

Podstawy świadomej pielęgnacji

DROGERIA **pigment**



W naszych punktach stacjonarnych i online uważnie słuchamy Waszych historii o dotychczasowej pielęgnacji skóry. Odpowiadamy na zadawane przez Was pytania, podsuwając praktyczne rozwiązania. Opowiadamy też o skutecznych składnikach i półproduktach, dzięki którym Wasza cera odczuje zmianę na lepsze.

Każdy typ cery ma swoje cienie i blaski. Każdy jest też nieco inny, jednak łączy je jedno: konieczność wprowadzenia dedykowanego, kilkuetapowego programu pielęgnacji.

Z myślą o najczęściej powtarzających się pytaniach przygotowaliśmy e-booka z charakterystyką każdego typu cery oraz ABC jej pielęgnacji — wraz z konkretnymi propozycjami.

Jaki kwas dobrać do swojego typu cery?

Dlaczego warto wprowadzić oczyszczanie dwuetapowe?

Dla kogo będzie najlepszy płyn micelarny?

Kto powinien wykonywać demakijaż za pomocą mieszanki olejów?

Nasz przewodnik odpowie na te i mnóstwo innych kwestii.

Celowo nie ujmujemy w e-booku cery trądzikowej. Jest to skóra dotknięta chorobą, która w pierwszej kolejności wymaga konsultacji lekarskiej, a dopiero w dalszej kolejności kosmetycznej.

Niech ten e-book będzie przyjacielem Waszej pielęgnacji!

Jeśli coś okaże się dla Was niejasne, kontaktujcie się z naszymi konsultantkami online lub stacjonarnie — zawsze chętnie pomożemy!

Zespół Drogerii Pigment

Typy skóry

**Czy wiesz, jaki typ cery posiadasz?
A może masz pewne wątpliwości?**

Właściwa diagnoza skóry jest kluczem do zdrowej, promiennej i gładkiej cery bez oznak choroby.

Przeczytaj charakterystykę każdego typu i zdecyduj, które cechy zbiorczo najlepiej pasują do Twojej skóry. Pamiętaj, że każdy typ może być dodatkowo wrażliwy. Wybierając kosmetyki do pielęgnacji cery tłustej — wrażliwej, trzeba wziąć pod uwagę nie tylko nadmierne wydzielanie sebum, ale również jej delikatność i reaktywność.

skóra sucha



Cera sucha to skóra o niższej zawartości wody w naskórku.

Zazwyczaj jest ona delikatna, cienka, matowa i mało elastyczna. Łatwo ulega uszkodzeniu wskutek działania czynników atmosferycznych i nieprawidłowo dobranych produktów pielęgnacyjnych. Cechuje się jasnym, bladym i lekko zaróżowionym kolorem. Swoją barwę zawdzięcza cieńszemu naskórkowi. Często, szczególnie po myciu, zaobserwować możemy jej łuszczenie oraz uczucie ściągnięcia, pieczenia czy mrowienia.

Suchość skóry może wynikać z uwarunkowań wewnętrznych i czynników genetycznych. Może ona być też wynikiem uszkodzenia bariery ochronnej, np. podczas mycia niewłaściwymi kosmetykami. Skórę przesuszać mogą także czynniki środowiskowe, takie jak promieniowanie UV, mróz, silny wiatr czy suche powietrze.

skóra tłusta i mieszana



Skóra tłusta charakteryzuje się wzmożoną aktywnością gruczołów łojowych na całej powierzchni twarzy.

W przypadku **skóry mieszanej** można zaobserwować obecność obszarów tłustych oraz obszarów normalnych lub częściej suchych. Najczęściej przetłuszcza się strefa T (czoło, nos i broda), zaś policzki pozostają suche, choć może być również na odwrót.

Cera tłusta posiada szarawy koloryt, spowodowany pogrubionym naskórkiem. Z powodu nadmiernego wydzielania sebum skóra taka może się świecić. Często jest ona również słabiej ukrwiona. Na powierzchni widoczne są zaskórniki otwarte — czarne punkciki w miejscu ujścia mieszka włosowego (potocznie zwane wągrami) oraz zamknięte — w postaci grudek.

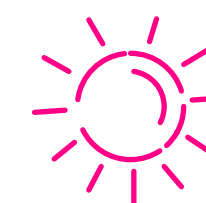
skóra naczyniowa

Skóra naczyniowa łatwo się czerwieni. Reaguje ona rumieniem na czynniki miejscowe (wewnętrzne, związane ściśle z tym typem cery) i ogólne. Na początku rumień pojawia się napadowo, w kontakcie z bodźcami wywołującymi, następnie utrwała się.

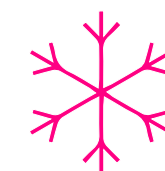
Czynnikami zewnętrznymi, które nasilają zmiany skórne, są:



gorące potrawy
i napoje



promieniowanie UV



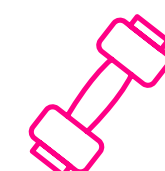
mróz



ostre
przyprawy



kawa



aktywność
fizyczna



niektóre leki



stres

Na takiej skórze widoczne są także rozszerzone naczynka krwionośne, które prześwitują przez naskórek. Widoczne są one nie tylko na twarzy, ale również na szyi i dekolcie. Skóra naczyniowa może mieć tendencje do powstawania trądziku różowatego. Dodatkowo często jest ona wrażliwa, cienka i delikatna.

skóra dojrzała



W zależności od wrodzonych predyspozycji oraz zmian hormonalnych związanych z wiekiem, cera dojrzała może być sucha lub mieszana. Może jej także towarzyszyć wrażliwość i problemy z pękającymi naczynekami. Wyróżniamy dwa mechanizmy starzenia:

- **starzenie wrodzone, czyli wewnątrzpochodne (biologiczne),**
- **zewnętrzne, związane z wpływem środowiska zewnętrznego — głównie promieniowanie UV (tzw. fotostarzenie).**

Oba te mechanizmy starzenia nakładają się na siebie, a wygląd cery u osób w wieku 50+ jest ich wypadkową.

Cechami charakterystycznymi cery dojrzałej są: występowanie zmarszczek, utrata elastyczności skóry oraz zanik owalu twarzy. W wyniku ekspozycji skóry na działanie promieni UV mogą pojawiać się na niej przebarwienia postłoneczne oraz ogniska nieprawidłowego rogowacenia naskórka, a skóra staje się żółtawa. Często obserwuje się także rozszerzenie porów.

skóra wrażliwa



warto wiedzieć, że...
skóra każdego typu może
być wrażliwa!

Skóra wrażliwa ma uszkodzoną barierę naskórkową i skłonność do nadmiernej reakcji na czynniki miejscowe. Cerze towarzyszą objawy sensoryczne, takie jak uczucie ściągnięcia, pieczenia, swędzu czy wręcz bólu oraz objawy obiektywne, w tym zaczerwienienie, łuszczenie i suchość.

Etapy

Każda skóra wymaga nieco innego podejścia i innych substancji aktywnych.

Niezależnie od rodzaju cery, Twoja pielęgnacja powinna posiadać kilka niezbędnych etapów. Regularnie oczyszczana, nawilżana, odżywiana i złuszczana skóra dużo lepiej i szybciej się regeneruje. Właściwie dobrane kosmetyki będą działać na nią jak legalny „doping”.

Zwróć szczególną uwagę na dwa często niedoceniane etapy: tonizację, która pozwala skórze odzyskać odpowiednie pH i ochronę przeciwsłoneczną, która dodatkowo działa przeciwstarzeniowo, nie pozwalając promieniowaniu niszczyć włókien kolagenu i elastyny.

Etap I

Delikatne oczyszczenie



Pierwszym etapem Waszej pielęgnacji powinien być dokładnie wykonany **demakijaż**.

Jest to kluczowy element Waszej pielęgnacji, ponieważ to od niego tak naprawdę wszystko się zaczyna. :-) Jeśli demakijaż nie będzie wykonany starannie, dalsze kroki pielęgnacyjne nie zadziałają tak dobrze, jakbyśmy chcieli. Na ten etap szczególnie powinny zwrócić uwagę osoby z cerą problematyczną. Oprócz makijażu i pozostałości pielęgnacji w ciągu dnia na naszej skórze zbierają się także zanieczyszczenia, smog, kurz oraz sebum czy martwy naskórek — dlatego sumienne zmycie makijażu jest konieczne.

Na rynku mamy wiele produktów do demakijażu, w tym płyny micelarne oraz olejki.



płyn micelarny

Klasyczny płyn micelarny zbiera makijaż, zmywając go. Do wykonania demakijażu płynem micelarnym potrzebny będzie wacik jedno — lub wielorazowy. Ta metoda wiąże się z pocieraniem skóry, co może nie być korzystne dla cer wrażliwych, naczyniowych czy ze zmianami zapalnymi. Innym typom skóry nie będzie to przeszkadzało. W przypadku płynu micelarnego bardzo ważne jest zmycie jego resztek za pomocą pianki lub żelu. Zawiera on w składzie detergenty, które mogą przyczynić się one do powstawania podrażnień.

olejki do demakijażu

Olejki do demakijażu to świetne rozwiązanie dla każdego typu cery — także wrażliwej czy naczyniowej. Są bardzo one proste w użyciu. W tej grupie wyróżniamy dwa typy produktów:

tłuste mieszanki olejów

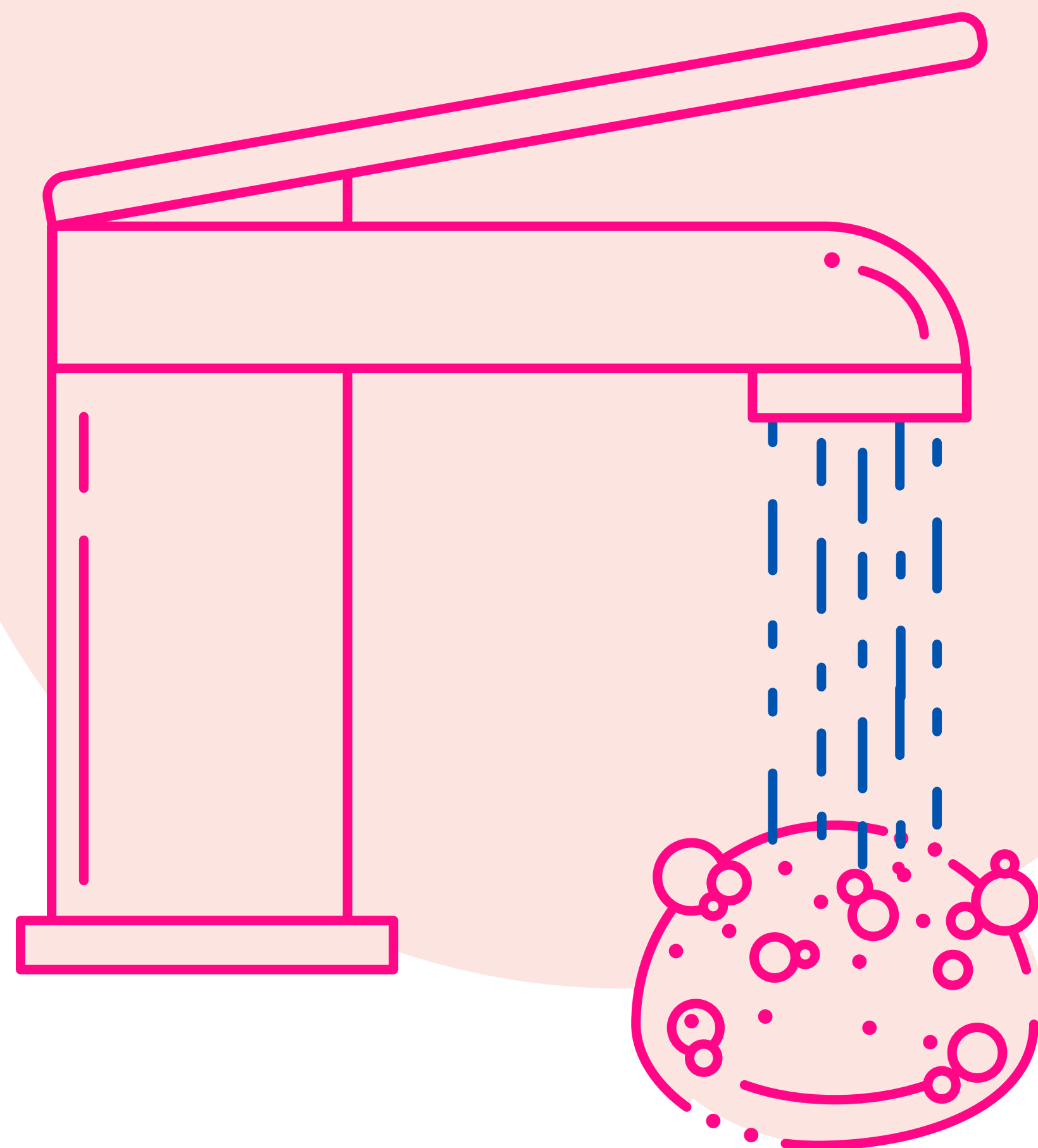
Przy demakijażu z użyciem takiego produktu najlepiej pierwszą warstwę usunąć płatkami kosmetycznym lub ściereczką bambusową czy muślinową. Z tego względu jest to opcja lepsza dla osób ze skórą bezproblemową, mało wrażliwą.

olejki z dodatkiem emulgatora

Czym jest emulgator? Najprościej mówiąc, jest to związek chemiczny, który pozwala połączyć fazę wodną z fazą olejową, czyli w tym przypadku olejek do demakijażu z wodą. Olejki z emulgatorem są świetnym rozwiązaniem dla każdego typu cery, w tym nawet problematycznej i wrażliwej. Po delikatnym masażu wystarczy je po prostu spłukać wodą (bez żadnego nadmiernego pocierania). Po takim demakijażu na powierzchni skóry nie zostanie żaden tłusty film. Produkty olejowe, zarówno te z emulgatorem, jak i bez, świetnie radzą sobie także ze zmyciem makijażu oczu, w tym wodoodpornego tuszu do rzęs i mocnego eyelinera.

Etap II

Dokładne mycie



Po dokładnie wykonanym demakijażu czas na drugi etap pielęgnacji, jakim jest mycie. **Pamiętajcie, że sam demakijaż nie wystarczy, by skóra została dogłębnie oczyszczona.** W tym etapie, po demakijażu, warto użyć produktu myjącego w formie żelu lub pianki.

Jeśli jesteście posiadaczkami cery problematycznej, zwróćcie uwagę, aby produkt myjący **nie zawierał mocnych detergentów.** Mogą one spowodować dodatkowe podrażnienie, przesuszenie czy uczucie nadmiernego ściągnięcia. Jeśli wybieriecie produkt łagodny (co nie oznacza, że słabo oczyszczający), nie będziecie mieć uczucia napięcia skóry lub znacznie je zmniejszycie. Często zdarza się, że osoby posiadające cerę tłustą czy mieszaną, używają do mycia produktów mocnych. To także nie jest dobrym rozwiązaniem, ponieważ nadmiernie oczyszczona, przesuszona i odwodniona skóra będzie broniła się przed dalszym, “agresywnym” myciem jeszcze większą produkcją sebum — powstaje w ten sposób błędne koło.

Jeśli chodzi o mycie poranne, wszystko zależy od Waszego typu cery, preferencji i pielęgnacji wieczornej. Posiadaczki skóry tłustej lub te z Was, które stosują rozbudowaną pielęgnację wieczorną, zapewne będą potrzebowały rano oczyszczenia twarzy produktem myjącym. Są też jednak cery, którym wystarczy poranne przemycie twarzy samą wodą. **Absolutnie nie jest to błąd.**

Etap III

Regularne złuszczenie



Złuszczać martwy naskórek możemy za pomocą peelingów. Posłużą nam do tego różne ich rodzaje:

1. Peelingi mechaniczne (ziarniste)

Za efekt złuszczący odpowiadają w nich drobinki ściernie. Są to peelingi dość mocne, dlatego nie są polecane dla skór wrażliwych, dotkniętych zmianami zapalnymi czy płytko unaczynionych. Produkt tego typu może je zbyt mocno podrażnić. Zadowolone z niego będą osoby posiadające skórę grubą oraz odporną na działanie czynników zewnętrznych i miejscowych.

2. Peelingi enzymatyczne

W tym przypadku martwy naskórek rozpuszczają enzymy keratolityczne (najczęściej papaina i bromelina). Są to peelingi bardzo delikatne, a więc będą odpowiednie dla każdej cery, szczególnie do skóry wrażliwej, naczyniowej czy ze zmianami zapalnymi.



3. Peelingi chemiczne

Za złuszczenie odpowiadają tutaj kwasy. Głębokość eksfoliacji zależy od rodzaju kwasu, jego stężenia oraz czasu kontaktu ze skórą. Złuszczenie chemiczne pobudza odnowę komórkową oraz przyspiesza złuszczenie warstw naskórka, co daje skórze sygnał do podziałów w jego warstwie podstawnej (najgłębszej). Kwasy owocowe rozluźniają połączenia międzykomórkowe warstwy rogowej i cementu międzykomórkowego,

a. Kwas glikolowy

Jest to kwas AHA (alfa-hydroksykwas), który posiada szerokie zastosowanie. Wygładza zmarszczki, rozjaśnia przebarwienia i pomaga zmniejszać blizny. W niskim pH pobudza odnowę komórkową i złuszczenie, a w wyższym działa nawilżająco. Sprawdzi się on w pielęgnacji każdego typu cery, jednak w przypadku cer wrażliwych, naczyniowych i suchych polecane są niskie stężenia i delikatne formuły.

b. Kwas migdałowy

Jest on kwasem AHA o podobnym działaniu do kwasu glikolowego, jednak trudniej przenika on w głąb skóry, przez co działa wolniej i łagodniej. Sprawdzi się w pielęgnacji każdego typu cery, także skóry trądzikowej.

c. Kwas mlekowy

Jest to kolejny kwas z rodziny AHA. Penetruje on naskórek słabiej, a w niskich stężeniach świetnie nawilża skórę.

d. Kwas salicylowy

Jest to kwas BHA (beta-hydroksykwas) rozpuszczalny w tłuszczach. Można stosować go przy cerze tłustej oraz w przypadku trądziku zwykłego i różowatego. Dzięki właściwościom bakteriostatycznym, działa zarówno na zmiany zapalne, jak i niezapalne.

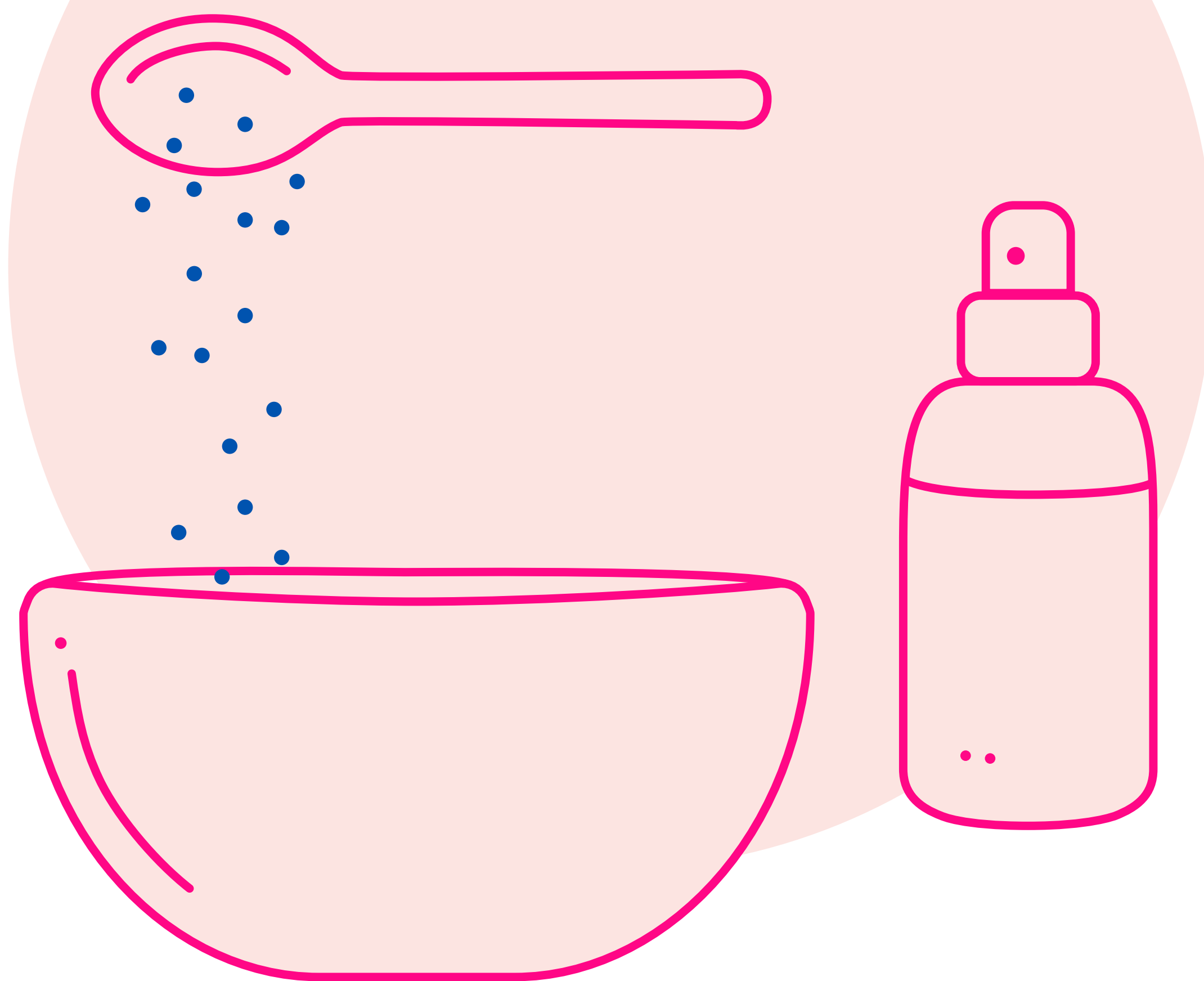
e. Kwas laktobionowy i glukonolakton

Są to kwasy PHA (polihydroksylowe), delikatne i łagodne. Działają one wielowymiarowo, w tym nawilżająco — posiadają zdolność wiązania wody. Ponadto delikatnie złuszczą one warstwę rogową naskórka, pięknie łagodzą podrażnienia, a także wspomagają procesy gojenia oraz wzmacniają naczynka krwionośne. Bardzo dobrze sprawdzają się w pielęgnacji skóry wrażliwej. Kwasy PHA stosuje się również jako uzupełnienie terapii retinoidami lub antybiotykami.

Skóra po peelingu jest oczyszczona, ma wyrównaną powierzchnię, a substancje czynne z dalszej pielęgnacji będą lepiej wchłanianie. W wyniku działania peelingów usunięty zostaje także nadmiar łoju.

Etap IV

Relaksujące maseczkowanie



Maseczka to nie tylko dobrodziejstwo składników odżywczych dla naszej skóry, ale także chwila upragnionego odpoczynku. Relaksować możemy się przy pomocy różnych rodzajów maseczek:

1. **Gotowe maski kremowe w saszetkach lub dużych pojemnościach**
2. **Jednorazowe maski w płacie**
3. **Glinki lub mieszanki oparte na glinkach do samodzielnego wykonania**

Glinki bardzo dokładnie oczyszczają skórę, wchłaniając nadmiar sebum. Działają także odżywczo i rewitalizująco. Glinkę wystarczy rozmieszać z wodą, ulubionym hydrolatem lub jogurtem do konsystencji gęstej śmietany. Tak przygotowaną mieszankę nałóżcie na skórę twarzy na około 10–15 minut. Dodatkowo możecie dodać do całości kilka kropel ulubionego olejku lub kwasu hialuronowego. Spowolni to proces wysychania maski i dodatkowo wzbogaci ją o składniki aktywne. Pilnujcie, aby glinka nie wyschła na twarzy. Aby tego uniknąć, możecie spryskiwać ją hydrolatem.

4. **Maski algowe do rozrobienia w domu**

Są to gotowe mieszanki do rozrobienia z wodą. Pod taką maseczkę możecie nałożyć ulubione serum. Przykrycie go warstwą maski algowej zapewni lepsze wchłanianie składników aktywnych. Takie relaksujące SPA możecie wykonywać 1–2 razy w tygodniu, w zależności od Waszych indywidualnych potrzeb.

Etap V

Niedoceniona tonizacja



Po oczyszczaniu czas na tonizację. Tonik przywraca skórze prawidłowy odczyn pH skóry, zwłaszcza, jeśli stosujemy do mycia produkty na bazie mocnych detergentów lub o pH różniącym się od tego na powierzchni skóry twarzy. Jest także świetnym elementem do “przemycenia” wartościowych składników do naszej pielęgnacji.

W tym kroku mamy do wyboru różne rodzaje produktów:

Toniki nawilżające i łagodzące

Zawierają one kwas hialuronowy, mocznik i kwasy PHA. Sprawdzają się w pielęgnacji cery odwodnionej, suchej czy podrażnionej.

Toniki złuszczące z kwasami

Są to produkty, które będą działać lekko złuszcząco. W tym przypadku dobrze jednak dobrać dwa rodzaje toniku: na rano i na wieczór. W takim przypadku preparatu złuszczącego z kwasem używamy wieczorem, a rano sięgamy po delikatniejszy tonik. Dodatkowo nie wszystkie cery będą tolerować i potrzebować toniku złuszczącego w pielęgnacji codziennej. Jeśli skóra źle reaguje na tak częstą pielęgnację tonikiem z kwasem, lepiej używać go 2–3 razy w tygodniu, a pozostałe dni zastąpić łagodniejszym, dziennym produktem.

Hydrolaty

Są to wody roślinne pozyskiwane w procesie destylacji olejków eterycznych. W hydrolatach znajdziemy substancje roślinne rozpuszczalne w wodzie oraz znikome ilości olejków.

Ważne, by dobrać rodzaj i zapach, które będą odpowiadać potrzebom cery i dawać przyjemność podczas stosowania.

Etap VI

Wmasowywanie serum



Dzięki serum możemy wprowadzić do naszej pielęgnacji składniki aktywne odpowiednio dobrane do wymagań naszej skóry.

CERA SUCHA będzie zadowolona ze składników nawilżających, takich jak:

- **kwas hialuronowy**, który zatrzymuje wilgoć w naskórku oraz tworzy na jego powierzchni ochronny film,
- **sorbitol**, który utrzymuje wodę na powierzchni naskórka,
- **pantenol** o działaniu ochronnym, kojącym i wspomagającym gojenie,
- **kwas mlekowy** — jeden ze składników NMF (Naturalnego Czynnika Nawilżającego),
- **ceramidy**, które regenerują oraz przywracają funkcję bariery lipidowej oraz łagodzą podrażnienia,
- **mucyna ze śluzu ślimaka**, która zapewnia szybsze gojenie ran, nawilżenie skóry oraz redukcję stanów zapalnych.



SKÓRA TŁUSTA będzie szukać substancji:

- **sebostatycznych**, czyli hamujących aktywność gruczołów łojowych, takich jak: kwas azelainowy, pirydoksyna (witamina B6) czy ekstrakty z drożdży,
- **łagodzących i przeciwzapalnych**, takich jak wyciąg z lukrecji, pantenol oraz witamina B3 (niacynamid),
- **keratolitycznych (złuszczających naskórek)**, np. kwasu glikolowego i salicylowego,
- **wspomagających regenerację**, np. wąkroty azjatyckiej,
- **antyoksydantów** zapobiegających utlenianiu sebum.

SKÓRY NACZYNIOWE polubią się z:

- **witaminą C**, która wzmacnia naczynia krwionośne, działa antyoksydacyjnie oraz stymuluje syntezę kolagenu,
- **witaminą B3** o działaniu łagodzącym stany zapalne,
- **kwasami PHA**,
- **wyciągami z kasztanowca** uszczelniającymi naczynia oraz z **miłorzębu japońskiego** o działaniu przeciwzapalnym i wzmacniającym naczynka.
- **ekstraktem z pieprzu tasmańskiego** o działaniu przeciwzapalnym, kojącym podrażnienia i świąd oraz uszczelniającym naczynka krwionośne.

SKÓRA DOJRZAŁA powinna zareagować świetnie na:

- **koenzym Q10** o działaniu antyutleniającym,
- **kwas liponowy**, który zmniejsza stan zapalny, rozjaśnia przebarwienia i ogranicza zmiany fotostarzenia,
- **witaminę E** — silny antyoksydant,
- **retinol**, który zmniejsza objawy starzenia słonecznego, stymuluje powstawanie kolagenu, złuszcza warstwę rogową naskórka, wpływa na wzrost i różnicowanie komórek naskórka oraz na równomierne rozłożenie melaniny w naskórku,
- **witaminę B3**,
- **peptydy**, które redukują zmarszczki i wygładzają skórę.

czy wiesz, że...

Antyoksydanty, retinol czy peptydy możesz zacząć stosować nawet w młodszym wieku, jako profilaktykę przeciwstarzeniową.

Etap VII

Pieczołowite nakładanie kremu



Wybór odpowiedniego kremu uzależniony jest od wielu czynników: aktualnych potrzeb skóry, pory roku, osobistych preferencji, a także tego, czy jesteśmy w trakcie kuracji dermatologicznych. Często po bogatsze, bardziej okluzyjne, ochronne kremy sięgamy jesienią i zimą. Wiosną i latem wybieramy zaś lżejsze, szybciej wchłaniające się formuły.

Praktycznie każda cera potrzebuje odpowiedniego nawilżenia — nawet ta tłusta! Często osoby zmagające się z nadmierną produkcją sebum zbyt mocno przesuszają cerę, przez co skóra, w reakcji obronnej, wydziela jeszcze większe jego ilości.

Krem możemy nakładać na esencję czy serum, ale jeśli nie lubimy pielęgnacji warstwowej, możemy używać tylko kremu. Jeśli posiadamy w swojej codziennej pielęgnacji sera o wysokiej zawartości składników aktywnych, wystarczy nam podstawowy krem nawilżający. Jeśli natomiast Wasza skóra nie przepada za pielęgnacją „na cebulkę”, wystarczy Wam odpowiednio dobrany krem, zawierający w składzie dobrane do Waszych potrzeb składniki aktywne.

Pamiętajcie też o aplikacji kremu pod oczy, który zadb

Etap VIII

Solidna ochrona przeciwsłoneczna



Ostatnim krokiem porannej pielęgnacji powinien być krem z ochroną przed promieniowaniem UV. **Promieniowanie słoneczne negatywnie wpływa na stan naszej skóry.**

Promienie UVA przenikają do skóry właściwej, gdzie uszkadzają włókna kolagenowe. Przyczynia się to do powstawania zmarszczek i spadku elastyczności skóry. Promieniowanie tego typu może również powodować przebarwienia. Promieniowanie UVB, które odpowiedzialne jest za opaleniznę oraz oparzenia słoneczne, może prowadzić do tworzenia się zmian przednowotworowych. Jeśli chcemy chronić naszą skórę przed starzeniem oraz uszkodzeniami, zadbajmy o sumienną aplikację kremu z SPF. Bez ochrony przeciwsłonecznej ciężko walczyć z efektami starzenia, przebarwieniami oraz trądzikiem.

Na rynku pojawia się coraz więcej kremów z ochroną przeciwsłoneczną o różnych formułach oraz konsystencjach. Wśród nich znajdziemy kremy oparte na filtrach mineralnych, chemicznych czy też mieszankach obu typów filtrów.

Bardzo ciekawą opcją są azjatyckie kremy z SPF, które charakteryzują się lekkimi, szybko wchłaniającymi się i niebielącymi (przyjaznymi dla makijażu) formułami. **Pamiętajmy o doborze kremu odpowiedniego do naszego typu cery oraz o odpowiedniej ilości nakładanej na dany obszar ciała.** W lecie taki krem powinien być nakładany kilka razy w ciągu dnia.

Teraz już wiesz, jakie potrzeby ma każdy typ skóry i w jakiej kolejności nakładać poszczególne produkty.

Jeśli do tej pory na Twojej łazienkowej półeczce nie było miejsca na tonik, produkty z kwasami czy ochronę przeciwsłoneczną, mamy nadzieję, że udało nam się przekonać Cię do ich stosowania.

Nasz mini “podręcznik” obejmuje niezbędne podstawy świadomej pielęgnacji. Jeśli chcesz rozszerzyć swoją wiedzę, skontaktuj się z naszymi ekspertami!

Potrzebujesz pomocy online?

Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku
w godzinach 08:00 — 17:00

sklep@drogeriapigment.pl
telefon: 535 800 328

Połącz się z nami na video przez WhatsApp
lub telefonicznie:

+48 535 800 638 – punkt przy ul. Karmelickiej
+48 535 800 624 – punkt przy ul. Długiej



Wolisz spotkać się osobiście?

Odwiedź nas stacjonarnie
w Krakowie:

ul. Karmelicka 47

godziny otwarcia:
pn. — pt.: 9:00 — 19:00
sb.: 10:00 — 15:00
nd.: zamknięte

ul. Długa 76

godziny otwarcia:
pn. — pt.: 9:00 — 19:00
sb.: 9:00 — 15:00
nd.: zamknięte

ul. Jerzmanowskiego 14/45

godziny otwarcia:
pn. — pt.: 08:00 — 16:00
sb.: 07:30 — 14:30
nd.: zamknięte