

インスリン治療の開始を検討されている方へ

# インスリン治療についておうかがいします

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 先生

お名前

記入日：

年 月 日

- インスリン治療について、今のあなたの気持ちにいちばん近い場所に ×印をつけてください。



絶対受け入れられない。  
始められない。

始めようかとは考えている。  
まだ迷っている。

受け入れられる。  
始められる。

- インスリン治療について、今のあなたの考えにいちばん当てはまる番号に ○をつけてください。

	そう思う	やや そう思う	あまり そう思わない	そう 思わない
飲み薬よりも血糖値がよく下がる	4	3	2	1
インスリン治療はすい臓を休めることができる	4	3	2	1
合併症が起きたり、さらに悪くなったりすることを防ぐ	4	3	2	1
注射を打つのは痛い／こわい	4	3	2	1
注入器を正しく使う自信がない	4	3	2	1
自分で打つのはめんどうである	4	3	2	1
注射の時間や回数に合わせて生活を変えなければならない	4	3	2	1
他の人の前で打つのはいやだ／どこで打てばいいのかわからない	4	3	2	1
今までの趣味や活動をあきらめなければならない	4	3	2	1
インスリン治療を始めると、自分のすい臓が働かなくなる	4	3	2	1
低血糖になったらこわい	4	3	2	1
一度打つたら一生打ち続けなければならない	4	3	2	1
糖尿病がどんどん悪くなっているように感じる	4	3	2	1
わざわざインスリンを始めなくても、今の治療のままで大丈夫だ	4	3	2	1
今よりも治療費が高くなる	4	3	2	1