



中国科学院过程研究所
综合办公室

陈金金女士，您好！

您在瀚思维康的健检已完成。综合检查结果，总检医生对您的健检状况进行了分析。

这是您的健检报告。

请您仔细阅读！如有任何疑问，立即通过微博和微信与我们取得联系，或致电客服：010-62659811。瀚思维康守护您的健康！

立即加入

新浪微博
@wedocare

扫描二维码，
关注我们的微信！



总检结论与建议

总检医生

总检结论	建议
前列腺左叶中度增生	前列腺增生肿大是男性的老化性病变，是前列腺的实质发生异常增殖所致。临床表现为尿频、尿急、夜间尿次增加和排尿费力，并导致泌尿系统感染、膀胱结石和血尿等并发症，对老年男性的生活质量产生严重影响。建议尽量避免长时间憋尿；减少久坐；保持大便通畅；限酒，预防前列腺增生症状的加重。若出现排尿费力、不畅等症状，应及时泌尿外科治疗。
红绿色盲	为一种先天性的色觉障碍病，患红绿色盲的人不能区分红色和绿色，视网膜上缺少感受红光或绿光的锥体细胞。患者在生活上有诸多不便，在择业上受到一些限制。不可治愈。
麦粒肿	是指睑板腺或睫毛毛囊周围的皮脂腺受葡萄球菌感染所引起的急性化脓性炎症。以局部红肿、疼痛，出现硬结及黄色脓点为主要临床表现。建议：1.早期湿热敷或理疗，促进浸润吸收或硬结迅速化脓。2.经常保持眼部清洁，不用不干净的手、毛巾、手帕擦眼。3.患睑缘炎、结膜炎或沙眼时应及时治疗。4.有近视、远视、散光时，应及时配镜矫正。
心动过速	正常成人的心跳每分钟60～100次，每分钟心跳频率超过100次，叫做心动过速。由于跑步、饮酒、重体力劳动及情绪激动时导致心率加快，多为生理性心动过速，无明显症状无需治疗。由于高热、贫血、甲亢、出血、疼痛、缺氧、心衰和心肌病等疾病引起的多为病理性心动过速，需治疗原发病。
心房纤颤	持续性房纤绝大多数发生在有器质性心脏病者，其中以风湿性心脏病、冠心病、高血压为主，是成人最常见的心律失常之一。阵发性房纤可见于正常人。建议：往心血管内科进一步检查。

总检结论与建议
(续)

总检结论	建议
体重偏重	肥胖是高血压、冠心病、糖尿病、脑卒中的危险因素。建议：1.控制饮食，低热量、低脂、低糖膳食；多食蔬菜、水果、粗粮，适当蛋白质和碳水化合物，使每日摄入的能量略低于消耗的能量。2.坚持有氧运动，如走路、骑车、打球等，锻炼频率为5次/周以上，每次持续时间为30-40分钟为最佳。经3~6个月体重下降不足5%时，可考虑药物辅助治疗。60岁以上 保持少量锻炼。60岁以上 保持少量锻炼。
血压偏高，测量血压	您本次检查收缩压高于140mmhg或舒张压高于90mmhg；在平静的情况下，可连续多天测量血压状况，若非同日三次坐位收缩压高于140mmhg或舒张压高于90mmhg为高血压；早期可无症状，后期可出现头痛、头晕等。建议：1.劳逸结合，保持良好身心状态。2.改进生活方式，低盐、低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。3.定期复测血压，诊断为高血压者应遵医嘱按时服药。
心动过缓	成人正常心率60-100次/分。每分钟心跳频率在60次以下者称心动过缓。但是，经过长期体育锻炼或重体力劳动者，虽然每分钟心率只有50~60次，但精力充沛，无任何不适者则不属于病态，多为生理性，无临床症状者，一般不需治疗如果心率每分钟降到40次以下，伴有心悸、气短、头晕和乏力，严重时有呼吸不畅可见于冠心病,急性心肌梗塞,心肌炎,心肌病和病窦综合症等，建议专科诊疗，做24小时动态心电图、超声心动图等。

总检结论与建议
(续)

总检结论	建议
甲状腺结节10cm至20cm	甲状腺结节是一种常见病。甲状腺结节并发于各种甲状腺疾病，如单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺肿瘤等。其结节有单发或多发，临床上有良恶之分，必须详细鉴别，以区分良性和恶性。良性结节占绝大多数，恶性结节不足1%。建议：1.对碘的摄入量加以重视。在饮食上要注意从食物当中要获的足够的热量和蛋白质以及维生素的摄入；避免刺激性较强的食物，比如茶和咖啡和香烟以及酒热量；刺激性的食物会加重病情；少吃辛辣刺激性的食物，如辣椒等。2.每日保持做20-30分钟有氧(户外)运动，60岁以上 每日保持少量的运动，可提高心肺的耐力、增强身体素质，工作时不易疲劳。每天宜早睡，有充足的睡眠。3.定期复查。
颈动脉内膜增厚20mm	建议低脂低糖饮食，戒烟限酒，适当运动，控制体重，定期复查。必要时应用调血脂药物，防治动脉硬化。
前列腺增大增生	是男性的老化性病变，是前列腺的实质发生异常增殖所致。临床表现为尿频、尿急、夜间尿次增加和排尿费力，并导致泌尿系统感染、膀胱结石和血尿等并发症，对老年男性的生活质量产生严重影响。建议尽量避免长时间憋尿；减少久坐；保持大便通畅；限酒，预防前列腺增生症状的加重。若出现排尿费力、不畅等症状，应及时泌尿外科治疗。
骨质疏松	1.户外运动：坚持每天至少30分钟的户外运动，既可负重下锻炼又可以吸收光照60岁以上 坚持每天少量的户外运动，既可锻炼身体又可以吸收光照；2.补充适量钙质：膳食中应该给予充足的钙，成人每日应给予800毫克40岁以上，60岁以下 成人每日应给予800毫克，老年人应给予1000毫克60岁以上 老年人应给予1000毫克；3.限制饮酒：过量饮酒可影响钙的吸收；4.合理饮食：多食含钙量高的食物，如豆浆、紫菜、虾皮、骨头汤等。

总检结论与建议
(续)

总检结论	建议
尿胆原阳性	可见于黄疸型肝炎等 消化系统疾病，建议消化科复查。
糖尿病酮症酸中毒	表现为极度烦渴、尿多、明显脱水、极度乏力、恶心、呕吐、食欲低下；建议： 1.糖尿病治疗要合理，防治血糖骤升。速降的变化，维持血糖在11.20mmol/L以下。 2.糖尿病患者饮食要有规律，防止暴饮暴食，按糖尿病饮食标准控制好饮食。 3.注意心理平衡，避免精神、情绪过分激动。 4.防止各种感染，保持体力，避免疲劳。 5.专科进一步诊治。
乳糜尿	建议泌尿内科复查。
转氨酶偏高	转氨酶升高在生活中要注意以下一些禁忌： 1、忌辛辣；2、忌烟；3、忌酒；4、忌食加工食品；5、忌滥用激素、抗生素；6、忌乱用补品；7、忌生活不规律；8、转氨酶高的患者要忌过多食用蛋白饮食；9、转氨酶高的患者要忌高铜饮；10、转氨酶高的患者要忌情志不畅。
糖尿病	病理性血糖升高多见于糖尿病、甲状腺功能亢进、肾上腺皮质功能及髓质功能亢进。糖尿病患者应加强血糖控制建议：内分泌科就诊。
+ 促甲状腺激素偏高+ 三碘原氨酸偏低+ 甲状腺素偏低	促甲状腺激素偏高、三碘原氨酸偏低、甲状腺素偏低可见于原发性甲状腺功能减退；建议： 1.补充适量碘，忌用升甲状腺素物质。 2.供给足量蛋白质 3.限制脂肪和富含胆固醇的饮食 4.纠正贫血，供给丰富维生素 5.膳食调配

物理检查

项目名称			检查结果				
检查医生 颈部彩超 王雅欣 骨密度 刘正明 心电图 崔金凯 内科 王玲 前列腺彩超 李真 外科 一般情况 张俊民	彩色彩超	甲状腺彩超	甲状腺结节10cm至20cm		内科	肝脏	未见明显异常
		颈动脉彩超	颈动脉内膜增厚20mm			胆囊	未见明显异常
						脾脏	未见明显异常
						肾脏	未见明显异常
						腹部	未见明显异常
	骨密度	骨密度	骨质疏松		外科	神经系统	未见明显异常
		骨密度指数（OI）	45.6			颈部	未见明显异常
			24岁男性平均OI			头部	未见明显异常
			35.6			前列腺彩超	未见明显异常
			20岁男性平均OI				
耳鼻喉科	听力	放弃		外科	手术史	未见明显异常	
	外耳	放弃			皮肤	未见明显异常	
	外耳道	放弃			浅表淋巴结	未见明显异常	
	鼓膜	放弃			甲状腺	未见明显异常	
	鼻部	放弃			脊柱	未见明显异常	
	扁桃体	放弃			四肢、关节	未见明显异常	
	咽喉	放弃			外生殖器	未见明显异常	
	裸眼视力	左眼2.1,右眼1.2	一般情况		肛门	未见明显异常	
	矫正视力	左眼4.2,右眼3.2			前列腺	前列腺左叶中度增生	
	色觉检查	红绿色盲			身高	167.0cm	
	外眼检查	麦粒肿			体重	68.2kg	
	其他	未见明显异常			体重指数	25.02kg/m ²	
	心电图	心率	120次/分			血压	190/120mmHg
心电图		心房纤颤					
内科	病史	高血压史已服药					
	心脏	心房纤颤					
	肺部	未见明显异常					
	胸廓	未见明显异常					

实验室检验

检验技师
血常规
生化检验
尿常规
李晓明

ABO
陈思

注
您本次健检
自愿放弃的
物理检查科室是：

	项目名称	检查结果	参考范围	单位
免疫检验	癌胚抗原	放弃	—	—
	甲胎蛋白	放弃	—	—
	三碘原氨酸	0.5ng/mL	0.7-2.4	ng/mL
	甲状腺素	25ng/mL	43-134	ng/mL
	促甲状腺激素	6.5uIU/mL	0.5-5.0	uIU/mL
血常规	白细胞	未见明显异常	4.00-10.00	10 ⁹ /L
	红细胞	未见明显异常	3.50-5.50	10 ¹² /L
	血红蛋白	未见明显异常	110-160	g/L
	红细胞压积	未见明显异常	37.0-54.0	%
	血小板	未见明显异常	100-300	10 ⁹ /L
	红细胞平均体积	未见明显异常	80.0-100.0	fL
	红细胞平均血红蛋白含量	未见明显异常	27.0-34.0	pg
	红细胞平均血红蛋白浓度	未见明显异常	320-360	g/L
	红细胞体积分布宽度-SD	未见明显异常	35.0-56.0	f/L
	红细胞体积分布宽度-CV	未见明显异常	11.0-16.0	%
	血小板压积	未见明显异常	0.108-0.282	%
	平均血小板体积	未见明显异常	6.5-12.0	fL
	血小板体积分布宽度	未见明显异常	9.0-17.0	%
	中性粒细胞百分比	未见明显异常	50.0-70.0	%
	淋巴细胞百分比	未见明显异常	20.0-40.0	%
	单核细胞百分比	未见明显异常	2.0-12.0	%
	嗜酸性粒细胞百分比	未见明显异常	0.5-5.0	%
	嗜碱性粒细胞百分比	未见明显异常	0.0-1.0	%
	中性粒细胞绝对值	未见明显异常	2.00-7.00	10 ⁹ /L
	淋巴细胞绝对值	未见明显异常	0.80-4.00	10 ⁹ /L
	单核细胞绝对值	未见明显异常	0.12-1.20	10 ⁹ /L
	嗜酸性粒细胞绝对值	未见明显异常	0.02-0.50	10 ⁹ /L
	嗜碱性粒细胞绝对值	未见明显异常	0.00-0.10	10 ⁹ /L
ABO	ABO	A		—
生化检验	谷丙转氨酶	50U/L	0-40	U/L
	谷草转氨酶	50U/L	0-40	U/L
	总蛋白	放弃	—	—
	白蛋白	放弃	—	—
	球蛋白	放弃	—	—

实验室检验
(续)

	项目名称	检查结果	参考范围	单位
生化检验	总胆红素	放弃	—	—
	直接胆红素	放弃	—	—
	间接胆红素	放弃	—	—
	γ-谷氨酰转肽酶	放弃	—	—
	碱性磷酸酶	放弃	—	—
	胆碱酯酶	放弃	—	—
	总胆汁酸	放弃	—	—
	同型半胱氨酸	放弃	—	—
	甘油三酯	放弃	—	—
	胆固醇	放弃	—	—
	高密度脂蛋白	放弃	—	—
	低密度脂蛋白	放弃	—	—
	脂蛋白	放弃	—	—
	载脂蛋白1	放弃	—	—
	载脂蛋白B	放弃	—	—
	尿素氮	放弃	—	—
	肌酐	放弃	—	—
	尿酸	放弃	—	—
	α-羟基丁酸脱氢酶	放弃	—	—
	乳酸脱氢酶	放弃	—	—
	肌酸激酶同工酶	放弃	—	—
	空腹血糖	8.2mmol/L	3.9-6.1	mmol/L
	糖化血红蛋白	6.5%	3.5-5.8	%
尿常规	亚硝酸盐	阴性	—	—
	尿比重	未见明显异常	1.005-1.025	—
	尿胆原	未见明显异常	0-16	μmol/L
	尿隐血	未见明显异常	0-1	cells/μL
	酸碱度	未见明显异常	4.5-8.0	—
	白细胞	未见明显异常	0-1	cells/μL
	蛋白质	未见明显异常	0.00	g/L
	尿葡萄糖	未见明显异常	0.00	mmol/L
	胆红素	未见明显异常	0-17	mmol/L
	酮体	未见明显异常	0.0-0.5	mmol/L
	性状	淡黄色	—	—

历年体检结果对比

下次体检时，为您呈现！

选择瀚思维康为您提供定期的体检服务，我们会对您历年的体检结果做对比与分析，以便了解您的健康变化。

完

**建议下次体检的日期是
2013年06月05日**