



День 1

Начнем с простого

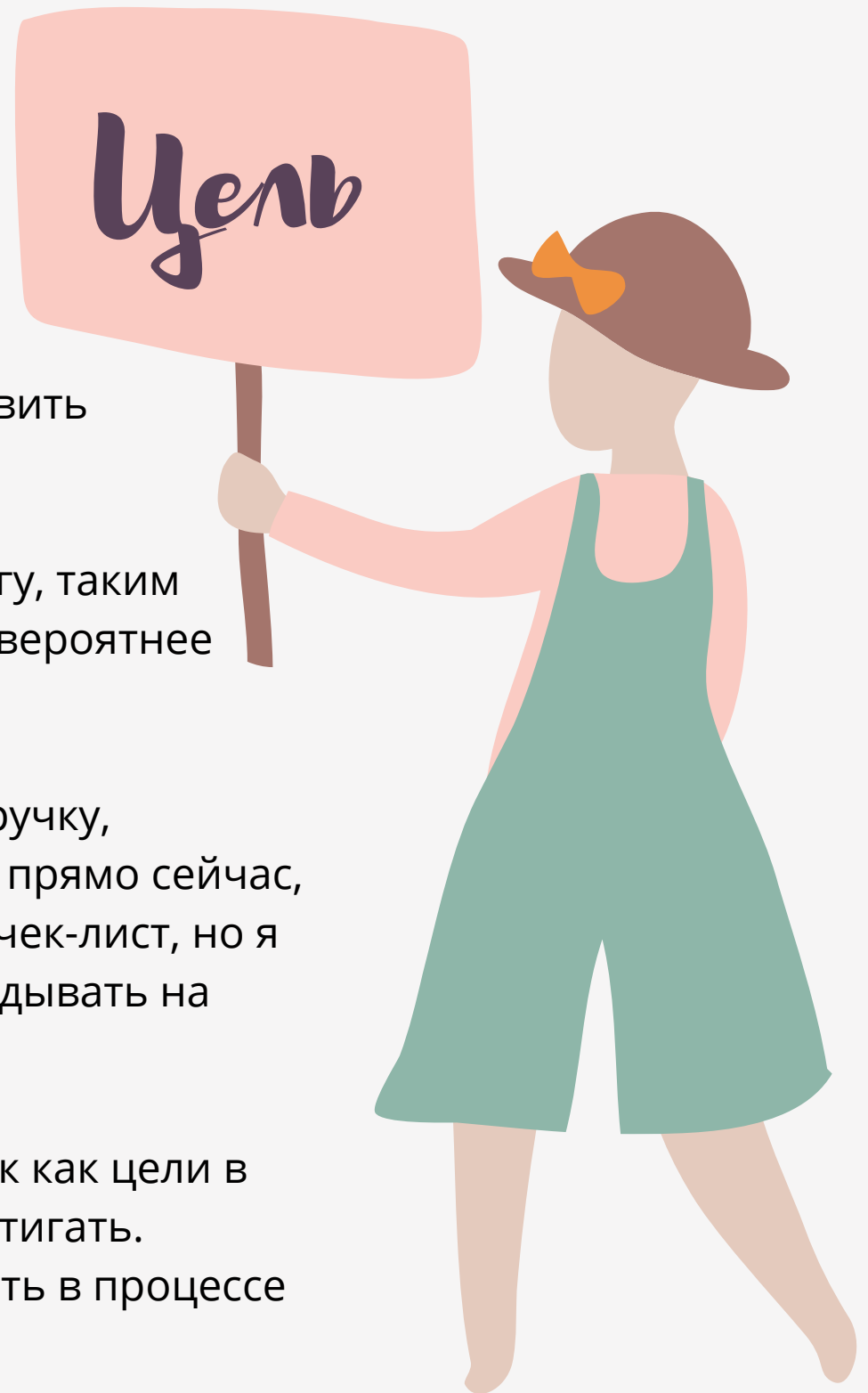
Предлагаю в первый день разобрать теорию, чтобы потом уже четко понимать наши с вами дальнейшие задачи и планы. На самом деле тут все просто, но для этого нужно все внимательно изучать и быть готовым к большому количеству практики)

Ораторское искусство-

искусство публичного выступления с
целью убеждения.

Это гармоничное сочетание речи,
приёмов актёрского мастерства,
правильная подача и психологическое
воздействие на публику.





Для начала наша с вами задача - поставить конкретные цели в этой области.

Зачем? Чтобы дать толчок нашему мозгу, таким образом вероятность отступить будет, вероятнее всего, равна нулю.

Вы можете прямо сейчас взять новую ручку, красивый блокнот и записать 10 целей прямо сейчас, а можете продолжить дальше изучать чек-лист, но я все таки порекомендовала бы не откладывать на потом...

Сидеть ничего не делая, не вариант, так как цели в руки сами не придут, мы будем их достигать. Первый шаг - это будем визуализировать в процессе действия.

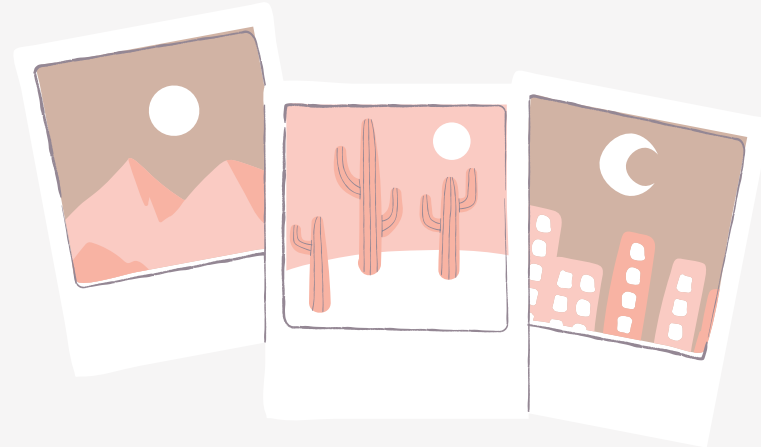
Я хочу с вами договориться, что как только вы будете изучать в данном курсе новую информацию, будете сразу проектировать это в реальность.

Допустим, вы прочли все мои советы про то, как аргументировать свою точку зрения... Тут же вы сразу начинаете представлять какую-то ситуацию, где бы вы могли применить эти знания. Таким образом мы увеличим шансы достижения наших поставленных целей с помощью **визуализации**



Пример:

Я предлагаю рассматривать все
на примерах...



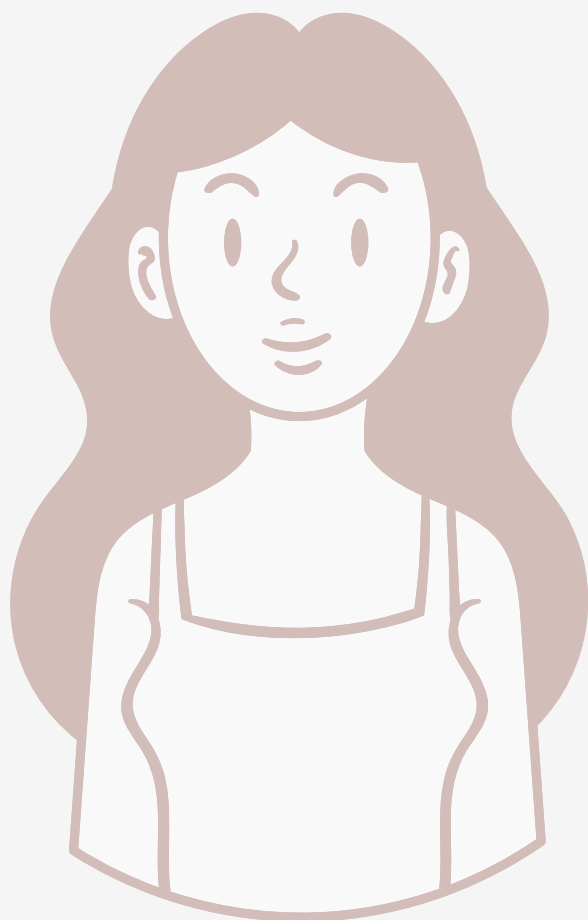
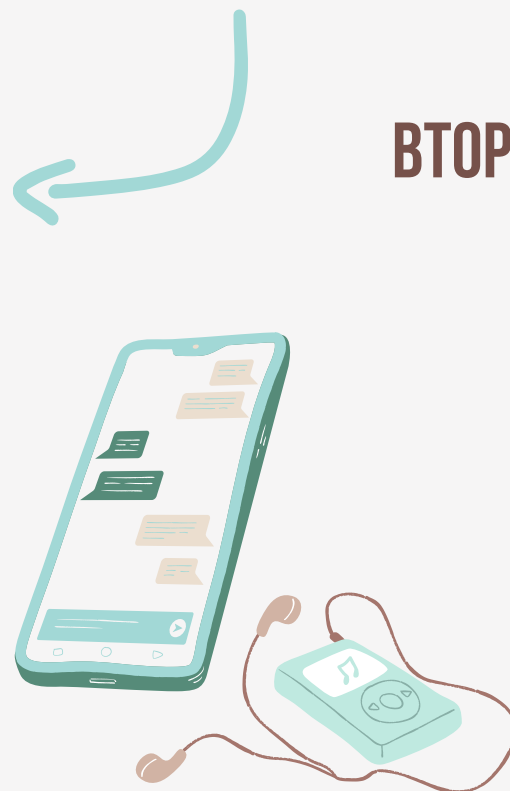
**ПЕРВОЕ - СТАВИТ ЦЕЛЬ.
"СТАТЬ БЛОГЕРОМ"**

**ВТОРОЕ - СОЗДАЕТ ПОШАГОВЫЙ ПЛАН
ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ**

ТРЕТЬЕ - ПРАКТИКУЕТСЯ

ЧЕТВЕРТОЕ - ДОСТИГАЕТ ЦЕЛИ

Это Маша

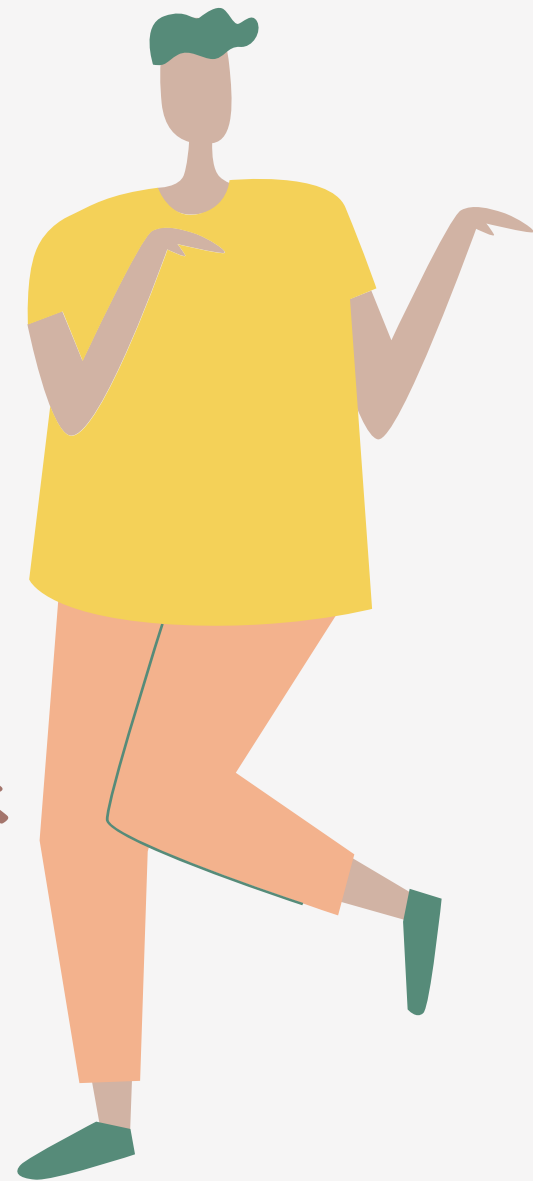


ЦЕЛЬ - ИЗЛОЖЕНИЕ ПОЗИЦИИ
ПЕРЕД АУДИТОРИЕЙ И ЗАЩИТА
СОБСТВЕННОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. ЭТОЙ
ЦЕЛИ МЫ ДОСТИГНЕМ ТОЛЬКО
ТОГДА, КОГДА НАУЧИМСЯ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДГОТОВЛЕННУЮ
РЕЧЬ И ТЕХНИКУ ОРАТОРСКОГО
МАСТЕРСТВА.



Первые шаги

Я знаю по себе, что сложно и нам с тобой придется много работать. Но, сперва нужно знать то, с чего мы начинаем, чтобы отследить прогресс. Сразу предупреждаю, задание не простое, но если ты действительно хочешь чего-то добиться придется сразу приступить к выполнению.

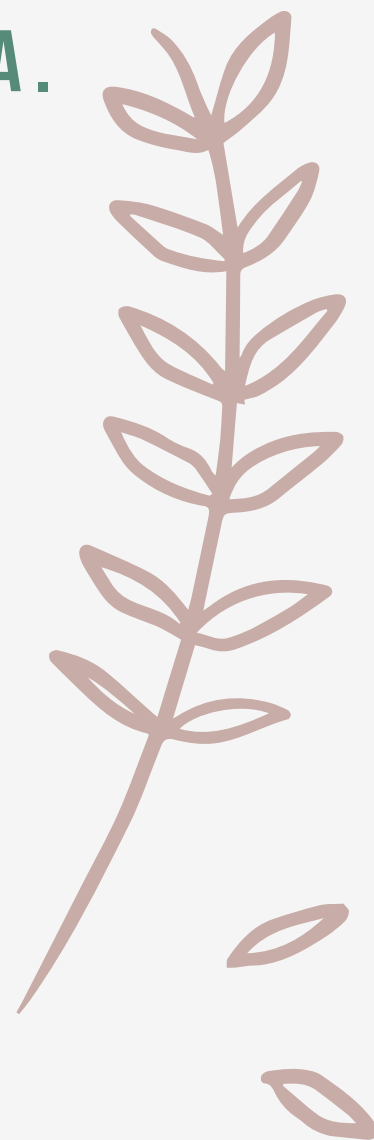


Челлендж самому себе






В ТЕЧЕНИИ СУТОК, ТЫ ДОЛЖЕН ЗАПИСАТЬ ВИДЕО С
ПОМОЩЬЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОРАТОРСКОГО МАСТЕРСТВА .
ДА, БУДЕМ СРАЗУ ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА...

ТЫ УЖЕ ПРЕДВКУШАЕШЬ, КАК ГОРДО БУДЕШЬ
ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАНИЕ НА КАМЕРУ? ДЛЯ МНОГИХ ЭТО
БУДЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЫЗОВ САМОМУ СЕБЕ, НО Я В
ВАС ВЕРЮ!

УСЛОВИЯ И ЗАДАНИЕ СМОТРИ ДАЛЬШЕ



УСЛОВИЯ:

-  - Снимать нужно дома, так как у нас сейчас карантин
-  - При записи, камеру не прятать вниз, а поднимать на уровень глаз или даже выше. Т.е. не прячьтесь во время съемки, а гордо заявляйте о том, что Вы снимаете)
-  - Говорить громко)
-  - Не делать дублей. В реальной жизни нет второго шанса, поэтому мы хотим видеть, что у вас получается с первого раза.
-  - Снимать себя нужно самому. Не просить друга или подругу, с ними не будет выполнено условие челенджа.

Задачи:

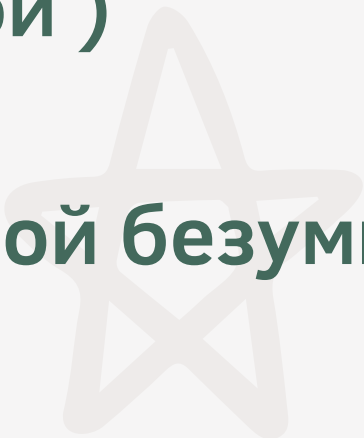


1. Представиться и сказать ты участвуешь в челлендже Дианы

2. Рассказать чем ты занимаешься (свои хобби)

3. Твой безумный или странный поступок

4. Твои ожидания от данного курса :)



Ну что?

Я В ТЕБЯ
ВЕРЮ!

У тебя все получится!
Жду видео от тебя

