

テーブル一覧	テーブル概要
users	ユーザ情報
items	食材情報
intakes	摂取情報
favorites	お気に入り
target_intakes	目標摂取量情報
admins	管理者情報

	テーブル名								
	users								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREMENT	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		int	○	○		
	name	ユーザ名			string	○			
	email	メールアドレス			string	○			
	password	パスワード			string	○			
	height	身長			integer				
	weight	体重			integer				
	age	年齢			integer				
	gender	性別			integer			0	0:男 1:女
	frequency	運動頻度			integer			1	0:少 1:普通 2:多
	purpose	目的			integer			0	0:減量 1:増量
	role	会員ステータス			integer	○		0	0:有効会員 1:無効会員

	テーブル名								
	items								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREMENT	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		integer	○	○		
	user_id	外部キー		○	integer	○			
	name	食材名			string	○			
	calorie	カロリー			float	○			
	protein	たんぱく質			float	○			
	fat	脂質			float	○			
	carbo	炭水化物			float	○			

	テーブル名								
	intakes								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREMENT	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		integer	○	○		
	user_id	外部キー		○	integer	○			
	item_id	外部キー		○	integer	○			
	created_at	登録日時			datetime	○			

	テーブル名								
	target_intakes								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREMENT	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		integer	○	○		
	user_id	外部キー		○	integer	○			
	calorie	目標摂取カロリー			float	○			
	protein	目標摂取たんぱく質			float	○			
	fat	目標摂取脂質			float	○			
	carbo	目標摂取炭水化物			float	○			

	テーブル名								
	favorites								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREME	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		integer	○	○		
	user_id	外部キー		○	integer	○			
	item_id	外部キー		○	integer	○			

	テーブル名								
	admins								
	カラム名	カラム概要	PK	FK	データ型	NOT NULL	AUTO INCREMENT	DEFAULT	備考
	ID	主キー	○		integer	○	○		
	name	管理者名			string	○			
	email	メールアドレス			string	○			
	password	パスワード			string	○			