

Prayers Sequence

1. Gurur Bramha : गुरुर ब्रह्मा

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः गुरु साक्षात् परब्रह्मा तस्मै श्रीगुरवे नमः	<i>Gurur Brahma Gurur Vishnu Gurur Devo Maheshwaraha Guru Saakshaat ParaBrahma Tasmai Sri Gurave Namaha</i>
---	---

2. Sarvepi Sukhina : सर्वे ऽ पि सुखिनः

सर्वे ऽ पि सुखिनः सन्तु सर्वे सन्तु निरामया : सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चित् दुःख माप्नुयात्	<i>Sarvepi Sukhinah Santu Sarve Santu Niraamayaah Sarve Bhadraanni Pashyantu Maa Kashcit- Duhkha-Maapnuyat </i>
--	--

3. Sahana vavtu : सहनाववतु

ॐ सहनाववतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवावहै तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥	<i>Om Saha Naa vavatu Saha Nau Bhunaktu Saha Viiryam Karavaavahai Tejasvi Naav -dhiita-mastu Maa Vidvissaavahai Om Shaantih Shaantih Shaantih </i>
---	---



4. Gayatri Mantra : गायत्री मंत्र

11 Times : 5 times Vaikhari, 3times Upanshu / Madhyama, 3 times Manasik

ॐ भूर् भुवः स्वः तत् सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॥	<i>Om Bhūḥ – Bhuvah – Svah Om Tat – Savitur – Varenym Bhargo Devasya Dhīmahi Dhiyo Yo Naḥ Pracodāyat</i>
---	--

5. Omkar : 3 times.

Note :

First 3 prayers in Namaskar Mudra 	Gayatri Mantra & Omkar in Bhairav mudra  Left hand down & Right hand on top
--	---