

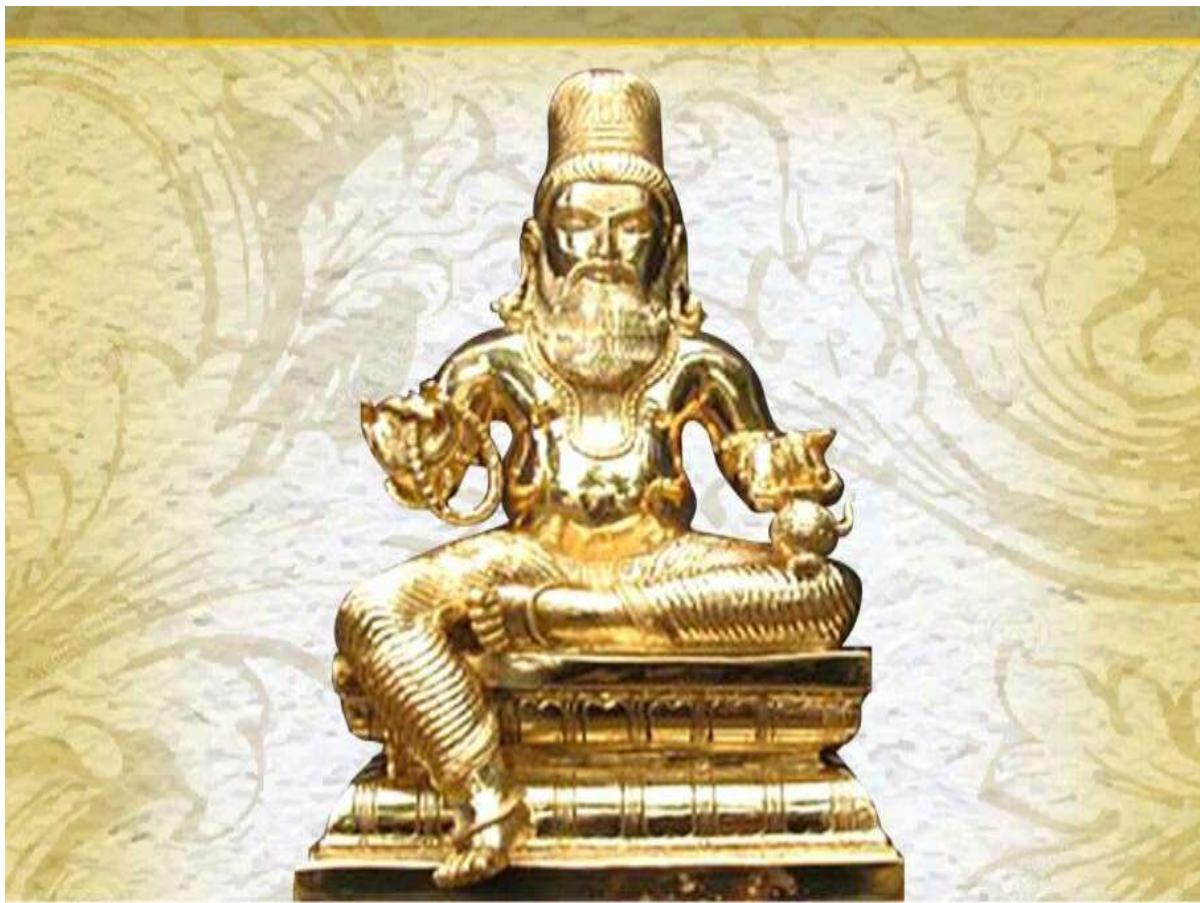


ON
SIDDHA MEDICINE
(TELEGRAM DISCUSSIONS)



GROUP ADMIN
Dr. J.SRIRAM, M.D (Siddha).,

VOLUME - IV
(JANUARY-2015)



சித்தர் வணக்கம்

பார்த்திடவே நந்தீசர் முலத்தீசர்
பண்பான அகத்தீசர் சட்டை நாதர்
போர்த்திடவே பதஞ்சலியும் ஊனர் கண்ணர்
கோரக்கர் கமலமுனி சர்ணாஷேகர்
கூர்த்திடவே இடைக்காடர் சிவாயசித்தர்
கொங்கணவர் தந்தை போகநாதர்
காத்திடவே மச்சமுனி பிண்ணாக்கீசர்
காலாங்கி சுந்தரரும் காப்புத் தானே



துவரை

- கருவூரார் பலதீரட்டு



Dedicated to

All members of this group &
Entire Siddha community

Note:

All topics in the e-book are merely discussions. For
further clarification Please refer Siddha text books

(FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY)

Edited by
Dr.S.Elangovan M.D (s).,
PG Scholar, Govt Siddha Medical College,
Palayamkottai

01.01.2015

THE BODY ON MEDITATION

Studies show that meditation can improve our psychological well-being by reducing stress, anxiety, addiction and depression and improving memory and critical thinking. But did you know that meditating can also make structural changes to the brain? The practice can change the way that neurons talk to each other, creating new circuits. And it can also help some brain regions become thicker, while making others less dense. And let's not forget the body: Meditating can also reduce blood pressure and even bolster the immune system.

Read on to learn more about what's happening when you sit down and tune out.

PAIN MATRIX
Recent studies have shown that, in addition to its effects on the mind, meditation can also reduce pain — a possibly by their own inherent ability to “tune out” from physical sensations. In one study, researchers found that people who meditated for just 12 weeks experienced a 37% reduction in pain. Another study found that people who meditated for just 20 minutes per day for 20 days experienced 20% less pain compared to those who did not meditate. These effects were seen across a range of different types of pain, including chronic pain, acute pain, and pain from both physical and mental sources. The researchers found that the subjects who meditated for just 20 minutes per day experienced less pain than those who did not meditate at all. This suggests that even short periods of meditation can have a significant impact on pain perception.

AMYGDALA
The amygdala is involved in the way we respond to negative stimuli. It triggers a strong emotional response, such as fear or anger, that helps us react quickly to threatening situations. In one study, researchers found that people who meditated regularly had smaller amygdala volumes than those who did not. This suggests that regular meditation may help reduce the intensity of emotional responses.

PREFRONTAL CORTEX
The prefrontal cortex is involved in decision-making, controlling language, and regulating behavior. In one study, researchers found that people who meditated regularly had larger prefrontal cortices than those who did not. This suggests that regular meditation may help improve cognitive function and decision-making abilities.

HIPPOCAMPUS
The hippocampus is involved in memory formation. In one study, researchers found that people who meditated regularly had larger hippocampi than those who did not. This suggests that regular meditation may help improve memory and learning abilities.

PCC (POSTERIOR CINGULATE CORTEX)
The posterior cingulate cortex (PCC) is involved in self-referential processing, such as memory and attention. In one study, researchers found that people who meditated regularly had larger PCCs than those who did not. This suggests that regular meditation may help improve self-awareness and attention abilities.

TPJ (TEMPORO-PARIETAL JUNCTION)
The temporal-parietal junction (TPJ) is involved in language processing and memory. In one study, researchers found that people who meditated regularly had larger TPJs than those who did not. This suggests that regular meditation may help improve language and memory abilities.

HEART
In one study, researchers found that people who meditated regularly had lower heart rates and blood pressure than those who did not. This suggests that regular meditation may help reduce cardiovascular risk factors.

IMMUNE SYSTEM
In one study, researchers found that people who meditated regularly had stronger immune systems than those who did not. This suggests that regular meditation may help boost the immune system.

BLOOD PRESSURE
In one study, researchers found that people who meditated regularly had lower blood pressure than those who did not. This suggests that regular meditation may help reduce hypertension and other cardiovascular risks.

HERBS – MEDICINAL VALUE

www.medicinalplants-pharmacognosy.com
Pharmacognosy's topics
Medicinal plants

Lemon

MEDICINAL PROPERTIES USES

What is?
small tree with irregular branches armed with thick spines, stiff and sharp.

Scientific name
Citrus limon (L.)

is originally from India and was brought to America by Columbus from his second voyage.

Leaves
of 5 to 7.5 cm long

Flowers
White flowers 2 cm long

Fruit
Fruit round from 3 to 6 cm, greenish yellow, with plenty of acid pulp, small white seeds shaped oval

Content

Essential oil: limonene, pinene, citral, citronellal, terpineol, camphene, phellandrene, coumarins, flavonoids, **Vitamin C, Carotenoids, Mucilages**, Calcium oxalate, pectin, sugar, citric acid, malic acid

Pharmacological activity
Analgesic - Antibacterial - Decongestant - Remineralizing - Antigripal - Carminative - Healing - Diuretic - Hemostatic

Therapeutic Indications

Asthenia - Blepharoconjunctivitis - Diarrhea - Dyspepsia - Edema - Stomatitis - Pharyngitis - Fever - Capillary Fragility - Flu - Hemorrhoids - Hypertension - Hyperuricemia - Urolithiasis - Obesity - Otitis - Common cold

www.medicinalplants-pharmacognosy.com

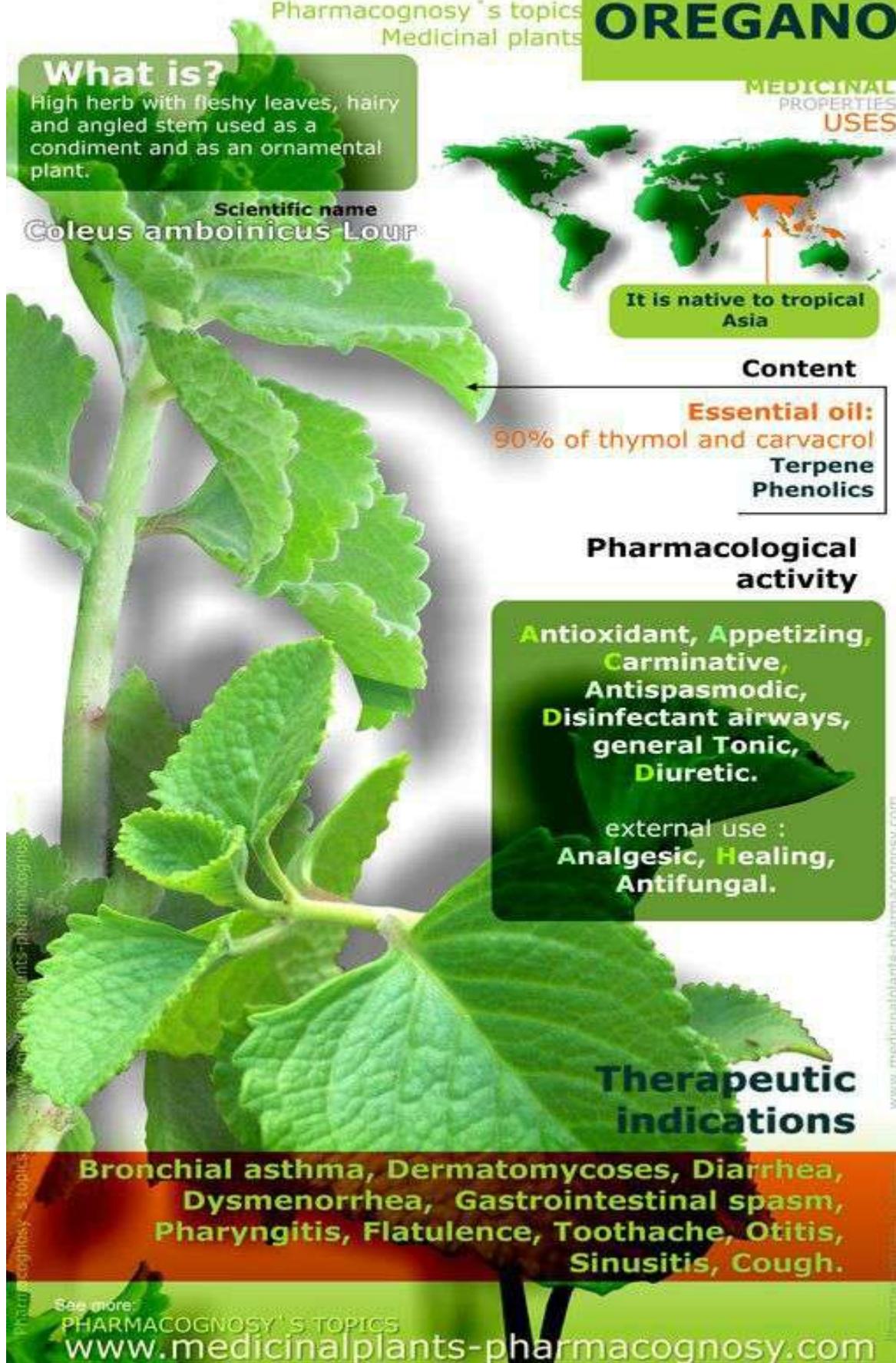
OREGANO

MEDICINAL PROPERTIES USES

What is?

High herb with fleshy leaves, hairy and angled stem used as a condiment and as an ornamental plant.

Scientific name
Coleus amboinicus Lour



Content

Essential oil:
90% of thymol and carvacrol
Terpene
Phenolics

Pharmacological activity

Antioxidant, Appetizing,
Carminative,
Antispasmodic,
Disinfectant airways,
general Tonic,
Diuretic.

external use :
Analgesic, Healing,
Antifungal.

Therapeutic indications

Bronchial asthma, Dermatomyceses, Diarrhea,
Dysmenorrhea, Gastrointestinal spasm,
Pharyngitis, Flatulence, Toothache, Otitis,
Sinusitis, Cough.

See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

www.medicinalplants-pharmacognosy.com

Garlic

MEDICINAL
PROPERTIES
USES

What is?

Garlic is an annual herb native to Central Asia but its widespread use as a condiment and medicinal properties, is cultivated in almost all continents.

Leaves

up to 30 cm
in length

Main Pharmacologic Actions

Acaricide
Amebicidic
Antiasthmatic
Antibacterial
Antifungal
Antimicótico
Antispasmodic
Bronchodilator
Diuretic
Emmenagogue
Expectorant
Flu remedy
Hypolipidemics
Immunostimulants
Urinary antiseptic
Vasodilator

Arterial hypertension
Artery disease
Asthma
Atherosclerosis
Bronchitis
Cystitis
Common cold

Main Therapeutic Indications

Diabetes
Emphysema
Flu
Hyperuricemia
Pharyngitis
Retinopathies
Sinusitis
Ureteritis
Urethritis

Scientific name

Allium sativum L.

The parts used are garlic bulbs that contain a wide variety of active ingredients

Content

Fructosan 75%

Essential oil 0,2-0,3%

This oil is constituted by garlicin, allin or allicistein sulfoxide (1%) which is hydrolyzed to produce allicin by the allinase, which is rapidly converted into allyl disulfide.

Vitamins (A, B1, B2, B6, Cy E)

Adenosine

Minerals

iron, silicon, sulfur, iodine, chromium, selenium

Mucilage

Root
up to 50 cm
deep

Clove of garlic
Each head is composed from 6 to 12 cloves

Scientific name
Coriandrum Sativum

Coriander

MEDICINAL
PROPERTIES
USES

What is?

annual herb of the family
Apiaceae

All parts of the plant
are edible, but are
generally used the
fresh leaves and the
dried seeds.

Content

Volatile oil (0.4 to 1.7%): main component
D (+) linalool (Coriandrol 60-70%).
Also includes borneol, p-cymene, alpha-
pinene, camphor, geraniol, limonene.

Fatty oil (13-21%): acid, oleic and linoleic.
Furanocoumarins; umbelliferone, scopoletin.

Pharmacological activity

**Stimulant of gastric secretion,
carminative, eupeptic, estrogen,
spasmolytic, antibacterial and antifungal**

Therapeutic Indications

Hyposecretion, loss of appetite, gastrointestinal spasms,
gastroenteritis, acute cystitis, urethritis, amenorrhea and
osteoarthritis

In Chinese medicine:

Appetite loss, in the terminal phase of chickenpox and measles,
in hemorrhoids and rectal prolapse

In Indian medicine:

nosebleeds, cough, hemorrhoids, edema, bladder disease,
vomiting, dizziness and amoebic dysentery

See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

www.medicinalplants-pharmacognosy.com

Basil

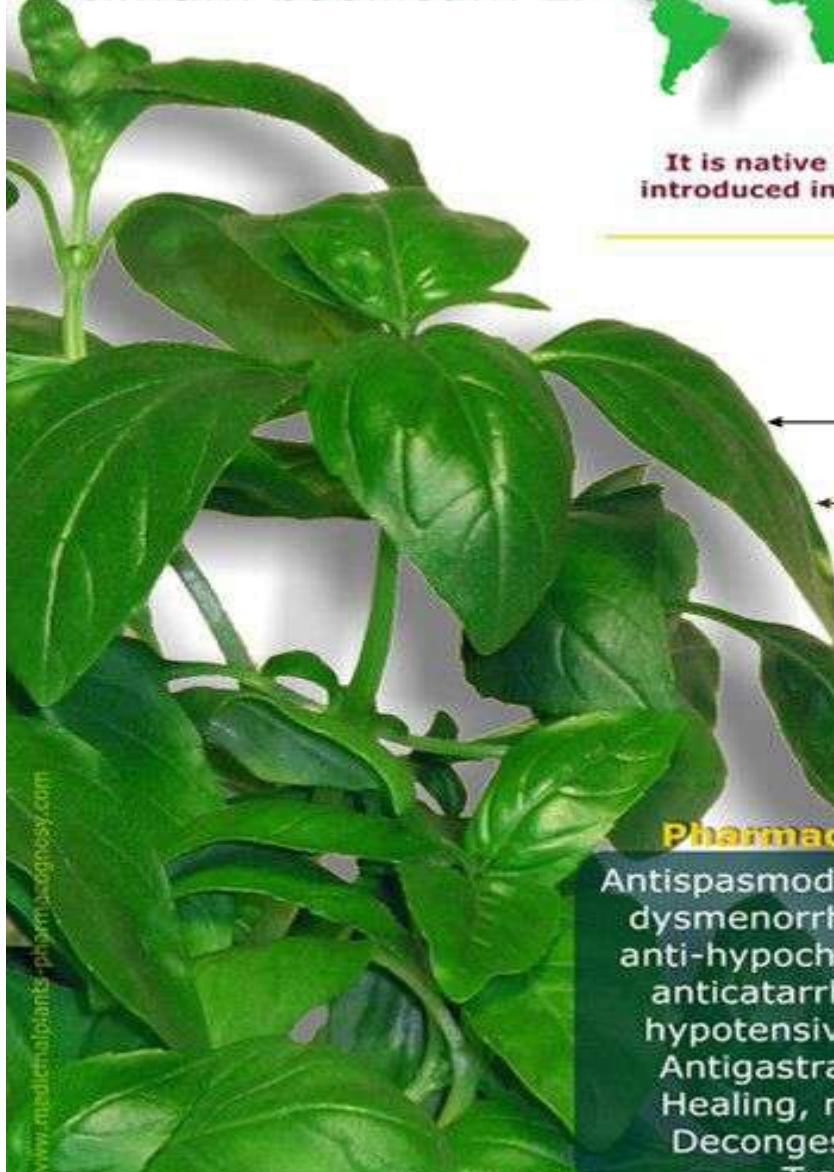
MEDICINAL
PROPERTIES
USES

What is?

Branched erect herb 30-60 cm tall

Scientific name

Ocimum basilicum L.



It is native from tropical Asia. Was introduced in Europe and America in the sixteenth century.

The used parts of basil are: all the foliage, branches, leaves and flowering tops.

Content

Essential oil (up to 1%), linalool, linalyl acetate, cineol, estragole, pinene, eugenol, camphor, Tannins (4%)

Pharmacological activity

Antispasmodic, stimulant, anti-dysmenorrhea, carminative, anti-hypochondria, digestive, antacarrrhal, anti-cancer, hypotensive, antibacterial, Antigastralgic, Appetizer, Healing, nasopharyngeal Decongestant, Diuretic, Tranquilizer

Therapeutic indications

Anorexy, Dermatitis, hyposecretory Dyspepsia, gastrointestinal spasm, pharyngitis, flatulence, gastritis, intestinal parasites, Cough

See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

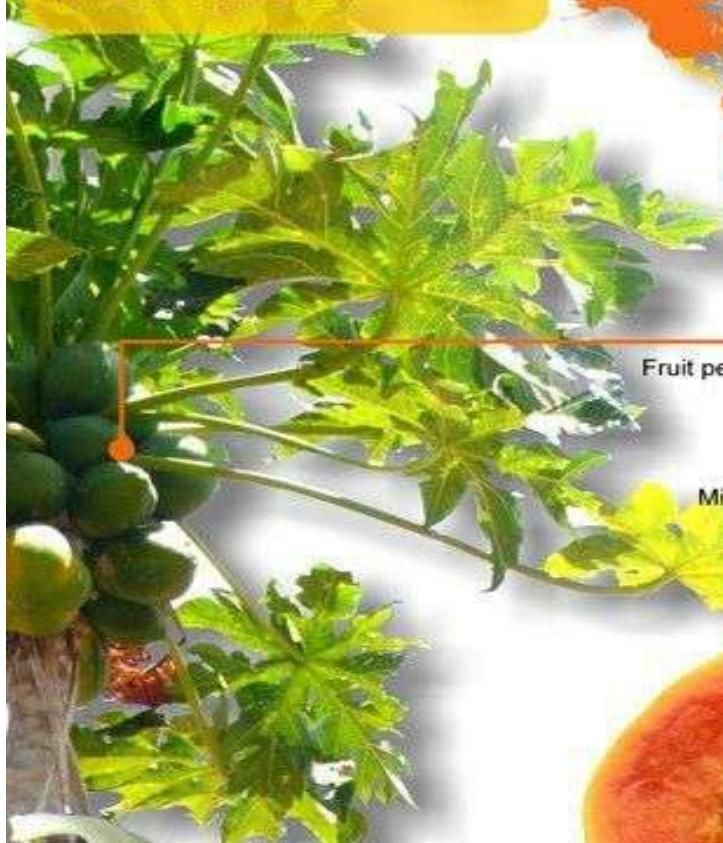
www.medicinalplants-pharmacognosy.com

Papaya

MEDICINAL
PROPERTIES
USES

What is?

Small tree with single stem rarely branched with leaves shaped like a plume at its distal end.



Origin



Its origin is unknown but the papaya is grown in many tropical countries.

Fruit

Fruit pear-shaped, pendant and with lots of seeds.

Content

Papayina (powerful digestive)
Vitamins C and E
Mineral salts (especially potassium)
Papain and chymopapain (strongly proteolytic enzymes)



Flowers

The infusion of the flowers is emmenagogue, febrifuge and expectorant.



Antibacterial proteolytic, Digestive, Antiparasitic, antiasthmatic, rubefacient, Anti bronchitis, antitussive, Vermifuge

Leaves

Lobed leaves, pale on the underside. A brew of the Papaya's leaves has a good effect on asthma.



Therapeutic indications

Dyspepsia hypo secretory, Furuncle, intestinal parasitosis, Cough, Treatment whipworms

Simple technique to choose a drug in thontham:

pitha vatham

- list out pancha bhootham-
- pitham=thee
- vatham=vayu & Agayam
- So balance : mann& Neer=inippu.
- 1st kutram =pitham=needs thatpam so Inippu/thatpam

vatha pitham:

- Same mann & Neer need.
- Vayu-1st kutram= neippu/veppam.
- so Inippu & Neippu &veppam.
- but veppam can aggrigate 2nd kutram pitham?
- **ans:** Neippu neutralise veppam. complete formula. no adverse effect

Vatha kabam:

- vatham=vayu & Agayam
- kabam=mann & Neer
- balance =thee=veppam
- 1st kutram=vayu
- need neippu & Veppam.
- *so veppam & Neippu for vatha kabam*

kaba vatham: Same above

- 1st kutram=kabam= does not need neippu
- so veppa veeriam is enough =Veppam & Varatchi

pitha kabam:

- pitham = Thee
- kabam=mann & Neer
- balance =vayu & agayam

Pitha vatham cont:

- vayu & Agayam=kaippu
- pitham1st
- so kaippu/thatpam

kaba pitham: same above

- kabam 1st:
- so kaippu/veppam

All the above based on "ethir urai"

**தொந்த குற்றத்தில் குணத்தை அந் நோயில்
குறிகுணத்தில் ஒன்றாக இருக்கும் வாதம் என்றால் வலி
பித்தம் என்றால் காந்தல் கபம் என்றால் அரிப்பு**

- இதை எண்ணெய் குளியல் எடுக்கும் போது அடங்கிவிடுவதை காணலாம் கண்கூடாக
- நம்ம யூகி எப்படி விளக்குகிறார் பாருங்கள் அழல்ஜெயம் (தீ+மண்+நீர்)
- வாதத்தில் வறட்சி குளிர்ச்சி இரண்டும் அதிகமாக நோய்நிலையில் இருக்கும்
- வாதகபம்(வாயு+ஆகாயம் =வாதம் மண்+நீர்=கபம் விடுபட்ட பூதம் தீ இது தான் மருந்து
- வாத கபம் என்பதால் நெய்ப்பு உண்ணம்
- கப வாதம் வறண்ட உண்ணம்
- கபவாதம் ஆஸ்ததுமா
- தீ பூதம் கடுக்காய் உயிரை வளர்ப்பதால் தாய்க்கு நிகர் உப்பு என்பதில் நீர் +தீ என்பதால் கார்ப்பு என்பது வாயு+தீ இங்கு தான் பஞ்ச பூத தத்துவம் தேவை என்பதை உணரும் இடங்கள்.தீ பூதம் உள்ளவை என்று சித்த மருத்துவம் வகுத்தது அதனுடைய பெருமை எனவே புற்றுநோயை வெல்ல சித்த மருந்துகளால் மட்டுமே

Ques: Pcod-kabam collection of fluid in follicles, rupture is movement - blocked I.e ovulation not occurred.

Ans: பூப்பு வராத தன்மை வந்தால் வலி யும் இருப்பதை வைத்து நமக்கு புரிய வைத்தனர். scan வரும் நாட்களில் மரபணு ரீதியாக பார்க்கும் போது எல்லா நிலையிலும் சரியாக உள்ளதை உணர்வோம் பித்தம் அதிகரித்தல் சினைப்பை கட்டிகளில் இரத்தம் தேங்கினால் புற்று நோய்

- Munthiyadhozhithidin...piravai pin gunam.....that much simple siddha...in any thondham primary one has be targetted with perfect drug.....it will avoid the secondary one ...no need of separate one.....kannusaamiyam.....
- primary disease expression...secondary body expression....
- In Kapapitham....if due to infection....kapam by infection..that pitham by our immune system.....treatment only for kabam....pitham has to be allowed to go.....it creates symptoms ..but conceptually speaking it doesn't need any treatment....
- If u prefer treating both primary and secondary of a thontham it's almost like modern medicine..... So manthra is.....moondril ondru....adhuvum mundhiyadhu...
- Vatha has 18 characters..depends upon the characters affected ..drug selection....not with the thondham which follows..
- Penikk anithidin piravai edhuvum.....so peni kanippom.....penikaappom....

pitha kabam:

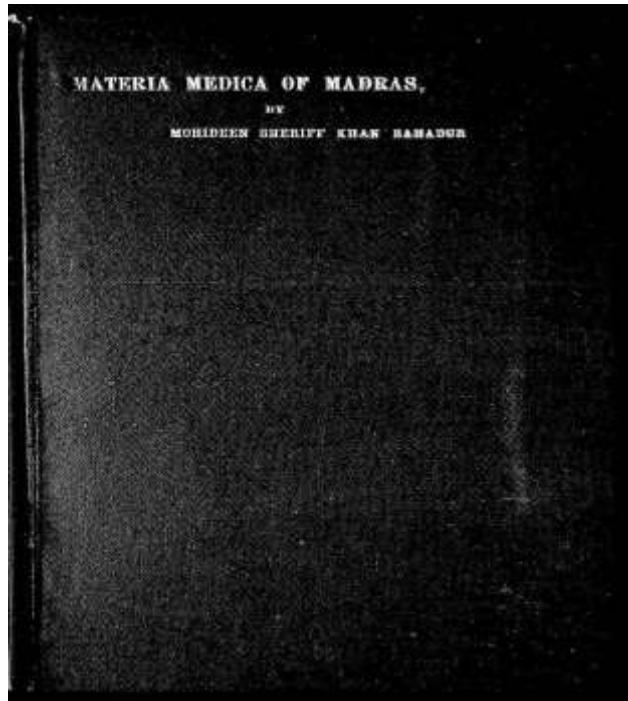
- pitham = Thee
- kabam=mann & Neer
- balance =vayu & agayam

Pitha vatham

- vayu & Agayam=kaippu
- pitham 1st so kaippu/thatpam

2015 mission siddha medical genetics

02.01.2015



- **Materia medica of madras 1859** முகம்மது ஷெரிப் கான் எழுதிய நூல் நமது குணபாடம் மூலிகையில் ஆமணக்கு குன்றிமணி அத்தியாங்களிலும் குணபாடம் தாதுவில் இந்துப்பு அத்தியாத்தில் குறிப்பிடும் சித்த மருத்துவர்.இவர் உழைப்பை ஆங்கில மருத்துவ கல்லூரி அதிகாரிகள் பாராட்டி ஆங்கில அரசாங்கம் வெளியிட்ட சித்த மருத்துவ நூல்
- இந்த நூல் வெளியீட்டின் போது dr.முகம்மது ஷெரீப் கான் உயிருடன் இல்லை என்று ஆங்கில உயர்அதிகாரிகள் வருத்தப்பட்டு உள்ளதை இதன் மூலம் அறியலாம்.இந்நூலை நமது பாட நூலின் துணை நூற் பட்டியலில் இணைக்க வேண்டும்.சித்த மருத்துவ நூலாக TKD1 காப்புரிமை வாங்க போராட வேண்டும்.நூலை தேசியவுடமை ஆக்க வேண்டும்.

MATERIA MEDICA OF MADRAS.

VEGETABLE KINGDOM.

RANUNCULACEÆ.

* **Aconitum ferox**, *Wall.* 1, 2, 3 and 4.

Habitat.—Himalayas.

Part Used.—The root.

Synonyms.—Indian aconite root, *Eng.* Racine d'aconite d'Inde, *Fr.* Bachnág, *Dut.* and *Hind.* Vasha-návi, *Tam.* Vasanábhi, *Tel.* Bish, *Arab.* and *Beng.* Bish-nág, *Pers.* Valsanábhi, *Malgal.* Vasa-nábhí, *Can.* Vachnág, *Guz.* Vachanábhi, *Cing.*

Local Sources.—Met with in every large bazaar of India.

Price.—Wholesale, Rs. 6 per maund; retail or bazaar, As. 12 per pound.

Physiological Action.—The white and the reddish-brown varieties of the Indian aconite root, which I shall describe presently, can be used internally. They are a good nervine and alterative tonic and sedative in medicinal doses, but a very virulent poison in larger ones. The former is somewhat milder and more uniform in its action than the latter. The activity of aconite root is due to a mixture of alkaloids, the chief of which is *aconitine*.

Therapeutic Uses.—Very useful in diabetes mellitus and insipidus, spermatorrhœa, incontinence of urine, paralysis, and some neuralgic affections; also, to a less extent, in leprosy and some other skin diseases.

Preparations.—They are best used in the form of powder with some inert or farinaceous substance as follows:—

Take of the white variety of the Indian aconite root in powder one ounce, arrowroot or wheat flour seven ounces. Mix them thoroughly, pass the powder through a fine sieve, rub it lightly in a mortar, and keep it in a bottle. The powder of the reddish-brown variety is to be prepared in precisely the same manner as the above. The roots can also be employed in the form of tincture, but the powders I have just described were so cheap and convenient, and proved so useful that I did not think it necessary to resort to any other form.

Dose.—Of the powder of the white variety, from two to eight grains, gradually increased, three times in the twenty-four hours; the average and usual dose being four grains. Of the powder of the reddish-brown variety, from two to six grains, gradually increased, three times in the twenty-four hours; the average and usual dose being three grains. Eight grains of each powder contain one grain of the

A

Synonyms.—Kurindai, *Tam.* Mádhavítégi, Vadla-yárála, Pótuvadla, *Tel.* Mádhúbi, Mádhúbi-latá, Bos-anti, *Beng.*

Local Sources.—Not sold in the bazaar. Requires to be gathered whenever it is necessary.

Physiological Action.—Insecticide and astringent.

Therapeutic Uses.—The juice is useful in scabies by killing the *Acarus scabiei* if rubbed well and frequently over the affected parts. The bark contains tannin and is used by toddy drawers in making arrack.

Preparation.—Juice of the fresh leaves for external use is pressed out by bruising them without water.

European Drug for which it may be substituted.—Ungt. Hydrarg. Nitratis.

ZYGOPHYLLEÆ.

† *Tribulus terrestris*, *Linn.* 133 and 134.

Habitat.—One of the commonest herbs in all the jungles and waste places in India.

Parts Used.—The fruit (**No. 133**) and leaves (**No. 134**).

Synonyms.—Of the fruit—Gókhru, *Hind.* Ghókrú, *Duk.* Nerunjí-mullu, Neranji, *Tam.* Pallérū-mullu, Chiru-pallérū, Pallérū, *Tel.* Neringil, *Malay.* Negalu, *Can.* Vanasrangánta, Gókhurhá, Tríkuntakavalli, *Sans.* Ghókaru, Charátte, *Mah.* Gókhru, *Beng.* and *Guz.* Neranji or Neranji, *Cing.* Sule-anén, *Bur.* Bastitáj, Khasak, *Arab.* Kháre-shasuk, *Pers.* Of the leaves—Gókhru-ká-pát, *Hind.* Ghókrú, ká-pattá, *Duk.* Nerunji-ilai, *Tam.* Pallérū-áku, *Tel.* Neringil-ela, *Malay.* Negalu-yaló, *Can.* Gókhru-pátá, *Beng.* Vanasarangaát-patram, Gókhurhá-patram, *Sans.* Ghókaru-cha-pána, Charátte-cha-páno, *Mah.* Gókhru-nu-pándru, *Guz.* Neranji-kola, *Cing.* Sule-anen-yce, *Burm.* Varqul-basti-táj, Varqul-khasak, *Arab.* Bargekkháre-khasak, *Pers.*

Local Sources.—The dry fruit of *T. terrestris* is one of the commonest and cheapest drugs in the bazaar, but the leaves are not sold. As every jungle, plain and waste land is covered with this troublesome herb, there is no difficulty in gathering its fresh leaves whenever it is necessary.

Physiological Action.—Demulcent-diuretic.

Therapeutic Uses.—Useful in some slight cases of strangury, gleet and chronic cystitis.

Preparations.—Of the fruit—Decoction: Take of the dry fruit, bruised, three ounces; water, one pint and-a-half; boil on a slow fire till the liquid is reduced to one pint, strain when cool. Of the leaves—juice of the fresh leaves pressed out by bruising without water and passing through cloth.

Doses.—Of the decoction, from one to three fluid ounces; and of the juice, from one to two fluid ounces; four or five times a day.

European Drugs for which they may be substituted.—A weak substitute for Spirit. Äther. Nit., Tragacanth, Buchu and Uva Ursi.

Price.—Wholesale, Rs. 2½ per maund; retail or bazaar, As. 2 per pound.

Physiological Actions.—Stomachic, carminative, stimulant, tonic, febrifuge, and anthelmintic.

Therapeutic Uses.—Have been found serviceable in some forms of dyspepsia and debility, and also in some slight cases of fever in children. While taking this medicine for one of the above diseases, some children have been observed to pass out round worms.

Preparations.—Powder and Tincture; the latter being prepared in the usual way with two and a half ounces of the powdered seeds to one pint of rectified spirit.

Dose.—Of the powder, from half a drachm to two drachms; and of the tincture, from one to two fluid drachms.

European Drugs for which they may be substituted.—Ol. menthae piper., cascara bark and santonin.

Remarks.—The nigella seeds bear a great resemblance to a coarse gun-powder, being small, triangular, and of a dark-brown color externally. They are pale-white internally, slightly bitter and aromatic in taste, and possess a peculiar and agreeable aromatic odour. Their active principle is an essential oil. They are used by Muhammadans both in medicine and cookery.

‡ *Aconitum. Sp. of. 9 and 10.*

Habitat.—Himalayas.

Part Used.—The root.

Synonym.—Jadvár, Arab.

Local Sources.—The true jadvár is not found in the bazaars of Madras at present. It is generally sent for from Calcutta, Bombay, or Hyderabad.

Price.—Extremely dear at Madras, but much cheaper in the other cities I have just named. The bazaar price at Calcutta is As. 12, at Bombay Rs. 1½, and at Hyderabad Rs. 2 per pound, respectively.

Physiological Actions and Therapeutic Uses.—It is supposed to be the best antidote for aconite root and some other vegetable poisons, and enjoys the greatest repute as a nervine tonic and aphrodisiac. It is frequently resorted to by the Hakíms in many diseases of the brain, as paralysis, epilepsy, &c.; but I can say nothing about its medicinal value from my own experience, being unable to employ it in my practice in consequence of its dearness and scarcity.

Preparations and Doses.—It is generally used in substance in the form of a draught with some syrup, &c.; and its dose marked in some native medical works is about a drachm (?).

Remarks.—As already explained under *Aconitum ferox*, all the roots of non-poisonous species of *Aconitum*, whose length is invariably below or not more than one inch and a half, are the costly drugs known as *Jadvár* in India and many other parts of Asia, except the root of *Aconitum heterophyllum*. As *Jadvár* is well known to grow

value of knowledge thus gained, it is impossible to place too high an estimate, familiarizing, as it will, the embryo practitioner with remedies which are at hand in the remotest corners of our Indian empire, rendering him in a great measure independent of costly imported articles, and effecting a considerable annual saving to the State.

Amongst the returns received from India was one from Native Surgeon Moodeen Sheriff, of Madras, containing the vernacular names of indigenous plants and drugs, in twelve of the native languages of India, a work of immense labour, reflecting the greatest credit on the intelligence and industry of the compiler. This Catalogue, having been submitted to eminent Oriental scholars at home, and pronounced generally correct, it was resolved to append to the Pharmacopœia. It was accordingly forwarded to Madras, for the purpose of being printed under Mr. Moodeen Sheriff's superintendence. Unexpected circumstances, however, having arisen there to delay its publication, it has been deemed advisable, rather than to defer the publication of this work, to issue the Catalogue in a separate or supplementary volume.

In connexion with this branch of the subject, much valuable assistance has been rendered by Col. W. H. Sykes, M.P., Sir Walter Elliot, K.S.I., Dr. Fitzedward Hall, Mr. C. P. Brown, and Mr. G. H. K. Thwaites, of Ceylon.

The processes employed in the manufacture of chemical preparations have generally been omitted. To have inserted them would have tended materially to increase the size of the volume without any corresponding advantage, seeing that such articles could only be prepared at the Government Medical Stores, and perhaps in the laboratories of a few of the larger private firms in the Presidency towns, the needful appliances not existing elsewhere; and at these establishments the British Pharmacopœia will of course be available, and the directions contained in that work should always be followed, excepting in those cases

Courtesy: Dr.Jeyaram

விளை இலம்	இல்லை கோடியை துணியால் விடியால்	ஏதர் உணர் மின்தூப்பு ராதி இன்னை, சிரியை அறிவை	மகுதித்தீ அறிவை
வாகுவதீகம் (V P) முதலாகவும்	[வின்ஸ்+வரி] + [தீ] வாட்ச துபைம்	பாணி + நிரி பாநப்பு உங்களைம்	கிணப்பு நெப்பு உங்கள்
பின்த வாதம் (P V) இடமாகவும்	[தீ] + [வின்ஸ்+வரி] உங்களம்	மணி + திரி துபைம்	கிணப்பு துபைம்
வாதுபம் (V K) இடமாகவும்	[வின்ஸ்+வரி] + [மணாந்தி] வாட்ச துபைம்	தீ நெப்பு உங்களம்	காப்பு, உப்பு நெப்பு உங்களம்
குபுவதம் (K V) இடமாகவும்	[மணி+நிரி] + [கிணப்புவரி] நெப்பு துபைம்	தீ வாட்ச உங்களம்	காப்பு, உப்பு வாட்ச உங்களம்
பின்துபம் (PK) இடமாகவும்	[தீ] + [மணி+நிரி] உங்களம்	வின்ஸ்+ வரி துபைம்	கைப்பு துபைம்
குபுவதீகம் (K P) இடமாகவும்	[மணி+நிரி] + [தீ] நெப்பு துபைம்	வின்ஸ்+ வரி வாட்ச உங்களம்	கைப்பு வாட்ச உங்களம்

- பித்தம் அடங்கிடுவும் பேசாது போய்விடு என்ற சூத்திரம் உணர்த்துவது மற்ற 2 குற்றம் அதிகமாக உள்ளது.
- சித்த மருத்துவம் தீ பூதமான தாம்பிரத்தை ஏன் பற்று நோய்க்கு என்பது புரியும் skm தாமிரகட்டு செந்தூரம்.தாமிரம் வாத இரைப்பு தேரையர் உத்தாமணி

"**Applying common sense**" this is the most heard sentence from modern medicine professor **Dr.kaniraj Peter**

Know Your Body Constitution (Prakriti)

Vata traits include: • tall, rangy • lean • dry hair & skin • small eyes • irregular teeth • variable appetite • changeable mood • poor stamina • anxious disturb sleep	Pitta traits include: • hot, oily, sharp • medium, balanced build • fine, straight (reddish) hair (or bald) • fiery eyes • brisk appetite • good endurance, overheated • angry, forceful, incisive (cutting), impatient	Kapha traits include: • heavy • smooth, thick skin • thick, lustrous hair • large eyes, even teeth • steady, stable appetite • advance to activity • cool, calm • complacence
Attributes manifesting in the body Dry: dry skin, hair, lips, tongue; dry colon, tending towards constipation; hoarse voice Light: light muscles, bones, thin body frame, scanty sleep; underweight Cold: cold hands, feet, poor circulation of blood; hates cold and loves fire; stiffness in the muscles Rough: rough cracked skin, nails, hair, teeth, hands and feet; cracking joints Subtle: anxiety, insecurity; fine goosebumps; minute muscle-twisting, fine tremors, delicate body Mobile: fast walking, talking, doing many things at a time; restless eyes, eyebrows, hands, feet; unstable joints; many dreams; loves travelling but does not stay in one place; mood swings and shaky faith Clear: clairvoyant; understands and forgets immediately; clear, empty mind, experiences the void and loneliness The most unique quality of Vata is its dryness and dryness is an inherent aspect or how we age	Attributes manifesting in the body Hot: Good digestive fire; strong appetite; body temperature tends to be higher than normal; difficulty with heat; loss of hair or baldness; hair slightly oily; tendency towards grey hair early in life Sharp: pointed teeth, penetrating eyes, pointed nose and chin; heart-shaped face; good absorption and digestion; sharp memory and understanding; hard working; irritable nature Light: light / medium body frame; cannot digest bright light; fair shiny skin, bright eyes Oily: soft oily skin, hair, faeces; does not tolerate deep-fried food (irritation to liver and gall-bladder) Liquid: loose liquid stools; hyper-toned muscles; excess urine, sweat and thirst Spreads: pitta spread as rash, acne, inflammation all over the body or on affected areas; ambitious - want to spread their name and fame Pitta people are more prone to oxidative stress than other types and should be careful to get enough anti-oxidants. They are also characteristically prone to illnesses like headache, acne, acidity, premature greying hair.	Attributes manifesting in the body Heavy: bones, muscles, larger body frame; tends to be overweight, grounded; deep heavy voice Slow: walk, talk; digestion, sluggish metabolism Cool: cold, clammy skin; scanty appetite and thirst; retracted colds, congestion and coughs; desire for hot spicy food Oily: skin, hair and faeces; lubricated, unctuous joints and other organs can tend towards thickness of fluids Dense: dense pad of fat; thick skin, hair, nails and faeces; plump rounded organs Soft: soft pleasing look; loving, caring, compassionate and kind Static: loves sitting, sleeping Viscous: viscous, sticky, cohesive quality causes compactness; firmness of joints and organs; loves to hug; is deeply attached in love and in relationships Cloudy: in early morning mind is cloudy and foggy; often needs coffee as a stimulant to start the day

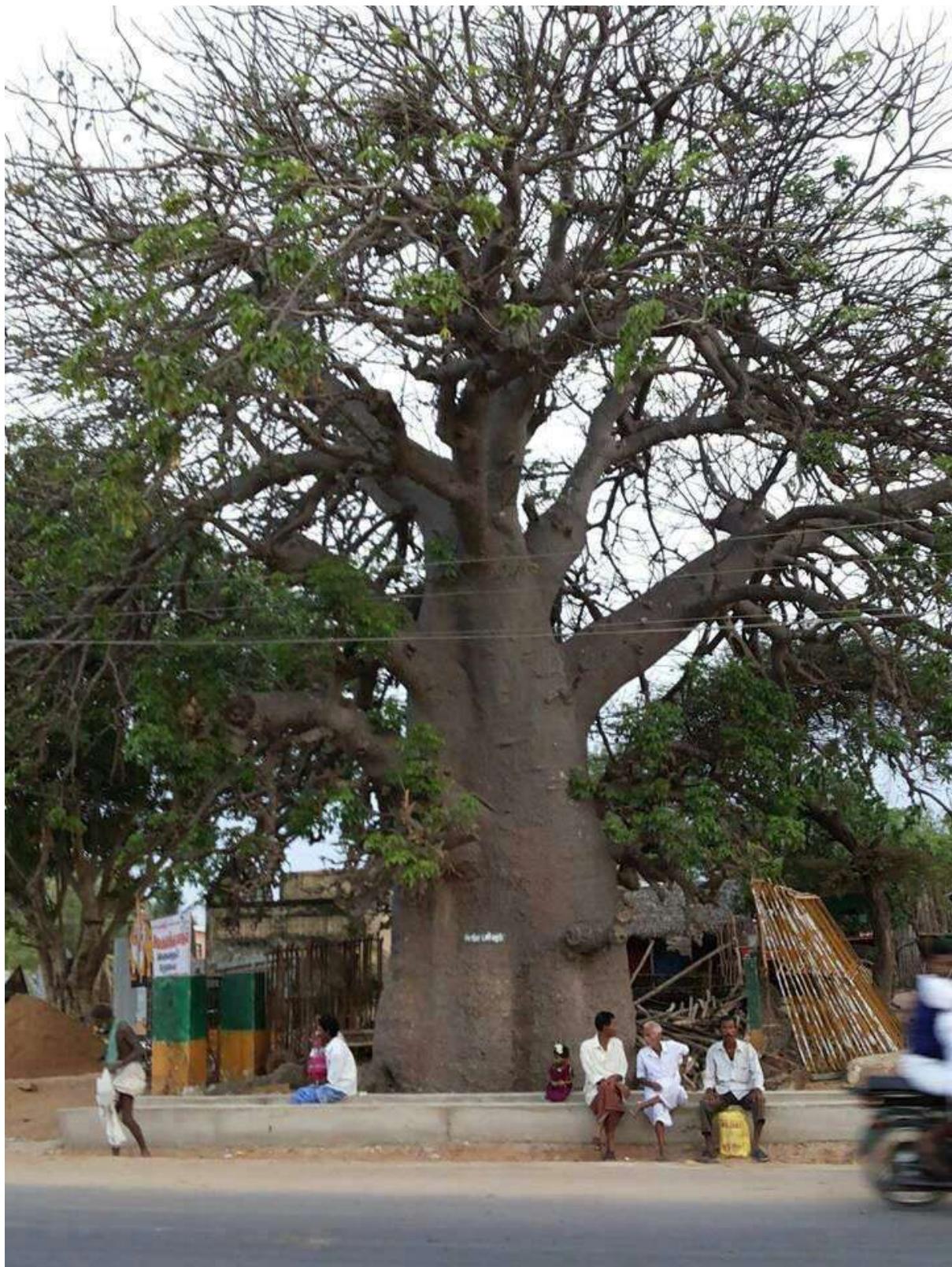
Case Study: 01

**kaba vatham pcod With amenorrhea,
hypo thyrodism + .**

- ❖ kalingathi thy 30 MI purgation on 2nd-4th day
- ❖ kalarchi choo
- ❖ tk/pattu karuppu
- ❖ idi vallathi

Podi thimirthal could help in eliminating kabam.

இரமேஸ்வரம் முதல் நிறுத்தம்
பொந்தம் புளி என்ற ஆனைப்புளிய மரம்.



இந்திய அஞ்சல் துறையால் பாரிஜாத மரம்



Case Study: 02

Mr.x /32. – kalanjaga padai:

In the treatment 90% Cured. Challenge 10% In fore head lesion with scaling. Some dry lesions in trunk.

- Neikuri:vatham, 2months Persist symptom.
 - kk dt method for skin dis.=no bath.
 - Pt vatham migu. vatham=kulirchi= needs veppam.
 - Withdrawl bath leads increase body heat what pt need to cure.
 - No bath & No oil bath For 3 Days. Neikuri: Pitham.
 - Wonderful changes in lesion. No scaling.thickening well reduced.
- ❖ **Sivanar vembu chooranam** & Castor oil /milk admn=no relapse for 7 Days. With hot water bath only. No oil bath. idi vallathi.

siddha base: body heat, drug heat - we must consider in treatment.

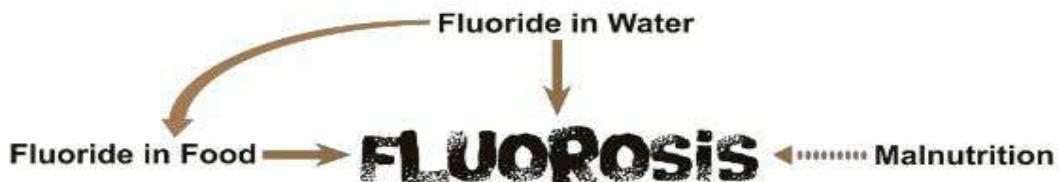


Patient came for black patches.

8 Vagai thervu:

- Tongue =deep fissures.
- Neikuri:vatham.
- Further interrogation reveals " Spermatorrhoea" = vatham migu"

Factors causing Fluorosis



Fluoride intake around 10 mg/ day or more from water and food. Water standards are 1 mg/l

Deficiency of Calcium and other minerals such as Magnesium, Vitamin C. Decreases Iron absorption

Fluorosis இந்த நோய் தமிழகத்தில் தர்மபுரி கிராண்டிகிரி சேலம் மாவட்டங்களில் உள்ளது.இதற்கு ஒற்றை சித்த மூலிகையால் குணமாக்க முடியும்.

As people understand

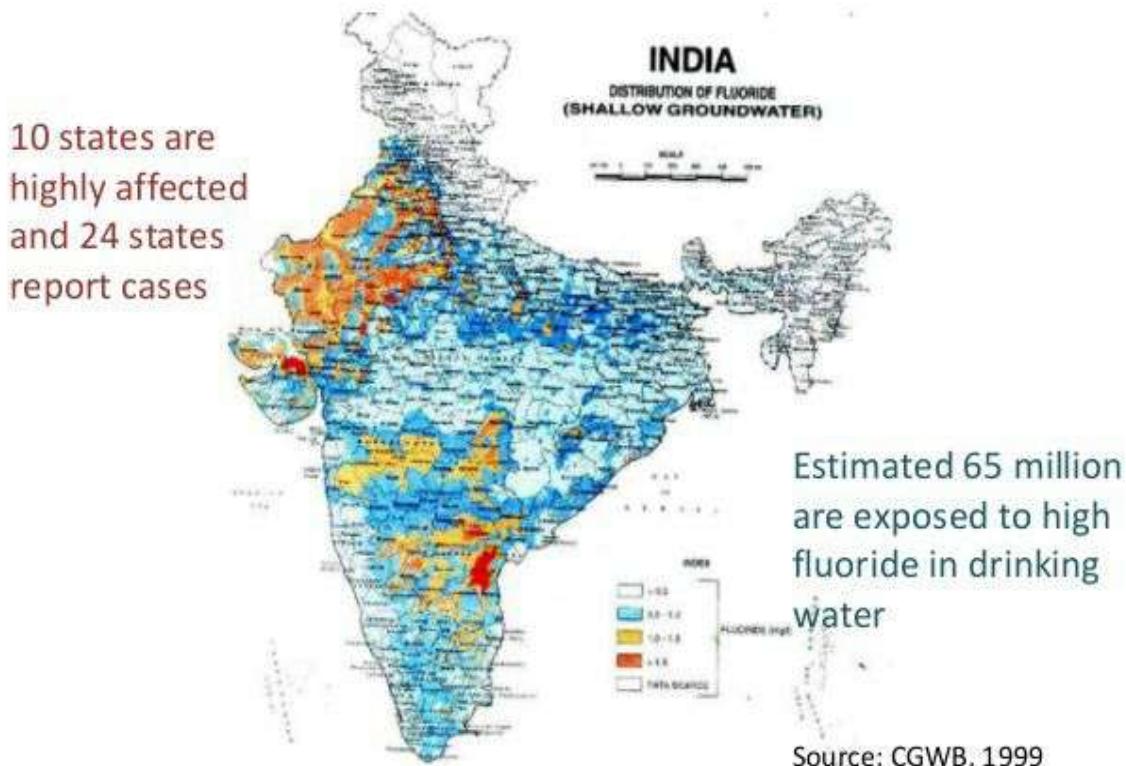
People misunderstand Fluorosis as '**Va'**

Also, doctors mis-diagnose as **Arthritis**

Dental stains taken as **Tobacco** or from **poor hygiene**

Crippling is taken as **hereditary** or **local curse**

The real Fluoride picture is much more widespread than this



Fluorosis is More Dangerous Than Caries

- i. Fluoride level **more than 2 ppm (2 mg/l)** will cause chronic intestinal upset, gastroenteritis, loss of appetite and loss of weight.
- ii. Levels **more than 5 ppm** cause mottling of enamel, stratification and discoloration of teeth.
- iii. A level **more than 20 ppm** is toxic, leading to alternate areas of osteoporosis and osteosclerosis, with brittle bones. This is called fluorosis.
- iv. Ingested fluoride accumulates in bones. It is a cumulative toxin.

INTRODUCTION

FLUOROSIS:

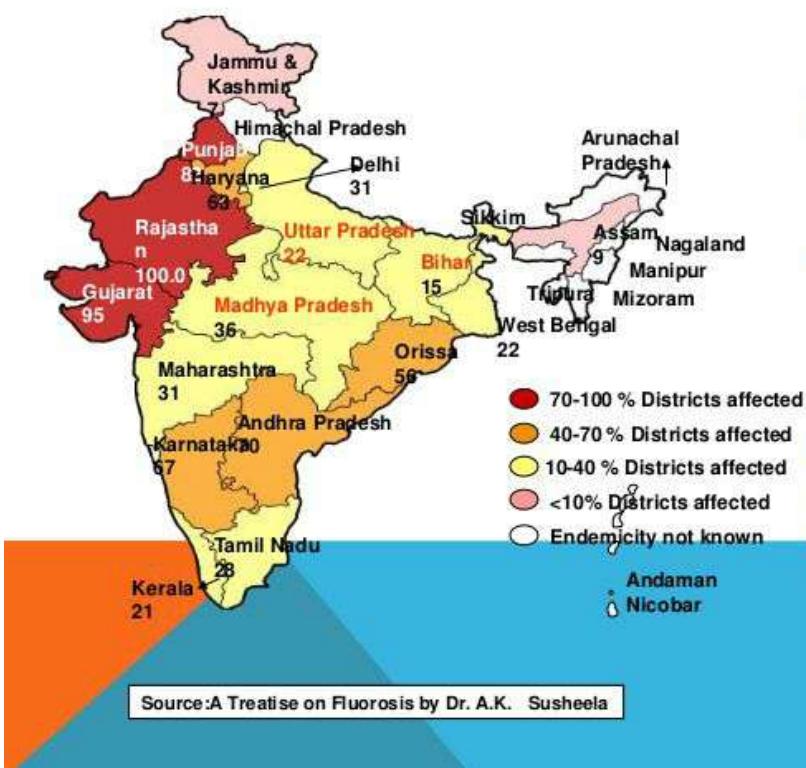
A NEW PUBLIC HEALTH PROBLEM

- Fluorosis is a slow, progressive and crippling malady affecting most of the organs in the body where fluoride in drinking water is $> 1.0 \text{ ppm}$.
- More than 90% of rural drinking water supply programmes are based on ground water available, which is being overexploited for agriculture, causing a high influx of fluoride into water.
- Endemic fluorosis has been steadily increasing ever since the disease was discovered in India during the 1930s.
- In West Bengal Birbhum , Bankura, Purulia are grossly effected.

FLUOROSIS IN IMAGE



Problem in India



➤ No of affected District 204 (21 States /UT)

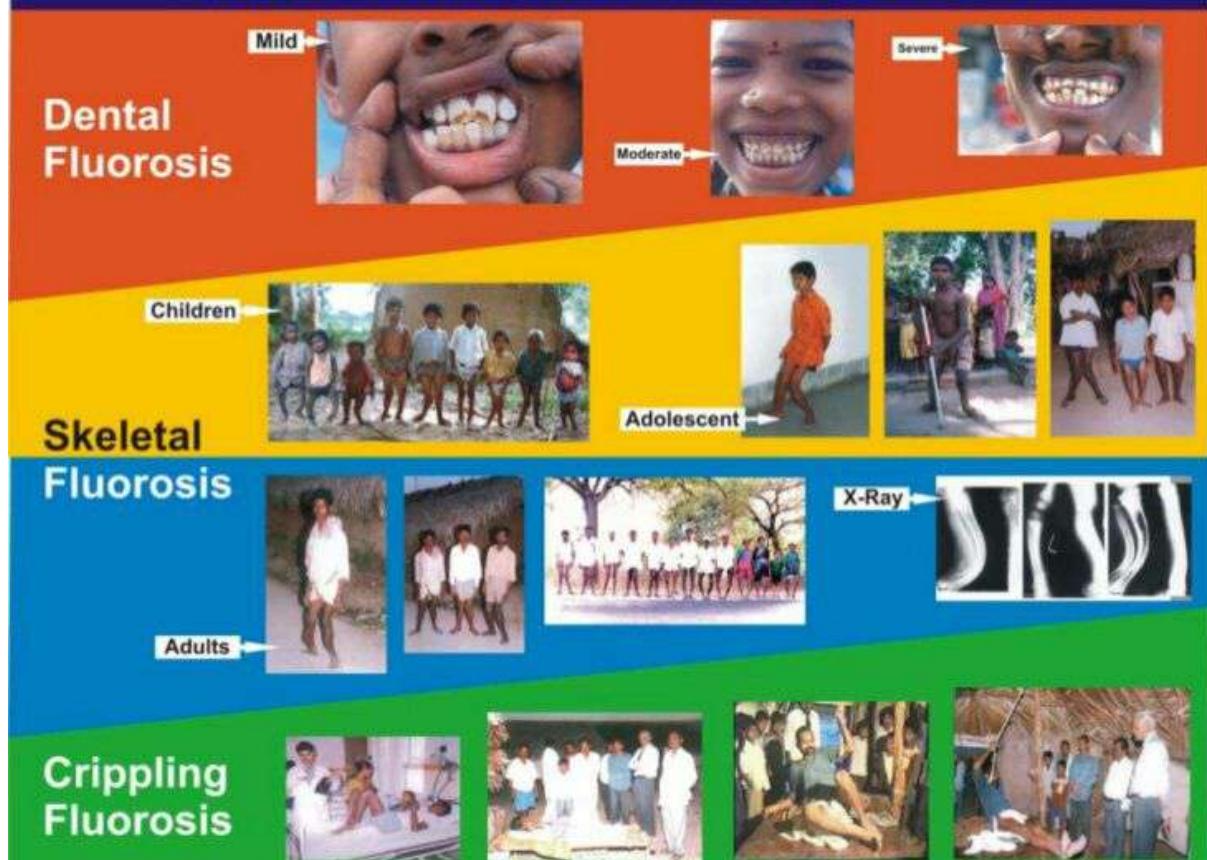
➤ people affected, 62 million (6 million children)

➤ Causative factor, excess consumption of fluoride through drinking water ($> 1.0 \text{ ppm}$) and diet.

BIS- Burro of Indian Standard

BIS= Permissible Limit of Fluoride: 1.5 mg/L or PPM

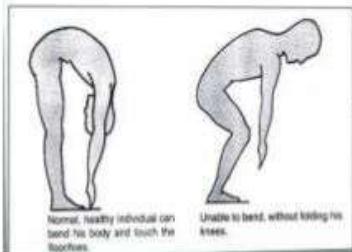
SPECTRUM OF FLUOROSIS



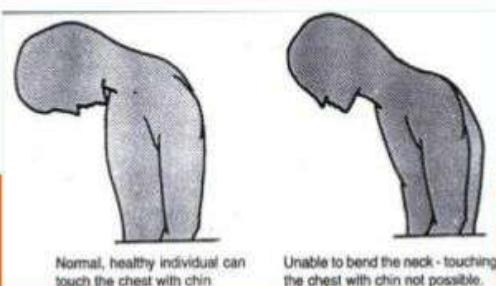
Skeletal Fluorosis

Identification

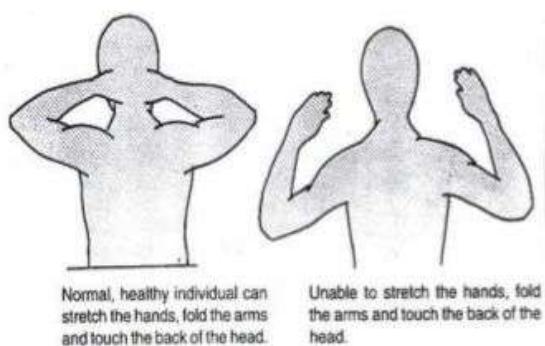
THREE PHYSICAL TESTS FOR ASSESSING PAIN IN THE JOINTS



COIN TEST: The subject is asked to lift a coin from the floor without bending the knee. A fluorotic subject would not be able to lift the coin without flexing the large joints of lower extremity



CHIN TEST: The subject is asked to touch the chin with the chest. A fluorotic subject would not be able to do so, if there is pain or stiffness in the neck.



STRETCH TEST: The individual is made to stretch the arms sideways, fold the arm and try to touch the back of the head. If there is pain or stiffness in the shoulder joint and backbone, the exercise will be difficult, suggesting possibility of fluorosis



Confirmation with X-ray

Types of skeletal fluorosis - I

- Genu valgum,
- Genu varum,
- Anterioposterior bowing of tibia (Saber tibia),
- Scoliosis,
- Paraplegia are severe forms of skeletal fluorosis

இந்த நோயாளிகள் தமிழகத்தில்

**RECENT NIN STUDY CONDUCTED IN BIHAR
CHILDREN OF 2-3 YEAR WERE AFFECTED WITH SEVER FORMS OF CRIPPLING BONE DEFORMITIES**



Children affected from fluorosis

இந்திய மன்னர்களுக்கு ஏற்பட்ட அநீதி

Types of skeletal fluorosis - II

Genu valgum (KNOCK KNEES)

Legs are bowed inwards in the standing position. The bowing usually occurs at or around the knee, and when standing with knees together, the feet are far apart.



Genu Varum

Legs are bowed outwards in the standing position. The bowing usually occurs at or around the knee. When standing with the feet together, the knees remain far apart.



Types of skeletal fluorosis - III

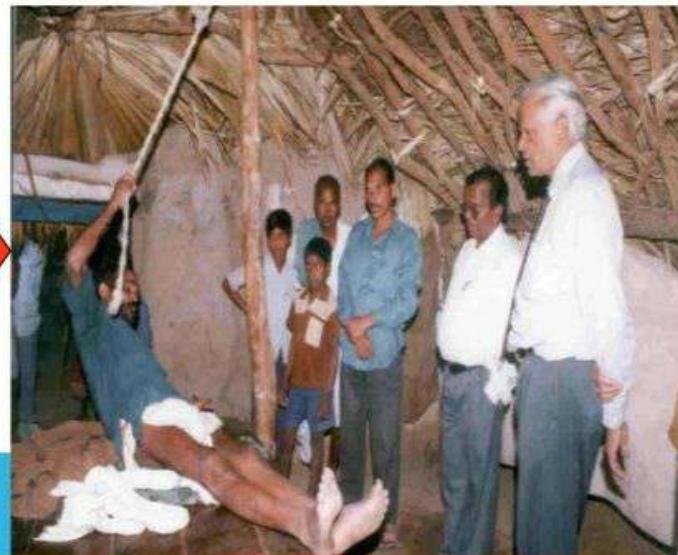
Kyphosis: – Forward bending of spine.
Fixed and rigid thoracic cage as well as spinal cord compression occur



**Anteroposterior
bowing of tibia**

Types of skeletal fluorosis - IV

Paraplegia: Spinal cord compression due to osteosclerosis with paraplegia as a result of endemic skeletal fluorosis



NON SKELETAL MANIFESTATIONS

-
- Tingling sensation in fingers and toes
 - Excessive thirst
 - Polydypsia and polyurea
 - Nervousness & Depression

INTERVENTION

1. Safe Water Supply below <1.5 mg/L

2. Domestic Filter

3. Small defluoridation Plant

4. Nutrition and Proper Diet

5. Supplementary Medicine

vit- C

vit- D

Ca

Antioxidant

6. Clinical Intervention

a. Screening

b. Diagnostic Test

c. Identification

d. Surgery and Medication

Nutrition
Solutions

We can use the following Nutrition programme for Fluorosis:

- a) Pharma supplements of Ca, Mg, Vitamin D3 and Zinc
- b) Natural food rich In Calcium, Magnesium, Vitamin C: Amla (dried form and tablets), Soya, Til-Chikki, Cassia Tora (Puvadiya, Chakora)
- c) Ayurvedic and Herbal foods which help in better absorption of nutrients and detoxification of fluoride

The best approach is to **stress on local food sources** and traditions as far as possible. Also **fortification** (flour, oil, water) using local food materials rich in nutrients is important

Steps in Detection

Testing of drinking water



Testing of food – nutrition & fluoride



Dental & skeletal fluorosis surveys



Blood and urinary fluoride testing



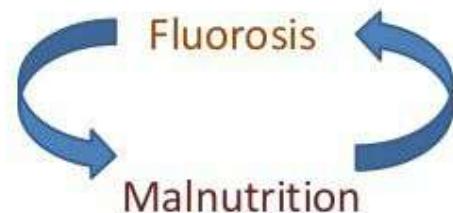
X-rays of fore-arm & affected limbs

The (mal) Nutrition link

Fluorosis
affects intake
and absorption
of **Calcium** and
Iron.

In turn,
Nutrition
deficiency of
Calcium,
Vitamin C and
antioxidants
makes **Fluorosis**
more severe

Vulnerable sections being
malnourished areas,
women and children



Solutions

Nutrition enhancement

Calcium, Magnesium supplements



Amla tablets



Dried Amla



Green leaves



Til Chikki



தகரை இலை விதை இயற்கை கால்சியம் flurosis நேர் மருந்தாக unicef அங்கீகரித்து உள்ளது.

Impact of Safe water and Nutrition Intervention in Jhabua, MP

May-2010



Dec-2012



பாருங்கள் தகரைஇலை எடுத்துக் கொண்ட இந்திய மன்னர்கள் ராஜநடை நடக்கிறார்கள். (இந்த ஆய்வு unicef செய்தது)

三、

கால்யா, விளை.

தகரை பொதுக்குணத்தில் அத்தி சுரம் என்ற சொற்றொடர்.



வெள்ளித்தகரை



Approach to Tackle Fluorosis

- Minimize intake of fluoride through water and food
- Increase intake of Calcium and ways of absorbing Calcium
- Reduce Fluoride action within body through better nutrition
- Use indicators of fluorosis vulnerability to target interventions
- Longer term action on social determinants of fluorosis

We can use the following Nutrition programme for Fluorosis:

- a) Pharma supplements of Ca, Mg, Vitamin D3 and Zinc
- b) Natural food rich In Calcium, Magnesium, Vitamin C: Amla (dried form and tablets), Soya, Til-Chikki, Cassia Tora (Puvadiya, Chakora)
- c) Ayurvedic and Herbal foods which help in better absorption of nutrients and detoxification of fluoride

The best approach is to stress on local food sources and traditions as far as possible. Also fortification (flour, oil, water) using local food materials rich in nutrients is important

- நமது தமிழகத்தில் உள்ள குழந்தைகளுக்கு இம் மருந்துகள் கிடைக்க வழி செய்யும் தமிழக குழந்தைகளும் இராஜநடை
- கால்சியம் ஆங்கில மாத்திரைகள் அதிக நாட்கள் எடுக்க முடிவதில்லை என்பதால் தகரைவிதை இலை அதிகமாக உள்ளதை உறுதி செய்துள்ளது unicef



- தகரை வினது சூரணம் அளவு

இலை அல்லது விதை சூரணம் குழந்தைகளின் வயது பொறுத்து (6கி.கி மனிதன் 5கி ஓருவேளை)





துடைப்பம் மூலிகை தாவரவியல் பெயர்

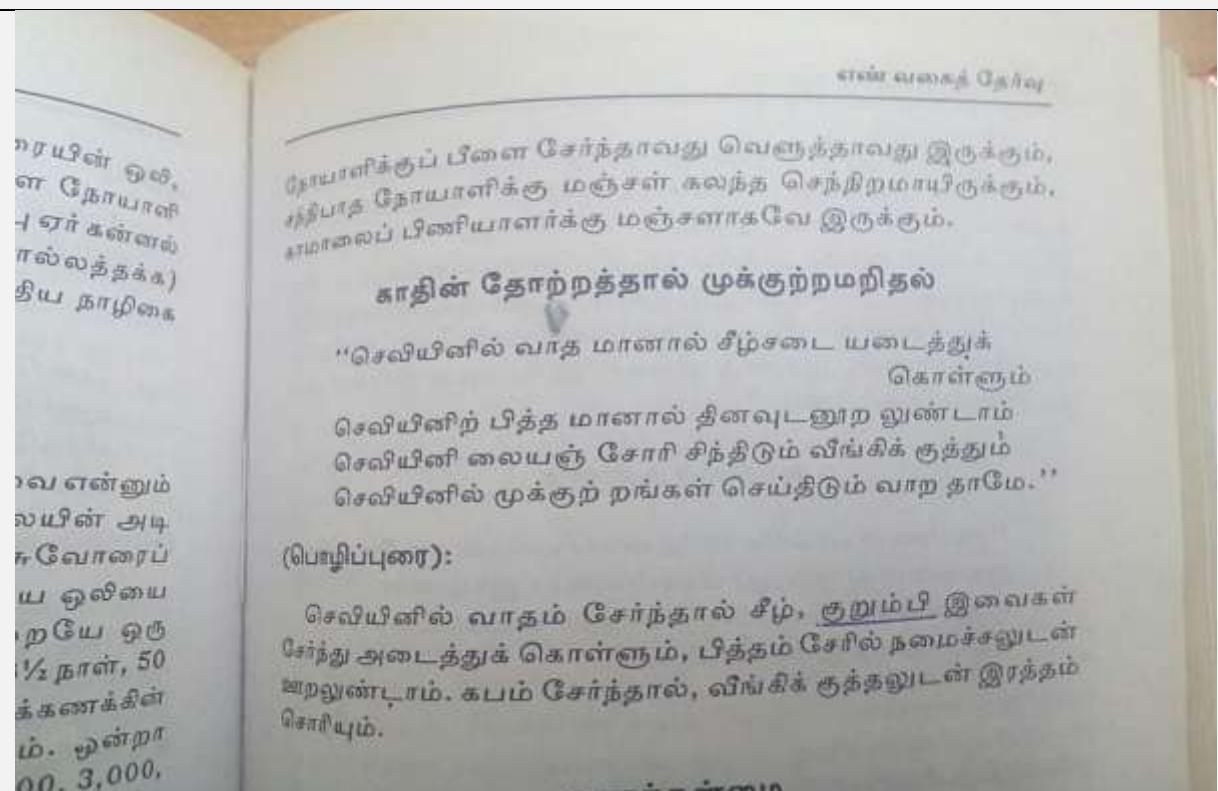
**Tiger Grass, *Thysanolaena maxima* (Roxb.)
O. Kuntze: A review of its biology
and uses**

by
Eddie G. Fetalivero
EDSC 350
PhD in Education (major in Biology Educ.)
UP Open University, Los Baños, Laguna



Siddha: Depth in pathology (mukkutram):

- vatha kalanjaga padai case -new complaint in follow up:" ear affected by infection?.hearing is not good. "-pt complaint.
- on examination ear -wax occupied bilateral.
- h/o: pt visit ent dr every 3 -4 Months once to clean Wax.
- surprised - our envagai theruvu explains It as "vatham"-



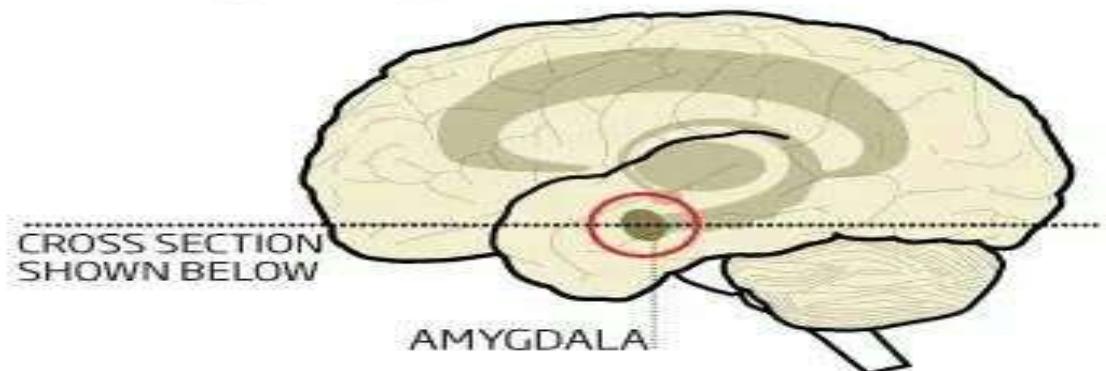
Wax-pitham-physiology? Iyalbu gunama

- P=veppa neippu
- k=seetham
- p=dry
- k=thiravam

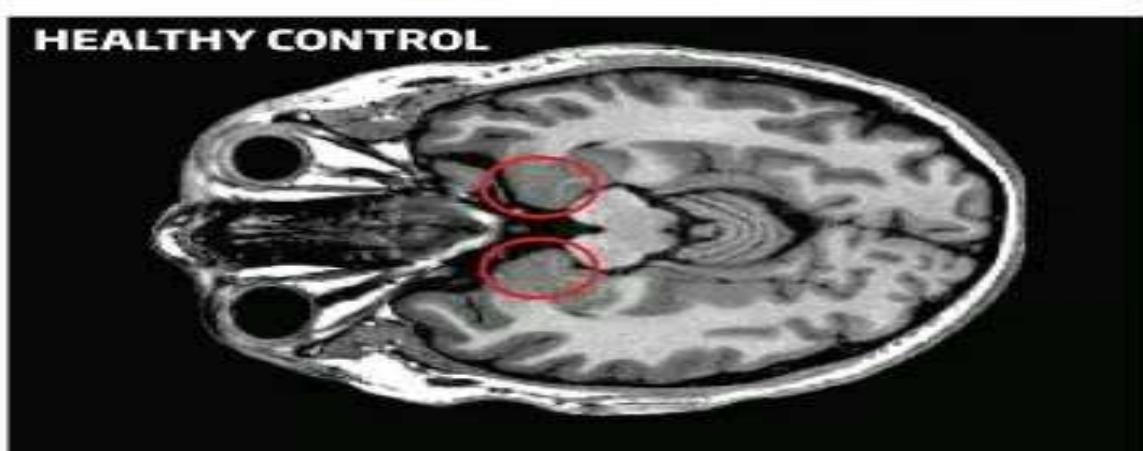
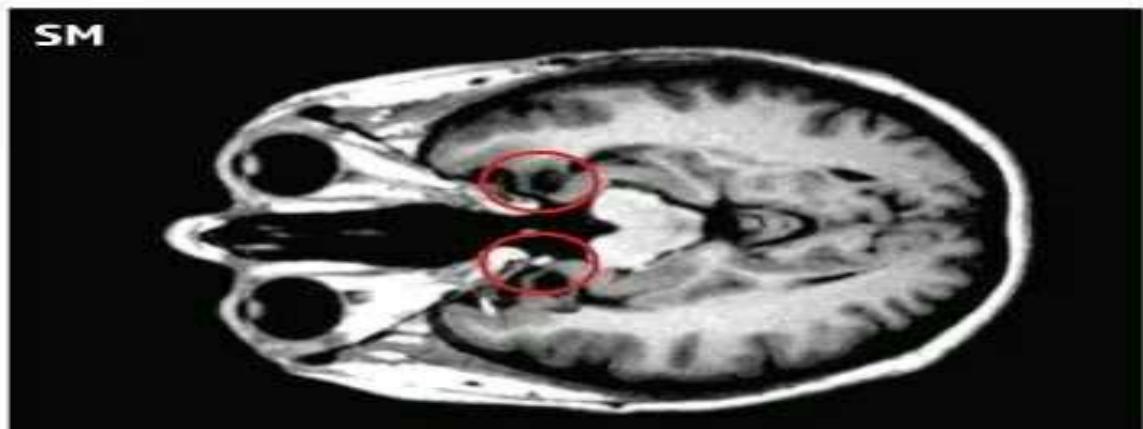
04.01.2015

The fear factory ©NewScientist

Experiences of terror are thought to be processed in the amygdala region of each brain hemisphere



A rare neurological condition known as Urbach-Wiethe disease damaged this area in a woman known as "SM", meaning it is now almost impossible to scare her



SOURCE: JULIA FENSTER/UNIVERSITY OF IOWA



- சாப்பாட்டு மேஜையில் அமர்ந்து சாப்பிடுவதை தவிர்க்கவும்.
- தமிழர்களின் வாழ்வியலில் ஆசனங்கள் நடைமுறை திருமூலர் செய்தை நாமும் தொடர்வோம்
- என்னிடம் வரும் மூட்டு நோயாளிகளை நோய் குணமானவுடன் பெஞ்சில் கால்களை மடித்து இருந்து சாப்பிட சொல்லி பின்னர் 2 மாதத்தில் தரையில் சம்மணம் இட்டு சாப்பிடுகிறார்கள். தனியாக ஆசனம் என்று செய்யாமல் வாழ்க்கைமுறையிலேயே...

WHY SHOULD YOU SIT ON THE FLOOR WHILE EATING?

Aids Digestion:sukhasana or a half padmasna.

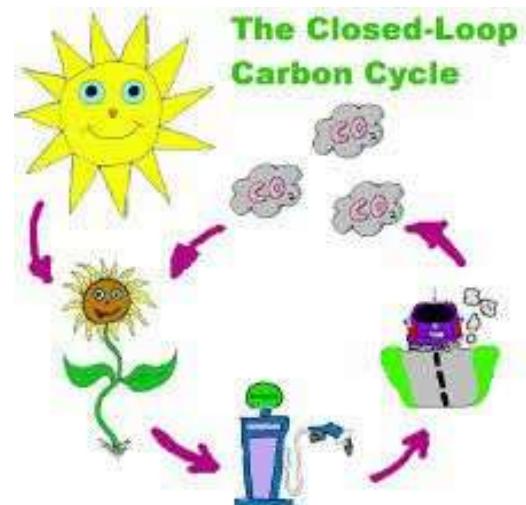
These yogic poses are well-known in aiding digestion an automatic signal for your brain to prepare for digestion Helps in weight loss: When you sit in this position, your brain calms down and is better equipped to focus on the food you eat. This happens because the vagus nerve (the main nerve that transmits signals from the stomach to the brain) sends signals to the brain as you eat, telling if you are satiated or not.

More flexibility: When you squat or sit in padmasana, the muscles in your lower back, pelvis, around your stomach . Those of the upper and lower abdomen stretch, thus reducing pain and discomfort. This, in turn helps your digestive system relax and stay in a normal position. Key to living longer: A study published in the Journal European Journal of Preventive Cardiology found that people who sat on the floor in padmasana and were able to get up without any support were more likely to live longer. This is because being able to get up from that position takes a considerable amount of flexibility and lower body strength. The study found that those who were not able to get up without support were at the risk of being 6.5 times more likely to die in the next six years.

Keeps your knees and hip joint healthy: By sitting on the floor, we strengthen the lumbar region of the body, reducing back pain and discomfort. The hips open, making our pelvis and legs more flexible. Core muscles are strengthened, and the ankles also get gently stretched. Constant bending of the knees, ankles and hip joint helps keep them flexible and free of diseases. And with flexibility comes better lubrication between the joints making it much easier to sit on the floor.

Benefits of Lotus Pose:

Opens up the hipsStretches the ankles and kneesCalms the brainIncreases awareness and attentivenessKeeps the spine straightHelps develop good postureEases menstrual discomfort and sciaticaHelps keeps joints and ligaments flexibleStimulates the spine, pelvis, abdomen, and bladderRestores energy levels

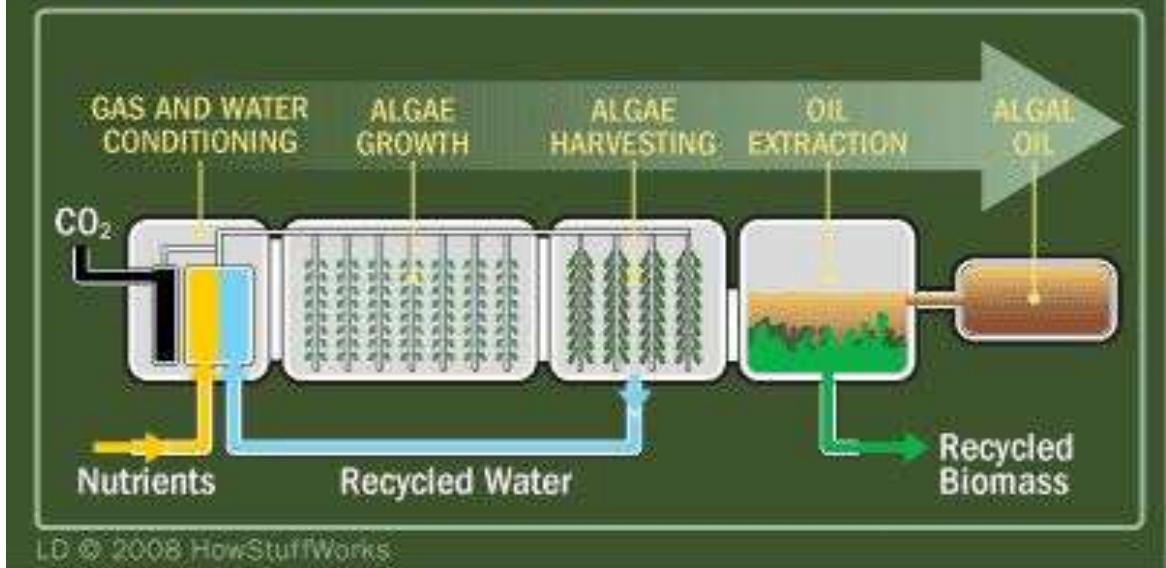


REDUCING YOUR CARBON FOOTPRINT WITH BIO-FUELS



Diesel engines originally were designed to run off of peanut oil

How Algae Biodiesel Works Bioreactor Process



LD © 2008 HowStuffWorks





Name of Crop	Yield/ha.	Biodiesel/ha	Area requirement (00'000 ha.)			Yield of (00'000 MT)	Bio-diesel
			5%	10%	20%		
Jatropha	3.00	1.00	17.00	34.00	68.00	17.00	34.00
Karanja	2.00	0.50	5.00	10.00	20.00	2.50	5.00
Oil palm	FFB	4.00	1.00	2.00	4.00	4.00	8.00
Castor	1.00	0.45	4.00	8.00	16.00	1.80	3.60
Other TBOs	1.00	0.30	5.00	10.00	20.00	1.50	3.00
Total			32.00	64.00	128.00	26.8	53.6
							107.2



How Beneficial is Biodiesel?

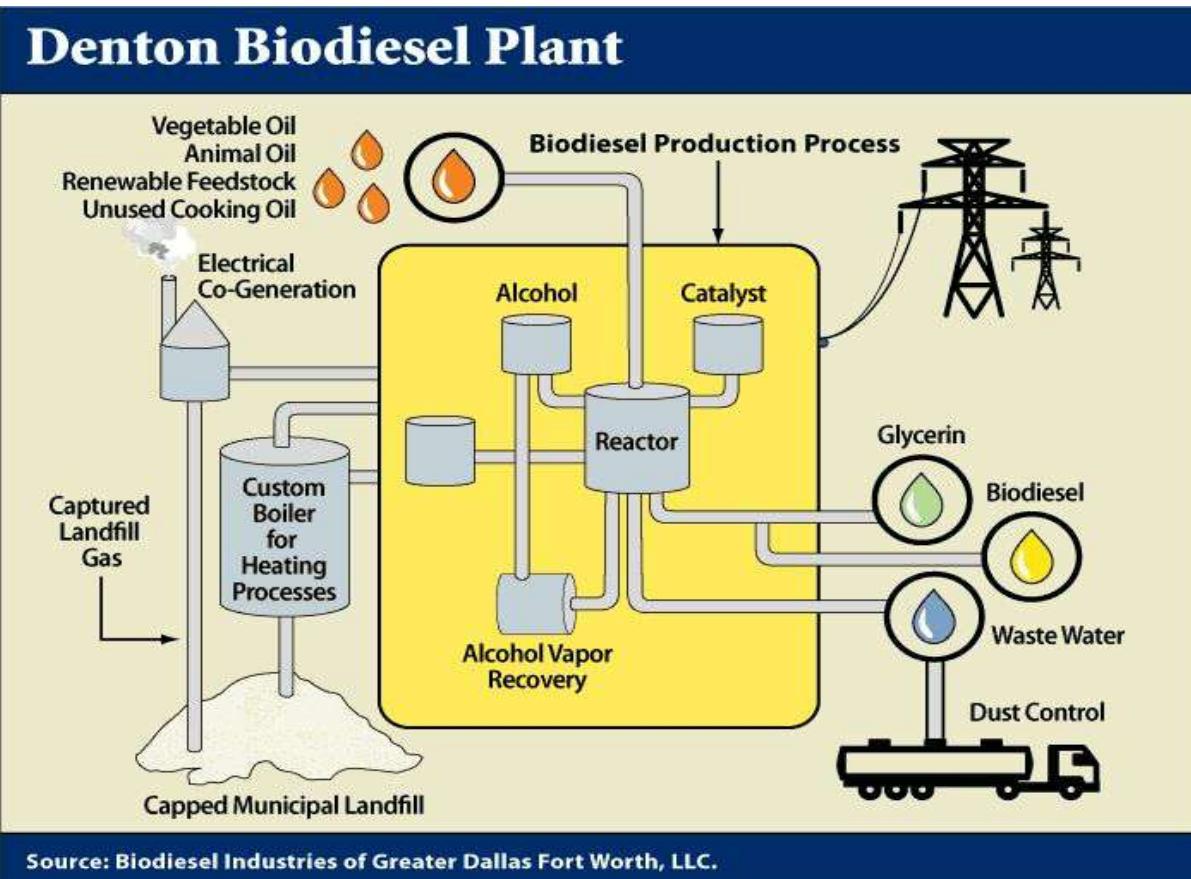
**Average Biodiesel Emissions
Compared to Conventional Diesel ***

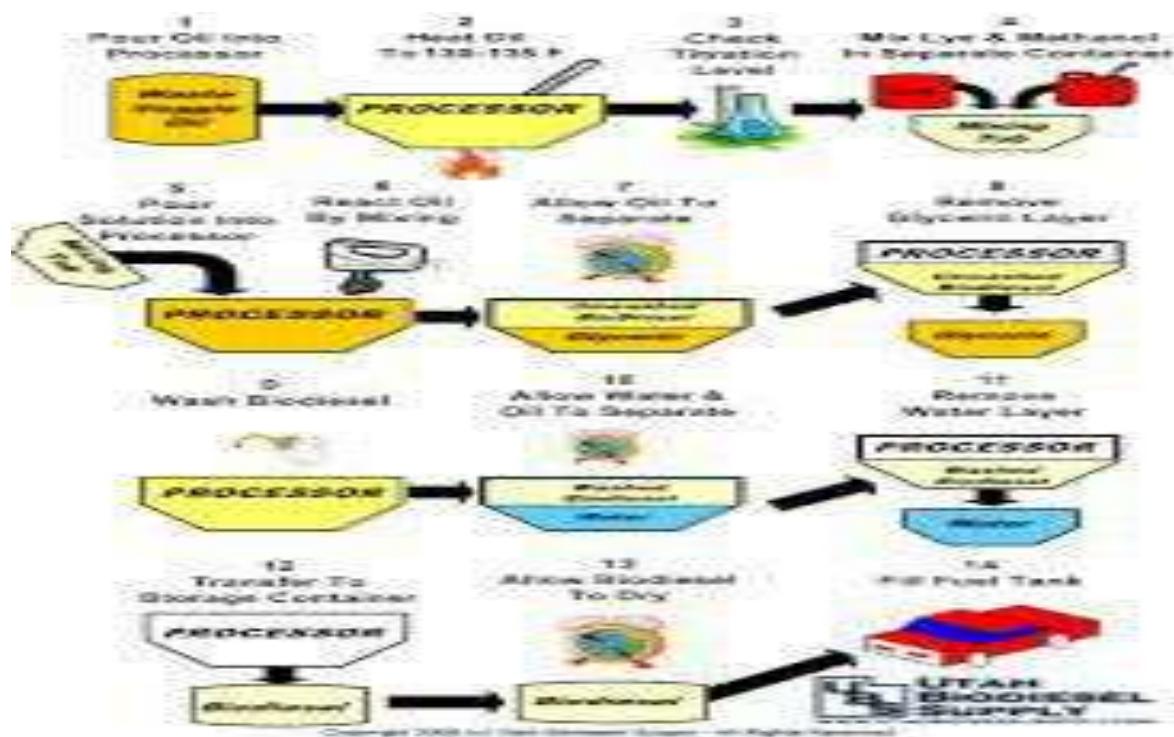
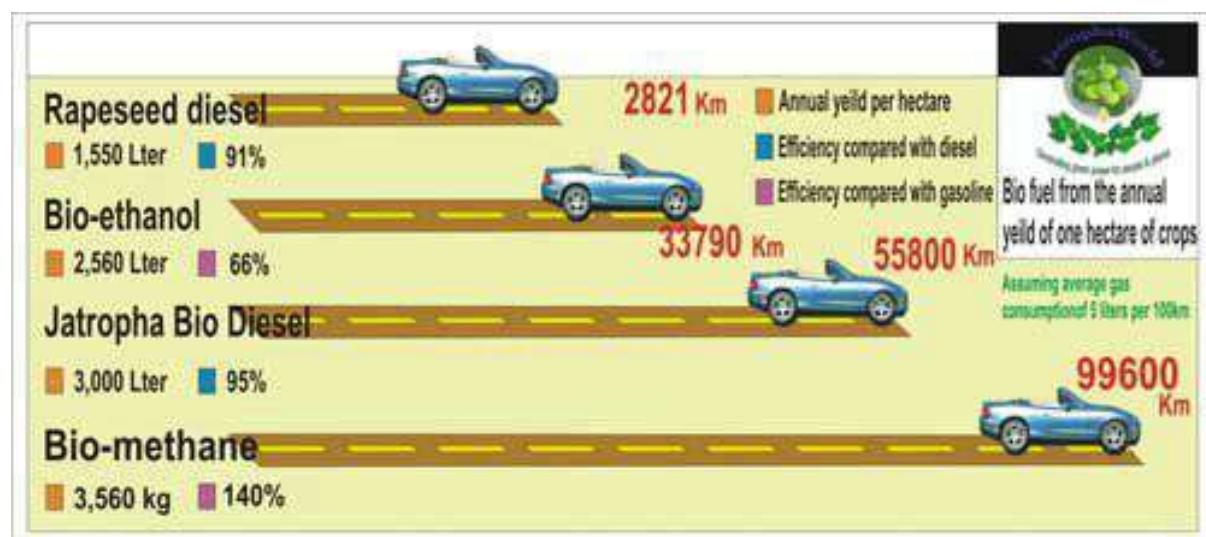
<u>Emission Type</u>	<u>B-100</u>	<u>B-20</u>
Regulated		
Total Unburned Hydrocarbons	-67%	-20%
Carbon Monoxide	-48%	-12%
Particulate Matter (PM)	-47%	-12%
NOX	10%	-2% - 2%
Non-Regulated		
Sulfates	-100%	-20%
Polycyclic Aromatic Hydrocarbons	-80%	-13%
Nitrated PAHs	-90%	-50%
Ozone Potential	-50%	-10%
Carbon Dioxide Emissions		
CARB:	-78% -90% (from RVO)	-15%

* Source: EPA, NREL

NGOs in BioDiesel in India

- GOGVIP
 - established by Mr. Gulabrao Kale, in August, 1998.
 - Operates in Ahmednagar district of Maharashtra.
 - Promoting the cultivation of jatropha among farmers
- SUTRA
 - Brainchild of Dr.Udipi Shrinivasa (IISC Bangalore)
 - Operates in villages of Karnataka
 - Promoting pongamia among farmers

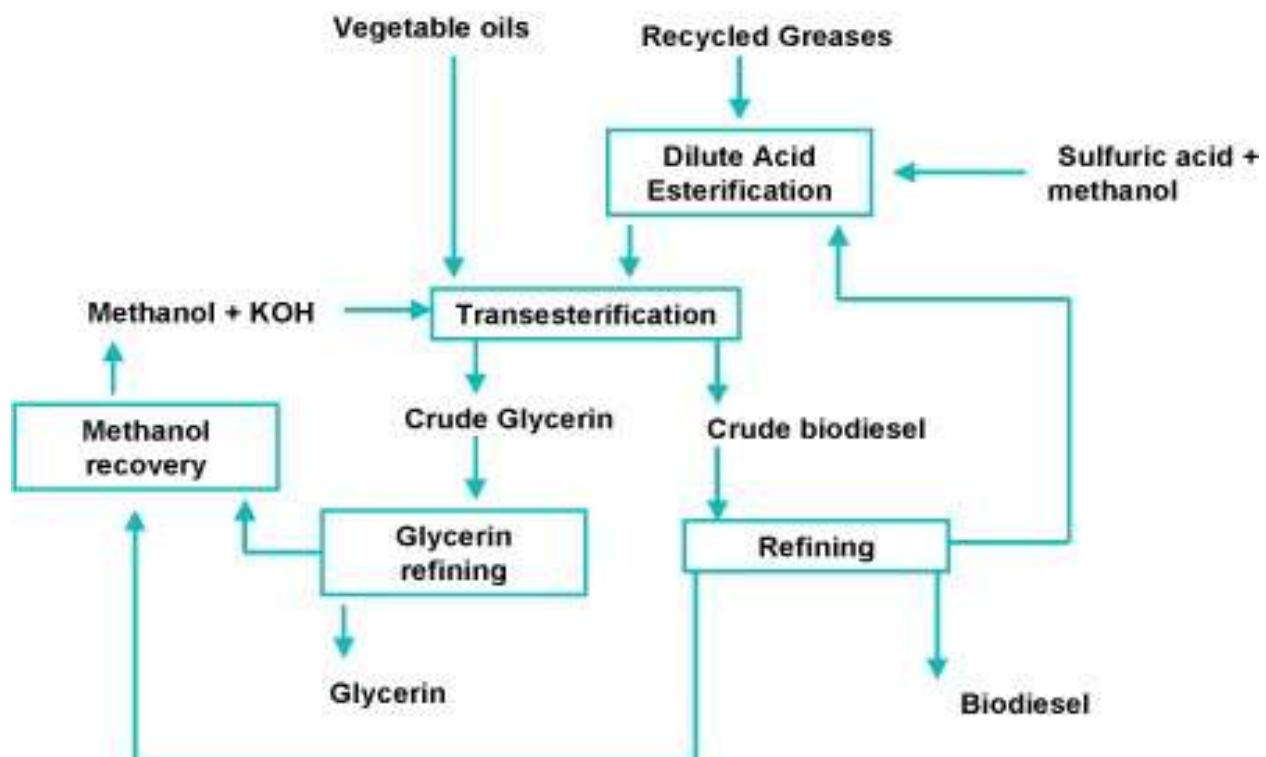




- Pedal-powered Biodiesel Reactor
 - Optional electric drive (as and when available resources and needs justify it)



Basic Technology



Courtesy: Dr.Sugumar

MRS. PARAMESWARI GOLE			
	Fast Hg	Post Prandial	
22-12-14	314	504 mg/dl	
23-12-14	228	408 mg/dl	
24-12-14	239	312 mg/dl	
25-12-14	191	205 mg/dl	
26-12-14	247	262. (NODicathm)	mg/dl.
27-12-14	192	205.	mg/dl
4-1-15	138	236.	mg/dl.

தோல் என்னியாற்றுவது குடிநீர் 60 ml B.Pood
கொலை தாது குடிநீர் 60 ml B.Pood

OSSOPAN-D SUSPENSION சிர்பி வரும் 190 | இசெயும்
அப்பாலாத்தாம் 250 | அடிகள்
இடு கூங்கூ

➤ புதிய பச்சை கொய்யா இலைகள் - குமார் 5 - 8 இலைகள்

பழங்கள், காய்கறிகள், மூலிகைகளின்.. மருத்துவக் குணங்கள்

- 1) என்றும் 16 வயது மார்க்கண்டையனாக வாழி ஓர் நெல்லிக்கணி.
- 2) இதயத்தை வலுப்படுத்த செம்பருத்திப் பூ.
- 3) மூட்டு வலியை போக்கும் முடக்கத்தான் கீரை.
- 4) இருமல், மூக்கடைப்பு குணமாக்கும் கற்பூரவல்லி (ஒமவல்லி).
- 5) நீரழிவு நோய் குணமாக்கும் சிறுகுறிஞ்சான்,செந்தில்
- 6) வாய்ப்புண், குடல்புண்களை குணமாக்கும் மணத்தக்காளிகீரை.
- 7) உடலை பொன்னிறமாக மாற்றும் பொன்னாஙு கண்ணி கீரை.
- 8) மாரடைப்பு நீங்கும் செம்பருத்தி பூ, மாதுளம் பழம்.
- 9) இரத்தத்தை சுத்தமாகும் அருகம்புல்.
- 10) கான்சர் நோயை குணமாக்கும் சீதா பழம்.
- 11) மூளை வலிமைக்கு ஓர் பப்பாளி பழம்.
- 12) நீரிழிவு நோயை குணமாக்கும் கொய்யா இலை,முள்ளங்கி.
- 13) வாயு தொல்லையிலிருந்து விடுபட வெந்தயக் கீரை.
- 14) நீரிழிவு நோயை குணமாக்க வில்வம்.
- 15) ரத்த அழுத்தத்தை குணமாக்கும் துளசி.
- 16) மார்பு சளி நீங்கும் சுண்டைக்காய்.
- 17) சளி, ஆஸ்துமாவுக்கு அறத்தை,ஆடாதொடை.
- 18) ஞாபகசக்தியை கொடுக்கும் வல்லாரை கீரை.
- 19) ரத்த அழுத்தத்தை குணமாக்கும் மருதம்பட்டை, பசலைக்கீரை.
- 20) ரத்த சோகையை நீக்கும் பீட்ரூட்.
- 21) ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தும் அன்னாசி பழம்.
- 22) முடி நரைக்காமல் இருக்க கல்யாண முருங்கை (முள் முருங்கை),பொன்னாங்கண்ணி.
- 23) கேரட் + மல்லிகீரை + தேங்காய் ஜாஸ் கண்பார்வை அதிகரிக்க.
- 24) மார்புசளி, இருமலை குணமாக்கும் தூதுவளை.
- 25) முகம் அழிகுபெற திராட்சை பழம்.
- 26) அஜீரணத்தை போக்கும் புதினா.
- 27) மஞ்சள் காமாலை விரட்டும் “கீழாநெல்லி”
- 28) சிறுநீரக கற்களை தூள்தூளாக ஆக்கும் சிறுபீளை, வாழைத்தண்டு.

Case Study: 03

விடாத விக்கல்

15 வயது பையன் 4 நாட்களாக விடாத விக்கல் ஆங்கிலம் தித்த மருந்துகள் கொடுத்து பார்த்தாகி விட்டது. உயர்சிகிச்சை மையம் திருவனந்தபுரம் புற தயாராகி விட்டனர் நமது மருத்துவர் என்னிடம் ஒரே dose நிற்க வேண்டிய கட்டாயம் என்று வேறு விளக்கினார். என்றாலோ பாருங்கள் நான் கடுகு தனி குடிநீர் மட்டும் வழங்கவும் என்று அறிவுறுத்தி விட்டேன். உடனே நின்றது.

நூல் ஆதாரம் குணபாடம் மூலிகை

மயில் இறகு தூணம் விட கடுகில் எண்ண சிறப்பு?

- இந்த தத்துவம் தான் வென்றுள்ளது. நமது நூலில் வெந்நீரில் ஊற வைத்த குடிநீர் கடுகு எண்ணெய் வராத நுட்பத்தை நமது குணபாடம் ஆசிரியர் கூறியது எவ்வளவு சிறப்பு.
- மயிலிறகு தடை செய்யப்பட்டு விட்டது. மாற்று ஏற்பாடு

Another experience in same thathuvam base: 7 Days continuous hiccup :
Allopathy no improvement

Pancha deepakni choo/honey-2 Dose .complete relief

Small clinical experience**chinkini snuff powder** is available (Unani) - it immediately arrests hiccups (kabam – nasiyam)

05.01.2015

- திருவாதிரை இன்று betelguse என்பது வானவியல் பெயர்.
- திருவாதிரை களி செய்யப் போகிறோம்.



Rice



Washed rice



Roast the rice



Rice should turn color to pink



Grind Rice



Powdered Rice



Split yellow pea



Pressure cook peas for about 15 minutes



Heat jaggery with water



Melt the jaggery



Strain jaggery for impurities



Strained jaggery water



cooked peas with coconut and cardamom powder



Add strained jaggery water



When mixture starts boiling add rice powder



Mix everything and add ghee



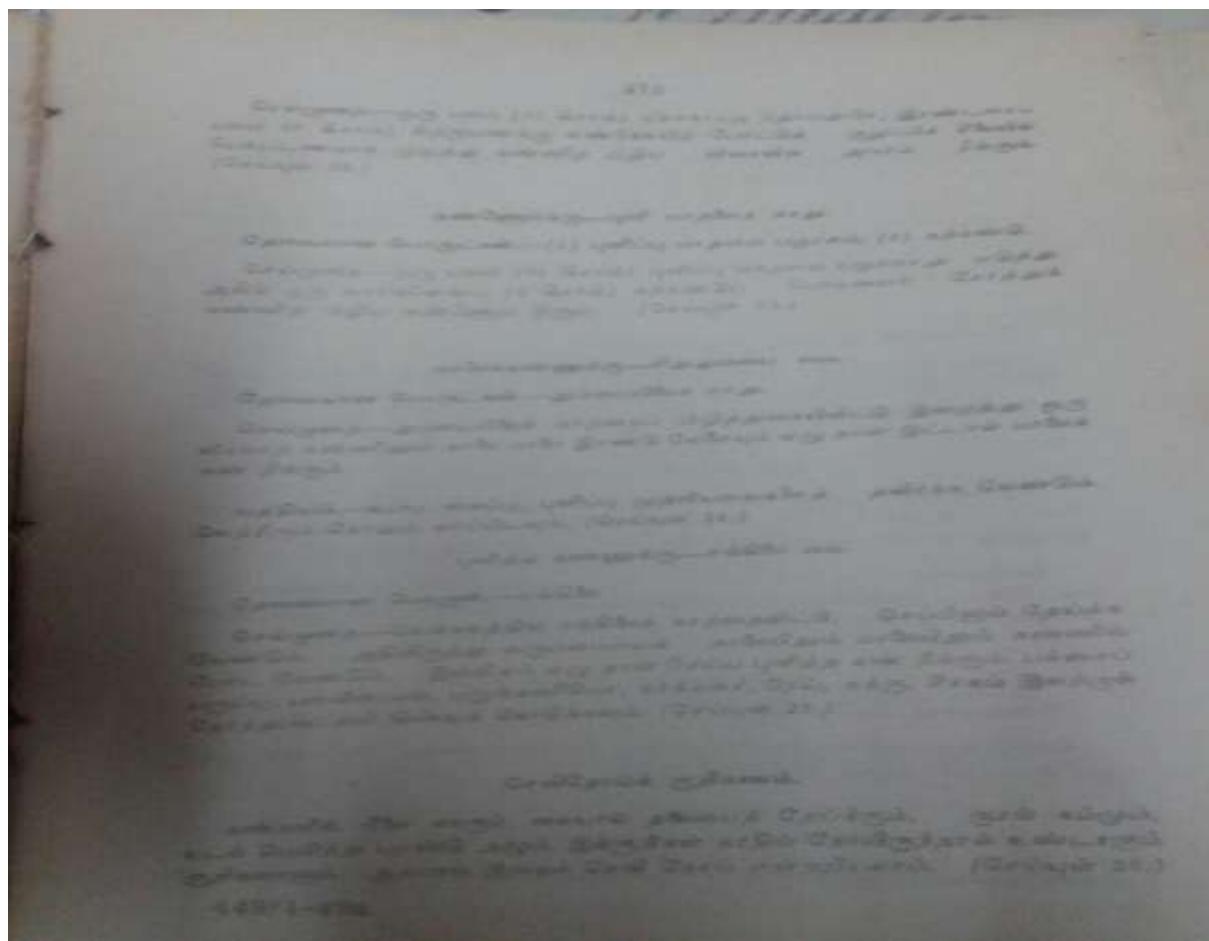
Cook until water evaporates and mixtue becomes shiny



Fry cashew and raisin and add it to rice-peas jaggery mixture

இதே முறை பாலவாகடத்தில் புளித்த கண்ணுக்கு பத்திய உணவு.

கேரளாவில் ஏழு சுட்டு கறி



Case Study: 04

DM & BPH - age78-recommended for surgery

- ❖ Varanathi kasayam tab & kadukai chooranam
- ❖ Planned to substitute mavilinga pattai in place of varanathi

Case Study: 05

A case male 55yr

c/o uncontrollable wheeze old case of ptb treated 20 years back now lot of plugm expectoration cannot sleep which aggravates his cough and wheeze no response to asthalin. what is the drug selection?

- ❖ Sithathi ennai .
- ❖ suvasa kudori Or kasthoori karuppu with honey

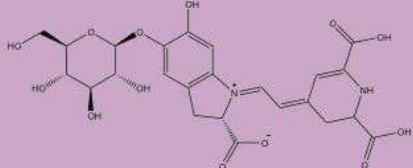
Heavy metals ppm reference range datas

- The permissible limits laid down by WHO is 10ppm for Lead, 1ppm for Mercury and 3ppm for Arsenic.
- Cadmium 0.3 ppm
- This was released by the press information bureau, Govt of India on 2.9.2008 in rebutting the controversial article by Robert Saper in JAMA
- All herbo mineral drugs are forbidden to be exported. Only herbal drugs with heavy metals below the WHO norms are exportable

06.01.2015

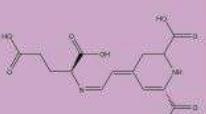
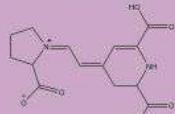
THE CHEMISTRY OF BEETROOT

WHY IS BEETROOT RED?

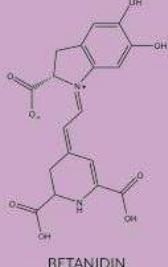


A class of compounds called betacyanins are responsible for the red colouration of beetroot. The major compound responsible for the colour is betanin; this can be extracted from beetroots and used as a red food dye called 'beetroot red', which has the E number E162.

Vulgaxanthin & indicaxanthin are two other compounds found in beetroots that contribute towards its coloration.



WHY CAN BEETROOT MAKE URINE RED?



The same chemical compounds that are responsible for the red colour of beetroot are also responsible for its ability to turn urine red.

Betanidin is the compound that causes 'beeturia'. It has been suggested that the pigment is usually degraded by stomach acid, explaining why the effect is not always evident - only when the stomach acid's pH is not low enough to degrade the pigments are large enough amounts present in urine. However, it has also been suggested that genetic factors could influence whether people experience beeturia.

2014 COMPOUND INTEREST - WWW.COMPOUNDINTEREST.COM

968

வேறு, மினின் வேந்தையில் (எக்ஸ்டிரக்ட்) நான்குமுறை ஆலை இச்சுறிஞர்கள் அதைத்தின் போது குறியீடாகும். (செப்பு. 4.)

1. குவியக்காக் குறிஞரை. *Betacarotene*

· இப்போல் நான்குமுறை குறிஞர் குத்துவது போது குத்தலை உடைபது.

· ஒரு அச்சரம் என்பது நானில் உண்டானால், நானுள்ளது வெற்ற மாப்போது வெற்றுத் தடுப்பதைப் பற்றுநால், ஒரே எதும் அதன் பெயர்க்கு தூப்பாகச் சூந்தரம் குத்தலை போல் குத்தல். ஆய்வாளில் வழுவழுப்பின் வேண்டுமொத்த தீர் ஏற்கால், பீவன்னாவிலின் போது விளம் சுவர்மண்ணில் ஏற்கால் போக்கு நாற்றம் நானிலிருந்து வெளியே விடகால், வாந்திபாதல், வெளியேக்கொலை வெளியேக்கூடிய 'வெள்ளேர்க்கானம்; நீர்மேட்டை, கீசகள்

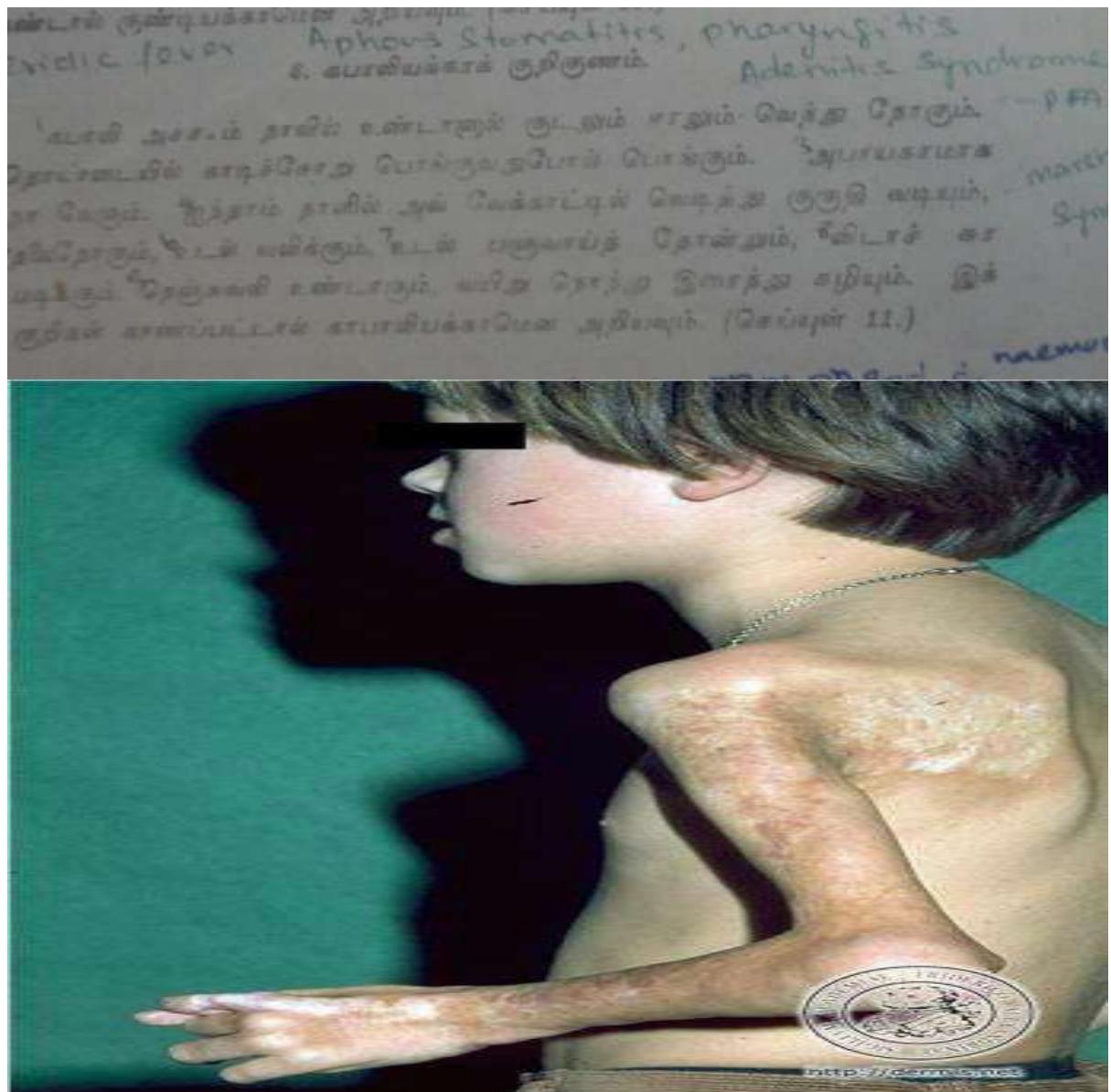
· உடம்பு இலவகளில் கருவைத்திருந்தாதல், "நீலவளித்தலேலு கோதல் கொடுப்ப சென்றாய்தல், இடைப்பு ஏடுத்தல் போக்கு குணங்கள் எடுப்பதும்" (செப்பு. 5.)

Antidiarrhoeal

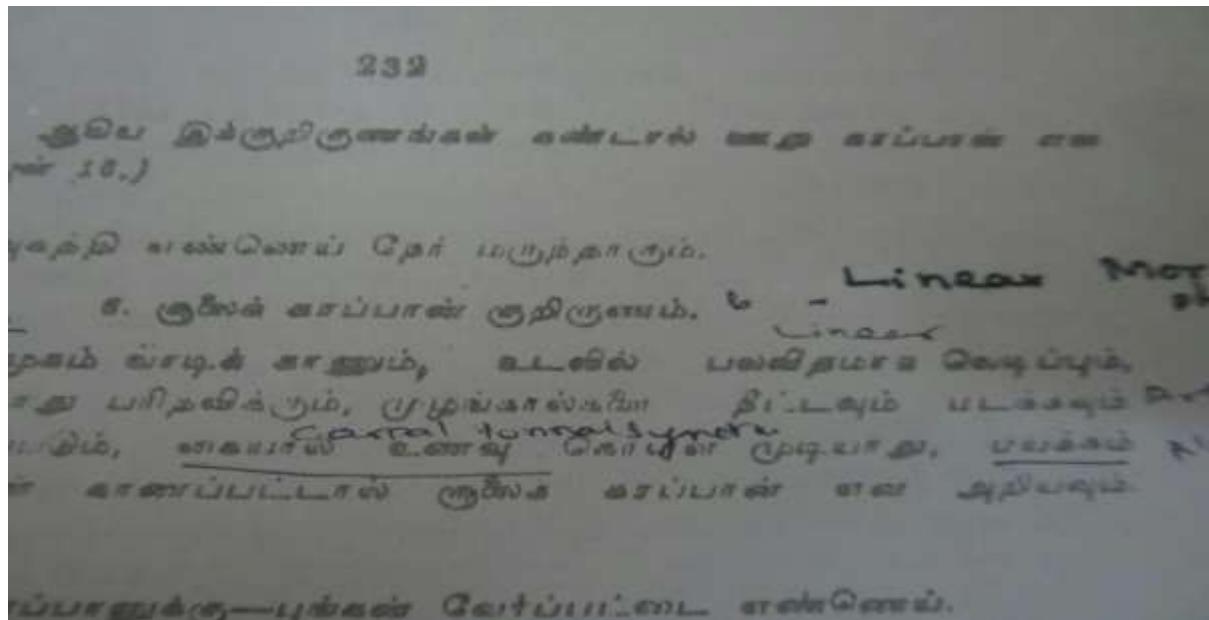
*Cerebral
Sins*
— 90

2. நினியக்காக் குறிஞரை.

- கை கால் உடம்பு கருநிறமுண்டாதல் **thrombophlebitis**
- வாந்தியாதால் வெள்ளை கோழை வெளிவரக் கூடிய வெள்ளோக்காளம் தலைவலித்தோடு நோதல் (dural sinus thrombosis) **aseptic meningitis**
- oral candidasis
- சூலியக்கரம் Behcets disease நாக்கு குறிகுணங்கள் **geographical tongue**
- **peridic fever aphthous stomatitis** pharyngitis adenitis syndrome PFAPA கபாலியக்கரம்



- சூலை கரப்பான் linear morphea வடன் ஓப்பிடுகிறேன்
- Aphthous in Behcets syndrome
- First one linear atrophic plaque of linear morphea called as en coup de sabre



Linear morphea is localised form of scleroderma

திருவாறு மூர்.

முறையால் செல்கின்—(1) நோயால், (2) தாழ்வால், (3) அதி
நோய், (4) போகி, (5) மூடுப்பொன்று, (6) கடிக்காலி, (7) கூடுப்பொன்று
ஏன், (8) குருவால்களே.

கூடுப்பொன்று—திருவாறு, தாழ்வால், அதி, நோயால்,
அதி நோயால் குருவி அதைப் பொறுத்தால் காலி, அதிகாலி என்.
இது போகி அதைப் பொறுத்தால் காலி குருவால்களே என்றும் இதைப்
நோயால் அதைப் பொறுத்தால் காலி குருவால்களே என்றும் கூடுப்பொன்று
கூடுப்பொன்று என்றும் கூடுப்பொன்று என்றும். (செய்து 40.)

Generalised eruptive histocytoma

17. வாய் ஏப்பான் குறிஞரம். ③

வாயில் வீசியுதம் வாய்வாய் வாய்க்கும் உள்ள இடங்களில் சிலை
நோயால் செல்கின்றிருக்கிற நூல் செல்கும் கண்டாகிற நூல்தீர்வால்
நோயால் வெட்டிக்கீட்டு செல்குதல் நூல்செல்குதலும் காலி போகி.
இங்குதிலைங்கம் கட்டிக்கொண்டிருக்கிற குறிஞரமை அறியலும்.
(செய்து 42.)

Dermatitis herpetiformis

18. வாய் ஏப்பான் குறிஞரம். ④ *Bullous r
eticulosis* (like hives) என்று
முன்னதாக உட்பிளிஸ் அல்லது தூங்கும் நூல்தீர் வீசியுதம், போகி
நோயால் புன்னுடி தெருப்புப்பட்டால் ஏரிவாய் செல்கு என்று. சிறிது
ஒத்து கழித்து அவ்வெளிச்சம் நீண்டிக் குறிஞ்சுத் து அல்லப்பூர்வமாகிறது சிலை
நூல்தீர்வால். இது வீசியுத ஏப்பான் ஏன் அறியலும். (செய்து 43.)

நோயால் ஏப்பாறுக்கும்—ஏகுள்ளி என்றென்று.

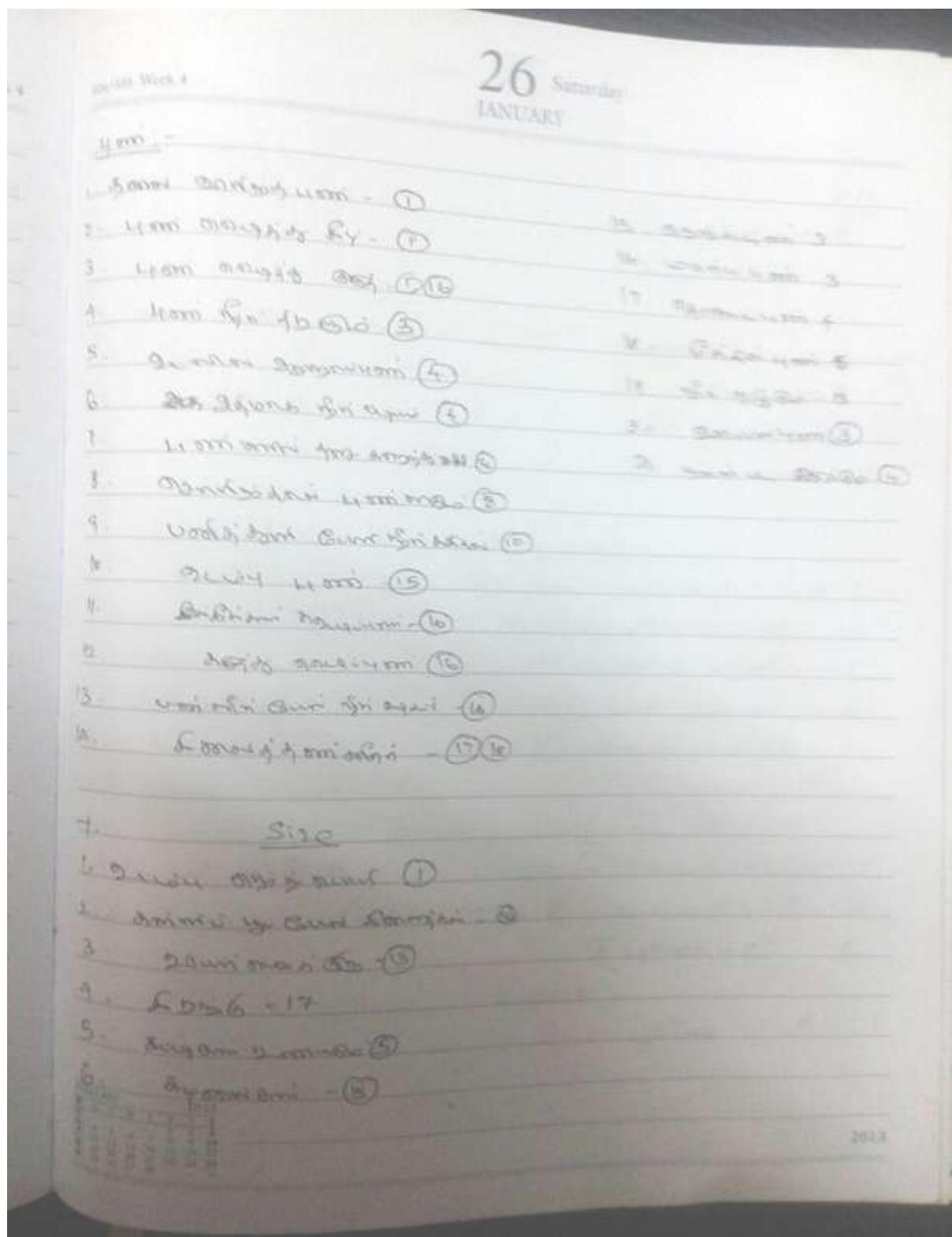
முறையால் செல்கின்—(1) வேங்காலம், (2) கலுஞ்சிகம், (3) மூ
தாய்வால்பட்டை, (4) வட்டக்கிழுக்குப்பை வேங், (5) ஏப்போகால் சே
(6) சாதுப்பை, (7) வேங்கால்க்காலுங் வேங், (8) சேவதைக்கீல்க்கை, (9)

➤ வீங்கு கரப்பான் dermatitis herptiformis

➤ வரள் கரப்பான் generalised eruptive histocytoma

பாலவாகடம் ஓவ்வொரு குறிஞரணம் நோய் செல்லும் வரிசை

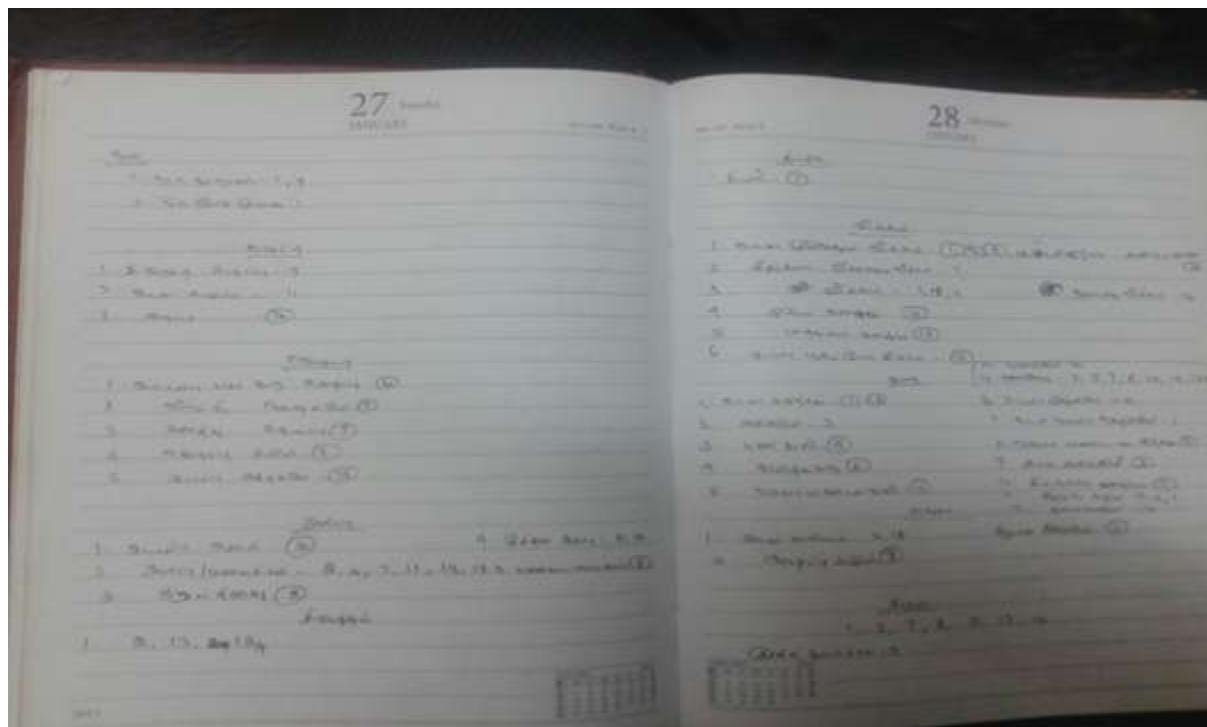
மாறாமல் உள்ளது.



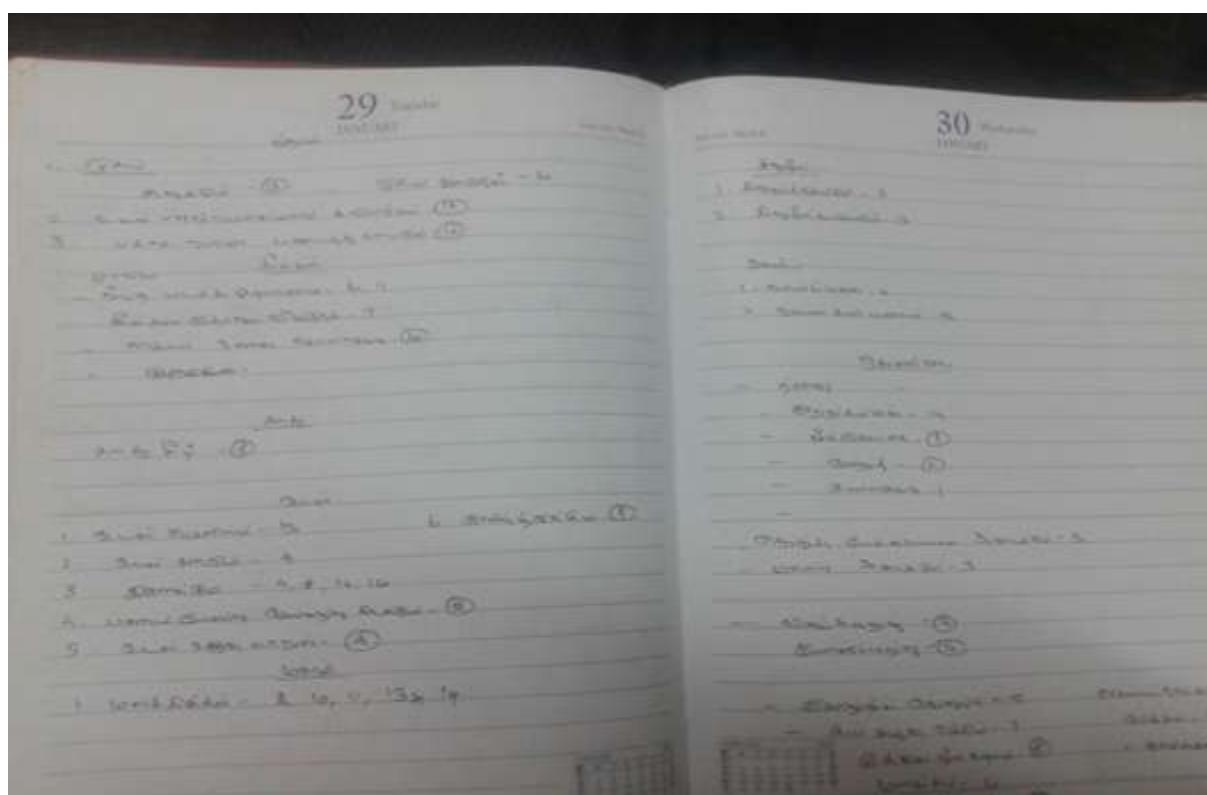
கரப்பான் அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்ட புண்கள்

குறிகுணங்களை தொகுத்தல் மூலம் நோய்களின் ஒப்பீடு எளிதாக

உள்ளது.



கரப்பான் அத்தியாயத்தில் 200 மேற்பட்ட குறிகுண்கள்



குறிகுண்கள் அருகில் உள்ளது நோய்ன் நோய் பெயர். பிரித்து பார்க்கும் போது தான் ஆழம் தெரிகிறது. பாலவாகட கரப்பான் வகையின் எண்

Courtesy (Dr. Murali Dass)

MINDFULNESS

BY ARAGE

WHAT IS MINDFULNESS MEDITATION?

LIVING IN THE MOMENT

MINDFULNESS BEGAN AS A BUDDHIST TRADITION.

IT'S A SEATED MEDITATION TECHNIQUE THAT FOCUSES ATTENTION ON BREATHING, BODILY SENSATIONS AND MENTAL RELAXATION.

MINDFULNESS MEDITATION IS NOW RECOGNIZED BY PSYCHOTHERAPISTS AS A FORM OF COGNITIVE THERAPY.

WHAT MAKES MINDFULNESS UNIQUE FROM OTHER FORMS OF MEDITATION IS THAT THE PRIMARY FOCUS IS ON ONE'S CURRENT PHYSICAL STATE.

HOW IT WORKS: THE SCIENCE OF MEDITATION

MINDFULNESS INVOLVES SIX NEUROPSYCHOLOGICAL PROCESSES THAT LEAD TO A PERSON'S MEDITATIVE STATE OF SELF-AWARENESS.

- NON-ATTACHMENT & DECENTERING (LETTING GO OF THE EGO)
- EXTINCTION & RECONSOLIDATION (CHANGING BEHAVIORS OR ATTITUDES)
- INENTION & MOTIVATION (TO PRACTICE MINDFULNESS)
- EMOTION REGULATION
- ATTENTION REGULATION
- PRO-SOCIAL BEHAVIOR (A SENSE OF EMPATHY FOR OTHERS)

THE MENTAL BENEFITS OF MINDFULNESS

MINDFULNESS INCREASES BRAIN GYRIFICATION (FOLDING OF BRAIN TISSUE), WHICH ALLOWS THE BRAIN TO PROCESS INFORMATION MORE EFFICIENTLY - PROVIDING A BETTER GRASP ON LIFE'S STRESSORS.

- FIGHTS PTSO
- IMPROVES ACADEMIC PERFORMANCE
- HELPS REGULATE EMOTIONS
- FIGHTS DEPRESSION
- FIGHTS ANXIETY
- FIGHTS MEMORY LOSS

THE PHYSICAL BENEFITS OF MINDFULNESS

IN ADDITION TO REDUCING STRESS AND BOOSTING RELAXATION, RESEARCH SUGGESTS MINDFULNESS CAN LOWER STRESS-INDUCED INFLAMMATION, WHICH CONTRIBUTES TO MANY PHYSICAL AILMENTS.

- REDUCES RHEUMATOID ARTHRITIS
- REDUCES HEART DISEASE RISK
- HELPS IRRITABLE BOWEL DISEASE
- FIGHTS CHRONIC PAIN
- REDUCES HIV PROGRESSION
- AIDS IN WEIGHT LOSS
- LESSENS COLD & FLU EFFECTS
- IMPROVES SLEEP

<http://www.healthcentral.com/anxiety/c/slideshows/16-ways-to-stop-stressing-out/say-no/>

<http://www.healthcentral.com/depression/c/458275/158946/health-central/>

<http://www.medicalnewstoday.com/releases/252204.php>

<http://www.medicalnewstoday.com/releases/255048.php>

<http://www.healthcentral.com/depression/c/4182/155892/meditation-good>

HealthCentral

Case Study: 06

35 yrs female Chronic idiopathic thrombocytopenia purpura. Platelet count 35000 only

Suggested adathodai karkam for platelet maintenance. For curative aspect any sort of medicine

- ❖ இரத்தபித்தம்
 - ❖ பித்தத்திற்கு தீ பூதம் மருந்து சுவைகள் வாயு ஆகாயம் என்ற கைப்பு முதலில் அப்புறம் மண்வாயு என்ற துவர்ப்பு அப்புறம் மண்நீர் இனிப்பு
 - ❖ இந்த சுவைகளில் தீ பூதம் இருப்பதில்லை
 - ❖ ஏழு உடற்கட்டுவில் இரத்தம் பித்தத்திற்கான தாது
 - ❖ பித்தம் என்பது unsaturated fat கபம் என்பது saturated fat
- Inippu=guru gunam=sthmbanam(nilai niruthuthal). pitham=neippu kaippu=vayu & Agayam=lagu. kaippu'lagu removes pitham's neippu. inippu leads to sthmbanam.blocks deranged pitha elimination from body. so result is not good.
- first choice for pitham is kaippu.(pitham neekkal) inippu is lost for thathu vanmai -which one affected by pitham.

பித்தம் என்பது unsaturated fat கபம் என்பது saturated fat

07.01.2015

இந்த நோய் notalgia parasthetica இதை கரப்பானாக பரிகரிக்கக் கூடாது.



Take Home Messages about Notalgia Paresthetica

- NP is a unilateral pruritus located medial or inferior to the scapula in the T2-T6 dermatomal region.
- NP is most often seen in middle-aged women and can last for months or years.
- It may be accompanied by pain, paresthesias, numbness, or hypersensitivity.
- Symptoms are most likely caused by impingement of nerves as they exit the spinal column or traverse through muscles of the back. It is sometimes seen in association with herniated discs or degenerative disc disease.
- Traditional itch treatments (antihistamines, topical steroids) fail because they do not address the neuropathy.
- Many modalities have been used to treat NP with varying success. The most important point to keep in mind is this is a harmless condition, which often does not warrant the potential side effects or risks of many treatments.
- Educating patients about the cause and course of the condition can be the most important aspect of treatment.



© Getty Images

இனு ஓர் வாத நோய்

சுக்குதைலம் oil bath அ.கு நொச்சி சாறு

சண்டமாருத செந்தூரம் தேன் 5 நாட்கள் 1 மறுபத்தியம் அப்புறம் சுக்கு
தைலம் அப்புறம் cmc

Case Study: 08

A case . Itching.discharge, both foot. Buttock since 6 months.

Diagnosis pl. Pustular psoriasis?



- ❖ மத்தன் களிம்பு - வெளி உபயோகம்

Case Study: 09

Treatment for adenomyosis.

Bleeding for now only normal after the treatment for endometrial thickening.

Gynecologist plan for hysterectomy

- ❖ Nuchi kudineer
- ❖ Gandhaga sugar thailam 10drops bd in palm jiggery
- ❖ Agathiar kuzhambu in Nuchi juice for 3 days (First)

Core temperature சித்தர்கள் சொல்லும் உயிரன் இரவு பகல் வுடன் ஒப்பிடவும்.

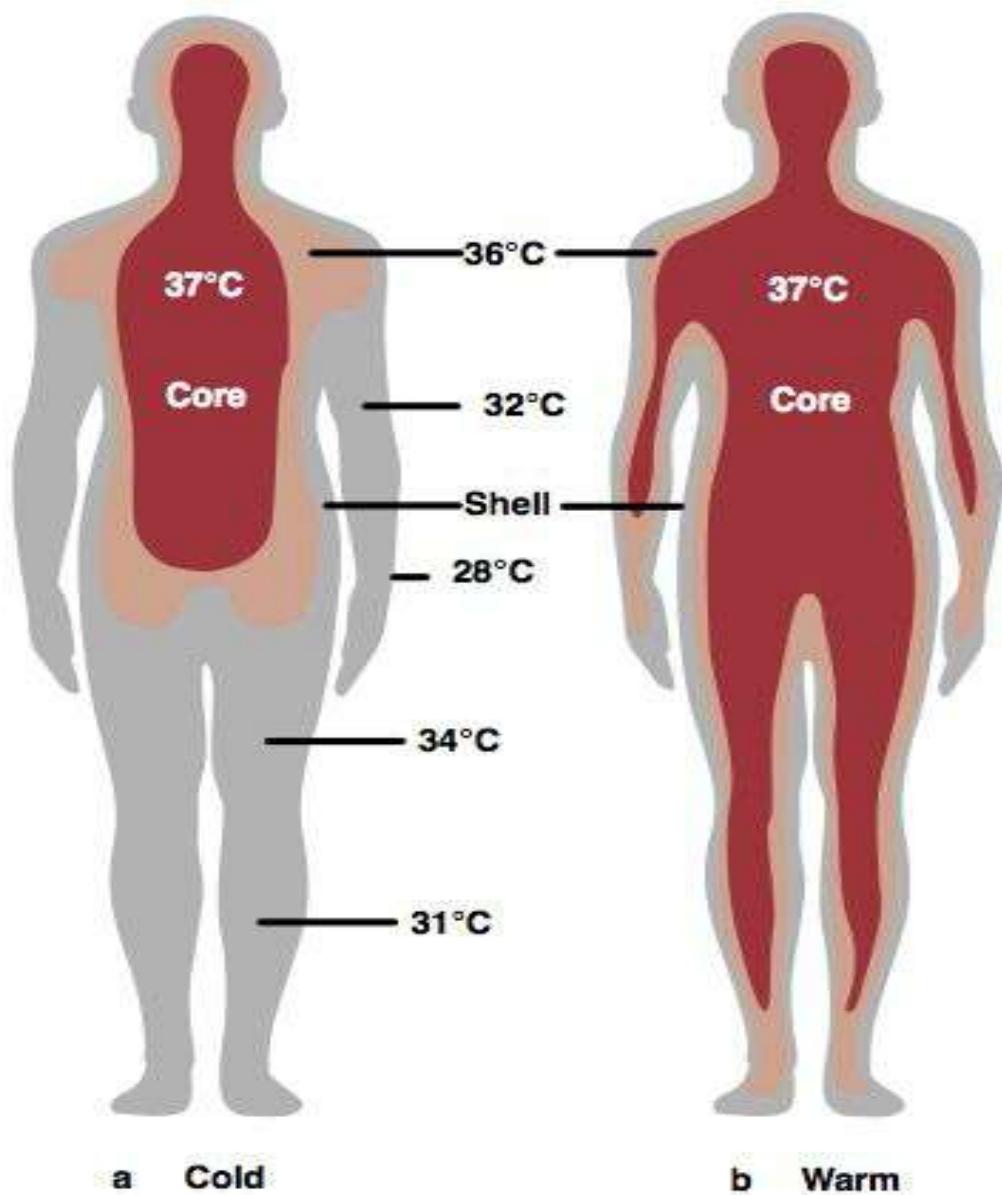
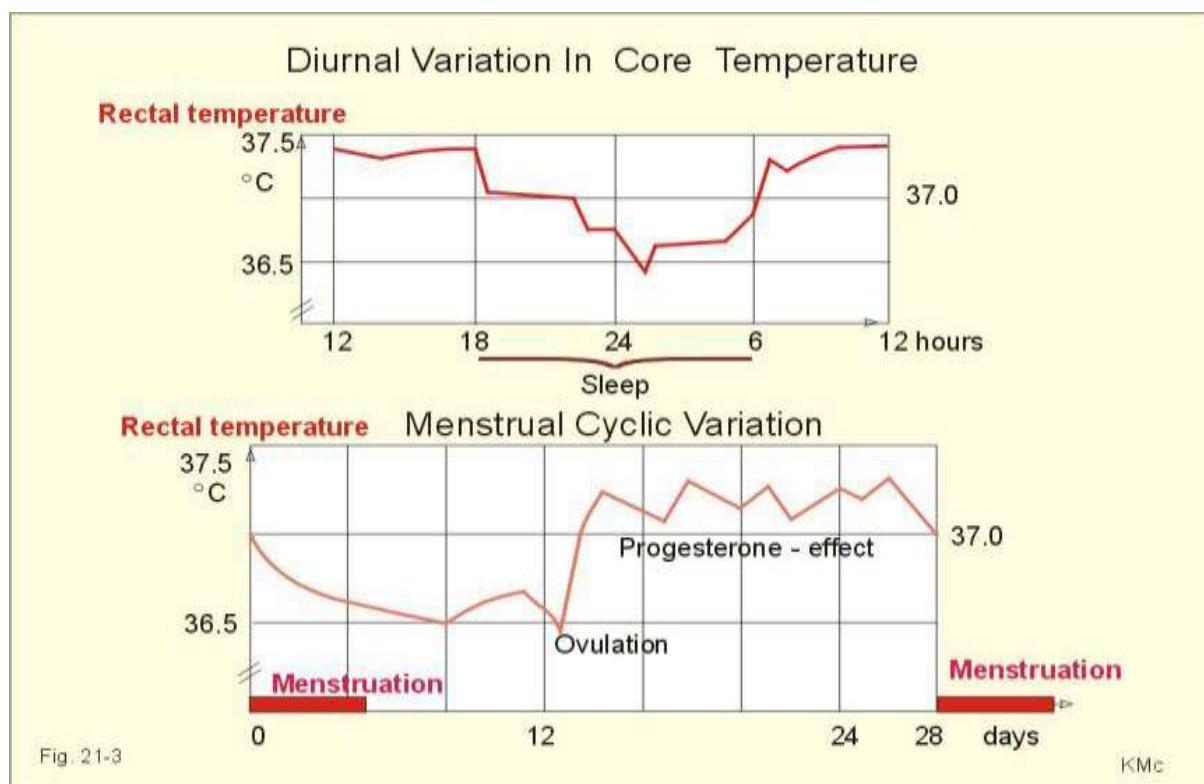


Fig. 2-2. Distribution of temperatures within the body and division of the body into core and shell during exposure to (a) cold and (b) warm environments. The temperatures of the surface and the thickness of the shell depend on the environmental temperature, so that the shell is thicker in the cold and thinner in the heat. Adapted with permission from Elizondo RS. Regulation of body temperature. In: Rhoades RA, Pflanzer RG, eds. *Human Physiology*. Philadelphia, Pa: Saunders College Publishing; 1989: 823–840.



Hypothermia is related to life

43.0°C

Protein activation

H.S.P

41.0°C

Bacteria/virus/cancer

40.0°C

are heat liable

37.0°C

Body enzyme activation

3,000 types

36.5°C

Health

35.5°C

Excretion disability

Allergic symptoms

35.0°C

Cancer cell activation

When the body temperature is decreased by **1 degree**

36% of immune function declines!

12% of basic metabolism declines!

50% of enzyme activities decline!

Case Study: 10

Housewife 35 yr F, Complaint numbness in medial and inferior to scapula

இதை siddha orthopedics method மூலம் கண நேரத்தில் குணமாக்கலாம்

நோயாளியின் பின்புறம் நின்று கொண்டு உங்கள் இரு கைகளால் நோயாளின் தோள்பட்டையை பிடித்துக் கொண்டு மடங்கிய முழங்கால் மூட்டினால் medial border of scapula மேலிருந்து கீழ் coccyx வரை லேசாக எண்ணெய் தடவி செய்யவும்.3 முறை. - ரகசிய முறை 3 நாட்கள் நோயாளியின் திருப்திகாக.

இரண்டு scapula ஒரே நேர்கோட்டில் இருக்கிறதா பாருங்கள்.இரண்டையும் ஒப்பிட்டு பாருங்கள்.

Case Study: 11

Nasiyam : Root for brain

Head ache:since12 Yrs

CT/mri-normal

Neikuri:pitha vatham

- ❖ Chandanathi thy -3 Days oilbath
- ❖ Kumari ennai-30 Ml-3days purgation
- ❖ Athimathuram/sombu milk kasayam.

once again episodes minimised & as well as pain. yukthi:

same chandanathi thy -nasiyam 2 Drops in each nostril during oil bath
-big relief. Good sleep.

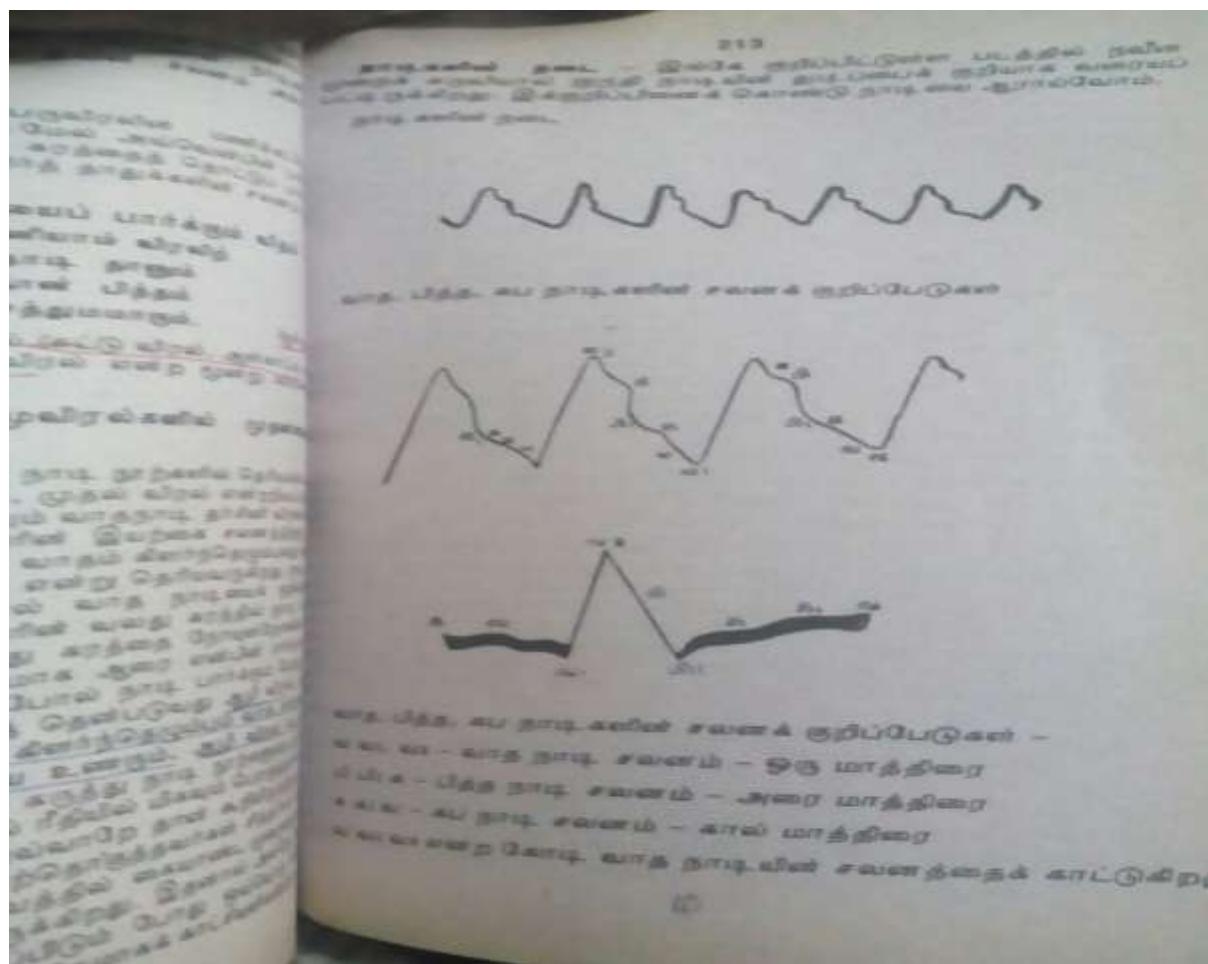
Key point regarding food habits related with race:

99% birahmins (iyer/iyengar) -**pacharisi** is the regular food.

- vayu gunmam- with drawl Pacharis i must.
- Inippu neippu ganam veppam
- palu=athimathuram & Milk kasayam
- veppam -lagu veppam here, Inippu= mann & Neer
- 5 Bhootham : guru gunam: mann & Neer
- 6 Suvai: guru kunam which one have mann or neer: inippu thuvarppu pulippu uppu
- Other 2 : kaippu karppu No mann Or neer no palu gunam
- Palu gunam in treatment aspect: nilaipaduthuthal
- uppu-vayu gunmam inippu-dry cough pulippu-palpitation thuvarppu-anti diarrhoeal
- Vayu gunmam : Samanan dry cough: Uthanam palpitation:viyanan diarrhoea:abanan
- Milk kasayam: for neippu
- pitham & kabam Naturally have neippu: So plain kasayam
- pulippu: mann & Thee both need for vatham mann=palu thee=veppam
- vatham migu= Varatchi in head=ache, **chukku thy oil bath**, head=kaba vazhidam, oil bath retains neippu
- Viyanan=cvs=heart & Vessels = Cardio vascular sys
- Vatham sala gunam miguthi(nagarthal)? Vatham miguthi -kabam kuraivu?
- migu veppam opt for kabam eg:garlic. Garlic/castor oil=vatham, garlic plain=kabam
- Vatham kurai= Kabam migu=needs veppam & Varatchi
- Lagu migunthal : vayu agayam

08.01.2015

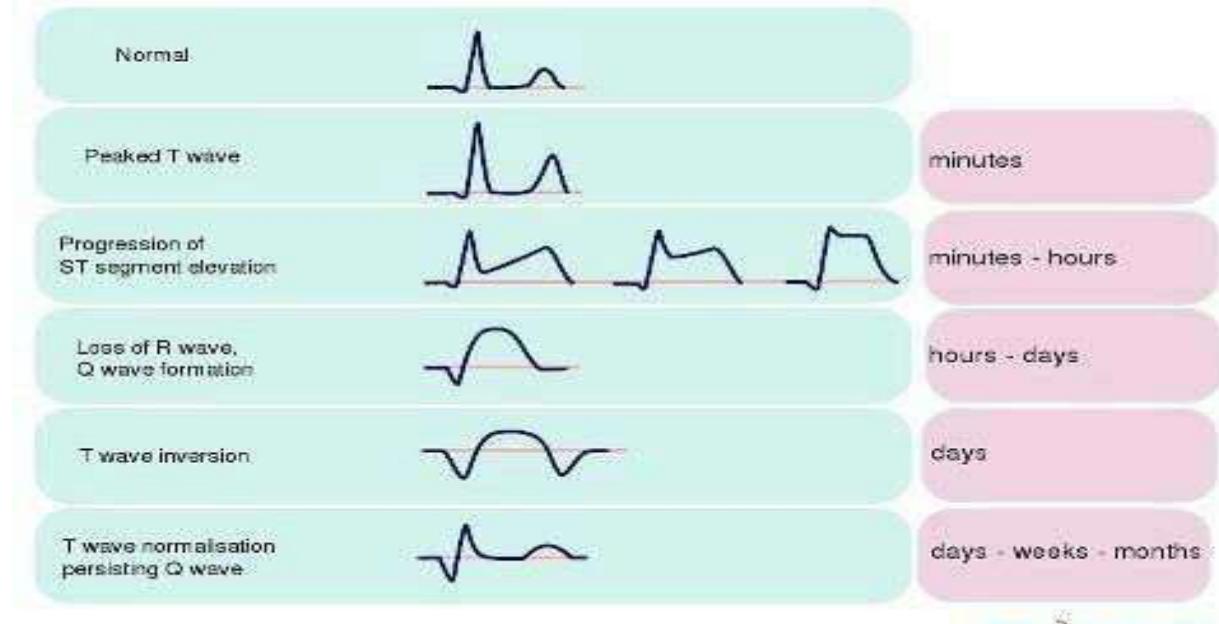
- நம்ம தோ.கி.பஞ்ச பூதம் பஞ்ச வாயுக்களில் உதானன்- மண் சமானன்- நீர் அபானன்-தீ பிராணன்-வாயு வியானன் ஆகாயம் என்ற குறிப்பு வேதாந்த பகுதியில் வருகிறது.
- சுவையான சிந்தனை வாதத்தை அதிகரிக்கும் சுவைகள் யூகி கைப்பு கார்ப்பு துவர்ப்பு குளிர்ச்சி வீரியம் இவற்றை வாதத்திறாகான குறிகுணங்களில் காணலாம்.இதை பத்தியமாக நீக்க சொல்ல வேண்டும்.
- மருந்தாக உப்பு நீர்+தீ புளிப்பு மண்+தீ இனிப்பு மண்+நீர் வாயு ஆகாயம் இல்லாத பூதங்களின் சுவை மருந்தாக
- வாதத்தை உருவாக்கும் சுவை யூகி கைப்பு வாயு+ஆ கார்ப்பு வாயு+தீ துவர்ப்பு மண்+வாயு இவற்றில் வாதம் என்ற வாயு+ஆகாயம் இருப்பதை
- உடல் தத்துவம் ECG முக்குற்றம் உள்ள பக்கத்தை பதிவேற்றவும்
 - systolic வாதபித்தம் diastolic வாத கபம்
- உடற் செயலில் தத்துவங்களை பொறுத்தி பழகினால் எளிதாக இருக்கும்.இதை தான் தொழில் என்று வரும்.



Capture 8 Heart Syndromes just within 30 seconds!

Normal sinus rhythm	
Sinus tachycardia	
Sinus bradycardia	
Premature	
Bigeminy	
Trigeminy	
Paroxysmal tachycardia	
Escape beat	
Sinus arrest	

ECG evolution in non-reperfused myocardial infarction



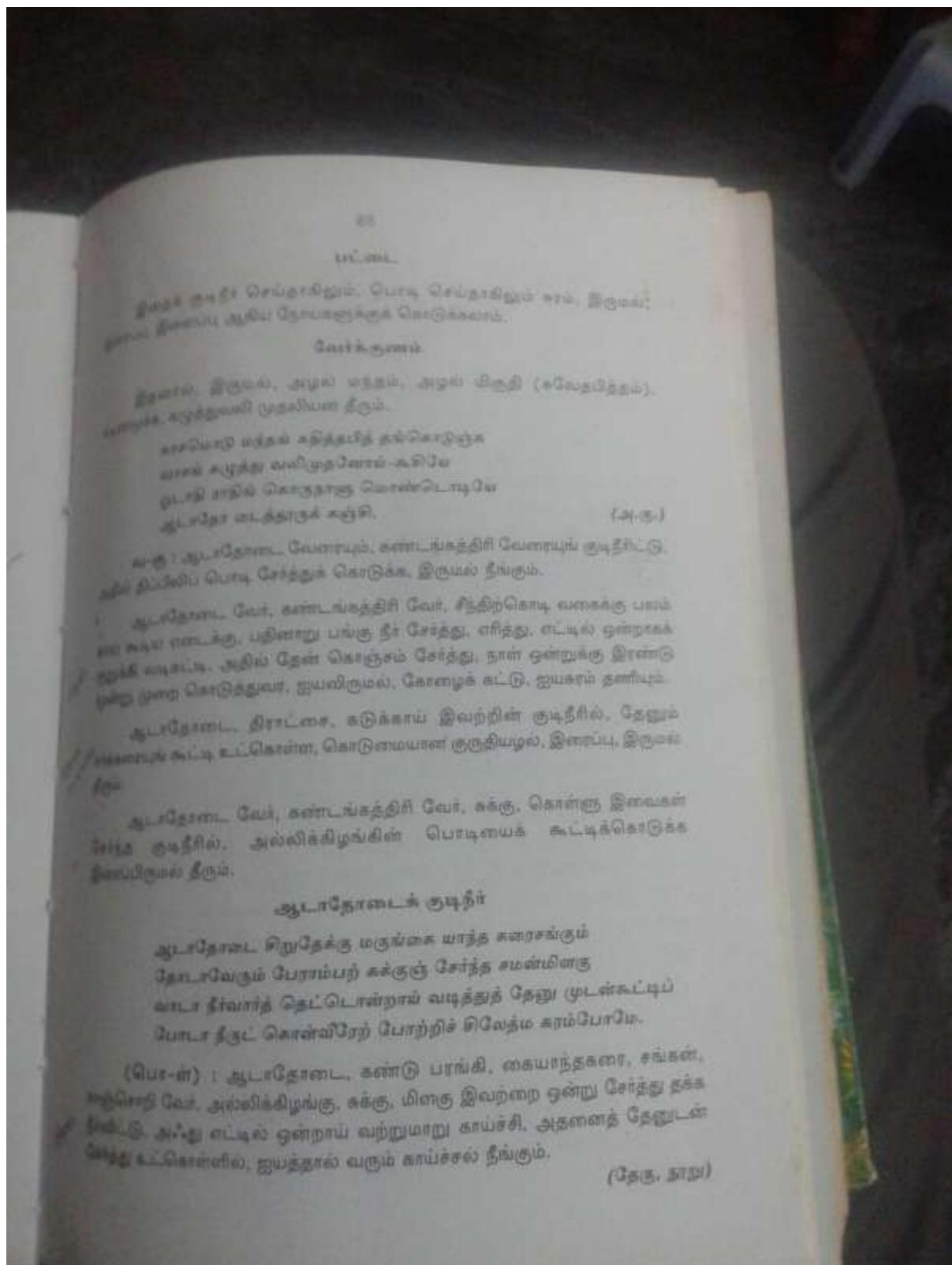
- Viyanan=cvs=heart & Vessels = Cardio vascular sys
- viyanan = Vayuvin kooru.
- Vyana thadai---palpitation
- systolic ht வாதபித்தம்
- diastolic ht வாத கபம்
- இரண்டும் கூடினால் திரிதோடம்.
- வாதம் ஏன் முதல் சூற்றமாக எடுத்தோம் என்றால் இடைவிடாமல் துடிப்பு என்பதால்

- திரிதோடகாரணமின்றி சந்நி வராது.இந்நிலையில் பித்தத்தை மட்டும் குறையவிடாது அதிகப் பாடாமல் மருந்துகளை தேர்வு செய்யணும்.இதனால் தான் பைரவங்களை பித்தநீர்கள் விட்டு அரைக்க சொல்லப்பட்டுள்ளது.
- திராட்சை systolic ht பூண்டு diastolic ht பயன்படுவது இப்படி தான்

ஆற்றம்	பூதசீலைகளை குடியிட, விரிவான்	எக்ஸிகூர் மூலத்தை		நீத்தாலையெண்ணாலை	
		பூதசீலைகளை	மாங்கால் குடியிட	பூத கேரைகள்	டைங்கள் குடியிட
மாதங்	[ஞி + யாஷ]	கீ, பீ, மணி வாட்டு தட்டம்	விளிப்பு புஷ்பிப்பு பெப்பு ஓங்கியு உத்தாங்	ஞி யாஷ	வாஸ்பு ஊர்ப்பு ஒங்கியு
நீத்தால்	[தி]	விளை, யாஷ கீ, மணி	விளிப்பு ஊர்ப்பு ஒங்கியு	தி	புள்பு உப்பு ஊர்ப்பு
பொகி	[நீசு + மணி]	வீண்டு யாஷ தி	ஊர்ப்பு ஊர்ப்பு காட்டு உத்தாங்	கீரி மணி	விளிப்பு புள்பு உப்பு ஊர்ப்பு

- நமது குணபாடம் மூலிகை ஆடாதோடை திராட்சை கடுக்காய் குறிப்பிட்டுள்ளது மிக சரியான formula
- கடுக்காய் தீ பூதம் ஆதாரம் பஞ்ச கற்ப பொடி சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்.
- நான் இப்போது வேலிப் பருத்தியிலை வழங்கி வருகிறேன். முடிவு காத்திருக்கிறேன். - concept சுரமே
- வேலிப்பருத்தி வர்ம நூல்கள் அடிப்பட்ட சமயத்தில் பயன்படுத்துகிறது கன்னா பின்னாவென்று சித்த மருத்துவத்தில் மட்டுமே உள்ள மூலிகை

> பெருவயிறுக்கு கடுக்காய் பொடியை கோழுத்திரத்தில்
ஆதாரம். dr.guppus siddha medicine



- நமது உடல் தத்துவம் நூலில் ST உயர்தலை கபம் உயர்ந்தது இதைத் தானே myocardial infarction என்பதும் கபம் காலமான அதிகாலையில் அதிக வியர்வை முத்துப்போல வியர்ப்பதும் இது தானோ.
 - வாதம் கால்சியம் பித்தம் சோடியம் கபம் பொட்டாசியம் இதை de re polarization ஒப்பிட்டு
-

வேலிப்பருத்தி நோய்களின் ஆதிக்காரணமான மந்தத்தை நீக்குவதால் தீயை தீயால் அரைத்து தீ க்கு கொடு வைத்தியர்கள் நம்மை மடக்கும் கேள்விகளில் ஒன்று விடை அன்னபேதி வேலிப்பருத்தி சாற்றில் அரைத்தது சுரத்திற்கு.

- அமிலங்களில் உண்ண வீரியம் புளிப்பு மண்டீ
 - சமையல் சோடா கையில் வைத்து பாருங்கள் குளிர்ச்சி
 - சலவை சோடா வைத்து பாருங்கள் சூடாக உணர்வீர்கள்.
-

Trithoda tablet is very effective in SHT&DHT according to trithosa theory

துவர்ப்பு=மண்+வளி கபம்= நீர்+வளி~ கபத்துக்கு துவர்ப்பு எப்படி வரும்

Thuvarppu For both pitham & Kabam.

- It means Thuvarppu /thatpam=pitha samanam eg:**masikkai**
- Thuvarppu/veppam for kabam Eg: **marutham pattai kadukkaim**
- Kaippu /thatpam =pitha samanam **adathodai**
- kaippu/veppam For kabam **aatru thummatti**

veeriam decides

ref: noi nadal 1 " Vatham melittal.."

TB patient with DM குற்றம்

- Kabam –beginning
- vatham-emaciation
- Infections=pitham

3 Kutramum

veeriam decides

ref: noi nadal 1 " Vatham melittal.."

every taste classified into 2 Veeriam:

- ini/veppam=athimathuram
- ini/thatpam=mathulai
- pulippu/veppam=puli
- pulippu/thatpam=lemon

COSMETIC CHEMISTRY - RED LIPSTICK



Note that these figures are for an average composition. Actual composition varies from brand to brand, and there is likely to be some deviation from these percentages.

Waxes & Oils

Waxes provide the structure of lipstick. A number of different natural waxes are used, including beeswax, Carnauba wax, and Candelilla wax. Carnauba wax has the highest melting point of any wax, and is therefore important to prevent lipstick from melting too easily. Waxes also give emollient properties and glossiness.

284

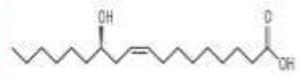
THE APPROXIMATE NUMBER OF CHEMICAL COMPOUNDS THAT MAKE UP BEESWAX



TRIACONTYL PALMITATE

One of the principal chemical components of beeswax.

Oils give lipstick its gloss, and also provide lubrication for the application of the lipstick. Castor oil is the most common, though other synthetic oils are also used.

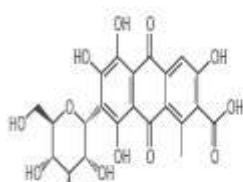


RICINOLEIC ACID

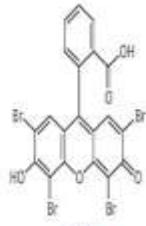
Major component of castor oil (90% of fatty acid content)

Pigments & Dyes

Lipstick colour originates from a range of different pigments and dyes. Carmine red is a commonly used pigment derived from scale insects. Eosin, also known as D&C Red No. 22, is a dye which reacts with the amino groups in the proteins of the skin to produce a deep red colour. Titanium dioxide can be used to dilute colours and give pink shades.



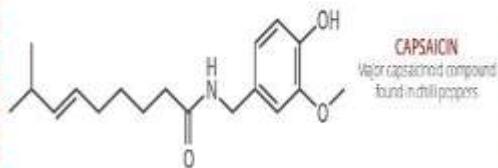
CARMINE RED



EOSIN

Other Compounds

A number of other compounds are also added to lipstick; this can include different fragrances, to mask the smell of the other chemicals present. Also, capsaicin, the compound found in chilli peppers, is sometimes included, as its skin irritant effect can induce plumping of the lips in small quantities.



CAPSAICIN
Major capsaicinoid compound found in chilli peppers



© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHEM.COM
SHARED UNDER A CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION-NONCOMMERCIAL-NODERIVATIVES 4.0 INTERNATIONAL LICENCE
Lipstick photo: iStock, <http://www.freeimages.com/photo/1039790>, shared under a Creative Commons licence.



உதட்டு சாயத்தில் ஆமணக்கு எண்ணேய்நாம் அறிந்திராத ஒன்று.

துவர்ப்பு அதிகம் எடுத்தால் சூலை யூகி முனிவர் சூலை நோய்வரும் வழியில்.....ஆதாரம் - Pothu maruthuvam

- எலும்பு வளர்த்தலை கொண்டு கண்ணால் காண்பது கொண்டு கபம் என்பர் ஆயுர் வேதம்.
- நுண்ணறிவில் எலும்பின் கண்ணறைகள் கால்சியம் அதிகமாக இருப்பதால் சித்த மருத்துவம் வாதம் என்கிறது.
- osteosarcoma போன்ற புற்று நோய்களை குணப்படுத்தும் சித்த மருந்துகளை நாம் தேட இவ்விதைகள் தேவை
- நீங்கள் நினைக்கலாம் சிறிய வியாதிகளை குணப்படுத்திவிட்டு பெரிய வியாதிகளை எல்லாம் பரிந்துரை செய்துவிட்டு போகலாமே.
- இதை இடுப்பு வலி என்பதை ஏழு உடற்கட்டில் மூனை பாதிப்பின் கீழ் இடுப்பு முருந்துகள்

- நாட்கள் எண்ணேய் குளியலில் எந்த குடலும் மலத்தை இளக்கி தள்ளும் உள் மருந்து இல்லாமலே
- 3 நாட்கள்எண்ணேய் தேய்த்து குளித்தால் மூலத்தில் இரத்தம் சீழ் வெள்ளை காய்வதை நோயாளிகள் மூலம் நாம் தெரியலாம். உள் மருந்து இல்லாமே....
- தற்போது பெரும்பாட்டிற்கு கொடுத்து வருகிறேன். பதிலுக்கு காத்திருக்கிறேன்.
- கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் தேங்காய் எண்ணேய் தான் தைலங்களுக்கு எனவே .
- உதிரவாத சுரோணிதம் யூகி முனிவர் பெயரிலே தத்துவம்

- வாதம் அதிகமானதால் கண்ணறைகள் அதிகரிக்கும்
- விரைவில் எலும்பு தூளாகும் இதை சித்தர்கள் அத்தி வெட்டை வெட்ட வெளி ஆகாயம்
- இதை தடுக்க என்னுடைய இயற்கை estrogen எண்ணென்று வெட்டன்

Case Study: 11

முகப் பருவுக்கு பறங்கிப்பட்டை rose water வெளிப் பூச்சாக இடுவது பித்தம் என்பதால் எண்ணென்று பலகாரம் தவிர்க்க சொல்வதும் இப்படித் தான்

முகத்தில் வரும் முகப்பரு தழும்பு மறைய செஞ்சந்தனம் வெள்ளாட்டுப்பாலில் இட முகம் புதிய பொலிவு பெறும்.

Case Study: 12

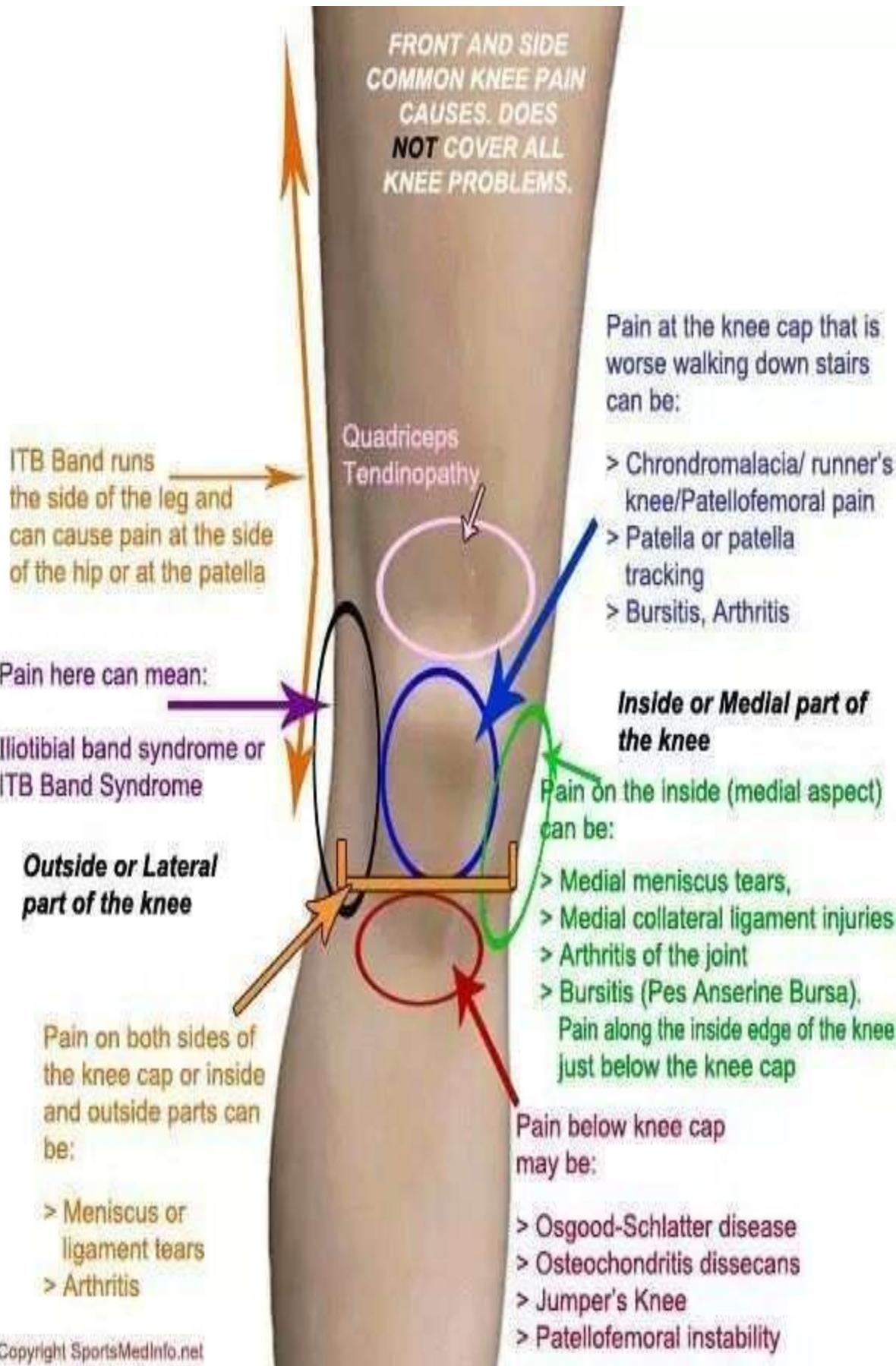
Left internal carotid artery throbosis.50/male.c/o mild giddiness.now taken allopathy medicine.Not able to do surgery. Siddha thathuvam and treatment

- Vatha sura kudineer
- pitha sura kudineer
- kaba sura kudineer

ingridients action : *amam neekkal * kutram thannilai paduthal *kutram veliyetyuthal *suram neekkuthal

ingrdient involving in kutram excretion through defecation:

- vatha sura kudineer: murukkan vithu
- pitha sura kudineer: nilavagai
- kaba sura kudineer: kadukkai



10.01.2015



அமெரிக்க ஜனாதிபதி அவர்களின் துணைவியார் michalle obama இந்தியா வந்தபோது கையில் வைத்திருக்கும் பொம்மை வாங்க கர்நாடக மாநில சென்னப்பட்டனா கிராமத்திற்கே வந்தார். இந்த பொம்மை எந்த மரத்தால் ஆனது இதை இன்று பார்க்க இருக்கிறோம்.

Channapatna toys

From Wikipedia, the free encyclopedia



Channapatna toys are a particular form of wooden toys (and dolls) that are manufactured in the town of Channapatna in the Bangalore Rural district of Karnataka state, India.

- This traditional craft is protected as a geographical indication under the World Trade Organization, administered by the Government of Karnataka.
- As a result of the popularity of these toys, Channapatna is known as Gombegala Ooru (toy-town) of Karnataka.
- Traditionally, the work involved lacquering the wood of the Wrightia tinctoria tree, colloquially called Aale mara (ivory-wood).

இந்த பொம்மைகள் வெட்பாலை மரத்தால் ஆனது.



பெங்களூருவில் 60கி.மீ உள்ளது.



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)

வெட்பாலை மரத்தில் தேவையான அளவு



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)



இந்த நிறங்கள் மூலிகை சாயங்கள் அரக்கு அவரி டிவிடிவி இவற்றை





CHANNAPATNA WOODEN TOYS

நாம் விளையாடியது வெட்பாலை மர சாமான்கள் நம் குழந்தைகளுக்கு
மட்டும் plastic ஆ





**WE
SUPPORT
THESE MESSIAHS OF
HAPPINESS
THESE
HARBINGERS OF
JOY**

Channapatna artisans are rich with its unique and traditional art forms but sadly they lack access to and knowledge of outside markets and modern design needs.

At DADOL, we bridge this gap by providing the artisans with the necessary resources to produce functional goods that incorporate their traditional arts with the design trends of the Western market. These handmade products are then promoted in markets, aiming to give our artisan partners self-sufficiency, self-confidence and enables them to recognize the true worth of their beautiful art.



DADOL

www.DADOL.com



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)



© Sankara Subramanian C (www.beontheroad.com)

அபாக்ஸ் பயன்படுவது வெட்பாலை

- மரப் பொம்மைகள் செய்யும் போது மீதமாகும் பொடிகளை வாங்கி வந்து தண்ணீர் விட்டு குழைத்து உருண்டையாக்கி சந்தன கட்டிகளாக விற்கிறார்கள். தேவையான போது மஞ்சள் பொடியும் சந்தன நறுமணத்தையும் தருகிறார்கள். இதை புகைப்படத்துடன் தனியாக பார்ப்போம்.
 - பம்பரக் கட்டை எல்லாம் வெட்பாலை மரத்தால் இந்த கிராமத்தில் செய்யப்பட்டு வந்திருக்கிறது. சிறு வயதில் பம்பரம் வாங்கி கொல்லன் உலைக்கு சென்று அதற்கு ஆணி வைத்து விளையாடியது வெட்பாலை மரத்தில் என்று நினைக்கும் போது...
 - வெட்பாலை காடு போல தனியாகவே வளர்க்கிறார்கள்.
 - பாலைநிலத்தின் பெயர் காரணம் வெட்பாலை...
 - வெட்பாலையின் பால் சில துளிகள் இட்டால் பால் கெட்டு போகாதாம் சென்னப்பட்டினா மக்கள் பாலை இப்படி கெடாமல் பாதுகாக்கின்றனராம்.
-

For **Alopecia areata** over beard, eyebrows, scalp a rather gentle treatment is external application of **Malaivembathi thailam**.

Siddha special: kudineer for relevant suram:

spl drug in kudineer:

- murukkan vithu-vatha sura kudineer
- nilavagai -pitha sura kudineer
- kadukkai-kaba sura kudineer

above 3 Strong purgative =murukkan vithai.

constipation only in = vatha suram

ref: Pothu maruthuvam.- yugi & Theran

Palu gunam In treatment aspect:

palu =guru=heavy. vatham=lagu. so vatham needs palu pitham & =Neippu kabam so dont need Palu.

eg: **merugulli**=vatha samanam.

merugan kizhangu=tuber=high starch=palu=neutralise vatham. best remedy in plain vatham.

***sithathi oil:** no tubers=no palu high heat so best for kabam related vatham.

	<p>401</p> <p>மூல நோய்கள் :- மூலம், இந்த மூலம், மலக்கட்டு ஆகியன.</p> <p>195. மெருகுள்ளித் தைலம் (தீக்காய்ர் தைல வரிசும்)</p> <p>தைவயாள மருந்துகள் :-</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">1. மெருகன் கிழங்கு</td><td style="width: 30%; text-align: right;">200 கிராம்</td></tr> <tr> <td>2. வெள்ளைப் பூண்டு</td><td style="text-align: right;">200 "</td></tr> <tr> <td>3. ஆமணக்கெண்ணெண்டி</td><td style="text-align: right;">400 "</td></tr> </table> <p>சம்முறை :-</p> <p>மெருகன் கிழங்கின் தோலையைச் சிலி, சிறு, சிறு பூண்டுகளாக வெட்டி வைக்கவும். வெள்ளைப் பூண்டின் தோலை உரித்து சுத்தம் செய்யவும். பின்னர் மெருகன் கிழங்கு, வெள்ளைப் பூண்டு இவ்விரண்டையும் ஆமணக்கு எண்ணெண்டிடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்பதத்தில் வடித்து வைக்கவும். மூன்று நாட்களுக்குப் பிறகு பயிராகிக்கவும்.</p> <p>அனு :-</p> <p>8-15 மி.லி. வீதம், காலையில், ஒரு வேளை மட்டும் மோடுக்கவும். உடல் வாருக்குத் தக்கவாறு கொடுக்கவும். ட்ரில்லாப் பத்தியம். புளியையும், புகையையும் கிடைவும்.</p> <p>கிமு நோய்கள் :-</p> <p>கிள் வாயு, மேகம், வாத வீசுகம், ஆம வாதம்,</p> <p>பூப்பட விரண்கள் ஆகியன.</p>	1. மெருகன் கிழங்கு	200 கிராம்	2. வெள்ளைப் பூண்டு	200 "	3. ஆமணக்கெண்ணெண்டி	400 "
1. மெருகன் கிழங்கு	200 கிராம்						
2. வெள்ளைப் பூண்டு	200 "						
3. ஆமணக்கெண்ணெண்டி	400 "						

Case Study: 13

Diagnosis? Herpes simplex?

Itching, macule ,oozing burning sensation

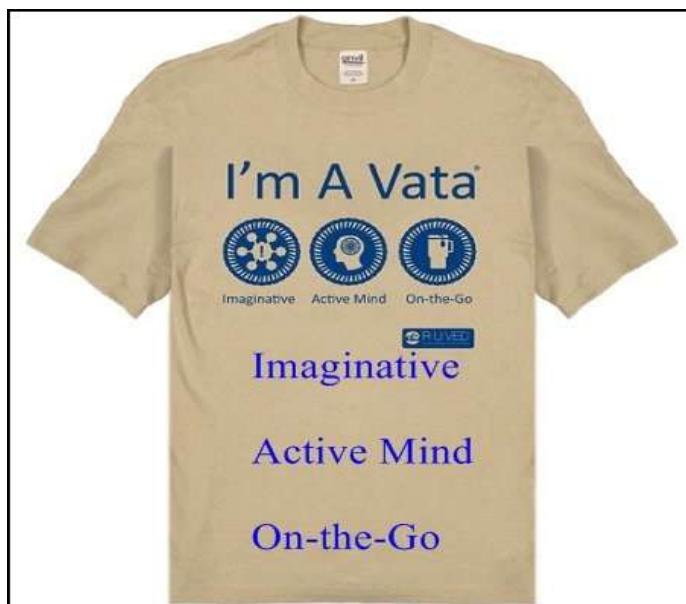


- ❖ பித்த சுர குடிநீர் 60 மி.லி இ.வே.
- ❖ குங்கிலிய வெண்ணெய் வெளி பிரயோகம்
- ❖ மஞ்சள், வேப்பிலை அரைத்து பூசவும்.
- ❖ Kavikal pattu
- ❖ Pithasura kudineer or nilavembu kudineer, Seendhil chooranam , sangu / pavala /sirungi parpam ,mathan thylam on external apply ...
- ❖ Herpes zoster... Kavi ezhudhdhal wit panneer... N.V.kudineer ... seendhil... Amk choor wit milk fr post herpetic neuralgia...

Mukkutram made easy (Courtesy: Dr.Mahalingam)

TRIDOSHA *Know your Patient*

OBSERVATION	VATA	PITTA	KAPHA
BODY SIZE	Slim	Medium	Large
BODY WEIGHT	Low	Medium	Overweight
SKIN	Dark, Dry, Thin	Oily Warm, Soft	Thick, Cool
TEETH	Big, Thin Gums	Medium, Tender Gums	White, Strong Gums
EYES	Small, Active, Black, Brown	Sharp, Bright, Grey,	Big, Blue, Calm
LIPS	Dry Cracked, Black, Brown	Red, Yellowish	Sensitive, Smooth, Oily Whitish
NAILS	Dry, Rough	Sharp, Pink, Lustrous	Thick, Smooth
DIGESTION	Irregular	Quick	Prolonged
ELIMINATION	Constipation	Loose	Thick, Oily
SLEEP	Sleeplessness	Sound	Deep
SPEECH	Rapid	Sharp	Slow
ACTIVITY	Hyperactive	Moderate	Slow



11.01.2015

- மூலக்குடோரி தைலத்தில் கடுக்காய் பிஞ்சு
- **கடுக்காய்** தீ பூதம் நெல்லிக்காய் நீர் பூதம் நூலாதாரம் பஞ்ச கற்ப பொடி சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்

163

சுன்றிரண்டு திளவகளை ஒரு உழக்கு குளிந்து நீரிலிட்டு, அறைவெந்து, தினம் இருவேளையாக 6 அல்லது 7 நாட்கள் கொடுத்துவர, சித்கழிச்சல் குணமாகும்.

திளவகைப் பதவாடையாகச் செய்து கட்டிகளுக்குக்கட்ட, அதை சீக்கிரம் பக்குவம்படத்து உடையும்.

ஆ

இதன் பூவுக் கண்ணோய்க்கு வழங்குவதுண்டு.

ஈடும் தோலும்

காகயையும் தோலையும் உலர்த்திச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி, புண்களுக்குத் தூவ, துவை போம்.

வினாத

செய்கை:

ருதுவுண்டாக்கி	ருதுவர்த்னகாரி	Emmenagogue
வெப்பமுண்டாக்கி	டெந்தணகாரி	Stimulant
உரமாக்கி	பலகாரி	Tonic
சிறுநீர்ப்பெருக்கி	முத்திரவர்த்தினி	Diuretic
பாற்பெருக்கி	காந்திரவர்த்தினி	Galactogogue
மலமினாக்கி	மலகாரி	Laxative

குணம் : இது மருந்தை முறிக்கும்; வெம்மை, காசம், ஜைம் இவற்றைப் பெருக்கும்; தொண்டையைக் கட்டும். கண்ணுக்கு ஒளியையும், உடலுக்கு வள்ளுமையையும் தரும். குருதிப் பெருக்கை உண்டாக்கும்.

என்னுமிருந்த நைக்கெடுக்கும் ஏறன்னாந் தின்மைதரும்

உள்ளிலவையைச் சேர்க்கும் உதிர்த்தைத்-தன்னுமிரு

கண்ணுக் கொள்கொடுக்குங் காசமுண்டாம் பித்தமுமாம்

பண்ணுக் கிடர்புரியும் பார்.

(அ.கு.)

வ-கு : இவ்வினாதையை ஊறவைத்த தண்ணீரை உதிரச்சிக்கலுக்கு கொடுக்கலாம்.

இதைப் பெரு அளவில் சாப்பிட்டால், கரு அழிவு உண்டாகுமென்று கருதப்படுவின்றது.

வினாதயின் விழுது ஒரு சண்டையளவு வெண்ணெண்ணில் சாப்பிட, குரு மூலம் போம்.

மத்தீர்த்தாநா-வா. சேஷதுக் கலைப்பட்டி, தப்புளை, கனிமங்கலபுரை
காட்டுப்பூஞ்சை, திணை, ஓசாநி தங்கும்.

ஏன்னால் பிள்ளைகளுக்கு

இந்து. என்னோ ஆட்டி என்னவேப் படித்தபின் கடனை நிபாரிபோல்கூட ஒரு
பெறுன.

நுணம்: இதனால் கழுதை, திணை, காப்பாயை, புளி திரியின் நிலைகளை
நிறுத்தும்.

உள்ளிருப்பு குழங்கினால் குருவு மிகக்கண்டாக்கும்
ஏன்னில் சிவப்பைக்குக் கொடும்பூங்களை-விளைகள்
ஏப்பான் விழைகள் கிடத்தின் மேல்
ஏப்பாகும் நாயும் கார.

மனாவக் கட்டுக்கூசு மனமூப்பிள்ளையான்

நிலாவக் மாக்கு மெங்கு நிச்சயம். (அ.க.)

(பொ-ள்): பிள்ளைகளைக் கோர்க் கறியாகச் செய்து பசுக்கில், அதை
ஏட்டுமிலுள்ள குயத்தைக் கண்டிக்கும்.

92. (பெரிய) ஏலம் - (Peria) Elam (Elarisi)

Elettaria cardamomum, Maton.

வேறு பெயர்:- ஆக்கி, கோங்கா, துடி

Eng. cardamom Seeds. Tel. Elakuli (El akya)

Mal. Elattari Kan. Elakki

Hind. Elachi. Sans. Ela.

இச்செடி, ஏலக்காயின் பொருட்டுக் குளிர்க்கியளை மலைநாடுகளில்
பயிரிடப்படுகின்றது. இக்காய் மூளை பிரிவுள்ளது: உள்ளிலும்
முங்கூலைப்படியது, வினை கருப்பு; மனைமார்களு: மருந்துகூஞ்சு, மனம் தரும்.
இதில் வேறு வாசகங்களும்(ா).

மனம்-காப்பு, தன்மை-பெப்பம், பிரிவு-காப்பு

பெரியம்:

நீங்கே காந்து கொந்து வாய்க்கூடுதல் காந்து கொந்து வாய்க்கூடுதல்
பக்குவைக்குதல்.

ஏன்னைத்தும்

ஏலமை கேத்துப் பக்குவைக்குதலை காந்துகொந்து, எ.க.கொந்து வாய்
பக்குவைக்குதல், கால் வாய்க்கூடுதல் காந்துகொந்து.

கேவையை வாய்க்கூடுதல் நீங்கை காந்துகொந்து
துப்பி வாய்க் கட்டித்து-பக்குவைக்குதல்
காந்துகொந்து வெள்ள காந்துகொந்து காந்துகொந்து வாய்க்கூடுதல்
காந்துகொந்து காந்துகொந்து. (அ.க.)

ஏலம் ஒரு:

ஏலாநூரை
ஏலாநீர்
ஏலாநூரை
ஏலாநீரை

ஏலாநீர்க்கொந்து
ஏலாநீர்
ஏலாநீர்
ஏலாநீர்

Demulcent
Laxative
Nutritive
Emollient

நுணம்: இது, புதிக்குத் தெரியும் விதிகளுக்கு குளிர்க்கி, உடல் பூசிப்பு,
உடல் வாய்க்கூடுதல் காந்துகொந்து, கனமோய், காலு நோய்,
தலைக்கொந்துப்பு, சொற் சிஸ்து, புளி முதலியங்களைகளையும் போக்குவு,
கிருமனங்கள் நாய்களும் மனமிழுநியங்கள் கருப்பு.

புதிக்குத்தெரியும் புதிப்பு செலுப்புக்குதல்
ஏதுவால் ஏதி காலியங்கள்-பக்குவைக்குதல்
காந்துகொந்து வெள்ள காலியங்கள் ஏதுவால்
புதிக்குத்தெரியும் காலியங்கள் போத்து. (அ.க.)

வ-து: உடல் என்னையில் இன்னுடைய காலியங்களுக்கு காந்துகொந்து வாய்க்கூடுதலை
ஒய்வொருநாளும் கொடுத்து வேண்டும் உடல் பூசிக்கும், நினை, பலன்
கோதி சிஸ்து கீஸ்கி கோல் செய்யும், கிருமல் காரியும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளக்குடும் கார்த்து, பருக்களின் மீது பூசிக்கொண்டு
ஒரு கட்டுக்களின் வடி கீஸ்தும்.

தொத்தே காலையில் திடு காலையிலும் விட்டுக் கட்டு தொலையிலும்
துவித தேயத்து, காய்த்தாலிய வெட்டில் அடுத்துக்கூட்டு மூளை நாட்கள் தலை
கிருமனங்களை கோந்த மனமைக்க காலை முதலியங்கள் கீஸ்தும்.

- எள்ளுவை பாருங்கள் எள்ளு தனியாக இருக்கும் போது எள்ளு +சோறு; என் நெய்ஃஎள்ளு பிண்ணாக்கு;எள்ளு பிண்ணாக்கு பாருங்கள் அதனுடன் மோர் சேர்க்கும் போது ; என்னள் ஏரித்த சாம்பல்.
 - சித்தர்கள் எள்ளுவுடன் எண்ணெய் இருக்கும் போது பித்தமாக ஆதாரம் என் பொது குணம்
 - எள்ளு பிண்ணாக்கு அதன் பழுவு குணத்தால் கபத்தை அதிகரிக்கிறது.ஆதாரம்.எள்ளு பிண்ணாக்கு
 - கபத்தை அதிகரிக்கும் எள்ளு பிண்ணாக்கு மோர் வழங்க மோர் கபத்தை கண்டிக்கும் ஆதாரம் மோர் பொதுக்குணம்.
 - எள்ளு புண்ணாக்கு புண் உருவாக்கும்.ஆதாரம் பொது எள்ளு சாம்பல் புண்ணை ஆற்ற ஊன் பூச்சு தைலம் ஆதாரம் அறுவை மருத்துவம்
-

நிலவேம்புக் குழந்தை டெங்கு தேசிய மருந்தாக அறிக்கப்படும் வரை அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும்.

Ayush ல் நமது s உள்ள இடத்தை show rigba என்ற திபத்திய மருத்துவத்திற்கு வழங்கிவிட்டு நாம் நிராயுதபாணியாக நிலையில் எந்த ஒரு மருத்துவத்திற்கும் இந்த கொடுமை நிகழ்ந்து இருக்காது..

12.01.2015

CHEMICAL COMPOSITION OF GEMSTONES

THE COLOURS OF GEMSTONES ARE AFFECTED BY DIFFERENCES IN CHEMICAL AND ATOMIC STRUCTURE, LEADING TO THE ABSORPTION OF DIFFERENT WAVELENGTHS OF LIGHT. THEIR HARDNESS IS MEASURED ON THE MOHS SCALE, WHICH RUNS FROM 1-10.



ALEXANDRITE



Hardness: 8.5

Colour caused by chromium ions replacing aluminium in some sites. Colour varies in different light.

AMETHYST



Hardness: 7.0

Colour caused by irradiation of iron 3+ ions in place of silicon in some locations in the structure.

AQUAMARINE



Hardness: 7.5-8.0

Colour caused by iron 2+/3+ ions replacing aluminium ions in some locations in the structure.

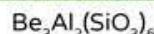
DIAMOND



Hardness: 10

Colourless; can be faintly coloured by the trapping of nitrogen atoms in the crystal.

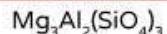
EMERALD



Hardness: 7.5-8.0

Colour caused by chromium ions replacing aluminium in some locations in the structure.

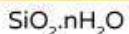
GARNET



Hardness: 6.5-7.5

Colour caused by iron 2+ ions replacing magnesium ions in some locations in the structure.

OPAL



Hardness: 5.5-6.0

A 'play of colours' caused by interference & diffraction of light passing through the structure.

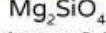
PEARL



Hardness: 2.5-4.5

Produced in the soft tissue of shelled molluscs. Most modern pearls are artificially cultured.

PERIDOT



Hardness: 6.5-7.0

Colour caused by iron 2+ ions replacing magnesium ions in some locations in the structure.

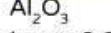
RUBY



Hardness: 9.0

Colour caused by chromium ions replacing aluminium ions in some locations in the structure.

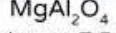
SAPPHIRE



Hardness: 9.0

Colour caused by titanium and iron ions replacing aluminium ions in some locations in the structure.

SPINEL



Hardness: 7.5-8.0

A variety of colours are possible, caused by impurities such as iron, chromium and nickel.

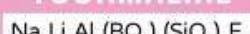
TOPAZ



Hardness: 8.0

Pure topaz is colourless; blue & brown varieties are caused by imperfections in atomic structure..

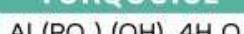
TOURMALINE



Hardness: 7.0-7.5

Colour caused by manganese ions replacing lithium and aluminium ions in some sites.

TURQUOISE



Hardness: 5.0-6.0

Colour caused by the presence of copper ions coordinated to the hydroxide ions and water.

ZIRCON



Hardness: 7.5

A range of possible colours that depend on the impurities present. Colourless specimens are popular diamond substitutes.



© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHM.COM

Shared under a Creative Commons Attribution-NC-ND licence.

For more information & references, see www.compoundchem.com/2014/06/29/what-causes-the-colour-of-gemstones



- Ruby தமிழில் மாணிக்கம்.இதில் chromium உள்ளது.
 - chromium மதுமேகத்திற்கு ஏற்றது.இதை மாணிக்கம் பொதுகுணம் உறுதி செய்கிறது
 - மாணிக்கம் பற்பம் - பைத்யநாத் /ஜன்னடு கம்பெனியில் கிடைக்கும்.
 - வைர பற்பம் ஹீரக் பஷ்மா என்ற பெயரில் டாபர் பார்மாவில் கிடைக்கிறது.
-



Muthu with chippi

Case Study: 14

Intra ocular pressure. Kuraikka maruthuvam unda

- Glaucoma...திரிபலாகிருதம் .. நேத்திர வஷ்டி பயன்தரும்
- திரிபலை கசாயம் காலை/மாலை
- சீரபலா தெலம் 101 மடக்கு குப்பிகள் 1குப்பி 2 வேளை, உ.முன்
- மாணிக்கபற்பம்+மு.சிப்பி பற்பம் திரிபலை நெய்யுடன் -உ.முன்பு

Case Study: 15

In menopause ladies ku varum abnormal hair growth .treatment

- **Thaalagam with sunnambu thelineer ext application works but use weekly once**
- Apply and rub it after 1/2-1 hr
- Ext use gives result in 4-5 days
- Reuse after 7 days
- **Roma naasa thailam contains thaalagam. I think Anuboga vaithya bramma ragasiyam**
- Do hormone assay. Abd scan. Sometimes tumors in adnexa produce hormone imbalance. Evening prim rose oil s the drug of choice
- Cap.simrose. purely herbal medicine used by allopath drs only
- Its also use in PMS

Thathuvam-varietiy of drugs

Thrombocytopenia: ratha pitham. Adha thodai

1 Pt chr thromb - seenthil plain chooranam

fom 65000 To 130000 In 45 Days

1st time in the pt more than 100000

kaippu/lagu=pitha samanam, oil bath: Chandanathi

Case Study: 16 (Courtesy: Dr.Natraljan)

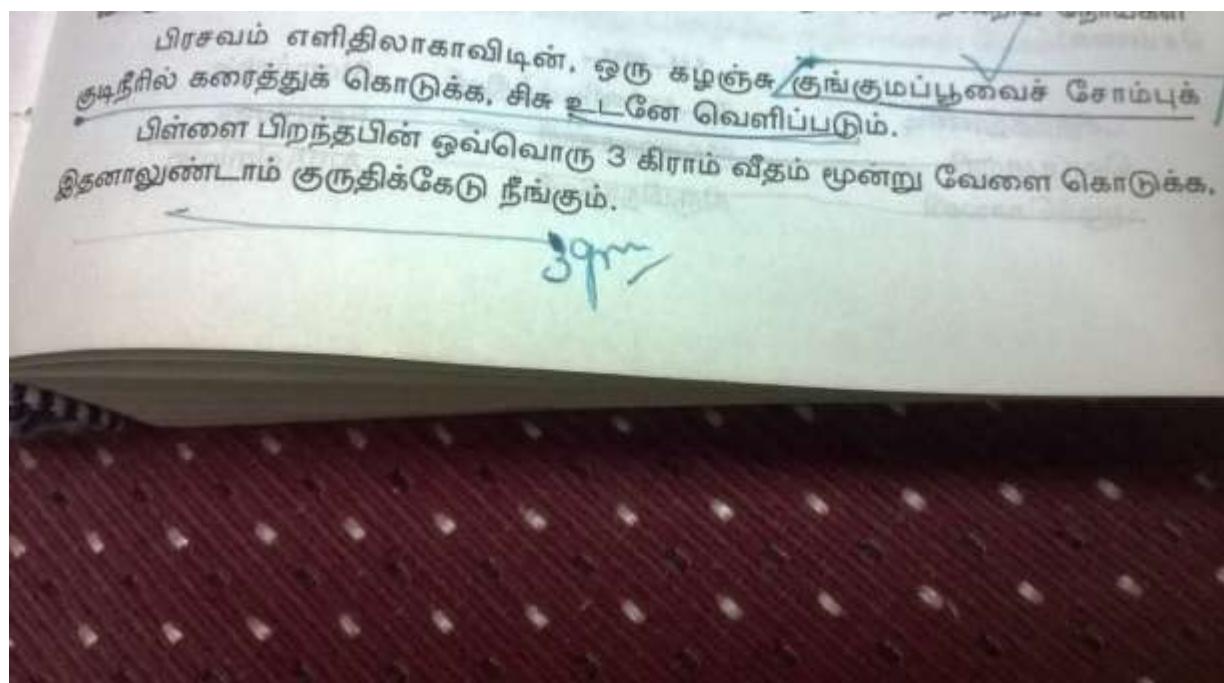
Pitha vedipirkku

- Marutam ilai - araiythu karkathai
- kaichatha pasumpal (500ml) karithu
- 175 ml, aka tds oru nalil kudika pitha vedipu gunamakirathu,

For breaking a bond heat is needed this heat is produced by contact of foot with surfaces which may be hot or cold or watery ,hot surface absorbs watercontent from foot inturn producing heat onthe foot and lose of water and increased heat breaks the skin leading to crack foot so increased pitha and decreased kapa over the skin leads to varatchi which we see on the foot .so pitham migu kapa kuraivu leads to vatha manifestation this - opinion

Amirtha vennai & v vennai gives good result

- Simrose capsules- serum international pharma - Used for PMS
&hyper pigmentation like melasma



Case Study: 17

- பார்மஸிஸ்ட் முதல் இரண்டு குழந்தைகள் Normal delivery.
- மூன்றாவது குழந்தை குறுக்காக இருந்து Cisser advised.
- EDD முடிந்து 2 Days ஆன பின்பு இம்மருந்தை 3 வேளைகள் அருந்தி உள்ளார்.
- அதே போல் வடக்கு போகும் இலவம் வேர் புளித்து
தயிருடன்.காலை முதல் வேளை அருந்தியது முதல் 2 hrs once pain.
 - மாலை இரண்டாவது Dose அருந்தியது முதல் 1hr once pain.
 - மறுநாள் காலை மூன்றாவது Dose அருந்தியது முதல் 15 minutes once pain and admitted in to the hospital. And delivered 4.5 kg child by 9 pm on that day.
 - இது அவர் கூறக் கேட்ட பதிவு.
- Pt 1.5 மாதம் முதல் 10 Drops with milk at evening daily.upto fullterm and after delivery one month. Full term ம் எவ்வித தொந்தரவுமின்றி பிரசவம்.0% வலியுடன் குழந்தை நகர்ந்து வெளிவந்தது.
- Pt 2.3 மாதம் முதல் 10 drops. Upto full term.Normal delivery with 0% pain.
- பாவன பஞ்சாங்குல தைலம்.தேரையர் தைல வர்க்கசுருக்கம்

13.01.2015



- இது 3ஆண்டுக்கு முன் வந்த பத்திரிக்கை செய்தி நான் நேரடியாக உங்களை அழைத்து செல்கிறேன்
- இந்த மரம் திருநெல்வேலி மாவட்டம் முனைஞ்சிப்பட்டி லிருந்து பேய்க்குளம் செல்லும் சாலையில் ரெட்டைக்குளம் ஆசிர்வாத கிராமங்களுக்கு நடுவில் சாத்தன் கோவிலில் இருக்கிறது இம்மரம்.
- பல நூற்றாண்டாக உள்ளதாம்.







- காய்ந்த பின்
- இது ஆயர்வேதத்தில் பலகபையானி என்றும் தமிழில் பூதபுஷ்பம் சொரிப்பாலை



காய்ந்த விதைகள்



நடு இரவு பூப்பதால் காலையில் காய்ந்த மலர்

Oroxylum indicum என்று தாவரவியல் பெயர்.

ஆயுர்வேத தசமூலத்தில் ஒன்று.



vatha kalanjaga padai: Vatham=kulirchi pitham=veppam(uyir anal)

with drawl of bath promotes veppam -kk dt method

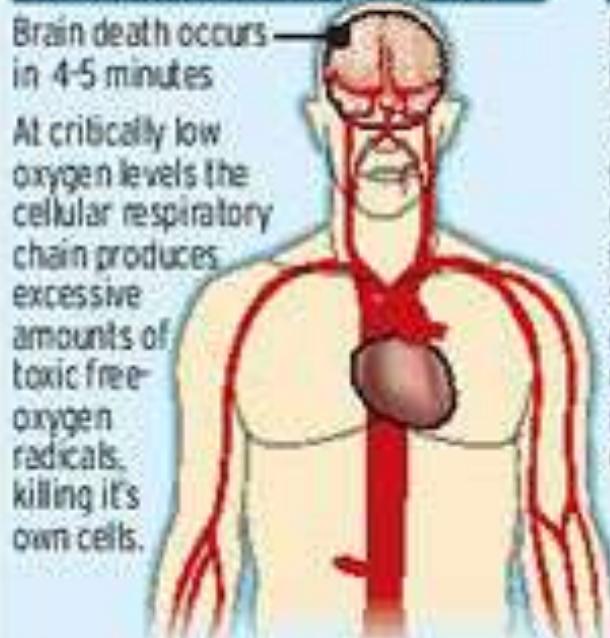
- குளித்தல் எண்ணெய் இட்டு குளித்தல் குளிக்காம இருத்தல் இவற்றைப் பற்றி புரிய வேண்டியது உயிரனல்
- அம்மை பித்த கபம் என்பதால் தமிழக மக்கள் அம்மை இறங்கும் வரை குளிக்க மாட்டார்கள்.
- இதை நாம் எல்லா நோய்களுக்கும் பயன்படுத்தி பார்க்கிறது. கன்னியாகுமரி மாவட்ட வைத்திய முறை பழக்கம்.

- பேரண்ட பற்பம் 1கி சாப்பிட்டதற்கு 100 குடம் தண்ணீர் ஊற்றுவதுதற்போது cryoincs என்ற அறிவியியலில் உடலை குளிர்வித்து மாரடைப்பினால் உள்ளவரை காப்பாற்றும் முறையாக -
- இது உயிரனல் என்ற core temperature

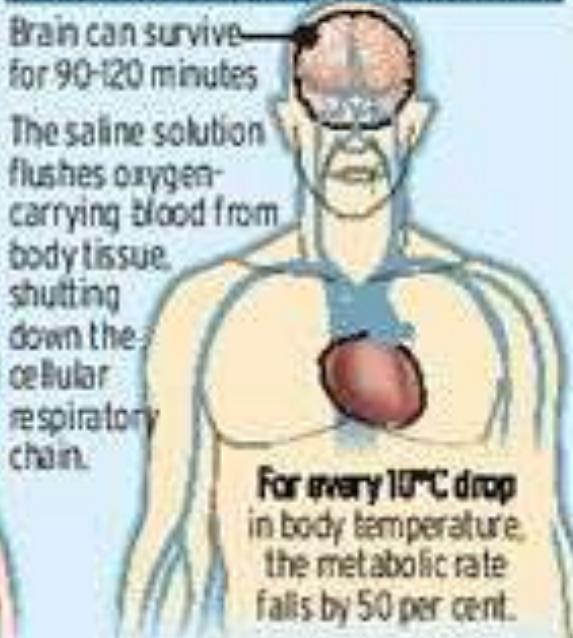
HOW IT COULD WORK

Physicians would allow a patient to bleed to death within minutes while recapturing the patient's blood and replacing it with a cold saline solution, putting the body into a state of suspended animation.

Normal body temperature, 37°C



Hypothermic body temperature, 10°C



- சித்தர்கள் கூறிய 100குடம் தண்ணீர் தலையில் ஊற்றினால் என்பது எவ்வளவு பெரிய அறிவியல்
- அதிக நேரம் தண்ணீரில் இருக்க கைகள் சுருக்கம் ஏற்படுவதை

Novel Potentials for Emergency Hypothermia: Suspended Animation with Delayed Resuscitation from Exsanguination Cardiac Arrest

PATRICK M. KOCHANEK^{1,3,4}, SAMUEL A. TISHERMAN^{1,2,4},
S. WILLIAM STEZOSKI^{3,4}, ALA NOZARI^{2,3,4}, XIANREN WU^{2,3,4}, and
PETER SAFAR^{1,3,4†}

Summary. Most combat fatalities result from rapid exsanguination in the field and resuscitation via fluid administration is generally unsuccessful. In a series of experiments over the past 5 years, we have developed a novel approach targeting the use of rapid induction of profound hypothermia by aortic flush to produce a state of suspended animation for delayed resuscitation after experimental exsanguination cardiac arrest in dogs. In over 200 experiments in dogs, exsanguination cardiac arrest was induced by rapid hemorrhage over ~5 min. After the 5-min hemorrhage and an additional 2 min of cardiac arrest, hypothermia (8°–34°C, tympanic temperature) was induced by aortic or femoral flush of ice-cold saline via a balloon catheter. Cardiac arrest was then continued for durations ranging between 15 and 120 min. The specific duration and temperature selected depended on the goals of the specific study. Delayed resuscitation after the predefined suspended animation interval was achieved using cardiopulmonary bypass (for 1–2 h), mild hypothermia (34°C to 12 h), and 72–90 h of continuous intensive care. In some studies, the insult also included laparotomy, splenectomy, and thoracotomy, to simulate trauma. In other studies, pharmacological agents were combined with hypothermia to test for therapeutic synergy. Final neurologic outcome was assessed at 72–96 h by overall performance category and neurological deficit scores. Brain histopathology was also evaluated. Normal neurologic outcome with minimal histopathologic damage was routinely achieved after a cardiac arrest of 90 min using this suspended animation approach. In some dogs, good neurologic outcome was achieved even after a cardiac arrest of 120 min. A delay of 5–8 min in the induction of suspended animation attenuated its preservative effect. Of 14 drugs tested, only the antioxidant tempol produced a synergistic effect with hypothermia. The addition of trauma worsened organ function without affecting brain histopathology. Suspended animation with delayed resuscitation represents a revolutionary approach to resuscitation of the trauma victim with otherwise lethal exsanguination cardiac arrest. Our studies suggest additional benefit from the combination of antioxidants with hypothermia, and challenge the previously posed limits of

¹Department of Critical Care Medicine, ²Department of Surgery, ³Department of Anesthesiology, ⁴Safar Center for Resuscitation Research, University of Pittsburgh School of Medicine, Pittsburgh, PA 15260, USA

e-mail: kochanekpm@ccm.upmc.edu

†Dr. Peter Safar died on August 3, 2003. This chapter is written in his honor.

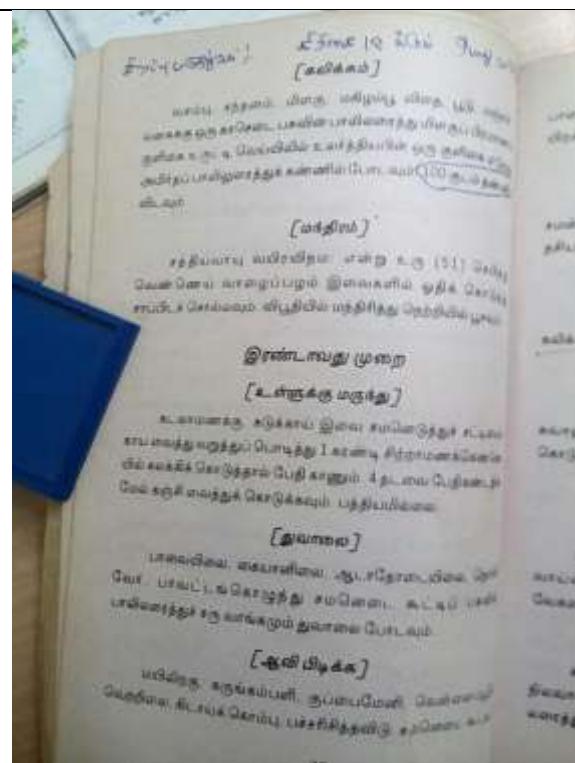
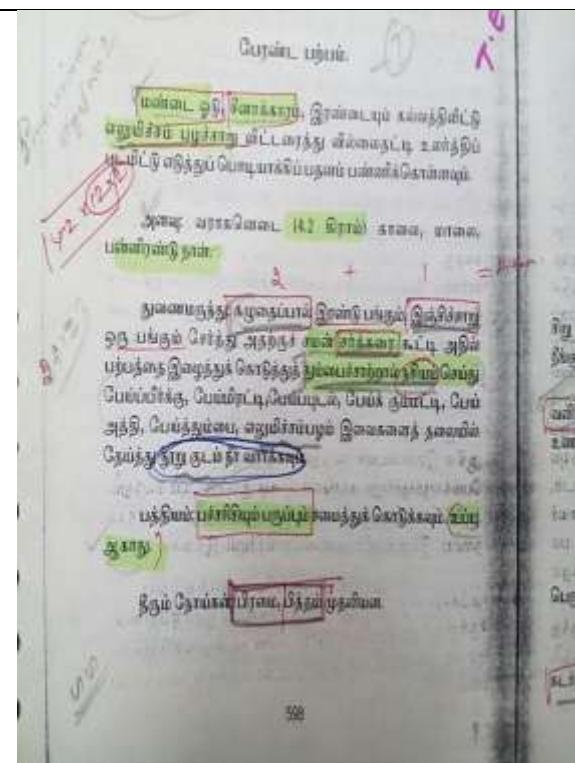
Pt complaint: hyper pigmentation in face

Asso sym: sneezing-chronic, constipation, sleep disturb "vatham migu"

8 Vagai theruv:

tongue:deep fissures, blackish discolouration

vatha varatchi eliminates neippu of kabam (tongue=kaba vazhidam)



GOLD, FRANKINCENSE & MYRRH

These three substances are brought as gifts by the Three Wise Men in the Christmas story - in this graphic, we examine the uses and chemistry behind them.



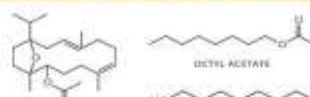
Gold



Electron Configuration: [Xe]4f¹⁴5d¹⁰6s¹

Gold's structure consists of a lattice of cations with a 'sea' of delocalised electrons. Its golden colour is due to it having the correct energy difference between its 5d and 6s electron subshells to absorb photons of blue light.

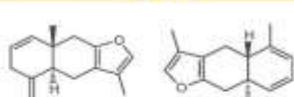
Frankincense



INCENSOLE ACETATE OCTYL ACETATE

Frankincense resin is used as incense, with its smell the result of various compounds produced when it is burned. These include those shown above, as well as several terpenoid compounds. Research suggests that the compound incensole acetate could help alleviate anxiety & depression.

Myrrh



LABDOSTRENE FURANDIENESPIRO-1,3-DIENE

Myrrh resin, like frankincense, can be used in incense & perfumes, though it also has medicinal applications. Its aroma comes from a family of compounds called furanocoumarins. Animal studies have suggested some compounds in myrrh can have an analgesic effect.



© COMPOUND INTEREST 2014 | WWW.COMPOUNDCHEM.COM | Twitter: @compoundschem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem



- புனித பைபிளில் இயேசு பிறந்த போது பரிசாக வழங்கப்பட்டவை. myrrh இது வாலேந்திர போளம் என்றும் மீற என்பது kk dist name.
- RGM கருப்பட்டி, இலேகியம் சர்க்கரை

Experience in hot water:

vatham & Kabam = Both are kulirchi,
so luke warm water

Advise to vatha case:

drink in empty stomach in luke warm
vatham=seetham= mantham
siddha maru churukkam

Neerai kalkooraga Kaichu...(1/4) for pithakopam.....ithu kudineer in suram

**Clinical experiences of Dr.Sahadevan about Female Infertility presented at
AMAI State Conference..**

1. **Vaginitis** - Nirgundyadi KS + Chandraprabha.
2. **Cervicitis** - Punarnavasavam + Amrutharishtam (He use it in all inflammatory conditions) Kaisoraguggulu + Chandraprabha & Sukumaram ghritham accordingly.
3. **Nebothion cyst** - Chirivilwadi KS/Kanchanaaram/Sukumara ghritham .(All medicines for Piles)
4. **PCOS** - Hinguvachadi + Sapthasaaram. Then Sukumara ghrithum.
5. **Fibroid uterus** - Sapthasaaram + Kanchanara guggulu. Sahacharadi sevyathailam.
6. **Tubal problem** (lack of Celia) - Sahacharadi sevyam + Sukumaram.
7. **Tube block** - Sapthasaram + Shadpala ghrithum.
Virechana - Misrakasneham., Pichu - Kethakee muladi.
8. **Salpingitis** - DMK + Gopichandanadi. He gives it in all ASO+ cases. GTG or Sukumaram ghritam.
9. When **AMH is high** at periods give Phalasarpis during period (Pushpe peetham..)
10. For **FSH** - Vaiswanara churnam. Avoid fatty non veg diet.
11. For **rupture of matured follicles** just Jeerakaarishta for 2 days and check hormone assay.

96

தத்துவங்கள்



குணம்.....	3.....
மண்டலம்	3.....
ஸடனை (பற்று).....	3.....
தோழம்.....	3.....
மலம்	3.....

நத்துவ துணைம்	கிளாசுத துணைம்	தாமச துணைம்
அக்ஷினி	ஷாத்தியம்	சந்திரன்
பொருள்	புத்திரன்	உணகம்
வாதம்	பித்தம்	கபம்
ஈஷாவம்	மாஷய	கங்மம்

அந்தகரணம்..	மனம்		புத்தி		சித்தும்		அகங்காரம்	
	நனவு	கனவு	உறக்கம்	பேருரக்கம்	உபிரடக்கம்			
அவஸ்த்தை.....								
கோழம்.....	5.....	உணவுப்பு	வளியடிப்பு	மனாடப்பு	அபிவுப்பு	தீவிட்டப்பு		
ஆசயம்.....	5.....	கீரதம்	சிரிதம்	நீஞ்சல்	மனும்	விண்ணநீஞ்சல்		
கண்மேந்தியம்.5.....		பேசுதல்	நடத்தல்	வொடுக்கல் வாங்கல்	மெல்ல வழித்துல்	கங்கிலம் ஈழித்துல்		
புலன்.....	5.....	வாய்	கால்	ஙை	கருவும்	கருவும்		
ஞானேந்தியம்.5.....		ஷெடல்	உணர்தல்	பார்த்தல்	ஒரித்தல்	முங்குதல்		
பொரி.....	5.....	செவி	மெய்	கண்ண	வாய்	ஞாக்கு		
பூதம்.....	5.....	ஆகாயம்	வாயு	தீ	நீர்	மன்ன		
நாடி.....	10.....	பிரகாஷம்	பிரகாஷம்	கார்பூரி	நூதி	பிரகாஷம்	பிரகாஷம்	நூதி
வாடு.....	10.....	பொன்னி	பொன்னி	உதானம்	பொன்னி	பொன்னி	பொன்னி	பொன்னி
விகாரம்.....	8.....	காலம்	குபிராதம்	உ.ஊனப்பு	மதம்	மேஙவும்	மாஶ்சாயம்	திடுமைப் பிதுவை
ஆதாரம்.....	6.....	குமாதாரம்	காவதி.பாலம்	மாஷிபூரகம்	அகாகுமுப்	விக்தி	ஆக்காலு	
வினை.....	2.....	நல்வினை			தீவினை			

15.01.2015

நாம் ஆணைப் புளிமரம் உள்ள 4 இடங்களை பார்க்கப் போகிறோம்.



100ஆண்டுகள் கடந்து நிற்கும் மதுரை அமெரிக்கன் கல்லூரி அலுவலர் விடுதியில்



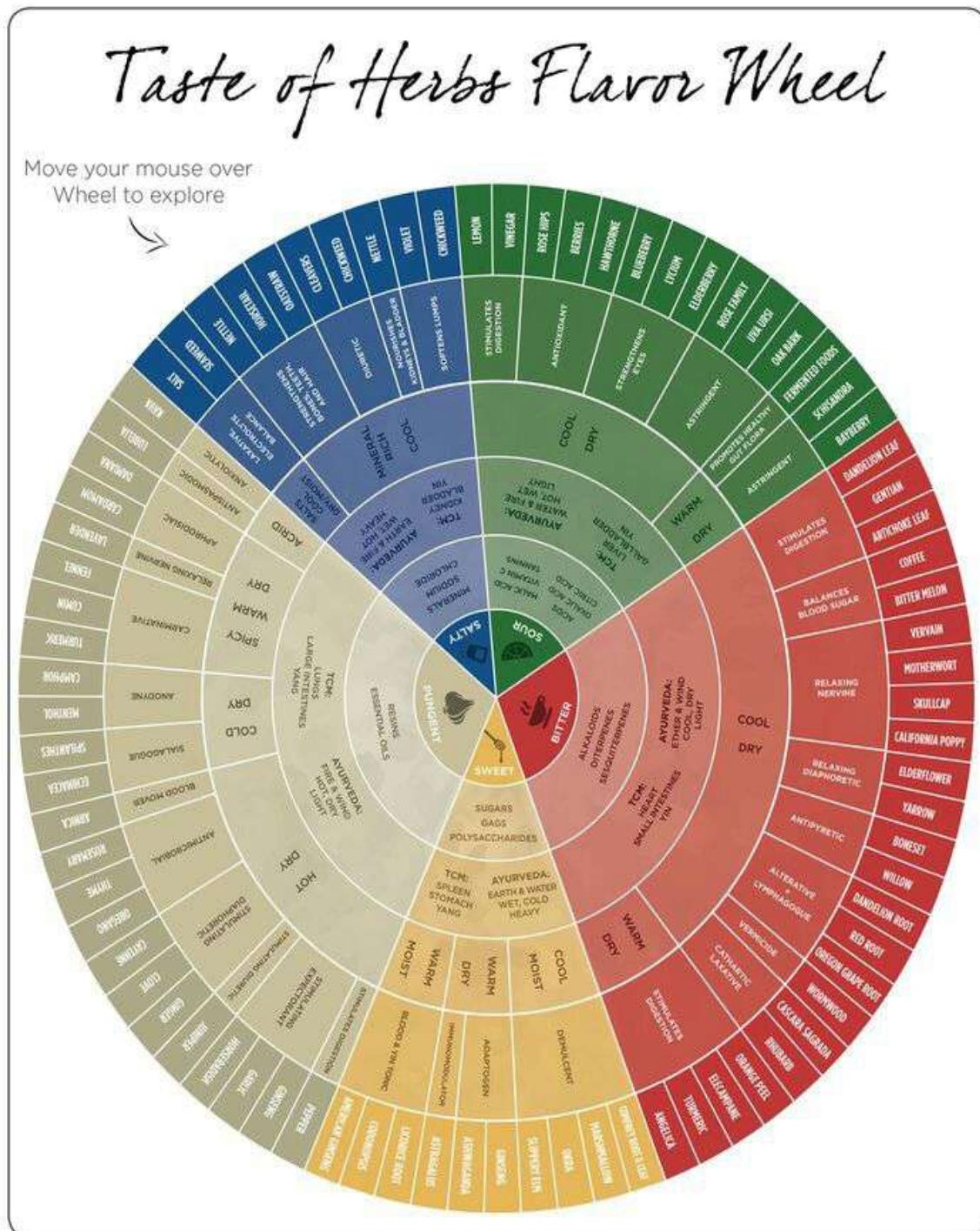
இராஜபாளையம் சின்மயா மெட்ரிகுலேசன் பள்ளியில் 100 ஆண்டுகளை கடந்து கம்பீரமாக



அடையாறு தியோபிசிக்கல் சொசையிட்டி 100 ஆண்டுகளை கடந்து

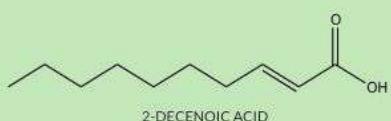
சிவகங்கை மாவட்ட ஆட்சி தலைவர் அலுவலகம் இராநாதபுரம் எமனேஸ்வரம் இங்கும் இந்த மரங்கள் உள்ளது 100 வருடம் கழிந்து நிற்கிறது.

சுவை சக்கரம்



THE CHEMISTRY OF CORIANDER

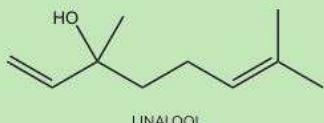
CHEMICAL COMPOSITION



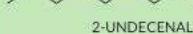
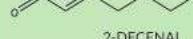
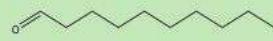
A range of aldehyde compounds are largely responsible for the aroma of coriander leaves. The largest proportion of these are those aldehydes with 6-10 carbon atoms, particularly decyl (10) and nonyl (9) aldehydes.

Other major constituents of the leaves are 2-decanoic acid, decanoic acid (also known as capric acid) and tetradecanoic acid.

The chemical composition of coriander seeds is slightly different, with the alcohol linalool being the major constituent.



WHY CAN CORIANDER TASTE 'SOAPY'?



Coriander leaves contain high levels of organic compounds called aldehydes. The same aldehydes, or similar, are often commonly found in soaps and lotions.

However, perception of this facet of coriander's taste isn't purely chemical. Scientists have discovered that dislike of the taste of coriander may also be influenced, to an extent, by genetic factors. Studies have also suggested that crushing coriander leaves may lead to faster breakdown of aldehydes, diminishing the soapy taste.

2014 COMPOUND INTEREST - WWW.COMPOUNDINTEREST.COM

Human anatomy:

5 Bhootham distribution with its individual gunam

spinal cord:

cervical-kaba vazhidam

thorasic-pitha vazhidam

lumbar & sacrum& =vatha vazhidam

coccyx- agayam kooru= empty space holes

lumbar region: spinal foraman magnum

Lumbar region:(vatha vazhidam) spinal foraman magnum size is greater than cervical(kaba Vazhidam)& Thorasic (pitha vazhidam) region vatham=vayu & Agayam agayam kooru dominant in lumbar.

16.01.2015

WHAT DOES THE WORLD EAT FOR BREAKFAST?

United States	Pancakes	Jam	Bacon	Juice	
Australia	Toast	Vegemite	Corn flakes	Juice	
Brazil	Bun	Butter	Ham	Cheese	Coffee
United Kingdom	Fried eggs	Beans	Sausages	Tomatoes	Tea
Italy	Bread roll	Jam	Fruit	Coffee latte	
Japan	Miso soup	Vegetables	White rice	Tea	
Egypt	Fal medames	Pita bread	Vegetables	Tea	
China	Congee	Rice porridge	Soy milk		
India	Dosa	Sambhar	Chutney	Black tea	
Mexico	Salsa	Tortillas	Fried eggs	Juice	

CAR RENTAL COMPARISON
RentalCars24h.com

உலகம் முழுவதும் காலை உணவு

THIS WEEK IN CHEMISTRY

14TH DECEMBER - 20TH DECEMBER 2014



IBUPROFEN BOOSTS LIFESPAN OF YEAST, WORMS & FLIES

Yeast, nematode worms and fruit flies given doses of ibuprofen, comparable to what humans would take, had their lifespans increased by up to 17%. Applicability to humans is uncertain, however, as long-term ibuprofen use can cause stomach bleeding.

METHANE 'BURPS' DETECTED ON MARS BY CURIOSITY

In two months of Martian air analysis, the Curiosity rover detected methane gas, as well as spikes in its concentration. This has raised hopes of potential life on Mars, as methane is a known byproduct of microbial life, but it could also originate from other sources.



CYTISINE ALTERNATIVE TO NICOTINE PATCH TO QUIT SMOKING

A study involving over 1300 adult smokers found that, after 6 months, 22% of those receiving cytisine (a plant extract) maintained abstinence, compared to 15% receiving nicotine. However, cytisine also had a higher frequency of self-reported adverse effects.

ZINC SPARKS & EGG FERTILISATION: SOURCE DISCOVERED

Upon fertilisation by a sperm cell, egg cells release zinc 'sparks', caused by the release of waves of zinc cations. Researchers have now discovered that this zinc is contained within vesicles near the outer membrane of the cell.



NEW ALKENE COUPLING REACTION CAN BE RUN IN WHISKEY

Reactions that form carbon to carbon bonds are vital in synthesis of a range of organic compounds. A new iron-catalysed method avoids unwanted side products, and uses mild conditions. Its versatility means it can even be run using commercial alcohols as solvents.



CREATED BY COMPOUND INTEREST

Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem

References & links to papers: <http://goo.gl/MZPuOC>



நாகம் ஆகாயம் என்பது இது தானோ. cytisine உள்ள மூலிகைகள் நிக்கோடின் ஏதிராக



This image shows a page from a Tamil magazine. The top half contains an article with several columns of text in Tamil. Below the article is a large, bold title in Tamil. To the right of the title is a black and white photograph of four young boys walking across a grassy field. In the bottom right corner, there is a portrait of a man with a mustache. The bottom left corner features a colorful illustration of a crab.

நமது ஜீவத்தில் குறிப்பிட்ட நண்டு ரசம் முறை தமிழகத்தில் நடைமுறையில் இருப்பதை...

□ நண்டு வகைகள் □

நண்டு வகைகள் நல்ல கலை நலம் உணவுப் படித்து மாங்கி நிலையிலோடு மருத்துவச் சிறப்பு கொடுக்காவதும் திடீபின்றது.

வயிர் தொடர்பான பல பின்னீசை குறிப்பாக கூடும் தொடர்பான பல பாதிப்புகளைப் பகுவதும் செய்யப்பட்ட நண்டு செய்கின்றது.

சிறப்பாக பிரசுவமான பெள்ளக்குக் கருத்தாவதும் இது பயன்படுகின்றது.

நண்டுகள் மருத்துவப் பயனை முழுமொழைப் போ வேண்டும் என்றால் அதனைச் 'குப்' ஆக செய்து உண்ணுவது சிறந்து. மற்றும் குழம்பாவும், ஏறவளர்வும் செய்தும் உண்ணலாம்.

நண்டு 'குப்' செய்யும் முறையினை இனி கால்பொடி.

பெரிச நண்டுகளாக இரண்டு செலுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மினகாய்த்தால் 2 தேக்கங்கு, மினக 3, மஞ்சள்தால் அரைக் கேட்கங்கு, முன்னுப்பாக 11, இரண்டு வெங்காயம், புளி 35 கிராம், கடுகு ஒரு தேக்கங்கு, கண்ணைப் 30 கிராம், உப்பு ஒரு தேக்கங்கு செலுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நண்டு முதலில் உடைத்து கீதம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

பிரக கிஸ் இரண்டு, முதல் முறை முழுமீது கொள்ள வேண்டும்.

400 மிலி நீலை முளையும், உப்பும் பொடி மற்று வைக்க வேண்டும்.

மினகாய்த்தும் கோட்டும் காரும், பின்னீசை முழுமொழைப் படித்து வைக்க வேண்டுத்து, தொடர்த்து முன்று நாட்டுக்கு உட்கொண்டால் முருங்கையிலிருப்பதும்.

46 □ அசுவ மாவு மருத்துவம்

இரவின்டையும் இங்ரெக் கேர்த்து கால் கொள்ள வேண்டும்.

வெங்காயத்தை நற்கி அதனுடன் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். முன்னையும் நக்கி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஈர வைத்திருக்கும் புளியை மேலும் 400 மிலி நீர் விட்டு நால்ரூக் கரைத்து வடிக்கட்டுக் கொண்டு, அரைத்து வைத்திருக்கும் மினகாய் விழுது அந்துடன் கேர்த்துக் கரைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஒரு பாத்திரத்தை அடுப்பில் வைத்து என்னைப்பிட்டு, காப்பந்தவுடன் கலைக்கப் போட்டு, அது பொரித்தவுடன் தயாரித்து வைத்திருக்கும் குப்பை அதில் அற்றி நண்டுகளை, சேஷாக அம்மியிட்டு தட்டி 'குப்'பில் போட்டு முடிவிட வேண்டும்.

ஈர் மணி தேரம் கூத்து முடியைத் திறக்க நால்ரூக் கிளரிவிட வேண்டும்.

'குப்' நால்ரூக் கொழித்ததும், நண்டு வெந்து குப் கண்டுப் பிரகு பாத்திரத்தை இரக்கி உபயோகிக்கலாம்.

'க்குவான் இருமுல்' என்பதும் பயங்கரமான குழந்தைகளின் பின்னீக்குக்கு வயல் நண்டுகள் அற்புதமான மழுத்தாவுப் பயன்படும்.

வயலில் வளைகளில் இருக்கும் நண்டுகளைப் பிடித்து வர்த்த நால்க் கழுவி இடுத்து காருக வடிக்கட்டி, க்குவான் இருமுலால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைக்கு ஒரு நாளைக்கு இரண்டு வெளி கொடுத்து, தொடர்த்து முன்று நாட்டுக்கு உட்கொண்டால் முருங்கையிலிருப்பதும்.

- DM/bronchitis:good result **nandu kuzhambu** = tradition faith
- Nandu soup for eosinophilic bronchitis... In children too!
- We can substitute sea crab also
- perennial eosinophilic bronchitis patient has remarkable a remedy..

- Asthmatic eosinophilic bronchitis is amenable to abominable crabs
- Vayal nanadu(paal nandu)-best for medicine gunapadam seevam
- "ksayam " Theerkkum nandu kuzhambu ref: gunapadam Jeevam
- Castor oil based- nandu ennai External use Fr joint flexibility
- தென்ன மரக்குடி எண்ணெய் சேர்கிறது - இந்த எண்ணெய் சித்த தனியார் மருந்து 80 வருடமாக உள்ளது.
- ***schylla serrata*** விலங்கியல் பெயர்
- நண்டுச்சாறு பத்தியத்துடன் 3 நாள் 6 வேளை for chronic urticaria &contact dermatitis. வயல் நண்டு உத்தமம்.
- வயல் நண்டுகளை பிடித்து அதே நீரில் போட்டு எடுத்து வந்து உரவில் போட்டு இடித்து சாறு எடுத்து சம அளவு தேங்காய் பால் சேர்த்து 1 கப் அருந்தவும் .பத்தியம்; உப்பில்லாத கஞ்சி. குளிக்கக்கூடாது.குடிக்கவும் கழுவவும் வெந்நீர் பயன்படுத்தவும்



- River variety

Case Study: 18

For RA

➤ Thaluthaalai juice+nandu saaru 5days Bd

➤ 5 days m Plain boiled rice with hot water

Kulikka koodathu, Kudikka soodana neer mattume, Tharayil kaalpadakoodathu

Salem side - Treatment.

உத்தராயணம் தை , மாசி , பங்குனி , சித்திரை , வைகாசி , ஆனி ஆகிய ஆறு மாதங்களும் உத்தராயண காலமாகும். கதிரவன் தெற்கிலிருந்து வடக்கு ஞாக்கிச் செல்லும் காலமாகும். தேவர்களுடைய ஒரு பகல் பொழுது காலமாகும். மிகவும் புண்ணியமான காலம். இக்காலத்தில் இறப்பவர்களுக்கு மறுபிறவியில்லை என்பது ஒரு நம்பிக்கை... wikipedia

That's why BHEESHMAR wait for this utharayanam in arrow bed, then leaved his life.ie called bheesmastami.

Chemical coagulants like Aluminium sulphate (alum), FeCl₃ are used in municipal drinking water treatment plant for purification process but the excessive use of amount of chemical coagulants can affect human health (**Aluminum has been indicated to be a causative agent in neurological diseases such as pre-senile dementia**)

Therefore to overcome chemical coagulant problems it is necessary to increase the use of natural coagulants for drinking water treatment since naturally occurring coagulants are usually presumed safe for human health. (**Muyibi S.A 2001**).

It is generally accepted that *Moringa oleifera* works as a coagulant due to positively charged, water-soluble proteins, which bind with negatively charged particles (silt, clay, bacteria, toxins,) allowing the resulting "flocks" to settle to the bottom or be removed by filtration and, it is accepted that treatments with Moringa solutions will remove 90-99.9% of the impurities in water (**Beth Doerr and ECHO Staff 2005**)



Fig.1 *M.oleifera* tree



Fig.2 *M.oleifera* seeds

- முருங்கை விதை தண்ணீரை சுத்தப்படுத்தும் அறிவியல் பூர்வமாக நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது.
- தண்ணீரில் உள்ள கேடியம் நீங்கும்
- கழிவு நீரை சுத்தப்படுத்தும் வல்லமை முருங்கை விதைக்கு
-] கிருமிகளை கொல்லும் தன்மை முருங்கை விதை
- தண்ணீரில் உள்ள காரீய நஞ்சை நீக்கும் தன்மை
- தமிழ்நாட்டில் மிகப்பெரிய முருங்கை சந்தை ஓட்டன் சத்திரம்
- முருங்கை விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் Ben oil என்பது வியாபார பெயர்.
- சோப்பிற்கான மூலப் பொருட்கள் விற்கும் கடைகளில்
- தண்ணீரில் கலந்து இருக்கும் நஞ்சை எடுக்க முருங்கை விதைகளை- முருங்கை விதை ஓன்றிரண்டாக இடித்து அல்லது கிழிக்டி போடலாம்
- **Ref:** *Moringa Oil (Ben Oil) - Uses, Health Benefits, Nutrition Facts -* <http://oilhealthbenefits.com/moringa-oil-ben-oil/>

Biosorption of Cadmium from Water Using Moringa (*Moringa oleifera* Lam.) Seeds

Ana Paula Meneghel ·
Affonso Celso Gonçalves Jr. · Fernanda Rubio ·
Douglas Cardoso Dragunski ·
Cleber Antonio Lindino · Leonardo Strey

Received: 13 July 2012 / Accepted: 7 November 2012 / Published online: 8 February 2013
© Springer Science+Business Media Dordrecht 2013

Abstract This study aimed to evaluate the efficacy of using the byproduct of *Moringa oleifera* Lam. seeds as an adsorbent for removal of cadmium (Cd) from contaminated water. The material characterization was performed by scanning electron microscopy, infrared spectroscopy, and point of zero charge. The effects of the adsorbent mass, solution pH, contact time, and temperature were evaluated. In the preliminary studies, the mass of adsorbent (200–1200 mg) and pH conditions (5.0, 6.0, and 7.0) were varied. The time studies were performed at 20–180 min and the temperature studies at the range of 25–65 °C. The optimal conditions of adsorption obtained were 400 mg of adsorbent mass, 7.0 pH, and 160 min contact time

with the adsorbent. The isotherms of adsorption were linearized according to Langmuir, Freundlich, and Dubinin–Radushkevich (D-R) models. The results showed better fit by the Freundlich and D-R models for Cd adsorption, describing a multilayer adsorption and, according to the value of the sorption energy (E), it has chemical nature. The maximum capacity of adsorption (Q_m) obtained was 7.864 mg g⁻¹. For a comparative study, the activated carbon (P.A.) was used applying the same optimal conditions used in the adsorption isotherms and desorption process for the biosorbent, obtaining a Q_m as 32.884 mg g⁻¹. The average desorption percentage showed that adsorbents have strong interaction with the metal. Based on these results, it was concluded that the biosorbent was effective in remediation of solutions containing Cd and thus the use of this alternative material is a viable option, since it has low cost and it is a byproduct which has not undergone previous treatment.

A. P. Meneghel (✉) · A. C. Gonçalves Jr. · F. Rubio ·
L. Strey
Centro de Ciências Agrárias,
Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Unioeste,
Rua Pernambuco, 1777,
Marchal Cândido Rondon, PR 85960-000, Brazil
e-mail: mel_meneghel@hotmail.com

D. C. Dragunski
Universidade Paranaense, UNIPAR,
Praça Mascarenhas de Moraes, s/n,
Umuarama, PR 87502-210, Brazil

C. A. Lindino
Centro de Engenharias e Ciências Exatas,
Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Unioeste,
Rua da Faculdade, 645, Jardim La Salle,
Toledo, PR 85903-000, Brazil

Keywords Water · Biosorption · Cadmium · Moringa · Remediation

1 Introduction

Moringa (*Moringa oleifera* Lam.) belongs to the *Moringaceae* family, and it originated from the India's northeast (Karadi et al. 2006). The species is known for its high nutritional value, and almost all parts of the

Use of *Moringa oleifera* Seed as a Natural Adsorbent for Wastewater Treatment

Angelica Marquetotti Salcedo Vieira · Marcelo F. Vieira · Gabriel F. Silva ·
Álvaro A. Araújo · Márcia R. Fagundes-Klen · Márcia T. Veit ·
Rosângela Bergamasco

Received: 28 January 2009 / Accepted: 20 May 2009 / Published online: 5 June 2009
© Springer Science + Business Media B.V. 2009

Abstract *Moringa oleifera* (MO) is a multipurpose, medium- or small-sized tree, from regions of northwest India and indigenous to many parts of Asia, Africa, and South America. Its pods have been employed as an inexpensive and effective sorbent for the removal of organics, and coagulant for water treatment. It is a non-toxic natural organic polymer. The main objective of this work was to use the MO seeds as a natural adsorbent for the treatment of dairy industry wastewater (DIW). The effects of agitation time, pH, MO biomass dose, and DIW concentration were evaluated. Removal efficiencies of up to 98%, for both color and turbidity, were reached using 0.2 g

MO and 0.2 L of 1.0 g/L sorbate solution (DIW). The obtained results showed that MO seed keeps its adsorption power under a pH range between 5 and 8. The adsorption data was fitted to Langmuir isotherm. There was a significant uptake capacity of MO biomass, q_{\max} , which suggested a good affinity between DIW components and sorbent. We conclude that the MO biomass has the potential to be used in the dairy industry wastewater treatment in an efficient way and with low cost.

Keywords Dairy industry wastewater · *Moringa oleifera* · Biosorption · Natural adsorbent

A. M. S. Vieira (✉) · M. F. Vieira · R. Bergamasco
Department of Chemical Engineering,
State University of Maringá,
Av. Colombo 5790,
87020-900 Maringá, Paraná, Brazil
e-mail: angelicamsalcedo@hotmail.com

G. F. Silva · Á. A. Araújo
Department of Chemical Engineering,
Federal University of Sergipe,
Av. Mal. Rondon, s/n Jardim Rosa Elze,
49100-000 São Cristóvão, Sergipe, Brazil

M. R. Fagundes-Klen · M. T. Veit
Department of Chemical Engineering,
West Paraná State University-Toledo,
Rua da Faculdade, 645—Jd. Santa Maria,
85903-000 Toledo, Paraná, Brazil

1 Introduction

Turbidity and color removal is one of the important steps in a water treatment process, which is generally achieved using coagulants. Many coagulants are widely used in conventional water treatment processes, based on their chemical characteristics. These coagulants are classified into inorganic, synthetic organic polymers and natural coagulants. The two most commonly used primary coagulants are aluminum and iron (III) salts (Okuda et al. 1999). However, recent studies have pointed out several drawbacks of using aluminum salts, such as Alzheimer's disease associated with residual aluminum in treated water and production of large sludge volumes (Ndabigengesere

K. A. Ghebremichael · K. R. Gunaratna ·
G. Dalhammar

Single-step ion exchange purification of the coagulant protein from *Moringa oleifera* seed

Received: 19 May 2005 / Revised: 1 August 2005 / Accepted: 4 August 2005 / Published online: 8 October 2005
© Springer-Verlag 2005

Abstract The coagulant protein from *Moringa oleifera* (MO) seed was purified using a single-step batch ion exchange (IEX) method. Adsorption and elution parameters were optimized. Impact of the purification on the reduction of organic and nutrient release to the water was studied. The matrix was equilibrated using ammonium acetate buffer, and the optimum ionic strength of NaCl for elution was 0.6 M. The time for adsorption equilibrium was between 90 and 120 min. Maximum adsorption capacity of the matrix, estimated with the Langmuir model, was 68 mg protein/g adsorbent. The purified protein does not release organic and nutrient loads to the water, which are the main concerns of the crude extract. This work suggests that a readily scalable single-step IEX purification method can be used to produce the coagulant protein and it can be carried

out with locally available facilities. This will promote the use of MO in large water treatment plants and other industries.

Introduction

Aluminium sulphate and other synthetic chemicals are commonly used in the treatment of drinking water. They are expensive for areas where the chemicals have to be imported and may have negative effects on consumers' health. Moreover, sludge volume and disposal to the environment are of concern. The presence of excessive amounts of aluminium sulphate has been associated with Alzheimer's disease (Crapper et al. 1973; Miller et al. 1984). *Moringa oleifera* (MO) seed is one of the natural products that can be used for water purification. Oil is extracted from the seed, and the husk is activated for carbon adsorption (Pollard et al. 1995; Warhurst et al. 1997). The cake residue, after coagulant extraction, can be processed for use as animal fodder or plant fertilizer. The multiple uses of the seed imply that the coagulant is obtained at a very low cost. It has been reported that MO has good coagulation (Jahn 1988; Olsen 1987; Muyibi and Evison 1995; Nkhata 2001) and antimicrobial properties (Olsen 1987; Broin et al. 2002; Ghebremichael et al. 2005).

Most of the reports in the literature describe the uses of MO at a household level. There are few reports where the crude extract from MO has been used in pilot and large-scale water treatment studies (Noor et al. 2002; Folkard et al. 2001). However, the studies did not assess the release of organic or nutrient loads from the crude extract and the formation of disinfection by-products.

One major drawback of using the crude extract in water treatment is the release of organic matter and nutrients to the water. It has been reported that crude MO extract increases the organic, nitrate and phosphate contents of water, whereas purified MO does not (Ndabigengesere and Narasiah 1998; Okuda et al. 2001). These render crude MO extract difficult to use in large treatment systems since the presence of organic matter would complicate the treatment

K. A. Ghebremichael
Land and Water Resources Engineering,
Royal Institute of Technology (KTH),
Brinellvägen 32,
100 44 Stockholm, Sweden
e-mail: kchreab@kth.se
Tel.: +46-8-7906566
Fax: +46-8-7908689

K. R. Gunaratna
Applied Environmental Microbiology,
Department of Biotechnology,
Royal Institute of Technology (KTH),
Roslagstullsbacken 21,
106 91 Stockholm, Sweden
e-mail: gunar@biotech.kth.se
Tel.: +46-8-55378396

G. Dalhammar (✉)
Director of Studies, Applied Environmental Microbiology,
Department of Biotechnology,
Royal Institute of Technology (KTH),
Roslagstullsbacken 21,
106 91 Stockholm, Sweden
e-mail: gunnel@biotech.kth.se
Tel.: +46-8-55378300
Fax: +46-8-55378468

"A NOTE ON NATURAL ADSORBANT (MORINGA OLEIFERA) AS ANTIMICROBIAL AGENT IN WATER PURIFICATION"

S.V.Maruti Prasad¹, H.Ramamohan², B.SrinivasaRao³

¹Asst. Professor of Chemistry, Department of Basic Science & Humanities, Aditya Institute of Technology & Management Tekkali Srikantham District, Andhra Pradesh, India.

²Asst. Professor of Environmental Studies, Department of Basic Science & Humanities, Aditya Institute of Technology & Management, Tekkali, Srikantham District, Andhra Pradesh, India.

³Professor of Physics, Department of Basic Science & Humanities, Aditya Institute of Technology & Management, Tekkali Srikantham District, Andhra Pradesh, India.

Abstract

The efficacy of Moringa Oleifera on water purification, especially, antimicrobial activity was studied in this paper by adding different concentrations to turbid water sample. Microbe reduction in water is achievable using Moringa Oleifera even when the coagulation process is slow but proper Moringa Oleifera Seed dosage along with disinfectant like chlorine will produce better results.

Keywords: MoringaOleifera, Alum, Antimicrobial efficiency, Raw water purification, Dosage, Coagulation.

1. INTRODUCTION

Water is one of the fundamental requirements of life and any undesired addition of unwanted materials leads to contamination and makes it unfit for human usage. Presently there are no appropriate low cost methods for removal of water contaminants. In rural areas like study area, people live in extreme poverty are drinking highly turbid and microbiologically contaminated water, due to limited clean and safe water sources.

The coagulant activity of MoringaOleifera Seeds is widely known and applied in water treatment at house level in rural areas^[2]. However, there are constraints in the use of chemical coagulants (alum) such as, scarcity of foreign currency for importation and inadequate supply of chemicals. Although alum is most commonly used coagulant in developing countries, its presence in drinking water develops some neurological diseases. Hence, there is a need to develop and to meet cost effective and also environmentally friendly coagulants like MoringaOleifera^[9].

MoringaOleifera is most widely cultivated species of a monogenetic family native tree of Sub-Himalayan parts of North West India, Pakistan and Afghanistan. Earlier studies have found MoringaOleifera to be non-toxic and recommended it for the use as a coagulant^[4]. In this a preliminary study was done, to check the efficiency of MoringaOleifera as Antimicrobial agent for the water of this study area.

2 MATERIALS AND METHODS

MoringaOleifera seed powder were obtained from Tekkali residential area, A.P., India. The seed coats were removed to get the kernels. The kernels were dried and ground to

powder. Different concentrations of Moringa Seed solutions were made by diluting 1gr, 1.5 gr and 2 gr of the Moringa Seed Powder into 100ml of distilled water to obtain 1%, 1.5% and 2% concentrations of the solutions. The solutions were shaken properly for 1 minute to extract and activate the antimicrobial properties in the seed powder. Each of the concentrations was poured into one litre of water sample and stirred for 2 minutes. After undisturbed for 6 hours, 100ml was taken for the use of analysis. For comparison sake alum coagulant was prepared by adding 1gr. of alum in 100ml. of distilled water and shake for 60 seconds. The solution was then added to 1 litre of the water sample. The microbial analysis was performed to check the microbiological quality of water samples. These tests analyses total mesophilic bacteria count, total mesophilic fungal count and total coliform bacterial before and after treatment with MoringaOleifera into the water sample.

Table-1: Microbial analysis of the water sample before treatment with M.O.

SLN o.	Microbial counts	Number of colonies
1	Total mesophilic bacteria	200×10^3 CFU/ml
2	Total mesophilic fungi	60×10^3 CFU/ml
3	Total coliform	25×10^3 MPN/ml

Removal Of Cd (II) And Pb (II) From Aqueous Environment Using *Moringa Oleifera* Seeds As Biosorbent: A Low Cost And Ecofriendly Technique For Water Purification

Parul Sharma

Department of Chemical Engineering, Anand Engineering College
Keetham, Agra 282007, India
E-mail : sendtoparul@rediffmail.com

(Received 8 December 2007 ; in revised form 25 February 2008)

ABSTRACT

Ever-growing list of chemical contaminants released into the environment through excessive industrialization on a large scale includes numerous chemical pollutants more prominently heavy metals. The discharge of heavy metals in aqueous system and their removal have been a challenging task for environmentalists for last one decade. Keeping these views in mind, the present study highlights the efficacy of shelled *Moringa oleifera* seeds (SMOS) in decontaminating Cd (II) and Pb (II) ions from aqueous environment both present as single metal and as binary metal solution. The extent of adsorption capacity for Cd (II) and Pb (II) on *Moringa oleifera* seeds for binary metal ions [76.59% and 81.10%] was found to be low as compared to single metal ions [85.10% and 96.10%]. Morphological changes observed in Scanning Electron Micrographs of native and treated SMOS indicates the existence of biosorption phenomenon. Fourier Transform Infrared Spectrometry of the exhausted seed biomass highlights amino acids-metal interaction responsible for sorption phenomenon. The sorption capacity of regenerated biomass remained almost constant after three cycle of sorption suggesting that the lifetime cycle was sufficient for continuous application.

1. INTRODUCTION

The current pattern of industrial activity alters the natural flow of materials and introduces novel chemicals into the environment¹. One of the important categories of industrial wastes is 'metallurgical waste' which is responsible for serious health hazards. The presence of Cd (II) and Pb (II) in water and wastewater has been great public concern. They are introduced into water through a combination of natural processes such as weathering of rocks and volcanic emission as well as through a range of anthropogenic activities such as mining operations, refining ores, sludge disposal, processing of radioactive materials, metal plating etc.² The sources of human exposure to Cd (II) include atmospheric, terrestrial and aquatic routes³ and have been the cause of serious health hazards including *itai-itai*. Toxic levels of Pb (II) in man have been associated with encephalopathy, seizures and mental retardation⁴. Because of the toxicities Cd (II) and Pb (II), Environmental Protection Agency "Top 20 Hazardous Substance Priority List" has ranked them at sixth and seventh position respectively.

The conventional technologies for metal abatement viz. ion exchange reverse osmosis etc. apart from being economically expensive have disadvantages like incomplete metal removal, high reagent and energy requirements and generation of toxic sludge or other waste products that require further disposal. The utilization of plant by products for removal of heavy metals from aqueous solution has been on the increase. Biosorption phenomenon involves the detoxification of hazardous substances by means of plant materials. Due to high uptake capacity and very cost effective source of the plant biomaterial, biosorption is a progression towards a perspective method⁵. The search for new, effective and economical technologies involving the removal of toxic metals from wastewater has directed attention to biosorption based on metal binding capacities of various biological materials at negligible cost⁶⁻⁸.

Shelled *Moringa oleifera* seeds (SMOS) is one of the most appealing seed biomass for the abatement of chromium, arsenic and nickel from the aqueous system as evidenced from our previous communications⁹⁻¹¹. In continuation of our earlier work, the present piece of research work reports the potential of shelled *Moringa oleifera* seeds in the removal of Pb (II) and Cd (II) both present as single metal solution and as binary solution from aqueous system. Desorption and regeneration of the biosorbent using different stripping agents was also studied thereby making the process more lucrative, beneficial and attractive than currently employed sophisticated technologies.

2. MATERIALS AND METHODS

2.1 Biosorbent preparation

Moringa oleifera seeds were collected and washed extensively with double distilled water to remove the adhering dirt and other particulate matter, dried at 65°C for 24 hours, crushed and sieved through 105, 210 and 420 µ copper sieves. Shelled *Moringa Oleifera* Seeds (SMOS) were used as biosorbent. No other chemical or physical treatments were used prior to adsorption experiments.

2.2 Sorption studies

Batch experiments were carried out as a function of biomass dosage (0.5 to 6.0 g), particle size (105 to 420 µ), contact time (10 to 60 min.), metal concentration (1 to 100 mg/L) and pH

சிலேத்துமத்தின் கோதமலாது விக்கலடாது.

2 நாள் தொடர் விக்கலுக்கு கடுகு குடிநீர் ஒரு வேளை நல்ல தீர்வு. Pt Diabetic.4hrs கழித்து மீண்டும் திரும்ப ஒரு Dose. கபம் கார்ப்பு ok. எல்லா கார்ப்பும் வேலை செய்யுமா?

198

தினத் தோய்களுக்கும் கழலைகளுக்கும் மேற்கூட பூசலாம்.

செய்முறை: கடுகை திட்டத்து, சிறிது கற்களைடு சேர்த்து வெங்கிள் ஈடு நெகுக்கிப்பிழிந்தாவது, நிரித் சேர்த்துக் காய்ச்சி நிரின் மீது எண்ணிலையிப் படிந்துவரும்போதாவது, இதிலிருந்து எண்ணிலையிப் படிப்பது நாட்டு வழக்கம்.

கடுகுத்தாள் 8 லிராம், வெந்தீர் 130 மி.வி. எடுத்து, அதில் கடுகை கழலைவத்து வடித்துக்கொடுக்க, விக்கல் நீங்கும். இது விக்கலைப் போக்குவரதி சிறந்தது.

114. கடுகுரோகணி - Kadugurohini

Pierorhiza serophulariiflora Pennell

வெறுபெயர் : கடுரோகணி, கடுகுரோகணி

Eng :	Pierorhiza	Hin :	Katuka,Kuru,Kutki
Kan :	Katukarohini	Mal :	Katukurohini,Katurolini
San :	Katvi,Katuropohini, Katuka	Tel :	Katki

இட்டு, இமயமலையைச் சாந்த கால்மீரம் முதல், சிக்கிம் வளரவிடும் நாடுகளில் விளையும் ஒரு விதச் செடி. இதன் வேர், மெலே மங்கே வென்னிமயாயும், உள்ளே கறுப்பாயுமிருக்கும். இதற்கு, நாட்டுக்கடுகு சோஷன்பது பெயர். இது விழக்குத் தொடர்ச்சி மலைகளிலும் பயிராவதாக சொல்லப்படுகிறது. மேல் நாடுகளில் பச்சை, கறுப்ப ஆவிய இரண்டு இயலிராகின்றது.

ப-ஈ : வேர்.

காவை-ஈகப்பு, கார்ப்பு, தண்ணை-வெப்பம், இரிவு-கார்ப்பு

செய்கை:

முறைவெப்பகற்றி	முறைவெதிரேக்டி	Antiperiod.
பெருங்கழிச்சல்லுணை-ஈகம்	ப்ரைசேஷன்ஸி	Cathartic.
பாத்ரீச்சால்லாடு	ஐட்ராக்டாவிவர்த்தகரி	Stomachic.

Antiperiod.
Cathartic.
Stomachic.
Anthelmint.

ஆதாரம்.குணபாடம் மூலிகை

- கண்டிப்பாக! திப்பிலி+கருஞ்சீரகம் கூட்டு மருந்தும் நன்கு உள்ளது.
- விடாத விக்கலுக்கு - Pancha deepakni / honey

Case Study: 19

3 yrs female child. Admitted for viral fever treated as conservative. After 7 days baby developed rashes all over body. Treated by dermatologist more than 15 days. No proper diagnosis. Steroids antibiotics cetriz anti scabies emollients. But no improvement.

AEC 440 IgE elevated. Otherwise normal

Rashes with uncontrolled itch all time



- chundai vatrav chooranam - buffalo curd is the prescribed adjuvant.

தூத்துக்குடி மாவட்ட சித்த மருத்துவ உணவுகள் : ஓமக்களி; சிலந்தியரிசி (புல்லரிசி) புட்டமுது (திணை வெல்லம் கலந்த திருச் செந்தூர் பிரசாதம்)

பன்னீர் மரம்; அடைக்கலாபுரம் பனங்கற்கண்டு

உடன்குடி கருப்பட்டி

18.01.2015

நாம் இப்போது பாகிஸ்தான் வந்துள்ளோம். இந்த சுற்றுலா வந்ததன் நோக்கம் இந்துப்பு அதிகமாக கிடைக்குமிட்டதை காண அவை விற்பனையாகும் போது himalayan pink salt என்று விற்பனை ஆகிறது.

The chart compares two types of salt: Common Table Salt and Himalayan Pink Salt. It features two bowls of salt at the top, one labeled 'COMMON TABLE' and the other 'HIMALAYAN PINK'. Below the bowls, a mound of white common table salt is on the left, and a cluster of pink himalayan salt crystals is on the right. The text is organized into two columns corresponding to each salt type.

SALT	
COMMON TABLE	HIMALAYAN PINK
<ul style="list-style-type: none">• "Purified," a process that involves a re-crystallization at over 1,200°F• 97.5% sodium chloride, 2.5% additives• Depleted of its natural minerals• Includes anti-caking compounds• Likely contains iodine and/or is fluoridated (particularly in non-US countries)	<ul style="list-style-type: none">• Contains 84 essential minerals required by the human body• 85% sodium chloride, 15% trace minerals• A good source of magnesium, in which 80% of all individuals are deficient• Promotes a healthy pH balance of the cells• Helps regulate blood sugar levels• Helps regulate the body's natural sleep cycle

www.bodyunburdened.com

HIMALAYAN PINK SALT CRYSTAL GRADES AND SOME USES



All grades are used successfully in spas and baths. Of course, the better the quality of the salt, the better the quality of the application.

4 வகையாக கிடைக்கிறது.

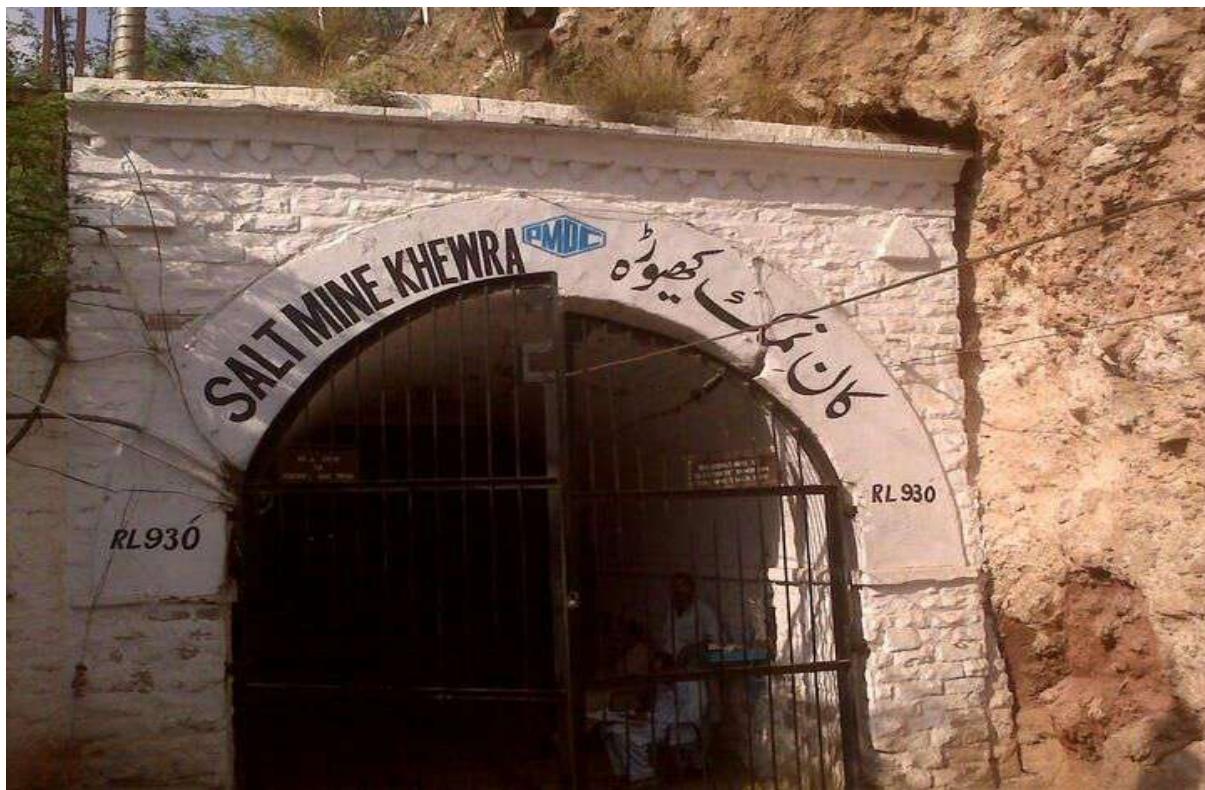
Himalayan Salts

84 elements

hydrogen,	iron,	indium,	tantalum,
lithium,	cobalt,	tin,	tungsten,
beryllium,	nickel,	antimony,	rhenium,
boron,	copper,	strontium,	osmium
carbon,	silicon,	yttrium,	polonium,
nitrogen,	phosphorus,	gallium,	iridium,
oxygen,	sulfur,	germanium,	platinum
fluoride,	chloride,	arsenic,	gold,
sodium,	calcium,	niobium,	mercury,
magnesium	scandium,	molybdenum,	thallium,
aluminum,	titanium,	ruthenium,	actinium,
	vanadium,	rhodium,	thorium,
	chromium,	palladium,	lead,
	manganese	silver,	protactinium,
		cadmium,	bismuth,
			uranium,
			neptunium and
			plutonium.

uniKK

84 trace elements உள்ள இந்துப்பு - அவற்றின் பெயர்கள்



இந்துப்பு அதிகம் கிடைக்கும் khehra இந்துப்பு சுரங்கம் இப்போது சுற்றிப்பார்ப்பதற்கு அனுமதிக்கப்படுகிறது. 2010ல்

Original Visitor Copy	Ph : 0544-211118 Fax: 0544-211125	
 KHEWRA SALT MINES TOURIST RESORT Mine Entry Ticket		
S.No. <u>10376</u>	Date: <u>26/1/10</u>	
Received Rs. <u>200/-</u> on account of Mine entry fee and trolley charges from the Visitors headed by Mr./Mrs./Miss <u>Mr. S. J. S.</u> as per detail given below:		
Visitor:		
Adults _____	<u>02</u> @ Rs. 100/- per head	Rs. <u>200 -</u>
Student/Children _____	@ Rs. 50/- per head	Rs. _____
Adults (Foreigners) _____	@ US \$ 10/- per head	Rs. _____
Children (Foreigners) _____	@ US \$ 5/- per head	Rs. _____
Trolley charges Special Rs. 600/- per trip.(up to 12 Persons)		Rs. _____
i) Trolley charges Rs. 60/- per head		Rs. _____
		Total <u>200 -</u>
(Rupees <u>Two hundred</u>)		(Rupees in words) _____
Note: Please read the instruction overleaf for strict compliance.		
Name of Guide _____	Signature <u>A. S. J.</u> Incharge Tourist Resort	

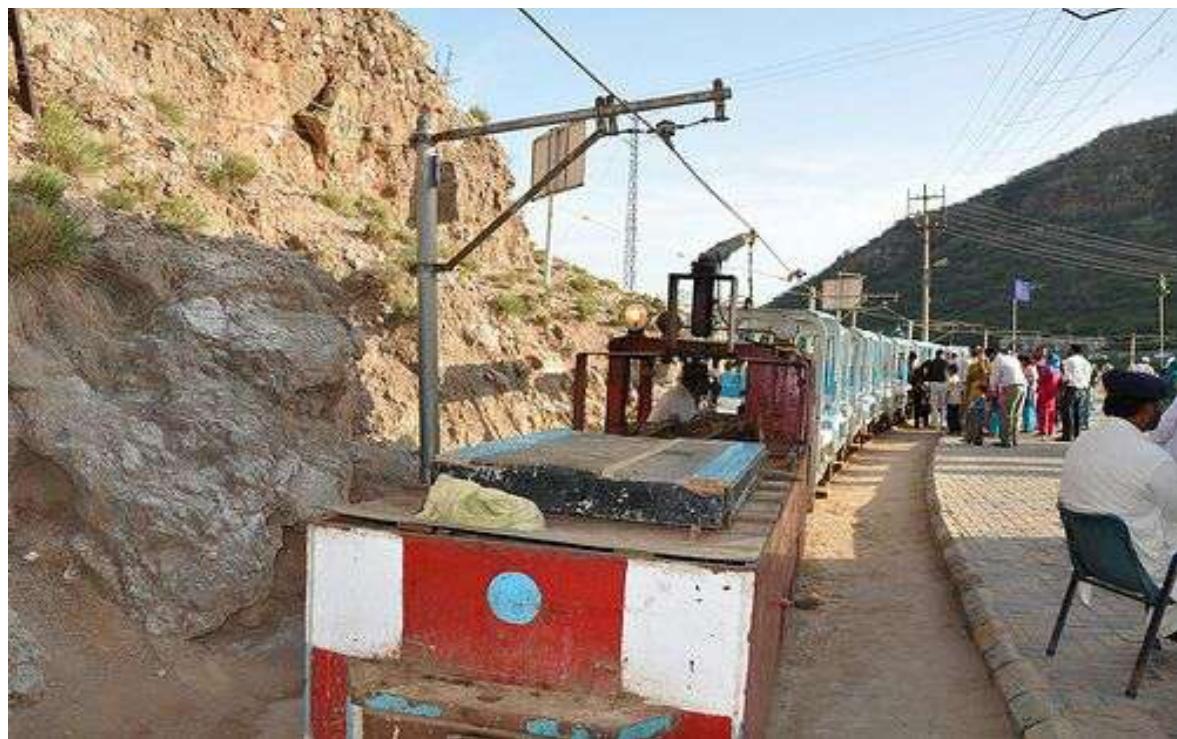
நுழைவு கீட்டு



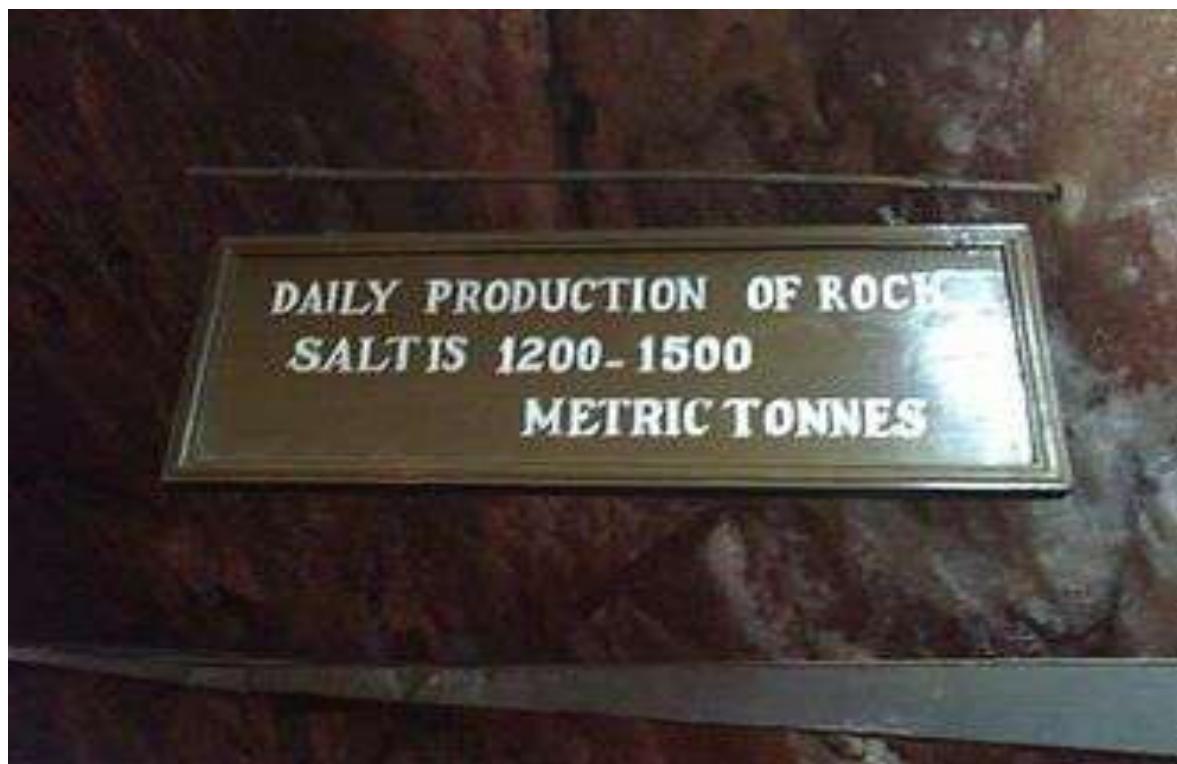
പേരാച്ചർ അലെക്സാൻട്രാല് കൺട്രിയപ്പട്ടതാമ്



സർ଱്റുലാ റയിൽ



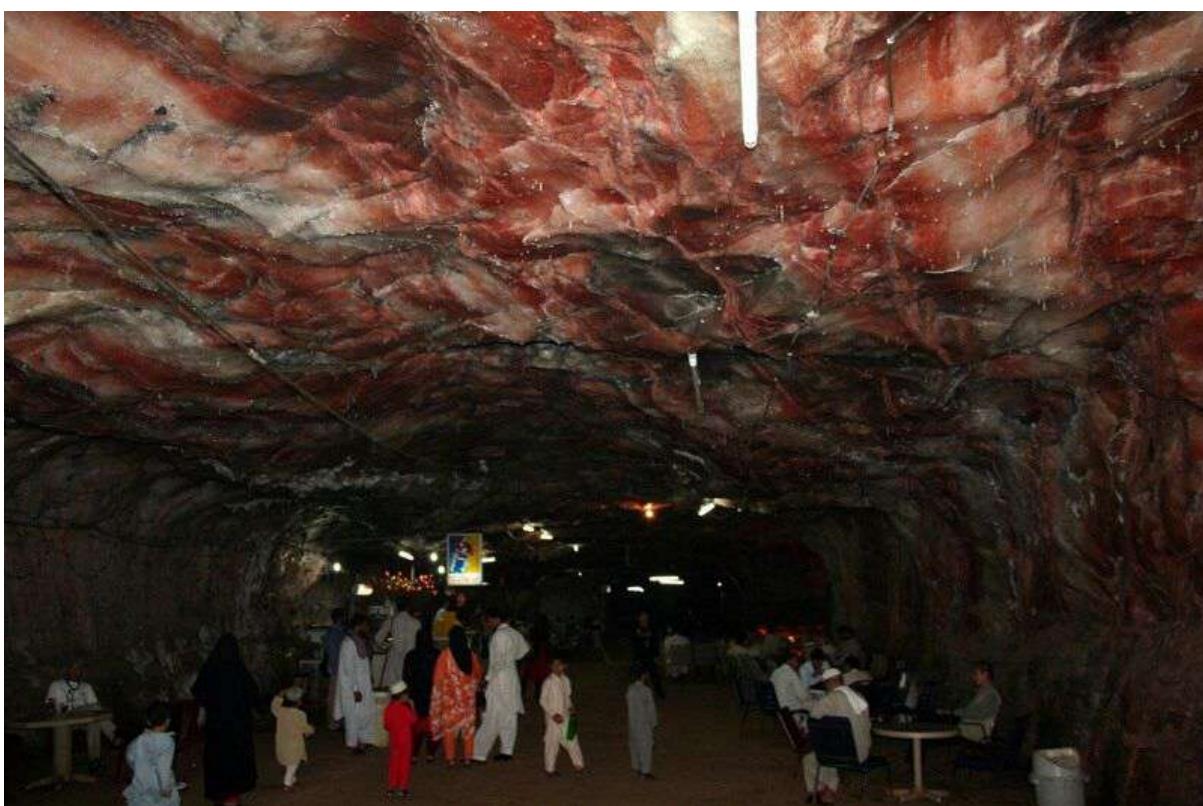
இந்துப்பு சுரங்கம் பல கி.மீ உள்ளது.

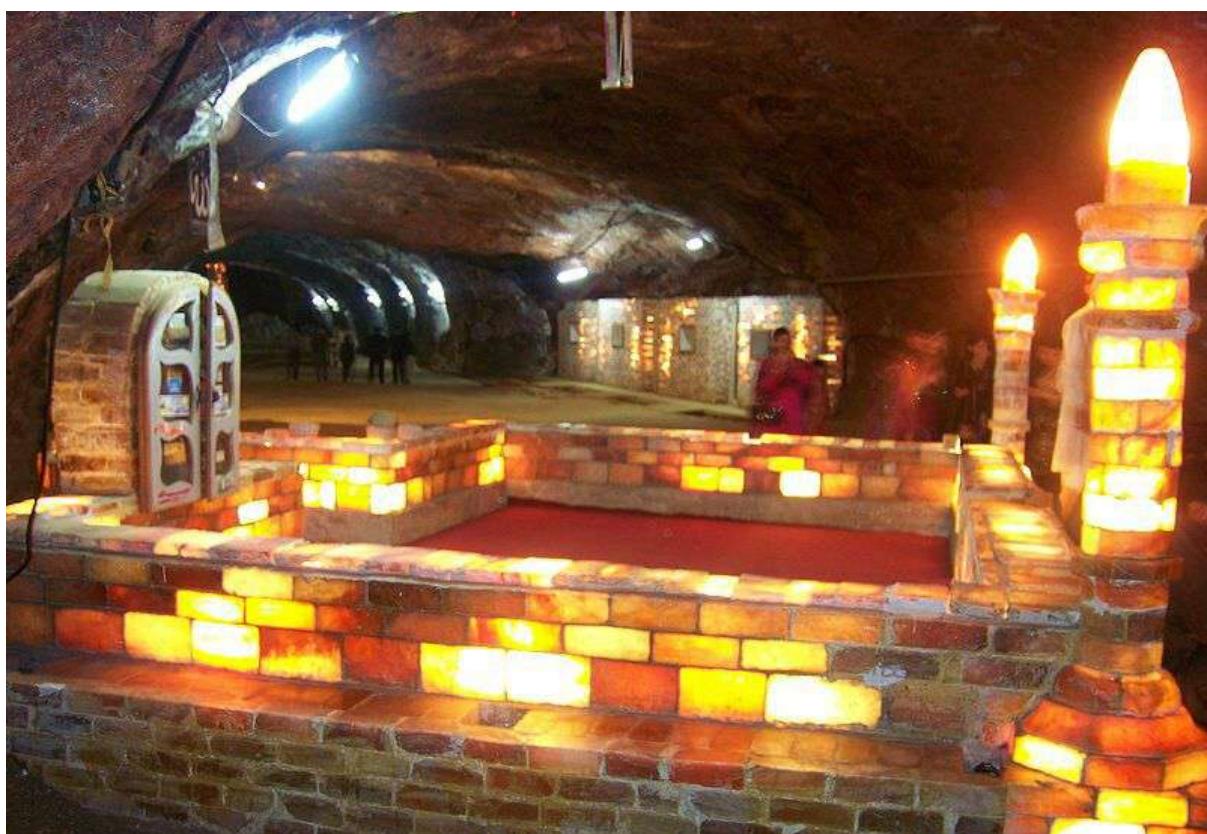
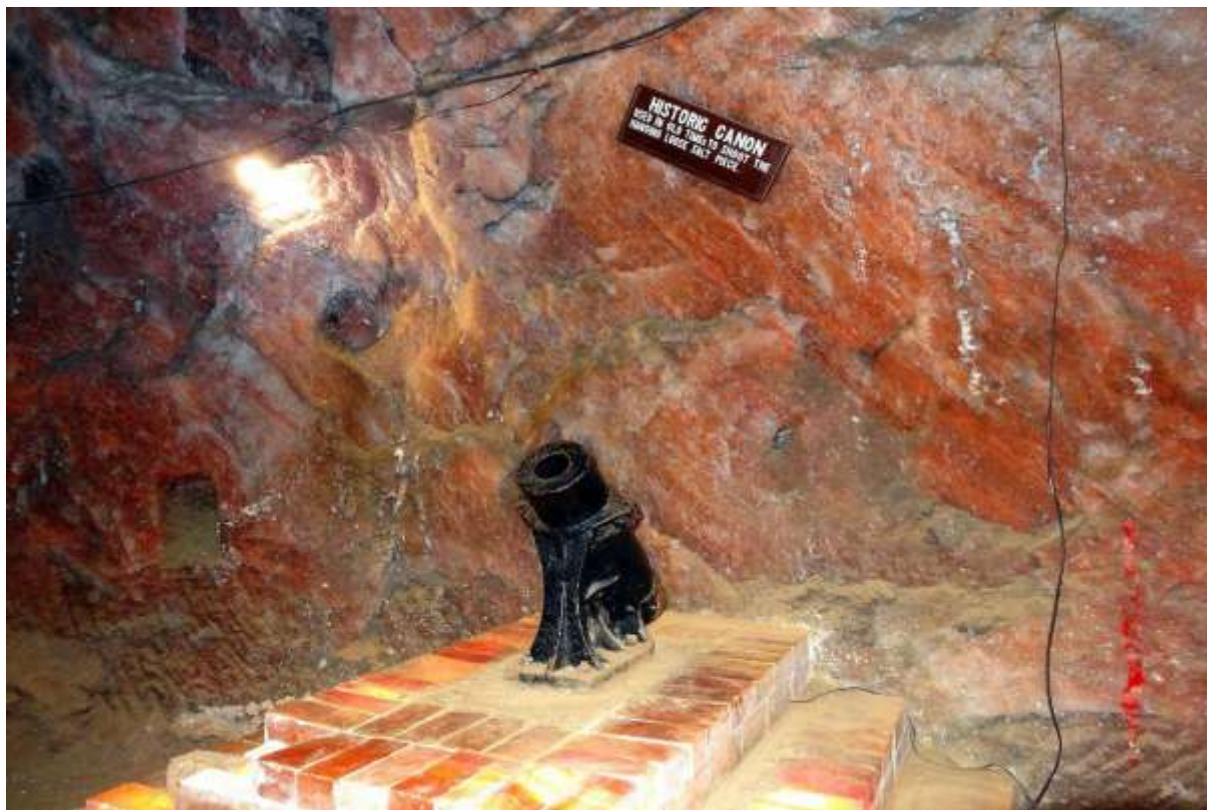


ஓர் நாளில் வெட்டி எடுக்கும் அளவு



பல வண்ணவிளக்குகளை இந்துப்பு சுரங்கத்தில் பார்வையாளர்களை
கவர்





இந்துப்பால் ஆன மசூதி பார்வையாளர்கள் தொழுகை நடத்த இந்துப்பு

மசூதி உலகில் இங்கு மட்டுமே



Khewra Salt Mines



Khewra Salt Mines, Khewra, Punjab in Pakistan, oldest in the sub-continent. Salt has been mined since 320 BC, in an underground area of about 110 sq. km. The mine-head buildings have 17 stories, with 11 below ground. The salt-mine is around 2,400 feet inside the earth from the mine-mouth.



இந்துப்பால் செய்த அலங்காரப் பொருட்கள் விற்பனைக்கு



	Calcium	Potassium	Magnesium	Iron	Sodium
Table Salt	0.03%	0.09%	<0.01%	<0.01%	39.1%
Maldon Salt	0.16%	0.08%	0.05%	<0.01%	38.3%
Himalayan Salt	0.16%	0.28%	0.1%	0.004%	36.8%
Celtic Salt	0.17%	0.16%	0.3%	0.014%	33.8%

- இந்துப்பு - மூன்று வகை உடலினரும் பயன்படுத்த சித்தர்கள் அறிவறுத்துவது இந்துப்பு நாம் எப்போ மாற போகிறோம்.
- கண்ணொளியை காக்க இந்துப்பு

- Think Pink -



உலகில் 6 இடங்களில் கிடைக்கிறது.



பராகுவே இந்துப்பு



பெரு நாட்டில்

இந்துப்பு தரம் அதன் அளவு வைத்து பிரிக்கிறார்கள். நாட்டு மருந்து கடைகளில் கிடைக்கும் பாறாங்கலாக கிடைக்கும். நான் மூலிகை அரைக்கும் இடத்தில் கொடுத்து சூரணித்து கொள்கிறோன். சைனா களிமண் பாத்திரத்தில் வைத்திருக்கிறேன். உணவில் சேர்க்கிறோம். கவையில் எந்த வேறுபாடும் இல்லை.

184

அஷ்டாங்க ஹரிருதயம் - ஸத்ர.

லஷ்வநுண் சா: பத்யமவி஦ாஸமிதிபநம் ।

இந்துப்பின் குணங்கள் :

இந்துப்பு; சிறிது இனிப்பானது. ஆண்மையைப் பெருக்கும். இருதயத்திற்கு நன்மை செய்யும். மூன்று தோஷங்களையும் போக்கும். எளிதில் ஜீரணம் ஆகும். சிறிதே உஷ்ணவீர்யம் உள்ளது. கண்களுக்கு நன்மைச் செய்யும். நெஞ்செரிவு செய்யாது. பசியைத் தூண்டும்.

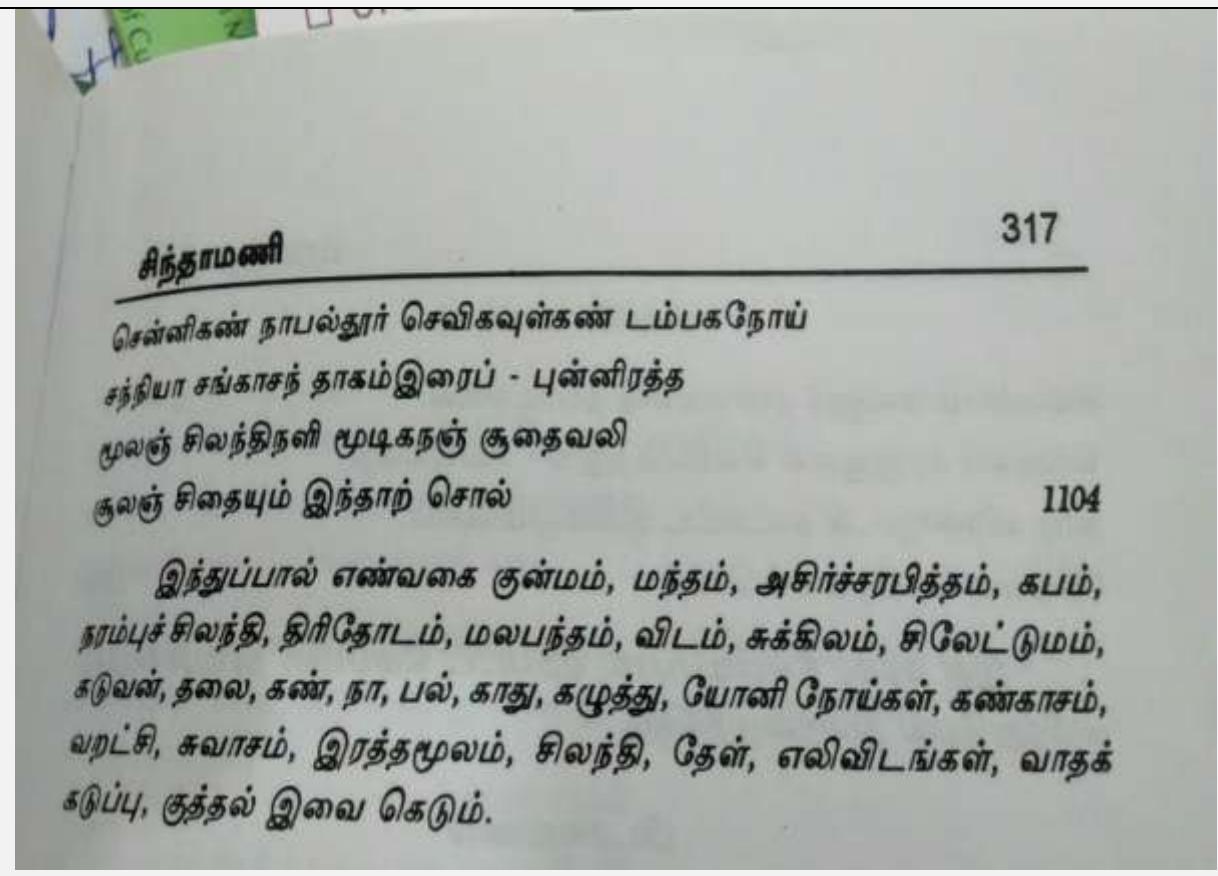
லघு ஸௌஷ்வர்சல் ஹத் ஸு஗ந்த்யுஜாரஸோ஧னம் ॥ १४३ ॥

கடுபாக் விவந்தப்பிழ் வீபனீய் ருचிப்ரदம் ।

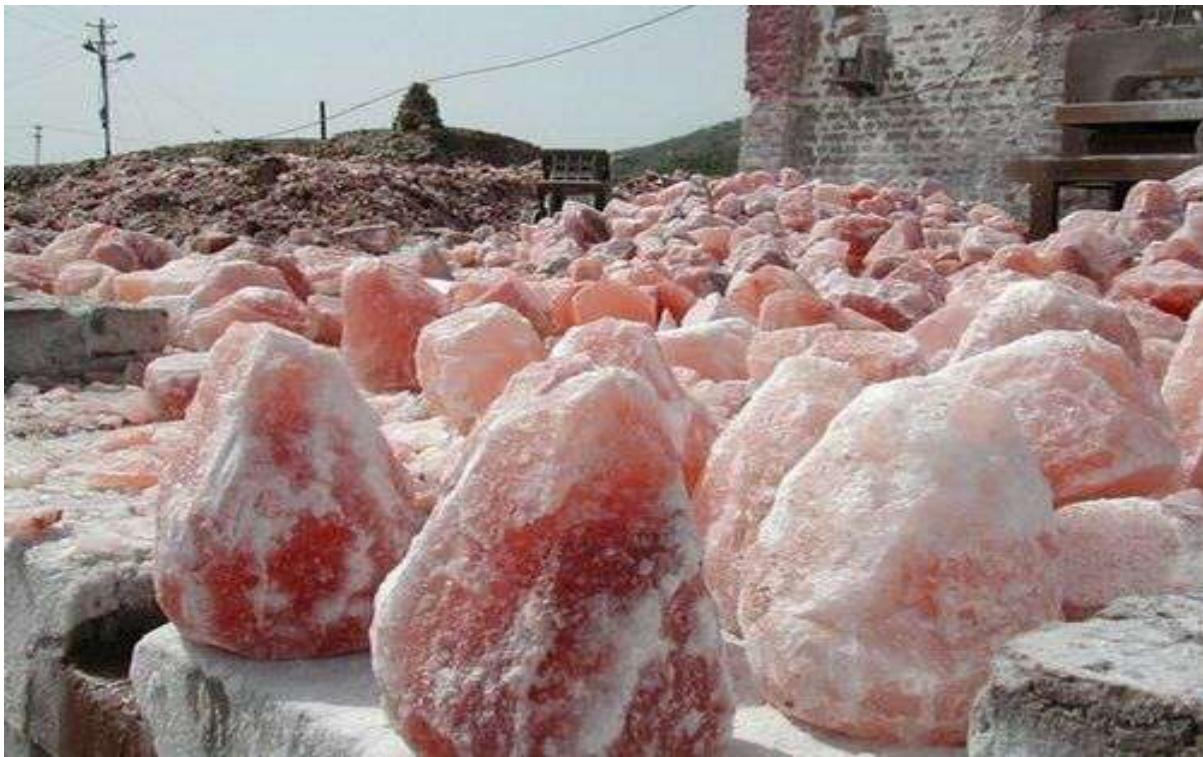
ஸௌவார்ச்சல உப்பு :

Basic in siddha

Type of thee: mann thee: Mann bhooththil ulla thee - ref: noyilla neri
may be the reason for iyakkam =vatha samanam
inthuppu=mann bhootham & mild veppa veeriam -astanga hiruthayam - reason
for laxative



- இந்துப்பை அன்னக்காடியில் 3 நாட்கள் மண்பானையில் ஊறவைத்து பின் காய வைத்து சுத்தி செய்து பயன்படுத்துவது நல்ல பலனை தருகின்றது!!!!
- Indhuppu, rock salt irandum vera.
- Indhuppu nagerkoilil rate?. 1 kg rs.50.00



பாறாங்கல் வகை

- உப்பில் 7வது உடற்கட்டை வளர்ப்பதும் கண்ணொளியை பெருக்குவதும் உள்ளதும் மூன்று வகை உடலினர்க்கும் ஏற்ற உப்பு ஆதாரம்.சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்
- ஆதாரங்களை வெளியிடுவதன் நோக்கம்.சித்தர்களின் கருத்தை அறிதல் என்பதன் நோக்கமே இந்த பிறவியின்
- மற்ற உப்புக்கு இந்த குணம் இல்லை
- பூரம் வீரம் இரச செந்தூரம் அப்பிரக செந்தூரம் இவையெல்லாம் பஞ்சாப் மாநிலம் லூதியானாவில் குடிசை தொழில் போல் செய்து குவிக்கிறார்கள்.இதை மருந்து கம்பெனிகளின் இராணுவ ரகசியம்....விரைவில் வெட்ட வெளிச்சத்தில்

HARDNECK GARLIC

Spanish Rocambole Wight

Hardneck, white outer leaves and deep purple(morado) cloves. From La Mancha, land of Don Quixote, strong, perfect grated onto seasalt & sprinkled onto sliced tomato.



Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	8-12
Harvesting	June - July	Expected size	50-60mm

Lautrec Wight

The most versatile of hardnecks, dislikes wet conditions. Better for south of England. Held by French gourmands as the best tasting of all French garlic.



Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-12
Harvesting	June	Expected size	50-60mm

Chesnok Wight

More productive type than Moldovan. Origin in the Ukraine, around Kiev. Spicy heat close to Moldovan intensity.



Planting	Sept - Dec	Cloves per bulb	8-12
Harvesting	June	Expected size	50-60mm

Avignon Wight

Large, white softneck garlic, produces largest bulbs of all garlic types. This is most vigorous and potentially the highest yielding garlic. Can keep up to February the following year of harvest.



Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-12
Harvesting	June - July	Expected size	80mm+

Bella Italiano Wight

Hardneck from Salerno, Aquila, Appenine mountains near Rome. Beautiful Italian garlic with strong flavour, white bulb with pink cloves. Can keep up to March the following year of harvest.



Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	10-14
Harvesting	June	Expected size	50-60mm



OTHER

Eschalote Grise

The first choice in shallots for top French chefs. *Allium oschanini*, its wild precursor can still be found in dried out riverbeds on the Iran/Afghan border. Intense, concentrated flavours.

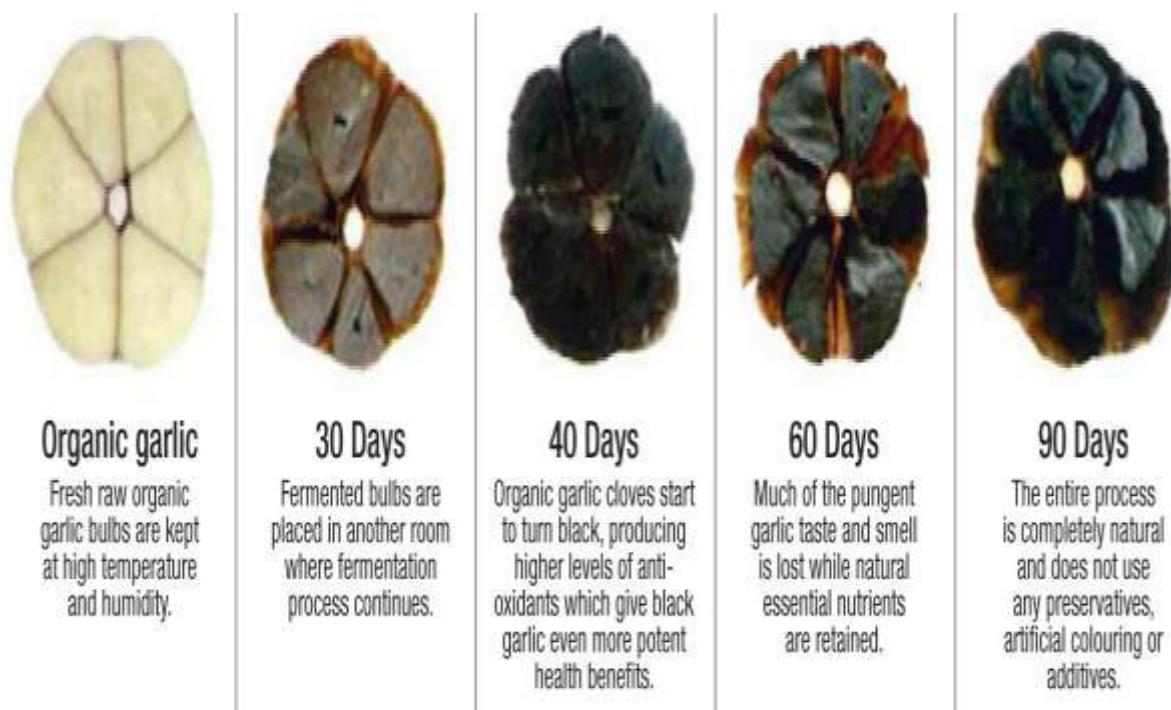


Planting	Oct or Feb	Shallots per set	15-20
Harvesting	June	Expected size	30mm

Elephant Garlic

A fun member of the allium family, Elephant garlic can grow, with adequate water, to 150mm across and weigh over a kilo. Roast it and impress your friends. It has a warm mild garlic flavour but is increasingly popular with those who like to make a statement in their cooking.

Planting	Sept - Feb	Cloves per bulb	5-7
Harvesting	June	Expected size	80-150mm



➤ கருப்பு பூண்டு மருத்துவ குணம் அதிகமாம்.

19.01.2015

THE CHEMISTRY OF THE SMELL OF DECOMPOSITION

THE STAGES OF DECOMPOSITION

1

Fresh

2

Bloated

3

Active Decay

4

Advanced Decay

1. Fresh Stage: begins almost immediately; enzymatic breakdown of cells & tissue (autolysis) begins. Visible signs limited. 2. Bloated Stage: metabolic activity of bacteria produces gases, causing the carcass to inflate & swell. Pressure forces fluids from natural orifices, producing strong odours. 3. Active Decay: liquefaction and disintegration of tissues observed. Odours persist. 4. Advanced Decay: decomposition rate decreases due to loss of mass. Eventually, dry remains are all that remain.



400+ VOLATILE COMPOUNDS

Decomposition is a complicated process, and varies depending on conditions. A wide range of chemical compounds are produced, many more than can be shown here, though not all of them will contribute to odour.

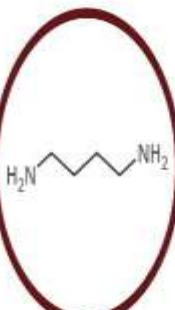


Cadaverine

(pentane-1,5-diamine)

SMELL
FOUL, ROTTING FLESH

Also partly responsible for the distinctive odours of urine & semen.

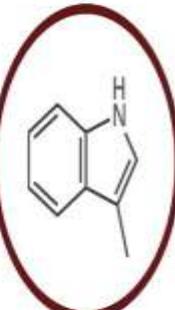


Putrescine

(butane-1,4-diamine)

SMELL
PUTRIFIED FLESH, GARBAGE

Along with cadaverine, putrescine also contributes to bad breath.

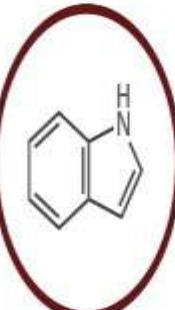


Skatole

(β-methylindole)

SMELL
STRONG FAECAL ODOUR

Also found in human faeces. Has a flowery smell at low concentrations.



Indole

(indole)

SMELL

PUNGENT, MUSTY, STALE
Like skatole, occurs in faeces, but used in low concentrations in flower scents & perfumes.



© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem
Shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives licence.



- நமது நூற்கள் குறிப்பிடும் கற்றாழை நாற்றம் நீக்கும் ஆவாரை
- நாற்றம் இருக்கிறது என்றால் வளி+ தீ பூதமான கார்ப்பு விஞ்சி நிற்கிறது என்பது உட் பொருள்.

(பொ-ள்): நன்னாரியின் வேர், இளை, கொடி, காய், பூ தினங்காலம் தெய்யடிலோ வதுக்கி வறுத்துக்கொண்டு, சிறுபளி, மிளகு, வெவளைம் இட்டு, துளையல் வடக்கும் முதலியனவகளையுப்பாகம் செய்து ஒரு மண்டலம் வெற்றுக்கூட பத்தியத்துடன் உட்கொள்ள, பித்தமேக அழல் குற்றத்தால் வந்த வெள்ளை அக்குள நாற்றும், வியங்கை தற்றும் முதலியனவகள் அக்குளும்.

10 வ-கு: நன்னாரியேரா வெந்தீரில் காறாவிட்டு 30 மி.வி வீதம், தினம் 2-3 தடவை கொடுத்துவா, நாடபட்ட வளிநோய், மேகப்புடை, செரியாகைம் இளை நீங்கும்.

இத் குடிநீரைச் சூடாகவே காப்பிட ஆண்டை பெருகும்,
இத்துடன் பாலும் சர்க்காரியும் கூட்டிக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்
நன்னாரி

காயவல் வியனாடிக் கறியுணவுப் பிந்தமா
நேமமே கப்பிளி நிலைகுலைந் தகலுமே. (த.க.ர.)

(பொ-ள்): நன்னாரியேரா உணவு முறையாய்ச் சுமையல் செய்து உண்ணா, தீ (பித்த) மேகம் முதலியன ஒழிந்து போகும்.

வேளை டலர்ட்திப் பொடித்துப் பகலின் பால் சேர்த்து, நீர்ச்சுருக்கு முதலிய வெப்ப நோயகளுக்குக் கொடுக்கலாம், மேற்படி நோயகளுக்கு, நன்னாரியே சீரகம் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டும் குடிக்கலாம்.

நன்னாரி வேளை இடித்து 136 கிராம் எடை எடுத்து, அத்துடன் 700 மி.வி வெந்தீர் விட்டு, நாலு மணி நேரம் ஊறாவைத்து வடிகட்டி, அதில் 952 கிராம் சீரிக் கர்க்கார சேர்த்து, சிறு தீயிட்டு ஏரித்து இறக்கி, வேளைக்கு 1-2 ஜேக்காலை வீதம் நிரில் கலந்து உட்கொள்ள; வெப்பம் தணியும், நன்னாரியை வாழு இளையில், கற்றிக் கட்டி, கும்பிச் சாம்பலுள் புதைத்து வைத்து, எடுத்து நாஸ்ப நீக்கி, அத்துடன் வெல்லம், சீரகம் சேர்த்தொத்துக் கொடுக்க, நீர் எரிச்சல் நீங்கும்.

வேரின் திராசத்தைக் கண்ணில்லிட, கண்ணாலுக்குக் குளிர்ச்சியைத் தரும்.

நன்னாரி, அதிமதும், கருநெய்தல், கோட்டம், வசம்பு இவற்றைக் கால விட்டாரத்து, எண்ணெய் கலந்து மேல் பூசிவா, ஒற்றைத் தலைவரியில் நீங்கும்.

இதைக் கற்றாலோம் சேற்றுடன் கலந்துண்ண, வண்டுகடி போம்.

- குணபாடம் மூலிகையில் நன்னாரி அத்தியாயத்தில் வியர்வை நாற்றும் காரணம் இரு சொற்றொடரில்
- பித்த மேக அழல் குற்றத்தால்
- ஆவாரையை பயன்படுத்துவது இதனால்

பொதுக் குணம்

ஆவாரைச்சுஷம் : சில பிரயோக முத்திய செலக்களைப் போக்கும்
அளிக்கலூடும் போக்கும்.
சொல்லுத்தகு மட்டோ தொலையாத போக்கு
எல்லா மொழிக்கு மொலிவகற்று-மேலையாத
உவாக்கப் பம்பம்போ வாட்டுத் தொழிலைக்கொ!
உவாக்கர் முனியது.

(ஒ.த.)

ஆவாரையின் ஓர்ந்தின் குணம்

ஆவாரையின் இலை, டி. காம். பட்டை, வெர் என்னும் கால
ஏறுப்புகளால், தீரிழிவு, வெள்ளை, உட்குடு, புண், வெளிநிலைக் கழிச்சல்,
ஏழ்மூபப் பற்றிய காம், தீர் வேட்டை இலைபோம்.

யோக்தி எனவே விளங்கதலம் வெட்டையனால்
ஆக்ரதின் புன்னோட்குக்கிராணி-போகத்தான்
ஆவாரைப் பஞ்சக்கோள் அத்திசாம் தாக்மும்போம்
உவாக்கர் கண்மடமா தோ!

(ஒ.த.)

ஆவாரம் பூவின் குணம்

திது, தீரிழிவு, வறட்சி, உடம்பிற் பூத்தவுப்பு, கந்றாஸை நாற்றம் இலையைச்
கீக்கும்; உடம்பிற்குப் பொற்சாயலைத் தரும்.

தங்கம் எனவே சுட்டிற்குக் காந்திதரும்
மங்கந கீரா வறட்சிகளா-அங்கத்தாம்
மாநாவக்கர் ராகாம் மணந்தை அசற்றிவிடும்
புனவசோர் ஆவாரம் பூ

(ஒ.த.)

ஆவாரைப்பிசின் குணம்.

ஆவாரைப்பிசின், தீரிழிவு, வெள்ளை முதலிய சிறுதீர் கெடுகளைப்
போக்கும்.

பெருதீர் மற்கும் பிரமேகம் போக்கும்
வகுதீர் கருக்குதலை மாற்றுத்-தகுதீர்களம்
புதுமே சிரிக்கமயப் பொன்னே! பிட்கவெலாம்
புதுமே காசிப் பிசின்

(ஒ.த.)

Courtesy: Dr.K.Senthilnathan

கேரளாவில் உள்ள மக்கள் அசைவம் அதிகம் விரும்பி உண்பவர்கள் மற்றும் தேங்காய்ண்ணெய் உணவுக்காக பயன்படுத்துபவர்கள் பதிமுகம் மற்றும் சீரகம் கலந்த தண்ணீரை அருந்த காரணம் மேற்கண்ட உணவுகளால் தான் என்று ஆயுர்வேத மருத்துவ நண்பர் மரு.ரஜேஷ் கூறியுள்ளார்.

Indication: GIT disturbance and cholesterol control

தோ.கி/ சி.ம.சு ஆரம்பத்தில்

- சுவை வீரியம் விபாகம் குணம் சிறப்புகுணம் இவ்வரிசையில் ஒன்று முன்னதை விட மேம்பட்டது.
- அனைத்தையும் விட குணம் சிறப்பு குணமே கவனிக்கத்தக்கது
- பஞ்ச பூதம் → சுவை → வீரியம் → விபாகம் → குணம் → சிறப்பு குணம்(நமது மூலிகை பொது குணப்பாடல்)
- கூட்டு மருந்துகளில் முதலில் கணிக்க வேண்டியது வீரியம்
- தீரும் நோய்களின் அட்டவணை பாருங்கள் மருந்தின் தன்மை தெரியும். clinical siddha medicine ல் அனுபானம் நோயின் குறிகுணங்களுக்கு ஏற்ப
- மரமஞ்சள் அனுபானம் சோம்பு குடிநீர்
- ஆவாரை முழுதாவரம் என்பதை பஞ்சாங்கம். உங்கள் நேரத்தை எடுத்துக் கொள்வது உங்களுக்கு பயன்படுவதாக இருப்பதை எனக்கு ஓர் வாய்ப்பாக ஓர் பணியாக ...
- புளிப்பு சுவைக்கு விபாகம் புளிப்பு தானே. ஆனால் வேரு சுவை நமது மூலிகை புத்தகத்தில் உள்ளது.

Courtesy: Dr.Arivoli

வேங்கை மரத்தின் (வைரம், இலைகள், பூக்கள் உட்படப்) பல்வேறு பகுதிகளும் நெடுங்காலமாக ஆயுர்வேத மருத்துவத்திற் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளன. வேங்கை மரவைரம் காயங்களை மூடவும், எரிவு மற்றும் நீரிழிவு போன்றவற்றுக்கு மருந்தாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

வேங்கை இலைகள் இந்தியாவின் ஒடிசா மாநிலத்தின் சிமிலிப்பால் தேசிய வனப் பகுதியில் வாழும் கொல் இனத்தினர் வேங்கை மரப் பட்டையை மா மரப் பட்டை உட்பட வேறு சில மரங்களின் பட்டைகளுடன் அரைத்து பெருங்குடல் நோய்களுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுத்துகின்றனர்²⁾). கன்னட மக்கள் வேங்கை மரவைரத்தால் ஒரு வகையான கண்ணாடி செய்து அதனை நீரிழிவுக்கு மருந்தாகப் பயன்படுத்துகின்றனர்.

கணையத்திலிருந்து இன்சலினை மீஸ் சுரக்கச் செய்வதற்காகப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரேயோரு தாவரப் பொருள் வேங்கை மரப் பிசின் ஆகும்.

தன்மைகளை எண்ணியே உலகப் பொருள்களில் பஞ்சபூதங்கள் இடம் பெற்றிருக்கும் அளவைக் குறிப்பதாகச் சித்த மருத்துவம் கருதுகிறது. பஞ்சபூத அளவின்படி மருந்துகள் கலந்திருந்தால், அம்மருந்து இயற்கையான ஆற்றலுடைய பண்பினைப் பெறும் என்னும் கருத்து சித்த மருத்துவத்தில் காணப்படுகிறது. பஞ்சபூதத்தின் குணம் அறியாமல் மருந்து செய்தால் அதனால் பயனில்லை என்றும் கூறப்படுகிறது.

“அஞ்ச பஞ்சபூத மறிந்தா லணித்தி யம்போம்”¹⁴

என்று, திருவள்ளுவ ஞானம் உரைக்கிறது.

பஞ்சபூதத் தன்மையைப் போல மருந்துகள் கூட்டப்பட்டால், அம்மருந்துகள், மரணத்தை வெல்லச் செய்யும். பஞ்சபூதங்கள் நிலைத்திருப்பதைப் போல மனித உடலையும் நிலைத்திருக்கக் கூட செய்யும் என்பது இதன் கருத்தாகக் கொள்ளலாம்.

“ பஞ்சபூத மொன்று கூடில் பளிங்கு போல தீதமாம்
விஞ்சையுப் பென்றே வழங்கி விளையும் பூமி நாதமே
நஞ்சதாகும் நாதநீரில் நாட்டுதோஷம் காற்றினில்
பஞ்சபோல பறந்துபோகும் பாட்டை சொன்னேனாண்டையே” 15
என்றும் கூறுவர்.

“ பூ நெல்லி நீர்மிளகு பொற்கடுக்காய் வான் மஞ்சள்
கானகத்து வேம்பரிசி காரிகையே மானங்கேள்
ஒன்றரை ஒன்றேகால் ஒன்று உறுதிமுக்கால்
கன்றரைக்கை யான்நீரில் தேய்” 16

என்னும் மருத்துவப்பாடல், நெல்லிக்காய், மிளகு, கடுக்காய், மஞ்சள், வேம்பரிசி என்னும் மருந்துப் பொருள்கள் முறையே, மண், நீர், தீ, காற்று, ஆகாயம் எனக் கூறுவதுடன் 6,5,4,3,2 என்னும் அளவுகளைக் குறிப்பிடுகிறது.

பஞ்சபூதங்களின் குணங்கள் 5மண், 4நீர், 3தீ, 2காற்று, 1ஆகாயம் என்ற விகிதத்தில் இருக்கின்றனவென்று மேலே குறிப்பிடப் பட்டது. இதன் அடிப்படையில் மருந்துப் பொருள்கள் கூட்டப் படுகின்றன என்பது கருத்தக்கது.

1. இனிப்பு = மண் + நீர்
2. புளிப்பு = மண் + தீ
3. உவர்ப்பு = நீர் + தீ

4. கைப்பு = காற்று + ஆகாயம்

5. கார்ப்பு = தீ + காற்று

6. துவர்ப்பு = மண் + காற்று

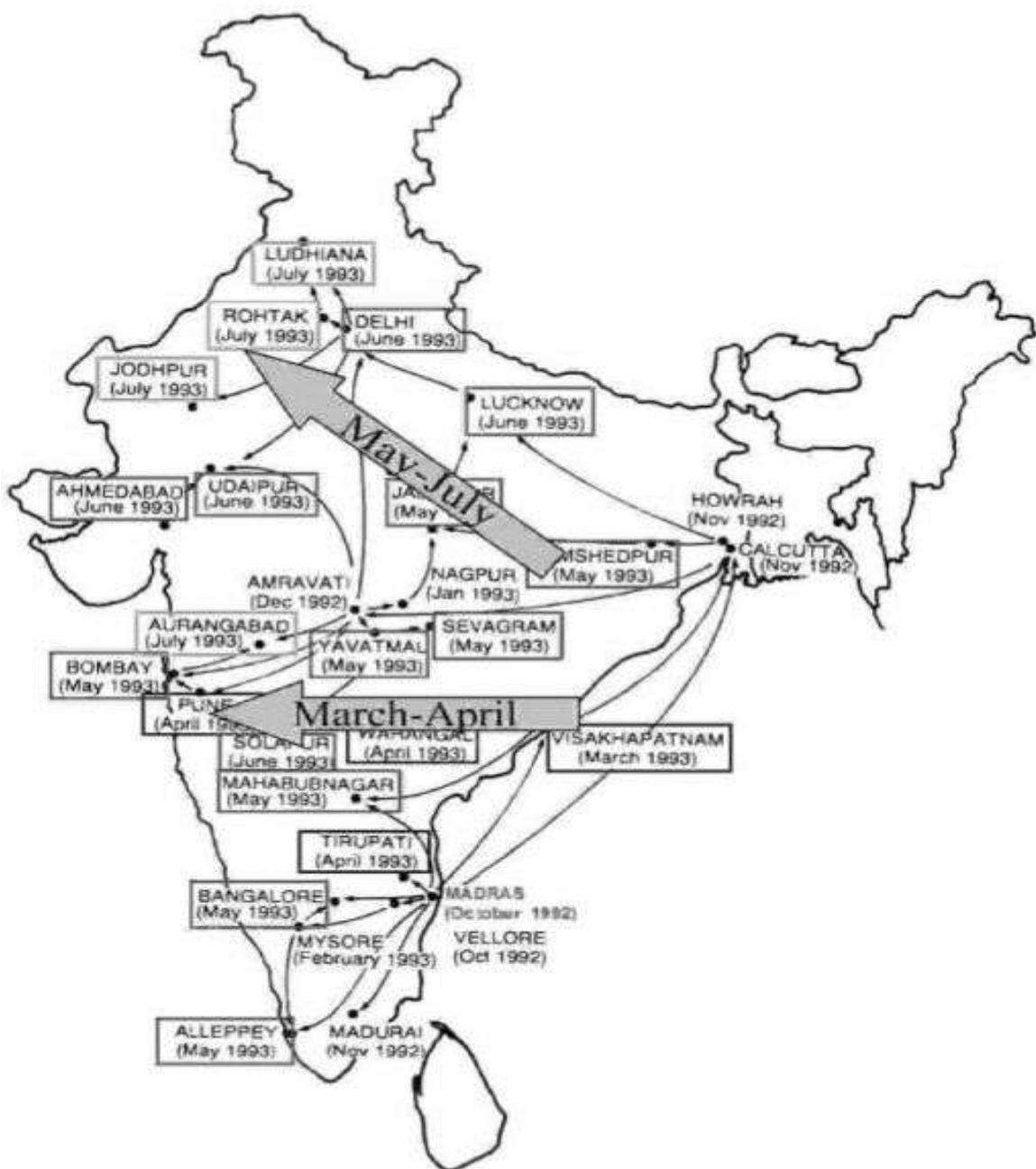
என, சுவைகளில் ஐம்பூதங்கள் கலந்திருக்கின்றன.

பஞ்சஸூதமும் நாடியும்

மனித உடலில் அமைந்திருக்கும் வாதம், பித்தம், ஜயம் நாடிகள் சிறப்பானவை. இந்த மூன்று நாடிகளைக் கொண்டு உடம்பில் உருவாகியிருக்கும் அல்லது பின்திருக்கும் நோய்கள் கண்டறியப் படுகின்றன. இந்த மூன்று நாடிகளும் மூன்று பூதங்களின் கூறுகளாகச் செயல்படுகின்றன.

சித்த மருத்துவம் தெளிவாக புரிந்ததால் தான் காலரா வை ஊழி என்றது பெருங்காற்றினால் பரவும் என்ற போது சித்தர்களுக்கு microbiology தெரியுமா? என்ற கேள்வி கூட கேட்கப்பட்டது.2010 இந்த காலாரா பரவலுக்கு பெருங்காற்று காரணம் என்று யாருக்கு தெரிய வேண்டும்....

ஒர் எளிய உதாரணம் மாவு கோடைக்காலத்தில் புளிப்பதும் குளிர் காலத்தில் புளிக்காமல் இருப்பது காரணம் வெப்பநிலை வேறுபாடு தானே நுண்ணுயிர்களை வளர்க்கிறது.வெப்பநிலை மாற்றினால் உணவு பொருட்களை நுண்ணுயிர்களை வராமல் காக்க முடியும் இது தானே உண்மை நோய்க்கிருமிகளை கொன்றது தான் சரி என்றால் antibiotic இப்போது வேண்டாம் என்ற முற்றுப்புள்ளி



- காற்று வீசிய திசையும் காலாரா வந்த நகரங்களும் icmr நடத்தியது.
- வந்த ஆண்டுகளை ஒப்பிட்டு வெளியிட்டுள்ளது காலாராவிற்கு காரணம் பெருங்காற்றாம் icmr சொல்கிறார் 2010

Case Study: 20

Medicine for adenoids in children. 5 yrs male.child .

- அதிமதுரம்+அக்கரகாரம்
- Araththai choornam with honey
- Tripala+ trikaduku /grind with karpooravalli juice. (SR pharmacopeia)
- Vk pills
- Kaishore guggulu than kanchanar
- Chitrak haritaki
- **Tonsilitis... Throat infection... salt water gargle s effective...**

For constipation best formula in Balaramaiah book அறுவடை சூரணம்

இந்துப்பு சேர்கிறது

Case Study: 21

Single case feed back:

Amenorreah: age17 drug dependant

neikuri:kabam

Usg-normal, thyroid invest -expect the result

- **sithathi ennai: 5 drops/night /afterfood - 9th day-onset**
- **Sarkarai: saccharine sugar : kannusami pillai: "equal to alcohol"**
- **honey too astanga hiruthayam: honey -"yoga vagi"**

Ques:

siru peelai pothu gunam "pandu" "perum badu" a famous herb in siddha for renal calculi karppu-veppam does it mean for kaba perumbadu? kaba pandu?

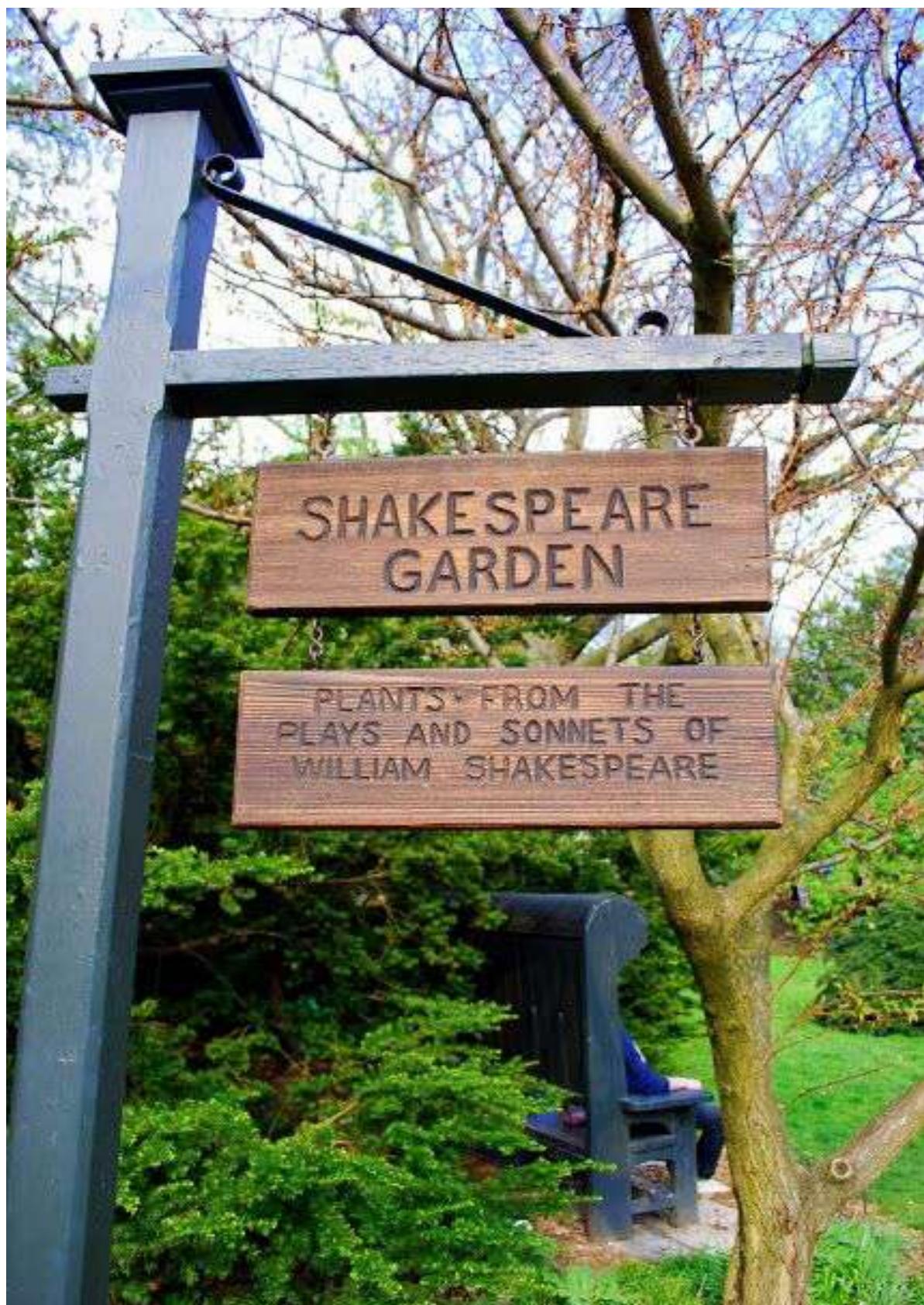
Ans:

- ஓர் மூலிகையின் சுவை வீரியம் தெரிந்ததால் அதன் பொதுக்குணத்தில் வரும் நோய்கள் உம் சிறுபீளை பொதுக்குணத்தில் முதல் வரி முதல் சொல் பாண்டு
- 2ம் சொல் பெரும்பாடு
- கப பெரும்பாடு fibroid myoma cyst நிலைகளில் தனி ஆடாதோடையுடன் சிறுபீளை தனி குடிநீர் நல்ல பலன்
- வாத பெரும்பாடு அதிக வலியுடன் இருக்கும் சித்தர்கள் அந்த குறிகுணத்திற்கு ஏற்ற அனுபானம் நெய்ப்பு
- நாளாக நாளாக வாதப் பெரும்பாட்டில் இரத்தம் கருநிற அடையும் இதை நோயாளி கூறுவர்.
- சிறுபீளை தனி குடிநீர் ஆடாதோடை கற்கம் முதலில் பெரும்பாடு நிற்க பின் அடிப்படை நோய் பின்னர் பெரிய மருந்துகளாக சித்திர மூல குளிகை வாத சரக் குடிநீர்
- சிறுபீளை பொதுக்குணத்தில் திரிதோடம் என்ற சொல் உள்ளது.

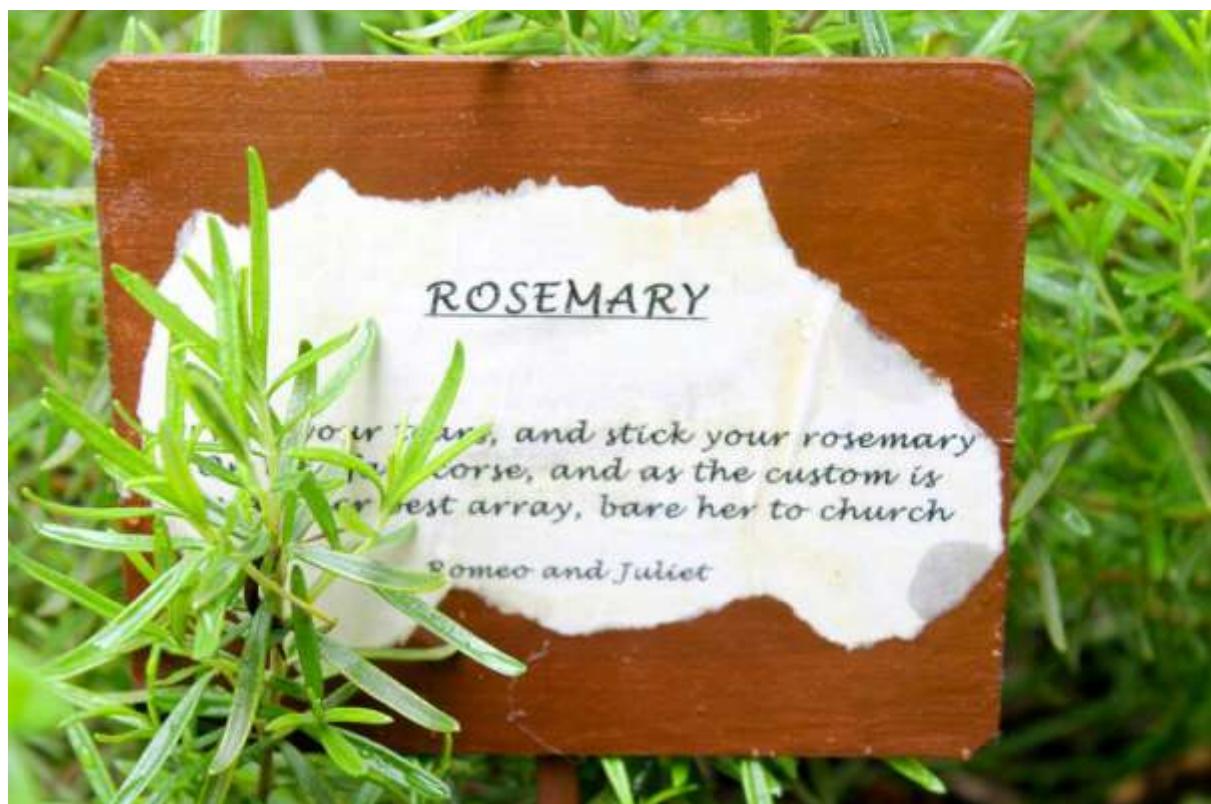
Ca uterus ல் வரும் துர்நாற்றத்துடன் கூடிய பெரும்பாடு. குற்றம், மருந்து தேர்வு? நெய்க்குறி: கபம் காட்டுகிறது.

- முக்குற்றம்
- இதற்கு என்னெய் முழுக்கு கூடாது.

20.01.2015



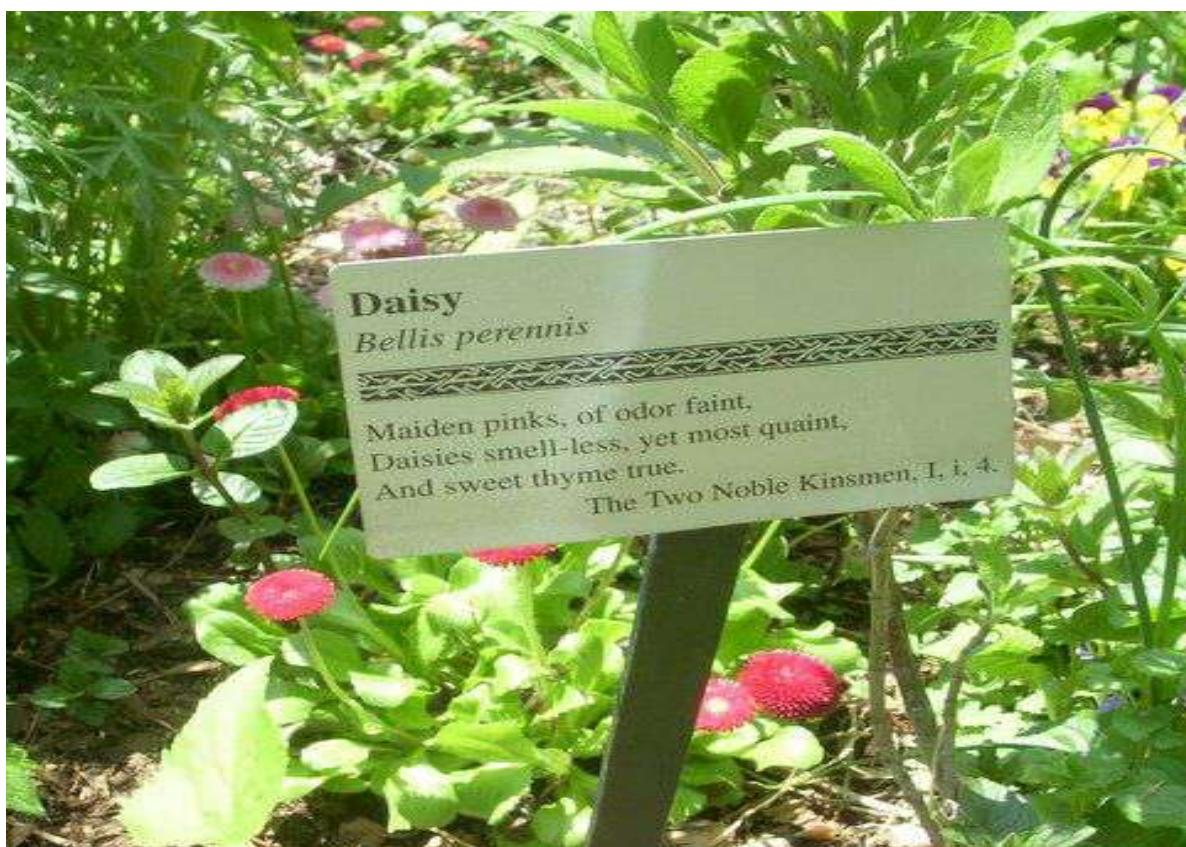
ஆங்கில நாடகவியல் தந்தையின் நூல்களில் குறிப்பிட்ட மூலிகைகள்





வாசகம் ரேக்ஸ்பியர் நாடக வசனத்தில் மூலிகை





அம்மை நோய் தடுப்பு மருந்து

- தாழம்பு மணப்பாகு
- தஞ்சை மாவட்டத்தில் தாழம்பு அத்தர் கொடுக்கும் வழக்கம் உண்டு
- வேப்பிலை மற்றும் அதிமதுரம் அரைத்த கற்கம் காலை மாலை 5 நாட்கள்.
- சீந்தில் குடிநீர், சிருங்கி பற்பம் பலனளிக்கும் .
- காய்ச்சலுக்கு நிலவேம்பு குடிநீர் அம்மைக்கு சீந்தில் குடிநீர் என தமிழகத்தில் முத்திரை பதிக்க வேண்டும்
- Kewda sarpath-unani medicine also given.kewda-thalampoo
- அம்மை தழும்பு வராதிருக்க புளியம்கொட்டை ஓடு, முற்றிய தேங்காய்திருகல் கலந்து வைக்க பிரியும் எண்ணெய் உபயோகிக்க மிக நன்று.

அதிமதுரம் வேப்பிலை இது பன்னெடுங்காலமாக என் தாய் வழி பாட்டி இலவசமாக செய்து வழங்கி வந்ததுநமது குணபாடம் மூலிகையில் குறிப்பிட்டது மேலும் வலு சேர்த்தது. dr.செஞ்சி புழினியாண்டி இவர்தான் இந்தியாவில் முதல் ஆங்கில மருத்துவ பட்ட மேற்படிப்பு படித்த முதல் தமிழர் இவர் இதே மருந்தை பெரியம்மை வராமல் தடுப்பதற்கும் பயன்படுத்தி வெற்றி கண்டதை mmc 1860 வெளியிட்ட madras medical quartely journal இதை பதிவு செய்து siddha medical virology பெருமையை உலக்கிய செய்தவர் egmore railway station இவர் தானமாக தந்த இடம்

In Chinese system, for viral fever Chinese medicine is given after systematic evaluation and through proper referral within a health facility. Let's document all of these in the back drop of natural history of viral fevers (+?exanthematous) with a proper study design.

Q & A

பழகிய பாண்டங்களின் அவசியம் - என குறிப்பிடுவது ஏன் புரியவில்லை?

- பழகிய மண்பாண்டம் எண்ணேய் ஊறிஞ்சாது.
- மண் பாண்டத்தின் சீதோஷண நிலை சீராக இருக்கும்.
- நம் உடம்பு கடுகுவெளிச் சித்தர் சொன்னது போல் மண்பாண்டம் உயிரனலை இதை விட எளிமையாக யாரும் விளக்க முடியாது.நந்தவனத்தில் ஓர் ஆண்டி.....

American academy of paediatrics செய்திகள் நமது அங்குசம் அவர்கள் **emulsified castor oil** குழந்தைகளுக்கு வழங்கலாம் என்று அமெரிக்காவின் உணவு தரக்கட்டுப்பாடு (FDA) சான்று வழங்கியுள்ளது. தமிழக ஆங்கில குழந்தை நல மருத்துவர்களுக்கு தெரிவிக்க வேண்டியது நம் கடமை.

siddha paediatrics முக்கிய மருந்து

Purified Caster oil with warm milk good for child laxative ... upto 5 years

தூளியை தமிழக ஆங்கில குழந்தை மருத்துவர்கள் பரப்புரை செய்வது தமிழ்த்தாய் மகிழ்கிறார்.

அறிவியல் என்றாவது புரிந்து கொள்ளுமா?

சித்தர் சுத்தி முறைகள்: Removal of volatile oil

- சீரகம்-இளவறுப்பு
- கடுகு-வெந்நீர் ஊறல்
- கார்போகி-திருநீற்று பச்சிலை சாறில் ஊறல்
- திப்பிலி -கற்சுண்ணாம்பு தெளிநீரீல் ஊறல்

ஒரு காரியத்துக்கு எத்துனை வழி முறைகள் மேம்பட்ட மெய்ஞானம் பெருமை கொள்வோம் பேணிக் காப்போம்

- மூலிகை பொருட்களின் எண்ணெய் பொருட்களை நீக்க தான் சுக்கு மேல்தோல் நீக்குவதால் அதிக volatile oil இழப்பு ஏற்படுகிறது என்பது spice chemistry
- Removing volatile oil வுடன் அதன் வேதிப்பொருட்கள் தன்மை மாறும். நாபி cardiac suppressent கோழுத்திரத்தில் ஊற வைத்தபின் cardiac stimulant
- வெந்தயம் வறுக்கும் போது வைட்டமின் அளவு கூடுகிறது.

சித்தர்கள் பார்வை புரிய அறிவியல் உபகரணங்களால் முடியாது.

Pavana panchakula thaylam continuously given from 3rd month to 9month

— very good result

Madhulai manappagu,

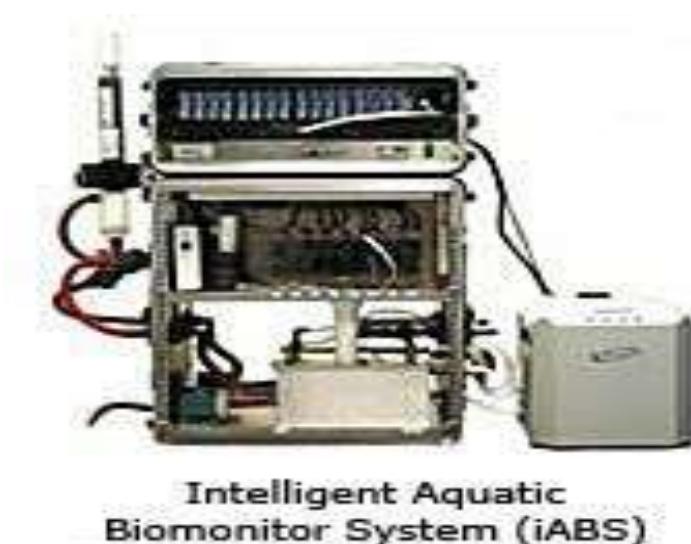
Mulai kattiya paayaru

-----Normal delivery

22.01.2015



- நமது நஞ்சுஇயலில் இடு மருந்து அத்தியாயத்தில் படித்து இருப்போம்.விலங்குகளின் செயல்பாட்டின் மூலம் உணவில் நஞ்சு இருப்பதை அறிவதை அமெரிக்க ராணுவம் நீர்நிலைகளில் தீவிரவாதிகள் விஷம் கலந்தால் கண்டறிய இந்த மீன் அசைவை கவனிப்பதன் மூலம் உணர்கிறது.இந்திய ராணுவமும் விழித்து கொள்ளட்டும்.



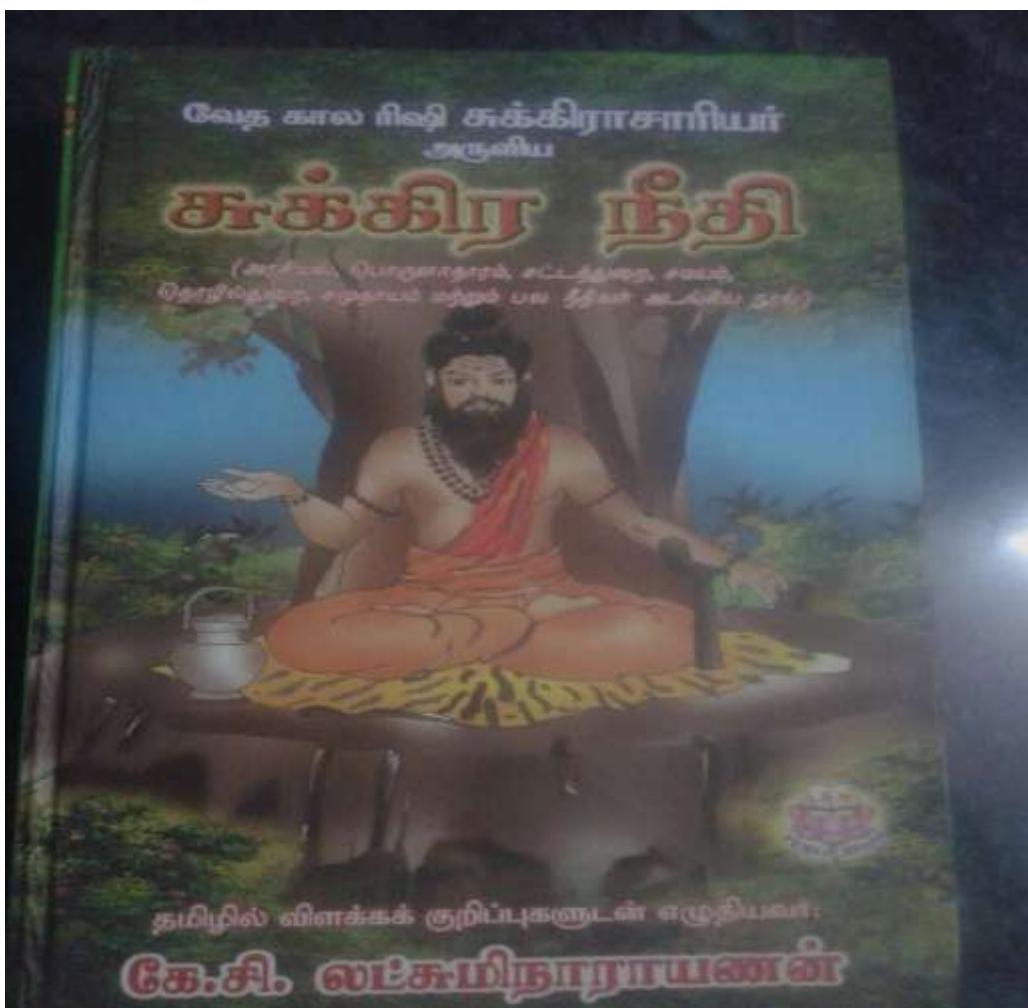
**Intelligent Aquatic
Biomonitor System (iABS)**

இதை intelligent aquatic biomonitor system என்று பெயர்.



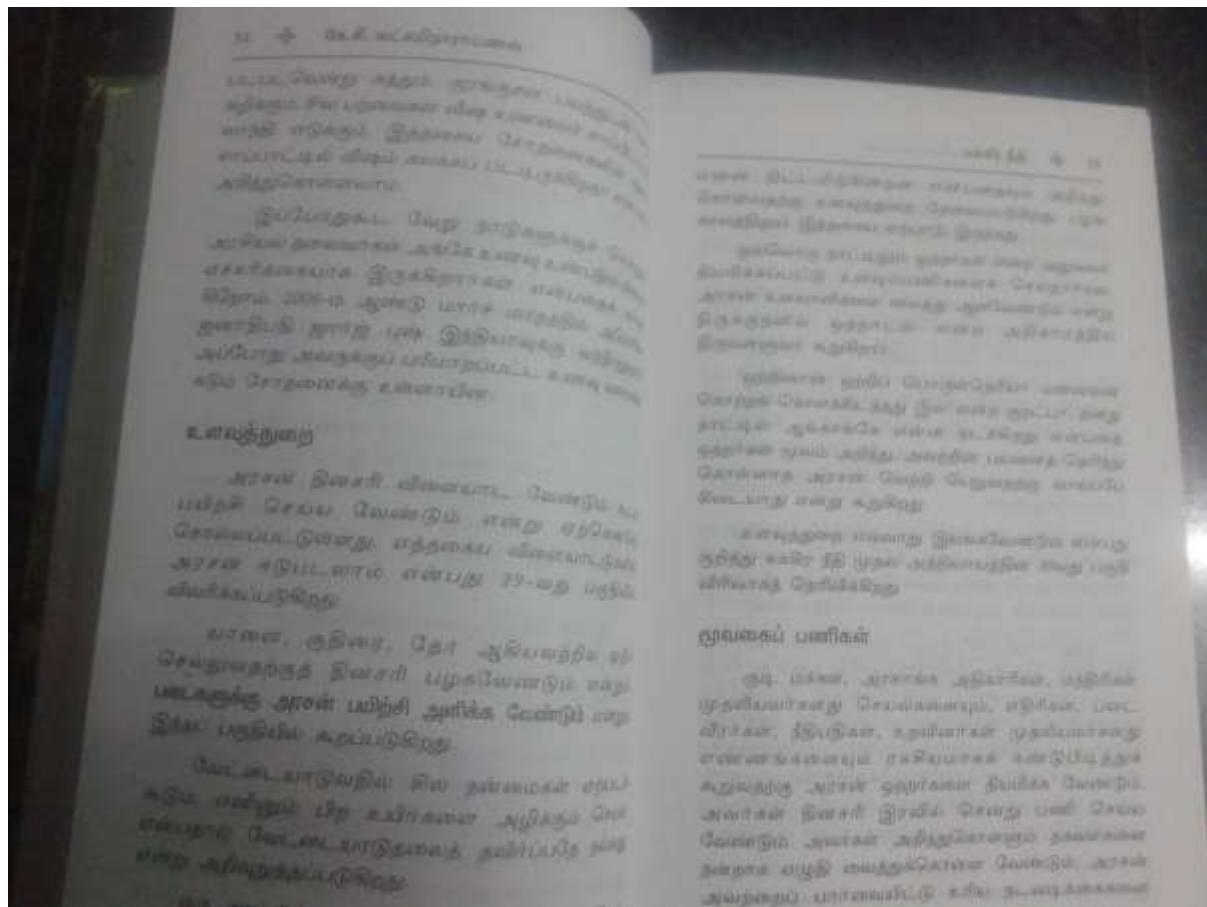
2014 ஆண்டு அமெரிக்க அரசாங்கம் அஞ்சல் வில்லையாக வெளியிட்டு
அந்த மீன்களை கெளரவித்து உள்ளது.

- நமது நஞ்சூலில் குறிப்பிட்ட இடுமருந்து சோதனையின் மூலநால் சுக்கிரநீதி
- இதே போன்ற இடு மருந்து வாயுவை கண்டறிய இங்கிலாந்து சூரங்க நிர்வாகம் canary bird கண்டில் சூரங்கம் தோண்டும் இடங்களில் வைத்திருப்பர் விஷவாயு கசியும் போது பறவை துடிப்பதை வைத்து கண்டறியும் நடைமுறை 2004 வரை இருந்தது.



- நீதி போதனை நால் - இந்த நாலை பல வருடமாக தேடி அலைந்து வாங்கி பார்த்து தெரிந்து கொண்டேன்.அந்த பக்கத்தை பதிவேற்றுகிறேன்.
- அசுரர்களின் குரு சுக்கிராச்சாரியர்

Diary of the trip



- இடு மருந்துவில் என்ன பொருட்கள் சேர்க்க வேண்டும் எப்படி செய்ய வேண்டும் என்று காலத்தில் காவியம் என்ற சிற்றிலக்கியம் குறிப்பிடுகிறது.

Q & A

Cirrhosis....வாதத்தின், கடினம் ஏன்ற குணத்தின் செயல்..

ஈரலில் வாயு புகுந்து உலர்ந்து இந்த பொன்வரியில் நோய்நாடலின் தந்தை யூகி உரகாரி வாதத்தில் குறிப்பிடுகிறார் cirrhosis

நெய்க்குறி :

ஒரு துளி எண்ணெயில் தேரையரின் உன்னத ஞானம்.

நூரைகபம் வெளியேற்றம் வெளியேற்றுவது எது??

வாதத்தின் வறட்சியா? பித்தத்தின் வெப்பமா? அந்த குற்றத்துக்கே மருத்துவம் நோயாளியின் குறிகுணங்கள்: தோள் பொருத்து வலி விந்து விரைந்து வெளியேறல்

மலக்கட்டு

படம்: 1 நீர்க்குறி:
கபம் (வெளியேறல்)



படம் 2: நெய்க்குறி
வாதம்(காரணம்)



288

என்பதினால்; **கபதோய்க்கு** நீர் ரூசைபோனிருக்கும்; அந்தில் எண்ணெய் விட்டுப் பாரத்தால் அந்த எண்ணெய்த் துளி, உடம்பி விருப்பது வாத நோயாயின் நளமாகவும், **பித்த நோயாயின்** சிதறியும், காணபிக்கும்.

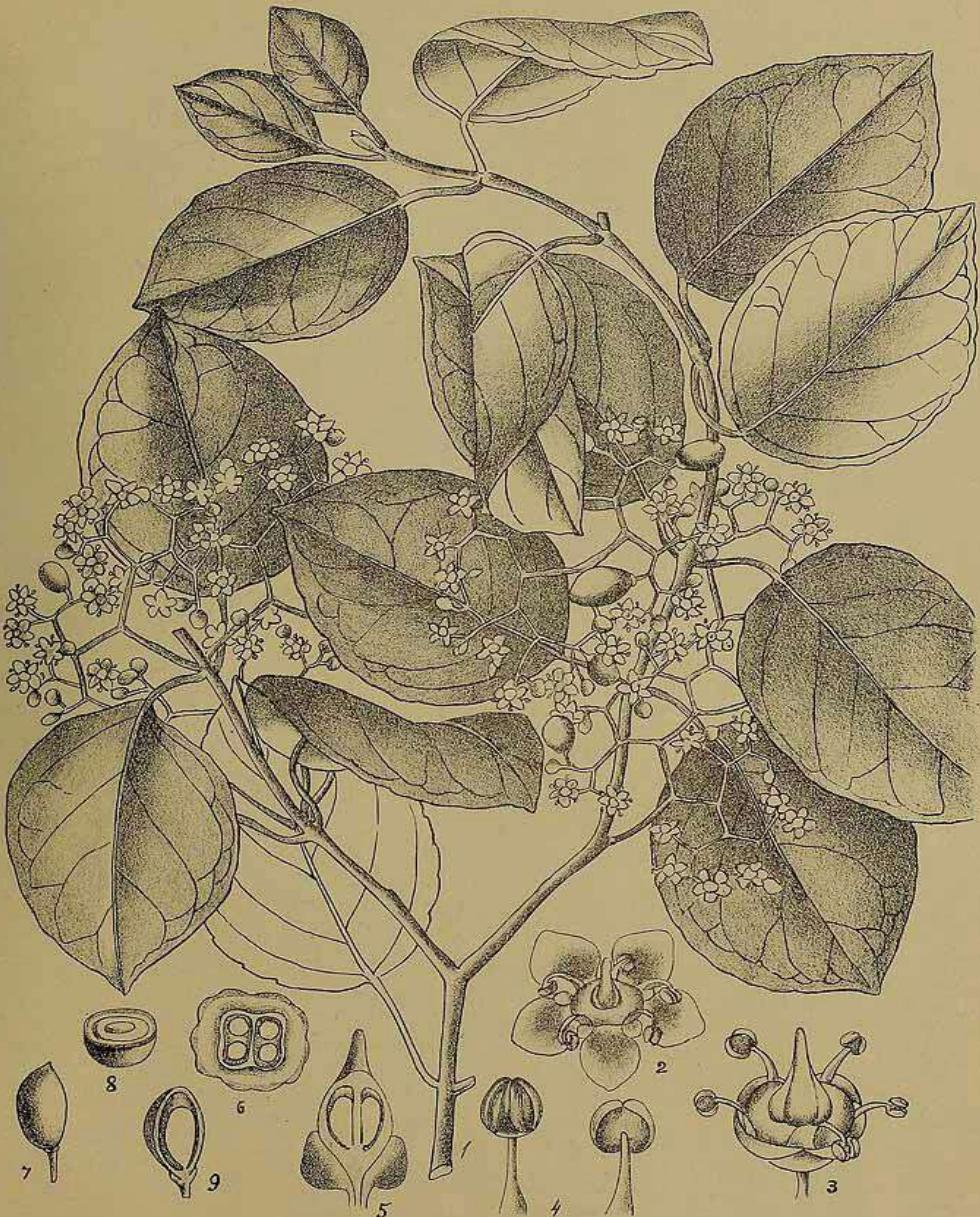
கபம், முக்குற்றம், சாத்தியம், அசாத்தியங்களின் நெய்க்குறி.
(வெறு.)

“**சாற்றிய கபத்தினுக்குச்**
சல்லடைக் கண் போற்கானும்
தோற்றிய முத்தோடந்தான்
சொல் முன்று குறியுங்காட்டும்
வேற்தொரு துளியாய் நின்றால்
விருதாகுஞ் சாத்தியந்தான்
அம்ஹியே மூல்லும் வெறி”

23.01.2015



பாளை சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் அலுவலகத்திற்கு எதிரே உள்ள கீரின் ஹவுஸ்க்கும் குழந்தை உள்ளிருப்பு நோயாளிக்கும் இடையில் இருக்கும் 40 ஆண்டுகளாக இருக்கும் மரம் செலுப்பை மரம் ஆங்கிலத்தில் ceylon tea தாவரவியல் பெயர். *Eleodendron glaucum*



ELÆODENDRON GLAUCUM, PERS.

- நீரிழிவு இதன் பட்டை பயன்படுத்தப் படுகிறது.
- cleasterace என்ற வாலுமூவை குடும்பத்தை சார்ந்தது.

நெய்க்குறி: ஓவ்வொரு குற்றத்திற்கும் உள்ள குணங்களை காணலாம்

வாதம்: காற்றக்கென்ன வேலி -எத்திசையிலும் நகரும் ஒழுங்கற்ற வடிவம்



பித்தம் : உயிரின் சமநிலை பேணுதல் காத்தல் சீரான ஒழுங்கான மெல்ல பரவவல்



கபம்: பனு ஸ்திரம் முத்துப் போல

பித்த கபம் கப பித்தம் வேறுபடுத்துவது எவ்வாறு

கபம்=பரவாது

பித்தம்=பரவல் சீரான மெல்ல முழு வட்ட வடிவம்

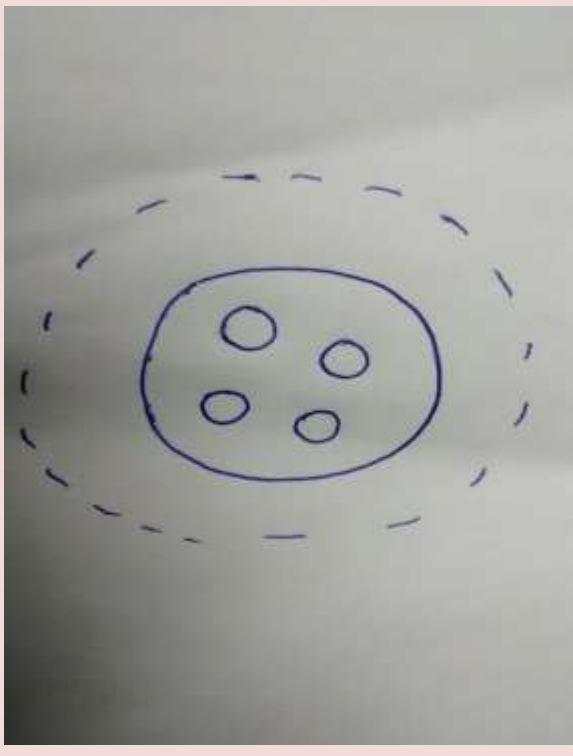
கபபித்தம்: சில மணித்துளிகள் பரவல் இருக்காது(கபம்) பின்னர் சீரான வட்டம் மெல்ல

பித்த கபம்: உடனே சீரான வட்டமான மெல்ல பரவல்(பித்தம்)

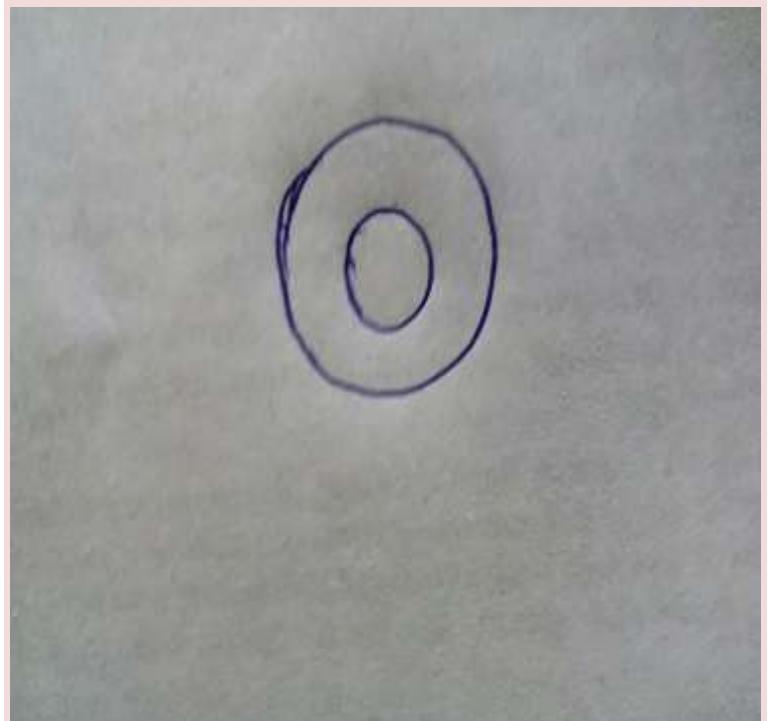
ஆனால் கபம் 2வது குற்றம் என்பதால் (நிலைத்தல்) பரவல் 1 ரூபாய் நாணயம் போன்ற வடிவத்துடன் நின்றுவிடும்

Schematic diagram

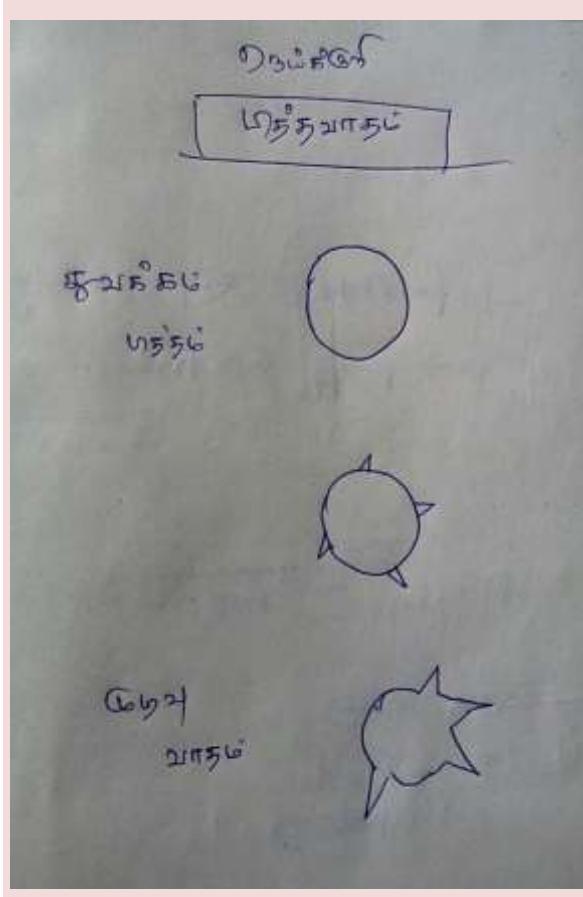
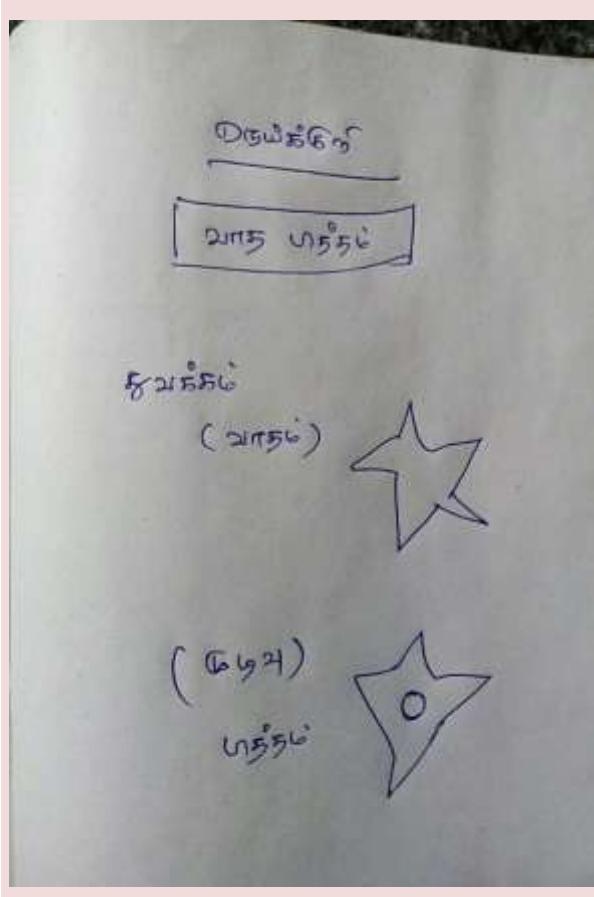
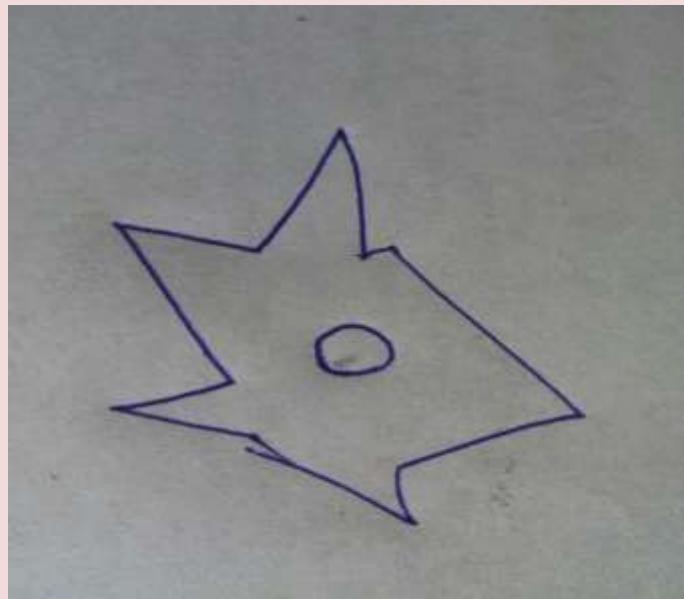
Pitha kabam

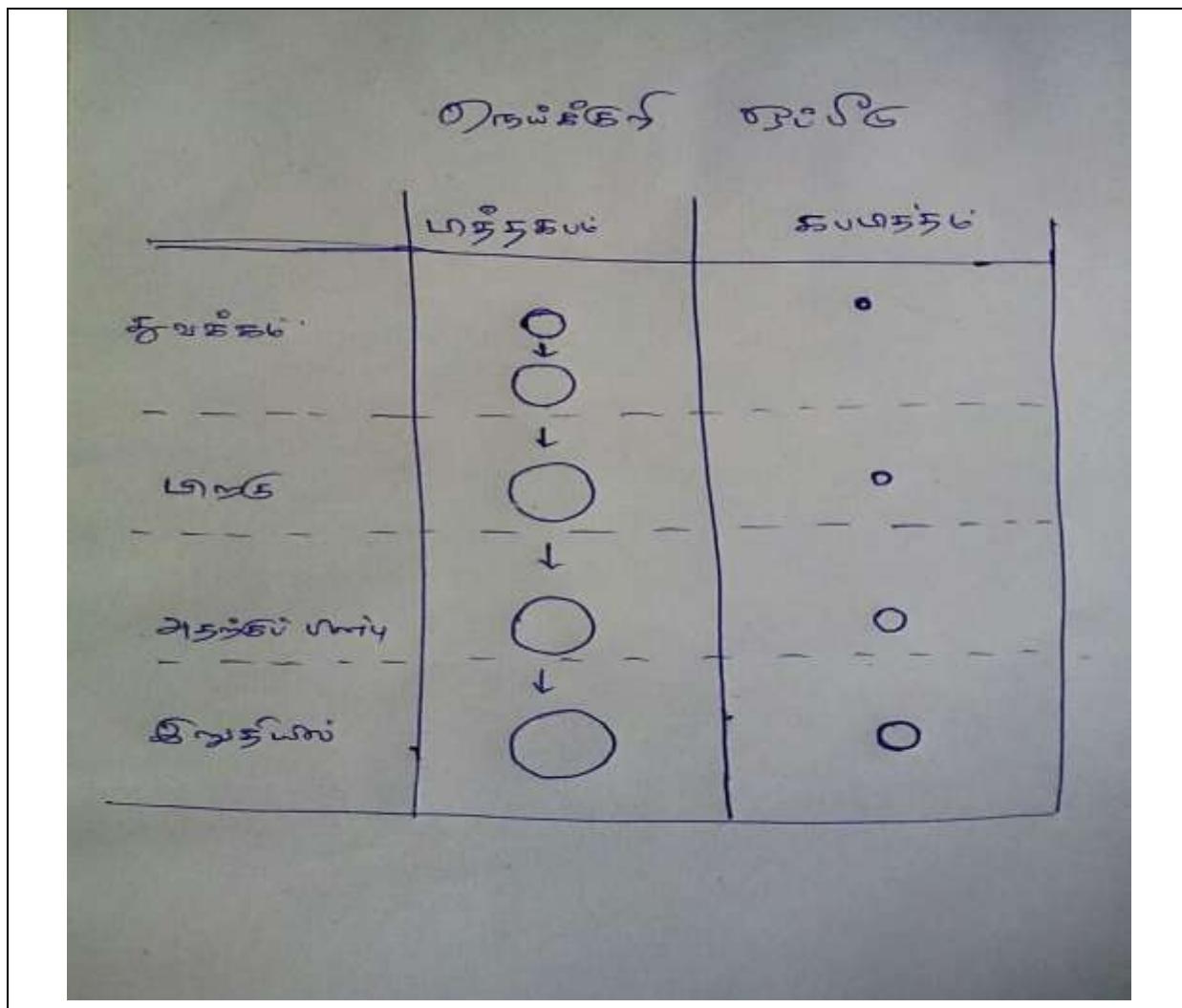


பித்தகத்தில் பித்தம்



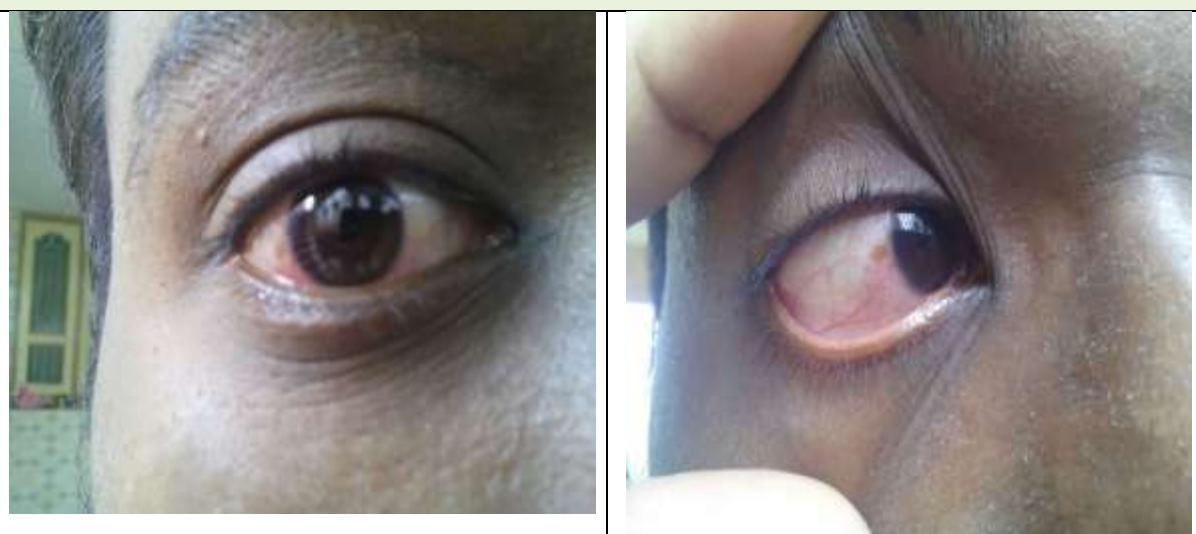
வாத பித்தம்





சித்த மருத்துவம்: ஓரு நோயை கண்டறிய 8 வழிகள் என்வகை தேர்வு

Hyper hydrosis patient பித்த ஆதிக்கம் விழி : சிவத்தல்



Case Study: 22 (Courtesy: Dr.Venkateshwaran)

This is a case of puluvettu but the above symptom came after 10 days application of vari kumatti .itching gone but this rashes developed after 1 week of drug application



- Keela nelli oil bath - 3days
- அசைத் தெலம்
- Pitha sura kudineer
- Pp chooranam
- Thiraksathi
- vilva ilai karkam internal..
- Vilva ilai or athimathura chooranam with milk
- Kumari ennai int
- Kumari thylam oilboth. Doorvathi external.
- Arugan thailam ext..internal elathi tab..
- Arugan thylam is also useful for அக்கி (Pitha skin disease)..
- Kungliya vennai s also useful
- Dhootavathi... நல்லெண்ணெய் Base
- Pungan thy also for pitha skin diseases

- Pepper grinded with butter ext application
 - varikumaty for puluvettu by over coming its veppam / with coconut oil base
 - Advice to take more Water and tender coconut water...

14. DURVADI KERAM Sahasrayogam		
Ingredients		
S.No.	Ayurveda Name	Scientific Name
1.	Durva Sivasa	Cynodon dactylon
2.	Narkika Palam	Coccus melitae
3.	Duro	Cynodon dactylon

15. DURVADI THAILAM Sahasrayogam		
Drugs and Adjuncts:		
External Use only		
Indications:		
Varian (Ulcer).		
Preparation:		
200 ml. 450 ml.		

3. அறுகண்கட்டு சூழ்நிர் தூரணம்

卷之三

கிர்க்கா ஸிபாக்டுவரி ஆப் இந்தியா, பாகம் - 1

பேரும் சுங்கத்தின் மற்றும் அளவுகள் :

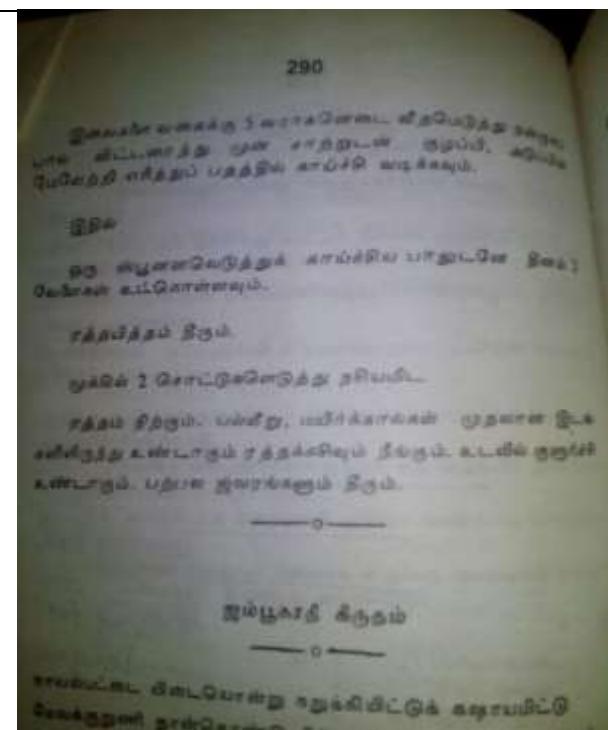
கிருஷ்ணபுரம் செழியல் மத்தூர் -

கொவும் குண்ண மறந்தும் :
 5 கிராம் அளவு கருணாத்தலை எடுத்து 300 மிலி. நன்றாகியிருக்கும் 30 மிலி. வரை கண்ண கடிச்சி 30 மிலி. முதல் 60 மிலி. வரை நிறைவேற்று வேலைகளை பூர்த்தி வேண்டும் (அ) மருத்துவரின் அறிவுறுப்புக் கீழ் போடப்படும் :

கிழவுரை, பாதையைச் சேல அப்படி உல்லாசம் யற்றும் சேல புதை நோட்டும் ஆலை :

100 लीटर, 500 लीटर

A drug for dengue? Ref Agasthiar 3000



Case Study: 23 (Courtesy: Dr.Sabari)

3 yrs female child. Admitted for viral fever treated as conservative. After 7 days baby developed rashes all over body. Treated by dermatologist more than 15 days. No proper diagnosis. Steroids antibiotics cetriz anti scabies emollients. But no improvement.



(Before)



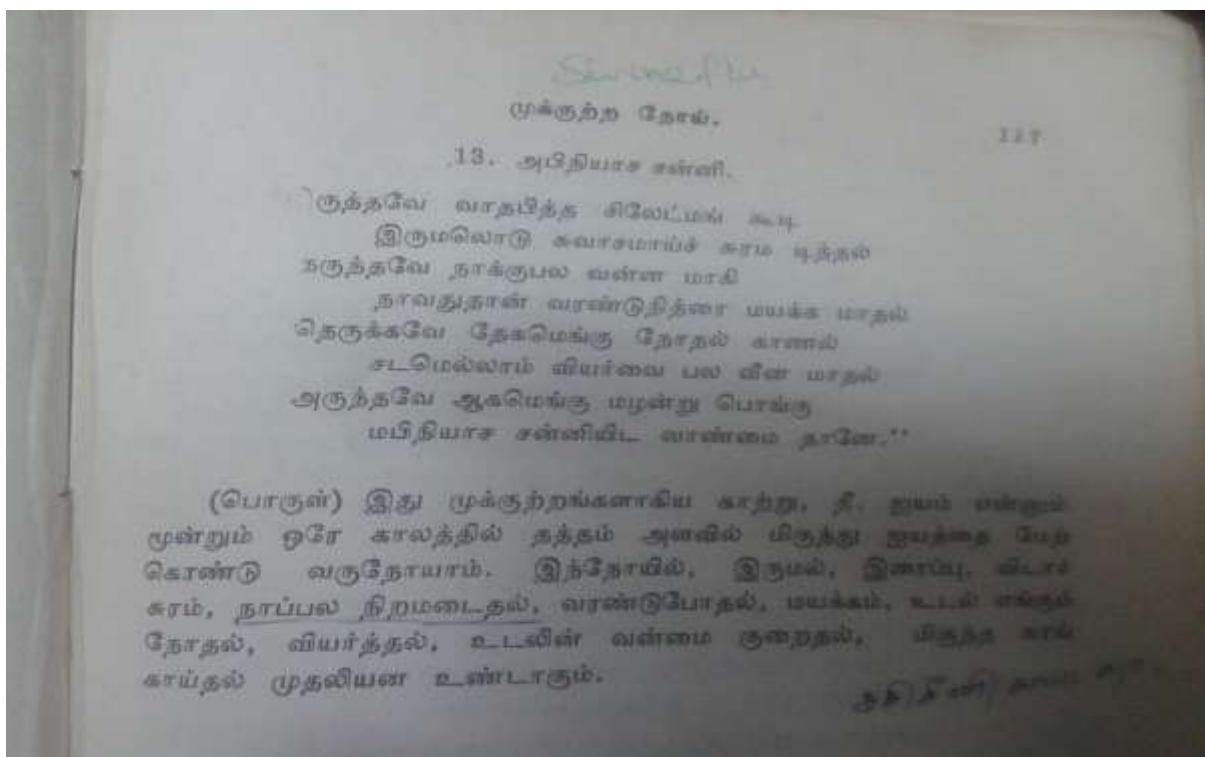
(After)

- Prescribed nilabembu kudi 3 times. Gandaga parp avuri ch. Aswa Syrup. Kungiliya vennai. Aloe cream அசைத் தெலம்
- Elavangadhi tab. Bethi ku kudutu ullen.
- Rashes more than 75% reduced. Pt parents happy.
- Nilavembu - peyar solum maruntu

பன்றி காய்ச்சலுக்கு அன்னாசிப் பூ



பன்றிகாய்ச்சலை அபிநியாச சன்னியுடன் ஓப்பு நோக்கலாம்



நெய்க்குறி கபமாக துவங்கி கபவாதமாய் முடிகிறது சூதக தடை

-1-



- 2-



-3-



- 4-

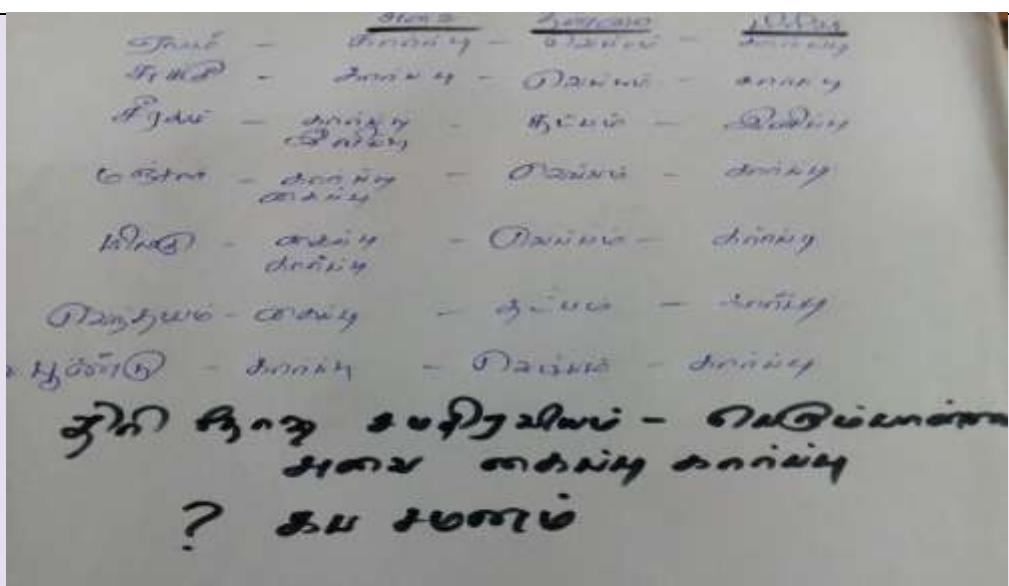


Q & A (Courtesy: Dr.Gokula kumar)

Endo metrial thickening வாதமா கப வாதமா ?

- கபவாதம் என்பதால் தான் ஆலம் விழுது கூட்டுகிறது.
- ஆலம் விழுது மண்வாடு
- துவர்ப்பு
- பூப்புநிகழ்வு வாதம்
- தத்துவம் புரிந்து கொள்வதற்கு உதவும் பாலர்பள்ளி தான் ஓற்றை மூலிகைபிரயோகம்.

Q & A (Courtesy: Dr.Venkateshwaran)



- பித்த சம திரவியப் பொருட்கள் குளிர்ச்சி வீரியம் உள்ளது பாருங்கள்
- திரி தோட சம பொருட்கள் வெப்பத்தை வளர்ப்பவை குறையாமல் காப்பாற்றுபவையாக இருக்கும்
- திரிதோடம் காரணமின்றி சந்தி வராது என்பதில் சந்தி வழங்கும் பெரவங்கள் அனைத்திலும் பித்த நீர்

Case Study: 24 (Courtesy: Dr.Ananndhan)

A male pt came with the age of 34 yrs, complaints of Otrai thalivai and thukkaminmai. - Nadi pk

- Oil bath chukku thylam
 - suryavarthi rasanayam and
 - Pavana trikadugu and
 - Gowri cinthamani chendrum with
 - Tab.trisun
- very good relife with in 3 days



Good for all fungal infections & settru pun

MRP only 21 rs

24.01.2015

மேட்டுர்



300 மேற்பட்ட நோயாளிகள் சித்த மருத்துவப் பிரிவு வந்து செல்வதால் ஆங்கில மருத்துவ தலைமை அலுவலர்கள் 8 லட்சம் பெற்ற மருத்துவமனை.





இங்கு தினமும் சிறப்பு சிகிச்சை வழங்கப்படுகிறது. விவில் இங்கு வருவது தான் சிறப்பு



சுத்தத்திற்கு என்றே ஒப்பந்த பணியாளர்கள்



70 மூலிகைகளை உள்ளடக்கியது.



சொட்டு நீர் தெளிப்பான் வழங்கப்பட உள்ளது.



மூலிகை நல்ல பச்சையாக இருக்க காரணம் ஆட்டு ஏரு இட்டு
வளர்க்கப்பட்டுள்ளது.







மூலிகை தோட்டத்தை கவனிப்பதற்கு என்றே தனியாக பணியாளர் வழங்கப்பட்டுள்ளது. நோயாளிகள் தினமும் பார்வையிட்டு செல்கிறார்கள்.

Case Study: 25 (Courtesy: Dr.K.Senthilnathan)

Mrs. Nathiya 27/f came to OPD

C/0 unknown bite ulcer Rt leg (lat aspect)

Drug regime:

- Cap . siddhathi 3 nos od early morning with Sangan leaves decoction
- Navakiraga vellai 20 mg od with palm sugar



My vaithiyar told any chronic diseases for 3 days bd with palm jaggery
I'm using like Ca, Non healing ulcer, RA, CH skin diseases, Fibroid uterus

Navagraka vellai endha conditions work pannum.moolanool edhu. Seivadhu kadinama?

Ref traditional method

- **Kaalanantha gowri**
- **Rasa pathangam**
- **Putru pathangam**
- **Neela kanda vaalai**

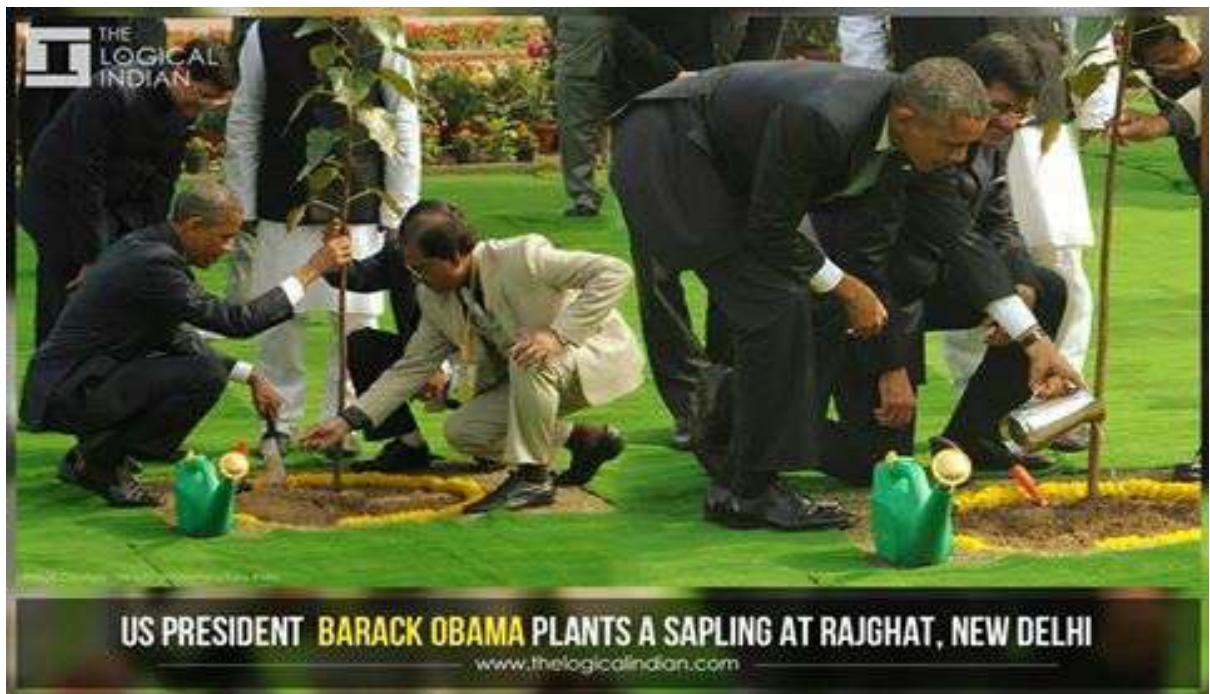
All are upward sublimated mercurial salt Highly effective

Salt restricted diet

Dose:According to the tolerance of the pt & Virulence

26.01.2015

இன்று குடியரசு தினம் நேற்று நமதுநாட்டிற்கு வருகைபுரிந்த அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஓபாமா அவர்கள் தேசப்பிதா காந்திஜி சமாதி இருக்கும் ராஜ்காட்டில் மரம் நட்டு வைத்தார்.அது என்ன மரம்...



அரசு மரம்



© AP



இந்திய வரலாற்றில் முதன் முறையாக சித்த மருத்துவம் குடியரசு தின ஊர்வலத்தில்.



கற்றாழை சோறு எலுமிச்சை அளவு காலை சாப்பிட உடல் தூடு, மூலம், வெள்ளை படுதல், குறையும். தோல் மினுமினுப்பு கூடும்

Case Study: 27

- Inflammation come down but patient complains of itching.
- Patient advised to apply ash of varikumati in coconut oil base.



(Before treatment)



(After treatment)

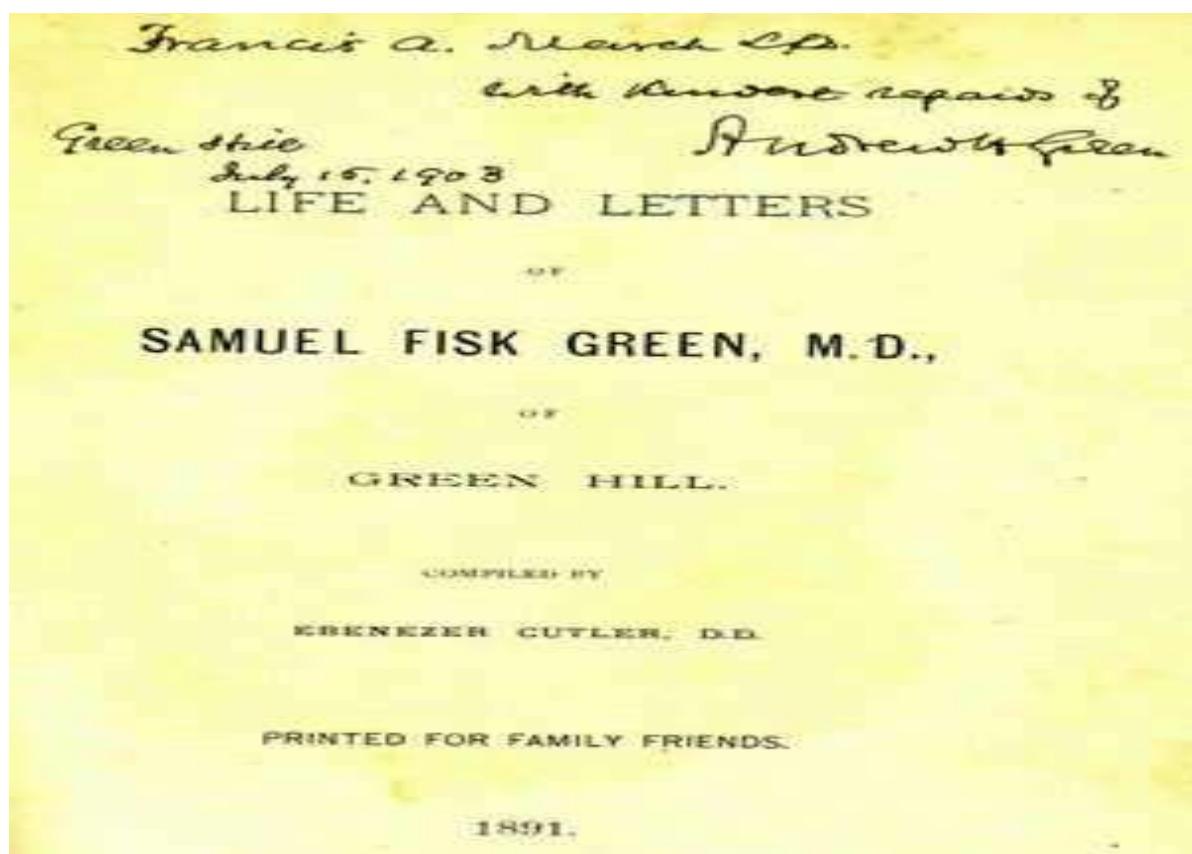
Case Study: 28

தொடர்ந்து 30 நாட்களும் Scanty menstruation.

- ❖ சுக்குத் தைலம் 3 நாள் எண்ணெய்க் குளியல்
- ❖ 3ம் நாளிலிருந்து No symptom
- ❖ 2 நாட்களாக நெய்க்குறி கபவாதத்தில் இருந்து பித்த வாதமாக மாறியுள்ளது

27.01.2015

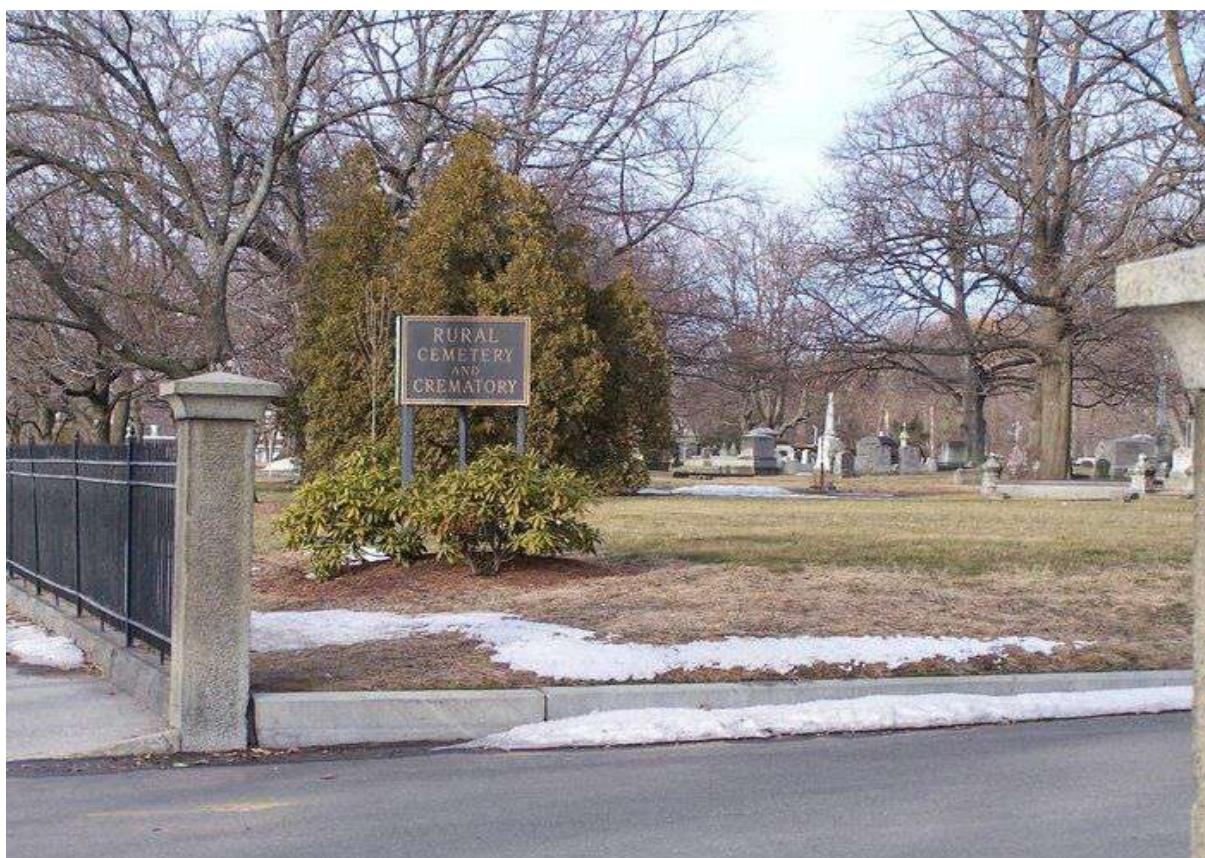
- சித்த மருத்துவத்தில் உள்ள சூல் மருத்துவம் அறுவை மருத்துவத்தை the new york medical journal என்ற அமெரிக்க மருத்துவ பத்திரிக்கையில் வெளியிட்டு சித்த மருத்துவத்தை அமெரிக்காவில் பரப்பிய அமெரிக்கர் dr.சாழுவேல் பிஸ்க் கீரின் என்ற நமது உடற்கூறு நூலை தமிழில் மொழி பெயர்த்த அமெரிக்கர்.
- தமிழின் பெருமையை உணர்ந்த G.u.pope தன் கல்லறையில் நான் ஒரு தமிழ் மாணவன் என்று பொறித்து இங்கிலாந்தில் இன்றும்.அதுபோல நமது கீரின் அவர்களும் தாய்நாட்டில் பிறந்து தாய்மொழியில் பேசுவதற்கு தாய் மருத்துவத்தை போராடும் நிலையில்....
- dr.green அவர் கல்லறை பார்க்க அமெரிக்கா செல்கிறோம்



கடிதம் மூலம் இவரின் வாழ்க்கை அறிய முடிகிறது free e book கிடைக்கிறது.



- Worcester என்ற மாசுசெட் மாநிலத்தில் உள்ள கிராமம் தான் dr.green அவர்களுடையது
- இந்த கிராம கல்லறைக்கு வந்துள்ளோம்.





- இந்த கல்லறை வாசகத்தை புகைப்படமாக பெற 10 ஆண்டு தேடியபின் கிடைத்தது.
- இந்த போன்ற பிரதிபலன் பார்க்காமல் உழைத்தவர்களை 150 ஆண்டு கழிந்த பின்னும் தேடுகிறோமே

சித்தர்கள் மருந்து சரக்குகளுக்கு மட்டும் சுத்தி முறைகள் கூறவில்லை. ஆச்சரியமான விஷயம் முடிக்கப் பெற்ற பெருமருந்துகள்

- ❖ காளமேக நாராயண செந்தூரம் மற்றும் சண்டமாருதம் இரண்டிற்கும் சுத்தி முறை கூறியுள்ளனர் .
- ❖ காளமேகம் -சீந்தில்
- ❖ ச.மாருதம் -சுரைக்காய் சாறு கிழிகட்டி எரிப்பு

Purpose:

- ❖ To avoid mercurialism
- ❖ Detoxification
- ❖ Antagonic effect

Case Study: 29

Neurogenic bladder treatment

- ❖ Thotalsirungi kasayam bd,
- ❖ Sitramutithy soaked with cotton plug in anus with forceps not with fingers at bed time
- ❖ Asana vaiyai suruki virithal 20 times

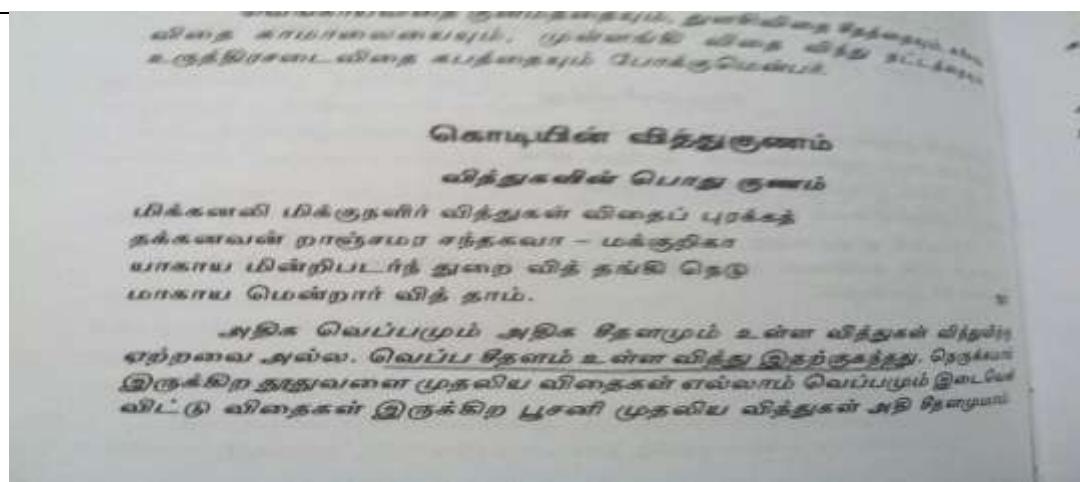
Case Study: 30

Female age 34,c/o,menstruation for every 4or5 months,during menstruation scanty

- ❖ 3days siddhatiennai,
- ❖ 3days sukku thylum oil both,
- ❖ during oil both 2nd started menstruation full flow 3days, after that I give Idivallathy mezghu cap 1bd,
- ❖ cap ovarin 2bd,
- ❖ cap,simlim(kodampuli extract)2bd on treatment
- ❖ Patient obese 75kg before treatment after 6days weight 69kg

Sperm count

அதிகரிக்க விடைகளை தேர்வு செய்யும் சூட்சமம் (ப. கு. சி)



Scientific Reasons behind Hindu Traditions



Why Do Indian Women Wear Toe Ring

Wearing toe rings is not just the significance of married women but there is science behind it. Normally toe rings are worn on the second toe. A particular nerve from the second toe connects the uterus and passes to heart. Wearing toe ring on this finger strengthens the uterus. It will keep it healthy by regulating the blood flow to it and menstrual cycle will be regularized. As Silver is a good conductor, it also absorbs polar energies from the earth and passes it to the body.

28.01.2015

சித்தம் 50 மாணவர்களின் உழைப்பு புதுமை சிந்தனை



- புறக் கருவிகள் 25
- மண் பூத உறுப்புகளை structural என்று குறிப்பிட்டுள்ளனர்.
- நீர் பூத உறுப்புகளை secretion
- தீ பூத செயல்களை reflex வடன் ஓப்பிட்டது 14 வேகங்களை என கண நேரத்தில் ஞாபக படுத்தியது. மாணவர்கள் பொது மக்களுக்கு விளக்கியது பாராட்டாமல் இருக்க முடியவில்லை.

பேதி முக்குற்ற அடிப்படையில்:

- வெப்பம் அதிகரித்து(பித்தம்) அபானன் தூண்டப்படுதல் (வாயு)
- பித்த வாத மிகுநி
- எனவே நிலை நிறுத்தும் குணமுள்ள (மண் பூதம்)
- =வசம்பு சுட்ட கரி

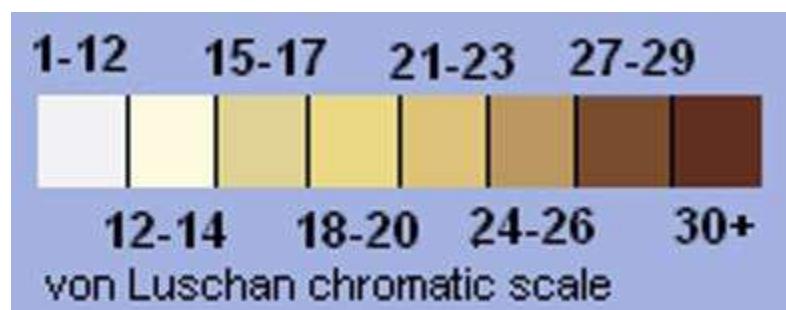
Q & A (Courtesy:Dr.Thillai vannan & Dr.Gokula kumar)

- கபவாதத்திற்கு வெப்பம் தேவை எனவே சுக்கு தைலம்
- மற்ற வகையான தனி மற்றும் தொந்த தோடங்களுக்கு பரிந்துரைக்க வேண்டிய தைல வகைகள் பற்றிய விளக்கினால் மிக்க பயனுள்ளதாக இருக்கும்
- நோயின் வீரியத்துக்கு எதிர் வீரியமுள்ளதைலம் வாதம்குளிர்ச்சி எனவே சுக்கு தைலம்
- பித்தம் பித்த வாதம் சூடானவை எனவே கீழா நெல்லி, குளிர் தாமரை, அசை, சந்தனாதி
- கபவாதத்துக்கு வெப்பம் தேவையென முதன் முதலில் சுக்கு தைலம்
- கபத்துக்கு செம்முள்ளிதைலம் (அனுபோக வைத்தியநவீந்தம்) அஸ்வகந்தா பலாலாஷாதி (கண்ணுசாமியம் குறிப்பு)
- வாத பித்தத்திற்கும் வெப்பம் தானே தேவை-நெய்ப்புடன்.

தோல் நோயில் முக்குற்றம்:

கொப்புளம் சீழ் அரிப்பு கப குறிகுணங்கள் சுக்கு தைலம்:

3 நாள் தொடர்ந்து எண்ணெய் குளியல் சித்தாதி எண்ணெய்: 5 சொட்டு Od-உபின் 7நாட்கள் Best result

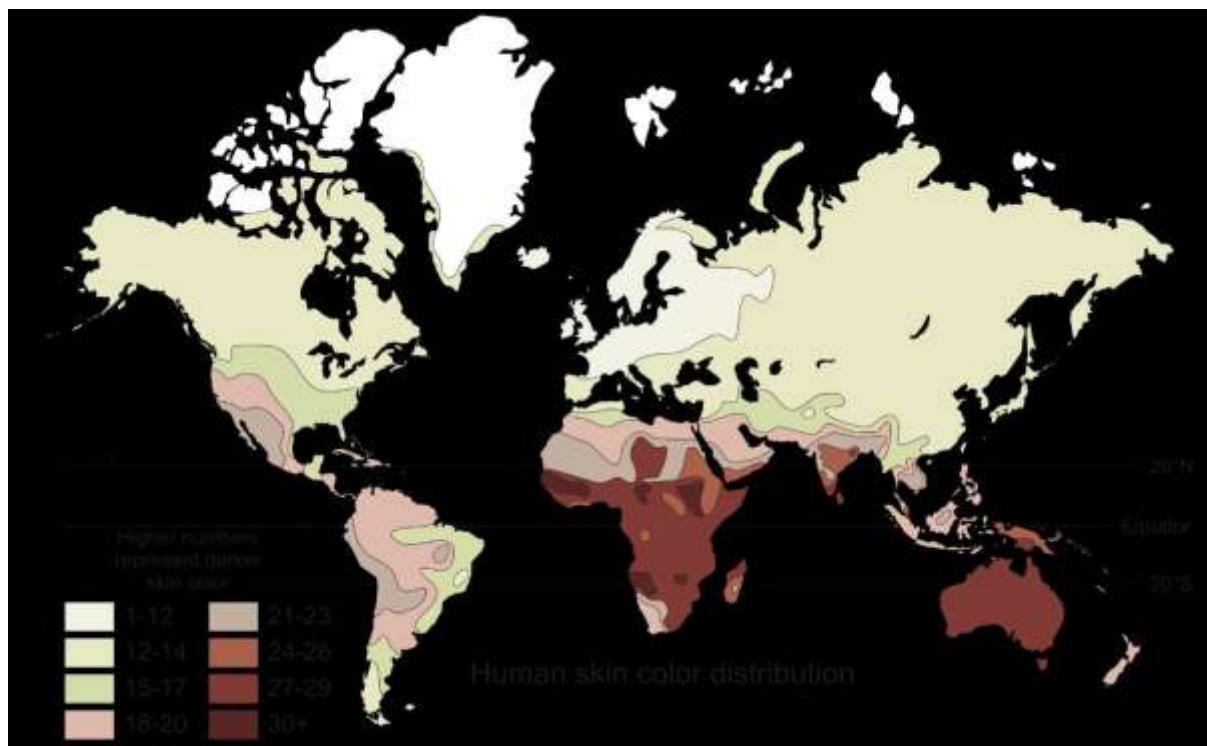


- von luschan chromatic scale என்பது தோலின் நிறத்தை அளக்கும் அளவுகோல்.

Terrified White –		1	10		– Average Albino
Traumatized White –		2	11		– Embarrassed Whitey
Dead Whiteman –		3	12		– Blushing Honkey
Almost Dead –		4	13		– Dead Chinaman
Alcoholic Pink –		5	14		– Western Jesus
Geisha Girl –		6	15		– Indoor Arab
Asphyxiation Blue –		7	16		– Leper Yellow
White Russian –		8	17		– Ageing Bedouin
Alien Grey –		9	18		– Yellow Peril
Healthy Tan –		19	28		– Peruvian Pink
Controversial Yellow –		20	29		– Suicide Bomber Brown
Fake Tan –		21	30		– Muddy Waters
Happy Inuit –		22	31		– Aboriginal Brown
Sad Inuit –		23	32		– Unoriginal Brown
Powdered Ladyboy –		24	33		– Dead Blackman
Realistic Jesus –		25	34		– Black Panther
Sick Bolivian –		26	35		– Zulu Warrior
Lawrence of Arabia –		27	36		– Starry Night

von luschan chromatic scale

சித்தர்கள் தேவையின் இலக்கணத்தில் தோலின் நிறத்தை குறிப்பிடுவர் இன்று தோல் மருத்துவம் கபி வாத வேறு அளவு கோலாக...



உலகில் உள்ள மனிதர்களை இந்த அளவுகோலால் அளக்க முடிவதும் அதில் தேவை நிறமாக நோய் நாடல் குறிப்பிட்டது மிகச் சரியாக...

Skin Type	Skin Color	Hair Color	Eye Color	Description
I				White / Pale / Freckled Extremely fair skin, always burns, never tans.
II				White / Pale with beige tint Fair skin, usually burns, sometimes tans
III				White to Light Brown White-olive skin, sometimes burns, tans mostly uniformly
IV				Light to Moderate Brown Rarely burns, always tans
V				Medium to Dark Brown Rarely burns, tans more than average
VI				Dark Brown to Black Never burns <small>TREAT WITH CAUTION - HAIR MUST BE DARKER THAN SKIN</small>

தோல் முடிகண்ண பாவை இவையும்

Skin Type	Fitzpatrick Skin Type	Common Nationalities
1	Very fair- always burns in the sun and never tans	Celtic
2	Fair- burns in the sun and tans with great difficulty	Scandinavian
3	Fair- burns but tans gradually	Caucasian
4	Medium- Hardly ever burns and tans with ease	Mediterranean, Hispanic and some Asian
5	Light Brown- Rarely burns and tans profusely	Pakistani & Indian
6	Dark Brown- never burns in the sun and is deeply pigmented	African

Fitzpatrick Scale



தோல்புற்றுகள் வென்ன தோல் என்ற கப தேகிகளுக்கு

Case Study: 31

How to manage prostate hypertrophy

Veekkam may be differentiated by

- 1.Only swelling (vatham)
- 2.Swelling with warmth and redness (Pitham)
- 3.Swelling with collection (kabam).

So BPH, can be taken as Vatham.

- Idivallathy mezhugu,in Ayurveda kapavata disorders sukumarakasayam good results,
- கப சுர குடிநீர்
- கடுக்காய்தூரணம்
- மாவிலிங்க பட்டை குடிநீர்
- Rgm and salamisri powder and plain aswagandha and t.himplasia good result i have treat 2 pt one pt weight 83 gm to 43 gm in one month
- Salamisiri illai endral t.speman himaaya use pannalam
- Infection iruntal swrna vangam or thanga uram use pannavum imcops good result
- Vengara chuunnam indicated for sadhai adaippu
- Velvanga parpam studied for BPH

A GUIDE TO THE MAILLARD REACTION

The Maillard reaction occurs during cooking, and it is responsible for the non-enzymatic browning of foods when cooked. It actually consists of a number of reactions, and can occur at room temperature, but is optimal between 140-165°C. The Maillard reaction occurs in three stages, detailed here.

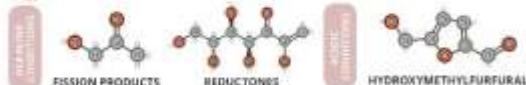
1 The carbonyl group on a sugar reacts with a protein- or amino acid's amino group, producing an N-substituted glycosylamine.



2 The glycosyamine compound generated in the first step isomerises, by undergoing Amadori rearrangement, to give a ketosamine.

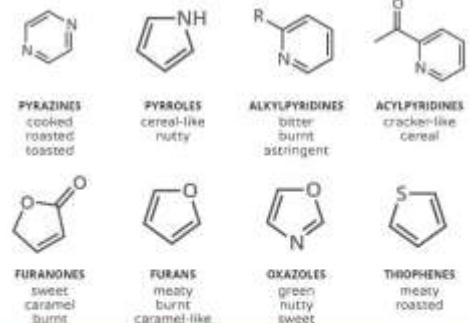


3 The ketosamine can react in a number of ways to produce a range of different products, which themselves can react further.



Classes of Maillard Reaction Products

The Maillard reaction produces hundreds of products; a small subset of these contribute to flavour and aroma, some groups of which are described below. Melanoidins are also formed, brown, polymeric substances which contribute to the colouration of many cooked foods.



© COMPOUND INTEREST 2015 - WWW.COMPOUNDCHM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem
This graphic is shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives license.



- நமது குணபாடத்தில் சூரணப் பொருட்களை பொன்றிறம் வரும்வரை வறுத்தல் இந்த maillard reaction க்கு உதாரணம்
- நெல் அவித்து புழுங்கல் அரிசியாவதற்கு காரணம் இந்த maillard வேதிவினை
- தோசையின் பழுப்பு நிறத்திற்கு காரணம் ...
- நாம் சாப்பிடும் பன் பழுப்பு நிறத்திற்கும் இதுவே...

Adathodai illai (idai panayil avithu saru pilinthathu ,1spoon saru + 1spoon thenudan koduku - tds - **Erumal** 3days sari aagirathu

முடி

முக்குற்ற செயலியல் பஞ்ச பூதங்களின் பங்கு:

ஆகாயம்:இடமளித்தல் முடி வேர்

மண் & நீர்: நிலை நிறுத்துதல், ஊட்டம் தருதல், வளர்ச்சி, தூடு & வறட்சியிலிருந்து பாதுகாப்பு

வாயு: பரவுகால் ஊட்டத்தை கொண்டு செல்லுதல்

தீ: காத்தல் Balancing others

முக்குற்ற நோய் நிலை

வாயு: வறட்சி மிகுதலால் முடி உதிரல், முனை வெடிப்பு.

பித்தம்: வெப்ப மிகுதியால் முடி உதிரல், இள நரை

நீர் : மிகுதியால் கிருமிகளின் சஞ்சாரம்

புழுவெட்டு (கிருமி தாபிதம்): முதல் சிகிச்சையாக கிருமி நீக்கத்திற்கு-
கசப்பு வெப்ப வீரியமுள்ள மலை வேம்பாதி தைலம்

Case Study: 33

Pt 6 yrs old, diabetic. Immovable. Applying amukkara and manjal as ext only. Just pus drainage after ext application

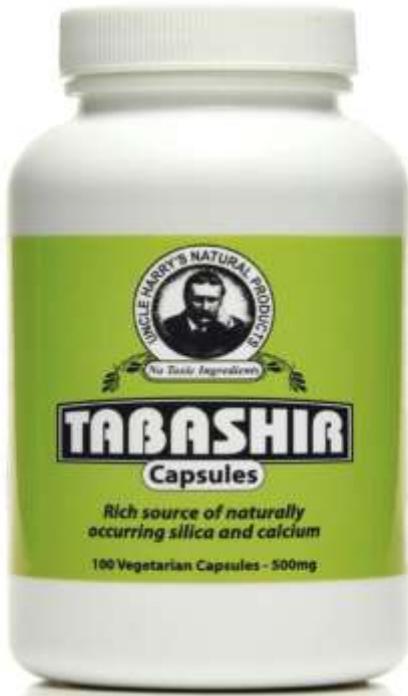


Cellulitis.

- Thirupaal kalimbu.
- Linga chendooram

31.01.2015

குணபாடம் மூலிகையில் சொல்லப்பட்ட முங்கிலுப்பு



குணபாடம் தாதுவில் சொல்லப்பட்ட முத்து விளையுமிடத்தில் ஓன்று

ordinary salt The unseen danger	bamboo salt healthy alternative
<ul style="list-style-type: none"> - coarse - acidic - additives - chemical process - is 99% sodium chloride 	<ul style="list-style-type: none"> + fine + alkaline + NO additives + natural process + 76 beneficial minerals + rich in magnesium + anti-oxidant + pollution free
www.razalizain.com	

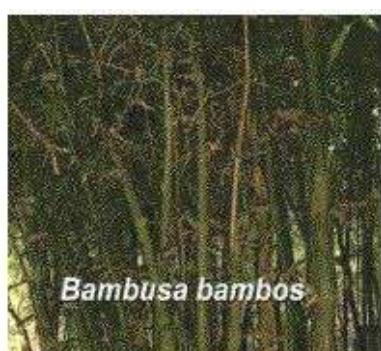


BAMBU SA ARUNDINACEA (TABASHIR)

இந்த வகை மூங்கில் கிடைக்கும் மூங்கிலுப்பு சிறந்தது.



Melocanna baccifera

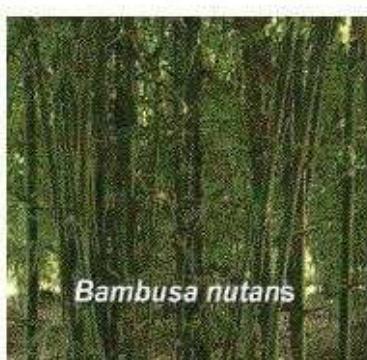


Bambusa bambos



Bambusa balcooa

Important Bamboo Species of Meghalaya



Bambusa nutans



Dendrocalamus hamiltonii



Bambusa pallida

மேகாலாயா மாநிலத்திலிருந்து அதிகம் கிடைக்கிறது.

Case Study: 34

23 yrs female pt has pcos for past 2 yrs. Now recently taken report shows fibroid uterus also. Amenorrhea for past 3 months. Nadi vatha s more prominent. How to treat this pt.

இந்த அவலம் ஏற்பட நாம் தான் காரணம் தமிழக மகளிர்களுக்கு பூப்பு நிகழும் முன் என்னு கருப்பட்டி முட்டை நல்லெண்ணைய் பூப்பு நிற்கும் போது எண்ணைய் குளியல் 5 வது நாளிலிருந்து 14 வரை உள்ளந்த களி அல்லது கஞ்சி 14வது நாளிலிருந்து 21 வரை வெந்தய களி அல்லது கஞ்சி வழங்கும் siddha gynec diet regimne அறிவுறுத்த மறந்துவிட்ட தால் தமிழக பெண்களின் கண்ணீருக்கு நாம் தான் காரணம்.

- என்னு உள்ளந்துவில் phyto oestrogen உள்ளது.
- வெந்தயம் phyto progesterone உள்ளது.

தமிழக பெண்களின் கண்ணீரை துடைக்க siddha gynec regimne தீவிரமாக வலியுத்த இன்றிலிருந்தாவது தொடங்குவோம். தமிழகம் கண்ணீர் இல்லாத பெண் சமுதாயம் படைக்க சித்த மருத்துவ உணவியலை வலியுறுத்துவோம்.

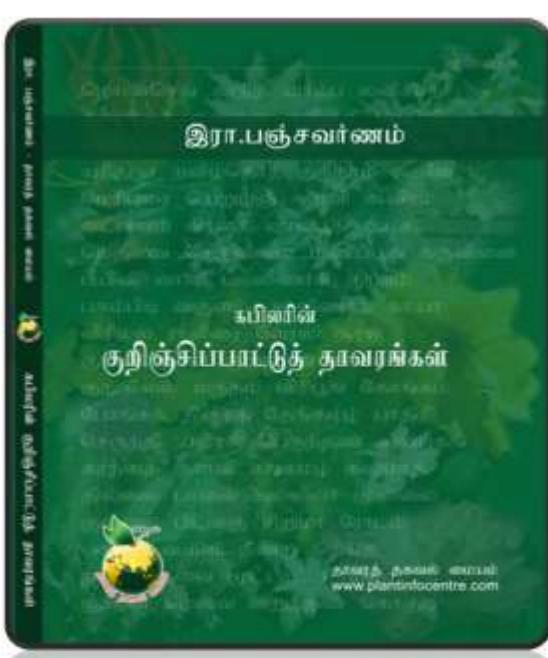
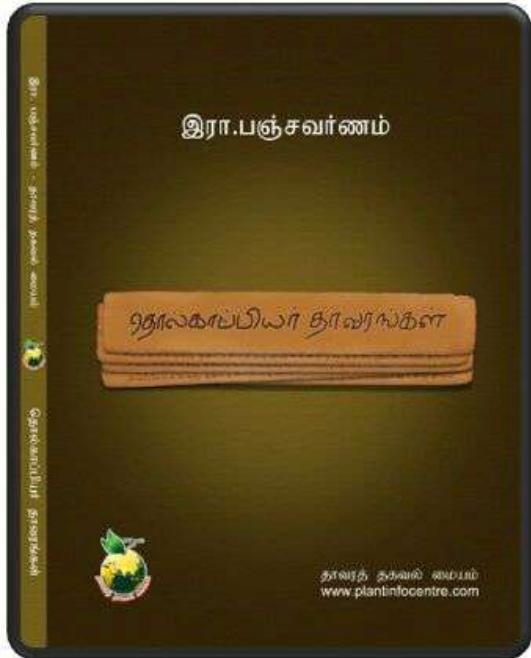
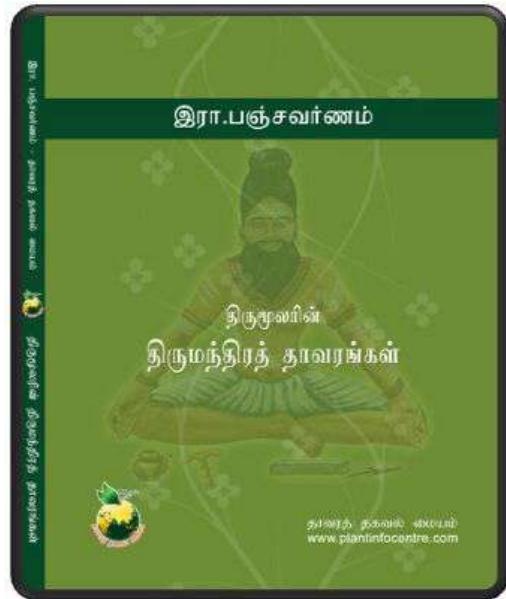
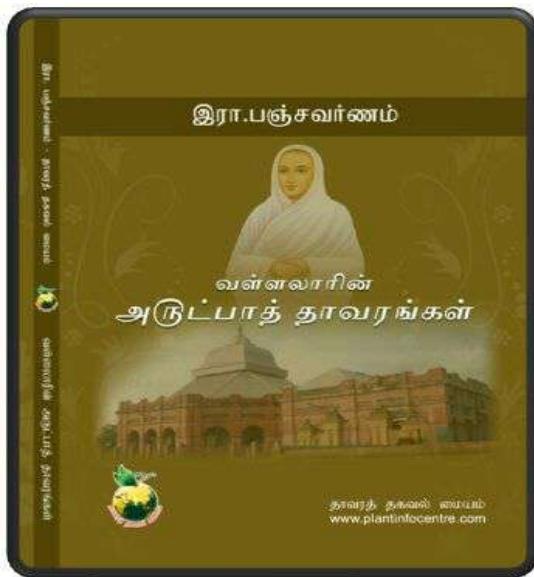
ஏன் என், கருப்பட்டி, உள்ளந்து தர வேண்டும் என விளக்கம் அளிக்க வேண்டும். ஏனென்றால் நகரமயமாக்கலில் தமிழகம் பாரம்பரியத்தை இழந்து வருகிறது

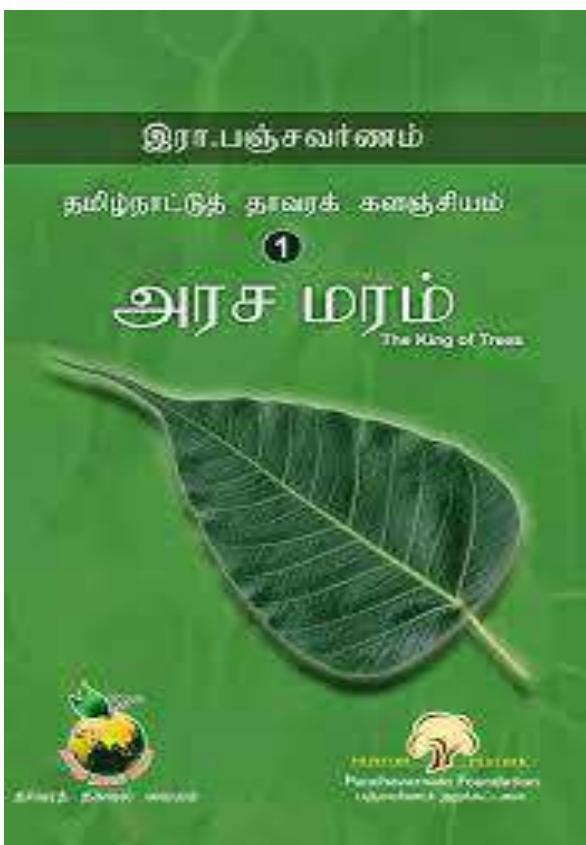


SIDDHA

EVENTS

Herbal Books





Contact 9842334123

**Mr.panchavarnamno 21, kamaraj street,
panruti-607106. Cuddalore (dt)**

*(he is also published arasu,
prabanchangalum thavarangalum kurinji
pattu thavarangal)*

List of Publications By Dr.S.Sivashanmugarajah M.D (S)

Dr.Sivashanmuga Raja has completed his BSMS degree @ Srilanka. He undergone his PG studies at GSMC Palayamkottai, Dept.of Kuzhanthai Maruthuvam during 1996-99

1. Moolikai Thiravukol (Tamil) (2009)
2. Maruthuva Nokkil Maranakkiriyakal (Tamil) – (2009)
3. Maruthuvamum Sothidamum (Tamil) –
4. Tamilar Vaazhvil Kuzhanthaikal Nalam (Tamil) –(2009)
5. Inthu Virathankalum Udal Nalmum (Tamil) (2007)
6. Siddha Maruthuva Vaakadam (Tamil) – (2008)
7. Siddha Maruthuva Vaakadam – 2 (Tamil) –
8. Siddha Maruthuva Mahapetiyalum Mahalir Maruthuvamum (Tamil) – (2007)
9. Inthu Aalayankalil M aruthuvasukaatharam (Tamil) –
10. Ealathu Siddha Maruthuva Noolkal Or Arimukam (Tamil) –
11. Suthesa Maruthuvakkaiyakarathy (Tamil) –
12. Ula Nerukkeedukalum Mana Nalanum (Tamil) (1998)
13. Irupatham Nootrandil Ealathu Siddha Maruthuvam (Tamil) – (2000)
14. Kattu Vaidyam (Tamil) (2000)
15. Siddha Marunthiyalum Marunthaakkaviyalum (Tamil) (2001)
16. Siddha Maruthuva Moolathathuvam (Tamil)
17. Yazhppaana Makkalin Saiva Unavup Pazhakka vahzkkankal (Tamil) –
18. Moolikaikal Or Arimukam (Tamil) – (2004)
19. Kuzhanthaikal Unavu (Tamil) – (2010)
20. Moolikai Unavu Maruthuvam (Tamil) (2004)
21. Yokaasanamum Udal Nalamum (Tamil) – ((2004)
22. Common Drugs in Siddha Pediatrics (English) - Siddha Medical development Society, Jaffna (2005)
23. Pararasa Sekara Nayanavithy (Tamil) — 2012
24. Sekarasa Sekaram SarppaRogam (Tamil)– 2012
25. Kandy Rasa Peril Nayanavithy / Elankai Sinka Mannan Nayanavithy (Tamil) – 2012
26. Tamil Vaidya Akarathy (Tamil) – 2012

**Dr. S. Sivashanmugarajah
Senior Lecturer,
University of Jaffna, Sri Lanka.
Residence
199/1 Kilner Lane, Jaffna.
Tel.P 0094 21222 8320**

Email:sivashanmugarajah@gmail.com



சுற்றுப்புறச் சூழலை நூயிமையாக வைப் பொருள்கள் இற்பந்தி ஒருமை தடுப்போ

டெங்கு காய்ச்சலை தடுக்க



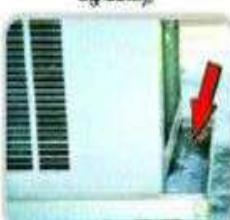
தீட்டுக்கல்



ஏட்டு நூத்துவம்



கடிப்பகல்



ஞானிர் நூத்துவம்



மற் பொந்து

- ☛ ஏடுள்ள கொசு உருவாகும் தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றி விடுவோம்....
- ☛ தண்ணீர் சேமித்து வைக்கும் தொட்டிகளை முடி யானுகாப்போம்....
- ☛ காய்ச்சல் அறிகுறி உள்ளவர்கள் அருகில் உள்ள அரசு மருத்துவமனதையே உடனடியாக அனுகவு நீலவேம்பு குழந்தீர் அரசு மருத்துவமனதை மற்றும் மக்கள் கூடும் அளவிற்கு பொது தெங்களில் கிடைக்கிறது...

**அவர்களுக்கு
1077- ஜ தொடர்பு கொள்ளலாம்**

**அரசு மருத்துவமனதையே அனுகுவீர் !
அச்சத்தை தவிர்ப்பீர் !!**

மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும்
குமேப் நலத்துறை

மாவட்ட ஆட்சித்தலை
விருதுநகர் மாவட்டம்

Courtesy: Dr.C.Selva



Courtesy: Dr.C.Selva



Courtesy: Dr.Sabari



சித்தம் 50 ல் நமது குழுவில் பதிவேற்றிய TKDL சித்த மருத்துவ எடைகள் நவீன மெட்ரிக் அளவீடுகளை காட்சிப் படுத்தப்பட்டுள்ளது.அதில் நமது குழுவுக்கு நன்றி என்று குறிப்பிட்டுள்ளது நமது உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் சென்று சேர வேண்டும் என்பதால்.....

	SIDDHA A
1. ब्रह्मलि दाता	- 0.3864 kg
2. वृक्षीय एवं दाता	- 0.5810 gm
3. लेपार्प	- 0.102 gm
4. ग्रन्धार्प दाता	- 38.4556 gm
5. निर्वा. दाता	- 0.738 gm
6. नुस्ति दाता	- 2.189 gm
7. लग्नायासी दाता	- 5.38788 gm
8. उद्धर्मी दाता	- 0.0444 gm
9. घोमेर दाता	- 0.252 gm
10. शोषण दाता	- 1.35 gm
11. ऊपरी चांद दाता	- 0.040 gm
12. गुडाका	- 0.4 gm
13. ग्रन्धार्प दाता	- 5.912 gm
14. उत्तरायासी दाता	- 0.081 gm
15. लेपार्पी दाता	- 0.771 kg
16. निर्वा दाता	- 21 mg
17. निर्वा दाता	- 50 mg
18. भूर्ज वैश्वल. दाता	- 700 mg
19. अप्तिवाहनी. दाता	- 700-800 mg
20. वृक्षायासी दाता	- 5 gm
21. वृक्षीय दाता	- 70 mg
22. निर्वा दाता	- 2.4 mg
23. लाटि दाता	- 42 mg

A AND METRIC MEASUREMENTS	
14. एकांक दूरी	- 90 मी.
15. एकांक वेग	- 45 मी.
16. एकांक वेग	- 4 मी.
17. एकांक वेग	- 25-35 मी.
18. एकांक वेग	- 100-120 मी.
19. एकांक वेग	- 120-150 मी.
20. एका वर्ग	- 800 मी.
21. एकांक वर्ग	- 16 वर्ग
22. एकांक वर्ग	- 200 वर्ग
23. एकांक वर्ग 95.45	- 10 वर्ग
24. एकांक (प्रति) वर्ष	- 45 मी.
25. एका वर्ष	- 1-2 मी.
26. एका वर्ष	- 4-5 मी.
27. एका वर्ष	- 22.5 मी.
28. एकांक	- 200 मी.
29. एकांक	- 700 मी.
30. एकांक	- 400 मी.
31. एकांक वर्ष	- 4.8 वर्ष
32. एकांक वर्ष	- 4.8 वर्ष
33. एकांक	- 5.0 वर्ष
34. एकांक वर्ष	- 25 वर्ष
35. एकांक वर्ष 10000	- 11.5 वर्ष
36. एकांक	- 17 वर्ष

ELEMENTS BY TKDL, NEWDELHI			
Si	47. <i>silicium</i>	- 266 pc	62. 6.6
Al	48. <i>aluminum</i>	- 14 kg	63. 1000
Si	49. <i>silicium</i>	- 1750 kg	70. 10000
Si	50. <i>silicium</i>	- 3.4 kg	71. 8.6
Si	51. <i>silicium</i>	- 13.8 kg	72. 1000
Si	52. <i>silicium</i>	- 168 ml	72. 1000
Si	53. <i>silicium</i>	- 358 ml	74. 1000
Si	54. <i>silicium</i>	- 672 ml	76. 1000
Si	55. <i>silicium</i>	- 134 liter	77. 1000
Si	56. <i>silicium</i>	- 1.34 liter	77. 1000
Si	57. <i>silicium</i>	- 1.37 liter	78. 1000
Si	58. <i>silicium</i>	- 5.37 liter	79. 1000
Si	59. <i>silicium</i>	- 15.7 liter	80. 1000
Si	60. <i>silicium</i>	- 31.9 liter	81. 1000
Si	61. <i>silicium</i>	- 21.3 liter	82. 1000
Si	62. <i>silicium</i>	- 64.5 liter	83. 1000
Si	63. <i>silicium</i>	- 4 ml	84. 1000
Si	64. <i>silicium</i>	- 4 ml	85. 1000
Si	65. <i>silicium</i>	- 700 ml	86. 1000
Si	66. <i>silicium</i>	- 1.23 ml	87. 1000
Si	67. <i>silicium</i>	- 4 ml	88. 1000

COURTESY : TELEGRAM - SIG

1	1.25 kgms.	- 8 gm
2	1.50 kgms.	- 10 gm
3	1.50 kgms. AMPS	- 10 gm
4	1.50 kgms.	- 1 Month
5	1.50 kgms.	- 40 Weeks
6	1.50 kgms.	- 24 Months
7	1.50 kgms.	- 10 Months
8	1.50 kgms.	- 2 yrs
9	1.50 kgms.	- 24 hrs (in dry)
10	1.50 kgms.	- 15 days
11	1.50 kgms.	- 30 days
12	1.50 kgms.	- 45 days
13	1.50 kgms.	- 2 Months
14	1.50 kgms.	- 2 Months
15	1.50 kgms.	- 6 Months
16	1.50 kgms.	- 1 Year
17	1.50 kgms.	- 30 yrs
18	1.50 kgms.	- 1 sec
19	1.50 kgms.	- 1 sec
20	1.50 kgms.	- 70 sec

Courtesy Dr.Nallathami

சித்த மருத்துவத்துறை ஆய்வுகளில் ஈடுபட்டுள்ள அறிஞர்களின் கட்டுரைகள் இப்பகுதியில் வெளியிடப்படுகின்றன.

1. முனைவர் இர.வாசதேவன், M.A.,M.Phil.,Ph.D.

தமிழ் மருத்துவமும் தமிழ் மருத்துவ சுவடிகளும்

தமிழர் பண்பாடு அறம், பொருள், இன்பம், வீடு என்னும் நான்கு வகை ஒழுக்கங்களைக் கொண்டது. ஒழுக்கங்களுக்கு முதலாக இருப்பது, இன்பமாகும். மனித வாழ்வு இன்பமுடனிருக்க வேண்டும். உடல் நலமும் உள் நலமும் செம்மையாகப் பேணப் பட வேண்டும் என்பதைக் கருத்திற் கொண்டு உருவானது, தமிழ் மருத்துவம். தமிழ் மருத்துவத்தின் களமாக விளங்குபவை தமிழ் இலக்கியமும், சித்தர் இலக்கியமுமாகும்.

தமிழ் மருத்துவம் தொன்மை என்பதற்குச் சான்றாக அமைந்துள்ளவை சிந்துவெளி முத்திரைகள், தொல்காப்பியம், சங்க இலக்கியம், ஐம்பெருங் காப்பியம், திருக்குறள் போன்றவையாகும். அவற்றில், மருத்துவக் குறிப்புகளும், நோய் பற்றிய செய்திகளும், மருத்துவம் பற்றிய குறிப்புகளும், மூலிகைகளும் கிடைக்கின்றன. குறிஞ்சிப் பாடலில் தொகுத்துக் கூறப்பட்டுள்ள மூலிகைப் பட்டியலே தமிழ் மருத்துவப் புலமைக்குச் சன்றாக அமைகின்றது.

தாவரமாகிய எள்ளுக்கு தோன்றும் ‘மகுளி’ நோய், யானைக்குத் தோன்றும் ‘வயா’ நோய், மரணத்தை வெல்லும் மருந்துகள், அறுவை மருத்துவம், குழந்தை மருத்துவம், நோயாளிக்குப் படுக்கை அறை, நோய் அண்டாதிருக்க சுகாதாரப் பாதுகாப்பு, மருந்துப் பொருள் பாதுகாப்பு, மருத்துவ உறுப்புகள் போன்றவை கூறப்பட்டுள்ளன.

மதுரை ஏரிவதற்குக் காரணமாக இருந்தது யார்? என்றால், பாண்டியனோ பொற்கால்லனோ இல்லை! மதுரை ஏரிந்ததற்குக் காரணமாக இருந்தது, தமிழ் மருத்துவம்! என்பேன். வியப்பாக இருக்கிறதல்லவா! ஆமாம்! பத்து விரைவு, முப்பத்திரண்டு ஒமாலிகைகளைக் கொண்ட மருத்துவ நீரில் நீராடியதால், மாதவி பேரழகு உடையவளாகத் திகழ்ந்தாள்! அவளைக் கண்ட கோவலன் தனது மனத்தை இழந்து மாதவி பின் சென்றான். பொருள் இழந்தான். கோவலன் மதுரைக்குச் சென்றான்.

சங்க காலத்தில் தோன்றிய மருத்துவத் தனி நூல் எதுவும் கிடைக்க வில்லை. என்றாலும், சங்க காலப் புலவரால் இயற்றப் பெற்ற ஆற்றுப்படை என்னும் மருத்துவ நூலின் ஒரு பகுதி கிடைத்துள்ளது. சங்க காலத்தில் மருத்துவ நூல்கள் தோன்றின என்பதற்குச் சான்றாகிறது.

சங்க காலத்தில் ‘கலைக்கோட்டுத் தண்டார்’ என்னும் முனிவர் இருந்திருக்கிறார். அவர், ஒரு இலட்சம் பாடல்களைக் கொண்ட மருத்துவ நூலை இயற்றியிருக்கின்றார். அந்த சுவடி, ஜெர்மனி நாட்டிற்குச் சென்றிடுக்கிறது. அதன்பின்னால், ஜெர்மனி மருத்துவத் துறையில் முன்னிலைப் பெற்றுள்ளது! என்று, ஜெர்மனி நாட்டுத் தமிழரினர் கருத்து தெரிவிக்கிறார். ஆனால், அம்முனிவர் எழுதிய நூலின் ஒரு பகுதி கூட நமக்குக் கிடைக்கவில்லை.

கலைக்கோட்டு முனிவர் நூலைப் பார்த்து, பல நூல்கள் இயற்றினேன்! என்கிறார். போகர்.

அதைப்போல, நாடு கடந்து சென்ற சுவடிகள், 87 நாடுகளின் நூலகங்களில் இருக்கின்றன.

சிலப்பதிகாரத்தில் அரைப்பு முறையால் செய்யும் மருந்துகள் பற்றிய குறிப்புகள் கிடைக்கின்றன. அவை,

சந்தான கரணி - முரிந்த உறுப்புகளை ஒட்டுவது.

சல்லிய கரணி - வேல் தைத்த புண்ணை ஆற்றுவது.

சமனிய கரணி - புண்ணின் தழும்பை மாற்றுவது.

மிருத சஞ்சீவினி - இறந்த உடலை உயிர்ப்பிக்கச் செய்வது.

ஆனால், இம்மருந்துகளைப் பற்றிய குறிப்புகள், எந்த மருத்துவ நூலிலும் காணவில்லை.

தமிழ் மருத்துவ மரபைத் தோற்றுவித்தவர் திருமூலர். திருமூலர் இயற்றிய ‘எண்ணாயிரம்’ என்னும் நூல் கிடைத்தில். வடலூர் வள்ளலார், அந்நூல்லின் அருமை பெருமையை வியந்து போற்றுகிறார். எந்த நூலும் எண்ணாயிரத்துக்கு ஈடில்லை! என்கிறார். தருமையாபுர ஆதினத்தின் சுவடி நூலகத்தில் “எண்ணாயிரம்” நூல் இருந்ததைக் கண்டதாகவும், சில காலங்களுக்குப் பின்னர் அந்நூலைத் தேடிச் சென்ற போது, ஆங்கே அந்நூல் இல்லை! என்றும், தமிழ்த் தாத்தா உ.வே.சா குறிப்பெழுதியுள்ளார்.

எண்ணாயிரம் என்னும் நூல் ஒன்றே தமிழ் மருத்துவத்துக்கு மூல நூலாக இருந்திருக்க வேண்டும். அதன் சிறப்பினாலேயே அது காணாமற் போயிருக்க வேண்டும்.

மூல்லை நிலத்துச் சித்தராகிய இடைக்காடர், அரியவகை மருந்துகளைக் கூறியுள்ளார். அச்செய்தி, உரையாசிரியர்கள் எடுத்தாண்டுள்ள மேற்கோள் களிலிருந்து கிடைக்கிறது. ஆனால், இடைக்காடர் இயற்றிய தனிநூல் ஒன்றையும் காணோம்.

அதேபோல், அகத்தியர் - 81000, அகத்தியர் - 51000, அகத்தியர் - 30000, அகத்தியர் - 21000, அகத்தியர் - 18000, அகத்தியர் - 8000, பரஞ்சோதி - 8000, கோரக்கர் வெண்பா, மச்சமுனி கலிப்பா, சங்கர மாழுனி கிரந்தம், மாபுராணம் போன்ற நூல்கள் தமிழ் மருத்துவத்துக்கு ஆதாரமாக இருந்துள்ளன. அவற்றிலிருந்து ஒரு சில பாடல்கள் மட்டுமே கிடைத்துள்ளன.

ஆனால், பழனியிலுள்ள ஒரு மருத்துவ நூலாசிரியர், அகத்தியர் எண்ணாயிரத்தில் அனைத்து இரகசியங்களும் தெளிவாகக் கூறப்பட்டுள்ளது என்றும், ஓருவது காண்டம், முதல் பிரிவு 272 முதல் 276 வரை என்று குறிப்புரை தந்துவிட்டு. மேலும் அந்நூலை அச்சிட அந்நூலை வைத்திருப்பவர் கொடுக்க மறுத்துவிட்டார் என்கிறார். இந்த நூலே திருமூலர் எண்ணாயிரமாகவும் இருக்கலாம்.

ஆங்கில மருத்துவம் அறிமுகமாகாத காலத்துக்கும் முன், தமிழ் மருத்துவம் கண்டறிந்த முறைகள், இன்னும் அறிய முடியாதவைகளாக இருக்கின்றன.

நரை திரை மூப்பு; ஆஸ்துமா; காசம்; எய்ட்ஸ்; சோரியாஜீஸ்; புற்று; மூட்டுவாதம்; பக்கவாதம்; இதயநோய்; சர்க்கரை நோய்; கிட்னிக் கோளாறு; முதிர்வு நோய்கள் போன்றவற்றுக்கும் மருந்துகள் காணப்படுகின்றன.

தமிழ் மருத்துவத்தின் சிறப்பாக அமைந்திருப்பவை இரண்டு. இன்று நோய் தடுப்பு. மற்றொன்று நோய் எதிர்ப்பு. மேலை மருத்துவ முறைகளில் காணப்படும் மருத்துவ முறைகளைப் போலத் தமிழ் மருத்துவத்திலும் மருத்துவ வகைகள்

காணப்படுகின்றன. அவை,

1. அறுவை மருத்துவம்
2. இசை மருத்துவம்
3. ஓட்டு மருத்துவம்
4. குழந்தை மருத்துவம்
5. நெஞ்சக நோய் மருத்துவம்
6. வர்ம மருத்துவம்
7. பன்முக மருத்துவம்
8. கற்ப மருத்துவம்
9. மகளிர் மருத்துவம்
10. உணவு மருத்துவம்
11. நோயில்லா நெறி
12. நம்பக மருத்துவம்
13. மூலிகை மருத்துவம்
14. கண் மருத்துவம்
15. நரம்பு மருத்துவம்
16. எலும்பு மருத்துவம்
17. மூளை மருத்துவம்
18. தோல் மருத்துவம்
19. மதன மருத்துவம்

என்பவை குறிப்பிடத் தக்கவை.

பன்னாறு ஆண்டுகளாகப் போற்றப் பட்டு வந்துள்ள தமிழ் மருத்துவத்தை முழுவதுமாகக் கண்டறிய வேண்டுமானால், கண்ணடம், மலையாளம், இந்தி, ஓரியா, மங்கோலியா, திபெத், உருஷ்யா, சமஸ்கிருதம் போன்ற மொழிகளில் காணப்படுகின்ற மருத்துவ நூல்களை ஆராய வேண்டியிருக்கின்றன.

கி.பி. 7 ஆம் நூற்றாண்டிலிருந்து கி.பி 17 ஆம் நூற்றாண்டு வரையிலான காலங்களில் ஒரு இலட்சம் பாடல்களைக் கொண்ட மருத்துவ நூல்கள் சமஸ்கிருதத்திற்கு மொழி மாற்றம் செய்யப் பட்டிருக்கின்றன. அவ்வாறே மங்கோலியம், திபெத்தியம், அரபி, தெலுங்கு, மராத்தி போன்ற மொழிகளுக்கும் சென்றுள்ளன. அவை, தமிழ் நூல்களாகவே வழங்கி வருகின்றன என்பது வருத்தத்துக்கு உரியது.

தமிழ் மருத்துவத்தின் ஒரு பிரிவாகிய வர்ம மருத்துவத்தின் மறு வடிவமாகியிருக்கிறது, சீன மருத்துவம்.

வடக்கிலுள்ள நாலந்தா பல்கலைக் கழகம், ஆயுர்வேத பல்கலைக் கழகம், சமஸ்கிருத கல்லூரிகள் ஆகியவற்றிலுள்ள நூல்களில் செம்பாதி தமிழ் நூல்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அந்நூல்களை மொழிமாற்றம் செய்தவர்கள், தமிழ் மொழிப் புலமையில்லாமல் செய்த பிழைகளை தேரையர் என்னும் சித்தர் கேலி செய்திருக்கிறார். இதிலிருந்து, மொழித்திருட்டு வெளிப்பட்டிருக்கிறது.

இலங்கை இராவணேஸ்வரன் நூலகத்திலிருந்து திருடி வரப்பெற்ற நூலைப் பார்த்து, மருத்துவ நூல் இயற்றப்பெற்றதாக, இரச சாஸ்திரம் என்னும் சமஸ்கிருத நூல் குறிப்பிடுகிறது.

தமிழ் மருத்துவ நூல்கள், செய்யுள் வடிவாக இருந்தாலும் அவை தமிழ் இலக்கிய வடிவங்களாகவே இருப்பது போற்றுதற்குரியது.

உதாரணமாக, வெண்பா, ஆசிரியப்பா, கலிப்பா, நொன்டி, சிந்து, கும்மி, பள்ளு, காவியம், காப்பியம், சிந்தாமணி, சூடாமணி, கல்லாடம், திருமந்திரம், சதகம், கரிசல், பிள்ளைகள் தமிழ், உலா, பாரதம், நிகண்டு, திருப்புகழ், கோவை, தண்டகம், வாகடம், துத்திரம், திறவுகோல், சுரிதகம் என்று பலவடிவங்களைக் குறிப்பிடலாம்.

தமிழ் மருத்துவச் சுவடிகளைத் திரட்டும் பணியில் பல்வேறு நிறுவனங்கள் ஈடுபட்டுள்ளன. அவற்றுள்கீழ்க்கண்ட நிறுவனங்கள் தமிழ் மருத்துவச் சுவடிகளைத் திரட்டிவைத்துள்ளன.

தமிழ்ப் பல்கலைக் கழகம் - 5000

சரசுவதி மஹால் நூலகம் - 396

உலகத்தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம் - 270

சித்த மருத்துவ மேம்பாட்டுக் குழு - 478

உஸ்மான் கமிட்டி - 594

உ.வே சாமிநாதர் நூலகம் - 15

விருத்தாசலம், வீரி சைவ மடம் - 15

பாண்டிச் சேரி, பிரஞ்சு- இந்திய கலைக்கூடம் 80

மதுரை, தமிழ்ச் சங்கம் - 24

திருவனந்தபுரம் கீழ்த்திசை சுவடி நூலகம் - 165

சென்னை, கீழ்த்திசை சுவடி நூலகம் - 579

இவையல்லாமல், தமிழகத்திலுள்ள சைவ வைணவ மடாலயங்கள், கோயில்கள், மருத்துவ மனைகள், பரம்பரை மருத்துவர்களிடம் நூற்றுக் கணக்கான சுவடிகள் இருக்கின்றன.

இத்தனைச் சுவடிகள் இருந்த போதிலும், தமிழ் மருத்துவம் நிறைவு பெற்ற மருத்துவ முறைகளைக் கொண்டதாகக் கூற முடியவில்லை. காரணம், உ.வே.சா போன்ற தமிழ்ச் சான்றோர்கள் தமிழ் நூல்களைத் திரட்டியது போல, மருத்துவ நூல்களைத் திரட்ட முன் வந்தது போல, மத்திய கலாச்சாரத் துறையும் தமிழ் நாடு அரசும் கேட்டுக் கொண்டதற்கிணங்க பேராசிரியர்களும், மாணவர்களும் ஒன்று திரண்டு, தமிழகத்தின் இல்லங்கள் தோறும் சென்று சுவடிகளைக் கண்டறியும் பணியை மேற்கொண்டனர். அவர்கள், தமிழகத்தின் பல பகுதிகளுக்கும் சென்று சுவடிகள் பற்றிய கணக்கெடுப்பு நிகழ்த்திய போதில், ஜோதிடர்கள், புதிரை வண்ணார், குறி சொல்லும் குறவர், வில்லிசை கலைஞர், கணியான், பண்ணையார், கோவில்கள், பழைய பொருள்களை வாங்கி விற்பவர், புலவர்கள் போன்றவர்களிடம் அரிய சுவடிகள் இருப்பதை அறிந்துள்ளார்கள். அவர்கள், சுமார் ஒன்பது இலட்சம் ஓலைச் சுவடிகளைக் கணக்கெடுத்துள்ளார்கள். குறிப்பாக, நெல்லை மாவட்டத்தில் இரண்டு இலட்சம் ஓலைச் சுவடிகளும், சங்கரம் கோவில், அதனைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளில் முப்பதாயிரம் சுவடிகளும் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. அச்சுவடிகளில் தமிழ் மருத்துவத்தைத் தலை நிமிரச் செய்யும் அரிய முறைகளைக் கொண்ட நூல்கள் இருக்கக் கூடும்.

ஆனால், அவற்றைக் கையகப்படுத்த எந்த முயற்சியும் அரசோ பிற நிறுவனங்களோ மேற்கொள்ளாதிருப்பது வருத்தத்திற்கு உரியதாக இருக்கிறது.

இன்றைய நிலையில் தமிழ் மருத்துவ முறைகள் ஒலைகளிலும் நால்களிலும் மறைந்து கிடக்கின்றன. ஒரு சில முறைகள் மரபு வழி மருத்துவர்களின் பாதுகாப்பில் முடங்கிக் கிடக்கின்றன.

தமிழ் மருத்துவப் பாதுகாப்பிற்காக எடுக்கும் முயற்சி முறையாக இருக்க வேண்டுமானால், தமிழ் மருத்துவச் சுவடிகளும், பழைய நால்களும் இலக்கப் பதிவாக மாற்றி, மின்காந்த இலத்திரன் முறைக்கு மாற்றியாக வேண்டும்.

தமிழ் மருத்துவம் சிறப்படைய வேண்டுமானால், கீழ்க்கண்ட செயல்கள் நடைபெற வேண்டும்.

- 1) கி.பி 1927 க்கு முன் சித்த மருத்துவம் என்னும் பெயர் வழங்கப்படவில்லை. மருத்துவம் என்றே வழங்கப்பட்டு வந்துள்ளது. ஆகவே, சித்த மருத்துவம் என்னும் பெயரை ‘தமிழ் மருத்துவம்’ என்று, வழங்க அரசாணை வெளியிட வேண்டும்.
 - 2) தமிழ் மருத்துவத்தில் மூல மருந்தாகப் பயன் படுத்தப்பட்ட கற்பம், சரக்குகள், பாடாணங்கள், மூலிகைகள் ஆகியவற்றில் பல அடையாளம் காணப் படவில்லை.
 - 3) மூலிகைகளைப் பாதுகாக்கும் பணியில் தமிழகத்து கோயில்களும் ஈடுபட்டிருக்கின்றன. கோயில்களில், ஸ்தல விருட்சம் என்று கூறப்படுகின்ற கோயில் தாவரங்கள், அரியவகை மூலிகை இனமாகும். அவை நூற்றுக் கணக்கான ஆண்டுகள் முதிர்ந்த நிலையில் உள்ளன. அவை, பிற தாவர இனங்களின் பண்பிலிருந்து மாறுபட்டவை. (அவ்வாறு உள்ள 124 தாவரங்களை எனது ஆய்வேட்டில் பட்டியலிட்டுள்ளேன்) அவற்றை ஆராய்வது தமிழ் மருத்துவத்துக்கு உகந்ததாக இருக்கும்.
 - 4) மூன்றே பொருளால் ஆனது பிண்டம் என்பதற்குச் சான்றாக, மூன்று பொருள்களால் ஒரு உயிரையே உருவாக்கும் முறையைக் “கும்ப முறை” என்று, கூறப்பட்டுள்ளது. அந்த முறையை ஆராய வேண்டும்.
 - 5) மூன்றே பொருளால் ஆனது அண்டம், பிண்டம், சீவன், வாதம், நோய், மருந்து என்பதன் உட்பொருளைக் கண்டறிய வேண்டும். முப்பு, குரு மருந்து ஆகியவற்றை ஆராய வேண்டும்.
 - 6) சுவடி வடிவத்திலிருந்து நூல்வடிவம் பெற்ற நூல்களில், பல, செய்யுள் வடிவிலேயே இருப்பதனால், அவை, பொருள் விளங்காமல் இருக்கின்றன. அதனால், அவை, பிழையான நூல்கள் எனக் கருதப் படுகின்றன.
 - 7) ஒரே நூல் வெவ்வேறு பெயரில் வெளியாகியுள்ளது. ஒரு நூலின் பகுதிகள் வேறு ஒரு நூலின் பகுதியாக அமைந்துள்ளது. இச்செயல்கள், தமிழ் மருத்துவ வளர்ச்சிக்கு ஏற்றதல்ல.
 - 8) இந்தியாவில் ஆயுர்வேதக்கல்வியைக் கற்பிக்க மூன்று பல்கலைக் கழகங்களும் பல கல்லூரிகளும் மொத்தம் 196 துறைகளும் இருக்கின்றன. அயல் நாடுகளிலும் 6 கல்வி நிறுவனங்கள் இருக்கின்றன என்பது வியப்பளிக்கிறது.
- ஆனால், சித்த மருத்துவத்தைக் கற்பிக்கும் கல்லூரிகளாக இருப்பவை மொத்தம் - 12. அவற்றில் தனியார் கல்லூரிகள் 10, அரசுக் கல்லூரிகள் 2 மட்டுந்தானா?
- இந்திய மொழிகளில் தொன்மையான மொழி தமிழ். தமிழ் செம்மொழி என்று அறிவிக்கப் படுவதற்கு முன், தமிழுக்குப் பின் மொழியான சமஸ்கிருதம் 2000 ஆண்டுகள் பழமையான மொழி என்று கூறி செம்மொழியென அறிவிக்கப் படுகிறது. பல்முனை நெருக்கத்திற்குப் பின் தமிழ் செம்மொழியாக அறிவிக்கப் படுகிறது.

அதுவும் எவ்வாறு? 1500 ஆண்டுகள் பழையான மொழியாக அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது. அதைவிடவும் ஒரு சிறப்பு என்னவென்றால், 500 ஆண்டுகளே ஆன இந்தி மொழி ஆட்சி மொழியாக அறிவித்திருப்பதாகும். தந்தை மாணவன்! மகன் ஆசிரியன்! அப்பனுக்குப் பாடஞ் சொன்ன சுப்பையன் கதை போலத் தமிழ், மூன்றாம் இடத்து மொழியாகப் பாவிக்கப் படுகிறது. மூன்றே பொருளால் ஆனது அண்டம் என்பது போல, மூன்றே மொழியால் ஆனது அரசியல்.

9) இந்தியாவிலுள்ள ஆயுர்வேதப் பல்கலைக் கழகங்களும், கல்லூரிகளும் திரட்டிய மருத்துவ நூல்கள் அனைத்தையும் ஆராய வேண்டும். ஆங்குள்ள தமிழ் மருத்துவ நூல்களை அடையாளம் காண வேண்டும்.

10) அன்னா சித்த மருத்துவக் கல்லூரி வெளியிட்டுள்ள ஆயுர் வேதம் - தமிழ் மொழி பெயர்ப்பு நூலை ஆராய வேண்டும். அதன் மூலம், தமிழ் மருத்துவ நூல்கள் ஆயுர்வேதமாக மாற்றப்பட்டுள்ள உண்மை வெளிவரும்.

11) தனியார் நிறுவனங்கள் வெளியிட்டுள்ள தமிழ் மருத்துவ நூல்களைத் திரட்டும் பணிக்குழு நியமிக்க வேண்டும். பதிப்பிலுள்ள நூல்களைத் தொகுக்க வேண்டும்.

12) வட மொழிக்கும் / ஆயுர் வேதத்துக்கும் இருப்பதைப் போல, தமிழ் மருத்துவத்துக்கு ஒரு பல்கலைக் கழகம் நிறுவ வேண்டும்.

13) தமிழ் மருத்துவ மாநாடுகள், கருத்தரங்குகள் நடைபெற வேண்டும். புதிய புதிய மருத்துவ முறைகளைக் கண்டறிய பரம்பரை மருத்துவர், குடும்ப முறை மருத்துவர் (பாட்டி வைத்தியம்) ஆகியோரை ஒருங்கிணைக்க வேண்டும்.

14) தமிழ் மருத்துவத்தில் மாட்டு வைத்தியம் சிறப்படைய வில்லை. ஆனால், சிறந்த மாட்டு மருத்துவர்கள் தமிழகத்தில் இருக்கின்றார்கள். அவர்களைக் கண்டறிந்து மருத்துவ முறைகளைத் திரட்ட வேண்டும். சரசுவது மஹாலில் நூற்றுக் கணக்கில் மாட்டுவாகட நூல்கள் இருக்கின்றன. ஆனால், அவை பதிப்பிக்கப் படவில்லை. அவற்றை பதிப்பில் வெளியிட முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

15) மலைவாழ் இன மக்களிடம் அரிய மருத்துவ முறைகள் நடைமுறையில் இருக்கின்றன. அவர்களிடமிருந்து அம்முறைகளைக் கற்று நூலாக வெளிக்கொணர வேண்டும்.

16) ஆயிரக்கணக்கில் மருத்துவச் சுவடிகள் இருக்கின்றன. என்றாலும் அவை பதிப்பிக்கப் படாமல் சுவடியாகவே இருக்கின்றன. அவற்றைப் பதிப்பிக்க குழு அமைக்க வேண்டும்.

17) நிலம் கடந்து / நாடு கடந்து சென்ற சுவடிகளைக் கண்டறிந்து, அவற்றை மீட்டெடுக்க முயல வேண்டும்.

18) படைப்பாளர்கள் தங்கள் முயற்சியினால் படைக்கப் படுகின்ற நூல்கள், 50 ஆண்டுகள் நிறைவடைந்தால் அந்நால்கள் பொதுச் சொத்தாகி விடுகின்றன. அதைப் போல, தனியாரிடம் உள்ள ஒலைச் சுவடிகள் அனைத்தும் அரசுச் சொத்து என அறிவிக்க வேண்டும். தங்களிடமிருக்கும் சுவடிகளை அரசிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும். ஒப்படைக்காமல் இருப்பதும், அழிப்பதும், மறைப்பதும் குற்றமாக அறிவிக்க வேண்டும்.

19) சிறந்ததும் அரியதுமாகிய மருத்துவச் சுவடிகளையோ, மருத்துவ முறைகளையோ அளிப்போர்களுக்கு ஏற்ற சன்மானம் அளிக்க வேண்டும். அம்மருந்துகுரிய உரிமையையும் அவர்களுக்கே அளிக்கலாம். அதனால், பல முறைகள் தமிழ்

மருத்துவத்துக்குத் தெரியவரும்.

20) பிற துறைகளில் சிறந்தவர்களைச் சிறப்பு செய்வது போலத், தமிழ் மருத்துவத் துறையில் சிறந்தவர்களுக்கு ஆண்டு தோறும் விருது அளித்து சிறப்பு செய்ய வேண்டும்.

21) தமிழ் மருத்துவம் பயிலும் மருத்துவர்களுக்குச் சுவடிகளைப் படிக்கும் பயிற்சி அளிக்க வேண்டும்.

22) தமிழ் நாட்டிலுள்ள பல்கலைக் கழகங்களிலும், கல்லூரிகளிலும் தமிழ் மருத்துவ இலக்கியத் துறை நிறுவ வேண்டும். அவை, மருத்துவச் சுவடிகளை ஆராய்தல், மருந்துப் பொருள்களை ஆராய்தல், நூல்களைப் பதிப்பித்தல் போன்ற பணிகளைச் செய்ய வேண்டும்.

23) தமிழர் தம் இல்லங்களில் முடங்கிக் கிடக்கும் சுவடிகளைத் திரட்ட குழு அமைக்க வேண்டும். அறிவிப்புகள் வெளியிட வேண்டும். கிராம சுகாதார அதிகாரிகள், கிராம வருவாய்த்துறை அதிகாரிகள் பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்கள் ஆகியோரைப் பயன் படுத்தி, சுவடிகளைத் திரட்டும் பணியை மேற்கொள்ள வேண்டும். திரட்டும் சுவடிகள் ஆவணப் படுத்தி, படித்து, குற்றங்குறை நீக்கி, பதிப்பித்து நூல்வடிவாக வெளியிட வேண்டும்.

24) மருத்துவ நூல்களில் காணப்படும் மருத்துகளை ஆய்வு ஆய்வரிக்கை வெளியிட வேண்டும்.

25) இந்திய மருத்துவக் கல்விச் சாலைகள் ஆங்கில மருத்துவத்துடம் இந்திய மருத்துவத்தையும் இணைத்துக் கற்பிக்க வேண்டும். இதற்கு வேண்டிய முன் நடவடிக்கைகளுக்கு ஏற்ற “மருத்துவக் கொள்கை” யை உருவாக்க வேண்டும்.

மேற்கண்ட பணிகளை ஆற்றுகின்ற முனைப்பும் திறமும் நம்மிடம் இருக்கின்றன. வேண்டிய நிதி ஆதாரமும் ஊக்கமும் அளிக்க மத்திய மாநில அரசுகளும் மருத்துவத் துறையும் முன் வர வேண்டும். பொருப்பிலிருப்பவர்கள் உரிய பணிகளைச் செய்ய முன்வருவார்கள் என நம்புகின்றோம்.

அழிந்து வரும் மரபு அழியாமலிருக்க விழித்தெழுவோமாக!

வாழ்க தமிழ் மருத்துவம்.



**PAGE OF
HONOUR**

DR..ஜெயக்குமார் குழந்தைகள் நல மருத்துவர் அர்பணிப்பு நோயாளிகளின் எண்ணிக்கையை உயர்த்தியது மூலம் இந்த இளைஞர் சாதித்துள்ளார்.

