

## kb 65 Ukrainisch

|    | <b>de</b>  | <b>uk</b>   |
|----|--|---|
| 1  | c Lesen Sie den Text in b noch einmal und verbinden Sie.   | с Прочитайте текст у пункті б ще раз і приєднайтесь до них.                 |
| 2  | 1 Es ist nicht gut für die Gesundheit, wenn.               | 1 Для твого здоров'я шкідливо, якщо.  |
| 3  | 2 Nach einem Spaziergang in der Mittagspause kann.         | 2 Після прогулянки під час обідньої перерви.                                |
| 4  | 3 Einige Ärzte empfehlen:                                  | 3 Деякі лікарі рекомендують.  |
| 5  | 4 Bei einem 30-minütigen Spaziergang kann.                 | 4 30-хвилинна прогулянка може.  |
| 6  | 5 Joggen, Walken und Tischtennis.                          | 5 Біг підтюпцем, ходьба та настільний теніс.                                |
| 7  | 6 Bei vielen Krankenkassen gibt es.                        | 6 Багато лікарняні каси пропонують.   |
| 8  | 7 In Deutschland ist das Radfahren beliebt, weil.          | 7 Ізда на велосипеді популярна в Німеччині, тому що.                        |
| 9  | 8 Für Kurzstrecken in der Stadt bis 5 Kilometer gilt:      | 8 На короткі відстані в місті до 5 кілометрів.                              |
| 10 | a man 3 000 Schritte schaffen.                             | а ви можете подолати 3 000 кроків.  |
| 11 | b kostenlose Sportangebote.                                | б існують безкоштовні спортивні програми.                                   |
| 12 | c es gut für die Umwelt und gesund ist.                    | с це корисно для довкілля та здоров'я.                                      |
| 13 | d Mit dem Auto spart man meistens keine Zeit.              | d ви зазвичай не економите час, подорожуючи автомобілем.                    |
| 14 | e sind günstige Sportarten.                                | е це дешевий вид спорту.  |
| 15 | f Man sollte 6 000 Schritte pro Tag gehen.                 | f Ви повинні проходити 6 000 кроків на день.                                |
| 16 | g man sich besser konzentrieren.                           | g Ви краще концентруєтесь.  |
| 17 | h man viel am Schreibtisch sitzt und sich zu wenig bewegt. | h Ви багато сидите за столом і не отримуєте достатньої фізичної активності. |

|   | <b>de</b>  | <b>uk</b>   |
|---|--|---|
| 1 | SCHON FERTIG?  | ВЖЕ ГОТОВІ?   |
| 2 | Finden Sie noch mehr Fitness-Tipps für den Alltag:       | Знайдіть ще більше фітнес-порад на кожен день:        |
| 3 | viel schlafen, ...                                       | багато спати, ...                                     |
| 4 | S E2 Mal ehrlich!  | S E2 Давайте будемо чесними!                          |
| 5 | Lesen Sie die Fragen.                                    | Прочитайте запитання.                                 |
| 6 | Wie reagieren Sie?                                       | Як ви реагуєте?                                       |
| 7 | Erzählen Sie.  | Розкажіть нам.  |
| 8 | Normalerweise machen Sie jeden Morgen zehn Minuten Yoga. | Зазвичай ти займаєшся йогою по десять хвилин щоранку. |

|    | <b>de</b>  | <b>uk</b>   |
|----|--|---|
| 9  | Aber heute sind Sie noch sehr müde.                            | Але сьогодні ти ще дуже втомлений.                        |
| 10 | Was machen Sie?  | Що ви робите?   |
| 11 | Sie besuchen einen Freund.                                     | Йдеш до друга.  |
| 12 | Er wohnt im vierten Stock.                                     | Він живе на четвертому поверсі.                           |
| 13 | Nehmen Sie die Treppe oder den Aufzug?                         | Ти піднімешся сходами чи ліфтом?                          |
| 14 | Sie gehen dienstags immer mit Ihren beiden Freundinnen joggen. | Ти завжди ходиш на пробіжку з двома друзями по вівторках. |
| 15 | Heute haben beide keine Zeit.                                  | Сьогодні вони не мають часу.                              |
| 16 | Joggen Sie allein?   | Ти бігаєш сам?  |
| 17 | Der Supermarkt ist gleich in Ihrer Nähe.                       | Супермаркет знаходиться поруч з тобою.                    |
| 18 | Sie fahren immer mit dem Fahrrad zum Einkaufen.                | Ти завжди їздиш до магазинів на велосипеді.               |
| 19 | Heute regnet es stark.   | Сьогодні йде сильний дощ.                                 |
| 20 | Nehmen Sie das Auto?   | Ви берете машину?   |
| 21 | Ehrlich gesagt ....  | Чесно кажучи...   |
| 22 | Wenn ich ehrlich bin, ....                                     | Чесно кажучи...   |
| 23 | Das ist doch klar.   | Це ж очевидно.  |
| 24 | Das ist doch selbstverständlich.                               | Це само собою зрозуміло.                                  |
| 25 | Das finde ich etwas übertrieben.                               | Я думаю, що це трохи перебільшено.                        |
| 26 | Ich nehme auch bei Regen das Fahrrad.                          | Я також беру велосипед, коли йде дощ.                     |
| 27 | Das ist doch klar.   | Це очевидно.  |
| 28 | Ich fahre nie mit dem Auto zum Supermarkt.                     | Я ніколи не їкджу в супермаркет на машині.                |
| 29 | Bei Regen?   | У дощ?  |
| 30 | Nein, das finde ich etwas übertrieben.                         | Ні, я думаю, що це трохи перебільшення.                   |
| 31 | Ehrlich gesagt nehme ich dann das Auto.                        | Чесно кажучи, я тоді беру машину.                         |