

考えてみませんか？ 糖尿病の医療費



医療機関名

糖尿病治療にかかるお金

あまり糖尿病が進行しておらず、食事・運動療法だけをしている方は、それほど治療費を負担に思わないかもしれませんね。

でも、糖尿病が進行して服用するお薬が増えたり、インスリン治療を始めると、それだけかかるお金も増えていきます。

糖尿病は長く付き合っていかなければならぬ病気ですから、**年単位で治療費を計算してみると、家計にとって大きな負担**となることがわかります。

糖尿病の治療費イメージ



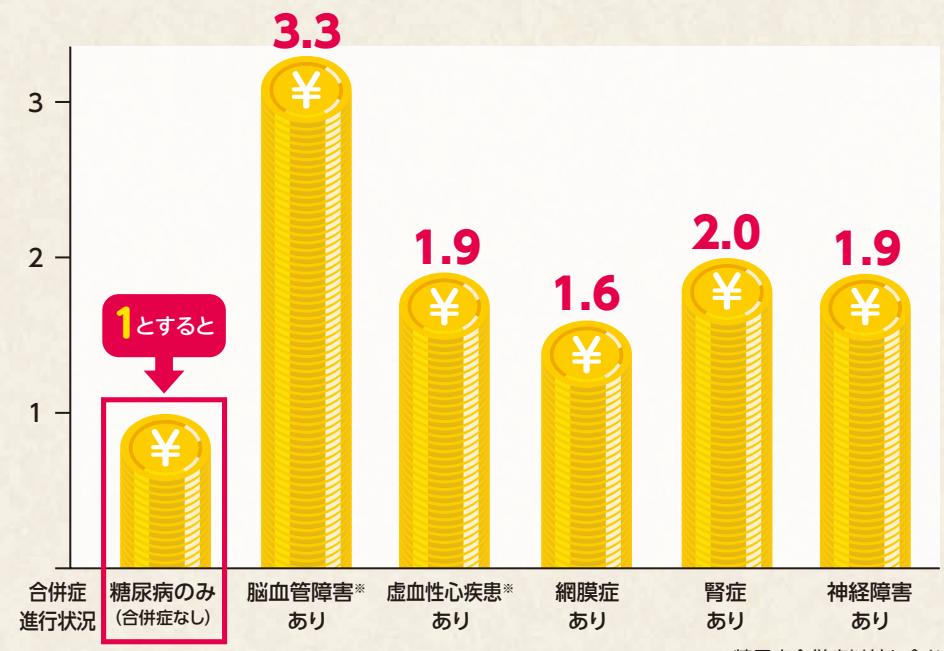
参考 糖尿病ネットワーク「糖尿病の医療費・保険・制度」
<http://www.dm-net.co.jp/seido/02/>

糖尿病治療は、「いま」が肝心

でも、お金がかかるからといって、治療をやめてしまったり、自己判断で薬の量を減らしたりすると、十分な治療の効果が得られず合併症が悪化したり、新たな合併症が起きるかもしれません。

合併症があると、医療費はさらに上がってしまいます。ですから、早いうちに**治療にきちんと取り組み**、合併症の発症と悪化を防ぐことが、**いちばんの節約**になるのです。

糖尿病のみの年間医療費を1とした場合の医療費比較



参考 坂巻弘之ほか：政府管掌健康保険の診療報酬明細書を用いた生活習慣病受診状況把握の試み
日衛誌 2008;63:651-661

インスリン治療を始める方、 インスリン治療中の方へ

インスリン治療とは、足りないインスリンを外から補つて血糖値を下げる治療法。生活の中で**無理なく、根気よく続けることが必要**です。

でも、糖尿病治療の中でも、インスリン治療は**特にお金の問題が大きい治療法**といえるかもしれません。

こんなことはありませんか？



先生にインスリン治療を勧められた…
ということは、治療費がいま以上にかかる?
こんなこと気にしているなんて、先生には言いづらいな…

インスリン治療中だけど、
本当は医療費が大変…
実は打つ量を減らしたり、
来院日をずらしている…
そもそも、インスリン治療を
続けないといけないのかな?
でも、先生に怒られるから
こんなことは言えないなあ…



インスリン治療は、なぜ必要？

イギリスで行われた大規模研究では、インスリン治療などにしっかり取り組んで血糖コントロールを改善すると、将来の合併症リスクを抑えられることがわかっています*。

3ページでお話したように、**合併症の発症と悪化を防ぐ**ことは、**治療費のいちばんの節約**。ですから、長い目で見れば、インスリン治療は糖尿病治療全体のコストを抑えることができるといえます。

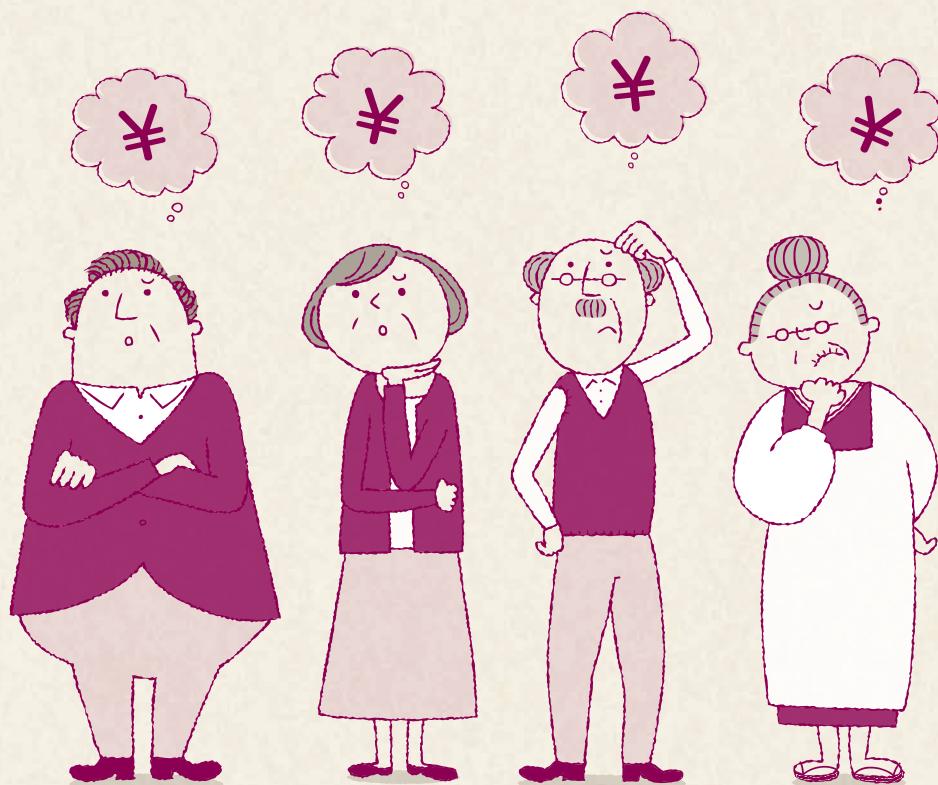
ですが、「そうは言っても、いまかかるお金のことが不安…」
そう思われる方も多くいらっしゃるでしょう。



*UKPDS Group:Lancet 1998;352:837-853

不安なのは、 あなただけではありません

糖尿病治療の中止についての研究では、治療中断の理由の上位に、「経済的な負担」が挙げられています。「お金のことを心配しているなんて、なんだか恥ずかしい…」と思う方もいるかもしれません。実は、多くの糖尿病患者さんが悩んでいる問題なのです。



主治医や医療スタッフに 相談してみませんか

とっても大切だけれど、人には話しづらいお金のこと。ですが、根気強い治療が必要な糖尿病と歩む患者さんにとっては、見過ごせない問題です。医師や医療スタッフは、患者さんの経済的な負担のことも気にかけており、「悩んでいるなら相談してほしい」と考えています。

糖尿病とともに、よりよい人生を送るために。治療費で気になることは、気兼ねなく主治医の先生や医療スタッフに相談してみましょう。

