



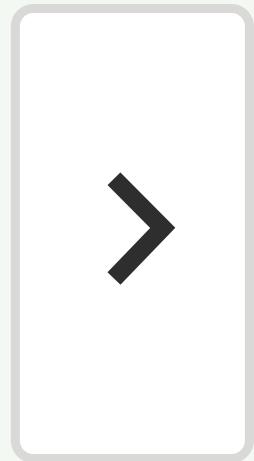
# ДЕНЬ 2



Привет! Начну сегодня с того, что в этом интенсиве мы на месте сидеть не будем... Двигаемся вперед и только, с самой бешеной скоростью, так как откладывание дел на потом, ни к чему хорошему нас не приведет.

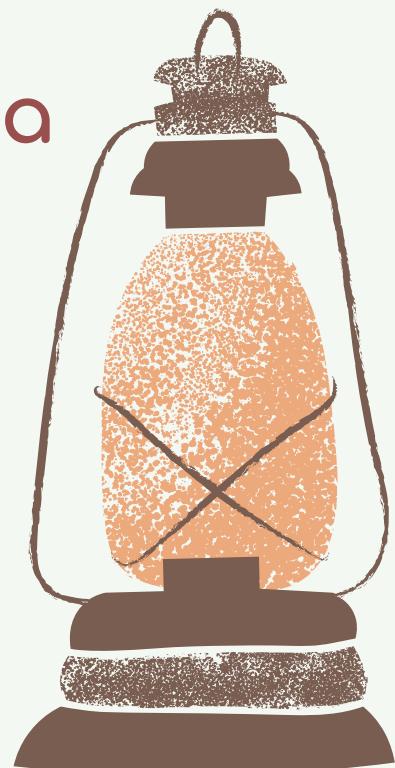


*let's go!*



# ПОЧЕМУ СТРАХ УБЕРЕМ ПОЗЖЕ?

Мы будем работать на результат! Не просто будем изучать теорию, а будем учиться новому и смотреть на наши достижения. Именно поэтому нам важно с вами увидеть первоначальную картину.



Мы с вами успешно  
справились с первой  
домашкой, а это значит, что  
уже заговорили! Поэтому  
daleше я могу уже каждого  
полноценно называть  
оратором!



научнём

# Разберемся в бытовухе



## Как заговорить с кем угодно?

Данные навыки и приёмы считаются лидерскими,  
именно поэтому мы должны с вами изучить их в  
 первую очередь



-Как избежать молчания

-Как найти тему для разговора

-Как вообще поддержать разговор

Как общаться с любым человеком

непринужденно

не задавай закрытые  
вопросы!

# Что такое закрытый вопрос?

Все максимально  
просто! Это тот  
вопрос, на который  
можно ответить  
однозначно.

да/нет



# Пример:



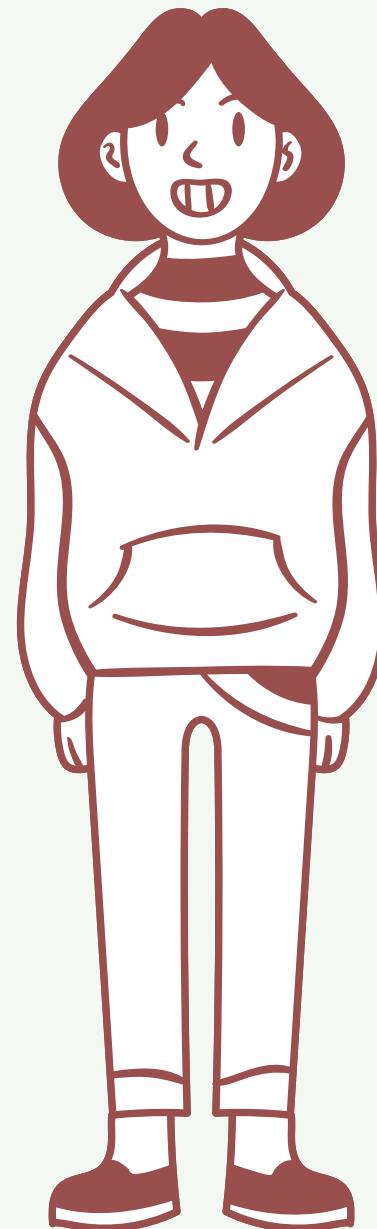
Эля решается подойти к учителю и попросить исправить двойку за последнее дз

есть два варианта вопроса:

- Наталья Васильевна, можно исправить оценку?

- Наталья Васильевна, какие работы помимо невыполненного дз я могу еще сделать, чтобы улучшить свою семестровую?

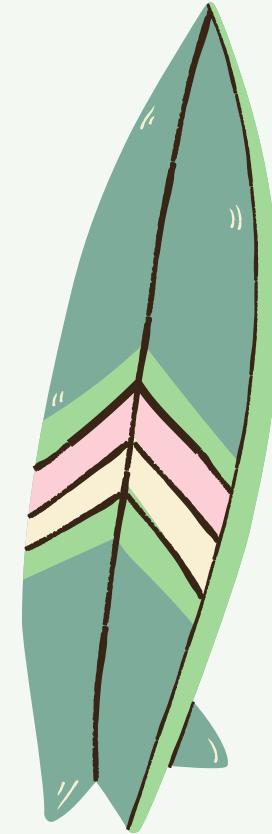
Эля забыла выполнить домашку по химии, а семестровая оценка спорная



Какой вариант будет  
правильным?

Единственный ответ, который мы можем получить на первый вопрос, это - да/нет

А вот ответ на вопрос №2 будет уже более открытым, все потому что во-первых, вопрос составлен корректно, как по отношению к учителю, так и к ученику. Во-вторых, вероятнее всего учитель не сможет вам отказать



*Я сама напыкалась не раз на такие проблемы в школе, когда у меня возникали такие ситуации. Но данный алгоритм можно использовать в совершенно разных ситуациях*

Нам нужно буквально заставить человека отвечать открыто, вы не только в себе будете развивать навык разговора, а и другим будет интересно с вами общаться, так как они смогут подолгу говорить и высказываться

Если ответ час не  
удовлетворил:

Задай следующий вопрос, основываясь на  
предыдущих ответах собеседника.

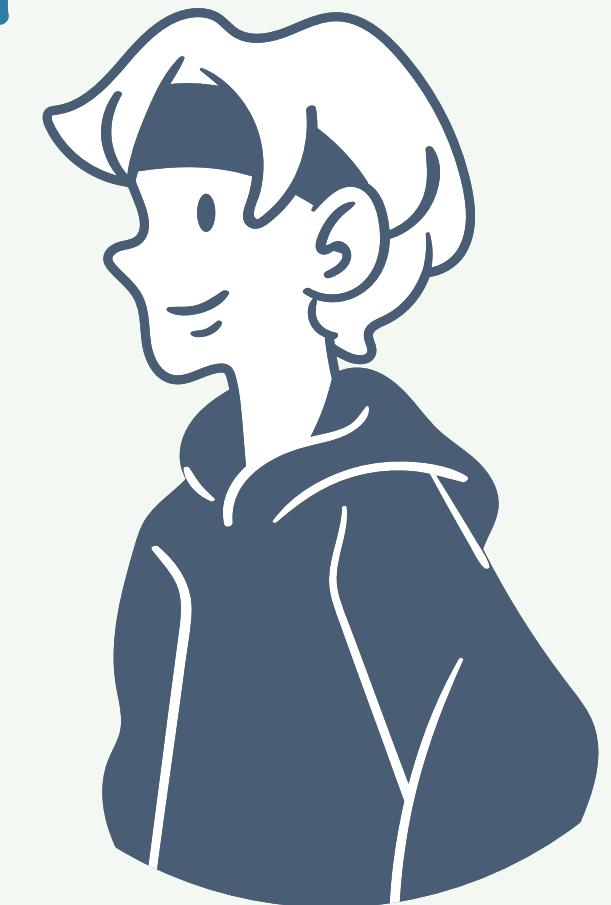
*обсуди обстановку вокруг*

Как же часто меня реально спасали  
высказывания о погоде!

- "Солнышко светит..."

А потом все смеются и  
настроение на высоте, я сейчас  
серьезно

мы всегда  
находимся в какой-  
то ситуации и ее  
всегда можно  
обсудить



Теперь поговорим о  
крутых приемах в  
общении

как правильно  
формулировать  
мысли?

Многие люди во время выступления и не только теряются: путают слова, не могут сформулировать правильно свою речь, даже если это написано на листе бумаги.

я не просто  
сегодня расскажу  
способы как этого  
достичь, а мы сразу  
будем  
практиковаться



1.

## учите стихи

знаю, тоже не любила это делать, но после того, как я пошла на курсы английского и на каждый урок нас заставляли учить историю, а потом рассказывать ее на время, дело как с дикцией, так и с памятью у меня гораздо улучшилось

Простые стихи они помогут обогатить ваш лексикон и  
развить память.

Разучивайте их и вы увидите разницу, а затем получите  
хороший результат.



догадались о первом  
задании на сегодня?

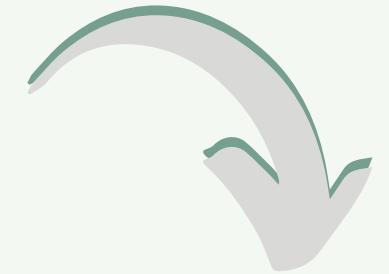
верно, выучи небольшой стих и расскажи его на камеру с первого раза. Не бойся, практика, практика, а затем и покорение вершин.

дз



возьми любой  
предмет и опиши его

Этот рассказ может состоять из 3-5ти предложений. Но он дает возможность мозгу включиться при таком, для него непонятном раскладе;

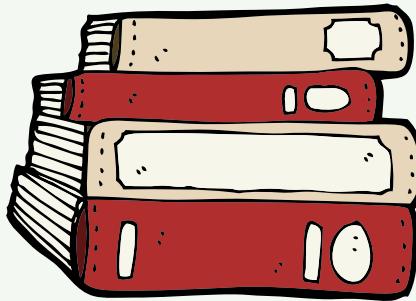


**Таким образом вы практикуетесь, чтобы рассказать о той вещи максимально интересно.**

**дз**

ЭТО ВТОРОЕ ЗАДАНИЕ НА СЕГОДНЯ.  
ВОЗЬМИ ЛЮБОЙ ПРЕДМЕТ И ОПИШИ  
ЕГО ХОТЯ БЫ В 3Х ПРЕДЛОЖЕНИЯХ.  
ЗАСТАВЬ СВОЙ МОЗГ НАПРЯЧЬСЯ И  
ПРИДУМАЙ САМОЕ НЕОБЫЧНОЕ  
ОПИСАНИЕ ДЛЯ НЕГО. ЭТО МОЖЕТ  
БЫТЬ ДАЖЕ САМАЯ ПРОСТАЯ РУЧКА.

# 3. Читай книги



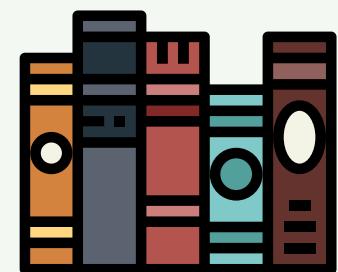
Только давай договоримся, ты не будешь читать то, что тебе не интересно. Читай то, что тебя мотивирует продолжать заниматься этим занятием дальше, иначе толку не будет. Да и читая то, что по истине интересно, новые слова в той или иной сфере лучше усваиваются в памяти!



Развивайтесь всесторонне.



Расширяйте скучный словарный запас.



Ч.

# ВЫХОДИ В ОНЛАЙН!

Эта возможность в наше время доступна  
каждому, ведь у нас есть интернет.

Можно завести себе Ютуб канал,  
твиттер, инстаграм или тик ток и  
рассказывать там о чем угодно.



Рассказывайте то в чем вы специалист, делитесь своими мыслями, сделайте видео блог для себя, чтобы практиковаться , записывая видео,приобретая ценный опыт работы на камеру.

Так вы можете видеть себя со стороны и анализировать, что надо улучшить.



нет, не послышалось

## я серьезно!

У многих уже есть свои блоги в интернете, а  
многие все еще сомневаются. Выходим из зоны  
комфорта.



*создаем блог  
начинаем развиваться*

**Если вы будете сидеть в  
Офлайн, то про вас никто  
никогда не узнает.**

**В моем выходе в сеть играли 2 желания:**

**найти себя, свои  
хобби и призвания.**

**развить навыки  
говорения.**

## Наглядный пример:



тогда

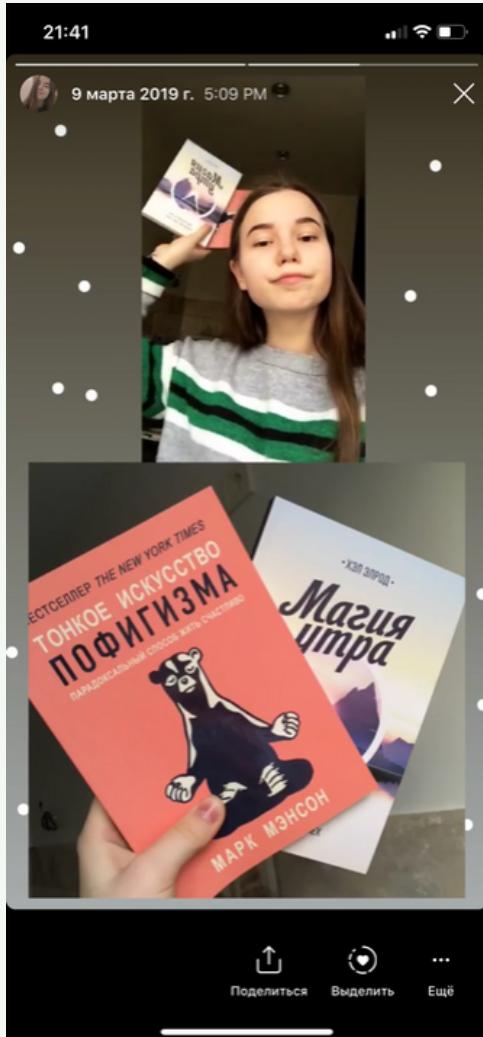
Мой первый ролик на ютубе был почти  
без озвучки.

сейчас

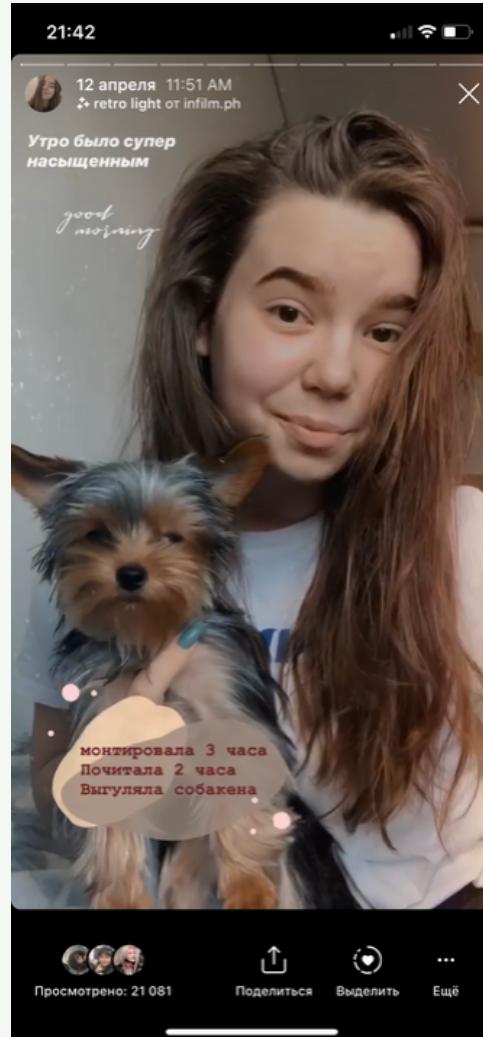
Когда на данный момент я снимаю влоги,  
в которых речь преобладает над  
музыкальными вставками в 10 раз!



тогда

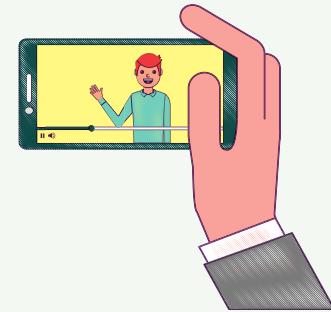


сейчас



еще один:

мои сторис в  
инстаграм



разница - год

ранее я боялась что  
либо рассказывать, о  
чем-то заявлять и  
именно блог заставил  
меня развивать речь

# заранее выбирай тему, о которой будешь вешать!

Это могут быть разные темы, такие как:  
кулинария, лайфстайл, путешествия,  
мотивация на учебу, главное чтобы тебе  
было интересно.



НЕ СТОИТ ХВАТАТЬСЯ ЗА ВСЕ ПОДРЯД.  
ВЫБИРАЙ НЕСКОЛЬКО АКТУАЛЬНЫХ  
ДЛЯ ТЕБЯ ТЕМ, НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ  
ВИНЕГРЕТА

ОЫГУСНЕХА

# ЗАПОМНИ ОДНО!

**ВСЕГДА, ВСЕГДА** найдутся люди, которые вас  
будут слушать, которые будут восхищаться и  
даже осуждать.

**А слушать нужно только тех,  
кто чего-то добился сам, а не  
того, кто просто сидит и  
ничего не делает, критикуя  
других.**





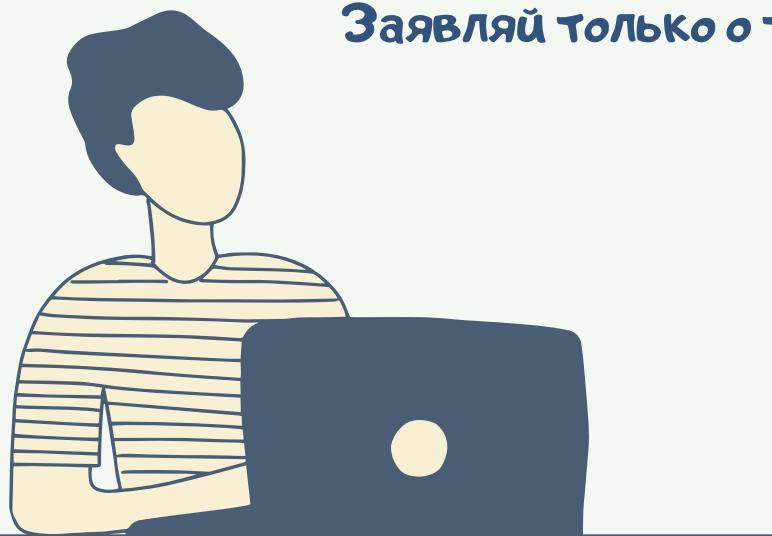
# Гордись собой в любом случае

Гордись собой, своими успехами, результативностью, каким бы сложным все не казалось

Когда мы вешаем, мы должны быть уверены в том, что говорим.

Не нужно приукрашать и врать, ни к чему хорошему это не приведет

Заявляй только о том, чего уже достиг, а не о том, что собираешься  
сделать

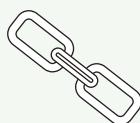


верь в себя и свои  
мысли!

# Ты имеешь право на ошибки



Убираем комплекс отличника в сторону.



Места для перфекционистов нет, такие люди думают что все должно быть идеально, но бывают разные ситуации.

## ошибки - это опыт

Нужно научиться выходить из положения или любой непредвиденной ситуации, то есть быстро переключаться и подстроиться под новый ход событий или характер человека



где получить опыт?

Снимать видео

Снимать сторис

Вести онлайн трансляции

Всем людям понравиться невозможно,  
надо искать свою аудиторию, тех, кому  
ты нужен и интересен.

Всегда найдутся люди, которым вы не  
нравитесь и это нормально. Это лишь  
значит, они сидят на месте, а вы идете  
вперед



# Как вести трансляцию?

Наша задача первый раз посмотреть на себя  
и понять как долго мы способны удержать  
аудиторию..

*Рассказываю свои секреты:*



1. Диалог со зрителем

Учись взаимодействовать. То есть ты не видишь, тебя  
видят. Вопросы могут задавать не только тебе, а и ты

2.

## интересно?

Через некоторый промежуток  
времени спрашивай:



**Как вам трансляция?**



**Как ваши дела?**



**Интересно ли вам? если да, то ставьте +**



**Что еще рассказать?**



*Для всего этого вам нужно*



*одно:*

**телефон!**

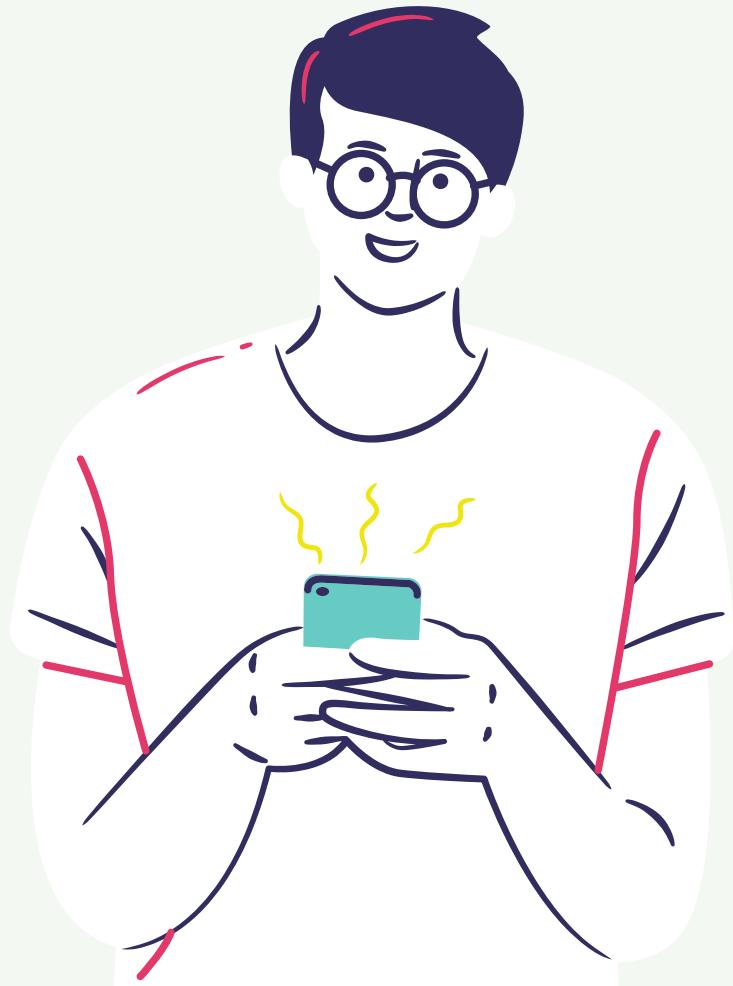


**КРУТО, ПРАВДА? ПРОСТОЕ  
ПОВСЕДНЕВНОЕ УСТРОЙСТВО  
ПРОСТО БУДЕТ ПРОКАЧИВАТЬ  
ВАС КАЖДЫЙ ДЕНЬ И ВЫ  
ДОСТИГНЕТЕ НОВЫХ НАВЫКОВ  
ГОРАЗДО БЫСТРЕЕ!**

# затрону немногоТему пользы от сторис

Вам действительно необязательно заводить отдельный блог в Инстаграм.

Вы можете использовать для этого личный профиль и достигать намеченные цели. Ведь это общение с аудиторией в любом случае. Ведение эфиров и записывание сторис поможет вам улучшить и участить общение с друзьями и родственниками)



**Старайтесь не только устно выражать свои мысли в сторис, а и подкреплять их тезисами сказанными в видео**

перефразируя сказанное вы будете развивать ваш словарный запас

Говорить не просто нужно, это необходимо, ведь доверие к вам будет повышаться!



С чего начать говорить  
в сторис?

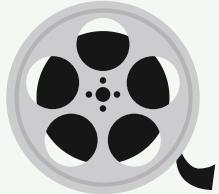
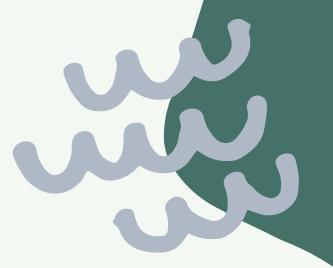
# 1. Отвечайте на вопросы

**Для каждого человека, чья-то жизнь кажется куда интереснее своей ( если он все еще не принял свою, конечно ), поэтому сделайте вопрос-ответ в своих сторис.**

**Вы узнаете тех, кому вы интересны и о вас узнают больше. Отвечайте устно, так интереснее, плюс прокачка вашего ораторского мастерства**



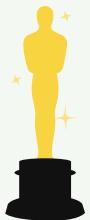
## 2. обсудите что-то что?



недавно просмотренный сериал



последние новости



фильмы



книги





# Расскажи планы на 3. день

**Как я и упоминала ранее,  
чужая жизнь интереснее  
своей, поэтому вашим  
подписчикам всегда будет  
интересно чем вы занимаетесь  
как в рабочее, так и в  
свободное время**

# to do list:

Идейки я подкинула, а  
далше можно включать  
фантазию и воплощать идеи  
в жизнь

Если что интернет всегда под рукой,  
загляни к блогерам или на страницы  
друзей и смело рассказывай о личном  
опыте в той или иной ситуации

# Начинаем себя слушать



Для многих такие действия будут реальным стрессом. А кто-то воспримет это слишком простым заданием. Поэтому вы четко должны понять на какой вы стадии и готовы ли вы идти дальше. Важно в таких моментах слушать себя, свои чувства и эмоции. А если что-то не так идти только вперед и больше практиковаться!

Следующее задание сделайте просто для себя

**Сделай у себя на странице в социальной сети  
вопрос-ответ и отвечай на все в устной форме!**



**Можно снять видео на ютуб**



**Или заснять несколько сторис на своей  
страничке в Инстаграм**

Кстати, раскрепоститься тут поможет и наш онлайн-чат, где вы  
сможете отвечать на вопросы друг-друга прямо не выходя из курса

*Не стесняйся как задавать вопросы, так и  
отвечать на них!*

# А теперь...

Распиши на бумаге все что ты  
прочувствовал отвечая на  
вопросы



**Опиши все чувства и эмоции.**



**Было страшно? Или наоборот?**



**Чувствуешь ли ты себя достаточно  
компетентным в таких задачах?**



# Дикция



**Немаловажный момент, который  
многие упускают.**

Как всем нравится то, как  
рассказывают телеведущие, блогеры и  
просто публичные личности. Но этому  
можем научиться и мы с вами!

Мой любимый, но не единственный способ—проговаривать  
скороговорки. Я это, например, делаю перед съемкой и  
озвучкой каждого своего ролика на ютуб.



# Ногробуй!



Кот ног колпаком, ног  
колпаком кот.



Цапля чахла, цапля сохла,  
цапля сдохла.



Корабли лавировали, лавировали,  
да не вылавировали.

4.

Даже шею , даже уши ты испачкал  
в черной туси.

Становись скорей под душ.

Смой с ушей под душем тусь.

Смой и с шеи тусь под душем.

После душа вытирайся суше.

Шею суше, суше уши, и не пачкай  
больше уши.





**Выход в онлайн очень важен, так как в настоящее время это именно то, что поможет показать себя.**

Жизнь одна, целей и планов много, а это новая и мощнейшая степень развития.



**НЕ УПУСКАЙТЕ  
СВОЙ ШАНС!**