



# Meeting Régional

Lundi 1er Avril 2013  
**Athlétisme**



Demi-fond

Lancers

Sprint

Sauts

Haies



*A partir de 14h00*  
*Entrée gratuite*

Stade de l'Hayette

36 Rue de Chevilly

94240 L'Haÿ-les-Roses

[www.cal-athle94.fr](http://www.cal-athle94.fr)





## Meeting préparatoire aux Interclubs Cad. Jun. Esp. Sen. Vet.

### 13H00 : OUVERTURE DU SECRETARIAT

HORAIRES	COURSES	Nb d'eng.	HORAIRES	Hauteur	Longueur	Poids	Disque
14h00	100m haies (84)-F	-21	14h00	Féminines  16	Masculins  16		Masculins  2 Kg 16
14h20	110m haies (106)-H	-21					
14h40	100m F	-50					
15h15	100m H	-70					
			15h40	Masculins  16	Féminines  16	Masculins  7,26 Kg 16	Féminines  1 Kg 16
16h00	400m F	-18					
16h15	400m H	-30					
16h50	800m F	-24					
17h05	800m H	-24					
17h20	3000m F	-12	17h20	Perche		Féminines  4 Kg 16	
17h40	5000m H	-12		Féminines & Masculins 24			
18h10	3000m Steeple F	-12					
18h30	3000m Steeple H	-12					
18h50	Relais F 4x100m						
19h00	Relais H 4x100m						

### RÈGLEMENT :

- Un athlète peut participer au maximum à 2 épreuves.
- Quota de participation pour chaque épreuve ; Suivre l'évolution sur notre site.
- Les engins seniors seront utilisés pour les lancers et les courses de haies
- Inscription gratuite jusqu'au 28 mars sur <http://www.cal-athle94.fr/> puis 3€ après cette date et sur place.
- Chaque club devra fournir au moins un juge ou un officiel.
- Une récompense sera offerte à chaque vainqueur.
- ♦ *Restauration sur place.*
- ♦ *Pour tous renseignements : 06 85 98 85 32 ou [club@cal-athle94.fr](mailto:club@cal-athle94.fr)*