

Como usar a técnica do estudo de textos com áudio?

1) Escutar o áudio do texto

Escutar o áudio do texto uma ou duas vezes no máximo. O objetivo desta etapa é ter um contato inicial com o texto, não tem problema se você não entender nada.

Apenas escute prestando bastante atenção e tente se lembrar mais ou menos do quanto você entendeu (por exemplo: não entendi praticamente nada, entendi duas palavras, etc.), uma compreensão aproximada mesmo, só para ficar ciente do quanto você entendeu daquele áudio antes de fazer o estudo do texto.

2) Assistir à aula do texto

Durante as aulas do curso, o professor Mairo Vergara vai estudar o texto junto com você, linha por linha, explicando o vocabulário e os padrões gramaticais do idioma. Dessa forma, quando chegar ao final da aula, você vai ter uma boa noção do que o texto significa.

Vale ressaltar que o objetivo desta é você se familiarizar com o texto, então basta assistir à aula uma vez prestando bastante atenção e partir para a próxima etapa.

3) Estudar o texto linha por linha

Estudar o texto linha por linha, frase por frase, comparando cada trecho em inglês com a sua respectiva tradução.

No geral, ao comparar o inglês com o português você já vai conseguir entender, pois assistiu à aula do texto e já está familiarizado com ele. Porém, se sentir muita dificuldade em entender alguma frase, pode voltar e rever a explicação na aula (na maioria das vezes isso não será necessário).

Para concluir esta etapa, basta estudar o texto linha por linha uma vez, estudando cada frase com bastante atenção até compreendê-la, o que levará em média de 10 a 15 minutos para finalizar o texto, às vezes até menos tempo.

Muito importante: o objetivo desta etapa não é aprender a gramática do texto ou as regras por trás de cada frase. Seu objetivo é entender o que está sendo dito, pois assim você aprenderá tanto o vocabulário quanto a gramática do inglês de forma mais natural. Lembrando que pontos gramaticais importantes serão sempre explicados pelo professor Mairo nas aulas.

4) Ler e escutar o texto/áudio ao mesmo tempo

Escutar o áudio e ler o texto em inglês (mentalmente, não em voz alta) ao mesmo tempo, praticando entre 5 e 10 vezes.

No começo vai ser difícil acompanhar a velocidade do narrador, isso é normal. Mas você vai notar que a cada repetição vai ficando mais fácil de acompanhar a leitura com o áudio.

O objetivo desta etapa é associar as palavras escritas com o áudio, absorver o máximo possível do texto e se preparar para a última etapa!

5) Escutar somente o áudio

Nesta etapa você vai escutar somente o áudio prestando bastante atenção, sem olhar o texto. Esta é a etapa mais desafiadora dos seus estudos, pois, ao remover o texto escrito, o nosso percentual de entendimento cai, isso é normal.

Porém, você vai observar que quanto mais você escuta o áudio, mais você vai aprendendo e mais seu entendimento vai aumentando.

A nossa recomendação é que escute o áudio de 5 a 10 vezes. Mas, se quiser, você pode reforçar seu aprendizado fazendo as etapas 4 e 5 de novo, pois ambas são etapas “curtas”, que não tomarão nem 15 minutos do seu dia e podem até mesmo serem feitas 2 ou 3 vezes no mesmo dia.

Por exemplo, você pode fazer 10 repetições (5 com texto + áudio e 5 somente com áudio) pela manhã e repetir o processo à tarde, totalizando 20 repetições no dia.

Qual o resultado esperado após aplicar as 5 etapas?

Você notará uma clara melhora na sua compreensão do texto, principalmente em relação ao quanto você entendia no começo do estudo do texto, ou seja, você irá efetivamente aumentar o seu nível de entendimento.

Vale lembrar que o seu objetivo final ao estudar um texto não é entendê-lo perfeitamente, mas sim absorver o máximo que conseguir daquele texto para então partir para um próximo texto. Isso porque é mais efetivo você estudar vários textos e absorver um pouco de cada um, do que gastar muito tempo estudando apenas um texto.

O que fará o seu inglês melhorar durante a fase da Fundação é justamente o estudo de uma grande quantidade de textos com áudio, que somados aos estudos com o Anki (que você aprenderá também no módulo 1), criarão a base para você prosseguir para as próximas etapas do método.

Pontos importantes sobre o estudo de textos com áudio

- Não fique “neurótico” com técnica, tentando “inventar moda”. A técnica é simples e funciona. Não fique querendo ir além do que é proposto, praticando demais, se cobrando demais.

Colocando em prática todas as etapas conforme o explicado, o seu aprendizado irá fluir, sem complicações.

- Sempre que você ouvir/ler uma frase, procure entender o sentido da frase, ou seja, o que ela quer dizer, em vez de tentar entender as regras gramaticais da frase ou os porquês do uso de certas palavras ou estruturas. Quanto mais questionamentos você fizer sobre o idioma, menos eficiente será o seu aprendizado, especialmente no começo. Procure simplesmente aceitar as frases como elas são e o que elas querem dizer, por mais que às vezes a forma como as frases funcionam em inglês possa parecer “estranha”.

- Aprender inglês é como encher um balde de água, gota por gota. Cada dia que você estuda, cada texto que você absorve é uma gotinha a mais que você está colocando no balde. Se cada dia você focar em estudar e aprender um pouco mais, uma hora esse balde vai encher!

Mais uma vez: o seu foco não deve ser a perfeição, não é para entender perfeitamente cada texto, mas sim absorver o máximo possível de cada texto e, então, partir para o próximo. Esse é o caminho mais efetivo para ampliar seu vocabulário, trabalhar seu entendimento e construir a fundação necessária nesse começo dos estudos.