

# ミリオペン®の正しい使い方

監修：朝倉 俊成 新潟薬科大学 臨床薬学研究室 教授

製剤ごとの見分け方を確認し、お使いのインスリン製剤に ☒ をつけましょう。

私が使うインスリン製剤

月  日 現在

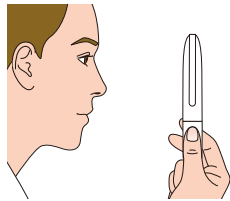
<input checked="" type="checkbox"/>  <b>インスリン製剤</b> このマークのついている製剤は、 注射前に均一に混ぜる動作が必要です。	製剤の色		注射のタイミングと 単位数
	本体	注入ボタン	
<input type="checkbox"/> インスリン グラルギン BS注ミリオペン®「リリー」 <b>持効型溶解</b> 	白 	うぐいす 	朝食前( ) 就寝前( )
<input type="checkbox"/> ヒューマログ®注ミリオペン® <b>超速効型</b> 	青 	あずき 	朝食直前( ) 昼食直前( ) 夕食直前( )
<input type="checkbox"/> ヒューマログ®ミックス25注ミリオペン® <b>混合型</b> 		黄 	朝食直前( ) 夕食直前( )
<input type="checkbox"/> ヒューマログ®ミックス50注ミリオペン® <b>混合型</b> 		赤 	朝食直前( ) 夕食直前( )
<input type="checkbox"/> ヒューマリン®R注ミリオペン® <b>速効型</b> 	ベージュ 	黄 	朝食前30分以内( ) 昼食前30分以内( ) 夕食前30分以内( )
<input type="checkbox"/> ヒューマリン®N注ミリオペン® <b>中間型</b> 		黄緑 	朝食前30分以内( )
<input type="checkbox"/> ヒューマリン®3/7注ミリオペン® <b>混合型</b> 		茶 	朝食前30分以内( ) 夕食前30分以内( )

# 注射の準備の前に

石けんで  
よく手を洗う



製剤の種類を  
確認する



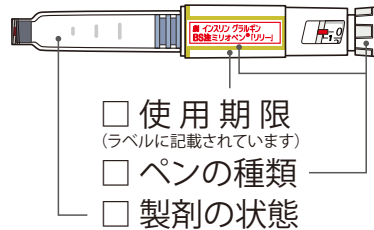
必要なものを  
確認する



● 注射針

● アルコール綿

製剤の状態を確認する

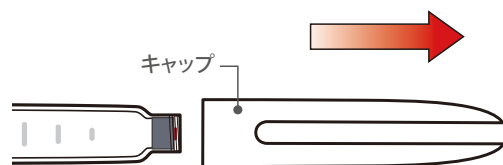


この「ミリオペン®の正しい使い方(患者さん向け)」に記載しているイラストは、  
インスリン グラルギンBS注ミリオペン®「リリー」のものです。

## 注射の準備

注射のたびに新しい注射針を使用してください

### 1 キャップをまっすぐに外す

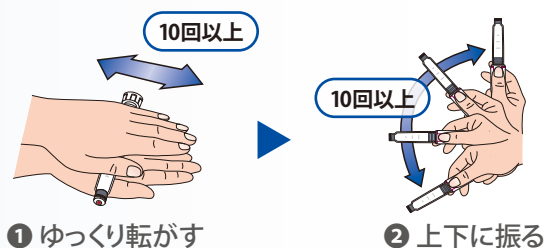


### 2 インスリンが均一になるまで混ぜる

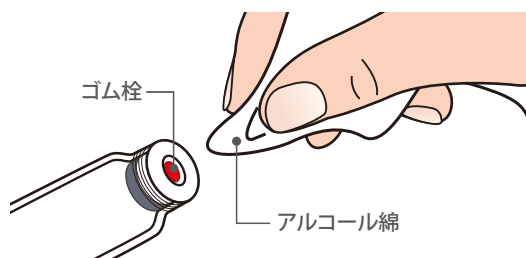
懸濁  
製剤

懸濁製剤の場合

※お使いの製剤が懸濁製剤かどうかは、  
表紙の「私が使うインスリン製剤」をご覧ください。



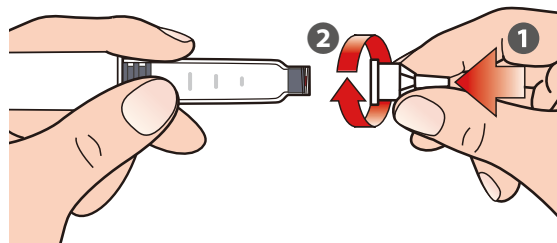
### 3 ゴム栓をアルコール綿でふく



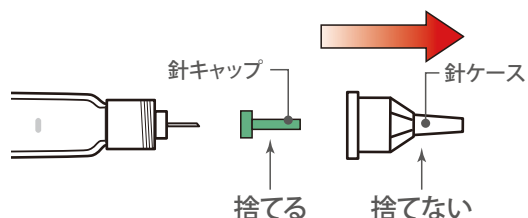
### 4 注射針の保護シールをはがし、 注射針をまっすぐ取り付ける

▶ 針ケースごとまっすぐ押し当てて、止まるまで回します

針が曲がっている場合等、注入ボタンが押しづらくなったり、インスリンが出ないことがあります



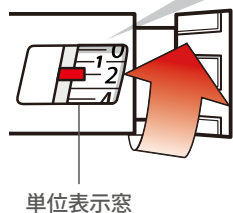
### 5 針ケースと針キャップを 引っ張って取り外す



## 空打ちをする

注射のたびに必ず空打ちを行ってください

### 6 2単位に合わせる



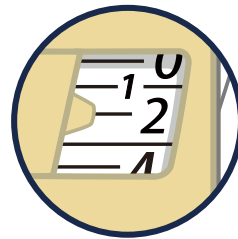
インスリン グラルギンBS注「リリー」



ヒューマログ®



ヒューマリン®

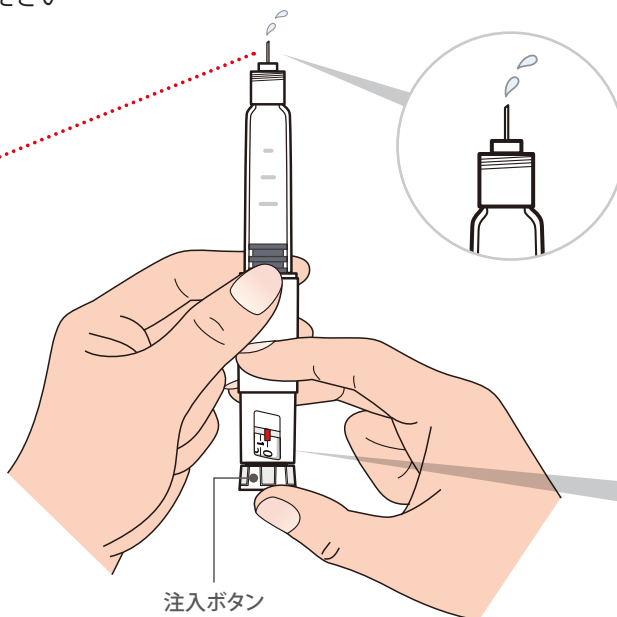
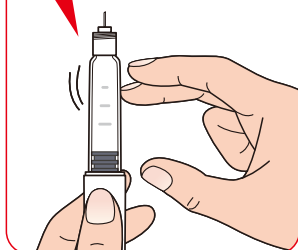


ヒューマログ®、ヒューマリン®では単位表示窓が異なりますが、操作方法は同じです。

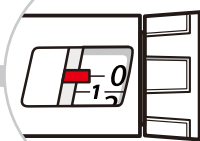
### 7 注射針を上に向けたまま、注入ボタンを押し、インスリンの流れが止まるまで押し続ける。インスリンが出ない場合は、操作6～7を繰り返す（使いはじめは最大4回この操作が必要になる場合があります）

- ▶ 空打ちの操作を繰り返してもインスリンが出てこない場合は、注射針を交換し、空打ちの操作を繰り返してください

軽くはじいて  
空気を上に集める



注入ボタン

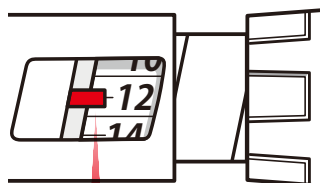
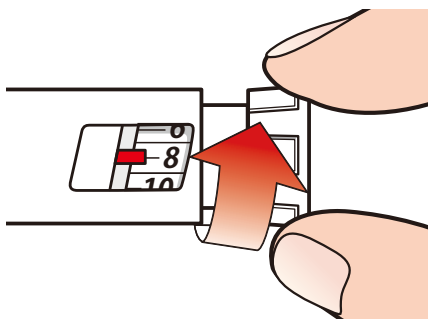


## 注射をする

主治医に指示された方法で注射してください

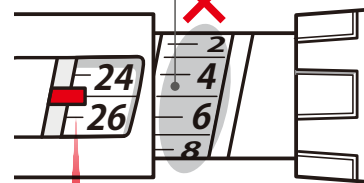
### 8 指示された単位に合わせる

- ▶ 間違えて単位を多く設定してしまった場合、単位設定ダイヤルを逆方向に回すと単位を修正できます



12単位に設定した例

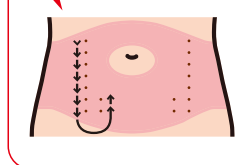
外側の数字は単位設定数ではありません



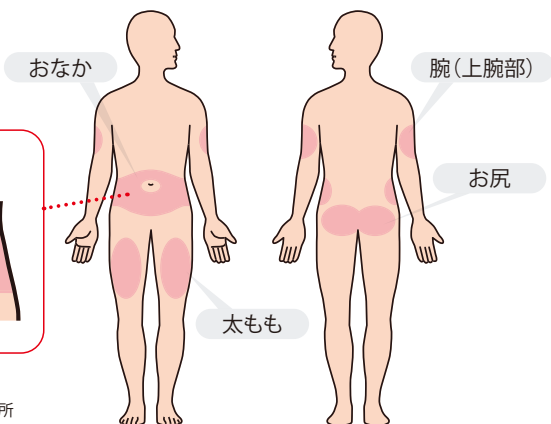
25単位に設定した例

## 9 今回注射する部位を確認する

注射する場所は  
毎回2～3センチ  
ずらしましょう



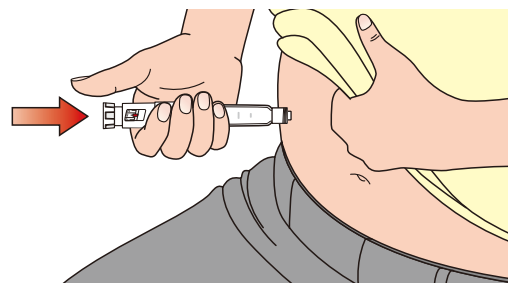
■：部位    ■：場所



## 10

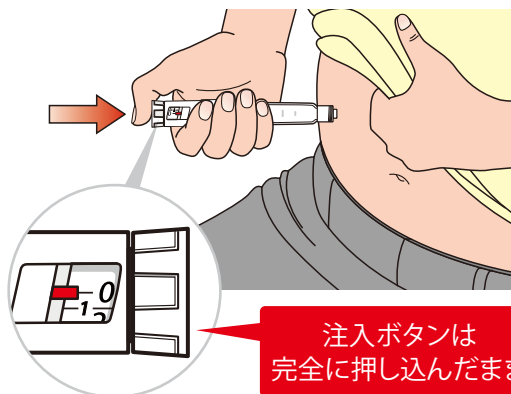
注射場所を  
アルコール綿で消毒し、  
注射針をさす

▶ 注射針のさし方は主治医の指示に  
従ってください



## 11

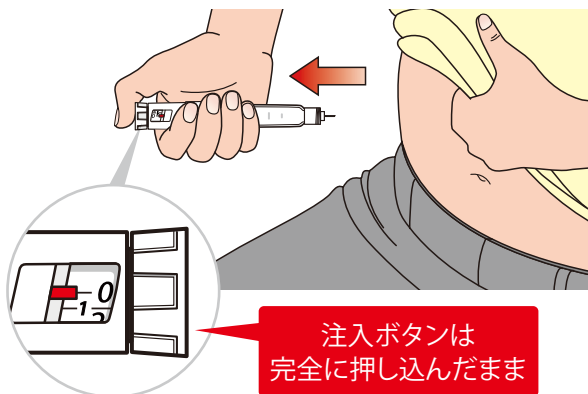
単位表示窓に「0」が  
表示されるまで  
注入ボタンを完全に押し込み、  
そのまま**5秒以上**待つ



注入ボタンは  
完全に押し込んだまま

## 12

注入ボタンを  
完全に押し込んだまま、  
注射針を皮膚から抜く



注入ボタンは  
完全に押し込んだまま

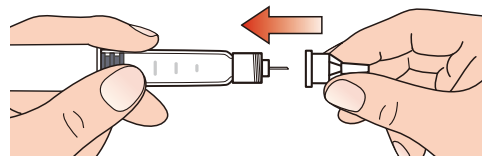
## 片付ける

注射後は必ず注射針を外してから保管してください

## 13

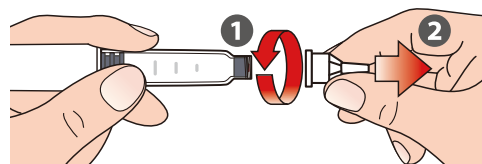
注射針に針ケースをまっすぐにかぶせる

▶ 針キャップは不要です



## 14

注射針を回して取り外す

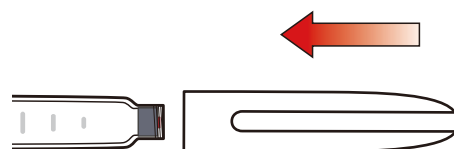


## 15

キャップをまっすぐに取り付ける

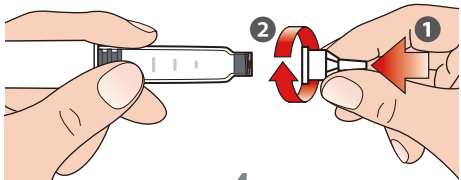

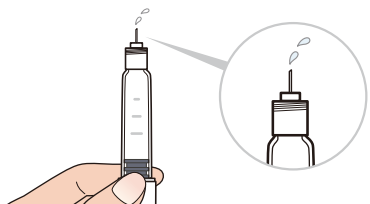
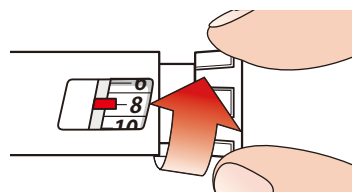
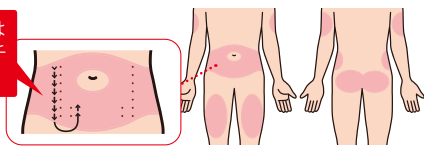
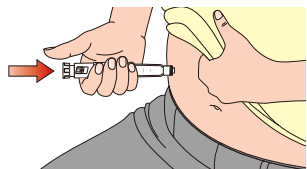
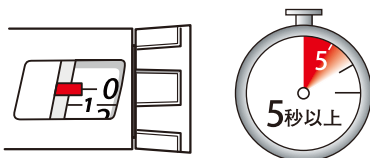
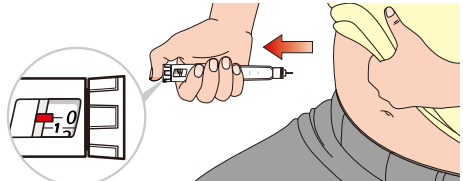
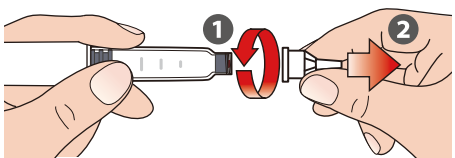
保管の温度に注意してください。

未使用：2～8℃    使用中：30℃以下の室温



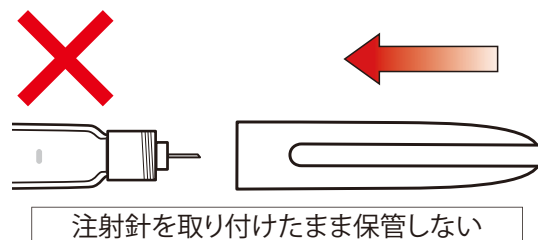
# 自己注射チェックリスト

インスリンを注射する際に特に気をつけていただきたいポイントをまとめました。手順の確認にご使用ください。

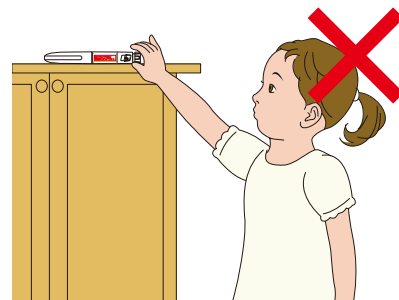
	懸濁製剤以外	製剤の種類を確認した	懸濁製剤
準備	<input type="checkbox"/> 注射針をまっすぐ取り付けた  わからないときは・・・ 4 を読みましょう		<input type="checkbox"/> 懸濁製剤を均一になるまで混ぜた  わからないときは・・・ 2 を読みましょう
	<input type="checkbox"/> 注射針からインスリンが出てきた  わからないときは・・・ 7 を読みましょう		
空打ち	<input type="checkbox"/> 指示された単位に合わせた  わからないときは・・・ 8 を読みましょう		
	<input type="checkbox"/> 今回注射する部位を確認した わからないときは・・・ 9 を読みましょう	<input type="checkbox"/> おなか <input type="checkbox"/> お尻 <input type="checkbox"/> 太もも <input type="checkbox"/> 腕(上腕部)	 注射する場所は 毎回2～3センチ ずらしましょう
注射	<input type="checkbox"/> 注射針を主治医の指示どおりにさした  わからないときは・・・ 10 を読みましょう		
	<input type="checkbox"/> 単位表示窓に「0」が表示されるまで注入ボタンを完全に押し込み、そのまま5秒以上待った  わからないときは・・・ 11 を読みましょう		
片付け	<input type="checkbox"/> 注入ボタンを完全に押し込んだまま注射針を抜いた  わからないときは・・・ 12 を読みましょう		
	<input type="checkbox"/> 注射針を外した  わからないときは・・・ 13・14 を読みましょう		

# 保管と廃棄

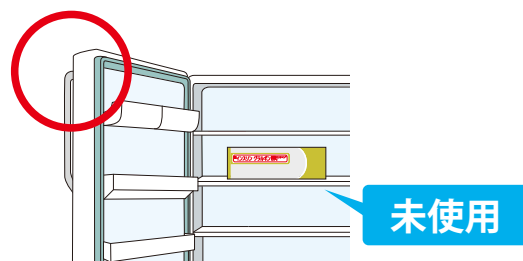
- 注射針を取り付けたままミリオペン®を保管しないでください。注射針を取り付けたまま保管するとインスリンが漏れたり、注射針内のインスリンが乾燥し、針が詰まったり、カートリッジ内に空気が混入することがあります。



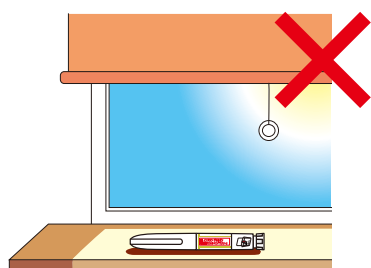
- ミリオペン®と注射針は子供の手の届かないところに保管してください。



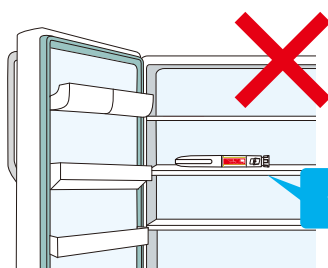
- 未使用のミリオペン®は、冷蔵庫に入れ2℃～8℃で保管してください。凍結したミリオペン®は、使用しないでください。



- 使用中のミリオペン®は、以下のことに注意して30℃以下の室温で保管してください。

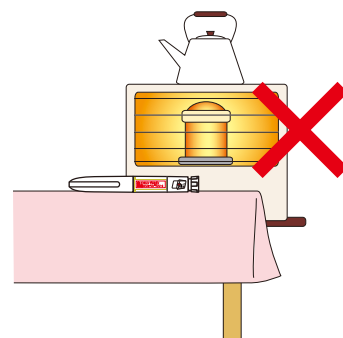


直射日光の当たるところ



冷蔵庫

使用中



高温になるところ

- 使用開始後のミリオペン®は、28日間を超えて使用しないでください。
- 使用済みのミリオペン®および注射針は、医療従事者の指示に従って廃棄してください。

ミリオペン®のご使用に際して、ご質問やご不明な点がある場合は、主治医にご相談いただくか、弊社までお問い合わせください。

お問合せ先: **Lilly Answers** リリーアンサーズ

日本イーライリリー医薬情報問合せ窓口(一般の方・患者様向け)

フリーダイヤル **0120-245-970** | **078-242-3499**\*

\*フリーダイヤルでの接続ができない場合、このお電話番号にお掛けください。尚、通話料はお客様負担となります。

[www.lillyanswers.jp](http://www.lillyanswers.jp)

日本イーライリリー株式会社  
神戸市中央区磯上通7丁目1番5号