

# あなたの不安を軽減したい! インスリン治療

監修: 奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

医療機関名



あなたの不安を軽減したい！インスリン治療①

インスリン治療を始めると、  
自分のすい臓が働くなくなる？

働くなくなるわけではありません。  
インスリン治療は、  
すい臓を甘やかすのではなく、  
すい臓の負担を減らす  
治療法なんです。



インスリン治療をすると、すい臓が「もう働くのやめた」と怠けてしまうかもしれない、  
そんなふうに考えてはいませんか？

実は、それは逆なのです。インスリンを補って  
すい臓の負担を減らし、すい臓がこれ以上  
悪くならないようにするのがインスリン治療です。

すい臓の機能が回復することもあります。

低血糖がこわいなあ…

低血糖は、インスリン治療で  
注意が必要な副作用のひとつ。  
だから、正しい対処法を  
知っておくことが大切です。



低血糖とは、血糖値が正常な範囲よりも下がってしまった状態のこと。  
冷や汗や動悸、手足のふるえなどが主な症状です。

低血糖になったら、血糖値を正常な範囲まで上げることが必要です。そのために、体への吸収が早いブドウ糖をすぐにとらなければなりません。

ふだんからブドウ糖を持ち歩き、症状を感じたらすぐにとる、ということを覚えておきましょう。その他に注意すべきことを、先生にも聞いてみてくださいね。

インスリン治療を始めたら、一生続けないとダメ？

今のあなたには、  
インスリンを補うことが必要です。  
効果を実感して続いている方も  
たくさんいますよ。  
中には、インスリン治療を  
適切な時期に始めて、  
やめることができた方もいます。



インスリン治療は、人間にとって  
欠かせないホルモンであるインスリンを補う治療法。  
血糖値を下げて合併症を防ぐ、という目的があります。

また、すい臓を休めることができるため、  
すい臓の機能が回復し、インスリン治療を中断して  
飲み薬の治療に戻れることもあります。

それでも、「どうしても続けられない…」と思ったら、  
先生に相談を。先生に、あなたの生活や体の状態に  
いちばん合った方法と一緒に考えていただきましょう。