■まとめ記事2

★タイトル

【新米ママのお悩み】抱っこひも選びはなにがポイント？　専門家の意見まとめ



★リード

待ちに待った赤ちゃんの誕生。ベビーグッズ選びにも力が入りますね。特に抱っこひもは、早めに用意したいもののひとつです。産前産後はママの体調も不安定で、体のサイズも大幅に変動する時期。身につけるものですから、腰痛などを防ぐためにもきちんと選びたいものです。

でも、お店にも、インターネットのショップにも、たくさんの種類の抱っこひもが並んでいます。なにを基準に選んだらいいのかわからなくなっている人も多いのではないでしょうか。

そこで、大切な赤ちゃんとママの体を守る抱っこひも選びについて、ジネコが取材した専門家の意見や、子育て中の先輩ママさんの体験談などをまとめました。

あなたに合った抱っこひも選びの参考にしてみてください！

★本文

「抱っこひも選びのポイントがまずわからない」という人に読んでほしい記事です。

あなたが抱っこひもに求める機能はなんですか？　産後の体をいたわりながら赤ちゃんのお世話をするヒントがありますよ。

■産後ママの骨盤と抱っこ紐のより良い関係を考える、不安定な産後ママの骨盤にやさしい抱っこひもとは？

http://www.jineko.net/magazines/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/2339

抱っこひもを選ぶときに、取扱説明書を読むのもおすすめです。　それぞれの抱っこひもの正しい使い方を知った上で選ぶことも大切なポイントのようです。

■あなたが今使っている「抱っこひも」。 ちゃんと使えていますか？

<http://www.jineko.net/magazines/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/2200>

もう抱っこひもは持っているし、使い慣れている人も、油断は禁物です。

産後腰痛で悩んでいるという人は、抱っこひもの付け方に原因があるかもしれません。

■抱っこひもで 美しく歩き、産後の不調を解消！

<http://www.jineko.net/magazines/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/2236>

産後の育児でじいじ・ばあばの力を借りたいという人は、わかりやすくシンプルに使える抱っこひも選びが必要かも？　シニアのツボを押さえて、「孫育」したくなるグッズを揃えておきましょう！

■じぃじ・ばぁばが扱いやすいグッズを選んで、もっと孫育てに参加してもらおう！

<http://www.jineko.net/magazines/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/2095>

実際に抱っこひもの購入を考えている妊婦さんからはこんなお悩みが寄せられていますよ。2人目のお子さんなので、希望する性能がかなり具体的です。抱っこひも選びのヒントになるかも？

■抱っこ紐でヒップシート付き

<http://www.jineko.net/forum/%E5%A6%8A%E5%A8%A0%E3%83%BB%E5%87%BA%E7%94%A3%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E5%A6%8A%E5%A8%A07%E3%83%B6%E6%9C%88%EF%BD%9E/251499>

成長してきたお子さんのママからは、抱っこひもの買い替えについて相談されています。

まだまだ1人で歩いてくれない年頃には、どんな抱っこひもが合っているのでしょうか？

■一歳半、抱っこひもの買い替えは必要？

<http://www.jineko.net/forum/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/2%E6%AD%B3/249849>

こちらも、抱っこひもの買い替えを考えている2人目ママさん。挙げている具体的な条件から、子育てのイメージができそうです。

■抱っこひものアドバイスください

<http://www.jineko.net/forum/%E5%AD%90%E8%82%B2%E3%81%A6%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/0%EF%BD%9E6%E3%83%B6%E6%9C%88/236493>

※画像以下でお願いします

<https://www.photo-ac.com/main/detail/1085654?title=%E6%8A%B1%E3%81%A3%E3%81%93%E7%B4%90%E3%81%AB%E3%81%AF%E3%81%84%E3%82%8B%E8%B5%A4%E3%81%A1%E3%82%83%E3%82%93>

いかがでしたか？　楽しく悩ましい育児用品選び、ライフスタイルに合わせて最適な抱っこひもを見つけてくださいね。