



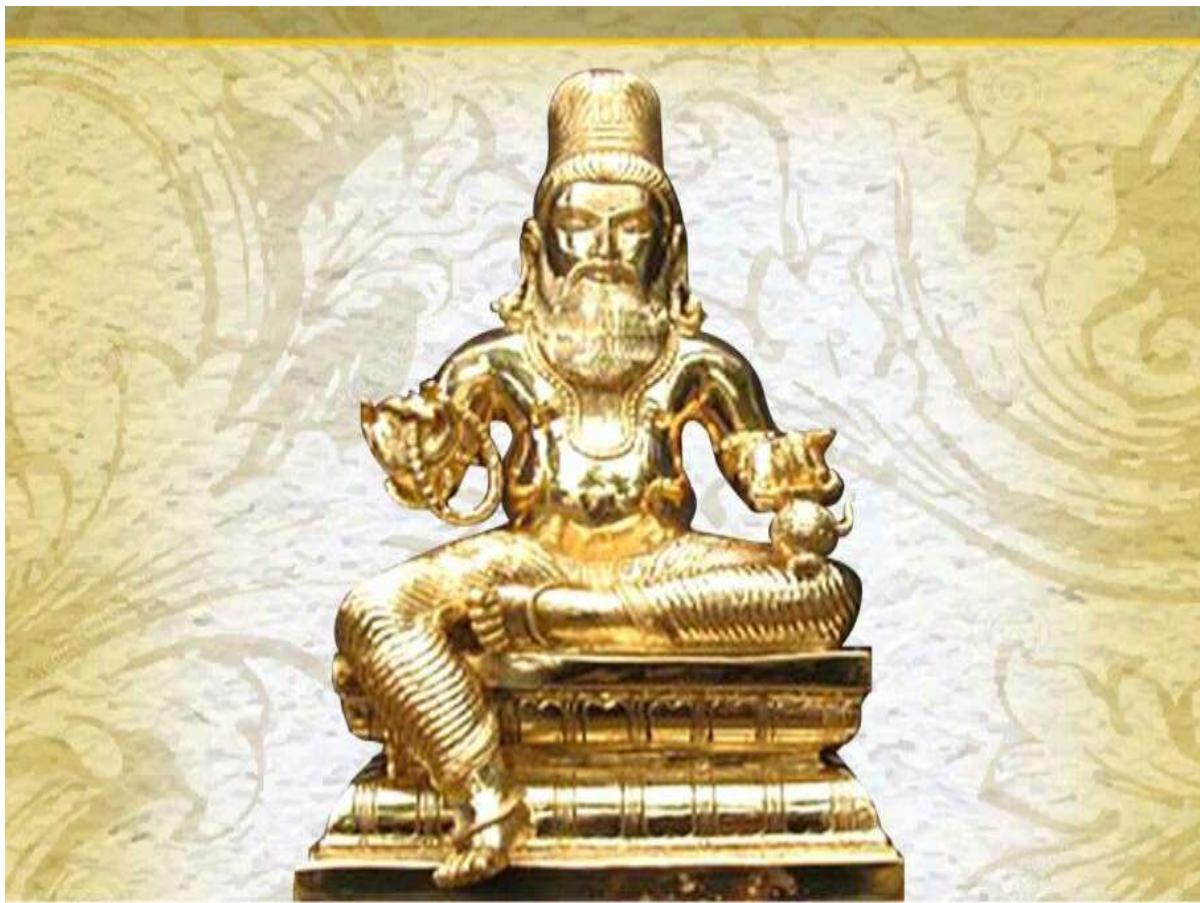
**ON**  
**SIDDHA MEDICINE**  
**(TELEGRAM DISCUSSIONS)**



**GROUP ADMIN**  
**Dr. J.SRIRAM, M.D (Siddha).,**

**VOLUME - V**

**(FEBRUARY-2015)**



## சித்தர் வணக்கம்

பார்த்திடவே நந்தீசர் முலத்தீசர்  
பண்பான அகத்தீசர் சட்டை நாதர்  
போர்த்திடவே பதஞ்சலியும் ஊனர் கண்ணர்  
கோரக்கர் கமலமுனி சர்ணாஷேகர்  
கூர்த்திடவே இடைக்காடர் சிவாயசித்தர்  
கொங்கணவர் தந்தை போகநாதர்  
காத்திடவே மச்சமுனி பிண்ணாக்கீசர்  
காலாங்கி சுந்தரரும் காப்புத் தானே



துவரை

- கருவூரார் பலதீரட்டு



Dedicated to  
  
All members of this group &  
Entire Siddha community

**Note:**

All topics in the e-book are merely discussions. For  
further clarification Please refer Siddha text books

**(FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY)**

**Edited by**  
**Dr.S.Elangovan M.D (s).,**  
**PG Scholar, Govt Siddha Medical College,**  
**Palayamkottai**

## D-limonene in Essential Oils

D-Limonene: Safety and Clinical Applications, by Jidong Sun, PhD Summarized by Adolfo "Dolf" Cheng

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>1. DISSOLVE GALLSTONES</b> | <b>3. NORMAL PERISTALSIS (relieve constipation)</b> |
| <b>2. RELIEVE HEARTBURN</b>   | <b>4. ANTI-CANCER ACTIVITY</b>                      |



Young Living "Citrus" Essential Oils are high in d-limonene



Grapefruit	95%
Tangerine	94%
Orange	91%
Mandarin	72%
Lemon	65%
Elemi -	50%

Canarium lusonicum, commonly known as elemi, is a tree native to the Philippines; oleoresin is harvested from it.

Lime	49%
Ledum	23%

A study with 200 patients reported a direct infusion of 20-30 mL d-limonene (97% solution)

completely or partially dissolved gallstones in 141 patients.

Stones completely dissolved in 96 cases (48%); partial dissolution was observed in 29 cases (14.5%); and in 16 cases (8%) complete dissolution was achieved with HMP, a chelating agent that can dissolve bilirubin calcium stones.

Because of its gastric acid neutralizing effect and its support of normal peristalsis, d-limonene has also been used for relief of heartburn and gastroesophageal reflux disorder (GERD). In vitro study suggests it may neutralize the effect of gastric acid by coating the stomach wall and protecting the mucosal lining from gastric acid exposure.

D-limonene induces phase I and phase II carcinogen-metabolizing enzymes (cytochrome p450), which metabolize carcinogens to less toxic forms and prevent the interaction of chemical carcinogens with DNA. D-limonene has been shown to enhance gastro-intestinal UDP-glucuronosyltransferase (UGT) activity in rats. It also inhibits tumor cell proliferation, acceleration of the rate of tumor cell death and/or induction of tumor cell differentiation.

### Case Study: 01

**Mrs.x. 65 POLY ARTHRALGIA Since 15yrs Pt dont have any old investigations**

**நெய்க்குறி பித்த வாதம்**

- ❖ Oil bath 3Days சந்தனாதி தெலம் 3days
- ❖ திராட்சாதி குடிநீர் பிறகு
- ❖ சீந்தில் பால் குடிநீர் &
- ❖ பிண்ட தெலம்

45 நாட்களில் 75% முன்னேற்றம்

**நெய்க்குறி நிச்சயக்குறி**

மறந்துவிட்ட தால் தமிழக பெண்களின் கண்ணீருக்கு நாம் தான் காரணம்.

## முருங்கை ஈர்க்கு

முருங்கை பட்டை சாறு + நல்லெண்ணேய் சம அளவு வாது கீல் வாயு

முருங்கை பட்டை + பூண்டு + சுக்கு கற்கம் = இரைப்பை வாயு மிகுதி

---- வைத்தியரின் அனுபவ முறை

**For pregnancy anaemia ,**

Murnkai ilai 1kaipidi + Elakai kasayam vaithu vadithathu + panankarkandu

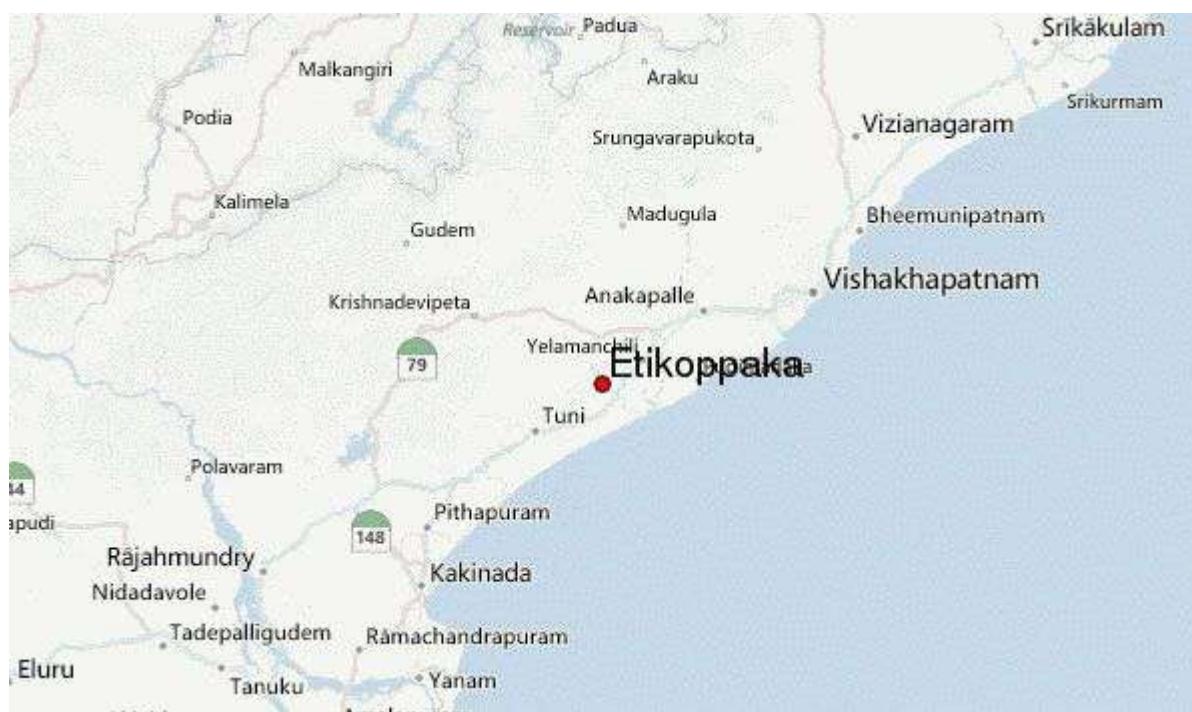
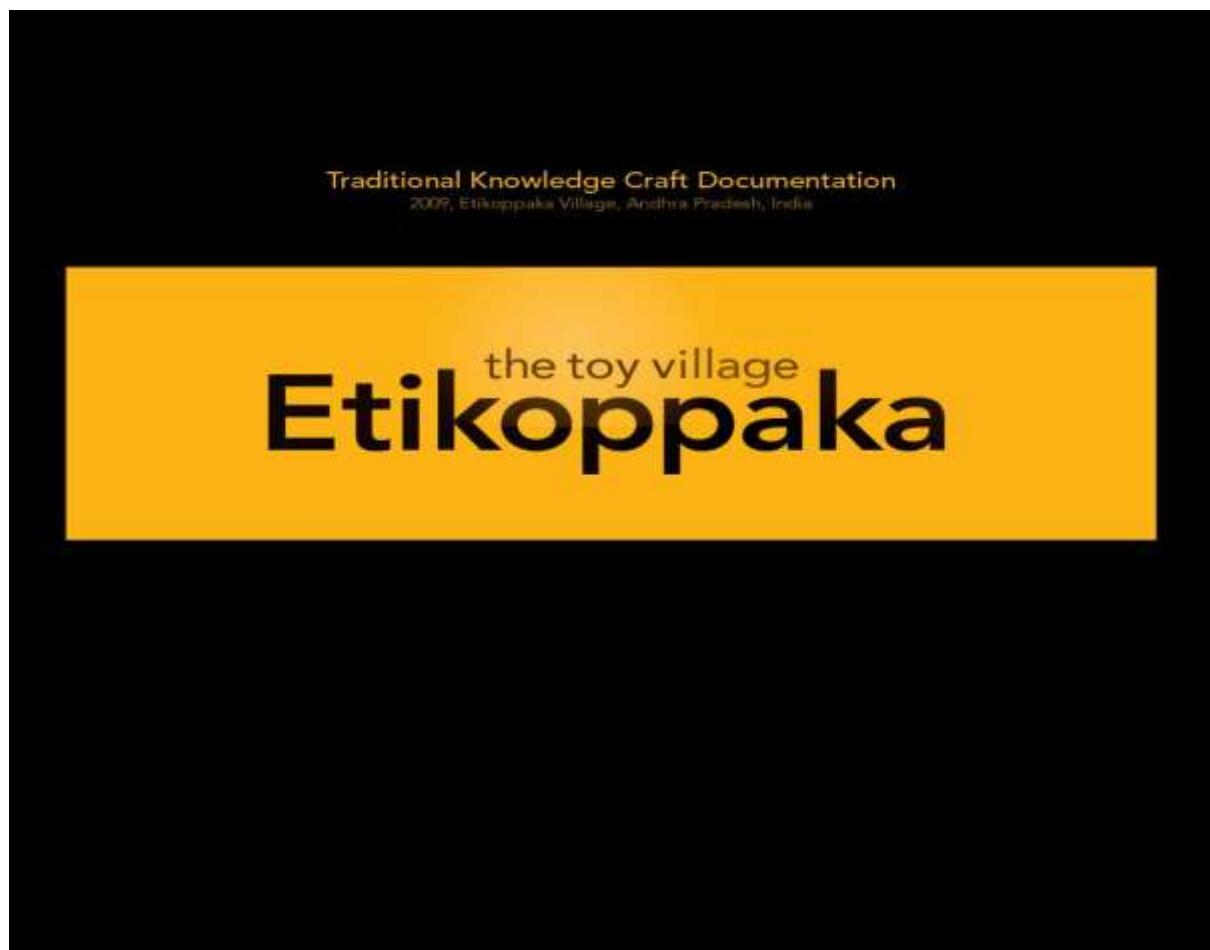
- ❖ முருங்கை ஈர்க்கு தான் கர்ப்ப காலத்தில் பயன்படுத்த வேண்டும். இலை பயன்படுத்தினால் படபடப்பு வரும். கருவேப்பிலை ஈர்க்கு முருங்கையிலை ஈர்க்கு சமஅளவு குடிநீராக பயன்படுத்த கர்ப்பினி கால் வீக்கம் பாண்டு ஏற்படாது. நிச்சயமான பலன்.
- ❖ இலையில் மெக்னீசயம் உள்ள குளோரோபில் உள்ளதால் BP குறையும் என்ன சிந்தனை பாராட்ட தூண்டுகிறது ஈர்க்கு பயன்படுத்த
- ❖ பாலவாகடத்தில் சுரத்திற்கு ஈர்க்கு சொல்லப்பட்டது

### Traditional method.

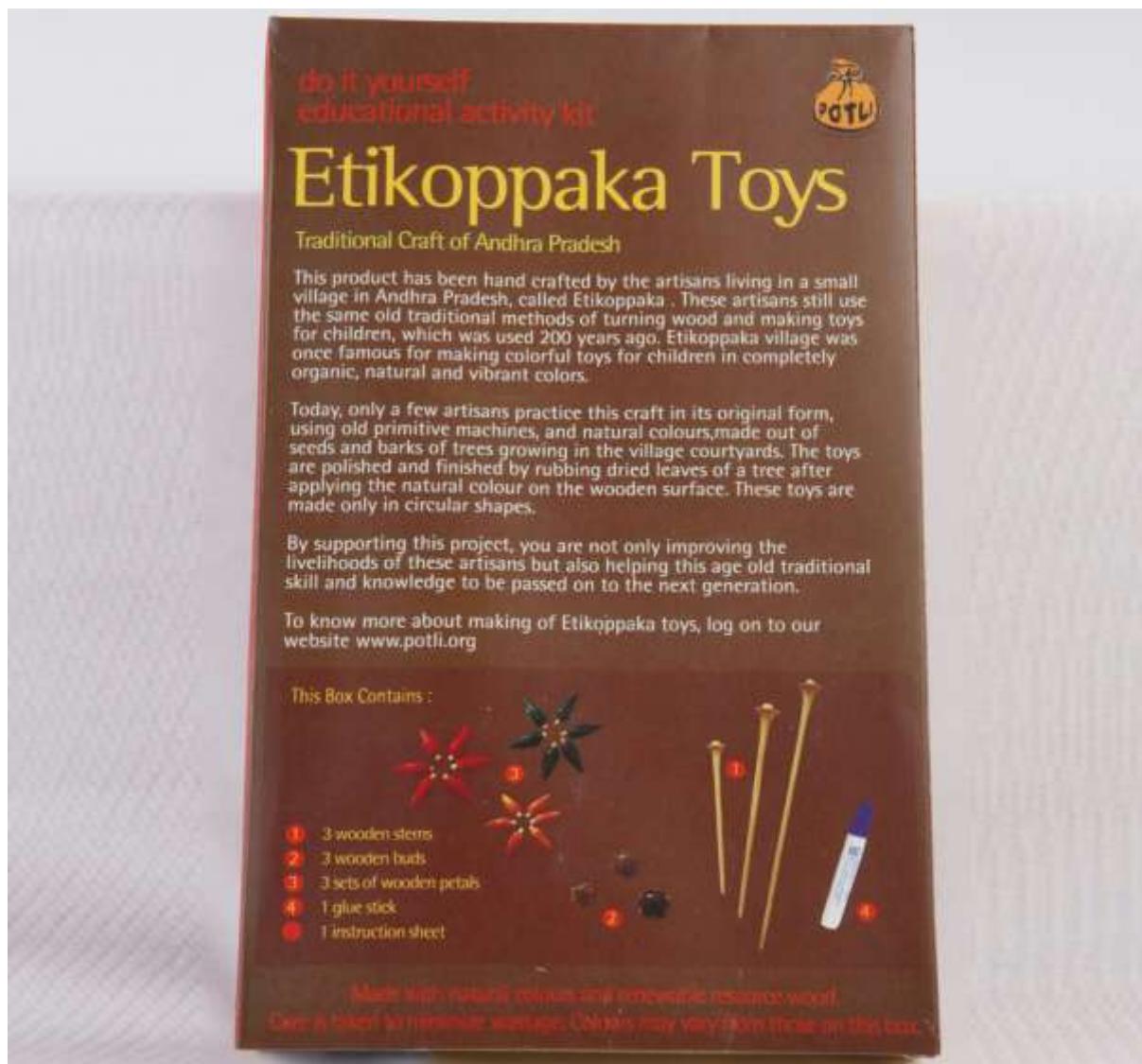
- ❖ Inji, Murungai pattai , veppam pattai, mavilinga pattai
- ❖ All fresh. extract from this by smashing .
- ❖ Dose 30 ml of at early mor.
- ❖ After 2-3 hrs take food without tamarind.

**Indication: mantham of school going children. Monthly once.**

**02.02.2015**



ஆந்திராவில் உள்ள கிராமம் குழந்தைகளின் விளையாட்டு சாமான்கள் வெட்பாலை மரத்தில் செய்யப்படுகிறது.



ஆந்திராவிற்குரிய பகட்டான நிறங்கள்



**C V Raju,**  
**Andhra Pradesh:**  
**Vegetable Dyes**

Using richly colourful non-toxic plant and vegetable dyes, which are eco-friendly traditional Etikay wooden products are made.

**CV Raju**  
(Vegetable dyes for wooden toys)  
Andhra Pradesh

The toys of Etikoppaka imparted with vegetable dyes come in various shapes and forms ranging from toys to candle stands to vermillion boxes and bangles



மூலிகை சாயம் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



வெட்பாலை மரத்துண்டுகள் பல வண்ணம் ஏற்றப்படுகிறது.



வெட்பாலை மரத் துண்டுகள்



இந்தியாவின் பாரம்பரிய குழந்தைகளின் விளையாட்டு சாமான்களை பயன்படுத்தி நமது இந்திய மன்னர்களின் ஆரோக்கியம் காப்போம்.



உழைக்கும் வர்க்கத்திற்கு பொதுவடைமை,பகுத்தறிவு,தமிழனர்வு எல்லாம் திணித்தோம் அவர்கள் பாரம்பரிய அறிவியலாளர்கள் அவரின் அறிவியல்களை திட்டமிட்டு பெற வில்லை

---

### Case Study: 02

**pt age 44male, c/o, chronic worm infestations for last 5yrs , weekly twice worm's in malam, increased hunger. give your opinion and treatment**

- ❖ சுண்டை வற்றல் சூரணம்
  - ❖ அகத்தி
- பித்த ஆதிக்கமுள்ள நோயாளி

சந்த அவாஸமுறை - தெல்லால் பாலம்  
பத்தியத்தில் என்னொர்கள் பண்டிதர்கள்-மெத்தவுமே  
வைச்சுமை தாங்க வலியுண்டாந் தேகத்திற்  
பச்சரியைப் புசித்துப் பார்.

### புழங்கல் அரிசி பொதுப்பண்பு

இஃது, குழந்தைகள், வளி நோயினர், மருந்துண்போர் இவ்வளை  
உதவும். உடலுக்கு உறுதி இல்லை.

புழங்கல் அரிசியது புத்திரர்க்கும் ஆகும்  
அழுங்குகின்ற வாயுவிற்கும் ஆகும்-ஒழுங்காய்  
நிலைத்தபத்தி யத்திற்கும் நீட்டலாம்-மெய்க்குப்  
பலத்தைக் கொடுக்காது பார்.

**புழங்கல் அரிசி பத்தியத்துக்கானது ஆனால் பலம் தராது குணபாடம்  
மூலிகை பக்கம் 604 - (வாத நோயாளிக்கு ஏற்றது)**

பலக்குறைவு தானியங்கள் சமன் செய்யுமோ???

வாத சமனம் சீரக சம்பா

523

(பொ-ள்): நினையரிசி உடலுக்கு வண்ணமையைக் கொடுக்கும்.  
மா. ஜயத்தை நீக்கும்.

சந்தம், வண்ணமையைப் பெருக்கும்; வாயுவைப் போக்கும்,  
கஞ்சி, வீக்கங்களை ஒழிக்கும்.

நினைமாகபவாதந் தீர்க்குமதன் சந்தம்  
புணைபித்த மாயிலூநற் போகத்-தனைக்கொடுத்து  
வாதம்போக் குங்கஞ்சி மாசோபை நொடமிதன்  
பேதமெலாம் போக்குமெனப் பேச.

ய-கு: இதன் அரிசியைச் சிலர், சமைத்து உணவாக அடுந்தார். இது  
பெத்தை உண்டுபண்ணுமெனிலும், உடலைக் காக்கும் தள்ளமயுடுத்து.  
கிள்ள குழந்தைப் பிர்ணை பெற்றவருக்குக் கொடுக்கும் வழக்கம் இந்தாட்டுக்  
ால்.

தினை: வெப்ப வீரியம் கப வாதம் தீர்க்கும்

குறிஞ்சி நிலம் கபம் மிகுதி

முருக கடவுளுக்கு தினைமாவு

கபத்தை சமப்படுத்த வெப்பம்

### Case Study: 03

Mr.x /59 முழங்கால் மூட்டு வலி நீட்டி மடக்க சிரமம் வீக்கமின்மை

மெய்யனரவு வெப்பம் இல்லை வாத கீல்வாயு

படம்1 நீர்க்குறி நுரை

படம் 2 நெய்க்குறி வாதம்

வாதத்தின் வறட்சி கபத்தை வெளியேற்றுகிறது (நுரை)

சந்திகத்தில் உள்ள கபம் வாதத்தின் மிகுதியால் ( வறட்சியால் )

வெளியேற்றப் படுகிறது வாத கீல்வாயு





**Kenna grandiflora - சுமார்வீடு**  
Falling fruits immediately stopping bleeding.  
The blossoms reduce skin break in  
fever and helps on this kind of symptoms  
using its antibiotic like effect of plant.

**Roscoea peltata - சூதாவீடு**  
Any kind of hemorrhage like bleeding  
from any animal or birds, this plant  
can control insects. The powder of this  
plant is locally used to treat burns.

**Pandanus tectorius - பெந்து**  
An annual tree having penetrating roots.  
It controls diarrhea and fever and  
hemorrhage. Powder of this flower is  
used for reducing blood sugar plant  
is known as blood sugar plant. It is also  
known as "Kangaputhu" in TAMIL.

**Helicteres isora - சூதை**  
A large woody shrub. When its fruits  
are boiled decoction (JUICE) it is called  
Vallampatti and as blood purifier it is  
used to cure various diseases and is  
considered as anti-constituent herb.

**Ricinopanax zeylanicus - காலாகாடு**  
Smooth stems have alternate branching  
with petioles. It doesn't have the fruits  
so leaves are considered fungicide and is  
considered as anti-constituent herb.

**Wrightia tinctoria - சுமார்வீடு**  
A small evergreen tree with young leaves  
the bark and flowers are used to stop  
hemorrhage especially Pueraria. Used in  
cancer for 2 months for reduced  
swelling, foot action.

*(For further information:  
Tamil Nadu Chettinadu & Coonoor & Forest Division,  
Kalakad Mundanthurai Tiger Reserve,  
H.O.D. M.C. Office, Tirunelveli - 7)*

*(Photos: D.G.S. - திரு. வி. வெள்ளை  
Email: vivelais@rediffmail.com  
Website: www.tigerreserve.org)*

**Tamilnadu Forest Department**

**KALAKAD MUNDANTHURAI TIGER RESERVE**

**Some Common Medicinal Plants**

**2014**

திருநெல்வேலி களக்காடு முண்டந்துறை வன அலுவலகம் 2014  
வெளியிட்ட விளக்க குறிப்பு பாருங்க வலம்புரிக்காய் மானின்  
மிகப்பிடித்த உணவாம்.வலம்புரி காது நோய்க்கு மிகச் சிறந்த  
மருந்து.மான் காது மிகக் கூர்மையானது.

Kalakkad Mundanthurai Tiger Reserve (KMTR) falls within one of the ecological hotspots of the world. It is a part of Liger Corridor Biosphere Reserve. In 1980, the Kalakkad and Mundanthurai Wild Life Sanctuaries were merged and declared as Tiger Reserve. It is the first Tiger Reserve in Tamilnadu and 12th Tiger Reserve in India. KMTR is spread over an area of 6000 ha covering the southern part of the Western Ghats. Around 400 sq km area exhibit a continuous Non Equatorial evergreen tract. The plateau area known as Ponnager situated in KMTR is of cultural and historical importance.

Several types of vegetation, the salubrious climate, innumerable streams and the precious flora and fauna are eye catching throughout the year. The perennial river Thamirabarani originates from this Tiger Reserve as also 13 other rivers.

More than 2000 flowering plant species, 230 ferns and other Pteridophytes, enormous mushroom and moss varieties enrich immensely rich flora. 100 species found here are red listed i.e., they fall under threat category.

About 1200 species are noted for therapeutic values. The Kurn tribes dwelling in KMTR make use of several plants to treat day to day sickness. The Wild animals also consume several plant species for healing their ill health. The Big Cats eating grass to expel intestinal worms by vomiting is an example.

In this chapterlet a few common medicinal plants and their uses are described with photographs for better understanding and raise knowledge about the biological importance of KMTR.

Medicinal plants are in big demand due to the prevalence of diseases in today's stress filled lifestyle. Collection from the wild is a major reason for their depletion. Efforts should be made to grow these plants in each household.

#### TRIPHALA - திரிபலை

Ex of Terminalia chebula, Phyllanthus emblica and Terminalia bellerica constitute the compound medicine-Tripala. In Siddha & Ayurveda treatments this medicine is prescribed as a tonic and laxative in general. It is useful in Blood pressure, Diabetes, Cardiac problems, etc. Tripala is also given as an adjunct with other medicines.



- தும்பி மர வேரை யானை தன்னுடைய வயிற்றோட்டத்தின் போது தானே சென்று தோண்டி சாப்பிடுகிறது.
- மனிதன் தும்பி இலையில் புகையிலை தூளை இட்டு பீடியாக்கி நோயாளிஆகிறான். இதற்கு தானா ஆற்றிவு...
- இந்த தகவலை தந்துஉதவியவர். அ.சி.ம.கல்லூரி பாளை தாவரவியல் உதவியாளர் அண்ணன் திரு.காந்தலூபன்.நான் அவரின் தாவரவியல் அறிவின் ரசிகன்.

## Case Study: 04



9 yr boy with ps.



11 yr boy with plantar ps

In paediatric cases serankottai s advisable or not? Should not advice this in paediatric case. Any special drug for paed psoriasis?

- ❖ sivanar vembu kuli thylam 10 drops + Gugulutiktam kasayam 7.5ml + warm water good results BD dose.
- ❖ If dry external sindurathi lepam+sorian ointment (ATRIMED PHARMA)
- ❖ சிவனார் வேம்பு சூரணம் உள்ளுக்கு
- ❖ அமிர்த வெண்ணெய் வெளி
- ❖ Sivanar vembu chooranam and avuri chooranam. Aswaganthi lehiyam.
- ❖ Amirtha vennai & vetpalai thylam.

## Case Study: 05

Please give medicine suggestion for central serous retinopathy.

- ❖ stress s the major cause.
- ❖ கண் பயிற்சி மகரிடி முறை

**04.02.2015**



- மராட்டி மொக்கு . இது இலவம் பஞ்சமரத்தின் பூ மொட்டு
- இது உண்மையா? *ceiba pentandra*
- சேலம் மாவட்டத்தில் கன்னட மக்கள் சமையலுக்கு சேர்கிறார்கள்.



**உடைத்து பார்க்க**



- கன்னட சமையலில் புளியோதரை மாதிரி செய்யும் உணவில் சேர்கிறார்கள்.
- இம்மராட்டி மொக்கு சேர்ந்த அறுவகை சூரணம் நன்கு வேலை செய்கிறது.
- இதை பிரியாணியில் சேர்க்கின்றனர்



இது இலவம் பஞ்சமரத்தின் பூ மொட்டு

05.02.2015

வெள்ளைபாடுகணம்

# POISON CHEMISTRY - WHITE ARSENIC

Arsenic is a notorious poison; colourless, odourless white arsenic was a popular choice for poisoners, and was commonly known as 'The King of Poisons'.

## HISTORY



White arsenic has been known for centuries. In Ancient Rome, Nero's supposed use of it to poison his brother & become emperor is one of the first documented cases.



In the 17<sup>th</sup> & 18<sup>th</sup> centuries, white arsenic's use as a poison was widespread, and earned it the nickname 'inheritance powder'. However, its usage as a poison rapidly declined after the development of chemical tests.



Around 50,000 tonnes of arsenic trioxide are still produced annually, and used as a precursor to a range of compounds. It's also been used as a treatment for some leukaemias.

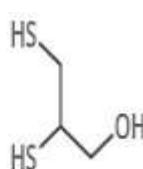


## ARSENIC (III) OXIDE

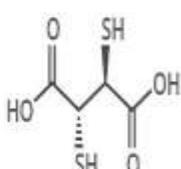


MEDIAN LETHAL DOSE: 15.1mg/kg

## TREATMENT



DIMERCAPROL



DIMERCAPTO-SUCCINIC ACID

Chelating agents, such as the above compounds, bind the arsenic ions and prevent them from inhibiting enzymes. However, chelation therapy itself can have side effects. Dimercaprol has been largely superseded by 2,3-dimercapto-1-propanesulfonic acid.

## EFFECTS



HEADACHE



DISCOLOURATION OF NAILS



VOMITING &



METALLIC TASTE &  
BREATH SMELLS OF GARLIC



STOMACH PAIN &  
DIARRHOEA



HAIR LOSS



CONVULSIONS

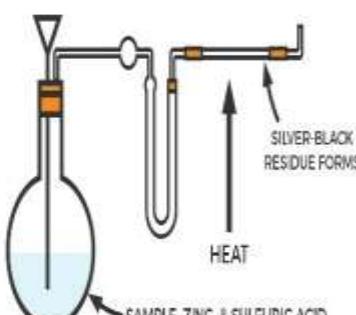


COMA & DEATH

Symptoms usually appear around 30 minutes after ingestion. Arsenic interferes with cell enzymes, respiration and mitosis. The skin, lungs, kidneys and liver are the major organs affected, with death occurring either from circulatory inefficiency, or liver or kidney failure.



## DETECTION



The Marsh Test involves reaction of a sample with zinc and acid. If arsenic is present, it is converted to arsine gas. Heating arsine decomposes it; a silver-black deposit of arsenic is formed on cooling. Modern spectroscopic methods are now used instead of this test.



© COMPOUND INTEREST 2015 - WWW.COMPOUNDCHEM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem  
This graphic is shared under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives licence.

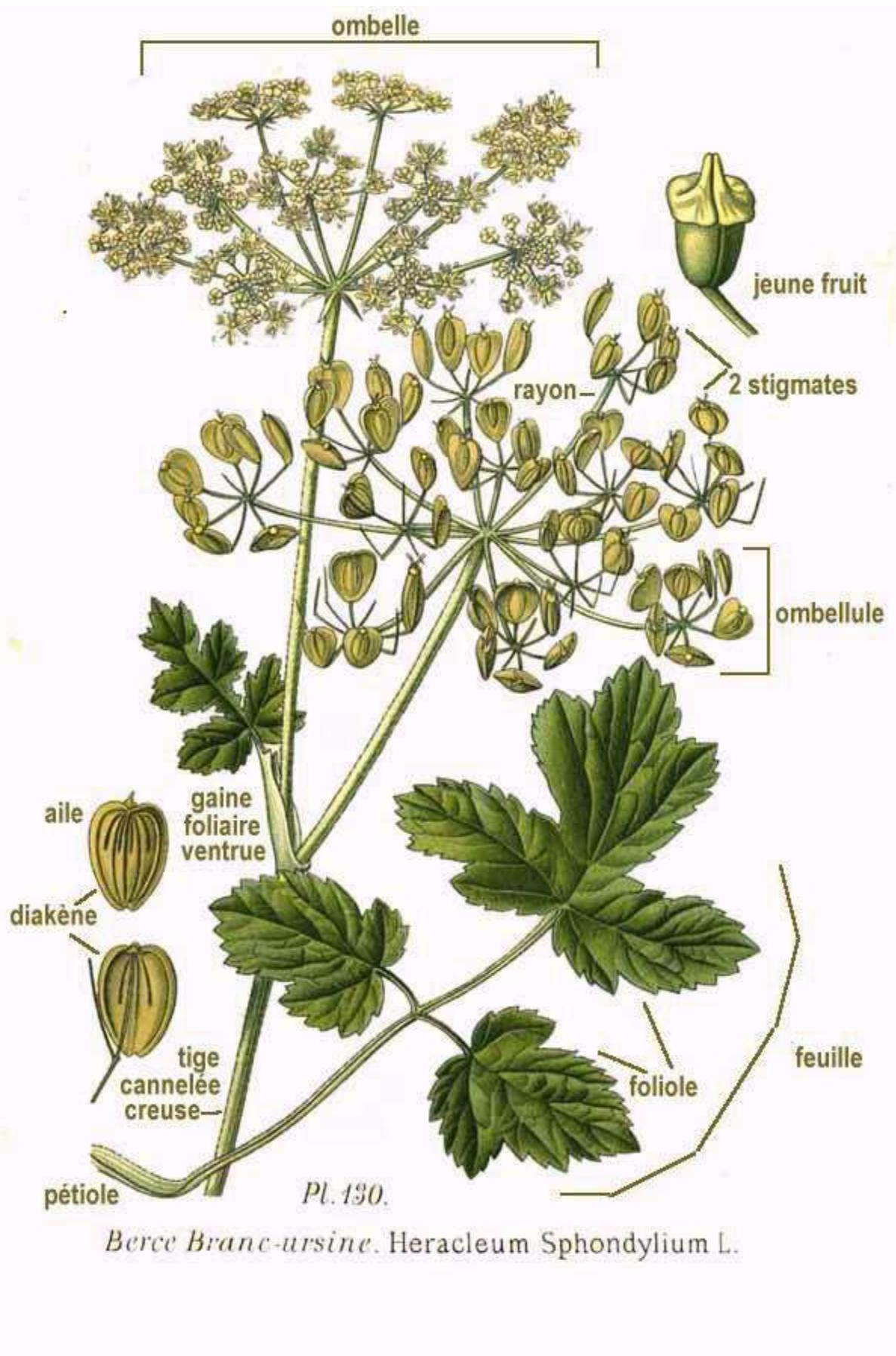


**06.02.2015**

**வாலினுவை அரிசி**



- இது கன்னியாகுமரி மாவட்டப் பெயர்
- சித்த மருத்துவத்தில் சிற்றேலம் என்று ஏலம் இதற்கும் தொடர்பில்லை
- இவற்றின் தாவரவியல் பெயர் கண்டறிய 5 ஆண்டுகள் தேடியும் கிடைக்கவில்லை. பாளை    தாவரவியல்    துறை உதவியாளர். அண்ணன் . காந்த ரூபன் பார்த்தவுடன் பளிச்சென்று பதில் வந்தது.







- அண்ணன்.காந்தூபன் இது பொதிகைமலை உச்சியில் சில செடிகள் உள்ளதாகவும் தெரிவித்தார்.
- நமது நாட்டிற்கு ஈரானில் இருந்து வருகிறது.
- நமது சிற்றேலம் கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் வாலுஞ்சைவ அரிசி
- நமது வாலுஞ்சைவ சிறு புன்னலரிசி எங்கிறார்கள்.உண்மையில் மட்டரகமான வாலுஞ்சைவ தருகிறார்கள்



மோசமான தரம் பெயர் சிறுபுன்னலரிசியாம்



- Theeneer from this drug will be effective in hemiplegia. It has very sweet and pleasant smell.
- வாலுஞ்சைவ நரம்புக்கு வன்மை அளிக்கும்.
- வாலுஞ்சைவ - anti stress. Nervine tonic. சிவ.வேம்பு வாலுஞ்சைவ இரண்டு மட்டும் சேரும் மருந்து தோல் நோய்க்கு சொல்லபட்டுள்ளது
- நமது சிற்றேலம் கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் வாலுஞ்சைவ அரிசி.
- நமது வாலுஞ்சைவ சிறு புன்னலரிசி என்கிறார்கள். உண்மையில் மட்டரகமான வாலுஞ்சைவ தருகிறார்கள்

**3 குற்றங்களுக்கும் சுத்தி முறைக்கான காரணம்:**  
**வாழிடங்களின் அடிப்படையில் சித்த மருத்துவம் அணுகும் விதம்**

- வாதம் தன்னிலை வளர்ச்சி - First in பெருங்குடல் எனவே விரேசனம்
- பித்தம் தன்னிலை வளர்ச்சி- first in சிறு குடல் எனவே வமனம்
- கபம் தன்னிலை வளர்ச்சி-first in தலை, மார்பு எனவே நசியம் கலிக்கம் அஞ்சனம்

*Ref : Siddha maruthuvanga churukkam & Astanga hiruthayam*

**கடுக்காய் : வெப்ப வீரியம்**

- வாத கப நோய்களுக்கானது சிறப்பு: இருமல் கபம் நோய் நிலையில் (= வாதத்துடன் கபம் சேர்ந்த நிலை)
- அகஸ்தியர் குழம்பு & கொளசிகர் குழம்பு இரண்டுக்கும் துணை மருந்து

**ஒற்றை மூலிகை சாதிக்குமா? Chronic Thrombocytopenia**

- சீந்தில் 250 Mg/ Bd
- 60 நாட்களில்
- 60000 லிருந்து 160000

**07.02.2015**



தூளிக்கு முன் இந்த பகட்டானது நிற்க முடியுமா?

- 8 வகை தேர்வு நா: வெடிப்பு வாதம்
- Complaints: Low back ache & Knee pain - Occupational disorder
- செங்கல் சூளை தொழிலாளி



## Q & A (Courtesy Dr.Sabari & Dr.Venkatesan)

3 yr baby wheezing cough. Post viral developed wheeze. Baby was on steroid puff and monteleukast oral. One ism dr prescribed "SWASA KALPA SYRUP " sanjeevi Pharma. With in a week symptoms totally recovered. But baby develope severe appetite. 1 kg wt gain in 15 days. Any steroids altered in that specific drug.

Suvasa kalpa like drugs may have steroids and when swasa amrutham given for asthma sugar level raised like steroid drugs for a diabetic patient and experienced the same. So take care and observe when given to DM patients. Better cheque the sugar level

- ❖ இதை தவிர்த்தல் நலம். 1வயதில் கழிச்சல் நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தாரா? ஆம் என்றால் இந்த குழந்தைக்கு சில ஆண்டுகளில் வலிப்பு வரும்.எனவே மாந்த சிகிச்சை அவசியம்.
- ❖ மாந்தம் → கணம் → சந்நி → மாந்தகணசந்நி ஆதாரம் பாலவாகடம்

swineflu - அபிநாயச சன்னியுடன் ஓப்பிடலாம்.

**08.02.2015**



### Churachandpur District

- நாம் இன்று தினமும் ஆயிரக்கணக்கான புற்றுநோயாளிகளுக்கு இலவசமாக மருந்து வழங்கும் மணிப்பூர் மாநிலம் தூரசந்திப்பூர் மாவட்டம் சைகாட் கிராமத்திற்கு செல்கிறோம்.
- மணிப்பூர் மாநிலம் இம்பால் வந்துள்ளோம் இம்பாலிருந்து 70கி.மீ



புற்று நோய்க்கு மருந்துவாங்க ... இந்தியா முழுவதும் கூடுகிறார்கள்.



- இக் கிராம மக்கள் அனைவரும் இணைந்து ஓர் பச்சிலை இடித்து சாறு எடுக்கிறார்கள்
- கிராம மக்கள் இலையை பறித்து தருகின்றனர்.
- தமிழகத்திலிருந்து பற்றுநோயாளிக்காக இந்த மருந்துஇலையை வாங்கி வந்தவரிடம் இருந்து பெறப்பட்டது.

---

### **Crotton caudatus**





இந்த இலையை பற்றி பேசியவுடன் தாவரவியல் பெயரும் பொதிகைமலையில் இருக்கும் இடத்தை கூறினார்.எனக்கு அவரின் ஆர்வம் அர்பணிப்பு தாவரவியல் அறிவு மலைக்க வைத்த ஒன்று..

### Case Study: 06

**Diagnose and treatment please. Distribution for arm legs age 16 duration 6 months. Onset first vesicles itch thrn on scratch wound and oozes, pus collection and on healing becomes black scar like this.**



- ❖ Lichen planus
- ❖ திரிபலா சூரிய புடத் தைலம் வெளிபிரயோகம்



- புதுமையான செய்தியாக இருக்கிறது.பூஞ்சையின் அளவை வெற்றிலை குறைக்கிறதா? hotel புளிக்கா இருந்தா மாச கணக்காக சுடுவாங்க தோசை..எப்போதோ ஆட்டிய மாவால்.இது தடை செய்ய வேண்டும்
  - வடை சுடுபவர்கள் ஓர் தடவை 1000 வடை சுட்ட எண்ணெய்யில் எலுமிச்சம் பழச்சாறு சேர்த்து காய வைத்தால் புது எண்ணெய்
  - *vetrilai* is highly alkaline in nature which neutrals acid (*pulippu*)

Meswak



- பல் துலக்க குச்சி Pakisthan herbal product
  - Meswak - ugha in siddha
  - kunnimaram in nammakkal dist
  - Holy quran mention the herbal.
  - மிழ்வாக் குச்சி கள் பல்துலக்க பள்ளிவாசல் களில் விற்கப்படும். 5 வேளையும் இதனை வைத்து பல்துலக்குவர்.

**09.02.2015**

(Courtesy: Dr.Selvakumar)

➤ திருநெல்வேலி மாவட்டத்தில் கல்லடைப்பு பலரும் கொடுத்துவரும் மூலிகை மரம். இந்த மரங்கள் ஏரல் to வனதிருப்பதி செல்லும் சாலையில். தூத்துகுடி மாவட்டம்



மரத்தின் பூ







இந்த இலையை பொடித்து கல்லடைப்பு தருகின்றனர். கல் வெளியேறுகிறது.



இதன் தாவரவியல் பெயர். *Acacia suma*

## Case Study: 07

**36 m. Physio. Had fever dec 21 to 26. Conservative. Like viral fever. From jan he developed poly arthralgia. He consult Rheumatology. Esr 75 crp elevated.tc 11000. Dr doesnt interest with steroids. Advice analgesic and sp. Said settled within 3 months. But 2 days back severe pain in lt knee and both meta tarsal. Vatha increase nadi. On exam no warmth in knee**

- ❖ NV kudi 3 times
- ❖ Aswaganthi and
- ❖ Mahasudarsan Tab.

Agasthiar kulambu with chukku kasayam one time.

Rheumat doctor told that " diahorrea ஆனால் Urea creatine will shoot up. So careful about loose stools"

## Case Study: 08

**Spotting through out 30 days**

**நெய்க்குறி கபவாதம்**

- ❖ சுக்கு தைலம் Oil bath - One and only
- ❖ சித்தாதி எண்ணேய் 5 சொட்டு OD

26.1.15 ல் மருந்து துவக்கம்

28.1.15 லிருந்து இன்று வரை - No spotting

12

# Mg

## Magnesium Deficiency

24,305



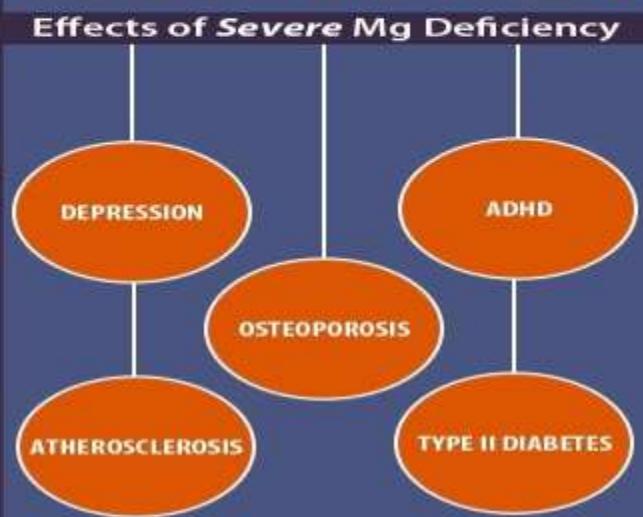
**Signs of Mg Deficiency**

- Exhaustion
- Low energy
- Fatigue
- Weakness
- Confusion
- Nervousness
- Anxiousness
- Irritability
- Tantrums
- Poor digestion
- PMS/Hormonal imbalances
- Sleeplessness
- Muscle tension, spasm & cramps
- Abnormal heart rhythm



**60% of U.S. Adults are Deficient in Mg**

**Effects of Severe Mg Deficiency**



**Magnesium Food Sources**



<b>Foods High in Magnesium</b>	<b>Amount</b>	<b>Milligrams</b>
Pumpkin seeds	1 cup	738
Watermelon seeds, dried	1 cup	556
Sunflower seeds	1 cup	508
Cashews/Almonds	1 cup	400
Dark chocolate	1 bar	193
Spinach, frozen, cooked	1 cup	157
Chinook salmon	4 ounces	138
Black beans	1 cup	120
Brazil nuts	1 ounce	107
Lima beans, frozen, cooked	1 cup	101
Pinto beans, cooked	1 cup	86
Brown rice, long-grained	1 cup	84
Artichokes	1 cup	71

**Recommended Daily Amount**

The RDA for magnesium is between 310 - 420 milligrams for adults.  
Many health experts suggest 1,000 mg is what most people need.

**Natural healthy concepts**  
[NaturalHealthyConcepts.com](http://NaturalHealthyConcepts.com)

**Sources:**  
[ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium](http://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium)  
[ancient-minerals.com/](http://ancient-minerals.com/)  
[drscircus.com/medicine/magnesium/stress-magnesium-disease](http://drscircus.com/medicine/magnesium/stress-magnesium-disease)  
[ars.usda.gov](http://ars.usda.gov)  
[Livestrong.com](http://Livestrong.com)

நாம் இன்று மேற்கு வங்காளத்தில் உள்ள midnapore செல்கிறோம்.இங்கு தான் ஏருமை கொம்புவில் உபகரணங்கள் செய்கின்றனர்.சித்த மருத்துவத்தில் அகத்தியர் குழம்பு ஏருமை கொம்பு சிமிழ் வைக்க சொல்லப்பட்டுள்ளது.எனவே....



## Case Study: 09

### Herpes zoster medicine

- ❖ N. V. Kudineer
- ❖ plain seendhil...
- ❖ Vembu+ manjal is effective for external than kavikkal, lesions subside early.

Herpes zooster pitha Sura kudineer 60 ml bid & external kungilia vennai dramatic result in 10 days.

காரம் சாப்பிடக் கூடாது.தோல் நன்றிலை அடையும் வரை இல்லாவிட்டால் post herptic neurology இந்நோய் பித்த கபத்திற்கு எடுத்துக்காட்டு

kungiliya vennai- when should we apply - ??

whether on the virulance or post herptic

மண்பாண்டம் செய்பவர்களின் காவிப் பூச்சு கட்டி உள்ளது.

Acute stage apply manjal,veppilai,kasukatti paste thanneeril araithu poosavum.

Then post herptic stage kungilia vennai.

அக்கி காந்தல் உள்ள போது காவி பூசுதல் இதை சங்க இலக்கியங்கள் தொய்யல் பூசுதல் என்கின்றன.

**11.02.2015**

வாதம் special ஓப்புரவின்மை அல்லது சருச்சரை அல்லது யோகவாகி அதாவது சேரும் குளிர்ச்சி அல்லது வெம்மைக்கேற்ற குணங்களை வெளிப்படுத்துதல்

மிகு குணங்கள் 6 என்பதை மேற்கண்ட அடிப்படையில் 3 வகையாக பிரிக்கலாம்

- வாதத்தின் இயல்பான குணம்: 2 இலேசு அணுத்துவம்
- வாதம் குளிர்ச்சியுடன் சேரும்போது: 3 குளிர்ச்சி வறட்சி கடினம்
- வாதம் வெப்பத்துடன் சேரும்போது: 1 அசைதல்

மருந்து தேர்வில் இந்த அணுகுமுறை உதவும்

வாதத்தின் குளிர்ச்சி குணம் அதிகரிக்கும் போது வலி என்ற pain குறிகுணமாக்கி காட்டும்.இதை நமது யூகி வாதம் என்ற உட்பிரிவாக பிரிப்பாரே வாதசுரத்தில் இருந்து நம்ம மருத்துவத்தின் கடைசியான குட்டம் வரை...

- வாதம் வெப்பத்துடன் சேரும் போது Palpitation, Premature ejaculation, Neurogenic bladder என்று வகைப்படுத்தலாமா???
- மேற்கண்ட 3 நிலைகளிலும் அசைதல் என்ற குணம் மிகுவதால் வாதம் + வெப்பம் எனக் கொள்ளலாமா???

## **Case Study: 10 (Courtesy Dr.Anandhan)**

**54 year old woman came with tiredness and constipation Her TFT report shows the above. Treatment please**

- ❖ Plain amukkra and
- ❖ Kalarchi powder equal amount 2 bd with honey and
- ❖ Anna pavam chendrum 200mg with honey and
- ❖ Kancnara guggulu 2 bd
- ❖ Varanathi kashyam 10 ml bd and
- ❖ Navasya vati 2 bd follow 5month
- ❖ Food (Greens & pudhina)
- ❖ Avoid cabbage & bengalore tomato
- ❖ First take sitthai oil monthly two times for virachnam

## **Case Study: 11**

**Mukadaipu with running nose**

- ❖ Lakshi vikas ras and
- ❖ Neerkovai and
- ❖ Arathai choornam
- ❖ Follow the medicine for 2 days – immediate relief
- ❖ வாத பீனிசம்
- ❖ Chukku thylum oul bath
- ❖ Agasthiar kuzambu /நொச்சிக்குடிநீர்
- ❖ Purgation
- ❖ Sengottai nei int/luke warm milk
- ❖ Swasa kudori with thalisa patri kudineer.
- ❖ Plain siruthekku kudineer gives better result
- ❖ Teekamalli thylam (Kannusami book preparation)

**12.02.2015**

**ADR0616 (kimakima) ©H.Terashima**



***Rauvolfia vomitoria* (Apocynaceae)**

இப்போது நாம் பயன்படுத்தும் சர்பகந்தி வேர் இது தான்.ஆப்பிரிக்க நாடான் காங்கோ வில் இருந்து இறக்குமதி செய்கிறோம்.நமது செல்வங்களை இழந்து.

---

### **Case Study: 12**

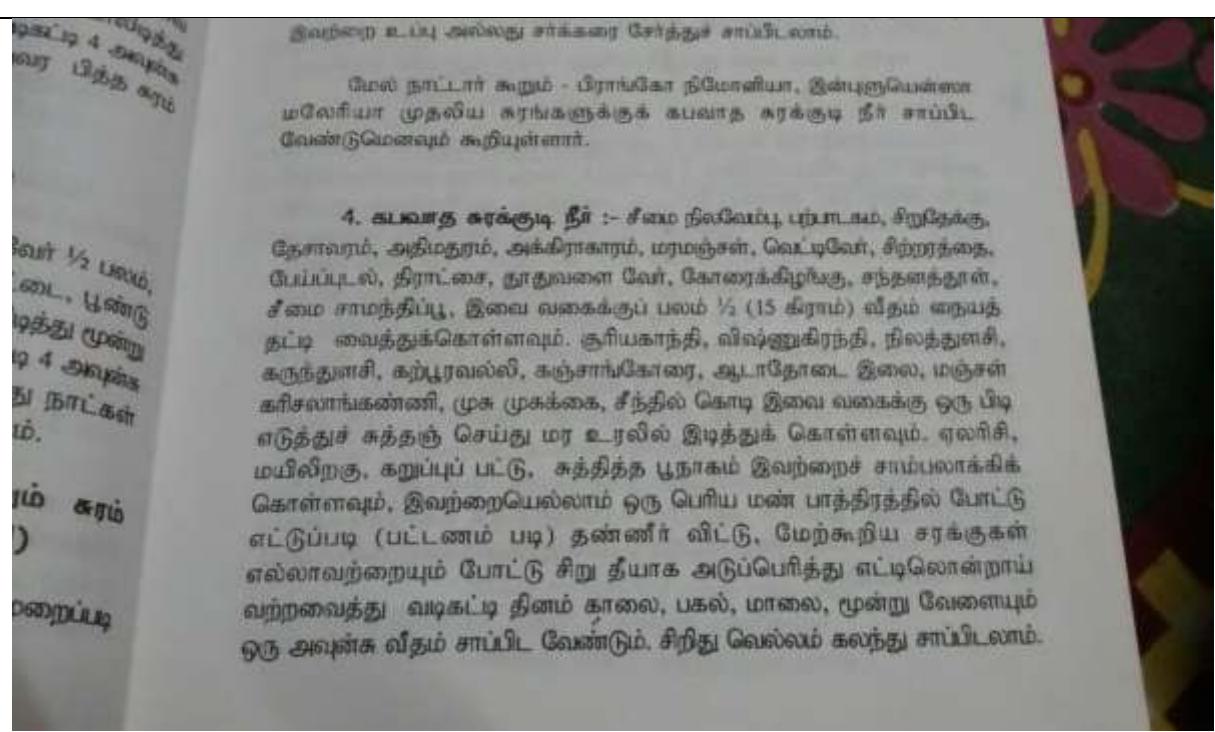
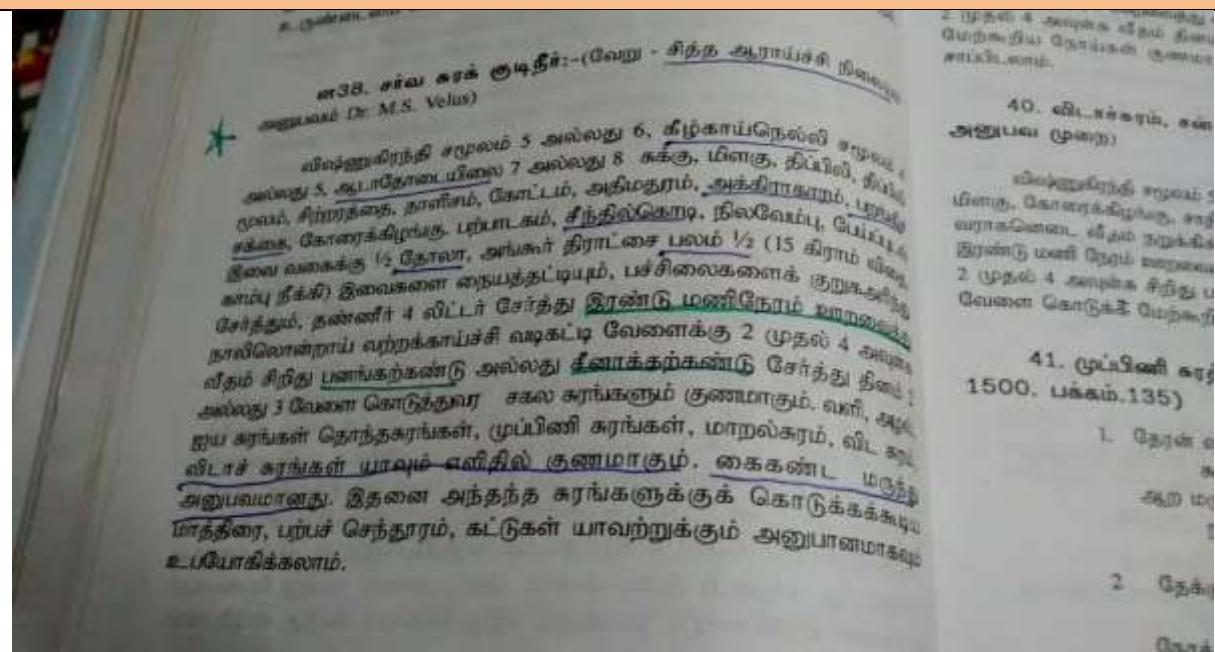
#### **Mesenteric lymph adenopathy Treatment**

- ❖ Indukantham gritham
- ❖ Kaishore or kanchanar guggulu
- ❖ Chukku thylum external

## Best single drug therapy for diabetes and hyperlipidemia

### ❖ மருதம் பட்டை

டெங்குவை தொடர்ந்து தற்போது swine flu எல்லா இடங்களிலும் பரவி வருகிறது . How can we prevent through our medicine ? What is our exact treatment ? What is the comparison in our pathology ?



**13.02.2015**

## "THE DOSE MAKES THE POISON"

APPLE SEEDS



PEARS



POTATOES



COURGETTES



CONTAIN AMYGOALIN  
~0.6g/kg of seeds

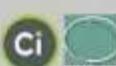
CONTAIN FORMALDEHYDE  
~0.06g/kg

CONTAIN SOLANIN  
~0.2g/kg  
(higher in green potatoes)

CONTAIN CUCURBITACIN E  
Variable  
(higher in bitter courgettes)

ALL OF THE FOOD ITEMS ABOVE CONTAIN NATURAL CHEMICALS THAT ARE TOXIC TO HUMANS. HOWEVER, THEY ARE USUALLY PRESENT IN VERY SMALL AMOUNTS, FAR BELOW THE HARMFUL DOSE.

JUST BECAUSE A CHEMICAL IS PRESENT, DOES NOT MEAN THAT IT IS HARMFUL IN THE AMOUNT PRESENT.



© COMPOUND INTEREST 2014 - WWW.COMPOUNDINTEREST.COM  
MADE ON BEHALF OF SENSE ABOUT SCIENCE (WWW.SENSEABOUTSCIENCE.ORG.UK)  
DISCUSSIONS ABOUT CHEMICALS AND ACCESSSED FURTHER IN THE PUBLIC DOMAIN. MAKING SENSE OF CHEMICAL STORIES. AVAILABLE HERE:  
[www.senseaboutscience.org.uk/resources/making-sense-of-chemical-stories](http://www.senseaboutscience.org.uk/resources/making-sense-of-chemical-stories)



### Case Study: 13 (Courtesy Dr.Sriram) Special case

18yrs girl puberty attend panala.

- ❖ keelanelli karkam with goat milk for 48days
- ❖ Gives the result at the day of 55 .... mean while she got pimples, back pain, stomach pain.
- ❖ 6 months back as sriram advice 16yrs girl keelanelli karkam with palm jaggery 20 days la good result

OG சும்மா hormone ஆக பல வருடம் கொடுத்து ஓன்றும் ஆகவில்லை..

கீழானெல்லி என்றும் super star தான்

கீழா நெல்லி சூதக தடையில் முக்குற்ற அணுகு முறை:

நெய்க்குறியில் பித்தம் கீழா நெல்லி 1 gm bd 30 வது நாளில் Review "No Pre symp "என Pt கவலையுடன். நெய்க்குறி கபம் அன்று இரவே Onset

**Case Study: 14****55 yr male. Fistula in ano.****DM Hypo thyrodism alcoholic smoker.**

- ❖ Mathan without cuso4 peechu.
- ❖ BB TAB, NEERADI VALLATHY, NAGA PARPAM. Then RGM.
- ❖ சீழ் நின்று விட்டது. ரத்த கசிவு சகுறைந்து உள்ளது.
- ❖ Sithathi ennai 15 drops + pathiyam 5 days.
- ❖ Mathan roghsn gas, Kunkiliya tylam.
- ❖ Idi vallathi tds, Maha sudarsan tab 2 tds
- ❖ Sivanar vembu chooranam 1 gm
- ❖ Aswagantha chooranam plain 1g
- ❖ Gandhaga parpam 100 mg
- ❖ syringe and plug maasikkai ennai for fistula. Avl SKM
- ❖ Kaaranool sikitchai for anal fistula Coated With nayuruvi uppu and manjal
- ❖ We can add maasikkai also along with Naayurivi, Uthaamani uppu and manjal in the karanool making. Kungiliyam or guggulu coating pasted with rectified spirit
- ❖ Instead of kodikalli latex guggulu made into paste with alcohol can be used

## **Karanool**

- In my present understanding and teaching unless and until the abscess cavity is cleared off the unhealthy (infected) granulation tissue is either removed by chemical (kaaram) or mechanical debriding infection would be perpetuating. It is not just dealing with the tract but dealing with the reservoir of infection found along the tract or branching off the tract.
- Absence of pus is not absence of infection. True absence of infection will cause the tract to close by itself.. need not thread with karanool.
- Karanool is not primarily meant for cutting through the tract as the common perception goes.. it is to simultaneously charge the infection focus with kaaram that will clear the infection, and to drain the secretions effectively and continually. This will facilitate the eradication of tenacious infection focus which otherwise will not be possible even by pumping in any amount of antibiotics. It acts as a drain in place. Cutting is all secondary. Once the infection is eradicated the tract can be cut through by snugly tied karanool that will cut through by virtue of its mechanical and chemical action. Caustic chemicals dissolve the tract lining while mechanical action of the medicated seton does the cutting job.
- At the primary stage under local anaesthesia primary threading is done with plain linen with loose tying knot and not with karanool itself. Once the discharge is completely ceased (means infection cleared) , cutting through is made by tying snugly with actual karanool.
- All above posts are concerned with Fistula in ano management

- Karanool should have to be replaced week after week, since the kaaram in the thread is used up in cleaning the area within 24 to 48 hours. So for fresh chemical action to be there, thread must be replaced by rail road technique every week.
- New thread is knotted with old thread and the old one is pulled out leaving the new one in the tract.. Rail road technique

- Can we treat fistula in ano without caranool insertion. Is it must. 70 yrs old male with profuse discharge. With mentally irritated. Our internal treatment slightly reduced discharge. He took thiridhosa ennai too. I didn't observe any difference. How to manage this pt sir. kindly give yr suggestions.
- Try syringing maasikkai ennai 2 times daily. Give sandarasa parpam or panchabana sendooram or any paashana medicine internally. 50% chance
- Maasikkai ennai avl with SKM or you can prepare. 1 part maasikkai powder 9 parts undiluted coconut milk. Make it into oil
- Generally difficult to manage without karanool
- Anyway give the above one a try Mathan oil not of much use

- Bigger the abscess cavity (can be found with MRI), difficult it is to treat.. because it tries to heal from outside when we try to do something like wick plugging. Therafter it will become impossible for us to access the infection focus deep inside. This is the drawback without karanool application
- Karanool is a day care procedure after which the patient must be ambulant to allow the gravity facilitated drainage

## Case Study: 15

### Herpes zoster before after treatment 1 week ARUGAN KUDINEER, VET BALA THYLM

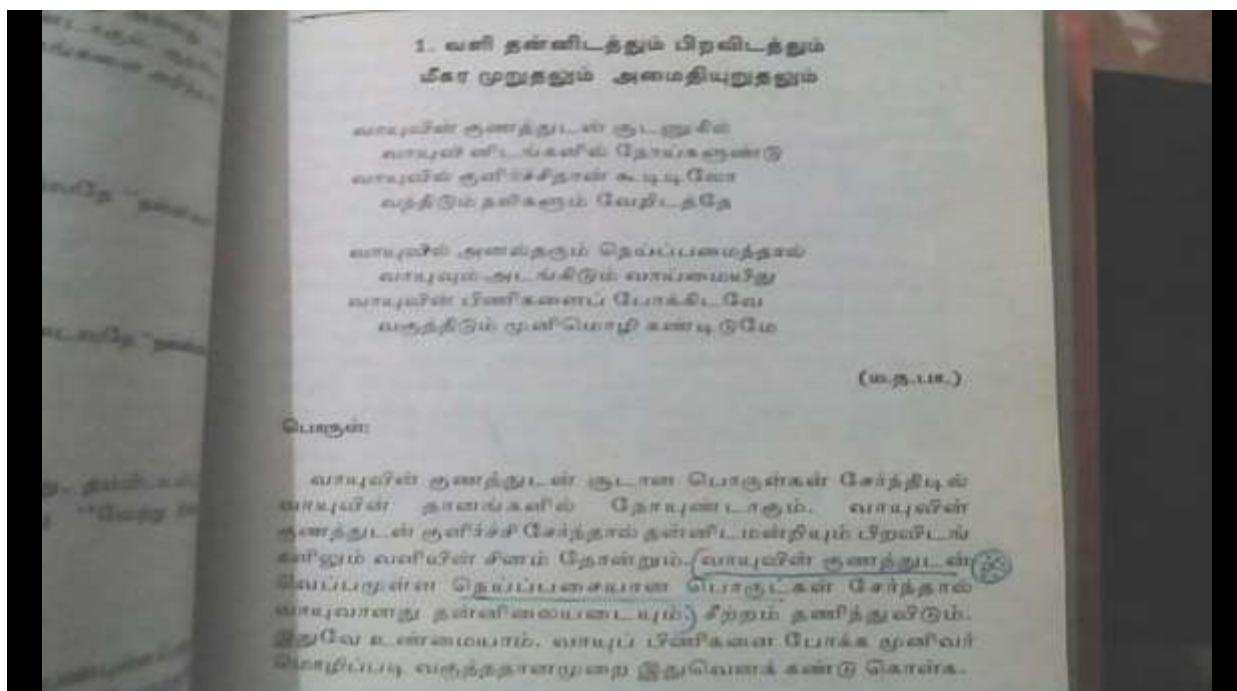


எண்ணெய் குளியல் செய்யும்போது உடல் நெய்ப்பு தன்மை அடைகிறது

- இதனால் அடுத்ததாக பேதி வழங்கும் போது உடல் வறட்சி என்ற எதிர் விளைவை அடைவதில்லை
- மேலும் எண்ணெய் தேய்த்தலில் : தோலில் தேய்த்து (பரவுகால்) வியானன் மூலமாக குற்றத்தை அபானனுக்கு (கீழ் நோக்குங்கால்) அடைகிறது .அதாவது பெருங்குடலை தொடர்ந்து பேதி தரும்போது பெருங்குடலில் இருந்து குற்றம் மலம் வாயிலாக வெளியேறுகிறது

#### Siddha special:

- அகஸ்தியர் குழம்பு போன்ற நெய்ப்புதன்மை தன்னகத்தே கொண்ட பேதி மருந்துகள் வறட்சி தராது
- நம் பேதி மருந்துகளில் இந்துப்பு சேருவதால் நீர்ச்சத்து இழப்பும் Hypokalemia நிலையும் வராது
- இதனால் தான் Ayurvedaல் Oil bathஐ தொடர்ந்து பஸ்தி
- பஸ்தி-பெருங்குடலில் ஆசன வாய் வழியே நேரடியாக பேதி மருந்து செலுத்துதல்



வாதம் ஓப்புரவின்மை (அ) சருச்சரை (அ) = வெப்பம் & குளிர்ச்சி இரண்டையும் ஏற்று அதற்கேற்பதன்மையை மாற்றிக்கொள்ளும்

**Siddha pathology:** sharply differentiate this two

#வாதம் வெப்பத்துடன் சேர்ந்தால் வாயு வாழிடங்களில் மட்டும் வாயுவின் வளர்ச்சி (தன்னிலை வளர்ச்சி)

# வாதம் குளிர்ச்சியுடன் சேர்ந்தால் வாதம் & பித்தம் & கப வாழிடங்கள் அனைத்திலும் வாயுவின் வளர்ச்சி (வேற்று நிலை வளர்ச்சி) உம் @ வாதம் தன்னிலை வளர்ச்சி பெருங்குடல் (வாத வாழிடம்) மலக்கட்டு & வலி

**Non bleeding piles rectalgia**

@வாதம் வேற்று நிலை வளர்ச்சி சிறுகுடல் (பித்த வாழிடம்) குன்மம்

**Duodenal ulcer**

@வாதம் வேற்று நிலை வளர்ச்சி சந்திகம் (கபம் வாழிடம்) கீல்வாயு

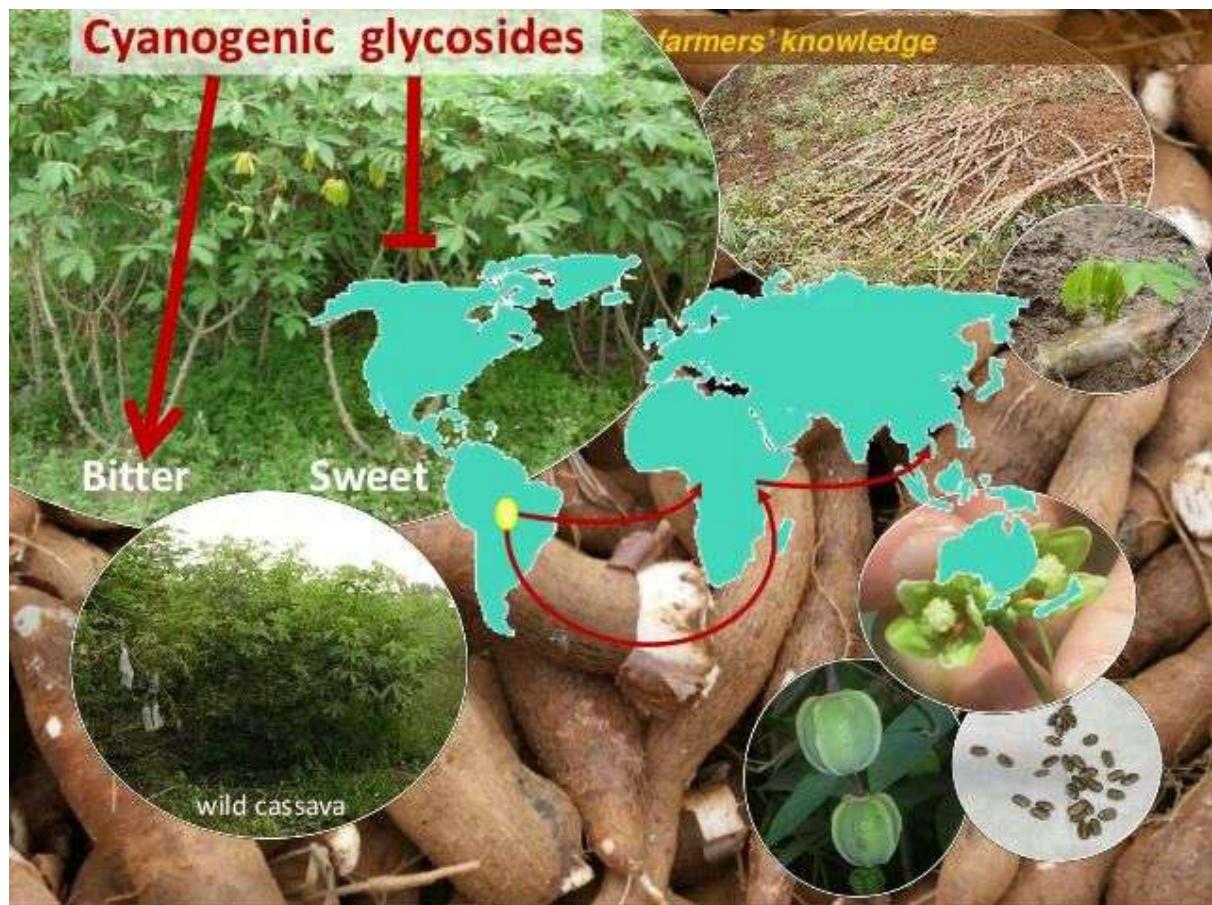
**Degenerative changes**

Ref: சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்

**15.02.2015**



மரச்சீனி கிழங்கு பயன்படுத்துவோர் அக்கிழங்கு எச்சரிக்கையுடன் பயன்படுத்த வேண்டும்



## Cyanogenic Glycosides

- found in cassava and bamboo shoots (raw or unprocessed cassava).
- To avoid exposure to toxin, should be prepared before eating, cook cassava thoroughly

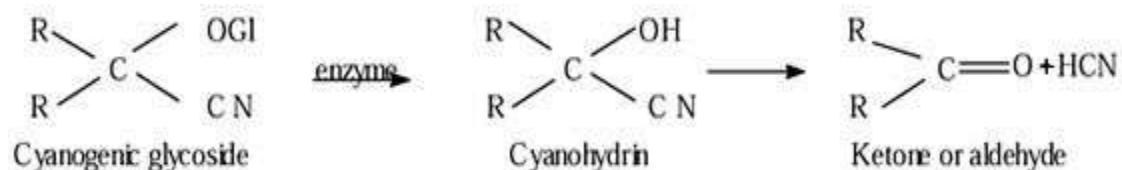
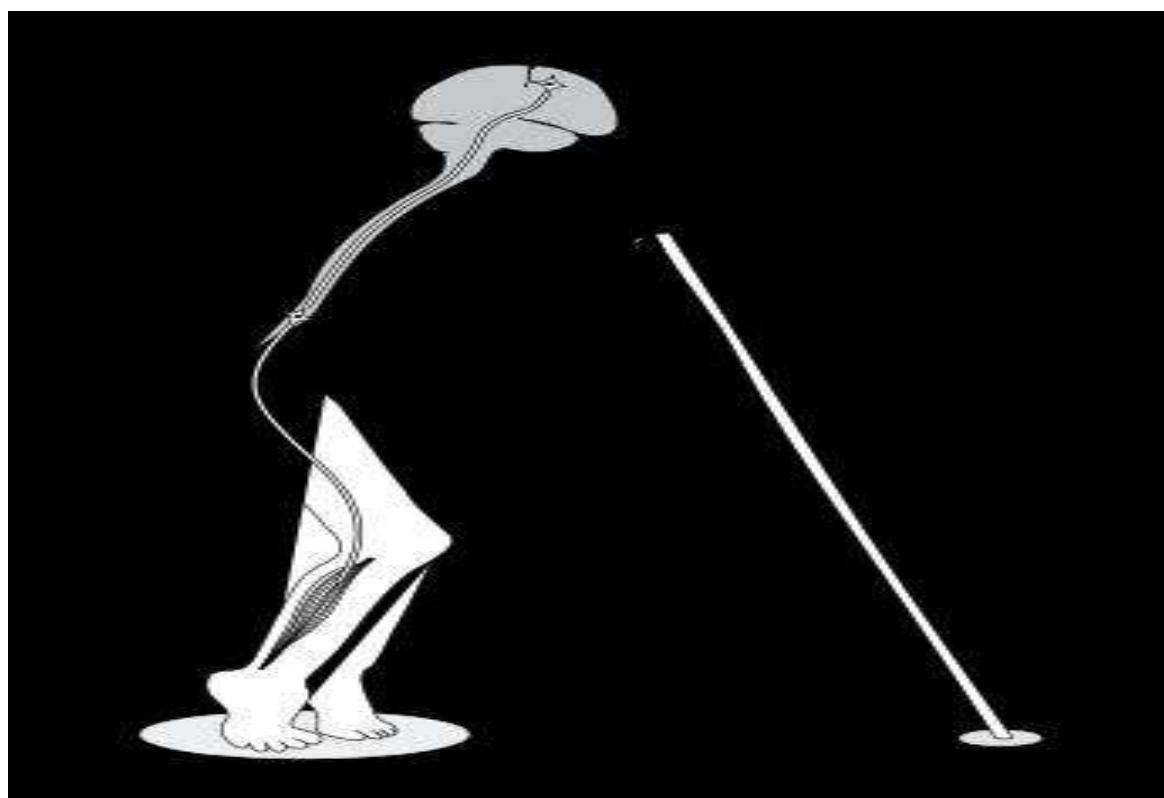


Figure 1 – Pathway of release of HCN by cyanogenic plants.



மரவள்ளி கிழங்கு சுத்தம் செய்யாமல் சாப்பிட்டால் வாதம் வரும்



# How to remove the poison from cassava flour

## WHAT DOES THE POISON IN CASSAVA FLOUR DO?

When you eat flour made from bitter cassava that has not been properly processed, you can get :

- poisoning soon after you eat it, which causes dizziness, headache, stomach ache, diarrhoea, vomiting and sometimes even death
- *konzo*, which is permanent paralysis of the legs so the person cannot walk. It occurs after several weeks of eating too much bad cassava.

### HOW TO REMOVE THE POISON



1  
It is very easy.  
Take the quantity of flour that you want to cook.



2  
Put the flour in a pan or basin, smooth out the surface of the flour, and then mark the height of the flour with the point of a knife.



3  
Add clean water little by little, stirring, until the flour is wet and the level is the same as that of the dry flour (already marked inside). The flour must be completely wet, but NOT like porridge and also NOT with balls of dry flour.



4  
Spread the flour on a sieve, mat, or any clean flat surface using a spoon or your hand, so that the thickness of the flour is no higher than a fingernail. Then EITHER leave the flour in the hot sun for 2 hours OR in the shade for 5 hours.



5  
Put water in the pan, boil it, and add the treated flour until you get the right consistency. You can use less water than usual because the water left in the treated flour also counts.



6  
Now you can be sure that you are giving good food to your family, and that it won't cause poisoning or paralysis.

இப்படி சுத்தம் செய்து தான் சாப்பிட்டும். மரவள்ளி கிழங்கு சிப்ஸ்

இப்படி சுத்தம் செய்வதில்லை

## Definition

- Around 80% of chronic pancreatitis in Western countries results from alcohol misuse.
- In developing countries severe chronic calcific pancreatitis occurs in non-alcoholics possibly as a result of malnutrition, cassava consumption, pancreatic duct anomalies and genetic factors. Food toxins, such as chronic cyanide exposure from the diet, may contribute.

## Classical Triad of Fibrocalcific pancreatitis

- The classical clinical triad includes ***abdominal pain radiating to the back, steatorrhea*** and ***diabetes (but ketosis is rare)***.
- Repeated attacks of pancreatitis cause duct obstruction resulting in calicified concretions and dilated ducts.
- Patients are at a younger age at onset, large intraductal calculi are inevitably present, the disease follows a more aggressive course, and patients have a high susceptibility to pancreatic cancer.
- Diabetes is usually quite severe and of the insulin requiring type.

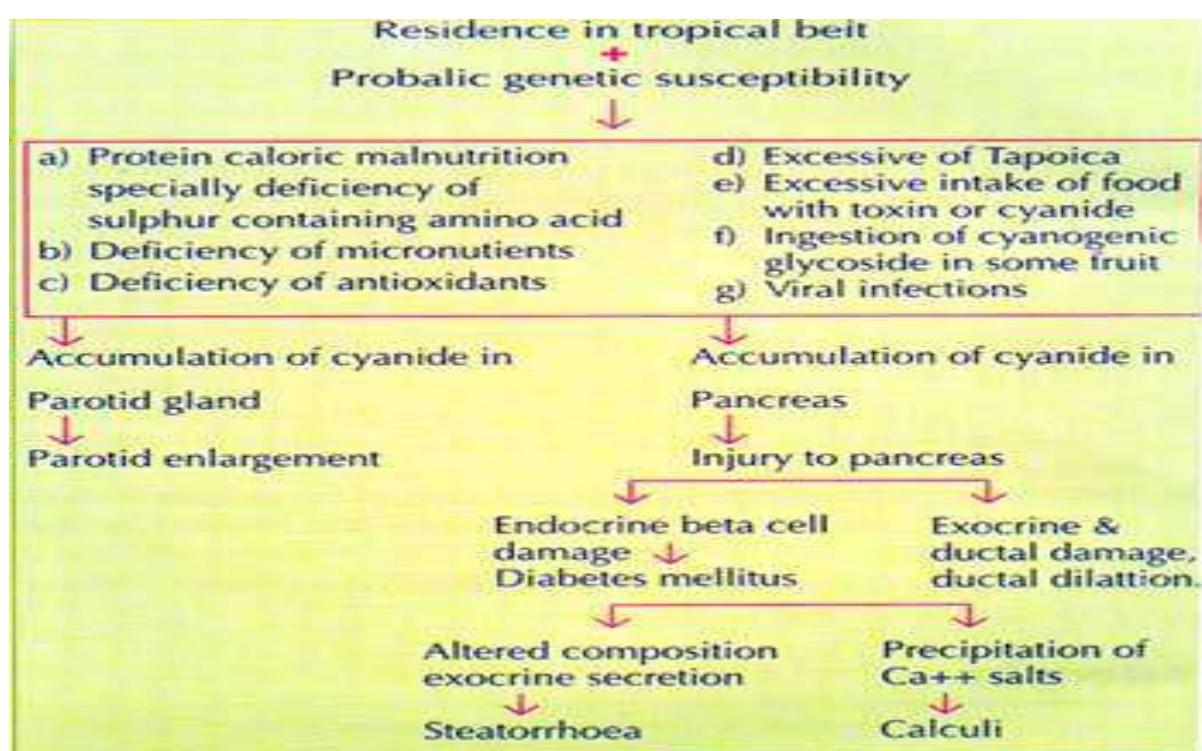
# IODINE METABOLISM

## GOITROGENS

- Ingredients in foodstuffs, which prevent utilization of iodine
- Cassava, maize, millet, bamboo shoots, sweet potatoes and beans

## THIOCYANATE

- Inhibits iodine uptake by thyroid
- Cabbage and tapioca



கணையத்தில் கல் உண்டாகும் காரணத்தில் மரச்சீனிக் கிழங்கு

- ▶ Environmental triggers for the disease that have been proposed include protein-calorie malnutrition, deficiencies of trace elements and micronutrients coupled with oxidative stress, cyanogenic glycosides present in cassava (tapioca—a main dietary component).



## Fibrocalcific Pancreatitis (Tropical Chronic Pancreatitis)

## Comparative Study of the Clinical Profiles of Alcoholic Chronic Pancreatitis and Tropical Chronic Pancreatitis in Tamil Nadu, South India

S. S. Chari, T. V. Mohan, V. Jayaram, P. C. Balachandra, N. Murali, T. M. Venkateswaran, and K. Muthuswamy

Department of Gastroenterology and Liver Disease, Annamalai Hospital, Madras, and Venkateswara Research Institute, Madras, India

**Abstract:** We conducted a comparative study of tropical chronic pancreatitis (TCP) and alcoholic chronic pancreatitis (ACP) in our center. The clinical profiles of ACP and TCP were similar in terms of gender, age, and severity of disease. In addition, 20% of patients in both groups required to take insulin due to diabetes complicated pancreatitis. Between 50% to 60% of patients in both groups had a history of alcohol abuse. About 30% of patients who presented with ACP had a history of alcohol abuse. The mean serum amylase level was significantly higher in both groups (mean 3000 U/L) than in the control group. There was no significant difference in the laboratory parameters of pancreatic function test (PFT) and serum lipase levels between the two groups. About 50% of the patients were positive for total serum IgM and 20% for C-reactive protein (CRP). About 20% of the patients had a history of smoking. Although there was no significant difference in serum IgM and CRP levels between smokers and nonsmokers, the smokers had more immunological abnormalities than nonsmokers.

**Chronic alcohol abuse is the main etiological factor of chronic relapsing pancreatitis (CRCP) in Western countries. Other factors include hereditary, autoimmune, and endocrinopathies. The etiology of chronic pancreatitis (CP) is unknown in the tropical countries because CP has been considered to be rare and infrequent. Some reports describe isolated cases of CP in Africa, Australia, Chile, Venezuela, and Sri Lanka. 1-4**

**pancreas in Sri Lanka by Kamala Iyer, although it is the second commonest cause of CP in South India. 5**

**This article is a comparative analysis of clinical features of CP in ACP and TCP patients. The aim of this study was to compare the incidence of ACP or TCP in South India and to compare the profile of ACP and TCP were in our center.**

### MATERIALS AND METHODS

A series of 500 patients were diagnosed as having either ACP or non-ACP between January 1987 and December 1990.





## Cyanogenic Glycosides in Plants

- **Amygdalin** (Laetrile®; bitter almonds, apricot seeds)
- **Prunasin** (cherry laurel water; also primary metabolite of amygdalin)
- **Dhurrin** (sorghum, bamboo shoots, other grasses)
- **Linamarin** (cassava [manioc], certain lima beans, linseed oil)
- Hydrolysis by  $\beta$ -glucosidase in emulsin yields HCN



M. C. Gopalan

**USAMRICD**  
PROTECT, PROJECT, SUSTAIN

- நமது மதுக்கடை பார்களில் sidedish மரவள்ளிகிழங்கு சிப்ஸ் வேற...
- கணையம் காணமல் போவதை தவிர வழியே இல்லை....குடும்பத்தை கண்ணீர் ஜீவ நதியாக்கத் தான் குடிக்கிறார்கள் நவீன பகிரதன்கள்....

**'Sirukizhangu' grows to be the farmer's choice**

J. Praveen Park Joseph

**TELEGRAPH** With good rainfall, cultivation of kudampuli (*Emmenopteryx triandra*) was known as Chinese pepper, has gained the desired status for the farmers of Kannur district, Kerala. It is because the demand is increasing day by day among buyers of Ayurvedic, Ayurvedic and Peppered blocks, its culture has increased considerably over the last year. This year the area under cultivation of this crop has gone up to an area of 4000 ha, whereas it was only 1000 ha during the last year, according to Deputy Director of Irrigation S. A. Raju. Mr. Kannan, Tiruvallam.

Conditions, agricultural conditions, especially soil and climate will not pose damage to the seedlings, photoperiod response and positive activation of tuber development, farmers were unable during the rainy season to plant and the weather during later, post-monsoon period, has all together contributed to the success. This has been followed by a rapid growth of plants which after about 6 months of time

**Farmer S. Ennemuthayengar showing Sirukizhangu culture on his field at Mervattupuzha village near Kannur.**

**Farmer S. Ennemuthayengar showing Sirukizhangu culture on his field at Mervattupuzha village near Kannur.**

plants organically. The farmers are into culture of cardamom. The *Alpinia officinalis* plant is also grown in kannur. Sri Lanka and along the Malabar Coast border. The optimum temperature for the growth and development ranges from 22 to 30 degree Celsius. It is said that the plants will bear fruit in 2 years with a yield of 2.5 to 7 kg per plant.

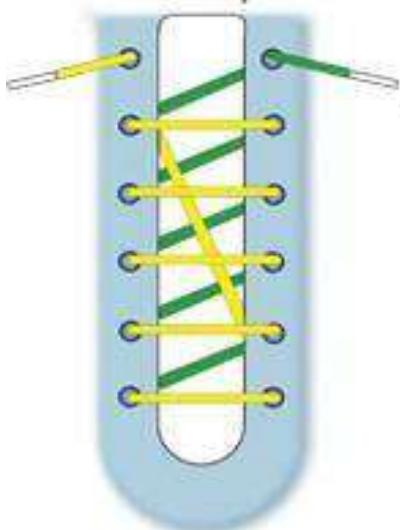
S. Ennemuthayengar, a resident of Kudampuli village, Kadavoor block, was harvesting the cultivated on his acre of land between April and September 2010-11. The crop fetches a good price of Rs. 25 per kilo at the North Canara market. He is selling around 40 to 50 kg of the





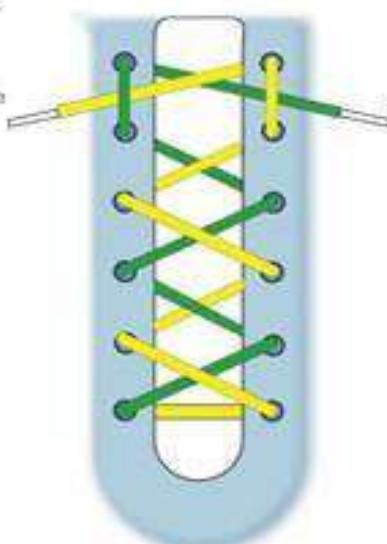
**Toe Problems?**

Lifts toe box up to  
alleviate hammer toes,  
corns and nail problems.



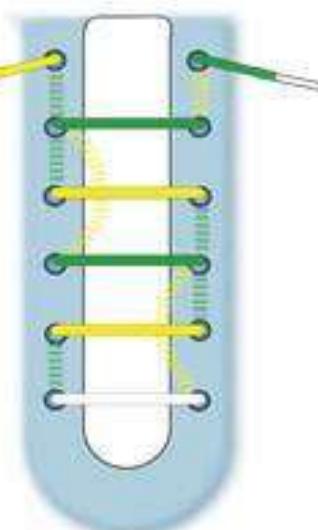
**Heel Slipping?**

Locks heel into place.



**High Arches?**

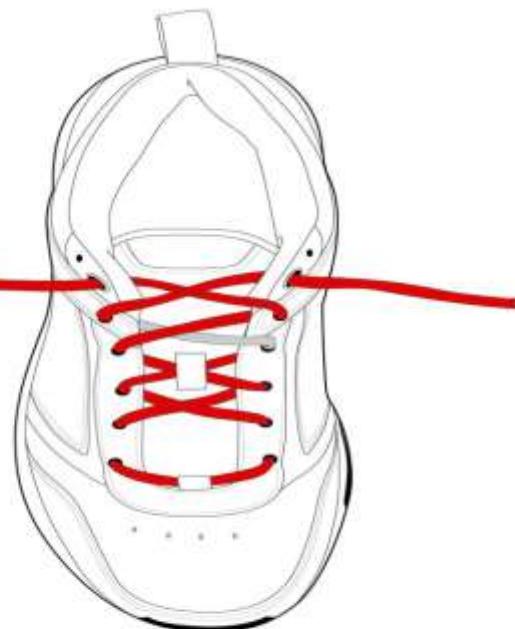
Removes pressure  
points from laces.



## FOREFOOT VOLUME LACING

**FIT FOR:** a wide forefoot

**BEST FOR:** people who feel pressure across the toes, particularly in new shoes.



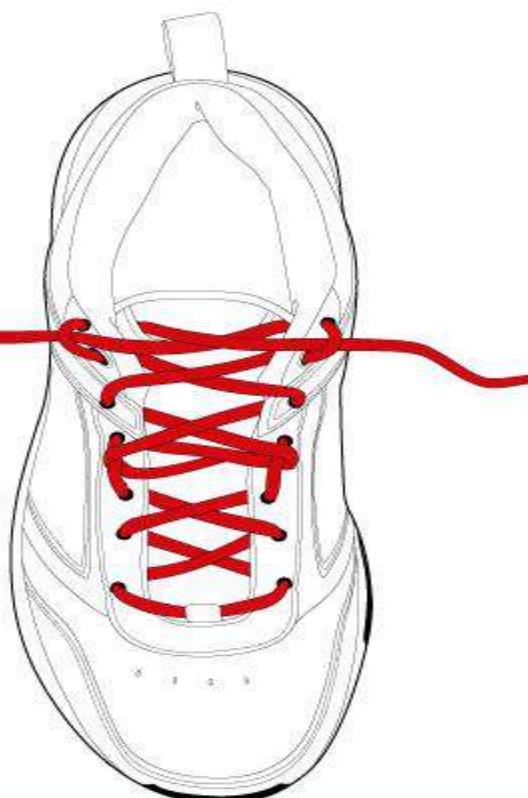
## LACING TECHNIQUES

The Athlete's Foot

## COMBINATION LACING

**FIT FOR:** Even more support

**BEST FOR:** People with a flat arch & narrow heel. Creating a snug & supportive fit for the heel and ankle.



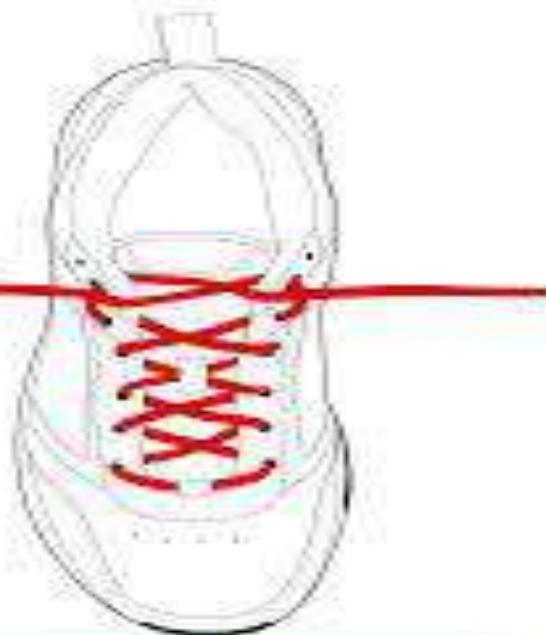
## LACING TECHNIQUES

The Athlete's Foot

## LOCK LACING

**FIT FOR:** a narrow heel

**BEST FOR:** people  
who wear orthotics  
or experience heel  
slippage.



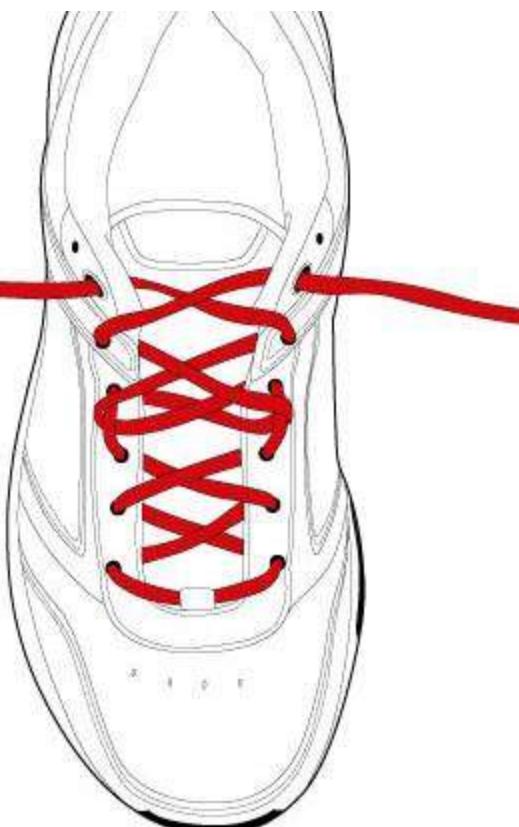
## LACING TECHNIQUES



## LOCK LACING

**FIT FOR:** a low or flat arch

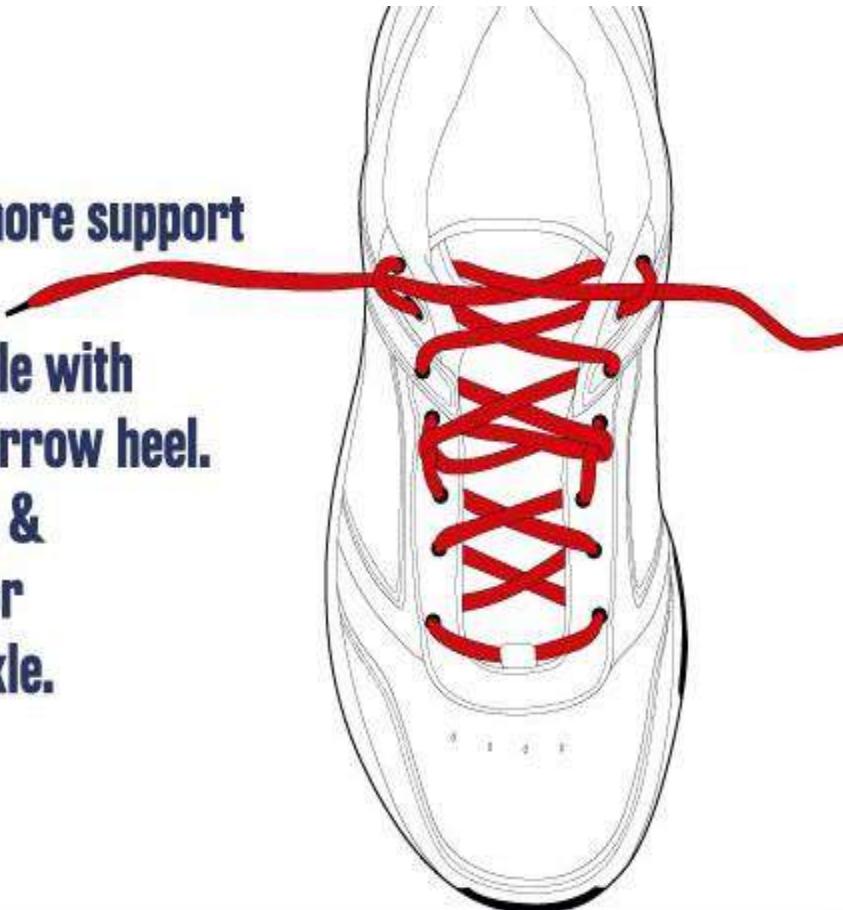
**BEST FOR:** court players  
who need more support  
for lateral movements.  
(Netball, Football etc.)



# LACING

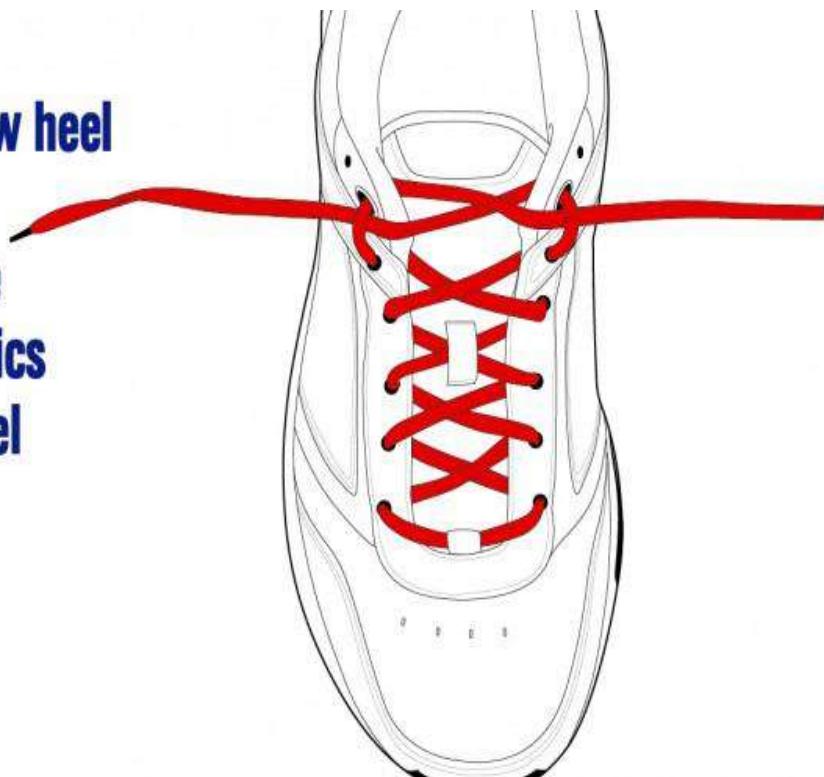
**FIT FOR:** Even more support

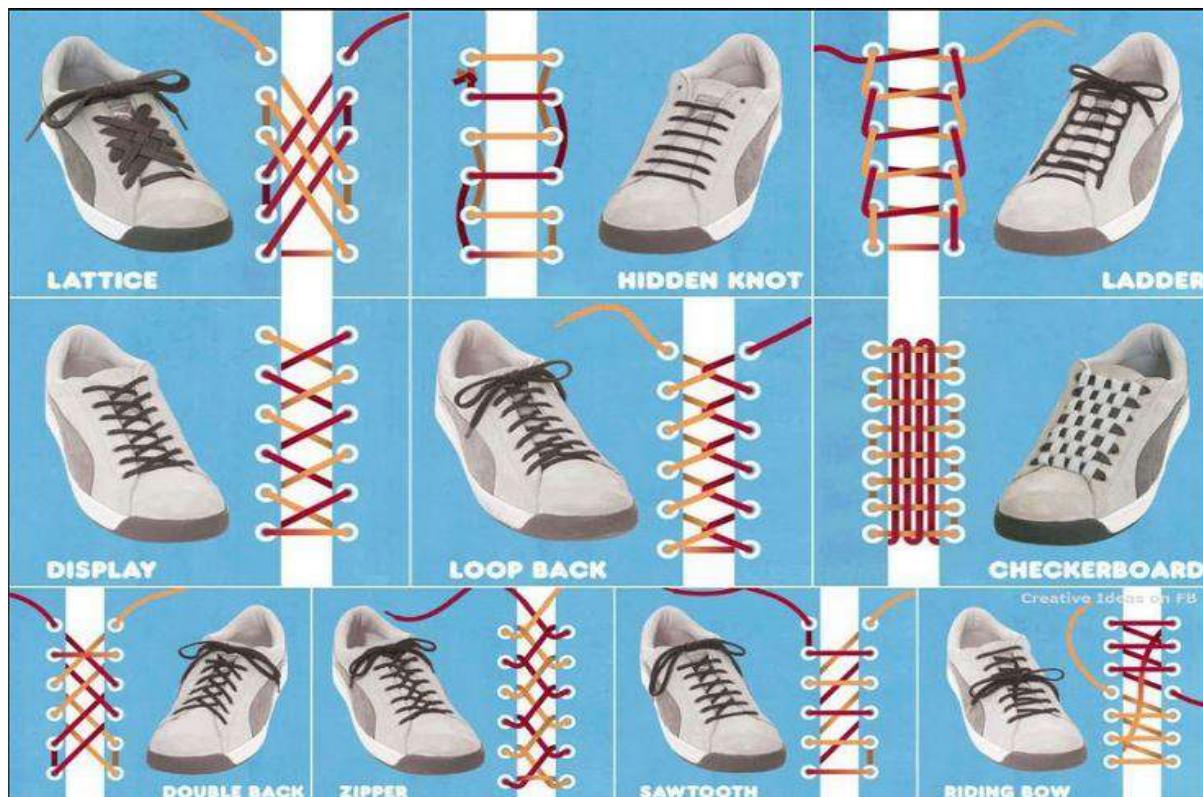
**BEST FOR:** People with a flat arch & narrow heel. Creating a snug & supportive fit for the heel and ankle.



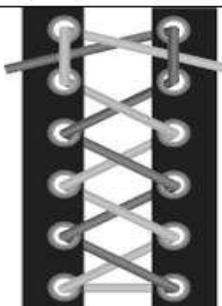
**FIT FOR:** a narrow heel

**BEST FOR:** people who wear orthotics or experience heel slippage.

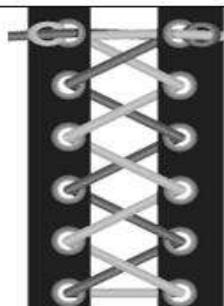




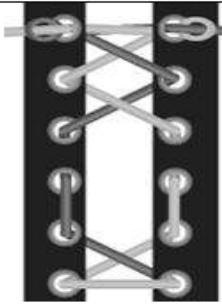
**Lock lacing for heel slippage** – If you experience heel slippage, lock lacing will help. Lace the shoe normally until the lace ends emerge from the second set of eyelets. Then feed the laces up each side and into the top eyelet towards the foot. Now cross laces over, and feed each under the vertical section of the other side. Pull and tie normally.



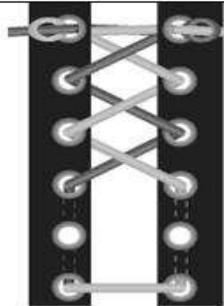
**Loop-lacing lock** – This method of lacing is great to ensure a secure fit for any running shoe. After lacing, put each lace end back through the last hole to create a small loop on the top side of the shoe. Thread each loose end through the loop on the opposite side, pull and tie to create a tight closure.



**High-instep lacing** – If you have a high instep, this lacing technique might make you more comfortable. Start with normal lacing at the bottom, then feed the laces up each side of the shoe and cease to criss-cross. Once at the top, continue the criss-cross technique and tie for a secure closure.



**Wide forefoot lacing** – If you have a wide forefoot, consider buying shoes especially designed for this issue. You can also try this simple technique. Begin by feeding the laces up each side of the shoe and only use the criss-crossing technique towards the top. Tie for a secure closure.



## நெய்க்குறியில் நல்லெண்ணைய் ஏன்? ஏன்? ஏன்?

- நல்லெண்ணைய்குணம் வெப்பம் திரவம் நெய்ப்பு நெய்க்குறி Spl
- முக்குற்றங்களில் மிகுதி அடைந்தது சிறுநீரின் வழியே வெளியேறுவதால் எளிதில் கண்ட ரியலாம்
- குற்றங்கள் அவற்றுக்கே உரிய குணங்களை வெளிப்படுத்துகின்றன

**பித்தம் நெய்க்குறியில் சீரான வட்டமான மெல்ல பரவல்**

- பித்தமானது வெப்பம் திரவம் நெய்ப்பு பசுமை பசை
- இந்த குணம் நல்லெண்ணையுடன் முழுமாக பொருந்துகிறது எனவே சமநிலை பரவல்

**வாதம் = வாயு & ஆகாயம் லேசானது அசைதல் குணம் எனவே நல்லெண்ணையுடன் பாம்பு போல விரைந்து**

கபம் = மண் & நீர் பளு ( நிலையானது ) குளிர்ச்சி நெய்ப்பு ( பசை ) எனவே நல்லெண்ணையின் வெப்பத்தினால் மாறுபாடு அடையாது ஸ்திரமாக முத்துப்போல் நிற்கும்

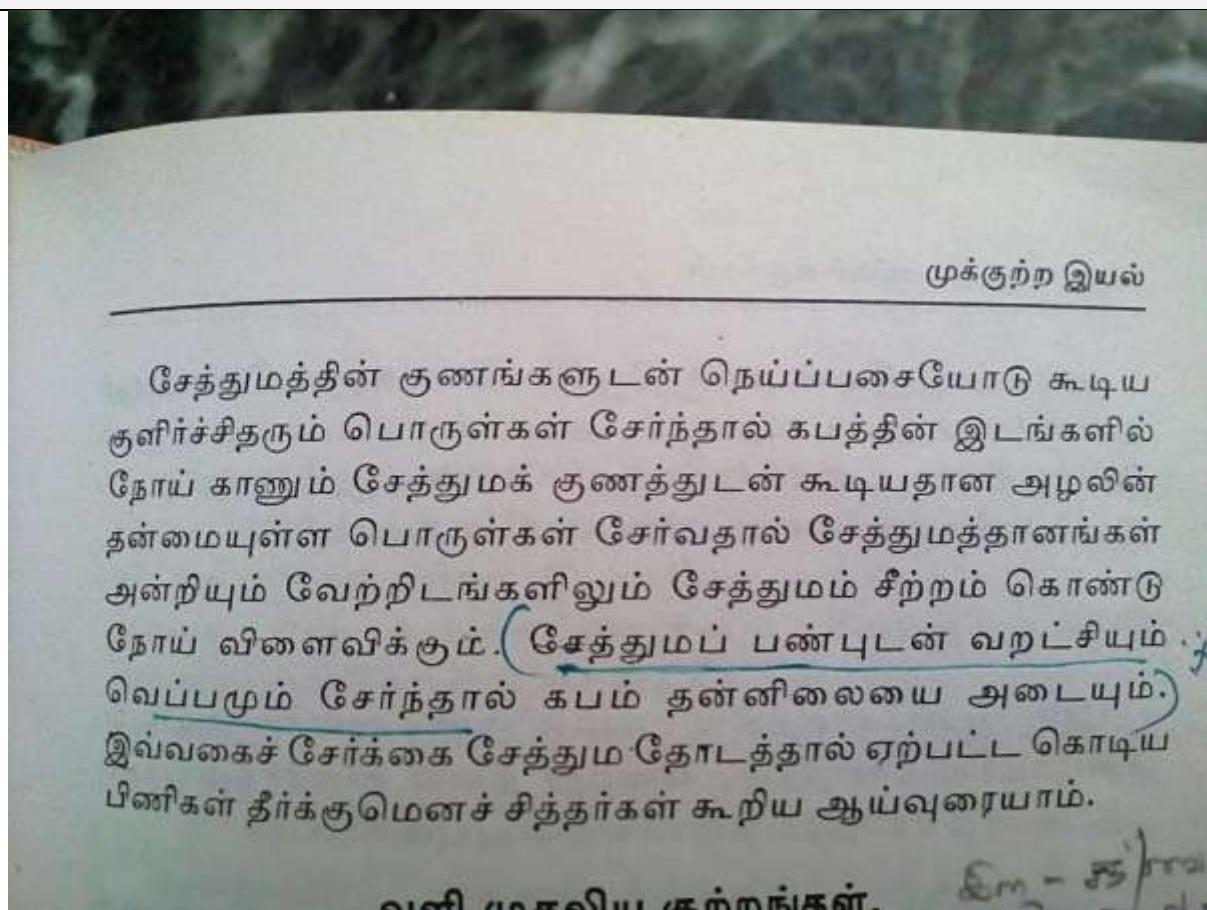
**தேரையர் இக்காரணங்களால் நல்லெண்ணைய் சிறுநீர் விணைபுரிதலை "நெய்க்குறியாக" உருவாக்கி இருக்கலாம். சதக நாடி கபவாதம் வாத கபம் எளிதில் தீராது**

கபம் நிலையானது தன்னிலை வளர்ச்சி கிடையாது வாதம் & பித்தத்தால் உண்டாகும் வேற்று நிலை வளர்ச்சி மட்டுமே சதக நாடி: "தானமுள்ள சேத்துமந்தானிளகில் வெப்பு .. "

அதாவது நிலையானகபம் இளக் காரணம் பித்தத்தின் வெப்பமேகப பித்தம்: " இடமான சேத்துமந்தில் பித்தம் எழுந்தனுகில் "

கபம் வாழிடத்தில் பித்தம் சேருதல் கப வாதம்: " கண்டாயோ சிலேற்பனத்தில் வாத நாடி கலந்திடுகில் " கபம் வாழிடங்களில் வாதத்தின் ஆவரணம்

- கபத்தினை நீக்க வெப்பமும் வறட்சியும் எதிர் உரை கைப்பு வெப்பம் துவர்ப்பு வெப்பம் கார்ப்பு
- வெப்பமும் வறட்சியும் பித்தத்தை உயிரனலை நிலைநிறுத்தும் அதனால் பாதுகாக்கும்
- நாம் சிகிச்சை தருவது எல்லாமே உயிரனலை நிலை நிறுத்தவே
- கபத்தின் குணங்களான குளிர்ச்சி மந்தம் நெய்ப்பு இவை வெப்பம் மற்றும் வறட்சியால் வன்மை இழக்கும் எனவே பரவல் இல்லை



சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம் Page 167

தேன் வெப்பமும் வறட்சியும் கபத்தினை நீக்குவதில்

மருக்காரையின் வேர் " வாந்தி மருந்து"

**18.02.2015**

### Case Study: 16

Umbilical region of a 28 year old man. Started 6years before Itching + Skin peeling +



Triphala chooranam 100gms + Coconut oil 1 lit - 48hrs சூரிய புடம் -  
வடிகட்டாது கலக்கி பயன் படுத்தவும்

### Case Study: 17

சூதகத் தடை Menarche on 13 Now 17 2 வருடங்களாக Hormone  
மருந்துகளால்

Hormone medicine மட்டுமே தீர்வாக Usg normal மந்த சூணம்=கபம்  
என எடுத்து

- ❖ சுக்குதைலம் Oil bath முதல் 3நாள்
- ❖ சித்தாதி எண்ணெய் 10 சொட்டுகள் அடுத்த 3 நாள் 8வது நாளில் இருந்து one and only
- ❖ கழற்சி சூரணம் 1Gm. Bd உ.பின் சரியாக 30ம் நாள் Periods onset (கழற்சி கைப்பு வெப்பம் - கப சமனம்) முக்குற்றமே வழிகாட்டி

### Case Study: 18

#### PCOD

##### Kalarchi plain choornam 100 gm plus milagu 15gm gives good result

##### கழற்சி + மிளகு

- மிளகு பித்தசமனி என்பதால் தொடர்ந்து வழங்கும் போது கழற்சியின் எதிர்விளைவு இல்லாது பாதுகாக்கும் என கருதுகிறேன்.
- கைப்புவெப்ப வீரியமானவை வெப்ப மிகு எதிர் விளைவுகள்
- தூக்கமின்மை தாதுநட்டம் முதலியன மிளகுடன்

Hormone பொதுவாக பித்தம் வாழ்விடங்களாக நமது நோய் நாடல் பாகம் 1 மற்றும் சதக நாடியில் குறிப்பிட்ட உடல் உறுப்புகள் கருவியலில் mesoderm இருந்து தான் உற்பத்தி என்பதோடு ஒப்பு நோக்கியதிலிருந்து 100% மிகச்சரியாக உள்ளதால் நவீன அறிவியல் hormones பித்தமாக குறிக்கலாமா

Oestrogen பித்தம் கப மிகுதியால் பித்தம் குறைவு மந்தம் மிகுதி தீ குறைவு கபத்தை நீக்கி பித்தத்தை தன்னிலைப்படுத்த கழற்சி எனும் வெப்பம்

### Case Study: 19

#### பூரான் கடிக்கு treatment

- ❖ சிவனார் அமிர்தம்
- ❖ Thumbai+milagu+vetrilai or Poovarasu+milagu+vetrilai

**ஏன்? எதற்கு? எப்படி? சடங்கு சம்பிரதாயத்திற்கு சித்தர்கள் சொல்லியதா?**

தத்துவம் எனும் நிலையான அஸ்திவாரத்தின் மீது எழுப்பப்பட்டது சித்த மருத்துவம் உம் :மருந்து தேர்வு

ஒவ்வொரு குற்றத்துக்கும் 3 சுவைகள் தீர்வாகின்றன எந்த அடிப்படையில்?

5 பூத அடிப்படையில். எவ்வாறு??

- வாதம்= வாயு & ஆகாயம் - எனவே வாத மிகுதியில் 5 பூதங்களில் மீதமுள்ள தீ நீர் மண் இவையே சுவை என்ற பெயரில் தீர்வாக சொல்லப் பட்டிருக்கின்றன. அதாவது " வாதம் மேலிட்டால் மதுரம் புளிப்பு உப்பு "
- இனிப்பு : மண் +நீர், புளிப்பு : மண் +தீ , உப்பு : நீர்+ தீ
- இந்த 3சுவைகளில் வாயு இல்லை ஆகாயம் இல்லை இதைப் போலவே பித்தம் & கபம்

## Case Study: 20

### Medicine for dandruff

- ❖ Seetha ilai + milk paste... pack fr dandruff, Venthayam +curd
- ❖ பஞ்ச கற்ப குளியல் சூரணம்/பசும் பாலில் Ext
- ❖ அவுரி சேர்ந்த வெட்பாலை தேங்காய் எண்ணெய் சூரிய புடம்
- ❖ அவுரி வெட்பாலை சூரிய புடத்தைலம்
- ❖ அவுரி வெட்பாலை சமஅளவு தேங்காய் எண்ணெயில் மூழ்கும் அளவு வாத வறட்சியால் வரும் தோல் நோய்களுக்கு
- ❖ வாத காளாஞ்சக படை Dandruff
- ❖ பஞ்ச கற்ப குளியல் சூரணம்
- ❖ 10கிராம் அளவு பாலில் கொதிக்க வைத்து தலையில் தடவி 15 நிமிடம் ஊறவைத்து வெந்நீர் குளியல் for Dandruff

### **Oil bath**

Chukku thylum oilbath For oral lichen planus

வாதத்தின் வறட்சியை வேற்றுக்கும் சுக்குத்தைலம்

Pt free from lichen planus for the past 2months Only chukku thylum oil bath No int med வறட்சிக்கு நெய்ப்பு

**Siddha** மற்ற முறைகளில் மேம்பட்டது சுத்தி முறைகளால்

Oil bath Purgation இரண்டும் 2 கண்கள் நோயினை தலைதூக்காதவாறு செய்வதில்

நசியத்தால் முன்னேற்றம்: வீரிய அடிப்படையில்:

#பித்த வாத தலைநோக்காடு Chandanathi thylum ( குளிர்ச்சி )

#வலிப்பு: லகு விட முட்டி தைலம் ( வெப்பம் )

நசியத்தின் பிறகு நல்ல முன்னேற்றம்

### **பஞ்ச பூதங்களே யாவற்றுக்கும் அடிப்படை:**

கைப்பு & துவர்ப்பு பித்தத்திற்கும் கபத்திற்கும் பித்தத்திற்கு குளிர்ச்சி தேவை கபத்திற்கு வெப்பம் தேவை

@ கைப்பு = வாயு & ஆகாயம் இந்த இரு பூதங்களில் கைப்பு குளிர்ச்சியில்

ஆகாயம் மிகுதி கைப்பு வெப்பத்தில் வாயு மிகுதி எனக் கொள்ளலாமா??

உம்: கைப்பு குளிர்ச்சி - சீந்தில் கைப்பு - வெப்பம் ஆற்றுத்தும்மட்டி

@ இதே போல துவர்ப்பு= வாயு & மண்

துவர்ப்பில் குளிர்ச்சி மண் பூத மிகுதி துவர்ப்பில் வெப்பம் வாயு மிகுதி எனக் கொள்ளலாமா??

உம்: துவர்ப்பு குளிர்ச்சி - மாசிக்காய் துவர்ப்பு - வெப்பம் மருதம்பட்டை

சுவை குற்றம் இவற்றின் பின்னால் தீர்மானிக்கும் காரணி பஞ்ச பூதமே

Ref: சித்த மரு சுருக்கம்

01522097

ஆதலின் சுவைகளின் பூதச் சேர்க்கையை அறிந்தும், குற்றங்களின் பூதச் சேர்க்கையையறிந்தும், எச்சுவையுள்ள பொருள்களை வழங்கினால் எக்குற்றம் சமப்படும் என்பதையும் எக்குற்றம் வளர்ச்சியடையும் என்பதையும் அறிந்து அதற்குத் தக்க பரிகார முறையை முறைப்படுத்தி அமைக்க முடியும் என்னும் அறிவு, மருத்துவ மாணாக்களுக்குச் சீரிய முறையில் அமையுமென்பதாம்.

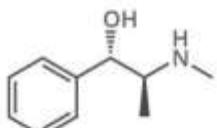
எடுத்துக்காட்டாக, இனிப்புச் சுவையானது மண்ணும் நீரும் கூடி உண்டானது. ஆகவே இவ்விரு பூதச் சேர்க்கையைக் கொண்டுள்ள ஜயத்தால் வருநோயில் மேற்படி சுவையைப் பயன்படுத்த ஜயம் வளர்ச்சியடையும்; தீப்பூதம் சம்பந்தமுள்ள சுவையுள்ள பொருள்களை வழங்கச் சமப்படும். இதைப் போன்றே புளிப்புச் சுவையையுடைய பொருளைத் தீயால் வந்த நோயில் வழங்க நோய் மிகுதிப்படும் என்பதையும் அதற்கு எதிர்மாறான சுவையையான பாலிமூலங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

**20.02.2015**

## THE CHEMISTRY OF DECONGESTANTS

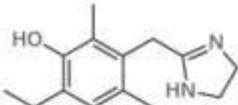
Nasal decongestants are commonly used to provide relief from a blocked nose; this graphic looks at how they work, and some commonly used compounds.

### PSEUDOEPHEDRINE



Duration: around 8 hours.  
Regulated in some countries due to use as precursor for methamphetamine.

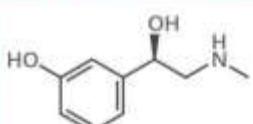
### OXYMETAZOLINE



Duration: around 7 hours.  
Can also be used as a drug to treat nose bleeds and eye redness.

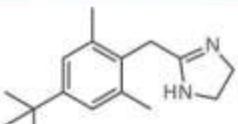


### PHENYLEPHRINE



Duration: around 4 hours.  
Alternative to pseudoephedrine, though studies conflict as to its efficacy.

### XYLOMETAZOLINE



Duration: around 5-6 hours.  
Like the other decongestants, use isn't advised for those with high blood pressure.

### HOW THEY WORK

Decongestants ease nasal congestion by reducing the swelling of blood vessels in the nose. They do this by acting on receptors to constrict the blood vessels in the tissue that lines the nasal cavity.

Decongestants are available in the form of both nasal sprays and tablets; nasal sprays tend to exhibit a quicker onset of action. However, they can also lead to 'rebound congestion', with use of more than a few days worsening congestion when use of the decongestant is stopped.



© COMPOUND INTEREST 2015 - WWW.COMPOUNDCHEM.COM | Twitter: @compoundchem | Facebook: www.facebook.com/compoundchem



இதன் கொடுமை பாருங்கள்..பயன்படுத்தியின்....

### Q & A (Courtesy Dr.Yaha sundaram & Dr.Gokula kumar)

குடிநீராக கேன் Water தொடர்ந்து அருந்தலாமா? Ro treated ozone uv treated என சுத்தி முறைகளுக்கு பின் கேன்களில் அடைத்து விணியோகிக்கின்றனர். This casue any mineral imbalane in our body. ? Few patients hve said tht RO water intake cause joint pain after few month.

Minerals சேர்க்கிறோம் என சப்பைக்கட்டு காய்கறிகளில் இல்லாததா?

நம் நோயாளிகளுக்கு நோயின் தீவிரம் குறையாததற்குஇதுவும் காரணமாக இருக்கலாம் காய்ச்சி ஆறிய நீரை வலியுறுத்துவோம் Ro water குளிர்ச்சி

குளிர்ச்சி வாதத்தை கூட்டும். Ground water அப்படியே குடிக்கும் போது stone formation கு வாய்ப்பு? ?

**21.02.2015**

## Some models of different masks available

N95 masks provide good protection against the haze as they are at least 95% efficient against fine particles that are about 0.1 – 0.3 microns. It is even more efficient (99.5% efficient) against particles that are 0.75 microns and larger.



**3M - 8210**  
Most common model in  
the market



**3M - 1860**  
Commonly used in  
healthcare institutions



**3M - 8110S**  
(Similar to 3M - 8210  
but for smaller faces)



**3M - 1860S**  
(Similar to 3M - 1860  
but for smaller faces)



**Dräger Piccola FFP3**  
Cone-shaped mask for  
better fit



**Kimberly-Clark 46727**  
Pouch-style, large  
breathing chamber for  
added comfort



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE

MOH 24-hour Haze Hotline: 1800-333-9999  
[www.moh.gov.sg/haze](http://www.moh.gov.sg/haze)

- ❖ Swineflu வில் இருந்து காக்கும் வழி இதுவும் ஒன்றே
- ❖ Face maskல் N 95 என்ற வகைதான் சிறந்தது

# 6

Protect yourself and your loved ones

## Six Steps to wearing the N95 MASK



### Step 1

Wash your hands before putting on the mask.



### Step 2

Select a suitable N95 mask that fits\* well.

\*Available in different sizes.



### Step 3

Hold the mask with a cupped hand and place it firmly over your nose, mouth and chin.



### Step 4

Stretch and position top band high at the back of head. Stretch and position bottom band under the ears.



### Step 5

Press the thin metal wire along the upper edge gently against the bridge of your nose so that the mask fits nicely on your face.



### Step 6

Perform a fit check by inhaling and exhaling. During exhalation, check for air leakage around face.

For more information on the above steps, please call HealthLine at 1800 223 1313.

- N = Not resistant to oil mist
- R = Resistant to oil mist
- P = Protective against oil mist



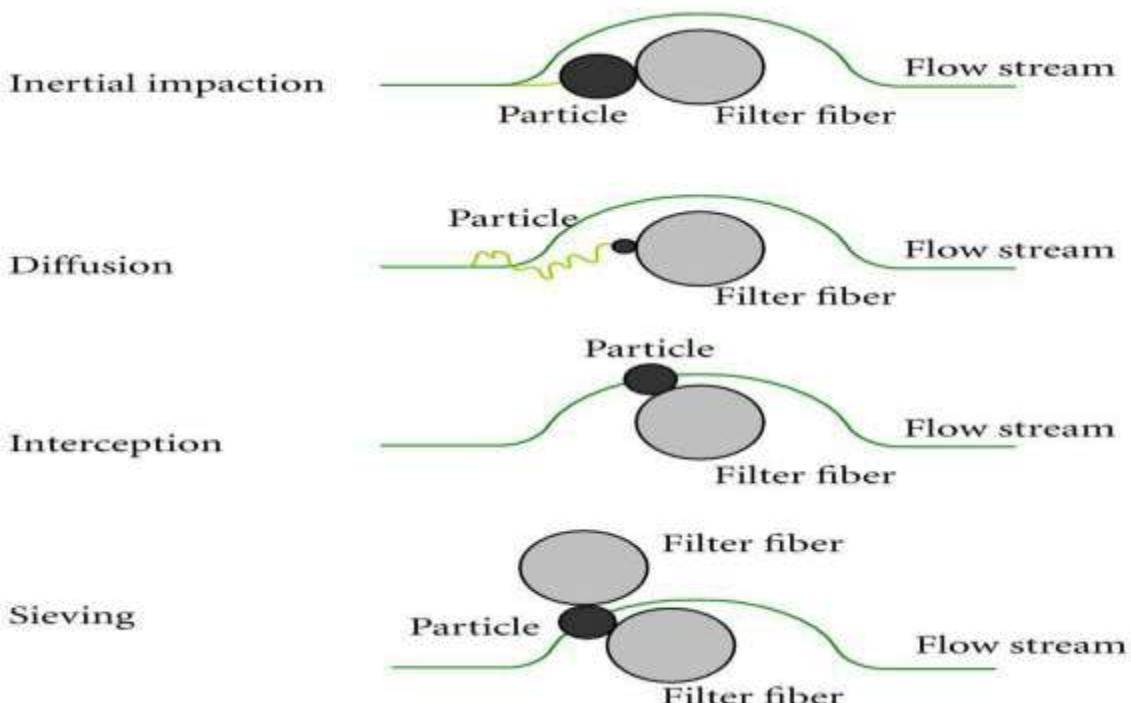
Filter efficiency is percentage (%) removed from air stream when tested to 0.3 micron size particles



PPT-042-01

7

இதில் குறிப்பிடும் N என்பது பொருள் liquid paraffin 0.3micron எண்ணெய் துளியை உட்புகும் தன்மை என்பது பொருள்.



Facial mask உள்ள நார்கள் தூசி வைரஸ் பாக்டீரியா தடுக்கும் அறிவியல் வழிகள்

## Use Consideration Chart



<u>Filter Series</u>	<u>Filter Type Designation</u>	<u>Maximum Efficiency</u>
"N"	N100	99.97%
	N 99	99%
	N 95	95%
"R"	R100	99.97%
	R 99	99%
	R 95	95%

PPT-042-01

9

N 95 ல் 95 என்பது 95% தடுக்கும் தன்மை உடையது.

## Per NIOSH



Filters with "N95, R95 and P95" will be certified as having a minimum efficiency of 95 percent.

Filters with "N99, R99 and P99" will be certified as having a minimum efficiency of 99 percent.

Filters with "N100, R100 and P100" will be certified as having a minimum efficiency of 99.97 percent.

PPT-042-01

11

Class	Separation ability at 95 L/min airflow
FFP1	Filter separates 80% of airborne particles
FFP2	Filter separates 94% of airborne particles
FFP3	Filter separates 99% of airborne particles

N 95 facial mask பின் உட்பிரிவுகள்

#### Some models of different masks available



MOH 24-hour Haze Hotline: 1800-333-9999  
[www.moh.gov.sg/haze](http://www.moh.gov.sg/haze)

வாகனம் ஓட்டும் போது தேவை தலைக்கவசம். swineflu விரட்ட முக கவசம்.

**22.02.2015**



**BE A STICKER STICKLER**

Stickers on produce contain a 4-5 digit number, known as a Price Look-Up (PLU) code, for stores to identify produce and distinguish between conventionally-grown, GMO, and organic produce.

4-digit PLU in the 3000s and 4000s means conventionally-grown produce.

5-digit PLU starting with a 9 means organically-grown produce.

5-digit PLU starting with an 8 means genetically-modified produce.

source: <http://www.plucodes.com/faqs.aspx>

## LEARN YOUR LABELS



SPRAYED WITH PESTICIDES! [4139]

100% ORGANIC & FREE OF PESTICIDES [94750]

GENETICALLY MODIFIED [84139]

Royal Hawaiian

You can determine if produce is organic, conventional, or GMO by the digits on the stickers.



5 Digit Code  
Starting With 9  
means:  
**ORGANIC**  
(Grown Naturally. No chemicals.)



4 Digit Code  
Starting With 4  
means:  
**CONVENTIONAL**  
(Grown with chemicals and pesticides.)



5 Digit Code  
Starting With 8  
means:  
**GMO**  
(Grown Unnaturally. Genetically modified.)

GMO means  
"Genetically Modified  
Organism"

எதற்காக apple மேல் sticker ஓட்டி உள்ளது? அதில் ஏன் numbers உள்ளது?

யோசித்தேன் புரியவில்லை. google செய்தேன். அதிர்ச்சியாக இருந்தது.

PLU code (price lookup number) இதனை வைத்து நாம்சாப்பிடும் ஆப்பிள் இயற்கை ஆனதா /மரபணு மாற்று உற்பத்தியா / chemical உரங்களில் விளைந்ததா என அறிய முடியும். எவ்வாறு அறிவது:

1. PLU code ல் 4 எண்கள் இருந்தால் - முழுக்க வேதி உரம் கலந்தது... (நான் அப்டியே shock ஆகிட்டேன் )
2. PLU code ல் 5 இலக்கம் இருந்து அது "8" எனஆரம்பித்தால் அது மரபணு மாற்றம் செய்யப்பட்டது.
3. PLU code ல் 5 இலக்கம் இருந்து அது "9" எனஆரம்பித்தால் அது முழுக்க இயற்கையானது.

இனி ஆப்பிள் வாங்கு போது பார்த்து வாங்கவும்.

அந்த sticker ம் ஆபத்தானதே. எடுத்து விட்டு சாப்பிடுங்க..!!

## இந்திரக்கோப பூச்சி



### Case Study: 21

சமயோசிதமாக முக்குற்ற பயன்பாடு:

Case of சிறுநீரக கற்கள்: சிறுநீர்எரிச்சல் இருந்து நெய்க்குறி பித்தமாக இருந்தால் Urine routine மட்டும் Rbc more than 20 இருந்தால் Haematuria எனவே முதலில் பித்தம் தணிக்க

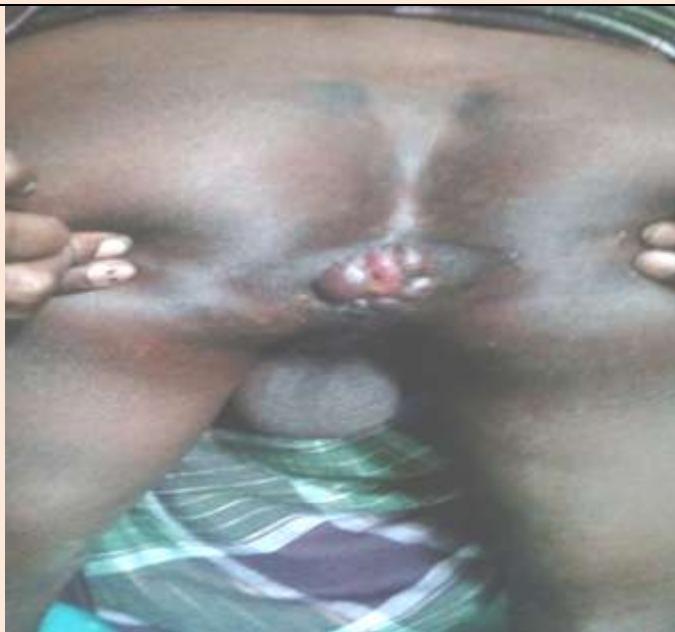
- ❖ சிலாசத்துபற்பம்
- ❖ வெண்பூசணி நெய குறிகுணம் நீங்கிய பின் வழக்கமான கற்களுக்கான
- ❖ சிறுகண்பீளை
- ❖ வெடியுப்பு சுண்ணம்

ஆதாரம் நோய்களுக்கான சித்த பரிகாரம்

**23.02.2015**

### Case Study: 22

A rectal prolapse case in GSMC IP how can we treat such cases by external and internal medicines suggestions please



❖ karisalai+palampuli araitha karkam kalarchi alavu bd dose 5days

Ref.பாலவாகடம் கணம்

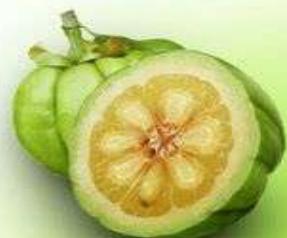
பழங்கால புளி என்பது கோடம்புளி இதை பன்னெடுங்காலமாக பயன்படுத்தி வருகிறோம் என்பதால். பழம்புளி

### WHAT IS GARCINIA CAMBOGIA (HCA)? A MIRACULOUS WEIGHT LOSS PLANT

#### Why Does It Have Scientists And Media Buzzing?

The most talked about natural weight loss is finally here! A pumpkin shaped fruit that grows in Southeast Asia and India. Garcinia Cambogia is a revolutionary breakthrough!

Garcinia Cambogia contains a key ingredient HCA (Hydroxycitric Acid), which is extracted from the rind of the fruit. This is mother nature's answer to weight loss!



The hydro citic acid present in it is the main thing for fat burning and reduces the appetite Prevents food from storing as fat after digestion

**24.02.2015**

### **Case Study: 23**

**5yrs old female child Referred for Tonsilectomy Due to dysphagia**

- ❖ Tk & cmc /honey Od 3 days only
- ❖ Cmc 10 mg only

**Well recovered Tonsil size well reduced**

**கப வாழிடத்தில் கபவாதம் தேவை : வறட்சியும் வெப்பமும்**

### **Case Study: 24**

**Osteo mylitis**

- ❖ 3 days chukku thylum oil bath and 3rd day AK purgation
- ❖ Plain aswaganda chooranam & ghee

### **Case Study: 25**

**For boils Only kungilya venai**



**(Before treatment)**



**(After treatment)**

‘குறிப்பு:

பகற்கு - அனல் - கண்டு - உண் = பகலிலும் பசி கண்டு  
நது உண்.

### வளி முதலிய மூவுடலினர்க்கும் - உப்புவகை

“வாதபித்தை யென்றே வருவதேகர்க் குக்கல்லுப்  
போதவுப்பிந்துப்பாம் உனர்முறையே - ஓதவெள்ளம்  
வற்றியஇந் துப்பதன வாதமுத லோரருந்தக்  
குற்றமிலை குற்றமிலை சூறு”

(ப.கு.கி.)

### வளி உடலினர்க்குக் கறி வகை

இந்துப்பு ஏன் குற்றமற்றது?? ஏன் மூன்று தேகிகளுக்கும் உகந்ததது?? 2Nd  
3rd line "ஓத வெள்ளம் வற்றியது"- நீர் இல்லாதது சோற்றுப்பு  
போன்றவையோ நீர் & தீ நீர் கசிவைத்தரும் சவ்வுடு பரவலால்  
வீக்கத்தை ஏற்படுத்தும் விதிவிலக்கான இந்துப்பு "பாறைஉப்பு" நீர்  
வற்றியது துர்குணம் இல்லை.

Ref: சித்த மரு சுருக்கம்

பருவ காலங்களுக்கு தகுந்த பேதி மருந்துகள் அகஸ்தியர் குழம்பு &  
சித்தாதி எண்ணெய் 6 பருவ காலங்களுக்கும்

Ref: சி.ம.சுருக்கம்

**25.02.2015**

**பலகணி பார்த்தல் என்ற சித்த கண் மருத்துவ pin hole refraction  
(Courtest PG Dept. of Kulandhai maruthuvam, Palai)**

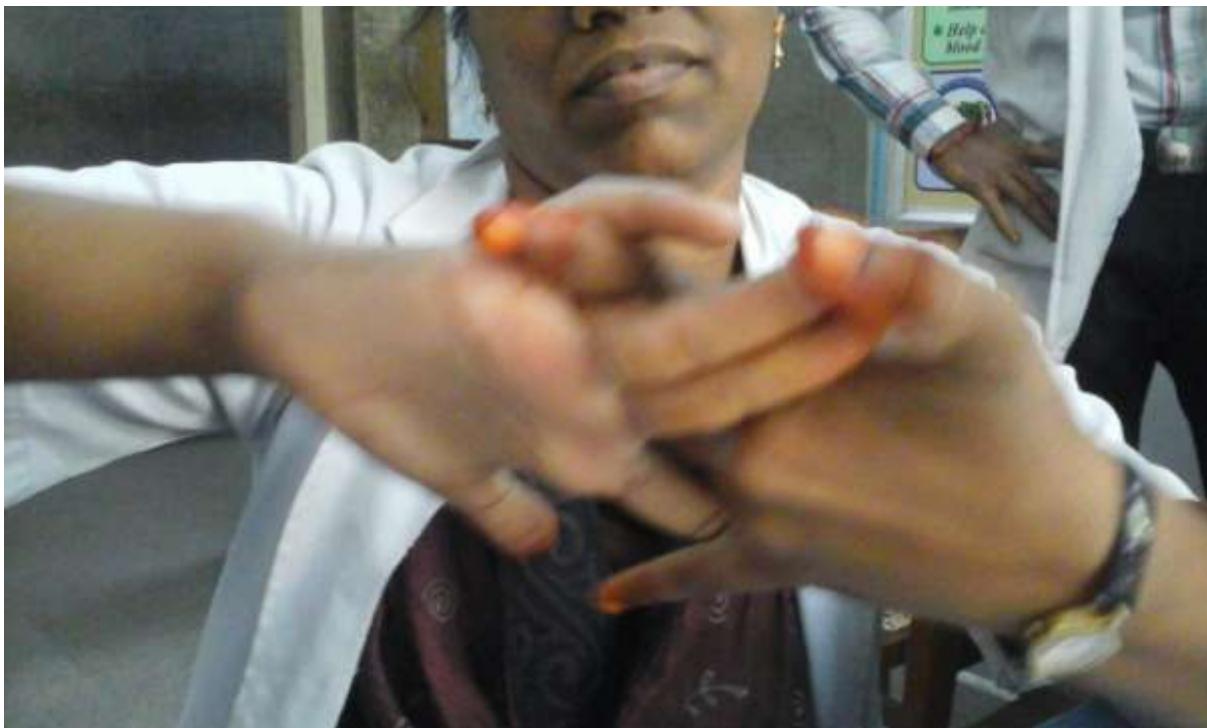
**STEP-1**



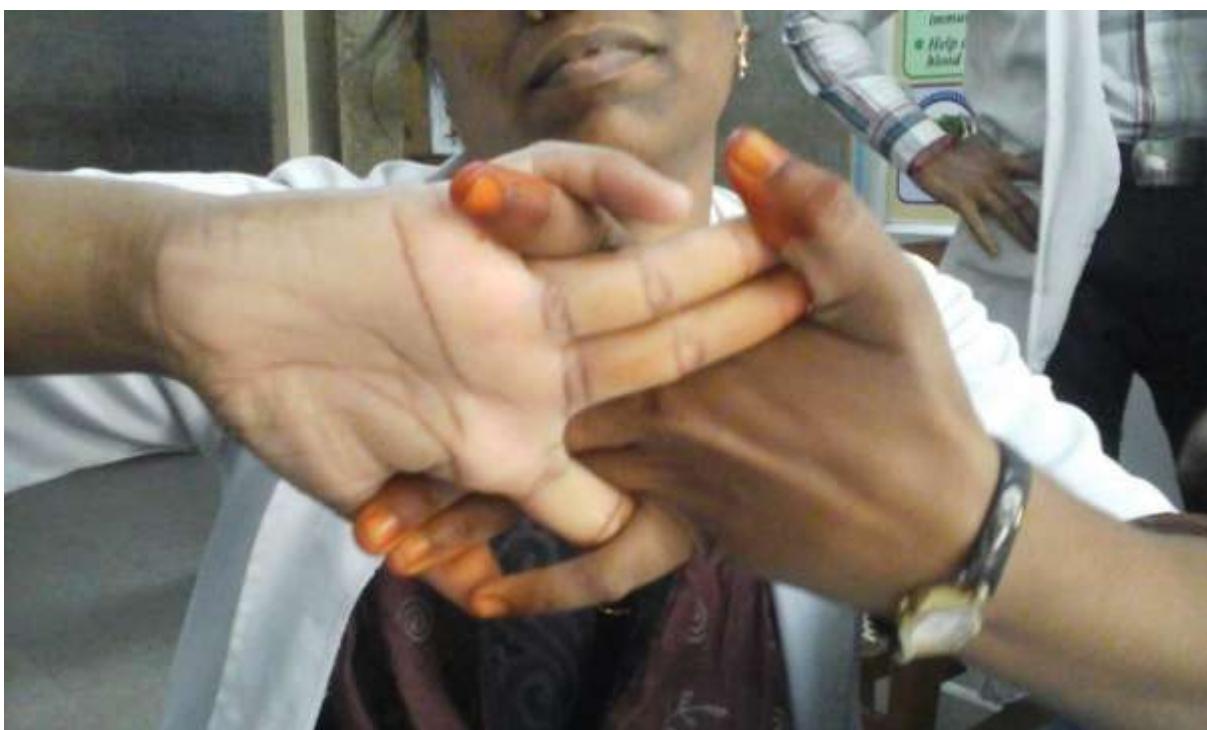
**STEP-2**



### **STEP-3**



### **STEP-4**



## STEP-5



### பன்றிக் காய்ச்சலுக்கு சுப்சர குடிநீர் !

\* 11வகை மூலிகைகளைக் கொண்ட சுப்சர குடிநீர் தயாரிக்கப்படுகிறது.

\* பன்றிக்காய்ச்சல் வந்தவர்கள் குடித்தால் 10 நாளில் நோய் குணமாகும் என்று சித்த மருத்துவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

\* திலவேம்பு, சிறுதேக்கு, க்கக்கு, திப்பிலி, வவங்கம், ஆடாதோடை கற்பூரவுல்லி, சித்தில், சோரைவிழுக்கு, கோஸ்டம், அக்ரகாரம் என 11 வகையான மூலிகை பொருட்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது

\* ஆரம்ப காலாரா நிலையங்கள், சித்த மருத்துவமனைகளில் இந்த குடிநீர் கிடைக்கும்.

\* 10 கிராம் கசாயத்தை 200 மில்லி தண்ணீரில் நன்கு காய்ச்சி 50 மில்லியாக்கி வடிகட்டி காலை மற்றும் மாலை குடித்தால் பன்றிக் காய்ச்சல் நோய் குணமாகும்.

\* தனியார் கடைகளில் 100 கிராம் சுப்சர குடிநீர் குரணம் ரூ.80க்கு விற்கப்படுகிறதாம்.

**26.02.2015**

## DIFFERENCES BETWEEN COLD, SEASONAL FLU & H1N1 SYMPTOMS

SYMPTOM	COLD	SEASONAL FLU	H1N1
FEVER	Fever is rare.	Fever is common.	Fever is usually present with H1N1 in up to 80% of cases with a temperature of 101°F.
COUGHING	A hacking, productive (mucus-producing) cough is often present.	A non-productive (dry and hacking/ non-mucus producing) cough is often present.	A non-productive (dry and hacking/ non-mucus producing) cough is usually present.
ACHES	Slight body aches and pains can be present.	Moderate body aches are common.	SEVERE aches and pains are common.
STUFFY NOSE	Stuffy nose is commonly present with a cold. Typically resolve spontaneously within a week.	A runny nose is commonly present.	Stuffy nose is NOT commonly present.
CHILLS	Chills are NOT common.	Chills are mild to moderate.	60% of people experience chills.
TIREDNESS	Tiredness tends to be fairly mild.	Tiredness is moderate and more likely referred to as a lack of energy.	Tiredness is moderate to severe.
SNEEZING	Sneezing is commonly present.	Sneezing is commonly present.	Sneezing is NOT common.
SYMPTOM ONSET	Cold symptoms tend to develop over a few days.	Symptoms tend to develop over a few days. Include flushed face, loss of appetite, dizziness and/or vomiting/nausea. Symptoms usually last 4-7 days, depending on the individual. Diarrhea is also common.	H1N1 has a rapid onset within 3-6 hours. H1N1 hits hard and fast. Includes sudden symptoms like high fever, aches and pains. Symptoms usually last 4-7 days, depending on the individual. Diarrhea is also common.
HEADACHE	A headache is NOT common.	A headache is fairly common.	A headache is VERY common and present in 80% of cases.
SORE THROAT	Sore throat is commonly present.	Sore throat is commonly present.	Sore throat is NOT commonly present.
CHEST DISCOMFORT	Chest discomfort is mild to moderate.	Chest discomfort is moderate. <i>If it turns severe, seek immediate medical attention!</i>	Chest discomfort is often SEVERE

மேற்கண்டதன் அடிப்படையில் சில கருத்துக்கள்

உயிரனல் கபத்தால் ஒடுக்கப்பட்டதே கப சுரம் எனவே கப மிகு குணங்களே தோன்றும் h1n1 ன் கீழ்

**2 nd point:** Non productive cough கபத்தின் நிலைத்த தன்மை சளியை இளக்கி தள்ள தேவையான வெப்பத்தை ஒடுக்கிய நிலை

**9 & 11 & 3 points:** கபத்தின் வாழிடங்களில் கப மிகுதி

**Chest discomfort-** அவலம்பகம்

**Head ache-** தற்பகம்

**Severe ache & pain:** Arthralgia- சந்திகம் Myalgia- தசை தாது (கபத்துக்கானது)

**5th point:** Chill- கபத்தின் குளிர்ச்சி வாத சுரத்தில் சேராது ஏன்?

**7th & 4th points 7th point Sneezing is not common** வாதம் மிகு குணம் (உதானன் மிகு )

**4th point Stuffy Nose Not common** சுவாசத்தை பந்தப்படுத்தும் வாதப்பிரஸ்டம் மூக்கால் சுவாசிக்க தடை இதுவும் வாதத்துக்கானது

**Ref :** spm எனவே கபத்தை நீக்க : கைப்பு வெப்பம் கார்ப்பு துவர்ப்புவெப்பம் உள்ள கபசுர குடிநீர்

கருத்துகளை எதிர் நோக்குகிறேன் 4448ம் முக்குற்றத்துக்குள் அடங்கும்

**Swine flu=** கபப் பிரகோபம் அழல் மிகுதியால் கபம் பிரகோபமாகும் (சித்த மருத்துவாங்க சுருக்கம்) Infection என்பது வெப்பத்தை உண்டாக்கி விளைவுகள் கப பிரகோபமாக

தீர்வு எதிர்உரை கபத்துக்கு தேவை வெப்பமும்/வறட்சியும் கைப்பு வெப்பம் கார்ப்பு துவர்ப்பு வெப்பம்

உறவுகளும், நடுக்குவாதமும் போம்.

## 2. பித்தவெப்புக் (பித்தசரக்) குடிநீர்

விலாமிச்சை, சிறுகாஞ்சொறிவேர், வில்வவேர், பாதிரிவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், நன்னாரி, நிலாவாரை, சீரகம், கொத்துமல்லி, தும்பைவேர், பேரிச்சங்காய், ஆனைத்துப்பிலி, நெல்லி முள்ளி, சுக்கு இவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இடித்து, 16 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கை 3 சேர் நீர்விட்டு 30 நாழிகை ஊறவைத்து, முன்போல் காய்ச்சி, கோரோசனை மாத்திரையை தேனில் இழைத்துக் கொடுப்பதுடன், இக் கஷாயத்தையும் கொடுக்கவும். இதனால் பித்தசரம் 21-ம் திரும்.

## 3. ஐயவெப்புக் குடிநீர் (கூத்தி இழை)

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, சிறுகாஞ்சொறிவேர், அக்கிராகாரம், முள்ளிவேர், கடுக்காய்த்தோல், ஆடாதோடை, கற்பூவல்லி, கோஷ்டம், சீந்தில், சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காச, இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்து, 15 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கிற்கு 2 படி வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்து, 15 பங்கு செய்து, ஒரு பங்கிற்கு 2 படி

294

சித்த வைத்தியத் திரட்டு

நீர் விட்டு முன்விதிப்படி கஷாயமாக்கி, சந்திரோதய மாத்திரை அல்லது கோரோசனை மாத்திரையைப் பொடித்து, தக்க அளவில் தேன் சேர்த்து இழைத்து, இருவேளை முன் கஷாயத்துடன் தர, கபசரம் அனைத்தும் போம்.

## 4. நிலவேம்புக் குடிநீர்

நிலவேம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சன்வேர், சந்தனத்தூள், பேய்ப்புடல், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, பற்பாடகம் இவை வகைக்குக் கால்பலமெடுத்து, கியாழு முறைப்படிக் காய்ச்சி, கால்முதல் அரையாழாக்குத் தரசரம் நீங்கும்.

## 5. நொச்சிக் குடிநீர்

நொச்சிக் கொழுந்து ஒரு பிடி, மிளகு கால்பலம், பூண்டு அரைக் கால் பலம், கம்மாறு வெற்றிலை பத்து இவைகளைக் கியாழும் செய்து, கால் முதல் அரை அமாக்க வீக்கம் காலை மாலை டெவோனியர்

**27.02.2015**

**Cellulitis Siddha aspect diagnosis name**

**பித்த வீக்கம் நூலாதாரம் அறுவை மருத்துவம்**

**Thiripala induppu pattru..**

முளை வளர்ச்சி இல்லாத சிறப்பு குழந்தைகள் தசை செயல்படாதை கபவாதமாக எடுத்துக் கொண்டேன். கபத்திற்கு வறண்ட வெப்பமான தசை உரமாக்கும் 7 வது உடற்கட்டை வளர்க்கும் என்பதால் **கொள்ளு**

கொள்ளு பொடி திமிர்தல் நூல் ஆதாரம் குணபாடம் தாது புற மருந்து. பாளை அ.சி.ம.கல்லூரியில் 7 சிறப்பு குழந்தைகள் 14 வது நாட்கள் எழுந்து உட்கார்ந்து இருந்து. ஓற்றை மூலிகையை என்ன செய்து விட முடியும் என்று தூற்றுவோர்களுக்கு இந்த வெற்றியை அர்பணிக்கின்றேன். தத்துவம் கபத்திற்கு முதல் சிகிச்சை

ஓற்றை மூலிகைகள் நோயை நீக்குபவை தாதுப் பொருட்கள் உடற்கட்டுகளை வன்மை படுத்துபவை இந்த புரிதல் மறைமுகவும் நேரிடையாக விளக்கவும் தான் ஓற்றை மூலிகை....

**28.02.2015**

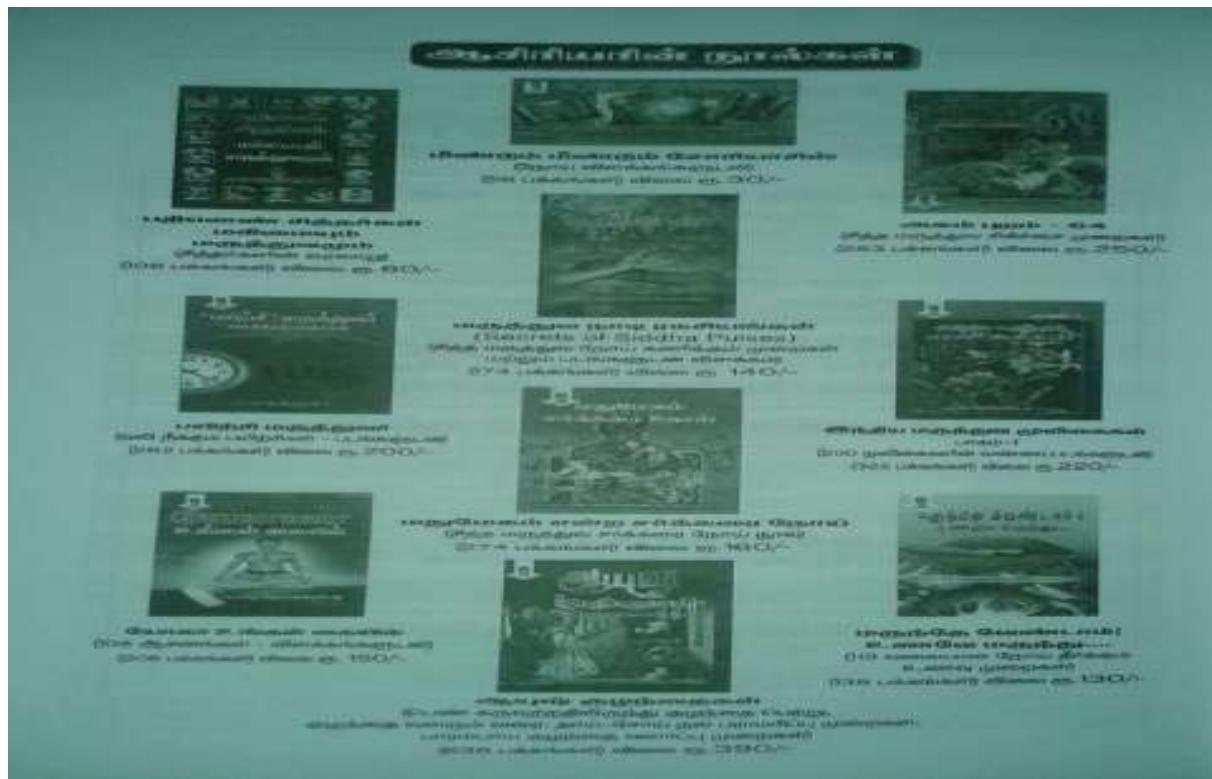
## **Medicine preparation (Courtesy: Dr.Senthilnathan)**



# **SIDDHA**

# **EVENTS**

**Hearty appreciation to Dr.J.Jeyavenkadesh, MD(s) Treasurer, ISMGA, Madurai For his dedicated contribution to Siddha Community as an AUTHOR of plenty of SIDDHA BOOKS.**



# தீவுத்திடல் கண்காட்சியில் காட்சிப்படுத்தப்பட்டவை.

(Courtesy Dr.Sakthivel Thamodharan)



Sl. No	Parameter	IS – 10500-1972		Health Effect
		Acceptable limit	Potentially Harmful level in the permissible limits range	
1	Total Dissolved solids mg/l	500	2000	Unpleasant taste, gives artificial hardness, 2000mg/l is tolerable.
2	pH	6.5-8.5	No restriction	Affects taste, smell, taste, 8.5mg/l tolerance affects aquatic life.
3	Chlorides (as CaCO <sub>3</sub> ) mg/l	200	400	Burns eyes, irritates skin.
4	Sulphur (as CaCO <sub>3</sub> ) mg/l	200	400	Aqua softening and de-mineralization of calcium, sulfate formation, also irritates burns eyes and irritates skin.
5	Calcium (as Ca) mg/l	70	100	Aqua softening and de-mineralization of calcium, increases in water, scale formation.
6	Magnesium (as Mg) mg/l	40	100	Aqua softening and de-mineralization of calcium, increases in water, scale formation.
7	Iron (as Fe) mg/l	0.5	No restriction	Flows water, makes water hazy, other salts, reduces mineral content, also becomes staining along pipes.
8	Manganese (as Mn) mg/l	0.1	0.3	Flows water, makes water hazy, staining along pipes.
9	Chlorine (as Cl) mg/l	0.002	0.005	Water sterilized, disinfectant.
10	Fluoride (as F) mg/l	1.0	1.5	Water and dental fluorosis, non-carcinogenic, mutagenic.
11	Sodium (as NaCl) mg/l	200	400	Water softener, taste effects, saltiness.
12	Nitrate (as NO <sub>3</sub> ) mg/l	45	No restriction	Bad baby diarrhea, stimulates peristalsis, irritation of mucous membranes, slight growth retardation.
13	Free chlorine mg/l	0.5	1.0	Disinfectant.
14	Chloride (as Cl) mg/l	0.008	1.5	Water sterilized, disinfectant.
15	Chlorine (as Cl) mg/l	0.008	No restriction	Water sterilized, kills all disease causing microorganisms, also kills beneficial bacteria, helps in water treatment, removes odors.
16	Molybdate (as Mo) mg/l	0.005	No restriction	Heavy metal, causes molybdate poisoning, affects blood circulation, muscle and nerve damage.
17	Ammonium (as NH <sub>4</sub> ) mg/l	0.001	0.02	Toxic to decomposers, reacts with acids, affects water temperature.
18	Lead (as Pb) mg/l	0.01	No restriction	Causes brain damage, heart failure, anemia, hypertension, kidney damage, also affects the environment, increased neurotoxicity and mental development, also damage to kidneys.
19	Copper (as Cu) mg/l	2	10	Antibiotic, taste, appearance in water, water treatment, also good for reducing carcinogens.
20	Discharge (as As) mg/l	0.002	0.2	Neurological disorders, memory loss, coma.
21	Chromium (as Cr) mg/l	0.01	0.2	Neurological disorders, hypertension, Diarrhoea.
22	Mercury (Hg) mg/l	0.001	No restriction	Mercury, neurological, respiratory distressing and toxic effects.
23	Thick sediment (Chloride)	0	No restriction	Causes water pollution.







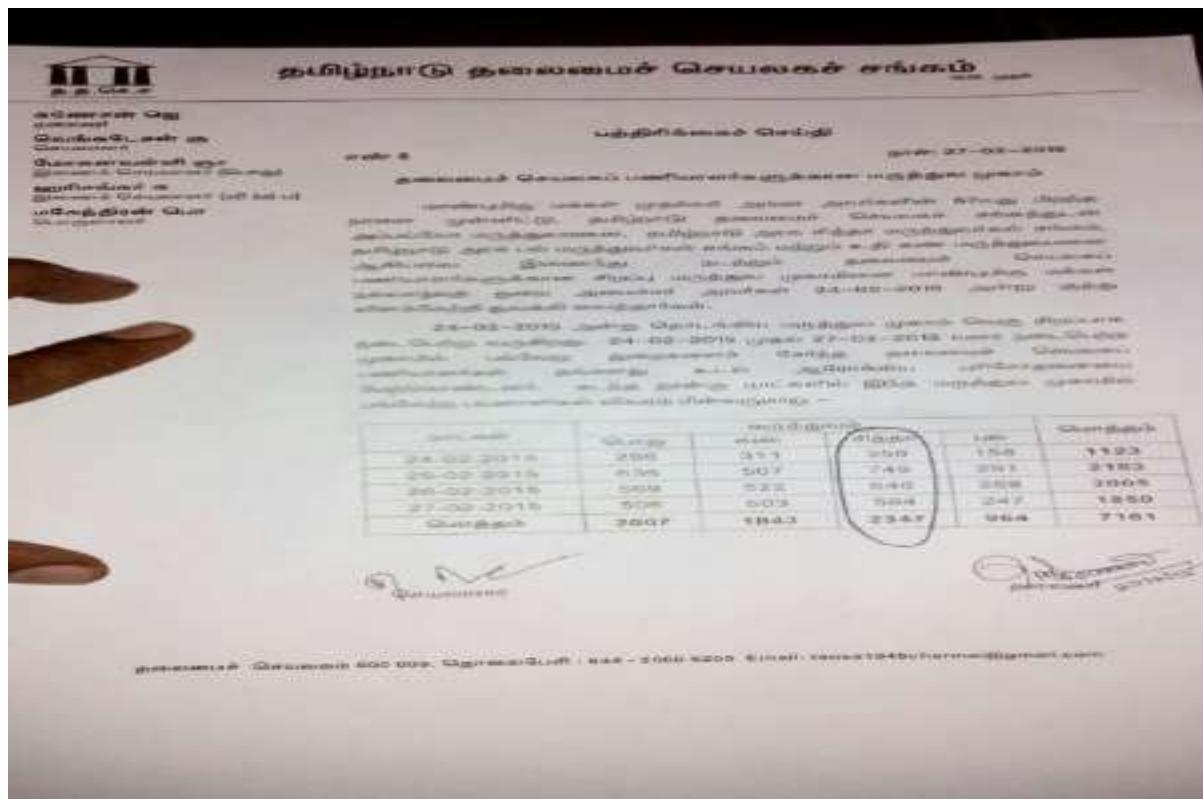


தலைமை செயலகத்தில் சித்த மருத்துவ முகாம் வர்மம் அதிக வரவேற்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.



State secretariat employees undergo screening at a Siddha medical camp held by the Siddha doctors belonging to the TN Siddha Medical Officers Association as part of the 67th birthday celebrations of former Chief Minister and AIADMK supremo J. Jayalalithaa.

-DC



Please visit [www.cdriindia.org](http://www.cdriindia.org)-  
Nationwide call for research  
proposals 'Drugs from the sea';  
<http://14.139.230.4/moeshome/>



**PAGE OF  
HONOUR**

## **OBITUARY**

**Dr Rajarajan MD (S) Medical officer at central Govt Health Scheme hospital, New Delhi**

