



**ON**  
**SIDDHA MEDICINE**  
**(TELEGRAM DISCUSSIONS)**



**GROUP ADMIN**  
**Dr. J.SRIRAM, M.D (Siddha).,**  
**[Asst. Medical Officer, GPHC, Agasteeswaram ]**

**VOLUME - II**

**(NOVEMBER-2014)**

**Dedicated to**

**All members of this group &  
Entire Siddha community**

**Note:**

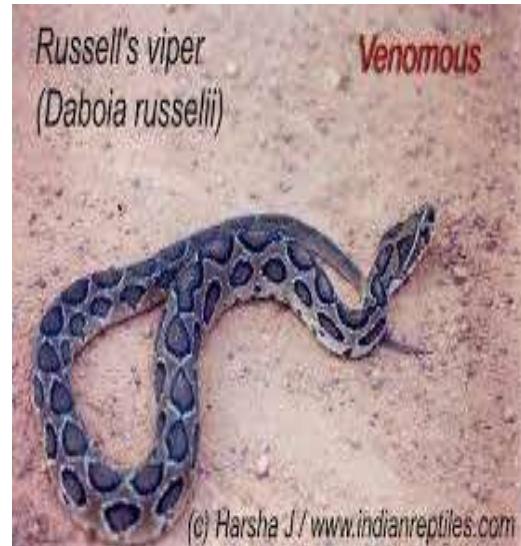
**All topics in the e-book are merely discussions. For  
further clarification Please refer Siddha text books**

**Edited by**

**Dr.S.Elangovan M.D (s).,  
PG Scholar, Govt Siddha Medical College,  
Palayamkottai**

**01.11.2014**

## பாம்பு கடி:



**Dr.patrick russel**

- பாம்பு கடிக்கு சித்த மருந்து 350 ஆண்டுகளாக வெளிவராத கொடுமை.
- இந்திய பாம்புவியல் தந்தை dr.patrick Russel சித்த மருந்திற்கு செய்த துரோகம்.350 ஆண்டு.
- Dr.duffin பாம்பு கடிக்கு சித்த மருந்தான Tanjore pill நன்றாக இருந்தது.வெள்ளை பாடாணம் இருந்தற்காக இம் மருந்து பயன்படுத்தக் கூடாது என்று ஓர் கையெழுத்தால் தடை விதித்தார்.
- நாய்க்கடி hydrophobia dr.duffin சித்த மருந்தான tanjore pill1693 கொடுத்து குணம் கண்டதாக ஆதாரம் தெரிவித்தும்.
- நடைமுறையில் இருந்த சித்த மருந்தை தடை செய்துவிட்டார்.dr.patrick russellஇவர் பெயரை விரியன் பாம்பு இட்டது சரிதான்

---

## primary amenorrhoea:

- primary amenorrhoea கீழாநெல்லி மின்கு சர்க்கரை வழங்கம்.
- All ingredients are equal 5 கி இ.வே.1 month
- கீழாநெல்லி மஞ்சட் காமாலைக்கு தான் என்று நினைப்பதை மாற்ற வேண்டும்.

- கீழாநெல்லி மிளகு கடுக்காய் மன் தின்பவர்களுக்கு அந்த பழக்கத்தில் இருந்து விடுபட வழங்கியுள்ளேன்.ஆதாரம் மூலிகை மர்மம்.
  - Incops தனி கீழாநெல்லி மாத்திரை உள்ளது.
- 

## மலவாய் வெளி தள்ளல்

- நமது பாலவாகடத்தில் மலவாய் வெளி தள்ளலுக்கு கரிசாலை பழம் புளி(garcinia) இரண்டும் சேர்த்து வழங்கும் முறை உள்ளது.இந்த முறை நீதிபதி பலராமையாவும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.ஆமையோட்டு புகை நன்றாக இருக்கும்.
  - மலவாய் வெளிதள்ளலுக்கான காரணம் பற்றி பரிசோதனை அவசியம்
-

**02.11.2014**

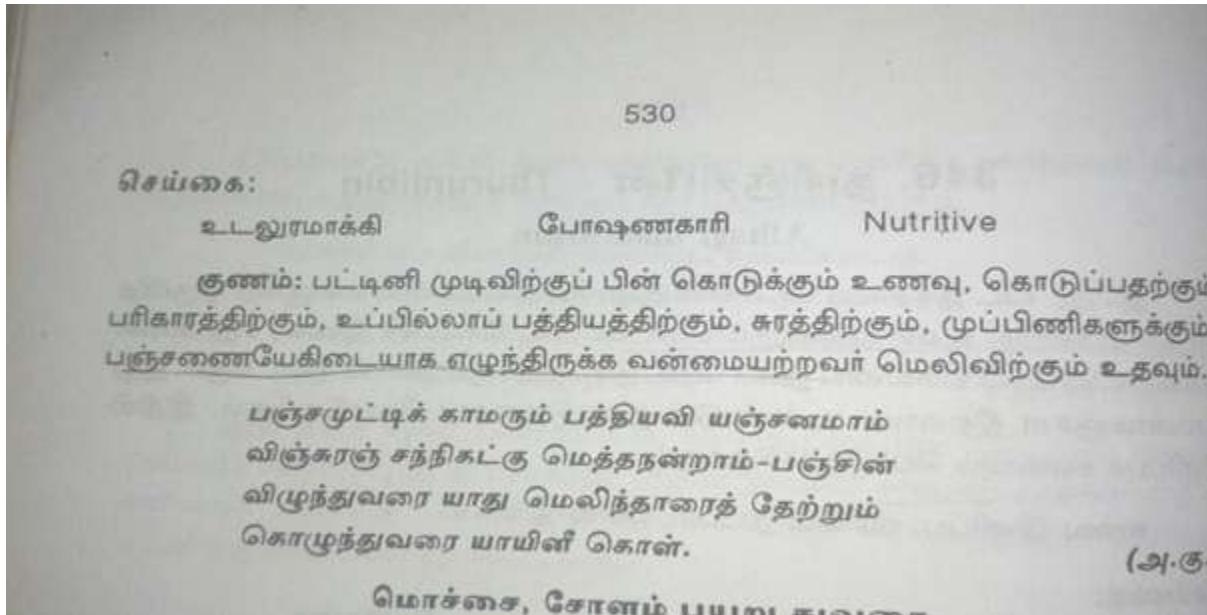
## பஞ்சமுட்டி கஞ்சி:

### **Low Cost Weaning Foods**

Name	Composition
Indian Multi Purpose Food (CFTRI, Mysore)	Low fat ground nut flour and bengal gram flour (75:25) fortified with vitamin A, D, B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> and calcium carbonate, contains 42% proteins
Malt Food (CFTRI, Mysore)	Cereal, malt, low fat ground nut flour, roasted bengal gram flour (40:40:20) fortified with vitamins and calcium balls, contains 28% protein
Balahar (CFTRI, Mysore)	Whole wheat flour, ground nut flour and roasted bengal gram flour (70:20:10) fortified with calcium salts and vitamins, contains 20% protein
Kuzhandai Amudhu (Avinashilingam Deemed University, Coimbatore)	Roasted maize / ragi flour, green gram flour, roasted ground nut and jaggery (3:2:1:2) contains 14.4% protein.
Win Food (Gandhigram Rural Institute, Gandhigram)	Pearl millet, green gram dhal, ground nut flour and jaggery (50:15:25:25). Contains 20% protein
Amirtham (Avinashilingam Deemed University, Coimbatore)	Wheat (roasted) - 31.5g roasted bengal gram - 18.8g, soya flour-6.2g, roasted ground nut, sugar - 25g contains 20% protein
Poshak	Cereal (wheat, maize, rice or jowar) Pulse (Channa dhal or greengram dhal) Oil seed (ground nut) and jaggery (4:2:1:2)

- தென்னிந்தியாவில் வழங்கும் குழந்தைகளுக்கான இணை உணவு.
- கோதுமை குழந்தைகளுக்கு gluten ஓவ்வாமை ஏற்படுத்தும்.
- சித்த மருத்துவ இணை உணவான பஞ்சமுட்டி கஞ்சி மிகச்சிறப்பாக உள்ளது.
- அமெரிக்காவின் பிட்ஸ்பெர்க் குழந்தை மருத்துவமனையில் கணிக்கப்பட்டு mitochondrial disease என்ற குழந்தை 1வயதுவரை 4கி இக் குழந்தைக்கு நமது கஞ்சி வழங்கி தற்போது சரியான எடை எய்தியது. நோய்நிலையில் மாற்றம் இல்லை. dr.suganthan இந்த சாதனை நிகழ்த்தி பிட்ஸ்பெர்க் மருத்துவர்களின் பாராட்டை பெற்றுள்ளார்.
- இது siddha dietics தொடக்கம்

- தேசிய தாய் சேய் நல சித்த மருந்துகள் பட்டியலில் பாவன பஞ்சாங்குல தைலம் உரை மாத்திரை பஞ்சமுட்டி கஞ்சி அரசாணை ஆகும் நிலையில்



- பஞ்சமுட்டி கஞ்சி என்பது பச்சரிசி உளுந்து துவரை பாசிபருப்பு கடலைப்பருப்பு(வடை) சமஅளவு வறுத்து 20கி எடுத்து துணியில் கஞ்சி பொருட்கள் மேல தள்ளி முடிச்சாக கட்டி பருப்புகள் தண்ணீரில் ஊறி அளவில் 2 மடங்காகும் 500மி.லி தண்ணீர் சேர்த்து கஞ்சி செய்யவும். நீங்களும் செய்து தங்கள் குழந்தைகளுக்கு வழங்கி வரலாமே. நூல் ஆதாரம் நோயில்லா நெறி.
- Gluten free diets are advised to autism children because it cause allergy to them
- பஞ்ச முட்டி கஞ்சி பொருட்களை துணியில் முடிந்து போடுவதற்கு ஏதேனும் காரணம் உள்ளதா? எடை குறைவாக உள்ள குழந்தைகளுக்கு மட்டுமா இல்லை எல்லோருக்குமா?

-----எடை குறைவாக புரத குறைபாட்டால் உள்ள குழந்தைகளின் வயிற்றில் தண்ணீர் மட்டும் தான் எடுத்துக் கொள்ளப்படும். தண்ணீரில் கரையும் ஊட்டச் சத்து.

- இந்தியாவில் 45% குழந்தைகள் ஊட்டசத்து குறைபாட்டால் பாதித்துள்ளனர்.

### **Case history: about a kid**

*He is a 4 yr old boy diagnosed as 3-mcc deficiency wherein he cannot digest proteins, if taken it build up as toxins inside the body. He had global delayed milestones with no neck control and severe seizures with myoclonic jerks even at sleep. He increased in his height but his weight was considerably low with less muscle mass. He was given **panjamutti kanjee and coconut milk**. His mother was very cooperative to the extent she will give our **Nv kudineer and Lic** for fever and severe seizure. After starting our kanjee he gradually gained weight. With coconut milk severity of seizure reduced.*

*Still the child did not recover completely but our medicines give some supportive care. They have stopped the biotin supplement. When he was back to the US, drs said now the 3-mcc deficiency is not revealed with reports. Now the drs are keen to diagnose his condition and its like very new to them and now he is being thoroughly checked by molecular pathologist & said it may be a mitochondrial disease.*

### **Future aim for panjamutti kanjee**

- ❖ *Can we form a team to apply for this call. Write a grand proposal for this grant. We need to team up with paediatricians, nutritionist. ...*
  - ❖ *We can subject the kanchi for potential research and take forward to a bigger stage for a common cause...*
  - ❖ *CCRS-NIS-Medical University-ICMR-Agri scientists- dream of a good interdisciplinary team!*
-

## சிவனார்வேம்பு

- sivanar vembu saambal with cocunut oil useful in hyperkeratinization and hyperpigmentation
- Palmar plantar psoriasis Sivanvembu ch 1gm bd with hot water good result .Stable plaque type Genthaga melugu best choice.

- 
- நெய்தற் கிழங்கு கர்ப்ப கால 10 மாத மருந்தில் வருகிறது.நெய்தல் monochoria சிற்றனம் என்கிறார்கள்.அவற்றில் கிழங்கு இருப்பதில்லை.
  - நிலம் புரண்டி இனம் காணாமல் உள்ளது.
  - கிளியூறல் மரம் இனம் காணாமல் உள்ளது.அரக்கு தைலத்தில் வருகிறது.
  - சென்னை நாட்டு மருந்துக் கடைகளில் விற்கும் செவ்வாப்பு பட்டை இனம் காணாமல் உள்ளது.
  - நம் பாட நூல்களில் இனம் காண வேண்டிய மூலிகைகளை பட்டியல் இடுங்கள்.பக்க எண்ணுடன்.பாடநூல் பெயருடன்.முதல் வேலையை தொடங்குவோம்..மாற்றத்தை நம்மில் இருந்து தொடங்குவோம்..
  - மூலிகை நூல் குறிப்பிடும் படி குத்துக்காரன் சம்மட்டி இரும்பை இழுக்கிறதா.
- 

## Palmo plantar psoriasis

- **Palmo plantar psoriasis:fissure,scaly, blackish...vatham migu.**
    - Chukku thy 3 days oil bath.
    - Agasthiyar kulambu/ luke warm milk-3days.
    - from8thday : sengotai nei- 5 To 10 Drops/luke warm milk...before food pungan thy -ext..
    - Mukkutra thathvam:veppam & neippu neutralise vatham migu gunam.
-

**03.11.2014**



## **MISSION - AAA**

### **Avoid Antibiotic Abuse**

**Rational Antibiotic Day**  
**September 28**

**Antibiotic Awareness Week**  
**September 28 to October 5**

**IN USING ANTIBIOTIC BE WISE.  
OTHERWISE BACTERIA WILL BE WISE.**

- இந்திய குழந்தை மருத்துவ சங்கத்தின் நிலைப்பாடுநம் குழந்தைகளுக்கு மட்டும் 4th பரம்பரை ஆண்டிபயாடிக் யோசியுங்கள்.

#### **மாந்தம்**

- மாந்தம் என்பது ஓர் நோய் என்பதை நாம் மறந்து விட்டோம்.
- மாந்தம் குழந்தைகளின் பல நோய்க்கு அடிப்படை.
- உத்தாமணி நூணா இல்லாத மருந்து இல்லை.
- உத்தாமணி இலைச்சாறு அனுபானம் ஆனது.
- வாத இரைப்புக்கு சிறப்பு மருந்தானது
  - மாந்தத்தில் வரும் மூலிகைகள் பட்டியல் (நொச்சி இலை, நூணா., பொடுதலை, உத்தாமணி, வெற்றிலை, ஒமம், திரிகடுகு, பூண்டு, ஆமணக்கு, நெய், வசம்பு, வல்லாரை.

#### **கொக்கம் விழுதல் (வாந்தி, வயிற்று போக்கு) குழந்தைகளுக்கு**

- தேங்காய் சிரட்டை சிறு அளவு, விரலிமஞ்சள் 3, வாழைப்பழக்காம்பு அனைத்தையும் கருக்கி, சாம்பலை தேனில் கொடுக்கின்றனர்.
- இது எப்படி வேலை செய்கிறது கூற முடியுமா? - Activated charcoal

- இதை சிவன் ஊர்த்துவ தாண்டவ கதை ஆகாயத்தை அடக்க மண் இதை கழிச்சலில் மஞ்சள் தடவி சுட்ட வசம்பு கரி.
  - நமது மூலிகை நூல் வசம்பு அத்தியாயம்.
- 

### **மூலிகை சேகரித்தல்:**

- சேகரித்த நாளை டெரியில் குறித்துக் கொள்ளவும்.எடை இட்டு அதையும் குறித்து கொள்ளவும்.காய்ந்த பின் எடையிட்டு பார்த்தல் மூலம் எவ்வளவு இழப்பு என்பதை உணரலாம்.
  - இது கற்கம் சூரணத்தை பயன்படுத்தும் விதத்தை உங்களுக்கு கற்பிக்கும்
  - சேகரித்த நாளை குறித்து கொள்வதன் மூலம் மூலிகையின் இருப்ப ஆயுட்காலம் கணிக்க முடியும்(storage day)
-

**04.11.2014**

Any medicine for acanthosis nigricans(neck and axilla) .obese. 12 yrs old.

- Abdominal scan normal என்றால் ஆவாரை பூ 20கி தனிக் குடிநீர். இருவேளை ஆவாரை பூ தனி சூரணம் பொடி திமிர்த்தல். மொதம்.
  - திரிபலா சூரிய புடத்தைலம் குளித்த 3வது நிமிடத்திற்குள். சோப்பு sun screen lotion கண்டிப்பாக தவிர்க்கவும்.
  - ஒ காபி சாக்லேட் பானங்கள் தோலை வறள வைப்பதால் பால் சர்க்கரை மாறச் சொல்லவும்.
  - பிஸ்கெட் சிற்றுண்டி தவிர்க்கவும்.
  - என்னெண்டியியலை அறிவுறுத்துங்கள்.
  - Acanthosis - mukkutram? sir please reply - கறுப்பு என்றால் வாதம்
- 

**இத்தாலி-calabria நாம் வருவதற்கு காரணம் உலகில் தலைசிறந்த அதிமகுரம் விளைகிறது.**



- Calabria அதிமதுரம் நீளமானது.இனிப்பு அதிகம்.



- அங்கு அதிமதுரம் அருங்காட்சியகம் உள்ளது.



- அதிமதுரத்தில் இனிப்பு மிட்டாய்களை 1731 லிருந்து தயாரிக்கிறது.



- அதிமதுரம் அருங்காட்சியகம்
- இந்த அருங்காட்சியகத்தை இத்தாலி அரசாங்கம் தபால் தலை வெளியிட்டுள்ளது.

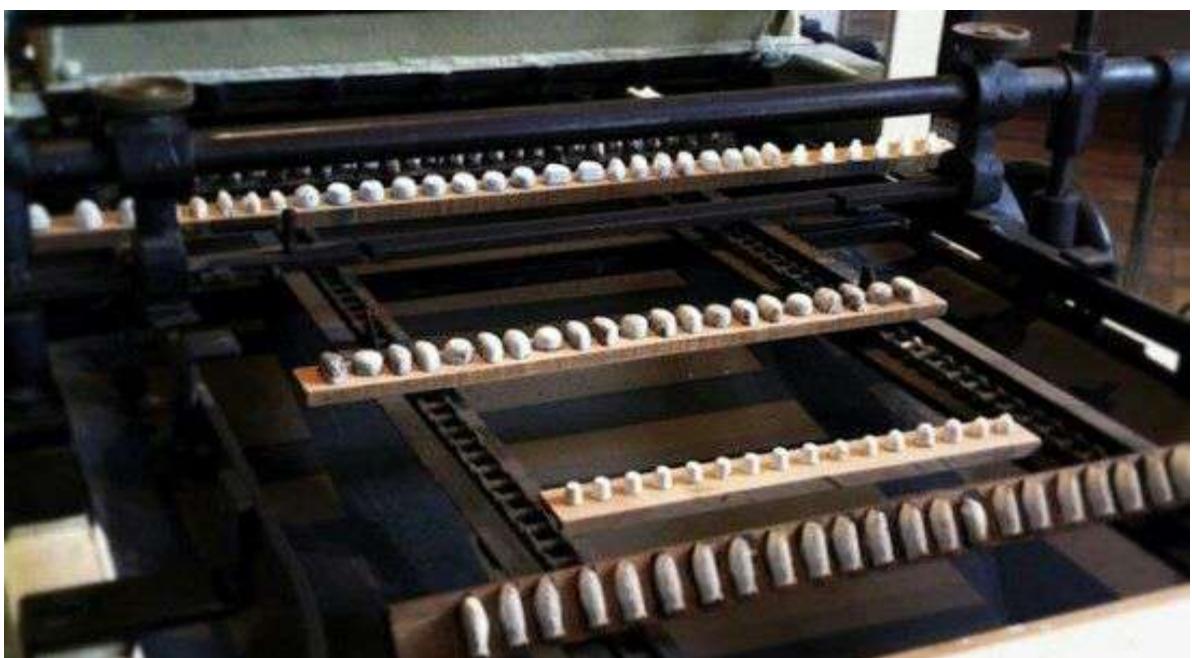


- அருங்காட்சியகம் உள்ளே





- அதிமதுரத்தின் வகைகள்.அதிமதுர மிட்டாய் வகைகள்



- தெற்கு இத்தாலி அதிமதுரம் அருங்காட்சியகம் கூற்றுலா பயணிகளின்.....



- அதிமதுர சாராயம் இதே நிறுவனம் சந்தை படுத்துகிறது.
- In indian herbal market athimaduram imported from kaabul (afghanistan)

## CASE STUDY

- ❖ Male age 25 affected in jaundice 5 th time with 3 months gap. Each episode lasts for 2-3 months.bilirubin peak up to 36. Liver biopsy showed BRIC disease (Benign Recurrent Intrahepatic Cholestasis).
  - ❖ Taken siddha medicine many places including karayar(pavanasam) also.
  - ❖ Now gastroenterologist drain bile now bilirubin around 10 ,
  - ❖ advice to continue every 6 months interval or liver transplant.
  - ❖ Give idea to prevent Intrahepatic Cholestasis. Pt in foreign come next week so not able to see NADI, neikuri.
  - ❖ Having c/o jaundice symptoms like poor appetite ,yellowish urine,mild itching.
- 
- ❖ ஆமம் அல்லது மாந்தம் உடற்கட்டுகளை பாதித்தால் முறையாக எண்ணேய்குளியல் அகு
  - ❖ எ.பழச்சாறு அதன் பின்னர் மருந்து.
  - ❖ நோய் விடநிலையில் உள்ளதால் விடத்தை நீக்கும் மூலிகைகளால் மட்டுமே
  - ❖ விடம் போக்கும் மூலிகைகள்:- தும்பை கரிசாலை அவுரி
  - ❖ இவைகள் விடநிலை நீக்கும் அப்புறம் சுரம் நீக்கும் மூலிகை அப்புறம் உடற்கட்டை வன்மைபடுத்தும் மூலிகை தாதுப் பொருட்கள் என்று நீண்ட பயணம் என்பதை அனைத்து failure பித்தம் என்ற தீ பூதம் அதித குறைவுccf crf if இவைகளில் எல்லாம் விடத்தை நீக்கும் மூலிகைகள் மட்டுமே வேலை செய்யும்
  - ❖ கற்க மருந்துகளுடன் சாந்த சந்திரோதயம் போன்ற மருந்துகள் வழங்களாமா?
  - ❖ சுரமருந்துகள் பசி வந்தவுடன் பயன்படுத்தவும்
  - ❖ எல்லா மருந்தையும் ஓரே நேரத்தில் வழங்கினாலும் ஓவ்வொன்றாகத்தான் வேலை செய்யும்.

## Azoospermia

- தாமரைப்பு தனி குடிநீர் 50கி இரு.வேளை.
- Keelaneli karkam curd 72 days
- due to maturation arrest, shall v use Nerunjil kudi also 5gram b.d
- Sex hormone then stimulate LH BY NERUNJIL
- நெய்குறி பார்த்து தேர்வு செய்யவும்.ஆமம் அல்லது மாந்தம் நீக்கும் சூர மூலிகைகளை நெய்குறி+தீரும் நோய் குறிப்பு அல்லது பொதுக்குணத்தில் இருந்தால் போதும்.
- Azoospermia வை 9 வகை குற்ற வேறுபாட்டில் இருக்கலாம் என்று கற்பனை செய்து கொள்ளுங்கள்.வழிகள் இருக்கும்.
- ஆங்கில மருத்துவத்தில் ஓர் நோய் தான். நமக்கு அப்படி இல்லை. வரும் காலத்தில் அறிவியியல் சித்த மருத்துவத்தை நோக்கி வரட்டும்.
- பவளம் கால்சியமாம் ஆண்மையை எப்படி உயர்த்தும் முட்டாள் தனம் என்றார்கள்.2013ல் தான் அறிவியல் என்கிறார்கள்.

---

## Lichen planus



- Sivanar vembu chooranam internal
- Thiripala surya puda thy ext..
- Advice to stop scratching ...

- If it s not controlled. Please try **Neeradimuthu valladhi..**
- (have given panchakarpa kuliyanai choor, ag hot water)

**what is the concept behind neikuri and features of the disease and medication**

- கப வாதம் என்பதை நெய்க்குறி காட்டுகிறது.
  - நெய்க்குறி பாருங்கள் வேது நாளில் முதல் நாளை விட மாறி இருந்தால் நீங்கள் தேர்வு செய்த மருந்து மிகச் சரி
-

**05.11.2014**

நாம் இன்றைக்கு புளிப்பு பழங்களை இனிப்பாக்கும் மூலிகை பற்றி பார்ப்போம்

# Miracle Fruit



Pink Seed Nursery

Image © Kim Maquire

Miracle fruit has a unique glyco protein that inhibits the tongue's taste buds perception of sour flavors for half an hour up to a couple of hours. They can make lemons taste like lemon candy, and can be used to enhance the flavor of grapefruit, strawberries, lychees and other acidic fruits. The fruit also acts as an appetite stimulant for chemotherapy patients. The effects of the glyco protein masks the metallic taste that food tends to get after chemo treatment making food palatable. They fruit year round.



Exposure: Partial sun



Water Usage: Moist, well drained



Cold Hardiness: 26°



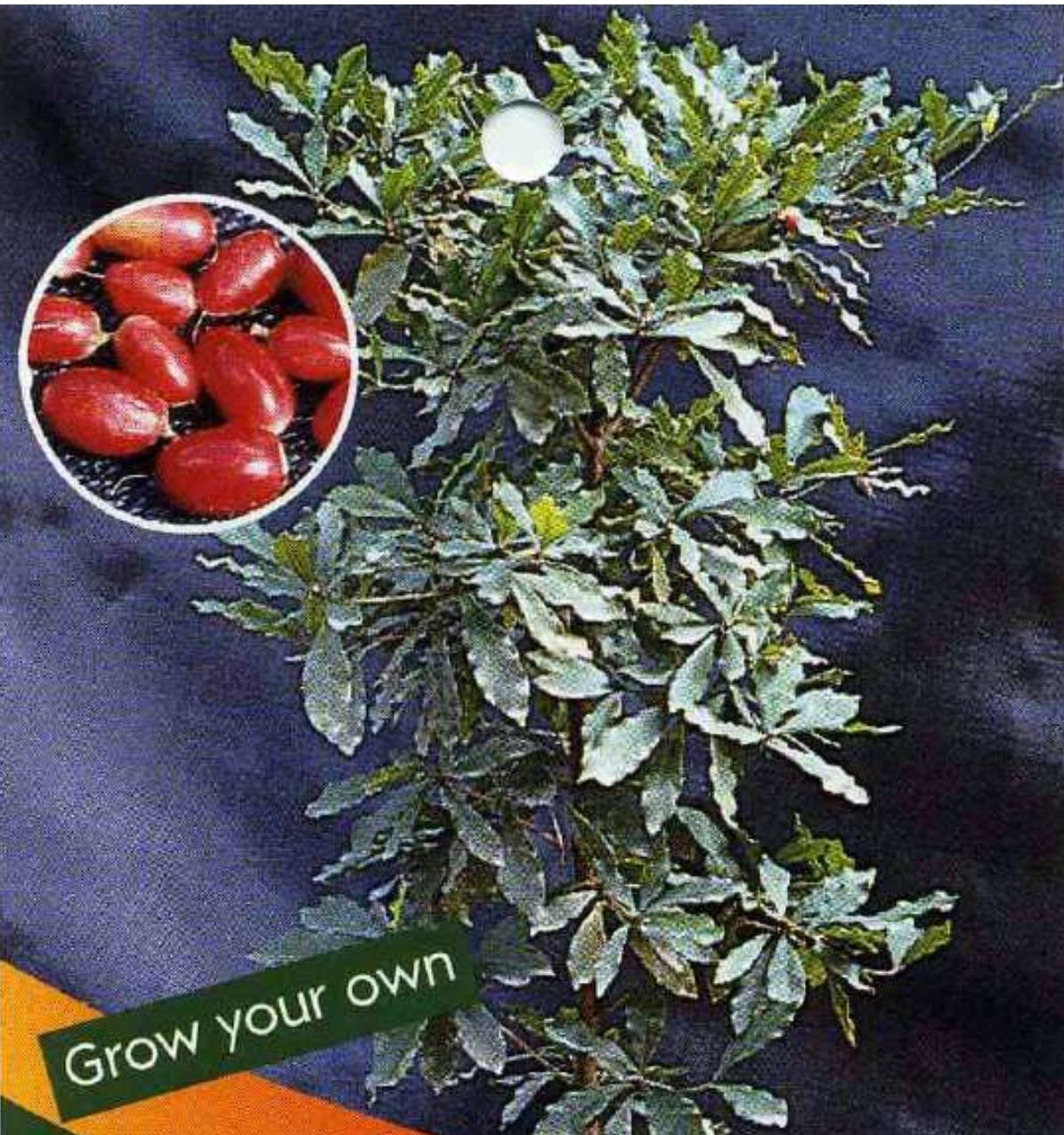
Spacing: 4 - 6'



Avg. Height & Width: 6 x 3'



Growth Rate: Slow

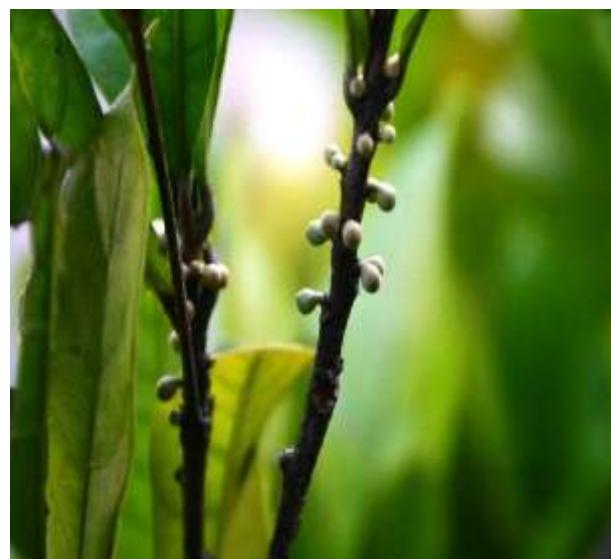
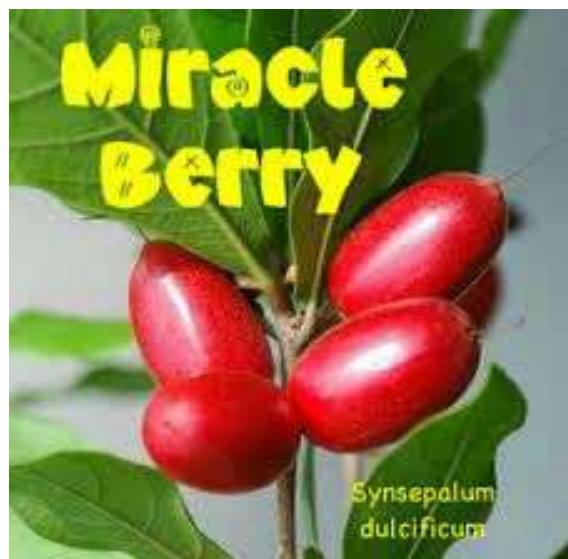


Grow your own

# Miracle Fruit

*Synsepalum dulcificum*

Unique fruit containing a natural sweetener.  
When consumed, affects the taste buds enabling  
high acid foods to be eaten without discomfort.







- தற்போது மாத்திரை வடிவில்



## வசம்பு சுட்ட கரி

வாளங்கூட்டிச் செய்த மருந்தை அளவுக்கு மிஞ்சிக் கொடுப்பதால், பெருங்கழிச்சல், எருவாய்க் கடுப்பு, வயிற்றுக் கடுப்பு முதலியவைகள் உண்டாகி, கழிச்சல், நிற்காவிட்டால், மஞ்சளை அரைத்து வசம்பிற்குப்பூசி மஞ்சள் கருகும்படிச் சுட்டு, மீண்டும் தீவ்வாறே 6 முறை செய்தெடுத்த வசம்பைச் சுட்டுக் கரியாக்கி, தண்ணீர்விட்டுக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மேற்கூறியவைகள் நீங்கும்.

- ஓவ்வொரு சித்த மருத்துவமனையில் இருக்க வேண்டிய மருந்து மஞ்சள் தடவிய வசம்பு சுட்ட கரி.
- இது நேர்வாளத்திற்கு மட்டுமல்ல diabetic gastro entropathy நன்றாக உள்ளது.

## பித்தப்பையில் slug with stone

5வயது சிறுவன் சித்த மருத்துவரின் வாரிசு abdomen scan ல் 22mm பித்தப்பையில் slug with stone. சித்த மருந்துகளான பற்படாகம் கடுகுரோகிணி 5கி 4பங்கு தண்ணீர் 1 வற்ற வைத்து குடிநீர் இ. வே வெங்காரம் திப்பிலி சர்க்கரை 4 மாதம் வழங்கி பின் scanபார்க்க சுட்டு காணவில்லை.

Invt..... (From Dr.Gunaseelarajan Raju)

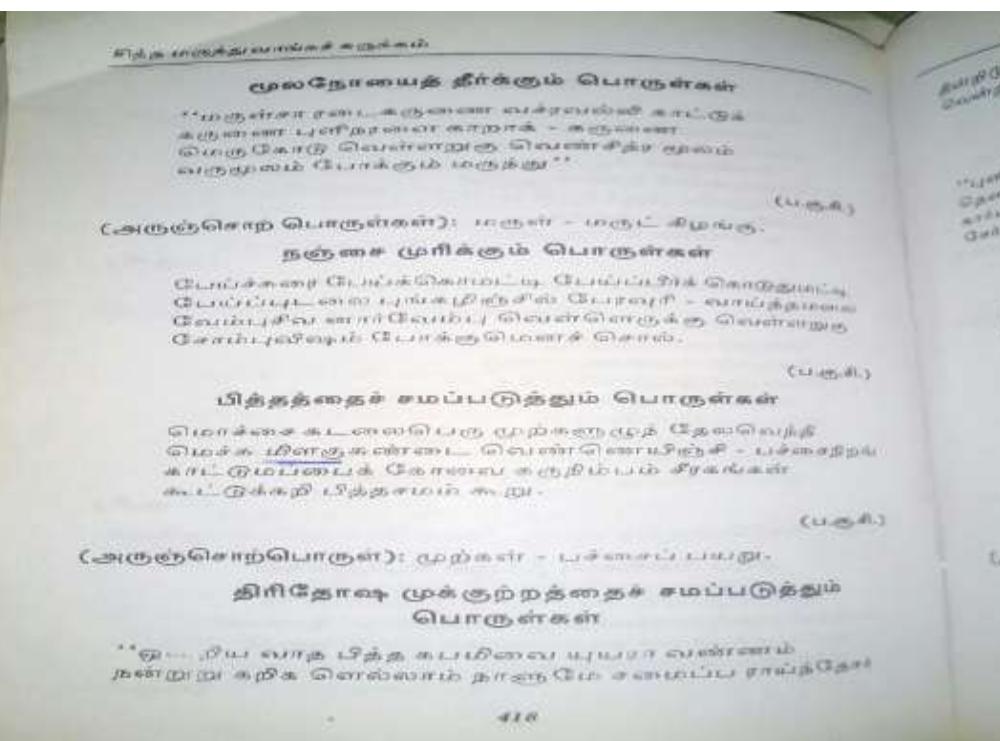
- Here radiological point of view, i have gone through the both USG reports, paediatrics with linear fashion opacites due to usually, ceftriaxone (antibiotic). because of biliary excresion little bit difficult in children . it is spontaneously resolving without medicine.
- i have came across more than 100 cases of paediatric age groups in the dengue fever seasons without indication of antibiotics
- in this regard i have lot of experiences with 7 years mainly in paediatric age group along with 3rd and 4th generation antibiotics

 <b>BMS</b> MEDICAL SUPER SPECIALIST HOSPITAL & CLINIC		<b>COLOUR DOPPLER ULTRASOUND SCANNING ECHO</b>
Ref Name : Mrs. Ethiraisan Sivaraman T.xls Ref ID No : 3032470 Ref By : Dr. Praveen Balakrishna, DGO Date : 09.03.14	 <b>DDRC SRL</b> Diagnostic Services Radiology Division	
<b>US SCAN WHOLE ABDOMEN</b>		
<p><b>Findings:</b></p> <p>The liver is of normal size and uniform texture.          There is no mass lesion or BAAH Abnormal. The margins are regular.</p> <p>The gall bladder shows single layer bowel calculus of 4 mm in size.          There is no multiple multiple calculi in a linear fashion for length of 12 mm – For follow up.</p> <p>The spleen is of normal size. The splenic vein is normal with a normal lumen.          The fund/floor stomach wall thickness and lesser omentum position appears normal.</p> <p>The pancreas is of normal configuration. There is no free fluid in the peritoneal spaces.          There is no acute pancreatitis.</p> <p>There is no enlarged bowel segment of bowel loops.          No colic.</p> <p>Both kidneys are normal in size with normal cortical echogenicity.          No kidney calcification seen.</p> <p>Left kidney : 12 x 13 mm. No hydronephrosis or caliectasis.</p> <p>Right kidney : 13 x 17 mm. No hydronephrosis or caliectasis.</p> <p>Bladder appears normal. There is no calculi or stone lesion.          The pelvic organs are normal for the age.</p>		
<p>• Gall Bladder Disease</p> <p style="text-align: right;"><i>Dr Jayaram M</i></p>		
<p>Thanks for referring. Your feedback will be appreciated.          (Please bring relevant investigation reports during off hours)          (For appointments please contact 9496095190 between 8 am - 4 pm).</p> <p style="text-align: right;"><i>Consultant Radiologist</i></p>		
<small>Address: 100, 1st Main Road, Chikodi - Belgaum - 590 001   Phone: +91 9496095190   Email: info@ddrcsrl.com</small>		

## Before Medicine



## After Medicine



## மிளகு—பித்தமணி

(Only Siddha sys believe pepper pitha samanam.not ayurvetha)

**High dose or long am time use pannuna athimathuram th thal heptosplenomegaly varuma ?**

- ❖ Athi mathuram neippu - long term admn lesds to thee bhootham kuraivu-vomit,loss of app etc
  - ❖ Long time use nausea abdominal discomfort, pulliness, hypertension sir ethu varalama?
  - ❖ adv effect of our drug also based on suvai..athi math-inippu&neippu-so long term admn may leads compli mantham,kabam miguthi-vatham &pitham kurai gunam. Ref-thotra kirama araichi,sid maru churukkam
-

**06.11.2014**

மகான் குருநானக் பிறந்த நாளில் அமிர்தசரஸ் பொற்கோவிலில் இருக்கும் இலந்தை மரம்



### Case Study

*Patient female 29 having seizures from her 6th std, approx 10 years. She used to get very frequently. But for the past 4 years she is getting seizure during November, December and January. Not during any other duration. MRI brain normal. EEG normal. Allopathic drugs stopped 7 years back. What can be done?*

- ❖ குரோசானி ஓமம் கசாயம் கருப்பு விழ்ணு சக்கரம்
- ❖ Dose, period of medication please
- ❖ Kasayam 100 ml bd. Tab 2 bd. Definitely u will get improvement. Advice oil bath according to symptoms
- ❖ And also to reduce stress and normalize sleep
- ❖ kurosani kashayam,, frequency of seizure reduced,,,

## Case Study

A female case age 33, having pain all over joints. RA +ve, ASO positive. Need treatment.

- ❖ நீர்முள்ளி குடநீர் (50gm neermulli with 800ml water 100ml surukki) BD (Fresh leaf better)
- ❖ Araththai for pain With honey...
- ❖ Seendhil plain 2 cap.bd. shanmuga leg (5-10gm). If not controlled swarna gugglu.amavatari tab.
- ❖ Oil bath must followed by bethi akm.
- ❖ Coupling this Neermulli up with Shanmuga leghyam may give a promising yield in not just RA, even in many other inflammatory conditions.

### siddha -yugi -pothu maruthuvam:

3 types- vatham,pitham & Kabam..chr.cases-(more than 48 Days).. neikuri exactly gives specific type.

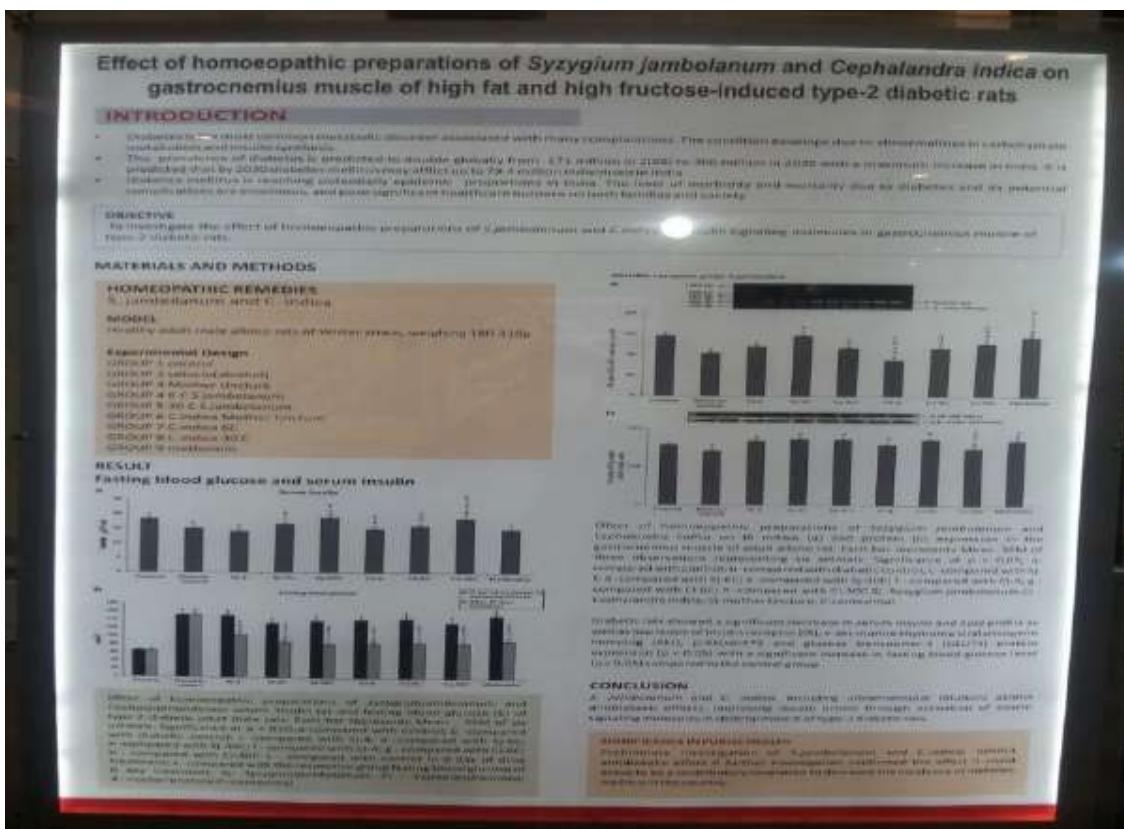
If vatham:3 Days chukku thy oil bath,next 3days -30 Ml purgation merugulli thy/luke warm milk...seenthil milk kasayam-bd-empty stomach, & pinda thylum-ext. #

if Pitham: 3 Days chandanathi thy o.b,next 3 Days-30 Ml Purg -kumari ennai, Seenthil milk dec,pinda thy.. #

if kabam: 3 Days Agathiyar kulambu/hot water/honey-purg, chirrarathai plain kudineer/honey-bd -aft food, kadukkai choo-1 To 2 Gms/hot wat-night -aft food, mayana thy-ext...thiri pala/hot water int helps in Kabam.neermulli kudi - for azhal veekkam..

(Single herb sol: **Nochi kudineer/vellam**-good result in vatha keelvayu-2cases.ref: gunapadam mooligai..)

## shamuga legiyum preparation reference



**07.11.2014**

## குங்குமப்பு

- நாம் இன்று ஈரான் நாட்டில் குரோசாண் மாவட்டத்திற்கு செல்கிறோம்.இந்த மாவட்டத்தில் விளைவிக்கப்படும் ஓமத்திற்கு குரோசாணி ஒமம் நாம் அழைக்கின்றோம்.



- நாம் இந்த மாவட்டத்தில் விளையும் குங்குமப்பு பார்க்க போகிறோம்
- குங்குமப்பு விற்கான சர்வதேச தர அறிக்கை இந்த எண்ணை விலையுர்ந்த குங்குமப்பு பாக்கெட் பார்க்கலாம்.

TECHNICAL  
SPECIFICATION

ISO/TS  
3632-1

Saffron (Crocus sativus L.) —  
Part 1:  
Specification  
Saffron (Crocus sativus L.) —  
Part 1: Specification

International Standard  
ISO/TS 3632-1:2003(E)  
© ISO 2003

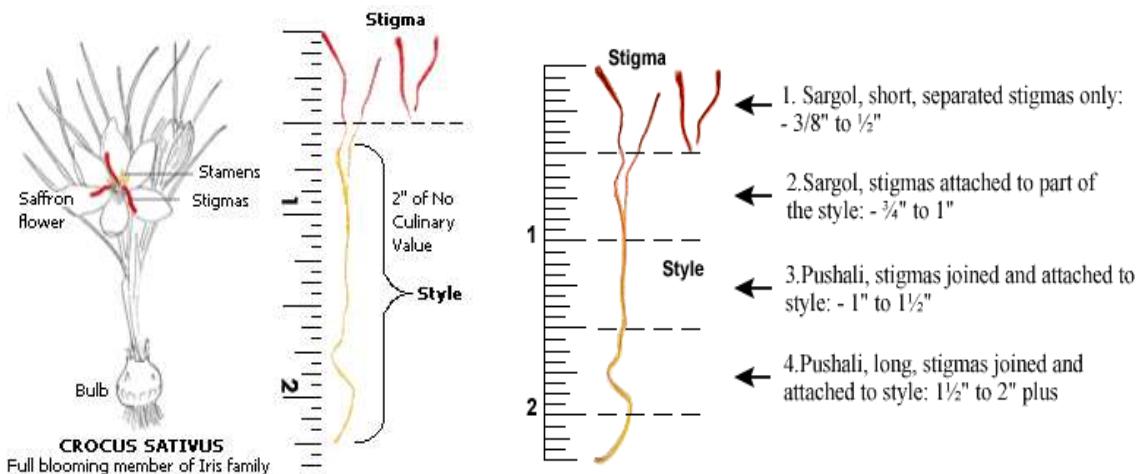


- குங்குமப்பு october மாதம் தான் உலகம் முழுவதும் அறுவடைக் காலம்.அதிகாலையில் சூரிய உதயத்திற்கு மன் சேகரிக்கப்படுகிறது.



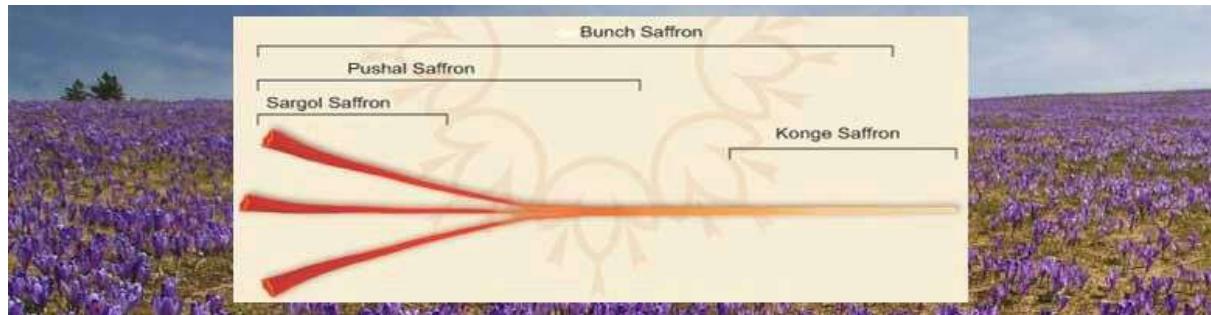


- நீங்கள் நினைப்பீர்கள் இது எவ்விதான் பணி என்று



- 1. Sargol, short, separated stigmas only:  
-  $\frac{3}{8}$ " to  $\frac{1}{2}$ "
  - 2. Sargol, stigmas attached to part of  
the style: -  $\frac{3}{4}$ " to 1"
  - 3. Pushali, stigmas joined and attached to  
style: - 1" to  $1\frac{1}{2}$ "
  - 4. Pushali, long, stigmas joined and  
attached to style:  $1\frac{1}{2}$ " to 2" plus

- இந்த sargol saffron டீர் இஞ்ச் மாறாமல் பிரிக்கனும்.



Saffron	Grade	Specifications
	Negin Sargol	Crocine 215-240, Safranal 35, Picrocrocin 80, moisture under 7%.
	Sargol	Crocine 205-225, Safranal 35, Picrocrocin 80, moisture under 8%.
	Pushal	Crocine 200-220, Safranal 30, Picrocrocin 75, moisture under 8%.
	Bunch	Crocine 180-200, Safranal 30, Picrocrocin 75, moisture under 8%.

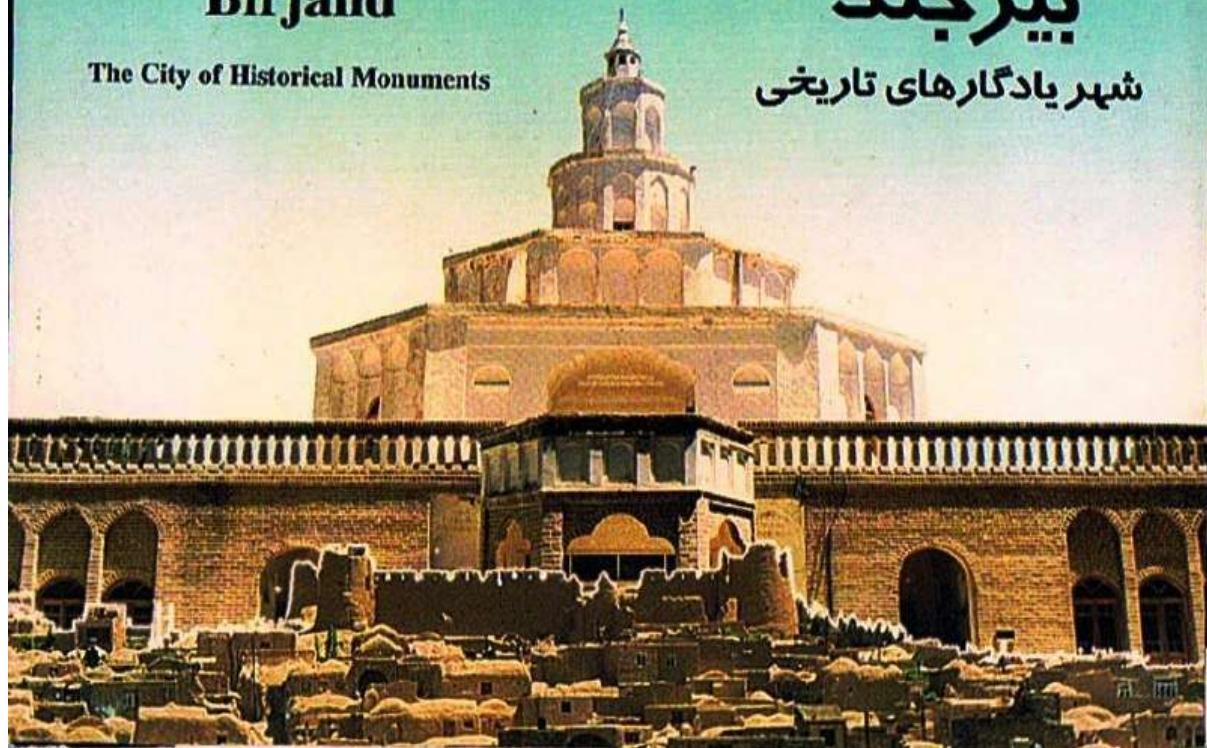
- ஈரான் தான் குங்குமப்பு உலகில் அதிக அளவில் உற்பத்தி செய்வதால் அவர்களின் மொழி
- பாருங்கள் crocine என்பது குங்குமப்பு நிறத்திற்கு காரணமானது
- Picrocrocin என்பது சுவைக்குரியது
- Safranal என்பது மணத்திற்குரியது.
- பாருங்கள் நான்கு வகையாக பிரிக்கனும்.
- Negin sargol தான் முதல் தரம் அதன் வேதிப் பொருள் உச்சத்தில் இருக்கிறது.

**Birjand**

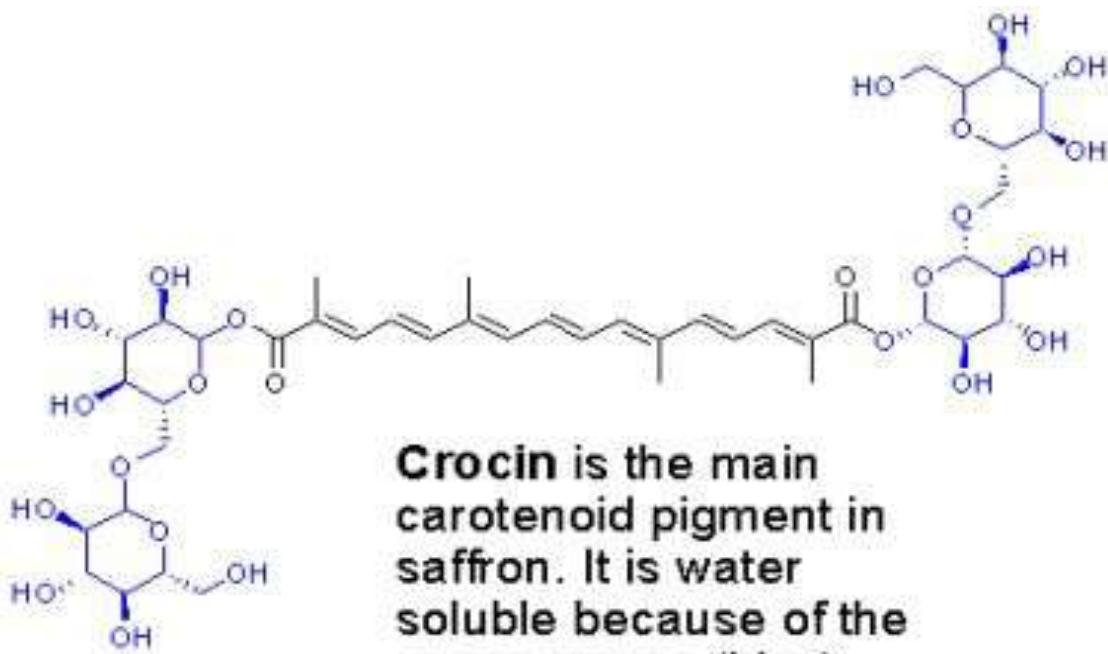
The City of Historical Monuments

**بیرجند**

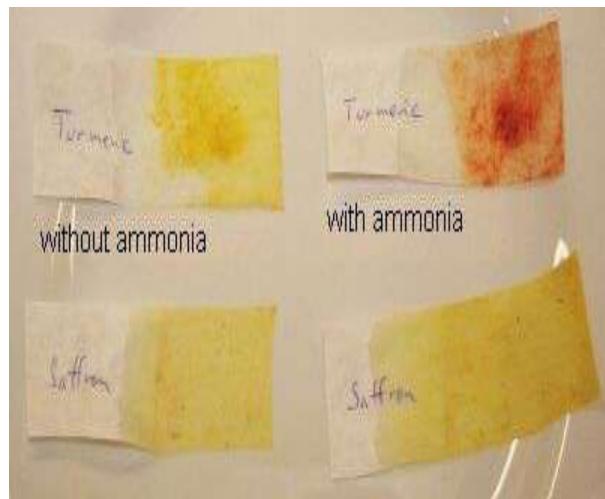
شهر یادگارهای تاریخی



- இந்த ஊர் தான் குங்குமப்பூ அதிக அளவில் உற்பத்தி விற்பனை.



- Crocin தண்ணீரில் இட்டவுடன் மஞ்சளாகும்



- சிலர் மஞ்சள் பொடியை சேர்த்து விடுகிறார்கள். அதை அமோனியா மூலம் கண்டறியலாம்.

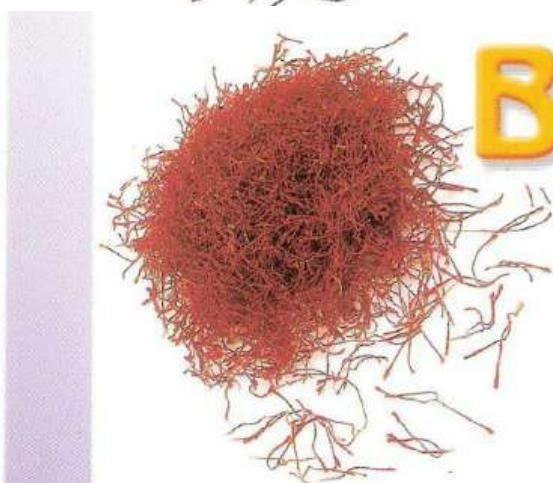


### **SARGOL:**

Top Quality: Strong in Stigmas, and higher power in coloring (above 250 USP), with no broken, Origin : Ghaen, Khorassan - Iran Category I in ISO 3632

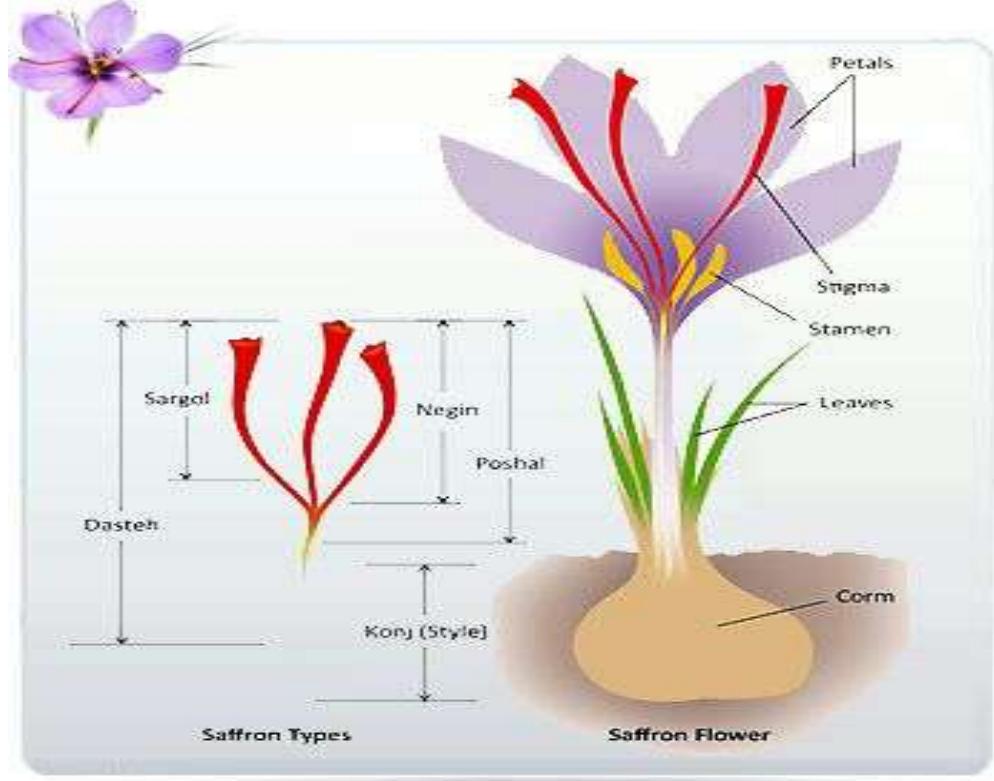
Best Quality: not too strong in stigmas but with lower in coloring strength about 220 - 250

Origin: South of Khorassan, Category I in ISO 3632



### **PUSHAL:**

This Grade of Stigmas is joined in 2's or 3's at the end of portion of the style, and is excellent for presenting as a gift and suitable for packing, Floral waste is about 2- 5% (m/m). Spanish Name: Mancha Category II in ISO 3632, The color strength above 220 .



குங்குமப்பு விற்கும் ஈரான் கடைக்காரர் செய்யும் தண்ணீர் சோதனை





ISNA

ISNA/PHOTO:AMIR HOSEIN HEIDARI

- நாரான் சர்வதேச அரங்கில் தனிமை படுத்துவதற்கு நாரான் விவசாயிகளின் அசுரத்தனமான உழைப்பு
- மேற்கத்திய நாடுகளின் பயம்



ஸ்பெயின் நாட்டின் castilla la mancha மாவட்டத்தின் பிரதான தொழில் சூங்குமப்பு



அதிகாலையில் அக்டோபர் மாதத்தான் சேகரிக்கப்படுகிறது







ஈரான் மக்கள் செய்வது போலத் தான் பெயர் ஸ்பானிய மொழியில்

## QUALITY

Quality standards are prescribed under the ISO 3632 :

Grade 1 : Is called Sargol (Iranian) or Coupe (European)

Grade 2 : Is called Pushal (Iranian) or Mancha (European)

Other grades 3 & 4 also exist but are very poor.

Quality is determined by colour, aroma, and flavour. Colour is the leading indicator as the other compounds tend to occur in proportion.

Top quality saffron will consist of 100% red stigmas with no yellow threads (other parts of the flower called styles and stamens).

இரண்டையும் ஒன்றாக



ஸ்பானிய மொழியில் குறிப்பிட்டு இருப்பார்கள்.





இந்த company 1860 இருக்கிறது.



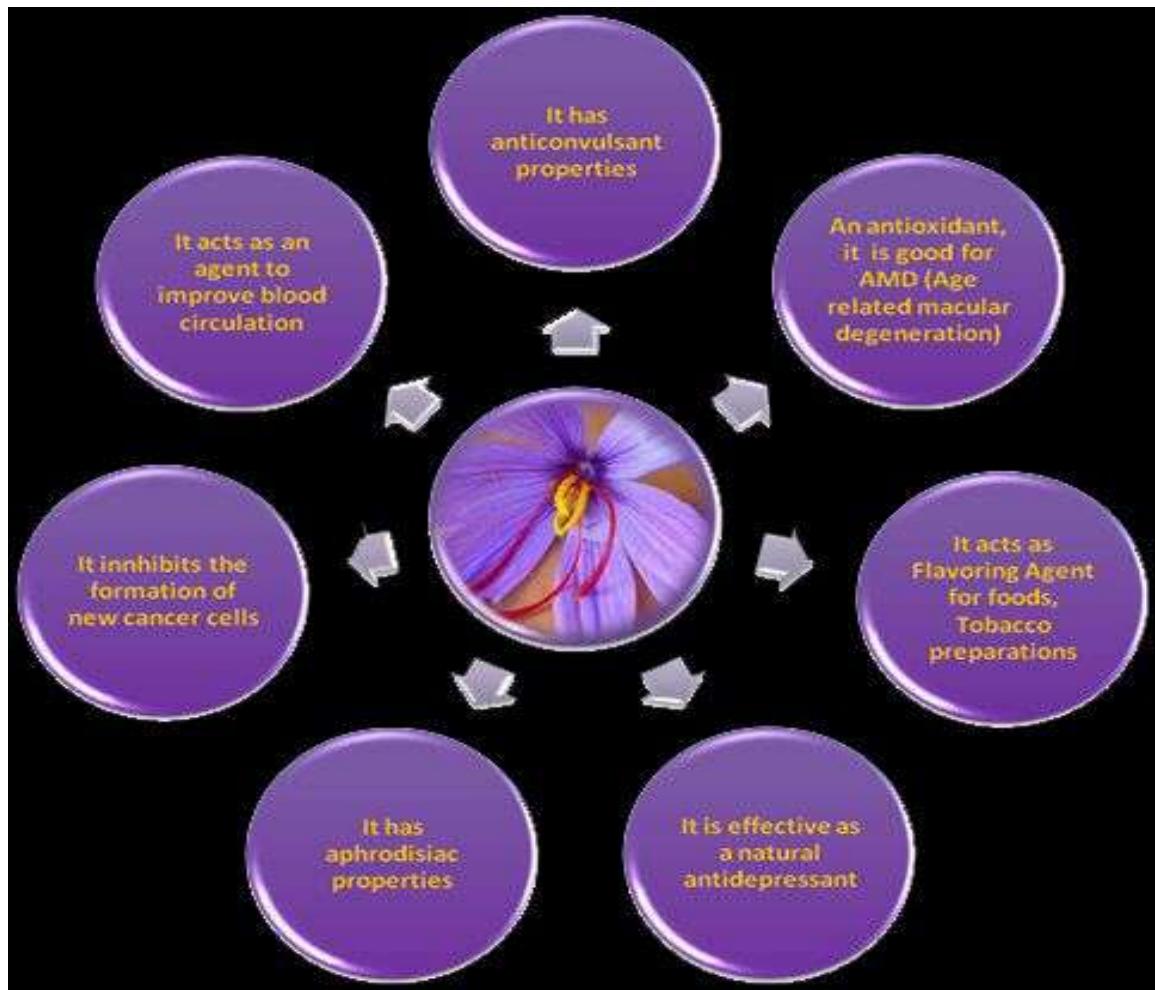
This is real Iran Saffron.  
Iran Saffron the more eat  
the more body beautiful.

Store No: 331192



Grass safflower

Grass safflower is not real Saffron.  
Grass safflower the more eat  
the more body frail.



- மருத்துவ குணமே இல்லாத குப்பை தான் குங்குமப்பு மாத்திரையில் சேர்க்கப்படுகிறது negin sargol வகை சேர்த்து செய்யும் தர நிர்ணயம் எப்போது வருமோ.....

### சீந்தில் அன்னப்பால் கஞ்சி நூல் ஆதாரம் spm book.166

- ஆனந்த விகடன் நலம் 360 படித்து தாய்மார்கள் தங்கள் குழந்தைக்கு சீந்தில் அன்னப்பால் கஞ்சியை வழங்கி குழந்தைகள் நல மருத்துவமனைக்கு அடிக்கடி குழந்தை மருத்துவமனைக்கு வருவதாதை கண்ட குழந்தை மருத்துவரின் மனதை கரைத்து அவர் மருத்துவமனையில் வழங்கி வருகிறேன் என்றும் தன் கையெழுத்தில் ஆனந்த விகடன் அலுவலகத்திற்கு கடிதம் எழுதிய இரசவாதம் நடைபெற்று வருகிறது.அவர் எழுதிய

கட்டுரைக்கு மறுப்பாகும். சித்த மருத்துவத்திற்கு நாம் என்ன செய்தோம் என்ன செய்ய போகிறோம்.

- சித்த மருத்துவத்திற்கு உங்களால் என்ன உதவி செய்ய முடியும் என்று பாருங்கள் 7000 வருட பாரம்பரியம் உள்ளது.

## Case Study

3 வயது பெண் குழந்தை அடிக்கடி டைபாய்டு சரம் வருகிறது தவிர்க்க என்ன செய்யலாம்.

❖ *Padigalinga thuvar has good anti salmonella activity invitro.*

This baby admitted in cmc vellore during that time her blood sugar level is 584 , then Inj. Insulin started

Dr. Leon Grace Matthew MD, DCH, MRCPCH Dr. Sarah Mathai DCH, DNBE, PhD (Paed Endo) Dr. Ummi Ghoush MBBS, DCH, Dip. NB Dr. Arul Premamand Lionel B. DCH, DNB (Paed) Dr. Rikka R. John DCH, DNB (Paed)		Email : chandi@cmcvellore.ac.in Tel : (0416) 2232102 Extn: 3350/3341 Fax : (0416) 2232035/2232103
Name : VAISHNAVI U. Age : 2 Address : 24 PILLAIYAR KOIL STREET THATTAPARAI GUDIYATTAM VELLORE TAMIL NADU Diagnosis:	Sex : Female Ward : q5 south Hospital Number : 9052268 Admitted On : 29-May-2014 Discharged On : 07-Jun-2014	Pincode : 632601
TYPE I DIABETES MELLITUS DIABETIC KETOACIDOSIS URINARY TRACT INFECTION (urine culture negative)		

### Presenting Complaints

Vaishnavi, two year six month old child was brought with concerns of low grade intermittent fever since 2 days, excessive fatigue and weakness since 2 days, polydipsia since 2 days and abdominal pain and fast breathing since 1 day. There was no history of cough, nasal discharge, earache, headache or vomiting, loose stools, joint pain or swelling, change in the frequency of urination. No history of similar symptoms in the past. She is the second child born to second degree consanguinous marriage, born at term LSCS, with a birth weight of 3kg, with no post natal complications. She is developmentally normal and adequately immunised for age. No significant history.

### Salient Clinical Findings

General Examination:  
Child was irritable

### Recommendations

Review in PDEN on 23/06/2014 with ultrasound abdomen and TSH and TFT.  
Inj. Lanctus 4 Units S/C before breakfast  
Inj. Actrapid 2 Units S/C - 2 Units S/C - 2 Units S/C  
Diet as advised by dietician  
Exercise as advised  
Self blood glucose monitoring as advised  
Check regular HbA1C every three months and target HbA1C less than 8 in one year  
To take sugar with milk if signs suggestive of low blood sugar like giddiness, sweating, increased heartbeats  
To check blood sugars immediately with such symptoms

Written By : Dr. HEMAN.N.S.

CHILD HEALTH UNIT I

CONTACT DETAILS: CMC Vellore (No 450) located in the ground floor of the ISSCC Building

- Type 1 diabetes can be distinguished from type 2 by autoantibody testing. The C-peptide assay, which measures endogenous insulin production, can also be used.
  - Lack of care can be lethal and administration of insulin is essential for survival. Insulin therapy must be continued indefinitely
  - Fanconi-Bickel syndrome, pancreatic agenesis or calculi. Human leukocyte antigen (HLA) typing may show DQ3 and DR15 alleles predominating. The goal of treatment in type 1 DM is to provide insulin in as physiologic a manner as possible. Insulin replacement is accomplished by giving a basal insulin and a preprandial (premeal) insulin. The basal insulin is either long-acting (glargine or detemir) or intermediate-acting (NPH).
- 

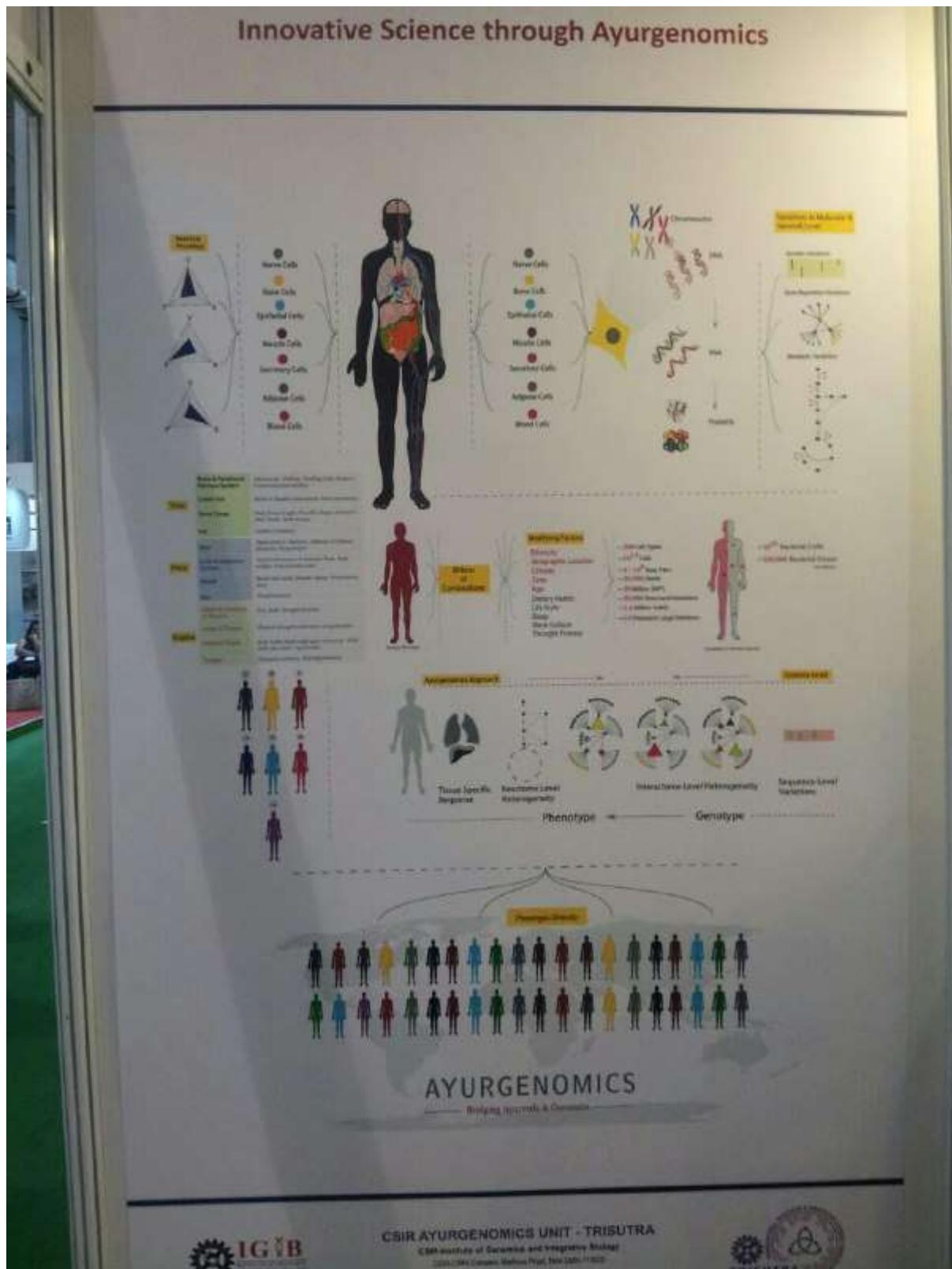
## Case Study

*patient with epididymal cyst leading to azoospermia. Treatment please*

❖ as per neikuri தாமரைப்பு தனி குடிநீர் 50கி இரு வேளை 72 நாட்கள்

---

## VERY SOON SIDDHA GENOMICS.....



## ஜான்சன் அன்ட் ஜான்சன் கம்பெனி கலைசென்ஸ் ரத்து

மும்பை, தின்தூர், முழுவதைக்கான பயிற்சி தயாரியலை ஏடுபட்டுள்ள ஜான்சன் அன்ட் ஜான்சன் கம்பெனிகள் கலைசென்ஸ் மாற்று வண்ண மற்றும் மாற்று நிலை வாக்குத்துறை ரத்து செய்துள்ளது.

ஜான்சன் அன்ட் ஜான்சன் நிறுவனம் முழுவதைக்கான பயிற்சி மற்றும் கோப்பு பொறுப்புகளை தயாரித்து விற்பனை செய்து வருகிறது என்பதை கால்மெட்டிக் போர்டுகள்

பவுடரில் சேர்க்கப்படும் பொதுப்பு குழுமத்தினின் படிவ நூல்களுக்கிணங்கத் துறை குழுமத்தின் படிவ நூல்களுடைய மூலத்துடன் இது மூந்து மாற்று வண்ண மற்றும் மாற்று நிலை வாக்குத்துறை விற்பனை செய்து 2007ம் ஆண்டு இப்பிரிவை குந்தகுளினர்களுக்காக நூலாக விடப்பட்டு வருகிறது. இதில் ஜான்சன் அன்ட் ஜான்சன் கம்பெனிகள் எதிராக முடிவு செய்துள்ள முகாம்பாக இந்த கும் கொழிச்சால்வயில் இருக்கும்பொன்று இந்த வெறுத்து அதிக அளவில் தயாரிக்கப்பட்டு வருகிறது.

தயாரிக்க மாற்று வண்ண மற்றும் மாற்று நிலை வாக்குத்துறை விற்பனை செய்து வருகிறது. இதை உதவுத் துறை 24x5 க்ரேடிஸ் கிள்கீடு அமையுகிற வகும் என்று அறியுகிறோம். அதற்கு இந்த எதிர்த்து அங்கம்பொன் நிர்வாகம் மாற்று அரசிடம் முறையிட முடிவு செய்துள்ளது முகாம்பாக இந்த கும் கொழிச்சால்வயில் இருக்கும்பொன்று இந்த வெறுத்து அதிக அளவில் தயாரிக்கப்பட்டு வருகிறது.



முகநூல்/  
தமிழ்நாடா 2013



weCARElife.in

**CANCELLED**

**BAND-AID**

**Johnson's baby powder**

**no more tears®**

**Johnson's baby shampoo**

**Johnson and Johnson's**

**licence to make baby powder cancelled**

The company has been using **ethylene oxide** in its skin powder for infants. The sterilisation process using the chemical is completely wrong, for it remains as a residue. With usage, the talcum powder could turn **Carcinogenic** and cause irreparable damage.

**TO SAVE OUR KIDS...SHARE IT..**



INTERNATIONAL AGENCY FOR RESEARCH ON CANCER  
WORLD HEALTH ORGANIZATION



IARC MONOGRAPHS  
ON THE EVALUATION  
OF CARCINOGENIC  
RISKS TO HUMANS

VOLUME 60  
SOME INDUSTRIAL CHEMICALS

1994  
IARC  
LYON  
FRANCE

# Cancer Myths



A non-government, community-supported organisation

## Talcum powder and cancer

### Origin of the myth

Talcum powder is produced from magnesium trisilicate, which in its natural form contains asbestos, a known carcinogen. Thus there is fear that using talcum powder can cause cancer.

### Current evidence

Since 1973, talcum powders are required by law to be asbestos-free. However, a number of studies have been conducted on the link between ovarian cancer and using asbestos-free talcum powder on the external genital (perineal) area.

A study published in 1997 found that women with ovarian cancer were more likely to have used talcum powder or genital deodorant on their perineal area. Women who had used these products were 50-90% more likely to develop ovarian cancer. This study measured past use of talcum powder, some of which would have been prior to regulation of asbestos in talcum powder.<sup>1</sup>

A meta-analysis of 16 studies and 11,933 participants found an increase in ovarian cancer amongst talc users, however did not find a causal link. The increase in risk was attributed to other (confounding) factors. For a causal link to be established higher doses should lead to increased risk (dose-response). As the effect was not dose dependant, interpretation of the result should be cautious.<sup>2</sup>

The International Agency for Research on Cancer (IARC) classifies talc-based body powders as *possibly* carcinogenic to humans. The Report on Carcinogens is a list of known or reasonably anticipated human carcinogens (cancer causing substances). Magnesium trisilicate is not included in this list.<sup>3,4</sup>

### Summary

Talcum powder is an interesting example of a cancer myth with a foundation in truth. Prior to the regulation of talcum powder in 1973, the asbestos in talc could reasonably be anticipated to increase cancer risk. Now, though, talc is processed differently and is considered safe for use on the external genitals.

### References

1. Cook, L.S., M.L. Kamb, and N.S. Weiss, *Perineal powder exposure and the risk of ovarian cancer*. Am J Epidemiol, 1997. **145**(5): p. 459-65.
2. Huncharek, M., J.F. Geschwind, and B. Kupelnick, *Perineal application of cosmetic talc and risk of invasive epithelial ovarian cancer: a meta-analysis of 11,933 subjects from sixteen observational studies*. Anticancer Res, 2003. **23**(2C): p. 1955-60.
3. International Agency for Research on Cancer (IARC), *Volume 93: Carbon Black, Titanium Dioxide and Non-Asbestiform Talc*, In IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, IARC, Editor. 2005, IARC: Lyon, France.
4. U.S. Department of Health and Human Services. *11th Report on Carcinogens*. 2005, Public Health Service - National Toxicology Program.

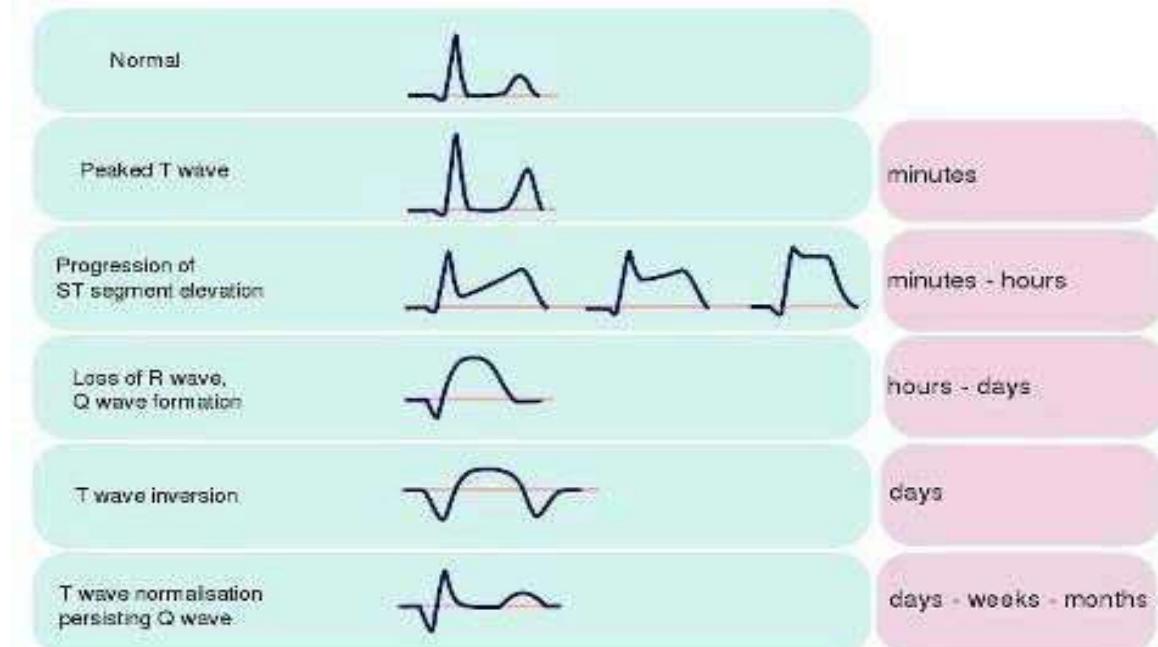


January 2008  
Page 1 of 1

Cancer Myths

**08.11.2014**

### ECG evolution in non-reperfused myocardial infarction



ECG PEDIA.ORG

### Case Study

- 2 yr old girl baby with severe constipation and rectalgia for d past 6 month
- Although abdm was soft, there was c/o irritable and painful defecation, that too once in three days. But she had regular intake...
  - ❖ for gi disorders kilipiraz for regulating thermodynamic patchi ner var and baala var ....for constipation

Initially started with

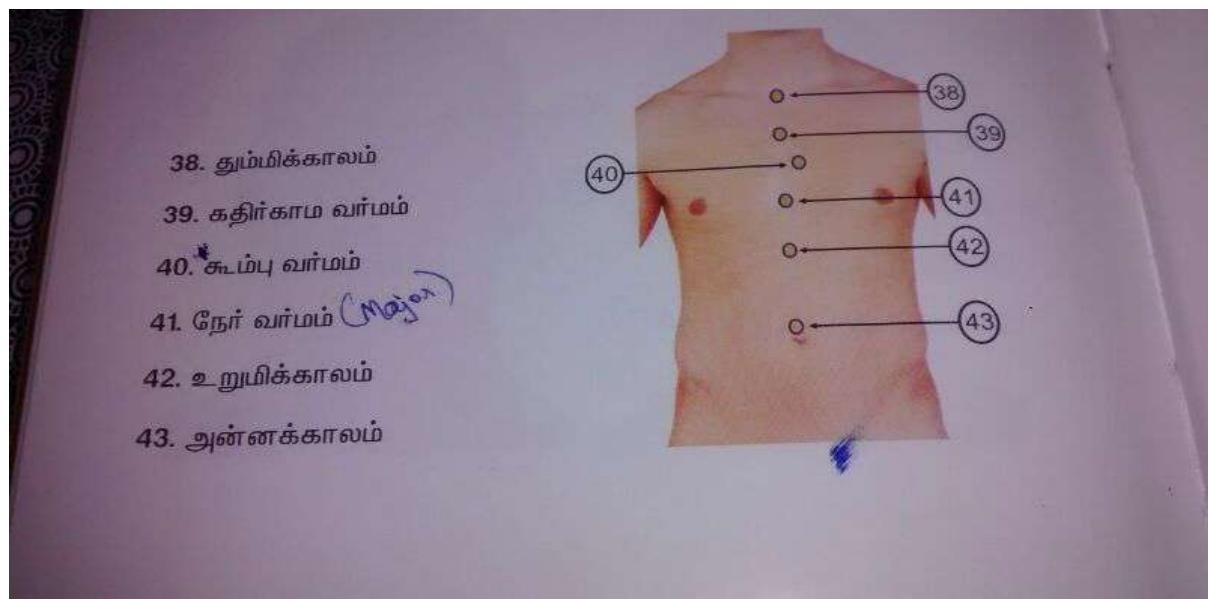
- ❖ 1.sanjeevi pill 1od at not
- ❖ 2. Asta churnam 1gm tds with hy.
- ❖ 3.Chukku thylam bath.

Then Started Merugulli 2.5 ml od and then bd

- ❖ Can't continue TPC with hy because baby din consume it.
- ❖ Ponnavarai tab also din give much relief.
- ❖ Then only applied varmam yesterday... passed stools immediatly. today they called me in the morning and said baby passed stools again after applying varmam.

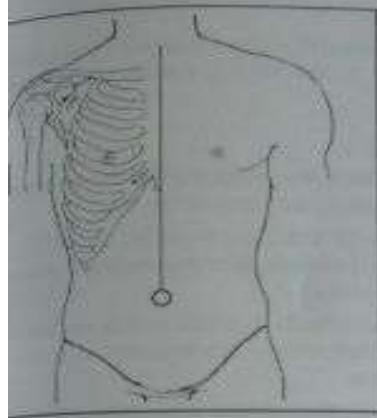
- ❖ குழந்தைகளுக்கு ஓயும் பிஸ்கட்டும் கொடுத்த வரலாறு இருக்கும்.
- ❖ Oil bath குழந்தைக்கு மலத்தை இளக்க வில்லை என்றால் குடல் அசைவு மிகவும் குறைந்த நிலையான கபநிலையில்
- ❖ கபநிலையில் குடல் இருந்தால் மந்தாக்கினி என்ற உடற்தீ 4ல் ஒன்று.
- ❖ பஞ்ச முட்டி கஞ்சி நூல் ஆதாரம்.பதார்த்த குண சிந்தாமணி நோயில்லா நெறி குணபாடம் மூலிகை துவரை டி.வி.சாம்பசிவம் அகராதி.நோயில்லா நெறி கடைசி யில் சேரும் சரக்குகள் குறிப்பு
- ❖ பஞ்சமுட்டி கஞ்சி என்பது பச்சரிசி உளுந்து துவரை பாசிபருப்பு கடலைப்பருப்பு(வடை) சமஅளவு வறுத்து 20கி எடுத்து துணியில் கஞ்சி பொருட்கள் மேல தள்ளி முடிச்சாக கட்டி பருப்புகள் தண்ணீரில் ஊறி அளவில் 2 மடங்காகும் 500மி.லி தண்ணீர் சேர்த்து கஞ்சி செய்யவும்.நீங்களும் செய்து தங்கள் குழந்தைகளுக்கு வழங்கி வரலாமே.நூல் ஆதாரம் நோயில்லா நெறி
- ❖ பஞ்ச முட்டி கஞ்சி நன்றாக இறங்க மஸ்லின் துணியில் பழங்கால சுருப்பை போல தயார் செய்து பையின்

வயிற்றில் அழுத்தும் முறை ஆங்கில மருத்துவத்தில் manevur உள்ளது.



## 28. உந்தி வர்மம் (Unthi Varmam)

(English : Navel Varma Point)



இடம் (Location) :

இங்கெங்கும் தோப்புளில் உள்ளது. இது துமிரி (25) வர்மத்திலிருந்து 20 மிலிமீட்டர் கூடும் உள்ளது. இது “அண்ணக்காலம்” என்றும் “கொடுக்கு வர்மம்” என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

துணிடும் முறைகள் (Manipulation Methods) :

1. சுர்ம தலத்தில் கட்டு விரிவிட்டு இடவைம் (ஈநிர்-கஷ்கா கழும் தினச) கற்ற இலிங்கம் வெளிவரும்.
2. வர்ம தலத்தில் ஒர் அரிசி கைத்து கட்டுவிரைவால் மேல் ஹாக்கி அழுத்த கண் திறக்கும், கீழ் ஹாக்கி அழுத்த வலிகள் திரும். வளம் குறிக்க இக்கிள் மாறும். இது கழிக்க சென்றி திரும்.
3. இருவிலில் ஒன்றாப் சேர்த்து வை வாம் (கஷ்கா கழுவிலினச) கற்றித்திருக்கிப் பிடிக்க மயக்கம், நாக்கு வெளிச்சொல், கண் கூட்டமிட்டு மயங்குதல், இலிங்கம் வலித்தல், இகமை வெளித்தள்ளல், குதம் சால், கப நோய்கள் இவை குணமாகும்.
4. ஒரு விரிவிட்டு 30-60 நோட்கள் இதுவான நிலைத்த அழுத்தம் கொடுக்க வயிற்றுப்போக்கு குணமாகும்.
5. முன்-பின் வர்மத்தில் ஒரே ஹாக்கில் நடவிரலூன்றித் துரண்டவிட வேண்டும்.
6. அதிக சூர் அழுத்தந்தை தவிர்க்க வேண்டும்.
7. தடவும் முறைகளின் போது துணி வேண்டும்.

சீர் (Character) :

மருத்துவத்தால் திரும் நோய்கள் (Therapeutic Indications)		கடாந்தால் வரும் நோய்கள் (Traumatic Contraindications)	
வை மாத்தினை	அனா மாத்தினை	முக்கால் மாத்தினை	முழு மாத்தினை
<ul style="list-style-type: none"> <li>வர்த்துப்பியக்கு</li> <li>யமிழும் வை</li> <li>உந்தி</li> <li>சூர்யை ஹோய்கள்</li> <li>நூல்வை மாத்தினை</li> <li>ஷாக்கா திருநிதி</li> <li>உந்தி உட்டு</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ அலைப்பும் நூல்</li> <li>○ நூல்வை</li> <li>○ மணிப்பூரக ஆதாரத்துவாங்கல்</li> <li>○ அபை பூத்திரமைப்பு</li> <li>○ மலக்குதல் சால்</li> <li>○ நூல் மயிருமிகை</li> <li>○ ஆண்டி குஸ்தும்</li> <li>○ சென்றி - வகிப்பு</li> <li>○ வர்ம மயக்கம்</li> <li>○ விக்கல்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ துண்ணிரி தூகம் வரும்</li> <li>○ உணவு செல்லாது</li> <li>○ கருப், சென்றி</li> <li>○ கைகால் குளிர்க்</li> <li>○ ஸுச்சுடைதல்</li> <li>○ வாந்தி</li> <li>○ மயக்கம்</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 நாக்கு வெளிக்குதல்களும்</li> <li>1 வியாரையை</li> <li>1 உந்தி தூப்புக்கும்</li> <li>1 வாந்தி</li> <li>1 திரும் வரும் மாலை உண்டாகும்</li> </ul>

Kannan Rajaram - Clothe wise massage and naval in Paliyam  
நூல்வை மாத்தினை கு அதிருப்பாக்கும்

Date: பூஷை 2023

பகு: - கால விசை தட்டி 10 மிமீ  
கால விசை தட்டி (மாற்றுவது  
ஒரு பொன்)

#### Application:-

தெய்வமாலை நூலை விசை தட்டி  
ஒன்றியில் பொன் கூடிய போன்ற  
நான்கு தட்டிகள் | ஒரு பொன் கூடிய போன்ற  
நான்கு தட்டிகள் | ஒரு தட்டி விசை தட்டி  
ஒன்றியில் பொன் கூடிய போன்ற  
நான்கு தட்டிகள் | ஒரு தட்டி விசை தட்டி  
ஒன்றியில் பொன் கூடிய போன்ற  
நான்கு தட்டிகள் | ஒரு தட்டி விசை தட்டி  
ஒன்றியில் பொன் கூடிய போன்ற  
நான்கு தட்டிகள் | ஒரு தட்டி விசை தட்டி

#### உத்திரவு :-

1. Regulates hunger.
2. Cures ulcer & gas trouble.
3. Normalises constipation.
4. Regulates body heat.
5. Improves speech.
6. Palpitation reduces.
7. Gastrointestinal disturbances.

**மூலநோயை நிர்வகிப்பதில் உணவு மற்றும் வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்களுக்கான பயனுள்ள குறிப்புகள்**

தாந்திரங்க எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியதால்



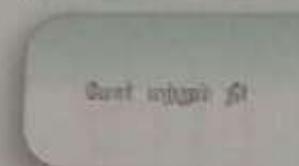
பசுமை  
திருநூல் அப்பாக்கல்

உணவுப்பூரை

தாந்திரங்க எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியதால்



பசுமை பிளகை



ஒரு முழு லி



முதலை



ஊதாப்பழம், பயாளி,  
புலிப்புக்கல் செல்லை,  
பழங்களைச் சுறஞ்ச,  
ஈந்துத்துட போக்கல்



சிவபு இறைச்சி

செய்ய வேண்டியதால்

வாழ்க்கைமுறை

செய்யக் கூடாதுமிகுதிக்க  
வேண்டியதால்



தோந்து உட்பயிற்சி



ஸோந்திய பாகி  
குபிப்பூபிகி நீண்  
நீரும் கிருபாதை  
நல்கின்றல்



மிததுவாக இடத்தில்  
நாள்தேர்



நீண் சோத்திறத்  
ஊக்கை உட்பூசுதந்  
நல்கின்றல்



நள்ளியான மற்றும்  
சௌகரியான  
உட்காளை நினித்தல்



இறுக்கமான ஆஸ்தன  
அணிவதைத் தவிர்ந்தல்

## கைப்பு

please check out kaippu based drugs in long admn. Eg:ponnavarai tab, n.v kudineer like drug.

- கைப்பு என்பது வாயு+ஆகாயம்
  - வாதம் என்பில் அடங்கும்.ஆதாரம்.நோய்நாடல் 1
  - கைப்பு சுவை அதிகம் எடுப்பதால் வாத நோய் என்பதற்கு யூகி நோய்வரும் வழி
  - கூட்டு சரக்கு வீரியம் பாருங்கள்.பித்தத்திற்கு உண்ண வீரியம் கொடுக்க கூடாது.
  - நிலவேம்பு குடிநீரில் சொல்லப்பட்டவை குளிர்ச்சி வீரியம்
  - பித்த நோய்களை குணப்படுத்தும்
  - எல்லா நோய்களை குணப்படுத்தும் கூட்டு சரக்குகள் சம வெப்ப குளிர்ச்சி வீரியங்களை கொண்டுள்ளன.
  - தத்துவங்கள் எளிமையானவை.முதல்படி எதையும் 3ஆக பாருங்கள்.விமானம் வாதம் ரயில் பித்தம் ஆட்டோ கபம் அதன் வேகத்தின் அடிப்படையில்
  - இருதயத்தின் அதி வேகமாக துடிப்பதால் வாதம் பிரதானமாக கொண்டால் systolic வாத பித்தம். Diastolic வாத கபம்.
  - Internal oil which patham we should take. - **கல் மெழுகு பதம்**
  - மெழுகு நன்றாக உருண்டால் கல் மெழுகு
- 

## **வர்மம்**

- அன்னக் கால அடங்கலை போன்ற மருத்துவமுறை ஆங்கில சூல் மருத்துவர்கள் நஞ்சுக் கொடியை நீக்க பயன்படுத்துகின்றனர்.அதன் பெயர் crede maneuver.
- சிறுநீர் செல்ல வைக்க முடியும் ஆங்கில மருத்துவத்திலும்
- அடங்கல்களை ஆங்கில உடற்கூறுவுடன் osteology myology angiology neurologyவுடன் ஓப்பிட்டு 7 இளம் சித்த மருத்துவர்கள் 1 ஆண்டுகளாக ஓய்வில்லாமல் உழைத்து துளிர்வல் வெளியிட உள்ளோம்.

- 420 வர்மப் புள்ளிகளை இதே போன்று 2010 ல் வெளியிட்டு உள்ளோம்.
- வர்மத்தை anatomy வடன் படித்தால் மட்டுமே நீங்கள் நன்றாக புரிய முடியும்.
- What is the meaning of Varma Treatment for SINUSITIS, and Varma Treatment for Ovarian Cyst?
- This is being taught to our Siddha Graduates from Out source.
- The basic of Varmam is Trauma.

What is the meaning of Varma Treatment for SINUSITIS, and Varma Treatment for Ovarian Cyst?

This is being taught to our Siddha Graduates from Out source.

The basic of Varmam is Trauma.

How can mislead our doctors by similar incidents?

It is pleasant if our doctors are getting it in FREE OF COST.

Bulk collection with misleading approach is to be kept in our minds.

Beware of "Varma Asans"

As per my view, If suppose a person is getting relief by stimulating a varma Point, for a non traumatic condition like sinusitis or any other disease, it should not be called as VARMA TREATMENT.

May be called as Touch therapy using Varma method.

- வர்மம் பற்றி எனிதாக எண்ணிவிட முடியாது.அதில் நிறைய அறிவியல் உண்மைகள் உள்ளது.அடங்கல் வடன் வர்ம மருத்துவம் தற்போது முடித்து விடப்படுகிறது.அதற்குரிய கஞ்சியோ அதற்குரிய தொல்மோ வழங்குவது இல்லை.
- கஞ்சியில் தான் 30% மருந்து உள்ளது.சீந்தில் autoimmune நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவிடும்.இதை வைத்து வர்ம புள்ளி பிங்கலை நாடியில் இருப்பதை உணரலாம்.
- சீந்தில் அன்னப்பால் கஞ்சி

## கைப்பு

- please check out kaippu based drugs in long admn. Eg:ponnavarai tab, n.v kudineer like drug.
- கைப்பு என்பது வாயு+ஆகாயம்
- வாதம் என்பில் அடங்கும்.ஆதாரம்.நோய்நாடல் 1

164

வாயு

தானென்ற கசப்போடு துவர்ப்பு நையு  
ஶாதகமாய் மிஞ்சகிலும் சமைத்த வண்ணம்  
ஆனென்ற வாறினது புசித்த ஸாலும்  
ஆகாயத் தேறலது குடித்த ஸாலும்  
பானென்ற பகலுறங்க மிராவி ழிப்பு  
பட்டினியே மிகவறுதல் பார மெய்தல்  
தேனென்ற மொழியார் மேற் சிந்தை யாதல்  
சிக்சிரமாய் வாதமது செனிக்குந் தானே.

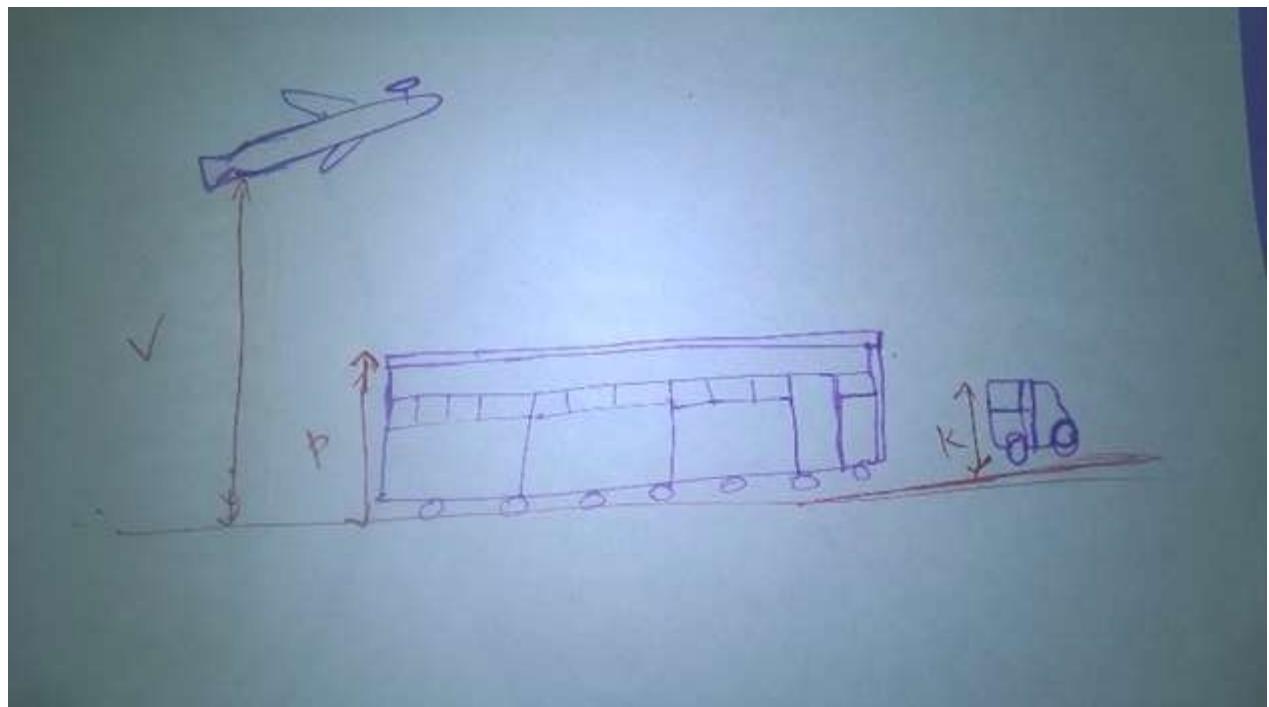
வாயிநோய் தோன்றுங்காலம்

வாதவர்த் தணைகால மேதோ வென்னில்  
மருவுகின்ற வானிகர்க் கடக மாகும்  
ஆதவைப் பசியோடு கார்த்திகை தண்ணில்  
அடகுமே மற்றமா தங்கள் தண்ணில்  
போதவே சமிக்குகின்ற கால மாகும்  
பொருந்தி யே இவர்கெநாழில் தான் கண்திரத்து  
காதவே கண்மூடல் கைகால சைத்தல்  
கடிந்தோட்ட முடக்கலோடு நீட்ட வென்னே.

- கைப்பு சுவை அதிகம் எடுப்பதால் வாத நோய் என்பதற்கு யூகி நோய்வரும் வழி
- கூட்டு சரக்கு வீரியம் பாருங்கள்.பித்தத்திற்கு உண்ண வீரியம் கொடுக்க கூடாது.
- நிலவேம்பு குடிநீரில் சொல்லப்பட்டவை குளிர்ச்சி வீரியம்
- பித்த நோய்களை குணப்படுத்தும்
- எல்லா நோய்களை குணப்படுத்தும் கூட்டு சரக்குகள் சம வெப்ப குளிர்ச்சி வீரியங்களை கொண்டுள்ளன.

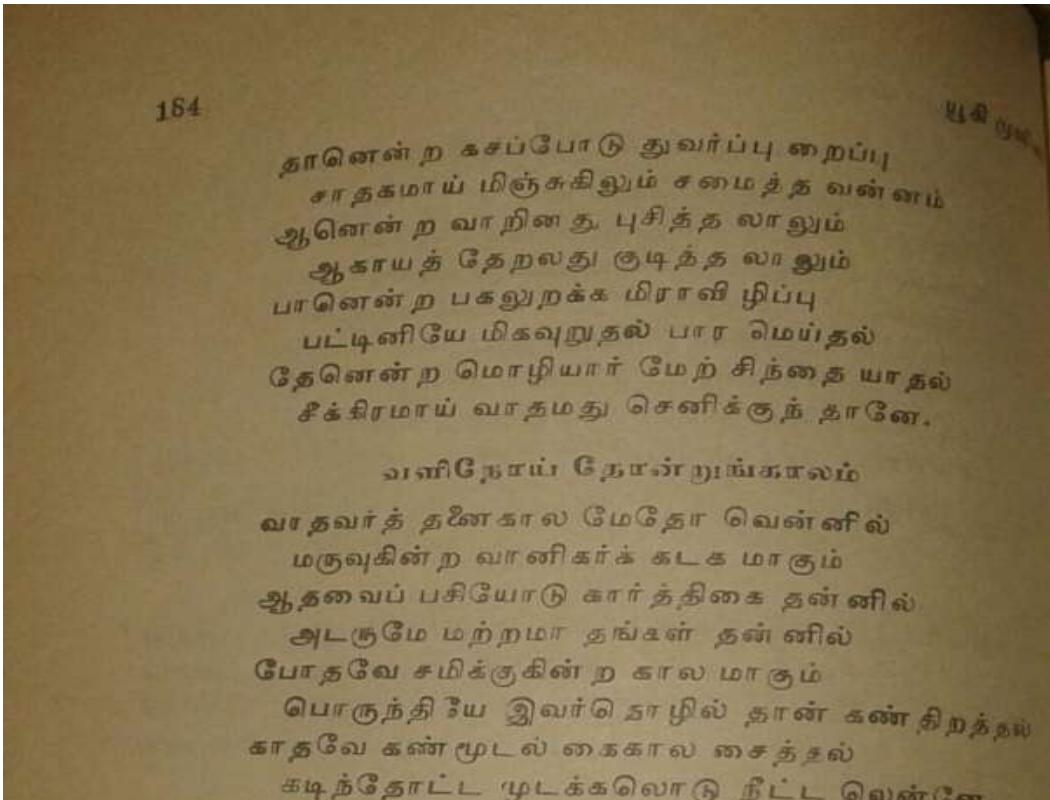
- தத்துவங்கள் எளிமையானவை.முதல்படி எதையும் 3ஆக பாருங்கள்.விமானம் வாதம் ரயில் பித்தம் ஆட்டோ கபம் அதன் வேகத்தின் அடிப்படையில்
  - இருதயத்தின் அதி வேகமாக துடிப்பதால் வாதம் பிரதானமாக கொண்டால் systolic வாத பித்தம். Diastolic வாத கபம்.
  - Internal oil which patham we should take.? Eg. Kumari ennai
  - கல் மெழுகு பதம்
  - மெழுகு நன்றாக உருண்டால் கல் மெழுகு
  - அன்னக் கால அடங்கலை போன்ற மருத்துவமுறை ஆங்கில சூல் மருத்துவர்கள் நஞ்சுக் கொடியை நீக்க பயன்படுத்துகின்றனர்.அதன் பெயர் crede maneuver.
  - சிறுநீர் செல்ல வைக்க முடியும் ஆங்கில மருத்துவத்திலும்
  - ஆதாரம். [www.rightdiagnosis.com](http://www.rightdiagnosis.com)
  - அடங்கல்களை ஆங்கில உடற்கூறுவுடன் osteology myology angiology neurologyவுடன் ஒப்பிட்டு 7 இளம் சித்த மருத்துவர்கள் 1 ஆண்டுகளாக ஓய்வில்லாமல் உழைத்து துளிர்கள் வெளியிட உள்ளோம்.
  - அடங்கல்களை ஆங்கில உடற்கூறுவுடன் osteology myology angiology neurologyவுடன் ஒப்பிட்டு 7 இளம் சித்த மருத்துவர்கள் 1 ஆண்டுகளாக ஓய்வில்லாமல் உழைத்து துளிர்கள் வெளியிட உள்ளோம்.
  - 420 வர்மப் புள்ளிகளை இதே போன்று 2010 ல் வெளியிட்டு உள்ளோம்.
  - வர்மத்தை anatomy வுடன் படித்தால் மட்டுமே நீங்கள் நன்றாக புரிய முடியும்.
  - தமிழக விளையாட்டு பல்கலைக்கழகம் தொலைதூரக் கல்வி மூலம் 7 கோடி தமிழர்களையும் வர்மாணி ஆக்கும் புதிய திட்டமான msc varma science நம் வர்ம மருத்துவத்தை காப்பாற்ற நாம் அறிவியல் பாதையில் பயணித்தல் மட்டுமே .
-

## தத்துவங்கள்



- தத்துவங்கள் எளிமையானவை. முதல்படி எதையும் 3ஆக பாருங்கள். விமானம் வாதம் ரயில் பித்தம் ஆட்டோ கபம் அதன் வேகத்தின் அடிப்படையில்.
- Ichymol தான் கல்மதம். ammonium bitumono sulfate.
- 3 ஆக பிரித்து பழகுவது ஆரம்ப கல்வி ஜம்புதமாக பிரித்தல் 9 வகையாக நோய்களை பிரித்தல் அடுத்தடுத்த நிலைகள். ஓவ்வொரு நமது மருத்துவரையும் 9 வகையாக நோய்களை பிரித்து பார்க்கும் யூகிமுனிவரின் ஆசி பெற வேத்தலே.

- இதில் ஏதும் ஜயம் இருக்கிறதா ?நரம்பு கடத்தல் வாதம் இரத்தம் கடத்தல் பித்தம் சாரம் கடத்தல் கபம்.
- Nerve உருவாகும் கருவின் ஆதி இடம் ectoderm என்ற வாதம் வாழும் இடமாக நமது நோய்நாடல் பாகம்!
- நோய் வரவிக்கும் சுவைகள் கசப்பு துவர்ப்பு கார்ப்பு என்றால் மருந்து இனிப்பு புளிப்பு உப்பு தானே...



- urticaria treated with thumbai.avoid ulundhu
- concept விடத்தை நீக்கும் மூலிகை பின் சுரத்தை நீக்கும் மூலிகை அல்லது oil bath எடுக்க அறிவுறுத்தவும்.ஆமம் விடநிலை எய்துவது நல்லதல்ல.பிற்காலங்களில் failure cancer ஏற்படுவதை தடுக்கும் கடமை நமக்கு உண்டு.
- தீ பூதம் தவிர்த்தல் மூலம் நோய் கட்டுப்படும்.ஆமம் பட்டினியாலும் நீங்கும்.உப்பு புளி காரம் எல்லா நோயும் அதிகப்படுத்தும்.
- சில விதிவிலக்கு உண்டு
- தீ பூதத்தின் கூறாக பசி தாகம் தூக்கம் பயம் சேர்க்கை இவை கட்டுப்படும்.ஆதாரம்.சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்.

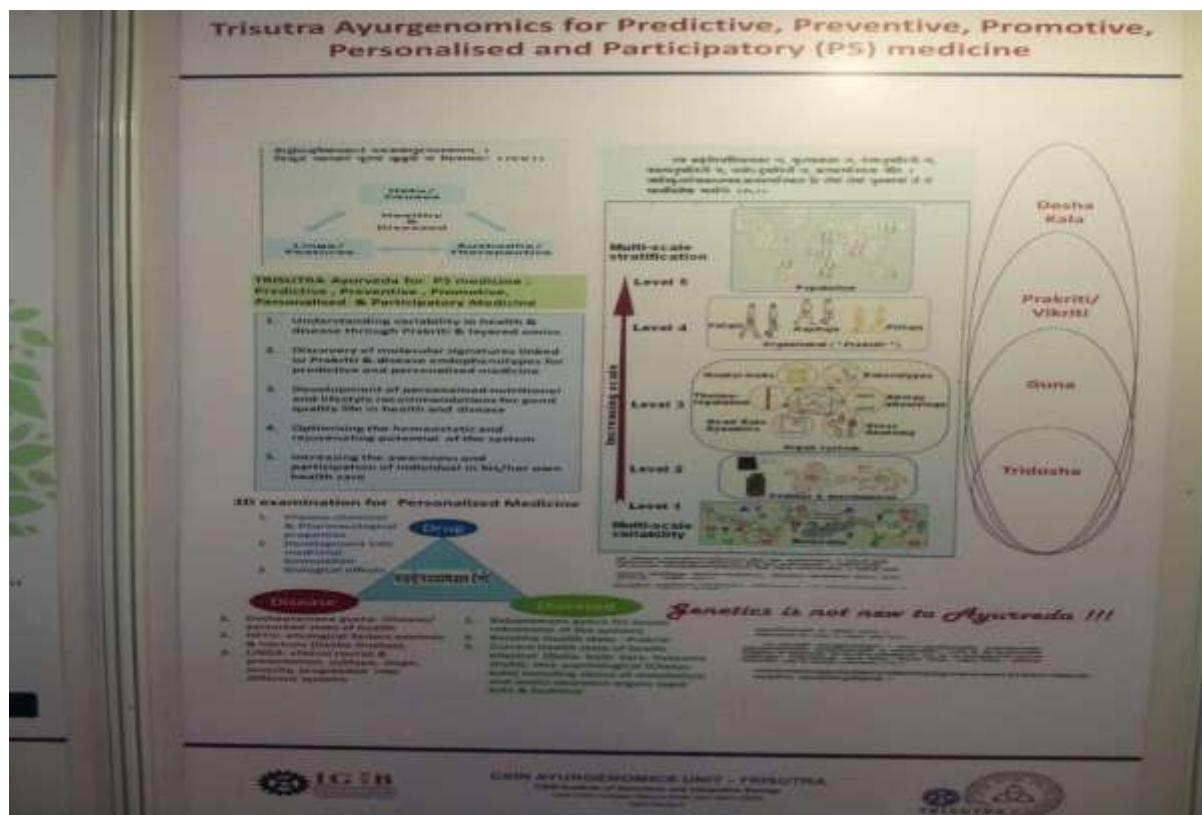
- உப்பு புளி இல்லாமல் சாப்பிட பழகும் போது 3 நாளிலிருந்து மலம் தேரெயர் நோய் நாடலில் குறிப்பிடும் பச்சை நிறமாக செல்லும். physiology படி குடல் அசைவு அதிகரித்தலை குறிக்கும் செயல் தூண்டப்பட்டுள்ளது.என்று பொருள்
- 

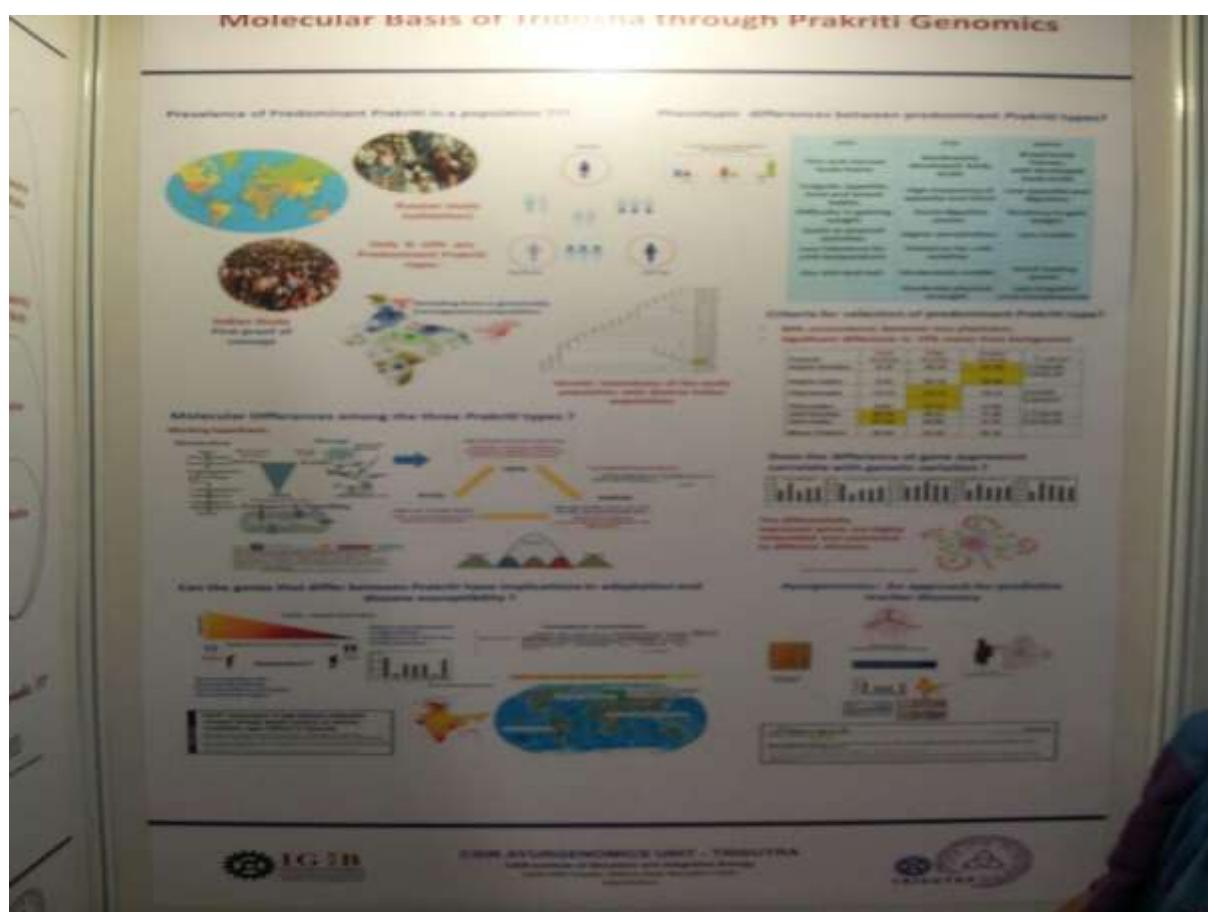
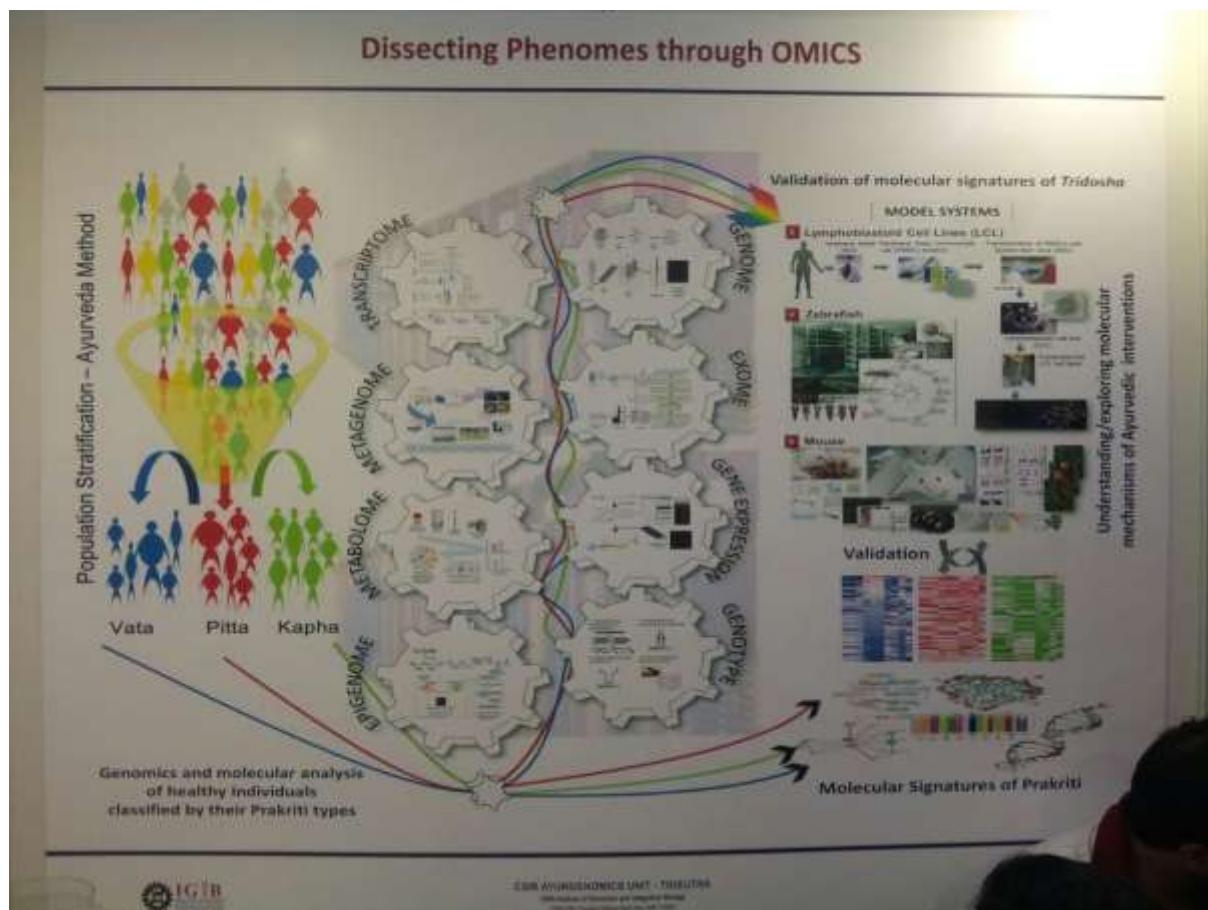
### **சித்த மருத்துவத்தில் செய்ய வேண்டிய பணிகள்**

- மருத்துவ மூலிகையின் வேறு பெயர்களுக்கு பொருள் காணுதல்.சித்த மருந்துகளில் மூலிகையின் வேறு பெயர்கள் எந்த அடியில் எந்த பாடலில் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.
- குணபாடம் மூலிகையில் சொல்லப்பட்ட வேறு பெயர்கள் 90% சதவீதம் எந்த சித்த மருந்துப் பாடலில் சொல்லப்படவில்லை.
- சங்க இலக்கியங்களில் சொல்லப்பட்ட சித்த மூலிகைகள் பாடல் வரியுடன் சொல்லமுடிகிறது.
- இந்தப் பணியை மேற் கொள்வோர் தானாக முன்வந்தால் நல்லதுநமது பாட நூலை முதலில் சித்த வைத்திய திரட்டை முடிக்கலாம்
- 2.யூகி முனிவர் வாதம் பித்தம் கபம் என்ற வகைப்பாட்டை அட்டவணை படுத்தல் பணி.
- இதனால் வாத சுரம் முதல் வாத மூலம் வரை ஓப்பிடும் போது வாதத்தின் தொழில் என்று அட்டவணைப்படுத்த நாம் யூகி முனிவர் காட்டும் வாதத்தை புரிய முடியும்
- 3.பத்தியம் siddha diets இதை நோய்க்கு மருந்துக்கு என்று தொகுக்க வேண்டும்.உ.ம் vit.c இரும்பு உட்கிரகித்தலை ஊக்கு விக்கும் இதை அறிவியல் என்போம்.சித்த மருத்துவ அறிவியல் படி கூடாது என்கிறது.ஆதாரம் அய பற்பத்தில் நெல்லிக்காய் கூடாது.
- 4.சித்த மருத்துவ அனுபானம் தொகுக்க வேண்டும்.இந்த பணி பாட நூல்களில் தொகுக்கும் பணி முடிவடைந்துள்ளது.<sup>267</sup> அனுபானம் குணபாடம் தாது ஜீவ நூலில் உள்ளது என்பது சித்த மருத்துவ அனுபானம் எவ்வளவு அதி முக்கியம் என்பதை உணரலாம்.சித்த

மருந்து தேர்வை உங்கள் அனுபானம் வைத்தே சொல்லிவிடலாம் உங்கள் முக்குற்றவியல் திறமையை...

- 5.சித்த மருந்துகளின் பெயர்களை தொகுத்தல் பணி
- இதன் மூலம் மருந்துகளின் குணம் வீரியம் சிறப்பை உணரலாம்.மாத்திரை என்பதை விட பூதி என்று குறிப்பிட்டால் அதிக வீரியம் கொண்டவையாக இருக்கும்.
- 6.சித்த மருந்துகளின் வழங்கும் அளவு தொகுத்தல் கழற்சி அளவு போன்றவற்றை மெட்ரிக் அளவில் மாற்ற பயன்படும்.இதை தொகுத்தல் பணி
- 7.மருந்துகள் வழங்கும் நாட்கள் தொகுத்தல் பணி. 21நாட்களுக்கு ஒர் முறை வழங்குதல் என்று கூட உள்ளது.
- 8.மருந்துகள் வைக்கும் பாத்திரங்களை தொகுத்தல் பணி.மான் கொம்பு சிமிழ் கூட பயன்படுகிறது.





## Ayurgenomics : Genesis, Journey & Achievements



CSIR AYURGENOMICS UNIT - TRISUTRA  
CSIR Institute of Genetics and Integrative Biology  
CSIR-CBRI Campus, Mohua Road, New Delhi-110001  
[www.igib.res.in](http://www.igib.res.in)



## Siddha ophthalmology

**FIRST TIME IN THE WORLD**

**Cure Cataract, Glaucoma, Myopia, Hypermetropia & incurable eye diseases of Retina (Diabetic Retinopathy, Macular Degeneration, Retinitis Pigmentosa, Colour blindness) & different types of eye cancer.**

**RECOVERS VISION**

**U.P. Ratna Em. Prof. Dr. Mahendra Singh Basu**  
Senior Ayurvedic Eye Specialist  
*International & National Awards Winner*

Emeritus Prof. Dr. M.S.Basu      Dr. Mandeep Singh Basu



Dr. Basu receiving U.P. Ratna by Hon'ble Shri Prabhu Patil, Hon'ble Home Minister of India Mr Rajnath Singh, Hon'ble Textile Minister of India Mr Santosh Gangwar

**NOW ! FIRST TIME IN THE WORLD...**

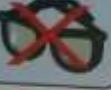
**Emeritus Prof. Dr. M. S. Basu**  
adds a new chapter in Medical Science by curing **Retinoblastoma patient successfully**

Emeritus Prof. (Dr.) M.S.Basu saved the life of a young female child patient of fungal carcinoma of eye (Retinoblastoma). Senior eye specialist Emeritus Prof. Dr. M. S. Basu's Ayurvedic Medicines have cured different types of eye cancers. His research has been confirmed by well known cancer specialist of Chennai (Prof. Dr.V. Ravi Kumar) and other neuro physicians:

On 3<sup>rd</sup> Jan. 2008 Chief Medical Officer & Distt. Magistrate of Bareilly referred a 9/Fc Rampyari suffering from fungal carcinoma of eye. The size of tumor was about 5"x4" with severe foul smell & pain. Within 24 hours of Dr. Basu's treatment, the patient recovered remarkably & was saved from DEATH. In 28 days, the size of the tumor was reduced to "2"x2". Thus, the above achievement of Dr. Basu added a new chapter in Medical Science by curing Retinoblastoma.



- Patients of poor vision, refused by AIIMS-Delhi, Shankaraya Netralaya-Chennai, Gandhi Eye Hosp., Aligarh etc. have been cured successfully.
- Spectacles get removed up to +8.50
- No side effects
- Recovery of vision within 5 minutes



**SPECIAL COURSES AVAILABLE FOR VARIOUS EYE DISEASES**  
(Send Demand Draft in the name of  
**Dr. Basu Eye Hospital payable at Bareilly**)  
Transfer money to Dr. Basu Eye Hospital, Bareilly,  
IFSC : SBIN0005362, A/c No. 33391031820 (State Bank of India)  
रेतिनोब्लॉस्टोमा को मांगने के लिए द्रुपद  
Dr. M. S. Basu को नम से ज्ञान के लिए पते पा भेजें।



**DR. BASU EYE HOSPITAL & CENTRE TO CURE CATARACT WITHOUT OPERATION**  
23-B, Ekta Nagar, Bareilly (U.P.) India. Ph. +91 581 2300297, +91 98370 06102, 99977 22223, 93196 23728  
Log on to : [www.drbasuu.com](http://www.drbasuu.com)      E-mail : [dr.mbasu@gmail.com](mailto:dr.mbasu@gmail.com), [isotocseyedhosp@rediffmail.com](mailto:isotocseyedhosp@rediffmail.com)



**Emeritus Prof. Dr. M.S. Basu**  
 B.A.M.S. (KANPUR), F.O.P.G. (NEW DELHI)  
 D.O.H. (MUMBAI), M.A.G.S. (USA)  
 M.R.S.H. (ENGLAND)

Eye Specialist



**Dr. Mandeep Singh Basu**  
 B.A.M.S. (KANPUR), D.O.H. (LUCKNOW)

Eye Specialist

Cataract is a world wide problem affecting the eye sight of most of the people. More than 4 million people suffer from blindness every year in India alone on account of cataract. Most of the Retinal diseases are main cause for the vision problems & blindness.

Isotine Plus Eye Drop is the results of several years of Dr. Basu's research work. It is based on Ayurvedic Herbs and Bhasmas. After many clinical trials, it has since been registered GMP, ISO 9001:2008 Certified & various labs tested. During the past 28 years, thousands of patients suffering from immature cataract & other eye diseases like Myopia, Hypermetropia, Diabetic Retinopathy, Color Blindness, Macular Degeneration, Glaucoma, Retinitis Pigmentosa etc. have been benefitted without operation. Thus, for the first time in the world, Isotine Plus Eye Drop has proved useful for improving eye sight in the aforesaid eye diseases without operation. Many of these diseases are known to be incurable.

Many patients who have been refused treatment by well known eye centre like Retina Specialist in Rome, (Italy) AIIMS, New Delhi, Sitapur Eye Hospital, Aligarh, Shankara Netralaya, Chennai, K.G. Medical College, Lucknow etc. have been successfully treated with regard to above mentioned eye diseases. The improvement in vision is without any side effect.

Isotine Plus Eye Drops has also been found to be very effective in improving eye sight in post operation cases of cataract, Laser & Lasik Laser. Spectacles of many patients have also been removed up to +8.50DspH.

The cost of one cataract operation is too high as compared to Ayurvedic treatment. Sight First Excellence and Effort Award by Lions International USA & several other awards have been given to Dr. Basu for his research which needs to be adopted and popularized at Government and private levels to prevent blindness all over the world.



FIRST TIME IN THE WORLD  
 CURE CATARACT  
 & INCURABLE EYE DISEASES  
 WITHOUT OPERATION

**Dr. Basu's**  
**ISOTINE**  
**PLUS**



**JAGAT PHARMA**  
 Manufacturers of Ayurvedic Products

23-B, EXTA NAGAR, STADIUM ROAD, BAREILLY (U.P.) INDIA  
 Tel. +91 521 2300297, 93196 23728, 95487 10908  
 E-mail : [info@jagatpharma@gmail.com](mailto:info@jagatpharma@gmail.com)  
 Website : [www.jagatpharmacy.com](http://www.jagatpharmacy.com) • [www.eyedropsindia.com](http://www.eyedropsindia.com)

## தமிழ் மருத்துகள்

"மத்து மருத்துவ சிகிட்டிம் யீ" \*  
 மத்துமிகுக் காலையி  
 டாக்டர் கி. ஆ. பெ. விசுவானாதும், டி. விட்.

**പാരിനികാഡ്യമ്**  
184. ചോറ്റലേ-ചെങ്ങല്ലാൻ-500108

1

**காலனி :** முறைகள் விரோதம் கூட வேண்டும் என்று நம்புகின்றன.

**கெள்வு:** மாத்தந்தில் பயணம் சென்றார்களார்கள் என்று அறிய வேண்டும். மாத்தி என்ற மாதமாகும். அதற்கும் மாத்தில் சூரிய மாதம் என கிருஷ்ண மாதமாகவிட வேண்டும் என்றும் அறியுமார்கள்.

Geographie: Berlins geographische Lage und Umgebung

**ஏட்டு:** சுதந்தபாளி அமைப்பு கார்த்தியாலி கோவை புதுத்தார். அது வாய் மாற்றல் விஷயமாகும். கோவைக் கல்லூரியினாலே போற்களைவிடுத்தால் அது கோவை வாய்க் கல்லூரியில்.

**வெள்ள:** முறையினால் இரண்டாம் வகுப்புக்குள் வருபவீடு முன்னால் சுமார் 100 மீட்டர் தூரத்திற்கு வருவது நல்லதாகவார்.

**ஈடு :** மத்தீஸ் டாக் ஜெபின் கிரான்ட் இத்தொழுது, நூற்று பால்கள் கொடுக்கின்றன. அதிலே வைக்கின்றும் வருத்தி, அதிலைவேத எந்த சூதங்கள் கிரான்ட்

原书页码： 178 第二章 语言学研究方法

**ஈடு :** உயிரெழுப்பை ஏற்றி ஒரு விகிதம் எழுகினால், மாற்றத் தடவையே ஒரு முனையை அடை என்னையில் தொழுத் தீர்த்தின் காட்டு. எட்டு விசு குளி தீவிரமாக எரியும். அதிலுக்குத் தீர்த்து விழுக்கா சுதங்கு கொட்ட என்னையைப் படு தீரு நிதைகளில் கால்கி, எரியும் மாற்றத் தடவையையே உடைத் தெய்க்கூரையும். அவ்வால்தான். அத்த என்னையை கிரி விரிவு ஏற்றுப் பிரிவையில் கால்கிள் 3 தடவைகள் கூட, பிரத பால் கோவில் கோவில், பிரத என்னையை

கால்குழப்பிலிருந்து வரை குமரத்தினிறை நடவடிக்கை என்று அறியப்படுகிறது. இது வகை மாற்றம் கட்டின விளை.

Qeshaam: காக் குழந்தி, மாற் குழந்தி என்பது பாட்டு?

**ବେଳେ :** ଉପରେ ଉପରେକାଳୀକାଳେ କଲ୍ପନା କରି  
ଏହି ବର୍ଣ୍ଣନା ଦେଖିଲୁବା କିମ୍ବା

**ஒன்று :** மாத்து கட்டை எப்போ சிட்டியும்  
**பாட்டு :** அது என்ன மதுவரியும் விடுவிருத்  
 தீர்ந்தும், அது திருக்கிட்டிரு தேவீநீரு உள்ள தீர் மதுவரியும்  
 வட்டாரேயும் ஓர்க்கும்பல்லமிழும் அதிகார விடுவிருத்  
 தம் நாட்டிய ஒல்லெரு பெரிய குடும்பங்களும் அது  
 இருக்கும். சில முறைகள் கட்டையிலும் ஏனாலும் கிடைக்கு  
 விடுவது 0-12 மாத்து பெரியது.

Ques 10 : यह विषय-संबंधी उत्तरों में से कौन?

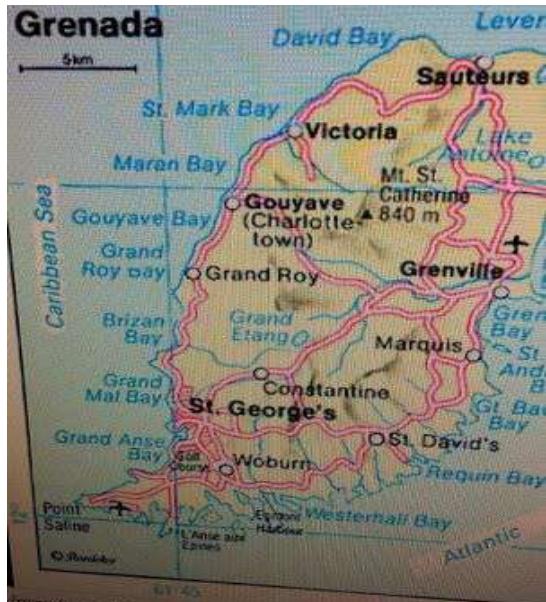
பாட்டு : சமீர் மாத்திர் வேகவிழை கணம்  
குனால் சிலநாடு நியாய போதாக, அது வேற்றும்  
யாது உபயப் பார்த்தால், தன் வெள்ள நூலை விட்டு,  
பார்வைக்க அது ஒரு வேகப் போது, எனவே  
கிருஷ்ணவிழை கணம் கொல்க்க இருக்கிறது.

ഒരുക്കം : മന്ത്രിക്ക് വിജയമായിട്ട് ശ്രദ്ധ പറ്റി  
പിടിച്ചുവരുന്നതുമാണ്.

பாட்டு : இதுவிற்கு உழைக்கவேண்டும் என்றுமிருந்து  
இது உழையப்போன்ற விஷயம், மாறாக அமைகிற  
விருத்தி சிறுத் தொலை இருப்பதோ அதைத் தெருவு கீழை  
உள்ளதைப் போன்ற பெண்ண் மனம்பழகம், காலனா, மாற  
+ கா, நிலங்களைப் பூத்திவசூலங்கள் கொட்டுவதை  
நினைவு.

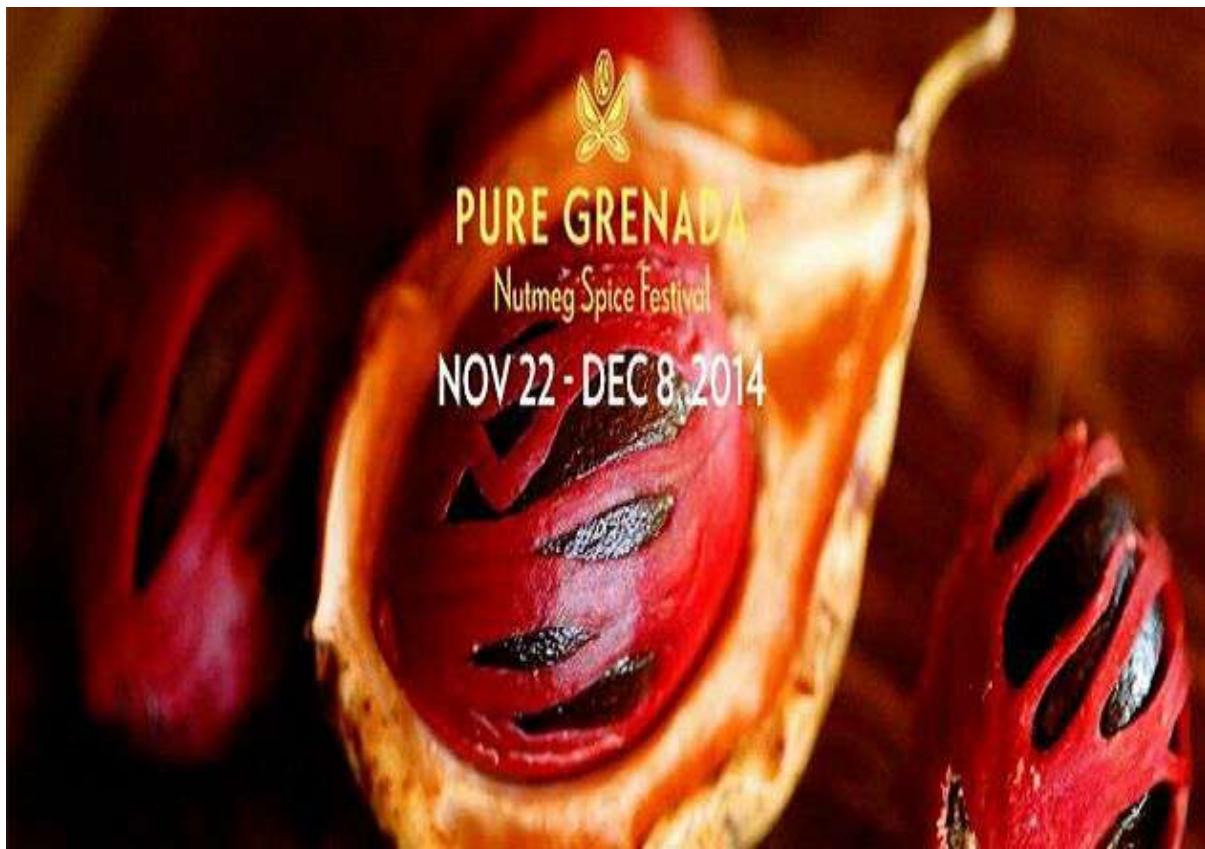
**09.11.2014**

- மேற்கிந்திய தீவுகளில் ஒன்றான Grenada நாட்டிற்கு telegram வழியாக செல்கிறோம்.



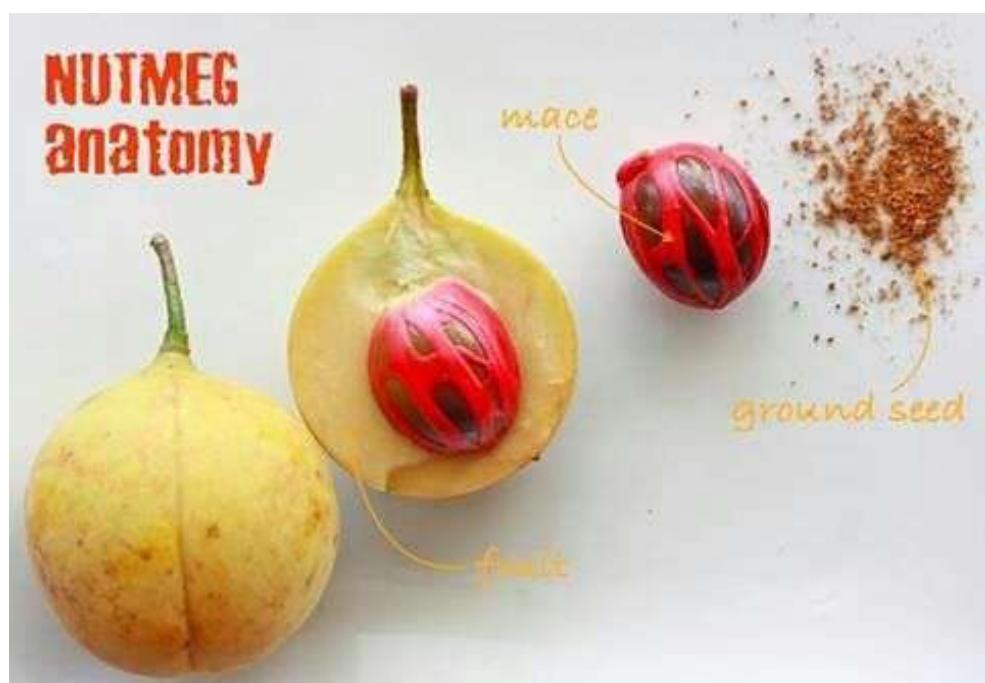
- Grenada நாட்டிற்கு சாதிக்காய் திருவிழாவிற்கு அழைத்து
- இந் நாட்டின் கொடியில் சாதிக்காய்.



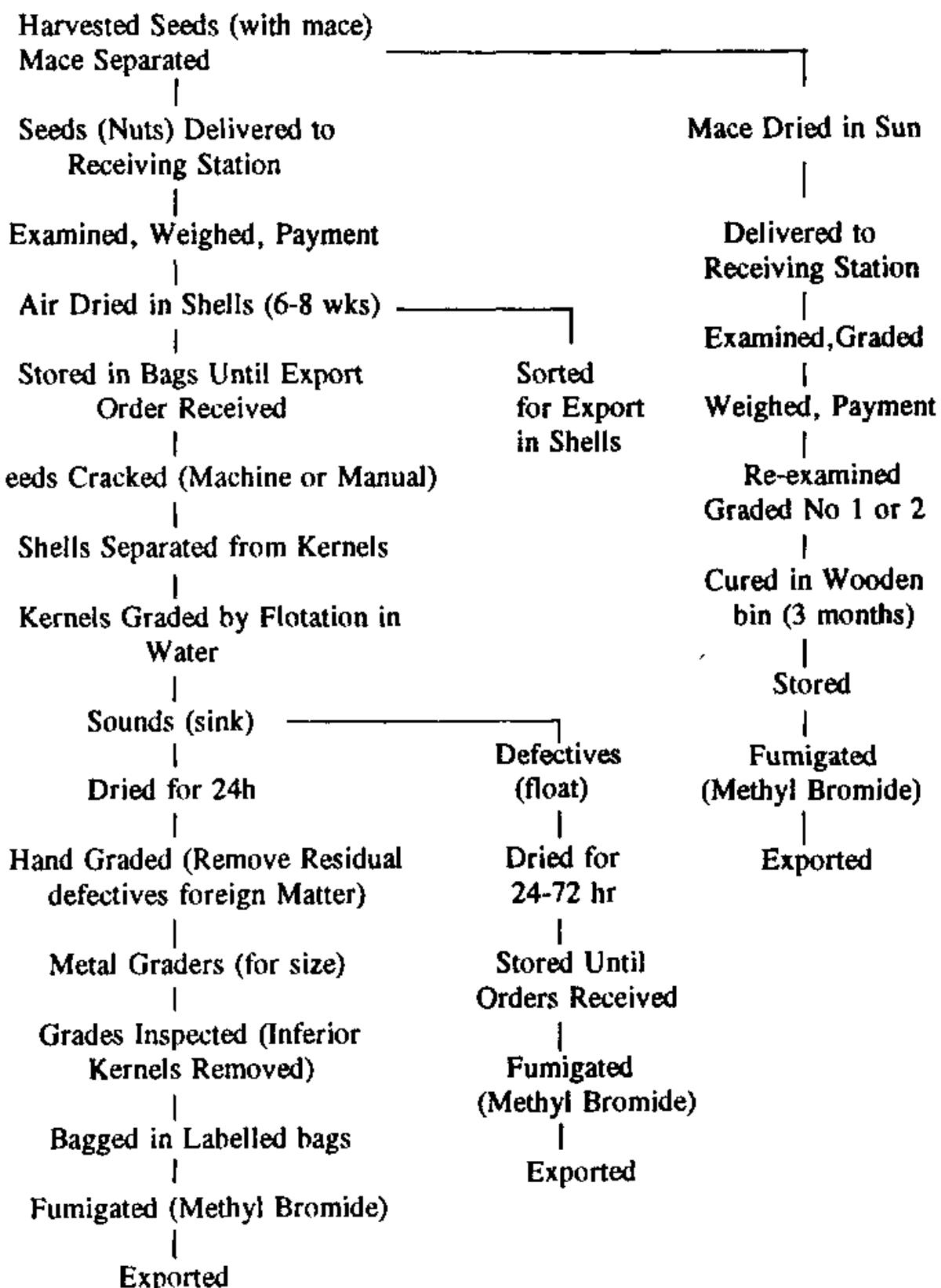


- Grenda நாட்டின் மிகப்பெரிய சாதிக்காய் ஆலை gouyave செல்கிறோம்.





## இந்த முறைபடி தயார் ஆகிறது





சாதி பத்திரி பிரிக்கப்படுகிறது



## சர்வதேச சாதிக்காய் தர நிர்ணயம் எண்



- தண்ணீரில் இடும் போது மூழ்கினால் சிறந்தது இதை sound என்கிறார்கள்.
- சாதிக்காய் நெல்லில் இட்டு அவித்து உலர் வைத்து பின்னர் குழந்தைக்கு தூக்கம் வராத போது உரைத்து மிளகு அல்லது கடுகளவு வழங்கப்படும்.
- இது குடலின் அசைவை நிறுத்து விடுவதால் வயிறு ஊது விடும் என்பதால் மஞ்சள் தடவி சுட்ட வசம்பு கரி chemically activated charcoal safe

**10.11.2014**

**முக்கிரட்டை தும்மலுக்கு நன்கு வேலை செய்கிறது!**

### Sathisaranai

- Sathisaranai .root tuber variety will cure migraine . Two drops of leafs juice as eye drops painful side eye. Its a traditional vathyar formula
- How many times and how many days should the leaves juice drops to be instilled
- One time. But very careful to the correct identify the plant

### மனநோய்

- மனநோய்களுக்கு பிற மருந்துகளுடன் அவர்களது எலும்பு மஜைஜையையும் வளர்ச்சியடையச் செய்யும் மருந்துகளை கொடுங்கள் நிரந்தர தீர்வு கிடைக்கும்.
- நான் 20 முதல் 30 மனநோயாளிகளை inpatient களாக வைத்து வைத்தியமளித்து வருகிறேன்.
- அனுபவ முறை வெவ்வேறு நிலை களில் மனநோயக்கு உட்பட்டவர்கள், போதை மருந்து பழக்கம், குடும்க கொடுமை, abused persons, என பலதரப்பட்டவர்கள்.
- நசியம் விரைவில் அவர்களை சுய பரஞ்சைக்கு கொண்டு வருகிறது.
- முத்துசிப்பி பற்பம், உருக்கு செந்தூரம் பயம், பிரமை, தாதுநட்ட பயவுணர்வு நிலைகளில் அருமையாக வேலை செய்கிறது. (அனுபவ உண்மை)
- Muthuchippi parpam Dr.Senthil kanthal MS neurosciences IBMS dissertation drug for neuro activities

- நெற்றிபாரி, பருத்திக்கொட்டை,திப்பிலி(தேவையான அளவு)
- கலந்து கொடுக்க 14 நாட்களிலேயே மனப்பினிக்கு நன்கு வேலை செய்கிறது. பைத்தியம் தெளியும் என "மூலிகை மர்மம் " நூல் கூறுகிறது கொடுத்து பயன்தெந்துள்ளேன்.
- டேனி... பேரண்ட பற்பம் கொடுத்த அனுபவம் உண்டா?
- முத்து சந்திரனை குறிக்கும், சந்திரன் மனோகாரகன் புரிகிறதா.
- கொடுத்துள்ளேன் அனுபானங்கள் கடினம், அதை விட முத்துசிப்பி எளிது.
- முத்துப்பற்பம் சிறுநீரகத்திலும் வேலை செய்து மன படபடப்பை அட்ரினலீன் சுரப்பை குறைப்பதன் மூலம் செயல்படுத்துகிறது...

## குழியானை - Antlion

Spm நூலில் கிரியை அத்தியாயம் 72 ம் பக்கம் குழியானை



---

நம்ம சித்த வைத்திய திரட்டுகளில் உள்ள மருந்து செய்முறைகளை காணொளி காட்சியாக மாற்ற வேண்டும்.இதன் ஒரு பகுதியாக அனைத்து சுத்தி முறைகளையும் தாது சீவும் மூலிகை பாடநூலில் சொல்லப்பட்டவை சிறப்பாக அந்த பணி நிறைவடைந்து விட்டது. அனைவரும் வாங்கி ஊக்கப்படுத்துவீர்கள் என்று நினைக்கிறோம். 50 முன்சிறை மாணவர்களின் உடல் உழைப்பு.....

---

## செந்த் பெப்பரி



Mrs.x/30..rt side head ache since 5 Yrs.

Ct-normal.

neikuri-vatham.

- ❖ *athi mathuram- sombu Milk kasayam once again proves*
- ❖ *follow up-chukku thylum oil bath*
- ❖ *Athi math-inippu,ushnam,mild neippu.. \*sombu-ushnam\*milk-neippu.*
- ❖ *Athimat=ksappu (lagu) inippu(lagu lagu), Lagu`3 (kaarppu)*
- ❖ *So thanmai== thatpam(lagu usnam) varanum*
- ❖ *Sombu==karppu(lagu)*
- ❖ *Inipu(lagu lagu)*
- ❖ *So lagu usnam in minimal dose) act as carminativi b'coz of kaarppu plus inippu*
- ❖ *Paal ==neippu*
- ❖ *Ithukku neraya character undu*
- ❖ *Appapo parppom.*
- ❖ *Ithu en naaa unarnthathu*

- Soothagathadai-sombu kudineer

**11.11.2014**

அக்ரோட்டு பருப்பு:

அக்ரோட்டு பருப்பு சர்வதேச வகைப்பாடு

UNITED STATES DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Consumer and Marketing Service

**WALNUT COLOR CHART**

(For classifying walnut kernels in connection with the United States Standards for Grades of Shelled Walnuts and the United States Standards for Grades of Walnuts in the Shell)



DARKEST COLOR PERMITTED IN "EXTRA LIGHT" CLASSIFICATION



DARKEST COLOR PERMITTED IN "LIGHT AMBER" CLASSIFICATION



DARKEST COLOR PERMITTED IN "AMBER" CLASSIFICATION



DARKEST COLOR PERMITTED IN "AMBER" CLASSIFICATION

# SIZES COLORS



Example #1 top

Example #2 top

Example #3 light/light brown



Example #4 top

Example #5 light/greenish

Example #6 top

Example #7 light/light brown



Example #8 top

Example #9

Example #10 more

Example #11



Example #12 more

Example #13

Example #14

Example #15

Walnut Marketing Board/California Walnut Commission

*hypochondrial reflex (hi"pō-kōn'drē-äl). A sudden inspiratory act resulting from sudden pressure below the costal border.*

- வர்ம மருத்துவ வாரி கோரி அடங்கல் இதற்கும் உள்ள ஓற்றுமை அனைத்து மருத்துவ அகராதியிலும் உள்ளது.
- நேரடியாக நோய்நிலையில் பொருத்தி பார்ப்பதால் தான் நாடி நிலை நோய்கணிப்பு கடினமாக இருக்கிறது.என் சொந்த கருத்து.
- Anatomy physiology cell இவற்றை முதற்கட்டமாக 3 பிரிக்க பழகுவோம்.அப்புறம் 9 ஆக
- அப்புறம் நோய்நிலையை 3 ஆக 9ஆக
- குறிகுணங்களை
- இது தான் வழிமுறை.
- இதில் நிபுணரான பின் அருவமான நாடி
- anatomy பொருத்துவது முதல் கட்டம்.
- 2வது neurophysiology
- அப்புறம் trauma science
- சித்த மருத்துவ பத்தியவியல் வர்ம மருத்துவத்தில் திட்டமிட்டு தவிர்க்கப்படுகிறது முக்குற்ற விழிப்புணர்வு ஏற்படக் கூடாது என்று.

குரோசாணி ஓமம் வலிப்பு பதிவு செய்திருந்தார்.spm book page.178 ல் வர்ம கஞ்சாக வருகிறது.

முக்குற்ற விழிப்புணர்வு இருத்தல் அவசியம்

### Gall stone

pithathil vayuvin varatchi.....gall stone, vayuvai atigapaduthavum pithathai samanapaduthavum, neippu and thatpamana marunthu  
eg.....chukku nei

- chukku nei with milk
- chukkin ushnathai samapadutha .....anubanam milk 200ml

## Case Study

Patient female 29 having seizures from her 6th std, approx 10 years. She used to get very frequently. But for the past 4 years she is getting seizure during November, December and January. Not during any other duration.

❖ MRI brain normal. EEG normal. Allopathic drugs stopped 7 years back.

What can be done?

❖ Any seizure at th time of Allopath medication?

❖ குரோசானி ஓமம் கசாயம் கருப்பு விழ்ஞை சக்கரம்

Kasayam 100 ml bd

Kvc tab 2 bd



I gave this tablet for seizures, with kurosani omam

## Case Study

19 f pt having profuse curdy white discharge for past six month.

amman pacharisi 2 nelli alavu with curd 3 days,before this ginjili oil bath alternative 3 days gives good result.70% reduced.

- Profuse என்பது வாதம் எனவே உண்ணவீரியம் அம்மான் பச்சரிசி அனுபானம் தயிர்
- அம்மான் பச்சரிசி மேகப்பினிக்கு இறைசரக்கு
- மேகம் என்பது chronic metabolic autoimmune immuno defic syndrome.
- பகர்பித்த விந்தையிலாது மேகம் வராது.
- வெள்ளைக்கு அம்மான்பச்சரிசி concept

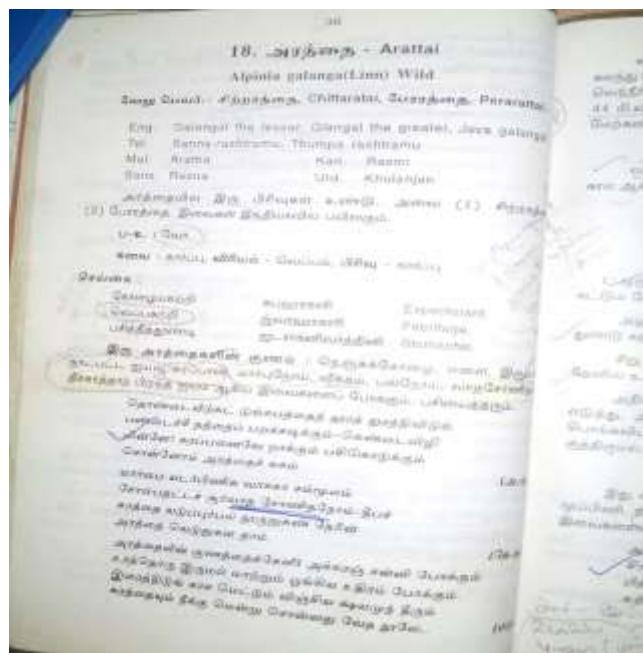
kindly do visuval isolation of acetic acid cervix swap .

## **Visual inspection to detect pre-cancer or cancer**

In areas where Pap smear screening is not available or affordable, other methods of testing have been evaluated.

Visual inspection of the cervix, using acetic acid (white vinegar; VIA) or Lugol's iodine (VILI) to highlight precancerous lesions so they can be viewed with the "naked eye", shifts the identification of precancer from the laboratory to the clinic. Such procedures eliminate the need for laboratories and transport of specimens, require very little equipment and provide women with immediate test results. A range of medical professionals—doctors, nurses, or professional midwives—can effectively perform the procedure, provided they receive adequate training and supervision. As a screening test, VIA may perform as well as or better than cervical cytology in accurately identifying pre-cancerous lesions.

- 
- **Rheu arth-arathai-karppu-kaba vatha sonitham.**



- Nilavagai for padai: lemon juice in case of kaadi
- Line of treat:"ver paaru thazhar paaru minjinakkal.."- kabam low level=thumbai. Kabam migu=kasthoori,pavalam etc.

12.11.2014

### Simple key pts to find out keelvayu specific type

604

சித்த மருத்துவம் - தீஸ்வாயு (10) உடை  
Key Points to diagnose

நாடி நமை :

பாஷ்டிஸ் → " வாதத்தில் சேத்தும மாகில் வலியோடு விக்க முன்டாம். " (அ. நாடி).

தீஸ்வாயு → " வாட்டிடும் சேத்து மந்தில் வந்திடும் வாதமாகில் நாட்டிய கால்கள் போல நரம்பெல்லாம் வலித்து நிற்றும். " (அ.மு. நாடி).

பாஷ்டி → " அறிந்துபார் வாதமே தனித்ததானால் சரித்திடவே கால்முடக் கும். " (அ. ரத்தின சுருக்கம்).

பாஷ்டிஸ் → " திருத்தமாம் வாதத் தோடே நீண்டகொடு பித்தஞ் சேரிற் பொருத்துகள் தோறும் தொந்து போதவே பிடிக்கும். " (தோமின் சாரம்).

பாஷ்டி → " காணப்பா வாத மீறில் கால்கைகள் பொருத்தி ஜோகும். " (காவிய நாடி).

தீஸ்வாயு → " சொல்லிய ஜயத் தோடு பித்தமுக் கூடிற் நானால் வய்வியம் போலக் குத்தும் மைந்தனே எலும்பு தோலும் மல்லிய சீரம் (தோகும் வரிசையாய்ச் சுரமுங் காணும். " (காவிய நாடி).

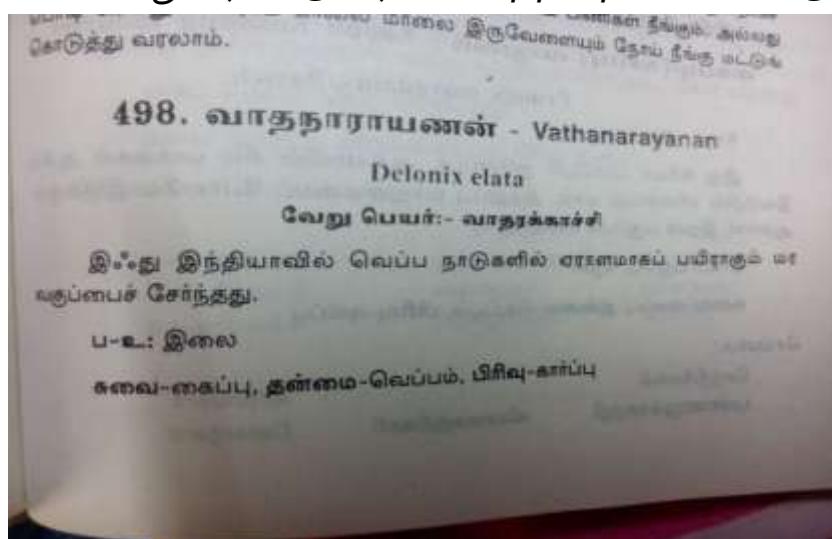
பாஷ்டி → ✓ " வாதமெனும் நாடியது தோன்றில் சீதமந்துமொடுவே மிருபொருமல் திரட்சிவாயு . " (சுதக நாடி).

தீஸ்வாயு → ✓ " போமான சேத்துமத்தில் பித்த நாடி ஏற்றுக்கொள்வதற்குபொருமல் கணத்த ஏஃபாக் டன்டாகும் ஓங்கார சத்தி விக்கல் உருசிரட்சி வாயு வலி....."

சுதக நாடி ,

தீஸ்வாயு : " எண்டாயோ சிலேற்பனத்தில் வாத நாடி கலந்திட்டால் வழிருபொருமல் கணத்த ஏஃபாக் டன்டாகும் ஓங்கார சத்தி விக்கல் உருசிரட்சி வாயு வலி....."

- கீல் வாயுவின் குறிகுணங்களை 9ஆக பிரித்து கூறப்பட்டுள்ளது.நாம் கீல்வாயு என்றவுடன் ஆங்கில மருந்துகள் போல் ஒரே மருந்து என்ற தத்துவம் சித்த மருத்துவத்திற்கு பொருந்தாது.
- உங்கள் ஓவ்வொரு நோயாளியும் ஓவ்வொரு நிலையில் இருப்பதை நோயின் வரலாற்றை உங்கள் நோயாளி குறிப்பேட்டில் எழுதும் போது தெரிந்துவிடும்.
- நோயாளிகளை உங்கள் மருத்துவமனை வந்தவுடன் நோய் குறைந்ததா என்ற நேரிடையாக கேட்டால் இல்லை என்று 90% சொல்வார்கள்.நோய் ஓப்புவித்தை நீங்கள் கேட்காமல் இருந்தை தெரிவிக்கும் நோயாளியின் பஞ்ச வாதத்தை குறைக்கும் தன்மை வேர்களுக்கு மண்.....இருப்பது தானே மருந்தாகும் இஞ்சி அரத்தை தச மூலம் வசம்பு.....
- ஓற்றை மூலிகை புரிய வைக்க எளிதாக இருக்கும்.தத்துவங்கள் புரிய அது தானே அனுபானம்...
- மண்ணில் விளையும் கிழங்கு கள் Increases vatha why
- நீர்த்துவம் அதிகம் உள்ளவை இந்த தன்மை
- சதாவேரி இனிப்பு+சீதம்
- கார்ப்பு கைப்பு துவர்ப்பு குளிர்ச்சி வாதத்தை உண்டாக்கும்



- **vaatha narayanan** contraindicated to vathathil ushnam but spl precaution to vaathathi seethalam and kabavaatham or its sirappu gunam

- **Nochi** according to gunapadam ref cintaindicated to vaathapitham pithavaatham and vaathathil ushnam direct indication to kabam and kabathil seethalam spl precautiin to kabavaatham vaathakabam and vaathathil seethalam
  - **Mudakaruthan** direct indication to kabam
- 

## கார்த்திகை கிழங்கு பூ

நிலத்தை உழவு செய்ய பயன்படும் கலப்பை போல் கிழங்கு உள்ளதால் கலப்பைக்கிழங்கு என பெயர்.



### Case Study

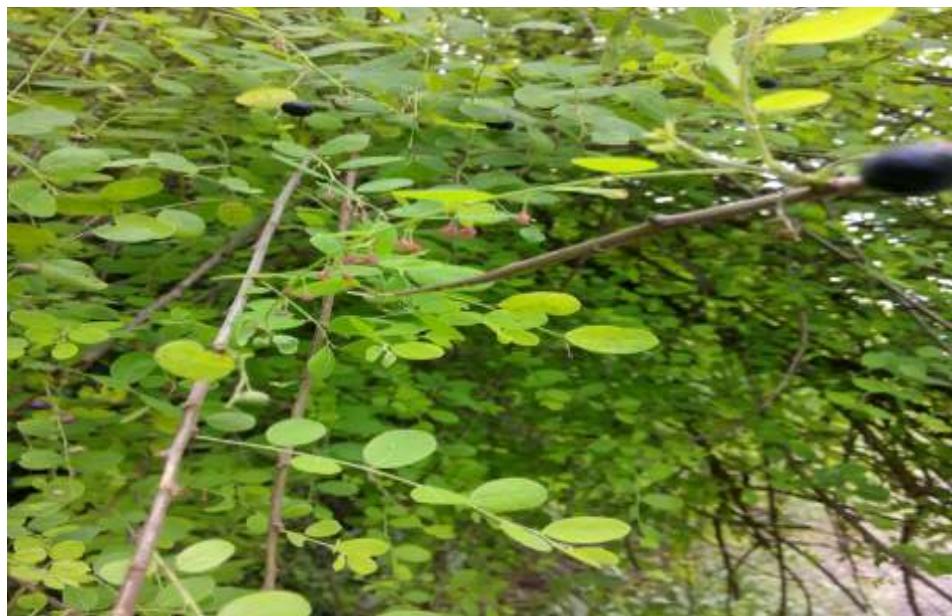
*24/ f ..preterm induced delivery due to sudden placental rupture @7 th month.i.e..2 months back..*

*Baby died within 2 days..*

*Now she did USG..pelvis.. found ? Cervical polyp..*

*No evidence of cervical polyp in her previous USG reports.. is it possible for sudden onset for cervical polyp? Is there ant link between delivery and cervical polyp? Do cervical polyp disturb fertility chances? Further investigation work out needed?*

*If it's an endometrial polyp in can present suddenly ....usually no link between delivery and polyp...usually no disturbance of fertility ....need to repeat another up and/or CT to know the size &location of the polyp...hysteroscopy / surgery may be required in big fibroid polyps....otherwise not much to worry*



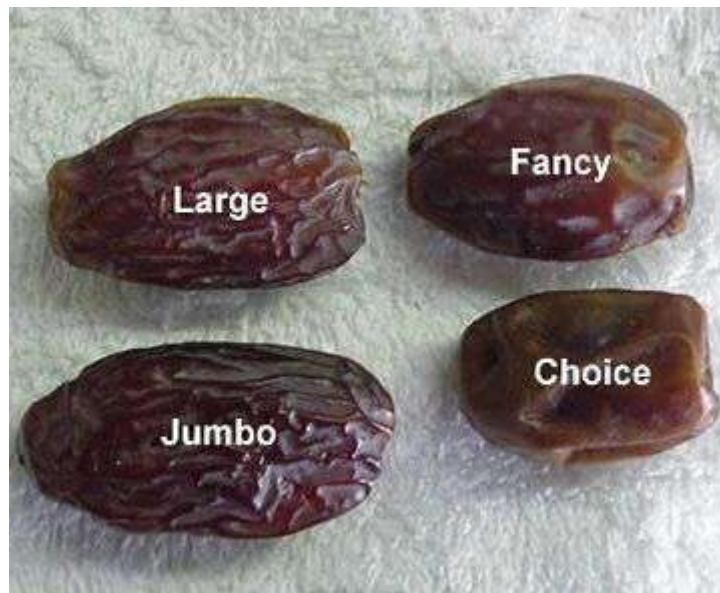
- கருவங்க நஞ்சுவில் கூறப்பட்ட கருப்புல்லான்சி
- Lead toxicity மருந்து
- இதன் குச்சி பல் துலக்க சொல்லப்பட்டது.

### கர்ச்சுர்க்காய்

அலஜீரியா - சென்று கர்ச்சுர்க்காய் பார்க்க இருக்கிறோம். புனித குரான் நூல் கூறும் 1kg very good quality பேரிச்சம்பழம் Rs.10000 இதையும் பார்க்க இருக்கிறோம்.

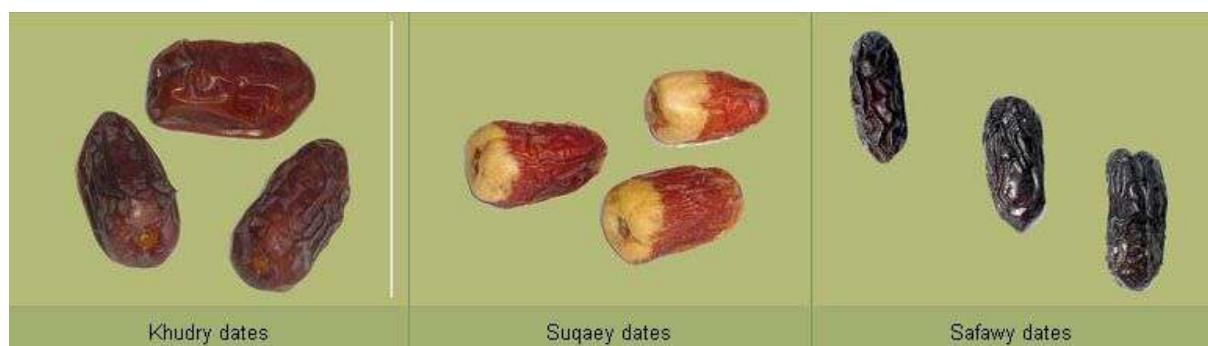
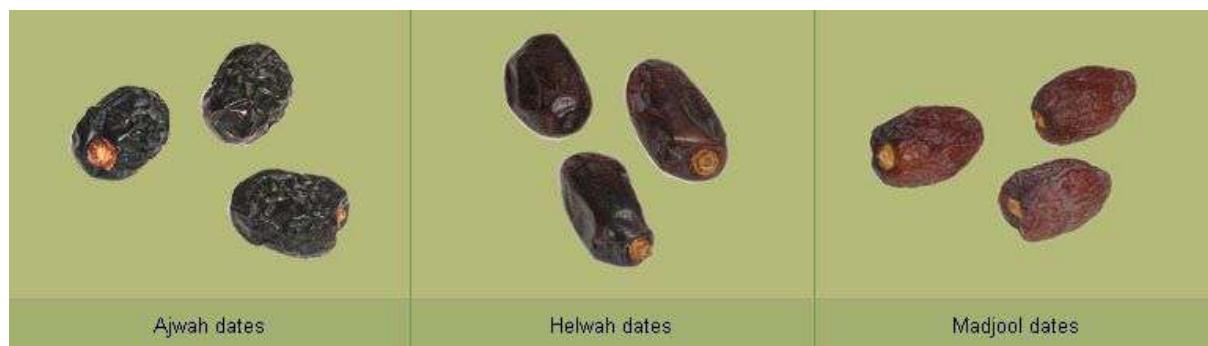


- நாம் ஆப்பிரிக்கா கண்டத்தில் உள்ள அல்ஜீரியா வந்துள்ளோம்.
- நம்ம சிறப்பு மருத்துவத்தில் உள்ள கர்ச்சுர்க்காய் என்பது theory dates ஆகும்



பேரிச்சம் பழங்களில் 30 வகை உள்ளது.இவை ஒவ்வொன்றும் உருவத்தால் 4 வகை





## Cultivars

left to right:

Halawy Khalasah Barhi,

Thoory Medjool Zahidi,

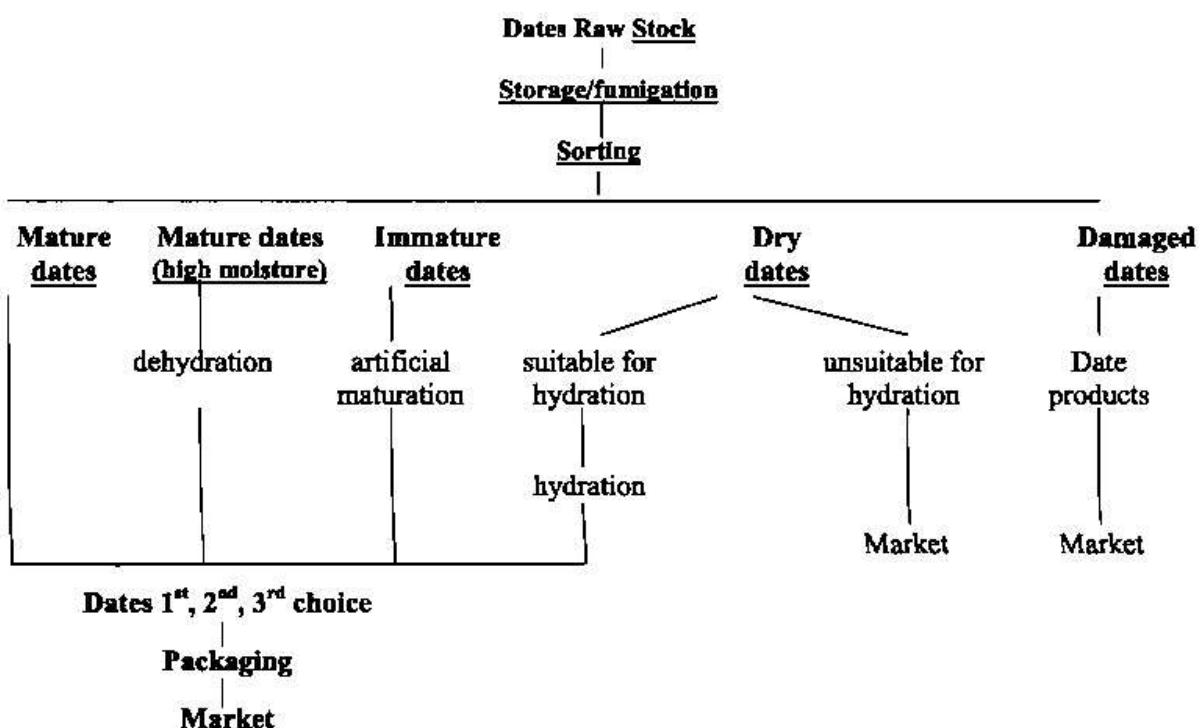
Derrie Khadrawy Deglet Noor



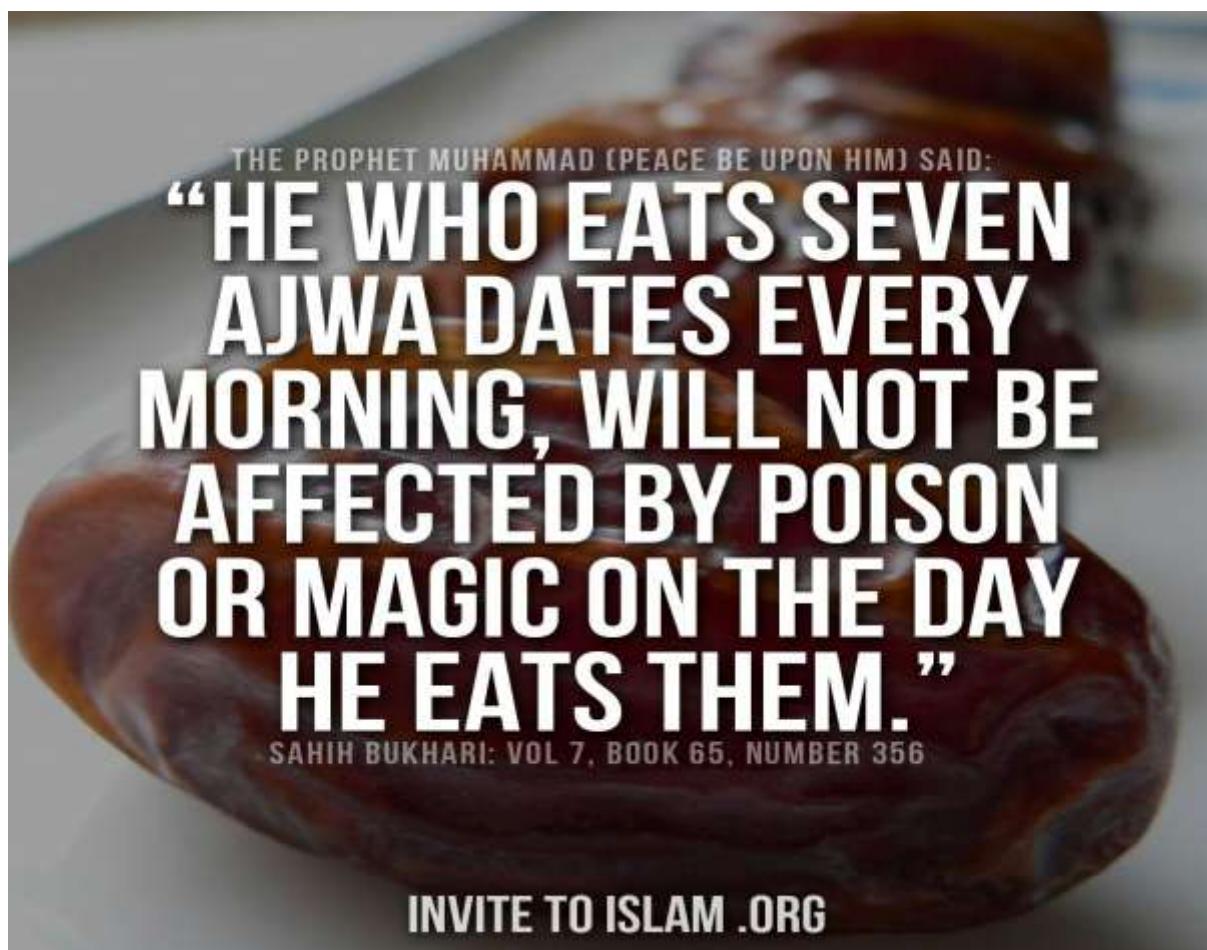
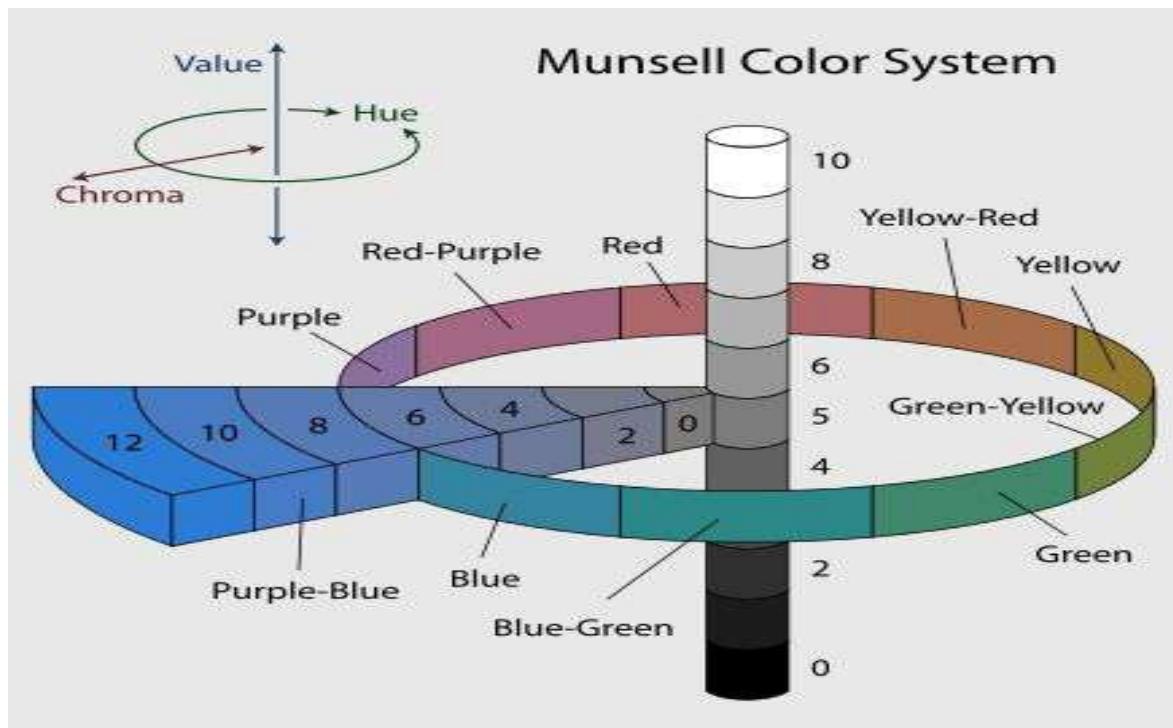
தேரையர் இந்த பேரிச்சம் பழ வகைகளில் thoory வகை பேரிச்சம் பழம் மட்டுமே மருந்தாக உள்ளது.



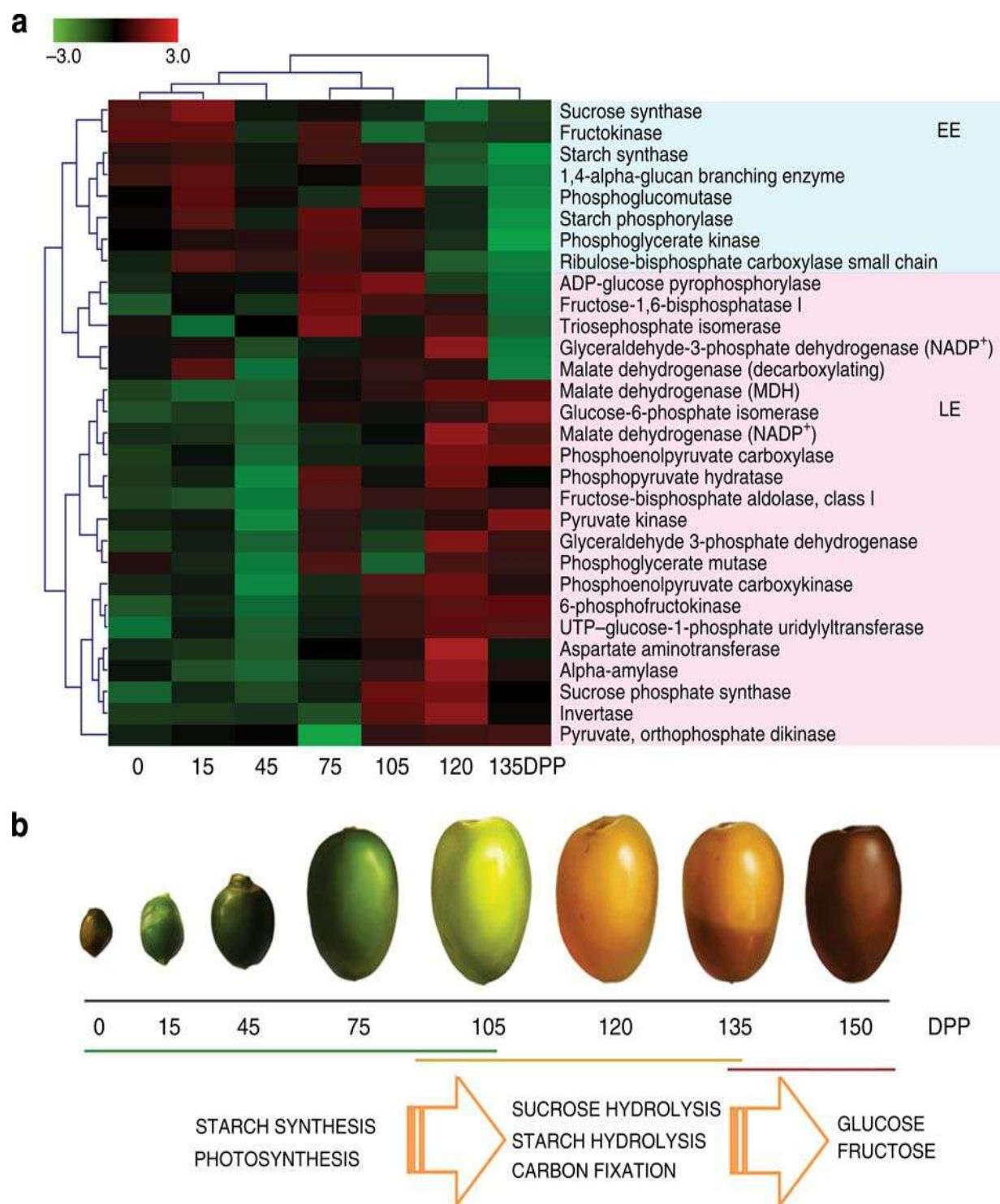
## பேரிச்சம் பழங்களை 3 பிரிவுக்குள் வகைப்படுத்தலாம்



- பேரிச்சம் பழங்களை உலர் வைத்து எடுத்து கொள்ளப்படுகிறது.
- Thoory dates மேல் பல சுருக்கம் இருக்கும் உலர் வகை பேரிச்சம் பழம் இது அல்ஜீரியாவில் அதிகானவில்



பழங்கள் நிறம் மாறுவதை இந்த Munsell color system மூலம் அளவிடப்படும் சர்வதேச அளவீடு.



பேரிச்சம் பழம் நிறம் மாறுவதை



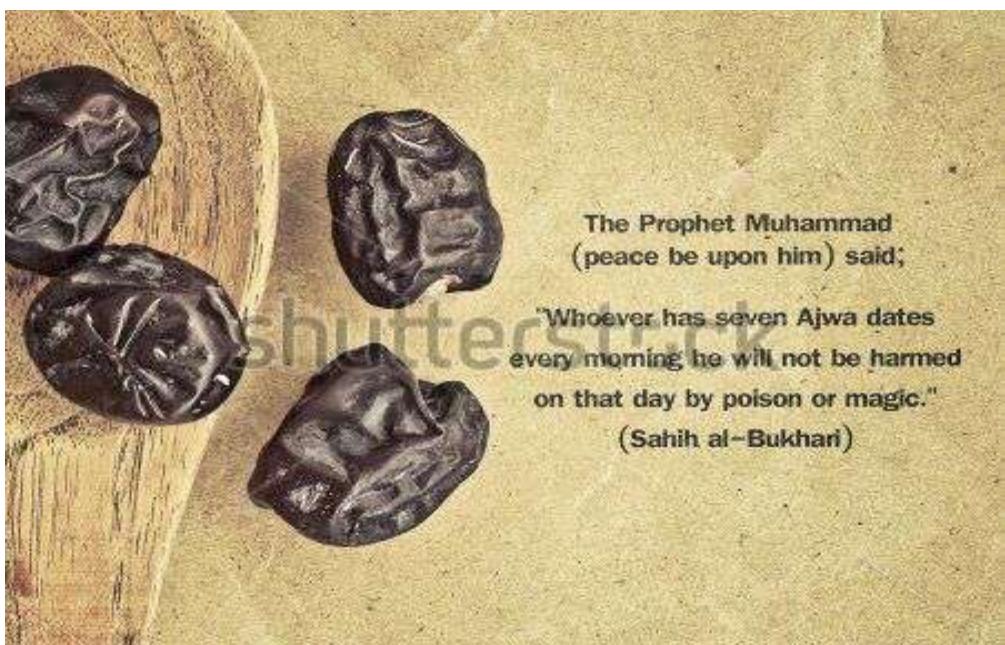
புனித நகரான மதீனாவில் மட்டும் விளையும் பேரிச்சம் பழம் ajwa dates







நாம் இப்போ மதீனா பேரிச்சம் பழ சந்தையில்.



[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com) · 190088498

- கிலோ.10,000 தான்.
- இறைதூதர்.முகம்மது நபி அவர்கள் காலையில் பேரிச்சம் பழம் சாப்பிட வலியுறுத்துகிறார்.

- புனிதப் யயணம் மேற் கொள்வோர் இடம் வாங்கி வரச் சொல்லி கண்டிப்பாக .



- இது ஓர்வகை
- ஒவ்வொரு பேரிச்சம் பழம் பற்றி நிறைய படங்கள் இருக்கிறது. தேவையானது மட்டுமே காட்சிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.
- உள்ளூர் பேரிச்சம் பழங்களில் எந்த வகை என்றோ என்ன வகை என்றோ இல்லாமல் பார்த்து கொள்கிறார்கள்.

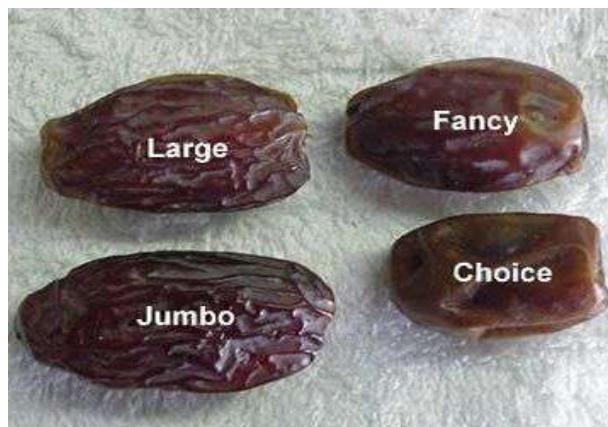


# Natural Standard

100% Tunisian High End Dates. "Deglet Nour"

Carton : 500 g

- வெளி நாடுகளில் எப்படி உள்ளது.
- இங்கு சில பழமுதிர் நிலையம் எனும் பழ கடைகளில் பழம் fresh fruit ஆகவே கிடைக்கிறது.



- 1/2 கிலோ 880.00



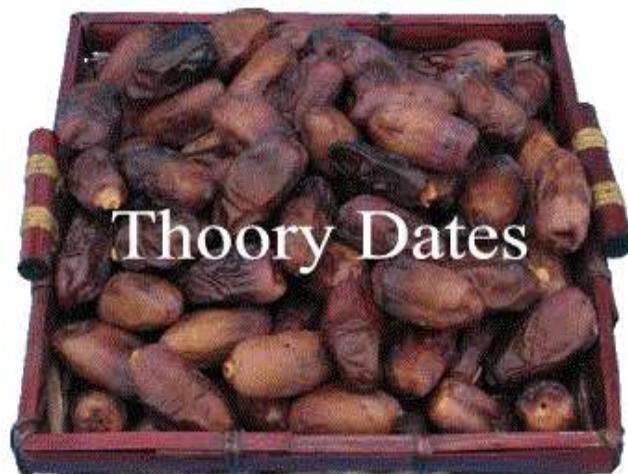
- Jumbo type deglet nour
- Branded item இல்லை
- Dates syrup liquid glucose]

*It is from the Sunnah to eat an odd number of dates before going out to perform the Eid prayer:*

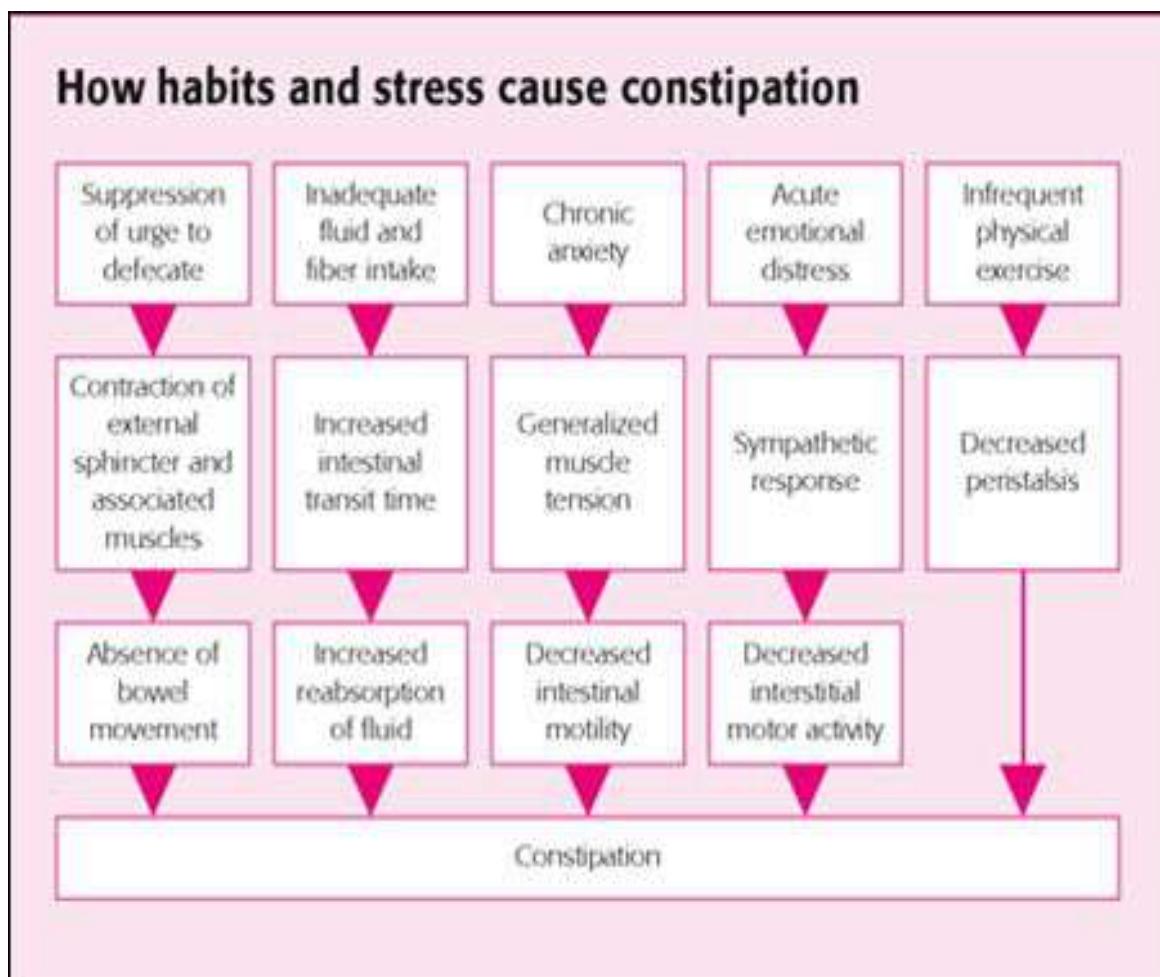
**Three, five or more than that;** a person eats them in odd numbers. Anas ibn Malik narrated, "The Messenger of Allah, prayers and peace of Allah be upon him, never proceeded **(for the prayer)** on the Day of Eid al-Fitr unless he had eaten some dates. Murja' ibn Raja' said, 'Ubaydu-Allah said to me, 'Anas narrated to me that the Prophet, prayers and peace of Allah be upon him, used to eat odd number of dates.'"

[Reported by al-Bukhari]

Sunnahs of  
**Eid**  
for the people of Tawheed



- Last grade 3000 per kg
- First grade jumbo – 10000
- Summer தான் ajwa dates அதிகம் விலையும். hajபயணம் september மொதும் cold storage இருக்கும்.





- தேரையர் thory dates என்ற கர்ச்சூர் மட்டுமே நிறைய சித்த மருந்துகளில்

நங்கும் உடல்

7. கர்ச்சூர் :

மார்பில் நொந்து கடுத்து மார்படைப்பைச் செய்யும் வாயுவைப் போக்குக் கர்ச்சூர் என்ற பேரிச்சங்காயைக் கொட்டி நீக்கி தேனில் ஊற்றுவத்துக்கற்ப முறையாய்ப் புசிக்க வேண்டும்.

- பேரிச்சம் பழம் தேரையர் மாரடைப்பு சொல்லியுள்ளதால் ஐந்து வாயுக்களை சமப்படுத்தும் என்பது உட் பொருள்
- தேன் கலந்து சாப்பிட
- Karchoor with honey. Honey have vitc it favour iron absorb in dates and mild laxative property. May be prevent const while using dates . Advice taking dates with honey as per our text

**12.11.2014**

## **chikungunia**

In chikungunia preventive indian system of medicines mentioned by TNHFWD

**Sudharsana sooranam**  
**Threethoda tablets**  
**Nilavembu Kudineer**  
**Pinda thailam**  
**Karpoorathi thailam**

- Screening of anti-Dengue activity in methanolic extracts of medicinal plants. Leon IC Tang et al
- BMC complementary and alternative medicine
- Bitter gourds also have some better gaurding activity against Dengue

---

### **Case study:**

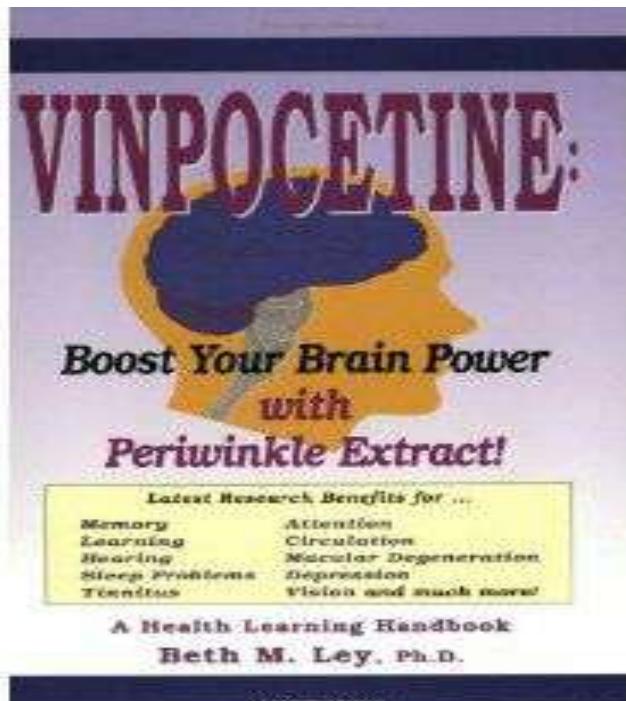
*58yr m.20yrs h/o filariasis. Pain prsent only Nov month.pls treatment?*



- ❖ நித்ய கல்யாணி சமூலம் தனி குடிநீர் - 50 gm
- ❖ உணவிற்கு பின் இரத்த சர்க்கரை அளவை குறைத்துவிடும் எச்சரிக்கை
- ❖ மடகாஸ்கர் தீவில் நித்ய கல்யாணி குடிநீரில் all lymphatic சுரங்களுக்கு பயன்படுத்திகளோ

**13.11.2014**

- நித்திய கல்யாணி



**VINPOCETINE**

Improve long and short term memory  
Enhanced alertness / awareness  
Improved visual function  
Improved cardiovascular

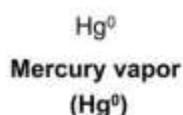
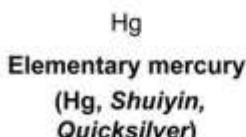
The image shows a black plastic jar with a white label. The label features the text '100% BULK NUTRIENTS Pure', 'VINPOCETINE', and '120 CAPSULES X 5MG'. There is also a barcode and some smaller text.

## இலிங்கம்..

பஞ்சசூதத்தில் நாம் சர்வசாதாரணமாக பயன்படுத்துவது இலிங்கம் (பாலசஞ்சீவி, BB pill, V<sub>k</sub> pill, LIC, PLT...) - அவ்வளவு சாதுவான சரக்கா/மருந்தா? இலிங்கம்.. விளக்கி உதவுங்கள்..

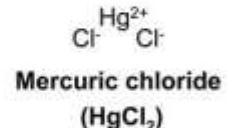
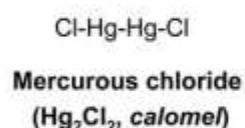
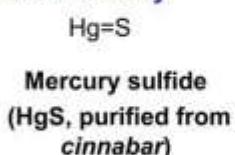
### Medicinal chemistry

#### Elementary mercury

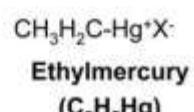
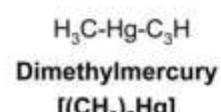
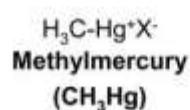


Mineral cinnabar  
(Zhu Sha)

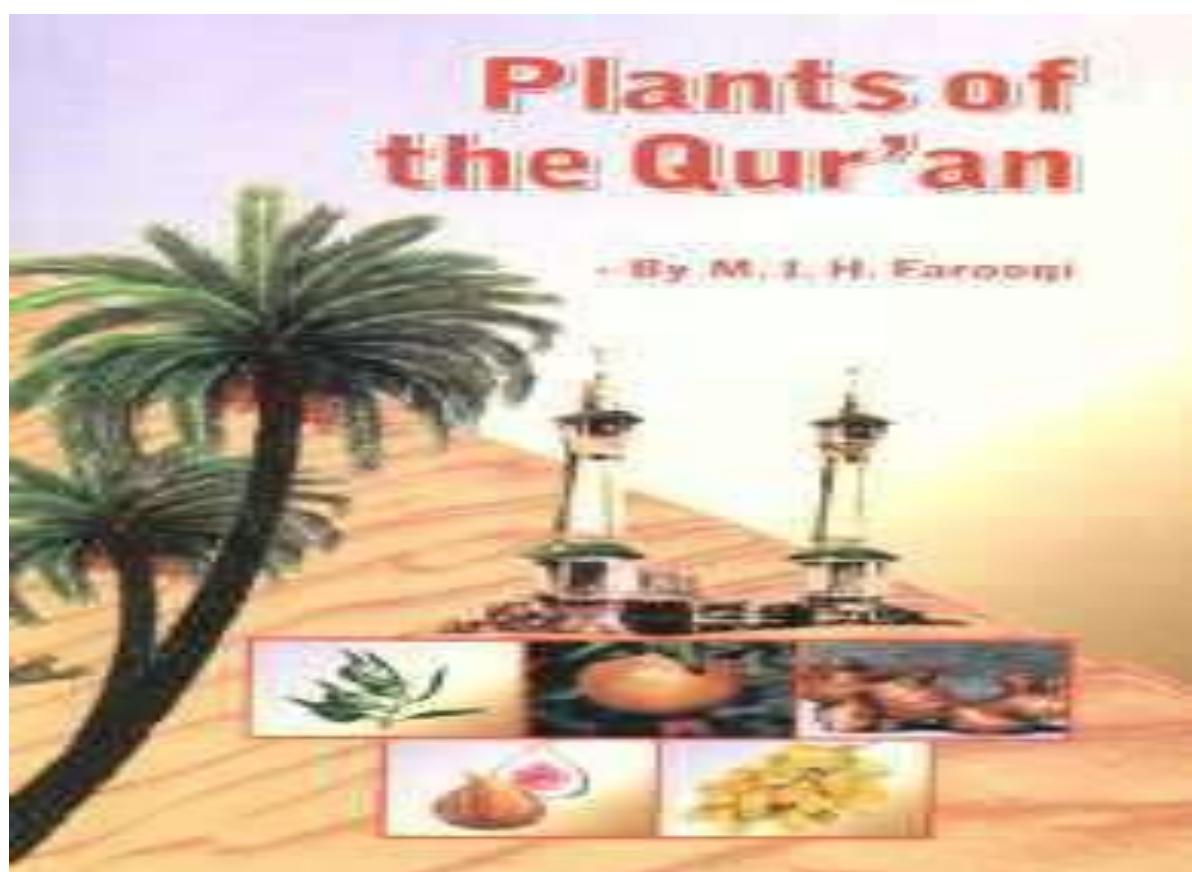
#### Inorganic mercury



#### Organic mercury



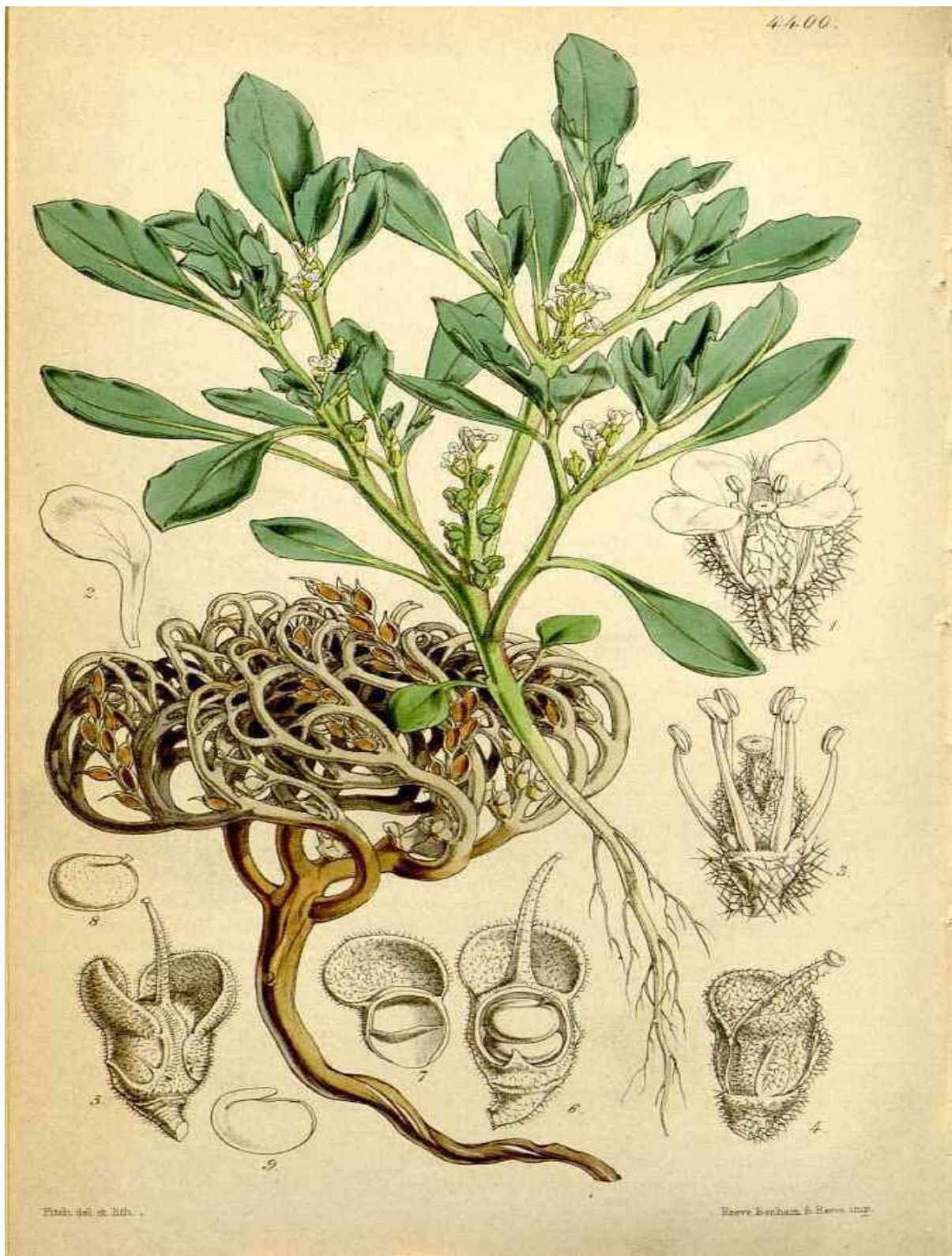
- Organic mercury more toxic
- பூரமும், லிங்கமும் தான் குழந்தை மருத்துவத்திலும் பயன்படுத்தப்படுகிறது



புனித குரானில் 26 மூலிகைகளை பற்றி குறிப்பிடுகிறது.



பிரசவத்தை எளிதாக்கும் மூலிகை *Anastatica hierochontica*



- The flower of maryam
- மதீனா Uhud மலைப்பயணம் போது இம் மூலிகை விற்கப்படுகிறது.
- இலைக்குடிநீராக பயன்படுத்தப்படுகிறது



Nabi Booti for conceiving - Pregnancy

- குழந்தைக்காக பயன்படுத்தும் மூலிகை.தாவரவியல் பெயர் தெரியவில்லை
- இதையும் விற்கிறார்கள்

---

## POMEGRANATE

Pomegranate is one of the fruits of Paradise which Allah, the Exalted, singled out for mention because of what it has to offer to His believing slaves. He says: "In them (both) will be fruits, and date palms and pomegranates." (Soorah Ar-Rahman, 55:98).

*read full article in the  
description of the post...*



## BANANA

The banana is one of the fruits of Paradise which Allah, the Exalted, has promised to His believing slaves. Allah says:

"And those on the Right Hand — how (fortunate) will be those on the Right Hand? (They will be) among thornless lote trees, And among Talh (banana trees) with fruits piled one above another, And in shade long extended." (Surah Al-Waqi'ah, 56: 27-30)

*read full article in the  
description of the post...*



## GINGER

There are many Verses in the book of Allah, which speak of the delights of Paradise and what Allah, the Almighty, has prepared for His slaves who fear Him. Allah says:

"And they will be given to drink there of a cup (of wine) mixed with Zanjabeel (ginger)." (Soorah Ad-Dahr, 76:17)

*read full article in the  
description of the post...*



## FIGS

The fig is a blessed fruit by which Allah, the Exalted, swears in His Book, where He says: "By the fig, and the olive. By Mount Sinai" (Al-Quran Soorah At-Teen, 95:1-2).

Mankind has known of figs since antiquity and has cultivated them for more than 4,000 years. They are mentioned in the Tawrat and Injeel as well. Ibn Sina confirmed that figs are very good for pregnant women and infants. Al-Razi said that figs reduce acidity in the body.

*read full article in the description of the post...*



## HENNA

It was narrated from Abu Dharr, may Allah be pleased with him, that the Messenger of Allah, blessings and peace of Allah be upon him, said: "The best of that with which you change white hair is henna and Katam." (*Narrated by the authors of Sunan; it is a hasan Hadith.*)

*read full article in the description of the post...*



[facebook.com/darussalam.sns](https://facebook.com/darussalam.sns)

## CITRON

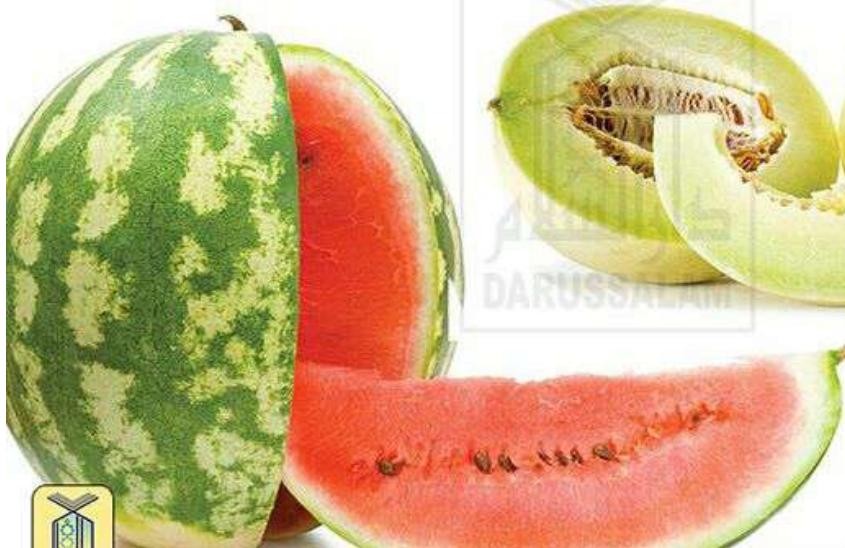
The Messenger of Allah, blessings and peace of Allah be upon him, said: "The likeness of the Believer who reads the Qur'an is that of the citron: its fragrance is good and its taste is good..." (Narrated by Al-Bukhari and Muslim)

To know more about wonders of citron and its medical uses, please read full article in the description of the post...



## MELONS

It was narrated that 'Aishah, may Allah be pleased with her, said: "The Messenger of Allah, blessings and peace of Allah be upon him, used to eat melon with fresh dates." (Narrated by Abu Dawood and Al-Tirmidhi, who classed it as saheeh); Abu Dawood added, and he used to say: "We break the heat of this with the coolness of this." (Its isnad is saheeh)



*read more about this delicious fruit in the description of the post...*



## Oat Groats



Oat groats are the whole oat grain, with only the hard unpalatable outer hull removed, but with the kernel's outer bran layer left in tact. They are long and thin with a smooth shiny surface and look like brown rice. They can be eaten at this stage, but are typically processed into one of the forms below.

## Steel-cut Oats



Steel-cut oats, also known as pinhead oats and sometimes referred to as coarse or rough oatmeal, are made by passing groats through steel cutters which chop each one into three or four pieces. Since they still contain the whole grain including the oat bran, steel cut oats are very nutritious.

## Rolled Oats



Rolled oats are made by steaming groats and flattening them with a roller. These come in two distinct varieties. The first variety is sometimes referred to as old fashioned, or jumbo. These are made by first steaming the whole groat for a few minutes, thus partially cooking it, then passing it between rollers to flatten it out. The second variety is sometimes referred to as quick-cooking rolled oats. These are made by putting steel-cut oats through the same process.

## Instant Oats



Instant oats are made in a similar fashion to rolled quick-cooking oats, except they are steamed longer and rolled more thinly. It produces the kind of oats used for making some types of 'instant' porridge. Generally the more you process a food the less nutritious it becomes, instant oats are best avoided if you want to get the full benefit of this grain.

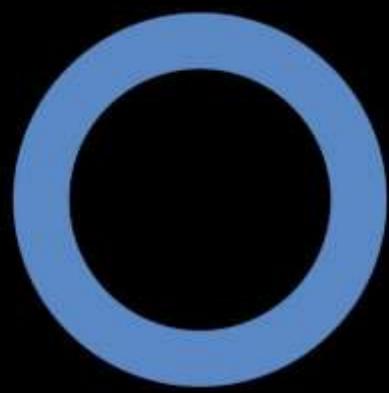
**14.11.2014**

காலையில் இஞ்சி, கடும்பகல் சுக்கு, மாலையில் கடுக்காய், முக்குற்ற தொடர்பு? உடலில் ஏற்படும் மாற்றம் ஏதேனும் பதிவுகள் உண்டா?

காலையில் வாதம் இஞ்சி கடும்பகல் பித்தம் சுக்கு கபம் கடுக்காய் இது சூற்றாலநாதர் அபிசேகம் இது தான்

---

- தேரையர் வைத்தியம் 1500
  - Ratha migu gunam enbathu RBC count atigam avatha illaai blood ph or specific gravity changes?
  - பித்தத்தின் குணங்களான வெள்ளு மிகுதல் என்று பொருள் கொள்ள வேண்டும்
  - நீங்கள் வகைப்படுத்துவதை விட அதிகம். all auto immune diseases உண்ண குணத்தால்
  - Inflammation எல்லாம் பித்தம் தான்.
  - பொதுக்குணத்தில் ஓர் நோய் குறிப்பிட்டு இருந்தால் அந்த receptor வேலை செய்யும் என்ற proteomics விதிகளை பொதுக் குணங்களில் சித்தர்கள் ரோகித் சர்மா போல் விளாசி இருப்பதை உணர்ந்த பின் தான் தெரியும்.....
-



world diabetes day

14 November

இன்சுலின் கண்டுபிடித்த dr.banting பிறந்த நாள் நீரிழிவு தினம்



**கில்வாயு வான** arthritis.= main basic concept is lack of thee pootham. வளியும், நீரும் மிகுநிலை. அதனால் main treatment is with oil treatment, infrared therapy, allopathy drugs ibuprofen increases தீ பூதம். oil treatment increases தீ பூதம்

- ஆகாயமும், பித்தமும் குறை நிலை. வளியும் நீரும்மண்ணும். மிகுநிலை. osteophytes, new bone formation(sub chondral sclerosis)- vali migunilai space(ஆகாயம்) குறைந்ததால், வளிசெயல்பட முடியாத நிலை. ஆகாயம் மற்றும் தீ பாபோஒதங்கல், குறைவினால் நீர் மிகுநிலை. JOINT EFFUSION.
- NEXT WHAT PITHAM DEFFICIENT IN ARTHRITIS
- HEPARIN SULPHATE, CHONDROITIN SULPHATE போன்றபித்தகுறைபாடுmain hallmark in synovial fluid.
- actual name is osteoarthritis
- it is degenerative disease not a inflmmatory disease- name misnomer
- inflammation = increase thee potham
- degenerative disease = increase in vali and less in aggagyam and thee
- hiberdens nodules in hand in chronic osteoarthritis patients. tendons of muscle in hands in distal phalangeal joints - indicates increase vali and kabha
- our allopathy could not explain hiberdons nodule basic pathology. only 5 elements theory can explain every thing
- osteoarthritis some time associated with increased thee pootha(periodic mannner), occasionally, that time shouldnot use oils and infrared therapy
- DEGENERATIVE DISEASES LIKE, CERVICAL SPONDYLOSIS, LUMBAR SPONDYLOSIS, VALI MIGU NILAI. NITROGEN GAS IN CERVICAL AND LUMBAR SPINE DISCS (VALI MIGUNILAI)- ALLOPATHY COULD NOT EXPLAIN WHY NITROGEN GAS IN DEGENERATED SPINE DISCS EXCEPT PANCHA POTHA PRINCIPLE
- ALZEMIERS DISEASE HAS DEGENERATIVE PROTEINS TAU PROTEIN, NEURO FIBRILLARY TANGLES ARE INCREASE IN VALI BOOTHA
- சித்தர்கள் வாதத்திற்கு வேர் வேர்ப்பட்டை என்று பிரித்து பயன்படுத்துவார்கள் முறையே வாயு ஆகாயம்
- பூத குற்றங்களை சமன் செய்ய
- வசம்பு பேச்சாற்றல் வராத குழந்தைக்கு மஞ்சள் தடவி சூட்ட வசம்பு கரி அதிக பேதிக்கு
- எட்டி வேர்ப்பட்டை வாதம்-

## அழிஞ்சில் வேர்ப்பட்டை குழித் தைலம்

53

(பொ-ன்) : அழிந்திவிடாது கோட்டையை, மேலே சொல்லியிருக்கும் கலப்பெடு, மின்கு முதலாண்மைகளுடனே புதித்தால், முக்குறரங்களால் வரக்கூடிய பின்னின் நிலைம்.

( $\sigma_{\text{eff}, \text{abs}}$ )

二〇一九年八月

அங்கோல வெருடீ மாக்கை புதியதை  
கங்குவும் பறக் கூடுமத்தைக்கொம்.

(பொ-ன்) : அழிஞ்சில் வெர்ப்பட்டாடலை, வெள்ளாட்டு நிலை காலத்து, உலர்த்திப் பொடியாகவிக் கொடுக்க, பூான் கடி முதலிய நக்குகள் கீங்கும். (கீ.ஏ.)

அழிந்திலை மாகுதந்தை யூயத்வைத் தாழ்த்தும்  
ஒழின்சபித் தத்வை யுரைத்தும்-விழுஞ்சியூஸ்  
கட்டமேலூ தோயகற்றுயாஸ் கருமகுத் தெய்திடல்  
இட்ட யெனவறிக்க தேர்.

(三) (四)

**வ-கு :** இதன் வேர்ப்பட்டினாய்க் கால் முதல் அளாப்பலமெடுத்துக் குடி நோக்கிலும், ஈறால் தொக்கிலும் செய்து, கொஞ்சம் நெய் சேத்து கால் முதல் அளா ஆழாக்களவரக் கட்டுகொள்ள, நாட்பட்ட கடி, பாம்புக்கடி, நஞ்சாவூள்ளாடான் காபிதம் இவைகள் நீங்குதம் பெருங்குடலிற்றங்கிய புத்திகளும் வெளிப்படும்.

4 வி. (ஊதுல் 8 வி. யேற்ப்பட்டையிடுத்து. கழுதிரில் ஆரைக்கு. சிறிது கேள்விட்டுக் கலந்து கொடுக்க, செரியாகக் கடிசசல் நிற்கும்.

செருகு முதலிய நோய்களிலும், மேகப்புணர்விலும், காஸ்களிலும் இப்படிடைய அளவுபடுத்தி கத்தீர் விட்டனரத்து உள்ளக்குக் கொடுத்து நற்பலன் கண்டதுள்ளது. காய்சலங்கள் நீங்க உபயிலங்களுடனியம் விவரத்து மேர் அவ்விதம் பால் கூட்டிய சோற்றை உண்ணினும்படி செய்யவேண்டும்.

லீலவாதம் மிக்க கடுமை செய்யும் வேள்ளையில், வேர்ப்பட்டைக் குழித் தொல்க்கை மேலுள்கூத்துவு, நன்றை பயக்கும்.

இத்தொல்துடன் கொஞ்சம் வாலாகம் சேர்த்துக் குழப்பியதில், முன்று முதல் ஜக்டு துளி வரையில் சர்க்கரையிற் கலந்து புகட்டி, கடும் பத்தியம் காக்கும்படி செய்ய, மேகப் பிடிப்பு, மேகப் புடைகள், மேக வெடிப்பு, செறி சிரங்க, இவைகள் நிங்கும்.

இப்படிடிய நுண்ணியதாகப் பொடிசெய்து மேல்புள், சீழைத்தின்று போன்று, சொலிசிருங்க இவ்வகளின்மீது தூயிவா, குணமாகும்.

எபோலாவிற்கு பயன்படும் அழிஞ்சில் வேர்பட்டை

— புதை வீர, தமிழ்நூல் இவைகளின் போது  
ஒன்று சொல்லி, கூறுவது, தெவிடி, கட்டு, கட்டுவிடுவது, தெவிடு  
போல உடல்களை விருத்திப் போதுதான் நல்தொலி என்றால் 6 முறை  
ஏனால் அதன்போதும் சுதாக்கம் கொண்டு வீர வீர நாயகர்க்கு சூல்கு  
ஏனோ செய்ய முறைப் படித்து வீரவார் பிரசுரி, விரைவாய், சுற்றுநூல்,  
ஏதாவது, மாற்றுதல் முறையினை தீரும். அவோது—

**திரு. கு. விஜயகாரன் செல்லாவும்.**

(3) சித்திராமபுரம், பிரதிவீசன வெள்ளூட்டு, நூல்களை கூட இயல முடிவெடுக்கும் நிறைவேகம் என்கிறது 180 லிங்கம் எடுத்துப் போட்டது என்று அறிய வேண்டும் என்று கொள்கை. கூட வாதமும் போடு.

**Nasal polyp-nasiga peedam** - ref:sathaga naadi- kaba vatham.

- Siddha pathology very advanced:
    - Inflammatory sinusitis-pitha kabam.
    - Nasal polyp- Nasiga peedam-kaba vatham.
    - Ref: no i nadal 1.sathaga naadi.
  - **Palingu sampirani and mattipaal** equal quantity mix well into mansatti make steam distillation . Add the drops into cotton and just inhale the smell.
  - it can be applied with a bud applicator also if possible



**D5 Chooranam** - The anti dm drug according to the research code name known as D5 was now in concern



- The drug D5 was started for clinical research in 2010 the base formula was Madhumegachooranam this comes in to clinical trial under the new drug neenitity.
- The clinical trail research center was CRIS Chennai Pre clinical study was completed already
- 90 patients were included in this clinical trials
- The inclusive criteria for this
  - \*Freshly diagnosed DM
  - \*patient under monotherapy
  - \*patient with blood sugar < 250mg/dl
  - \*patient according to somato type
- The dose of D5 - 2gm bd 1 week
- This was given as a packaged for 1week (28 g) long distanced pat the drug was given 2 week medicine( 56 g)
- D5 successfully treated for the fast 6 month nearly 2500 pat were clinically trialed  
pat with insulin inj had stopped that was good example of this drug
- Clinical trail contacted that the complications of dm ↓
- HbA1c on a wide extent decreased 0.05 to 1 ↓ When medicine given for 3 months
- Now this drug has send to IPR for patenty



## பிரம்ம கமலப்பு - நினோந்தி



Dr.Sivaraj in Anantha vikatan

## அபின்

மத்திய அரசு நடத்தும் அபின் தொழிற்சாலை Ghazipur



மத்திய பிரதேசம் neemuch ல் ஓர் அபின் தொழிற்சாலை





அபின் சேகரிப்பு பதிவு பெற்ற விவசாயிகள் மட்டும்.



அபின் உலர் வைத்தல்



அபின் ஓன்றாக திரட்டுதல்

- அபின் அடிமைகளுக்கும் புற்று நோயாளிகளுக்கும் ஓவ்வொரு தாலுகா அலுவலகங்களும் மாதம் 5கி வழங்கப்பட்டுவருகிறது.

### மெருகுள்ளி தைலம்

குண்பாடம் ஆசிரியர்.தியாகராஜன் RA வக்கு மெருகுள்ளி தைலம் மட்டும் வழங்கி நல்ல முறையில் குணப்படுத்தியதை நினைவு படுத்துகிறேன்.

**சமுத்திர பழம்** வர்ம மருத்துவத்தில் தலையில் அடிப்பட்டால் முகர்வு தன்மை பாதுகாக்க நாசிகாபரணமாக பயன் படுகிறது.

ROAD TO RECOVERY

## Millets, coconut milk and fat will help condition

# Dietary intervention best for autistic people

AISHWARYA V P | DC  
CHENNAI, MARCH 29

Avoiding milk and wheat products, artificial flavours, colours, taste enhancers and adding millets, coconut milk and fat to the diet will help show an improvement in people affected with autism, according to Dr P.K. Partheeban of Swabhimaan, a welfare organisation working for children and adults with autism spectrum disorder.

However, the country lacks importance on diet on autistic people.

Noting that Autism Research Institute (ARI) had found dietary intervention to be the most successful, he said over 60 per cent of patients worldwide had shown improvement in the survey conducted by ARI.

Dr Partheeban said milk and wheat products should be totally avoided as they contain casein and gluten proteins that affect the behaviour of autistic people.

He pointed out that globalisation of food has affected the genetic structure of human beings, which cannot support the new foods.

**● Milk and wheat products should be totally avoided as they contain casein and gluten**

**● Autistic people should also avoid refined sugar, preservatives, tinned and packed foods but use honey, brown sugar, palm jaggery**

He said autistic people should also avoid refined sugar, preservatives, tinned and packed foods but use

honey, brown sugar, palm jaggery, dates syrup and different types of oil. Coconut milk does them good, he added. Other health foods include whole, unprocessed and organic foods, fermented foods that are rich in probiotics and good fats. Studies have proved that people have shown improvement in psychiatric symptoms, better social interaction, language use, comprehension, sensory and mobility activities, reduction in peptide-like urinary material. Following the diet would also reduce hyperactivity,

sleep problems, bloating, constipation, diarrhoea, craving food, fatigue and excessive sweating. Dr Partheeban added. Another important method of cooking is soaking products, Dr Partheeban said, and added that soaking food items will reduce the phytic acids due to which full amount of nutrients and proteins will be absorbed. The food should be stored in glass and stainless steel vessels and not plastic, copper or aluminium containers.

The change in autistic people will be seen only after six months, he said.

# 'Switching over to traditional food can help bring change in autistic kids'

Rather than potato chips or milk, parents can add *ellu urundai* and coconut milk to their menu

Express News Service

**Chennai:** Simple changes in diet can perhaps be the best and the cheapest way to help bring a positive change in autistic children, said Dr P K Partheeban. He was speaking at a workshop organised by the Swabhimaan Trust in the city on Saturday.

Addressing a group of parents with autistic children, he explained that the children must avoid milk, wheat and Western food items in order to improve their behaviour. "Inclusion of traditional food items, like coconut milk for example, which contains a lot of 'good fat' can help in improving the child's social interaction abilities," he said.

The worst possible food for autistic children would be the western food items that globalisation had flooded on our dining tables, he added. "The human genome today is virtually unchanged from what it was 50,000 years ago. Yet, today's food supply



bears little resemblance to that on which our ancestors evolved. The food we consume must match foods to the individual's genetically determined ability to digest, absorb, and use the nutrients within. Instead of chips or biscuits, we can give our children *kedudai urundai* and *ellu urundai* for snacks," said the doctor.

He repeatedly stressed that dairy products, even

curd, were a complete no-go area for kids with Autism as the gluten and casein found in them could prove detrimental in improving the children's behaviour. "Behavioral studies have demonstrated a connection between the long-term exclusion of gluten and casein from the diet and improvements in the behavior of some children with autism. The opioid-excess hypothesis of

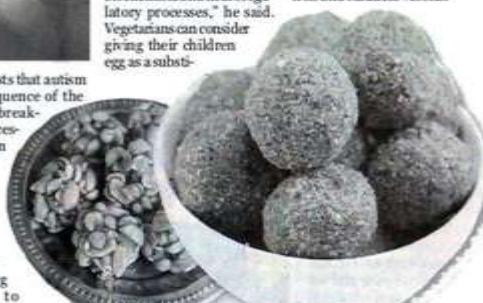
autism suggests that autism is the consequence of the incomplete breakdown and excessive absorption of peptides with opioid activity (derived from foods which contain gluten and casein), causing disruption to

The food we consume must match foods to the individual's genetically determined ability to digest, absorb, and use the nutrients within

**— P K Partheeban, Doctor**  
biochemical and neuroregulatory processes," he said. Vegetarians can consider giving their children egg as a sub-

tute for protein and fat. Use of coconut oil for general cooking could also be a supplement for fat.

As proper digestion of food plays a vital role in improving the kids' behaviour, he suggested soaking the seeds, even rice, before cooking as it helps enhance digestibility of food. He termed the modern kitchenware, with copper or aluminum coating, "toxins" and urged the parents to switch back to traditional iron and stainless vessels.



**Autism சிறப்பு சித்த மருத்துவர். Dr.parthiban தமிழக autism குழந்தைகளுக்கான விழிப்புணர்வு சித்த மருத்துவ உணவுகளை பிரபலப் படுத்தியது வரலாற்று நிகழ்வு.**

**16.11.2014**

# Cinnamon

## Nutrition Values (DV%)

8g (About 2 Cinnamon Sticks)



Source : USDA - National Nutrient Database for Standard Reference Release 25  
**DV% based on Dietary Reference Index )**



Alba வகை இலவங்கப்பட்டை தான் உலகிலேயே மிகச் சிறந்தது.



H2 FAQ



No 1 Quillings



No 2 Quillings



நாம் கடைசி வகுப்பை தான் மருந்தாக்குகிறோம்.

# TE DE CANELA

THE AUTHENTIC MEXICAN TRADITIONAL BREAKFAST DRINK

An advertisement for Te de Canela. It features a glass measuring cup filled with a dark brown liquid, a glass of tea with a lime wedge, and a small pile of cinnamon sticks. In the foreground, there's a tin labeled "CEYLON CINNAMON STICKS". To the right, text reads "The drink that tastes sweet with zero sugar! Ceylon Cinnamom & Lime". Below the tin, text says "THE PERFECT DRINK FOR DIABETICS".

THE PERFECT DRINK FOR DIABETICS

The drink that tastes sweet with zero sugar!  
Ceylon Cinnamom & Lime

- மெக்சிகோவின் காலை டீ
- இன்று மதுமேகத்திற்கு
- Alba வகை தான் mexico tea யில் சேர்க்கப்படுகிறது.



- 2009 ലെ അർക്കിവ് വില്ലൈ ഇലവാൻകപ്പട്ടാട്ട

**17.11.2014**

## இசப்பக் கோல் விதை

**Isabgol(*Plantago ovata*)**

- Family: Plantaginaceae
- Persian words "isap" and "ghol" that mean horse ear
- It is 10-15 cm tall short-stemmed annual herb.
- Leaf: Alternate Phyllotaxy.
- Flower: terminal spikes
- Fruit- capsule.
- Origin- Mediterranean region and Persia
- English name: Blond psyllium , Spogel seeds

**National production scenario**

- India is the largest producer of Isabgol seeds
- Area:137777ha
- Production: 97500 tonnes
- Productivity: 670kg/ha
- Gujarat is leading in the production
- Gujarat and Rajasthan contribute the 90% of the production
- Husk production: 18-19'000t and 14000t is exported
- USA is the major importer of the husk

## Production Technology

### Production Technology:

- **Soil:** Sandy loam to loamy soils, well drained, with pH between 7-8
- **Climate:** Cool climate at initial growth stages followed by dry weather during maturity
- **Varieties:** Gujarat-1, Gujarat-2, Jawahar Isabgol ,Niharika by CIMAP, Lucknow, Haryana Isabgol (HI-5)
- **Seed rate:** 4-8Kg/ha(Mixed with sand or FYM at the rate of 1:10)

## Botany

## Production Technology

### Husk:

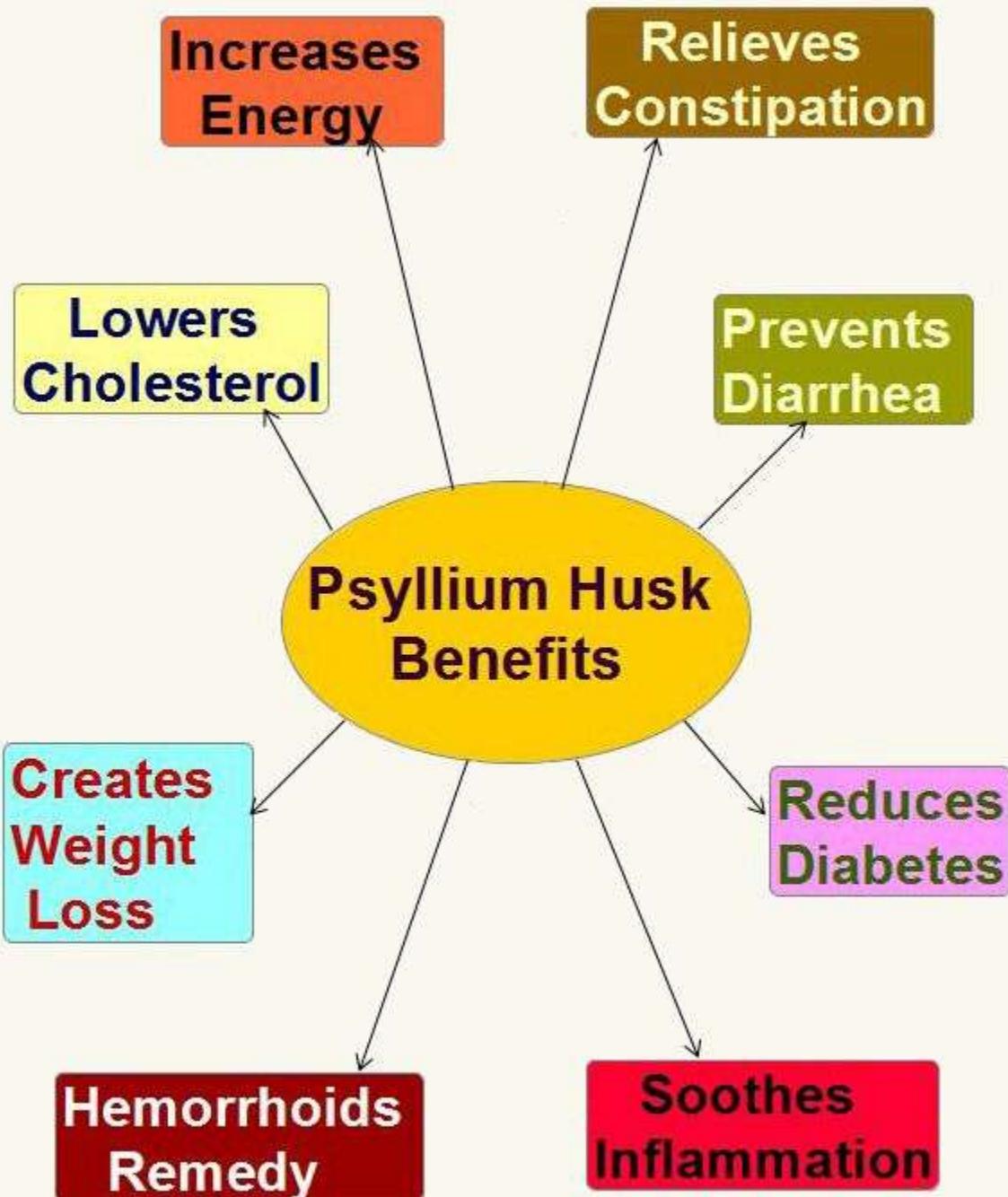
- A translucent membrane surrounding seed
- It has 30% mucilage made of Xylose, arabinose, galacturonic acid
- Husk yield -225-375Kg/ha
- The shelf life of the husk is six months

## Botany



## Uses: Production Technology

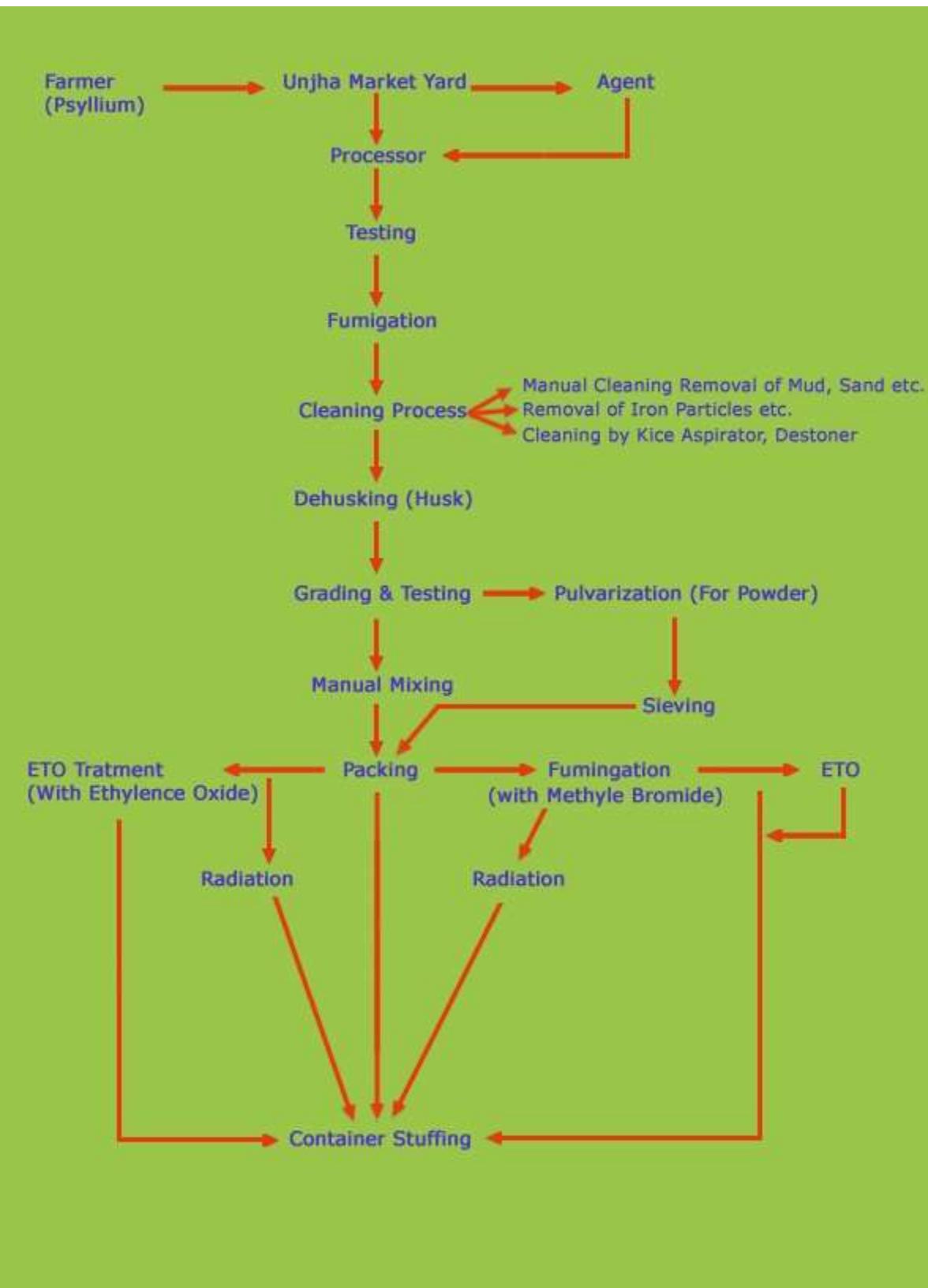
- It is an anti-diarrheal drug
- It is used for treating constipation and other intestinal disorders.
- The seed has also cooling and demulcent effects
- The seeds and husk are used to cure inflammation of the mucous membrane of gastro-intestinal membranes(ulcers)
- It is also used in dyeing, calico printing
- In the ice cream as stabilizer
- The seeds show coolant, diuretic, laxative, expectorant, refrigerant properties





કુજરાતું Unjha ઇન્દ્રિયાવિલું ઇચ્ચપ્પક કોલ વિનૈતે મિકપ્પ૆રીય ચન્દ્રતે





## **திருமூலர் பிராண்யாமம்**

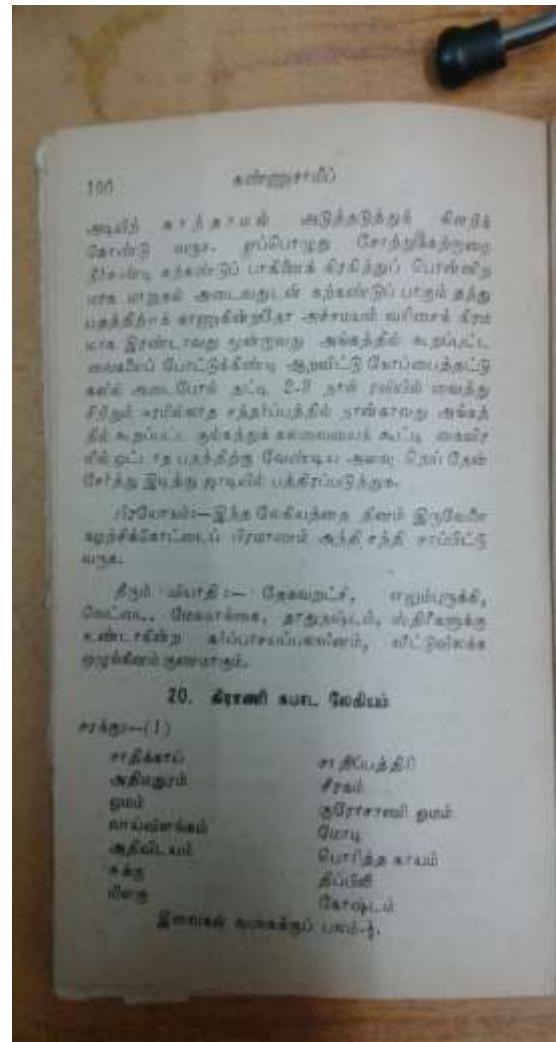
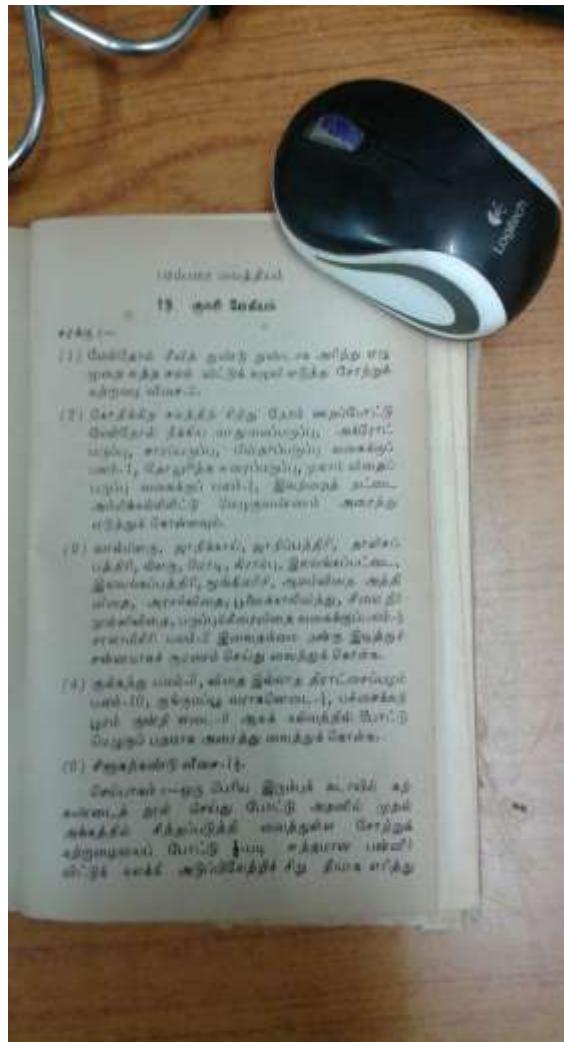
- திருமூலர் பிராண்யாமம் மருத்துவ ரீதியாக நன்றாக உள்ளது.
  - திருமூலர் திருக்கூத்து ஜோப்பிய அணு அறிவியலாளர்கள் ஈர்த்தது. சர்வதேச நாடுகள் யோகம் ஓர் தினமாக அங்கீகாரம் பெற உள்ளது. நாம் திருமூலர் பிராண்யாமத்தை இப்போதாவது நாம் செய்ய தொடங்குவோம் உலக மக்களை செய்ய வைப்போம்.
- 

## **Now a days RGM entha noikku kodukkalam ?**

- RGM விந்தனைவின் அசைவு தன்மையை மோரில் சாப்பிட ஓர் வேளை 21 நாட்கள். நல்ல குணம்
- FISSUR in ano RGM with அம்மான் பச்சரிசி இலைக் தனிக் குடிநீர்
- மூல நோய்கள் அனைத்திற்கும் RGM நல்ல மருந்து

**18.11.2014**

## குமரி லேகியம்



- பருவ வயத்தைந்தும் மாதவிடாய் வராத பெண்களுக்கு கீழே குறிப்பிட்ட லேகியம் ஒரு வரப்பிரசாதம்.
- கண்ணுச்சாமி பரம்பரை வைத்தியத்தில் வருகிறது,

**மருக்காரை கொப்பளிக்கும் குடிநீர்** பல் நோய்கள் வராமல் தடுக்கும் mouth wash இதை Lss dr.சக்தி ரெஞ்சன் அவர்களால் நடைமுறை படுத்தி உள்ளார்.

- ஆதாரம் தேரையர் குடிநீர்.100 குணபாடம் மூலிகை
- 

**பவுத்திர** நோயாளி அம்மான்பச்சரிசி கற்கம் சாப்பிட்டவுடன் உடல் வேர்வை அதிகபடல், உள்ளங்கை அரிப்பு தோன்றி மறைகின்றது, எதனால்.?

- அம்மான் பச்சரிசி asthmaweed என்று பெயர் உள்ளதும்
- .பொதுக்குணத்தில் தினவு தடிப்பு மருந்தாக உள்ளது.
- அவர் தோல் வறட்சியடைவதை குறிக்கிறது.
- அவர் சோப்பு பயன்படுத்துவதை நிறுத்த சொல்லவும்.

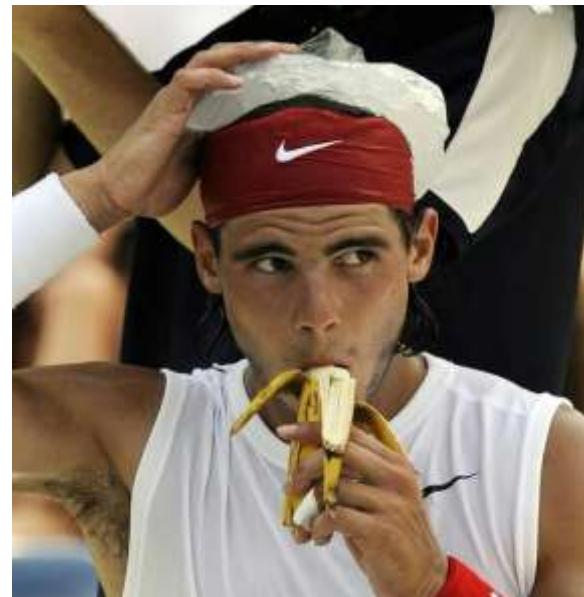
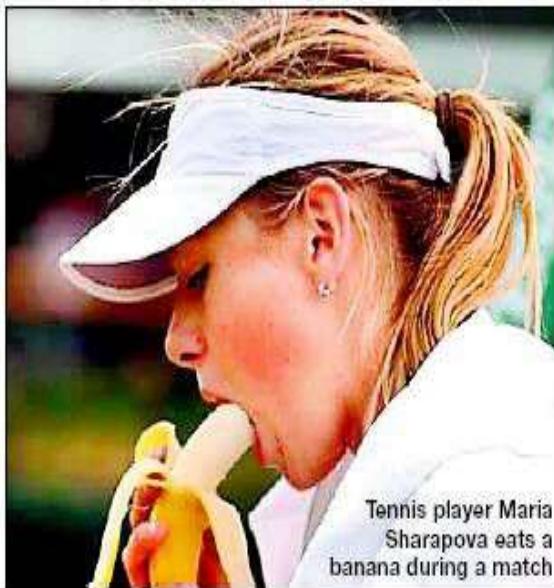
(Sweating due to that plant's diaphoretic action (வியர்வைபெருக்கி).... It s not due to allergic reaction)

---

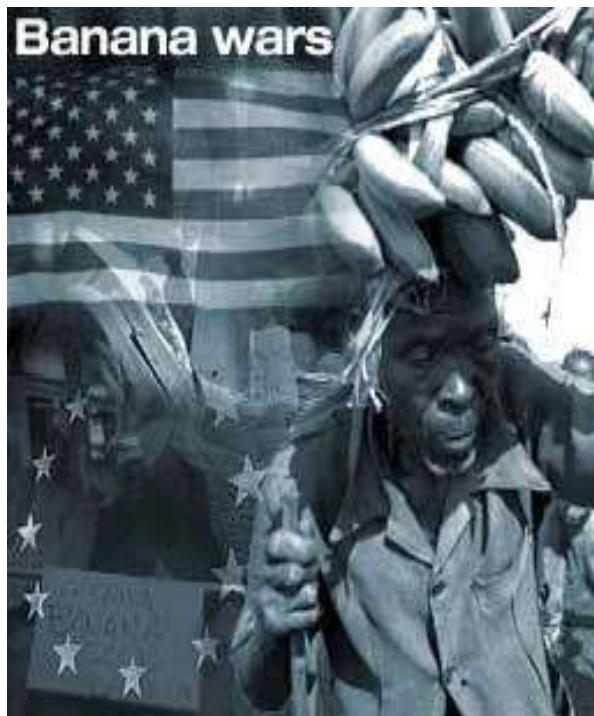
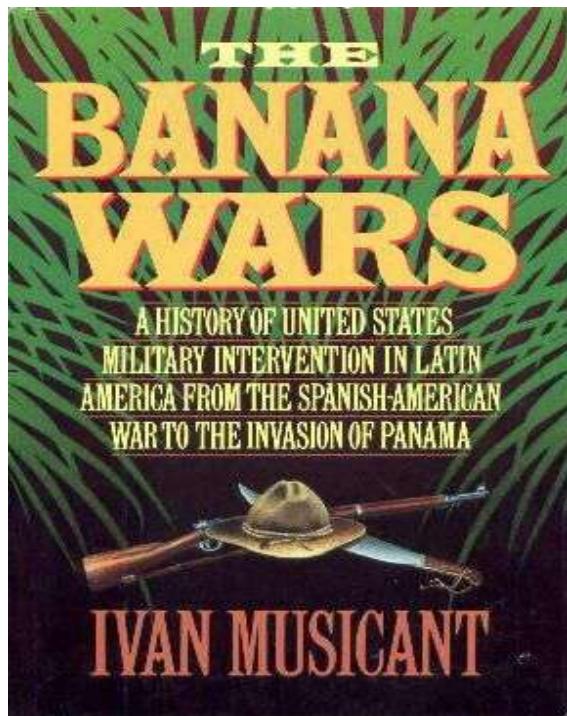
**கோபுரம் தாங்கிச்சாறு** 2 பங்கு, + ந.எண் 1பங்கு தைலமாக காய்ச்சி தடவி வர 10 நாட்களுக்கு அப்புறம் புழுவெட்டில் முடி முளைக்க ஆரம்பிக்கும்.இது பதார்த்த குண விளக்கப்படி செய்தது.

---

வாழைப்பழம்.



- விம்ஸ்டன் டென்னிஸ் போட்டியின் போது வாழைப்பழம் தான் வழங்கப்படுகிறது.
- விம்ஸ்டன் டென்னிஸ் அதிக நேரம் விளையாடும் போட்டியின் போது வாழைப்பழம். நமது கிரிக்கெட் வீரர்கள் உற்சாக பானம்..

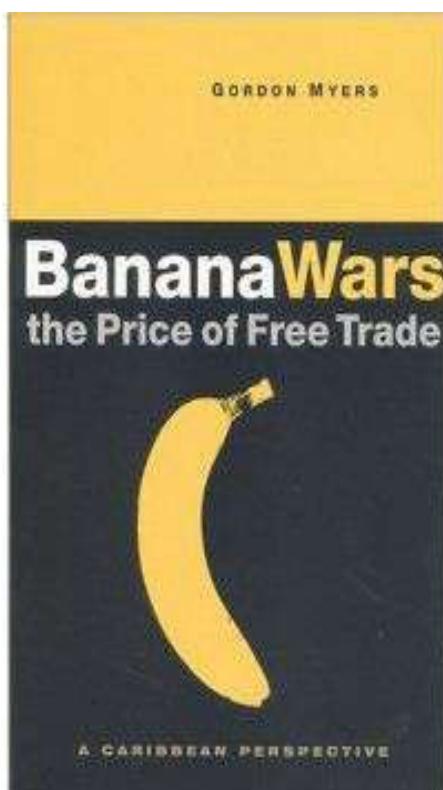


## World Trade Goes Bananas!

- The Banana wars and conflict between the U.S. and Europe started out as a simple tariff dispute between France and U.S. companies exporting bananas from Latin American countries to France
- France gave preferential treatment for bananas coming from its former colonies in the Caribbean and Africa
- The rest is history and politics, see more here:  
[“Banana Wars”](#)

6.3

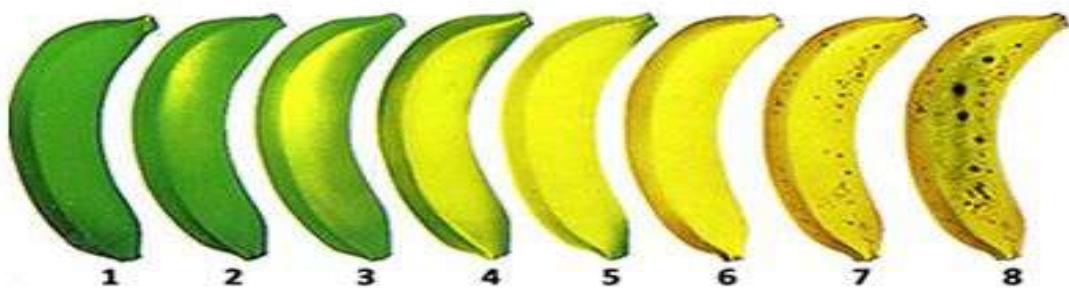
மேற்கூற்றிய நாடுகளின் வாழைப் பழ போர் ஏழை நாட்டில் மிகக் குறைந்த விலையில் வாங்குவதற்கு நடத்திய யுத்தம்.



**Banana wine** 1879ல் முதல் அறுவை மகபேற்றில் semi intoxicated ஆகவும், கை மற்றும் வயிற்றை சுத்தம் செய்ய பயன்படுத்தப்பட்டது



## Which is the Healthiest Banana?



The answer is #8.

In a study done at the Chinese University of Hong Kong, Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, researchers found that BanLec (banana lectin), the proteins derived from the dark patches of FULL RIPE bananas could be developed into a useful anti-HIV, immunopotentiating and antitumor agent.

It can inhibit the production of tumors and prevent viral replication. 1 full ripe banana/day can increase immunity.

Source: Musa acuminata (Del Monte banana) lectin is a fructose-binding lectin with cytokine-inducing activity. Cheung AH, Wong JH, Ng TB. Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong, Shatin, New Territories, Hong Kong, China.



## BANANA

The banana is one of the fruits of Paradise which Allah, the Exalted, has promised to His believing slaves. Allah says:

"And those on the Right Hand — how (fortunate) will be those on the Right Hand? (They will be) among thornless lotus trees, And among Talh (banana trees) with fruits piled one above another, And in shade long extended." (Surah Al-Waqi'ah, 56: 27-30)

*read full article in the  
description of the post...*



புனித குர்ஆன் - Musa paradiseca என்ற தாவரவியல் ஏற்படக் காரணம்



- Bananas are a good source of carbohydrate and potassium.
- During long matches player's energy levels can drop so they need to refuel.
- To do this they need to take on carbohydrate so they eat bananas.
- There is however increasing research that shows that your body takes so long to digest a banana that the player never gets the energy benefit until after the match.
- As a result more players are now taking their carbohydrate in liquid form (sports drinks) as the body can absorb this more quickly.
- Players will also lose potassium during a long match.
- Lack of potassium can bring on cramp.
- So another reason for eating bananas is to replenish the body's reserves of

# Banana

MEDICINAL PROPERTIES USES

## What is?

Hardy grass up to 10 meters high.

### Scientific name

*Musa x paradisiaca L.*



It is originally from India. It is cultivated in all tropical countries of the world.

### Leaves

Strong and well-developed leaves, limbo of 1-2 m long and 35-60 cm wide, tearing into strips perpendicular to the central axis.

### Fruit Content

**Polysaccharides:** 20% of starch

#### Vitamin C

**Amines:** serotonin, tyramine, dopamine, noradrenaline.

**Acids:** citric acid and malic acid

**Aromatics substances:** 180 components (isopentenyl acetate as main flavor)

Plenty of **water** and **carbohydrates**

About 1% consists of **fiber**, **protein** and **fat**.

The whole plant is rich in **tannins**, **phenolics**, **biogenic amines** and **nucleosides**.

### Properties

**Prevents formation of stomach ulcers, reduces cholesterol, important source of potassium.**  
**Anti-asthmatic, antituberculosis and anticancerous.**

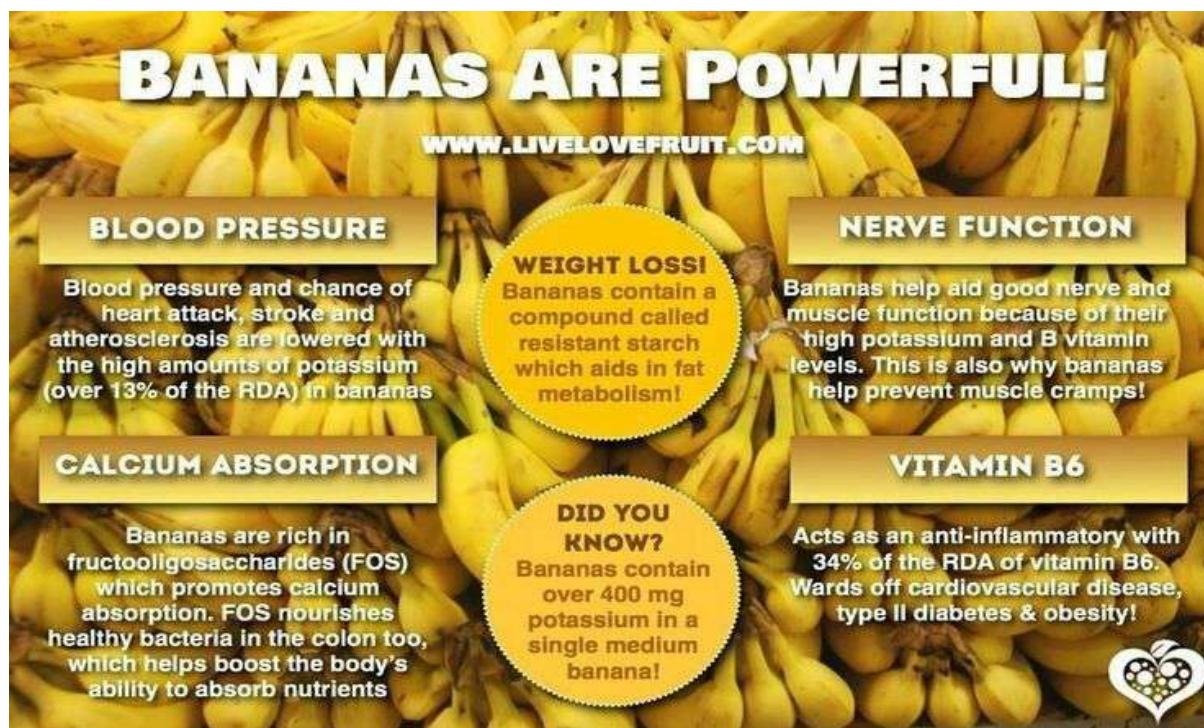
**Is indicated for: dyspepsia, gastrointestinal diseases, diabetes, diarrhea, hypertension,**

See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

[www.medicinalplants-pharmacognosy.com](http://www.medicinalplants-pharmacognosy.com)

- வாழையின் தாய்வீடு பொதிகை மலை
- இதை biodiversity யில் hotspot என்பர்.



- 400mg potassium ஓர் பழத்தில்
- Banana is contraindicated to crf pts

## Morning Banana Diet

Eat a banana for breakfast	Eat normally for lunch and dinner
Drink only water	Eat your food mindfully
Early to bed	You may eat an afternoon snack
Exercise only if you want to	Keep a diet journal

- pl explain peyan vazhai importance
  - பேயன் வாழைப்பழம் என்பது அம்மை தடுப்பு மருந்து.
  - முருக்கம் விதை மாத்திரை அனுபானம் வாழைப்பழம்
  - Per day two banana gives b complex daily intake rate
  - Banana is contraindicated to Parkinson's pts
  
  - வாழை துவர்ப்பு சீதம் வாத நோய்களுக்கு தவிர்க்கிறது சித்த மருத்துவம்.வாதமெல்லாது மேனி கேடது என்பதால் கரப்பான் வரும் வழியில் வாழைக்காய் ஆதாரம் பாலவாகடம் கரப்பான்
  - வாழைப்பழம் வேப்பிலை காயகற்பம்
- 

- Note: Dopaminergic drugs like syndopa carbidopa methyldopa and poonaikali vithai are interact with b complex drug interaction will be occurred
  - Ref Gillman and gullman pharmacology
  - Dopaminergic drug with vit..b complex leads to increase the symptoms of Parkinson's
  - Dopaminegic drugs leads to psychiatric. Symptoms
  - The anti trycyclic drugs Mao inhibitors which increase the Parkinson's. Symptoms
- 

### **Ebola mukkutram.**

- Ebola கப வாதம் நீர் கோர்த்த கொப்புளம் கபம் உடல் முழுவதும் பரவல் வாதம் என்பதால் கப வாதம்
  - நோயின் இறுதியில் பித்தம் அடங்கிய நிலைகளான cardiac faliure all failure சேர்கின்றன.
  - Ebola தீர்க்க கூடியது பாம்பு விஷத்தை தீர்க்கணும் சுரத்தை தீர்க்க வேண்டும்.எனென்றால் விஷ நிலை என்ற குறைபாடு சுரத்தை நிலை என்ற நோய் வந்தத்திற்கான காரணம் நீக்கும்.
  - சுர நோய் எப்படி எல்லா நோய்க்கும் ஆதி நோய்யாகும்? சுரத்தை நீக்கும் மூலிகை வானளவிய அதிகாரம் எப்படி இருக்கும்.
-

**19.11.2014**

### Case study:

*Lady 45 years. Both kidneys failure. Doing dialysis 2 times per week since 5 yrs. She says she used to take punaimeesai and it gave results. I tried vedi uppu, neermuli, nerunjil, etc. No effect. Urine output is nearly nil. But when punaimeesai was taken it seems urine output was there. I am not able to get the herb, tried a lot.*

*Anything can be done? Suggestions please...*

- *She has developed ascitis recently*
- *No effect in Allopathy*
- *I adviced kavikkal + kondrai puli patru. Which had significant effect*
- *Edema reduced little*
- *Tried adding vedippu to patru which reduced efficacy*
- *No internal siddha medicine as of now*

❖ *Blood urea cystatin c serum creatinine blood calcium level ?*

❖ *அதிக தடவை dialysis செய்யும் நோயாளி உடலில் அதிக கால்சியம் தங்கி விடும்*

- *Poonaimeesai , Thulasi, Thappai, Aanainerunji , Tharppai pul*
- *Thirunapanchamoola kasayam*
- *யானை நெருஞ்சில் தனி குடிநீர் கடுக்காய் தனி பொடி கோழுத்திரம் அனுபானம்.ஆதாரம் மருத்துவம் பொது பெருவயிறு.நெற் பொரி கஞ்சி.*
- *நோயாளிக்கு வாந்தி அல்லது வாய்க்குமட்டல் இருக்கும்.*
- *கோழுத்திரம் தீநீராக கிடைக்கிறது.*

*Contact Dr.Arunbabu mob +919946309106 for poonai meesai*

# வாத சுரத்திற்கு அதிக வேர்கள் - சி.வை.தி

## 17. குடி நிர்கள் 293

### 1. வளிவெப்புக் (வாதசர) குடிநீர்

பெருங்காஞ்சொறிவேர், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சங்கன் வேர், வெள்ளறுகு, நிலவேம்பு, முருக்கம்வித்து, கழற்சிவேர், கண்டங் கத்திரி, பேறாமுட்டி, சிற்றாத்தை, மாவிலங்கவேர், பேரரத்தை, சிறு காஞ்சொறி, சதகுப்பை, விஷஞ்சுகிரந்தி, சிறுதேக்கு, சுக்கு, திப்பிலி, செவ்வியம், கோஷ்டம் இவைகளை எல்லாம் நன்றாய் இடித்து, இருபத்தொரு பாகங்களாக்கி, ஒரு பாகத்திற்கு மூன்றுசேர் நீர் சேர்த்து முப்பது நாழிகை ஊறவைத்தபின், அடுப்பேற்றி கால் சேராகச் சண்டக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்க. வாத ராக்ஷச்க்குளிகை பணவெடை பொடித்து, தென் கழுஞ்சை சேர்த்து இழைத்து, மேற்படிக் கியாழுத்துடன் இருநேரந்தர, வாத சுரங்களும், நடுக்குவாதமும் போம்.

### 2. பித்தவெப்புக் (பித்தசுரக்) குடிநீர்

விலாமிச்சை, சிறுகாஞ்சொறிவேர், வில்வவேர், பாதிரிவேர், அழிமதுரம், கோஷ்டம், நன்னாரி, நிலாவாரை, சீரகம், கொத்துமல்லி, தும்பைவேர், பேரிச்சங்காய், ஆணைத்திப்பிலி, நெல்லி முள்ளி, சுக்கு இவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இடித்து, 16 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கை 3 சேர் நீர்விட்டு 30 நாழிகை ஊறவைத்து, முன்போல் காய்ச்சி, கோரோசனை மாத்திரையை தெளில் இழைத்துக் கொடுப்பதுடன், இக் கலாயத்தையும் கொடுக்கவும். இதனால் பித்தசுரம் 21-ம் திரும்.

### 3. ஜெயவெப்புக் குடிநீர்

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, சிறுகாஞ்சொறிவேர், அக்கிராகாரம், முள்ளிவேர், கடுக்காய்த்தோல், ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி, கோஷ்டம், சிந்தில், சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்து, 15 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கிற்கு 2 படி

- Herb root & Tubers=vatha samanam.
- Adathodai nei -best for asthma (wheezing only- for plain vatham.abanan thadai- Uthanam migu. not a expectorant-). This nei with many roots & Tubers.
- AnubaNam-chukku kudi neer=vatha samanam

## கரும்புல்லாஞ்சி குச்சி .... பல துலக்க



- இச்சை பெருக்கும்,
- மனதிற்க்கு மகிழ்ச்சி தரும்
- எப்போதும் சுறுசுறுப்பாக இருக்கும்..
- வாயில் மதுரம் கமலும்

**20.11.2014**

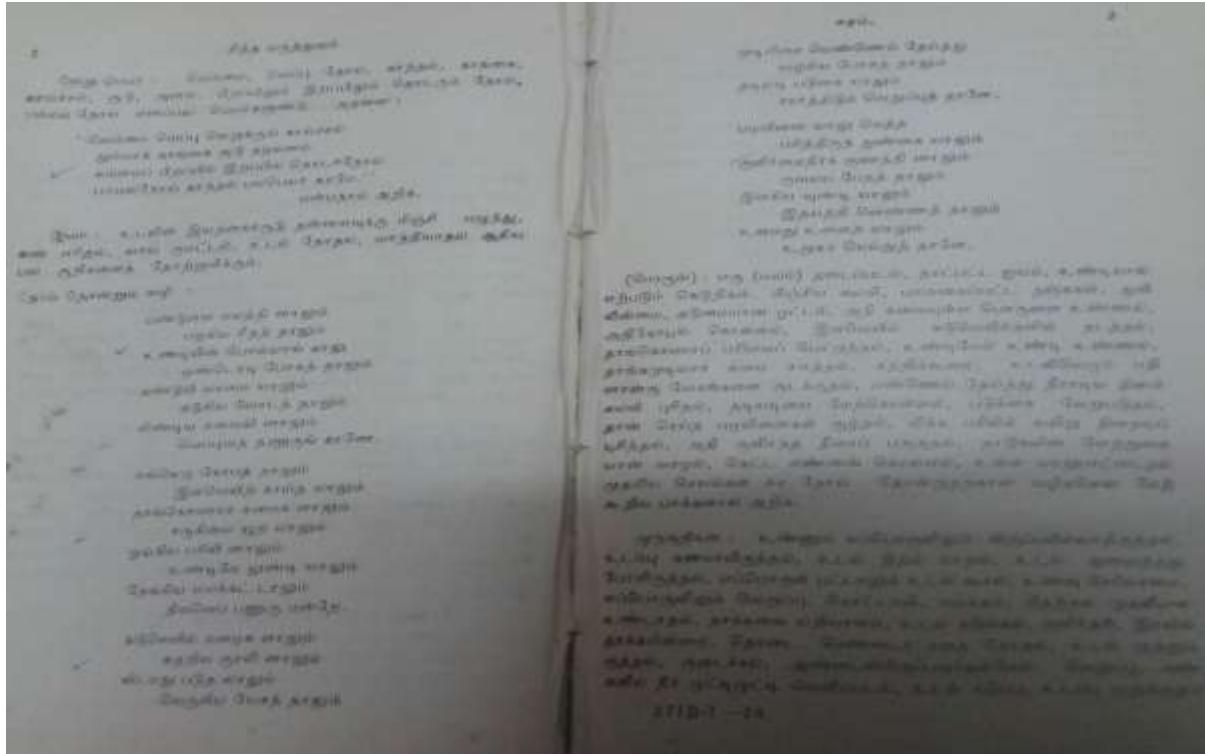


## Urine Color Gauge of Hydration

Hydration Level	Color
Excellent	
Very Good	
Good	
Average	
Below Average	
Dehydrated	
Significantly Dehydrated	
Dangerously Dehydrated	

[WWW.ICONPERFORMANCEONLINE.COM](http://WWW.ICONPERFORMANCEONLINE.COM)

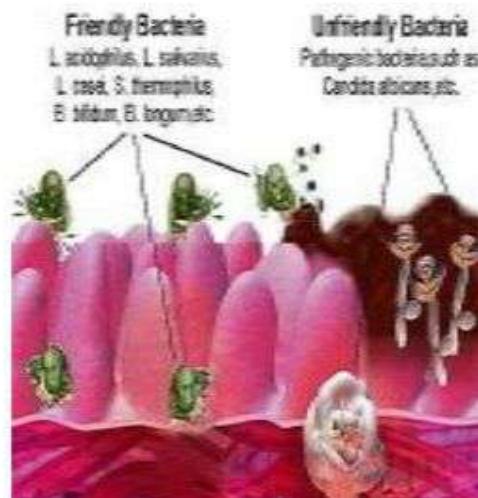
- தேரையர் சிறுநீரின் நிறக்குறி இன்று .....
- க பி வா தேரையர்



சுரம் வரும் வழி

## DYSBIOSIS

- DYSBIOSIS is the abnormal microbial colonization of the intestine , where changes in Quantity and Quality of flora become Pathological & Harmful.
- When intestinal flora **equilibrium** is disturbed, the optimum expected health effects are lost → autoimmune conditions result (*IBD, rheumatoid*).
- A common cause of dysbiosis is antibiotic therapy (*Iatrogenic*).



எனக்கூட ஏற்று : நூல்கள் என் : அப்பு என் : இவைகள் அப்பு (பிள்ளை) எழுதக்கூடிய எழுதுதலை அச்சுத்தில் அடக்கும்.

இந்த எழு : கட்ட எழு : ஒரு ஜெப்பிலோஸ்டீம் : செய்த எழு : எண்ணி எழு : செய்தோ எழு : ஜெய்வை இவைகள் ஐயக் கூட வருவாய்வாக்கால் ரூபாக்கிலைட்டுக்கும்.

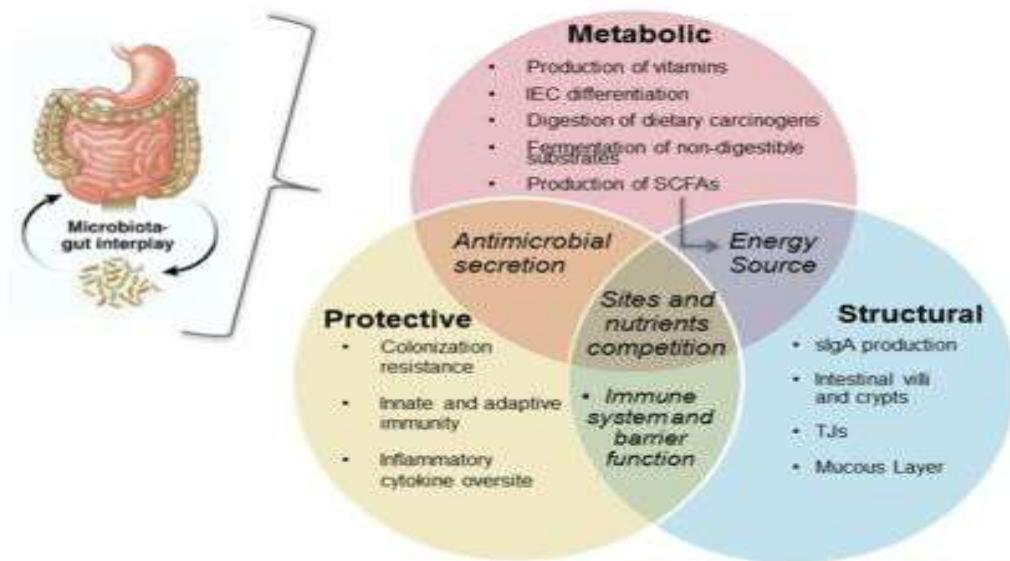
அனா எழு : செய்வையற்றிய எழு இவை தீவிரச் சூர்ய என் எழு தொகுப்பில் அடக்கும். ஆகவேன் இத் தான்கு வகுப்பில் காறிய ஏற்பாடாக தலித்துவக்காரமினால். ஆக அறுபத்து நான்கு எழு என்று.

உறுபு முதலை வேறுயாடுன் :—உறுபு காறிய அறுவையுண்டியின் வேற்றுமைகளாகும், தான் நாற்றைகளாகும் வளி முதலை முக குற்றுக்கிழங்கு. ஒன்று தலித்துவமும், இரண்டும் கூடுமேற்றும், மூன்றும் கூடும் கூடும் கூடும், அவைகளின் இயற்கை அளவைக் கடத்து நிற்குமாதலேன், வேற்றுமையைத்த குறிப்பாக இரைப்பையைப் பற்றி (ஞானசுக்கிருதியற்றி), மெய்மியதாகவும், சுற்றுக் கட்டுவதிலோடு அடைப்போன்று இயற்கையை அடுத்து உட்புறம் படித்துள்ள இயற்கையைவைத்தை, முகுநிலையும் குறிப்பாகவின் வள்ளுமைக்குத் தக்கவாறு, இயக்க எய்ய செய்கிறும். அடுத்து (இரைப்பையில்) இனகிப் பெருந்த அந்த கூட அமையாதாலும், உடற்கு வள்ளுமைக்கும் உள்ளவைக் கெளிப்புக்கையிட செய்தும் அவையை சிவியாக செரியாக உணவுக்கும் அனுபவம் கூடுதலாக அக்குறுப்புபைக் (இரைந்தைக்) செலுத்துவின்ற ஜெப்பிலோஸ் அடுத்து மயில்க் கல்லவின் கல்லையைப் பொறுக்கும். ஆகவேன் குற்றத் (பாக்காய்வைக்குத்து)ச் சென்று, அங்கு இயற்கை எழு இயங்கும் குற்றினை (கட்டாக்கிளினை) எழு விசிறி, மேலெழுப்பில் குற்ற முறையும் அது வைத்தை பாயும், இயற்கை கந்த செலுத்த என்னை “ஏழு” என்றும்.

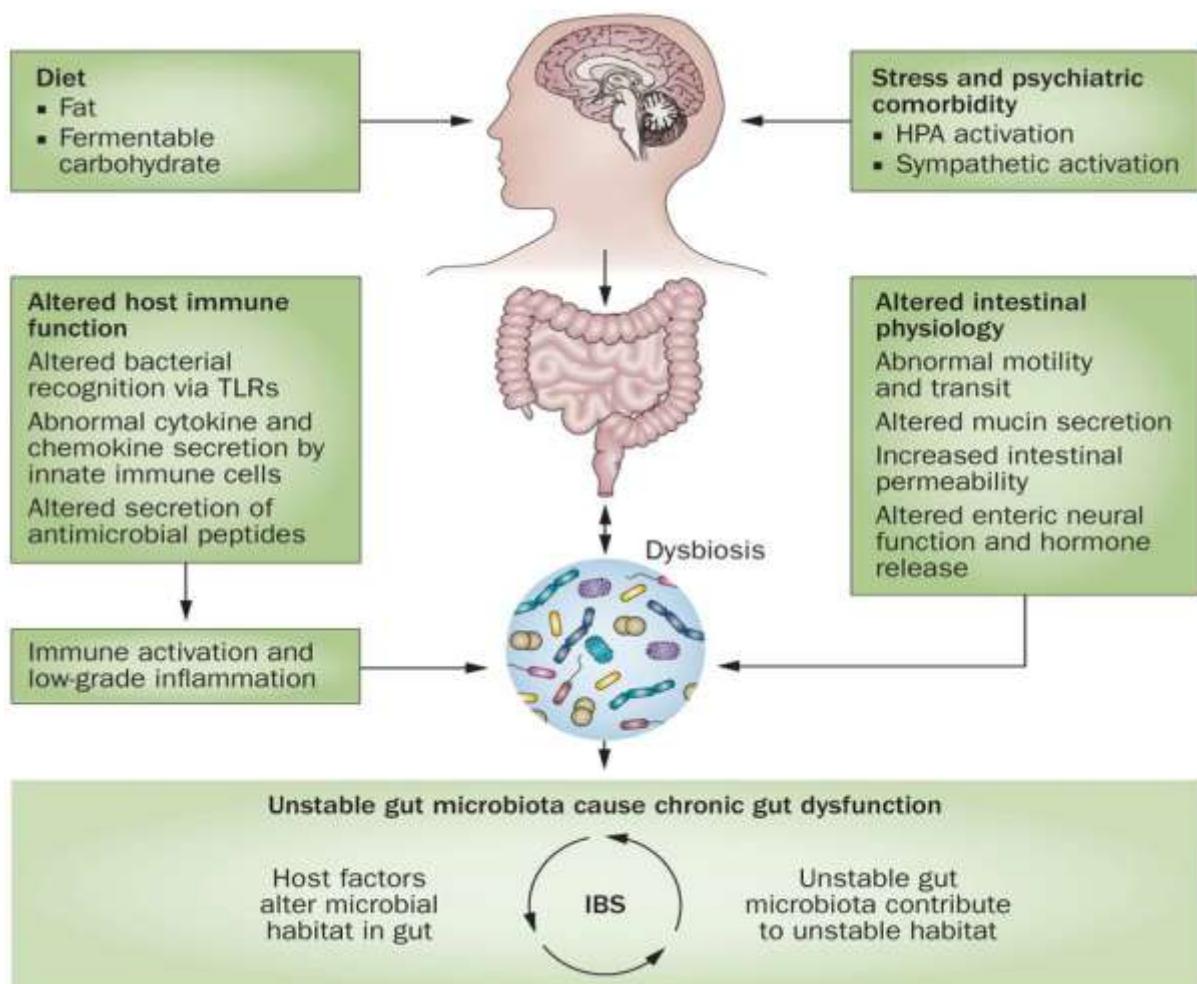
இதைக் குற்றுமிகுநூல் எக்கியை குறைவாக்கப்பட்டு மாத்துவம் போன்று வெள்ளுவதை கிரு.

“ஒன்னை குழந்தைக் குறைவைக் குறைவை  
குறைவை குறைவைக் குழந்தைக் குறைவை  
குறைவை குழந்தைக் குறைவைக் குறைவை  
குறைவை குழந்தைக் குறைவைக் குறைவை

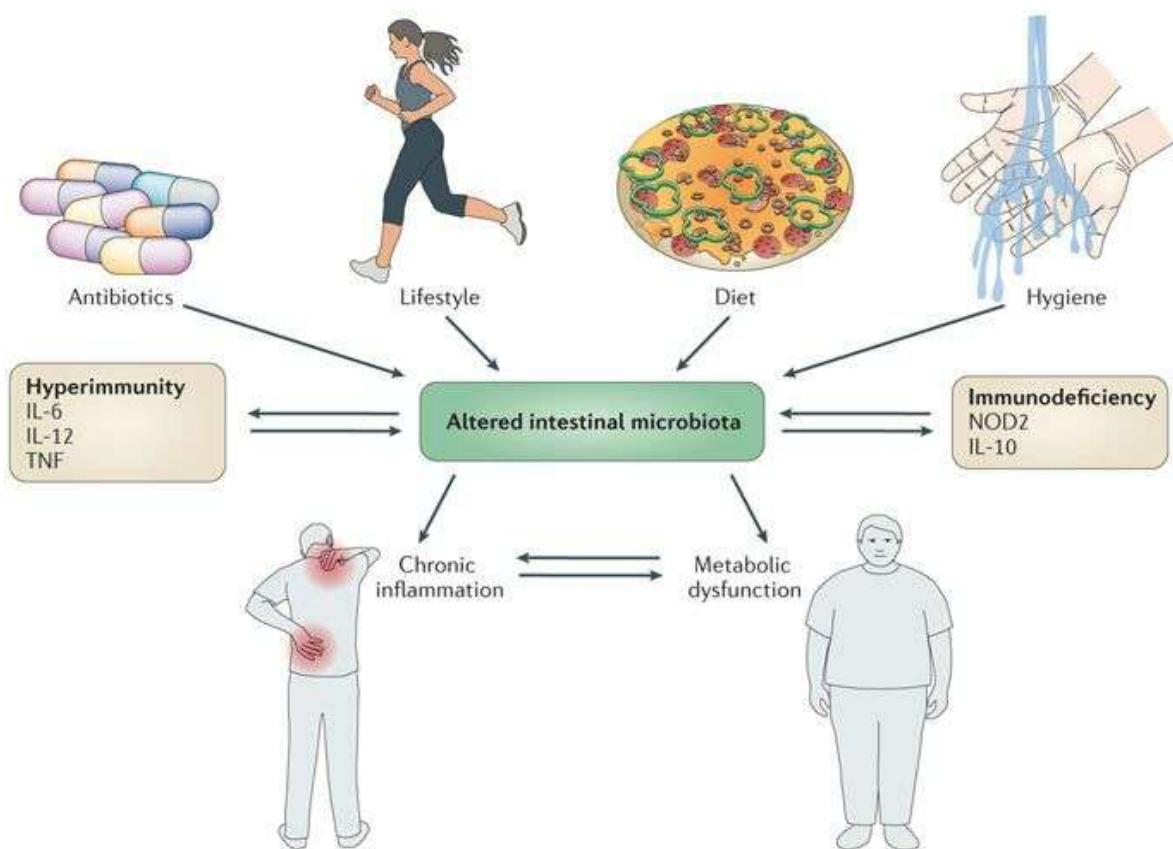
## The Microbiota-gut Interplay Serves Many Functions



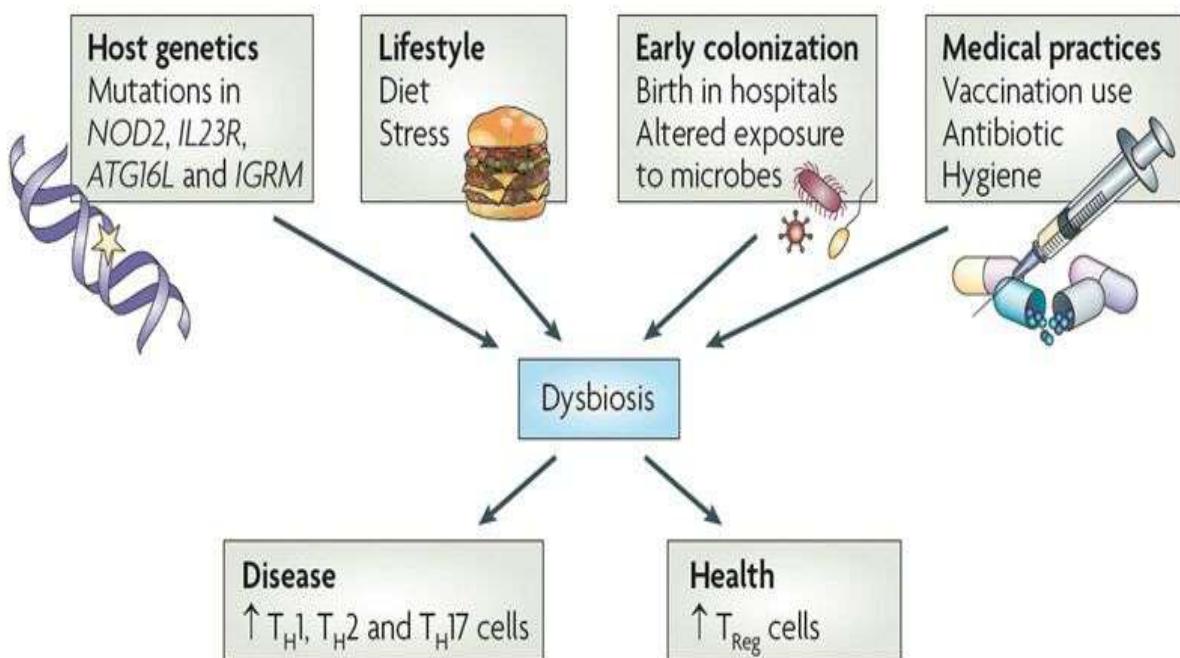
Grenham S, Clarke G, Cryan JF, Dinan TG. [Brain-gut-microbe communication in health and disease](#). Front Physiol. 2011;2:94. Epub 2011 Dec 7. PubMed PMID: 22162969; PubMed Central PMCID: PMC3232439.

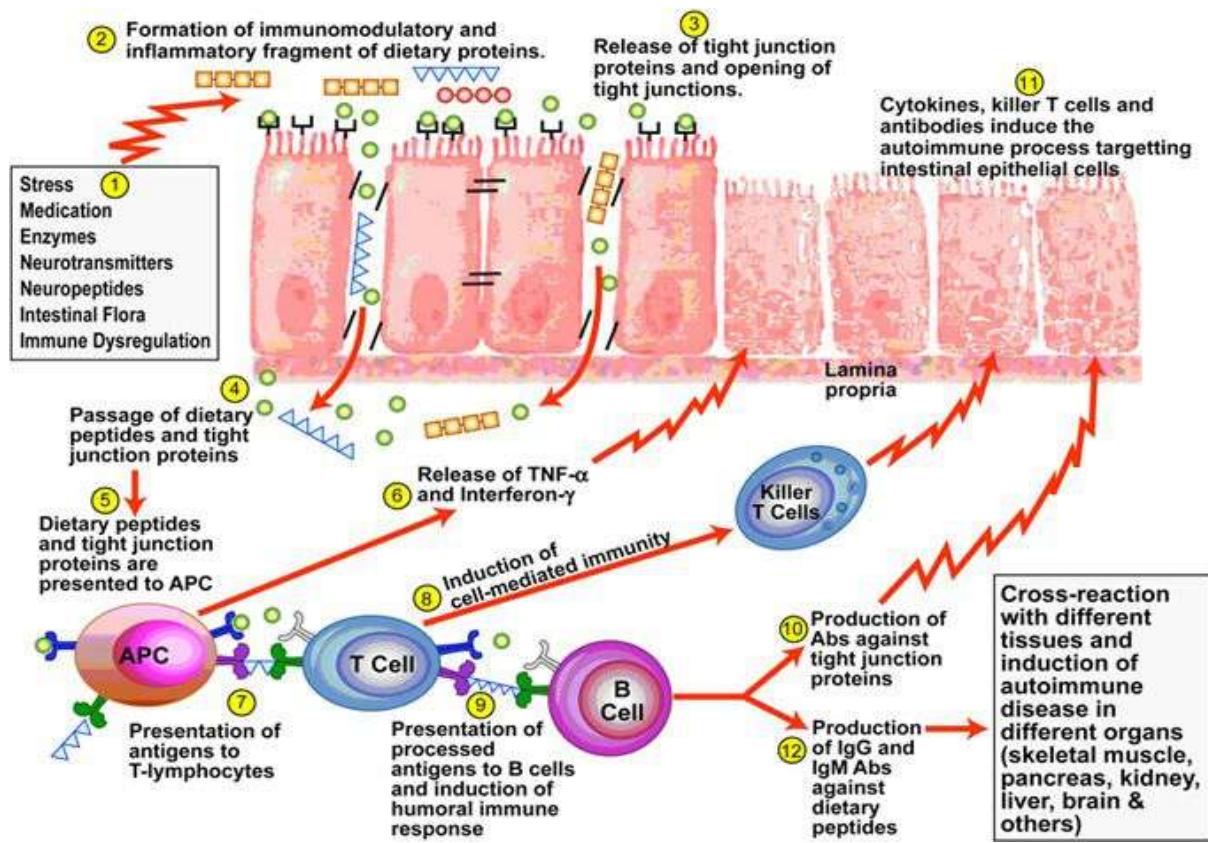


நமது சுர் நோய்வரும் வழி இதை தானே....



Nature Reviews | Microbiology





Summary slide

## Dysbiosis → “multifocal polydysbiosis”

### Location Subtypes:

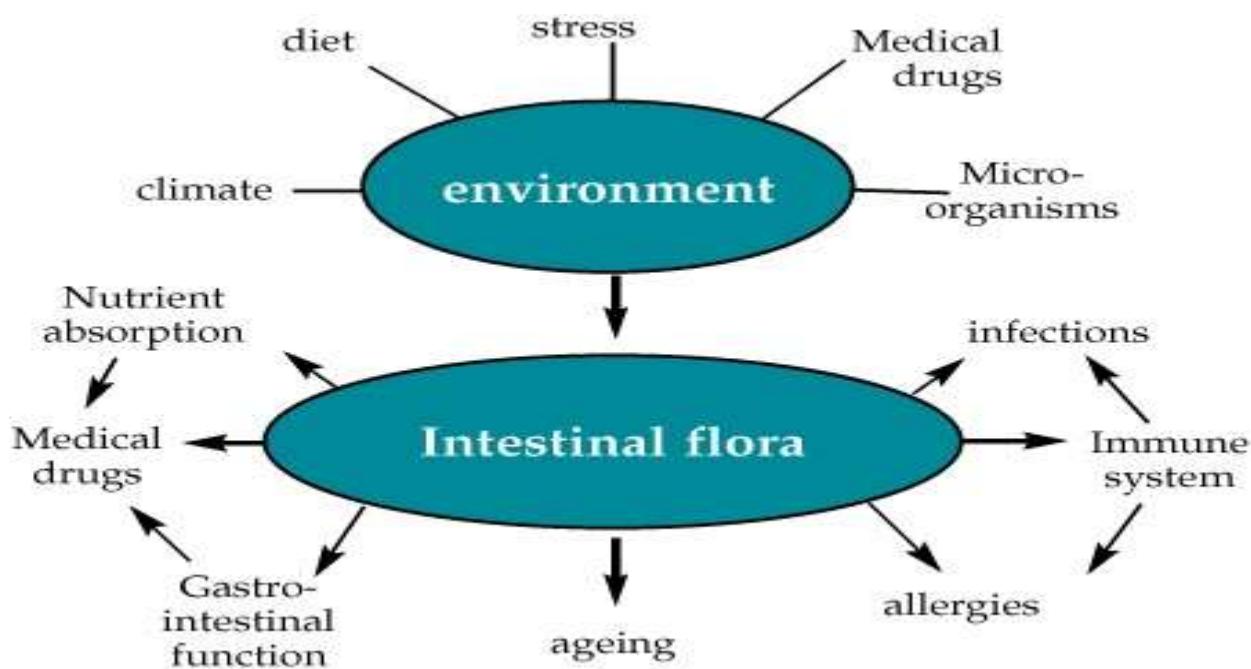
1. Gastrointestinal
2. Oroental
3. Sinorespiratory
4. Parenchymal
5. Genitourinary
6. Cutaneous
7. Environmental

### Problematic GI Microbes Include:

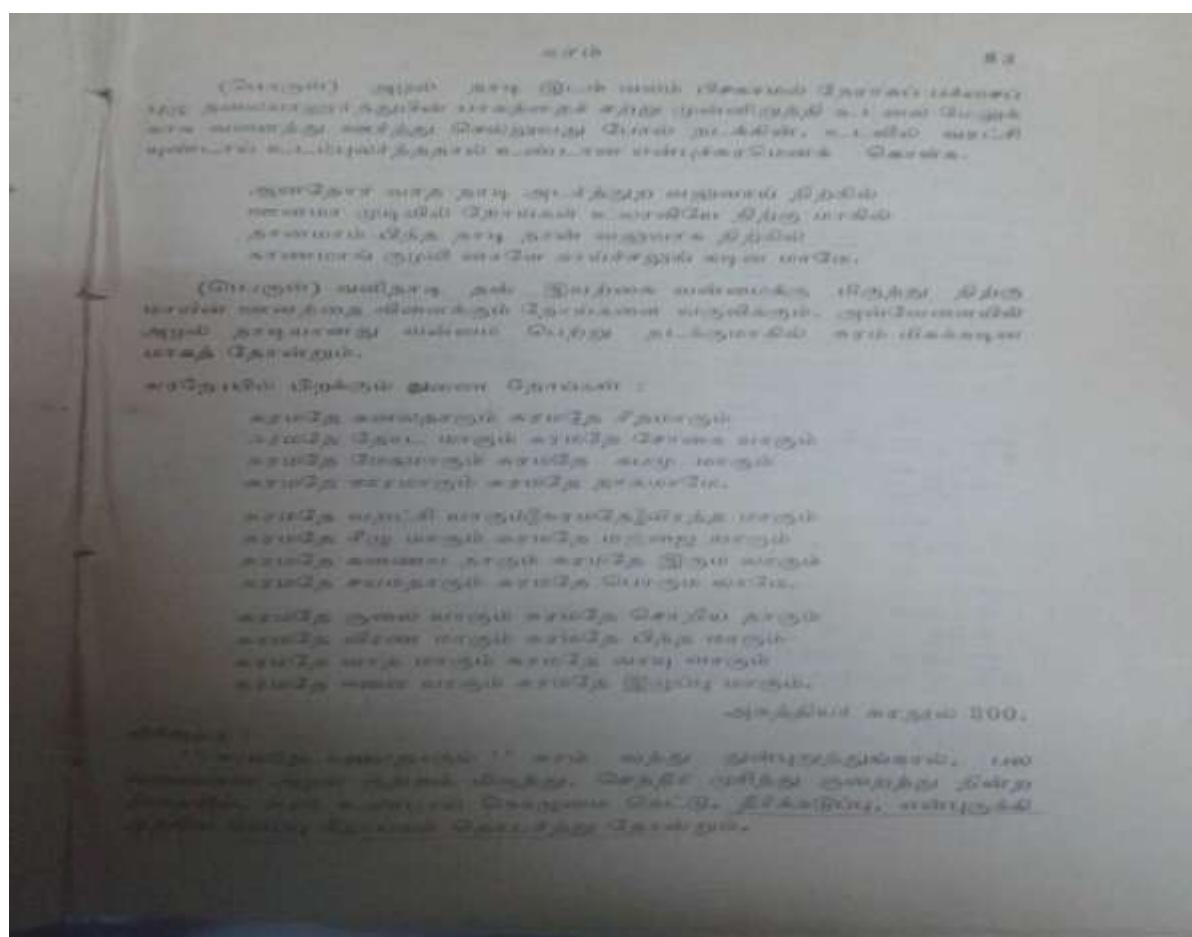
*Aeromonas hydrophila, Blastocystis hominis, Candida albicans and other yeasts, Citrobacter rodentium, Citrobacter freundii, Dientamoeba fragilis, Endolimax nana, Entamoeba histolytica, Gamma strep, Enterococcus, Giardia lamblia, Hafnia alvei, Helicobacter pylori, Klebsiella pneumoniae, Proteus mirabilis, Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Streptococcus pyogenes, Group A streptococci*

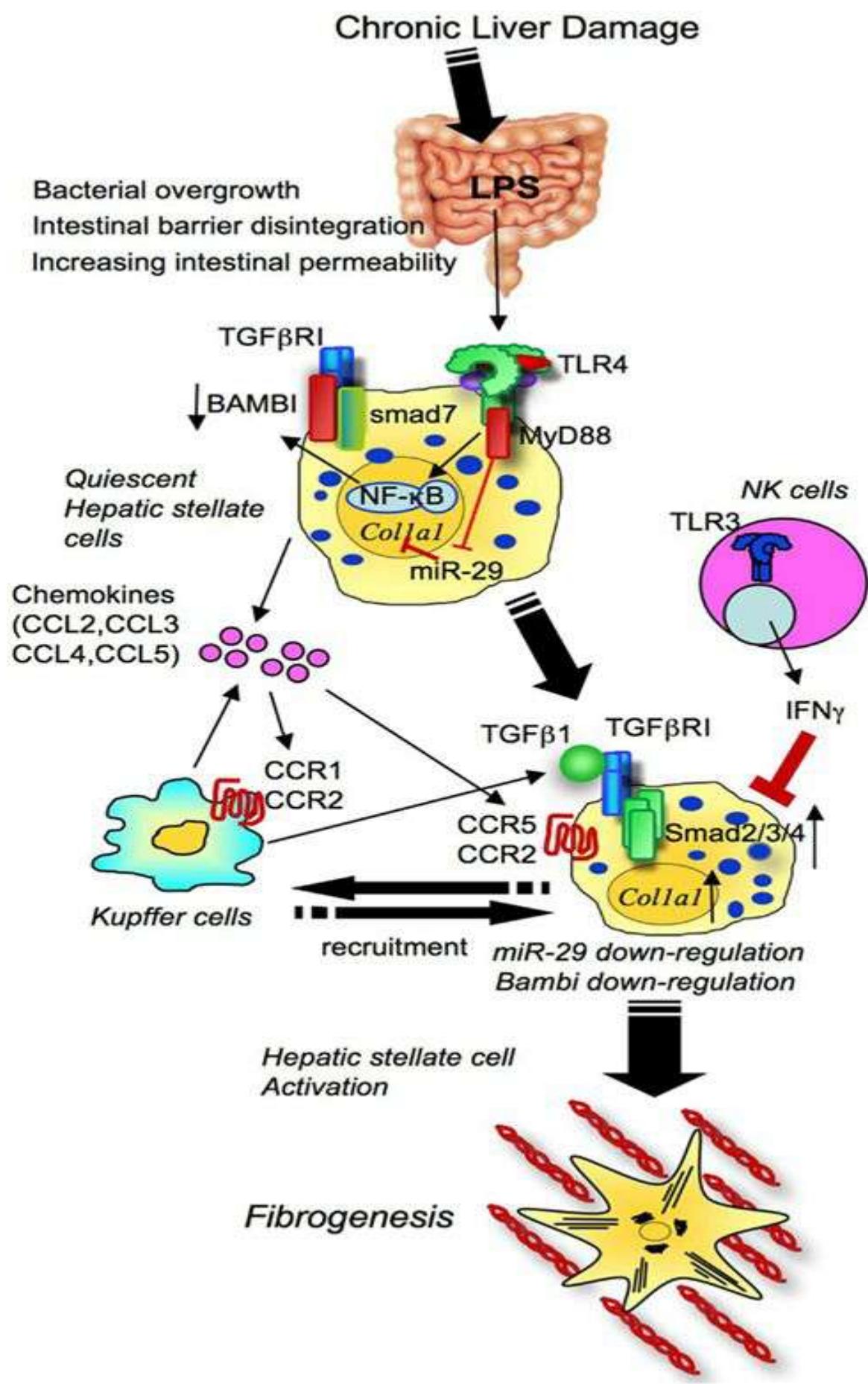
### Molecular Mechanisms

1. Molecular mimicry
2. Superantigens
3. Enhanced processing of autoantigens
4. Bystander activation
5. Peptidoglycans and exotoxins
6. Endotoxins (LPS)
7. Immunostimulation by bacterial DNA
8. Activation of Toll-like receptors and NF-kappaB
9. Immune complex formation and deposition
10. Hapteneation and Neoantigen formation
11. Damage to the intestinal mucosa
12. Inhibition/alteration of detoxification
13. Antimetabolites
14. Autoimmunization, hepatic encephalopathy, intestinal arthritis-dermatitis syndrome
15. Impairment of mucosal and systemic defenses
16. Impairment of mucosal digestion by microbial proteases and inflammation
17. Inflammation-induced endocrine dysfunction

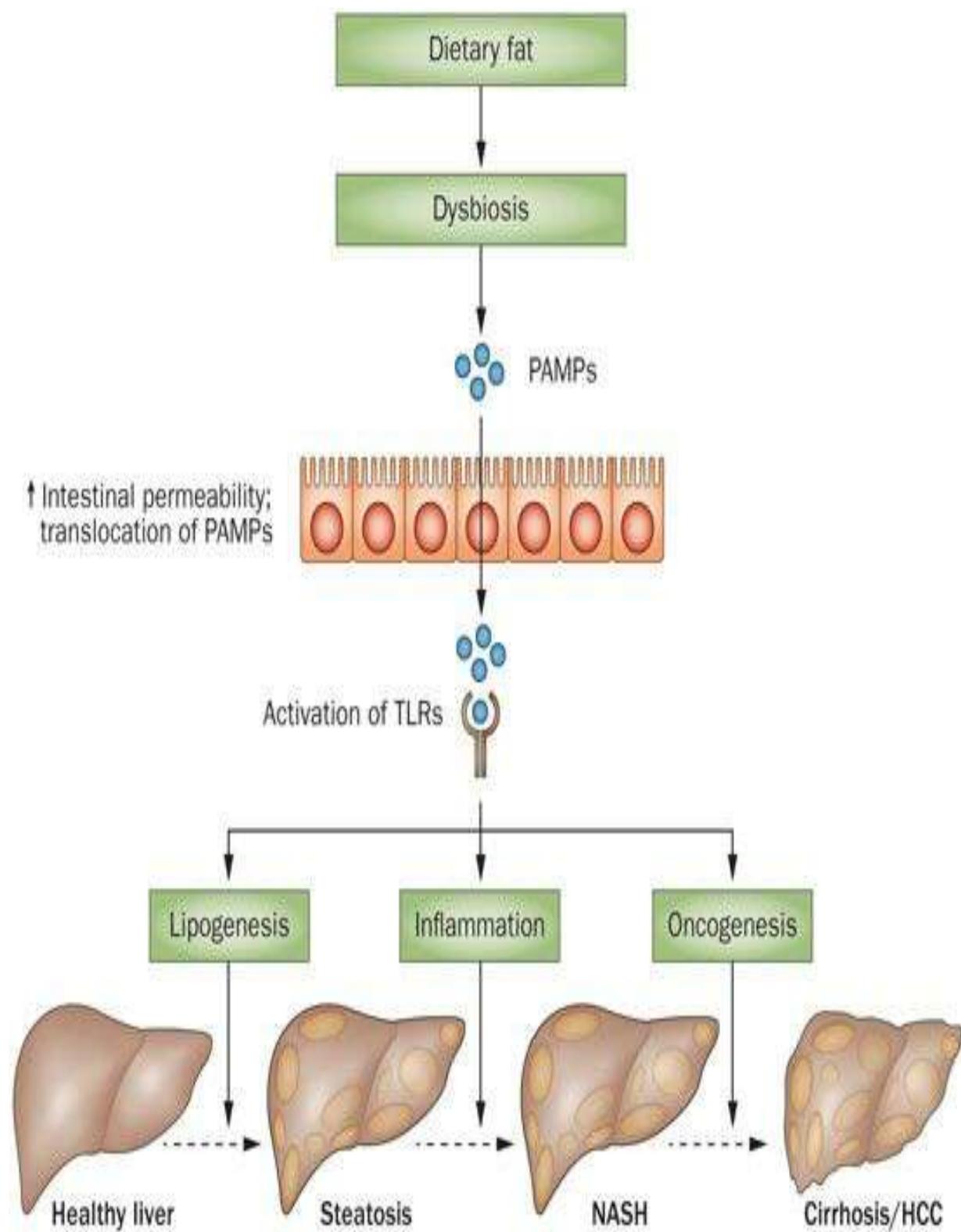


இதை தானே சுரத்தில் தோன்றிய துணை நோய்கள் என்றார்கள் சித்தர்கள்

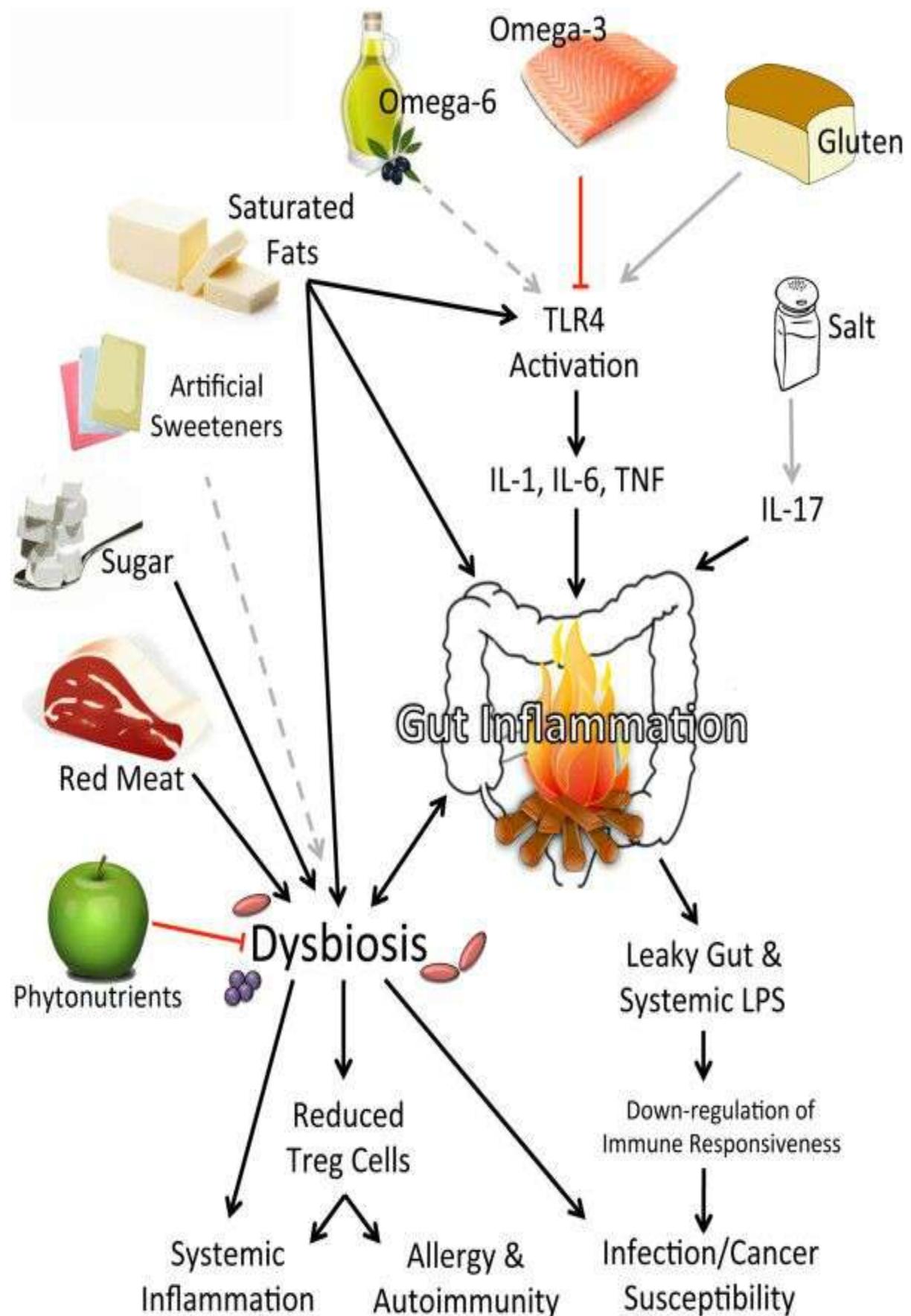


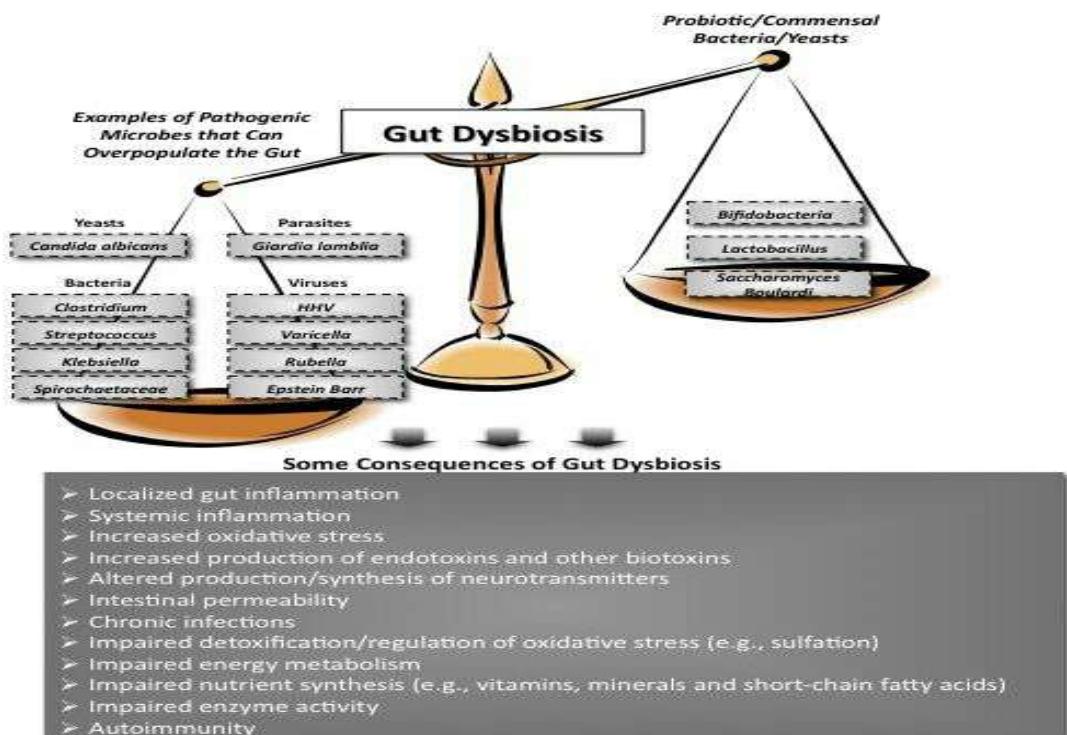


## கரமே பித்தமாகும்

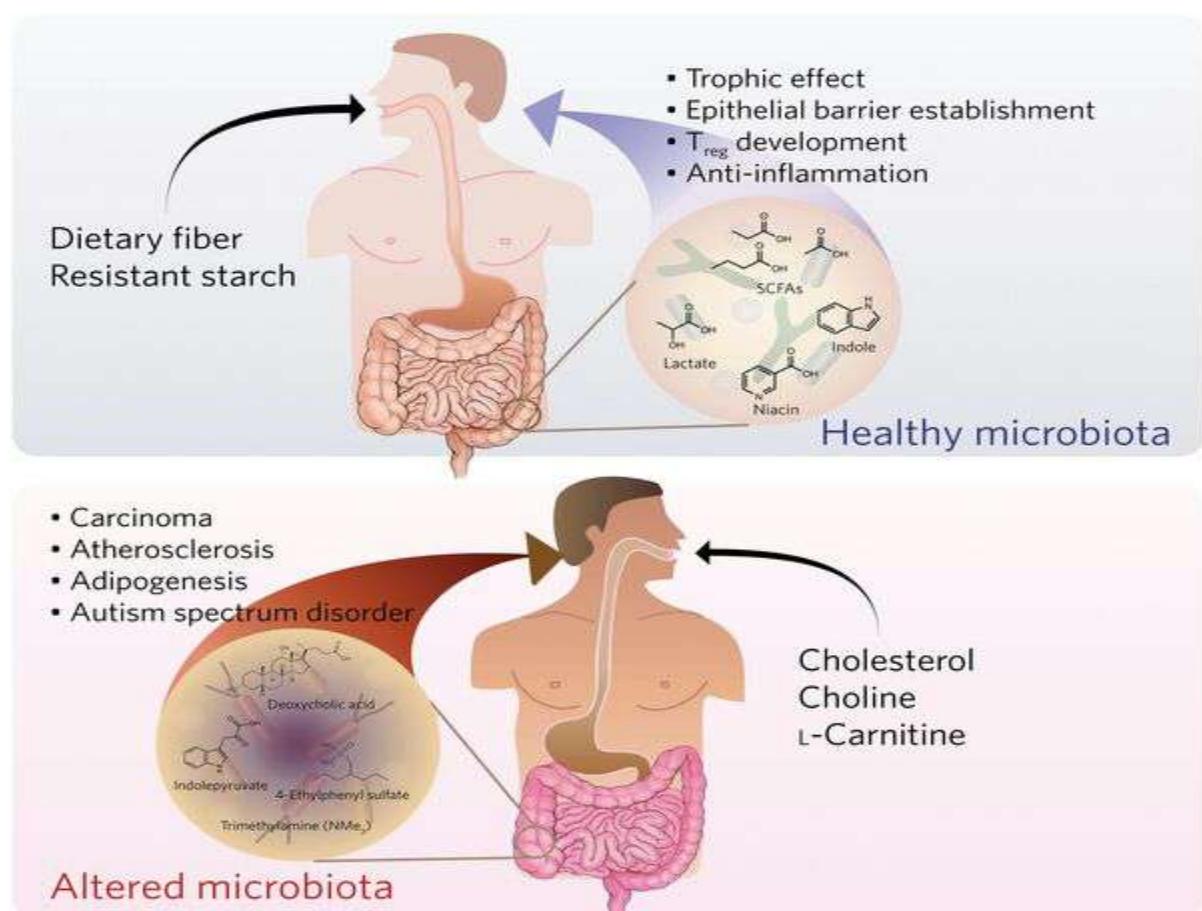


## கருமே தோட்டமாகும்

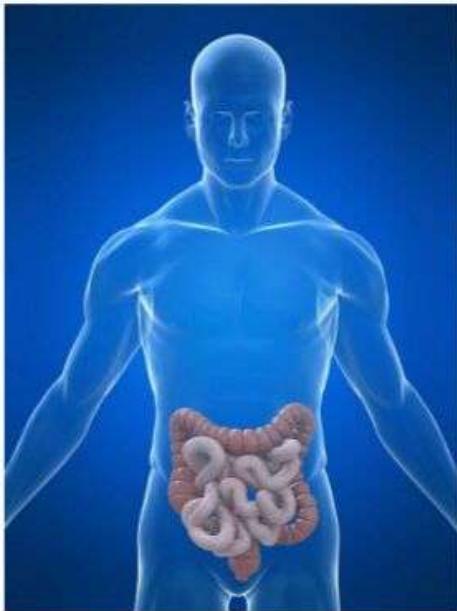




சுரமே தோட்டமாகும்.....



- மாந்தம் என்றால் மனதையையும் குன்றச் செய்யும் நோய் பாலவாகடம்
- Autism
- சுரமே இழுப்பாகும்



**Gut Dysbiosis:  
An Underlying  
Factor in  
Autism, ADHD,  
Allergies,  
Asthma,  
Autoimmune  
and More**

Maria Rickert Hong, CHHC, AADP  
Nutritional Healing

[www.MariaRickertHong.com](http://www.MariaRickertHong.com)

- குடல் தனில் சீதுமலாது சுரம் வராது. தேரையரின் பொன் வரிகள்
- அசீரணமின்றி சுரம் வராது. தேரையரின் வைர வரிகள்
- குடலை கழுவி உடலை வளர் வள்ளலார் பெருமான்

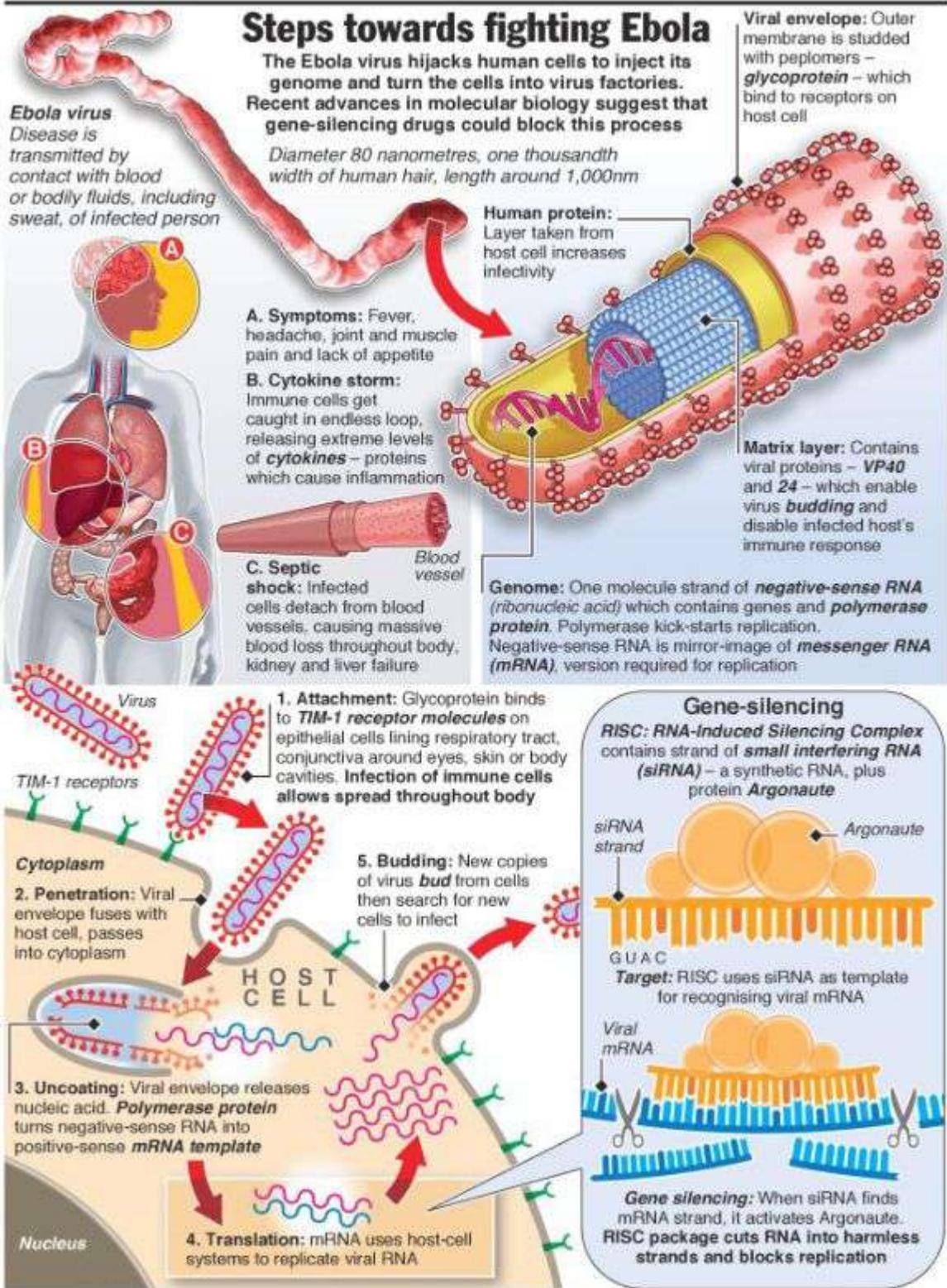
## Ebola mukkutram.

- Ebola கப வாதம் நீர் கோர்த்த கொப்புளம் கபம் உடல் முழுவதும் பரவல் வாதம் என்பதால் கப வாதம்
- நோயின் இறுதியில் பித்தம் அடங்கிய நிலைகளான cardiac failure all failure சேர்கின்றன.
- Ebola தீர்க்க கூடியது பாம்பு விஷத்தை தீர்க்கணும் சுரத்தை தீர்க்க வேண்டும். எனென்றால் விஷ நிலை என்ற complication சுர நிலை என்ற நோய் வந்தத்திற்கான காரணம் நீக்கும்.
- சுர நோய் எப்படி எல்லா நோய்க்கும் ஆதி நோய்யாகும்? சுரத்தை நீக்கும் மூலிகை வானளவிய அதிகாரம் எப்படி இருக்கும்.

## RED ALERT AS SHADOW OF DEATH GROWS



## Steps towards fighting Ebola



Sources: University of Texas Medical Branch, Bioniesis-Tx.com, GeneLink, Rense.com, InTech Open Science

© GRAPHIC NEWS

## Case study:

37 yr old male with sinusitis alternating with constipation and increased flatulence colitis symptoms  
No diarrhoea but floating stools

### ❖ Concept கப வாதம்

- ❖ சிறு தேக்கு தனி குடிநீர்
- ❖ பீனிச தைலம் incops 5மி.லி.இருவேளை

## Case study:

2 year old child. When 1 year old taken to hospital for vomit and fever was diagnosed as UTI, klebsiella infection. When random tests where taken it was found her Bl sugar level to be high - 1023 mg. So DM type 1. She was put on insulin injections.

- ❖ Milk was stopped as she gets vomiting. Another thing, during post natal stage they have checked blood glucose many times and found to be normal.
- ❖ Parents are taking the child to some place where they are doing varma, no big change is there. They want me to do varma. Is there any specific points to stimulate insulin secretion?
- ❖ And told I'll give some medicines. Now they are giving vilvam and some immuno modulators (as per prescription) we dont know contents. Along with insulin.

- ❖ நான் 3 குழந்தை நோயாளிகளை பார்த்து வருகிறேன்.
- ❖ ஆங்கில மருத்துவ தம்பதியின் குழந்தை மற்ற 2 நமது மருத்துவர்கள் பரிந்துரைத்தது.
- ❖ திருமூலர் பிராண்யாமம் ஆங்கில மதுமேக மருத்துவரின் குழந்தைக்கு நல்ல முன்னேற்றம் உள்ளது.
- ❖ 30 units 45 நாள் தி.பிராண் பின் 20 units குறைத்துள்ளோம்.
- ❖ மருந்துகள் இப்படி குறைப்பதில்லை.

## Case study:

<p><i>What is the effective treatment for , frozen shoulder with diabetic patient</i></p>
<p>❖ <i>Aavaarai veliparuthi Ulundhu patru for not less than 5 hours application per night for 1 month for frozen shoulder and periarthritis</i></p>
<p>❖ <i>Shanmuga lehyam internal may be given</i></p>
<p>❖ <i>Kadugu 1 in 10 parts</i></p>
<p>❖ <i>Aavirai veliparuthi leaves.. - Equal ratio</i></p>
<p>❖ <i>Castor oil 1 litre, neem oil 1/2 litre 40 ripe calotropis leaves put one by one in the boiling oil mixture until the sizzling of oil settles... after cooling 50g of camphor should be added powdering it. This is very effective in inflammations as external application.</i></p>
<p>❖ <i>Kariuppu mezhugu... Shanmuga lehyam... Patru for. Adhesive capsulitis... Anti inflammatory oil...</i></p>
<p>❖ <i>We can see the Range of movement at shoulder joint increasing phenomenally Within 20 days</i></p>
<p>❖ <i>Varma manipulation if done initially will spark the fire</i></p>

## Deaddection

- Manjiti for ulcer agathi juice for deaddection

## Nilavaagai chooranam

- Nilavaagai cho for pityriasis with lime juice
  - Nilavaagai churnam external application ref found in SPM book page 266
-

## சூரை - capparis spinosa

இயேசு பிறந்த ஜெருசலம் வீட்டின் மேற்கு சுவரில் சூரை capparis spinosa. இப்படி சுவைபட



- சூரை பற்றி பைபிள் kings 4:33 அத்தியாயத்தில்.
- 4 அவன் வனாந்தரத்தில் ஒருநாள் பிரயாணம்போய், ஒரு சூரைச்செடியின் கீழ் உட்கார்ந்து, தான் சாகவேண்டும் என்று கோரி: போதும் கர்த்தாவே, என் ஆத்துமாவை எடுத்துக்கொள்ளும், நான் என் பிதாக்களைப் பார்க்கிலும் நல்லவன் அல்ல என்று சொல்லி, - 11. 1 இராஜாக்கள் 19 :4 (I kings 19.4)

Aim: நாகர்கோவில் மூலிகை பற்றி பேச அழைத்த போது பைபிள் உள்ள சித்த மருத்துவ மூலிகைகள் பற்றி பேசினேன்.பைபிள் மூலிகை தோட்டம் அமைக்கலாம் என்று கருத்து தெரிவித்தேன்.இதுவரை நடைமுறைபடுத்த முடியவில்லை.

Here is a  
**SHORT LIST**  
of common  
**PREBIOTICS**  
and their  
**SOURCES:**

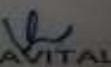
Copyright © Return2Health  
Limited. All Rights Reserved.



Polyols  
lactitol and  
lactulose  
produced from  
LACTOSE

**21.11.2014**

## Case study:

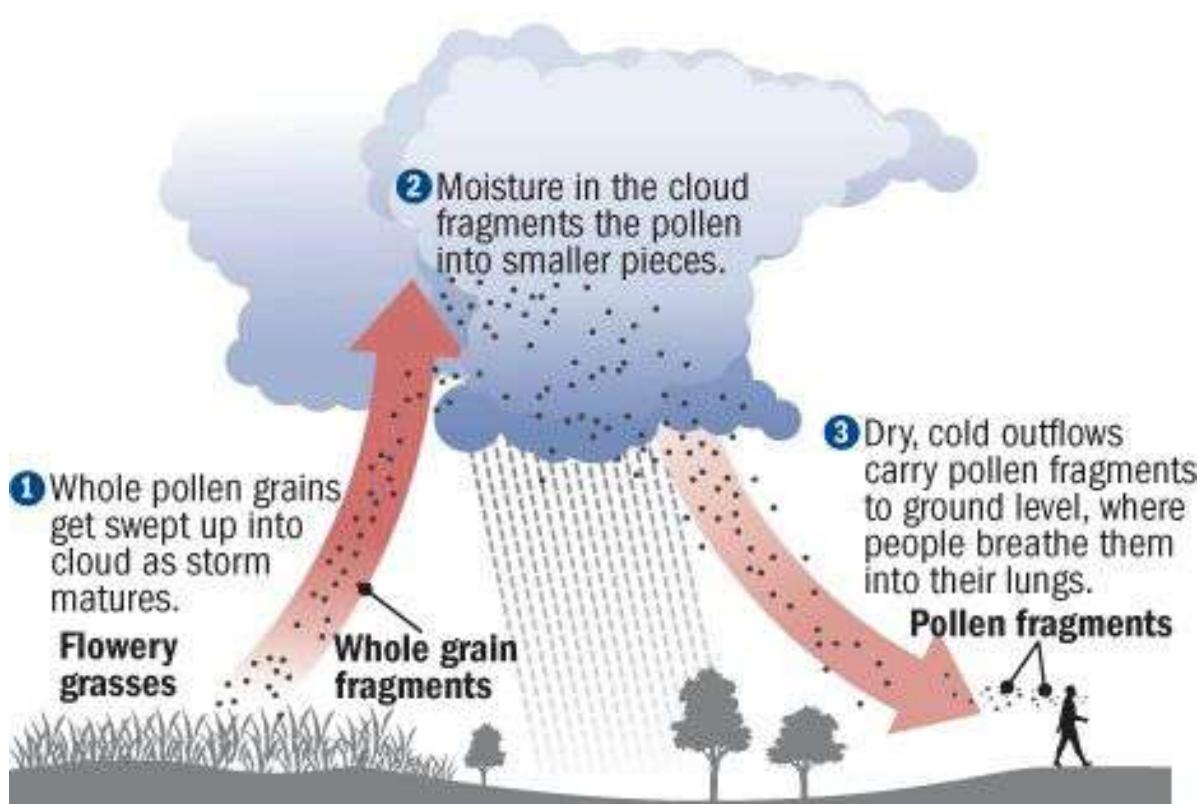
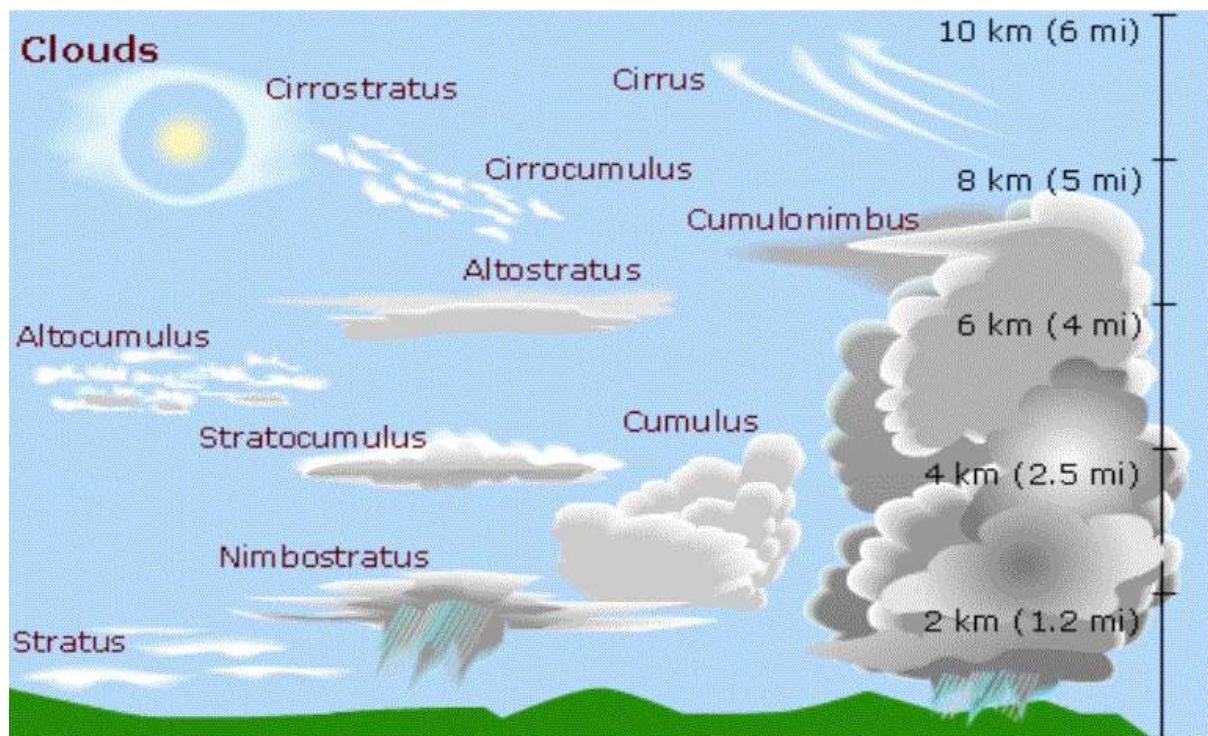
<i>CHRONIC CALCIFIC PANCREATITIS</i>							
<table border="1"> <tr> <td>Patient name</td> <td>Mr. JAIKANTH</td> </tr> <tr> <td>Patient ID</td> <td>48812</td> </tr> <tr> <td>Referred by</td> <td>Dr. SURESH JACOB T</td> </tr> </table>		Patient name	Mr. JAIKANTH	Patient ID	48812	Referred by	Dr. SURESH JACOB T
Patient name	Mr. JAIKANTH						
Patient ID	48812						
Referred by	Dr. SURESH JACOB T						
<b>Abdomen and KUB Scan Report</b>							
<b>Abdomen</b> LIVER: Normal in size and echotexture. No evidence of focal lesion. BILIARY RADICLES - No dilatation. CBD - Normal in size. No evidence of calculi. GALL BLADDER - Normal echoes. No Calculus, sludge or polyp seen. PANCREAS - Diffuse inhomogenous echotexture of the pancreatic parenchyma with irregular borders and multiple calcific specks seen. Multiple calculi noted in pancreatic duct. SPLEEN - Normal in size and echotexture. No evidence of mass, calcification or fluid collection seen. No free fluid seen in the abdomen. RIF - No evidence of mass lesion / fluid collection.							
<b>KUB</b> KIDNEYS - Both the kidneys are normal in size and show normal echotexture. No evidence of caliceal dilatation or calculi. URINARY BLADDER - Well distended. Shows smooth contour. Wall thickness - Normal. PROSTATE - Normal in size and echoes.							
<b>Impression</b> <b>FEATURES S/O CHRONIC CALCIFIC PANCREATITIS.</b>							
 DR.P.KAVITALAKSHMI MBBS, DMRD, ..							
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ மாவிலங்கப்பட்டை தூரணம் ஆவாரைக் குடிநீர்</li> <li>❖ <i>pancreatic calculi along with duct stenosis any treatment other than ERCP procedure?</i></li> </ul>							

## Case study:

<i>Mrs.x/38.pain in both ankle jts. H/o.gout. pain,swelling with warm,neikuri-pitha vatham..</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <i>chanthanathi thy -3days oil bath &amp;</i></li> <li>❖ <i>Kumari ennai-30 MI fur-3 Days.</i></li> <li>❖ <i>50%recovered</i></li> </ul>	

## Cumulonimbus

மூகி முனிவர் சொன்ன மந்தாரம் என்பது cumulonimbus என்ற மேக வகையை சார்ந்தது



K. Gyan · W. Henry · S. Lacaille · A. Laloo ·  
C. Lamsee-Ebanks · S. McKay · R. M. Antoine ·  
M. A. Monteil

## African dust clouds are associated with increased paediatric asthma accident and emergency admissions on the Caribbean island of Trinidad

Received: 23 January 2004 / Revised: 2 June 2004 / Accepted: 12 January 2005 / Published online: 4 February 2005  
© ISB 2005

**Abstract** A retrospective ecological study of paediatric asthma patients who attended the Accident and Emergency (A&E) department of the Paediatric Priority Care Facility at the Eric Williams Medical Sciences Complex in relation to Saharan dust visibility and other climatic variables for the period 23 May 2001 to 13 May 2002 was undertaken to determine if there is an association between paediatric A&E asthma visits and Saharan dust cloud cover. A Poisson regression model was used to determine the statistical relationship between acute paediatric asthma A&E visits and Saharan dust cover with and without other variables such as climatic parameters and month. During the study period, there were 2,655 A&E visits for acute asthma. There was an association between increased paediatric asthma admissions and increased Saharan dust cover. The best fitting model estimated that in one month, such as June, a deterioration of visibility due to increased Saharan dust cover from no dust (visibility = 16 km) to very dusty (visibility = 7 km) would increase a daily admission rate of 7.8 patients to 9.25 when climate variables such as barometric pressure and humidity were kept constant.

**Keywords** Saharan dust · Paediatric · Asthma · Accident and emergency · Caribbean

K. Gyan · W. Henry · S. Lacaille · A. Laloo ·  
C. Lamsee-Ebanks · S. McKay  
School of Basic Sciences, Faculty of Medical Sciences,  
University of the West Indies,  
St. Augustine,  
Trinidad, West Indies

R. M. Antoine  
Department of Mathematics & Computer Sciences, Faculty of  
Agriculture & Natural Sciences, University of the West Indies,  
Trinidad, West Indies

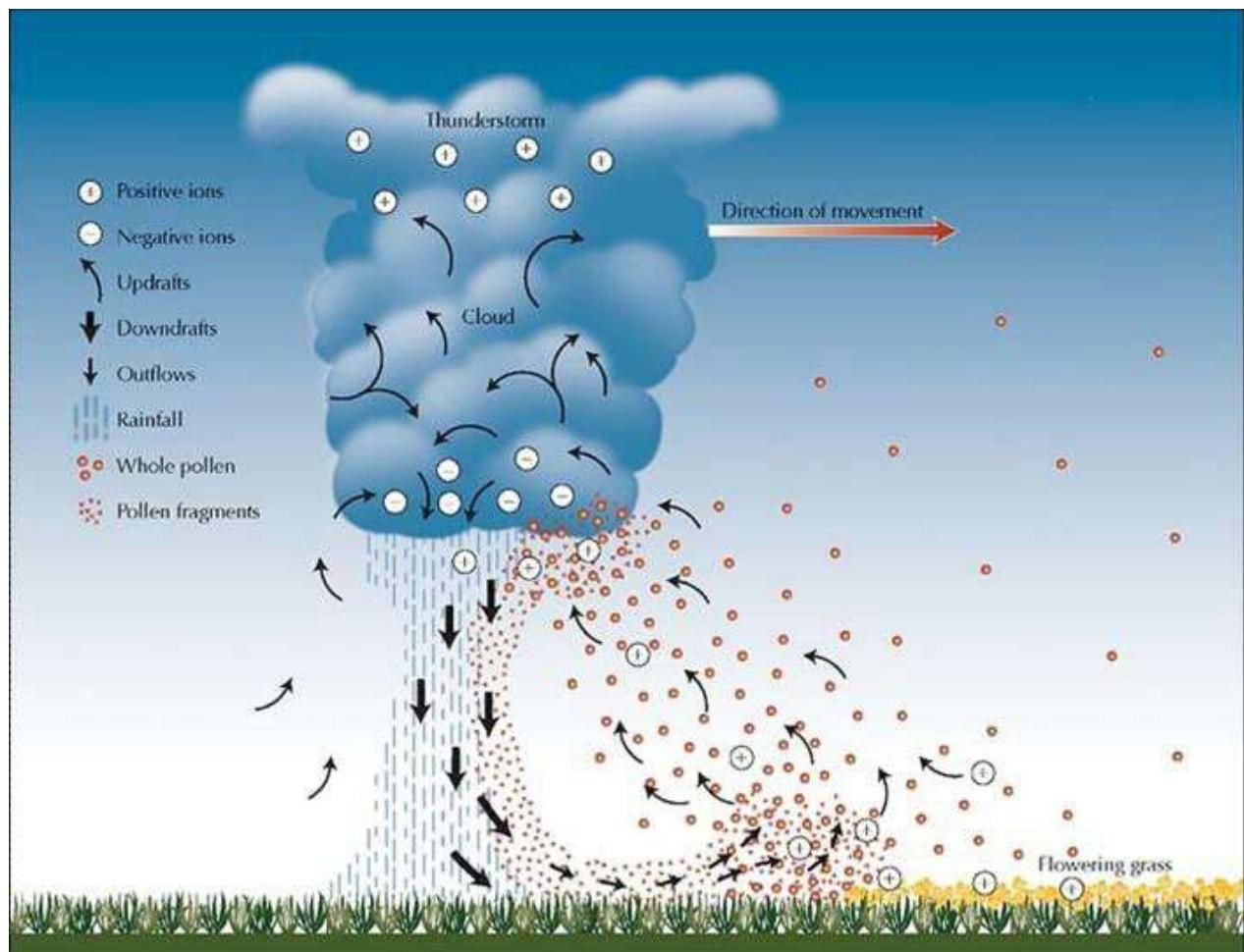
M. A. Monteil (✉)  
Department of Para-Clinical Sciences, Faculty of Medical  
Sciences, University of the West Indies,  
Trinidad, West Indies  
e-mail: mmonteil@tstt.net.tt  
Tel.: +868-663-6987  
Fax: +868-663-3797

### Introduction

The Caribbean, like other territories worldwide, has seen an increase in the prevalence of allergic diseases over the past 30 years (Lenfant 1993). The paediatric population has been particularly affected. For example, the prevalence of asthma among Barbadian school-aged children has reportedly increased from 1% in 1970 to 15% in 1996 (Pearson 1973; Howitt et al. 1997). In Trinidad, a survey of secondary school-aged children showed that 25% of children had suffered with asthma symptoms in the year before the study (Tam Tam et al. 1998). The high prevalence of asthma in Caribbean children and the alarming increase noted in the last 30 years may be due to environmental changes in the region. One environmental factor that has shown striking change between 1970 and the present is the increase in the concentration of Saharan dust in the Caribbean atmosphere (McCarthy 2001).

African dust clouds are borne regularly across the Atlantic Ocean by the North Atlantic Trade Winds to the Caribbean, southern states of the United States and the South American mainland. These clouds bring millions of tons of dust to these regions annually. In 1970, severe drought in the Sahel led to a dramatic increase in the quantity of Saharan dust transported to the Caribbean. Twenty million tons of dust particles are estimated to arrive in the Caribbean annually (Schlatter 1995). Most dust particles are less than 1 µm in diameter and could potentially reach the smallest airways. The main constituents are clay, minerals (especially iron) and quartz but Saharan dust clouds also contain microorganisms, pollen and various other plant-derived materials (Prospero 1999). These latter constituents are potential sources of infectious and allergenic agents, which could theoretically contribute to human respiratory disease.

In Trinidad, while there is a popular belief that Sahara dust worsens rhinitis and asthma there has been no comprehensive study to determine if there is a relationship between Saharan dust cover and such allergic diseases. A report from Barbados which investigated acute asthma admissions in relation to African dust cloud cover over that



### குட்டிர் முறை

சுரக்கின் எடுத்து 16 பங்கு தீவி சேந்திய நாய்த்தும்.  
4 ஸ் 1 சூர் வர்த்தியமுடல் 3@ தடையில் 2மீற்றர்  
குடைப்பதும். பிள்ளி Sodium benzoate 0.5%  
Methyl Paraben 0.08%. Propyl Paraben 0.02%.  
சேர்க்கலும். விகாசித்தினமலி, Bronidial 0.1%  
கீர்த்தியம். நீர் 1 சூர் வர்த்தியமுடலும். Then transfer  
it to a sterile Stainless steel container.

- Kashayam to concentration. 5 to 1.... So 5 times dilution... for 30 ml decoction.. take 6 ml concentrate + 5 part water...

## Case study:

*Regurgitation due to indigestion*

❖ *thiripala tab Chewable-best relief in 5-10 Min.*

### Mutton beriyani nei

- **Mutton beriyani nei** is very useful in sinusitis as nasal drops
- ref....kannusamiyam
- Biryani prepare pannum Pothu sattiyl nei thangum
- Very effective in single dose also

### Does the preservatives alter our drugs life period?

- It prevents microbial degradation and efficacywise there might be a little or no reduction.
- Pharmaceuticals printed with increased life period & Justify because of these preservatives.
- Pharmaceutical companies they do Shelf life studies and analyse and quantify the active principle components at varied period intervals to validate the efficacy. It is a costly affair
- Due to non availability of herbs at all times we need to resort to these ways. A busy patient hardly finds time to prepare decoction therefore it reflects bad in terms of patient compliance
- They are similar ones but syrups are hyperosmolar sugar solutions which is itself bacteriostatic. But I told about Ready mix kashayams like Amavatari kashayam from AVN
- கன்னியாகுமரி மாவட்ட வைத்தியர்கள் குடிநீர்களின் ஆயுட்காலத்தை நீட்டிக்க 200ml க்கு 2 வறுத்த தேற்றான் விதை (இரண்டாக உடைத்தது)
- இவ்வாறு வழங்கினால் எவ்வளவு நேரம் வரை நீடிக்கும்?
- 3-6 நாட்கள்
- தேற்றானை உடைக்க எளிய வழி ?
- துணியில் இட்டு சுத்தியல் தட்டுதல் - வறுத்தது உடைபடும்

- வீதம் குடிநீரில் இட்டு வழங்கும் பழக்கம் உள்ளது.ஆய்வுக்குரியது.
- (late) Marimuthu vaithiyar -dindigul used surai kudukkai to prolong life period for our drugs.

5 of 12

## Sodium Benzoate

It is is the cheapest mold inhibitor on the market. It has the ability to deprive the cells of oxygen, break down the immune system and cause cancer.

Many manufacturers use it to prevent mold. This chemical can damage mitochondria in cells, which leads to neuro-degenerative diseases.

NEVER combine it with vitamin C or E as this causes benzene to be formed.

Benzene is a known carcinogen, which means it causes cancer.

You'll find it in:

**THAI-CAL**

[Click For Details](#)



By Finish Line

**22.11.2014**

## வெள்ளைப்புண்டு

வெள்ளைப்புண்டுந் சர்வதேச வகைகள்



**Tuscany Wight**

Good keeping quality and most significant of all, big fat cloves all the way through the bulb. May prove in future to be the most popular garlic we sell.

Planting	Oct - Mar	Cloves per bulb	12-18
Harvesting	July - Aug	Expected size	50-80mm

**Early Purple Wight**

A robust early purple garlic that produces large bulbs. Originating from the village of Cadours in South West France, the earliest European garlic though some Chinese types are earlier. Keeps till November. Wonderful "en primeur" new season, zingy, flavour in May.

Planting	Sept - Dec (earlier the better)	Cloves per bulb	10-12
Harvesting	May - June	Expected size	60-70mm

**Provence Wight**

A large white softneck garlic that can produce bulbs that approach Elephant Garlic size. Large, white, softneck from southern Provence. Large fat cloves superb in aioli and bouillabaisse.

Planting	Sept-Jan	Cloves per bulb	10-14
Harvesting	Mid June	Expected size	60-85mm

**Carcassonne Wight**

Exceptional, pink cloved hardneck showing great vigour in UK climate. Most successful of all hardnecks in UK with good skin cover, great strength and carry through coupled with a superior (in our opinion) bouquet and character than Lautrec.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	12-14
Harvesting	June - July	Expected size	50-70mm

**SOFTNECK GARLIC**

**Iberian Wight**

A large white softneck garlic, purple when grown close to surface, originating around Cordoba in SW Spain. The earliest quality white garlic, performing well in UK. Plant in autumn for June harvest. Excellent as green garlic. Keeps until January. Sweet large juicy cloves, ideal for Mediterranean dishes.

Planting	Sept - Jan	Cloves per bulb	10-14
Harvesting	June	Expected size	60-80mm

**Picardy Wight**

Originating in the fields of Picardy, growing on the battlefields of the Somme and the surrounding area. Adapted to cooler and wetter conditions, will grow anywhere in the UK that has proved a challenge to other garlic.

Planting	Oct - Mar	Cloves per bulb	12-16
Harvesting	July - Aug	Expected size	40-60mm

**Solent Wight**

Our best garlic in terms of overall eating and keeping quality. Elegant bouquet that retains its flavour during cooking.

Planting	Oct - Mar	Cloves per bulb	14-18
Harvesting	July - Aug	Expected size	50-80mm

**Albigensian Wight**

Origin in Southwest France. The garlic of the 13th century, heretical Cathars, known to Da Vinci Code and Holy Grail followers. Plant a little heresy in your garden.

Planting	Sept - Jan	Cloves per bulb	10-14
Harvesting	Late June	Expected size	50-60mm

## HARDNECK GARLIC

**Spanish Rocambole Wight**



Hardneck, white outer leaves and deep purple(morado) cloves. From La Mancha, land of Don Quixote, strong, perfect grated onto seasalt & sprinkled onto sliced tomato.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	8-12
Harvesting	June - July	Expected size	50-60mm

**Lautrec Wight**



The most versatile of hardnecks, dislikes wet conditions. Better for south of England. Held by French gourmands as the best tasting of all French garlic.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-12
Harvesting	June	Expected size	50-60mm

**Chesnok Wight**



More productive type than Moldovan. Origin in the Ukraine, around Kiev. Spicy heat close to Moldovan intensity.

Planting	Sept - Dec	Cloves per bulb	8-12
Harvesting	June	Expected size	50-60mm

**Avignon Wight**



Large, white softneck garlic, produces largest bulbs of all garlic types. This is most vigorous and potentially the highest yielding garlic. Can keep up to February the following year of harvest.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-12
Harvesting	June - July	Expected size	80mm+

**Bella Italiano Wight**



Hardneck from Salmona, Aquila, Appenine mountains near Rome. Beautiful Italian garlic with strong flavour, white bulb with pink cloves. Can keep up to March the following year of harvest.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-14
Harvesting	June	Expected size	50-60mm

**OTHER**

**Eschalote Grise**



The first choice in shallots for top French chefs. *Allium ocybrotum*, its wild precursor can still be found in dried out riverbeds on the Iran/Afghan border. Intense, concentrated flavours.

Planting	Oct or Feb	Shallots per set	15-20
Harvesting	June	Expected size	30mm

**Elephant Garlic**



A fan member of the allium family, Elephant garlic can grow, with adequate water, to 150mm across and weigh over a kilo. Roast it and impress your friends. It has a warm mild garlic flavour but is increasingly popular with those who like to make a statement in their cooking.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	5-7
Harvesting	June	Expected size	80-150mm

- பூண்டுகளை அதன் தோல் நிறங்களைக் கொண்டும் பூண்டு பல் அமைவு அதன் கழுத்து பகுதியும் வைத்து நாட்டிற்கு ஏற்ற வகைகளாக பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.<sup>86</sup> வகை பூண்டு படங்களை சேகரித்துள்ளேன். எனிமை வேண்டி பதிவேற்றாமல் உள்ளேன்
- சைனா பூண்டுவின் வகைகள் நமது பகுதியில் கிடைப்பதால் அவை









வெள்ளைப்பூண்டு திருவிழா



Gilroy garlic festival 37 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வருகிறது.



விவசாயிகளை எப்படியெல்லாம் கொண்டாடுகிறார்கள்

18th Annual  
**Perth Garlic Festival**

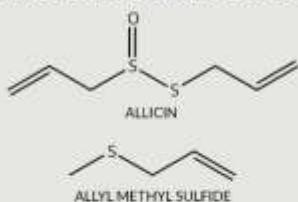
August 8 and 9th, 2015

தமிழகத்தில் கொடைக்கானல் பண்ணைக்காடு மிகப்பெரிய வெள்ளைப்பூண்டு சந்தை இங்கு கொண்டாட விவசாயத்தை நேசிக்க மறுக்கிறோமா....



## THE CHEMISTRY OF GARLIC

### WHAT CAUSES GARLIC BREATH?



There are four major volatile organic compounds responsible for 'garlic breath': diallyl disulfide, allyl methyl sulfide, allyl mercaptan, and allyl methyl disulfide. None of these compounds are present in garlic until it is crushed or chopped.

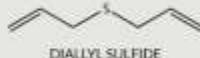
When garlic is mechanically damaged, enzymes convert the compound allin to allicin (which gives chopped garlic its aroma). This is then broken down further into the afore-mentioned volatile compounds.

Allyl methyl sulfide is broken down in the body more slowly than the other three compounds, so it is the primary volatile responsible for garlic breath. It can pass into the bloodstream & organs, and is excreted via sweating, breathing, and through the urine. Its effects can last up to a day!

A few foods have been shown to have some effect on reducing garlic breath, including parsley & milk.



### WHAT GIVES GARLIC ANTIBACTERIAL PROPERTIES?



Sulfur-containing organic compounds give garlic some antibacterial properties. Antimicrobial effects have been shown to increase as the number of sulfur atoms in the compounds increases.

The organosulfur compounds can penetrate the cell membranes of bacteria cells, and combine with certain enzymes or proteins to alter their structure, injuring the cells.

Allicin, formed initially when garlic is crushed, also has antibacterial properties.

- Garlic gunapadam:karppu-Migu veppam. Should avoid in pitha dis.
  - தேரன் குடிநீரில் 3இடங்களில் பூண்டு சேருகிறது. 1 வாதசீத குடிநீர்  
2 சூர குடிநீர் 3 குடல்வாயு தூலை குடிநீர்.
  - **Garlic leghyam** for galactogogue action still used in southern districts of tamil nadu. Single herb home remedy. Administered after parturition for one week
  - Shanmuga leghyam is garlic based pain reliever
  - Kmch coimbatore ல் தாய்மார்க்களுக்கு பிரத்தியேகமாக பூண்டினை நெய்யில் வழங்குகிறார்கள்
  - Dindigul : Garlic boiling with milk -given for inducing lactation
  - poondu paal kashayam for Hypertension
  - Poondu then good for asthma and tonsilitis

ମୁଦ୍ରଣ ୧

ஒத்திசெல்லபடும் பறக்கள என்று; பொன்னு பிரதானா  
பாவு அனர்த்த பறக்கவிட்டிருந்து பூச பறக்கவிட்டிரு-  
ந்தும்.

**காலையில் தீர் :** முசுத்தியத்தினாலும் ஏற்பட்ட காலையில், மத்தும், இருங்கலை இவைகளில் 10 கிராம் பூனையை பற்றக்கூடிய 300 மி. நூலையை வெளியிட வூட்டிக் கார்க்காலையும், பூனையை மிதத்தன்மை வாட்டுத் துறையுடன் காலை 2, 3 முனிகள் கீடு மேற்கொண்டுவருவதன் தீரும்.

உன் தாக்கு வயர்ச்சி குறைபு : புண்டின் காற்றினும் உன் தாக்கிய புதிய வர யார்ச்சி குறைந்து அதனுட் ஏற்பாடு இருமல், அரிப்பு, வீக்கம் குறையும்.

குமிம் என்னும் வாதக கட்டிகளில் : 20 கிராம் பூண்டியில் பற்கண் 120 மி. பாஸ், சம அளவு நூயும் கூட்டு நூயும் கண்டும்வரக் காய்ச்சி, பூண்டையும் நீக்கி காலை, மாலை காப்பிட்டுவர, வயிற்றில் ஏற்படும் வாத உருளை, உப்புசும், இரைச்சும், மார்வல், மற்றும் வாதவழிகள் தீரும்.

- கவிழ் தும்பை வெளி மூலத்திற்கு வெளிப்பிரயோகம் பயன்படுத்தி வருகிறேன். முடிவு காத்திருக்கிறேன்.
  - ஒரு வைத்தியர் குடும்பம் கவிழ்தும்பை மட்டுமே மூலத்திற்கு பயன்படுத்தி வருகிறது.
  - எலுமிச்சை பழ அளவு கற்கம் கொடுத்து வருகிறார்கள்
  
  - புல்லாமணக்கு தைலம் வர்ம மருத்துவத்தில் மூர்ச்சைக்கு
  
  - **போராமுட்டி** நாம் அதிகம் பயன்படுத்த வேண்டிய மூலிகை. நெய் சிற்றாமுட்டி என்று அழைப்பார்.
  
  - விஷ்ணுகிரந்தி for subfertility தேரையர் காப்பியம் மூல நூல் இதை நம் குணபாடம் மூலிகையில் தே.கா.என்ற குறிப்பு உள்ளது
  
  - முத்திரத்தில் ரத்தம் செல்வதற்கு ஆனை நெருஞ்சில் 2 நோயாளிக்கு வழங்கியுள்ளேன் நல்ல குணம் கிடைத்தது.
-

**23.11.2014**

## சிறு கிழங்கு (*Coleus parviflorus*)

**'Sirukizhangu' grows to be the farmer's choice**

J. Praveen Paul Joseph

**TUTICORIN:** With good rainfall, cultivation of Sirukizhangu (*Coleus parviflorus*), also known as Chinese potato, has yielded the desired results for the farmers of Ambasamudram taluk in the district. Since Sirukizhangu became the choicest horticultural crop among farmers of Kadayan, Ambasamudram and Pappakudi blocks, its cultivation increased considerably over the last year. This year, the area under cultivation of this crop has gone up to an extent of 300 hectares, whereas it was only 160 ha during the last year, according to Deputy Director of Horticulture S. Raja Mohammed, Tirunelveli.

Conducive agroclimatic conditions, especially red sandy soil with good drainage, water resources, photoperiodic response and positive activation of tuber development, humid warm weather during the vegetative phase with cool and dry weather during tuber development period, have all together contributed to the success. "It is a herbaceous annual crop, spreading or prostrate with succulent stem. Unlike other tuber crops, this is a trans-

planted vegetable. The tubers are rich source of carbohydrate. The African-origin plant is also grown in India, Sri Lanka and along the Indo-China border. The optimum temperature for the growth and development ranges from 25 to 30 degree Celsius," he said. A well drained loamy soil health condition with a pH range of 5.5 to 7 would be ideal for the tuberization. Tubers could be harvested in five months after planting, he told *The Hindu* on Thursday.

Farmers of these blocks preferred this 180-day crop,

**Farmer S. Gomathinayagam showing 'Sirukizhangu' cultivated on his field at Manthiyoor village near Kadayan.**

since it required less water compared to other crops. Moreover, the farmers were also content with a better market price at Alangulam and Pavoorchathram.

S. Gomathinayagam, a successful farmer of Manthiyoor village, Kadayan block, said he was harvesting the crop cultivated on two acres during late April and expected about 14 to 15 tonnes of yield. "The crop fetches a good price of Rs. 26 per kilo at the Pavoorchathram market. About 60 to 70 kilograms of tubers are being sold daily."



## Case study:

mr.x/16. Epistaxis for every 2/3 Days.neikuri: "veesi parantha vattam. Ratham Ponguthal"-noi nadal

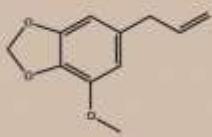
- ❖ chanthanathi thy -3days oil bath &
- ❖ Kumari ennai-30 MI fur-3 Days.
- ❖ 50% recovered

## ஆடாதோடை

- ஆடாதோடை முக்கில் இரத்தம் வடிதலுக்கு spm book.
- ஆடாதோடை ஆமையோட்டு கவசம் பற்பம் மூலத்தில் இரத்தம்
- ஆடாதோடை படிகாரம் இரத்ததுடன் வெள்ளைக்கு
- வெள்ளி பற்பம் ஆடாதோடை இரத்த பித்தம்
- குணபாடம் தாது நூலில் சொல்லப்பட்டுள்ள ஆதாரங்கள்.
- ஆடாதோடை இருமலுக்கு மட்டும் என்று சித்தர்கள் கூறவில்லை.
- **Adathodai ilai karkam** for DUB.10gm bd for 3-5days before meals.good remedy
- Kodanakodi suram pokkum ore plant 13 vagai sanni for adadhota

# THE CHEMISTRY OF NUTMEG

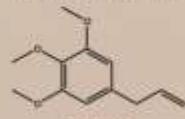
### WHY IS NUTMEG HALLUCINOGENIC?



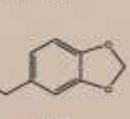
MYRISTICIN

Nutmeg contains compounds that lend it a hallucinogenic effect in larger quantities than those usually used in cooking. Around a tablespoon is enough to produce mild effects.

One of the main compounds responsible for this effect is myristicin, which accounts for up to 13% of raw nutmeg. The exact manner in which myristicin induces these effects is unclear; however, and the same effects are not observed with ingestion of pure myristicin, suggesting other compounds, such as elemicin & saffrole, must also contribute.



ELEMICIN



SAFFROLE



### WHAT ARE THE ADVERSE EFFECTS?



MMDA

In large doses, nutmeg can cause nausea, vomiting, flushing, an elevated heart rate, euphoria and hallucinations. A dose of 10-15g is required before acute intoxication occurs, and the side effects can last for several days after ingestion.

It has been suggested that nutmeg's hallucinogenic properties could be the result of myristicin being broken down into MMDA, a compound similar to Ecstasy, in the liver. However, this has only been observed in rats, and there has been no proof of this breakdown occurring in humans.

## Vatha sura kudineer

- Vatha sura kudineer-good results in vatha keel vayu
  - **vatha sura kudineer milk kasayam-** good result in vatha type of uthira vatha sonitham(rheu arth)
  - If coupled with Neermulli I believe we can herbally challenge RA –
  - Without metals / Without gold
  - Neermulli, seenthil gives good pain management in pitha dominated r.a
  - Neermulli -reduces swelling with warm/erythema in r.a
- 

## Piles

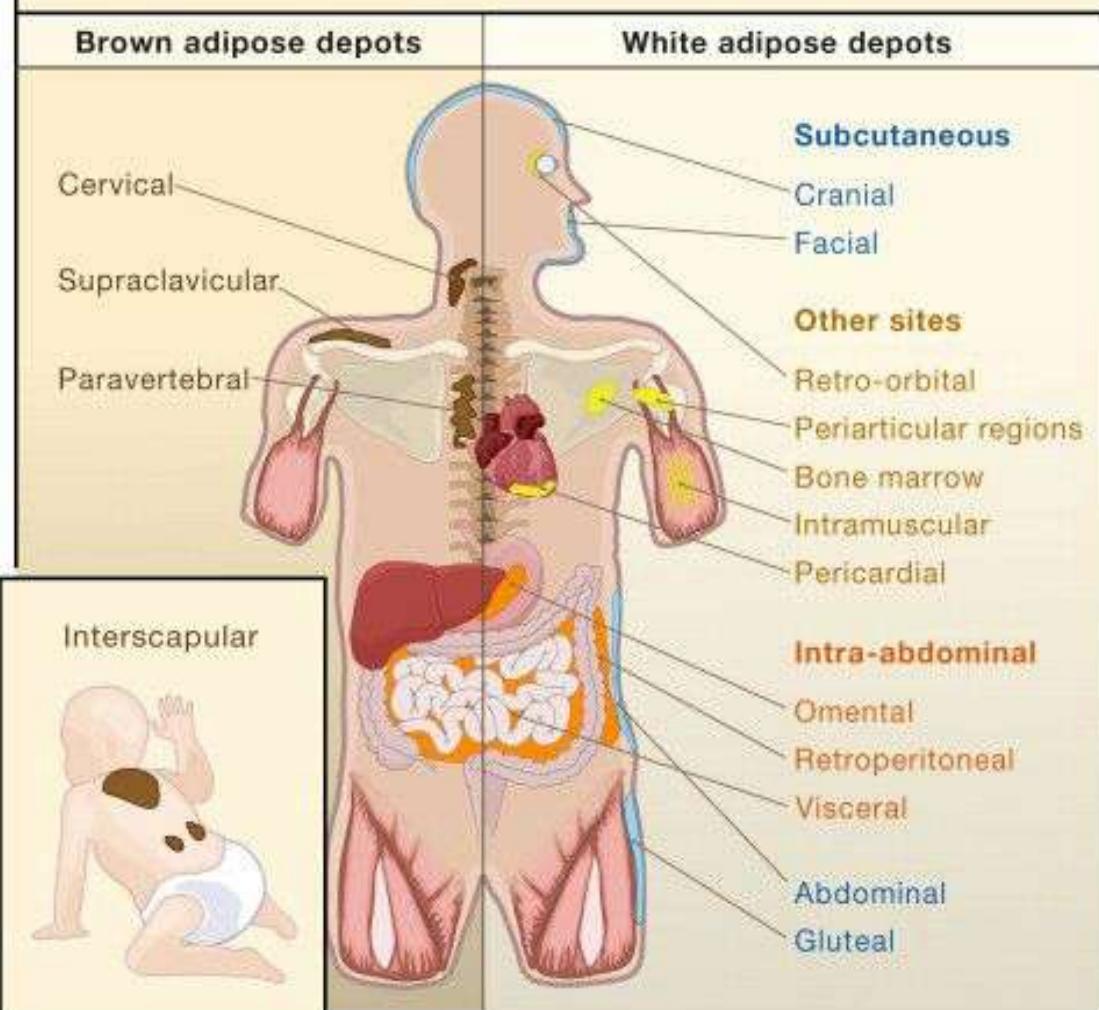
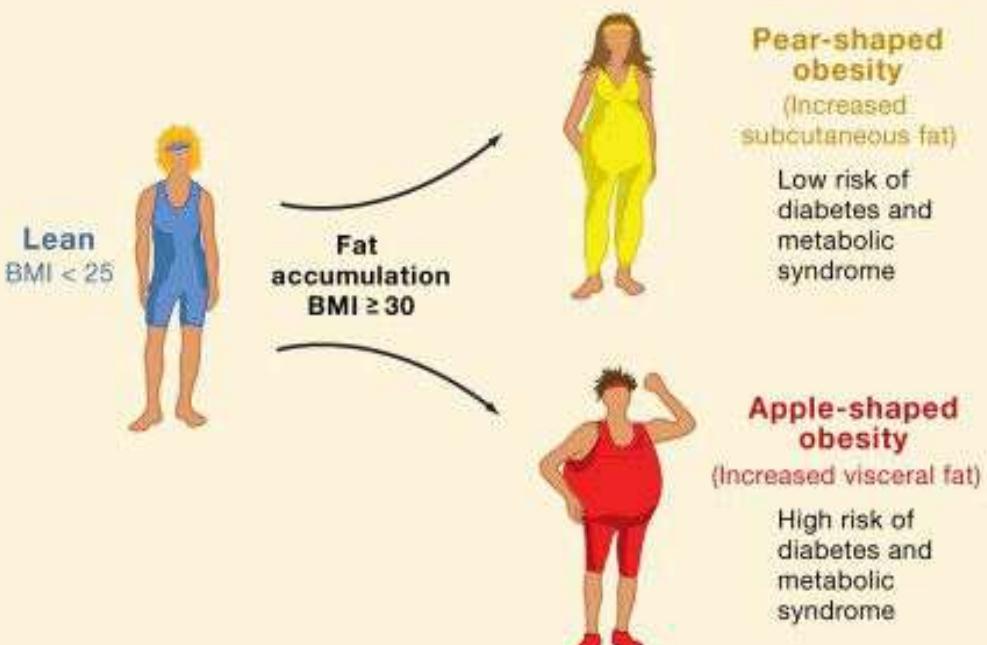
- Amnanpacharusi good result in fistula ano. Aling with cmc butter.
- We have good hope in bleeding external piles sir.?
- Thuthi leaves karkam-ext.1 Pt good imp-
- Thuthi karkam reduce ext haem size

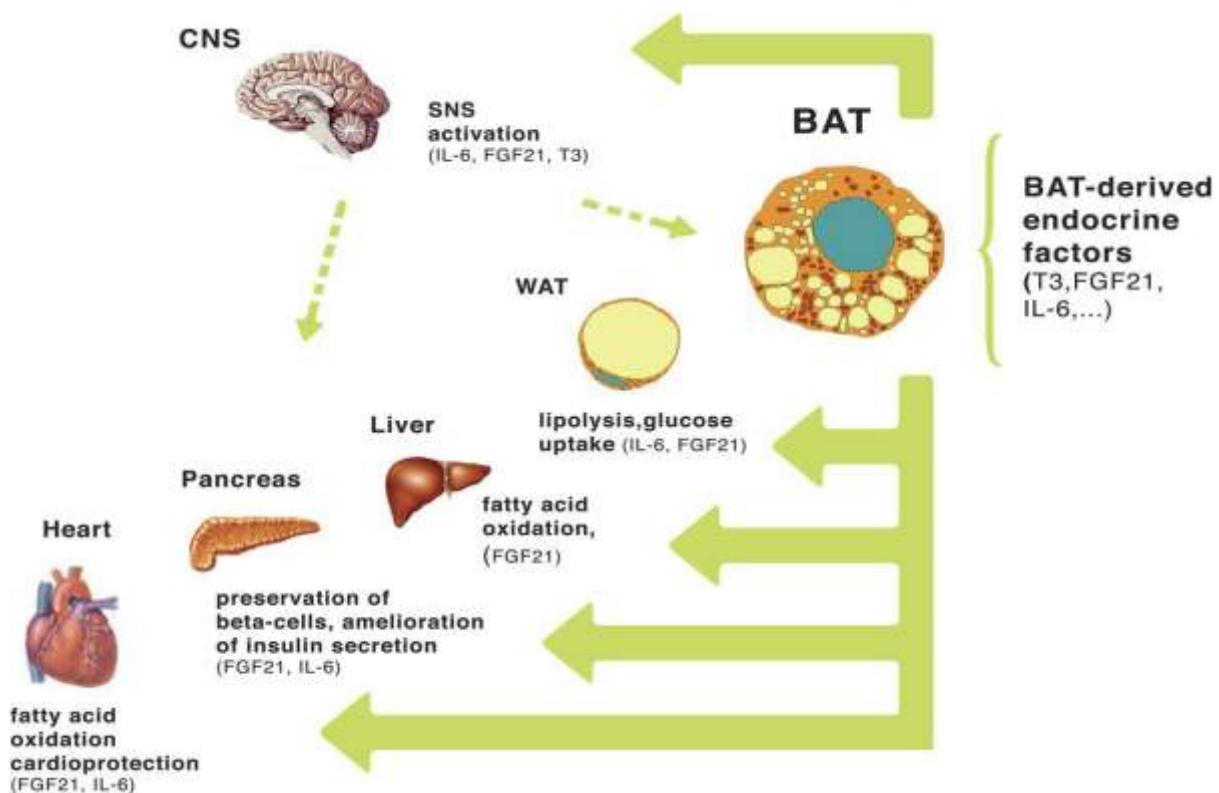
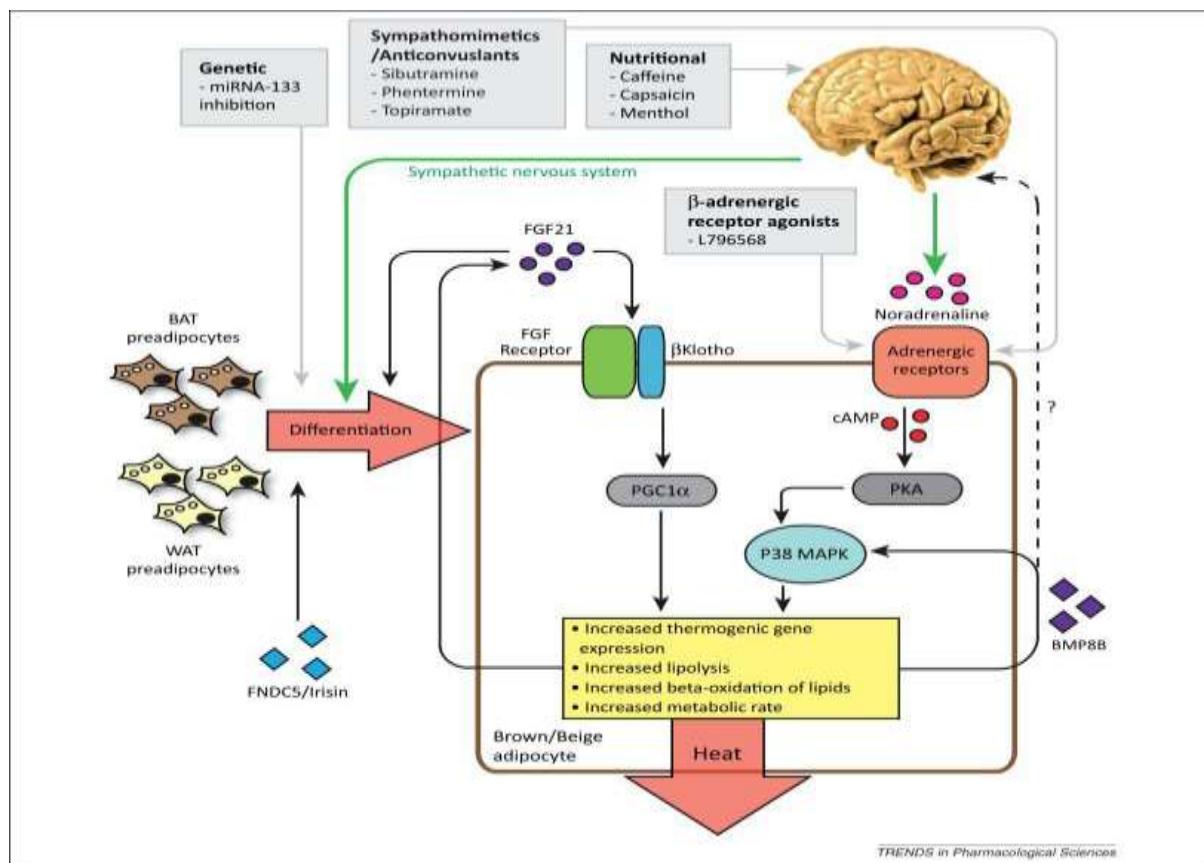
*“Anila pitha thonthmalathu moolam varathu ”*

- so neerkaram with vengayam good in ratha moolam
  - next abhya aristam direct indication for vatha pitha with kankeyan vati in siru vilwathy kashyam or moola amirtha leghiyam with milk arvindh pharma, asna erichal irunthal gungliya vennai internal very nice result.ext thutthi with amanukku ennai vitu varuthu katta vendum.
  - Atru neer vathathyum aruvi neer pithathyum sotru neer vatha pithathyum pokkum
  - Plain maramanjal choornam with ghee for. One mandalam
-

Adipocytes	Appearance	Function	Location in rodents	Location in humans	Developmental origin
White adipocytes		Lipid storage  Production of endocrine hormones regulating nutrient homeostasis, food intake, cardiovascular function, and inflammation  Tissue regeneration	Widespread: organized into anatomically distinct depots	Widespread: organized into anatomically distinct depots	Varies from depot to depot, and potentially within depots
Brown adipocytes		Adaptive thermogenesis  Regulation of nutrient homeostasis	Organized as distinct depots in interscapular, axillary, and peri-renal regions	Interscapular region in infants; cervical, supraclavicular, axillary, and paravertebral regions in adults	$\text{Myf}5^+/\text{Pax}7^+$ dermomyotomal precursors
Beige adipocytes		Adaptive thermogenesis  Regulation of nutrient homeostasis	Induced and interspersed within white adipose tissue  More abundant in inguinal WAT than gonadal WAT	Interspersed among brown and white adipocytes in cervical, supraclavicular, axillary, and paravertebral regions in adult	Smooth muscle-like origin in adults

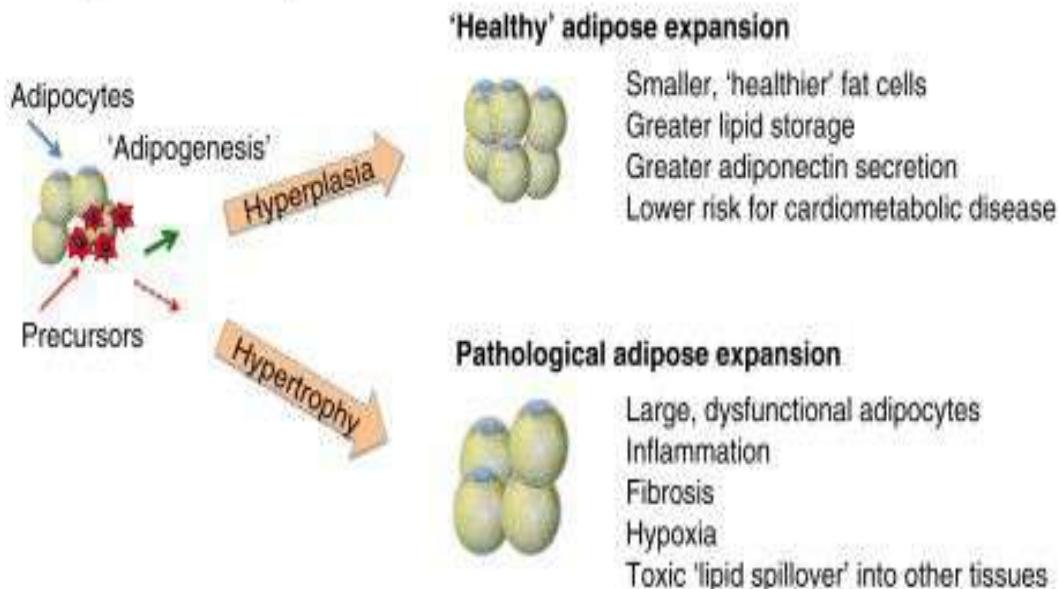
Current Biology



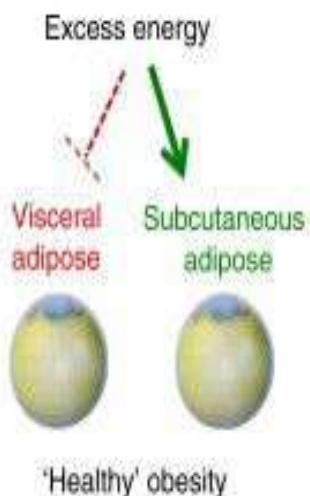


- Adipose tissue brown fat tissues தான் உடலின் வெப்ப பரிமாற்றலை நிர்வகிக்கிறது. என்னென்று குளியியல் இதன் மூலம் தான் செயல்படுகிறது என்பது என் சொந்த கருத்து.
- மாந்தம் இருக்கும் போது உடல் சூடாகி இருக்கும் கை கால் குளிர்ந்திருக்கும்.
- BAT என்பது Brown fat tissue

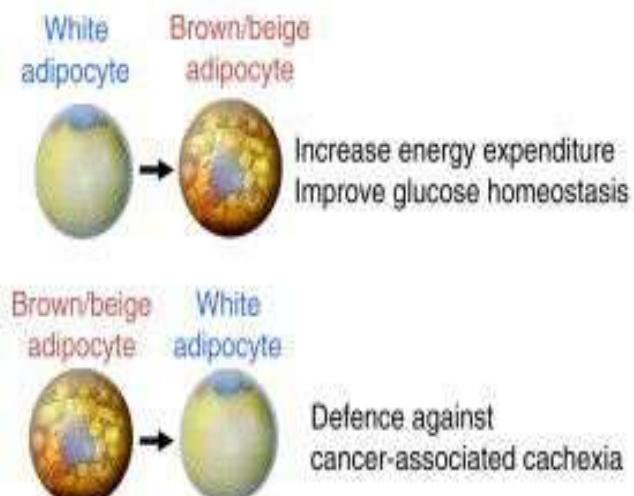
### A Altering the cellularity of WAT



### B Altering fat distribution



### C Altering cell fate



## Case study:

*One patient with pulmonary hypertension seeking siddha treatment. Female aged 35yrs,fed up of taking allopathy treatment heard of having effective treatment for the disease in siddha. Only symptom is sudden onset of cough with projectile expulsion of blood..,initially had one episode 4-5 yearly,now recurring 2-3 times yearly...each time life threatening!!!!. Can anybody suggest experienced drs treating pulmonary hypertension?*

❖ ***Ada plain churnam 3g bd for 3 months with seeraga churnam (IMCOPS) 2 g bd.***

- Primary pulmonary hypertension or systemic Essential, the basic pathology is sclerosing of vasculature. So ada which has a tendency to reverse this when given for 3 to 4 months it may reverse PH also...
- This is purely empirical based on the success with Essential HT
- Ada for Ratha pitham
- Ada 3g bd for three months for HT.

## Case study:

*A male patient age 34, his blood sugar fasting-101, pp-187, now only he came to know he has high blood sugar. What can you give to this patient.*

- ❖ மதுமேகச் சூரணம் ஆவாரைக் குடிநீர் கொய்யா இலை தனி குடிநீர்.திருமூலர் பிராண்யாமம்
- ❖ இரத்தத்தில் 480 சர்க்கரை அளவை 3 மாதத்தில் சராசரி அளவை வந்துள்ளது.கொய்யா இலை தனிக் குடிநீர் magic
- ❖ Dosage:
- ❖ மதுமேக சூரணம் 5கி இ. வே
- ❖ ஆவாரை குடிநீர் skm 20கி 4ல் 1
- ❖ கொய்யாஇலை 10 இலை 2 டம்ஸர் தண்ணீர் 1டம்ஸராக வற்ற வைத்த தண்ணீர்குடிக்கும் தண்ணீரே இதுவாக இருக்கட்டும்.

- பிராண்யாமம் skm புத்தக முறை 3 மாதம் விடாமல் செய்ய சொல்லவும் அப்ப தான் நாடி சுத்தியாகுமாம் நம்ம நூல் சொல்கிறது.ஆதாரம். skm
- 250க்கு மேலே இரத்த சர்க்கரை அளவு இருந்தாலே ஆங்கில மருத்துவத்திற்கு பரிந்துரைப்பேன்.இப்போது கொய்யா இலை+திருமூலர் பிராண்யாமம் வந்தவுடன் 480 வரை..

- *Iddm திருமூலர் பிராண்யாமம் மட்டும் வேலை செய்கிறது. சின்ன குழந்தைகள் ஆர்வமுடன் செய்வதையும் இரத்தத்தின் சர்க்கரை அளவு குறைவதை நேரில் கண்ட எவரும் தினமும் திருமூலர் பிராண்யாமம் செய்வதை மறக்க மாட்டார்.*
- *Avarai kudineer good result in blood sugar level upto 300mg/dl, with nisa amalaki tab 2bd iam using in practice very economic*

For IDDM kids simple pranayama like nadisuddhi, sithali and bhramari pranayama is advised which increased their quality of life ... we had a study in our svyasa university in a 10 days camp in house study. for adults we more advice kapalabathi and bastrika and ujjai pranayama ...

---

### **Puluvettu**

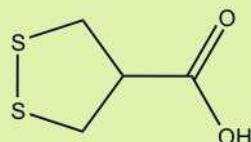
- **pancha ratintati kalimpu** external ,reference kanusamy paramparai vaidyam,with
  - RGM 1bd
- 

### **Asthma**

- Asthma pts during wheezing conditions , advice to Pranayama?
  - we have a tech called yoga chair breathing which was published in BMJ on 1985...
  - really asthma is an reversible disease .. a psychosomatic disease
  - simple breathing exercises and certain chest opening asanas are very good for asthma along with our medicines.
-

# THE CHEMISTRY OF ASPARAGUS

## ASPARAGUSIC ACID



ASPARAGUSIC ACID

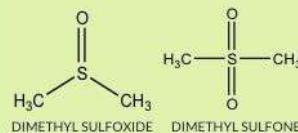
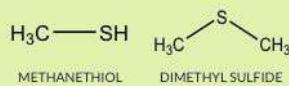
Asparagusic acid is a type of organosulfur compound which also contains a carboxylic acid group. It is seemingly unique to asparagus and not found in other related vegetables.

It has been hypothesised that the breakdown of asparagusic acid into a variety of compounds, shown to the right, could be responsible for the odour detected in the urine of some people after eating asparagus.

Strangely, research has suggested that some people who secrete the compounds in their urine can't smell them, whilst some people don't secrete the compounds but can smell them in the urine of others. It is currently unknown as to whether this complicated combination of traits has a simple genetic basis.



## WHY DOES ASPARAGUS MAKE URINE SMELL?



All four of the compounds on the left have been identified as being probable contributors to the smell of urine after eating asparagus.

It has been suggested by several studies that methanethiol & dimethyl sulfide are the primary odour-causing compounds, whilst dimethyl sulfoxide & dimethyl sulfone modify the smell to give a 'sweet' aroma.

2014 COMPOUND INTEREST - WWW.COMPOUNDINTEREST.COM

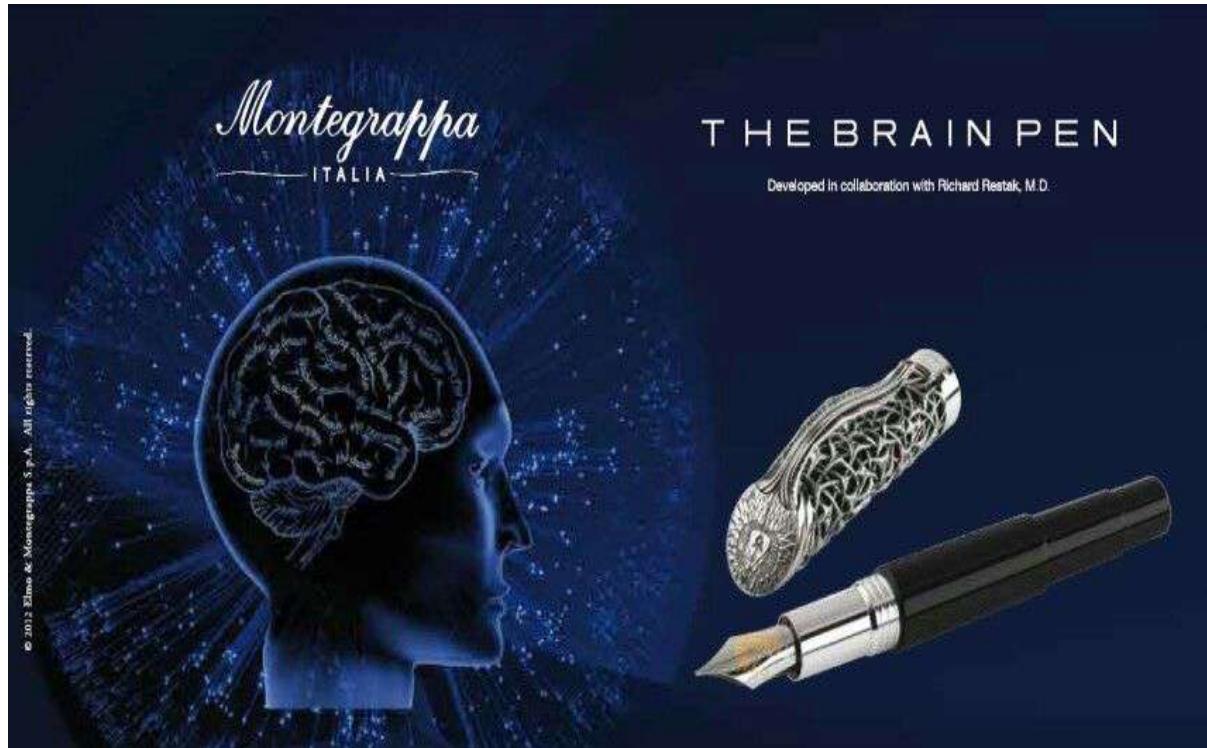
- சதாவேரி வழங்கும் போது சிறுநீர் நாற்றத்துடன் தான் போகும் என்பதை நோயாளிக்கு அறிவுறுத்துங்கள். உங்கள் நோயாளிக்கு மதிப்பு கூட்டும் செயல் என்பதை மறவாதீர்.

பவளவீர் சுண்ணம்

Dr. மயிலேறி ஜெயக்குமார்

9442174551

**25.11.2014**



இத்தாலி எழுதுகோல் தயாரிக்கும் நிறுவனம் மூன்று வடிவம் போன்று மூடி அதில் நியூரான் போன்றும் அதில் எழுதும் மூன்னயில் hippocampus என்றெல்லாம் ஓவ்வொரு நரம்பியலை செய்தியையும் கொண்டுவந்துள்ளது.பிரபல montegrappa என்ற பணக்கார பேனா மட்டும் தயாரிக்கும் நிறுவனம் வெளியிட்டு உள்ளது.விலை 4,45,000 டெல்லி மும்பையில் விற்பனைக்கு



பேனாவின் முடியில்



பேனா முடி முனையில் பழங்கால முளை வரைபடம். Pocket clip தண்டுவடம்

B R A I N



900 சிறிய பந்துமுனை கொண்டது.எனென்றால் ஓர் synapse 900 வேதிப் பொருட்கள் வெளியிடப்படுகிறது.



---

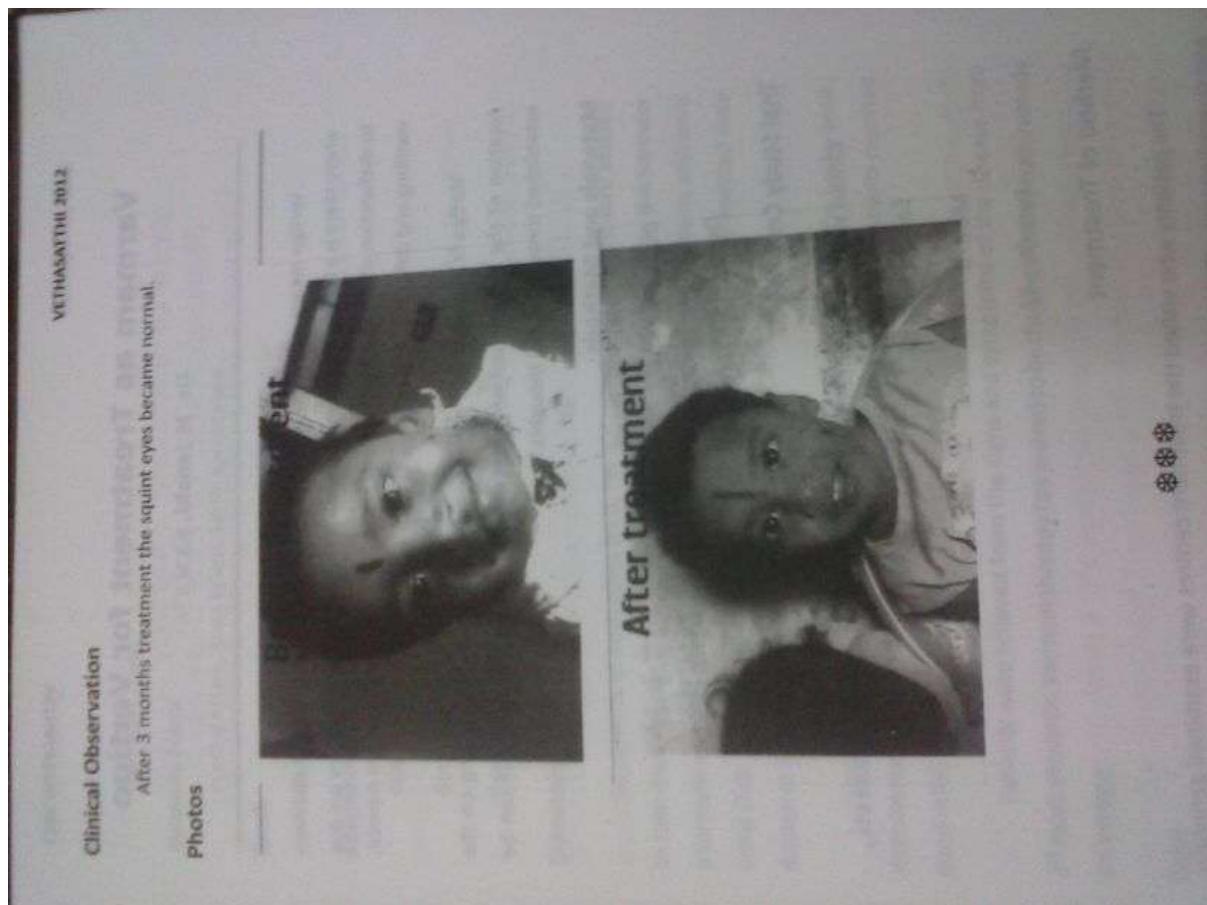
### Koyya ilai thani kudineer

For d pts who are advised to take single herb kshyms,they people didn't follow constantly.the herbs wat v discussed for trtmt here were well known by d pts.they r not gvg much importance for this at many times.they r askg some other remedy.koyya ilai thani kudineer does wonder in dm.but they do it for 4 or 5 days only.the pt's mind set is of like dat.how v educate them sir?

- நீங்கள் சூரணம் அல்லது கஷாய் பொடியாக வழங்கலாம்.
- நமது பட்டதாரி மருத்துவர்கள் குறைந்த லாபத்தில் செய்து வருகின்றனர்.அவர்களை நாம் ஊக்குவித்தல் ஆரோக்கியமான செயலாகும்.நம்மவர்களுக்கு நாம் வாய்ப்பு தரலாமே....
- கொய்யா இலை தனி குடிநீரை நாம் PHC யில் கொடுக்க முயற்சிக்கலாம்.அல்லது கிளினிக்கில்.

## Kundly share varmam points for improving eye sight And experiences.

- Puruva nadu varmam
- Kothanda adangal
- kan pugaichal varmam
- Suruthi varmam



- சித்த கண் மருத்துவத்தில் சொல்லப்பட்ட பலகணி பார்த்தல் pin hole refraction கண் பார்வை திறன் கூட்டுமாம்
- **TRATAKA** we call eye yoga ... can help in shot and long sight conditions we have seen good results. ....
- அகத்தியர் 2000 ல் சொல்லப்பட்ட பொன்னாங்கண்ணி நெய் காலை மாலை 10 மிலி சூடான பாலில் 6 மாதங்கள் கொடுக்க convergence squint, moderate divergence squint சரியாகிவிடும். கண் பயிற்சி கட்டாயம்.
- pitha surathirku endru indication irupinum kuzanthaikalukkaana கண் தசை விலகலில் நல்ல பலன் தருகிறது.

- A squint is a condition where the eyes point in different directions.
- One eye may turn inwards, outwards, upwards or downwards while the other eye looks forward. The medical name for a squint is strabismus.
- Squints can also cause:
- blurred vision double vision lazy eye (amblyopia) – when the brain starts to ignore signals coming from the eye with the squint
- Read more about symptoms of a squint.
- When to see a doctor
- Squints are common and affect about 1 in 20 children. They usually develop before a child is five years of age, but can appear later.
- Up to around three months of age, many babies occasionally squint as their vision develops. This is normal and nothing to worry about.
- If your child still has a squint after this age, you should see your GP. Your GP may refer you to a specialist called an orthoptist for some tests.
- Exercise 1: Place your index finger about 12 inches away from your eyes, gently gaze at the tip of your finger for 5-10 seconds. Now gradually and slowly move your finger closer and closer to your eyes. Don't poke your eye out! Practice this for 3-4 minutes, a few times a day. Afterwards, blink or squeeze your eyes shut to relax them.
- Exercise 2: When you are outside, practice looking at something very close, then gradually move your focus further and further away. This works best for me when I'm walking down the sidewalk somewhere, or in an open area. Practice this for 30 seconds or so at a time whenever you're outside.
- Exercise 3: Move your eyes as far upward as you can. Take one breath in and out slowly. Move your eyes as far downward as you can, count one breath. Repeat this 4 times.
- Exercise 4: Move your eyes as far to the right as you can, count one breath. Move your eyes as far to the left as you can, count one breath. Repeat 4 times. Remember to close your eyes and rest after each set of 4

repetitions.

- Exercise 5: Move your eyes as far up and to the right as you can, find a point in your vision to focus on, count one breath. Do the same thing in the far left bottom point in your field of vision. Repeat 4 times.
- Now do the same thing in reverse, top left and bottom right, 4 times. Don't forget to blink and relax your eyes if they become too strained.
- Palming: This exercise is crucial to relaxing the eyes after we have completed our exercises. It has a very calming effect and relaxes the nervous system.
- Sit up straight, back erect, focus on your breathing. Now take your hands and rub them vigorously together for 15 to 20 seconds. Put your palms over your eyes, facing you, fingers interlaced. Remember to breathe deeply. When we do the palming exercise we relax the eyes and send a current of electricity through them, stimulating the nervous and circulatory system, releasing tension and improving our eyes performance.

- In children with autism, a condition called 'lateral gazing' is very common. Instead of looking straight they always look sideways up.
- We generally practice face mask exercise which is of immense help
- With face mask on children will have to look straight in the space available. It appears to be a powerful conditioning

**Mahatripaladyam gridam** also helps in the same way. Ayurveds commonly use it

பாண்டிசேரியில் கண்ணிலிட தேன் வழங்கப்பட்டது.

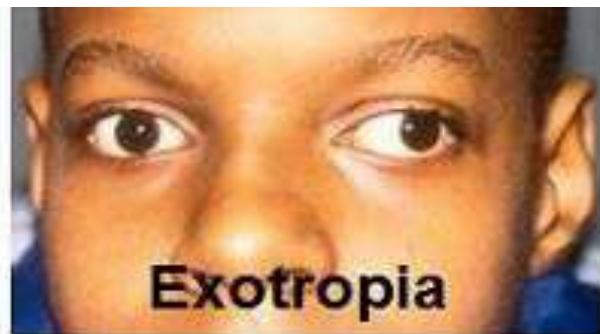
### Case study:

என் உறவினர். 50/ஆண் இதுவரை அவருக்கு இயல்பான கண்கள் இப்போது மாறுகண் ஏற்பட்டுள்ளது. காரணம் என்ன? சிகிச்சை?

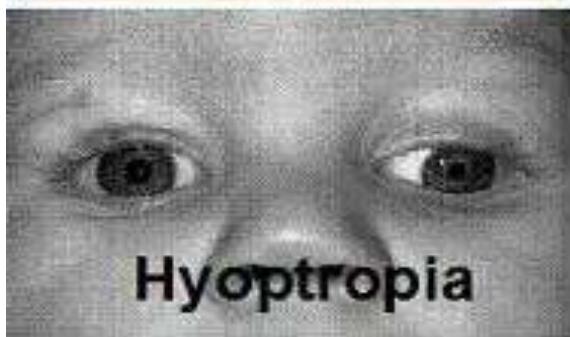
- ❖ *ponnanganni nei agasthiyar 2000*
- ❖ *Padalaathi girutham*
- ❖ *Weakness of rectus muscles depend upon squint.*



**Esotropia**



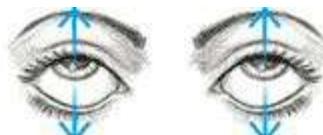
**Exotropia**



**Hyptropia**



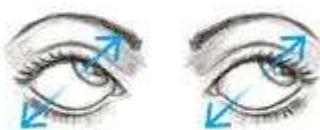
**Hypertropia**



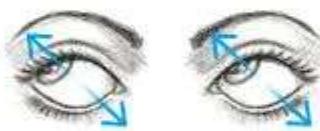
Look up, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes a few seconds.



Look left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.



Look up left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.



Look up right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.



Rotate eyeballs 10 circles to left.  
Blink your eyes.



Rotate eyeballs 10 circles to right.  
Blink your eyes.

## Strabismus



Normal



Hypotropia (eye turns down)



Hypertropia (eye turns up)



Exotropia (eye turns out)



Esotropia (eye turns in)

# 7 AMAZING FACTS ABOUT YOUR EYES

#1

Did you know your eye colour is controlled by the level of melanin in your irises?

Brown eyes have more melanin (a dark brown pigment) in their irises



Blue eyes have less melanin, which allows collagen (which is blue), to show through



#2

If you have blue eyes, then you share a common ancestor with every other blue-eyed person in the world

The first person ever to have blue eyes lived sometime between 6,000 and 10,000 years ago. Before then, all people had brown eyes.

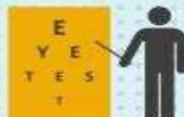
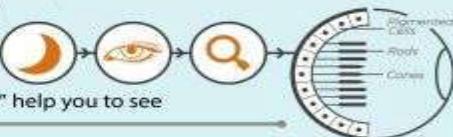


#3

Your eye contains 107 million cells which are sensitive to light

7 million "cones" help you to see colour and details

100 millions cells called "rods" help you to see better in the dark



Eye doctors have determined what people should "normally" be able to read on a chart from 20 feet away.

#4

Did you know that 20/20 vision just means your vision is "normal"?

#5

If you wore glasses which flipped images upside down, your brain would correct your vision



Although you'd see things upside down for a few days, your brain would eventually adapt, and make sure that you see everything the right way up.

You blink less when you're reading, which is why your eyes get tired quickly



You blink more when you're talking

#6

On average, you blink 17 times per minute, 14,280 times in a 14 hour day and 5.2 million times a year

A blink typically lasts 100 – 150 milliseconds.

It's possible to blink 5 times in a single second.



0.015 SEC

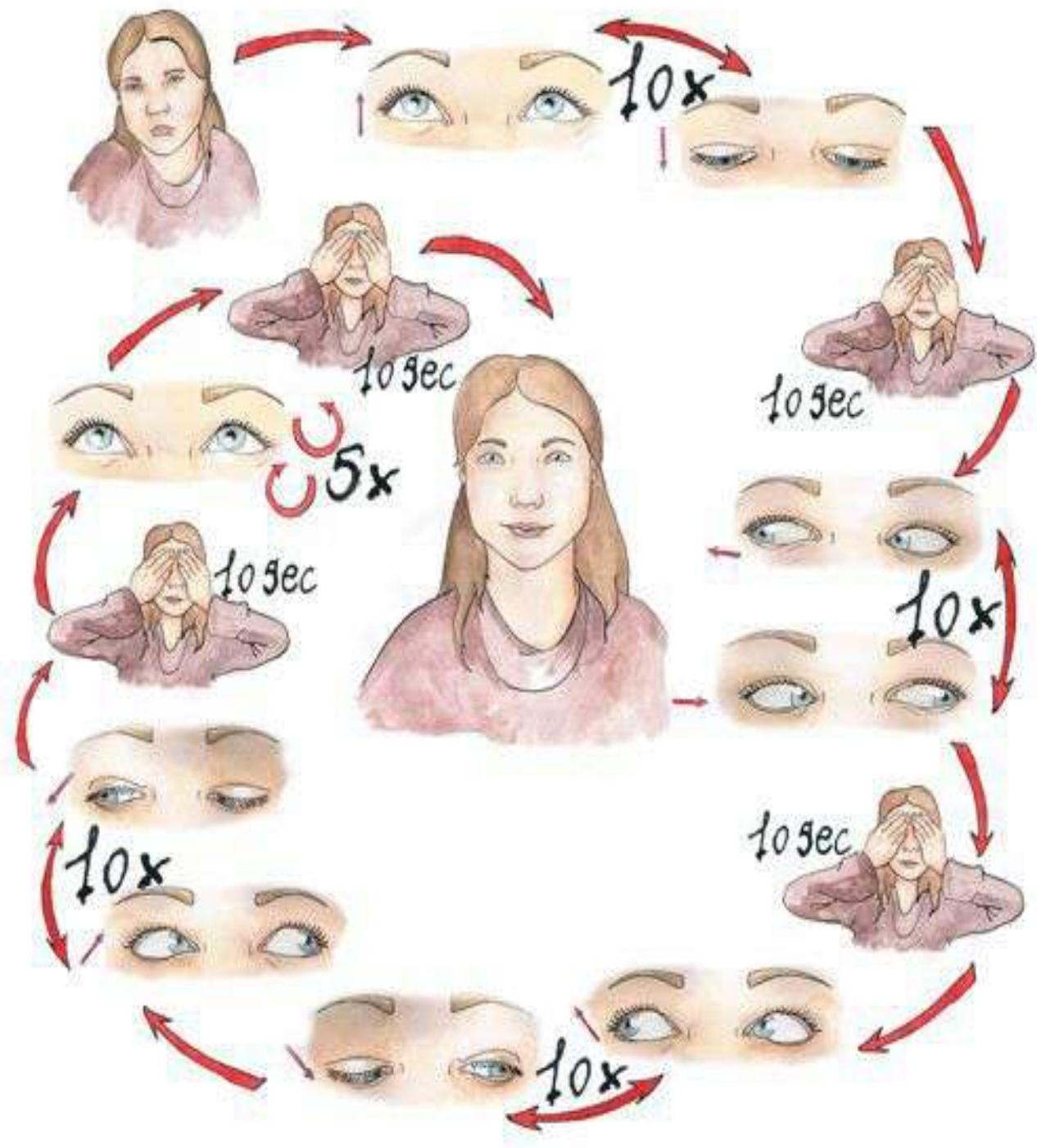
#7

They say "in the blink of an eye" because it's the fastest muscle in your body

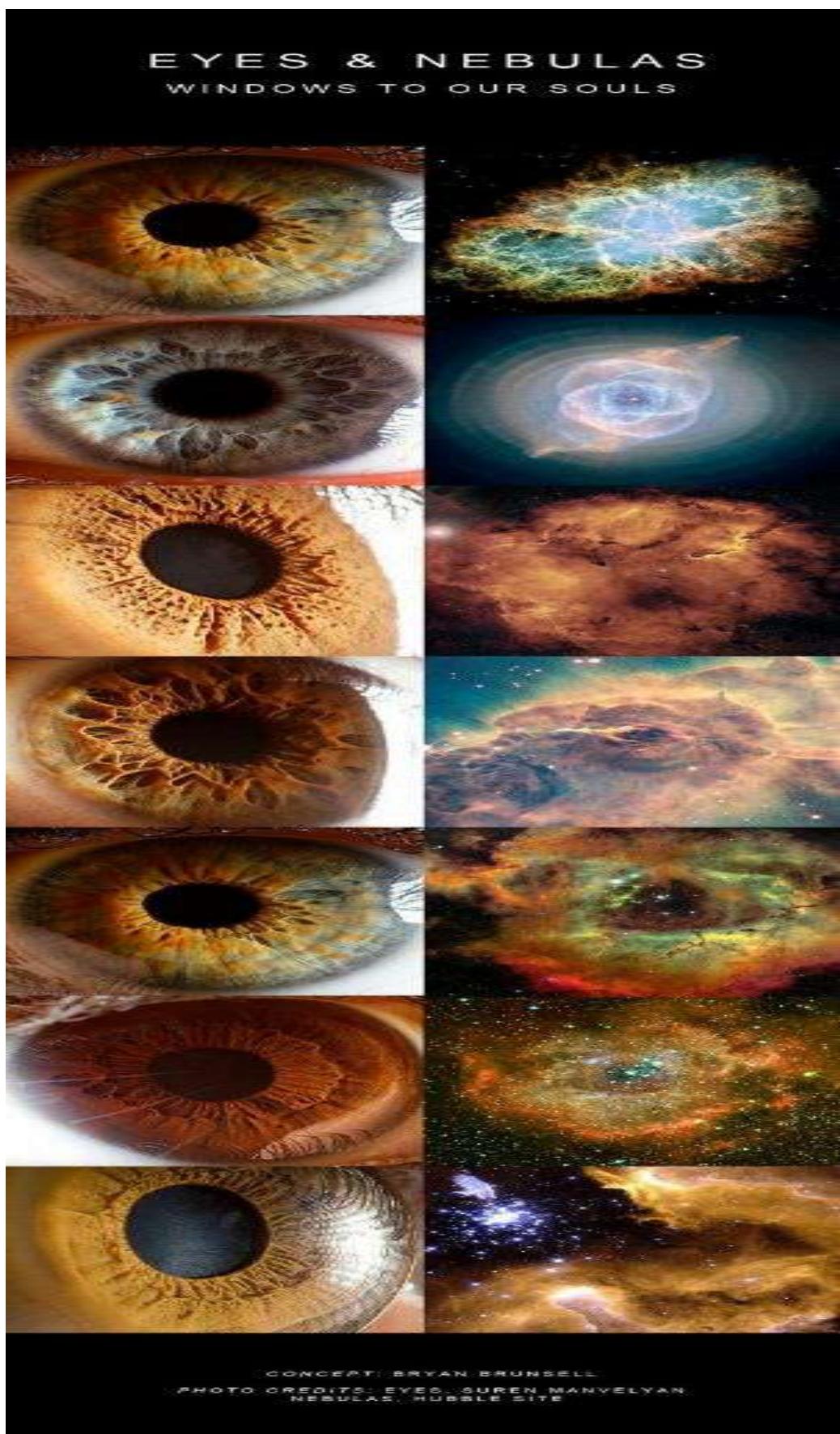
Source references:

- [www.telegraph.co.uk/culture/ql/7685621/QI-Quite-Interesting-facts-about-eyes.html](http://www.telegraph.co.uk/culture/ql/7685621/QI-Quite-Interesting-facts-about-eyes.html)
- [www.sciencedaily.com/releases/2008/01/080130170343.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2008/01/080130170343.htm)
- [health.howstuffworks.com/human-body/systems/eye/question126.htm](http://health.howstuffworks.com/human-body/systems/eye/question126.htm)
- [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9399231](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9399231)
- [science.howstuffworks.com/environmental/life/human-biology/eye2.htm](http://science.howstuffworks.com/environmental/life/human-biology/eye2.htm)

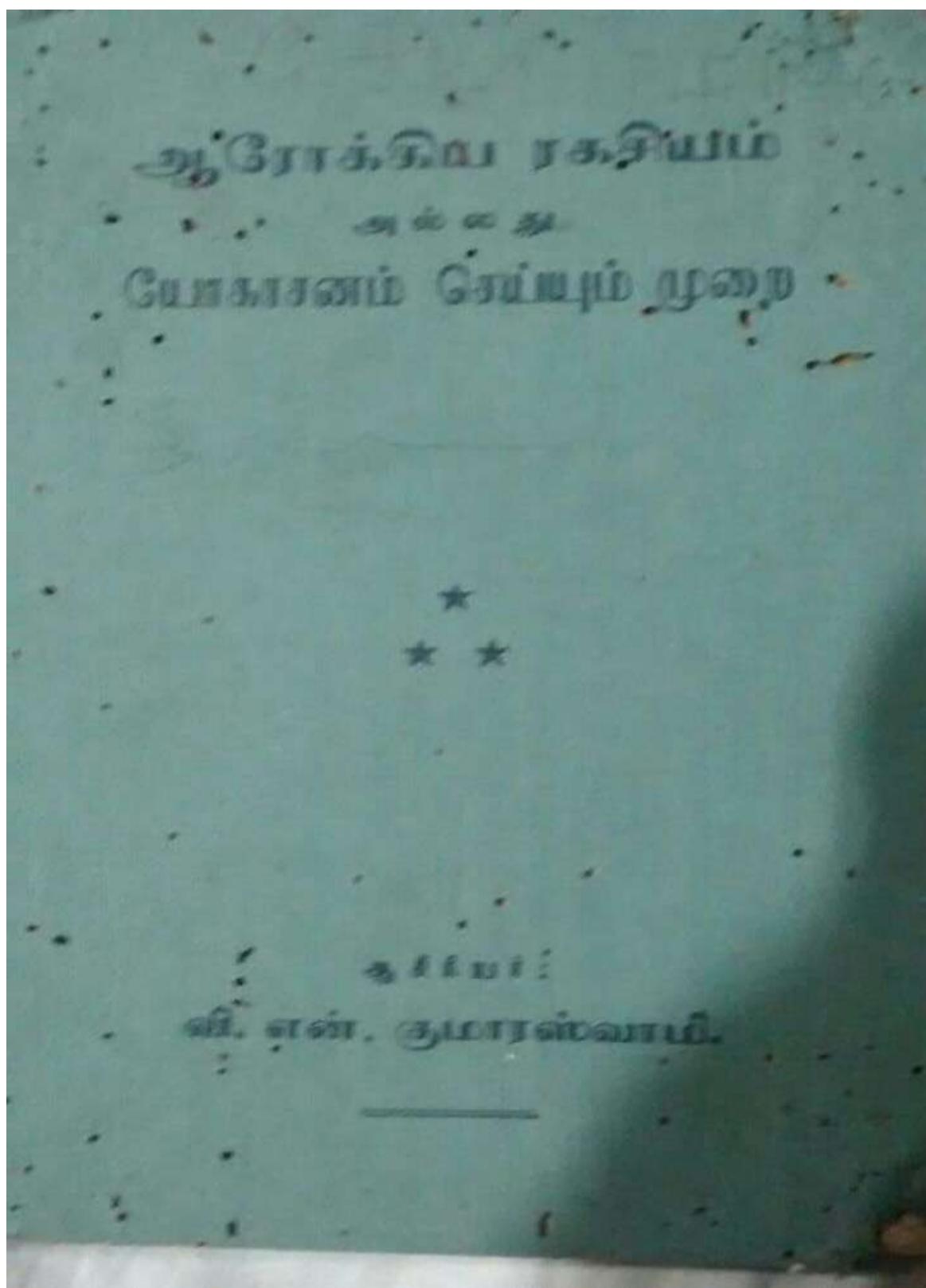
- கண் இமைக்கும் நேரம் 1மாத்திரை என்பது தமிழ் கணிதம்
- இதுவும் சுவாசமும் ஒரே எண்ணிக்கையில் சுவாசம் நிற்கும் போது கண் இமை அசைவு நிற்கிறது யோகியின் உடல் செயலியல் ரகசியம்.

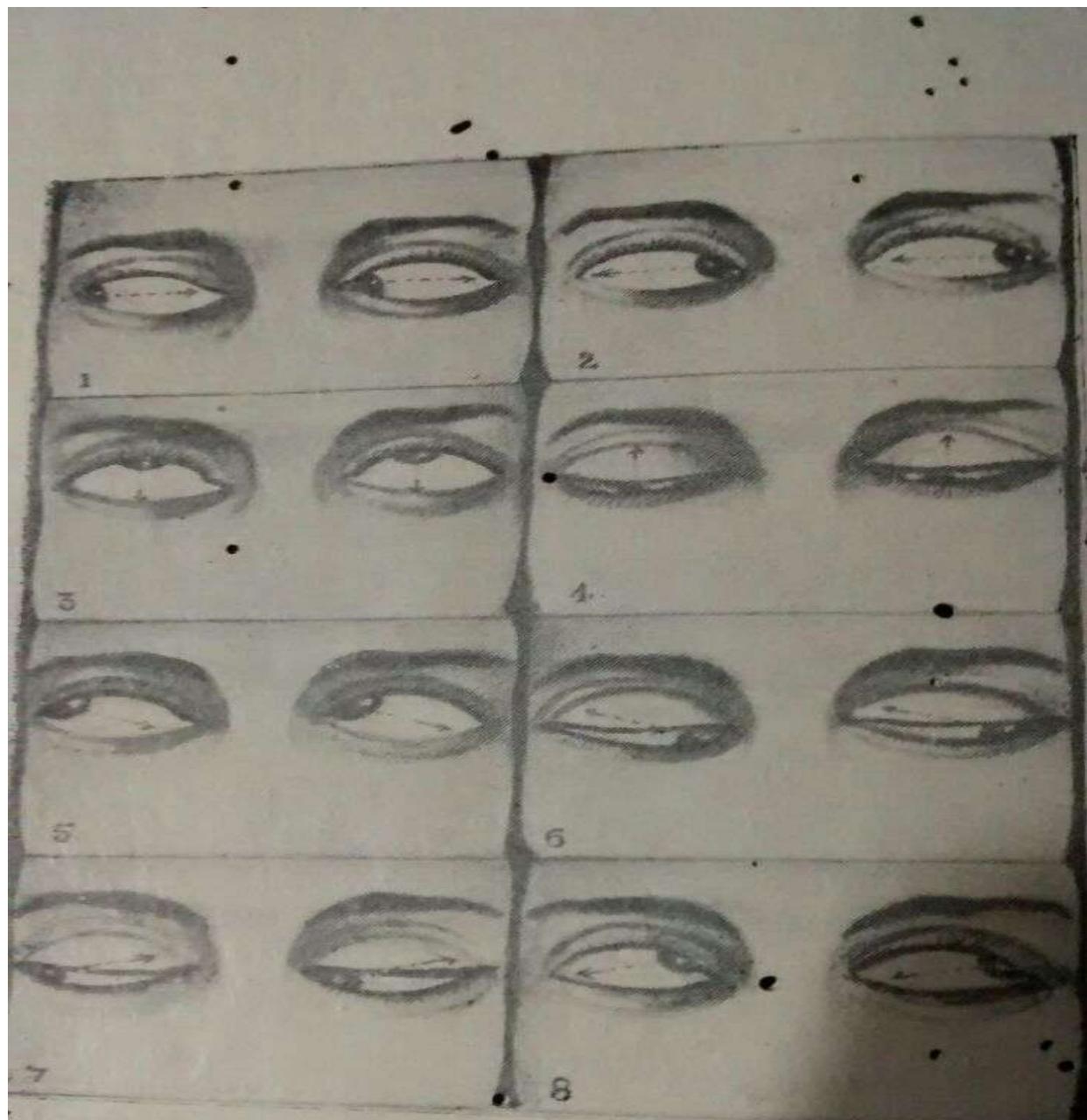


## கண் பிரபஞ்சம் ஓப்பீடு



கண்பயிற்சி பற்றி 1953 ல் வந்த நூல் பற்றி....





கண் பயிற்சி விளக்கம்

## கண்ணப்பிற்கு செய்யும் வீதம்

1. கண்களைப் பக்கங்களில் வலது முனையிலிருந்து இடது முனைக்கும், இடது முனையிலிருந்து வலது முனைக்குமாக, ஒன்று, மற்றொரு என்ற எண்ணுள்ள சித்திரங்களிலுள்ளபடி கொண்டு செல்லவும்.

2. கண்களை மேலிருந்து கீழுக்கும், கீழிருந்து மேலுக்கு மாக முன்றுவது, நான்காவது எண்ணுள்ள சித்திரங்களிலுள்ளபடி செலுத்தவும்.

3. வலது பக்கமேல் கோடியிலிருந்து, இடது பக்கக் கீழுக்கோடிக்கும், அவ்வாறே இடது பக்கக் கீழுக்கோடியிலிருந்து வலது பக்கமேல் கோடிக்கும் கண்களை ஐந்தாவது, ஆறுவது எண்ணுள்ள சித்திரங்களிலுள்ளபடி செய்யவும்.

4. ஏழாவது, எட்டாவது எண்ணுள்ள சித்திரங்களிலுள்ளபடி, வலது கீழுக்கோடியிலிருந்து, இடது மேல் கோடிக்கும், இடது மேல் கோடியிலிருந்து, வலது கீழுக்கோடிக்குமாகக் கண்களைக் கொண்டு செல்லவும்.

5. பிறைச் சந்திரனைப்போல அரை வட்டமாய் ஒன்பது, ஒன்று எண்ணுள்ள சித்திரங்களிலுள்ளபடி செய்யவும். அதாக இடது வலது முனையிலிருந்து ஆரம்பித்து, கண்களைக் கீழ்நோக்கிக் காண்வெந்து, மேலே திருப்பி, இடது முனையில் முடிக்கும். இடது முனையிலிருந்து கண்களைக் கீழ்நோக்கிக்கொண்டு வந்து, வலது பக்க முனையில் முடிக்கவும்.

6. பிறைச் சந்திரன் தலைகீழ் இருப்பதைப்போல, பதினாறு, பன்னிரண்டு எண்ணுள்ள சித்திரங்களின்படி செய்யும். அதாவது வலது முனையிலிருந்து கண்களை மேல் நோக்கிக் காண்வெந்து இடது முனையில் முடிக்கவும். அவ்வாறே இடது முனையிலிருந்து கண்களை மேல்நோக்கிக்கொண்டு வந்து வலது முடிக்கவும்.

7. பதினாற்றுவது எண்ணுள்ள சித்திரப்படி கண்களை மாகச் சுற்றவும்.

8. பதினாற்காவது எண்ணுள்ள சித்திரப்படி கண்களை மாகச் சுற்றவும்.

மேற்படி செய்யும் முறைகளில், ஒவ்வொன்றும் ஒரு டைவுக்குத் தாங்களைக்கி இருக்கின்றது; ஆரம்ப சாதகர்கள் வண்டும், பின், வாரத்திற்கு ஒரு தடவைகள் செய்ய காண்டு வந்து, ஒன்பது தடவைகள் வரைக்கும், ஒவ்வொன்றும் செய்யலாம்.

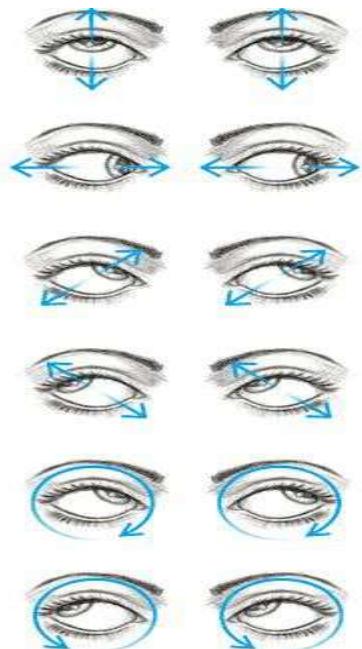
ஆகூல் கண்ணில் கோயி, கட்டு, இறங்கு, சிர முதலியங்கள் வரவினார்கள், இப்பழித்திகளைச் செய்யக் கூடாது. அப்பொழுதும் கண் கிளங்குன்னவர்களும் கண் பழித்திக் கொல்லக் கூடாது. ஆகுமிழ்ச்சு முன்பு உட்கார்ந்தும் பழுகக் கூடாது, சீழையில் காலாசூரைப் பட்டகார்ந்து செய்யலாம். கண் கோயி முன்னாலும் கண் பழித்திக் கொல்லலாம்.

இராசானத்தில் கண் பிச்சிலி செய்ய வேண்டும் என்று குற்றந்த ஜக்து கிமியு கோராவது பதங்க விளைவான் இராசானத்தில் செய்ய வகுத பின்னர் தாழ்வு வேண்டுமென்று இராசானத்திற்கே ஆரம்ப சாதனங்களைப் படித்துவிடும், அதற்குகிண்ணன் பயிற்சிகளைச் செய்யக் கூடாது.

இப்பதிறி செய்யும்போது, கண்களை ஜூட்டாகவே  
கட்டுவதற்கு ஒரு முனைக்கும், மறு முனைக்கும் கண்ணும்  
வேடிவரை கொண்டு வெள்ளவேண்டும். விழிகளைத் திருப்பு-  
பூந்தி செய்யும்போது சிலருக்குக் கழுத்து திருப்பும். சிலருக்கு  
சமீத அசைவும். சிலருக்குக் கண்களில் குவை கீழைப்பத்  
பெரிபாடுத கண்களைத் துவைத்துக்கொண்டு செய்யும்.  
வொய் வைத்து கழுத்தும், சிரசம் அசைக்காமல் பயிற்சி  
செய்து வர்தால், சில நாட்களில் இக்குறைகள் நங்கினிடும்.

—கண்பார்க்கவ அதிகப்படும். கண் கோள்ளுகின்ற நிலை என்றும் போட்டின் வகுக்கள் செய்தால், இல் மாற்றும் கண்ணுட் கூம்பர்களைக் குறைக்கவே அல்லது ஏதுவிலை செய்யும். துச்சப்பார்க்கவை (Short-sight) கோள்ளுகின்ற நிலைக்கும் கண்ணுட்

**குமிக:**—கண் கோர்தாதன் பலவிதம் இருப்பதால், கலை மற்றும் விசாரணைகள், இதைச் செய்வதற்குதான் ஆசன பிரபு  
நாம் குமிக் கோர்தாதன் பலவிதம் இருப்பதால்.



Look up, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes a few seconds.

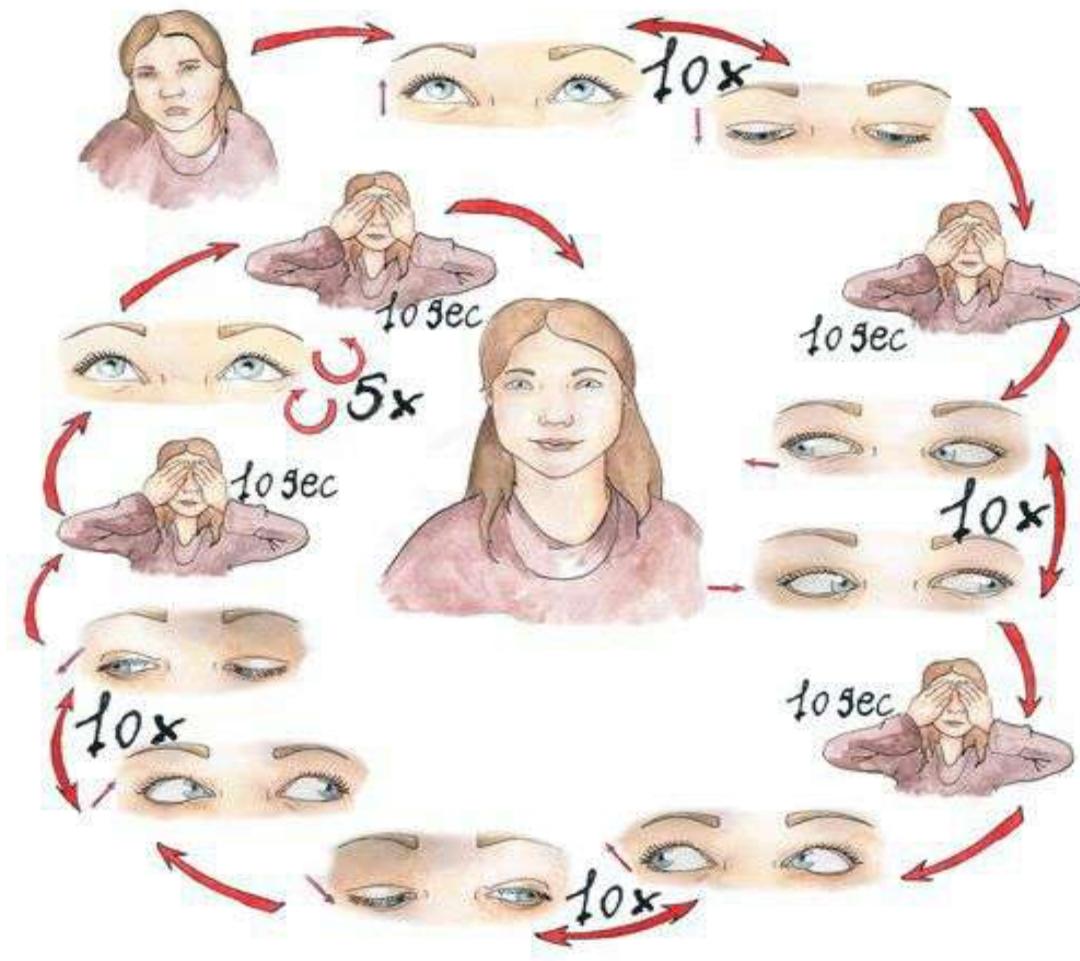
Look left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.

Look up left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.

Look up right, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Look down left, hold 5 seconds, relax your eyes.  
Repeat 5 times.  
Blink your eyes.

Rotate eyeballs 10 circles to left.  
Blink your eyes.

Rotate eyeballs 10 circles to right.  
Blink your eyes.



## SCHOOL FOR PERFECT SIGHT, PONDICHERRY

செல்லும் வாயிலின் மேல்புறத்தில் இருந்த “மதர் மிரா” வின் இந்த வாசகம் பல அர்த்தங்களை எனக்குச் சொன்னது.....  
தங்கும் விடுதி குறித்த தகவல்கள்:

<http://www.sriaurobindoashram.org/vis.../guesthouse/ghlist.php>

மேலும் அதிக தகவல்களுக்கு:

<http://www.motherandsriaurobindo.org/Content.aspx...>

நன்றி: சகோ. ஹாஸெனம்மா

பயிற்சி குறித்த மேலும் விவரங்கள்:

SCHOOL FOR PERFECT SIGHT

PONDICHERRY

PHONE: 0413-2233659

EMAIL: [auroeyesight@yahoo.com](mailto:auroeyesight@yahoo.com)

[auroeyesight@vsnl.net](mailto:auroeyesight@vsnl.net)

- 
- வெள்ளைச்சாரணை இலைச்சாறு Weekly twice eye site improvement and cataract. Collected from local traditional
  - சர்க்கரைக்கொல்லி இலைச்சாறு For cataract
  - அனைவரும் அறிந்த நேத்திர பூண்டு தைலம்., இளநீர்க் குழம்பு
  - maha triphadya grutham
  - jeevanthyadhi grutham
  - sapthamrutha loham are very good medicine for improving eye sight along with above excercise will give very good results
  - பித்தம் குறைக்கும் தலைக்கும்,மூலாதரத்தில் வைக்கிற என்னையும் கண்ணை பலப்படுத்தும்

**கண் குறைபாடுகள், கண்ணாடி அணிவதிலிருந்து விடுதலை -  
அமைதியாய் ஒரு புரட்சி!**

என் 9 வயது குழந்தைக்கு இடது கண்ணில் பார்வை குறைபாடு இருப்பது சமீபத்தில் தான் தெரிய வந்தது. வலது கண்ணை கைகளால் மூடிக் கொண்டு மற்றொரு கண்ணால் 10 அடி தூரத்தில் இருக்கும் எழுத்துக்களை படிக்கவைத்துப் பார்த்த போது அவனால் படிக்கமுடியவில்லை. ஆனால் அதே இடது கண்ணை கைகளால் மூடிக் கொண்டு வலது கண்ணால் 20 அடி தூரத்தில் இருக்கும் எழுத்துக்களை படிக்க முடிகிறது.

இரண்டு கண்களாலும் பார்க்கும் போது இந்த குறைபாடு தெரியவதில்லை. ஆனால் பள்ளியிலே கரும்பலகையில் எழுதும் வரிகளைப் படிக்கும்போது சிரமப் படுகின்றனர். ஆனால் அதை அவர்கள் சொல்வதில்லை. எல்லோருக்கும் இப்படித்தான் இருக்கும் என்று நினைத்துவிடுகின்றனர்.

ஈரோட்டில் உள்ள மிகப் பெரிய கண் மருத்துவமனையில் பரிசோதித்த போது, நிரந்தரமாக கண்ணாடி அணியவேண்டும் என்று சொல்லிவிட்டனர். கண்ணாடியும் வாங்கி கொடுத்துவிட்டேன்.

அடுத்த சில நாட்களில், என்னுடைய பள்ளித் தோழர் ஒருவரை சந்தித்தேன். பள்ளி நாட்களிலேயே பெரிய சோடாபுட்டிக் கண்ணாடி அணிந்திருந்தார். -6 என்ற அளவில் கண் பார்வைக் குறை அவருக்கு இருந்தது. ஆனால் நான் சந்தித்த அன்று கண் கண்ணாடி அணியாமல், பைக் ஓட்டிவந்ததை பார்த்தவுடன் மிகவும் ஆச்சரியமடைந்தேன்.

என்னப்பா, கண்ணாடி போடாத உன்னை அடையாளமே தெரியவில்லை… கண்களுக்கான அறுவைசிகிச்சை செய்து கொண்டாயா? அல்லது காண்டாக்ட் லென்ஸ்ஸா? என்று கேட்டேன்.

பாண்டிச்சேரி அரவிந்தர் ஆசிரமத்தில் கண்பார்வை குறை பாடுகளை நீக்க பயிற்சி அளிக்கின்றனர். அதில் போய் பயிற்சி பெற்று வந்தேன். கடந்த இரண்டு மூன்று வருடங்களாக கண்ணாடி அணிவதில்லை என்றதை கேட்டதும் ஆச்சரியப்பட்டுப் போனேன்.

அவரிடம் மேலும் தகவல்களை வாங்கிக் கொண்டு இளவைல அழைத்துக் கொண்டு பாண்டிச்சேரி வந்து சேர்ந்தேன்.

பாண்டிச்சேரி, கடற்கரை சாலையின், வடக்கு மூலையில், வட்டாட்சியர் அலுவலகத்திற்கு எதிரில் இந்த பள்ளி அமைந்திருக்கிறது.

திங்கட்கிழமை மதியம் 12 மணியளவில் அந்த பள்ளிக்குச் சென்றேன். அப்பள்ளிக்கு ஒவ்வொரு திங்கட்கிழமையும் விடுமுறை. ஞாயிற்றுக் கிழமை வேலை செய்கிறார்கள். எனவே மறுநாள் காலை 8 மணிக்கு வரச்சொன்னார்கள். இந்த பயிற்சி வகுப்பில் கலந்து கொண்டு பயிற்சி பெற எந்த கட்டணமும் வசூலிப்பதில்லை, நாம் விருப்பப்பட்டு கொடுக்கும் நன்கொடையை மட்டும் ஏற்றுக் கொள்வதாகவும் தெரிவிக்கப் பட்டது.

விடுமுறை தினமாக இருந்த போதும், அங்கிருந்த ஒரு உதவியாளர், எங்கே தங்கியிருக்கிறீர்கள்? என்று கேட்டார். இனிதான், ஏதாவது ஹோட்டலில் அறை எடுக்க வேண்டும் என்றேன். அவசியமில்லை, ஆசிரமத்தின் விடுதியில் தங்கிக் கொள்ளுங்கள் என்று கூறி ஆசிரம விடுதியின் தொலைபேசி எண்ணை

கொடுத்தார்.

அழகான தனியறை குளியலறை இணைந்த, இரண்டு படுக்கைகள், கொண்ட அந்த அறைக்கு வாடகை நாள் ஒன்றுக்கு ரூ.70/- மட்டுமே.

செவ்வாய்கிழமை காலை 8 மணிக்கு அங்கு சென்றேன். ஆரம்ப கட்ட பெயர் பதிவு, பரிசோதனை ஆகியவற்றை முடித்து, பயிற்சி தொடங்கப் பட்டது. சுமார் 2 மணி நேரம் பயிற்சி அளித்தனர்.

கிட்டப் பார்வை, தூரப்பார்வை, போன்ற அனைத்து கண் குறைபாடுகளுக்கும் பயிற்சி அளிக்கின்றனர். நான் சென்ற போது வைதராபாத்திலிருந்து ஒரு தம்பதியினர் தங்கள் இரண்டு பெண்குழந்தைகளை அழைத்து வந்திருந்தனர். 8, 4 வயதுடைய அந்த இரண்டு குழந்தைகளும் கண்ணாடி அணிந்திருந்தனர். அக் குழந்தைகளின் தந்தையும் கண்ணாடி அணிந்திருந்தார்.

அவரின் நண்பரின் ஆலோசனையின் பேரில் குழந்தைகளை அழைத்துவந்திருப்பதாக சொன்னார். நேரம் ஆக ஆக, பல குழந்தைகள், நடுத்தரவயதினர், வயதானவர்கள் என்று சுமார் 30 அல்லது 40 பேர்கள் பயிற்சிக்கு வந்திருந்ததை பார்க்க முடிந்தது. இதில் பல வெளிநாட்டவர்களும் அடக்கம்.

செய்வாய் முதல் ஞாயிறுவரை 6 நாட்கள் இப்பயிற்சியை நடத்துகின்றனர். காலை 8 மணிமுதல் 10 மணிவரை, மாலை 3 மணிமுதல் 5 மணிவரை. நாள் ஒன்றுக்கு 4 மணிநேரம் பயிற்சி கொடுக்கின்றனர். முறையான கண் சிமிட்டுதல், தூரத்தில் இருப்பதை படிப்பது, இருட்டு அறையில் மெழுகுவர்த்தியின் வெளிச்சத்தில் சிறு எழுத்துக்களை படிப்பது போன்ற பல பயிற்சிகள்.....

ஆச்சரியப் படும் விதமாக, பயிற்சி முடிந்த ஆறாவது நாள் அங்கேயே கண் பரிசோதனை செய்து பார்த்ததில் பார்வையில் நல்ல முன்னேற்றம் தெரிந்தது. தொடர்ந்து ஆறுமாதம் பயிற்சியை தொடருங்கள் பின் கண் பரிசோதனை செய்து பாருங்கள்.....கண்ணாடி அணிய வேண்டிய அவசியமே வராது என்று பயிற்சியாளர் சொன்னார்.

கடந்த 40 ஆண்டுகளாக இந்த பள்ளி நடப்பதாகவும், இதுவரை ஆயிரக்கணக்கானோர் பயன் பெற்றிருப்பதாகவும் அறிந்து கொண்டேன். முன்கூட்டியே பதிவு செய்து கொண்டு செல்வது நல்லது. மார்ச் முதல் வாரம் முதல் ஜூன் முதல்வாரம் வரையிலான பள்ளிக்கூட விடுமுறை நாட்களில், அதிகமான கூட்டம் வருவதால் அந்த காலகட்டத்தில் செல்ல விரும்புபவர்கள் முன் கூட்டியே பதிவு செய்தால் தான் இடம் கிடைக்கும். பயிற்சிகள் முடிந்து வெளி

**26.11.2014**

- Bed sores healed dramatically after administering Manjitti kudineer orally and manjitti oil externally
  - Rgm good result for Lba ,
  - Rgm & poornachandrodym for RA
- 

### Case study:

A 10yr boy is under my treatment for Wheezing with recurrent episodes of cough since 4months

- ❖ I am treating with V.K pills, BS Pills, Thalisathy+Pavalam+SAM, and Dekofcyn tablets.
- ❖ He is far better now... but not settled fully.
- ❖ The patient and their family members are highly satisfied with Siddha response but a range of 10% wheez is remaining.
- ❖ Recently aggravation of cough and symptoms occurred followed by viral fever,
- ❖ Now the Xray is having the readings
- ❖ Allergic Bronchitis
- ❖ calcified mediastinal nodess
- ❖ Primary Complex Old
- ❖ Please suggest which medicine is practically giving RESULT in this recurrent Cough ad cold.

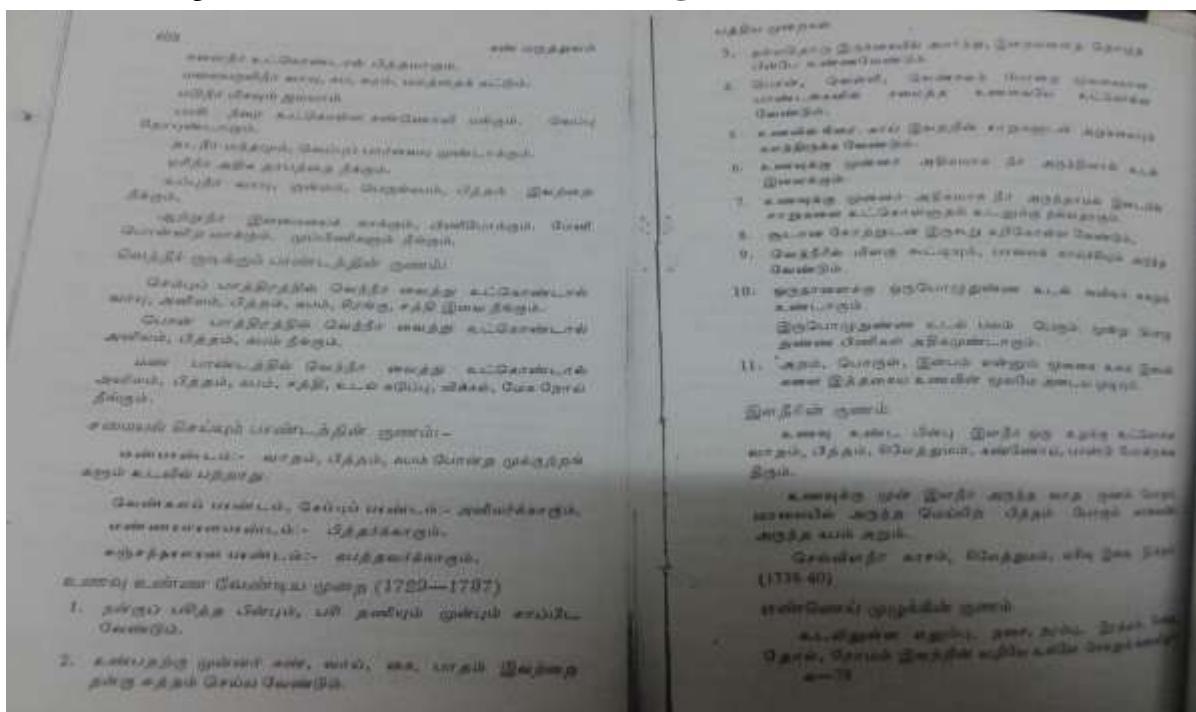
### Case study:

A 22yrs old boy with hypokalemic periodic paralysis for the past 6 months, he s taking KCL syrup. symptoms appear on withdrawal of kcl syrup. any treatment in our system to prevent furthur episodes...

- ❖ Nannari based medicine for hypokalemia?



- உண்பதற்கு ஏற்ற தட்டு வடிவில் மண் தட்டு வந்துள்ளது.மூன்று உடலினர்க்கு ஏற்ற உண்கலம் மண்கலம்.வாங்கி பயன்படுத்தவும்.விலை.100
  - வாழை இலையை விட மண் பாண்டம் உயர்ந்ததா டாக்டர்?
  - கண்டிப்பாக மிகவும் சிறந்தது.
  - வாழையிலையில் உண்ண முடி கறுப்பாகும்.



## Case study:

### Any medication for urinary incontinence

45 sir... usg pelvis only done .... no other investigation

Male ... no diabetic ...

No spinal cord problem sir

No proastate?

❖ Kegels பயிற்சி

❖ தொட்டால் சிணுங்கி தனி குடிநீர்.

❖ If prostate hypertrophy please try Ganthi mai

❖ Ganthi mai increases the holding time of urine in stroke patients

❖ Sulphur based drugs are used in BHP in homeopathy. So also in Ganthi mai you can see the indication. அதிநீர்

❖ ஆயுர்வேத திரிபலாதி கவாத் சூரணம் அதிநீர் நல்ல பலன் கிடைத்து

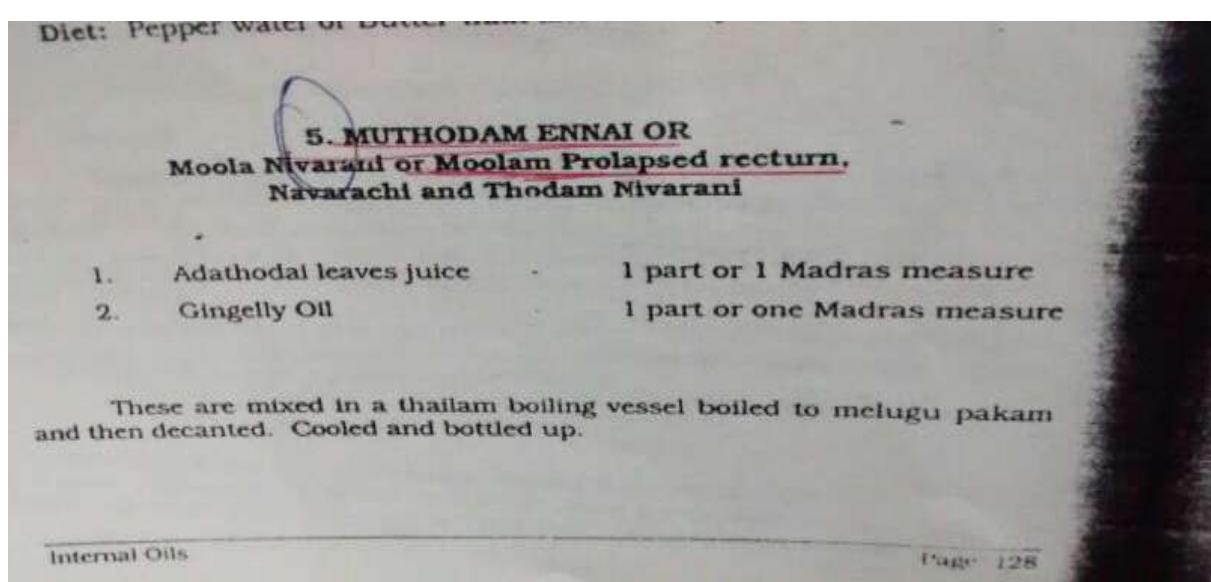
- குழந்தைகளின் மாந்தத்தை சரிசெய்யாமல் இழுப்பு நோய் குணப்படுத்த முடியாது.
- மாந்தத்தை சரி செய்யாமல் இழுப்பு நோய் குணப்படுத்தினால் வலிப்பு நோயாளியாகும்...

### Urticaria with angioedema

- t.allerin,karuncherga choranam
- Karuncherga chooranam,ref admaratchamirtam kannusamy
- தும்பை சமூலம் அவுரி சமூலம் கற்கம் வெந்நீரில் இ.வே.இருவெங்காயம் உள்ளது குளிக்க கூடாது அரிப்பு குறையும் வரை - அபானன் பாதிப்பு - தொட்டல் சிணுங்கி பொதுக்குணப்பாடல் இதை உணர்த்தும்.

- விஷக்குழம்பு imcops & வில்வாதி குடிகா imcops
- In Ayurveda dr said patolakadukuronati kasayam for urticaria eruption, its kapha pitha disorder

- தும்பை சமூலம் அவரி சமூலம் கற்கம் வெந்நீரில் இ.வே.இருவெங்காயம் உணந்து குளிக்க கூடாது அரிப்பு குறையும் வரை
  - Vilva karkam, Sarapunga vilvathy ilagam etc.



**Dose:**  $\frac{1}{2}$  to 1 teaspoonful may be given with cow's milk or other suitable anupanams. One or two doses for one day is enough for which three days restricted diet should be given for one day medicine three day's pathyam is necessary.

Uses: **Piles**, prolapsed rectum, Janni, Saithiyam, Navarachi and Thydam are cured.

- When this oil is smeared over the tongue daily, all Thodams in the tongue are cured.
  - Bleeding piles, external and internal piles prolapse of the rectum and uterus etc. are said to be cured by one dose of medicine and 3 days restricted diet. This is worth trying.

**Muthoda ennai** is made from Ellennai and adathodai is indicated for bleeding piles and prolapse like conditions. It contracts the smooth muscles.. So it is extrapolated that it will work in incontinence also.. Ref Siddha Resesrch pharmacopoeia

- Adathodai and gingelly oil plus katrazai plug for 21 days.works well in uterine prolapsed

- Although it is said to be cured in knee dose it needs to be administered for about 3 months to have moderate effect in prolapse conditions
  - vilvadi kutika-vayitrial ulla nacchuvai azhikum-
  - PSMS pavalam muthuchippi silasathu Sringi parpams good combination in urticaria SR pharmacopoeia
- 

### **HOMA - HOMA means Homeostatic Model assessment.**

- If only we can do a serum insulin at the beginning we can estimate how much resistance or a person has for insulin and how much remaining of beta cell functioning is left by means of an equation called HOMA . By doing this we can assess the real efficacy of our drugs by doing HbA1c at the start and end of three months.
  - Serum insulin costs around Rs 500
  - Two equations
  - One for Insulin resistance and another for B cell function in %
- 

### **கொய்யாஇலை:**

- கொய்யாஇலை 10 இலை 2 டம்ஸர் தண்ணீர் 1டம்ஸராக வற்ற வைத்த தண்ணீர் குடிக்கும் தண்ணீரே இதுவாக இருக்கட்டும்.
  - பிராண்யாமம் spm புத்தக முறை 3 மாதம் விடாமல் செய்ய சொல்லவும் அப்ப தான் நாடி சுத்தியாகுமாம் நம்ம நூல் சொல்கிறது.ஆதாரம்.spm
  - 250க்கு மேலே இரத்த சர்க்கரை அளவு இருந்தாலே ஆங்கில மருத்துவத்திற்கு பரிந்துரைப்பேன்.இப்போது கொய்ய இலை+திருமூலர் பிராண்யாமம் வந்தவுடன் 480 வரை சமாளிக்க முடிகிறது.
  - இரத்தத்தில் 480 சர்க்கரை அளவை 3 மாதத்தில் சராசரி அளவை வந்துள்ளது.கொய்யா இலை தனிக் குடிநீர் magic
  - மதுமேகச் சூரணம் ஆவாரைக் குடிநீர் கொய்யா இலை தனி குடிநீர்.திருமூலர் பிராண்யாமம்
  - file:///C:/Users/Christian/Desktop/HOMA article.pdf
  - **Guava leaves decoction is used in dysmenorrhoea also**
-

# Finding The Right Rice:

## The Difference Between Black, White & Brown Rice



If you're looking for an easy way to get more fiber and antioxidants into your diet, look no further than rice. There are three major types of rice: black, brown and white. Some of the distinct differences between the three are brown and black rice take a little longer to cook than white, yet they each have more fiber and nutrients than white rice.

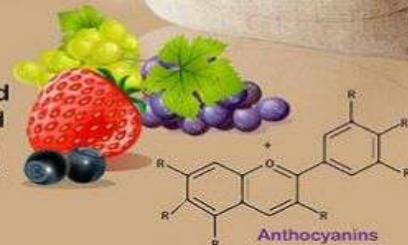
### Black Rice

Black rice has a unique flavor and a glossy ebony color. The outer layer of black rice contains bran, which is rich in antioxidants. These antioxidants are like the ones contained in acai berries, grapes and blueberries. They're called anthocyanins; and they've been linked to cancer prevention, improved memory and a lowered risk of heart disease. Black rice is now gaining ground as a new "superfood." Not only is it gaining fans in the kitchen, but researchers are now recommending it for its health benefits.



### Brown Rice

Basically, brown rice is white rice before it's been processed. The outside bran is intact, which means that it contains the bran fiber, minerals, vitamins and many other nutrients. It's also high in Omega-3 and Omega-6 fatty acids. Brown rice has been linked to weight loss and a lowered risk of diabetes. It's high in fiber, so it promotes more effective metabolic function and helps to keep your blood sugar stabilized.



### White Rice

Unfortunately, when white rice is processed the outer layer containing the bran gets removed. This makes for fast-cooking, but it also means that white rice has been stripped of its fiber, protein and other nutrients — so food manufacturers have to put them back in to meet FDA nutritional standards. That's why you see the term "enriched" on the package.



#### References

Group, Edward; 8 reasons why brown rice is healthier than white rice; globalhealingcenter.com; Accessed Feb. 21, 2013 Lawinski, Jennifer; Black rice: the new super food?; slashfood.com; Accessed Feb. 22, 2013 Self-Nutrition Data; Rice, brown, long-grain, cooked; nutritiondata.self.com; Accessed Feb. 21, 2013 Storts, Carina; Is black rice the new brown?; cnn.com; Accessed Feb. 21, 2013



Courtesy of iHerb ~ The Healthy Lifestyle Website Where You Can Find "Trusted Brands. Healthy Rewards" ~ [www.iherb.com](http://www.iherb.com)

- சித்த மருத்துவ பத்தியத்தின் போது புழுங்கல் அரிசி என்ற brown rice பயன்படுத்தப்படுகிறது.

அதை கலையுள்ள அண்ணமழுவி - அரிசி, சுகா வருஷங்களில்  
வெப்பத்தையும் போகவி, உற்கு நள்ளம் பயக்கும்.

அண்ண மழுவியரி ஆப்ராக்கிய ஸ்கோக்குஞ்  
இன்ன வெகுருசியாஞ் செப்பக்கேள்-இந்திலத்து  
நோயங்களத்துக் குளாய் நொறுங்கத் தகர்த்துவிடுந்  
நியங்கலப் போக்குஞ் தெளி. (அ.த.)

#### அரிசிகளின் பொதுப்பண்பு

திலத்திலே விளைகின்ற நன்செய் புன்செய் பயிர் வகைகளில்  
பெயராயும், கலையையும் அளவிடுதற் கரியதேயாபினும், அவற்றைப் பார்த்து  
வகையிலும், உண்பதற்கு கலை பொருந்தியண்ணவேயே யாரும்.

செந்தெய் வகைக்குஞ் சிறுநா வியவகைக்கும்  
இந்திலத்தி ஹுண்டோ இலக்கெண்ப-உண்ணுங்கால்  
கண்டமட்டி வேபெயராங் கண்ட அவரவர்கள்  
கண்டமட்டி வேசுவவயாம் ஒன்.

#### பச்சை அரிசி பொதுப்பண்பு

பத்தியத்தில் விலக்கான பச்சை அரிசியினால், மந்தம் உண்டாம். மிகுங்  
வண்டை உண்டாகும். பித்த ஏரிச்சல் நீங்கும்.

நந் அவிலமத்தத் தோன்றுமெரி பித்தம்போம்  
பந்தியத்தில் எண்ணார்கள் பண்டதர்கள்-மெத்தவுமே  
வயச்சைய தாங்க வவியுண்டாங் தேகந்திடு  
பச்சரியைப் புதித்துப் பார். (அ.த.)

#### புழுங்கல் அரிசி பொதுப்பண்பு

திங்கு, குழந்தைகள், வளி நோயினர், மருந்துண்போர் இவர்களுக்கு  
உதவும். உடலுக்கு உறுதி இல்லை.

புழுங்கல் அரிசியது புதிரர்க்கும் ஆகும்  
அழுங்குவின்ற வாயுவிற்கும் ஆகும்-ஆழுங்காய்  
திலைத்தபத்தி யத்திற்கும் நீட்டலாம்-மெய்க்குப்  
பலந்தைக் கொடுக்காறு' பார். (அ.த.)

- குண்பாடம் மூலிகை நெல் அத்தியாயம்.பக்கம்.604
- கருப்பு அரிசி என்ற black rice நமது நூல்களில் சிறப்பாக கூறப்பட்டுள்ளது.

601

சிரக்கம் பாவரிசி இன்னாக் கலவயாகும்  
பேரசத்து வாதமெல்லாம் பேருங்காண்-வருடங்களில்  
உண்டவுட் ஜோப்பியும் உண்டாகும் பொன்யலவே  
வண்டருறை புங்குழலே! வாழ்ந்து.

(அ.த.)

#### காளான்சம்பா

இங்கு, உடலூக்கு மலைபோன்ற உறுத்தையும் நன்மையையும்  
உண்டாக்கும்; சிற்சில வளிநோய்களை நீங்கும்,

காளான்சம் பாவரிசி கல்வையொத்த மரபவத்தைக்  
கேள்வ வேலைகாடுக்கும் கேள்விஸ்ரும்-திறுக்  
அளவில்தைப் போக்கிலிடும் ஆரோக்கி யந்தை  
நனிவத்தில் செய்துவிடும் நாடு.

(அ.த.)

கைச்சம்பா திருக்கும் வாஜி.  
Oryza sp.

Fam : Graminal (Monocot)

இதனால் கலவயின்னை, வாந்தி, வளித்தீ முதலிய குறிரங்களால்  
உண்டாகும் நோய்கள் போம்.

கைச்சம்பாத் தண்டுலத்தால் வாய்குசி பொயெயாழியும்  
வெச்சிச்சுற வாதமித்தம் மெய்யைவிடும்-தாங்கி  
தளிவாயு அஞ்சாக்குஞ் சுர்த்தியும்போம் இங்பக்  
கவரிமொழியே! நன்றாகக் காஸ்.

(அ.த.)

#### கோடைச்சம்பா

இதனால், முக்குற்றத்தால் பிறந்த வாத வலியும், உடலிழுள்ள சிற்சில  
நோய்களும் விலகும்.

கோடைச்சம் பாவரிசி கொண்டாற் றிரிநோட  
வாடைக் கலிக் வலியுழுன்டோ-நீடும்  
உறுப்பிழுன் நோயெல்லாம் ஏதாயல் ஏகுங்  
கறுப்பிழுயச் வார்குழலே! காஸ்.

#### காட்டச்சம்பா

இதனால், மேகமளைமும், சில நோய்களும் நீங்கும், உடற்குவள்ளும் தரும்.

காட்டச்சம் பாவரிசி கண்டுதாரி தீந்தவர்க்கு  
கீழ்ற மேகமளை நிற்குமோ - காட்டப்  
யறைவெபால் நோயும் பறக்கும் பலந்தின்  
உறைவயெவர் கொல்வார் க.ரை.

(அ.த.)

- குண்பாடம் மூலிகையில் சொல்லப்பட்ட நெல் வகைகள் தற்போது விவசாயிகள் உற்பத்தி செய்ய தொடங்கிவிட்டார்கள். மக்கள் விவசாயிகளிடம் இருந்து வாங்கி பயன்படுத்துக் கொண்டிருக்கும் காலம்....
- நாம் பாடநூல் உண்மையா இருக்குமா என்ற குழப்பத்தில்...இந்த நெல் கிடைக்காது என்பவை பரப்புரை யாரை ஏமாற்றும் செயல்...
- Siddha medicinal rice என்ற முழங்க வேண்டிய நேரத்தில்
- கெவுனி அரிசியாக மதுரை இராமநாதபுரம் மாவட்டங்களில் புட்டுக்கு காலம் காலமாக பயன்படுத்துகிறார்கள். சென்னை இயற்கை அங்காடிகளில்...
- சம்பா என்றால் ஆடி முதல் மார்கழி வரை விளையும் நெல் என்று பொருள்
- நவரை என்றால் மார்கழி முதல் மாசி விளையும் நெல்
- கருப்பு கொள்ளு கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் உணவாக அதிக அளவில் பயன்படுத்துவார்கள்.
- கவுனி அரிசி கருப்பு நிற அரிசி உலக அளவில் superfood ஆக புற்றுநோய் தடுக்கும் ஆற்றல் உள்ளதாக உலக நாடுகள் கொண்டாடுவதை நம் விவசாயி தானே காப்பாற்றி வந்திருக்கிறார். விவசாயிகளுக்கு இந்த விழிப்புணர்வை ஏற்படாமல் அரசு மானியத்தில் நெல் விற்றால் போதும் ...
  
- Ciks என்ற அமைப்பு பாரம்பரிய நெல் வகைகள் விற்கண மற்றும் பயிற்சி அளிக்கிறது. சுக்கன் கொல்லை கிராமம். வேந்தாங்கல் அருகில். சென்னையில் அலுவலகம் உள்ளது. விரைவில் படங்கள் களத்தில் இருந்து.

நமது குண்பாடம் நூலில், brown rice @புழங்கல் அரிசி பலத்தை கொடுக்காது என்றும், white rice @பச்சை அரிசி வன்மை உண்டாகும் என்றும் உள்ளதே?

- Glycemic index குறைவாக உள்ளதால் புழுங்கல் அரிசி என்று பொருள் உணவு அறிவியல் வழி புரிகிறோம்.எறும்பு பச்சரிசி உடன் வரும்.ஆந்திரா கர்நாடகா மாநில உணவு பச்சரிசி

<p>திரும் தோய் : தீர்மீவு.</p> <h2 style="text-align: center;">ஸ்ரீமூலியற்குக் குடுத்தீர்</h2> <p style="text-align: center;">(வேறு முறை)</p> <p>ஆற்றங் கொண்டு நாவல் அளிக்கல் முத்தங் கோட்டம் பேவிஸ் மருத்து தொழும் விவரத்துட இனுக்கக் கொண்டு பூலி லூபி குவென் போருத்துதீர் தன்னை புன்னைக் காவிரி திரும் ஏற்றி கட்டிக்கும் வற்றுத் தானே. (74)</p>	<p>உதவாத துவக்க தாறு</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">1. ஆவாசாரமிலை</td><td rowspan="6" style="width: 40%; vertical-align: middle; text-align: center;"> </td> </tr> <tr> <td>2. சொங்கநாமிலை</td></tr> <tr> <td>3. நாவல்கோட்டம்</td></tr> <tr> <td>4. கடவழிமிலை</td></tr> <tr> <td>5. கொங்கல்மிஹாநக</td></tr> <tr> <td>6. கொங்கம்</td></tr> <tr> <td>7. மகுதம்ப்பட்டம்</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">சம பங்கு</p> <p>ஸ்ரீராக்கநாதர் சமடியூதாக்கொண்டு தண்ணீரிலிட்டுக் கொட்டுத் தெட்டிகொரு மங்கு-சுருக்கிடுப் புருதூஷ் தீர்மீவு குறையும்.</p> <p>அளவு: 30-60 மி.மி. கிளி கிராமிகள்</p> <p>திரும் தோய்: தீர்மீவு.</p>	1. ஆவாசாரமிலை		2. சொங்கநாமிலை	3. நாவல்கோட்டம்	4. கடவழிமிலை	5. கொங்கல்மிஹாநக	6. கொங்கம்	7. மகுதம்ப்பட்டம்
1. ஆவாசாரமிலை									
2. சொங்கநாமிலை									
3. நாவல்கோட்டம்									
4. கடவழிமிலை									
5. கொங்கல்மிஹாநக									
6. கொங்கம்									
7. மகுதம்ப்பட்டம்									

nila veembu kudineerkum, intha pitha sura kudineerukkum ulla vithiyasam: pita kudiill ulla seenthil, sitra mutti ku pathilaga nilavembu kudineeril nilaveembu, pei pudal milagu serukurathu





**Sir please give price list**

- Kowni. Per kg rs 128
- M.samba rs 80
- Seraga samba rs 90
- K.kuruvai 110

## காந்தள் மலர் நமது மாநில மலர்



## நடசந்திர மரங்கள் நட்டு அனைத்து நன்மைகளையும் பெறுவங்கள்

எண்	நடசந்திரம்	மரம்	எண்	நடசந்திரம்	மரம்
1	அஸ்வினி	எப்பி	15	கவாதி	மருதம்
2	பரணி	பெருநெல்லி	16	விசாகம்	விளா
3	கிருந்திகை	அத்தி	17	அனுஷம்	மகிழும்
4	ரோகினி	நாவல்	18	கேட்டை	குப்பிப்பலா
5	மிருகச்சீவும்	கருங்காலி	19	முலம்	ஆச்சா
6	திருவாதிரை	தீப்பிலி	20	பூராடம்	வஞ்சிக்காடு
7	புனர்பூசம்	மூங்கில்	21	உத்திராடம்	பலா
8	பூசம்	அரசமரம்	22	தீருவோணம்	எருக்கு
9	ஆயில்யம்	புன்னை	23	அவிட்டம்	வன்னி
10	மகம்	ஆலமரம்	24	சுதயம்	கடம்பு
11	பூரம்	பலாகி	25	பூரடாதி	மாமரம்
12	உத்திரம்	அரளி	26	உத்திரடாதி	வேம்பு
13	அஸ்தம்	காட்டுமா	27	ரேவதி	கீழுப்பை

## Vitilgo

- Poovarasu pattai kudineer for vitiligo
- கண்டங்கத்தரி பழங்கள் எடுத்து,தன்னீர் சேர்த்து நன்றாக வேகவைத்து, கடைந்து கொள்ளவும், பிறகு கூழ்மத்திற்கு சம அளவு நல்லெண்ணெய் சேர்த்து காய்ச்சி தைல பாகத்தில் இறக்கவும், இதை மேல் தடவி சூரிய ஒளியில் ஒரு மணி நேரம் இருக்கவும், இதை தொடர்ந்து செய்யவும்
- Seithoon ennai the name of vitiligo oil from kandangathiri.. SR pharmacopoeia

## Vertigo medicine

- Thuthi powder 3g bd will alleviate the symptoms of vertigo.

## 64 rice varieties available in tanjore

கட்டிமேடு கிராம விவசாயி  
திரு.ஜெயராமன் தொலைபேசி  
எண்  
9442581762

## siddha medicinal rice

(karunkuruvai ,maapillai samba,kuliyadisamba,seeraga  
samba,karuppu kowni,kattu yanum „,nattu ponni ,kerala mattai )

Dr.சுவாமிநாதன் தொலைபேசி  
எண்  
9944625511

**27.11.2014**

## Case study:

### Infertility for the past 3 yrs

#### Prb for male case sir

- ❖ *Dhadukalpa leghyam 5 gms bd*
- ❖ *Amk(100)+orithal(200)+poonaikali choo(200)gms 10 gms bd*
- ❖ *Addyzoa 1bd (charak)*
- ❖ *Tab poranachandrodayam 1od*
- ❖ *Intitialy treated wit oil bath for 3 days*

#### For female plain

- ❖ *noochi kudineer*

#### *Aswaganda balalaksha thylum (Skm)*

- ❖ *ஆய்ரவேத திரிபலாதி கவாத் சூரணம் அதிநீர் நல்ல பலன் கிடைத்து*



Intha kalluku peyar kolankatti kallu enru solkirarkal. ithanai nangu podithu, rai katralayai neruppil vaati saru eduthu athai man sattiyil ootru kaaichi kothikkum paruvathil intha kal podiyai pottu kilari pasai pol varu pakkuvathil. mootu veekkangalukku patridukirarkal. erandu veelai patril mulumayaka veekkam kuraikirathaam. udumalaikkum palanikkum idayil ruthrapuram enra ooril ulla oru moothaatiin anupavam...

# Papaya

## What is?

Small tree with single stem rarely branched with leaves shaped like a plume at its distal end.



## Origin



Its origin is unknown but the papaya is grown in many tropical countries.

## Fruit

Fruit pear-shaped, pendant and with lots of seeds.

### Content

Papayina (powerful digestive)  
Vitamins C and E  
Mineral salts (especially potassium)  
Papain and chymopapain (strongly proteolytic enzymes)



## Flowers

The infusion of the flowers is emmenagogue, febrifuge and expectorant.

**Antibacterial, proteolytic, Digestive, Antiparasitic, antiasthmatic, rubefacient, Anti bronchitis, antitussive, Vermifuge**

## Leaves

Lobed leaves, pale on the underside. A brew of the Papaya's leaves has a good effect on asthma.

## Therapeutic indications

**Dyspepsia hypo secretory, Furuncle, intestinal parasitosis, Cough, Treatment whipworms**

See more

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

[www.medicinalplants-pharmacognosy.com](http://www.medicinalplants-pharmacognosy.com)

[bitlyper.com](http://bitlyper.com)

**28.11.2014**

# SHOULDER PAIN

## STATISTICS

Roughly 7% of people experience shoulder pain, and this figure rises to 26% in the elderly.  
More than 7.5 million people each year visit a doctor complaining of shoulder pain.

### TYPES OF INJURIES

#### Bursitis | Rotator Cuff Tendonitis

The most common diagnosis in patients with shoulder pain is bursitis or tendonitis of the rotator cuff.

#### Rotator Cuff Tear

Rotator cuff tears occur when the tendons of the rotator cuff separate from the bone. Surgery is sometimes necessary for this condition.

#### Frozen Shoulder

Also called 'adhesive capsulitis,' this is a common condition that leads to stiffness of the joint. Physical therapy and stretching are extremely important aspects of treatment.

#### Calcific Tendonitis

Calcific tendonitis is a condition of calcium deposits within a tendon – most commonly within the rotator cuff tendons. Treatment of calcific tendonitis depends on the extent of symptoms.

#### Shoulder Instability

Instability is a problem that causes a loose joint. Instability can be caused by a traumatic injury (dislocation), or may be a developed condition.

#### Shoulder Dislocation

A dislocation is an injury that occurs when the head of the humerus pulls away from the glenoid fossa.

#### Shoulder Separation

Also called an AC separation, these injuries are the result of a disruption of the acromioclavicular joint. This is a very different injury from a dislocation.

#### Labral Tear

There are several patterns of a torn labrum and the type of treatment depends on the specific injury.

#### SLAP Lesion

The SLAP lesion is also a type of labral tear. The most common cause is a fall onto an outstretched hand.

#### Arthritis

Shoulder arthritis is less common than knee and hip arthritis, but when severe may require a joint replacement surgery.

#### Biceps Tendon Rupture

A proximal biceps tendon rupture occurs when the tendon of the biceps muscle ruptures near the joint.

#### Popping & Clicking May Indicate

Supraspinatus Tendon Impingement

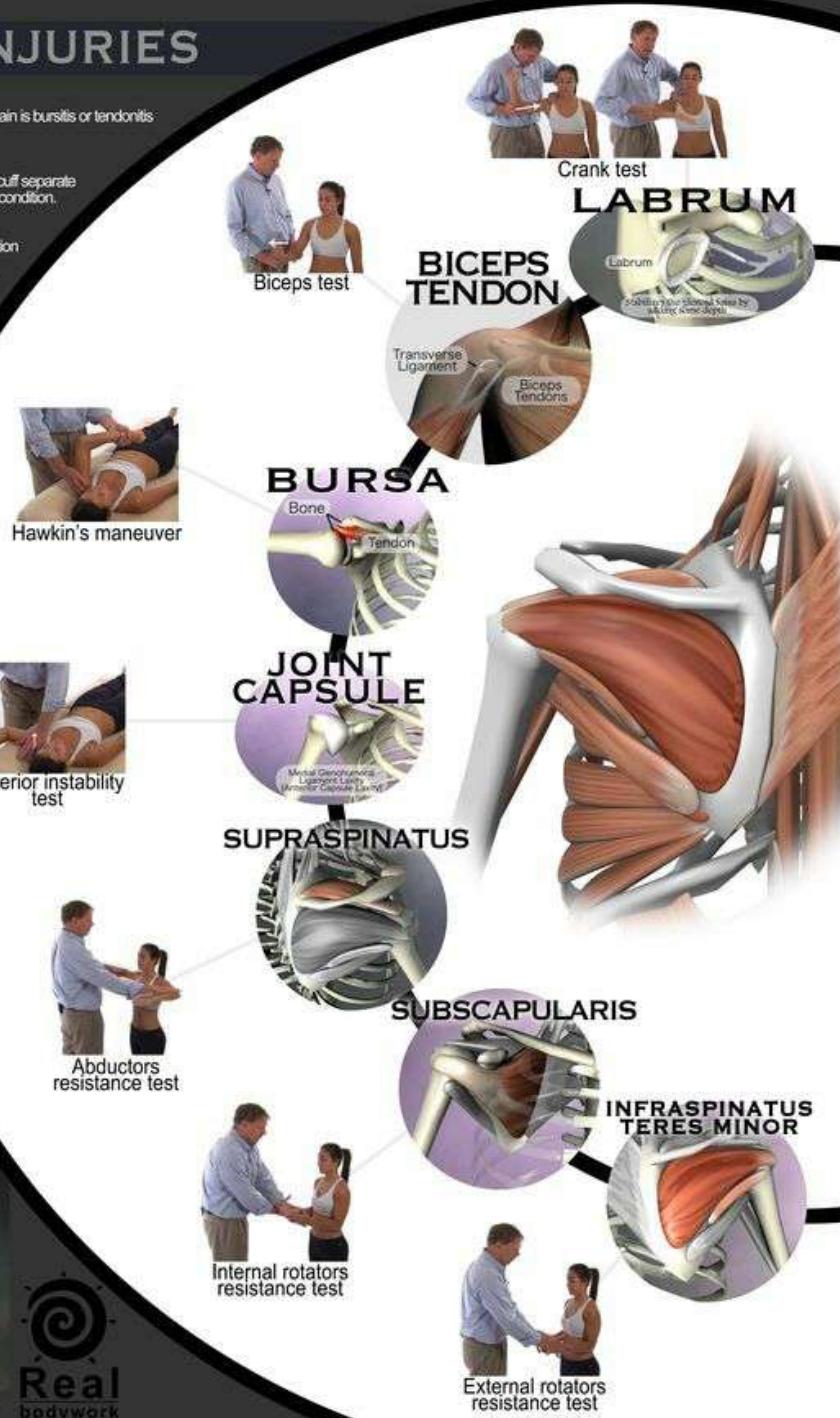
AC Joint Instability

Arthritic Changes

Rotator Cuff Instability (Capsule Laxity)

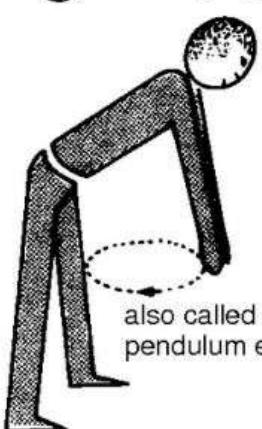


© MMXII REALBODYWORK.COM

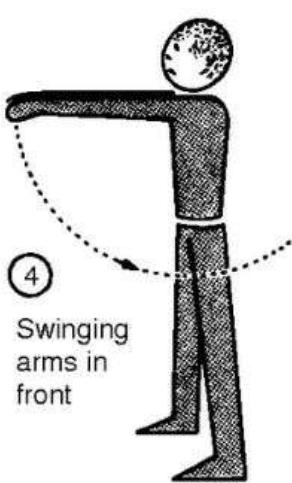


# SHOULDER EXERCISES

① Arm dangling

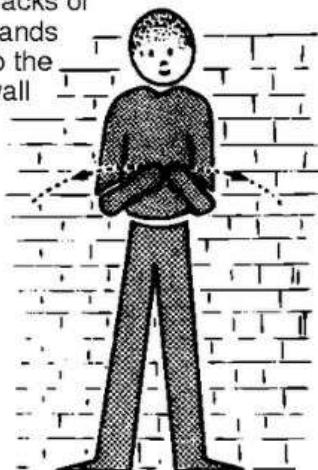


also called pendulum exercise

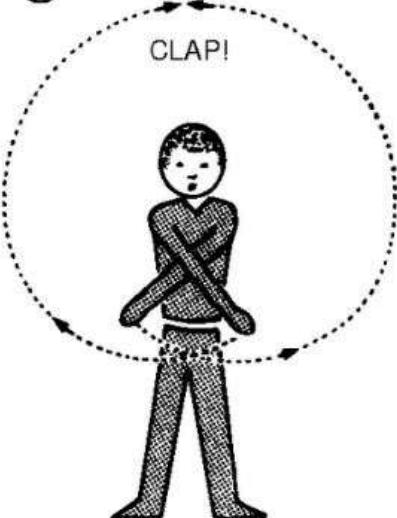


④ Swinging arms in front

⑤ Backs of hands to the wall

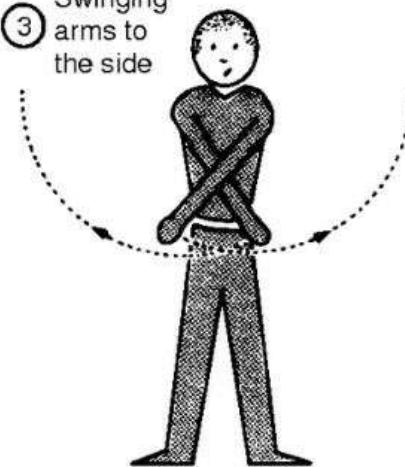


⑦ Swinging both arms

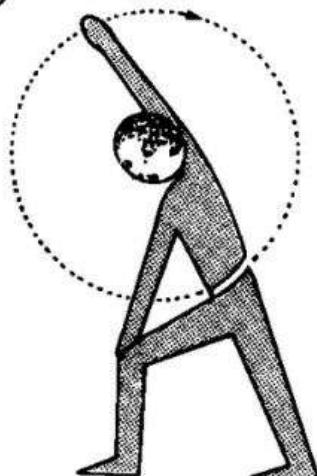


② Wall crawling

③ Swinging arms to the side



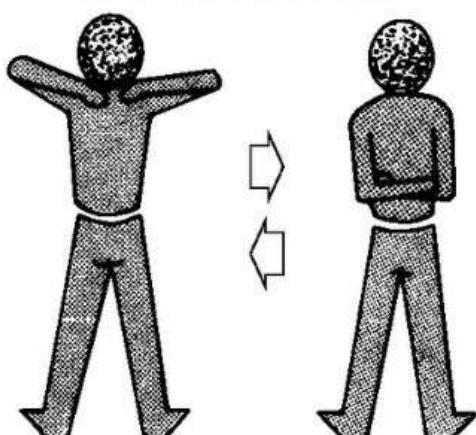
⑥ Swinging one arm



⑧ Flat on the back and touch the floor



⑨ Touching the back of your neck and the small of the back



## Dislocated Shoulder Rehabilitation Exercises



Shoulder flexion



Shoulder extension



Shoulder abduction



Active elbow flexion and extension



Resisted shoulder internal rotation



Resisted shoulder external rotation

## Dislocated Shoulder Rehabilitation Exercises



Resisted shoulder adduction



Resisted shoulder flexion



Resisted shoulder extension



Latissimus dorsi strengthening

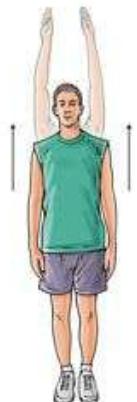


Scaption



Push-up with a plus

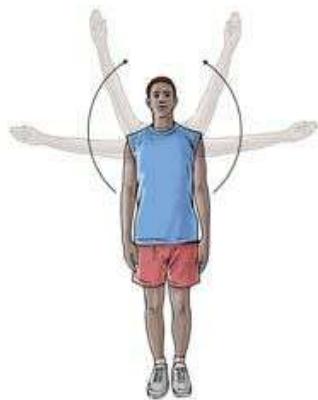
# Shoulder Subluxation Rehabilitation Exercises



Shoulder flexion



Shoulder extension



Shoulder abduction



Active elbow flexion and extension



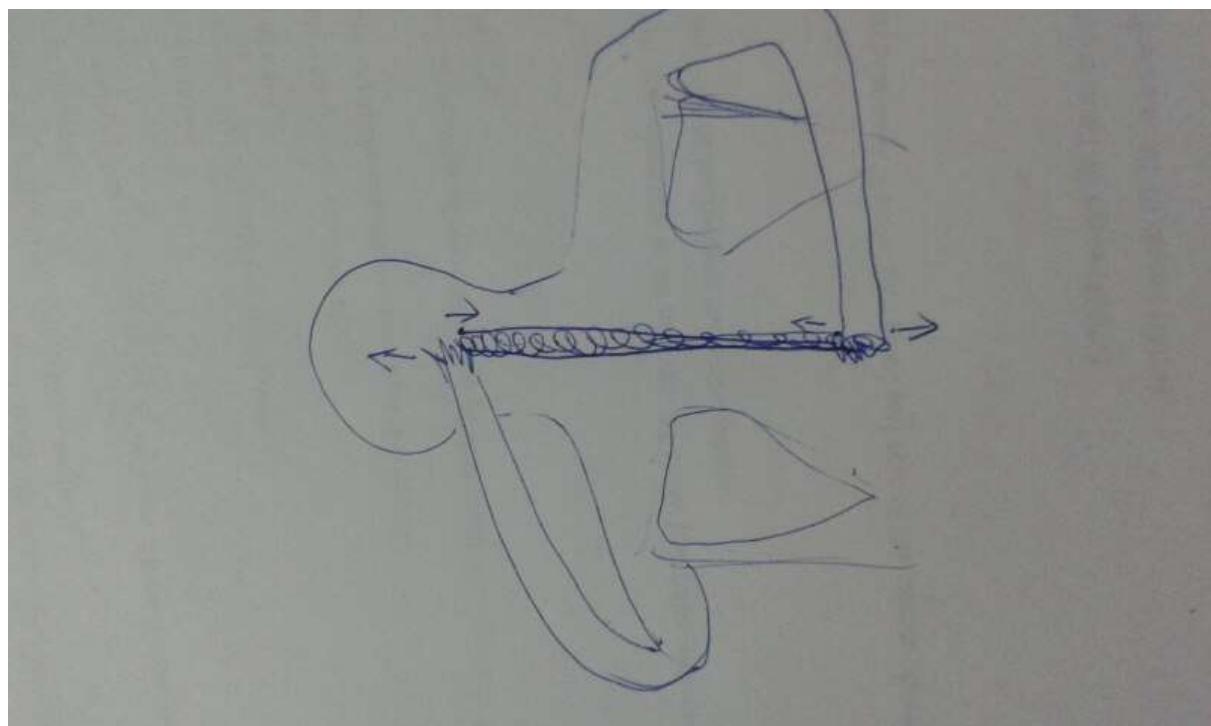
Resisted shoulder internal rotation



Resisted shoulder external rotation

## **Varma points for DM with frozen shoulder**

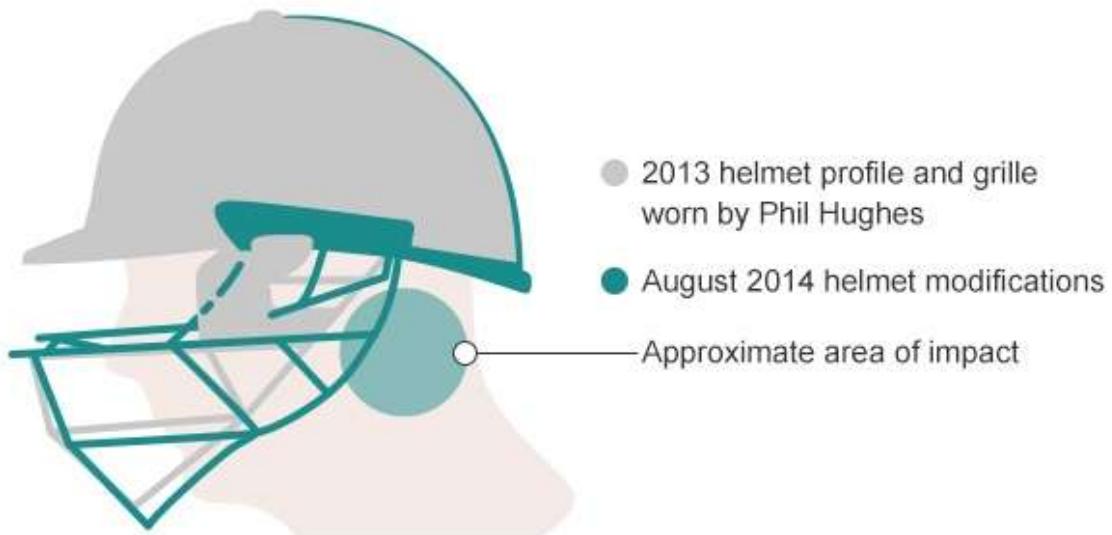
- Eenthi kalam, pira tharai varmam. Kakkattai kalam, mudichu varmam.
- Exercise Keeping half Meter rope in back holding both ends by one hand above head and another one in middle of scapula.both palms. Just move up and down as patient ability to move. Gradually range of movements increased



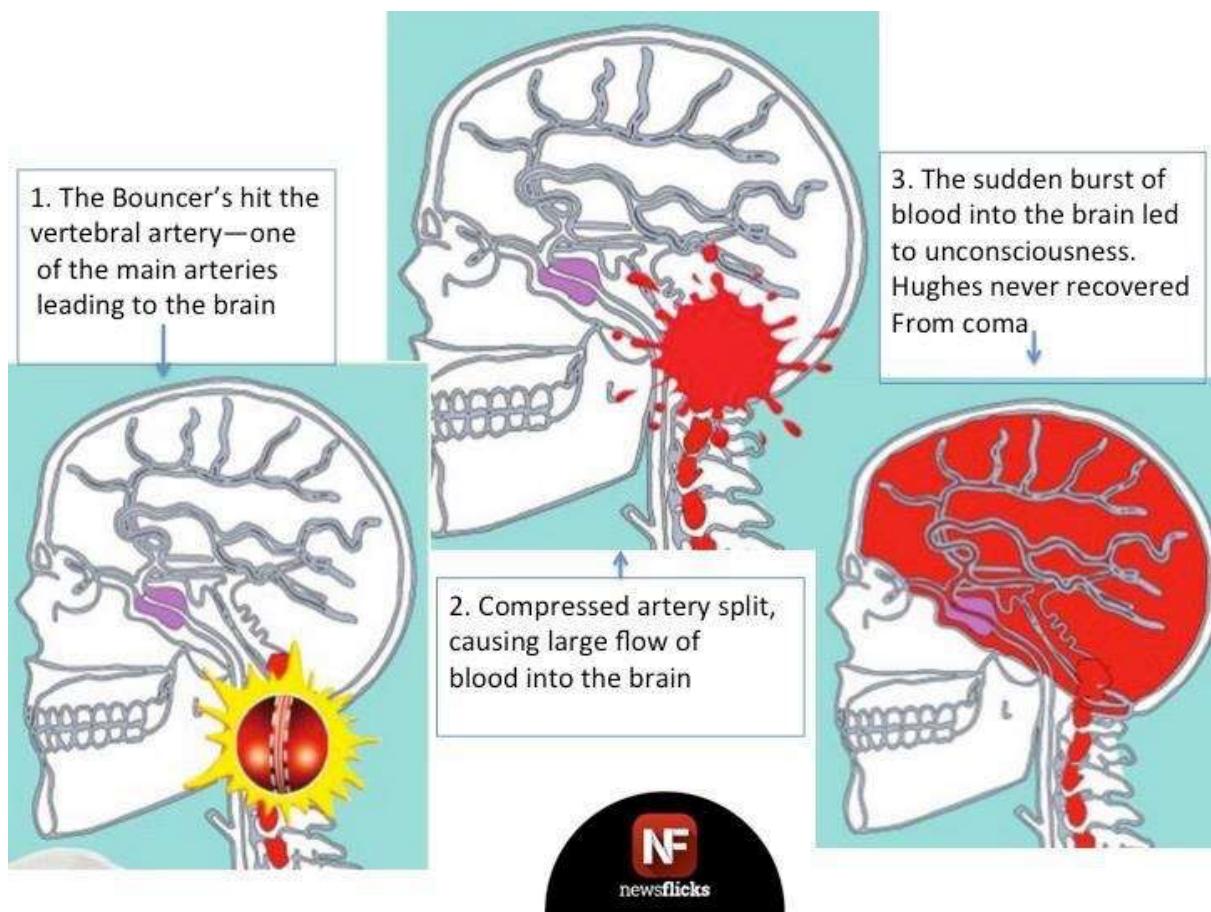
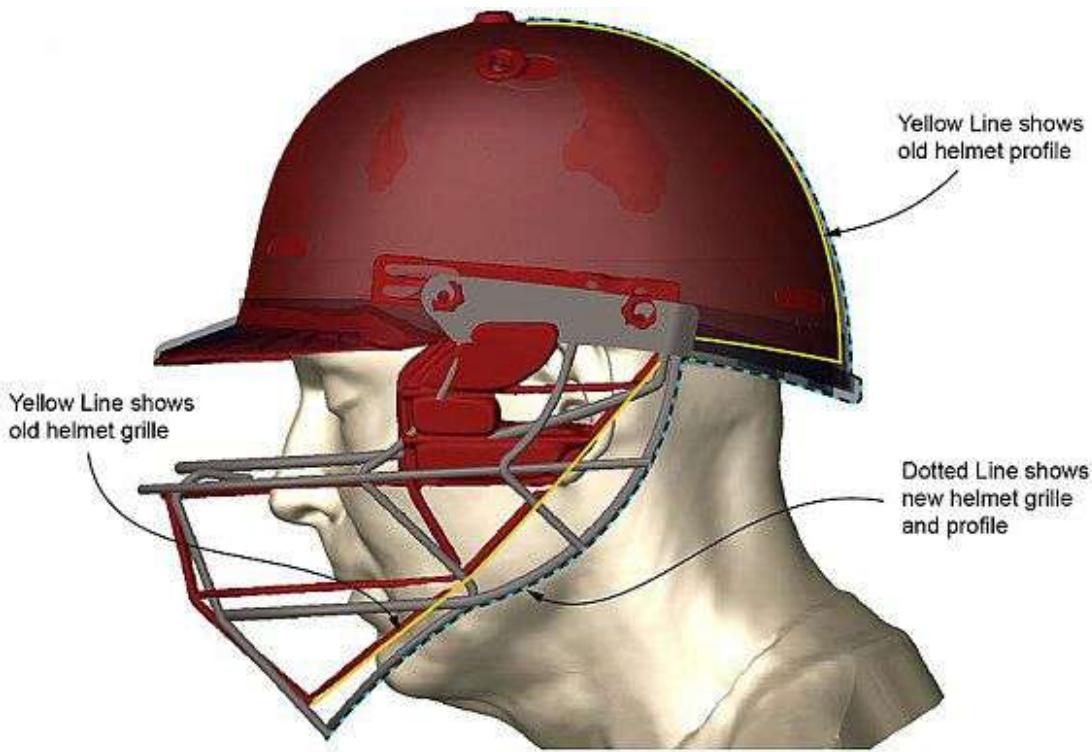
**29.11.2014**



#### Masuri helmet modifications between 2013 and 2014



Source: Masuri Group Ltd

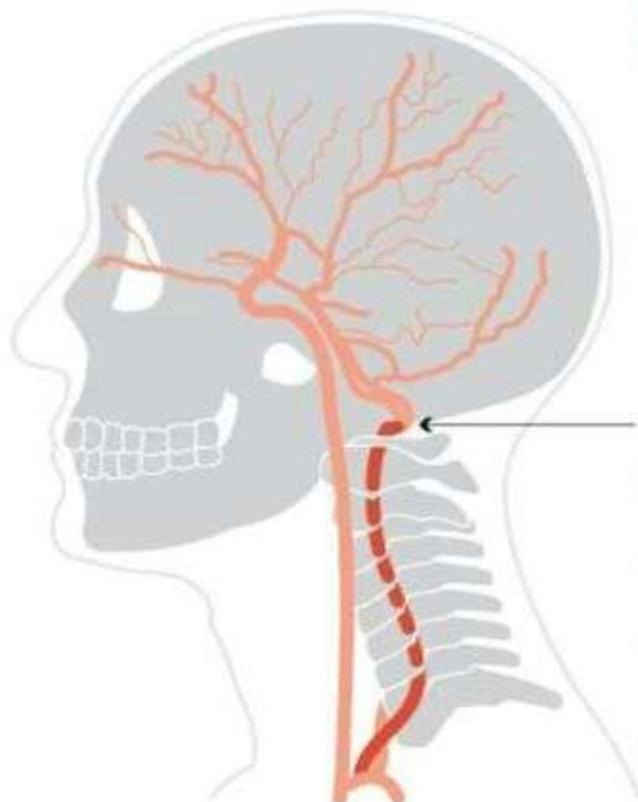
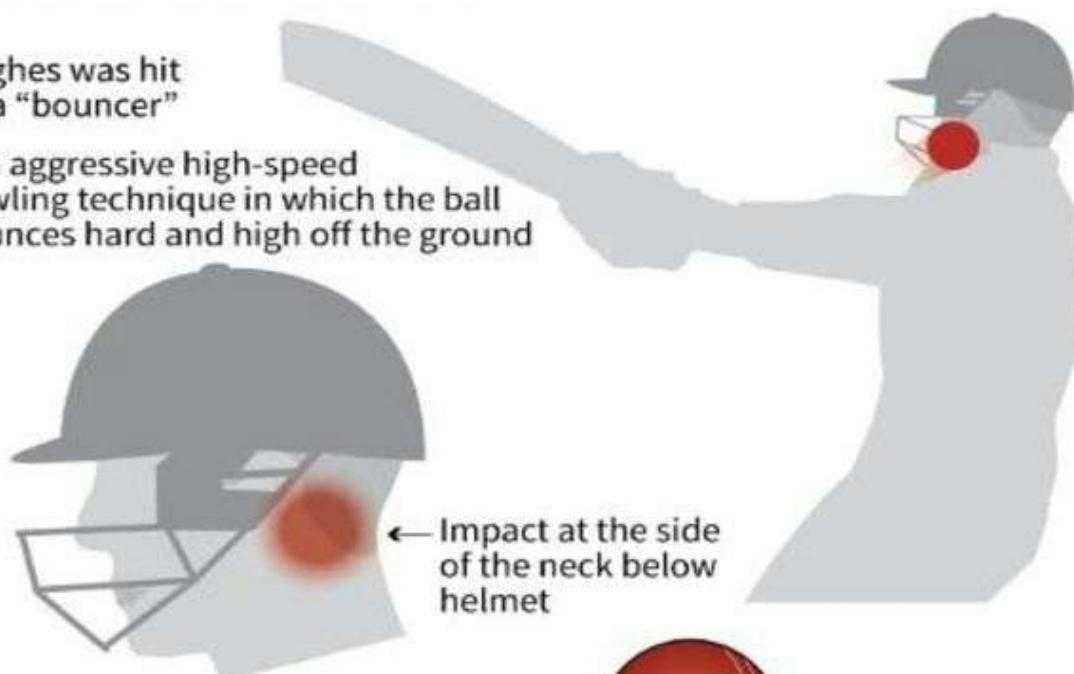


## Phillip Hughes accident

Australian cricketer Phillip Hughes died Thursday after being hit by a ball during a domestic match

Hughes was hit by a "bouncer"

- an aggressive high-speed bowling technique in which the ball bounces hard and high off the ground



Cricket ball  
Weight: 155 g  
Speed: Up to 145 kph

### Injuries

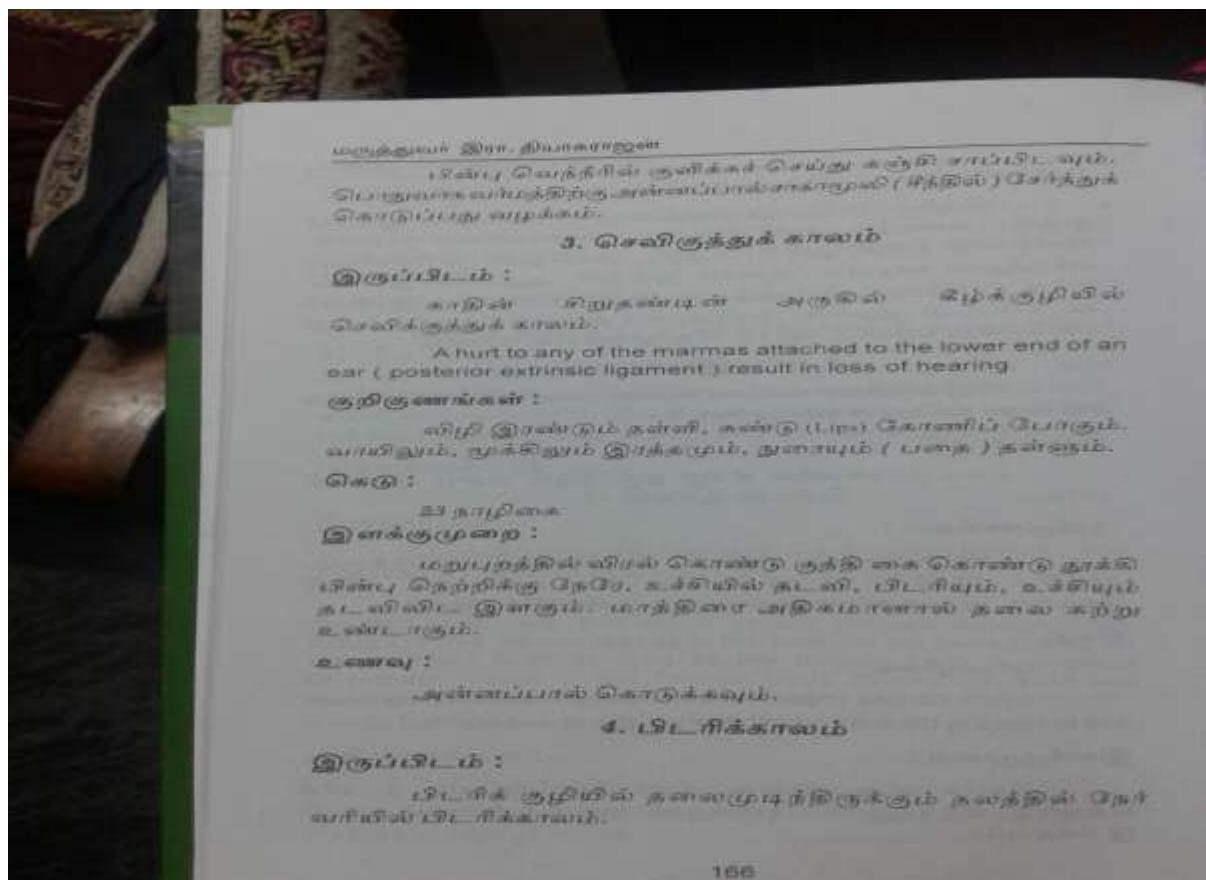
The impact compressed the vertebral artery, causing it to split

- This led to catastrophic bleeding in the brain
- Hughes had surgery to relieve pressure on the brain
- He never regained consciousness
- ▶ Only about 100 previous cases reported
- ▶ Only 1 previous case caused by a cricket ball

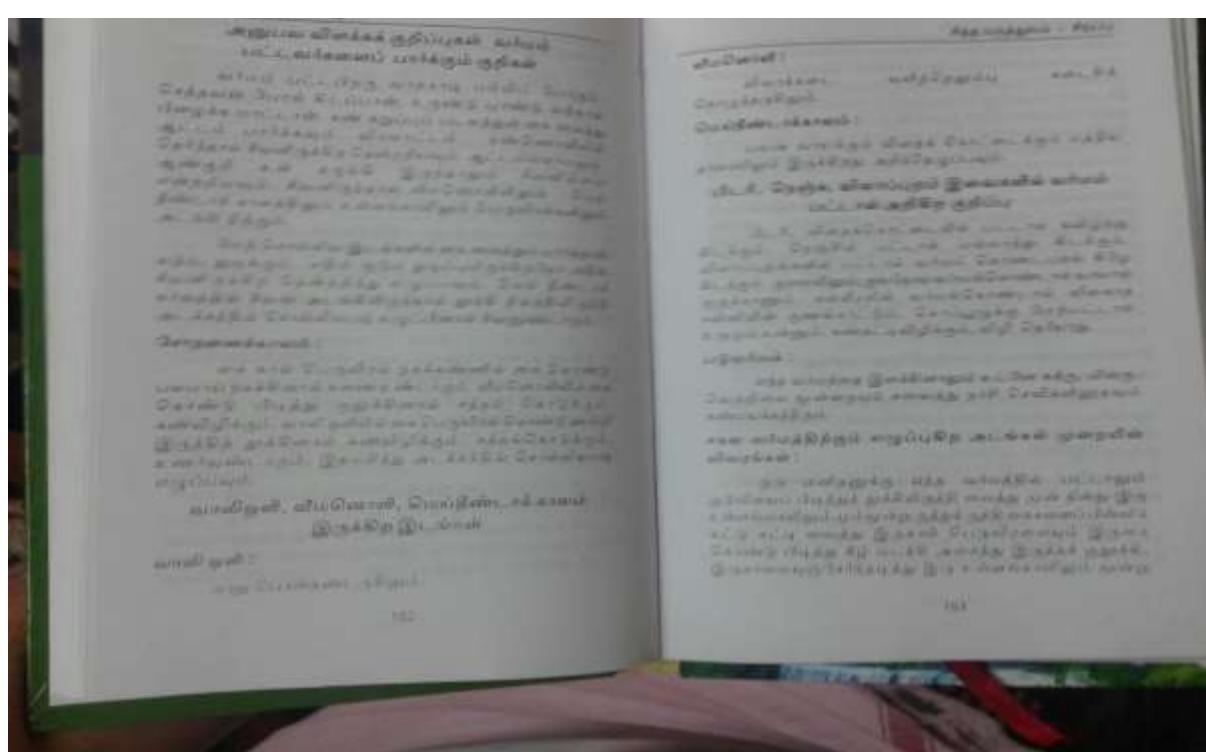
**AFP**

Source : Australia team doctor

வர்ம மருத்துவத்தில் இதே கூற்று



1



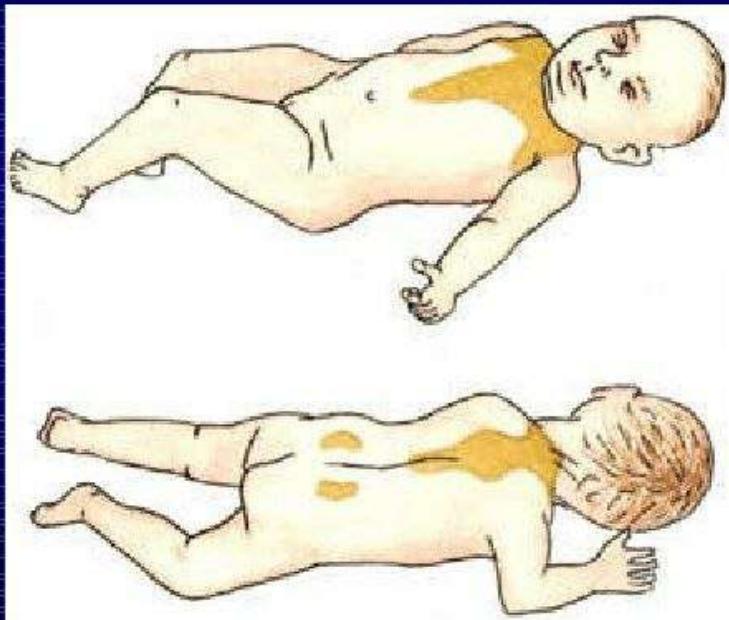
வீமனாளி hypochondral reflex

*hypochondrial reflex (hī"pō-kōn'drē-äl). A sudden inspiratory act resulting from sudden pressure below the costal border.*

Sri sir vaari kori adangal and veemanoli are same one?

வர்மம் பாதித்தால் கொடுக்கும் கஞ்சி மருந்துகள் அறுசுவை முக்குற்றம் அடிப்படையில் இருப்பதை நமது பாடநூல் மூலமே உணரலாம்.

### Distribution of neonatal brown fat



**Brown fat** வெப்ப உருவாக்கலுக்க காரணம் என்பது தற்போதைய சூற்று. இதை குழந்தை மருத்துவத்தில் மாந்த நோயில் மார்பு சூடாகி கைகால் குளிர்ந்து இருப்பதால் உணரலாம். நமது பாலவாகடம் இதை உணர்த்தும்.

## **நாக பற்பம்**

- I prescribe naga parpam in any fruit juice which is rich in vit c, like orange, lemon, pine apple or nellikkai
  - Very helpful in cogninitive enhancement..especially for children with dyslexia
- 

**Flattulence & dry stools**-h/o constipation: Thayir chundi choo 500 Mg/hot water-good result.

---

30.11.2014

## CHEMICAL COMPONENTS OF INSECT VENOMS



© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem  
This graphic is shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License.



- நமது நஞ்சு நூலில் இந்த வேதிப்பொருட்களால் ஏற்படும் உடலில் மாற்றம் குறிகுண்டகளாக குறிப்பிட்டுள்ளது அதிசயமாக உள்ளது.
- மலை எழும்பு கடித்தால் தீ சுட்டது
- நமது நஞ்சநூலில் உள்ள விஷமுறிவு சிகிச்சை முறைகள் ஆயுர்வேதத்தில் கூட இல்லை.
- நஞ்சு நூலில் உள்ள குறிகுண்டகள் ஏற்பட காரணமான வேதிப்பொருட்கள்வுடன் ஒப்பு நோக்க வேண்டும்.இதன் மூலம் சித்த மருத்துவத்தில் அவசர சிகிச்சை செய்ய முடியும் என்ற நம்பிக்கை பிறக்கும்.

*Buntings* - yellow Spotted w. black  
*Marpape* *bogatayoi* on a n.

விடுகளில் வரும் செல்கள் பல்ல ஏத்தான். பல்லித்த  
நூப்பாலை உட்டுப்படியும் அவை தேவை, மீவர்களை, விக்காம்  
என்றால், மாசுகள் ஒற்றிலே கொண்டுவரவதற்கும். சில நாள்  
கோத்தாட்சியை கிடைத் தான் என்று கூறினால் கோத்தாட்சியை ஆண்டார் அது  
நூப்பாலையிலிருப்பதை, பாலிலை பாலை கரி கட்டி, இருபொ  
கோத்தாட்சை கொட்ட வேண். குடிகால்களேயிலின்னேர் உடைக்கு, 70  
மீண்டும் அங்கத்திற்கு விடுவதைக் கூறியிருக்க, வாய்ப் புத்தம்  
பூர்வம் வருவதைக் கூறு.

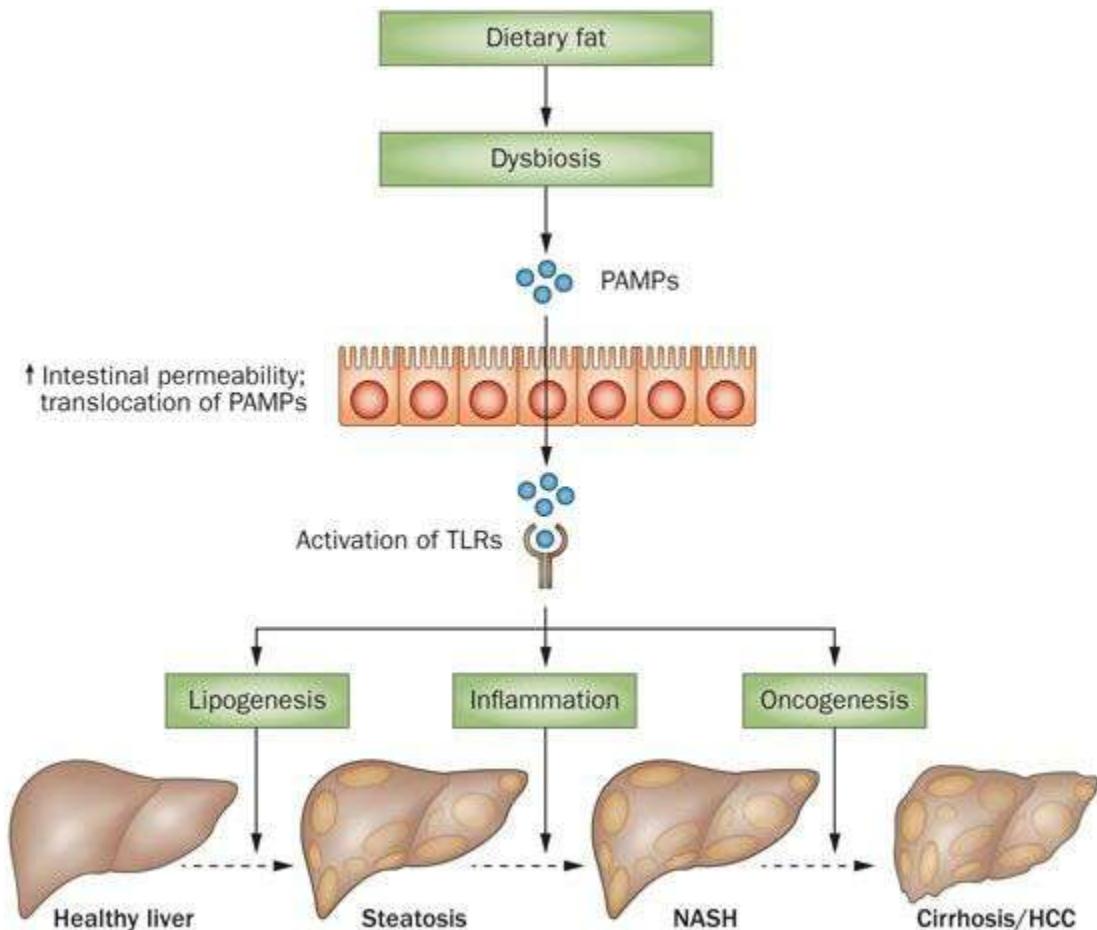
காப்புட செயல்வழக்கங்கள், மத்தியத்

கோவையில் கட்டப் பட்டுள்ளதும், தாழைக்கும், சுதந்திரம், சுதந்திரம் படியும், அரசு விதிகள் எத்தனைம், அதற்கு விதி கொடுக்கும் இல்லாத நிலையில் போகும். இது விதிபடி அரசுத்திடையினாலும் உருவாக்கப்படுகிறது.

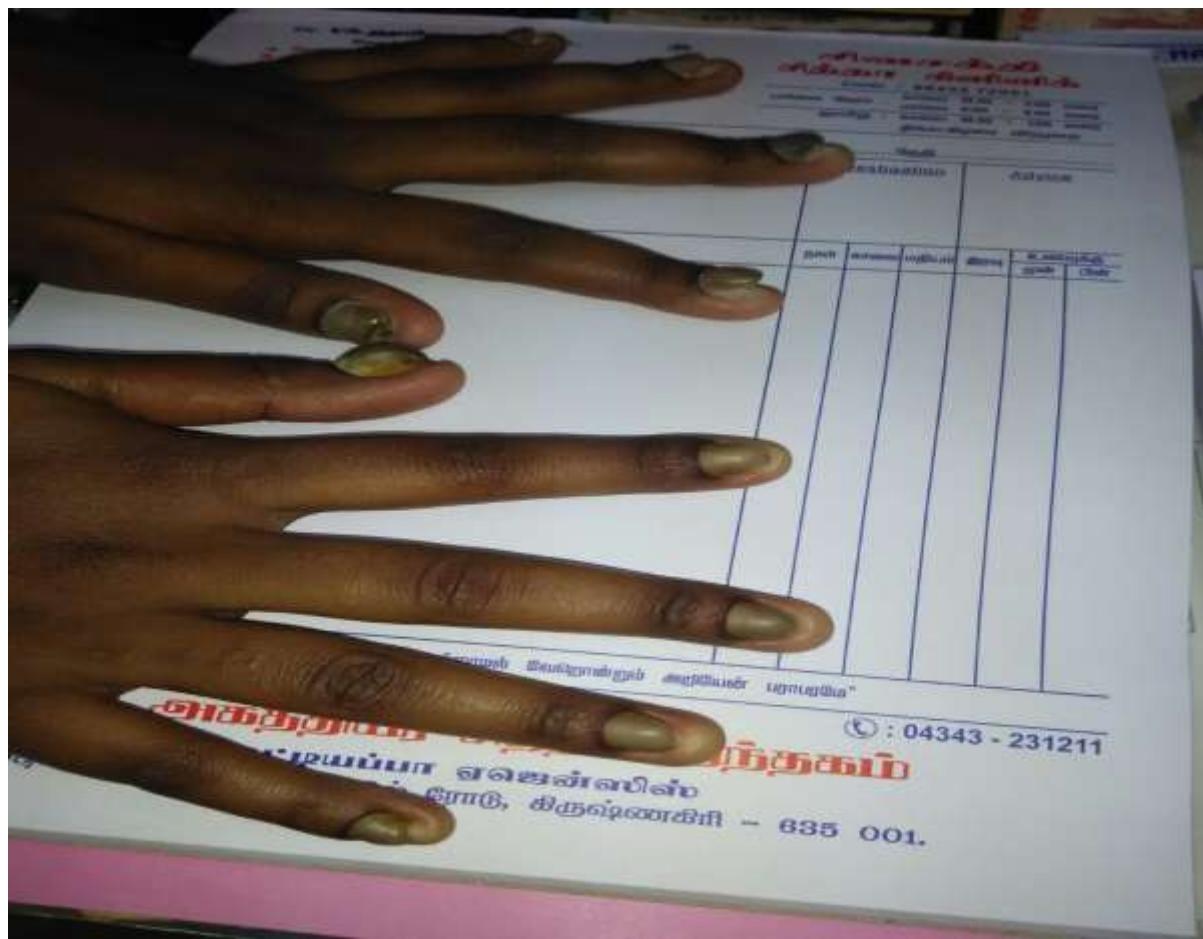
குலத்தினாட்டுமுறை, மகுத்தும். கி. கி.

ஒதுக்கான விதம் அவ்விடத்தில் இல்லை,  
நீண்ட வரிசீலனை மூலம் தொழில் முறையில் பார்த்து  
நடவடிக்கைகளை தீர்க்க திறமை மாறுதல் விரும்பும். தீர்த்து கூறிய  
பார்த்துச் சொல்ல குறிப்பை ஏதும் ஒன்று சொல்துப் பூர்ணம்  
நினைவுப்படிநோத் எடுத்துக் கொள்ள செய்துகொண்ட திரும் (X.)  
(தீர்த்து) ஏ!

- உ.ம் உளுந்து விரைமுறிவாக கொழிஞ்சி குடிநீர் மெய் தீண்டா மூலிகை கொழிஞ்சி
  - வயிற்று வலிக்கு கொழிஞ்சி
  - Fatty liver கொழிஞ்சி என்ற சூத்திரம் சித்தர் வழியில் புரியும்.



- விளிம்பு நிலை மனிதர்கள் மருத்துவத்தில் இருப்பது கொழிஞ்சி வேர்
- உருந்து நஞ்சக் குறிகுணங்கள் பாருங்கள் கொழிஞ்சி வந்ததிற்கான காரணம் தெரியும்
- A case of **oesophageal varices & Epistaxis** in cirrohsis of liver -good result due to kozunji plain kudineer
- நஞ்ச மருத்துவம் நோய்கள் விஷநிலையை அடையும் போது நஞ்சவை நீக்கும் மூலிகைகள் தான் பயன்படும்.
- இதை நமது உறுப்பினர்கள் நேர்வாளமுறிவுக்கு சொல்லப்பட்ட மஞ்சள் தடவி வசம்பு சுட்ட கரியை எந்த மருந்திற்கும் நிற்காத பேதியை நிறுத்த பயன்படுத்தி வெற்றி பெற்றதே ஆதாரம்.



- pancha ratinathi kuzampu ,thumpai saril araitatu good result,
- ref kannusamy paramparai vaidyam,with rgm internal



**நாடி அமெரிக்க அஞ்சல் துறை**



- ஆபரிக்கா ஊடு வித்தை போல இந்த கிழங்கு உள்ளது....
- பாவை கிழங்கு எனும் செய்வினை கிழங்கு
- இந்த கிழங்கு harry potter கதையில் வரும். ரேக்ஸ்பியர் நாடகங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.
- காட்டுச்சூட்டி கிழங்கு என்பது சித்த மருத்துவ பெயர்



**தந்திரீகர்கள் - காவி  
உபாசகர்கள் பயன்படுத்தும்  
குட்டி சாத்தான் கிழங்கு**

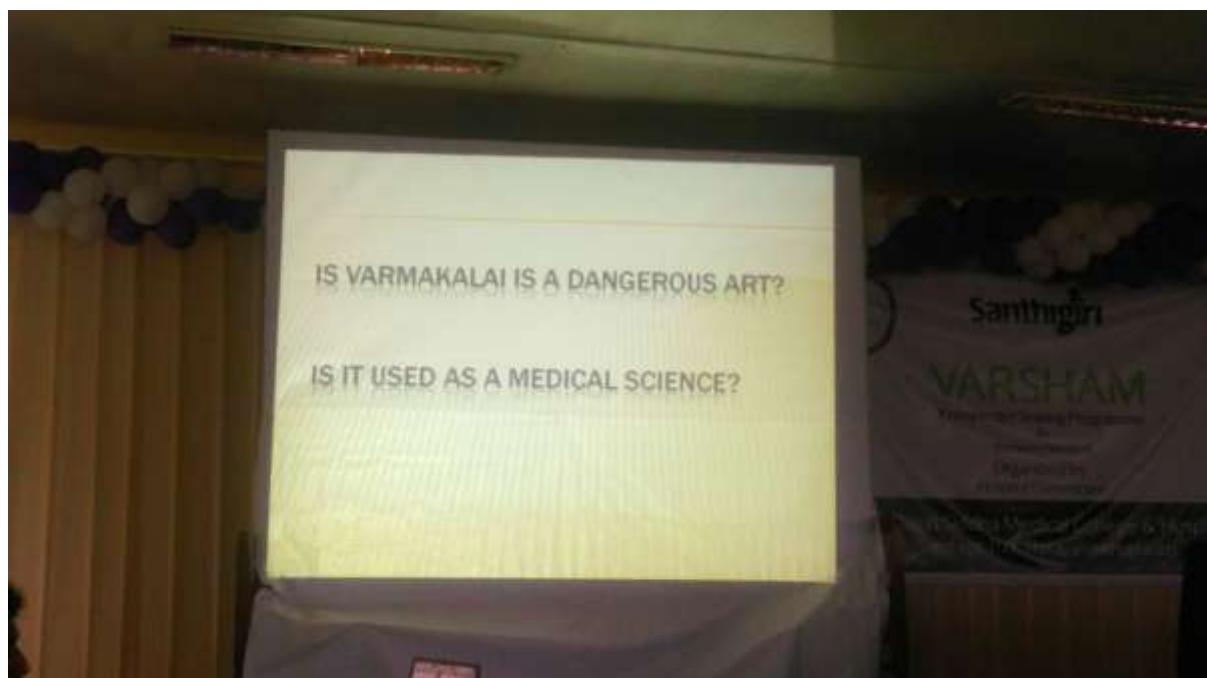
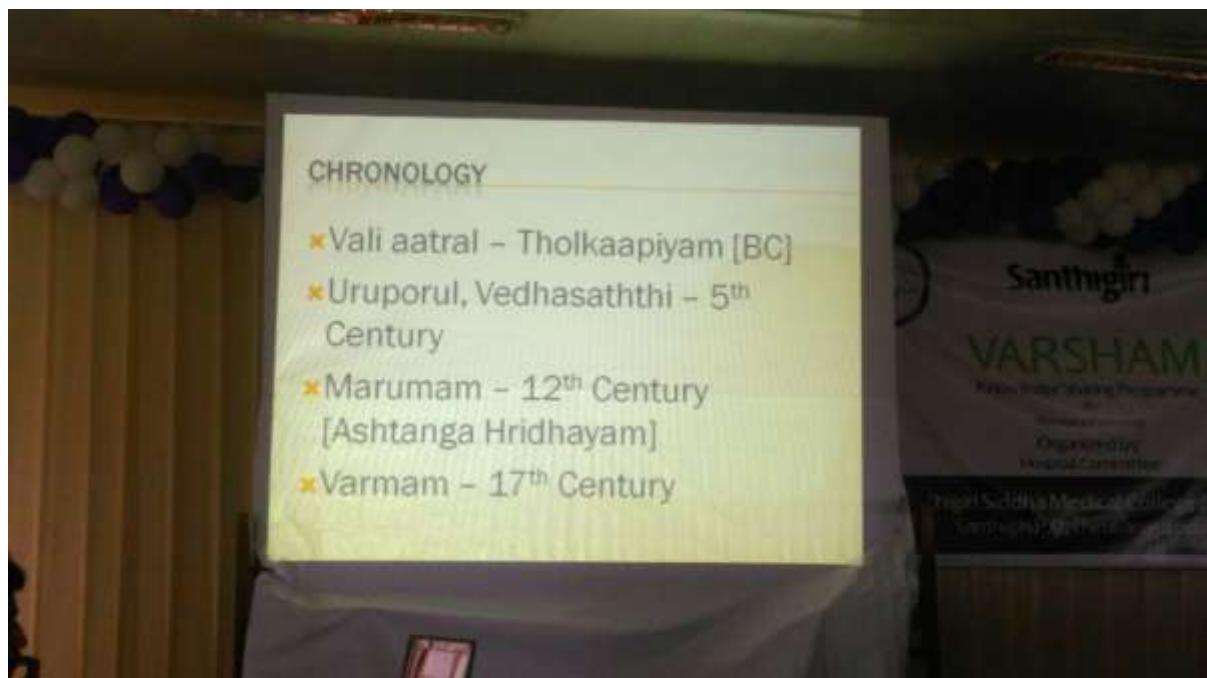


*Mandragora officinarum*

51

**Santhigiri siddha medical college hospital committee conducted VARSHAM knowledge sharing program by resource personnel**

- In this programme Dr.Jeyasankar pondichery shared his clinical experience
- The topic is varmam and chuttigai
- First he explained the basic, other name, classification of varmam and demonstrated some points and adangal methods



On second day he demonstrated the application of chuttigai for neck pain, lba, knee pain and heel pain

- He is using copper salagai
- First he located most tenderness and painful areas and some varmam points. Then he applied chuttigai . He demonstrated these more than 10 pts . All of them felt good relief after the therapy. Initially all of them felt the reduction of heaviness in joints.
- He explained the indication, contra indication, preparation of the pt and all



- Main advice for pt is the area is should kept away from water 24 hours , should apply the kungiliua vennai or coconut oil for 3 days
- After the site location he cleans the area, then he applies the chittugai and the area Id bandaged with murivennai



- After the site location he cleans the area, then he applies the chittigai and the area Id bandaged with murivennai
- Within 10 to 12 days area will get normal
- All the procedure takes just 10 min for one pt
- He is giving very simple internal and external medicines
- The application should be repeated after 3 or 6 months if needed
- It makes us confident. soon we are going to start chuttigai therapy with his guidance in our santhigiri hospital

- 
- Knee jerk பார்க்கும் போது நோயாளியின் இருகைகளை கோர்த்து இழுப்பது போல் அதை பார்த்து கொண்டிருப்பதை gendrasik manuver கற்று தந்த ஆசிரியர்.ஆங்கில மருத்துவர்களே அசந்து விடுவார்கள்
  - தேரையர் சுட்டிகை தேரையர் தரு குறிப்பிட்டுள்ளார்.இதை வருங்காலத்தில் laser மூலம்
  - RAN therapy for aids
  - பஞ்சமுட்டி கஞ்சி for weight gaining
  - மஞ்சள் தடவி சுட்ட வசம்பு கரி diarrhea
  - நாய்வேளை விதை nevirampine போன்ற வேதிப்பொருள்உள்ளது



**EVENTS**

## Japanese Student Tops Kerala University in Siddha Medicine



Thiruvananthapuram: A Japanese student who came to Kerala in search of the secrets of the ancient medical system of Siddha, has bagged the top rank in the Bachelor of Siddha Medicine and Surgery (BSMS) in Kerala University.

Twenty-five-year-old Ayumi Saito, a student of Santhigiri Siddha Medical College, run by Santhigiri Ashram near here, was conferred the degree at a function at the college campus the other day.

Medical college authorities said Saito secured the top rank in the varsity for BSMS in 2013-14 and the degree was conferred along with 34 other students after completing their one-year house surgery.

A native of Yokohama in Japan, Saito came to Kerala after reading about the Siddha medical system in the internet.

"She was really enthusiastic to know more about Siddha. The barriers of language and culture were not hurdles for her to pursue the course and go into the depths of the healing system, considered to be one of the oldest in the world," a college official told PTI.

Though she hails from a business family, Saito chose to follow the paths of Siddha after learning about the ancient system in depth, he said.

Though she did not have any prior knowledge in Tamil, in which most of the Siddha texts are available, she learnt the language quickly and secured top marks in it also, which is one of the papers in the BSMS course.

She said she was now planning to go back to her native country and continue practise there.

<http://m.ndtv.com/article/south/japanese-student-tops-kerala-university-in-siddha-medicine-627900>

## கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் 8ம் வகுப்பு குழந்தைகளை

அறிவியல் ஆர்வமூட்டும் வகையில் குமரி அறிவியல் பேரவையின் மூலம் 900 குழந்தைகள் தேர்வு செய்யப்பட்டு அவர்களிலிருந்து 56 குழந்தை தேர்வு செய்யும் எந்தவித கட்டணம் இன்றி நடைபெற்று வரும் நிகழ்வுகளில் சித்த மருத்துவ அறிவியியல் பற்றி ஓவ்வொரு கட்டத்திலும் விளக்கி வருகிறேன். - இந்தாண்டு இளம் அறிவியல் அறிஞர்கள்



**அரசு உயர்நிலைப் பள்ளி, பாளோகுளி.**  
**முஸியகுத் தாவரங்களின் பயன்கள்.**



# கவிஞர் வைரமுத்துவின் மருத்துவ கவிதை...

மருத்துவமுறையை  
மாற்றுங்கள்...

டாக்டர்...  
வாயைத்திற என்பீர்கள்!  
வயிறு தெரியும்படி  
வாய்திறப்போம்!

நாக்கைநீட்டு என்பீர்கள்!  
கல்கத்தா காளியாய்  
நாக்கை நீட்டுவோம்!

முதுகைத்திருப்பி  
முச்சிழூ என்பீர்கள்!  
அப்போதுதான்  
உண்மையாய் சுவாசிப்போம்!

அவ்வளவுதான்!  
அஞ்சேல் என்று அருள்வாக்கு சொல்வீர்கள்!

வாசிக்கமுடியாத கையெழுத்தில்  
வாயில்வராத பெயரெழுதி  
காகிதங்கிழிப்பீர்கள்!

மூன்றுவேளை... என்னும்  
தேசியகீதத்தை  
இரண்டேவார்த்தையில்  
பாடி முடிப்பீர்கள்!

போதாது டாக்டர்!

எங்கள் தேவை  
இதில்லை டாக்டர்!

நோயாளி, பாமரன்!  
சொல்லிக்கொடுங்கள்!

நோயாளி, மாணவன்!  
கற்றுக்கொடுங்கள்!

வாய்வழி சுவாசிக்காதே!  
காற்றை வடிகட்டும் ஏற்பாடு  
வாயிலில்லையென்று  
சொல்லுங்கள்!

சுவாசிக்கவும்  
தூத்திரமுண்டு!  
எத்துணை பாமரர்  
இஃகுறிவார்?  
சுவாசிக்கப்படும் சுத்தக்காற்று  
நுரையீரலின்  
தரைதொடவேண்டும்!

நோயொன்றும் துக்கமல்ல!

அந்நியக்கசடுவெளியேற  
உடம்புக்குள் நிகழும்  
உள்நாட்டு யுத்தமது!

சர்க்கரையென்பது  
வியாதியல்ல!  
குறைபாடென்று கூறுங்கள்!

செரிக்காதவுணவும் எரிக்காதசக்தியும்  
சுடுகாட்டுத்தேரின் சக்கரங்களென்று  
சொல்லுங்கள் டாக்டர்!

ஊழை ஜனங்களிலிவர்  
உள்ளொளியற்றவர்!  
பினிவந்து இறப்பினும்  
முனிவந்து இறந்ததாய் முணங்குவர்!

சொல்லிக்கொடுங்கள்!

யோகம் என்பது  
வியாதி தீர்க்கும் வித்தையென்று  
சொல்லுங்கள்!

உயிர்த்தையை உருட்டியருட்டி  
நெற்றிப்பொட்டில் நிறுத்தச்சொல்லுங்கள்!

உணவு முறை திருத்துங்கள்!

தட்டில்மிச்சம் வைக்காதே!  
வயிற்றில்மிச்சம்வை!

பசியோடு உட்கார்!  
பசியோடு எழுந்திரு!

சொல்லுங்கள் டாக்டர்!

அவிக்காத காய்களே  
அமிர்தமென்று சொல்லுங்கள்!

பச்சையுணவுக்கு  
பாடம் நடத்துங்கள்!

மருந்தையுணவாக்காதே!  
உணவை மருந்தாக்கு!

மாத்திரைச்சிறைவிட்டு  
மனிதனே வெளியேவா!

கோணாத ஒருவன்

தரையெங்கேதொடுகிறது?  
தலைதானேதொடுகிறது!

சொல்லிக்கொடுங்கள்!

சாராயம் என்னும்  
திரவத்தீயைத்தீண்டாதே!  
கல்லீரல் ஏரிந்துவிடும்!

கல்லீரல் என்பது கழிதை!  
பாரஞ்சுமக்கும்  
படுத்தால் எழாது!  
பயமுறுத்துங்கள்!

ஒருகால்வீக்கம்?  
உடனேகவனி!  
யானைக்காலின் அறிகுறி!

இருகால்வீக்கம்?  
இப்போதேகவனி!  
சிறுநீரகத்தில் சிக்கலிருக்கலாம்!

வாயிலென்ன  
ஆறாதப்புண்ணா?

மார்பகப்பாப்பில்  
கரையாதக்கட்டியா?

ஜம்பதுதொட்டதும்  
பசியேயில்லையா?

சோதிக்கச்சொல்லுங்கள்!

அறியாத புற்றுநோய்  
ஆனா ஆவன்னாவெழுதியிருக்கலாம்!

நோயாளியை  
துக்கத்திலிருந்து  
துரத்துங்கள் டாக்டர்!

கவனனானான்! ஏனாம்?

அவன் டப்பாவணவுகளையே  
உட்கொண்டதுதானாம்!

ஒருவனுக்கு  
விஷப்பாம்பு கடித்தும்  
விஷமில்லை! ஏனாம்?

அவன் உப்பில்லாவணவுகளையே  
உட்கொண்டதுதானாம்!

ஆரோக்கிய மனிதனுக்குத்தேவை  
அரைகிராம் உப்புதானே!

மனிதா...

உப்பைக் கொட்டிக்கொட்டியே  
உயிர் வளர்க்கிறாயே!  
செடிகொடியா நீ?

சிந்திக்கச்சொல்லுங்கள்!

உண்மை இதுதான்!

மனிதனைத்தேடி மரணம் வருவதில்லை!  
மரணத்தைத்தேடியே மனிதன் போகிறான்!

டாக்டர்...  
எல்லாமனிதரையும்  
இருகேள்விகேளுங்கள்!

"பொழுது  
மலச்சிக்கலில்லாமல்  
விடிகிறதா?"

மனச்சிக்கலில்லாமல்  
முடிகிறதா?"

-வைரமுத்து  
#இந்தப்பூக்கள்  
விற்பனைக்கல்ல.



**HONOUR**

நமது மருத்துவர் ராஜசேகரன் I.P.S. ,ஐம்மு கால்மீர் D.I.G.  
தலைமையிலான குழு,2 வாங்கர்-இ-தொய்பா தீவிரவாதிகளை  
வீழ்த்தியது.



1985 gsmc palai

