

임산부를 위한 AI 챗봇, 맘편한 세상



개발동기

식약처 권장 ‘임산부 영양 식생활 관리’

2017.03.03 위클리공감

🔊 + - 🗨 📄

임신 16주째 직장인 김하영 씨(32)는 혼란스럽다고 했다. 행동 하나하나에 훈수를 두는 ‘임신 선배’들이 너무 많아서다. “커피를 아예 끊어라. 아니다, 한잔까지는 괜찮다.회는 절대 안 된다. 신선하면 된다. 인스턴트 음식 먹지 마라. 사실 술·담배만 아니면 다 해도 된다…” 도무지 누구 말을 들어야 할지 모르겠다. 식약처가 도움을 주려 나섰다.

식품의약품안전처(식약처)는 지난 2월 16일 특별한 영양관리가 필요한 임산부들이 균형 잡힌 식생활을 할 수 있도록 임산부를 위한 영양·식생활 정보를 제공한다. 이번에 제공되는 정보는 단순한 영양자료뿐 아니라 구체적인 식품 선택 요령 등 임산부들이 일상생활에서 쉽게 실천할 수 있는 행동요령 위주로 구성했다. 특히 임신성 고혈압, 임신성 당뇨 등 건강상의 문제, 임신 중 한자의 식사관리 등 임신부의 건강·질병까지 고려해 종합적으로 제작했다.

철분, 비타민, 무기질 등을 식품으로 섭취할 때
“커피, 홍차, 녹차는 철분 흡수 방해”

철분 섭취를 위해서는 무청, 상추 등 철 함량이 많은 식물성 식품과 함께 몸에 철분 흡수가 잘되는 고기, 생선 등 동물성 식품을 골고루 섭취하는 것이 좋다. 다만, 임신 중기 이후에는 하루에 필요한 철분을 식품만으로 충족하기 어렵기 때문에 보충제를 먹는 것이 필요하며 커피, 홍차, 녹차 등 철분 흡수를 방해하는 식품은 가급적 섭취하지 않아야 한다. 우리나라 임신부 평균 철 섭취량은 권장섭



현대 사회의 바쁜 일상 속 임산부는 다양한 정보와 지원 필요함.

임신과 관련된 정확하고 신뢰할 수 있는 정보를 찾기 어려움.

필요한 지원을 적시에 받기 어려운 상황이 빈번하여, 이러한 문제를 해결하기 위해 AI 챗봇 개발.

임산부들에게 쉽고 빠르게 정보 제공하여 관련 궁금증 해결할 수 있음.

주요 활용 데이터

The collage shows four different web pages:

- Naver Homepage:** A popular Korean search engine homepage with various banners and news.
- Government Health Portal:** A page from the Ministry of Health, Welfare and Family Affairs, titled '장애평가 및 재활 정보포털' (Disability Evaluation and Rehabilitation Information Portal).
- Food Safety Website:** A page from the Ministry of Food and Drug Safety, titled '식품안전나라' (Food Safety Nara).
- Government Projects List:** A table listing various government projects and their details.

번호	과제과제	제출	작성작	등록일	조회수
51	임산·수유부	[임산·수유부]특수영양소·조절이 필요한 임신부·영양아를 영양가이드(간...)	식품안전관리과	2022.02.07	764
50	임산·수유부	[임산·수유부]영양물질·비타민·중금속 1편	식품안전관리과	2022.02.07	528
49	임산·수유부	[임산·수유부]임신·영양·영양가이드	식량영양안전정책과	2022.07.26	617
48	임산·수유부	[임산·수유부]임신 중 고혈압 영양가이드	식량영양안전정책과	2022.07.26	251
47	임산·수유부	[임산·수유부]임신·영양·영양가이드	식량영양안전정책과	2022.07.26	290
46	임산·수유부	[임산·수유부]고혈압·임신·영양가이드	식량영양안전정책과	2022.07.26	278
45	임산·수유부	[임산·수유부]임신부 건강을 위한 HOW TO 나이를 다이어트·영양분	식품안전관리과	2022.07.08	431
44	임산·수유부	[임산·수유부]임신기 꼭 먹어야 할 임신당뇨병·당뇨병·먹거리·영양분	식품안전관리과	2022.07.08	275
43	임산·수유부	[임산·수유부]임신부와 영유아를 위한 올바른 영양생활(식품·영양분)...	식품안전관리과	2022.07.07	793
42	임산·수유부	[임산·수유부]임신부와 영유아를 위한 올바른 영양생활(식품·영양분)...	식품안전관리과	2022.07.07	752

- 맘카페
- 보건복지부 국립재활원
- 식품안전나라

 Web Crawling

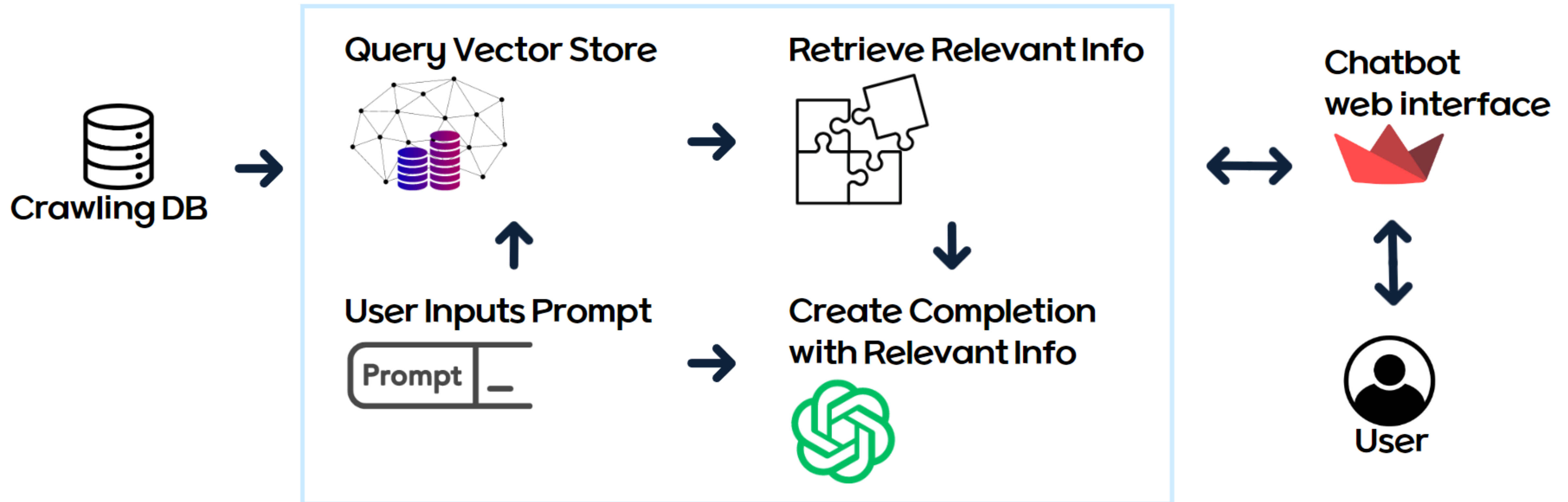
 Build List

 Indexing

 Database

서비스 구현방법

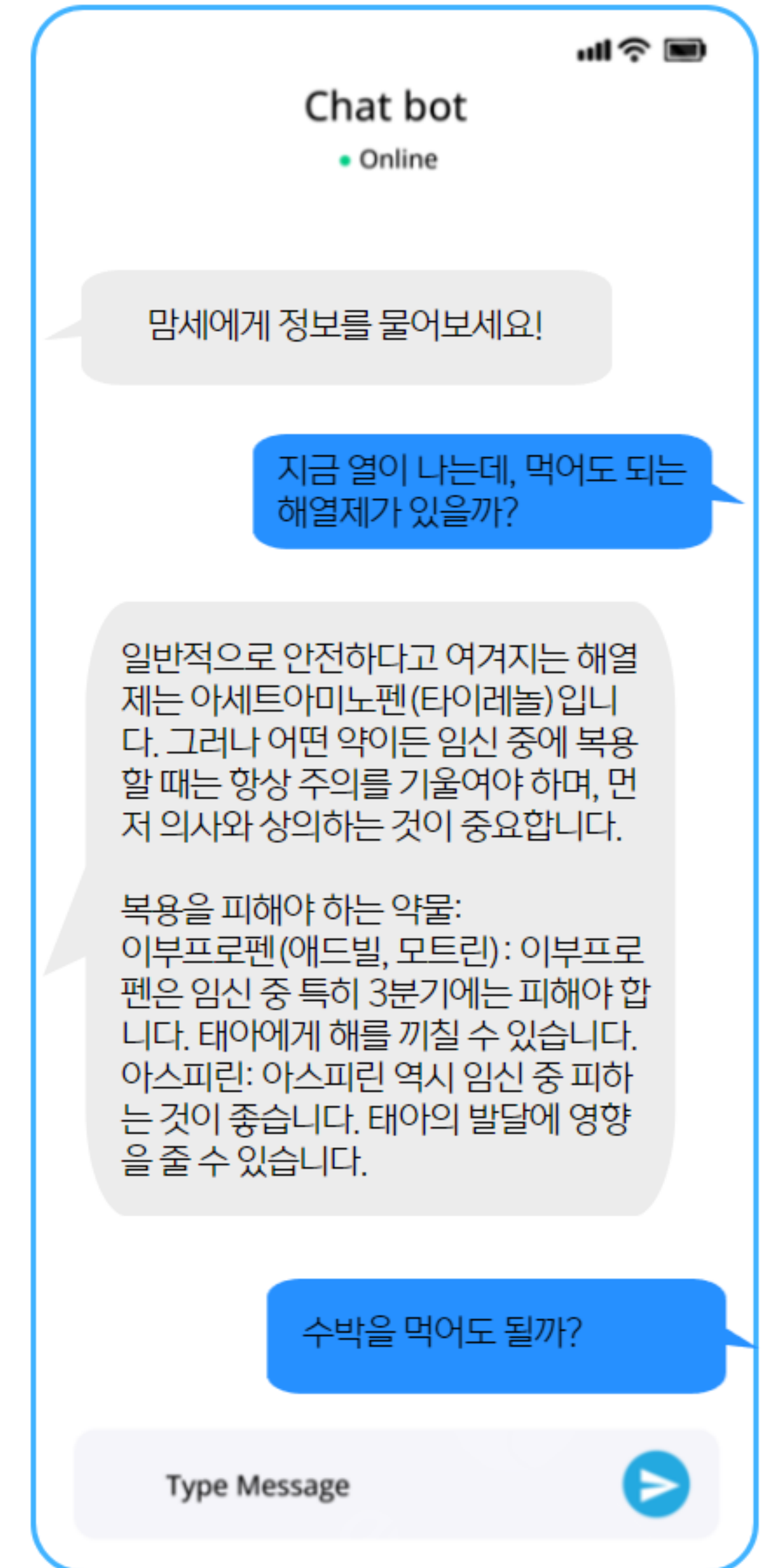
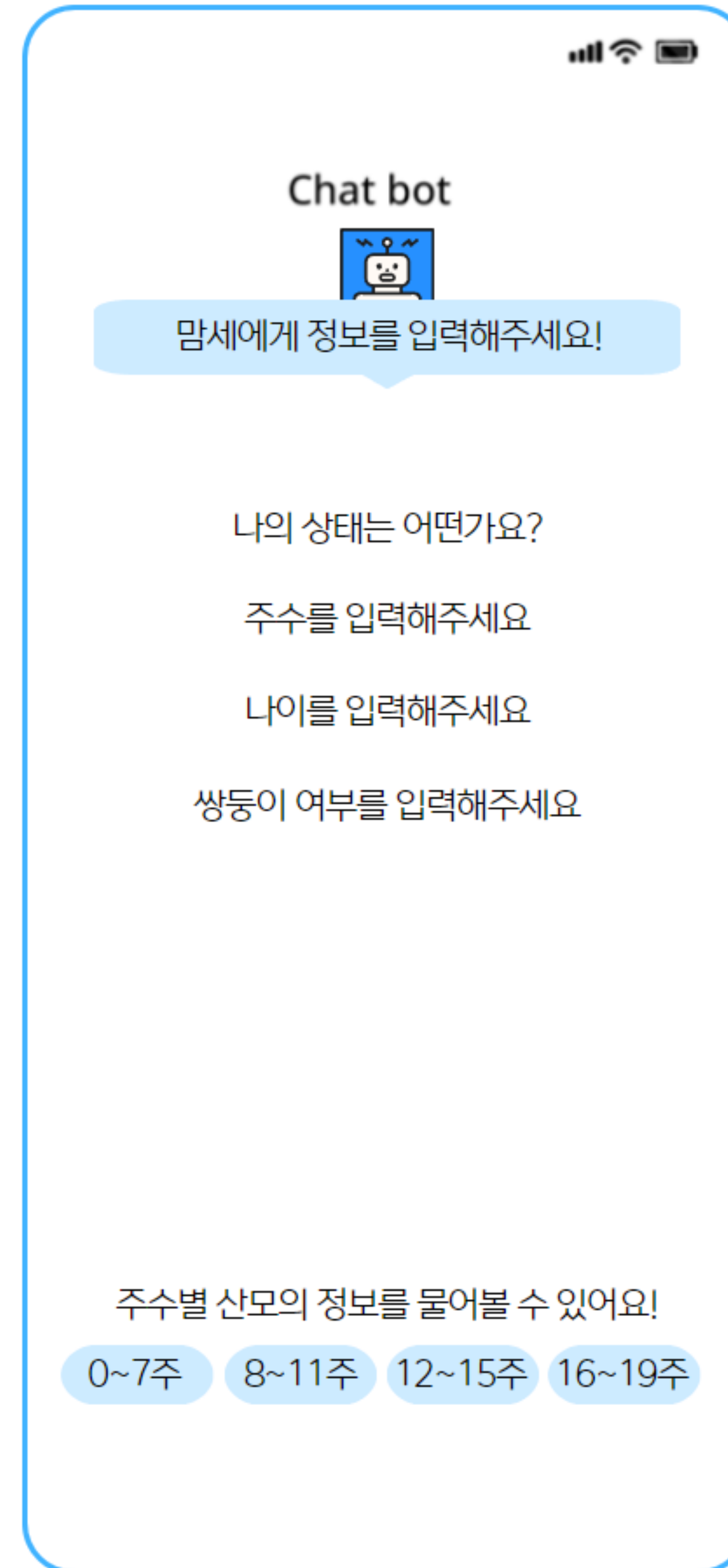
LangChain orchestrator



서비스 소개

임산부를 위한 AI 챗봇, 맘세는 임신 기간 동안 임산부들에게 필요한 정보를 제공하고, 다양한 질문에 실시간으로 답변하며, 정서적인 지원까지 제공하는 서비스임

- **실시간 정보 제공:** 임신 주수에 따른 건강 정보, 영양 정보, 운동 권장 사항 등.
- **상담 서비스:** 임산부의 심리적 안정과 스트레스 관리를 위한 정서적 지원.
- **개인화된 조언:** 사용자의 건강 상태와 생활 습관을 반영한 맞춤형 조언.



서비스 활용방안

1

개인화된 건강관리

사용자의 건강 데이터를 기반으로 맞춤형 건강 관리 계획 제공



2

정보제공

최신 의학 정보, 임신 주수별 필수 정보 등을 실시간으로 제공



3

정서적 지원

정기적인 심리 상담 및 스트레스 관리 팁 제공



4

긴급 상황 대처

응급 상황 시 필요한 대처 방법 및 병원 안내

