

# 鼻水帶血絲、頸部現「雞蛋」？ 原來 與鼻咽癌相關！

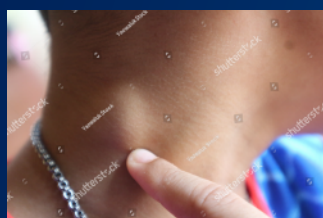
很多時候，鼻塞、流鼻水常常出現，一般人會認為只是感冒或鼻敏感，未必會去看醫生，不過原來鼻涕顏色都藏有玄機。讓我們一起了解：

**透明、偏稀：**通常普通傷風、感冒或鼻敏感，一般沒有異味。要注意的是，若出現單側流鼻水或鼻塞，症狀就可能並非那麼簡單，最好找醫生作檢查。

**淡黃色：**有機會是嚴重鼻敏感。

**黃綠色、濃稠：**通常為鼻竇炎，有機會有異味。

**帶血絲：**日常生活中引起流鼻血的原因有不少，輕微流鼻血可以是因鼻粘膜微絲血管爆裂，亦有可能是因嚴重鼻竇炎甚至鼻咽癌。若連續數天發現鼻涕中有血絲，建議儘快找醫生作檢查，是否有鼻竇腫瘤或鼻咽癌，因為早期鼻咽癌症狀有機會不明顯，經常被誤以為是呼吸道炎症，一般人較難進行自我鑒別。



最近有發現自己或身邊人的頸部好像脹了嗎？是因為疫情期間在家工作吃多了？頸部淋巴你又知多少？每個人兩邊頸部淺層和深層就存在數百個大小不一的淋巴結，正常大小就如「黃豆」一樣。除非身體較瘦削，不然一般人未必會摸到頸部淋巴結。淋巴結主要擔負「守衛」的角色，能過濾和對抗外來入侵的病毒、細菌或病變細胞，亦有處理抗原，以及觸發免疫反應的功能。淋巴腫脹可以由「黃豆」變成「雞蛋」般大，大部分是由於感冒或身體感染發炎，同時也有機會是因鼻咽癌而引起的淋巴腫塊。

**淋巴腫脹：**當病菌入侵身體並出現在循環系統時，淋巴結會將淋巴液中的外來病菌過濾和困在淋巴結，所以有炎症時，能摸到一粒粒腫了的淋巴結。淋巴結細胞會分解和消除病菌，待炎症消退後，淋巴結就會消腫，回復不明顯的大小。

**惡性淋巴腫瘤：**當淋巴細胞發生惡性病變的時候，淋巴細胞就會在淋巴腺內不斷增生，形成腫瘤（淋巴瘤）；或當癌細胞由鄰近的器官組織擴散到淋巴結，都會形成腫塊。當中鼻咽癌、口腔癌、咽喉癌等頭頸癌，都是常見引致頸部淋巴結出現惡性腫塊的原因。如果淋巴腫脹持續兩星期都未有消退，為健康著想，最好儘快找醫生進行檢查！

以上資訊由家庭醫生汪洋提供

