

Someday Isle

Problemet: *Johanna är rökare, men vill gärna sluta pga sin egen och barnens hälsa. Hon säger: "Nån gång ska jag verkligen sluta röka på riktigt". Detta har hon sagt i flera år.*

Lösningen: *Hon hittar via Someday Isle planen "Bli rökfri på 30 dagar". Med hjälp av denna plan lyckas hon byta ut en dålig vana mot en sund hobby.*

Namnet Someday Isle kommer från frasen "*Someday Isle, where dreams go on permanent vacation*", vilket innebär att det man ska göra "nån dag" sällan kommer att ske i verkligheten. Det vill vi ändra på.

Someday Isle är en plattform vars syfte är att hjälpa människor att realisera sina drömmar och mål, stora som små. Detta sker genom att följa en bestämd "resplan" från start till slutdestination, med ett antal uppgifter längs vägen.

En resa består av ett antal stopp som görs i bestämd ordning och innehåller en uppgift som bör ta max 1 timme att genomföra. För att känna av framsteg kan man efter en avklarad uppgift bädda in speciella utmaningar eller "avstickare" där resenären kan få användning av det hen lärt sig än så länge.

Som extra morot kan man sätta in en valfri deposition som man får tillbaka då man kommit till resans slutdestination. För den adrenalin-sökande kan man krydda lite extra genom att välja att låta pengarna brinna inne om man ej hinner klart med resan i tid.

Exempel på resor

Case: **Komma igång med träning**

Kim känner att hon tappat formen lite och behöver komma igång med träningen igen. På Someday Isle hittar hon träningsprogrammet "Tapout XT 90 days challenge", vilken är en sponsrad "resa" uppdelat i 90 träningspass. Varje pass har en video kopplad till sig vilket tar hem en PT i hennes laptop/smart TV.

Hon nappar på konceptet och för att göra det hela lite intressantare väljer att lägga en deposition på 3.000 SEK, som hon får tillbaka när hon klarat sig genom utmaningen. Efter varje avslutat träningspass kan hon dela med sig av sina erfarenheter och se en prognos för när hon kommer vara färdig med hela programmet.

Case: **Gå över till mer vegetarisk kost**

Familjen Claesson, som har fastnat i falukorvsträsket, säger att de vill gå över till en mer vegetarisk kosthållning av hälso och miljö-skäl. Samma sak har de sagt i flera år, men ej lyckats i mer än en och annan falafel.

De bestämmer sig för att prova resan "Från kött till gött", skapad av TV-kocken Svensson. Resan innehåller delmål/uppgifter för att lära sig planera inköp såväl som att testa på nya recept med familjen.

Efter att de tagit sig genom resan känner de att de bättre kan planera sin vardag och har fått en rikare palett att skapa sin veckomeny ifrån.

Case: **Lära sig spela gitarr**

IT-konsulten Michael har alltid velat lära sig spela gitarr, men inte vetat var och hur han ska börja.

Han känner att han har lite tid över efter att barnen lagt sig de kommande veckorna. Han vill hitta en resa som tar ca två veckor och

som har med musik att göra.

Han hittar resan "Guitar: 8 chords, 1000 songs", en resa där man från noll färdighet lär sig de åtta mest grundläggande gitarr-ackorden. Varje delmål består av att lära sig ett nytt ackord. Efter de första fyra delmålen får han bonus-länken "100 songs with 4 chords" som går att spela med dem han lärt sig halvvägs genom programmet.

Demo

En statisk enkel demo finns på <https://somedayisle-demo.azurewebsites.net/>