

# TECNOLAB - MEDICINA DIAGNÓSTICA

Central de Agendamento de Exames: (11) 2824-3200

## Instruções de Preparo

**Paciente:** CINTHIA TANAKA GIMENEZ

**Procedimentos:**

- COLPOSCOPIA (COLPOSCOPIA/VULVOSCOPIA/VAGINOSCOPIA, OBSERVAÇÃO GERAL GO - CHEGAR 30 MINUTOS ANTES)
- MAMOGRAFIA DIGITAL BILATERAL (MAMOGRAFIA BILATERAL, Observação Geral - Chegar 30 minutos antes)
- CITOLOGIA ONCOTICA VAGINAL (CITOLOGICO CERVICO VAGINAL E COLO UTERINO, Orientação Geral)
- USG - TIREOIDE (Observação Geral - Chegar 30 minutos antes, Ultrassom Geral)
- VULVOSCOPIA (COLPOSCOPIA/VULVOSCOPIA/VAGINOSCOPIA, OBSERVAÇÃO GERAL GO - CHEGAR 30 MINUTOS ANTES)

**Instruções de preparo:**

- Observação Geral - Chegar 30 minutos antes
  - Chegar 30 minutos antes do horário agendado.
  - Trazer exames anteriores referentes ao procedimento.

Importante:

- No dia do exame, compareça com o pedido médico original, a autorização (caso necessário), a carteirinha do convênio, RG ou documento original com foto (mesmo se tratando de menor) e CPF.
- Solicitamos a gentileza de que, se for necessário ter acompanhante quando se dirigir às nossas Unidades, limite ao máximo em uma pessoa.
- Para atendimento a menores de idade é obrigatório um acompanhante maior de 18 anos, portando documento legal com foto.
- Caso não seja possível comparecer, avisar com 24hs de antecedência no telefone:(11)2824-3200

- Orientação Geral

Importante:

- No dia do exame, compareça com o pedido médico original, a autorização (caso necessário), a carteirinha do convênio, RG ou documento original com foto (mesmo se tratando de menor) e CPF.
- Solicitamos a gentileza de que, se for necessário ter acompanhante quando se dirigir às nossas Unidades, limite ao máximo em uma pessoa.
- Para atendimento a menores de idade é obrigatório um acompanhante maior de 18 anos, portando documento legal com foto.

Doc. Rev.: 02 - 22042020

- Ultrassom Geral
  - Necessário Agendamento
  - Exame realizado somente com pedido médico

Preparo:

- Não há necessidade de preparo.

- OBSERVAÇÃO GERAL GO - CHEGAR 30 MINUTOS ANTES
  - Chegar 30 minutos antes do horário agendado.
  - Trazer exames anteriores referentes ao procedimento.

# TECNOLAB - MEDICINA DIAGNÓSTICA

Central de Agendamento de Exames: (11) 2824-3200

Importante:

- No dia do exame, compareça com o pedido médico original, a autorização (caso necessário), a carteirinha do convênio, RG ou documento original com foto (mesmo se tratando de menor) e CPF.
- Solicitamos a gentileza de que, se for necessário ter acompanhante quando se dirigir às nossas Unidades, limite ao máximo em uma pessoa.
- Para atendimento a menores de idade é obrigatório um acompanhante maior de 18 anos, portando documento legal com foto.
- Caso não seja possível comparecer, avisar com 24hs de antecedência no telefone: (11) 2824-3200

## ● CITOLOGICO CERVICO VAGINAL E COLO UTERINO

Preparo:

Nas 48 horas anteriores ao exame, é necessário:

- Não usar creme e/ou óvulo vaginal
- Não utilizar ducha nem fazer lavagem interna
- Não realizar exame ginecológico com toque, ultra-sonografia transvaginal e/ou ressonância magnética da pelve
- Não manter relações sexuais com ou sem uso de preservativo
- Ideal não coletar durante a menstruação, mas na presença de sangue não menstrual colher sob condições ou conforme orientação médica

Importante:

- Não realizamos este exame na Unidade 8 (Jurubatuba).
- O material previamente colhido deve ser entregue ao Laboratório em temperatura ambiente até no máximo 15 dias após a coleta, identificado de forma legível, com informações sobre o local da coleta e fornecimento de dados clínicos relevantes, essenciais para a análise e interpretação diagnóstica.

Doc: Revisão 02 - 181018

## ● MAMOGRAFIA BILATERAL

- Necessário Agendamento.
- Marcar de preferência do 5º ao 10º dia após o período menstrual (conta-se a partir do 1º dia da menstruação), pois neste período a mama é menos dolorida, ou a critério do médico solicitante.

Contraindicação:

- Não realizado em gestantes.

Preparo:

- No dia do exame não usar talco, desodorante ou creme nas mamas e na região das axilas.
- Trazer exames anteriores.

Doc: Revisão 01 - 290317

## ● COLPOSCOPIA/VULVOSCOPIA/VAGINOSCOPIA

- Necessário Agendamento

Preparo:

- A paciente deverá manter abstinência sexual nos 3 dias anteriores ao exame.
- Não fazer uso de medicamentos locais (cremes vaginais, óvulos, etc.) nos 3 dias anteriores ao exame (Paciente menopausada não fazer uso nos 7 dias anteriores ao exame).
- Não estar com sangramento menstrual ou com sangramento em borra de café por pelo menos 3 dias.
- Não fazer ducha vaginal interna nos 3 dias anteriores ao exame.
- Tomar banho normalmente.

# **T E C N O L A B - MEDICINA DIAGNÓSTICA**

**Central de Agendamento de Exames: (11) 2824-3200**

- Realizar tricotomia (Raspar totalmente os pêlos do órgão genital, para melhor análise da região).
- Esvaziar a bexiga antes de iniciar o exame.

## Instruções:

- Trazer um absorvente (devido às tintas usadas no exame).
- Se no mesmo dia a paciente for realizar Ultrassom Transvaginal deve realizar primeiro a colposcopia.
- Se tiver exame de urina, colher antes da colposcopia: para coleta de urina chegar 1 hora antes do horário marcado para colposcopia.
- Trazer exames ginecologicos anteriores: Colposcopia, Vulvosvopia, Vaginoscopia e/ou Papanicolau.

Doc: Revisão 07 - 080519