

Формулировка задания:

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Примечания по форме отчётности:

Конспект

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Симптомы

Симптомами поражения электрическим током человека является расстройство дыхания (иногда даже остановка), падение пульса, судорожное сокращение мышц, потеря сознания, остановка сердца, ожоги на участках непосредственного контакта с электросетью. Для пораженных током высокого напряжения характерно так называемой мнимой смерти, ибо сразу после электротравмы он мало чем отличается от умершего: бледная кожа, не реагирующие на свет широкие зрачки, не определяющийся пульс и дыхание.

Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

Реанимация после поражения током

Оставление пострадавшего хотя бы на 2 мин без дыхания и кровообращения приводит к состоянию клинической смерти. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока его укладывают на спину, проверяют пульс на лучевой артерии (ладонная поверхность предплечья ближе к лучезапястному суставу) или на височной артерии (впереди уха), а также проверяют, дышит ли человек (дыхательные движения грудной клетки). Все это проводится быстро и четко, а порою не следует терять время, а сразу приступить к оказанию помощи, обеспечив вызов врача через других лиц.

Искусственное дыхание проводится посредством вдувания воздуха в рот или нос (изо рта в рот или изо рта в нос). Прежде пострадавшему следует расстегнуть рубашку, освободить от сдавливающей одежды, расстегнуть ремень брюк или пояс. Голову пострадавшего запрокидывают назад, одна рука оказывающего помощь подводится под шею, другая рука надавливает на лоб.

Этим положением головы предупреждается западение языка, препятствующего прохождению воздуха в дыхательные пути. Удаляется и слизь изо рта, если она образовалась у пострадавшего. После этого оказывающий помощь делает три глубоких вдоха и вдувает воздух из своего рта в рот или нос пострадавшего. Это вдувание можно проводить через носовой платок или марлю. При вдувании воздуха в рот следует закрыть нос пострадавшего пальцами руки, чтобы создать герметичность воздухопроводящей системы. Детям можно вдувание проводить одновременно в рот и нос, захватив их своим ртом. Выдох пострадавшего производится самостоятельно путем пассивного западения грудной клетки.

Затем оказывающий помощь вновь делает 2—3 глубоких вдоха и выдох делается через рот (нос) пострадавшего. Ритм искусственного дыхания 10—12 вдохов в 1 мин, большое значение имеет здесь и глубина вдоха, о чем свидетельствует интенсивное расширение грудной клетки при вдувании воздуха.

В случае остановки сердца у пострадавшего (отсутствие пульса) вместе с искусственным дыханием проводятся мероприятия по восстановлению сердечной деятельности. Это проводится с помощью наружного (непрямого) массажа сердца. Массаж сердца способствует поддержанию кровообращения в организме. Производится он путем ритмических давлений на грудную клетку, сердце при этом сжимается между грудиной и позвоночным столбом. С целью усиления давления вторую руку накладывают на первую, проводят с силой надавливание на грудину в виде быстрого толчка 1 раз в секунду. После толчка руки отнимают от грудины, давая возможность самостоятельному расправлению грудной клетки.

После 3—4 надавливаний необходим перерыв на 2 с. Для большей эффективности оживления человека следует проводить искусственное дыхание и одновременно непрямой массаж сердца. Это трудоемкие операции, поэтому необходимо знать порядок их проведения. После 2—3 глубоких вдуваний воздуха в рот (нос) пострадавшего делается 15—20 раз надавливаний на грудину (массаж сердца), затем вновь 2—3 вдувания в рот и снова массаж сердца. Так продолжается, пока не появится самостоятельное дыхание и не восстановится

деятельность сердца, что определяется появлением пульса. Первая помощь при внезапной смерти от электрического тока может быть проведена человеком любой специальности.

Что категорически нельзя делать при электротравме

1. Прикасаться к пострадавшему мокрыми и не изолированными руками и предметами, если источник тока не отключен. Браться за одежду пострадавшего, если она мокрая или не отделяется от тела.
2. Оставлять травмированного в одиночестве, даже на минуту.
3. Поить больного горячими напитками, давать ему кофе, алкоголь.
4. Отказываться от госпитализации, если пострадавший чувствует себя относительно хорошо. Зачастую поражение электрическим током, даже лёгкое, даёт отсроченные осложнения, поэтому важно получить квалифицированное лечение и находиться под наблюдением медиков столько, сколько нужно.

Источники:

https://vuzlit.ru/322425/pervaya_meditinskaya_pomosch_elektrotravme_rabochem_meste_programmista

<https://meduniver.com/Medical/profilaktika/1595.html>

<https://azbyka.ru/zdorovie/pervaya-pomoshh-cheloveku-poluchivshemu-elektrotravmu>