

kb 65 Ukrainisch

	de	uk
1	c Lesen Sie den Text in b noch einmal und verbinden Sie.	с Прочитайте текст у пункті б ще раз і приєднайтеся до них.
2	1 Es ist nicht gut für die Gesundheit, wenn.	1 Для твого здоров'я шкідливо, якщо.
3	2 Nach einem Spaziergang in der Mittagspause kann.	2 Після прогулянки під час обідньої перерви.
4	3 Einige Ärzte empfehlen:	3 Деякі лікарі рекомендують.
5	4 Bei einem 30-minütigen Spaziergang kann.	4 30-хвилинна прогулянка може.
6	5 Joggen, Walken und Tischtennis.	5 Біг підтюпцем, ходьба та настільний теніс.
7	6 Bei vielen Krankenkassen gibt es.	6 Багато лікарняні каси пропонують.
8	7 In Deutschland ist das Radfahren beliebt, weil.	7 Їзда на велосипеді популярна в Німеччині, тому що.
9	8 Für Kurzstrecken in der Stadt bis 5 Kilometer gilt:	8 На короткі відстані в місті до 5 кілометрів.
10	a man 3 000 Schritte schaffen.	а ви можете подолати 3 000 кроків.
11	b kostenlose Sportangebote.	б існують безкоштовні спортивні програми.
12	c es gut für die Umwelt und gesund ist.	с це корисно для довкілля та здоров'я.
13	d Mit dem Auto spart man meistens keine Zeit.	д ви зазвичай не економите час, подорожуючи автомобілем.
14	e sind günstige Sportarten.	е це дешевий вид спорту.
15	f Man sollte 6 000 Schritte pro Tag gehen.	ф Ви повинні проходити 6 000 кроків на день.
16	g man sich besser konzentrieren.	г Ви краще концентруєтесь.
17	h man viel am Schreibtisch sitzt und sich zu wenig bewegt.	h Ви багато сидите за столом і не отримуєте достатньої фізичної активності.

	de	uk
1	SCHON FERTIG?	ВЖЕ ГОТОВІ?
2	Finden Sie noch mehr Fitness-Tipps für den Alltag:	Знайдіть ще більше фітнес-порад на кожен день:
3	viel schlafen, ...	багато спати, ...
4	S E2 Mal ehrlich!	С Е2 Давайте будемо чесними!
5	Lesen Sie die Fragen.	Прочитайте запитання.
6	Wie reagieren Sie?	Як ви реагуєте?
7	Erzählen Sie.	Розкажіть нам.
8	Normalerweise machen Sie jeden Morgen zehn Minuten Yoga.	Зазвичай ти займаєшся йогою по десять хвилин щоранку.

	de	uk
9	Aber heute sind Sie noch sehr müde.	Але сьогодні ти ще дуже втомлений.
10	Was machen Sie?	Що ви робите?
11	Sie besuchen einen Freund.	Йдеш до друга.
12	Er wohnt im vierten Stock.	Він живе на четвертому поверсі.
13	Nehmen Sie die Treppe oder den Aufzug?	Ти піднімешся сходами чи ліфтом?
14	Sie gehen dienstags immer mit Ihren beiden Freundinnen joggen.	Ти завжди ходиш на пробіжку з двома друзями по вівторках.
15	Heute haben beide keine Zeit.	Сьогодні вони не мають часу.
16	Joggen Sie allein?	Ти бігаєш сам?
17	Der Supermarkt ist gleich in Ihrer Nähe.	Супермаркет знаходиться поруч з тобою.
18	Sie fahren immer mit dem Fahrrad zum Einkaufen.	Ти завжди їдиш до магазинів на велосипеді.
19	Heute regnet es stark.	Сьогодні йде сильний дощ.
20	Nehmen Sie das Auto?	Ви берете машину?
21	Ehrlich gesagt	Чесно кажучи...
22	Wenn ich ehrlich bin,	Чесно кажучи...
23	Das ist doch klar.	Це ж очевидно.
24	Das ist doch selbstverständlich.	Це само собою зрозуміло.
25	Das finde ich etwas übertrieben.	Я думаю, що це трохи перебільшено.
26	Ich nehme auch bei Regen das Fahrrad.	Я також беру велосипед, коли йде дощ.
27	Das ist doch klar.	Це очевидно.
28	Ich fahre nie mit dem Auto zum Supermarkt.	Я ніколи не їжджу в супермаркет на машині.
29	Bei Regen?	У дощ?
30	Nein, das finde ich etwas übertrieben.	Ні, я думаю, що це трохи перебільшення.
31	Ehrlich gesagt nehme ich dann das Auto.	Чесно кажучи, я тоді беру машину.