

ASSOCIATION SPORTIVE AMICALE DE MAISONS-ALFORT

SECTION ATHLETISME

Président : Nicolas SUREAU : 07.81.51.94.10 ; Trésorier : Roger BRUNOU : 01.69.49.10.49
Secrétaire : Françoise SUREAU, 7 cours des Juilliottes 94700 Maisons-Alfort : 01.43.75.55.13
Mail : asa.athletisme@free.fr Site : www.asa-athletisme.com

SAISON 2014-2015

Dates de reprise des entraînements :

Les entraînements reprennent officiellement à partir du lundi 1 septembre, aux jours respectifs des différents groupes.

Jours et heures d'entraînements (à confirmer à la rentrée) :

École d'athlétisme :	BABY ATHLE (2008 et 2009)	Le samedi matin de 10h15 à 11h45.
	ÉVEIL ATHLETIQUE (06 et 07) et POUSSINS (05 et 04)	1 choix parmi 4 créneaux proposés : A) Les mardis de 17h00 à 18h30. B) Les mardis de 18h30 à 20h00. C) Les mercredis de 16h30 à 18h00 D) Les samedis de 10h15 à 11h45
	BENJAMINS / MINIMES	Les mercredis et vendredis de 18h00 à 20h00.
Spécialités :	GROUPE SPRINT	Du lundi au vendredi de 18h15 à 20h.
	GROUPE DEMI-FOND	
	GROUPE EPREUVES COMBINEES	
	SAUTS et PERCHE	A voir avec les entraîneurs
	GROUPE EVOLUTION	A définir.
	GROUPE LOISIRS	Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h15.
	GROUPE HORS-STADE	Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h15.

Les compétitions se déroulent principalement les samedis et/ou dimanches ; un calendrier sera disponible sur le site pour que vous puissiez réserver vos dates.

Inscriptions et réinscriptions : Voici les pièces nécessaires :

- 1- Feuille d'inscription remplie.
- 2- Certificat médical **datant de moins de 3 mois** à la date de saisie de licence par le club (à partir de septembre). Il **doit comporter impérativement la mention « pratique de l'athlétisme en compétition »**. Nous recommandons fortement d'utiliser le certificat figurant sur le fiche d'inscription.
- 3- La cotisation (liquide ou les chèques à l'ordre de l' « ASA Athlétisme », à faire sur place de préférence).
Pour toutes aides financières (coupons sport, vivons sport, CAF, Chèques ANCV, échelonnement), demandez au secrétariat.
- 4- Photocopie d'une pièce d'identité de l'athlète pour les nouveaux adhérents.
- 5- Vous devez lire la charte du club (en signant la feuille d'inscription, vous adhérez à cette charte).
- 6- En signant la feuille d'inscription, vous autorisez également le droit à l'image sur le site de l'ASA Athlétisme.

Changement de catégorie au 1^{er} novembre :

Les athlètes changeront de catégorie au 1^{er} novembre. Cependant, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante. Les changements de groupe d'entraînement se font au mois de septembre en prévision du changement de catégories qui se fera deux mois plus tard.

Les compétitions de septembre et octobre se font donc dans « l'ancienne catégorie » (celle de 2013/2014).

Le site Internet : Connectez-vous sur www.asa-athletisme.com

Vous trouverez régulièrement les résultats, photos, vidéos, calendriers et convocations pour les compétitions et autres informations relatives au club.

Vous pouvez être acteur en rédigeant des articles sur le site, faites vous connaître auprès du webmaster.

Assurance et carte de licencié :

Suite à votre inscription au club, la secrétaire vous prend informatiquement une licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. Nous souscrivons également pour chacun à une assurance.

Vous recevrez votre licence par e-mail, il faudra l'imprimer.

Attention à votre boîte mail (il se peut que le mail de la FFA aille dans votre courrier indésirable).

Tarifs :

La cotisation 2014/2015 :



CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	Prix (€)	Pack Equipement*	Pack Entrée**
VETERANS	né(e)s en 1975 et avant	160	260	290
SENIORS	né(e)s entre 1992 et 1976	160	260	290
ESPOIRS	né(e)s en 1995-1994-1993	160	260	290
JUNIORS	né(e)s en 1997 et 1996	160	260	290
CADET(TE)S	né(e)s en 1999 et 1998	160	260	290
MINIMES	né(e)s en 2001 et 2000	150	250	280
BENJAMIN(E)S	né(e)s en 2003 et 2002	150	250	270
POUSSIN(E)S	né(e)s en 2005 et 2004	140	250	270
EVEIL / BABY	né(e)s en 2006 et après	140	250	270
ADULTES	Licence Encadrement	60	140	
	Licence Loisir	150		

Droit d'entrée :

Uniquement la 1^{ère} année
Et 1 seul par famille:

40 Euros

Tarifs dégressifs
par famille :

(couple + enfants à charge)

2 adhésions : -10%

3 adhésions : -20%

4 adhésions : -30%

etc.

Le maillot du club est compris dans le droit d'entrée ; pour les nouveaux uniquement (il est nécessaire pour toutes les compétitions).

* Le Pack Equipement comprend : les frais d'inscription, le survêtement et une autre tenue de club au choix parmi : le coupe-vent, les brassières, les shorts H&F, collants, corsaires, cuissards.

Pour les Eveils/poussins/Benjamins, le coupe-vent est intégré dans le pack, la tenue au choix se fait donc parmi le reste.

** Le Pack Entrée est destiné aux nouveaux licenciés, il comprend le Pack équipement dans lequel est introduit le droit d'entrée. Toutes les autres tenues de club sont également en vente à l'unité, renseignez-vous au secrétariat.



Les locations de pointes :

En plus de l'ensemble des tenues du club que nous vous permettons d'acquérir, nous louons des pointes de compétition à **15 euros l'année**. Ces pointes sont louées jusqu'à la fin du mois de juin, elles doivent être rendues spontanément par les locataires fin juin et l'entretien de celles-ci est à leur charge.

Pour cela, nous rappelons que les pointes (tout comme vos running) ne doivent pas être mises en machine, même après les cross, mais être lavées à la main ou au jet. Les clous doivent être changés entre le cross et la piste (ils sont généralement de 6mm sur la piste et 12mm en cross) et une goutte d'huile doit être mis dans chaque « pas de vis ».

Un chèque de **caution de 40 euros** vous sera demandé à la location. Celui-ci vous sera rendu au retour des pointes en fin de saison, même si elles sont abimées (nous comprenons qu'il y ait une certaine usure). Ces chèques ne seront pas encaissés.



Les convocations pour les compétitions :

Toute l'année, à l'approche de chaque compétition, nous préparons des convocations pour les athlètes. Elles sont généralement disponibles sur le site Internet du club (rubrique Calendrier), distribuées au stade ou disponibles au secrétariat. Afin d'économiser du papier et participer au développement durable, nous allons photocopier de moins en moins les convocations, il faudra aller les chercher sur le site.

Vous êtes de plus en plus nombreux à répondre aux inscriptions par e-mail et nous vous en remercions, continuez à suivre cette procédure plus rapide mais surtout nécessaire pour vous inscrire aux compétitions. Le mail pour toutes les inscriptions et désinscriptions aux compétitions est **inscription@asa-athletisme.com**



L'assemblée générale du club

L'Assemblée générale du club aura lieu le samedi 8 novembre 2014 au 9 avenue Busteau à Maisons-Alfort. Le détail des horaires et du contenu sera expliqué par la suite, mais réservez déjà votre date, une nouvelle formule sera proposée cette année pour la mise en valeur de cette soirée.



L'apport des parents, des proches, des athlètes

Tous les ans, nous avons besoin d'aide pour organiser des compétitions/événements (Maisonaise, meeting, buvettes, soirées etc.), mais aussi pour aider sur les compétitions (transport des athlètes, aide pour constituer le jury des épreuves, etc.). Nous comptons sur les parents des athlètes, mais aussi les proches et les athlètes des différents groupes du club pour aider à la vie de l'ASA Athlétisme. Les responsables du club et les entraîneurs ne peuvent pas tout faire, alors on compte sur vous ! Faites-vous connaître...