Cabinet Individual de Psihologie Nr.\_\_\_\_\_\_\_\_din \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Timbru\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lazar Sorina Plata Cond.de izolare

CIF 23734537 Contract Sch.Noapte □

Cod 1MS 0737 Angajare Munc.la Inaltime

Periodic Fct. de Cond. Auto <3.5 To

Rel.muncii Pns.Boala gr. III

Altele

**CAIET PSIHOLOGIC**

**Declaraţie:** Declar pe propria răspundere că mă simt odihnit(ă), nu am consumat băuturi alcoolice şi mă simt apt(ă) pentru a participa la examinarea psihologică de astăzi. Declar că am citit și am înțeles toate informațiile furnizate de către psiholog Lazar Sorina și enumerate în conținutul pus la dispoziție pentru a fi citit, că am prezentat psihologului doar informații adevărate și îmi exprim acordul informat pentru efectuarea actului psihologic.

**Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDCP cu nr. 13161**

**C.I.P.Lazar Sorina**

**FORMULAR INFORMARE ȘI CONSIMȚIRE   
PENTRU SERVICII DE EVALUARE PSIHOLOGICA, CU PRELUCRARE OFFLINE A DATELOR CU CARACTER PERSONAL LA SOLICITAREA CLIENTULUI**

In cadrul evaluarii psihologice,vor fi prelucrate offline următoarele informații cu caracter personal: numele și prenumele dumneavoastră, vârsta, sexul, nivelul de educație, ocupația, o serie de caracteristici comportamentale reflectate prin răspunsurile dumneavoastră si informații personale cuprinse in fișa de anamneză :CNP, data nașterii, data și motivul ultimei evaluari psihologice în vederea eliberării unui aviz/raport psihologic .Persoana vizată sunteți dumneavoastră, cel care utilizează datele dvs. personale este Cabinet Individual de Psihologie Lazar Sorina,caietul psihologic/registrele sunt arhivate/stocate/utilizate/sterse/distruse de operator , rezultatele evaluării dvs. sunt divulgate doar persoanei vizate și decizia de a le inmana altcuiva va apartine. Toate informațiile vor fi colectate și prelucrate exclusiv de operator în scopul : evaluarii psihologice, **în temeiul normelor legale în vigoare precum si la cererea dumneavoastra personala.**Păstrarea datelor cu caracter personal într-o formă care permite identificarea persoanelor vizate se va face pentru perioada necesară desfășurării serviciilor de testare/evaluare și apoi, ulterior, pentru perioada necesară îndeplinirii scopurilor în care sunt prelucrate datele, dar nu mai mult de 10 ani. Prin semnatura mea imi exprim acordul cu prelucrarea datelor mele personale cu respectarea celor mentionate mai sus.

**Semnatura** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Data\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**CNP** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NUMELE ŞI PRENUMELE**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**SEXUL:** Feminin Masculin

**DATA NAŞTERII**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DOMICILIUL**: Jud.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Localitatea\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Str.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_nr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NIVEL DE ŞCOLARIZARE**:

Nici o pregătire Şcoală generală Liceu Studii superioare

Şcoală primară Şcoală profesională Scoală postliceală Altceva

**FUNCTIA**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**LOCUL DE MUNCĂ**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PDSQ**

**(Mark Zimmerman, M.D.)**

***Instrucţiuni*** *Acest chestionar evaluează emoţiile, gândurile, stările şi comportamentele dumneavoastră. Pentru fiecare întrebare marcaţi cu* ***”X” Da****, dacă aceasta descrie felul în care vă simţiţi, gândiţi sau vă comportaţi. Dacă descrierea nu vi se potriveşte marcaţi cu* ***“X” Nu*** *în coloana corespunzătoare. Vă rugăm să răspundeţi la fiecare întrebare.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **În ultimele 2 săptâmâni…** | DA | NU |
| 1 …v-aţi simţit trist (ă) sau deprimat (ă) ? |  |  |
| 2 …v-aţi simţit trist (ă) sau deprimat (ă) în cea mai mare parte a zilei, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 3 …v-aţi bucurat mai puţin de aproape toate lucrurile care înainte, în mod normal, vă făceau plăcere? |  |  |
| 4 … v-aţi pierdut interesul pentru aproape toate activităţile de care, în mod normal eraţi interest (ă)? |  |  |
| 5 … aţi avut poftă de mâcare mult mai *scăzută* decât de obicei, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 6 … aţi avut poftă de mâcare mult mai *crescută* decât de obicei, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 7 … aţi dormit cu cel puţin una sau două ore *mai puţin* decât de obicei, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 8 … aţi dormit cu cel puţin una sau două ore *mai mult* decât de obicei, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 9 …v-aţi simţit foarte agitat (ă), fără astâmpăr şi vi s-a părut dificil să staţi liniştit (ă), într-un loc, aproape în fiecare zi? |  |  |
| 10 …v-aţi simţit obosit (ă) aproape în fiecare zi? |  |  |
| 11 …v-aţi simţit vinovat (ă) în mod frecvent pentru lucrurile pe care le-aţi făcut? |  |  |
| 12 …v-aţi învinovăţit sau aţi avut gânduri negative despre dvs. aproape în fiecare zi? |  |  |
| 13 …v-aţi simţit ca un/o ratat (ă), aproape în fiecare zi? |  |  |
| 14 …aţi avut probleme de concentrare aproape în fiecare zi? |  |  |
| 15 …luarea unei decizii vi s-a părut mai grea decât de obicei aproape în fiecare zi? |  |  |
| 16 …v-aţi gândit frecvent la ideea de a muri fără să faceţi dvs. ceva, cum ar fi să muriţi în timpul somnului? |  |  |
| 17 …v-aţi dorit să fi murit? |  |  |
| 18 …v-aţi gândit că v-ar fi mai bine să fi murit? |  |  |
| 19 …aţi avut gânduri de sinucidere, chiar dacă nu aţi face cu adevărat acest lucru? |  |  |
| 20 …v-aţi gândit în mod serios să vă luaţi viaţa? |  |  |
| 21 …v-aţi gândit la un mod anume în care să vă luaţi viaţa? |  |  |

**(**T Dep Majora **) Scor total(** pct de sectiune 9**)\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **In ultimele 2 saptamani…** | DA | NU |
| 62… s-au intamplat lucruri despre care stiati ca sunt adevarate, dar despre care ceilalti v-au spus ca sunt doar in imaginatia dumneavostra/ |  |  |
| 63… s-a intamplat sa fiti convins ca ceilalti se uita la dvs., vorbesc despre dvs. sau va spioneaza? |  |  |
| 64… v-ati gandit ca sunteti in pericol deoarece cineva planuieste sa va faca rau? |  |  |
| 65… ati considerat ca aveti puteri speciale, pe care alti oameni nu le au? |  |  |
| 66… v-ati gandit ca o forta exterioara va controleaza corpul sau mintea? |  |  |
| 67… ati auzit voci pe care ceilalti nu le aud sau ati vazut lucruri pe care ceilalti nu le vad? |  |  |

**Tulb. Psihotice Scor total**( pct de sectiune 1)\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **În ultimele şase luni…** | DA | NU |
| 92…aţi fost o persoană agitată în majoritatea zilelor? |  |  |
| 93…v-aţi îngrijorat foarte mult că s-ar putea întâmpla ceva rău cu dvs. sau cuiva apropiat? |  |  |
| 94…v-aţi îngrijorat în legătură cu lucruri despre care ceilalţi v-au spus că nu merită să vă faceţi griji? |  |  |
| 95…v-aţi îngrijorat sau aţi fost neliniştit(ă) în legătură cu mai multe lucruri din viaţa dvs., în majoritatea zilelor? |  |  |
| 96…v-aţi simţit adesea neliniştită sau la limită din cauza grijilor pe care vi le-aţi făcut? |  |  |
| 97…aţi adormit adesea cu greu din cauză că v-aţi îngrijorat pentru tot felul de lucruri? |  |  |
| 98…aţi simţit adesea tensiune musculară din cauza nelinişii sau a stresului? |  |  |
| 99…aţi avut adesea probleme de concentrare din cauză că eraţi preocupat(ă) de grijile dvs.? |  |  |
| 100…s-a întâmplat să fiţi adesea certăreţ/certăreaţă sau irascibil/ă din cauză că eraţi îngrijorat(ă) sau stresat(ă) ? |  |  |
| 101…v-a fost greu să vă controlaţi grijile sau să nu vă mai îngrijoraţi deloc în majoritatea zilelor? |  |  |

**(** T de Anx Generalizata**) Scor total**( pct de sectiune 7)**\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **În ultimele şase luni…** | DA | NU |
| 80… aţi considerat că aţi consumat prea mult alcool? |  |  |
| 81…cineva din familia dvs. a considerat sau a susţinut că aţi consumat prea mult alcool sau că aveţi o problemă cu alcoolul? |  |  |
| 82… prietenii, un medic sau orice altă persoană a considerat sau a susţinut că aţi consumat prea mult alcool? |  |  |
| 83…v-aţi gândit să renunţaţi sau să reduceţi cantitatea de alcool pe care o consumaţi? |  |  |
| 84…v-aţi gândit că aveţi o problemă cu alcoolul? |  |  |
| 85…consumul de alcool v-a cauzat probleme în căsnicie, la locul de muncă, cu prietenii sau în familie, în îndeplinirea sarcinilor casnice sau în alt domeniu important al vieţii dvs.? |  |  |

**(** Dep de alcool**) Scor total**( pct de sectiune 1)**\_\_\_\_\_\_\_**

□ Fără trăsături accentuate în structura personalității la scalele administrate

□ Observații: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DDD - Indicatorul DULA privind Şofatul Periculos**

Citiţi fiecare enunţ şi decideţi care dintre cele cinci posibile răspunsuri este cel care vă descrie cel mai bine. Marcaţi cu “X” în căsuţa corespunzătoare pentru fiecare enunţ o singură alegere.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Foarte rar/ 1**  **Niciodata** | **Rar**  **2** | **Uneori**  **3** | **Des**  **4** | **Foarte des/ 5**  **Intotdeauna** |
| 1.Conduc atunci când sunt furios sau supărat. |  |  |  |  |  |
| 2.Îmi pierd cumpătul atunci când conduc. |  |  |  |  |  |
| 3.Cred că acţiunile altor şoferi sunt nepotrivite sau prosteşti |  |  |  |  |  |
| 4.Dau faruri când sunt enervat de un alt şofer. |  |  |  |  |  |
| 5.Fac gesturi nepoliticoase către şoferii care mă enervează. |  |  |  |  |  |
| 6.Îi insult verbal pe şoferii care mă deranjează. |  |  |  |  |  |
| 7.Îmi folosesc maşina ca să-i blochez pe şoferii care circulă periculos de aproape de spatele maşinii mele. |  |  |  |  |  |
| 8.Aş circula foarte aproape de spatele maşinii şoferului din faţa mea dacă acesta mă deranjează. |  |  |  |  |  |
| 9.Mă iau la întrecere cu alţi şoferi atunci când plec de la semafor, pentru a fi eu primul. |  |  |  |  |  |
| 10.Aş depăşi, chiar şi ilegal, o maşina care merge încet. |  |  |  |  |  |
| 11.Consider că este dreptul meu să răspund în acelaşi fel, dacă simt că alt şofer a fost agresiv faţă de mine. |  |  |  |  |  |
| 12.Când sunt prins într-un blocaj de trafic, devin foarte iritat. |  |  |  |  |  |
| 13.Aş face întrecere cu un tren lent ca să ajung înaintea lui la trecerea de cale ferată. |  |  |  |  |  |
| 14.Îmi croiesc drum prin trafic schimbând rapid şi în repetate rânduri benzile pentru a depăşi maşinile care circulă mai încet. |  |  |  |  |  |
| 15.Dacă sunt doar puţin ameţit de alcool, conduc maşina. |  |  |  |  |  |
| 16.Când cineva “îmi ia faţa” simt că trebuie să depăşesc cumva acea persoană. |  |  |  |  |  |
| 17.Devin nerabdator şi supărat atunci când conduc, dacă întârzii faţă de ce mi-am propus. |  |  |  |  |  |
| 18.Pasagerii din maşină spun să mă calmez. |  |  |  |  |  |
| 19.Devin iritat atunci când maşina din faţa mea încetineşte fără motiv. |  |  |  |  |  |
| 20.Dacă maşinile din faţa mea circulă încet voi încălca linia dublă continuă din stânga ca să văd dacă pot depăşi. |  |  |  |  |  |
| 21.Consider că este dreptul meu să merg unde am nevoie, cât mai repede posibil. |  |  |  |  |  |
| 22.Consider că şoferii lenţi sau pasivi ar trebui să înveţe cum să conducă sau să stea acasă. |  |  |  |  |  |
| 23.Conduc pe contrasens sau pe scuarul dintre sensurile de mers, pentru a depăşi o coloană de maşini sau un blocaj de trafic. |  |  |  |  |  |
| 24.Când depăşesc o maşină pe un drum cu doua benzi, aproape mă ciocnesc de maşinile care vin din celălat sens. |  |  |  |  |  |
| 25.Conduc când sunt beat. |  |  |  |  |  |
| 26.Simt că imi pierd calmul când trebuie să mă confrunt în trafic cu un alt şofer. |  |  |  |  |  |
| 27.Consider că sunt o persoană căreia îi place să rişte. |  |  |  |  |  |
| 28.Consider că cele mai multe legi de circulaţie ar trebui privite doar ca sugestii. |  |  |  |  |  |

**Total DDD:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Nivel **scăzut – mediu**- **crescut** al șofatului periculos

**Chestionar de evaluare a abilităților non-cognitive**

**Abilități psihomotrice**

***Instructiuni*** Acest chestionar vă va ajuta să estimați care este nivelul de dezvoltare al abilităților dumneavoastră psihomotrice. Citiți cu atenție afirmațiile de mai jos. Încercați să vă autoevaluați cât mai precis și mai sincer. Apreciați cât de bine (la ce nivel) realizați fiecare activitate, prin comparație cu ceilalți (de aceelași vârstă și sex), notand cu **X** în coloana respectivă.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nivel foarte slab 1** | **Nivel slab**  **2** | **Nivel mediu**  **3** | **Nivel bun**  **4** | **Nivel foarte bun 5** |
| 1. Pot să montez sau să demontez cu uşurinţă diverse aparate sau piese lego. |  |  |  |  |  |
| 2. Pot să fac cu degetele lucruri de migală rapid și: cu precizie (de exemplu: să potrivesc piese foarte mici, să închid un lănțisor). |  |  |  |  |  |
| 3. Pot să reglez cu ușurință și precizie instrumente, utilaje (de exemplu: debitul unui robinet, flacăra unui aragaz, apăsarea unei pedale). |  |  |  |  |  |
| 4. Pot face mişcări rapide şi precise cu brațele sau picioarele. |  |  |  |  |  |
| 5. Pot sa anticipez unde, în ce parte și cu ce viteză va ajunge un obiect în mișcare (de exemplu: o minge) și să mă coordonez spre a-l prinde sau lovi. |  |  |  |  |  |
| 6. Pot să-mi coordonez mâinile şi picioarele în realizarea unor mişcări complexe (de exemplu: să mă caţăr, să ocolesc cu bicicleta diverse obstacole, să dansez, să apăs pedale în timp ce rotesc un volan). |  |  |  |  |  |
| 7. Pot să fac mișcări rapide, repetate, din degete și încheietura mâinii. |  |  |  |  |  |
| 8. Pot să fac acțiuni care presupun a ține ferm, nemișcat brațul și mâna (de exemplu: a ține mâinile și palmele întinse un timp, fără să tremure, a fixa un tablou pe perete). |  |  |  |  |  |
| 9. Pot să aleg rapid dintre mai multe mișcări pe cea potrivită, funcție de solicitări de indicațiile pe care le primesc. |  |  |  |  |  |
| 10. Reacționez rapid atunci când trebuie să fac o anumită mișcare (de exemplu: să iau startul la alergare, să frânez dacă se face roșu la semafor, etc). |  |  |  |  |  |
| **Total** |  |  |  |  |  |

Total\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nivel\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_al abilitatilor psihomotrice\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Scala de autoeficacitate SES-** (Ralf Schwarzer şi Matthias Jerusalem)

**Instrucţiuni:** *Mai jos sunt enumerate o serie de afirmaţii referitoare la activitatea dumneavoastra profesională. Citiţi cu atenţie afirmaţiile de mai jos si evaluaţi măsura în care sunteţi de acord cu fiecare dintre ele, punând “ X” în coloana corespunzatoare.*

***Faceţi în permanenţă referire la activitatea dumneavoastră profesională.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.**  **Item** | **Item** | **Neadevărat**  **1** | **De cele mai multe ori neadevărat 2** | **De cele mai multe ori adevărat 3** | **Adevărat**  **4** |
| **1** | Întotdeauna reuşesc să rezolv problemele dificile dacă mă străduiesc suficient de mult. |  |  |  |  |
| **2** | Chiar dacă cineva mi se opune, reuşesc să identific modalităţile şi mijloacele necesare pentru a obţine ceea ce vreau. |  |  |  |  |
| **3** | Este uşor pentru mine să fiu consecvent cu obiectivele mele şi să îmi ating scopurile. |  |  |  |  |
| **4** | Am încredere că aş putea face faţă cu success evenimentelor neprevăzute. |  |  |  |  |
| **5** | Datorită resurselor mele ştiu cum să fac faţă situaţiilor neaşteptate. |  |  |  |  |
| **6** | Pot rezolva majoritatea problemelor dacă investesc efortul necesar. |  |  |  |  |
| **7** | Pot să ramân calm/ă când mă confrunt cu dificultăţi pentru că mă pot baza pe abilităţile mele de adaptare. |  |  |  |  |
| **8** | Când mă confrunt cu o problemă pot de regulă să identific mai multe soluţii. |  |  |  |  |
| **9** | De regulă, când am o problemă, pot să mă gândesc la o soluţie. |  |  |  |  |
| **10** | De obicei pot să mă descurc în orice situaţie şi cu orice fel de problemă cu care sunt confruntat/ă. |  |  |  |  |
|  | Total |  |  |  |  |

**Total:\_\_\_\_\_\_**nivel**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de autoeficacitate\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**