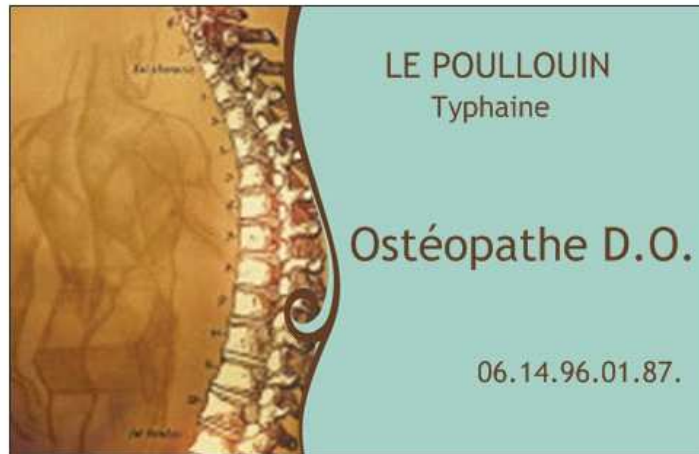


# **OSTEOPATHIE ET SPORT**



## **Qu'est-ce que l'ostéopathie ?**

Une thérapie manuelle, scientifiquement reconnue, s'intéressant au corps dans sa globalité.

## **Quel est son champ d'application ?**

Les troubles musculo-squelettiques, digestifs, ORL, posturaux, liés à la gestion du stress, ...

## **Et pour le sportif ?**

Une prise en charge complète, rythmée par les événements d'une saison, s'adaptant aux besoins et aux contraintes spécifiques du sportif

La prévention des blessures, par un bilan régulier et un ajustement précoce des adaptations liées à l'activité sportive

La préparation des événements sportifs et la récupération qui leur fait

suite

La prise en charge des blessures, en partenariat avec l'équipe médicale et les entraîneurs.

### **Mon expérience**

Diplômée d'une école agréée

Suivi des athlètes de l'ASA Athlétisme pendant 3 ans

Prise en charge de sportifs de différents horizons (athlétisme, équitation, football, rugby, volley-ball, ...), de différents niveaux (amateurs et professionnels), à différents moments de leurs saisons (reprise, entraînements, stages, matchs, ...)