自我检讨

自二零一六年九月以来这一年多，因为我始终沉浸在自己的小世界里。遇到问题只是将责任推给其他人，却从未在自己身上找原因，因此给家庭成员带来很多伤害和困扰。说起来我已过而立之年，但这一年来的所作所为，不仅伤害了岳父岳母和妻子的感情，伤害了彩姐姐，更辜负了岳父岳母的良苦用心。

非常感谢岳父岳母和妻子指出我的问题所在，更感谢岳父帮助分析出我自身问题所在。确实，这些年来我只是站在自己的角度考虑问题，觉得自己做了很多事情，付出了很多。但是却没有好好想想如果没有岳父岳母在经济和精神上的支持，我能像现在这样生活么？还有我的妻子小荆，这一年多来没有对她尽到作为丈夫的责任。还经常对她冷语相向，将很多责任推到她身上。加上这一年多来她一直身体不适，我都不敢想象如果她和我调换位置，我该怎么办？特别是今年过年老家购房的事，实实在在的伤了岳父岳母和小荆的心，也是对小荆极大的不尊重。这几天每每想到这里都特别后悔，想到小荆在身体不适的情况下，还能包容我犯的这些错误，真的非常惭愧。

之前我因为发脾气，继而碰倒小荆是我做的非常愚蠢的一件事。在此我不敢奢求小荆的原谅，只能以今后的关怀和行动来尽量弥补自己犯下的错误。

经过这几天的反省，我深刻的认识到自己的问题。倔强的性格，暴躁的脾气和愚蠢的说话方式都是对我的准确描述。这些自身问题，不仅仅伤害了家庭，对我的工作也产生了负面的影响。为了避免再次犯下错误，我决心改变自己性格上的缺陷，收敛自己的脾气。无论遇到什么事情，都要先好好思考，不发脾气。因为发脾气是无能的表现，对问题的解决并无实质性的帮助，只会激化矛盾，甚至引出更多的问题。凡事都站在他人的角度多想想，遇到问题积极的沟通。在与他人沟通交流时，要努力倾听并作出积极的回应，不抗拒沟通交流。自己说的每一句话，都应经过思考。

作为一个丈夫，一个父亲，一个男人，应该有自己的担当和宽广的胸怀。而不是斤斤计较一些生活锁事。

经过这几天的反省和思考，我也重新审视了我们的婚姻生活。明白了婚姻生活的本质是妥协，包容和牺牲，而不是较劲。只有打开自己的心扉，发自内心的与妻子沟通，并真正的善待身边的人，才能得到正真的幸福。而不是羡慕，嫉妒。说来惭愧，直到第一次谈话结束前，我还在纠结有意见不一致时该怎么办。在此非常感谢岳父大人的良苦用心，直到那时还在考虑我的感受，想出抓阄的方式。在这里我保证以后只有沟通和让步，绝不让抓阄来做决定的情况出现。

经过两次谈话，我深刻的认识到自己的问题，也想了很多。对于很多问题都找到了答案。比如工作上，总是认为环境不好，被小荆耽误了。其实问题的真正原因是仅仅因为一些不如意，就将所有责任归结到其他人身上。而不是端正工作态度，积极的努力工作。生活上，经常因为一些琐事而乱发脾气，而不是积极的去沟通解决问题。导致自己心态失衡，在错误的泥潭里越陷越深，难以自拔。今后要体谅体贴关怀妻子，并善待身边的人。对于出现的问题，不逃避，积极耐心的沟通。

这是一份反省检讨书，也是一份保证书。在此，本人保证以上所列举的问题不再发生，并请大家监督。

2017年11月6日