ON

SIDDHA MEDICINE

(TELEGRAM DISCUSSIONS)

GROUP ADMIN

Dr. J.SRIRAM, M.D (Siddha).,

[Asst. Medical Officer, GPHC, Agasteeswaram]

VOLUME – I

(OCTOBER-2014)

Dedicated to

All members of this group &

Entire Siddha community

Note:

All topics in the e-book are merely discussions. For further clarification Please refer Siddha text books

Edited by

Dr.S.Elangovan M.D (s).,

PG Scholar, Govt Siddha Medical College,

Palayamkottai

26.09.2014

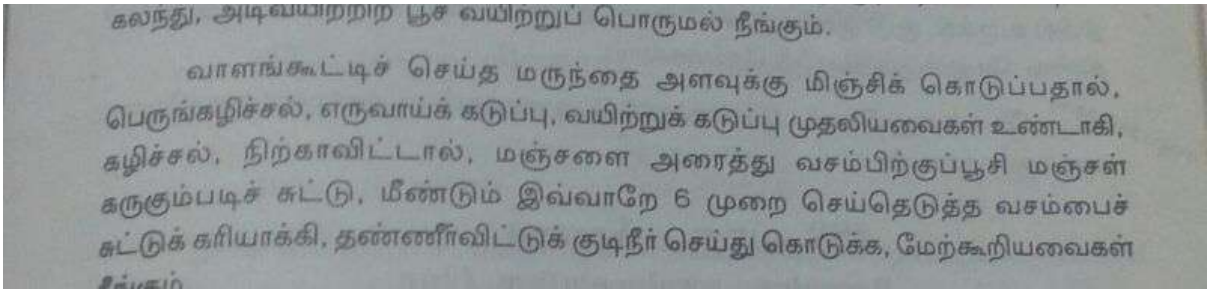
1.கருந்தேள்கடி

- கருந்தேள்கடித்ததால் -வலி தாங்கமுடியமல்
- அடுத்த அரைமணி நேரத்தில் வலி போயே போச்சு..
    - **பூவரசு இலை,வெற்றிலை, உப்புக்கல்** உள்ளுக்கு.
    - **உப்பு பூரிதக்கரைசல்** கலிக்கம். (உப்பு நீர் பூரித கரைசல் eyedrops போல பயன்படுத்தவும்)

2.வசம்பு சுட்ட கரி

- 3 வயது குழந்தைக்கு, ஆன்டிபயாட்டிக்கு சற்றும் கட்டுப்படா(5நாட்களாக) நீர் போல் கழிச்சல், **வசம்பு சுட்ட கரி தயிருடன்** தர ஒரே வேளையில் கட்டுப்பட்டது.

- 6 முறை மஞ்சள் தடவி சுட்ட வசம்பு


கலந்து, அடிவயிற்றிற் பூச வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கும்.

வாளங்கூட்டிச் செய்த மருந்தை அளவுக்கு மிஞ்சிக் கொடுப்பதால், பெருங்கழிச்சல், எருவாய்க் கடுப்பு, வயிற்றுக் கடுப்பு முதலியவைகள் உண்டாகி, கழிச்சல், நிற்காவிட்டால், மஞ்சளை அரைத்து வசம்பிற்குப்பூசி மஞ்சள் கருகும்படிச் சுட்டு, மீண்டும் இவ்வாறே 6 முறை செய்தெடுத்த வசம்பைச் சுட்டுக் கரியாக்கி, தண்ணீர்விட்டுக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, மேற்கூறியவைகள்

- நூல் ஆதாரம்குணபாடம் மூலிகை வசம்பு அத்தியாயம் பக்கம்.789 6வது வழக்கு
- **Diabetic gastropathy** மஞ்சள் தடவி 6முறை சுட்ட வசம்பு சூரணம் கொடுக்க 1 வேளையில் நிற்கும்.
- மஞ்சளை நன்றாக கெட்டியாக கரைத்து வைத்துக் கொண்டு பஜ்ஜி வாழைக்காய் துண்டுகளை அமிழ்த்துவது போல் வசம்பை தடவி சுட வேண்டும் 1மணி நேரத்தில் தயாராகி விடும்.

- வசம்பு இந்தியாவில் கர்நாடகா மாநிலம் திரட்டி என்ற தும்கூர் மாவட்டத்தில் உள்ள ஊரில் அதிகம் விளைகிறது.

3.elevated Urea and Creatinin (5.1 to 3.9mg creat in 5 days)

- 1. **Thumbai and Karisalai karkam 5 gms bd.**
- **2. Punarnavasavam 30 ml bd (Can be tried with nerunjil kudineer also)**
- **manjalkarisalai, thumbai, mukkiradai kezhaneeli forCKD**
- **muthu chippichunnam mukkiradai, kezhaneeli forCK**
- **5 mm renal stone erukam poo-3 / milagu-10 therachai-100mg / irukaraparpam2g**
- **mukkiradai kezhaneeli MCP Tab Nerungil avarampoo urea 80 creatine 9 reduced 2 month**

4.Hyper tension medicine

- **Ckd- varum Hyper tension medicine- Mookirattai will reduce the pressure (nanthiyavattam-4g perumseeragam-100mg athimathuram 100mg each2capsule)**
- **Kuppaimani fresh karkkam in axilla 1hr la reduced for normal bp**
- **Kadukkai240mg therachai100mg adadhota 500mg each2capsule secondary hypertension**
- **Anuria for irukaraparpam 2g mandurathi kudineer**

advice salt and protein restricted diet. / Nephrologists play with CRF pts. By dialysis then finally tell go for transplant. / Decreased Erythropotin level is a headache factor / e are observing Hb electrolytes and other parameters right now/ 24 hours microalbumin levels etc./ One thing even in the presence of high blood sugar and pressure the above improvement has started to surface!!

- ✓ நமது பொது மருத்துவம் பக்க வாதம் அத்தியாத்தில் **தும்பை கரிசாலை** கீரை வாத கபத்திற்கு சொல்லப்பட்டுள்ளது.
- ✓ பித்தம் அடங்க மரணம் ஏற்படும் எனவே பித்தத்தை உயர்த்த
- ✓ கோமூத்திரம் erthyropoitin தூண்டுவிக்கிறது.இதை நாம் **மண்டூராதி அடைக் குடிநீர்** சேருவதை காணலாம்-
- ✓ கபமான நீரதுவன்றி சோபை வராது. So the herb **தும்பை** may be justified in condition of chronic kidney disease oedema.

- ✓ **கரிசாலை** is directly indicated for sobai. We should not only think of anemic edema but also nephrogenic whereby it may be justified
- ✓ **Mandurathi kudineer** should be incorporated in the regimen. Needless to say about Pedalium murex Yaanai nerunjil.
- ✓ **Mandurath**i for Sodium retention oedema and for stimulating erythropoietin synthesis. I hypothesize that it may correct the renin angiotensin axis also. Yaanai nerunjil is by far the best among the better
- ✓ Two hormones which get reduced in CKD are Erythropoietin and 1,25 didydroxy cholecalciferol. So calcium absorption is also affected. A comprehensive study is warranted
- ✓ Proteinuria alone means the damage is just started without affecting the Glomerular filteration rate. Stage I CKD.Same Vellai karisalai and Thumbai will do.
- ✓ As the nephrologists say Cystatin-C is a more sensitive marker than creatinine. We get it done from Hitech labs Rs 400
- ✓ the CKD is not graded on the urine voiding. It is actually based on the Glomerular filteration rate. Even a 2 litres urine passing patient can have a very low GFR as low as 15ml/minute. Normal you know 90 - 140ml/mt
- ✓ Any one having GFR less than 15ml/mt is in the last grade 5 which warrants renal replacement therapy. That is either dialysis or transplantation
- ✓ Diuretics won't cause volume overload it will only reduce the ECF volume
- ✓ One side we have to reduce the water and sodium input to reduce the stress on kidneys.. other side we have to judiciously allow the kidney to function well. When we give less water anti diuretic mechanisms will become very strong so to counter that only we give diuretics. Otherwise there wont be effective washout of waste products

27.09.2014

IGA glomerullo nephropathy

- a typical example of vatha renal disease
- It's not at all practised by any nephrologist....since they prefer it when k+, goes up.....one more thing do u thatnk we have loopdiuretics like lasix which can bring down k+ immediately that too without over loading ..no ...
- Erythropoietin and 1,25 dehydroxy cholecalciferol lowering are yet to be studied bala. Fingers crossed what would unfold from the patients
- No we calculate GFR only by creatinine and Cystatin C. Cockcroft Gault equation
- We have documented Reduction in albuminuria along with increase in GFR
- www.medscape.com/viewarticle/505657_4
- contributes to hypertension, which in turn accelerates further the progression of nephron injury. As long as water intake does not exceed the capacity for free water clearance, the ECFV expansion will be isotonic and the patient will remain normonatremic. Hyponatremia is an uncommon complication in predialysis patients, and water restriction is only necessary when hyponatremia is documented. Weight gain usually associated with volume expansion may be offset in patients with CRD by concomitant loss of lean body mass. In the CRD patient who is not yet on dialysis but has clear evidence of ECFV expansion, administration of loop diuretics coupled with restriction of salt intake are the mainstays of therapy. It should be noted that resistance to loop diuretics in renal failure often mandates use of higher doses than those usually used when GFR is well preserved. The combination of loop diuretics with metalozone, which inhibits the Na^+Cl^- cotransporter of the distal convoluted tubule, can sometimes overcome diuretic resistance. When the GFR falls to <5 to 10 mL/min per 1.73 m^2, even high doses of combination diuretics are ineffective. ECFV expansion under these circumstances usually means that dialysis is indicated.

நாம் இன்றைக்கு ஆங்கில இலக்கிய பிதா மகன் ஷேக்ஸ்பியர் எழுதிய நாடக நூலில் குறிப்பிடும் மூலிகைகளை அவருடைய பெயரில் மூலிகை தோட்டமாக உலகெங்கிலும் பராமரிக்கப்பட்டுவருகிறது.

- சித்த மருத்துவ மூலிகை நாபி சடாமாஞ்சில் அறுவதா பெருஞ்சீரகம் பாதிரி காட்டுசூட்டி இவற்றில் கூறப்பட்டுள்ளது.

How 2 use agasthiyar kulambu For Gout

- முதல்வர்.மதுக்குமார் அ.கு.**நொச்சிச்சாறு.அரத்தை சூரணம் 5கி தேன் வலி குறையும் வரை.பின் நீர்முள்ளி தனி பால் குடிநீர் சீந்தில் தனி மாத்திரை**
- Concept கப வாத சுரோணிதம் / Drug concept-வறட்சி வெப்பம்
- கபம் தனிந்தவுடன் இரத்த வாதத்திற்கு கைப்பு குளிர்ச்சி
- அனுபானம் concept-கைப்பு குளிர்ச்சி வாதத்தை அதிகரிக்கும் என்பதால் இனிப்பு மலம் இளகலாக்க பால்

வாத நோய்களில் உளுந்து உளுந்து சேர்ந்த உண்வுகள் கொடுக்கலாமா

- ஆமம் இருந்தால் நோயை அதிகப்படுத்தி விடுகிறது.உ.ம் உளுந்து பற்று மூட்டு வலிக்கு புண்ணாக்கும்.ஆமம் நீங்கிய பின் இட்டால் வலி குறையும்.
- உளுந்து தைலம் உள்ளுக்கு 5ml b.d பாலில் இருவேளை வழங்கினால் வலி குறைவதை காணலாம்
- பித்தவாத கீல்வாயு, நெய்குறிக்கு முன், மயனதைலம், இரசகந்தி மெழுகு , நீர்முள்ளி குடிநீர், -வீக்கம், வலி அதிகரிப்பு, நெ. கு பின், ப.ப சூரணம், முத்துச்சிப்பி, (உள்)
- குங்கிலிய வெண்ணெய் வெளியில், அருமையான முன்னேற்றம்,,

Scientists discover first biomarkers predictive of severe OA | Medical Tribune India

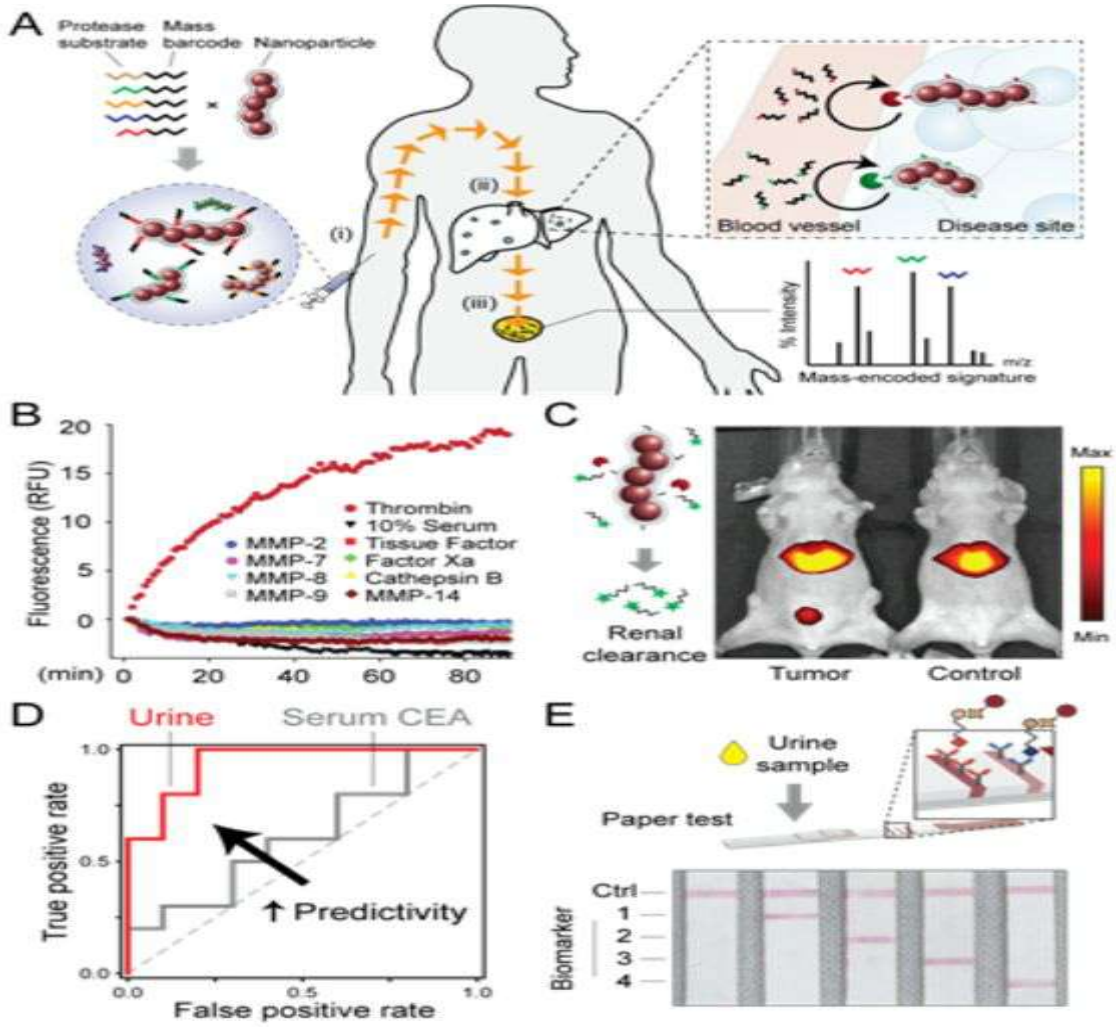
http://pub.mims.com/India/topic/medical-tribune-in/scientists-discover-first-biomarkers-predictive-of-severe-oa?elq_mid=610&elq_cid=1306124

Great Pharmacology application free on Android Play Store **https://play.google.com/store/apps/details?id=com.applemedical.pharmacology**

இரத்தப் புற்று நோயாளிக்கு நெய்குறி பார்த்த போது எண்ணெய் சிறுநீரில் அமிழ்ந்தது நான்கு நாட்களில் மரணம் பார்த்தபின் ...

Massachusetts Institute of Technology

சிறுநீரில் புற்று நோய் உருவான அடுத்த நொடியில் metaloprotease வெளியேறுகிறது என்று நிரூபித்தி காப்புரிமை பெற்றுள்ளது MIT USA



MIT நிறுவனம் வெளியிட்ட சிறுநீர் மூலம் புற்று நோயை கணிக்கும் அட்டை

---

ullangai ullangaal viyarvaikku

- kungumappoo maathirai (.refer mooligai gunapadam)
- Tpc ext application with tea decoction

Sudden HT in CKD is mainly because of overactive reninangiotensin axis and Na and water retention causing ECF volume increase. This may be therefore secondary to CKD itself so let us not ascribe this to Mookirattai, as it is not usual.

- mookkirattai ver decoction may incresed the hypertension
- after withdrawl of mookkirattai the bp came down to normal
- Regular administration of mookiratai... pts gets giddiness
- Aaduthinnapaalai is fr sinusitis

-

- **karpooramelugu** is one of the best medicne fr headache/giddiness/sinusitis allied symptoms (Adult 500mg bd dose / Above six 200mg koduthuruken)

---

urinary incontinence

- merugulli thylam 10 ml at bed time

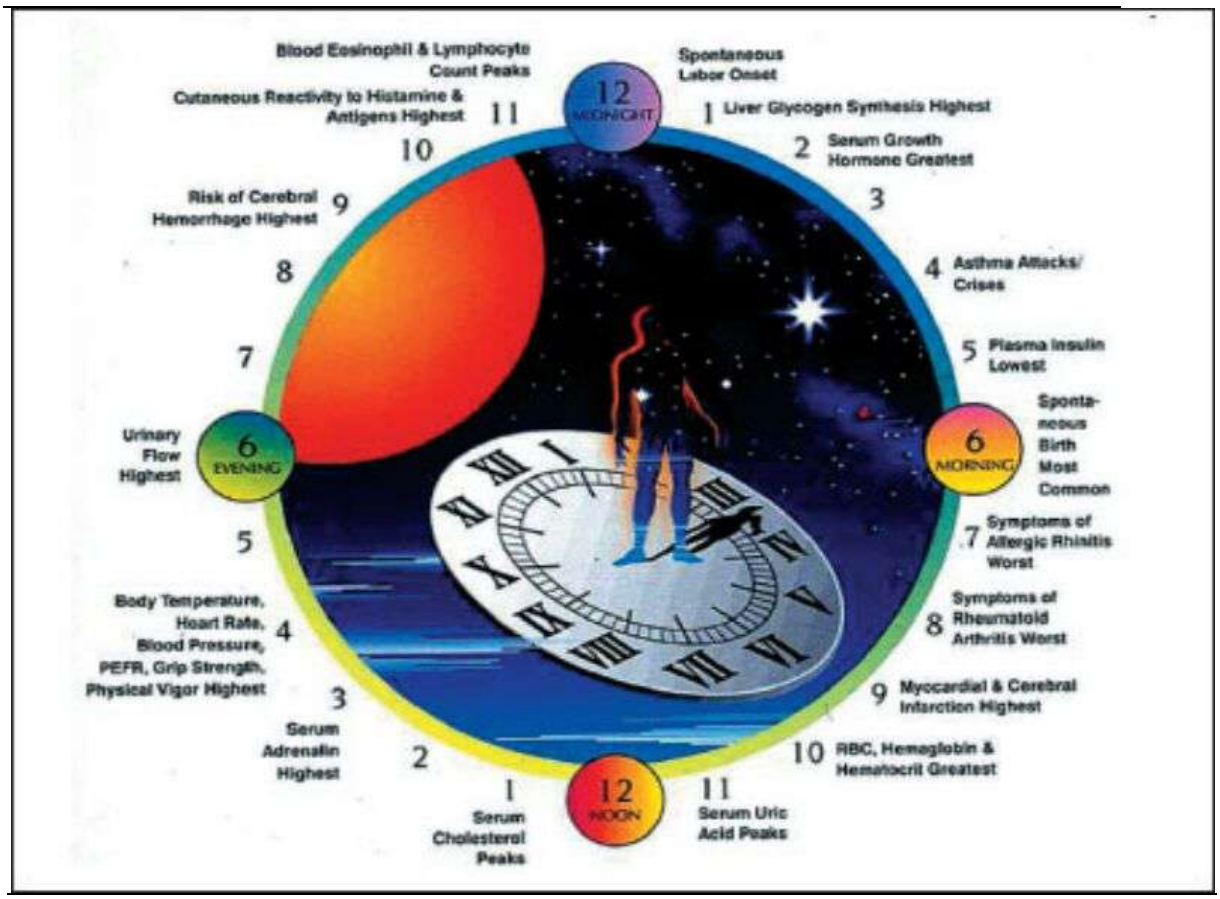
severe constipation

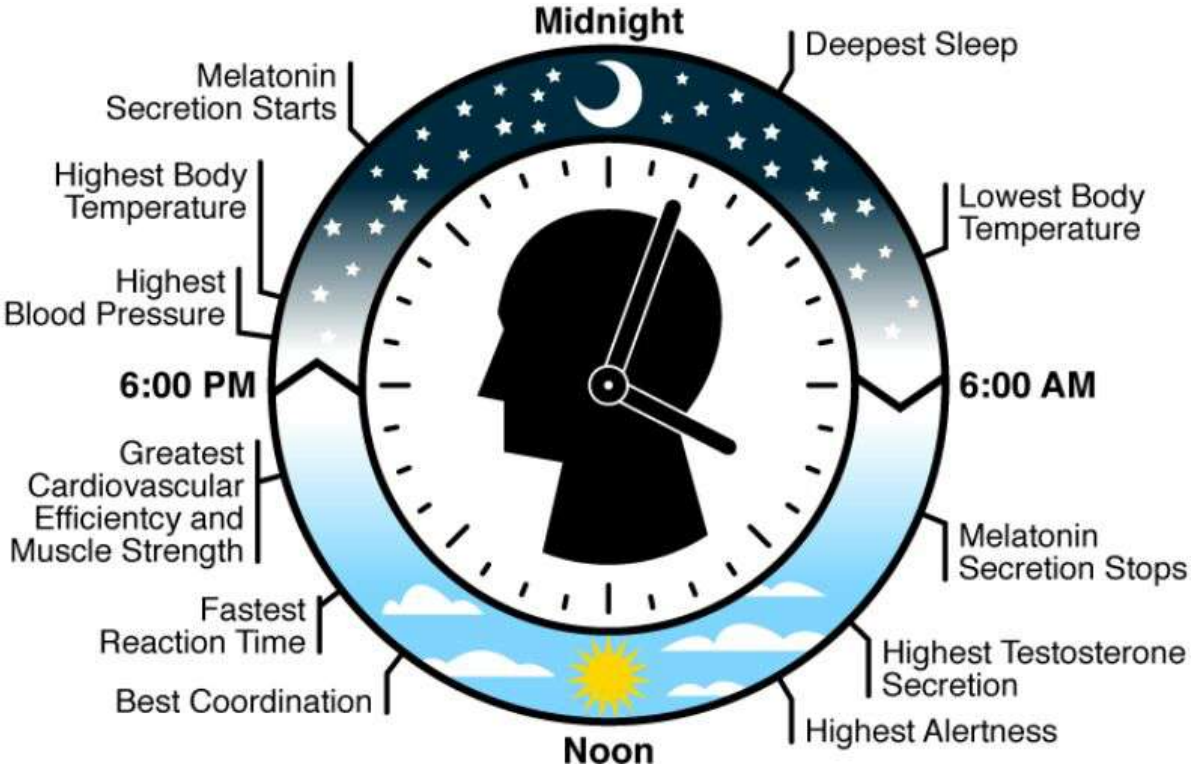
- ஆல்பகோடா பழம்
- Sugapaythi alva and meni thylam
- NVChooram 1 month hot water
- ispagul, nvc

nrv injury

- Vallarai nei,kayathirumeni thylam
- thali ennai (thaalikirai,thaivellai kasthuri manjal, vellaipundu)

28.09.2014

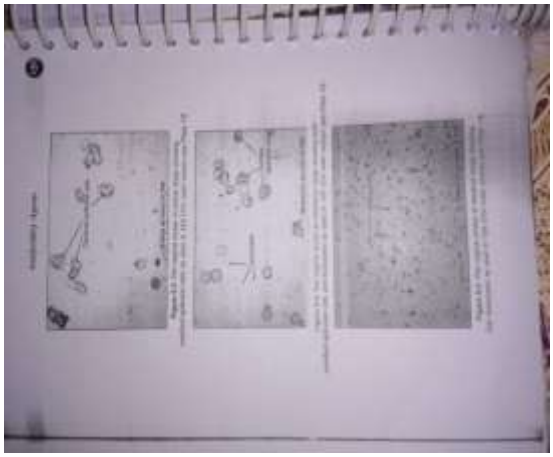

Blood Eosinophil & Lymphocyte Count Peaks
Cutaneous Reactivity to Histamine & Antigens Highest
Spontaneous Labor Onset
12 MIDNIGHT
1 Liver Glycogen Synthesis Highest
2 Serum Growth Hormone Greatest
3
4 Asthma Attacks/ Crises
5 Plasma Insulin Lowest
6 MORNING
Sponta-neous Birth Most Common
7 Symptoms of Allergic Rhinitis Worst
8 Symptoms of Rheumatoid Arthritis Worst
9 Myocardial & Cerebral Infarction Highest
10 RBC, Hemoglobin & Hematocrit Greatest
11 Serum Uric Acid Peaks
12 NOON
1 Serum Cholesterol Peaks
2
3 Serum Adrenalin Highest
4 Body Temperature, Heart Rate, Blood Pressure, PEFR, Grip Strength, Physical Vigor Highest
5
6 EVENING
Urinary Flow Highest
7
8
9 Risk of Cerebral Hemorrhage Highest
10
11

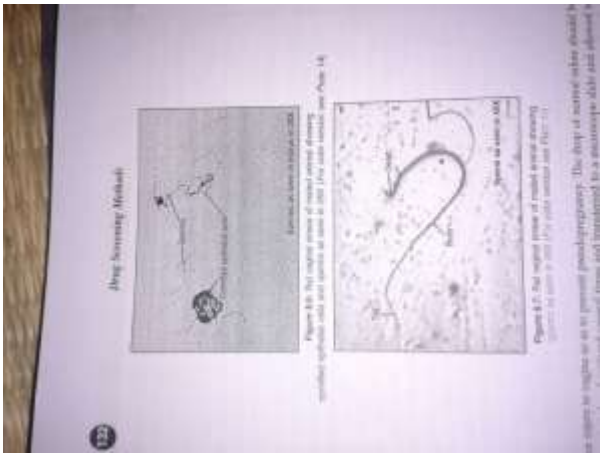

Midnight
Deepest Sleep
Melatonin Secretion Starts
Highest Body Temperature
Highest Blood Pressure
Lowest Body Temperature
6:00 PM
6:00 AM
Greatest Cardiovascular Efficientcy and Muscle Strength
Melatonin Secretion Stops
Fastest Reaction Time
Highest Testosterone Secretion
Best Coordination
Highest Alertness
Noon

- Biological clock நோய்க்கும் உள்ள தொடர்பு
- இந்த கடிகாரத்தில் வெப்பநிலை வேறுபடும் இரண்டு மணிகள் அந்தி சந்தி 6am 6pm மருந்துகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.இதை நமது நூல்கள் காணல
- நமது நூலில் மூன்று வேளை வழங்க சொன்ன மருந்துகளை விரல் விட்டு எண்ணிவிடலாம்.சிறப்பு மருத்துவ நூலில் கற்பத்தில் பனைவேர் குடிநீர் மட்டுமே 3வேளை.
- இதனை தற்போது chronotoxicology என்ற புதிய அறிவியல் உருவாகியுள்ளது.
- தேரையர் பற்ப செந்தூரங்களை வழங்க காலங்களை வகுத்தது ஆதாரம் குணபாடம் தாது.
- தோசை மாவு வெயில் காலத்தில் அதிகமாக புளிப்பதும் மழைக் காலங்களில் புளிக்காததும் இந்த கால தத்துவத்தில்
- Infradian rhythms, which are cycles longer than a day, such as the annual migration or reproduction cycles found in certain animals or the human menstrual cycle.
- Ultradian rhythms, which are cycles shorter than 24 hours, such as the 90-minute REM cycle, the 4-hour nasal cycle, or the 3-hour cycle of growth hormone production.
- Tidal rhythms, commonly observed in marine life, which follow the roughly 12-hour transition from high to low tide and back.
- Gene oscillations – some genes are expressed more during certain hours of the day than during other hours.

---

medicine for production of ova in uterus





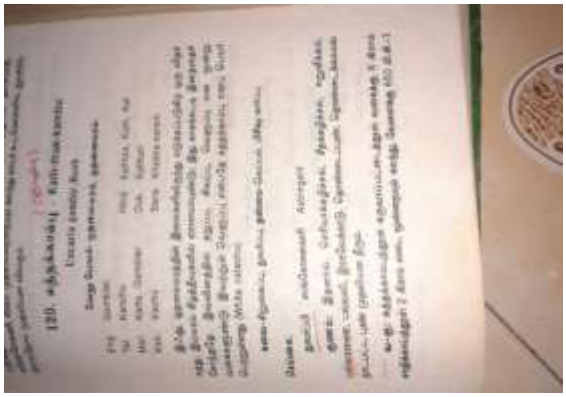
ovulation fertilisation transport of ova from to endometrium of uterus this is mechanism

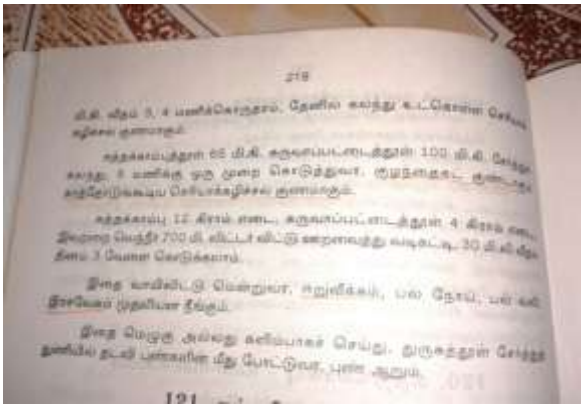
- விஷ்ணுகிரந்தி / நொச்சி
- Fr wall management - Mahilam pattai kasayam very effective
- Aalam viluthu paal kasayam
- Arasampattai paal kasayam
- Mahil - Asper in book 4.5gm bark Decoc bd dose/ f rom third day to 15 th day enough
- Veeli nei, vishnukaranthai hot water two medicines production of ova
- **vyas pharma (Garbhadharak ras 1 tds - Fr Three days only / Ft 4th 5th 6th Day only)**

---

ulcerative colitis

- இரத்தக் கிராணி என்கிறது சித்த மருத்துவம்
- Anda leghiyam and tab kachiukatti
- PLT and kathakambu choor
- dr elisa - Katthakambu karvapattai jothikkai





- Vilvapinju karkam with buttermilk
- mathulaipinju karkam with bm
- Indukanta grutam
- சிறுகண்பீளை KASAYAM

Subfertility siddha Regimen

- Female -Normal cycle 3 வது நாளிலிருந்து 7வது நாள் வரை விஷ்ணுகிரந்தி தனி சூரணம் 5கி இ.வே.வெந்நீரில் நூல் ஆதாரம் மூலிகை
- 13வது நாளிலிரூந்து20வது நாள் வரை சதாவேரி லேகியம்;நொச்சி இலை தனி குடிநீர் இருவேளை
- தினமும் நெய்குறி பார்க்கவும்
- கரு உருவான நாளில் முத்தாக தெரியும் என்றால் கரு உருவானதை அன்றைய தினம் உறுதி செய்யலாம்
- Embryo implanted
- கரு உருவான நாளில் முத்தாக தெரியும் என்றால் கரு உருவானதை அன்றைய தினம் உறுதி செய்யலாம்
- இது உலகில் நமது நெய்குறியால் மட்டுமே சொல்ல முடியும்

Madhulai

- Madhulai treatment for Madhulai mana pagu&inji rasayanam (gunman) mmpgu& gowri 2g,mayilrathi chooram(asthma) mmpgu&abc (HB increased) mmpgu(nausea vomiting) mmpgu (stomach cancer)
- Madhulai poo&aruganpul juice for haematemesis Madhulai poo (bleeding pile) fever with dysentery most important medicines tuberculosis

---

- பார்வதி பரணியம் என்ற விஷ வைத்திய சிந்தாமணி இந்த நூலை மூலிகை மர்மமத்திற்கு முன்னால் வந்த நூல்
- விஷ வைத்திய சிந்தாமணியில் சொல்லப்பட்ட சண்டமாருத செந்தூரம் தான் பிரபல சித்த மருத்துவ கம்பெனியின் உடையது.
- குணபாடம் மூலிகையில் கோரக்கர் மூலிகை அத்தியாத்தில் சொல்லப்பட்ட மைசூர் அரண்மனை வைத்தியர் மரு.ஜெகநாத நாயுடு எழுதிய பைசச கல்பம் சித்தா

- பைசச கல்பம் குணபாடம் தாதுவில் இரசம் அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்டுள்ளது.ஆயுர்வேதா இது மரு.துரைசாமி ஐயங்கார் சமஸ்கிருதத்தில் இருந்து தமிழ் மொழி பெயர்த்துள்ளார்
- உடற்கட்டுவில் முதல் 3 தவிர மற்றவை யில் உள்ள ஆமம் நீங்காது.ஆதாரம் அஷ்டாங்க ஹிருதயம்
- எண்ணெய் குளியல் 3 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக எடுக்க வேண்டும்.ஆதாரம் குணபாடம் மூலிகை எள் நெய் அத்தியாயம்
- எண்ணெய் தேய்த்த பின் பேதி மருந்து.ஆதாரம்.குணபாடம் ஜீவம் கொம்பு பற்ப புறநடை
- சிறுதேக்கு சுக்கு திப்பிலி மிளகு சுர மூலிகை கள் ஆமத்தை நீக்கும்.
- பஞ்ச கர்மா வில் 1வாரம் வாந்தி பேதி நசியம் என்று 30000 கொடுத்து வருவார்கள்.மிளகு அளவு கொடுத்தும் மக்களுக்கு புரியவில்லை.
- இல்லை.சித்த மருந்துகளால் எல்லாம் முடியும்.உ.ம் myesthenia gravis நோய்யை மூளை தாதுவில் வாதம் அதிகரித்த நிலையாக கணித்து உஷ்ண மருந்தான சண்டமாருத செந்தூரம் தேன் அனுபானம் 5நாட்கள் கொடுத்து ஆங்கில நரம்பியல் நிபுணர்கள் கைவிட்ட நோயாளி 10வது நாளில் பேச வைத்துள்ளார்.
- 60 மி.கி.இருவேளை 5 நாட்கள் ஓமமத்தை பால் விட்டு அரைத்து தேய்த்து குளித்து அன்றைய தினம் மறுபத்தியம் அப்புறம் oil bath 1day அப்புறம் மருந்து.5 குளிக்காமல் இருக்கணும்.ஆதாரம் குணபாடம் தாது இரச பத்தியம்.
- 6வது நாள் ஓமப்பால் (ஓமப்பால் தேய்த்து குளிக்க பயன்படுத்துவது.)
- அ.கு.நொச்சி சாறு
- மறுபத்தியம் என்பது கீழ் வருவது ஓமப்பால் தேய்த்து சுடு தண்ணீரில் குளிக்க வேண்டும்.
- முறைப்படி முடிக்கவில்லை என்றாலும் குறிகுணங்கள் குறைந்தபின் மருந்தை கொடுத்தால் குறிகுணங்கள் மீண்டும் வரும்.நோயாளி உங்களிடத்தில் இதை புகாராக கூறுவார்கள்.

- இதை துளிர் 1 அவுரி தனி இலைச் சூரணம் for guttate psoriasis இல்.நோய் குணமாகும் போது அரிப்பு வரும் என்று...
- புற்று நோய் இரைப்பு க்ஷய நோய் சுரம் எண்ணெய் குளியல் கூடாது.
- உடல் முழுவதும் தேய்க வேண்டும்.
- எண்ணெய் குளியலின் போது மருந்து கூடாது
- காலையில் மட்டும் எண்ணெய் வைத்து குளிக்க வேண்டும்
- மற்ற வேலையில் குளித்தால் சுரம் வருவதை காணலாம்
- எண்ணெய் சூடாக்க வேண்டியது இல்லை
- பால் குடும்ப உறுப்பினர்கள் எடுக்க கூடாது.தவறுதலாக எடுத்தால் வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும்.
- எண்ணெய் தேய்த்து குளித்தவுடன் தேங்காய் எண்ணெய் கண்டிப்பாக தேய்த்து கொள்ள வேண்டும்.ஆதாரம்.அறுவை மருத்துவம் கண் நோய் வரும் வழி
- ஷாம்பு கூடாது.பாசிப்பயறு மாவு கடலை மாவு பயன்படுத்தவும்.
- சீயக்காய் உசிலம் பொடி ஆகும்
- Oil bath அன்று வெந்நீர் டீ போல சூடாக இருக்க வேண்டும்.
- எண்ணெய் குளித்த நாள் பத்திய பிழை இல்லாத போது சுரம் வந்தால் ஆமம் விஷ நிலையில் உள்ளது என்று பொருள்.
- ஆமம் விஷ நிலை என்பது புற்று நோய் உருவாக அடிப்படை உள்ளது.

Anal fistula

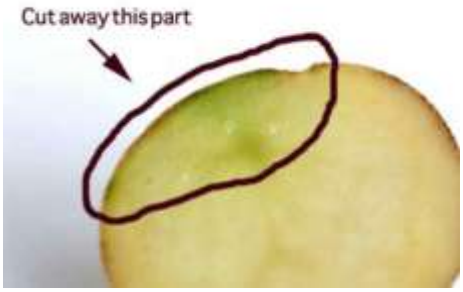
- Anal fistula 5முறை அறுவை சிகிச்சை மேற்கொண்ட ஆங்கில மருத்துவர் கடைசி தலைமுறை ஆன்டிபயாடிக் வரை பயன்படுத்தி சீழ் அருவி போல கொட்டும் நிலை சந்தனாதி தைலம் எண்ணெய் குளியல் எடுத்த 3ம் நாள் சீழ் வருவது முற்றிலும் நின்று விட்டது.
- அம்மான் பச்சரிசி தனி சூரணம் 5கி இருவேளை அல்லது.அம்மான் பச்சரிசி தனி குடிநீர் 25 + லிங்க செந்தூரம்

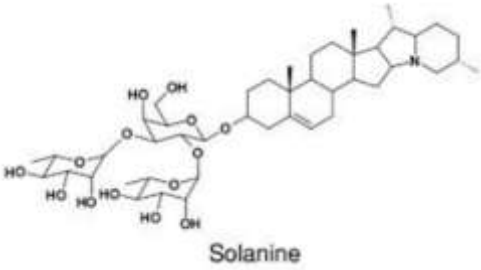
60மி.கி. தேன் இருவேளை / ஆதாரம் அறுவை நூல். இதை இரண்டையும் சேர்த்து வழங்க மூலிகை நூல் அம்மான் பச்சரிசி அத்தியாயத்தில் ஆதாரமாக சொல்லப்பட்டுள்ளது

- எண்ணெய் குளியல் 3 நாளுக்கு ஓர் முறை கண்டிப்பாக கடைப்பிடிக்கவும்.
- ஆங்கில மருத்துவர் before after fistula gram அனுப்பியவுடன் பதிவேற்றுகிறேன்.
- வாதம் கப நோய்களுக்கு உஷ்ணமான தைலம் எ.கா.சுக்கு தைலம்
- பித்த நோய்களுக்கு குளிர்ச்சியான தைலம்.குளிர்தாமரை தைலம் கீழாநெல்லி தைலம்
- ஆமம் விஷ நிலை அடைந்தால் புற்று நோயை உருவாக்கும்.இதற்கு விஷம
- வாத கபம் முக்குற்றம்அல்லது வளி மண் என்ற பஞ்சபூதம்
- ஐம்பூதம் பற்றி அறிய medicinal chemistry வுடன் ஒப்பிடுவது அவசியம்.

- Tkc +gowri - Fistula discharge good result in 3 days.

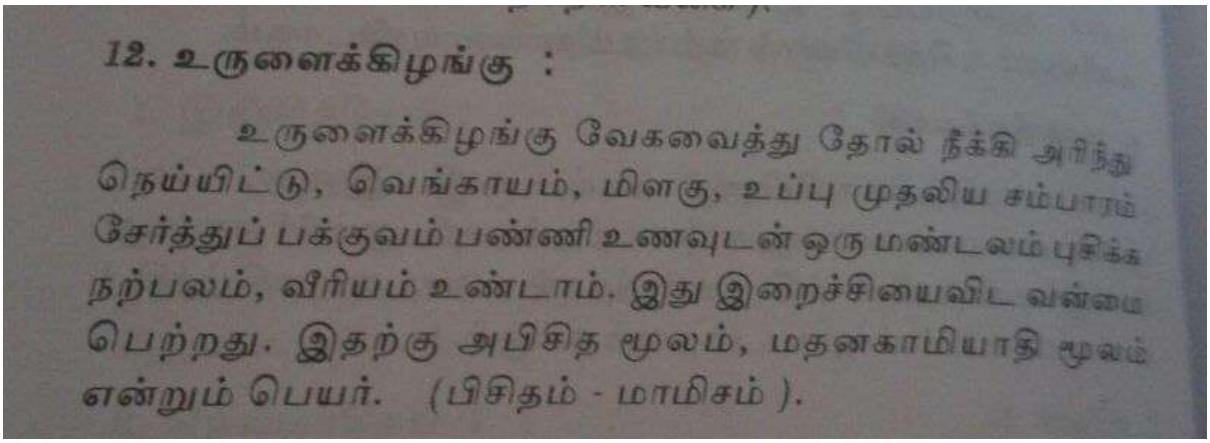
30.09.2014





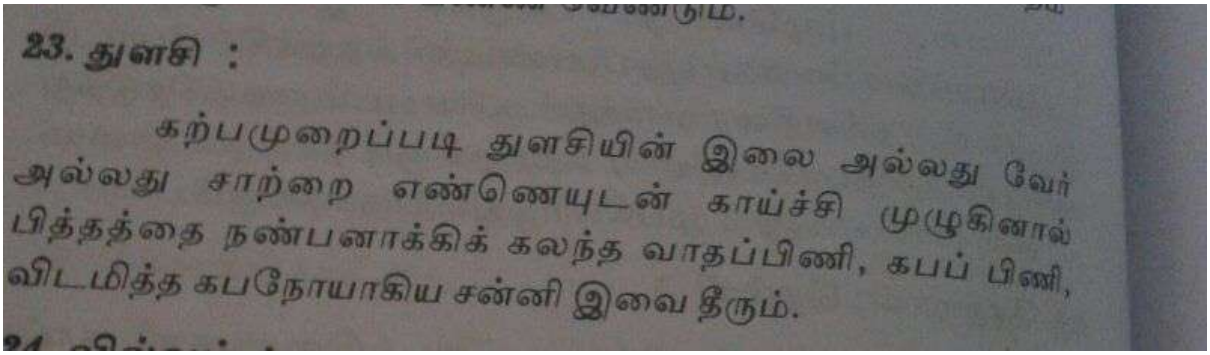
- சிறப்பு மருத்துவத்தில் சொல்லப்பட்ட உருளைக் கிழங்கு பச்சையாக இருந்தாலும் முளைத்து இருக்கும் கிழங்கு பயன்படுத்தக் கூடாது
- Solanine நஞ்சால் உயிரிழப்பு கூட ஏற்படலாம்.
- பச்சை கலர் உருளைக்கிழங்கு வரக் காரணம் solanine அதிக அளவில் இருத்தல்.எனவே தவிர்ப்பீர்.
- **Solanine poisoning:**
- Solanine poisoning is primarily displayed by gastrointestinal and neurological disorders. Symptoms include nausea, diarrhea, vomiting, stomach cramps, burning of the throat, cardiac dysrhythmia, nightmare, headache and dizziness. In more severe cases, hallucinations, loss of sensation, paralysis, fever, jaundice,dilated pupils, hypothermia and death have been reported.
- Ingestion of solanine in moderate amounts can cause death. One study suggests that doses of 2 to 5 mg per kilogram of body weight can cause toxic symptoms, and doses of 3 to 6 mg per kilogram of body weight can be fatal.[2]

- Symptoms usually occur 8 to 12 hours after ingestion, but may occur as rapidly as 30 minutes after eating high-solanine foods.
- sytoms of solonine ingestion from wiki : nausea, diarrhea, vomiting, stomach cramps, burning of the throat, cardiac dysrhythmia, nightmare, headache and dizziness. In more severe cases, hallucinations, loss of sensation, paralysis, fever, jaundice, dilated pupils, hypothermia and death
- One study suggests that doses of 2 to 5 mg per kilogram of body weight can cause toxic symptoms, and doses of 3 to 6 mg per kilogram of body weight can be fatal
- **தத்துவ அடிப்படையில் மிளகு விஷ முறிவாக இருக்கும்**



12. உருளைக்கிழங்கு :

உருளைக்கிழங்கு வேகவைத்து தோல் நீக்கி அரிந்து நெய்யிட்டு, வெங்காயம், மிளகு, உப்பு முதலிய சம்பாரம் சேர்த்துப் பக்குவம் பண்ணி உணவுடன் ஒரு மண்டலம் புசிக்க நற்பலம், வீரியம் உண்டாம். இது இறைச்சியைவிட வன்மை பெற்றது. இதற்கு அபிசித மூலம், மதனகாமியாதி மூலம் என்றும் பெயர். (பிசிதம் - மாமிசம்).



23. துளசி :

கற்பமுறைப்படி துளசியின் இலை அல்லது வேர் அல்லது சாற்றை எண்ணெயுடன் காய்ச்சி முழுகினால் பித்தத்தை நண்பனாக்கிக் கலந்த வாதப்பிணி, கபப் பிணி, விடமித்த கபநோயாகிய சன்னி இவை தீரும்.

- **விடமித்த கபம் என்ற குறிப்பு நமது** spm book**ல் உள்ளது**.
- **பச்சை உருளைகிழங்கை தவிர்க்க வேண்டும்.கசப்பு சுரைக்காய் கசப்பு பீர்க்கங்காய் போல்**
- Fried potatoes have acrylamide. Its a very big topic to discuss. Acrylamide has shown cancer forming properties. A huge research was done on this and was masked by dominos and KFC' s. Information available on who.org
- Heatox was an organization formed to do research on harmful substances formed due to over heating food. Its not just acrylamide, a long list is there. Heatox has published its research work and can be seen in their website.
- The HEATOX Project was funded by the European Union to investigate Heat-generated Food Toxicants, the focus being Identification, Characterisation and Risk Minimisation of these toxicants. - heatox.org

Fibroid:

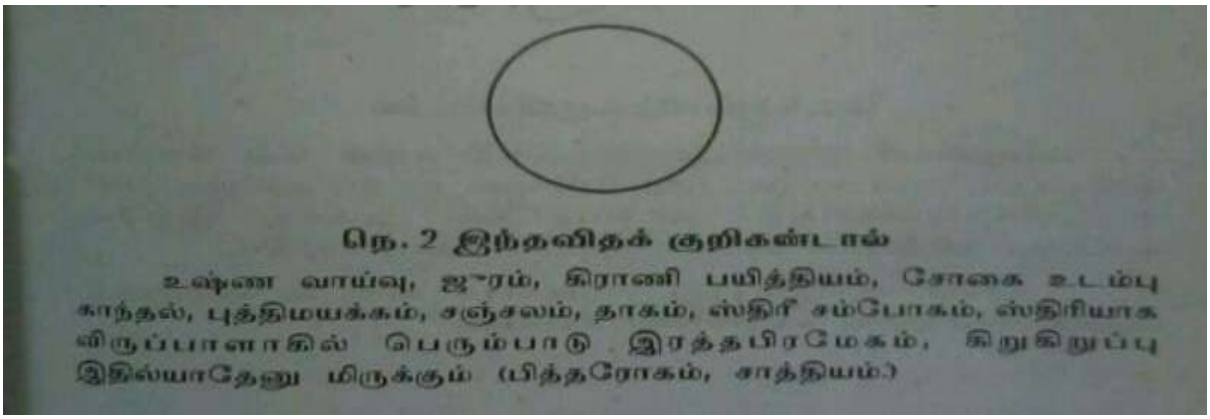
- varanathi kasayam
- Veeliparuthi &milagu bavanai
- ARC, kumadi uppu
- Pancha thuvarpi chooranam for perumbadu
- Komparakku chooram for perumbadu
- mural fibroid 56/yrs with Chithiramoola kuligai
- Sirukanpilai
- Venthaya kanji
- Athi pattai, kadukkai poo, milk
- Madhulai thol butter milk
- Sembaruthi, aruganpul for perumbadu
- vaalaippoo +PLT Madhulai thol better treatment for perumbadu within 3 days

DUB

- ஆடாதோடை மணப்பாகு 20ml அல்லது கற்கம் 10கி. இருவேளை இந்த முறைகள் endometerial thickness 10mm சென்றால் பலன் கொடுப்பதில்லை.ஆதலால் சதாவேரி லேகியம்(progestrone effect) உணவாக வெந்தய கஞ்சி 99% வெற்றி கிடைக்கும்.
- **வெந்தய கஞ்சி** : 1டம்ளர் அரிசிக்கு 1/4டம்ளர் வெந்தயம் 4டம்ளர் தண்ணீர் ஊற்றி வேக வைக்கவும். (வெந்தய கஞ்சி உணவே அது தான்.எத்தனை தடவை வேண்டுமானலும்)
- பெரும்பாடு பித்த நோய் அதற்கு முதலில் கைப்பு தான் எடுக்கணும்
- Myoma uterus with DUB இதனுடன் சிறுபீளை அதன் பொதுகுண அடிப்படையில்
- நெய்குறி பார்த்து மருந்து கொடுத்தல் நலம்.
- Cycle தொடங்கிய 5 கழித்து ஆரம்பித்து 20 நாட்கள் வரை கொடுத்து நிறுத்தி விடவும்.இப்படி 3 cycle.
- சூல் மகளிர் வரும் இரத்த கசிவு தத்துவம் வேற ஆதலால் அதிமதுரம் சீரகம் ஆதாரம் மூலிகை book
- பெரும்பாடு பித்த நோய் என்பதற்கு ஆதாரம் நோய் நாடல் 1 உடற்கட்டு மிகு குணம் அத்தியாயம் இரத்த மிகு குணம்
- ஆடாதோடை கற்கம்+சதாவேரி லேகியம்+வெந்தய கஞ்சி siddha regimen for DUB.இத் தொகுப்பை அடுத்த மாத cycle வரும் தேதிக்கு 10

நாட்கள் முன்னதாக நிறுத்தினால் தான் cycle வரும்.இல்லாவிட்டால் வரவே வராது.

- ஆடாதோடைக்கு பெரும்பாடு கொடுக்க என்ன ஆதாரம் என்று கேட்பீர்கள்?
- நம்மிடையே இருந்து மறைந்த ஆமையோடு பற்மானது ஆடாதோடையால்
- குணபாடம் தாதுவில் படிகாரம் வழக்குவில் படிகாரத்தை ஆடாதோடை சாற்றில் கொடுக்க வெள்ளையுடன் பெரும்பாடு
- மூக்கில் இரத்தம் வடிதலுக்கு ஆடாதோடை மிகச் சிறந்தது.


நெ. 2 இந்தவிதக் குறிகண்டால்
உஷ்ண வாய்வு, ஜுரம், கிராணி பயித்தியம், சோகை உடம்பு காந்தல், புத்திமயக்கம், சஞ்சலம், தாகம், ஸ்திரீ சம்போகம், ஸ்திரியாக விருப்பாளாகில் பெரும்பாடு இரத்தபிரமேகம், கிறுகிறுப்பு இதில்யாதேனு மிருக்கும் (பித்தரோகம், சாத்தியம்)

நெய்குறி பித்தம் காட்டுகிறது.ஆதாரம்.சுகாதார களஞ்சியம்

- காவிக்கல் சூரண்ம் அதனுடன் படிகலிங்க செந்தூரம் பலன் அள
- 1.புஷ்யானுக சூரணம் 2கிராம் வெள்வங்க பற்பம் 60 மி.கி தேனில் இரு வேளை. / 2. உளுந்து. களி இரு வேளை. என்னுடைய நோயாளிகள் பலனளித்துள்ளது.
- ashokapattai choornam, plt, vaazhai poo charu, naval pattai charu.
- Aavarai vithai, Sirunerunjil, Naavalpattai treated with Erumai mor in Vaazhai poo juice for Perumbadu (5g bd)
- kadukkai poo + kaasukkatti + lavangapattai choornam for perumpaadu

---

ADATHODAI

- Adathodai can be used for rectal and uterine prolapsed
- Has methergine like action study says
- Adathodai is good for Dysfunctional uterine bleeding

- adathodai karkam 5 gms once in 4 hrs while treating in dengue Ns1 positive cases usually in dengue platlets will come down in the 5th day of onset(Three cases) - In thrombocytopenia purpura casa it works well - while treating the CML - platelet suppression is quite common,it also works well
- Adathodai and sirunagapoo good for thrombocytopenia. Ref Rathapitha kudineer (From Theran kudineer)
- Sirunagapoo - styptic / Smooth muscle contractant. From SR pharmacopoeia
- Adathodai mannappagu is useful in Dysgeusia(Altered sense of tongue usually in road traffic head injury,Ramsay hunt syndrome(herpes in facial nerve)
- Manappagu 20ml bd. Its good to some extent. Early uterine prolapse respond well. No experience in rectal
- when adathodai fails,Thuthuvalai legium works
- If not available - adhirsta rasayanam skm (5gm) bd,
- Adathodai is an universal drug for anorectal & gynecological diseases

---

vocal cord - Snorring

- Ithriphal kudathi unani med for vocal cord - IMCOPS

- Ada manappagu (Ada works as a smooth muscle contractan)
- 5gm of karkam with water in the early mrng for 3days,
- Abc with kotthamalli kasayam

IDDM

- seendhil, ,N. kalyani decoc.
- Dibonil homeo drops
- beetroot leaves – kodaikanal
- chinna kilangu manal + semman kalantha nikathil natta valarum.

(can't expect any good result from any medicine unless that med can regenerate beta cells)

- ஆங்கில மருத்துவ தம்பதிகளின் குழந்தை IDDM திருமூலர் பிராணயாமம் 16:64:32 ref.spm book செய்ய சொல்லப்பட்டது 25 நாட்கள் கழித்து 5 units insulin குறைக்கப்பட்டது. அவர்களுக்கு நம்பிக்கை வந்துள்ளது.
- பருத்திப் பால் IDDM ஆய்வு செய்யப்பட்டது ஆய்வு பதிவேற்றம் செய்கிறேன்.
- Inially 30 units per day with BS 280 mg, now reduced to 15 units with BS 100 to 150 mg with prayama

---

Bleeding & Non bleeding Painfull piles

- 1-thuththi ilai karkam with curd morning empty stomach
- 2-kovai ilai karkam with curd
- 3--thottalchurugi kasaym
- 4-velichuruni powder (biophytum sensitivum)
- And final one important. Herb - Neerpoola@karumpullanji 2 lemon alavu with curd 5 days

---

AMMANPACHARISI - reducing leucorrhea symptoms.

- Ammanpacharisi samoola karkam with curd 2 nellikai alavu empty stomach morning , 3 days..for luechorrhoea ...more than 100 cases upto 90% success.
- Chunnambu kundumai alavu / Vennai lemon alavu athabul vaithu 3 naatkal vilungavum.fr luechorroea

---

HYPERHIDROSIS

- KARUNCHOORAPATTAI 20gm BD KASAYAM SYMPTOMATICALLY WORKS WELL - WE CAN GET RESULT AFTER 4 DOSES

Mooligai udampu (hair-neeli, brain-vallarai, eye nanthiyavattampoo, nose -thumbai, mouth - Kariveppilai.teeth-karvel, throat - adadhota, ear - chukku, face - santhanam; lungs-thulasi, heart - maruthampattai, liver kezhaneeli, spleen - karisalai stomach-seeragam, colon-castoroil; kidney-sirupillai; pancreas-naval; uterus-asoku; ut-neermulli / Testis- punaikali; skin-arugan joints -mudakkaruttan, bone'-peerandai nerve -amukkara, mus-ulunthu; ; blood-venthyam fat-vellaipundu

Suvai alavidu@inippu-brix; paagu; hydrometer scale - balling scale, platoscale-/(inippu Suvai maatrum-gymnema sylvestre thaduppan- G PROTEIN receptor kaarppu- scoville scale alavidu-HPTLC /kaif put calciu

Kaippu-calcium brain receptor alavidu- international bitterness unit scale ;uppu-na+brain receptor /pulippu- H+K+brain receptor thuvarppu -alavidu illai

---

.நமது நோக்கம் ஏற்றது.சித்த மருத்துவத்திற்குஆங்கில மருத்துவ அறிவியல் எதற்கு என்றால் நாம் உலக சுகாதார நிறுவன மையத்தில் traditional மருத்துவ வகைப்பாட்டியலில் இருக்கிறோம்.ஒவ்வொரு சித்த மருத்துவ கருத்துகள் அறிவியல் என்று நிரூபித்து வந்தால் நாம் ஓர் நாளில் பாரம்பரிய சீன மருத்துவம் போல் complementory system என்ற நிலையை அடையும் நிலைக்கு வரலாம்.

1.10.2014

TIRUCHHUR KODIVELI PURCHASE

- கேரள வேளாண் பல்கலைக் கழகம் இரண்டு ரகங்களை விவசாயிகளுக்கு வழங்குகிறது.
- 1.மிருதுளா 2.அக்னி
- மிருதுளா வகை சிவப்பு சித்ரமூலம் நடுத்தர உயரம் சிறிய இலை நீண்ட வேர்கள் இவற்றாலும் plumbagin இதில் 0.22%உள்ளது.1 ஏக்கரில் 4000kg பச்சை.காய்ந்தால் 1200 கி(இதை கவனிக்க பச்சையாக பயன்படுத்தும் போது அளவு கூடுதலாக எடுப்பது இதனால்)
- 2.அக்னி வகை சிவப்பு சித்ரமூலம் நீண்ட செடி அகலமான இலை தடித்த வேர்கள் plumbagin 0.8%
- Exract எடுக்கும் கம்பெனிகள் அக்னி வகை சித்ரமூலத்தை வாங்குகின்றன.
- சி.கொடிவேலி தண்டுகளை வெட்டி வேர் ஊக்குவிப்பான் திரவத்தில் 2நிமிடம் வைத்து பின் நடப்படுகிறது.
- 2 மாதம் பாலிதீன் பைகளில் நாற்றுகளாக வளர்த்து பின் வயலில் நடப்படுகிறது.
- தரைமட்டத்திலிருந்து 3அடிக்கு மண் நிரப்பி அதில் தான் நடப்படுவதால் வேர் எடுப்பது எளிது.
- வெயில் காலங்களில் காய்ந்த தென்னை ஓலைகளை இட்டு செடி கருகாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- வேரில் முடிச்சுகள் இருந்தால் நோய் தாக்கியது. - Root knot nematode
- இதை வேரிடன் கலந்து விடுவார்கள்.இது கலப்படம்
- வேப்பம் பிண்ணாக்கு உரமாக பயன்படுத்துகிறார்கள்
- ஒன்றரை முதல் இரண்டு வருடம் ஆகும் அறுவடைக்கு
- சனவரி மாதம் அறுவடை செய்யப்பட்டு திருச்சூர் மூலிகை சந்நையில் விற்கப்படுகிறது.
- koduveri root powder useful in thrombus and embolism internal use

- contrindicated to hemorragic conditions
- வேர் சேகரிப்பவரின் கைகள் கருப்பாயிருப்பதை plumbagin ஆல்
- தண்டு பாகம் வெளியில் இருக்கும் படி இருபக்கமும் அடுக்கி 1பண்டல் 10 கி.கி வீதம் விற்பனைக்கு வருகிறது.
- பச்சையாக வாங்கும் போது வேர் கழுவி இருக்கிறதா என்று பார்த்து வாங்கணும்.மண் எடைக்காக அப்படியே வைத்திருப்பர்
- 3-4%சுண்ணாம்பு தண்ணீரில் 2 மணி நேரம் ஊற வைத்தல் 5முறை பச்சை வேரை ஊற வைத்தால் மட்டுமே வேரிலிருந்து கொப்புளங்களை உருவாக்கும் plumbagin நீக்கப்படும்
- New india publishing agency 101,vikas surya plaza C U block L.S.C.MKT.pitam pura newdelhi 110088 ph.011 27341717 / Book name medicinal plants vol.2.horticular science series author.kurian A. A.sanker - சிவப்பு கொடி வேலி சுத்தி ஆய்வு செய்த நூல்

SECONDARY AMENORROHEA

- omam sathakuppai moongil ilai mavilangam verpattai parangichakkai chukku thippili chitramoolam ver and verpattai each 1 varagan edai add 750ml of water make into kasayam 150 ml early morning for 3 days useful in primary and secondary amenorrohea ref cehitcharathnadeepam

---

Ccim குணபாடத்தில் mono graph mini project ஆக வழங்கும் காலம் வரும்.வருங்கால UG மாணவன் நம்மை பார்த்து கேள்வி கேட்கும் காலம் வரும்.

2.10.2014

கீழே விழுந்து புண்

- கீழே விழுந்து புண்ணானது மஞ்சிட்டி குடிநீர் உள்ளக்கு மத்தன்தைலம் வெளி துடைக்க கூடாத பத்தியம்.

ஆழான புண் கரும்புள்ளி நெருக்கமாக விழுந்து கருத்து விடும். தழும்பு இல்லாமல் ஆறும்.இவர் தென்னக ரயில்வே உயர் பதவியில் இருக்கிறார்.இவரின் அறுவை மருத்துவர் பயங்கரமான மொழியில் என்னை காய்ச்சி எடுத்தார்.ஆறவே ஆறாது சீழ் இருக்கும் என்றெல்லாம் பயங்காட்டினார்.அவர் கீழ் பணிபுரியும் அனைத்து ஊழியர்களும் பார்த்துவிட்டு பீதியை கிளப்பி விட்டு போனார்கள்.நான் ஆற்றுப்படுத்தி மேலே உள்ள பக்குகள் தானாக விழுந்த போது எடுத்த படம் மேலே உள்ளது.

- 30g Manjitti powder 400ml to 100ml filtered – Bd
- Manjitti nei external can be used. 20g 100ml ghee or coconut oil heat
- Powder good. Full extract இறங்கும்
- Unless there is severe compromise of circulation, nerve damage or purulent infection manjitti will work well
- Wound contraction is phenomenal. Epithelialisation good. Ayurvedics are using it for long
- Acute ulcers close like suturing / Chronic ulcers need little nurturing
- Bacterial skin disease ல் மஞ்சிஷ்டாதி குடிநீர் நன்றாக இருந்தது.
- Sir flavonoid of rutacea name deflon 400mg is given in cmc for 3 months
- Sequestrectomy if need be, then with sandarasa parpam/ Poorapathangam with manjitti we can try - Poorapathangam Anuboga Vithyavani Navaneetham

- Literature says **எத்தனை வருட புண்ணானாலும் ஆறும்** for poorapathangam
- It s also useful to treat.. hyperpigmentation nd blemishes..
- I have given at the most for 100 days 30g bd kudineer and no appearance of Urine microalbuminuria or elevation of Cystatin-C or OT,PT.
- Alizarin yellow the pigment found in this Indian madder will cause to excrete a high coloured urine.
- Because burns patients will be managed by them only.. we can introduce manjitti kudineer to them
- Anthroquinones in this plant has been studied in animals to have wound healing effect
- Chronic ulcers won't heal by any amount of antibiotics... they may be needed to stop the infection in some cases otherwise which it may complicate the picture. If infection happens to be the only cause for perpetuation of ulcer antibiotics will help in the healing..
- Any breach in the skin if extensive needs either or both antiseptics and int antibiotics to prevent septicemia. Wound healing is next to septicemia prevention
- Even oral antibiotics won't be of much avail in extensive burns. Organisms will gain the upper hand in extensive burns inspite of the best parenteral antibiotics. Here is where Manjitti should be explored to see if it can hasten the healing and reduce the chance for septicemic shock
- Wound surface area is to be measured in sq mm by graph paper congruence
- Superimposing transparent sheet over wound, drawing the border marking and measuring in sq mm by graph paper

- Ezema wound puvarasu leaf external , oozing (goyya internal)
- Datura, acalypa; , thurusu&coconut oil& wax for wound healing
- heliotropium indicum thelkodukku also for wound healing external use / thelkodukku plant juice 2 litre add 1 litre cocunut oil make into 1 lire oil and use it

---

வறட்சி கரப்பானுக்கு

- **வறட்சி கரப்பானுக்கு தேள் கொடுக்கு சூரணம் உள்ளுக்கு தேள் கொடுக்கு எண்ணெய் வெளி.**

.

- **இன்று நாம் அதிகம் பயன்படுத்தும் அமுக்கரா சூரணம் இருக்கும் மூல நூல் தேரையர் கரிசல்.300 ஓர் மருந்தை பயன்படுத்தா சித்த மருத்துவர் இருக்க மாட்டார்.**

- திராட்சாதி சூரணம் பித்த நோய்களுக்கு கடைசியில் பயன்படுத்தும் மருந்து. - சங்க திராவகம் உள்ளமூல நூல்

CRF

- karisalai choornam and thumbai samoola choornam are uaeful in vida veekkam

- கரிசாலை தும்பை கற்கங்களை வழங்கி முறையான ஆவணங்களை வைத்துள்ளனர் என்பதை நினைவூட்டுகிறேன்.

3.10.2014

Varicose vein

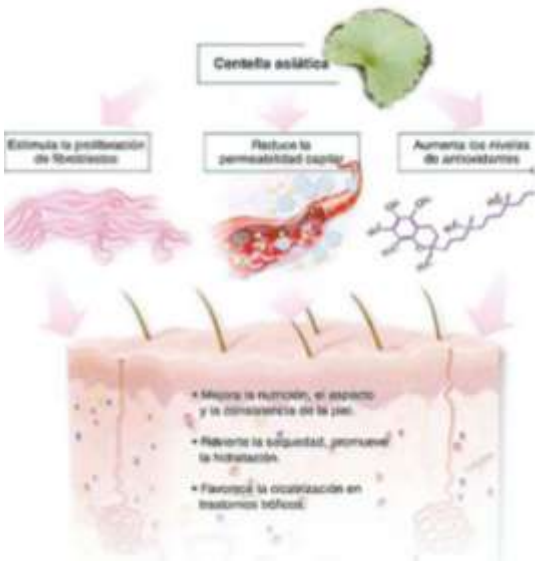
- **தவசுமுருங்கைப் பற்று**,,
- Thavasu murungai I have heard of useful venous and lymphoedema. But I don't know if it can do something for the basic pathology of venous valve damage or weakness
- They say applying the above TM paste and then dipping in the warm water will suck out the plethoric fluid.
- **Thiripala Induppu paste** is extremely useful in cellulitis pain due to vascular problems.
- **Thratshadhi churnam and RGM** are routine OPD prescriptions at NIS. Anthroquinones in grape seeds they good for toning up veins. Manjitti also I think works that way
- Claudication distance improved sharply in a case of popliteal artery occlusion by giving Arumuga chenduram
- grape seed has potent anthroquinones
- **கறைசூலை** deep vein thrombosis
- grape seed extract `cap Vinox by pharm products very useful in vericose vein and esp in varicocele
- Rhodendran ext also useful in vericose vein
- **vallarai tab** for vv
- dose of vinox cap sir - one bd
- Thavasu murungai I have heard of useful venous and lymphoedema. But I don't know if it can do something for the basic pathology of venous valve damage or weakness
- They say applying the above TM paste and then dipping in the warm water will suck out the plethoric fluid.

PERIPHERAL NUMBNESS treatment..?no h/o dm and anemia.

- Maha elathikuligai and silasathu parpam and nellikai leghyam bd with milk
- isolated ankle swellings - Avarai veliparuthi ulundu induppu patru.. Shanmuga leghyam 5g bd

வல்லாரை

- Trentis cap and Trentis oinment centella asiatica ext by triumph pharma
- வல்லாரை ஐரோப்பாவில்
- claducation pain well response by vallarai
- வல்லாரை cream வடிவில்



EUROPEAN JOURNAL OF DRUG METABOLISM AND PHARMACOKINETICS, 1993, Vol. 18, No. 4, pp. 323-326

The comparative steady-state bioavailability of the active ingredients of Madecassol

W.R. RUSH, G.R. MURRAY and D.J.M. GRAHAM

Syntex Research Centre, Riccarton, Edinburgh, UK

Received for publication : September, 29 1992

Keywords : Bioavailability, asiatic acid, asiaticoside, healthy volunteers

SUMMARY

The comparative steady-state bioavailability of asiatic acid was studied in 12 healthy male and female volunteers following oral administration of approximately equimolar doses of either asiatic acid (12 mg) or the glycoside derivative of asiatic acid, asiaticoside (24 mg). Both asiatic acid and asiaticoside are constituents of the marketed dermatological product Madecassol. Asiaticoside is converted in vivo to asiatic acid by hydrolytic cleavage of the sugar moiety.

Steady-state AUC_{0-12h} values for asiatic acid on either regime were similar (614 ± 250 ng.h/ml following asiatic acid compared to 606 ± 316 ng.h/ml following asiaticoside) indicating comparable bioavailability for asiatic acid with the two ingredients at approximately equimolar doses. Since asiatic acid is considered to be the most therapeutically active ingredient of Madecassol, the current data suggest that the therapeutic effects of asiaticoside may be mediated through conversion to asiatic acid.

INTRODUCTION

Centella asiatica is a plant belonging to the *Umbelliferae* family, hydrocotyle order, which grows in tropical regions and in particular the islands of the Indian Ocean. A titrated extract of *Centella asiatica* (TECA) is marketed by Syntex in a number of EEC countries and Canada under the trade name Madecassol for the treatment of various dermatological conditions including burns. The 3 principal ingredients of TECA are asiatic and madecassic acids, and asiaticoside (Fig. 1). Asiatic and madecassic acids account for approximately 60% of these ingredients although the molar ratio of asiatic acid and asiaticoside may vary. Asiatic acid is considered to be the most therapeutically active ingredient (1) whilst the therapeutic effects of asiaticoside are thought to be mediated through hydrolysis to asiatic acid. In clinical use TECA can be administered in doses up to 60 mg twice daily in a variety of dose forms including tablets, intramuscular injectable solution, ointments, powders and a sterile gauze impregnated with the mixture. In the present study the comparative bioavailability of asiatic acid was determined in healthy volunteers following oral dosing to steady-state with approximately equimolar doses of either asiatic acid or asiaticoside.

Please send reprint requests to : Dr R. Rush, Syntex Research Centre, Research Avenue South, Heriot-Watt University Research Park, Riccarton, Edinburgh EH14 4AP, UK.

MATERIALS AND METHODS

Chemicals

Ursolic acid (Serva Fairbiochemica, Heidelberg, Germany), Derivasil (Chrompack UK, London, UK) and

FOR HAIR GROWTH

- alopecia சண்ட மாருத செந்தூரம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் கலந்து பூசவும் 12வது நாளில் முடி முளைக்கும் அனைத்து மயிர் கால்களிலும்
- cmc with lemon juice 7 days only excellent result but in the case nervalam has failed (once in a day 20 min enough)
- IMCOPS seenthil choornam with. Naattu sakkarai also effective for alopasia – Internal - One teaspoon.twise a day (Seenthil is immunomodulatory proved one. Some immunolgical damage is implicated in Alopecia areata so we can ascribe that)
- Ext application of agathiyar kuzhanbu for புழுவெட்டு. புண்ணுண்டாக்கும், பிறகு மத்தன் தைலம் பயன்படுத்த புண்ணுமாறும், முடியும் முளைக்கும் (because of Nervaalam in it.) - Its a proven OP medicine treatment at SKM op
- கலிங்காதி தைலம் (வெளி) புழுவெட்டுக்கு. - நன்றி கற்ப அவிழ்தம் (good results because of Kummatti)
- Nervaalam kernel rubbed in lemon juice and applied externally
- Poondu ext use use pannalam mudhlil mudi white agi piragu karppagividium .
- Chirattai thylam skm ext we can get result after 25 days
- puzhu vettu kuligai for alopecia
- Marudhani ver churnam Balaramiah method

SHANMUGA LEGIYUM

- For RA kindly use Shan leg as a supportive drug. Because auto immune inflammatory pathways sometimes are not effectively blocked by single mode of action. This leghyam is effective 90% in Lipoxygenase pathway whereas only 60% in cycloxygenase pathway when compared with Diclofenac.
- Anti CCP titre falling to negative in around 5 months with gold formulation
- to study TNF alpha blocking ability of S Leghyam. Fingers crossed!
- It is like corticosteroids action and aspirin like action Dr. So it can be used in anti inflammatory , anti platelet,autoimmune,blood cancers etc

---

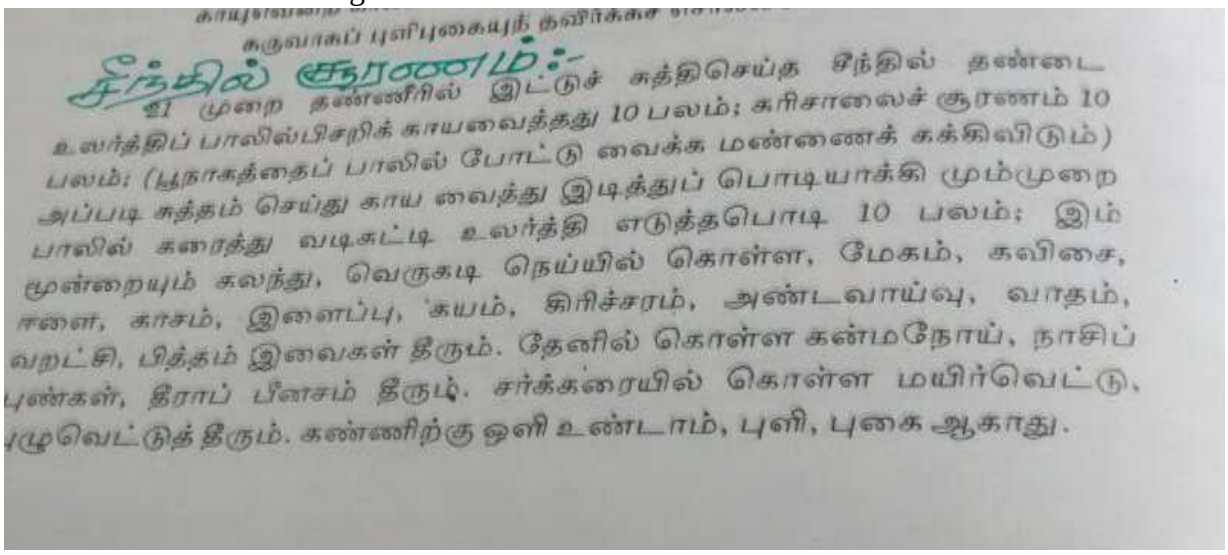
4.10.2014

TINEA INGUIUM

- மத்தன் தைலம்.

SNORING

- ABC+ kothamalli kasayam
- சடாமாஞ்சில் சூரணம் –குறட்டைக்கு
- **Seenthil Chooranam** (Imcops have manpulu) - used for nasal polyp with honey – (சீந்தில் கரிசாலை பூநாகம்) - சித்த வைத்திய திரட்டு. - Seenthil chooranam IMPCOPS using in sinusitis



சீந்தில் சூரணம்:-

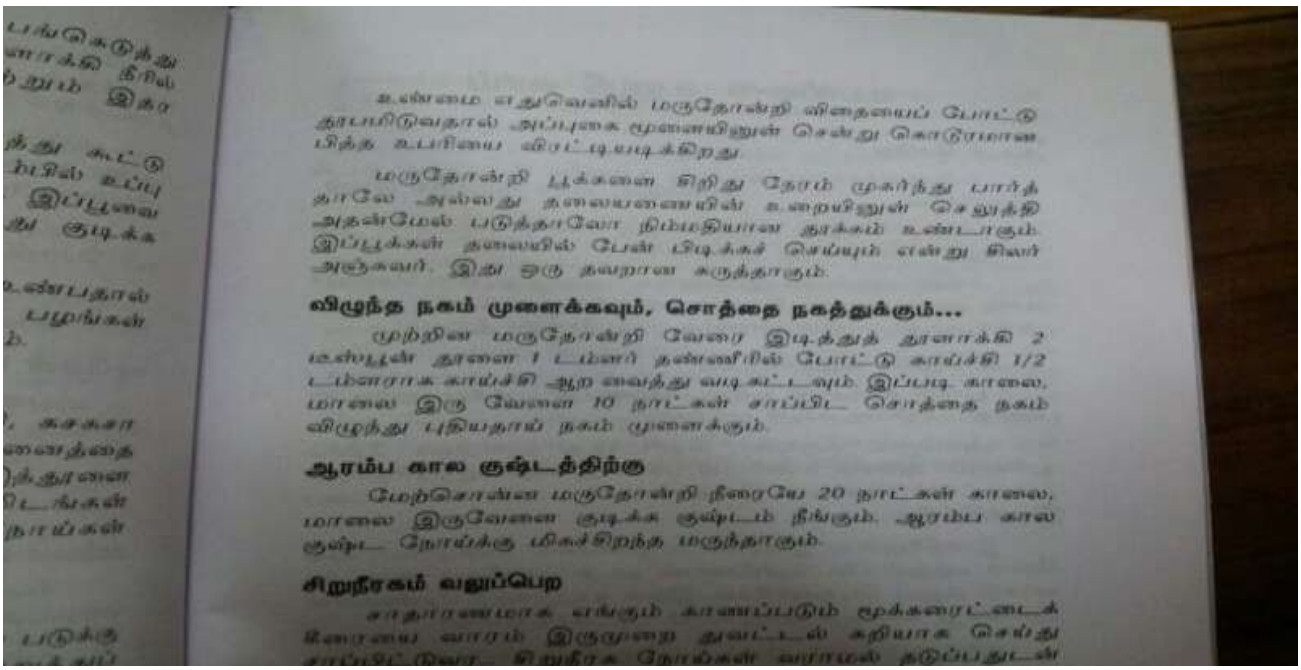
கருவாகப் புளிபுகையுந் தவிர்க்கச் [illegible]
ஐ முறை தண்ணீரில் இட்டுச் சுத்திசெய்த சீந்தில் தண்டை
உலர்த்திப் பாலில்பிசறிக் காயவைத்தது 10 பலம்; கரிசாலைச் சூரணம் 10
பலம்; (பூநாகத்தைப் பாலில் போட்டு வைக்க மண்ணைக் கக்கிவிடும்)
அப்படி சுத்தம் செய்து காய வைத்து இடித்துப் பொடியாக்கி மும்முறை
பாலில் கரைத்து வடிகட்டி உலர்த்தி எடுத்தபொடி 10 பலம்; இம்
மூன்றையும் கலந்து, வெருகடி நெய்யில் கொள்ள, மேகம், கவிசை,
ரளை, காசம், இளைப்பு, கயம், கிரிச்சரம், அண்டவாய்வு, வாதம்,
வறட்சி, பித்தம் இவைகள் தீரும். தேனில் கொள்ள கண்மநோய், நாசிப்
புண்கள், தீராப் பீனசம் தீரும். சர்க்கரையில் கொள்ள மயிர்வெட்டு,
முழுவெட்டுத் தீரும். கண்ணிற்கு ஒளி உண்டாம், புளி, புகை ஆகாது.

- Rgm capsules internal.
- peenisa thylam as drops and NK pills.

RUNNING NOSE

- TSC+Gowri+SAM stops running nose in 2 days
- ஏலாதி+பலகறை வெற்றிலையில் வைத்து மென்று
- bavana thirikadugu choo.arumuga chen from skm for aller.rhinitis and head ache
- activate minvettikalam and choondigai kaalam varmam appilications
- Poorna chandrodhayam tab skm for continuous sneezing and rhinitis
- Kumati Kai extra application also very effective for alopecia
- பீனிச தைலம் உள்ளுக்கு கொடுத்தால் நாட்பட்ட பீனிசம் சரியாகும். – (imcops price list2013 பார்த்த போது இன்ப அதிர்ச்சி பீனிச தைலம் soft gel capsule அறிமுகப்படுத்தி உள்ளனர்.imcops ல்)

SOTHAI NAGAM



உண்மை எதுவெனில் மருதோன்றி விதையைப் போட்டு தாபமிடுவதால் அப்புகை மூளையிலுள் சென்று கொடூரமான பித்த உபாதியை விரட்டியடிக்கிறது.

மருதோன்றி பூக்களை சிறிது நேரம் முகர்ந்து பார்த்தாலே அல்லது தலையணையின் உறையிலுள் செலுத்தி அதன்மேல் படுத்தாலோ நிம்மதியான தூக்கம் உண்டாகும். இப்பூக்கள் தலையில் பேன் பிடிக்கச் செய்யும் என்று சிலர் அஞ்சுவர். இது ஒரு தவறான கருத்தாகும்.

விழுந்த நகம் முளைக்கவும், சொத்தை நகத்துக்கும்...

முற்றின மருதோன்றி வேரை இடித்துத் தூளாக்கி 2 கஸ்பூன் தூளை 1 டம்ளர் தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 1/2 டம்ளராக காய்ச்சி ஆற வைத்து வடிகட்டவும். இப்படி காலை, மாலை இரு வேளை 10 நாட்கள் சாப்பிட சொத்தை நகம் விழுந்து புதியதாய் நகம் முளைக்கும்.

ஆரம்ப கால குஷ்டத்திற்கு

மேற்சொன்ன மருதோன்றி நீரையே 20 நாட்கள் காலை, மாலை இருவேளை குடிக்க குஷ்டம் நீங்கும். ஆரம்ப கால குஷ்ட நோய்க்கு மிகச்சிறந்த மருந்தாகும்.

சிறுநீரகம் வலுப்பெற

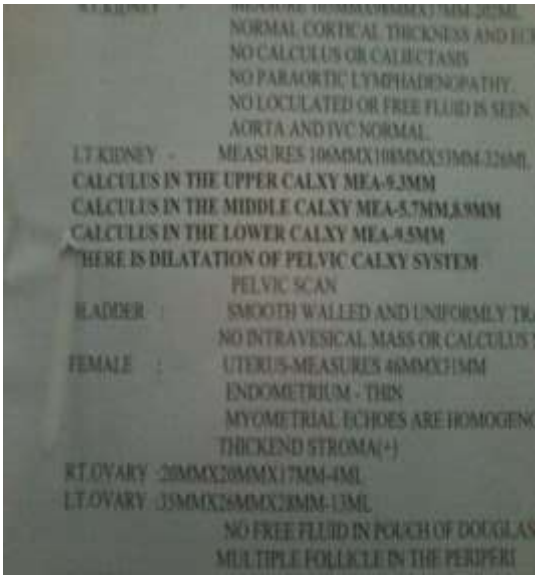
சாதாரணமாக எங்கும் காணப்படும் மூக்கரைட்டைக் கீரையை வாரம் இருமுறை துவட்டல் கறியாக செய்து சாப்பிட்டால் சிறுநீரக நோய்கள் வராமல் தடுப்பதுடன்

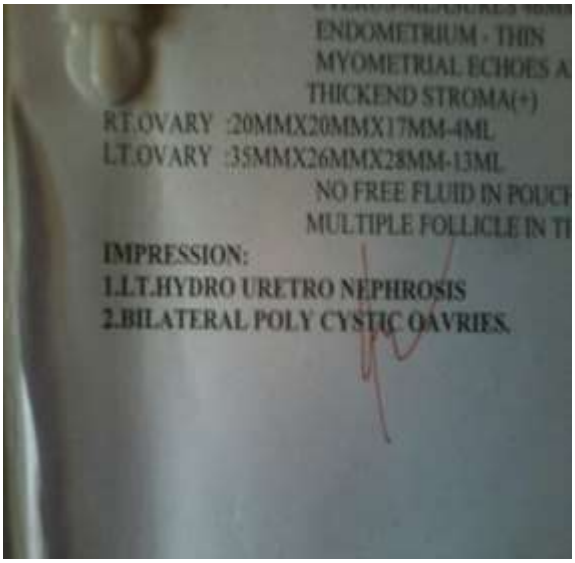
- psoriatic nail - annabedhi chenduram application

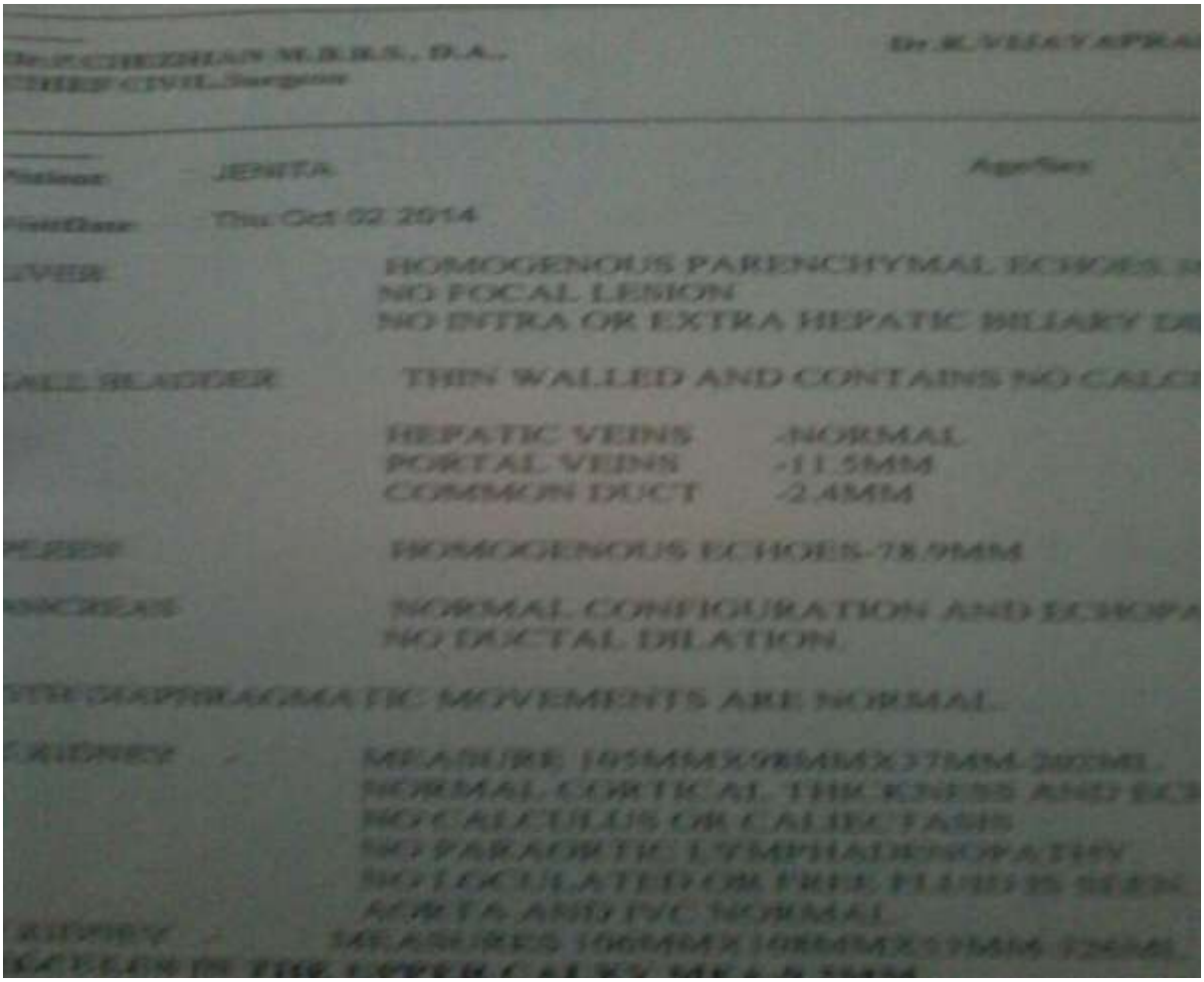
RA

- swarna guggulu 1 bd in severe RA and 1od in subsided RA
- **Psoriatic RA** - மத்தன் தைலத்தை (500மிலி)சூடாக்கி அதில் சிறிது சிறியதாக சீவிய தேன்மெழுகு(100கி)இட்டு ஆற வைத்து எடுக்க ஆலிவ் பச்சை நிறத்தில் மிகவும் அழகான மத்தன் களிம்பு தயார்.இதை தடவ சொத்தை நகங்களில் உள்ள வலி இரண்டு நாட்களில் குறையும்.படிப்படியாக நகம் வளர ஆரம்பிக்கும்.இது காளாஞ்சக நகத்திற்கும் நன்கு வளர ஆரம்பிக்கிறது.
- தடவ ஏதுவாக களிம்பாக செய்து கொண்டேன்.இந்த களிம்பு **கீலாய்டு** நோயாளிகளுக்கு உண்டாகும் அரிப்பு ,புண்,புதிதாக உண்டாகும் தழும்புகளை நன்றாக பயனளிக்கறது.
- சீமை அகத்தி களிம்பும் நகச்சொத்தைக்கு நன்றாக வேலை செய்கிறது

RENAL CALCULI


NORMAL CORTICAL THICKNESS AND E
NO CALCULUS OR CALICTASIS
NO PARAORTIC LYMPHADENOPATHY.
NO LOCULATED OR FREE FLUID IS SEEN
AORTA AND IVC NORMAL
LT.KIDNEY - MEASURES 106MMX108MMX51MM-326ML
CALCULUS IN THE UPPER CALXY MEA-9.3MM
CALCULUS IN THE MIDDLE CALXY MEA-5.7MM,8.9MM
CALCULUS IN THE LOWER CALXY MEA-9.5MM
THERE IS DILATATION OF PELVIC CALXY SYSTEM
PELVIC SCAN
BLADDER : SMOOTH WALLED AND UNIFORMLY TH
NO INTRAVESICAL MASS OR CALCULUS
FEMALE : UTERUS-MEASURES 46MMX31MM
ENDOMETRIUM - THIN
MYOMETRIAL ECHOES ARE HOMOGEN
THICKEND STROMA(+)
RT.OVARY :20MMX20MMX17MM-4ML
LT.OVARY :35MMX26MMX28MM-13ML
NO FREE FLUID IN POUCH OF DOUGLAS
MULTIPLE FOLLICLE IN THE PERIPERI


ENDOMETRIUM - THIN
MYOMETRIAL ECHOES A
THICKEND STROMA(+)
RT.OVARY :20MMX20MMX17MM-4ML
LT.OVARY :35MMX26MMX28MM-13ML
NO FREE FLUID IN POUCH
MULTIPLE FOLLICLE IN T
IMPRESSION:
1.LT.HYDRO URETRO NEPHROSIS
2.BILATERAL POLY CYSTIC OAVRIES.


JEMITA
Thu Oct 02 2014
HOMOGENOUS PARENCHYMAL ECHOES
NO FOCAL LESION
NO INTRA OR EXTRA HEPATIC BILIARY
THIN WALLED AND CONTAINS NO CALC
HEPATIC VEINS -NORMAL
PORTAL VEINS -11.5MM
COMMON DUCT -2.4MM
HOMOGENOUS ECHOES-78.9MM
NORMAL CONFIGURATION AND ECHOPA
NO DUCTAL DILATION.
DIAPHRAGMATIC MOVEMENTS ARE NORMAL
MEASURE 105MMX98MMX37MM-200ML
NORMAL CORTICAL THICKNESS AND EC
NO CALCULUS OR CALICTASIS
NO PARAORTIC LYMPHADENOPATHY
NO LOCULATED OR FREE FLUID IS SEEN
AORTA AND IVC NORMAL

சிறுநீரக கற்கள் - மருத்துவம் மேற்கண்ட அளவுள்ள நோயாளிக்கு- தயவுகூர்ந்து பகிரவும்

- சிறுபீளை கசாயம் மற்றும் வெடியுப்பு சுண்ணம் வழங்கலாமா???
- வெடியுப்பு சுண்ணம் கிடைக்கிறதா? (ராஜா தவிர) - லட்சுமி சேவா வில் கிடைக்கின்றது சார்.
- நண்டுகல், ஜலமஞ்சரி, வெங்கார ப்ற்பம்,
- அமிர்தாதி சூரணம், வெள்ளருகு சூரணம்

- சிறுபீளை கசாயம் மற்றும் வெடியுப்பு சுண்ணம நன்று.
- Kalkaraichi tablet 2 Tds .
- Nerunjil kasayam also super for renal calculi

"குண்ணிதன் வேர்உணவை ஜன்னியுடன் வேர்வைமெத்த
நண்ணியசுரோணிதமும் விண்ணில் கண்டோடும்சிறு
பிள்ளைகள் நீர்க்கட்டலும் வெள்ளைவாதங்களோடும்
தள்ளைதோடா மூலியிலை மூளைநோய்கள் தானகலும்"

பார்வதி பரணியமென்னும் விவைத்திய சிந்தாமணி நூல்

- **For brittle nails** pancharatnadhi kalimbu works well.also for psoriatic nails tinea anguim, leuconychia.ppn in oru siddhamaruthuvarin kuripedu by Dr.Mariya joseph
- Nagasiththai ku maruthaani kudineer 2pt ku advice pannen.7days mattum.
- Regular application for plain marudhaani once in a month, helps in treating fungal nail. Even it works for diabetics.

- **இலேகியம்** சிறப்பாக இருக்க கன்னியாகுமரி மாவட்ட வைத்தியர்கள் கடைப்பிடிக்கும் இரகசிய தொழில் நுட்ப முறை.சூரணத்தை பாகு பதம் வந்தவுடன் அடுப்பில் இருந்து இறக்கி பின் இடவும் இதனால் நெய் அதிகம் தேவையில்லை.நாம் அடுப்பில் வைத்தே சூரணத்தை இட்டு சூரணங்கள் கருகி விடும் நெய் அதிகம் இழுக்கும். இதை விற்பனைக்கு அதிரசம் செய்பவர்கள் செய்கிறார்கள்.

- **மருதாணி** glucose 6 phosphate dehydrogenase பற்றாக்குறை நோயாளிக்கு மருதாணியை கையில் இட்டால் கூட haemolysis ஏற்பட்டுவிடும்.
- The chemicals and dyes in marudaani might be powerful oxidants which if not reduced by glutathione which is less formed due to G6Pd will cause rbc damage effected by RE system. As is fava beans so is henna here

Clinical Article

Henna Induced Acute Hemolysis in a G6PD-Deficient Patient: A Case Report

Abstract

Case Report

Introduction

Azoospermia

- orithalthamai chooram + pornachandrothyam
- Salamisiri leghyam from Dr.Mayileri for extended course of treatment. 9 to 12 months
- Sivappu ammanpacharisi with equal sugar or nattusakkarai for 6 month
- Punaga chenduram 50 mg cap formula (a aduthidapalai seed, pun i kali
- Aya punagaChenduram orpunaga chenduram cap (a aduthidapalai seed 100mg punaikali 100mg amukkara 200mg, nelapanaikelagu 200mg pumikagara kelagu 100mg. Sir diabetes iruntha thottarsinugi
- pterocarpus marsupium kshym 50ml bd
- Siruserupadai and vellarugu thanipodi 5gm bd with mk

- Kodukkapuli ilai(konapuliyangai) & Sarkarainilavembu@kalkaraichi(scoparia) Fr dm.study pannunga.
- Valamburi 10 nos 6 am and pm kassyam fr dm and dm itching.nalla irukku

---

- Flax seed ஆளி விதை கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் ஆசாளி விதை
- **எள்ளு** இதை கருப்பை நீக்கியவர்கள் எடுக்க வலியுறுத்தலாம்
- எள்ளு உணவாக சரி மருந்து வழங்கும் போது பத்திய முறிவு ஆதாரம் குணபாடம் மூலிகை
- சோராங்கொட்டை சேரும் மருந்துகளில் எள்ளு இருக்கும்
- காலம் காலமாக அறுவை சிகிச்சை செய்த மருத்துவ சமுதாய மக்கள் காலில் குத்திய முள்ளை எடுக்க வாயில் எள்ளை மென்று பின் வெளியில் எடுத்து முள் தைத்த இடத்தில் இட்டு வைத்து துணியால் கட்டி விட அடுத்த நாள் முள் தானாக வந்துவிடும்.நான் செய்து பார்த்தது உண்டு.அவர்களின் அறிவுத் திறமை எண்ணி வியப்பாக இருக்கும்.
- எள்ளை வறுக்கும் போது பொன்னிறம் ஏற்படும். இதற்கு ஓர் வேதி வினை காரணம் ஆகும்
- சூரணங்களை செய்யும் முன் பொன்வறுவலாக வறுப்பதும் நெல் புழுங்கல் அரிசியாவதும் இந்தmaillard reaction என்ற வேதிவினை காரணமாகும்.
- Sesam seed rich content of calcium .milk virumbathavargal ell urundayai daily edukka advice pannalam.it gives good effect
- Black sesame seed rich iron,white seed rich calcium

- for **renal calculi** pt we should advice 2 cup milk or 900 mg calcium advisable
- சோடியம் தான் சிறுநீரக கல் உருவாக்கிறது.2014 urology concept
- வெட்டி வேர் விலாமிச்சம் வேரை மாற்றி சொல்லுவது போல் இது மாற்றி சொல்லுவது நாட்டு மருந்து கடைகளில் வாடிக்கை
- There are two types of calcification. Dystrophic and metastatic. Only in metastatic because of high calcium levels in blood calcium stone can occur. This occurs in conditions like hyperparathyroidism. Because of taking calcium a little more stone will not be formed. The flushing action of normal urine excretion will do the job best. So normally stone is not formed if good dilution of urine is there since there will be a tight regulation of calcium level in blood.
- Highly individualised chris..we cant come out with a general statement ..isolateral hyper calcutea...<when paratharmone like harmones are normal. Bone structures

normal phosph normal>,,,,tendancy of developing stones differed from individual to individual....who knows sathuva raso thomo gunam may play a role.!.....here advice to pts accirding to merit....

- We can't predict as to who would form stones inspite of normal calcium intake and normal blood calcium levels. I just indicated taking calcium is not per se not to be avoided. But hypercalcemia is definitely in favour of multiple stones in secondary cases like hyperparathyroidism
- Living place, dietary regimen and water content mainly influencing the stone formation
- New theories are needed alright. But we need to start from the basics right? Since we have young members also I thought good to start from generalisation
- We advise Anda odu parpam, and many mineral parpams for stone formations.

- Materia medica of hindustan 1819 **வெளியிட்ட நமது குணபாட நூல் முன்னோடி**
- induppu what we get from shops nowadays is it from rock or sea any idea plz?
- Rajasthan samber lake
- Materia medica of hindustan **இதை** dr.anisle **அவர்கள்** 20 **ஆண்டுகள் சேகரித்து வெளியிட்ட ஆங்கில மருத்துவர்**.

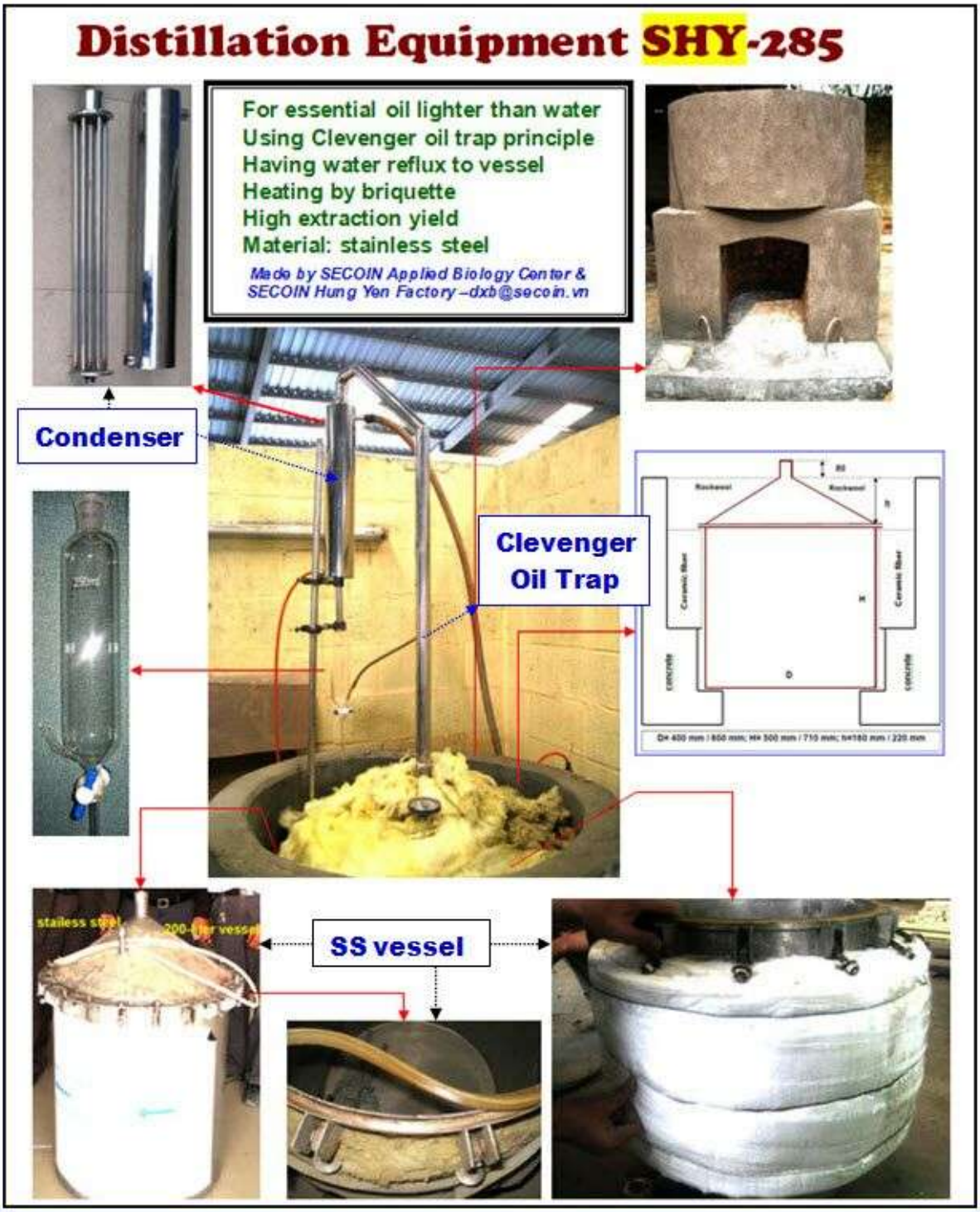
- Management for **ibs**
- T.C.Choornam wit buttermilk
- Puliyarai nei. One teaspoon. Bd
- Chundai vatral choor Wit buttermilk before food.
- chundai vatral chooranam with curd bfr food is best
- Poochu kaatradhu IBD, Petche illaama akkaradhu UC and Crohns.
- Multiple anal Fistulae are common in Crohns
- **இரத்தக் கிராணி என்கிறது சித்த மருத்துவம்**
- **சிறுகண்பீளை** KASAYAM for ulcerative colitis
- 50 gm fresh plant kasayam BD atleast 45 days we will get positive result after five days
- kaichu Kati churnmam / Kabada mathirai (Kabada tab in veda pharma) for diarrhoeal type / meni churnmam or thailam for constipatory type
- Puliyaarai nei
- with Naadi alone it is difficult to arrive at final diagnosis with our present expertise and knowledge. It can hint at certain things which we have to confirm by modern investigations. IBS is an exclusion diagnosis. Colonoscopy will exclude most of the organic causes then we can take it for granted that it is a case of IBS

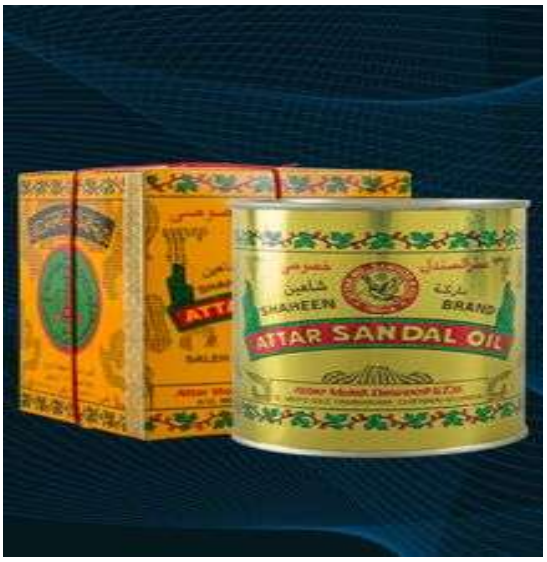
6.10.2014

- நாம் இன்று மணிப்பூர் நாகலாந்து மாநிலங்களில் இருந்து **அகில்** மரம் வெட்டப்பட்டு அஸ்ஸாம் மாநிலத்தில் அகிற்கட்டை தைலம் தயாரிப்பதை காண உங்களை industral tour அழைத்து செல்கிறேன்.
- அகில் தைலம் 30மி.லி 75,000 என்றால் அதன் சிறப்பையும் முக்கியத்துவத்தையும் உணரலாம்
- நாம் மருந்துகளில் சேர்க்கும் அகிற் கட்டை பாருங்கள். சர்வதேச வகைப்பாடு அகிற் கட்டை.
- நம் மருந்துகடைகளில் கிடைக்கும் அகிற் கட்டை ஒன்றுக்கும் ஆகாத குப்பை
- Sapwood எந்த மருத்துவ பலன் உள்ள எண்ணெய் இல்லாத குப்பையில் இடுவதை நாம் நம் நாட்டு மருந்துகடைகளில் வாங்கி பயன்படுத்துகிறோம்
- பாருங்கள் அகில் உருவாக எத்தனை ஆண்டுகள் ஆகின்றது.ஆண்டுகளுக்கு ஏற்ப அகிற்கட்டை தரம் எண்ணெய் இருக்கும்.வலமிருந்து இடம் முதலில் உள்ளது முதல் தரம் எண்ணெய் அதிகம் உள்ளது.
- Phaeoacremonium parasiticum இந்த பூஞ்சையால் அகிற்கட்டை பாதிக்கப்படுவதால் இந்த வாசனை எண்ணெய் உருவாகிறது.
- மரங்களின் பட்டையை சீவி இந்த பூஞ்சையை தொற்றை செயற்கையாக ஏற்படுத்தி அதன் மூலம் விரைவாக உற்பத்தி செய்யலாம்.
- சங்க இலக்கியங்களில் அகிற்புகை நிறைய இடங்களில் சொல்லப்பட்டுள்ளது.

SELECTIVE DISTILLATION OF AGARWOOD OIL

Appendix 1


Distillation Equipment SHY-285
For essential oil lighter than water
Using Clevenger oil trap principle
Having water reflux to vessel
Heating by briquette
High extraction yield
Material: stainless steel
Made by SECOIN Applied Biology Center &
SECOIN Hung Yen Factory –dxb@secoin.vn
Condenser
Clevenger
Oil Trap
SS vessel


SHAHEEN
BRAND
ATTAR SANDAL OIL

premenstrual syndrome / Dysmenorragia

- kariuppumezhu. Or astachoornum ormurungai elaicharu 15 ml with perungayam
- குன்மகுடோரி மெழுகு
- Ist stage-murugan illai saru with pinch of traditional salt(paral uppu) 2nd stage pal perunkayam roasted with ghee -groundnut size with banana.3rd stage nootchi plain kasayam

---

severe Hicough for 3 yrs belching, regurgitation

- Upper GI scopy reveals grade A oesophagitis, lax OG junction
- advised myilragathi, No response, advised karuncheeragam and arisi thippili no respons

---

Reapeted oral ulcers (biopsy done and reveals lichu planus)

- Cmc with kungiliya vennai
- Coconut oil pulling
- Mix cmc with vennai a d apply
- sivanar vembu chooranam and kungilya vennai
- one week after sivanar vembu chooranam rgm internal and kungiliya vennai application. remarkable improvement
- திரிபலா சூரிய புடத்தைலம் வாய் கொப்புளிக்க
- Manikka gritham SKM (It has poduthalai as major ingredient)
- Thiripala suriya puda ennai gorgle and also internal high dose of Thiripala churnam. 5 g bd
- Actually lichen planus is self limiting. Mostly gets ok before 2 years. But it limits the patient with itching by the time it leaves. So we have hasten its exit. Oral Lichen planus might have been grouped under Akkaram. Like leukoplakia
- கடுகு குடிநீர் ஆதாரம் குணபாடம் மூலிகை

A prim inf.female(H/o,obesity,irregular periods) due to annovulatory and thin endometrium(**endometrial thicknes** 5mm) was treated with ag kulambu with arasankolunthu on 2nd day of m.c..vishnu kiranthi 5 gm bd from 3rd to 8 th day of m.c.+ sathakupai,karunjeragm,maramanjal choor(gunapadam mooligai vagupu) 2 gm bd with palm jaggery.aftr d 3 months duration of treatment the pt.conceived and confirmed by UPT & USG. Dr.sriram told in many circumstances the raw choornam wil give the pt.min.5 gm bd, otherwise that action is slow.its true. I realise this word in many occasion during my practice. thanks to dr sriram. · dr.mamallan clinical experience

---

- Anti mullarin hormone-AMH
- **Endometrial thickness** இருந்தால் மட்டும் 5 நாட்கள்(3rd to 8th day) - Endometrial thickness இருந்தால் Fsh LH விகிதாசாரம் ஏற்றத் தாழ்வு இருக்கிறது என்று பொருள்
- நொச்சி தனி குடிநீர் இதை சரிசெய்யும்.dr.mamallam அவர் ஓர் உத்தியை கையாண்டு உள்ளார்.
- நொச்சியை தேர்வு செய்த காரணம் / 1.சுரம் எல்லாம் ஆதி நோய் அதை குணப்படுத்தும் மூலிகைகள் broad spectrum / 2.சூதக வலிக்கு அகத்தியர் குழம்புக்கு அனுபானமாக வழங்கப்பட்டது / 3.கர்ப்ப கால மருத்துவத்தில் 10மாதம் ஆதாரம் நோய் நாடல் 4வது மாதத்திற்கு நொச்சி மருந்தாக உள்ளது.
- நொச்சி கருவில் பணிபுரியும் என்பதற்கு சித்தர்களின் வாய் மொழி ஆதாரம்
- Endometerosis grade 2 வரை நொச்சி தனி குடிநீர் சிறப்பாக செயல்படுகிறது.dr.arul amuthan மருந்தியல் ஆய்வு உறுதி செய்கிறது.
- I have completed rat study on endometriosis using two siddha drugs. serankottai nei reduces cyst size and notching kudineer reduces adhesion. serankottai also reduces adhesion , but less effect than notchi. waiting for histology reports. will give more details. thanks for dr.sree thulir team for sharing notching for endometriosis. நன்றி.. அனுபவம் மற்றும் கைமுறை மருந்துகளுக்கு ஆய்வுகள் என்பது அணிகலன்களே. This is the first animal study in endometriosis from india. I started this experiment three years ago..... failed.....tried.....tried....now I learned it. after we publish it in journal, I hope it will give support to Siddha claim. எவ்வளவு காலம்தான் நாம் அடுத்தவர் ஆராய்ச்சி முடிவுகளுக்காக

காத்திருப்பது? நமக்கு தேவையான ஆராய்ச்சியை நாமே செய்து முடிக்கும் நிலை விரைவில் வர வேண்டும்.

- how to prepare Notchi kudineer ? - Fresh leaves of notchi 50gram 4st l water b.d kudineer

---

7.10.2014

Scabies any med int or ext?

- சிவனார் வேம்பு சூரணம் உள்ளுக்கு
- குப்பைமேனி உப்பு அரைத்து பூச
- இலுப்பை பிண்ணாக்கு 6மணி நேரம் ஊற வைத்து பின் தேய்த்து குளிக்கவும்
- சிரங்கு நோயாளி இருக்கிறார்களா?விடுதி மாணவர்களிலிருந்து கூட இப்போது இருப்பதில்லை
- இலுப்பை பிண்ணாக்கு இறால் பண்ணைகளில் விரும்பி வாங்குகிறார்கள் விசாரித்ததில் மீன்கள் இறால் குஞ்சுகளை தின்றுவிடும் என்பதால் மீன்களை கொல்வதற்காக இறால் உணவுடன் கலந்து தரப்படுகிறது.
- gsmc paly arugan paste is very good medicine for scabies and fungal infections
- அண்ணா மருந்தகத்தில் வழங்கும் மருந்துகள் நூல் வடிவம் பெறவில்லை.உ.ம்.கல்நார் பற் பொடி
- mathan thy & vanga vennai

CRF urea 88 crtn 5.8 uric acid 9

- Yaanai nerunjil decoction - fresh plant decoration? - Oru kaipidi aroud 50 gm
- Kariuppu mezhugu எருக்கு
- mookkirattai kasayam also very effective
- Anda leghyam works well - Equivalent to and superior to omeprazole
- Anda leghyam is one of the Siddha drugs which shows its action so quick to give relief in acute gastritis and other acid peptic conditions clinically.. Anda leghyam is equivalent to Omeprazole in reducing the acid secretion and ulcer healing confirmed in animal studies.. this is accepted to be published in journal.

அண்ட லேகியம்

- Ulcerations induced in rat stomach by aspirin and pylorus ligation - And a leghyam reduced the inflammation and ulceration in the rat stomach - அண்ட லேகியம்-முட்டை வெண்கரு,எலுமிச்சம் பழச்சாறு பெருஞ்சீரகம் சர்க்கரை, seeragam

Ulcerations induced in rat stomach by aspirin and pylorus ligation

- Anda leghyam reduced the inflammation and ulceration in the rat stomach
- அண்ட லேகியம்-முட்டை வெண்கரு,எலுமிச்சம் பழச்சாறு பெருஞ்சீரகம் சர்க்கரை, seeragam
- Anda leghyam is superior in reducing the ulcerations to Omeprazole as you see in the ulcer index reduction. Clinically it is giving a great relief to even patients who are suffering much. Thanks to Dr.Mayileri who prepared the Anda leghyam which has very good shelf life without any preservatives
- Reduces HCl secretion to by 56% which is equivalent to omeprazole the proton pump inhibitor. - A powerful anti secretagogue
- AL equivalent to omeprazole in reducing Hcl but superior in ulcer healing the study showed which means it has got mucoprotective action also
- Ref.நோய்களுக்கு சித்த பரிகாரம் பாகம்.1
- That was a single dose single day procedure. 6 hours of drug actions. Some IAECs allow upto 7 days admin

---

how is the action of **RAN Therapy** (Rasagendi mezugu ,Amukkura choorna ,Nellikkai legium in Hiv positive condition ?

- CD4 CD8 COUNT500க்கு மேல் இருந்தால் ஆங்கில மருந்துகளுடன் தான் வெற்றி கிட்டும்.
- Paragipattai rasayanam,Gandaga rasayanam, are also effective in reducing viral load dr. When given RAN choice depend upon patient condition. Viral load,cd3,cd4,liver function ,oppurnistic infections

---

Acid peptic disease.

- In my experience marutham Pattai chooranam gives good and immediate result for acid peptic disease. Some patients feels palpitations like angina in peptic ulcers. m . Pattai relieve palpitation within 10 minutes. 2 Gm bd with water.
- Pitha kunmam: cap.stomatab(sagar) s good

- ஒரு டம்ளர் வெந்நீர் + 10 மிலி ஓமத்தீநீர்+ 100 மிகி குன்ம உப்பு செந்தூரம் இரு வேளை எனக்கு பலனளித்துள்ளது.
- Equal amount of Fried athimathura hooram^+fried seeraga chooranam gud results in apd

---

Azima tetracantha

This is mutchangan ver azima tetracantha root i have to use for nephrotic syndrome in a week

---

அக் கம்பெனிகளின் அடிமையாகி விடுவோம்..... Pattern drug நமது சிந்திக்கும் தன்மையை இழக்க வைத்துவிடும்.monsanto விவசாய விதைகளை வழங்குவது போல்

பத்து நாட்களாக விடாமல் **சுரம்**, நவீன மருத்துவர் ஒருவர் மகளுக்கு. Platelets Count மட்டும் 200000ல் இருந்து 120000 ஆக குறைந்திருந்தது. Other investigations normal. நிலவேம்பு கஷாயம்,. ஆடாதோடை சாறு, சுதர்சன மாத்திரை. இரண்டாவது நாள் இன்று அவரிடம் இருந்து நன்றி தெரிவித்து அழைப்பு.

- Ratha pitha kudineer. Must be patronized like NV kudineer. RP kudineer is swift in correcting the pancytopenia.
- Ada manappagu will be palatable
- RP kudineer will have to hit head lines for being a life saving Siddha drug.
- Use atleast Ada manappagu and sirunagappoo churnam 2g bd
- Sivaraman anna told Vasicine has been studied extensively and patented to act at the precursor levels of hematopoiesis. Cell lines

- Dr Shanmugapriya NIS studied a case with Ada karkam to reduce the transfusion frequency of blood in a patient of aplastic anemia
- Ratha pitha kudineer. Theran kudineer
- Adathodai powder 3g od with water for some months will gradually normalise the high blood pressure
- a female pt k/c/o pancytopenia came 2 opd 4months back with Hb 4.8 gm p.lets 38000 rbc 1lac something I put her elathy choo + akc + sila par adamanapgu 7.5 ml bd karisalai leg 5gm bd pappali juice
- 10 ml n.v kudineer 20ml bd now hb level 6.8 gm p.lets 104000 rbc 250000 pt wt also increased

---

A case of male child came vth c/o loose stool 6times per day difficult y of passing urine abdomen distended usg shows mild ascites her is a k/c/0 steroid resistant

nephrotic syndrome

- Mookirattai and Yaanai nerunjil kashayam. Thumbai vellai karisalai powder 1g bd

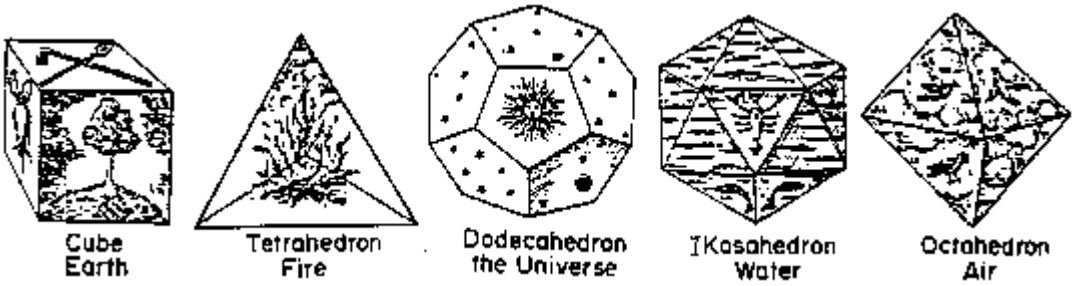
---

Duplicate kasturi with sac made in luthiyana punjab

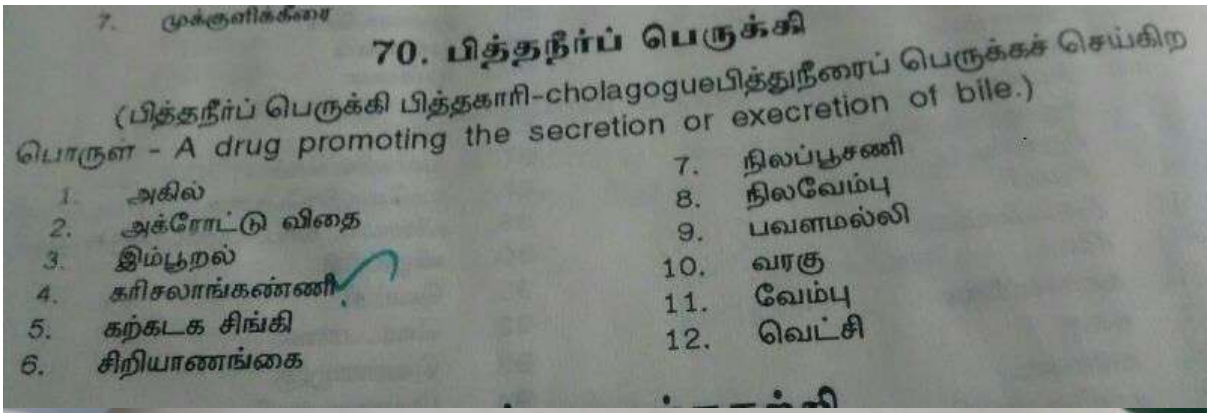
Where we can get original kasthuri, korosanai sir? - Contact mr.sivakumar mob:09894405544

9.10.2014

Gall bladder stone



- Pavala veera chunnam with Maavilinga pattai kudineer dissolves the gall stone Dr.Michael Jeyaraj
- One Teak seed crushed very well.Take with one glass milk before food B.D
- Take one glass Induppu water(10gm Induppu) before food in early morning also good for gall stone
- கரடி பித்து தான் பித்தப்பை கல்லை கரைக்கும் இதை allopathy urodeoxy cholic acid என்று காப்பியடித்துள்ளது.
- கரடி பித்து மாற்றாக பீத ரோகிணி சீன மருத்துவம் பரிந்துரைக்கிறது.
- Thiriguna ennai by Justice Balaramiah contain Induppu for gall stone
- Ginger juice, garlic juice, lemon juice, apple vinegar eq quantity. Boil down to 3/4th and add equal quantity of honey. Take 10ml bd -/ Powerful cholesterol reducing formulation claimed. We can give this a try - Claimed to reopen atheromatous block of cor arteries this syrup on regular administration
- Thippili vengaram naatusakkarai equal quantity make capsules 2 bd with Rohithaka aristam . Tab.kanchanara gugglu. 4 mm gall stone cured. But 8 -10 mm not cure. Take papaya 40GM with skin. - Due thippli vengaram pt says naakku mathamathappu that's. Y make capsule
- thippili vengaram combination is useful in gall stone symptamatic relief is very good
- cholilithiasis nerunchil kudineer 60 ml qid with nandukkal parpam 200 mg plain Nilavembu chooranam with velvangam 60 mg bid for one month is effective.
- Neermulli kudineer 50ml bd + Punarnavasavam 60 ml bd + 3.Vediuppu chunnam 50 mg bd + Tab.Kalkaraichi 2 bd
- Velvanga parpam Agathiar paripooranam preparation? Velvangam rasam silasathu karchunna neer araippu and pudam ?
- Athimadhura kudineer 60 ml + korosanai mathirai 2 twice daily in cases of GB stone less than 1 cm is effective
- Korosanai 2 bd + kollu kudineer 60ml fr 1GB stone pt
- SSpills 2 Bd. Karisalai karpa tab 2 Tds. Is good for immediate pain relief in gb stone.

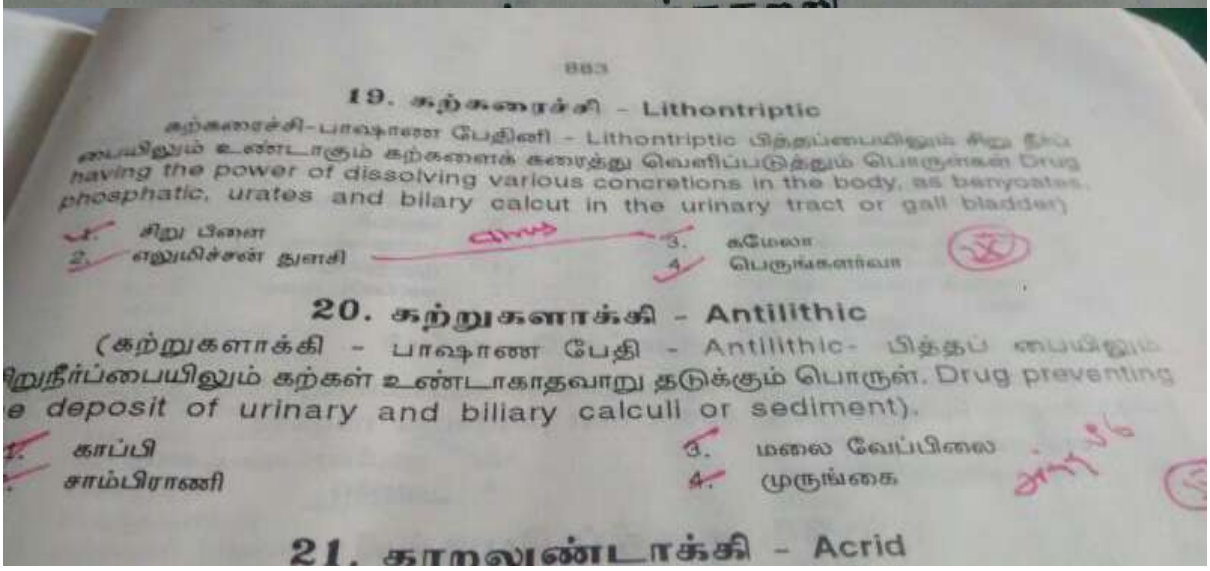


7. முக்குளிக்கீரை

70. பித்தநீர்ப் பெருக்கி

(பித்தநீர்ப் பெருக்கி பித்தகாரி-cholagogueபித்துநீரைப் பெருக்கச் செய்கிற பொருள் - A drug promoting the secretion or execretion of bile.)

1. அகில்
2. அக்ரோட்டு விதை
3. இம்பூறல்
4. கரிசலாங்கண்ணி
5. கற்கடக சிங்கி
6. சிறியாணங்கை
7. நிலப்பூசணி
8. நிலவேம்பு
9. பவளமல்லி
10. வரகு
11. வேம்பு
12. வெட்சி



883

19. கற்கரைச்சி - Lithontriptic

கற்கரைச்சி-பாஷாணை பேதினி - Lithontriptic பித்தப்பையிலும் சிறு நீர்ப்பையிலும் உண்டாகும் கற்களைக் கரைத்து வெளிப்படுத்தும் பொருள்கள் Drug having the power of dissolving various concretions in the body, as benyoates, phosphatic, urates and bilary calcut in the urinary tract or gall bladder)

1. சிறு பீளை
2. எலுமிச்சன் துளசி
3. கமேலா
4. பெருங்களாவா

20. கற்றுகளாக்கி - Antilithic

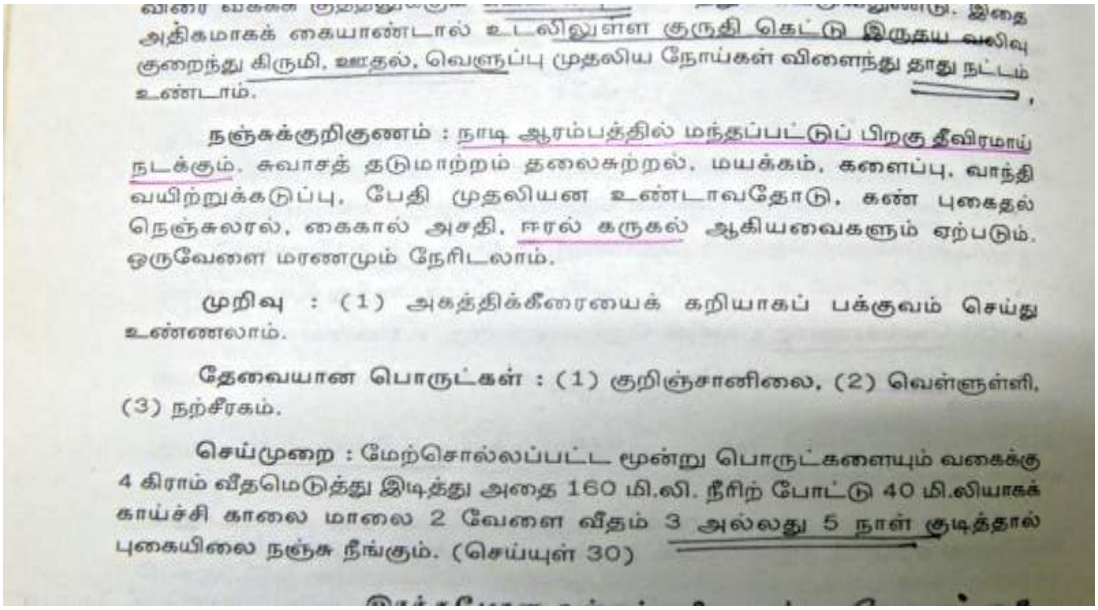
(கற்றுகளாக்கி - பாஷாண பேதி - Antilithic- பித்தப் பையிலும் சிறுநீர்ப்பையிலும் கற்கள் உண்டாகாதவாறு தடுக்கும் பொருள். Drug preventing the deposit of urinary and biliary calculi or sediment).

1. காப்பி
2. சாம்பிராணி
3. மலை வேப்பிலை
4. முருங்கை

21. காறலுண்டாக்கி - Acrid

- ொட்டால் சிணுங்கி தனி சூரணம்
- **ஆல்கஹால் அடிமைக்கு** - அகத்தி புகையிலை
- De addiction மூலிகை மருந்துவில் disulphram என்ற allopathy மருந்து கலந்தது.எச்சரிக்கை

04 SIMPLE TREATMENT

- Agathi keerai juice we use regularly it removes the craving for alcohol. Then the patient if he is really willing he has the ability to abstain.
- 

அதிகமாகக் கையாண்டால் உடலிலுள்ள குருதி கெட்டு இருதய வலிவு குறைந்து கிருமி, ஊதல், வெளுப்பு முதலிய நோய்கள் விளைந்து தாது நட்டம் உண்டாம்.

நஞ்சுக்குறிகுணம் : நாடி ஆரம்பத்தில் மந்தப்பட்டுப் பிறகு தீவிரமாய் நடக்கும். சுவாசத் தடுமாற்றம் தலைசுற்றல், மயக்கம், களைப்பு, வாந்தி வயிற்றுக்கடுப்பு, பேதி முதலியன உண்டாவதோடு, கண் புகைதல் நெஞ்சுலரல், கைகால் அசதி, ஈரல் கருகல் ஆகியவைகளும் ஏற்படும். ஒருவேளை மரணமும் நேரிடலாம்.

முறிவு : (1) அகத்திக்கீரையைக் கறியாகப் பக்குவம் செய்து உண்ணலாம்.

தேவையான பொருட்கள் : (1) குறிஞ்சானிலை, (2) வெள்ளுள்ளி, (3) நற்சீரகம்.

செய்முறை : மேற்சொல்லப்பட்ட மூன்று பொருட்களையும் வகைக்கு 4 கிராம் வீதமெடுத்து இடித்து அதை 160 மி.லி. நீரிற் போட்டு 40 மி.லியாகக் காய்ச்சி காலை மாலை 2 வேளை வீதம் 3 அல்லது 5 நாள் குடித்தால் புகையிலை நஞ்சு நீங்கும். (செய்யுள் 30)

- Ordinary **அகத்தி** - Filtered juice concentrated. 50ml bd Empty stomach (Once the craving is helped away by agathi they think it is they who are masters over alcohol. Alas! But then alcohol soon gets the better of such backsliders. So counseling is very essential to prevent backsliding once agathi finishes its job..)
- Agathi only we gave.. but you can add Inchi thenooral to compliment. Kothumalli kashayam etc.
- Disulphiram stops the conversion of alcohol oxidation to acetic acid halfway. So acetaldehyde which accumulates being a potent nauseatic agent tries to create aversion over alcohol.
- **PAPERS**
- Ramesh.t et.al studied sesbania grandiflora diminishes oxidative stress and ameliorates antoxidant capacity in liver and kidney of rats exposed to cigaratte smoke. Journal of physiology and pharmacology 2010; vol4: Pp467-476 \
- hypolipidemic effect of sesbania grandiflora on cigratte smoke exposed rats.pharmacologyonline2006; vol3 : Pp 309-323
- Even the disulphiram can only cause temporary aversion. After sometime this aversion will die. Then chances are more for the person to fall back.
- agathiyar attavanai vaagatam (kothamali, seeragam perumseeragam karumseerakam, athimathuram venthyam kirampoo pattai, milakai , sath a Kuppai kasayam each50g bd drug for addiction
- Acts on the autonomous nervous system **இஞ்சி** - Relieves the hangover nervous tremulousness

-

- அகத்திகீரை எளிமையானது.விரதங்களின் போது ஏற்படும் வெப்பத்தை தணிக்க பயன்படுத்துவது.
- மருந்திடுதல் போகும் காண். மருந்தை இடுவது giving a chemical and upsetting the homeostasis of body can be managed by Agathi... வெறும் வசியம் மாத்திரம் அல்ல - Give concentrated but filtered juice - Atleast 50 ml - Bd
- அகத்திய நட்சத்திரம் என்ற canopus வானில் உதிக்கும் காலத்தில் பூப்பதால் இதற்கு அகத்தி என்று பெயர்.ஆதாரம் திரவிய குணம் ஆயுர்வேதம்.
- அகத்தி கீரை சாற்றில் மான் கொம்பு வை ஊற வைப்பதால் கொம்புவில் இருந்து சளிப் பொருட்கள் சவ்வூடு பரவுதல் மூலம் அகத்திக் கீரை சாறுக்கு வருகிறது.இதே போன்ற சுத்திமுறை சீன மருத்துவத்தில் உள்ளது.
- நரிக்குறவர் சமுதாய மக்கள் பச்சை குத்த அகத்திக் கீரையை பயன்படுத்தினர்.ஆதாரம்.தார்ஸ்டன் எழுதிய தென்னிந்திய குடிகள் என்ற நூல்
- Leaves of Sesbania grandiflora (agathi) used as tonic, diuretic, laxative, antipyretic, chewed to disinfect mouth and throat Chemical Constituent[edit]
- It contain arginine, CYSTEIN(SULPHUR CONT. AMINOACID) , histidine, isolcucine, phenylalanine, tryptophan, valine, threonine, alanine, aspargine, aspartic acid, oleanolic acid, galactose, Rhamnose & GLUCURONIC ACID

கந்தி மை மஞ்சிட்டி போல் அகத்தி கீரை dr.chris ஆல் சித்த மருத்துவத்தில் நடைமுறை படுத்துவோம்....

Can anyone tell me is there any possibility of treating **pancreatic duct stenosis** (pediatric)

- Kanchanara guggulu

Bilious vomiting (early mning)

- k.malli chukku , panaivellam , curry leaves (yeerku) decoction has good result

---

10.10.2014

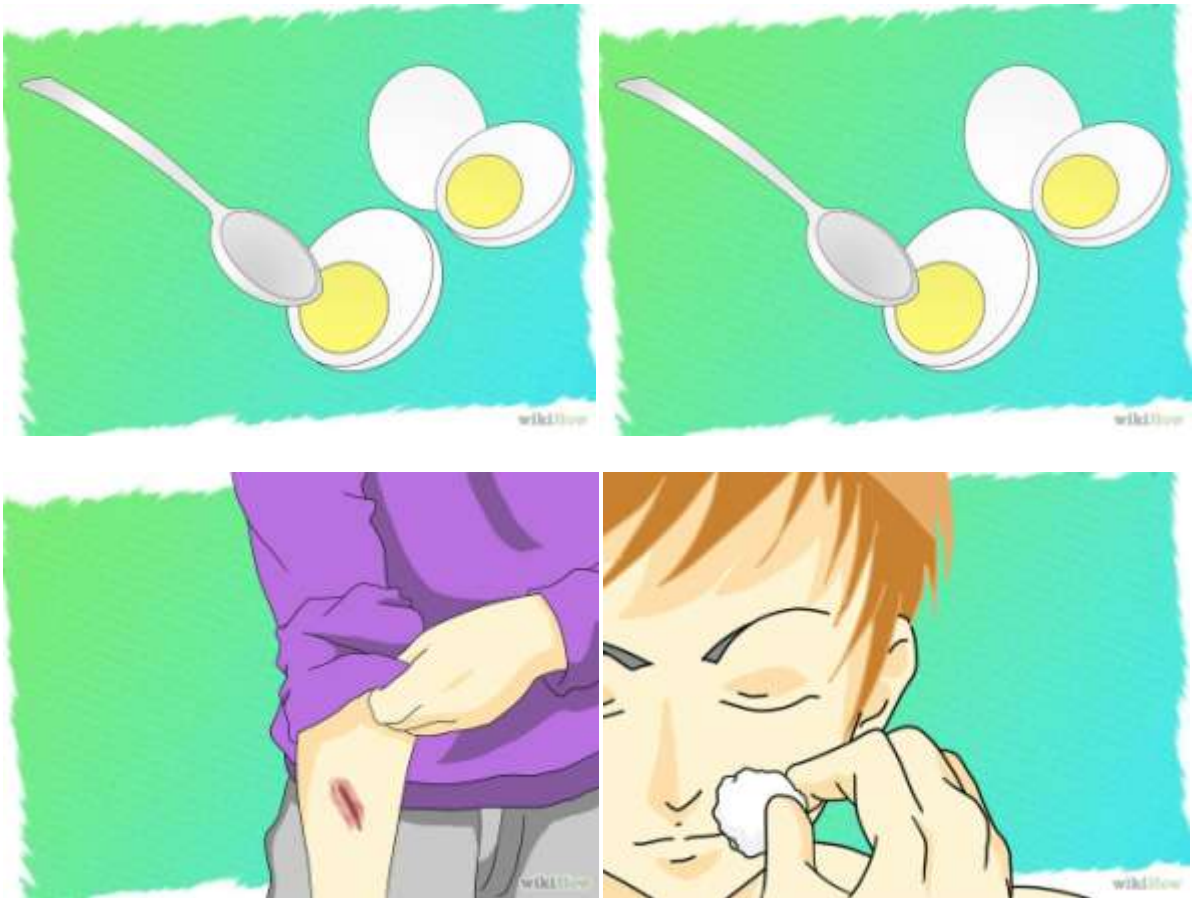
நமது **அண்டத்தைலம்** உலகம் முழுவதும் egg yolk oil என்று பயன்படுத்தப்படுகிறது.முகப்பரு வீட்டு வைத்தியமாக செய்கிறார்கள்.அண்டத் தைலம் சிராய்ப்பு காயங்களுக்குநம்ம அண்டத்தைலம் குழந்தைகள் இப்படி எப்போ மாறுமோ.

- சிராய்ப்பு காயங்களுக்குநம்ம அண்டத்தைலம் குழந்தைகள் இப்படி எப்போ மாறுமோ.
- Lecithin நிறைய இருக்காம் அண்டத் தைலத்தில் - Egg yolk lecithin
- Rich in phosphatidylcholine to activate and repair cells
- Sphingomyelin - Exclusively found in egg yolk - Nourishes brain and nerve cells
- Essential fatty acid-EFA - Activates and repairs cells - Nourishes brain and nerve cells
- For healthy gut
- Relives gall stones and constipation

இப்படியெல்லாம் விளம்பரம் செய்கிறார்கள்.நாம் மக்களிடம் அண்டத் தைலத்தை எப்போது கொண்டு சேர்க்கப் போகிறோம்?

வாய் குறுகலான பாட்டில்கள் மயனதைலம் இட்டு வலியால் துடிப்பவர்களுக்கு எளிதாக எடுக்க வாய்அகன்ற பாட்டில்களில் imcops skm நிறுவனங்கள் நடவடிக்கை எடுக்கலாமே.dr.T.M.V.அண்ணே...

- அண்டத் தைலத்தை உலகம் முழுவதும் முகப்பருவிற்கு மருந்தாம்
- அண்ட லேகியம் செய்து பின் மஞ்சட் கருவை அண்டத் தைலம் செய்யலாம்....



How to manage **habitual abortion**?28 years old lady had 3times miscarriage.Now she is having 3 months amenorrhoea.she is well observed with an ogician.

- phospholipid syndrome ஓர் நோயா என்று உறுதிப்படுத்தவும்
- Antiphospholipid syndrome or antiphospholipid antibody syndrome (APS or APLS), or often also Hughes syndrome, is an autoimmune, hypercoagulable state caused by antiphospholipid antibodies. APS provokes blood clots (thrombosis) in both arteries and veins as well as pregnancy-related complications such as miscarriage, stillbirth, preterm delivery, and severe preeclampsia. The diagnostic criteria require one clinical event, i.e. thrombosis or pregnancy complication, and two positive blood tests spaced at least three months apart. These antibodies are: lupus anticoagulant, anti-cardiolipin and anti-β2-glycoprotein-I.
- நமது மூலிகையில் சாரணை பொதுக்குணத்தில் சூலை பின்னப்படுத்தும் நோய்கள் என்ற குறிப்பு இருக்கும்.தென் மாவட்டங்களில் சாரணை வேர் குடிநீர் கண்டிப்பாக கொடுக்கும் மருந்து.
- பையின் வாய் மூடாமல் இருப்பதற்கும் கருச்சிதைவு ஏற்படாமல் இருப்பதற்கும் வழங்கும் மருந்து சிறுநாகப்பூ,கடுக்காய்

பூ,மாசிக்காய்;காசுகட்டி; 1பங்கவெந்தயம் 2பங்கு சமஅளவு சூரணம் 2கி இருவேளை.தண்ணீரில்.

- இதை குழந்தை நல்ல ஆரோக்கியமாக என் தாய் வழிப் பாட்டியின் குடும்ப மருந்து.
- Recurrent abortion.. D&C cause ... many side effects. Mainly.. Asherman syndrome(scar tissues....). So... V should findout th Pakkaa diagnosis... If It may b due to APS.. it s treated by daily Heparin injection... Please giv.. clear vision sir

---

Neurogenic bladder dysfunction,

Neurogenic bladder dysfunction, sometimes simply referred to as neurogenic bladder, is a dysfunction of the urinary bladder due to disease of the central nervous system or peripheral nerves involved in the control of micturition (urination). Neurogenic bladder usually causes difficulty or full inability to pass urine without use of a catheter or other method.

Lifestyle Changes, also known as "behavioral treatments," are often the first therapies used to treat neurogenic bladder regardless if your symptoms are from overactive bladder (OAB) or underactive bladder (UAB). These are changes in the way you live day-to-day to help control symptoms.

Delayed voiding is teaching yourself to put off voiding, even when you feel an urge. You begin by delaying voiding by a few minutes. Over time, you increase the time to several hours.

Scheduled voiding is a technique in which you follow a daily schedule to urinate. You don't go to the bathroom when you feel the urge. You plan to go every two to four hours each day.

Bladder exercises called "quick flicks," may help strengthen weak muscles. During this exercise, you squeeze your pelvic muscles tight, and then quickly let them go.

Keeping a bladder diary. You may be asked to keep track of each time you go to the bathroom. This can help you and your health care provider better understand your symptoms.

For some people weight loss and limiting intake of "bladder irritant" foods and drinks may also be helpful.

- வெள்வங்க பற்பம் 100 மிகி ஆவாரை குடிநீரில், வல்லாரை நெய் 15 மிலி பாலில் ஒரு மாதம்.
- Kegel excerise மூலம் pubococcxgieus muscle உறுதி செய்யவும்.
- தொட்டால் சிணுங்கி தனி குடிநீர் இருவேளை.

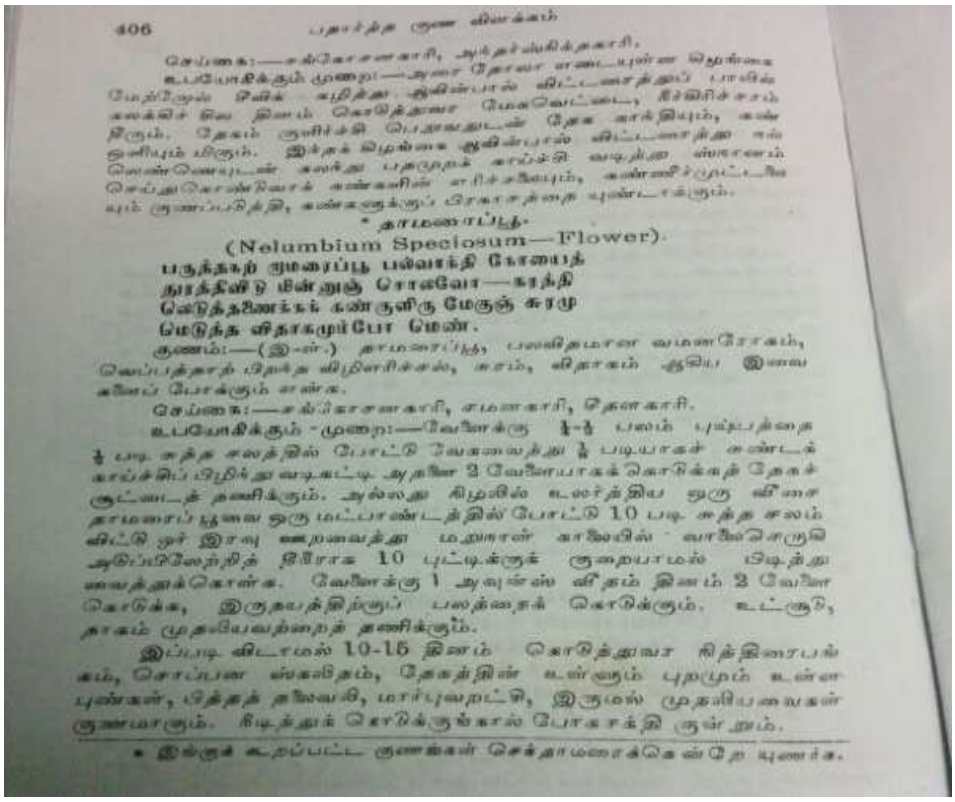
Sir one vhn took 30 leaves of **siriyanangai** .no snake bite.she take healthy purpose.now she having throat pain and chest compression.i suggest arugan milagu decoction.any antidote?

- Siriyanangai
- நிலவேம்பு/சிறியாநங்கை
- Advice to take TKC...
- Plain nellikai saaru also induce those symptoms... Throat nd chest tightness... Thuvarppu... pullippu suvai...

IDDM azoospermia

90 நாட்களில் விந்தணுகளை கொண்டுவந்த ஒற்றை மூலிகை.....

- Saraparuppu, Orithal thaamarai, Vilvam, Mucuna pruriens, sivappu ammapatcharsi, Nilapanai, Murungai, Karisalai, Keezhanelli, Orillai Thamarai, Kadukkai
- சிறப்பு கற்பம் - Thaamarai magarandham
- salamisiri leghyam
- தாமரைப்பூ தனிக் குடிநீர் - தனிப்பூவாக 50கி இரு வேளை.72 நாட்கள் ஆகும் விந்தணு என்பதால் 90 நாட்கள்



406 பதார்த்த குண விளக்கம்

செய்கை:—சல்மோசனகாரி, ஆந்தச்வியிக்தகாரி.

உபயோகிக்கும் முறை:—அரை தேகரை எடையுள்ள தெல்லை [illegible] விட்டரைத்துப் பாலில் [illegible] கலக்கிச் [illegible] தினம் கொடுத்தரை [illegible] தேகம் குளிர்ச்சி [illegible] தேக காந்தியும், கண் [illegible] தேகம் குளிர்ச்சி [illegible] விட்டரைத்து [illegible] வடித்து [illegible] கண்களில் [illegible] கண்ணீர்ப்புட்டில் [illegible] கண்களுக்குப் பிரகாசத்தை [illegible].

* தாமரைப்பூ.

(Nelumbium Speciosum—Flower).

பருத்தகற் றுமரைப்பூ பல்வாக்தி கோயைக்
நாத்தினிடு மின்றுஞ் சொலவோ—காத்தி
லெடுத்தணைக்கக் கண்குளிரு மேருஞ் சுரமு
மெடுத்த விதாகமுமிபோ மெண்.

குணம்:—(இ-ள்.) தாமரைப்பூ, பலவிதமான வாயுரோகம், வெப்பத்தைத் தெளித்த விழிளிர்ச்சல், சுரம், விதாகம் ஆகிய இவை களைப் போக்கும் என்க.

செய்கை:—சல்மோசனகாரி, சமனகாரி, தேனகாரி.

உபயோகிக்கும் முறை:—வேளைக்கு ½-¼ பலம் புஷ்பத்தை ¼ படி சுத்த சலத்தில் போட்டு வேகவைத்து ¼ படியாகச் சண்டைக் காய்ச்சிப் பிழிந்து வடிகட்டி அதனை 2 வேளையாகக் கொடுக்கத் தேகச் சூட்டைத் தணிக்கும். அல்லது கிழமில் உலர்ந்திய ஒரு வீசை தாமரைப் பூவை ஒரு மட்பாண்டத்தில் போட்டு 10 படி சுத்த சலம் விட்டு ஓர் இரவு ஊறவைத்து மறுநாள் காலையில் வாலைகொருவி அடுப்பேற்றித் தீராக 10 புட்டிக்குக் குறையாமல் பிடித்து வைத்துக்கொள்க. வேளைக்கு 1 அவுன்ஸ் வீதம் தினம் 3 வேளை கொடுக்க, இருதயத்திற்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும். உட்சூடு, தாகம் முதலியவற்றைத் தணிக்கும்.

இப்படி விடாமல் 10-15 தினம் கொடுத்துவர நித்திரையம் கம், சொப்பன ஸ்கலிதம், தேகத்தின் உள்ளும் புறமும் உள்ள புண்கள், பித்தத் தலைவலி, மார்புவலிட்சி, இருமல் முதலியவைகள் குணமாகும். நீடித்துக் கொடுக்குங்கால் போகசக்தி குன்றும்.

* இங்குக் கூறப்பட்ட குணங்கள் செந்தாமரைக்கென்றே யுணர்க.

- தாமரைப்பூ கர்ப்ப காலம் வழங்கும் 10 மாத மருந்துகளில் உள்ளதால் பயம் தேவையில்லை
- Salamisiri legyam for more than 7 months and SKM Orithazh thaamarai will also help the same way
- மருதம் பட்டை விந்து அசையும் தன்மை ஊக்கி விக்கும் வியான வாயுவில் செயல்படுகிறது.ஆயுர்வேதம்
- சிருங்கி பூப்பு வராத பெண்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது.ஆதாரம் குணபாடம் ஜீவம்
- Keezhanelli karkam and siringi parpam combo

தாமரைப் பூத்தாள்.

''சண்டனையுஞ் சண்டனையுந் தள்ளமல குன்றுறையுண்.
சண்டனையுஞ் சண்டனையுஞ் சார்''. (தே.ய.)

(பொ-ள்): தாமரைப்பூவின் மகரந்தப்பொடியுடன், சர்க்கரையும் தேனும் கூட்டி, விடியற்காலையில் நித்தியப்படி பத்தியத்துடன் புசித்து வந்தால், காது தேனாமை, அலி என்கிற பேடித்தனம், ஆண்மை இன்மை என்பனவை நீங்கும்.

வெண்தாமரைப்பூ

வெள்ளைத் தாமரைப்பூவால், ஈரலின் வெப்பமும், வெப்பமுள்ள மருந்துகளின் உட்சூடும் நீங்கும்.

ஈரலைப் பற்றிமிக ஏறுகின்ற வெப்பமும்போங்
கோர மருந்தின் கொடுமையறும்-பாருலகில்
தண்டா மணத்தையுள்ள தாழ்குழலே! காந்தல்விடும்
வெண்டா மரைப்பூவால் விள்.

விளைவு

இதனால், அலசம், சுவையின்மை முதலியன போம். ஆண்மை பெருகும்.

மந்தத் துவகமற்றும் வல்லருசி நீக்கிவிடும்
மந்தத் துறைதாது விற்கடலே-தந்திடம்பின்
னுள்ளிலின்னுந் தோடகுணம் யாவுமோட் டுஞ்சலசந்
தள்ளிலனை னுக்கிரவுஞ் சம். (தே.கு.)

கிழங்கு

இது கண் ஒளி குளிர்ச்சி இவைகளைத் தரும், இருமல், தவளைச்சொறி, வயிற்றுக்கடுப்பு ஆகிய இவைகளை நீக்கும்.

கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசபித்தம்போக்கும்
எண்ணுங் குளிர்ச்சிதரும் ஏந்திழையே! - புண்ணுகளில்
தாமரைப்புண்ணும் போக்குந் தொந்திக்க டுப்பகற்றுந்
தாமரைக் கந்தமது தான். (அ.கு.)

தாமரைக்குளத்து நீர்

இதனால், வளி நோய், நாட்பட்ட சுரம், நீர்வேட்கை ஆகியவைகள் வலுக்கும்.

- தாமரை குளிர்ச்சி வீரியம் எனவே பித்த வகையான azooespermia மட்டுமே சிறப்பாக இருக்கும்.

11.10.2014

மாரடைப்பு

- A very good article on deer antlers..athelets use it for rapid muscle recovery and to boost performance. Ban came bcoz of poaching hazard.. Deer antlers said to contain insulin like growth factor the reason for its efficacy.. Irudhaya noyil siringi velai seivadhum idhe mechanism aaga irukalaam..
- Ginger juice, garlic juice, lemon juice, apple vinegar eq quantity. Boil down to 3/4th and add equal quantity of honey. Take 10ml bd
- Kanaga linga mezhugu for IHD
- மருதம்பட்டை கர்ப்ப காலத்தில் 10மாத மருந்தில் உள்ளது.
- Kanaga linga mezhugu anda thaila araippu migavum sirappu!
- Kothumalli churnam seasoned in little onion can help a great deal in reducing the breathlesness on exertion
- prnayama in early morning (4;30 to 5:30am) only will (thirumoolar) will reduce all kabha and pitha related diseases. it cures DIABETES, HT,PHYCOSIS,EVEN IT WILL PREVENT MALIGNANCIES
- நரம்புத்தளர்ச்சியே மாடைப்புக்கு காரணம்..
- இரவில் ஒரு அத்திப்பழம் சாப்பிட்டு ஒரு டம்ளர் பால் சாப்பிடுங்க, இப்படி 20 நாள் சாப்பிட்டால், நரம்பு தளர்ச்சி நீங்கி, மாரடைப்பு வராது..

pt come with **cough and cold** nadi pitha kabha since 6month i prescrbied pavala parpam and ada kudineer and vallari tablet oil bath brami thylam .the pt become normal no cold and cough

---

Suggest safe med for **HT**

- திருமூலர் பிராணயாமம்
- Ada powder 3g od with water when taken regularly regularises the BP. Dr.Michael jeyaraj

---

- பித்தம் என்பது autoimmue disease அனைத்துமே இதன் கீழ் வரும்.american association of autoimmune disease
- சொல்லப்பட்ட 94 நோய்களில் 87 நோய்கள் suffix its
- உஷ்ணம் எரிச்சல் காந்தல் என்று பித்தம் ஒவ்வொரு தாதுவிலும் ஒவ்வொரு கோசங்களிலும் தன் முகத்தை காட்டும்
- நாம் நினைப்போம் பொதுக்குணப்பாடலில் நோயின் பெயர் மட்டுமே உள்ளது என்று அதன் சுவை வீரியம் என்று சொல்லப்பட்டதால் தனியே சொல்லவில்லை.இதை நாம் புரிந்து கொள்ளணும்.
- நோய்யை ஓர் பொதுக்குற்றத்தில் வகுத்துவிட்டு அதற்கு ஏற்ப மருந்து தேர்வு செய்யக்கூடாது.100% தோல்வி தான் கிடைக்கும்.உ.ம் இருமல் கபம் உஷ்ணவீரியம் தூதுவளை என்பதை விட்டு இருமல் வறட்டு இருமல் வாதம் இனிப்பு அதிமதுரம் தேர்

Pancytopenia with esophageal varices,

- She is put on tab acitrom, , afterthe surgery, life long.as she had the varices history from 8 yrs, she was symptoms less after treatment for d past15 yrs.

- திரிபலாச் சூரணம் 20கி தே.எண்ணெய் 100மி.லி.மண் பாத்திரம் ;மரக் கரண்டி 4நாட்கள் சூரியபுடம்.வண்டுகட்டி வைக்கவும் தூசி தைலத்திற்குள் விழுவதை தடுக்க
- **lichen planus of mouth** வாய் கொப்பளிக்க பயன்படுத்தியது தான்

Sarpagantha, in long term will produce suicidal tendency..for some people even in short term it will produce nasal block – Dr.Sivaraman

Yaanai nerunjil kudineer for CKD , Baavana panchaangula thailam for antenatal treatments save burns patients - Collaboration with allopathic modern units necessary- Burns units

---

12.10.2014

- பராசசேகரம் நூலை அறுவை மருத்துவ நூல் பாடத் திட்டத்தில் இணைத்திருக்கிறோம்.குடியுரிமை அவர்களுக்கு வாங்கி தர நாம் யாரும் இல்லை....
- 2.குணபாடம் மூலிகை வழக்குகளை மருந்து வகை களாக பிரித்தல் முடியும் தருவாயில் உள்ளது.
- 3.குணபாடம் தாது சீவம் உள்ள அனுபானங்கள் பிரித்தல் 281வகை உள்ளது.
- சித்த மரூத்துவ நூலில் உள்ள அனுபானம் பிரித்தல் முடிவடைந்துள்ளது.
- 4.பாலவாகடம நூலில் உள்ள குறிகுணங்கள் அனைத்தும் பிரிக்கப்பட்டு 4458 குறிகுணங்கள் உள்ளது.
- நாம் முதல் பணியாக மூலிகை நூல் உள்ள பொதுக்குணப் பாடலில் உள்ள நோயின் பெயர்களை அதன் முன் பொருள்வுடன் தொகுத்தல். உம் வன்கிரந்தி –அகத்தி
- Proteomics தத்துவங்கள் நமது பொது குணங்களில் இறைந்து கிடக்கிறது.

முல்லைப்பூ பிச்சிப்பூ

- ஆசான்களை பார்க்கும் போது எடுத்துப் போக வேண்டிய பூ
- வர்மத்தின் லாடம் நெய்குறி ஆரோக்கிய மானவர்களுக்கு பிச்சிப்பூ அளவு விட்டம் என்று
- வர்ம லாடம் பிச்சிப்பூ அளவு விட்டம் வழியாக ஒளியால் உடலை இயக்கிறது.
- உயிர் இருக்கும் இடம் வர்ம லாடம்
- 96 தத்துவம் படி உயிர் அறிவு எல்லாம் ஒன்று தான்.

- ஆமையோடு ஆடாதோடை கற்கத்தில் கவசம் இட்டு மூலத்தில் ரத்தம் வருதலுக்கு கொடுத்தது.ஆடாதோடை தான் பிரதான பொருள் என்பது
- இப்போது நாம் உணர்ந்துள்ளோம்.ஆமையோடு நம்மை விட்டு பிரியாவிடை கொடுத்து சென்று விட்டது.
- ஆடாதோடையின் பொதுக் குணத்தில் இரத்த பித்தம் என்ற சொற்றொடர் உள்ளது.
- அரத்தை பொது குணத்தில் வாத சுரோணிதம் என்ற சொற்றொடர் உள்ளது.ஆதலால் gout RA வில் வலி இருக்கும் வரை வழங்குகிறோம்
- இதற்கு ஆதாரம் SPM வர்ம அத்தியாயத்தில் மூக்கில் இரத்தம் வடிதலுக்கு வழக்கு
- வார்த்தைகள் சித்த மருத்துவ நூற்களில் சிதறிக் கிடக்கிறது.
- ஆடாதோடை கடுக்காய் திராட்சை H.T மருந்து ஆதாரம் குணபாடம் மூலிகை
- ஆழல் =தீ அதற்கு மருந்து உயர் பூதமான வாயு ஆகாயம்
- கைப்பு(வாயு+ஆகாயம்)
- ஆகாயத்தை அடக்குவது மண்(கார்பன்)
- வாயு மாந்தத்திற்கு மஞ்சள் தடவியவசம்பு சுட்ட கரி மருந்தானது
- இந்த சுற்று வட்டம் புரிந்தால் மருத்துவம் எளிது

- DR.சதிஷ் வேலை நிறைய இருக்கு.இவர்கள் பட்டியல் இடுவதை பாடலின் அடியில் எத்தனையாவது சொற்றொடரில் வந்துள்ளது என்று வகைப்படுத்தும் பணி உள்ளது. - உ.ம் நீர்முள்ளி பொதுக் குணத்தில் முதல் சொற்றொடர் பாண்டு - நீர்முள்ளி இரத்த வாதத்திற்கு(RA)ஏற்றது என்பது நாம் உணர்ந்தது.குளுப்பை என்ற2ம் சொற்றொடர் - நீர்முள்ளி பித்த பாண்டுவுக்கு ஏற்றது.

- இரத்தை அதிகரித்து சிறுநீரை வெளியேற்றி மூட்டு வாதத்தை சரி செய்யும் மா மருந்து ஆங்கில மருந்து கம்பெனிகள் கோடிகளை கொட்டினாலும் கையில்

கிடைக்காது.ஒற்றை மூலிகை பயன்படுத்துதல் கேவலமான செயலா ?

- உடல் படைப்பு ஆகாயம் →வாயு →தீ→நீர்→மண்.

- இது தான் வரிசை இதை நம் குணபாடம் தாதுவில் சத்துரு மித்துரு என்ற பதத்தில் கூறி இருப்பார்கள்

- பெரும்பாடு துவர்ப்பான அசோகு விட(மண்+வாயு)ஆடாதோடை(வாயு+ஆகாயம்)சிறப்பாக எல்லா குருதி போக்கை நிறுத்தும்.

- செய்ய வேண்டிய அருட் பணிகள்.

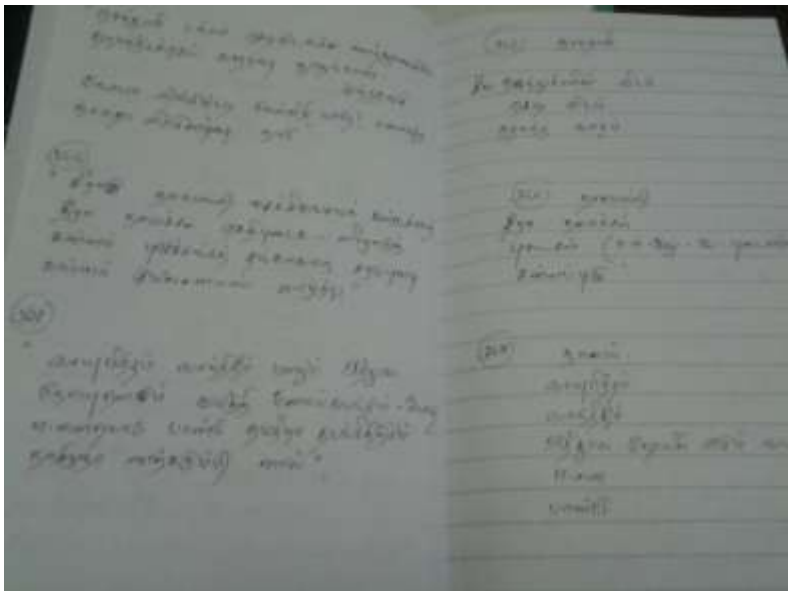
  1.தாது பொதுக்குணம்

  2.சீவம் பொதுக் குணம்

  3.சித்த மருத்துவம் புத்தகத்தில் நோய் குறிகுணங்கள் தொகுக்கப்பட வேண்டும்.

  4. நாம் முதல் பணியாக மூலிகை நூல் உள்ள பொதுக்குணப் பாடலில் உள்ள நோயின் பெயர்களை அதன் முன் பொருள்வுடன் தொகுத்தல். உம் வன்கிரந்தி –அகத்தி

  5. Proteomics தத்துவங்கள் நமது பொது குணங்களில் இறைந்து கிடக்கிறது.



- (Mooligai plant Elango (391to 420 sir)
- இந்த 30 மூலிகைகளையும் சுவை வாரியாக பிரித்து எழுதலாமா சார்?
- சூப்பர் 30 மூலிகை குறிகுணங்களையும் தொகுப்பாக்கவும்.உ.ம்.பாண்டு -நீர்முள்ளி முதல்அடி முதல் சொல். சிறுபீளை முதல் அடி முதல் சொல்

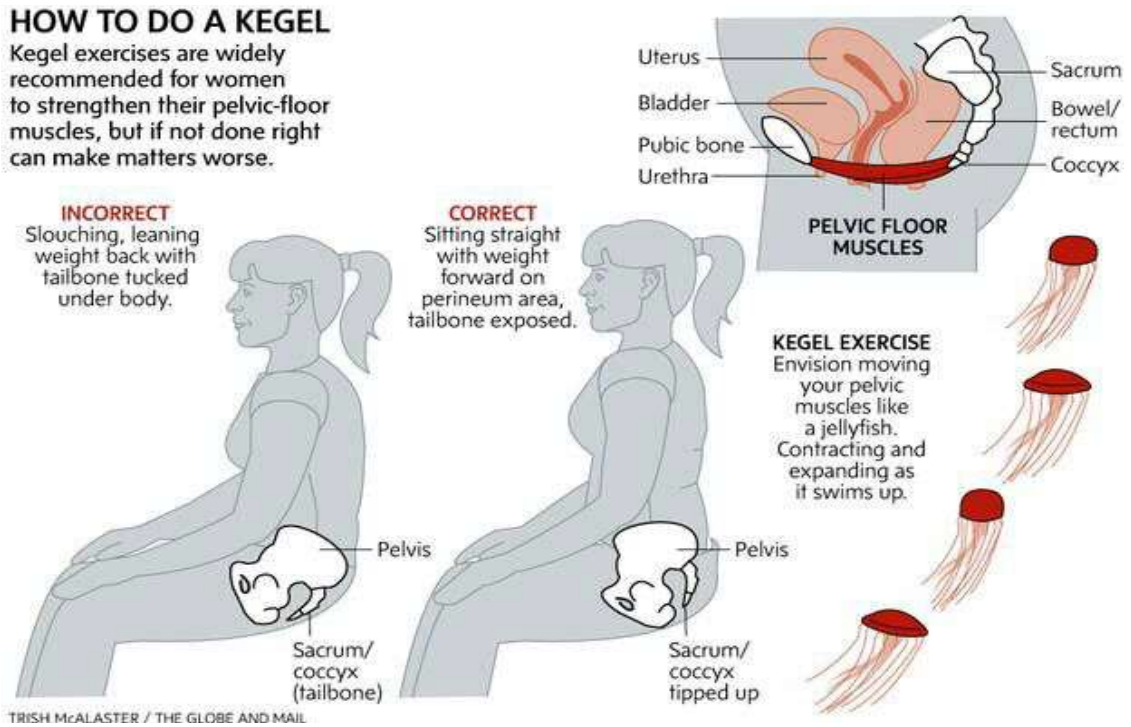
- இதை நான் பாலவாகடம் அத்தியாயம் கணத்தில் உடம்பு என்றதில் 23வகை குறிகுணம் சொல்லப்பட்டுள்ளது.நான் புகைப்படமாக பதிவேற்றுகிறேன் பாருங்கள்.
- பால கரப்பான் மருந்துகளை முழுவதுமாக பிரித்த போது 15 கரப்பான் ஆமணக்கு எண்ணெய் தான் மூலப் பொருள்.
- இதன் மூலம் சித்த மருத்துவத்தில் அவரவர் வாய்க்கு வந்த தத்துவங்கள் ஒழிக்கப்படும்.
- 10 பொதுக் குணங்கள் ஒருவர் என்று பிரிக்கலாம்.
- பாடலின் வரி அதில் எத்தனையாவது சொற்றொடர் என்று அட்டவணை இட்டு குறிக்கவும்.சிறப்பாக இருப்பதை குறிக்கவும் உ.ம.பாண்டு அயம் முதல் அடி 1வது சொற்றொடர்.

  2.கிளர் பேதி -நாகம் முதல் அடி 2வது சொல்

13.10.2014

Remedy for **dark rings around the eyes.**

- மருதம் பட்டை நெற்றி குங்குமம் கருப்புக்கும் கூட நல்லது.
- Maruthampattai anupanam , dosage - .வெளிப்பிரயோகம் rose water.அளவு முகத்தை பொறுத்தது



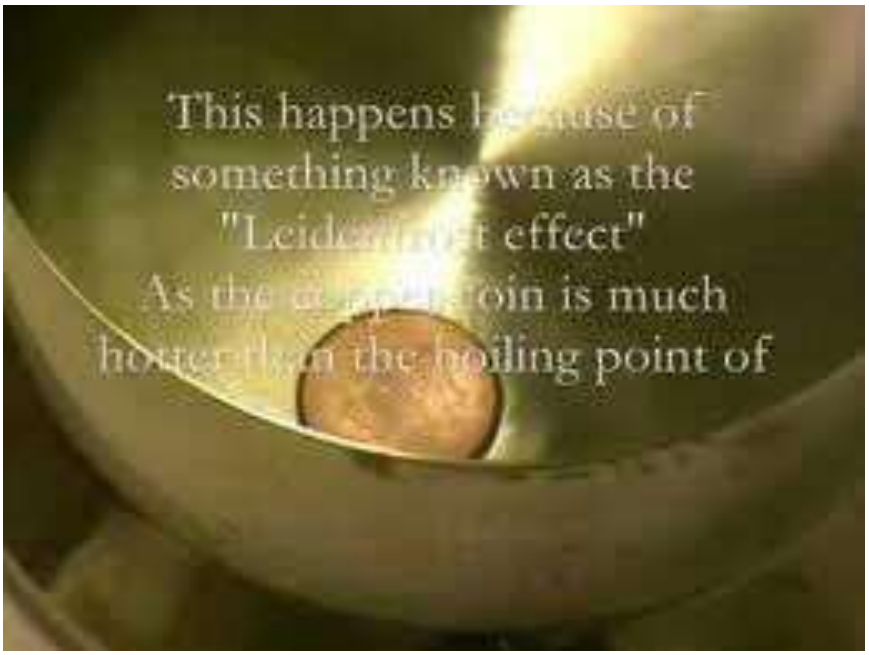
ஆண் பெண் இருபாலருக்கும் ஆனது.இதனால் சிறுநீர் கட்டுப்பாடு சொப்பனஸ்கலிதம் மலம் தன்னறியாமல் செல்லல் ஆண்மை குறைவு குணமாகும்

in yoga we are having similar practice. In vipeeratha karni we are doing ashvini mudhra. The same proceidure.

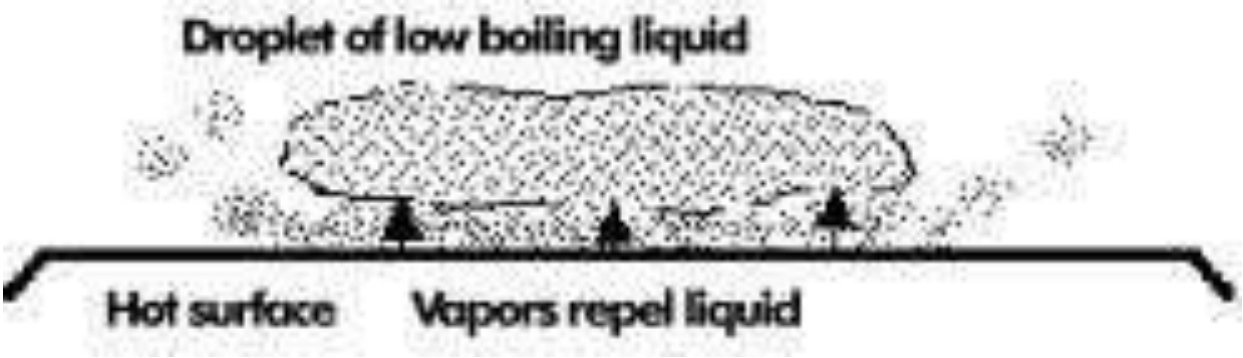
கழற்சி இலை

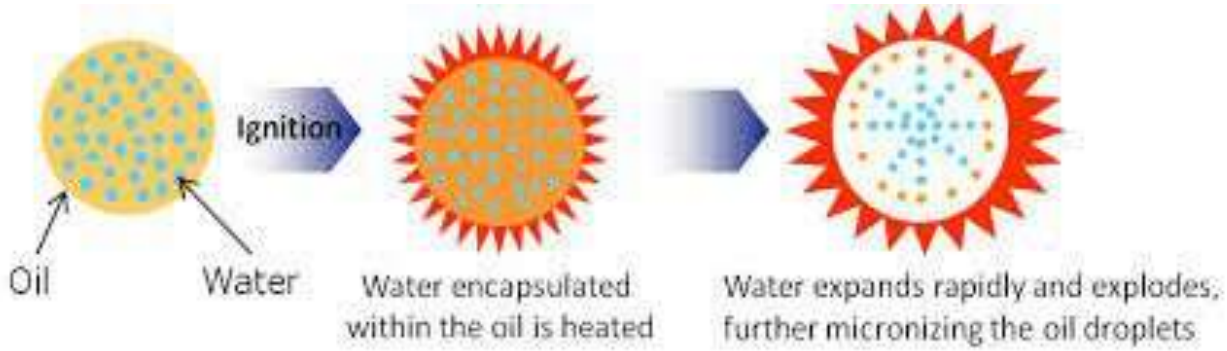
- இதில் கழற்சி இலை இரத்தத்தில் இரும்பு சத்து அதிகரிக்கும் நோயான thalasemiaவிற்கு கழற்சி இலை சிறப்பாக இருக்கும்என்ற குறிப்பு உள்ளது.
- கழற்சி இலை thalasemia நன்றாக உள்ளது என்று நான் பதிவேற்றிய கட்டுரையில் உள்ளது.வாதத்திற்கு ஏற்ற மூலிகை.
- கழற்சி சுண்ணாம்பு அனைத்து வகை வாத வலிக்கு சிறப்பாக உள்ளதாக பதிவு செய்துள்ளார்.நன்றாக உள்ளது.

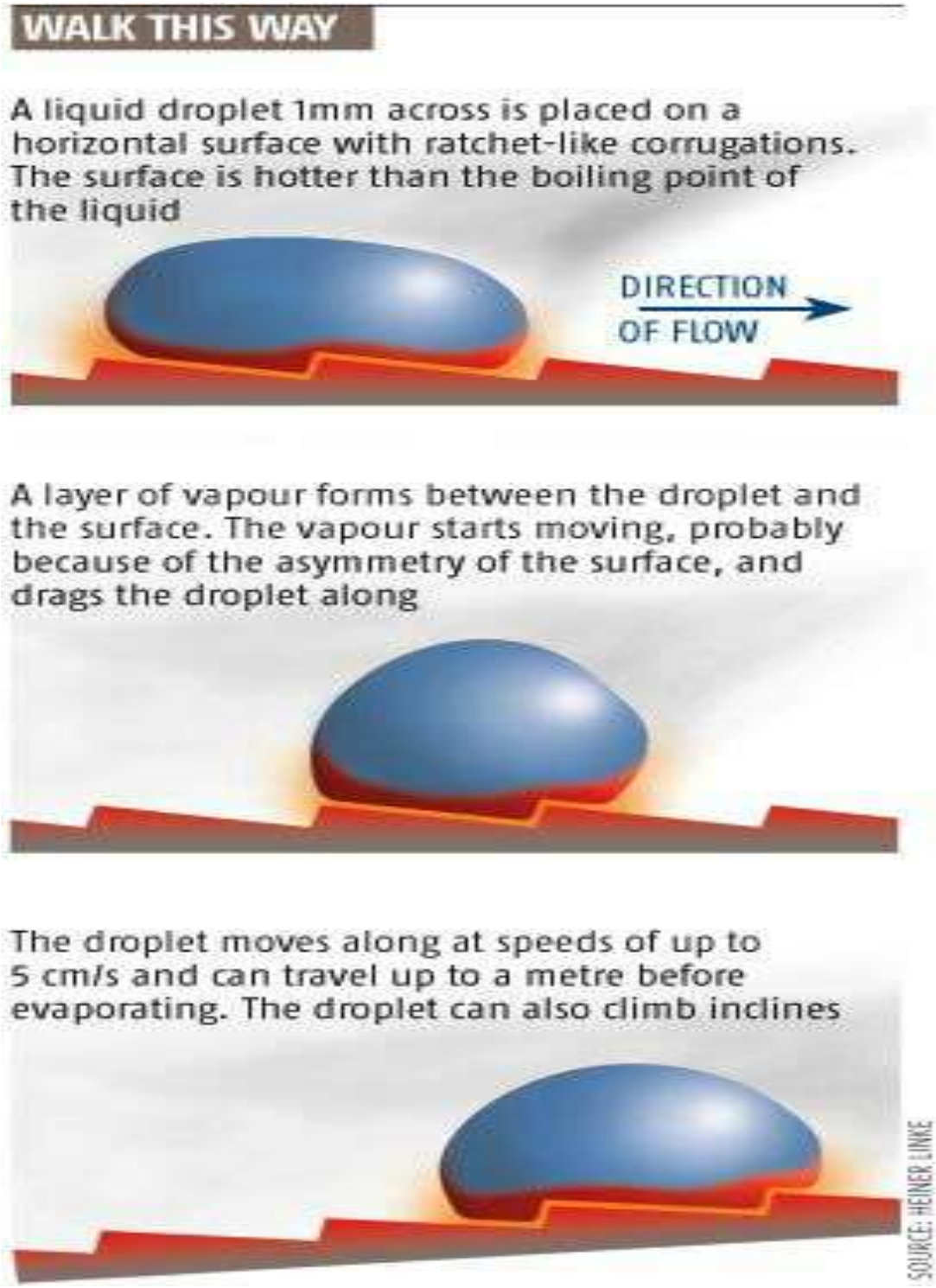
14.10.2014



- நாம் தைலம் பதம் பார்க்கும் போது மணற் பருவம் எடுக்கும் போது சலங்கை போன்ற சத்தம் வரும்.இதை இயற்பியலில் leidenfort effort என்கிறார்கள்



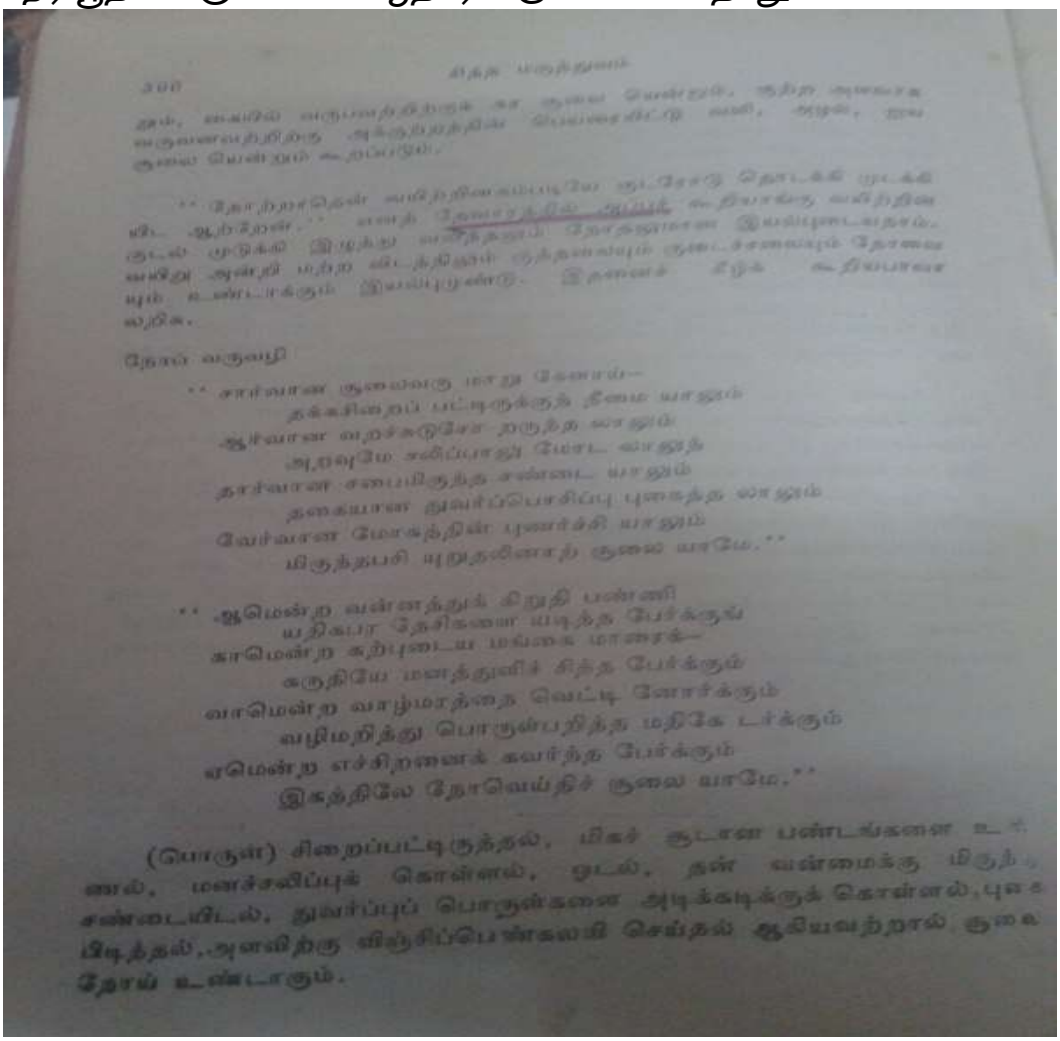




- இதனால் தான் ஒலி வருகிறது.பதம் வரும் போது.
- நாம் உழைக்கும் மக்களுக்கு பொதுவுடமை பகுத்தறிவை திணித்தோம்.அவர்கள் அறிவியலாளர்கள் என்பதை மட்டும் தெரிந்தே மறைத்து வருகிறோம்.உ.ம் துவைக்கும் சமுதாய மக்கள் இந்த leidenfort effect வெள்ளாவி வேக வைக்கும் பானையில்

நீர்மட்டம் அறிய காசு இட்டு அதன் ஒலி அடங்கும் போது தீ இடுவதை நிறுத்தும் பழக்கம்

- நாம் மண் பானையில் தீநீர் இடும் போது இத் தொழில் நுட்பத்தை கடைபிடிக்கலாமே..
- மண்+வாயு செய்யும் மாயவித்தை பாலைவன புயல் போல் கட்டிகளை உடலில் வாரி தட்டுகிறது.
- மண்+வாயு =துவர்ப்பு துவர்ப்பு உள்ள மரங்கள் புற்று நிறைந்து இருக்கும்.மாசிக்காய் புற்று.மருத மரங்கள்
- சூலை நோய் வரும் வழியில் துவர்ப்பு சுவை காரணம் நோய் நாடல் தந்தை யூகி
- வாயுவை கட்டுப்படுத்தும்போது Metastasis ஐ கட்டுப்படுமோ??? = (கண்டிப்பாக)
- வாயு கட்டுப்படுத்த ஆகாயம் நீர் கூட்டணி அடித்து நொறுக்கி விடும்
- நீர் பூதம் கருவங்கம்.ஆதாரம் குணபாடம் தாது



300 சித்த மருத்துவம்

தம், கையில் வருமளத்திற்குக் கர சூலை யென்றும், குதிற் அவைக வருவளவதிற்கு அக்குறியதில் பெயரைவிட்டு வலி, அழல், நல சூலை யென்றும் கூறப்படும்.

" தோற்றமாகென் வளிற்றினைகமடியே நுட்சேரு தொடக்கி முடக்கி யிட ஆம்சேன்." எனத் தேரையர்க்கு அடுக்கி கூறியாகு வளிற்றின் குடல் முடுக்கி இழுத்து வளிற்றினும் நோதலுமான இயல்புடையதாம். வலிது அன்றி மற்ற விடத்தினும் குத்தலையும் குடைச்சலையும் தோலை யும் உண்டாக்கும் இயல்புமுண்டு. இதனைக் கீழ்க் கூறியபாலை வருக.

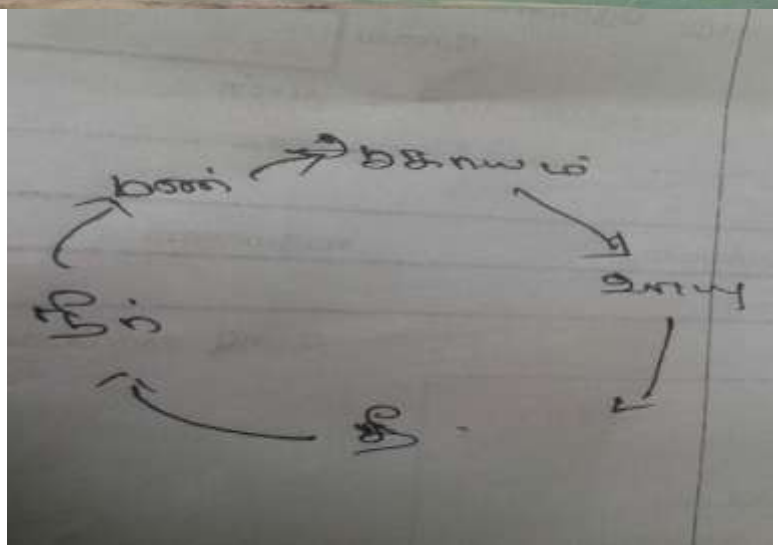
நோய் வருவழி

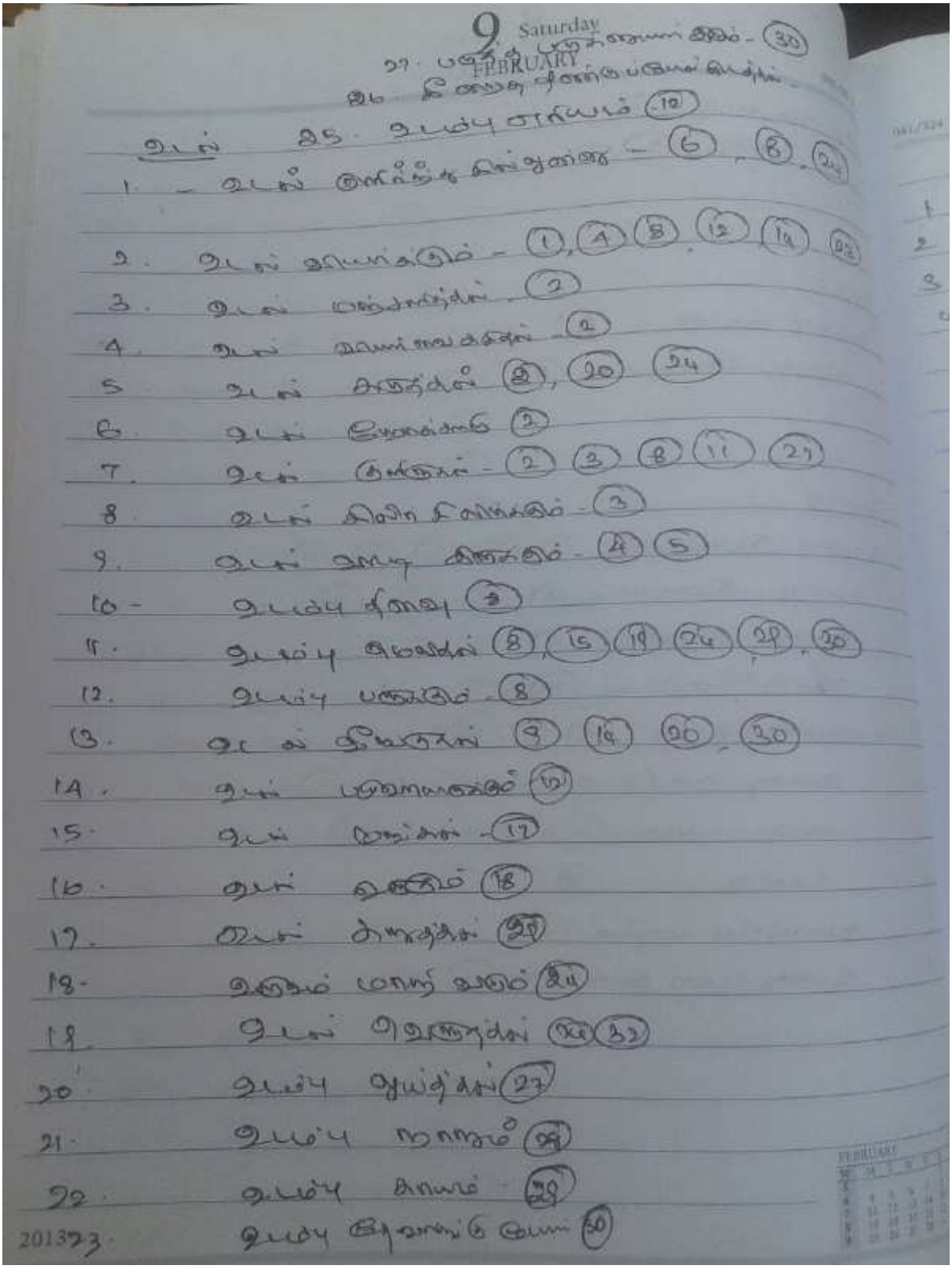
" சார்வான சூலைவரு மாறு கேளாய்—
தக்கினைப் பட்டிருக்குந் தீமை யாலும்
ஆர்வான வறச்சுடுசோ றருந்த லாலும்
அறுவுமே சலிப்பாது மோட லாலுந்
தார்வான சமையிருந்த சண்டை யாலும்
தகையான துவர்ப்பொசிப்பு புகைத்த லாலும்
வேர்வான மோகத்தின் புணர்ச்சி யாலும்
விருந்தபசி யுறுதலினாற் சூலை யாமே."

" ஆமென்ற வன்னத்துக் கிறுதி பண்ணி
யதிகபர தேசிகனை யடுத்த பேர்க்கும்
காமென்ற கதிபுடைய மங்கை மாரைக்—
கருதியே மனத்துளிச் சிந்த பேர்க்கும்
வாமென்ற வாழ்மரத்தை வெட்டி னோர்க்கும்
வழிமறித்து பொருள்பறித்த மதிகே டர்க்கும்
ஏமென்ற எச்சிறனைக் கவர்ந்த பேர்க்கும்
இகத்திலே தோவெய்திச் சூலை யாமே."

(பொருள்) சிறைப்பட்டிருத்தல், மிகச் சூடான பண்டங்களை உ ணல், மனச்சலிப்புக் கொள்ளல், ஓடல், தன் வன்மைக்கு மிகுந் சண்டையிடல், துவர்ப்புப் பொருள்களை அடிக்கடிக்குக் கொள்ளல், புக பிடித்தல், அளவிற்கு விஞ்சிப்பெண்களை செய்தல் ஆகியவற்றால் சூலை தோய் உண்டாகும்.

- yugi's classification of soolai noi cum under which spectrum of diseases sir? - Deep vein thrombosis pain **கறை சூலை**
- **பச்சை மண்பானை தீயில் சுட மாறாத நிலையை அடைகிறது. அதுபோல புளிப்பு (மண்+தீ)**Permanent scar/Irreversible damage **ஏற்படுத்துமா**? **ஸ்ரீ அண்ணா**





9 Saturday FEBRUARY

27. பதிக்கணக்கு - (30)

28. நிறைவு எண்கள் பகுதி

உடம்பு 25. உடம்பு காயம் (10)

1. - உடம் குளிர்ந்த நிலையில் - (6), (8), (24)

2. உடம் மயக்கம் - (1), (4), (8), (12), (14), (26)

3. உடம் மந்தம் - (2)

4. உடம் மயக்கங்கள் - (2)

5. உடம் சுறுசுறுப்பு (2), (20), (24)

6. உடம் சோர்வு (2)

7. உடம் குளிர் - (2), (3), (8), (11), (27)

8. உடம் சிறிய சிரங்கு - (3)

9. உடம் வலி நிறைவு - (4), (5)

10 - உடம்பு சிறை (3)

11. உடம்பு அசைவு (8), (15), (19), (24), (29), (30)

12. உடம்பு பருமன் - (8)

13. உடம் நீர்வடிவு (9), (14), (20), (30)

14. உடம் பலவீனம் (10)

15. உடம் மெலிவு - (17)

16. உடம் உஷ்ணம் (18)

17. உடம் சூடாகிறது (29)

18. உஷ்ணம் மாறி வரும் (24)

19. உடம் அசதியுடன் (26), (32)

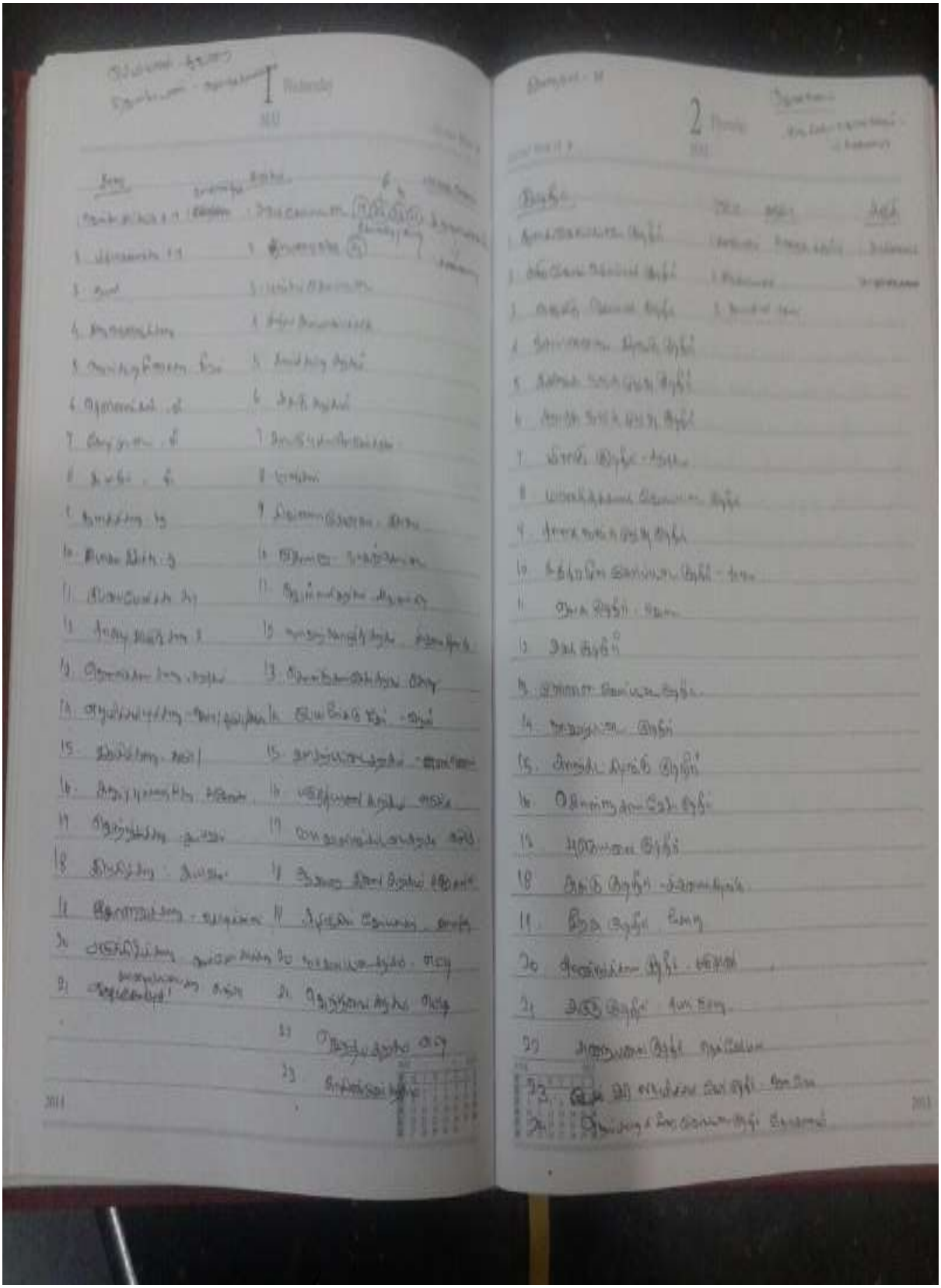
20. உடம்பு அயர்ச்சி (27)

21. உடம்பு நாறும் (29)

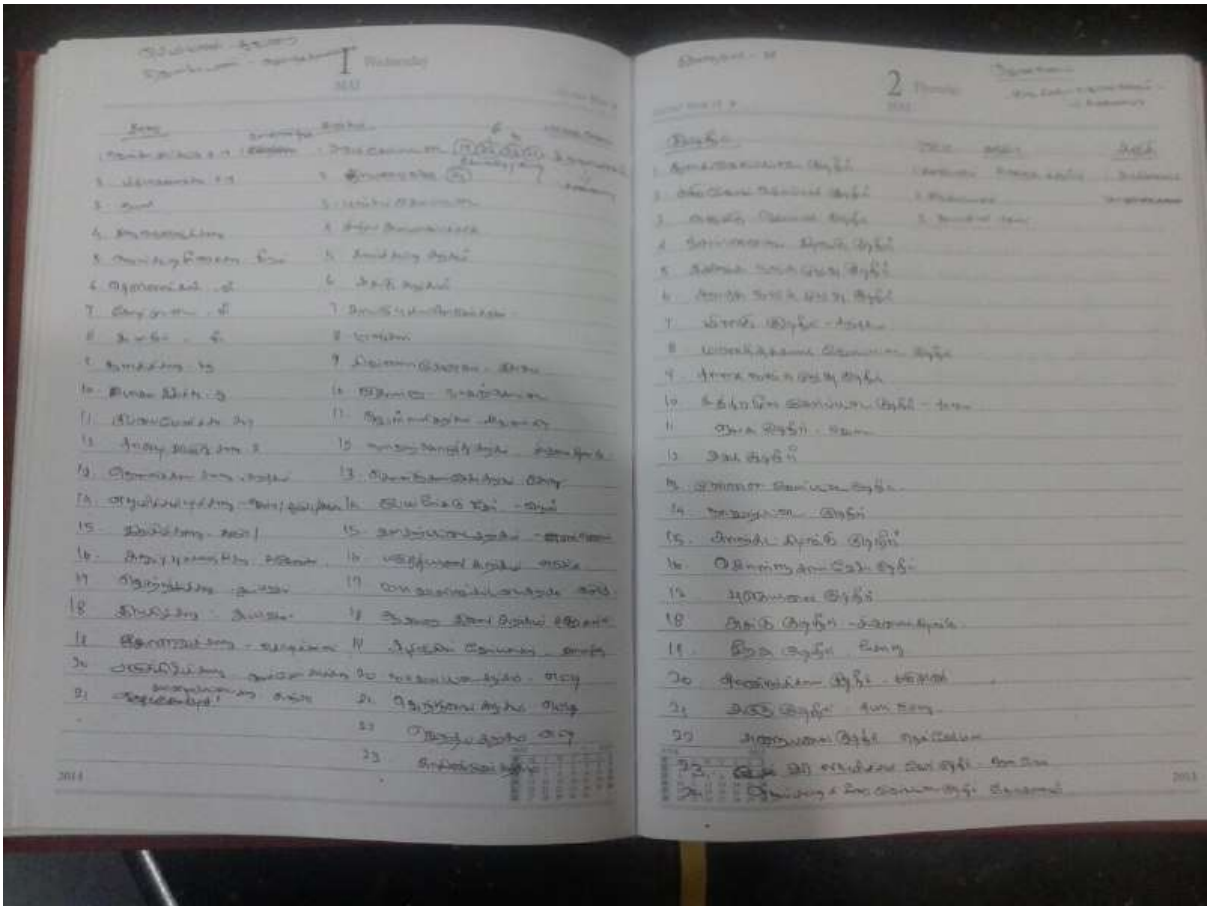
22. உடம்பு சுகம் (29)

201323. உடம்பு இரவாங்கு வேண் (30)

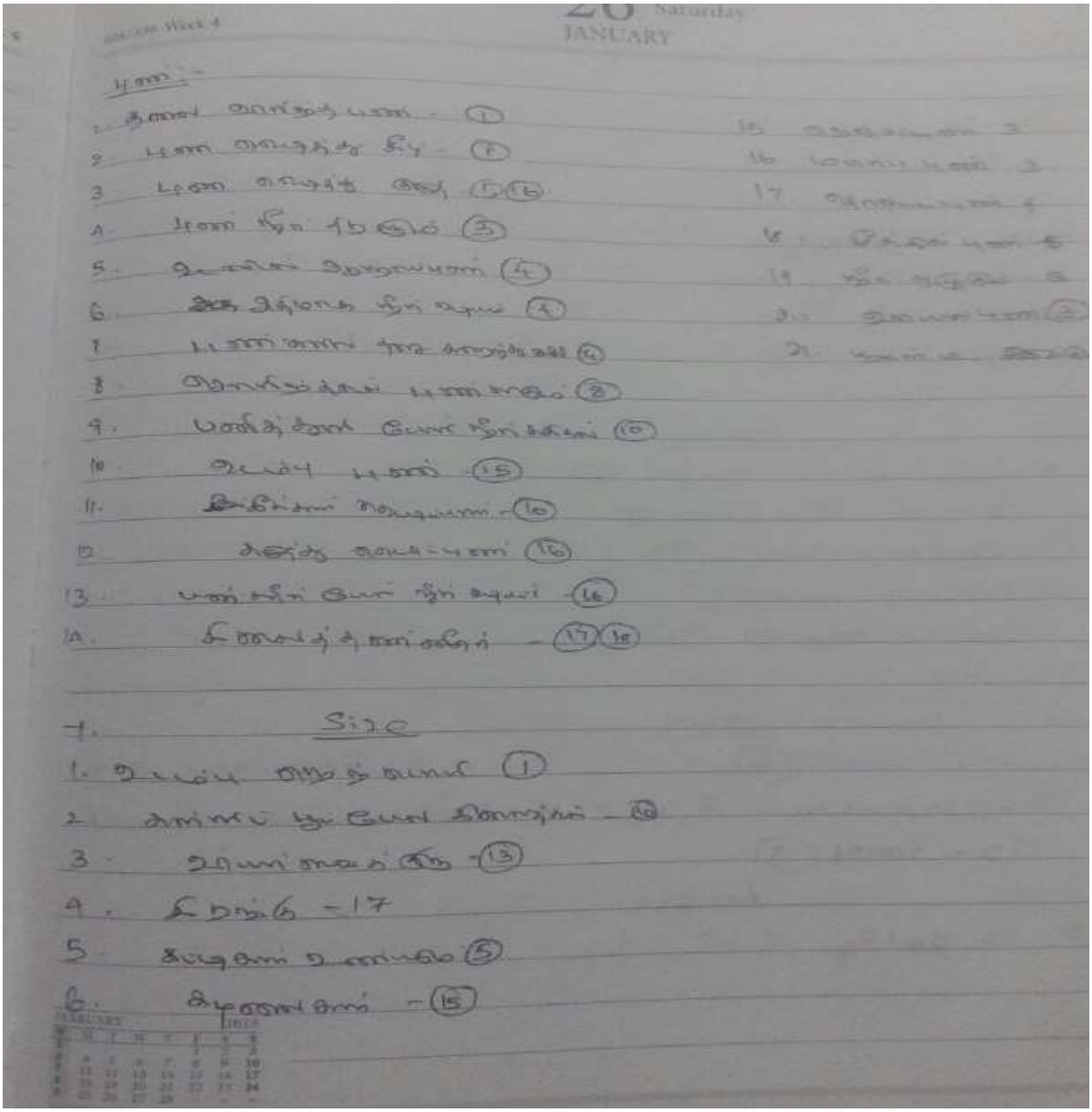
பால வாகடத்தில் கணத்தின் வகைகளில் 27 வகையான உடம்பில் ஏற்படும் குறிகுணங்கள் உள்ளது.எண்கள் கணத்தின் வகை எண்



நஞ்சு நூலில் தாது மூலிகை நஞ்சுக்கு முறிவுக்கு சாறு கற்கம் குடிநீர் மருந்துகள் தான் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது அதிகமாக.....



- சித்தர்கள் நஞ்சை எளிமையான மருந்துகளால் தான் குணப்படுத்து கின்றனர்
- சாதிலிங்க நஞ்சு முறிவுக்கு கொடுக்கும் குடிநீரை அம்மைக்கு வழங்குகிறார்கள்
- குறிகுணங்களை பிரிக்கும் போது தத்துவங்கள் வெளிவருகிறது.
- பால வாகடத்தில் சுர அத்தியாய மூலிகை பிரித்த போது பொதுக் குணப்பாடல் நோயுடன் ஒத்து போவது தெரிந்தது
- பாலவாகடம் கரப்பான் புண் வகைகளை எப்படி எல்லாம் பிரித்துள்ளார்கள்.
- 200% வெற்றி கிடைக்கிறது.உ.ம் சினைமுட்டையை பெரிதாக்கும் விஷ்ணு கிரந்தி
- RVS சித்த மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவர் குழந்தையின்மவிஷ்ணு கிரந்தி நொச்சி சதாவேரி கூட்டணி வெற்றி பெற்றதாக ஆதாரங்களுடன் பதிவு செய்துள்ளார்.
- பேராவூரணி பகுதியில் வெண் நாவல் விளைகிறது.குருவிகரம்பை சேர்ந்த நமது மருத்துவர் கன்றுகள் உற்பத்தி செய்து வருகிறார்.

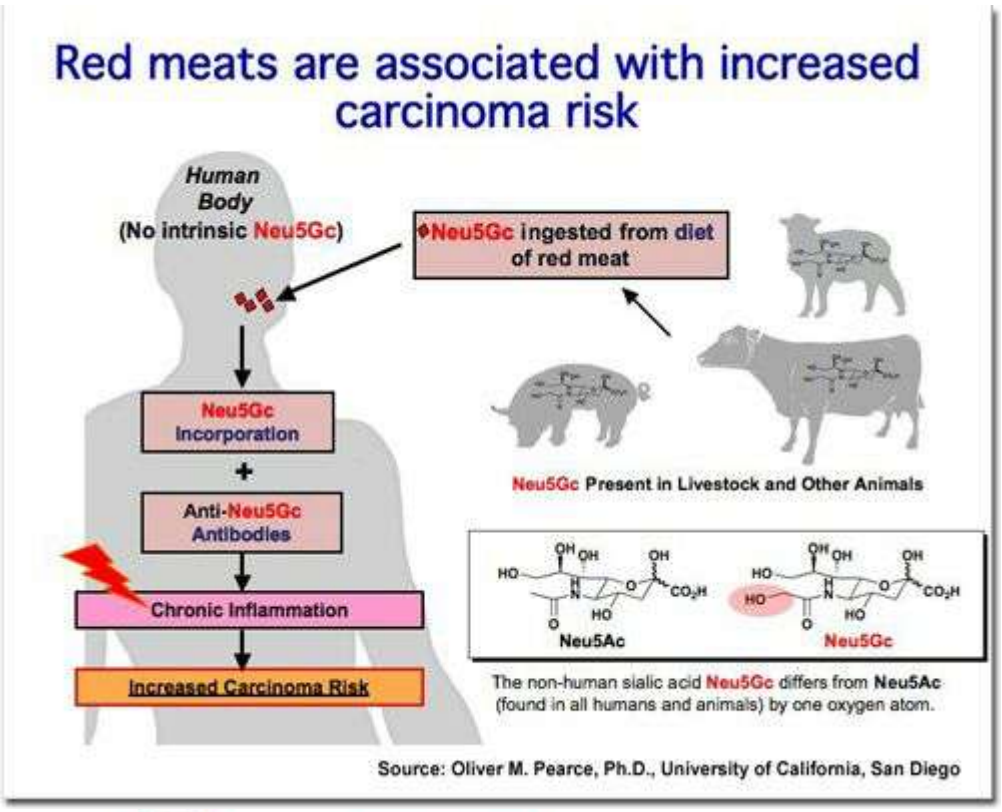


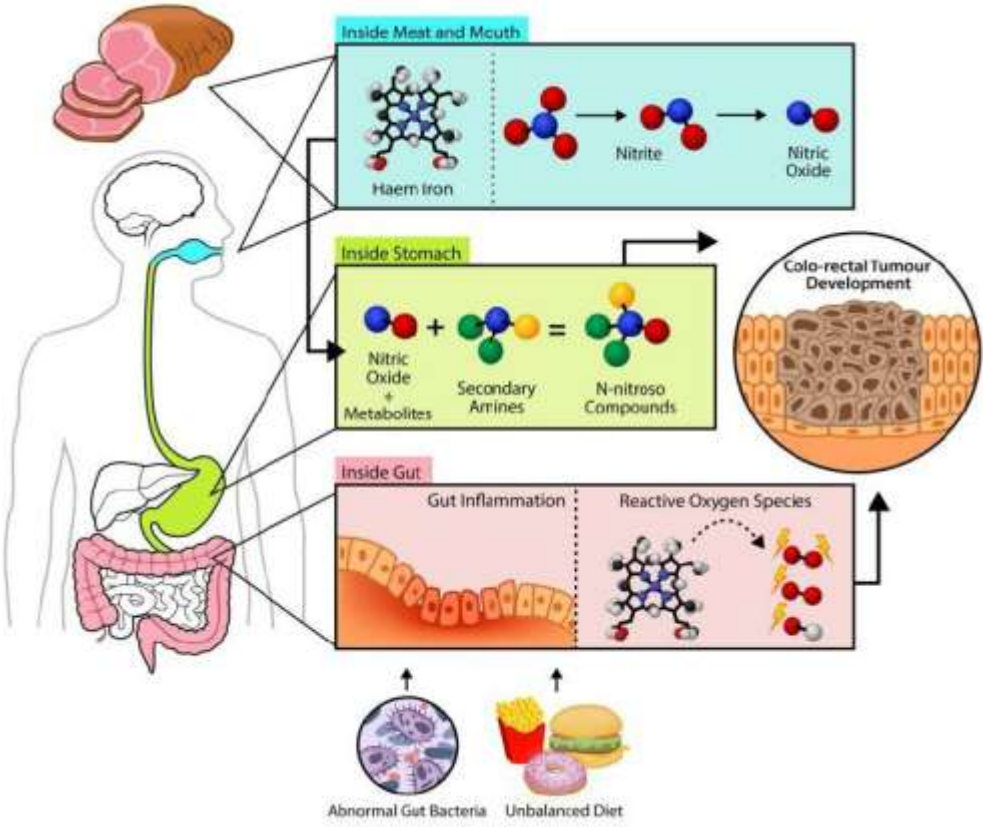
A male pt age 13 decrease the platelet count 50000 no history of fever nadi pv medicine?

- ஆடாதோடை கற்கம் கொடுத்து platlet கூடிய ஆதாரத்துடன்.
- சிறுநாகப்பூ சூரணம்

- vaazhai mattai saaru for **alcohol addiction**
- நமது உறுப்பினர்களில் நூல் இல்லாதவர்களுக்கு இது பயன்படும்.நன்றி நானும் முயற்சிக்கிறேன்.யானை மதம் பிடிக்கும் காலங்களில் வாழை மட்டை மட்டுமே உணவு.யானை மதத்தால் வாழைதண்டு ஆண்பிள்ளை மதத்தால் கீரைத் தண்டு பழமொழி

15.10.2014


Red meats are associated with increased carcinoma risk
Human Body
(No intrinsic Neu5Gc)
Neu5Gc ingested from diet of red meat
Neu5Gc Incorporation
+
Anti-Neu5Gc Antibodies
Chronic Inflammation
Increased Carcinoma Risk
Neu5Gc Present in Livestock and Other Animals
Neu5Ac
Neu5Gc
The non-human sialic acid Neu5Gc differs from Neu5Ac (found in all humans and animals) by one oxygen atom.
Source: Oliver M. Pearce, Ph.D., University of California, San Diego


Inside Meat and Mouth
Haem Iron
Nitrite
Nitric Oxide
Inside Stomach
Nitric Oxide + Metabolites
Secondary Amines
N-nitroso Compounds
Colo-rectal Tumour Development
Inside Gut
Gut Inflammation
Reactive Oxygen Species
Abnormal Gut Bacteria
Unbalanced Diet

Cancer Causes Control (2013) 24:2217–2229
DOI 10.1007/s10552-013-0299-5

ORIGINAL PAPER

Racial disparities in red meat and poultry intake and breast cancer risk

Urmila Chandran · Gary Zirpoli · Gregory Ciupak · Susan E. McCann · Zhihong Gong · Karen Pawlish · Yong Lin · Kitaw Demissie · Christine B. Ambrosone · Elisa V. Bandera

Received: 12 April 2013 / Accepted: 26 September 2013 / Published online: 5 October 2013
© Springer Science+Business Media Dordrecht 2013

Abstract

Purpose Research on the role of red meat and poultry consumption in breast carcinogenesis is inconclusive, but the evidence in African-American (AA) women is lacking. The association between consuming meat and breast cancer risk was examined in the *Women's Circle of Health Study* involving 803 AA cases, 889 AA controls, 755 Caucasian cases, and 701 Caucasian controls.

Methods Dietary information was collected using a Food Frequency Questionnaire. Odds ratios (OR) and 95 % confidence intervals (CI) were obtained from logistic regression models adjusting for potential covariates.

Results Comparing the fourth versus the first quartiles, among Caucasian women, processed meat (OR = 1.48; 95 % CI 1.07–2.04), unprocessed red meat (OR = 1.40; 95 % CI 1.01–1.94), and poultry intakes (OR = 1.42; 95 % CI 1.01–1.99) increased breast cancer risk. Risk associated with poultry intake was more dominant in premenopausal women (OR = 2.33; 95 % CI 1.44–3.77) and for women with ER− tumors (OR = 2.55; 95 % CI 1.29–5.03) in the Caucasian group. Associations in AA women were mostly null except for a significant increased risk trend with processed meat consumption for ER+ tumors (OR = 1.36; 95 % CI 0.94–1.97, p trend = 0.04).

Conclusions Overall, associations between breast cancer risk and consumption of red meat and poultry were of different magnitude in AA and Caucasian women, with further differences noted by menopausal and hormone receptor status in Caucasian women. This is the first study to examine racial differences in meat and breast cancer risk and represents some of the first evidence in AA women.

Keywords Meat · African-American · Breast cancer · Poultry · Race · Estrogen receptor

U. Chandran (✉) · Y. Lin · K. Demissie · E. V. Bandera
Rutgers Cancer Institute of New Jersey, Robert Wood Johnson Medical School, 195 Little Albany St, Room 5549-10, New Brunswick, NJ 08903, USA
e-mail: chandrur@cinj.rutgers.edu

U. Chandran · Y. Lin · K. Demissie · E. V. Bandera
Rutgers School of Public Health, 683 Hoes Lane West, Piscataway, NJ 08854, USA

G. Zirpoli · G. Ciupak · S. E. McCann · Z. Gong · C. B. Ambrosone
Roswell Park Cancer Institute, Elm and Carlton Sts, Buffalo, NY 14263, USA

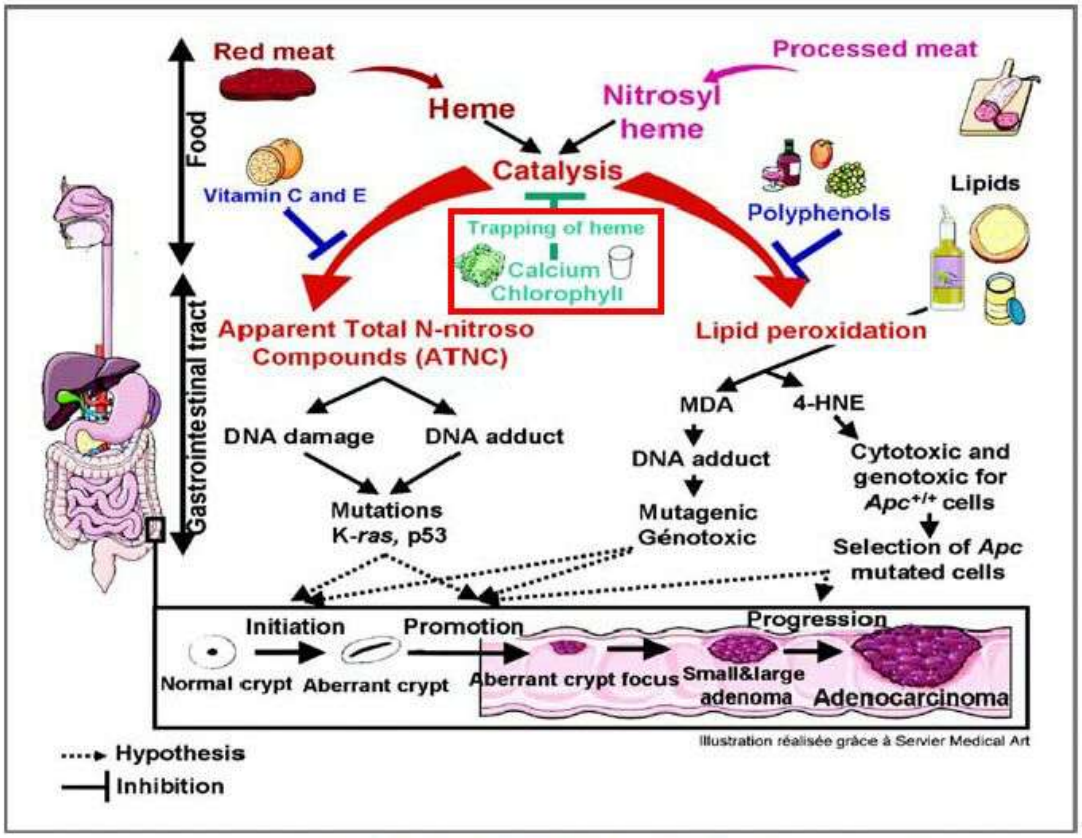
K. Pawlish
New Jersey State Cancer Registry, New Jersey Department of Health, Trenton, NJ 08625, USA

Introduction

Breast cancer remains the most commonly diagnosed non-skin cancer in both Caucasian and African-American (AA) women in the USA [1, 2]. Meat consumption in the USA has been rising [3], but the impact on breast cancer is inconclusive [4–13], although the evidence is largely based on data from Caucasian women. Nevertheless, due to strong evidence linking red and processed meats to other cancers such as colorectal cancer [14–17], the World Cancer Research Fund and American Institute for Cancer Research recommends limiting red meat intake to less than 500 g/week (18 oz) with very little if any to be processed [14].

Although the overall incidence of breast cancer is higher in Caucasian women, AA women are more likely to be diagnosed at younger ages and present with tumors with

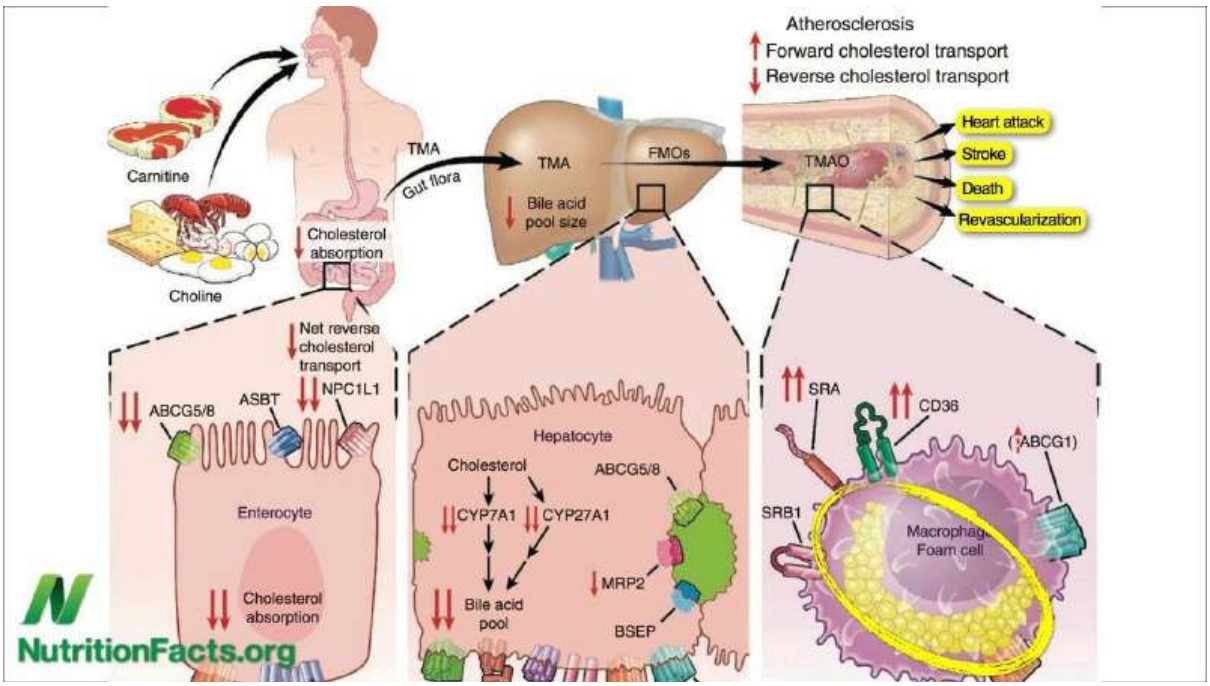
- பழைய காலத்தில் கிராமங்களில் விழாக்களில் மட்டுமே அசைவம்
- Abnormal gut bacteria என்பதை மாந்தம் ஆமம் என்று அழைக்கிறோம்
- நைரட்ஜன் கலந்த சேர்மங்கள் வாயு பூதம்.

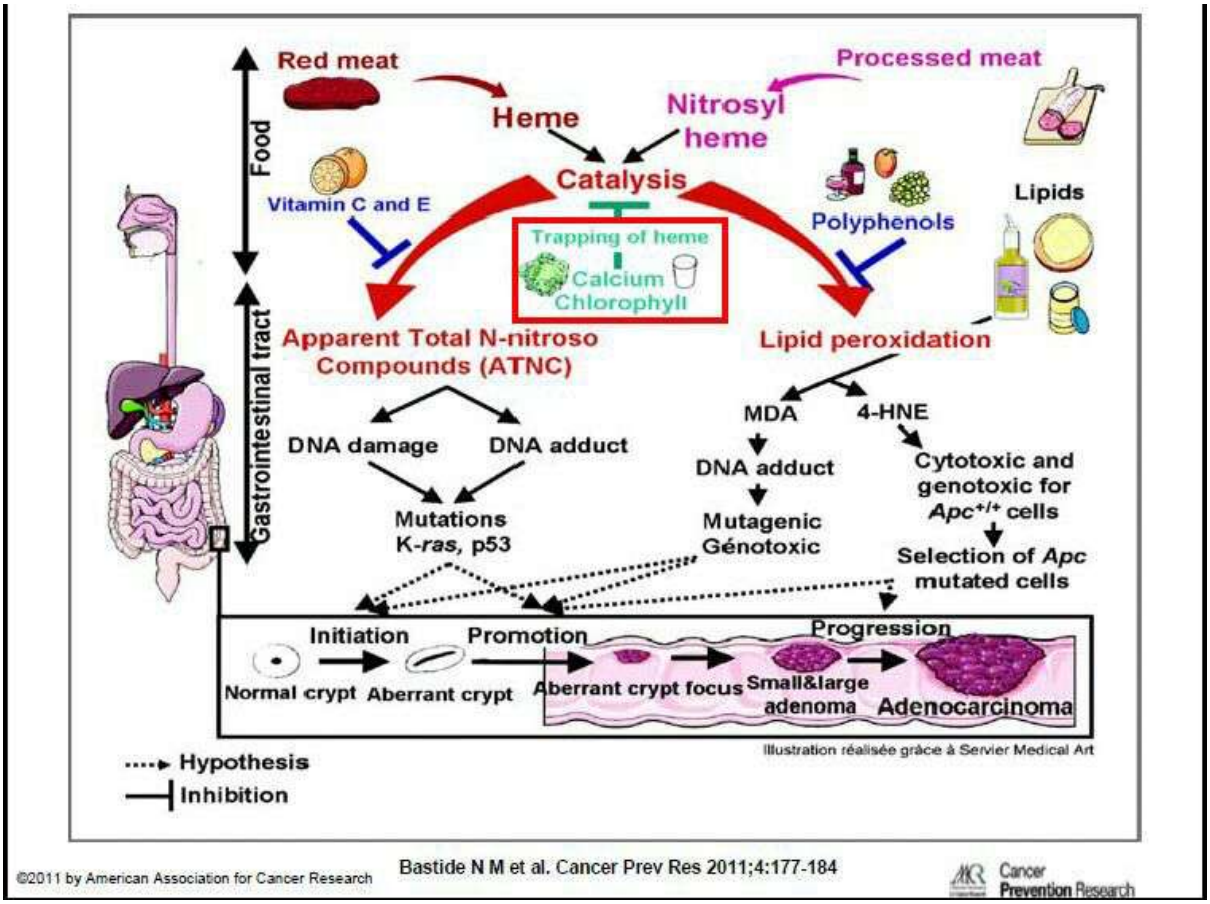


©2011 by American Association for Cancer Research

Bastide N M et al. Cancer Prev Res 2011;4:177-184

Cancer Prevention Research





Chronic renal failure

- Thumbai& karisalai kudineer for **chr renal failure** pt now serum creatine has come down from 2.7to.....1.9within tendays
- Dried(Thumbai & karisalai samoolam) -50 gm + 200ml water boil well then reduce to 50 ml twice a day before food
- advice thrice a day and varutha uppu sutta puli pathiyam we will see the prognosis
- உப்பை வறுப்பதால் அதில் உள்ள ஈரப்பதம் மட்டும் தான் நீக்கப்படுகிறது.கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் மத்திய அரசுவின் உப்புத்துறை ஆண்டி விளையில் இயங்குகிறது.அங்கு உப்பு சோதனைக்கு முன் செய்யக்கூடிய பொது சுத்தி முறை oven 100 டிகிரியில் 3 மணிநேரம் வைத்து எடுப்பது.
- உப்புவின் வேதிப் பொருட்கள் விகிதசாரம் எந்த மாற்றமும் இல்லை.

இவ்வகை மருந்தை மருத்துவம் தொடங்குமுன் உடலின் வன்மைக் கேற்ப ஒன்றுமுதல் மூன்று நாள் வரை கொடுத்தபின், உள் மருந்துகளையும் மேல்பூச்சு எண்ணெயையும், உடலில் தேய்த்துப் பிடித்தபின் வியர்வை பிடிக்கலாம்.

மெழுகு வகைகள் : வான்மெழுகு, இரசகந்தி மெழுகு, வீர மெழுகு, தத்திமை, பஞ்ச சூதமெழுகு, தவஉப்பு மெழுகு, சேங்கொட்டை மெழுகு (இடிவல்லாதி), சித்திரவல்லாதி என்று மிவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை, நோயின் வன்மைக்குத் தக்கவாறு கொண்டு உடல் வன்மைக் கேற்ப அளவிட்டு, துணைமருந்தோடு காலை மாலை உட்கொண்டு வர நோய் நீங்கும்.

மேல் பூச்சு எண்ணெய்கள் : மெழுகுத்தைலம், எருக்கம்பால் எண்ணெய், (அர்க்கசீரத்தைலம்), சாரணைக்கள்ளி எண்ணெய், சூலை குடாரி உளுந்து எண்ணெய், வாதகேசரி முதலிய எண்ணெய் வகைகளில் மெழுகுத் தைலத்தை மெல்லியதாகப் பூசிப்பட்டி கட்டி வைத்தால் போதும். மற்ற எண்ணெய்களைப் பூசிப்பிடித்து, நொச்சி, தழுதாழை, வாதநாராயண இலை, கழஞ்சிக்கொழுந்து இவைகளுள் ஒன்றை நோய்க்குத் தக்கபடி கொண்டு குறுகத்தறித்துச் சிறிது தைலத்தைக் சூத்திப் பிசிறி, இருகிழியாகக் கட்டி அதை ஓர் அகண்ட மட்கலத்தில் சிறிது எண்ணெய் விட்டு சூடேறிய பின், கிழியைமாற்றி, மாற்றி ஒற்றிஒற்றி நோயுள்ள இடத்தில் ஒற்றடமிட்டுச் சிறிது நேரங்கழித்தபின், கொள்ளு, உளுந்து, கறுப்பு அரிசி இவைகளின் மாவைக் கொண்டு கூழாக்கி அதனால் எண்ணெய்போக்கத் தேய்த்துக் குளிக்கச் செய்யவும்.

உணவு : வளிக்குற்றத்தைத் தன்னிலைப் படுத்தக்கூடிய உணவுகளாகவே இருத்தல் வேண்டும். அவைகள் இருமுறை வடித்த சோறு, கத்திரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, வெள்ளாட்டுக்கறி, காடை, கௌதாரி, உடும்பு முதலியவைகளும், கீரைவகையில், முடக்கத்தான், அறு கீரை, பொன்னாங்காணிக் கீரை, தூதுவேளை, வேளைக் கீரை, முக்கிரட்டை, நீராய் ஆகியவைகளை மாற்றிக் கொள்ளுவது நன்று. வளிக்குற்றத்தோடு ஐயமுங் கூடி இருப்பின், தும்பைக்கீரையும் கரிசலையும் கொள்ளலாம். பருப்பு வகையில் துவரை ஒன்றே ஆகும்.

Dengue Nsi Positive case (generalised body pain .Her platlet count is 165thou)

- Treated with Nv kudineer once in 4 hrs
- @ 5 th day of fever platelet came down to 89 thou/ cumm
- Treated with adathodai karkam once in 4 hrs
- After admin of med platlet increased to 232

- **நாட்பட்ட தும்மல்** பீனிச தைலம் 5ml b.d.சிறு தேக்கு தனி குடிநீர் 25கி 4ல்1
- சுக்கு தைலம் 3 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக எண்ணெய்குளியல் கண்டிப்பாக
- அமுக்கரா சூரணம் சண்டமாருத செந்தூரம் புற மருந்தாக பாலில் கலந்து பூசி நல்ல குணம் கிடைத்தாக பதிவு செய்கிறார்

I am doing a pilot study on chukku thylam for kaba peenisam... chukku thylam mattum nasal drops.. 3 drops per nostril.. every morning only..

Before treatment..

After treatment...

---

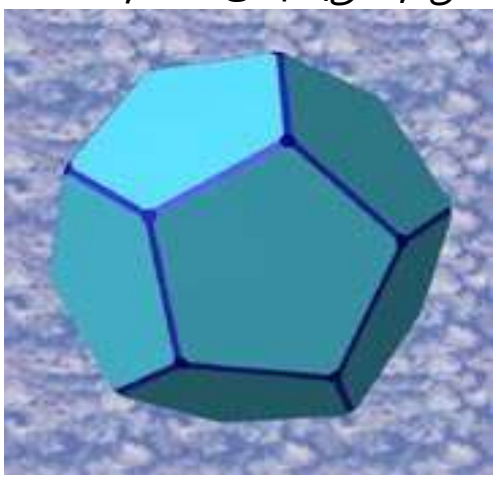
pharmaco dynamics leval ல் பற்பம் செந்தூரம் any work or study, reports.நம் சித்தாந்தங்களுடன் தொடரபு படுத்தும் முறை.ஃmolecular leval,cellular leval,action ஐ. நம் திரிதோட தொடர்பு தெரிந்தால் அனைத்தும் சாத்தியம்.

- நோயின் பெயர் தெரிந்தவுடன் மருந்துகளை யோசிக்க கூடாது. உ.ம்.RA pt வலியுடன் இருக்கும் போது தனி சிற்றரத்தை சூரணம் வலி நீங்கிய பின் நீர்முள்ளி தனி or குடிநீர் பசி வந்தவுடன் நீர்முள்ளி பால் குடிநீர் சீந்தில் சூரணம்
- சிற்றரத்தை தனி சூரணம் 5கி ஆதாரம் அரத்தை பொதுகுணம்

- Because of Suvai identification egamooligai prayogam is easy to direct against ailments. This is what I understood from the previous discussions.
- Ega mooligai prayogam can be likened to targeted monoclonal antibodies like biologic drugs. Success means huge; failure means utter one. So right choice is essential in my understanding.

16.10.2014

- பிரபஞ்சம் dark matter இருந்து படைக்கப்பட்டதாக astrophysics தெரிவிக்கிறது.
- பிரபஞ்சங்கள் darkmatter தான் முடிவுறுகிறது.



(Our Universe as a Dodecahedron - YouTube
Video for universe shape dodecahedron► 5:36► 5:36
www.youtube.com/watch?v=Qu1GD_AifpM
Oct 13, 2010 - Uploaded by 10thdim

To read along, go to http://imaginingthetenthdimension.blogspot.com/2010/05/our-universe-as-dodecahedron ...)

- Phஅதிகமாக இருக்கும் அமிலங்கள் புளிப்பாக தானே இருக்கு
- சண்டமாருத செந்தூரம் ph பார்த்த போது 3.45
- ஒவ்வொரு சுவையும் இரு பூதத்தால் ஆனது.
- கைப்பு வாயு+ஆகாயம் வாயு வடிவம் அறுங்கோணம் ஆகாயம் வடிவம் வட்டம்.alkaloid hexahogal with ring
- துவர்ப்பு மண்+வாயு மண் carbon வாயு NH poly phenols
- இனிப்பு மண்+நீர் மண்=கார்பன் நீர் ஆக்ஜிஸன்
- வேதியியல் 108 தனிமங்கள் உலகில் இருந்தாலும் உடல் கார்பன் ஹைட்ரஜன் ஆக்ஸிஜன் நைட்ரஜன் கால்சியம் 5 தனிமங்களை மட்டுமே பயன்படுத்துகிறது.
- கார்பன் ஹைட்ரஜன் கலந்த மீத்தேன் உயிர் தோன்றுவதற்கான முதல் படி இதை விண்வெளி ஆய்வு நிறுவனங்கள் கோள்கள் தோறும் தேடிக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.நம்ம ISRO உட்பட
- C-மண் O ~நீர் H-தீ N-வாயு ca-ஆகாயம் இதை ஆங்கில மருத்துவம் வேதியியல் சித்த மருத்துவம் உயிர் வேதியியல் இயற்பியல் அறிஞர்களின் நீண்ட விவாதத்திற்கு பின் ஒப்புக் கொள்ளப்பட்டது.
- இந்த அடிப்படை உயிர் வேதியியல் வேதிவினைகளில் பொருந்தி வருவது அத்துறையினருக்கு அதிர்ச்சியை தந்தது.hydroxyl தீ பூதம் வரும் இடங்களில் ஊக்குவிக்க தாமிரம் என்ற தீ பூதம் வருகிறது.
- Oncologist மருந்தை கொடுத்து சோதனை பண்ணா விடை கிடைக்க போது இதுக்கு போய்...இல்லை அவர்களால் காரணம் சொல்ல முடியவில்லை.நமது தத்துவத்தை தான் கேட்கிறார்கள்.
- Oncologist எல்லாம் மீண்டும் தாதுக்களைத்தான் தேடுகிறார்கள்.நாம் இந்த பகுதியில் சித்தர்கள் இராஜாக்கள்
- மதுமேகத்தில் சிறுநீரகம் சித்த மருந்துகள் காக்கிறது.கரிசாலை தும்பை கற்கங்கள் அல்லது யானை நெருஞ்சில்
- இதை மொத்தமாக நோய்க்குறிகுணங்களை நாம் இறங்கு வரிசையில் தொகுப்போம்.

கந்தி

சுரம்

அழுவாய் வந்த உயிர்க்கை பேசுகி
1, 3ய

கிள் நாள் மந்திரம்

கிழக்கு

பெருங்குளம் - 1, 1ய

கருப்பாளம் - 1, 2ய

நுவுள்புரு - 1, 4ய

அக்கினி மந்திரம் - 2, 2ய

ஆனைமலை - 3, 3ய

கம்பு

கம்பு வகை

உடல் வெதுப்பு - 3, 2ய

உடல் பலம் - 3, 3ய

கம்புசாதம்

இரத்தம் விருத்தி நிறம் மாறும் - 3, 3ய

அரைபாடம் கருக்கை

சிறுதானம்

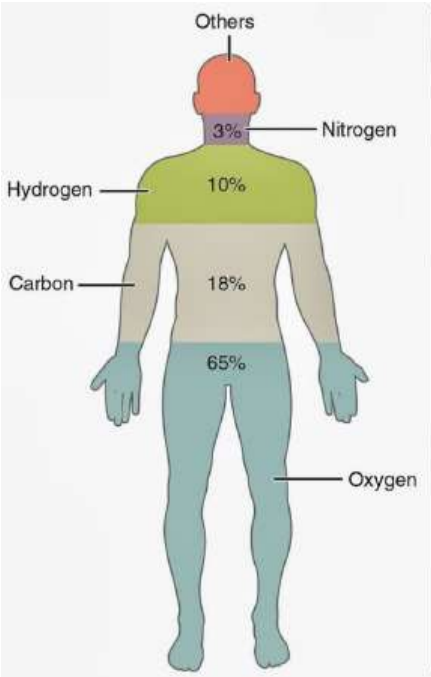
வெட்டை - 2, 1ய

வெறி, சிறுநீர் - 2, 3ய, 4ய

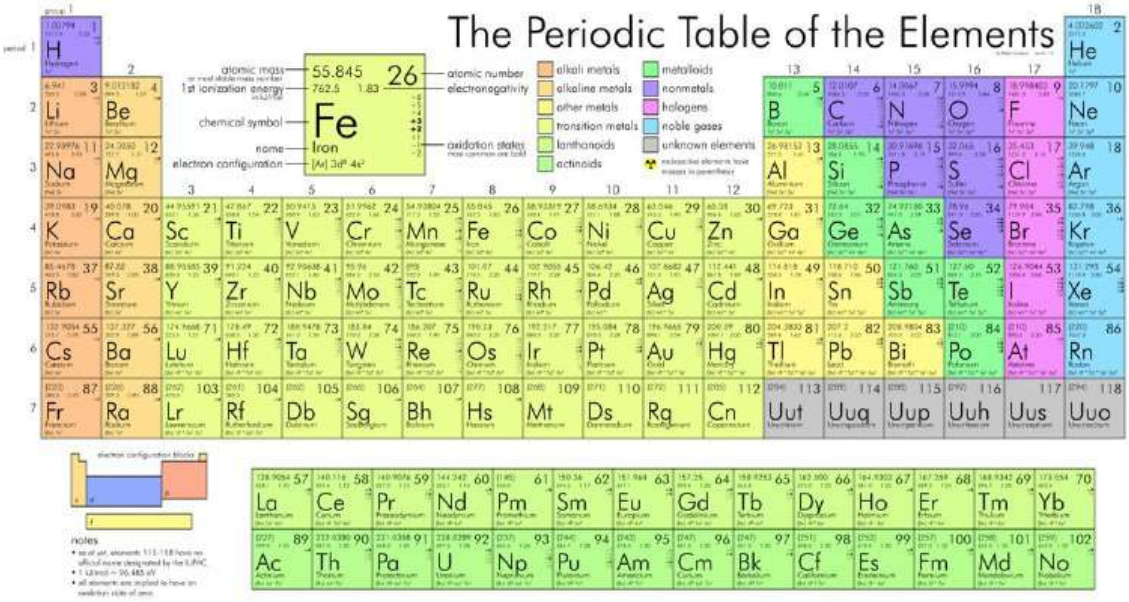
சொறி, சிரங்கு - 3, 1ய, 2ய

கருப்பாளம் - 3, 3ய

மாறுபட்ட எருக்கியும் - 4, 1ய

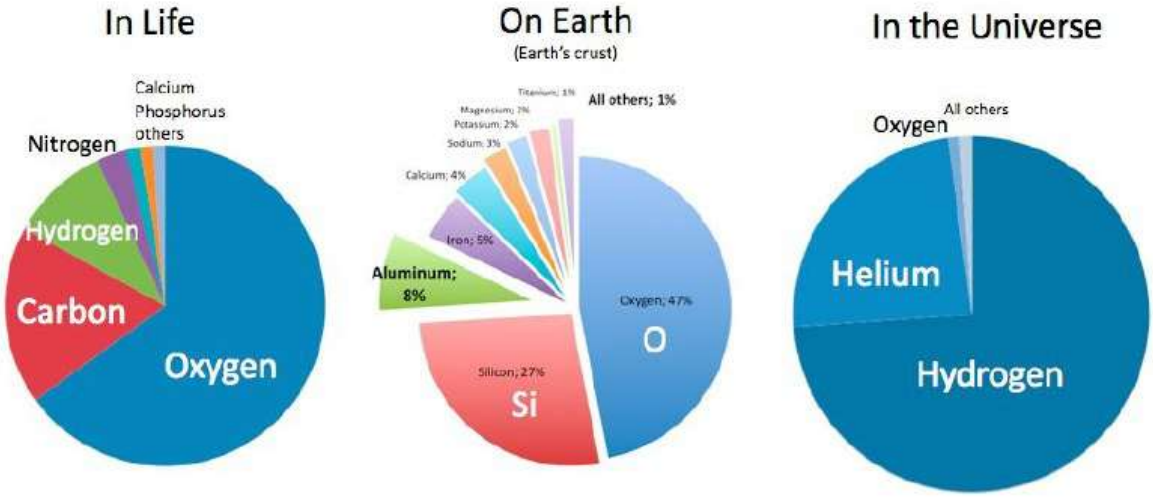


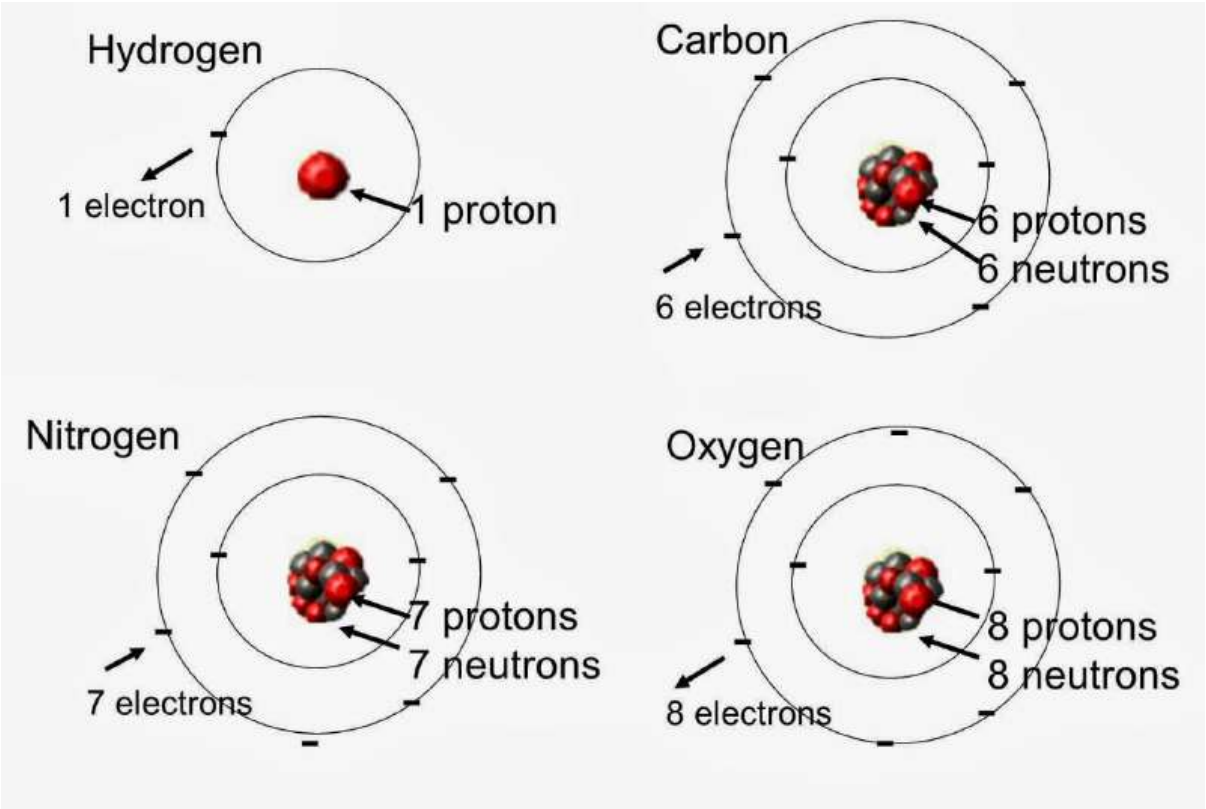
Element	Symbol	Percentage in Body
Oxygen	O	65.0
Carbon	C	18.5
Hydrogen	H	9.5
Nitrogen	N	3.2
Calcium	Ca	1.5
Phosphorus	P	1.0
Potassium	K	0.4
Sulfur	S	0.3
Sodium	Na	0.2
Chlorine	Cl	0.2
Magnesium	Mg	0.1
Trace elements include boron (B), chromium (Cr), cobalt (Co), copper (Cu), fluorine (F), iodine (I), iron (Fe), manganese (Mn), molybdenum (Mo), selenium (Se), silicon (Si), tin (Sn), vanadium (V), and zinc (Zn).		less than 1.0

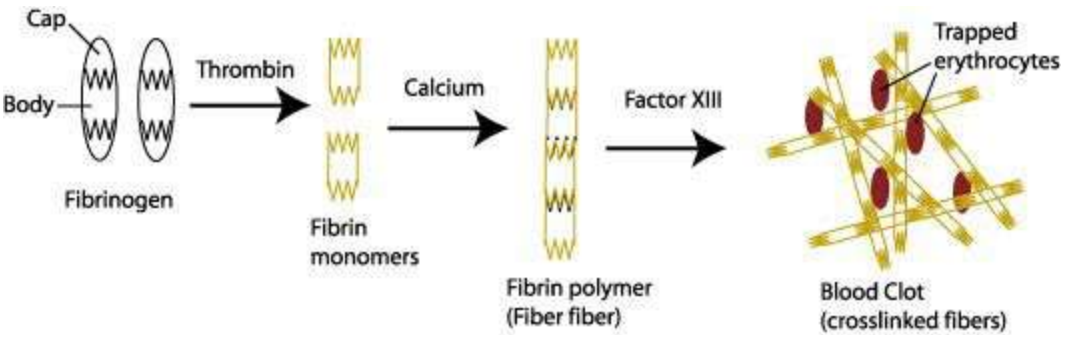


தனிமங்களில் எளிமையானவை கொண்ட இயற்கை படைக்கிறது.

Abundance of the Elements:







பொதுக் குணங்களில் முதற் நோய் குறிகுணம் சிறப்பாக இருக்கும் என்பதற்கு சங்கு பொதுகுணப்பாடலில் கசிவாம் இரத்த பித்தம்.....

மேற்கண்ட படம் விளக்கும்

Damaged tissue and platelets release

↓

Thromboplastin + Ca^{++}

↓ Stimulates

Prothrombin (Inactive) → Thrombin (Active)

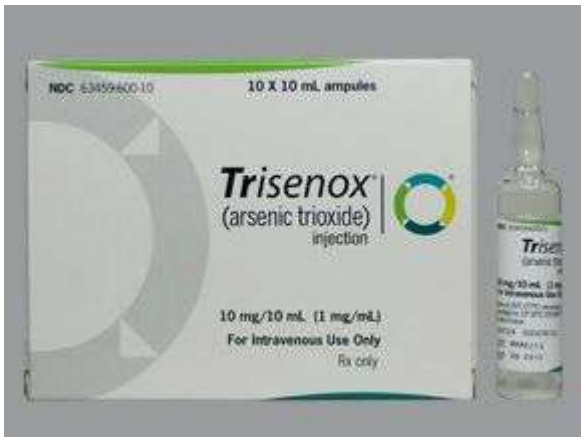
↓ Stimulates

Fibrinogen (Inactive) → Fibrin (Clot) (Active)

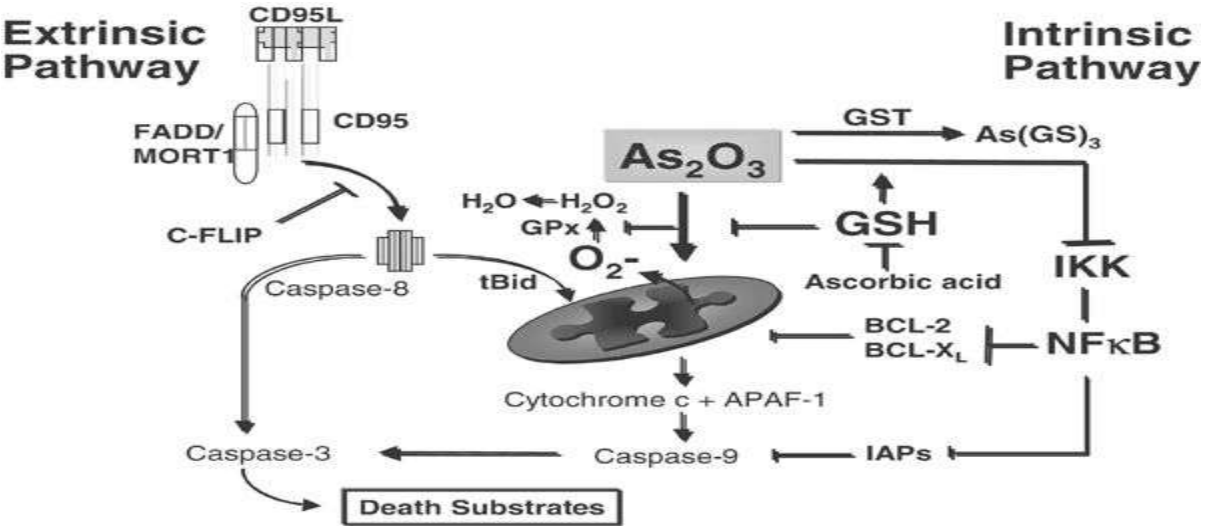
trimethyl xanthine in that mug (Common chemical compound in tea and coffee)

- C-மண் O ~நீர் H-தீ N-வாயு ca-ஆகாயம் இதை ஆங்கில மருத்துவம் வேதியியல் சித்த மருத்துவம் உயிர் வேதியியல் இயற்பியல் அறிஞர்களின் நீண்ட விவாதத்திற்கு பின் ஒப்புக் கொள்ளப்பட்டது.
- ஐம் பூதம் vs தனிமங்கள் மனிதன்

100 வருடத்திற்கு முன் வெள்ளைப் பாடாணம் மாத்திரையாக.....



2012 மீண்டும் இரத்த புற்றுக்கு



International Journal of
HEMATOLOGY

Letter to the Editor

Successful Unrelated Bone Marrow Transplantation After Arsenic Trioxide Treatment in a Patient With Relapsed Acute Promyelocytic Leukemia

Michiaki Mikoshiba,[a] Kazuteru Ohashi,[a] Naoko Takei,[a] Yoshiki Okuyama,[a] Yasuharu Maeda,[a] Kiyoshi Hiruma,[a] Hideki Akiyama,[a] Osamu Fukuhara,[b] Akihiro Takeshita,[c] Hisashi Sakamaki[a]

[a]*Bone Marrow Transplantation Team, Tokyo Metropolitan Komagome Hospital, Tokyo;*
[b]*Department of Internal Medicine, Miyagino Hospital, Sendai;* [c]*Third Department of Internal Medicine, Hamamatsu Medical University, Hamamatsu, Japan*

Received August 16, 2001; received in revised form September 10, 2001; accepted September 20, 2001

Int J Hematol. 2002;75:104-106.
©2002 The Japanese Society of Hematology

Most patients with acute promyelocytic leukemia (APL) respond to all-*trans* retinoic acid (ATRA) combined with chemotherapy, a modality that has become the first choice of treatment for newly diagnosed cases [1]. However, a significant number of patients eventually relapse and no treatment strategy for relapsed cases has been established. Am80, a new synthetic retinoid, can induce a second remission in more than 50% of patients with relapsed APL, but cases resistant to ATRA are rarely salvaged with Am80 [2]. The most promising drug may be arsenic trioxide (As_2O_3), which has been reported to be remarkably effective in patients with relapsed APL, including those apparently resistant to ATRA, with some paticats achieving molecular remission after treatment [3,4]. However, the clinical use of this compound is extremely limited in Japan, not only because of the difficulties in obtaining an appropriate formulation, but also because of general concerns about its toxicity, which was emphasized by the recent criminal usage of arsenic. Although As_2O_3 may cause sudden death, probably due to cardiac arrhythmia [5,6], several clinical trials have demonstrated its relatively safe profile [3,4,7,8], ie, most of its adverse effects, such as nausea, vomiting, appetite loss, skin rash, lightheadedness during infusion, and musculoskeletal pain, ameliorated after prolonged observation. However, more information is undoubtedly needed about the toxicity of As_2O_3, because it may affect the outcome of the subsequent high-dose chemotherapy, which should be given for prolonged remission. Regarding the optimal treatment of APL during second remission, no consensus exists so far, but allogeneic bone marrow transplantation (BMT) is generally considered the treatment of choice for patients with a suitable donor, either related or matched-unrelated [9]. Of the 450 cases of stem cell transplantation that we have been involved in to date, 10 patients with APL in second remission underwent stem cell transplantation and the 3-year survival of those patients was 76% with a median follow-up of 39 months. However, experience with stem cell transplantation together with As_2O_3 re-induction in patients with relapsed APL is extremely limited. In fact, only 1 case of autologous BMT has been reported with a paucity of information about a potentially augmented regimen-related toxicity associated with the pretransplantation administration of As_2O_3 [10]. Here, we describe a patient with relapsing Am80-resistant APL, who was successfully treated with As_2O_3 and unrelated BMT. Although transplantation was performed soon after the arsenic-induced remission, the patient responded extremely well and no significant toxicity attributed to pretransplantation administration of As_2O_3 was observed.

In March 1999, the patient, a 36-year-old woman, presented with pancytopenia and a generalized bleeding tendency; her condition was diagnosed as APL characterized by a t(15;17)(q22;q11-21). Treatment with ATRA and subsequent anthracycline-based chemotherapy, according to the APL protocol of the Japan Adult Leukemia Study Group [11], resulted in complete remission. However, a bone marrow smear obtained in June 2000 revealed 14.5% of her

Correspondence and reprint requests: Kazuteru Ohashi, MD, FACP, Hematology Division, Tokyo Metropolitan Komagome Hospital, 3-18-22 Honkomagome, Bunkyo-ku, Tokyo 113-8677, Japan; 81-3-3823-2101; fax: 81-3-3824-1552 (e-mail: k.ohashi-k@komagome-hospital.bunkyo.tokyo.jp).

Rogers et al. Experimental Hematology & Oncology 2014, 3:9
http://www.ehoonline.org/content/3/1/9

Experimental Hematology & Oncology

RESEARCH Open Access

Vitamin D3 potentiates the antitumorigenic effects of arsenic trioxide in human leukemia (HL-60) cells

Christian S Rogers, Clement G Yedjou, Dwayne J Sutton and Paul B Tchounwou*

Abstract

Background: Arsenic trioxide (ATO) is a novel form of therapy that has been found to aid acute promyelocytic leukemia (APL) patients. Our laboratory has demonstrated that ATO-induced cytotoxicity in human leukemia (HL-60) cells is mediated by oxidative stress. Pro-oxidants have been known to play a role in free radical-mediated oxidative stress. Vitamin D_3, (Vit D_3) an active metabolite of vitamin D has been reported to inhibit the growth of number neoplasms such as prostate, breast, colorectal, leukemia, and skin cancers. The goal of the present research was to use (HL-60) cells as an *in vitro* test model to evaluate whether low doses of Vit D_3 potentiate the toxicity of ATO and whether this toxic action is mediated via apoptotic mechanisms.

Method: HL-60 cells were treated either with a pharmacologic dose of ATO alone and with several low doses of Vit D_3. Cell survival was determined by MTT assay. Cell apoptosis was measured both by flow cytometry assessment, and DNA laddering assay.

Results: MTT assay indicated that Vit D_3 co-treatment potentiates ATO toxicity in HL-60 cells in a dose dependent manner. A statistically significant and dose-dependent increase ($p < 0.05$) was recorded in annexin V positive cells (apoptotic cells) with increasing doses of Vit D_3 in ATO-treated cells. This finding was confirmed by the result of DNA laddering assay showing clear evidence of nucleosomal DNA fragmentation in vitamin and ATO co-treated cells.

Conclusion: The present study indicates that Vit D_3 potentiates the antitumor effects of ATO. This potentiation is mediated at least in part, through induction of phosphatidylserine externalization and nucleosomal DNA fragmentation. These findings highlight the potential impact of Vit D_3 in promoting the pharmacological effect of ATO, suggesting a possible future role of Vit D_3/ATO combination therapy in patients with acute promyelocytic leukemia (APL).

Keywords: Vitamin D3, Arsenic trioxide, Cytotoxicity, Apoptosis, HL-60 cells

Background

Acute promyelocytic leukemia (APL) is a subtype of the acute myeloid leukemia (AML). APL is characterized by abnormal, heavily granulated promyelocytes, a form of white blood cells. APL results in the accumulation of these atypical promyelocytes in the bone marrow and peripheral blood, and replaces normal blood cells. The standard treatment of this disease is chemotherapy and all trans-retinoic acid. Interestingly, arsenic trioxide (ATO) is a new form of therapy that has been found to benefit APL patients. Both *in vitro* and *in vivo* studies have shown that ATO can induce clinical remission of de novo and relapsed APL patients [1,2]. Several studies have reported that ATO induces apoptosis in malignant cells including APL, non-Hodgkin's lymphoma, multiple myeloma, and chronic lymphocytic leukemia cells [3-5]. Also, ATO has been found to induce apoptosis in myeloid leukemia cells such as U937 and KG-1 cells [6]. ATO induced apoptosis is associated with the generation of reactive oxygen species that contribute significantly to cell killing [7-9] and inhibition of growth [10].

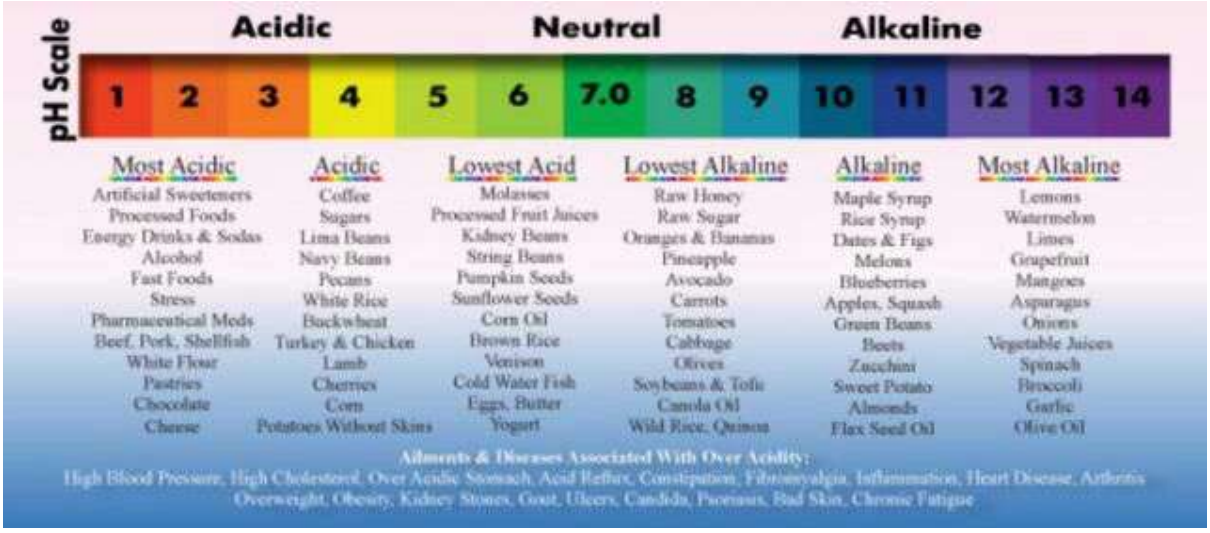
Vitamin D was discovered by Edward Mellanby in 1919 during his classic experiments with rickets [11]. It is classified into five forms including vitamin D_2 (ergosterol); vitamin D_3 (cholecalciferol); vitamin D_4 (22, 23

* Correspondence: paul.b.tchounwou@jsums.edu
Environmental Toxicology Research Laboratory, NIH Center for Environmental Health College of Science, Engineering and Technology, Jackson State University, 1400 Lynch Street, Box 18540, Jackson MS 39217, USA

BioMed Central

© 2014 Rogers et al.; licensee BioMed Central Ltd. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (http://creativecommons.org/licenses/by/4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly credited. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated.

- வெள்ளை பாடாணம் சீனாவில் மட்டுமே கிடைக்கிறது.



- சண்டமாருத செந்தூரம் ph பார்த்த போது 3.45
- புளிப்பு மண்+தீ என்கிறது தத்துவம்.

➢ On one side arsenic is used extensively. Another side yet to be updated scientists refuse to give permissions even for animal studies

➢ Some argue with ppm levels which are laid down by international committee. But our drugs will easily have heavy metals in parts per hundreds. This is what we use in our everyday Siddha medicine practice. They ask human safety data to test on animals. Ridiculous!!

17.10.2014

A prim inf.female(H/o,obesity,irregular periods) due to annovulatory and thin endometrium(endometrial thicknes 5mm) was treated with ag kulambu with arasankolunthu on 2nd day of m.c..vishnu kiranthi 5 gm bd from 3rd to 8 th day of m.c.+ sathakupai,karunjeragm,maramanjal choor(gunapadam mooligai vagupu) 2 gm bd with palm jaggery.aftr d 3 months duration of treatment the pt.conceived and confirmed by UPT & USG. Dr.sriram told in many circumstances the raw choornam wil give the pt.min.5 gm bd, otherwise that action is slow.its true. I realise this word in many occasion during my practice. thanks to dr sriram. · dr.mamallan clinical experience

- இரசகந்தி மெழுகு சண்டமாருத செந்தூரம் காள மேகம் ஆறுமுகம் இல்லாத சித்த மருத்துவப் பயிற்சி நினைத்து பார்க்க கஷ்டமாக உள்ளது.
- முதற் கட்டம் இப்படி நிகழ்வு நடக்கப் போகிறது என்று நம் மருத்துவர் அனைவரிடம் சேர்த்தல் முதற் பணி
- இரண்டாவது நாம் இந்த நிகழ்வுக்கு ஓரணியில் திரளவேண்டும்.ஆயுர்வேத மருத்துவர்களை நாடு முழுவதும் துணை சேர்க்க வேண்டும்
- தேசிய ஆயுர்வேத சித்த இரசம் பாதுகாப்பு குழு நிறுவி மத்திய அரசு அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும்.
- இது நடக்கும் வரை நாம் சும்மா இராமல் இதற்கு நிகரான மூலிகை மருந்தை தயார்படுத்துவோம்.

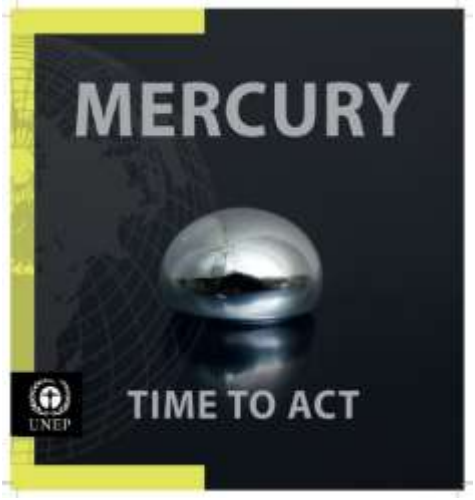
"வாயு கட்டுப்படுத்த ஆகாயம் நீர் கூட்டணி அடித்து நொறுக்கி விடும்"- Aagayam OK, how water bootham

- நீர் பூதம் குறையாமல் காக்க பிராணயாமம்.தாதுவில் கருவங்கம்

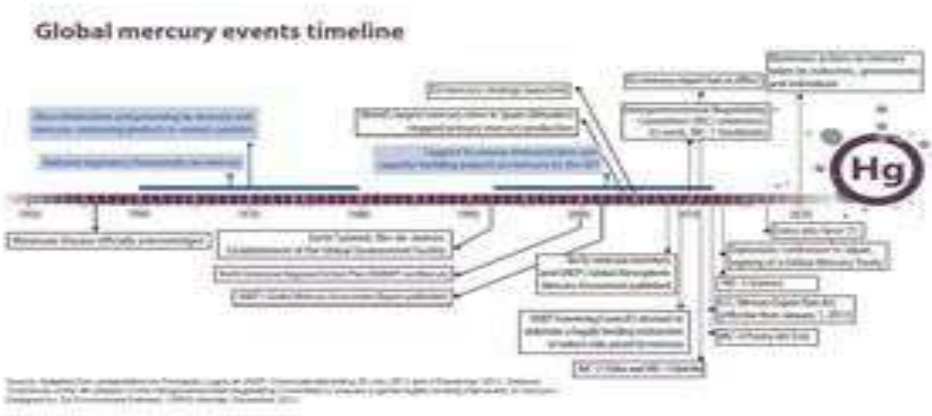
www.cancerplantsdatabase.com

Website deals about ca&plants

நாளை பஞ்ச சூதம் 2020 பூகோளத்திலிருந்து நீக்கப்படுகிறது.நாம் என்ன செய்யலாம்?.....



UNEP
United Nations Environment Programme



- இரசத்தை பூமியை விட்டு நீக்கும் நடவடிக்கை

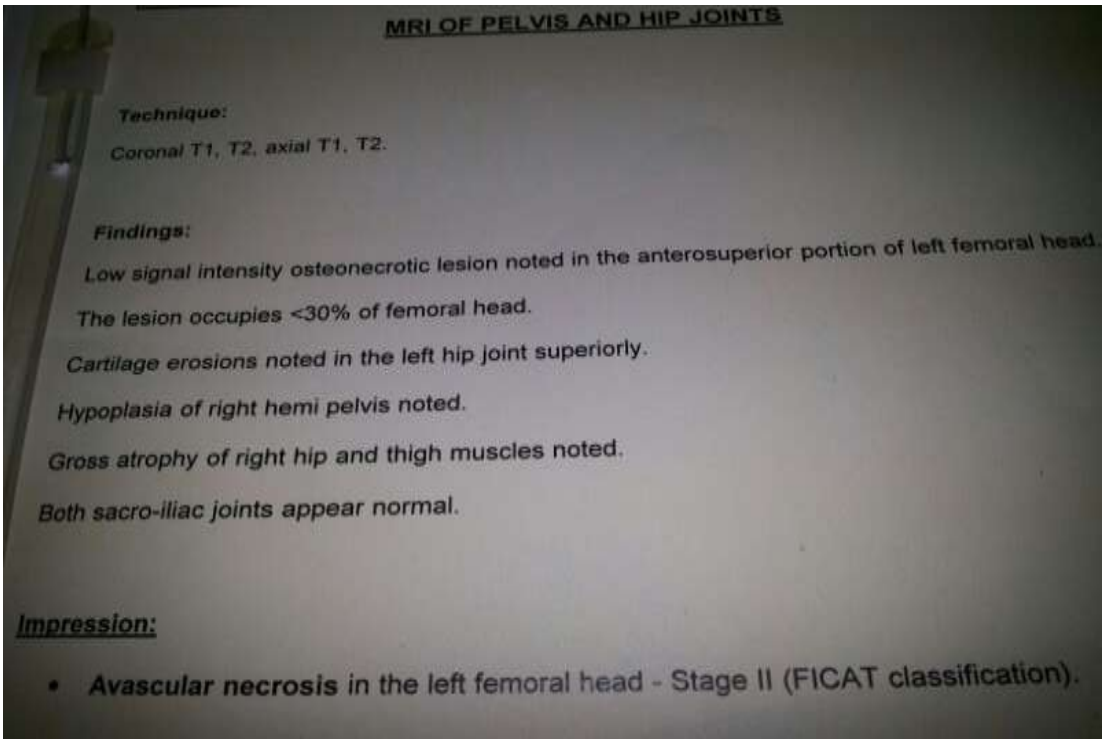
18.10.2014

In my practise I find very hard to select appropriate Med when **auto immune nephropathy** , IgE related severe atopic dermatitis in children comes

We can furtherfinetune with available existing data like..seenthil for elevated IgE, curcuminoids of curcumin,biflavonids of vallathaki in certain immune related interventions in cancer biology etc...

- IG E கூட்டுவது ஏன் என்று புரியும் தீ பூதம் அதிகரித்த நிலைகளுக்கு

Lt leg polio affected 50 yr/male pt/ severe pain in Rt hip/ pain radiating to thigh/ MRI report given below / advised replacement of head of femur. what's the medicine to suggest him? Please share!



MRI OF PELVIS AND HIP JOINTS

Technique:

Coronal T1, T2, axial T1, T2.

Findings:

Low signal intensity osteonecrotic lesion noted in the anterosuperior portion of left femoral head.

The lesion occupies <30% of femoral head.

Cartilage erosions noted in the left hip joint superiorly.

Hypoplasia of right hemi pelvis noted.

Gross atrophy of right hip and thigh muscles noted.

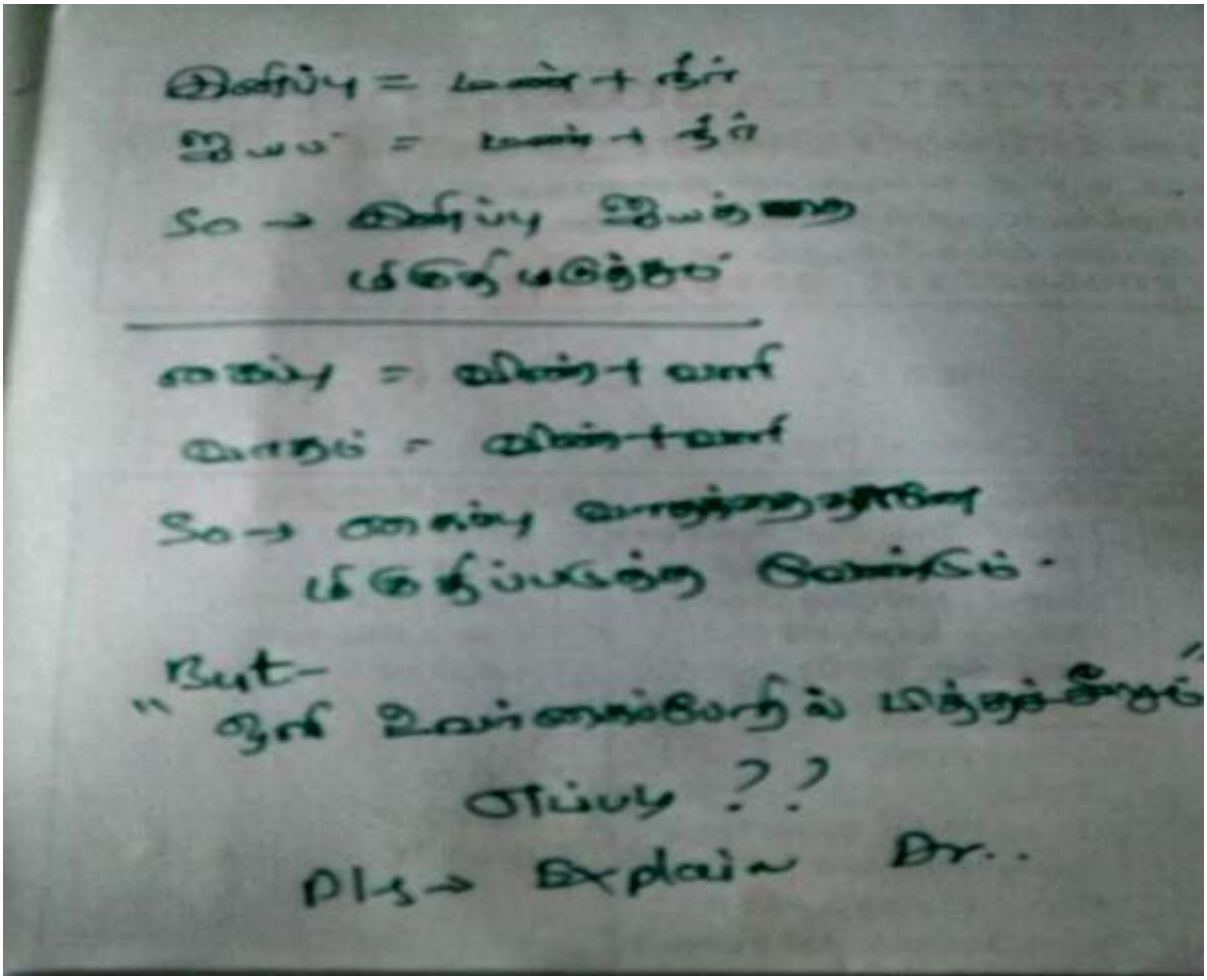
Both sacro-iliac joints appear normal.

Impression:

- **Avascular necrosis** in the left femoral head - Stage II (FICAT classification).

(pithathil vayuvin paazthippu - vascular....pitham - avascular.....vayuvin thadai -leads to necrosis..... kabam....mann .... bone....paathippu / pithathil vayuvai kootta.....karppu suvai vali+thee - may be koduveri root - pirandai..... karppu / koduveri ..... sagala vaatha noyum theerum internal and external)

- சீந்தில் கைப்பு வாயு+ஆகாயம்

➢ 

➢ காமாலை பித்த நோய் வாய் கசப்பது சில விதி மீறல்கள் உள்ளதை பாடல் குறிப்பிடுகிறது.

➢ யூகி பித்த நோய் வரும் வழியில் இந்த முரண்பாடு இல்லை.பார்க்க நமது மருத்துவம் book

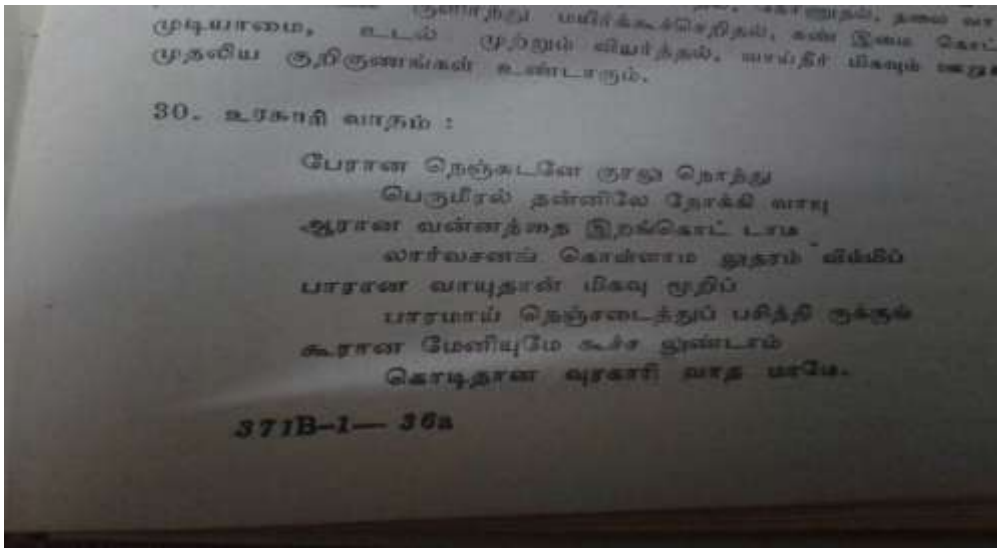
---

Administration of **seenthil**

- I m using Seenthil fr improving immunity...
- For kids(Immumod syrub-wockard pharma).
- Geographical tongue(fungal)(AIDS pt) s treated by this... with in a week... disappeared..
- Any fungal.. lecorrhea... immunity suppresd conditions... I m using Seendhil. Sir..
- Amirtha(Seendhil) s my favorite herb

yes seenthil is immunomodulator that wont create any allergic reaction in my clinical experience

---

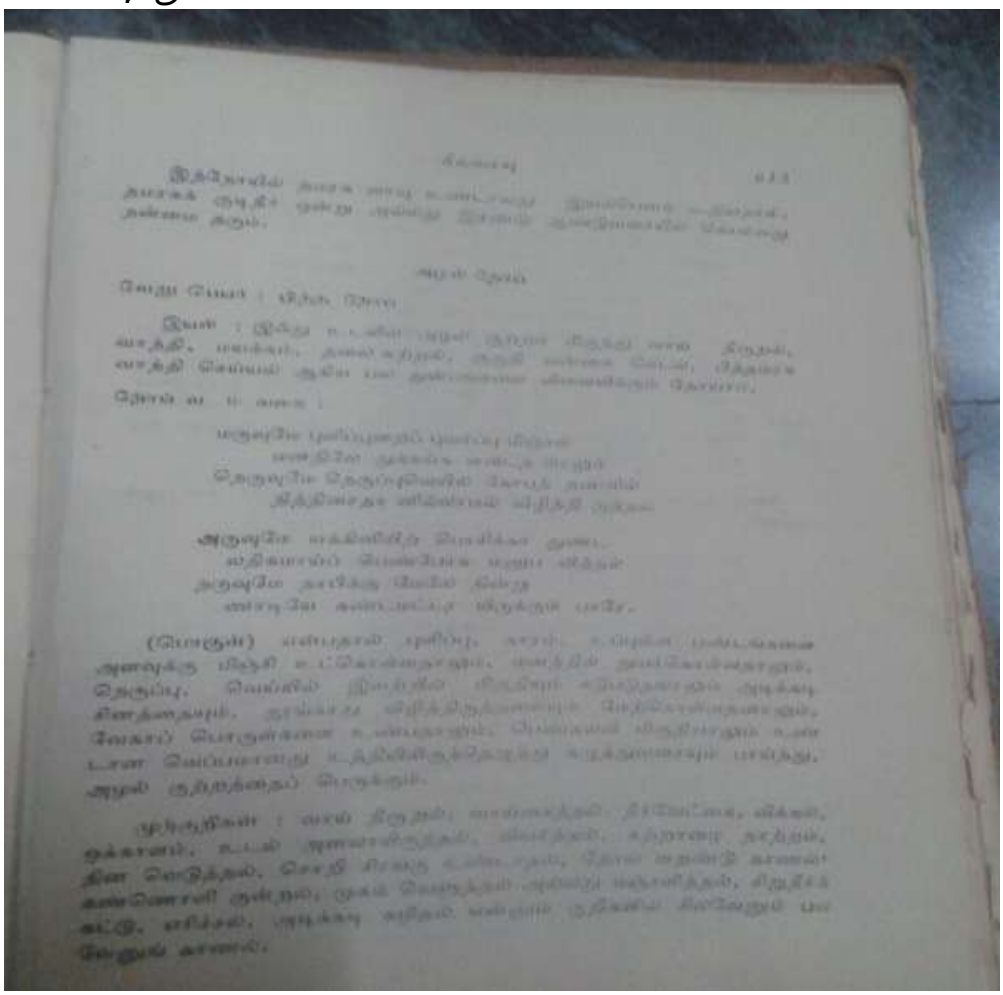


30. உரகாரி வாதம் :

பேரான நெஞ்சுடனே குரலு நொந்து
பெருமூரல் தன்னிலே தோக்கி வாயு
ஆரான வன்னத்தை இறங்கொட் டாம
லாரிவசனம் கொள்ளாம துதரம் விம்மிப்
பாரான வாயுதான் மிகவு மூறிப்
பாரமாய் நெஞ்சடைத்துப் பசித்தி ருக்கும்
கூரான மேனியுமே கூச்ச துண்டாம்
கொடிதான வுரகாரி வாத மாமே.

371B—1— 36a

- உரகாரிவாதம் வாதம் 80
- இதலில் ஈரலில் வாயு புகுந்து வறண்டு
- இது cirrhosis of liver வாயு பூதம் தான் வறட்சியில் சுருங்க வைக்கிறது.



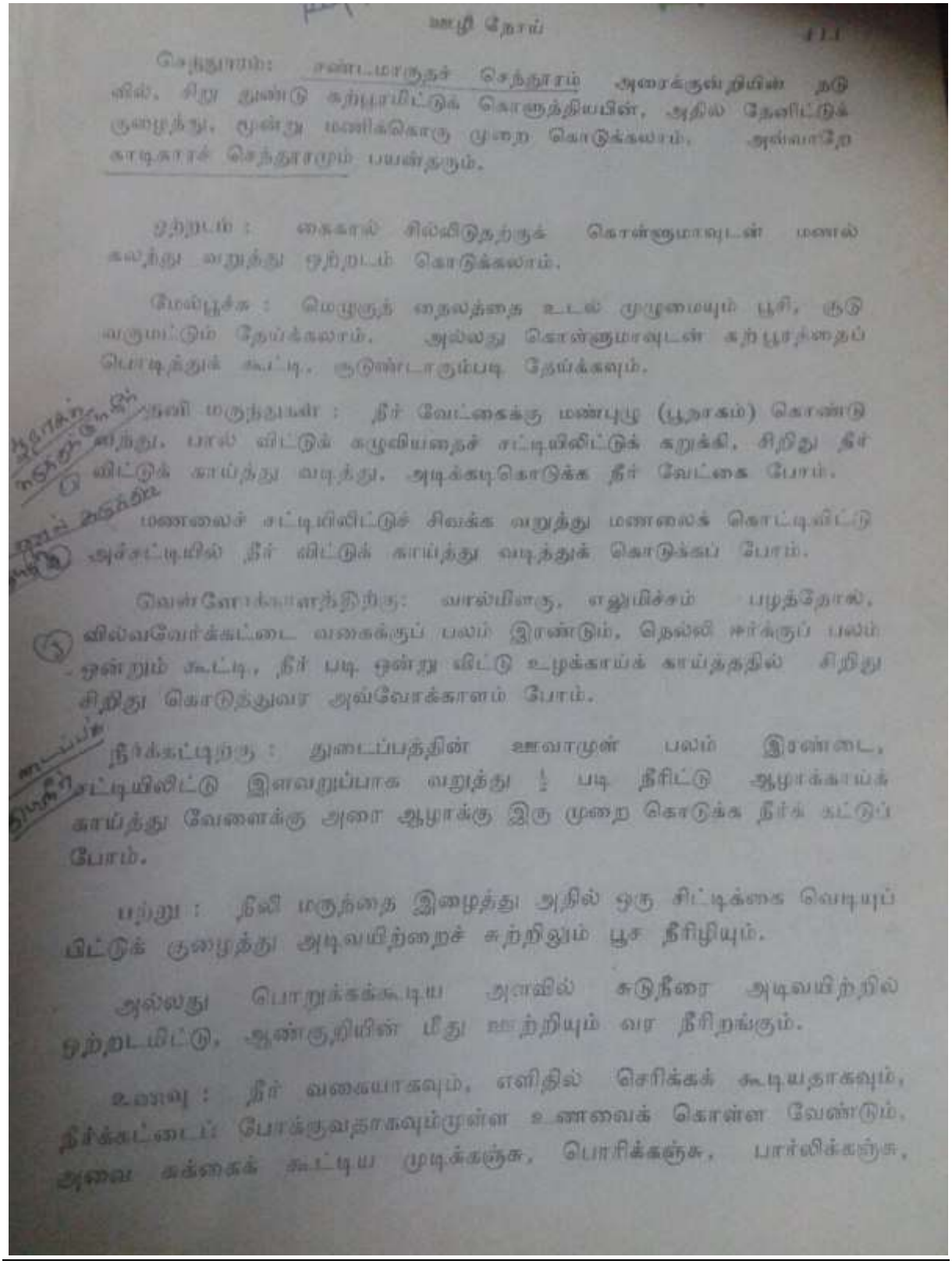
- பித்தம் வரும் வழி மருத்துவ நூலில்

- **Chronic periodinitis** என்ற பல்லரணை வந்தால் erectalie dysfunction வரும்.2014 பூலா வேரால் பல் துலக்க ...நோயில்லா நெறி ஓவ்வோர் வரியும் அறிவியல்
- கரும் புல்லாஞ்சி (கரும் பூலா) கருவங்க நஞ்சு முறிவு.

- பாருங்கள் நமது நூற்கள் வாந்தி பேதிக்கு நெற் பொரிக் கஞ்சி வலியுறுத்தியது இன்று Rice ORS who unicef அங்கீகரிப்பட்ட தாக..

நெற் பொரி

- Nerpori water for GERD



ஊழி நோய் 111

செந்தூரம்: சண்டமாருதச் செந்தூரம் அரைக்குன்றியின் நடுவில், சிறு துண்டு கற்பூரமிட்டுக் கொருத்தியபின், அதில் தேனிட்டுக் குழைத்து, மூன்று மணிக்கொரு முறை கொடுக்கலாம். அல்லாதே காடிகாரச் செந்தூரமும் பயன்தரும்.

ஒற்றடம்: கைகால் சில்லிடுதற்குக் கொள்ளுமாவுடன் மணல் கலந்து வறுத்து ஒற்றடம் கொடுக்கலாம்.

மேல்பூச்சு: மெழுகுத் தைலத்தை உடல் முழுமையும் பூசி, சூடு வரும்மட்டும் தேய்க்கலாம். அல்லது கொள்ளுமாவுடன் கற்பூரத்தைப் பொடித்துக் கூட்டி, சூடுண்டாகும்படி தேய்க்கவும்.

நுனி மருந்துகள்: நீர் வேட்கைக்கு மண்புழு (பூதாகம்) கொண்டு வந்து, பால் விட்டுக் கழுவியதைச் சட்டியிலிட்டுக் கறுக்கி, சிறிது நீர் விட்டுக் காய்த்து வடித்து, அடிக்கடிகொடுக்க நீர் வேட்கை போம்.

மணலைச் சட்டியிலிட்டுச் சிவக்க வறுத்து மணலைக் கொட்டிவிட்டு அச்சட்டியில் நீர் விட்டுக் காய்த்து வடித்துக் கொடுக்கப் போம்.

வெள்ளோக்காளத்திரிநீர்: வால்மிளகு, எலுமிச்சம் பழத்தோல், வில்வவேர்க்கட்டை வகைக்குப் பலம் இரண்டும், நெல்லி சாற்றுப் பலம் ஒன்றும் கூட்டி, நீர் படி ஒன்று விட்டு உழக்காய்க் காய்த்ததில் சிறிது சிறிது கொடுத்துவர அவ்வோக்காளம் போம்.

நீர்க்கட்டிநீர்: துடைப்பத்தின் ஊவாமுள் பலம் இரண்டை, சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக வறுத்து ½ படி நீரிட்டு ஆழாக்காய்க் காய்த்து வேளைக்கு அரை ஆழாக்கு இரு முறை கொடுக்க நீர்க் கட்டுப் போம்.

பற்று: நிலி மருந்தை இழைத்து அதில் ஒரு சிட்டிக்கை வெடியுப்பிட்டுக் குழைத்து அடிவயிற்றைச் சுற்றிலும் பூச நீரிழியும்.

அல்லது பொறுக்கக்கூடிய அளவில் சுடுநீரை அடிவயிற்றில் ஒற்றடமிட்டு, ஆண்குறியின் மீது ஊற்றியும் வர நீரிறங்கும்.

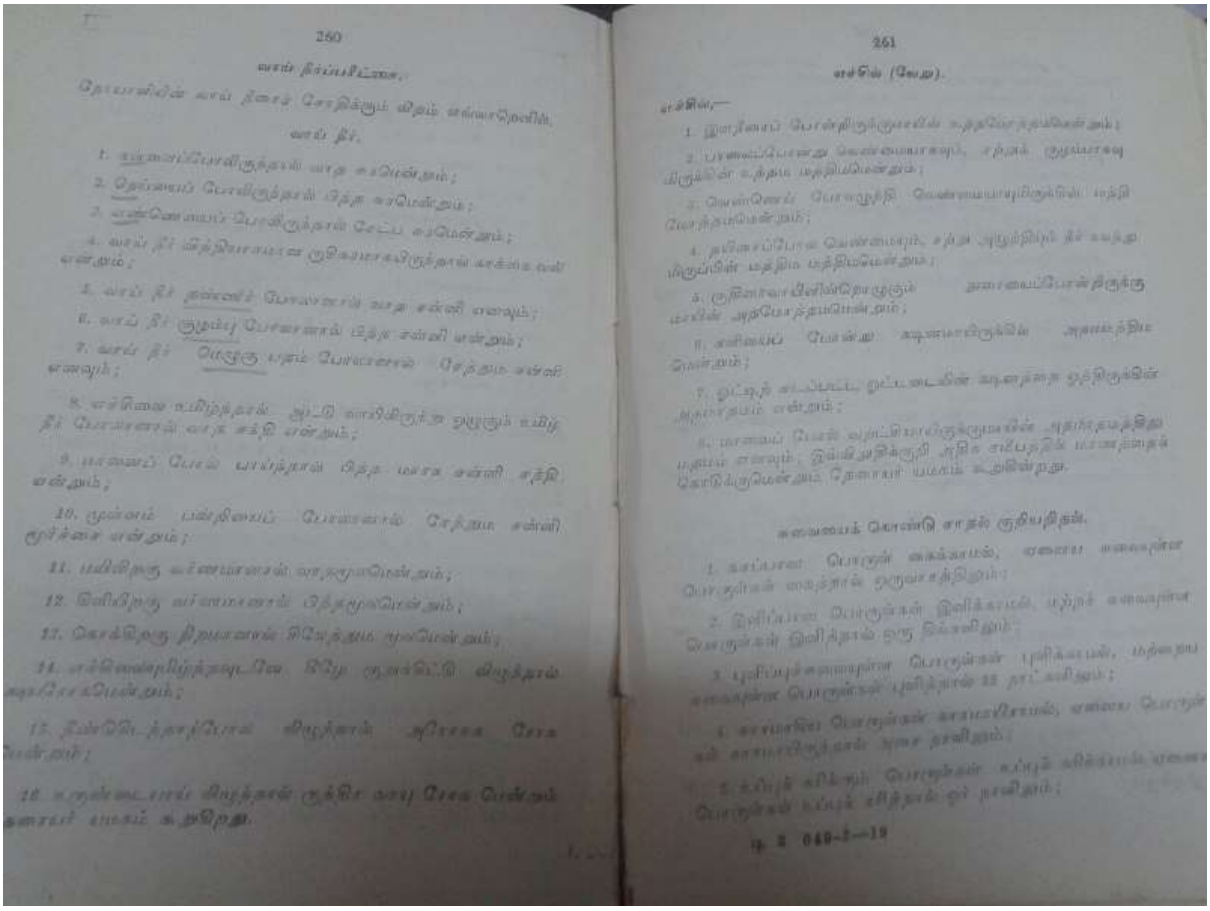
உணவு: நீர் வலையாகவும், எளிதில் செரிக்கக் கூடியதாகவும், நீர்க்கட்டைப் போக்குவதாகவும்முள்ள உணவைக் கொள்ள வேண்டும். அவை கத்திரிக்காய் கூட்டிய முடிக்கஞ்சு, பொரிக்கஞ்சு, பார்லிக்கஞ்சு,

Dr.Gokul sir.'s experience.

- Mrs.x/28.. burning sensation + rectalgia. H/o chr. constipation. neikuri-pitha vatham. Chanthanathi thy- 3 days oil bath & kumari ennai -15 ml / bd-3 days. Best result.
- Mr.x/52. Oral lichen planus since 2 yrs. severe glossitis + pain. Thiripala choo/coconut oil-48 hrs sooriya pudam- gargle of the above oil yield best controle in 3 days.
- A case of Pitha vatha kalanjaga padai. New complaint: Fever+myalgia+burning sen+ constipation. Pitha sura kudineer-100 ml/bd..best relief in 3 days.
- Pitha vatha kalanjaga padai : erythema+ scaling+fissure+pain. *Oil bath : Chandanathi thylum. *Purgation: sivathai choo(milk)/ kumari ennai.*internal: ada thodai nei/maha thikthga girutham. External: kungiliya vennai,coconut oil. Best result. Pregnosis is well and good for the past 2 months.
- A case of chr.pancreatitis. Complaints : irregular bowel movements with epigastric pain, hyper pigmentation of face,insomnia. Neikuri-vatham. Gastro ent surgeon investigate with Ct abdomen (contrast), upper g.i endoscopy, enzymes- reveals "pancreas atrophy". Oil bath- Chukku thylum. Laxative for 7 days-merugulli thylum. Asta varga choo/gingelly oil-od-30 days. Remarkable changes .

sathaga naadi: 9 Types of dis. Challenge?.thontha noi--vatha pitham, pitha vatham etc.. how can we order kutram In thontha noi Diagnose?. Neikuri - A simple tool gives a perfect datas. Ref: Noi nadal1,sugathara kalanjiam.

19.10.2014



260

261

- நோய்நாடல் பக்கம்.260 -261

- இதை படிக்கும் போது நமக்கு இதெல்லாம் தேவையா blood test இருக்கும் போது.இந்த பக்கங்களை நீக்க வேண்டும் என்று குரல் எழுப்புகிறார்கள் நவீனமாக இல்லை என்று.

- FDA என்ற உயரிய அமைப்பு HIV உமிழ்நீர் சோதனையை2014 நடைமுறை படுத்தியுள்ளது.இரத்தத்தை விட உமிழ்நீர் சிறந்தது என்று.
- சினை முட்டை வருவதை கணிக்கும் உமிழ் நீர் சோதனை

உபகரணம்

நமது நூற்கள் இறகுகள் என்று பதிவு செய்துள்ளது.

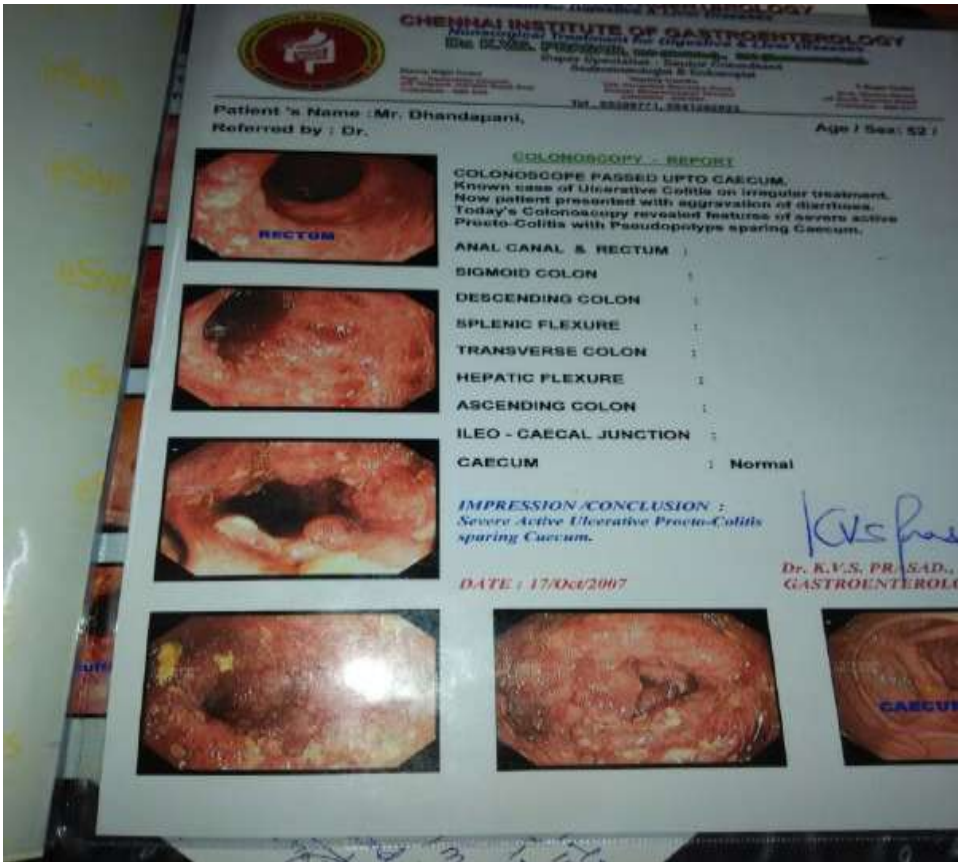
TYPE2DM

Good control for newly detected TYPE2DM,,taking med first time before taking any oral hypoglycemic modern medicine ,,sugar level upto 250 is responding ,,but not above that - My experience,

- Pts already with modern medicine ,combined with aavaarai are derived of their artralgia,neuritis & a sense of well-being is established
- For subfertile pts I use More aavarai& ஓரிதழ் தாமரை
- this combo keeps sugar level in check &semen parameters improving mostly in oligoasthenospermia

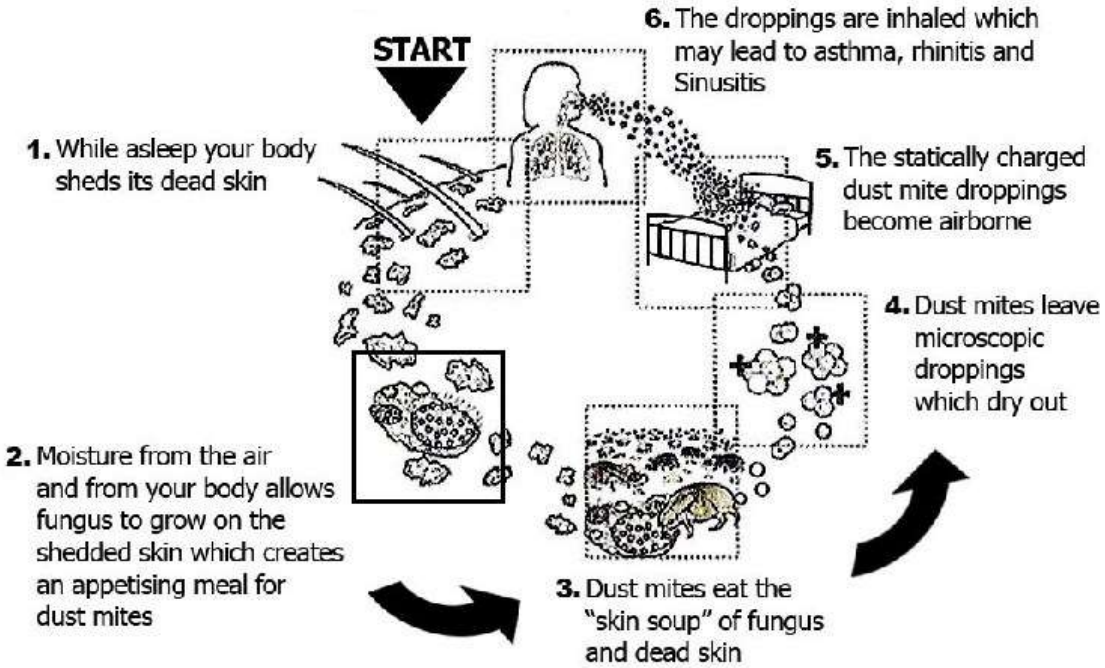
One of my pt iddm had been taken insulin morning 45 units night 55 units after3 months of avarai kudineer plus maruthampattai choornam 5 gm bd came to normal BS pp
Now he is taking avarai kudineer only from mayilerijayakumar
Pt blood sugar pp didn't exceed 150 for the last 2 years

Ulcerative colitis since ten years.started with மாதுளை பிஞ்சு



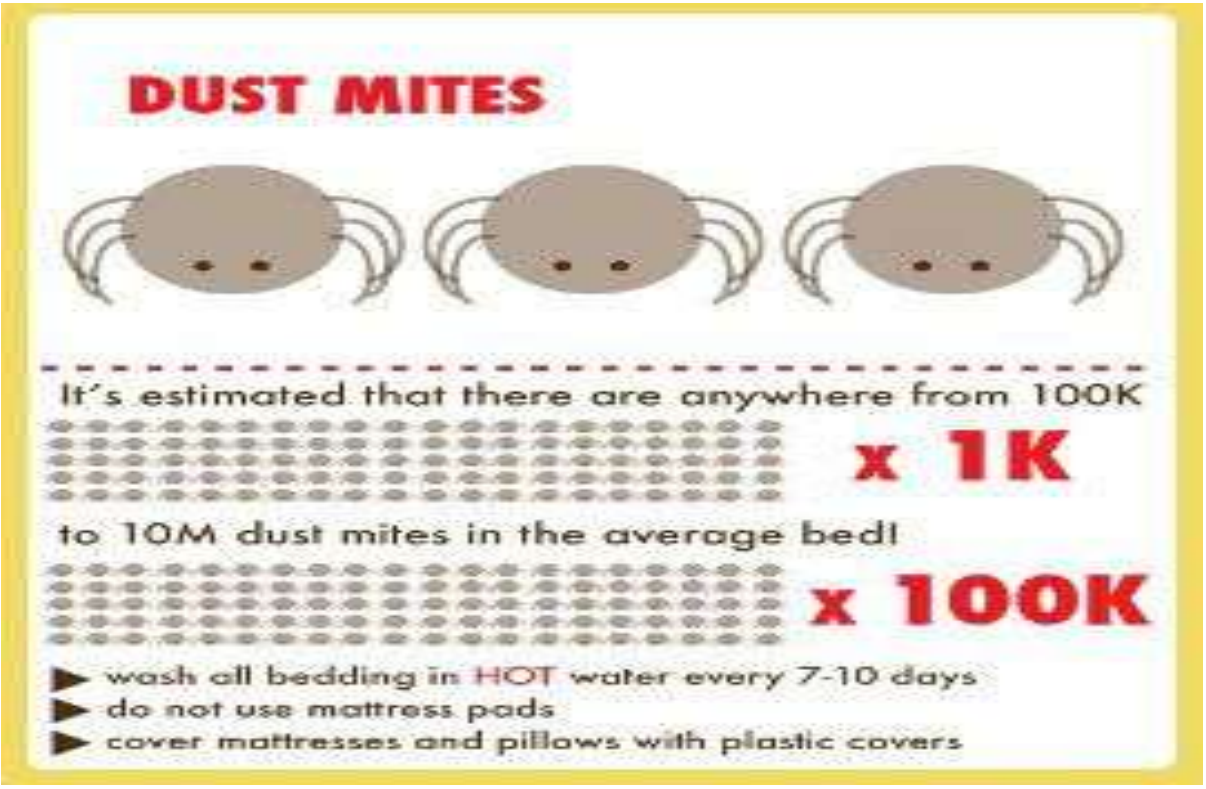
- Anda leghiyam 5gm bd and kaichu katti tab 2 daily .i try 3 pt sym relived and freuiency of motion time decreased .
- Elathy chooranam 1 g ., bd with milk & "Vetpalai thylum .(ext.) For 2 months...
- ulcerative colitis best medicine மாணிக்க கிருதம்.skm

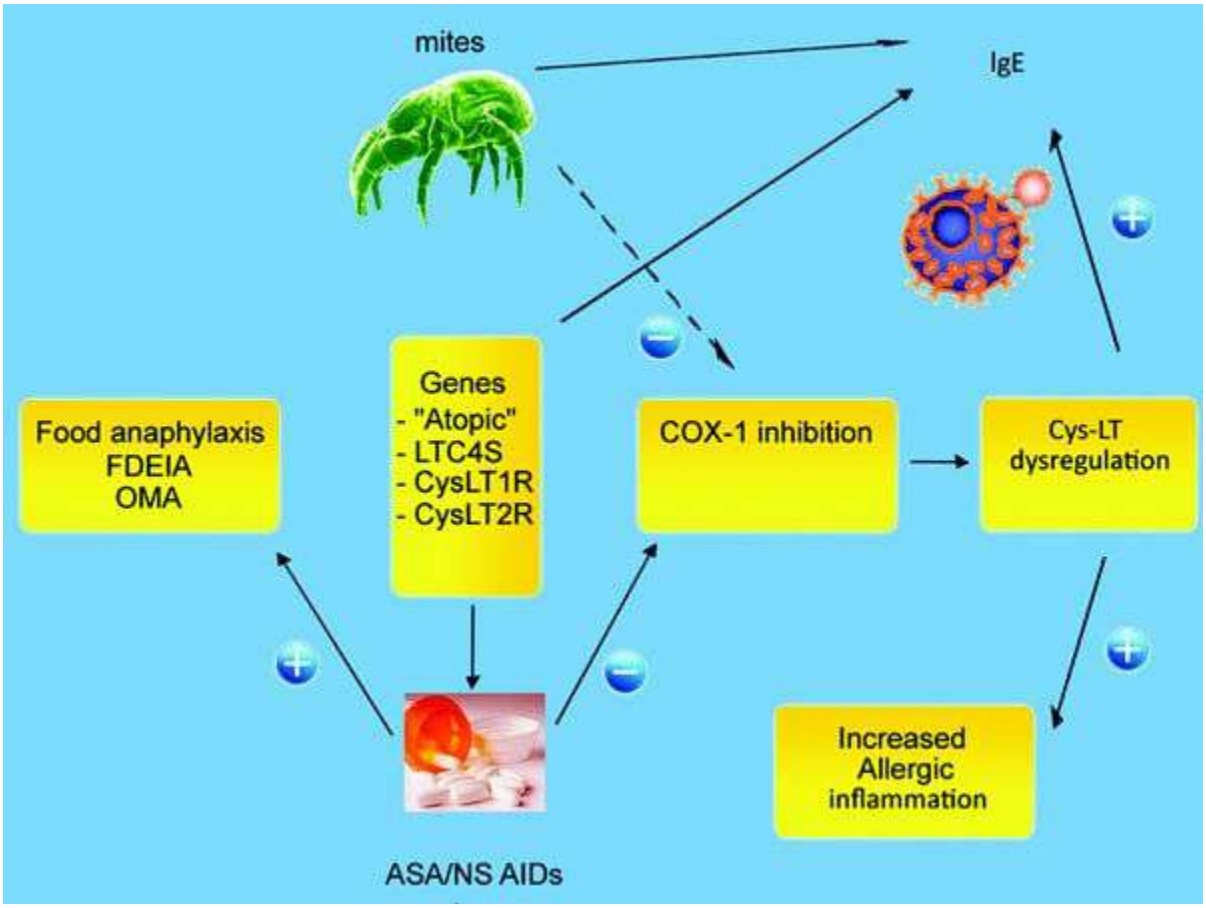
Life Cycle Of The House Dust And Bed Mite

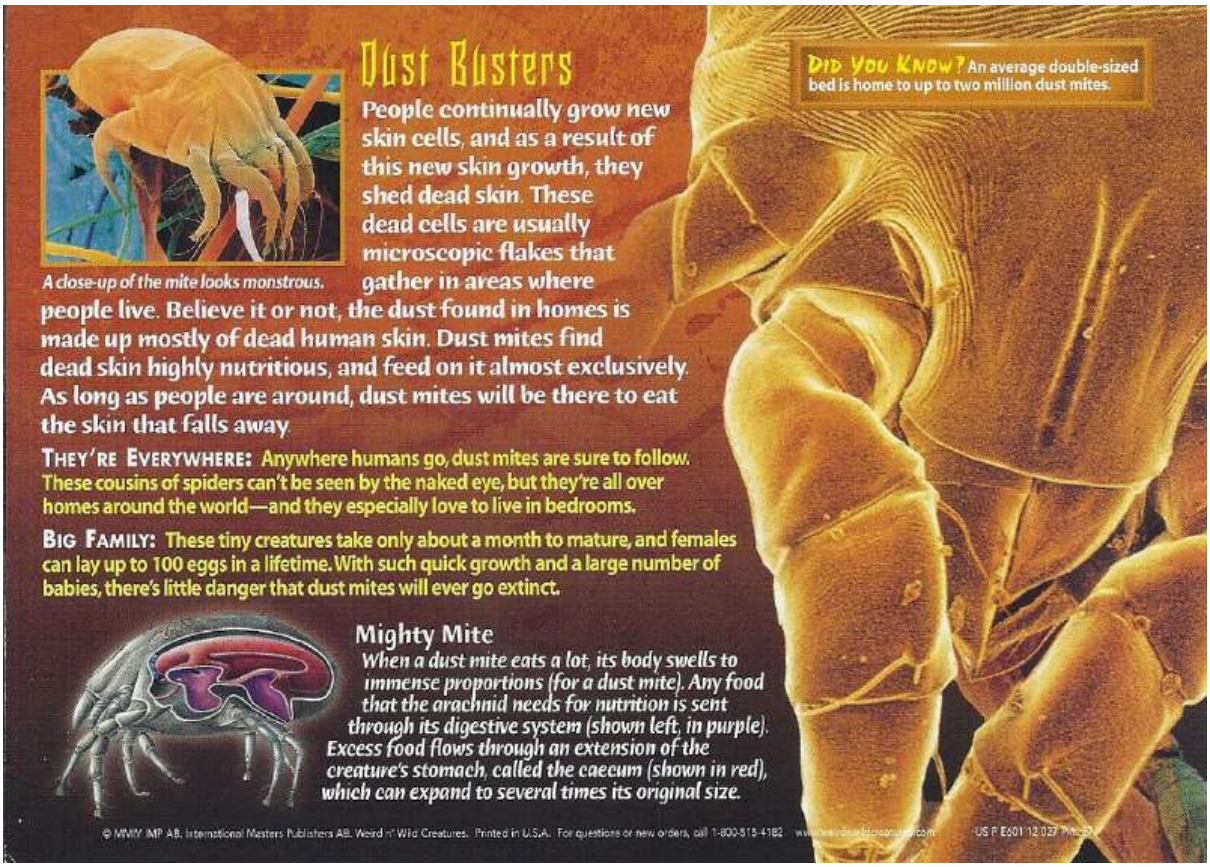


FACT ABOUT DUST MITE

- 8 legged insect which belongs to spider family.
- Common causes of Asthma and Allergic symptoms.
- Causes sneezing, itchy eyes, eczema, running nose, etc.
- Female Dust Mite can lay up to 50 eggs in 3 weeks.
- Survive well in mattress, sofa, carpet, etc.
- Dust mite can produce 20 fecal droppings per day.
- Bed can house up to 10 millions mites and up to 2.5 billion droppings over 5 year period.
- A gram of house dust (approximately half a teaspoon) contains as many as 1000 dust mites. The same gram of dust holds 250,000 of their droppings.
- Research shown that approximately 900,000 (approx 25% of total population) in Singapore is allergic to Dust mites







Dust Busters

Did You Know? An average double-sized bed is home to up to two million dust mites.

A close-up of the mite looks monstrous.

People continually grow new skin cells, and as a result of this new skin growth, they shed dead skin. These dead cells are usually microscopic flakes that gather in areas where people live. Believe it or not, the dust found in homes is made up mostly of dead human skin. Dust mites find dead skin highly nutritious, and feed on it almost exclusively. As long as people are around, dust mites will be there to eat the skin that falls away.

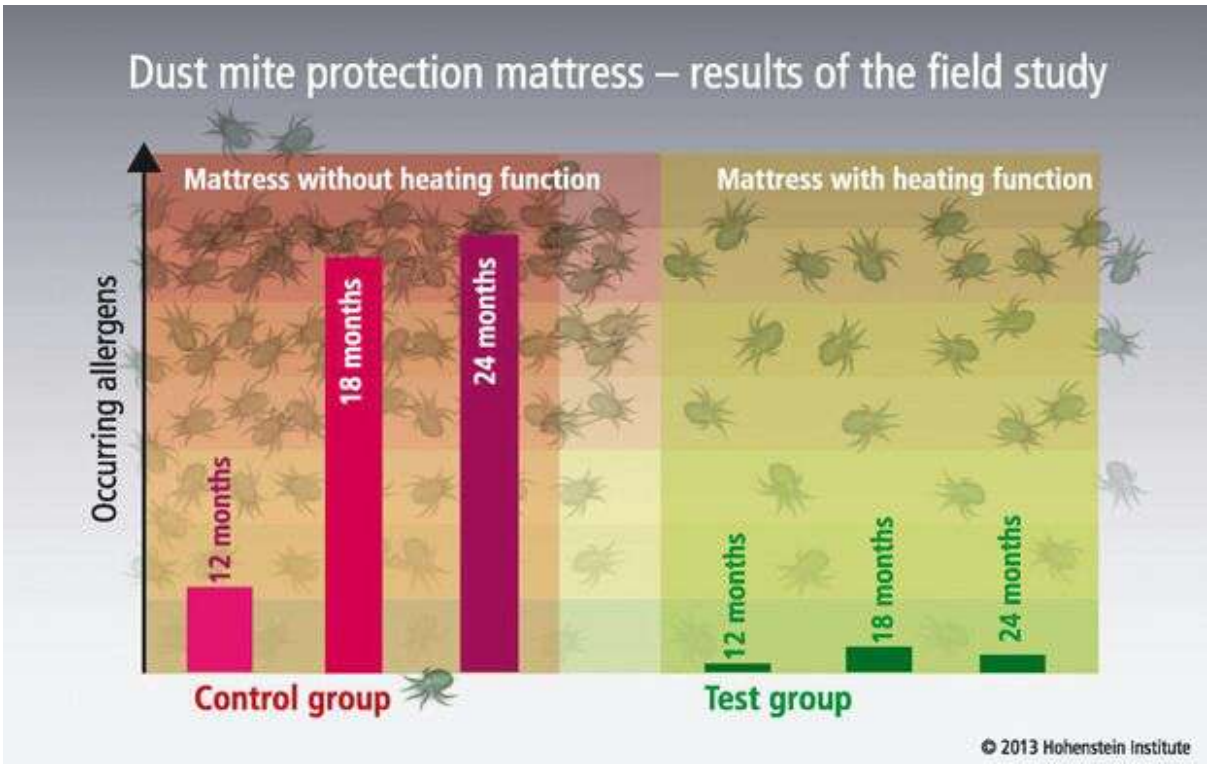
They're Everywhere: Anywhere humans go, dust mites are sure to follow. These cousins of spiders can't be seen by the naked eye, but they're all over homes around the world—and they especially love to live in bedrooms.

Big Family: These tiny creatures take only about a month to mature, and females can lay up to 100 eggs in a lifetime. With such quick growth and a large number of babies, there's little danger that dust mites will ever go extinct.

Mighty Mite

When a dust mite eats a lot, its body swells to immense proportions (for a dust mite). Any food that the arachnid needs for nutrition is sent through its digestive system (shown left, in purple). Excess food flows through an extension of the creature's stomach, called the caecum (shown in red), which can expand to several times its original size.

© MMIV IMP AB, International Masters Publishers AB. Weird n' Wild Creatures. Printed in U.S.A. For questions or new orders, call 1-800-515-4182



பீனிச இரைப்பு நோயாளிகளை தினமும் தலையணை உறை சுடுதண்ணீரில் இட்டு துவைக்க வலியுத்தவும்.

---

30 male having multiple pancreatic stone size varies from 8 to15 mm with insulin dependent dm 35, 45 unit insulin bd but poorly controlled dm. pp bs not less than 250

After one year treatment of AVARAI KUDINEER 25 GM BD

MAVILINGA PATTAI plain dried 25 GM kasayam OD AT 1 PM before food

Now BS PP less than 150 without insulin by above said medicine

And the size of stone reduced 4 to 6 mm

WALK-IN-INTERVIEW

KLE University's Shri. BMK Ayurved Mahavidyalaya, Belgaum

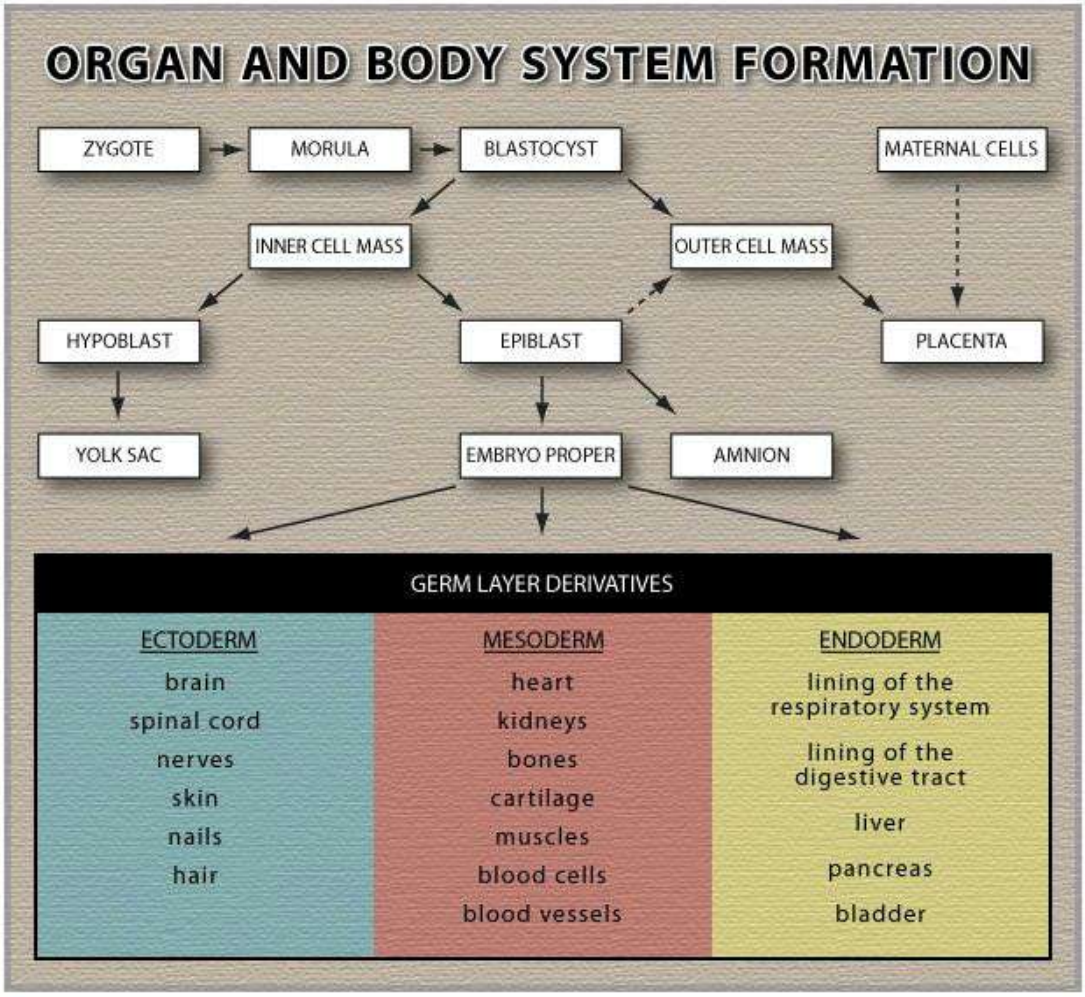
in CSIR Collaborative project: AYURGENOMICS

QUALIFICATION: BAMS (with Clinical research are preferred)

Fluent in Kannada, English and with good communication skills interested in field work, desire to work as Research Associate in CSIR collaborative project, may attend walk-in interview.

Date & Time: 12/9/2013 at 4.00 pm with CV and all certificates at office of Principal, Shri. B. M Kankanwadi Ayurved Mahavidyalaya, Belgaum.

20.10.2014



- இது embryology orgnogensis flow chart நமது நோய் நாடலில் வாதம் பித்தம் கபம் வாழும் இடமாக உள்ளது.
- Ectoderm வாதமாகவும் mesoderm பித்தமாகவும் endoderm கபமாகவும்
- Ectoderm இருந்து தான் மயிர்க்கால் உருவாகிறது என்று சித்த மருத்துவ நூல்கள் embryology குறிப்பிடுகிறது.பாருங்கள்.

தண்மை (அழுத்துவம்).
தொய்மை (கடினமின்மை).
தண்மை (குளிர்ச்சி).
வெம்மை (உட்டிணம்).

தண்மை, வெம்மை ஆகிய இவ்விரண்டால் வரும் ஒப்புரவின்மை (எருச்சரை) என்பனவாம்.

(2) வலி வாழுமிடம்.

அயாளம், மலம், இடக்கை, வத்திரின் கீழ் மூலம், காயக்கொடு, இடுப்பு எலும்பு, தோல், தசைக் கூட்டம், சேக்கன், மயிர்க்கால்கள் ஆகிய இடங்களில் வாழ்வதாகும்.

(3) வளியின் இயற்கைப் பண்பு.

இயற்கை நிலையில் நின்று: வலுக்கமுண்டாக்கல், மூச்சு விடல், மூச்சு வாங்கல், மனபொழி பொய்களுக்குச் செயலைத் தரல், மல முதலிய பதினான்கு வேகங்களை (விரைவுகளை) வெளியிடுத்தல், சாரம் முதலிய ஏழு உடற்றாதுக்களுக்கும் ஒத்திகழ்ச்சியைத் தரல், ஐம்பொறிகட்கு வன்மையைக் கொடுத்தல் ஆகியவற்றில் [illegible]

வெல்லம் [illegible]
வைத்தால் நீராகலும் போலும்.

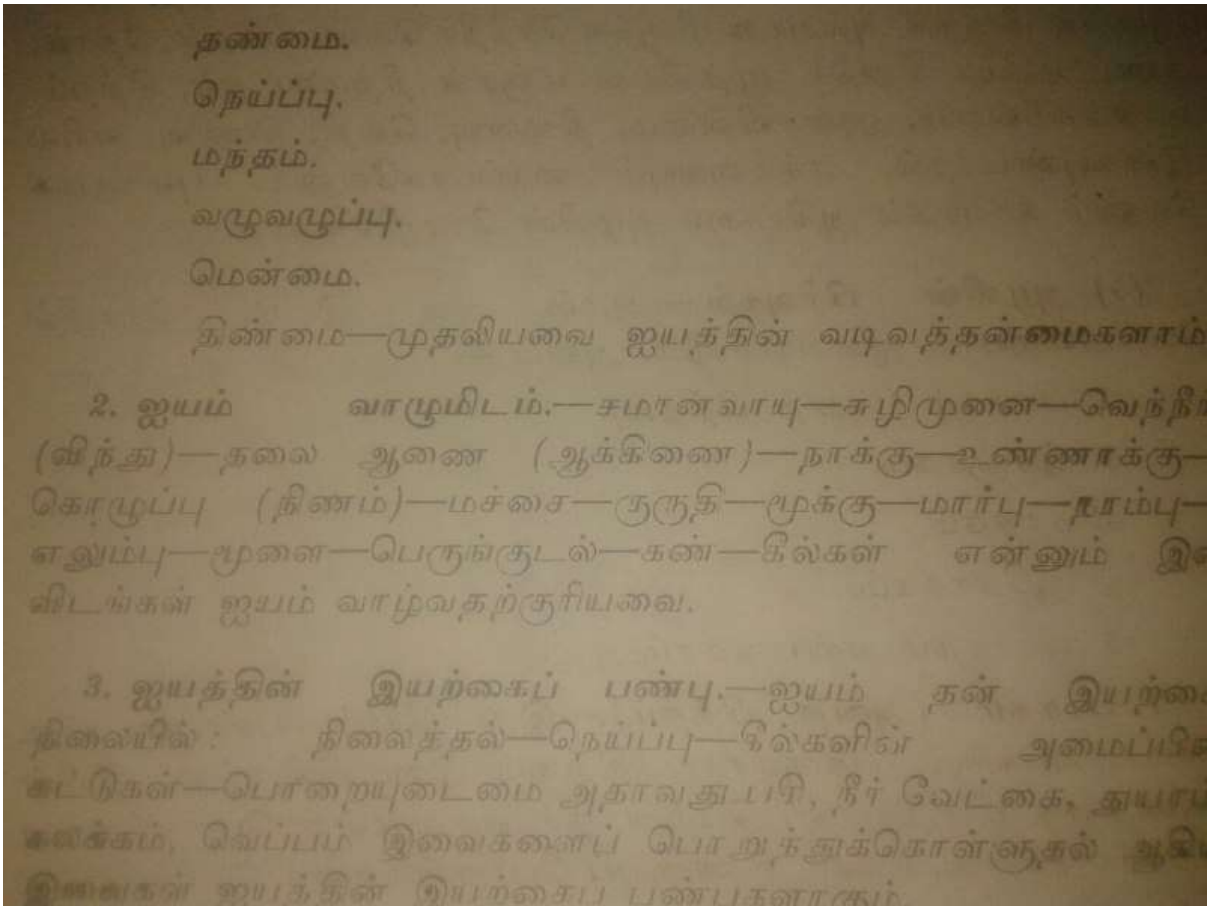
தெய்ப்பு.

நெகிழ்ச்சி.

இயக்கம் ஆகிய இவைகள் அழல் வடிவந் தன்மைகளாம். இயக்கம் என்பது: ஒருவர் இயக்க இயங்குந்தன்மையால், இயங்கும் பொருள், இயங்கப்படும்பொருள் என்னும் இரு பொருள்களுள் இயக்கமும் ஒன்றாகலின், இதுவும் அழலின் வடிவத்தன்மையுடையதாம்.

(2) அழல் வாழுமிடம்.—பிங்கலை, பிராணவாயு, தீர்ப்பை, மூலாக்கினி, இருதயம், தலை ஆகிய இவைகள் அழல் வாழுமிடங்களாம்.

அன்றியும், கொப்பூழ், உந்தி, இளைப்பை, வியர்வை, நாவிலூறுகின்ற நீர், செந்நீர், சாரம், நண், கோல் இவ்விடங்களையும் கூறுவர்.


தண்மை.

நெய்ப்பு.

மந்தம்.

வழுவழுப்பு.

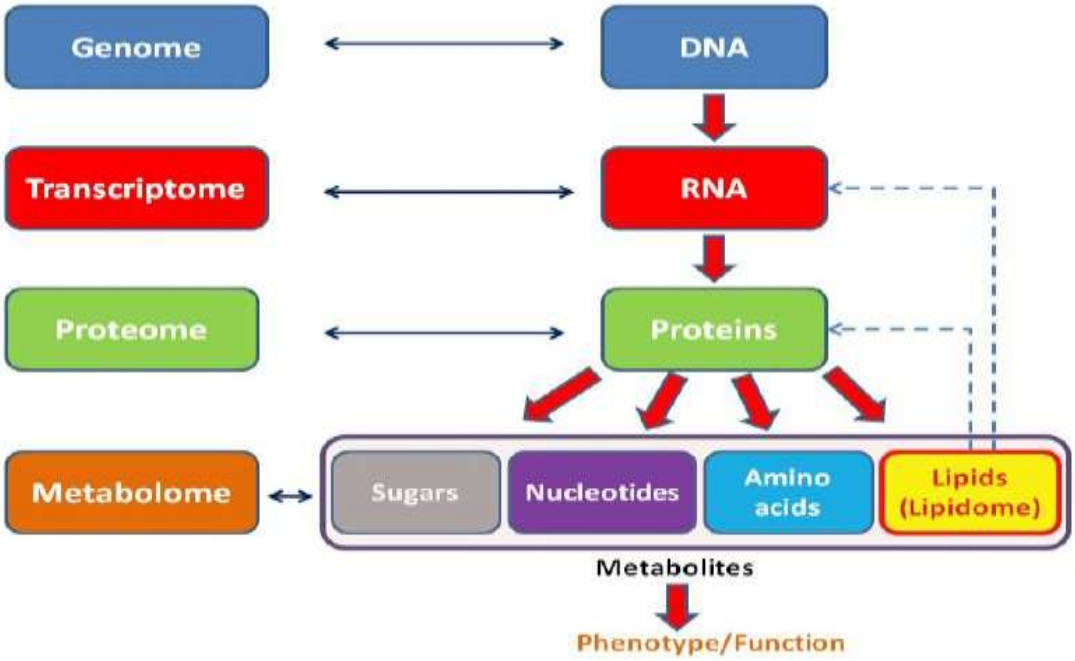
மென்மை.

திண்மை—முதலியவை ஐயத்தின் வடிவத்தன்மைகளாம்

2. ஐயம் வாழுமிடம்.—சமானவாயு—சுழிமுனை—வெந்நீ (விந்து)—தலை ஆணை (ஆக்கினை)—நாக்கு—உண்ணாக்கு— கொழுப்பு (நிணம்)—மச்சை—குருதி—மூக்கு—மார்பு—நரம்பு— எலும்பு—மூளை—பெருங்குடல்—கண்—கீல்கள் என்னும் இ விடங்கள் ஐயம் வாழ்வதற்குரியவை.

3. ஐயத்தின் இயற்கைப் பண்பு.—ஐயம் தன் இயற்கை நிலையில் : நிலைத்தல்—நெய்ப்பு—கீல்களின் அமைப்பி கட்டுகள்—பொறையுடைமை அதாவது பரி, நீர் வேட்கை, துயர் கலக்கம், வெப்பம் இவைகளைப் பொறுத்துக்கொள்ளுதல் ஆகி இவைகள் ஐயத்தின் இயற்கைப் பண்புகளாகும்.

Siddha genomics மட்டும் ஏன் கூடாது என்கிறார்கள் புரியவில்லை.



Consultancy Development Centre

Department of Scientific and Industrial Research
Ministry of Science & Technology
Government of India

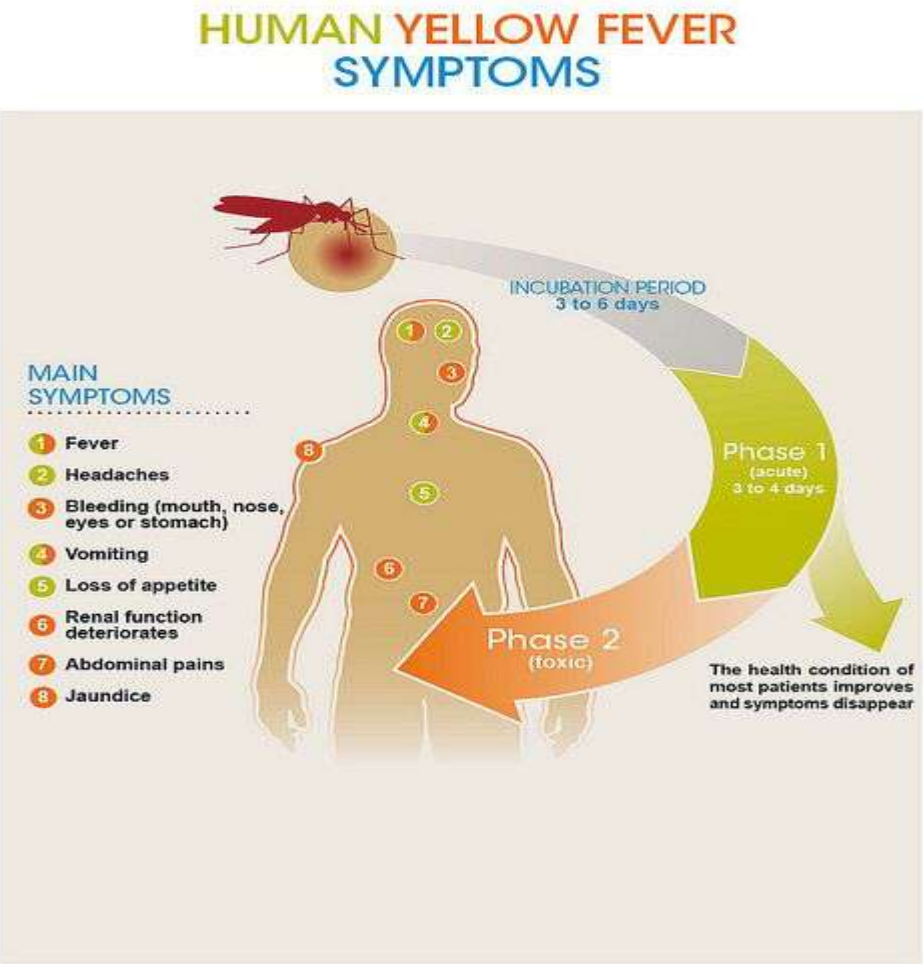
The last date for receipt of proposals for **"Development of Strategic Roadmap for Translational Research and Innovative Science Through Ayurgenomics"** has been extended to **15th March, 2013** at **15.00 hrs.** Details of RFP are available on CDC website: **www.cdc.org.in** under Announcement Section.

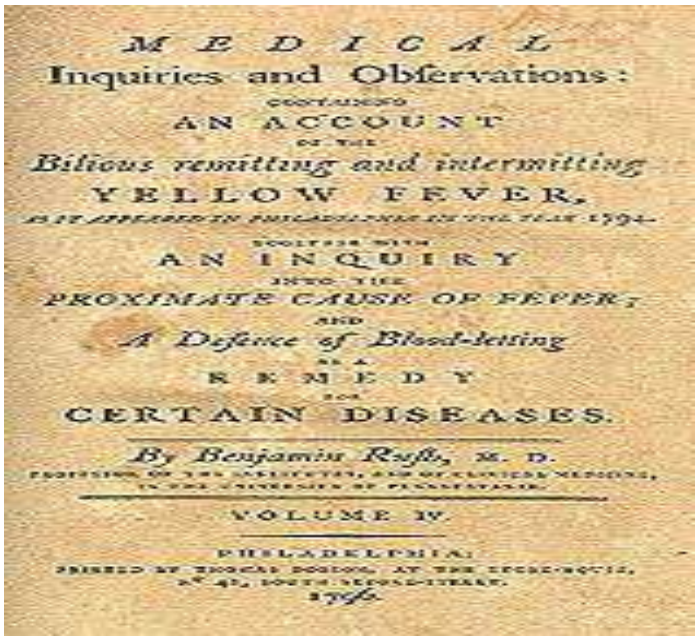
Journal and issue/institute	Title	Author/Principle investigator
Evidence Based Complementary Alternative Medicine 2005, 2(4): 465-473	*Ayurveda* and traditional Chinese medicine: A comparative overview.	Bhushan Patwardhan, Dnyaneshwar Warude, P. Pushpangadan and Narendra Bhatt
The Journal of Alternative and Complementary Medicine 2007, 13(9):1011-1020	Utilization of *Ayurveda* in health care: An approach for prevention, health promotion, and treatment of disease. Part 1—*Ayurveda*, the science of life.	Hari Sharma, H.M. Chandola, Gurdip Singh, Gopal Basisht
The Journal of Alternative and Complementary Medicine 2008, 14(5):571-576	Ayurvedic genomics: Establishing a genetic basis for mind-body typologies.	Bhushan Patwardhan, Gerard Bodeker
Available online: www.ayurvednews.com/archives/September 19, 2008	Ayurgenomics: CSIR study establishes links between *Ayurveda* and modern science for predictive and personalized medicine.	Vikas Sharma
Journal of Translational Medicine 2008, 6(48)	Whole genome expression and biochemical correlates of extreme constitutional types defined in *Ayurveda*.	Bhavana Prasher, Sapna Negi, Shilpi Aggarwal, Amit K Mandal, Tav P Sethi, Shailaja R Deshmukh, Sudha G. Purohit, Shantanu Sengupta, Sangeeta Khanna, Farhan Mohammad, Gaurav Garg, Samir K Brahmachari, Indian Genome Variation consortium and Mitali Mukerji
Available online: http://ecam.oxfordjournals.org., 2009, 1-6 Downloaded from http://ecam.oxfordjournals.org by on October 10, 2010	Traditional medicine to modern pharmacogenomics: *Ayurveda Prakriti* Type and CYP2C19 gene polymorphism associated with the metabolic variability.	Yogita Ghodke, Kalpana Joshi and Bhushan Patwardhan
Available online: http://ecam.oxfordjournals.org, 2010, 1-5	Traditional medicine to modern pharmacogenomics: *Ayurveda Prakriti* type and CYP2C19 gene polymorphism associated with the metabolic variability.	Yogita Ghodke, Kalpana Joshi and Bhushan Patwardhan
Journal of Clinical and Diagnostic Research. 2010,4:3003-3005	Adaptogenic potential of herbal Immunomodulators as new therapeutic approach to combat swine influenza A/H1N1 crisis.	S. Singh, M. Gupta, and S. Gautam
Holy family hospital, Okhla Road, New Delhi-25	Genetic susceptibility to rheumatoid arthritis using A novel combination of *Prakriti* based case control selection and molecular analysis tools	Dr. Bheema Bhatt
Sri Ramchandra medical college and research institute, (Deemed University)	Pre-clinical studies of a polyherbal and a herbomineral fromulation in the management of urolithiasis- A comprative study.	Dr. A. Hannah Rachel Vasanthi
West Bengal school of natural product studies, Jadavpur University,	Evaluation of safety profile of herbs used in *Ayurveda* with CYP-450 enzymes inhibition method	Dr. Pulok Kumar Mukherjee
Central council for research in *Ayurveda* and *Siddha*	Golden Triangle partnership	Department of Ayush, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India

- நமது நூற்கள் siddhagenomics தேவையான ஆதாரங்கள் அளித்தும்.....
- நாம் எங்கே இருக்கிறோம்?
- ஆதாரம் இதோ
  1. தாதுவில் ஓர் பற்ப செந்தூரங்கள் பயன்படுத்த வேண்டிய நிலம் உடம்பினர் என்று குறிப்பிட்டு உள்ளனர்
  2. வாத உடலினர்க்கு ஏற்ற பழம் வற்றல் காய்கறிகள்.....என்று பட்டியல் இடலாம்.

- try maramanja for **hemmorhoides**
- chooranam 3gm with ghee twice daily
- Well known drugs are gives good results for piles like nilavagai. Karunai leg.nathai parpam.amirtha vennai external.
- பால சஞ்சீவி மாத்திரை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இன்றும் பயன்படுத்துகிறேன் வாந்திக்கு

21.10.2014





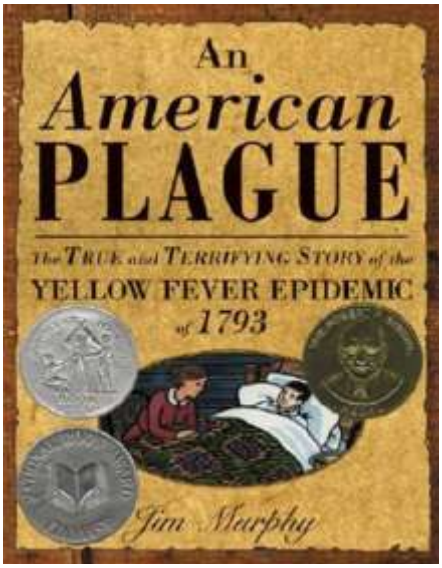
MEDICAL
Inquiries and Obſervations:
CONTAINING
AN ACCOUNT
OF THE
Bilious remitting and intermitting
YELLOW FEVER,
AS IT APPEARED IN PHILADELPHIA IN THE YEAR 1793.
TOGETHER WITH
AN INQUIRY
INTO THE
PROXIMATE CAUSE OF FEVER;
AND
A Defence of Blood-letting
AS A
REMEDY
FOR
CERTAIN DISEASES.

By Benjamin Rush, M. D.
PROFESSOR OF THE INSTITUTES, AND OF CLINICAL MEDICINE,
IN THE UNIVERSITY OF PENNSYLVANIA.

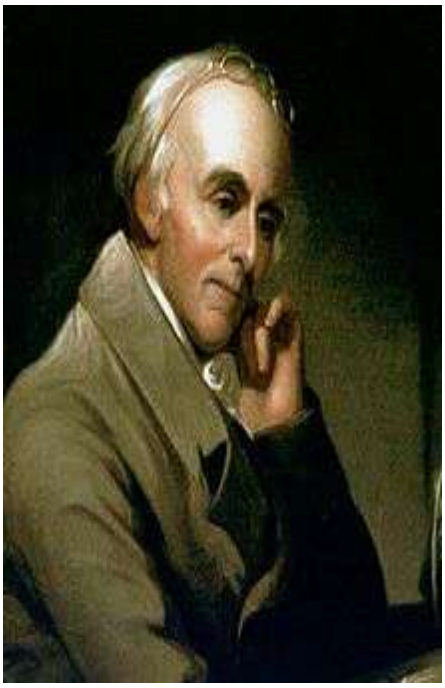
VOLUME IV.

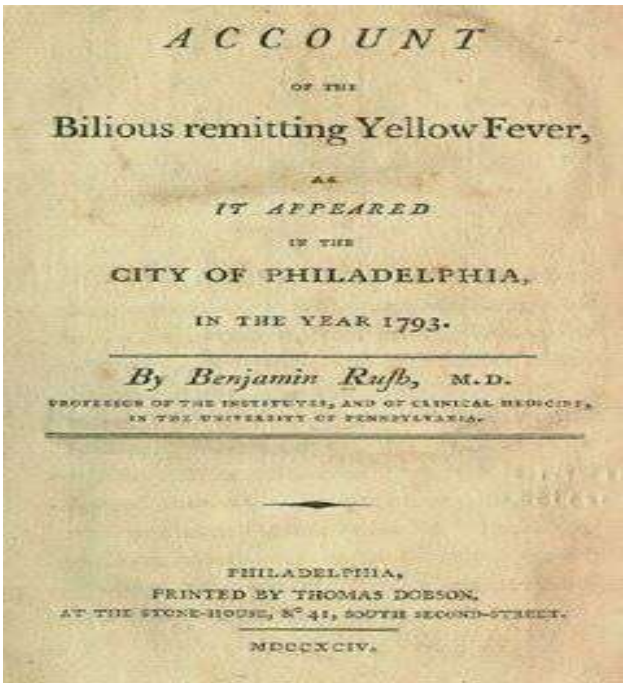
PHILADELPHIA:
PRINTED BY THOMAS DOBSON, AT THE FRANKLIN PRESS,
No. 41, SOUTH SECOND STREET.
1796.

- மன நோயியல் தந்தை என்று போற்றப்படும் dr.பெஞ்சமின் அவர்கள் அமெரிக்காவில் உள்ள பிலடெல்பியா நகரை மஞ்சட் சுரத்தால் 10 000 வரை இறந்த போது மீதம் இருக்கும் மக்களை காப்பற்றியது பூரம்



calomel





ACCOUNT

OF THE

Bilious remitting Yellow Fever,

AS

IT APPEARED

IN THE

CITY OF PHILADELPHIA,

IN THE YEAR 1793.

By Benjamin Rush, M.D.

PROFESSOR OF THE INSTITUTES, AND OF CLINICAL MEDICINE, IN THE UNIVERSITY OF PENNSYLVANIA.

PHILADELPHIA,
PRINTED BY THOMAS DOBSON,
AT THE STONE-HOUSE, N° 41, SOUTH SECOND-STREET.

MDCCXCIV.

- பூரம் பயன்படுத்தியதற்கு இந்நூல் ஆதாரம்
- இந்த மாத்திரையைத் தான் வழங்கினார்
- நம்ம சாந்த சந்திரோயதம் பித்த சுரத்திற்கு என்ற குறிப்பு மட்டுமே உள்ளது

Mercurous Chloride, Mild, Pills, Compound

COMPOUND MILD MERCUROUS CHLORIDE PILLS

Pilulæ Hydrargyri Chloridi Mitis Compositæ

Pil. Hydrarg. Chlorid. Mit. Comp. Compound Cathartic Pills

Compound Colocynth Extract	8	Gm.
Mild Mercurous Chloride	6	Gm.
Jalap Resin, in fine powder	2	Gm.
Gamboge, in very fine powder	1.5	Gm.

Diluted Alcohol, a sufficient quantity,
To make 100 pills.

Prepare the pills according to the General Directions, page 739.

AVERAGE DOSE—2 pills.

One average metric dose contains 0.16 Gm. of Compound Colocynth Extract, 0.12 Gm. of Mild Mercurous Chloride, 40 mg. of Jalap Resin, and 30 mg. of Gamboge.

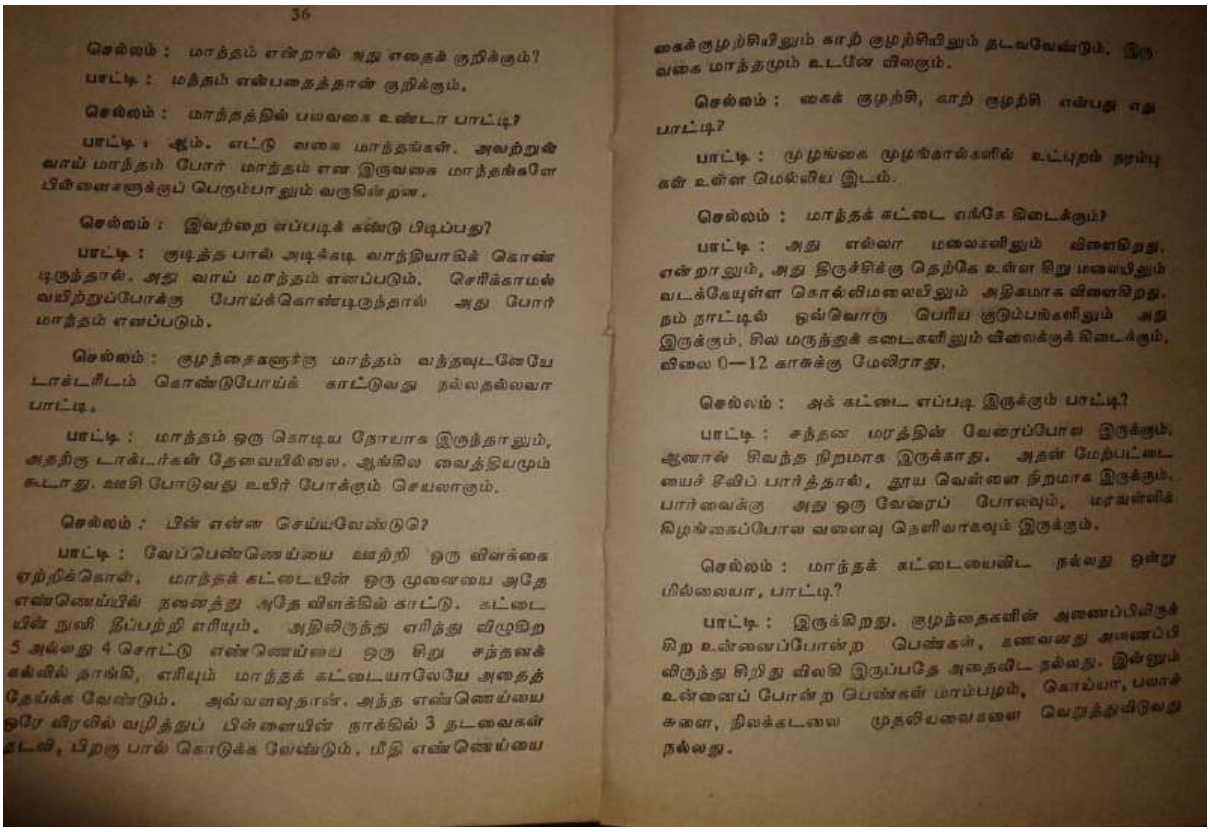
Recent outbreaks of yellow fever in African cities

- Luanda (1977, 1988) - Angola
- Ouagadougou (1983) - Burkina Faso
- Jos, Azare, Oju, Ogun, Ogbomosho (1987- 1995), Kano (2000) - Nigeria
- Ngaoudéré (1994) - Cameroon
- Buchanan (1995) - Liberia
- Abidjan (2001) - Côte d'Ivoire
- Dakar (2002) - Senegal
- Touba (2002) - Senegal
- Conakry (2002) - Guinea
- Bobo-Dioulasso (2004) - Burkina Faso

- SSPill பித்தநோய் தரியாது என்பதுதான் குறிப்பு. அழல் மிகுந்த அனைத்து நோய்களுக்கும் வழங்கலாம் என்பது மறைபொருள்
- Dr.பெஞ்சமின் குமட்டிக்காய் பயன்படுத்தியது போல் நமது லி.செ.உள்ளது.
- நமது குணபாடம் நூலில் பூரம் உப்பு கார்ப்பு சுவை வெப்ப வீரியமாகவும் உள்ளது.
- பஞ்ச பூத பாடாணமாக பூரம் நீர் பூதமாக நந்தீசர் கலைஞானம் குறிப்பிடுவதாக பக்கம்.17 உள்ளது.
- மிளகு கார்ப்பு சுவை பெற்றிருந்தாலும் வீரியம் குளிர்ச்சி என்று ஆயுர்வேத நூல்கள் குறிப்பிடும்.நமது சி.ம.சு வில் பஞ்ச கற்ப பொடியில் மிளகு நீர் பூதமாக குறிப்பிட்டுள்ளது.அதனால் தான் மிளகை பித்த மணி என்று நூல்கள் வேறு பெயராக உள்ளது.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]



36

செல்லம் : மாந்தம் என்றால் அது எதைக் குறிக்கும்?

பாட்டி : மந்தம் என்பதைத்தான் குறிக்கும்.

செல்லம் : மாந்தத்தில் பலவகை உண்டா பாட்டி?

பாட்டி : ஆம். எட்டு வகை மாந்தங்கள். அவற்றுள் வாய் மாந்தம் போர் மாந்தம் என இருவகை மாந்தங்களே பிள்ளைகளுக்குப் பெரும்பாலும் வருகின்றன.

செல்லம் : இவற்றை எப்படிக் கண்டு பிடிப்பது?

பாட்டி : குடித்த பால் அடிக்கடி வாந்தியாகக் கொண்டிருந்தால். அது வாய் மாந்தம் எனப்படும். செரிக்காமல் வயிற்றுப்போக்கு போய்க்கொண்டிருந்தால் அது போர் மாந்தம் எனப்படும்.

செல்லம் : குழந்தைகளுக்கு மாந்தம் வந்தவுடனேயே டாக்டரிடம் கொண்டுபோய்க் காட்டுவது நல்லதல்லவா பாட்டி.

பாட்டி : மாந்தம் ஒரு கொடிய நோயாக இருந்தாலும், அதற்கு டாக்டர்கள் தேவையில்லை. ஆங்கில வைத்தியமும் கூடாது. ஊசி போடுவது உயிர் போக்கும் செயலாகும்.

செல்லம் : பின் என்ன செய்யவேண்டுமு?

பாட்டி : வேப்பெண்ணெய்யை ஊற்றி ஒரு விளக்கை ஏற்றிக்கொள். மாந்தக் கட்டையின் ஒரு முனையை அதே எண்ணெய்யில் நனைத்து அதே விளக்கில் காட்டு. கட்டையின் நுனி நீப்பற்றி எரியும். அதிலிருந்து எரிந்து விழுகிற 5 அல்லது 4 சொட்டு எண்ணெய்யை ஒரு சிறு சந்தனக் கல்லில் தாங்கி, எரியும் மாந்தக் கட்டையாலேயே அதைத் தேய்க்க வேண்டும். அவ்வளவுதான். அந்த எண்ணெய்யை ஒரே விரலில் வழித்துப் பிள்ளையின் நாக்கில் 3 தடவைகள் தடவி, பிறகு பால் கொடுக்க வேண்டும். மீதி எண்ணெய்யை கைக்குழந்தையிலும் காற் குழந்தையிலும் தடவவேண்டும். இரு வகை மாந்தமும் உடனே விலகும்.

செல்லம் : கைக் குழந்தை, கால் குழந்தை என்பது எது பாட்டி?

பாட்டி : முழங்கை முழங்கால்களில் உட்புறம் நரம்புகள் உள்ள மெல்லிய இடம்.

செல்லம் : மாந்தக் கட்டை எங்கே கிடைக்கும்?

பாட்டி : அது எல்லா மலைகளிலும் விளைகிறது. என்றாலும், அது திருச்சிக்கு தெற்கே உள்ள சிறு மலையிலும் வடக்கேயுள்ள கொல்லிமலையிலும் அதிகமாக விளைகிறது. நம் நாட்டில் ஒவ்வொரு பெரிய குடும்பங்களிலும் அது இருக்கும். சில மருந்துக் கடைகளிலும் விலைக்குக் கிடைக்கும். விலை 0—12 காசுக்கு மேலிராது.

செல்லம் : அக் கட்டை எப்படி இருக்கும் பாட்டி?

பாட்டி : சந்தன மரத்தின் வேரைப்போல இருக்கும். ஆனால் சிவந்த நிறமாக இருக்காது. அதன் மேற்பட்டையைச் சீவிப் பார்த்தால், தூய வெள்ளை நிறமாக இருக்கும். பார்வைக்கு அது ஒரு வேரைப் போலவும், மரவள்ளிக் கிழங்கைப்போல வளைவு நெளிவாகவும் இருக்கும்.

செல்லம் : மாந்தக் கட்டையைவிட நல்லது ஒன்றுமில்லையா, பாட்டி?

பாட்டி : இருக்கிறது. குழந்தைகளின் அணைப்பிலிருக்கிற உன்னைப்போன்ற பெண்கள், கணவனது அணைப்பிலிருந்து சிறிது விலகி இருப்பதே அதைவிட நல்லது. இன்னும் உன்னைப் போன்ற பெண்கள் மாம்பழம், கொய்யா, பலாச் சுளை, நிலக்கடலை முதலியவைகளை வெறுத்துவிடுவது நல்லது.

திருச்சி மாவட்டத்தில் பல நூற்றாண்டாக பயன்படுத்தி வந்த போர் மாந்தக் கட்டையை காணவில்லை.யாரேனும் தெரிந்தால் தகவல் கொடுக்கவும்.dr.sivaraman anna வால் ஆனந்த விகடனில் எழுதிய போது திருச்சி மாவட்ட ஆனந்த விகடன் வாசகர்களின் நெஞ்சங்களை உலுக்கியது.வீடு தோறும் இருந்த பொருளை தேடுகிறார்கள்.

DEEPAVALI LEGIYUM. Siddha formulary of india part 1. Is this preparation originally from our ancient text.

2. DEEPAVALI LEGIYAM

Reference :
Siddha Formulary of India, Part-I.

Ingredients :

No.	Siddha Name	Scientific Name	Qty
1	Chukku	Zingiber officinale	5%
2	Sathakuppai	Anethum sowa	3%
3	Malli	Coriandrum sativum	2%
4	Vaividangam	Embelia ribes	0.5%
5	Sirunagapoo	Mesua ferrea	0.5%
6	Karunseeragam	Nigella sativa	0.5%
7	Milagu	Piper nigrum	0.5%
8	Seeragam	Cuminum cyminum	0.5%
9	Elakkai	Elettaria cardamomum	0.5%
10	Thippili	Piper longum	0.5%
11	Elavangapattai	Cinnamomum zeylanicum	0.5%
12	Korai Kizhangu	Cyperus rotundus	0.5%
13	Aska	Saccharum officinarum	48%
14	Nei	Bos indicus	20%
15	Thein	Apis mellifera	17%

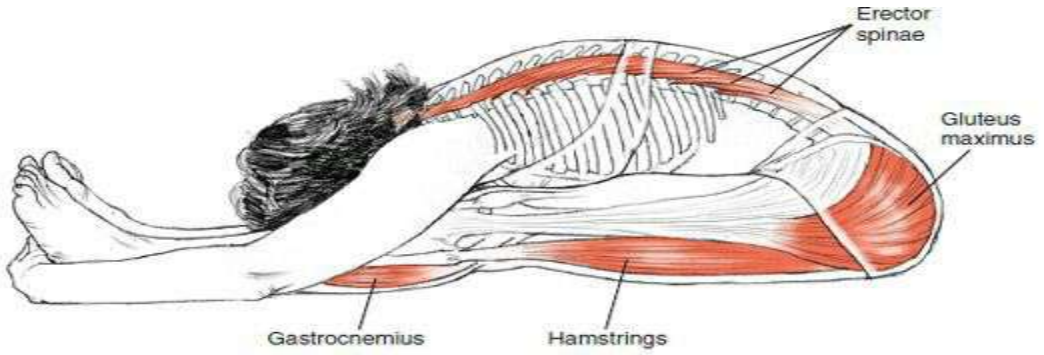
Dosage and adjuvants :
5 gms. with water after food twice a day

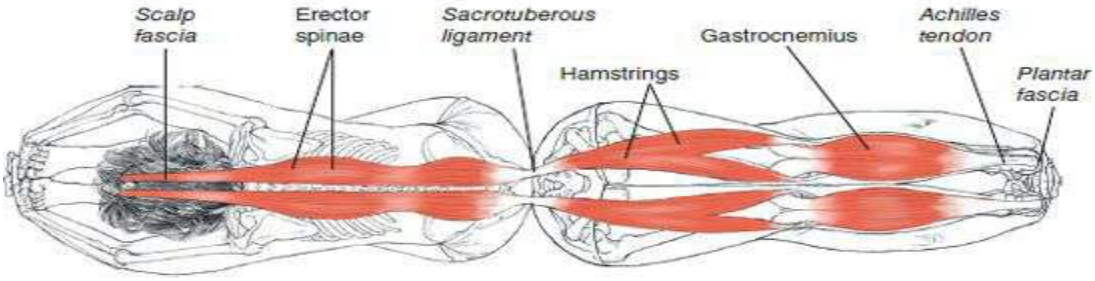
Indications :
Porumal (Flatulence), Ajeeranam (Indigestion), Pulieppam (Belching). All types of Seeragakolarugal (digestive disorders).

Presentation : 100 gm., 200gm., 500 gm.,

3. DHATHU KALPA LEGIYAM

22.10.2014





- ஆசனத்தால் பயன்படும் பேசிகள்
- patchi mothasanam

Castor oil bath: the Ashtanga yoga Saturday practice. | elephant journal
http://www.elephantjournal.com/2010/12/castor-oil-bath-the-ashtanga-yoga-saturday-practice/

Cryo வெப்பநிலையில் வைக்கப்பட்ட விதைகள் முளைக்கிறது.வாதம் என்பதால்

So vatha ↑ is vatha kalam 1

Pitha ↑ in pitga kalam 2

Kabam ↑ in kaba kalam 3 ie kadaikalam.

- காத்தல் தொழில் செய்யும் பெருமாள் கோவிலிலில் கபத்தை போக்கும் "துளசி தீர்த்தம்"
- Vadham pittam kabam Siddha aspect is physiology.and Ayurveda kabam pitham vadam pathalogy condition may be
- பித்ததில் பித்தம் காலத்தில் ஒரு நோயாளிக்கு வாதம் அதிகரித்த Disease வந்தால் பித்த சமன Medicine தான் வழங்கவேண்டும் ,அப்படியா....?
- மனிதர்களை தேகி அடிப்படை மட்டுமின்றி 27 நட்சத்திரம் 4 பாதங்களாக பிரித்தால் 108 வகையாக பிரிக்கலாம்.அதனால் மருந்துகள் அனைவருக்கும் பொருந்தாது என்று கருதுகிறேன் சார்.

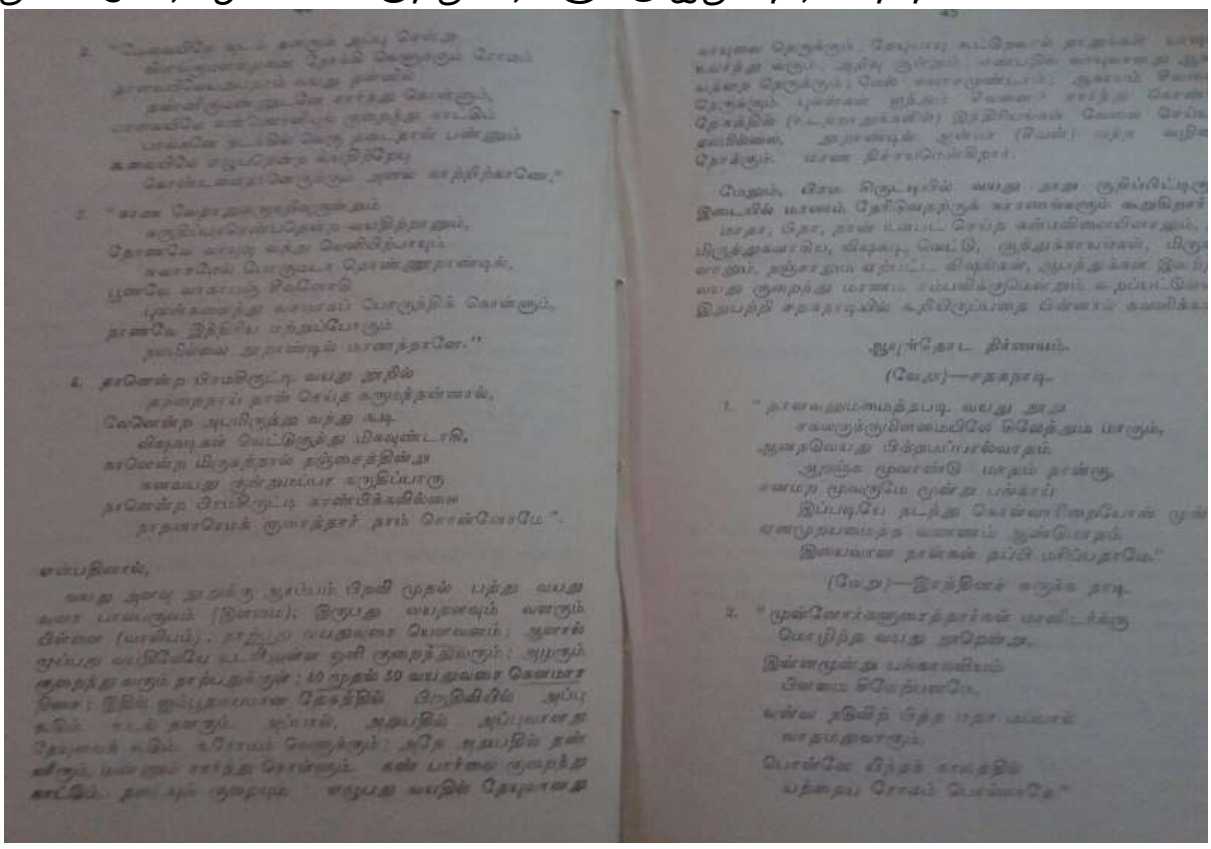
தைலம்

இந்தச் செடியில் ஒரு வித சிறு பூச்சிகள் தோன்றி, முடிவில் ஒரு தடித்த புழுவுண்டாகும். ஒரு புட்டியில் சுமார் 200 கிராம் எடை நல்லெண்ணெய் இட்டு, அதில் இப்புழுவை விட்டு, சற்றேறக்குறைய கால் பலம் சுத்தமான ஓமத்தையும் பொடித்துச் சேர்த்து வெயிலில் வைத்துவர, புழு கரைந்து எண்ணெயுடன் கலந்துபோம். இதில் இரண்டொரு துளி மூக்கில் விட்டு வர, மூக்கில், நீர் பாய்தல், மூக்கடைப்பு இவைகள் நீங்கும்.

சதாப்பூ என்ற செடியில் உள்ள black swallow tail caterpiller என்று பூச்சியியல் வல்லுனர்.

23.10.2014

- நோய் நாடலில் பித்தத்தின் குணமாகவும் அதன் எதிரிடை குணங்களையும் உள்ளதை படித்தால் சிறப்பு
- இக் குணங்களை பித்தத்தை தணிக்கும் சுவையான தீ பூதம் இல்லாத சுவைகள் மருந்து.உ.ம் கைப்பு(வா+ஆ) துவர்ப்பு(ம+வா) இனிப்பு(ம+நீ)
- தத்துவங்கள் கண்டிப்பாக தெரிய வேண்டும்.நமது சித்தர்கள் சொன்ன மருந்துகளை நாம் பயன்படுத்துவதை முறைபடுத்த வேண்டும்.இதன் மூலம் நம் தோல்வி சதவீதம் குறையும்.
- Herps என்ற அக்கி நோய் பித்த நோய்
  - காந்தல் வருவதும் இதனால் தான்.
  - வேப்பிலை அதிமதுரம் மருந்தானது இந்த அடிப்படையில்
  - காவி மண் பூசுவது நம்ம மண் பானை செய்யும் தர்ம காரியம் இதை உறுதி செய்கிறது. - காவி மண் துவர்ப்பு
  - துவர்ப்பு மண்+வாயு தீ பூத அதிகரிப்புக்கு
  - Herps நோயாளிகள் காரம் சாப்பிடுவதால் தான் post herps neuralgia வந்து துன்படுவர்.ஆங்கில மருத்துவர்களுக்கு இது தெரியாத தால்

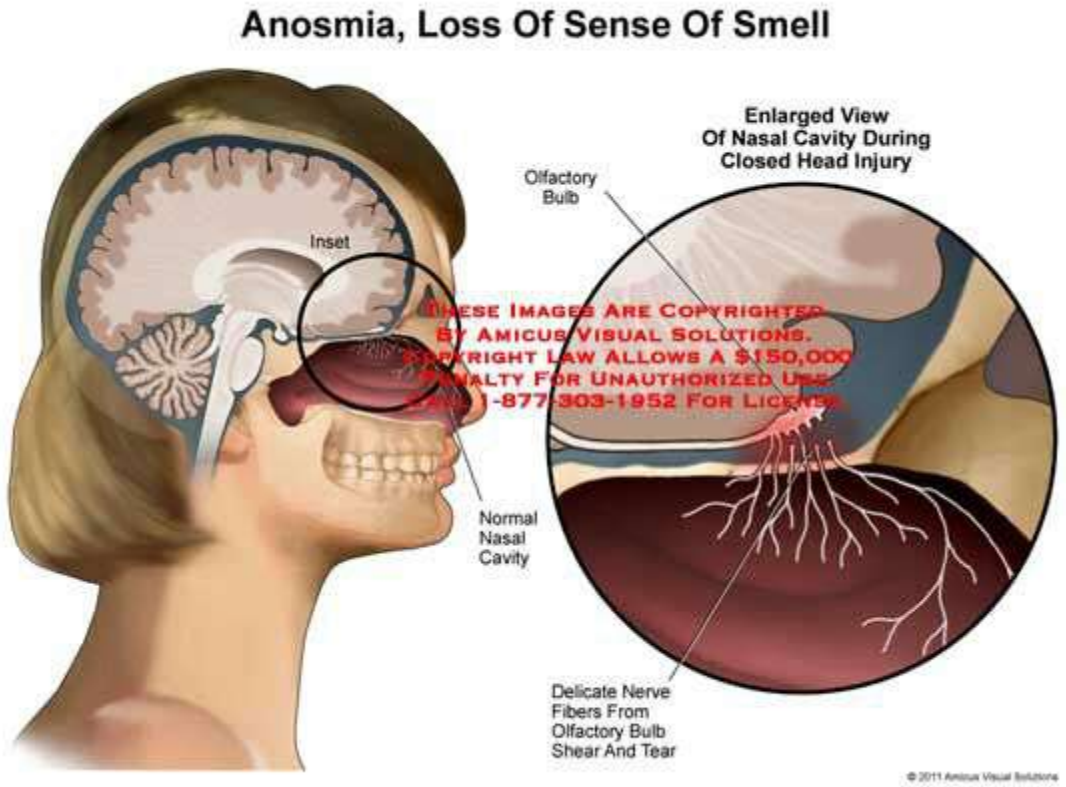


நோய் நாடல் பக்கம்.44

100 கிராம் வெள்ளைச் சர்க்கரையும் 100 கிராம் வெல்லத்தையும் ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள் விவரம் புரியும்.

	வெள்ளைச் சர்க்கரை	வெல்லம்
புரதம்	0	0.4 கிராம்
கனிமங்கள்	0	0.6 கிராம்
கார்போஹைட்ரேட்	99	95 கிராம்
கால்சியம்	0	80 மில்லி கிராம்
பாஸ்பரஸ்	0	40 மில்லி கிராம்
இரும்பு	மிக நுண்ணிய அளவில்	11.4 மில்லி கிராம்
கரோட்டின்	0	168 மைக்ரோ கிராம்
தயமின்	0	0.02 மில்லி கிராம்
ரிபோஃப்ளோவின்	0	0.04 மில்லி கிராம்
நியாசின்	0	0.5 மில்லி கிராம்

(ஆதாரம்: the sugar-food-alcohol nexus. Dr.V.Seshadri)



வர்ம மருத்துவத்தில் தலையில் அடிபட்டவுடன் மூக்கில் சமுத்திர பழ நசியம் சுக்கு பொடி நாசிகபரணம் அவசியம் என்கிறது.

JOURNAL OF MEDICAL CASE REPORTS

Open Access

Case report

Recovery of olfactory function after nine years of post-traumatic anosmia: a case report

Christian A Mueller[1]* and Thomas Hummel[2]

Addresses: [1]Department of Otorhinolaryngology, Medical University Vienna, Waehringer Guertel 18-20, 1090 Wien, Austria
[2]Smell & Taste Clinic, Department of Otorhinolaryngology, University of Dresden Medical School, Fetscherstr. 74, 01307 Dresden, Germany

Email: CAM* - christian.a.mueller@meduniwien.ac.at; TH - thummel@mail.zih.tu-dresden.de

* Corresponding author

Received: 23 June 2008 Accepted: 27 March 2009 Published: 16 September 2009

Journal of Medical Case Reports 2009, 3:9283 doi: 10.4076/1752-1947-3-9283

This article is available from: http://jmedicalcasereports.com/jmedicalcasereports/article/view/9283

© 2009 Mueller and Hummel; licensee Cases Network Ltd.
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (http://creativecommons.org/licenses/by/3.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

Introduction: Olfactory loss due to head trauma is a common condition. Depending on the severity of the head trauma, anosmia might occur in up to 30% of patients. The period of time until recovery has been reported to be a couple of months in most cases. However, recovery from post-traumatic olfactory loss might occur much later. We present a rare case of recovery from anosmia nine years after the initial trauma.

Case presentation: We report the case of a 54-year-old Caucasian man who suffered complete anosmia from a severe car accident. Smell function as well as flavor perception during eating and drinking were also completely lost. After nine years, the patient had his first olfactory impressions, with his sense of smell gradually improving over a period of three years. We confirmed recovery of olfactory function using psychophysical and electrophysiological techniques.

Conclusion: In most cases, recovery of smell function occurs relatively soon after the head trauma and seems to rarely occur more than two years after the incident. However, patients should be informed that there is a small chance of recovery a long time after the trauma.

Introduction

Approximately 5% to 20% of all patients presenting themselves to specialized centers with olfactory dysfunction are diagnosed with post-traumatic disorders. Together with post-infectious olfactory loss and sinunasal disease, head trauma is the most common cause of smell impairment [1,2]. Depending on the severity of the head trauma, anosmia might occur in up to 30% of cases [3].

The level of recovery from post-traumatic olfactory loss was found to be approximately 10% [4,5]. In most cases, it takes a few months until first olfactory impressions are reported [6]. However, recovery from post-traumatic olfactory loss has been recorded five years [6] and seven years [4] after olfactory loss.

Late recovery from anosmia due to head trauma is believed to occur because of regeneration of olfactory nerve fibers and their reconnection with central neurons of the olfactory bulb. This mechanism was shown in hamsters after transsection of the olfactory nerves [7]. In humans, reconnection might be prevented in most cases

20
Olfaction and Head Injury

RICHARD M. COSTANZO, JOHN D. WARD, and HAROLD F. YOUNG

Introduction

An estimated 500,000 Americans each year suffer from head injuries. These individuals develop a variety of medical problems resulting from injuries to the brain and often require extensive treatment and rehabilitation. One of the many well-documented problems in head injury is anosmia, or the loss of smell sensations. This loss can involve a complete anosmia or a partial loss of or disturbance in olfactory function. Although the loss of olfactory function is often overshadowed by life-threatening issues at the time of injury, it can become more important during the recovery and rehabilitation period. A number of different mechanisms that can lead to posttraumatic anosmia have been identified. The type and severity of the injury is an important factor in predicting the nature and extent of the olfactory loss. Patients with posttraumatic anosmia are often unaware of their olfactory loss. They sometimes report a loss of "taste" sensation. However, this is usually due to their inability to sense the "flavor" or aromas of food. The recent development of clinical olfactory function tests has proven useful in providing quantitative assessments of sensory losses in head injury patients. These tests have also been of some help in localizing lesions to olfactory regions of the brain. Such tests should prove helpful in studying the impact of olfactory loss on long-term outcome and rehabilitation of the head-injured patient. This chapter reviews studies of posttraumatic olfactory losses following head injury and discusses some new areas of clinical interest in this field.

Reports of Posttraumatic Anosmia

It is well established that anosmia is likely to occur in some cases following injuries to the head and face (Cairns, 1937; Hagan, 1967; Rauh, 1967; Roseburg and Fikentscher, 1976; Sumner, 1964; Zusho, 1982). The first report of posttraumatic anosmia appeared in volume 1 of the London

M. J. Serby et al. (eds.), *Science of Olfaction*
© Springer-Verlag New York Inc. 1992

Arch Otorhinolaryngol (1986) 243: 112–116

Archiv für
Oto-Rhino-Laryngology
© Springer-Verlag 1986

Microscopic studies of human olfactory epithelia following traumatic anosmia

S. Hasegawa, M. Yamagishi, and Y. Nakano

Department of Otolaryngology, University of Niigata, 1 Asahi-machi, Niigata 951, Japan

Summary. We devised our own instrument for obtaining biopsy specimens of human olfactory epithelium. We obtained specimens from two patients with anosmia caused by head trauma. The morphological changes in the olfactory epithelia were studied by light microscopy and transmission electron microscopy. With little damage or early stage of changes, the characteristic finding involved degeneration of the olfactory vesicles, especially with the disappearance of cilia. In the case of great damage and the final stage of injury, no olfactory vesicles were found at the epithelial surface and the olfactory epithelia presented a disorganized cellular arrangement of cells with an atrophic appearance. Our findings indicate that the epithelial degeneration occurring in traumatic olfactory dysfunction varies according to the degree of damage incurred and the time lapse present from injury.

Key words: Traumatic anosmia – Biopsy – Human olfactory epithelium

Introduction

Many studies have been made on the olfactory epithelium of experimental animals. In contrast, few human studies have been done because of the difficulty in obtaining adequate biopsy specimens of the human olfactory epithelium. Attempts to biopsy this epithelium have now become feasible with the development of special instruments [1, 5, 8]. Moran et al. [7] recently obtained biopsy specimens of the olfactory epithelium from two patients with anosmia, and reported their findings using transmission electron microscopy. Thus, studies of the human olfactory epithelium have significantly advanced.

We have devised a specialized instrument for biopsying human olfactory epithelium and have further improved it so that biopsies can be performed more easily. Using this instrument, we obtained olfactory epithelium from two anosmic patients whose olfactory dysfunction could be attributed to head trauma. We describe herein our investigations of these biopsy specimens using light microscopy and transmission electron microscopy.

Offprint requests to: S. Hasegawa

Patients and methods

Patient histories

Patient 1 was a 39-year-old man who lost his sense of smell after being hit on the back of the head when he fell while jogging. He lost consciousness for a brief period of time and noticed immediately after awaking that he had lost his sense of smell. He visited our department 14 days after the accident, and a biopsy was performed.

Patient 2 was a 48-year-old man who hit his forehead in a traffic accident, following which he lost his sense of smell. He visited our department about 2.5 years after the accident, and a biopsy was performed at that time.

The two patients were given complete physical examinations by our medical staff. A detailed examination of the nasal cavity and olfactory cleft was done, but all findings were normal. Nasal X-ray films also showed no abnormalities. The patients were subjected to olfactory testing and anosmia was objectively diagnosed.

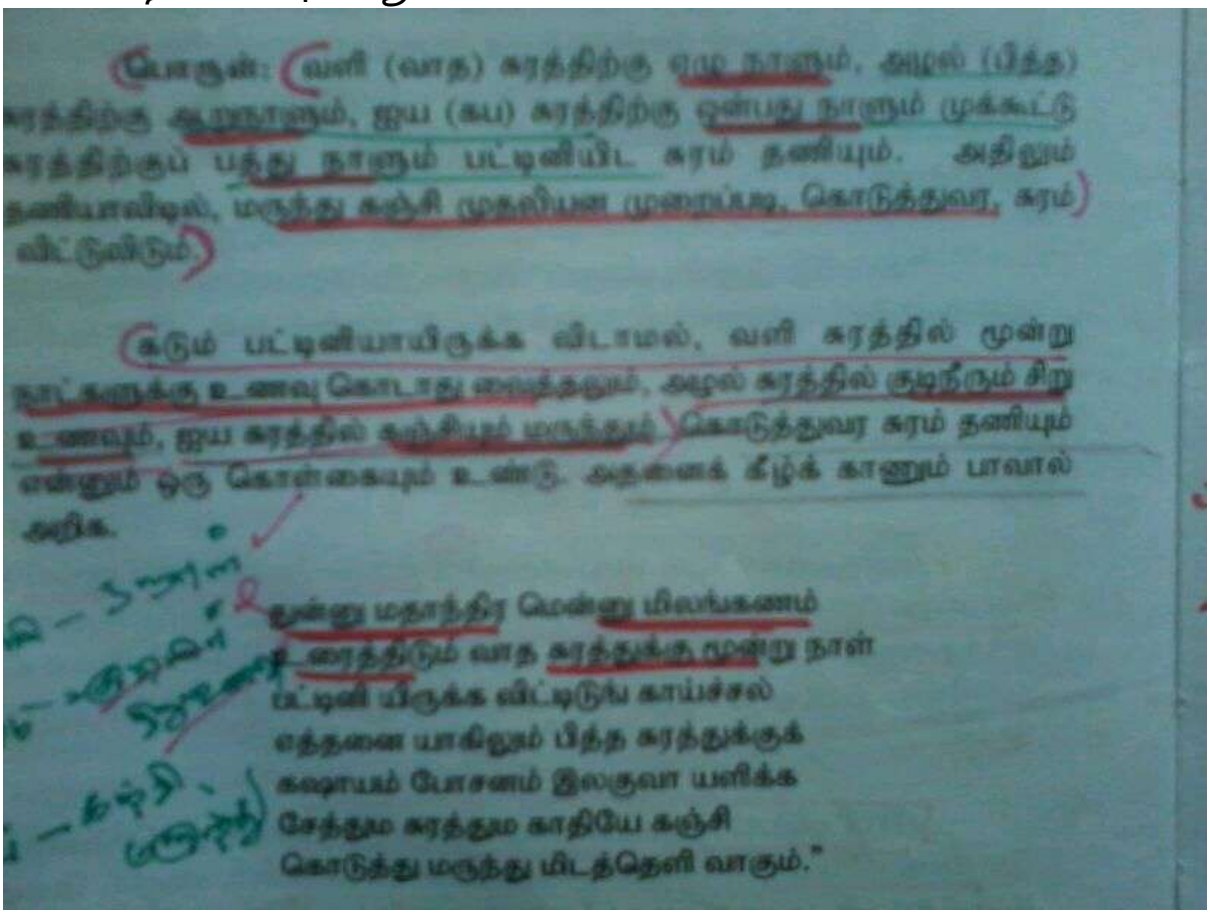
Olfactory testing

Both patients with olfactory dysfunction were given odor identification and odor-threshold tests (T and T olfactometer). These tests are widely used in Japan. The olfactory testing required that the patients identify five odorous substances (β-phenyl ethyl alcohol, methyl cyclopentenolone, iso-valeric acid, γ-undecalactone, skatole), and each substance was prepared in four or five concentrations. This was done in an in-

24.10.2014

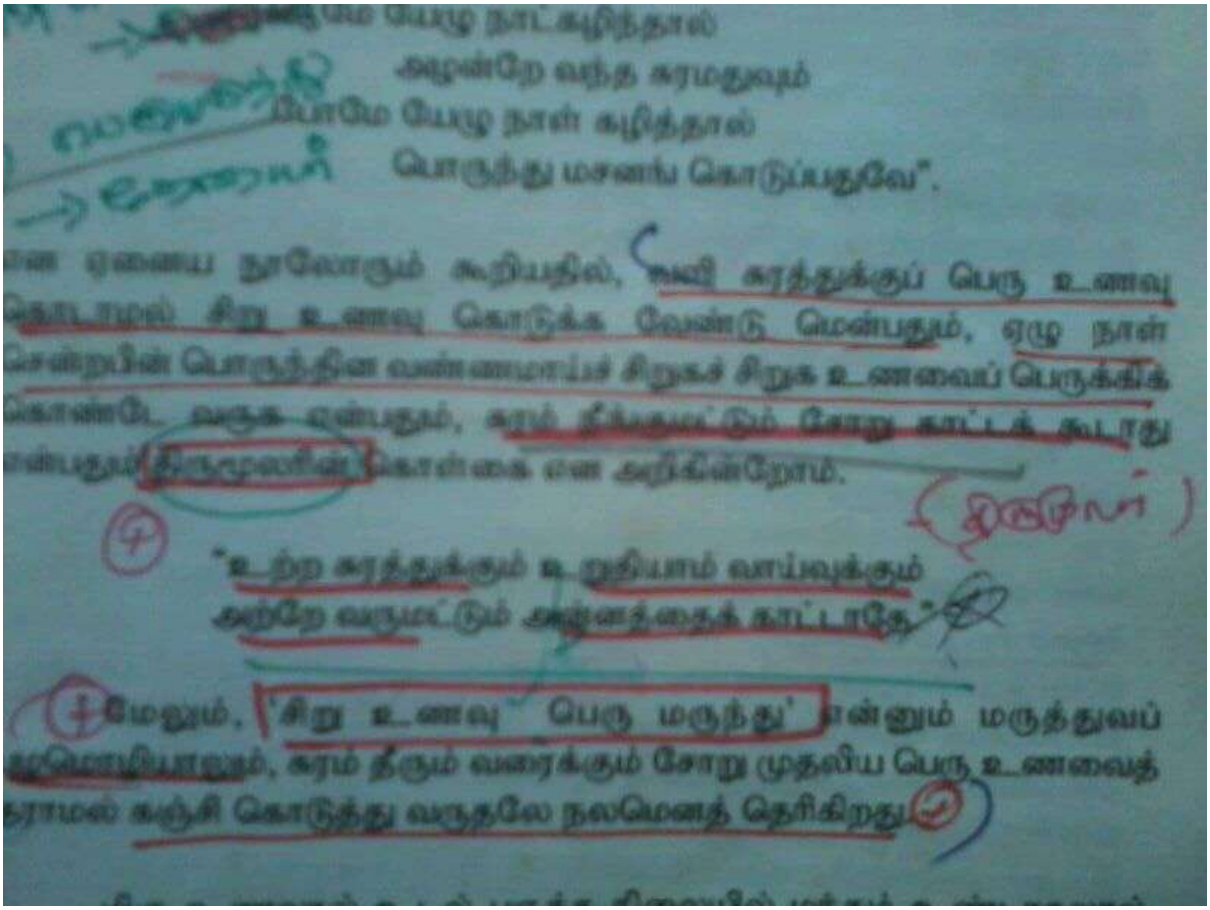
- மூலிகைகள் வடஇந்தியா வியாபாரிகள் வாங்குவதை தவிர்த்து மகளிர் சுய உதவிக் குழுக்களிடம் வாங்க பழக்கலாம் Tampcol imcops நிறுவனங்கள் விவசாய குடும்பங்களின் தற்கொலையை நிறுத்த முடியும்.
- வட இந்திய வியாபாரிகள் 6 மாதம் கழித்து தான் பணம் பெற்றுக் கொள்ளும் வியாபார தந்திரத்தில் விவசாயி தொழிலாளர்கள் வியர்வைக்கு எங்கும் நீதி கிடைக்க போவதில்லை.

- சீந்தில் மட்டுமே கைப்புகளில் 7ம் உடற்கட்டை வளர்க்கும்.
- கார்ப்பு சுவையில் திப்பிலி மட்டுமே 7 வது உடற்கட்டை வளர்ப்பதால் மன்மதன் அம்பு என்று



கடும் பட்டினியாயிருக்க விடாமல், வளி கரத்தில் மூன்று நாட்களுக்கு உணவு கொடாது வைத்தலும், அழல் கரத்தில் குடிநீரும் சிறு உணவும், ஐய கரத்தில் கஞ்சியும் மருந்தும் கொடுத்துவர கரம் தணியும் என்னும் ஒரு கொள்கையும் உண்டு. அதனைக் கீழ்க் காணும் பாவால் அறிக.

மூன்று மதாந்திர மென்று மிலங்கணம்
உரைத்திடும் வாத கரத்துக்கு மூன்று நாள்
பட்டினி யிருக்க விட்டிடுங் காய்ச்சல்
எத்தனை யாகிலும் பித்த கரத்துக்குக்
கஷாயம் போசனம் இலகுவா யளிக்க
சேத்தும கரத்தும காதியே கஞ்சி
கொடுத்து மருந்து மிடத்தெளி வாகும்."



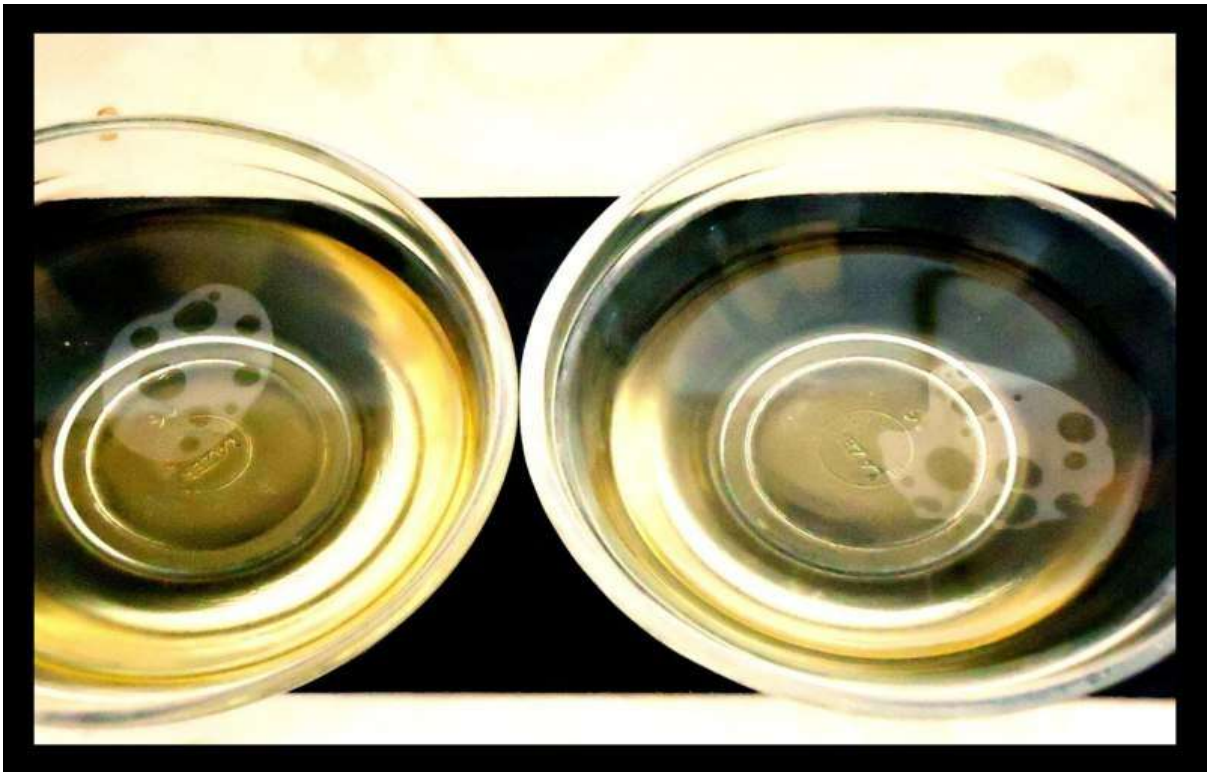
அழன்றே வந்த கரமதுவும்
மேலமே யேழு நாள் கழித்தால்
பொருத்து மசனங் கொடுப்பதுவே".

ன ஏகைய நூலோரும் கூறியதில், கவி கரத்துக்குப் பெரு உணவு கொடாமல் சிறு உணவு கொடுக்க வேண்டு மென்பதும், ஏழு நாள் சென்றபின் பொருத்தின வண்ணமாய்ச் சிறுகச் சிறுக உணவைப் பெருக்கிக் கொண்டே வருக வென்பதும், கரம் தீர்ந்தவுடனும் சோறு காட்டக் கூடாது என்பதும் திருமூலரின் கொள்கை என அறிகின்றோம்.

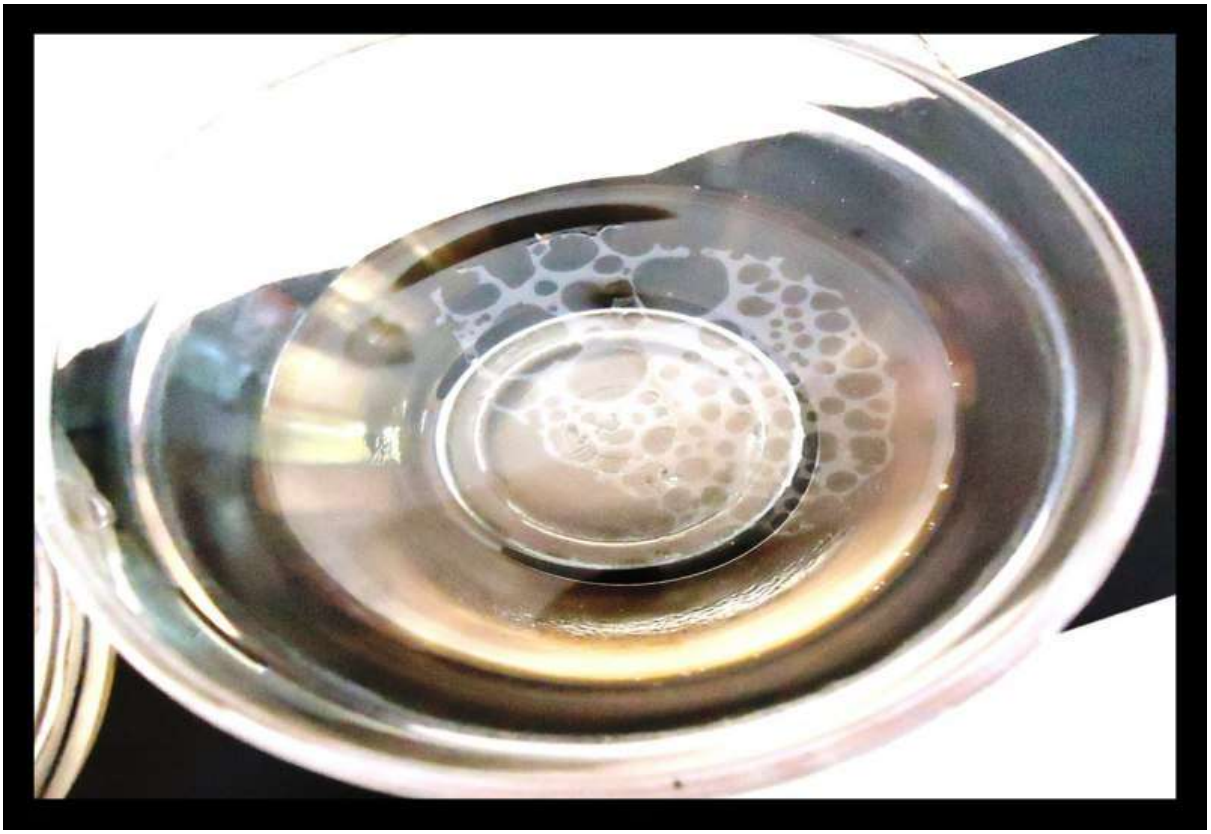
"உற்ற கரத்துக்கும் உறுதியாம் வாய்வுக்கும்
கற்றே வருமட்டும் அன்னத்தைக் காட்டாதே"

மேலும், 'சிறு உணவு பெரு மருந்து' என்னும் மருத்துவப் பழமொழியாலும், கரம் தீரும் வரைக்கும் சோறு முதலிய பெரு உணவைத் தராமல் கஞ்சி கொடுத்து வருதலே நலமெனத் தெரிகிறது.

- பட்டினி இருத்தலை அனைத்து மதங்களும் போதிக்கின்றன.ரம்ஜான் நோன்பு ,ஈஸ்டர் நோன்பு ,சஷ்டி நோன்பு
- Cyclic fasting என்று புற்று நோய்க்கு 15 நாட்களுக்கு ஓர்முறை இருத்தலை வலியுறுத்துகிறார்கள்
- பட்டினி இருந்த பின் சிறு உணவு கொள்ள வேண்டும்.அதை மீறுவது பட்டினியால் பலன் இல்லை.



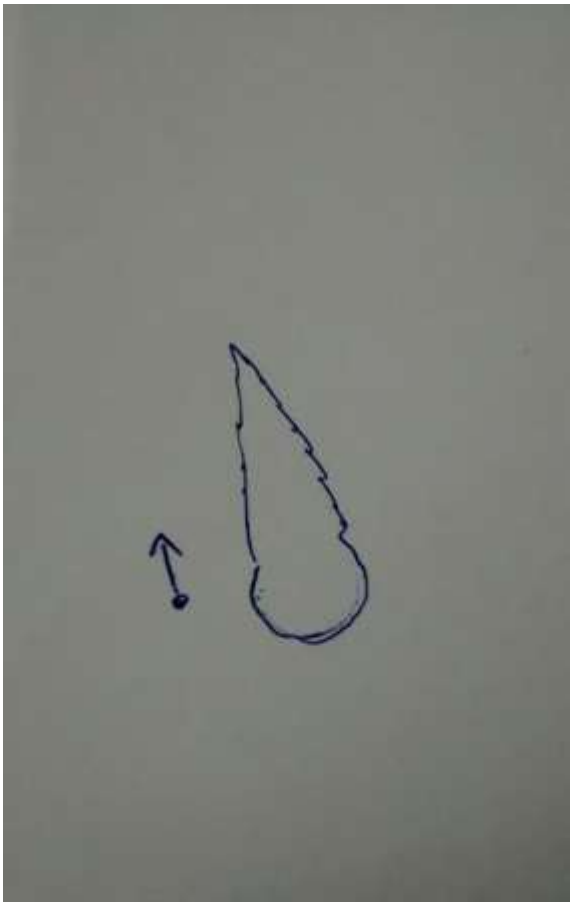
- Neikkuri parallelly analysed on Psoriasis patient on day 1 and day 5

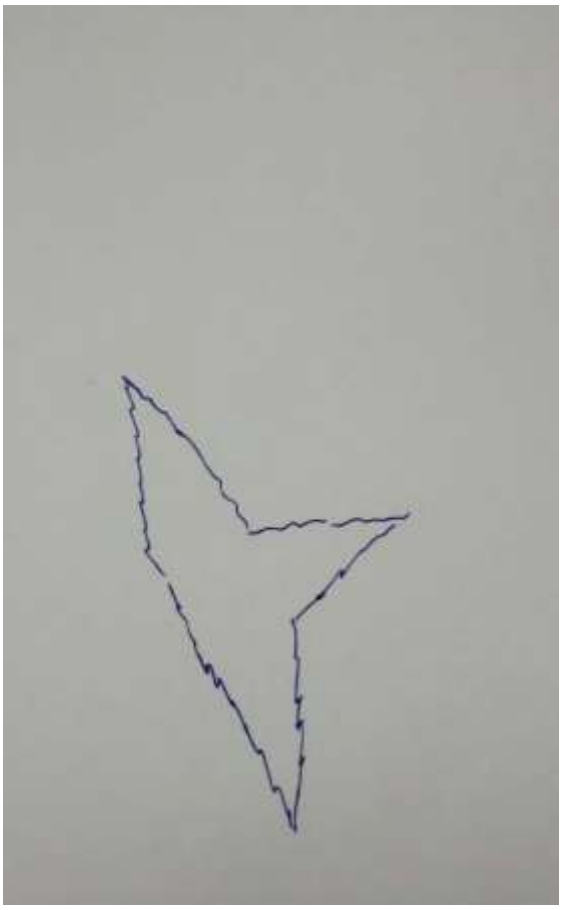


- Same patient on day 2
- Above are the changes in Neikkuri patterns in a Psoriasis patient before and during treatment with Gandhi Mai

Have you ever got the sample of **அமிழ்தல்** ? - If so , what abt the patient then??

- **chronic myl.leukemia** நோயாளியின் நெய்குறி 5 நாட்கள் முன்னதாக அமிழ்ந்தது நோயாளியின் இறுதி நிலை என்று மரணத்தின் பின் தான் தெரிந்து கொண்டேன்.ஆழ் மனதில் உண்மை என்பதை உணர்ந்தேன்.
- From physio point of view: Could this pattern in neikuri assessment be influenced by non-path (disease) factors? How do we validate it?
- Normal physio:slow regular formate upto vessel..another pt-vaths dis
- vatha case-preg noticed by decreasing speed
- 6 Suvai diet& Deep sleep-theraiyar reccomends In preperation..possible in ip





some samples appeared in neikuri

- vatha means fast spreading in linear. Pitha oval or round spreading... kaba stable or dead slow spreading...
- kabam-no spread. If kabam spread little while later kaba vatham or kaba pitham

---

Aazhi pola paraval in Jaundice patient with Bilirubin 29mg%

- Rapidly spreading in 3 seconds spreading over the entire bowl
- Bile salts reduces the surface tension so the lipid based oil drops spreads faster
- Hepatitis B severe case recovered with Avuri keezhanelli Santhasandrodayam 2 tid

---

- In hiv there is quadrangular spread
- Round shape become quad when cd4, cd8 falls
- Quad denotes bad prognosis

whenever the oil spreads like a blanket, over time it will show up vacuoles or rings. Sometimes as you say those smaller vacuoles coalesce to form a larger single centre space to give an appearance of a ring. I think all are manifestations of Pitham

நெய்க்குறி, எண்ணெய் இட்டு அதிகபட்சம் எவ்வளவு நேரம் வரை கவனிக்க வேண்டும்?

- Sometimes we wait for even 3 - 4 minutes
- Kaba related dis even 5 Min

Chr.panceatitis

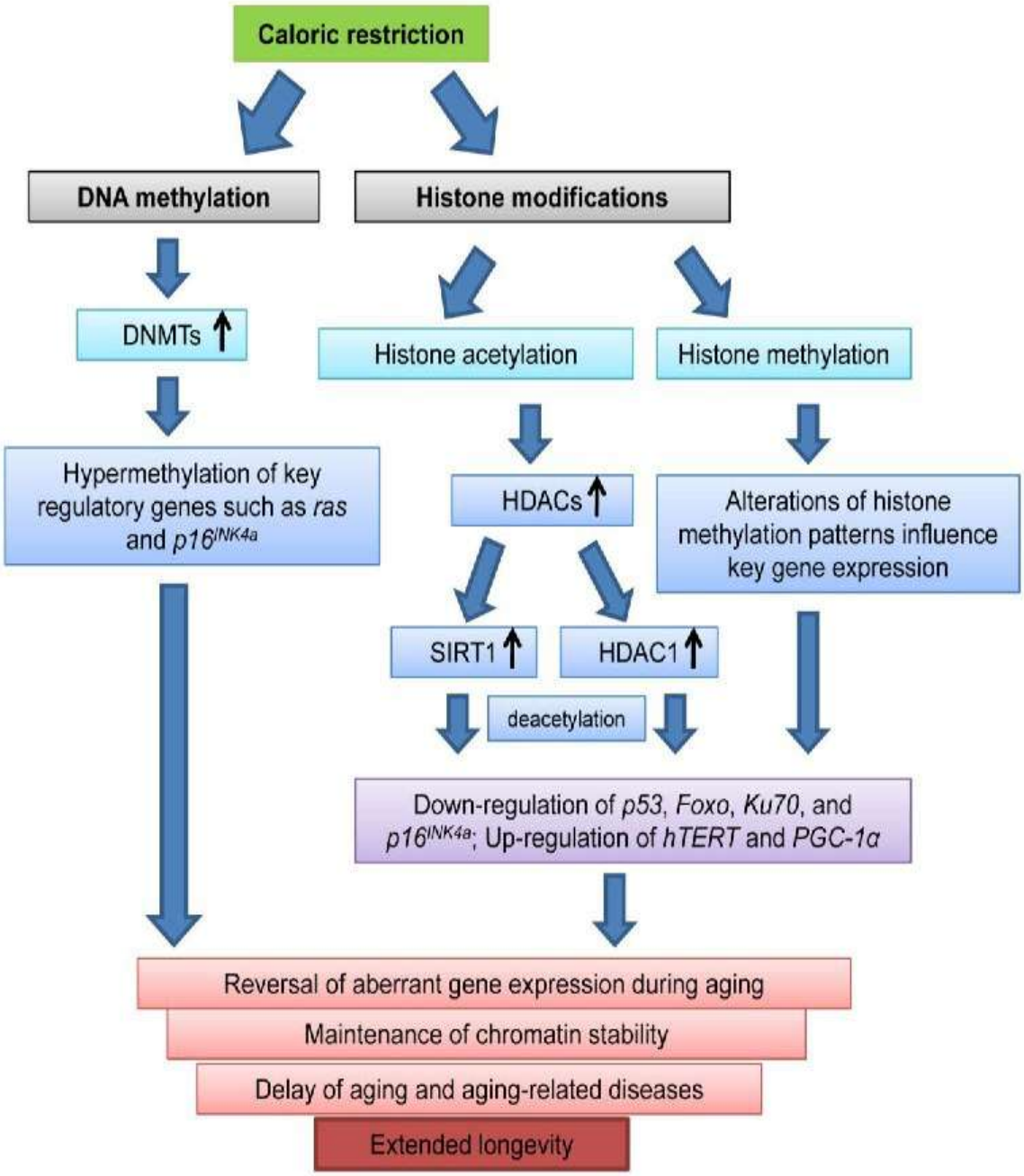
- serum amylase 256 / Not responded to Sundaivatral choo& karuvepilai choo Any other med?
- seeranasanjeevi tab 2 bd / avarai kudiner bd useful in chr.pan
- கருவேப்பிலை கற்கம் மோர் வழங்கப்பட்டதா?
- கருஞ்சூரைப்பட்டை தனி குடிநீர் - (doubt)

Triphala sooriya puda oil indications

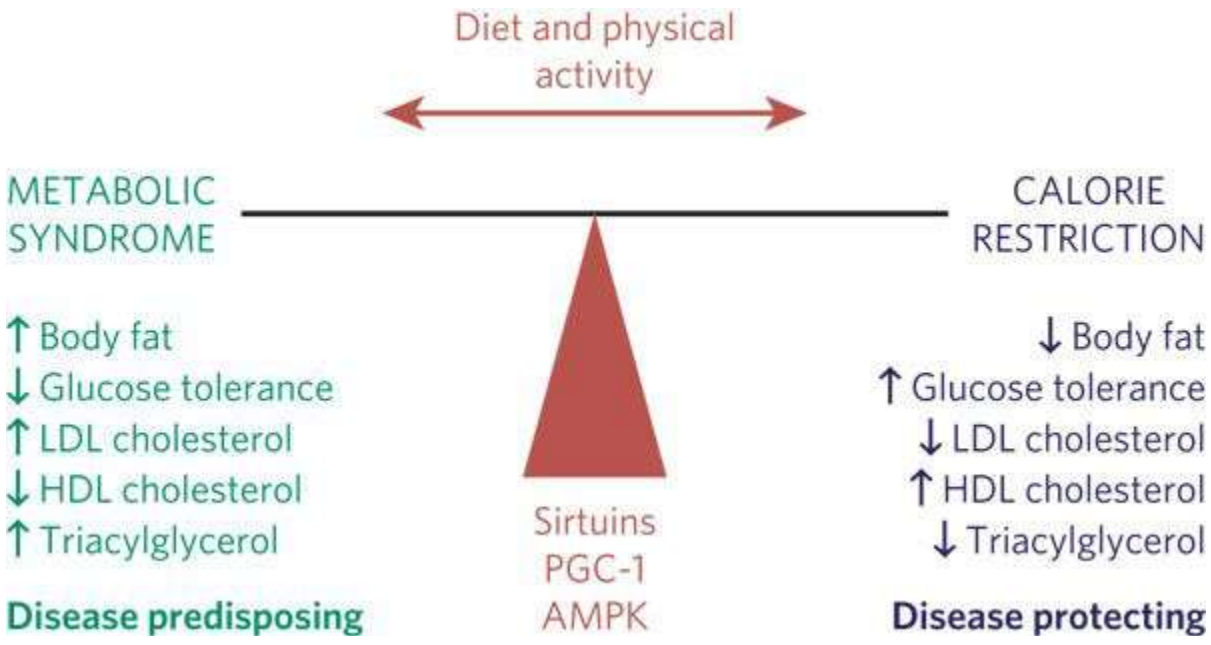
- oral lichen planus,seb dermatitis,hyper pigm in eczema...on.vatha

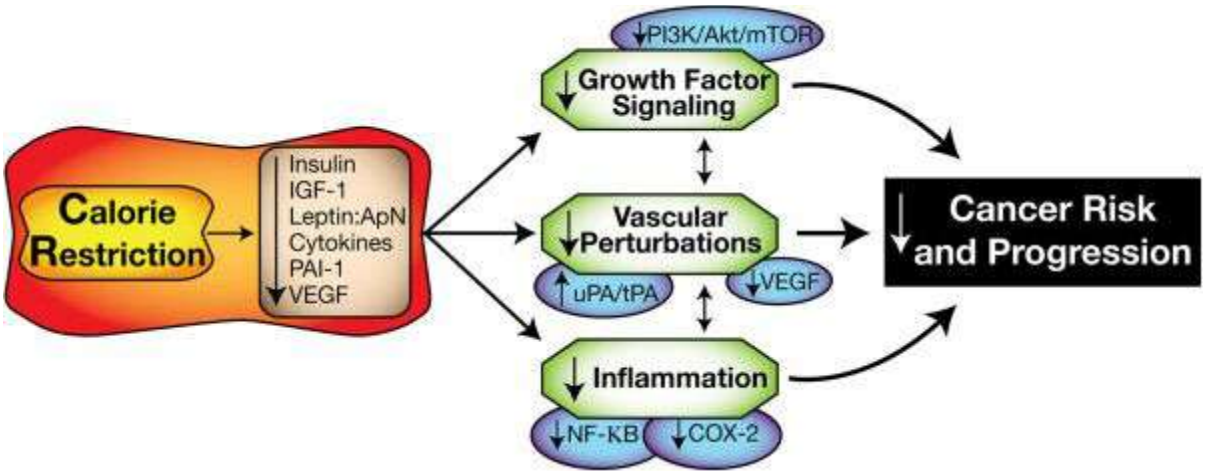
(80 வயது பெரியவர் நமது சித்த மருத்துவரின் சித்தப்பா சிவனார் வேம்பு சூரணம் திரிபலா சூரிய புடத் தைலம் வெளியே)

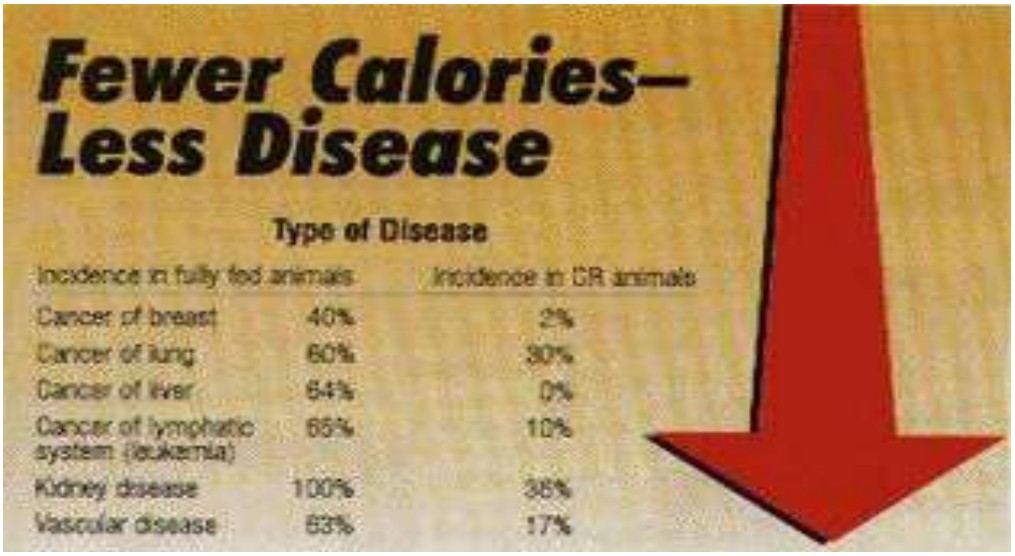
- சித்த மருத்துவம் **பட்டினியை** மருத்துவ முறையாக வலியுறுத்துகிறது.



- உப்பு புளியில்லாத பத்தியம் அதிக உணவு உட் கொள்ளுவதை தடுக்கிறது.



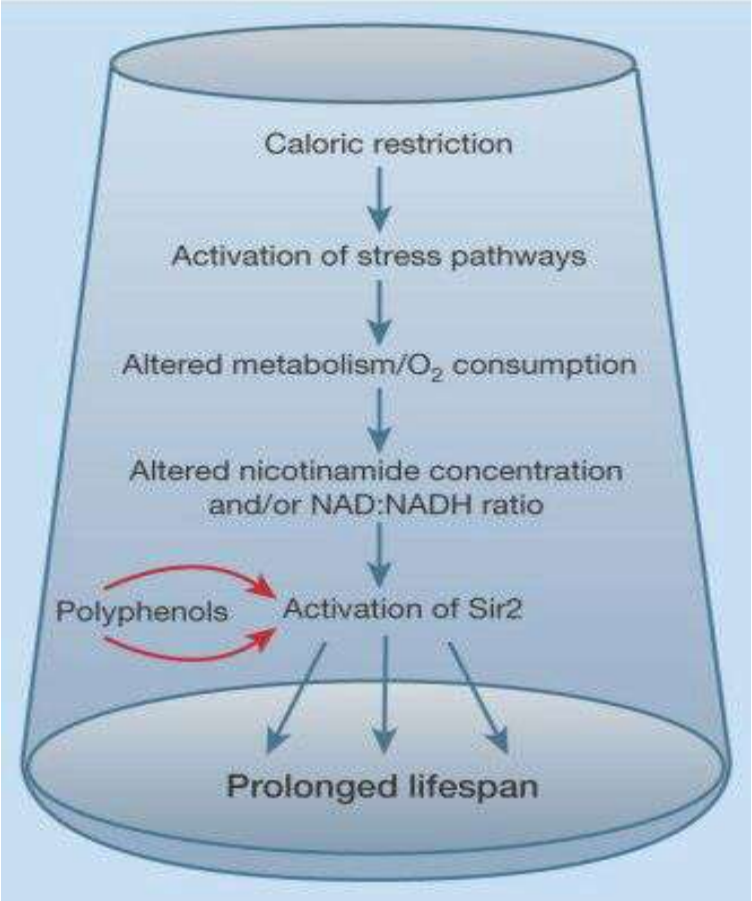




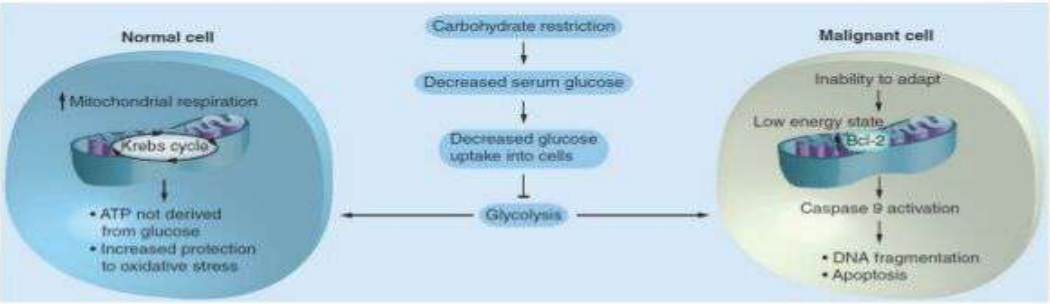
Fewer Calories– Less Disease

Type of Disease

	Incidence in fully fed animals	Incidence in CR animals
Cancer of breast	40%	2%
Cancer of lung	60%	30%
Cancer of liver	64%	0%
Cancer of lymphatic system (leukemia)	65%	10%
Kidney disease	100%	35%
Vascular disease	83%	17%



Metabolic Flexibility



Simone BA, Champ CE, Selectively starving cancer cells through dietary manipulation: Methods and clinical implications. *Future Oncology*, 2013.

Chapter 5
Calorie Restriction, Exercise, and Colon Cancer Prevention: A Mechanistic Perspective

Connie J. Rogers, Lisa H. Colbert, Susan N. Perkins, and Stephen D. Hursting

Abstract The prevalence of obesity, an established epidemiologic risk factor for many cancers (including colon cancer), has risen steadily for the past several decades in the US. Particularly alarming are the increasing rates of obesity among children, portending continuing increases in the rates of obesity and obesity-related colon cancers for many years to come. Unfortunately, the mechanisms underlying the association between obesity and colon cancer are not well understood. In particular, the effects and mechanistic targets of interventions that modulate energy balance, such as reduced calorie diets and physical activity, on the colon carcinogenesis process have not been well characterized. The purpose of this chapter is to provide a strong foundation for future mechanism-based research in this area, with a focus on key physiologic processes and pathways underlying the colon cancer preventive effects of energy balance modulation. Clearly, no single pathway accounts for all of the effects of energy balance modulation on colon cancer, and components of the insulin/IGF-1/Akt and mTOR pathways, adipokine pathways, inflammatory pathways, and the sirtuin pathway have emerged as potential energy-responsive targets. Future studies that exploit the emerging mechanistic information to target energy balance-responsive pathways through combinations of lifestyle (particularly diet and physical activity) as well as pharmacologic approaches, will facilitate the translation of this research into effective colon cancer prevention and control strategies in humans.

1 Introduction

Colon cancer is the third most common noncutaneous cancer and cause of cancer death in both men and women in the United States [1]. The American Cancer Society estimates that in 2009 over 100,000 new cases of colon cancer will be diagnosed and that nearly 50,000 deaths from colorectal cancer will occur [1]. The

S.D. Hursting (✉)
Department of Nutritional Sciences, University of Texas, Austin, TX, USA
e-mail: shursting@mail.utexas.edu

A. McTiernan (ed.), *Physical Activity, Dietary Calorie Restriction, and Cancer*, Energy Balance and Cancer 3, DOI 10.1007/978-1-4419-7551-5_5,
© Springer Science+Business Media, LLC 2011

Chapter 14
Calorie Restriction and Cancer Prevention: Established and Emerging Mechanisms

Stephen D. Hursting, Nikki A. Ford, Sarah M. Dunlap, Marcie J. Hursting, and Laura M. Lashinger

Abstract Calorie restriction (CR) is one of the most potent, broadly acting dietary interventions for inducing weight loss and for inhibiting cancer in experimental models. Translation of the mechanistic lessons learned from research on CR to cancer prevention strategies in humans is important given the high prevalence of excess energy intake, obesity, and metabolic syndrome in many parts of the world and also given the established links between obesity-associated metabolic perturbations and increased risk and/or progression of many types of cancers. This chapter synthesizes findings on the biological mechanisms underlying many of the anticancer effects of CR, with emphasis on the role of inflammatory processes and growth factor signaling (well-established mechanisms) as well as vascular perturbations, autophagy, and sirtuins (emerging mechanisms). These CR-responsive pathways and processes represent targets for translating CR research into effective cancer prevention strategies in humans.

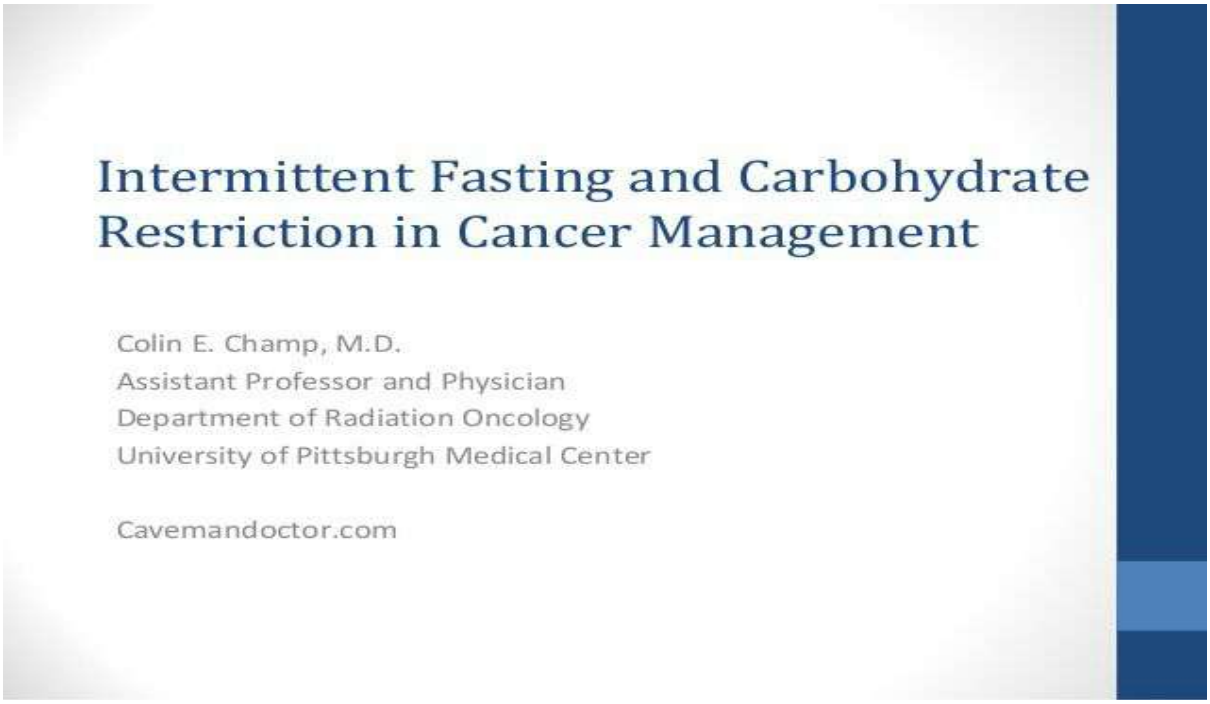
S.D. Hursting, Ph.D. (✉)
Department of Nutritional Sciences, The University of Texas at Austin, Austin, TX, USA
e-mail: shursting@austin.utexas.edu

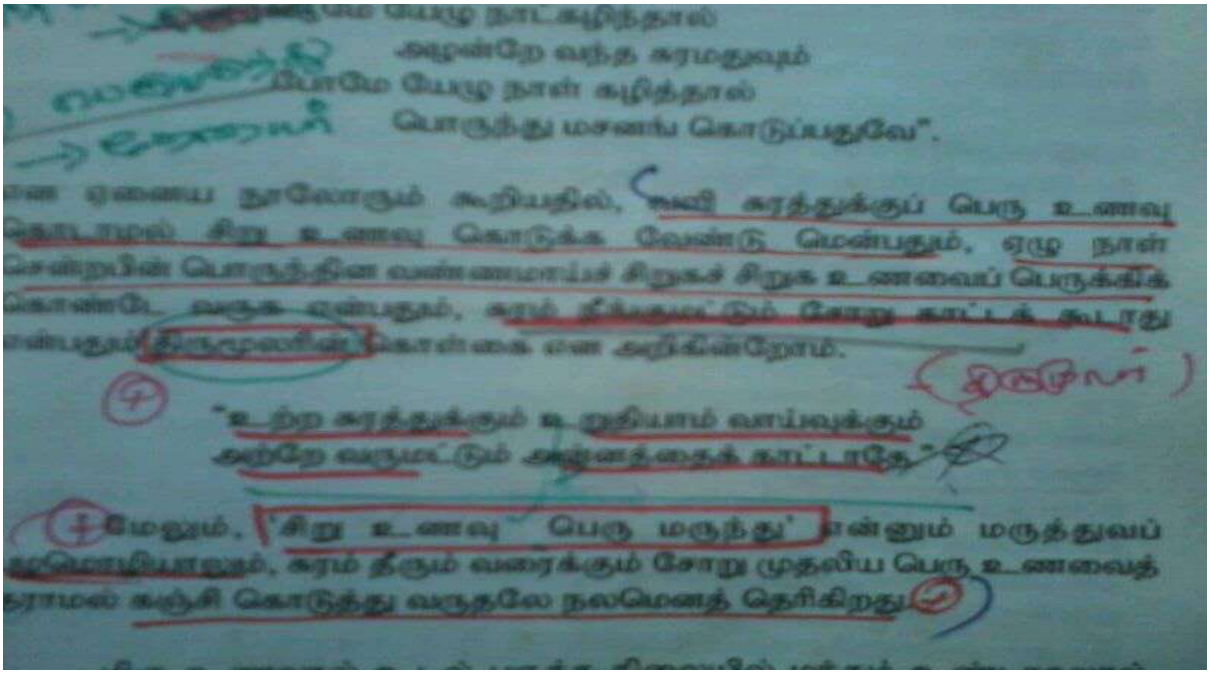
Department of Molecular Carcinogenesis, The University of Texas-MD Anderson Cancer Center, Smithville, TX, USA

N.A. Ford, Ph.D. • S.M. Dunlap, Ph.D. • L.M. Lashinger, Ph.D.
Department of Nutritional Sciences, The University of Texas at Austin, Austin, TX, USA
e-mail: nikkiannford@gmail.com; lalash@austin.utexas.edu

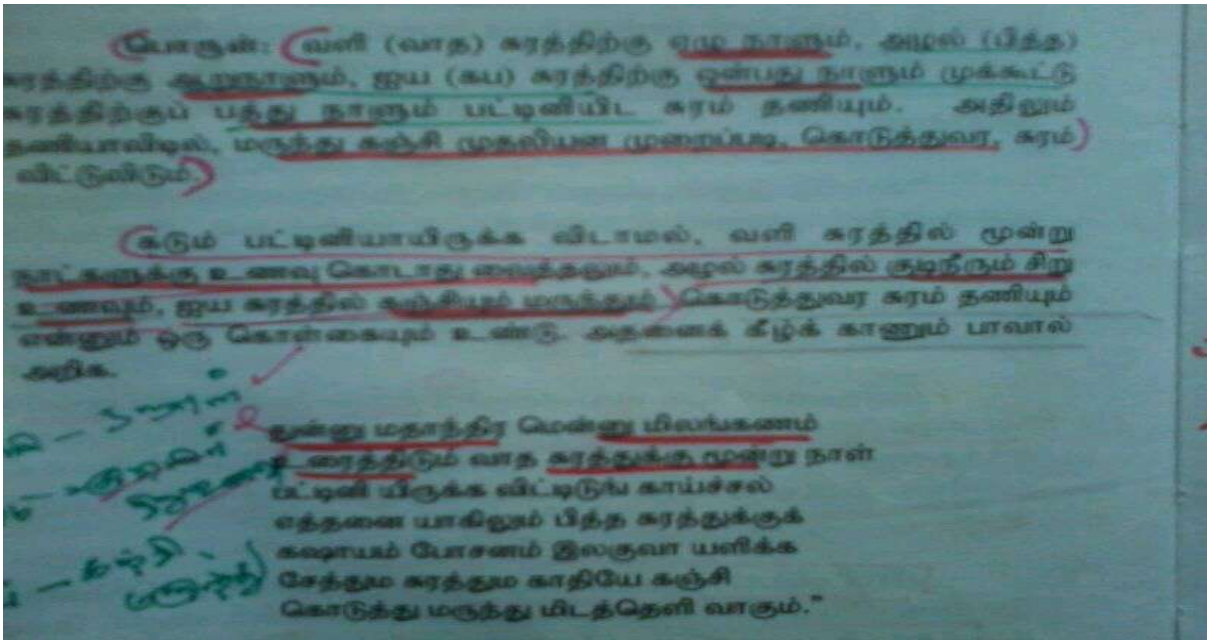
M.J. Hursting, Ph.D.
Clinical Science Consulting, Austin, TX, USA
e-mail: mhursting@sprintmail.com

A.J. Dannenberg and N.A. Berger (eds.), *Obesity, Inflammation and Cancer*, Energy Balance and Cancer 7, DOI 10.1007/978-1-4614-6819-6_14,
© Springer Science+Business Media New York 2013





- உப்பு புளி இல்லாத பத்தியம் மட்டுமே நோய் குணப்படுத்தும் தன்மை உடையது.என்பதை உணர்த்தவே இந்த பதிவுகள்
- ஓர் நாள் உப்பு புளி இல்லாத உணவை எடுத்து பார்க்கலாமே.உடலில் உள்ள ஆமம் நீக்க இயற்கை வழி
- இதை விரதம் என்றும் பைபிள் உபவாசம் என்று மத நூல்கள் குறிப்பிடும்



பொருள்: வளி (வாத) சுரத்திற்கு ஏழு நாளும், அழல் (பித்த) சுரத்திற்கு ஆறுநாளும், ஐய (கப) சுரத்திற்கு ஒன்பது நாளும் முக்கூட்டு சுரத்திற்குப் பத்து நாளும் பட்டினியிட சுரம் தணியும். அதிலும் தணியாவிடில், மருந்து கஞ்சி முதலியன முறைப்படி கொடுத்துவர, சுரம் விட்டுவிடும்.

கடும் பட்டினியாயிருக்க விடாமல், வளி சுரத்தில் மூன்று நாட்களுக்கு உணவு கொடாது வைத்தலும், அழல் சுரத்தில் குடிநீரும் சிறு உணவும், ஐய சுரத்தில் கஞ்சியும் மருந்தும் கொடுத்துவர சுரம் தணியும் என்னும் ஒரு கொள்கையும் உண்டு. அதனைக் கீழ்க் காணும் பாவால் அறிக.

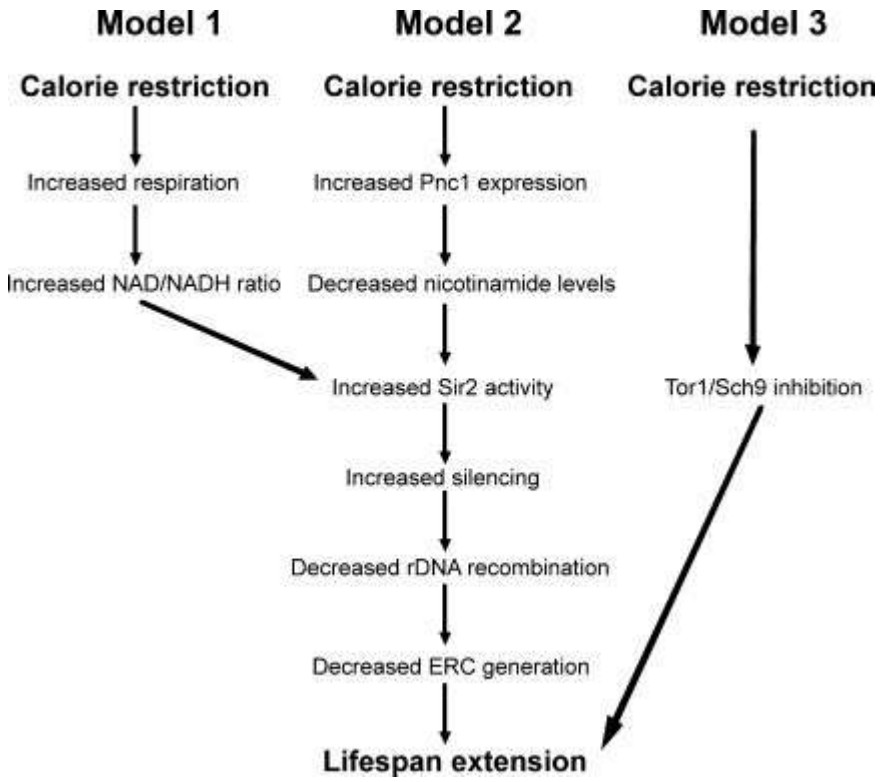
மூன்று மதாந்திர மென்னு மிலங்கணம்
உரைத்திடும் வாத சுரத்துக்கு மூன்று நாள்
பட்டினி யிருக்க விட்டிடுங் காய்ச்சல்
எத்தனை யாகிலும் பித்த சுரத்துக்குக்
கஷாயம் போசனம் இலகுவா யளிக்க
சேத்தும சுரத்தும காதியே கஞ்சி
கொடுத்து மருந்து மிடத்தெளி வாகும்."

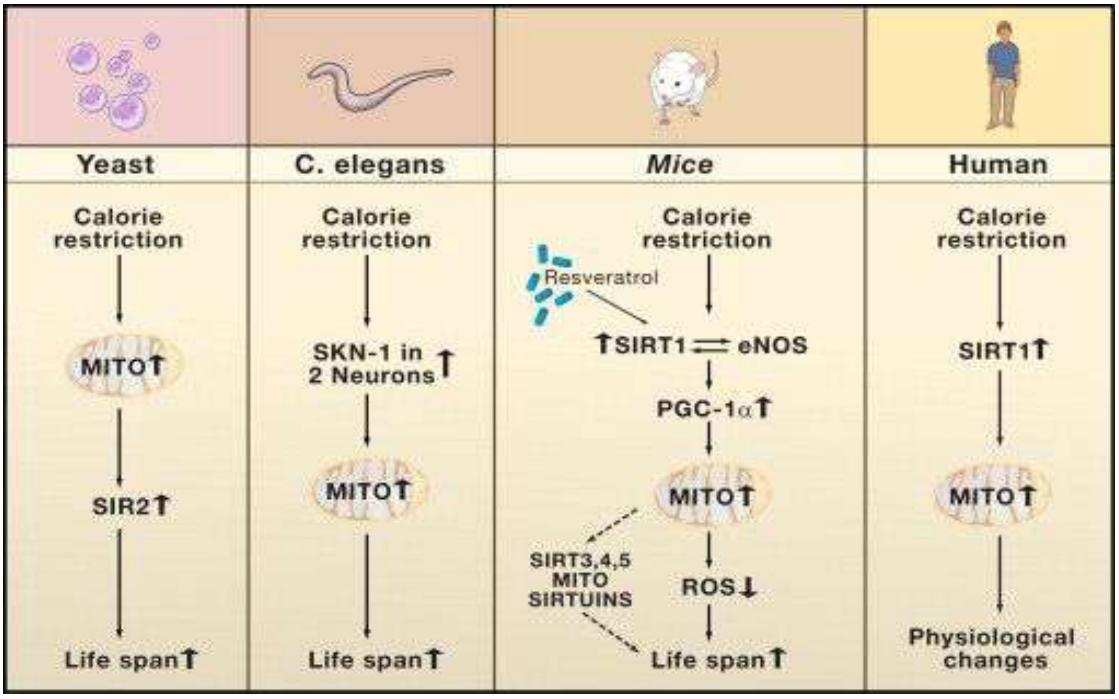
- புளிப்பு சுவை(மண்+தீ)
- மருந்தின் வெப்பத்தை உப்பு(நீர்+தீ) புளிப்பு சுவை(மண்+தீ) என்பவை கெடுப்பதால் நீக்க அறிவுறுத்துகிறது.
- உப்பு புளி இல்லாமல் சாப்பிட பழகும் போது 3 நாளிலிருந்து மலம் தேரையர் நோய் நாடலில் குறிப்பிடும் பச்சை நிறமாக செல்லும்.physiology படி குடல் அசைவு அதிகரித்தலை குறிக்கும் செயல் தூண்டப்பட்டுள்ளது.என்று பொருள்
- நீங்கள் இருந்தீர்களா என்று கேட்க தோன்றும்.நான் இருந்தால் தான் சொல்ல முடிகிறது.
- இரவு மட்டும் உப்பில்லா சோறு சூடானபால் வாழைப்பழம்.

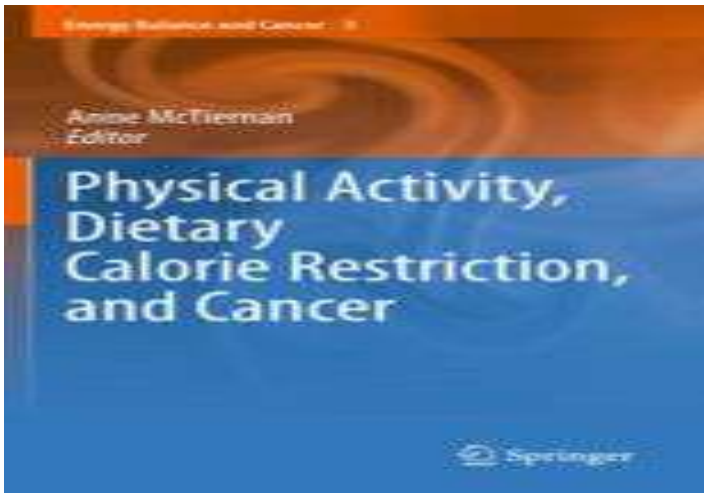
உப்பு புளி இல்லாமல் சாப்பிட பழகும் போது 3 நாளிலிருந்து மலம் தேரையர் நோய் நாடலில் குறிப்பிடும் பச்சை நிறமாக செல்லும் / அனுபவத்தில் சாத்தியமா ? - பச்சை நிற மலம் பார்த்ததுண்டா ? - ஆச்சரியமாக உள்ளது. – பகிரவும்

- அகத்தியர் குழம்பு சாப்பிட்ட நோயாளி 3வது நாள் பச்சை கலர் மலம் செல்லும்.சாதாரண நிகழ்வு
- உப்பில்லாத பால்சாதம் தான் அ.கு உண்மையான உணவு.

25.10.2014

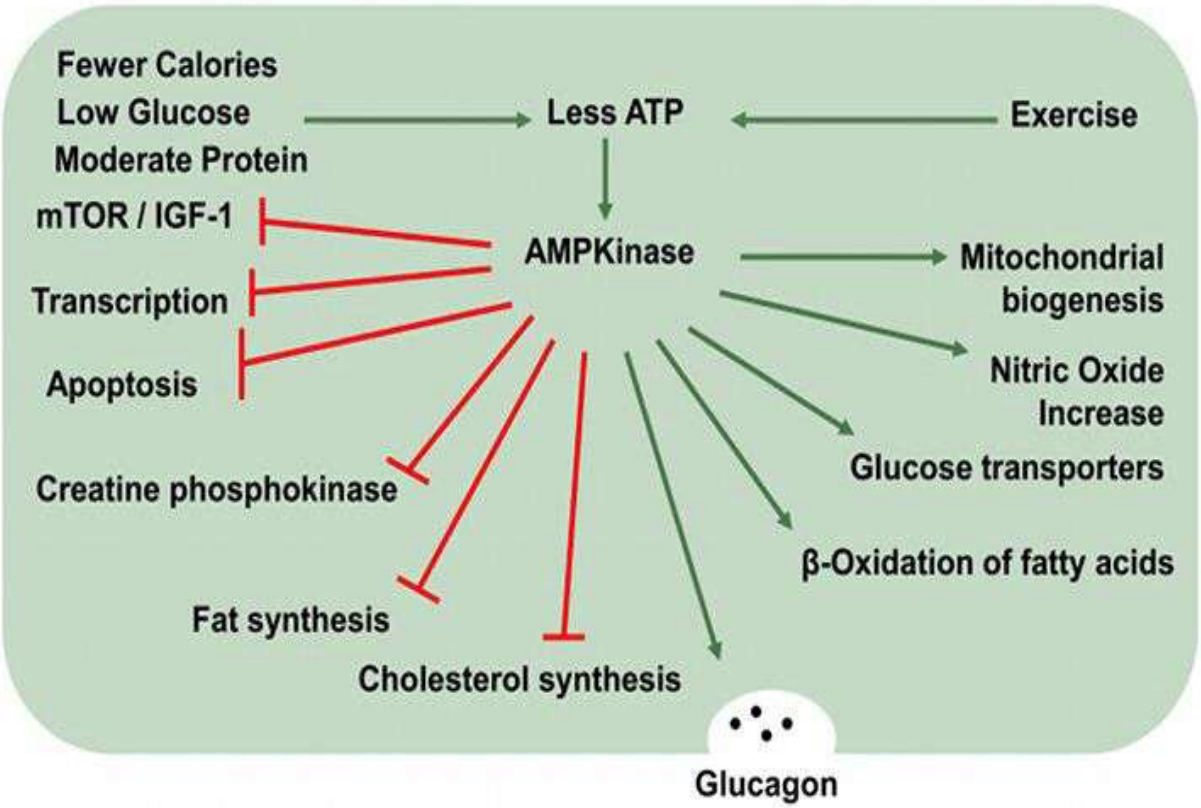

Model 1
Model 2
Model 3
Calorie restriction
Calorie restriction
Calorie restriction
Increased respiration
Increased Pnc1 expression
Increased NAD/NADH ratio
Decreased nicotinamide levels
Increased Sir2 activity
Tor1/Sch9 inhibition
Increased silencing
Decreased rDNA recombination
Decreased ERC generation
Lifespan extension


Yeast
C. elegans
Mice
Human
Calorie restriction
MITO↑
SIR2↑
Life span↑
Calorie restriction
SKN-1 in 2 Neurons↑
MITO↑
Life span↑
Calorie restriction
Resveratrol
↑SIRT1 ⇌ eNOS
PGC-1α↑
MITO↑
SIRT3,4,5 MITO SIRTUINS
ROS↓
Life span↑
Calorie restriction
SIRT1↑
MITO↑
Physiological changes



AMP-activated Protein Kinase

"Calorie Restriction Metabolism Coordinator"

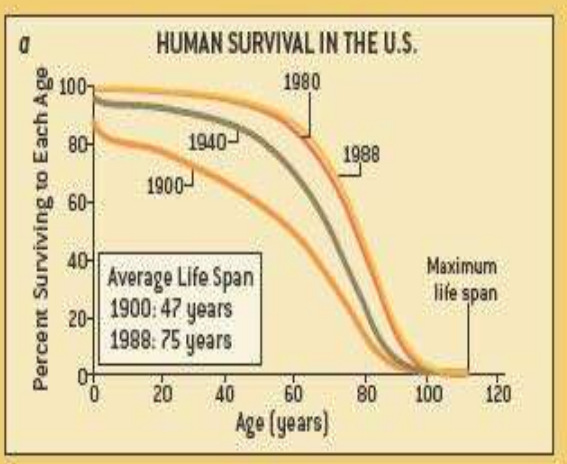


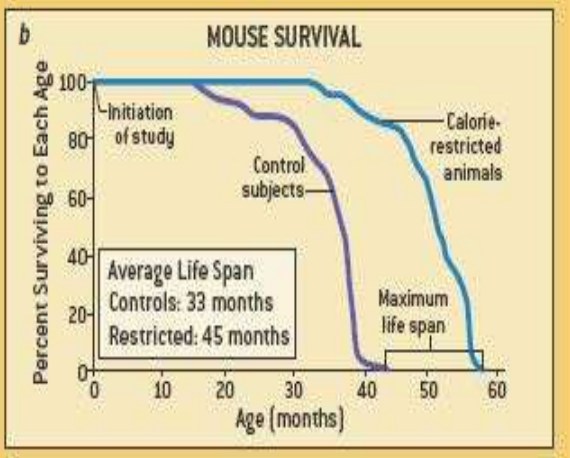
© 2011-2012 Paul McGlothin: Adapted from "Macronutrient Choices for Optimal Calorie Restriction" presentation: CR Society Intl conference, Las Vegas, NV, Oct. 27, 2011

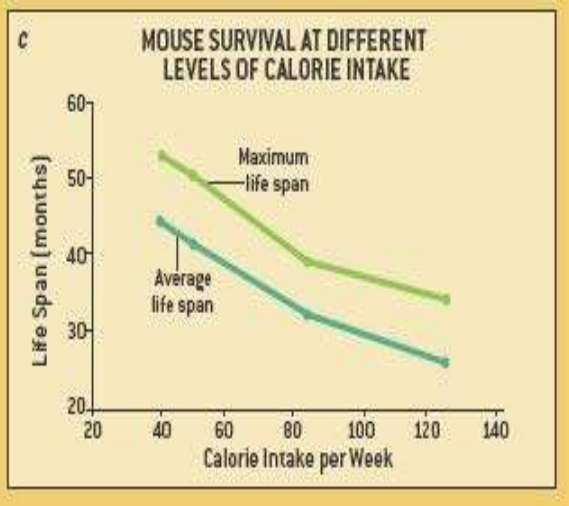
Benefits of Calorie Restriction

Since 1900, advances in health practices have greatly increased the average life span of Americans (*a*), mainly by improving prevention and treatment of diseases that end life prematurely. But those interventions have not substantially affected the maximum life span (*a*), which is thought to be determined by intrinsic aging processes. (The curves and the data in the inset show projections for people born in the years indicated and assume conditions influencing survival do not change.) Calorie restriction, in contrast, has markedly increased the maximum as well as the average life span in rodents (*b*) and is, in fact, the only intervention so far shown to slow aging in mammals—a sign that aging in humans might be retarded as well.

Although severe diets extend survival more than moderate ones, a study of mice fed a reduced-calorie diet from early in life (three weeks of age) demonstrates that even mild restriction offers some benefit (*c*). This finding is potentially good news for people. Also encouraging is the discovery that calorie restriction in rodents does more than prolong life; it enables animals to remain youthful longer (*table*). The calorie-restricted mouse at the left lived unusually long; most normally fed mice of her ilk die by 40 months. She was 53 months old when this photograph was taken and died of unknown causes about a month later.





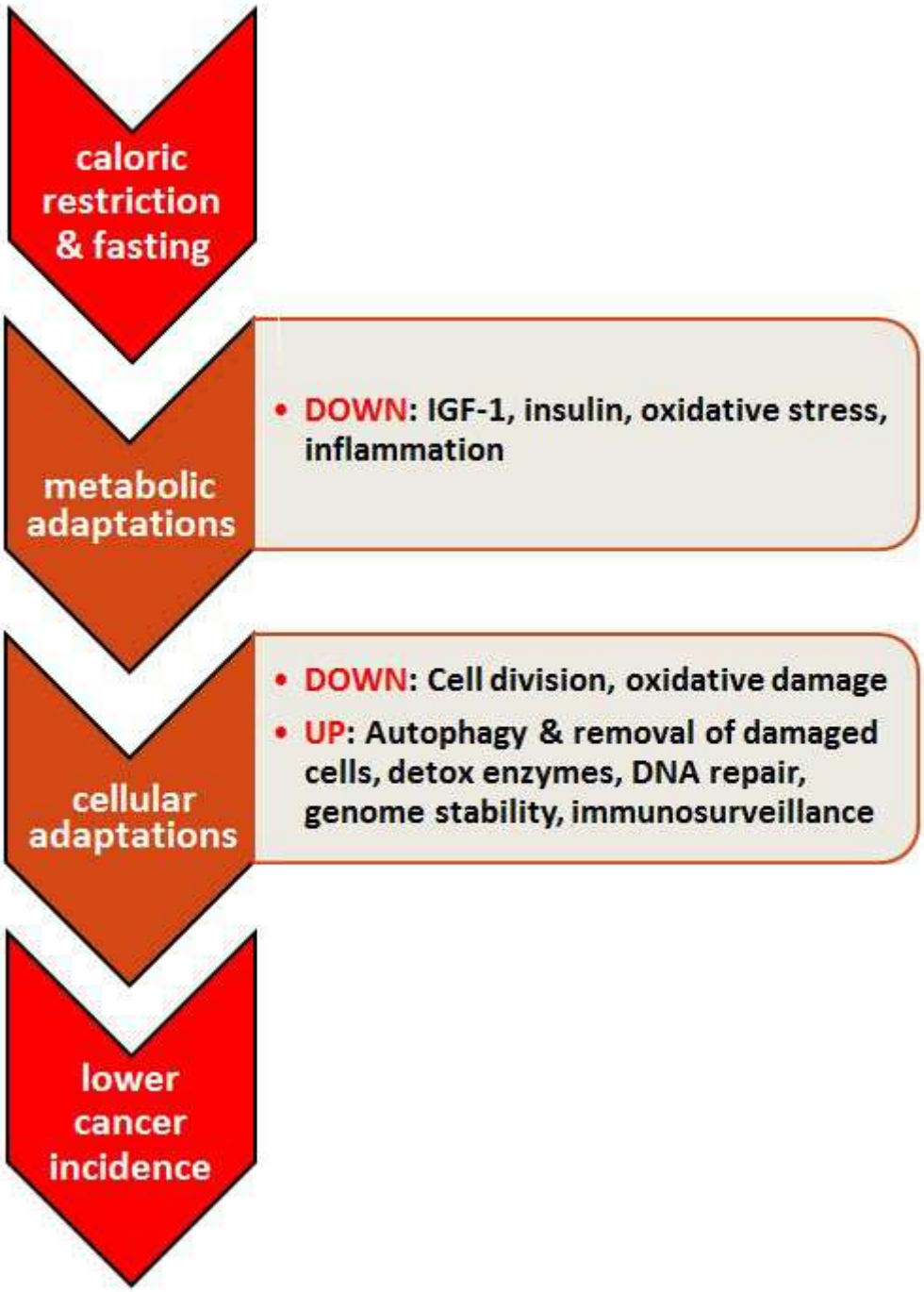


RESTRICTION IN RODENTS: SELECTED EFFECTS

POSTPONES AGE-RELATED DECLINES IN: Blood glucose control; female reproductive capacity; DNA repair; immunity; learning ability; muscle mass; protein synthesis

SLOWS AGE-RELATED INCREASES IN: Cross-linking of long-lived proteins; free-radical production by mitochondria; unrepaired oxidative damage to tissues

DELAYS ONSET OF LATE-LIFE DISEASES, INCLUDING: Autoimmune disorders; cancers; cataracts; diabetes; hypertension; kidney failure

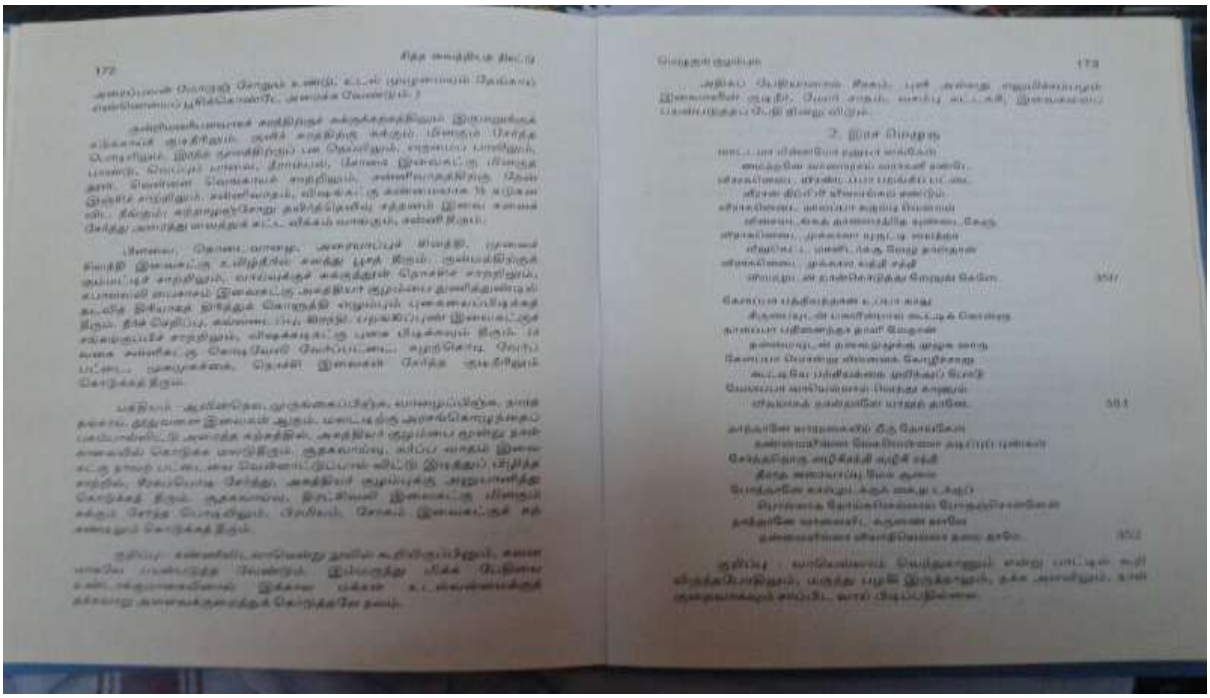


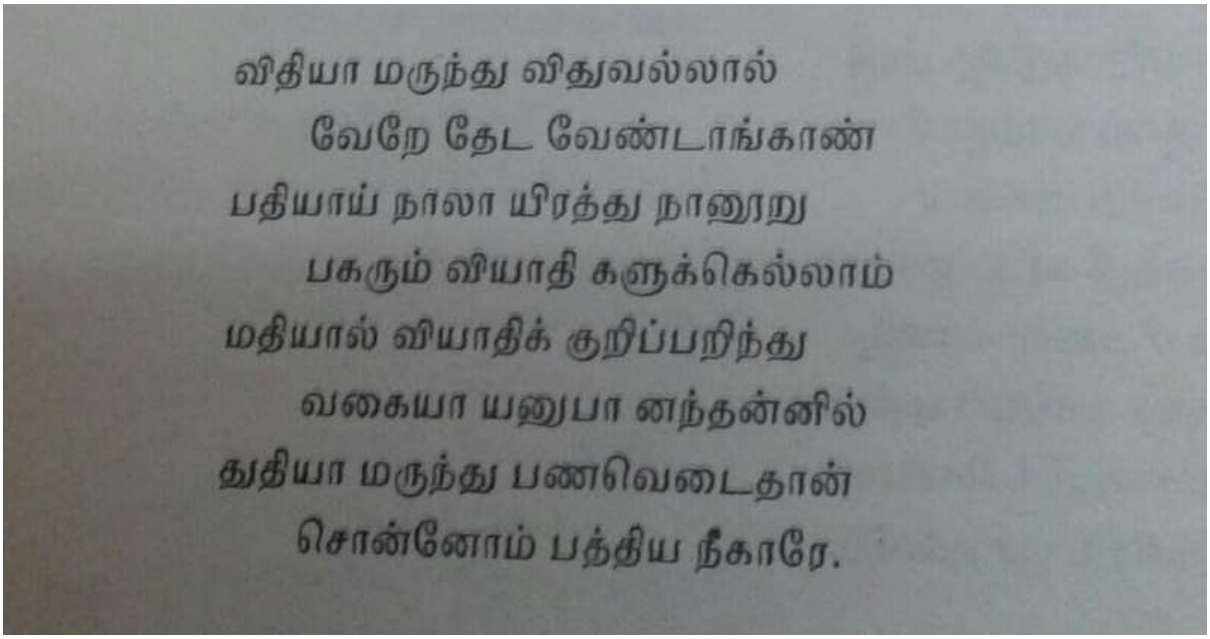
- Aanaal namadhu puthagam sura noyil allavaa kooritru
- சுர நோய் ஆங்கில மருத்துவத்தில் குறிகுணம் சித்த மருத்துவத்தில் பல நோய்களின் தொகுப்பு நோய்களின் ஆதி நோய் என்ற புரிதல் கண்டிப்பாக வேண்டும்.
- புற்று நோய்கள் auto immune disease எல்லாம் சுர நோய்களுக்கு உள்ளும் மருந்துகள் மறைந்து உள்ளது.

- வெள்ளைபாடாணம் சுரத்திற்கு சொல்லப்பட்ட மருந்து என்பதை..... இன்று acute lym.leukemia நேர் மருந்து

உப்பில்லாத பால்சாதம் தான் அ.கு உண்மையான உணவு.

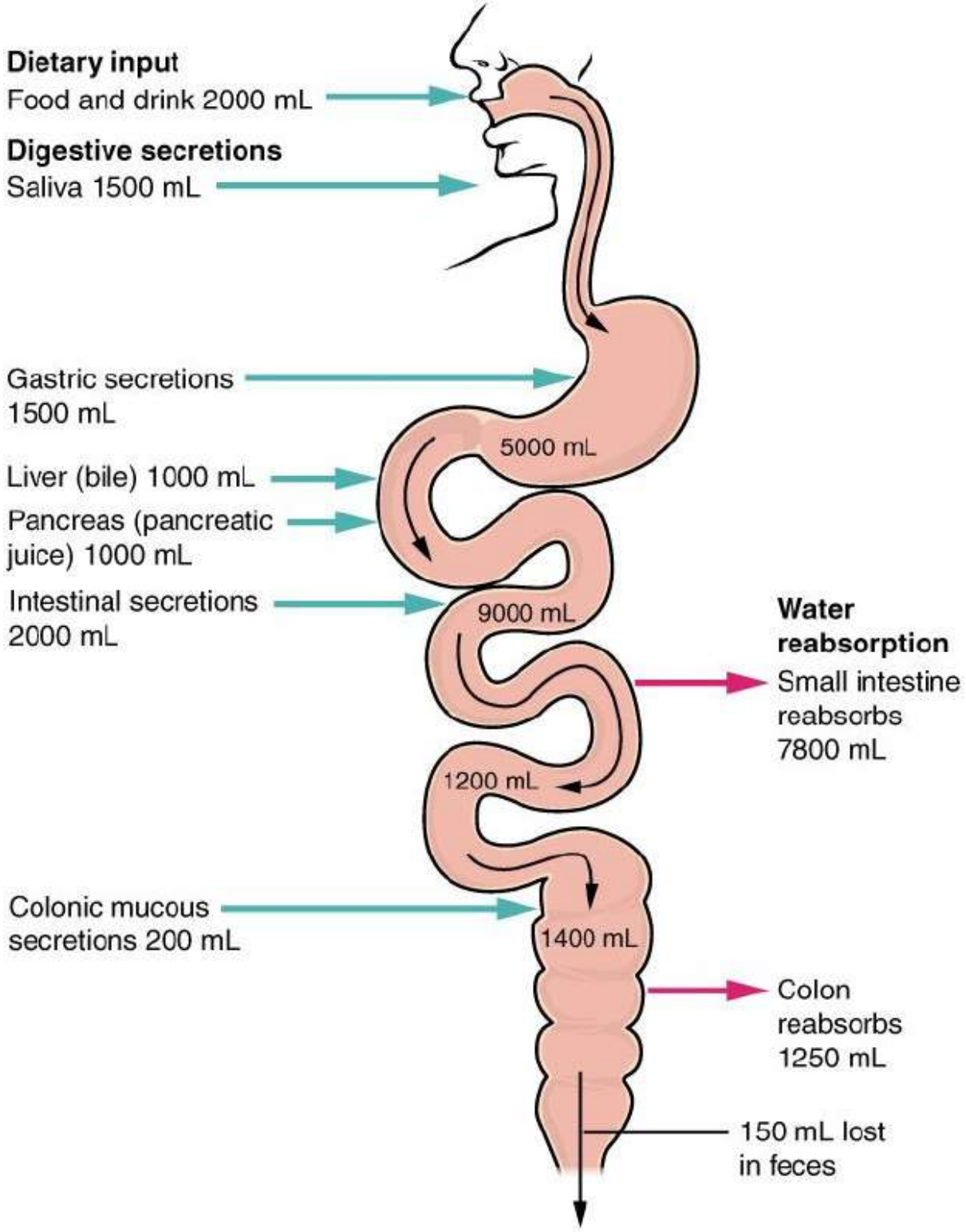
- நெய் சாதம்.அதிகமான பேதியானவற்கு மோர் சாதம்





விதியா மருந்து விதுவல்லால்
வேறே தேட வேண்டாங்காண்
பதியாய் நாலா யிரத்து நானூறு
பகரும் வியாதி களுக்கெல்லாம்
மதியால் வியாதிக் குறிப்பறிந்து
வகையா யனுபா னந்தன்னில்
துதியா மருந்து பணவெடைதான்
சொன்னோம் பத்திய நீகாரே.

- அகத்தியர் குழம்பு எப்படி 4400 வியாதிகளை சரி செய்யும் என்பது மிகையல்ல
  - அப்படி என்றால் எப்படி என்று கேட்க தோன்றும்.பொதுவான காரணத்தை அடிப்படையாக சரி செய்கிறது என்று உட் பொருள்



- அ.கு மலத்தை இளக்கும் போது வெளியேறும் தண்ணீர் அளவு. இது osmatic dehydration
- மாலை 4 மணிக்கு நோயாளி இயல்பான நிலை அடைதல் இதனால் தான்
- Sodium இழப்பு ஏற்படாது.
- இந்துப்பு உள்ளது.

AG KU kodukkumbodhu appa paal saadhama saapida solvadhu.....milk contraindicated n diarrhoea.....eppadi explain ji

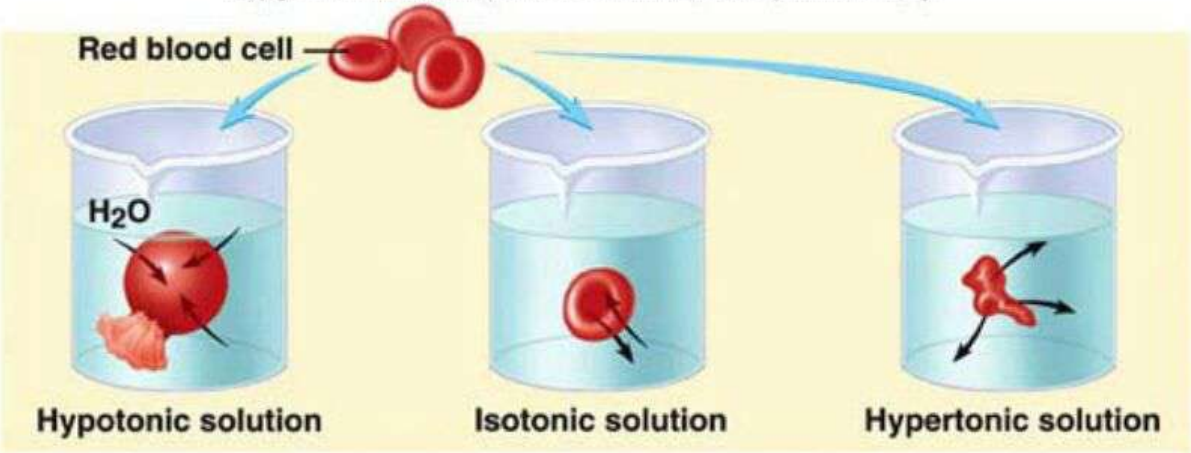
- எளிய உணவு என்பதாலும் அதிக பொட்டாசியம் இருப்பதாலும்
- அதிக நீர் வெளியேற்றுவதால் அனைத்து செல்களிலும் உள்ள extra cellular fluid எளிதாக நீக்கி விடுவது தான்.4400 வியாதிகளும் இந்த அடிப்படையும் உள்ளது.நன்றி
- செல்களின்Extra cellular fluid கட்டுபடுத்த பராமரிக்க அனைத்து உறுப்புகளின் ரகசிய பணி.molecular biology இரத்தின சுருக்கம்.

- சோடியம் இழக்காத தன்மையால் தான் நோயாளி 10 தடவை மலம் சென்றாலும் மாலை 4 மணிக்கு சரியான நிலைக்கு வர முடிகிறது.
- Hypertonic dehydration hypotonic dehydration osmatic dehydration என்ற மூன்று பதங்களை புரிந்தால் நல்லது.
- வாதம் என்பது இடகலை +அபானன் ஆதாரம்.நோ.நா.1
- அபானன் விரேசனத்தால் மட்டுமே தாழும்.மலக்கட்டு வாதத்தின் குறிகுணமாக வருகிறது.

விரேசனத்தால் வாதம் தாழும், முக்குற்ற விளக்கம் தாருங்கள் **Dr...** - சுத்தி செய்த நேர்வாளத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வழங்குதல் காஞ்சிபுர மாவட்ட வைத்தியர் வழக்கு.

- 14 வேகத்தில் ஓர் வேகம் செயல்படும் போது மற்றவற்றிக்கு முக்கியதுவம் தர வேண்டியதில்லை.
- பேதி எடுக்கும் போது அதே நொடியில் வாந்தியும் வராது.
- ஓர் வேகத்திற்கும் அடுத்த வேகத்திற்கும் ஓர் நொடி இடைவெளியாவது இருக்கும்

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



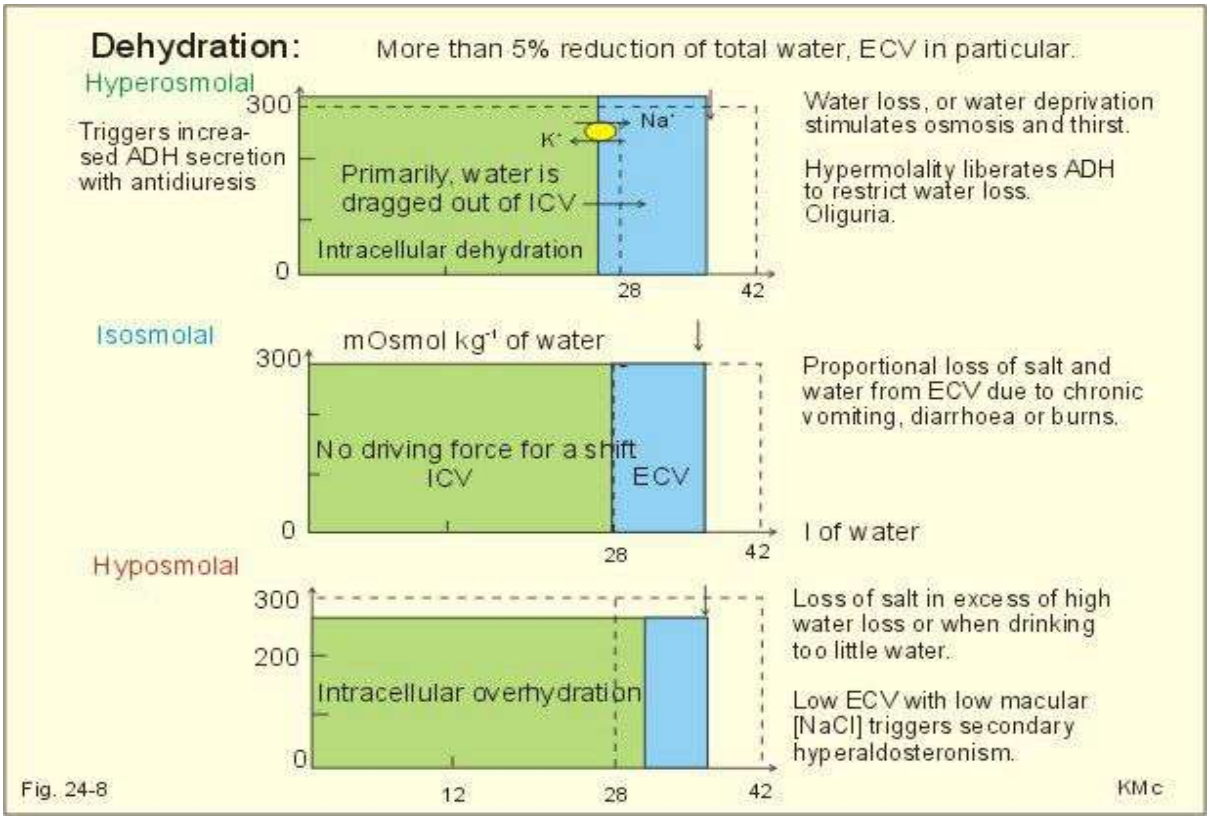
(a) A hypotonic solution with a low solute concentration results in swelling (*black arrows*) and lysis (*puff of red in the lower left part of the cell*) of a red blood cell placed into the solution.

(b) An isotonic solution with a concentration of solutes equal to that inside the cell results in a normally shaped red blood cell. Water moves into and out of the cell in equilibrium (*black arrows*), but there is no net water movement.

(c) A hypertonic solution, with a high solute concentration, causes shrinkage (crenation) of the red blood cell as water moves out of the cell and into the hypertonic solution (*black arrows*).

Hypertonic (hypernatremic) dehydration

- Signs of extracellular fluid depletion are less per unit of fluid loss, and depression of the fontanelle, reduced tissue elasticity and sunken eyes are less obvious.
- This makes this form of dehydration more difficult to recognise clinically, particularly in an obese infant.
- It is a particularly dangerous form of dehydration as water is drawn out of the brain and cerebral shrinkage within a rigid skull may lead to multiple, small cerebral haemorrhages and convulsions.



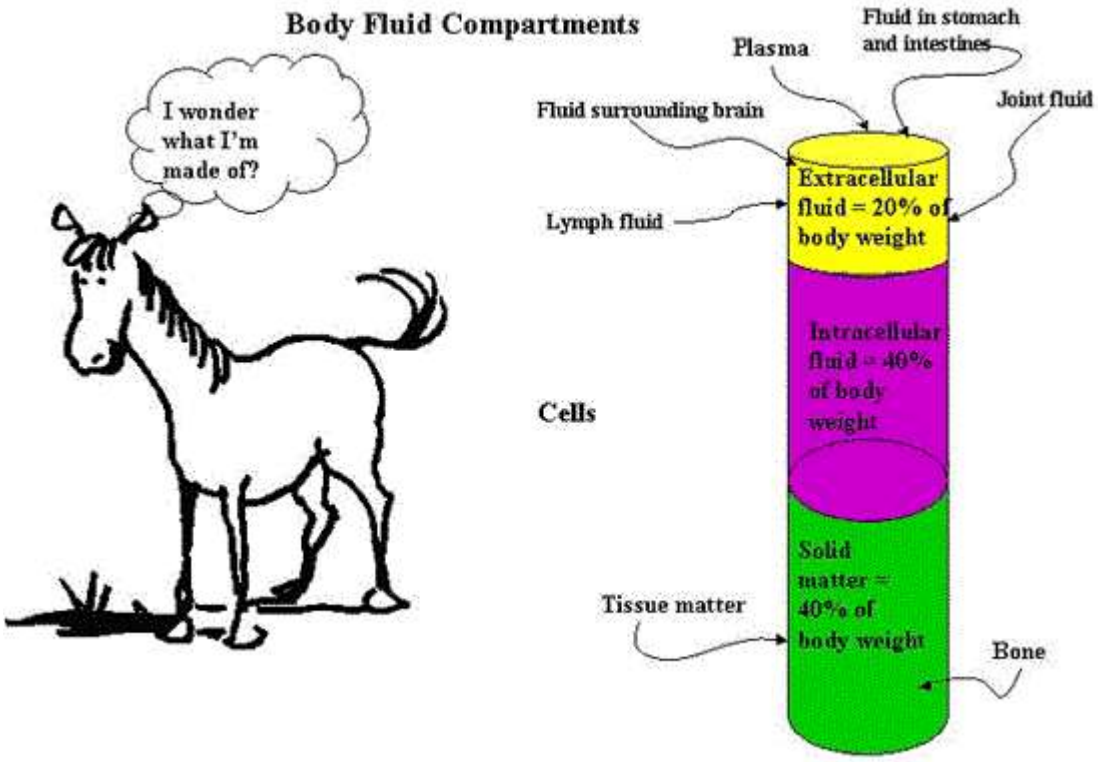
ஓர்படம் 3 dehydration விளக்கும்

TYPES OF I.V. FLUIDS

2. Hypotonic, Isotonic and Hypertonic solutions

HYPOTONIC SOLUTIONS	ISOTONIC SOLUTIONS	HYPERTONIC SOLUTIONS
0.45% (N/2) Saline	Normal (0.9%) saline	3% Saline
0.18% (N/5) Saline	Hartmann's' solution	Mannitol
	5% Albumin	20% Albumin

உடல் உழைப்பு ஏற்ற குளிர்பானங்கள்.நாம் எந்த வேலை செய்யாமல் hypertonic குளிர்பானங்கள் குடித்து கொண்டிருக்கிறோம்



MADRAS EYE

Dear Doctors,I hope you see many "MADRAS EYE"patients in recent times.Here are some FAQs regarding that disorder.

It is not forwarded message.I type it myself especially to Villupuram IMA members.

1)what is the causative organism?

ADENO VIRUS

2)What are the salient features?

__Usually bilateral,

_ h/o affected family members.

_ Irritation,watering,discharge,swollen lid,

_ associated with fever in children

_palpable tender pre auricular lymph nodes,

_ usually Sub conjunctival hge

How to treat?

_Topical Antibiotics(Gatifloxacin,moxifloxacin,ofloxacin,Chloramphenicol,Ciprofloxacin) to be applied one hourly

(I don't use Gentamycin since it causes conjunctival toxicity)

_Systemic Anti-inflammatory for pain and swelling

- For children prefer moxifloxacin

3)Systemic Antibiotics?

-Not useful

4)How long will it take to get cured?

-usually 7to10days

- If there is corneal involvement it will take long time(may be months together)It has to be dealt by Ophthalmologist.

5)How do we know that there is corneal involvement?

-There will be blurred vision

6)But I see many patients with redness for long time?

-Yes..even after the infection got subsided,the redness due to sub-conjunctival haemorrhage will take 2 weeks to get cleared.

7)If it is due to viral,why should we use antibiotic drops?Why not anti-viral?

-There is no effective antiviral against adenovirus

-Antibiotics are used to prevent secondary infection

8)Can I use Steroid combination?

- it's still debatable..but some are using weak steroid.

9) Some patients get bleeding from the eye during this infection...It is really alarming ...Why?

- No need to get panick.it usually occurs in children.The tears will be blood stained ..not frank bleeding.

10) Why there is Foreign Body sensation?

- Few small foreign bodies get entangled in the discharge and give that sensations

11) If I get Madras Eye,can I wear dark glass to prevent spreading to others?

- You can wear..But it will NOT prevent spreading to others.But it will caution others .

12) Can I use prophylactic antibiot ics?

- No.It will be of no use.

13)Then how to prevent me getting the infection from patients I see?

- WASH...WASH...WASH.wash your hands with soap after seeing those patients.

- Don't touch your face..

- Don't touch your eyes..when you are in clinic..

14) Will I get Madras Eye by just looking at the patient's affected eyes?

- No.

15) When NOT to suspect Madras Eye?

- when it is strictly unilateral for more than 3days

- when there is severe pain...

- when there is blurred vision..

- when there is recurrence within a month ...

16) If I get Madras Eye once,will I get it again?

- Usually you will not get it in same season.

17) Can I use any other eye drops?

- Yes you can use Artificial Tears eye drops to lessen irritation.

18)Can I use contact lens during infection?

- No

.....From Dr.S.Arumuganainar,Ophthalmologist

For **muscle wastage**, strengthening muscles. Improve immunity....

- varmam therapy & muscle strengthening.... fresh korai kilangu and kallundai chamba rise may be useful for him
- thuzhuthazhai and rise kanji otrdam for external use

26.10.2014

Try **kandaviltham** **From Marabanu saarntha and kanma noigal**.
Ref ketkathinga (For rejuvenation entha plant Again Green na (after death)
Maatutho Atha use panni paarunga. Like - Karudapatchai(salaginella sps) Suvarpanai

Reporting from my patient who developed rashes after taking **narasimma legium..**

- I advised the patient for ichapathiyam.. he followed 1 week.. till then he is OK. When he missed pathiyam, instantly developed allergic reaction..
- hen I managed allergy using pasu nei bath and Puli ilai kashayam...

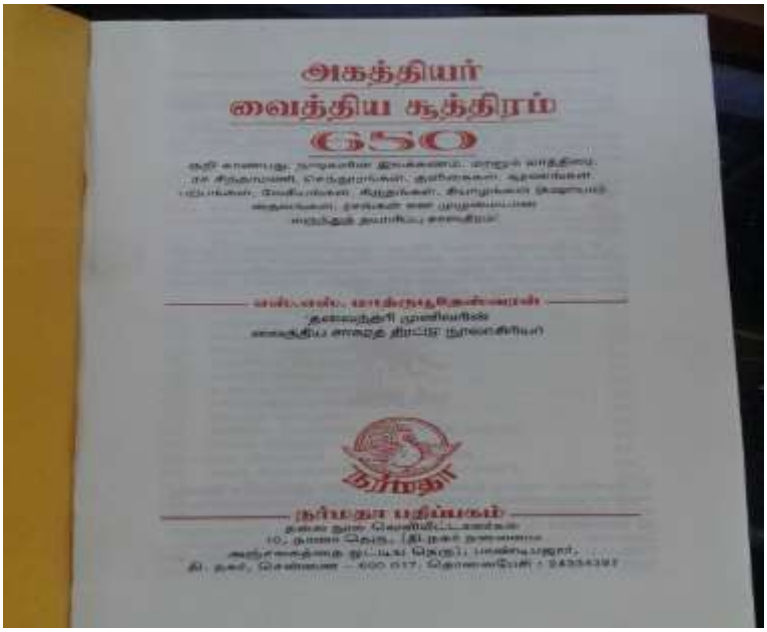
தனி அவுரி இலைச் சூரணம் நோய் நீங்கிய நாளிலிருந்து அரிப்பு ஏற்படும்.இதை துளிர்1 நூலில் ஆவணப்படுத்தியுள்ளேன்.

- நாடி என்பது நோய்கணிப்பின் இறுதி நிலை 2 படி முன்னால் உள்ளது.சரம் பஞ்ச பட்சி என்ற ஐம் பூத செயல்பாடு.
- மற்ற 2 படிகள்
- எளிய உதாரணம் முப்பு முடித்திருக்கிறேன் செந்தூரம் உள்ள பஞ்ச பூதம் பற்றி கேட்பது போலாகும்
- கண்ணால் பார்க்க கூடியவற்றில் நா நிறம் மொழி விழி மலம் சிறுநீர் தோல் இவற்றில் உள்ள முக்குற்ற வேறுபாட்டை நன்கு 9 வகையாக பிரித்து பார்க்க தெரிந்து விட்டால் சூட்மமான நாடி சரம் பஞ்சபட்சி மூலம் நோய் கணிப்பு எளிதாகும்.25 வருட சித்த மருத்துவத்தில் நான் தெரிந்தது.தவறு இருப்பின் திருத்திக் கொள்ள திறந்த மனதுடன் ஏற்கிறேன்.

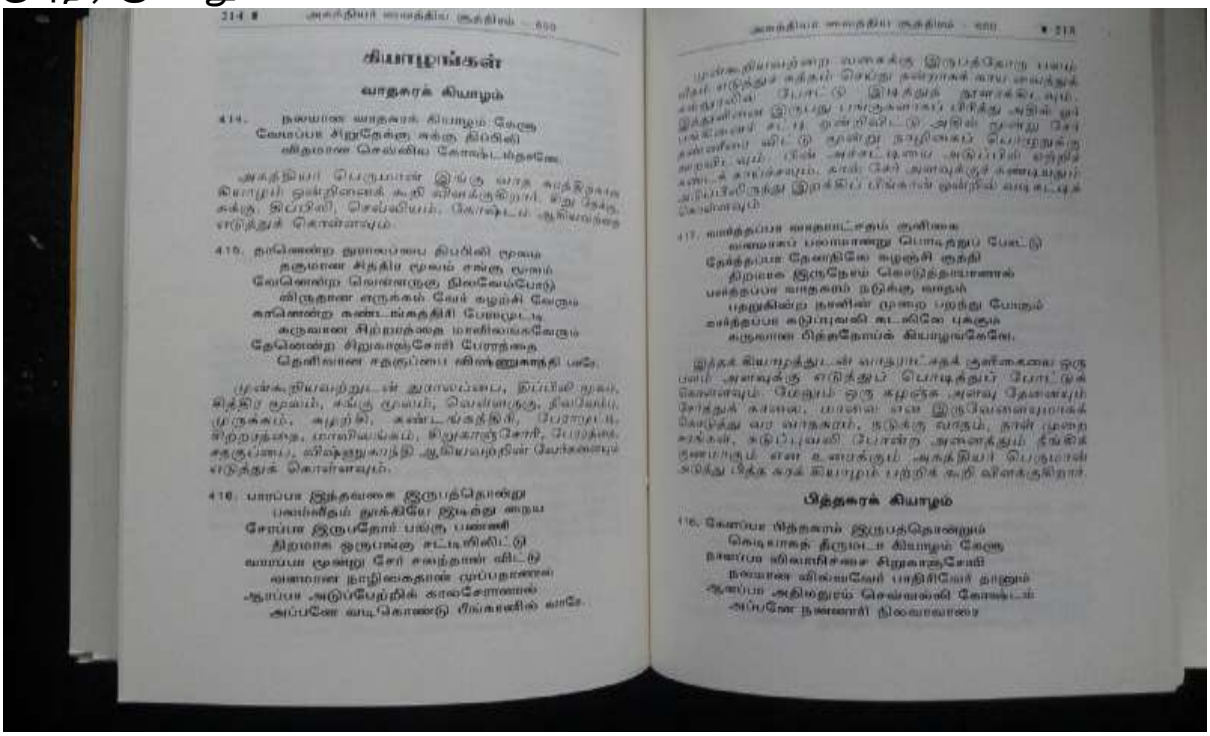
In treating psoariasis, a chronic case., under our medication which includes oil bath akm, the skin lesions markedly reduced to 90 percent, but developed arthritis in ankle jt. He forget to tell me about arthritis, then the next week, the skin rashes changed its morphology., it started appears as a silent blister...i stopped all the drugs given oil bath akm, then restarted the medication, symptoms are improvin.

- நோய் முற்றிலும் நீங்கிவிட்டால் வெறும் தும்மல் தொடர்ச்சியாக 6-7 வரும்.
- இந்த தும்மல் குறிகுணத்தை கன்னியாகுமரி மாவட்ட மக்கள் சின்னம்மைக்கு நீங்கியதாக அறிகுறி
- எனக்கு சின்னம்மை தாக்கிய போது டாக்டருக்கு தும்மல் வந்ததா என்ற போது நோயின் துன்பத்தை விட என் ஆசிரியர்.பெரியகுளம் பார்த்திபன் சார் எனக்கு சொல்லிய பாடம் நினைவு வந்து ஆசிரியரின் அறிவுக் கூர்மை வியந்தேன்.
- வெறும் தும்மல்

- உடம்பு குற்றம் தன்னிலை அடைந்தது என்று பொருள்.குக்கர் சோறு வெந்தவுடன் வரும் விசில் போல
- உடலில் வெப்பம் சரியாக உள்ளது.மூலச்சூடு அதிகப்படின் பீனிசம் நோய்வரும் வழி ஆதாரம்.சித்த மருத்துவம் பொது.



சித்த மருந்துகளின் மூல நூல்கள் தேடுவதே தனி பொழுது போக்கு நமது சித்த வைத்திய திரட்டில் வாத சுரக் குடிநீர் பித்த சுரக் குடிநீர் கப சுரக் குடிநீர் மூல நூல்



1. வளிவெப்புக் (வாதசுர) குடிநீர்

பெருங்காஞ்சொறிவேர், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சங்கன் வேர், வெள்ளறுகு, நிலவேம்பு, முருக்கம்வித்து, கழற்சிவேர், கண்டங் கத்திரி, பேறாமுட்டி, சிற்றரத்தை, மாவிலங்கவேர், பேரரத்தை, சிறு காஞ்சொறி, சதகுப்பை, விஷ்ணுகிரந்தி, சிறுதேக்கு, சுக்கு, திப்பிலி, செவ்வியம், கோஷ்டம் இவைகளை எல்லாம் நன்றாய் இடித்து, இருபத்தொரு பாகங்களாக்கி, ஒரு பாகத்திற்கு மூன்றுசேர் நீர் சேர்த்து முப்பது நாழிகை ஊறவைத்தபின், அடுப்பேற்றி கால் சேராகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்க. வாத ராக்ஷசக்குளிகை பணவெடை பொடித்து, தேன் கழஞ்சு சேர்த்து இழைத்து, மேற்படிக் கியாழத்துடன் இருநேரந் தர, வாத சுரங்களும், நடுக்குவாதமும் போம்.

2. பித்தவெப்புக் (பித்தசுரக்) குடிநீர்

விலாமிச்சை, சிறுகாஞ்சொறிவேர், வில்வவேர், பாதிரிவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், நன்னாரி, நிலாவாரை, சீரகம், கொத்துமல்லி, தும்பைவேர், பேரிச்சங்காய், ஆனைத்திப்பிலி, நெல்லி முள்ளி, சுக்கு இவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இடித்து, 16 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கை 3 சேர் நீர்விட்டு 30 நாழிகை ஊறவைத்து, முன்போல் காய்ச்சி, கோரோசனை மாத்திரையை தேனில் இழைத்துக் கொடுப்பதுடன், இக் கஷாயத்தையும் கொடுக்கவும். இதனால் பித்தசுரம் 21-ம் தீரும்.

3. ஐயவெப்புக் குடிநீர்

சுக்கு, திப்பிலி,கிராம்பு, சிறுகாஞ்சொறிவேர், அக்கிராகாரம், முள்ளிவேர், கடுக்காய்த்தோல், ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி, கோஷ்டம், சீந்தில், சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்து, 15 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கிற்கு 2 படி

நீர் விட்டு முன்விதிப்படி கஷாயமாக்கி, சந்திரோதய மாத்திரை அல்லது கோரோசனை மாத்திரையைப் பொடித்து, தக்க அளவில் தேன் சேர்த்து இழைத்து, இருவேளை முன் கஷாயத்துடன் தர, கபசுரம் அனைத்தும் போம்.

4. நிலவேம்புக் குடிநீர்

நிலவேம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சன்வேர், சந்தனத்தூள், பேய்ப்புடல், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, பற்பாடகம் இவை வகைக்குக் கால்பலமெடுத்து, கியாழ முறைப்படிக் காய்ச்சி, கால்முதல் அரையாழாக்கு தர சுரம் நீங்கும்.

5. நொச்சிக் குடிநீர்

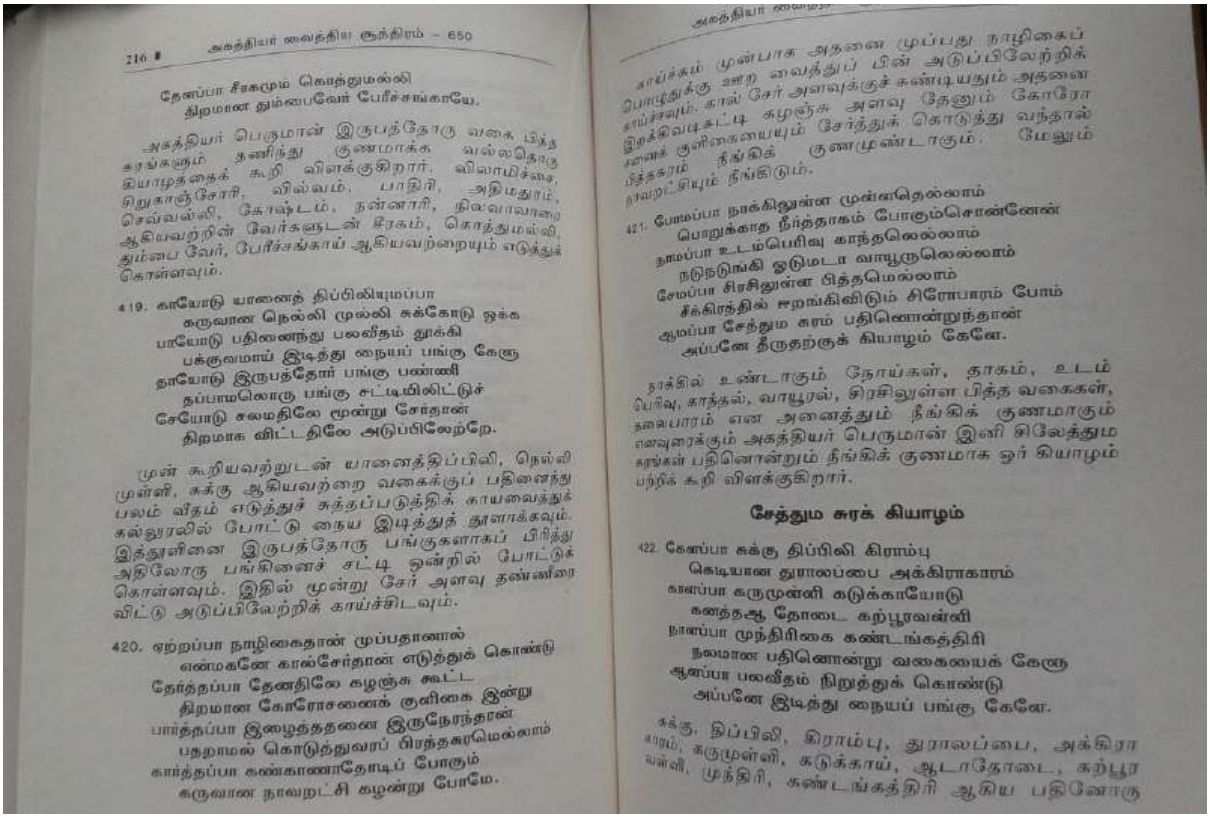
நொச்சிக் கொழுந்து ஒரு பிடி, மிளகு கால்பலம், பூண்டு அரைக் கால் பலம், கம்மாறு வெற்றிலை பத்து இவைகளைக் கியாழம் செய்து, கால் முதல் அரை ஆழாக்கு வீதம் காலை மாலை இருவேளையும் தர, குளிர்சுரம் போகும்.

6. ஆடாதோடைக் குடிநீர் (1)

ஆடாதோடையிலை இரண்டு அல்லது மூன்று எடுத்துச் சிறுக அறிந்து, தேன்விட்டு வதக்கி, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி, அரிசித்திப்பிலி இவை வகைக்கு அரை வராகனெடை தட்டிச் சேர்த்து, விதிப்படி குடிநீரிட்டுக் காலை மாலை இருவேளையும் கால் முதல் அரை யாழாக்கு வீதம் கொடுக்க, இருமல், காசம், சுவாசம், பசியின்மை முதலியவை தீரும்.

7. ஆடாதோடைக் குடிநீர் (2)

ஆடாதோடையிலை மூன்று அல்லது நான்கு எடுத்து, குறுக அறிந்து, தேன்விட்டு வதக்கி, ஏலக்காய், வால்மிளகு இவை வகைக்குக் கால் வராகனெடை, கடுக்காய்தோல், கடுகுரோகணி, தாளிசபத்திரி இவை வகைக்கு ¼ பலம் இவைகளை ஒன்றிரண்டாய் நசுக்கிச் சேர்த்து, விதிப் படி குடிநீர் செய்து, காலை மாலை இருவேளையும் ¼ முதல் ½ ஆழாக்கு வீதம் தர, மேற்குறித்த நோய்களுடன் நீர்க்கட்டு, மலச்சிக்கல், சுரம் முதலியவைகள் நீங்கும்.



தேனப்பா சீரகமும் கொத்துமல்லி
திறமான தும்பைவேர் பேரீச்சங்காயே.

அகத்தியர் பெருமான் இருபத்தோரு வகை பித்த சுரங்களும் தணிந்து குணமாக்க வல்லதொரு கியாழத்தைக் கூறி விளக்குகிறார். விலாமிச்சை, சிறுகாஞ்சோரி, வில்வம், பாதிரி, அதிமதுரம், செவ்வல்லி, கோஷ்டம், நன்னாரி, நிவவாவாரை ஆகியவற்றின் வேர்களுடன் சீரகம், கொத்துமல்லி, தும்பை வேர், பேரீச்சங்காய் ஆகியவற்றையும் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

419. காயோடு யானைத் திப்பிலியுமப்பா
கருவான நெல்லி முல்லி சுக்கோடு ஓக்க
பாயோடு பதினைந்து பலவீதம் தூக்கி
பக்குவமாய் இடித்து நையப் பங்கு கேளு
தாயோடு இருபத்தோர் பங்கு பண்ணி
தப்பாமலொரு பங்கு சட்டியிலிட்டுச்
சேயோடு சலமதிலே மூன்று சேர்தான்
திறமாக விட்டதிலே அடுப்பிலேற்றே.

முன் கூறியவற்றுடன் யானைத்திப்பிலி, நெல்லி முள்ளி, சுக்கு ஆகியவற்றை வகைக்குப் பதினைந்து பலம் வீதம் எடுத்துச் சுத்தப்படுத்திக் காயவைத்துக் கல்லுரலில் போட்டு நைய இடித்துத் தூளாக்கவும். இத்தூளினை இருபத்தோரு பங்குகளாகப் பிரித்து அதிலோரு பங்கினைச் சட்டி ஒன்றில் போட்டுக் கொள்ளவும். இதில் மூன்று சேர் அளவு தண்ணீரை விட்டு அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சிடவும்.

420. ஏற்றப்பா நாழிகைதான் முப்பதானால்
என்மகனே கால்சேர்தான் எடுத்துக் கொண்டு
தேர்த்தப்பா தேனதிலே கழஞ்சு கூட்ட
திறமான கோரோசனைக் குளிகை இன்று
பார்த்தப்பா இழைத்ததனை இருநேரந்தான்
பதறாமல் கொடுத்துவரப் பிரத்தசுரமெல்லாம்
கார்த்தப்பா கண்காணாதோடிப் போகும்
கருவான நாவறட்சி கழன்று போமே.

காய்ச்சும் முன்பாக அதனை முப்பது நாழிகைப் பொழுதுக்கு ஊற வைத்துப் பின் அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சவும். கால் சேர் அளவுக்குச் சுண்டியதும் அதனை இறக்கிவடிகட்டி கழஞ்சு அளவு தேனும் கோரோசனைக் குளிகையையும் சேர்த்துக் கொடுத்து வந்தால் பித்தசுரம் நீங்கிக் குணமுண்டாகும். மேலும் நாவறட்சியும் நீங்கிடும்.

421. போமப்பா நாக்கிலுள்ள முள்ளதெல்லாம்
பொறுக்காத தீர்த்தாகம் போகும்சொன்னேன்
நாமப்பா உடம்பெயிவு காந்தலெல்லாம்
நடுநடுங்கி ஓடுமடா வாயூருலெல்லாம்
சேமப்பா சிரசிலுள்ள பித்தமெல்லாம்
சிக்கிறுத்தில் ஈறங்கிவிடும் சிரோபாரம் போம்
ஆமப்பா சேத்தும சுரம் பதினொன்றுந்தான்
அப்பனே தீருதற்குக் கியாழம் கேளே.

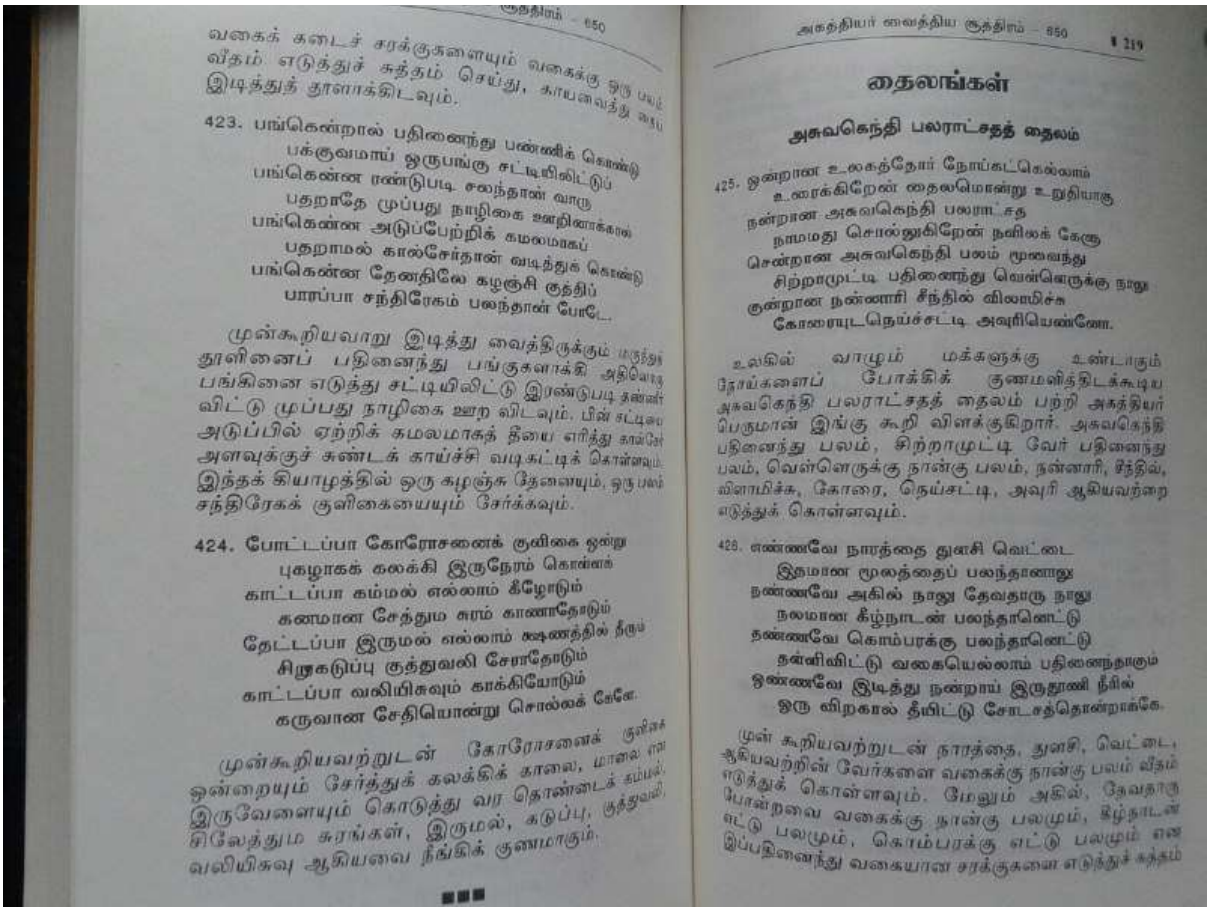
நாக்கில் உண்டாகும் நோய்கள், தாகம், உடம் பெரிவு, காந்தல், வாயூரல், சிரசிலுள்ள பித்த வகைகள், நாவைபாரம் என அனைத்தும் நீங்கிக் குணமாகும் எனவுரைக்கும் அகத்தியர் பெருமான் இனி சிலேத்தும சுரங்கள் பதினொன்றும் நீங்கிக் குணமாக ஓர் கியாழம் பற்றிக் கூறி விளக்குகிறார்.

சேத்தும சுரக் கியாழம்

422. கேளப்பா சுக்கு திப்பிலி கிராம்பு
கெடியான துராலப்பை அக்கிராகாரம்
நாளப்பா கருமுள்ளி கடுக்காயோடு
கனத்தஆ தோடை கற்பூரவள்ளி
நாளப்பா முந்திரிகை கண்டங்கத்திரி
நலமான பதினொன்று வகையைக் கேளு
ஆளப்பா பலவீதம் நிறுத்துக் கொண்டு
அப்பனே இடித்து நையப் பங்கு கேளே.

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, துராலப்பை, அக்கிரா காரம், கருமுள்ளி, கடுக்காய், ஆடாதோடை, கற்பூர வள்ளி, முந்திரி, கண்டங்கத்திரி ஆகிய பதினோரு

பித்த சுரக் குடிநீரை நாவில் தோன்றும் நோய்களுக்கு வழங்க இத



வகைக் கடைச் சரக்குகளையும் வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் எடுத்துச் சுத்தம் செய்து, காயவைத்து நைய இடித்துத் தூளாக்கிடவும்.

423. பங்கென்றால் பதினைந்து பண்ணிக் கொண்டு
பக்குவமாய் ஒருபங்கு சட்டியிலிட்டுப்
பங்கென்ன ரண்டுபடி சலந்தான் வாரு
பதறாதே முப்பது நாழிகை ஊறினாக்கால்
பங்கென்ன அடுப்பேற்றிக் கமலமாகப்
பதறாமல் கால்சேர்தான் வடித்துக் கொண்டு
பங்கென்ன தேனதிலே கழஞ்சி குத்திப்
பாரப்பா சந்திரேகம் பலந்தான் போடே.

முன்கூறியவாறு இடித்து வைத்திருக்கும் மருந்துத் தூளினைப் பதினைந்து பங்குகளாக்கி அதிலொரு பங்கினை எடுத்து சட்டியிலிட்டு இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு முப்பது நாழிகை ஊற விடவும். பின் சட்டியை அடுப்பில் ஏற்றிக் கமலமாகத் தீயை எரித்து கால்சேர் அளவுக்குச் சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இந்தக் கியாழத்தில் ஒரு கழஞ்சு தேனையும், ஒரு பலம் சந்திரேகக் குளிகையையும் சேர்க்கவும்.

424. போட்டப்பா கோரோசனைக் குளிகை ஒன்று
புகழாகக் கலக்கி இருநேரம் கொள்ளக்
காட்டப்பா கம்மல் எல்லாம் கீழோடும்
கனமான சேத்தும சுரம் காணாதோடும்
தேட்டப்பா இருமல் எல்லாம் கூணத்தில் தீரும்
சிறுகடுப்பு குத்துவலி சோரோடும்
காட்டப்பா வலியிசவும் காக்கியோடும்
கருவான சேதியொன்று சொல்லக் கேளே.

முன்கூறியவற்றுடன் கோரோசனைக் குளிகை ஒன்றையும் சேர்த்துக் கலக்கிக் காலை, மாலை என இருவேளையும் கொடுத்து வர தொண்டைக் கம்மல், சிலேத்தும சுரங்கள், இருமல், கடுப்பு, குத்துவலி, வலியிசவு ஆகியவை நீங்கிக் குணமாகும்.

தைலங்கள்

அசுவகெந்தி பலராட்சதத் தைலம்

425. ஒன்றான உலகத்தோர் நோய்கட்கெல்லாம்
உரைக்கிறேன் தைலமொன்று உறுதியாகு
நன்றான அசுவகெந்தி பலராட்சத
நாமமது சொல்லுகிறேன் நவிலக் கேளு
சென்றான அசுவகெந்தி பலம் மூவைவந்து
சிற்றாமுட்டி பதினைந்து வெள்ளெருக்கு நாலு
குன்றான நன்னாரி சீந்தில் விலாமிச்சு
கோரையுடநெய்ச்சட்டி அவுரியெணணே.

உலகில் வாழும் மக்களுக்கு உண்டாகும் நோய்களைப் போக்கிக் குணமளித்திடக்கூடிய அசுவகெந்தி பலராட்சதத் தைலம் பற்றி அகத்தியர் பெருமான் இங்கு கூறி விளக்குகிறார். அசுவகெந்தி பதினைந்து பலம், சிற்றாமுட்டி வேர் பதினைந்து பலம், வெள்ளெருக்கு நான்கு பலம், நன்னாரி, சீந்தில், விளாமிச்சு, கோரை, நெய்ச்சட்டி, அவுரி ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

426. எண்ணவே நாரத்தை துளசி வெட்டை
இதமான மூலத்தைப் பலந்தானாகு
நண்ணவே அகில் நாலு தேவதாரு நாலு
நலமான கீழ்நாடன் பலந்தானொட்டு
தண்ணவே கொம்பரக்கு பலந்தானொட்டு
தள்ளிவிட்டு வகையெல்லாம் பதினைந்தாகும்
ஒண்ணவே இடித்து நன்றாய் இருதூணி நீரில்
ஒரு விறகால் தீயிட்டு சோடசத்தொன்றாக்கே.

முன் கூறியவற்றுடன் நாரத்தை, துளசி, வெட்டை ஆகியவற்றின் வேர்களை வகைக்கு நான்கு பலம் வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும். மேலும் அகில், தேவதாரு போன்றவை வகைக்கு நான்கு பலமும், கீழ்நாடன் எட்டு பலமும், கொம்பரக்கு எட்டு பலமும் என இப்பதினைந்து வகையான சரக்குகளை எடுத்துச் சுத்தம்

- கப சுரக் குடிநீரில் 11 சரக்குகள் உள்ளது.நமது சித்த வைத்திய திரட்டுவில் 15 சரக்குகள்
- சுரக் குடிநீர்கள் நாம் அதிகம் பயன்படுத்த வேண்டும்.பேதிக்கு வழங்க முடியாதவர்களுக்கு ஆமம் நீக்க நாட்பட்ட நோய்களுக்கு வழங்கி பசி வந்தவுடன் நோய்க்குறிய மருந்துகளை வழங்கலாம்.
- நோய் நீக்கும் ஓர் உத்தி - நூலின் விலை.150
- எந்த நோய்க்கும் அதன் 3 குற்றத்தில் எந்த குற்ற பாதிப்பு என்பதை மட்டும் உறுதி செய்து விட்டு இந்த சுரக் குடிநீர்களை வழங்கி வரலாம்.இது சுரநோய் ஆரம்ப பாடம்
- சுர நோய்யில் வரும் மருந்துகளில் உள்ள மூலிகைகள் broad spectrum.விஷ்ணு கிரந்தி நொச்சி 7வது உடற்கட்டுவரை செல்வது மூலம் உணரலாம்

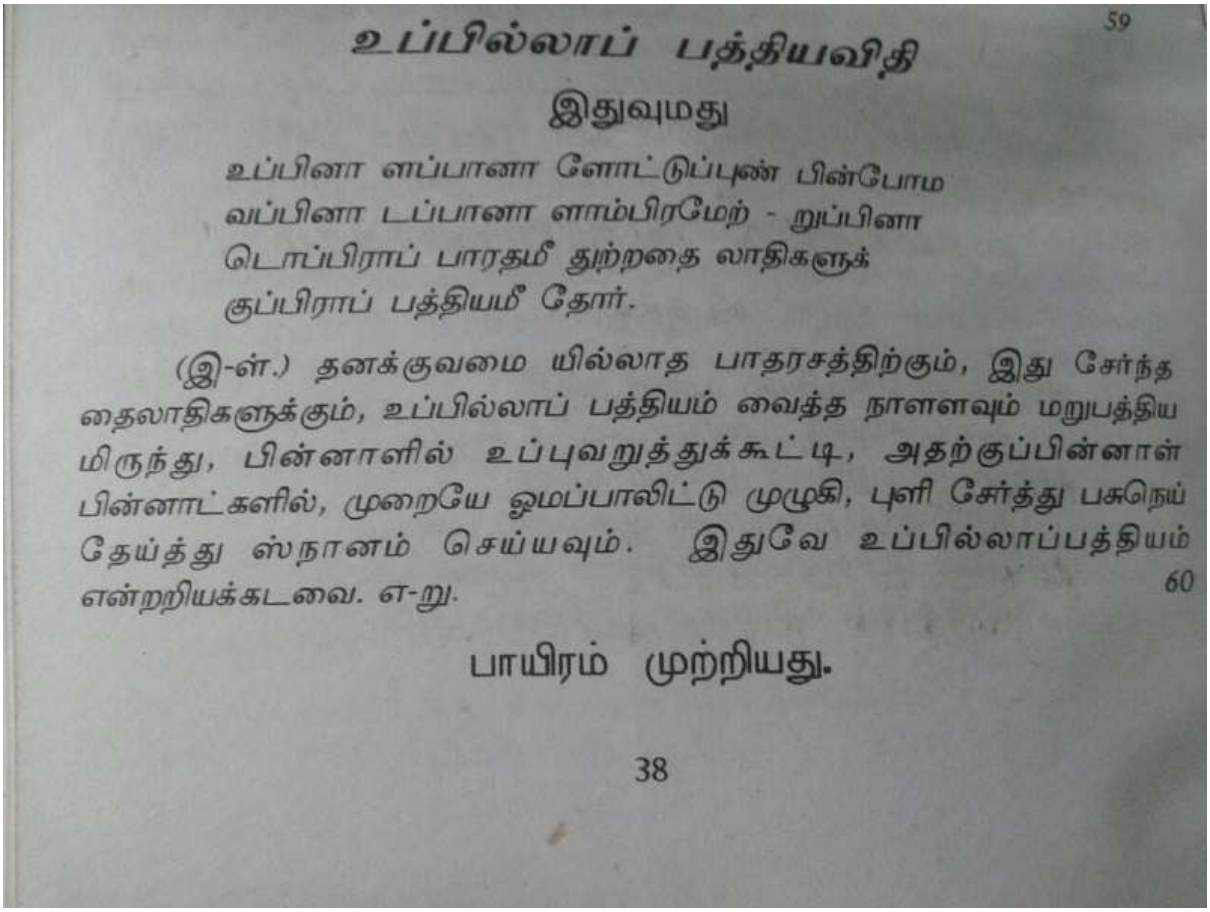
Gingely oil bath. Akm ginger juice. Karudan kizangu podi. Skin sajeevi tab. Poornachand tab. Vetpalai oil ext. Weekly twice oil bath. No onion non veg brinjal.

(அதிகமான மருந்துகளால் ஆமம் உருவாகும் நோய் பித்த வாதம் எனவே ஆமணக்கு ஆமமத்தை நீக்கி உயிர் தாதுக்களை வளர்க்கும் ஓரே எண்ணெய்.)

- நோயாளி மருந்து எடுத்த நாட்கள் - Two months sir.
- மருந்து போதும்.oil bath எடுத்துவிட்டு குமரி எண்ணெய் பேதிக்கு இரவில் கொடுத்து வரவும்
- நெய்க்குறி பார்த்தால் வாதமாக இருக்கலாம்
- Kumari ennai dose and days sir - தினமும் இரவு படுக்கும் போது 5ml-10ml
- How many days sir - மூட்டில் வலி குறையும் வரை

Then went for siddhathi oil dtops daily for one week and alternate days for one week. Now he is ulmost pain less sir

---



59

உப்பில்லாப் பத்தியவிதி

இதுவுமது

உப்பினா ளப்பானா ளோட்டுப்புண் பின்போம
வப்பினா டப்பானா ளாம்பிரமேற் - றுப்பினா
டொப்பிராப் பாரதமீ துற்றதை லாதிகளுக்
குப்பிராப் பத்தியமீ தோர்.

(இ-ள்.) தனக்குவமை யில்லாத பாதரசத்திற்கும், இது சேர்ந்த தைலாதிகளுக்கும், உப்பில்லாப் பத்தியம் வைத்த நாளளவும் மறுபத்திய மிருந்து, பின்னாளில் உப்புவறுத்துக்கூட்டி, அதற்குப்பின்னாள் பின்னாட்களில், முறையே ஓமப்பாலிட்டு முழுகி, புளி சேர்த்து பசுநெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். இதுவே உப்பில்லாப்பத்தியம் என்றறியக்கடவை. எ-று. 60

பாயிரம் முற்றியது.

38

- இது தான் வழி முறை
- நூல் ஆதாரம்.தேரையர் தைலவர்க்க சுருக்கம் பக்கம் 38
- சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம் மற்றும் தாது
- உங்கள் நோயாளிக்கு மலக்கட்டு குறிகுணம் வந்து இருந்தை உங்களிடம் தெரிவிக்க மறந்திருப்பார்
- நமது மருத்துவ நூலில் சுரத்திற்கு வழங்கப்பட்ட சிற்றாமுட்டியின் இன்னொரு முகம் கர்ப்பையில் செயல்படும் ரகசியம்
- சிற்றாமுட்டி இனிப்பு சுவை
- Epiderine அதிகம் உள்ளதாக ஆய்வில் சொன்ன மூலிகை
- சித்த மருத்துவம் பொது வில் 9 வகையான சுரத்திற்கு மருந்து சொல்லப்பட்டுள்ளதை நினைவு கூறவும்.இதற்காக நாம் குணபாடம் பொது குணங்களை பிரிக்கின்றோம்.
- சுர நோய்க்கு சொல்லப்பட்ட அனைத்தையும் பிரித்து பார்த்தால் விதியை நாம் உருவாக்கலாம்

வேறுவகைச் சிற்றாமுட்டித் தைலம்

சந்த விருத்தம்

சிற்றா முட்டியை யொருதுலை யிடிவிரி திரைவரு
புனலிரு கடமதி லிடுவன
லிற்றா ளட்டிறு சிவமொரு கடமழு தெளிரத
மரையடி யொருபது தொடியணு
வற்றா மட்டிழை யிட்டெ டிமீதுப லையுறுதை
லமுணுகர் முழுகுயர் கருவறை
யிற்றா னெட்டிய வளியொடி ருதுவலி யிவையர
வெதிருறு சிறுநுண லினமரோ.

(இ-ள்.) சிற்றாமுட்டிவேரை நன்றாயிடித்து (பலம்-100) நிறுத்துக் குடிநீர்ப் பாத்திரத்திற் சேர்த்து ஆற்றுச்சலம் (தூணி) விட்டுக் காய்ச்சிக் குருணிக்கஷாயமாக வடித்து அதில், பசுவின்பால் (2-மரக்காலும்) நல்லெண்ணெய் (1-மரக்காலும்) விட்டு மேற்படி வேரை (10-பலம்) அணுப்போல் மேற்படி பாலாலரைத்து அதிற் கரைத்துச் சிறிய தீயினால் எரித்துப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொண்டு முறைப்படி உள்ளுக்குஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானமுஞ்செய்யில், கருப்பையைப் பற்றிய வாயுவும், மாதாந்த ருதுகால குன்மமும், சர்ப்பத்தோடெதிர்த்த தேரைக்கூட்டம்போலாம்.எ-று

பிருங்காமலக தைலம்

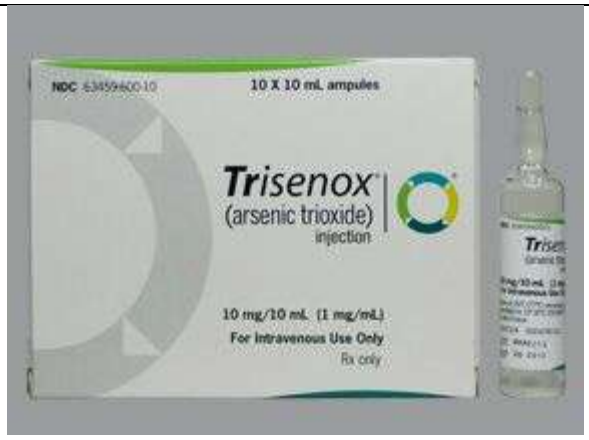
சந்த விருத்தம்

கரிசாலை சிவைகோளி தக்காரி சதமூலை
கதலிசடு முதலிலைபலங்
கதிகொங்கை யடைதுவங் கந்தமிவை யிரதமோ
கடமொவொன் றெண்ணெயுமதே
யிருதூணி யமிழ்துகுத் ததினெய்த லல்லிசந்
திருவேர்வ சம்பட்டிசு
ரேஸ்வரிம ரைப்பூவ ளர்க்கமந் திட்டிசா
யிருசண்ப கம்மாமிசி
தருநாரி வேங்கைவ யிரங்கிடிச் செவிபுட்க
ரஞ்சசி பெருங்குரும்பை
சதகுப்பை யிருபதிற் றோடுமூன்றொவ் வொருசதுர்த்தி
கைவகைக் கிழைகரைத்

- வாத சுரத்திற்கு சொல்லப்பட்டது கருப்ப வாயு சொல்லப்பட்டுள்ளது.
- சுர மூலிகை நோய்களின் ஆதிகாரணமான ஆமம் நீங்கும்.மற்ற குணங்கள் அதன் பொதுக்குணத்தை வைத்து எந்த தாதுவில்

வேலை செய்யும் சுவை வைத்து எந்த குற்றத்தில் என்பதை முடிவு செய்யலாம்.

- சுர நோய் கூட்டத்தில் தான் புற்று நோய் autoimmune நோய்கள் உள்ளன.உ.ம் வெள்ளைப் பாடாணம் சுரத்திற்கு தான் சொல்லப்பட்டது.இன்று இரத்த புற்றுக்கு
- 1800 ல்
- 2012ல் மீண்டும் நடைமுறைக்கு வந்துள்ளது.



International Journal of
HEMATOLOGY

Letter to the Editor

Successful Unrelated Bone Marrow Transplantation After Arsenic Trioxide Treatment in a Patient With Relapsed Acute Promyelocytic Leukemia

Michiaki Mikoshiba,[a] Kazuteru Ohashi,[a] Naoko Takei,[a] Yoshiki Okuyama,[a] Yasuharu Maeda,[a] Kiyoshi Hiruma,[a] Hideki Akiyama,[a] Osamu Fukuhara,[b] Akihiro Takeshita,[c] Hisashi Sakamaki[a]

[a]*Bone Marrow Transplantation Team, Tokyo Metropolitan Komagome Hospital, Tokyo;*
[b]*Department of Internal Medicine, Miyagino Hospital, Sendai;* [c]*Third Department of Internal Medicine, Hamamatsu Medical University, Hamamatsu, Japan*

Received August 16, 2001; received in revised form September 10, 2001; accepted September 20, 2001

Int J Hematol. 2002;75:104-106.
©2002 The Japanese Society of Hematology

Most patients with acute promyelocytic leukemia (APL) respond to all-*trans* retinoic acid (ATRA) combined with chemotherapy, a modality that has become the first choice of treatment for newly diagnosed cases [1]. However, a significant number of patients eventually relapse and no treatment strategy for relapsed cases has been established. Am80, a new synthetic retinoid, can induce a second remission in more than 50% of patients with relapsed APL, but cases resistant to ATRA are rarely salvaged with Am80 [2]. The most promising drug may be arsenic trioxide (As_2O_3), which has been reported to be remarkably effective in patients with relapsed APL, including those apparently resistant to ATRA, with some paticnts achieving molecular remission after treatment [3,4]. However, the clinical use of this compound is extremely limited in Japan, not only because of the difficulties in obtaining an appropriate formulation, but also because of general concerns about its toxicity, which was emphasized by the recent criminal usage of arsenic. Although As_2O_3 may cause sudden death, probably due to cardiac arrhythmia [5,6], several clinical trials have demonstrated its relatively safe profile [3,4,7,8], ie, most of its adverse effects, such as nausea, vomiting, appetite loss, skin rash, lightheadedness during infusion, and musculoskeletal pain, ameliorated after prolonged observation. However, more information is undoubtedly needed about the toxicity of As_2O_3, because it may affect the outcome of the subsequent high-dose chemotherapy, which should be given for prolonged remission. Regarding the optimal treatment of APL during second remission, no consensus exists so far, but allogeneic bone marrow transplantation (BMT) is generally considered the treatment of choice for patients with a suitable donor, either related or matched-unrelated [9]. Of the 450 cases of stem cell transplantation that we have been involved in to date, 10 patients with APL in second remission underwent stem cell transplantation and the 3-year survival of those patients was 76% with a median follow-up of 39 months. However, experience with stem cell transplantation together with As_2O_3 re-induction in patients with relapsed APL is extremely limited. In fact, only 1 case of autologous BMT has been reported with a paucity of information about a potentially augmented regimen-related toxicity associated with the pretransplantation administration of As_2O_3 [10]. Here, we describe a patient with relapsing Am80-resistant APL, who was successfully treated with As_2O_3 and unrelated BMT. Although transplantation was performed soon after the arsenic-induced remission, the patient responded extremely well and no significant toxicity attributed to pretransplantation administration of As_2O_3 was observed.

In March 1999, the patient, a 36-year-old woman, presented with pancytopenia and a generalized bleeding tendency; her condition was diagnosed as APL characterized by a t(15;17)(q22;q11-21). Treatment with ATRA and subsequent anthracycline-based chemotherapy, according to the APL protocol of the Japan Adult Leukemia Study Group [11], resulted in complete remission. However, a bone marrow smear obtained in June 2000 revealed 14.5% of her

Correspondence and reprint requests: Kazuteru Ohashi, MD, FACP, Hematology Division, Tokyo Metropolitan Komagome Hospital, 3-18-22 Honkomagome, Bunkyo-ku, Tokyo 113-8677, Japan; 81-3-3823-2101; fax: 81-3-3824-1552 (e-mail: k.ohashi-k@komagome-hospital.bunkyo.tokyo.jp).

Current Treatment Options in Oncology
DOI 10.1007/s11864-012-0223-3

Leukemia (JP Dutcher, Section Editor)

Role of Arsenic Trioxide in Acute Promyelocytic Leukemia

Harry J. Iland, MBBS[1,2,*]
John F. Seymour, MBBS, PhD[3,4]

Address
[1]Institute of Haematology, Royal Prince Alfred Hospital, Missenden Rd, Camperdown, NSW, Australia 2050
[2]University of Sydney, Sydney, NSW, Australia 2006
Email: harry@email.cs.nsw.gov.au
[3]Peter MacCallum Cancer Centre, 7 St Andrews Place, East Melbourne, VIC, Australia 3002
[4]University of Melbourne, Melbourne, VIC, Australia 3010
Email: john.seymour@petermac.org

© Springer Science+Business Media New York 2013

Keywords Acute promyelocytic leukemia · Arsenic trioxide · All-trans-retinoic acid · PML-RARA · Chemotherapy · Induction · Maintenance · Toxicity · QTc prolongation · Differentiation syndrome · Idarubicin · Cytarabine · Anthracycline · Gemtuzumab ozogamicin

Opinion statement

Acute promyelocytic leukemia (APL) is a unique subtype of acute myeloid leukemia that is characterized by distinct clinical, morphological, cytogenetic, and molecular abnormalities. It is associated with a striking risk of early hemorrhagic death due to disseminated intravascular coagulation and hyperfibrinolysis. The prognosis of APL has improved dramatically following the introduction of all-*trans* retinoic acid (ATRA) and its combination with anthracycline-based chemotherapy during induction and consolidation. Patients with high-risk APL, defined by a white cell count $>10\times10^9$/L at diagnosis, also appear to benefit from the addition of intermediate- or high-dose cytarabine during consolidation. Arsenic trioxide (ATO) has proved to be even more effective than ATRA as a single agent, and is now routinely used for the treatment of the 20%–30% of patients who manifest disease relapse after initial treatment with ATRA and chemotherapy. ATO has a toxicity profile that differs considerably from that of both ATRA and cytotoxic chemotherapy, and accordingly presents its own specific challenges during treatment. Optimizing a strategy for the incorporation of ATO into initial therapy is currently the focus of several cooperative group trials, with an emphasis on minimizing or even eradicating the use of chemotherapy. ATRA plus ATO without chemotherapy appears to be adequate during induction and consolidation for patients with standard-risk APL, but triple therapy that includes limited anthracycline or gemtuzumab ozogamicin (GO) during induction is required for high-risk APL. Uncertainty still exists regarding the minimum amount of chemotherapy and number

Published online: 16 January 2013

அளவு: 1 மாத்திரை

துணை மருந்துகள் : இஞ்சிச் சாறு, மிளகுத் தூள்

தீரும் நோய்கள் : குளிர் சுரம், சுரங்கள், தோற் வேல், [illegible] சிரங்கு

பத்தியம் : புளி, உப்பு நீக்கவும், பாலும் [illegible] நெய்யும் பாலும் ஆம்.

மாத்திரை

வேறு

பாஷாணக் கட்டுக்கு எருக்கம்பால் கொண்டு நாலு சாமம் (12 மணி) கருக்கிட்டுச் சுத்தி செய்து கொள்ளவும். இவ்வாறு மூலைப்பாலில் ஒரு சாமம் (3 மணி) ஊற வைத்து சுத்தி செய்து கொள்ளவும். இந்த இரண்டு சரக்குகளுடன் வெள்ளை மிளகு சேர்த்துப் பழச் சாறு விட்டு நாலு சாமம் (12 மணி) அரைத்து உளுந்துபோல் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்து கொள்ளவும்.

அளவு: நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளை வீதம் மூன்று நாள் கொடுக்கவும்.

துணை மருந்து: குளிர்ந்த நீர்.

தீரும் நோய் : குளிர் சுரம்

பத்தியம் : புளி, புகை ஆகா, வழுதுணை, துவரை ஆகும்

குறிப்பு : ஏழாம் நாள் மிளகுக் குடிநீர் கொடுத்து, [illegible] நாள் ஓமம் தேய்த்து வெந்நீரில் முழுக்காட்டி, கட்டபுளி கட்டி

பாஷாண மாத்திரை

"அத்திரை யெங்கே அதற்கெத்த நான்துளியே
மற்றவர் யெங்கே வருத்தக்கேள் - புத்திரனே
வேதி யொக்கவி வெள்ளாரிக் வெள்ளையுடன்
ஆதிவி சாரத் துவர."

[illegible] அன்னபேதி, செந்தூரம், வெங்காரம், [illegible] வெள்ளைப் பாஷாணம் இவைகளை [illegible] சுத்தி செய்து சூரணமாக்கி சம அளவாக எடுத்து [illegible] அரைத்து உளுந்து அல்லது மிளகளவு உருட்டி [illegible] வதக்கி உபயோகிக்கவும். இதனால் அத்திசுரம், [illegible] தீரும்.

பாஷாண மெழுகு (வெள்ளை மெழுகு)

"வேதமே வரையாப்புத் தீர வெள்ளாம்
வெள்ளைப்பா டாணமதை யெழுகி ஞட்டி
ஏகமே விம்மைதட்டி வெதுப்பிக் கட்ட
விருத்தனிடத் தெரியாம லெடுப்பாரே"

விஷங்களுக்குக் குழம்பு

வேப்பமுத்து, இரசம், கெந்தகம், நுருக, வெள்ளைப் பாஷாணம், மனோசிலை, பெருங்காயம், சுத்தி செய்த நோ வாளம் இவைகள் வகைக்குக் கழஞ்சு (5.1 கிராம்) வீதம் கூட்டி, வெள்ளெருக்கம் பால் விட்டு ஒரு சாமம் (3 மணி) மெழுகுபோல் அரைத்துப் பிறகு வேப்ப நெய் விட்டு ஒரு சாமம் (3 மணி) அரைத்து எடுத்து, அதைக் கொம்புச் சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

விஷம் தீண்டி, வந்தபேர்க்கு, பயறளவு குழம்பை வெற்றிலையில் வைத்து கடுவாயிலிலும் கொஞ்சம் பூச் சகலவிடமும் தீரும்.

சூலைபாடம்-தாதுப்பொருள்

[illegible] தூளாகும் நிலை கலையும். இக்காலத்தில் மருந்து முறைகளில் [illegible] பாஷாணம் என்று கூறப்படும் இடங்களிலேயும் வெள்ளைப் பாஷாணம் என்று கூறப்படும் இடங்களிலேயும் [illegible] பாஷாணத்தையே உபயோகிக்கின்றார்கள்.

பாஷாணம் பூமியில் உற்பத்தியாகிறது. நில சமயம் [illegible] குற்றமில்லாமல் கிடைக்கின்றது; பெரும்பான்மையும் இந்த கந்தகம், அயம், தாம்பிரம் முதலிய இதர உலோகங்களுடன் கலந்து கிடைக்கின்றது.

செய்கை : மிகக் குறைந்த அளவில் பசித்தீத் தூண்டி, [illegible] தேற்றி, நரம்புத் தளர்ச்சி நீக்கி, உடல் உரமாக்கி, சுரமகற்றி [illegible] செய்கைகளும் தமரகம் (இதயம்), நுரையீரல், [illegible] ஜனனேந்திரியம் இவைகளைத் தூண்டும் நன்மைகளும் வெள்ளைப் பாஷாணத்திற்கு உள.

இஃது உடல் தாதுக்களுக்கு வன்மையை உண்டுபண்ணி நோய் அணுகாமல் பாதுகாக்கும்.

யூனானி வைத்தியர்கள், தாதுவிருத்தியிற் செய்கைக்கு வெள்ளைப் பாஷாணத்தை அதிகமாகக் கையாளுகின்றார்கள். மேலும் யூனானி முறைகளிலும், மேலை நாட்டு மருத்துவத்திலும் வெள்ளைப் பாடாணத்தால் ஆக்கப்பட்ட மருந்துகள், பால் நோயில் அதிகமாகக் கையாளப்படுகின்றது.

பொது குணம்

"வெள்ளைப்பா டாணம் விடங்கடிதீ ரும்பூசக்
கொள்ளைச் சுரத்தோஷங் கோரசந்தி - தொள்ளையுறு
நாசிப்புண் வாய்ப்புண் நனைகிரந்தி போமுன்ன
ஆசிக்குங் குல்பமுலை ஆய்"

(பொ-ள்) வெள்ளைப் பாடாணத்தினால், விஷக்கடி, கொள்ளைக் காய்ச்சல், தோடம், சன்னி, மூக்குப் புண், வாய்ப்புண், கிரந்தி முதலியன நீங்கும்.

- நொச்சி சுரத்திற்கு சொல்லப்பட்டதாலும் கர்ப்ப கால மருந்தில் வருவதால் progestrone வேலை செய்யும் என்ற
- கொடுத்த போது HGC போல சினை முட்டையை உடைத்து கருவை வெளிப்படுத்தியதை 10 மேற்பட்ட நமது மருத்துவர்கள் ஆதாரங்களை வைத்திருக்கிறார்கள்
- உப்பில்லா பத்தியம் என்பது மருந்து வழங்கும் நாட்கள் அளவு மருந்தில்லாமல் பத்தியத்தை தொடர வேண்டும்.உ.ம் 5 நாட்கள் சண்ட மாருதம் வழங்கினால் 5 நாட்கள் drug holiday பத்தியம் தொடரவேண்டும்.11வது நாள் உப்பை வறுத்து புளியை சுட்டு பயன்படுத்த வேண்டும்.12 வது நாள் ஓமத்தை பால் விட்டரைத்து வெந்நீரில் குளித்து 13 வது நாள் பசு நெய் இட்டு குளித்து முடிக்க வேண்டும்.
- சித்த மருந்துகளை பழுப்பு நிற கண்ணாடி குப்பிகள் அல்லது கருப்பு நிற பாட்டில்கள் தான் வைக்க வேண்டும்.
- ஏன் என்றால் ஆய்வு கூடங்களில் அமிலங்கள் பழுப்பு அல்லது கருப்பு நிற பாட்டில்கள் மட்டுமே இருப்பதற்கு ஒளியினால் ஏற்படும் வேதி வினையை தடுப்பதற்கு இதை ஒளியியலில் Grottus dropper law என்று அழைப்பர்
- அ.கு எருமை கொம்பு சிமிழ் வைக்க சி.வை.தி.அறிவுறுத்துவது இதற்காக தான்

- நான் எல்லா நோயாளிகளுக்கும் 30 மில்லி எண்ணை தேய்த்து குளிக்க சொல்லுவேன். பசு நெய்யையும் அதே அளவு, அதே முறையில் குளிக்க சொல்லலாமா அண்ணா ???
- இரச மருந்துகளுக்கு நீங்களே வழங்கினால் நல்லது.பசு நெய் முழுக்கு பற்றி சி.ம.சுருக்கத்தில் உள்ளது.வாழ்த்துகள் தம்பி
- பீனிச நோயாளருக்கு எண்ணையய் குளியல் தவிர்க்கவும் என்று முன்னர் கூறினீர்கள். ஆனால், அதற்கு முன்பாக சுக்கு தைலம் தேய்த்து குளிக்க சொல்லி இருக்கிறேன். யாரும் நோய் அதிகமானதாக சொல்லாவில்லாயே. ஏன் அண்ணா...?
- நெஞ்சில் சளி இருக்கும் நிலையில் மட்டும் கவனம்.மற்றபடி ok
- சுரம் வந்துவிடும்.காலையில் தான் எண்ணெய் தேய்த்து குளிக்க வேண்டும்.மாலை நேரம் கூடவே கூடாது.சுரம் போன்று உடல் சூடாகும்

- நான் எண்ணைக்குளியல் காலை 8 மணிக்கு முன்னரே முடித்து விட சொல்லுவேன்
- வாத நாடி உள்ள நாட்பட்ட மலக்கட்டு பெண் நோயாளிக்கு 3 நாட்கள் எண்ணைக்குளியலுக்கு பிறகு இன்று அ.கு இஞ்சிசாற்றில் கொடுதேன். சரியாக மலம் கழியவில்லை என்று கூறினார். தவறு எங்கே அண்ணா...?
- சீரக தண்ணீர் குடித்திருந்தால் நன்றாக இருக்கும்.oil bath அன்றே மலம் சென்றவராக இருக்கலாம்.

- Gingely oil bath. Akm ginger juice. Karudan kizangu podi. Skin sajeevi tab. Poornachand tab. Vetpalai oil ext. Weekly twice oil bath. No onion non veg brinjal.
- (அதிகமான மருந்துகளால் ஆமம் உருவாகும் நோய் பித்த வாதம் எனவே ஆமணக்கு ஆமமத்தை நீக்கி உயிர் தாதுக்களை வளர்க்கும் ஓரே எண்ணெய்.)

Palm of christ europe கந்தவர் கைப் போல் இருப்பதால் கந்தர்வஸ்தாதி ஆயுர்வேதம்.

- ஆமணக்கு பெயர்கள்
- பஞ்சாங்குலம் தேரையர்
- குழந்தை மருத்துவ கரப்பான் அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்ட 15 தைலங்களுக்கு ஆமணக்கெண்ணெய் மூலப் பொருள்

30/ f. .k/c/o **PCOs,** HT..married since 3.5 yr..miscarriage twice in 2012..
Took trtmnt 5 months.. / Today urine HCG + ve.
Pt is on 40 the day since LMP.. Naadi- typical preg pulse..
Torch cytomegalovirus + during last miscarriage

How to prevent abortion this time and save the previous conception for the pt? Suggestions sir

- கர்ப்பபையின் வாய் மூடாமல் இருப்பதற்கும் கருச்சிதைவு ஏற்படாமல் இருப்பதற்கும் வழங்கும் மருந்து சிறுநாகப்பூ,கடுக்காய் பூ,மாசிக்காய்;காசுகட்டி;வெந்தயம் சமஅளவு சூரணம் 2கி இருவேளை.தண்ணீரில்.
- இதை குழந்தை நல்ல ஆரோக்கியமாக இருக்க வழங்கப்பட்டு வருகிறது.
- என் தாய் வழிப் பாட்டியின் குடும்ப மருந்து.
- 40வது நாளிலிருந்து 9 மாதம் வரை

- pancha nangi kashyam for cmv virus sucess for 5 cases

மேற்கு வங்காள கைவினைகலைஞர்கள் எருமை கொம்பு சிமிழ் செய்து விற்கிறார்கள்.சென்னை பொருட்காட்சியில் இப்போதும் வருகிறார்கள்.sms அனுப்பும் காலத்தில் இப்படி அனுப்ப இளம் சித்த மருத்துவர் அ.கு உள்ளே எங்கே கடைக்காரர் இடம் சண்டையிட்டு எனக்கு போன் வேறு.□

27.10.2014

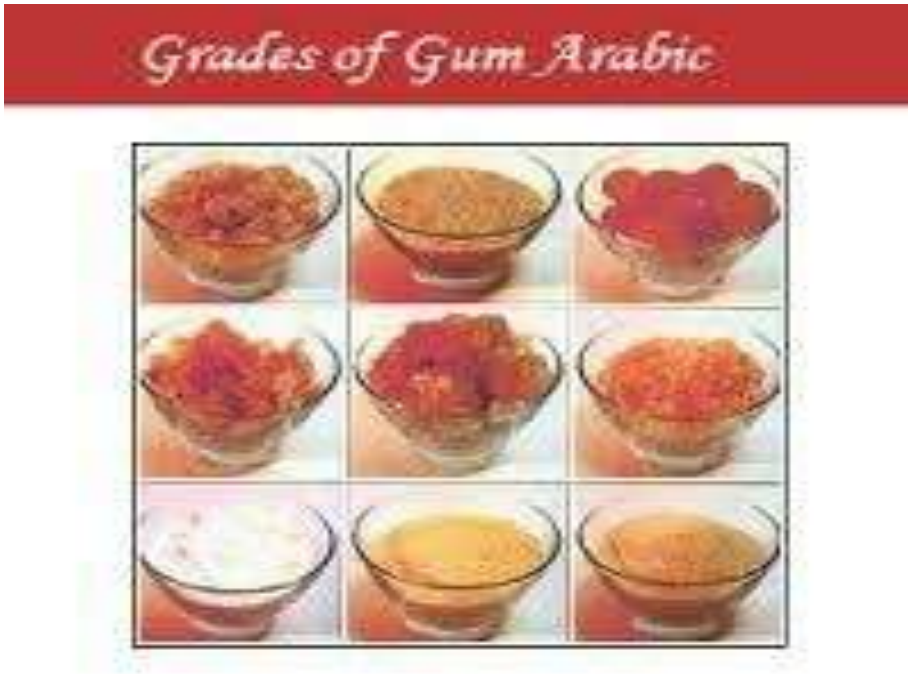
உலகிலேயே தலைசிறந்த கருவேலம் பிசின் சூடான் நாட்டில் உள்ள kordofan கிடைப்பது ஆகும்

Acacia Senegal Tree

Scientific classification	
Kingdom:	Plantae
(unranked):	Angiosperms
(unranked):	Eudicots
(unranked):	Rosids
Order:	Fabales
Family:	Fabaceae
Genus:	*Acacia*
Species:	***A. senegal***
Binomial name	
Acacia senegal Willd.	

Spray dried
Cleaned (or Clear Amber Sorts)
kibbled
Dust

இதன் தரம் அதன் வடிவம் வைத்து பிரிக்கப்படுகிறது.



Kibbled என்பது எலுமிச்சம் பழ அளவு இருப்பது.விலை உயர்ந்தது.

Gum arabic cont..

- Kenya- 3 Acacia varieties (*kerensis, senegal* & *leiorhachis* : Baringo, Turkana, Kajiado, Samburu, Isiolo,Mwingi & Taita Taveta counties
- Average yield is 250 g/tree per season
- Individual trees may yield several kilogrammes.
- Cultivated trees yield progressively increase until tree is 15 years. highest yields when trees are 7 to 12 years

Gum arabic cont..

- Tapping seen as an alternative livelihood
- Gum has high demand due to its multipurpose use in vast array of products;
- Most gum arabic of commerce comes from Africa with Sudan accounting for 80% of world's production followed by Chad and Nigeria.
- Gum arabic has wide application in the food, pharmaceutical and cosmetic industries emulsifying, stabilizing, thickening and suspending properties. **food industry** uses 60–75% of the world production.

Gum arabic

- Tree gum exudate used as an article of commerce since ancient times.
- Obtained mainly from *Acacia senegal* and *Acacia seyal* found widely across Sahelian belt of Africa
- Harvesting / Tapping done on trees 5 years and older by collecting oozing exudate or tapping to increase yield.
- Color and quality of gum depends on climate (ambient temperatures) and soil conditions of area. (Wekesa et al 2012)

கருவேலம் பிசின் kordofan என்ற உலகிலேயே தலைசிறந்தவை பார்த்தோம்.இனி 2ம் தரம் பார்ப்போம்

Acacia seyel என்ற கருவேல மரத்தில் கிடைப்பது.

	Acacia senegal	*Acacia seyal*
Hyp	256	240
Asp	91	65
Thr	72	62
Ser	144	170
Glu	36	38
Pro	64	73
Gly	53	51
Ala	28	38
Cys	3	-
Val	35	42
Met	2	-
Ile	11	16
Leu	70	85
Tyr	13	13
Phe	30	24
His	52	51
Lys	27	18
Arg	15	11

,

இது தான் 2ம் தர கருவேலம் பிசின்

Final inspection of mechanically cleaned gum arabic at the Gum Arabic Co. export depot, Port Sudan. (Photo: J.J.W. Coppen)

தரம் பிரித்தல்

- கருவேலம் பிசின் 2ம் தரத்தை talha என்று அழைப்பர்
- கருவேலம் பிசின் kordofan, talha வகைகளை பார்க்க சூடான் பயணம் போல இருக்க வேணும் என்பதால் தான்
- இந்த வகைகளை சென்னையில் உங்களுக்கு நேரம் இருக்கும் போது பார்க்கவும்.சித்த மருத்துவர்கள் நேரம் ஒதுக்குவது கடினமான செயல் கொஞ்சம் consider பண்ணுங்க.நாம் மருந்துகடைகளை தரும் குப்பைகளை வாங்குவது தான் நாம் விதியா?

(Sun industries , ,No.25 madhavaram high road, Vadakarai, Red hills, Chennai-52

9840078400, 044 26322623)

- இந்த நிறுவனம் தென்இந்தியாவின் மிகப்பெரிய கருவேலம் பிசின் இறக்குமதி நிறுவனம்

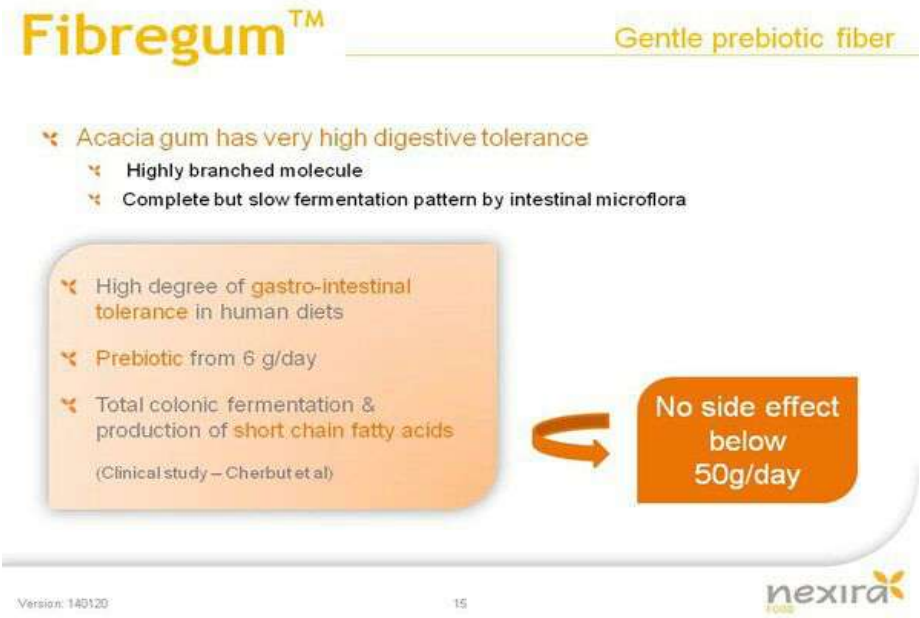
Indian Institute of Natural Resins and Gums
(Formerly Indian Lac Research Institute)
Namkum, Ranchi - 834 010
Estd : September 20, 1924

- பிசின்களை ஆய்வு செய்யும் மத்திய அரசு நிறுவனம்.மாணவர்கள் சென்று வரலாமே

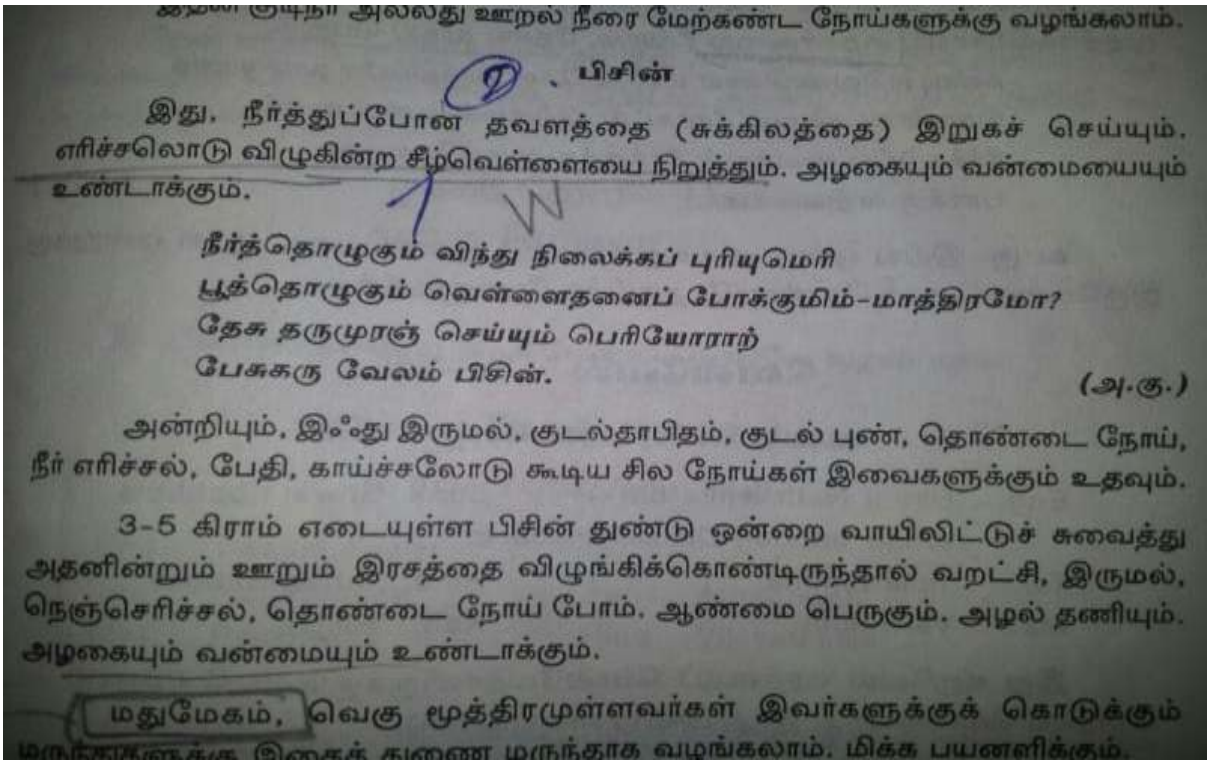
  This article is about Gum Arabic supplementation in diet in Patients of CRF with low protein diet claimed to have reduced the frequency of dialysis

---

Gum arbic al manna என்பது நீங்கள் பதிவேற்றிய பொருள் சவூதி அரேபியா தயாரிப்பு



it enhance the sperm count and viscosity and is useful in chronic leucorrohea due to pitham and pitha suram



அல்லது ஊறல் நீரை மேற்கண்ட நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

. பிசின்

இது, நீர்த்துப்போன தவளத்தை (சுக்கிலத்தை) இறுகச் செய்யும். எரிச்சலொடு விழுகின்ற சீழ்வெள்ளையை நிறுத்தும். அழகையும் வன்மையையும் உண்டாக்கும்.

நீர்த்தொழுகும் விந்து நிலைக்கப் புரியுமெரி
பூத்தொழுகும் வெள்ளைதனைப் போக்குமிம்-மாத்திரமோ?
தேசு தருமுரஞ் செய்யும் பெரியோராற்
பேசுகுரு வேலம் பிசின். (அ.கு.)

அன்றியும், இம்மது இருமல், குடல்தாபிதம், குடல் புண், தொண்டை நோய், நீர் எரிச்சல், பேதி, காய்ச்சலோடு கூடிய சில நோய்கள் இவைகளுக்கும் உதவும்.

3-5 கிராம் எடையுள்ள பிசின் துண்டு ஒன்றை வாயிலிட்டுச் சுவைத்து அதனின்றும் ஊறும் இரசத்தை விழுங்கிக்கொண்டிருந்தால் வறட்சி, இருமல், நெஞ்செரிச்சல், தொண்டை நோய் போம். ஆண்மை பெருகும். அழல் தணியும். அழகையும் வன்மையும் உண்டாக்கும்.

மதுமேகம், வெகு மூத்திரமுள்ளவர்கள் இவர்களுக்குக் கொடுக்கும்

- மருத்துவத்தில் அரக்கு பயன்படுத்துகிறோம் என்ற செய்தி central lac reserch institue 90 வருட நிறுவனத்திற்கு தெரியாது.
- பொதுக்குணப்பாடல் பல ரகசியங்களை உள்ளடக்கிய சூத்திரங்கள் தினமும் மனப்பாடம் செய்வது சால சிறந்தது

Gum Arabic is used to treat chronic kidney disease locally.

(https://www.dropbox.com/s/pp8bip17125dops/CRF%20Adenine%20model.pdf?dl=0)

- Take 100 gms of karuvelampisin& roast with ghee add equal amout of sugar and then grind well by mixie
- We can eat this as a snacks for low weight esp in pitha dominant under weight
- It is easy &tasty to consume it feel like a buble gum
- This preparation is very common in tanjavur district people for paed weight gain

---

- தேகத்தை உரமாக்குதல் என்பது இது தானா.....
- குடல்புண் குடல் தாபிதம் என்று கொடுத்துள்ளது எனக்கு பேச ....

கருவேலின் வேர்க்குக் கடுப்பிரத்தம் மாந்தம்
பருவாதம் ஊறுகரப் பானும்-பெருகு
பெரும்பேதி யும்போகும் பேசவி னிக்கும்
கரும்பே! இதனைக் கருது. *(அ.கு.)*

இதன் குடிநீர் அல்லது ஊறல் நீரை மேற்கண்ட நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

பிசின்

இது, நீர்த்துப்போன தவளத்தை (சுக்கிலத்தை) இறுகச் செய்யும். எரிச்சலொடு விழுகின்ற சீழ்வெள்ளையை நிறுத்தும். அழகையும் வன்மையையும் உண்டாக்கும்.

நீர்த்தொழுகும் விந்து நிலைக்கப் புரியுமெரி
பூத்தொழுகும் வெள்ளைதனைப் போக்குமிம்-மாத்திரமோ?
தேசு தருமுரஞ் செய்யும் பெரியோராற்
பேசுகரு வேலம் பிசின். *(அ.கு.)*

அன்றியும், இஃது இருமல், குடல்தாபிதம், குடல் புண், தொண்டை நோய், நீர் எரிச்சல், பேதி, காய்ச்சலோடு கூடிய சில நோய்கள் இவைகளுக்கும் உதவும்.

3-5 கிராம் எடையுள்ள பிசின் துண்டு ஒன்றை வாயிலிட்டுச் சுவைத்து அதனின்றும் ஊறும் இரசத்தை விழுங்கிக்கொண்டிருந்தால் வறட்சி, இருமல், நெஞ்செரிச்சல், தொண்டை நோய் போம். ஆண்மை பெருகும். அழல் தணியும். அழகையும் வன்மையும் உண்டாக்கும்.

மதுமேகம், வெகு மூத்திரமுள்ளவர்கள் இவர்களுக்குக் கொடுக்கும் மருந்துகளுக்கு இதைத் துணை மருந்தாக வழங்கலாம். மிக்க பயனளிக்கும்.

இதை முட்டை வெண்கருவுடன் கூட்டி, நன்றாய் உறவாக்கித் தீப்புண் மீது தடவலாம்.

பிசின் பொடி இரத்தப்போக்கை நிறுத்தும்.

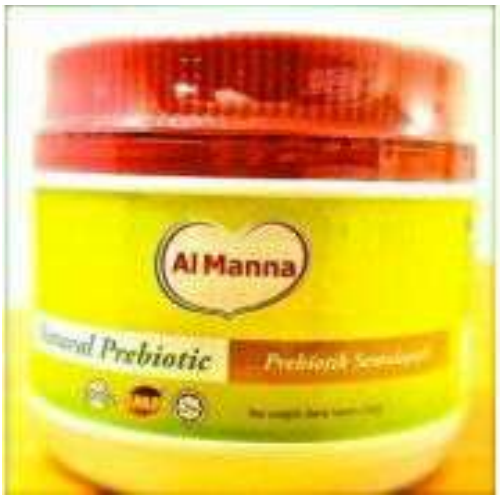
நெய்விட்டு வறுத்துப் பொடிசெய்து உடல் உரமாக்கவும், ஆண்மை பெருக்கவும் வழங்கலாம்.

குறிப்பு: கருவேலன் குச்சி பல் துலக்க உதவும். இதனால் பல்லிறுகும். "ஆலும் வேலும் பல்லுக்குறுதி" என்பதைக் கவனிக்க.

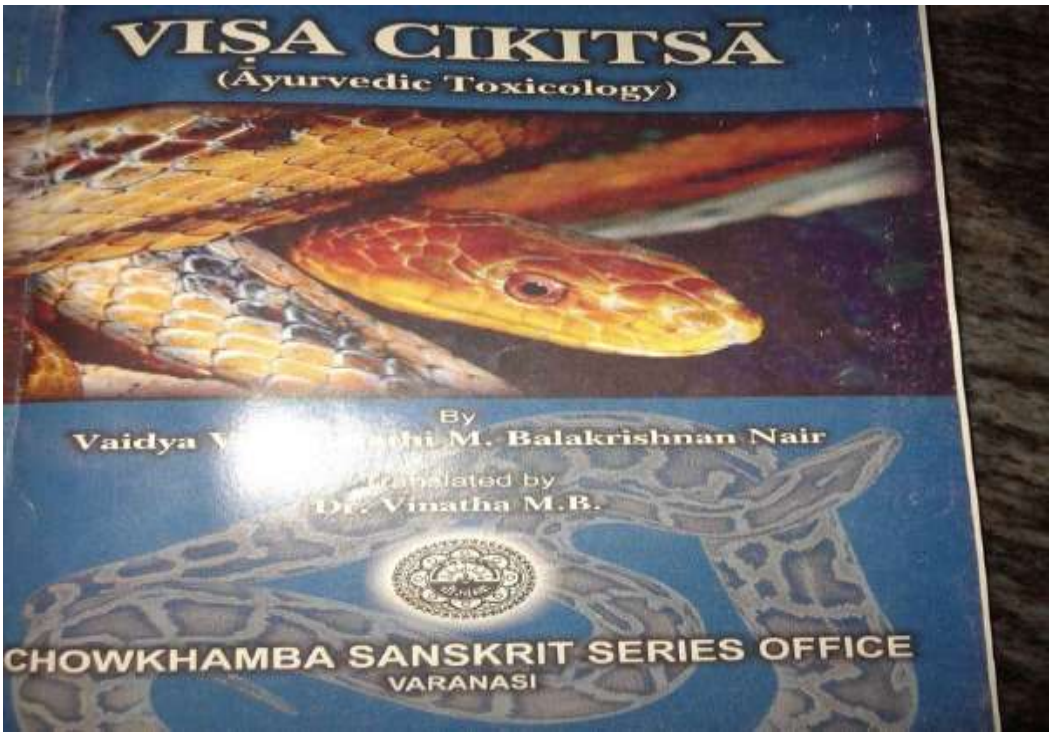
கண்டில் வெண்ணெய்

சுவை-கார்ப்பு, **வீரியம்**-வெப்பம், **பிரிவு**-கார்ப்பு

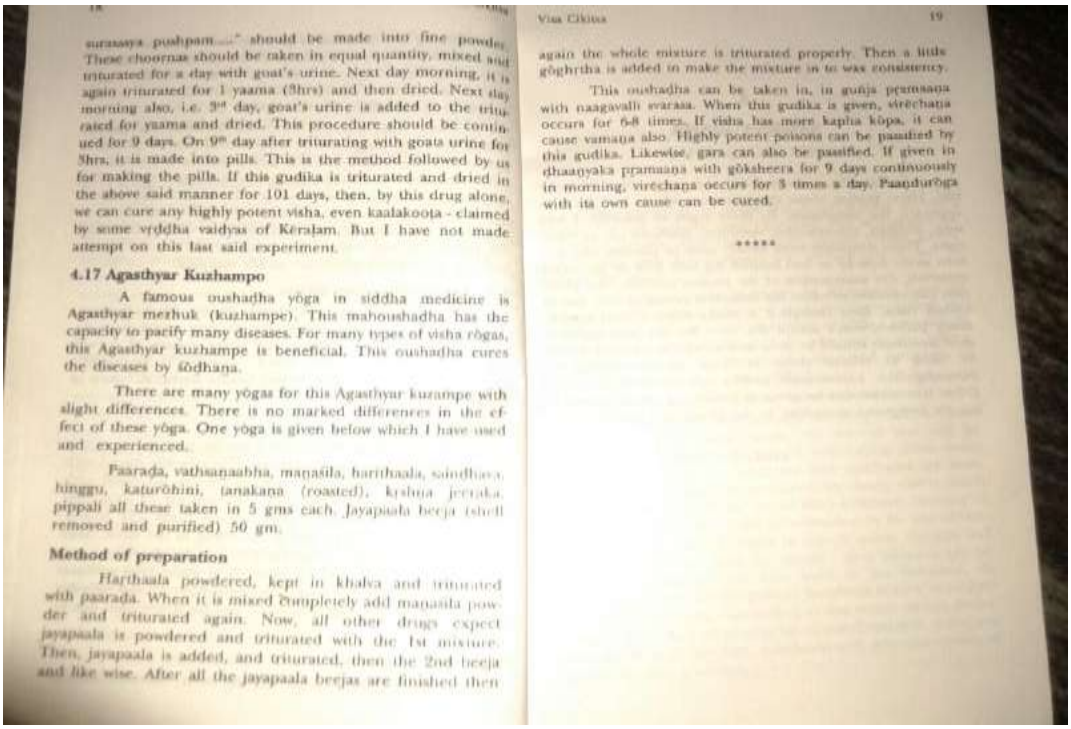
Probiotic



- Curd contains Probiotic. NOT Prebiotic
- Acacia gum is best prebiotic fiber content
- prebiotics are a dietary fibre that trigger the growth of bacteria having favourable effects on the intestinal flora
- Probiotics are live micro-organisms contained in the food we eat



நமது மருத்துவர்களை விட கேரளா விஷ வைத்தியர்கள் அதிகமாக அகத்தியர் குழம்பை பயன்படுத்துகிறார்கள்.



surasaya pushpam....." should be made into fine powder. These choornas should be taken in equal quantity, mixed and triturated for a day with goat's urine. Next day morning, it is again triturated for 1 yaama (3hrs) and then dried. Next day morning also, i.e. 3rd day, goat's urine is added to the triturated for yaama and dried. This procedure should be continued for 9 days. On 9th day after triturating with goats urine for 3hrs, it is made into pills. This is the method followed by us for making the pills. If this gudika is triturated and dried in the above said manner for 101 days, then, by this drug alone, we can cure any highly potent visha, even kaalakoota - claimed by some vrddha vaidyas of Kerajam. But I have not made attempt on this last said experiment.

4.17 Agasthyar Kuzhampo

A famous oushadha yōga in siddha medicine is Agasthyar mezhuk (kuzhampe). This mahoushadha has the capacity to parify many diseases. For many types of visha rōgas, this Agasthyar kuzhampe is beneficial. This oushadha cures the diseases by śōdhana.

There are many yōgas for this Agasthyar kuzampe with slight differences. There is no marked differences in the effect of these yōga. One yōga is given below which I have used and experienced.

Paarada, vathsanaabha, manaśila, harithaala, saindhava, hinggu, katurōhini, tanakana (roasted), krishna jeeraka, pippali all these taken in 5 gms each. Jayapaala beeja (shell removed and purified) 50 gm.

Method of preparation

Harthaala powdered, kept in khalva and triturated with paarada. When it is mixed completely add manaśila powder and triturated again. Now, all other drugs expect jayapaala is powdered and triturated with the 1st mixture. Then, jayapaala is added, and triturated, then the 2nd beeja and like wise. After all the jayapaala beejas are finished then

Visa Cikitsa 19

again the whole mixture is triturated properly. Then a little gōghritha is added to make the mixture in to wax consistency.

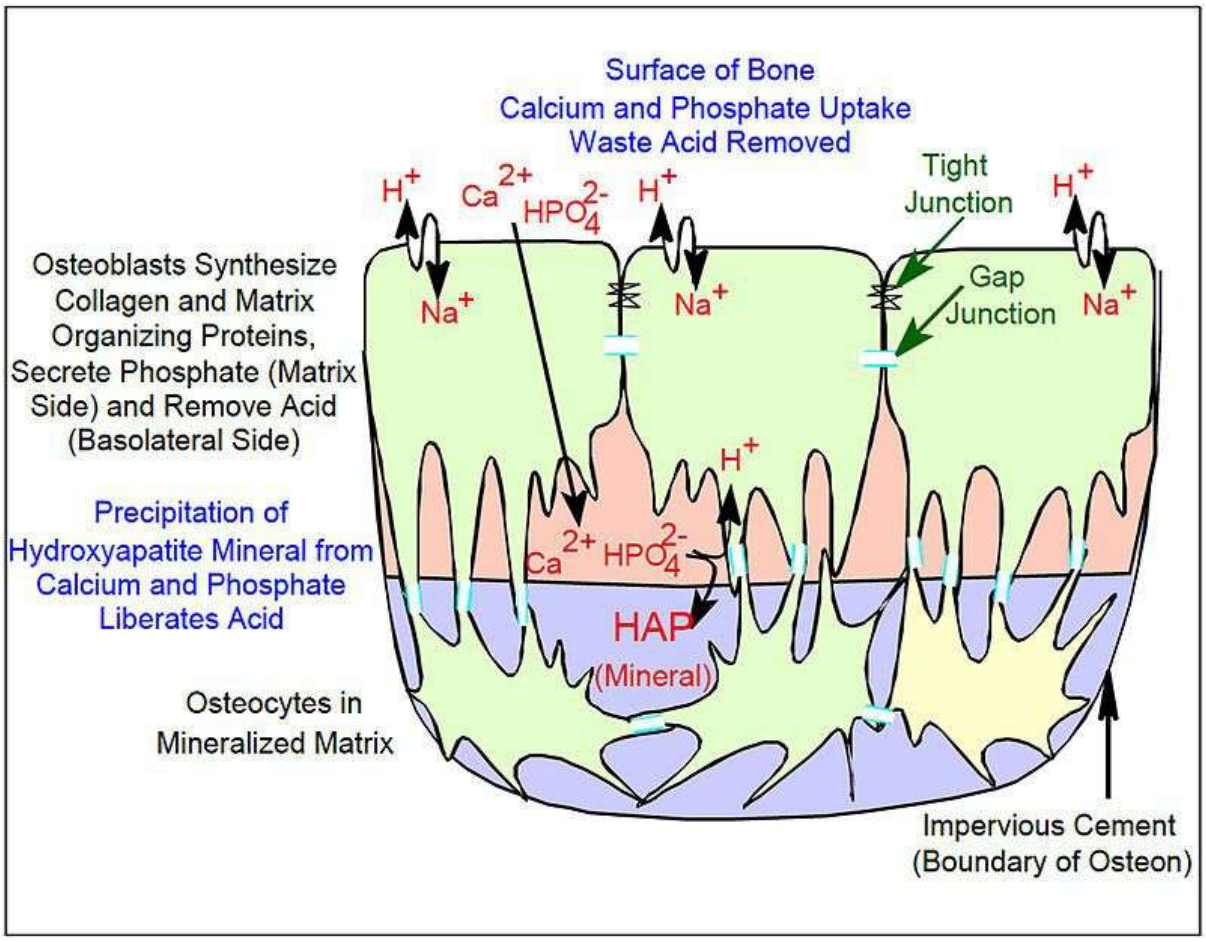
This oushadha can be taken in, in guñja pramaana with naagavalli svarasa. When this gudika is given, virēchana occurs for 6-8 times. If visha has more kapha kōpa, it can cause vamana also. Highly potent poisons can be pacified by this gudika. Likewise, gara can also be pacified. If given in dhaanyaka pramaana with gōksheera for 9 days continuously in morning, virechana occurs for 3 times a day. Paandurōga with its own cause can be cured.

*****

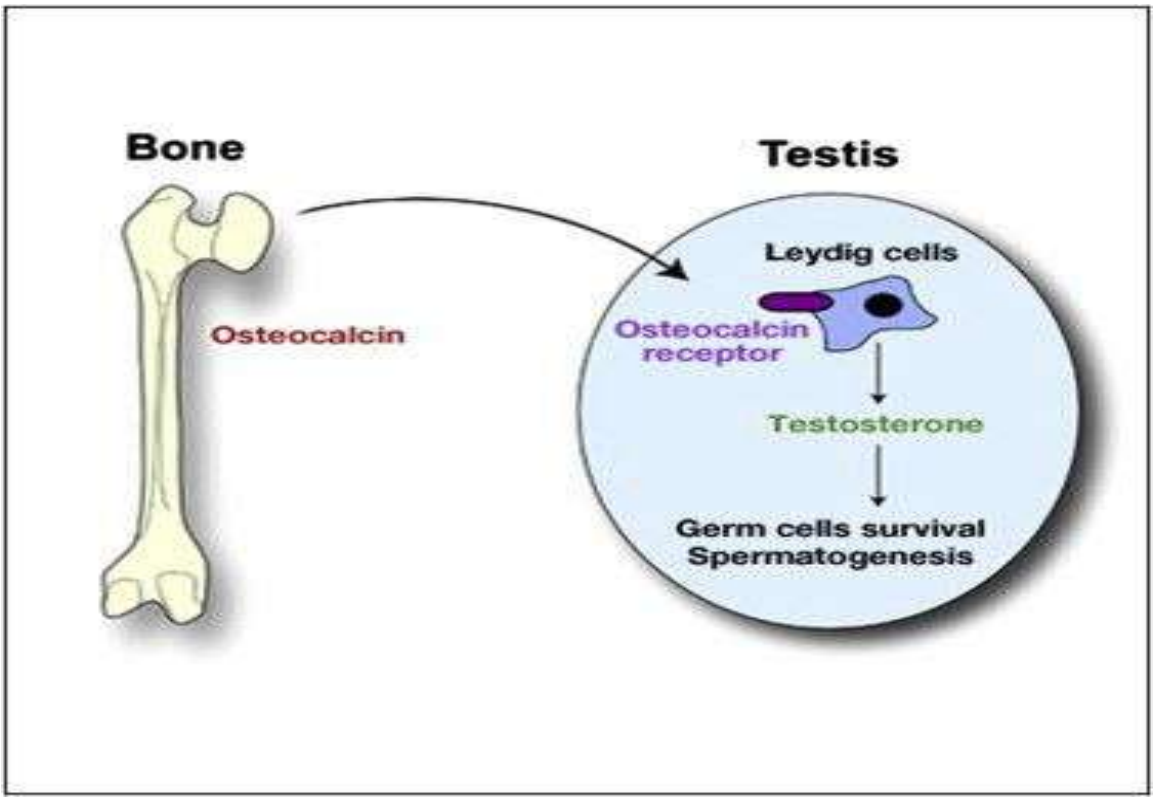
பக்கம் 18-19

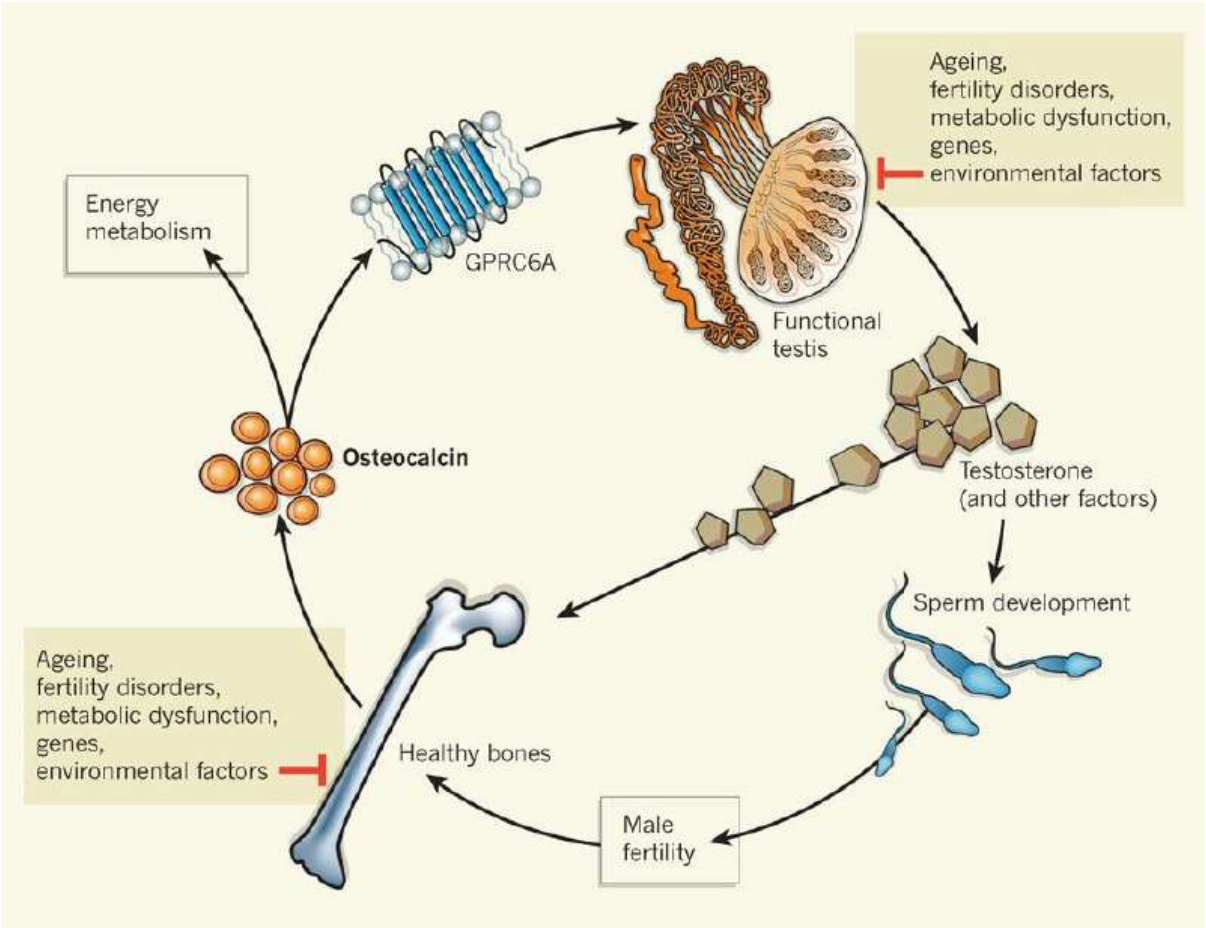
சென்னையில் ஜெயலெட்சுமி புத்தக மையம் சமஸ்கிருத கல்லூரி எதிரே மயிலாப்பூர்

28.10.2014

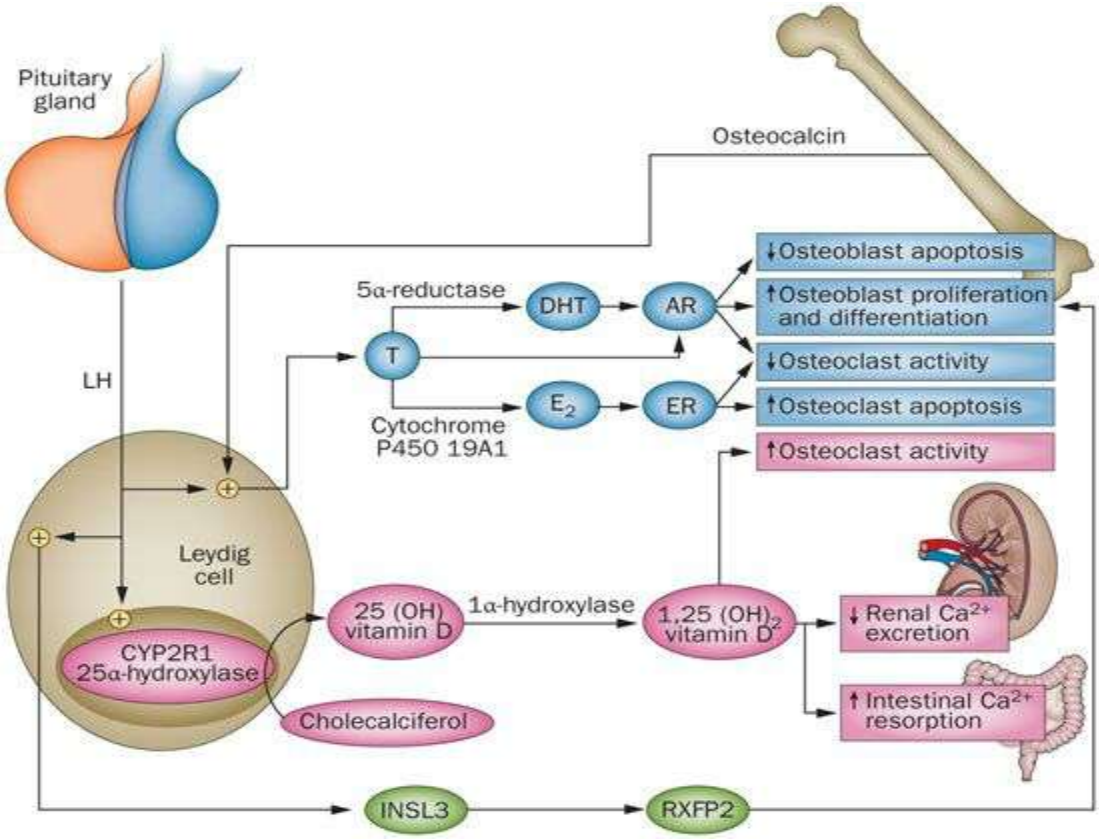


- சாரம் தொடங்கி விந்து/நாதம் அடைதல் என்பது சித்த மருத்துவ அடிப்படை கொள்கை இதனால் மண்டலம் 48 என்று வழங்கி வருகிறோம்.
- எலும்புவில் இருந்து மூளை சுக்கிலம் அல்லது நாதம் என்பது உடற் செயலியல் வல்லுனர்கள் ஒத்துக் கொள்ளவில்லை.
- நாம் நேற்று ஓர் பொதுக்குணப் பாடலில் விந்து கட்டும் என்றால் 7 உடற்கட்டை போஷிக்கும் என்று தெரிவித்த போது மறுப்பு தெரிவித்தனர்.

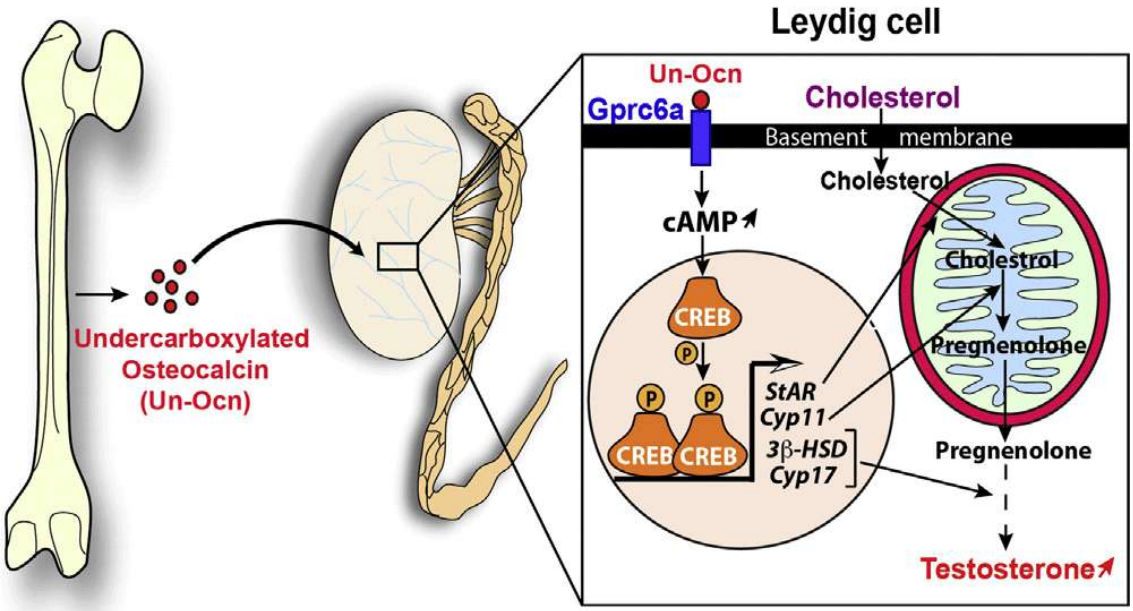

Bone
Testis
Leydig cells
Osteocalcin
Osteocalcin receptor
Testosterone
Germ cells survival
Spermatogenesis


Ageing,
fertility disorders,
metabolic dysfunction,
genes,
environmental factors
Energy metabolism
GPRC6A
Functional testis
Osteocalcin
Testosterone (and other factors)
Sperm development
Ageing,
fertility disorders,
metabolic dysfunction,
genes,
environmental factors
Healthy bones
Male fertility

- 2010 ல் osteocalcin மூலம் தான் விந்து உருவாகிறது என்று அறிவியல் பூர்வமாக நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது.உங்கள் பார்வைக்கு
- முருங்கை பிசின் தேரையர் தோள் வலிக்கு கற்பமாக உரைத்திருக்கிறார்.நல்ல குணம் கிடைக்கிறது.



Bone **Testis**



- குணபாடம் தாதுவில் பவள பற்பத்திற்கு விந்துவின் குறைபாடுகளுக்கு..ஞாபகம்
- யானை தந்தம் மலடுக்கு மருந்தாக....
- நாம் குணபாடம் பொதுக்குணங்களை நோய் வாரியாக பிரித்தால் போதும்.இன்னும் அதிசயங்களை உணரலாம்
- Ngl @vadiveeswaram hereditary practitioner Mr.meenakshisundaram giving ayaparpam:&muthuchoonam only for male infertility
- Yaanai pal And palagarai fr Female infertility
- அண்டஓடு பற்பம் imcops யுனானி மருந்தாக ரூஸ்ட் போஸ்த் பாயிஸ் மோர்ஸ் என்ற மருந்தாக 10gm

---

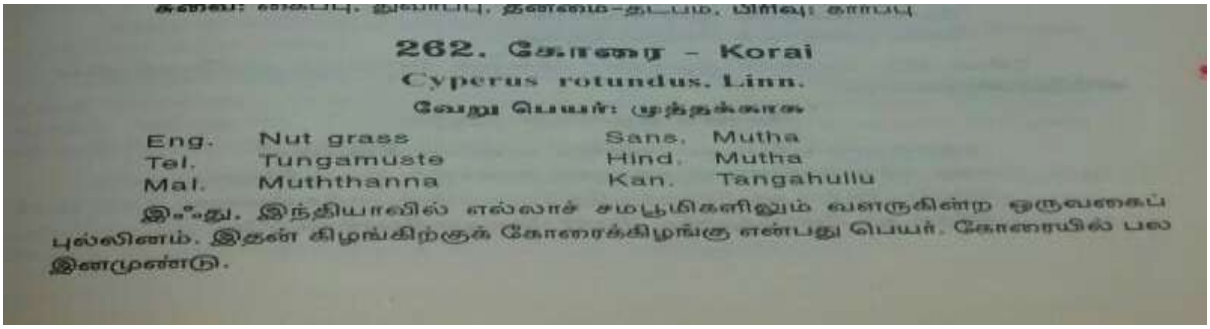
Sperm Cells Created From Human Bone Marrow -- ScienceDaily
http://www.sciencedaily.com/releases/2007/04/070412211409.htm

62/m pt no h/o dm, HT c/o **bleeding after defecation** .naadi dominant vatha.how to choose d drug r pls drug regime

- துத்தி இலை கற்கம்.
- இரைப்பு நோய்க்கு நொச்சியிலை மிளகு பூண்டு மற்றும் கிராம்பு ஆகிய நான்கின் கற்கம் நோயாளரக்கு நன்றாக உள்ளது - சம அளவு 5கி கற்கம்

ஆங்கில மருத்துவம் துணையின்றி **இளைப்புநோயை (Pulmonary tuberculosis)** குணப்படுத்த முடியுமா

- கோரைக் கிழங்கு சூரணம் good supportive drug for TB for Speedy recovery. Dr.Jothi kumar my senior told me. Mooligai Gunapadam reference
- Korai kilangu choor adjuvent and dose sir - Hot water. Can be used as gruel
- Milagu, vilva illai karkam v ll act good n bronchitis
- கோரைக் கிழங்கை நன்றாக மண் நீங்க கழுவ வேண்டும்



262. கோரை - Korai
Cyperus rotundus. Linn.
வேறு பெயர்: முத்தக்கோரை

Eng.	Nut grass	Sans.	Mutha
Tel.	Tungamuste	Hind.	Mutha
Mal.	Muththanna	Kan.	Tangahullu

இஃது. இந்தியாவில் எல்லாச் சமபூமிகளிலும் வளருகின்ற ஒருவகைப் புல்லினம். இதன் கிழங்கிற்குக் கோரைக்கிழங்கு என்பது பெயர். கோரையில் பல இனமுண்டு.

இவைகள் சிறுகோளை, பெருங்கோளை என்பனவாம். சிறுகோளையில் கிழங்குகளுமுண்டு. பெருங்கோளையில் கிழங்குகள் கிடைப்பதில்லை.

செயல்கள்:

துவர்ப்பி	வாய்கோளைகாரி	Astringent
வெப்பமுண்டாக்கி	உஷ்ணகாரி	Stimulant
உரமாக்கி	பலகாரி	Tonic
சிறுநீர்ப்பெருக்கி	மூத்திரவர்த்தினி	Diuretic
வியர்வைப்பெருக்கி	ஸ்வேதகாரி	Diaphoretic
உள்ளழலாற்றி	அந்தர்ஸந்திக்தகாரி	Demulcent
ருதுவுண்டாக்கி	ருதுவர்த்தினி	Emmenagogue
புழுவகற்றி	கிருமிநாசினி	Vermifuge

குணம்: இதனால், நளிச்சுரம், குருதியழல நோய், சுரவகைகள், நீர்வேட்கை, மூப்பினி, கழிச்சல், பயித்தியநோடம், பித்ததாகம், தபரோகம், **குதிக்கால்களைப் பற்றிய வாடி**, வாந்தி ஆகிய இவைகள் போம்.

> சீத சுரத்திக்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போகும்
> வாத சுரத்தணிக்கும் வையகத்தில்-வேனதைசெய்ய
> வந்த பினிவையெல்லாம் வாட்டுமுத் தக்கரக
> கொந்துலவும் வார்குழலோ! கூறு.
> அதிசாரம் பித்தம் அனற்றாகம் ஐயம்
> குதிவாதஞ் சோபம் கொடிய-முதிர்வாத்தி
> யாரைத் தொடர்ந்தாலும் அவ்வவர்க்கெ லாங்குளத்துக்
> கோரைக் கிழங்கைக் கொடு. (அ.கு.)

கோரைக் கிழங்கு

> கோல வுணவைக் குமர னடலிலிற்
> கோல வுணவைக் கொடுக வத்தை-

(பொ-ள்): கோரைக் கிழங்கின் மாவைக் கிரமப்படி உபயோகிப்பின் **சுரநோய்களை**யகலும்.

கோரை கிழங்குக் குடிநீர்

> முத்தக் சுர பற்படகம் முதிர்ந்த விலாமிச் சிருவேலி
> சுத்த சுக்கு சந்தனமுஞ் சுகமாய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீரேல்
> சித்தப் பிரமை யுடன்பிறந்த தேனே மாலை சேர்க்கண்ணால்
> பித்தத் துடனே வந்தகரம் பேசா தோடிப் போய்விடுமே.

(பொ-ள்): கோரைக் கிழங்கு, பற்படகம், விலாமிச்சை, வெட்டிவேர், சுக்கு, சந்தனம் இவற்றைச் சமமாகக் கூட்டி காய்ச்சிக் குடிக்கில், பித்தசுரம் போகும்.

> முரசிதுக் கவந்த கருங்குறுவை முத்தக் சுர மாமருந்து
> இரத்தம் பொடித்துப் பிட்டாக்கி விறுகப் பிழிந்துட் டுதிவிடவும்
> தரத்த இலவம் பிசினொடு தக்கை பெறவே கொள்வாரேல்
> தரத்தி விழுக்க வதிசார சுத்தைப் போக்குஞ் சொன்னோமே.

(பொ-ள்): கோரைக் கிழங்கு மாப்படகம் ஆகிய இவைகளையும், இடித்துப் பொடியாக்கிப் பிட்டுசெய்து, அதை நன்றாய்ப் பிழிந்தெடுத்த சாறுதில், அதிலிடவும் இலவம்பிசின் இவற்றைச் சேர்த்து, தக்க அளவில் உட்கொள்ள, கழிச்சல் சுரம் தீரும்.

வ-று: கோரைக் கிழங்கின் குடிநீரைக் கழிச்சல், குன்மம், வாந்தி முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இஞ்சி, கோரைக்கிழங்கு இவ்விரண்டையும் இடித்துத் தேன் விட்டரைத்து ஒரு சிறு கண்ணாடி அளவு கொடுக்க, சீதகழிச்சல்போம்.

பச்சைக் கிழங்கை அரைத்து மார்பில் பற்றிடப் **பால் சுரக்கும்**. **தேள்கடி** வாயிலும் பற்றிடலாம். உடலில் பூசினால், வியர்வை நாற்றம் விலகும்.

கோரைக் கிழங்கு, பேய்ப்பூடல், திரிபலை, திராட்சை, வேம்பு, வெட்பாலை இவைகளை வகைக்குக் 8 கிராம் எடுத்து முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க, சுரம் நீங்கும்.

அபினி, கஞ்சா முதலிய நஞ்சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, இலைகள்வேர், வசம்பு, சுக்கு இவைகளை வகைக்குக் 8 கிராம் எடுத்து, முறைப்படி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கப் போம்.

குழந்தைகளின் ஜுரகாதிற்குக் கோரைசேர்ந்த மருந்து பயன்படும். இனைப் பாலவாகடத்தில் காண்க.

கோரைக்கிழங்கு முழுநீர்: கோரைக்கிழங்கு, திரிபலை, மருக்காரை, புங்கு, கொன்றை, வாலுழுவை, வாற்கோதுமை, எழிலைப்பாலை, கோஷ்டம், நாழல், மரமஞ்சள், வெண்கடுகு இவற்றை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி நீராடிவர, பெருநோய், சொறி, வீக்கம், **பூனாடு** நீங்கும்.

கோரைக்கிழங்கு, சீந்தில், மரமஞ்சள், அன்னபேதி, கோஷ்டம், வெள்ளி லோத்திரம், கந்தகம், சாம்பிராணி, வாய்விடங்கம், மனோசிலை, தாளகம், அலசிப்பட்டை இவற்றைப் பொடித்து, தேகத்தில் எண்ணெய் தடவி, அதன்பின் மேற்படி பொடியைத் தேய்க்க, சருமப்பாடு சிரங்கு நீங்கும்.

good quality of koraikilangu is identified by this method

k. kilangu rubbed with ur hands there is found any carbon particles that is not good or not in use as medical grade

WHO recommended list of hebal drug which used in neonatal also koraikilangu

---

Vaadhamadakki...

- Katraazhai
- Chiththarathai
- Thoodhuvelai
- Nilavembu
- Mull seetha
- Nilapanai
- Pirandai
- Mudakkatraan
- Sirupeelai
- Thumbai

Pudhidhaga nadapattadhu..
.... Vishnukirandhi....

நொச்சி தேர்ந்தெடுத்தற்கான காரணம்

1.ஆமம் அல்லது மாந்தம் நீக்குவதால் சுர மூலிகையாக பயன்பட்டால் அது ஆமம் நீக்கும் உடற்கட்டுகளில் வேலை செய்கிறதா என்பதை சித்த மருத்தில் தேடிய போது சித்த வைத்திய திரட்டுவில் நொச்சி குடிநீர் சுரம் நீங்கவும்.அ.குவை சூதகவலிக்கு நொச்சிச்சாறு என்பதையும் கர்

மாந்த நோயை அகற்றும் மூலிகைகள் சுரத்தை அகற்றும் உடற் தாதுக்களை சுத்தம் செய்யும்.இதை தேரையர் உத்தாமணியை இரைப்பு நோய்க்கு அனுபானம்...

- Autism நோய் என் சொந்த கருத்து மாந்த நோய்
- நூணா வெண்குட்டத்தை நீக்கும் மாந்ததிற்கு பிரதான மூலிகை...
- கபம் என்ற உயிர்தாதுவின் விஷ நிலை அப்படி அழைக்கிறோம்

- ஆமத்தை தீயால் விரட்டும் மூலிகைகள் உத்தாமணி சிறுதேக்கு
- ஆமத்தை கடத்தும் மூலிகைகள் ஆமணக்குஎண்ணெய்
- பாலவாகடத்தை சுக்கு நூற பிரித்தல் என்ற யுக்தி மூலம் தெரிந்து கொண்டேன்.
- மாந்தம் அத்தியாயத்தில் சொல்லப்பட்ட மருந்துகளின் மூலிகைகள் அனைத்தையும் பிரித்து அட்டவணை படுத்தினேன்.
- ஆமத்தினை வயிற்றுள் அடை போல இருக்கும் என உருவகப்படுத்தியிருப்பார்கள்

- திப்பிலி +rifambicin

முருங்கை வித்தை ஊறவைத்தரைத்து, அரைக்கால் பலம் (4.4 கிராம்) சர்க்கரை இட்டுக் குழைத்து, அதில் பசுவின் நெய்விட்டுக் கலந்து, மேற்படி பத்தியத்துடன் அருந்த, பித்தமேக உஷ்ணத்தினாலுண்டாகும் விந்து நட்டம் நீங்கி வீரிய விருத்தி உண்டாம்.

வெந்நீர் பானம் செய்து, பலாப் பழத்தையும் பனம்பழத்தையும் உட்கொண்டுவர, பிணிநீங்கிப் பலமுண்டாகும்.

புல்லாஞ்சி வித்தை ஊறவைத்து அரைத்து, கற்கண்டிட்டுக் குழைத்து, அதில் பசுவின் வெண்ணெய் இட்டுக் கலந்து மேற்படி முறையில் அருந்த, கபமேக உஷ்ணத்தினாலுண்டாம் விந்து நட்டம் நீங்கி வீரிய விருத்தி உண்டாம். மற்றும் கிச்சிலிப் பழத்தையும் வாழைப்பழத்தையும் நினைத்தபோதெல்லாம் அருந்திவர சவுக்கியமாம். இதனைக் கீழ்க்காணும் செய்யுட்களினால் அறிக.

6. பவழத்தையும் கருப்பூரச் சிலாசத்தையும் சரியெடை கூட்டி, [illegible]ரவல்லிச் சாற்றால் நான்கு சாமங்களாட்டி, மேற்படி [illegible]ட்டமிட்டு, மறுபடியும் அங்ஙனமே புளியாரைச் சாற்றாலும் [illegible]யின் பற்பமாம்.

7. பவழம் 24 கிராம், தேன் 120 கிராம் இவ்விரண்டையும் ஓர் [illegible]ல கலயத்திலிட்டு வாயை ஒட்டால் மூடி சந்து இல்லாமல் [illegible]ருத்திசிலைமண் செய்து ஒரு முழம் நீளம் ஒரு முழம் அகலம் ஒரு [illegible]ன் உயரத்தில் புடம் போட்டு எரிக்க பற்பமாகும்.

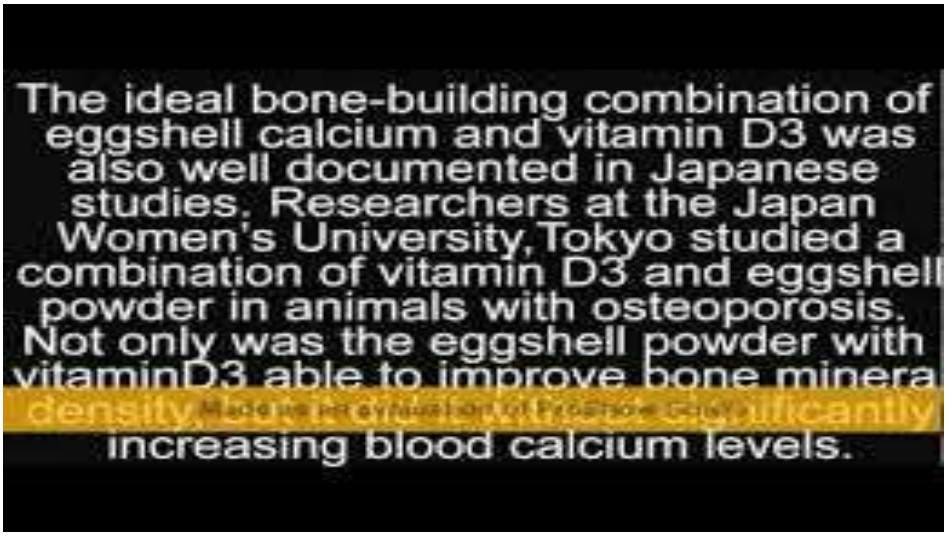
குறிப்பு: சுத்தி செய்த பொருள்களையே கையாளுக. [illegible]சொல்லியவாறு வில்லையை இரவிலும் பகலிலும் வைத்தல் [illegible]து. பற்பத்தின் அளவும் மேற்கூறியபடியே கொள்க.

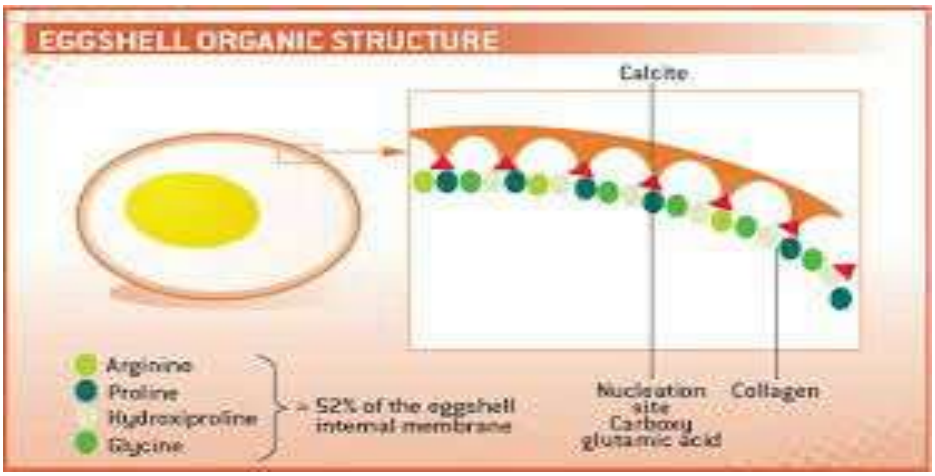
பவழச் செந்தூரம் செய்முறையும் அளவும்: பவழத்தைத் [illegible]லே செந்தூரிப்பது கடினமாம். ஆயினும் தேரன் யமகத்தில் [illegible]ப்பதை ஈங்குச் சொல்வாம். ஒரு பலம் (35 கிராம்) [illegible]ழத்தைப் பனஞ்சாறு, பருத்திச்சாறு, ஓரிதழ்த் தாமரைச் சாறு, [illegible]தாமணிச்சாறு, கமுகஞ்சாறு, கடம்பின்சாறு இவைகள் [illegible]லொன்றாலும் தனித்தனியே அரைத்துப் புடமிடவும். [illegible]த்திற்குச் சொன்ன விதிகளை இதற்கு அனுசரிக்கவும். அளவும் [illegible]னமே.

பவழ பற்பத்தின் அனுபானமும் பிணி நீக்கமும்: யமகப்படி [illegible]ந்த பற்பத்தை, அளவாகக் கீழ்க்காணும் அனுபானங்களில் [illegible]ந்துவர, அவைகளின் நேரே குறித்துள்ள நோய்கள் தீரும்.

மாதுளை விதையை, வேளைக்குக் கால் பலமாக (8.75 கிராம்) [illegible]று பலம் (105 கிராம்) நீரில் ஊறவைத்தரைத்து, அரைக்கால் பலம் [illegible]கிராம்) பழைய வெல்லமிட்டுக் குழைத்து, அதில் பசும்பால் மூன்று [illegible]ம் (105 மி.லி) விட்டுக் கலந்து, தினம் இருவேளை வீதம் ஒரு [illegible]டலம் அருந்த, வாதமேக உஷ்ணத்தினாலுண்டாகும் விந்து [illegible]டம் நீங்கி வீரிய விருத்தி உண்டாம்.

[illegible]ன்னெய், கடுகு, புளி, பெண்போகம் நீக்கிப் பத்தியம் [illegible]வும். பால் பானம் செய்து, அத்திப் பழத்தையும் [illegible]பழத்தையும் [illegible] பிணி நீங்கிப் பலம் வரும்.

- யுனானி அண்ட ஓடு பற்பம்
- 

- 

Component	% ESM
Water	13.9
Protein	82.2
Fat	2.7
Carbohydrate	0.6
Ash (calcium[17])	0.6

Table 2. Typical Amino Acid Composition of Eggshell Membrane Protein

Amino Acid	%
Lysine	2.88
Tryptophan	2.51
Leucine	3.85
Aspartic Acid	7.01
Proline	8.23
Isoleucine	2.01
Threonine	4.42
Glycine	3.99
Histidine	2.79
Arginine	5.33
Tyrosine	1.33
Glutamic Acid	8.23
Cystine	6.01
Alanine	2.00
Methionine	2.85
Valine	5.13
Phenylalanine	1.48
Serine	4.28

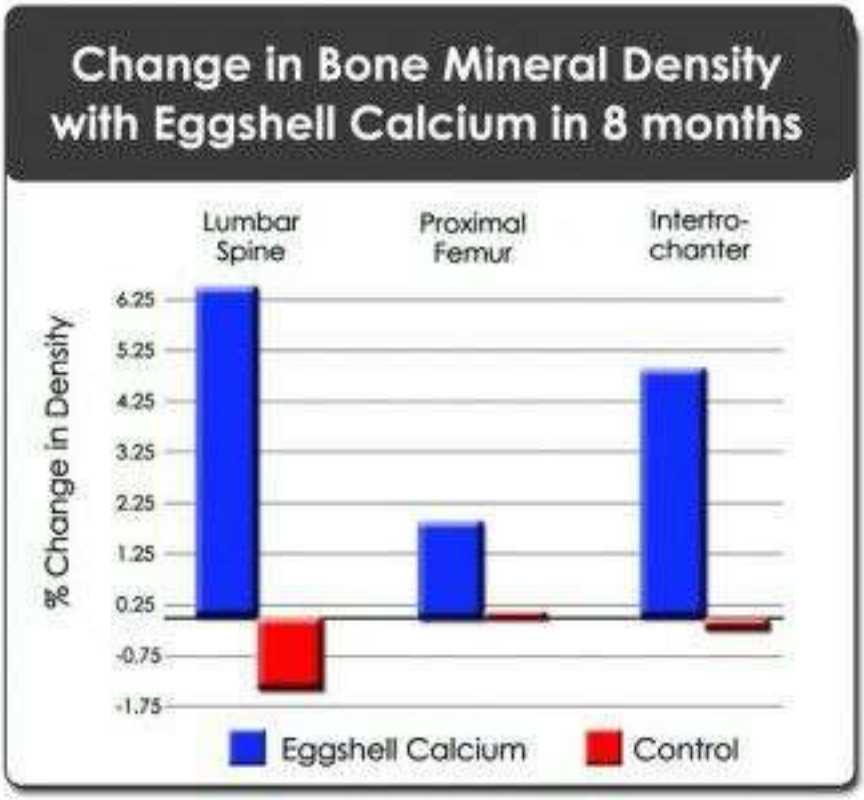
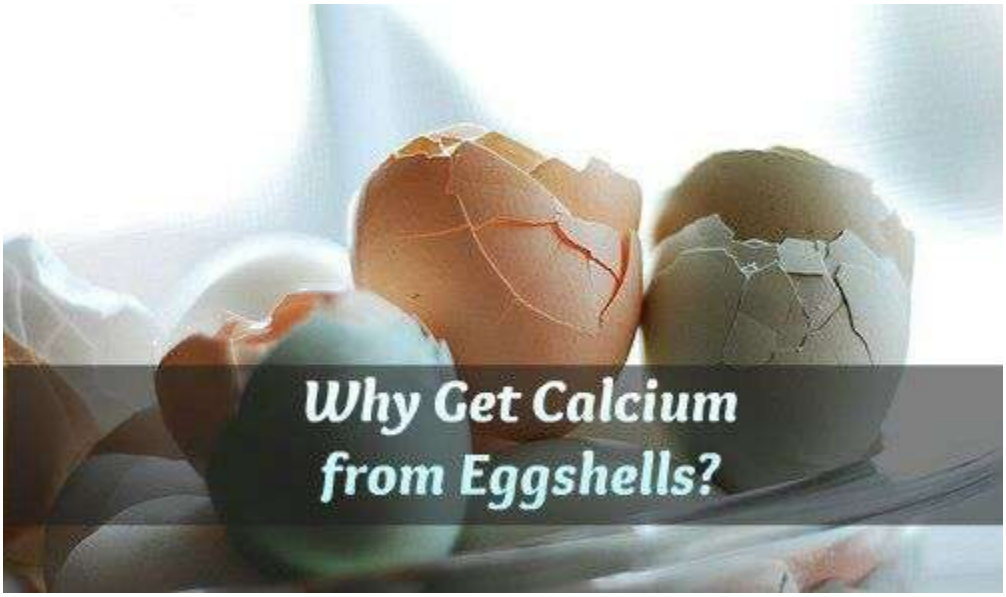


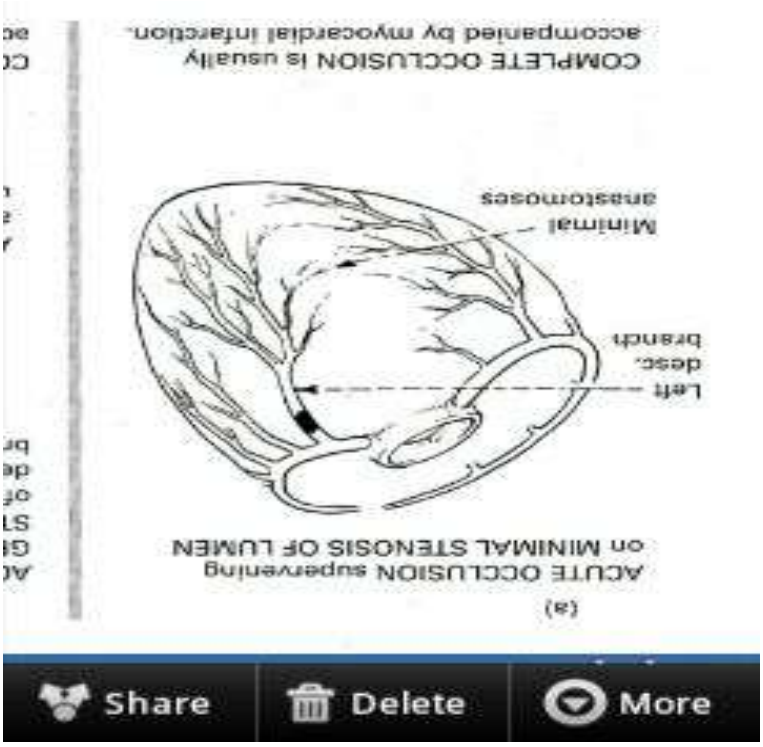
Table I – Chemical composition of the eggshell waste sample (wt.%).

[Tabela I – Composição química da amostra de resíduo de casca de ovo (% em peso).]

CaO	50.7
SiO_2	0.09
Al_2O_3	0.03
MgO	0.01
Fe_2O_3	0.02
Na_2O	0.19
P_2O_5	0.24
SrO	0.13
NiO	0.001
SO_3	0.57
Cl	0.08
Loi	47.8

Loi = loss on ignition





Though that comparison by Jayaram shows surprising similarity between sirungi and coronary vessels, i request our group members to stop concluding that that similarity is the only reason for its therapeutic effect. Such hyper-comparisons may lead us is a wrong and dark path, i am afraid.

கர்ப்பப் புழுவிற்கு

முதியார்கூர்தலின்வேரை மூன்றைரத்துச்சார்கஞ்சிப்
பதியாய்த்தர றுண்புழுவறும். 80

(இ-ள்) கர்ப்பப்புழு நீங்குதற்கு:—முதியார் கூர்தலின் வேரை யரைத்து அதை மிளகுநீர்கலந்து அதிற்கலந்து மூன்று அல்லது ஐந்தாம் நாளைக்கு குடித்துவரவும்; வயற்றிலுள்ள புழுக்களையாவும் வழிந்து மடிந்து வெளியில்விழும். இதோடு குளிர்சுர முதலியதுந் தீரும். எ-து 81

மத்தித்த பிள்ளைவிழ

நிலக்குமிளன்வேரைத்து செட்டியுண்ணச் செப்பரைத்து
மாக்கலிழும் பூநிவழி.

(இ-ள்) மத்தித்தபிள்ளை விழுதலுக்கு:—நிலக்குமிளன் வேரை நன்றாயரைத்து அதிற்புன்னைக்காயளவு விழுதை உட்கொண்டபடியால் கர்ப்பத்திற் வயற்றில் மத்தித்த பிள்ளையானது வாய்த்து வெளியில் வந்து விழுந்துவிடும். உடனே அவளுக்குத்தக்க சாயமுதலியவை கலந்தும் [illegible] 82

எ-து.

[illegible]

[illegible]

(இ-ள்) [illegible]:—[illegible] 8 [illegible] 10-15 [illegible] 2-8 [illegible] 9-[illegible] 121

[illegible]

[illegible]

(இ-ள்) [illegible]:—[illegible] 160

கண்டவிற்குச் சூரணம்

[illegible]

(இ-ள்) கண்டவிற்குச் சூரணமாவது: [illegible] 161

[illegible] வியர்வைக்கு சூரணம்

[illegible]

(இ-ள்) [illegible]:—[illegible] 162

கவறலத்திற்குச் சூரணம்

[illegible]

(இ-ள்) கவறலத்திற்குச் சூரணமாவது: [illegible] 163

நிரிழிவிற்குச் சூரணம்

அத்திவேர்பட்டையின்று லக்கிச்சி தலைமுண்
தத்திச் மட்டைக்குத் தான்.

(இ-ள்) நிரிழிவிற்குச் சூரணமாவது: அத்திவேர் பட்டையை [illegible] 10 [illegible] 164

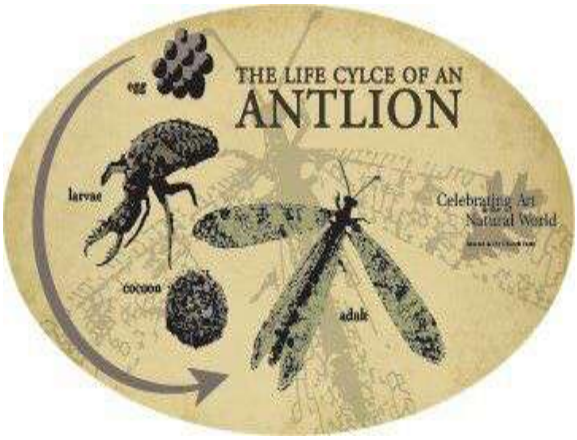
[illegible]

[illegible]

(இ-ள்) [illegible]:—[illegible] 90

29.10.2014

- கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் குழியானை
- மதுரை மாவட்டத்தில் குள்ள நரி



- கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் மார்த்தாண்டம் பகுதியில் குழந்தைகளின் உள்எட்சிக்கு குழியானை கொடுக்கை நீக்கி விட்டு அதை நசுக்கிய சாற்றை 1நாள் 1வேளை பூசினால் குணமாகும்.
- ஊசி தட்டான் லார்வா குழியானை
- உள் எட்சி என்று சொல்லும் நோய்
- Paediatric disease name சொல்லவும்
- Epstein pearl உள் எட்சி கன்னியாகுமரி குழந்தை நூல் குறிப்பிடுவது.
- 1மாதத்தில் தானாக போய்விடுமாம்.1வேளை குணமாக்குவது நல்லது தானே....

- உள் எட்சி பிறந்த குழந்தைகள் வருவதாக இங்கு நம்பிக்கை .வயதானவர்கள் சுண்டு விரலால் குழந்தையின் அண்ணாக்கு epstein pearl உள்எட்சி இருப்பதை உறுதி செய்கிறார்கள்.

- கன்னியாகுமரி மாவட்டம் வர்மத்திற்கு பெயர் பெற்றது மட்டும் இல்லை அதைவிட அதிகம் குழந்தை மருத்துவ நூல்கள்.
- உலகிலேயே பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகள் சித்த குழந்தை மருத்துவத்திற்கு இனணயாக ஒன்றும் இல்லை.108 நோய் நிதானங்கள்.2000 அதிகமான நோய்யின் பெயர்கள்.அவ்வளவு நோய்க்கும் மருந்துகள்.குறிகுணங்கள் அடிப்படையில்...
- தக்கலை பரம்பரை வைத்தியர் மகேஷ்வரி துரைசாமி 80 குழந்தை நோயாளிகளை தினமும் பார்க்கிறார்.

பரம்பரை வைத்தியர்களை நம்பி இருத்தல் நம் வளர்ச்சியை முடக்கும் செயல்

1.அடிப்படை தத்துவங்களால் விளக்க முடிவதில்லை

2.கற்று கொண்டாலும் அவர் மறையும்வரை அதன் பின் அவர் குடும்பம் இப்படி பார்த்து அதை யாருக்கும் சொல்லி தர முடிவதில்லை

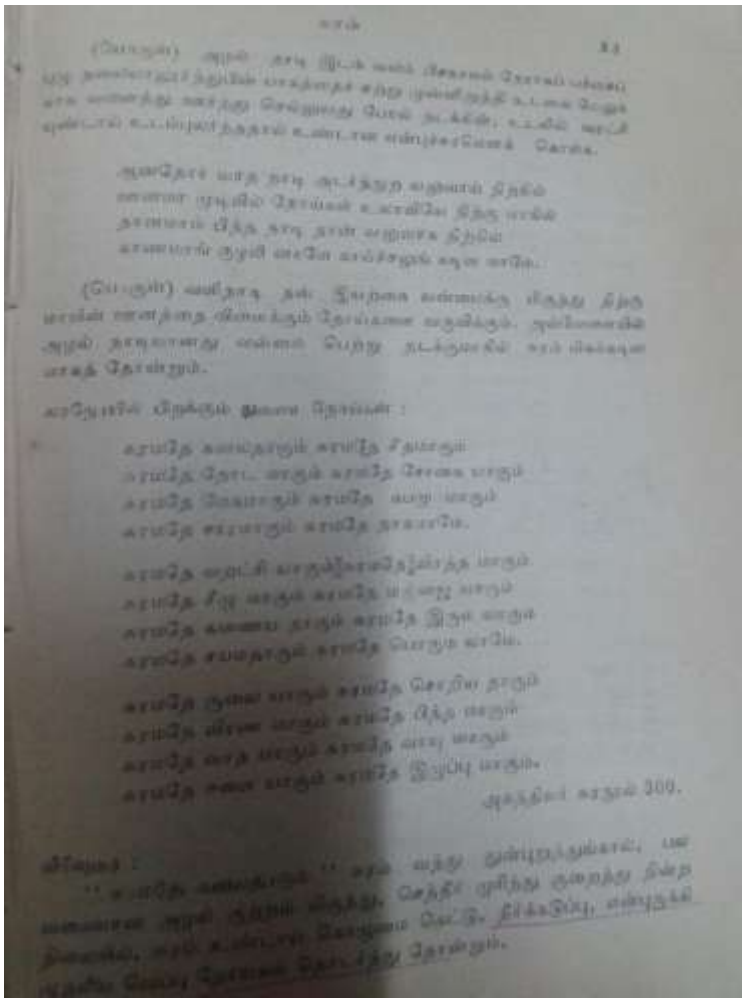
3.புதிய நோய்களுக்கு மருந்து உருவாக்கும் நிலை ஒருகாலும் எட்ட முடியாது.

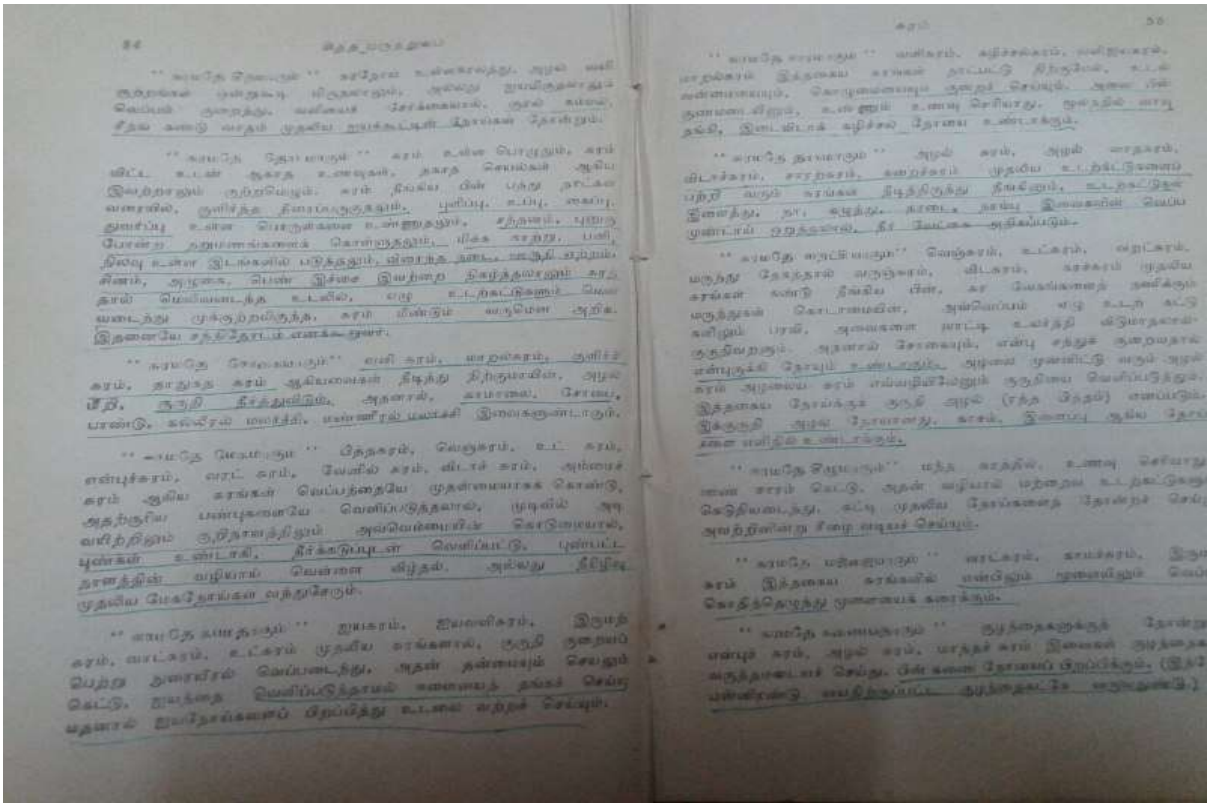
உ.ம் dengue ebola....

4.தோல்வியை தவிர்க்கும் வழி தெரியாமல் போய்விடும்

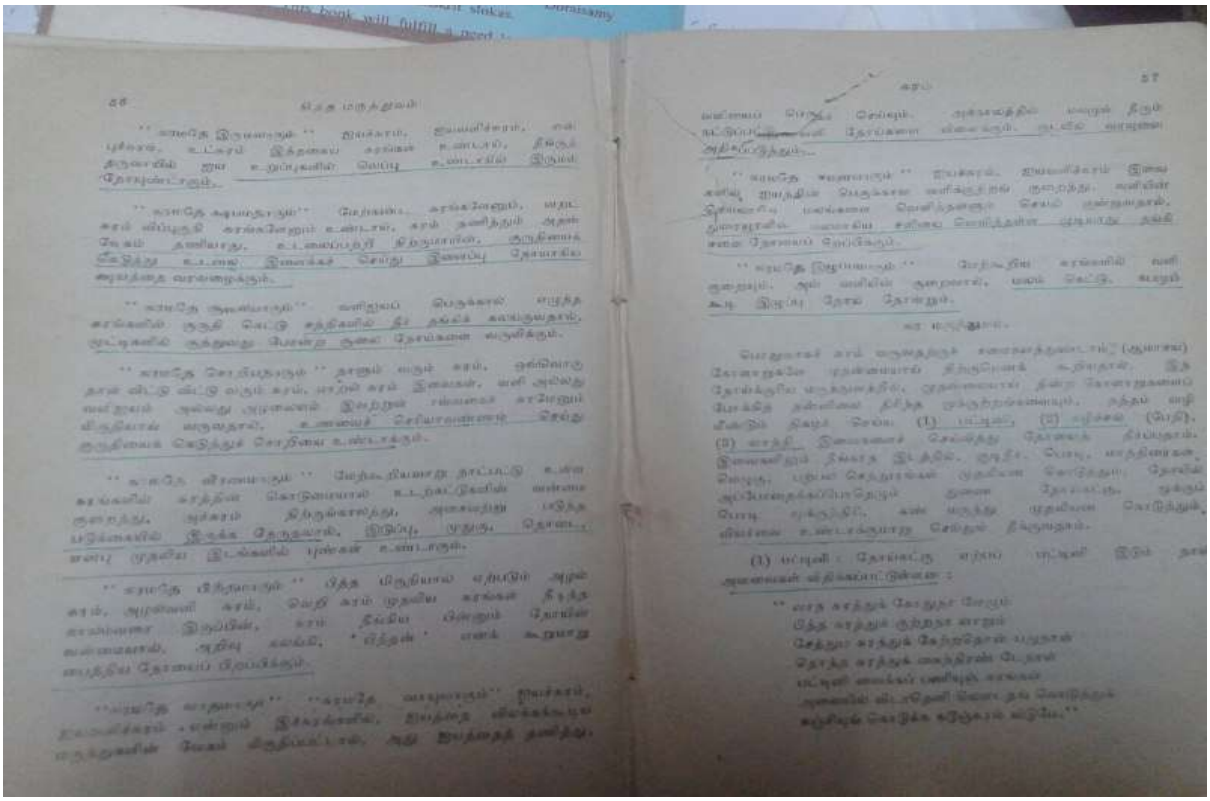
என் வாழ்வில் நடந்த சம்பவம் அதிமதுரம் சோம்பு சர்க்கரை தலைவலிக்கு (migraine) 6 வேளையில் குறையும்.நூல் ஆதாரம்.குணபாடம் மூலிகை அதிமதுரம் அத்தியாயம்.இதை துளிர் 1 பதிவு செய்தேன்.dr.கோகுல் அனுபானம் பசும்பால் என்று பித்த நெய்க்குறியால் தேர்வு செய்ய 1வேளையில் குறைந்தது.dr.sivaraman anna ஆனந்த விகடன் பதிவு செய்ய 1000 கடிதம் குவிந்தது சித்தர்களின் செயல் இது மனித சக்திக்கு மீறிய செயல்.

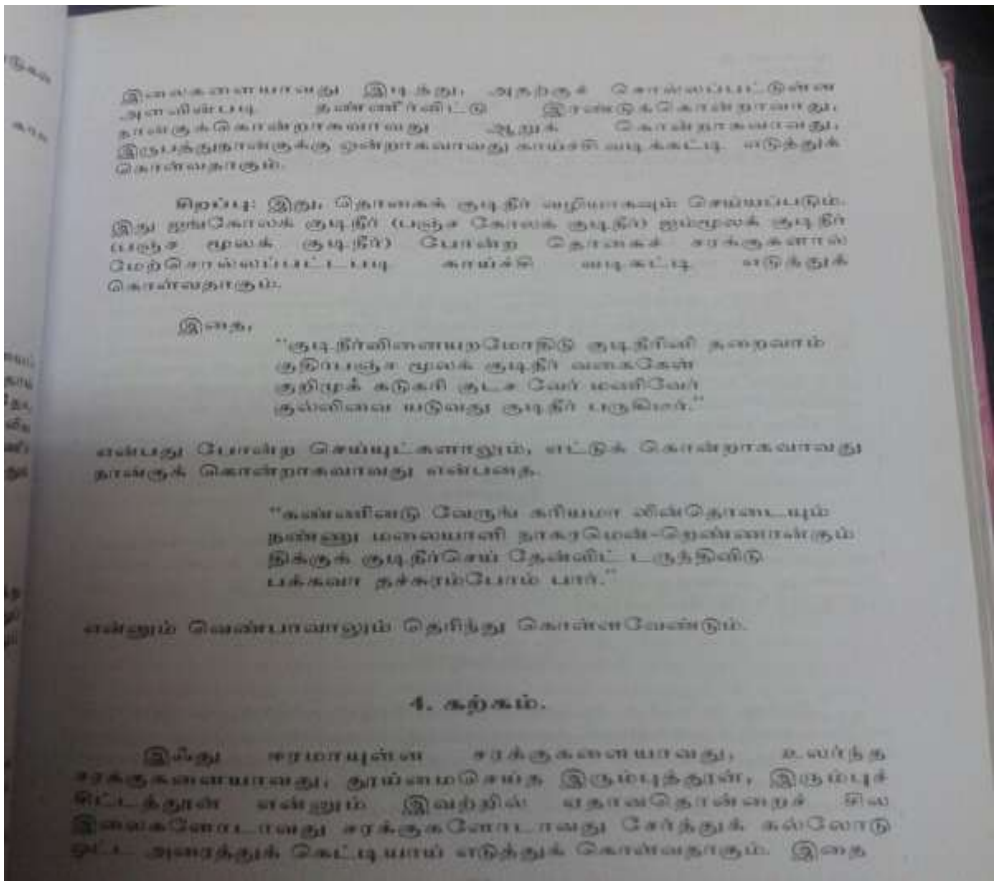
சுரம் பற்றி நிறைய விவாதித்தோம்.நொச்சி விஷ்ணுகிரந்தி சிற்றாமுட்டி வேலிபருத்தி போன்றவை குணமாக்கும் சொன்ன அடிப்படை இந்த பொன் வரிகள் தான்.யாராவது சொல்வீர்கள் என்று எதிர்பார்த்தேன்.சித்த மருத்துவம்.பக்கம்.53





பக்கம்.54 &55





இலைகளையாவது இடித்து, அதற்குச் சொல்லப்பட்டுள்ள அளவின்படி தண்ணீரிலிட்டு இரண்டுக்கொன்றாவாது, நான்குக்கொன்றாகவாவது ஆறுக் கொன்றாகவாவது, இருபத்துநான்குக்கு ஒன்றாகவாவது காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்வதாகும்.

செய்முறை: இது, தொலைக் குடிநீர் வழியாகவும் செய்யப்படும். இது ஐங்கோலக் குடிநீர் (பஞ்ச கோலக் குடிநீர்) ஐம்மூலக் குடிநீர் (பஞ்ச மூலக் குடிநீர்) போன்ற தொலைக் சரக்குகளால் மேற்சொல்லப்பட்டபடி காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்வதாகும்.

இஃது,

"குடிநீர்வினையறமோதிடு குடிநீரினி தறைவாம்
குறிப்பஞ்ச மூலக் குடிநீர் வகைகேள்
குறிமுக் கடுகாரி குடச வேர் மல்லிவேர்
குல்லிவை யடுவது குடிநீர் பருவெர்."

என்பது போன்ற செய்யுட்களாலும், எட்டுக் கொன்றாகவாவது நான்குக் கொன்றாகவாவது என்பதை.

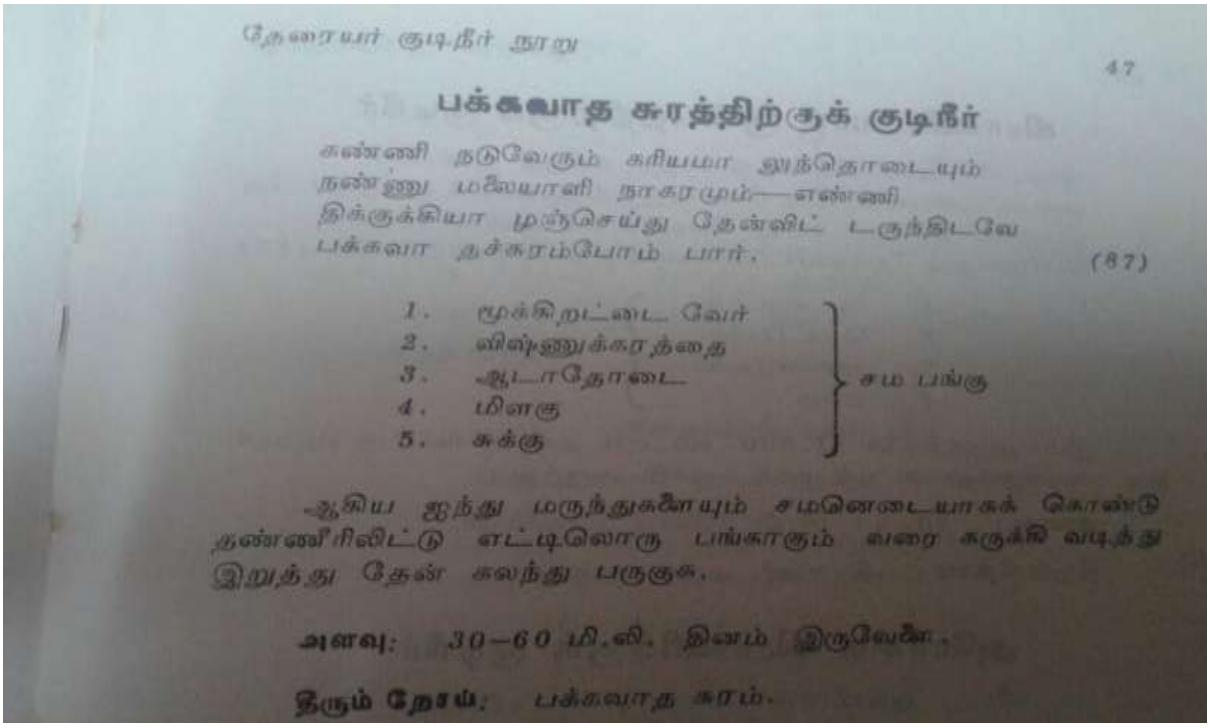
"கண்ணினடு வேரும் கரியமா லிந்தொடையும்
நண்ணு மலையாளி நாகரமெண்-ணெண்ணாள்கும்
திக்குக் குடிநீர்செய் தேன்லிட் டருந்திலிடு
பக்கவா தச்சுரம்போம் பார்."

என்னும் வெண்பாவாலும் தெரிந்து கொள்ளவேண்டும்.

4. கற்கம்.

இஃது ஈரமாயுள்ள சரக்குகளையாவது, உலர்ந்த சரக்குகளையாவது, தூய்மைசெய்த இரும்புத்தூள், இரும்புச் சிட்டத்தூள் என்னும் இவற்றில் ஏதாவதொன்றைச் சில இலைகளோடாவது சரக்குகளோடாவது சேர்த்துக் கல்லோடு ஒட்ட அரைத்துக் கெட்டியாய் எடுத்துக் கொள்வதாகும். இதை

- தாது நூலில் இந்த பாடலை பாருங்கள்.பக்க வாத சுரம் நீங்கும்.
- இந்த பாடல் தேரையர் குடிநீர் 100 சேர்ந்தது



தேரையர் குடிநீர் நூறு 47

பக்கவாத சுரத்திற்குக் குடிநீர்

கண்ணி நடுவேரும் கரியமா லுந்தொடையும்
நண்ணு மலையாளி நாகரமும்—எண்ணி,
திக்குக்கியா முந்செய்து தேன்லிட் டருந்திடவே
பக்கவா தச்சுரம்போம் பார். (87)

1. மூக்கிறட்டை வேர்
2. விஷ்ணுக்கரந்தை
3. ஆடாதோடை
4. மிளகு
5. சுக்கு

} சம பங்கு

ஆகிய ஐந்து மருந்துகளையும் சமனெடையாகக் கொண்டு தண்ணீரிலிட்டு எட்டிலொரு பங்காகும் வரை சுருக்கி வடித்து இறுத்து தேன் கலந்து பருகுக.

அளவு: 30—60 மி.லி. தினம் இருவேளை.

தீரும் நோய்: பக்கவாத சுரம்.

Fever centre- Hypothalamus..

Sura noaikana mooligaigal acts on that centre..

Hypothalamus controls all endocrine hormones...

So h.t ...la act pandra herbs... ellavatrilum velai seiyum ena sriram sir... solvadhu... ninaivukku varugiradhu..

- சுரநோய்களுக்கு உரிய மூலிகை அந்த நோய்களில் வேலை செய்கிறது.என்று நாம் கண்டுள்ளோம்.
- 4448 நோய்களுக்கும் ஆதி காரணம் ஆமம் அல்லது மந்தம் அல்லது மாந்தம்
- இதை சரி செய்யும் மூலிகைகள் எல்லா நோயிலும் ஆதி காரணத்தை நீக்கும்.இது தான் சூத்திரம்
- விஷ்ணுகிரந்தி பக்கவாத சுரத்திற்கு வருகிறது ovum கொண்டு வருகிறது.விடாத சுரம்
- கொடிவேலி வேர் பச்சையாக எடுத்து 5%சுண்ணாம்பு நீரில் 2மணிநேரம் என 6முறை செய்து சேர்க்கலாம்.பொதுமக்கள் செய்ய எளிமையாக இருப்பதற்காக சேர்க்காமல் செய்தேன்.
- கர்ப்ப காலத்தில் கொடுக்கப்படும் மருந்தில் நொச்சி ஆதாரம்.நோய்நாடல்1

- poremantha kudineer is the best medicine for all diseases sir?
- chukku works on infertility ref gunapadam
- chukku ela arisi inji juice and karisalai juice pavana choornam

---

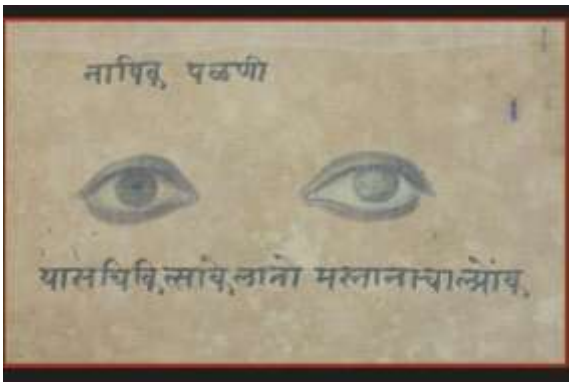
child 4yrs fever, headache since 1 day, I gave vishnukiranthi choor kd, linga chend with honey.now fever subsidised but child suffers head ache and even tooth ache. Please give your suggestions.

- G.pills contains rasachenduram, pooram, abreka chen
- Lingam Ratio to those... tabs.. Very... less... Maximum 20mg...
- Velvanga parpam... over dose.. Tightness of tmj(lock jaw like)
- Tkc... nala... gastitis vandhaal... mild food... milk kudunga nu... coolaa irukkalam. / Linga chen... preparation sariya.. illaya.. over dose..aa..?head ache... / Fever... reduce.. panna... sponging also enough... / Viral means.. Nothing to treat... Advice to take rest.. /Healthy food... drink plenty of water... nd juices... /Vaenumna... immune boosters kudukkalam... NVKud...seendhil... /Naam... siru vayadhil.. Paracitamol... podithu kudithakasappai vidava

---

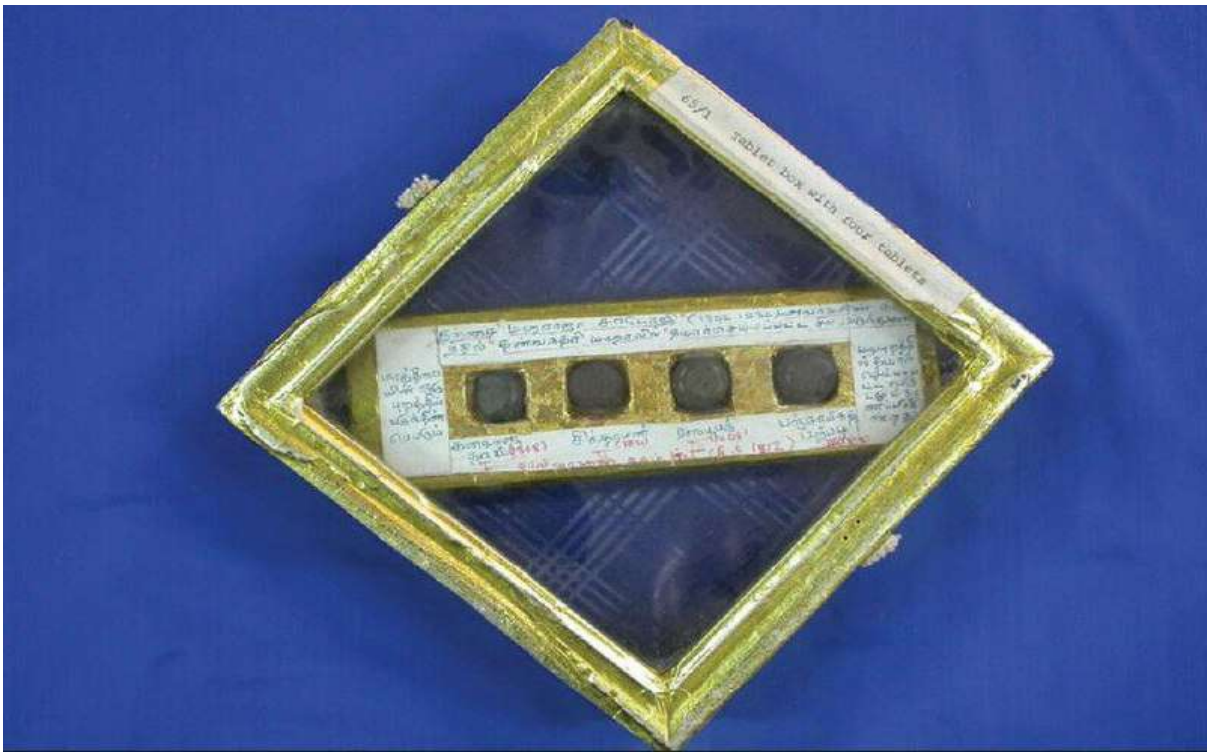
30.10.2014

- சித்த கண் மருத்துவியல் மன்னர் சரபோஜி பங்கு அதி முக்கியதுவமானது.நவீன கண்புரை அறுவை சிகிக்சை தந்தை உதவிகரமாக இருந்தது.
- அவர் தன் கைப்பட சித்த கண் நோய்களை வண்ண ஓவியங்களாக



- நாகப்படலம்

- சென்னை சங்கரநேத்திராலாய குழுவினர் இதை ஆய்வு செய்து indian opthamoloy journal பதிவு செய்துள்ளனர்.
- மன்னர் சரபோஜி பயன்படுத்திய சித்த மருத்துவ கண் மருந்துகள்.



- ஆங்கில கண்புரை(பித்த காசம்)அறுவை சிகிச்சை தந்தை என்று போற்றப்படும் dr.jacques daviel என்ற பிரஞ்சு கண் மருத்துவர் தஞ்சாவூர் சரபோஜி மன்னர் இறந்த பின் வந்து பார்வையிட்டு அறுவை சிகிச்சை பார்வையிட்டு தான் மேம்படுத்தியதாக அவர் வாழ்க்கை குறிப்பில் உள்ளது.
- இதை counching என்று பெயரிட்டார் நம்ம பித்த காச அறுவை சிகிச்சை என்ற தகவல் தான் சென்னை சங்கரநேத்திராலாயா dept. Uvitis cheif dr.biswis அவர்களின் மனதை கரைத்தது.தமிழ் நாட்டில் பிறந்த ஆங்கில மருத்துவர்களுக்கு இல்லாத கரிசனம்....
- Dr.jacques daviel மேல உள்ள கண் மருந்துகளை தாம்பிராதி மாத்திரையை tanjore blue pill என்று பதிவு செய்துள்ளார்.

- விஷ்ணு கிரந்தி வேளாண்மை துறையில்
- களை செடி
- விடா சுரத்திற்கு விஷ்ணு கிரந்தி...
- சுரம் மூலிகையில் கட்டுபடாவிட்டால் லிங்கம் செல்லலாம்
- தைவேளை முருங்கைப்பட்டை சுக்கு இவற்றை அரைத்து இரு கால் பெருவிரல் துணியில் பொதித்து கட்டி விடவும்.
- சுரம் உடன் குறையும்.

- **curcuma losenges** Here prescribed for bronchitis

Neermulli. **RA** Ku adv pannumpodhu, idha vida costly drug saapte kekkala. Idhu eppadi kekkum nu ques pannuraanga.

- RA.. ku.. N.Mulli kudunga nu sollumbodhu..(last year)... Vera edhum nalla marundha sollunga.
- நீங்களே பச்சையாக எடுத்து நிழலில் காய வைத்து பொடித்து கொள்ளவும்

- **Gall stones -** thippili&vengaram/sarkarai
- Arippu&thadippu:kabam migu-thumbai karkam-best result.
- thumbai in karkam form for urticaria with rashes
- keelanelli thylem drops 4 times per day for madras eye
- And Siddhathy oil 10dps with milk at night
- eye applicable 3 drops within a day got good result
- நான் ஒன்று சொல்கிறேன் அதை செய்வீர்களா என தெரியாது.மெட்ராஸ் ஐக்கு நோயாளி சிறுநீர் கழிக்கையில் முதலில் வரும் சிறுநீரை விட்டுவிட்டு நடுவில் கழிக்கும் சிறுநீரை பிடித்து சூடு ஆறிய உடனே கண்களை கழுவ மிக சிறந்த பலனளிக்கிறது.
- komoothiram conjunctivitis ku Ayurveda la use panraanga
- கீழாநெல்லி சூரண மாத்திரை உள்ளுக்கு வழங்க கண்ணில் அதிக நீர் வடிதல் குணமாகியது.
- keelanelli juice 2 litr add gingelly oil 1 litre make in to oil by mild heat

---

First day 15 th day 30 th day

- **Palmar psoriasis**?.. treated with kusta kaja kesari.. in opd.. NIS

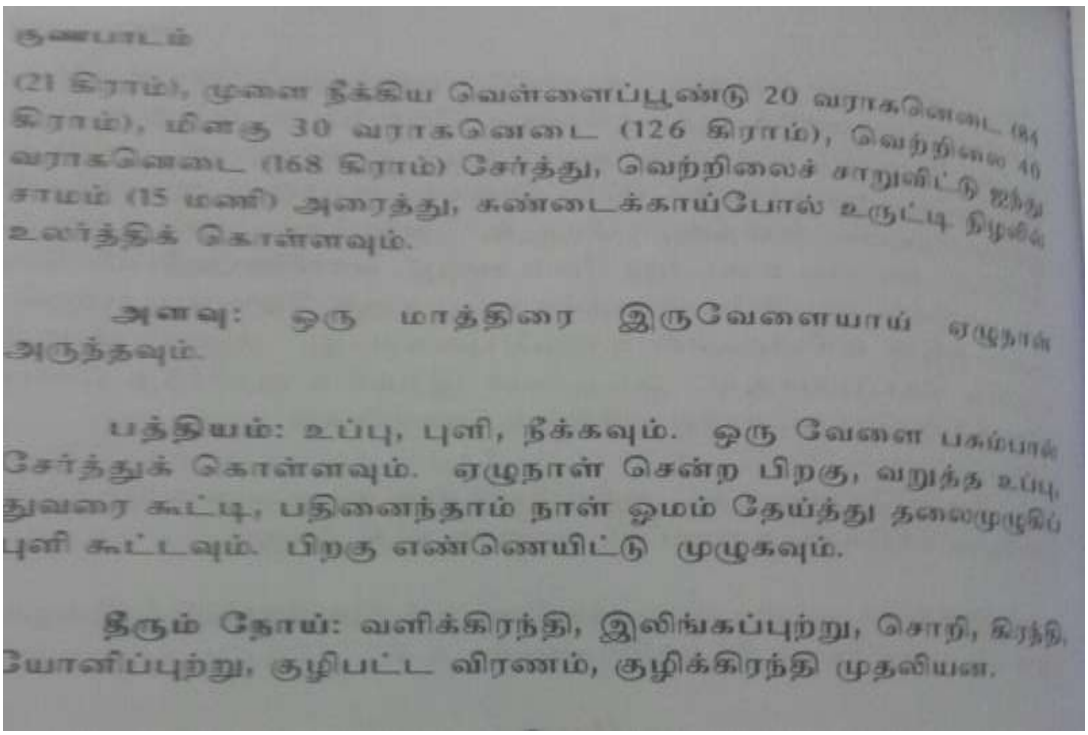
In opd nis.. One severe asthmatic pt came and he was suffered by wheezing.. pt said that there are no improvement with allopathic medicine (even nebulusation!) ... we give

Nanjaruppan leaf 1

Vetrilai 1

Kirambu 1 - mottu neekiyathu

Koduthu within 10 minutes pt was relived 50'/...



குணபாடம்

(21 கிராம்), முளை நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு 20 வராகனெடை (84 கிராம்), மிளகு 30 வராகனெடை (126 கிராம்), வெற்றிலை 40 வராகனெடை (168 கிராம்) சேர்த்து, வெற்றிலைச் சாறுவிட்டு ஐந்து சாமம் (15 மணி) அரைத்து, கண்டைக்காய்போல் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு மாத்திரை இருவேளையாய் ஏழுநாள் அருந்தவும்.

பத்தியம்: உப்பு, புளி, நீக்கவும். ஒரு வேளை பகம்பால் சேர்த்துக் கொள்ளவும். ஏழுநாள் சென்ற பிறகு, வறுத்த உப்பு, துவரை கூட்டி, பதினைந்தாம் நாள் ஓமம் தேய்த்து தலைமுழுகிப் புளி கூட்டவும். பிறகு எண்ணெயிட்டு முழுகவும்.

தீரும் நோய்: வளிக்கிரந்தி, இலிங்கப்புற்று, சொறி, கிரந்தி, யோனிப்புற்று, குழிபட்ட விரணம், குழிக்கிரந்தி முதலியன.

- குணபாடம் தாதுவில் இரச கற்பூர குளிகை பத்தியம் தீரும் நோய் பாருங்கள்.
- இப்படி பத்திய முறை நமது சுரநோய் பட்டினி இதற்கு ஒத்து உள்ளது.பக்தி மார்க்கத்தில் சஷ்டி விரதமாக உள்ளது.ஆமம் அல்லதுமாந்தத்தை நீக்கும் வழி மருந்தோடு புற்று நோய்க்கு...

நலம் 360°

அற்புதப் பண்பாடு இப்போது கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் காணாமல் போய்வருகிறது. வழக்கமாக அம்மாவின் பழைய பருத்திச் சேலைதான் தூளி செய்யும் துணி. அன்னையின் மணத்துடன், இருபக்கமும் பருத்திப் புடவையின் அணைப்பில் முதுகில் மட்டுமே படுக்க முடியுமான தொட்டிலின் துணிக்கற்றைக்கு நடுவே, தொட்டில் கம்பு ஒன்றைச் செருகி இருப்பார்கள். காற்றில் ஆடும்போது சுருண்டு கொண்டு உள்ளே காற்று இறுக்கம் வந்துவிடாமல், தொட்டிலை எப்போதும் விரித்திருக்க உதவும் அந்தக் கம்பு. அதை அங்கு வைத்த பாட்டிக்கு சத்தியமாக Sudden infant death syndrome பற்றி தெரியாது. safe sleep practice குறித்து தேட அப்போது இணையம் என்ற ஒன்றே இல்லை.

இன்றைய அறிவியலின் தேடலுக்குச் சற்றும் குறைவில்லாத உலக நாகரிகத் தொட்டிலான தமிழ் மரபு கற்றுத்தந்த நலப் பழக்கம்தான், தூளி. சிறுநீர் கழித்தால் படுக்கையில் தங்காமல் ஓடும் இந்தத் துணித்தூளியில், அதன் தொங்கி ஆடும் குணத்தால், பூரான் - பூச்சிகளும் ஏறாது. குழந்தைகளுக்கு உணவு புரையேறி விடாமல் காக்கும் படுக்கை நுட்பமும் தூளியில் உண்டு. கூடவே, கொஞ்சம் குலப்பெருமையும், குசும்பு எள்ளலும், உறவின் அருமையும் என எல்லாம் ஏற்றி தூளியில் தாலாட்டு பாடி அமைதியாக உறங்கவைத்தும் ஆர்ப்பரிக்க எழுந்து நிற்க வைக்கவும், களம் அமைத்தது தொட்டில்பழக்கம் மட்டும்தான். நகரங்களில் பழைய பேன்ட்டை ஆணியில் மாட்டிவைத்திருப்பது போல் சுவரில் குழந்தையை ஒ

பையில் போட்டுத் தொங்கவிட்டிருப்பதைப் பார்க்கும்போதும், '20 ஆயிரம் ரூபாய்க்கு ஒரு cradle வந்திருக்காம்; நெட்டில் ஆஃபர் வந்திருக்கு' எனப் பேசுவதைக் கேட்கும்போதும், இன்னும் எத்தனை விஷயங்களை இப்படித் தொலைக்கப் போகிறோமோ என மனம் பதறுகிறது!

'தாய்ப்பாலுக்கு நிகர் ஏதும் இல்லை' என்பது நாம் அறிந்ததே. அதே தாய்ப்பாலை மார்பகத்தில் இருந்து நேரில் பெறாமல், பிடித்துவைத்து, புட்டியில் குடிக்கும் நகர்ப்புறக் குழந்தைகள் இப்போது அதிகம். வழியே இல்லாதபோது இது சிறந்த மாற்றாகக் கருதப்பட்டாலும், தாயின் மார்போடு அணைந்து, நேராகப் பால் அருந்துவதற்கு இது இணை ஆகாது. நேராக தாய்ப்பால் அருந்தும் குழந்தைக்குக் கிடைக்கும் கூடுதல் மருத்துவப் பயனை, கொஞ்சம் உற்றுப் பார்த்தால், உச்சிமுடியும்கூடச் சிலிர்க்கும். பச்சிளம் குழந்தையின் வாயில், உமிழ் நீரில் இருக்கும் இருமித்தொற்றை, அந்தக் குழந்தை பால் அருந்தும் போது, தாயின் உடல் உணர்ந்துகொண்டு, உடனடியாக அந்தக் இருமிக்கு எதிரான antibodies-ஐ ஒரு சில மணித்துளிகளில் தன் உடம்பில் தயாரித்து, அடுத்த வேளை பால் ஊட்டும்போது, தாய்ப்பாலுடன் கலந்து தந்துவிடுமாம். இவ்வளவு விரைவாக தாய், தன் நோய் எதிர்ப்பு ஆற்றலை குழந்தைக்கு அளிப்பதை ஆய்வில் பதிந்து, வியந்து சொல்கிறார்கள் ஆய்வாளர்கள். இந்த antibodies supply காலையில் அலுவலகத்துக்குச் செல்லும் முன் புட்டியில் பிடித்துவைத்த தாய்ப்பாலில் குழந்தைக்குக் கிடைப்பது இல்லை. கூடவே, தாய்ப்பால் சுரப்பு, தாயின் மார்புக் காம்பை உறிஞ்சும்போது மட்டுமே குழந்தை வாய்க்கு வரும். ஆனால், புட்டிப்பால் அருந்தும்போது குழந்தை பாலை உறிஞ்சாமல் நேரம் மூச்சுக்குழலுக்குள் செல்லவும்கூட வாய்ப்பு உண்டு.

இன்னொரு விஷயம், தாய்ப்பால் புகட்டும் போது, குழந்தையின் நிறைவும் மகிழ்வும்தான் தாயின் கண்ணுக்குத் தெரியும். எந்த அளவு குழந்தை பால் குடித்திருக்கிறது என தாய் கணக்கிட முடியாது. ஆனால், பராமரிப்பவர் புட்டியில் பிடித்துவைத்த தாய்ப்பாலை அப்படிக் கொடுக்க இயலாது. 'தாய்ப்பாலை வீணாக்கக் கூடாது' எனப் பெரும்பாலும் புட்டி காலியாகும் வரை கொடுப்பர். இது சில நேரங்களில் கூடுதலாகப் போய், பின்னாளில் குழந்தை தேவைக்கு அதிகம் உண்ணும் பழக்கம் உடையவர்களாக மாறிவிடும் என ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. அதோடு, தாய்ப்பாலை புட்டியில் பீச்சும் தாய்க்கு மீண்டும் பாலுசுரப்பு ஏற்படுவது, இயல்பாக குழந்தை பால் அருந்தும் போது சுரப்பதுபோல சீராக நடைபெறாது. மொத்தத்தில், புட்டிப்பால் புகட்டுவது என்பது, அம்மாவின் கழுத்துச் சங்கிலியை இறுக்கமாகப் பிடித்துக்கொண்டு, ஓரக கண்ணால் அம்மாவை ரசித்தபடி, உறிஞ்சலுக்கு நடுவே 'களுக்' சிரிப்பை கண்களில் காட்டி, குழந்தை பால் உறிஞ்சும் செயலுக்கு, இணை ஆகாது!

உரை மருந்து கொடுத்தாலும், சேய்நெய் தந்தாலும், வசம்பு கருக்கிக் குழைத்துக் கொடுத்தாலும் 'அந்தச் சங்கை எடு... கொஞ்சம்' என்ற சத்தம் கேட்கும். வட மாவட்டத்தில் 'பாலாடை' என்றும் தெக்கத்தி மண்ணில் 'சங்கு' என்றும் அழைக்கப்படும் அந்தக் கால குழந்தை மருந்தூட்டும் கலன், இப்போதைய பிளாஸ்டிக் அவுன்ஸ் கிளாஸிலும் ட்ராப்பர் குழலிலும் தோற்றுப்போய், தொலைய ஆரம்பித்துவிட்டது. வெள்ளி அல்லது வெண்கலத்தால் ஆன பாலாடையில், குழந்தைக்கு மருந்தூட்டும்போது தாயின் சுத்தமான ஆள்காட்டிவிரலால், மருந்தைக் குழைத்து வாயினுள் அனுப்பும் வசதி உண்டு. மடியில் குழந்தையைத் தலை உயர்த்திக் கிடத்தி, பாலாடையின் மழுங்கிய முனையை, இதழ் ஓரத்தில் வைத்து, மருந்தை அல்லது மருந்து கலந்த தாய்ப்பாலைப் புகட்டும் வித்தை தாய்க்குக் கட்டாயம் தெரியவேண்டிய உயிர்வித்தை. முடிந்த மட்டும் பிஞ்சுக் குழந்தையின் வாய் நஞ்சு பிளாஸ்டிக்கைச் சுவைக்காமல் இருக்க, இந்த நல்ல பழக்கம் நிச்சயம் மீட்டு எடுக்கப்பட வேண்டும்.

ஏழு, எட்டாம் மாதத்தில் பக்கவாட்டில் இரண்டு பக்கங்களும் தலையணை அணைப்பில் உட்கார்ந்திருந்த குழந்தை, 11-ம் மாதத்தில் நடை பழக ஆரம்பிக்கும்

'பதார்த்த குண சிந்தாமணி' எனும் பழம்பெரும் சித்த நூல் சொல்லும் சில நலவாழ்வுப் பழக்கங்கள்:

- நாளுக்கு இரண்டு முறை மலம் கழிப்பது.
- வாரத்துக்கு ஒரு முறை எண்ணெய்க் குளியல்.
- மாதத்துக்கு ஒரு முறை உடலுறவு.
- 45 நாட்களுக்கு ஒரு முறை நாசியில் (nasal drops) மருந்து விடுவது.
- நான்கு மாதங்களுக்கு ஒரு முறை பேதி மருந்து சாப்பிடுவது.
- வருடத்து இரண்டு முறை வாந்தி மருந்து சாப்பிடுவது.

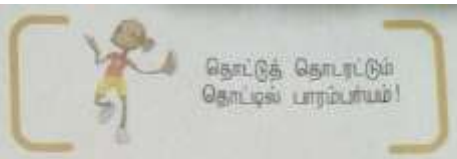
செய்யக் கூடாத விஷயங்கள்:

- முதல் நாள் சமைத்த உணவு அமுதமாகவே இருந்தாலும் சாப்பிடக் கூடாது.
- கருணைக்கிழங்கு தவிர பிற கிழங்குகளைச் சாப்பிடக் கூடாது.
- பகலில் தூக்கமும் புணர்ச்சியும் கூடாது.
- நாளுக்கு இரண்டு பொழுதுகள் தவிர மூன்று பொழுதுகள் சாப்பிடக் கூடாது.
- பசிக்காமல் உணவு அருந்தக் கூடாது.
- உணவு உண்ணும்போது இடைமிடையே நீர் அருந்தக் கூடாது.
- தும்மல், சிறுநீர், மலம், கொட்டாவி, பசி, தாகம், வாந்தி, இருமல், ஆயாசம், தூக்கம், கண்ணீர், உடலுறவில் சக்கிலம், கீழ்க்காற்று, மூச்சு இவற்றை அடக்கக் கூடாது.

கண்டிப்பாகச் செய்ய வேண்டியவை:

- உணவு சாப்பிட்ட பிறகு குறு நடை.
- நீரைச் சுருக்கி, மோரைப் பெருக்கி, நெய்யை உருக்கி உண்பது.
- வாழைப்பழத்தைக் கனியாக அல்லாமல் இளம்பிஞ்சாகச் சாப்பிடுவது.
- எண்ணெய்க் குளியலின்போது வெந்நீரில் குளிப்பது.

மட்டும் ஊன்றிப் பிடித்து நடை பயிலும் அந்தக் நாள் வண்டிக்கு இப்போதைய walker இணையாவதே இல்லை. குழந்தை மருத்துவ ... walker வாங்கித்



தராதீர்கள்' எனக் கூறுகிறார்கள். குழந்தை சரியாக நடப்பதற்கு தசை வலுவை, இடுப்பு வலுவைப் பெறும் முன்னர், எல்லா பக்கமும் தாங்கிக்கொள்ளும் walker ஆக்கமே உண்மையில் குழந்தையின் இயல்பான நடைத்திறனைத் தாமதப்படுத்தும். ஆனால், நம் தனி நடைவண்டி அப்படி அல்ல. பக்கவாட்டுப் பிடி இல்லாததால் நடைக்கான தசைப்பயிற்சியை, இடுப்பு கால்தசைக்கு ஏற்றவாறு தந்து நடையைச் செம்மையாக்கும்.

இப்படி நம் இளப பழக்கங்கள் எல்லாம் பெருவாரியாக நம் தலைமுறைக்கு விதிக்கும் நல்ல பழக்கங்கள். இடையிடையே வரலாற்றில் அப்போதைய சமூக, மத இளப பிணக்குகளும், ஆளுமைப் புகுத்தல்களும் செருகி வந்திருந்தாலும், இன்னும் மிச்சம் இருக்கும் பழக்கங்களையாவது எடுத்தாளத் தவறிவிடக் கூடாது. கலோரி கணக்கிலும், காப்புரிமை குடைகளுக்குள்ளும் நவீன உணவாகும் கட்டமைக்கப்படும்போது, எதைச் சாப்பிட வேண்டும் என மட்டும் சொல்லிச் சென்றுவிடாமல், எப்படிச் சாப்பிட வேண்டும், எதற்குச் சாப்பிட வேண்டும் என எப்போதோ எழுதிவைத்த மரபு நம் மரபு மட்டும்தான்.

'முளதுவ்வார் முன்னினார் தலைப்பிற பெரியார் தம்மாலி குந்தக்கால்' என நம்மோடு நம் வயதில் பெரியவர் உணவருந்தினால், அவர்கள் சாப்பிட்டு எழும் முன்னதாக நாம் எழக் கூடாது என நம் இனக் கூட்டம் கிட்டத்தட்ட 1800 ஆண்டுகளுக்கு முன் ஆசாரக் கோவை நூலில் சொன்னதில் உணவு அறிவியல் கிடையாது; ஆனால் ஒழுங்கிய உணவுக் கலாசாரம் உண்டு. அதேபோல் நுலை தித்திப்பு, கடை கைப்பு எனச் சாப்பிடச் சொன்ன முறையில் இனிப்பில் தொடங்குவது, விருந்தோம்பலில் மகிழ்வைத் தெரிவிக்கும் பண்பாட்டுக்கு மட்டும் அல்ல; ஜீரணத்தின் முதல் படியான உமிழ்நீரை முதலில் சுரக்கவைக்கும் என்பதற்காகவும் சேர்த்துத்தான். இப்படி மாண்பு நிறைந்த உணவுப் பழக்கத்தை, அளவு அறிந்து, பகுத்து உண்டு உண்ணச் சொன்ன செய்தி நம் மண்ணில் பந்தியில் மட்டும் பரிமாறப்படவில்லை; பண்பாட்டிலும் சேர்த்துத்தான். இதை எப்போது புரிந்துகொள்ளப்போகிறோம்? எப்போது முழுமையாகக் கைக்கொள்ளப்போகிறோம்?

- நலம் பரவும்...

சித்த குழந்தை மருத்துவ உபகரணங்களான தூளி பாலாடை நடைவண்டி எடுத்துரைத்தற்காக.....

திரிதோஷ பார்வையில் சித்த மருந்துகள்

நவீன மருத்துவ ஒப்பீட்டுடன்

Dr. L. மகாதேவன், MD (Ayurveda)
Dr. J. ஸ்ரீராம் MD (Siddha)

39. நிலவேம்புக் குடிநீர்

ஆதாரம்

- சித்த வைத்திய திரட்டு

பொது குணங்கள்

கசப்பு சுவை உடையது. ஆமத்தை சீரணிக்க செய்வது. விஷத்தை முறிக்கக் கூடியது.

சேரும் முக்கியப் பொருட்கள்

நிலவேம்பு சமூலம், வெட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு முதலியன

அளவு

10 கிராம் சூரணத்தை 300 மில்லி தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து 100 மில்லியாக சுண்ட வைத்து 2 வேளை குடிக்கவும்.

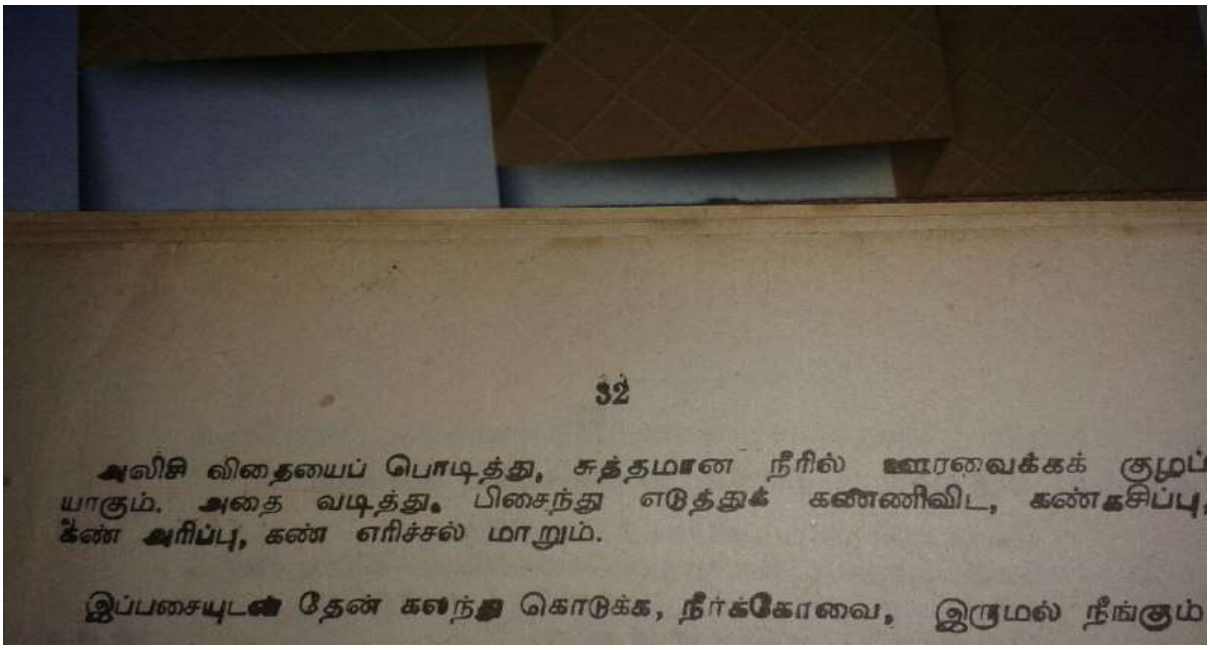
குறையும் நோய்கள்

- ஜ்வரத்தில் ஆம அவஸ்தையை நீக்க கூடியது.
- பித்த, கப சம்பந்தமான அனைத்து ஜ்வரங்களுக்கும் இது சிறந்தது.
- கசப்பு வாதத்தினை அதிகரிக்கும்.
- Dengue fever
- Chickunguniya fever
- Only for reduce fever not for arthralgia
- Upper respiratory infection
- Leptospirosis

வாத ஜ்வரம் போன்ற rheumatic diseases ல் இது பலன் அளிப்பதில்லை

40. நீர்முள்ளிக் குடிநீர்

ஆதாரம்



32

அலிசி விதையைப் பொடித்து, சுத்தமான நீரில் ஊரவைக்கக் குழப்
யாகும். அதை வடித்து, பிசைந்து எடுத்துக் கண்ணிவிட, கண்கசிப்பு,
கண் அரிப்பு, கண் எரிச்சல் மாறும்.

இப்பசையுடன் தேன் கலந்து கொடுக்க, நீர்க்கோவை, இருமல் நீங்கும்

Sir alisivithai medras eye use panalama?

Thottal. Churungiyil 3 Types

1-உள் சுருங்கி

2-வெளி சுருங்கி

3-நின்று சுருங்கி

வெளியே சுருங்குவது - Biophytum sensitivum

VĀGBHAṬA'S

AṢṬĀÑGA HṚDAYAM

(TEXT, TAMIL TRANSLATION NOTES, APPENDIX AND INDICES)

CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN AYURVEDA AND SIDDHA

தைலம்: வாயுவின் குணங்களான வறட்சி முதலியவற்றிற்கு எதிரிடையான நெய்ப்பு முதலிய குணங்கள் தைலத்தில் அடங்கி இருப்பதால், தைலம் வாயுவைக் கண்டிக்கிறது.

நெய்: பித்தத்தின் குணங்களை புளிப்பு, உஷ்ணம் முதலியவற்றுக்கு எதிரான இனிப்பு, குளிர்ச்சி ஆகிய குணங்கள் இருப்பதால்; நெய் பித்தத்தைக் கண்டிக்கின்றது.

தேன்: 1. தேன், கபத்தின் குணங்களான நெய்ப்பு, மந்தம் முதலியவற்றுக்கு எதிரான வறட்சி, தீக்ஷ்ணம், முதலிய குணங்கள் இருப்பதால், தேன் கபத்தைக் கண்டிக்கிறது.

2. துவர்ப்பான மலர்கள் முதலியவற்றின் சாரமாதலால், தேன் சுவையில் இனிப்பாயினும் வெல்லம், கற்கண்டு ஆகியவற்றைப் போல் அல்லாமல், கபத்தைக் கண்டிக்கிறது.

धीधैर्यात्मादिविज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ॥ २६ ॥

நோய்களில் வாயுவின் செயல்கள் :

கட்டுவித்தல், விஸ்தாரப்படுத்தல், குடைதல், உணர்ச்சியின்மை, திமிர்தல், வலி, கத்தல், பிளத்தல், மலம், சிறுநீர் சுருங்குதல், அங்கங்களை சிதைத்தல், குறுக்குதல், உருக்குதல், சிலிர்த்தல், விடாய், நடுக்கல், கடினத்தன்மை, துளைத்தல், உலர்த்தல், அசைத்தல், முறுக்குதல், உறுப்புக்களை மடக்க முடியாமை ஆகியவை வாயுவின் செயல்களாகும். துவர்ப்புச் சுவையும், வெண்கறுப்பு அல்லது சிவப்பு நிறம் வாயுவைச் சேர்ந்ததாகும்.

-पित्तस्य दाहरागोष्मपाकिताः ।
स्वेदः क्लेदः स्रुतिः कोथः सदनं मूर्च्छनं मदः ॥ ९१ ॥
कटुकाम्ली रसौ वर्णः पाण्डुरारुणवर्जितः ।

நோய்களில் பித்தத்தின் செயல் :

எரித்தல், செம்மை, உஷ்ணம், பக்குவம் செய்தல், வியர்த்தல், நீர்க் கசிதல், பெருகுதல், நொதித்தல், மெலிதல், மயக்கமுறுதல், வெறிபிடித்தல் ஆகிய செயல்களும், காரம், புளிப்பு என்ற சுவையும், வெண்மையும், சிவப்பும் தவிர மற்ற நிறங்களும் பித்தத்தின் செயல்களாகும்.

इत्यशेषामयव्यापि यदुक्तं दोषलक्षणम् ।
दर्शनाद्यैरवहितस्तत्सम्यगुपलक्षयेत् ॥ ९४ ॥
व्याध्यवस्थाविभागज्ञः पश्यन्नार्तान् प्रतिक्षणम् ।

நோய்களில் கபத்தின் செயல்கள் :

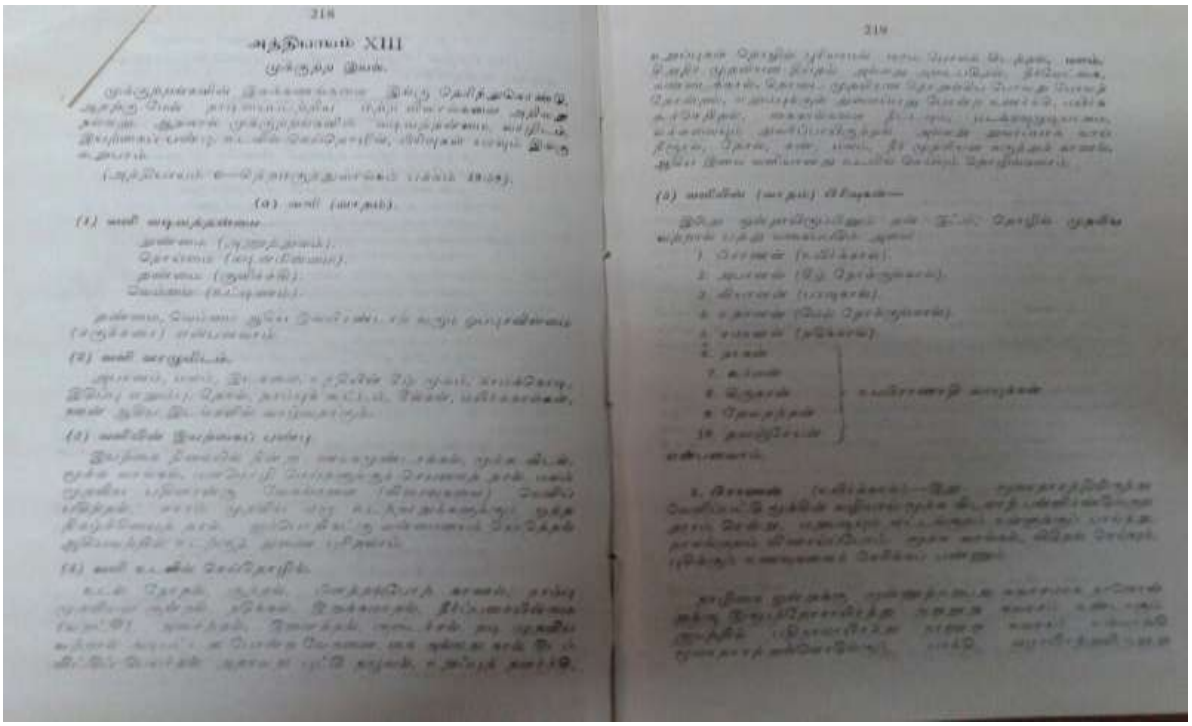
நைப்பு, கடினம், தினவு, குளிர்ச்சி, கனத்தல், கட்டுதல், பூசுதல், அசைவற்றுப் போதல், வீக்கம், ஜீரணமின்மை, அதிக தூக்கம் ஆகிய செயல்களும், வெண்மை நிறமும், இனிப்பு, உப்புச் சுவைகளும், மெதுவாக வேலை செய்தலும் கபத்தின் செயல்களாகும்.

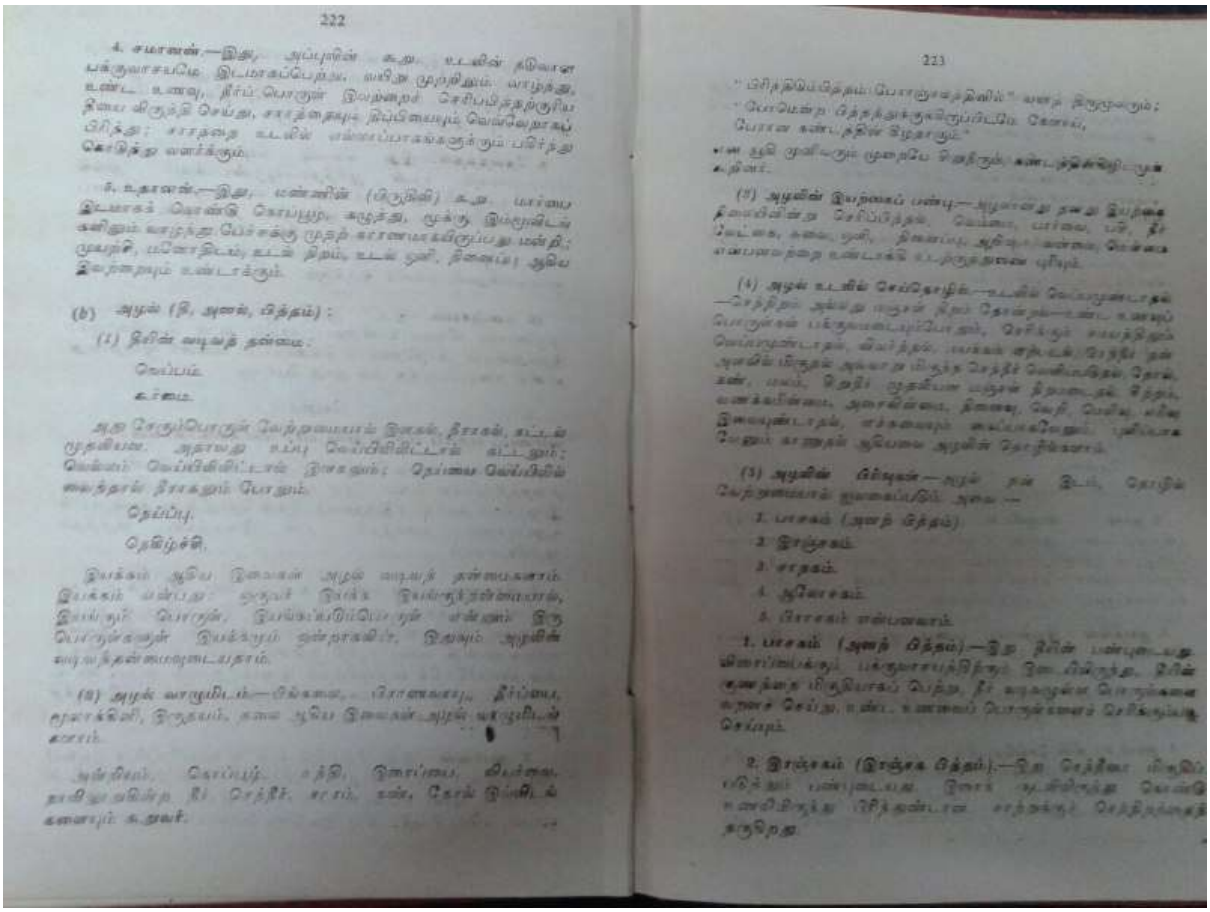
தோஷ லக்ஷணம், வியாதிபேதம் அறிவது அவசியம் :

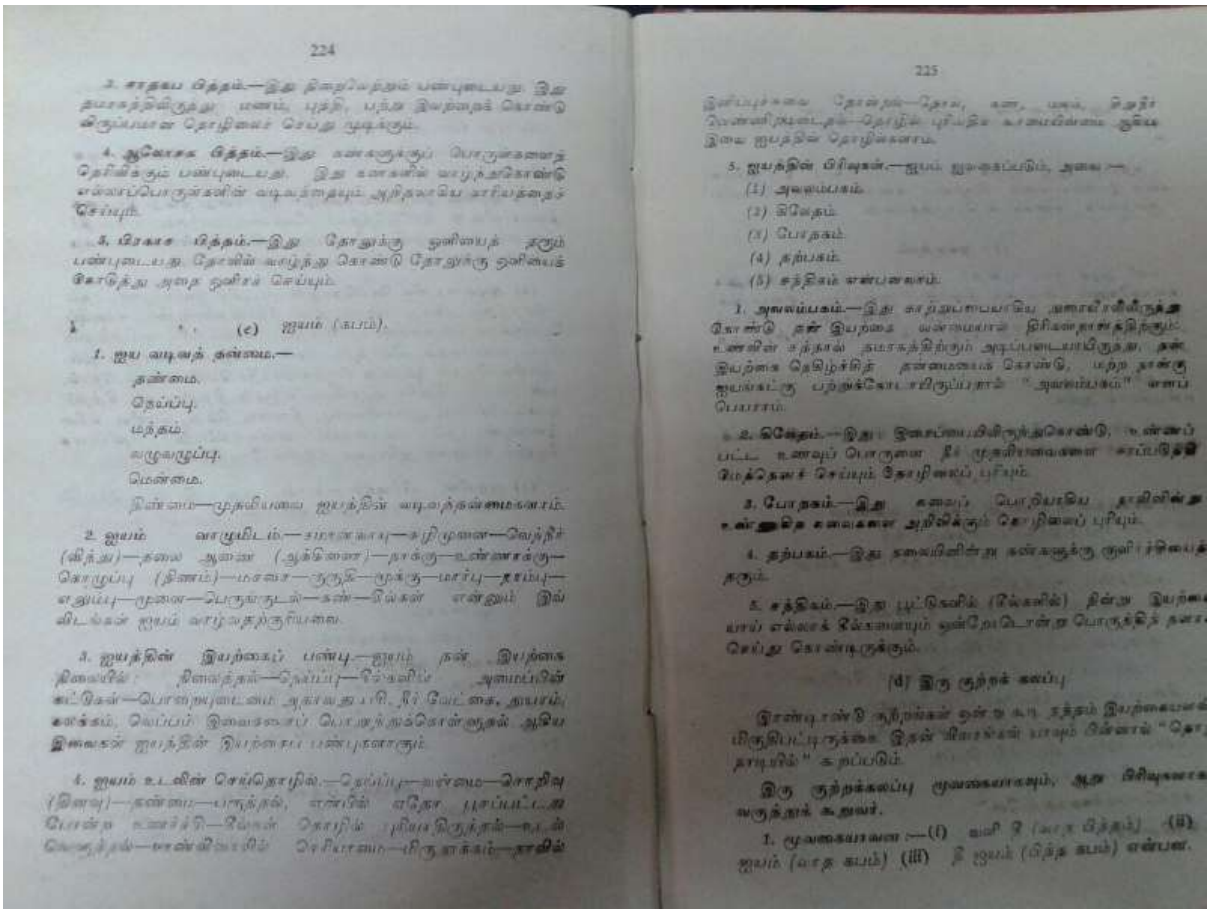
இவ்விதம் எல்லா நோய்களிலும் சம்பந்தப்பட்ட தோஷங்களின் இலக்ஷணங்களை தர்சனம் முதலிய பரிட்சைகளால் கவனத்துடன் அறியவேண்டும்.

நோயாளிகளை அடிக்கடி பார்த்து வியாதியின் பற்பல நிலைகளையும் வேறுபாடுகளையும் அறியவேண்டும்.

30.10.2014







224

3. சாதக சித்தம்.—இது நிறைவேறும் பண்புடையது. இது தமாகத்திலிருந்து மனம், புத்தி, பற்று இயற்கைக் கொண்டு சிறப்பான தொழிலைச் செய்து முடிக்கும்.

4. ஆலோக சித்தம்.—இது மனதுக்குப் பொருளனைத் தெரிவிக்கும் பண்புடையது. இது மனதில் வாழ்ந்துகொண்டு எல்லாப்பொருள்களின் வடிவத்தையும் அறிந்தவாறே காரியத்தைச் செய்யும்.

5. பிரகாச சித்தம்.—இது தோலுக்கு ஒளியைத் தரும் பண்புடையது. தோலில் வாழுந்து கொண்டு தோலுக்கு ஒளியைக் கொடுத்து அதை ஒளிசச் செய்யும்.

(c) ஜயம் (கபம்).

1. ஜய வடிவத் தன்மை.—

தன்மை.
நெய்ப்பு.
மந்தம்.
வழுவழுப்பு.
மென்மை.

இன்னமை—முதலியவை ஜயத்தின் வடிவத்தன்மைகளாம்.

2. ஜயம் வாழுமிடம்.—சமானவாயு—கழிமுனை—வெந்நீர் (விந்து)—தலை ஆமாசயம் (ஆத்மினை)—நாக்கு—உள்ளாக்கு—கொழுப்பு (மேதம்)—மார்பு—குருதி—முக்கு—மார்பு—தலைப்பு—எலும்பு—முனை—பொருந்துமிடம்—கண்—மேல்கண் என்னும் இவ்விடங்கள் ஜயம் வாழ்வதற்குரியவை.

3. ஜயத்தின் இயற்கைப் பண்பு.—ஜயம் தன் இயற்கை நிலையில்: நிலைத்தல்—நெய்ப்பு—மேலவிடம் அமைப்பின் கட்டுதல்—பொறையுடைமை அதாவது பசி, நீர் வேட்கை, நமயம், காக்கம், வெப்பம் இவைகளைப் பொறுத்துக்கொள்ளுதல் ஆகிய இவைகள் ஜயத்தின் இயற்கைப் பண்புகளாகும்.

4. ஜயம் உடலின் செய்தொழில்.—நெய்ப்பு—மென்மை—சொறிவு (நிலவு)—தன்மை—பருத்தல், எண்ணில் எதோ ஒரு ப்ரப்பட்ட பொன்ற உணர்ச்சி—மேல்கண் தொழில் புரியாதிருத்தல்—உடல் வெதுப்பு—மனவியலில் செயிரானை—பிருதாக்கம்—தாவில்

225

இன்பமாக்கல் தோன்றல்—தோல், கண், மலம், சிறுநீர் வெளிறுமடைதல்—தொழில் புரிதல் காமவிச்சை ஆகிய இவை ஜயத்தின் தொழில்களாம்.

5. ஜயத்தின் பிரிவுகள்.—ஜயம் ஐவகைப்படும், அவை :—

(1) அவலம்பகம்.
(2) கிலேதகம்.
(3) போதகம்.
(4) தர்பகம்.
(5) சந்திகம் என்பனவாம்.

1. அவலம்பகம்.—இது சாற்றுப்பையாகிய மார்பிலிருந்து கொண்டு தன் இயற்கை வன்மையால் நிரிவாரசாத்திறனும் உணவின் சத்தால் தமாகத்திற்கும் அடிப்படையாயிருந்து, தன் இயற்கை நெகிழ்ச்சித் தன்மையைக் கொண்டு, மற்ற நான்கு ஜயங்கட்கு பற்றுக்கோடாயிருப்பதால் "அவலம்பகம்" எனப் பெயராம்.

2. கிலேதகம்.—இது இரைப்பையிலிருந்துகொண்டு, உண்ணப்பட்ட உணவுப் பொருளை நீர் முதலியவைகளை சாப்பிட்டு மெத்தெனச் செய்யும் தொழிலைப் புரியும்.

3. போதகம்.—இது கைப் பொறியாகிய நாவிலிருந்து உண்ணுகிற சுவைகளை அறிவிக்கும் தொழிலைப் புரியும்.

4. தர்பகம்.—இது தலையிலிருந்து கண்களுக்கு ஒளி ஈர்ச்சியைத் தரும்.

5. சந்திகம்.—இது மூட்டுகளில் (பேர்களில்) நின்று இயற்கையாய் எல்லாக் பேர்களையும் ஒன்றோடொன்று பொருந்தச் செய்து கொண்டிருக்கும்.

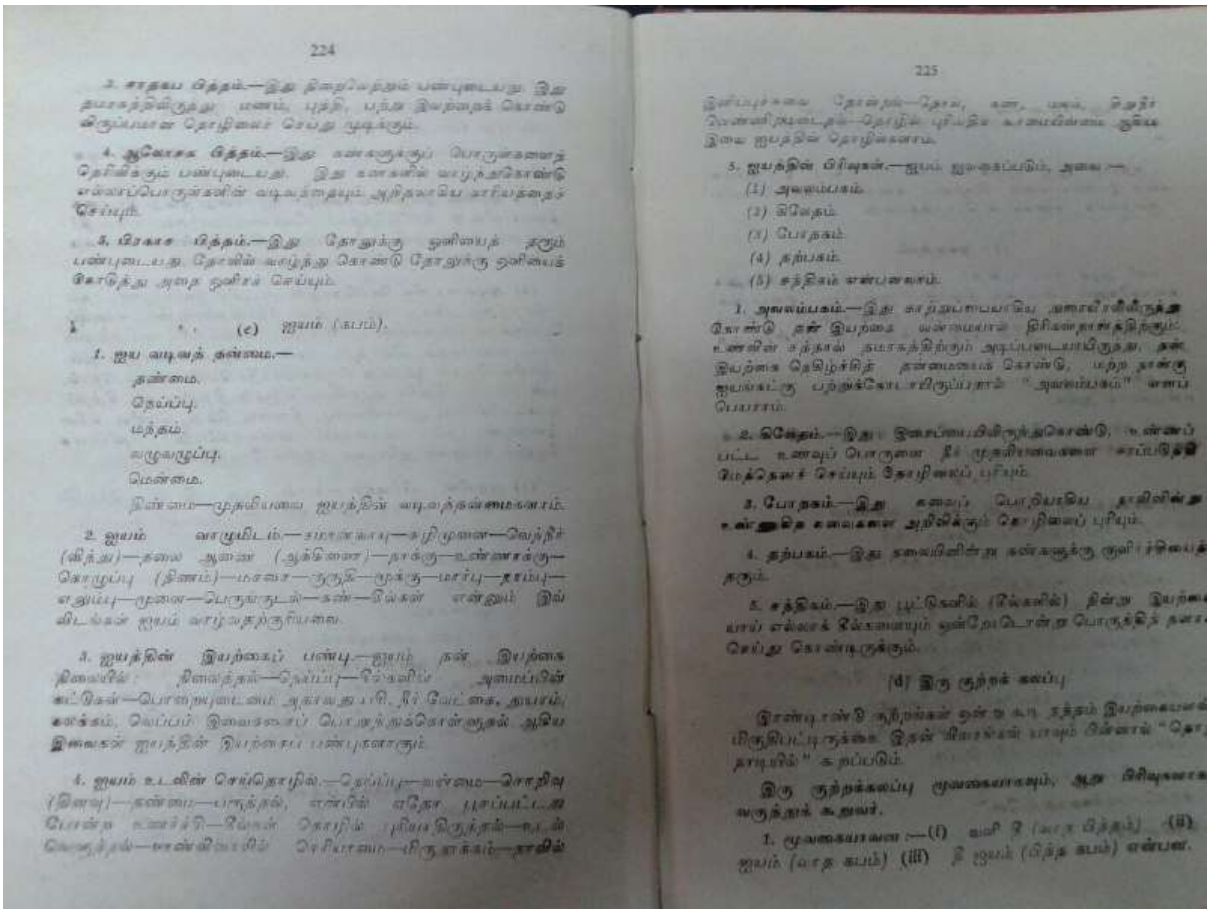
(d) இரு குற்றக் கலப்பு

இரண்டாண்டு குற்றங்கள் ஒன்று கூடி ஒரு தத்தம் இயற்கையைவிட்டு மிகுதிபட்டிருக்கை. இதன் பிரிவுகள் பலவும் பின்னால் "தொகுதாடியில்" கூறப்படும்.

இரு குற்றக்கலப்பு மூவகையாகவும், ஆறு பிரிவுகளாக வகுத்துக் கூறுவர்.

1. மூவகையாவன :—(i) வளி ? (வாத பித்தம்) (ii) ஜயம் (வாத கபம்) (iii) நீ ஜயம் (பித்த கபம்) என்பன.

- Dr.gokhul கூறிய தத்துவம் நோய் நாடல் பாகம்1 உள்ளது.இதை தினமும் படிக்க வேண்டியது கட்டாயம்.நோய்களை 9 முக்குற்ற பிரித்தறியும் வல்லமை ஒவ்வொரு சித்த மருத்துவரும் பெற முடியும்.
- இதை யூகி முனிவர் தன் நோய் வகைப்பாட்டில் கையாண்டு இருக்கிறார்
- கபத்தின் தன்மை தினவு உள்ளது எனவே கைப்பு உஷ்ணமான தும்பை மருந்தானதை நமது உறுப்பினர்கள் உண்மை என்பது அவர்களின் விவாதம் உணர்த்தும் தத்துவம்.
- உடல் செய்தொழிலில் உள்ளது.தம்பி கோகுல் இட்ட படத்திலும் உள்ளது.



224

3. சாதக பித்தம்.—இது நினைவாற்றலை பண்புடையது. இது தமாகத்திலிருந்து மனம், புத்தி, பற்று இவற்றைக் கொண்டு சிறப்பான தொழிலைச் செய்து முடிக்கும்.

4. ஆலோசக பித்தம்.—இது கண்களுக்குப் பொருள்களைத் தெரிவிக்கும் பண்புடையது. இது கண்களில் வாழ்ந்துகொண்டு எல்லாப்பொருள்களின் வடிவத்தையும் அறிதலாகிய காரியத்தைச் செய்யும்.

5. பிராசக பித்தம்.—இது தோலுக்கு ஒளியைத் தரும் பண்புடையது. தோலில் வாழ்ந்து கொண்டு தோலுக்கு ஒளியைக் கொடுத்து அதை ஒளிசெய்யும்.

(c) ஐயம் (கபம்).

1. ஐய வடிவத் தன்மை.—

தண்மை.
நெய்ப்பு.
மந்தம்.
வழுவழுப்பு.
மென்மை.

இன்னமை—முதலியவை ஐயத்தின் வடிவத்தன்மைகளாம்.

2. ஐயம் வாழுமிடம்.—சமானவாயு—கழிமுனை—வெந்நீர் (விந்து)—தலை ஆமாசயம் (ஆத்தினை)—நாக்கு—உள்ளாக்கு—கொழுப்பு (மேதம்)—மகவை—குருதி—முக்கு—மார்பு—தசைப்பு—எலும்பு—முனை—பொருநாடி—கண்—பேல்கள் என்னும் இவ்விடங்கள் ஐயம் வாழுவதற்குரியவை.

3. ஐயத்தின் இயற்கைப் பண்பு.—ஐயம் தன் இயற்கை நிலையில்: நினைத்தல்—நெய்ப்பு—பேதலிப்பு அமைப்பின் கட்டுதல்—பொறையுடைமை அதாவது பாரி, நீர் வேட்கை, நமச்சல், கலக்கம், வெப்பம் இவைகளைப் பொறுத்துக்கொள்ளுதல் ஆகிய இவைகள் ஐயத்தின் இயற்கைப் பண்புகளாகும்.

4. ஐயம் உடலின் செய்தொழில்.—நெய்ப்பு—மென்மை—சொறிவு (நிறைவு)—தண்மை—பருத்தல், என்னும் எதோ ப்ரப்பட்ட பொன்ற உணர்ச்சி—பேல்கள் தொறும் புரியிருத்தல்—உடல் வெதுத்தல்—மண்ணிலையில் செரியாமை—பிருதாக்கம்—தாகம்

225

இன்பமுண்மை தோன்றல்—தோல், கண், மயக்கு, சிறந்த மெல்லறிவுடைமை—தொழில் புரிந்த காலமல்லாத இவை ஐயத்தின் தொழில்களாம்.

5. ஐயத்தின் பிரிவுகள்.—ஐயம் ஐவகைப்படும், அவை :—

(1) அவலம்பகம்.
(2) கிளேதகம்.
(3) போதகம்.
(4) தர்பகம்.
(5) சந்திகம் என்பனவாம்.

1. அவலம்பகம்.—இது சாற்றுப்பையாகிய மார்பிலிருந்து கொண்டு தன் இயற்கை வன்மையாக நிரிவாகாசத்திற்கும் உணவின் சத்தால் நமாகத்திற்கும் அடிப்படையாயிருந்து, தன் இயற்கை நெகிழ்ச்சித் தன்மையைக் கொண்டு, மற்ற நான்கு ஐயங்கட்கு பற்றுக்கோடாயிருப்பதால் "அவலம்பகம்" எனப் பெயராம்.

2. கிளேதகம்.—இது இரைப்பையிலிருந்துகொண்டு, உண்ணப்பட்ட உணவுப் பொருளை நீர் முதலியவைகளை சாப்பிட்டு மெத்தெனச் செய்யும் தொழிலைப் புரியும்.

3. போதகம்.—இது கண்ணுப் பொறியாகிய தாலியின்று உள்ளுறுப்பு சுவைகளை அறிவிக்கும் தொழிலைப் புரியும்.

4. தர்பகம்.—இது தலையினின்று கண்களுக்கு ஒளி ஈர்ச்சியைத் தரும்.

5. சந்திகம்.—இது மூட்டுகளில் (பேல்களில்) நின்று இயற்கையாய் எல்லாக் பேல்களையும் ஒன்றோடொன்று பொருத்தித் தளர்ச்சி செய்து கொண்டிருக்கும்.

(d) இரு குற்றக் கலப்பு

இரண்டாண்டு குற்றங்கள் ஒன்று கூடி ஒரு தீங்கு இயற்கையாகி விருதிபட்டிருக்கை. இதன் பிரிவுகள் பலவும் பின்னால் "தொகுதியில்" கூறப்படும்.

இரு குற்றக்கலப்பு முறைகளாகவும், ஆறு பிரிவுகளாக வகுத்துக் கூறுவர்.

1. முறைகளாவன :—(i) வளி ? (வாத பித்தம்) (ii) ஐயம் (வாத கபம்) (iii) நீ ஐயம் (பித்த கபம்) என்பன.

---

3 y/ f .. scanty hair growth.. no teeth formation.. no sweating.. burning sensation all over body..... Congenital ectodermic dysplasia...

ஏலாதி சூரணத்தில் சாலேசுரம் என்பது சுரத்தை குறிக்காது.வெள்ளெழுத்து கண் நோய்

சேலம் மாவட்டம் - சரவாங்கி புல்/கிழங்கு

- கணுக்கள் என்பு மூட்டுகளை ஒத்து காணும். In RA. AND GOUT
- Aswagandha.araththayudan serthu use pandranga.
- சரவாங்கி கிழங்கு botanical name பூர்வீகம் ஆசிரியர்.லோகநாதன் அவர் என்னிடம் கூறியது.panicum பேரினம்
- சரவாங்கி என்பது R.A சேலம் மாவட்ட பெயர்
- சாரைப்பாம்பு கறி RA கு சேலம் னா
- RA : sarai pambu nei-dindigul

Siddha vaithiyar at athiyamankottai dharmapuri dt. Used saravangi kilangu for RA (saravangi) . Saravangi kilangu ,agasakarudan,amukkara,vippuruthi kilangu,nilapanai, equal quantity with vellattu paal. For one week.b.d

---

பேய் என்று வந்தால் கசப்புத்தன்மை உண்டு மற்றும் மிக சிறிய உருவமுடையதும் ஆகும்

சினிமா பூதம் போல்

---

plz try Ada karkam or powder 3G bd. Amai odd parpam pugai

- siddha&ayur both are eco medicines.based on diff regions.for eg.aristam & asavam-high ph med. mukkutram is the common platform . More over we have not ans to imp ques.like why did you choose. Our potency is high. But we have no evidence at sufficient. Simply ayur text is a konar urai..we should grow. Mukkutram basic never deviate.its universal truth
- Pinda thylum :suitable only for azhal related arth..redness,burning sensation & Vemmai sparism.
- Vatha keel vayu: pain,stiffness,melintha veekkam but kulirchi sparisam,cripitation positiVe.- 3 Days oil bath-chukku thy,3 Days purgation-merugulli-30 Ml. From 8th day:sengottai nei- 5 To l10 Drops/luke warm milk. Ext-lagu visha mutti..best result..thathuvam: Vatham migu=usnam&neippu.
- Sengottai nei:5 to 10 Drop
-
- எண்ணெய் குளியல் மூட்டுவலி நோயாளிக்கு கொடுத்த போது என்ன மாற்றத்தை உணர்ந்ததாக நோயாளி கூறினார்.
- எண்ணெய் குளியலின் போது மலம் இளகி செல்வது பசி எடுப்பது போன்றவை parasympthatic தூண்டப்பட்டதை குறிக்கும்.நன்றி
- 3 Days oil bath -freq of stools increased From2-4times.decreased sleep.Pain Reduced. In the cource of treat if pain relapse due to apathiyam oil bath is enough.
- kaippu suvai is contraindicated for vatha diseases (nv kudi). But, sengottai is also having the kaippu -veppam -karppu as nvembu. How it can reduce vatham?
- Vatham=seetham... Seng nei:karppu/veppam with Neippu=ushna neippu.so Eliminates vatham
- N.v.kudineer:kaippu taste Clears amam /mantham. Then thanmai-kulirchi..virunthum marunthum 3 Days.additional dose of nv inc vatham because of kulirchi-insomnia,constipation& pain etc.1 pt came with arthralgia due to continue admn of n.v for 2 Months. With drawl settle pt. Kaippu= vin&vali=lesana gunam=inc vayu. But neippu (palu)&ushnam Cures vatham-ethir urai..ref :siddha maru churukkam&astanga hiruthayam.
- Sengottai nei: Have no perfect data.but I have the observation based on karppu.at present I have admn Upto 48 Days in some pts
- Seng nei:above informations incist avoid veppa veeriam

இவைகளை ஒன்று கலந்தபின், சிவதைவேர், சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லி வற்றல், விளாலித்து, இந்துப்பு, சீனாக்கற்கண்டு, கல்லுநூரி மஞ்சள் இவைகளை வகைக்கு 4 வராகனெடை எடுத்துச் சூரணித்து பசுவின் பால் விட்டரைத்து, ஒன்று கலந்து, திரவத்தில் கலக்கி எரித்துப் பக்குவ பாகத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக் கொள்க. காலைதோறும் ¼ முதல் ½ பலம் வீதம் உட் கொள்ள பித்தாதிக்கம், சூதகசன்னி போன்ற நோய்கள் தீரும்.

7. சேங்கொட்டை நெய்

சுத்திக்த சேங்கொட்டை ஐந்து பலத்தைச் சிறு துண்டுகளாக வெட்டி உட் பருப்பை நீக்கி, ஒரு படி பசுவின் பாலை மூன்று பங்காக்கி ஒரு பங்கில், கொட்டையிட்டுக் காய்ச்சியெடுத்து, மற்ற இரு பங்கிலும் தனித்தனி இவ்விதங் காய்ச்சி, காய்ச்சி எடுத்த பாலுக்குச் சமவெடை பசுவின் நெய் சேர்த்து, நெய் பதம் வரும்வரை காய்ச்சி, காசெடை வீதம் காலை மாலை இருவேளை கொடுத்துவர, தோல் சம்பந்தமான பற்பல நோய்களும், காசம், சுவாசம், கயம் இவைகளும் நீங்கி உடல் பலமுண்டாம். உண்டுவருங்கால் புளி நீக்குக.

சட்கதிலுறு மாவார்த்த வாதமெலாந்
வுவாலையாற் றங்கா தாசி
தனினரியம் புரித்திடினோ பினசமுத
தலைதோயுந் தரியா மூச
விடத்திலடர் காலைவாடுபல் லரணையுங்கொப்
பளிக்கவறு மிருசெ விக்கு
எரிருதுளிவிட் டிடக்குற்றல் விடுஞ்சிரதோய்
தோற்பைக்கு விட்டிட் டமறபோந்
திடத்திடுகோ ழைக்கட்டுள் ளுறற்கம்ம
லாம்முதுகிற் றீரு மின்னுந்
செப்பின் மிகப் பெருகுமிதன் பத்தியமிச்
சாபத்தியந் தேர்ந்தி டாயே.

534

தோல் சீவின சுக்கு பலம் 80ஐ துண்டு துண்டாக நறுக்கி ஓர் பாத்திரத்தில் சேர்த்து, ஆற்று நீர் 8 மரக்கால் ஊற்றி, அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி ஒரு மரக்காலாக குறுக்கி வடித்து, அதில் பசும்பால் 2 படி, எள்நெய் 2 படி சேர்த்து, சிற்றரத்தை, திரிகடுகு, கோரைக்கிழங்கு, மஞ்சிட்டி, திரிபலை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அதிற்கட்டை, எருக்கன் வேர், கடுகரோகிணி, கோட்டம், கொடிவேலிவேர், தேவதாரம், சந்தனம், வெள்ளைக்குங்கிலியம், செவ்வியம், ஆமணக்கு வேர், வெள்ளலத்திப்பட்டை, பேரிச்சங்காய், திராக்ஷை இந்துப்பு இவை வகைக்கு ¼ பலம்; கத்தூரி, குங்குமப்பூ இவை வகைக்கு ½ வராகனெடை; கடைசி சரக்குகள் இரண்டு நீங்கலாக மற்றவைகளை நன்றாகப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயில் கலந்து, சிறு தீயில் எரித்து வடித்து, வடிகட்டத்தில் கத்தூரியையும் குங்குமப் பூவையும் சேர்க்கவும்; இத் தைலத்தை ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி வாய் பொருத்தமான ஓடு கொண்டு மூடிச் சீலைசெய்து, ஒரு மாதம் நெற்புடம் வைத்து எடுக்கச் சுத்தியாம்.

உடலில் உண்டாகும், ஆவார்த்த வாதம் துலாலையிடத் தீரும். நசியமிடத் தலைதோயும், பீனசமும் போம், பல்வாயுவும் பல்லரணையும் கொப்பளிக்கத் தீரும். செவியிலிட செவிக்குத்தல் தீரும். தோல் பையிலிட்டுத் தலையில் வைக்க தலைதோய் போம், மார்பில் கட்டிக் கொள்ளும் கோழை, குரல்கம்மல் இவைகள், முழுகத் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சா பத்தியம்.

- இதில் பாருங்கள் ஆவர்த்த வாதம் என்று குறிப்பு உள்ளது.
- பல குறிகுணங்களை உங்களிடம் பட்டியல் இட்டாலும் எந்த நோய் நோயாளியை மிகுந்த பாதிப்பதாக கூறினாரோ அதற்கு முக்கியதுவம் கொடுத்து தைலத்தை எண்ணெய் குளியலுக்கு தேர்வு செய்யுங்கள்.எண்வகைத் தேர்வில் என்ன குற்றம் மிகுந்துள்ளதை பார்த்து தைலம் தேர்வு
- நீங்கள் கேட்கலாம்.ஏன் ஏதாவது தைலம் கொடுத்தால் வேலை செய்யாதா?
- தைலம் இட்டு எண்ணெய் குளித்தாலே மலம் இளகி செல்லுதல் பசி எடுத்தல் என்ற குணம் கிடைக்கவில்லை என்றால் உங்கள் தைலம் தேர்வு தவறு என்று பொருள்

A male 29 yrs, , recurring migrane, since 7yrs, Naadi Left hand:Vk; ; hand:P↑; Bp:140/100

I gave Adhimadhuram, sombu, sarkarai, paal he didn't show any response.....pl sujjest how to select the medicines for him.

- kindly do neikuri
- rule out vascular, renal and metabolic anomalies first. For eg. Coarctation of aorta, renal disease or phaeochromocytoma. Or malignant hypertension. Do a CT for brain if not done. Seek a neurologist opinion if not sought

---

Our group admin Siddha Scholar DR.SRIRAM JEYARAJ BSMS MD had been selected as the "Best Doctor – 2013" (Tamilnadu).