**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Балин Артем Алексеевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: P3112

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург, 2023

1. **Анализ района**

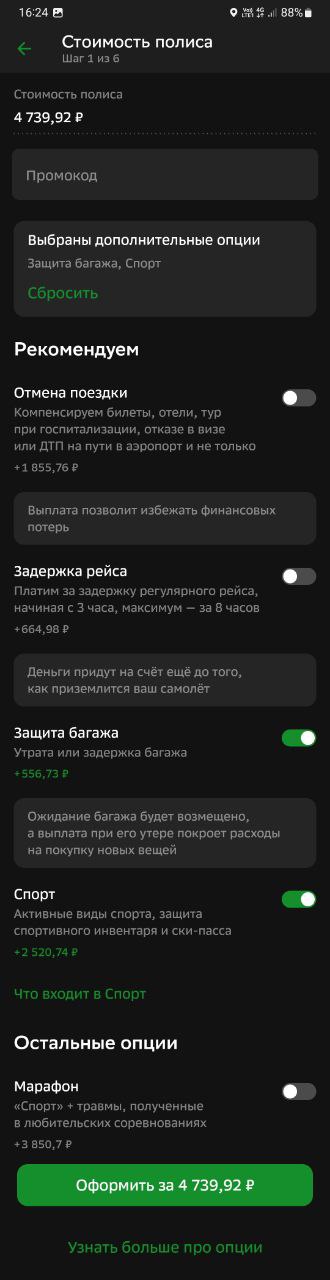
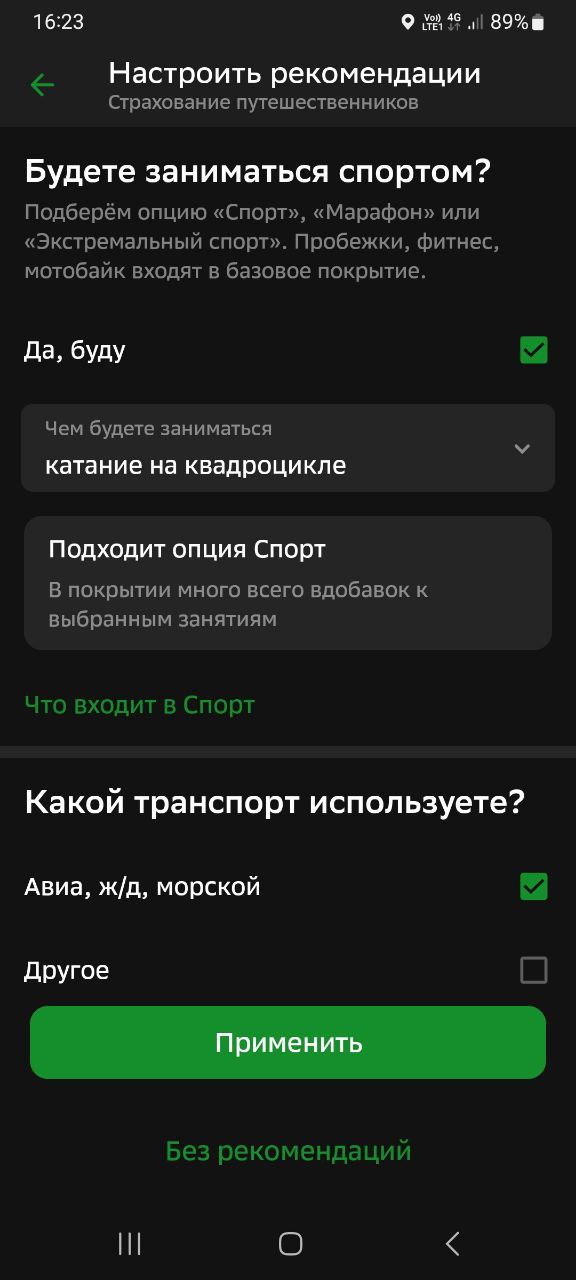
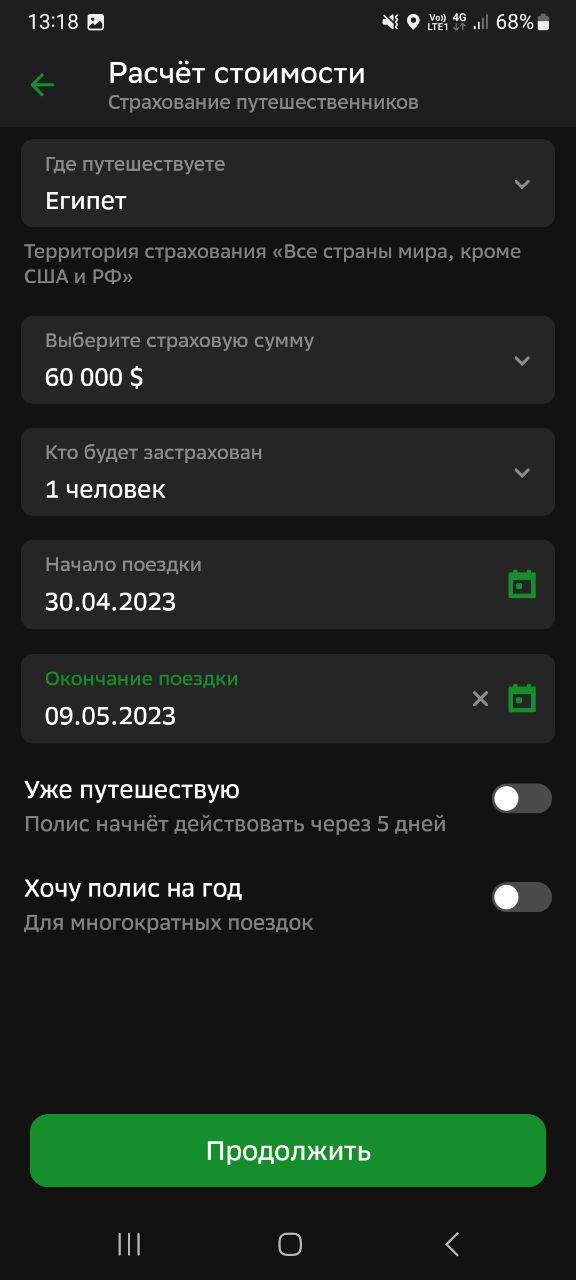
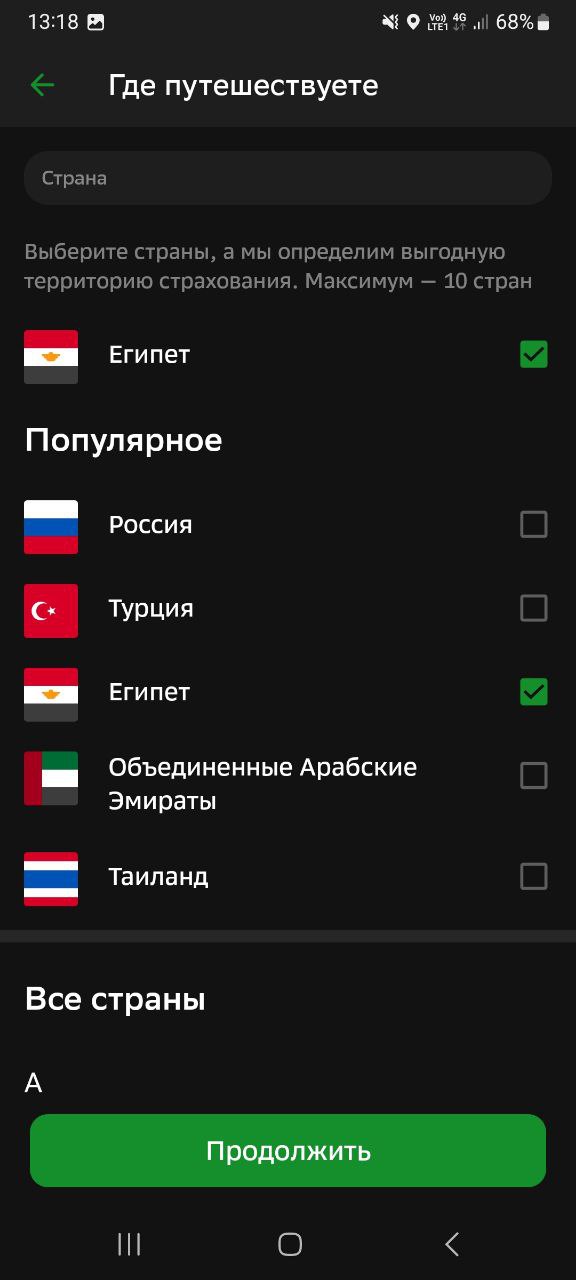
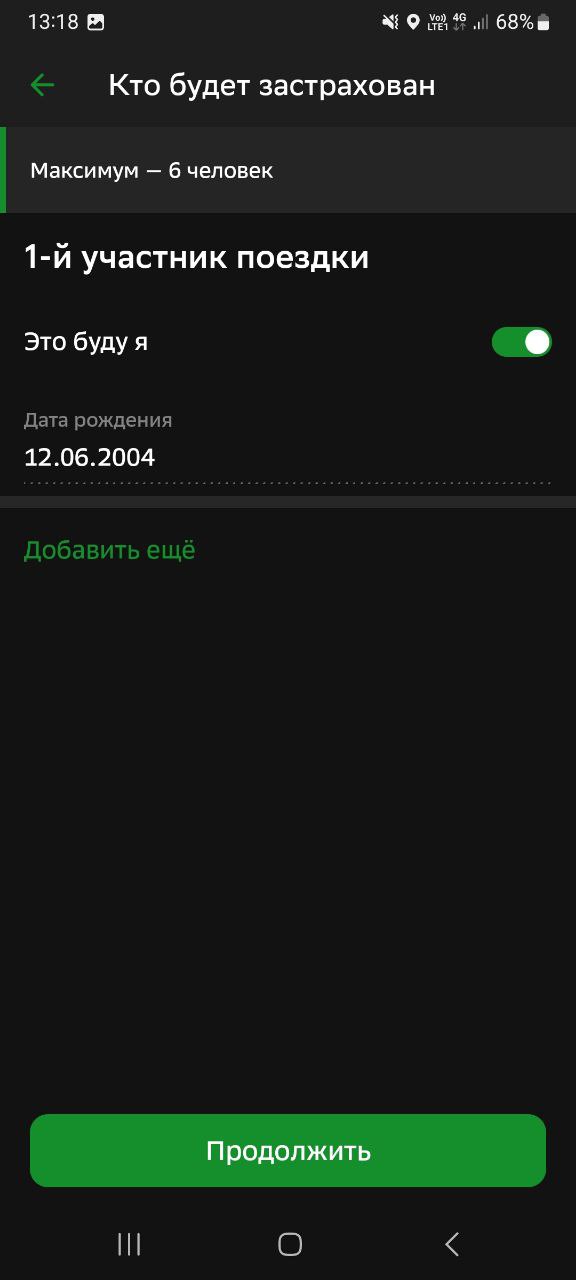
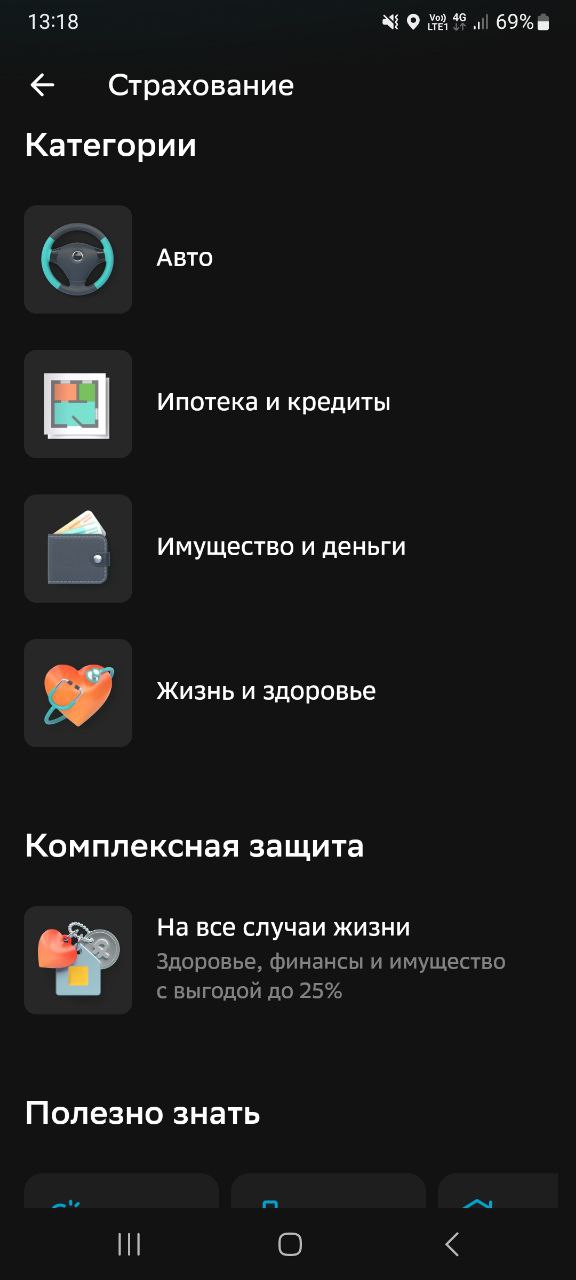
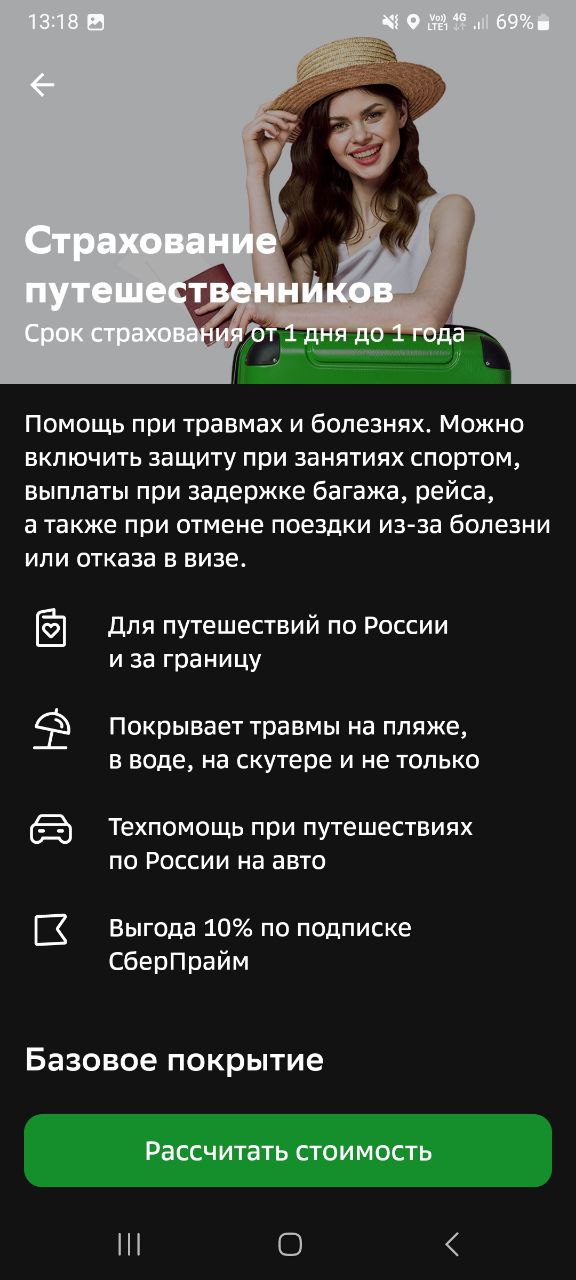
|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | Город-курорт Шарм-эш-Шейх на юге Синайского полуострова, Египет, граничит с Красным морем на востоке.  Часовой пояс: UTC+2 |
| Социальное и политическое устройство | Государство: Египет  Валюта: Египетский фунт  Египет - преимущественно мусульманская страна, и ее законы и социальные нормы отражают это религиозное влияние. Однако из-за высокого притока туристов социальные нормы курортного города близки к европейскому типу.  Статистики по национальностям в Шарм-эш-Шейхе не было найдено, однако в Египте 96,6% - арабы. Если учитывать только местное население, то в городе статистика приближается к средней по стране. |
| Климат | Тропический пустынный климат  Климатическая зима отсутствует, климатическое лето почти круглый год, только в январе и феврале средняя температура падает ниже 20 °C.  Климатические показатели:  Среднегодовая температура +26 °C.  Средняя температура: января +18 °C; августа +32,2 °C.  Среднегодовая скорость ветра 3 м/с.  Среднегодовая влажность воздуха 33,3 %.  Среднегодовая температура воды —+25,4 °C (максимальная +29 °С). |
| Туристские ресурсы | Основные показатели:   * Тёплый климат (в том числе высокая температура воды) круглый год * Красное море и его обитатели (в т.ч. коралловые рифы) * Мощный потенциал для активного отдыха на море * Огромное количество отелей и ресторанов на любой вкус и бюджет * Возможность выезда в другую страну на экскурсию (~250км до границы с Иорданией)   Места притяжения (туристского интереса):   * Национальный парк Рас-Мохаммед * Остров Тиран * Старый рынок * Музей Тутанхамона * Национальный парк Набк * Площадь Сохо * Мечеть Эль-Мустафа * Бухта Наама-Бей * Храмовый комплекс Серабит эль-Хадим * Монастырь Святой Екатерины * Гора Синай * Парк «Голливуд» * Торгово-развлекательный центр Genena City * Дайвинг-центр Pyramids * Торгово-развлекательный центр «Тысяча и одна ночь» * Казино Royale * Ночной клуб «Тадж-Махал» * Пляж Шарм-эль-Майя * Пляж Корал Бей * Пляж Рас-Насрани * Храмы в Абу-Симбеле * Пешеходная улица Иль Меркато * Аквапарк «Альбатрос» * Долина Царей * Цветной Каньон * Дворец и парк Монтаза |
| Пассажирское сообщение | Из Санкт-Петербурга в Шарм-эш-Шейх можно добраться:   * Самолётом |
| Выбор сезона и сроков путешествия | Единственное препятствие для джиппинга – песчаные бури, их период начинается в марте и заканчивается в апреле весной и с октября по ноябрь весной. Также хотелось бы отдохнуть на море, поэтому не стоит выбирать штормовой период в январе-феврале. Выбор падает на май.  Чтобы не пропустить много пар, поездку запланирую в майские праздники на 10 дней, во время путешествия хочется потрать 2 дня на джиппинг, попробовать джип-тур на квадроцикле и внедорожнике. 1 день хочется потратить на шоппинг на Старом рынке. 7 дней потрачу на отдых на пляже.  **Сроками поездки выбираю:** *30 апреля – 9 мая* |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | 1. Тепловой удар 2. Травмы при джип-туре или отдыхе на море 3. Солнечные ожоги 4. Поражение ядом от рыб или кораллов 5. Пищевое отравление 6. Обезвоживание 7. Карманные кражи 8. Мошенники, представляющиеся представителями отеля/туроператора 9. Религиозные особенности |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | 1. Не находится на солнце в течение длительного времени без головного убора, при плохом самочувствии переместиться в прохладное место  2. Соблюдать технику безопасности, внимательно слушать гида. При отдыхе на море не прикасаться к животному и растительному миру Красного моря, использовать специальную обувь при купании, защищать глаза от попадания солёной воды с помощью плавательных очков. Не заходить в море во время шторма (красный и черный флаг, обычно, обозначают опасную обстановку на море)  3. Использовать защитный крем, регулировать своё нахождение на солнце.  4. Плавать только в отведённых для этого местах. Быть внимательным, смотреть под ноги, не трогать рыбок и кораллы.  5. Пить только бутилированную воду, покупать или заказывать еду только из проверенных мест (указанные в гидах, брошюрах от туроператора и т.д.)  6. Всегда носить с собой бутылку воды, соблюдать водный баланс.  7. По возможности не брать с собой важные документы и ценные вещи. Наиболее ценные вещи лучше держать в самым ближнем к спине отделении рюкзака, при наличии – в скрытом внутреннем кармане. Не оставлять без присмотра вещи на пляжах, в кафе и т.д.  8. Официальные представители на информационной встрече всегда оставляют свой номер телефона для связи, объясняют, как не перепутать их с мошенниками (форма, бейджик).  9. Можно столкнуться с туристами из разных стран, поэтому стоит быть максимально учтивым и избегать конфликтов, при их возникновении обращаться к гиду. |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

Я путешествую в Египет, возьму джип-тур и буду отдыхать на море, поэтому оформлю пакет «Страхование путешественников» в мобильном приложении «Сбербанк». Выбираю опции, которые мне необходимы: дату путешествия, «катание на квадроцикле». Сумму в $60000 считаю вполне достаточной для покрытия травм/ушибов и даже операций. Так же обязательно включу опцию «защита багажа».



Итоговая стоимость страховки: 4739,92₽.

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

|  |  |
| --- | --- |
| **Транспортировочное** | |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * Чемодан для основной массы вещей * Рюкзак для прогулок и экскурсий * Наплечная сумка для документов и ценных вещей |
|  | **Одежда/обувь** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * 2 пары кроссовок * Тапочки для пляжа * 3 пары белых носков * Шорты обычные, для плавания * 3 футболки * Бейсболка * Брюки/джинсы для ресторанов с дресс-кодом + ремень * Рубашка с длинным рукавом для тех же целей * Толстовка * Нижнее белье |
|  | **Бивуачное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | При необходимости возьму в прокат |
|  | **Документы** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Для синайского полуострова виза не нужна, безвизовый режим для поездок до 14 дней   * Паспорт, загранпаспорт * Водительское удостоверение * Страховой медицинский полис (на случай происшествий ещё на территории РФ) * Билеты на рейс * Ваучер на заселение * Страховка в электронном виде в мобильном приложении и в распечатанном |
|  | **Гигиена** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * Зубная щётка и паста * Гель для бритья, бритва * Расчёска * Дезодорант * Парфюм * Маникюрные принадлежности * Салфетки влажные, сухие * Ватные палочки * Контактные линзы * Капли для глаз |
|  | **Специальное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * Солнцезащитные очки * Кейс для очков + салфетка из микрофибры * Маска для погружения |
|  | **Гаджеты** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * Мобильный телефон + зарядное устройство * Ноутбук + зарядное устройство * Беспроводные наушники * Смарт-часы |
|  | **Прочее** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | * Доллары (наличными) * Аптечка (см. Задание 5) |

**Задание 5. Личная аптечка и экстренная помощь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | Обезболивающее | 20 | От головной боли |
| *2* | Жаропонижающее | 10 | При повышении температуры |
| *3* | Градусник | 1 | Для определения температуры тела |
| *4* | Тонометр | 1 | Для измерения давления |
| *5* | Кларитин | 10 | От аллергии |
| *6* | Пластыри водонепроницаемые | 20 | Для мелких ран |
| *7* | Пластыри от мозолей | 10 | От мозолей и натираний |
| *8* | Йод в бутылке (~50мл) | 1 | Для обеззараживания ран |
| *9* | Антисептик для рук (~200мл) | 1 | Для очистки рук в общественных местах |
| *10* | Полисорб в банке | 1 | Порошок для растворов от отравления и аллергии |
| *11* | Активированный уголь в таблетках | 40 | От отравления |
| *12* | Таблетки от кашля | 10 | При заболевании и сухом/влажном кашле |
| *13* | Маски | 20 | Индивидуальное средство защиты органов дыхания |
| *14* | Антивирусные таблетки | 10 | При простуде и гриппе |
| *15* | Спрей от боли в горле | 1 | От боли в горле при заболевании |
| *16* | Бинт эластичный самофиксирующийся | 5 | Для оказания первой помощи (кровотечение, переломы/растяжения) |