

あなたもナットク! インスリン治療

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

医療機関名



インスリン治療は、飲み薬の治療とどう違うの？

どちらも、血糖値を下げる治療です。
飲み薬は、種類によって
働き方が違います。
インスリン治療は、
もともと体の中にある
ホルモンであるインスリンを
注射で補うものです。



飲み薬には、インスリンを作るすい臓の働きを助けたり、
インスリンの効きを良くするなどの働きがあります。

インスリン治療は、体の外からインスリンを補い、
正常なインスリン分泌のパターンに近づけるものです。

インスリンは、もともと体の中にあるホルモン。
インスリン治療は、それを注射で補う治療法です。

インスリン治療は、
すい臓を休めることができる?

体の外からインスリンを補うことで、
働きづめのすい臓の
負担を減らすことが
できるかもしれません。
休息は、あなたにも、
あなたのすい臓にも必要なもの。



高血糖の状態が続くと、
インスリンを作るすい臓の働きが低下して、
作られるインスリンの量が減っていきます。

このままでは、さらに血糖値が高くなってしまいます。
その場合、インスリンを補って血糖値を下げ、
すい臓を休めてあげることが大切です。

だから、インスリン治療は早めの開始が効果的です。

糖尿病の三大合併症の発症や悪化を防げるの？

合併症を防ぐには、
インスリン注射をはじめとする
糖尿病治療にしっかり取り組んで、
血糖値を改善することが大切です。
そして、継続は力なり、です。



糖尿病の合併症は、高血糖によって体中の血管が
ダメージを受けることで起こります。

ということは、血糖値を下げれば、
合併症が起きる可能性も低くすることができそうですね。

あなたの未来のために。
インスリン治療で高血糖にならないように
うまくコントロールしましょう！