

ヒューマログ<sup>®</sup>で  
始める!

# あなたの インスリン治療ガイド

来院日

年 月 日

お名前

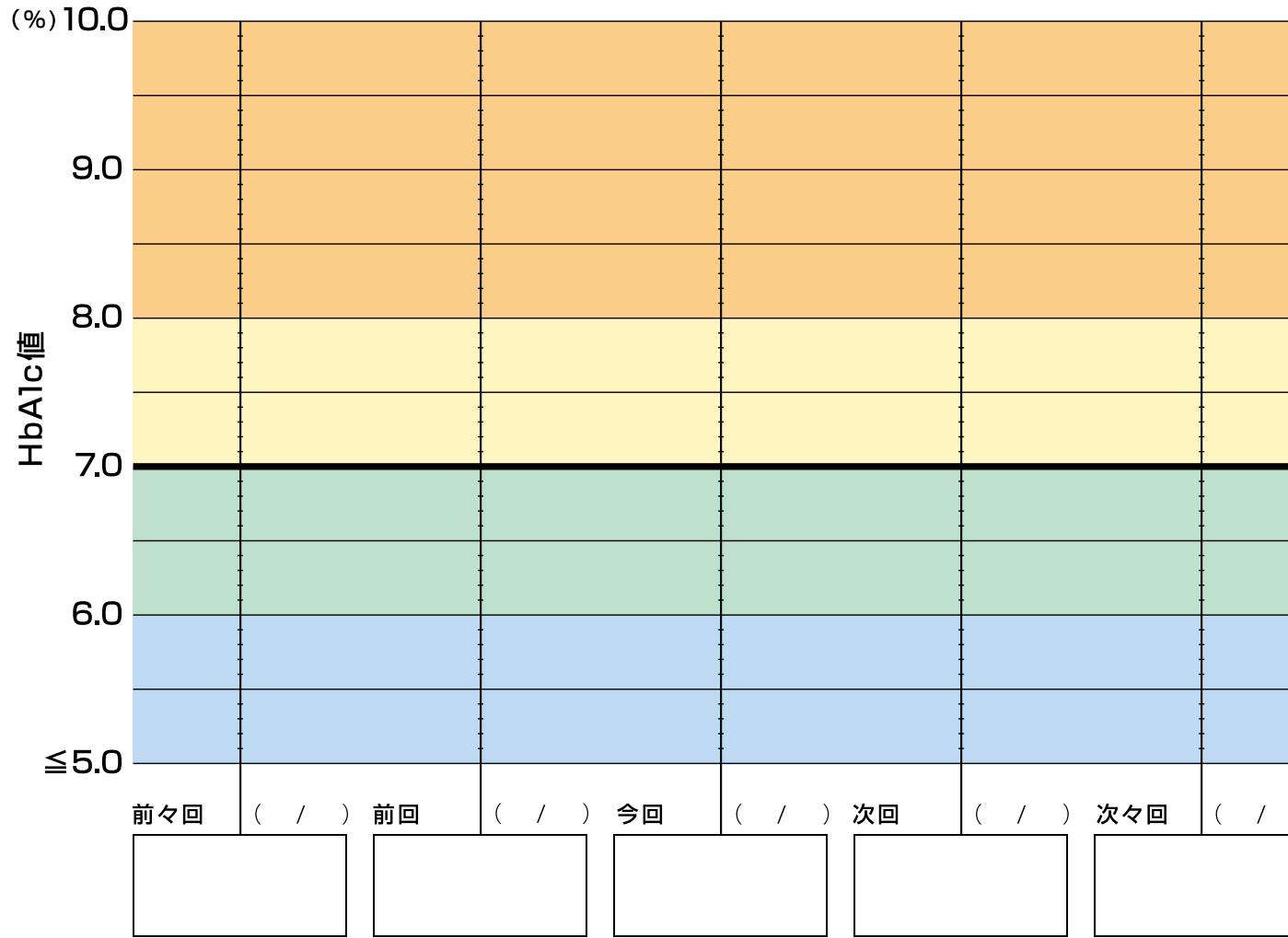
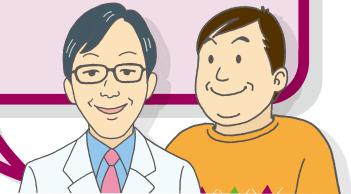
\_\_\_\_\_

監修：東邦大学医学部 内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌学分野 教授 弘世 貴久 先生



Lilly

# あなたの血糖コントロールは HbA1c値 [ ] %を目標にしましょう。



治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定します。

HbA1c 値 (NGSP 値)	評価
<b>8.0%</b> 未満	治療強化が困難な際の目標 ※低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とします。
<b>7.0%</b> 未満	合併症予防のための目標 ※合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とします。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおよその目安とします。
<b>6.0%</b> 未満	血糖正常化を目指す際の目標 ※適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とします。

※いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除外ものとします。  
65歳以上の高齢者については「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標」を参照。

日本糖尿病学会編. 糖尿病治療ガイド 2016-2017  
P27, 文光堂, 2016より改変。

これまでのあなたのHbA1c値を書き込み、血糖コントロールの推移を確認してみましょう。

# インスリン治療について、 どんな心配や不安がありますか？

インスリン治療を始める前は、だれでも様々な心配や不安を感じています。

今あなたが抱いているインスリン治療の印象を教えてください。

以下の中から、「今の気持ち」に、もっとも当てはまるものに①、

2番目に当てはまるものに②、3番目に当てはまるものに③を記入してください。



インスリン注射は痛いのではないだろうか。

自分でインスリンを注射するのは難しそうだ。

インスリン治療をすると、すい臍臍が動かなくなるのではないかだろうか。

インスリンは一度始めたら、二度とやめられないのではないかだろうか。

インスリン注射をしていることが他人に知られたら嫌だ。

人前でインスリンを打つのが恥ずかしい。

他人と違うことをしたくない。

家族に心配をかけるのではないかだろうか。

治療費が高くなってしまいそうで心配だ。

旅行など日常生活に制約が生じるのではないかだろうか。

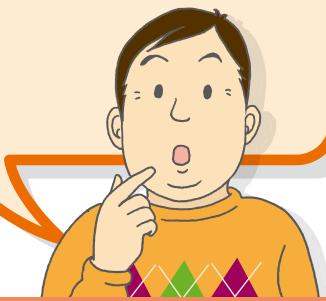
注射は面倒ではないだろうか。

インスリン治療には重症のイメージがあり、絶望的な気分になってしまう。  
(インスリン治療を始めたらもう終わりだ)

その他、「心配なこと」、「不安なこと」がある場合は、ここに書き出してみましょう。

# 1

## 血糖値が高いとどうなるの？



### 太い血管の障害

心筋梗塞・  
心不全

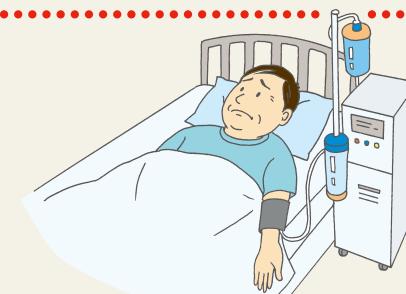


脳梗塞

### 細い血管の障害(3大合併症)

腎症

(人工透析を始める原因疾患 第1位)



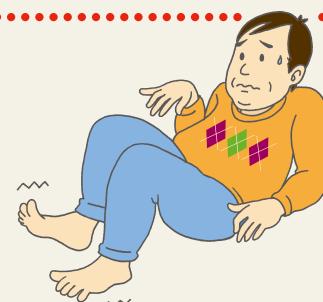
網膜症

(緑内障に次ぐ、成人の失明原因)



神経障害

(足のピリピリ・排尿障害・勃起障害・足の壊疽の原因)



## 2

## 血糖値をうまくコントロールすれば・・・



HbA1cを1%下げるごとに合併症になる危険が減少します。

糖尿病が原因の  
死亡

心筋梗塞

心不全

細い血管障害\*

下肢切断  
(末梢血管疾患死)

21%  
減

14%  
減

16%  
減

37%  
減

43%  
減

\*「細い血管障害」には、網膜症、神経障害、腎症などが含まれます。

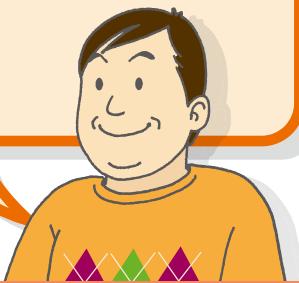
対象：25～65歳の新規2型糖尿病患者5102例（UKPDS参加患者）のうち、糖尿病の診断後3ヵ月にHbA1c測定が実施された4585例  
方法：10.4年間（中央値）にわたって追跡した。

Stratton IM et al. BMJ 2000; 321: 405-412.

血糖値を正常値に近づけておくことで、健康な人と変わらない日常生活が維持できます。

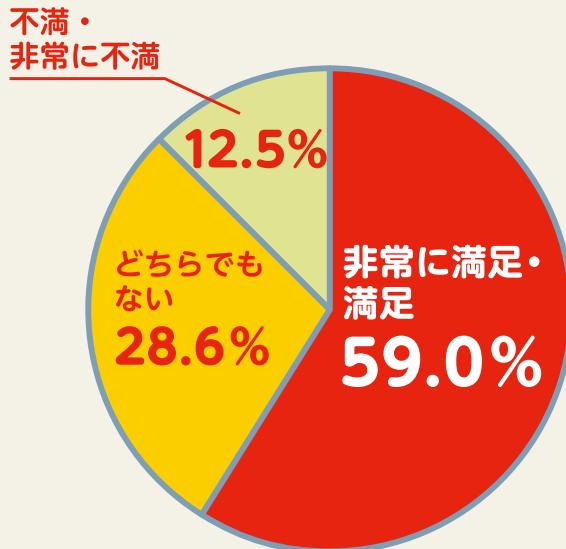
## 3

## はじめて良かった、インスリン治療!



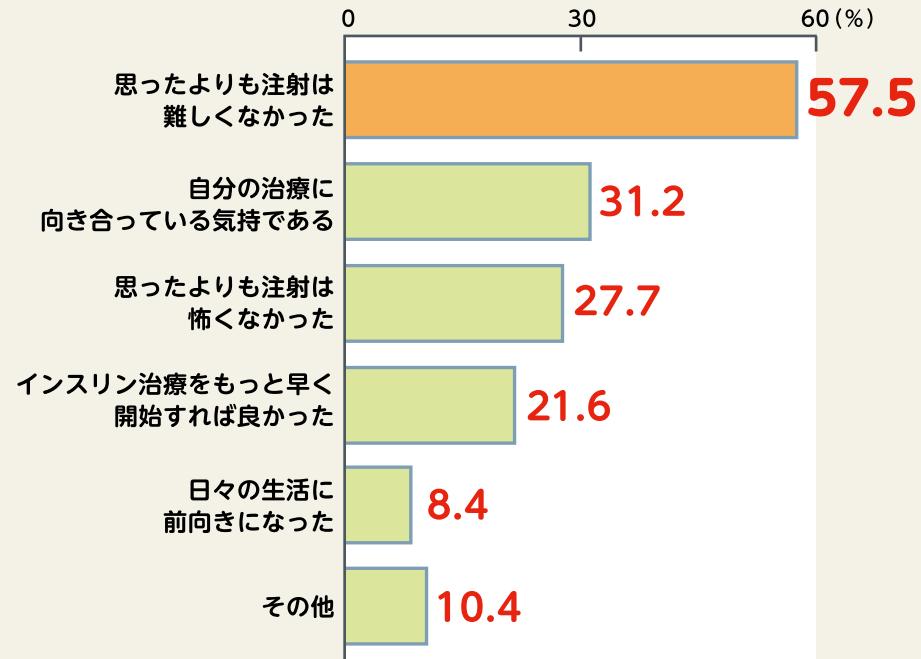
## インスリンを始めてみると、患者さんは・・・

- インスリンを始めて、どのくらい満足していますか？



約6割の患者さんが治療に満足しています。

- インスリンを始めてからの気持ちで、あてはまるものを選んでください



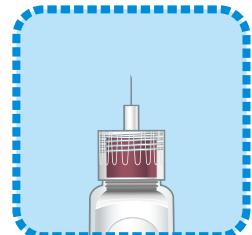
インスリン注射は難しいものではありません。

# 4

## インスリン注射は簡単、思いのほか痛くない



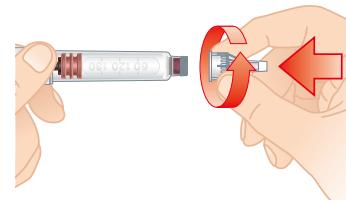
針の長さは米粒と比較してもこのとおり。  
多くの人が想像する“注射針”より、  
“蚊の針”（直径 約0.08mm）に  
近いのかも。



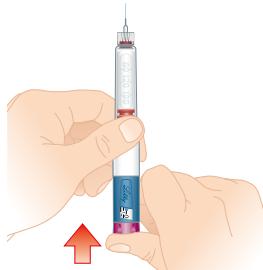
ペン型注射器の針  
[原寸]

準備はこんなに簡単、3ステップ。

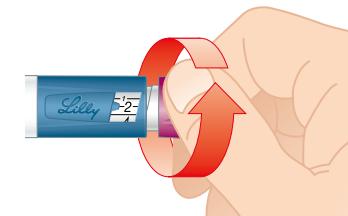
1 針を取り付け…



2 1回、空打ち。



3 指示された数字に  
ダイアルを合わせて…



あとは  
注入ボタンを  
押すだけ！

詳しい注射方法については取扱説明書をご参照ください。

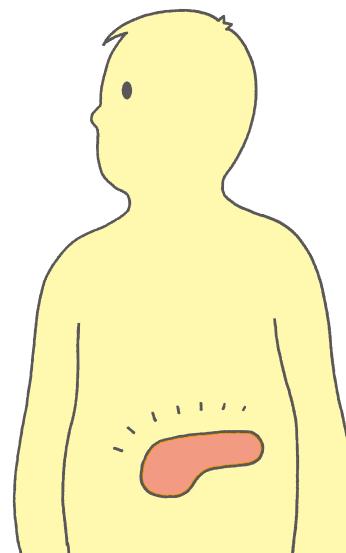
## 5

## 不足しているものを補う、 インスリン治療はシンプルな治療法です

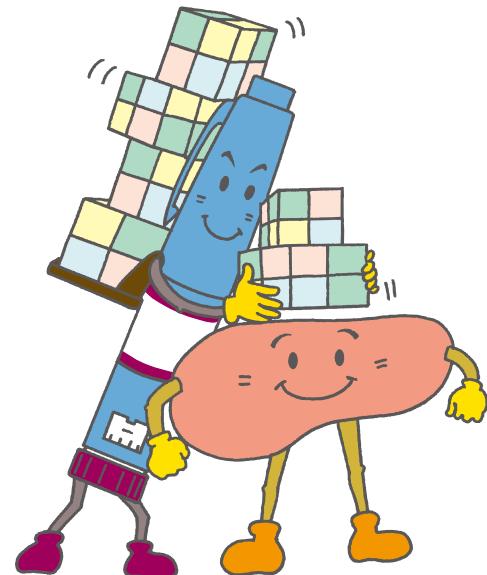


インスリン治療を始めても、いつでも止められます。  
開始前のあなたの血糖コントロールに戻ってしまいますが、  
それ以上に悪くなるわけではありません。

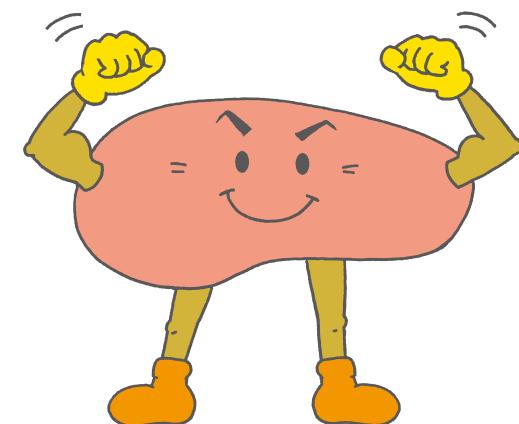
そもそもインスリンは  
体の中で分泌されている  
ホルモンの一つです。



分泌量が減った分を、  
必要な分だけ注射で補います。



早い時期に開始することで、  
インスリン注射が必要で無くなる  
方もいらっしゃいます。

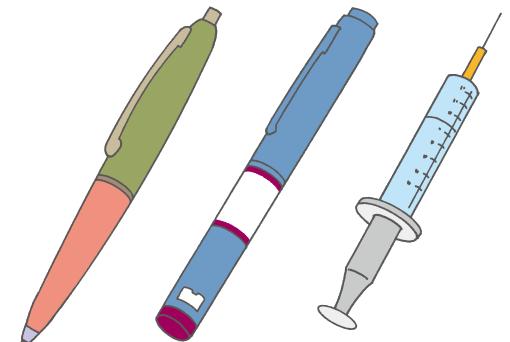


# 6 糖尿病患者さんの4人に1人は、インスリン治療を始めています。

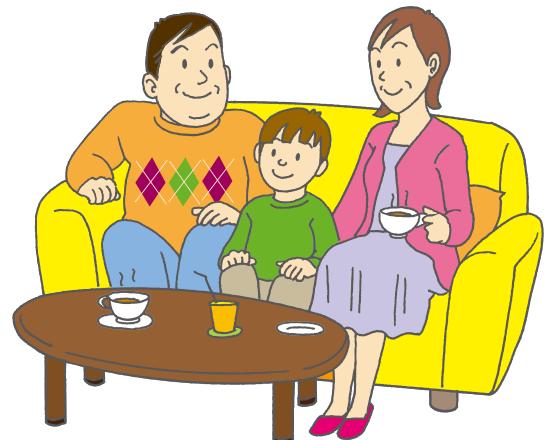
患者さんは80～100万人。  
一般に周知され、  
理解も進んでいます。



外観は、  
注射器というよりペン。  
これなら目立ちません。



合併症のリスクを減らす  
インスリン治療は、  
家族の安心にもつながります。



旅行・外出だって可能。  
軽量なので、  
持ち運びも負担になりません。



注射は慣れればほんの数十秒。  
コンタクトレンズでも  
付ける気分です。



少しでもお財布に優しい  
インスリン治療について、  
先生に相談してみましょう。



## 8

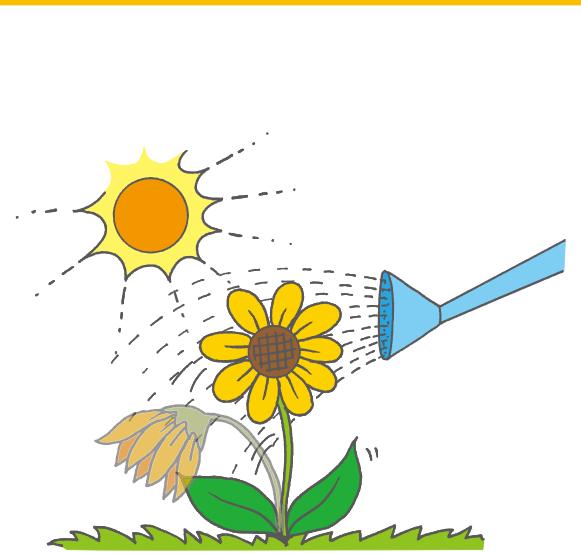
## インスリン治療は、足りてないものを 注射で補う自然な治療方法です



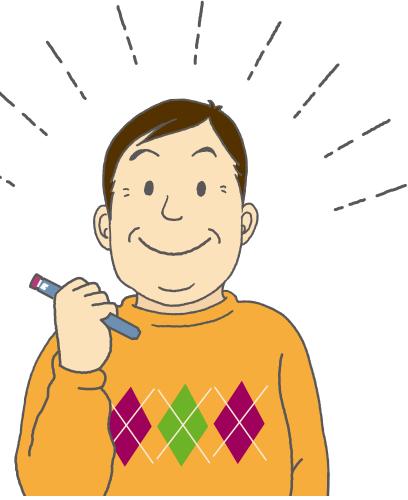
インスリン治療は  
糖尿病患者さんの約3割が  
行っています。  
特別な状態に至ってしまった  
わけではありません。



インスリンはもともと体の中で  
分泌されているホルモンです。  
インスリンが足りなくなり、  
枯渇する前にインスリン注射で  
補う自然な治療法です。



インスリンを補うことで  
再び血糖管理に  
希望が持てるようになります。



お問い合わせ先

日本イーライリリー医薬情報問合せ窓口  
**Lilly Answers**  
リリー・アンサーズ（一般の方・患者様向け）

**0120-245-970** \*1 <当社製品に関するお問い合わせ>  
**078-242-3499** \*2 <当社注入器に関するお問い合わせ>  
受付時間：月曜日～金曜日 8:45～17:30 \*3  
受付時間：月曜日～土曜日 8:45～22:00

左記時間外は音声ガイダンスにて対応しています。

\*1 通話料は無料です。携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

\*2 フリーダイヤルでの接続ができない場合、この電話番号におかけください。

\*3 祝祭日および当社休日を除きます。