

Mindfulness アプリ テスト

平成 28 年 1 月 21 日

近畿大学工学部 情報システム工学科 情報物理研究室

三澤拓弥

Mindfulness アプリのテストにご協力お願いします。

【実験期間】 1/21（木）～1/28（木）

【実験目的】 制作したアプリのデザインと機能のテスト

【実験概要】 初日にユーザビリティテストを実施 1 週間使用 最終日にアンケートに回答

このアプリについて

このアプリはマインドフルネスを継続的に行ってもらい、ストレスを軽減させることを目的としています。
また、このアプリは福山大学人間文化学部 人間科学研究科 心理臨床学専攻の研究室での実験用に近畿大学工学部 2015 年度 情報物理研究室で制作した Web アプリです。

本日の流れ

1. Mindfulness アプリの使用準備
2. 別紙アンケート前半（表面）に回答
3. ユーザビリティテスト
4. 別紙アンケート後半（裏面）に回答

ユーザビリティテストでは実際にアプリを使用していただき、適宜インタビューさせていただきます。
代表の方 1 名には、追加で以下のことをお願いします。

- 実際にアプリを使っている間、「何をしようとしているか」や、「画面、ボタンをどう認識したか」などを常につぶやきながら操作する（例：「瞑想をしよう。これが再生ボタンか、押してみよう。」）
- テストの様態を録画します

本日以降の流れ

これから 1 週間、Mindfulness アプリを使用していただきます。

1/28（木）にアプリのトップ画面にアンケートページへのリンクを貼りますので、回答をお願いします。

このテストで得られた情報は卒業研究以外の目的で利用致しません。

以上の説明を十分理解した上で、ユーザビリティテスト アンケート用紙の同意欄に署名をお願いします。

裏面へつづく

1. アプリの使用準備をします。

i. Mindfulness アプリのページへアクセスする。

お使いの端末が iPhone の場合は Safari で、Android の場合は Chrome でアクセスしてください。

URL : <https://buturi.hetempl.jp/student/2015/misawa/test/mind/>



ii. メニューからこのページをホーム画面に追加してください。（ご不明な場合は説明します。）

これでホーム画面から通常のアプリのように使用することができます。

ホーム画面に追加しない場合は好きなブラウザで使用していただいて結構です。

iii. これで使用準備が整いました。まだアプリは操作しないで下さい。

2. 別紙アンケートの前半に回答して下さい。

3. ユーザビリティテストを開始します。

Mindfulness アプリを実際に使ってみて下さい。

<アプリの機能紹介>

ログイン画面で「マインドフルネスについて」と「このアプリについて」を見ることができます。

ログイン直後のホーム画面には「瞑想」「出来事記録・表示」「グラフ表示」「設定変更」「ログアウト」ができるボタンがあります。

「グラフ」では今日を基点に1週間前・1ヶ月前からの各感情についてのグラフが表示されます。

「出来事」では期間を選択することで、その間の出来事が表示されます。

わからないこと、うまくいかないこと、使いにくいところなどがあればその都度教えて下さい。

どんなささいなことでもいいので少しでも気になったことがあれば教えて下さい。

ひと通り使い終わったら終了しますので教えて下さい。

4. 別紙アンケートの後半に回答して下さい。

テスト中に教えていただいたことも書いていただいて構いません。

5. 本日のテストは終了です。ありがとうございました。

これから1週間の使用と最終アンケートへのご協力、よろしくお願いします。

ユーザビリティテスト アンケート

署名欄

テストの説明について了承し、協力します。

記入日： 平成 28 年 1 月 21 日

氏名： (歳) (自筆)

所属： 大学 学科

前半（テスト前に回答してください）

1. あなたの基本情報を教えてください。

年齢 (歳)

性別 男性 ・ 女性

2. スマートフォンでアプリをよく利用しますか？（主観で結構です）

する しない

3. テストで使用するスマートフォンの機種名を教えてください。（例 iPhone6s, XperiaZ5 など）

()

4. ホーム画面に追加して利用しますか？

する しない

5. しないと答えた方にお聞きします。それはなぜですか？

- ホーム画面にアプリを増やしたくなかった
- 指定した以外のブラウザが使いたかった
- その他 ()

6. このアプリのユーザー名を教えてください。（事前に登録されています。）

()

これで前半のアンケートは終了です。

後半（テスト後に回答してください）

使用確認 テストで行った項目にチェックして下さい.

- ☐ マインドフルネスの説明を読んだ
- ☐ このアプリについての説明を読んだ
- ☐ ログインできた
- ☐ 瞑想ができた
- ☐ 今の気分が選択できた
- ☐ 今日の出来事が記録できた
- ☐ グラフが見れた
- ☐ 怒り以外の感情のグラフが見れた
- ☐ 設定画面が見れた
- ☐ ログアウトできた

1. 使ってみてよかったところはありますか？

（ ）

2. 使ってみて不便に感じたところがありましたか？

（ ）

3. 操作するときに迷ったところや、誤って操作したところがありますか？

（ ）

4. テスト開始前のアプリの機能紹介は必要でしたか？

（ ）

5. それはなぜですか？

（ ）

6. 追加したほうが良い機能はありますか？

（ ）

7. その他、このアプリについて気づいたことや感想など、ご意見があればお願いします.

（ ）

これで後半のアンケートも終了です. ご協力ありがとうございました.