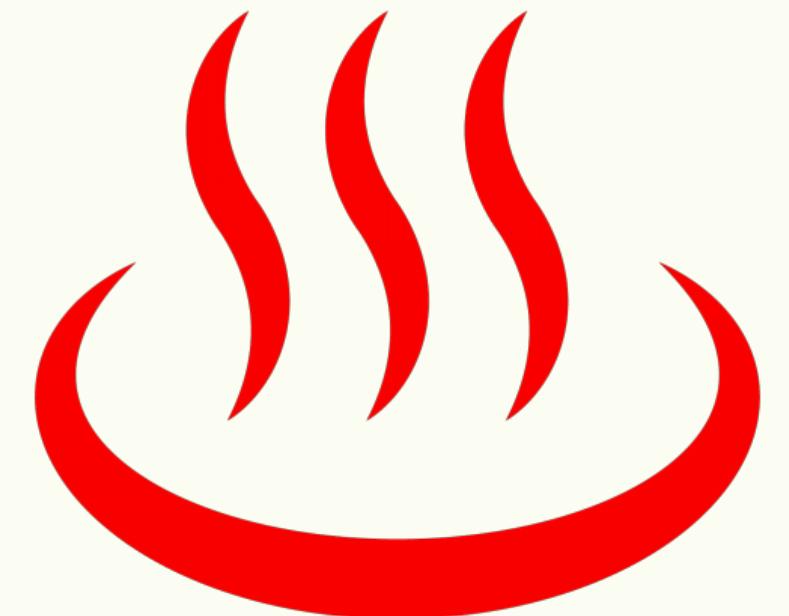


Enjoy ONSEN ! ! !

- みんな大いすき温泉のはなし -



目次

1. そもそも温泉って何なん？
2. なんで日本人は温泉が好きなん？
3. 個人的にヤバかった温泉集
4. まとめ

1. そもそも温泉って何なん？

温泉の定義

温泉は、昭和23年に制定された「温泉法」により、地中からゆう出する**温水、鉱水及び水蒸気その他のガス**(炭化水素を主成分とする天然ガスを除く。)で、表1の温度又は物質を有するものと定義されています。

環境省 (<http://www.env.go.jp/nature/onsen/point/>)

1. 温度 (温泉源からの採取温度) が25°C以上

2. 特定の物質を含む (右のうちいずれか1つ以上)

いずれかを満たせば 「温泉」

物質名	含有量 (1kg中)
溶存物質 (ガス性のものを除く)	総量1,000mg以上
遊離炭酸 (CO_2)	250mg以上
リチウムイオン (Li^+)	1mg以上
ストロンチウムイオン (Sr^{2+})	10mg以上
バリウムイオン (Ba^{2+})	5mg以上
フェロ又はフェリイオン ($\text{Fe}^{2+}, \text{Fe}^{3+}$)	10mg以上
第一マンガンイオン (Mn^{2+})	10mg以上
水素イオン (H^+)	1mg以上
臭素イオン (Br^-)	5mg以上
ヨウ素イオン (I^-)	1mg以上
フッ素イオン (F^-)	2mg以上
ヒドロひ酸イオン (HAsO_4^{2-})	1.3mg以上
メタ亜ひ酸 (HAsO_2)	1mg以上
総硫黄 (S) ($\text{HS}^- + \text{S}_2\text{O}_3^{2-} + \text{H}_2\text{S}$ に対応するもの)	1mg以上
メタほう酸 (HBO_2)	5mg以上
メタけい酸 (H_2SiO_3)	50mg以上
重炭酸そうだ (NaHCO_3)	340mg以上
ラドン (Rn)	20(百億分の1キュリー単位)以上
ラジウム塩 (Raとして)	1億分の1mg以上

温泉法とは

温泉を**保護**し、温泉の採取等に伴い発生する可燃性天然ガスによる**災害を防止**し、及び温泉の**利用の適正**を図り、もって公共の福祉の増進に寄与することを目的としています。

環境省 (<https://www.env.go.jp/nature/onsen/outline/>)

1. 温泉の保護等

温泉の掘削・増掘、動力の装置は、都道府県知事の許可が必要。

都道府県知事は必要に応じて温泉採取制限や他目的掘削の影響防止措置の命令が可能。

2. 温泉の採取に伴う災害の防止

温泉の採取は、都道府県知事の許可が必要。

3. 温泉の利用

温泉を公共の浴用・飲用にする場合は、都道府県知事又は保健所設置市(区)長の許可が必要。

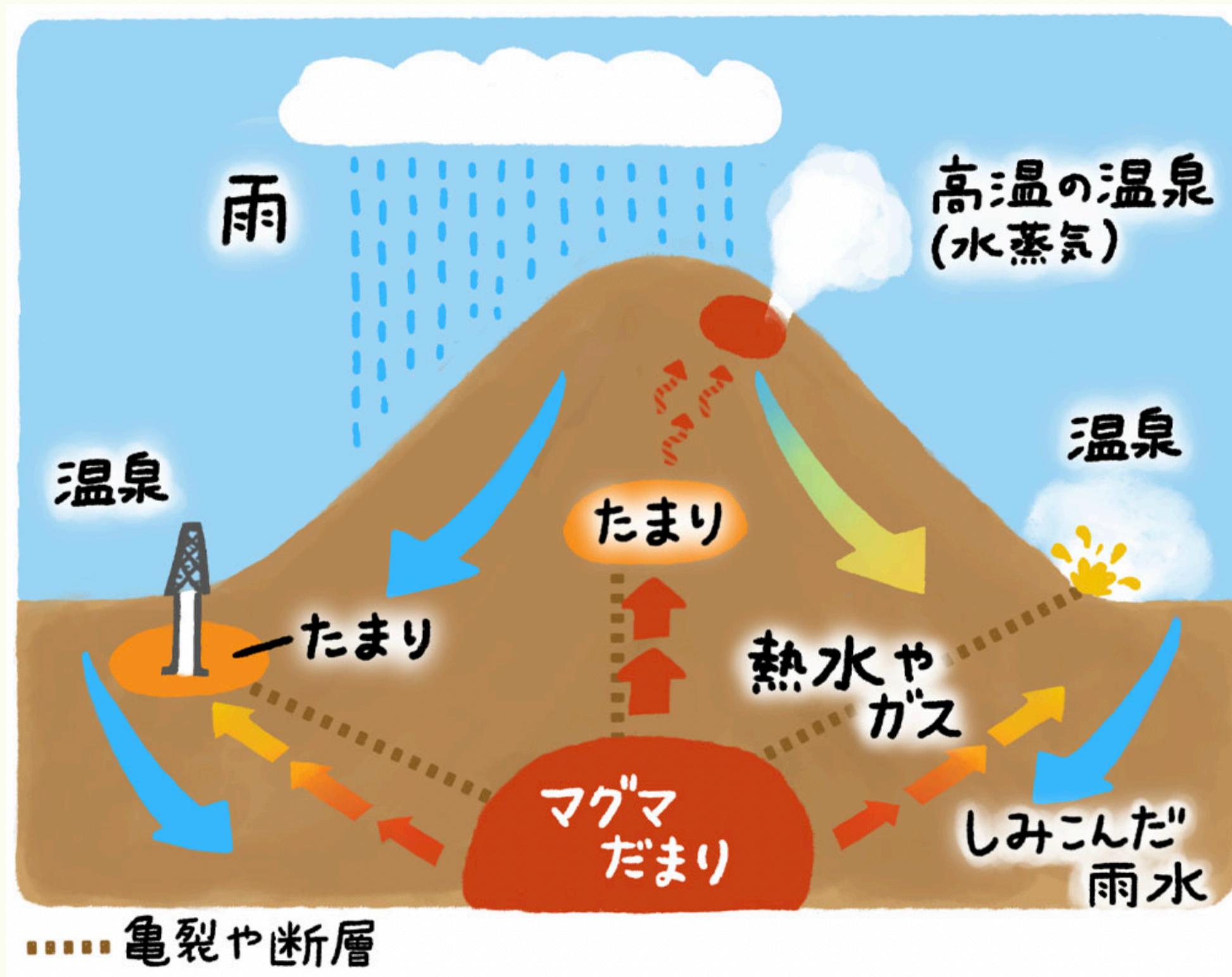
利用の許可を得た施設では、温泉の成分・禁忌症等の掲示が必要。

温泉のできかた

温泉には「火山性温泉」と「非火山性温泉」がある。

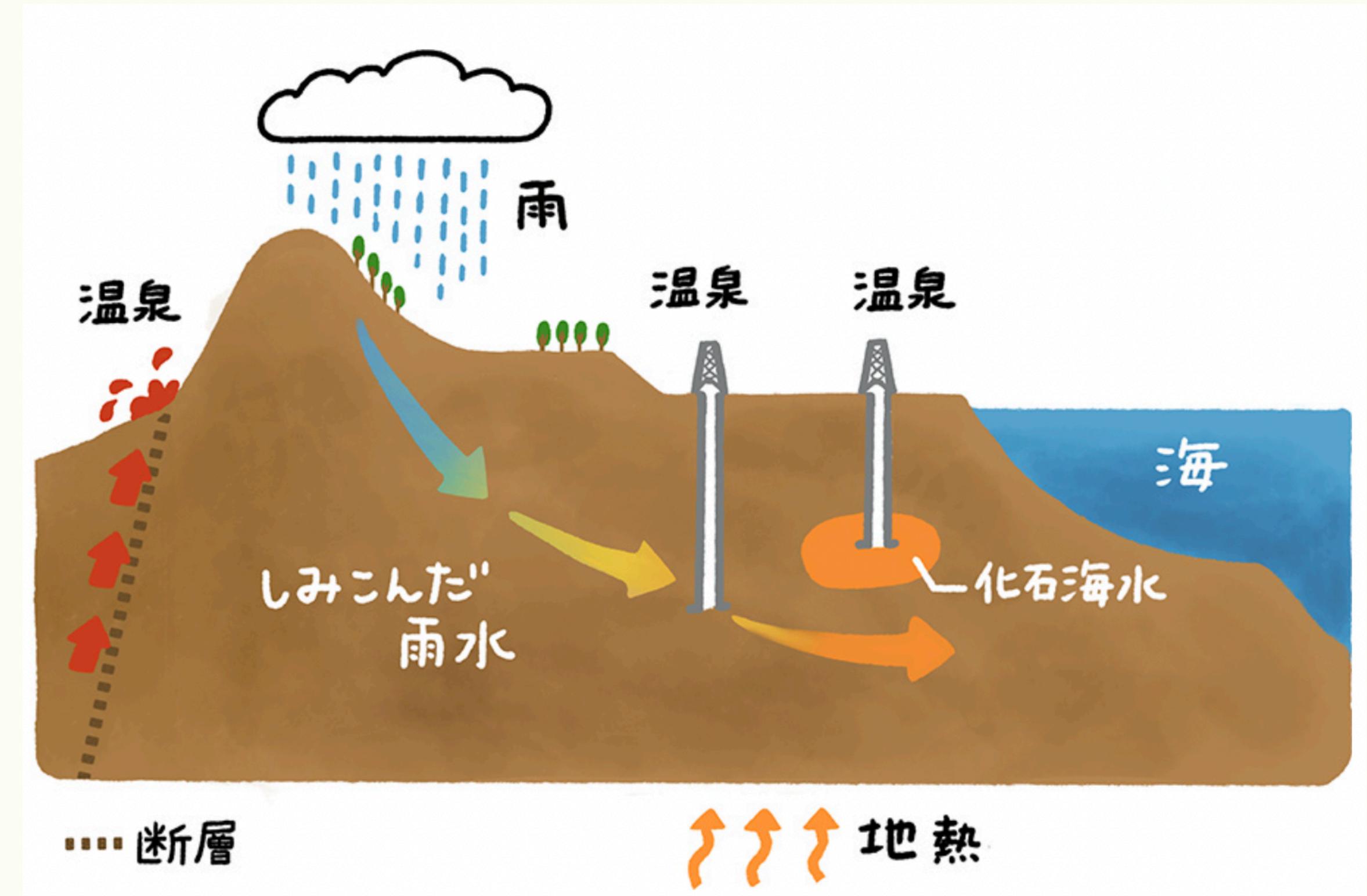
HondaKids (<https://www.honda.co.jp/kids/explore/hot-spring/>)

火山性温泉



雨水がマグマから出る水やガスと混ざって湧出する

非火山性温泉



雨水や化石海水が地熱で温められてできた温水を汲み出す

温泉の種類

含まれている化学成分の種類と含有量により10種類に分類される。

それぞれの泉質には固有の適応症（温泉療養によって効果をあらわす症状）がある。

日本温泉協会 温泉名人 (<https://www.spa.or.jp/onsen/501/>)

No	掲示用新泉質名	旧泉質名	新泉質名
1	単純温泉	単純温泉	単純温泉 アルカリ性単純温泉
多 少 多	塩化物泉	食塩泉 含塩化土類－食塩泉 含土類－食塩泉	ナトリウム－塩化物泉 ナトリウム・マグネシウム－塩化物泉 ナトリウム・カルシウム－塩化物泉
	炭酸水素塩泉	重炭酸土類泉 重曹泉	カルシウム（・マグネシウム）－炭酸水素塩泉 ナトリウム－炭酸水素塩泉
	硫酸塩泉	硫酸塩泉 正苦味泉 芒硝泉 石膏泉	硫酸塩泉 マグネシウム－硫酸塩泉 ナトリウム－硫酸塩泉 カルシウム－硫酸塩泉
	二酸化炭素泉	単純炭酸泉	単純二酸化炭素泉
	含鉄泉	鉄泉 炭酸鉄泉 緑礬泉	鉄泉 鉄（II）－炭酸水素塩泉 鉄（II）－硫酸塩泉
	酸性泉	単純酸性泉	単純酸性泉
	含よう素泉	含ヨウ素－食塩泉	含よう素－ナトリウム－塩化物泉
	硫黄泉	硫黄泉 硫化水素泉	硫黄泉 硫黄泉（硫化水素型）
	放射能泉	放射能泉	単純弱放射能泉 単純放射能泉 含弱放射能－○－○泉 含放射能－○－○泉

掲示用泉質	浴用	飲用
単純温泉	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態	—
塩化物泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症	萎縮性胃炎、便秘
炭酸水素塩泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症	胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常（糖尿病）、高尿酸血症（痛風）
硫酸塩泉	塩化物泉と同じ	胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘
二酸化炭素泉	きりきず、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症	胃腸機能低下
含鉄泉	—	鉄欠乏性貧血
酸性泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、耐糖能異常（糖尿病）、表皮化膿症	—
含よう素泉	—	高コレステロール血症
硫黄泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症（硫化水素型については、末梢循環障害を加える）	耐糖能異常（糖尿病）、高コレステロール血症
放射能泉	高尿酸血症（痛風）、関節リウマチ、強直性脊椎炎など	—

日本の温泉統計

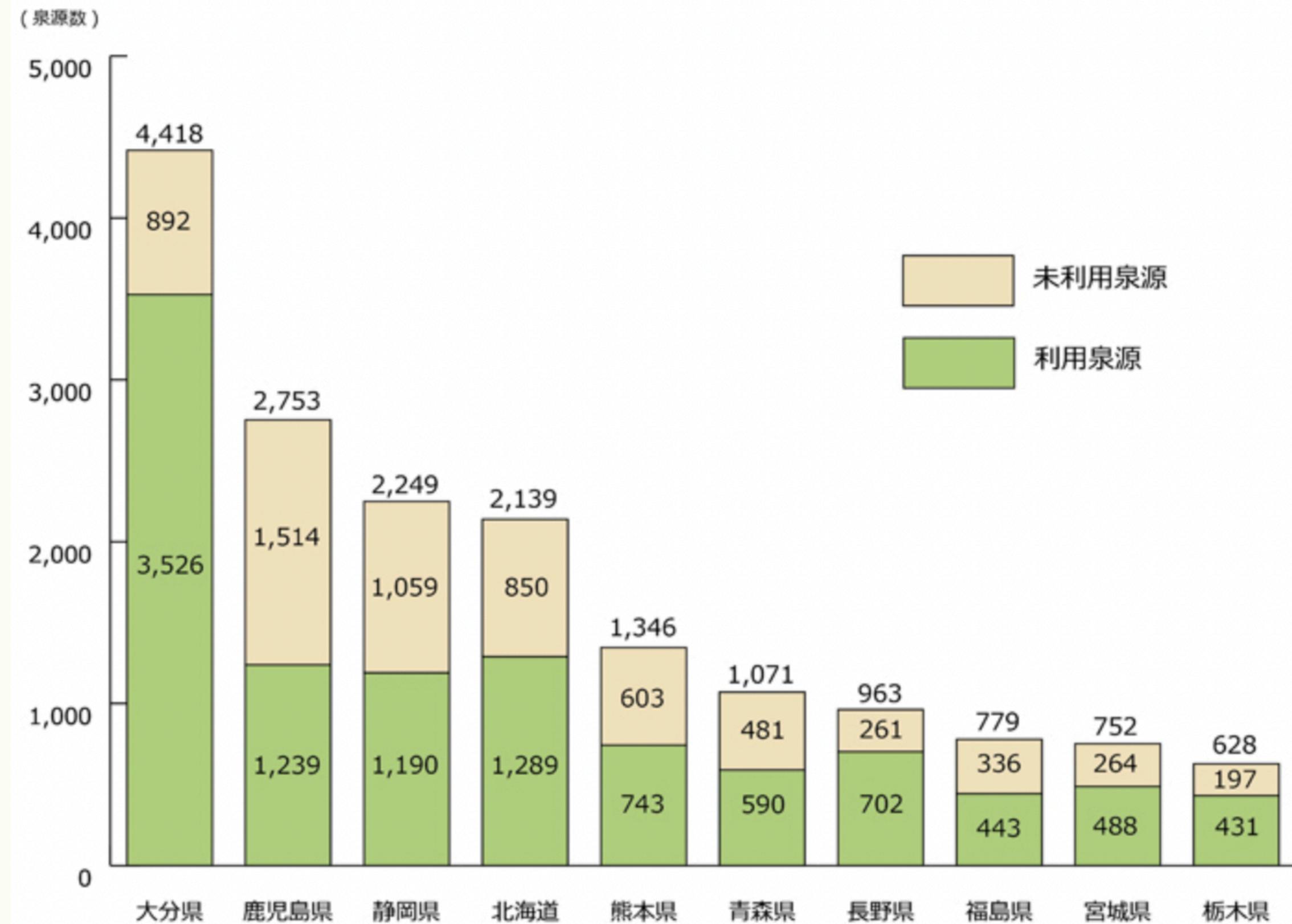
1. 温泉地の数 | 2,938 ケ所 (宿泊施設が1軒以上ある場所)
2. 泉源の数 | 27,297 本 (利用中17,207 本+未利用10,090 本)
3. 湧出量 | 2,546,813 L/分 (自噴679,732 L/分+動力1,867,081 L/分)
4. 温泉施設数 | 20,795 軒 (宿泊施設12,860 軒+公衆浴場7,935 軒)
5. 宿泊利用者数 | 130,567,782 人/年 (平成29年度)

日本温泉総合研究所 平成29年度統計 (<https://www.onsen-r.co.jp/data/>)

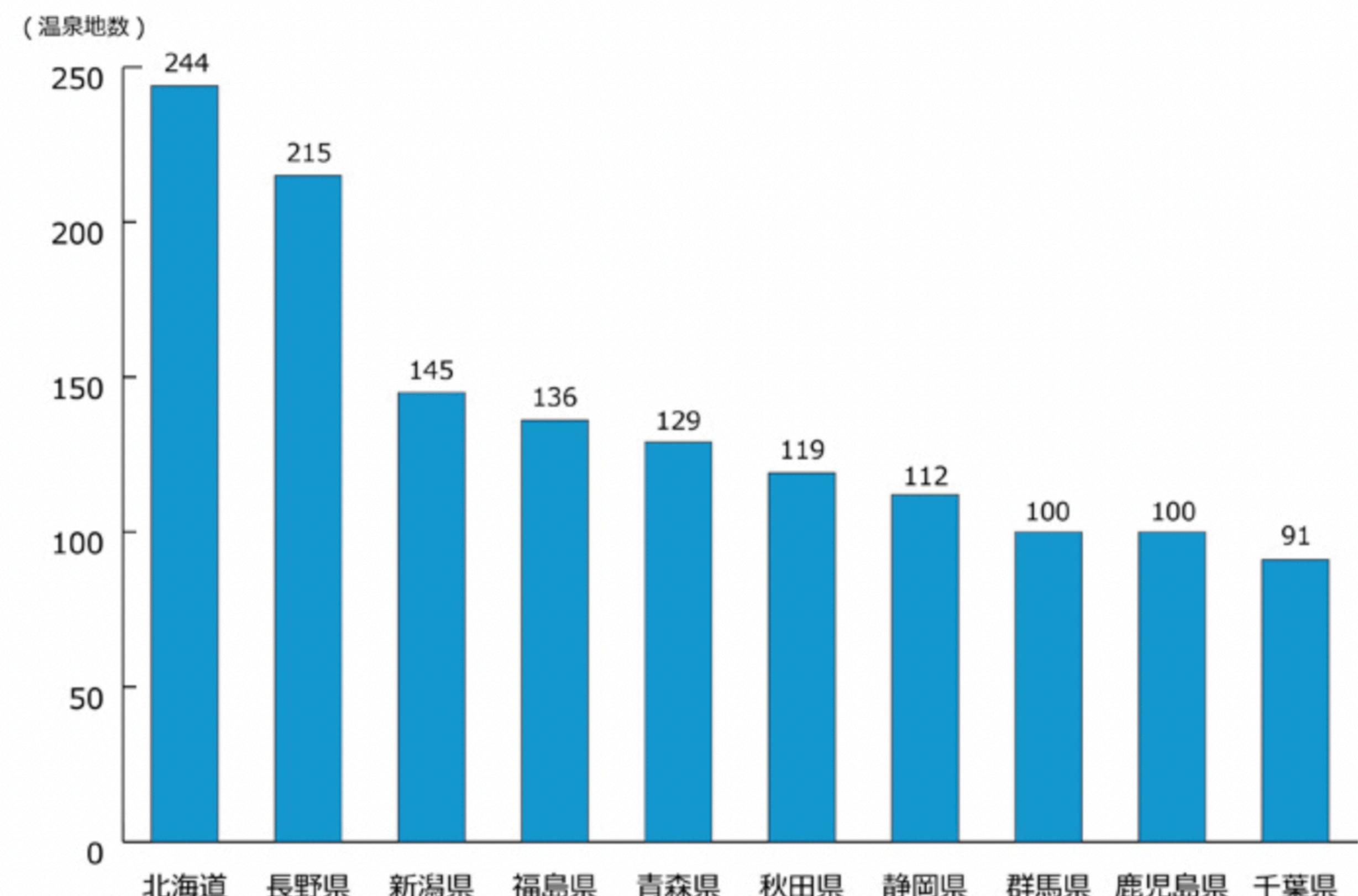
圧倒的 「温泉」 大国、日本 

日本の温泉統計

泉源数・都道府県ベスト10



温泉地数・都道府県ベスト10



日本温泉総合研究所 平成29年度統計 (<https://www.onsen-r.co.jp/data/onsen/>)

源泉の数が多い ≠ 温泉地が多い

2. なんで日本人は温泉が好きなん？

日本最古の温泉

最も古い文献とされている「古事記」や「日本書紀」にも温泉の記述が見られます。

また、各地で編纂された「風土記」にも温泉の記述が見られるものがあります。

日本温泉協会 温泉名人 (<https://www.spa.or.jp/onsen/568/>)

日本三古泉

1. 伊予の湯（愛媛県） | 道後温泉
2. 牟婁の湯（和歌山県） | 白浜温泉
3. 有間の湯（兵庫県） | 有馬温泉



<https://dogo.jp/onsen/honkan>

温泉の歴史

▶ 古代（古代～平安時代）

- ・「古事記」「日本書紀」「風土記」に温泉の記述が登場。
- ・「万葉集」にも温泉が登場。

▶ 中世（鎌倉～安土桃山時代）

- ・鎌倉時代の文献に熱海温泉での湯治記録が登場。
- ・戦国武将の「隠し湯」が各地に存在。

▶ 近世（江戸時代）

- ・將軍や大名に加え、市民にも温泉の利用が広がる。

▶ 近代（明治～昭和時代）

- ・ドイツから温泉医学が伝来。
- ・鉄道の整備で温泉地の利用が急増。



偉人と温泉

▶ 武田信玄

- ・領地内に20ヶ所以上の隠し湯（の伝承）が存在する。
- ・山浦温泉（山梨）は家臣の山縣三郎兵衛尉昌景が造ったもの。



▶ 坂本龍馬

- ・新婚旅行で湯治旅に。
- ・塩浸温泉（鹿児島）には11泊+7泊滞在。



▶ 夏目漱石

- ・『坊っちゃん』に道後温泉本館の描写が登場。
- ・友人の正岡子規や高浜虚子とも訪れている。



3. 個人的にヤバかった温泉集

第3位 草津温泉 足湯@群馬県

熱い。というか痛い。すぐ横にある湯畠は**pH2.1**。ほとんど強酸やん。



第2位 深大寺天然温泉 湯守の里@東京都

里。



第1位 鶴の湯@大分県

野。プライバシー皆無。数年前に行った時はGoogleマップの案内が**崖を下るルート**やった。



番外編 鷹泉閣 岩松旅館@宮城県

まさかの**混浴**。普通に女性もいてビビった。でも風情は最高。



4. まとめ

まとめ

▶ 温泉とは

温度25°C以上 or 特定物質を含む温水／鉱水／水蒸気／ガス。

▶ 温泉と日本人

神代の時代から日本人は温泉に浸かってたらしい。

▶ 温泉百景

全国にはいろいろとヤバい（おもしろい）温泉がある。



Enjoy your ONSEN life ! ! !

