

## 社会生活类高频写作表达 by Yanan

1. housework/household chores 家务活
2. raise/ bring up a child 养育孩子
3. child rearing/upbringing 孩子的养育
4. reunite with/ reunion 团聚
5. ancestor 祖先
6. enhance/ strengthen family cohesion 增强家庭凝聚力
7. support the old people 养老
8. a sense of belonging to ... 归属感
9. retire retirement 退休
10. the statutory retirement age 法定退休年龄
11. be separated from 分开
12. harmonious 和谐的
13. gender discrimination 性别歧视
14. gender equality 两性平等
15. an enlightened society 开明的社会
16. community 社区, 团体, 社会
17. community service 社区服务
18. unpaid community service 无偿的社区服务
19. household/home 家庭
20. family value 家庭观念
21. strengthen family bonds/ties 加强家庭/亲情的联系
22. an attachment to / an affinity for 对...的依恋
23. generation gap 代沟
24. offspring 后代
25. personality clashes 性格冲突/不合
26. domestic violence 家庭暴力
27. mistreat/abuse 虐待
28. place of residence 住所
29. organize cultural activities 组织文化活动
30. public interest advertisement/ public service advertisement 公益广告
31. pace of life 生活节奏
32. life pattern 生活模式
33. nutrition/nutrient 营养
34. nutritional deficiency/ malnutrition 营养不良
35. have a balanced diet 采取均衡饮食
36. additive 添加剂
37. preservative 防腐剂
38. ingredient 成分/配料
39. home-made food 家常饭菜
40. quality family time 有质量的家庭生活
41. the protection of the young 未成年人的保护

42. lack of self-control 缺少自控
43. discipline 纪律
44. be unable to distinguish right from wrong 没有能力辨别是非
45. be vulnerable to negative influence 易受外界不良影响
46. vulnerable groups 弱势群体
47. impressionable/vulnerable 易受影响的
48. critical time of physical and psychological development 身心发展的关键期
49. guardianship 监护
50. guide 引导
51. custody 抚养权/监护权
52. a degree of parental intervention 一定程度的父母干预
53. have some control over ... 对...稍加控制
54. have a tendency to do sth. 趋向于做某事
55. prioritize...over 优先...而不是
56. time/risk/money management 时间/风险/金钱的管理
57. juvenile delinquency 青少年犯罪
58. diabetes 糖尿病
59. hypertension 高血压
60. suffer from chronic disease 遭受慢性病
61. fall ill/ get sick 生病
62. keep fit/ stay healthy 保持健康
63. contain/ content 含有/含量
64. take in/ intake 摄取/摄取量
65. sugary good 甜食
66. convenience food 方便食品
67. spoil one' s appetite 破坏食欲
68. lose weight 减肥
69. gain weight; become overweight 增重
70. digestion 消化
71. digestive system 消化系统
72. circulation 循环
73. circulatory system 循环系统
74. respiration 呼吸
75. respiratory system 呼吸系统
76. be anxious about/ anxiety 焦虑
77. insomnia 失眠
78. longer life expectancy 寿命长
79. life span 寿命
80. twilight life 晚年
81. aging/graying/greying society 老龄化社会
82. the proportion of the old is increasing rapidly 老年人比例迅速增加
83. pension plan 退休金计划
84. labor shortage 劳动力短缺

- 85. economy hold 经济缺口
- 86. challenging 有挑战的
- 87. pursue maximum profits 追求最大限度的利润
- 88. productive 多产的
- 89. productivity 生产力
- 90. telecommute 远程办公（一般说的在家上班）
- 91. commute 通勤
- 92. commuter 通勤者
- 93. create alienation/isolation between people 使人与人之间疏远
- 94. alienated 疏远的
- 95. alienate 使疏远/离间
- 96. fatigued 疲乏的
- 97. deprive 剥夺
- 98. pretentious/ostentatious 自命不凡的 爱炫耀的
- 99. materialistic 物质化的
- 100. money-worshipping 唯利是图的
- 101. sedentary lifestyle 久坐的/缺乏运动的 生活方式
- 102. active 活跃的
- 103. obesity 肥胖症
- 104. nourishing/nutritious 有营养的
- 105. recipe 食谱
- 106. the increasing availability of convenience food 日益普及的方便食品
- 107. availability 可用的、可得之物或者人
- 108. processed food 经加工的食品
- 109. sophisticated ready-prepared microwavable meals 精致的、准备好的微波炉视频
- 110. entertainment/diversion/recreation/amusement 娱乐消遣
- 111. leisure 闲暇 空闲
- 112. leisure time 休闲时光
- 113. wellbeing 安乐 康乐
- 114. welfare 福利
- 115. welfare system 福利系统
- 116. urbanization 城市化
- 117. metropolis 大都市
- 118. metropolitan 大都市的
- 119. cosmopolitan 全世界的 世界性的 国际化的
- 120. population growth 人口增长
- 121. suburb 郊区
- 122. eliminate 消除
- 123. affluent/wealthy/well-off 富裕的
- 124. needy/poverty-stricken/impooverished/deprived/indigent/destitute 贫穷的
- 125. poverty alleviation 扶贫

126. alleviate 环节
127. impede/hinder/hamper/obstruct/inhibit 阻碍 妨碍
128. have access to 能获得 能使用
129. facilities/amenities 设施
130. infrastructure 基础设施
131. function 功能 运行
132. superior 优秀的 出众的
133. inferior 差的 次的 低劣的
134. architecture 建筑学 建筑设计 建筑风格
135. rundown 破旧的
136. tear down/ knock down/demolish/raze 拆除
137. relocate 搬迁
138. old buildings of special aesthetic value 有特殊美学价值的老房子
- 子
139. buildings of historic significance 有特殊历史意义的老房子
140. high-rise buildings 高楼
141. skyscraper 摩天大厦
142. concrete jungle 水泥丛林
143. raise the utilization rate of land 提高土地利用率
144. beauty the cities/better the cityscape 让城市更美观
145. cityscape 城市风光 市容
146. spoil the cityscape 有损市容市貌
147. car wrecks/accidents/crashes 车祸
148. traffic accident perpetrator 交通肇事者
149. speed limit 限速
150. long distance travel 长途驾驶
151. pedestrians 行人
152. traffic jams/congestion 交通堵塞
153. congested 拥堵的
154. punitive measures 惩罚措施
155. discourage unnecessary car use 减少不必要的汽车使用
156. a road tax 道路税
157. road congestion pricing schemes 道路拥堵收费方案
158. commuter rail network 通勤铁路网
159. aesthetic value 美学价值
160. aesthetic education 美学教育
161. cult 燃料 identity 文化象征
162. cultural relics 文物
163. preserve cultural heritage 保护文化遗产
164. valuable assets 宝贵财富
165. exploitation 开发利用
166. tourist site/attractions/spots 景点
167. historical site 历史遗迹
168. accommodate 容纳

169. travel agency 旅行社
170. free admission/ be admitted to ...free of charge 免票进入
171. exhibit 展出
172. display objects 陈列物品
173. charge a high price 收费高
174. first-hand experience 亲身体验
175. diminish/avoid cultural difference 消除/避免文化差异
176. promote/enhance cultural exchange 促进文化交流
177. cultural integration 文化融合
178. cultural diversity 文化多样性
179. custom 习俗
180. cultural heritage 文化遗产
181. heritage 遗产 传统 继承物
182. tangible cultural heritage 物质文化遗产
183. tangible 有形的
184. intangible cultural heritage 非物质文化遗产
185. intangible 无形的
186. time-honored 历史悠久的
187. preserve 保存维护
188. forefather/ancestor 祖先
189. descendant/posterity 后代
190. ethnic groups 民族
191. the harmony between ethnic groups 民族团结
192. ethnic minorities 少数民族
193. cultural identity 文化特性 文化认同
194. erode 侵蚀
195. the process of globalization 全球化进程
196. an inevitable and irreversible trend 一个必然的, 不可逆转的趋势
197. an inexorable trend 一个势不可挡的趋势
198. a sweeping trend 席卷一切的趋势
199. the global village 地球村
200. cultural assimilation 文化同化
201. cultural integration and synthesis 文化融合
202. interaction 互相影响
203. enrich 丰富
204. cultural richness 文化底蕴
205. offend 冒犯
206. transnational company 跨国公司
207. joint venture 合资企业
208. promote gender equality 促进性别平等
209. inequality 不平等
210. eliminate racial discrimination 消除种族歧视
211. prejudice/ have prejudice against 偏见

- 212. underdeveloped countries/ less developed countries 不发达国家
- 213. settle down 定居
- 214. residential building 住宅楼
- 215. commercial building 商业楼
- 216. practicality 实用性
- 217. exterior appearance 外观
- 218. dilapidated building 危楼
- 219. courtyard houses 四合院
- 220. vacant 空置的
- 221. beautify 美化
- 222. take active measures 采取积极措施
- 223. various factors 各种因素
- 224. lead to / cause/ result in 导致
- 225. suffer from/ be afflicted with 遭受
- 226. profound influence 深远的影响
- 227. vicious circle 恶性循环
- 228. damage/impair/undermine 损害
- 229. conflict with sth. 有冲突
- 230. place ... at risk 使...处在风险之中
- 231. potential risk 潜在风险
- 232. frustrated 沮丧的
- 233. complain complaint 沮丧
- 234. take advantage of 利用
- 235. medium 中间的 中等的
- 236. suit / be suitable for 适合
- 237. identity/ decide on 明确 确定
- 238. restrict 限制
- 239. be restricted in 在...方面有局限性
- 240. impede/ become an obstacle to sth. 阻碍
- 241. be determined by/ depend on 由...决定
- 242. in/reverse proportion to 成正比/反比
- 243. be more aware of 提高...意识
- 244. excuse for 借口
- 245. encounter/ face the difficult problem 面对复杂问题
- 246. make progress 取得进展
- 247. have difficulty in doing sth 有困难
- 248. be ignorant of 无知的
- 249. sufficient 足够的
- 250. regulate/regulation 规范
- 251. give priority to sth 优先
- 252. be sensitive to 对...敏感
- 253. symbolize 象征
- 254. become the focus of public concern 成为公众的焦点
- 255. be derived from 源于

- 256. end up doing sth 最终
- 257. be attribute to sth 归因于
- 258. compared with 和...相比
- 259. associate sth with sth 把...联系起来
- 260. in case of emergency 在紧急情况下
- 261. urgent/emergent 紧急的
- 262. loss 损失
- 263. excessive 过多的
- 264. unrealistic 不现实的
- 265. be widely recognized 得到广泛认可
- 266. justified/ reasonable 正当的 合理的
- 267. appropriate/proper (inappropriate/improper) 合适的/不合适的
- 268. have no incentive / motivation to do sth 没有动力做..
- 269. have a tendency to do sth 有倾向
- 270. play a role in/ have a part to play 起到一定作用
- 271. regardless of 无论
- 272. deserve a place 拥有一席之地
- 273. rival/ competitor 竞争对手
- 274. afford/ affordable 支付得起
- 275. privilege 特权
- 276. an indispensable part 不可或缺的一部分
- 277. in the long term/ in the long run 长期
- 278. bridge (narrow) the gap 缩小差距
- 279. narrow approach 狭隘的方法
- 280. strike a balance 找到平衡
- 281. ensure/ guarantee 确保
- 282. effective/ productive 有成效的
- 283. unique 独一无二的
- 284. similar 相似的
- 285. multiple 多个的
- 286. diversified/assorted 多种多样的
- 287. visible/invisible 看得见的/看不见的
- 288. widespread 普遍的
- 289. popularized/ popularization 普及
- 290. get used to/ get accustomed to sth 习惯于
- 291. unavoidable 不可避免的
- 292. gain substantial/concrete benefits 获得巨大的（实际的）好处
- 293. pay a price for sth 为...付出代价
- 294. pursue/ seek 追求
- 295. engage in 从事
- 296. appreciate 欣赏
- 297. interact 沟通 互动
- 298. persist in doing sth. 坚持
- 299. unavoidable/inescapable 不可避免的

- 300. perseverance 毅力
- 301. show determination 表现出决心
- 302. determining factor 决定因素
- 303. quantify 把…量化
- 304. strive for 奋斗
- 305. place more value on sth. 重视
- 306. have an advantage in terms of sth 在…方面有优势
- 307. be in a disadvantageous position 处于不利地位