

はじめてでも失敗しないために。

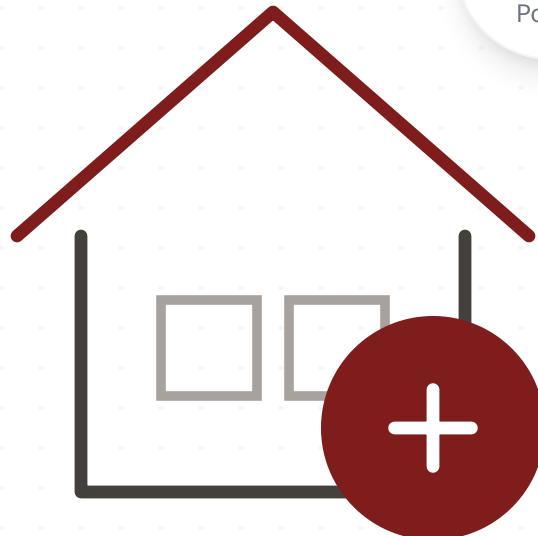
不安からアフターまで、これ一冊で完結。

戸建の 屋根・外壁塗装 ガイドブック

CHECK

12

Points



今日のゴール

- ✓ 自宅の現状を正しく見極める
- ✓ 失敗パターンを回避する具体策を知る
- ✓ 次の一歩（見積・相談）の基準を持つ



本書の読み方

重要なポイントは**太字**で表記しています。

各ページには、実践的なチェックリストとフロー図を用意しました。

まずは共感：みんなの不安あるある

多くの人が同じ悩みを抱えています。まずはその「正体」を知ることから始めましょう。

¥ 費用がどれくらいかかるか不安

「相場がわからないし、追加請求されたらどうしよう…」

業者選びで失敗しそう

「手抜き工事や、強引な営業をされたくない」

⌚ 今すぐやるべきか判断できない

「まだ大丈夫に見えるし、先延ばしにしてもいい?」

⌚ 仕上がりのイメージ違いが怖い

「カタログで選んだ色と実際の色が違ったら…」

Q 心理の落とし穴

損失回避

「損をしたくない」という気持ちが強く、決断を難しくさせています。

現状維持

「まだ大丈夫だろう」と先延ばしにすることで、結果的に修繕費が増大するリスクも。

情報過多

ネット上の情報が多すぎて、何を信じていいかわからなくなっています。



💡 対策方針

不安を解消する鍵は

「見える化」と「比較基準」

わからないから不安になります。

自宅の劣化状況を数値や写真で可視化し、
正しいものさしを持つことで、納得のいく選択ができます。

気づき：塗装の本当の役割 (見た目だけじゃない)

「まだきれいだから大丈夫」と思っていませんか？塗装は家を守る「バリア」です。



防水・防湿

雨水の侵入をブロックし、柱や土台の腐食を防ぎます。

放置すると…雨漏り、シロアリ被害の原因に



防錆・防食

トタン屋根や雨樋の金具などのサビの進行を止めます。

放置すると…穴あき、部材の脱落



断熱・遮熱

夏の強い日差しを反射し、室内の温度上昇を抑制します。

メリット…冷房効率UP、省エネ効果



美観回復

新築のような輝きを取り戻し、住む人の気分を高めます。

メリット…ご近所からの印象UP、愛着の復活



資産価値

建物の劣化を抑え、将来売却する際の評価額を維持します。

メリット…適切な管理履歴が評価につながる



保険・保証

定期的なメンテナンスを行うことで、万が一の際の保証対応がスムーズに。

注意…「管理不足」とみなされるリスクを回避

よくある失敗3選と心理の落とし穴

「まさか自分が」と思うことほど起こりやすい。失敗のメカニズムを知れば防げます。

CASE 01

症状 價格だけで即決

「A社よりB社の方が30万も安い！ここに決めよう」と安易に契約。

心理の罠**単純化バイアス**

「塗装なんてどこも同じ」と思い込み、比較しやすい「金額」だけで判断してしまう。

▲ その結果...**追加請求・手抜き工事**

必要な下地処理が含まれておらず、数年で塗装が剥がれる事態に。

対策**内訳の透明性を確認**

「一式」見積もりはNG。面積根拠、塗りの回数、使用塗料が明記されているか確認。

CASE 02

症状 とりあえず先延ばし

「まだ見た目は大丈夫そうだし、お金もかかるから来年でいいや」

心理の罠**正常性バイアス**

「自分はまだ大丈夫」と都合よく解釈し、見えない内部劣化のリスクを軽視する。

▲ その結果...**修繕費が3倍に**

雨水が内部に浸透して木部が腐食。塗装では直せず、大規模な交換工事が必要に。

対策**劣化サインで機械的に判断**

感情で決めない。チョーキングやひび割れが2つ以上あれば、まずは点検依頼。

CASE 03

症状 室内で色決め

カタログの小さな色見本をリビングで見て、「このベージュがいい」と決定。

心理の罠**面積効果の無視**

色は面積が大きくなると、明るい色はより明るく鮮やかに見える性質を知らない。

▲ その結果...**イメージと違う仕上がり**

「思ったより白っぽくて安っぽい」「近隣から浮いてしまった」と後悔。

対策**大判サンプルを屋外で確認**

A4サイズ以上の板見本を作成してもらい、屋外で朝・昼・夕の光で確認する。

失敗を防ぐ5つの原則 (+αの心構え)

業者任せにしないことが成功への近道です。この基準で判断しましょう。



1. 診断の見える化

口頭説明だけでなく、写真やビデオで劣化状況を確認しましょう。

ポイント… ひび割れの幅、計測数値の提示があるか

2. 主体性を持つ

全て業者任せにせず、施主も最低限の知識を持つことが最大の防御。

ポイント… このガイドブックを判断基準に使う



3. 仕様書の書面化

「言った言わない」を防ぐため、工程や内容を書面に共有。

ポイント… 3回塗り、乾燥時間、下地補修の明記



4. 近隣配慮計画

トラブル防止の要。挨拶回りや車両の駐車位置を確認。

ポイント… 施工中の洗濯物対応、においの事前告知



5. 保証とアフター

「工事が終わってから」が本当のお付き合いです。

ポイント… 免責事項、定期点検の頻度と有無

塗り替え時期の判断：劣化サインチェック

セルフチェックで家のSOSを見逃さない。「2つ以上」該当したら専門家へ相談を。

保存版チェックシート

外壁・シーリング

チョーキング（白亜化）

注意



外壁を触ると手に白い粉がつく現象。防水機能が低下している初期サイン。

ひび割れ（クラック）

注意



幅0.3mm以上のひび割れは雨水侵入のリスク大。構造に関わる可能性も。

シーリングの割れ・痩せ

要検討



サイディングの継ぎ目のゴム状部分に亀裂や隙間がある。雨漏り原因No.1。

屋根・鉄部・その他

屋根の色褪せ・コケ

注意



屋根材の表面保護が切れ、水分を吸収しやすい状態。反りや割れの原因に。

鉄部のサビ（白サビ・赤サビ）

要検討



手すり、雨戸、水切りなどの金属腐食。放置すると穴が空き交換が必要に。

雨樋・破風板の劣化

注意



雨樋の歪みや破風板（屋根の側面）の塗装剥がれ。建物全体の美観も損なう。



判定ガイド



CHECK 0-1個
経過観察



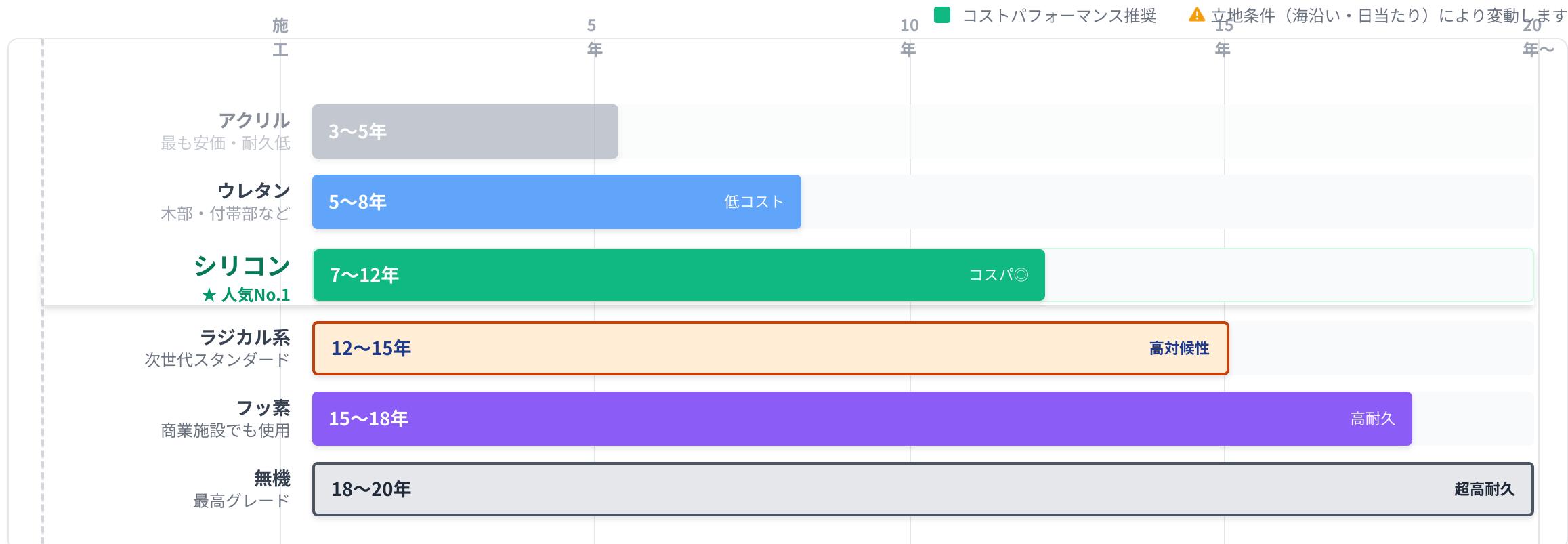
CHECK 2個以上
要検討（見積依頼）



雨漏り・剥がれ
早急に対応が必要

材料別の目安年数と次回計画

塗料の種類によって「次の塗り替え時期」は大きく変わります。



定期点検のススメ



塗料の寿命に関わらず、3~5年ごとのプロによる点検が理想です。
早期発見なら、部分補修（数万円）で済むことがほとんどです。

屋根カバー工法とは？

目安：約20~30年

既存屋根に新しい屋根材を被せる工法。
塗装できない劣化状態でも有効です。

費用の目安と見積内訳

「何にいくらかかるのか」を知ることが、適正価格を見極める第一歩です。



見積比較フローとチェックポイント

ただ金額を比べるだけでは失敗します。この手順で「中身」を見極めましょう。



業者選びのコツと面談質問例

「良い業者」を見極めるチェックポイントと、面談での具体的な質問リスト。

 選定チェックリスト

基本選定チェック（信頼性）

自社施工比率と責任体制



丸投げNG。自社職人の在籍と、明確な施工管理体制を確認。

有資格者の在籍



1級塗装技能士や施工管理技士など、国家資格者が現場に関与するか。

施工実績と写真・口コミ



近隣実績数や、隠れる部分の「施工中写真」の提示有無。

事務所所在地と連絡手段



実店舗の有無。トラブル時にすぐ連絡がつき、駆けつけ可能な距離か。

アフター点検の頻度と窓口



保証書の発行に加え、定期点検（1年・3年等）の制度があるか。

面談で聞くこと（質問リスト）

Q. 下地補修の基準と記録は？

重要



ひび割れ処置法（Vカット等）と、補修工程の写真記録の約束。

Q. 3回塗りの管理方法は？



乾燥時間（インターバル）の厳守と、3回塗りの証拠写真の残し方。

Q. 天候順延時の工程と費用は？



雨天順延のルール確認。工期延長や追加費用の有無を事前に。

Q. 色決めサポートはありますか？



A4以上の大判見本板の貸出や、現場での試し塗りは可能か。

Q. 追加費用が発生するケースは？

必須



足場設置後に発覚した劣化など、追加請求の条件と単価。



選定の極意

「安さ」だけでなく「施工管理の透明性」が最重要です。

口約束ではなく、これらを画面やメールに残してくれる業者を選びましょう。

工事の流れと期間目安

⌚ 工期目安：約2~3週間／日曜休み+雨天で+数日

日曜休み・悪天候リスクを考慮し、余裕を持ったスケジュール（直列配置）を計画しましょう。

三 標準工程表（完全直列・重なりなしの例）

■ 日曜・休日 ▲ 雨天順延あり

工程 / 日数	1週目							2週目							3週目						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
作業内容	足場	洗浄																			
足場・洗浄	足場	洗浄																			
養生・下地																					
屋根塗装 実働4日					下・中			上・仕上げ													
付帯部塗装 実働3日																					
外壁塗装 実働5日															下	中・上・仕上げ					
完了・清掃																		見直	洗墻 解体	予備	



アフター・メンテ計画と次の一步

工事完了はゴールではありません。家を長く守るサイクルの新しいスタートです。

工事後の安心3カ条

保証確認
施工店＆メーカー
免責事項を確認

定期点検
1/3/5/10年
節目でチェック

記録保管
色番号・写真
次回のために

維持管理の好循環（ゴール）



推奨 プロに診断依頼

「家の健康診断」で数値を把握。
無料診断だけでも大きな価値あり。

計画 家族で予算会議

「時期」と「予算」の希望を整理。
ガイドブックを見せながら相談。

イメージ 色見本を見る

近所の素敵なお家を探したり、
色見本を屋外の光で確認する。