

Terme / Entité	Description	Type de Donnée	Règles de Gestion	Attributs / Relations
Utilisateur	Représente une personne qui utilise l'application.	Entité	-	-
id_utilisateur	Identifiant unique de l'utilisateur.	Clé primaire, int	Identifie un utilisateur.	Unicité requise.
pseudo	Nom d'utilisateur choisi pour l'affichage.	varchar, 10	Utilisé comme pseudo.	Doit être unique.
avatar	Avatar choisi lorsque de l'inscription de l'utilisateur	varchar, 20	Utilisé comme avatar.	-
email	Adresse email de l'utilisateur.	varchar, 254	Utilisé pour la communication et l'authentification.	Doit être unique et valide.
password	Mot de passe de l'utilisateur crypté pour la sécurité.	varchar, 300	Protège l'accès au compte utilisateur.	Cryptage SHA-256.
sexe	Sexe de l'utilisateur.	varchar, 5	Utilisé pour le profil utilisateur.	M' pour masculin, 'F' pour féminin.
nom	Nom de famille de l'utilisateur.	varchar, 15	Partie du nom complet de l'utilisateur.	-
prénom	Prénom de l'utilisateur.	varchar, 15	Partie du nom complet de l'utilisateur.	-
date_naissance	Date de naissance de l'utilisateur.	date	Utilisé pour calculer l'âge.	-
taille	Taille de l'utilisateur en centimètres.	int, 3	Utilisé dans le calcul du BMI.	Valeur en cm.
taux_activité_physique	Niveau d'activité physique de l'utilisateur.	int, 1	Utilisé pour ajuster les besoins caloriques.	Entre 1 et 4.
Suivi Quotidien	Enregistrements quotidiens des activités de l'utilisateur.	Entité	-	-
id_suivi	Identifiant unique du suivi.	Clé primaire, int	Identifie un suivi.	Unicité requise.
date	Date à laquelle le suivi est enregistré.	date	Utilisé pour suivre l'évolution quotidienne.	-
calories_calculées	Nombre de calories calculées en fonction des données biomé	int, 5	Utilisé pour le suivi alimentaire.	-
poids_du_jour	Poids de l'utilisateur au jour du suivi.	int, 3	Utilisé pour suivre l'évolution du poids.	-
Contient	Association entre un suivi et les produits consommés.	Entité d'association	-	-
quantité	Quantité du produit consommé.	int, 4	Utilisé pour le calcul des calories consommées.	-
Produit	Représente un aliment ou un produit consommable.	Entité	-	-
id_produit	Identifiant unique du produit.	Clé primaire, int	Identifie un produit.	Unicité requise.
libellé_produit	Nom du produit.	varchar, 50	Utilisé pour l'affichage et la reconnaissance.	-
calories_produit	Nombre de calories pour 100 grammes du produit.	int, 5	Utilisé pour le calcul de l'apport calorique.	-