

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE DE MAISONS-ALFORT

SECTION ATHLETISME

Président : Nicolas SUREAU : 06.26.52.80.97 ; Trésorier : Roger BRUNOU : 01.69.49.10.49
Secrétaire : Françoise SUREAU, 7 cours des Juilliottes 94700 Maisons-Alfort : 01.43.75.55.13
Mail : asa.athletisme@free.fr Site : <http://asa.athletisme.free.fr>

SAISON 2012-2013

Dates de reprise des entraînements :

Les entraînements reprennent officiellement à partir du lundi 3 septembre, aux jours respectifs des différents groupes.

Jours et heures d'entraînements (à confirmer à la rentrée) :

École d'athlétisme :	BABY ATHLE (2006 et 2007)	Le samedi matin de 10h30 à 11h45.
	ÉVEIL ATHLETIQUE (04 et 05) et POUSSINS	1 choix parmi 4 créneaux proposés : A) Les mardis de 17h00 à 18h30. B) Les mardis de 18h30 à 20h00. C) Les mercredis de 16h30 à 18h00 D) Les samedis de 10h15 à 11h45
	BENJAMINS / MINIMES	Les mercredis et vendredis de 18h00 à 20h00.
Spécialités :	GROUPE SPRINT	Lundis, mercredis et vendredis 18h00 à 20h00.
	GROUPE DEMI-FOND	Mardis, jeudis 18h15 à 20h00 et dimanches matins
	GROUPE LOISIRS	Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h00.
	GROUPE HORS-STADE	Les mardis et jeudis de 18h15 à 20h15.
	GROUPE EPREUVES COMBINEES	A voir au secrétariat
	SAUTS et PERCHE	A voir au secrétariat
	GROUPE EVOLUTION	Mardis, mercredis et vendredis, mais à confirmer

Les compétitions se déroulent principalement les samedis et/ou dimanches ; un calendrier sera disponible sur le site pour que vous puissiez réserver vos dates.

Inscriptions et réinscriptions : Voici les pièces nécessaires :

- 1- Feuille d'inscription remplie.
- 2- Certificat médical datant de moins de 3 mois à la date de saisie de licence par le club (à partir de septembre). Il **doit comporter impérativement la mention « pratique de l'athlétisme en compétition »**. Nous recommandons fortement d'utiliser le certificat figurant sur le fiche d'inscription.
- 3- La cotisation (liquide ou les chèques à l'ordre de l' « ASA Athlétisme », à faire sur place de préférence).
Pour toutes aides financières (coupons sport, vivons sport, CAF, Chèques ANCV, échelonnement), demandez au secrétariat.
- 4- Photocopie d'une pièce d'identité de l'athlète pour les nouveaux adhérents.
- 5- Vous devez lire la charte du club (en signant la feuille d'inscription, vous adhérez à cette charte).
- 6- En signant la feuille d'inscription, vous autorisez également le droit à l'image sur le site de l'ASA Athlétisme.

Changement de catégorie au 1^{er} janvier :

Les athlètes changent de catégorie au 1^{er} janvier. Cependant, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante. Les changements de groupe d'entraînement se font au mois de septembre en prévision du changement de catégories en janvier.

Les compétitions de début de saison se font donc dans « l'ancienne catégorie » (celle de 2011/2012).

Le site Internet : Connectez-vous sur <http://asa.athletisme.free.fr>

Vous trouverez régulièrement les résultats, photos, vidéos, calendriers et convocations pour les compétitions et autres informations relatives au club. De nombreux services et divertissements sont également en ligne tel que des sondages, un blog, des fiches personnalisées d'athlètes, etc.

Transmettez votre e-mail au webmaster pour faire partie de la mailing-list.

Assurance et carte de licencié :

Suite à votre inscription au club, la secrétaire vous prend informatiquement une licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. Nous souscrivons également pour chacun à une assurance.

Cette année, la FFA a décidé de ne plus envoyer de carte de licencié à ses adhérents, elle sera désormais disponible par e-mail, vous pourrez l'imprimer de chez vous plus rapidement.

Tarifs :

Cette année encore, la FFA a augmenté considérablement ses tarifs, nous sommes donc obligés de répercuter cette hausse sur la cotisation.



La cotisation 2012/2013 :

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	Prix (€)	Pack Equipement*	Pack Entrée**
VETERANS	né(e)s en 1973 et avant	150	235	260
SENIORS	né(e)s entre 1990 et 1974	150	235	260
ESPOIRS	né(e)s en 1993-1992-1991	150	235	260
JUNIORS	né(e)s en 1995 et 1994	150	235	260
CADET(TE)S	né(e)s en 1997 et 1996	150	235	260
MINIMES	né(e)s en 1999 et 1998	135	225	250
BENJAMIN(E)S	né(e)s en 2001 et 2000	135	225	250
POUSSIN(E)S	né(e)s en 2003 et 2002	130	220	250
EVEIL / BABY	né(e)s en 2004 et après	130	220	250
ADULTES	Licence Encadrement	50	110	
	Licence Loisir	125		

Droit d'entrée :

Uniquement la 1^{ère} année
Et 1 seul par famille:

40 Euros

Tarifs dégressifs

par famille :

(couple + enfants à charge)

2 adhésions : -10%

3 adhésions : -20%

4 adhésions : -30%

etc.

Le maillot de club est compris dans le droit d'entrée ; pour les nouveaux uniquement donc (il est obligatoire pour toutes les compétitions). *Un t-shirt d'entraînement sera offert aux nouveaux !*

* Le Pack Equipement comprend : les frais d'inscription, le survêtement et le coupe-vent du club, et une autre tenue de club au choix parmi : les brassières, les shorts H&F, collants, corsaires, cuissards.

** Le Pack Entrée est destiné aux nouveaux licenciés, il comprend le Pack équipement dans lequel est introduit le droit d'entrée. Toutes les autres tenues de club sont également en vente à l'unité, renseignez-vous au secrétariat, auprès de vos entraîneurs ou encore sur le site.

Des running et des pointes sont également en vente chez notre partenaire « Athlé running » à Charenton.

Demandez des renseignements au secrétariat, vous obtiendrez des réductions pour ce magasin.



Les locations de pointes :

En plus de l'ensemble des tenues du club que nous vous permettons d'acquérir, nous louons des pointes de compétition à **15 euros l'année**. Ces pointes sont louées jusqu'à la fin du mois de juin, elles doivent être rendues spontanément par les locataires fin juin et l'entretien de celles-ci est à leur charge.

Pour cela, nous rappelons que les pointes (tout comme vos running) ne doivent pas être mises en machine, même après les cross, mais être lavées à la main ou au jet. Les clous doivent être changés entre le cross et la piste (ils sont généralement de 6mm sur la piste et 12mm en cross) et une goutte d'huile doit être mis dans chaque « pas de vis ».

Désormais, comme trop de personnes ne rendent pas les pointes en fin d'année, un chèque de **caution de 40 euros** vous sera demandé à la location. Celui-ci vous sera rendu au retour des pointes en fin de saison, même si elles sont abimées (nous comprenons qu'il y ait une certaine usure).



Les convocations pour les compétitions :

Toute l'année, à l'approche de chaque compétition, nous préparons des convocations pour les athlètes. Elles sont généralement disponibles sur le site Internet du club (rubrique Calendrier), distribuées au stade ou disponibles au secrétariat. Afin d'économiser du papier et participer au développement durable, nous allons photocopier de moins en moins les convocations, il faudra aller les chercher sur le site.

Vous êtes de plus en plus nombreux à répondre aux inscriptions par e-mail et nous vous en remercions, continuer à suivre cette procédure plus rapide mais surtout nécessaire pour vous inscrire aux compétitions.



Photos de groupe 2013 :

Les photos de groupe de cette nouvelle saison sont prévues (si la météo le permet) la semaine du 1 au 6 octobre selon les groupes. Plus d'infos à la rentrée...

Rappel : les photos de groupe seront en ventes à prix réduit (au format 20x30 cm).

Elles doivent être commandées dans les jours suivants, auprès du secrétariat ou sur le site après les avoir vu au stade ou sur le site (paiement à la commande).



Travaux du stade :

Des travaux sur le stade Delaune vont être réalisés cette saison rendant indisponible le stade. Durant cette période, les entraînements seront assurés sur d'autres installations mises à notre disposition. Plus d'informations seront communiquées ultérieurement.