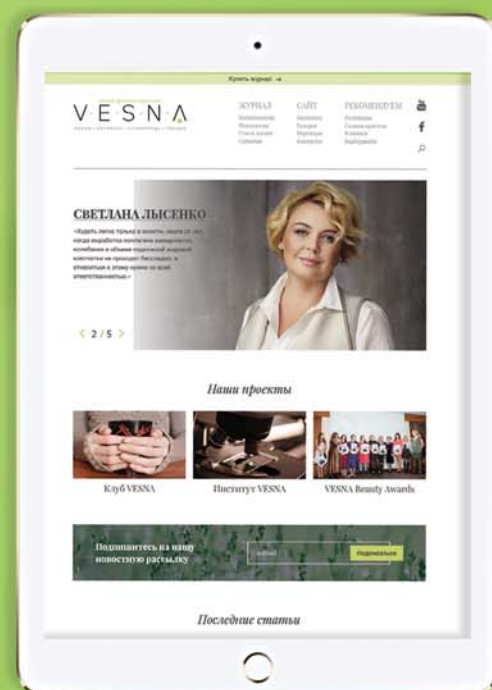
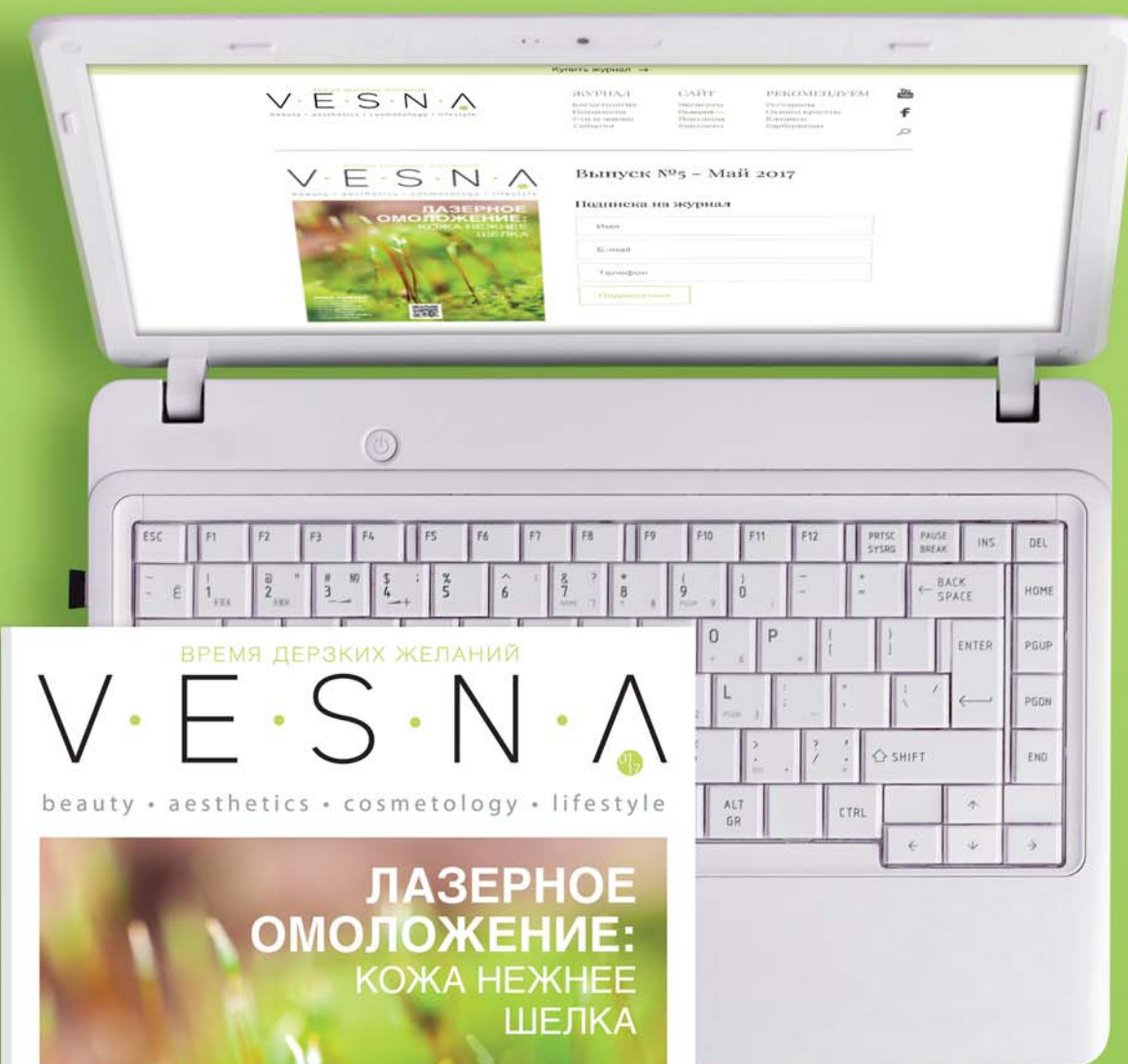


ЖУРНАЛ VESNA ONLINE
WWW.VESNAMEDIA.COM

МЫ ЗНАЕМ ВСЕ О КРАСОТЕ
И МОЛОДОСТИ



ВРЕМЯ ДЕРЗКИХ ЖЕЛАНИЙ
V • E • S • N • A
beauty • aesthetics • cosmetology • lifestyle

ЛАЗЕРНОЕ
ОМОЛОЖЕНИЕ:
КОЖА НЕЖНЕЕ
ШЕЛКА

ЛИЦА НОМЕРА
• Светлана ЛЫСЕНКО
• Тина БЕРАДЗЕ
• Елена ГРЕБЕНЮК
• Елена ДЕРЕВЯНКО
• Елена СКАЧКО
• Светлана ЛЮБЧЕНКО
• Ярина ЯРЕМЧУК



VESNA 2/2017

ВРЕМЯ ДЕРЗКИХ ЖЕЛАНИЙ

V • E • S • N • A
02 17

beauty • aesthetics • cosmetology • lifestyle

ЛЕТО-2017: ТРЕНДЫ КРАСОТЫ

ЕСТЕСТВЕННОСТЬ,
ПАСТЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА, СТИЛЬ
РЕТРО, ПОЛНАЯ СВОБОДА

УЖЕ
НЕ ДЕТИ,
ЕЩЕ
НЕ ВЗРОСЛЫЕ

КАК ПОМОЧЬ
ПОДРОСТКУ
РАСКРЫТЬСЯ, СТАТЬ
УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ,
РАЗВИТЬ СВОИ
ТАЛАНТЫ

ЛИЦА НОМЕРА

- Светлана ЛЫСЕНКО
- Тина БЕРАДЗЕ
- Елена ДЕРЕВЯНКО
- Елена БЕРДИНСКАЯ
- Лери ВИНН
- Елена СКАЧКО
- Светлана ЛЮБЧЕНКО



ESTHEL

медицинская косметология

www.esthel.com.ua

www.эстель.com

044 599 0239, 097 525 2848

050 993 9514, 093 993 9514

СТАНДАРТЫ ЗДОРОВОЙ КРАСОТЫ!



Первый ежегодный всеукраинский
конкурс косметологов

V·E·S·N·A
BEAUTY
AWARDS

ИЮНЬ-ДЕКАБРЬ 2017



+38 066 520 7979
+38 096 520 7979
konkursvba@gmail.com

Стань лидером отрасли!

www.vbaua.com
www.facebook.com/vesnabeautyawards/

• СОДЕРЖАНИЕ •



•6•

КАЛЕНДАРЬ

Культурное лето-2017: выставки, фестивали, концерты.

•8•

ИНТЕРВЬЮ

Елена Бердинская:
«Найти свой путь»

•14•

VESNA BEAUTY AWARDS

В новой роли: модели VBA делятся впечатлениями об участии в конкурсе

•18•

ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Миссия выполнима:
все о лазерной эпиляции

•23•

РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ

Код красоты:
незаменимый витамин С.

•24•

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Договорись с солнцем!!

•28•

КОСМЕТОЛОГИЯ СПА

Талассотерапия:
Энергия и сила моря.

•32•

СУБЪЕКТИВНОЕ МНЕНИЕ

Красота – модный тренд или насущная
потребность?.

•34•

ДЕНЬ МУЖЧИНЫ

Лери Винн:
«Возраст нужно встречать разумно:
без паники и истерик».

•38•

КОСМЕЦЕВТИКА

Линия защиты

• СОДЕРЖАНИЕ •



•40•

ТРЕНДЫ КРАСОТЫ

Лето-2017: Словно вышла из моря.

•40•

ПСИХОЛОГИЯ КРАСОТЫ

Тина Берадзе:

«Как помочь ребенку раскрыться».

•44•

РЕПУТАЦИЯ КРАСОТЫ

Как помочь
подросту раскрыться

•44•

КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ

Чистая кожа — залог успеха

•48•

BEAUTY-ТУРИЗМ:

Путешествие с пользой:
целебные грязи

•54•

КУЛЬТУРА

Как хороши, как свежи были розы...

•64•

РАССКАЗ

Мечта детства.

•66•

ИМЕНА КРАСОТЫ

10 ФАКТОВ из жизни

Элизабет Арден.

VESNA № 2 • 2017

Издатель: Светлана Лысенко.
Главный редактор: Елена Скачко.
Дизайн и верстка: Алла Александрова.
Литредактор/корректор: Марина Королева.
Над номером работали: Светлана Любченко, Диана Ходаковская, Евгения Самокиш, Татьяна Грачева, Анна Раевская, Ярослав Мамаев, Ирина Складенко, Елена Деревянко, Ирина Кадочникова.

Свидетельство о регистрации СМИ
КВ №20324-11124Р от 06.04.2015 г.

Периодичность: 4 раза в год

Печать:
ООО «Издательский Дом «Аванпост-Прим»
г. Киев, ул. Сурикова, 3, корпус 3
тел.: +38 044 251 18 33,
+38 044 251 2768
www.avanpost.info

Все права защищены. Полное или частичное воспроизведение материалов и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в VESNA, только с письменного разрешения редакции. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
+38 066 520 79 79, +38 096 520 79 79
www.vesnamedia.com
www.журналвесна.com
©VESNA, 2017

V · E · S · N · A

• ПИСЬМО •



Лето! Кошунство — не упомянуть волнующее лето с его ароматным утром и томными мягкими вечерами. Как привести себя в полный порядок перед отпуском и не выпасть из обоймы времени? Как устроить в ритме мегаполиса beauty-подготовку к пляжному сезону? Поднимаем эти вопросы на страницах нового номера.

Лето — та пора, когда даже самый отъявленный скептик не в силах сопротивляться духу авантюризма и готов пуститься во все тяжкие. Главное, быть готовым к самому неординарному повороту событий. Ведь лето соткано из захватывающей интриги, увлекательного сценария, необычного сюжета, чувственных и романтических женщин и мужественных и неординарных мужчин. И пространство вариантов летних авантур порой забываемо и неоспоримо доказывает одно: нет ничего, что не может случиться. Верим в волшебство! Готовы к авантюрам!

СВЕТЛАНА ЛЫСЕНКО,
издатель

Нежные пионы и задорные ромашки... Переменчивая погода, легкие слепые дожди и радуга.... Обжигающие лучи солнца и запах клубники.... Открытые, до неприличия короткие сарафаны и сандалии Афродиты... И новые чувства, эмоции, открытия! Да, мы с вами уже почувствовали, что пришло лето!

Откровенно говоря, у меня были редакторские сомнения, а нужно ли в одном номере объединять столько материалов, посвященных материнству и детству? Вернее, самой сложной поре ускользающего детства — тинейджерству. Но все-таки мы решили попробовать, ведь именно летом вечно занятые родители, проживающие большую часть года в суеде и делах насущных, могут наконец позволить себе всю прелесть общения с собственным ребенком. И может быть, многие поймут, что делать это важно всегда — изо дня в день... Потому что все можно вернуть и создать вновь, кроме упущенного времени и детства своих сыновей и дочерей.

Но это далеко не все. Как всегда, в новом номере много материалов о технологиях и рецептах красоты, о долгой молодости как стиле жизни, об отдыхе с пользой для себя, об интересных людях. Читайте, радуйтесь, преображайтесь! Впереди еще три месяца тепла!

ЕЛЕНА СКАЧКО,
главный редактор



V · E · S · N · A

24 ИЮНЯ-24 ИЮЛЯ ОПЕРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В МЮНХЕНЕ

Мюнхен, Германия

Один из старейших театральных праздников мира – Мюнхенский оперный фестиваль (Opernfestspiele) – уникальное событие культурной жизни не только Европы, но и всего мира. Каждый год на его мероприятия продается более 80 тысяч билетов. Главные события праздника проходят в Национальном театре Баварии.



• КАЛЕНДАРЬ •

3-9 ИЮЛЯ ПРАЗДНИК ОГНЕЙ НА КУБЕ

Сантьяго-де-Куба, Куба

На уличном Празднике огней (Fiesta del Fuego) каждый из гостей сможет найти развлечения по душе: выступления традиционных музыкальных коллективов, мировая танцевальная музыка, яркие процессии с украшенными платформами и забавно одетыми танцорами, множество разнообразных вкусов на выносных лотках (особенно популярны продукты из свинины) и, конечно же, напитки – пиво и ром. Протанцевав всю ночь на улицах Сантьяго-де-Куба и подкрепившись замечательным кубинским ромом, вы на всю жизнь запомните замечательный латиноамериканский праздник.



ЛЕТО

ИЮНЬ • ИЮЛЬ • АВГУСТ



2-6 ИЮЛЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ В ПАРИЖЕ

Париж, Франция

В парижских ателье ведутся последние подготовительные работы к Неделе высокой моды. Дважды в год (в январе и июле) она завершает череду аналогичных показов в трех других мировых фэшн-столицах – Нью-Йорке, Лондоне и Милане. Событие дополняют две недели женской моды прет-а-порте (ежегодно в марте и октябре) и две недели мужской моды прет-а-порте (ежегодно в январе и июне).



13-16 ИЮЛЯ ЗВЕЗДНОЕ РАЛЛИ

Украина

На дорогах Украины пройдет большое ралли классических автомобилей. Целью соревнования автолюбителей является объединение украинских фанатов автотехники стиля ретро.

Участники Звездного ралли стартуют из разных городов Украины – Харькова, Ровно, Луцка, Ужгорода, Сум, Чернигова, Львова, Черновцов, Ивано-Франковска, а финишируют в Одессе, где состоится награждение и выставка ретроавто.



30 ИЮНЯ-14 ИЮЛЯ ДЖАЗОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В МОНТРЕ

Мontre, Швейцария

Джазовый фестиваль (Montreux Jazz Festival) – одно из самых престижных музыкальных событий мирового масштаба. Его посещают не только признанные звезды джаза и начинающие музыканты, но и уже ставшие классиками рок-музыканты – Боб Дилан, Стинг и Эрик Клэптон. На фестивале можно послушать африканский джаз, блюз, соул, рок, хип-хоп, техно, поп и регги.

28 ИЮЛЯ-1 АВГУСТА ФЕСТИВАЛЬ ПИВА В ЛИМАССОЛЕ

Лимассол, Кипр

На три дня и ночи Лимассол станет центром проведения «пивных» торжеств. На открытых площадках будут выступать мировые звезды классической и рок-музыки, а на улицах разместится множество пивных ларьков, в которых производители устроят дегустации и выставки новых пивных сортов и марок. Гости фестиваля смогут чинно и мирно насладиться вкуснейшим пенным напитком и послушать отличную музыку.



14-22 ИЮЛЯ ОДЕССКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ

Одесса, Украина

Гостей фестиваля ждут девять дней эксклюзивных премьер зарубежных и украинских фильмов от лучших режиссеров, мастер-классы ведущих мировых кинематографистов, уникальный орп-аig-киноперформанс на Потемкинской лестнице, специальные показы и самые яркие вечеринки сезона с кинозвездами.

20 ИЮНЯ-24 СЕНТЯБРЯ ВЫСТАВКА «РЕНЕССАНС В ВЕНЕЦИИ. ТРИУМФ КРАСОТЫ И КРАХ ЖИВОПИСИ»

Музей Тиссена-Борнемисы, Мадрид, Испания

«Ренессанс в Венеции» – это шедевры мастеров XVI века – Тициана, Тинторетто, Веронезе и Лотто – собранные из крупных частных коллекций и музеев. Выставка акцентирует внимание на таких вопросах, как важность цвета, отражение реальности посредством образов силы и красоты, крах мазка и цвета в поздних работах этого периода, и демонстрирует эволюцию живописи.





• ИНТЕРВЬЮ •

НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ

ЕЛЕНА БЕРДИНСКАЯ, БИЗНЕС-ЛЕДИ, ВЛАДЕЛИЦА ДИСТРИБЬЮТОРСКОЙ КОМПАНИИ FLOSAL, ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ РАЗМЫШЛЕНИЯМИ, О ТОМ КАК ДОСТИЧЬ ДУШЕВНОЙ ГАРМОНИИ, ОСТАВАЯСЬ ПРИ ЭТОМ В ГУЩЕ СОБЫТИЙ И ЖИВЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ.

Текст: **Светлана ЛЮБЧЕНКО**

Опыт востребованных и успешных людей всегда интересен. Нет, не рецептом успеха – универсального не существует. Важнее заглянуть во внутренний мир человека, умеющего выполнять задуманное. Елена Бердинская рассказала нам свою историю успеха.

О КРАСОТЕ

Работая в косметологии, постоянно существуешь на орбите красоты. Это здорово, когда в буквальном смысле можно украшать мир, ведь в результате нашей работы люди становятся более привлекательными, радостными, уверенными в себе. Меня с детства привлекала красота во всем – в людях, одежде, интерьере, искусстве. Помню, как впервые услышала о пластической хирургии из рассказов бабушки о Любви Орловой. Меня поразило, что даже в серые советские времена актриса в пожилом возрасте умудрялась выглядеть не старше 38-40 лет. А в 18 лет мне попала книга «100 минут для красоты и здоровья» Софии Вендровской. В те времена, когда женщинам нашей страны мало что было доступно, это было практическое пособие, демонстрирующее, как с помощью правильного питания, упражнений, ухода за собой оставаться в форме. Написанная простым языком книга открывала заманчивый мир здоровой красоты. Она у меня есть до сих пор и послу-

жила своеобразным трамплином в мое сегодня, в мой нынешний бизнес.

О МОЛОДОСТИ

Меня иногда спрашивают, не пытаемся ли мы своей работой обмануть время, естественно ли продлевать людям молодость. Отвечаю так: множество женщин с морщинками ничего со своими лицами не делают, остаются очаровательными и чувствуют себя счастливыми. Есть другие, фанатично следящие за внешностью, знающие все виды инъекций, думающие только о своих лицах, но счастливее от этого они не становятся. А есть люди – и мужчины, и женщины, к ним отношу и себя, которым важна гармония внутреннего и внешнего состояния. У них возраст в паспорте не соответствует состоянию души, и вот для таких инъекционная косметология очень органична. Я свой возраст не скрываю. Моя цель – выглядеть в соответствии с внутренним состоянием, представлением о красоте, улучшить качество своей жизни. Если это доступно и возможно, почему этого не сделать?

О ВОЗРАСТЕ СВОБОДЫ

Сейчас я живу в возрасте свободы, чувствую себя даже комфортней, чем 20 лет назад. В молодости ты зависишь от окружающих и материально и морально, тебя одолевают какие-то