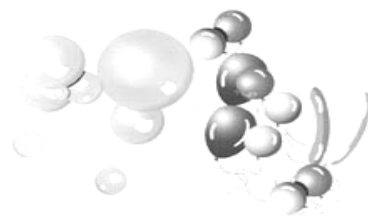




FESTAMICALE 2013

Vendredi 21 juin à 18h15



La fête de fin d'année de l'ASA Athlétisme de Maisons-Alfort se tiendra le 21 juin au **stade Cubizolles**.

Tous les membres du club des catégories baby / éveil / poussins / benjamins / minimes ainsi que les membres de leur famille sont conviés à cette soirée.

Dirigeants, entraîneurs et athlètes auront préparé quelques festivités...

Déroulement de la soirée :

✓ **Jeux/ tournoi :**

à 18h30, les jeunes athlètes du club accompagnés des parents motivés réaliseront un échauffement. A la suite de l'échauffement, des équipes seront formées et un "tournoi d'athlétisme" sera réalisé par équipe. Chaque équipe sera constituée avec deux tiers d'athlètes et un tiers de parents (minimum). Les épreuves seront les suivantes et réalisées sous forme d'atelier (comme dans les animations EA/PO) :

Sprint de 50m - Saut en longueur - Lancer de médecine-ball - Lancer de Vortex - Saut de grenouille - Relais/parcours
Des points seront à gagner à chaque épreuve.

✓ **Apéritif :**

Les athlètes et leurs familles seront ensuite conviés à un **apéritif** offert par le club vers 20h15/20h30. Ce sera aussi l'occasion de faire le bilan de la saison et d'expliquer le déroulement de la saison 2013/14.

✓ **Réinscriptions :**

Les familles pourront procéder aux réinscriptions des athlètes souhaitant éviter les files d'attente de la rentrée. Les documents d'inscriptions pour la rentrée sont sur le site du club.

Comment participer à la Festamicale ?

- **1er cas :** Vous ne pouvez pas participer avec votre enfant, parce que vous ne pouvez pratiquer une activité physique. Alors vous pouvez venir aider, encourager et profiter de la fête.
- **2ème cas :** Vous pouvez participer avec votre enfant et dans ce cas c'est super !
- **3ème cas :** Vous n'êtes pas disponible dès 18h30, alors seul votre enfant pourra être là. Il pourra participer si suffisamment de parents se mobilisent.

Dans tous les cas, il faut vous inscrire par mail sur asa.athletisme@free.fr

Précisez votre nom, prénom, celui de votre enfant et si vous participez ou non dans l'équipe.