

糖尿病啓発人形劇 DVD

～できることから始める食事・運動療法へ

スマイル スマイル ライフ

考案:清野 裕 先生(関西電力病院 院長)

監修:公益社団法人 日本糖尿病協会

企画・制作:日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社
日本イーライリリー株式会社

演劇:人形劇団ひとみ座



この人形劇では、糖尿病患者さんが無理なく実践できる食事療法と運動療法の具体例をわかりやすく紹介します。

あらすじ

チームで糖尿病治療に取り組んでいる医師、管理栄養士、理学療法士の3名。

「いま糖尿病治療に必要なのは、患者さんのライフスタイルにあわせた、現実的な食事療法と運動療法！」意見の一致した3人は、患者さんの生活シーンに潜入し、それぞれの患者さんの事情を考えたアドバイスを開始しました。



登場する患者さん

File: 1

磯賀志 杉夫
いそがし すぎお

プロフィール
40代男性。
ひとり暮らしの会社員。

磯賀志さんの悩み
毎日忙しくて
運動する時間がない。
食事は外食中心で
ラーメンや丼ものばかり。

File: 2

得森 空太郎
とくもり くうたろう

プロフィール
50代男性。
自営業。

得森さんの悩み
お酒を飲む機会が多く、
食べ過ぎ飲み過ぎになる。
食事時間が不規則で
昼食を抜くことが多い。

File: 3

元気 亜流代
げんき あるよ

プロフィール
70代女性。
独居世帯の高齢者。

元気さんの悩み
コンビニのお弁当は
カロリーが高いけれど、
もったいなくて残せない。
この年齢でも
運動したほうがいいの？

2014年6月作成
012418-A
GNL-P009(RO)