

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE DE MAISONS-ALFORT

SECTION ATHLETISME

Président : Nicolas SUREAU : 06.26.52.80.97 ; Trésorier : Roger BRUNOU : 01.69.49.10.49
Secrétaire : Françoise SUREAU, 7 cours des Juilliottes 94700 Maisons-Alfort : 01.43.75.55.13
Mail : asa.athletisme@free.fr Site : www.asa-athletisme.com

SAISON 2013-2014

Dates de reprise des entraînements :

Les entraînements reprennent officiellement à partir du lundi 2 septembre, aux jours respectifs des différents groupes.

Jours et heures d'entraînements (à confirmer à la rentrée) :

École d'athlétisme :	BABY ATHLE (2007 et 2008)	Le samedi matin de 10h15 à 11h45.
	ÉVEIL ATHLETIQUE (05 et 06) et POUSSINS	1 choix parmi 4 créneaux proposés : A) Les mardis de 17h00 à 18h30. B) Les mardis de 18h30 à 20h00. C) Les mercredis de 16h30 à 18h00 D) Les samedis de 10h15 à 11h45
	BENJAMINS / MINIMES	Les mercredis et vendredis de 18h00 à 20h00.
Spécialités :	GROUPE SPRINT	A voir avec les entraîneurs
	GROUPE DEMI-FOND	A voir avec les entraîneurs
	GROUPE LOISIRS	Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h00.
	GROUPE HORS-STADE	Les mardis et jeudis de 18h15 à 20h15.
	GROUPE EPREUVES COMBINEES	A voir avec les entraîneurs
	SAUTS et PERCHE	A voir avec les entraîneurs
	GROUPE EVOLUTION	A voir avec les entraîneurs

Les compétitions se déroulent principalement les samedis et/ou dimanches ; un calendrier sera disponible sur le site pour que vous puissiez réserver vos dates.

Inscriptions et réinscriptions : Voici les pièces nécessaires :

- 1- Feuille d'inscription remplie.
- 2- Certificat médical datant de moins de 3 mois à la date de saisie de licence par le club (à partir de septembre). Il **doit comporter impérativement la mention « pratique de l'athlétisme en compétition »**. Nous recommandons fortement d'utiliser le certificat figurant sur le fiche d'inscription.
- 3- La cotisation (liquide ou les chèques à l'ordre de l' « ASA Athlétisme », à faire sur place de préférence).
Pour toutes aides financières (coupons sport, vivons sport, CAF, Chèques ANCV, échelonnement), demandez au secrétariat.
- 4- Photocopie d'une pièce d'identité de l'athlète pour les nouveaux adhérents.
- 5- Vous devez lire la charte du club (en signant la feuille d'inscription, vous adhérez à cette charte).
- 6- En signant la feuille d'inscription, vous autorisez également le droit à l'image sur le site de l'ASA Athlétisme.

Changement de catégorie au 1^{er} novembre :

Les athlètes changeront de catégorie au 1^{er} novembre. Cependant, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante. Les changements de groupe d'entraînement se font au mois de septembre en prévision du changement de catégories qui se fera deux mois plus tard.

Les compétitions de septembre et octobre se font donc dans « l'ancienne catégorie » (celle de 2012/2013).

Le site Internet : Connectez-vous sur www.asa-athletisme.com

Vous trouverez régulièrement les résultats, photos, vidéos, calendriers et convocations pour les compétitions et autres informations relatives au club. De nombreux services et divertissements sont également en ligne tel que des sondages, un blog, des fiches personnalisées d'athlètes, etc.

Transmettez votre e-mail au webmaster pour faire partie de la mailing-list.

Assurance et carte de licencié :

Suite à votre inscription au club, la secrétaire vous prend informatiquement une licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. Nous souscrivons également pour chacun à une assurance.

La FFA a décidé de ne plus envoyer de carte de licencié à ses adhérents par voie postale, elle sera désormais disponible par e-mail, vous pourrez l'imprimer de chez vous plus rapidement.

Tarifs :

La cotisation 2013/2014 :

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	Prix (€)	Pack Equipement*	Pack Entrée**
VETERANS	né(e)s en 1974 et avant	170	(en attente)	idem
SENIORS	né(e)s entre 1991 et 1975	170	(en attente)	idem
ESPOIRS	né(e)s en 1994-1993-1992	170	(en attente)	idem
JUNIORS	né(e)s en 1996 et 1995	170	(en attente)	idem
CADET(TE)S	né(e)s en 1998 et 1997	170	(en attente)	idem
MINIMES	né(e)s en 2000 et 1999	155	240	270
BENJAMIN(E)S	né(e)s en 2002 et 2001	155	240	270
POUSSIN(E)S	né(e)s en 2004 et 2003	140	230	260
EVEIL / BABY	né(e)s en 2005 et après	140	230	260
ADULTES	Licence Encadrement	60	140	
	Licence Loisir	155		

Droit d'entrée :

Uniquement la 1^{ère} année
Et 1 seul par famille:

40 Euros

Tarifs dégressifs
par famille :

(couple + enfants à charge)

2 adhésions : -10%

3 adhésions : -20%

4 adhésions : -30%

etc.

Le maillot de club est compris dans le droit d'entrée ; pour les nouveaux uniquement donc (il est obligatoire pour toutes les compétitions).

Pour les 60ans du club, cette année, pour toute inscription au club (hors baby, éveils et poussins), un très beau T-shirt Adidas sera compris avec la cotisation, il faudra commander sa taille à l'inscription. Egalement, un nouveau survêtement (Adidas) est en préparation pour les plus grands. N'ayant pas encore les tarifs, nous ne pouvons compléter à ce jour les tarifs des packs.

* Le Pack Equipement comprend : les frais d'inscription, le survêtement et le coupe-vent du club, le T-shirt Adidas et une autre tenue de club au choix parmi : les brassières, les shorts H&F, collants, corsaires, cuissards.

** Le Pack Entrée est destiné aux nouveaux licenciés, il comprend le Pack équipement dans lequel est introduit le droit d'entrée. Toutes les autres tenues de club sont également en vente à l'unité, renseignez-vous au secrétariat.

Les locations de pointes :

En plus de l'ensemble des tenues du club que nous vous permettons d'acquérir, nous louons des pointes de compétition à **15 euros l'année**. Ces pointes sont louées jusqu'à la fin du mois de juin, elles doivent être rendues spontanément par les locataires fin juin et l'entretien de celles-ci est à leur charge.

Pour cela, nous rappelons que les pointes (tout comme vos running) ne doivent pas être mises en machine, même après les cross, mais être lavées à la main ou au jet. Les clous doivent être changés entre le cross et la piste (ils sont généralement de 6mm sur la piste et 12mm en cross) et une goutte d'huile doit être mis dans chaque « pas de vis ».

Désormais, comme trop de personnes ne rendent pas les pointes en fin d'année, un chèque de **caution de 40 euros** vous sera demandé à la location. Celui-ci vous sera rendu au retour des pointes en fin de saison, même si elles sont abimées (nous comprenons qu'il y ait une certaine usure).

Les convocations pour les compétitions :

Toute l'année, à l'approche de chaque compétition, nous préparons des convocations pour les athlètes. Elles sont généralement disponibles sur le site Internet du club (rubrique Calendrier), distribuées au stade ou disponibles au secrétariat. Afin d'économiser du papier et participer au développement durable, nous allons photocopier de moins en moins les convocations, il faudra aller les chercher sur le site.

Vous êtes de plus en plus nombreux à répondre aux inscriptions par e-mail et nous vous en remercions, continuer à suivre cette procédure plus rapide mais surtout nécessaire pour vous inscrire aux compétitions. Le mail pour toutes les inscriptions et désinscriptions aux compétitions est inscription@asa-athletisme.com

Photos de groupe 2013/2014 :

Les photos de groupe de cette nouvelle saison sont prévues (si la météo le permet) la semaine du 7 au 13 octobre selon les groupes. Plus d'infos à la rentrée...

Rappel : les photos de groupe seront en ventes à prix réduit (au format 20x30 cm).

Elles doivent être commandées dans les jours suivants, auprès du secrétariat ou sur le site après les avoir vu au stade ou sur le site (paiement à la commande).

Les 60ans du club 5&6 octobre 2013 :

Le club fête ses 60 ans en 2013 et le week-end des 5 et 6 octobre sera un grand week-end de fête, avec le samedi de nombreuses activités et des retrouvailles entre "anciens" de l'ASA et le dimanche le championnat d'Ile de France Interclubs Jeunes (-23ans). Tout cela aura lieu sur notre tout nouveau stade !