



## CONVOCATION

### CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS CADETS A SENIORS H./ VETERANS F.

DIMANCHE 13 JANVIER 2013 A CHAMPIGNY

**DÉPART** du parking du stade Delaune à 11h30  
ou **RENDEZ-VOUS** sur place (tente de l'ASA) une heure avant la course.

Cette compétition permet de se situer dans la hiérarchie départementale. Ce cross est aussi la première étape à franchir pour se qualifier aux championnats interdépartementaux. Pour perpétuer la tradition à l'ASA, le club vous offrira une part de galette des rois ! Nous comptons sur la présence de tous pour participer et encourager !



Inscriptions auprès de votre entraîneur référent ou par coupon.

Prévoyez de rester un peu après votre course pour les remises de récompenses individuelles et par équipes !

Le transport s'effectuera en voitures. Toute possibilité d'accompagnement sera la bienvenue.

**Lieu de la compétition** : Parc du Tremblay, Champigny Sur Marne (94).  
Parking conseillé (près du départ et de l'arrivée) : rue Jack Gourévitch, près de l'accès au golf.

8h45 Ouverture du Secrétariat

Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
--------	---------------	----------------	---------------	---------	----------

10h00	Vétérans	1973 et avant	1	1	1	2	1	9075m
11h00	Eveils Athlétiques F	2004 et après	Brevets d'endurance, sur une boucle d'environ 800 m.					
11h10	Eveils Athlétiques G	2004 et après	Les participants courent en durée de 6 minutes					
11h20	Poussins	2002 & 2003	1	1			1	1780m
11h35	Poussins	2002 & 2003	1	1			1	1780m
11h50	Benjamines	2000 & 2001	1		1		1	2240m
12h05	Benjamines	2000 & 2001	1		1		1	2240m
12h20	Minimes Filles	1998 & 1999	1		1		1	2240m
12h40	Minimes Garçons	1998 & 1999	1	2			1	3165m
13h00	Cadettes/Juniors F	1994 à 1997	1	2			1	3165m
13h20	Cadets	1996 & 1997	1		2		1	4085m
13h50	Juniors Hommes et Femmes (Es-Sen-Vet)	1994 & 1995 1993 et avant	1		1	1	1	4965m
14h30	Espoirs Seniors Hommes	1993 et avant	1	1	1	2	1	9075m

Cross vdm 2013 adultes

Coupon à remettre avant le mardi 08/01/2013 ou par mail  
inscription@asa-athletisme.com

Nom : ..... Prénom : .....

☐ Sera présent (e)

☐ sera absent (e)



## CONVOCATION

### CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS CADETS A SENIORS H./ VETERANS F.

DIMANCHE 13 JANVIER 2013 A CHAMPIGNY

**DÉPART** du parking du stade Delaune à 11h30  
ou **RENDEZ-VOUS** sur place (tente de l'ASA) une heure avant la course.

Cette compétition permet de se situer dans la hiérarchie départementale. Ce cross est aussi la première étape à franchir pour se qualifier aux championnats interdépartementaux. Pour perpétuer la tradition à l'ASA, le club vous offrira une part de galette des rois ! Nous comptons sur la présence de tous pour participer et encourager !



Inscriptions auprès de votre entraîneur référent ou par coupon.

Prévoyez de rester un peu après votre course pour les remises de récompenses individuelles et par équipes !

Le transport s'effectuera en voitures. Toute possibilité d'accompagnement sera la bienvenue.

**Lieu de la compétition** : Parc du Tremblay, Champigny Sur Marne (94).  
Parking conseillé (près du départ et de l'arrivée) : rue Jack Gourévitch, près de l'accès au golf.

8h45 Ouverture du Secrétariat

Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Arrivée	Distance
--------	---------------	----------------	---------------	---------	----------

10h00	Vétérans	1973 et avant	1	1	1	2	1	9075m
11h00	Eveils Athlétiques F	2004 et après	Brevets d'endurance, sur une boucle d'environ 800 m.					
11h10	Eveils Athlétiques G	2004 et après	Les participants courent en durée de 6 minutes					
11h20	Poussins	2002 & 2003	1	1			1	1780m
11h35	Poussins	2002 & 2003	1	1			1	1780m
11h50	Benjamines	2000 & 2001	1		1		1	2240m
12h05	Benjamines	2000 & 2001	1		1		1	2240m
12h20	Minimes Filles	1998 & 1999	1		1		1	2240m
12h40	Minimes Garçons	1998 & 1999	1	2			1	3165m
13h00	Cadettes/Juniors F	1994 à 1997	1	2			1	3165m
13h20	Cadets	1996 & 1997	1		2		1	4085m
13h50	Juniors Hommes et Femmes (Es-Sen-Vet)	1994 & 1995 1993 et avant	1		1	1	1	4965m
14h30	Espoirs Seniors Hommes	1993 et avant	1	1	1	2	1	9075m

Cross vdm 2013 adultes

Coupon à remettre avant le mardi 08/01/2013 ou par mail  
inscription@asa-athletisme.com

Nom : ..... Prénom : .....

☐ Sera présent (e)

☐ sera absent (e)

