

# Nettoyer et sécuriser son smartphone Android

Oana CIOBANOIU  
Sylvia LEHMANN



## Prérequis :

Maîtrise intermédiaire à avancée de son smartphone  
(>50% de bonnes réponses au quizz suivant)



<https://learningapps.org/watch?v=pjfbshnj21>

## Objectifs :

- Découvrir comment nettoyer son smartphone
- Connaître et appliquer les règles de base de sécurisation des appareils mobiles (smartphone)

# Comment nettoyer son smartphone ?

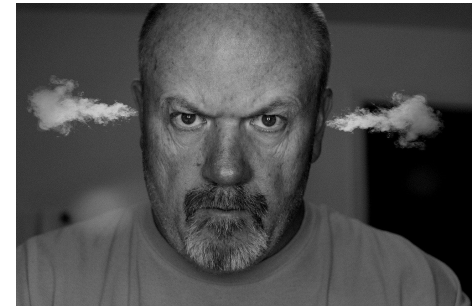


# Pourquoi nettoyer son smartphone?

Smartphone ↔ Ordinateur

Avec le temps et l'utilisation ➡ accumulation de photos, fichiers téléchargés, fichiers temporaires et cache des applications...

Ralentissement de l'appareil  
Saturation de la mémoire,  
Risque fuite de données personnelles



## Espace de stockage



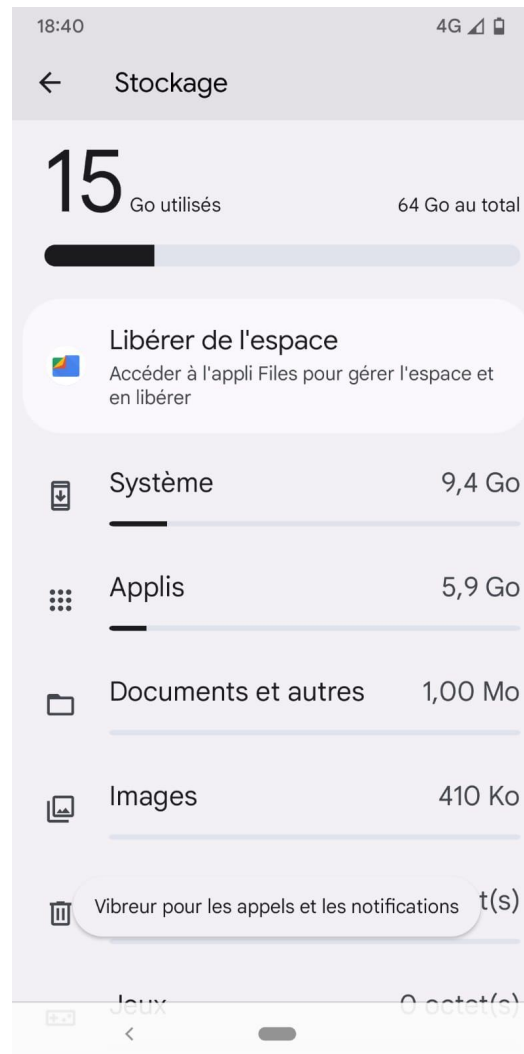
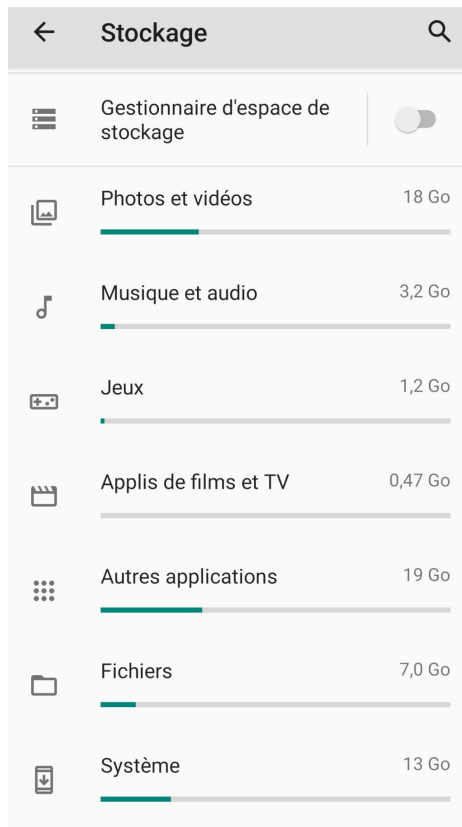
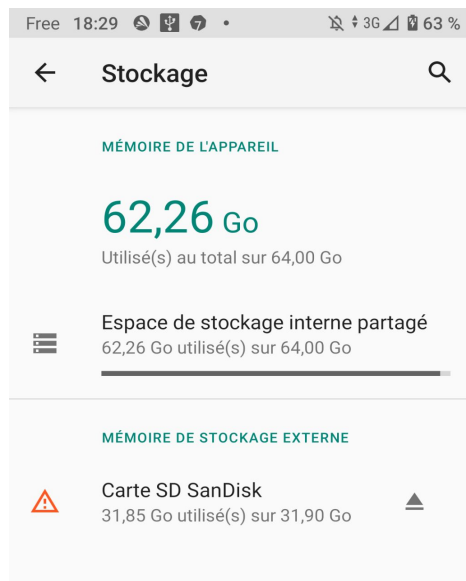
Combien de place ou  
“mémoire” avez-vous sur votre  
smartphone?  
Combien de disponible?

Faites-vous régulièrement le ménage sur votre ordi?  
Et sur votre téléphone?

# Espace de stockage

Allez dans Paramètres > Stockage

## Mémoire interne et/ou externe



# Espace de stockage

Ouvrez le gestionnaire de fichiers  
(Fichiers, Files...)

## Fichiers

🕒 Récents

🖼️ Images

🎬 Vidéos

🎧 Fichiers audio

⬇️ Téléchargements

📱 FP3  
1,74 Go disponible(s)

💾 Carte SD SanDisk  
50,14 Mo disponible(s)

🌐 Drive

18:41

4G 📶 🔋



Files



Téléchargements

0 octet(s)



Images

545 Ko



Vidéos

0 octet(s)



Audio

0 octet(s)



Documents et autres

0 octet(s)



Applications

827 Mo

Collections



Favoris



Dossier sécurisé



Nettoyer



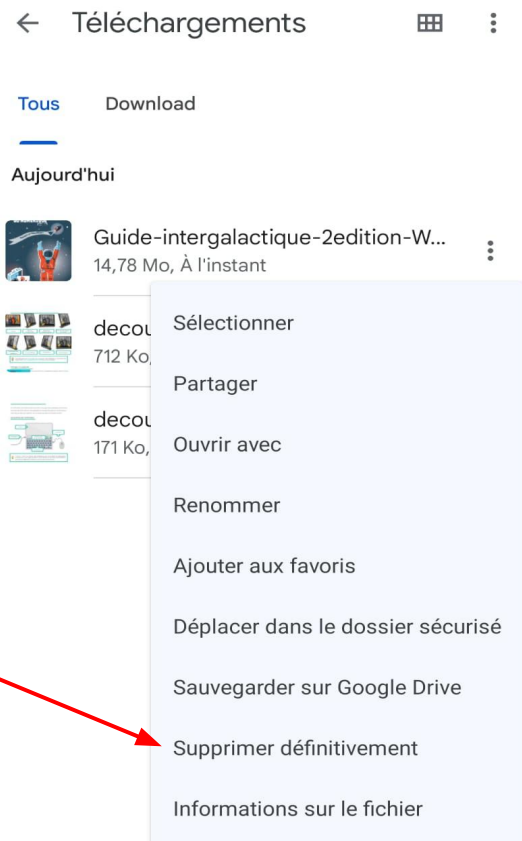
Parcourir



# Libérer de l'espace de stockage

Identifiez les éléments utilisant le + d'espace et consultez les fichiers téléchargés

Supprimez des fichiers inutiles



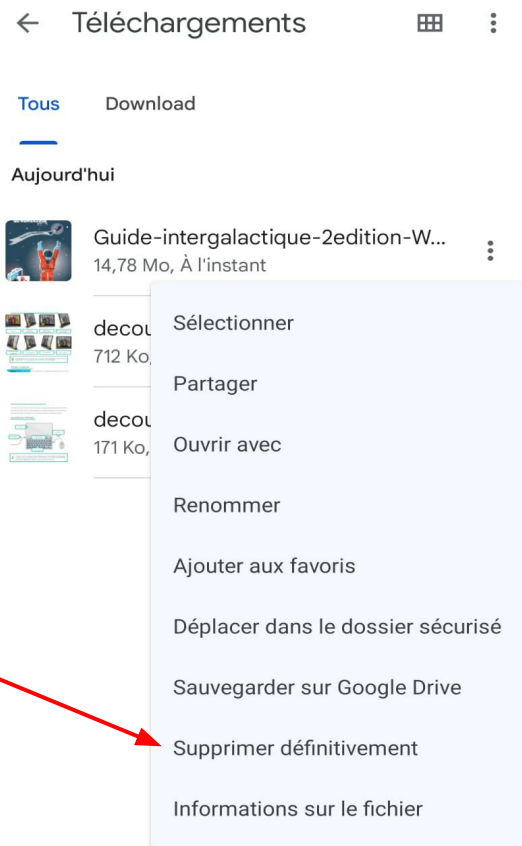
# Libérer de l'espace de stockage

Identifiez les éléments utilisant le + d'espace et consultez les fichiers téléchargés

Supprimez des fichiers inutiles

A vous de jouer!

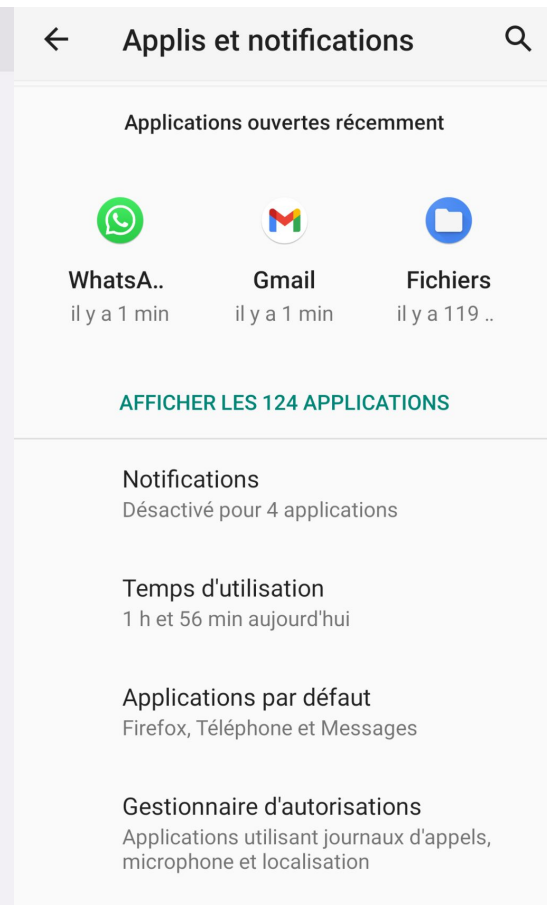
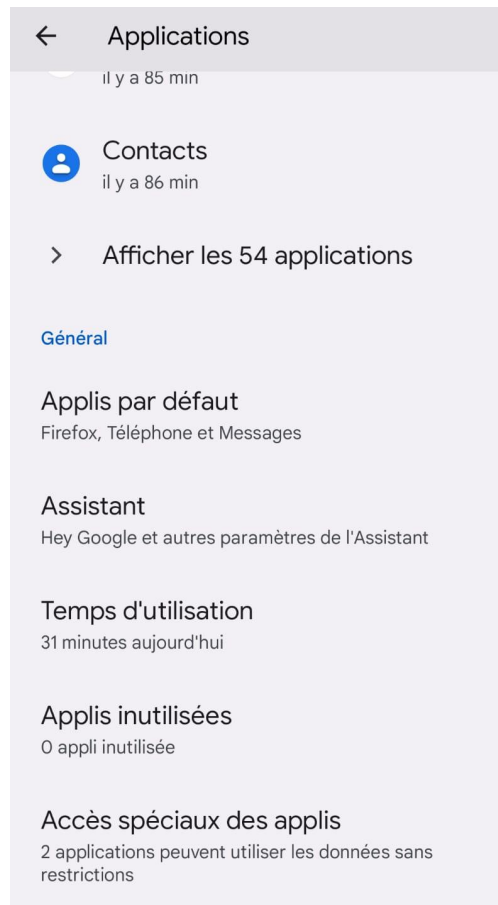
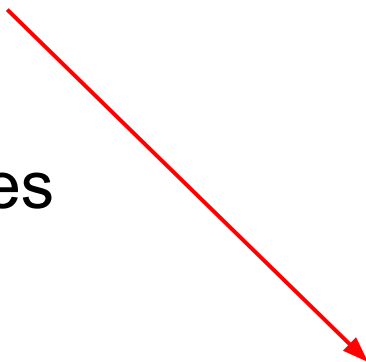
Combien de fichiers supprimés?



# Libérer de l'espace de stockage

Identifiez les applications que vous n'utilisez plus

Désinstallez-les



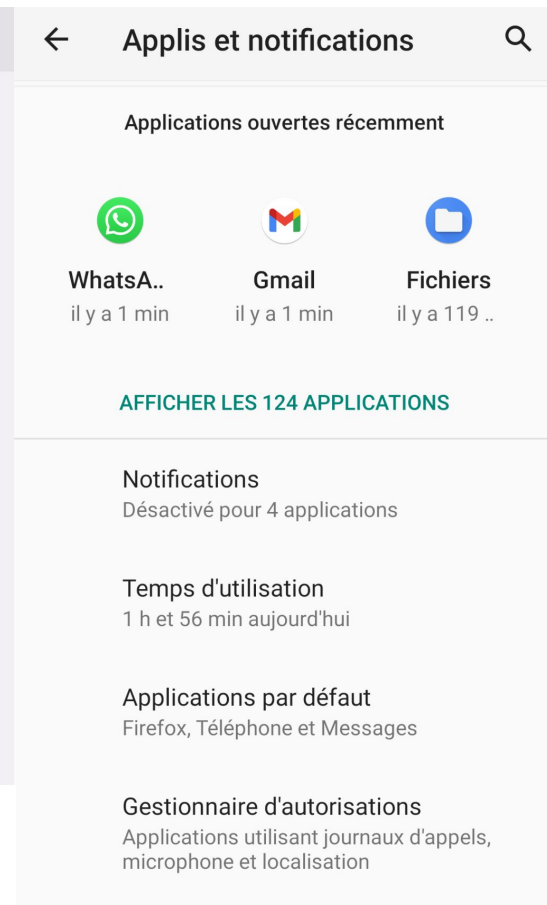
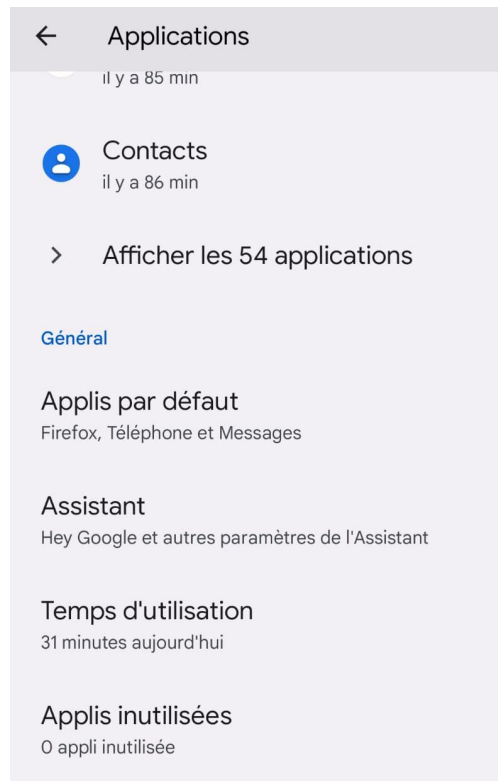
# Libérer de l'espace de stockage

Identifiez les applications que vous n'utilisez plus

Désinstallez-les

A vous de jouer!

Combien d'applications supprimées?



## Fichiers temporaires et cache?

Chaque application stocke des données temporaires en cache qui permettent un gain de temps lorsque l'application se charge.

Chaque application gère son cache mais il est parfois nécessaire de l'effacer (pour libérer de l'espace, accélérer le système, corriger un bug...)

Sur votre smartphone effacez-vous le cache?

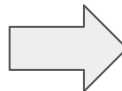
# Comment nettoyer son smartphone?

En utilisant **une application dédiée efficace et complète**. La plus simple d'utilisation est

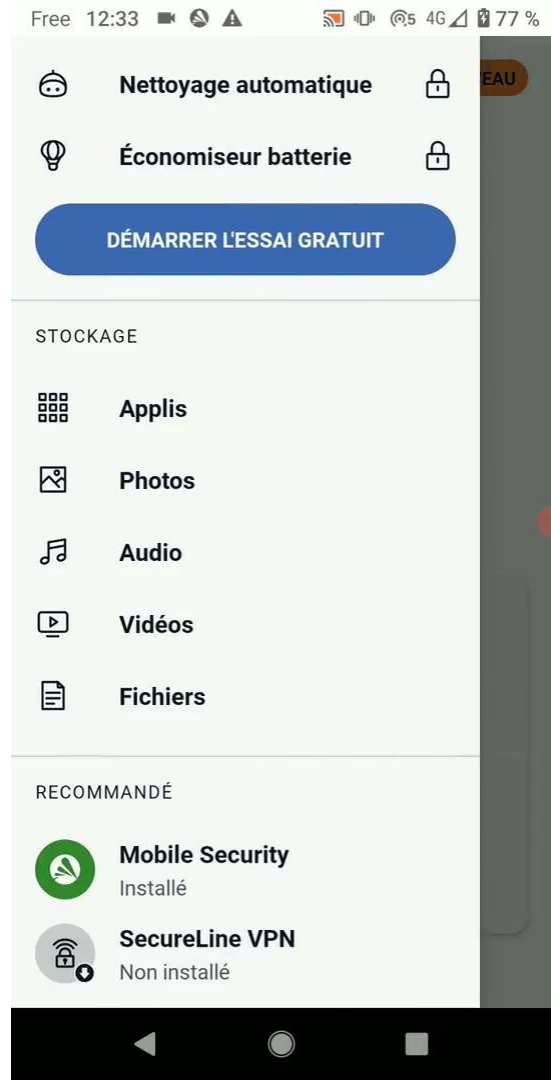
[CCleaner](#)



Comment procéder avec CCleaner



CCleaner v.6.0.0



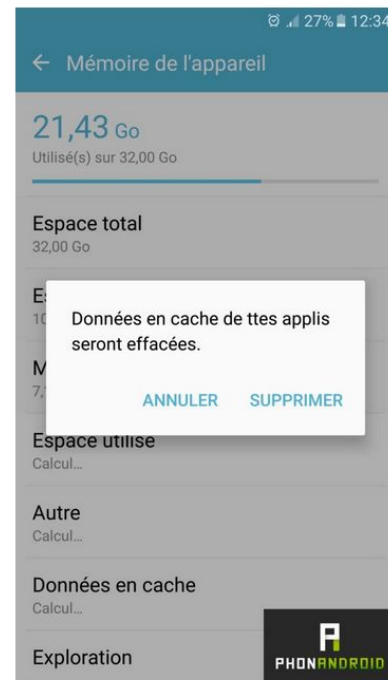
# Comment nettoyer son smartphone?

Il est aussi possible de le faire **manuellement** mais **différent selon le smartphone et la version android**

- En suivant ce tuto de [Phonandroid](#) pour certains appareils où l'on peut supprimer le cache de l'appareil en une fois

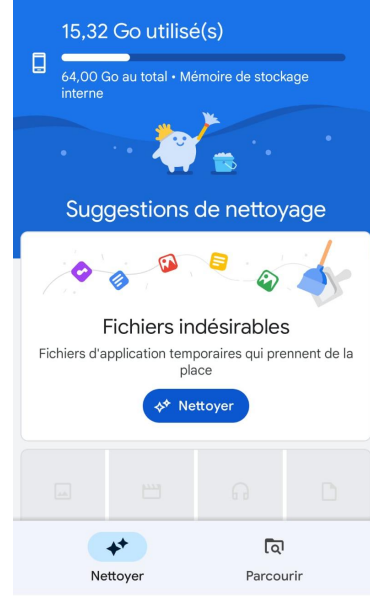


- Allez dans **Paramètres > Stockage > Mémoire de l'appareil**
- Touchez **Données en cache** puis **Supprimer**



# Comment nettoyer son smartphone?

- En utilisant une application ex Files
- ou suivre le tuto de [Frandroid](#) où l'on accède au recovery mode et on sélectionne wipe cache !!! Ne pas sélectionner wipe data car ca procédera à un effacement des données du téléphone !!! peut être risqué
- Sur certains appareils récents, le nettoyage est automatique





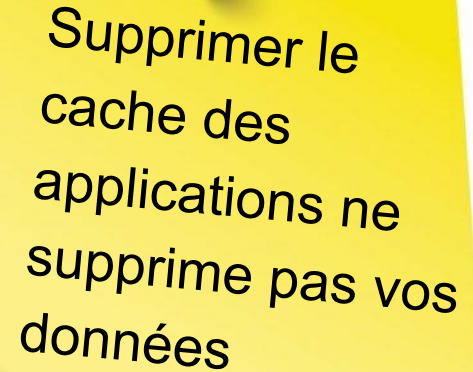
## A vos smartphones !

- Dites-nous quelle solution vous avez choisi (manuel ou avec CCleaner) et nettoyez vos appareils. Nous passerons vous aider si besoin
- Venez écrire sur le paperboard combien d'espace vous avez libéré sur votre appareil



## Nettoyer son smartphone \ Conclusion

- Supprimez régulièrement les fichiers et applications inutiles
- Nettoyez le cache est bon pour votre appareil et pour vous !
- 4 à 5 fois / an est suffisant ou chaque fois que votre appareil vous semble lent
- Si vous vous sentez geek et aimez bidouiller les paramètres, faites le manuellement sinon installer CCleaner, faites un nettoyage et désinstaller l'application !



Supprimer le  
cache des  
applications ne  
supprime pas vos  
données

# Sécuriser son smartphone Android



Pourquoi est-il nécessaire de sécuriser son smartphone ?



[Cybermalveillance.gouv.fr](https://www.cybermalveillance.gouv.fr/) - Pourquoi et comment sécuriser son téléphone mobile ? - YouTube

# Les téléphones mobiles intelligents (smartphones)

- **Instruments du quotidien**, usage personnel que professionnel
- Stockage de plus en plus d'**informations sur votre vie privée**
- Plus faciles à perdre ou à se faire voler



# Mieux sécuriser vos appareils et protéger vos données personnelles - Ressources

## La CNIL

<https://www.cnil.fr/fr/cnil-direct/question/mon-smartphone-comment-le-securiser>

## Cybermalveillance.com

[Protéger ses appareils mobiles](#) (Publié le 25 nov. 2019)

# Recommandations de la CNIL et Cybermalveillance.com

## 1. Optez pour un verrouillage complexe

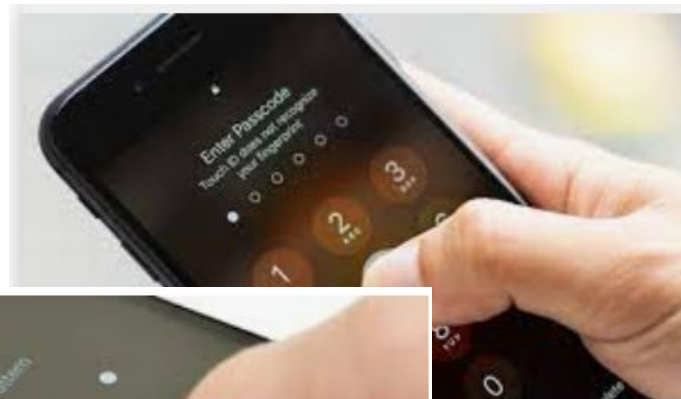
Personnalisez le **Code PIN** de votre carte SIM et activez le **verrouillage automatique** de l'appareil.

### ➤ **Code PIN**

sans lien avec votre date de naissance, votre numéro de téléphone, ou qui n'est pas une suite logique (1234, 2468, 0000...).

### ➤ **Verrouillage automatique**

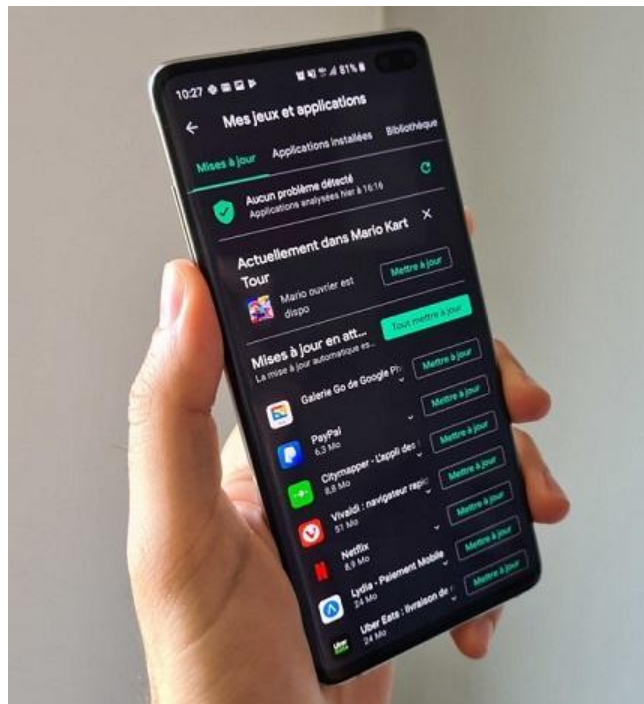
Paramètres - Écran de verrouillage - Mode de déverrouillage - Code de déverrouillage, schéma, empreintes digitales



## 2. Appliquez les mises à jour

Accéder aux nouvelles fonctionnalités et d'améliorer leur sécurité.




- **Mises à jour automatiques** : depuis le Play Store ou Paramètres - Mise à jour logiciel - Téléchargement automatique via wifi
- **Gérer les mises à jour** (depuis le Play Store)
- **Vérifier les mises à jour** applications et sécurité (Google Play Protect)





# Tutoriel mises à jour

## [Tuto 1] Comment mettre à jour les applications Android automatiquement?

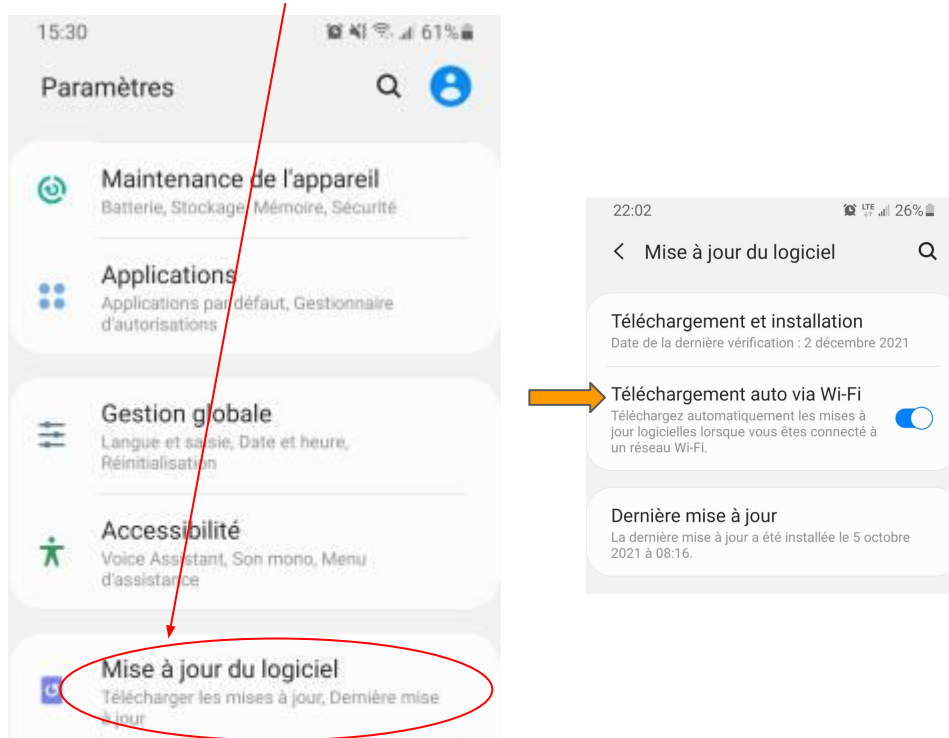
- Ouvrez l'application **Google Play Store** 
- Appuyez sur l'icône en haut à gauche de l'écran "menu trois traits" 
- En bas de ce menu, appuyez sur **Paramètres**.
- Appuyez sur **Mise à jour automatique des applis**.  En fonction des téléphones : **Préférences réseau - puis Mise à jour automatique des applis**
- Sélectionnez une des 3 options :
  - **Ne pas mettre à jour automatiquement les applications**
  - **Mettre à jour les applications à tout moment** pour mettre à jour les applications via le Wi-Fi ou les données mobiles.
  - **Mettre à jour automatiquement les applications via Wi-Fi uniquement** pour mettre à jour les applications uniquement lorsque vous êtes connecté au Wi-Fi.

Tutoriel : Wiki des smartphones et tablettes

<https://sites.google.com/site/wikismartphone/utilisations/comment-mettre-a-jour-les-applications-android-automatiquement>

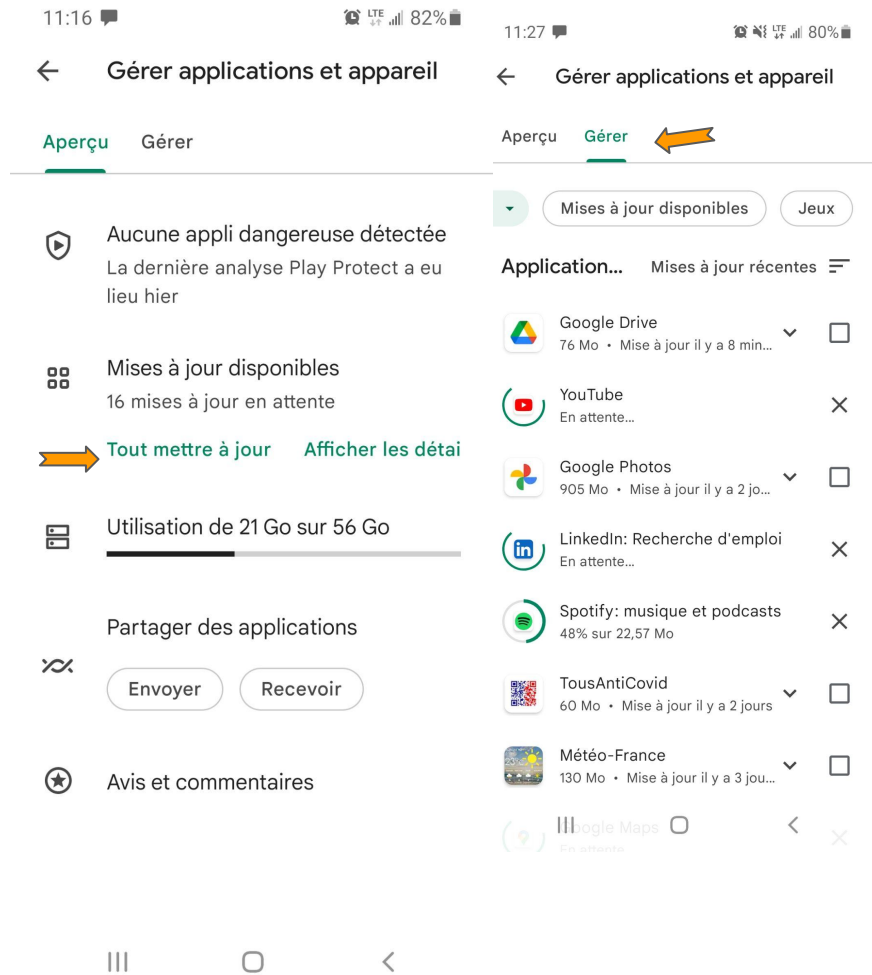
## [Tuto 2] Comment mettre à jour les applications Android automatiquement?

Paramètres - Mise à jour du logiciel - Téléchargement automatique via wifi



## Tuto 3 : Comment gérer les mises à jour des applications Android depuis Play Store?

- Ouvrez l'application " **Google Play Store** " .
- Appuyez sur l'icône en haut à gauche de l'écran "menu trois traits"
- Appuyez sur "**Gérer applications et appareil**"
- **Aperçu** (Tout mettre à jour) ou **Gérer** (Sélectionnez les applications que vous souhaitez mettre à jour).



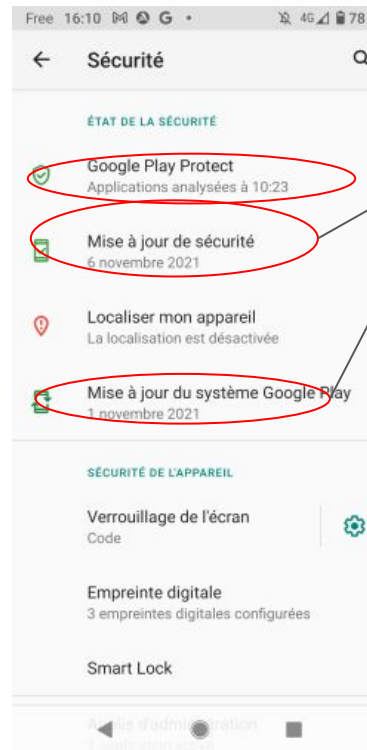
## [Tuto 4] : Vérifier l'état de la sécurité des applications :

### 2 solutions

- Directement dans **Paramètres** du téléphone - **Données biométriques** et sécurité - **Google Play Protect**
- Dans **Google Play Store**.

En haut à droite, appuyez sur l'icône de votre profil - Appuyez sur **Play Protect** - Sous "Certification Play Protect", vérifiez si votre appareil est certifié.

Source : [Protéger votre appareil contre les applications dangereuses avec Google Play Protect - Aide Google Play](#)



## A vos smartphones !

- Vérifier si la version de votre système est à jour
- Vérifiez si vos applications se mettent à jour automatiquement



### 3. Chiffrez les données de l'appareil

#### [TUTO] - COMMENT CHIFFRER LES DONNÉES DE SON SMARTPHONE

*Rendez-vous dans les paramètres « sécurité » de votre téléphone*

*Assurez-vous que la batterie de votre téléphone atteint une capacité supérieure à 80% ;*

*Appuyez sur la fonction « chiffrer » ;*

*Votre smartphone vous demandera un mot de passe à chaque déverrouillage.*

Source : [Comment sécuriser au maximum l'accès à votre smartphone ? | CNIL](#)



- *Le chemin peut varier en fonction du modèle mais vous trouverez cette option dans les paramètres de sécurité.*
- *Le cryptage du téléphone nécessite un verrouillage avancé et ne s'applique pas à tous les téléphones, certains ayant cette fonctionnalité par défaut.*

## 4. Faites des sauvegardes

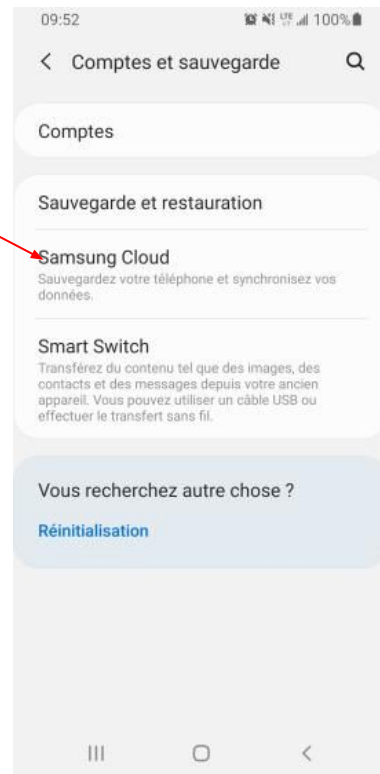
Pensez à sauvegarder régulièrement votre téléphone **Paramètres - Comptes et sauvegarde - Sauvegarde sur le cloud** (Ex: Samsung Cloud, Google Drive, One Drive)

Quels supports / moyens utilisez vous pour sauvegarder votre appareil ?

Pour aller plus loin :

[Comment sauvegarder et restaurer les données de votre smartphone Android?](#)

Google propose de réaliser une sauvegarde automatique et régulière des données de votre téléphone et de les enregistrer [sur Google Drive](#).



## 5. Utilisez une solution de sécurité contre les virus et autres attaques

### Google Play Protect

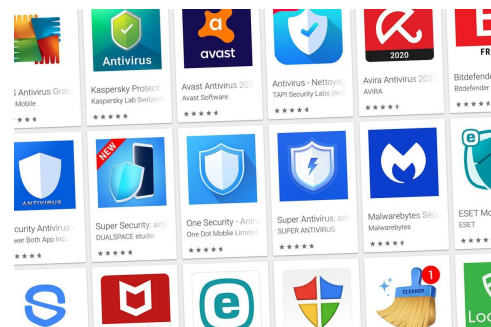
Mise en pratique : vérifier si Google Play Protect est installé sur votre téléphone.



Google Play  
Protect

## 6. Installez des applications provenant des sites ou magasins officiels

Les sites ou magasins officiels (Play Store) vous permettent de vous assurer au mieux que les applications que vous installez ne sont pas piégées.



Un antivirus est recommandé surtout si vous téléchargez fréquemment de nouvelles applications.



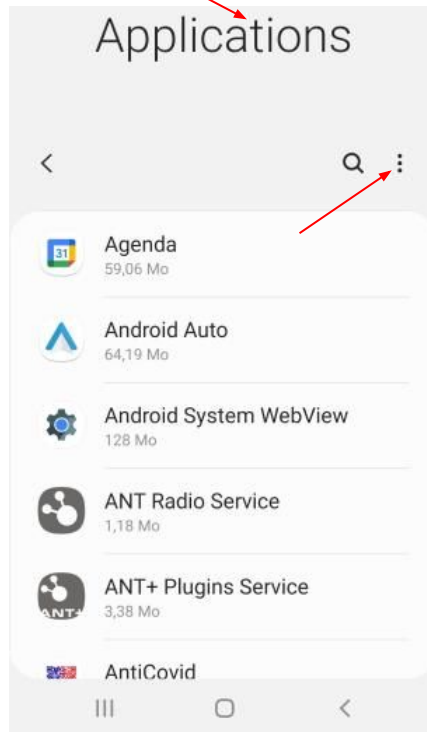
## 7. Contrôlez les autorisations de vos applications

"Autorisations" d'une application = les fonctionnalités ou les informations auxquelles celle-ci peut accéder.

Comment gérer les autorisations :

<https://www.lesbonsclics.fr/fr/ressources-pedagogiques/de-couvrir-univers-applications-1>

Paramètres



A noter :

1. Toutes les applications ont besoin d'autorisations pour fonctionner mais il faut que cela soit justifié.
2. **Au premier téléchargement** de l'application, si vous ne savez pas si les demandes d'accès sont justifiées, prenez l'habitude de les refuser.
3. **En fonction de l'utilisation que vous en faites**, l'application peut vous demander d'accéder à des parties de votre téléphone. Vous pouvez les accepter puis les désactiver dans les paramètres de votre téléphone. (**Paramètres – Applications – Gestionnaire d'autorisation**)

### Pourquoi surveiller les autorisations accordées aux applications ?

Sans tomber dans la paranoïa, il est important de garder en tête que certaines dérives sont possibles. Pour découvrir l'une d'entre elle, lisez cet article : [Android : des centaines d'apps écoutent ce que vous regardez à la TV](#) datant du 03 janvier 2018.

Source : <https://www.lesbonsclics.fr/fr/ressources-pedagogiques/decouvrir-univers-applications-1>

## 8. Conservez votre numéro IMEI

Conservez le **code IMEI** de votre appareil mobile (numéro d'identification international de appareil mobile) accessible dans les paramètres et il est aussi inscrit sur sa boîte d'emballage.

Il est déconseillé de laisser un tiers se servir de votre appareil mobile (pour un appel par exemple).



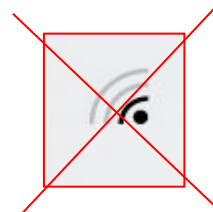
Savez-vous où trouver le code IMEI  
de votre téléphone?

Le premier qui a trouvé lève la main !

## 9. Évitez les réseaux publics Wifi publics ou inconnus

Désactivez toutes les connexions sans fil quand vous ne vous en servez pas (Wi-Fi, Bluetooth) car elles sont autant de portes d'entrée ouvertes sur votre appareil.

De plus, elles épuisent votre batterie.



## 10. Ne stockez pas d'informations confidentielles sans protection

Ne notez jamais d'informations secrètes comme vos mots de passe ou vos codes bancaires dans votre répertoire de contacts, votre messagerie ou un fichier non chiffré sur votre appareil mobile.

# Merci pour votre attention!

## Des questions?



[Lien vers le quizz final](#)

## Feedback :

- faire plusieurs séances initiation smartphone tablette, installer des applications, nettoyage et sécurisation)
- moins de texte sur les diapos
- ajouter des petits vidéos
- passer plus de temps sur la mise en pratique
- autorisations (expliquer pourquoi)
- indiquer que CCleaner est gratuit en partie

# Sauvegarder vos photos et fichiers importants

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Transférer ses photos vers son PC avec un câble USB

<https://lecrabeinfo.net/transférer-fichiers-photos-videos-android-vers-un-pc-via-cable-usb.html>