

《我们一家子 15 年来就是靠的这些法子不生病的》

戴华光 2012 年 6 月 24 日

这一篇《我们一家子 15 年来就是靠的这些法子不生病的》原是 2010 年年底我为了台湾及旅居海外的同学和朋友写的。后来也打印了不少份给我居住在沧州市的朋友。最近，偶然间在网上看到有天涯社区这么一个网站能提供大家发表文章，经过再三考虑，我决定把我们一家的经验拿出来在此发表，好让全国关心自己和家人健康的朋友们和我们一样，永永远远不再为病魔所困。

本文记载的大部分内容是 1983 年我 32 岁的时候在台湾绿岛相识的一个中医大夫告诉我的。彼时我已病入膏肓（根据所有的症状判断，应该是患上了西医所谓的肝硬化），可是因为客观条件的限制，我早已放弃求生的念头。这时候，突然遇到有个人心怀慈悲，愿意相救，自然不疑有他，虚心接受，依法实施。不意半年不到，病情就大为好转。从此，对这养生救命之法，不得不另眼相看，深信不疑。29 年来一直珍藏于身边，时时研究。

头几年，我只是自己一个人依照方法实施。后来，也告诉一些愿意听的人。不过，由于个人并非学医出身，故收效甚微。

1997 年我从台湾返回父母的故乡河北省沧州市，并在沧州结婚。因内人对我毫不保留的信任，情况开始转变。先是她，依照此法养生。等到 1999 年 11 月我们的女儿出生之后，我们又用此法养育孩子。12 年来，她没有吃过一根冰棍，没有喝过一次冰水……结果呢？她也没有生过一次病，没有请过一天病假。后来，我的岳父母、孩子的舅舅，姨妈、姨父、表哥、表姐们也逐渐改变了饮食习惯，多年来一样无人生病。

今天，我把这些方法重新整理一遍，在天涯发表，提供大家参考。如果您愿意，亦可依法实施。百日维新或千日维新之后，若觉确实有益，万万别忘了转告您的亲朋好友，好一起共奔大康。

最后，忍不住，我还想说一句，我不是李 X 志，也不是张 X 本，更不是李 X。您若照着做，只管做去，不会有人煽动您造反，也不会有人跟您收费。只因当年我是随问随记，所以现在整理给你们的，在您看来也可能无头无绪。果然如此，请多读几遍，相信机缘到时，自会明白。

先说静坐吧，人身体与生俱来就有的自愈程序只有在静坐的时候才能被完全激活。所以经常静坐的人自然就拥有了不轻易生病的本领。那么应该怎么静坐呢？请看下面 28 条《静坐须知》的说明。

静坐须知

1. 饭后一个小时莫坐。
2. 坐前冲泡一杯通行经络的药物趁热喝下。
3. 坐时，选择能让自己静下心来听的歌曲、音乐、朗诵或其他的音频文件。（切忌选择容易让人浮躁，激动的文件。）
4. 每次静坐至少四十分钟。前二十分钟专心听歌曲、音乐、朗诵或其他的音频文件。后二十分钟用嘴跟着轻声唱或念出来。唱歌时或念文章时若频频哈欠、流泪是排除体内废气的正常现象，莫觉奇怪。
5. 坐后冲泡一杯泻火药趁热喝下。火气若大冲浓一点，火气小或没上火的感觉药量可少一点。
6. 坐后至少活动二十分钟。体操，散步，慢跑或疾走均可。
7. 每日静坐次数不拘。但必须在精神良好时坐。
8. 身体疲乏的时候坐是事倍功半的。
9. 过度消耗体力的运动或劳动最好暂停。尽量把精力用在努力打通经络上面。打通经络的过程是非常消耗体力的。
10. 食欲增加和排气（俗称放屁）增加均为好现象。不必担心。
11. 静坐期间不论冬夏，只要感觉冷，即应多穿。只要感觉热，即可少穿。衣着宜宽松，但千万不可着风。
12. 静坐之时全身肌肉必须放松。
13. 盘腿坐在床上或不盘腿坐在没有靠背的凳子上均可。

14. 不可直接坐在没有置放垫子的地上。
15. 静坐时，臀部应稍微垫高。
16. 双盘静坐的效果最快，但初习之人不用勉强。勉强无益。
17. 结了婚的男女，最好停止性活动。直到督脉打通再恢复。不过即使经脉通了之后也不宜纵欲。
18. 未婚男女切忌手淫，手淫比正常的性行为还要伤身。
19. 平常最好能抽出时间把十二经脉和奇经八脉的行走路径及上面的穴位名记住。以后在经络通行时出了感觉心里自然有数。
20. 人身体上有名称的经脉只有八条奇经和十二正经。这是人身体内的国道和省道。没有定名的县道、乡道和村道则不计其数。
21. 最容易打通的经脉是奇经和十二正经。最不容易打通的经脉是那些没有名字的乡村小道。
22. 八条奇经通了的人，精力开始明显充沛。
23. 十二经脉通了的人只要不胡来，基本上不会再生病。
24. 三十六条经脉通了的人，饮食及睡眠会显著减少。
25. 七十二经脉通了的人，不可能还会有眼疾（包括近视，远视和老花）。
26. 初习静坐身体越差的人，一旦体内某条经络打通时，那条经络就会越痛。五宝丹只能减轻疼痛，不能消除，别无它法，只有忍着。短则半天，长则最多一天，就过去了。
27. 六岁到十岁的健康小孩如果在静坐期间经常服食通行经脉的食物或药物，十二正经和八条奇经在十天半个月內很快就能打通。
28. 所谓经脉打通，初期涓涓细流的通和十年、二十年后恍如长江大河的通，感觉自然是不一样的。身体当然也变得不一样。至于三、四十年甚至更久之后的感觉为何？因吾尚未经验，不便妄说。

其次，我们必须把平常不能吃，不能喝的东西说清楚。因为这是能让你早日打通经脉非常重要的因素。

日常饮食须知

1. 绝对不喝冰水。
2. 绝对不吃冰冷的饮料及食物。例如：汽水、啤酒、冰淇淋、冰棍、冰西瓜及其它任何经过冰箱冷藏、冷冻未经加热，或取出后尚未回到常温的饮料或食物。
3. 尽量不喝垃圾饮料。除了温开水、茶水、牛奶及为了泻火而冲泡的中药饮片之外，所有市场出售含有添加剂、防腐剂的人工饮料，比方可乐、雪碧、果汁、杏仁露、小洋人等等等等都应该拒绝饮用。
4. 尽量不吃那些为了吸引小孩而添加了大量香精、色素的儿童食品，或为了延长保质期而添加了大量防腐剂的方便食品。
5. 不酗酒。
6. 多吃、常吃有助打通经脉的食物或药物。少吃或不吃不知道用途的食物。

有益身体健康的药物

补肝药多吃明目；**泻胆火药**多吃明目；**补脾胃药**多吃固元气；**补肾固精药**多吃通元神固脑；**通行十二经脉药**多吃长生不老；**通气药**多吃补肝；**解毒药**多吃滋润五脏；**强筋骨药**多吃助肾之力；**含麝香剂类药**多吃能除百病（孕妇忌服）。

补肝药

淫羊藿、枸杞子、地骨皮、酸枣仁、杜仲、女贞子、覆盆子、田鼠肉、羊肝、水獭肉、水獭肝、兔肉、鹿肉、五步蛇肝、银环蛇肝、蓼实、天竹黄、空青。

泻胆火药

柴胡、连翘、黄芩、石膏、羊胆、蛇胆、猪胆、黄连、人参须、麦门冬、天门冬、元参、东洋参、地骨皮。

补脾胃药

红枣、黄耆、茯神、石斛、砂仁、使君子、山鼠肉、羊肉、黄狗肉。

补肾固精药

苏金菊、冬虫夏草、淫羊藿、黑枣、远志、鸡血藤、茭白笋、柏子仁、洋葱、山茱萸、女贞子、肉苁蓉、覆盆子、蒺藜子、益智子、鼠眼、燕肉、乌鸦肉、黑狗肉、水獭肉、兔肉、鹿肉、鹿尾巴、鹿乳、羊乳、奎母虫。

通行十二经脉药

甘草、艾叶、防己、荆石草、威灵仙、柴胡、附子、连翘、公丁香、细辛、香附、牛蒡子、乳香、大枣、莲子、没药、绿豆、血蓟草、淡豆豉、亥刀苳、绿豆痃、龙眼肉、侧圆肉、白姜皮、苦瓜子、海带、百沸汤、猪肺、猪肠、猪尾、羊心、鸡胗、鸡心、鸭胗、鸭心、牛黄、穿山甲、田螺、雄蚕蛾、天红珠、鼠胆。以上 41 味为**君药**。

旋覆花、白芷、知母、制南星、败酱草、冬葵子、白鲜皮、辛夷、山茱萸、地锦、梔子、陈皮、榆白皮、金樱子、海桐皮、紫石英、丹参、蕤仁、升麻、五灵脂、藁本、防风、羌活、远志、蒲黄、紫草、空青、鸡肝、鸭肝。以上 29 味为**佐药**。

每吃一种君药最好能有三种佐药配合。简单地说就是如果你挑选了甘草为通行十二经脉的君药，在通行十二经脉的佐药里面你可以任意再挑选三味。然后四味药一起煮服。四味药可以等量服用。每日次数不拘。根据个人经济条件及身体状况而定。想喝就喝，不想喝了别勉强。这些年来我们经常使用的是甘草、白芷、防风、藁本四味组合。每种等量，打成粉后混合着服用。此方除了能通行经脉还有几个你想象不到的好处：一能预防感冒，二能治疗感冒发烧，三能治疗头疼。每天吃个一小勺，大约 2 克左右就行。多吃也无害。饭后饭前均可。

另有几个久服，常服亦能通行十二经脉的药：

- ▲ 甘草：每日 15 克甘草与 3-4 碗水倒入锅中煮至开。此水常喝妙。
- ▲ 黄芩：切片条芩，每日 2-4 片泡热开水温时喝。极佳。可泡六次。常喝能防百病。
- ▲ 黄精：一个人一个月可吃半斤。每日不论何时，想吃时即可吃一点。吃黄精不用泡水。忌话梅，杏仁，白萝卜。
- ▲ 香附：每日 15 个左右打碎泡开水喝，泡至无味为止。
- ▲ 核桃：600 克去皮核桃与 22.5 克盐干净锅中炒几分钟即可服用。每日晚饭后一个

为宜。

▲ 杏仁：每日晚饭后吃 2 个。杏仁应去皮，去尖头，炒熟吃。

▲ 鸡肝，鸡胗：水先煮开，然后将鸡肝，鸡胗与打碎大蒜一起投入锅中，大蒜适量即可。熟了便可吃。汤不宜多喝。

▲ 鸭肝，鸭胗：同上方。

▲ 鸡心：与大蒜共煮后吃。

▲ 海带：水先煮开后，再投入海带煮熟。吃时得沾“蒜泥和酱油”拌的调味料。

▲ 猪肺：常吃猪肺能解一切毒。并能治一切癌症。一个猪肺，三两大蒜（打碎），6 升水。先煮猪肺，水开后，捞起切片，再与大蒜投入共煮。可以酌量放些味精。汤可分几次喝完，但须温服。忌与辣椒共食。一周能吃一个佳。大蒜应一起吃掉。

通任督方

▲ 萆薢 75 克 地肤子 75 克 桑螵蛸 750 克 雄蚕蛾 600 克 远志 75 克 肉桂 150 克 公丁香 150 克 肉苁蓉 750 克 五花龙骨 450 克 九味药研粉混匀。每日三次，每次 4 克。早上饭后 15 分钟，中午饭前 20 分钟，晚上九时至十时间各服一次。以温开水送服。服用此方期间，常多吃水煮熟的猪大肠（加些大蒜，盐即可。）

▲ 苦瓜仁 600 克 雄蚕蛾 750 克 此 2 味药，药房买回后苦瓜仁若是未去壳，必须先晒干，或在 40 度低温电烤箱中烘干（不可用微波炉）。再一一去壳留仁。雄蚕蛾必须切掉头足，用电烤箱烘干。然后分别用盐在干净锅中炒过（均以 600 克药对 22.5 克盐的比例加盐）。苦瓜仁炒至有芝麻香的味后取出。雄蚕蛾则放到锅中炒成酥黄色。然后再请药房或自己买个中药粉碎机将药打成粉，放在一个大容器里面混匀。此方每日晚饭后服用 4 克至 7 克量。

▲ 雄蚕蛾 1200 克 公丁香 600 克 甘草 600 克 三味药，雄蚕蛾照前方炮制研成粉。公丁香与甘草研成粉后与雄蚕蛾粉混合。每日晚饭后服用 4 克至 7 克量。

▲ 小墨斗 市场上卖的干货就行。三餐可吃，每餐 8 条左右。吃前先用清水洗过即可。不必加任何调味料。

▲ 牡蛎肉 新鲜的或晒干的均可。每日 113 克。三餐饭后均可吃。前一天晚上先把次日准备吃的牡蛎干泡在醋与糖拌成的调味汁里。第二天变软后才易入口。醋应用米制成的白醋。糖用红砂糖为优。若吃新鲜牡蛎，煮熟后也照样沾此调味汁食用。此调味

汁也可加点酱油或辣椒，但醋不可缺少。三餐可吃，每餐 8 条左右。

▲ 蛤蜊 姜丝煮汤喝。中晚餐可吃，须新鲜的蛤蜊。

▲ 虾米 醋与糖调匀后用虾米沾食。

▲ 枸杞 每日晨起空腹可吃 6-10 粒。嚼烂咽下即可。

▲ 桂圆肉（又称龙眼干） 买带壳的龙眼干。每日晚饭后 40 分钟剥 30 个吃。勿向药房买，也勿买已剥壳的，大部分都掺假。外行人无法分辨。

▲ 生花生仁 每日量不拘。想吃多少都可以。去了壳之后的生花生直接嚼碎咽下。别去掉花生仁外面的那层外衣。

以上通行任督方除前三种外可多种同时服用。

断欲方

女人断欲：

▲ 一周吃 600 克的田螺，连续吃上五个星期可维持一年不起瑶。田螺用炒的或煮的均可。吃田螺期间忌吃猪肉。猪肠、猪肝等不忌。

▲ 或一周吃 600 克的乌贼鱼，吃到月经来后不起瑶为止。

▲ 或每日吃一罐望潮罐头，或至市场买望潮自己料理食用。望潮在中国北方叫八带，在南方叫章鱼。

▲ 或到药房买药配任何一种蜈蚣散的方子定时服用。蜈蚣散的方子在 38 页有详细说明。

男人断欲：

▲ 常吃虱目鱼。

▲ 或常吃鲶鱼。

▲ 或常吃柏子仁。

▲ 或常吃黑木耳。

▲ 常吃补肾固精类的药。

注意事项：青春期以后的男女在通行经脉期间，常会遇到性欲高亢的状况，如果不吃断欲的药物会很难受的。对打通经脉也有妨碍。建议遇到这个时候，请放心多吃断欲的药物或食物。断欲的药物没有任何害处，主要是起了守精，固精的作用。

通气药

甘松香、络石藤、水沉香、合欢皮、砂仁、益智子。

解毒药

公丁香、败酱草、山椿奈、凤尾草、黄栋芽、枳椇子、茅苎、白芷、山慈姑、漏芦、贯众、青色灵芝、猪胆、猪肺、鸭血、田螺、牡蛎壳、金银花、牛蒡子、石膏、甘草、鼠肉、羊血、象牙。

强筋骨药

枸杞子、地骨皮、络石藤、酸枣仁、阴阳水、南烛、远志、桑寄生、牛膝、松节。

阴阳水就是一杯凉的生水对上一杯滚汤的热开水。

上面所有药物以及食物在国内各大购物网上均能买到。配药时若嫌麻烦，可以在网上买个中药粉碎机自己在家将药打成粉混合。

接着，我们谈谈中国人本来都应该熟悉的火气。我说本来都应该就意味着现在大多数的中国人已经不太了解，甚至完全把火气当成迷信一样的东西了。听到西医说发炎就认为对。因为那科学，它有两个火嘛！是不是？就是牛。可是一听到中医说你有火，你肚子里的火就更大了。为什么？原因很复杂，主要跟历史有关。这是另外一个课题，暂且不谈。可是我们老祖宗们所说的火气真不科学吗？请听听我的经验吧。

火气

火气，说白了，就是人身体里面的垃圾。人的身体，在某些方面有点类似一台运转着的发动机。今之世人，相信不论是谁都知道这么一个常识：启动一台发动机前若不先将它加满机油，这台发动机肯定不久就得玩完。因为机器运转的时候会摩擦，会生热，你不加润滑油，它就会烧坏。那么，我们人呢？不也一样吗？那个人不是从一呱呱坠地起，五脏六腑就已经运转了。（对不起，那些没能及时启动的人不在我们讨论范围。）

那么，为什么我们每天只知道给我们这个生物机器不停地加汽油（吃饭），却总是忘记定期给它添加润滑剂呢？

人体用的润滑剂是什么？你问。

人体用的润滑剂就是能帮助我们泻火、解毒、滋润五脏的食物，药物。这些食物、药物，中国的老祖宗们早就在历朝历代传给我们的本草书里面告诉我们的了。是不？可是，我们现代的中国人有几个用过？又有几个会用？除了全国还剩下不多的几个老中医们会用，大多数的中国人其实早把老祖宗留下的宝贝给扔了。

意思就是：全国十三亿同胞，几乎已经没有几个人知道在正确的时间给自己的身体添加正确的润滑剂了。

不幸的是，这也正是造成大多数人经常生病，甚至短命的原因。就跟那些不遵守定期保养规则，更换三滤的摩托车、汽车一样，经常出毛病和短命，一个道理嘛！

好了，当我们把自己爹娘赐给的生命在稀里糊涂的使用多年之后，今天，你读到这里，终于大梦初醒地良心发现，打算好好把自己给大修一下了。你想，能容易吗？

既然不容易，你说，那算了。

放弃，就意味着你也准备接受或你的祖父母、或你的父母、或你的子女、或你的兄弟、或你的姐妹、或其他任何相识或不相识的人在临终前曾经承受过的那段也许为期一周，也许为期一月，也许为期一年，也许为期更长更长时间的痛苦。

所以，再难，我觉得接受大修还是值得的。起码，我们会有个盼头，知道明天会更好。最终，即使走人，至少还能落个无疾而终。您想，那该有多美啊！

何况，大修的过程也并非攀登蜀道。多难也没难到上青天的地步。

事实上，您只要肯花点时间，把火气引起的症状及与它们相关的火气种类分清，再把能够排除它们的药物找出。加上一招：一出现某种火气便立刻服用该种火气的泻火药的功夫。如此这般，兵来将挡，水来土掩，根据我 28 年的经验，纵使动作没有段誉大

哥的凌波微步那么轻盈，亦不至于像岳不群般狼狈。最重要的是，你一定可以少受许多不必要受的罪。

“每个人都会上火吗？”你问。

“是的，每个人都会。”

除了那些身体素质非常好的年轻人和小孩，其他人的身体在大修期间所出现的火气，不论在量上和种类上都可能远远超出你自己的想象。而且年纪越大、身体越差的人，会越严重。因为一旦大修工程启动，无论你是单管直下：只静坐不改变饮食或只改变饮食不静坐；还是双管齐下：静坐与饮食同时上场，身体内部那个与生俱来自古迄今一直被称之为**佛性或真如本性**内嵌在你体内的程序一经激活，都会指挥真气持续不断对着你身体内部已经腐朽的组织，损坏的器官，奄奄一息的脏腑进行细胞的拆除、更新、安装、调试的工作。程序一旦启动，任凭是谁也无法阻止大量的垃圾衍生出来。非但无法阻止，这些垃圾还常常会大于你身体在这个时候每单位时间能够清除的量。那么，这些一时尚未排出，仍滞留在你体内的垃圾依旧随着你的气血上下循环。会发生什么事呢？

火气！我们中国人从小就听大人口中说的火气来了！

因为这些垃圾走着走着，一旦走到你体内原本经络就不通畅、甚至堵塞的地点后，立马就引起了剧烈的摩擦与回火。于是，或是热肿，或是疼痛，或是烂嘴，或是咳嗽或是其他各种不舒服的症状便跟着来了。这些症状即是我们中国人传统上习称的火气。

面临大敌我们应该如何出招呢？

第一：赶紧确认。根据症状归类，确定为何种火气。

第二：购买并服用该种火气的泻火药。

请大家记住，这么做，并不单单只是为了减轻痛苦而已，更积极的意义是避免二次损害身体的脏腑，并缩短身体大修的工期。我个人的经验是：不必等到火气出现再出招。现今世界不流行先发制人嘛！？所以，每天定时服用若干泻火药，会省掉很多很多的麻

烦。多年前我在参考了《十二时辰相助法》的表格后，我们一家选定每日亥时服用泻火药。我们经常服用的泻火药单味的有连翘，复方则有熊胆、黄连、黄芩、茯苓、白芷。

好了，说明到此为止。下面列出两个表格给大家参考：一个是《火气的种类与其症状的对照表》，一个是《各种火气与其对应的泻火药》。表格虽然简单明了，学会运用则因根器不同，每个人需要的时间不会一样。在此，衷心盼望大家早日成功。

《火气的种类与其症状对照表》

心火：耳鸣，耳聋，胸膈刺痛，中气不顺，秘涩（便秘），诸疮痛痒，痈疽，疮疥，喉痹。咽痛。有心火者肾必虚。

小肠火：小肠绞痛，眼中出尿。

肝火：目泪，多涕，阴中有虫痒，口苦兼耳聋。阴中就是生殖器官里头。

胆火：口苦兼耳聋，阴中有虫痒。阴中就是生殖器官里头。

肺火：咳嗽，口腥臭。

大肠火：小便短促，水肿，下龈齿痛。

脾火：口苦臭。

胃火：呕哕，口臭，呕吐，上龈齿痛。

肾火：目赤，耳鸣，牙肿痛，两颧赤红，虚弱（脾虚肾燥）。

膀胱火：小便短促，水肿，小肠绞痛。

命门火：疲劳。

脑火：头痛，头抽痛，癫狂（即精神分裂），头昏，智能不足。

虚火：心，小肠，肾，膀胱，肝，胆，三焦，命门的症状。

实火：口生疮及无名腮肿毒（脸部肿硬灼热），痔疮以及肺，大肠，脾，胃的症状。

阴火：膻中穴灼热，两脚涌泉穴灼热。

三焦火：上焦 喉痹，咽痛，耳鸣，烦闷，口干（嘴不苦），嘴唇干裂。

中焦 口干舌燥，会苦。无口水。

下焦 尿频，尿失禁，尿黄，疲劳。

《各种火气与其对应的泻火药》

火气 药名	心火	脾火	肺火	肾火	肝火	胃火	大肠	小肠	膀胱	胆火	命门	脑火	虚火	实火	阴火
黄芩	√		√		√		√	√		√	√				
灯草	√		√												
木通	√		√						√						
枳胡芥	√														
天竹黄	√				√										
山豆根	√		√				√								
麦门冬	√		√			√							√		
朱砂	√														
柴胡	√	√			√	√				√					
珍珠	√				√										
大青	√					√									
猪胆	√				√					√				√	
淡竹叶	√							√							
甘菊花	√			√	√						√	√		√	
枸杞叶	√		√												
梔子	√		√					√			√			√	
甘草	√														
黄连	√						√		√	√				√	
瞿麦	√														
胡黄连	√													√	
羚羊角	√														
火犀角	√					√									
连翹	√						√			√					
柿霜	√		√								√				
羊胆	√				√					√	√			√	
熊胆	√		√		√									√	
莲心	√													√	
炒白朮		√													
炒苍朮		√													
茯苓		√		√											
淮山		√		√											
莲子		√		√		√									√
芡实		√													
前胡			√		√									√	
百部			√								√				
柴菀			√												
桔梗			√												
石韦			√								√				

火气 药名	心火	脾火	肺火	肾火	肝火	胃火	大肠	小肠	膀胱	胆火	命门	脑火	虚火	实火	阴火
通草			√						√						
知母			√	√		√			√		√				
天门冬			√								√		√		
桑白皮			√												
沙参			√								√				
竹茹			√		√	√					√				
五味子			√	√											√
车前子			√		√										
马兜铃			√												
连翘仁			√								√				
石决明			√		√										
地骨皮			√	√	√							√			
漏芦			√			√	√						√		
椰子汁			√												
泽泻				√					√						
骨碎补				√											
枣肉				√											
酸枣仁				√											
生地黄								√							
熟地黄				√											
白芍					√	√									
木贼					√										
青皮					√										
龙胆草					√				√						
兔肝					√										
石膏						√				√					
茵陈						√									
水沉香						√									
制香附						√									
金线连							√								
黄柏									√						√
猪苓									√						
滑石								√	√						
玉米须									√						
金凤花									√						
指甲花									√						
化石草									√						
淡竹									√						
笔仔草									√						
蛇胆										√					

火气 药名	心火	脾火	肺火	肾火	肝火	胃火	大肠	小肠	膀胱	胆火	命门	脑火	虚火	实火	阴火
鸡内金											√				
午节											√				
诃子											√				
奎仁											√				
防风												√			
牛蒡子												√			
白芷												√			
藁本												√			
天麻												√			
益智子												√			
远志												√			
炒黑大豆												√			
蔓荆子												√			
人参须													√		
元参													√		
东洋参													√		
石斛														√	
射干														√	
黄耆															√
山茱萸															√
党参															√

上面的表格左边列出的是药名，右边列出的是该药所能泻掉的火气种类。试举头一味药黄芩为例：它能泻掉的火气有心火、肺火、肝火、大肠火、胆火、命门火。换句话说，凡是这六种火气引起的症状它都能排除。表格里面其它的药有的或许能泻一种火气，有的或许能泻三、四种甚至五、六种。您只要在里面挑个几味药就足够日常运用了。

当年也不知是什么原因《各种火气与其对应的泻火药》居然忘了列出泻三焦火的药，经过多年琢磨研究，最后在过去留下的资料里面找到了下面几种泻三焦火的药方：

一．苦杏仁、金银花两味等量开水冲泡饮服。泻上焦火。

二．五步蛇蛇胆能泻上焦火。

三．银环蛇蛇胆以银环蛇蛇血送服，能清肝明目，除三焦火。

四．黄色灵芝草泻心肺三焦之火，除五淋，疗亡血，治津枯，治毒疔。开水冲服。煮服都可以。黄色灵芝在淘宝网上搜索栏必须输入“黄芝”才能搜索到。

五. 牛胆鲜吞泻肠火、理胃火、降三焦火。

六. 浮石色白轻浮者入肺，色黑细小者入肾。能止渴，止嗽，除上焦热火。

七. 硼砂甘微咸凉。色白质轻，除三焦一切热火，除痰热，生津止嗽，治喉痹口齿诸病，治噎膈积块。

硼砂有微毒，不可乱用。勿超过 4 分量。过量日久生翻花症。

在这里，顺便介绍一个几乎可以一网打尽所有火气的药方。

▲黄连、茯苓、白芷、熊胆、黄芩 5 味各等量晒干研粉。每日一次，晚上亥时（21-23 时）吃佳，每次约 1 克，先不吞咽，含在口中让其自然融化最好。孕妇忌。此方具有解毒、除胎毒、治尿毒症、甲状腺症、脑血管疾病、喉痛、眼睛肿痛、内外痔、臭头烂耳及泻一切火气等功能。打算用这个方子并且想自己买粉碎机打成粉的朋友注意：熊胆粉因为怕热，所以熊胆粉绝对不能单味打粉，最好是把熊胆粉与白芷或茯苓混合打成粉。白芷和茯苓因为色白，打成粉后很容易看出来是否已经打匀。最后再把打成粉的所有药材倒入一个大容器内混合均匀。

熊胆这味药我们一家子配合着另外四味黄芩，黄连，白芷，茯苓已经用了好多年了。只要人一着风，回到家马上吃一点，几个喷嚏一打，什么事就都没了。非典也好，猪流感也好，禽流感也好。根本没什么好怕的！这方子的唯一缺点就是苦了点。因为里面有一味熊胆，一味黄连。

熊胆粉因为假货特多，所以买的时候别贪图便宜。最好到知名的大药房购买知名的品牌。熊胆粉有一个试验是否真假的简单方法。取一小块熊胆结晶片或一小撮熊胆粉放在左手手心，然后滴一滴水在上面，用右手搓软，搓粘了。再等个 10-15 秒钟。用舌头舔一下左手背手心的正后方处，若有微微苦味者为真。

脑火

为了避免有心打通经脉的人们发生意外。我特别把脑火单独提出来在这里做一个说明。原因是，有太多的人因为在试图透过打通经脉获取健康的道路上遭到了不幸。最后，不但没有得到健康，反而成了精神病患者。其实，如果他们事先已经明白走火入魔的真正原因，这些不幸我深信都是能够避免的。

在这里，我将努力向大家阐明走火入魔的真相。让大家弄清楚走火入魔的来龙去脉。然后，让每个人都能放心大胆地走上自我净化，自我升华，最终获得健康长生的大道。那么，朋友，你问：走火入魔究竟是什么呢？究竟是怎么回事呢？

在解答之前，我想让你先听听你隔壁邻居的一段对话：

“好好的一个小伙子，昨天还看着他活蹦乱跳，嘻嘻哈哈的一个小伙子。咋地今几个变了样呢？咋地就成了神经病了呢？他能受什么刺激呢？工作好，女朋友漂亮，又有房，又有车。他受刺激，受啥的刺激？女朋友不还站在那哭着呢？没听人说两个人闹别扭啊？嘎？你说啥？他练气功？你说他练气功练的啊？”

“……！”

“是啊！是啊！真这么回事儿。这气功可真害人啊！要不那李 XX 想当皇上呢？”

像这样的对话，我想你很可能听过吧！

怕了吗？走火入魔真那么可怕吗？真正没治了吗？

告诉你，能治的，也没那么可怕。说穿了，走火入魔其实就是一个人有了脑火之后的临床表现。

我不是学医的，也不知道从什么时候开始，脑火和走火入魔分了家。只知道现今大多数中国人对火气的认识好像仅止于肺火——咳嗽；小肠火——流眼屎；胃火——牙疼等等几个有限的火气。而那个被广大群众叫做走火入魔的脑火，不用说，当然也早让人给抛到九霄云外去了。

好了，如今你已经知道走火入魔就是脑火。我们在上面又已经解释过火气形成的原因。所以，你只要动动脑子很可能就会得到“**脑火是在我打通经脉期间，体内的能量在修理我脑子这个器官时，在我脑子里产生的滞留性垃圾。**”的结论。

恭喜你。答对了！

接着你欢天喜地，信心满满，以为一旦脑火大驾光临，只要赶紧翻查泻脑火的药物，药房抓药，回家煮服，便万事大吉。

是吗？就这么简单？

不是扫你的兴，泼你冷水！我敢说，你要真的等出现了脑火之后再处理，很可能就晚了。

为什么？

再看看，请你再仔细看看出现了脑火后的症状！是不是后面写着：**头痛，头抽痛，癫狂（即精神分裂），头昏，智能不足？**

是不是？我相信只要你是正常人，到这里就应该明白我是什麼意思了。

哇塞！你说你还没看懂？

好吧，我说，我说。你怎么就不自己想想：

一个出现头痛症状的人自然很容易找到泻脑火的药。并且买回家用煎药的锅煮好服用，对不？这肯定没问题。另外，患头抽痛和头昏的人也好说。对不？也没问题。

可是，假如你出现的是精神分裂的症状，我问你，到时候你还能保证自己仍然知道去查我给你的表格，找出该吃什么药来，并把已经变成了精神病的你自己给治好吗？

.....是不是？还那么有把握吗？

显然，事情没那么简单。实话说，解决这问题百分之百的有效办法，很抱歉，我也还没发现。但是我能把我本人经历过两次脑火且都平安度过之后得到的经验告诉你们。同时深信，当你了解了真相之后，在打通经脉期间预作准备，应该会很容易脱离险境的。

在继续我的说明之前，首先，我得假设生活在现代的人类已经没有没听过收音机，用过电话，看过电视的。而你也被假设成了这么一个人。所以，如果我在之后的说明让你感到困惑，也许那是因为你不符合我的假设。那么，我只有建议你到《道藏》或者《大藏经》里面去寻找答案。千万莫要怪我。

好了，我接着说吧。我相信凡听过收音机，用过电话的人都应该碰过信号不良的时候。而每逢这个时候，从电话那头传过来的总是一些奇奇怪怪的声音，你在这里不论如何

喊叫，就算是叫破了喉咙，电话那头的人或许听得到你或许听不到你，这也只有事后才能得知。总之，当时你是听不到他或她的声音的，你听到的只是一段段杂乱无章的 $\times \cong \neq \div // \approx \oint ? ? ? ?$ 。

同样地，凡看过电视的人也应该遇到过信号接收不良的时候，特别是在有线电视普及之前的无线接收时代。正看着看着，突然，你的电视不单单是声音变了，画面也跟着变了。变得曲折诡异，曲折的比毕加索画的画还抽象，诡异的比梵高的画还恐怖。这究竟是怎么回事呢？请容我和大家仔细道来。我想，大家应该都学过物理吧？那我们一定知道电视机从无线电视台接收的信号是透过空气这个介质来传播的。所以，一旦传播信号用的介质受到气候影响出现了问题，大气中传播的信号紧跟着也就出现了问题，开始变的紊乱。无论你怎么调节，都不管用。碰到这个时候，如果不是因为有急事联系，多数人大不了就是关上机子。不听，不看算了。反正机子绝不会变成个神经病。

可是机子换成了脑子之后，麻烦就来了。

我们从医学上知道，平时我们的视觉器官、听觉器官、嗅觉器官、味觉器官、触觉器官在接收外界信号，然后传达到我们的认知终端之前，中间作为通道的经络里头也是有介质的。这个介质我们中医的信徒喜欢称它为真气。在正常的情况下，打从我们在娘胎里，外界的信号就已经源源不断地传递给我们了，所以，我们打从娘胎里面就开始习惯了接收它们。不论每个人最后的认知终端处理出来的结果一样或不一样，我们都自以为是一样的。也都认为我们彼此之间所有看到、听到、闻到、尝到、摸到的一切是一样的。直到有一天，作为传递介质的真气不幸让垃圾给污染了的时候，我们最后的认知终端就一个头两个大，觉得不一样了。为什么？提醒你一下，因为此时此刻前方传来的各种视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉等等信号也许全部，也许其中一部分被已经污染了的真气搅浑了，而我们的认知终端又分辨不出真相与假相。所以，说时迟那时快，我相信，即使是运筹帷幄决胜千里的张良也不得不立马变脸，变成个买拐的范伟。尤有甚者，变成了个犀利哥。到这个时候，其实最危险的是接收错误信号之后，我们的认知终端所产生的意识，我们自己的意识，也就是我们天天在脑子里无时无刻不停的思想。好了，请大家留心注意这里的说明，要知道，平时无论是谁都不可

能听到你的思想的，这包括你自己在内。但到了这个时候，你有可能会开始听到自己的思想。那些无止无尽，絮絮叨叨，汹涌澎湃，无需经过任何介质传递的思想，此时此刻它幻化成了声音.....由于它们是那么的清晰，那么的干脆，那么的庄严，那么的洪亮，那么的直接....在你听到之后，不由得让你认为这声音乃是传自天国，来自上帝。此时此刻，若要再让你接受，这从你脑子深处传来的可敬可畏的声音，居然只是来自你自己卑微的思想！而且还是经过接收了错误信号产生的错误思想。那确实是叫牛坐板凳——办不到了。

很好，到了这个时候，请告诉我，有谁能预料出以后的结局？我们的结局是走向《幸福的终点站》？还是走向《2012》呢？关键又在那里？

答案：

结局是——全看我们自己给自己下的命令为何？然后我们执行或不执行了。

讲解到这里，我想，我叙述的应该够清楚的了。如果你听懂了，很好，恭喜你。然后建议你，假若你从来没去过精神病院，我劝你至少去一次。仔细观察一遍里头的病人。最好还能读读他们的病历，听听他们的临床。然后回家找个静谧的地方，上穷碧落下黄泉，巨细无遗的再探索一下自己的内心世界。然后，面对镜子，问问自己：将来若是我走不出脑火，我会变成那一类型的患者？？？？？

.....

等你有了答案，并且肯定自己不会成为美国电视剧《英雄》里面所有主角中的一个，也不会成为《沉默的羔羊》里面的那个男主角。那么，不用害怕，继续努力吧！你需要的只是把还有一点邪的心放正，把还有一点虚的意放诚。身边再多准备四味药。就行了。

甘草、藁本、防风、白芷。

这四味药是在我经历了第一次脑火之后多年，根据那位帮我治病大夫留下的资料，琢磨出来的。一来，这四味药都是通行十二经脉的药。二来，这四味药里面除了甘草又

都能泻脑火。如果配合百沸汤也就是白开水经常送服。不但能帮助打通经脉，还能预防脑火作乱，正好一举两得，所以郑重推荐给大家。

这四味药怎么吃？

这四味等量，打成粉，混匀，勺舀吞服。不打粉直接开水冲泡喝也行。平常配合其他通行经脉的食物或药物。只要遇到头疼、头晕、梦频时，就把它当饮料喝。量大、量小全随症状大小而定。

从 1983 年开始静坐之后，我曾经历过两次脑火，第一次是 1985 年，前后大约半个月，虽说危机四伏，终究平安度过。第二次是 1997 年上半年，当时我已经明白脑火的成因，但身边尚未准备这四味药。幸亏那回比 1985 年第一次轻得多，还能在犯火期间灵光陡现的一刻请人帮我抓来藁本、防风、白芷三味药。之后，病情一日日见轻，记得不出一周就脱离了苦海。

还没听懂？那好。麻烦再等几年，等到我想出了更容易让大家听懂的法子之后再跟大家报告吧。

最后，还得提醒大家一件事：

凡是想打算透过静坐来恢复健康的人最好事先对自己的身体有清楚的认识。给自己打个分数。是 90 分呢？是 70 分呢？还是 40 分呢？从小到大，自己的头部曾经遭受过剧烈的撞击吗？或者只是轻微的碰撞？因为，这与经脉打通时你的身体疼不疼，痛不痛。剧烈难忍的疼痛还是平常不小心磕着碰着的疼痛有极大的关系。头部受伤程度的大小也与脑火出现时症状的轻重有关。自认分数低于 50 的人一定得提前准备好下面两个方子。

静坐前身体健康已经非常差的人必备药

五宝丹 公丁香粉 白芷粉 甘草粉 黛赭石粉 炒面粉 五种等量混合。此

方为练功之人在遇到身体疼痛难忍时的舒缓药。记住它只能减轻疼痛而不能完全止痛。只要疼痛时即可服用。每次一小药匙。面粉炒的时候什么都不要放，水也不用加。抽油烟机关掉。最好带副口罩炒。炒黄即可。

静坐前头部曾经受过严重撞伤的人应该提前预备的药

武英天宝散 治植物神经官能症，精神分裂症，癫痫，脑血管意外。

白芷 75 克 川芎 75 克 藁本 150 克 北细辛 7.5 克 防风 150 克 羌活 75 克 独活 75 克 黄芩 45 克 远志 75 克 益智子 75 克 甘草 15 克 蝎 75 克。所有的药用粉碎机打成粉后放在一个大容器内混匀。三顿饭饭后温开水送服，每次 2 克。孕妇忌。

我曾用甘草，藁本，防风，白芷四味药治好过沧州市两个精神病患。前后时间都不超过一个月。这四味药在说明脑火的文中提起过。

武英天宝散这个方子在 2011 年 12 月 23 日之前从来没用过。这一天我的一位朋友黄骅刘先生的夫人陈女士来电话说她练功进入脑火已经半个月，期间虽未中断服用甘草，白芷，防风，藁本四味药，但因睡眠不好，入夜之后一直不停地听到脑中自己跟自己对话的声音，身体极度疲倦。我放下电话随即至沧州市的北京同仁堂分店购买武英天宝散，然后开车前往黄骅。抵达黄骅陈女士家后，用她家中的粉碎机将药打成粉，立刻让她开始服用此方。不出三天，陈女士又来电，称病情见好。2012 年 1 月 2 日再度来电话，说已完全康复。前后不到十天。经此一例终于验证了武英天宝散的效果。故敢推荐所有有精神病患者的家庭给病人服用。并祝他们早日脱离苦海。

第二个例子是此方在天涯发表不久，网上有位开心无数的朋友跟我说，她弟弟的岳母在今年 1 月 5 日左右突然半夜不省人事，经送院治疗半个多月花了两万多，不见效果，只好出院。问我这样子的病情是用玉真散好还是武英天宝散？我们互相研究之后，决定用武英天宝散治疗。2 月 3 日她开始让她的姻伯服用此方，没想到居然短短的半个月，就已经发生了天大的变化。花的药钱呢？还不到 65 元。3 月 10 日又接开心无数

网友来信称：“今天中午电话我母亲，说前天中午姻伯去母亲家吃饭了，除了偶尔会记不起来以前的一些小事以外，其他都很正常，还主动和我母亲什么都聊，直夸我呢，哈哈，真高兴，不是因为姻伯夸我才高兴，是看到她好起来高兴，真的，我母亲也说想不到效果这么快这么好！”

本方经上面两例之后已经证实了它主治功能里面说的能治：精神分裂症与脑血管意外。仅仅这两种病就已经是了不起的成就。可是，谁是发明人呢？有谁跑出来声称是他发明的方子了吗？我只知道告诉我方子的大夫说所有的方子都是他师父传给他的，他师父叫什么？他说叫“德得”。“德得”是谁？不知道。我们究竟该感谢谁呢？自古迄今有谁统计过？这些有名无名我们慈悲的先人们，他们为我们留下了数不清的方子，有谁跟我们要过一分钱？要过知识产权？要过专利？可是今天的中国人还有几个人把它们当一回事？这样子的荒谬戏码还要上演多久？

可以经常服用的上级品药

下面是当年那位大夫告诉我记下的89味上级品药，据中国医学的说法凡上级品药久服均能通行经脉，耐寒暑，轻身延年，不老长生。

上级品89味

甘杞 葱子 天麻 金蛸 血庶 珠贝 珠参 人参 吉林参 粉光参 水沉香 半沉香 龙涎香 肉苁蓉 鲍鱼 公丁香 荆石草 清花桂 巴戟天 金箔 硃砂 珍珠 蜂蜜 燕窝 蟾酥 蛤蚧 天顶红 紫河车 孔雀玫蛋 刺猬心 刺猬胆 刺猬皮 猴胆 猴枣 水獭肝 羚羊角 鹿茸 鹿尾巴 鹿胎 鹿肾 鹿鞭 麝香 麝胆 麝鞭 象齿 象牙 象胆 象鞭 虎心 虎牙 虎胆 虎骨 虎皮 虎鞭 豹心 豹胆 豹皮 豹鞭 豺胆 豺鞭 熊胆 熊鞭 火犀角 犀牛胆 水犀角 犀牛皮 羊鞭 牛鞭 牛黄 广狗鞭 黑狗鞭 白狗胆 白马鞭 西藏红花 五花龙骨 冬虫夏草 大海龙 大海马 鳃肭脐 银环蛇蛇鞭 银环蛇蛇胆 银环蛇蛇皮 眼镜蛇蛇鞭 眼镜蛇蛇胆 眼镜蛇蛇皮 五步蛇蛇鞭 五步蛇蛇胆 五步蛇蛇皮

在淘宝网上搜索，查到能买到的有：

甘杞 葱子 天麻 珠贝 珠参 人参 吉林参 粉光参 水沉香 龙涎香 公丁香 肉苁蓉 清花桂 巴戟天 金箔 硃砂 珍珠 蜂蜜 燕窝 鲍鱼 蟾酥 蛤蚧 紫河车 刺猬皮 刺猬胆

猴枣 水獭肝 鹿茸 鹿尾巴 鹿胎 鹿肾 鹿鞭 羊鞭 牛鞭 牛黄 广狗鞭 黑狗鞭 羚羊角
象牙肖 麝香 西藏红花 五花龙骨 冬虫夏草 大海龙 鳔肭脐 银环蛇蛇鞭 银环蛇蛇胆
银环蛇蛇皮 眼镜蛇蛇鞭 眼镜蛇蛇胆 眼镜蛇蛇皮 五步蛇蛇鞭 五步蛇蛇胆 五步蛇蛇
皮

普通工薪阶层能买得起的有

甘杞 葱子 天麻 珠贝 珠参 人参 吉林参 肉苁蓉 公丁香 巴戟天 蜂蜜 蛤蚧 紫河车
刺猬皮 刺猬胆 水獭肝 鹿茸 鹿尾巴 鹿胎 鹿肾 鹿鞭 麝香 羊鞭 牛鞭 广狗鞭 黑狗
鞭 五花龙骨 大海龙 象牙肖 鳔肭脐 银环蛇蛇鞭 银环蛇蛇胆 银环蛇蛇皮 眼镜蛇蛇
鞭 眼镜蛇蛇胆 眼镜蛇蛇皮 五步蛇鞭 五步蛇胆 五步蛇皮

天顶红：天顶红虽然在淘宝网上买不到。但可以自制。特别是在很容易买得到老苦瓜（熟透的苦瓜）的地方。天顶红究竟是什么呢？原来天顶红就是成熟苦瓜内的红瓢。如果买来的苦瓜剖开一看里面的红瓢都带汁了。那么可立即以纱布包起，挤汁生服。常服大补元气，固眼，能通全身经络，益寿。如不立即生吃，应先在烈日下晒干，后将皮剥下，再晒至干透便可存放。每日以开水冲泡 20 片左右，可连续冲泡 6 次服用。

晒干的苦瓜籽稍微阴凉半日再剥壳（较好剥）。然后将剥过壳的苦瓜仁 600 克与盐 22.5 克置干净锅内不放油干炒至有芝麻香味出来，盛出磨粉备用。

上面列出的药物虽说久服能通行经脉，但不建议胡乱服用，因为每种药的服法和禁忌可能不一样，服用之前，最好请教中医。而且最好是非科班出身的老中医。举个例来说。蛤蚧虽贵为上品药，但其毒在眼，在爪。使用之前若是不把脑袋和爪子用剪子铰掉，泡出来的药酒喝了可就要了命了。

再举一例：

喝蜂蜜的禁忌

喝蜂蜜应用冷开水冲泡，不可用热开水冲泡，否则大损元气，令人肝虚。早上空腹忌喝。

宜服时间：从午时至申时（早上 11 时到下午 5 时），最好在饭后喝，极清胃火。喝时忌吃豆腐花，大蒜，葱，韭菜，蟹，虾，红柿，狗肉，牛肉。

用药注意

所有在上面记载的通行经脉方不用每种都吃。只要选择自己经济许可或者方便购买的一种经常服用即成。或是过一段时间换一种。至于泻火气的药物或药方，可以根据个人的状况随机购买服用，也可以身边准备几种能泻不同火气的药物，适时服用。15 岁以下儿童服药用量均应减半。煮药盛水之碗以平常吃饭用的小碗为准。

十二时辰对照表

子时	丑时	寅时	卯时	辰时	巳时	午时	未时	申时	酉时	戌时	亥时
23-01	01-03	03-05	05-07	07-09	09-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23

十二时辰相助法

子时助胃气。丑时助筋气。寅时助肝气。卯时助脑气。辰时助肺气。巳时助主气。午时助元气。未时助精气。申时助肾气。酉时助脾气。戌时助心气。亥时助脏腑。

十二时辰气法

- 子时多增气 23-01 增气能固丹田除烦闷。只要闭目静神即可增气。
- 丑时多助气 01-03 助气能活血挽急。只要用舌舔左手鱼际穴即可助气。
- 寅时多起气 03-05 起气能锁精理带。只要用手抄丹田穴即可起气。
- 卯时多守气 05-07 守气能补元气益血。只要闭口不说话既可守气。

辰时多卫气 07-09 卫气能养肺利膈。只要呼吸新鲜空气即可卫气。

巳时多聚气 09-11 方法不详。

午时多取气 11-13 方法不详。

未时多立气 13-15 立气能养心止渴。只要把两手掌搓热后擦心窝即可立气。

申时多分气 15-17 分气能固筋骨追风。只要接一大盆热水把全身泡在里面即可分气。

酉时多循气 17-19 循气能通血脉补中益气。

戌时多交气 19-21 交气能增强记忆除头痛。只要把两手掌搓热擦太阳穴即可交气。

亥时多舒气 21-23 舒气能除一切毒火壮脾胃。只要用两手抄涌泉穴即可舒气。手抄若嫌麻烦可将两脚泡在热水里。泡出一身汗来最好。方便的话，买个足浴盆泡脚较不麻烦。

方子里面古代的药量与现代药量的换算

1 两=37.5 克

1 钱=3.75 克 2 钱=7.5 克 3 钱=11.25 克 4 钱=15 克 5 钱=18.75 克 6 钱=22.5 克.....

1 分=0.375 克 2 分=0.75 克 3 分=1.125 克 4 分=1.5 克 5 分=1.875 克 6 分=2.25 克.....

河北省沧州市回秀真教育基金

戴华光谨启 2012 年 6 月 24 日修订

后记：

自从有了淘宝网之后，购买药材特别是购买地道的贵重药材，对于不识药材好坏的多数人来说，实在太方便了。

告诉大家几个在淘宝网买东西的注意事项：

- 1. 选择信用靠得住的卖家。
- 2. 或者选择买的人多的卖家。
- 3. 或者选择开店开得久的卖家。

只要把握住这几个原则，基本上应该不会上当的。

还有，搜索药材的时候最好在药材的名称后空上一格再加上中药两个字。

最后请记住：本文记载的内容纯属本人及本人一家的经验，信与不信在您。若因它重获健康，功不在我，在您自己。若未得到任何好处，也请莫怪我。下面再记下当年我随问随记留下的一些方子，这些方子有些我用过，有些没用过。但只要用过的都有效。前提是当然你得**买到道地的药材**。

附带一些当年随问随记留下的方子：

治高血压方

▲ 东洋参与元参： 每日东洋参 2 克元参 7.5 克泡开水喝。能治老人高血压。高血压患者忌食石榴。

▲ 元参： 每日 19 克泡开水喝。能治高血压。忌石榴。

▲ 麦门冬、天门冬、生地、元参、山楂、杜仲皮、山茱萸、甘菊花（野菊花）各 5 钱。一日一剂煮三回，每顿饭后用 4 碗水文火煮剩一碗喝。孕妇忌服。（孕妇若欲治高血压可将此方中之元参、生地及杜仲皮三味去掉，改换成黄芩、黄柏、黄连、茯神各 5 钱。）

▲ 麦门冬 4 钱 天门冬 4 钱 元参 4 钱 藁本 4 钱 川芎 4 钱 北细辛 7 分 甘草 2 钱 白芷 4 钱。一日一剂，煮三回。三餐饭后用 4 碗水文火煮成一碗喝。孕妇忌服。此方尚具有治脑血管疾病功能。

刀伤止血方 象皮 1 两 梅片 2 钱 青黛 2 钱 白芷 5 钱 黄连 2 两 黄柏 1 两 白芨 2 钱 细辛 2 钱

象皮用锉刀锉成细末（因为用粉碎机不好打）。再将其余 7 味也打成粉后混

合。此为外用刀伤药。药效胜云南白药。开刀动手术后，撒在伤口能迅速收合，且无疤痕。

这个方子我已经用了 20 多年，太好用了。如果是刀伤，伤口又不脏，趁血往外流的时候直接往伤口撒药最好。很快就能止血，小伤口几乎隔天就能痊愈，还不留疤，大伤口愈合时间虽长一点，但愈合期间即使再碰到水也不会发炎出脓。大象皮很容易在淘宝网上买到的。

智慧如海方 牛黄 15 克与五花龙骨 300 克研成末混合，每日申时服食 0.5 克左右，然后抄会阴穴 60 下，能令人智慧如海。

这个方子我们孩子的母亲每周让孩子吃一点，然后帮孩子在会阴穴上揉 60 下。其它时间因为孩子上课的缘故，所以没法吃药。

八珍汤 能生血，补虚，益气力，延年益寿。当归 2 钱半 川芎 5 钱 白芍 3 钱 熟地黄 4 钱 党参 2 钱半 白朮 4 钱 茯苓 4 钱半 炙甘草 1 钱半 生姜 3 片 大枣 4 枚 水三碗煎剩 8 分喝。或炖食物，或泡酒均可。

人参养荣汤 养脾，生血，畅气，补肝明目，滋阴补中，温三焦，壮脾胃。当归 3 钱 白朮 3 钱 五味子 3 钱半 远志 3 钱 陈皮 1 钱半 黄芪 4 钱半 肉桂 2 钱 茯苓 3 钱 熟地黄 6 钱 人参 2 钱 炙甘草 1 钱半 水三碗煮剩 8 分或炼蜜为丸，或炖食物。

八正散 能通尿，利水，逐水气，理五淋，疗尿血，止小便疮，小便灼热。篇蓄 3 钱 瞿麦 2 钱半 车前子 4 钱 木通 4 钱 栀子 2 钱 滑石 5 钱 大黄 7 分 甘草 1 钱 水三碗煮剩八分，或研末服。

十全大补丸 治气虚，手足虚冷，补中益元气，生血，养肾水。有水肿及尿血症患者忌服。当归 4 钱，白芍 1 两，熟地黄 2 两，炙甘草 2 钱，炒白朮 1 两，川芎 1 两，茯苓 2 两，黄芪 2 两，肉桂 4 钱，党参 2 两，研末，蜂蜜炼成丸。可制 200 粒。每日早晚饭后吃 6 粒，温水送服。

六味地黄丸 治耳鸣，口干，阴火大，心火大，头昏目暗。身患孤育伤，胃弱，气咳，虚喘者忌服。山茱萸 2 两，生地黄 1 两，丹皮 2 两，淮山 1 两，茯苓 1 两，泽泻 1 两，研末，蜂蜜炼丸。可制 200 粒。每日早晚饭后吃 12 粒，盐水温服。

金锁固精丸 治肾虚遗精，见色流精，小便白浊，合灵快泄。牡蛎（壳）1 两，五花龙骨 1 两，莲蕊须 1 两，沙苑子 2 两，芡实子 2 两，研极细末，蜂蜜炼丸。可制 200 粒，每日早晚饭后服 12 粒，温水送下。

柏子养心丸 治心神不定，心慌，失眠，心悸虚弱。柏子仁 4 两，当归 1 两，甘杞 3 两，石菖蒲 1 两，熟地黄 2 两，茯苓 1 两，玄参 2 两，甘草 5 钱，麦门冬 1 两，研末，蜂蜜炼丸。可制 200 粒。每日早晚饭后 4 粒，温水送服。有水肿，孤育伤，翻花疾者忌服。女人癸水来时忌服。忌田鸡，苦瓜，地龙，水鳅鱼。

保命饮 治翻花毒在肠。白花蛇舌草 12 两，鲜的白茅根 4 两，适量水文火煮剩一碗喝，不分时辰，不分男女老幼。

藿香正气丸 能和胃止呕，化湿解表，消胃气，养胃土。紫苏 2 钱，白芷 2 钱，藿香 2 钱半，大腹皮 1 钱半，茯苓 3 钱，炒白朮 3 钱半，陈皮 7 分，制半夏 7 分，厚朴 8 分，桔梗 6 分，甘草 1 钱，艾火焙干研末，蜂蜜炼丸。可制成 50 粒。每日早晚饭后吃 4 粒，温水送服。忌金瓜，大蒜，生葱。

疏肝丸 治肝脏百疾（肝硬化除外），理肝火，补肝虚，泻肝热。柴胡 5 钱半，白芍 1 两，当归 7 钱，乙金 7 钱，枳壳 5 钱，香附 5 钱半，片姜黄 7 钱，川芎 1 两，青皮 7 钱，陈皮 7 钱，鸡内金 1 两，砂仁 8 钱，甘草 6 钱，研细末，炼蜜为丸。可制 100 粒。每日早晚饭后吃 6 粒，温水送服，忌胡椒。

痛经汤 治月经不调，月经来洗肚尾痛，秘经，乱经。当归 2 钱半，石打穿 2 钱，延胡索 1 钱半，香附 3 钱半，肉桂 1 钱，水三碗煮剩八分喝。一日二次早晚饭后温服。孕妇忌服。忌羊肉，山豆根，羊角豆。

石尚丸 治一切新伤，久年伤，孤育伤特效。久服固精，合灵历久，精滴如珠。五花龙骨 1 斤 石钟乳 6 两 活石 4 钱 云母石 1 两 阳起石 2 两 滑石 4 钱 紫石英 3 两 雄黄 2 钱 无名异 4 钱 磁石 3 两 花乳石 7 钱 青礞石 4 两 代赭石 5 钱 硃砂 3 钱 太阴元精石 1 斤 赤石脂 7 两 浮石 4 钱 黑大豆 3 两 研极细末，黄明胶炼为丸。可制 200 粒，重症 10 日一粒，轻症 30 日一粒，先含在口中一阵子再吞下。

八物肾气丸 能平补肾气，坚齿驻颜。熟地黄 4 两 山茱萸 2 两 五味

子 1 两 肉桂 1 两 泽泻 2 两 牡丹皮 2 两 茯苓 2 两 研末，蜂蜜炼丸。
可制 100 粒。每日早晚各三粒。晚上这次在亥时服。

天王补心丹 能益血固精，壮精力强志，除三焦火，治心悸，除烦热，豁痰，宁心保神，疗咽干，口燥。 人参、丹参、玄参、茯苓、远志、茯神、当归、百部、酸枣仁、柏子仁、石菖蒲、五味子、熟地黄、天门冬、桔梗各等量研末，蜜炼为丸。每日二次，早晚饭后各吃 4 粒，用温水或灯心枣汤送服。

灯心枣汤：灯心草与红枣煮汤。这个方子多年前我曾给我岳母配过，吃了好几年才吃完，她吃的挺开心。

温中汤 除胃中寒，胸膈满闷。身体拘急，理手足逆冷，急宜用之。 陈皮 2 钱 厚朴 1 钱 泡干姜 7 分 炒白朮 2 钱半 青皮 1 钱半 公丁香 1 钱 葱白 1 钱半 水三碗煮剩 8 分。早晚饭后温服。

朮附理中丸 治中寒，急心腹痛特效。 人参 2 两 炮附子 2 两 炮干姜 2 两 炒白朮 2 两 木香 2 两 丁香 3 两 炙甘草 2 两 研细末，蜂蜜炼丸。可制 100 粒。早晚饭后各一次，每次 6 粒，温水送服。

理中汤 治五脏中寒，口噤，失音，四肢强直，胃脘，停痰，冷气刺痛。 人参 2 钱半 炮干姜 2 钱 甘草 1 钱半 白朮 2 钱 水三碗煮剩 8 分，每日早晚饭后温服。

白朮酒 治中湿，口噤不知人。 白朮 2 两 酒 2 碗 煎剩一碗，不限时辰喝。不饮酒者可用水煎。

人参白虎汤 治暑热发渴，脉虚。 人参 2 钱半 知母 2 钱半 石膏 6 钱 甘草 1 钱 粳米 4 钱 水三碗煎剩 8 分。每日早晚饭后温饮。

雷丸饮 能强精助阳，摄阴气。患水肿者勿服为宜。 当归 2 钱 田芎 3 钱半 雷丸 1 两 常山 2 钱半 水三碗煮剩 8 分温服。

玉真散 治破伤风特效。外用能止血，收口，不论创口大小。又治不省人事，口眼歪斜，手足扯动俱奇功。 防风 1 两 白芷香 1 两 制白附子 12 两 天麻 1 两 制南星 1 两 羌活 1 两 研极细末，每次黄酒或水送服 1 至 3 钱。有内服外掺之妙。孕妇忌服。

七厘散 治跌打损伤，昏沉不省，一切瘀血，久年五劳七伤。外用掺伤口能止血。 麝香 2 分 梅片 3 分 乳香 3 钱 没药 2 钱 红花 2 钱 血竭 1 两 珍珠 2 钱 硃砂 2 钱 孩儿茶 3 钱 研极细末，用陈年酒或温水送服，每次七厘至 2 分。孕妇忌服，幼儿减半。

雷虎丹 内服治一切久年伤，降心火，除顽痰，治破伤风，大便艰难。外用更广，绞蜜敷青肿伤，脱臼，接骨圣药。 黄连、梅片、黄柏、黄芩、川七、白芷香、白芨、红花、防风、制南星、羌活、独活、全蝎等各 3 两。大黄、制半夏、曼陀罗花各 5 钱。麝香 4 分 血竭 1 两 细辛 3 钱 乳香、

没药、孩儿茶、珍珠、制白附子、白敛、丁香、木香、砂仁、巴戟天、高良姜各 2 两 研极细末。每日辰时饭后以水送服一次，每次三分，幼孩减半。

六一散 能清暑解热，理肠火，退阴火，多吃壮肌肉，补上焦气。 活石 5 钱 甘草 3 钱 研细末，蜂蜜冲冷水喝。

天王养胃丹 治胃胀，吐酸，呕吐，一切心气痛，一切胃病效果如神。 砂仁 2 两 木香 1 两 藿香 2 两 丁香 1 两 石斛 3 两 白朮 2 两 厚朴 1 两 陈皮 1 两 薄荷 1 两 茯苓 2 两 高良姜 1 两 生芪 1 两 制半夏 5 钱 水沉香 3 两 白芷香 2 两 冰片 4 钱 肉豆蔻 1 两 研极细末。男女老幼适用，每次一钱，温水送服。一日三次饭后服药。

五雷头痛散 治头风头痛，贫血头痛，伤寒头痛，发热恶寒头痛，杖伤头痛，失血头痛。 藁本、川芎、白芷、防风、荆芥、天麻、羌活、独活、栀子、黄芩、曼荆子、甘菊花、当归各 1 两 牛蒡子 2 两 北细辛 7 钱 桂枝 7 钱 麻黄 5 钱 杏仁 6 钱 研极细末。每次 1 钱，饭后温水送服，男女老幼适用，幼孩减半。

五将鼻丹 治一切鼻病，具神功。辛夷、白芷、苍耳子、石决明、牛蒡子、木通 各 2 两。细辛 8 钱、石膏 6 钱、麻黄 7 钱、防风 1 两。 研极细末。每次一钱，温水送服。每日二次饭后吃。男女老幼适用。幼童减半。这个五将鼻丹在沧州市用过的人已经不少。确实俱神功。

辛夷鼻丹 辛夷 5 两 白芷香 3 两 蟾酥 5 钱 细辛 5 钱 麻黄 2 两 麝香 3 分 胆星 3 两 牛蒡子 2 两 羌活 5 钱 防风 7 钱 苍耳子 3 两 柴胡 2 两 制半夏 2 两 木通 7 钱 黄芩 7 钱 黄芪 2 两 牛黄 2 钱 研极细末。每次温水送服 5 分至 1 钱。孕妇忌服。治一切鼻病。

阴阳生血散 治一切阴亏症，失血，产后失血，男女虚弱。服后能生血，补元气。 黄芪、茯苓、丹参、人参、红花、白朮、肉桂、当归、川芎、白芍、熟地黄、别甲、龟板、巴戟天、甘草各适量，研极细末。每日三次饭后服，每次一钱以温水送服。

五应理浊丹 治小便白浊，如米泔，夜尿，小儿遗尿，老人遗尿失禁，小便频数。 五花龙骨、牡蛎、益智子、仙茅、巴戟天、琐阳、白朮、砂仁、佛桃肉、玉竹、丁香、高良姜各适量，研极细末。每日二次早晚饭后，每次一钱，温水送服。幼孩减半。

清暑茶 菊花、龙井、乌龙、香片各适量绞合，每次 2 钱泡开水喝，能清凉消暑，令人不老。

保产无忧丹 能使女子安胎，平安直至分娩，除百病，为孕妇保命安身。每次二钱量。白芷、茯苓、白朮、茯神、阿胶、黄芩、菟丝子、紫苏各三两。当归 4 钱 川芎 7 钱 白芍 5 钱 生芪 1 两 研极细末。每日在早、晚饭后用温水各送服 1 次。

德得救急仙方 治男女流鼻血不止，具神功。大蒜三瓣去皮槌碎，两脚涌泉穴位踏之，踏7时之后能根除。能引热下行。孕妇不宜恐伤胎。

这个治经常流鼻血的方子数年前给我孩子的表哥用过，我们是在孩子晚上准备睡觉前帮他在涌泉穴上涂上捣烂的蒜泥，然后用绷带绑好。等睡了一觉，第二天就好了，从此没再流过鼻血。不过孩子两脚心也起了一个星期的泡。疼了一个礼拜。

八仙金安方 田七与炒白朮，熟地黄，赤石脂，黑大豆，龙胆草，肉桂，厚朴各三钱，加适量水煮之，喝了能润燥养血，温肺润肠，除久年一切劳伤，养筋络固骨，疗耳鸣。应在巳时或亥时服用，孕妇忌用恐伤胎。

这个方子我岳母也用了将近一年，等腰不疼了也就停了。切记：一定得遵照时间服用。

治心脏病方

▲**虎心丹** 柏子仁2两 丹参2两 黄芪2两 蛤蚧尾4对 五味子2两 远志1两 茯神2两 琥珀2钱 羌蚕5钱 熟地2两 晒干。研极细末。三顿饭后各一次。每次1钱。孕妇不忌。小孩减半。

▲**天雷心丹** 柏子仁2两 茯神2两 茯苓2两 麝香2分 灯芯3钱 黑皮芪2两 阿胶2两 丹参2两 人参2两 珠参2两 紫河车6盘 五味子1两 山茱萸2两 三顿饭后各一次。每次1钱。小孩减半。

▲**黄连3两 黑皮芪3两 雄蚕蛾2两 肉桂5钱 茯苓2两 丹参3两 炒白朮2两 鸡内金3两 柏子仁3两 三顿饭后盐开水送服。每次半钱。**
孕妇不忌。如果买不到黑皮芪可以用黄芪替代。不过黑皮芪的功效强，能配到最好。此方尚具有治糖尿病功能。

黑皮芪在淘宝网上可以买得到，请在淘宝网站的搜索栏里打入黑芪两个字就能找到。

▲炒白朮、淮山、茯苓、丹参、黄芪各4钱。一日一剂，煮3回。三顿饭

前用 4 碗水以文火煮剩一碗喝。孕妇忌。此方同前方一样也能治糖尿病。

治癌症（包括肝硬化）的方子有：

▲牛黄 2 钱 黄连 2 两 贯众 1 两 山豆根 2 两 连翘 2 两 金银花 2 两 黄芩 2 两 甘草 4 钱 白芷 6 钱 篇蓄 1 两 研成粉，每日早晚两次。每次 5 分。早上晨起空腹，晚上亥时。温水送服。并能解一切毒。

▲牛黄 3 钱 熊胆 4 钱 黄连 4 钱 败酱草 5 钱 蒲公英 4 钱 白花蛇舌草 2 两 蜈蚣 40 支（去掉头、足、尾）研成粉。每日晨起空腹以温开水送服四分。还能解一切毒。

▲蜈蚣（去掉头、足、尾）、金银花、黄芩、山豆根、贯众、蒲公英、白芷、白芷、连翘、 黄连。各等量晒干研末。每日三次饭后以温开水送服。每次约半钱。重症 1 钱。此方尚具解一切毒功能，对尿毒症特效。若遇急症如让毒蛇咬到，食物中毒等，应立刻服药，量可增至 4 钱或更多。孕妇忌服。

▲黄连 2 两 甘草 1 钱 白芷 4 两 黄芩 4 两 砂仁 3 两 金银花 1 两 茯苓 3 两 麦门冬 1 两。晒干研末。每日三餐饭后以温开水送服，每次约半钱。其它功能同前方。孕妇忌。

六个非常便宜并且能治癌症的单方

▲在辰时及酉时服食仙鹤草能根治一切翻花绝症。

▲败酱草 能根治一切翻花绝症。苦平解毒。治痈肿及内痈，用一两败酱草煮汤喝，每日数次，不分时辰，功效如神。孕妇忌服。

▲白毛藤 苦寒。清热毒，破瘀血，疗一切翻花有奇功。每日不超过一两

早、午、晚煮三次。常喝益身体。孕妇及老人虚弱勿用。

▲红色灵芝草气平而降，味苦色赤，入手少阴心经，能行手厥阴心包络，除烦热，利咽喉，排疹毒，除翻花毒，须荫干后使用。每次四钱，适量水煮，温服。红色灵芝草又叫赤芝。

▲紫色灵芝草能散血消肿，行血脉，消浮肿，除翻花毒及五淋主药。紫色灵芝草又叫紫芝。

▲猪肺 一个猪肺，113克大蒜（打碎），6升水。先煮猪肺，水开后，捞起切片，再与大蒜投入共煮，可以酌量放些味精。汤可分几次喝完，但须温服。忌与辣椒共食。一周能吃一个佳，大蒜应一起吃掉。

常吃猪肺能解一切毒，能治一切癌症。

▲枳胡芥入阳明胃，能发汗退热，除湿杀虫，疗疮疖发背，除惊痫，疗瘰癧，杀三尸虫，除脏腑一切毒，除一切疗肿杂毒，除脏腑一切翻花杂毒，治蛇症，治小儿劳瘦痞疾，散诸经络血凝聚，消肿排脓，除疟疾，泻火除湿热，为 12 经络疮家圣药。又治阴囊热肿，肿腮丹毒，除冲灵杂毒。枳胡芥能入厥阴肝经，能善走脾，肺二经，能穿循脏腑之气。能了断翻花杂疾之症，口含枳胡芥约 5 分至 7 分量，一刻钟之后，若觉咽喉有灼热感即表示有翻花毒在肝。

枳胡芥就是江丁香，也叫做公丁香。翻花毒或翻花症就是西医说的癌症。

治慢性肝病与肝硬化方

▲仙鹤草 2 两 白花蛇舌草 2 两 黄柏 3 钱 败酱草 2 两 甘草 5 钱。一日一剂煮三回，每顿饭后用 2 升水煮成一碗喝。孕妇忌服。此方尚具有治一切恶性肿瘤及尿毒症功能。

▲黄连、茯苓、白芷、黄芩、熊胆。各等量晒干打成粉。每日三次，饭后以温开水送服，每次约半钱量。孕妇忌服。此方尚具有解毒，孕妇服用可除胎毒，治尿毒症，甲状腺症，脑血管疾病，喉痛，眼睛肿痛，内外痔，臭头烂耳，一切火气功能。

治白血病的方子 血小板缺乏（血毒） 连翘 4 钱 金银花 6 钱 蜈蚣 2 条（去头足） 黄连 3 钱 白芷 6 钱 蟾酥 1 分 闹洋花 5 分 甘草 3 钱 早晚各一次，饭前饭后无所谓。三小饭碗水文火煮剩一碗喝。隔日晨再煮一次后将药汤（一小碗）与两小碗水混合加入第二剂内煮成一小碗后服用。余类推。总之，不浪费药就是。服用至痊愈为止。

生长发育方 当归 5 钱 茯苓 3 钱 白朮 5 钱 黄耆 2 两 炙龟板 3 两 熟地 2 两 川芎 2 两 大金英 1 两 五味子 5 钱 巴戟天 3 钱 故纸仁 1 两 研粉。日二钱，分三次吃。此方最好在生长期间吃。能使身高及全身各部分发育良好。

蜈蚣散

一共有以下六种配方

1. 蜈蚣（去头足尾） 连翘 黄连 贯众 山豆根 蒲公英
2. 蜈蚣（去头足尾） 连翘 黄连 黄芩 金银花 山豆根
3. 蜈蚣（去头足尾） 白芷 黄连 贯众 篇蓄 蒲公英
4. 蜈蚣（去头足尾） 连翘 黄连 贯众 白芷 金银花 绿豆痃
5. 蜈蚣（去头足尾） 连翘 黄连 贯众 白芷 黄芩 金银花 山豆根 蒲公

英 白芷。

6. 蜈蚣（去头足尾） 连翘 黄连 贯众 白芷 黄芩 金银花 山豆根 蒲公英 篇蓄 绿豆痈。

上面六种配方里面的每一种药均为等量。请都先晒干再打粉过筛后称。蜈蚣使用前必须先用切割刀把头、尾和所有的足都切除了之后再打粉过筛称。

主治：以上每一种蜈蚣散都能解一切毒。脊毒，翻花毒，冲灵毒，起瑶毒，血毒，丹毒，蛇毒，蜂毒。各种因环境污染引起的呼吸，饮食中毒，尿毒，臭头烂耳，内外痔疮.....。

1. 脊毒： 眼睛无论有无近视，远视等等毛病。当面对着一面白净的墙或布时，在眼睛注视的屏幕上会有丝状物随着眼球移动而移动。脊毒要完全打掉非常难，除非 72 经络畅通后才能清除干净。

2. 翻花毒：就是现代人都知道的癌症。也叫反花恶疮。

3. 冲灵毒： 这个毒不记得身上会出什么症状，只记得这个毒是女人跟一个以上的男人合过灵就会有。

4. 起瑶毒： 女子吃了一些不当的食物或药物之后，引起强烈的合灵欲望。

5. 血毒： 现代人都喜欢叫它“白血病”。

6. 丹毒：身上出现红色斑点状的创。当然也包括“遊丹毒”。就是艾滋病。

7. 蛇毒：这个应该不用说了，前几年看到山东烟台有个养蛇发了财的大户因为让五步蛇咬了之后居然花钱雇了架包机飞到上海打血清才脱离危险，没让我差点晕倒。为什么？他自己身边满地上爬的都是能解毒的药啊！他竟然不知道。

8. 蜂毒：这就不用说了，凡让蜜蜂咬过的人都知道。一个字“疼”啊！

服法：三餐饭后各一次，每次根据病情 2 克至 4 克。温开水送服。急症可

加倍。夫妻合灵之前各服 4 克，久之可使百窍通利，滋润五脏，除百病，孕妇忌服。

女人减肥法：每月例假来临期间，每日吃 7.5 克蜈蚣散，分三次吃完，能减肥。

若拿泻火解毒的功能来说，明眼的朋友一看就知道，这蜈蚣散其实不比熊胆粉那五味药的方子差。当年我在台湾时也曾经用过一段时间。来了大陆之后因为看到熊胆粉便宜，而且熊胆粉是上品药，所以就一直用那五味药了。朋友们其实可以根据自己的经济状况选择这五个方子之一使用。不一定非买熊胆粉那个方子。

头晕，倦怠

▲ 五味子 3 钱 山茱萸 2 钱 肉苁蓉 3 钱半 仙茅 3 钱半 琐阳 4 钱 阴阳茯(羊油炒过) 4 钱 白芷 7 分 丹参 2 钱半 黄芪 3 钱 当归 1 钱半 川芎 2 钱半 白芍 2 钱半 熟地(九制) 5 钱 故子 2 钱 桂通 2 钱半 一剂可煮四次。早午晚饭后各煮一次喝。三碗半水文火煮剩一碗。第四次在隔日晨煮，煮后的药汤滤出再加两碗半水与第二剂药共煮，煮剩一碗后服用。余同。

治鬼剃头方(秃顶症)

▲ 荆芥 2 钱 白芷 2 钱半 蔓荆子 2 钱半 防风 2 钱 北细辛 4 分 川芎 3 钱 天麻 3 钱 羌活 2 钱 甘草 1 钱 红枣 4 粒 服法同上一个方子。此方也可用浓缩药粉按比例配成服用。

▲ 侧柏叶与当归各等量打成粉后炼蜜为丸。每次 11.5 克温水送服，日

二次不拘时辰。每日若能在 14 时与 19 时用热毛巾敷头各 15 分钟效果佳。

下面提供给大家的 34 个药方也是当年为我治病的大夫留下的，放在身边一转眼就快三十年了。这些药方很多我都没用过。为什么？因为我不是医生嘛！如今网络发达了，终于可以借助这个平台向大家公开。不过，不论下面的那一个方子，在您采用前，我强烈建议您先找个当地的中医大夫问问。一来我不是医生，当年记录这些方子的时候，我对中医中药基本上一窍不通，看到这些中药的名称就好像在读天书。所以肯定会有错误，你要是以为拿到了仙丹欢喜地不经查证就胡乱抓药吃药，很可能会吃出问题。二来，这些西医病名对应的中药方剂，也非常可能弄错。我整理的时候就明显发现了几个错误。但我的水平毕竟有限，没看出错误的地方应该还有不少，所以请你一定先咨询一下大夫再用药。

三十四个常用治病方

M01

蜈蚣（去头、足、尾） 金银花 黄芩 山豆根 贯众 蒲公英 白蔹 白芷 连翘 黄连。各等量晒干研极细末。每日三次，饭后以温开水送服，每次约半钱，重症约 1 钱。此方尚具解一切毒功能，治尿毒症特效。若遇急症，如毒蛇咬伤，食物中毒应立刻服药，量可增至 4 钱或更多。孕妇忌服。

M02

黄连 2 两 甘草 1 钱 白芷 4 两 黄芩 4 两 砂仁 3 两 金银花 1 两 茯苓 3 两 麦门冬 1 两。晒干研极细末。每日三次饭后以温开水送服。每次约半钱。此方功能同 M01 方。孕妇忌服。

M03

麦门冬 4 钱 天门冬 4 钱 元参 4 钱 藁本 4 钱 川芎 4 钱 北细辛 7 分 甘草 2 钱 白芷 4 钱。用四碗水文火煮成一碗，一剂煮三次，每餐饭后服。孕妇忌服。

M04

黄连 3 两 黑皮芪 3 两 雄蚕蛾 2 两 肉桂 5 钱 茯苓 2 两 丹参 3 两 炒白术 2 两 鸡内金 3 两 柏子仁 3 两。研极细末，每日三餐饭后用盐开水送服，每次半钱。孕妇忌服。

M05

炒白术 淮山 茯苓 丹参 黄芪各 4 钱。用四碗水在每顿饭前文火煮成一碗喝。孕妇忌服。

M06

麦门冬 天门冬 生地 元参 杜仲皮 山茱萸 山楂 甘菊花。各 5 钱。每顿饭后用四碗水以文火煮成一碗喝。一日一剂。孕妇忌服。（孕妇若用此方，应先把方中元参，生地及杜仲皮去掉，另加上黄芩，黄柏，黄连，茯神各 5 钱）

M07

仙鹤草 2 两 白花蛇舌草 2 两 黄柏 3 钱 败酱草 2 两 甘草 5 钱。每日三顿饭后用 2 公升水煮成一碗服。一日一剂煮三回。孕妇忌服。

M08

熊胆 黄芩 黄连 茯苓 白芷。各等量晒干研极细末。每日三次饭后以温开水送服，每次约半钱量。孕妇忌服。

M09

冬花4钱 白果4钱 麻黄7分 制半夏4钱 双白3钱 玄参2钱 贝母4钱 北细辛7分 苏子4钱 化桔皮4钱 红枣4粒 甘草2钱。一日一剂煮三次。分别在每顿饭后用三碗水以文火煮成一碗喝。孕妇忌服。

M10

冬花4钱 白果4钱 麻黄5分 制半夏7分 制胆星7分 沙参2钱 苏子3钱 午节3钱 马兜铃2钱 黄芩4钱 砂仁4钱 茯神4钱。一日一剂煮三回，分别在三顿饭后用四碗水以文火煮成一碗喝。孕妇忌服。

M11

淮山5钱 血丑7分 瞿麦5钱 红花5分 茯神5钱 猪苓5钱 玉竹2钱。一日一剂煮二次。早晚两顿饭后用四碗水以文火煮成一碗喝。孕妇忌服。此方不能治尿毒症。

M12

辛金保肺饮 黄连3钱 桔红2钱 蜜乌甜3钱 午节2钱 马兜铃3钱 白前3钱 紫苑2钱 甘草1钱。水三碗文火煮剩一碗喝。一日二次，早晚饭后服。小孩（8-16岁）服半碗。孕妇忌服。

午节就是藕节。蜜乌甜是用纯蜂蜜浸泡一种叫“乌甜仔”的叶片制成的药。在台湾省台南市可买得到。大陆朋友可设法自制。

M13

百合养肺丹 百合5钱 元参4钱 川贝1两 苏子1两 化桔皮4钱 北细辛2钱 马兜铃6钱 前胡3钱 白前1两 紫苑1两 生地黄6钱 熟地黄6钱 甘草2钱。共13味，研极细末。每日早午晚饭后各服一次。

每次 1 钱。小孩减半，孕妇忌服。

M14

集福保生丹 制香附子 1 两 白芷香 2 两 高良姜 7 钱 砂仁 7 钱 广木香 7 钱 肉桂皮 7 钱 藿香 7 钱 江丁香 1 两 鸡内金 1 两 甘草 2 钱。晒干研极细末。三餐饭后各服一次，每次 1 钱，小孩减半。孕妇忌服。

M15

保生再造饮 黄连 1 两 白芷 1 两 麦门冬 7 钱 天门冬 7 钱 制胆星 1 两 制半夏 1 两 江丁香 2 两 黄芪 1 两 猪胆 5 粒 黄柏 1 两 木香 2 两 砂仁 1 两 甘草 2 钱。晒干研极细末。三餐饭后各服一次，每次 1 钱，孕妇及小孩减半。

M16

虎心丹 柏子仁 2 两 丹参 2 两 黄芪 2 两 蛤蚧尾四对 五味子 2 两 远志 1 两 茯神 2 两 琥珀 2 钱 僵蚕 5 钱 熟地 2 两。晒干研极细末。三餐饭后各服一次，每次 1 钱，孕妇忌服，小孩减半。

M17

天雷心丹 柏子仁 2 两 茯神 2 两 茯苓 2 两 麝香 2 分 灯心 3 钱 黑皮芪 2 两 阿胶 2 两 丹参 2 两 人参 2 两 珠参 2 两 紫河车 6 盘 五味子 1 两 山茱萸 2 两。研极细末。三顿饭饭后各一次，每次 1 钱，小孩减半。

M18

总赶水方 木通 4 钱 车前草 4 钱 滑石 1 两 篇蓄 6 钱 梔子 4 钱 淡竹 6 钱 茵陈 6 钱 猪苓 6 钱 笔仔草 6 钱 化石草 6 钱。水五碗煮成一碗，每顿饭饭后各一次。孕妇忌服。

M19

七妙丹 柿蒂 60 个 砂仁 6 钱 江丁香 1 两 北细辛 1 钱 藿香 1 两 木香 1 两 苍术 4 钱。研极细末。一日三次，每次 1 钱。孕妇忌服。

M20

武英天宝散 治植物神经官能症，精神分裂症，癫痫，脑血管意外。

白芷 75 克 川芎 75 克 藁本 150 克 北细辛 7.5 克 防风 150 克 羌活 75 克 独活 75 克 黄芩 45 克 远志 75 克 益智子 75 克 甘草 15 克 蝎 75 克。所有的药用粉碎机打成粉后放在一个大容器内混匀。三顿饭饭后温开水送服，每次 2 克。孕妇忌服。

此方已经治过脑血管意外和精神分裂症患者，效果奇佳。

M21

天地宝 苦参子 4 钱 白术 2 钱。水三碗煎成一碗喝，早晚饭后各一次。孕妇忌服。

M22

天雷极饮 雷丸 4 钱 苦参 2 钱 使君子 4 钱 砂仁 4 钱 制半夏 2 钱 甘草 1 钱 白术 3 钱 茯苓 3 钱。水四碗煎成一碗，每日早晚饭前各一次。孕妇忌服，小孩减半。

M23

六一散 甘草末 5 钱 活石末 5 钱 蜜 1 两。冷水冲服。

M24

化石饮 化石草 3 两 红糖 4 两。水三升煮成一碗喝，三顿饭饭后各煮一次。孕妇忌服。

M25

百合固金汤

M26

平胃散

M27

八正散

M28

天王补心丹

M29

十神汤

M30

小柴胡汤

M31

参苓白术散

M32

葛根汤

M33

桂枝汤

M34

牛黄解毒丹 牛黄2钱 黄连2两 贯众1两 山豆根2两 连翘2两 金银花2两 黄芩2两 甘草4钱 白藜6钱 扁蓄1两 研成粉，每日早晚两次。每次5分。早上晨起空腹，晚上亥时（21-23时）。温水送服。并能解一切毒。

M25-M33 都是经方。在当地药房或是网上都能直接买到成药。居住在台

湾的朋友可以直接买胜昌或顺天堂的科学中药。

西医病名		中药治病方剂
01	上呼吸道感染	M12
02	支气管炎	M09, M12
03	支气管哮喘	M09, M10
04	支气管扩张症	M12
05	肺炎	
	大叶性肺炎	M12, M13
	细菌性小叶性肺炎	M12, M13
	原发性非典型性肺炎	M12, M13
06	肺脓疡	M12, M13, M25
07	原发性肺癌	M01, M02, M07
08	肺结核	M12, M13
09	结核性胸膜炎	M12, M13, M25
10	心力衰竭	M03, M04
11	风湿热	M02, M11
12	风湿性心瓣膜病	M03, M04
13	高血压病	M03, M06, M11
14	冠状动脉粥样硬化症	
	心脏病	M04, M05
	心绞痛	M14

	心肌梗塞	M15
15	慢性肺源性心脏病	M12+人参 3 钱, M16, M17
16	心律失常	M16, M17, M28
17	食道癌	M01, M02, M07
18	胃与十二指肠溃疡病	M14, M15
19	慢性胃炎	M14, M26
20	湿阻	M14
21	胃癌	M01, M02, M07
22	肝硬化	M07, M08
23	肝癌	M01, M02, M07
24	胆囊炎胆石症	M24
25	急性胰腺炎	M03, M04
26	慢性非特异性溃疡性结肠炎	M14, M15
27	急性肾炎	M02, M08
28	慢性肾炎	M02, M08
29	肾盂肾炎	M02, M08
30	肾结核	M01, M02, M08
31	尿毒症	M01, M02, M07, M08
32	泌尿系统结石病	M18, M27
33	缺铁性贫血	M03, M04, M16, M17
34	再生障碍性贫血	M03, M04, M16, M17
35	白血病	

	急性白血病	M01, M02
	慢性白血病	M01, M02
36	粒细胞缺乏症	M06
37	血小板减少性紫癜	M01, M02, M05, M06
38	过敏性紫癜	M01, M02, M05, M06
39	单纯性甲状腺肿	M01, M02, M05, M06
40	甲状腺性机能亢进症	M01, M02, M05, M06
41	糖尿病	M04, M05
42	神经官能症	
	神经衰弱	M03, M04, M16, M28
	癔病	M19
	植物神经官能症	M20
43	精神分裂症	M20
44	癫痫	M20
45	脑血管意外	
	脑溢血	M20
	脑动脉血栓形成	M20
	脑栓塞	M20
	蛛网膜下腔出血	M20
46	流行性感冒	M29, M30
47	流行性乙型脑炎	M20
48	流行性脑脊髓膜炎	M20

49	急性肠胃炎(细菌性食物中毒)	M14, M15, M21, M31
50	细菌性痢疾	M21
51	伤寒与副伤寒	M30, M32, M33
52	病毒性肝炎	M07
53	血吸虫病	
	急性血吸虫病	M21
	慢性血吸虫病	M21
	晚期血吸虫病	M21
54	蛔虫病	M22
55	钩虫病	M22
56	绦虫病	M22
57	丝虫病	M22
58	疟疾	M06
59	阿米巴病	M06
60	酸中毒	M01, M02, M34
61	中暑	M23
62	触电	缺
63	溺水	缺
64	有机磷中毒	M01, M02, M34
65	急性一氧化碳中毒	M01, M02, M34
66	急性巴比妥类中毒	M01, M02, M34
67	异烟肼中毒	M01, M02, M34

68	甲萘硫（安妥）杀鼠药中毒	M34
69	休克	缺
70	急性肾功能衰竭	M08

注意事项:

- 1. 15 岁以下孩童药量均应减半。
- 2. 煮药盛水用碗以平常吃饭用的小碗为准。

最后，我跟大家说说我们一家子（包括我孩子的姥爷，姥姥，舅舅，大姨，大姨父，二姨，二姨父，表哥，表姐们）这些年来经常吃的几种药：

一种是象牙

象牙在我们孩子出生之前就已经让她妈妈开始吃了，早些年是托一个同学从广州市的工艺品店帮忙买。之后，在沧州市的药房发现也有卖的时候，就直接在沧州市买了。又过了几年，也许是国家签了保护动物的条约，沧州市的药房买不到了。从那个时候开始，我们有段时间象牙用的特别节省。

到了 2010 年 10 月，我们一家人到涞源出游经过安国时，在安国的一家药房居然发现还有象牙肖出售，更令人吃惊的是，价钱还很便宜，便宜的一公斤只要 200 元人民币。我们当时先买了一公斤。回到沧州用粉碎机打成粉吃了肯定是真象牙后，我们又去安国买了 40 公斤。准备放在家里留着慢慢吃。

你若是问：象牙末究竟有什么用呢？请看：

象牙能解诸毒。能试诸毒。象牙磨细末吃，除五脏热。象牙又是上品药（见上），中药里面凡是上品药皆能通行十二经脉。久服轻身延年，耐寒暑，不老，长生。

象牙确实能解药毒。这是我用了将近三十年证实的结论。

不说远的。就说十年前吧，我们家养的狗不小心吃了外面带着毒耗子药的食物，已经躺在地上口吐白沫，我用象牙末强灌了约有 5-10 克。不到一个小时，就完全康复，能蹦，能跳了。当时此事还惊动了许多邻居。所以隔年邻居王奶奶家的狗也中了耗子药毒时，第一时间就是赶来跟我们索药。

因此，不得不让人相信象牙末能解所有的毒药，包括**安眠药，农药**，牛奶里面的**三氯氰胺**，一些食品里面添加的有害人体的**添加剂**等等.....至于在学校食堂或外面的饭店吃了饭之后发生的食物中毒，我相信更应该像反掌折枝般的容易。

其次，象牙末能治肺结核。

有位曾经在我们家帮忙的老爷子，他的女婿住在沧州市的曹庄子。有天我们一家子到他女儿家串门，听说他女婿得了肺结核，可是由于患者精神上有点问题，不愿到医院治疗，让他们不知该怎么办。第二天，我送去一些象牙末让他吃，几个月之后再检查，居然好了。

这些年间，象牙末还曾治过朋友的胃病，治过朋友的乙型肝炎。

没病的人能不能吃？

当然能吃！而且是最好在没病的时候吃。

如果把它当保健品吃，可以说什么病都能预防的！

我内人在怀我们孩子的时候就开始吃象牙末了。我们女儿出生之后也一直吃着象牙末。不用多，小孩每天吃一点点，用手指头抿一点口水再沾上点象牙末抹在孩子的牙床上，不用水冲服，就行。大人一天吃个一克两克的也不算多。

由于象牙对五脏皆有益处，既然曾经治过肺结核，胃病，乙肝，相信对心脏，肾脏的

病也会有帮助。

建议：5岁以下的小孩，每次在其牙床上抹上一点即行。一天3次。5岁到10岁每天0.5克，10岁到15岁，每天1克。15岁以上的小孩或成人每天可吃2克。

一种是五步蛇

五步蛇的蛇胆，蛇皮，蛇鞭除了也是上品药，可以常吃，久服。另外还有其它什么作用呢？

根据当年留下的资料：五步蛇肉与生姜丝煮汤吃能除脏腑一切毒。疗疮疥疽特效，不过勿常吃为宜。否则土克水易患骨痛。《杂证多门续略》：五步蛇血与蛇胆以烈酒送服，补眼明目，清肝养心。《崇安鉴》：五步蛇鞭泡酒能助阳，使活泉充盛。但勿常服为宜，否则易患疮疽，因木能尅土产生热。五步蛇肝热炒吃补肝，除风热，久食佳。

在淘宝网上能找到五步蛇蛇胆和眼镜蛇蛇胆。五步蛇蛇鞭，眼镜蛇蛇鞭。五步蛇蛇皮，眼镜蛇蛇皮也都能在淘宝网上买到。五步蛇是我们前年在淘宝网上发现之后才开始使用的。我们主要是用五步蛇的蛇胆。五步蛇蛇胆也是上级品药，可以天天吃。最好每次掰一小块含在口中让其自然化掉。一天吃几次都行。别一次含一整个，否则口腔会受不了。脱层皮。我们给孩子每星期吃一点。可以保证她不得近视眼和其它眼病。

还有枸杞，葱子，天麻，蜂蜜，这些不算太贵的上品药，我们自然是经常吃的。

再介绍几种药：

银环蛇 辛温微热有火毒。治惊痫，痲痺，骨痛疽特效，除五脏一切热毒。

《元觉心书》：银环蛇蛇肉和姜丝煮汤在午时以前吃能除五脏一切热毒。疗疮疥，骨疽（即骨癌），臭头耳脓。午时后勿吃为宜，因银环蛇肉属阴，辛阴能使精气入肾，令人心悸，惊恐。《明医法篆》：银环蛇蛇胆

以银环蛇蛇血送服，能清肝明目，除三焦火。《杂证多门续略》：银环蛇蛇鞭头有刺，用时应先点火把刺烧掉。蛇鞭泡酒喝，强阴益精，助血脉气，暖丹田，壮元阳。蛇肝热炒吃，固肝明目，养心气，常食有益。忌李，生葱。

鹿 种类甚多。术家视为仁兽。鹿肉功同兔肉。鹿血散气逐寒，并不能益血；鹿腹内有草名鹿肚草，能利胃消气胀，养阴；鹿皮能祛风，舒筋，明目，去障。老鹿最佳，大补益气；幼鹿温三焦壮脾胃；鹿蹄能通关利滞，去脏腑沈寒；鹿尾巴能疏风热，养筋骨，收敛精气，养血祛风。鹿胎功同蛤蚧；鹿骨益阴补虚；鹿茸甘温纯阳，生精补髓，养血气，助阳，强筋，健骨，治腰肾虚冷，四肢痠痛，头眩眼黑，崩带，遗精，白浊，疗一切虚损，久年劳伤；鹿乳鲜饮益血，补肾，固肺膈。鹿后是雌鹿的阴唇，能益肾，养阴，养肺。肺为肾母，治虚损劳伤圣药。鹿角功效不如鹿茸甚远。鹿羖也非补药，吃了损肝衰精，鹿羖生吞治虫螟入腹有奇功。鹿的阴茎名鹿宝，能滋肾水，补真阴，填骨髓，生精血，令人耐寒，为合灵主药。忌莱菔，梨，五倍子。

鼠 安中补脾土，益气止渴。鼠类甚多，家鼠有毒不宜入药。天鼠（即飞鼠又叫蝙蝠）、山鼠、果鼠（即今之松鼠）、透土鼠（即田鼠）佳。天鼠补虚劳；山鼠补脾土；果鼠补中益气；透土鼠益津液补肝。鼠必弃毛洗净熟炖食用佳。鼠眼煮熟吃，补肾助阳；鼠皮大补元气；鼠脑鲜吃可使男人精力充沛。谢进《医圣祖师》：鼠胆能明目，胆汁滴耳中能治二十年老聋。但鼠胆难得，因鼠死后胆随即化在其骨髓内。鼠肉能清凉解毒，治疮痍有

奇功。治小儿疳积特效。鼠肉洗净生姜炖汤吃胜蛇肉，解诸毒，疗疳积，疮痍。鼠肉大忌葱、蒜。同食损五脏元气，令人虚弱。

现在在南方已经有专门养殖田鼠、山鼠的养殖户。只要花点时间在网上一搜索就能找到。

灵芝草 种类甚多。**红色灵芝草**气平而降，味苦色赤，入手少阴心经，能行手厥阴心包络，除烦热，利咽喉，排疹毒，除翻花毒，须荫干后使用。每次四钱，适量水煮，温服。**黑色灵芝草**能散无根浮游之火；治骨蒸传尸散懊憹，为治痿要药。**紫色灵芝草**能散血消肿，行血脉，消浮肿，除翻花毒及五淋主药。**黄色灵芝草**泻心肺三焦之火，除五淋，疗亡血，治津枯，治毒疔主药。**白色灵芝草**研末，每次二钱温水服，能长生不老；治阴亏症，消渴症特效。**青色灵芝草**散五脏毒火，治伤寒发斑，吐咯血痢，除疳热，丹毒，痈疽圣药。胃弱气虚者禁用。《斗门简易方》：灵芝为菌类，生长在枯木树头茎上，须荫干后入药。

六种灵芝在淘宝网上均能找到，最多的是赤芝。注意：在淘宝网上搜索时最好只打出赤芝、黑芝、紫芝、黄芝、白芝、青芝即可。别打什么白色灵芝、黑色灵芝... 否则搜索不到。

全文完

问：楼主把收藏这么多年的方法告诉我们，真是修善福啊

会一直关注，因为我也特别喜欢中医，但是不很懂，就是有病的时候喜欢吃些中药，觉得中药就是比西药要好一些

楼主辛苦了，等待中...

答：其实，像这样的东西，我从开始就没打算藏诸深山洞穴，等着金庸武侠小说中的

人物去发掘。

问题是，人微言轻，当年 30 郎当的小伙子，又不是学医的，又没拿过诺贝尔医学奖，你说出来的话，谁信你啊？连自己的亲人，连自己的同学，朋友都不信。你能指望谁呢？

如今 62 了，亲生的父母亲都过去了，同学们朋友们也开始老了，注意起自己的身体了，再看看当年那个傻子，他倒活的挺好的，然后想起来，这傻子从前好像告诉过我们什么。

这才是我终于把从前的资料再一次地好好整理的真正原因。

问：实际去执行好像不太容易呀？！

答：生活，事实上就是一系列习惯的累积。

刚开始，我也很不习惯。原本经常吃的，喝的，现在突然不能吃，不能喝了。原本不喜欢吃的，喝的，现在突然得忍着吃，忍着喝了。

我问你，能怪谁呢？

想活下去，你就得改，否则那就等死。谁也别怨。

十几年之后，1997 年我结婚，1999 年我有了自己的孩子。从孩子出生的当天我们就开始以中国人的养生方法去养孩子。培养她各种好习惯。

第一天，我们在孩子还没开始吃奶的时候便在她舌头上放了一小块熊胆粉。

第二天，我们在孩子的舌头上滴了一滴柠檬汁。

第三天，我们在孩子的嘴里抹了一点辣椒酱。

第四天，我们在孩子的舌头抹了一点盐。

第五天，我们在孩子的嘴里放了一小块巧克力。

从此以后，我的孩子吃什么都不挑。让吃什么吃什么。

因为从小不让喝垃圾，什么可乐，汽水等等等。后来大了上小学了，别的同学给她喝她都不喝，为什么？嫌难喝。

换句话说，就是习惯。养成了习惯，他就觉得自然。

孩子的姥爷，姥姥，大姨，二姨，大姨父，二姨父，表哥，表姐，也都把坏习惯改过来了。

有空请看看《百年谎言》，在当当网或卓越网都能买得到。那是一个美国人写的。会让你大梦初醒的。

问：怎么打通经脉呢，我还是看不懂？

答：下面是前几个月我写给朋友解释打通经脉信里的片断，提供你参考：

第一封信

打通经脉其实没什么窍门，只要平常注意饮食，不该吃的绝对不吃，该吃的一定经常吃，然后每天腾出至少一个钟头，选择一段自己喜爱的音频，这音频可以是流行歌，也可以是交响曲，也可以是一个名家的朗诵。我在沧州市常跟党员朋友说，你相信共产主义，你静坐的时候可以听《国际歌》啊！你是伊斯兰教徒，你静坐的时候就听阿拉伯语朗诵的《古兰经》啊！你是基督教徒，你静坐的时候可以听牧师讲道的录音啊！

最重要的就是在静坐的这段时间能否让自己静下来。

因为没有静，我们身体里的这个经过人类千万年演化之后，与生俱来 BIOS 是不会作用的。唯有静才是启动这个 BIOS 的充分与必要的条件。

我女儿在 7 岁第一次教她静坐时，她一个小时之内就完成了我两三年才完成的阶段。我让她听的什麼？

我让她听庄子的《逍遥游》；我让她听苏东坡的《水调歌头》。她之所以这么快，是因为她从小就没被垃圾食品戕害过。其他我曾带过的小孩，虽然慢，多数也不会超过半个月。当然，他们得开始严格遵守吃的规则。

多年前我跟朋友形容刚开始打坐时身上的感觉是，老觉得身上有蚂蚁在爬，一会儿这里痒，一会儿那里痒。要不然就是这里跳几下，那里跳几下。等到有一天屁股底下热了，像让炉子低温烤一样，就是督脉打通前的现象。等到督脉通了之后，千万记得，**这个通，它就像煤矿工人逃生时在地下刚刚挖出了一个小洞，看到了外面的光线透进来时的情形。虽有了希望，但还没真正获救。什么时候能真正获救呢？按道家的说法，你起码必须修到了真人境界。按佛家的说法，可能就是修成佛吧！**

第二封信

我不知道你对佛教的理解有多少，佛法里面曾说人在定中会产生八触功德，那八

触？就是“动，痒，轻，重，冷，暖，涩，滑”。这八种功德其实就是人在打坐时身体出现的感觉。

只有八触吗？我个人的经验是远远不止。释迦摩尼练功的时候年纪轻，身体也还健康，所以他的感觉可能就只有这些。而我呢？练功之时已是垂死之身。想要脱胎换骨，不经一番寒彻骨，那有那么便宜的事？像我内人和女儿，他们练功的感觉与我就截然不同，我女儿几乎没有什么动静就进入了滑的境界。我老婆呢？至少还有冷暖的状况出现。身体也常常这里痒，那里痒。这里疼，那里疼。

换句话说，年纪愈小，身体愈好，练功时候出现的感觉就越少。那绝不是说他们练功就没有功德了。而是他们的起点高，感觉不到我们不得不经历的这八种甚至更多的“功德”了。

你今年也将近五十了吧？身体毛病已经不少，要想透过练功恢复健康，不忍受一些疼痛是不可能的事。可是当你熬过疼痛之后，身体像大病初愈般，浑身上下像回到年少时的那种美好感觉，相信会让你觉得，这都是值得的。

《火气的种类与其症状对照表》一定要学会看，很多朋友因为不注重这个表格，出现了问题惊慌失措，不知如何解决。常常耽误了练功。甚至失去信心。

你说你出现了烦闷的现象。那好。查查表，看看是什么火气。对了，是上焦火引起的，那么什么药可以泻上焦火？再一查.....五步蛇蛇胆。五步蛇蛇胆你不是有吗？掰碎了，一天吃上个一个两个。咦.....真轻松多了！或是，还不太舒服，那么再吃上个一两天。

练功之人，身上出现线状的疼痛是经常的事。那是在你的经络里面给你挖泥呢！也可能是气行血行，在你的血管里面帮你清除什么胆固醇啦，乱七八糟的东西等等。千万别害怕。

问：我学打坐3个月了。还没有热，只有点点痒，跳，你怎么学的，求详细指导

答：该吃的吃了没？不该吃的拒绝吃了没？

吃了上火了的食物药物之后，吃了对得上号的泻火药没？

静坐的时候真静了没有？当然，这简直是不太可能。

当年救我命的大夫教我一天念七百遍的《大悲咒》，你做的到吗？

我现在教你一天念十遍的孟子，从头到尾，你做的到吗？

念出声来，不用大声，自己听得见就行。

念完一遍，到外面慢跑个 20 分钟，喝几口温热的连翘水，或其它适合你的泻火药水。你做的到吗？

做得到，就快。

做不到，就慢。

最重要的是得适合自己的现状，自己的条件。

没那个条件，就别着急。

只要坚持，不抛弃，不放弃。最后一定会爬出坑底看到外面的阳光。

问：您那个熊胆粉，黄连等五味药治肝炎的，似乎体制阴虚及泄泻的人不能吃，是不是？请教

答：对不起，毕竟我不是大夫，我不敢说能或不能。只是根据我将近三十年用药的经验，这个方子应该是任何人都能够吃的。

我相信你之所以这么问，一定是吃药的人出现了一些让人不安的情况。但，这些不安的情况就真的是不好吗？我无法替你解答。

当年帮我治病的大夫，有一天他告诉我让我家人寄一些鲑鱼罐头来。寄来之后，他教我把罐头里浸泡鲑鱼的食用油喝掉。我听话，喝了，每天喝一罐，每天都拉。持续了一个多星期。后来慢慢喝惯了，也不拉了。他却不让我喝了。

有时候，我觉得这中医根本不是人类所能完全掌握的。我自己也真希望有一天能像治我病的大夫一样，如反掌折枝般帮人治病。

可是，我确实还没那能耐。真的，我很惭愧，没能帮到你。

或许，你告诉病人每天晚上 9 点开始用热水泡脚，一边泡脚，一边嘴里含着 1 克的熊胆粉，黄芩，黄连，茯苓，白芷混合的五味药。一直泡到出汗，愿意继续泡，擦干了汗接着泡。在 11 点之前都能泡。

这个法子对很多慢性病都管用，我 56 岁的弟弟 2010 年 8 月得了冠心病，西医叫装支架，他没装，就是吃的这个方子，用的这个泡脚的法子，不到半年，医院就检查不出毛病了。

问：感谢老先生~另请教家中老人去年五月持续月余低烧，经会诊查出为维格纳肉芽肿，该病比较罕见。肺部有钙化阴影。该病为急症，据说起病到逝去时间很短。幸亏老人体质还行，目前服用激素类西药在进行控制，且不能停药，服药后人会浮肿。请问中医有何办法进行治疗。谢谢您。

答：中医究竟有什么办法治，因为我不是大夫，我没法说。你应该在当地找个好中医号号脉问问。

我个人的经验是：

将近二十年前，我母亲有一次突然全身发烧，发低烧。当时我不知道药房卖象牙，所以在台北市马路边骑楼底下的刻章子摊买了一小块刻章子用的象牙，回家用锉刀锉成末，让我母亲吃了，吃完记得不到一个时辰烧就退了。

你如果愿意试，可以试试，而且象牙能治五脏的病。我用象牙末在沧州市帮亲戚朋友治过肺结核，治过肝炎，还有胃病。

象牙肖在淘宝网上可以查到，也能买到。药并不算贵。再买个中药粉碎机，两个过筛用的网。60 目的一个 100 目的一个就够了。

问：非常感谢！现在找不到什么像样的中医。都是去医院你排半天队，几分钟就被打发出来了。象牙怎么服用？剂量如何。

答：你如果耐心点，多问问朋友邻居，我相信你们当地一定会有个让人称誉的好中医的。

像我们沧州市，这么不起眼的地方就能问出几个好大夫来。他们并不一定住在城市里面。我农村老家就有个好大夫。我常领着朋友到他那里去看病。

至于象牙的服法。首先得将买来的象牙肖用机器打成粉，过完筛。

然后一天两次，三次都没关系，看病情。每次吃个一克，两克也没关系。也全看症状。饭前，饭后无所谓，也无禁忌。

若可能，晚上那次服药最好在亥时。用温水送服即行。

问：想请教一个问题,本人腰椎间盘突出 2 年了,腰 4-5 和腰 5 骶 1 两处,是中央型的,而且有钙化,现在好象有点压迫马尾神经了,肛门附近靠近尾骨有坠涨感,老是有大便感,能

走能站就是不能久坐,坐个 20 分钟尾骨附近有坠涨感.本人一直在练站桩(高桩)不用意念的,已经有半年了,每天站桩 1 个小时左右(是一次站桩时间),我觉得也就在站桩的时候感觉舒服点,腰部和尾骨附近比较轻松,但事后还是压迫神经感觉难受,我真的是痛苦死了,由于我工作主要是以坐着为主,所以上班这 8 小时对我来说真是痛苦的要命.希望老师帮我看看,想个办法帮我解决这痛苦.

我想问一下腰椎间盘突出后还能缩回去吗?因为很多人说突出以后是不可能自己回去的,必须通过手术才行,虽然经过保守治疗,症状可能没有了,但如果核磁检查还是突出的,以后一个不注意还是会复发的.网上都说中央型腰突很难治,最后只有手术.神经受损时间长了,以后很难修复了.我现在就是觉得骶神经受压,老是有大便感觉,坐一会就难受,肛门坠涨.我很害怕手术,因为手术的概率说不清,而且还有未知的后遗症.

有人说腰椎间盘突出是不死的癌症,不知道有没有象我这样的症状经保守治疗或练功彻底好的,有时我真的很绝望,不知以后的日子怎么过

答: 我实在很抱歉。朋友错把我当成大夫了。可我不是。

我真希望你能找到一个好大夫。解除身上的痛苦。

祝福你。朋友。

问: 楼主好,我妈妈五十二岁,经常失眠,头痛,全身痛,我判断应该是脑火,但我妈妈胃又不好,而去火之物多为凉性,伤胃。楼主可有办法?望赐教。

答: 在帖子里面有一个方子叫《天王养胃丹》你可能没看到,我现在再录在下面,你可以抄下来找个中医大夫看看行不行。

天王养胃丹

治胃脘吐酸嘔吐一切心氣痛一切胃病。

砂仁 2 兩 木香 1 兩 藿香 2 兩 丁香 1 兩 石斛 3 兩 白朮 2 兩 厚朴 1 兩 陳皮 1 兩 薄荷 1 兩 茯苓 2 兩 高良姜 1 兩 生耆 1 兩 制半夏 5 錢 水沉香 3 兩 白芷 2 兩 冰片 4 錢 肉豆蔻 1 兩

研極細末。 男女老幼適用。每次一錢,溫水送服。一日三次飯後服藥。

1 兩=37.5 克

1 錢=3.75 克 2 錢=7.5 克 3 錢=11.25 克 4 錢=15 克 5 錢=18.75 克 6 錢=22.5 克

1 分=0.375 克 2 分=0.75 克 3 分=1.125 克 4 分=1.5 克 5 分=1.875 克 6 分=2.25 克

这方子我在沧州市用过几回了。各种胃病还真能治。你愿意的话就试试看。祝你母亲早日康复。

答：我重新看了你的问题，我相信你母亲吃甘草，白芷，防风，藁本等量的四味药不会有问题。

你是怕泻火的药寒凉，而你母亲胃不好，所以不敢吃泻脑火的药。

可是甘草，白芷，防风，藁本，这四味药搭配起来。甘草是通行十二经脉的君药，其它三味是佐药。就成了通行经络的药。通行经脉的药任何人吃都是久服长生的药。

我孩子的大姨父从年轻的时候就犯头疼病。西药，中药吃了也不知有多少。不管用。早些年也跟他说过这方子，他没当回事。直到四年前他试着吃了几回，发现真能治他的头疼。就相信了。现在不管头疼还是不疼，他反正每天吃上 2 克。头就不再疼了。

我农村老家的一个叔伯大哥，今年 84 了。去年在一起说话，说他晚上睡不着觉。我建议他吃这个方子。他愿意试试。我帮他买药，打成粉，然后给他送去。一年之后，吃完了一公斤。说吃了感觉很好，又叫我帮他配药。换句话说，这药治失眠是一点儿问题都没有。而且，久服也没有一点儿副作用。

总而言之，一句话，若果你是因为怕泻火的药寒凉不敢让你母亲吃泻脑火的药，那这个方子我相信是不会有有害的。

问：我在我们楼下 药店买的药 熊胆他们没有 去火的药我这样配行不？

黄连、茯苓、白芷、黄芩、黄芪、制香附、还有西洋参（他们也没有 东洋参）一样等量 行不？

答：我真希望我知道行不行。中药方子的出现本身就是不可思议的事。

方子不是我发明的，我那敢说行或不行。

我只知道药和药之间有相须，相反，相杀，相生，相使等等的关系，至于那种药和那种药合在一起用会产生对人好或不好的作用，就不是末学所知道的了。

如果你在当地找不到一个好的中医大夫咨询，我劝你干脆留着分别以单味使用。

就是说当你出现肺火的时候，冲泡黄芩喝；当你出现心火的时候可以泡黄连喝；当你出现肾火的时候可用茯苓。余类推。

至于西洋参的用途，表格里头没有，我也不知道它能泻什么火气。

问：我感觉 我所有火气都有。

那个 就是 您配的几位药 去所有火气的 熊胆可以用另一个代替吗？{不是嫌贵是因为熊被抽取胆汁时会哀嚎、用头撞笼子咬自己爪子，还会死亡。有点可怜。。。。。}

答：释迦摩尼说：众生皆平等。

孟子书上说：君子远庖厨也。

既然众生皆平等，那生物之间就该和谐相处，谁也不应该吃谁。谁也不应该欺负谁。

可是为什么？

为什么到了二千二百多年后的美国，虽然格局一代不如一代，小多了，也不管她是否真正做到了。她的独立宣言上不也还这么糊弄我们说：凡人生来都是平等的。

人真的生而平等吗？我不知道。我只知道，人和其它被他当做食物的生命之间是绝对没有平等的。

2008 年，网上出来了一部片子叫《食品公司》，里面谈的就是现代的众生怎么被现代的人类以流水化生产，流水化屠宰，流水化加工的过程。

你如果看到片子里面的鸡在被饲养期间连站都站不住的时候，我相信，你会比当年的齐宣王更难过。问题是：你要拿谁替代鸡？因为只要你深入探讨后，几乎所有地区的人类都在以福特发明的流水化作业方式饲养着，屠宰着众生。

日本人杀海豚，加拿大人杀海豹，美国人杀鸡，法国人杀鹅，俄罗斯人杀熊，印尼人杀猴子，中国人杀猪。

如果你深入研究了之后，你会觉得牡丹江的黑宝集团对待他们所养的熊，简直已经就把它们宠上了天。当然，我并不是说在中国已经没有了还在地狱里挣扎着的熊的同类。

所以，孟子如若现在还活着，他可能会说出君子远动物饲养场来替代君子远庖厨这句话。因为这些动物当它们进了庖厨，反而是得到了解脱。

那么人能够不吃吗？

古人早就告诉过我们：自有生民以来，民就以食为天。这和任何其它生物是一样的。只不过，人比其它的生物更会吃，更懂得怎么吃罢了。

除非，除非你修行，赶快修行到成为一个可以不吃，不喝的神仙。否则，我相信，你所烦恼的问题，毕竟无解！

忘了，就是你一个人修成也不行，那些不修行，还有修不成的人一样还会留在地球上造孽的。

问：好复杂啊

答：多看几遍就不复杂了，相信我，真的。

刚开始的时候，我也是这么觉得的。

等慢慢养成了习惯，成了生活中的一部分，就自然了。

有空请看一下一个美国哈佛医学博士的视频：

<http://www.iqiyi.com/zongyi/20101101/n102014.html>

教育必须从小开始，中国医学的思想也必须从小学的教育开始。因为教育界里充斥着错误的西方医学思想，从小我们就被灌输着西医是科学的观念，我们就接受了它，习惯了它。

所以认识中医，事实上，是你对你自己的重新革命。一个新自我的开始。

问：你好，可以联系你吗？你说的智慧如海方牛黄 15 克与五花龙骨 300 克，去什么地方可以买到这两味药呢？

答：到淘宝网上的搜索栏里面打上天然牛黄，还有五花龙骨就能找到。

为了避免让人怀疑我是医托，我只能告诉你选择信誉度高的或店铺开的久的，或买的人多的店铺。一克牛黄目前的价格应该是 160 元左右，五花龙骨则便宜的多。你可以先买一克牛黄，20 克龙骨。或按比例买多一点。全看自己的经济状况。

你如果想让孩子吃这个方子，千万记得：应先遵守这篇帖子建议的日常饮食须知。否则，很可能是竹篮子打水一场空。白费力气。

问：你好：我妈妈已经干咳三年了，而且现在有胸痛，您有 QQ 号吗？我可以单独联系你吗？

答：你的孝心很让我感动。真的。我也非常希望能帮助你的母亲。不过，你可能还没仔细地读我的帖子。下面的帖子是我最近重发的，比较干净，比较清晰。我请你再看

一遍。等你看完了，如果还有问题，我再告诉你应该怎么办，好吗？

<http://www.tianya.cn/techforum/content/805/33304.shtml>

问： 今天才发现这么好的贴子！还没来得及细看！先感谢来福先生的无私！我父肺气肿多年。今年严重了。不知道有何方法。先谢过了！祝先生龙年吉祥，万事如意！

答： 请先看一下我最近更新的《我们一家子 15 年来就是靠的这些法子不生病的》，链接是：

<http://www.wyzxsx.com/Article/Class18/201202/291181.html>

这篇帖子的后面有一段提到了象牙末。你先看看，如果你愿意，你可以让令尊用帖子里面说的象牙末再配合每天晚上亥时用热水泡脚，记得一定要在亥时泡脚，而且一定要泡出一身汗来才算数。否则无效。其它时间不起太大的作用。泡出来的汗必须马上擦干，别让老人再着风。

我曾经用象牙末治过肺结核，效果很好。

当然，以上只是我个人经验的建议，如果你能在当地找到一个好的中医大夫，让真正的中医大夫给号号脉，开个方子应该更好。

问： 好的，先谢谢先生！是吃象牙粉外加热水泡脚是吧。尽快让我爸爸做起来。

问： 家里有位老奶奶今年 84，目前有糖尿病，冠心病，高血压，老年性脑萎缩，症状是头晕，流口水，胃不舒服，睡眠不好，精神不好，身体弱，冠心病发作的时候心慌，浑身发抖，尿频，便秘，大便干燥。目前住院，医院也束手无策。我一直相信中医能妙手回春，看到楼主的帖子真是看到了希望，希望楼主能给个意见，让她减少点痛苦，非常感谢

答： 我真的希望自己有能力强帮助你家里的老奶奶，我也非常理解你的心情。可是，我只能抱歉的说，我没那个能耐。

防止疾病最好从小开始，从没病开始。治疗疾病也是越小越年轻越容易。

写这篇帖子的目的是为了劝说所有还没得病的人尽早把自己给保护好，保养好。得了病的人，特别是那些年纪还不是很大，还能静坐的人，只要能够坚持静坐的规则，饮食的规则.....根据我们一家人的经验，我相信病也一定能复原。

我希望你从你自己先开始，只要你一直不生病，多年后，你四周的亲戚朋友逐渐地也会接受你，学习你的经验。到时候，你不用再找别人帮助，因为你自己就能帮助别人了。

问：象牙粉淘宝网上没得卖的。有个叫象牙果的不知道是什么东西，到便宜，20 多一斤！望先生指点，谢谢！

答：在淘宝网上搜索象牙得打《象牙肖》三个字，打象牙或象牙粉是找不到的。

象牙肖的价格有 35 元一斤，也有 400 多元一斤的。价格所以差别那么大乃是因为象牙的碎块大小不一，越碎越小的象牙肖因为外行人难分辨所以便宜。反之就越贵。

问：你先说的 坐前冲泡一杯通行经络的药物趁热喝下。那其中的通行经络的药物是什么呢？

答：能帮助我们通行经络有食物，也有药物。有帮助通行十二经脉的也有能帮助通行任督的。

在帖子里面举出了很多。你可以选择通行十二经脉的药，也可以选择通行任督的。随自己的便。反正不管那条经脉先通，最后都会通。

帖子里面写的上品药也一样能选。之所以写出那么多，就是怕把某种食物或药物的价格像前些年那样给炒高了。多看几遍，看明白了，自己挑。

不知道提问题的朋友是男是女，是年轻人还是上了岁数的。若是年轻的男女还得记住一定得经常吃那些能断欲的食物或是药物。

我的回答，您满意吗？

问：挺满意的~补充一下哈

我是 21 岁女性，平时月经有点少，看了一些养生书觉得自己像是痰湿体质，脾功能不好，气似乎也有点虚，气短易倦懒言，想改善您有什么建议吗？

那么通行十二经脉中的是食物怎么吃好呢

静坐每天都可以进行不限次数对么，泻火药冲泡还是研成粉末？

静坐久了后会遇到脑火啊？那万一过不去不是很危险……

谢谢了~!

答：对不起，今天白天到亲戚家串门子去了。刚回到家，看到你的问题，我的答复如下：

问：我是 21 岁女性，平时月经有点少，看了一些养生书觉得自己像是痰湿体质，脾功能不好，气似乎也有点虚，气短易倦懒言，想改善您有什么建议吗？

答：先开始静坐再说吧！看看静坐了之后症状是不是有变化。

问：那么通行十二经脉中的是食物怎么吃好呢？

答：通行十二经脉的药我已经举了甘草，防风，白芷，藁本的例子。你可以按照这个例子举一反三的再运算出，哇塞！我都一时算不出有多少的例子了。

问：静坐每天都可以进行不限次数对么，泻火药冲泡还是研成粉末？

答：对的，静坐不限次数，关键在你有没有体力。有很多参加寺庙里打七活动的朋友刚开始的时候都很兴奋，等进行了一两天后就受不了，坚持不下去了。泻火的药适合冲泡的就冲泡。适合打成粉吃的就打成粉吃。打成粉的泻火药好像也最好用温热的水送服为宜。记住：百沸汤（这个年头被人叫做白开水）本身就是通行十二经脉的君药之一。

问：静坐久了后会遇到脑火啊？那万一过不去不是很危险……

答：会不会遇到脑火，和你从小迄今脑子有没有受过伤以及受伤程度的大小有很大的关系。脑部完全没有受过伤的人（这几乎是不可能）和受过轻伤的人，脑火即使来了，症状也会是非常轻微的。像我表哥的大姑爷，多年前也是因为打坐出了脑火犯了病，可他的症状仅仅只是走道不稳，有点摇晃。吃了脑火的药两天就好了。至于那些脑部曾经受过严重撞击的人，打个比方，像我吧！可就难了，各式各样的症状几乎都出现了。我记得在我第一次脑火的期间，我感觉自己就好像进入了聊斋志异里面的鬼狐世界。后来之所以能够再度恢复正常，是因为最后我豁出去了，大不了不就一死嘛！人一想开，心一平静，脑火的症状，好玩，几乎立马消失了。

我不知道你有没有宗教信仰，如果有，你若是度过了这个阶段，你就会恍然大悟，明白为什么所有宗教都要求人必须真心向善。因为，一个心底里面还怀有恶念的人，不论他外表多么谦卑，多么恭敬，多么温和。他毕竟难以度过这最初检验的一

道关卡，更别妄想将来还能成仙成佛了。

所以，孩子，我告诉你，万一过不去的确是很危险。但我也想问你，你为什么对自己这么没信心呢？

问： 呵呵~我问的是君药里面那牛蒡啊绿豆啊内脏什么的怎么吃，难道是煮汤吗？

答： 像你这么好学的孩子如今还真少见。很好！跟你比起来，我发现我并不是自己原先以为的那么爱钻牛角尖（对不起，你千万别认为我是在挖苦）。真的，当年我怎么会没提出你想到的问题。如果君药某人选择了雄蚕蛾，佐药选择了鸡肝、鸭肝和海桐皮。那么这四味药究竟该怎么吃呢？我居然没想到问。

这样子吧，你现在先别想这些伤脑子的问题，就简简单单挑四个比较不那么伤脑筋的药，打个比方，君药选百沸汤，佐药选陈皮，鸡肝和鸭肝。弄的时候就是把陈皮，鸡肝和鸭肝丢到煎药锅里面，然后倒进冷水，煮熟了连汤带肝都吃掉。如果觉得好喝下回还这么弄。如果不好喝，可以再换个组合。这些年，我其实也是这么走过来的。

问： 静坐是一旦开始就要坚持一辈子吗？比如说工作啊什么的没那个条件怎么办？十天半个月进行一次也可以吗？

答： 当然可以，你甚至一辈子只坐一次都行。问题是，你到底想干什么？你难道不是想要让自己获得健康才打算静坐的吗？如果是，那么你至少先要把身体的督脉和任脉打通，督脉和任脉通了之后，确实就可以不用坐的那么勤快了。一星期坐个一次两次的都行，只要确保身上的气是流动着的。但在督脉任脉打通之前，你最好坐的勤快点。没听说过打铁趁热吗？没看过钻木取火吗？钻木取火的时候，要是钻钻停停，停停钻钻，那么你这辈子也别想吃上烤羊腿。对吧？

问： 还有很疑惑是有感觉高亢才要吃断欲的东西吗？女的好像不像男的那么会有反应吧，不好意思问哈起瑶是什么意思……

答： 女的会不会像男人那么有反应，很惭愧，我这辈子是不可能知道了。我孩子的妈因为从一开始静坐就经常吃八带还有别的断欲的药，所以从来没有经历过那种困扰。

你如果怀疑的话，其实可以试试，就把它当做实验。这是好事。反正一旦出现起瑶的症状后可以赶紧再吃断欲的食物或药物。起瑶的意思就是思男欲交。历史上出现过的一些淫荡的妇女，像潘金莲等等很可能就是犯了起瑶的病不知道该怎么治闹的，最后一个个下场好不凄惨。

问：有点没信心。。主要是看你说的那么恐怖怕万一练这个整成了神经病就亏大了，毕竟还是有风险的~万一到时候身边没个人。。。没法吃药就完了

我小时候头撞破过缝过针，请问严重不？

答：这就是宇宙间的奇妙之处。你想神仙上帝要是那么好当，坏人好人谁想当就能当。谁想长命百岁就都能长命百岁，那天下不早乱了套了。

你的伤严不严重，我无从得知。最重要的是你的思想，而你的思想，除了已经证得了知心通的人外也只有你自己才能知道。你的思想如果纯真如婴儿，并拥有一颗赤子之心。再严重的伤我相信也能过得了关。反之，唉，我只能劝你，算了，这条路不是你能走的。平常多注意点饮食，尽量别让自己生病就行了。

问：我思想肯定不坏只是担心而已，也许一段时间后回去外地工作也说不定，异地的怕万一脑火了不知道吃药怎么办…总之谢啦，我考虑看看练不练

我妈说现在外面中药假药多，这也是个问题，有朋友告知：现在中药出来都是先送药厂熬出有效成分，然后切片送药店零售，也不知这小道消息是真是假，你怎么看呢？

而且有句话是药三分毒，中药是不是还是要尽量少吃？

呵呵~！谢谢耐心解答

答：如果只是因为这样，那么你干脆就选我帖子里已经介绍的甘草，藁本，防风，白芷四味。帖子里已经介绍的非常清楚，这里不多说了。

怕买到假药，我也说的很清楚了。上淘宝，到有信誉的店铺，到买的人多的店铺，到开店开的久的店铺。我买了这么多年药，就没碰到过一次假药。假药也不是现代才有的，骗子也不是现代才有的。自古以来就有。首先自己的心得放正，别贪便宜。明明那味药市场上是 500 元一斤，你偏偏要挑那出价 50 元的，我问你，你不上当，谁上当？你若是能买到真品，那一定得具备超凡的辨识能力。否则，拜托，你还是买

500 元一斤的吧。

问：而且有句话是药三分毒，中药是不是还是要尽量少吃？

答：28 年前在我还没生病之前，也曾经听过这句话，也曾经相信这句话。自从我病好了之后，我看了不少中国古代传下来的本草。然后，我不再相信这句话。为什么？你有空自己翻翻《本草纲目》吧。书里头连天上下的雨水都能入药。书里头连我们天天吃的粮食，蔬菜都是药。如果这句话是真理，那么我们就什么都不能吃了。中国的药书里面记载的药通常在后面都会加上一句：无毒，久服能如何如何。或者有小毒，或是有大毒。

你如果手边有《本草纲目》，你马上可以查查黄精这味药，这味药后面还记载着一个非常好玩的故事。

我还曾经吃过一段时间的蜻蜓。现在记不清了，蜻蜓如果不是在《开宝本草》里面记载着，就是在《证类本草》里面。当时因为条件合适，居住的地方经常有蜻蜓可以抓。帮我治病的大夫说任何人若是能连续吃上三年的蜻蜓（吃蜻蜓得切掉翅膀，连根切掉足），那就百病皆除。可惜后来我搬家了。

所以，是药三分毒？不对，是有毒的药才有毒。没有毒的药就没有毒。能解毒的药不但没毒甚至还能解毒。

问：谢谢~~受益匪浅

冒昧问一句你打通七十二经脉用了多久哇？

答：对不起，我没说过我打通了 72 经脉。我很可能只打通了 36 经脉。

为什么，因为我的近视眼至今还没好。当年帮我治病又指导我静坐的大夫曾经告诉过我，任何打通 72 经脉的人是不可能还会有眼疾的。意思就是无论近视，远视，老花都不会有了。都好了。

我目前只是睡觉的时间越来越少了，饭量越来越少了。

所以我自己判断，最多也就是打通了 36 经脉。

花了多少时间？我真没算过。好像从 5-10 年前开始，睡觉时间就不那么多了。肚子也不那么容易饿了。

不过，我得声明一下，我不是那么用功的学生。也不那么在乎成不成仙，了不了道。我的志气不高，理想也不大，我个人一直觉得只要死的时候能来个无疾而终就挺知足了。

希望你别像我这么没出息。好好练。

当然，还有个因素，开始静坐时的年纪，开始静坐时的健康状况，每天静坐的时间都决定了一个人打通 72 经脉的时间。

孙思邈写的《存神炼气铭》你看过没有？如果没有，请在百度搜索栏打上这几个字然后读读。相信你应该会更进一步的体会什么叫静坐。

祝你早日迈向健康大道。

问：谢谢来福的详细解答，我是属马的，奔六了，呵呵。已吃药 10 天了，感觉不错。

答：你跟我弟弟的年纪一边大。他是 54 年生的。也属马。他现在住青岛。

我很高兴你们这么相信我。

这些年来我为了让我的家人相信，让我的亲戚，让我的朋友相信，让我的同学相信，不知费了多少口舌。

1999 年我母亲在台湾省台北市的台大医院过世之后，我几乎有一年的时间不言不语。我心想，自己的亲娘都留不住，我活的再长还有什么意思？

2005 年我父亲从石家庄的医院返回我在沧州的家中，几天之后，人也走了。他和我母亲终于叶落归根一起埋在了老家的祖坟里。

之后，我更觉得活得没意思了。

这些年来我心里就一直纠缠在这样子的思绪中。

你们也许不相信，如果不是天涯，如果不是你们，我真的不知道自己为什么活着。除了每天盯着自己的孩子成长，不让她身心变坏之外。我几乎就没什么事可做了。有时候朋友见面问我最近干什么？我的回答千篇一律：“在家相妻教女。”

是你们，是你们开始让我觉得活在这世间还有点意义。这是我真心话。

拍子，好好练，好好坐。把身体弄好了，我等着跟你见面的那一天，我们一起徒步进墨脱！

问：您好 来福先生 经佛友推荐，找了佛友的干妈请教去了。带着您上传的药方和一点礼品去的。她是中医世家出身 我着重让她看了人参养荣汤 疏肝丸 八珍汤 她问过病史后认为我目前所有的问题在肝 肝要是好了就应该没什么大问题了同时我第一次听到了丙肝比乙肝麻烦多了的言论，当时有点揪心 于是我觉得她会让我先服用疏肝丸 可把过脉后她首推人参养荣汤 但又说这个方子里的黄芪对肝不太好 而这个方子的介绍其中有一项就是补肝明目的啊！她回答我这些方子里的药没有寒的 我还请教了其他传说中比较厉害的中医：名医李可的学生或许我没让他开方子他有想法或许跟他不太有缘 他让我自己去体验 别的再问也不再说什么 或者干脆我就先试试人参养荣汤算了？

可把过脉后她首推人参养荣汤 但又说这个方子里的黄芪对肝不太好 而这个方子的介绍其中有一项就是补肝明目的啊！她回答我这些方子里的药没有寒的 我还请教了其他传说中比较厉害的中医：名医李可的学生 或许我没让他开方子他有想法或许跟他不太有缘.....

答：前几天跟几个沧州市的朋友聊天，有个朋友提到：西医之所以认为中医不科学，原因之一就是中医治一个病却有一大堆不同的方子。就是一病多方。

你想想他说的这话对吗？如果对，那我认为这反而是中医应该自豪的地方。

为什么？

若是每个人生了同一种病，天底下却只有一种药方能治，那不坏了。那个拥有该方的人不比阎王爷还可怕。他要你生，你才得生，他要你死，你还能活吗？

生了同一种病，我住在台湾，我用台湾当地就有的药来治疗；我住在黑龙江，我用黑龙江当地出产的药。这样子对全世界的人类才有好处，对地球也才有好处，是不？因为省了运输费用，也符合低碳的标准，对吧？

不同的医生看病，观点不一，也正常的紧。每个大夫用药的经验不可能完全一样。没关系，你就听第一个大夫的意见先用“人参养荣汤”吧！

不过，我强烈建议你配合静坐。这呢？又是我的经验了。静坐的力量我感觉要比任何药物来得强大。照大陆的习惯说法，静坐永远是第一把手，其它的则永远是副的。

等待你的好消息了。

问：来福兄，现在的中药材大都经过硫磺熏过的，买回来以后怎么处理呢？谈谈你十几年的经验。谢谢。

答：你的问题我是第一次遇见。没错，谁花了钱都不想买伪劣的东西，更何况治病救人的药呢！

当年帮我治病的大夫好像也提前预料到了这问题，所以，在我们各奔东西之前，他告诉我：“你在台湾买药就去台北市迪化街的老成纪，到了大陆买药就去北京的同仁堂。这两个地方你绝对买不到假药。”

因此，头几年我买药只听我恩人的话，一定到这两个地方买。

几年之后，有了经验了，你想想，还需要吗？

总之，坏人是有的，但也别把每个人都当坏人，弄得草木皆兵。

我们一家子从2005年开始，到了暑假，我就开着车子带着老婆孩子出门旅游。新疆，内蒙，贵州，甘肃，宁夏.....跑了也算不清有多少地方了。我奇怪怎么我们就没碰上过一个坏人。

在玛曲的时候，我觉得玛曲的藏族交警比我们沧州市的还和蔼，在哈密的时候当地维族的小孩亲切地用标准汉语指点我路的方向，在哈巴河通往白哈巴的山顶上，我们跟哈萨克族的同胞住在一起，他们家的小女孩饥渴地想跟我女儿学习汉语。我永远忘不了他们善良淳朴的眼神。在海南陵水的吊罗山上，当地的大哥哥在溪流中抱住我当时才二岁的女儿，怕她呛着。

我这样，算是回答了你的问题了吗？

问：请问来福先生，通经的4味药和去脑火的药方是一样的吗？

还有 泻火用的方子：熊胆、黄连 黄芩 茯苓 白芷 也可以治疗肝病吗？我担心自己理解不透，请先生指点。

答：我是这样看待药的，我们平时经常会用到的药分为两大类。

一类是所有能通行经脉的药，这种药身体愈差的人吃了愈容易上火。因为这药的功能就是帮我们刮除经络上，血管壁上积聚的垃圾。当刮下来了之后，只具有通行经脉功能的药它不管以后的事了。简单的说，它虽然刮除了垃圾，却扔在那里不管了。像人参，鹿茸.....这些药就属于这种只管刮除垃圾，但不管运走的药。

二类是所有能运走垃圾的药。如果刮除下来的垃圾不及时运走，任其留在经络里面，一旦堵住了人身体内比较狭窄的通路时，反而很可能令病人丧失生命。这就是为什么有些病人吃了人参倒吃出毛病来的原因。

除了这两大类的药物，还有一种就好比特种兵。它既能通行经脉，又管泻火。用白话说，就是既管拆除身体里面没用的垃圾，又管运走这些垃圾。

那甘草，藁本，白芷，防风四味药，每味药若是单独看，都能泻火。但是在通行十二经脉的表格里告诉我们，甘草还属于通行经脉的君药。藁本，白芷，防风三味则属于通行经脉的佐药。一君配三佐正好成了通行十二经脉的最佳拍档。于是，这四味药便兼具了上面说的两大类药的功能了，成了特种兵。

另外五味含有熊胆粉的方子就更厉害了。熊胆粉虽是上品药但和人参不一样，它

还能泻火，就像上面说的它本身就是特种兵。再加上黄连，黄芩，茯苓，白芷几个助手相帮，乖乖，那就成了精英中的精英。《士兵突击》里面的老 A 遇上了可能也得怕它三分。

一句话，这五味组合治肝病是一点问题都没有的。放心吃吧。记住：熊胆粉必须买到真品。

问：熊胆很贵，可以少点吗

答：对不住，没注意到你这个问题。方子是大夫给的。要想病好得快还是照方子的量配。其实，你可以配合着吃便宜一点的药。不用都非吃贵的药啊！

我们今天就帮一位朋友配舒肝丸那个方子。沧州的一个中医诊断他为肝郁之症。我们买了四倍方子的量，加上一瓶蜂蜜，一共 275 元。这还是在沧州市的同仁堂分店买的（比较贵）。在家打粉。准备明天再弄成蜜丸。

你呢，熊胆粉不用买多，买个 30 克就成，加上其它四味，合在一起共 150 克。

另外再买些象牙肖打成粉吃。那药也不贵，对五脏都好。前两年我沧州有个患乙肝的朋友，就是吃单味的象牙末好的。最近好些朋友也买了那一斤 35 元的象牙肖。1 公斤 70 元加上运费也不会超过 90，打成了粉之后，一天就是吃它 2 克，刨去打粉时的损耗，还能至少吃个 400 多天呢！

就这样，一天吃象牙粉，一天吃这个药，不就省钱了嘛？

像我弟弟，就是一天吃象牙，一天吃熊胆的那五味。冠心病不到半年就给冠回西医那里去了。

问：楼主好，我突然记起熊胆粉之所以在淘宝买不到，是因为最近的归真堂上市引发的舆论，马云公开表示反对，不让淘宝卖了——

答：这事发生之前淘宝网就不太好买。我曾经在拍拍网上买过。这事发生之后，拍拍

网受的影响大些。你如果需要，可以问“开心无数”还有“拍子”等网友。他们在网上都买过了。

中国古代留下的药方里头，有些异方都需要某种或者数种动物身上的器官入药才管用。而且能管大用。你可以下载“铁杆中医论坛”我发表的《德得本草》看看。

不是我喜欢杀生，我相信只要是人，初次看到别人宰杀动物时，心里一定都会难过。可一旦遇见自己的亲人得了大病，而这大病又必须使用含有某些动物器官的方子才能治好时，我相信只要是人，也会不得已的选择牺牲那个动物而不会牺牲自己的亲人。

如果深入讨论下去，会有很多矛盾，荒谬的观念出来。

台湾曾经有个叫“王晓民”的女孩，在她 17 岁的那年，不幸遇到了一场车祸，成了所谓的“植物人”，一躺就躺了 47 年，直到 2010 年才去世。详细的情形你可以看看下面的链接：

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%8E%8B%E6%9B%89%E6%B0%91>

我们先不管她是不是必须成为“植物人”，也就说她如果晚生个几十年，又遇上好心的人帮她，像 2002 年在英国火车事故中侥幸活下来的凤凰卫视主持人刘海若，被送到北京治疗，最后慢慢恢复了那样。我们先问一下这个问题：既然那些自认为是现代的医学，现代的医生把这个让车子撞伤了的孩子治成了“植物人”，而且又明明知道治不好了。那为什么这个社会能容忍他们长期不断地折磨这个“植物人”，折磨了她将近半个世纪的同时连带还折磨了她的父母及数不清的亲朋好友。难道她的生命还不如一头熊？我的意思其实很简单，如果现代医学不能容忍“活熊取胆”这种对待熊的方式，认为不如一刀宰了它取胆来的痛快。那为什么？为什么人就必须忍受那些无谓的折磨？

中药方子里面用的药已经一步步的让打着现代医学名号的人给一个个剔除了。老虎，大象，犀牛，麝……等等动物身上能用的药，在打着保护动物的名义下，一个个不让用了。我们只好等着吧，等着某年某月的某一天，等到万一我们得了大病，再

也无药可找，无药可买时。只好被现代化的救护车送到现代化的医院里的现代化病房，躺在床上，去享受那些现代化的医生连熊都不忍心让受的现代化痛苦吧！

问：非常感谢楼主的回复。话说我从去年的5月1日开始打坐，并坚持到现在。可惜的是到现在经脉也没通。困扰我的就是个戒欲的问题。这次决心大大的，有药辅助，应该没问题了。

对了，我也想要份您常买药家店铺的单子，因为没经验，也没网购过，心里没底。今天办理了网银，摸索半天才成功买到了五步蛇胆。先练练手。呵呵。我的邮箱是570477796@qq.com。先谢过。

答：你的问题很多人都碰到过，无论男女。这精要守不住，就像给水缸接水，水缸下面却破了个洞不堵死，你想这缸能接的满吗？

多吃黑木耳或其它守精固精的食物药物。

如果时间多，每天多坐个一两次，等任督二脉通了，想少坐点再少坐。

资料也发给你了。

问：老先生，治疗慢性肝炎您是使用什么药物治疗呢？能具体说下吗？治疗的人后来治疗效果怎么样呢？前面看您有提到过治疗肝炎的药物。

答：我跟您说，我在沧州市这些年来是卖烘焙产品的，店里的员工经常都会被要求身体检查。只要一查出有肝炎，就得下岗。很多年前有个住沧县汪家铺的女孩就这么被第一个检查出来有肝炎了。当时，她不愿意下岗，毕竟农村来的孩子好不容易找个称心的工作，你想想又没了，能不难过。我呢？当然也不愿意她离职。训练一个员工，实话说，也挺累的。

所以，在我的建议下，她听从了我的复健计划。我给她买药，吃药。就吃通行经脉的药。她呢，在家里每天打坐，一天至少三次。

她们村里有个木匠，那个木匠有个姐姐在沧州市里的卫生单位工作。我每半个月带着这孩子去做一次检查。假如你当时也在场，你就会看到这个大夫吃惊的样子。

说实话，我不懂西医，曾经想懂过，自从病好了之后，身上实实在在感受到很多人说的“自己幻想出来的气”沿着我们中国老祖宗几千年前就告诉我们的经络运行。

我不知道研究西医还有什么用？

所以，当时听到大夫说怎么可能才半个月，少了个加号还是负号的，不可能这么快，我也没记住，大半夜的回复你，也不好把老婆叫醒问她。反正就是说好的太快了。真要命，好得太快也怨我们中国医学的老祖宗？

一个月，一个月之后，这个叫蔡春燕的女孩就上班了。

她是我头一次在沧州情急之下治好了的乙肝患者。之后呢，已经记不清了。

对了，想起来了，那个负责检查的大夫去年也买了 5 公斤的象牙肖吃着。她姓韩。已经从单位上退休了。

效果怎么样？反正都好好地活着，像许三多一样，有意义的活着。

问：老先生，治疗慢性肝炎您是使用什么药物治疗呢？能具体说下吗？治疗的人后来治疗效果怎么样呢？前面看您有提到过治疗肝炎的药物。

答：对于我来说，其实无论什么慢性病，我这将近三十年的经验，只要不是火烧眉毛不得不马上吃那个对症下药的药方。任何通行十二经脉，或通行任督的药方都能吃，但得配合吃泻火气的药，再配合静坐。小孩半个月，年轻小伙子半年，上了岁数的时间长点，一年，两年，三年，没准了。或早或迟病都会好。

效果？效果就是从此不生病了。高高兴兴地活着。

问：来福大哥你好，国家是禁止象牙交易的，为什么还会有象牙肖卖呢？现在网上的象牙肖价格从 35 到 400 每 500 克，普通人真假难辨，向你请教一些辨别真假的经验，感谢你药方贡献给大家分享。

答：老弟你也好，我和你一样，是个再普通也不过的普通人。只是因为年轻时得了该死的病居然没死。之后，才对我们自己民族拥有的，不论在台湾，在大陆都渐渐地被边缘化了的医学有了认识。

你问我为什么不让卖？对不起，这个问题得问那些掌握国家医疗系统，掌握人民大众生杀大权的人。

你问我为什么还买的到？这我也无法回答，我只知道，我买到这药，就能多帮几个人，我买不到，就再努力的寻找别的我不曾用过的药。

35 元一斤，大众药行的象牙肖是真的，可以买。

至于象牙末的真假分辨法，前一阵子有个叫“名字起了半边天”的朋友问象牙吃到口中的感觉对不对。下面是我们之间的问答：

问：戴老师您好，我买的药都到了，象牙屑开始吃了，吃到口里怎么有点像什么东西放酶（感觉有点像那种潮湿的地方的霉味）了的味道，是不是应该这个味啊？口感就跟吃很细的木头屑似的。

答：那就对了，多年来我一直想不出个适当的形容词形容象牙肖的味道。前几年我有个朋友闻了象牙肖的味道说很像肥皂泡沫的味道。才解决了我的问题，今天你的形容更传神。

就是它。

问：请别介意，我有 20 多年的胃病了，是浅表性胃炎，所以总担心胃难受。我还从未自己配过中药，第一次尝试，请多多指导。还有个问题向您请教，吃治疗肝药的过程还有要忌口的吗？

答：对不起，下午有事得出去。刚才答复您时可能着急了点。看样子兄弟今年也不小了。我现在有时间了，可以慢慢跟您细说。

多年前，我刚结婚没多久，当时我还没孩子，我对象的二姐带着她女儿到我家玩。我在楼上看书还是干着别的什么事忘了。忽然听到楼下喧哗声，一会儿我老婆跑上楼说要带她的外甥女上医院。我忙下楼，看见孩子捂着肚子直叫疼。我问怎么了。孩子的妈说胃突然疼开了。我说我这里有药，我拿药给她吃吧。

她妈瞪着我说：“就是吃你的药吃坏的！还吃呢！”

我疑惑着望着我老婆。

她略显慌张对着我说：“琪琪刚才看见我吃象牙末，也想吃，我没让吃，后来她趁我一个不注意打开药罐把药都给吃进肚子里去了。”

听完，我问二姐：“琪琪原来是不是胃就有毛病？”

“是啊！”

“那没事了，忍着疼吧！疼完胃就好了。”

于是，孩子忍着疼，两个女人，一个妈妈，一个她老姨守着，陪着，哄着。疼了多半个时辰之后，不疼了。而且，直到今天胃再也没疼过。

故事结束。

这故事告诉我们一件事实，人除了生病会疼痛外，治病的过程中也会疼的。可是，一般人很不容易分辨出来，总以为疼痛是件坏事。一遇疼痛就害怕，停药了。所以吃药得慢慢吃，特别是上了年纪的人。已经让疾病纠缠了多年的人。

为什么说这个故事？因为你说担心胃难受。我怕你在吃熊胆这五味药期间，万一有点疼或有好几点疼时，一停药，前功尽弃。

不知道您今年多大岁数了。如果已经超过了五十，咱们就慢慢来，不能着急。你已经配的药先吃着。每天就一克，晚上亥时吃。同时热水泡脚。慢慢培养体力。

有个“天王养胃丹”的方子不知你注意到没？有时间的话先看看。

问：报个到，五步蛇胆已经到了，我掰碎1小块尝尝，又苦又腥。后来吐掉了。苦味到能忍受，腥味直反胃，受不了。看来只能泡水喝了。

答：刚开始，很多人都是这样子的。

我表姐的孙子三年前刚交给我带时也是这样。那时候小孩才三年级，学习不咋地，班主任经常打电话给他爷爷奶奶。某年某月某日我跟我表姐因为某事聚在一块儿。听她说起孙子如何如何，我直性子人，反驳他：“孩子变成这样，怨谁？打三岁父母就离婚了，没人照顾，仗着你和他爷爷，你又没文化，天天光会骂街，孩子能带的好吗？”不料她一听我这么说，千央百求地就要我帮他们带孙子。我无法，答应的时候，心里唱着：“我就是心太软，心太软。”

从那时候到现在，孩子读沧州市实验小学六年级了，还当了班上的英语代表。这

三年间，我没少给他吃药。刚开始，他多动症，吃垃圾食品吃的。我对他爷爷奶奶说了以后不许再吃垃圾，否则我不管。听了。然后，每星期六星期天到我住处学语文，学英语的时候，我给他吃点蛇胆，有时候象牙末，最近是女贞子。也叫他的爷爷奶奶买益智子给他吃。

我这表姐的孙子刚吃蛇胆时，也和你一样，一下子就吐了出来。告诉你，慢慢地，习惯了，就好了。

以我的经验来说，也是这样，当年帮我治病的大夫让我喝浸泡鲑鱼罐头的沙拉油时，我一喝也吐。吐了之后还让喝。喝着喝着，不吐了，习惯了，喜欢了，身体也觉得一天比一天强了。他嘛，反叫我别喝了。

继续吃蛇胆吧，喝着，勇敢点，看你多久能习惯。

问：象牙肖还没有吃，想先看看吃蛇胆的进一步效果。今天又拍了熊胆粉。准备配药。谢谢来福先生往邮箱里发的帖子，您说的药方我准备一步步配制，身边的人有要用到的。这让人想到一件事情，一个细节，想请问来福先生，就是中药配好了以后该怎么保存？冰箱里冷藏还是常温下保存，存放在什么样的容器里才好呢？毕竟有的药配好后要放个一年半载的。

答：象牙肖没有保质期，放多久都没事。也不怕热，也不怕冷，永远不会发霉的。否则它就不是象牙了。

含有熊胆粉的那五味药因为熊胆粉的缘故也没有保质期，药放多久都坏不了，不过我相信你也不至于把药放到大太阳底下吧？

甘草，藁本，防风，白芷那四味就得小心存放。我们居住在北方还好说，放在凉爽通风之处，一年之内不会有事。时间再长最好放进冰箱冷藏。若居住在南方，最好还是冰箱冷藏保存。

蛇胆也是一样，冰箱冷藏较妥。

所有的药都用塑料容器装吧！免得不小心碰破玻璃瓶撒了一地。怪心疼的。

问：谢谢来福先生的答复，原本对中药肤浅认知，现在越发感到清晰了解和她的博大精深了。

答：我不知道你今年多大岁数，不过听你这么说，我推测你很可能是 70 或是 80 后的。

我呢？是 50 后的，1951 年生。那个年代，我们多少还能接触到中医的一点常识，这常识来自我们的上一代。记得小时候只要一发烧感冒，父母亲就赶紧煮红糖姜水，煮好了之后，还非逼着孩子趁热喝下。然后让我们躺在床上，再捂上一层厚厚的棉被等着出汗。汗一出来，好了，没事了。

可是，随着年纪一年年的增长，这方面的常识就越来越不容易接触到了。

学校里，社会里，书本上，报章杂志上填塞给我们的都是号称科学但不一定管用的医学知识了。那些真管用的，被贬斥为落伍的，骗人的，不求长进的，不科学的，我们自己祖宗留给我们真管用的知识，逐渐退出了我们的眼、耳、鼻、舌、身、意的范围。

1983 年间，当我自己感觉已经病的非常严重的时候，就面临着这么一个两难的状况。是学中医还是西医？

你们别怀疑，因为我当时的处境是不能依靠别人的。除了自己自救之外谁也靠不住。

出乎意料之外的是，因为认识了个中医，改变了我的命运。

今天，我期盼着，这真正管用的医学不应该仅只在我身上起作用，更应该在全世界的人类身上起作用。

问：今天刚开始，有个问题想请教一下来福先生。打坐要不要在安静的环境下？

答：所谓“安静”的环境，分为内外两种。外在的环境，无论是谁，要想让其达到绝对的安静是根本不可能的。你就是躲到天涯海角，深山老林里也有“天籁，地籁”追着你到处跑。

内在的环境在理论上是可以依靠训练慢慢接近绝对“安静”的状态。至于事实上能否达到，在下不才，一直没体会到。

孙思邈曾在他的《存神炼气铭》里的五时描述了这么一个过程，你可以参考一下：

第一时心 动多静少，思缘万境，取舍无常，念虑度量，犹如野马，常人心也。

第二时心 静少动多，摄动入心，而心散逸，难可制伏，摄之动策，进道之始。

第三时心 动静相半，心静似摄，未能常静，静散相半，用心勤策，渐见调熟。

第四时心 静多动少，摄心渐熟，动即摄之，专注一境，失而遽得。

第五时心 一向纯静，有事触亦不动，由摄心熟，坚固准定矣。

我再给你举一个例子：

1997 年，我刚结婚不久便努力地劝说内人静坐，可她这人特别，居然什么音乐都不喜欢，换句话，听什么都不能让她静下来。无论流行歌曲还是各地方的民谣，戏曲都一样，不管用。急的我没法，这一天，我忽然看到了一盘台湾朋友送我的《寒山寺钟声》，这磁带从头到尾除了刚开始有个女声唱了一段张继写的“月落乌啼霜满天....”，之后便全是钟声了。

当我试着一放这磁带，怪了，我内人竟然坐在那里不动了。旁边有多嘈杂她都不动了。一坐坐了三个小时，把我们整个烘焙坊的员工看得都啧啧称奇。

最后，是我在她耳边拍了两掌把她给唤出来的。

一问她究竟，吓了我一跳。短短三个小时，她完成了我大半年的过程。

好了，故事说完了。

与天涯论坛朋友开心无数的问答录

沧州市来福：

我给你先传去一份 pdf 格式的《我们一家子 15 年来就是靠的这些法子不生病的》。你看看能不能顺利收到。

开心无数：

谢谢戴老师！感谢您的朴实、真诚与菩提心!!! 您发给我的邮件顺利收到，收到第一时间将邮件转发给了我的妹妹及亲友，然后我才慢慢看。

象牙肖是不是大象的牙齿屑呀？你在淘宝买的 35 块钱一斤的象牙肖，试过确实是真货哈？我等你回复再买，在此，我想请教您：

1、我儿子 1990 年出生属马，21 岁在外地上学，长期以来不打屁（整年不打一个屁），时有打嗝，觉得肠里有空气似的，有时咕咕叫，每天大便两次以上，有时干有时稀，以前肚脐周围隐痛（不是蛔虫），吃过中药之后已不怎么痛了，儿子身高 172 体重 150 斤多点，外型属结实型，但我觉得儿子脾胃方面不好，请教戴老师给我个建议，我儿子合适吃象牙肖不？或有其他什么方子或方法能让大便正常、能正常排气（打屁），不打嗝，等

2、我 68 年出生属猴，头顶（我们这里土话说的命心）跳痛十几年，痛时头顶正中象脉搏跳动似的，头顶象要破了似的痛，引起眼睛及额头部位都疲乏，不头昏，也不吐，整个头都很清醒，自己能强烈感觉到头顶蹦蹦跳，如果头靠在床头，感觉整个头头部其他地方都不痛，就是头顶，近几年来好象每个月生理周期前后或行经时更甚，一个月至少有 25 天以上是痛的状态，严重影响了生活与工作，好痛苦，本来我是不相信西医的，但还是找过专家，事实证明是无效的，去年，朋友介绍吃了几付中药，缓解不少，但根没除，现在又差不多恢复到以前那样了，有个中医把脉说我是肾阳虚，叫我不吃冷的、寒性、清热类的食物，我也照做。戴老师，帮帮我，我知您不是医生，但我相信您的经验、相信您能给我带来好消息。跪谢!!!

戴老师，如果你方便，恳请留个电话，我空时电话您说说我的情况，因为文字表述可能不太清楚，我语言组织能力较差。若不方便，也没关系，总之不为难您为前提。

沧州市来福：

开心无数先生：

第一件事：

木匠用木材制作家具的时候会有刨花和锯削，雕刻师傅雕刻象牙制作工艺品的時候也会有刨花和雕刻时的碎块。这些碎块在中药房里出售的时候就叫象牙肖。

1995 年左右我第一次在沧州市的中药房买象牙的时候也曾经发生过误会。

当时我问售货的师傅：“有象牙吗？”

师傅答：“没有象牙，有象牙肖。”

结果，我失望的离去。

到了 1997 年，我再次到药房询问：“有象牙吗？”“没有，有象牙肖。”“能让我看看吗？”

“能！”等师傅拿出来经我一审视，天！这不就是象牙嘛！

从那时候开始，我才知道象牙在中国大陆的药房都被称作象牙肖。

我这次在淘宝网买的象牙肖是真的。因为药的碎块比较小，没用过和不会分辨的人还真不敢确定。事实上，这家药房卖的大块一点的象牙肖价格也是一斤 400 元人民币。另外，我不得不声明在先，虽然我这次买的是真的，以后怎么样，我可不敢说。主要是现在唯利是图的人太多了。

象牙肖根据我们一家子使用了 15 年的经验，无论大人小孩是都能使用的。你最好多看几遍我写的帖子。

第二件事：

可能你会失望，我毕竟不是医生，这你也知道。我只是一个被医生救了回来的普通人。所以，我不敢告诉你，你儿子该吃什么药才能治他的毛病。

但我能肯定的说，如果你儿子愿意学习静坐，每天至少抽出四十分钟坐一次，再配合着吃通行经脉的药；出现了火气，然后吃对应的泻火药。那样子的话，你儿子因为年轻，毛病应该很快就会恢复。

至于朋友你，也是一样，静坐是治病最最重要的第一把手，其它的都只是二把手或三把手。只要你静坐了，还头疼，或者更疼了。那么，我推荐你吃五雷头痛散。当然，若是你不愿意静坐，也可以试试，说不定也能治好。

五雷头痛散配起来比较花时间，在还没弄好药之前，你先吃甘草，白芷，防风，藁本那四味。每味等量，一次都五克吧，泡开水喝，像冲茶那样。如果能打成粉混匀，就每天上午卯时之间吃个 2-5 克都行。这药吃了对身体只好不坏，即使治不了头疼也能强身健体。因为它们能通行经脉。

对了，还有一个最省钱省事的办法我差点忘了。每天晚上亥时两脚泡热水，泡出一身汗来。这个方法看似简单，却能治大病。很可能你儿子的毛病就能用这个法子治好。最好是一边静坐一边泡脚，泡个四十分钟。但一定要泡出汗来。记得：一定要亥时。买个足浴盆。在网上买，从去年开始我在下面这家店铺买了好些个足浴盆了。

<http://item.taobao.com/item.htm?id=7615981265>

我买的都是老款的，经济实用。老人也容易学会。

第三件事：

很抱歉，我虽然很好交朋友，但目前不是很方便，所以电话号码就算了。原因很多。只能请你原谅。或许，等将来吧！

开心无数：

戴老师，我真诚感谢您！

- 1、我是儿子的母亲，所以，我不是男的，嘿嘿。
- 2、我就这几天抽空去买那四种中药按时吃。
- 3、我明白了什么是象牙肖，刚开始我在网上直接输入象牙，那可真是找不到的呢，你买到象牙肖的那个店，象牙肖是 35 块钱一斤，看来应该是真的，所以我准备买，父母和儿子、侄儿他们都吃点。
- 4、真的很感谢您打这么多字、这么仔细的回复我，不方便留电话，我十分理解。

愿： 幸福健康永相伴!!!

沧州市来福：

对不起，网上交往经常犯的错就是把对方的性别，年龄搅浑。
预祝你们一家子身体早日回复健康。更期待听到你们的好消息。

开心无数：

戴老师您好！

我今天去药店看到有象牙丝，先买了 50 克（您在淘宝买的那个店，客服没在线，可能放假了，），有点杂质，里头有些粉末、细丝（看得出是雕刻过的边角）、偶有坚硬的小块，小块很小很小，应该是真的。我还没买中药打粉机，今天的 50 克量太少，药房机器打不了，拿回来我用干净的纱布过滤了一下，先吃细末，粗的泡水喝，可以不？同时我也买了甘草、防风、白芷、藁本这四种中药，在药房打的粉，粗末我泡茶喝，细末每天吃点，打算长期吃。

我侄儿 11 岁半，几年前开始频繁眨眼，去年去重庆儿科医院说是抽动症，给开的西药，吃了一次侄儿整个人焉了很不精神，我知道后赶紧叫停服西药，之后有段时间眨眼没以前频繁了，但清嗓子，不是喉咙有痰那样的声音，而是他自己无法控制的在喉咙里发出的一种声音“咕、咕”这样的，不是咳痰，不痛不痒，侄儿自己说控制不了这种声音。侄儿 2011 年 8 月满的 11 岁，读 6 年级，成绩在班上算前几名，可我们看到他这样的症状，真的愁，但又不能在孩子面前表现出来。戴老师，我打算开年快递上班后，给侄儿也吃上象牙肖可以不？同时吃武夷山那家店的蛇胆，您觉得哪一种蛇胆适合我侄儿？（不好意思，又麻烦您了，您曾给我回复过吃哪种蛇胆合适，但不知为何，那天的所有消息都无法显示，不知天涯怎么的），我怕我记错了，所以再次恳求您空时给我个建议。

开年后儿子到外地上学，我打算也让儿子吃上象牙肖，慢慢的，我整个大家庭老老小小都吃上，好东西要大家共享，大家都健健康康的，托戴老师您的福!!! 在此，我代表我们全家几辈人感谢您！祝戴老师您及您全家永远健康、平安！阿弥陀佛!!!

另：我在淘宝看到象牙肖（就是您买的那家店）才 35 块人民币一斤，好便宜啊，戴老师您也是买成 35 块人民币一斤吗？看到您说旅游时买的 400 块人民币一斤，差距有点大哦，是不是质量不一样呀？打扰您了！

沧州市来福：

您别客气，老喊我戴老师，喊得我心里发毛。人之大患就在好为人师。何况我这辈子也没真当过老师。

象牙煮着吃管不管用，我没试过，没法回答。淘宝网基本上都停了，得等到过年后，不差这几天。过完年买了粉碎机一起打成粉不好吗？

你侄儿的眼睛可以试试蛇胆，我们家的蛇胆是在下面这家淘宝店买的：

<http://item.taobao.com/item.htm?spm=11024Qg2.3-304ow.h-2kfx9X&id=3266729682&>

五步蛇蛇胆能清上焦火，治喉痹。这药也是上品药吃了一点儿坏处也没有。就怕你侄儿嫌苦一下接受不了。

吃象牙肖不管这个症状，象牙肖只对五脏好，能清五脏的毒火。当然你侄儿也能吃。

药这东西不是靠通信或打电话来传递经验的，药得你自己亲身并长期的使用，体会。

我第一次用象牙是在台北的路边摊买了一颗用来刻印章用的象牙块，那当然很贵。我还买了个小老虎钳，一把金属锉，在家里将长方柱形的象牙块锉成了粉末给我七十多岁的母亲吃，她那时候全身发低烧。

后来，去泰国旅游的时候在泰国买了一些。用了一段时间。

若干年后，回到沧州定居，有段时间我台湾的同学经常出差到广州，他帮我从广州的一家工艺品店买了寄来。1997 年间等我自己在沧州市的药房找到药并买到药之后，就一直在当地买了。

你问我真不真，假不假，那个真，那个假，很不好意思，我没法回答。只能建议你从少量买起。到当地的工艺品店去亲眼看看象牙的工艺品。甚至像我一样买一小块回家让儿子锉成粉闻一闻，尝一尝。只有这样才能累积经验。否则，永远只是纸上谈兵。

开心无数：

谢谢！

三人行，必有我师焉，称您老师，您受之无愧，至少，您懂的比我多，嘿嘿。

对的，不管什么，都得慢慢积累经验，本来嘛，人生几十年，活的就是一个过程，几十年的生活、工作等等的经验都是慢慢积累的，中药也一样。以前我没接触过中药，近几年父母身体欠佳，我才慢慢接触中药，从我已知的经验和实浅证明，中药神奇，所以，有空我不断的学习、积累，解除自己病苦的同时也能帮到别人，真是一件开心事。年后快递上班我就买五步蛇胆给侄儿吃，良药苦口，小孩都不太愿意吃，但办法是有的，好好和小娃沟通。再谢！

沧州市来福：

你给你侄儿吃蛇胆的时候，千万记得，第一次绝对别吃多，把蛇胆掰碎了，先拿最小的一块放到他嘴里。慢慢的让他适应。等习惯了，他能接受了，日久，他就能含着比较大块一点的蛇胆了。

保持联系吧！

开心无数：

好的，我记住了。

开心无数：

半个月前，我的姻伯（我弟媳妇的妈妈）半夜一点多突然不省人事，说不出话、认不得人，赶紧送到医院，CT 等等的都做过检查，说是脑血管有堵塞，每天输几大瓶水，费用每天 1600-2000，唉，姻伯家住农村，大字不识一个，挣个钱真是不易，尽管医药费用是她儿女们凑钱，但姻伯自己也受痛苦，现住院已十几天，准备明天出院。

我姻伯五十岁多，有风湿心脏病很多年了，最近查出有糖尿病。性格很好、平时很快乐的一个，突然就这样了，现在的状况仍然多数时候认不得人，好象有点痴呆那样，不知是不是堵住脑里某处血管而压迫神经还是怎么的，真造孽。我在考虑看可不可以用武英天宝散给她吃试看，或者用防风、甘草、蒿本、白芷这四种药。我想听听戴老师（我还是要喊您老师）您的建议和意见，感谢！愿所有亲人朋友健康、愿天下所有人健康!!!

沧州市来福：

用帖子里面记载的玉真散比较合适。

开心无数：

龙年吉祥！

我在淘宝您买过那家店买了两斤象牙肖，准备收到后抽空慢慢挑净杂质再打粉；在武夷山蛇酒（您买的那家）买了三份五步蛇胆，一份 20 个，老板说这款蛇胆是野生蛇的胆，个小些，药效好些，我也相信老板说的。我姻伯现在还是多数时候认不得人，

就象傻了似的，看到人就只是笑笑，也不懂与人聊天了，血糖很高、风湿心脏病，前些天一直在吃医院开的治脑血栓的药，准备给她吃玉真散，特留字谢谢您提供这些好的信息！

开心无数：

您好戴先生！

不希望您心里发毛，所以称您戴先生，。

我对比了一下玉真散和武英天宝散，我姻伯发病当时只知道嘿嘿笑，不认得人，没有抽蓄症状，现在多数时候认不得人，把人的名字说错，自己能吃饭，神志和小孩差不多这样子，整个人就是不灵光，坐着就坐着。医院说脑里有血管堵塞，发病当时只知道嘿嘿笑，没有抽蓄症状，她有糖尿病，血糖很高，有风湿心脏病。我看武英天宝散可治脑血管方面的，玉真散和武英天宝散哪个更合适我姻伯，我还下不了定论，您建议玉真散，但我看玉真散里没写脑血管方面症状，想再和您商量一下看哪个更合适点。

祝好！

开心无数：

或者先吃玉真散一段时间再吃武英天宝散？妥当不？

玉真散里头共 6 种药，其中五种各 1 两，制白附子 12 两呀？一两是 37、5 克，12 两就是 450 克，我想确定一下白附子是 12 两哈？

沧州市来福：

对不起，今天比较忙，刚刚打开信箱才看到你的信。

你姻伯的状况，照你说的情形，我看吃武英天宝散可能会更好。试试吧。你说玉真散里面制附子是 12 两，这这方子我从来没用过，还真怀疑当初是不是打错了字。我再找原资料查查。谢谢你提出的疑问。

象牙肖其实里面没有太脏的东西，基本上打成粉后一过筛就把毛发呀什么给剔除了。你收到象牙肖之后自己检查看看。每个人收到的货也不一定就一样。

沧州市来福：

刚查完旧资料记载的玉真散。方子里面的量是对的。

我内人说你有一颗菩萨般的心肠，她让我代表祝你们一家都健康。

开心无数：

感谢百忙中回复！

谢谢您爱人的祝福，您和您爱人都是菩萨心，不然，我们也无缘分享这么好的信息，真诚感谢！

我马上联系我弟媳妇，让我姻伯吃武英天宝散。我家和夫家都是大家庭，两边兄弟姐妹共 7 个，我是大姐，我老公又是大哥，嘿嘿，所以，两边大家庭有啥事，兄弟姐妹及两边老人都和我好商好量的，真好。特别我父母，身体欠佳，基本上是我在打理操作，我很乐意这样做，这是我的福气呢！我儿子 21 岁，在外地上学，大三了，我和我儿子是很好的朋友，我儿子对我这一辈及我们上一辈的老人都特孝顺，在学校得的奖金，回来马上给婆婆、外公、外婆买衣服，我真的很高兴，我两边的侄女侄儿也全都都很亲我呢。我常和儿子说一句话，我说，我物质虽不富，但精神却不穷，我下岗已差不多十年，但我觉得这并不代表什么，没有了工作可以再找，凡事尽力，很快乐。所以我在天涯的名字叫开心无数，开心面对每一天，就赚一天哟。我出生在一个山区很贫穷的家里，我父亲拉纤夫喂养大我们兄弟姐妹几个，现在回想起来，眼泪止不住，父母恩啊，不管我做得多好，都无法报答父母的恩情，所以，唯有一如既往的对老人好点，再好点，。虽然我小时读书成绩很好，但只读到初中，其实，社会就是一所大学，永远有学不完的东西，我做人的原则也很简单：真诚与善良是做人之本；对于朋友之交，雪中送炭（哪怕只是一句能帮到朋友的话，和物质无关），而不是锦上添花；对于帮助过自己的人，知恩图报（哪怕只是一句感谢的话），而不是恩将仇报。

开心无数：

好的，戴老师您查过玉真散里头白附子是 12 两，那就是 12 两，我查了一下白附子的功效，这药方里头白附子的量大些，是合适的。

若有合适的机会，欢迎你们全家到重庆逛逛。

沧州市来福：

交个朋友吧。我每年暑假都带着老婆孩子全国各地自驾游。今年暑假有可能再去新疆一趟。回程如果经过重庆，我们去拜访你们一家。

开心无数：

好的，欢迎欢迎！我看武英天宝散没注明是打粉，但看到说是饭后温开水送服，估计是打粉，每次两公克，就是4克吗？药方没写一天服几次，麻烦戴老师您有空时帮我查查原方看一天是服几次的？给您添麻烦了

开心无数：

我真笨，哈哈，我忘了公克是台湾的计量单位，1公克就是一克。武英天宝散只写饭后2公克，没写一天吃几次，我给姻伯一天吃三次，一次2克，妥不？

沧州市来福：

请看增补版《我们一家子15年来就是靠的这些法子不生病的》24页。写的是饭后，换句话一天是吃三次喽。每次2克。一天应该总共吃6克。

不过，这泻火的药，据我个人用的经验，也不是那么死。多一点，少一点，不要太计较。没关系的。

开心无数：

期盼戴老师正在整理的药方。

天估善人！阿弥陀佛!!!

沧州市来福：

昨天刚整理好，也检查了一遍。先给你寄去。

开心无数：

感谢！

戴老师您费心了，这些中药方是宝，真好，我准备打印出来，有空慢慢斟酌。

开心无数：

戴老师您好！

——我有个长辈亲戚几十年的鼻炎，应该是过敏性鼻炎，他说每年的三月份花开时候左鼻就堵住，我想给我亲戚用五将鼻丹，您觉得妥不？您沧州的朋友熟人们吃的五将鼻丹，是吃到鼻子不堵就没吃了还是一直坚持吃一段时间呀？我想做个参考，谢谢！

—— 我姻伯前天开始吃武英天宝散中药粉了，期盼好的效果。

—— 我每天在吃五雷头痛散，药方里头没有甘草，我自己加了点一起打粉

—— 我在淘宝买的象牙肖和五步蛇胆已收到，昨天花了四个小时慢慢把象牙肖里头的杂质挑了，嘿嘿，就是太费眼神哦，里头杂质倒是不多，有头发、有那种黄色的象小泥沙团，我都清除了，今天打粉。熊胆您是在淘宝哪家店买的？麻烦告诉卖家地址好吗？

元霄快乐！

沧州市来福：

五将鼻丹应该是只要一开始吃就会有感觉，就是要变好的的感觉。具体吃多久，个人病情不同，很难有个定论。不过多数人都是不到一个月。在沧州市吃的几个人都是朋友和朋友的小孩，年纪都不算太大。

熊胆这三十年来，我在很多不同的地方买过。我在台湾买过整个的，到了大陆就经常买 25 克一盒五瓶装的。台湾台北市迪化街的药房，北京的同仁堂，沧州市邻居的亲戚从老家东北延吉给捎来的 300 元 25 克一盒的熊胆粉，多的都已经记不清了。

最近，也就是前天，我内人和我一起到天津市去了一趟，买了牡丹江市黑宝药业 5 公斤的熊胆。人家是从哈尔滨坐飞机到天津把我买的熊胆粉捎来的。然后再去北京出差。我们为什么买那么多？因为，这些年来，与我有关系的家人使用熊胆粉的量愈来愈大。我和老婆商量之后，决定以批发价一次买它个 5 公斤。这样我们一家，连同我的岳父母，我孩子两个姨妈家，一个舅舅家，还有我自己的弟弟，等等许多人。等配好了药，至少十年八年的不用再买熊胆了。

你不用买这么多，刚开始买个一盒两盒 25 克装的就行。

我没有在淘宝网上买过熊胆粉。过去淘宝网查不到。现在淘宝网可以在下面的链接找到：

http://s.etao.com/search?q=%D0%DC%B5%A8%B7%DB&stp=tb_search.srp.logo.0.photo&tb_lm_id=t_sousuo&tbpm=t

不过真不真，我不敢说，那天在天津。黑宝负责网上销售的经理周浩先生跟我们说，他们的熊胆都是自己的公司直销的。

你们重庆哪里我记得多年前在网上看过，四川绝对有养熊，卖熊胆粉的地方。特别是在阿坝藏族羌族自治州就有，你最好在重庆，成都的大药房，问一问。我相信绝对有真的。或者在网上查查。价钱很难说。我这次是以批发价买的黑宝熊胆粉，但也比很多品牌的零售价贵。可我选择了黑宝。原因是我认为那里养的熊健康。他们的胆汁质量也一定好。

一下说了那么多，我老婆喊我吃饭喊了好几次了。先歇一会儿吧。

沧州市来福：

吃完饭，我在网上查到这家卖熊胆粉的。是森野牌的熊胆粉。

原先在我发表帖子之前，拍拍网上有很多卖熊胆粉的。我的帖子发表不久，我再上拍拍网就找不到了。听说国家规定网上不能销售处方药什么的。可能是有人检举吧。

我沧州市的朋友去年曾在拍拍网买过森野的熊胆粉，是真的。价格也比黑宝的便宜。

这家你可以跟他们联系一下。这家能用支付宝付款，还支持货到付款。

<http://www.tc521.com/xdf.html>

下面是森野的官方网站：

<http://www.lnsyxy.cn/intro.asp>

也可以直接跟他们联系，问问价，侃侃价。就看你还价的能耐了。我最欠缺的本事就是不会还价。

还有一家林源宝的熊胆粉，我没买过。这家熊胆粉很便宜，跟我早些年买的价钱差不多。你自己联系之后决定。

<http://www.shenrong.net.cn/lxwm.asp>

开心无数：

感谢您百忙中详细的回复！

您回复的邮件中有很多有用的、宝贵的信息，我记住了，有空我慢慢了解熊胆。

今天中午我才得知我老家农村一个表弟的儿子有羊癫疯的消息，我另一个表弟（这孩子的伯伯）一直有这个病。哎呀，这家人可苦了，表弟的母亲（是我父亲同父异母的姐姐、也就是我的姑）是个聋哑人，我姑父已 80 岁多，两个老人住在农村，因为表弟全家在外打工，一年都难见上一面。这不，他家两代人都有这个病，可真让人揪心。我想用武英天宝散让表弟的儿子吃，我不建议他们带孩子去医院手术或其他治疗，他们医不起，医院也治不好的，只有送钱，倾家荡产都没用。刚才听我妹妹说，表弟他们已花了不少钱给这孩子治病，现已心力交瘁了。在此，我想听听戴老师您们的建议，对于我表弟儿子，给武英天宝散这孩子吃，应该是合适的哈？您们的经验较多些，所以我希望您们给个建议，真是给您们添麻烦了。

沧州市来福：

用吧！只要你表弟肯让他的孩子吃。慈悲的菩萨，我相信会让你表弟的孩子好的。对了，你不是配过这方子吗？

开心无数：

对，前几天配过这个方子，那是给我姻伯吃的，我姻伯前天开始吃的武英天宝散，我看这个方子也可以治羊癫疯（癫痫）。我表弟的儿子才十一二岁，唉，心痛。我想试着帮帮看。

沧州市来福：

十一，二岁的孩子记得药量减半。

开心无数：

又来麻烦您了，我的表姨父快 60 岁，有几十年鼻炎（姨父说可能是过敏性鼻炎，因每到春天花开之时鼻堵更严重），25 年查出说是鼻息肉，平时左鼻堵的时候很多。我想听听您的建议，看我姨父这样情况，五将鼻丹和辛夷鼻丹哪个更合适些（我个人认为五将鼻丹可能合适点），您熟人朋友有没鼻息肉吃过这两个方的其中一种的呀？

我不急，等您有空了再给我个回复，感谢！

沧州市来福：

两种方子应该都行，我这些年来其实告诉朋友都是五将鼻丹，辛夷鼻丹很多年以前好

像用过，记不清了。辛夷鼻丹是因为里面有味麝香，比较贵，现在又不太好买。所以就不常用了。

沧州市来福：

我不知道什么叫鼻息肉，那是西医的名称，过敏性鼻炎也是。

我曾经也是过敏性鼻炎的患者，直到我得肝硬化之时，我的过敏性鼻炎都还没好。患病的历史从 21 岁开始吧，到 1983 年下半年（我的帖子里面写的是 84 年，后来看到当年部分的资料，发现写帖子的时候记错了）连同肝硬化一起痊愈为止，病史超过了十年。记得后来严重的时候，每天身边都得带个包包，里面塞了几条毛巾，一打喷嚏就必须用毛巾擦鼻涕，等晚上回到家里，几条毛巾都湿黏黏的，上面全是鼻涕。早些年也吃西药，可是一吃西药，喷嚏是不打了，人也蔫了。除了困就是困。人每天要是光睡觉，那不等于活死人？

祝你表姨父早日康复。

开心无数：

我认真问过表姨父了，他也不是每天都打喷嚏，所以清鼻涕也不多，反正几十年的鼻炎肯定不舒服。刚好我今天下午有空，这就去药店配五将鼻丹打粉再送过去，让姨父早吃早好。

多谢！

开心无数：

戴老师全家好！

——我按帖子里面的原方剂量帮我姨父打了一份五将鼻丹，打好我拿回来自己再过滤了一次，总共不到一斤，但可以吃几十天呢，姨父已开始吃了。

——您以前也是吃的五将鼻丹治好鼻炎的呀？若是，大概吃了多久？真是恭喜您脱离鼻炎的困扰哦，有人说，鼻炎不是病，我说，犯起来可真要命，哈哈。其实，身体任何一个地方不适，都难受的，所以，健康才真是福呢！期盼我姨父鼻炎有好的效果。菩萨保佑，阿弥陀佛！

有空我慢慢把您帖子中的表格打印复印出来，我表妹从加拿大回来，她说空时和我一起研究研究。这些资料真是宝贵哟。谢谢你们！

——我请教的问题有点多，真是打扰您们了，对不起！

沧州市来福：

我以前吃的什么药还真记不清了？原因是：

一． 我当年是个已经快死了的人，所以，那大夫给我什么我就吃什么。只记得那大夫当时让我吃的东西很多，过一段时间换一种。我又不是学医出身，对中药西药的知识都贫乏的很。既然相信人家，怕东问西问的，问的太多让人讨厌。

二． 之后，大约过了有半年，身体逐渐恢复了健康，跟这个大夫也慢慢熟了，才开始对他的医术和药方产生了兴趣，也大着胆子不断地问他问题。然后记下来。

三． 当时他帮我治病的时候，可是十八般武艺都用上了。又是内服的药，又是外敷的药（我记得是天仙子）每天敷在我胸口的肝部上面，连续敷了至少有一周。还加上点穴。想起来就像眼前浮出了武侠电影里面的场景。有点好笑。

四． 这些事情都过去快三十年了。至今还觉得不可思议。头几年曾经发了疯似地想告诉每一个人，自己的家人，自己的同学，自己的朋友，告诉他们人是可以不生病的。人是可以活得很久很久的。但招来的不是同情的目光就是冷嘲热讽。于是，就慢慢学会沉默。等待时间证明。

我的鼻子和肝硬化究竟那个先好的，真记不清了。当时我还静坐，听从帮我治病大夫的要求，每天 700 遍大悲咒，持续了至少一年。还有心经，心经多少遍就忘了。可你知道单单 700 遍的大悲咒念完它就得花多少时间吗？

不知道你表姨父多大年纪，条件许可的情况下，每天晚上至少泡一次脚，亥时泡，泡到出汗为止。病会好的更快。泡脚的时候身体坐正，这就等于在静坐了。

三十年来我一直想把这些资料公开，告诉所有认识和不认识的人。今天终于有人愿意听了。我高兴还来不及呢？怎么会嫌你烦？

开心无数：

戴老师好！

有个好消息和您们分享，我的姻伯 3 号开始吃的武英天宝散，吃之前多数时候认不得人，有时只知道嘿嘿笑，明显的有精神和神经障碍，还住了半个月医院，每天一

到两千的费用，但没有任何作用。昨天我得到消息，我姻伯现在可以接电话聊几句了，能知道某件东西放在哪点、还可以帮手做一些小的杂事，慢慢在好转呢，真是菩萨保佑！

但我姻伯有糖尿病、风湿心脏病有点严重。我已介绍她开始吃我父亲现在吃的糖尿病的药（我父亲糖尿病几年，之前吃西药一直降不下来，去年熟人介绍吃的药，现在降正常了空腹 5 点几）。但她的风湿心脏病，我在考虑下一步该给她吃 34 个药方里头的第三还是第四个方子？又麻烦您们有空帮我作个参考好吗？感谢！

沧州市来福：

应该说是第四个方子还是第五个方子。一定是我整理的时候弄错了。这也就是为什么我要求每个想用这些方子的人最好先找个中医大夫看看方子的原因。只要是人，没有不犯错的。我得赶紧把错误改过来。

用第三个方子吧！黑皮芪如果在淘宝网上买，记得在搜索栏里面打“黑芪”，否则找不到药。

开心无数：

没关系的，所以我每打算用一个方子，要先和您们商量听听您们的建议，同时也更确定一些，我觉得这样更好，只是真的有点太耽搁您们时间。我姻伯是风湿心脏病，帖子看到就是 3、4 方子，

心脏病（没说有风湿）是 4、5 方子，您应该没写错，我姻伯这个情况，我个人觉得好象第 4 方子较合适点，我这样认为的理由之一是：第 4 和 5 方是心脏病，而第 3 和 4 方是风湿方面的，这样折中来看，第四方子应该较合适点（仅我个人之见）

开心无数：

2011 年 10 月 19 号，晚上睡觉我无法翻身、只能双手抱着整个头部和身子达到平衡才能起床，很痛苦。去医院做了个 X 片显示颈椎炎、颈椎增生、第 5、6 颈椎骨变窄，当时医生问我带了多少钱，准备给我输水、打针开西药，我拒绝了（因为我不相信西医药，也不吃西药），然后马上打电话告知我同学，因为我同学认识一个 70 多岁的老人秦叔叔，这个老人自学中医 50 多年，但没考牌照，他不对外行医，只是帮自己的亲人朋友开药方，不收一分钱。秦叔叔马上给我开药方让同学网上传给我，我共抓了 9 付，结果吃了三付就完全轻松了，余下几付中药现在还放那呢。7 年前，我的头发掉了差

不多三分之二，也是这个秦叔叔给开的方子，我吃了 43 付中药，每天一付，头发不掉了，全长出来了。

我和您有同感，当自己亲自试过好效果的药方，就想分享给别人，希望别人也能受益，但是，就算您说的那样，我不是医生，人家不敢相信呢，我掉头发的药方曾帮过一个朋友，颈椎这个药方我的另一个亲戚也吃了，效果都很好，一会我把颈椎这个方子传给您，若您有熟人朋友有这方面的情况，可以用这个方子，当然用不着更好，嘿嘿，健康多好啊。

沧州市来福：

谢谢。等着呢。

开心无数：

颈椎炎、颈椎增生：

桂枝 20 克、白芍 30 克、甘草 10 克、大枣 6 克、葛根 50 克、威灵仙 30 克、骨碎补 30 克、鸡血藤 30 克、元胡 20 克、补骨脂 30 克、桑枝 30 克。熬水每天三次服，每付药熬三次。

开心无数：

曾经，有个熟人给我洗脑，叫我要相信科学，说中医中药是不可信的、中草药不过就是山坡上的草草而已，哪有这么大价值、功效都是吹出来的、是骗人的，说你看我们现在什么都讲科学，什么都进步了，西药的效果多快多好，现在的人越来越长寿，都是西药的功劳，以前的人得了炎症什么的都没法治，而现在只要输液打针吃消炎药什么都能解决等等等等，我只说了一句，什么叫科学？我说你刚才说了那么大一堆东西就是科学？怎么听起来连山坡上的草草都不如呢！这个人的母亲和我母亲相同年纪，得的也是和我母亲一样的心脏病，不同的是，他们把母亲搬到急救中心抢救也没能留住。

小时候在农村，有点头痛脑热什么的，都是我奶奶自己去扯新鲜的中草药给我们弄，还记得的比如发烧肚子痛，奶奶就扯一把新鲜的臭草（我们当地叫法，药名不知）、鸡蛋清和着一小团乱头发，在肚脐处鼓捣，马上就好了。我们小时很少生病，那时候的

空气和吃的东西完全不象现在这样糟糕，嘿嘿，但我6岁时得过急性肾炎，差点没了。

其实，我也算个二世祖，6岁得肾性肾炎，我奶奶没在家，父亲在船上工作去了武汉，母亲慌了，半夜打着竹筒装煤油做的火把，背我走几个小时的山路到县城，医生叫住院，母亲又走几个小时山路回去借钱，我现在还清楚的记得每天要打几次青霉素，输液，大把大把的吃药。去年那个中医通过我的脉象说出我的右肾功能差，说我小时候应该得过肾方面的毛病，我如实告知，中医说那次肾炎和我现在的右肾功能差有直接的关系，当时如果中药治疗，就不存在这些，我深信。

第二次是我14岁那年，天刚亮，我割猪草回来去池塘边洗手准备上学，不知怎么一下子整个人就扑到池塘，三月份很冷呢，幸好我妈妈在洗衣服，妈妈把正在洗的两条长裤连接起，拉我上来。

第三次是我儿子14岁中考完第二天早上七点左右，儿子起床刚打开客厅窗子，听到我倒地的声音，几步冲进房间，看到我躺在地上，整个身子已僵硬，眼里有泪水，儿子很冷静，拿一块柔软干净的小毛巾给我抹眼泪，脸贴着我脸喊我，边喊边说妈妈你怎么突然就这样了呢，怎么听不到我说话了呢，慢慢我身子软了，儿子也慢慢把我挪到床上，我是往左边倒下去的，所以左边手腕和左膝盖都有伤，左边脑袋很大一个包，当我醒来看到的第一眼，儿子双腿跪在床前地板上，给我手腕和膝盖抹红花油，见我醒来，儿子打来热水给我洗脸，休息一会后带我去医院检查，一切都正常。这事我现在都不知怎么的，我家没有昏病，也没有癫痫（我表弟他们有癫痫，但我表弟的母亲和我父亲是同父异母的姐弟），我跟儿子说，要是我倒在乡村路边的水沟没人发现，结果就不一样了，儿子说妈妈你不可能倒在水沟，你这次倒在家里，是上天在考验我呢，事实证明我是经得起考验的嘛，妈妈不会再有第二次昏倒了。

阎王多次不要我，让我留在人世间，肯定还有很多事需要我做，当有人跟我说好人好报，我说我真的没想过任何的回报，我能做的一切的一切都是我该这样做的，也都是些不足挂齿的小事，重要的是我做这些小事很开心。

前几天从群里退出来，帖子那个朋友又把我拉进群里，说有人问象牙粉和熊胆粉地址，我都告诉了，哈哈，有时觉得我真的有点象托呢嘿嘿，不过不要紧，问心无愧。

开心无数：

来福先生，看到你说你姐夫假洋鬼子，哈哈，有点幽默哟。我觉得吧，你姐夫也好、亲人也好，朋友也好，不可能每一个人都接受中医这个宝贝，换句话说，其实是他们没这个福缘享受中医这个宝贝哦，所以，你不必为此不愉快，药（特指中药）医有缘人，随缘吧！你做得已经够好了，真的，在帖子里尽心尽力的给每位朋友解答，要知道，你还有你自己的事情要做呢。

生活中，凡是有人跟我说中药有毒或某种药有毒、怀疑这样怀疑那样的，我也只解释一遍就够了，不是我没耐心，我确实也没有太多的理论来和他们驳，也不需要太多的理论去驳，我只知道，中药治好了我及我家里亲人朋友很多医院治不好的病，这就够了。如果非要说中药有毒的话，那么，我说其实比中药更毒的有太多太多，比如现在吃的成品半成品，特别是有些人的良心，远比中药毒，哈哈。

开心无数：

不急的，慢慢找，我觉得有蜜乌甜这个方子用的时候还不少呢，我相信能找到的。

这几天我抽空把全部的方子手写下来再打印，觉得手写一遍很有收获，《德得本草》只有打印出来慢慢研究，因为我不懂写繁体字，嘿嘿。

这里农村有个 28 岁的小伙子，年前查出脑血管意外，在人民医院花几万做了第一次手术，现在躺在病床等家人再次借钱做第二次手术，第二次手术需要至少 8 万，家人已借不到钱，在报纸上求助，得知这个消息，好想试着帮帮这个小伙，只需一个药方就能的，可是，他们会相信我吗？这块肥肉医院会放弃吗？而且已经手术一次，都不知被切成什么样子了，没毛病都被切出毛病了，我每天上下班都要经过人民医院，不自觉的会往里望望，这几天我口袋里也一直放着脑血管意外的药方，可当看到医院进进出出那么多的病人，我真的不知道该怎样做，反正，至今我也没敢把药方拿出来、、、、、、

今天中午电话我母亲，说前天中午姻伯去母亲家吃饭了，除了偶尔会记不起来以前的一些小事以外，其他都很正常，还主动和我母亲什么都聊，直夸我呢，哈哈，真高

兴，不是因为姻伯夸我才高兴，是看到她好起来高兴，真的，我母亲也说想不到效果这么快这么好！

我父亲今天回农村老家看望一个刚得中风的老人，这个老实的老人辛苦一辈子穷一辈子，连县城都没去过，以前曾帮我家干过农活。他的子女都在外面打工，不知为什么，他的子女们居然不让老人吃中药，我想让父亲把药粉打好直接拿去，正在考虑中，唉！

开心无数：

哈哈，你把邮件部份内容和颈椎药方添加到 34 个常用药方增补版里了呢。对，从我们自己的亲人朋友开始，让更多的人得益，这个没有时间限制的，五年、十年、一百年、我们这一辈、还有下一辈，一直、、、、、我浙江的小妹昨晚上跟我要药方，是帮我妹夫的朋友要的，我一会下班还要帮我亲戚的一个熟人拿胃病的药方去，顺便告诉她吃法。今天一早我母亲电话我要支气管炎药方，我母亲有慢性支气管炎，这一开春就有点咳嗽，我让她吃 M9 或 M10 方子，母亲同时还有冠心病和高血脂、心跳过速，血脂现在基本正常了，心跳过速其实就是心律失常，同时有支气管和冠心病，我查了一下这三种病分别有不同的方子，心律失常 M16、M17、M28，心脏病 M4、M5，慢性肺源性心脏病 M12、M16、M17，（其中 M12 就暂不考虑，因为药名还没找齐，M17 有麝香这味药买不到），经过筛选，我考虑给母亲用 M16、理由是 M16 方子既可以治心律失常又能治肺源性心脏病，而我母亲的支气管炎和肺有直接的关系，所以觉是 M16 较全面更合适，麻烦有空帮我参考一下？我想让母亲在现在的基础上更好些，谢谢！

沧州市来福：

你最好还是请教一下秦叔叔为妥。

如果这药方行，记得那个蛤蚧较下尾巴剩下来的身体可别扔掉。那身体把头剪掉，把四个脚剪掉之后还能入药用的。泡进 50 度的白酒，放上个 49 天，就能喝。蛤蚧的功能很多，在《德得本草》里有，也能定喘。

开心无数：

来福先生好！

秦叔叔根据我母亲的情况，给的以下两个药方，你们用不着这些方子，看看也无妨哈，

我把秦叔叔帮我们开的所有方子（都是吃过效果不错的）全保存着，有空时会看看秦叔叔为什么会用这些药、为什么会用某味药搭配而不是另一味药，哈哈，这也是学习。

1、慢性支气管：桑叶 12 克、杏仁 15、天冬 20、麦冬 20、枇杷叶 15、黄芩 15、瓜蒌壳 15、法半夏 12、僵蚕 20、百部 20、北沙参 20、黄芪 30、远志 30、炒白术 20、陈皮 15、茯苓 20、炙甘草 20、扁豆 15、柏子仁 20、茯神 20。

2、心跳过速、心慌气短（心脏方面）：炙甘草 50 克、党参 30、生地 50、麦冬 30、桂枝 20、枣仁 20、柏子仁 20、远志 30、五味子 20、黄芪 30、当归 15、茯神 30、炒白术 20、木香 15、石决明 20、茯苓 30、生姜三片。

秦叔叔说，这两个药方让我母亲间隔着吃，也就是今天吃支气管的，明天就吃心脏方面那个，吃到差不多了，分别打成粉吃。我母亲几年前血脂很高，吃中药粉调到正常，秦叔叔说可以不吃降血脂的中药粉了。

我母亲 2004 年查出心脏毛病，用中药治疗调理，情况一直很好，其间有两三次小感冒吃点中药就好了，就前几天，她和几个老太太早上出去玩，走得太远，雾太大，可能受了风寒，回来就咳嗽，引发了支气管炎，现在没咳了。

我母亲说她不要用电的泡脚盆，说怕不安全，哈哈，她是用一般的脚盆在泡，旁边放两瓶开水，我尊重母亲的选择，下次回重庆，去找木工用柏木给做一个深桶木脚盆。

开心无数：

西医杀人也有功，但心甘情愿伸着脖子哪怕是倾家荡产也要去挨宰的好象越来越多，我不明白这些人到底是真的无知呢还是急病乱投医、或是坚信大医院能治好病？

我母亲前几天气管咳嗽，吃了一付 M10，晚上咳得更厉害，哈哈，M10 里有麻黄，我母亲不能吃麻黄这味药，如果对麻黄不过敏的支气管炎，这个药方应该不错。昨天联系秦叔叔再帮我母亲开了支气管药方，母亲吃了三次，今天很少咳。

秦叔叔看了 M16（肺源性心脏病、心律失常），他说要调整（是根据我母亲的身体情况

调整，我母亲有心跳过快)，等调好后，准备给我母亲打粉。到时传给你也看看，虽然你们用不上这个方子，但也可以了解、交流。

秦叔叔自学了几十年，现已七十多岁了哦，我要努力学习，给自己加油，哈哈！

沧州市来福：

所以无论什么方子在用之前，最好找个真正有德的大夫咨询一下。

爱相信西医的就随他们的便吧！他们信他们的，我们努力地做我们的。等到有一天，相信西医的都短命死了。这世界不就只剩下相信中医的人了。到那时候，地球上也不会有医生这个职业了，因为每个人都知道怎么让自己不生病了。

开心无数：

对，相信西医的就由他们吧，反正我和我的亲人以及朋友们都不会相信西医的，相信我的亲人朋友们也会告诉他们的亲人朋友，一个传一个。我同学以前全身毛病，腰痛晚上睡觉不能翻身、胃病、头痛、小腿肚胀（西医说静脉曲张，叫手术），曾去过重庆有名的大医院比如西南医院、重医，而且还提前预约挂专家号，病人还没说完，医生已经写完，让去划价取药了。钱没少花，苦没少吃，走了不少弯路，西药一把一把当饭吃，但越吃身体越弱，瘦得只有 80 多斤，后来有缘吃上秦叔叔的药，秦叔叔慢慢的给她调，一样一样的治，现在我同学体质好多了，腰和头不痛了，腿肚也不胀了，目前还在继续吃胃方面的药。昨天同学还和我说起她当初没选择西医的手术太正确、也后悔吃了那么多的西药，现在，同学的家人及朋友也基本都不信西医了。

秦叔叔人品很好，不求名不图利，帮我们开药方很耐心，以前我在重庆面见秦叔叔，他还会把药方里头的每一种药解释给我们听，比如某种中药的药性以及配上另外某味药又是什么效果等等，真的很细心。秦叔叔自学几十年，现已 70 有多的人了，秦叔叔文化低，但他看了很多古医书。每当和同学聊起这个，好惭愧。已和同学商量好，我下次什么时候回重庆见到秦叔叔（我家离秦叔叔有几十公里路程，相隔几个区），抽点时间和他聊聊，让秦叔叔给我们引个路，学他自学的一些经验，慢慢积累，总会有收获。

沧州市来福：

我相信像秦叔叔这样子的人在中国各地应该都“隐藏”着不少。

事实上，不隐藏都不行，要不人家会检举你，说你无照行医……唉！

目前，我们也只有靠自己，等时间长了，先在我们中国自己的土地上，慢慢地不上那光天化日底下行骗的科学当的人越来越多时，中国医学才能在世界上扬眉吐气。

开心无数：

的确，不隐藏真的不行，所以，秦叔叔从来都只是给他的亲戚朋友或亲戚朋友的熟人开药方，而且不收一分钱，秦叔叔也是很多年前就下岗了，他的老伴毛阿姨也 70 岁多，在做钟点工，朴实的两个老人。别人我不知道，我自己呢，也没给过秦叔叔一分钱，我怕给钱伤了他，每次去见到秦叔叔，就一起吃个便饭聊聊，再买点生活品比如食用油呀、米呀等等家庭必须品，这些东西不值几个钱，但，是我一份真诚的谢意！我只认识两个无照而医术高明的人，他们都活得很苦，他们的医术“见不到光”、“不敢拿到台面上来”，另一个姓张，曾经被整得好厉害，穿了好多“小鞋”、……、我不知真正损失的是谁，又是谁的悲哀！我们只有尽力做好自己能做到的，慢慢来，多一个人相信中医，就意味着少一个人被骗。

开心无数：

来福，你放心好了，我不可能修改原文件里面的一字一句，我想空了先把打坐及有关的内容打印出来，让不相信中药的人先了解，然后再是药方及有关的内容，这样分步骤来。有人不相信中药，是因为没多大耐心，觉得中药太麻烦了，又是熬又是炖又是打粉的，好吧，打坐一点不麻烦，需要的只是一点时间。所以我想这样分段分步骤慢慢来，来福你觉得可行不？

沧州市来福：

像这种事我觉得每个人都可以有自己的想法，并非一成不变，从 1988 年我离开台湾台东绿岛回到台北也做了许多尝试。这次在网上“宣传”静坐的好处也是新的尝试。你在实践中会找到一个比较合适的法子的。我们共同的目的就是为了让别人知道“人是可以不生病的道理”，就是生病了，也可以依靠自己“花很少的钱，受很少的罪治好。”

开心无数：

我之所以昨天才开始打坐，是因为我和他们商量好，4 月份开始，工作时间做了个小

小调整，嘻嘻，我每天打坐的时间腾出来了。亲戚问我，打坐是不是就是坐着睡觉？我回答说，我打坐表面看就是坐那休息，但脑里心里是一种完全的放松、静的状态，因为我还没有更深层的体会，不知我这样回答亲戚妥不妥。

沧州市来福：

按照现代生物物理学的角度来看，这个过程其实就是把我们从外界摄入体内的能量透过激活我们自身体内本来具备的“自愈”程序转到“自我修复”的用途去罢了。我现在说的这段话在悠久的历史长河里究竟是谁先说的也无法查明了。黄帝内经里面有，老子里面有，庄子里面有，列子里面有，金刚经里面有，古兰经里面有，拜伯经里面有.....。文字上也许各有不同，因为受当时人运用的语言，书写工具，翻译的能力，对自然界规律的认识程度，表达程度而异。本质上，那些先圣，先贤都努力的想告诉人们他们发现的这个“自愈”规律。可是局限于历史的条件，很难得到全民甚至多数人的“信任”。你如果用我这样的回答去答复你的亲朋好友又很可能会犯对牛弹琴的错误。所以，随机教化，随缘教化，对不同的人说不一样的理，就是证得菩提的释迦也不得不认头。

我怎么办？

《我怎么办？》是今年4月10日梦含香给我发的第一封信的主题。从那封信开始直到今天，我们持续通了两个多月的信了。我希望所有得了癌症的朋友都能看到这份文件。也就是我和她之间书信往返的对答。也希望你们因为看到了这份记录而产生对你们病情有益的结果。

我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012年4月10日(星期二) 下午 3:49 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

沧州市来福：

您好，我不知该怎样称呼您，所以只好用您的网名了。今天给您写

这封信是想向您求救的。

我到今年底就满 42 岁了，在 35 岁那年即 2005 年 3 月，我被广州中山大学肿瘤医院确诊为乳腺癌，于是手术、化疗、放疗、吃药等一系列治疗都做了。6 年了，当我认为自己康复了没事了后，于去年 11 月份检查却发现乳癌细胞已经转移到肝、肺、骨里了。晴天霹雳，我还这么年轻，孩子也还小还不满 12 岁，我不能就这么去了呀！于是我在肿瘤医院又接受了化疗，第一方案化疗两个疗程后，没效果，检查发现肝脏的转移瘤比去年 11 月份时更大了，而且旁边也多生了小的瘤子。结果又换第二个方案，打了两个疗程再检查发现效果也不见得好，瘤子还是差不多，只是略小了点，医生说再继续化疗两个疗程再看看，于是第二方案化疗了三次，本来 4 月 9 号我要继续化疗第四次的，可是我的身体受不了了，体质一次比一次差，感冒不断、皮肤过敏、眼睛疾病更严重了，最可怕的是口腔溃疡牙齿痛得喝粥都疼，每次进食就痛哭流涕，根本无法补充营养，所以我放弃了去医院化疗，我不能给化疗药给毒死了。而且尽管我用的都是国产药，但加上检查等费用每个疗程也要上万元，对于月薪还不到 2 千元的我说，经济压力实在太大了。现在我就是想通过既便宜毒性也不大的中药来治疗自己的病了。

今天，我无意中在天涯社区看到了您的文章，让我看到了希望。我的病情，肝、肺、骨都是多发性的转移瘤，但医生说肺和骨的问题没那么大，关键是肝脏里的转移瘤太大（7.5cm），而且还有几个小的瘤子。我知道您对用中药治病很有经验，所以我给您写信，希望您能救救我。希望您能给个良方，怎样制药、怎样用药、怎样保管药能详细告知。最好是您自己制作好的可以直接服用的药，这样我就可以直接跟您买药就行了哦。

由于接受化疗后身体较弱，头有点晕，所以信写得有点乱，还请您多谅解！盼您的答复，谢谢！

写信人：阿燕

2012 年 4 月 10 日

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 10 日(星期二) 下午 4:50 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

附 件：1 个 (《我们一家子 15 年来就是靠的这些法子不生病的》单数页 20120322 修订.pdf 即将过期)

给你先传去一份我的帖子，在 33 页，34 页，在 36 页有很多方子都能治癌症。请自己选。

你应该知道我并不是大夫，我没有能力替你做主。告诉你该干什么。你先好好看看我的帖子，从头到尾。如果还有什么问题。我们再讨论。

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 10 日(星期二) 晚上 8:25 纯文本 |

收件人：laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢了！

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 11 日(星期三) 晚上 8:47 纯文本 |

收件人：laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生：您好！你发给我的帖子打不开只能在天涯社区论坛里看你的文章，我选了这个药方▲ 牛黄 3 钱 熊胆 4 钱 黄连 4 钱 败酱草 5 钱 蒲公英 4 钱 白花蛇舌草 2 两 蜈蚣 40 支（去掉头、足、尾）研成粉。每日晨起空腹以温开水送服四分。还能解一切毒。 但我不知道怎么样制作？这些药买回来还要不要洗干净再晒干？还是直接在药店买时叫药店给碾碎成粉？按这种量制作的药能吃多久？像我这种情况还要不要配合静坐和泡脚？静坐要吃哪种泻火药？泻火药又要怎样制作和服用？望来福先生能详细解答，谢谢！

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
 时间：2012 年 4 月 11 日(星期三) 晚上 8:49 纯文本 |
 收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

打不开的原因很可能是你的软件太久没更新。请重新下载 adobe reader 软件安装。应该就能打开了。这情况别的朋友出现过。

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
 时间：2012 年 4 月 11 日(星期三) 晚上 8:58 纯文本 |
 收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

有个问题我想请问一下。你目前的居住地？

你选的这个方子并不便宜。三月份我台湾有个朋友来沧州，他得的是膀胱癌，因为他经济条件比较好。他又正好在北京办事，所以我建议他用这个方子。要他一定在北京同仁堂买药材。我一会儿把他在同仁堂买药的信转发给你，你自己再看看。

----- 原始邮件 -----

发件人: "宋東文"<js@chinatide.org.tw>;
 发送时间: 2012 年 3 月 21 日(星期三) 下午 3:14
 收件人: "戴華光"<laifu_zongguo@qq.com>;
 主题: 藥

華光兄

離開滄州的次日，我就去了前門北京同仁堂，他的店面以銷售送禮用的高貴禮品如冬蟲夏草人參為主，包裝精美，價格昂貴，可見社會腐敗的風氣....這是他話 不值重視..

言歸正傳，他的牛黃只有兩種，280/克的顆粒狀的，與 260/克的較碎的，他沒聽過”金山牛黃”

因為 280 的同仁堂總共只有 33 克，所以我就買了 30 克，其他的藥材也依比例調整

熊膽粉只有一個牌子，黑龍江的，5 公克的 177 元，買了共 40 公克

其他的蜈蚣與各式草藥，也一併在同仁堂買了，然後去某器材店買了研磨機，

就回我家開展了製藥大業，最後製藥成功

已帶回台灣，按日服用，並分了一些給我前妻，他 6 年前得了乳癌，身子一直不好...她也開始服用。

余小姐網上買了象牙屑，蛇膽 也開始使用

記得你家日常使用了兩種藥，除象牙粉外，另一種的配方與功能是甚麼？

報告如上
 東文

回复：我该怎么办？

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 11:26 纯文本 |
 收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生：很高兴您这么热心回复我。我现在居住工作在广东梅州兴宁市，

是广东偏远山区，所以工资待遇也几乎是全国最低的了——尽管都是在广东，我们这里跟珠三角地区是没法比，同部门同级别工资待遇要相差 10 倍左右。因此，我想如果药方既能适合我又比较便宜这样最好。当然来福先生如果能把比较适合我的药方配制好卖给我就更好啦，因为我这里买药比较麻烦（可以淘宝网上买，就是不知真假好坏），碾碎机器我也没有。最后还是感谢先生的热心！

回复：转发

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 11:42 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生：刚才我在淘宝网上看到有研磨机卖，就是那种研磨豆类和咖啡的应该可以研磨中药材吧，也不是很贵，价钱有六七十元的。我想如果能买到药材自己应该能磨制吧。

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 11:47 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

对不起，我很希望帮助你，可是我不是卖药的，时间也有限。

我建议你选择“蜈蚣散”里面的这个方子：

蜈蚣（去掉头、足、尾）、金银花、黄芩、山豆根、贯众、蒲公英、白藜、白芷、连翘、黄连。各等量晒干研末。每日三次饭后以温开水送服。每次约 2 克。重症 4 克。此方尚具解一切毒功能，对尿毒症特效。若遇急症如让毒蛇咬到，食物中毒等，应立刻服药，量可增至 4 钱或更多。孕妇忌服。

这方子好配，每味药都等量。药也都不不贵，药房不可能卖假药。你愿意的话就到我经常买药的药房去买，当然也可以到别处。

<http://qizhoubaicao.taobao.com/>

药买回来之后，蜈蚣自己拿着剪子把每条的头足尾都铰掉。再打成粉。

为了治病，我劝你再花点钱买个粉碎机。也不很贵。比你在医院的花费小的多了。只要输入“中药粉碎机”淘宝网上一搜索就有。不用买太大的。那种摇摆式的好用。能一次打 200 克的就行。筛子（带盖，带底的一套）要 60 目的一个就够用。

这样自己弄出来的药还靠得住。

回复：转发

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 11:51 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

研磨机不行。打不了药的。请到这里看看：

http://s.taobao.com/search?q=%D2%A1%B0%DA%CA%BD%D6%D0%D2%A9%B7%DB%CB%E9%BB%FA250%BF%CB&initiative_id=staobaoz_20120412&bcoffset=2&sort=sale-desc#rankbar

这种粉碎机才能打药材。

回复：转发

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 12:19 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢来福先生！我会好好看看的

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 12:31 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，您建议的“蜈蚣散”各种药材一次要买多少分量呢？药材买回来（包括蜈蚣）是不是要先洗干净再晒干？蜈蚣也能在这间店里买到吗？

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 中午 12:44 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

自己透过阿里旺旺询问。我没有在这里买过“蜈蚣散”的方子。这家如果没有就到别家有的买。蜈蚣最好买那个头大的，差不多 16cm 左右的。

这个方子一共有十味药，你每味药买 200 克加在一起就是 2 公斤了。每天吃三次，因为你是重症，一次吃 4 克，一天总共吃 12 克。可以吃将近半年。五个多月吧。愿意多买就每一味买个 300 克。你自己决定。

药买回来之后，看看干不干，如果很干，就可以直接打成粉。最好每味药分别打，打完再称一遍。蜈蚣当然先得去掉头足尾再打。

所有的药单独打完称完之后，找个大容器。把所有的药都倒进里面。然后盖上盖子。再和匀它们。就可以吃了。

买回来的药如果还不是很干，就先在大太阳底下晒晒。晒得越干越好打。
买回来的药不用洗。都不用洗。

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 3:53 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，请问买蜈蚣是包括头足尾 200 克还是去掉头足尾后 200 克碾碎成粉？研磨的药粉用玻璃瓶装好吗？可以放在冰箱里吗？

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 4:01 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

蜈蚣多买一点，是去掉头足尾打成粉之后称的量。

用玻璃瓶装当然好。只不过一定要小心，别摔破了。我们一家子因为都是大大咧咧的人所以不敢使用玻璃瓶，这些年来都是用塑料罐。打好了的药可以放在冰箱里冷藏备用。

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 4:05 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢来福先生！我计算一下准备买药材了。有关静坐的问题，你还没回答我哦，谢谢！

静坐和泡脚

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 4:24 纯文本 |
收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

像我这种情况还要不要配合静坐和泡脚？静坐要吃哪种泻火药？泻火药又要怎样制作和服用？望来福先生能详细解答，谢谢！

能静坐自然最好，你先从每天一次开始，晚上亥时一边热水泡脚，一边静坐。选自己喜欢听的音乐或网上下载的诗朗诵都行。愿意听什么都没关系，但一定要选那种能让你心能静下来听的东西。

蜈蚣散本身就是能泻一切火气的方子了，暂时不用再准备别的。

一个星期之后如果觉得有体力，那么每天再增加一次。这样逐渐增加次数。没体力就别增加。其它的时间静坐时可泡脚也可不泡。

平常的饮食和静坐该注意的事项一定要遵守。

记得泡脚时一出汗，最好马上擦干。注意别着风。

回复：静坐和泡脚

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 4:26 纯文本 |
收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

对了，来福先生，饮食还要注意哪些呢，什么是要忌口的？

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 4:41 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，我知道静坐不应该吃什么了，给您添麻烦了。请问近 16cm 的蜈蚣 350 克大约有多少条？药店是按条数买的哦

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 5:04 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

蜈蚣都是带着竹签子卖的。16cm 的蜈蚣去掉竹签子大约 2 至 3 克左右。最好你请卖家抽掉竹签子帮你先称一条看看。我也很多年没用这味药了。应该在 130 条之内吧。买多了也没关系。留着以后用。蜈蚣放不坏的。头一次总会犯点错。久了熟了就容易了。

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 5:34 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，淘宝卖家说 200 条 16cm 的蜈蚣去掉头足尾后才 100 克，真的这么少吗？会不会商家想多卖出去

回复：我该怎么办？

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 12 日(星期四) 下午 5:50 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

不至于此的。你得学会相信人。虽然这社会贪心的人很多。好人也很多。别

把人都想得那么坏。晒干了的蜈蚣很轻的。我因为多年没用，说不清一条蜈蚣有多少克了。

回复：静坐和泡脚

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 14 日(星期六) 晚上 6:39 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：您是姓戴吧，您教我这么多知识，所以我还是叫您戴老师合适。我想请教一下，泡脚的水温要多少合适，一般跑多久？如果泡脚中途水温凉了，要不要再加热水？用干艾叶煮的艾水泡脚可以吧？泡脚时可以看电视吗？

回复：静坐和泡脚

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 14 日(星期六) 晚上 7:34 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

泡脚的水温要多少合适，一般泡多久？如果泡脚中途水温凉了，要不要再加热水？

早年在还没有足浴盆的时候，泡脚其实是件比较麻烦的事。盆旁边得摆着好几个热水瓶。等水温一低，就往盆里添加热水。为的就是保持水温。现在市场上有卖足浴盆的。在网上也有卖。你可以参考淘宝网上的这家店铺，我前几天刚又从这家买了一个。为朋友买的。比商场里面卖的便宜的多。

<http://item.taobao.com/item.htm?id=9393302167>

这种足浴盆方便极了。可以把水温固定在 40-45 度之间，看个人能忍受的程度。每次泡脚一定要泡出汗来才算数。我建议每天晚上亥时（21-23 时

之间)一定泡一次。

用干艾叶煮的艾水泡脚可以吧?泡脚时可以看电视吗?

可以,虽然我们泡脚从来没用任何草药。泡脚时虽然可以看电视,但最好等到打通了任督二脉之后再看电视。打通之前最好先听音乐或是诗词文章的朗诵。泡脚时,后背别靠着任何东西。上身挺直坐着泡。泡出的汗最好马上擦干。别着风。现在天渐渐热了,别因为贪凉开着窗子或空调泡脚。宁可热出一身汗来。也别吹风。出了汗就擦干。亥时之间都能泡,只要自己觉得还有精神。累了当然就休息。

祝你早日恢复健康。

回复:静坐和泡脚

发件人:梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间:2012年4月14日(星期六) 晚上7:49 纯文本 |

收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师:谢谢您!我刚才看了你介绍的足浴盆,恕我孤陋寡闻,不知有这样科学的足浴盆。我想买了,还有我有脚气病,一到夏天脚就长水泡奇痒无比,看图片买这款足浴盆卖家可能有药送,送的药可以用来泡脚吧?

回复:静坐和泡脚

发件人:我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间:2012年4月14日(星期六) 晚上7:55 纯文本 |

收件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

当然可以，用完就算了。

脚奇痒无比可以试试下面这家卖的“蛇油精”，我们买过，用过。效果挺好。用了之后很长一段时间不犯。蛇油膏效果也很好。

http://item.taobao.com/item.htm?id=2499723684&_u=eehlsgged9c

http://item.taobao.com/item.htm?id=2508664694&_u=eehlsgg2f37

你愿意试的话先买个一瓶一罐看看。

回复：静坐和泡脚

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 14 日(星期六) 晚上 7:59 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

哦，以前去黄山旅游买了蛇油膏，但我不知脚气病用它好，从来没查过。

只是小孩冬天长冻疮才叫她查一下。谢谢！

回复：静坐和泡脚

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 上午 9:50 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：请问亥时泡脚后可以马上睡觉吗？还有我看到你在淘宝网的信息，看到你买了不少东西。生晒牡蛎干我这种情况可以吃吗？你买了好多俄罗斯鹅肝酱、肉酱、鱼子酱等这些都可以吃吗？不是说罐装的有防腐剂吗？有防腐剂的食物不是不可以吃吗？

回复：静坐和泡脚

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 上午 10:58 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

牡蛎干在我的帖子里有说明，它也是通行任督的药。你自己可以再查一查。

至于鹅肝酱，鱼子酱这些东西，是因为我从来没吃过，我是买回来体验一下。没有别的想法。而且好像就买过一次。

另外罐头食品，方便面等也不是绝对不能吃，在没有东西可以吃的状况下，打个比方，出去旅游，到了西藏某处，你只能买到方便面，我问你，你是打算饿死还是先暂时填饱肚子？

所以，佛家经常劝人说不要固执就是这个意思。泡完脚困了，累了，当然可以睡觉啊。

回复：静坐和泡脚

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 中午 12:00 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师的回复！以后有问题我还会向戴老师请教的。

回复：我该怎么办？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 中午 12:46 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：蜈蚣为什么要去掉头足尾呢？去掉的蜈蚣头足尾还有没有利用价值？我看的淘宝网上有人专门有人在卖蜈蚣的头足呢。

蜈蚣的头足尾

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 下午 5:28 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

据当年帮我治病的大夫说蜈蚣的头足尾有毒，不入药。

这年头什么东西都有人卖，我们别去管他们，何况，就是想管也没能力管，是吧？

还有很多不懂的问题

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 16 日(星期一) 晚上 7:06 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：我的中药材买回来了，只是粉碎机还没到货，所以还没研磨配药。我还有问题想问您，我母亲今年 72 岁了，有肾病、高血压的疾病，去年 12 月份因为高血压引起脑溢血，左边半瘫，住院一个院回家，现在有所恢复，左脚能拖着走路，左手也稍微能抬下。只是感觉她脑子有时候有点不清醒，大部分时间还算清醒，站着的时候她身体会抖动，晚上她很是烦躁睡不着，很痛苦，所以她很是悲观，我只有经常劝她要坚强乐观。现在我想教戴老师，像我妈妈这种情况用什么药好？还有你论坛上经常说的象牙

肖和蛇胆又是用来治疗什么病的？

发件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;
发送时间: 2012 年 4 月 16 日(星期一) 晚上 7:24
收件人: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;
抄送: "开心无数"<443198790@qq.com>;
主题: 回复: 还有很多不懂的问题

你的来信我抄送给“开心无数”，请她帮忙回答吧！

象牙肖和蛇胆的用处请多看几遍我的帖子。象牙肖和五步蛇蛇胆（不是所有的蛇胆）都是上品药。久服，常服，夸张一点的说就是可以预防并治疗任何病的。问题在于你会不会用，适时，适地的用。

你最好先别管这些药，先把自己的癌症治好了再说。等你的癌症好了之后，那才是活生生的例子。你跟别人说，别人也才会接受，相信你。否则，一切白闹。

回复: 还有很多不懂的问题
发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间: 2012 年 4 月 16 日(星期一) 晚上 7:34 纯文本 |
收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师的热心和鼓励！

----- 原始邮件 -----

发件人: "开心无数"<443198790@qq.com>;
 发送时间: 2012 年 4 月 16 日(星期一) 晚上 8:44
 收件人: "戴華光"<laifu_zongguo@qq.com>;
 主题: 回复: 还有很多不懂的问题

梦含香朋友你好!

能理解你母亲烦躁睡不好觉,她身有病痛啊,怎么能安心睡觉哦!我不是医生,咱们就当闲时聊聊天好吗?我和我亲人曾经也受病痛折磨,我头痛十几年去过不少大医院、专家,结论基本一致:治不好,后来有缘识到一个无牌“医生”给开的药方,现我已不头痛;**2005**年,我母亲身体欠佳,查出高血脂、冠心病、心跳过速(每分钟**130**多次、整个人都焉了,上我家五楼已不行)等病,我没让母亲吃一粒西药,当然也没住一天院,也是吃的无执照“医生”开的药方,现我母亲血脂正常、心跳正常,很健康,每天和几个老太太出去散步、买菜做饭家务、还照顾我侄儿的生活),我母亲现每天还有吃点中药粉巩固;我的几个长辈亲戚及他们的好几个朋友,也都高血压高血脂、其中一个血压**110/180**,吃过多年西药现无效,不能出门,现在他们的血脂血压全都正常了,**80/125**左右,据我所知,他们现在也是每天吃一次巩固着;我弟媳妇的母亲去年脑血管意外(这个在此不多叙,来福帖子有写),目前也基本正常,我身边的例子肯定不止以上这几个,还有很多。

依我个人之见,你母亲目前的情况表面看起来是稍好转,但实质问题没解决,老人的血管应该有堵塞(这句话不能做为判断你母亲病情的依据),还需注意突发事件比如突然摔倒等,上面说的我和我亲友们的情况,只是想表达我们全是吃中药达到的效果。我的建议是你们在当地找有真本事的中医给你母亲吃中药试看。

说得有些罗嗦,包涵!

真诚祝愿你母亲早日脱离病苦、一天天健康起来!

回复: 还有很多不懂的问题

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 16 日(星期一) 晚上 9:05 纯文本 |
 收件人: 开心无数 <443198790@qq.com>
 抄 送: 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

谢谢开心。

回复：转发：恳请推荐一些中药吧

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 17 日(星期二) 下午 2:22 纯文本 |

收件人： 开心无数 <443198790@qq.com>

抄 送：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

开心：

连着四封信我看到了。今天是我奶奶逝世 50 年的忌日。一大早回农村老家按伊斯兰教的礼节办事去了。早上 6 点还接到我孩子二姨妈的电话，说她婆婆昨天晚上 10 点多时在家摔了一跤，送到医院抢救无效，清晨一点宣告死亡。享年 77。

我知道你心肠好。我和你一样，这些年来也是为了家人，朋友身体操心。我们只能尽心尽力，给别人建议，没错，好了我们只能得到心理的喜悦。坏了则非常可能落埋怨。但是，我们如果怕落埋怨不什么事也做不了吗？

我已经推荐梦含香吃“蜈蚣散”，她本来选了一个带有熊胆粉还有牛黄的方子（我推荐给我台湾那个朋友宋东文的）。可是那副药太贵了。她又住在广东梅州，那有可能跑到北京买药？

她母亲一来年纪大，二来病情又跟你弟妹的母亲一样，所以我把她介绍给了你。你就勇敢的告诉她吧。至于采不采纳，或是不是真把病治好了。也只有求上苍保佑。我相信她如果是明白人，绝不会怪我们的。

----- 原始邮件 -----

发件人: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;
发送时间: 2012 年 4 月 17 日(星期二) 上午 8:44
收件人: "开心无数"<443198790@qq.com>;
主题: 恳请推荐一些中药吧

开心无数: 您好! 我知道你跟来福先生都是很热心的人(目前我也饱受疾病的折磨, 乳腺癌转移至肝、肺、骨, 化疗好几次效果都不好, 身体反而因化疗越来越差。因此我想尝试用中药来治疗, 我得到来福先生的很多指教, 我很是感激)。现在看到老母亲也饱受病痛折磨, 我心里实在不好受, 我知道您对这种疾病比较了解, 所以恳请您能推荐一些治疗有关这种疾病的中药, 以及用法用量等。谢谢!

梦含香 4 月 17 日

如何粉碎药粉

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间: 2012 年 4 月 18 日(星期三) 晚上 6:59 纯文本 |
收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师: 您好! 粉碎机邮回来了, 是 200 克的摇摆机, 我今天整个下午在研磨蜈蚣粉, 可是重复打了几次, 用 60 目的筛子筛都只筛了一点点, 只得又放回粉碎机里去打粉, 这样什么时候才能打好呢? 还有其他 9 种药材还要打呢, 请问药材到底要研磨得多碎才合适呢?

回复: 如何粉碎药粉

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 18 日(星期三) 晚上 7:20 纯文本 |
收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

对不起，很久没用蜈蚣这味药居然忘了，蜈蚣是比较不好打的药。60 目的筛子对蜈蚣来说也细了些。你打完之后，用手搓搓。过筛的时候也是，边搓，边过。你再试试。过不了筛子的药，用手能搓多细，就多细。

用足浴盆的疑问

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 3:58 纯文本 |
收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：您好！今天还在研磨药粉，差不多完工了，晚上应该能吃到研磨的药粉了。我还有问题要问您，今天我看到新浪博客里的有篇文章“东方神养生足浴盆百问百答”其中第 65 问答是这样的：

65、癌症患者不能使用东方神养生足浴盆的原因是什么？

答：东方神养生足浴盆通过热能振动按摩刺激足部反射区，促进肌体的血液循环，血流速度加快，增加血液中的携氧量提供给各个细胞，从而起到活化细胞的作用，同时也提高血液中的白细胞，并提高吞噬细胞的数量和活性。吞噬细胞包括中性粒细胞和巨噬细胞，中性粒细胞可将入侵的细胞包围歼灭，防止病源在体内扩散。虽然巨噬细胞可吞噬消灭致病的微生物，如病菌、真菌及结核分支杆菌等并可识别杀伤肿瘤细胞，但是东方神养生足浴盆的热能作用容易使癌细胞扩散，从而造成严重的后果，所以癌症患者不宜使用东方神养生足浴盆。

足浴盆今天也到货了，但我还是有些疑虑，我这种情况可以足浴吗？

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:20 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

抄 送：开心无数 <443198790@qq.com>

说实在的。你的这个问题我真不知道该怎么回答。就像开心无数担心的情形一样。

我只能透过帖子告诉大家我 32 岁得病治病，还有接下来将近 30 年的经验。再怎么说我也不是医生。我没法也没资格跟你保证如何如何？毕竟这里面牵涉的不光是药物，还有心理方面的问题。

有的人得了癌症之后，什么也不在乎反而活了很长很长。有的人一知道自己得了癌症，立刻就身心崩溃，很快死亡。

所以你的问题我究竟该怎么回答呢？帖子里已经尽我可能的写明我的经验了。那是当年帮我治病的大夫留给我的。

我只能这么告诉你。这位大夫留下的资料是每晚亥时多舒气能除一切毒火，壮脾胃（帖子 25 页）。你如果信就照着做，你如果不信就不做。我真不能给谁任何保证。网上所有愿意根据我经验坐的朋友也没有一位索取我的保证。

我这么说希望没伤害到你，我只能说病和命都是掌握在自己手中。别人的意见你得自己选。没有人能替你做主的。

回复：用足浴盆的疑问

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:27 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师！您说的都是实话，所以我想还是亥时试试泡脚，不过泡脚时要不要开动振动开关？要不要开动足底按摩开关？

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:28 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

不用。

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:42 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

你如果决定泡脚，头几个星期，甚至头几个月身上出的汗很可能很油腻，也很可能味道很重，别管它，擦干接着泡。等油汗流的差不多，开始流正

常人流的水汗时，你的病也应该好了大半了。

回复：用足浴盆的疑问

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:44 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

好的，谢谢戴老师！那泡完脚出了油汗，要不要洗澡？

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 4:47 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

当然要洗啊！要不然多难受啊？！记得别再着风。夏天再热，病好之前也

别用凉水洗，至少用温水洗。

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 5:51 纯文本 |

收件人： 开心无数 <443198790@qq.com>

抄 送：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

刚才糊涂了，什么都还没写，只是心里想该怎么回答，想完了就发信了。

哈！

今天上午给我老婆二姐的婆婆出殡。送亡人送到了坟地看着下葬。中午又被领着去吃了一顿。我也不知道这些规矩怎么来的。又是放鞭又是放炮。又是吃又是喝。弄得跟办喜事似的。

我说开心啊。你怎么也老是担起心来了。该改名了。

事实上我早从 1988 年开始就一直不断地“宣传”我的经验了。其中有听的，有不听的。有病好了的，也有病没好的。有感激我的，也有背着我笑话我的。我要是和你一样老是瞻前顾后的，怕这个，怕那个，老实说，你弟妹的母亲，也就是你说的“姻伯”不还得躺在床上？

说实在，我要是没有百分之百的信心，我是不会这么积极的。

那些没治好自己病的人，他们自己心里应当有数。太多的信息让他们心里一直疑惑着这，疑惑着那。对谁都没信心。

别担心了。我们只是提供信息，无论如何，我们没有替别人选择。选择用什么法子的人最后还是病人自己。

----- 原始邮件 -----

发件人: "开心无数"<443198790@qq.com>;
发送时间: 2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 5:23
收件人: "戴華光"<laifu_zongguo@qq.com>;
主题: 回复: 用足浴盆的疑问

刚才梦含香和我 QQ 聊过，问泡脚的事，我的建议是看她自己，如果她相信泡脚不适合她的病情，那么就暂时别泡，如果她觉得泡脚对身体或对她的病有好处，那就泡，别说泡脚，就是某一种中药或某一个方、某一种食物，说什么的也都有嘛，我也不清楚到底是合适还是不合适。含香说她母亲今天开始吃上我给的降血压中药粉了，我前几天也建议让她母亲考虑武英天宝散，我让含香和我保持联系。

来福，我的顾虑就是万一含香她妈妈吃了这个方子血压降不下来的话，我还不知怎么办才好。刚才算了一下，总共有我 5 个亲友都是吃这个药粉血压（包括高血脂）降到正常的，这一点不假。

回复：用足浴盆的疑问

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 19 日(星期四) 下午 5:58 纯文本 |

收件人： 开心无数 <443198790@qq.com>

抄 送：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

最重要的一点是：我“宣传”的这个法子关键就在一个“静”字上面。用“静”来激活我们自己身体里面治病的程序。

而一个怕的人是绝对“静”不下来的。

我还能单独再服黄芩吗

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 20 日(星期五) 下午 3:35 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：昨天试着泡了一次脚，没怎么泡出汗，只是后背出了点汗。还有我自从化疗后，就每晚睡觉都会满头满身汗，而且我感冒很久了，一直有

痰，鼻子有时还会塞。看到你今天发来的邮件，知道黄芩对盗汗和咳嗽痰多有疗效，那现在我吃着蜈蚣散还可以单独服用黄芩吗？

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 下午 3:56 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

可以的，但别多吃。一次泡个10克就行。喝了有效果便停。没效果就别喝了。

甘草，藁本，防风，白芷这四味配了吗？这四味药每天早上吃个2克能预防感冒，多吃一些也能治疗。

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 下午 4:00 纯文本 |

收件人：laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

没有配这四味药哦

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 下午 4:07 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

可以各买个一斤，打成粉混合。这个组合谁都能吃的。包括你的孩子。没

病时能预防感冒，有感冒时能治疗。常吃对身体只有好处没坏处。孩子吃，每天吃个一克就行。

泡脚的时间多长？最好一次能坚持泡个四十分钟。上身坐正了和静坐一样。

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 20 日(星期五) 下午 4:25 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

好的，我会配好这种药的。昨晚泡脚好像是 30 分钟

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 20 日(星期五) 晚上 7:46 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：请问我母亲现在吃着开心推荐的降压药，还可以吃甘草，藁本，防风，白芷这四味药药吗？我和小孩吃是不是卯时空腹吃？

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 20 日(星期五) 晚上 7:49 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

令堂也可以吃。

最好都早上卯时吃。每天小孩吃个一克，大人吃个2克就行。

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 晚上 7:50 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师，卯时空腹吃吗？

回复：我还能单独再服黄芩吗

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 晚上 7:54 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

饭前吃，饭后吃都没关系。

(无主题)

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时间：2012年4月20日(星期五) 晚上 7:55 纯文本 | 给邮件添加

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：像我这种骨转移的可以吃这个方子吗？ 金毛狗脊、荊芥、麦冬、
紫蘇各六錢，鯽魚四條

回复:

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间: 2012 年 4 月 20 日(星期五) 晚上 8:02 纯文本 |

收件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

含香:

你最大的敌人是你自己。你目前最要紧的事是每天定时吃已经配好的“蜈蚣散”然后每天定时热水泡脚。把你身体里面这些年来的毒给排掉。心里得放平。别胡思乱想。有时间多静坐。对你的身体恢复才有帮助。切记。这个方子对你目前的病情没有任何帮助的。

回复:

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间: 2012 年 4 月 20 日(星期五) 晚上 8:05 纯文本 |

收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师的教诲，我会牢记在心的。

主题: 骨癌的治法

发件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;

发送时间: 2012 年 4 月 21 日(星期六) 上午 9:36

收件人: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;

在《德得本草》的 163 味药“雨伞节蛇”里面说:

163 雨伞节蛇辛温微热有毒。治惊痫，瘰癧，骨痛疽特效，除五脏一切

热毒。《元觉心书》：雨伞节蛇肉和姜丝煮汤在午时以前吃能除五脏一切热毒。疗疮疥，骨疽（即骨癌），臭头耳脓。午时后勿吃为宜，因雨伞节肉属阴，辛阴能使精气入肾，令人心悸，惊恐。

我不明白你说的骨转移是什么意思？是转化成了骨癌吗？

雨伞节蛇在中国大陆叫“银环蛇”，你住的地方广东梅州市肯定能买得到。多问问。南方人爱吃蛇。养蛇的人也多。如果真转成了骨癌，一个星期照着《德得本草》说的在午时之前吃个几次。先到蛇市场买条银环蛇让人杀了，取其肉，回家用姜丝煮一锅蛇肉汤，连汤带肉吃掉。蛇胆可以泡酒阴干了备用。

蜈蚣散一样照常吃。别停。

回复：骨癌的治法

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 21 日(星期六) 上午 10:59 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师！我现在就是乳腺癌细胞转移到（跑到）肝里、肺里面、骨头面了，所以叫做肝、肺、骨转移。

吃药和泡脚感受

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 22 日(星期天) 下午 5:50 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：

我服用蜈蚣散和泡脚有三天了，感觉脸上有时有一些小点点出现，就像皮肤过敏差不多，不过不严重，不去理会很快就消失，不知是否刚吃蜈蚣散的一些反应；泡脚头两次反而觉得有点烦躁，睡觉不太好，第三次（昨天晚上）睡觉好了很多；牙龈有点肿痛，不过也不严重，不知是不是刚刚泡脚比较不容易静心的原因。还有泡脚感觉出汗都不多，基本是后背出汗多一点，这两晚泡脚都是 40 分钟哦。

还有骨转移应该也叫骨癌了，只是继发性的，不是原发性的，我打算照你的建议买些银环蛇吃吃。

回复：吃药和泡脚感受

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 23 日(星期一) 中午 12:09 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：

我的上下牙龈都会痛，特别是每次化疗后更严重，不光牙龈肿痛还有口腔溃疡和舌头生疮，讲话喝粥都困难，实在太痛苦了。现在没有化疗，感觉轻松了很多。昨晚泡脚终于出了较多的汗，昨晚睡眠也算不错，今天精神也不错。现在我还配合着四味药吃，早上 7 点起床先吃四味药，饭后再吃蜈蚣散。

我们这里卖的银环蛇也不算便宜，今天我老公去市场买来一条很小的，小指那么大吧（一天吃的量）30 元，大的（有脚拇指大的）要近百元。不过为了治病，我会每个星期多吃几次的。

回复：吃药和泡脚感受

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 23 日(星期一) 中午 1:03 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

接着坐，接着泡，接着吃药。银环蛇也是，能吃多少吃多少。根据条件。

身体好了，钱还能挣回来。命要没了，就什么都没了。

我们一家子从我女儿在医院出生后就再也没进过一次医院。你知道那能省多少钱吗？不论多少，我们赚的钱反正都是自己的，没有为医生赚过一毛钱。

发件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;

发送时间: 2012 年 4 月 23 日(星期一) 下午 5:45

收件人: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;

主题: 回复：吃药和泡脚感受

今天翻查旧资料，找到这么一个方子。只有猪肺和大蒜。能治一切癌症。

猪肺肯定比银环蛇便宜。你可以轮流吃。方子记载下面：

猪肺

一个猪肺，3 两大蒜（打碎），6 公升水。先煮猪肺，水开后，捞起切片，再与大蒜投入共煮，可以酌量放些味精。汤可分几次喝完，但须温服。忌与辣椒共食。一周若是能吃一个最好，大蒜应一起吃掉。

常吃猪肺能解一切毒，并能治一切癌症。

三两大蒜约为 113 克。

回复：吃药和泡脚感受

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 23 日(星期一) 下午 5:57 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师！大蒜就是蒜头吧？还有 6 公升是不是就是 6 升？一个猪肺就一次煮完吗？这样煮出来的分量应该不少，可不可以分开煮几次或者一次煮的吃不完的放冰箱冻到第二天接着吃？

回复：吃药和泡脚感受

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 23 日(星期一) 晚上 6:03 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

是的大蒜就是蒜头。6 公升就是 6 升。一个猪肺就一次煮完吧，拿个大锅。方子说一星期最好吃一个，所以你一个猪肺一天吃不完就分个几天吃。吃之前当然得再热热。

回复：吃药和泡脚感受

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 23 日(星期一) 晚上 7:31 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

好的，我会按您的建议去好好做的

回复：吃药和泡脚感受

发件人：似水 <371383655@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 24 日(星期二) 下午 4:26 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>; 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

先生，可以放盐吗？

----- 原始邮件 -----

发件人: "似水"<371383655@qq.com>;

发送时间: 2012 年 4 月 24 日(星期二) 下午 4:28

收件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;

主题: 回复：吃药和泡脚感受

对了，葱，油都不放吗？

----- 原始邮件 -----

发件人: "laifu_zongguo";

发送时间: 2012 年 4 月 24 日(星期二) 下午 5:12

收件人: "似水"<371383655@qq.com>;

主题: 回复：吃药和泡脚感受

方子里面没说放葱油盐，说实话，当年我是个小伙子，没下过厨房，所以
没想过这方面的问题。真不知道能不能放？

愿意的话大家放点盐试试。

万分抱歉。

总有一些问题

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间: 2012 年 4 月 25 日(星期三) 上午 8:20 纯文本 |

收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师: 昨天下午预定了个猪肺, 今天早上买回来发现是个很小的, 才一斤多点。是不是不论大小都用 6 升水煮吗? 猪肺应该怎样清洗? 整个去煮不切开很难清洗哦, 是不是第一次煮的水也要吃掉不能倒掉?

还有我弟弟 3 年前也得过鼻咽癌, 现在身体也比较虚, 昨天他让我请教您, 针对他这种情况看看有什么药能提高身体免疫力的?

总有一些问题

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间: 2012 年 4 月 25 日(星期三) 上午 8:22 纯文本 |

收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师: 昨天下午预定了个猪肺, 今天早上买回来发现是个很小的, 才一斤多点。是不是不论大小都用 6 升水煮吗? 猪肺应该怎样清洗? 整个去煮不切开很难清洗哦, 是不是第一次煮的水也要吃掉不能倒掉?

还有我弟弟 3 年前也得过鼻咽癌, 现在身体也比较虚, 昨天他让我请教您, 针对他这种情况看看有什么药能提高身体免疫力的?

对了, 猪肺应该煮多久呢?

回复: 总有一些问题

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间: 2012 年 4 月 25 日(星期三) 上午 10:15 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

实话说，我是回民，家族信仰的因为是伊斯兰教，所以从来没吃过猪肺。
如何清洗猪肺的问题你最好请教一下当地的人。

你买的很可能是小猪的肺。水你自己看着办，适量吧。我相信煮好了，只要喝到，吃到肚子里只有好处没坏处的。

洗干净了之后，第一次煮的水我个人觉得应该是最管用的。

我写的帖子你发给你弟弟让他自己仔细多看几遍，很多问题在里面都有答案。得有勇气自己选择。不要总是让别人替你们选。好吗？

回复：总有一些问题

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 25 日(星期三) 上午 10:55 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师，我会叫我弟弟好好看看您的帖子的。哇塞！6 升水煮猪肺真的量好多哦，满满一大铝锅，看来真的要几天来完成哦

回复：总有一些问题

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 25 日(星期三) 中午 11:47 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

一个小猪肺，你可以少用一点水。

有时候我们得从给方子人的角度看问题。他们其实说的再清楚，人们也还是会有很多问题。说的不够清楚，那问题当然就更多。

一个猪肺要多少钱？我们从来没买过，感觉应该会比银环蛇便宜。

回复：总有一些问题

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 25 日(星期三) 中午 11:55 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

哈哈，戴老师，你可能想不到，因为猪肺膻味较浓，所以很多人怕吃猪肺，因此猪肺很便宜，才 4 元一斤。今天买猪肺才 6 元多，煮了一大锅。

回复：总有一些问题

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 4 月 25 日(星期三) 中午 11:59 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

既然那么便宜，那么一个星期多吃个几次吧！为了治病，就是膻也只好忍着点。

回复：总有一些问题

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 25 日(星期三) 下午 5:28 纯文本 |
 收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师: 我女儿 2000 年出生的, 身高才 133cm, 全年级应该是她最矮小了, 尽管我才一米五几可我老公也有一米七几高呀, 我们心里着急。所以我想用这个方子给我女儿试试。

生长发育方当归 5 钱茯苓 3 钱白朮 5 钱黄耆 2 两炙龟板 3 两熟地 2 两川芎 2 两大金英 1 两五味子 5 钱巴戟天 3 钱故纸仁 1 两研粉。日二钱, 分三次吃。此方最好在生长期吃。能使身高及全身各部分发育良好。

这里的钱、两是不是按 1 两=37.5 克, 1 钱=3.75 克来换算? 此药方当归 5 钱是不是 18.75 克? 可不可以买 19 克呢? 茯苓 3 钱是 11.25 克? 可不可以买 12.5 克或 13 克呢? 其他药也以此类推, 行吗?

回复: 吃药和泡脚感受
 发件人: 似水 <371383655@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 25 日(星期三) 下午 5:36 纯文本 |
 收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

我爸爸 17 岁的生肺结核病, 我奶奶洗了肺给他吃的, 不放盐, 光是肺。但没治好, 后来是打针好的。但蒜是很好的, 他天天砸蒜吸那个味道。据说不错。

回复：总有一些问题

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 25 日(星期三) 晚上 8:09 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

生长发育方

当归 19 克 茯苓 11.3 克 白朮 19 克 黄耆 75 克 炙龟板 112.5 克 熟地 75 克 川芎 75 克 大金英 37.5 克 五味子 19 克 巴戟天 11.3 克 故纸仁 37.5 克 研粉。日 7.5 克，分三次吃。此方最好在生长期吃。能使身高及全身各部分发育良好。

尽量做到相差不多吧！

回复：总有一些问题

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 26 日(星期四) 上午 10:56 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢戴老师，生长发育方是不是饭前饭后都可以吃？一般要吃多久，照方子打一付能吃多久？我的女儿除了身高矮小，感觉头脑也比较幼稚，不像是快 12 周岁的人，倒像是 8、9 岁的孩子。不过她的体质还可以。

还有，那猪肺确实很难吃，而且汤的量实在太多了，要好几天才能完成，就是冰箱冷藏也会变质的。昨晚我把猪肺和蒜头捞起来，剩下的汤都倒了。我老公说还是吃多点银环蛇算了。

回复：总有一些问题

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 26 日(星期四) 下午 2:41 纯文本 |
 收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师，我现在白天也做着《佛说疗治病经》里的甩手操，上午和下午各做 1000-2000 下，然后晚上亥时再配合泡脚和静坐，这样可以吗？

甩手操做法：站直，脚伸直，腿稍弯，肛门上提，脚趾用力抓住地下，两脚距离等肩宽，两臂同向前后摇甩，向后用力，向前不用力，由随力自行摆回，两臂伸直不宜弯，两眼平视，心无杂念。动作要领为：上宜虚、下宜实、头宜悬、口宜随、胸宜絮、背宜拔、腰宜轴、臂宜摇、肘宜沉、腕宜重、手宜划、腹宜质、跨宜松、肛宜捷、跟宜稳、趾宜抓。甩手次数无一定之规，视各人情况而定。较好的方法是由二三百开始，逐渐做到每回一千多至二千多次，约半点钟；每日上下午、晚上三次。

回复：总有一些问题

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 26 日(星期四) 下午 2:51 纯文本 |
 收件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

可以的，真正重要的事是你自己的心，只要心静下来，不害怕，不着急。做这个非常好。

回复：吃药和泡脚感受

发件人: 似水 <371383655@qq.com> 查看
 时 间: 2012 年 4 月 26 日(星期四) 下午 3:13 纯文本 |
 收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生！我奶奶是这么做的；一周一个肺，什么都不放，白水煮了吃的，

就是没什么效果。所以我爸到现在都不吃肺。蒜头是他肺结核稳定了之后，天天用个碗，把生蒜放在碗里，用个东西砸碎，就闻那个蒜味，这样他的肺恢复的比较好。

有些问题其实自己应该花点时间解答，否则我不告诉你了。

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时间：2012年4月26日(星期四) 晚上 8:21 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

生长发育方

当归 19 克 茯苓 11.3 克 白朮 19 克 黄耆 75 克 炙龟板 112.5 克 熟地 75 克 川芎 75 克 大金英 37.5 克 五味子 19 克 巴戟天 11.3 克 故纸仁 37.5 克 研粉。日 7.5 克，分三次吃。此方最好在生长期吃。能使身高及全身各部分发育良好。

用电脑附带的计算器，先把所有药量加在一起，然后除以每天吃的总量。答案不就出来了嘛？里面没有说饭前饭后就是都行。一天把 7.5 克的药分成三次吃完就行。

吃多久？吃到你看到女儿快长的比那些模特儿都高的时候就停。否则买衣服就麻烦了。

我建议你对女儿的教育可以看看下面的视频：

<http://www.tudou.com/programs/view/8iRuBq9ihNg/>

我的女儿当年就是我看到了他的演讲之后，改变了我原先的方式，按照他的方法长到现在这么大。等一下有空我给你传去几张相片。她从上初中后几乎没让我操过一点心。

回复：有些问题其实自己应该花点时间解答，否则我不告诉你了。

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 26 日(星期四) 晚上 9:09 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

是呀，戴老师，很多问题是可以自己解决的。我问您的时候，脑子没转过弯来，其实“照方子打一付能吃多久？”这样的问题我早就解决过了，前几天买给我家公的药我就是先把所有药量加在一起，然后除以每天吃的总量算出来的，怎么今天还会问您这样的问题，我也觉得奇怪。谢谢你发给我的视频，我会好好看的。我女儿说话做事确实很幼稚，这是大家都公认的，我总是认为她的身高和心理发育比较迟缓。但我觉得没多大问题，认为她总会长大的，长大了就不会这样了。倒是她爷爷奶奶老是责怪她不懂事，总因为一些生活小事骂她没用。其实我女儿也不错呀，活泼可爱，有礼貌，古筝也弹得不错。哎呀，要泡脚了！

武英天宝散

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 28 日(星期六) 下午 4:47 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：我妈妈脑溢血后脑子有时总是不清醒，这样不光我妈痛苦，我爸

还有我们都难受。因此我想让我妈吃武英天宝散。刚才已经叫我老公买药送去我妈家了。如果吃了这方子，症状好转后还要服多久？是不是把一付药吃完就行了？按你方子的总量计算一付这方子能吃上4、5个月哦。

武英天宝散治植物神经官能症，精神分裂症，癫痫，脑血管意外。

白芷 75 克 川芎 75 克 藁本 150 克 北细辛 7.5 克 防风 150 克 羌活 75 克 独活 75 克 黄芩 45 克 远志 75 克 益智子 75 克 甘草 15 克 蝎 75 克。所有的药用粉碎机打成粉后放在一个大容器内混匀。三顿饭饭后温开水送服，每次 2 克。

回复：武英天宝散

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时间：2012 年 4 月 28 日(星期六) 下午 4:57 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

你用的这个方子的量是我为了方便大家配药弄出了个整数来的。

原来“开心无数”配的药没这么多。你再问她。

回复：武英天宝散

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时间：2012 年 4 月 28 日(星期六) 晚上 7:35 纯文本 |

收件人：laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：武英天宝散方子里的羌活这味药，是不是就是姜活？药店买的是姜活，药店老板说羌活就是姜活。查百度，有人说羌活就是姜活，姜是羌的错别字，有人又说是两味不同的药。到底是怎样呢？

回复：武英天宝散

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 4 月 29 日(星期天) 凌晨 0:40 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

我不知道羌活是不是姜活。

我奇怪你怎么会买不到羌活。羌活在淘宝网上很容易找到买到的啊！

[http://s.taobao.com/search?q=%C7%BC%BB%EE&commend=all&ssid=s5-e
&search_type=item&sourceId=tb.index&initiative_id=tbindexz_20120429](http://s.taobao.com/search?q=%C7%BC%BB%EE&commend=all&ssid=s5-e&search_type=item&sourceId=tb.index&initiative_id=tbindexz_20120429)

吃药和泡脚有半个月了

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 5 月 4 日(星期五) 晚上 6:57 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师：看来你的学生越来越多了，老师这个称呼也许你由开始的心里发毛慢慢适应了吧，玩笑开完了，讲正题了。我吃药、泡脚也有半月之久了，感觉还好。就是泡脚静坐时还不能很好静心，天气热了，蚊子特别多，泡脚时经常受到蚊子的袭击，忍无可忍之际总要拍几下、动几下，这两晚用了电蚊香问题有所解决。泡脚静坐时，为了能使心情平静下来，有时我会心里默念“南无阿弥陀佛”，静坐时可不可以把佛经里的治疗疾病的神咒念出声来？当初你念大悲咒的时候，有没有在静坐的时候念？我知道戴老师很忙，所以我怕问这些问题打搅你了。

回复：吃药和泡脚有半个月了

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 5 月 4 日(星期五) 晚上 7:05 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

念什么都行，只要能让自己静下来。能静下来是最关键之处。

我当然也念过，大悲咒，心经，佛号.....念过很多东西。现在什么都不用念了。就念大家的身体都好起来，远离生老病死苦的病苦。

加油，排除万难，力争上游。把身体重新健康起来！

可以念出声来。

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 5 月 4 日(星期五) 晚上 7:33 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

可以念出声来，但不要太大声，声音大了损气，不利静坐。

最好是默念（就是心里面念）三十分钟，再出声念个十多分钟。效果特快。

注意力障碍能吃益智子吗？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 5 月 5 日(星期六) 上午 8:57 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

戴老师，益智子给 12 岁的小孩子吃，应该怎样服法？是碾碎粉吃还是煮

水吃？一天吃几次？饭前吃还是饭后吃？我女儿可能有点注意力障碍，上课时间集中精神的时间不长，坐作业也是，做没5分钟就要起来玩一阵，练琴也一样，当初让她学琴就是想培养她的静心。她这种情况应该可以吃益智子吧？

回复：请教戴先生几个问题

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012年5月5日(星期六) 上午9:39 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

这是昨天给别的朋友回信时曾经抄送给你的，你没看啊？

3、天麻、益智子和女贞子适合孩子服用吗？益智子，望文生义的话，是不是对孩子智力有所帮助？这三种药主要功效是什么？

天麻是89味上品药其中的一味，中药里面凡是上品药久服都能轻身延年不老长生。益智子和女贞子则属于补肾固精药。也是能够常服久服的药，在第四页记着补肾固精药多吃能通元神固脑。小孩子吃除了帮助智力还能防止多动症。这是我在我表姐的孙子身上亲眼看到的。

回复：请教戴先生几个问题

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012年5月5日(星期六) 上午10:33 纯文本 |

收件人：laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

这三种药可不可以一起打粉混合吃？还是单味吃好？单味吃打粉吃还是熬汤喝？我就是服法不太清楚哦？

回复：请教戴先生几个问题

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 5 月 5 日(星期六) 上午 10:52 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

单味吃为宜，除非有中医师告诉你能够合用。

这些药你只要一买回来自然就知道该怎么吃，直接放到嘴里嚼烂了吞下即可。像枸杞一样，都是果实，种子。没必要打成粉。那是多此一举。当然，也可以泡开水，也可以煮了喝。无所谓的。

可以轮流吃，这个月买益智子，吃完了之后，下次再买女贞子，或其它补肾固精的药。

回复：蜈蚣散主治的毒是什么？

发件人：似水 <371383655@qq.com> 查看

时 间：2012 年 5 月 19 日(星期六) 晚上 7:48 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢先生！我收到了。

我给朋友们解释一下“蜈蚣散”能治的病，到底身上有了这些毒会起什么

症状。

1. 脊毒：眼睛无论有无近视，远视等等毛病。当面对着一面白净的墙或布时，在眼睛注视的屏幕上会有丝状物随着眼球移动而移动。脊毒要完全打掉非常难，除非 72 经络畅通后才能清除干净。
2. 翻花毒：就是现代人都知道的癌症。也叫反花恶疮。
3. 冲灵毒：这个毒不记得身上会出什么症状，只记得这个毒是女人跟一个以上的男人合过灵就会有。
4. 起瑶毒：女子吃了一些不当的食物或药物之后，引起强烈的合灵欲望。
5. 血毒：现代人都喜欢叫它“白血病”。
6. 丹毒：身上出现红色斑点状的创。当然也包括“遊丹毒”。就是艾滋病。
7. 蛇毒：这个应该不用说了，前几年看到山东烟台有个养蛇发了财的大户因为让五步蛇咬了之后居然花钱雇了架包机飞到上海打血清才脱离危险，没让我差点晕倒。为什么？他自己身边满地上爬的都是能解毒的药啊！他竟然不知道。
8. 蜂毒：这就不用说了，凡让蜜蜂咬过的人都知道。一个字“疼”啊！

感觉手麻

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 5 日(星期二) 晚上 7:01 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，我最近几天在非静坐时间（有时在做着一些事情时，比如骑自行车，吃饭、上网把手放在桌上）双手会时不时发麻，这是不是也跟静坐

有关呢？

回复：感觉手麻

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 5 日(星期二) 晚上 7:14 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

没错，很好。车子已经上路了，继续努力。前面还有很多的垭口等着你翻越呢！千万要坚持下去。走完你的“天路”。

回复：感觉手麻

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 5 日(星期二) 晚上 7:39 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

好的，谢谢！

回复：甘肃省的西医对厅长要求看病用中药有微词？怎么这些自认科学的西医们不想想中医 100 多年来被“教育”看病用西药的痛苦经历？

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 7 日(星期四) 上午 9:53 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

是呀，“猪蹄厅长”的举措肯定会引来很多争议以及西医的反对。我在医院接受化疗时，问给我化疗的医生我可不可以吃中药，医生说：化疗期间不要吃中药，中药只能调理不能治病。最终我受不了化疗药的毒性摧

残转而寻求中药治疗。

我想在来福先生的帖子里我应该是唯一一个跟您素不相识而主动跟您联系信任您接受您的药方治疗的癌症病人吧，就像有人说的我够大胆的。现在，还有不少病友劝我“回医院接受化疗，要相信科学”呢。我无语。

加油吧！

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
时 间：2012 年 6 月 7 日(星期四) 上午 10:07 纯文本 |
收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

加油，梦含香！

为了让你那些好心的病友也能少花冤枉钱赶紧把病治好。你的责任好像变得有点重大了。

因为只要你好，信的人就多了。加油吧！不过心理上不要有压力哦！

回复：加油吧！

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间：2012 年 6 月 7 日(星期四) 上午 10:43 纯文本 |
收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

是呀，我就是这样想的，只要我的病能治好，我就能帮助很多身体有病的人。不过，现在真的还不行，因为连自己的亲人都还不太相信中药能治好我的病，我把你帖子的网址发给我的大哥大嫂、小弟弟媳他们，三番五次

劝他们看看您的帖子，他们都没看，总的来说就是不大相信中医（特别是网上看到的）。嘿，不管他们，反正我有信心，我会努力加油的！

回复：加油吧！

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 7 日(星期四) 上午 10:50 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

很正常，和我这么多年来遭遇一模一样。哈！

前两个月我跟开心无数也是这么说，让愿意相信的相信，不愿意相信的就不信吧！

最后在这世界留下的都是相信的人，因为不相信的人都提早跟玉皇大帝报到了。

用哪种药好

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 上午 9:43 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，我家公血压高、尿酸高，肾功能也不好，最大的问题还是心脏有问题，心肌劳损和早搏（也就是心律失常）。我看了一下您的方子，虎心丹和天王补心丹都可以吃心律失常，但不知哪种比较好，您可以给个建议吗？

回复：用哪种药好

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 中午 11:01 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

你应该知道，我也不是每个方子都用过。虽然我相信那个方子都应该有效。

只是，如果我是你，现在遇到有亲人得类似你公公的病。我会选用单味的“水獭肝”。

为什么？最主要是方便。一味药就解决了。省去了配药的麻烦。而且，水獭肝还不算贵。

<http://item.taobao.com/item.htm?id=8268686839>

在《德得本草》里面对于“水獭肝”有下面的描述：

47 水獭水獭肉治劳瘵，五疳，补肾祛寒，益肾固精，补肝虚明目。卢水治《本草灵异录》：水獭肝甘咸温。益阴补虚，杀虫止嗽，治传尸、鬼疰有神功。能补肝肾。水獭肝皆有叶，叶数因四季气节变化，一月一叶，如12月大的就有12叶，水獭肝真的少。林敏雄《寿世堂本草志》：水獭肝常吃，强阴益阳，通百节，利九窍，治心悸。心神不安是肝血不足引起，水獭肝能杀传尸，补肝肾。水獭肝忌红茄，韭菜，胡椒。

鸡蛋一个打碎，掺入水獭肝后能把鸡蛋化为水者为真。

最主要的是，水獭肝属于上品药，久服常服对身体只有好处。

不过，还得由你自己决定。因为到目前为止，水獭肝我都还没用过。

回复：用哪种药好

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 3:24 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢来福的解答，不过我想虎心丹也去买一副配好给我公公吃，然后再征求一下公公的意见，看他愿意不愿意吃水獭肝，如果愿意，我再帮他买些水獭肝来吃。

水獭肝的服法和服量是怎样呢？还有水獭肝忌红茄，这里的红茄指的是什么？是紫色茄子还是红色番茄？

回复：用哪种药好

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 4:09 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

应该是茄子，因为台湾当地的百姓叫红色番茄为“番茄”。不会加红色两个字。

在北方我们这里，没有人叫“番茄”，都叫“西红柿”。就是来自西方的红

色柿子。

回复：用哪种药好

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 4:13 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，水獭肝的服法和服量是怎样呢？

刚才百度了一下：“红茄原产于南美巴西、秘鲁等地，是茄科的一个野生变种。红茄不是蔬菜，不可食用。红茄只供观赏，其茄果小圆球形、火红色，果面光滑明亮色泽艳丽，结果量多，硕果累累悬挂一树，玲珑可爱，阳光下闪闪夺目，颇有观赏价值”。此红茄不知是否彼红茄。

回复：用哪种药好

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 4:17 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

我也让你闹糊涂了。

很多西方传进来的东西各地有各地的叫法，很多名词到今天也不见得都统一了。

无论是茄子还是番茄还是别的什么。反正吃药的时候避免吃就完了。

回复：用哪种药好

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间: 2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 4:37 纯文本 |
收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

没有告诉那个朋友我买熊胆的网址。不过你搞错了，我没在开心买的那间店里买的。前段时间我老公说就信一回那个一根葱吧，就在他说的网店买了 30 克熊胆，但我检验的时候分辨不太清楚，当时就用一点点放在手心还没怎么融化就舔手背所以没多大感觉。我还私下再问一根葱，他说肯定是真的。我想要不来福先生也去那间店买几克来检验一下（反正也不贵），如果是真的，那么大家都可以放心去那间店买了。他们出价 6 元，我也是砍价 5 元买的。

还有，这个问题你还没回答我呢：水獭肝的服法和服量是怎样呢？

水獭肝吃法

发件人: 我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
时 间: 2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 4:57 纯文本 |
收件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com>
抄 送: 开心无数 <443198790@qq.com>

水獭肝因为是上品药，一吃吃多少都没关系，跟吃象牙末一样，不过我相信也不会有人一次吃一个吧。每次就吃个 3-5 克。直接放在嘴里嚼咽是我们一家多年吃药的法子。除非是根茎皮类的草药。否则从来不用水煮或温水送服。

对不起，我不会买那么便宜的熊胆的。没那个价。熊胆粉不比象牙。象牙严格说起来是“禁品”。国家不让卖的。

1995 年我第一次在沧州买的时候还要 500 元一斤。后来我内人还价到 400 元一斤。也就是现在网上普遍的要价。我们所以能买到便宜，是因为与其把药积压在仓库卖不掉，不如便宜一点卖了。这是卖家的心里。前年我在安国就是看准了他们的心里才能买到 150 元一公斤的象牙。

熊胆粉完全不是这样的。你自己上网查查，连猪胆的价都要比你说的。
高。
我不会贪那个便宜的。

你自己也说了，放了一点点在手背，还没融化就舔手背。我跟你说熊胆是
非常容易融化变粘的药。

猪胆粉的价格

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看
时 间：2012 年 6 月 8 日(星期五) 下午 5:41 纯文本 |
收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>
抄 送：开心无数 <443198790@qq.com>

对不起，我说错了，猪胆粉要便宜很多。所以才有人拿猪胆粉冒充熊胆粉。

静坐的反应

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间：2012 年 6 月 15 日(星期五) 下午 3:38 纯文本 |
收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福先生，这两天去医院住院了，为什么呢，是这样的，我以前在广州中山大学肿瘤医院化疗时在脖子至锁骨下植入了输液港以方便化疗，现在我

决定不去化疗了，于是昨天就去我们这边的医院住院拆掉了。问题是现在伤口刚缝合（在锁骨下），还敷着药，不知这样可不可以静坐和泡脚，我怕这时候静坐会影响伤口愈合、泡脚出汗会对伤口不好，但我又担心中断静坐会对打通经脉有影响，不过昨天手术前我还在病床上静坐呢。现在我才刚刚出院。

还有，以前你静坐治病过程中，遇到身体的哪些疼痛？我这段时间经常会觉得手指关节痛，还有经常会觉得脚底发热，这是不是静坐的关系呢？

回复：静坐的反应

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 15 日(星期五) 下午 4:33 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

放心，静坐对你伤口的愈合只会快不会慢。

接着坐吧！你说的现象都是已经“坐”进去的感觉。很好。

你先别管我曾经有过那些疼。我记得在帖子的回复里面也提到过。自己查，自己看。

回复：静坐的反应

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 17 日(星期天) 上午 10:00 纯文本 |

收件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com>

梦含香：

我想问你，你的手指关节疼痛会不会移动？也就是说今天坐的时候是第一根关节疼，然后明天再坐的时候，这个疼痛好像往下面的关节移动了。还有，是只有一根指头的关节疼，还是十根指头的关节都在疼？

回复：静坐的反应

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时间：2012年6月17日(星期天) 上午 10:12 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

就是手没怎么活动的时候，十根手指关节弯曲的时候会痛，手指活动一下关节又不那么痛。还有右手关节比较痛一点，因为我的右边7年前做了手术，把右边的乳腺都割了，所以整个右臂这几年都还有点麻，没有左臂那么灵敏。

回复：静坐的反应

发件人：我自己的邮箱 <laifu_zongguo@qq.com> [查看](#)

时间：2012年6月17日(星期天) 上午 10:26 纯文本 |

收件人： 梦含香 <dyyyzh@qq.com>

这么说，你跟我当年的疼痛不一样。没关系。别管它。

在你目前的情况，疼其实是好事，疼表示你自己内部那与生俱来的“佛性”已经开始工作了。在按部就班地帮你治你身上的毛病。

继续努力。

回复：静坐的反应

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 17 日(星期天) 中午 11:45 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

好的。手指活动一下，就又感觉不到痛了。我会继续努力的，谢谢鼓励！

回复：建议别用微波炉烹调食品

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 19 日(星期二) 晚上 6:37 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福大哥，您给开心发的是何方子呀？可不可以给我发一份过来看看呀？

回复：建议别用微波炉烹调食品

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 19 日(星期二) 晚上 6:47 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

谢谢大哥！哎，看来我女儿也像我，好奇心特重

发件人："拍子"<41630780@qq.com>;

发送时间: 2012 年 6 月 21 日(星期四) 上午 10:28

收件人: "戴華光"<laifu_zongguo@qq.com>;

主题: 回复：关于男女性生活

华大哥你好，我一好友父亲，75 岁，这二天查到是食道癌，胃有溃疡，精神还蛮好，真到用时，我看了你的方子还不知用哪个好，怎么用，故麻烦你给个好建议，怎么办？吃药的用时可静坐吗？急急，谢谢！

发件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;
发送时间: 2012 年 6 月 21 日(星期四) 上午 10:39
收件人: "拍子"<41630780@qq.com>;
抄送: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;
主题: 食道癌

网上一个朋友“梦含香”住在广东。她得了乳腺癌，原本想用含有牛黄与熊胆粉的那个方子。因为她住广东，对药的分辨又不是很熟悉，所以我劝她选蜈蚣散。随便一种都行。

到目前为止，情况还算良好。

我记得你住在上海，买药应该方便点，你自己看吧。根据病人的经济状况，挑一种药。因为问我。我曾说过，我也不是什么病都生过，方子也不可能都用过。只是基于对曾经救过我命大夫的信念。我相信方子都是能治病的。

回复：食道癌

发件人: 梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看
时 间: 2012 年 6 月 21 日(星期四) 中午 11:00 纯文本 |
收件人: laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

来福大哥，《长生不老合灵法》我没收到呀。

大哥，确实现在我吃着很多您的方子，除了一日三餐吃蜈蚣散，这段时间还熬“白花蛇舌草、败酱草、仙鹤草、黄柏、甘草”那个方子，不过这个方子按原来份量实在太多了，要很大的锅才能装下，开始是用一个大铝锅熬的，但因为铝元素是比较活跃的金属用铝锅熬药不太好，所以我就按方子份量的一半抓药，然后用比较小的陶瓷锅熬药，这样比较放心。我还吃四味药、熊胆五味药、象牙粉，因为眼睛也不好，所以也在网上买了五步蛇胆偶尔吃吃。还有隔天就买条银环蛇吃。反正现在整天不停吃药，加上

静坐、锻炼等等，一整天的时间也是忙忙碌碌的，现在精神不错，饭量比较大、睡眠也算不错。要知道以前我的体质相当差的，严重神经衰弱（可能是抑郁症吧），失眠、经常整夜整夜睡不着，没睡好，脾气也不容易发火，又经常拉肚子，所以前几年我是瘦得可怜，发病也是那几年的事了。现在吃那么多的药反而不拉肚子了，大便正常，每天早上一次。所以我对现在对抗病魔还是很有信心的。

回复：食道癌

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> 查看

时 间：2012 年 6 月 21 日(星期四) 中午 11:10 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

收到了，谢谢！还有现在我的体重也增加了，最瘦时才 70 多点，现在是 86 斤，不过我不是很高，才一米五几，这身材也算可以了，不瘦也不胖，当然再胖点也可以。

发件人: "laifu_zongguo"<laifu_zongguo@qq.com>;

发送时间: 2012 年 6 月 21 日(星期四) 中午 11:45

收件人: "梦含香"<dyyyzh@qq.com>;

主题: 关于癌症病患的治疗方法

下面几封信是一个小时之前，从接到拍子的第一封信开始的。

在连着几封信之后，我让梦含香给一闷棍打醒了。是啊！**治疗癌症干嘛非**

守着一个方子呢？

特别是帖子里面提到的那么多廉价的单味药。只要安排好了，时间不冲突，不都可以一起用嘛？是不是。这是“梦含香”的功劳。提供给大家这个信息。万一四周有不幸罹患癌症的亲戚，朋友。我们可以让他们同时用几种都能治癌的单味药。药又不贵，而且，几乎所有的药平常人都能吃的。

回复：关于癌症病患的治疗方法

发件人：梦含香 <dyyyzh@qq.com> [查看](#)

时 间：2012 年 6 月 21 日(星期四) 晚上 6:45 纯文本 |

收件人： laifu_zongguo <laifu_zongguo@qq.com>

这是“梦含香”的功劳”，看来福大哥说的，让我汗颜！功劳还是大哥你的。我呢，只是豁出去了，心想多吃些中药总比化疗的毒药摧残强，也没什么痛苦，如果能治好病则是我的福缘，真吃不好我也认命了。但我现在感觉良好自然也增加了我的信心。希望大家能多交流，都能健健康康、开开心心过日子。