



ON

SIDDHA MEDICINE

(TELEGRAM DISCUSSIONS)



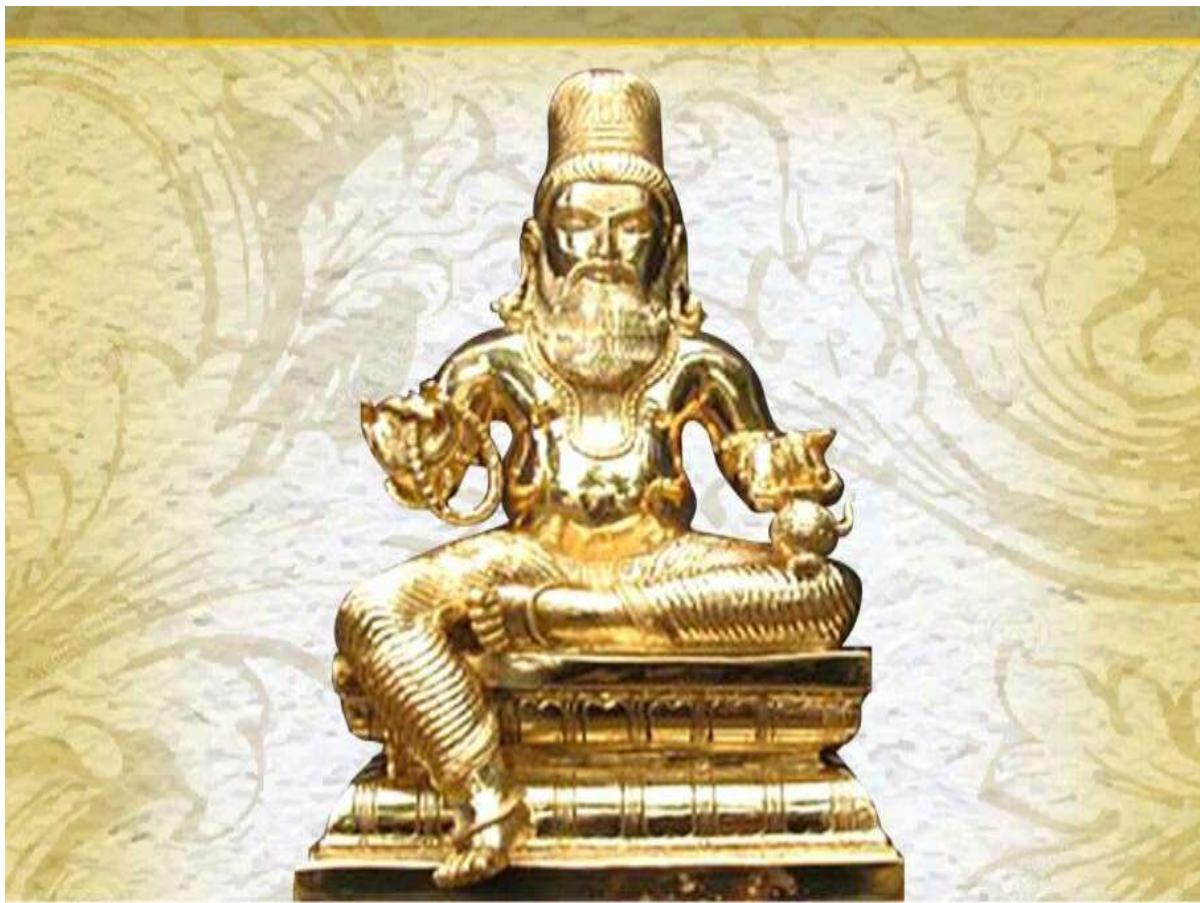
GROUP ADMIN

Dr. J.SRIRAM, M.D (Siddha),,

[Asst. Medical Officer, GPHC, Agasteeswaram]

VOLUME - III

(DECEMBER-2014)



சித்தர் வணக்கம்

பார்த்திடவே நந்தீசர் முலத்தீசர்
பண்பான அகத்தீசர் சட்டை நாதர்
போர்த்திடவே பதஞ்சலியும் ஊனர் கண்ணர்
கோரக்கர் கமலமுனி சர்ணாஷேகர்
கூர்த்திடவே இடைக்காடர் சிவாயசித்தர்
கொங்கணவர் தந்தை போகநாதர்
காத்திடவே மச்சமுனி பிண்ணாக்கீசர்
காலாங்கி சுந்தரரும் காப்புத் தானே



துவரை

- கருவூரார் பலதீரட்டு



Dedicated to

All members of this group &
Entire Siddha community

Note:

All topics in the e-book are merely discussions. For
further clarification Please refer Siddha text books

(FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY)

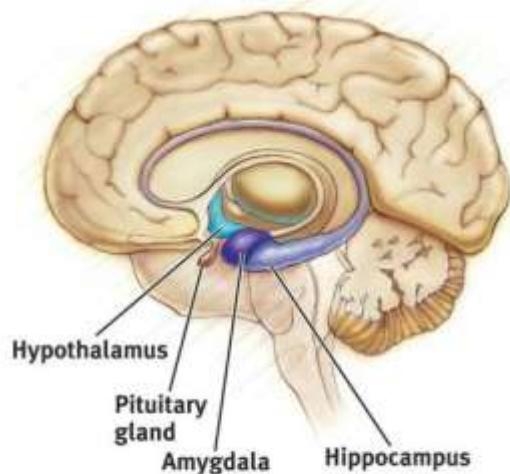
Edited by
Dr.S.Elangovan M.D (s).,
PG Scholar, Govt Siddha Medical College,
Palayamkottai

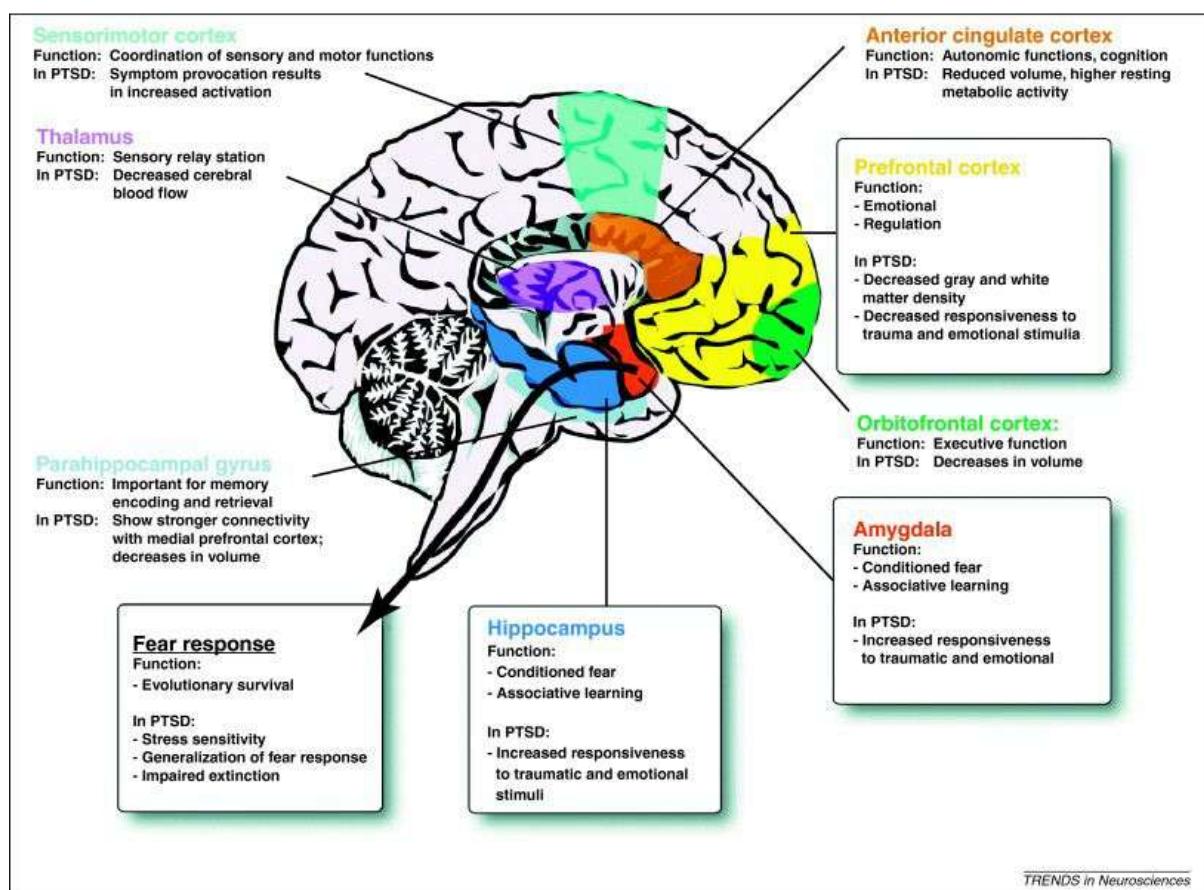
96 தத்துவங்கள்:

- 96 தத்துவத்தில் 30 30 36 என்று பிரிக்கப்படும் திருமந்திரம்
- முதல் 30 உடற்சூறு 30 உடற்செயலில் 36 neuropsychology
- இன்று ராகம் 8 (காமம் குரோதம் லோபம் மோகம் மதம் மாச்சரியம் இடும்பை அகங்காரம்) இதை
- மூனையில் உள்ள limbic system ஓப்பிடலாம்.

The Limbic System

The **Limbic System** is a doughnut-shaped system of neural structures at the border of the brainstem and cerebrum, associated with emotions such as fear, aggression and drives for food and sex. It includes the hippocampus, amygdala, and hypothalamus.



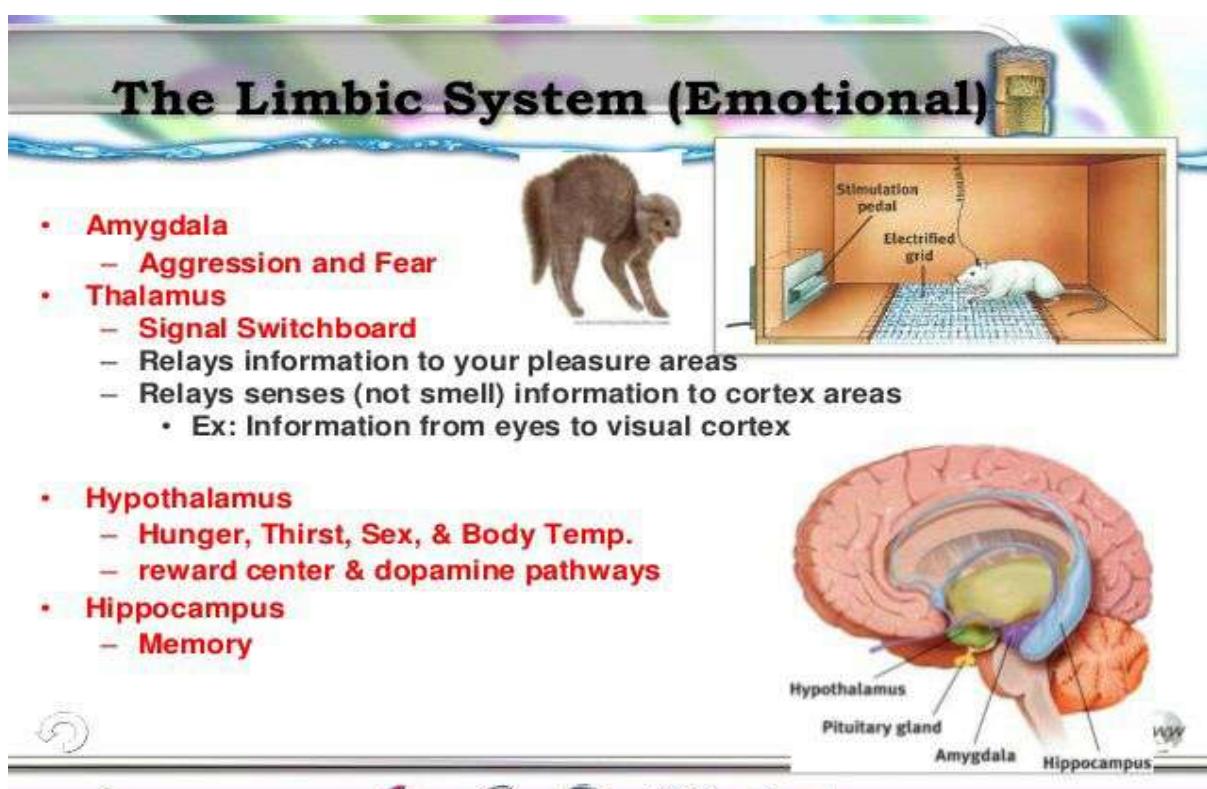
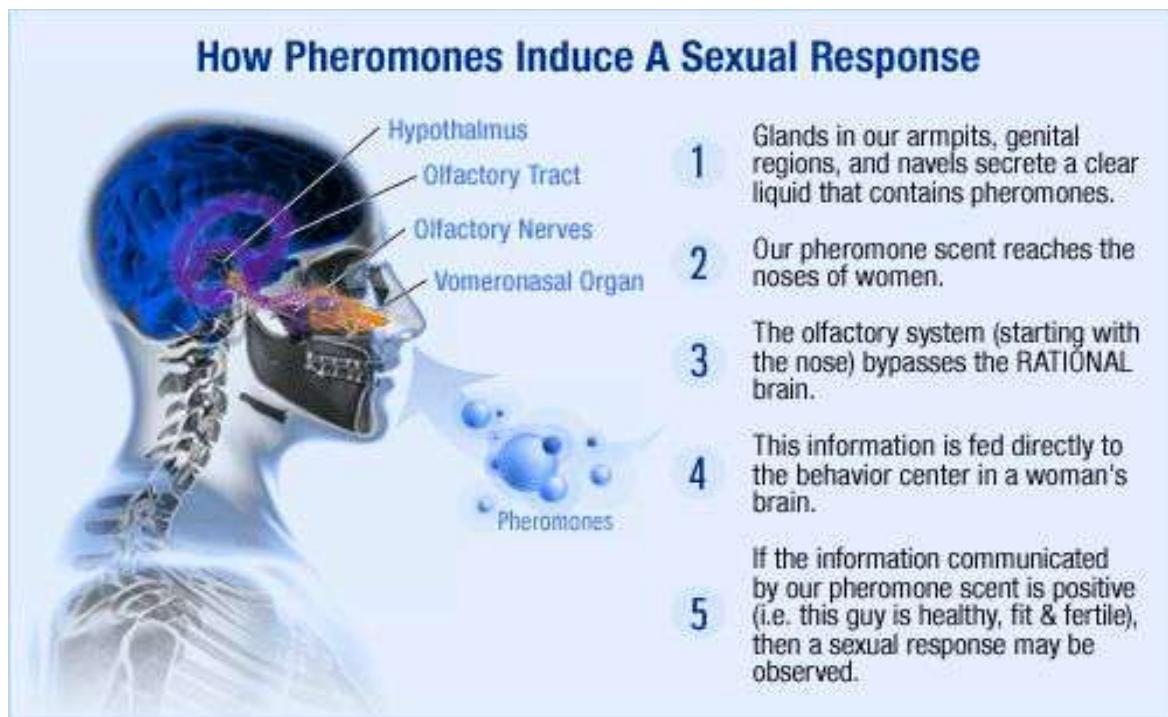


Limbic System

- EMOTIONAL CONTROL CENTER of the brain
- Linked to emotions (fear, anger...) & basic motives (food, sex...)
- The 4 "F"s
 - Feeding
 - Fighting
 - Fear
 - F (sex)
- Made up of Hypothalamus, Amygdala, Hippocampus & Cingulate Gyrus

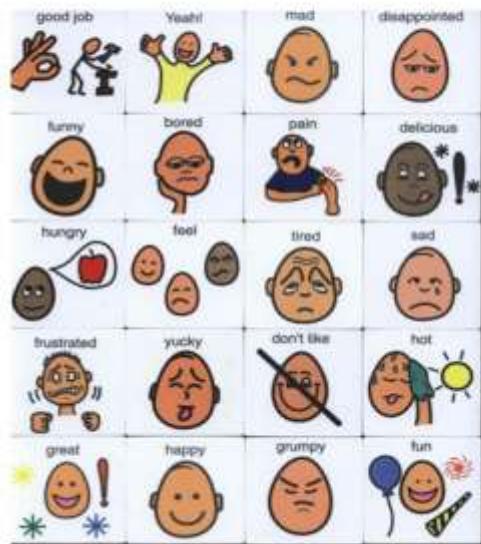


96 தத்துவத்தில் limbic system இராகம் 8 ஒப்பிடுவது மிகப் பொருத்தமாகும்



The Hypothalamus

- Fully functioning at birth
- Controls:
 - Fear
 - Anger
 - Aggression
 - Fight/flight response
 - Hunger
 - Thirst
 - Water balance
 - Body temperature
 - Hormones
 - E.K.S.



The Limbic System

The limbic system is responsible for controlling various functions in the body. Some of these functions include interpreting emotional responses, storing memories, and regulating hormones. The limbic system is also involved with sensory perception, motor function, and olfaction.

Limbic System Structures:

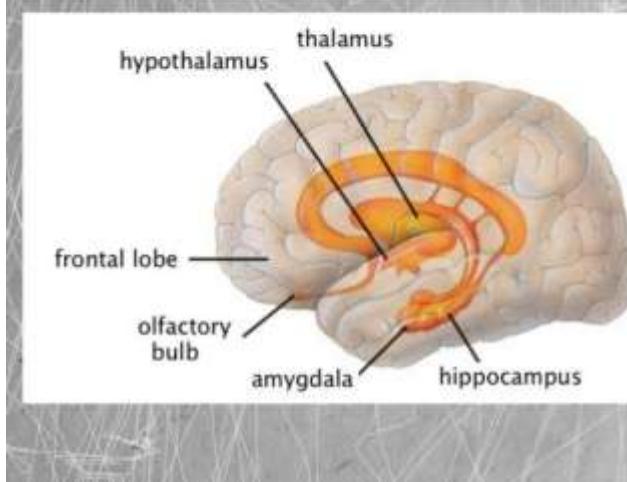
Amygdala - almond shaped mass of nuclei involved in emotional responses, hormonal secretions, and memory.

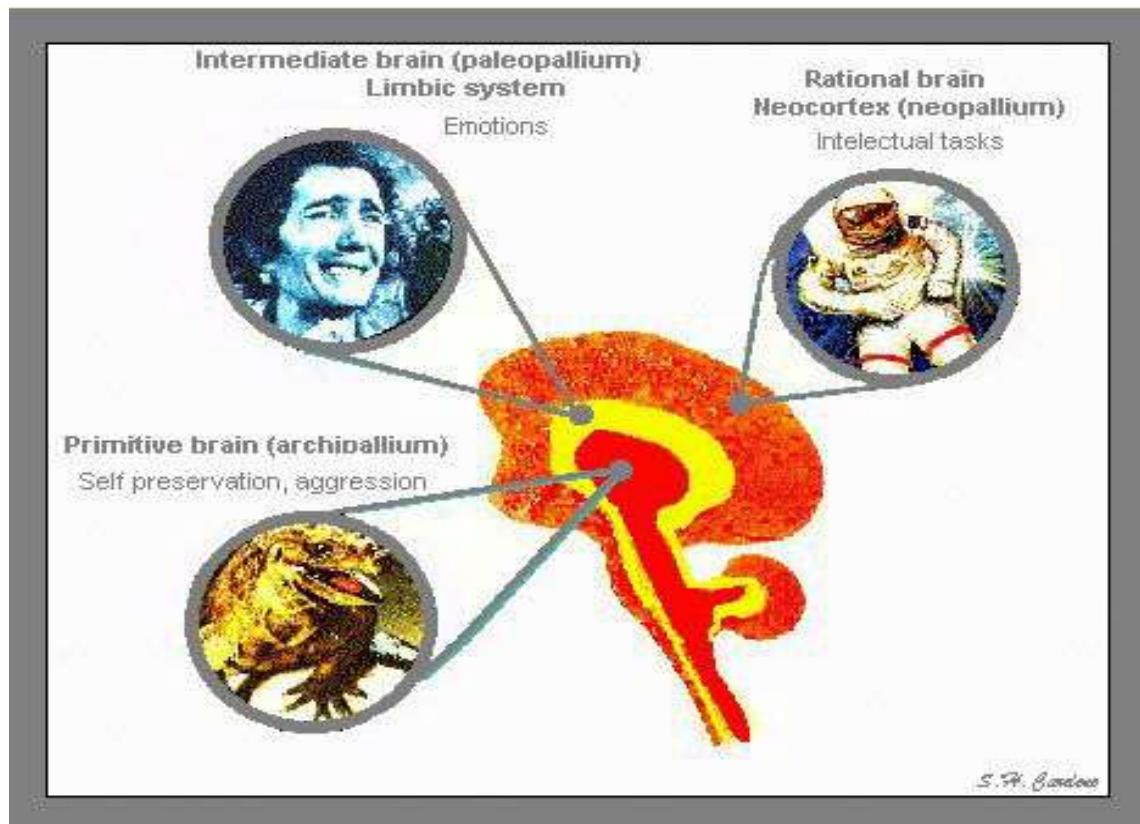
Hippocampus - a tiny nub that acts as a memory indexer -- sending memories out to the appropriate part of the cerebral hemisphere for long-term storage and retrieving them when necessary.

Hypothalamus - about the size of a pearl, this structure directs a multitude of important functions. It wakes you up in the morning, and gets the adrenaline flowing. The hypothalamus is also an important emotional center, controlling the molecules that make you feel exhilarated, angry, or unhappy.

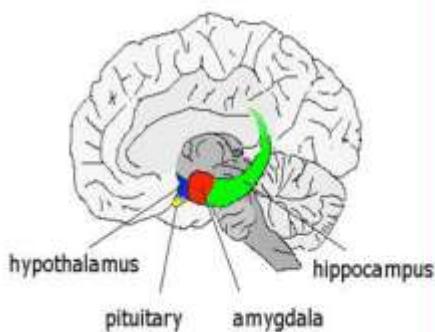
Olfactory Cortex - receives sensory information from the olfactory bulb and is involved in the identification of odors.

Thalamus - a large, dual lobed mass of grey matter cells that relay sensory signals to and from the spinal cord and the cerebrum.





Amygdala: Emotions, fear, memories

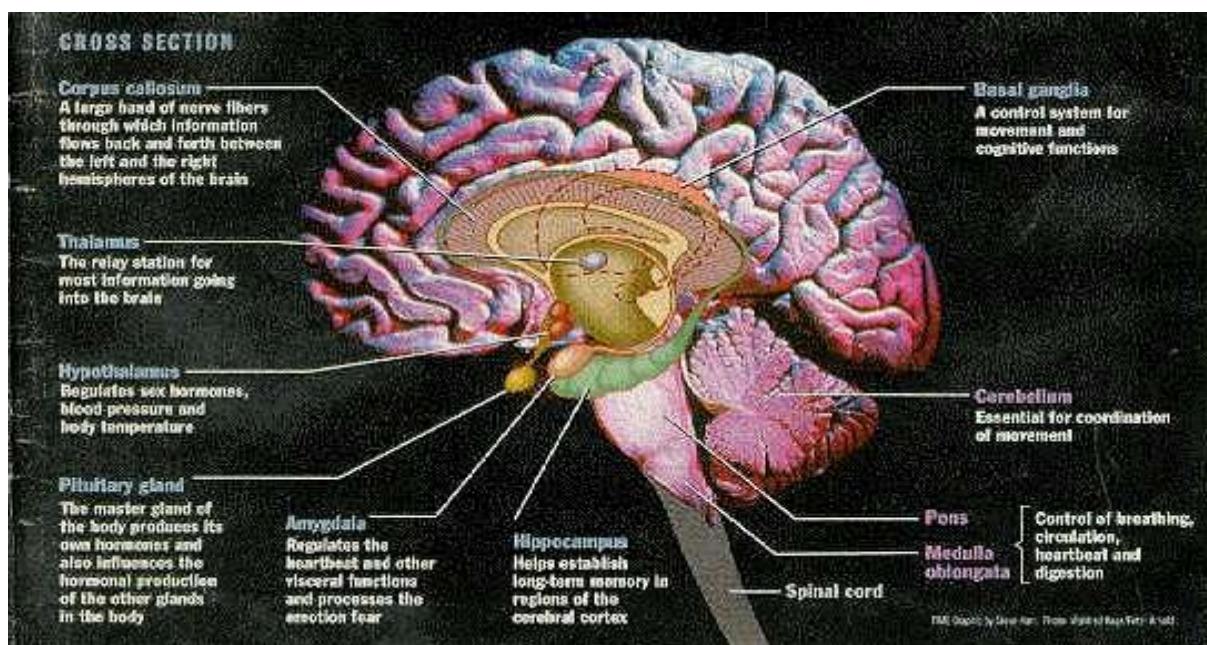
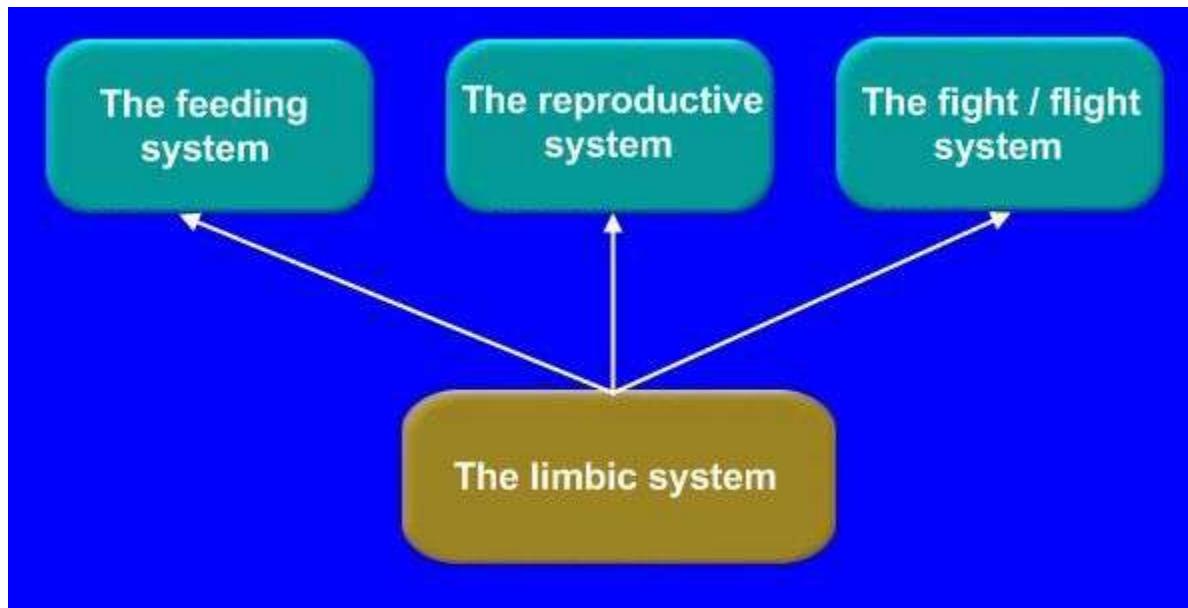


- **Location:** Within temporal lobe
- **Function:**
 1. Directs aggressive and fearful responses
 - Lesion=less aggression, more mild, meek demeanor
 - stimulation=extreme aggression!
 2. Plays role in formation of emotionally charged memories

Interesting facts:

1. Size positively correlates with levels of aggression
2. Shrinks by 30% in castrated males!!

[video on flight or fight response](#)



From Dr.Parthibam (Autism Siddha specialist)

“I personally feel if we can understand this link, we can understand expressive behaviors in conditions like autism, mental illness, ADHD, which may guide us to reach for better treatment”

- 96 தத்துவங்களை animation மூலம் செய்தால் நன்றாக புரிந்து கொள்ள ஏதுவாகும். அந்த நிலைக்கு சென்றால் மட்டுமே உலகம் சித்த மருத்துவத்தை புரிந்து கொள்ள உதவும்
 - மூளையின் உடற்செயலியலை 2014 வந்த கட்டுரை அளவிற்கு அதிகமாக நமது மருத்துவம் உள்ளதை 96 தத்துவமாக உள்ளது.இதை animation படமாக்க அதிக பொருட் செலவு செய்தால் கண்டிப்பாக சிறப்பாக இருக்கும். அதற்காக தான் இந்த ஓப்பீடுகள்
 - ஆனால் நினைப்பீர்கள் இந்த மூளையின் செயல்பாட்டை கட்டுப்படுத்து லாடம் வயிறு என்பது அறிவியலுக்கு தெரியாது
-

Case Study: 1

A 5yr old boy known ADHD with severe temper tantrums and aggression ..How to manage?

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Attention Deficit. Hyperactivity Disorder |
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ Always put them to fast activities like cycling, skating, jogging, western dance kind of activities which match their thought speed, to begin with. Only then they can connect themselves to the activity. ❖ After a month or so once their energy level is channelised, we shall start with yoga..that also something fast like surya namaskar...and then slowly introduce asanas and breathing practices |
| <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valuluvai ooral kudineer helps immensely in managing ADHD ❖ Diet plays a huge role |

வெட்டைமேகம்-AIDS

- பட்ட மரமாக்கும் வெட்டைமேகம் என்ற சொற்றொடர் உள்ள மருந்து யாக்கோப்பு வைத்திய கல்லாடம்.ஆனால் அந்த வர்த்தை உள்ள மருந்தை யாரும் சீண்டியதில்லை...
 - Aids இணையாக சொல்லாக அங்கீகாரம் மருந்துக்கு...கிடையாது.
 - நாகம் பொதுக்குணப் பாடலை AIDS அர்பணிக்கலாம்.அவ்வளவு குறிகுணங்களை ஓர் பொது குண பாடலில்
-

Shanmuga legium:

- Very effective in all post viral residual arthralgias.
- Even in a case with post viral transient synovitis with residual effusion of hip.
- In RA it works only in kapavatha conditions.
- But pts with severe articular damage are not responding to shanmuga legium.
- In Pts who are receiving methotrexate in early days we can bravely vomit it down into half and follow with shanlegiyum.
- Shanmuga legium when combined with Neermulli Kudineer will have best effect for RA.
- Not only RA all functional pains and residual inflammations
- Even 40% disease modifying activity will complement greatly when combined with other drugs. That way Shan Leg may be useful.

Jyothismati oil available at market.....valuluvai single drug produc

02.12.2014

இது தான் கிறிஸ்துமஸ் மரம் pinus mugo tannenbaum தாவரவியல் பெயர்.இது தான் உலகெங்கும் அலங்கரிக்கப்படுகிறது.மரம் வளர்க்காமல்.....



TANNENBAUM MUGO PINE

*Pinus mugo
'Tannenbaum'*

Zone 2 (-50F)

Evergreen

 **Full Sun-**
Part Shade OK

Slow growth
8-10' tall 5' wide

**Very hardy dwarf pine with a near perfect
Christmas tree shape. Compact, pyramidal
form with good winter color.**



Photo: CDInnsdale



யைன் மரப் பருப்பு அதிக விலை உள்ளது.இதில் நன்றாக நீளமானது தான் நல்லது.



- இந்த பருப்பு வைத்தராபாத் கராச்சி பேக்கரியில் தான் இந்த பருப்பைப் பார்க்க முடியும்.
- Chilcoza பருப்பு என்கிறார்கள்.



- சைனாவிலிருந்து விலை மலிவான பருப்பு வருகிறது.அதை வாங்க கூடாது.தின்றால் நாக்கு சிவந்து சுவை தெரியாது.
- வெற்றாபாத் இசுலாமியர்கள் தங்கள் உணவுகளில் சேர்க்கிறார்கள்.
- Chilcoza பருப்பு மட்டுமே சிறந்தது.

<u>Chinese Name:</u>	<u>English Name:</u>	<u>Botanical Name:</u>
1) 红松	Korean Pine	<i>Pinus Koraiensis*</i> (ex Red Pine)
2) 西伯利亚红松	Siberian Stone Pine	<i>Pinus Sibirica*</i> (ex Cedar Pine or Snow Pine)
3) 云南松	Yunnan Pine	<i>Pinus Yunnanensis*</i>
4) 华山松	Huashan-Armand Pine	<i>Pinus Armandi</i> (<i>to be avoided</i>)
5) 僮松	Japanese Stone Pine	<i>Pinus Pimila*</i>
6) 油松	Chinese Pine	<i>Pinus Tabulaeformis**</i>
7) 马尾松	Masson Pine	<i>Pinus Massoniana**</i> (ex Horse-Tail)
8) 乔松	Himalayan Pine	<i>Pinus Griffithii*</i>

* Suitable variety for direct human consumption.

** Edible, destined for food manufacturers.

உதடு வீக்கம்

- குழந்தைகளில் காணப்படும் உதடு வீக்கத்திற்கு ஓர் நோயாளி கொடுத்து குணம் கண்டேன்.ஆதாரம் spm தேரையர் யமகா.
- சீரகம் சர்க்கரை என்றால் அந்த வீக்கம் சிவந்து இருக்கும் சூடாக இருக்கும் விடை கூறவும். வீக்கம் கபம் என்று எடுத்தால்
- இதற்கான ஆதாரம் நமது அறுவை மருத்துவம் வீக்கம் அத்தியாயம்.



வங்கி தூற பித்தகாங்கை முதலிய பினிகள் நீங்குமென்பது
யாம்.

(36)

காய்ச்சாத பசுவின்பால்; சீரகம்.
தல
குக்குநாரோட்ட மப்பாலார் சட்டகத்தே யுட்டணப்போர்த்
நாரோட்ட மப்பாலார் சாட்சிசொல்த—தாரோட்ட
(வீக்கப் பினியசன வேதிபுல்ல மெய்க்கதையே
சீராத்துப் பினியசனி மெய்))

நால் (இ - ள்.) [தாரோட்டம் அப்பால் அர்] = தாரோட்ட
வைமன்னும் (காய்ச்சாப் பசுவின்) பாலை உண், [சட்டகத்
நாரோட்டண போர்தார்] = சீரத்திலுள்ள காங்கையின் யுத்
மரிசைகள் [அப்பாலார் சாட்சிசொல்ல ஒட்டம்] = எதிரிலுள்
நிலைகள் சாட்சி சொல்லும்படி ஒடிப்போம்; [தார் ஒட்ட வீக்க
நிரவனி] = மாலையைப் போன்று (வெளாந்துள்ள) உதடுகள் வீங்
நாஞ்சிருந்து நாய்க்கு [அசன வேதி புல்லம்] = போசன குடாரி (எங்கள்
நாட்டுச் சருக்கரையும் (ஆகும்;) (அங்கம் ரெகமும்) நாட்டுச் சருக்கரையும் (ஆகும்;)

40

இராஜ வைத்தியமருடமென்னும்

புசித்து வந்தால், சீரத்துள்ள காங்கைகளெல்லாம் ஒடிவு
மென்பதும்;

உதடுகள் வீங்குகின்ற பினிக்கும், சரைத்தையுறு
படுத்துவதற்கும், சீரகத்தை யின வறுப்பாய் வறுத்திடி
வஸ்திரகாயஞ்செய்த குரனம் விராகனெடை-2, சினிசருக்கி
விராகனெடை-1, இவ்விரண்டையுங் கலந்து காலை மாசி
வேளையும் மேற்சொன்ன முறைப்படி புசித்து வரவேண்டும்
மென்பதுமோம்

1. ஆலம்பால்; புளியாரை.

பூதற் சுதைபோற் பொருபான்டு வைக்கறுகு
பூதச் சுதையுண் புளியாரை—பூத
விரைவாத மேகமற வெட்டுமுகின் மேலே

கரப்பான் - பாலவாகடம்

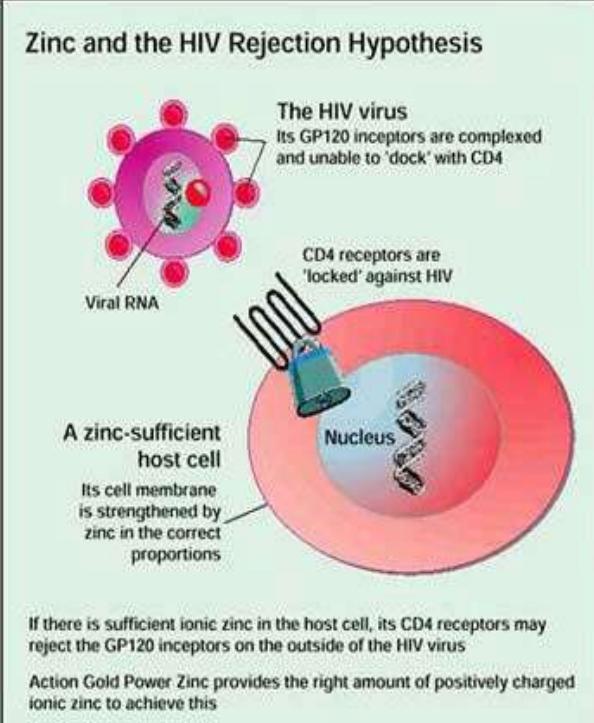
- நான் பாலவாகடம் கரப்பான் பிரித்த அனுபவத்தில் சொல்கிறேன்.
 - புண் பற்றி 21 வகை கூறப்பட்டுள்ளது.
 - 1.தலைவிரிந்த புண்.2.புண் வெடித்து சீழ் 3.புண் வெடித்து குருதி4.புண் நீர் திரஞ்சும்.5.உடலில் ஆறாப்புண்.6.அதிகமாக நீர்வடியும் புண்.....
 - திமிர் உள்ள ஓர் கரப்பான் வாத கரப்பான் பாலவாகடத்தில்
 - நமது நூல்களில் நமக்கு தேவையான தத்துவங்கள் இருக்கிறது.அதை மீட்பதற்கும் இது ஓர் வழி முறை இதனால் வருங்காலங்களில் நூலின் படி தத்துவம் மரபு வளர்க்க இது தான் வழி.
 - இலை இலையீர்க்கு இலைக் கொழுந்து மூன்றையும் நமது மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.இதை தத்துவ ரீதியாக பிரித்து சொல்லப்பட்டுள்ளது.விடை முயற்சி செய்யலாமே.வேர் வாதம் போல்.....
-

Case Study: 2

How to give poduthalai to colitis patient 37 yrs old dosage any other effective medicine. Is kabada mathirai helpful?

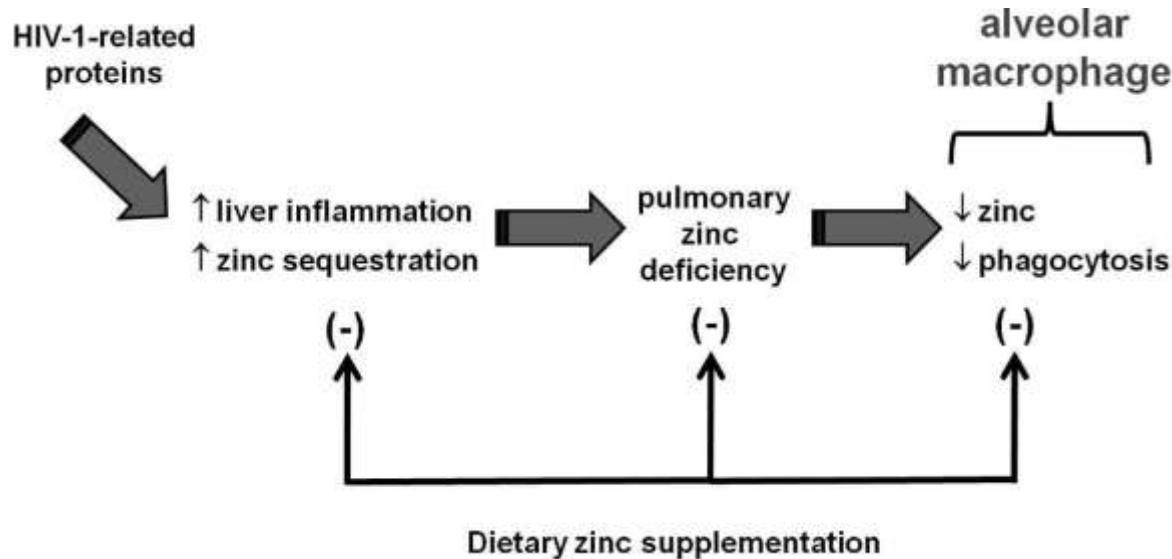
❖ மாணிக்க கிருதம்

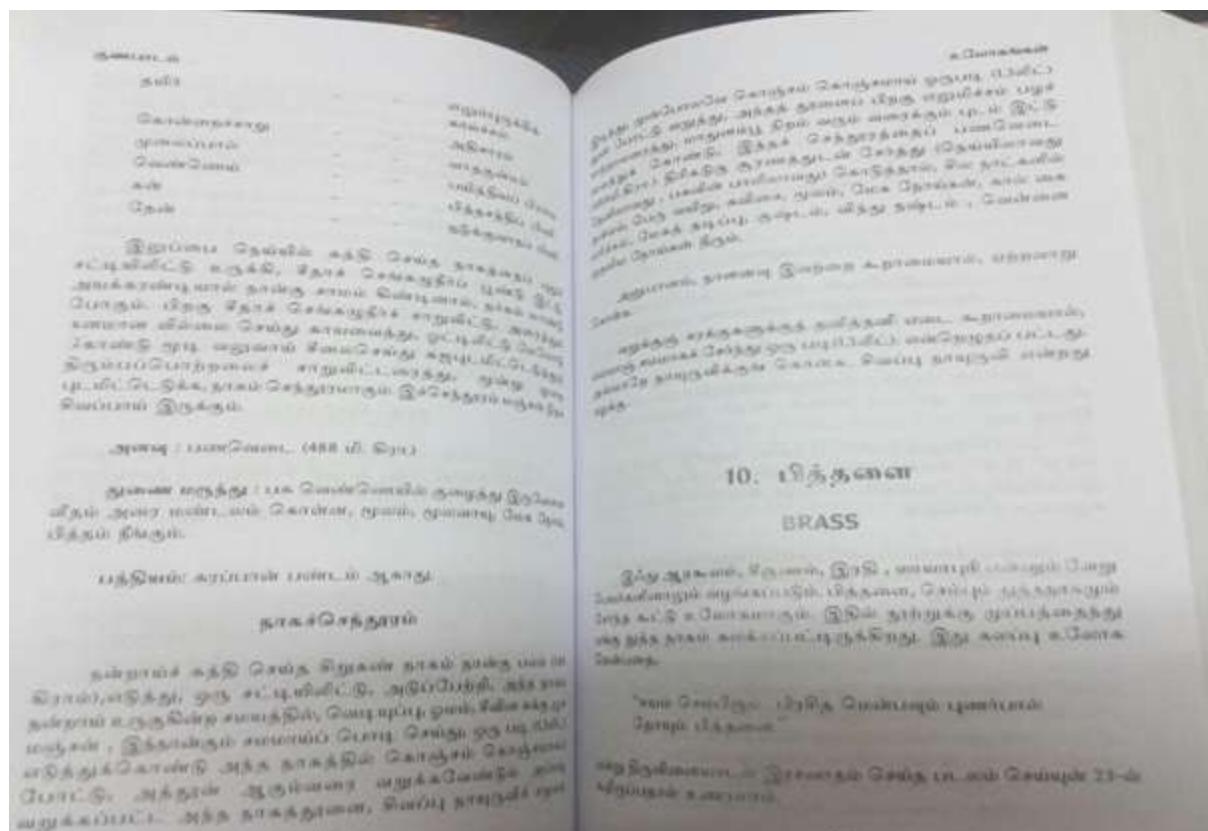
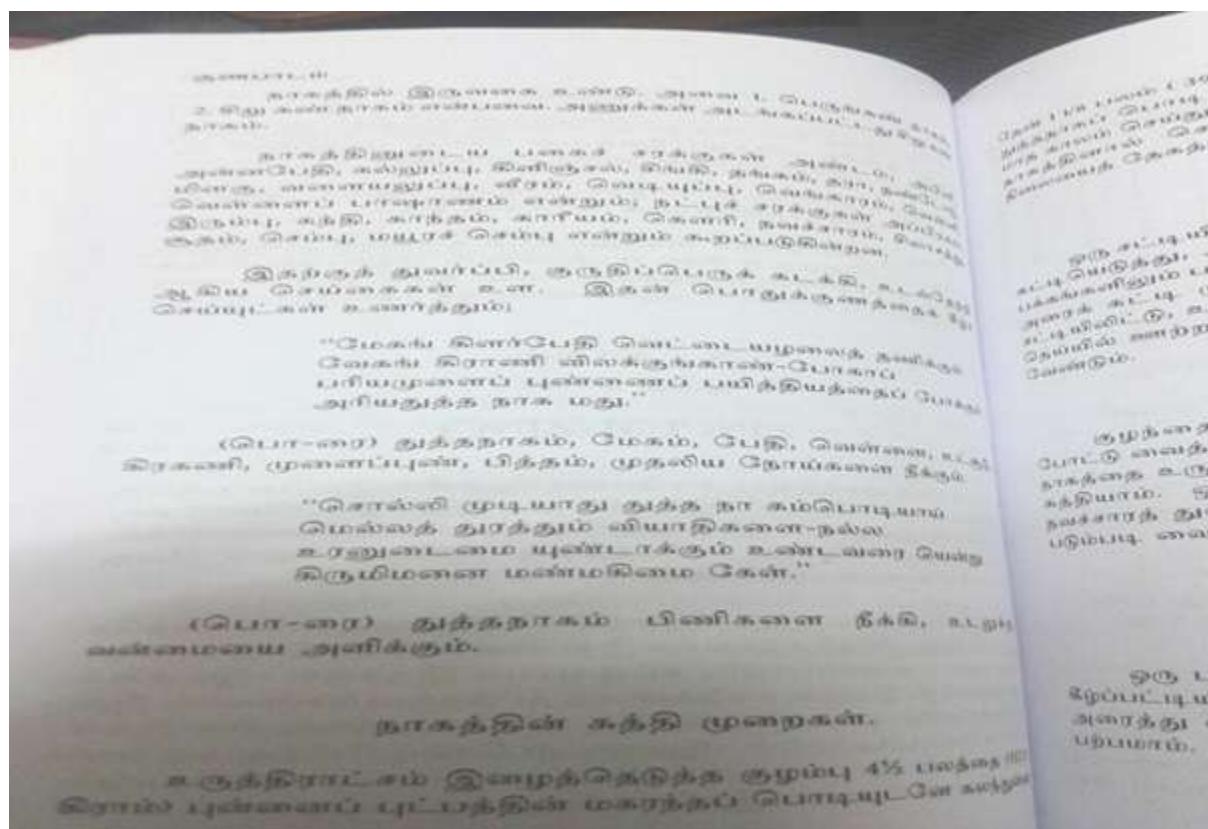
ZINC



Signs you need more zinc

- White spots on fingernail beds
- Craving salty or sweet foods
- Diarrhea
- Low energy
- Catch colds easily
- Ringing in the ears
- Trouble focusing/ADD symptoms
- Low fertility
- Nerve dysfunction
- Faulty memory
- Wounds heal slowly





Salladai kan Neikuri



(Male aged 28, Chr.pancreatitis
Serum amy lase 284)



Ttheran:"Salladai kan-kabam -could cure".ref: No i nadal 1

Geographical tongue

- Pt ws treated by Seendhil mathirai (skm).. N.M.pal kudineer.... With in a week. Tongue came to normal
- 3rd day of treatment.... neikuri....↓



03.12.2014

Case Study: 3

Pt came fr c/o painful oral thrush.. dysphagia.. dyschezia... She took fluconazole tab weekly once... No response

நெய்க்குறி எனிமையானது. முதல் நோயாளியிலிருந்தே நீங்கள் வெற்றியாளராக தொடங்கும் முறை

Case Study: 4

A pt of sub fertility morning neikri was kabam. at 10am neikuri it was salladai kan. this is particularly observed in the pts of amenorrhea and sub fertility. 4 cases noted sir. why it is so? kindly tel sir

இந்த வித்தியாயசம் ஆவணப்படுத்தியுள்ளேன். முத்துப் போன்ற வருவதை உணர்ந்துதான் சூரிய உதயம் என்கிறார் தேரையர். உடலின் ஏதோ சுரப்பதையும் அவை நெய்க்குறியை மாற்றும் என்பதையும் மட்டும் உணர முடிகிறது. metalloprotease enzyme வெளியேறுவதை வைத்து புற்று செல்கள் உற்பத்தியானவுடன் சிறுநீரில் வெளியாவதை us Mit பல்கலைக்கழகம் உறுதி செய்துள்ளது. அதனை ஓர் strip மூலம் கண்டறிகின்றனர். நம் நெய்க்குறியின் பலம் அதனுடன் போட்டி செல்லும் போது எனிமையால் தேரையர் வெற்றி பெறுவார் என்று நினைப்போம்.

வருங்காலத்தில் தேரையர் நெய்க்குறி எனிய மென் பொருளாக்கும் நிலை அடையும் போது 100% தவறு ஏற்படாத நிலை ஏற்படுத்துவோம். Theriyar neikuri mobile apps வரும் காலத்தில் நாம்

Case Study: 5

29/f. Usg shown calculi measuring 7.2mm upper pole., 4mm lower pole of rt kidney. In lt kidney 5.8mm in middle pole 5mm in Lowe pole. Calculi treatment?

- ❖ சிறுகண்டீளை குடிநீர் வெடியுப்பு சுண்ணம் டீஸ் கொள்ளுகின்சி

Case Study: 6- *Bels palsy*

Bels palsy - siddha treatment

- ❖ *sengottai nei* 5dps with milk bd. *Chukku thylam* bath 3 days.
- ❖ *Thokkanam* for face is must for min 3 days

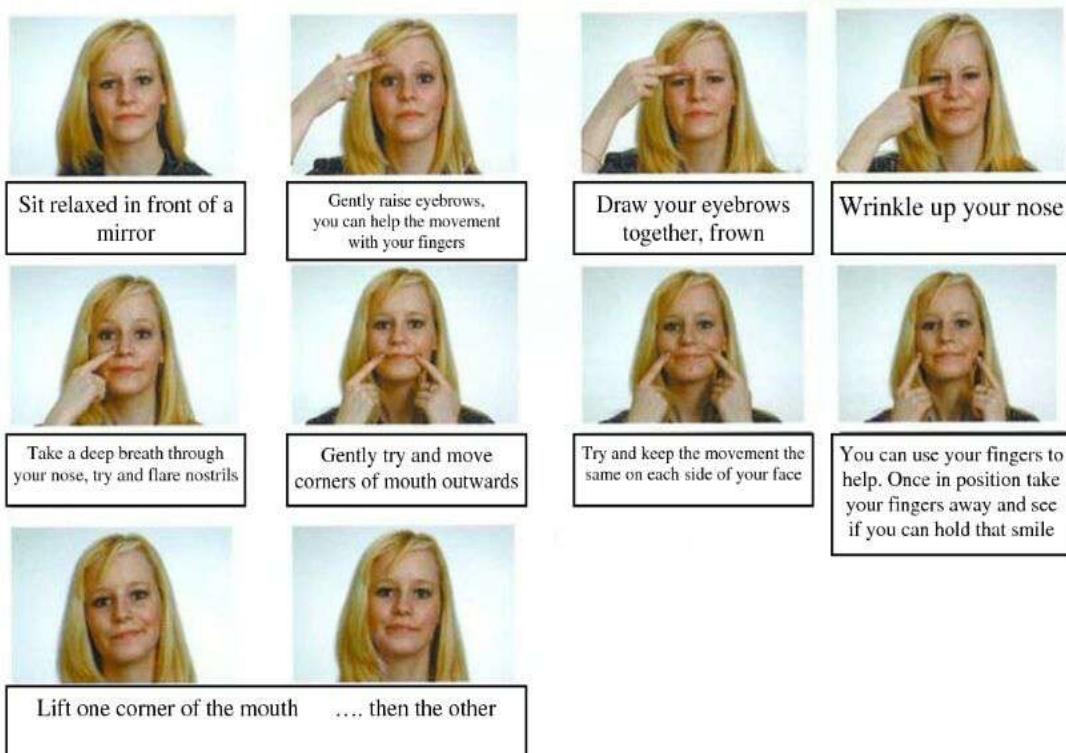
Thokkanam procedure

- ❖ கன்னத்தை கீழிலிருந்து மேல் நோக்கி காது மடல்வரை அழுத்தமாக செய்தல் 5 முறையிலிருந்து தொடங்கி உயர்த்தி செல்ல வேண்டும்
- ❖ உங்கள் உள்ளங்கை கொண்டு செய்யவும்.
- ❖ use *Laguvishamusti oil*.
- ❖ Before starting thokkanam expose pt to nochi vedhu.
- ❖ Give *chukku+karuppatti kudineer* after finishing thokkanam

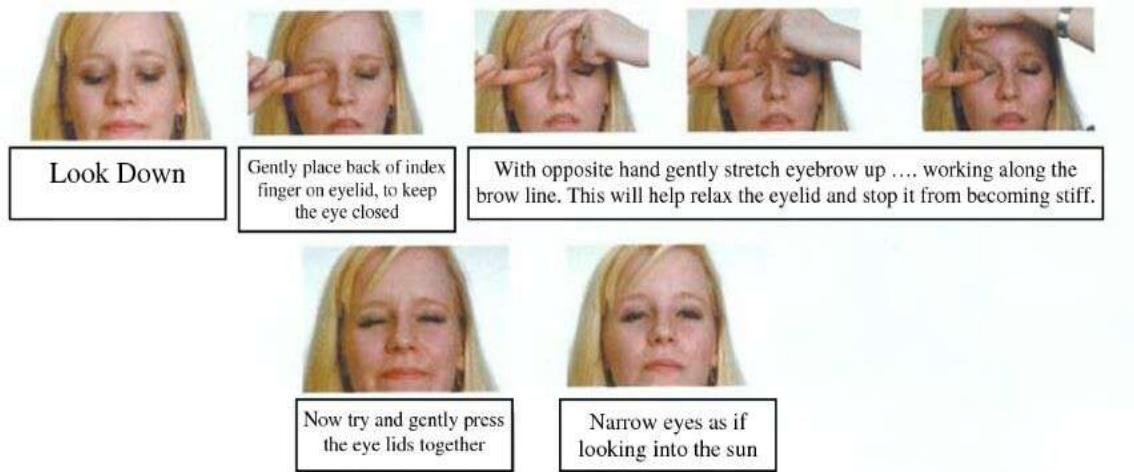
Cmc with honey and ginger juice with massage techniques of face

சுக்கு தைலம் தீரும் நோய் ஆவர்த்த வாதம் என்ற குறிப்பு உள்ளது.

FACIAL EXERCISES



EXERCISES TO HELP CLOSE THE EYE



The Bell's Palsy Association
www.bellspalsy.org.uk

This leaflet reproduced with the kind permission of L. Clapham, Superintendant Physiotherapist, Wessex Neurological Centre, Southampton General Hospital

Rama S. Ranga · Ramankutty Girija
Mohammed Nur-e-alam · Sabapathy Sathishkumar
Mohammed A. Akbarsha · Subbiah Thirugnanam
Jürgen Rohr · Mansoor M. Ahmed · Damodaran Chendil

Rasagethi lehyam (RL) a novel complementary and alternative medicine for prostate cancer

Received: 21 October 2003 / Accepted: 5 January 2004 / Published online: 24 March 2004
© Springer-Verlag 2004

Abstract Purpose: The use of complementary and alternative medicine (CAM) in cancer has been increasing. The therapeutic modalities which originated from India, viz., Ayurveda and Siddha, have phytotherapy as their fundamental basis and, therefore, produce few side effects. They are among the most ancient medicinal systems and are still being practiced in India and elsewhere, to cure cancer and other diseases. Many Siddha practitioners in the southern parts of India prescribe rasagethi lehyam (RL) as a drug for cancer. RL contains 38 different botanicals, many of which have been shown to possess therapeutic efficacy, and 8 inorganic compounds, all prepared into a paste in a palm sugar and hen's egg base. The efficacy of RL in killing prostate cancer cells in vitro was investigated in this study to determine whether RL could be recommended as a CAM for prostate cancer. Methods: In order to scientifically validate the anticancer activity of RL on prostate cancer, a methanolic extract of RL was serially extracted with four organic solvents, and the extracts

were tested for clonogenic inhibition and induction of apoptosis in PC-3 prostate cancer cells, with and without irradiation. n-Hexane, ethyl acetate and chloroform extracts of RL effectively killed PC-3 cells. Results: The IC₅₀ values of n-hexane, ethyl acetate and chloroform extracts of RL were 3.84 µg/ml, 3.68 µg/ml and 75 ng/ml, respectively. All three extracts induced apoptosis in PC-3 cells. Further, all the three extracts when combined with radiation, caused enhanced effect on killing of PC-3 cells. Among the three extracts, the chloroform extract showed the most significant radiation-sensitizing effect. Conclusion: RL, either in its original formulation prepared under strict quality control or its chloroform extract, could potentially be an alternative medicine for prostate cancer, and also a sensitizing agent in the context of radiation therapy for prostate cancer, as a complementary medicine. A more directed study could lead to the identification of the active principle(s) in the chloroform extract of RL for use in prostate cancer therapy.

Keywords CAM for prostate cancer · Siddha medicine · Rasagethi lehyam · Clonogenic inhibition · Apoptosis induction · Radiosensitization

R. S. Ranga · D. Chendil (✉)
Department of Clinical Sciences, College of Health Sciences,
University of Kentucky, Room No 209D,
900 South Limestone Street, Lexington,
KY 40536-0200, USA
E-mail: dchen2@uky.edu
Tel.: +1-859-323-1100 ext. 80851
Fax: +1-859-257-2454

R. Girija · M. A. Akbarsha
Department of Animal Science, Bharathidasan University,
620024 Tiruchirappalli, India

M. Nur-e-alam · J. Rohr
Division of Pharmaceutical Science, University of Kentucky,
Lexington, KY 40536, USA

S. Sathishkumar · M. M. Ahmed
Department of Radiation Medicine, University of Kentucky,
Lexington, KY 40536, USA

S. Thirugnanam
Tiruchirappalli 620024, India

Introduction

Prostate cancer is among the cancers with the highest incidence among males in the US, and the incidence of prostate cancer has been increasing rapidly in recent years [16]. According to a WHO report, 36% of prostate cancer patients worldwide in the year 2000 belonged to the US population [55]. The precise causes of cancers in general and prostate cancer in particular are not yet known. Diagnosis of prostate cancer has been made easier in the recent years by the development of the prostate-specific antigen (PSA) test and awareness among the general population about the disease. Despite

A herbal medicine for the treatment of lung cancer

Rama S. Ranga,¹ Srinivasan Sowmyalakshmi,¹ Ravshan Burikhanov,² Mohammed A. Akbarsha³ and Damodaran Chendil¹

¹Department of Clinical Sciences, College of Health Sciences, University of Kentucky, Lexington, KY, USA; ²Department of Radiation Medicine, College of Medicine, University of Kentucky, Lexington, KY, USA; ³Department of Animal Science, Bharathidasan University, Tiruchirapalli, India

Received 21 March 2005; accepted 2 June 2005

Abstract

Lung cancer is the leading cause of cancer-related deaths throughout the world. Extracts of medicinal plants are believed to contain different chemopreventive or chemotherapeutic compounds. In this study, we determined the anti-cancer property of one of the traditional Indian medicine *Rasagenthri Lehyam* (RL) for the treatment of lung cancer. Two lung cancer cell lines (A-549 and H-460) and one normal bronchial epithelial (BEAS-2B) cell line were used to test the chemotherapeutic effect of RL. Out of five fractions of RL, chloroform fraction of RL (cRL) demonstrated a significant inhibition of cell proliferation and induction of apoptosis in A-549 and H-460 cells but not in normal BEAS-2B cells. The cRL fraction up-regulated the pro-apoptotic genes *p53* and *Bax* and induced caspase-3 activation, and down-regulated the pro-survival gene *Bcl-2* in both the lung cancer cell lines. Also, nuclear export of *p53* was seen in cRL-treated lung cancer cells. In addition, cRL induced G₂/M arrest of cell cycle and enhanced the radio-sensitivity of both the lung cancer cell lines. This study suggests that cRL may prove to be a potent anti-cancer agent that may be used for the treatment of lung cancer. However, further studies are required to bring cRL into the mainstream of medicine in the treatment of lung cancer. (Mol Cell Biochem 280: 125–133, 2005)

Key words: anti-cancer activity, apoptosis, herbal medicine, lung cancer, radio-sensitisation

Introduction

Lung cancer is the most common cancer throughout the world, particularly in the United States [1] and it accounts for 14% of all cancers and 28% of all cancer-related deaths worldwide [2, 3]. Chemotherapy is the standard treatment for lung cancer patients, but in spite of its ability to improve the symptoms and the quality of life of the patients with lung cancer, only a minimal increase in survival rate can be achieved [4, 5]. Along with palliative care, many cancer patients tend to use alternative medicines, among which herbal therapies are more common [6, 7]. Natural products are lead molecules for many of the drugs that are currently in use [8]. Herbal

medicines derived from plant extracts are being increasingly utilized to treat a wide variety of clinical conditions; however, the scientific basis regarding their modes of action is limited. Extracts of medicinal plants are believed to contain different chemopreventive or chemotherapeutic compounds, which possess more than one mechanism of action.

The induction of apoptosis is known to be an efficient strategy for cancer therapy. Several studies have demonstrated that extracts from herbal medicines or mixtures have anti-cancer potential [9, 10] *in vitro* and *in vivo* [11, 12]. Recently, several dietary phytochemicals that play a significant role in the anti-carcinogenic process have been identified. Apoptosis is regulated by various genes such as *p53*, *Bcl-2* and *Bax* [13, 14]

Address for offprints: D. Chendil, Department of Clinical Sciences, College of Health Sciences, University of Kentucky, Room 209D, 900 South Limestone Street, Lexington, KY-40536-0200 (E-mail: dchen2@uky.edu)

Research article

Open Access

Identification of a potent herbal molecule for the treatment of breast cancerSrinivas Koduru¹, Srinivasan Sowmyalakshmi¹, Raj Kumar¹, Rohini Gomathinayagam¹, Jürgen Rohr² and Chendil Damodaran*¹

Address: ¹Department of Clinical Sciences, College of Health Sciences, University of Kentucky, Lexington, KY- 40536, USA and ²Department of Pharmaceutical Sciences, College of Pharmacy, University of Kentucky, Lexington, KY- 40536, USA

Email: Srinivas Koduru - srinivas.koduru@uky.edu; Srinivasan Sowmyalakshmi - ssrin3@uky.edu; Raj Kumar - rkuma4@uky.edu; Rohini Gomathinayagam - Rgoma4@uky.edu; Jürgen Rohr - jrohr@uky.edu; Chendil Damodaran* - dchen2@uky.edu

* Corresponding author

Published: 30 January 2009

Received: 16 July 2008

BMC Cancer 2009, 9:41 doi:10.1186/1471-2407-9-41

Accepted: 30 January 2009

This article is available from: <http://www.biomedcentral.com/1471-2407/9/41>

© 2009 Koduru et al; licensee BioMed Central Ltd.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

Background: Breast cancer (BCa)-related mortality still remains the second leading cause of cancer-related deaths worldwide. Patients with BCa have increasingly shown resistance and high toxicity to current chemotherapeutic drugs for which identification of novel targeted therapies are required.

Methods: To determine the effect of PDBD on BCa cells, estrogen-receptor positive (ER⁺)-MCF-7 and estrogen-receptor negative (ER⁻)-MDA 231 cells were treated with PDBD and the cell viability, apoptotic, cell cycle, Western blot and Promoter assays were performed.

Results: PDBD inhibits cell viability of ER⁺ and ER⁻ BCa cells by inducing apoptosis without causing significant toxicity in normal breast epithelial cells. While dissecting the mechanism of action of PDBD on BCa, we found that PDBD inhibits Akt signaling and its downstream targets such as NF-κB activation, IAP proteins and Bcl-2 expression. On the other hand, activation of JNK/p38 MAPK-mediated pro-apoptotic signaling was observed in both ER⁺ and ER⁻ BCa cells.

Conclusion: These findings suggest that PDBD may have wide therapeutic application in the treatment of BCa.

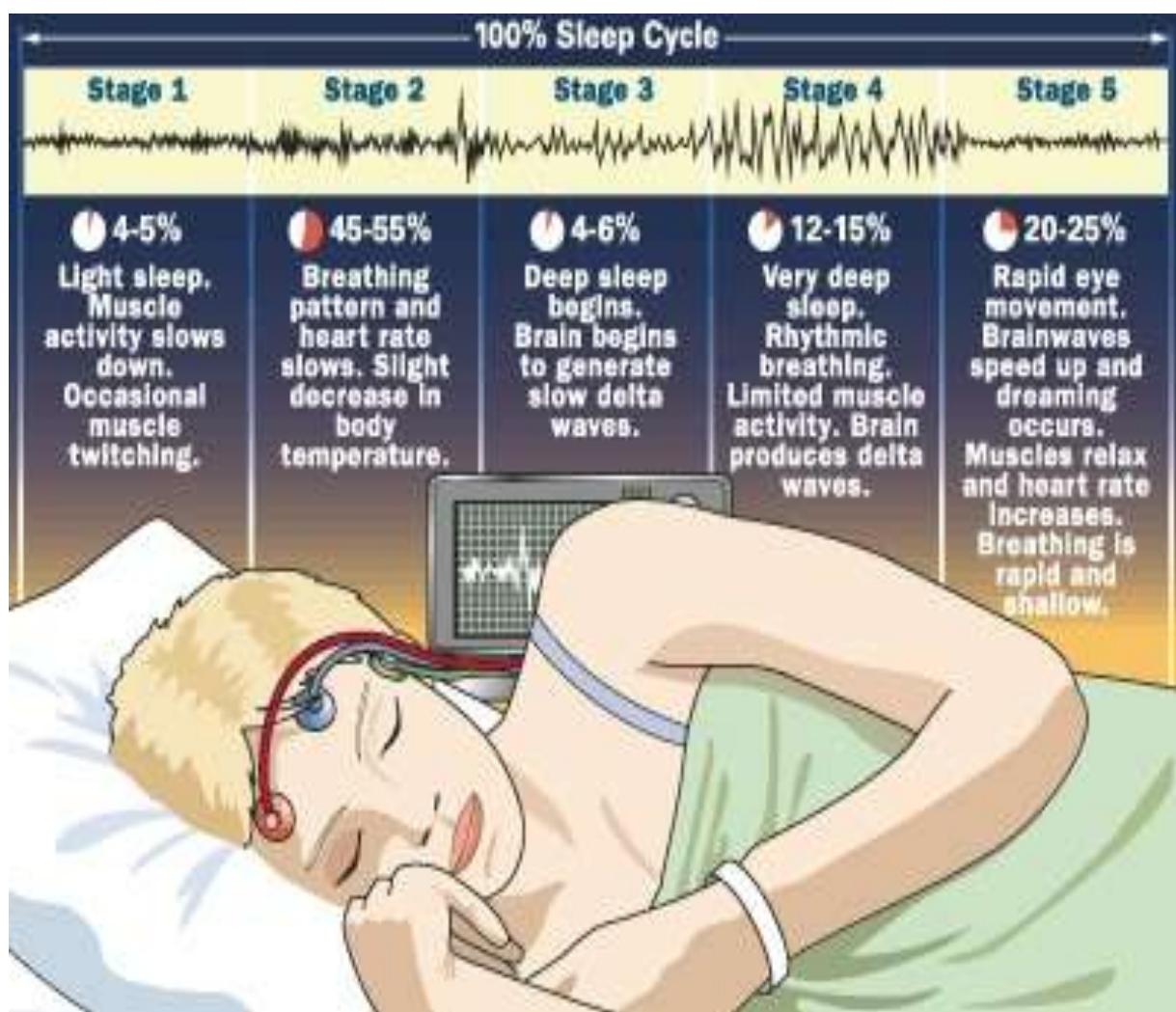
Background

Patients with estrogen receptor-negative breast cancer (ER⁻ BCa) have a median survival of 10–12 months when compared to patients with ER-positive (ER⁺) BCa who have a median survival of 40–48 months [1]. Limited effectiveness of current chemotherapeutic drugs such as tamoxifen, paclitaxel and docetaxel, shows severe side effects in the BCa patients [2], these realities underscore the importance of identifying novel targeted therapies with minimal side effects to treat this deadly disease.

Akt plays a major role in the regulation of cell survival, apoptosis, and oncogenesis [3]. Activation of Akt negatively regulates the programmed cell death signaling either by blocking or inhibiting the pro-apoptotic proteins such as BAD, Forkhead transcription factors and GSK-3β [3-5]. The observations from cell culture studies suggests that activation of Akt leads to the phosphorylation of IKK which in turn results in NF-κB activation and cell survival [6]. Akt regulates cell cycle by phosphorylating the cell cycle inhibitors p21 and p27 resulting in

சித்த மருத்துவ தூக்க அறிவியியல்

- சித்த மருத்துவத்தில் பகலுறக்கம்
- பகலுறக்கம் தவிர்ப்போம் -தேரையர்
- இதை தற்போது தூக்கம்



- பகலுறக்கம் narcolepsy
- இந்த சின்னம் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



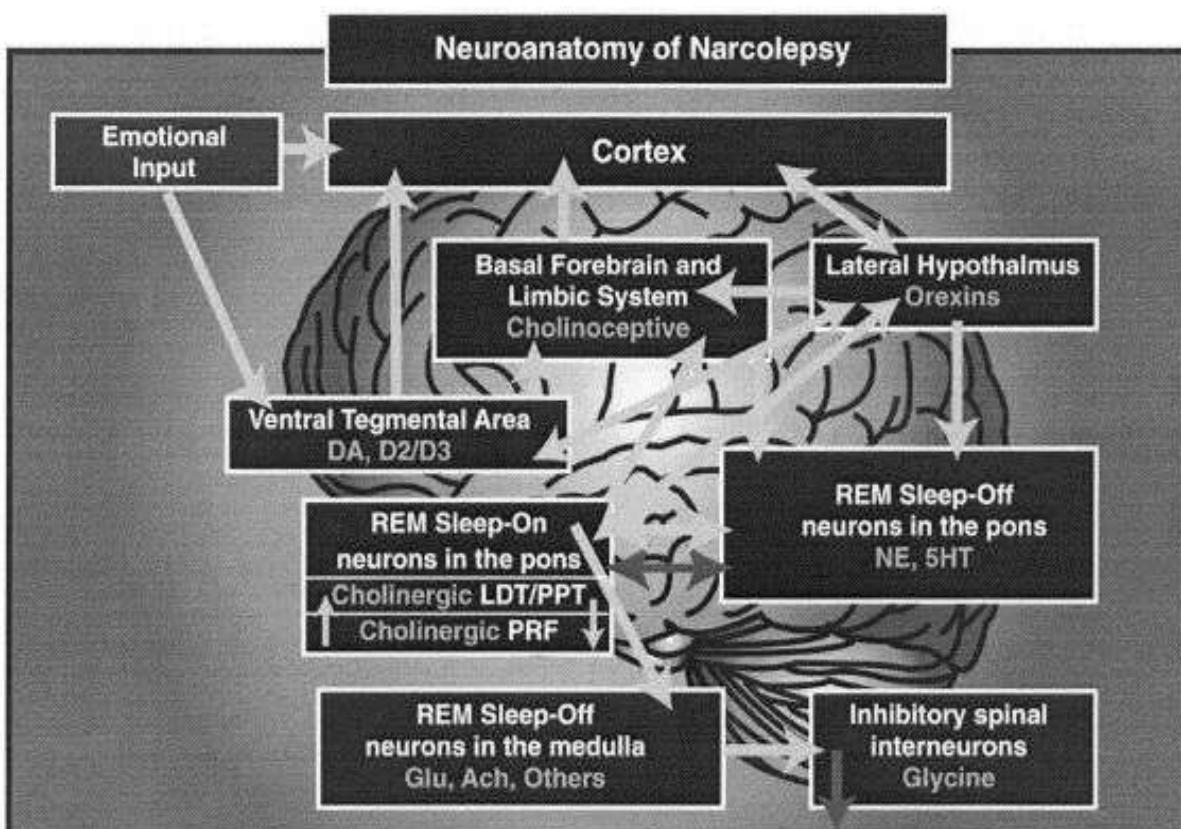
Narcolepsy Awareness

Major symptoms of narcolepsy

Symptoms	Prevalence Within Narcolepsy	Major Characteristics
Excessive daytime sleepiness (EDS)	100%	<ul style="list-style-type: none">Chronic pervasive sleepinessSleep attacks and inadvertent naps triggered by irresistible, overwhelming urges to sleep
Cataplexy	60%-100%	<ul style="list-style-type: none">Triggered by strong emotions (e.g., laughter)Atonia (loss of muscle tone)
Disrupted nocturnal sleep (DNS)	60%-90%	<ul style="list-style-type: none">Frequent arousals or awakenings ranging from seconds to several hours
Hypnagogic & hypnopompic hallucinations	up to 66%	<ul style="list-style-type: none">Vivid, terrifying dreams during sleep-wake transitions
Sleep paralysis	60%	<ul style="list-style-type: none">The inability to move during onset of sleep or awakening

Watch Out for Warning Signs Like: Abnormal Daytime Sleepiness

presented by Child Uplift, Inc.



- பகலுறக்கம் நரம்பியல் மாற்றம்
- சித்த மருத்துவம் பகலுறக்கம் செய்தால் 18 வாதம் வரும் என்று கூறுவது எவ்வளவு உண்மை பாருங்கள்
- ஆதாரம்.நோயில்லா நெறி

Epworth Sleepiness Scale (ESS)

Situation	Chance of dozing (0-3)			
Sitting and reading	0	1	2	3
Watching television	0	1	2	3
Sitting inactive in a public place—for example, a theater or meeting	0	1	2	3
As a passenger in a car for an hour without a break	0	1	2	3
Lying down to rest in the afternoon	0	1	2	3
Sitting and talking to someone	0	1	2	3
Sitting quietly after lunch (when you've had no alcohol)	0	1	2	3
In a car, while stopped in traffic	0	1	2	3
Total Score				

0 = would never doze 1 = slight chance of dozing 2 = moderate chance of dozing 3 = high chance of dozing

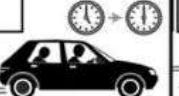
Johns MW. *Sleep*. 1991;14:540.

- Epworth தூக்கமின்மை அளவுகோல்

Pictorial Epworth Sleepiness Scale

Name: _____ Date: ____ / ____ / ____ Hospital No: _____ Date of Birth: ____ / ____ / ____

In contrast to just feeling tired, how likely are you to doze off or fall asleep in the following situations?
Even if you have not done some of these things recently, try to work out how they would affect you.
Use the following scale to choose the most appropriate number for each situation.

Situation	<input checked="" type="checkbox"/> Please tick box	0 No chance of dozing	1 Slight chance	2 Moderate chance	3 Definitely would doze			
Sitting and reading	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Watching TV	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Sitting inactive in a public place (e.g. Theatre or a meeting)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
As a passenger in a car for an hour without a break	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Lying down to rest in the afternoon when circumstances permit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Sitting and talking to someone	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Sitting quietly after lunch without alcohol	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
In a car, while stopped for a few minutes in traffic	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

total sleepiness score

/ 24

SITUATION	CHANCE OF DOZING
Sitting and reading	0 1 2 3
Watching television	0 1 2 3
Sitting, inactive in a public place (e.g. theatre, meeting)	0 1 2 3
As a passenger in a car for an hour without a break	0 1 2 3
Lying down to rest in the afternoon when circumstances permit	0 1 2 3
Sitting and talking to someone	0 1 2 3
Sitting quietly after lunch without alcohol	0 1 2 3
In a car while stopped for a few minutes in traffic	0 1 2 3

TOTAL SCORE RESULTS*

- 0-7** Congratulations! You are getting enough sleep.
- 8-9** You have an average amount of daytime sleepiness.
- 10-15** You may be excessively sleepy, depending on the situation and may want to consider seeing a sleep specialist.
- 16-24** You are excessively sleepy and should seek advice of a sleep specialist immediately.

ஏவுமில் சூகாரம் கொள்ளாமலே நித்திரை செய்ய வேண்டும்.
புற்றும், உடம்பைத் தொக்கணமிட்டுக் கொள்வதும் உத்தமமென்று
நோலும் செய்யுளாலறிக்.

“தொக்கணத்தி யாவிரத்தத் தொழு விவைகட்கு
ஏங்கு சுவத்தரஞ்ச மீரஜும்போ - மெய்க்கதிக
புட்டி யுரக்கம் புணர்ச்சி யிவைகதிக்கும்
பட்டால்வச்சலறும்பார்.”¹

பகல் நித்திரை :

பகலில் நித்திரை செய்வதால், உடவிலிருந்து பிரிய வேண்டிய
குடு பிரியாமல் சூரிய வெப்பத்துடன் சேர்ந்து, உடவில் தண்டக்
வாதரோகம், மேட்ரக்ஷிக வாதரோகம், ஊருஸ்தம்ப வாதரோகம், சர்
வாங்க வாதரோகம், உக்கிராக்கிரக வாதரோகம், கபதி வாதரோகம்,
அனுஸ்தம்ப வாதரோகம், திரக்குஸ்தம்ப வாதரோகம், சோணித
வாதரோகம், ஆட்டிய வாதரோகம், புஞ்சாடோபக வாதரோகம்,
கிருத்திரசி வாதரோகம், ஊர்த்துவமுக வாதரோகம், சம்பூகசீஷ
வாதரோகம், அவபேதக வாதரோகம், அபதந்திரக வாதரோகம்,
அபதாஷத வாதரோகம், விவுர்தாசிய வாதரோகம், ஆகிய பதி
ண்டு நோய்களில் ஒன்றை உண்டாக்கும் என பதார்த்த குண சிற்
தாமணி கூறுகிறது.

இப்பதினெட்டும் பகல் நித்திரையால் உண்டாகின்றன என்பதை
தீவரக்காமிரத்தில் வாதரோக படலத்தில் முறையே 36, 27, 14, 73,
53, 7, 52, 62, 13, 43, 65, 12, 69, 10, 68, 21, 24, 55வது ரோக
இலக்கணங்களிலும் காணலாம்.

மேற்கண்டவாறு கூறி இருப்பினும், முதுவேனிற் காலத்தில் வாயு
தன்னிலை மிகுவதாலும், ஆகான காலத்தின் இயல்பினால் வரட்சித்
தன்மை அதிகப்படுவதாலும், பகல் பொழுது இராப் பொழுதைவிட
தீண்டிருப்பதாலும் அக்காலத்தில் பகல் நித்திரை செய்யலாம்.
ஆனால் கொழுப்பு அதிகரித்த சரீரமுடையவர்களும், கபதோடமுற்ற
வர்களும், அடிக்கடி எண்ணேய முதலியவற்றைத் தேக்கத்தில் தெய்த
ஙுக் கொள்ளபவர்களும் எக்காலத்திலும் பகல் நித்திரை செய்யத்
தகாதவர்களாம்.

அடிக்கடி பெரிய சொற்பொழிவாற்றுபவர், வாகன ஏற்ற முடை

1. ப. கு. சி. செய். 1506

யவர், அதிக வழி நடை கொள்பவர், பாரம் கம்பவர், இல்லை மதுபானம், மாதரி போகம், கோபம், பயம், சோகம் போன்ற கட்டு வாட்டத்தைத் தரக்கூடிய காரியங்களைச் செய்பவர், மனத் தொட்டு யுற்றவர், துண்பமுற்றவர், நாவறாட்சி, வயிற்றுவவி, அச்சுணம், சுவாசம், விக்கால், அதிசாரம் ஆகிய நொய்களால் பாதிக்கப் படும், விழவர், பாலர், வள்ளுவையற்றவர், ஏக்காரணத்தினாலேவனும் அடிப்பட்டுக் கூடிப்படுபவர், பயித்தியம் பிடித்தவர், பக்ரபோடுநில வழக்கமாய்த் துண்டபவர் ஆகியவர்கள் எவ்வாக காலங்களிலும் பார்பொழுதில் நித்திகர செய்யவாம். இங்ஙனம் தூங்குவதனால் அந்த வண்ட சப்த தாதுக்களும் சரியாகப் போலிக்கப்பட்டு கீழ் இயற்கை நிலைகளை அடையக்கூடும்.

அதி நித்திரை :

நித்திரை செய்யவேண்டிய அளவுக்கு அதிகமாக ஒருவன் நித்திரை செய்தால், அவன் மயக்கம், தலைவவி, பீனசம், சரம், தீயி, சோபை, இரத்த நாளங்களைப்படவு, அக்மினி மந்தம் முதலைகளால் பாதிக்கப்படுவதுமில்லாமல், அவனுடைய தேச கழும் ஆகிய குறைவுபடும்.

இதனால் உண்டாகும் குற்றங்கள் நீங்க ஒரு போதுவனால் வமனம், வேது, நசியமாயிய ரிசிச்சைகளைச் செய்து கொள்ளல் வேண்டும். நித்திரை மிதமிஞ்சி வருவதை உஷ்ண வீரியமுடைய வயத் தீய அஞ்சன ரிசிச்சைகளாலும், இவங்களங்களாலும் தடுக்கலாம். நித்திரை செய்யக்கூடாதவர்கள் :

விழுத்தினால் பீடித்திருப்பவர்களும், தொண்டை நோயுள்ளவர்களும் எப்பொதும் விழுத்திருக்க வேண்டும். இரவிலும் நித்திரை செய்யவாகாது.

குறைந்த நித்திரை :

பயம், கோபம், மனக்கவலை ஆகிய இவைகள் இருப்பின் விவர்க்கை நீக்கியும், மாலையில் உடற்பயிற்சி செய்தும், எண்ணெய் நலுங்குமா விவர்க்கை கொண்டு நீராடியும், பால், தயிர், மாமிசு இவைபோன்ற உணவுகளைத் திருப்தியாக உண்டும் படுத்தால் குறைந்த நித்திரை நீங்கி, நிறைந்த நித்திரை உண்டாகும். படுக்கை :

குளிர்வாடை, பனி, தூசி, சீரும் காற்று இவைகள் தாக்கும் படியாய் நாம் உறங்கக் கூடாது. இதனால் பல நோய்கள் நேரக் கூடும்.



Sleep apnea

- ❖ Excessive daytime sleepiness
**Epworth score usually ≥ 15*
- ❖ Loud snoring - more prominent in obstructive sleep apnea
- ❖ Abrupt awakenings with shortness of breath – more prominent in central sleep apnea
- ❖ Observed episodes of apnea during sleep
- ❖ Awakening with a dry mouth or sore throat
- ❖ Morning headache
- ❖ Difficulty losing weight
- ❖ Hypertension, gastric reflux, arrhythmias

லக் காம்பு, இலவங்கம், ஒரு வருடத்திற்குப் பொழுய்
!, பச்சைசுக் கர்ப்பூரத் தூள் என்பதையளரம்,

நோயினர் பகல் தூக்கத்தை நீக்கி மருந்தாட்டும் விதம்

“வேசையர்க்குத் தொன்றொழித்த வேறுவே நாக்கத்தால்
ஆசியத்தால் கீதத்தால் வற்புத்தால் - வீசுபகல்
தூக்கமருள் நீக்கியிறை துய்ப்பித்த ணங்கையுளாக
காக்கமருள் வார்மருத்து வர்”

(ப.ஞ.த.)

(கருத்துரை):

இவ்வெண்பா, பினியாளர்க்குண்டாம் பகல் தூக்கத்தைத்
தடுத்து மருந்தருந்துவதற்கு உபாயங்கள் கூறுகின்றது.

(பதவுரை):

வேசையர்க்குத்து - தேவமாதர்நாட்டியமாகிய, ஒன்று - ஒரு
கூத்தை, ஒழித்த - நீக்கின, வேறு வேறாம் கூத்தால் - மற்ற
கூத்துகளாலும், ஆசியத்தால் - விகடத்தாலும், கீதத்தால் -
பாட்டுகளாலும், அற்புத்தால் - ஆச்சரியச் செய்கை
களாலும், வீசு - மேலிடுகின்ற, பகல் தூக்க மருள் - பகலில்
வரும் தூக்கத்தின் மயக்கத்தை, நீக்கி - போக்கி, உறை -
மருந்தை, துய்ப்பித்து - உண்பித்து, அணங்கை உள்ளார்க்கு
- நோயுள்ளவர்களுக்கு, மருந்துவர் - வயித்தியர், ஆக்கம்
அருள்வார் - மகிழ்ச்சியைக் கொடுப்பார்.

(பொழுப்புரை):

பினியாளர்க்குண்டாகும் பகல் தூக்கத்தைத் தவிர்க்க
உரிக்குவர்கள், தாசிகளின் கூத்தைத் தவிர்த்து, மற்ற

விங்கற்ப நோய்க்கு மிடமின்றா மெய்ஞ்சூன்றும்
ருங்கற்ப மித யறி ।

எண்ணெய், முக்கூட்டு, நெய், பசுவின் நெய், உயர்ந்த கைவலங் கள் முதலியவைகளை எட்டுத் தினங்களுக்கு இரு முறை தேய்த்து முழுவி வர, எந்த ரோகமும் தேகத்தை வருத்துதற்கு அதிகார மில்லை என்றும், எண்ணெய் முழுக்கு செய்த தினம் பலக் குறை வாய்த் தோன்றினாலும், பஞ்சேந்திரியங்களுக்கு பலம் தெளிவு, சிரக் மழுங்கால்க்கட்டு வன்மை, ரோம வளர்ச்சி, நற்றொனி இவை உண்டாகும் என்றும், தலைவாலி விடுமென்றும் கூறும் இரு செய்யுட் கணக் கீழ்க் காணக்.

‘என்னினெய்யு முக்கூட் டெனுநெய்யு மாணெய்யும்
விள்ஞுதயி வாதியென வீறுநெய்யும் – உள்ளபடி
வாரந் தனக்கிருநாள் வைத்தாடின் நோய்களது
காரந் தனக்கிடமில் காண்.’ १

‘தலைமுழுக்காற் செண்ணிமுழந் தாளிவைக்க நிங்காப்
பலமுண்டாங் கேசம் படரும் – தலைநோய்போம்
பஞ்செந் திரியம் பலத்துத் தெளிவையுறும்
எஞ்சாத் தொணியுமேழு மெண்.’ २

அன்றியும், தினந்தோறும் அப்பியங்கனம் செய்ய தோல் வறட்சி நீஷ்வி, பளபளப்பும் தேக புழுதியும் உண்டாகும். சோம்பல், தனிக் கப நோய், தீர்தோடதொந்தம், அரோசகம், தந்தநோய் இவை விலகும் எனக் கீழ்வரும் செய்யுள் கூறுகிறது.

‘தினமப்பி யங்கனமே செய்யிற் சுருமம்
மினுமிழுக்குஞ் சோம்பல் விலகுந் – தனியான
செய்முத் தோட மகு சிதந்த நோயொழுழியும்
மெய்யுமிகப் புட்டியிடு மே.’ ३

1. ப. கு. சி. செய் 1329.
2. ப. கு. சி. செய். 1333.
3. ப. கு. சி. செய்.

Aim: To establish siddha medical sleep science lab

- மருந்துகளின் செயல்பாட்டை 0 ஆக்கும் தன்மை பகலுறக்கத்திற்கு உண்டு இதை பற்றி ஆய்வு நடைபெறவில்லை.
- நூல் ஆதாரம்.சித்த மருத்துவாங்க சூருக்கம்
- மருந்து குணமாகவில்லை என்றால் பகலுறக்கம் கேட்க மறவாதீர்
- தைல குளியல் மூலம் நமது நோயில்லா நெறி சொன்னது உண்மை பகலுறக்கத்தை 3மாதத்தில் வாரம் இருமுறை குளித்தால் நீங்கும்.
- தைலம் குளித்தவர்கள் அவர்கள் அறியாமல் பகலில் தூங்கிவிட்டால் வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும்.

Case Study: 8

Cerbral palsy child . How to treat in our system . Any experiences . Varma kodukalama .

- ❖ குழந்தைகளுக்கு வர்மம் வர்மப்புள்ளிகளை குழலில் வேகமாக ஊதி விடஞ்சும்.ஆதாரம் வர்ம நூல்கள்.
- ❖ கர்ப்பினி பெண்கள் பூப்பில் இருக்கும் மகளிருக்கும் இப்படி தான் முறை.

Cp child ku internal medicine. Uraimathari, Amukura, Andathilam brami nei Panchamutikanji external varmam kondaikolli ,sunnampukalam,mudichu, thilarthakalam andakalam. Given good result all kind of cp child

drolling of saliva கல்நார்பற்பம் நெய்யில்

சிறுநீர் படுக்கையில் கழிதல் தொட்டாற் சிணுங்கி தனி குடிநீர்

தசைபிடித்தம் தனி கொள்ளு சூரண பொடி திமிர்தல்

பஞ்ச முட்டி கஞ்சி உணவு

மேற்கண்டவை 3 மாதத்தில் பலன் கொடுப்பவை.முன்னேற்ற குறிகுண நிலைத்து இருக்கும்.

Case Study: 9

Dry cough since 10 Days. H/o flatulence Since 1 Yr.

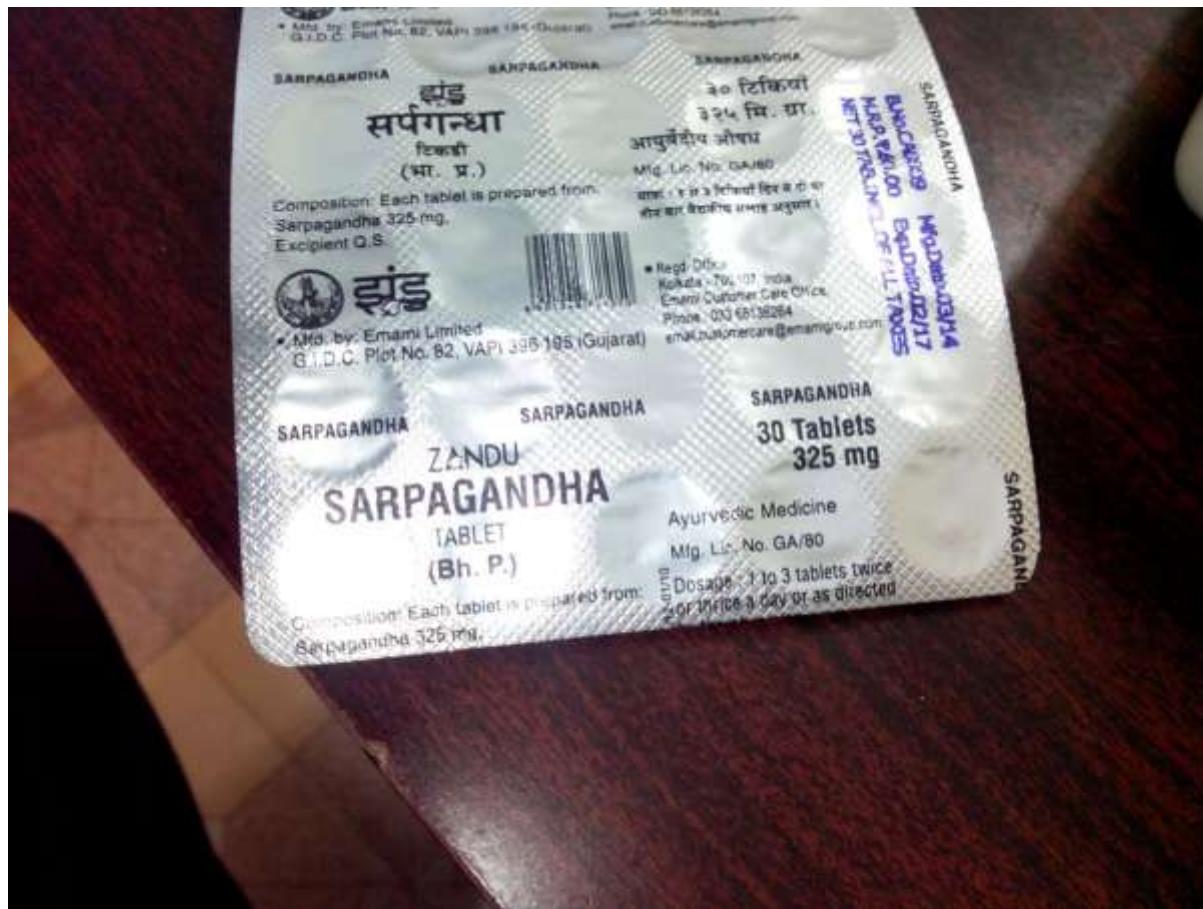
- ❖ Merugulli-15 MI/luke warm milk-before food. BD for 2 days
- ❖ Athimturam/urkkiya nei-tds -before food

Case Study: 10

Chronic venous ulcer...more than 5 years..



- ❖ Given manjishtadhy kashayam internal mathan external... initially in one month showed certain healing improvement.. but after a month ulcer started spreading.. not responding to drugs..
- ❖ Watery discharge in the margins with itching..is the new symptom for him in past 1 month..
- ❖ He is a diabetic but under good control.
- ❖ நீண்ட நேரம் நிற்கும் பணி? தினமும் இருவேளை வெந்நீரில் புண்ணை அலங்காரம் செய்யும் வரலாறு? குளிக்கும் போது புண்ணில் தண்ணீர் படும் குளிக்கும் பழக்க உடையவரா இருந்தால் எல்லாத்தையும் நிறுத்தனும்



- Sarpagandha contains reserpine. Reserpine s throwout from modern pharmacology. But till v r using. I treat bp pts with low dose. Met one pt with sudden severe nasal block with blood stained sputum. Is it side effect of sarpagandha
- Reserpine. R - respiratory distress E - epistaxis p- psychosis N- nasal block I - insomnia. These r all side effects
- Wat abt venthaamarai choor in HT pts? Instead of sarpagandha,,,,, It's very safe n effective,,
- But 180/120 alavu bp ya ventamarai kuraikavillai

HYPERTENSION

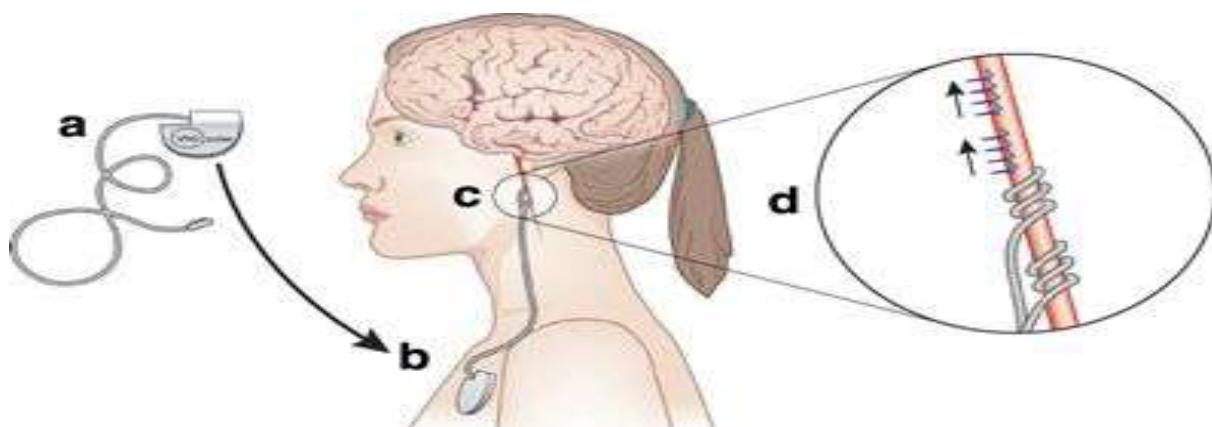
- நாம் முதலில் இருதயம் விடாமல் சுருங்கி விரிதலை வாதம் எனலாம்
- systolic வாதபித்தம் வாதமான இடைவிடாத துடிப்பு மற்றும் இரத்தம் அனுப்புவதால்
- diastolic வாத கபம் வாதமான இடைவிடாத செயல் கபம் கனத்தன்மையால்]
- உடற் செயலியல் இருந்து முக்குற்றம் சொன்னால் தான் pathologyயில் புரியும்
- வாதபித்தம் (ஆகாயம்+வாயு=வாதம் தீ=பித்தம்)
- மருந்து மண்+நீர் இனிப்பு - திராட்சை
- diastolic வாத கபம் - மருந்து பூண்டு

முத்துசிற்பி பற்பம் 100 மி கி அனுபானம் நெய் ஒரு மாத்தில் 190/110. இருந்து 130/90 வந்தது மேலும் சீரகம் 5 கிராம் இரு வேலை. சீரக தைலம் தேய்த்து குளிக்க குறைகிறது.

**WHAT'S THE EQUAL SIDDHA COMPARISON (BALAVAGHADAM)
TERMS OF AUTISM**

மாந்தம்

05.12.2014

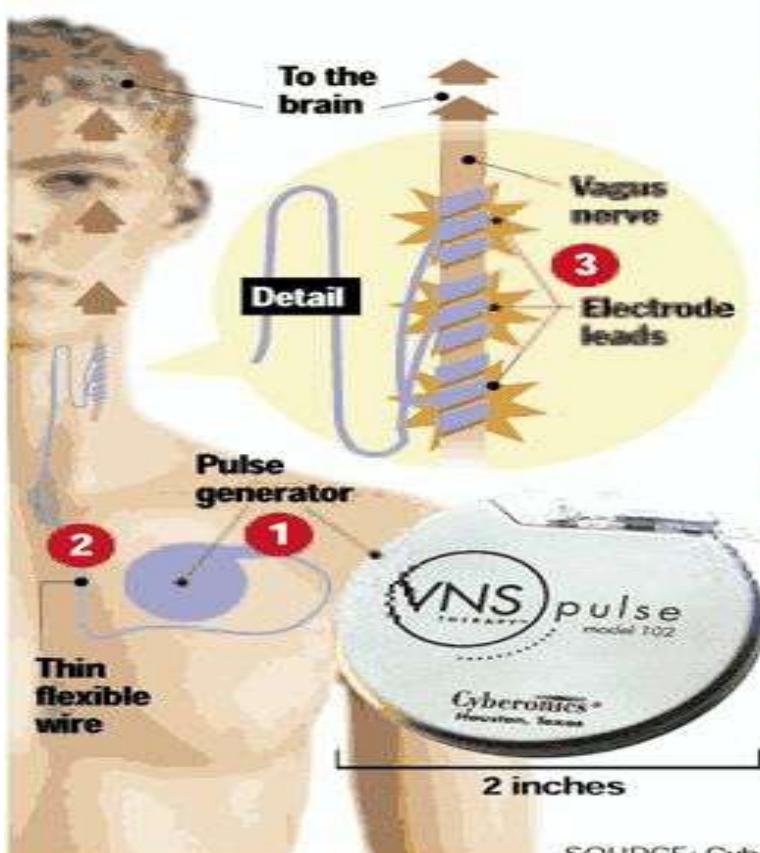


The vagus nerve stimulator

Doctors at Vanderbilt University Medical Center are treating chronic depression with a device much like a pacemaker that sends impulses to the brain. This new option is for severely depressed people for whom other therapies don't work.

WHAT IS THE VAGUS NERVE?

One of the primary communication pathways from the major organs of the body to the brain.



HOW THE STIMULATOR WORKS

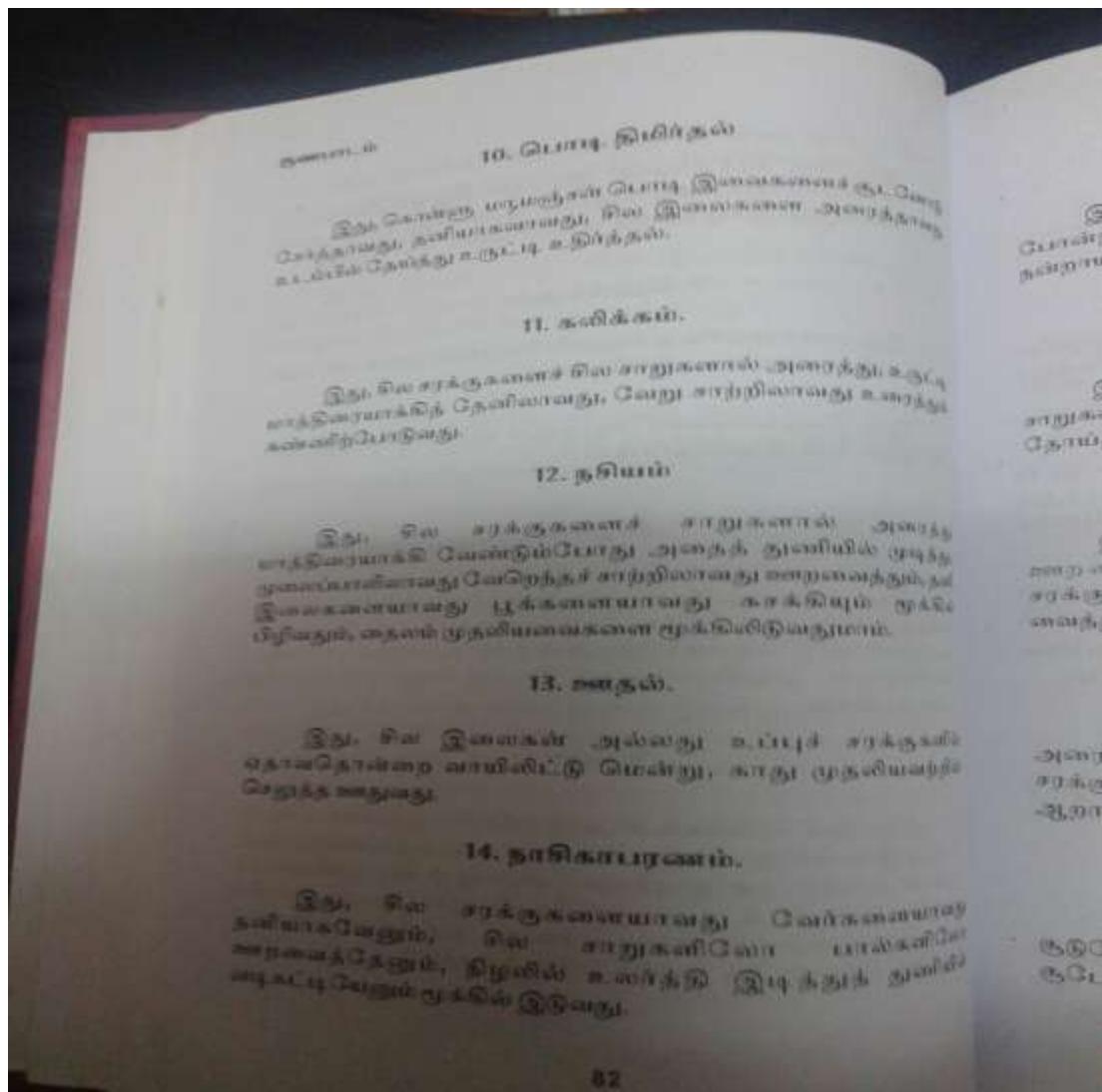
- 1 Electrical pulses are created by a generator implanted in the chest.
- 2 Pulses travel through wires that are attached to the vagus nerve in the neck.
- 3 Electrodes emitted from the device stimulate the nerve, causing the brain to increase the levels of serotonin and dopamine. These are chemicals in the brain that are believed to affect mood.

SOURCE: Cyberonics, Inc.

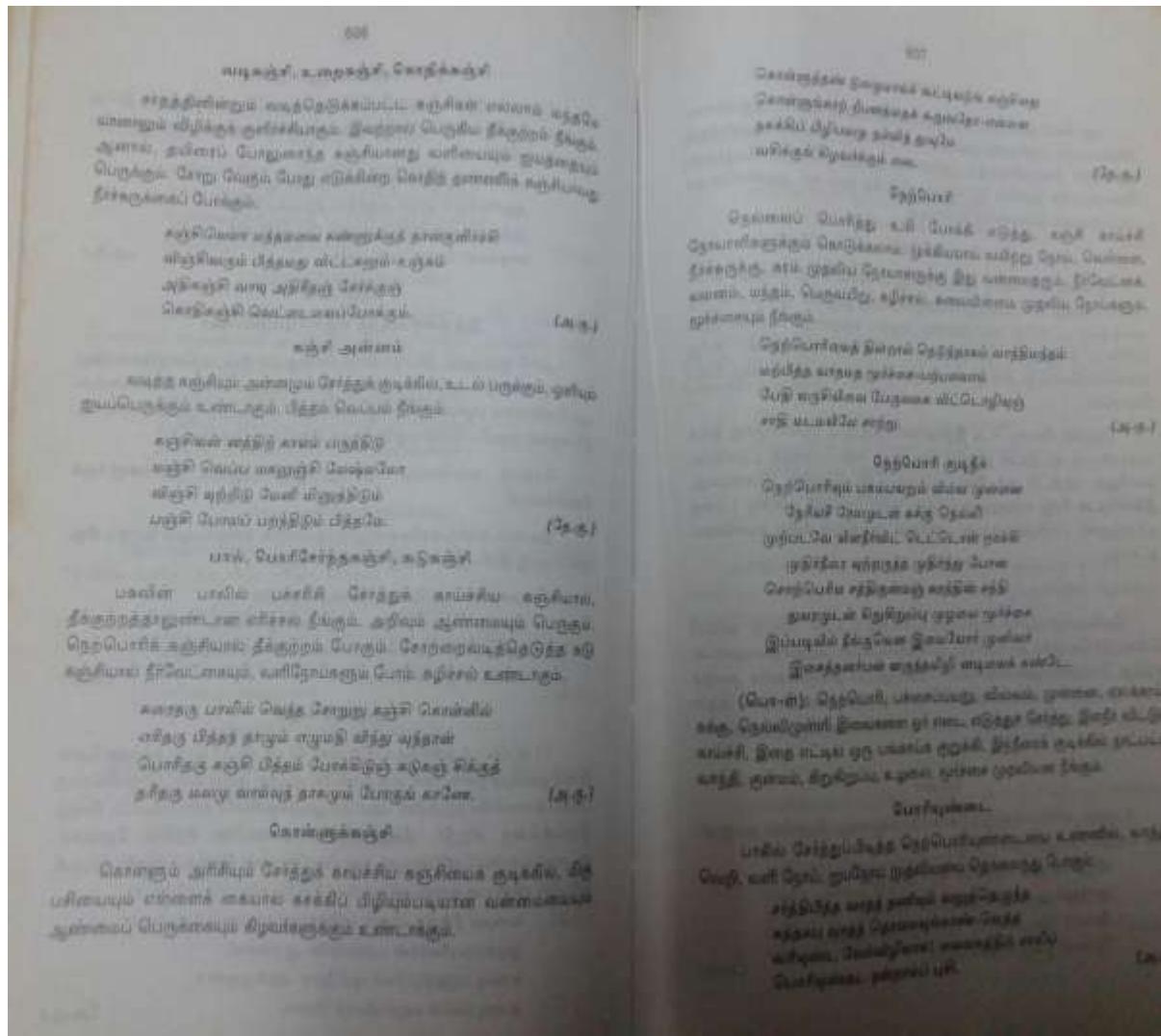
KENT TRAVIS / STAFF

செவிகுத்திஅடங்கல் vagus nerve stimulator எனவே மாத்திரை அளவு அதிகம் கொடுத்தால்....

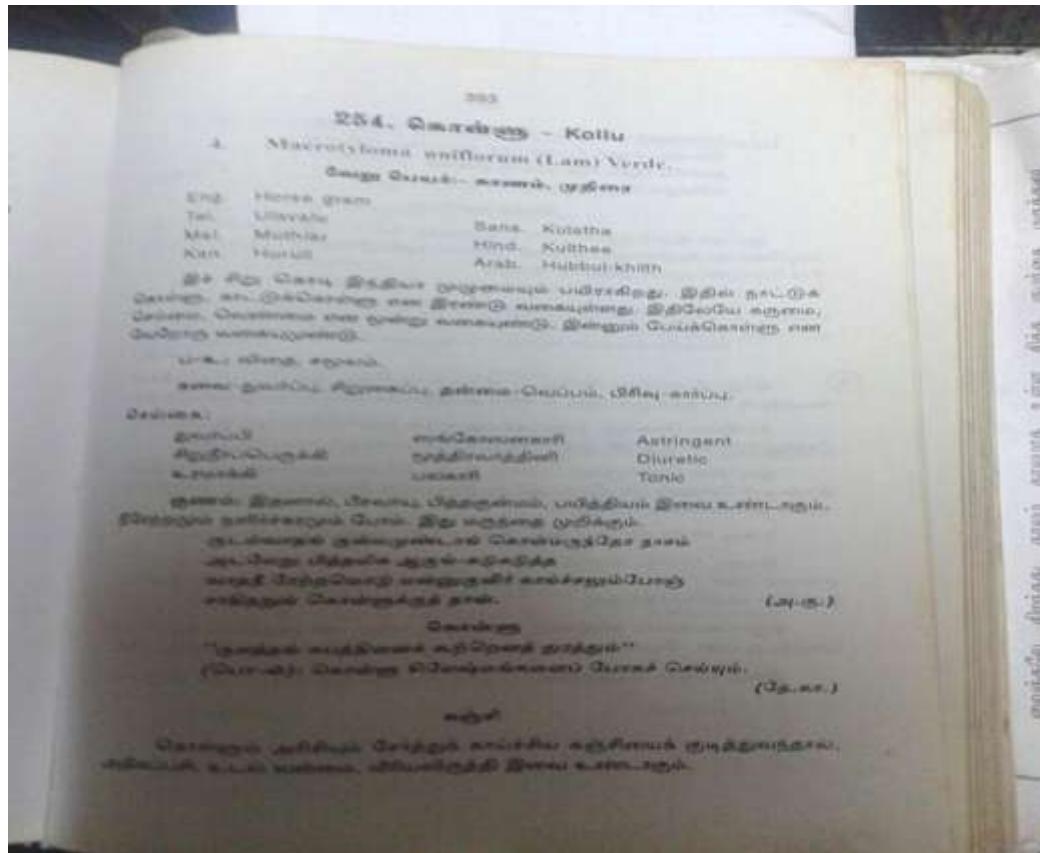
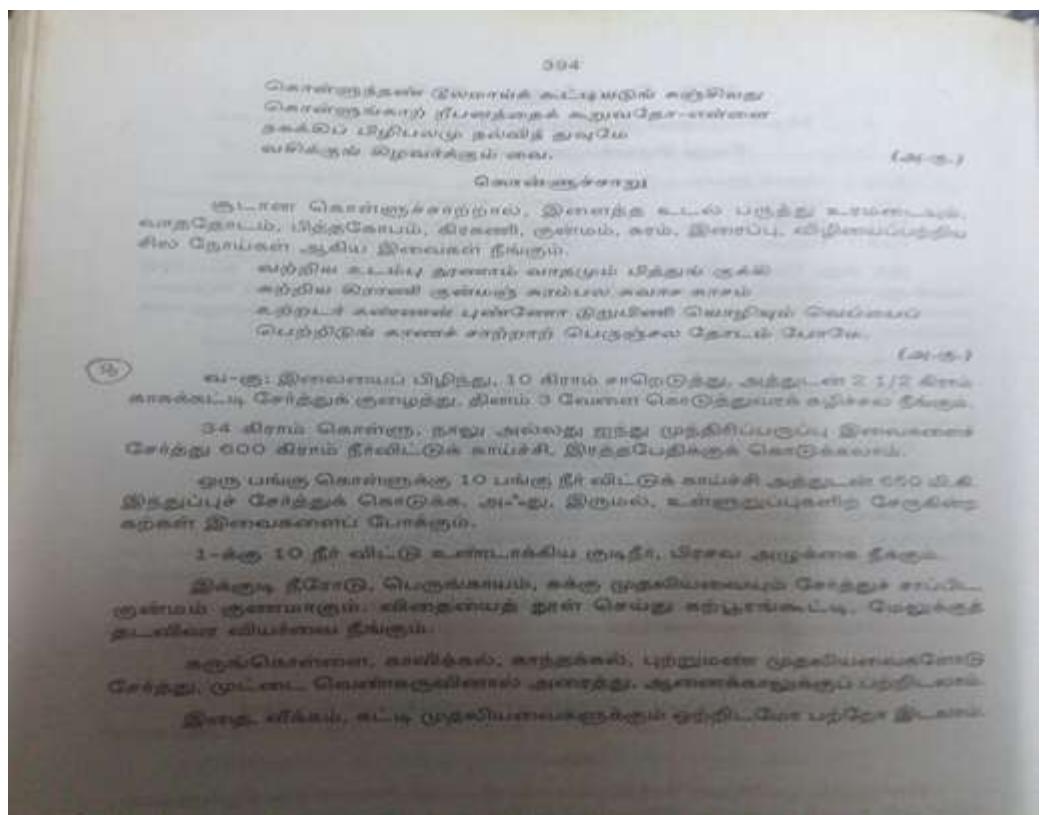
கொள்ளு பொடிதிமிர்தல் என்றால் என்ன?



- குணபாடம் தாது பக்கம்.82
- தசை பிடிப்பு முக்குற்றம்-கப வாதம் செயல்பாடு குறைந்த மந்த குணத்தால் கபம் (கபத்திற்கு 6 குணம் உண்டு.ஆதாரம்.நோய்நாடல் 1)
- கபத்திற்கு வறண்ட உண்ணம் தசையில் செயல்படக்கூடிய தன்மை தற்கால receptor வெடன் புரிவதற்காக ஓப்பு நோக்கி கொள்ளலாம்.



- குணபாடம் மூலிகை பக்கம் 606 607
- கொள்ள தசையில் செயல்படும் என்பதையும் தசைகளை நன்னிலை படுத்தினால் மட்டுமே எள்ளை கையால் கசக்கி பிழிய முடியும்.
- சங்க இலக்கியங்களில் எள்ளை கையால் கசக்கி பிழிதல் சிறந்த பலசாலி உதாரணம்.பழங்கால handgrip test
- ஆண்மையை கிழவர்களுக்கும் உயர்த்துவம் என்ற சொற்றொடர் உண்ண வீரியம் என்பதால் 7 வது உடற்கட்டை பாதிக்காது என்பதை எவ்வளவு அருமையாக விளக்குகிறார் சித்தர்
- இந்த காரணங்களால் சிறப்பு குழந்தைக்கு பொடி திமிர்தல் செய்ய துணிந்தேன்.அக் குழந்தைகளின் வாழ்த்தை பெற்றுக் கொண்டுள்ளேன்.



- கொள்ளு கபத்தை தூரத்தும் தேரையர் காப்பியம்
 - அதிகமான வெப்பமான கொள்ளு மருந்தின் வெப்பத்தை விட அதிகம் எனவே அகத்தி பாகல் வரிசையில் கொள்ளு
 - கடுமையான சளிக்கு கொள்ளு ரசம்/கஞ்சி செய்து சாப்பிடுவது கிராமங்களில் இன்றும் உள்ளது.
 - காந்தத்தை சுத்தம் செய்த கொள்ளு பற்பத்தின்வடன் கூடாதாம்
-

Podi thimirthal. Evlo neram seiyalam

- முதலில் அரைமணி நேரம்
- தூவலை இடல் கொஞ்சம் தண்ணீர் அல்லது பால் கலந்து பூசுதல் நமது spm book கிரிகை அத்தியாம்

கொள்ளு கஞ்சி

அரிசி,வறுத்த கொள்ளு, கொஞ்சம் சீரகம், தேவைக்கேற்ப உப்பு நீர் சேர்த்து கஞ்சி செய்யவும்

கொள்ளு ரசம்

பூண்டு, மிளகு, சீரகம், வெங்காயம், கொள்ளு, நீர், தேவைக்கேற்ப உப்பு வறுத்த கொள்ளு பருப்பு, பச்சரிசி சமஅளவு, கொஞ்சம் சீரகம், தேவைக்கேற்ப உப்பு. கொள்ளுபருப்பு பாதிவெந்த பின் அரிசி ,சீரகம், சேர்த்து 4 அ 5 விசில்.. கஞ்சி ரோடி. (துண்ணீர் தேவையில்லையா? அப்படினு கேட்டா.. பிச்சு பிச்சு)

Dr.Parthiban (Autism)– point of view

- For people who have disturbances in vadham, kollu immediately leads to stomach pain and gastritis

- We have to start with one dish at a time in small quantity, few times.. to begin with and see
 - Podi thimirdhal appears to be a very powerful therapy
 - I hv only tried it few times sir, especially for children with hypotonia. I hv tried it for them after undergoing one block of njavarakizhi. I apply a thin coat of oil first, after 5 min sprinkle the powder all over and knead gently for 10 min. Allow to stay for 5 min, remove the powder gently and apply the Luke warm oil all over again.
-

Psoriasis

- அவரி இலைச்சுரணம் 5கி இ.வே காசு அளவு இருக்கும் psoriasis மட்டும் நல்ல பலன் கொடுக்கும்
 - இரு வெங்காயம் ஆடுட் கால தடை இப்படி வாழும் என் நோயாளிகளுக்கு மீண்டு வரவில்லை குணமானபின் உலர் திராட்சை தினமும் எடுப்பதை வழக்கமாக்கி கொண்டுள்ளனர்
 - வெங்காயம் psoriasis இரண்டும் நிறம் வடிவம் குணம் காயும் தன்மை ஒன்றாக இருப்பதால்...
 - இரு வெங்காயம் ஆடுட் கால தடை இப்படி வாழும் என் நோயாளிகளுக்கு மீண்டு வரவில்லை குணமானபின் உலர் திராட்சை தினமும் எடுப்பதை வழக்கமாக்கி கொண்டுள்ளனர்
 - வெங்காயம் தோலை உரித்துக் கொண்டே இருக்கும் இது என் சொந்த கருத்து.
 - வெங்காயம் psoriasis இரண்டும் நிறம் வடிவம் குணம் காயும் தன்மை ஒன்றாக இருப்பதால்...
-

காலஞ்சுகபடை: பாஸண மருந்து கொடுக்கலாம் . RGM is best medicine for some pt.

Case Study: 11

After administration of **Avuri kashayam** for lesions spreaded extensively .within 4 days markedly reduced,,

- ❖ Merugulli-15 MI/luke warm milk-before food. BD for 2 days
- ❖ Athimturam/urkkiya nei-tds -before food

Case Study: 12

Treatment for **kozhupu katti.**

- ❖ Kowsigar kodutha 5 th day 50%
- ❖ Kodiveli oil external for kozhuppu katti
- ❖ Kanagalingakarpoora melugu
- ❖ Nneerdimuthuvallathi or
- ❖ Haridhrakhana with madhusnugi rasayan
- ❖ Maha manjistatji kasayam

Fr lipoma

- ❖ Kuppaimeni with kalyanakaksharam Internal
- ❖ Kaishore with kanchanargugulu
- ❖ Vaaranathi also efftive

Kowsikar kulambu dose and duration

- 1st day ginger juice
- 2nd day betel leaf karkam
- 3rd day sangan kuppi

1 and ½ Kundri edai

06.12.2014

திருநெல்வேலி அல்வா

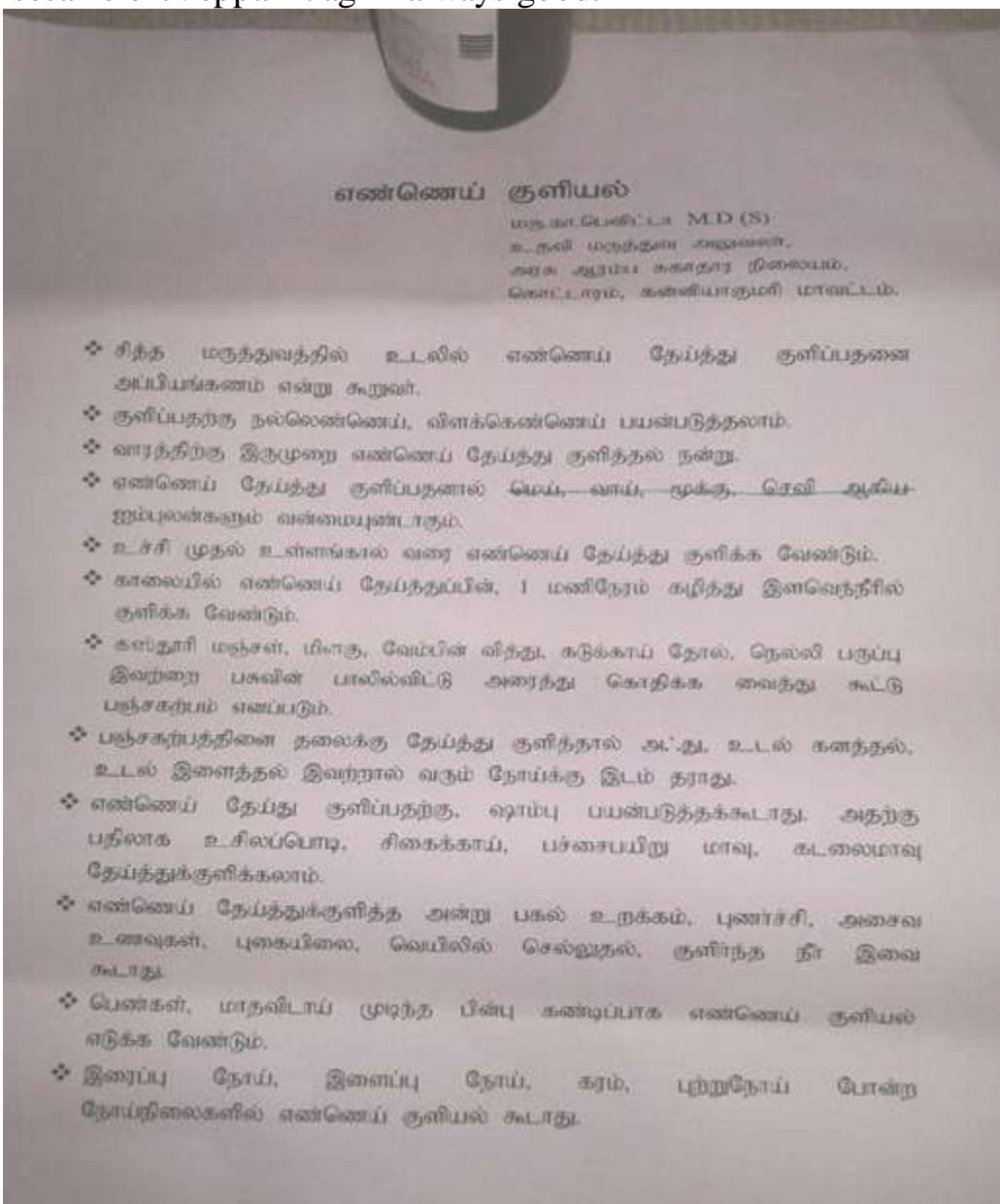
- திருநெல்வேலி அல்வாவின் தனிச்சுவைக்கு காரணம், அதில் உபயோகிக்கப்படும் தாமிரபரணி ஆற்றுத் தண்ணீர் தான்.
- பாபநாசம் பொதிகை அடியில் தூய்மையான தாமிரபரணி ஆற்று நீரை எடுத்து, அந்நீரை தாமிரத் தொட்டியில் ஒருநாள் தேக்கி, அத்தாமிரத் தொட்டி நீரில் மேலும் பஞ்ச மூலிகைகள் அறுகம்புல், துளசி, வில்வம், வல்லாரை, பொன்னாங்கண்ணி, ஆகிய மூலிகைகளை இட்டு பின் அந்நீரை நன்கு வடிகட்டி அந்நீரில் அல்வாக்கள் தயாரிக்கப்படுகின்றன.
- நீரினில் சுவைநிலை நிரைத்து அதில் பல்வகை ஆர் உறப் புரிந்த அருட் பெருஞ் ஜோதி நீர் இயல் பலபல நிரைத்து அதில் பிறவும் ஆர்தரப் புரிந்த அருட் பெருஞ்ஜோதி - அருட்பா .
- காப்பர், காப்பரைஸூடு தண்ணீரின் மூலம் அனைத்து அல்வாக்களும் தயாரிக்கப்படுகின்றன.
- சீனி பதம் வரும் போது கடலைஅளவு படிகாரம் சேர்ப்பார்கள்.இதனால் பிற பகுதியில் செய்யும் அல்வாவில் சூடு ஆறியவுடன் இனிப்பு படியும் சாந்தி ஸ்வீட்ஸ் மட்டும் படியாததன் ரகசியம்.





எண்ணெய் குளியல்

- பெண்களுக்கான கிழமை வெள்ளி செவ்வாய் இவற்றிற்கும் அறிவியல் விளக்கம் உண்டா?
- Oil bath: - a traditional preventive medicine in tamil society
- "vaithianukku koduppathai vaniyankku kodu".
- Is coconut oil good or sesame oil?
- **Coconut oil**-thatpam.
- **Sesame oil**-veppam. It makes vaso dilatation. Phyto chemicals Enters & So that detoxification of blood through skin by osmosis. So sesame is the best. Thermal regulation retains body temperature soon. so prescribe sesame oil. Veppam : agni -always good.



Case Study: 13

Please suggest medicine for 13 yr old with **nasal block induced cough** during sleep only feels relieved after sneezing 2 Times

- ❖ **Mokkirattai:** spm-karpam.
- ❖ age13- so **sengottai nei** 2 To 3 Drops / Luke warm milk-bd -bef food.
- ❖ After relieving from nasal cong - **chukku thy** oil bath.
- ❖ If not satisfied **sithathi oil** 2-3drops in night -aft food-3days.
- ❖ Mukkutra Thatuvam: Regulate abanan helps to normalise uthanan

Case Study: 14

A male case age 40, known **alcoholic** since 10 years, now he has jaundice. His LFT as follows

Bilirubin(total)- 4.4, SGOT-21, SGPT-27, Alkaline phosphatase-189, Gamma gtt-24, Total protein-6.0, Albumin 2.1, Globulin-3.9, A/g ratio 0.5, SCAN- mild hepatomegaly, Blood sugar- 180. Need treatment,

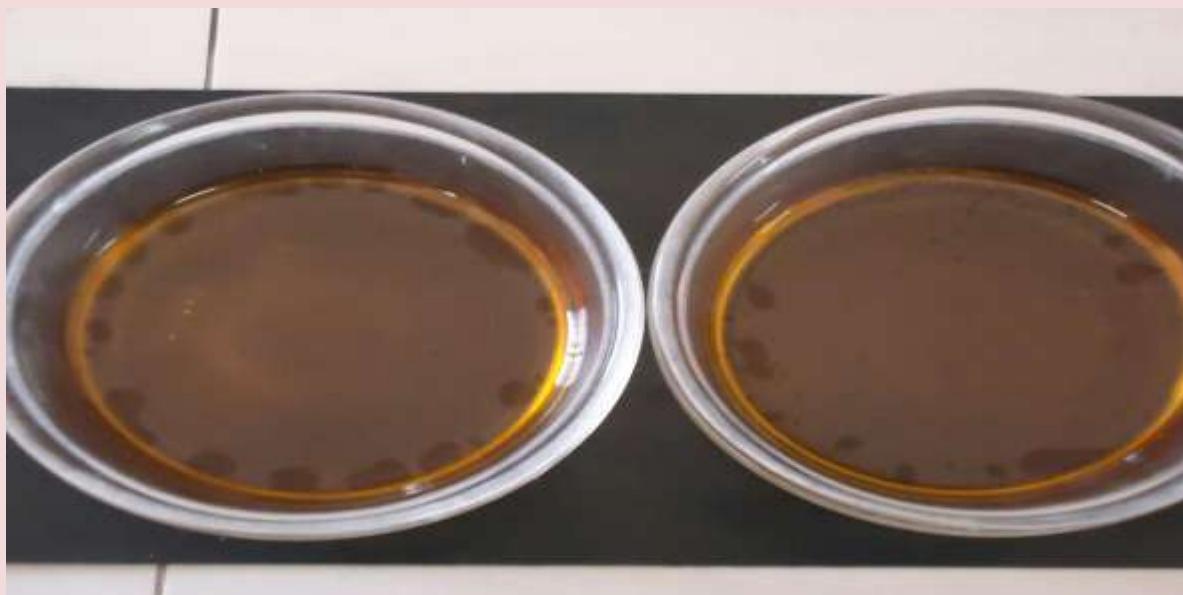
- ❖ 6 month drinks nirutina normal varum. **Keelaneelli with pasu mor Karpam.**
- ❖ காலையில் தும்பை உச்சத் தலையில் பற்று இடவும். அன்று இரவு சிறுநீர் வெண்மையாக போகும்.
- ❖ தும்பை கரிசாலை சீரகம் சின்னவெங்காயம் சம அளவு இருவேளை மோர் அனுபானம்

Case Study: 15

A case of Hepatitis B jaundice from bilirubin 29mg to normal in 2 months



Neikkuri at bilirubin 29mg%



- ❖ **SS pill 2** twice a day.
- ❖ **Panchathuvarpii + maruthampattai kashayam** for fibroid.
- ❖ **Gunma uppu choornam** 500mg to 1g bd
- ❖ **malaivembathi oil** - 5 to 8 drops with milk od at night

- **Avuri churnam or karkam 5g bd, Sikaikkai ooral kudineer** until bilirubin and HbsAg becomes normal or negative.
- HbeAg neg may indicate ultra low replication of virus and hence very low infectivity and liver damage

Case Study: 16

Female 46 fibroid uterus. She has painful mensuration otherwise all are normal.

Treatment please...

- ❖ SS pill 2 twice a day.
- ❖ **Panchathuvarpii + maruthampattai kashayam** for fibroid.
- ❖ **Gunma uppu choornam** 500mg to 1g bd
- ❖ **malaivembathi oil** - 5 to 8 drops with milk od at night

- **Swasa kudori maathirai** with thalisathy kudineer controls wheezing effectively... useful even in acute management .
- **Santha santhrodhayam mathirai.**
- **Avuri keezhanelli sigaikai ooral kudineer** twice a day... (Each powder 2g mixed with hot water and kept undisturbed for 20 minutes.. then filter it.. ooral kudineer is ready..)

In jaundice, collect **Keelanelli** on prathimai thithi, next day to amavasai (no moon day). Traditional practitioner idea

07.12.2014



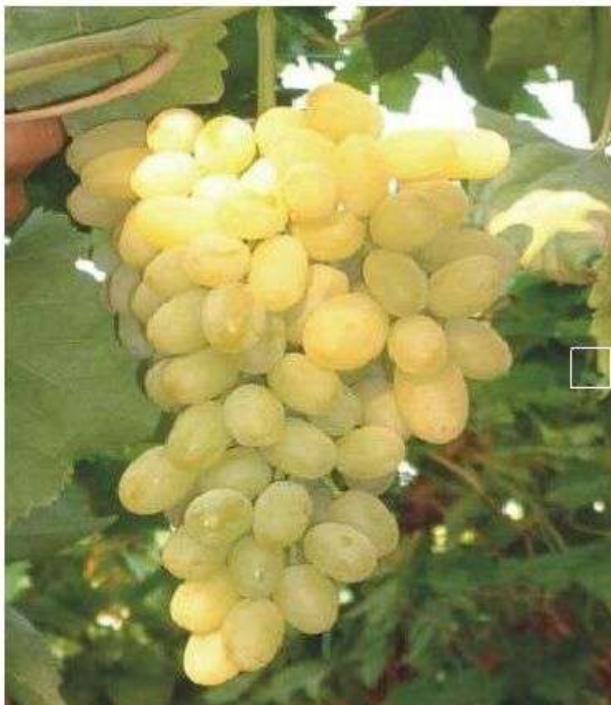
German
Sultaninen
English
Sultanas
French
Raisinsde
Smyrne
Spanish
Pasas
gorronas



Scientific
CN/HS number

Vitis vinifera
***0806 20 12**

SULTANAS TYPE (SULTANI) GRAPES



CLUSTER:

Medium-Large, in Conic cylinder shape, and in normal density, 250 gr to 500 gr weight, ecologically sensitive, wide, sound

BERRY :

Seedless, much fleshed, odorless, in round shape, uniform yellow green, slim but durable skinned, juicy, strong flesh.

This is most popular and widely consumed seedless variety in the world cultivated in Aegean Region

HARVESTING - 1



Turkey is the biggest Sultanas (Dried Seedless Grape) producer and exporter County in the World and ranks among top 5 largest Grape Grower countries thanks to own very suitable climate. Turkey manages 38 % of the world's Sultanas production and realizes % 33 World Export annually (on the average)



HARVESTING - 2



In Turkey, 30% of Grapes crop is offered as fresh, 37 % is used in Sultanas production, 30 % is used as confectionery industry and 3 % is used in wine industry. “Seedless grape” takes the first place in our export of the table grapes. A seedless variety, “sultani” constitutes 95 % of the exported grapes.

DIPPING

Dipping solution consisting of water 100 kg, Olive oil 0,6 kg and potassium bi carbonate 5kg

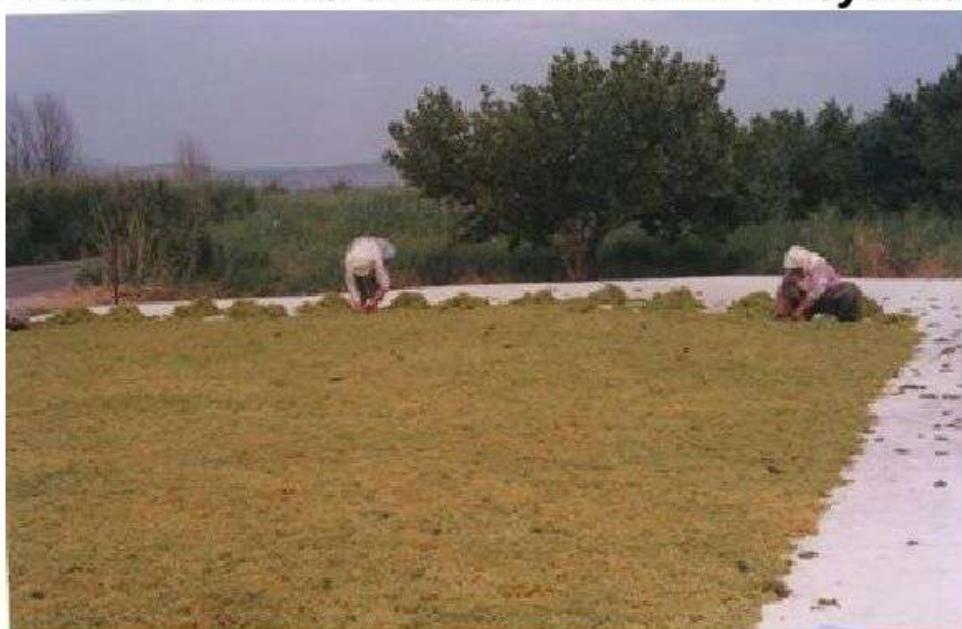


Grapes are dipped into a dipping solution before drying, in order to remove the natural wax from the skin of the fruit. This accelerates drying (max. 10 days) as the water is able to remove faster, thus decreasing the rate of enzymatic browning reactions. Consequently, lighter colored “Sultanas” are obtained compared to the non-dipped “Raisins”.

SUN DRYING

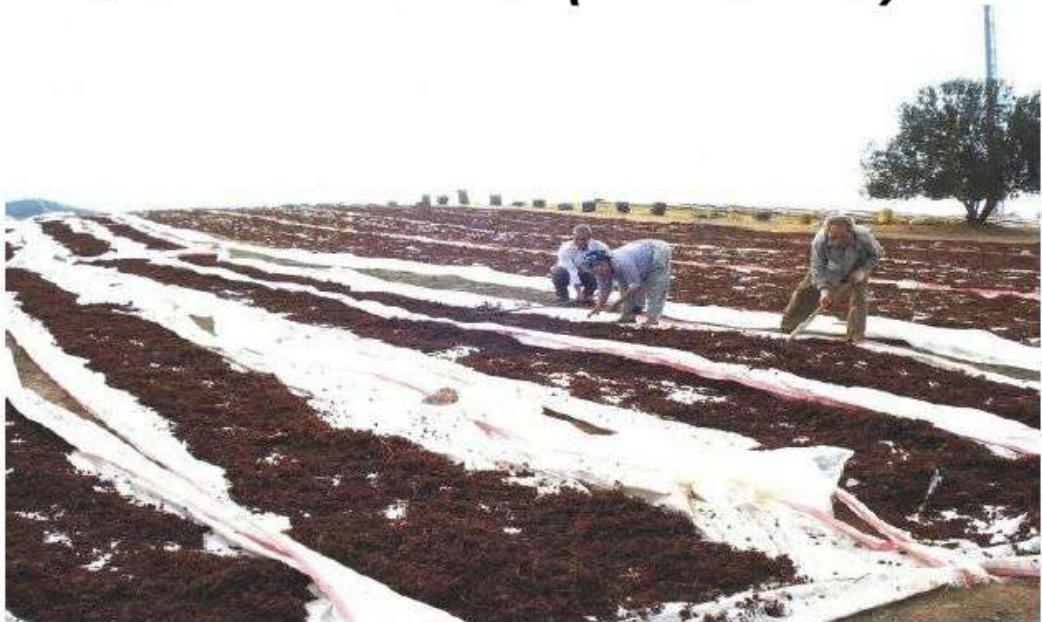


First CLEANING and SORTING in Vineyards



Sun Dried Sultanas are pre-cleaned by winnowing and removing large pieces of stalks, stones, very light berries and foreign matters by means of Sieves and Aspirators. Sized and Packed Sultanas are transported to the Markets or Factories.

SUN DRYING (RAISINS)



According to TS-3411 (Raisins Seedless Standard) products are grouped as follows;

- 1- Processed (with SO₂)
- 2- Unprocessed (Natural)
- 2.A- Non-dipped Natural (RAISINS) 2.B- Dipped Natural

PROCESSING STAGES AT FACTORY -1

- **First Checks and Inspections out of Factory**
Including vehicles for infestation
- 2. **Quality analyses (Physical, Chemical, Organoleptic and microbiological) and Approval** (each raw material party carries a consignment number for traceability - As described in EU regulation No:178/2002)
- 3. **First Classification and Grouping**(size, type and quality)
- 4. **Pre-cleaning and Sorting:** Winnowing, static picking and removing of large pieces of stalks, stones, metals, plastics, foreign matters by Magnets, Sieves and Aspirators.

PROCESSING STAGES AT FACTORY -2

5- Sizing (by machines)

6-Washing and cleaning: Washing, Cleaning and eliminating of Stalks, Cap-stems Loose, Attached Cap- stems, Stones, Grits, Glass, Metal-

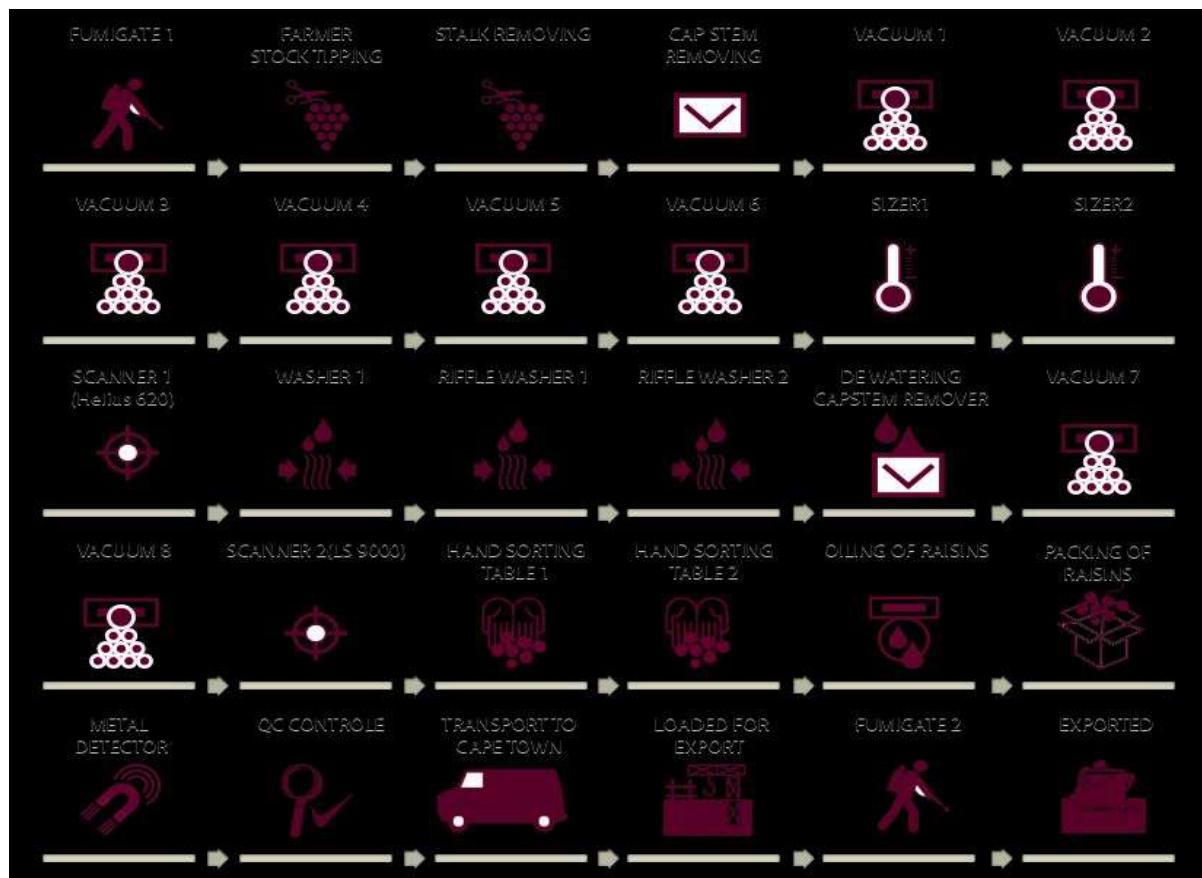
Hair, Straw-grass By Washing Line (in UV filtered and chlorinated water)

7- 2.nd Mechanical Cleaning Section(by Sieves and Aspirators)

8- Laser Scanning (of stalks, defects, discolored, stems, stones, glass, metals..) and Hand Picking and Sorting Line for Mould Berries, Berries with seed, Cap-stems Loose, Attached Cap-stems, Damaged, Sugared, Undeveloped Shriveled and defect Berries by skilled workers

9- Final Checks & Hand Picking (2.nd-3.rd times).

10- Coating with Vegetable Oil, Metal Detection and Packing (in Bulk cartons or Retail pack's)



ஆலையில் உலர் திராட்சை தயாரிப்பதை காட்டும் படங்கள்



- சர்வதேச வகைகள் ஆங்கர் திராட்சையில்



- Type 11 நல்ல வகை இதை கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் முந்திரிக்க பழம் என்பார்கள்



Raisins - Nutritional Facts per 100 g

Nutrients mg Percentage

Folates	5 µg	1%
Niacin	0.766 mg	5%
Pantothenic acid	0.095 mg	2%
Pyridoxine	0.0174 mg	13%
Riboflavin	0.125 mg	10%
Thiamin	0.106 mg	9%
Vitamin C	2.3 mg	4%
Vitamin E	0.12 mg	1%
Vitamin K	3.5 µg	3%
Sodium	11%	1 mg
Potassium	749 mg	16%
Calcium	50 mg	5%
Copper	0.318 mg	35%
Iron	1.88 mg	23%
Magnesium	7 mg	2%
Manganese	0.299 mg	12%
Phosphorus	101 mg	15%
Selenium	0.6 µg	1%
Zinc	0.22 mg	2%





RAISINS & YOUR TEETH

Raisins contain oleanolic acid, which provides protection against **CAVITIES**, tooth decay, teeth brittleness, & prevents the growth of harmful bacteria that can cause gingivitis. They are a rich source of **CALCIUM**, which is necessary to strengthen bones & teeth. Raisins contain polyphenolic phytonutrients that have **ANTI-INFLAMMATORY** & antibacterial properties which have been found to **LOWER FEVERS** by killing the bacteria that causes existing infections. Raisins have high levels of catechins, a polyphenolic antioxidant in the blood that help with **CANCER** prevention.

DHERBS.COM

சித்தர்கள் மருந்து அருந்தியதன் பின்னர் சாப்பிடும் பொருளாக திராட்சை சொல்லப்பட்டுள்ளது.ஆதாரம்.சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்



Dark raisins



Bakery raisins



Mix raisins



Golden raisins



Yellow raisins



Green raisins

- Grapes and vine are the hospitality signs of middle east countries.

GRAPE

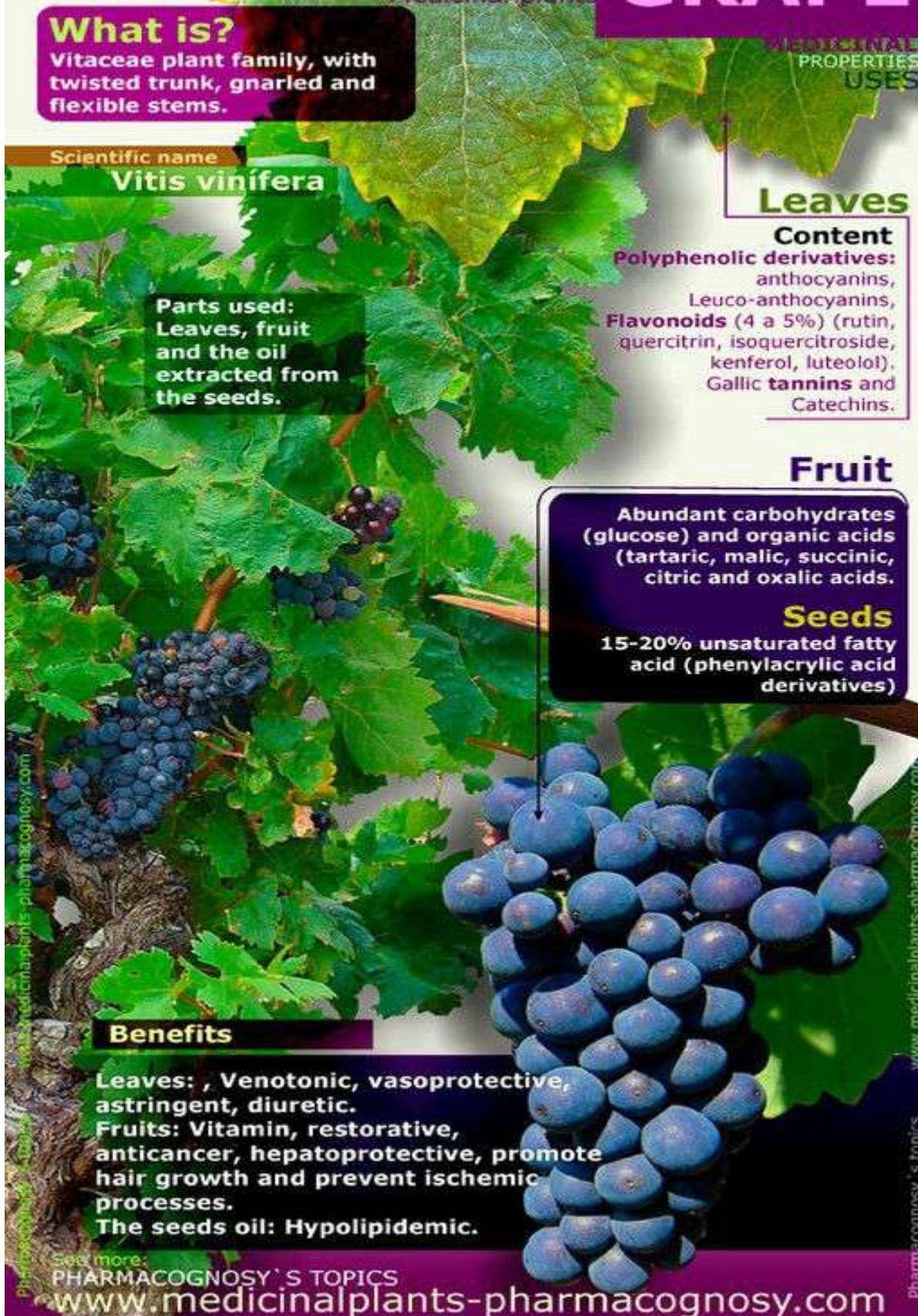
What is?

Vitaceae plant family, with twisted trunk, gnarled and flexible stems.

Scientific name

Vitis vinifera

Parts used:
Leaves, fruit
and the oil
extracted from
the seeds.



See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

www.medicinalplants-pharmacognosy.com

- பளம் கேக்குகளில் இருக்கும் கருப்பு திராட்சை ஓயினில் ஊற வைத்தது
 - நோய்களுக்கு சித்த பரிகாரத்தில் சொல்லப்பட்டுள்ள திராட்சை குடிநீர் பித்த காமாலை என்ற autoimmune hepatitis
-

Jaundice pitha kalappu eruklumle sir? Hepatomegaly - kabam.. Raised bilirubin- kabam then how . Please explain

- கபத்திற்கான காரணம் சரி பித்த இடத்தை தவிர பிற இடங்களில் பரவி இருத்தல் வேற்று நிலை வளர்ச்சி என்று பொருள்.ஆதாரம்.சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்.
- தோல் வாதம் வாழும் இடம்
- ஆல்கஹால் பித்தம்
- வாதம் மிகுந்துள்ளது நாளடைவில் வறட்சி குணத்தால் ஈரலை சுருக்கி விடும் இதை யூகி உரகாரி வாதம் என்ற cirrhosis என்பார்
- இவ்வாறு நாம் காரணம் வகுத்தோம்.பின் நெய்க்குறியை பார்க்க முத்துப்போல் நின்று பின் பாத்திரத்தின் முனைகளை தொடும் கபவாத நெய்க்குறி விடை வரும்
- காமலை பித்த நெய்க்குறி தானே வரும் என்று அடம்பிடிக்க கூடாது
- மூன்று குற்றம் பாதித்து இருக்கும் நிலையில் பித்தத்திற்கு தான் முக்கியதுவம் தரணும் இது நம்ம சன்னி பைரவங்களை பித்த நீர்கள் விட்டு அரைப்பது 13 சந்நி வரும் பைரவங்களில் இருப்பதை காணலாம்.
- திரிதோட காரணமின்றி சந்நி வராது -தேரையர்.ஆதாரம்.நோய்நாடல் 1

- பித்தம் குறைந்தது இருந்தால் உயர்த்தனும் அதிகமாக இருந்தால் குறைக்கனும்.

- Vazidam:liver & Blood-pitham.
 - miguthi:neippu of kabam
 - kuraivu:thee-pitham
 - complication: obstruction To flow-kabam avaranam on vatham
 - treatment: retain pitham. So kaippu ,karppu & Veppam =break up kaba vatham.
 - so that keela nelli=kaippu but adjuent a- Butter milk-veppa veeriam.
 - mukkutramum jaundice
 - **Jaundice-3 Kutramum undu.**
 - hepatoma கபம்
 - hepatic carcinoma வாத கபம்
 - hematoma in the liver கப பித்தம்
 - *Sriram sir my sincere thanks to you for introducing the key channels of our siddha system recent: pichu-bairava tablet-sanni batham. Mukkutra thathuvam: Pitham(thee) is the solution for both vatham & Kabam.*
-

சரிகுடோரி முறை உச்சத் தலையில் கீறி வைப்பது தான் கடைசி முறை மருந்து செலுத்தும் வழி. கண்ணோய் வராமல் இருக்க பாதத்தில் வெண்ணோய் தடவும் முறை.

2 வயது கீழ் உள்ள குழந்தைகளுக்கு தலைவலிபசை கற்புராதி தெலங்களைப் பரிந்துரைக்காதீர்கள்

world • international

THE STRAITS TIMES, WEDNESDAY, JANUARY 14, 2004, PAGE A12

Don't use VapoRub on a child under 2

US doctors say infants may develop severe breathing problems

LOS ANGELES: Many parents slather Vicks VapoRub on a child who has a cough or the sniffles — because that was what their parents did to them.

But for children younger than two, the holistic remedy could be dangerous, especially when applied directly under the nose, researchers warned yesterday.

Reporting in Chest, the journal of the American College of Chest Physicians, the researchers said that using the Procter & Gamble Co product to ease coughing and congestion in children of this age might lead to severe breathing problems by increasing mucus production and inflammation.

The argument's tide came to the attorney of Dr Bruce Rubin and his colleagues when they treated an otherwise healthy 18-month-old girl who was taken to the emergency room by her grandparents after her respiratory infection suddenly grew worse.

Dr Rubin, the report's lead author, said the ingredients in Vicks can be irritants, causing the body to produce more mucus to protect the airway.

And since infants and young children have airways that are much narrower than those of adults, any increase in mucus or swelling can narrow them severely.

"I recommend never putting Vicks 3-in-1 under the nose of anybody — adult or child," the paediatrician from Wake Forest University School of Medicine in North Carolina said in a statement, adding that he would not use it on a child under the age of two.

Vicks VapoRub's label cautions against using the product on children younger than two, but many parents do so anyway, putting their infants at risk, experts said.

The girl's case led Dr Rubin and his colleagues to study infants, which have an airway anatomy similar to humans. In the animals with a chest infection, the product increased mucus secretion and decreased the animal's ability to clear mucus.

"We were able to document changes

that we think explain this," Dr Rubin said. The ointment also slowed the action of the fast-moving mucus in the throat that moves mucus away.

The team has since identified three more infants taken to emergency rooms with breathing problems after being treated with Vicks VapoRub. All four recovered quickly once application of the ointment was stopped.

While no researchers only tested the Vicks product, Dr Rubin said similar products, including generic versions, could cause the same negative effects in infants and toddlers.

Mr David Bernick, a spokesman for Procter & Gamble, said the finding came as a surprise.

"Vicks VapoRub has been proven safe and effective through multiple clinical trials. It has been in the market for over 100 years," Mr Bernick said, noting that the label says the product should not be used in children under the age of two without a doctor's advice, and not under the nose.

"We warn people not to do that," he pointed out.

Conciliatory paediatricians would not recommend that parents use Vicks VapoRub "because it hasn't been shown to be effective," said Dr Daniel Craven, a paediatrician in Philadelphia, who was not involved in the new study.

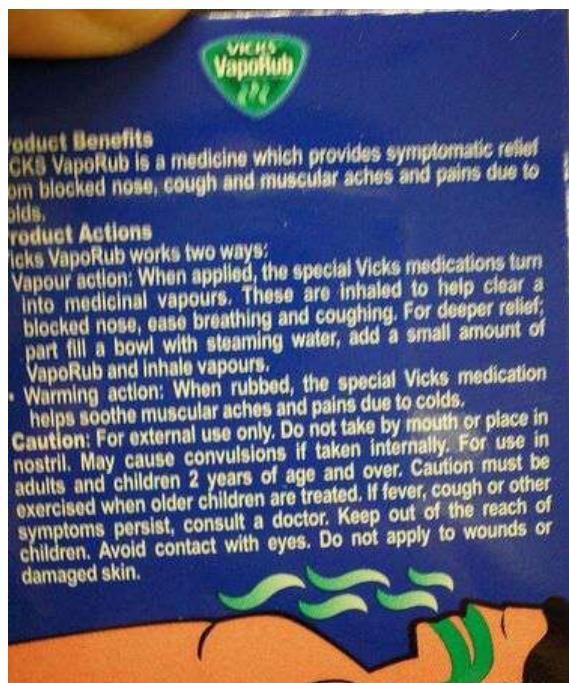
Pediatricians and the health authorities have long been warning parents about the risks of using cough syrups and decongestants in infants and young children.

"To help the body's defenses, the best things are love and hugs, warm liquids like chicken soup, and time," said Dr Craven.

LOS ANGELES TIMES, REUTERS



A new report says Vicks VapoRub may irritate the airways of children younger than two, causing increased mucus production and inflammation. ST FILE PHOTO



08.12.2014

NASA: விண்வெளியில் சித்த மருத்துவ மூலிகை

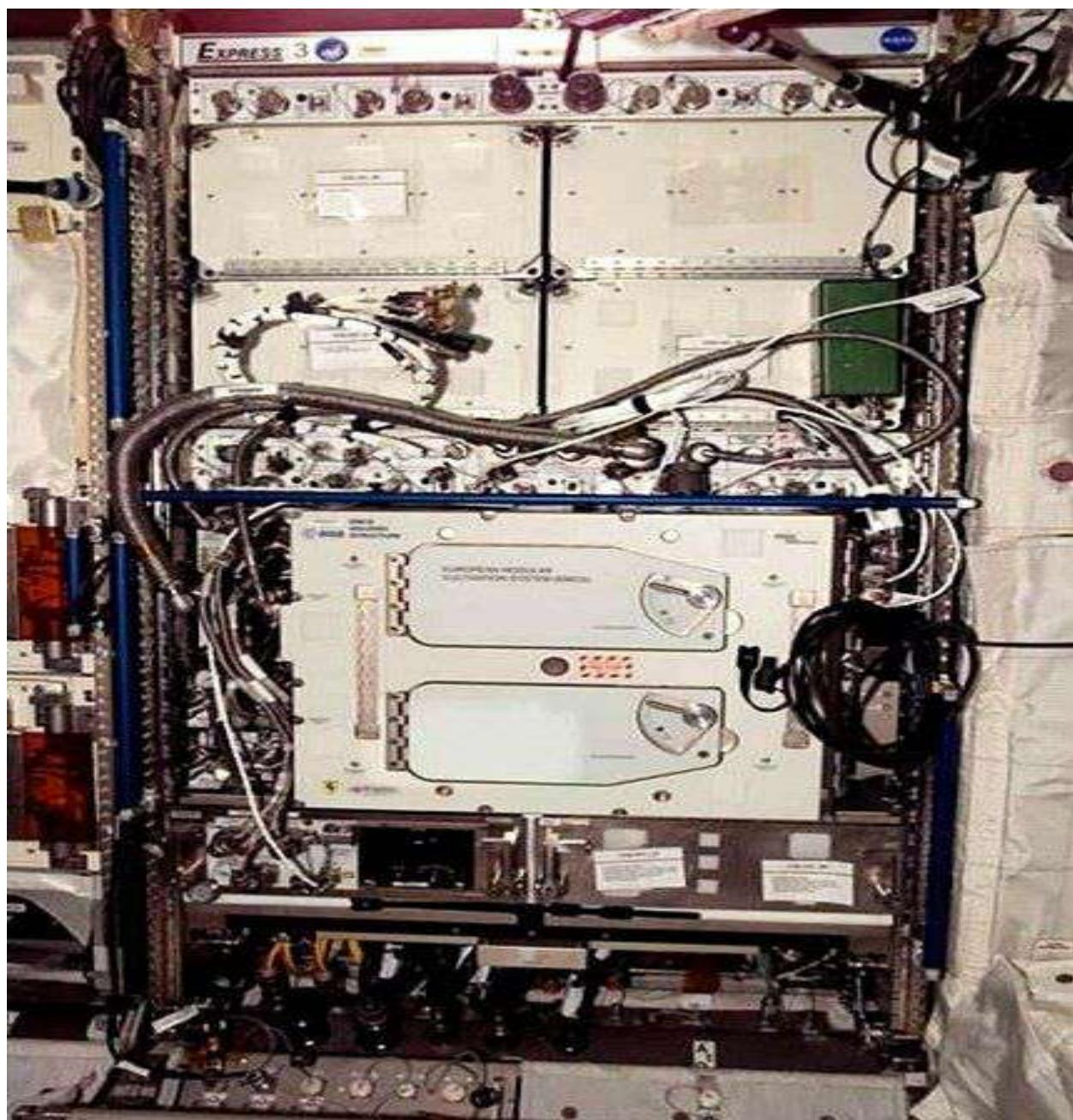




- நிலவில் வளர்க்க வேண்டிய மூலிகை எது ஆய்வு செய்யும் பகுதி



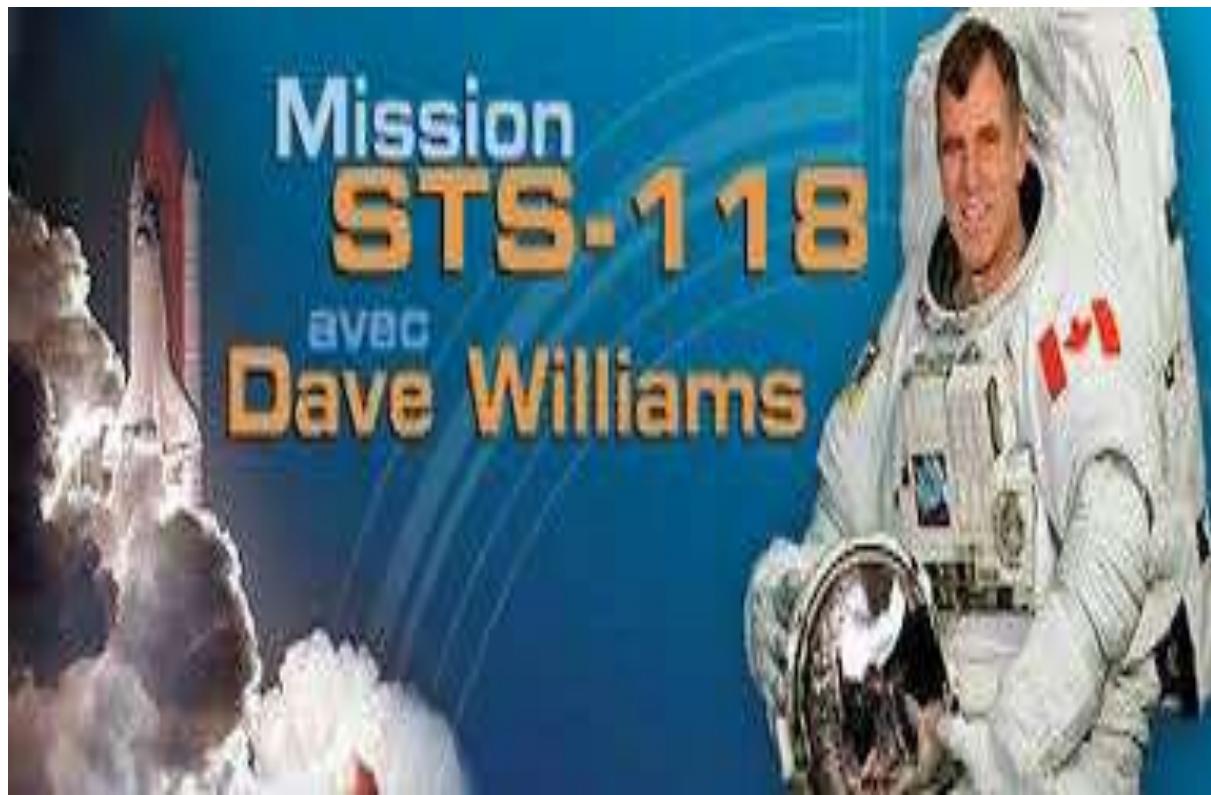
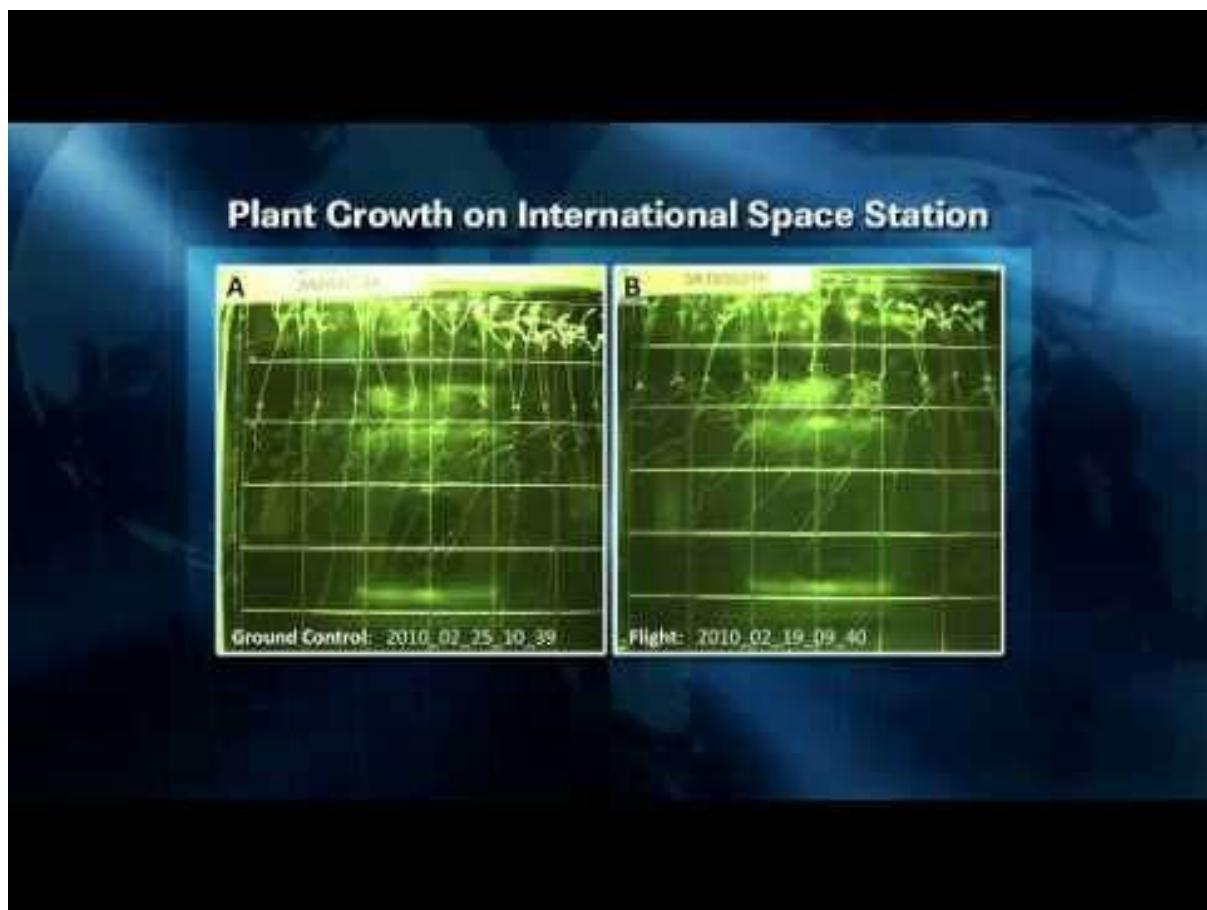
- சர்வதேச விண்வெளி கூடம்
- இதில் தான் சித்த மருத்துவ மூலிகை வளர்க்கப்பட்டது. நன் முறையில் வளர்ந்ததால் சந்திரனில் வளர்க்கப்பட உள்ளது.
- சர்வதேச விண்வெளி ஓடத்தில் மூலிகை வளர்க்கும் இடம்
- STS 118 விண்வெளி பயணத்தில் endeavour விண்வெளி பயணத்தில் திருநீற்று பச்சை 1 மில்லியன் விதைகள் கொண்டு செல்லப்பட்டுள்ளது.





இந்த பாக்கெட்டில் கொண்டு செல்லப்பட்டது







- திருநீற்று பச்சை விண்வெளியில் விரைவாய் வளர்ந்து உலக தாவரங்களில் முதல் இடம் பெற்றதால்
- திருநீற்று பச்சை லச்சினையாக பெருமை படுத்துப்பட்டுள்ளது.





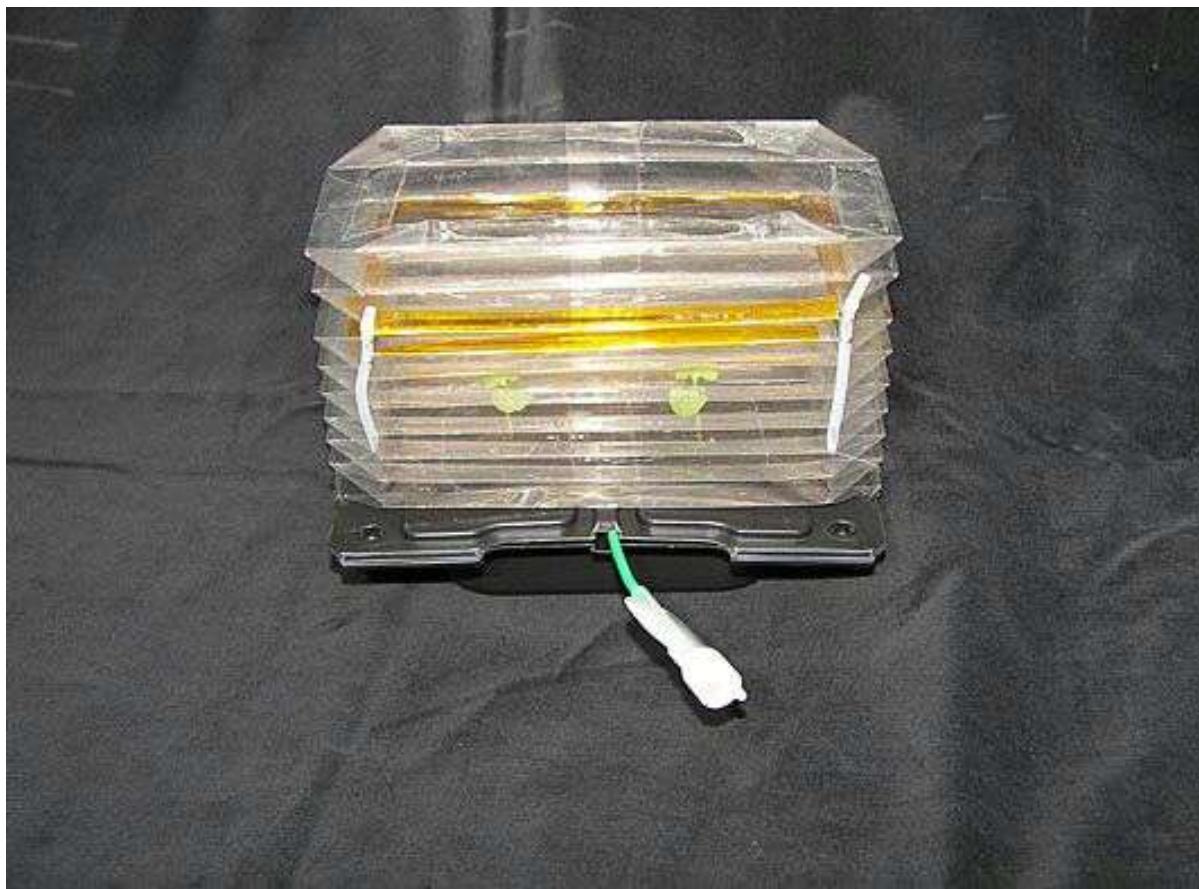
- விண்வெளி ஓட்டத்தில் வளர்ந்த முதல் திருநீற்றுப் பச்சை



- இந்த பெட்டியில் வைக்கப்பட்டது



- விண்வெளி ஓடத்தில்





- விண்வெளி வீரர்களின் கையில் திருநீற்று பச்சை விண்வெளி தொட்டியில்

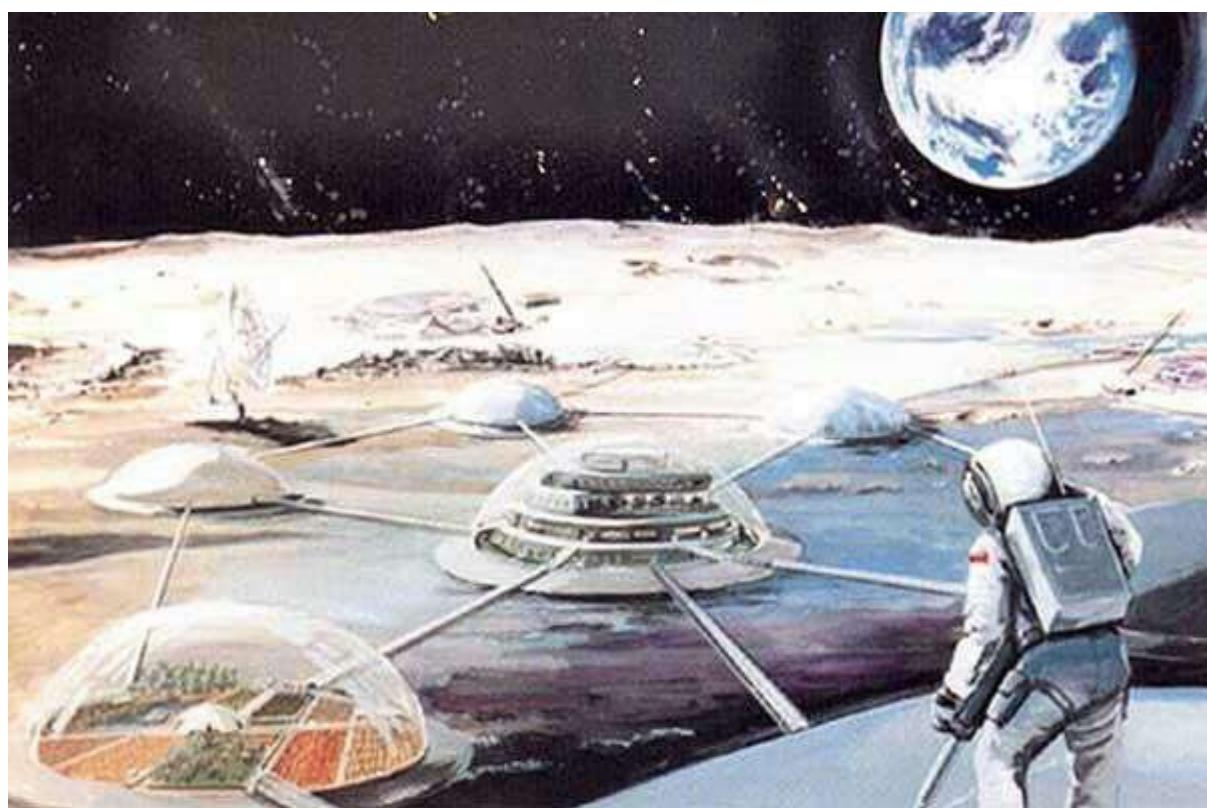
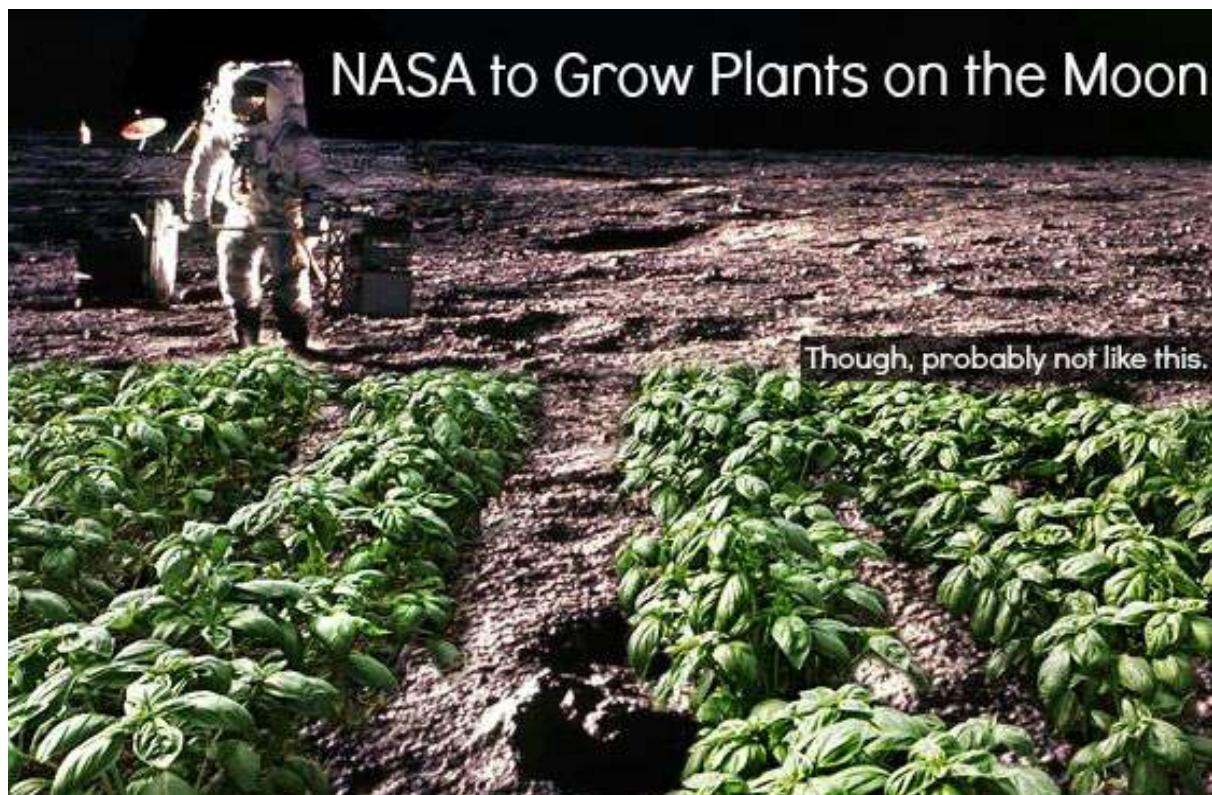
Do not open until ready to sow.
Then cut on the line with scissors.

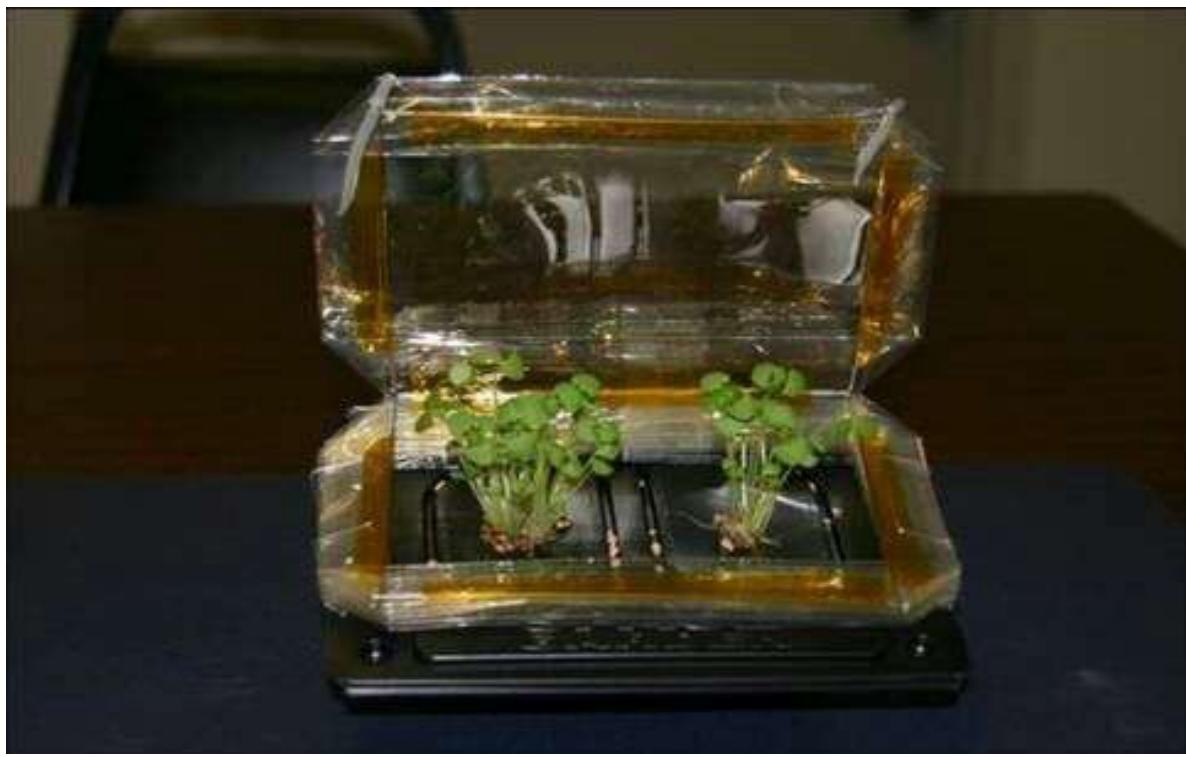
Space-Exposed Seeds

Cinnamon Basil *Ocimum basilicum Cinnamon*

These seeds were flown to space on mission STS-121 aboard the Space Shuttle Discovery and attached to the exterior of the International Space Station on July 4, 2006. The seeds remained attached as a component of the MISSE (Materials International Space Station Experiment) and returned to Earth on mission STS-118 aboard the Space Shuttle Endeavour on August 21, 2007.

- sts 118 பயணம் திருநீற்றுப்பச்சையின் முளைப்பு திறனை உறுதி செய்தது.





- விண்வெளி தொட்டில் திருநீற்று பச்சை கம்பீரமாக வளர்ந்து உலக தாவரங்களை விஞ்சியது பெருமை தானே
- நம் வீடுகளில் இதனை வளர்த்தல் நிலவைப் பார்த்து சோறு ஊட்டிய நம் அம்மாக்கள் திருநீற்று பச்சை பார்த்து சோறு ஊட்ட வேண்டும்



PULSATILLA

MEDICINAL
PROPERTIES
USES

What is?

Herbaceous plant of the family of the Ranunculaceae

Scientific name
Pulsatilla vulgaris

Flower in purple violet composed of six lanceolate sepals, pointed and covered with hair.

Leaves segmented in linear laciniate. The leaves are born covered with long silky hairs

The parts used are the leaves and flowers.

Content

Heteroside: ranunculin, which easily converts into protoanemonin and later into anemonin.

Sterols
Tannins

Pharmacological activity

Antibacterial, Antitussive, Antispasmodic, Sedative

Contraindications

Pregnancy, lactation, liver diseases

Therapeutic Indications

Spasms in the uterus or in the gastrointestinal system, Spasmodic cough, Dysmenorrhea migraines

See more:

PHARMACOGNOSY'S TOPICS

www.medicinalplants-pharmacognosy.com

Case Study: 17

Spasm & pain in lumbo sacral region:age-75

H/o constipation & Dry stools.since 4 days . *Neikuri:vatham.

*naadi-vatham...

- ❖ **merugulli thylam**-20 ml/luke warm milk-bd-bef food.
- ❖ **mayana thy-ext**

pt 90% Relieved in 2 Doses.

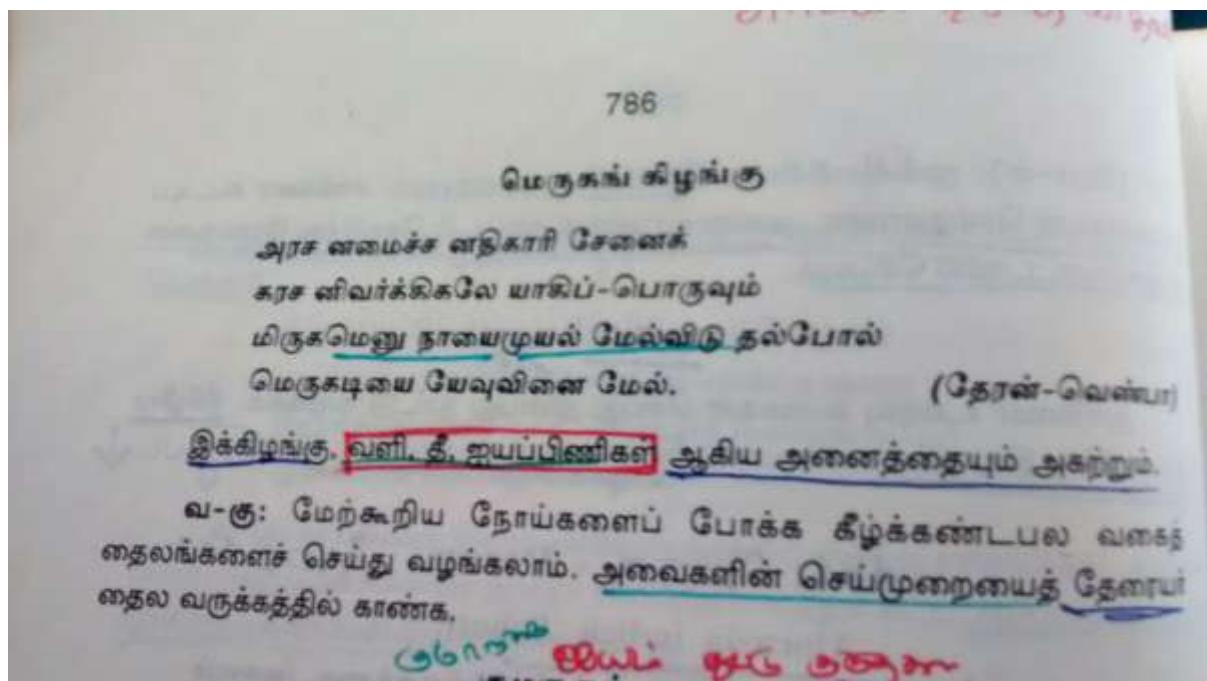
@ mukkuta thathuvam: obstruction in abanan(vayu)-relieved by

*inippu-merugan kizangu(tubers-starch-guru gunam)

*veppam-garlic

*neippu-castor oil(amam neekkum ennai=amanakku ennai)

மெருகுள்ளி தைலம்



- மெருகுள்ளி தைலம் குண்பாடம் தாது ஜீவ நூலாசிரியர் மரு.தியாகராஜன் அவர்களின் RA ஓற்றை மருந்து
- Merugulli thylam:ref- Theraiyar Thyla vargam:
- Purgation-30 Ml.

- pt not able for purgation 15 Ml/night -luke warm milk
 - 3days purgation-30 Ml-vatha keelvayu, vatha uthira vatha suronitham(rheu arth)
 - 15ml Od-flatulence,
 - non bleeding piles rectalgia
 - merugulli Only for plain vatham
 - Avoid in pitha dis because of garlic. In that conditions kumadi ennai is best.
 - Best result : 3 Days chukku thylum oilbath Then 3 Days 30 Ml merugulli purgation
 - merugulli-anti cancer drug in kk dt
-

Medicine for intestinal ulcer with bleeding

- Padigara chenduram
 - பொடுதலை தேங்காய்பால் அரக்கு சேர்ந்த skm மாணிக்க கிருதம்.concept இரத்த கிராணி
-

Case Study: 18

குணபாடம் நூலாசிரியர் மரு.தியாகராஜன் சார் குழந்தைகளின் கன்னத்தில் நல்ல வட்டமாக வெள்ளையாக இருக்கும்.அதற்கு pitryasis alba என்று பெயர்.அதற்கு அன்னபேதி செந்தூரம் தேனில் கலந்து பற மருந்தாக இட 10 நாட்களில் நடுவில் ஓர் புள்ளிவடிவில் கருப்பு நிறம் தோன்றி

CONCEPT:

முடி சுட்டா அடி குளிரும்

முடி குளிர்ந்தா அடி சூடும்

மூலம் □ ஸகஸ்ரம்

- 3 out of 5 cases of pco have severe head ache at vertex. Now understood why it is. Along with thumbai patru as kg
- PCO cases are advsd to take oil bath but they got severe head ache with feel of excess heat at vertex sir.
- Mudi suda adi kulirum.vg constipation and amenorrhea. it was clear now.
- Till days treatg kabm with USHNA virya medicine.now understd sir.Treating pittam is first line.

Advice: *Ennai savaangathukkum apply panna sollunga Then abaanana release pannunga.*

- மலக்கட்டின் போது நெற்றியில் வியர்வை ஆதாரம் நோய்நாடல்.
- குழந்தை பேதியின் போது உச்சி குழி தாளல் ஆதாரம்.பாலவாகடம்
- மூர்ச்சை எழுப்ப சர்வாங்க அடங்கல் ஆதாரம்.spm book
- மண்டிலம் 3 96 தத்துவம்- சந்திர சூரிய அக்கினி மண்டிலம்

Shanmugalegium availability

Dr.Mayileri Jayakumar

9442174551

Case Study: 19

Treatment for pancreatitis and gall stone

- ❖ (for acute and chronic pancreatitis) கடுமையான வலியுடன் வந்தாலும் சிறு பீளை குடிநீர் மிக அற்புதமாக வேலை செய்கிறது. தாளிசாதி சூரணமும் துணையாக கொடுத்துள்ளேன். mayana thy-ext
- ❖ Avuri churnam or karkam 5g bd, Sikaikkai ooral kudineer until bilirubin and HbsAg becomes normal or negative. Atleast you can watch out for HbeAg to become negative
- ❖ HbeAg neg may indicate ultra low replication of virus and hence very low infectivity and liver damage

Ulunthu thylum good results : in plain vatham ext drug for

- *vatha keel vayu
- *kuthi kaal vatham
- *patti kattuthal-best result In vatha keel vayu

internal: 15ml/luke warm milk-bd-bef food for

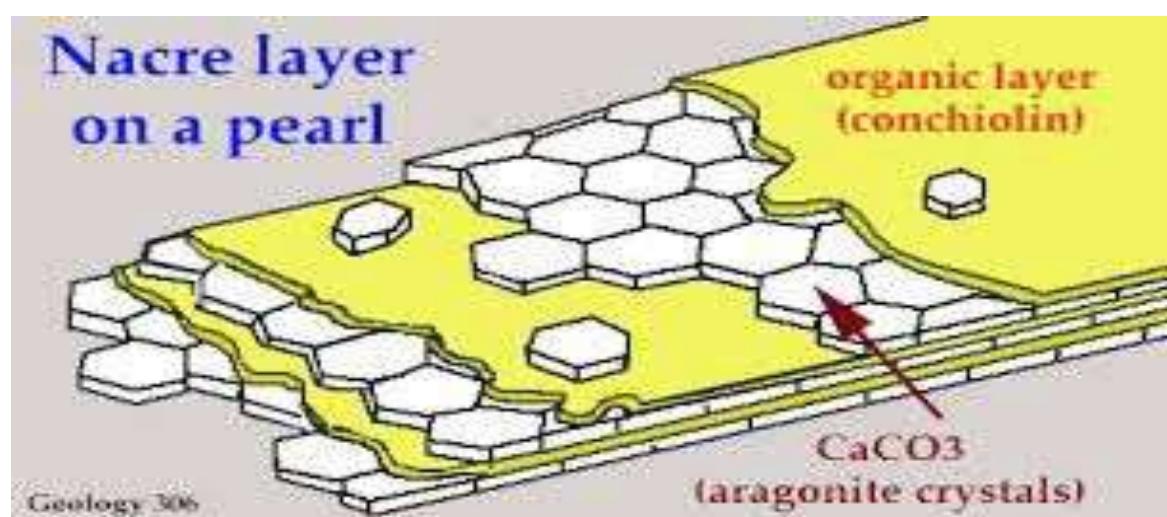
- *kuthi kaal vatham

Castor oil for mukkutram:

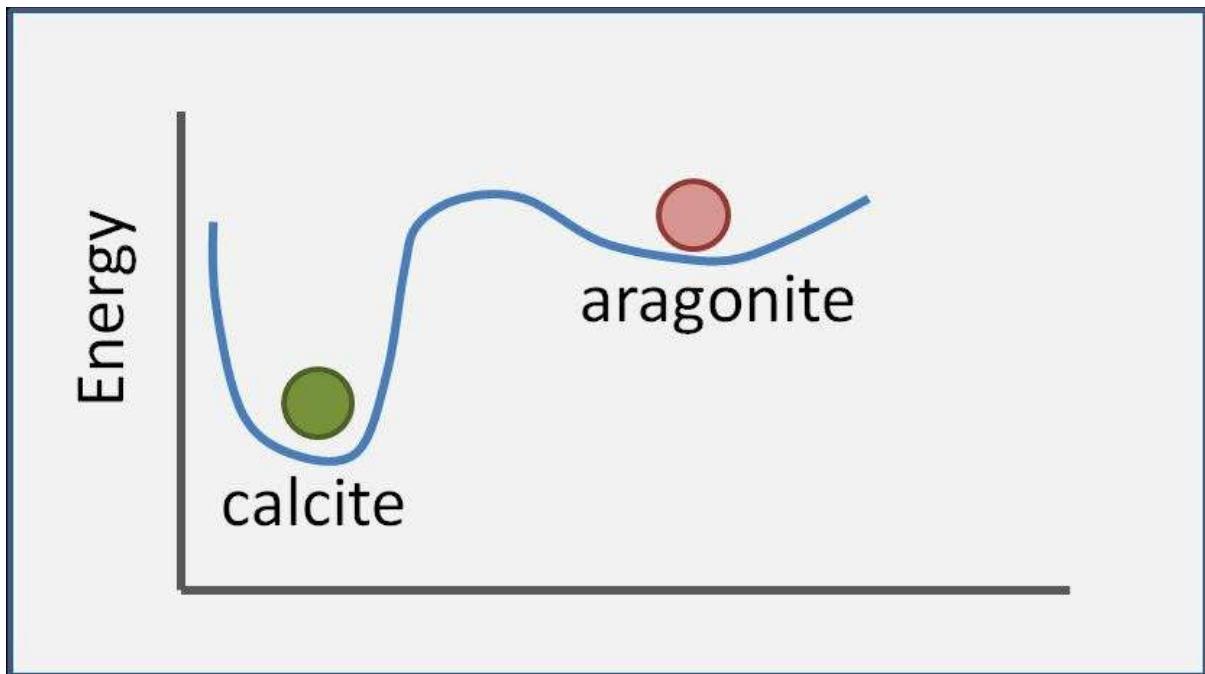
- few examples
- *vatham-merugulli
- *pitham-kumari ennai
- *kabam-kalingathi thylum

09.12.2014

முத்து பொடி

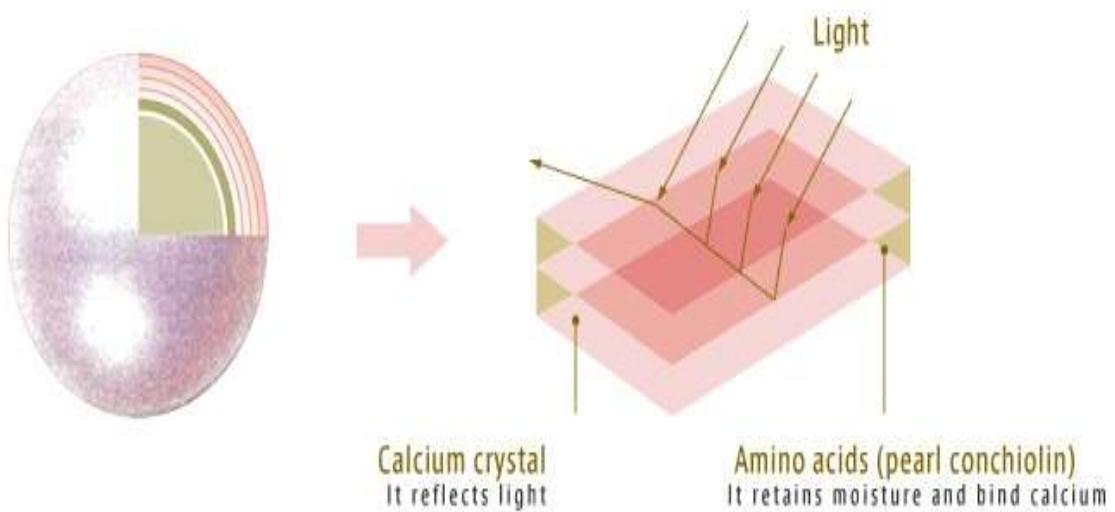


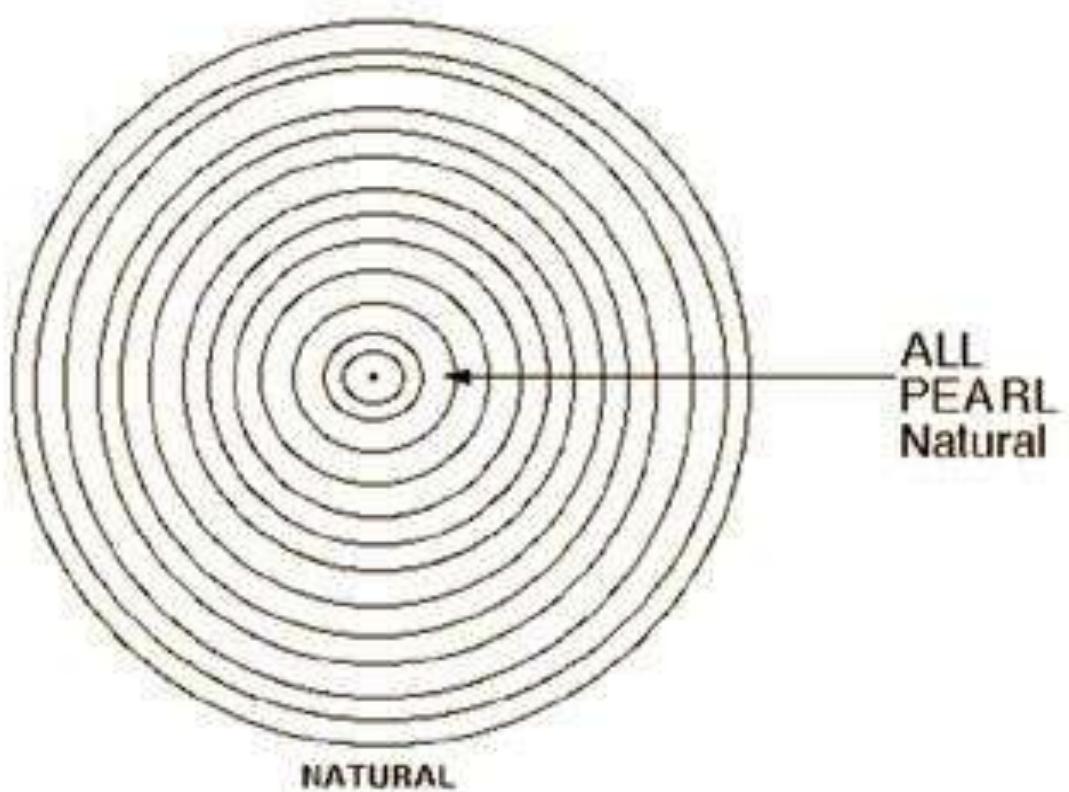
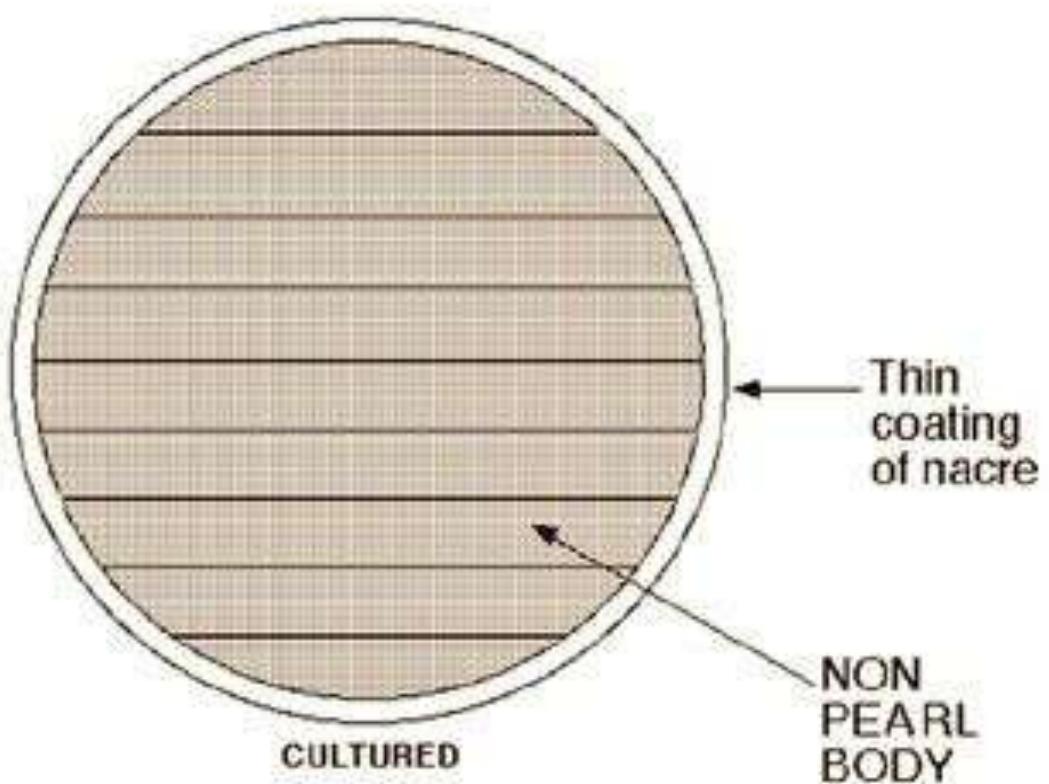
- முத்துவின் வெளியே conchiolin என்ற வேதிப் பொருளால் ஆனது
- கால்சியம் aragonite வகை சார்ந்தது



- இந்த வகை கால்சியம் சிறந்தது

< Cross section of a pearl >





- முத்து உண்மையானதாக கண்டுபிடிக்கும் முறை
- முத்துவின் சர்வதேச வகைப்பாடு

Understanding Pearl Grades

AA-Grade—Available only in half-drilled pearls, nearly blemish-free, excellent luster.

A-Grade—Pearl surfaces show a few insignificant blemishes. Their luster is good, exhibiting some depth.

A/B-Grade—Surface blemishes are seen easily. The pearl luster is moderate. This grade, though not perfect, is beautiful and offers the most economical value.

Akoya pearls are traditional saltwater pearls—originally from Japan (and China now supplies them as well) which tend to be more valuable and display a greater luster than their freshwater counterparts.

Freshwater pearls are more economical and common, available in numerous shapes for creating a variety of designs.



- ❖ முத்து சிப்பி சித்த மருத்துவத்தில் பயன்படுவது pearl culture துறைக்கு தெரியாது.இவர்கள்



10 - 11MM

11 - 12MM

12 - 13MM

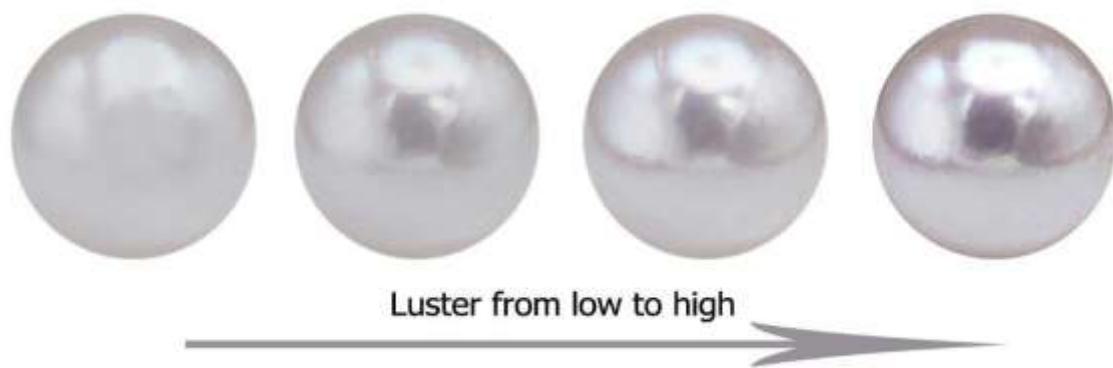


12 - 13MM

13 - 14MM

14 - 15MM

- ❖ முத்து முத்துசிப்பியிலும் வேதிப்பொருட்களில் எள்ளவு கூட வேறுபாடு கிடையாதாம்.இத்துறையில் இந்திய புகழ் பெற்ற மரு.விக்டர் pearl culture துறையில் 30 பணிபுரிந்தவர் கூற்று.



- ❖ Based on pharmacological studies in files, mice and rats, the powder of sea pearl (Pteria martensi), mother-of-pearl and freshwater pearl has been proved to have tonic, anti-aging and anti-radiative actions.

Case Study: 20

எண்ணெய் குளியல்

- ❖ எண்ணெய் குளியல் போது கபத்தால்(குளிர்ச்சி) பித்தம் (சூடு) ஈடு செயல்படுவதால் , நம் ஏழு துவாரம் வழி பித்த(சூட்டின்) வெளிப்பாடு ...
- ❖ கண் - தீ பூதக் கூறு உடைய உறுப்பு என்பதை நினைவு கொள்ளவும்
- ❖ எண்ணெய் குளியல் என்பது parasympathetic stimulation என்பதால் பசி எடுக்கும் மலம் தன்னால் போகும்.
- ❖ reason for eyelids inflammation - சிகைக்காய் உறுத்தல் நீண்ட வருடங்கழித்து எண்ணெய் குளித்தல்
- ❖ எண்ணெய் குளியல் எடுத்து சூரம் வந்தால் மந்தம் விஷநிலையில் இருக்கும் நிலையான புற்றுநோயின் அறிகுறிகள் வரும் ஆண்டுகளில் எதிர்பார்க்கலாம்
- ❖ புற்றுநோய் இளைப்பு நோயாளிகளுக்கு எண்ணெய் குளியல் கூடவே கூடாது.சூரம் வந்தால் நிற்காது.கவனம் தேவை.சாயங்காலம் எண்ணெய் குளியலை அனுமதிக்க வேண்டாம்.சூரம் வர வாய்ப்பு
- ❖ pitha kapham oil bath & bethi medicine?
Purgation : Kaippu based –eg *sivathai choo *kadugu rohini
- ❖ சம குளிர்ச்சி வெப்ப தைலங்களை வழங்கலாம் உம். சந்தனாதி தைலம்

Case Study: 21

Fibroid size 34 x 29 x 28 m.m

- ❖ 1 year back I gave ashoka pattai choornam + neeradi muthu valathi. No improvement
- ❖ Then after the may 2014 report I changed medicine to, nandhi mezhugu + karpavaani elagam Still no improvement
- ❖ **Lavanagunathi ennai** 10d bd for 3 months before reviewing along with Nandhi mezhugu for fibroid uterus. – SKM
- ❖ If we can prepare **Pachaikarpoora mezhugu** of Anuboga vaithya navaneetham, a simple araippu mezhugu containing Kungumapoo it will be worthwhile trying for PCOS and fibroid uterus
- ❖ This is the experience and practice of Veteran Siddha physician Dr.Natarajan , Arumbakkam, Chennai
- ❖ Thanner vittan nei 5ml bd and thamira kattu chendrum 100 mg 5 days bd and vengram.silasathu .sangu.m.chippi each 50 mgs

Case Study: 22

Gall stone which induces pancreatitis

- ❖ gall stoneku **patolakadukurokanathi kasayam** 10ml bd, **pavalaveerasunnam** 100mg, **Liv52** sus 10 ml bd,good results in single or below 3 gallstones in my practice
- ❖ Plaintain pith juice along with Urukku chenduram & silasathu parpam .I think its the combination of skm .kalkaraichi mathirai is the better option. depends the stone size
- ❖ Thanner vittan nei 5ml bd and thamira kattu chendrum 100 mg 5 days bd and vengram.silasathu .sangu.m.chippi each 50 mgs

Case Study: 23

Cervical polyp. newly detected 4 months after a preterm delivery. how can we manage?

- ❖ gall stoneku **patolakadukurokanathi kasayam 10ml bd,**
pavalaveerasunnam 100mg, Liv52 sus 10 ml bd,good results in single or below 3 gallstones in my practice
- ❖ Plaintain pith juice along with Urukku chenduram & silasathu parpam .I think its the combination of skm .kalkaraichi mathirai is the better option. depends the stone size

10.12.2014

- siddha medical chasmology
- கொட்டாவி பற்றி படிக்கும் அறிவியல் chasmology யாம்.



- நமது நூல்களில் கொட்டாவி 14 வேகங்களில் ஓன்று
- நமது குழந்தை மருத்துவத்தில் பச்சிளம் குழந்தைகளின் கொட்டாவி 1896 லேயே மருந்து சொல்லப்பட்டுள்ளது.
- நாட்டு விழுதுகளையின் வேறுபெயர் கொட்டாவி

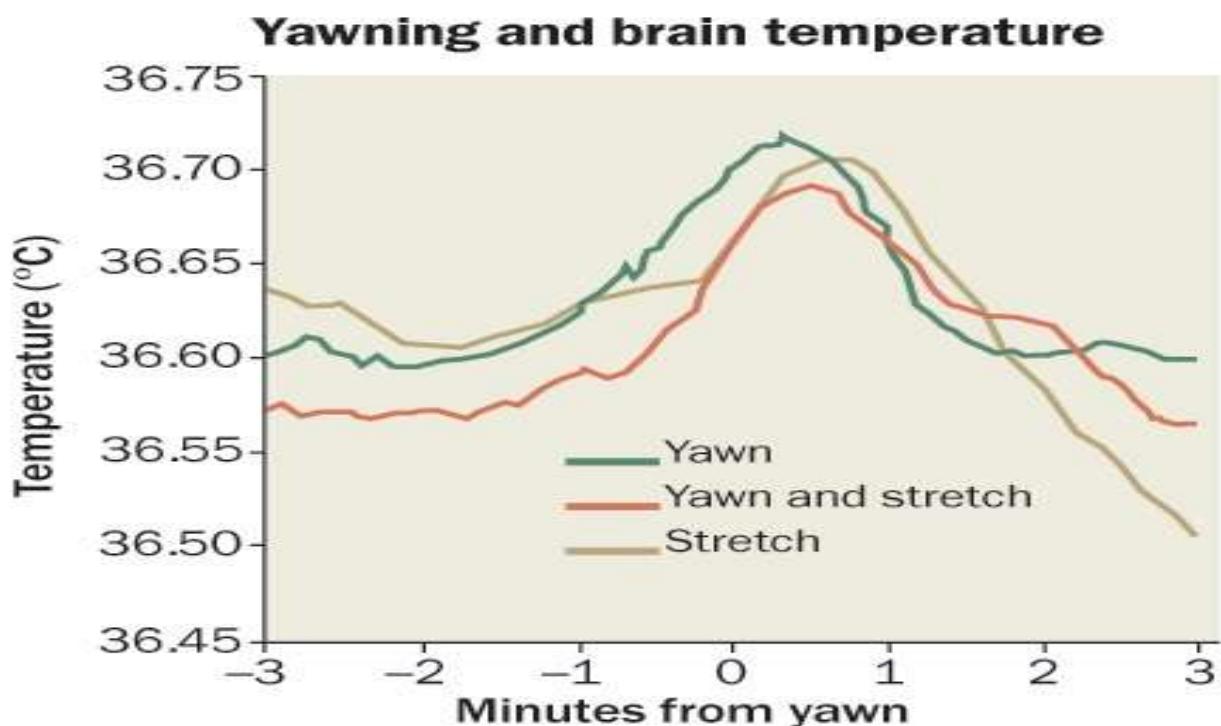
Brain Fact: Yawning Saves Lives

Yawning is the body's way of *cooling down* an overheated brain.

When your brain does not receive the enough oxygen, yawning provides the necessary amount of oxygen to the brain. Anoxic brain damage is brain injury caused by a lack of oxygen. Without it, brain cells will start to die after 4-6 minutes.



- கொட்டாவியை தடுக்க கூடாது என்று சித்தர்கள் சொன்னது.





Theories :

- 1: The O_2 content in my lungs has decreased, and CO_2 has increased... sigh...
- 2: I need to stretch!
- 3: My brain needs to cool down.
- 4: Pressure on the eardrums needs to be balanced.
- 5: Less amount of glucose in my brain

- கொட்டாவி பற்றியது

Table 1: Differential diagnosis of excessive yawning

- Medication: Antidepressants (especially SSRIs and tricyclics), dopaminergic substances, withdrawal of opiates or caffeine
- Insufficient sleep or sleep pathology with excessive daytime sleepiness
- Functional and somatoform disorders, hyperventilation, dyspepsia
- Intracranial hypertension, herniation
- Vaso-vagal syncopes
- Migraine
- Compression of hypothalamus or the pituitary gland
- Stroke lesions
- Epileptic seizures
- Progressive supranuclear palsy
- Amyotrophic lateral sclerosis



Case report

A case of parakinesia brachialis oscitans

Na-Yeon Jung^a, Bo-Young Ahn^a, Kyu-Hyun Park^a, Chin-Sang Chung^b, Duk L. Na^b, Eun-Joo Kim^{a,*}

^a Department of Neurology, Pusan National University Hospital, Pusan National University School of Medicine and Medical Research Institute, 1-10 Ami-dong, Seo-gu, 602-739 Busan, Republic of Korea

^b Department of Neurology, Samsung Medical Center, Sungkyunkwan University School of Medicine, Seoul, Republic of Korea

ARTICLE INFO

Article history:

Received 8 December 2010

Received in revised form 4 August 2011

Accepted 31 August 2011

Available online 28 September 2011

Keywords:

Parakinesia brachialis oscitans

Hemiplegia

Yawning

Stroke

1. Introduction

There have been few described cases of hemiplegia with involuntary elevation of paralyzed arms while yawning, symptoms referred to as parakinesia brachialis oscitans [1–4]. Brain imaging shows that lesions in the internal capsule or basal ganglia are mainly associated with this movement [1–4]. We report a patient of parakinesia brachialis oscitans after acute infarction involving the right motor cortex and frontal subcortex.

2. Case report

A 59-year-old man presented with sudden onset of left-sided weakness. On admission, neurological examinations revealed an alert mental state, left hemiplegia (MRC grade 2/5 in the left upper limb, 3/5 in the left lower limb) and mild dysarthria. The results of sensory exam were unremarkable. Deep tendon reflexes were asymmetrically brisk on the left upper and lower extremities. Babinski's sign presented on the left. The patient had medical histories of hypertension for 1 year and head trauma 10 years ago. Diffusion weighted magnetic resonance imaging (MRI) demonstrated increased signal intensities on the right precentral gyrus and frontal subcortex (Fig. 1A). T2-weighted images showed encephalomalacic changes in the right frontal lobe and temporal lobe which were thought to be sequelae from the previous head trauma (Fig. 1B). One day after the stroke, the patient's wife

reported that his left hemiplegic arm was spontaneously elevated every time he yawned. The left hemiplegic arm was involuntarily raised up to the level of his chest with flexion of the elbow for about 3 s during deep inspiration, and fell soon after the patient closed his mouth (Supplementary video). Otherwise no abnormal movement was noted. Motor weakness recovered with the MRC grade 3/5 in the left upper arm during a 17-day admission period, however, this peculiar phenomenon persisted. At the last contact with the patient's family five years after the stroke onset, his left hemiplegia still continued with the MRC grade of about 3/5, however, abnormal movement in his hemiplegic arm during yawning disappeared. The patient's family did not recall the exact date when his abnormal movement ceased.

3. Discussion

Cases with parakinesia brachialis oscitans have been rarely described [1–4]. In most cases, the hemiplegic arm was raised with adduction and flexion of the elbow [2,3], or with abduction of the shoulder and extension of the arm upon yawning [4]. In two of the previously reported cases, this abnormal movement disappeared as motor function recovered the following 1 or 2 weeks after symptom onset [2]. The other two cases, with severe hemiplegia until 1 year or 3 years after the stroke, showed persistent involuntary arm rising during yawning [2]. In terms of cerebral lesions associated with parakinesia brachialis oscitans, isolated internal capsule was mainly involved [2,3]. Other cases with various brain lesions without involvement of the internal capsule, such as the centrum semiovale, lenticular nucleus, centrum semiovale combined with caudate nucleus, or middle pons have been reported [2,4]. Two

* Corresponding author. Tel.: +82 51 240 7829; fax: +82 51 245 2781.
E-mail address: eunjookim@pusan.ac.kr (E.-J. Kim).

parakinesia brachialis oscitans என்ற பக்கவாத நோய்யில் கொட்டாவி
விடும் போது பக்கவாத பாதித்த கை உயருமாம்.

1 - repos



2 - début



3 - acmé



4 - fin



Drug-Induced Yawning

A Review of the French Pharmacovigilance Database

Agnès Sommet,^{1,2} Maryline Desplas,² Maryse Lapeyre-Mestre,^{1,2} Jean-Louis Montastruc^{1,2} The French Network of Pharmacovigilance Centers

¹ Laboratoire de Pharmacologie Médicale et Clinique, Unité de Pharmacopédiologie, EA 3696, IFR INSERM 126, Université Paul Sabatier, Faculté de Médecine, Toulouse, France

² Service de Pharmacologie Clinique, Centre Midi-Pyrénées de Pharmacovigilance, de Pharmacopédiologie et d'Informations sur le Médicament, Centre Hospitalier Universitaire, Hôpitaux de Toulouse, Toulouse, France

Abstract

Objective: To review the reports with 'yawning' as an adverse drug reaction (ADR) reported into the French Pharmacovigilance Database.

Methods: All the observations with 'yawning' reported in the French Pharmacovigilance Database until December 2004 were reviewed. We recorded drug(s) involved, characteristics of patients (age, sex and underlying disease) and of ADR (seriousness, delay in occurrence, evolution, imputability).

Results: Twenty-eight reports were recorded between 1985 and December 2004. The sex ratio of the patients included in these reports was 1.5 and the mean age was 46.2 (2–78) years. Thirty-eight drugs were involved, mainly serotonergic agents (serotonin reuptake inhibitors [12]), dopaminergic agents (levodopa [3], dopamine agonists [3], monoamine oxidase B inhibitor [1]), opioids (morphine [1], methadone [1], buprenorphine [1], dextromethorphan [1]), benzodiazepines (4) and sodium channel inhibitors (lidocaine [2], flecainide [1]). Four ADRs were rated 'serious' (leading to hospitalisation). Patient outcome was usually favourable after drug withdrawal.

Conclusion: Despite its necessary methodological drawbacks (mainly under-reporting), this study reveals that several drugs may induce yawning in humans. Our work also indicates that stimulation of central dopamine or serotonin receptors elicits yawning in humans. This study underlines the role of several drugs in yawning and shows that this ADR is not systematically listed in the summary product characteristic even when it can be explained by the pharmacodynamic properties of the drugs.

Background

Yawning is a complex stereotyped behaviour, the physiological function of which remains unknown. It can occur in different physiological (i.e. sedation, hunger, hypoglycaemia) or pathological (neurological, infectious metabolic, psychiatric) circum-

stances. Several neurotransmitters are involved, such as dopamine, acetylcholine, serotonin or peptides. However, drugs that induce such behaviour in humans remain badly identified. In this article, we investigate the observations of 'yawning' as an adverse drug reaction (ADR), reported in the French Pharmacovigilance Database up to December 2004.

- மருந்துகளால் கொட்டாவி வருமாம்

An investigation of auditory contagious yawning

STEPHEN R. ARNOTT

*Rotman Research Institute, Toronto, Ontario, Canada
and University of Western Ontario, London, Ontario, Canada*

ANTHONY SINGHAL

University of Alberta, Edmonton, Alberta, Canada

AND

MELVYN A. GOODALE

University of Western Ontario, London, Ontario, Canada

Despite a widespread familiarity with the often compelling urge to yawn after perceiving someone else yawn, an understanding of the neural mechanism underlying contagious yawning remains incomplete. In the present auditory fMRI study, listeners used a 4-point scale to indicate how much they felt like yawning following the presentation of a yawn, breath, or scrambled yawn sound. Not only were yawn sounds given significantly higher ratings, a trait positively correlated with each individual's empathy measure, but relative to control stimuli, random effects analyses revealed enhanced hemodynamic activity in the right posterior inferior frontal gyrus (pIFG) in response to hearing yawns. Moreover, pIFG activity was greatest for yawn stimuli associated with high as opposed to low yawn ratings and for control sounds associated with equally high yawn ratings. These results support a relationship between contagious yawning and empathy and provide evidence for pIFG involvement in contagious yawning. A supplemental figure for this study may be downloaded from <http://cabin.psychonomic-journals.org/content/supplemental>.

One of the more curious aspects observed in human behavior is the tendency to adopt the gestures and postures of others (e.g., the chameleon effect; Chartrand & Bargh, 1999). Perhaps the most well-known example of this is contagious yawning (i.e., the act of yawning or the urge to yawn in the presence of another person yawning; Provine, 1986). The widespread familiarity of contagious yawning is due in part to the fact that almost everyone has experienced the phenomenon and that it occurs seemingly without volition. Indeed, even the mere thought of yawning (e.g., reading about it) can be enough to incite contagious yawning (Provine, 1986). Despite the near universality of this phenomenon, however, research investigating the cortical mechanisms underlying contagious yawning, although providing many advances, has yet to fully explain its neural basis (Provine, 2005). A thorough understanding of the neural underpinnings of contagious yawning is important for an understanding of the behavioral and perhaps the communication systems of human and nonhuman species, and it may be particularly relevant to revealing why certain human populations demonstrate absent or aberrant forms of mimicry (e.g., autism; see Rogers, Hepburn, Stackhouse, & Wehner, 2003).

Recently, a potential advance in the understanding of contagious yawning has arisen with the discovery of mir-

ror neurons (MNs). These cells, located in the posterior inferior frontal gyrus (pIFG) of monkeys and presumably humans (Fadiga, Fogassi, Pavesi, & Rizzolatti, 1995; Rizzolatti & Craighero, 2004), become active when an animal performs a particular action as well as when it perceives another perform that same action (di Pellegrino, Fadiga, Fogassi, Gallese, & Rizzolatti, 1992; Gallese, Fadiga, Fogassi, & Rizzolatti, 1996; Rizzolatti & Craighero, 2004; Rizzolatti, Fadiga, Gallese, & Fogassi, 1996). Accordingly, MNs provide a basis for action understanding (Rizzolatti & Craighero, 2004) and may form part of the neural substrate underlying imitative actions (Jeannerod, 1994; but see Makuchi, 2005)—capacities both relevant to the phenomenon of contagious yawning. There is also speculation that the MN system extends into visceromotor brain centers, thereby enabling the experiential understanding of others' emotional states (Gallese, Keysers, & Rizzolatti, 2004; Keysers & Gazzola, 2006; Wicker et al., 2003). Here too, a putative link with contagious yawning exists, because contagious yawning appears to be part of the neural network involved in empathy (Platek, Critton, Myers, & Gallup, 2003; Platek, Mohamed, & Gallup, 2005). Accordingly, there is reason to speculate that IFG cells may contribute to the phenomenon of contagious yawning (Provine, 2005). That said, null findings from two fMRI investigations of

S. R. Arnott, sarnott@rotman-baycrest.on.ca

Insular and caudate lesions release abnormal yawning in stroke patients

Heinz Krestel · Christian Weisstanner ·
Christian W. Hess · Claudio L. Bassetti ·
Arto Nirkko · Roland Wiest

Received: 17 August 2013 / Accepted: 2 December 2013
© The Author(s) 2013. This article is published with open access at Springerlink.com

Abstract Abnormal yawning is an underappreciated phenomenon in patients with ischemic stroke. We aimed at identifying frequently affected core regions in the supratentorial brain of stroke patients with abnormal yawning and contributing to the anatomical network concept of yawning control. Ten patients with acute anterior circulation stroke and ≥ 3 yawns/15 min without obvious cause were analyzed. The NIH stroke scale (NIHSS), Glasgow Coma Scale (GCS), symptom onset, period with abnormal yawning, blood oxygen saturation, glucose, body temperature, blood pressure, heart rate, and modified Rankin scale (mRS) were assessed for all patients. MRI lesion maps were segmented on diffusion-weighted images, spatially normalized, and the extent of overlap between the different stroke patterns was determined. Correlations between the period with abnormal yawning and

the apparent diffusion coefficient (ADC) in the overlapping regions, total stroke volume, NIHSS and mRS were performed. Periods in which patients presented with episodes of abnormal yawning lasted on average for 58 h. Average GCS, NIHSS, and mRS scores were 12.6, 11.6, and 3.5, respectively. Clinical parameters were within normal limits. Ischemic brain lesions overlapped in nine out of ten patients: in seven patients in the insula and in seven in the caudate nucleus. The decrease of the ADC within the lesions correlated with the period with abnormal yawning ($r = -0.76$, Bonferroni-corrected $p = 0.02$). The stroke lesion intensity of the common overlapping regions in the insula and the caudate nucleus correlates with the period with abnormal yawning. The insula might be the long sought-after brain region for serotonin-mediated yawning.

H. Krestel and C. Weisstanner contributed equally to this work.

A. Nirkko and R. Wiest share senior authorship.

Electronic supplementary material The online version of this article (doi:10.1007/s00429-013-0684-6) contains supplementary material, which is available to authorized users.

H. Krestel · C. W. Hess · C. L. Bassetti · A. Nirkko
Department of Neurology, Inselspital, Bern University Hospital,
University of Bern, Freiburgstrasse 10, 3010 Bern, Switzerland

H. Krestel (✉)
Department of Pediatric Neurology, Inselspital, Bern University Hospital,
University of Bern, Freiburgstrasse 10, 3010 Bern,
Switzerland
e-mail: heinz.krestel@bluewin.ch; heinz.krestel@insel.ch

C. Weisstanner · R. Wiest
University Institute of Diagnostic and Interventional
Neuroradiology, Inselspital, University of Bern, Bern,
Switzerland

Keywords Chasm · Disconnection syndrome ·
Neurotransmitter release · Anterior cerebral circulation ·
MRI

Introduction

Yawning is termed abnormal or excessive if it is more frequent than generally perceived as normal, compulsive and/or not triggered by appropriate stimuli such as fatigue, boredom or contagion. At present, no definite consensus exists as to the frequency of yawns considered abnormal. The threshold of abnormality found in literature ranges from 2 yawns/10 min (Singer et al. 2007) to 30 yawns/10 min (Cattaneo et al. 2006). Abnormal yawning (or chasm) seems to be an underappreciated neurobiological phenomenon. Its cause in humans is unknown, but it can be observed in a variety of medical conditions (e.g., Thompson 2010). In contrast, physiological yawning is a ubiquitous behavioral phenomenon that can be

Published online: 12 December 2013

Springer

- இந்த கட்டுரையில் 10 நிமிடத்தில் 2 முதல் 30 கொட்டாவி விடும் நிலை பக்கவாதத்தில்

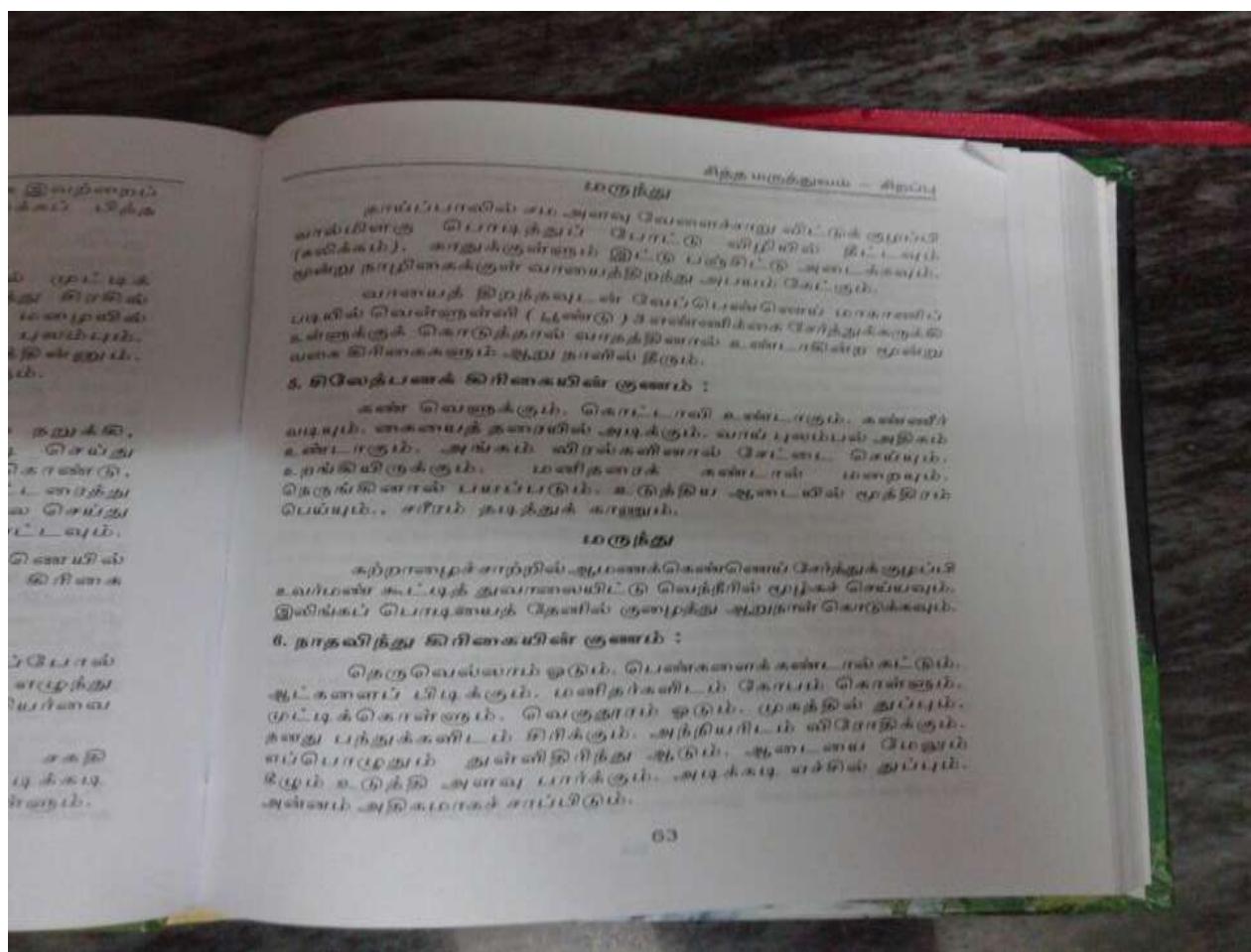
The Mystery of Yawning in Physiology and Disease

Author:
O. Wolkersdorff



KARGER

- இந்த நூல் கொட்டாவி பற்றி அதிகம் அறிய வேண்டுவர்கள் படிக்க வேண்டியது.



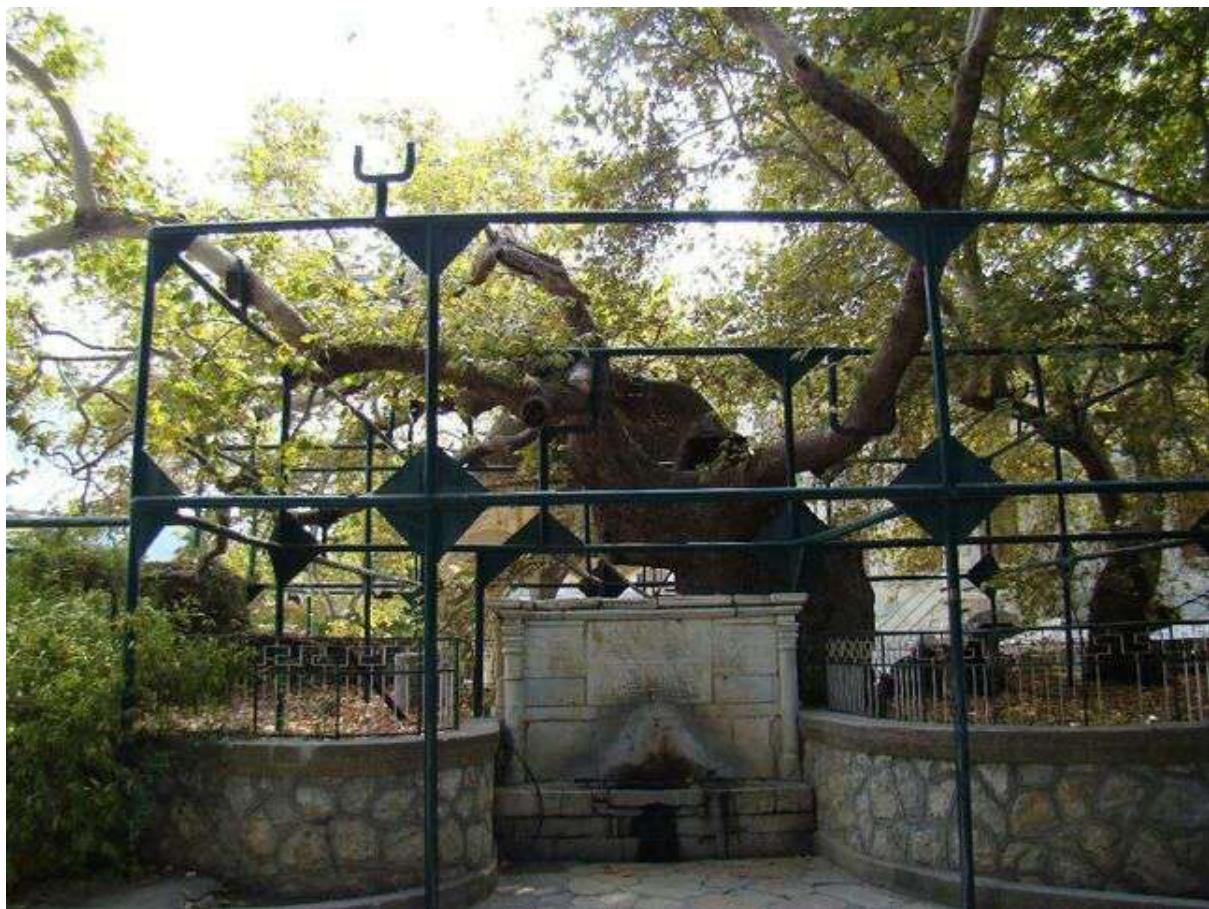
- சிலேத்பனக் கிரியை கொட்டாவி.spm book

11.12.2014

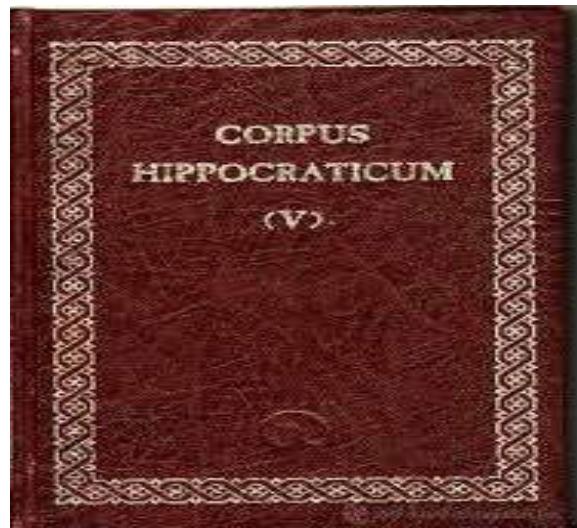


- இத்தாலி உள்ள KOS island செல்கிறோம்
- இங்கு மருத்துவத்தின் தந்தை ஹிப்பகிரட்டஸ் பிறந்த தீவு அவர்கள் மரத்தின் கீழ் அமர்ந்து மருத்துவம் போதித்தார்]
- அந்த மரத்தை பார்க்க வந்துள்ளோம்





இந்த மரத்தின் தாவரவியல் பெயர். *plantanus orientalis*



- இந்த நூல் ஹிப்போக்கிரட்டஸ் எழுதிய நூல்
- இதில் மூலிகைகள் பற்றிய குறிப்பு உள்ளது
- ஓவ்வொர் மருத்துவக் கல்லூரியிலும் இருக்க வேண்டிய மரம்.
- இந்தியாவில் காஷ்மீர் தால் ஏரியில் இம் மரம் உள்ளது.



- tree of Hippocrates leaf

BIOTIK

Biodiversity Informatics and
Co-Operation in Taxonomy
for Interactive Shared
Knowledge Base

Northern Annamites v 1.0

A multimedia identification
system of tree species of the
Northern Annamites, Lao P.D.R.

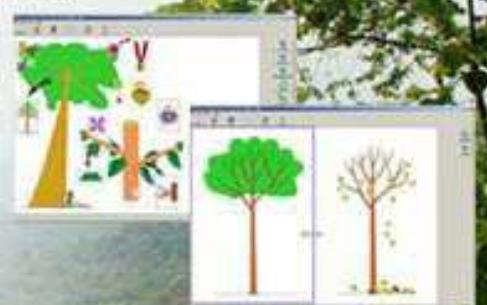


ASi@ITC
EUROPEAID
Co-funded by the European Commission
EC Contract: TH/Asia IT&C II/01 (94295)

Svengsouka B., Kessler P., Prosperi J.
Grard P., Lamxay V., Ridsdale C.
Edelin C.

Technical support
Balasubramanian D.
Vannachack V.

Translators
Dr Somchanh Bounphanomy
Mrs Toulaiphone Keokene
Mrs KhamFa Chanthatongsa
Mr Souliyavanh Lanorsavanh
Ms Viengkhone Vannachak



BIOTIK

Biodiversity Informatics and
Co-Operation in Taxonomy
for Interactive Shared
Knowledge Base

Western Ghats v 1.0

A multimedia identification system
of evergreen tree species of the
Western Ghats, India



ASi@ITC
EUROPEAID
Co-funded by the European Commission
EC Contract: TH/Asia IT&C II/01 (94295)

B.R. Ramesh, N. Ayyappan, P. Grard
J. Prosperi, S. Aravajy, J.-P. Pascal

Technical support:
D. Balasubramanian
K. Iswariyalakshmi
K. Ramesh Kumar

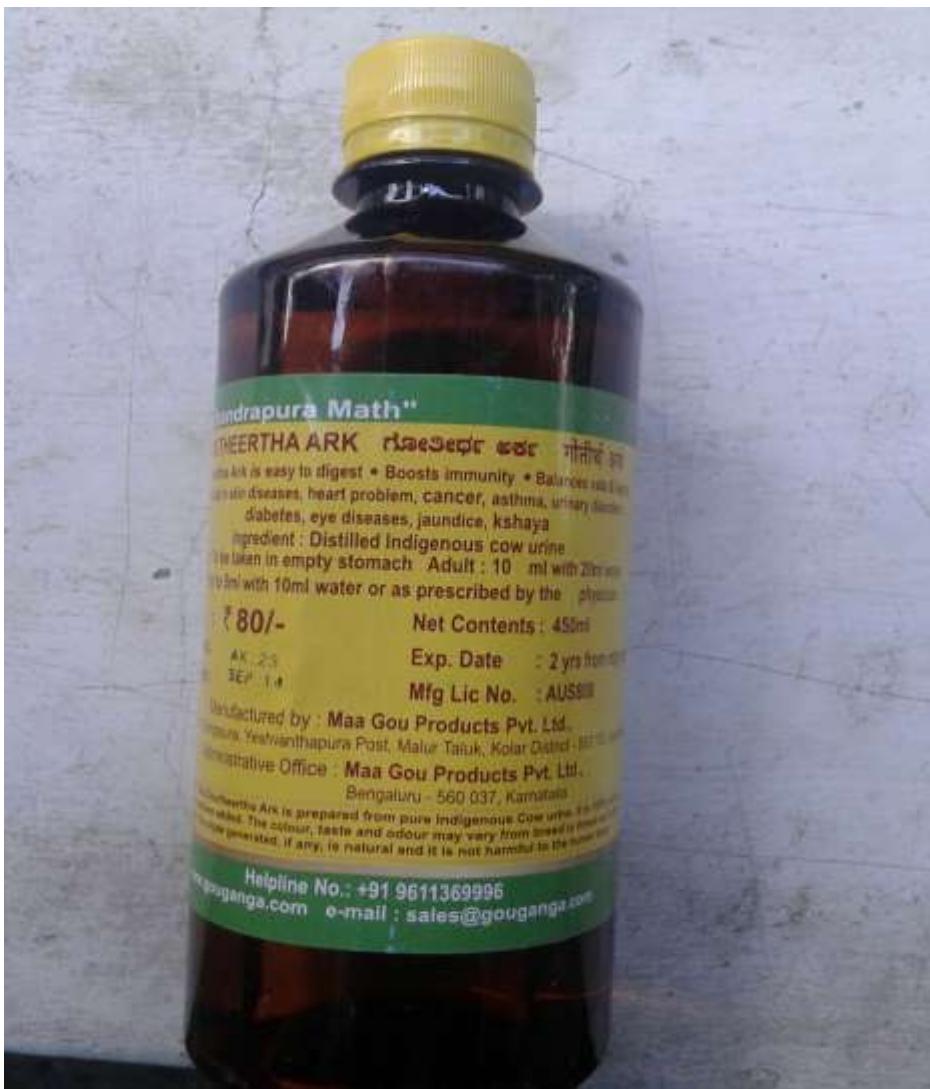
Translators:
K.R. Keshava Murthy
S. Muthuramkumar
K.P. Rajesh



- இந்த இரண்டு மென் பொருளில் 1200 மரங்களை தாவரத்தின் ஓவ்வோர் பாகங்களையும் புகைப்படங்கள் எடுத்து குவித்து வைக்கப்பட்டுள்ளது.
 - புதுச்சேரி பிரஞ்சு நிறுவன வெளியீடு
 - 11 saint louis street புதுச்சேரி. போன்.0413 2231600.
 - சென்னையில் இவர்களின் விற்பனை பிரதிநிதி
 - jayalakshmi indological book store 6 apper samy kovil st ,opp.sanskrit college mylapore 044 24990539
 - chinar என்று காஷ்மீரியில் குறிப்பிடுகிறார்கள்
 - dr.siraj 43 மூலிகைகள் பற்றி குறிப்பிடுகிறார்
-

கோழுத்திரம் தீநீர்





- கோழுத்திரம் தீநீர் வடிவில் நாகர் கோவிலில் கிடைக்கிறது.
- கோழுத்திர அர்க்கம் நாகர் கோவில் அசைய ஆயர்வேத மருத்துவமனை இடர் தீர்த்த பெருமாள் கோவில் சமீபம் வடிவீஸ்வரம். ☎ 04652 229410
- கப நிலையில் பயன்படுத்தலாம்.

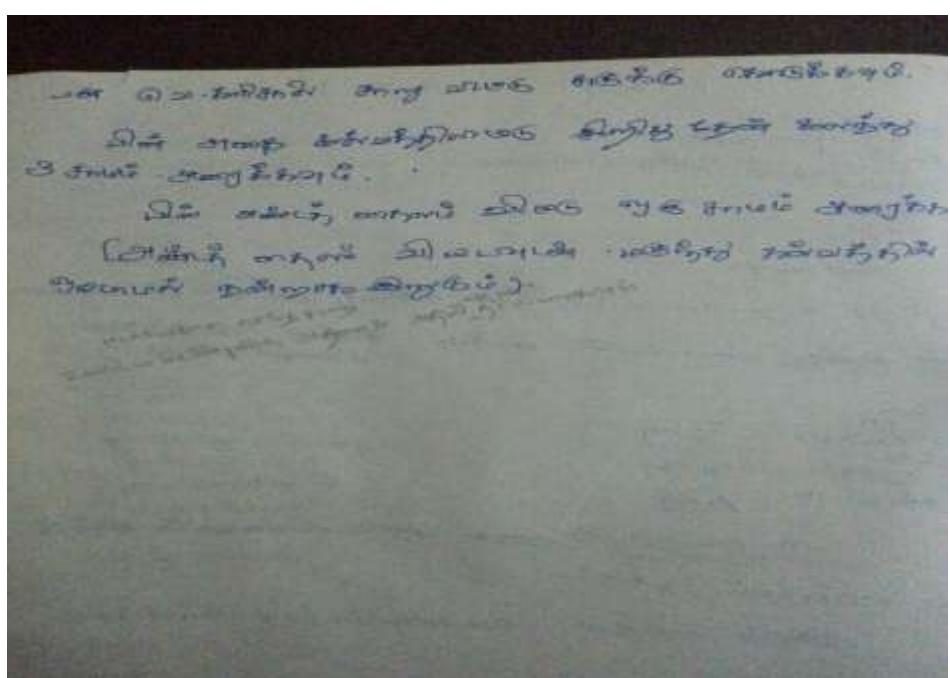
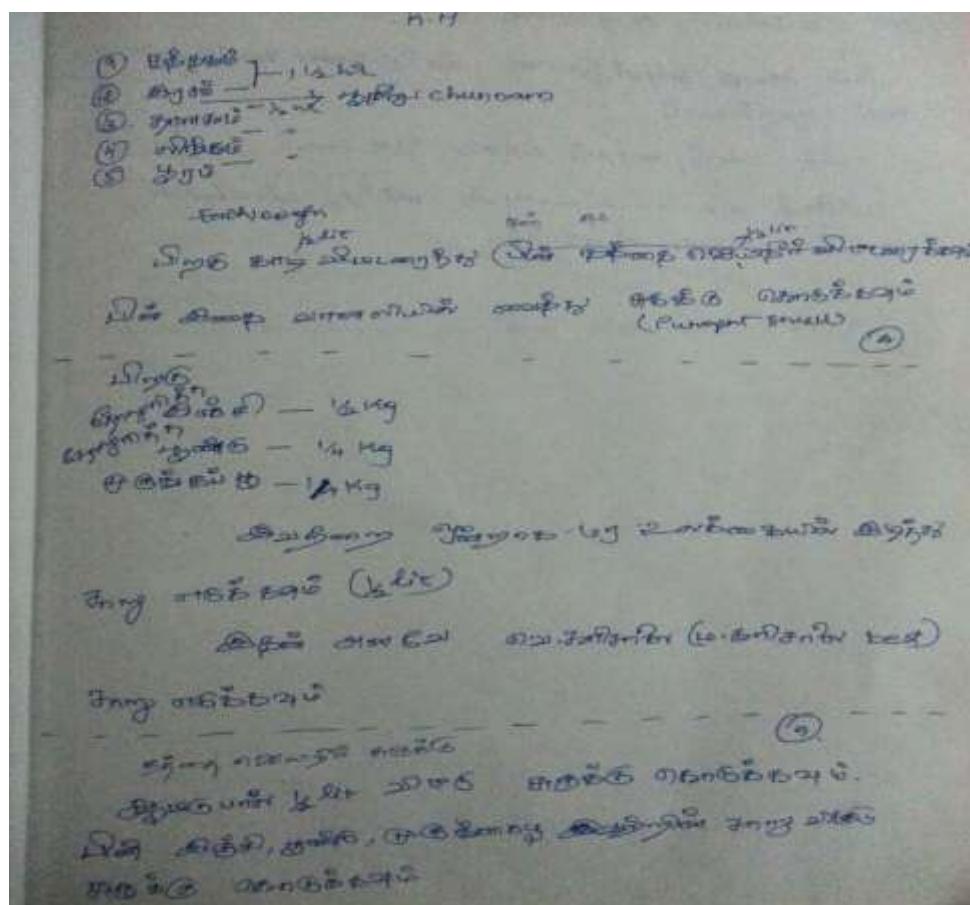
புல்லரிசி



- தூத்துக்குடி மாவட்ட சிலந்தியரிசி பிரதான நொறுக்கு தீனி
- cyperus bulbous சிலந்தியரிசி
- பலகறை பற்பத்தில் சீவ வெறிநுஞ்சு வில் சொல்லப்பட்ட புல்லரிசி கஞ்சி தூத்துக்குடி மாவட்ட சிலந்தியரிசி



kartheesan melugu samurai

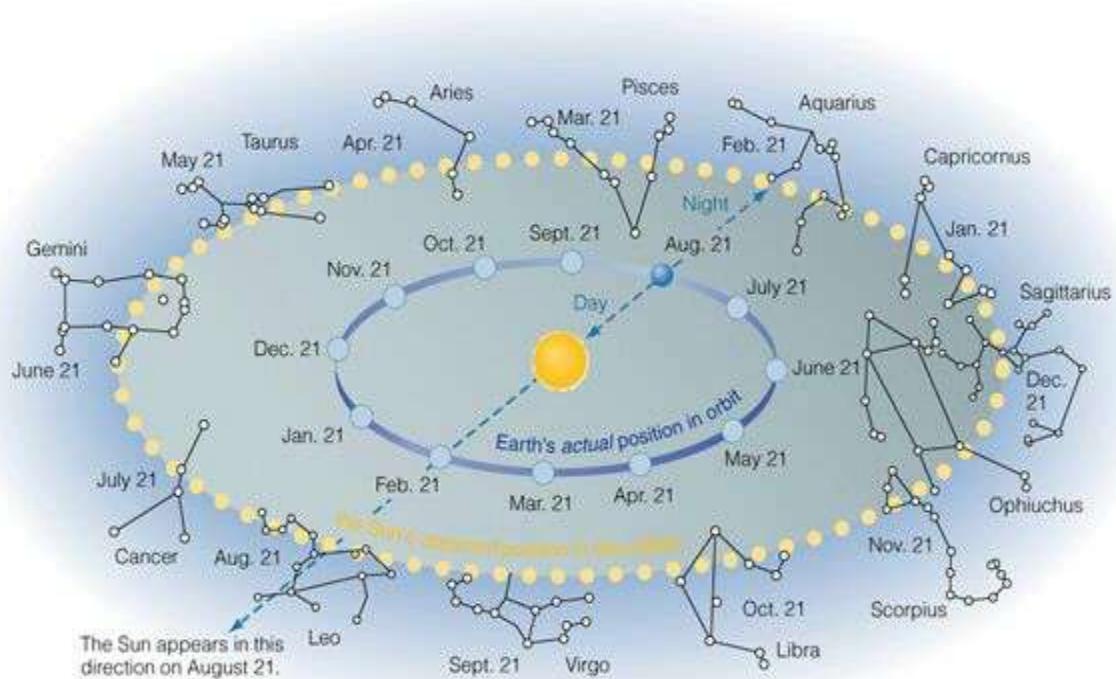
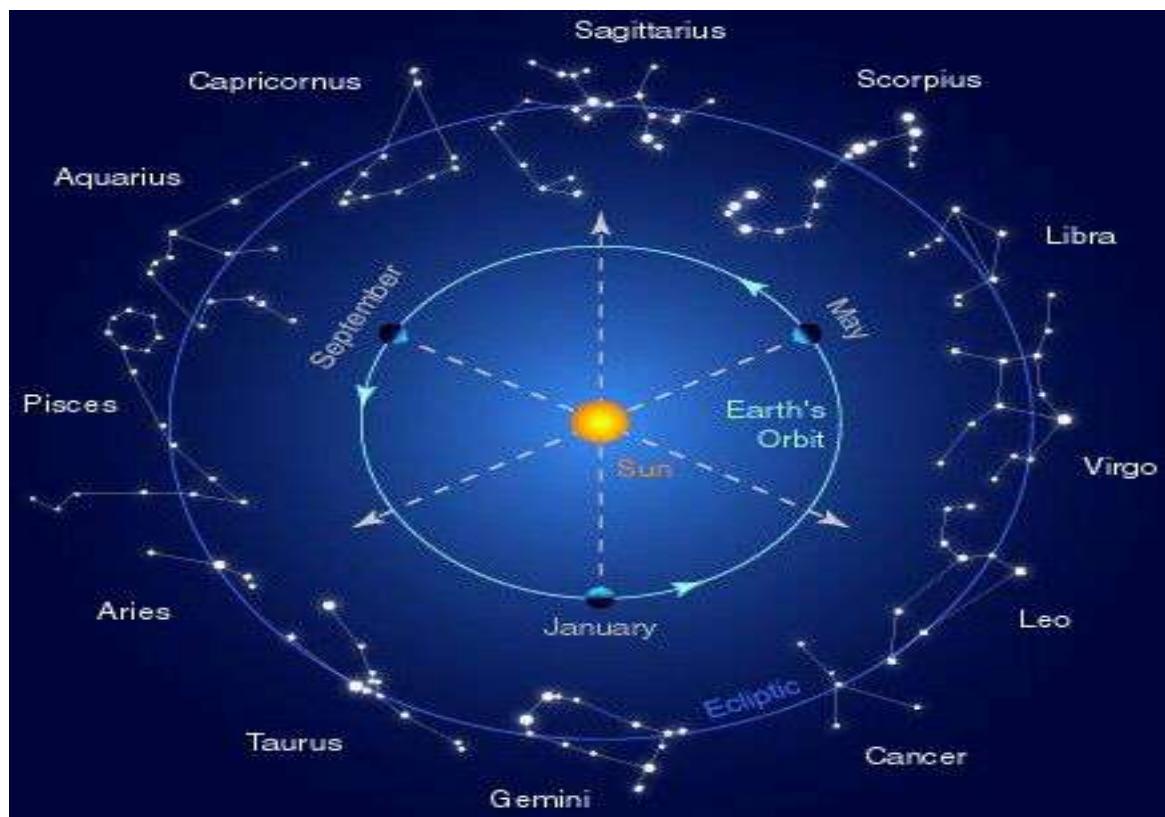


ஆறுமுக மெழுகு நம் நாட்டு வைத்தியம் என்ற சண்முகனந்தா புக் டிப்போ வெளியீடு

- Rice vinegar தான் காடி இது என் சொந்த கருத்து.
- எந்த carbohydrate புளிக்க வைத்தால் ஆசிட் அல்லது ஆல்கஹால் தான் கிடைக்கும்
- ஆல்கஹால் மணம் இல்லை சுத்த ஜூலம் போல உள்ளது.
- rice vinegar 6 மாதம் வைத்து தான் எடுக்கப்படுகிறது.

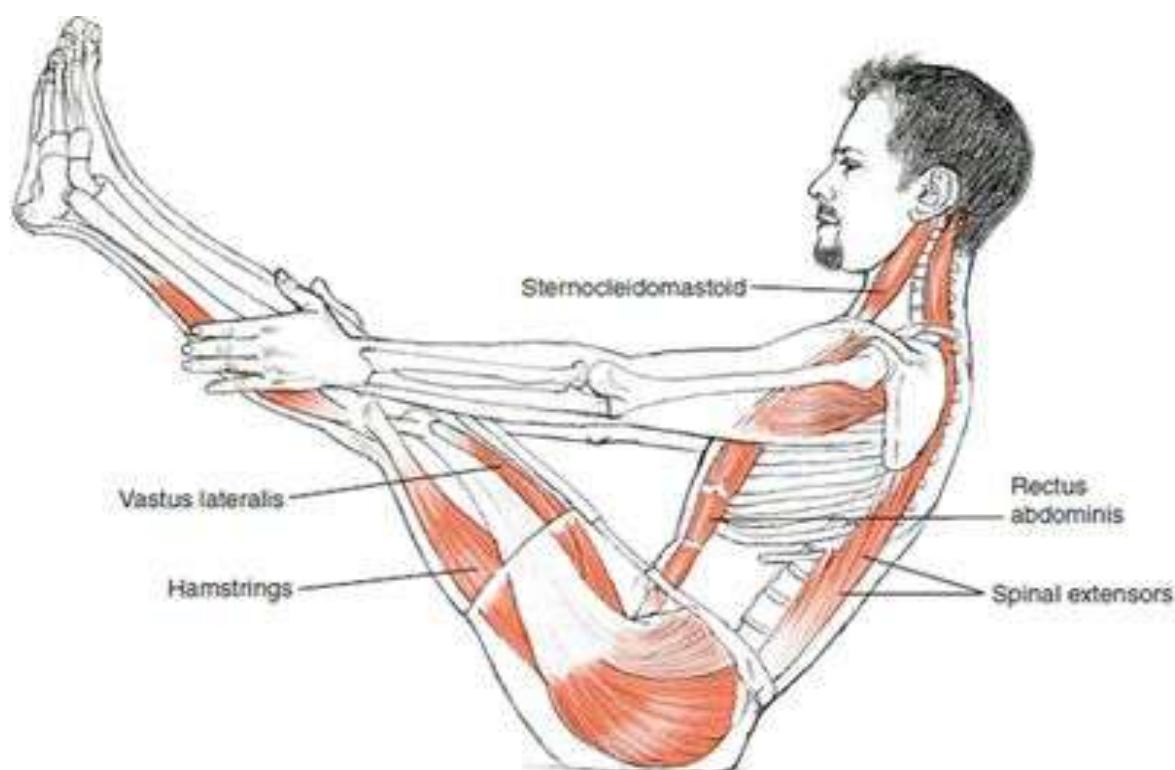


12.12.2014

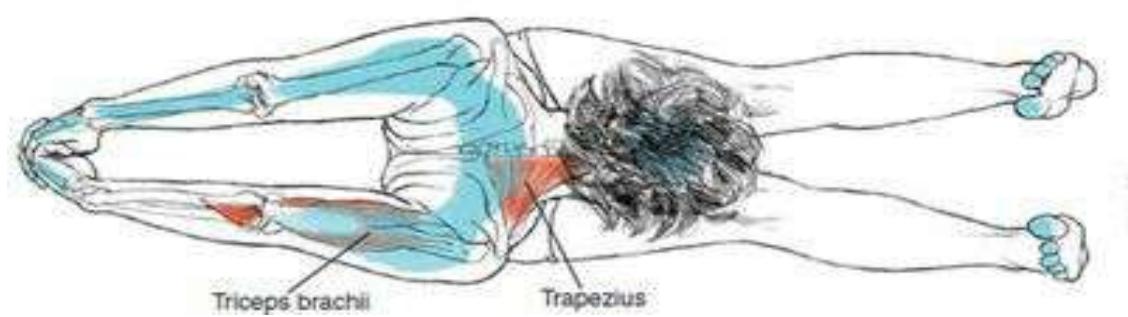
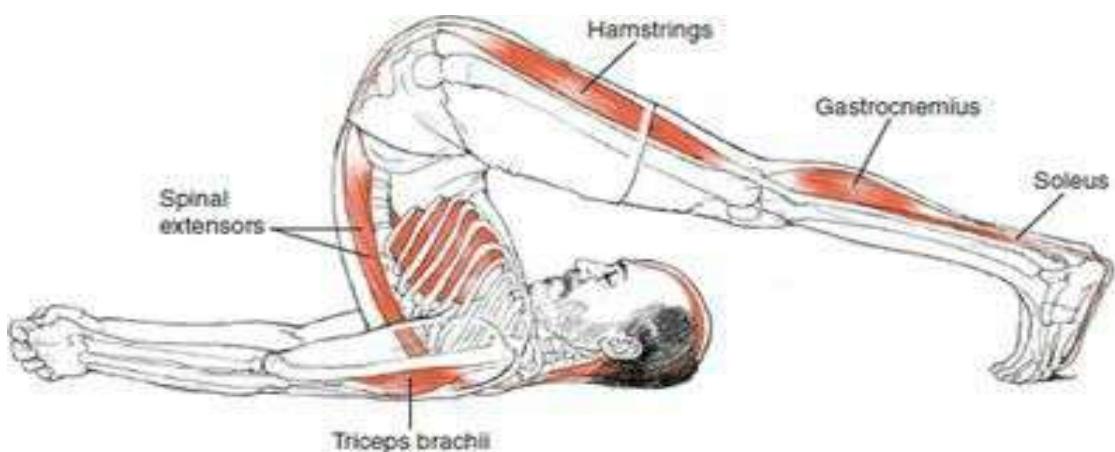


UN declares June 21 as 'International Yoga Day'

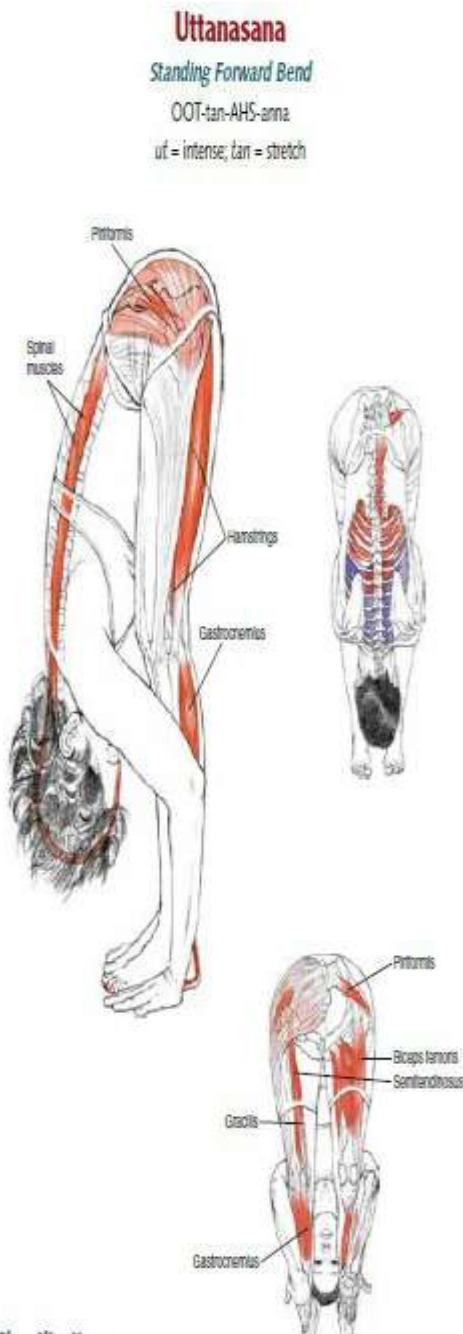
<http://timesofindia.indiatimes.com/india/UN-declares-June-21-as-International-Day-of-Yoga/articleshow/45480636.cms> via @timesofindia



உத்தராயணம் முக்கியமான நாள் june 21



நம்ம உடற்கூறு நூல்களில் applied anatomy பேசியியலில் இந்த ஆசனம் இந்த பேசியை வன்மை படுத்தும் என்று



Classification

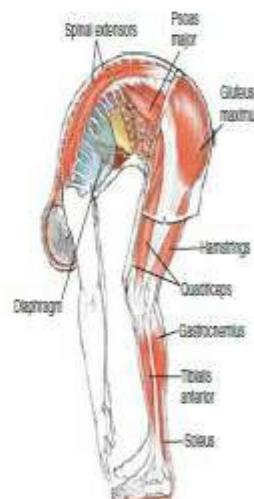
Symmetrical standing forward-bending pose

Skeletal joint actions		
Spine	Lower limbs	
Mild flexion	Hip flexion, knee extension	
Muscular joint actions		
Spine		
Passively lengthening		
Spinal muscles		
Lower limbs		
Concentric contraction	Eccentric contraction	Passively lengthening
To maintain knee extension: Articularis genu, vasti	To maintain balance: Intrinsic and extrinsic muscles of foot and lower leg	Hamstrings, gluteus medius and minimus (posterior fibers), gluteus maxi- mus, piriformis, adductor magnus, soleus, gastro- cnemius

Notes

The less the hips can flex in this pose, the more spinal flexion occurs.

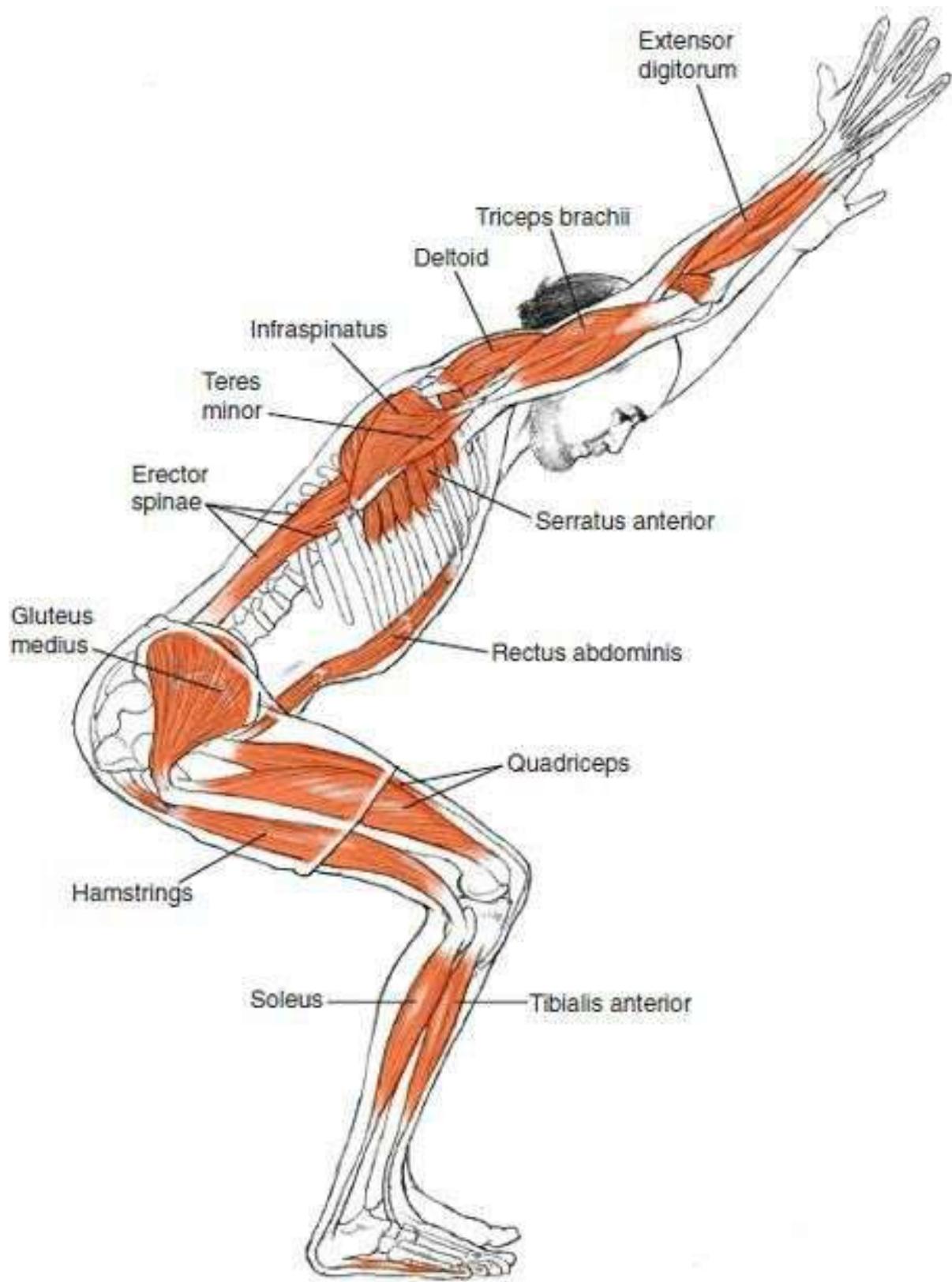
Tightness in the hamstrings, spinal muscles, and gluteals reveals places where there is excess effort. In this pose, gravity should do the work of moving one deeper into the pose. People experiencing tightness in the back of the legs sometimes pull themselves down by using the muscles of hip flexion, which creates tightness and congestion in the front of the hip joints. A more efficient choice would be to release the knees, find some softness in the hip joints, and allow the spine to release. After the spine has released, extending the legs can produce an even lengthening along the entire back line of the body.

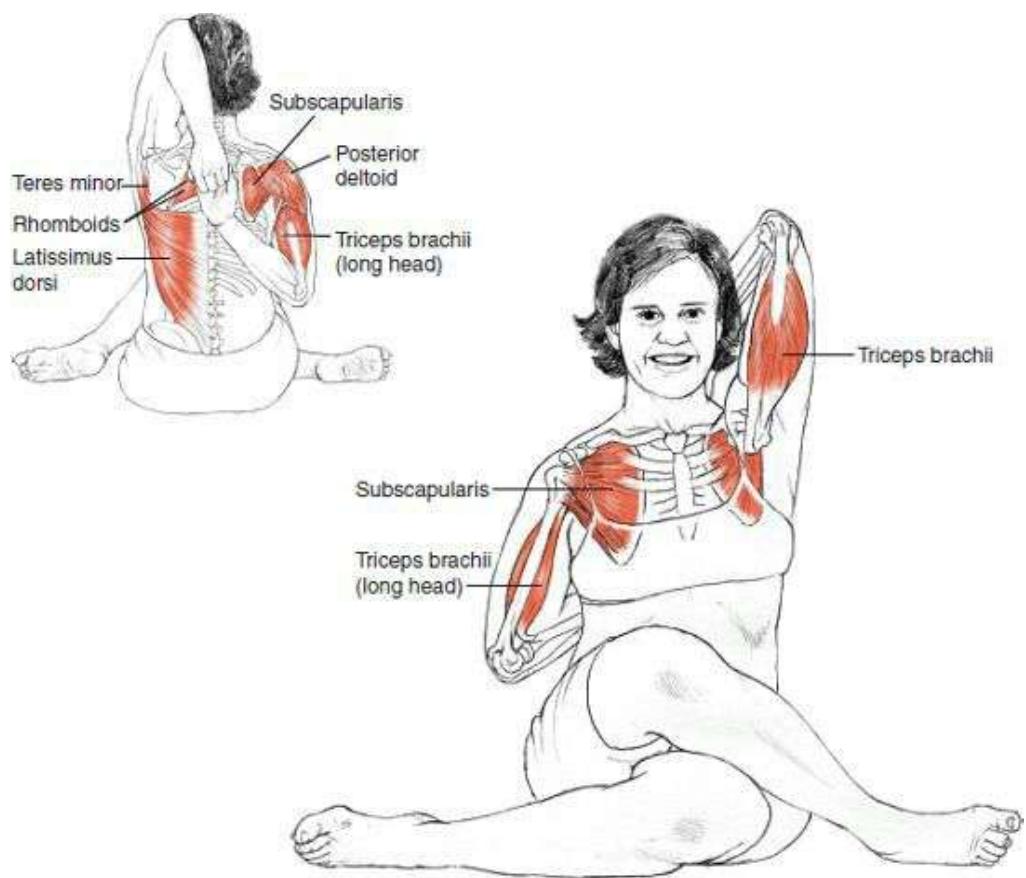
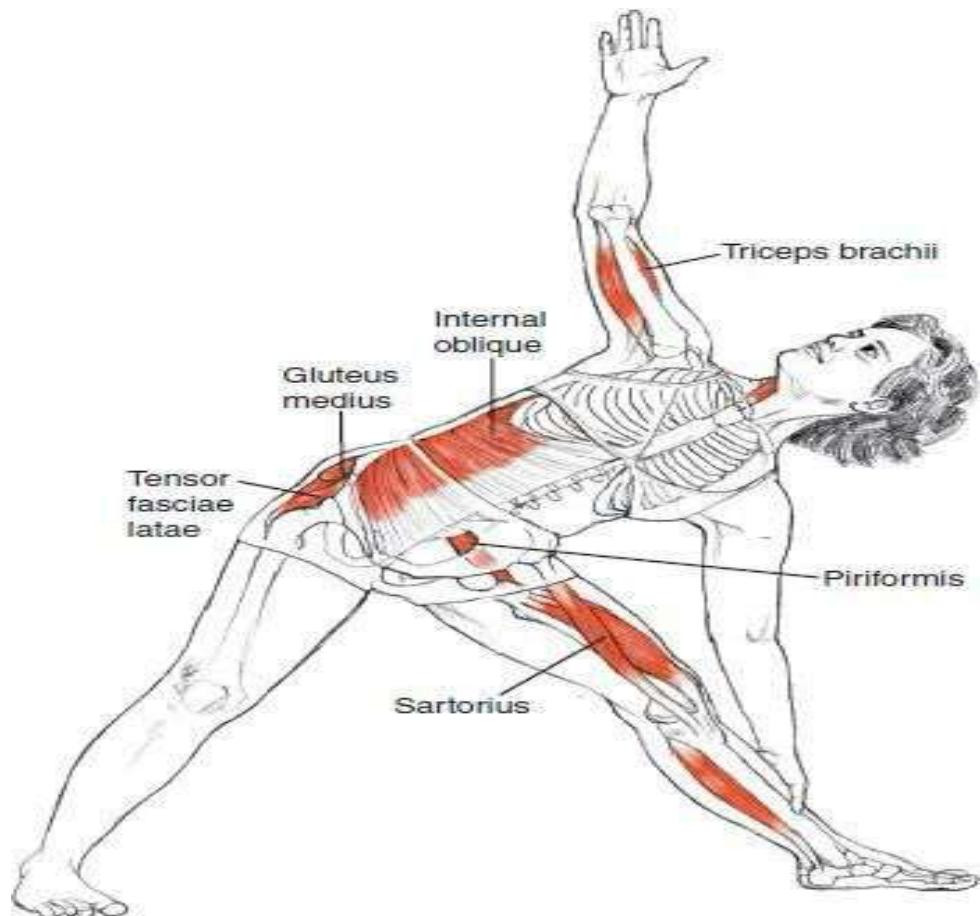


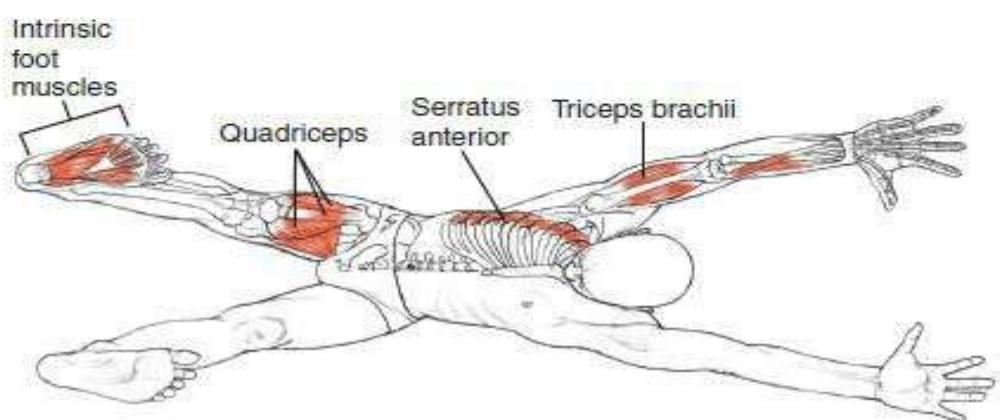
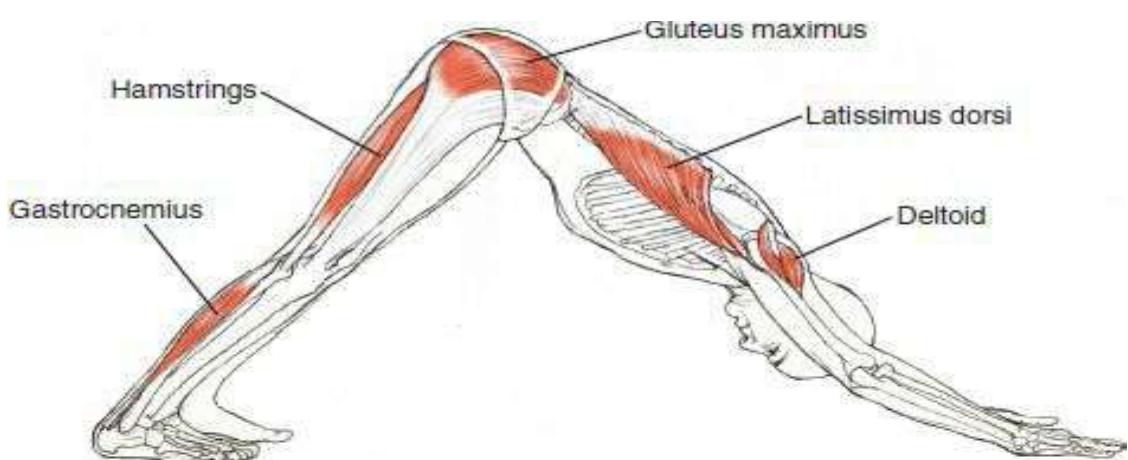
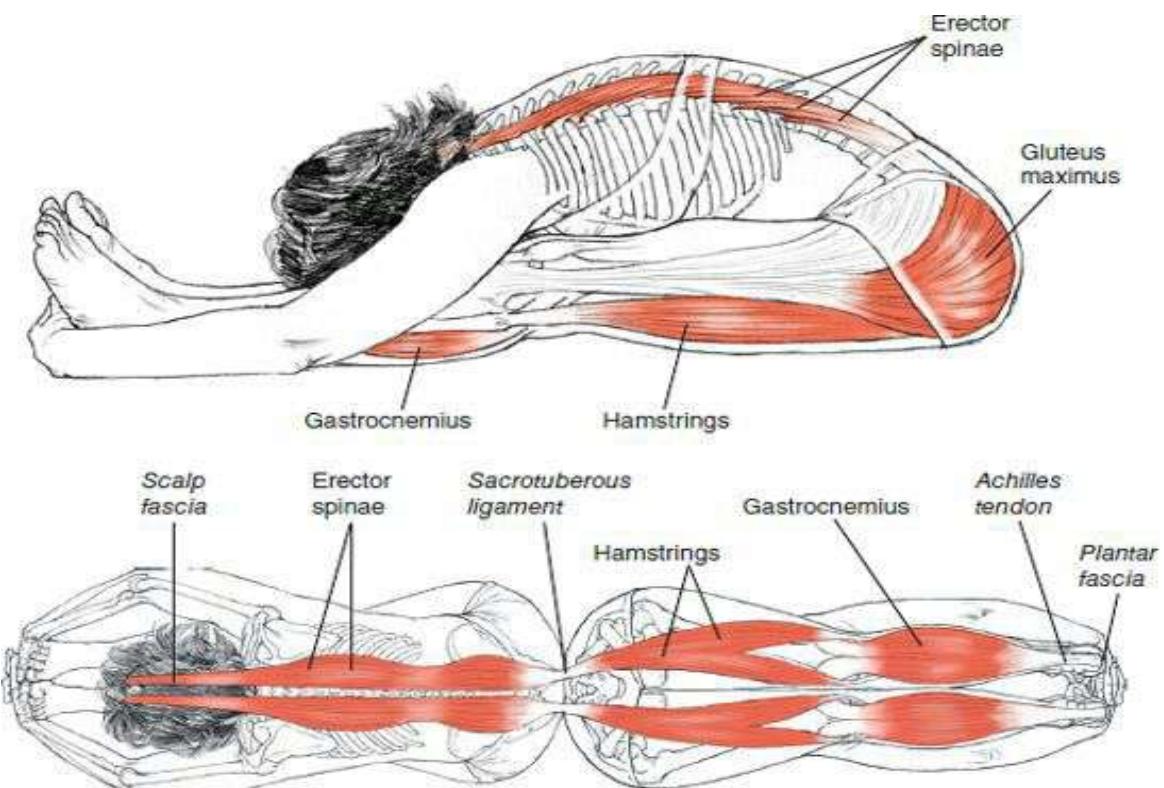
If the hamstrings are tight, slightly bending the knees helps release the spine.

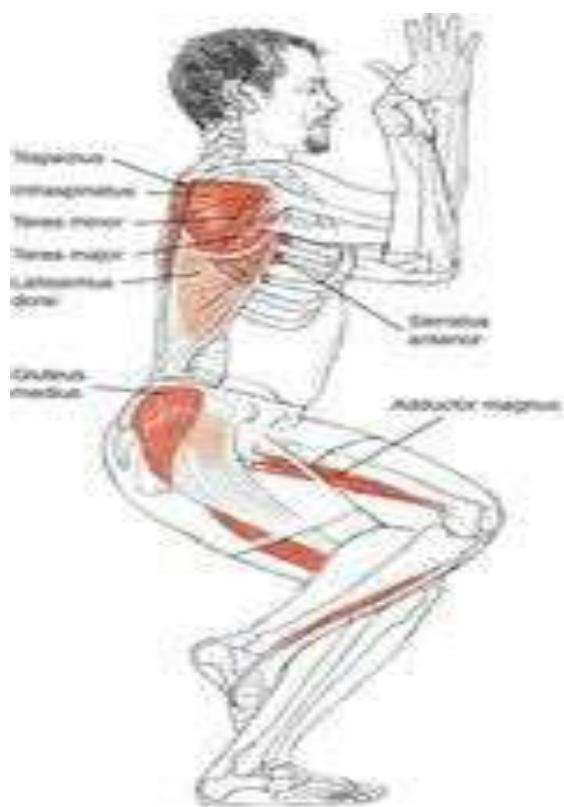
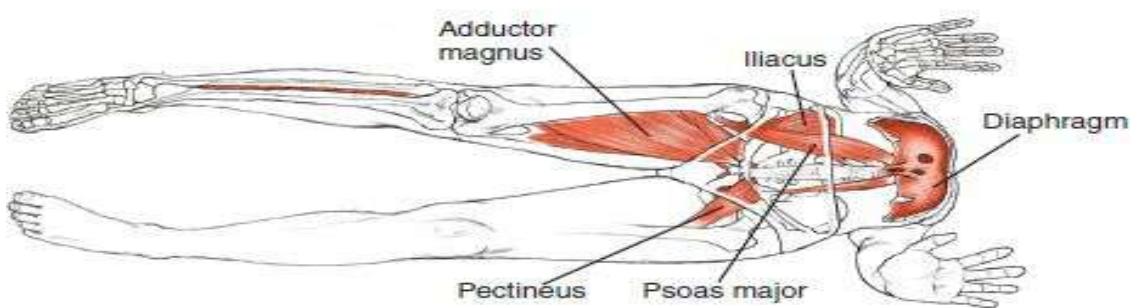
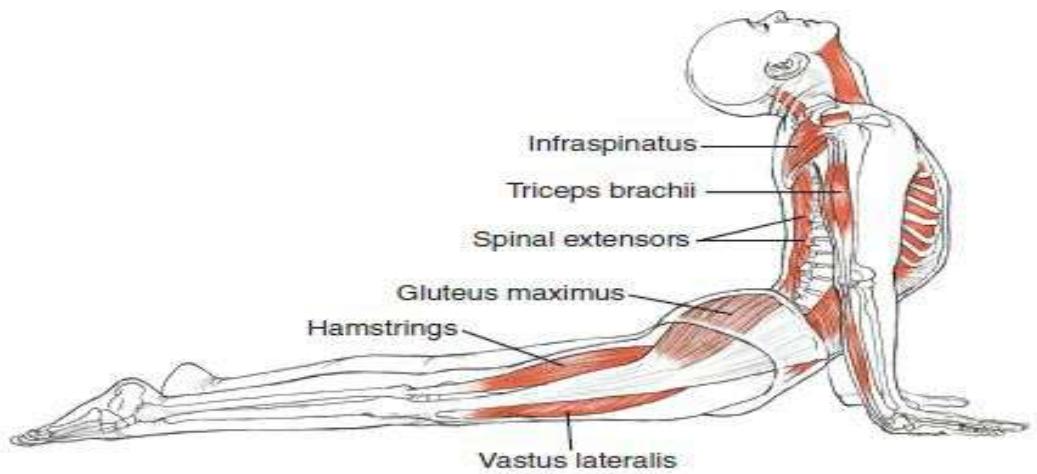
Breathing

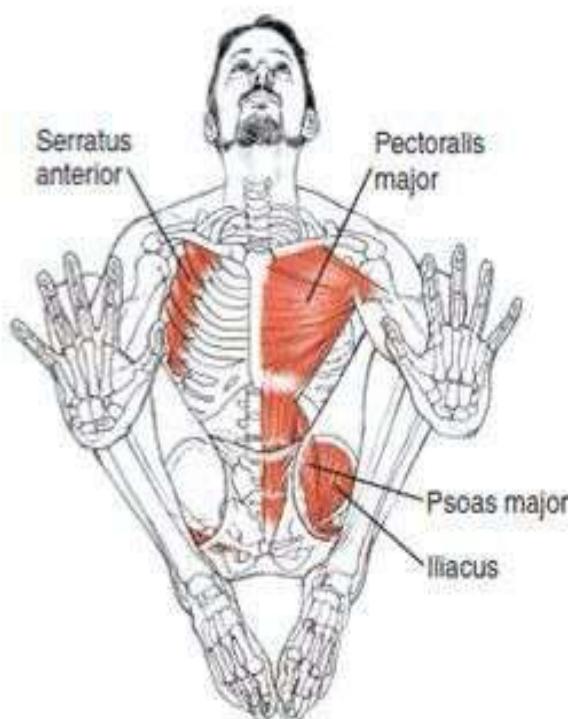
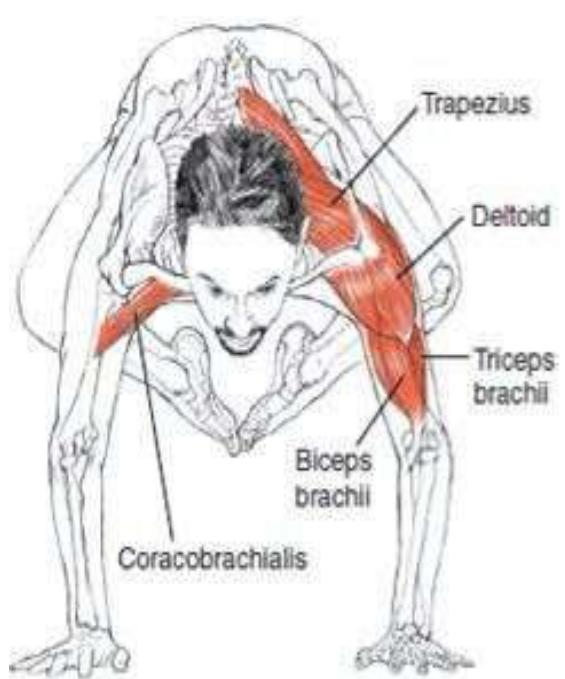
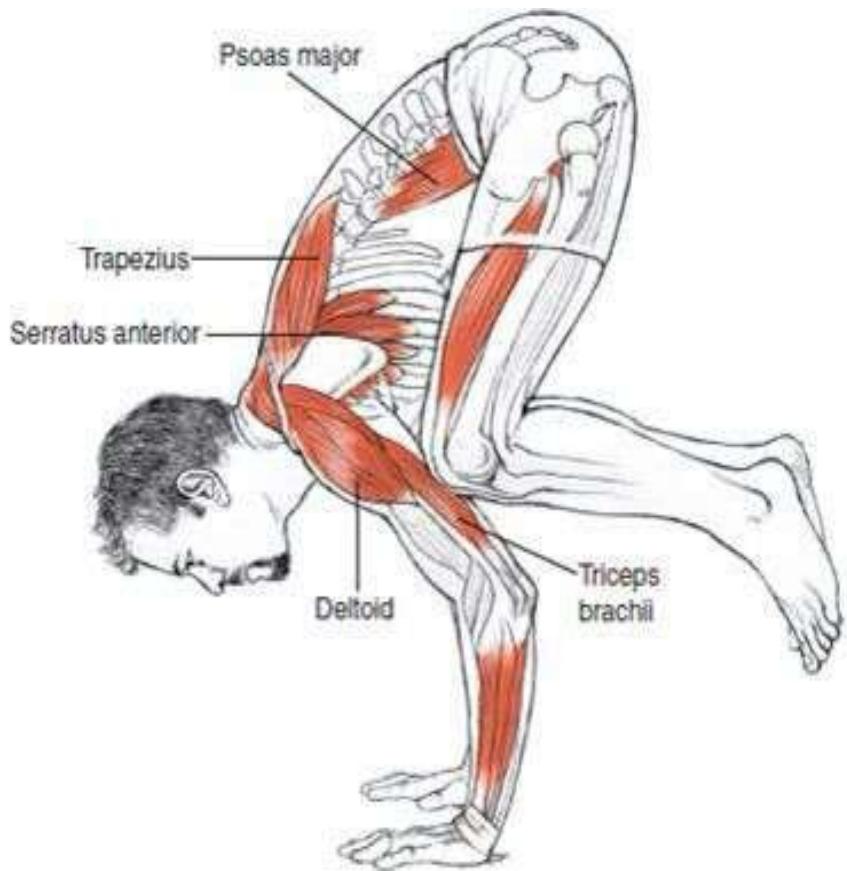
Deep hip flexion and spinal flexion compress the abdomen and restrict the ability of the abdomen to move with the breath. This compression combined with gravity also moves the center of the diaphragm cranially, so more freedom is needed in the back of the rib cage for the breath.

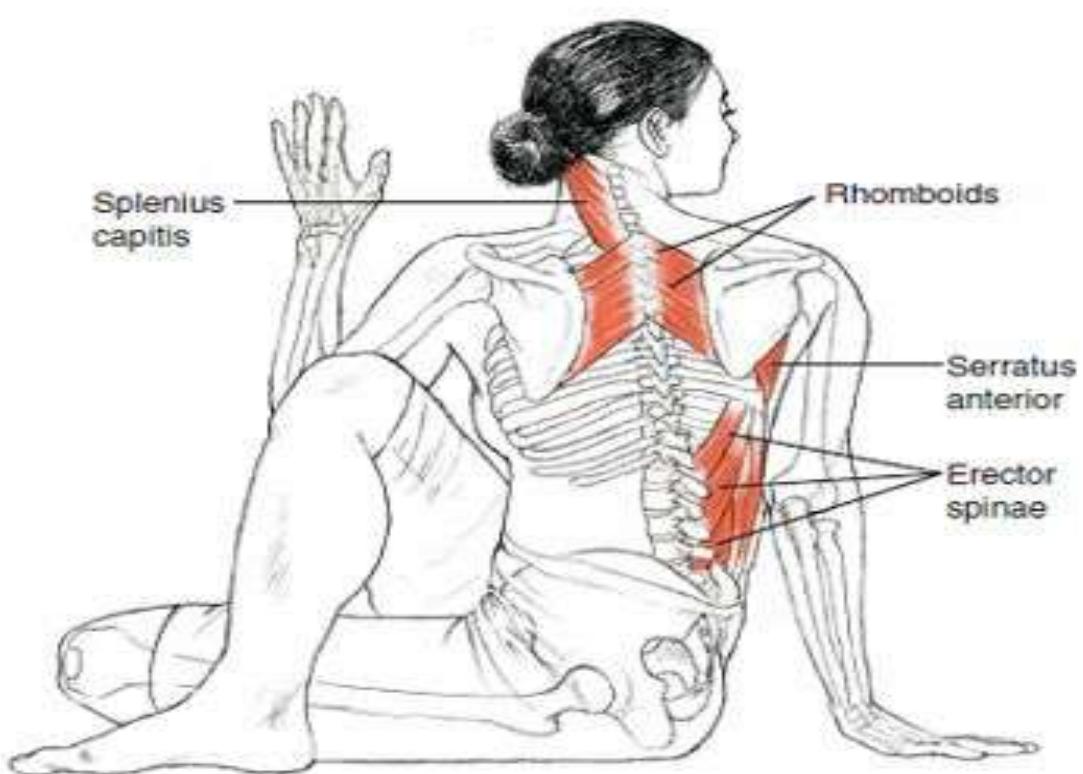
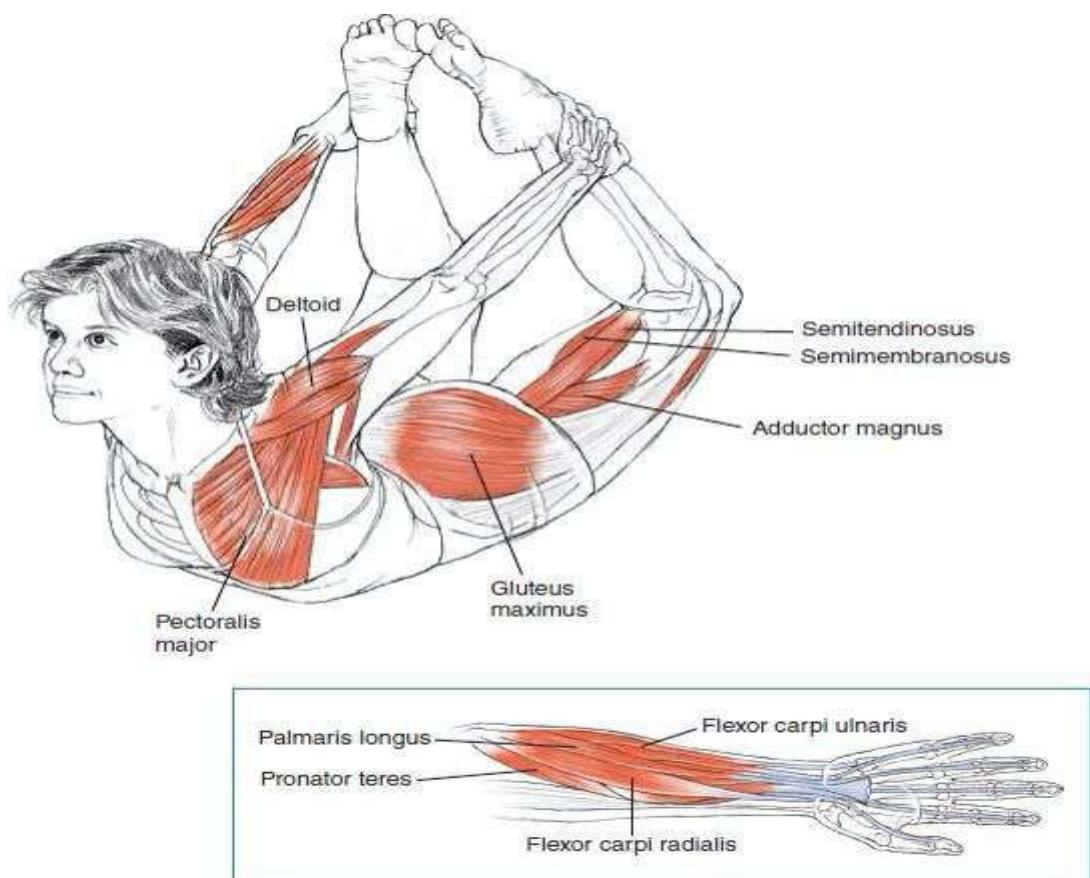


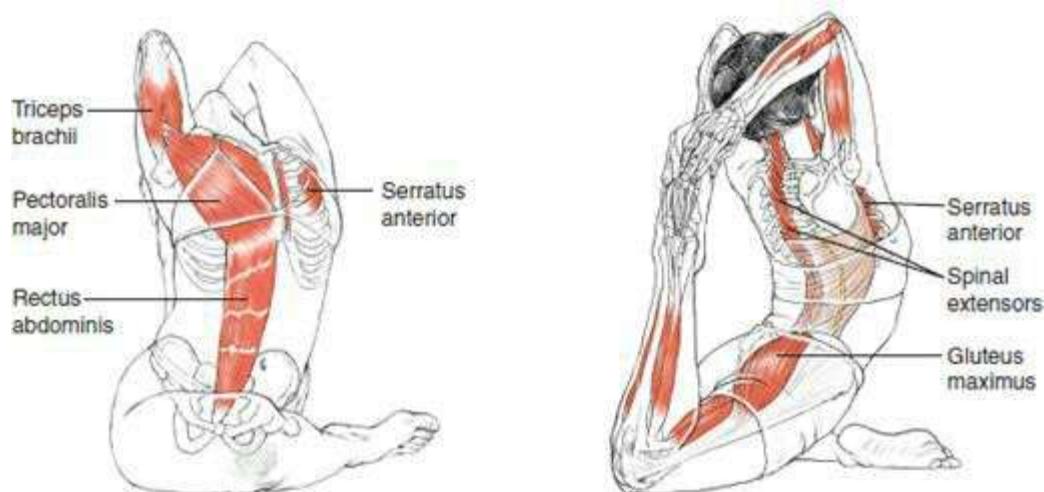
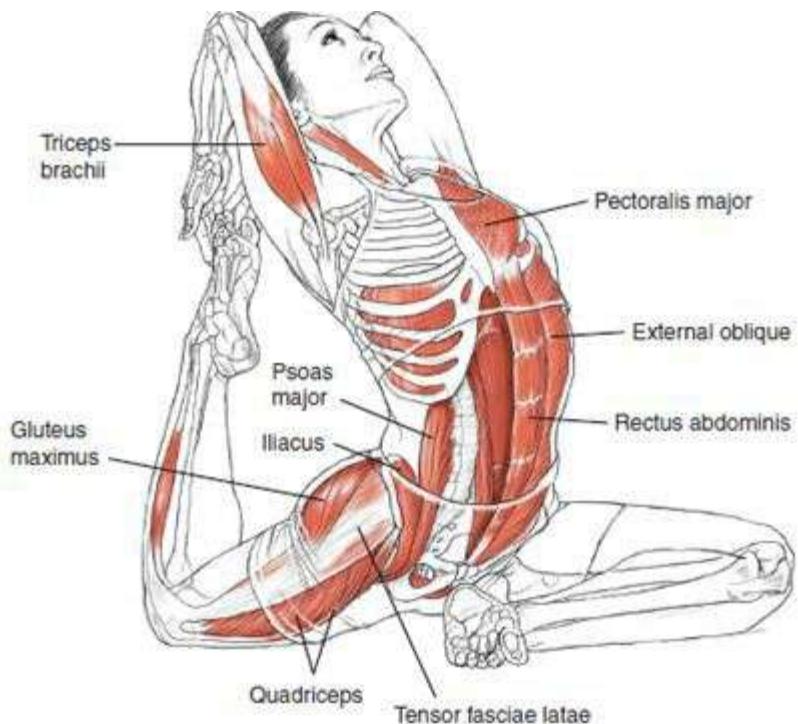




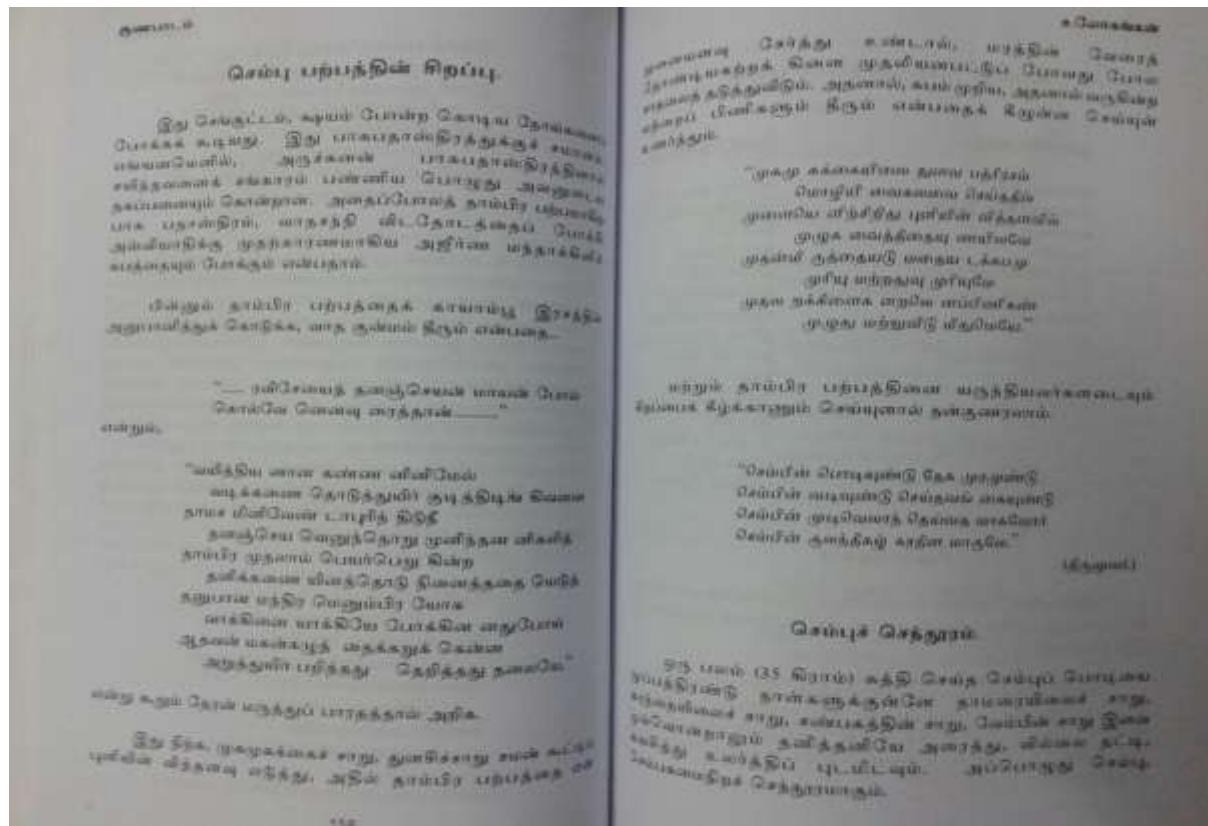








- யோகம் இந்தியா சொந்தம் கொண்டாடும் வேளையில் நாம் வித்தியாசமானவர்கள் என்பதை anatomy மூலம் விளக்கினால் மட்டுமே.
- திருமூலர் அவரின் திருக்கூத்து அறிவியலாளர்கள் மத்தியில் வெகு பிரபலம்.அவரின் யோகம் என்று விளம்பரபடுத்தினால் சித்த மருத்துவ யோகம் வெகுவிரைவில் சர்வதேச நிலையை எட்டும்



- குணபாடம் தாதுவில் 156
- வாத சந்தி விட தோடம் போக்கி நோய் முதற்காரணம் அஜீரண மந்தாக்கினி நீக்குமாம் dysbiosis நினைவு படுத்துகிறது.
- anti neo angio genisis என்றால் புற்று நோய்க்கட்டிக்கு வரும் இரத்த குழாய் துண்டித்தலை சித்தர்கள் மரத்தை வேர் வெட்ட செய்யும் மருந்தை பற்றி கூறியது. நமது குணபாடம் தாதுவில்
- உத்தராயணம் முக்கியமான நாள் june 21



TEXT OF UNGA RESOLUTION A/69/L.17

United Nations

A/69/L.17



General Assembly

Distr.: Limited
7 November 2014

Original: English

Sixty-ninth session

Agenda item 124

Global health and foreign policy

International Day of Yoga

The General Assembly,

Recalling its resolutions 66/2 of 19 September 2011 on the Political Declaration of the High-level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases and 68/98 of 11 December 2013 on global health and foreign policy,

Reaffirming General Assembly resolutions 53/199 of 15 December 1998 and 61/185 of 20 December 2006 on the proclamation of international years, and Economic and Social Council resolution 1980/67 of 25 July 1980 on international years and anniversaries,

Noting the importance of individuals and populations making healthier choices and following lifestyle patterns that foster good health,

Underscoring the fact that global health is a long-term development objective that requires closer international cooperation through the exchange of best practices aimed at building better individual lifestyles devoid of excesses of all kinds,

Recognizing that yoga provides a holistic approach to health and well-being,

Recognizing also that wider dissemination of information about the benefits of practising yoga would be beneficial for the health of the world population,

1. Decides to proclaim 21 June the International Day of Yoga;

2. Invites all Member and observer States, the organizations of the United Nations system and other international and regional organizations, as well as civil society, including non-governmental organizations and individuals, to observe the International Day, in an appropriate manner and in accordance with national priorities, in order to raise awareness of the benefits of practising yoga;

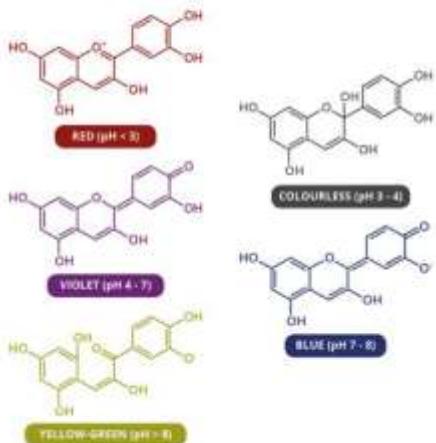
3. Stresses that the cost of all activities that may arise from the implementation of the present resolution should be met from voluntary contributions;

4. Requests the Secretary-General to bring the present resolution to the attention of all Member and observer States and the organizations of the United Nations system.

THE CHEMISTRY OF POINSETTIA PLANTS

Poinsettia Plants & pH

The poinsettia plant can be used to make an indicator solution to test for pH. This is because the red leaves contain anthocyanin pigments, the structure of which subtly changes at varying pH. Red cabbage contains similar pigments, and as such can be also be used. Some possible structures & colours are shown below.



Poisonous Poinsettias?

Poinsettia plants have a false reputation for being poisonous. Whilst eating a lot of the leaves could cause stomach pain and vomiting, this is unlikely due to their awful taste!

© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDCHEM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem
Photo: Public domain. Graphic shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives license.



- கிறிஸ்துமஸ் அலங்காரங்களில் இடம் பெறும் தாவரம்
- Euphorbia pulcherrima** தாவரவியல் பெயர்
- dr.joel roberts poinsett என்ற மருத்துவர் நினைவாக இந்த தாவரம் poinsettia
- கிறிஸ்துமஸ் வாழ்த்து அட்டைகள் poinsettia இடம் பெற தவறுவதில்லை.

Advanced siddha system:

swelling-vary with kutram.

*vatham-lagu/varatchi(mild)

*kabam-palu/neippu(large)

* If thontham- first kutram is the deciding factor in the swelling gunam.

sathaga naadi:

*vatha kabam : " ..Thimir...veekkam..."

(mild-vatham 1st kutram)-

atherosclerosis

*kaba vatham: "...kanaththa veekkam..."

(large -kabam 1st kutram)- megally

Siddha maruthuvam in astrology & Worship:

saturn graham (sani)-"mudavan"..ill effects.

solution: Deepam in gingelly oil.

siddha : Vatha dis-gingelly oil is the base in various med.

saturn day- "kaari"-sun power is in lower level than other 6 Days- Kulirchi migu-vatha dis aggravated-mudavan.

gingelly oil: Veppam & Neippu=vatha samanam

so oil bath on saturn for all : "sani neeradu"-

prevent from vatha dis

Saturn graham vaganam (vehicle) - Crow.

saturn- Kulirchi.

crow-veppam-neutralising factor as vaganam

Case Study: 24

**Heamophilic arthritis &factor 13 disorder patient ku Siddha treatment...
plz give suggestion. மாதம்தோறும் இரத்தம் ஏற்றிக்கொண்டு உள்ளார்
நிரந்தர தீர்வுக்கு வழிகேட்டுநம்மிடம்**

- ❖ இரத்த பித்தம்
- ❖ இதை வாத பித்தமாக கொள்ளலாம்.வெள்ளி பற்பம் ஆடாதோடை
கற்கம் ஆதாரம்.குணபாடம் தாது.
- ❖ factor 13 பாதித்த பெரும்பாடு நோயாளிக்கு ஆடாதோடை
மணப்பாகு
- ❖ HB level 8mgs only உடன் அன்னபேதி வழங்கலாமா?
- ❖ பித்த சுரக் குடிநீர் வழங்கவும்

Case Study: 25

**15years girl attained menarche 3yrs before, after tat month she have
ammenorrhea till this month..wat re all the investigations needed for
management also the regimen. Kindly guide in this case.,**

- ❖ Ellu urundai

14.12.2014

AYUSH 64– AN AYURVEDIC ANTI-MALARIAL DRUG



Drug : Ayush-64 Vs Chloroquine
*[Picrorhiza kurroa, Alstonia scholaris,
 Swertia chirata&Caesalpinia bonducella]*

Findings : * Temperature tends to normalcy.
 * Maintenance of Thymol turbidity [$P<0.05$]
 * Significant decrease in lymphocytes, total disappearance of parasite & clinical improvement were seen in 72.4 - 95.4 % in comparison with 100 % in control group in various level of studies

SIDE EFFECTS: No side/toxic effects in prescribed doses

(Double blind)

IPR Status -Patent No. 152863 dated 28.7.198

Ref :M.V.Chary et al., Double-blind Clinical Trial with Ayush-64 an Ayurvedic drug in P.Vivax Malaria, *Journal of Research in Ayurveda and Siddha* Vol.VI No.1, 384:105-116,1985.

AYUSH -56 AN AYURVEDIC ANTI-EPILEPTIC DRUG

DRUG : **AYUSH -56**
[Nardostachys jatamansi & Marseliaminuta]
 (N=273)

Adult 2 tablets of 50mg. TDS for 6 months Children – 1 tablet TDS
 (<11 years)

FINDINGS : **SIGNIFICANT DECREASE IN FREQUENCY OF ATTACKS & DURATION OF SIEZURE .**

*Post seizure symptoms like headache, confusion, excitement,sleeplessness, excessive sleep, anorexia, lethargy, amnesia, irritability and mood changes etc. also decreased considerably in epileptics after treatment with Ayush -56.

*No Drug interaction or toxic effects were observed even after prolonged used up to 10 years.

Ref;CCRAS Research An Over View, Central Council for Research in Ayurveda and Siddha. Janakpuri, New Delhi-2002

(Double blind)



- Is it shirodhara ? What oil is best suited for shirodhara.
- **Dhanwantharam thailam** for vatha... **Kshira bala thailam** for vata pitta

Case Study: 26

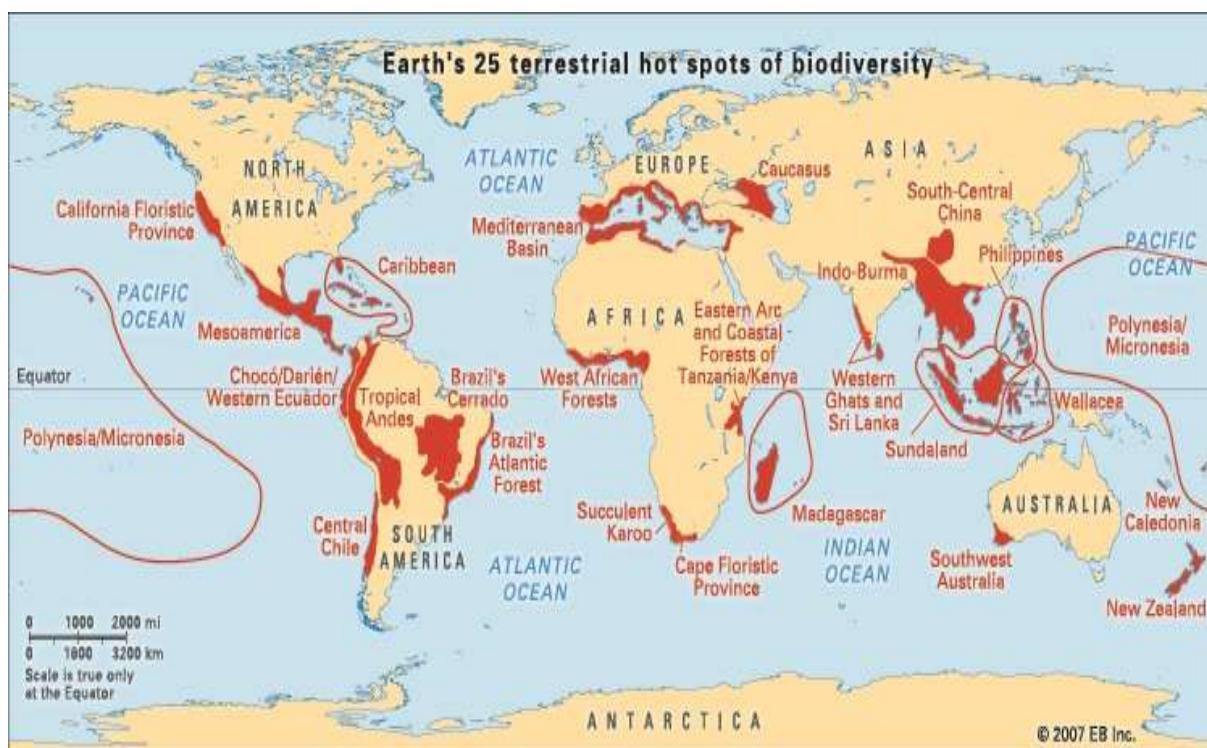
I gave segakai ooral kudineer to jaundice pt. complaints of diahorea. suggestions

- ❖ Reduce the dosage please. Some loose stools need not bother much. This will flush the bile out and when there is a rush of bile salts after a brief stasis there will naturally be a fast bowel. Afterall bile salts are the best laxatives

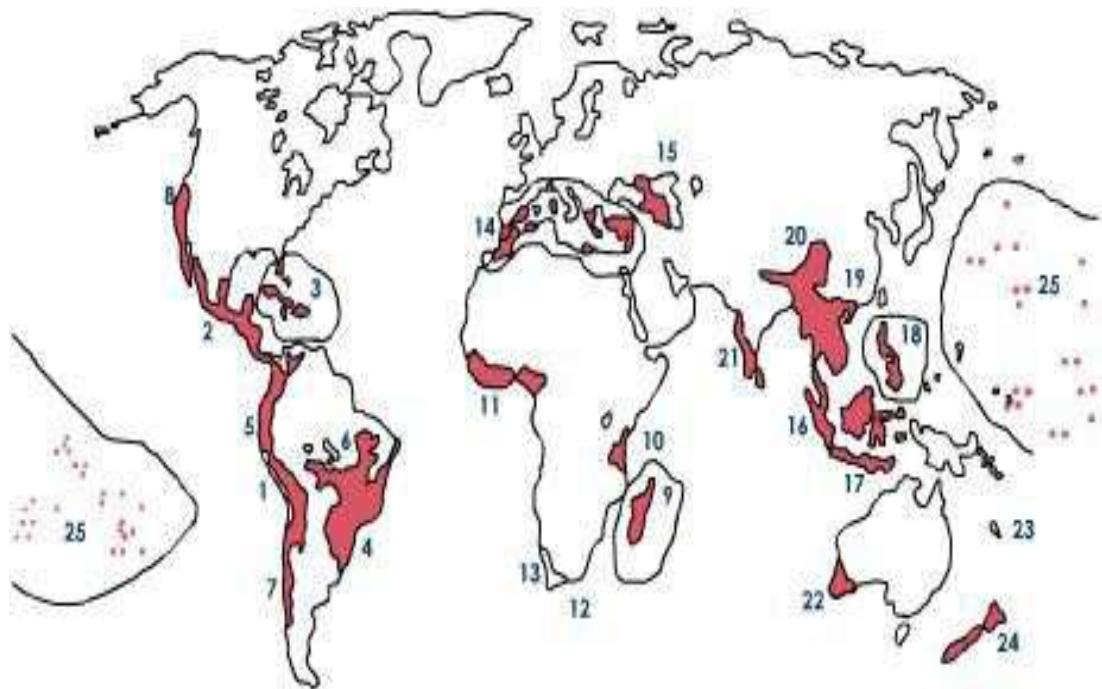
15.12.2014

- ☞ BIODIVERSITY HOTSPOT – IT IS A BIOGEOGRAPHIC REGION WITH A SIGNIFICANT RESERVOIR OF BIODIVERSITY THAT IS UNDER THREAT FROM HUMANS.
- ☞ CONCEPT WAS FIRST INTRODUSED BY **NORMAN MYER**
- ☞ 25 **HOTSPOTS** HAVE BEEN IDENTIFIED ALL OVER THE WORLD

இன்று நாம் மூலிகைகள் தாயகம் பற்றி



உலகில் உள்ள 25 hotspots



1. Tropical Andes, 2. Mesoamerica, 3. Caribbean, 4. Brazil's Atlantic Forests, 5. Chico/Darien/Western Ecuador, 6. Brazil's Cerrado, 7. Central Chile, 8. California Floristic Province, 9. Madagascar, 10. Eastern Arc & Coastal Forests of Tanzania/Kenya, 11. West African Forests, 12. Cape Floristic Province, 13. Succulent Karoo, 14. Mediterranean Basin, 15. Caucasus, 16. Sundaland, 17. Wallacea, 18. Philippines, 19. Indo-Burma, 20. South-Central China, 21. Western Ghats/Sri Lanka, 22. Southwest Australia, 23. New Caledonia, 24. New Zealand, 25. Polynesia/Micronesia.

- இந்த hotspot என்பது தாவரங்களின் தாயகம் எது என்பதை காட்டும் அறிவியல் வகைப்பாடு.
- இந்தியாவில் மேற்கு தொடர்ச்சி மலைக்காடு மட்டுமே இந்த தகுதியுள்ளது.
- 52 வகையான மருத்துவ தாவரங்களின் மா பலா வாழை இஞ்சி மஞ்சள் எலுமிச்சை பனை தென்னை ஏலம் மிளகு திப்பிலி இப்படி...
- அனைத்தின் தாயகம்

Western Ghats

- This zone is one of the hotspots of Indian and great natural resource extends from Kanyakumari in south to the hills of Tapti river in north.
- The zone shows exceptionally rich biodiversity.
- It has 4,000 species of higher plants.
- There are about 1,800 endemic species.
- Out of 29 spp of Dipterocarpaceae present in India 13 are found in this region.
- There are 62 mammal genera.
- Significant species and species groups restricted to ghats Are as follows:-
 - Primates(Nilgiri Langur,Lion Tailed Macaque)
 - Rodents(Platacanthomys an endemic monotype genus, the Spiny durmouse)
 - Carnivores(Malabar Civet,rusty spotted cat)
 - It also have large population of tiger,leopard,sloth bear,Indian elephant and Gaur).



Global biodiversity hotspots

- A biodiversity hotspot is a region with a **high level of endemic species**.
- Hotspots were first named in **1988** by **Dr. Sabina V.**
- To qualify as a hotspot, an area must hold at least 1500 endemic species
 - **Brazil's Atlantic Forest** is containing roughly **20,000 plant species & 1,350 vertebrates** etc
- ! All 34 hotspots contain 50% plant species, 42% terrestrial vertebrates.
- ! Hotspots cover 15.7% of the land surface.
- ! Intact hotspot habitat equals 2.5 of the total land surface.

jitenderanduat@gmail.com

പല മുഖ്യക്കാർഷികളും ഉൾനാട്ടുമാരുത്തുവാർഷിക തോൺറിയ ഇടമാക്കി ഇരുക്കുന്ന മുഴുവൻ പൊതിക്കുന്ന ചിത്തത്തിൽ മനസ്സിലാക്കി വരുന്നതിലൂൾ ഒരേ hotspot

Case Study: 27

Un responding sinusitis : Miss.x/21: Nasal congestion, sneezing in a row, lacrimation -since 2 Yrs.

oil bath:

*peenisa thulum-1 Day

* merugulli thy: 15 Ml /luke warm milk-bef food- Night

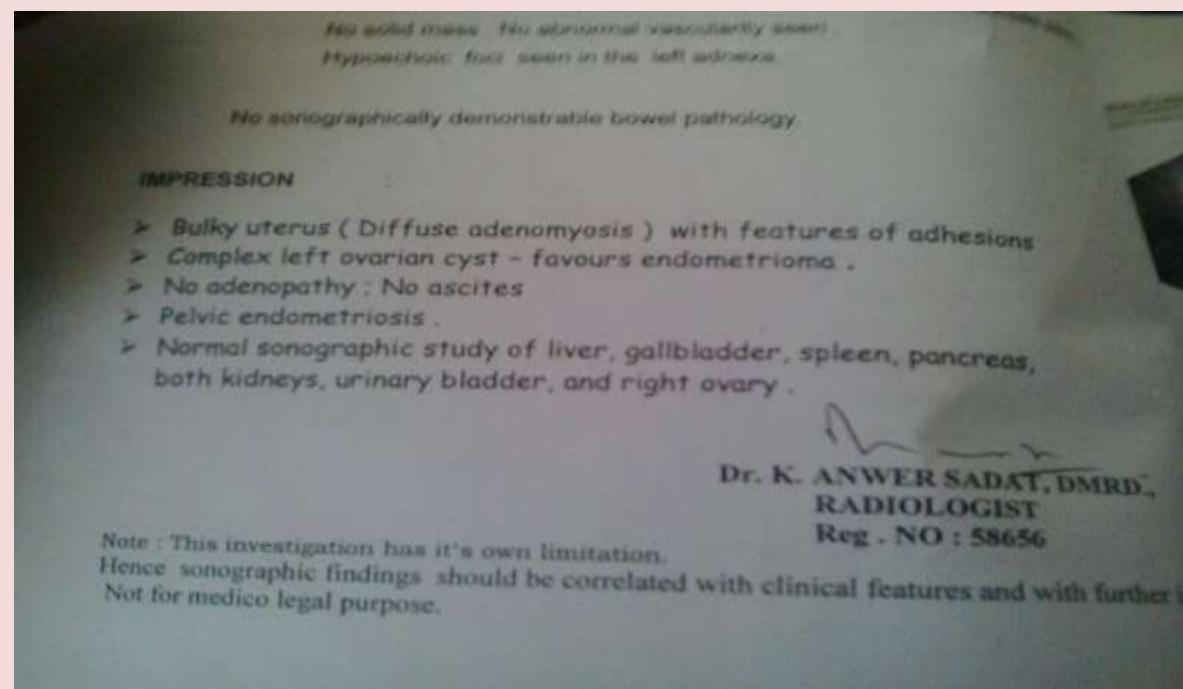
*sengottai nei : 5drops /luke warm milk -bd-bef food

in 5 days lacrimation & sneezing - good control

mukkutram : vatha peenisam uthanan migu regulate abanan through merogulli & peenisa thulum

Case Study: 28

37 yr F. C/o dymenorrhoea and menorragia



- Nuchi kashayam il work endometrioma(chocolate cyst) with uterine adhesions



- நமது பாலவாகட நூலில் 1 வயது வரை தேன் அனுபானமாக சொல்லப்படவில்லை.

இலை ,இலைஈர்க்கு ,இலைக் கொழுந்து பழுத்த இலை இவற்றை சித்தர் வழி நின்று விளக்கவும்.இதில் ஓர் அதிசயம் உள்ளது வேர் வாதம் போல்

- இலை ஈரப்பதம் உள்ளது எவே பித்தத்திற, பழுத்த இலை ஈரம் குறைந்துள்ளவே கபத்திற்கு.இலை ஈரக்கு வாதத்திற்கு
- நமது பாடநூல்களில் சிறப்பு மருத்துவ காய கற்ப அத்தியாயத்தில் பாலவாகடம் ஈரம் அத்தியாயம் குடிநீர் மருந்துகள் ஈர்க்கு (leaf rib) ஈர்க்கு பட்டியல்
- 1. நெல்லியீர்க்கு.2.வேப்பீர்க்கு 3.ஓதியீர்க்கு 4.அம்மான் பச்சரிசி ஈர்க்கு 5.நூணா ஈர்க்கு.6.முருங்கையீர்க்கு.7.இலுப்பொர்க்கு 8.மாவிலங்கு ஈர்க்கு 9.பாவட்டை ஈர்க்கு

திரிபலா சூரிய புட தைலம் வழங்கி தோல் நன்றிலைக்கு...



திரிபலாசூரிய புடத்தைலம் வழங்கிய 10 நாட்கள் பின்

ஆங்கில தோல் மருத்துவரின் களிம்பால் முகம் புண்ணானது.



VATHAM	ARTHRITIS	KABAM
PITHTHAM		
▪ More pain	• Inflammation / Swelling	• Swelling / Edema around joints
▪ Variable pain (migrating, throbbing, cutting)	• Fever / Burning sensation	• Localized pain
▪ Pain relieved by application of heat, aggravated by cold	• Pain relieved by cold, aggravated by heat	• Dull, heavy, aching pain
▪ Skin – Dry, Scaly	• Sweating	• Relieved by heat, aggravated by cold, by damp weather
▪ Joints – stiff, crack, difficult movements	• Loose bowels	• Skin oily
▪ Deformation of bones	• Irritability	• Congestion in chest
▪ Constipation / Gas / LBA		• Mucus in stool
▪ Nervousness, Anxiety, Fear, Insomnia		

Case Study: 29

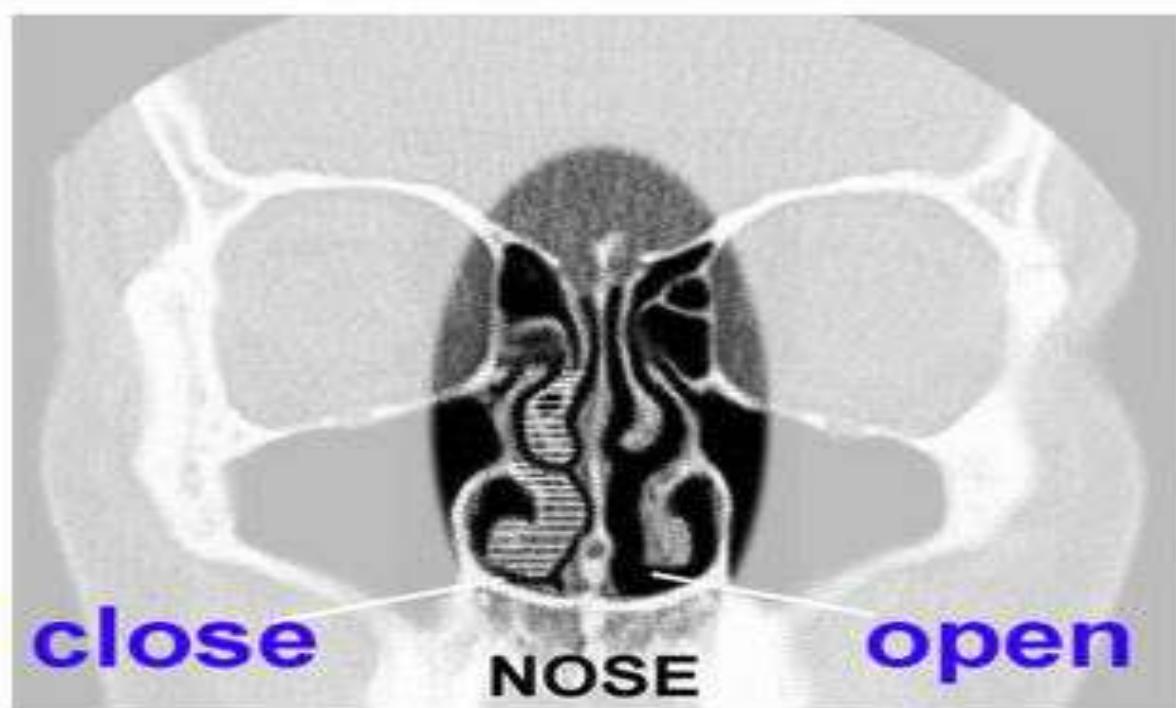
Rheumatoid arthritis
*chitrarathai plain kudineer
*ext - Mayana thulum
*chukku thy -oil bath
*merugulli-30 MI Purgation
*seenthil milk kasayam
*pinda thulum-ext

ஒப்புரை என்பது விட நிலை என்ற complication நிலையில் வழங்கப்படுகிறது.

- நோய் ஆரம்ப குறிகுணம் நாட்பட்ட குறிகுணம் விடநிலை என்பதை வகுத்து மருந்துகளை தேர்வு செய்யவும்
 - வெள்ளொபாடனை ஓர் நஞ்சு அது பாம்பு விஷத்திற்கும் இரத்த புற்றுக்கு
 - விடநிலையில் விடமான மூலிகை அதன் நஞ்சை குறைத்து சேராங்கொட்டை நெய்
 - தங்கம் விடநிலைக்கு ஏற்றது பாடலின் முதல் அடியில் அடற்ற விடம். கண்டுமே மருந்தில் தங்கம்
-

Ethir urai :

- Vatham needs : veppa veeriam based nei thylum mezugu kuzhambu
 - pitham needs kulirchi veeriam based kaippu thuvarppu inippu
 - kabam needs veppa veeriam based karppu thuvarppu kaippu
-



**The Right Nostril Is Closed The left Is Open
This Situation Is Changing Every 2 to 2.5 Hour**

- திருமூலர் ஓவ்வொரு முக்கிலும் சுவாசம் மாறி மாறி ஒடும் என்று அன்று சொன்னார்.இன்று உண்மையாம் உடற்செயலியல் அறிஞர்கள்
- Nasal cycle in the context of blood flow.Bernoulli's law applied. how it is.please explain
- Quite simply, the combination of two nostrils with different airflows gives you a more detailed “smell picture” of the world around you. Incidentally, your nose performs nostril switching using special erectile tissue that swells to narrow the passageway in the nostril that’s taking a break.

The Nasal Cycle: Assessment Using MR Imaging

Nasreddin Abolmaali · Antonio Kantchew ·
Thomas Hummel

Received: 26 March 2013 / Accepted: 10 June 2013 / Published online: 29 June 2013
© Springer Science+Business Media New York 2013

Abstract This study was conducted to determine the temporal pattern of lateralized congestion of the nasal mucosa. Thirteen female and 15 male healthy subjects (median age, 27 years) were examined using magnetic resonance imaging (MRI) at a 0.2-T system every 30 min. Contiguous coronal T1-weighted imaging was performed covering the entire nasal cavity. Subjects were investigated over periods of up to 4 h ($n=28$) or up to 14 h ($n=6$), respectively. Nasal cavity volumes were measured by manual segmentation of the acquired images and summation of areas. Additionally, olfactory testing was performed. All subjects exhibited normal olfactory function. The minimum unilateral volume of the nasal cavity during congestion was 2.2 cm^3 , and maximum volume during decongestion was 17.0 cm^3 (mean, 7.7 cm^3). Seven subjects exhibited minor fluctuation of their nasal volumes. In contrast, 21 subjects showed nasal cyclicity. Maximum fluctuation of the volume of the nasal cavity was found in the vicinity of the turbinates in the central and posterior nasal cavity. The length of the nasal cycle showed high variability and was in the range of 180 to 280 min. No correlation was found between nasal volumes and olfactory scores. Using MRI, the present study is the first to report differences with regard to both the presence of a nasal cycle in an individual subject and the length of the nasal cycle. Considering that nasal congestion is of significance to human

well-being, the present observations may influence clinical decisions.

Keywords Nasal cycle · Magnetic resonance imaging · Nose · Volumetry · Smell

Introduction

The nasal cavity is part of the human respiratory system. Apart from its sensory function in terms of smelling, it plays a role in the regulation of humidity, temperature, and filtering of the respiratory air. These functions are maintained by the nasal mucosa which is of significance in terms of the congestional state of the nasal cavity based on its high vascularization and specific innervation. The variability of the congestional status of the nasal cavity was first described by Kayser who called it the “nasal cycle” (Kayser 1895).

Most people are familiar with the existence of a nasal cycle (NC) (Brooks et al. 1991), especially during an acute infection of the upper respiratory tract. It influences the airflow in the nasal airways and, thereby, the sense of smell (Eccles et al. 1989). Approaches to quantify the different effects of the NC included acoustic rhinometry (Fonseca et al. 2006), anterior rhinomanometry (Huang et al. 2003), flexible liquid crystal thermography (Mirza et al. 1997), rhinoflowmetry (Ohki et al. 2005; Grutzenmacher et al. 2005), and magnetic resonance imaging (MRI) (Kennedy et al. 1988).

The aim of this study was to evaluate the time-dependent changes of the size of the nasal cavity caused by the variable thickness of the nasal mucosa leading to nasal congestion and decongestion. The investigation of the temporal and the spatial distribution of the mucosal thickness in the entire nasal cavity should add further information to the appearance of the human nasal cycle.

N. Abolmaali
Institute and Polyclinic for Diagnostic Radiology, Dresden,
Germany
e-mail: Nasreddin.Abolmaali@OncoRay.de

A. Kantchew · T. Hummel (✉)
Smell and Taste Clinic, Department of Otorhinolaryngology,
Medical Faculty, Technical University of Dresden,
Fetscherstrasse 74, 01307 Dresden, Germany
e-mail: thummel@mail.zih.tu-dresden.de

எண்ணெய் குளியல்

- செவ்வாய் ,வியாழக்கிழமை ,ஞாயிறு ஆகிய தினங்களில் மருந்து ஆரம்பிக்க சொல்வதும் பிங்கலை சரம் ஓடும் நாளில் மருத்துவம் ஆரம்பித்தால் அந்நோய் விரைவில் குணமாகும் என்பது என்னுடைய கருத்து.
- எண்ணெய் குளியல் ஆண்புதன் ,சனி,பெண்கள் -செவ்வாய் ,வெள்ளி என்பது ஒரு சரம் -ஜ சரி செய்ய ஒரு நாளும்,மற்றொரு சரம்மை சரி செய்ய வேறு கலை ஓடும் நாளிலும் எண்ணெய் குளியலை அறிவுறுத்தி உள்ளார்கள்.
- வெள்ளி வென்திங்கள் விளங்குபுதன் - இடம். மற்ற நாட்கள் வலம்
- Oil bath days and medication starting days- it shows thirithoda concepts were followed in every level of day to day life. Understanding of 96 thathuvams is the onlyway....
- Idakalai pigalai 2.30 manikku orumurai maruvathai naame suyaparisothanai seithu parkalam.
- Oru kannadi scalai mookin arugil moochu katri padipadi vaikkupothi moochi katri ulla neeravi kannadi scalil vattamaga padiyum. Athil onru siriyathagavum onru periyathagavum erukkum. Big one is active nadi.
- We can feel during sleeping time. When you lying on left side right nose is active and air flow reduced in left nose.
- When you practice pranayama. Can feel free airflow in One nose and little congested in opposite nose.
- How to Relate it with health and disease? உருத்ராட்சம் சேர்கின்ற ஒரு மருந்து

Oil bath : Master in siddha concept. An ophthalmologist got the benefit because of chukku thulum oil bath. - " Varatchi"

18.12.2014

நாம் இன்று பார்க்க இருப்பது.தொன்னை என்றால்காய்ந்த இலைகளை சிறிய கிண்ணம் போல செய்து இருப்பது.இது எங்கிருந்து வருகிறது.எந்ந மரத்தின் இலை இவற்றை பார்ப்போம்



தொன்னை



- இது குங்கிலிய மரத்தின் இலை ஓரிசா மாநில ஆதிவாசிகள் சேகரிக்கப்பட்டு காய வைத்து விற்கப்படுகிறது
- குங்கிலிய மர இலை



- ஓரிசா சட்டஸ்கர் நேபாளம் இங்கு இதை பயன்படுத்தப்படுகிறது.



- குங்கிலிய இலைகளை கட்டுகட்டாக விற்பதையும்.அருகில் தட்டுக்களையும் நேபாளம் முழுவதும் காணலாம்





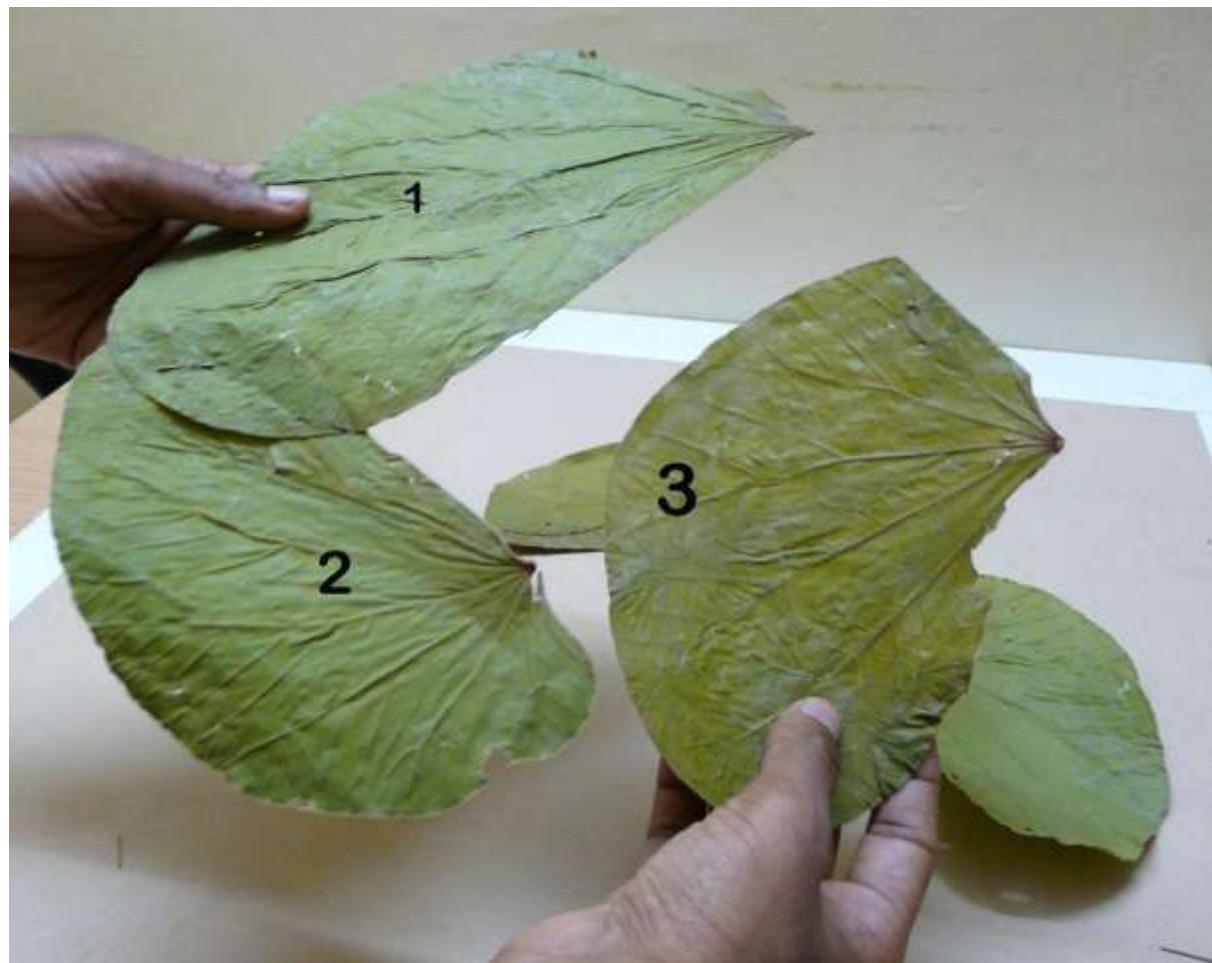
- ஓரிசா ஆதிவாசி மகளிர் குங்கிலிய மர இலை தட்டு கிண்ணங்களை தயாரிக்கின்றனர்.
- இலை ஓரம் வைத்து முடிவு செய்யலாம்



நாமே தயாரிக்க தேவையானது









- குங்கிலிய இலை மூலிகை தட்டு

 - தாதுப்பொருட்களை பயன்படுத்தப்போகிறீர்கள் என்றால் தேகி பார்க்க வேண்டும்.ஆதாரம்.குணபாடம் தேரையர் முறை
 - நாம் தாதுப்பொருட்கள் உடற்கட்டுகளை வன்மை படுத்துவதை நாம் இதை புரிந்து கொள்ள மறுப்பதால்...திட்டமிட்டு தோற்கிறோம்
 - நோய்க்கு antibiotic steroid கொடுப்பீர்களாக iron zinc supplement கொடுப்பீர்ளாக?
-

Case Study: 30

Severe constipation upto 7 Days once & 3 Days once.

neikuri: Vatham

- * chukku thyrum 3 Days oil bath-best
- * more than 10 days : regular defecation with out any drug.
- * 3 Kutra thathuvam: vatham= ushna neippu chikitchai
- * "vatham malathil adangum"

Case Study: 31

Merugulli: today Feed back low back pain (with out Root involvement)

15 Ml /night /luke warm milk-7days. good result.

- * 3 Kutra thayhuvam: vatha vazhidathil(pelvic) vatham migu gunam
- * solution: Regulate abanan

Case Study: 32

Case history : 3 Kutra thathuvam helps to find out the knot. a case of renal calculi 2 Times in 3 Yrs-now asymptomatic.

h/o irregular menstruation -
dry stool, dandruff, insomnia, lethargic, gradual onset of vatham migu (varatchi) , solution regularaise Abanan

- *chukku thy oil bath
- *merugulli -15 Ml/luke warm milk-night -before food
just purification advised

1932 சித்த மருந்துகள் அனுபானம் தொலைத்த கதை சித்த மருத்துவ அகராதியின் தந்தை வேதனையுடன்

526

தூண் சித்த வயத்திலெல்லாவை,
நியமிதாக அதிகம் கொண்டு
பொருத்தாது. எனினும்
உத்திரம் அதிகம்
கொண்டிரும் அழுபானத்திற்கு
ஏற்படுத் தப்பத் தூண்.
தூண், அதாவதைக்கப் பற்றி,
நீஷ்மா, கொண்டு
உத்திரவகையைக் கொண்டுகூடும்,
நீஷ்மா. தெவ், தேவ்
உத்திரவகையை, அதாவத்,
தூண், இவெளியம், பலவாறான
உத்திரமாறு, முறைய
அங்குச்சொயும், அழுபான
ஒற்றீச்சுபடி இன்ன வியாதிக்கு
இன்ன மருத்தோடு இன்ன
அழுபானத்தோன். கொண்டு
கொண்டும் மென்று வகையறாது
ஏனென்ற கொடுக்க வேண்டு
நீஷ்மா. சூரை ஒரே மருத்தைப்
பயிற்சி அழுபானங்களோடு
பற்றி நோய்க்குக்கு
கொடுக்கப்படும்.

அழுபானத்தின் இரகசியம்
ஏதேயு கொள்ளப்படியில் என்னாவ
நீஷ்ம மருத்தையிலும் பயன்படா
யென்பதைத் தீவிண்ணமாக அறிய
வேண்டும். அதில் பிரசு ஏற்படும்
நோய்க்கால் கண்டுக்காரு.
அழுமிழ்றி முறைப் பிரசினால்
நோய் துவ்பங்களும் வந்து
நேரு.

குஸ்ரீயோல், அழுபான
பென்படுத்த மருத்தை விடச்
ஏற்றாக குந்தப்படும்.

இய்ப்பித் தீவிண்ண முறை
ஏற்பட அழுபான முறை

தூண் தெவ் வயத்திலெல்லாவை,
நீஷ்மா கொண்டு
உத்திரவகையைக் கொண்டு
இங்கு சித்த வயத்தில் ஏதேயு
கொண்டு வேண்டும்.

தூண் தெவ் வயத்திலெல்லாவைக்கப் பற்றி
நீஷ்மா கொண்டு வேண்டும்
உத்திரவகையைக் கொண்டு வேண்டும்.
உத்திரம் அதிகமாக அழுபான
உத்திரம் தூண் வயத்திலெல்லாவை
நீஷ்மா கொண்டு வேண்டும்.
அங்குச்சொயு, விரோதிகள்
அங்குச்சொயு நீஷ்மா
கிருப்பானாலோ கேள்விகளை.

தூண் வ. நீஷ்மா
நீஷ்மாவில் கொண்டுவரும்
ஏன்ற நீஷ்மாவும் சித்த தூண்
களை... விரோதிகளை
வ. நீஷ்மாவில் விரோதி எழுதிய
நீஷ்மாவும் இய்வழூபானத்தைப்
பற்றி ஒருவாறாக சித்த தூண்
கொண்டுவரும் அழுபானத்தை
எழுதியிருந்தாக கொள்கிறேன்.

These methods are enumerated
so as to employ the required medium
or vehicle only with a view to
administer strong and unpalatable
medicines without any difficulty, but
not for any other medicinal purpose.

So, these vehicles do not appear
to bear any significant relation to
the principle medicines.

But in Siddha or Tamil system
of Medicine, such methods of

Adopted

adoption do not apply for the simple reason that vehicle plays an important role in administering medicines as there exists a close affinity between the one and the other.

The vehicle and the medicine taken together cannot be construed as a mere mechanical mixture but on the contrary a true chemical compound in which the vehicle employed goes to modify the quality or the active principle of the medicine itself, thus rendering the potency and the curative power consistent with the nature of the disease for which it is administered.

So on this principle, a medicine prepared or intended to be used for a particular disease can be used with equal advantage for different disease according to the different vehicle (media) employed as per rules of prescription contemplated in the Siddhar's works.

Therefore, it cannot be regarded only as a medium in which strong and unpalatable medicines are administered, as is done in the practice of other systems of Medicines.

In Tamil medicine, Bhaspams, Sindurams and Sunnams are employed only in this way, as for example, a copper Bhaspam intended for leprosy, syphilis, and other cutaneous affections can be employed with same

success for curing diabetes, intestinal nervous affections, dropsy etc. if given in proper vehicles. So a study of the different vehicles in different disease with reference to a particular medicine is very useful for practice in Tamil Medicine.

Without a knowledge of the secrets of different vehicles, success in the treatment of disease is considered impossible, however great the potency and the curative power of the medicine employed for the purpose may be. On the other hand great many complications are likely to ensue by the adoption of the irregular and unauthorised methods.

Sometimes, vehicles are considered more important and more efficacious than the medicine itself.

So, a conclusion can be arrived at that the present dry like in the practice of Tamil medicine is chiefly due to a want of knowledge in the selection and application of the proper vehicles.

It is very much doubted if such rules on vehicles are in vogue in any other system of Medicine in the reason that there does not seem to be any such methods dealt with even in the books of these systems of Medicine. Annotator's of Ayurveda such as Nagarjuna and Vakpanacharya of the Siddhar's School were translated in Sanscrit, the 'Nidhi'

- தி.வி.சாம்பசிவம் அகராதி முதல் பாகம்.பக்கம்.530 531
- பல மருந்துகளை ஓன்றாக கலக்கும் போது அனுபானங்கள் நிலை வசதியாக மறந்து விடுகின்றனர்.
- தத்துவங்கள் சித்த மருந்துகளுக்கு அதிகம் தேவை
- சுக்கு மிளகு திப்பிலி தனித்தனியாக அனுபானமாக பயன்படுத்துவோர் தான் தத்துவத்தை உருவாக்கி இருக்க முடியும்
- அனுபானம் தேர்வு தான் நமது இலக்கு இதற்கு தான் ஒற்றை மூலிகை பயிற்சி எல்லாம்....

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Siddhars seperately mentioned anubanam even in purgation. it gives ans - which one works in target first • Kaya karpam:spm chukku,milagu,thippili for seperate kutram • My exp: nila vembu kudineer. |
|--|

*for pitha suram-plain nv

*for kaba suram - Nv kudi with linga chen/honey.

*kutram decides

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Kaippu -thatpam for pitham kaippu -veppam for kabam • nv kudi -eliminates amam ,neutralise aggravated pitham • Adv effect of nv kudi: Long admn increase kaippu:- migu varatchi-arthralgia migu lagu-insomnia • vatham= vayu & agayam= kaippu. kaippu migu=vatham migu • So Vatham (lagu) Needs guru (palu) mann & Neer • tubers roots nei thylum mezugu legium • Nata raja thatuvam: agayathukku mann |
|--|

- Agasthiyar kulambu pugai for varicose ulcer



GURUSGARDEN

Reverse Varicose Veins

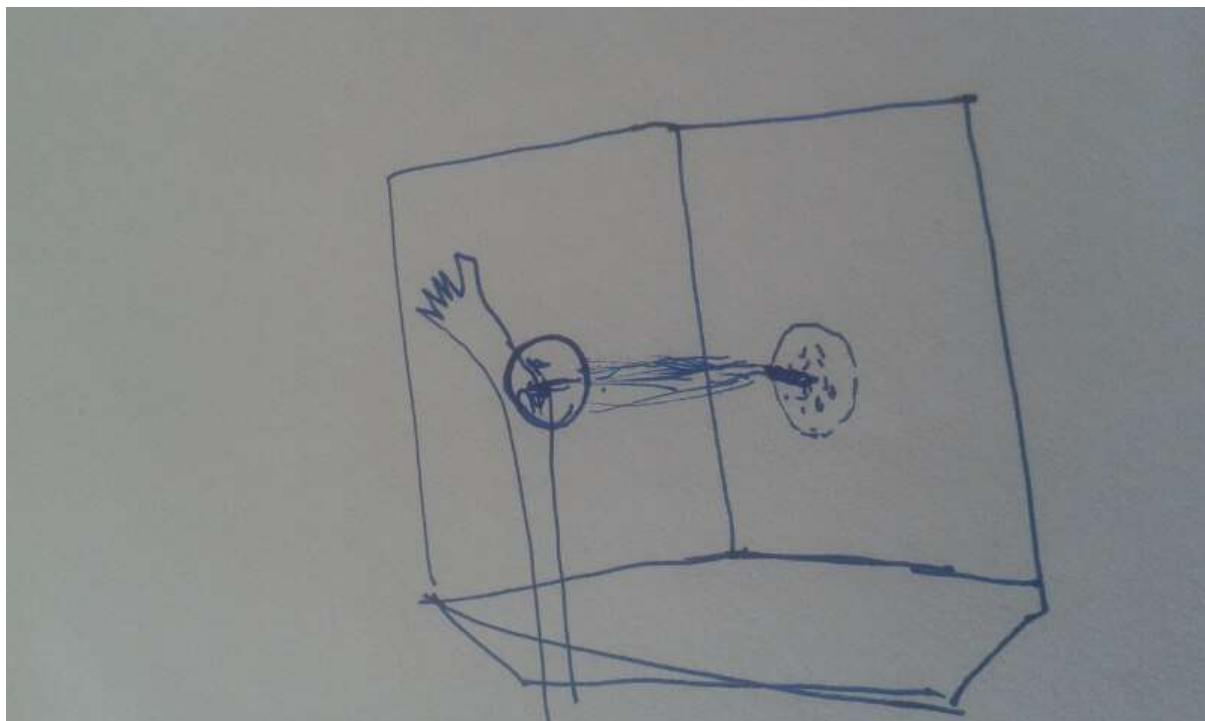
VASKO + VEINISH + POMEGRANATE EXTRACT

<http://gurusgarden.com>

The diagram illustrates the difference between normal blood flow and varicose veins. On the left, a healthy leg shows 'Normal blood flow' with an arrow pointing upwards through a 'Valve'. On the right, a leg with varicose veins shows 'Abnormal blood flow' with an arrow pointing downwards through a 'Deformed valve'. An inset diagram on the right provides a detailed view of a varicose vein, labeled with 'Dilated vein', 'Skin bulging', and 'Thin wall of vein'.

(Suggestion from Dr. Manick)

Agathiyar kuzhambu made into wick may be better. Use Attukal kuzhi la thri pugai potu leg athumela vaikarathu good. One stool covered with thick chart above leave small opening to path for smoke. Above methods the chance for inhalation of smoke will reduce. Both doctors and patient.



(Suggestion from Dr. Sukumar)

The ankle blood pressure reading is divided by the arm blood pressure reading to give a blood pressure ratio called the Ankle Brachial Pressure Index (ABPI). If the ratio is low (less than 0.8) it indicates that the cause of the ulcer is likely to be poor circulation (peripheral vascular disease) rather than venous problems. This is very important to know as the treatments are very different. An ABPI may be checked every six months or so to make sure the circulation to the legs remains good.

How to check ABPI

The patient must be placed supine, without the head or any extremities dangling over the edge of the table. Measurement of ankle blood pressures in a seated position will grossly overestimate the ABI (by approximately 0.3). A Doppler ultrasound blood flow detector, commonly called Doppler Wand or Doppler probe, and a sphygmomanometer (blood pressure cuff) are usually needed. The blood pressure cuff is inflated proximal to the artery in question. Measured by the Doppler wand, the inflation continues until the pulse in the artery ceases. The blood pressure cuff is then slowly deflated. When the artery's pulse is re-detected through the Doppler probe the pressure in the cuff at that moment indicates the systolic pressure of that artery.

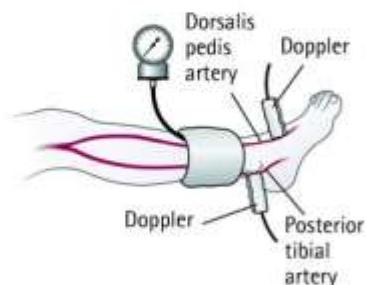
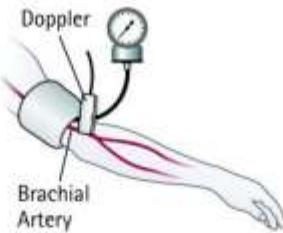
The higher systolic reading of the left and right arm brachial artery is generally used in the assessment. The pressures in each foot's posterior tibial artery and dorsalis pedis artery are measured with the higher of the two values used as the ABI for that leg.

Where PLeg is the systolic blood pressure of dorsalis pedis or posterior tibial arteries and PArm is the highest of the left and right arm brachial systolic blood pressure.

1. Patient should rest supine in a warm room for at least 10 minutes before testing.
2. Place blood pressure cuffs on both arms and ankles as illustrated, then apply ultrasound gel over brachial, dorsalis pedis, and posterior tibial arteries.
3. Measure systolic pressures in the arms
 - use Doppler to locate brachial pulse
 - inflate cuff 20 mm Hg above last audible pulse
 - deflate cuff slowly and record pressure at which pulse becomes audible
 - obtain 2 measures in each arm and record the average as the brachial pressure in that arm
4. Measure systolic pressures in ankles
 - use Doppler to locate dorsalis pedis pulse
 - inflate cuff 20 mm Hg above last audible pulse
 - deflate cuff slowly and record pressure at which pulse becomes audible
 - obtain 2 measures in each ankle and record the average as the dorsalis pedis pressure in that leg
 - repeat above steps for posterior tibial arteries
5. Calculate ABI

$$\text{Right ABI} = \frac{\text{highest right average ankle pressure (DP or PT)}}{\text{highest average arm pressure (right or left)}}$$

$$\text{Left ABI} = \frac{\text{highest left average ankle pressure (DP or PT)}}{\text{highest average arm pressure (right or left)}}$$



<i>Site</i>	<i>1st reading</i>	<i>2nd reading</i>	<i>average</i>	<i>Site</i>	<i>1st reading</i>	<i>2nd reading</i>	<i>average</i>
Left brachial				Right brachial			
Left dorsalis pedis				Right dorsalis pedis			
Left posterior tibial				Right posterior tibial			

Case Study: 33

In psoriatic patient, only reddish patches, no itching, scaling.

- santhanathy thylam is enough, or any specific oil for bath ??????



- external,vanga vennai +vetpalay thy good results
- Siddathi oil –purgation - idi vallathi mezugu - vanga virana kalimbu /pungan thy
- Neeradimuthu valladhi.... Thiripala suryapuda thylam ext... for VK skin(Lichen planas). Advice to stop scratching ... that s very important ... here.

Q & A (Dr.Joseph)

1. முன்னர் குறிகுணங்கள் பார்ப்போம் ... ஒவ்வொரு குறிகுணத்துக்கும் ஒரு மருந்து எழுதுவோம். .2.இப்போது நோயாளியின் குறிகுணங்கள் பார்க்கிறோம்....வாத பித்த கபங்களில் எது என்று தீர்மானிக்கிறோம்குற்றத்துக்கு ஏற்ப மருந்துகளைச் சொல்கிறோம்.. 1ஜ விட 2 நன்றான்... இருந்தாலும் அவ்வளவுதான் சித்த மருத்துவமா? இது போதுமா? தேக நிலை பார்க்கவேண்டாமா ... காலம் பார்க்க வேண்டாமா.. பாடலில் 'நேர் பாரு தேக பேதங்கள் பாரு... நாள் பாரு ..' என்றெல்லாம் சொல்லப்பட்டுள்ளதே ... நோய் உண்டாவதில் பிரக்ருதி என்று சொல்லப்படும் தேக இலக்கணத்தின் பங்கு என்ன? இந்த தேகிக்கு இந்த இந்த நோய்கள் வர வைப்பு உள்ளது என்று முன்னறிவிப்பது மட்டும் தானா? மருந்துத் தேர்வில் அதை கவனத்தில் கொள்ளவேண்டாமா?
 2. தேகவன்மையின் பங்கு என்ன? தேகவன்மைக்கு ஏற்ப மருந்தின் அளவு மட்டும் தான் மாறுமா? மருந்து மாறாதா?
 3. சித்த மருத்துவாங்கச் சுருக்கத்தில் நோய் உண்டாகும் காரணத்தால் நோய் வளி நோய் ..அழல் நோய்...ஐய நோய் என மூன்றாகப் பிரிக்கப்படுகிறது... ஆனால் பரிகார அடிப்படையில் நோய்கள் பலவாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன ... பேதிக்கு உரியவை..வாந்திக்கு உரியவை...இப்படிப்பல...நாம் நோயும் மூன்றாய் பிரிக்கிறோம் ...பரிகாரத்தையும் மூன்றைப் பிரிக்கிறோமே... சரிதானா ...
- பித்த தேகிக்கு.. கப/வாத நோய்கள் வந்தால்.. மிகு உண்ண மருந்துகள்.. தவிர்த்தல் நல்லது
 - 4448 வியாதியை 3 விரலால் அரூபமாய் இருப்பதை கணிக்க முடியும் என்ற உச்ச நிலையை அடைய உருவத்தில் உள்ள குறிகுணங்களை வகைப்படுத்தல் தேவை

Case Study: 34

- RA patient



(Before treatment)



(After treatment)

- Treating with neermulli paal decoction and arathai chooranam
- Pain and swelling reduced
- நீர்முள்ளியால் மூட்டுமே மூட்டுகள் இயற்கை நிலையை அடையும்.
- ஆங்கில மூட்டுவாத நிபுணர்களால் மாற்று திறனாளிகளாக தான் ஆக்கி விட்டவர்களை நீர்முள்ளி காப்பாற்றும்.
- மூட்டுகள் இயற்கை நிலை அடையும் என்பது ஆங்கில மூட்டுவாத நிபுணர்களுக்கு கற்பனைக்கு கூட எட்டாத அதிசயம்.

CLINICAL PRACTICE
தோல் நோய்களில் முக்குற்ற கந்தணிகள்

வாதம்	பந்தம்	கம்
கருப்பு/கருந்தசமைப்பு	சுவைப்பு/மஞ்சள்	வெள்ளை
வழுத்தி	வாச்சல்	நெமப்பு
வெட்டப்பு	குடு	தடுப்பு
மனப்பு	புனர்	ஶாஷ்டி
வெள்	கொம்புளம்	கெட்டிப்புதுகள்
அ.ர அ.ரப்பு	வேகம்பாறல்	அழுகல்
செதல்		கிரும் தாமதம்

மருந்து தேவு

வாதம் வள்ளை அலைப்பதாக	வாதத்தை சம்பந்தம் அலைகள்	சம்பந்தம் அலைகள்	சம்பந்தம் விரிமல்	சம்பந்தம் நுணம்
இலேக	பஞ்சை	இனிப்பு	வெம்பக்	வெம்பக் + நெமப்பு
வழுத்தி	பக்கை	புனர்ப்பு		
அலைசதல்	எதிரம்	உ-மு		
அலைந்துவம்	கட்டு			
துளிச்சு	அடிக்கன்			
கடினம்	மிகது			

மருந்து தேவை

பக்கம் வளர்வதை அடையாத்தால்	பக்கத்தை சமீபத்திற்குத் தாங்கள்	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் கால்வை	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் விரியம்	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் துணை
அடக்கன்	துவரிசீச்	கசம்பு	துவரிசீச்	பக்கம் + சீதாம்
கரும்	சாந்தம்	துவந்தபு		
பக்கம்	வழுதீச்	இனம்பு		
சல்லும்	ஓகட்டி			
புள்ளிபு	இனம்பு			
காரும்	கசம்பு			

மருந்து தேவை

வயத் வளர்வதை அடையாத்தால்	வயத்தை சமீபத்திற்குத் தாங்கள்	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் கால்வை	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் விரியம்	சமீபத்திற்குத் தாங்கள் துணை
பண்ணி	இலங்கு	காரும்	ஓவம்பம்	ஓவம்பம் + வழுதீச்
துவரிசீச்	உட்டிழவாம்	கசம்பு		
ஏற்றும்	வழுதீச்	துவந்தபு		
மினுஞு	கடினம்			
வழுவுழுப்பு (ஓவம்பு)	கருகாரும்பு			
இனம்பு	காரும்			

- நாம் இன்று இன்றைய உடைகளால் ஏற்பட்ட நரம்பியல் நோய்யை பார்க்க இருக்கிறோம். **Tight jean syndrome**

Meralgia Paresthetica

Meralgia paresthetica is a pain or burning sensation felt over the anterolateral aspect of the thigh usually caused by compression, of the lateral femoral cutaneous nerve (LFCN).



Meralgia parasthetica இதை சித்தமருத்துவத்தில் வாத நோயாக சொல்லப்பட்டுள்ளது

Skinny jeans can cause nerve disorder

They may make you look slim, but at what cost? Experts now say super-tight trousers cause a condition called Meralgia Paresthetica

Simi Kuriakose

Skinny jeans have been a fashion staple for a long time. However, if you prefer good health over a garment that makes you look slim, read on. A recent article posted by an international website reported that too-tight skinny jeans could cause health problems. Another New York-based daily scripted an advice on the same topic by Dr Robert Rhee, chief of vascular surgery at a Brooklyn hospital, who said, "Switch to a larger size. The numbness is a sign your body is not getting enough blood."

WHAT IS THE HEALTH RISK?

Skinny jeans worn too tight can cause a nerve disorder called Meralgia Paresthetica, and was brought to the spotlight by Dr Karen Boyle from the Greater Baltimore Medical Center in the US. The website stated her as saying, "It's a disorder that occurs when one of the nerves that runs in the outer part of a thigh gets compressed." This nerve disorder has been noted in medical papers. In 2003, Malvinder S Parmar reported three cases in the Canadian Medical Association Journal stating that patients who suffered from Meralgia Paresthetica were all overweight women who had worn tight, low-rise trousers over the previous six to eight months.

HOW DOES IT OCCUR?

Explains neurosurgeon Dr Sunil Kutty, "Meralgia Paresthetica is a nerve condition where the lateral cutaneous



TOO TIGHT FOR COMFORT:
Wearing skinny jeans comes with peculiar problems

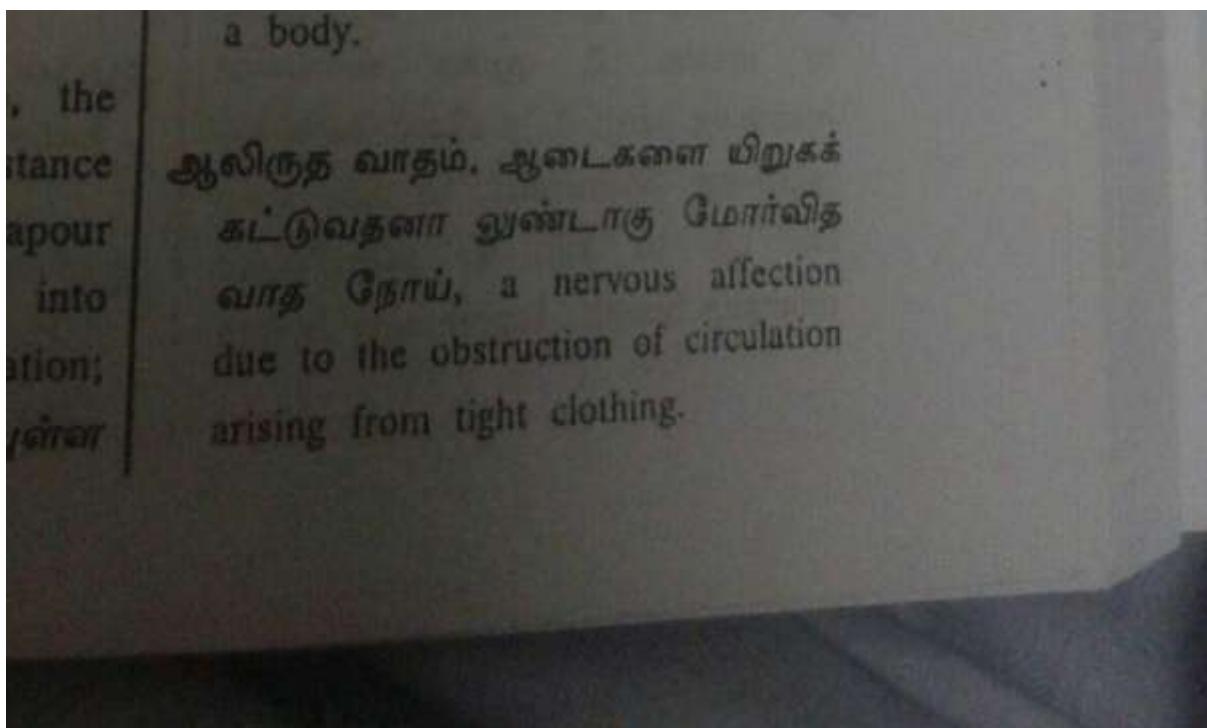
nerve (sensory) of the thigh, which exits around the waist to supply the lateral part of the skin of the thigh, can be damaged. When someone puts on weight (most commonly a paunch) or wears a tight belt, this nerve could get compressed. When such a compression happens, the function of the nerve may alter and even a slight touch can be perceived as pain."

Before you develop a denim scare and swear off skinny jeans again, here are a few things to remember. "Wearing skinny jeans might cause this condition only if it's worn tight around the hip area. This can be treated but there's no easy cure. We recommend removal of the stimulant, i.e. not wearing a tight belt or jeans that are tight around that area. To cure it, we either decompress the nerve or cut it off completely," says Dr Kutty.

Neurophysician Dr PP Ashok confirms, "Obese people tend to get this nerve pinched, as the nerve is very delicate. It's not a blanket rule that this is bound to happen to people wearing tight clothes, but it's advisable not to. People prone to pressure-sensitive numbness and diabetes are more likely to suffer from this disorder. One may have numbness and a burning sensation on the outer thigh."

Another detail flagged up was about wearing high heels with skinny jeans, worsening the situation because tilting the pelvis increases pressure on the sensitive area. Dr Ashok says, "When one wears high heels, the weight of the body comes on the toes and this can effect the tender nerves. All these contribute to this problem."

Skinny jeans have raised health concerns in the past as well when an article stated that doctors advise men trying for a baby to avoid these as they may cause the testicles to overheat, lowering their sperm count. Wearing skinny jeans can also increase the chances of developing thrush.



- தஞ்சாவூர் வில்வமண்ணையார்.சாம்பசிவம் அகராதி பாகம் 1
- நம் குழந்தைகளுக்கு இந்த skinny jean கெடுதலை புரிய வைக்கலாமே...

Rock salt -inthuppu: special: for All 3 Thegi

uppu in thlyum? theraiyar thyla varga churukkam: intuppu added in

*chukku thylum *ulunthu *vathantha *saranathi *nava natha siddha *aja sirungi
*saranai kalli *dasa moola *suthiyara nala *peenasa *sambeera thylum
*maantha ennai *megathennai

- theraiyar thyla vargam: gandhagam-only 1vatha kesari(nellikai ganthagam)
- Pooram ilangali thylum
- Abragam milagu thylum
- Padikaram kann thylum
- Neelanjanam amirtha kumari thylum
- pooneeru & savukkaram maha mega rajanga thy
- karpooram bringamalaga thy
- pachai karpooram siru kumari thy
- padikaram & savukkaram valampurikkai thy
- kal naar kal matham karpoora silasathu megari thylum
- kanrtha kal kavi kal karpoora silasthu katha kathi thy
- kaichu lavanam intuppu saranai kalli thylum
- kalluppu mannuppu vediyuppu attuppu siriya nir kundi thy
- kariyuppu vediyuppu attuppu valaiyalluppu mannuppu intuppu maha visha mutti thy

Case Study: 35

Female age 27, vitiligo all over body. I already given tab.pigment, cap.rgm. then external avalgujathi lebam (imcops), for lips ABC external application. She s taking for more than 2 months. But now at neck region its infected. Need ur suggestions



In this 2months she has improvement. I don't know y there s infection in neck region alone.

- **Eternal app of avalkujathi** - Is dis contraindicated?
- It is not contraindication, In some patients may develop hypersensitivity. So reduce the exposure time in sunlight. just apply coconut oil .
- aval kujathy - some pt have allergy for this medicine - one week stop the medicine- ext no rgm - no pigmento (**only give vellarugu chooranam int for 15 days with liv syrup**)

Leukoskin Ointment + drops

திருமூலர் அருளிய மூச்சுப்பயிற்சி

ஆசனம்

நீண்ட நேரம் அமர்ந்து பிராணாயாமம் செய்ய சிறந்த இருக்கை முறை (ஆசனம்) மிகவும் முக்கியம். ஆசனம் மொத்தம் 126 நிலைகள் உள்ளன. அவற்றில் 8 சுகாசனம் எனப்பெயர்படும். அவை பத்மம், பத்திரம், கோழுகம், கேசரி, சொத்திரம், வீரம், சுகாதனம், சுவத்திகம் என்பவை.



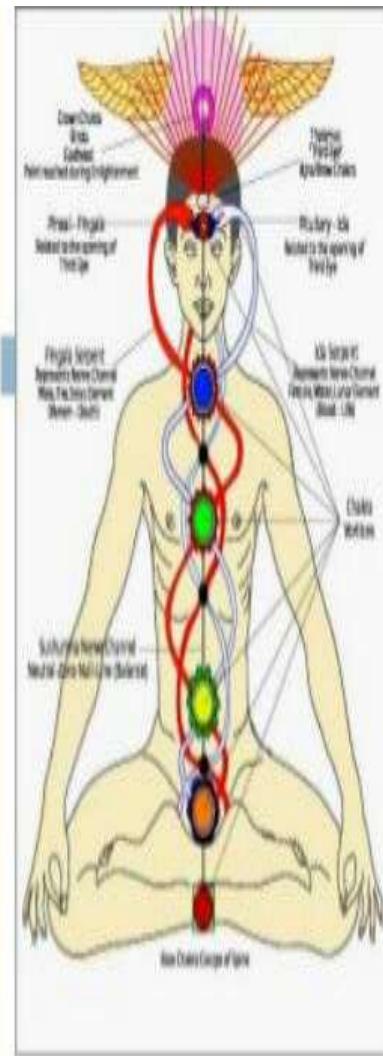
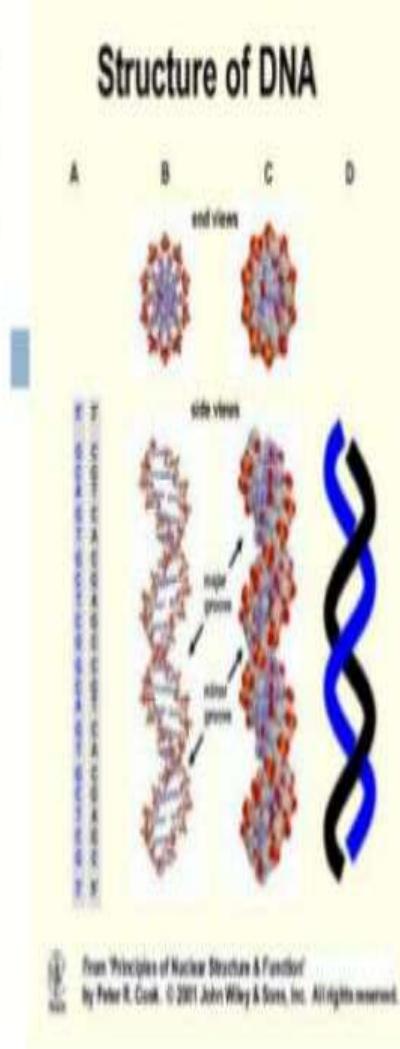
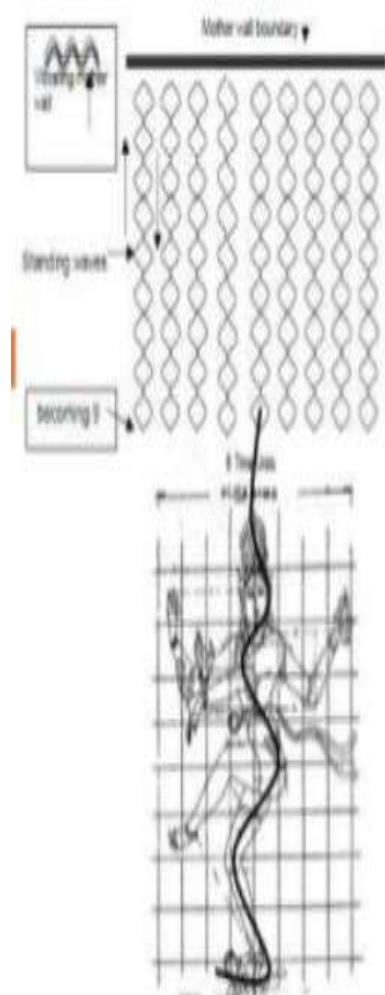
பங்கயம் ஆதி பரந்தபல் ஆதனம்
அங்கு உளவாம்கிரு நாலும் அவற்றினுள்
சொங்குகில்லை யாகச் சுவத்திகம் எனமிகத்
தங்க இருப்பத் தலைவனும் ஆமே.
(திருமந்திரம் 558)

99.

மூலன் உரைசெய்த மூவா யிரந்தமிழ்
ஞாலம் அறியவே நந்தி அருளது
காலை எழுந்து கருத்தறிந் தோதிடின்
ஞாலத் தலைவனை நன்னைவர் அன்றே. 1

99: Path To God

Three Thousand Holy Hymns, Mula in Tamil composed,
Did He, Nandi, reveal for all the world to know,
Wake early at dawn and pour forth the strains
Surely you'll win the splendid soft repose
Of the Bosom of the Lord.



Tirumantiram and Saiva Siddhanta Philosophy

Siddhantarathinam
Dr. S. Sundarabalu, M.A; M.A; Ph.D
Visiting Professor, ICCR's Tamil Chair
Institute of Oriental Studies, Dept. of Indology
Jagiellonian University, Krakow-Poland
sunder_balu@yahoo.co.in

20.12.2014

நாம் இந்திய பாரம்பரிய புளிக்க வைக்கும் அறிவியலான Enology பற்றி அறிய சட்டெஷ்கர் மாநில பஸ்தார் மாவட்டம் செல்கிறோம்.

- ஆளில்லாவுருக்கு இலுப்பை பூ சர்க்கரை தமிழ் பழமொழி
- இலுப்பை பூ மது



- இலுப்பை பூ சேகரித்து உலர வைத்து விற்கப்படுகிறது மது தயாரிக்க



இலுப்பை பூ வடன் சர்க்கரை கலந்து 8 நாட்கள் ஊற வைக்கப்படுகிறது.



தினமும் நன்கு கலக்க வேண்டும்



இலுப்பை பூ

- பின்னர் மூன்றடுக்கு நம்ம தீநீர் முறையில் வடிக்கப்படுகிறது.
- பின்னர் சந்தையின் போது விற்கப்படுகிறது.





அளந்து ஊற்ற சுரைக் குடுக்கை



(c) Vaibhav Arora

ஆண் பெண் இருவரும் பருகும் பானம். சமத்துவம்



- மாதிரி அளவு சுவைக்கு குங்கிலிய மர இலையில்...

- இது ஆல்கஹால் சதவீதம் குறைவு.
- நமது குணபாடம் மூலிகையில் இலுப்பை மது குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.
- இலுப்பை எண்ணெய் வாலாஜ பாத் காவல் நிலையம் அருகில் இலுப்பை எண்ணெய் செக்கு உள்ளது.
- இலுப்பை பூ அயப் பொடி 24 ஊற வைப்பார் தேரையர்.இது தற்கால geo microbiology நினைவு படுத்துவாக இருக்கிறது.
- geo microbiology பூமியில் சில தாதுப் பொருட்களை சாப்பிடும் நுண்ணுயிர்கள் தின்று சுத்தமான உலோகங்களை வீழ்படிவாக்கி உள்ளது.இதை தேரையர் சுத்தியில் இந்த உத்தியை வெகுவாக பயன்படுத்தியுள்ளார்.இது பற்றி geology survey of india கத்திப்பாரா பேசிய போது தெரிவித்த போது அசந்து விட்டனர்.
- சித்த மருத்துவம் உலக அறிவியலுக்கு அனைத்திற்கும் ஆன சாவி

- I have used Iluppai ennai for velvanga suthi
 - This is an oldest technic to obtain sweetener which was used in Tanjore dt and oil of South Indian madhuka used as cooking oil. When I was young I tasted some food preparation . which was prepared in madhuka oil
-
- கடையில் எந்த ஆண்டு உற்பத்தியானதோ.காஞ்சிபுரம் மக்கள் பலகாரம் சுடுவதற்கு முன் முருங்கை இலை இட்டு பொரித்து பின் பயன்படுத்துகின்றனர்.
 - Yes but before use leaf of guava to be added with oil and boil it till frothy substance will come out and use it for cooking.
 - நெய் தயார் செய்யும்போது இறுதியில் முருங்கை கொழுந்து இட்டு, பொரித்து, பின் வடிகட்டி பத்திரப்படுத்துதல் .

Q & A (Dr.Bala murugan)

Whomever attended thulir might have come across this information given by Dr.sreeram....during Dr gokuls lecture...

“During treatment after few days of treatment if pt develops any mild allergic reaction. Dont take it as drug allergy. it's a sign of improvement....u can withdraw ur treatment and send the pt back.... ...

How scientific it is.....is it acceptable? How can u convince the pt and scientific society..... How an allergy time itching can be taken as improvement....

This is the answer by two dermatologists jarish -hexheirmer.... Clearly supports Dr sreerams claims....

It's a big theory ...about endotoxin release after death of disease causing germs.....celebrated theory ...

<https://sites.google.com/site/lymediseasesolution/home/herxheimer-reaction>

Herxheimer Reaction

The Herxheimer Reaction was discovered by two German dermatologists (Jarisch & Herxheimer) when studying the reactions produced by treating syphilis with mercury. The reaction is seen in 50% of primary syphilis patients and 90% of secondary syphilis patients. It also has been seen in several other infectious treatment protocols for Lyme Disease, Candida albicans, CMV (cytomegalovirus), EBV (Epstein Barr Virus), Q fever and several other infections. The Herxheimer reaction (also known as Jarisch-Herxheimer or herx) occurs when large quantities of toxins are released into the body as bacteria die, due to antibiotic treatment.

- நிறைய மருந்துகள் கலந்து கொடுப்பதில் இம் மாதிரி அனுபவம் கிடைக்காது. spm book page.224 சித்த மருந்துக்கு என்று கால அளவு சொல்லப்பட்டதும் மறு பத்தியம் முடிந்ததும் எண்ணெய்க் குளியல் சொன்னதும்

DIABETES FACT SHEET - PART 1



Diabetes is a chronic, progressive disease that occurs when the body either has insufficient insulin production or is unable to respond to its effects. This can lead to a build-up of glucose (sugar) in the blood, or hyperglycaemia. Elevated blood sugar levels can cause serious damage to the body and lead to potentially life-threatening health problems over time.

Type 2 diabetes is the most commonly diagnosed form of diabetes, accounting for an estimated 85-95% of cases in all developed countries. People with type 2 diabetes can remain undiagnosed for many years, unaware of the long-term consequences. If left untreated, diabetes can lead to serious complications and early death.



The cause of type 1 diabetes is not known, and the disease usually occurs in children and young adults. Type 2 diabetes is most often associated with older age, obesity, family history of diabetes, previous history of gestational diabetes, physical inactivity and certain ethnicities.

Medical Observer / Source: AstraZeneca

DIABETES FACT SHEET - PART 2

Diabetes is associated with numerous co-morbidities, or the life-threatening health problems that can occur as a result of the disease. The most common complications associated with type 2 diabetes include:

Cardiovascular disease

- angina, heart attack, stroke, peripheral artery disease and congestive heart failure

Kidney disease

- nephropathy, a leading cause of kidney failure

Eye disease

- retinopathy, which can lead to blindness

Nerve damage

- neuropathy, which can cause problems with digestion and other functions

Diabetic foot

- damage to nerves and blood vessels, which can lead to infection and amputation

Pregnancy complication

- fetal abnormalities leading to problems with delivery

Sleep apnoea

- disruption in breathing during sleep

Oral health complications

- increased risk of inflammation of the gums, or gingivitis, which can lead to tooth loss



Medical Observer / Source: AstraZeneca

Q & A (Dr.Joseph)

I dont know whether this is relevant...just.happened two weeks before ...60 yrs female patient having palmar plantar psoriasis for the past one year...not responding to many of the siddha medications... tried so many... velvangam, sivanvembu kuzhi thylam, panchatikta guggulu gritham, some patent drugs...some ayurvedics... again and again symptoms decreased then increased ...of late the severity was so increased that patient was just crying and asking to be admitted in any hospital... and after a discussion with sriram all medicine were stopped. Three days oil bath..chukku thylam followed by Plain sivanvembu decoction.. well responded...still continuing the same medicines plus some more...aggravation due to medicine overdose or some 'healing' happened? But patient is still on medicine ... not yet totally recovered ...

- palmar planter psoriasis சிவனார் வேம்பு தான் அதில் யாருக்கும் என்னவுகூட சந்தேகம் வேண்டாம்.
- methorexate சாப்பிட்ட நோயாளிகள் இப்போது சிவனார் வேம்பு அருளாசியில் நன்றாக உள்ளனர்.சிவனார் வேம்பு சித்த மருத்துவத்தில் மட்டுமே உள்ள மூலிகை.
- சிவனார் வேம்பு palmer planter கந்தக மெழுகு siddha psoriasis regimen

Dr regarding management of psoriasis sivanarvambu is good. Where as if you want treat you must advise immune modulator drug. For which I used prescribe the drug Mak4 and MAK 5 and add liver corrective. If necessary you may advice external use. This is my treatment package. Even if failure treatment at Jipmer. I treat the patients very successfully.

21.12.2014

இது தான் நமது நூல்களில் சொல்லப்பட்ட கொடியாடு



இது பள்ளையாடு கால்நடை அறிவியலில் trichy black என்ற செம்மறியாடு வகை





குறும்பாடு coimbatore sheep இது நமது குணபாடும் மூலிகையில் நாவல் அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்டது.திரைப்பாடுவில் இடம் உண்டு. ஆத்தோரம் மேயும் குறும்பாடு...போடா நமக்கு சாப்பாடு.



Any medicine for this ? --- baby congenital at birth.

Case Study: 36

Treating with sivanar vembu chooranam, vetpalai oil int and ext

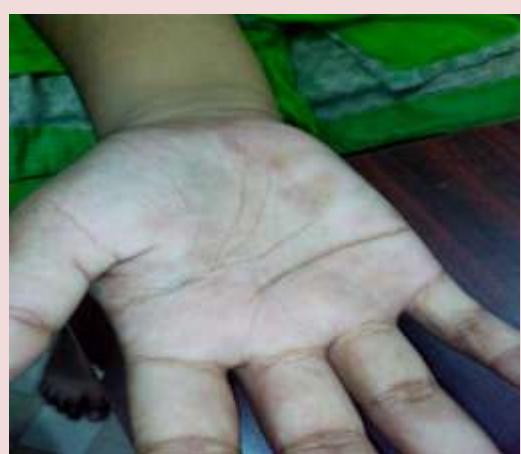


(Before treatment)



(After treatment)

- Agatiyar kulambu sankan kuppi ilai kasayathudan kuduta pinbu sivanar vembu chooranam kuduka nulla palan kidaikum.
- Kilinchal melugu pinda tylam udan poosa plantar psoriasis la palan kidaitullathu.
- Some times allergic dermatitis mimics like palmo plantar psoriasis. Clear history needed for difference.



- These picture clinically like palmo plantar psoriasis. But pt had severe increased symptoms when exposed to sun. Then going to biopsy

- But dryness secondary infection leads to severe itching.
- கிளிஞ்சல் நெல்லிக்காய் சாறு கிளிஞ்சல் மெழுகு பித்த வெடிப்பு மட்டுமே வாத வெடிப்பு கூடாது
- அமிர்த வெண்ணென்று வாத வெடிப்பு வாதம் வறட்சிக்கு நெய்ப்பு
- Vetpalai tylam amirttha vennai tholvi tantha pothu kilinchal.melugu pinda tylam palan tantatu.
- தண்ணீரில் கை வைக்கும் போது , வியர்க்கும் போது, Detergent soap, dish washer uses... increase itch in A.Dermatitis...

Aim:

சித்த மருத்துவ கருத்துகளை ஆங்கிலத்தில் ஹரிந்தியில் மொழி பெயர்ப்பு செய்ய வேண்டியது.நமது தலையாய பணி

22.12.2014

Stafford et al. Nutrition & Metabolism 2010, 7:74
http://www.nutritionandmetabolism.com/content/7/1/74



RESEARCH

Open Access

The ketogenic diet reverses gene expression patterns and reduces reactive oxygen species levels when used as an adjuvant therapy for glioma

Phillip Stafford¹, Mohammed G Abdelwahab², Do Young Kim³, Mark C Preul⁴, Jong M Rho³, Adrienne C Scheck^{2,4*}

Abstract

Background: Malignant brain tumors affect people of all ages and are the second leading cause of cancer deaths in children. While current treatments are effective and improve survival, there remains a substantial need for more efficacious therapeutic modalities. The ketogenic diet (KD) - a high-fat, low-carbohydrate treatment for medically refractory epilepsy - has been suggested as an alternative strategy to inhibit tumor growth by altering intrinsic metabolism, especially by inducing glycopenia.

Methods: Here, we examined the effects of an experimental KD on a mouse model of glioma, and compared patterns of gene expression in tumors vs. normal brain from animals fed either a KD or a standard diet.

Results: Animals received intracranial injections of bioluminescent GL261-luc cells and tumor growth was followed *in vivo*. KD treatment significantly reduced the rate of tumor growth and prolonged survival. Further, the KD reduced reactive oxygen species (ROS) production in tumor cells. Gene expression profiling demonstrated that the KD induces an overall reversion to expression patterns seen in non-tumor specimens. Notably, genes involved in modulating ROS levels and oxidative stress were altered, including those encoding cyclooxygenase 2, glutathione peroxidases 3 and 7, and periredoxin 4.

Conclusions: Our data demonstrate that the KD improves survivability in our mouse model of glioma, and suggests that the mechanisms accounting for this protective effect likely involve complex alterations in cellular metabolism beyond simply a reduction in glucose.

Background

Brain tumors will kill ~13,000 people in the US this year, and they are the second leading cause of cancer deaths in children and young adults [1]. Despite currently available treatments, the median survival remains approximately 1 year following diagnosis. Thus, it is of paramount importance that novel and more efficacious therapies be developed for brain cancer patients. One approach is to exploit the metabolic dysregulation seen in tumors which makes them rely preferentially on glucose as an energy source. In support of this concept, the high-fat ketogenic

diet (KD) and caloric restriction, both of which reduce blood glucose, have been shown to reduce tumor proliferation in mouse astrocytoma models [2]. Furthermore, two recent case studies [3-5] have suggested that a KD may be a useful therapeutic modality in patients. However, the anti-neoplastic mechanisms underlying such dietary interventions are incompletely understood.

One of the hallmark features of the KD is the increased production of the ketone bodies (i.e., β -hydroxybutyrate [BHB] and acetoacetate [ACA]) which serve as alternative fuels [6], and which have recently been shown to reduce reactive oxygen species (ROS) production in brain [7]. ROS are multi-faceted effector molecules involved in numerous cellular pathways, including those regulating autophagic/apoptotic responses to genotoxic stress,

* Correspondence: Adrienne.Scheck@chh.edu

²Neuro-Oncology Research, Barrow Neurological Institute⁷ of St. Joseph's Hospital and Medical Center, Phoenix, AZ, 85013, USA
Full list of author information is available at the end of the article



© 2010 Stafford et al; licensee BioMed Central Ltd. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Therapeutic uses of ketogenic diets

Adapted from original figure by A Paoli et al

Paoli, A., Rubini, A., Volek, J.S., & Grimaldi, K.A. (2013). "Beyond weight loss: a review of the therapeutic uses of very-low-carbohydrate (ketogenic) diets." *European Journal of Clinical Nutrition*: 1-8.

Strong evidence

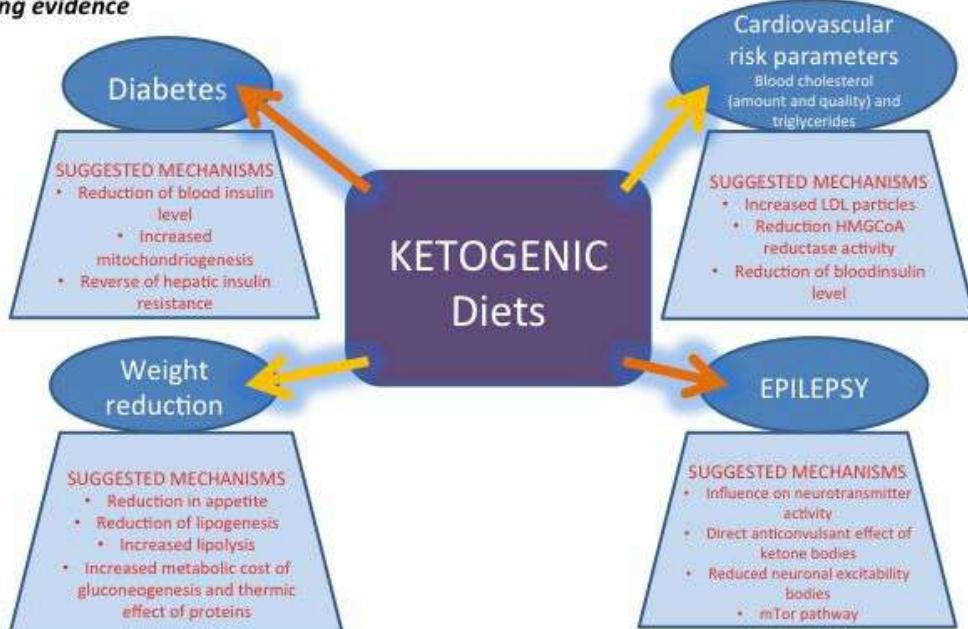


Figure .1. Suggested mechanisms for the therapeutic action of ketogenic diets in pathologies for which there exists strong evidence.

Therapeutic uses of ketogenic diets

Adapted from original figure by A Paoli et al

Paoli, A., Rubini, A., Volek, J.S., & Grimaldi, K.A. (2013). "Beyond weight loss: a review of the therapeutic uses of very-low-carbohydrate (ketogenic) diets." *European Journal of Clinical Nutrition*: 1-8.

Emerging evidence

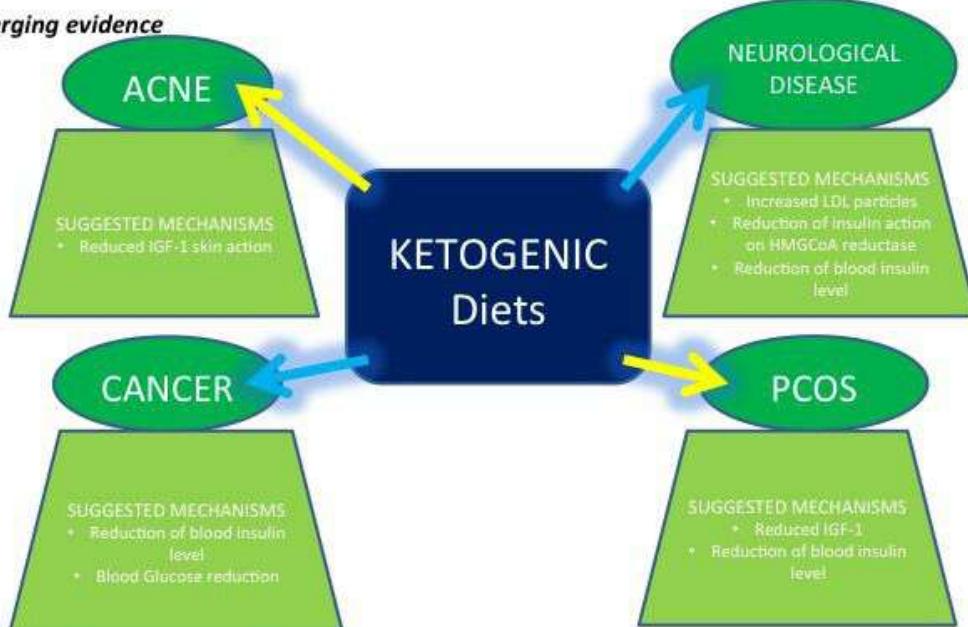


Figure .2. Suggested mechanisms for the therapeutic action of ketogenic diets in pathologies for which there exists emerging evidence.

Atkins and Ketogenic Diet Food Pyramid

Add After Ketosis:

Whole grain foods such as — barley, oats and brown rice

Ketogenic Diet:

Vegetable and seed oils, cheese and dairy, nuts and legumes

Fruits such as — blueberries, raspberries, pears and avocados

Vegetables such as — salad greens, broccoli, cauliflower, asparagus and spinach

Protein sources such as — poultry, fish, beef, pork, and soy products

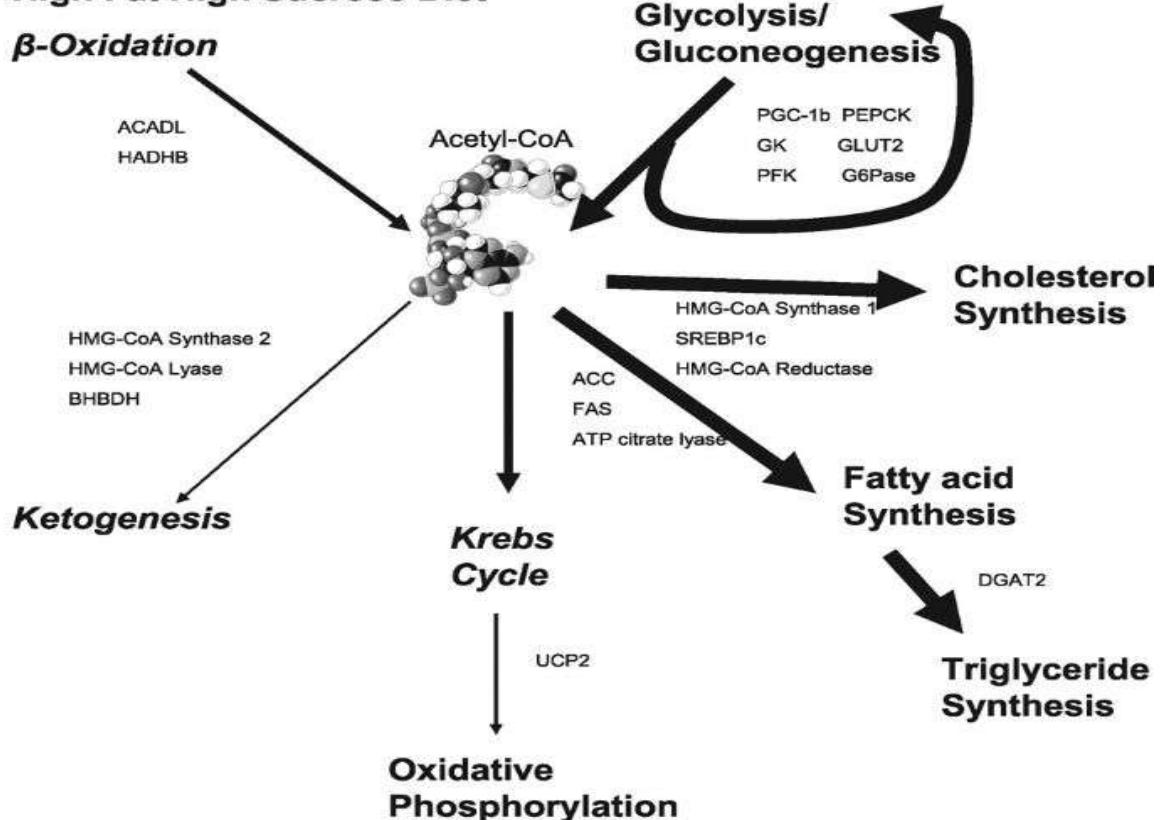


HERE'S WHAT YOU DO:

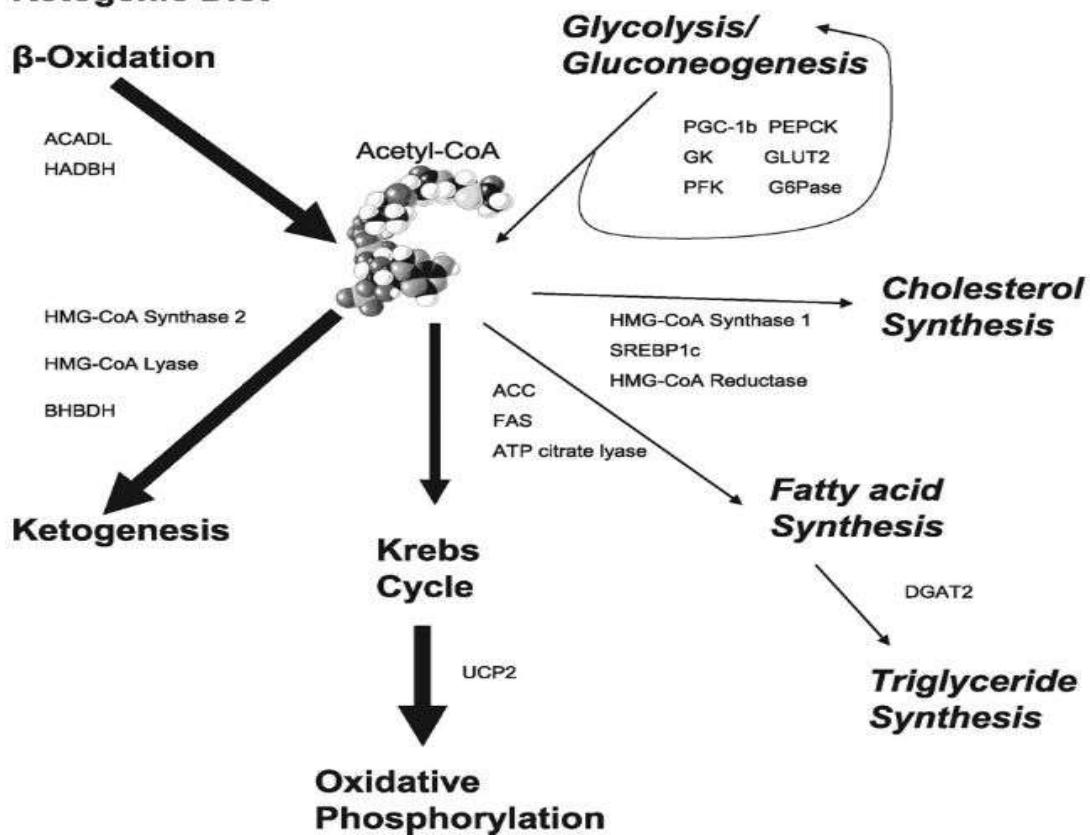
NO ADDED SUGARS & HYDROGENATED OILS

1. Limit and control certain carbohydrates to achieve and maintain a healthy weight.
2. Choose carbohydrates wisely (vegetables, fruits, legumes, whole grains), avoiding refined carbohydrates and foods with added sugars.
3. Eat until you are satisfied:
 - to maintain weight, eat in proportion to the pyramid.
 - to lose weight, focus on protein, leafy vegetables and healthy oils.
4. Everyone's metabolism and lifestyle are different. Discover your individual carb level to achieve and maintain a healthy weight. Raise this level with additional exercise.

A High Fat High Sucrose Diet



B Ketogenic Diet



CLASSIFICATION of FATS & OILS

© Copyright Asia Botanicals



"Processed Vegetable Oils are increasing global obesity"

FATS & OILS

MEDIUM-CHAIN FATTY ACIDS (MCFA)

MEDIUM-CHAIN SATURATED C8 - C12

CAPRYLIC
CAPROIC
CAPRIC
LAURIC 12:0

VIRGIN
COCONUT
OIL

* for cooking which involves high heat, such as deep frying, stir frying, baking.

BUTTER
LARD
TALLOW
PALM

- cold-pressed
- Medium heat, Mediterranean style cooking
- Salad dressing

LONG-CHAIN FATTY ACIDS (LCFA)

LONG-CHAIN SATURATED C14 - C18

MYRISTIC 14:0
PALMITIC 16:0
STEARIC 18:1

VIRGIN OLIVE
OIL

- cold-pressed
- Medium heat, Mediterranean style cooking
- Salad dressing

MONO UNSATURATED C18

OMEGA 9 cis

OLEIC 18:1

Processed vegetable oils in supermarkets, etc:

LINOLENIC 18:2
GAMMA LINOLENIC 18:3
CORN OIL
SOYBEAN OIL
SUNFLOWER OIL
SAFFLOWER OIL
CANOLA OIL

POLY UNSATURATED C18 - C22

OMEGA 6 cis

ALPHA LINOLENIC 18:3

FLAXSEED OIL

- available as a supplement
- cold-pressed

OMEGA 3 cis

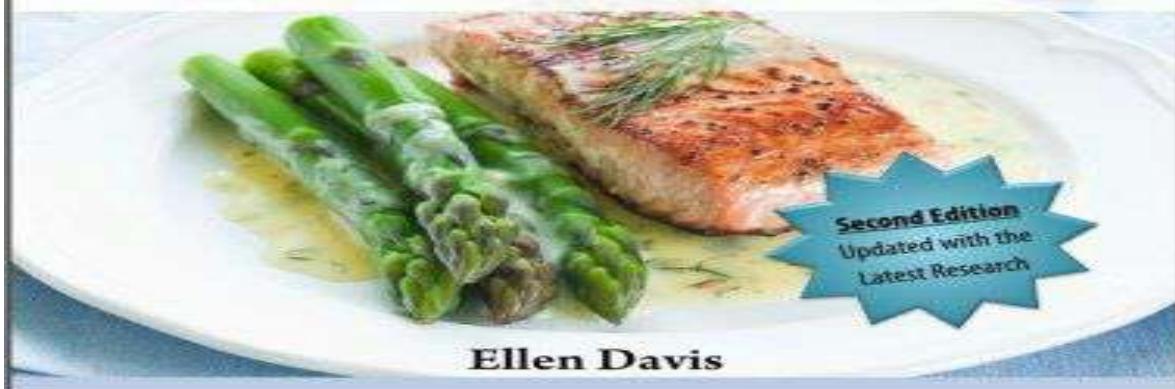
EPA 20:4 DHA 22:6
FISH OIL

A Safe, Science-Based, Non-Toxic Dietary Alternative for Cancer Treatment

FIGHT CANCER WITH A Ketogenic Diet

A New Method for Treating Cancer

Use the Warburg Effect to treat cancer at the metabolic level
Minimize the unpleasant side effects of chemotherapy and radiation
Improve the success rate of your standard treatment program



KETOGENIC DIET

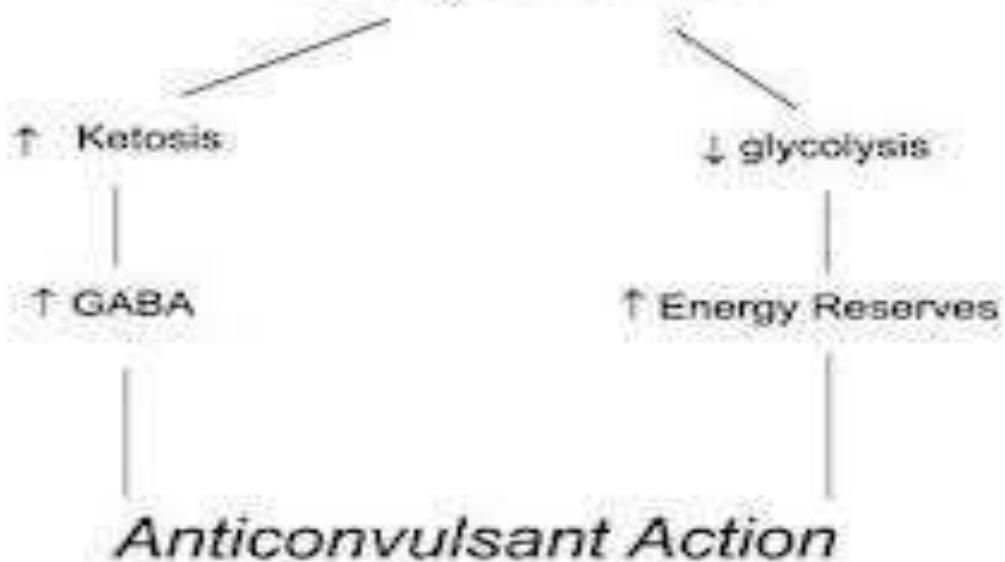
SHOWS PROMISE FOR TREATING:
ALZHEIMER'S
PARKINSON'S
EPILEPSY
AUTISM
DEPRESSION
MIGRAINES
CANCER

NATIONAL
INSTITUTE
OF HEALTH



davidperlmutter MD

Ketogenic Diet



KETOGENIC DIET NUTRITION PLAN

DR. JOSH AXE

BREAKFAST

Coconut Chia Smoothie
1/2 cup coconut milk
1/2 cup cultured dairy (amasai, kefir, or goat's milk yogurt)
4 tbsp of chia, flax, or hemp seeds
2 raw eggs (or 2 Scoops organic protein powder).

2 Tablets of Multi-Vitamin
3,000 IU Vitamin D3

LUNCH

Chicken Vegetable Soup in Real Bone Broth
OR
A Large Salad with organic lean turkey meat and olive oil

SNACK

Raw Sprouted Nuts
OR
Raw Cheese and Flax Crackers

DINNER

Organic meat with 2 cups of vegetables
8 oz. Grassfed Steak with Asparagus and Broccoli
OR
8 oz. Wild Caught Salmon with Broccoli and Steamed Carrots.

SUPPLEMENTS

Brown Rice Protein:
I use Garden of Life Raw Protein.
It's a brown rice raw protein and
is gluten free and vegan.

Whey Protein:
Another great brand I use is Tera's
Whey Protein, which can be
found online or at Whole Foods.

Amasai:

I personally use Beyond Organic
Amasai, which can be found with
an internet search.

Kefir:

You can make your own coconut
kefir or goats milk kefir, or pick
up a brand called Iner-Eco
Coconut Kefir at Whole Foods or
your local health food store.

Vitamin D3:

Make sure it's Vitamin D3, not
just D. The brand I use is Garden
of Life.

Multi-Vitamin:

I use Garden of Life. Make sure
you choose a whole-food based
supplement.



Cyclical ketogenic diet plan:
Foods to include in your Meal

KETOGENIC DIET FOR COGNITIVE IMPAIRMENT	
ALLOWED IN UNLIMITED AMOUNTS	ALL MEATS ALL FISH ALL EGGS ALL CHEESES ALL NUTS ALL SEEDS ALL FATS (BUTTER, OIL, CREAM ETC) MOST VEGETABLES EXCEPT POTATOES SUGAR-FREE DESSERTS, CHOCOLATES & ICE-CREAMS
ALLOWED IN MODERATION	ALL FRUITS ALL MILKS ALL YOGHURTS ORDINARY ICE-CREAM BOILED POTATOES OR CHIPS (NOT BOTH TOGETHER) SWEETCORN RICE, RICE PUDDING BURGEN SOYA & LINSEED BREAD
ALLOWED IN LIMITED AMOUNTS	SUGAR & SUGARY FOODS (SWEETS, CHOCOLATES ETC) FOODS CONTAINING FLOUR (PUDDINGS, CRUMBLIES, CAKES, BISCUITS, ORDINARY BREAD ETC) MASHED POTATOES

- பத்தியங்கள் சித்த மருந்துவத்தில் மட்டுமே உள்ள தனித்துவம்.இதை இழக்கலாமா
- வர்ம மருந்துகளில் வழங்கும் தைலங்கள் மாமிசம் கொழுப்பு என்ற வாதங்களை குறைக்கும் என்பதையும்.தீரும் நோய் பட்டியலில் மேலே குறிப்பிட்ட நோய் பெயர்கள்.

Message from ayur seminar:

- belief in Our own thatuvam(principles)
- own tools
- keep going then other things for acceptance

Sharing gives some pts:

- siddha advanced in- pathiyam-for early & perfect cure.
- great medicines for dreadful dis only in siddha

payithiya vatha suronitham(rheu arth-pitha spectrum),

- systemic lupus eretheramatous, sero nega spondi, gout, temporal arterities etc

Usnam -dilatation-thee bhootham - thatpam-contraction-mann& Neer

vatham--yoga vagi reflects the adjoinig things nature

summer: Vayu &thee

winter:vayu&kabam

Ayur.panchakarma has its own classifications.not only our thokkanam techs are panchakarma.also our some puramarundhugal are followed as pan.kar.

Neoangiogenesis vascularization thee bootham

3 In 1:

uyirin thozhil 3

- aakkal-vatham
- kaaththal -pitham
- azhithal-kabam

- Cabbage scavenges garbage from bowels

Case Study: 37

In herpes zooster pitha Sura kudineer 60 ml bid & external kungilia vennai dramatic result in 10 days.



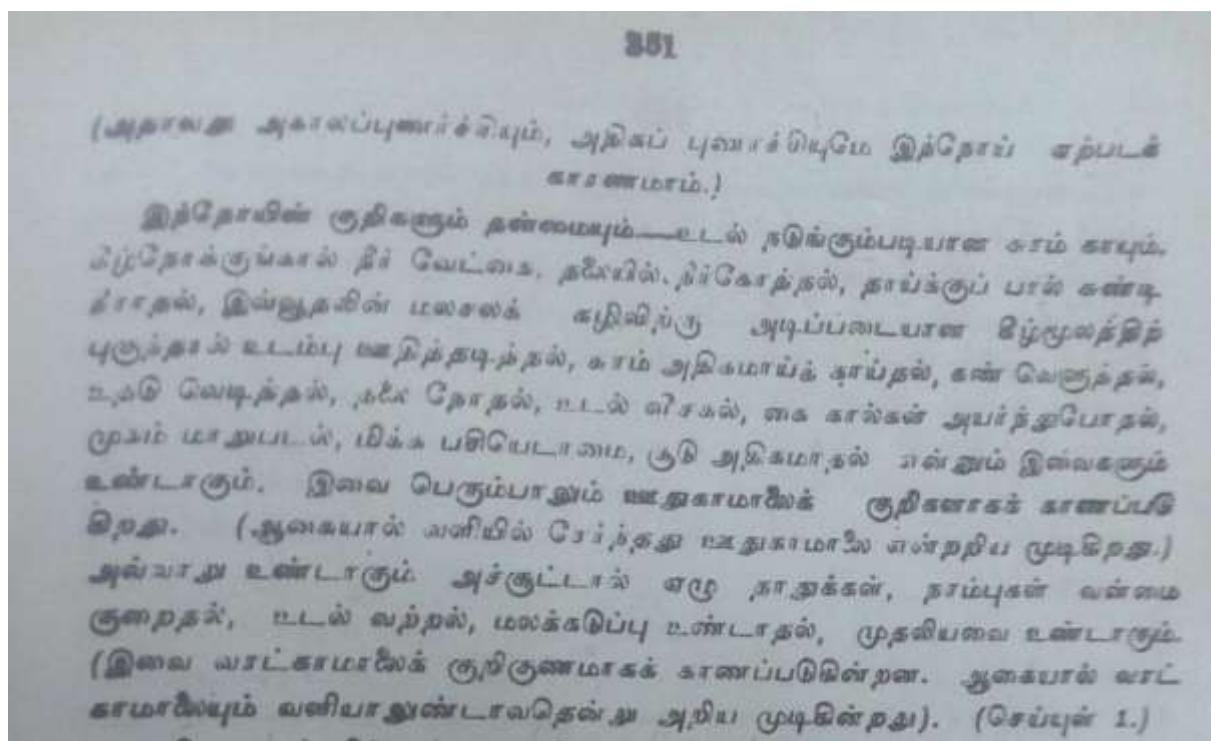
- காரம் சாப்பிடக் கூடாது. தோல் நன்றிலை அடையும் வரை இல்லாவிட்டால் post herptic neurology இந்நோய் பித்தகபத்திற்கு எடுத்துக்காட்டு.
- கப பித்தத்திற்கு eczema
- மண்பாண்டம் செய்யவர்களின் காவிப் பூச்சு கட்டி உள்ளது.
- அக்கி காந்தல் உள்ள போது காவி பூசுதல் இதை சங்க இலக்கியங்கள் தொய்யல் பூசுதல் என்கின்றன.
- Acute stage apply mental, veppilai, kasukkatti paste thanneeril araithu poosavum. Manjal
- Then post herptic stage kungilia vennai.

- தொண்டையில் மீன் முள் குத்திவிட்டால் வெளியில் காக்கட்டான் இலை பூசி கானம் வாழை அரைத்து கொடுத்தல். கன்னியாகுமரி மாவட்ட வழக்கு.

Whether Thengai pal comes under ketogenic diet ?

தேங்காய்பால் மற்றும் தாய்ப்பால் மட்டுமே lauric acid உள்ளது. தாய்ப்பாலுக்கு நிகரானது.

- தத்துவம் அறிந்து கொள்
- தத்துவம் என்றால் ஏன் கடினமாக இருக்கிறது. எனிமையாக இருப்பதால்
- தத்துவம் ஏன் தேவை எந்த மருந்தை அள்ளிக் கொடுத்தாலும் வேலை செய்யுமே நமது வெற்றி நிலைத்திருக்க வருங்கால சித்த மருத்துவர்கள் புரிந்து கொள்ள 100 மதிப்பெண் எல்லா நோயாளிகளிடம்
- தத்துவப்படி மருந்துகள் புதிய நோய்க்கு புதிய மருந்துகள் என்ற அவசர உலகில் dengue சுனாமியில் தத்துவம் தான் வெற்றி பெற்றது.



பாலவாகடம் சோகை அத்தியாயத்தில் வாதத்தின் வறண்ட குணம் தெளிவாக உள்ளது.

- what is the medicine for hyperthyroidism? சீத்தாப் பழு இலை தனி குடிநீர்

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ வெளி மூல நோய்யில் கவிழ் தும்பை இலை தனி கற்கம் 5கி இருவேளை கவிழ்தும்பை இலை பற்று நல்ல அளவு 4 செமீ தொடக்கத்தில் தற்போது 15 நாட்களில் 1மி.மீ அளவில் குறைந்துள்ளது. ஆச்சரியப்பட வைத்தது எடுத்த பற்றுஇட்ட 2 வது நாளில் வலி குறைந்தது.எனக்கு ஓர் பாட்டி நான் துத்தி வதக்கி கட்ட சொல்லி தோல்வி அடைவதை பார்த்து இரக்கப்பட்டு அருளியது - ➤ அனில பித்த தொந்தமலாது மூலம் வராது. |
|---|

-
- சித்த மருத்துவரின் குழந்தை 11 வருடமாக பேசவில்லை.எல்லா நரம்பியல் வல்லுனர் பார்த்தாகி விட்டது.நோய்கணிப்பு ADHD
 - என்னிடம் கேட்ட கேள்வி எவ்வளவு நாளில் பேச்சு வரும்? பாலவாகடம் உள்ள மாந்தக்குடிநீர் வழங்க சொன்னேன் பொடுதலை நூணா வேலிபருத்தி...இது இப்படி வழங்கினால் பச்சை வெட்டாக இருக்கே.
 - குழந்தைக்கு நஞ்சாகி விடுமோ என்ற கேள்வி வேறு.சிறப்பு குழந்தையின் தாய்கள் அமைதி பொறுமையாக பேசுபவர்களை வறுத்து எடுப்பார்கள் இது என் முன் அனுபவம்.நான் கோபப்படவில்லை.
 - 1 மாதத்தில் காலை மாந்தக் குடிநீர் இரவு கபசுரக் குடிநீர் வழங்கி குழந்தை பூனை பூ என்ற வார்த்தை பேசவிட்டது.என்

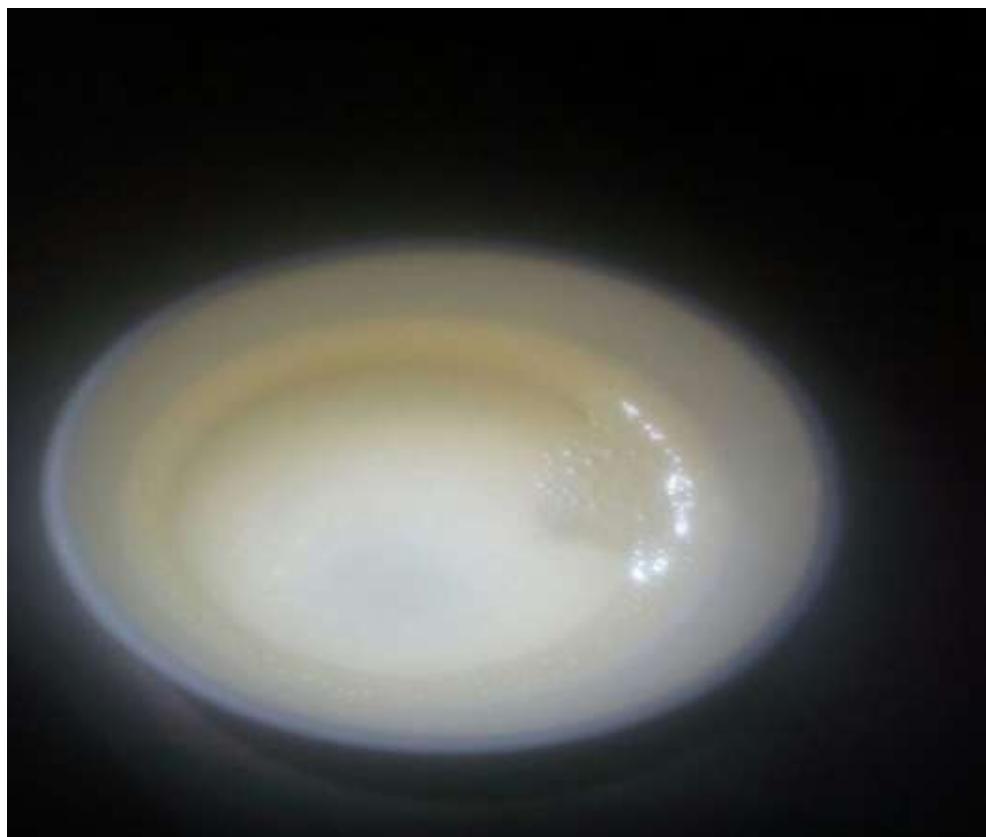
வாழ்நாளில் அடைந்த சந்தோஷத்திற்கு வார்த்தை இல்லை என்று சொல்லிவிட்டு இப்போது குழந்தையின் தலை நிமிர்ந்து முகத்தை நன்கு கவனிக்கிறது.

கவிழ்தும்பை

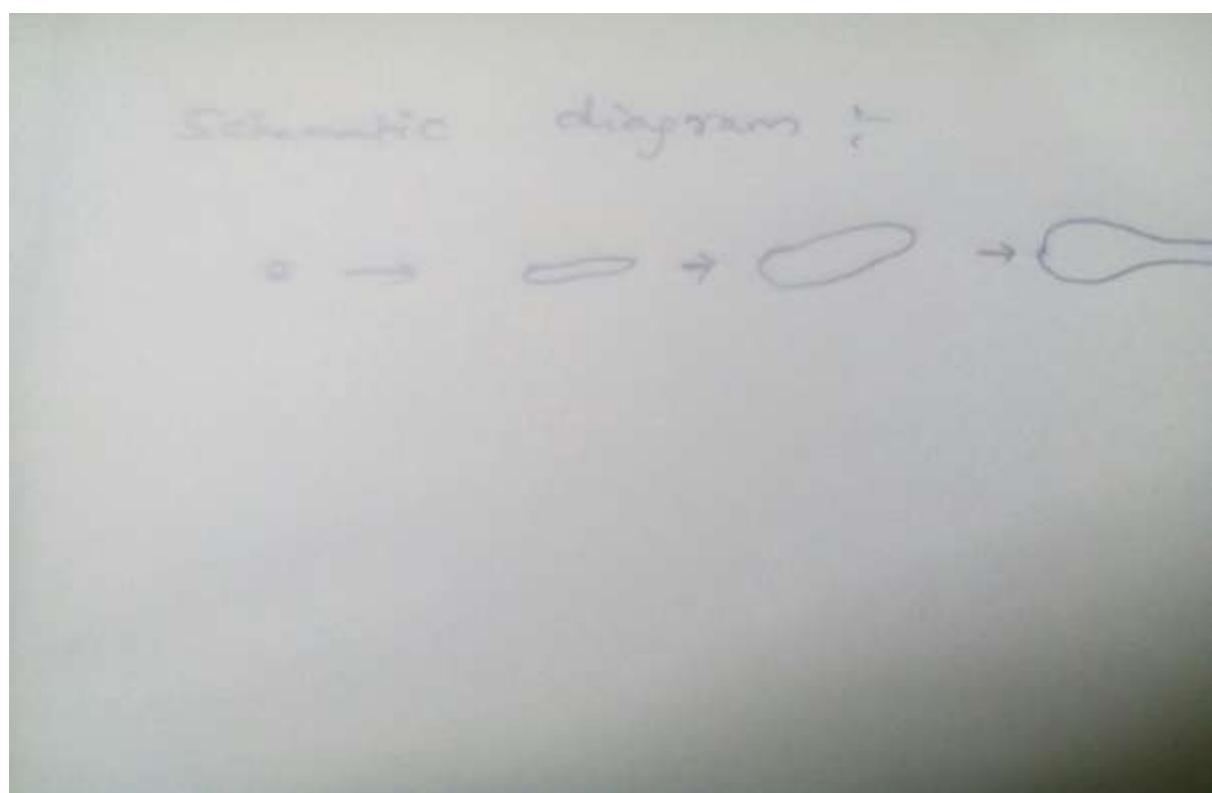


- ஒரு வைத்தியர் இந்த கவிழ்தும்பை மாத்திரம் உள்ளூக்கு கொடுத்து வருவதாக. கற்கம் 10கி 2 வேளை
- வெளிமூலம் அளவில் சுருங்கு விட்டதை என் சித்த மருத்துவ வாழ்க்கையில் கவிழ் தும்பை உணர்த்தியுள்ளது.

Renal failure – patient Nei kuri - Vatham



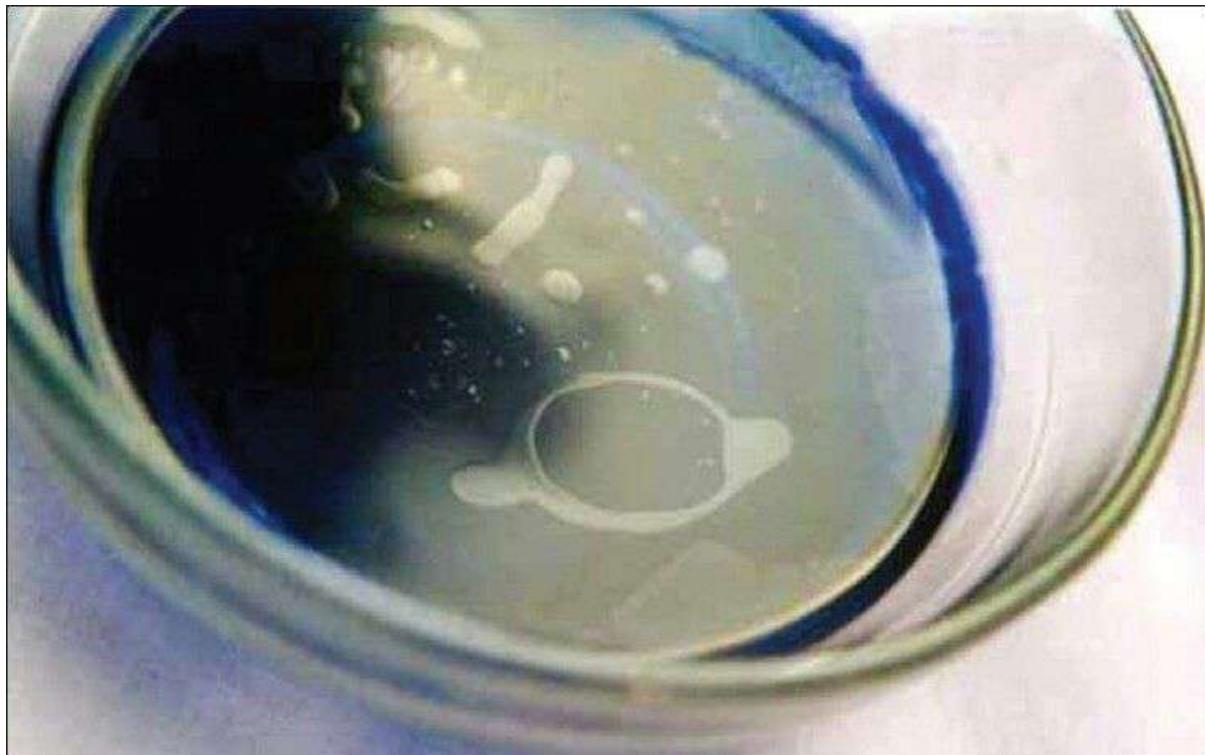
Neikuri -schematic diagram



Nei kuri – Pittham (Regular & Round shape)



Vatham



Pitham

- Sir... as an Ayurvedic dr... i would like to register here that Ayurveda considers aakkal as kapha kaathal as pitta and Azhithal as vata.... as frequently quoted by Dr. L. Mahadevan
- சேத்தும் சீதமாய் துடைத்து is the Siddha text quote.. Interpretations needed
- This message is for Ayurved doctor's post
- சித்த மருத்துவம் நுட்பமாக கூறுகிறது.ஆயுர்வேதம் கண்ணால் காண்பதை மட்டும் கூறுகிறது.
- விந்து என்றால் கபம் கண்ணுள்ள எவரும் அதைத் தான் கூறுவர்.
- பிரபஞ்ச ரகசியத்தை பொது மக்களுக்கு எடுத்துக் காட்டி விட்டதாக அனு விஞ்ஞானிகளின் இதயத்தில் குடி கொண்ட திருக் கூத்தை சொன்ன திருமூலர் தீ+வாயு என்கிறார் விந்துவை எப்படி பார்க்கிறார்.

- ஆதாரம் திருமந்திரம் நோய் நாடல்!
- நாதம் ஆகாயம்
- கருப்பை ஆகாயத்தில் வாயு ஆகாயம் தேயு சேர்த்து உயிர் படைக்கப்படுகிறது.இது நீர்த்துவம் பின்னர்தான் உருவாகிறது.கண்ணுக்கு கபம் படைத்ததாக தான் தெரியும்.
- அடிப்படை சூட்சுமம் பற்றி பேசுகிறது. சித்த மருத்துவம்.
- செல்களில் உள்ள சைட்டோப்ளாசம் இல்லாமல் போவது கபம் துடைக்கிறது.இது புற்று நோயியலில் அடிப்படை நாதம்
- கபம் குறைய காரணம் வாயுவின் ஆதிக்கம் இது வாதமாக சொல்லப்பட்டுளது. ஆயுர் வேதத்தில்.
- ஆனால் ஆயுர்வேத நாடியில் வாதம் 1 மாத்திரை பித்தம் $1/2$ மாத்திரை கபம் $1/4$ மாத்திரை என்றே வழங்கப்படுகிறது.
- கபம் படைத்தல் என்றால் 1 மாத்திரை என்று அல்லவா வர வேண்டும்.அப்படி இல்லையே..
- பிரபஞ்சம் அனைத்தும் மாயை என்ற கரும் பொருளிலிருந்து வந்தது இதை astro phycis dark matter என்கிறார்கள்
- ஆகாயத்திலிருந்து வாயு தீ நீர் மண் படைக்கப்பட்டது
- இதை ஆயுர்வேதம் ஏற்றுக் கொள்கிறது.
- நீர் என்பது கண்ணுள்ளவர் நீர்த்துவம் வேதியியல் தெரிந்தவர் மட்டுமே இரு வாயு என்பர்
- Ayurved says terminal trimester of life span is governed by Vatha. Their treatments are also presumably based on that. Then how come they are able to treat with success!
- Kabam: sthiram-ketti vayu: salanam-iyakkam vatham: cell division kabam: neippu-protect from agni, vayu

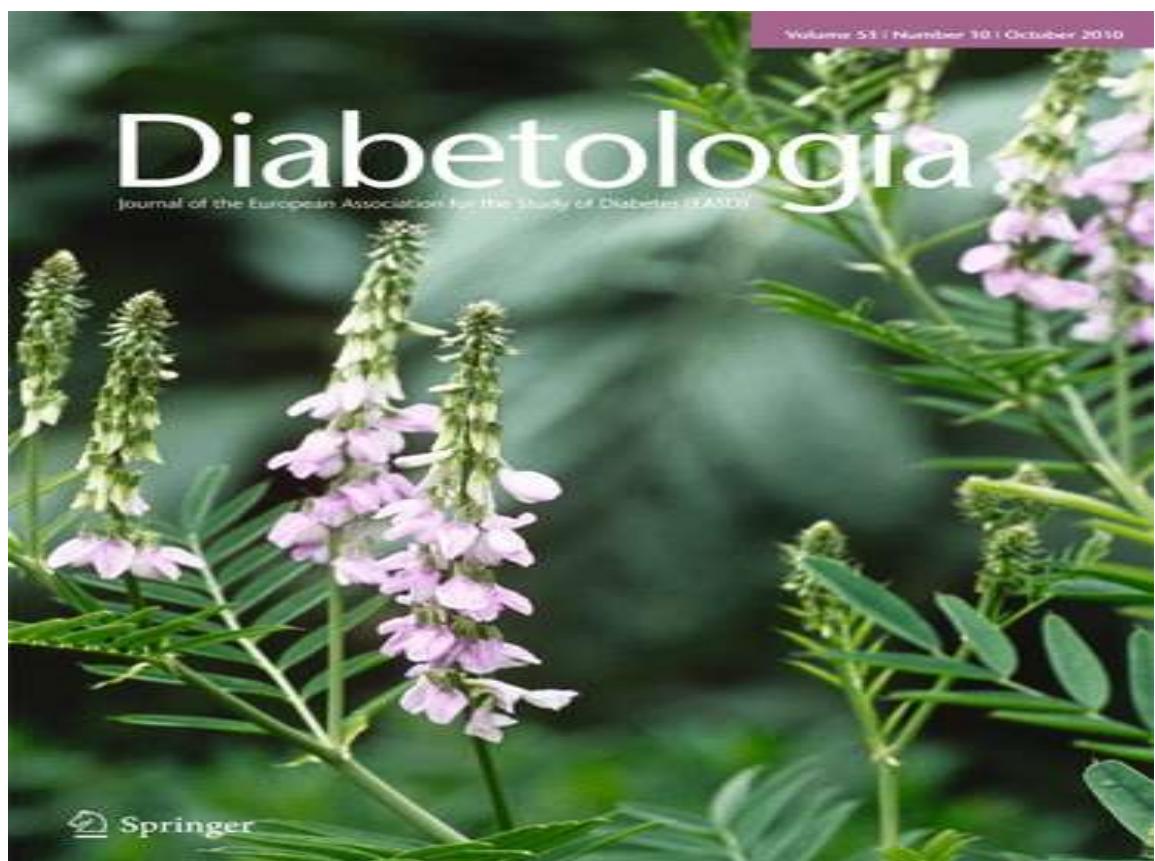
- Agni preserve life "atharamana azhal.." last phase of life: agni Comes down neer dominates
- neer liberates bonding in tissues -(kasithal)-death. naadi":pitham adanginal" if vatha pitham eliminated-no remedy"
- Siddha: 100 yrs of life classified into 1st 33-vatham 2nd 33-pitham 3rd 33-kabam & Further classi vatham 33 Into vathathil vatham -11yrs vathathil pitham-11yrs v.kabam-11yrs like this Pitham & Kabam. pitham keeps alive -preserve life pithathil kabam -begining of cell death then kabam era begins lead to liberation of other bhootham-death
- Vatham - nucleus ,pitham- mitochondria, kapam - cytoplasm
- ஏழு உடற்கட்டுகள் நாம் கணிக்கும் நோய் எந்த கட்டுவில் இருக்கிறது என்பது முக்கியம்.கல்லீரல் புற்று என்றால் இரத்தம் கட்டுவைப் பாதிக்காத மருந்துகளை தேர்வு செய்வது முக்கியம்.

History of metformin

- Galega officinalis – known to reduce symptoms of DM in middle ages
- Found to contain Guanidine in late 1800's
- Georges Tanret identified Galegine in 1920
- Synthalin A & B – less Toxic – 1920's
- Advent of Insulin in 1930's
- Flumamine (Dimethyl Biguanide) – used for Influenza in Philippines

Miracle Drugs from Nature

- METFORMIN is a chemical that stemmed from the study of GOAT's RUE (*Galega Officinalis*), a plant used medically in Medieval Europe.
- Metformin celebrated its 50th-year history in 2008 as a safe and effective drug in the treatment of diabetes. Metformin is known as *Glucophage*.



The biguanide class of antidiabetic drugs, which includes **metformin**, originates from the **French lilac or goat's rue** (*Galega officinalis*), a plant used in **folk medicine** for several centuries.



எண் வகைத் தேர்வு - கண்ணூசாமி பரம்பரை வைத்தியம்

	வாதம்	பித்தம்	கபம்
மொழி	சம சப்தம்	பலத்து, உரத்து	சிறுத்திருக்கும்
நா	கருத்து, வெடித்து, முட்போல்	சிவப்பு, மஞ்சள் கசப்பு	வெஞுப்பு
பரிசம்	குளிர்ச்சி, சில நேரம் உஷணம், துடிதுடிப்பு	உஷணம்	குளிர்ச்சி
நிறம்	கருப்பு	மஞ்சள், சிவப்பு, பசுமை	வெண்மை
மலம்	கருப்பு	சிவப்பு, பசுமை	வெண்மை
நீர்	கருத்து, நொந்து, சிறுத்து	சிவந்து, ஏரிச்சல், சுருக்கென்று, கடுப்பு	வெஞுப்பு, நலமாய் வீழும்
விழி	கருத்து, நொந்து, நீர் காணும்	பசுமை சிவப்பேறும்	வெஞுப்பு

(நாடி நமது நோய் நாடல் புத்தகத்தில் உள்ளதே மீதி ஏழும் கருமை / மஞ்சள், சிவப்பு / வெஞுப்பு?)

Q&A (Dr.Sakthi china kannu)

குழந்தைக்கு இரவில் சுரம் வந்தால், வீட்டிலுள்ள பொருட்களால் சுரத்தை எவ்வாறு தணிப்பது?

- Sponging, மினகு ஊறல் குடிநீர்
- Milagu+vetrilai decoction for fever.and advice to do tepid sponging. To take garlic,seeragam& boiled rice mixed porridge
- விடா சுரத்திற்கு விஷ்ணு கிரந்தி
- Pavala malli leaf decoction to all fever
- Parpadagam alise fever plant. Surathirkku

Case Study: 38

என்னிடம் வந்த நோயாளி நகம் முழுவதும் வெள்ளையானது.



- இதற்கு எண்ணெய் குளியல் பேதி கொடுத்துவிட்டு நாக பற்பம் 30மி.கி நெய் இருவேளை வழங்கி மொதம் வரை எடுத்து நல்ல நிலையில் உள்ளார்.ஆங்கில தோல்

மருத்துவர் வழங்கிய anti fungal tab.cream மாதகணக்கில் எடுத்தும் குணமாக வில்லை.

- நகம் பாய் சுருட்டியது போல் சுருண்டுள்ளது.ஆங்கில தோல் மருத்துவர் அறுவை சிகிச்சை பரிந்துரைக்க நான் நாக பற்பம் நெய்யில் வழங்கி வருகிறேன்.நகம் வலி குறைந்துள்ளது.நகம் வளர்ந்து வருகிறது சுருளாலாமல்
- . நாகம் ஆகாய பூதம் ஆதாரம் குணபாடம் தாது.நகம் கரு உற்பத்தியில் ectoderm என்ற புற அடுக்குவிலிருந்து தோன்றிய வாதம் வாழும் இடம்
- நகத்திற்கு நாகம்.
- Zinc is essential element to repair nails . so zinc is very most important in human life
- Nagam-agaya bhootham—"thulaigalai adaikkum agayam"-piles

Acute head ache how to approach?

- Rule out migrane
- Lemon-pitha samanam & ginger
- athimathuram & sombu milk kasayam
- lemon juice/jiggery- ginger milk tea/jiggery - inji murappa

24.12.2014

Yamauchi Family Crest
Mitsu-gashiwa
(three oak leaves)



Iwasaki Family Crest
Sangai-bishi
(three-tiered water chestnut)



Ship flag design of Tsukumo Shokai,
the forerunner of Mitsubishi, around 1870



Mitsubishi trademark,
registered in 1914.



- பண்ணிமோந்தான் கிழங்கு mitsubishi company இலச்சினை

Agni preserve life "atharamana azhal.." last phase of life: agni Comes down neer dominates neer liberates bonding in tissues -(kasithal)-death. naadi":pitham adanginal" if vatha pitham eliminated-no remedy"

- Kasithal- from one thathu to another
- Bonding of tissues-in 7 Thatu
- but sithathi oil good in asthma(vatha kabam= Wheez dominant & Sputum Mild) 5 Cases upto now 5-10 Drops /aft food-night
- Skin: Black ,thickening,itching-vatha kabam sithathi oil good for itching.

தாதுக்களில் உள்ள தோடங்களை நீக்க எதிர்கரையும். தாது வன்மைக்கு ஒப்புரை

- Key pt in vatha dis practice: amam-check out in every review good appetite=good prognosis "vathamenum naadi athu thondril seetham..." 1st clear amam .then go to direct medicines to remove amam *chukku thy-oil Bath vatha sura kudineer.
- adverse effect in siddha system: Nilavagai choo addiction pt karppu-veppam. pt complaint : itching

Anti histamine --no improvement neikuri:vatham look at spreading nature





- Pt advised for arugan thy oil bath merugulli- 10 Ml/luke warm milk-od
- vatham migu
- Spl gunam castor oil-no addiction
- Geriatrics: skin itching some times no pathology rule out vayu migu (physiologically ennai pasai kuraivu) arugan thy oilbath castor oil in cooking
- Skin dryness in old age means senile puririties so in this case vitamin E rich food supplement is most useful. Mind drug pargipattichooram may be useful. External lippu oil or ointment very effective. And emollient effect soap is recommended.
- plain parangi pattai: inippu –thatpam increase vatham. suitable for pitham & Pitha vatham.
- Plain parangi pattai: inippu-thatpam increase vatham(kulirchi) -not cure itching
- emollient = eliminate varatchi (vatham) arugan thy: Arugu,athimathuram & Coconut oil. synergetic effect act as emollient athimathuram coconut oil- Both are the reasons for emollient

Subfertility siddha regimen

பூப்பு தொடங்கிய நாளிலிருந்து 3வதுநாளிலிருந்து 5 நாட்கள் விட்டனாகிறந்தி தனி சூரணம் 5கி இருவேளை 13வது நாள் நொச்சி இலை தனிகுடிநீர்.15வது நாளிலிருந்து தண்ணீர்விட்டான் சூரணம் அல்லது நெய் 20 தேதி வரைகரு உருவாகியது தெரிந்தால் கடுக்காய்ப்பு மாசிக்காய் காய்ச்சுக்கட்டி சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பங்கு வெந்தயம் பங்கு சூரணம் வழங்கி வர கருவாய் திறக்காது காக்கும்.

சூதகவலி பூப்பின் போது மார்பில் வலி போன்றவை இருப்பின் சிறிது மாற்ற வேண்டும்.

From 7 to 12 th day no Medicine....

- தேவையில்லை.13th day follicular study பார்த்து உறுதி செய்யவும் முட்டை 20mm வருவதை உடைவதை
- சூதகவலி இருப்பின் சூதக வலிக்காக நொச்சி இலை குடிநீர் வழங்கி குணமான பின் இந்த மருத்துவமுறைக்கு வரவும்.

ஒருவேளை கருவறுதல் நடைபெறாவிட்டனும் இதனையே ஒவ்வொரு மாதமும் வழங்க லாமா?

- வழங்கலாம்
- இதில் தவறு ஏற்படின் தாங்கள் சூதக வலி மார்பக வலி இடுப்பவலி இவற்றை குணப்படுத்தாமல் மருந்து வழங்குகிறீர்கள் என்று பொருள்
- மார்பக வலி இருப்பின் கழற்சி சூரணம் 5கி தேன் பூப்பு 1ம் நாள் முதல் 15 நாட்கள்.15 வது 23 வது தண்ணீர் விட்டான் மாத்திரை லேகியம் நெய் நோயாளி குற்றம் அறிந்து பயன்படுத்தி வலி குறைந்தபின் கருவிற்கான மருந்து வழி முறை
- உணவு1-15 உஞ்சுது கஞ்சி 15-30 வெந்தய கஞ்சி
- ஹார்மோன் ஒழுங்கீனத்தை குறிக்கும் குறி குணங்கள்

Case Study: 39

டயங்னொசிஸ் அன்ட் ட்ரீட்மெண்ட் பள்ளிச் - lichen.



- செதில் உதிரும் தன்மை இருக்கிறதா - இல்லை
- ஆரம்பத்தில் குருணை போல் வந்து பின்னர் நீர் கசிந்து இது போலாகிறதாம்
- சுக்கு தைலம் oil bath then பேதி பிறகு சிவனார் வேம்பு தூரணம் திரிபலா சூரிய புடத் தைலம் வெளி
- இரு வெங்காயம் நோய் குணமாகும் வரை கூடாது.
- குளிக்காமல் மருந்து சாப்பிட்டால் விரைவில்

Case Study: 40

20 வயது பெண் பி.சி ஓ.டி ...முன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை மட்டுமே மாதவிலக்கு .ஆனால் 20 முதல் முப்பது நாட்கள் இரத்தப் போக்கு , என்னிடம் ஒரு வருடத்திற்கு மேல் மருந்துகள் தொடர்ந்து சின்சியராக எடுக்கும.....

- ஒவ்வொரு முறை மாதவிடாய் காலங்களில் அந்த நோயாளிக்கு இரத்த போக்கு ஏற்படும் போதும் எனக்கு தலை வலி வந்து சேரும். நான் பல மருந்துகள் கொடுத்தும் ..பின்னர் ஆங்கில ஹார்மோன் மருந்துகள் கொடுத்தும் நிற்காதது ...ஆடாதொடை கற்கம் இரண்டு முறை மட்டுமே எடுத்து நின்றது. .
- இதில் கவனிக்க வேண்டிய அந்த நோயாளி வீசிங். மற்றும் தும்மல் பிரச்சினை உள்ளவர்.. ஆடாதொடையை இதனுடன் எவ்வாறு தொடர்பு படுத்தலாம்

25.12.2014

- கிறிஸ்மஸ் முன்னிட்டு புனித பைபிள் சொல்லப்பட்ட மூலிகைகள்.

6 யோனாவுடைய தலையின்மேல் நிழலுண்டாயிருக்கவும் அவனை அவனுடைய மனமடிவுக்கு நீங்கலாக்கவும் தேவனாகிய கர்த்தர் ஒரு ஆமணக்குச் செடியை முளைக்கக் கட்டளையிட்டு, அதை அவன்மேல் ஓங்கி வளர்ப்பன்னினார். அந்த ஆமணக்கின்மேல் யோனா மிகவும் சந்தோஷப்பட்டான்.

32. யோனா 4 :6

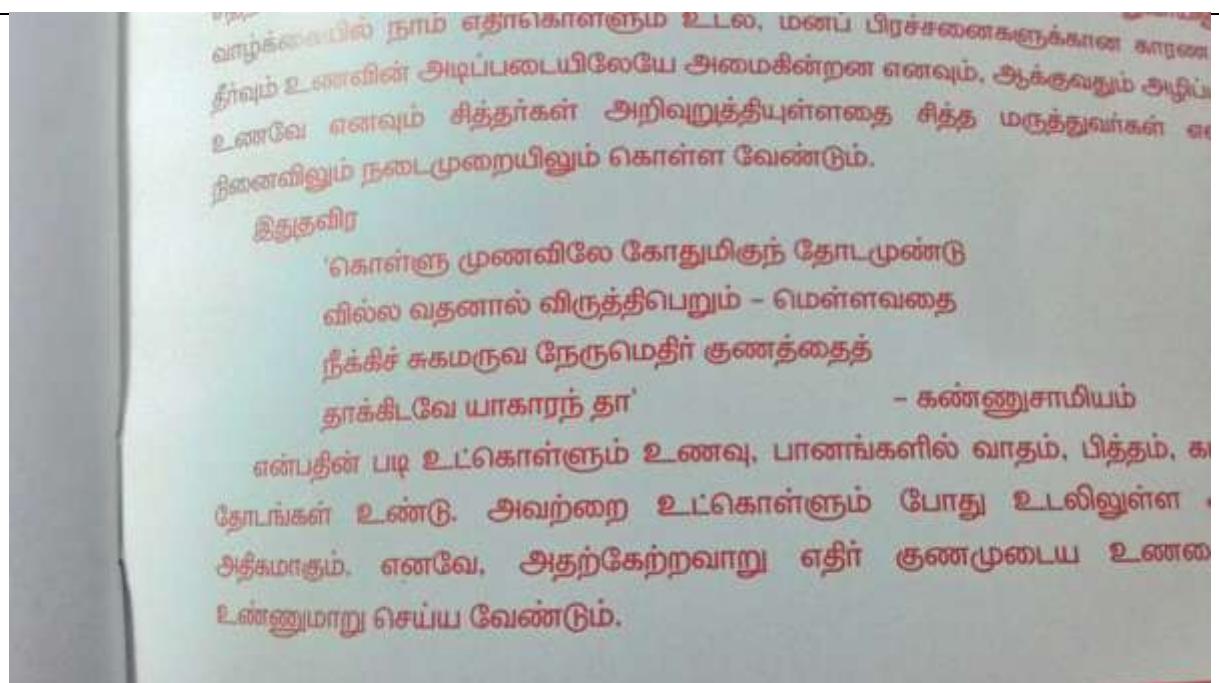


12 திராட்சச்செடி வதங்கி அத்திமரம் சாரமற்றுப்போகிறது, மாதளை, பேர்ச்சம், கிச்சிலி முதலிய வெளியின் செடிகள் எல்லாம் வாடிப்போயின, சந்தோஷம் மனுபுத்திரரைவிட்டு ஒழிந்து போயிற்று.

29. யோவேல் 1 :12

- Emollient =varatchi agatri=anti vatha
- athimathuram=dry cough
- castor oil=base in anti vatha drugs-merugulli like
- arugam bul=arugan thylum
- gingelly oil=chukku thylum
- Ulunthu thylum etc

Guide line in mukkutram implimentation: Kindly note which kutram at present deranged : common mukkutram diagnosis do not help eg:jaundice=pitha kabam break up this previous treatment, food,habits may alter we should treat the kutram at present.



- kaipullai-madurai-kaippu – எதிருரை
- உணவில் உள்ள தோடங்களால் பாதிப்பு எதிர்குணம் வழங்கு.
- சத்துருவால் கொன்று மித்துருவால் எழுப்புக் கொள்ளு மருந்து செய்முறைக்கும் நோய்களை நன்னிலை படுத்துவதற்கும் பொருந்தும். சித்த மருத்துவ அடி நாதத்திற்கு வந்துவிட்டெர்கள் இன்னும் பயணிப்போம் ஜம் பூதம் தத்துவத்துள்

Case Study: 41



- நமைச்சல் கபம்
- நான் சிறப்பு பொது கற்பத்தில் பனை வேர் குடிநீர் தாமரை பூ முக்கிரட்டை வேம்பு ஓமம் உப்பு நொச்சி சுக்கு இவற்றை நடைமுறை படுத்துவிட்டேன்.
- பயன்படுத்தாமல் நிராகரக்கும் கர்ண கொடுரம் உலகில் நாம் தான் செய்கிறோம்.
- ஓமியோபதியை பாருங்கள் கண்ணே மூடிட்டு செய்கிறார்கள் வரிவரி செய்து பார்க்கிறார்கள்.நாம் மட்டும் ஏன் யோசித்துக் கொண்டே இருக்கிறோம் 50 வருடமா
- கிரிகை ஆங்கில மருத்துவ ஓப்பீடு செய்ததும் மருந்துகளை நடைமுறை படுத்தாமல் வாசித்து என்ன பயன் தேர்வு வேறு வெட்கம்..
- **methotrexate palmer planter psoriasis** எழுதி நுரையீரலை பொசுக்கி அனுப்புவார்கள்.ct sing பார்க்காமல் methotrexade எடுத்த நோயாளிகளை எந்த மருந்தை கொடுப்பதில்லை.



- இது பிலாமஞ்சள் இது ஓர் பூஞ்சை கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் நோய் வீக்கத்திற்கு வசம்பு வேப்பிலை கலந்து பூசும் வழக்கம்.
- phellinus roseaus* தாவரவியல் பெயர்

மருந்து செய்வதற்கு வைத்தியர்களிடம் அடிமையாக இருந்து கற்கும் நிலை தவிர்த்து **imcops** கோடைகால வகுப்பாக பற்ப செந்தூர் செய்யும் முறை நேரடியாக செய்து பார்க்கும் வகுப்பு சான்றிதழ்வுடன் வழங்கலாம்.

Polysaccharides from *Phellinus linteus* inhibit cell growth and invasion and induce apoptosis in HepG2 human hepatocellular carcinoma cells

Guibin WANG¹, Lulu DONG¹, Yuanyuan ZHANG¹, Yuanyuan JI², Wenhua XIANG²
& Min ZHAO¹

¹College of Life Sciences, Northeast Forestry University, Harbin 150040, People's Republic of China; e-mail: wguibin2002@163.com

²Harbin Veterinary Research Institute of Chinese Academy of Agricultural Sciences, Harbin 150001, People's Republic of China

Abstract: It has been demonstrated that the medicinal mushroom *Phellinus linteus* (PL), which consists mainly of polysaccharides, possesses antitumor and immunomodulatory properties *in vivo* and *in vitro*. The mechanism, however, by which PL inhibits growth and invasive behavior of HepG2 cells remains poorly understood. Here we demonstrated that PL inhibited proliferation and colony formation of HepG2 and that the growth inhibition of HepG2 cells was mediated by S-phase cell cycle arrest. PL also markedly inhibited cancer cell adhesion and invasion of the extracellular matrix. Additionally, we demonstrated that PL-induced apoptosis was associated with a reduction in B-cell lymphoma 2 levels and an increase in the release of cytochrome c. These results suggest that PL exerts a direct antitumor effect by initiating apoptosis and cell cycle blockade in HepG2 cells.

Key words: *Phellinus linteus*; polysaccharides; antitumor; cell cycle; apoptosis

Abbreviations: Bcl-2, B-cell lymphoma 2; ECM, gel from engelbreth-holm-swarm mouse sarcoma; HCC, hepatocellular carcinoma; PBS, phosphate buffered saline; PI, propidium iodide; PL, *Phellinus linteus*; TEM, transmission electron microscopy.

Introduction

Hepatocellular carcinoma (HCC) is the most common type of primary hepatic tumor and is a leading cause of cancer deaths worldwide (Ei-Serag et al. 1999). Its development is associated with diverse factors and conditions, including chronic hepatitis B and C viral infection, chronic alcohol intake, carcinogens from food, and cirrhosis (Bosch et al. 1999; Badvie 2000; Motola et al. 2006; Paraskevi et al. 2006). Studies also show that metastasis, rather than primary tumor growth, is the most detrimental aspect of cancer and the most common cause of cancer deaths (Gassmann et al. 2004; Pan et al. 2005). Controlling tumor invasion and metastasis is critical for the effective treatment of cancer. The treatment of metastatic tumors, in particular, is still far from satisfactory, due in part to a lack of effective drugs. It is therefore crucial to identify treatments that can inhibit growth and invasion while simultaneously inducing apoptosis in early-stage tumors. The identification of such treatments could ultimately lead to the suppression of cancer metastasis and could further increase the survival of hepatocellular cancer patients.

Phellinus linteus (PL), known as “song gen” in

China, is a yellow-hued mushroom classified within the family Hymenochaetaceae. This mushroom, which grows on the mulberry tree, is among a number of well-known medicinal mushrooms found in Asian countries, such as China, Korea, and Japan (Kim et al. 1996, 2004, 2007; Ling et al. 2009; Dai et al. 2010). In folk medicine, PL is known as a health-promoting dietary supplement and an adjuvant to prevent and treat various diseases, such as gastroenteric disorders, lymphatic diseases, and cancer (Cho et al. 2002; Ajith et al. 2003; Song et al. 2008). The main components of PL are polysaccharides (Song et al. 1995). Many investigators documented that polysaccharides from various mushrooms, including PL, are remarkably effective in inhibiting the tumor growth and metastasis through immunopotentiation. Since the first documented use in 1968 (Ikekawa et al. 1968), no toxic side effects have been reported (Han et al. 1999; Zou et al. 2006). Studies have also demonstrated that the polysaccharides in PL are able to suppress tumors, either indirectly by stimulating humoral and cell-mediated immunity to enhance the host's immune system (Baker et al. 2008), or directly by inducing tumor cell apoptosis tumor cells (Kim et al. 2003, 2004; Collins et al. 2006; Zhu et al. 2007; Lu et al. 2009). The docu-

Neikuri - Vatham

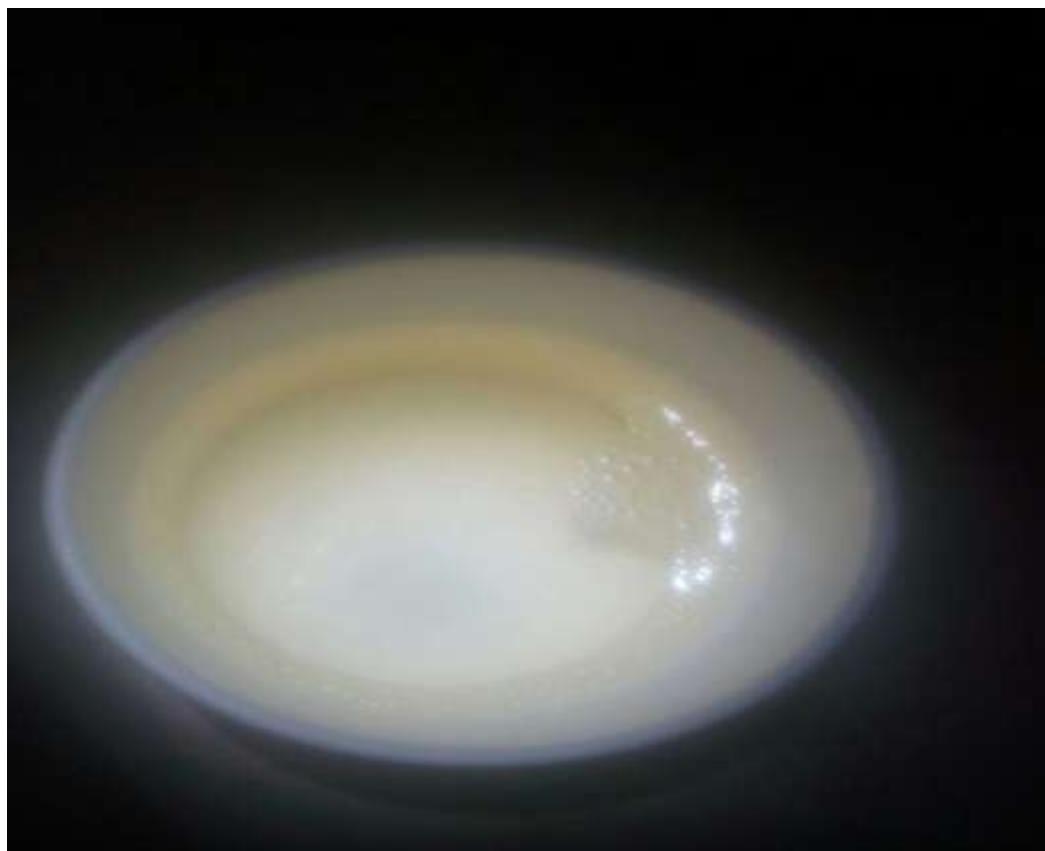


Table II: Important side effects of the disease-modifying anti-rheumatic drugs¹³

DMARDs	Side effects
Methotrexate	- Marrow suppression - Hepatitis - Liver fibrosis - Pneumonitis - Lung fibrosis - Teratogenicity
Chloroquine	- Retinopathy
Sulphasalazine	- Marrow suppression - Skin rashes
Leflunomide	- Bone marrow suppression - Diarrhoea - Alopecia - Rashes - Headache - Immunosuppression/infections - Teratogenicity

Case Report

Concurrent Acute Megaloblastic Anaemia and Pneumonitis : A Severe Side-effect of Low-dose Methotrexate Therapy during Rheumatoid Arthritis

G. BOLLA, P. DISDIER, J.R. HARLE, D. VERRON, P.J. WEILLER

Summary In a patient suffering from rheumatoid arthritis, we report the first simultaneous occurrence of two side effects of low-dose methotrexate: an acute megaloblastic anaemia and a pneumonitis. A combination of methotrexate suspension, folic acid and corticosteroids led to recovery. The correlation between the haematologic and pneumologic toxicity is discussed.

Key words Methotrexate, Toxicity, Folic Acid, Rheumatoid Arthritis.

INTRODUCTION

The efficiency of weekly low-dose methotrexate (MTX) in the treatment of rheumatoid arthritis (RA) is well established. The occurrence of possible side effects is also well known, including hepatic, gastrointestinal, dermatologic, infectious, pulmonary and haematologic toxicity. We report the first association of two concomitant and relatively uncommon adverse reactions: a severe megaloblastic anaemia and pneumonitis.

CASE REPORT

The patient, a 59-year-old Caucasian man, a non-smoker without a pre-existing lung disease, had a 13-year history of seropositive RA, previously treated with nonsteroidal anti-inflammatory agents, parenterally administered gold, anti-malaric agents and D-penicillamine. He had been taking methotrexate, 7.5 mg per week, in combination with indomethacin, and without folic acid supplementation, since October 1991. His joint symptoms decreased after 2 months of methotrexate therapy. He experienced no significant side effects until September 1992, when he was admitted in our department with fever, recent weight loss, tiredness and difficult breathing. There was no history of melaena or any evi-

dent blood loss. At this time, the MTX cumulative dose was 300 mg.

On admission, the patient had a temperature of 38.5°C and a nonproductive cough. Examination revealed palor, a systolic murmur, vesicular rales in both lungs, and the typical deformations of RA, especially of the wrists, hands and feet. He had no joint stiffness. Rectal examination revealed a hypertrophic and hard prostatic gland. Other systems were normal.

A chest radiograph revealed diffuse alveolar and interstitial infiltrates bilaterally, more prominent on the right. Arterial blood gases in room air showed pCO₂ of 25 mm Hg, pO₂ of 74 mm Hg, with 88% saturation. The ECG was normal. Blood and sputum examination and cultures remained negative for virus and bacteria. Bronchoalveolar lavage was not performed because of the considerable dyspnoea and haematocrit decrease.

The laboratory tests revealed a severe anaemia with macrocytosis (haemoglobin level 7.2 g/dl, haematocrit 22% and mean corpuscular volume 96.4 fl), a slight decrease in platelet count (119.10⁹/l), normal white cell count (5.24.10⁹/l) with hypersegmented neutrophils in the peripheral blood smear. The sedimentation rate was 88 mm per hour. Examination of bone marrow revealed typical megaloblastic alteration, with hypersegmentation of the megacaryocytes and neutrophils, and alteration of erythroblastic maturation. Serum folate level was less than 1 ng/ml (normal from 1.5 to 17); serum B 12 vitamin and gastrin levels, coagulation tests and ferritin were normal. Haemoglobin electrophoresis showed no abnormalities.

Service de Médecine Interne du Professeur P.J. WEILLER, Centre Hospitalo-Universitaire de la Timone, Marseille, France.

Side effects of Methotrexate

if appears jaundice (yellowing manifested inside the skin or eyes)

if blisters seems on the skin

if seems indicators of bleeding in the stomach or intestine manifested by black stools or vomiting blood

if seems intense stomach discomfort

Widespread Celebrex negative effects

stomach discomfort, diarrhea, indigestion, bloating

dizziness, insomnia

stuffy nose, nasal sinus inflammation, sore throat, respiratory infections

water accumulation within the physique, swollen ankles or feet

Uncommon Celebrex unwanted side effects

anxiety, depression, fatigue, blurred vision, tinnitus (ringing in the ears)

anemia, abnormal liver and renal function tests

hypertension, palpitations (irregular heart beat), shortness of breath, coughing

swelling of your mouth, nausea, vomiting, gastritis (inflammation in the stomach),

constipation

effects on the skin including urticaria, tingling or burning

tension within the muscles, muscle cramps in the legs

urinary infections

heart attack, heart failure, higher blood pressure

rash

Uncommon Celebrex negative effects

skin reactions for instance bruising or enhanced sensitivity to sunlight

reduction in white blood cells and blood platelets

digestive ulcers, intestinal perforations, sore throats, blood stools

difficulty in swallowing

hair loss

stroke

Extremely rare Celebrex unwanted side effects

reduction in all blood cells

skin reactions such as swelling, blistering and peeling skin

serious allergic reaction, anaphylactic shock, wheezing and coughing

nausea, gastrointestinal bleeding

acute pancreatitis (inflammation of pancreas)

hepatitis (liver inflammation), renal failure

muscle discomfort, joint pain, inflammation of blood vessels, heart failure, myocardial infarction, headache, feeling confused

தூக்கம் கெடல் & வாதம் மிகு குறிகுணம். Comparision

10. நித்திரை - தூக்கம்

“நித்திரையடங்கிப் போக
 நிகழ்த்திடு கருமஸ் கேளாய்;
 நித்தகழுந் தலைக்க னப்பு
 நின்றகண் ஜோத லாகிச்
 சித்தத்திற் செவிடுண் டாகித்
 தெளிவறு பேச்சு முன்டாம்;
 உற்றதோ ருறக்கந் தன்னி
 ஓுன்டாமோர் வாய்வின் கூறே”

வளிமிகு குணம்

- | | |
|---|-------------------|
| | <i>emaciation</i> |
| 1. உடல் இளைத்துக் கறுத்தல் | |
| 2. குட்டுப் பொருள்களில் விருப்பம் | |
| 3. உடல் நடுக்கல் <i>tremor</i> | |
| 4. வயிறு உப்பல் <i>abdominal distension</i> | |
| 5. வன்மை குறைதல் <i>weakness</i> | |
| 6. தூக்கம் கெடல் <i>insomnia</i> | |
| 7. ஜம்பொறிகளின் வன்மை கெடல் | |
| 8. வாய் பிதற்றல் | |
| 9. தலை சுழற்றல் <i>giddiness</i> | |
| 10. ஊக்கம் இன்மை <i>depression</i> | |

- கண்ணோதல், செவிடு - ஜம்பொறிகளின் வன்மை குறைவு
- ஜம்பொறி வன்மை குறைதல்
- வளி மிகுதியினால் தூக்கம் கேடுவதாகப் பாடல் சொல்கிறது. தூக்கம் கெடும் பொது அடுத்தநாள் பித்தம் அதிகரிப்பதாக நாம் உணர்கிறோம்

Case Study: 41

- Male pt age 48 bleeding piles with erichal for last 12days.
- Gave kumari thylum night dose 5 ml for 5 days
- All symptoms relived and bleeding stoped
 - please follow up with chandanathi thy oil bath
 - keelanelli thylum another choice.

வர்ம பரிபாலை :

மெய்யென்ற உடலைத் தொடாமல் வர்மம் எடுப்பதற்கு மெய் தீண்டாக் காலம் என்றும், மெய் தீண்டா மூலிகை, வெற்றி என்ற பச்சிலை, திருமேனி மூலிகை என்பவைகள் முறையே வெள்ளைப் பூவுடைய கொழுஞ்சி (குன்றி தாங்கிய மூலிகை), வேலிப்பருத்தி, வல்லாரை என அறிந்து கொள்ளவும்.

மெய் தீண்டா மூலிகை ஆதாரம்.spm book.page.117

Case Study: 42

- One pt of insomnia vg burning sen.of eyes.also vg spermatorrhea. neikuri was vadm only.gvn chukku thy oil bath for 3 days. now continuous sleep for 6-7 hrs.no complaints of spermatorrhea.

Sleep : Upto my knowledge kabam-cause pitham migu-disturbed(duration short-decreased) vatham migu- poor sleep & Guiddiness& tired& weekness insomnia: vatha migu & pitham migu kabam migu: duration incresed -lethargic-drowsy-hyper somnia

Case Study: 43

- Pure vatha karappan no itching & Draining asso sym-chronic constipation



- Pt advice fot 3 Days chukku thy oil bath
➤ Photo-nurai-kabam(elimination of neippu)-neer kuri further neikuri desides which kutram involved in neippu elimination whether vatham(varatchi) or pitham(soodu)

Pancha bhootham in every organs & Physiology

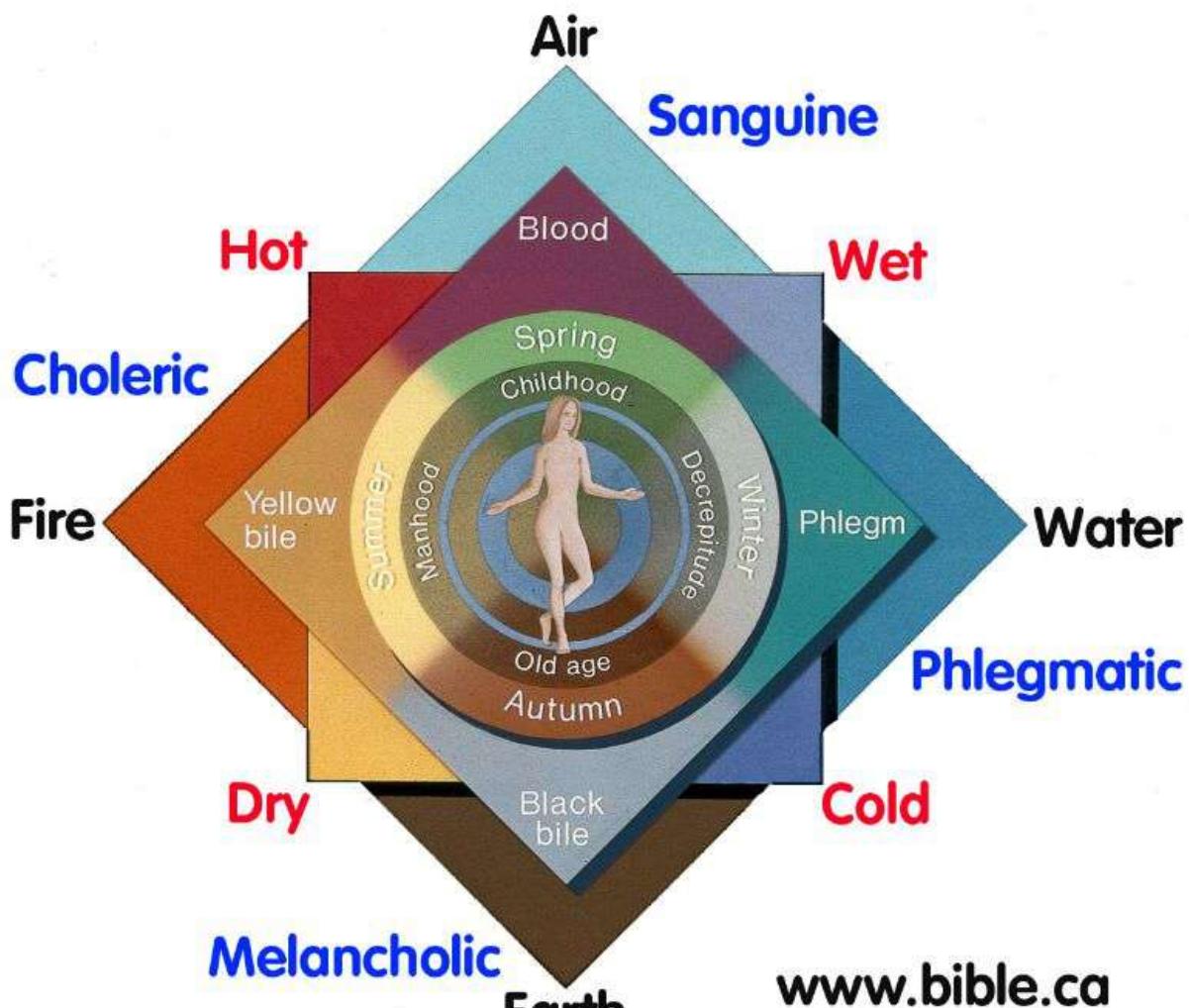
- Applied: mann & neer= Muscle=kabam=inippu
- Inippu miguthi=kabam migu=paBlu gunam & Sthiram migu:
- Obesity, hyper lipidemia, dm, obstruction, megally

solution for kaba miguthi:

- vayu thee agayam (except mann & Neer)
- The above 3 present in: kaippu=vayu & Agayam karppu=vayu & Thee Thuvarppu= Mann & vayu here kaippu & thuvarppu Based on veppa veeriam. eg: kazharchi: Kaippu /veppam
- Marutham pattai: thuvarppu /veppam.
- Note:for pitham migu Kaippu/seetham & Thuvarppu/seetham

27.12.2014

The Four Humors of Hippocratic Medicine 450 BC - 1858 AD Melancholy Blood (depression)



www.bible.ca

The four humors of hippocratic concept

**kew botanical garden - தாவரவியலின் தலைமை இடமான
இங்கிலாந்தில் விக்டோரியா வாயில்**



**இங்கிருந்து தான் இந்த gardenக்குற்றி பார்க்க வாகனம்
கிளம்புகிறது.நாமும் பயணிப்போம்**



kew exploer என்று அழைக்கிறார்கள். முக்கிய இடங்கள் வரும் போது அதைப்பற்றி விளக்கம் ஒலிபரப்பாகிறது



Palm House, Kew Gardens

உலகில் உள்ள அனைத்து பனை மரக் குடும்ப தாவரங்களும் இருக்கின்றன.



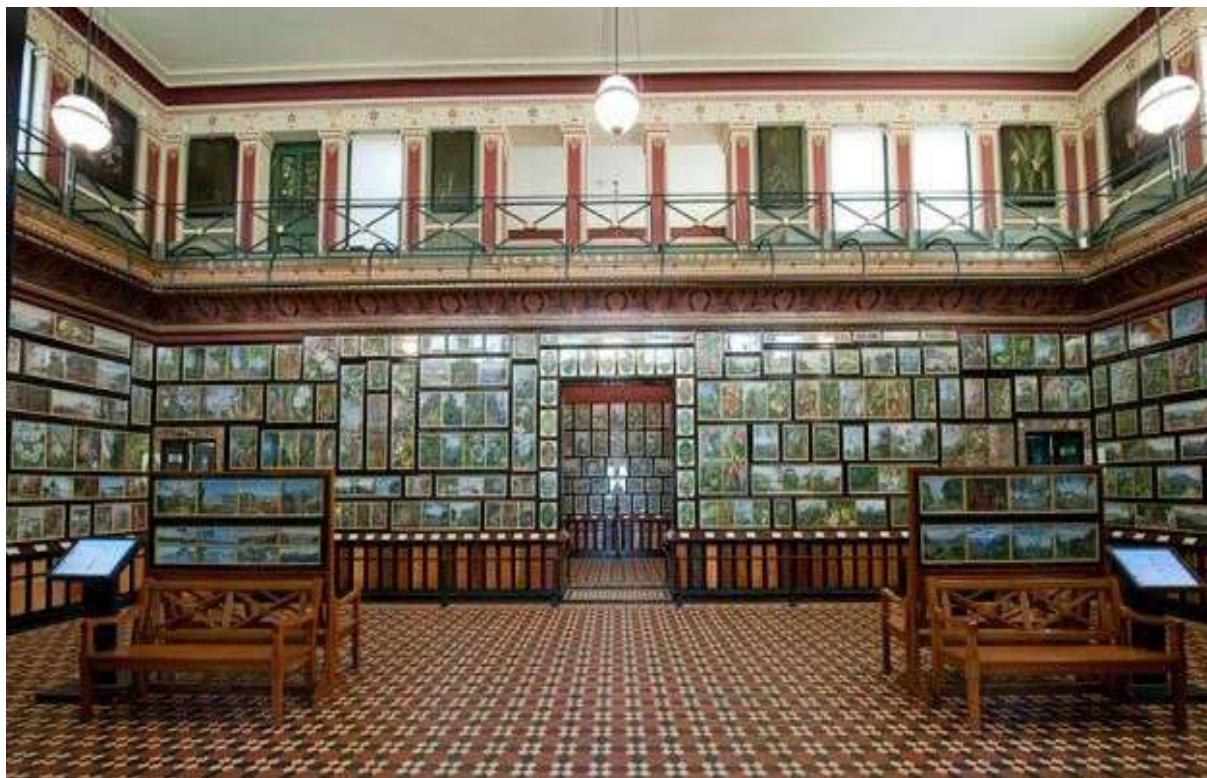


அனைத்து வகை பனை க் குடும்ப தாவரங்களையும் தாவரவியல் பெயர்ந்தன் பார்க்கலாம்.



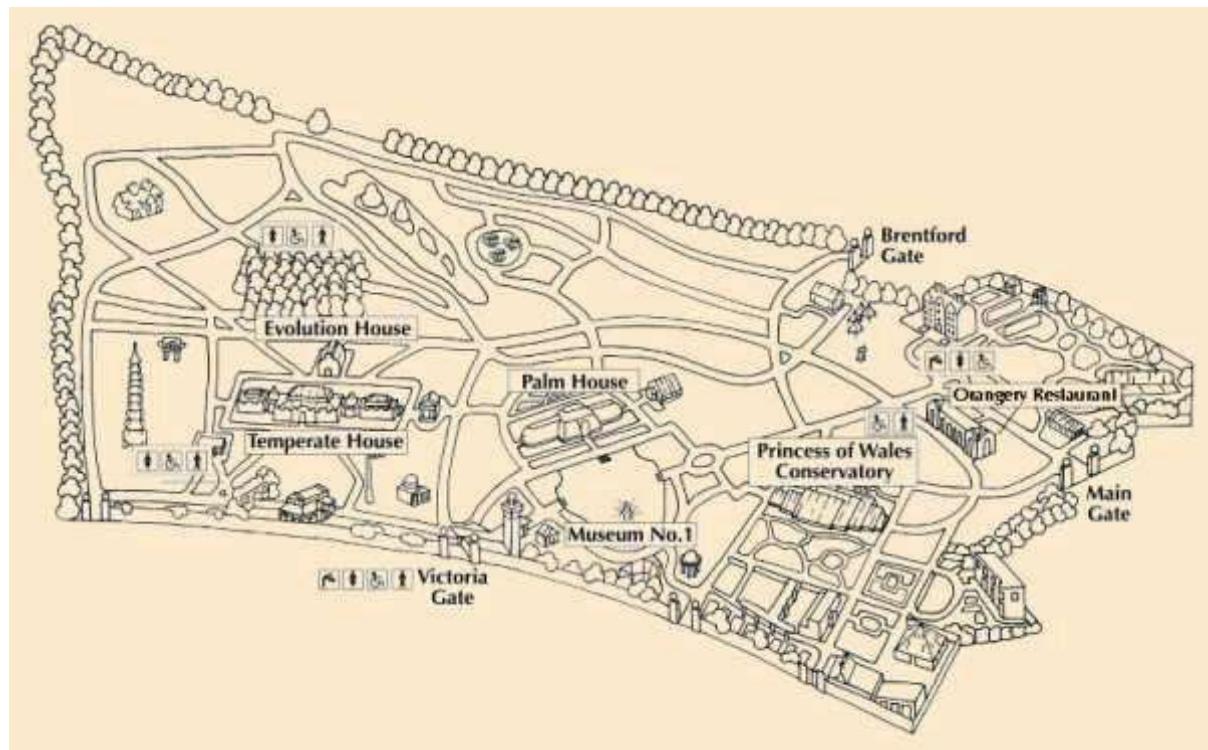


shirley sherwood gallery உலகில் உள்ள அனைத்து வகை தாவரங்களின் ஒவியங்களையும் சேகரித்து வைத்திருக்கிறார்கள்





**sherwood இவர் தான் இவரின் உலகம் முழுவதும் சேகரித்து 20
ஆண்டுகளை செலவிட்டு செய்துள்ளார்.எனவே இவரின் பெயரில்**



சீன கட்டிடக்கலையில் ஓர் கட்டிடம்



ஜப்பான் கட்டிட கலையில் ஓர் மண்டபம்



இதன் அருகில்



இதை பகோடா மரம் என்கிறார்கள். பாருங்கள் தற்போதைய தொழில் நுட்பமான அதன் அருகில் smartphone apps மூலம் மரம் பற்றிய தகவல் அறியலாம்



prince of wales conservatory



Download from
Dreamstime.com
This watermark can be removed for a fee.

25950008

Edmund Holt | Dreamstime.com

உலகில் உள்ள அல்லி குடும்ப தாவரங்களையும் ஓரே இடத்தில்



alpine நிலங்களில் காணப்படும் தாவரங்கள்



மரங்களின் உயரத்திற்கு நடைபாதை அமைத்து அதன் வழியாக நடந்து

செல்லல் பல கி.மீ க்கு



ராணி அரண்மனை



உலக தாவர விதை சேகரிப்பு மையம்



©FRANS LANTING



Herbarium

Library & Archives

Admission to visitors by appointment only

லட்சகணக்கில் herbarium



Herberium தினமும் சுத்தப்படுத்துதல்

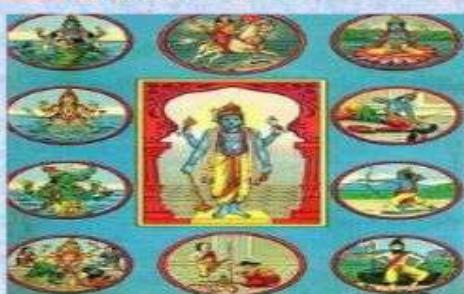




- தாவரவியலை நேசிப்பவர்கள் அவசியம் செல்ல வேண்டிய இடம்.
 - Royal botanical garden kew உறுப்பினர்களாக சேரலாம்.
 - உலகில் உள்ள தாவரங்களை உலக மக்கள் எப்படி எல்லாம் பயன்படுத்துகிறார்கள்.என்பதில் பார்க்கும் போது தெரிகிறது.தமிழ்நாட்டில் எவ்வளவு சேகரிக்கலாம் என்று
-

28.12.2014

Kondapalli Bommallu



நாம் இன்று கொண்டப்பள்ளி மர பொம்மை பற்றி பார்ப்போம். இந்த பொம்மைகள் பூத்தாளி மரத்தில் செய்யப்படுகிறது.

Kondapalli Bommalu

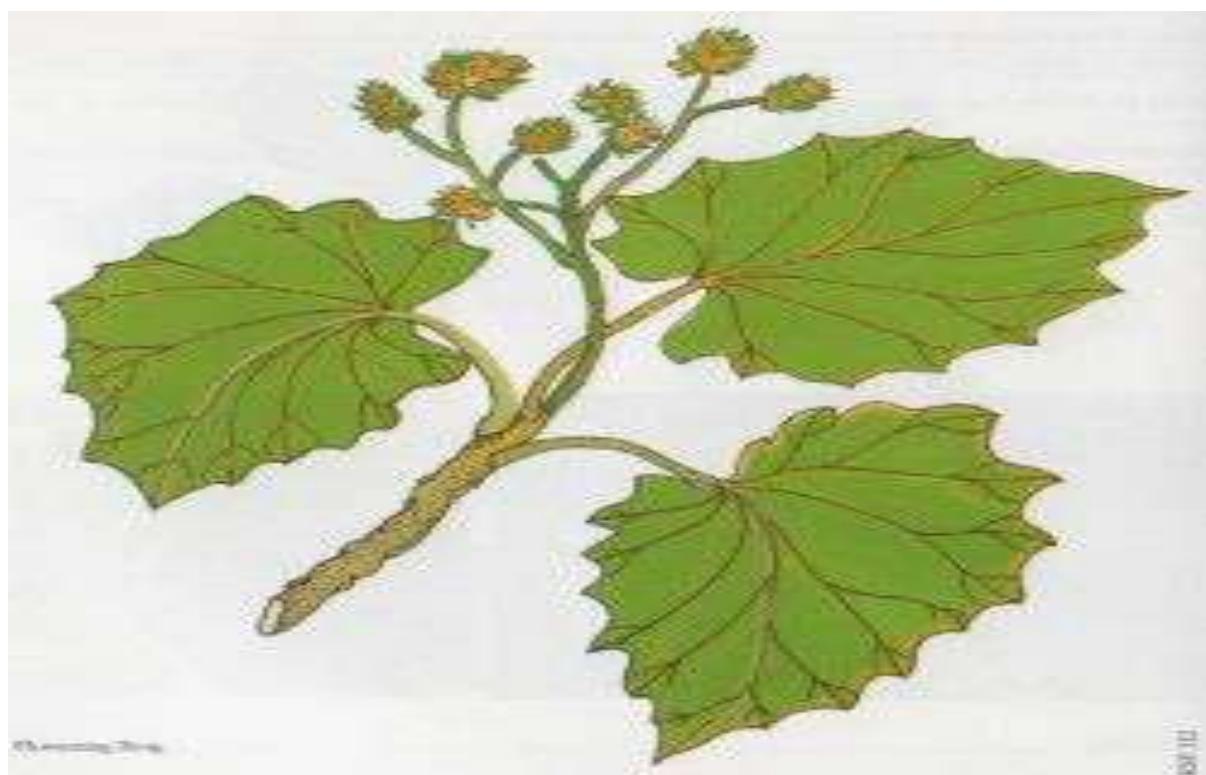
- **Name of Applicant:**
- Lanco Institute of General Humanitarian Trust (LIGHT) and Kondapalli Wooden Toys Manufacturers Mutually Aided Purchase and Sales Co-operative Society Ltd .
- **Type of Goods:** Handicrafts & Toys in Class 16, 20, 27 & 28.
- **Uniqueness:**
- Kondapalli Bommallu are exquisite pieces of art
- A) originating from the geographic region of Kondapalli Village in the State of Andhra Pradesh, India,

Cont.....

- B) made from the cut and seasoned soft and light wood of Tella Poniki by hand carving using a special chisel Bahudara.
- C) Painting with vegetable and/ or enable colours in bright and vibrant colours appealing to the eye, so as to portray and depict themes relating to spirituality and village life falling under any one or more of the following three distinct categories namely;
- 1) animals and birds,
- 2) male and female figures depicting rural life, and
- 3) mythological figures

24

tella poniki என்பது பூத்தாளி மரத்தின் தெலுங்கு பெயர்



In vitro germination and micropropagation of Givotia rotlleriformis Griff.

K. Samuel · D. Debashish · B. Madhumita ·
G. Padmaja · Siva Ram Prasad ·
V. Bhaskara Ramana Murthy · P. S. Rao

Received: 9 March 2008 / Accepted: 9 December 2008 / Published online: 30 January 2009 / Editor: M. E. Kane
© The Society for In Vitro Biology 2009

Abstract The propagation of *Givotia rotlleriformis* Griff. is difficult as a result of long seed dormancy associated with poor seed germination. The present study was undertaken to develop a protocol to overcome seed dormancy by culture of zygotic embryo axes and then develop an efficient method for micropropagation of *Givotia*. Best germination frequency (78.3%) was achieved from mature zygotic embryo axes isolated from acid-scarified fresh seeds when cultured on Murashige and Skoog (MS) medium (half-strength major salts) with 28.9 μM gibberellic acid (GA₃). Efficient plant conversion was achieved by transfer of 10-d-old germinated embryos to MS medium (half-strength major salts) supplemented with 1.2 μM kinetin (KN) and 0.5 μM indole-3-butyric acid (IBA). However, acid scarification of 1-yr-old seeds decreased the germination frequency of zygotic embryo axes in comparison to those obtained from non-acid-scarified seeds which germinated (96.2%) and converted into plants (80.3%) on MS basal (half-strength major salts) medium. Multiple shoot bud induction was achieved by culture of shoot tips derived from *in vitro* germinated seedlings on MS medium with 0.5 μM thidiazuron for 4 wk, and the

shoots elongated after transfer to a secondary medium with 1.2 μM KN. A maximum number of 7.8 shoots per explant with an average shoot length of 3.2 cm was achieved after two subcultures on this medium. The *in vitro* regenerated shoots rooted (41.5%) on half-strength MS medium with 0.5 μM IBA. The *in vitro* generated seedlings and micropropagated plants were established in soil with a survival frequency of 70% and 60%, respectively.

Keywords Euphorbiaceae · Zygotic embryo axes · Plant conversion · Shoot tip culture · Micropropagation

Introduction

Givotia rotlleriformis Griff. is a commercially valuable tree belonging to the family Euphorbiaceae. It is a moderate-sized tree mainly confined to limited areas in the forests of Andhra Pradesh, Karnataka, Tamil Nadu, and West Bengal. This species is valued for its wood, which is very light and soft, and is used for carving figures, toys, and fancy articles. The seeds yield oil that is valuable for lubricating fine machinery (Somasundaram 1980; Nayar et al. 1989). The tree is also used for medicinal purposes, and the bark powder and seeds are used for treatment of rheumatism, dandruff, and psoriasis (Thammanna and Narayana Rao 1990). The natural population of *Givotia* is gradually dwindling as a result of large-scale destruction of trees (Rao et al. 1999). Germination of seeds is very poor because of three layers of a thick seed coat, which contains a high percentage of phenolics that are mainly responsible for a long dormancy period under natural conditions (Reddy et al. 2001). Various scarification methods such as acid treatment, treatment with hot water, and feeding to goats were used without success (Naidu et al. 2001).

K. Samuel · D. Debashish · B. Madhumita · G. Padmaja (✉)
Department of Plant Sciences, School of Life Sciences,
University of Hyderabad,
Hyderabad 500 046 Andhra Pradesh, India
e-mail: gudipallipadmaja@gmail.com

S. R. Prasad
Regional Forest Research Centre,
Rajahmundry, Andhra Pradesh, India

V. B. Ramana Murthy · P. S. Rao
Research and Development Circle,
Andhra Pradesh Forest Department,
Hyderabad, Andhra Pradesh, India

Givotia rotlleriformis இதன் தாவரவியல் பெயர் - மரம்



பூதணக்கு மரப்பலகை



பொம்மை செய்யும் கருவி



பொம்மை செய்த பின் புளியங் கொட்டை மேல் தோல் குடிநீரால் பூசப்பட்டு காய வைக்கப்படுகிறது



- இயற்கை வண்ணம் பூசப்பட்டு பூத்தணக்கு பொம்மை தயாராகிறது.
- நீங்கள் நினைக்கலாம் எதுக்கு இந்த மரபொம்மையை தெரிந்து கொள்ளனும் என்று.இங்கு தான் கொட்டை தணக்கு மரம் எளிதாக கிடைக்கும்.நம



Vatha kalanjaga padai - recommended med:

- chukku thy oil bath
- mergulli thy-10 MI/luke warm milk-night-bef food
- sengottai nei-5 Drops/bd/bf/milk
- avuri added vepalai-ext



- Pithaa kabam neikur observed 5 Minutes
- Round regular-pitham with limitation-kabam



Kapha aggravating (to be avoided when there is a Kapha imbalance):

- Dairy (cold dairy) - try to stick to warm skimmed milk
- Red meat
- Seafood
- Any kind of Oil in large quantities
- Nuts and seeds (except pumpkin and sunflower seeds)
- Salt
- Rice
- Wheat
- Oats and moist cereal
- Avocado
- Cold Food
- Wet food
- Sugar and fat

Pitta decreasing (to be consumed when there is a Pitta imbalance)

- Bitter, Sweet and astringent food
- Warm milk
- Sweet and ripe fruits
- Ice cream
- Starchy food
- Salad herb tea
- Cold food / cooling food

Pitta aggravating (to be avoided when there is a Pitta imbalance/aggravation)

- Steaming hot food
- Sour food
- Salt oil and spices
- Heaty food
- Coffee
- Oranges and doughnuts
- Salty and heavy food (fried)
- Sour or unripened fruits
- All pungent herbs and spices
- Honey
- Red meat
- Butter and fat

Vata aggravating (to be avoided when there is a Vata imbalance/aggravation)

- Raw vegetables
- Dried and unripened fruits (especially bananas)
- Red meat
- Spices in Large quantities
- All bitter and astringent herbs and spices (e.g: Coriander)
- Barley and Rye
- Dry food and bitter food

Kapha decreasing (to be consumed when there is a Kapha imbalance/aggravation)

- Barley
- Buckwheat
- Corn
- Apples
- Asparagus
- Broccoli
- Raw honey
- All kinds of herbs and spices
- Warm light food
- Dry food cooked without much moist
- Stimulating foods with pungent astringent taste

Vata decreasing (to be consumed when there is a Vata imbalance)

- Sesame and olive oil
- Warm food, heavy texture with added butter and fat
- Salt, sour, sweet
- Spicy food
- Warm moist food
- Starchy food
- Dairy

29.12.2014

- siddha legal metrology
- சித்த மருந்துகள் செய்முறைகளில் உள்ள குறைபாடு metric முறையில் பாரம்பரிய அறிவு கணனியாக்கும் நிறுவனம் இந்திய அரசால் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.
- நாம் மருந்துப் பொருளின் அளவுகள் மருந்தின் அளவுகள் என்று தொகுக்க வேண்டும் நமது நூல்களிலிருந்து அப்பொழுது தான் மெட்ரிக் அளவு மாற்றப்பட வேண்டிய அளவீடுகளை கண்டறிய முடியும். இதற்கு உழைக்க வேண்டிய பெரும்பணி உள்ளது.
- மருந்து செய்முறைகள் உள்ள வேறு பெயர்கள் தொகுக்கப்பட வேண்டும். இதன் மூலம் சித்தர் பாடலில் இடம் பெற்ற வேறு பெயர்கள் உண்மைப் பொருள் தெரியும். நமது குணபாடம் மூலிகையில் குறிப்பிடும் பெரும்பாலான பெயர்கள் வடமொழி இதனால் சித்தர் பாடலை புரிந்து கொள்ள உதவாது.
- Traditional knowledge digitalization இந்திய அரசு நிறுவனம் இந்த பணியை செய்துள்ளது.
- இந்நிறுவனம் வர்ம புள்ளிகள் வர்ம அடங்கல் முறைகள் திருமூலர் பிராண்யாமம் இவற்றை சித்த மருத்துவ காப்புரிமையின் கீழ் கொண்டுவர நாம் விழிப்புடன் இருக்க வேண்டிய நிலையில் நாம் வர்மமத்தை தனிநபர்கள் தனதுடைமை ஆக்கும் நிலையில் தானுவாலாஜி என்பது உதாரணம். சித்த மருத்துவத்தை காப்பாற்றுபவர்கள் போல் நடித்து நாம் ஏமாற்ப போகும் விழித்து கொள்ள வேண்டும்.
- யோக முறைகளை காப்புரிமையின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது முன்னுதாரணம்
- வர்மம் என்பது சித்த மருத்துவரின் தலைமுறைகள் மக்களிடம் கொண்டு சேர்க்க சித்தர்களால் படைக்கப்பட்டது. தனிநபர்கள் தனது நிறுவன சொத்தாக மாற்றுவதை நமது மருத்துவர்கள் துணை போவது சரிதானா?

METRIC MEASUREMENTS

1	Thaengai alavu	0.3814 kg
2	Thundhulangai alavu	0.5803 gm
3	Pakkalavu	6.022 gm
4	Flumichai alavu	38.4556 gm
5	Sundai alavu	0.798 gm
6	Kazharchi alavu	2.688 gm
7	Thandrikai allavu	5.39788 gm
8	Thetran kottai alavu	0.9644 gm
9	Thuvirai alavu	0.202 gm
10	Kollu alavu	0.350 gm
11	Avaru vithai alavu	0.64028 gm
12	Thottedai	10.4 gm
13	Jathikkai alavu	5.952 gm
14	Kothumalli alavu	0.0153 gm
15	Surai kai alavu	0.770 kg
16	Nel alavu	20 mg
17	Milagu alavu	56 mg
18	Ilanthai kottai alavu	790 mg
19	Nellikai alavu	15gm
20	Kadalai alavu	170 mg
21	Eli alavu	2.4mg
22	Pavaralavu	42 mg
23	Ulunthu alavu	65 mg
24	Paruthi vithai alavu	43mg
25	Kadugu alavu	6mg
26	Kasu edai	800 mg
27	Mahani padi	85 ml
28	Maangai alavu	200 gm
29	Kaakkai mookkil oru kooru	100 mg
30	Ulunthu	65 mg
31	Grain	65 mg
32	Yavvam	32.5mg
33	Manjaadi	260 mg
34	Maasham	780 mg
35	Pana edai	488 mg
36	Varaangan etai	4.16 gm
37	Etai	4.16 gm
38	Dram	4.16 gm
39	Kalanju	5.12 gm
40	Palam	35 gm
41	Periva palam/pakka palam	41.6gm

42	Tola	11.7 gm
43	Cuer	280 gm
44	Veeval	1.4 kg
45	Thukku	1.750 kg
46	Thulam	3.5 kg
47	soda	33.6 ml
48	Azhakku	168 ml
49	Ulakku	336 ml
50	Uri	672 ml
51	Nazhi	1.34lit
52	Padi	1.34lit
53	Kurumi	5.37 lit
54	Marakkal	5.37 lit
55	Pathakku	10.7 lit
56	Mukkuruni	16.1 lit
57	Tuni	21.5 lit
58	Kalam	64.5 lit
59	Tekkarandi	4 ml
60	Dram	4 ml
61	Kuppi	700 ml
62	Theertha karandi	1.33 ml
63	Ney karandi	4 ml
64	Uechi karandi	16 ml
65	Paaladai	30 ml
66	Ennai karandi	240 ml
67	Nodi	1 second
68	Minute	60 seconds
69	Nazhigai	24 mts
70	Muhurtham	90 mts
71	Saamnam	3 hrs
72	8 Saamnam	24 hrs, 1 day
73	Patcham	15 days
74	Maatham	30 days
75	Mandalam	45 days
76	Kasalam	2 months
77	Ruthu	2 months
78	Ayanam	6 months
79	2 Ayanam	1 year
80	Viraikadai	3/4 inch
81	Kaan	9 inch
82	Mulam	18 inch
83	Pasgham	72 inch
84	Thilam	3 mg
85	Annu	3 mg
86	Kaghm	6mg

87	Nel	24 mg
88	virihi	24 mg
89	Vithalam	0.048 gm
90	Rooba edai	12 gm
91	Subam	1120 gm
92	Paaram	2240 gm
93	Thanagam	3.9 gm
94	Nitkam	46.8 gm
95	Kaisa/kahsu	10.2 gm
96	Ounce	30 gm
97	Sombu	1400 gm
98	Kalam	2240 gm
99	Saanam	11.7 gm
100	Vadakam(mukkazhanchu)	23.4 gm
101	Ounce	30 ml

30.12.2014

மூங்கிலரிசி



- தற்போது விற்பனையில்

மூங்கில் நெல் வாங்கி குத்தி புடைத்து அரிசி எடுத்து பயன்படுத்தலாம். வடகிழக்கு இந்தியாவில் பிரதான உணவு.

MEDICINAL VALUES:

1. **Health supplement:** bamboo preparations can help patients with cancer, kidney related disorders to boost up their energy for daily activities. It is used for recovering from general debility also.
2. **Diabetes mellitus:** hypertension & cholesterol can be controlled by daily use of bamboos.
3. **Rheumatism, skin disease and osteoporosis:** bamboo is used as traditional medicine.
4. **Postnatal care:** bamboos is used for regulating shape and structure of body after delivery.
5. **Aphrodisiac:** its aphrodisiac properties make it called as "Sex Viagra".
6. **Immune power:** bamboo rice is being traditionally used by tribals, who is known for their immunity from various deadly diseases.

RECIPE:

1. **Energy drink:** Add 1 tablespoon of finely powdered bamboos to 1 glass (200ml) of milk. Add sugar for taste. But and drink twice daily.
2. **Gruel:** Cook well 75gm of bamboos with 2 cups of water. Add grated coconut and salt for taste. This preparation can be substituted for gruel.
3. **Bamboo rice flour:** can be added in the ratio of 1:6 with rice flour, wheat flour and ragi in various preparations.

Note:

1. Tubercular food products should be avoided while using bamboo rice.
2. Diabetes patients should avoid sugar and milk in the preparation.
3. Use for 3 months continuously for good results.

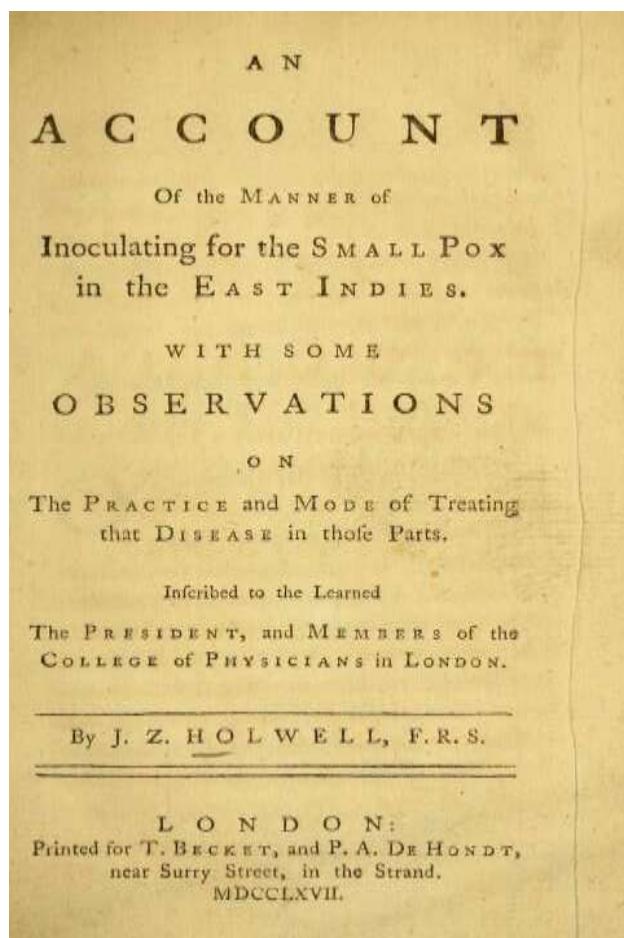
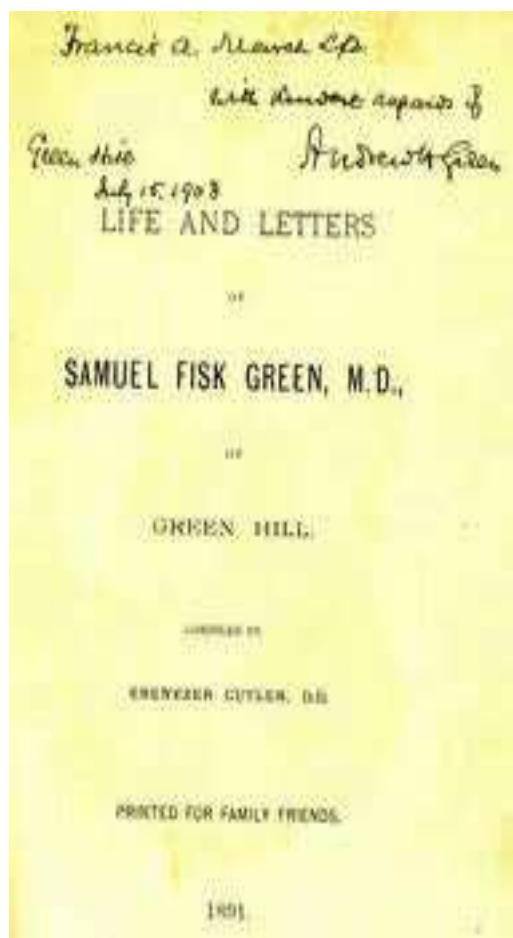
Bamboos
100% ORGANIC POWER
Marketed by:
KHADI GRAMAM WAYANADU,
Thommarkottai P.O: Idukki
Ph: +91 - 78111 48171

MRP: 170/-
Net Wt: 500g

மூங்கில் அரிசி பாயாசம் தேவையான பொருட்கள்

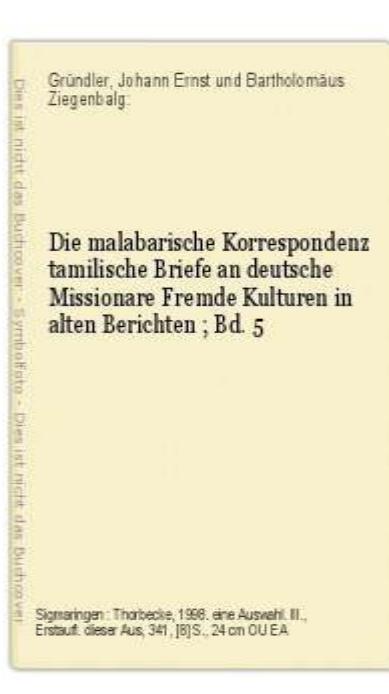


- ஜெர்மனி நாட்டை சேர்ந்த ஜீகன் பால்க் dr.grandler சித்த மருத்துவ சுவடி20,000 கொண்டு சேர்த்தவர்.
- அமெரிக்கர் dr.சாமுவேல் பிள்க் கீரின் தமிழ் மருத்துவன் என்று கல்லறையில் கூட பொறித்து வைக்க சொன்னவர்
- டச்ச நாட்டை சேர்ந்த dr.benjamin conall வெங்காரம் பற்றி எழுதியின் தானே ஐரோப்பாவில் மருந்தானது.



- நமது உடற்கூறு நூலின் ஆசிரியர் பற்றிய விபரம்
- சித்த மருத்துவம் இன்றைய vaccine முன்னோடி

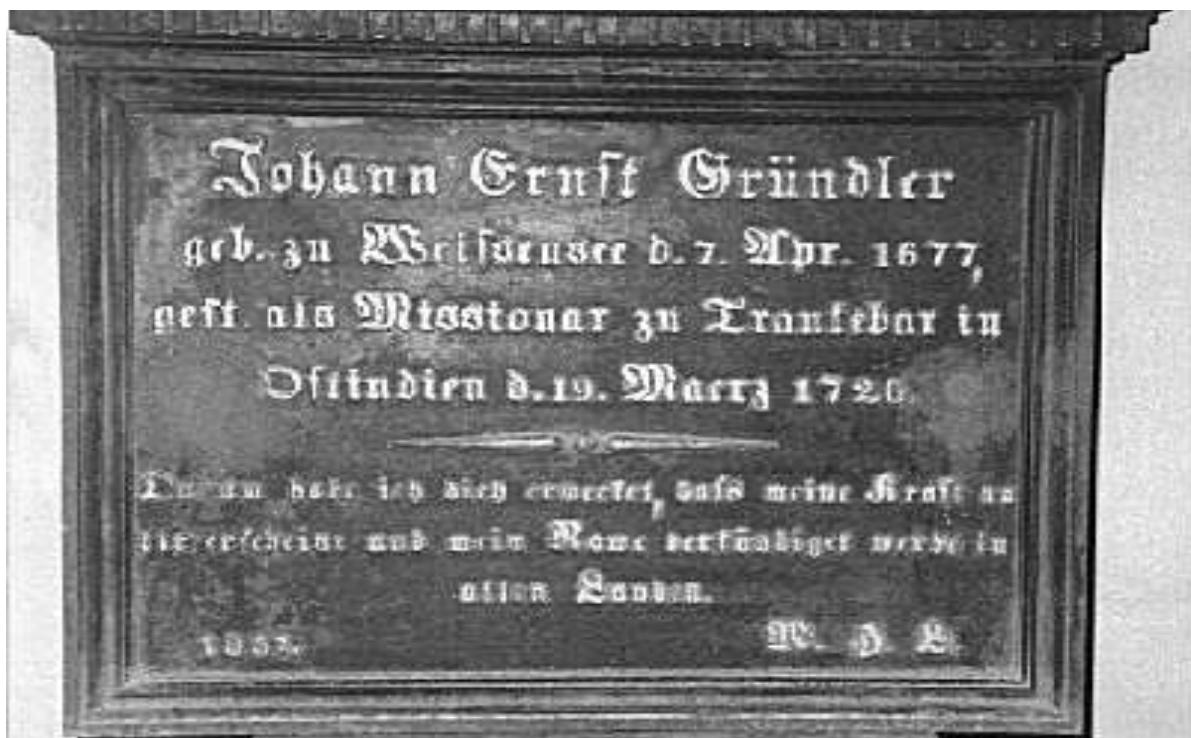
➤ அதற்கான ஆதாரம்



*M. Joh: Ernestus Gründler
von Weissenfels in Thuringen König
Dänischer Missionarius zu Tranque-
bar in Ost Indien .*

Fr.grundler சமயப்பணியை துறந்து சித்த மருத்துவ சுவடிகளை 35

ஆண்டு சேகரித்தவரை ஜெர்மனி தேசத்தவரை நினவு படுத்த தவறிவிட்டோம் - 1670



- சித்த மருத்துவ மண்ணில் என் உடல் இருக்க தரங்கம்பாடியில் இன்றும் உள்ளது.
- திருச்சபை வன்மையாக கண்டித்தும் சித்த மருத்துவத்தை ஆவணப்படுத்தியவரை

10 Complementary and Alternative Medicine **67**

respectively. CAM does not encompass practices that have yet to be translated fully from the laboratory into the clinic, nor practices that were well studied and disproved, but which manage to persist in some fashion nonetheless. Rather, CAM entails approaches with surprising pervasiveness, many of which can claim at least some evidentiary support. Until recently, CAM could also be defined as practices that are not widely taught in medical schools or reimbursed. However, medical students increasingly seek and receive some instruction about CAM, while third-party payers have identified in CAM a marketing tool to attract new, well-heeled clients. In the past few years, another term has been coined—*integrative medicine*—to suggest encouragingly that some CAM approaches, and the practitioners who deliver them, will be shown worthy of being added to the health care repertoire.

SCOPE The myriad practices and products that encompass CAM (Table 10-1) can be organized into five somewhat overlapping domains. Special diets, high doses of vitamins and minerals, and extracts of animal or botanical products are grouped together as *biologically based* CAM approaches. Massage, osteopathic and chiropractic manipulation, and cranial-sacral therapies are grouped as *manipulative and body-based* CAM approaches. Diverse forms of meditation, various uses of biofeedback, and hypnosis are considered *mind-body* approaches. All three of these CAM domains have well-accepted analogues in conventional medicine—low-fat, low-cholesterol diets; physical therapy; psychotherapy; to name but a few.

The fourth domain is known as *energy medicine*, to reflect its exploitation of veritable or putative energy fields. Today, magnets are

increasingly popular health products. Over 2000 years ago, however, while Greek physicians believed that health requires a balance of vital humors, Asian practitioners postulated the flow and balance of vital energies and described tools to restore them. Acupuncture aims to correct energies that flow through special meridians, or channels. Reiki, a Japanese approach, and healing touch, a modern variant, purport to diagnose and correct one's energy by passing the hands of an adept therapist over the patient.

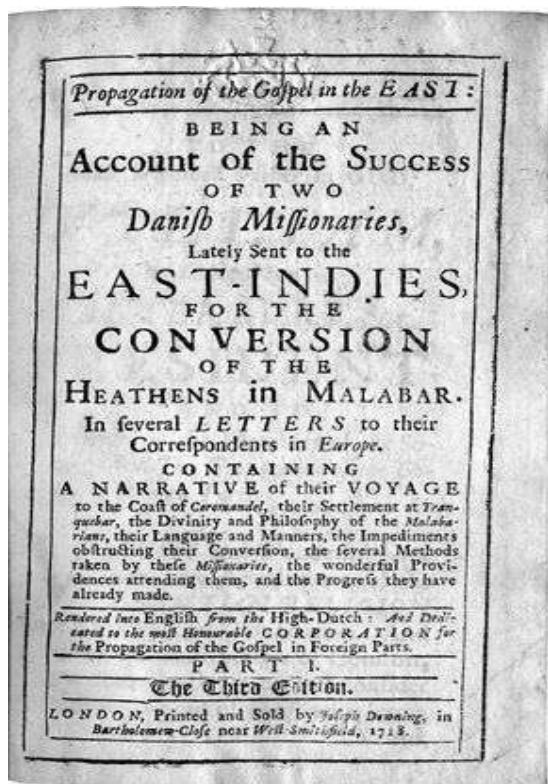
The fifth domain, termed *alternative systems of medicine*, combines elements of the four other domains and aims to provide primary approaches to all health needs, rather than just adjunctive solutions to them. Western variants include practices developed by Native Americans, homeopathy, and naturopathic medicine. Eastern variants such as Ayurvedic medicine of India, traditional Chinese medicine, and Tibetan medicine are rich in their use of meditative exercises and herbal products.

PATTERNS OF USE Despite its enormous success, contemporary western biomedicine has features that can discourage patients: many diseases, especially chronic ones, are not cured or even adequately ameliorated; existing treatments can impose serious adverse reactions; and the care is fragmented and impersonal. CAM, despite its lack of proof, appeals to many because its practitioners are optimistic. They spend a lot of time talking with and touching their patients. CAM empowers patients to make their own health choices, its natural products are believed to be inherently healthier and safer than synthetic ones, and care is pro-

TABLE 10-1 Some Complementary and Alternative Medical Practices

Type	Description
Acupuncture	A Chinese medical practice that involves the insertion of hair-thin needles into nonanatomic energy channels, called meridians.
Alexander technique	A movement therapy that emphasizes efficient use of muscles to relieve pain, decrease skeletal strain, and improve posture.
Anthroposophic medicine	A spiritually based system of medicine that incorporates herbs, homeopathy, diet, and a movement therapy called eurythmy.
Aromatherapy	The use of essential plant oils (distilled concentrates) in massage, baths, or inhalation.
Ayurvedic medicine	The major East Indian traditional medical system, utilizing pulse and tongue diagnosis; treatment includes diet, exercise, herbs, oil massages, and elimination regimens (utilizing enemas, diarrheals, etc.).
Bach flower remedies	Dilute flower infusions used to treat emotional conditions.
Biofeedback	The use of machinery that translates physiologic processes into audio or visual signals.
Chiropractic	Adjustments of spinal vertebrae in an effort to affect neuromuscular function.
Cranial-sacral therapy	Gentle manipulation of the cranium and spine.
Curanderismo	A spiritual healing tradition common in Mexican-American communities that utilizes ritual cleansing, herbs and incantations.
Dance therapy	Therapeutic method that uses movement to facilitate emotional expression and release.
Feldenkrais bodywork	Highly structured movement sequences that emphasize proper head positioning.
Guided Imagery	The use of imagination to invoke specific images that are hoped to affect physiologic function.
Hydrotherapy	Treatment utilizing water at various temperatures, sometimes heated or under pressure, sometimes with added salts or other substances.
Hypnosis	The induction of an altered state within which a subject becomes receptive to specific suggestions.
Massage	The use of specific gliding and kneading strokes and friction to achieve muscle relaxation.
Meditation	A process by which one tries to achieve awareness without thought.
Music therapy	Singing, playing instruments, or listening to music.
Naturopathy	A mixture of modalities that may include herbs, homeopathy, acupuncture, hydrotherapy, diet, and exercise.
Native American medicine	Diverse systems, many of which incorporate prayer, chant, music, healing ceremonies, counseling, herbs, laying on of hands, and smudging (ritual cleansing with smoke from sacred plants).
Osteopathy	A medical field incorporating manipulative techniques for correcting abnormalities of the musculoskeletal system.
Reflexology/zone therapy	Manual stimulation of points on the hands or feet, believed to affect distant organs.
Rotating/structural integration	A manual therapy that attempts to realign the body by deep tissue manipulation of fasciae.
Shiatsu/acupressure	Finger pressure at points along nonanatomic meridians.
Siddha medicine	An East Indian medical system (prevalent among Tamil-speaking people) utilizing breathing techniques, incantations, herbs, and muppu (a tri-salt preparation).
Tai chi ch'uan	Chinese dancelike exercises described as a "moving meditation."
Therapeutic touch	Secular version of the laying on hands, described as a "healing meditation" (a tri-salt preparation).
Tibetan medicine	A medical system that utilizes diagnosis by pulse and urine examination; therapies include herbs, diet, and massage.
Traditional Chinese medicine	A medical system that utilizes examination of the tongue and pulses for diagnosis and acupuncture, herbal mixtures, massage, exercise, and diet.
Trager bodywork	Light massage combined with gentle passive movements to help patients maximize freedom of movement.
Unani medicine	An East Indian medical system, derived from Persian medicine, practiced primarily in the Muslim community.
Yoga	An Indian practice that includes postures (asanas), breathing exercises (pranayama), and cleansing practices (kriyas).

Harrison medicine-ல் சித்த மருத்துவம்



UN OCULISTE AU SIÈCLE DES LUMIÈRES

JACQUES DAIVEL



- ടച്ചു മിരിന്നരി ചിത്ത മരുത്തുവത്തൈ തേതി മാറ്റാമല്ല
- കൺപുരെ അരുവൈവ ചികിച്ചൈ തന്ത്തൈ എൻ്റു പോർത്രപ്പട്ടുമ് ഇവർ ചിത്ത കൺ മരുത്തുവത്തൈ പാടിത്തു couching മുത്രൈ കൺടുപിഡിത്താക കുരിപ്പിടുകിറാർ.

60gms of dasapuspha cluster+ 600 ml water and boil rice for one person to make a gruel.

When d rice gruel is cooked and ready Put a few fenugreek seeds A pinch of cumin Milk squeezed from half a coconut. Then Bring to boil Turn off d flame cool down then add rock salt fr taste and moong daal thoran ad a side dish. This is fr ur health safety fr d next season. ((Poovankurundhila(lakshmi) Muyalchevy(shiva) Karuka(sooryan) Kayoonyam(varunan) Nilapana(kamadevan) Vishnukiranthy(maha vishnu) Thiruthaali(moon) Cheroola(yaman) Uzhilinja(indran) Muckooty(sree paarvathy)

This karkkidaka month is d most ideal fr a variety of rejuvenation treatments.

31.12.2014

- இந்திய மருத்துவத்திற்கு உலக நாடுகளில் இருக்கை ஏற்படுத்த 2013 ல் திட்டமிடப்பட்டு உள்ளது.⁷⁷ நாட்டின் பல்கலைக் கழகங்களில் சித்த மருத்துவச் சுவடி 300 ஆண்டுகளாக விதைகளாக உள்ளது. தமிழ் பல்கலைக்கழக வெளிநாட்டில் உள்ள தமிழ்ச்சுவடிகள் அட்டவணையில் சித்த மருத்துவ சுவடிகள் பெயர்வுடன் வெளியிடப்பட்டும். dossier இடம் பெற்றால் நமது வீரியம் உலகமயமாக்கலை சித்த மருத்துவம் செய்த முதல் மருத்துவமாக திகழ்ந்திருக்கும்.
- எந்த ஒரு மருத்துவத்திற்கும் நேராத துன்பம் நம் பெருமை ஆதாரத்துடன் தெரிவிப்பது கேவலமான செயலா!

Case Study: 45

➤ kindly edirurai for PCOD, and mukutram opinion

Most reason: kaba vatham pcod With amenorrhea, hypo thy.

- kalingathi thy 30 Ml purgation on 2nd-4th day
- kalarchi choo
- tk/pattu karuppu
- idi vallathi
-few drugs we can use.
- ❖ podi thimirthal could help in eliminating kabam.

First reduce the weight **navaga gugglu** and **ayaskirthi** and any hypo glycemic drug and **nilakadmbu choornam** with water twice the day and **mooambra meleghu** or **rajaprahvata vati** 2 bd very efftive drug for **nandhi meleghu** and **karisali karpa tablets** and **sitthati ennai** night time 5 drops oil bath **aswagandha balalakshi thylam** bethiku agm with **arsa kolunthu ilai karkam** with milk

பித்தப்பை கல் இதுவரை வெற்றி கிடைக்கவில்லை எனவே தத்துவம் கபபித்தம் நல்ல மருந்து போராட்டமா உள்ளது.

cepholosporin derivatives எடுத்து கொண்டால் gallstone slug எந்த மருந்தும் இல்லாமல் தானாக நீங்குமாம். நினைவில் கொள்க.

நான் மருந்துகள் வழங்கினால் பித்தப்பை கற்கள் உடைந்து சிறிய துண்டுகளாகி விடுகிறது பித்தப்பையிலிருந்து வெளியேற மறுக்கிறது. நோயாளிகள் நோய் அதிகமானதாக நம் மீது குற்றம் சொல்லும் நிலையில்

Pitham & Kabam: both r neippu pitham:mild Pasai / Veppam

kabam: dominant neippu/seetham

pitha kabam: Haemolytic jaundice kaippu/lagu/thatpam because of pitham - 1st kutram keela nelli.

kaba pitham: eczema with sluff. kaippu/veppam/lagu. abam- 1st kutram. adu theenda palai

lagu=remove neippu in both pitham & Kab

➤ Palmar psoriasis: choice is sengottai nei.

➤ Maha vallathi legiyum for obesity

As per the order Vernonia cineria Emilia sonchifolia Cyanodan dactylon Eclipta alba Curculigo orchoides Evolvulus alsinoides Ipomoea sepiaria Aerva lanata Cardioespermum halicabum Biophytum sensitivum

- There is one special rice called navara that kanji is special for karkadaga month
- Some will go for karkadaga treatment like uzhichil, pizhichal
- People will go for rejuvenation therapy .they will read ramayanam every day during this period



Our Future Aims

- 2022 வரைக்குமான சித்த மருத்துவ வளர்ச்சி திட்டங்களை நாம் அறிக்கை சமர்பிக்க ஆயத்தமாவோம்.
- நாம் இழந்தவை மத்திய அரசு 100கோடி செலவில் homeopathy medical corporation limited போல் siddha medical corporation limited.
- All india institute of siddha new delhi
- மாவட்டங்கள் தோறும் சித்த மருந்து செய்நிலையங்கள் மற்றும் மருந்து கிடங்குகள்.
- All india institute புது தில்லியில் மூடி கிடக்கும் சித்த மருத்துவப் பிரிவை மீண்டும் இயக்க வைக்க
- மாவட்டங்கள் தோறும் 100 படுக்கைகளுடன் கூடிய மருத்துவமனைகள்.
- Siddha rehabilitation centres in regional level.
- மேற்கிலும் கிழக்கிலும் இரண்டு சித்த மருத்துவ கல்லூரிகள். திருச்சி,கோவை
- ஓவ்வொரு நான்கு அல்லது ஆறு மாவட்டத்திற்கு ஒரு சித்த மருந்து கிடங்கு. like TNMSC
- தேசிய சித்த மருத்துவக் கல்லூரி ஓவ்வொரு மாநிலத்திற்கும் இருவர் வீதம் தேர்வு செய்து புது தில்லியில் கல்லூரி இருக்க வேண்டும்
- இதனால் வரும் 5 ஆண்டுகளில் இந்தியா முழுவதும் அந்த மாநில மக்களே பயன்பெறும் நிலை வரும்.
- Siddha digital library in all district
- District level Siddha orthopedic hospital
- Siddha pharmacology research centre in Chennai

- Parampariya maruthuvamana nam maruthuvathil 4laks medical preparation iruku
- 2000 siddha medicinal botany herbals .250 medical geology species siddha medicinal zoology 1300 species iruku irunthum nam marthuvam????? Chennai 143 research and field work instute iruku Ex. Geology instute gund
- Zoology instute santhom, Manuscript oriental library madras university, Madhavaram milk factories, Ithu pondru tamilnadu muluvathum 2000 athikamana siddha related field work iruku ithai collaboration panna vendum
- Alinthuvarum marthuva thavarangalai pathukakka district levels hospital arukukil irukka vendum siddha medical officer kankanika vendum
- Anithu distric traditional treatment and traditional food patri avanangal sekarithu athai nool vadivil mattri ithai anithu siddha medical student and doctors kaiyil irukka vendum.
- நாம் மருத்துவப் பல்கலைக் கழகம் வேண்டாம் என்று சொல்லவில்லை.நமது கல்லூரி மருத்துவமனைகள் quality council of india தரச் சான்றிதழ் பெற்றால் முதலமைச்சர் காப்பீடு திட்டத்தில் நமது கல்லூரிகள் இணைந்தால் நமது கல்லூரி பணம் வரவாகும் அதை வைத்து நம் வளர்ச்சியை நாம் செய்யலாம் இப்படி செய்வதற்கு போதும் போதும் என்றாகி உள்ளது.
- Lot of internal and external therapies/medicines are available in our system. our research institute like NIS will bring a novel drugs like NV KUDINEER . in tamilnadu govt sector,
- Of the 100 cases coming to an allopathic hospital, only 5% are emergency which need allopathic intervention ...remaining 95% can be treated and managed with Siddha... but it is still remaining a dream... let

us make it happen... as early as possible...

- even that 5% emergency we should try to cover ... with varmam an other emergency care which have disappeared from practice like keeral etc...
- Even in allopathy...university is a minor thing...just conducting examinations... regulations. syllabus etc are prepared by the MCI... admissions are done by DME...
- நோயாளிகளை சித்த மருத்துவத்திற்கு வருவதற்கான முக்கிய பணியை தீவிர படுத்துவோம்.தமிழ் தமிழ் பேசும் மாநிலத்தில் சித்த மருத்துவம் வரும் நோயாளி எண்ணிக்கை10%
- சித்த மருத்துவம் பயிற்சி செய்யும் சித்த மருத்துவர்கள் 30% இவைகளை 100% வரை
- நாம் தற்போது செய்ய வேண்டியது.நல்ல மருந்துகளை எந்தவித எதிர்பார்ப்பு இன்றி பகிர்தல் என்ற மனிதாபிமானம் 50 ஆண்டுகளாக இல்லையே



EVENTS

Courtesy: Dr.Murali dhass

அனைவருக்கும் வணக்கம் . நான் முகநூலில் siddha.com என்ற பெயரில் ஒரு பக்கத்தை (fb page) துவக்கி அதில் சித்த மருத்துவம் தொடர்பான செய்திகளை பகிர்ந்து வருவது வருகிறேன் The link of this page is
<https://www.facebook.com/Siddhacom>

So please like this page and share to ur friends

- இதுவரை மொத்தத்தில் 4277 முகநூல் வாசகர்கள் இந்த siddha.com பக்கத்தை like and follow செய்து வருகின்றனர்.
- இப்பக்கத்தில் தினம் ஒரு மூலிகை என்ற தலைப்பில் இதுவரை 100க்கும் மேலான மூலிகைகள் பற்றி பகிர்ந்து உள்ளேன். அவை பல்வேறு website and blogs களில் இருந்து சேகரிக்கப்பட்ட தகவல்களே
- இத்தகவல்களை telegram லிலும் வருகின்ற ஆங்கிலப் புத்தாண்டு முதல் தினம் ஒரு மூலிகை பகிரலாம் என நினைக்கிறேன்
- இதற்கு தங்களின் அனுமதியும் (mainly group admins permission) மேலும் இது பற்றி தங்களின் கருத்துகளையும் தெரிவிக்குமாறு தாழ்மையுடன் கேட்டு கொள்கிறேன்
- அடுத்ததாக முகநூலில் சித்த மருத்துவர் சமூகம் (SIDDHA DOCTORS COMMUNITY) என்ற பெயரில் ஒரு குழுவை இயக்கி வருகிறேன்.this fb group is purely for bsms graduates and various siddha medical college students. இதுவரை இக்குழுவில் 2413 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். சித்த மருத்துவர்கள் அனைவரும் இக்குழுவில் இணையுமாறும் தங்களின் நன்பர்களை இணைக்கும் படியும் வேண்டுகிறேன்

The link of this siddha fb group is

<https://m.facebook.com/groups/355852597824861?ref=bookmark>

Courtesy: Dr.Nallathambi





Courtesy: Dr.Sakthi china kannu

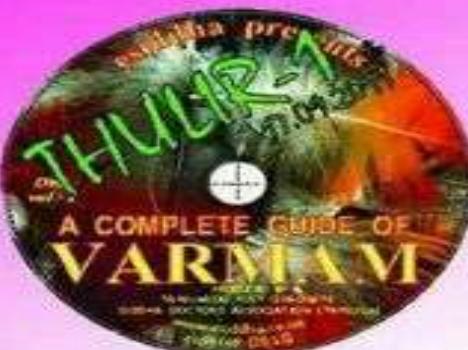


SELLER	Contact number
yanai nerujil chooranam:	9789131127

THE NEW WAY BEGINS THROUGH THULIR-I



1200 Herbal Photos of 500 Species



420 Varma Points in detail with anatomical Landmarks



Fishes Mentioned in our Hygiene text with Photos



Birds Mentioned in our Hygiene text with Photos

CD/DVD Available



**PAGE OF
HONOUR**



2014 டப் 10 மைநர்கள்

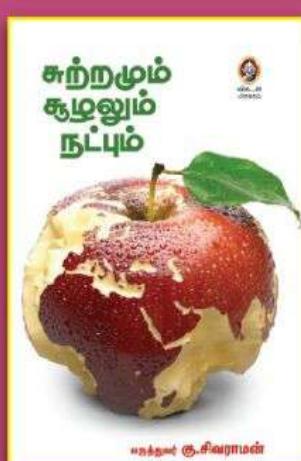
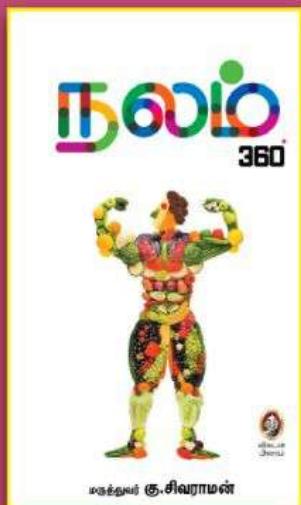
விளையிய புன்னணக்கும் நெளியிய சிந்தனையாக இருக்கும் தீர்தா முத்துவாசன் துறைமினை நூல் மூலம், விரிவாளின் உணவுப் பிரச்சத்தில் மாற்றம் விடுத்துவாசன் கு மினிஸ்டரின் விடுதலை, கலைஞர் வாஸி, பல்லை நிலங்கள், வோகா குளிப்பள்ளிகள், எடு டி சி உணவுப் பிரச்சத்தில் என ஒவ்வொர் உணவின் பின்தாம் பின்தாக்கும் மாற்றுத் தாங்கத் துறையினை, மாண்பியக்கும் பிரபு அதையும் விடுத்தியார். துழிர்கள் மாந்த பாரம்பரிய உணவுகள், திரும்புவியங்களை வரியிய மலிந்த வகுக்கும் ஏற்கும் சென்றார். எல்லாரும் ஓய்வு, உடல் பழுதன், மாதநிதி சிகிச்சை, துறைக்குத் தொடு ஓய்வு எதிர்ப்புக் குறைபாடு என துழிர்களின் ஒவ்வொரு சிக்கலைக்கும் உணவுக்கும் உள்ள தொடர்புகளை இவர் ஏற்றுரைக்கா, தனு பல விடுகலில் படிப்பாரது. பல பேர் இவரால் துடுக்கலையின் உள்ளக்கத்தை மாற்றி, அதுசாலைப் பெட்டி கலைஞர்த்துக்குத் திரும்பினார்கள். சித்த முத்துவாசன் மூலம் சௌகானி, புதுவெளி நண்பர்கள் மூலம் கற்றுச்சூழல் விழிப்பும்கூரிய நம்புதியாளின் அடிவொறி செய்யும் இயற்கை சூழனை பழிந்தின்... என இனாவிரது இயக்குகிறார்.

நூல்து மாந்துப்பட்ட பிடி கந்திக்காய் உந்துக்கு துழிர்க்குமில் தாவு அந்தத்திட இவருட மூன்றெடுப்பும் ஒரு காரணம். திரும்புவியங்கள் மீது விவிதான்களை உண்டாக்கும் மாபுப் பெண்டல், உணவு, திருவிழா விவரங்கள் இவருட அந்புத்தப் பெண்டல் நன்றா, நன்றா, துழிர்க்கியன்!



PhotoGrid

விகடன் பிரசுரம் வழங்கும்
 மருத்துவர். கு. சிவராமன் எழுதிய
நலம் 360° மற்றும்
 சுற்றுமூலம் சூழலும் நடபும்



நால்கள் வெளியீட்டு விழா

நாள் : 4.01.2015 மாலை 6-8 மணி

இடம் : கவிக்கோ அரங்கம்,
 ரஷ்மத் பதிப்பக கட்டிட வளாகம், 6, 2வது பிரதான சாலை,
 சி.ஐ.டி. காலனி, மயிலாப்பூர், சென்னை-4

நால்களை வெளியீட்டு விழாத் திட்டமையுமை

திரு. உ. சகாயம் இ. ஆ. ப.

(துணைத் தலைவர், தமிழ்நாடு அறிவியல் நகரம்)

முதல் பிரதியைப் பெற்று சிறப்புறை

திரு. ச. வெங்கடேசன்

(சாகித்ய அகாதமி விருது பெற்ற எழுத்தாளர்)

ஏற்புறை

மருத்துவர். கு. சிவராமன்

கிளன்

நூரோக்கியா சித்த மருத்துவமனை

பூவுலகின் நண்பர்கள்

தொடர்புக்கு

94440 27455

herbsiddha@gmail.com



Dr.kumarantham 1989-1995 gsmc palai அலர்ஜிக்கு ஆஸ்துமா லேகியம். சித்த மருத்துவர்களிடையே முதலில் அறிமுகம் செய்து வைத்தவர். சுகாதார களஞ்சியம் நெய்க்குறி படமாக உள்ள நூல் மீட்டு எடுத்தவர்.



- Dr.குமாரனந்தம் ஆயுர்வேத மருத்துத் துறை பாராட்டியது பெருமையாக உள்ளது.
- தனியார் துறையில் பங்கேற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் சாதிக்கலாம் என்பது Dr.kumarantham மூலம் தெரிந்து...
- குழித்தைலத்தில் செய்வதில் இவருக்கு நிகர் இவர் தான்.