

トルリシティと一緒にめざす HbA1c目標値

【監修】

横浜市立大学大学院医学研究科
分子内分泌・糖尿病内科学 教授 寺内康夫 先生

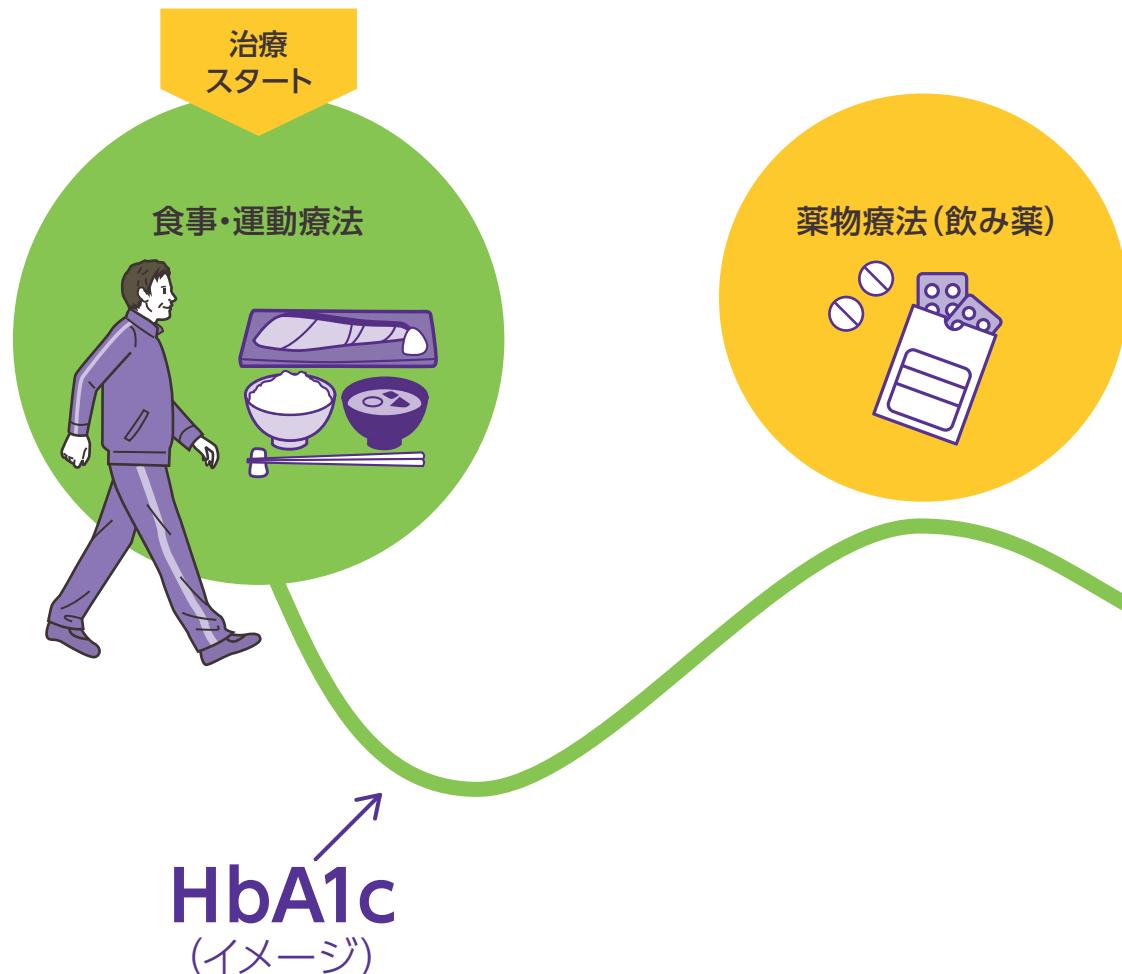
トルリシティで血糖コントロールがよくなったときは、
お薬を見直すことがあります。
例えば、飲み薬に変えることも。
わからないこと、気になることがあれば、
先生に相談しましょう。



【重要】医療従事者の皆様へ
本冊子は、トルリシティ皮下注0.75mgアテオスを使用される患者さんにお渡しください。

2型糖尿病の治療では、血糖コントロールを良好に保つために、必要に応じてお薬を変えたり、加えたりします。

高い血糖値をそのままにしていると、腎臓や目、神経などに合併症が起きることがあります。また、心筋梗塞や脳卒中などを起こす危険も高まってしまいます。



もっと血糖コントロールを
よくしたい

でも…

薬の種類や服用回数が
増えるのはつらい

次の治療は、
インスリンの注射?

血糖値を下げたら、
低血糖が心配

まだ合併症はないから、
お薬を変えるのは
少し先でも平気?



食事・運動療法は、2型糖尿病治療の基本です。薬物療法を始めた後も続けましょう。



トルリシティと一緒に、
目標値をめざしましょう



アテオスは、2015年度のグッドデザイン金賞(経済産業大臣賞)を受賞しました。

● 血糖コントロール目標

目 標	コントロール目標値 ^{注4)}		
	血糖正常化を 目指す際の目標 ^{注1)}	合併症予防 のための目標 ^{注2)}	治療強化が 困難な際の目標 ^{注3)}
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。

注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。

注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

日本糖尿病学会(編・著). 糖尿病治療ガイド2016-2017. 文光堂, 2016, p27

適切なタイミングでお薬を変えることは、
あなたの今後を、
さらに良くする可能性があります。

血糖値をしっかり下げるために
早期に治療の見直しを図った患者さんでは、
治療の変更が遅かった患者さんよりも、

1

その後の5年間の
血糖コントロールが
良好でした¹⁾



2

心筋梗塞や脳卒中など
合併症の危険が
低くおさえられました²⁾



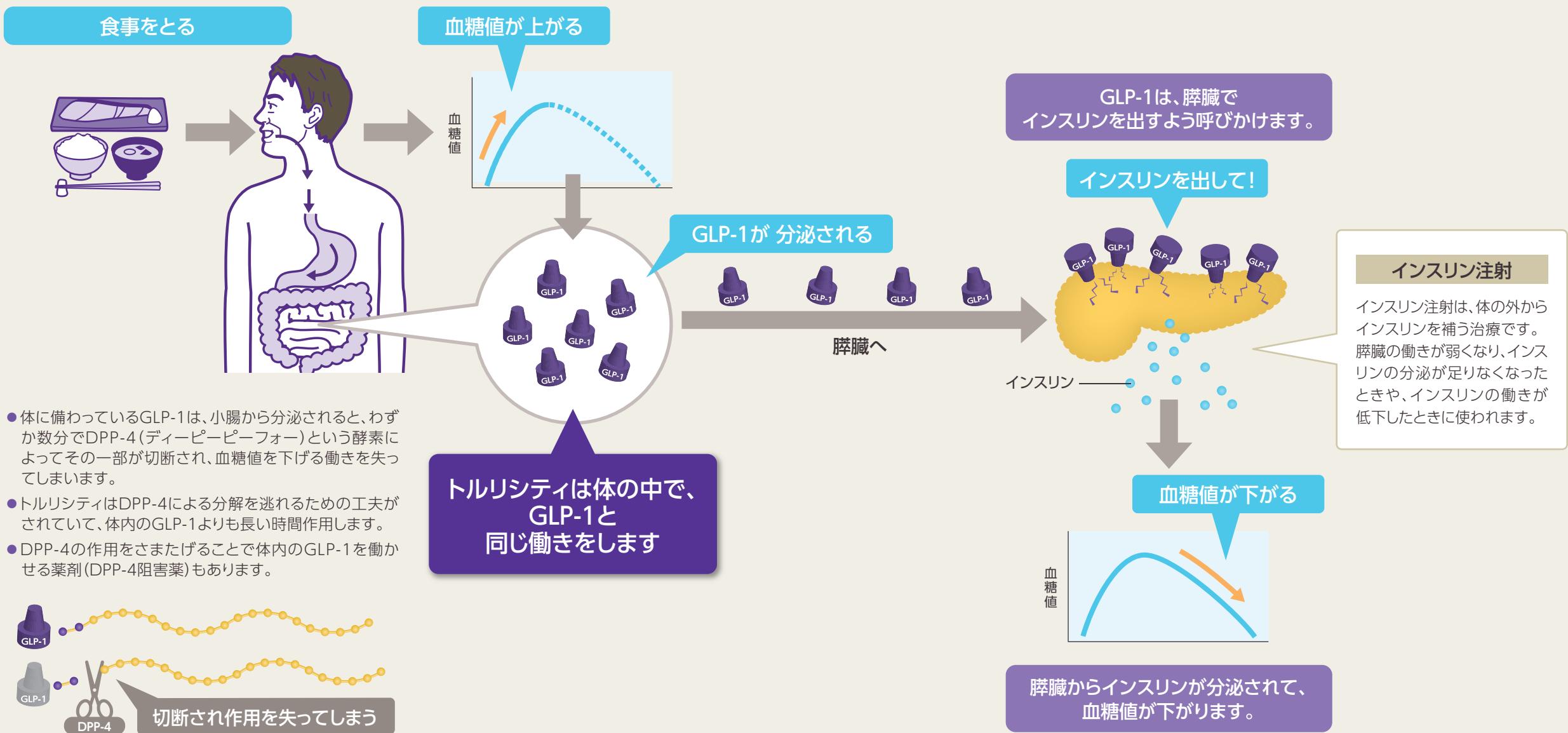
1) Pantalone KM, et al. Diabetes Care 2016; 39: 1527
2) Paul SK, et al. Cardiovasc Diabetol 2015; 14: 100

トルリシティは、
「GLP-1受容体作動薬」とよばれるタイプのお薬です。
注射によって投与しますが、インスリンではありません。

GLP-1(ジーエルピーワン)は、もともと私たちの体にあるホルモンです。
食事をとったときに小腸から分泌され、食事によって高くなった血糖値を下げるよう働きます。
トルリシティは体の外から、GLP-1を補うお薬です。

GLP-1受容体作動薬は、血糖値を下げる効果にすぐれています。
一方、GLP-1受容体作動薬は空腹時には働かず、
食事をとったときに血糖値が高くなったときに働くため、低血糖を起こしにくいといわれています。
ただし、他の血糖値を下げる薬と一緒に使う場合は、注意が必要です。

GLP-1によって血糖値が下がる仕組み



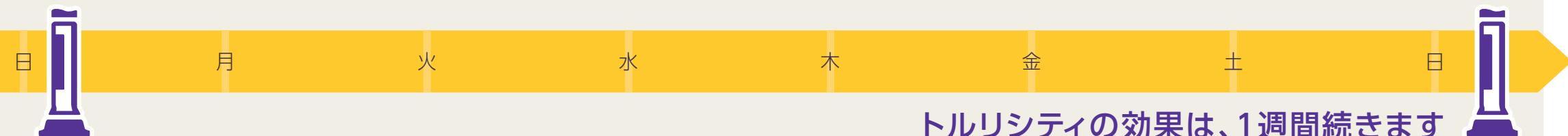
トルリシティの投与は**週1回***。朝昼晩、いつでも投与できます。

*:トルリシティは、毎週同じ曜日に投与してください。

投与を忘れた場合には、次の投与まで3日(72時間)以上あれば、投与が可能です。



例) 日曜日に投与した場合



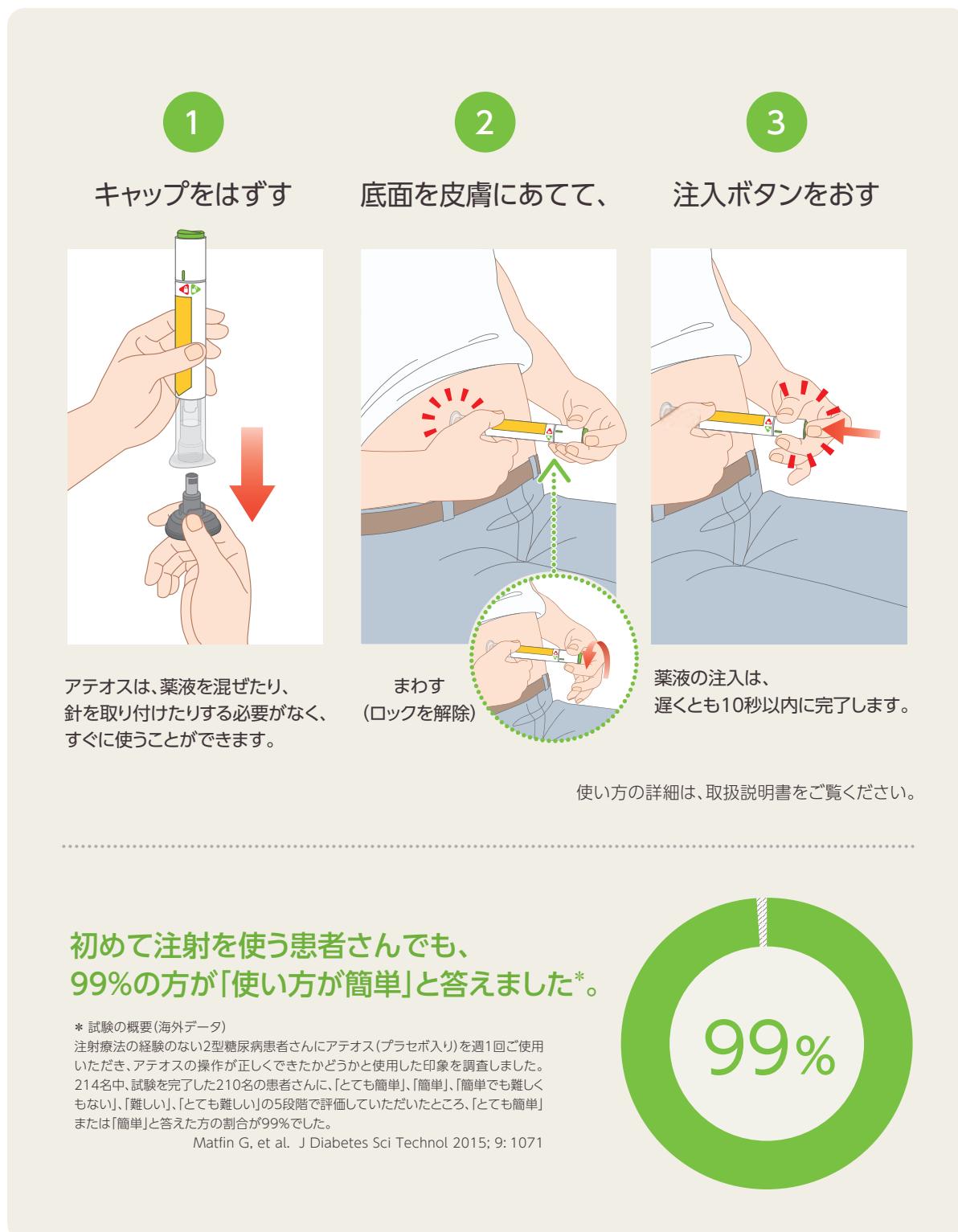
投与



トルリシティの効果は、1週間続きます



トルリシティは、
アテオスという専用ペンで、投与します。
アテオスの操作は、3つのステップです。



トルリシティの主な副作用

胃腸の症状

吐き気、下痢、便秘などの胃腸症状があらわれることがあります。これらの症状はトルリシティの投与日からその2日後までにあらわれやすいですが、2回目以降、次第にあらわれにくくなります。

- 症状があらわれたときは自分の判断でトルリシティの投与を中止せず、主治医に相談してください。
- 吐き気があるときは、揚げ物など脂肪の多い食品は避け、食事の量を減らしましょう。また、満腹感を感じたらそれ以上食べるのをやめましょう。

低血糖

- 低血糖は、血糖値が正常値の範囲を超えて下がりすぎた状態です。
- 次のような症状があらわれたときは、すぐに糖分をとってください。

冷や汗	頭痛	意識を失う
動悸	目のかすみ	異常な行動
脈が速くなる	空腹感	けいれん
手足のふるえ	眠気(生あくび)	昏睡
顔面蒼白		

糖分のとり方

- ブドウ糖(10g)
- ブドウ糖を含む飲み物(150~200mL): ジュース、清涼飲料水など
- 砂糖(20g): 角砂糖など

- 高所での作業をしているときや自動車の運転中に低血糖が起きたときは、すぐに作業・運転をやめて、低血糖の対処をしましょう。
- 低血糖をくりかえさないようにするために、低血糖が起きたことを必ず主治医にお伝えください。

シックデイについて

発熱や下痢、吐き気などがあったり、食欲がなくて食事ができないときを「シックデイ」といいます。シックデイは血糖値がみだれやすくなり、急性の合併症が起きことがあります。トルリシティによる治療を行っているときにシックデイとなった場合は、主治医に連絡して指示を受けましょう。



糖尿病患者さんのための情報サイト:Lilly Diabetes

www.diabetes.co.jp

Diabetes.co.jp

検索

スマートフォンでも



このサイトでは、
トルリシティ®皮下注0.75mgアテオス®の使い方を
動画でもご紹介しています

トップページから、「弊社製品をお使いの皆さまへ」→
「トルリシティ®皮下注0.75mgアテオス®の使い方」の順にお進みください。



●ご質問等は、主治医にご相談いただくか、下記までお問合せください。

大日本住友製薬株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町2-6-8

くすり情報センター

TEL 0120-885-736^{*1}

受付時間:月曜日～金曜日9:00～17:30^{*2}

日本イーライリリー株式会社

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5

Lilly Answers リリーアンswers

TEL 0120-245-970^{*1}

受付時間:月曜日～金曜日8:45～17:30^{*2}

時間外お問合せ窓口:注入器に関するお問合せのみ受付

TEL 0120-245-970^{*1}

受付時間:平日17:30～22:00、土曜日・祝祭日8:45～22:00

(日曜日は受け付けておりません)

*1 通話料は無料です。携帯電話、PHSからもご利用いただけます。 *2 祝祭日および当社休日を除きます。

