

**Visitas ao Recém-nascido**

Antes da alta, converse bastante com o pediatra do bebê prematuro sobre os cuidados em casa e faça com que todos os familiares e amigos tomem conhecimento de que são recomendações médicas e não exagero seu!

Visitar um recém-nascido é um momento único e é importante lembrar o quanto eles são frágeis e vulneráveis nessa fase.

É necessário seguir algumas regras básicas de higiene e etiqueta ao visitar um recém-nascido para garantir uma experiência segura e agradável para todos.

Mas pode ser também motivo de preocupação: os pais não querem proibir ou parecer rudes com as visitas, mas antes de tudo, não devem admitir que o bem-estar e a saúde de seus filhos sejam prejudicados.

As visitas são importantes fontes de estímulo de socialização do bebê. Além do mais, as ajudas também são sempre bem-vindas, auxiliando nos momentos de estresse e crise. O apoio da família e amigos é sempre positivo, educativo e encorajador. Porém, se a recomendação é "nada de visitas", então: nada de visitas!

**Algumas recomendações importantes para visitar um recém-nascido**

* Inicialmente ligue antes de fazer a visita;
* Usar a máscara é demonstração de cuidado;
* Higienizar as mãos assim que chegar na visita;
* Evite usar perfume ou fumar antes da visita;
* Deixar a casa bem arejada, com portas e janelas abertas;
* Não faça a visita se estiver doente ou com alergia;
* Evitar contato com pessoas resfriadas ou com gripe;
* Não acorde o bebê;
* Evite falar alto ou fazer barulhos bruscos;
* Evite usar flash no momento da fotografia;
* Ofereça ajuda nas atividades simples;
* Não beije, nem pegue nas mãos do bebê;
* Se for pegar o bebê no colo, peça permissão aos pais;
* Faça uma visita breve;
* Evite levar crianças;
* Evite dar palpites;
* Se a mãe estiver cansada, não deve se constranger em sugerir às visitas que retornem outro dia. A mãe precisa descansar para ter energia suficiente para cuidar do bebê e amamentá-lo. Aproveite para descansar enquanto o bebê dorme.

**REFERÊNCIA**

Ministério da Saúde, 2022.

FONSECA, L. M. M., SCOCHI, C. G. S. Cuidados com o bebê prematuro: orientações para a família. Ribeirão Preto - SP: FIERP, 2015.