СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

— Ильина Е.В. Протокол № 8 от " 25 " 08 2021г



Инструкция № 73

по охране труда для учащихся при проведении спортивных и подвижных игр

- 1. Общие требования инструкции по охране труда при проведении спортивных иподвижных игр
- 1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые изучили инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в школе, прошли обязательный периодический медицинский осмотр и вводный инструктаж по охране труда.
- 1.2. Во время поведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха, правила и требования настоящей инструкции по охране труда для занятий с проведением спортивных и подвижных игр по физкультуре в школе.
- 1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:
- получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.
- 1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.
- 1.6. Преподаватель учебных занятий и учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из учащихся, преподаватель учебных занятий должен незамедлительно сообщить администрации учебного учреждения. Преподаватель учебных занятий обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время проведения учебных занятий преподаватель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила данной инструкции по охране труда для уроков с проведением спортивных и подвижных игр, а также правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение инструкции по охране труда по спортивным и подвижным играм, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка а, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.
- 2. Требования охраны труда перед началом занятий по спортивным и подвижным играм
- 2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.
- 2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

- 2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов.
- 3. Требования охраны труда во время спортивной и подвижной игры
- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя учебных занятий.
- 3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.
- 3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры.
- 4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций
- 4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации учебного учреждения. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении кем-либо из учащихся травмы, необходимо экстренно оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся администрации учебного учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации учебного учреждения и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличие первичных средств пожаротушения.
- 5. Требования охраны труда по завершению урока с проведением спортивных и подвижных игр
- 5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

Инструкцию разработал: Т.А.Пинигина	/
С инструкцией ознакомлен (a) « <u>26</u> » 08 20 21 <sub>г</sub> .	