

婚前辅导

课程资料

姓名: _____



马来西亚基督教巴色会西埔架堂

Basel Christian Church Of Malaysia, Sibuga

P O Box 2051, 90731 Sandakan

Tel / Fax : 089-663468

E-mail: bccmsibuga@gmail.com

目录



第1课：婚姻的入门	
* 婚前辅导的目的	1
* 选择配偶测验	2
第2课：结婚之目的（一）	
* 为何要结婚	3-4
第3课：结婚之目的（二）	
* 正确的婚姻目的	5-7
第4课：圣经与婚姻	
* 圣经对婚姻的看法	8
* 神设立婚姻的目的	9
第5课：认识自己（一）	
* 婚姻从个人开始	10-11
第6课：认识自己（二）	
* 人格测验与分析	12-13
第7课：认识自己（三）	
* 性向测验与分析	14-15
第8课：我的背景	
* 家庭树	16
第9课：我们的关系(一)	
* 关系测验	17

第10课：我们的关系(二)	
* 男女有别	18-19
第11课：婚后的责任（一）	
* 测验：夫妻的角色	20
第12课：婚后的责任（二）	
* 家庭与责任	21-24
第13课：性事知多少	
* 基本性知识	25-29
第14课：婚后的生活（一）	
* 基督化家庭的特质	30
第15课：婚后的生活（二）	
* 工作	31-33
第16课：婚后的生活（三）	
* 钱财	34-37
* 收入和支出表	38
图表	
* 婚礼筹备人员名单	39
* 结婚支出预算表	40
* 婚礼筹划进度表	41
* 山打根家庭计划协会（Tel:212883） 健康检查：避孕、性、生育知识等	

（3）婚礼筹划进度表 完成后请打（√）

八至六个月前	三个月前	二个月前	一个月前	一周前	前一天	结婚当日	婚后
择定日期	了解结婚之礼俗	设计形象及试妆	决定婚礼细节	布置婚礼场所与背景	全身肌肤保养	吃一顿丰富的早餐	寄发谢卡及结婚照片
决定婚礼形式及预算	拍摄结婚照	设计、印刷喜帖	印制喜帖	到美容院做各种保养	确定结婚礼服、婚宴服饰品	请一、二位好友随侧料理杂物，协助换礼服	
预计宾客名单及预定酒席	选购婚戒及首饰件	确定伴郎、伴娘花僮名单	安排彩排	与经理人在确认细节、时间	提领结婚当日所需之红包	到圣堂行婚礼	
选择婚纱摄影公司/订购礼服	计划将来之理财及生育计划	安排婚礼后之茶点，蛋糕	寄出喜帖，并以电话确认出席宾客	检查蜜月旅行应携带衣物	凡是次日所需首饰、配件、鞋子均须放妥	宴客	
征询双方家长意见，决定礼金	安排蜜月旅行行程	决定摄影、录影人员	在与饭店各项事宜敲定、包括菜色、桌数及宴客	订购宴客当天所须之汽水、蛋糕等	与美容院敲定次日美容、美发时间	幸福、快乐、甜蜜展开新婚生活	
积极参与并了解双方家庭生活	购置家具、家电用品、设计新居			再次与饭店确定各项事务	装饰礼车		
婚前健康检查	向公司申请假期			办理护照			
婚姻注册处登记/通知教会	预定礼车			确定婚礼后之茶点			
了解家人对新婚后期望(自组家庭或与家人同住等)	确定蜜月旅行细节						
邀请主持人、证婚人	选购及印制请柬						
物色筹备『经理入』，包括招待、摄影、交通、购买襟花、饮料、糖果等。	订定新娘棒花、伴娘棒花、各式胸花及礼车用礼花						

(2) 结婚支出预算表

项目	预计支出	实际支出
婚礼场地		
酒席、饮料		
会场布置(含礼堂用品，花束布置，招待用花等)		
新郎，新娘礼服		
美容、化妆		
婚戒、配件、棒花(胸花)		
婚纱照		
喜饼/礼金		
喜帖		
礼车		
现场摄影		
红包		
旅行		
新家布置(含家电)		
婚礼后茶点、蛋糕		
合计		

第1课：婚姻入门

婚前辅导的目的

一个幸福的婚姻有赖夫妇二人的努力来维持，而婚前准备是否充足，更能决定婚姻的成功率。许多婚姻问题不是婚后才产生，而是早在婚前就已经隐藏著危机，这些若能预先防患；同时又能了解婚后一般状况，则幸福的婚姻是可以期待的。婚前准备从辅导观点看，可以分成两个主题：

(一) 婚前教育

帮助个人在婚姻的各条件上，更趋成熟，这包括：生理的发育(生理卫生)，心理上对情绪的处理(心理卫生)。人际关系(包括男女间关系)、责任感(生活观)、价值观(人生目标等)、灵性的成长(与创造者关系)。

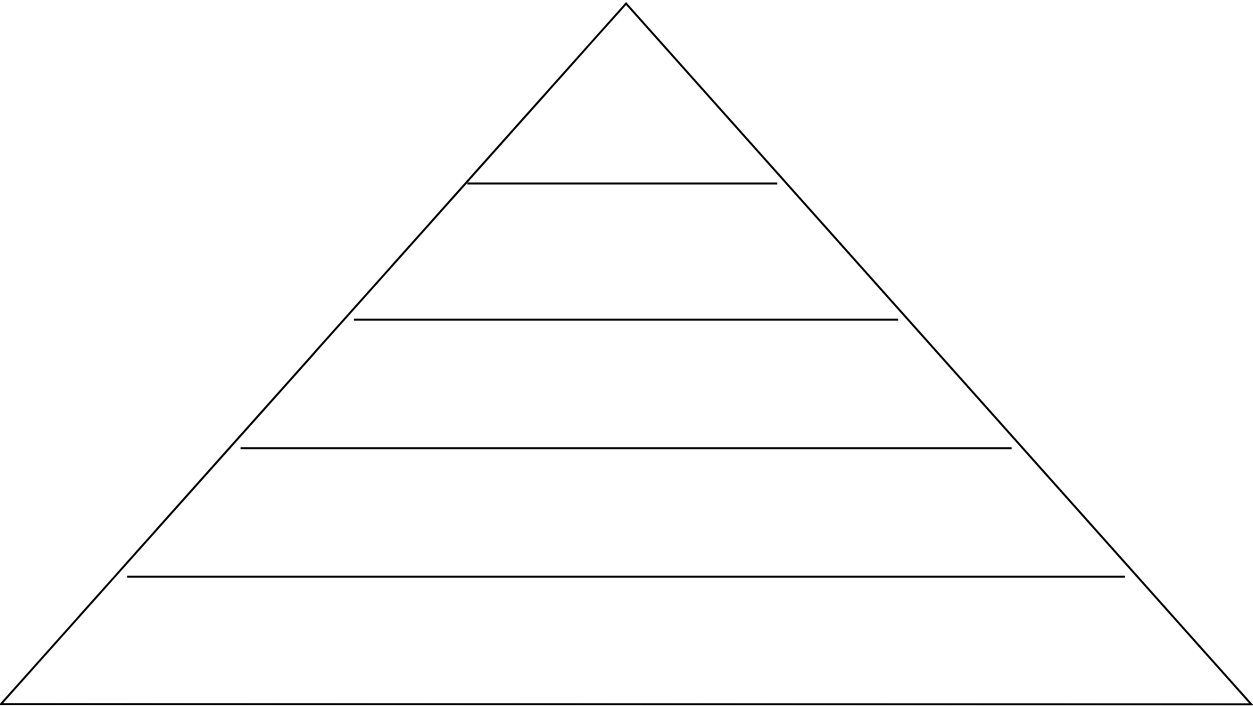
(二) 婚前辅导

重点放在谈恋爱及准备结婚过程中。注重深入於受辅导者切身的关系上，及所遇到困扰或问题上。

婚前辅导的目的

- (1) 预防婚后产生问题，帮助双方认识自己的责任，并建立美满的婚姻生活。
- (2) 安排双方做最妥当的婚礼程序。藉著婚前协谈，双方可以表达自己的心意，牧师也可以提供意见与指导。
- (3) 提供牧师与受辅导的男女建立一个深入关系的良机。藉此，婚后牧师仍然可以给予协助或指导。
- (4) 具有纠正的作用。在辅导的过程当中，牧师可以协助纠正受辅导者的婚姻关系。尤其是婚姻观念上的纠正更是非常重要。换言之，婚前协谈可以成为婚前男女一个特别学习的机会。
- (5) 提供资料。帮助受辅导者了解自己，明白自己能为婚姻付出什么，同时发现自己的优点与软弱之处。
- (6) 帮助受辅导者解除对婚姻的恐惧与忧虑，并且为他们的疑问寻找答案。并藉此帮助准备结婚的人与其未来家人(如婆媳、岳父母、翁姑)的关系。
- (7) 通过婚前辅导可以帮助被辅导者属灵的成长，并以基督做为他们未来家庭的基础。

选择配偶测验



- (1) 性别的吸引(身体、性、外貌)
- (2) 信仰/价值观
- (3) 性格
- (4) 品格
- (5) 背景



以上是选择配偶最重要的五个条件，请排一排优先次序，把号码填入三角形里(把最重要的条件填在最低的一层，次序是由底到顶)

图表

(1) 婚礼筹备人员名单

人员称职	姓名	电话	备注	人员称职	姓名	电话	备注
司仪				招待			
证婚人				招待			
证婚人				招待			
男花僮				摄影师			
男花僮				造型/ 化妆师			
女花僮				录影师			
女花僮				伴郎			
总招待				伴娘			
招待				场地布置			
招待				司机			

婚礼筹备人员工作内容

名称		工作内容
迎 娶	男女宾相/陪娶、陪嫁	协助新郎，新娘处理临时状况。
	摄影	邀请熟悉照相技术的亲朋好友，能将整个婚礼过程完整拍摄下来。
	司机	驾驶礼车一位，负责接送新人。
婚	司仪	行礼时间及行礼程序之安排与主持，控制酒席开始的时间。
	总招待	负责调配工作人员及控制现场情形。
	招待	最好由熟悉男女双方亲友者担任，引导来宾入座并补充各桌糖果及饮料。
宴	会场布置	负责会场气氛设计，布置与音乐安排。
备 注	1、工作人员邀请应於婚前7~10天前通知对方并确认能否出席。 2、工作人员在婚礼当天提早到达工作定位。 3、新郎、新娘应准备酬谢工作人员的红包，金额可依交情及工作情况著定。	

收入和支出表

收入

- 薪金
- 生意上的利润
- 储蓄和定期存款的利息
- 股息

总收入: _____

减

开支

- 十一奉献
- 慈惠奉献
- 杂费
- 汽车贷款
- 房屋贷款/租费
- 电话费、水费和电费
- 保险费
- 汽油和汽车维修
- 娱乐
- 子女教育
- 衣物
- 食物
- 供养费(父母、孩子)

总开支: _____

剩余: _____

第2课：结婚之目的（一）

为何要结婚



（一）结婚的动机与婚姻幸福

心理学家罗曼赖特（Norman Wright）在分析今天为何有愈来愈多的人离婚时指出不幸福的婚姻，最主要的原因是结婚时存有不健康的目的。大部分人结婚并非与所爱的人结合，乃是与对方所拥有的条件——美貌、学位、才干、金钱，或他/她觉得有利用价值的一些东西——结婚。当人发现那些可利用之处已经失去，或已经不再需要时，彼此的关系也就宣告破裂。

不合乎圣经，不健康的目的，使婚姻瓦解；而合乎圣经的却可在任何困难、挫折、试炼中站立得稳。夫妇可在困难时增加彼此的亲密与了解。我们要婚姻关系变得更加美满吗？是否期望夫妇了解更深，彼此的爱更多，个人品格更成熟，生命更丰盛呢？若然，我们不能不重新检讨结婚的目标，并认真去认识神所定下的目的，以享受婚姻的生活。

（二）一般人结婚的目的

1. **基於社会或心理的压力：**『男大当婚，女大当嫁』，年纪渐长，看到同年龄的人都已成家，感到不胜寂寞的时候，便容易有『年晚煎堆，人有我有』的想法，於是赶快结婚。
2. **父母之命：**父母不断催促，甚至找媒人介绍，又唠唠叨叨，使子女不得不考虑婚嫁问题。
3. **生儿育女，传宗接代：**特别是那些独子的父母，对这问题特别重视。
4. **逃避不快乐之家庭：**心理学家发现，在不快乐家庭出来的青年有两种趋向：不结婚或早婚。有人结婚是为了逃避不快乐的家庭，以为自己可以创立理想的安乐窝。
5. **奉『子』成婚：**在性关系愈来愈开放，道德每况愈下的社会中，婚前性行为愈来愈普遍。不少年青人亦因怀孕而迫不得已结婚。
6. **爱：**彼此情投意合，愿终生厮守。
7. **伴侣：**互相守望相助。
8. **为了事业或学业：**帮助自己发展事业或完成学业。
9. **弥补失去的父爱或母爱：**特别在那些自小失去母亲或父亲的人而言，他们若很渴望得回这失去的爱，所找的对象，往往留意有这方面条件的人士。

(三) 不健康的结婚目的可能导致的结果

上述结婚目的中，其中有些是很正常的目的，如彼此相爱，伴侣之需要，生儿育女传宗接代等；但有些却会导致不良后果，现分述如下：



结婚目的	后 果
父母、社会、心理压力	不会积极建立美好婚姻。婚前的预备缺乏期待，兴奋的心情。这样的婚姻最多祇停止於维持状态，彼此沟通很难深入。
逃避不快乐的家庭	往往将不快乐的背景阴影带进新的家庭。
奉『子』成婚	彼此关系从开始便建立在肉欲上，这种仓卒，缺少准备的婚姻，而夫妇感情尚未稳固成熟前却多了一个小孩子，往往会引致夫妇彼此不能沟通，产生不愉快之结果。有人说：『人因不认识而结婚，因认识而离婚』。
事业或学业需要	结婚建基於此，则十分危险，一旦对方利用之价值失掉之后，相互关系也会宣告幻灭。错误价值观肯定危害到二人关系之建立。
弥补失去的爱（如父、母等）	彼此关系很难发展到正常的夫妇关系。这种以自我为中心的婚姻很易产生问题。倘一方已习惯了父或母的角色，而另一方面后来成熟了，要脱离子/女的角色，彼此冲突便会出现。
满足性需要	妻子祇成了丈夫发泄性欲的工具时，沟通很难得以建立。女方多不感满足，甚至性方面亦未能完全满足。
有人照顾家庭	以为妻子照顾家庭是理所当然的事，可是在这个时代夫妻都有职业，互相要求对方，往往会破坏彼此的感情。
安全感	当丈夫不能给予足够保障、照顾时，彼此关系或妻子心理精神健康将会备受威胁。
报复	真正受害者是自己，这差不多是出卖了自己的幸福。

此外，一些健康的目的，如生儿育女，若成了彼此结合主要目的时，没有儿女便会产生危机，有了儿女则将注意力放於儿女身上，夫妇之间的建立受影响。爱似乎是最健康的目的，但我们必须要问『是怎样的爱？』

(二) 有关奉献

1. 当奉献多少？
- A. 让我们怀着喜乐。慷慨地按比例献出我们的收入，我们可以先由十一奉献开始。

B. 『十一奉献』就是把我们的零用钱或任何收入的十分之一奉献给教会，发展圣工。

C. 在旧约时代，十一奉献是圣经给予以色列民的一个最基本的标准。

D. 在新约时代，主耶稣和他的门徒都没有把奉献的目标限为『十一之一』。他们的施予是远远超出这个数目。

E. 圣经的教导，都强调了牺牲与慷慨，好像那穷寡妇把她一切所有的，就是全部养生的都投上(可12:41-44)；马其顿信徒在极穷之间，还格外显出他们的乐捐，他们是按着能力，并且是超过了能力(林后8:1-5)。还有那变卖田地，把价钱奉献教会的巴拿巴（徒4:36-37）

F. 十一奉献乃是基督徒理当献给上帝的(玛3:8-10)，十一奉献以外的奉献才是我们真正的奉献。如果您已经实行了十一奉献，我们鼓励您再凭信心从收入中拨出某一数目作为慈惠(慈善)之用(林后8:6-7)，比如支福音机构和慈善机构，还有帮助那些在我们身边有缺乏的人。这是上帝所喜悦和强调的。(参箴3:27；来13:16；提前5:10；6:18)

G. 在罗马书12:1，提到上帝既要求我们将自己整个人献上给他，包括自己的欲望、力量和资源，那么十一奉献和慈惠的奉献，还算得什么呢？

H. 无论如何，上帝没有规定我们奉献的数目。他让我们试试，只要我们献上十一奉献，他就必大大的赐福与我们。『万军的耶和华说：“你们要把当纳的十分之一，全部送入仓库，使我家中有粮；借此试验我，看我是不是为你们敞开天窗，把福气倒给你们，直到充足有余呢。”』(玛3:10)

第3课：结婚之目的（二）

正确的婚姻目的

（一）为何要认识圣经中之婚姻目的？

1. 认识圣经中之婚姻目的不是为了使未婚者寻找到合标准的对象——若你要求对方完全符合婚姻目的，才考虑与对方结婚，则极可能终生找不到伴侣。
2. 认识圣经中之婚姻目的并非为了使已婚者有挑剔对方的把柄，或尝试改变配偶的机会——因这种做法，祇会增加彼此的裂痕与冲突机会，对彼此关系毫无好处。这也是神所不喜悦的。
3. 认识圣经中之婚姻目的是为了使自己成为更理想的配偶——特别对恋爱或已婚的弟兄姐妹而言，这是真正能感化，甚至改变对方之最佳武器，也是能使我们可以平静、感恩、积极的态度，去面对一切逆境和冲突之最大秘诀。
4. 认识圣经中之婚姻观，亦为了使未婚者更清楚自己对婚姻应有立场——就是认识与信仰不同，与圣经的价值观不同的人结合，是不可能带领我们荣耀神，乃使自己享受幸福与人生意义的婚姻生活。
5. 认识圣经中之婚姻目的，也是为了使基督徒夫妇更有效地彼此建立，向著完美婚姻及完美人生迈进——若夫妇某方先认识圣经所指的婚姻目的，便可积极地鼓励对方，藉参加婚姻辅导，一起听有关的录音带，看有关的书籍，以这些课程作分享、讨论，和彼此建立，倘若发觉自己曾存有不健康的恋爱或结婚目的，便应学习祷告，彼此认罪悔改。因家庭祭坛，以基督为主之家，往往是从彼此认罪的操练开始的。

（二）圣经所教导的婚姻目的 ~7C

何谓婚姻？婚姻乃一委身的行动，是一个人将自己整个人毫无保留地委身给配偶(并一同委身给神)，终身不变。

Marriage (between a man and a woman) is the total Commitment of the total Person for a total life to God and to each other.

究竟男女为什么需要结婚而住在一起？女的是否为找长期饭票？或因朋友都结婚了，所以我必须要结婚，否则就不正常？圣经究竟告诉了我们什么？圣经告诉我们，婚姻是上帝所设立的神

圣制度(创一：27-28)。换句话说婚姻乃由上帝所设立，作为人类社会的制度。它由於有上帝的同在与他庄严的教训而被视为神圣。

John Lavender在他的书Your Marriage Needs Three Love Affairs中指出基督徒的婚姻应该有以下七个目的。



- D. 然而圣经说：『除我以外，你们不可有别的神。』（出20:3）我们不能以钱财取代上帝，上帝是全能的。
- E. 当一个人相信并接受主耶稣之后，他就有上帝儿女尊贵的身份，并且上帝也把管理世界的权柄赐给他了。因此，基督徒必须从钱财这个偶像回转过来而归向他。
- F. 除此之外，让金钱来左右我们的决定，就是事奉玛门了，比如我该选择那一个职业，是以收入多寡来作决定？还是在那一个职业，我更能荣神益人？我要选那一学系是因为比较有『钱途』，还是因为我这方面有恩赐和天份？我该住那一种房子或购买哪一种新车，是因为上帝指示我，还是由于我有这笔钱？或我有这个购买力？
- G. 我们应该从主那里得智慧来使用钱财，而不是受它支配。

（二）如何有智慧的运用钱财

1. 预算：
 - A. 作为一个基督徒，我们不但对家庭有责任，对教会和社会也有责任。
 - B. 我们要抚养上帝赐给我们的儿女及家人，也要承担上帝所托付于教会的圣工。
 - C. 此外还要按时纳税给政府，用作国家社会之用。耶稣说：『… 凯撒的应当归给凯撒，上帝的应当归给上帝。』（路20:25）
 - D. 所以当我们计划和预算收支的时候，一定要兼顾各方面的需要，有智慧的分配和使用。
2. 节省：
 - A. 当我们购物时，想清楚究竟是否真的需要或适用而购置。
 - B. 基督徒必须学习在富足中仍然过着简朴的生活，不任意花钱，因为钱财是属于上帝的，而不是属于我们的。
3. 拒绝大减价的诱惑（约一2:16）
4. 不要盲目地追上潮流而花费（彼前3:3-4）

1. 成全 (Completion)

圣经中所提到婚姻时，是描述创造者看见被造者一个人独居不好，故决定由配偶来帮助他，使他们生活在一起，不论是在福乐与困苦当中，皆能互相亲爱，彼此扶助与安慰。在婚姻关系中结伴(伴侣关系)是一个非常重要的因素。夫妻应该要一同经过人生的甜酸苦辣，而成为彼此可以信托的朋友，共同携手朝人生道路前进。创世记二章18节的『不好』是神创造过程中唯一出现的，其他一切受造的，神都表示『看著是好的』(参创一4、9、12、18……等)。『不好』的含意包括：

- (a) 神的计划还没有完成：女人也在他的创造计划中，而女人还未被造以先，男人未算是完全的，这世界也缺少了一些东西。
- (b) 在一切野兽中，没有任何一种动物可以成为人的伴侣、配偶——可以互相沟通，了解、帮助、照顾对方，而且是可以完成神『延续后代』的计划。
- (c) 神预知人会离开他，神在人身上之形像随之失去，如何恢复人里面神的形像与样式？人如何能『完全，像天父完全一样？』(太五:48) 神设立婚姻制度，夫妻彼此成为一面镜子，反照对方本相，以致一同改进。知道这目的的信徒，在看到配偶与自己的期望、理想有所不同时，该更积极寻求神的旨意，看看他要怎样藉配偶来磨练自己的品格；另一方面，亦能以『爱心说诚实话』，互相建立。其实这也是人生主要目的之一。(太五48，六33)

2. 安慰 (Consolation)

这也是『配偶』的另一层意义，是互相成为支持、坚固、鼓励对方的导管；藉学习了解及欣赏神所创造的另一半，成为对方的祝福。

3. 沟通 (Communication)

学习彼此接纳、了解、聆听、建立相交之艺术与实行基督的爱。有人说：『爱里没有沟通，就如同体内没有血液一般！』

4. 性欲 (Coition)

结婚另一个目的是为使上帝所赐与人类之本能与爱悦得以成圣，且入正轨，使凡经此神圣结合之夫妇，均能享受圣洁美满的生活。确实，两个彼此热爱的人的性关系，不但产生身心的愉快和满足，同时会给予自信、协调和自尊心。它也能解脱焦虑，减少罪恶，但更重要的是彼此感到受对方关系中，否则就是犯罪。性生活不独是为生育，也是神赋予人去享受的。

4. 要有知足的心，不要贪财 (提前6:6-10)

- A. 我们对金钱应有的态度，就是满足于自己已有的，虽然只是基本的衣食需要 (提前6:8)
- B. 有人在生活需要上已很富足，但仍然不知足，然而保罗靠着上帝在任何情况，或富足或缺乏都可以知足(腓4:10-13)，因为他知道在缺乏中，上帝必定会供应他所需用的。
- C. 我们要学习爱上帝，并且信靠他，因为圣经说：『你们要先求他的国和他的义，这一切都必加给你们。』(太6:33)
- D. 如果我们老是渴望拥有更多的金钱，欲望便扩张，贪念也随着滋生。
- E. 当一个人贪财，他就会看重金钱过于上帝的旨意和自己管家的使命，甚至不择手段为了夺取更多的钱。
- F. 圣经不是说『金钱是万恶之根』，而是说『贪财是万恶之根』(提前6:10)，因为贪财导至人犯罪，并且使人离开上帝。

5. 当积蓄财宝在天上 (太6:19-21)

- A. 耶稣教导我们不要追求俗世钱财物质，反要重视天国的投资。
- B. 任何物质的财富，都可被盗、锈坏或失去，并且我们不能带这些东西走。
- C. 若我们把金钱投资在有永恒的事上，如同金钱来扩展上帝的事工，慷慨乐意施舍帮助有需要的人，就可以把不坏的财富储在天上。(路12:33，提前6:18-19)

6. 不要事奉玛门 (太6:24)

- A. 『玛门』是亚兰文词语，意思是财产。圣经把它人格化，变成与上帝争兢的另一位『神』。
- B. 很多人无形中把钱财当作『神』，他们认为金钱是万能的，它能给予人势力，权利和影响力，使人可以去得到自己所要的，去操纵很多的事情。
- C. 在这个社会，钱财的多寡也象征一个人的成功、地位和名誉的标准。

第16课：婚后生活(三)

钱财

今天我们的生活与金钱息息相关。对金钱的使用则是每一个人，每天生活的一部分，而一个人的金钱观却深深的影响他对金钱的支配与使用。基督徒既已接受基督做我们生活的主(包括金钱)，我们就必须照着圣经的原则去处理钱财。

(一) 圣经有关钱财的教导

1. 钱财是从上帝而来

- A. 凡基于荣神益人的原则下赚取和经营所得的钱财，都是合上帝心意的 (帖前4:11-12)
- B. 人善于经营，在生财的本领，这些赚钱的能力是上帝所赐的。(申8:18)

2. 我们是钱财的管家 (太25:21)

- A. 我们所拥有的一切(包括金钱)，都不是属于我们的，而是属于上帝的，是上帝托付我们管理的。
- B. 作为一位钱财的管家，我们必须精于计划和管理钱财，绝不随意挥霍、屯积财富和不加善用。
- C. 主再来的时候，他要按我们所行的奖赏或审判我们。(参路19:11-27)

3. 金钱不是生命的保障

- A. 很多人害怕拥有太少钱而没有安全感，因为他们认为若有许多金钱，什么问题都可解决，因此拥有一种囤积的心态，追求越多越好，甚至为了钱甘愿舍弃宝贵的生命。
- B. 其实圣经没反对我们储蓄。在箴言书21:20节教导人平时要积蓄财物，但不是把那随时可以失去的钱财当作生命的保障，而忽视上帝的应许和供应(腓4:19)。这是对上帝缺乏信心的表现。基督徒应该靠赐钱财的上帝，而不是依靠无定的钱财(提前6:17)。
- C. 上帝才是我们生命最大的保障。我们必须凭信心相信上帝今天供应我们一切所需的，明天、以后他也必定会供应我们一切所需要的。既使我们没有多余的钱储蓄，在有需要时，上帝也会供应我们一切所需用的，像天空的飞鸟一样，它们不种，也不收，也不积蓄在仓里，天父还是养活它们；难道我们不比它们更贵重吗？(太6:25-26)

然而，圣经清楚指明，性爱祇能止於夫妻关系；任何婚前、婚外的性行为皆为淫乱，是神所禁止的。显然，这是为了保护这一代(特别是女生)，也是为了保障下一代的幸福。然而，性必须从爱的发展而来；此外，这祇属次等(secondary)需要，并非人基本需要。所以，信徒必须学习自制，不能放纵情欲。

5. 生儿养女 (Creation)

在夫妇亲密关系中，上帝给人最大的礼物是生养儿女，它可以说是婚姻的副产品，而这副产品使家庭更有生气、更完满。上帝所给与人的生产能力，有时称为代造(Procreation)，表示为别人的好处而创造，即男女两性参加创造主伟大的工作。同时也因这新造而给夫妇带来新的责任，那就是教养、抚育儿女。旧约在创世记一章28节『要生养众多，遍满地面』的命令，乃是指肉身儿女而言；但到了新约时代，这命令已不复出现。明显地，需要已不同了。新约给门徒的『生养众多』，却是指著领人归主，生养属灵的儿女而言的。为人父母不独子女归主，使他们成为神国度里的器皿，并在这婚姻制度已破坏不堪的社会中，作最有效的见证。

6. 预表 (Correlation)

夫妻预表基督与教会的关系，夫妇愈了解基督与教会的关系，愈清楚彼此相爱应达到的目标：丈夫学习基督，无条件的爱妻子，妻子学习无条件的、甘心乐意顺服丈夫。

7. 见证主基督 (Christianization)

家庭是最有效的见证单位，可让人直接体会神的爱，以及他改变人的大能。

结论

完美、幸福之婚姻是一个过程，须双方共同努力去建立的。理想婚姻能否实现，不在乎能否找到理想对象，乃在乎自己是否愿意努力改善，使自己成为理想的配偶。一个不愿意改善自己的人，纵使找到理想配偶，也会使对方变成不理想。改善自己的第一步，是认清错误婚姻目的之弊端，然后，认真悔改，从不健康的婚姻目的中脱离出来；还要靠著主恩，认定神启示的绝对性，相信惟有圣经能提供幸福、荣耀神、造就自己的婚姻的秘诀。要以此为夫妻共同追求之目标，努力向前迈进。

第3课：圣经与婚姻

圣经对婚姻的看法

由於社会急速地发展，社会各种制度不断地在变化；有些制度则退化或被其他新制度所取代。『婚姻与家庭制度』也不例外，亦遭受急变社会的冲击而产生了变化。但另一方面，我们看不到任何制度可以替代久已存在的婚姻与家庭制度。由此当家庭制度受到破坏时，也为社会带来了不少的问题，因此如何来维护温暖、美满的婚姻家庭是吾人今日重要课题，特别是我们基督徒更相信：婚姻与家庭是上帝所立，也是他所祝福的，我们应当藉婚姻与家庭来荣耀他！



圣经很清楚地告诉我们：婚姻的制度是上帝的杰作。在神所计划的人生中，他将充满喜乐、幸福的婚姻生活给与他所造的人。整本圣经对婚姻的看法综合起来有三：

（一）婚姻制度是上帝所喜悦的(创二：28)

创世记第二章我们看到上帝主动测透了亚当的心，关心他的终身大事。他看到亚当生命中缺少了一些东西，以致於不能经验到上帝所创造丰富的人生。上帝创造的心意是：夫妇间生命及爱情的结合应该是最快乐、最享受的。而在这关系中不仅是享受，也为了作伴，同时也为了传宗接代。(创二：18)

（二）婚姻是神所设立的(创二：21-22)

上帝为亚当预备了伴侣，今天他也让我们知道谁是他所拣选的伴侣，但是有时他愿意我们忍耐等候，但不是每个人都一定会结婚。

（三）婚姻受上帝的保护(创十：7-9)

上帝不但建立婚姻制度，同时他亦维护婚姻关系的存在。他强调婚姻关系是终身的：上帝所配合的，人不可分开。但是今天撒旦用各种办法来破坏，例如个性不合为藉口。然而，基督徒的婚姻却是藉著住在我们里面基督的大能，在爱里彼此适应，而一生存在的。

婚姻的标准

圣经亦提到婚姻的标准，综合而言有三：

（一）一夫一妻(弗五：33)

婚姻有许多模式，但圣经所言婚姻是一男一女的结合，且双方有良好的关系。即男女是同样地被爱和尊重，或许他们的职务不同，但在关系上是彼此合作的伙伴，绝无轩轻可言。



（二）贞洁(太五：27-28)

圣经不断强调，性的结合是一种神圣的经验，只允许真正相爱的配偶所共有。夫妇关系中，任何不贞洁的念头，均会产生破坏的力量，使他们彼此所有的亲密与信任受到损害。而且此贞洁观念，需要夫妇双方共同遵守。

（三）夫妇不可分开(可十：6-9)

神很严肃看待婚姻，双方要彼此委身，不可随意离婚。

3. 工作事奉化

A. 很多基督徒把事奉局限于教会的活动，以为参加小组，教主日学，参与主日崇拜聚会，在工作地点开查经班，布道会等才是事奉。其实基督徒的整个生活就是事奉上帝，工作也不例外。

B. 一个将职业事奉化的基督徒就是按上帝的心意工作，在职业上见证上帝。

（三）工作的态度

1. 听从主人

* 以弗所书6:5

『你们作仆人的，要存着敬畏，战兢和真诚的心，听从世上的主人，好像听从基督一样。』

这里所谓『惧怕战兢』是一种尊敬的态度，是对在上位者的尊崇。我们的顺从不是虚假或是无可奈何的，而是存着诚恳和诚实的态度。若主人或上司的命令违反圣经的原则，就不可听从，并且要向他们表明自己基督徒的立场。凡尊重上帝的，上帝也必尊重他。对主人或上司不忠的行为，如瞒骗、欺诈、私吞等等的作为都非神所喜悦。在公司里我们必须遵从合约里的规定和要求。

2. 为主而做

* 以弗所书6:6-7

『作事不要只作给人看，像那些讨人欢心的一样，却要像基督的仆人，从心里遵行上帝的旨意，甘心服事，像是服事主，不是服事人。』

我们工作不是为了奉承上司以求升职，更不是为薪水和利益而工作。工作的重点是为上帝而作。工作是向上帝负责，取悦于上帝，而不是取悦于自己或别人。

3. 诚实、公平对待下属

* 以弗所书6:9

『你们作主人的，也要照样对待仆人，不要威吓他们；你们知道，他们和你们知道，他们和你们在天上同有一位主，他并不偏待人。』

保罗劝勉那些作主人的要合理的对待仆人，不要威吓他们，也不可剥削和欺压他们，因为不论是雇主或是雇员都有一位主在天上。我们都要向他负责任，他是不偏待人的上帝。

结语

工作原是上帝为人计划的一部分。人的工作实际上就是要按照上帝的旨意去管理大地和服侍人类，使之能生生不息。因此，工作是上帝给人的一种权利，也是一种义务。

B. 上帝的要求

* 出 20: 8-10上

『要記念安息日，守为圣日。六日要劳碌，做你一切的工。但第七日是耶和华你的上帝的安息日；这一日，你和你的儿女，你的仆婢和牲畜，以及住在你城里的寄居者，不可做任何工。』

上帝要求人照着他的榜样六日辛勤的工作，但第七日要守安息日。

C. 上帝对人的护理

上帝不要人因工作而破坏身体，因此，他要人在工作辛劳六日后第七日休息。哥林多前书3:16-17记载我们是上帝的殿，若有人毁坏上帝的殿，上帝必要毁坏那人。

工作不是人生唯一的責任，乃是重要而应尽的。我们不要养成工作狂，而忽略其他方面的生活。在工作后须有适当的休息，与家人相处，并与肢体们一同的敬拜主和承担圣工。

(二) 基督徒的工作观

1. 我们的工作或专业反映上帝的性情

基督徒应该重视上帝所赐下的管理权柄，去维持自然的秩序和万物的和谐。基督徒也应该效法耶稣服侍人的态度和精神，去造福人群。

如果你是：

- A. 建筑师，都市规划者，农业，工业等应从你的专业作个环境的好管家。
- B. 医生，药剂师，饮食业，畜牧业等应从你的事业为大家制造一个更好的生存环境。
- C. 大众传播，作者，记者，教育家，老师，应从你的专业给世人一个正确，健康的思想环境。

2. 工作不分贵贱

A. 一般人都把工作分为蓝领阶级和白领阶级，并且以为劳力的工作是次好的。但在上帝看来，工作没有贵贱之分。我们可以从耶稣基督道成肉身，住在人间时，他选择了木匠的工作为例。故此一切对于人类社会有贡献，能荣耀上帝，造福人群的工作包括家庭主妇，都是神圣的，都是与上帝同工的。

B. 基督徒不可选择与人有害的职业，如那些导人入黑暗之途，诱惑人沉溺于色情，扩张迷信的职业，或使用不正当手段办事的职业。倘若悔改信主之前经营不正当的事业，信主了，就应该设法加以纠正或转行，如此才能讨主喜悦。

神设立婚姻的目的

(一) 预备伴侣(创二：18-22)

圣经中所提到婚姻时，是描述创造者看见被造者一个人独居不好，故决定由配偶来帮助他，使他们生活在一起，不论是在福乐与困苦当中，皆能互相亲爱，彼此扶助与安慰。在婚姻关系中结伴(伴侣关系)是一个非常重要的因素。孩子是上帝给结与结婚夫妇的礼物，但并不是每对已婚夫妇均接到此项礼物，即使有，长大了仍然会离开而去(读书、做事、结婚)。然而夫妇却经常地共同生活，经过人生的甜酸苦辣，而成为彼此可以信托的朋友，共同携手朝人生道路前进。



(二) 性欲的满足(创二：22-25)

结婚另一个目的是为使上帝所赐与人类之本能与爱悦得以成圣，且入正轨，使凡经此神圣结合之夫妇，均能享受圣洁美满的生活。确实，两个彼此热爱的人的性关系，不但产生身心的愉快和满足，同时会给予自信、协调和自尊心。它也能解脱焦虑，减少罪恶，但更重要的是彼此感到受对方之赐，而能加强夫妇间的感情。但圣经亦强调男女之性关系只存在于夫妇关系中，否则就是犯罪。

(三) 生育(创二：27-28)

在夫妇亲密关系中，上帝给人最大的礼物是生养儿女，它可以说是婚姻的副产品，而这副产品使家庭更有生气、更完满。上帝所给与人的生产能力，有时称为代造(Procreation)，表示为别人的好处而创造，即男女两性参加创造主伟大的工作。同时也因这新造而给夫妇带来新的责任，那就是教养、抚育儿女。

第5课：认识自己(一)

婚姻从个人开始

心理准备

(一) 相信婚姻乃是相辅相成的

因此婚姻的当事人均可从中得到利益，而不是一人得到，而另一人牺牲了。
为达到这个目的。我应当了解：

- (1) 婚姻的关系应是人与人最亲最蜜的关系～应有这样的期待。
- (2) 婚姻的关系是互辅互助的～即彼此供应对方物质及心理的需要，这需要对另一半有足够的敏感、关怀与合作。
- (3) 婚姻的关系是能互相满足对方生理上的欲望。每一个成人均有生理欲望及想要满足这个欲望(冲动)所产生的紧张(**tensions**)，而这紧张能在婚姻关系中获得满足而感到快乐。

(二) 相信婚姻是一生的约

今天有许多年青人因生理的冲动而结婚，没有经过仔细考虑，一旦婚后才发现彼此难以相处，於是产生许多的问题。因此在婚前应容许自己有足够时间来思考。

- (1) 明白爱的真谛与内容：爱是能包容，不揭发他人的弱点，爱是能接纳他人的批评及忍受难处。爱是对对方深具信心，且因相信的结果肯定对方的价值与尊严，且不轻易放弃。爱是能欣赏、能赞美，爱是能忍耐等候。
- (2) 情绪上的成熟：能为自己所做的负责任，知道自己的行为、动机，且能加以控制。晓得如何与人应对(有能力建立人际关系)。

个人准备

(一) 明白我是谁

- (1) 明白自己的个性，生活方式与价值观。
- (2) 明白自己的优缺点
- (3) 明白自己对婚姻的观念与态度。
- (4) 明白自己对另一半的期待是什么

每一个准备结婚的人应有能力去检讨、分析，了解自己的动机与成熟度，并懂得如何克服自己的弱点，是一个能勇於面对现实，而不是寻找逃避途径的人。

(二) 勇於接受责任

一个不快乐、不负责任的人的特征是常常埋怨他人、责怪他人、不敢把责任担负起来。而一个成熟的人却是能为自己的行为及言语负责任。

(三) 接纳自己

一个能够接纳自己的人才能建立积极的态度去接纳别人，爱自己才能爱别人。但可惜的是有许多人不能接纳自己，反而自叹自怨，甚至产生自卑感。

第15课：婚后生活(二)

工 作

在我们一生中，工作占我们极大部份时间与精力。所以我们必须去了解上帝如何看我们的工作，并且要明白上帝在我们工作上的旨意。如果我们没有一个正确的工作观，我们整个人生也就有问题了。

(一) 创造与工作

1. 神给人工作

* 创世纪 1: 27-28

『於是，上帝照着自己的形象创造人；就是照着上帝的形象创造了人；他所创造的有男有女。上帝就赐福给他们，对他们说：“要繁殖增多，充满这地，征服它；也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上爬行的所有生物。”』

* 创世纪 2: 15

『耶和华上帝把那人安置在伊甸园里，叫他耕种和看守那园子。』

2. 工作的意义

A. 『征服』和『管理』

- a. 这两个词有施行权柄和治理之意思。
- b. 神创造万物，他也有权柄管理万物。他以慈爱眷顾来行使他的权柄。
- c. 当他创造人之后，他将管理地上万物的权柄交托给人，他期望人效法他，以慈爱眷顾来管理万物。

B. 『耕种』和『看守』

- a. 这两个词包含服侍的意思。
- b. 『仆人』一词也是有这个字来的。

人一开始便蒙神赋予管理大地的使命与责任。因此，我们要有智慧的去维护自然生态、驾驭环境，善用天然资源。这也是我们今天工作的目的和意义。

3. 工作与安息

为什么基督徒要守安息日呢？因为是

A. 上帝的榜样

* 创世纪 2: 1-2

『这样，天地万物都造齐了。第七日，上帝完成了他所作的工；在第七日上帝歇了他所作的一切工。』

第14课：婚后生活(一)

基督化家庭的特质

(一) 基督化家庭的特质

(1) 以基督为中心 (诗128:1-4)

基督是家中的主，凡事要敬畏、寻找他的旨意，遵行他的道，让他在一切大事上掌权。

(2) 有基督的爱 (西3:12-14，弗4:29)

家中的成员在主里彼此相爱，彼此尊重，彼此包容和接纳，并且常常说造就和鼓励人的话。

(3) 教导与实践上帝的话 (申6:6-7；诗101:2-4)

父母应该把信仰传递给下一代，家庭为基督教教育的起点。基督徒父母必须以身作则，遵行上帝的话，儿女们就会学习父母的好榜样，跟着走虔诚正直的路。家庭是学习、操练及活出上帝话的所在。

(4) 一起事奉、见证上帝 (书24:15下)

事奉上帝，不仅是个人性，也是整个家庭性的；能够全家同心一起事奉上帝，是上帝的赐福；使家人成为多人祝福的管道，更是一个见证。



(四) 接受面临的情境

上帝给我们有能力面对各种情境(腓立比书4: 11-13)，不论富余或饥饿、成功或失败，我们因靠主凡事能做。因此上帝的祝福并不一定是一帆风顺，我们可以面对各样的顺逆境。一个成人应有能力面对困难与挑战，从这些经历当中成长。

(五) 学习控制情绪

并不是说成人不能生气或没有情绪的波动，但成人应能控制自己，使不至於过份情绪化，而且晓得选择时间与地点来表达自己的情绪。



个人在道德上的准备

(1) 持守道德标准

对基督徒而言，这些标准应以圣经为依据，而不是风吹草动、随波逐流。特别是现今世代受大众传播的影响甚大，一定要自己先能坚守原则、站立得稳。特别是对性问题、婚后外遇等问题更当小心为是。

(2) 建立与上帝的关系

让上帝成为我家的主人，乐於顺服在他旨意当中。

生活态度的准备

- (1) **对生活有兴趣**～对整个生活感到乐观，觉得生活有意义，乐意努力奋斗，同时也明白路有许多条，因此愿意在生活中学习，进而建立快乐的婚姻关系。
- (2) **具有幽默感**～常常一起欢笑，能使家充满了活泼喜乐的气氛，有助於彼此接纳。
- (3) **具有吸引力**～使双方感到羡慕乐於接近。
- (4) **有目标及异象**～并愿意为目标、异象而努力。
- (5) **喜欢接纳他人**

第6课：认识自己(二)

人格测验

「人格」代表着一个人在处理事情时对他人所展现的态度。

步骤：

(1) 在每一个大的方格子里，圈出你认为最适合你的形容词（数目不限）

(2) 把每一格所圈上的数目乘一倍

(3)

标明
测量

把每一
在下面
表上

格的总数
人格强度

<div>LION 狮子人格</div> <div>有责任感 勇敢</div> <div>意志坚定 看重意义</div> <div>果断 决策者</div> <div>坚决 领袖</div> <div>具创业精神 目标导向</div> <div>好竞争 自信</div> <div>享受挑战 赋探险精神</div> <div>「马上行动！」</div> <div>圈上的数目 x2 =</div>	<div>BEAVER 海狸人格</div> <div>深思熟虑 完美主义</div> <div>善控制事务 仔细</div> <div>保留 好分析</div> <div>未雨绸缪 追根究底</div> <div>实际 谨慎</div> <div>整齐 固执</div> <div>可靠 准时</div> <div>「以前是怎样做的？」</div> <div>圈上的数目 x2 =</div>
<div>OTTER 水獭人格</div> <div>敢于冒险 好玩</div> <div>不切实际 喜欢多选择</div> <div>热心 享受改变</div> <div>活跃 有创意</div> <div>健谈 善于交际</div> <div>有影响力 平易近人</div> <div>不理细节 乐观</div> <div>「信我！一定可行的！」</div> <div>圈上的数目 =</div>	<div>GOLDEN RETRIVER 金猎狗人格</div> <div>忠心 适应力强</div> <div>随和 体谅</div> <div>情绪稳定 慎虑</div> <div>避免冲突 追求完美</div> <div>有规律 忍耐</div> <div>不喜欢改变 宽容</div> <div>喜欢与人深交 聆听者</div> <div>「保持现状就好」</div> <div>圈上的数目 x2 =</div>

	L	B	O	G
45				
30				
15				

人格强度测量表

(四) 性与爱知多少

性一定要发乎情，因为人类有别於禽兽。

爱情，包括被爱与爱人，被爱是一种机缘，爱人是一种能力，机缘渺茫不可而知，能力则存乎一身、发乎一心。

爱与被爱的感觉是有别的。爱的感觉常起自有始无由，昏乱莫名的情况，人会因为这种感觉而期盼而快乐，这可能只是一个开始，因为人们的理智眩於这样的感觉，所以往往自陷其中而不自知，常常演变为挫败和伤痛。虽然这样的结果有弊无利，但爱的感觉仍会一再重演，使得当『爱情』真来时，我们也不知道。

而爱就是不同的，爱可能也是有感觉开其端，但它不是混沌的，而是一种感觉，让我们感到生命以另外一种型式伸展它的枝丫，爱是一种艺术，巧妙各有不同，爱也是一种活动，因人心而迥异，爱是生气勃勃，将沈沈暮气一扫而空。爱使人的活动不断，也就是主动的多，被动的少，主动的意思，就指出爱人是一种给予，靠著能力来给予，善意的给予。

感情的性质因为是给予，给予就会牵涉到付出与获得的等值与否。人们常觉得给予别人的越多，自己剩下的就越少，给予常迫使自己牺牲或放弃，而当对方并未抱持与我们相同的态度，付出与我们等值等重的情感，那时就会禁不住地认为自己被欺骗了，因为被欺骗感的产生，很自然地就认为对方乃是感情骗子，而爱情这回事，根本就是骗人的玩意。

以上的感受形成，当发生在我们心理及生理还未臻成熟的时候；一个成熟的人，给予具有完全不同的意义，因自己具有充沛的爱能力，能在产生爱的感觉之后，把这感觉落实成爱的给予。

生命的力量，就是在生命中洋溢无比的欢乐与满足，因为丰盈，故能给予；因为成熟，故能正视给予，对成熟的人而言，给予有时比接受更令人感到欢乐。

在丰盈生命中所给予他人的东西，通常是活生生的，如关怀、喜悦、了解、知识，都以活泼自然的方式给了出去。在这样的给予中，别人也感受到他的善意，别人的生命也因此而丰盈起来，这时感情便成为互相交流的，这就是为什么相爱的人们脸上总洋溢著幸福的光辉。

感情要建立了解上，在性、爱与了解三者之间，了解成为性、爱的基石，即使性，也该是在了解对方的需索上去进行。如果爱缺乏了解，则一切的照顾、责任、尊重都是盲目的，而也唯有出於爱人的了解，才能超越表象，向更高层次发展。

了解就是体谅，『将我心比你心』，站在他人立场为别人设身处地的想、了解他的处境。我们都知道，相爱的人犹如牙齿和舌头，那有不发生碰撞摩擦的道理，一个人失去理智，往往是情绪陷入了焦虑与不安之中，也就是说失去理智，可能是受苦多於愤怒，有了这层的了解体谅，我们便能同情、安慰，因为在那样的一个情况下，你是一个强者，扮演著抚慰的角色。

高潮时，男性必然会射精，女生没有相同的生理排泄，反而是从这种性冲中获得一种冲破阻塞的充实感。因为性行为会造成心理、生理的紧张，男性的紧张多集中於性器官，再波及身体其他部分，而女性的紧张并不集中於性器官，而是分部於全身，在极度的性兴奋下，女性往往会鸡皮疙瘩就是最好的证明，但，不论男女，高潮过后，最之而来的必是松弛。

男女两性历经高潮之后的松弛是不同的，男性的松弛较快，一旦射精后，勃起阴茎会慢慢地放松，而女性则不然，通常都需短暂的休息，及男子事后的抚慰才能达到松弛，这是因为人类身体各部份的性感带都有自己的纾解过程，女子的性紧张既编於全身，自较难松弛。

与性行为的松弛相同的，性刺激对於男人，就如丢一根火柴到一堆报纸那样容易著火，而女人则要藉身体的性感带—除了阴部之外，如嘴唇及乳房，慢慢地加以刺激方才能撩起女人的情欲。

性刺激需维持多长的时间(即前戏的长短)，要视个人而异。这种特质的发现，要靠夫妻双方不断地寻求和认识，并随时注意调整自己的需要和特质，才能共同地成熟和成长，对性应有的认知，是建立在希望能满足双方的明白表现，如何完成性，如何使性有价值，要靠双方的担待，增加经验，除去障碍来获得。

性行为的配合，是我们一直强调的，但这并不是在说性行为的情况或亢进，两人必需相等且相同；而共同经验，更不是说两人在进行性行为时，要获得一样的感觉、感受，因性行为是奇妙的，有时，两人中有一方可能并不想做，但在受到另一方挑逗之后，会渐使情欲亢奋起来；也有可能是两人同时想或同时不想(此时要牵涉到外界的刺激或习惯的影响)，所以在进行性行为时，若太注意要同时达到目标，则是失败之后，就会产生一种失败或不适合的感觉，尤其以女性较为严重。

一个女性若未达亢进的顶点，并不能以此断定她的性欲没有获得满足，而是很可能她的满足较男性为慢，若又要同时注意『共同达到』，反易造成心理、情绪的挫折。因为性行为进行中的紧张无法很快消散，若又在其中夹杂了不满和不安的情绪，会引起往后性交时的伤害。

性欲的高低，如同人类不同的体温，性欲高者，或可为良伴，但对体力是一项极大的考验，性欲低者，或使人败兴而返，但在性关系的合作里，它反而较安全。

女性的性欲较之男性有更多的起伏，这或许是因为女性的生理周期较男性明显吧！最重要的，不论性欲的起伏如何，一个和谐美满的生活，完全是在乎双方个人，无论何时需要，巧妙的暗示，或坦白的言明，都比强制压抑要来得更高明。

人格分析

Otter 水獭人格

(娱乐者) · 不切实际



- 好玩
- 喜欢多选择
- 享受改变
- 有创意
- 善于交际
- 平易近人
- 乐观
- 敢于冒险
- 热心
- 活跃
- 健谈
- 有影响力
- 不理细节

「信我！一定可行的！让我们做得开心点。」

Lion 狮子人格

(导演) · 有责任感

- 勇敢
- 看重意义
- 决策者
- 领袖
- 目标导向
- 自信
- 赋探险精神
- 意志坚定
- 果断
- 坚决
- 具创业精神
- 好竞争
- 享受挑战

「照我的做法，马上行动！」

Golden Retriever 金猎狗人格

(和事佬) · 忠心

- 适应力强
- 体谅
- 慎虑
- 追求完美
- 忍耐
- 宽容
- 聆听者
- 随和
- 情绪稳定
- 避免冲突
- 不喜欢改变
- 有规律
- 喜欢与人深交

「和和气气，保持现状」

Beaver 海狸人格

(协调者) · 深思熟虑

- 完美主义
- 仔细
- 好分析
- 追根究底
- 谨慎
- 固执
- 准时
- 善控制事务
- 保留
- 未雨绸缪
- 实际
- 整齐
- 可靠

「找出正确的方法。以前是怎样做的？」



第7课：认识自己(三)

性向测验

步骤：

简易性向表是一套结合了个性、态度、及感受的分析表。这九种个性气质表包括了以下所列出的，及其相反的性格气质。当你阅读并了解其中的涵义后，花一些时间为自己及你的配偶完成这个测验。

例子：

- ◆ 第1步
看第一个性向特质：紧张～镇静。假如你认为自己是个非常紧张的人，就打一个X在非常“紧张”处。然后就是第二个性格特质悲观～乐观。如果你觉得自己是一个乐观的人请在“乐观”处打X。
- ◆ 第2步
以同样的方式来完成整张图表。
- ◆ 第3步
以同样的方式为配偶评分。以你对他的看法来完成图表，切忌不要询问你的配偶。

	紧张	悲观	好社交	开放	同情	主观	强横	苛刻	自律	
超常										超常
非常										非常
时常										时常
平常										平常
普通										普通
平常										平常
时常										时常
非常										非常
超常										超常
	镇静	乐观	好静	关闭	冷漠	客观	怯懦	包容	冲动	

性行为是一种艺术，因为它不仅是肉体的，更有精神的，说得更严重些，它是一种出自和谐的美学。

性爱可以在很多情形下发生，不一定是限於双方结婚的职责或婚姻的义务，时代潮流所趋，越来越多的『婚前性行为』，都告诉我们性行为的发生不再囿於夫妻之间。

广义地说，性行为是男女双方共同体认一种愉快地经验，在正常的情况下，这种经验必须为法律所认可，所以经验的男、女主角通常是夫妻。

性爱欢乐的顶点，也就是高潮，必须在彼此互相体认的情况下才能发生，它的基础是一爱。

没有爱做基础的性行为，被人们视与禽兽无异，人类最原始的性欲，也只是满足生殖的冲动。『在大多数动物中……交媾行为是本能的，不需经过模仿、学习或亲身经历才能完成。』

人类的性行为是所有动物中耗时最久的，因此何谓性行为呢？除了终极目的『交合』之外，实应包括了两性彼此互相追逐求爱的预备过程。

性行为不是单纯的『男性进入女性体内』，在进行性行为之前，男女两性应在结合的解剖和生理过程有充分的了解，并可以在性爱艺术中愉快享受，以便放心适意地在性交中获得最满意的结果。

曾有一位作家说：『一个男人若未充分了解女人实际的身体，最好不要结婚』因为从身体的观点看来，性行为包含男女两性生殖器的结合，故男女双方事先要对性功能的功能和结构，彼此之间的关系，在进行性刺激后的兴奋、兴奋后的改变、性交的时机、性交的体位等，都要能略略掌握才行，一个只会一味蛮干的男人，和一个只懂得让男性进入的女人一样，都能使得原本充满乐趣的性行为变得索然无味。

身体处於兴奋状态时，各个部分都会产生改变，如神经组织、腺体系统、肌肉、感官(触、视、听、嗅觉等)都会变的敏感且活动强烈。

在正常的情况下，阴茎并不勃起，软软地垂在男子的两腿之间，但当性欲冲动，阴茎即坚挺，并有足够的硬度可以进入女子的阴道，当男性将阴茎插入女性的阴道，两性即开始互抽送的动作，以达到快乐的顶点，阴茎的坚挺称为勃起，而快乐的顶点即是高潮。

女性阴道在性交的时候会成松弛状态，而当阴茎插入，又成紧张情形，女性的阴带和小阴唇会因此轻轻挺起，阴唇附近的腺体会分泌光滑液体，以湿润外生殖器，以和男性的进入。

在性行为发生的同时，情绪也会受到波及，如强而有力地急速心跳，呼吸浓浊急促，瞳孔放大、而色潮红，全身宛如充满了活力般地旺盛，性行为的进行，使心情一直沈浸在一种期待的紧张，一直到高潮的发生，这种紧张的期待才会慢慢消徐。

性，如前所述，是要本能与学习互相配合，才能体会个中的奥妙。

性生活，不论男女双方，一定要能互相满足，虽然未必两人都要达到高潮，但要学会以对方的高潮为高潮。交合顺逐之外，更应注意对方的需要，以及对方在性要求或前戏的特殊习惯，如此互相体谅、奉献，形成一种心理观念，才能共享性行为、性生活的快乐。

所谓爱抚，就是作丈夫的以温柔体贴的态度，帮助妻子作好准备，并配以行动来表示对妻子的爱慕，以迎接性交的高潮。因此爱抚可由拥抱，轻抚、接吻等亲密的行动来达成。

在爱抚的过程中，手与嘴唇占有很重要的地位。而性感带的位置也是不容忽视的。一般说来，女性的性感带除了嘴唇、乳房与性器之外，还有头发、耳垂、后颈部、大腿内侧、脚心等部位，只要男性巧妙地运用手与唇来轻抚这些部位，女性就会渐渐地兴奋，而较敏感的女性甚至会从阴道排出透明而黏滑的液体，以便利男方的阴茎进入。

在这些部位中，以阴部对刺激的敏感度较强，尤其是阴带，只要用手指轻柔的滑摸，即可使得女性性欲亢奋，甚至颤抖不已，这可由其拥抱男性的松紧程度而看出。

很多男性总喜欢将手指深插入女性的阴道中，以为这样可使女性舒服些。其实错了，阴道本身对性反应的刺激并不太大，如此作，对爱抚是没有实质的意义。

女生第二敏感的部位可以说是乳房，这要比男性的乳房所感受到性反应的刺激要来的大些。但是，不可以因为其所感受的刺激大，即给予过重的动作。正常的方法是先用手指轻抚乳房的周围，尤其是下腹部与乳房的交接处。而乳头处可以掌心轻轻按摩，或是用手指轻捏。然后进一步用嘴巴吸吮乳头。所以只要对女性乳房的刺激作得好，女性一样可以享受快感。

至於嘴唇，不仅仅只是手的抚触，抑或唇与唇重合的单纯式接吻。可随次数的增加，而加入嘴唇的动作与舌头的运用，可转变成法国式的接吻。此种接吻可唤起一些性刺激的举动。然后进展到后颈部，耳下垂、全身各处，乃至乳房、性器的亲吻。

同样的，男性也有所谓的性感带，除了阴部外，大致和女性差不多。阴部以阴茎最为敏感，尤其是龟头包皮韧带附近，只要指头轻微的接触，即会震颤不已。而阴茎可以说是非常的脆弱，若下手过重，不仅造成疼痛，甚至睾丸不再制造精了而导致不孕。因此，做妻子的需要特别的小心。

人体说来，爱抚对於性交，就有如赛跑前的暖身运动，是不能避免的。但是爱抚时切忌使用太大的力气，而造成对方的痛苦，甚至一辈子遗憾，即使是在兴奋过度的情况下所造成的。所以，唯有适度的爱抚，待两人的性反应均完全受到刺激后，再行结合，必可享有鱼水之欢，水乳交融的性生活了。

(三)何谓性行为

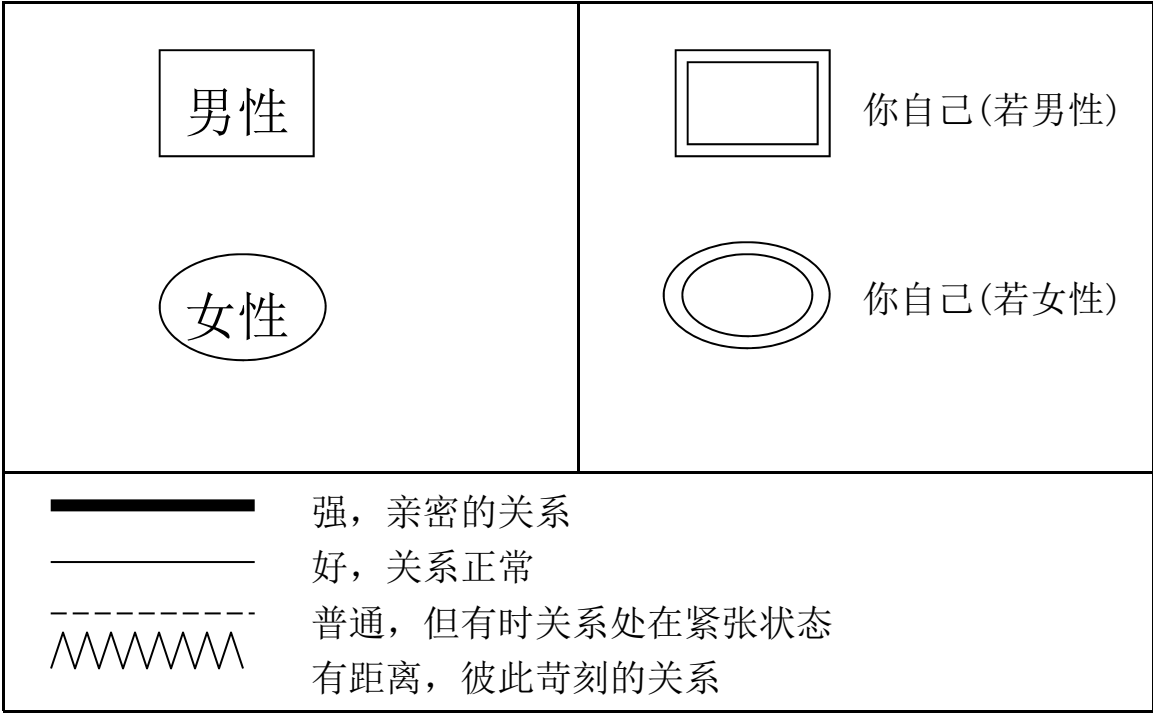
性是一种本能，其本质是一种冲动，而性行为，则并非与生俱来的，人这样一个复杂的个体，他有各式各样的活动，而性行为只是其中之一，它可能不是绝对必需要有的活动，然而不可否认，对於一个成熟的人而言，性行为是对生理的一种调节方式；但既是行为，则必有两人共同之，所以性行为是必需经过学习的行为。

性向分析

<div>主观:</div> <div>较重感受 不合逻辑 热衷於自己的想法 过度敏感 爱幻想</div> <div></div>	<div>客观:</div> <div>心胸开阔 公正 实际的 无私 冷静</div> <div></div>	<div>强横:</div> <div>自信 独断 喜指挥他人 有领导能力 有影响力</div> <div></div>	<div>怯懦:</div> <div>迁就他人 顺从 和平拥护者 依赖性强 跟随者</div> <div></div>
<div>苛刻:</div> <div>吹毛求疵 好竞争 不可理喻 讽刺 急性</div> <div></div>	<div>包容:</div> <div>信任 忍耐 接纳 体谅 厌恶争论</div> <div></div>	<div>自律:</div> <div>自制 详细 谨慎 细心 坚忍</div> <div></div>	<div>冲动:</div> <div>缺乏自律 欠组织力 善变 有单性 粗心</div> <div></div>
<div>紧张:</div> <div>多虑 高度紧张 分心 犹豫不定 紧绷</div> <div></div>	<div>镇静:</div> <div>冷静 自信 轻松 沉着 急速回复状况</div> <div></div>	<div>悲观:</div> <div>消极 易沮丧 易灰心 意志消沉 自寻烦恼</div> <div></div>	<div>乐观:</div> <div>快乐 开朗 乐观 安宁 积极</div> <div></div>
<div>好社交:</div> <div>有活力 热心的 友善 好客的 好社交的</div> <div></div>	<div>好静:</div> <div>沉默 安份 温和 内向 谨慎</div> <div></div>	<div>开放:</div> <div>活跃 充满感受的 坦率表露感觉 好社交 善于表达</div> <div></div>	<div>关闭:</div> <div>自我限制 冷淡的 喜独自一人 压抑 不善于表达感受</div> <div></div>
<div>富有同情心:</div> <div>亲切 体谅 怜悯 乐于助人 敏锐</div> <div></div>	<div>冷漠:</div> <div>被动 抽离 冷酷 不近人情 过度严格</div> <div></div>		

第8课：我的背景

家庭树



- (A) 分别：
- a. 年龄
 - b. 职业
 - c. 兴趣
 - d. 应对模式：指责、讨好、超理智、打岔、一致型
- (B) 分别关系：
- a. 父母之间
 - b. 父母与儿女之间
 - c. 兄弟姐妹与自己之间
 - d. 兄弟姐妹之间



第13课：性事知多少

基本性知识



(一)初次的性行为

性行为对于人来说，并非是与生俱来的，必须经由多次的学习，异积经验之后，才能使得男女双方都能够在这方面得到满足，而性生活的谐和亦是婚姻更美满的重要条件之一。

通常，一对新婚夫妇要是夫妻双方婚前全然没有性行为的经验的话，最常遭遇到的问题不外乎是妻子太过紧张，导致阴道收缩，或者女方由于害羞，不愿在灯光下与先生做爱，不过这是可以改善的。

男方可能发生的问题在于对于生理的构造不了解，甚至还有的人结婚二年了，还不知女生阴道的正确位置。或者早泄也是个问题。

初次性行为是否给双方都留下美好印象？这可能牵涉到发生初次性行为的当时，是婚前或是在婚后。偷尝禁果的男女双方，通常无法达到真正的高潮，因为在他们的心理上难免有罪恶感或其他压力，故性行为发生的当时，他们多少会担心被发现。婚前性行为真会有美好的回忆吗？答案是否定的。

最近一些人总以为订婚后就可以发生性关系，甚至订婚当天，男女双方即到处旅行，先来个小蜜月。不过，这种性行为的经验就可能等于初夜了，不太会造成太多顾虑及不良后果。但是，订婚在法律并不具任何约束力量，如果以为订婚就是等于可以有性行为发生的话，一旦怀孕了却因某些原因而无法结婚时，吃亏的可能就是女方了。所以，有些人坚持一定得等到结婚当天洞房花烛夜时，才愿意将自己完全给对方。

但是，对于那些在婚前被强暴的女性来说，她的初次性行为竟是在这种情况下完成的，这对于她往后的人格发展之影响就很大了。如果她正好是一位内向而软弱的女子的话，那么也许会造成她对于婚姻的不信任，对于性行为会极端厌恶，甚至逃避。

对于初次性行为，大可不必抱着很美好的幻想，一般来说，第一次就能够配合得很理想并且都能达到高潮的人，大致只占百分之四十以下。这得靠双方事先对生理及性方面知识的了解，以及日后男女双方坦诚地沟通，了解对方需要的是什么，这样才能日渐改进。初次性行为的成败系之于男女双方，因为这个时代不再是男主动而女方被动的时期了。但是，珍惜自己的初次经验，将它给自己所爱的人，那么，才会留下美好的回忆。

(一)爱抚

爱抚可以说是进入性器官结合的前戏。有了适当的爱抚，才可以使得男女双方在交媾时得到有所满足。因此，爱抚可以说是男女之间一种很自然的行为。

通常的人只要一提到性行为，就认为是性器的结合，等到男方射精以后，性交即宣告结束。这是一种错误的观念，其实，性行为是男方双方互相喜悦，彼此获得满足的一种行为。如果只凭男方的性冲动，而没有以爱抚作为前戏的性交，这对女性来说是极为索然无味的，甚至会使妻子导致性冷感；反之，对男方来说，缺乏女性兴奋的性交，他本身所能得到的满足感，比起经由爱抚的性交要来的少之又少。

5. 婆媳之间

*创2:24 『因此人要离开父母，和妻子连合，二人成为一体。』

- A. 这里所指的『离开』不一定是指与父母分开住，而是指结了婚的儿子须当起新组织家庭的主人。作为一家之主，须在感情上、经济上独立，能负起领导整个新家庭的责任。
- B. 故此，这个新家庭的最高权威不在年长的一辈，乃在于丈夫和妻子的身上。长辈们已完成了他们教养儿女的责任，现在是儿女去教养他们下一代的时候了。
- C. 然而，『离开』父母，不等于不用尊敬和孝敬父母。我们须在主里听从、尊重，但不一定照行。孝敬父母与『离开』父母，并无任何的冲突。
- D. 作长辈的当承认儿媳已成人，尊重他们为新家庭的主人，不应再把他们当作小孩子看待，让儿女『离开』父母与其另一半连合。组织新家庭。
- E. 至于作儿媳的，应学习自立，不可再像小孩子般倚靠父母。同时，也须孝敬父母，尊重他们，供养(若有需要的话) 他们。
- F. 用爱心彼此相待，就可以避免不必要的冲突与磨擦。同住不同住不是问题，最要紧的是彼此按圣经的教训来处事待人。

结语

婚姻制度是神设立的，所形成的家庭，在每一个阶段，唯有倚靠上帝所赐的智慧、恩典方得建立。因为从伊甸园开始，仇敌对婚姻家庭的攻击和破坏不遗余力。单靠己力，防不胜防，很难得胜，需要上帝大能的庇护。



第9课：我们的关系(一) 关系测验

◆检讨清单：用几分钟的时间完成这问卷，以了解您与伴侣间的关系。

		从来都没有	很少	有时	常常	无时无刻
1	伴侣表达对我的爱。	1	2	3	4	5
2	我们在一起交谈。	1	2	3	4	5
3	伴侣重视我的感受。	1	2	3	4	5
4	我们每天最少向对方说一次动听的话。	1	2	3	4	5
5	伴侣愿意聆听我所要说的话。	1	2	3	4	5
6	重视我的意见。	1	2	3	4	5
7	当我感到不舒服时，伴侣会注意到，并慰问我的感受。	1	2	3	4	5
8	伴侣了解我。	1	2	3	4	5
9	伴侣对我很好。	1	2	3	4	5
10	伴侣真的很关心我。	1	2	3	4	5
11	我想如果再给我一个机会，我还是会选择同一个人做我的伴侣。	1	2	3	4	5
12	我信任我的伴侣。	1	2	3	4	5
13	我觉得我们的关系非常稳定。	1	2	3	4	5
14	我觉得我们的关系很好。	1	2	3	4	5
15	我们相处得很愉快。	1	2	3	4	5
16	我们在一起的生活充满情趣。	1	2	3	4	5
17	我们一起拥有许多快乐的时光。	1	2	3	4	5
18	我的伴侣会告诉我他/她的感受。	1	2	3	4	5
19	我们拥有很亲密的关系。	1	2	3	4	5
20	我的伴侣是我的朋友。	1	2	3	4	5
21	每当我需要有人陪伴时，我的伴侣经常都会在我的身边。	1	2	3	4	5
22	我们拥有共同的兴趣和看法。	1	2	3	4	5
23	我们能够很好的化解分歧。	1	2	3	4	5
24	我们很有效率的处理我们的财务问题。	1	2	3	4	5
25	我的我的伴侣相处得很好。	1	2	3	4	5
26	每当我需要安慰时，我的伴侣会安慰我。	1	2	3	4	5
27	我关心我的伴侣。	1	2	3	4	5
28	我对我们未来的关系很乐观。	1	2	3	4	5
29	我的伴侣在做任何重要决定之前，会先征求我的意见。	1	2	3	4	5
30	每当我独处时，我会想起我的伴侣。	1	2	3	4	5

第10课：我们的关系(二)

男女有别

(一) 对异性缺乏了解会造成以下的结果

- (1) 不了解对方，也无从满足对方的需要
- (2) 寄予对方不切实际的期望。
- (3) 彼此沟通产生困难、障碍。
- (4) 误会与『表错情』。
- (5) 彼此关系的增长与建立有困难。



(二) 了解男女之别的目的

- (1) 能更有效地满足对方的需要。
- (2) 为使我们能像基督一样，按对方的本相(基于性别之不同而有的)去接纳对方。
- (3) 为使我们更晓得欣赏对方所拥有的，而自己缺乏的优点。
- (4) 为使双方都避免有不切实际，无法实现的期望。
- (5) 可使我们避免不必要之误会。
- (6) 可促进彼此的建立。
- (7) 对两性的分别了解愈多，彼此便愈能沟通

(三) 从圣经看男女之别(创二：7、18～23)

男	女
一家之主：对重大决定、问题、困难，丈夫须主动承担责任。	助手：不爱单独作重要决定。
先被造：行动者。	后被造：跟从者。
用尘土造成：较粗造。	用男人肋骨造成：较细嫩。
女人是他骨中之骨、肉中之肉：保护者角色，较外向。	受保护角色，较内向。
管理者：以事业为主。	助手，以家庭为主。

C. 无条件的爱（林前13:13）

- a) 儿女很需要被爱和接纳。父母爱儿女不是因为他们有什么表现或优点。
- b) 父母应该常常给予肯定和欣赏，并花时间与他们相处，使他们感受到体会到父母的爱。
- c) 父母需要在祷告中向上帝不断支取那不求报偿、舍己、



D. 家庭敬拜的建立（申6:4-9）

父母是家庭的祭司，他们有责任把儿女带到上帝面前。家庭成员应该每天或每周一次一起在家中进行敬拜，目的是要：



- a. 让家庭成员一起敬拜赞美上帝。
- b. 帮助家庭成员更认识上帝和他的话语
- c. 促进家庭沟通。
- d. 让家庭成员有机会分享他们的喜乐和需要。
- e. 让家庭成员有机会彼此代祷，互相支持。



4. 儿女的本分

A. 听从父母（弗6:11；西3:20）

- a. 圣经提到儿女在主里要凡事听从父母，这里理所当然，也是上帝喜悦的。
- b. 如果家里有未信主的父母，若吩咐你做一些不符合圣经原则的事，如叫你烧香，说谎或阻止你参加教会聚会，我们应否听从？若父母的命令会引导你「犯罪」或违反圣经的真理，就不可听从，顺从上帝不顺从人是应该的，但要注意与父母解释时的态度与言语。
- c. 当父母阻止你参加聚会时，你也当仔细的检讨一下，是否真的参加太多聚会而忽略了作儿女和学生的责任。

B. 孝敬父母（出20:12；弗6:3）

- a. 这是一条带应许的诫命，也是儿女当尽的责任。
- b. 不管在精神上或物质上，尽所能的去奉养父母。
- c. 父母毕竟是人，也会犯错，要包容和饶恕父母的过错。



D. 料理家事(多2:4-5；箴31:10-29)

圣经教导家庭是妻子的首要职责所在；相夫教子是妻子最优先和最重要的事。如果作妻子的是为了不埋没自己的才干，要干一番事业或要积蓄财富，而忽略这些优先的责任，她便是违背圣经的教训。若作妻子的能把优先的任务办妥，她仍能兼理其他的事务。

3. 父母的本分

A. 养育（弗6:4）

- a) 儿女是上帝赐给我们的，他们不是我们的拥有物，乃是属上帝的。因此父母当尽上帝管家的职责，按照主的教训和警戒，养育他们。
- b) 父母不单要顾及儿女在肉体上的需要，还要顾及其心理和灵性上的需要。
- c) 保罗吩咐作父母的不需「惹儿女的气」，意思是不要对儿女过份的要求或故意挑剔以致儿女落在绝望中。
- d) 若父亲与母亲在教导上的标准与行动，儿女会感动混乱而放弃遵守。



B. 管教（来12:6-9）

- a) 除了教导，父母还须按着圣经管教儿女。今天做父母的往往过于呵护儿女，甚至流于放纵，这并不是爱儿女的表现，反而害了他们。
- b) 父母要透过管教来矫正儿女的行为，协助他们发展正确的态度与价值观，使他们走当行的道，就是到老也不偏离。
- c) 基督徒父母可否采用「体罚」作为管教孩子的方式？圣经中牧者的杖多用来引导、驱使，而非责打；同样，父母的杖不是为责打而设，是以指引孩子为目的，而且在圣经中，言语、口头管教还是远远多过用杖刑罚。
- d) 父母在施行体罚时，要确定自己的出发点是爱孩子，而不是发泄自己的情绪，同时也顾及孩子的自尊。
- e) 体罚后，很可能孩子会怀疑父母是因为不爱他们，除了让孩子知道为什么体罚他们，也要和孩子有和好的动作，让孩子有被爱的安全感。
- f) 父母亲不是完美的，因此在管教中难免会有犯错。如果父母作错了，要放下父母的尊严向孩子认错。

（四）男女基本之异同：

男	女
基本上是doers，以成就去证明自己存在的价值，较难接受别人批评其工作。	基本上是be-ers，在其身份、人际关系、地位等方面可获满足。较难接受别人批评她本人和她的亲属等。
以事业为重，婚姻祇属生命的一部分。	以家庭为重；因此家庭破裂，对女性影响较大。夫妇出现问题时，绝大部分的情形是妻子主动求助，因为婚姻是其生命的全部。
失业与退休对男人打击及影响较大。	失业或退休带给女性的影响较小。
较爱冒险和外向，对环境之改变较易适应。	较重关系，环境的变迁对她影响较大。
较重理性	较重感情，特别在月经期间，情绪低落是很正常的。
喜以纯逻辑看事物。	较多用艺术观点看事物。
从大处著眼。	观察入微。
不大重视送礼。纵使送礼，多重实用价值。	较重送礼。礼物是关系、情感之流露，不看其实用价值。喜欢男方主动观察她的需要。若男方有所表示，无论礼物价钱贵贱，她都会感到满足。
不易失去自尊心、安全感等，但失去以后较难复得。	较易失自尊心和安全感，但亦较易挽回。
心胸较开阔。	心胸较狭窄。
较重视国家大事、政治局势等(爱看报纸)。	较重视家庭生活，爱阅读小说等。
对属灵事物兴趣较少。	对属灵事物兴趣较大。上教堂的人以女性为多，正是这原因。

第11课：婚后的责任(一)

测验：夫妻的角色

◆圈出 1. 非常赞同 2. 赞同 3. 不肯定 4. 不赞同 5. 强烈不赞同

同	妻子					角色与责任		丈夫				
	1	2	3	4	5	A		1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	B	丈夫是一家之主。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	C	妻子不应该受雇外出工作。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	D	丈夫应该经常帮忙做家务。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	E	妻子可以主动要求与丈夫做爱。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	F	夫妻应该一起做预算计划、管理金钱。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	G	无论丈夫或妻子，若购物超过RM200都应征询对方意见。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	H	管教孩子是父亲的责任。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	I	有特别才干的妻子应有其事业。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	J	保持家中整洁是妻子的责任。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	K	丈夫每月至少应带妻子外出两次。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	L	管教孩子是夫妻两人的责任。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	M	庭园工作是丈夫的责任。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	N	教导孩子美德应当是母亲的责任。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	O	应该让孩子共同参与家庭活动计划。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	P	管教严格，孩子成器。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	Q	妻子赚的钱应归她自己。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	R	丈夫妻子每周应至少有一天，可以各自和朋友外出。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	S	烹饪是妻子的事。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5	T	丈夫的责任是工作，妻子的责任是理家、照顾小孩。	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5		夫妻应当彼此尊重。	1	2	3	4	5

第12课：婚后的责任(二)

家庭与责任

家庭成员的责任

1. 丈夫的本分

A. 家庭的领导者（弗5:23；提前3:4）

圣经说：「丈夫是妻子，好像基督是教会的头。」这是指丈夫是家中的领导者，他有上帝给予的权柄和责任来领导和爱护家人。他不但要供养家人物质上的需要，更要看顾他们灵里的需要。并引导家人遵行上帝的话，过敬虔的生活。

B. 对妻子要有牺牲的爱（弗5:25；西3:19）

上帝吩咐作丈夫的要爱妻子，如基督爱教会，为教会舍己。这是牺牲和无条件的爱，作丈夫的为了爱妻子而愿意放弃自我，面子和享受，甚至牺牲自己。

C. 当体恤妻子（彼前3:7）

作丈夫的要关心和尊重妻子，要顾及妻子在体力上比丈夫软弱，并要体谅妻子的感受，不要因为工作而忽略和冷落妻子。

D. 与妻子分担重担（彼前3:7下）

作丈夫的妻子「一同承受生命的恩典」，因此，夫妻应该彼此分享他们的思想、感受和需要，并且彼此分担困难和重担。很多做丈夫的，往往把自己的遭遇和感受藏在心里，把闷气发泄在妻子或儿女身上，这会影响婚姻和家庭生活。作丈夫的应该主动与妻子沟通和分担重担。

2. 妻子的本分

A. 当爱和敬重丈夫（多2:4；弗5:33下）

妻子要爱和敬重丈夫，所谓敬重，就是要尊重他、称赞他和仰慕他，因此作妻子的不得在众人面前指责和批评丈夫，这对他的自尊是极大的污辱。

B. 顺服丈夫（弗5:21，22，24）

作妻子的当顺服丈夫，如同顺服主，因为丈夫是妻子的头。妻子不是不能表达她的意见和感受，但丈夫有最后的决定权。也许妻子觉得丈夫的决定不好，但仍要顺服，因这是神的命令，他在掌管一切。丈夫是一家之主，这并非说妻子是属次等的，因为圣经清楚说明，无论男女，都是按着上帝的形象所造，在地位和价值上并无分别，只是在家庭里，彼此所承担的责任不同吧了。

C. 成为丈夫的帮手（创2:18，20，传4:9-11）

妻子是上帝为男人预备的伴侣，好让夫妇能彼此鼓励和扶持，一同分享生命，分担重担。妻子也是丈夫的好助手，跟他互相配搭，一同去执行上帝给他们的托付。