首页导航栏：

Logo 首页、羽毛球拍、羽毛球、鞋服、其他装备

首页背景图+文字 （把爱留给羽毛球 Badminton Lovers ）

友情链接--——

更多关于【羽毛球技巧战术】的介绍，请点击。。。。。。

如有问题，请联系我们：+86 15100211176

注：以上视频与图片均用于非盈利用途

第二页：球具装备

导航栏：首页 羽毛球拍 羽毛球 球鞋

工欲善其事，必先利其器。赛场上选择的羽毛球拍是否合适，会直接影响到个人发挥。那么如何选择适合自己的专业羽毛球拍呢？需要考虑以下因素：

1. 球拍重量。球拍重量取决于参数U，U越大，球拍越轻。球拍上一般会标明参数U，一般通用的标法为U、2U、3U、4U。一般全碳羽毛球拍的重量大多为2U(90-94克)或3U(85-89克)、4U(80-84克)，而铝框羽毛球拍的重量一般在U(95-99克)以上，也有少数全碳羽毛球拍的重量低至80克左右。一般来说，羽毛球拍越重，出手速度越快，但当超出一定范围时，会影响肩颈活动度，对击球能力也有一定的影响。

2. 磅数大小。羽毛球拍的磅数指的是羽毛球拍上弦的拉力，也就是羽线的张力，张力越大，击球的时候线的形变就越小，羽毛球和球拍接触的时间也就越短，也能够更精准的控制球路和球的落点；同理，磅数越低，球与拍的接触时间就越长，球路和球的落点就越不好控制，甚至磅数太低，相同力量在同一点击球，落点都可能不一样。一般来说，羽毛球拍按磅数分为五个级别，分别是低磅、中低磅、中磅、中高磅和高磅。低磅球拍属于超市娱乐拍，初学者可使用中低磅球拍进行练习，业余中级选手可使用中磅球拍，中高磅和高磅球拍更适合专业选手使用。

3. 拍柄软硬程度。选择球拍时要注意球拍的整体结构、弹性和软硬度。拿到拍子后，挥动一下，观察拍柄是否震动，根据需求选择弹性适中、软硬适中的球拍。一般来说，硬度越大控制性越好，力量也越大，但业余选手很难打出来，所以应选择弹性适中的类型。

4. 拍柄粗细。根据每个人手形大小挑选，以握住拍柄感觉舒适为宜。手大的人，握较细或呈正方形的拍柄会有不舒适之感；而手小的人，握粗大的拍柄也不相称。、

4. 打法风格。根据每个球友自己的打法不同，大致可以分为进攻型、防守型、攻守均衡型三种风格。

进攻型球拍，适合喜欢进攻、杀球的人使用。该类型球拍一般较重，建议选择2U（90-94 克）、3U（85-89克）的重量，球杆平衡点高，硬度大，可以使用标准长度，也可以考虑加长型球拍。

防守型球拍，适合喜欢防守、后发制人的选手使用。该类型球拍一般较轻，建议选择4U（80-84 克）、5U（75-79克）的重量，球杆平衡点低，中管偏软。

攻守兼备型，又称“控制型”，适合初学者或者是控制型的选手。该类型球拍重量适中， 建议选择3U（85-89克）、4U（80-84 克）的重量，球杆平衡点适中，中管硬度适中。

羽毛球：

赛场上的羽毛球，通常是以下几种高规格羽毛球。不过高规格也就说明其价格较高，可根据需求选取合适的专业羽球。

* 尤尼克斯 | AS50：最顶级的用料，指哪打哪
* 李宁 | A+300：顶级比赛用球
* 威克多 | 大师ace：威克多最高级别球
* 亚狮龙 | Ultimate：纯手工制作，顶尖的飞行稳定性

尤尼克斯YONEX，羽球界老大，奥运会专用球。尤尼克斯的AS50，国际羽联认证的专业比赛用球，采用高级鹅刀翎羽毛和天然软木球头，都是羽毛球工艺中最顶级的用料。干脆利落的击球感，适当发力就能带来稳定的飞行路线。每一片羽毛都有同等微微弯曲的弧度，确保了球体的飞行稳定，能让你指哪打哪。

李宁是中国著名运动品牌，其中两款羽球得到了国际羽联的认证，可以作为国际比赛用球，分别是A+600和A+300。不过A+600是专供比赛用，不可以对外出售。所以对于球友来说，A+300是最好的选择。这款球采用的是全圆鹅毛和全天然软木等高端材料，有严苛的品控，飞行稳定性和操控性都很强，而且非常耐打，能适应高强度的比赛。

威克多VICTOR也是著名羽毛球品牌。这款球是其旗下最高级别的比赛用球，和尤尼克斯AS50一样，采用了高级鹅刀翎+天然软木球头的顶尖配置，飞行稳定，落点精准。球头采用了天然全软木，多次击打，依然能保持良好的飞行姿态。

亚狮龙RSL的产品线也是覆盖了入门级到比赛级。这款Ultimate作为顶级国际比赛用球，是少有的采用纯手工制作羽球系列，能达到顶尖的飞行稳定性和落点精准度。

球鞋

羽毛球场地通常是塑胶地板和木地板。至于木板和塑胶场地则各有千秋，木板地比较容易因潮湿或比赛时选手所流下的汗造成场地湿滑，而塑胶场地不仅与木板地同样具有弹性，同时具有吸震和防滑能力，因此国际比赛都采用塑胶场地做比赛场地。

在进行专业羽毛球训练和比赛时，有些人选择普通运动鞋，但是也有人选择专业羽毛球鞋。总体来说，穿着专业羽毛球鞋主要有以下优点：

1、羽毛球鞋第一性能是鞋底的防滑性。

羽毛球场地绝大多数情况下是在木地板上使用，材料中，生胶是最好且没有什么替代品的制鞋底的材料。生胶的质量是有不同等级的，同样是黄色，也不是完全相同。因为加工时候的杂质和添料不同。

2、缓震、缓冲击性能。

一般的鞋是靠鞋垫来解决的，有些厂家采用了加厚的鞋垫，但由于羽毛球运动的急起急停很剧烈，所以好一点的鞋要在这方面再花点心思。

3、专业使用的耐磨性。

羽毛球运动显著特点的步法正确后，左脚（右手习惯的人）前内侧由于拖动较多，磨损特别厉害，专业的羽毛球鞋在这方面有专门的设计来避免磨损。

4、舒服和对脚的保护性。

鞋合脚的问题，也跟材料有关，大家都有体会，新的皮鞋完全没有旧皮鞋穿了舒服，那是因为用时间长了真皮会自动变形适合自己的脚形。

球鞋选购要点：

1. 鞋底材质。选择时注意鞋底最好采用牛筋底，这样韧性会比较好，适合在室内运动。如在室外，可选择高级的橡皮合成鞋底。羽球鞋的鞋底大都由生胶或人工橡胶所合成，生胶的鞋底因抓地力强所以适合于木板场地，因此排球鞋都可当羽排两用鞋。高档的羽毛球鞋多数采用复合生胶材料，前后脚掌接触地面的部分采用生胶，增强鞋子的抓地性能。

2．球鞋大小。羽毛球鞋穿上时要合脚，不能太大也不能太小，这样一来可助你在运动中的发挥，二来可以减少你受伤的机会。

注意：不论穿着的鞋子如何，最重要是要有个观念：就是在室内打球的鞋子最好在要打时才穿，一来可以避免鞋子弄脏，二来可避免鞋底沾满灰尘而变滑，如此便能延长鞋子的使用寿命。