

SUPERFOODS
Energy fruits

la
nutrición
en su
forma
más
pura...



100% nutrición
natural
supershakes

Brain Shake



rendimiento intelectual

LÚCUMA | ALGARROBA | MACA | CHIA | CACAO CRIOLLO

Camu Cao



antioxidante

CAMU CAMU | ALGARROBA | CACAO

Delifiber



saciante

LINAZA | ALGARROBA | CHIA | CACAO CRIOLLO

Andean Protein



recuperador muscular

AMARANTO | SPIRULINA | CHIA | CACAO CRIOLLO

SUPERFOODS
Energy Fruits

BoD.tox



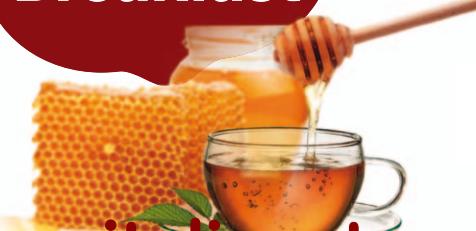
desintoxicante

LÚCUMA | CARDÓ MARIANO | HIERBA DE TRIGO | CHLORELLA

Gym Tonic



Royal Breakfast



revitalizante

ROYAL COCOA | AMARANTO | JALEA REAL

rendimiento físico

MACA | ALGARROBA | CACAO CRIOLLO

Macuchino



vigorizante

MACA | CACAO CRIOLLO | CANELA



Maca Peruana Ecológica

La Maca es uno de los mayores descubrimientos de la naturaleza en las últimas décadas. Energy Fruits® ofrece la mayor variedad de presentaciones de la maca en el mercado: maca ecológica, comprimidos, sobres.

Es una planta crucífera de efecto adaptógeno que crece en las montañas andinas (3000 metros sobre el nivel del mar). Además de tener una composición nutricional extraordinaria, tales como aminoácidos y minerales, se le atribuyen funciones importantes como regulador hormonal, de la libido y aumento de la fertilidad.

DOYPACK



Maca Eco
(150 gr.)

Ref.: 010010015

TARRINA



Maca Eco
(250 gr.)

Ref.: 010010017

XL PACK



Maca Eco
(500 gr.)

Ref.: 010010018

¿Qué beneficios se atribuyen a la Maca?



Maca e Infertilidad

Notable incremento del volumen seminal, cantidad y movilidad de espermatozoides, con un tratamiento con maca por un período de 3 meses.



Maca y deseo sexual

Se ha estudiado el efecto que la maca produce en la activación sexual (Efecto del Lepidiummeyenii en el deseo sexual, Dr. Gonzalez. Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú). En el grupo tratado con maca, en la cuarta semana, 24.4% de los hombres demostró la mejora de la respuesta al estímulo sexual, mientras que en la semana 8 y 12 del tratamiento, el impulso sexual aumentó el 40.0% y 42.2% respectivamente.



Maca Sticks Eco
(5 gr. X 30 uu.).
Ref.: 010010010



Maca
Comprimidos
(500 mgs. x 120 uu.)
Ref.: 010010025





Graviola

Energy Fruits® nos trae la Graviola más pura del Perú.

A la Graviola se le atribuyen importantes propiedades como antiinflamatorio, antifúngico, antiparasitario e hipotensora.

Diversos estudios se han realizado, y están realizando, para conocer la existencia y alcance de las propiedades citotóxicas (antitumorales) de las acetogeninas anonáceas, presentes en mayor o menor medida en la Graviola y otras plantas Anonáceas.



**Graviola Premium
OSS***
(150 gr.)
Ref.: 010030005
* (OSS: Organic
Sterilization System)



**Graviola
Comprimidos**
(500 mgs. x 100 uu).
Ref.: 010030030



Lúcuma ecológica

Energy Fruits® nos trae desde el Perú esta increíble fruta de delicioso sabor, rica en fibra, hierro y caroteno; un alimento delicioso y altamente energético.

Composición nutricional: rica en Niacina o vitamina B3. La Niacina estimula el buen funcionamiento del sistema nervioso (rendimiento intelectual, prevención de la depresión). Ayuda a la creación de HDL (colesterol bueno) y eliminación de VLDL (colesterol malo) de vital importancia para el tratamiento de problemas cardiovasculares.



Lúcuma Harina
(150 gr). CVL/ECO
Ref.: 010040005
/ 010040020



Lúcuma Harina
(250 gr). CVL/ECO
Ref.: 010040011
/ 010040021



Lúcuma Harina
(500 gr). CVL/ECO
Ref.: 010040015
/ 010040022





Stevia

Se le ha llamado inspiradamente “la dulce revolución”. Energy Fruits® quiere formar parte de esta revolución aportando al mercado una importante cantidad de presentaciones de la mejor Stevia procedente de América del Sur.

Es efectivamente una planta deliciosa, que edulcora sin calorías, sin efectos laxativos, ni carioquénicos... pero es mucho más...



Stevia Hoja
(75 gr.)
Ref.: 010100010

Ref.: 010100010



**Stevia Hoja
(250 gr.)**
Ref.: 010100012

Ref.: 010100012



Stevia Extracto
(50 sobres)
Ref.: 010100018

Stevia Extracto
(200 sobres)
Ref.: 010100020



**Stevia Hoja
pulverizada
(75 gr.)**

Ref.: 010100015



¿Sabías que...

Sabías que... ...la planta de Stevia tiene un PH alcalino? Pues sí. A las conocidas ventajas de la Stevia, hay que añadir su capacidad alcalinizante.

Es una planta que según una cantidad importante y creciente de estudios, ayuda a regular los niveles de glucosa y a reducir la presión arterial. Asimismo, a la planta, se le atribuyen efectos antibacteriales que puede ayudar a reducir la aparición de caries.

Cualquier persona que tenga preocupación respecto a su nivel de azúcar en sangre o tensión arterial, debería conocer esta planta y consultar con un especialista de la salud, para que “la dulce revolución” mejore su calidad de vida.

La planta conocida como Stevia Rebaudiana Bertoni contiene esteviósidos, Rebaudiósidos A, B y C, steviol. En forma de infusión o en polvo, se le atribuye la capacidad de reducir el índice glucémico así como para reducir la presión arterial.

El extracto de Rebaudiósido A (RebA) ayuda a edulcorar los alimentos y bebidas sin añadir calorías y sin efectos cariogénicos o laxativos.



Stevia Dispensador
(200 comprimidos)
Ref.: 010100028

Stevia Cooking
para cocinar
(150 gr.)
Ref.: 010100030



Stevia Cooking
para cocinar
(250 gr.)
Ref.: 010100031



Stevia Cooking
para cocinar
(500 gr.)
Ref.: 010100033





Cacao Criollo

Criollo es la denominación que se da al Cacao que proviene del área de Cusco, en Perú. Se distingue por tener un sabor suave y unas propiedades nutricionales extraordinarias.

Energy Fruits® ofrece a sus clientes el mejor Cacao Criollo con certificación orgánica. Tanto en su presentación en Nibs, como en polvo, el cacao crudo de Energy Fruits® mantiene todas las propiedades nutricionales.

Son conocidas las propiedades estimulantes del Cacao; sus Teobrominas, Anandamidas y Felinetinaminas, estimulan el sistema nervioso y mejora el estado de ánimo.



Cacao Criollo Nibs Eco
(150 gr.)
Ref.: 010140010



Cacao Criollo Nibs Eco
(250 gr.)
Ref.: 010140012



Cacao Criollo Nibs Eco
(500 gr.)
Ref.: 010140014

Cacao Criollo Polvo Eco
(150 gr.)
Ref.: 010140031

Cacao Criollo Polvo Eco
(500 gr.)
Ref.: 010140033



¿Sabías que...

..el cacao es un bronquiodilatador natural?



La Quinoa

el grano que conquistó el mundo.

Energy Fruits® ofrece Quinoa Ecológica.

La Quinoa es un grano andino que **NO contiene Gluten.**

Pero cuando hablamos de nutrición, importa más **lo que SI tiene.** Y en ese aspecto, la Quinoa nos aporta cantidad considerable de nutrientes tan importantes como la Lisina, el ácido Linoleico, el Potasio y el Fósforo.



Quinoa Grano Eco
(150 gr.)
Ref.: 010180020



Quinoa Grano Eco
(250 gr.)
Ref.: 010180021



Quinoa Grano Eco
(500 gr.)
Ref.: 010180023





El Amaranto

Energy Fruits® ofrece harina y semilla ecológica de Amaranto.

El Amaranto es un grano andino que NO contiene Gluten. No ha obtenido la popularidad de la Quinoa, y sin embargo, sus valores nutricionales son muy similares, tanto en aminoácidos esenciales (lisina), como en minerales esenciales: Fósforo, Potasio, Hierro, Magnesio.



Amaranto Harina
Eco (150 gr.)
Ref.: 010190010



Amaranto Harina
Eco (250 gr.)
Ref.: 010190011

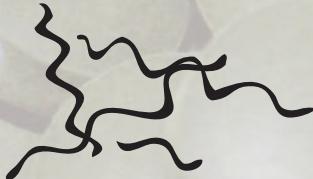


Amaranto Harina
Eco (500 gr.)
Ref.: 010190015

Amaranto Grano
Eco (150 gr.)
Ref.: 010190020

Amaranto Grano
Eco (250 gr.)
Ref.: 010190021

Amaranto Grano
Eco (500 gr.)
Ref.: 010190025



Spirulina

Energy Fruits® ofrece Spirulina ecológica y convencional que ha sido analizada en la UE para ofrecer las mayores garantías de calidad.

La Spirulina es una cianobacteria que contiene una cantidad inusitada de proteínas que, por su origen, son de fácil asimilación por el cuerpo humano.

Está por tanto especialmente destinada a mejorar la recuperación muscular y puede ser de gran interés para deportistas, veganos, o personas mayores que desean mantener su nivel de masa muscular.



Spirulina
(150 gr.)
Ref.: 010200010



Spirulina
(250 gr.)
Ref.: 010200011



Spirulina
(500 gr.)
Ref.: 010200013



Spirulina
comprimidos
(500 mgs.
x 100 uu.)
Ref.: 010200020





Chlorella

Energy Fruits® ha aplicado a la Chlorella el proceso de lisis celular (ruptura de la membrana celular externa) para que sea más eficiente la absorción de sus nutrientes y ha sido analizada en UE para ofrecer las mayores garantías de calidad.

Microalga de alto valor proteico y rica en Omega 3. Tiene una cadena completa de aminoácidos esenciales, y es fuente de vitaminas y minerales (Hierro, Zinc), además de ser un agente quelante (se adhiere a los metales pesados, ayudando a su eliminación del organismo).



Chlorella
(150 gr.)
Ref.: 010210010



Chlorella
(250 gr.)
Ref.: 010210011



Chlorella
(500 gr.)
Ref.: 010210013



Chlorella
comprimidos
(500 mgs. x 100 uu.)
Ref.: 010210020



¿Sabías que...
...la Chlorella es rica en clorofila?

Algarroba



Energy Fruits® ofrece Algarroba ecológica.

Alimento 100% natural.

Tiene un 10% de proteínas y es rica en Calcio, Hierro y Fósforo, entre otros minerales.

Su nivel energético es extraordinario (50% azúcares naturales) y su índice glucémico (IG:15) es extraordinariamente bajo, evitando picos glucémicos y acumulación de grasas.



Algarroba ECO
(150 gr.)
Ref.: 010250020



Algarroba ECO
(250 gr.)
Ref.: 010250021



Algarroba ECO
(500 gr.)
Ref.: 010250023





Lino

El Lino Dorado de Energy Fruits® es una fuente extraordinaria de lignina.

Por cada 100 gramos de Lino Dorado hay:

- 38 gramos de ácidos grasos insaturados (principalmente Omega 3)
- 28 gramos de fibra dietética
- 20 gramos de proteína

Tanto para mejorar los niveles de colesterol, como para controlar los niveles de azúcar en sangre, o simplemente mejorar la “regularidad”.

El lino dorado es sin duda, uno de los Súper alimentos más “SÚPER”.



**Lino Dorado
Pulverizado Eco
(150 gr.)**
Ref.: 010270010



**Lino Dorado
Pulverizado Eco
(250 gr.)**
Ref.: 010270011



**Lino Dorado
Pulverizado Eco
(500 gr.)**
Ref.: 010270013

**Lino Dorado
Semilla Eco
(150 gr.)**
Ref.: 010270015

**Lino Dorado
Semilla Eco
(250 gr.)**
Ref.: 010270012

**Lino Dorado
Semilla Eco
(500 gr.)**
Ref.: 010270014



Cardo Mariano

Energy Fruits® lanza al mercado Cardo Mariano certificado ecológico en formato de harina y de semilla granulada.

Las semillas de Cardo Mariano contienen aproximadamente entre un 4% y un 6% de Silimarina. La Silimarina es un hepatoprotector y antioxidante, que ayuda a regenerar las células del hígado.

Contiene además una importante cantidad de fitonutrientes (ácidos grasos, minerales esenciales).



Cardo Mariano
harina Eco
(150 gr.)
Ref.: 010290005



Cardo Mariano
harina Eco
(250 gr.)
Ref.: 010290010



Cardo Mariano
harina Eco
(500 gr.)
Ref.: 010290012

Cardo Mariano
semilla compacta
(150 gr.)
Ref.: 010290006

Cardo Mariano
semilla compacta
(250 gr.)
Ref.: 010290013

Cardo Mariano
semilla compacta
(500 gr.)
Ref.: 010290014



Hierba de Trigo Verde



La Hierba de Trigo Verde de Energy Fruits®, con certificado ecológico, es cosechada cuando los niveles de nutrientes alcanzan su pico y adquiere el más alto nivel de vitaminas, clorofila y minerales.

La Hierba de Trigo Verde es:

- Rica en clorofila, vitaminas y minerales
- Propiedades Antioxidantes y Alcalinizantes

Usos sugeridos:

- Mezclar con jugo o bebida vegetal
- Ingrediente Smoothie
- Incluir en un aderezo de ensalada o verdura



Trigo Verde
pulverizado Eco
(150 gr.)
Ref.: 010300008



Trigo Verde
pulverizado Eco
(500 gr.)
Ref.: 010300012



Chia

Energy Fruits® ofrece semillas de Chia.

Campeona entre los Superfoods, la chia tiene 7 veces más ácidos Omega que el salmón. Riquísima en fibra soluble, Fósforo, Magnesio, Potasio, Hierro y con 5 veces más Calcio asimilable que la leche.



Chia Semilla

(150 gr.)

Ref.: 010320010



Chia Semilla

(250 gr.)

Ref.: 010320011



Chia Semilla

(500 gr.)

Ref.: 010320013

Chia Semilla
Polvo
(150 gr.)
Ref.: 010320021

Chia Semilla
Polvo
(500 gr.)
Ref.: 010320023





Azúcar de coco

Energy Fruits® ofrece **Azúcar de Coco ecológico.**

Nuestro Azúcar de Coco ecológico es un edulcorante natural riquísimo que, además de ser rico en nutrientes como el Potasio, Fósforo, Calcio y Magnesio, tiene un índice glucémico muy bajo (IG 35). Una alternativa deliciosa y nutritiva para endulzarse la vida.



Azúcar de Coco
Eco
(150 gr.)
Ref.: 010330010



Azúcar de Coco
Eco
(250 gr.)
Ref.: 010330011



Azúcar de Coco
Eco
(500 gr.)
Ref.: 010330013



Cáñamo

Energy Fruits® ofrece
semillas de cáñamo ecológicas,
enteras y sin cáscara.

La semilla de Cáñamo ofrece un 25% de proteína especialmente dirigida al soporte del sistema inmunológico (Gammaglobulina) y 35% de ácidos grasos (Omega 3, 6 y 9) además de ser rico en fibra, vitaminas del grupo B y E, Calcio y Magnesio.



Semilla de
Cáñamo Eco
(150 gr.)

Ref.: 010340010

Semilla sin
cáscara Eco

Ref.: 010340020



Semilla de
Cáñamo Eco
(250 gr.)

Ref.: 010340011

Semilla sin
cáscara Eco

Ref.: 010340021



Semilla de
Cáñamo Eco
(500 gr.)

Ref.: 010340013

Semilla sin
cáscara Eco

Ref.: 010340023





Camu Camu

Energy Fruits® ofrece
Camu Camu ecológico en polvo.

Este fruto peruano tiene un increíble nivel de vitamina C (entre 50 y 100 veces más concentración que la naranja) y se valora como uno de los antioxidantes más potentes del mundo.

Su alto contenido en vitamina C es plenamente asimilado por nuestro cuerpo (biodisponible), evitando además sobrecargar hígado y riñones en el proceso.



Camu Camu

(150 gr.)

Ref.: 010310010



¿Sabías que...

...el Camu Camu de EF conserva 5.600 mg de vitamina C por cada 100 gr.?



Bayas de Goji

Energy Fruits® ofrece
Bayas de Goji

Energy Fruits® ofrece bayas de Goji más grandes (calibre 220/50gr) y ello indica su calidad superior. Su perfil nutricional es excepcional: 19 aminoácidos; **minerales y oligoelementos** como Calcio, Potasio, Hierro, Zinc y Selenio; **vitaminas B1, B2, B6, C, E** y carotenoides. Su nivel de Betacaroteno le otorga buenas propiedades antioxidantes.



Goji Bayas
(150 gr.)
Ref.: 010350010



Goji Bayas
(250 gr.)
Ref.: 010350011



Goji Bayas
(500 gr.)
Ref.: 010350013

Aguaymanto Deshidratado

Energy Fruits® nos trae desde los andes peruanos una fortificante y saludable fruta con certificación orgánica.



Esta deliciosa fruta posee propiedades diuréticas, es un reconstituyente que elimina la albúmina de los riñones y purifica la sangre; fortifica el nervio óptico. Sus flavonoides actúan como tranquilizantes; excelente fuente de pro-vitamina A y vitamina C. Contiene proteína y Fósforo excepcionalmente altos para una fruta.



Aguaymanto
ECO
(150 gr.)

Ref.: 010130010



Aguaymanto
ECO
(250 gr.)

Ref.: 010130011



Aguaymanto
ECO
(500 gr.)

Ref.: 010130013

Goji Cao

Energy Fruits® ofrece
Goji Cao
Un superfood gourmet

Deliciosa combinación de nibs de Cacao Criollo ecológico importado del Perú, con bayas de Goji tamaño superior (cl.220). La combinación de sabores amargo y dulce, y de texturas del crujiente Cacao y aterciopelado Goji, harán las delicias del que lo disfrute como “topping” o acompañamiento de macedonias, batidos, pasteles, etc.



Goji Cao Trail
Mix
(150 gr.)
Ref.: 010150030



Goji Cao Trail
Mix
(250 gr.)
Ref.: 010150031

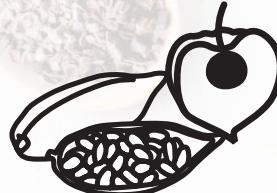


Goji Cao Trail
Mix
(500 gr.)
Ref.: 010150033





Trail Mix: Aguaymanto & Cacao Criollo



La acidez del Aguaymanto y el particular y exclusivo sabor del Cacao Criollo hacen de esta combinación de Superfoods de sabores y texturas andinas, una delicia para los sentidos y para tu bienestar.

No apto para paladares perezosos, pero adictivo para los exigentes: se puede aplicar como “topping” o acompañamiento de macedonias, batidos, pasteles, etc.



Andean Trail Mix
Eco
(150 gr.)
Ref.: 010150010



Andean Trail Mix
Eco
(250 gr.)
Ref.: 010150011



Andean Trail Mix
Eco
(500 gr.)
Ref.: 010150013



Alfalfa

Energy Fruits® ofrece **alfalfa**
pulverizada de Teruel

Fuente de vitaminas y minerales. Contiene las vitaminas de grupo A, C, E y K, además de cantidades considerables de Betacarotenos, Tiamina, Riboflavina, niacina o complejo B y ácido fólico.

Ideal para smoothies, detox, alcalinizantes...



Alfalfa
(150 gr.)
Ref.: 010360011

Alfalfa
(250 gr.)
Ref.: 010360013



SUPERFOODS
Energy fruits

100% nutrición
natural
supershakes



energyfruits.es

☎ (+34) 977 573 184