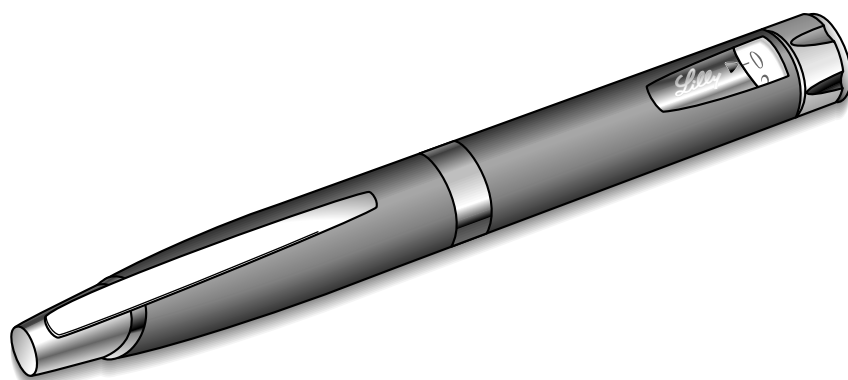


ヒューマペン[®] ラグジュラ

使い方 チェックリスト



ヒューマペン[®] ラグジュラ 使い方チェックリスト

施設名

患者名

年齢

歳

性別

男・女

（記入例）

インスリン名	朝食	昼食	夕食	寝る前
ヒューマログ注カート	4 単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	4 単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	4 単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	0 単位
	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位
	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位
	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位 食直前・食事30分前 その他（ ）	単位

注射前の準備		指導日	評価		
			/	/	/
1.	手を洗いましたか？				
2.	インスリン（薬）の名前や種類を知っていますか？ 例）フルネームで答えられた→◎ 例）種類で答えた（例：超速効型）→○				
3.	指示された単位数を知っていますか？				
4.	指示された注射時間（タイミング）を知っていますか？（例：食直前・食事30分前）				
5.	指示された注射に必要なものの準備をしましたか？ 例）ヒューマペン [®] ラグジュラ、指示されたインスリンカートリッジ、使い捨て注射針、アルコール綿をそろえた→◎				
カートリッジの装着					
6.	本体とカートリッジホルダーの取りはずしができましたか？				
7.	カートリッジホルダーにカートリッジを正しく装着できましたか？				
8.	本体とカートリッジホルダーを正しく組み立てられましたか？				
インスリンの準備					
9.	濁った製剤の場合、10回以上注入器を前後に転がし、10回以上ゆっくり上下に振りましたか？				
注射針の取り付け					
10.	ゴム栓をアルコール綿で消毒しましたか？				
11.	注射針を正しくヒューマペン [®] ラグジュラに取り付けられましたか？				
空打ち					
12.	空打ちが必要な理由を知っていますか？				
13.	単位設定ダイヤルを2単位に合わせて空打ちできましたか？ 例）ヒューマペン [®] ラグジュラを上に向け、針先からインスリンが出ることを確認した→◎				
単位の設定					
14.	単位設定ダイヤルを回して注入単位の設定ができましたか？				
注射					
15.	注射部位をアルコール綿で消毒しましたか？				
16.	注射部位の皮膚に注射針をさし、注入ボタンを押して皮下注射できましたか？				
17.	注射後、ゆっくり5秒以上おいてから、注入ボタンを押したまま注射針を抜きましたか？				
後かたづけ、保管方法など					
18.	注射後、注射針は正しくはずせましたか？				
19.	決められた方法で注射針を捨てましたか？				
20.	インスリン残量が不足した時の対処方法を知っていますか？				
21.	使用中のヒューマペン [®] ラグジュラの保管方法を知っていますか？				
22.	インスリンがなくなったカートリッジを決められた方法で捨てましたか？				

評価項目 ◎:簡単にできる ○:できる（少し時間がかかる） △:難しい（よくわからない、自信がない） ×:できない（知らない）

総合コメント

説明者名: