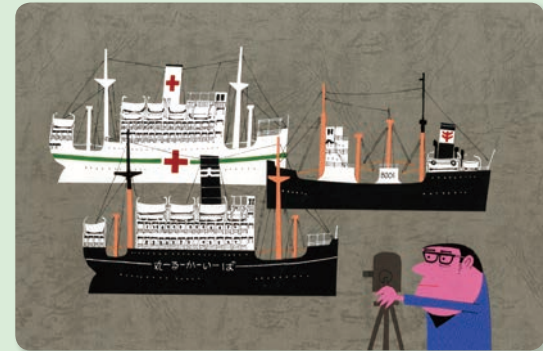


# あなたにもできるかも！ インスリン治療

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

医療機関名



自分で注射をするなんて、痛くてこわそうだ…

どうしても注射がイヤなあなたも、  
一度インスリンの注入器を  
手にとってみてください。  
これならできるかな、  
と思えるかもしれませんよ。



大人になっても、注射はイヤなもの。  
でも、インスリン注射は普通の注射とは違うんです。

インスリン注射は、針が筋肉まで達しない「皮下注射」という  
方法で行われます。さらに、細い針で痛みを感じにくく、  
また専用の注入器で簡単に注射することができます。

ずっと注射嫌いだったあなたでも、  
簡単だと思うかもしれませんね。

自分で注射はむずかしそうで自信がない…

インスリン注入器は、  
若い患者さんから  
高齢の患者さんまで、  
はばひろ  
幅広い方々に使われています。  
あなたもぜひ、その使いやすさを  
実感してください。



インスリン「注射」と聞いて、  
あなたはどんなものを思い浮かべますか？  
普通の「注射器」とインスリン注入器は、違うものですよ。

インスリン注入器は、  
糖尿病患者さんが無理なく自分で注射ができるよう、  
改善を重ねて開発された専用の機器です。

簡単な操作で覚えやすいように作られています。  
その使いやすさを、あなたもぜひ体感してみましょう。

自分で注射はめんどうだ...

インスリン注射は、  
簡単に使える専用の注入器で、  
短い時間でできます。  
歯みがきや手洗いのように、  
あなたの毎日の習慣のひとつに  
加えてください。



自分で注射をするなんて、  
いかにも時間と手間がかかりそうに思うかもしれません。  
でも、あなたのイメージとはきっと違ってきますよ。

インスリンを注射するときは、針を取り付け、  
注入器のダイヤルを回してインスリン液の量を調節し、  
体に当ててボタンを押します。

一度、実際に注射のやり方を見せてもらいましょう。  
そして、操作の練習をしてみてください。