

診察室用

インスリン治療の開始を検討されている方へ

# あなたもこれで前向き! カード

監修：奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授  
石井 均 先生



2016年4月作成  
013240-A/GLY-P034(RO)

## インスリン治療は、 飲み薬の治療とどう違うの?

どちらも、血糖値を下げる治療です。

飲み薬は、種類によって働き方が違います。

インスリン治療は、

もともと体の中にあるホルモンである

インスリンを注射で補うものです。



## インスリン治療は、 すい臓を休めることができる?

体の外からインスリンを補うことで、  
働きづめのすい臓の  
負担を減らすことができるかもしれません。  
休息は、あなたにも、  
あなたのすい臓にも必要なもの。



## 糖尿病の三大合併症の 発症や悪化を防げるの?

合併症を防ぐには、  
インスリン注射をはじめとする糖尿病治療に  
しっかり取り組んで、  
血糖値を改善することが大切です。  
そして、継続は力なり、です。



## 自分で注射をするなんて、 痛くてこわそうだ…

どうしても注射がイヤなあなたも、  
一度インスリンの注入器を  
手にとってみてください。  
これならできるかな、  
と思えるかもしれませんよ。



## 自分で注射は むずかしそうで自信がない…

インスリン注入器は、  
若い患者さんから高齢の患者さんまで、  
はばひろ  
幅広い方々に使われています。  
あなたもぜひ、その使いやすさを  
実感してください。



## 自分で注射はめんどうだ…

インスリン注射は、簡単に使える  
専用の注入器で、短い時間でできます。  
歯みがきや手洗いのように、  
あなたの毎日の習慣のひとつに  
加えてください。



# 注射に合わせて 生活を変えないといけない?

そんなことはありません。

糖尿病の状態によっては、

あなたの生活をなるべく変えずに、

インスリン治療を始めることもできます。

あなたに合ったやり方を相談しましょう。



# 人前で注射はしたくない。 でも、どこで注射すればいいの?

ひとりになれるスペースや、  
公共の施設<sup>しせつ</sup>をうまく使いましょう。



## 以前のように生活を 楽しむことはできないの?

インスリン治療をしながら  
かつやく  
活躍している人はたくさんいます。  
あなたも、ちょっとした工夫で、  
もっと楽しく毎日を過ごしましょう。



## インスリン治療を始めると、 自分のすい臓が働かなくなる？

働かなくなるわけではありません。

インスリン治療は、

すい臓を甘やかすのではなく、

すい臓の負担を減らす治療法なんです。



## 低血糖がこわいなあ…

低血糖は、インスリン治療で  
注意が必要な副作用のひとつ。  
だから、正しい対処法を知っておくことが  
大切です。



## インスリン治療を始めたら、 一生続けないとダメ？

今のあなたには、  
インスリンを補うことが必要です。  
効果を実感して  
続いている方もたくさんいますよ。  
中には、インスリン治療を  
適切な時期に始めて、  
やめることができた方もいます。



## わたしの糖尿病はどんどん 悪くなっているの?

すい臓の働きは、年齢が上がると、  
また糖尿病になってからの  
期間が長くなると、衰えています。  
糖尿病治療で必要なのは、  
血糖値を目標値まで下げる事。  
今のあなたが血糖を管理するために、  
インスリン治療も選択肢のひとつです。



## 今ままの治療法では ダメかな?

ダメではありますんが、  
よりよい方法があります。  
インスリン治療なら、  
しっかりと血糖を管理することが  
できるでしょう。



## お薬代が心配です!

まずは、先生や看護師さんに相談しましょう。  
今しつかり治療をすることは、  
将来の合併症対策になり、  
結果的に治療費をおさえることに  
つながります。

