1. Сделать подзапросы коррелированными, например, вместо (WHERE user\_id = 1) использовать (WHERE user\_id = users.id).
2. Есть повторяющиеся конструкции запросов. Может быть есть возможность использовать функции для уменьшения количества кода.
3. Можно заранее задавать переменные, которые потом использовать в запросах.