

## Power Manual

운동 시작

블루투스 연결

센서값 설정

운동기록 확인

커뮤니티

시작화면

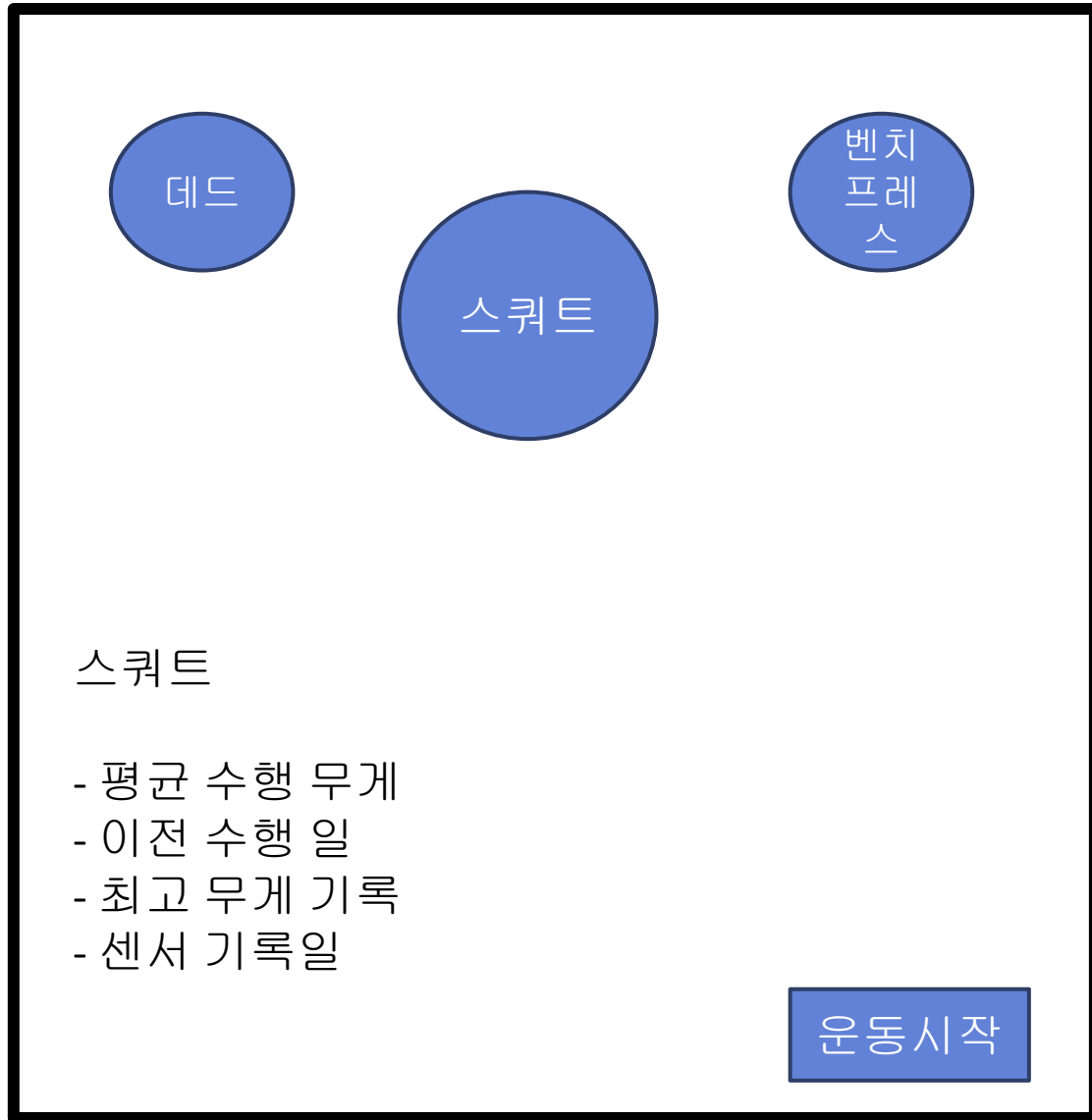
PowerManual의 로고와 여러 메뉴 표시

운동시작: IoT기기를 활용하여 운동 자세를 교정하며 운동

블루투스 연결 : IoT기기와 어플 사이의 블루투스 연결

센서값 설정 : 표준이 되는 센서값을 설정하거나 비슷한 체형의 사람이 설정해 둔 센서값을 얻을 수 있음

커뮤니티 : Power Manual을 사용하는 사람끼리 의사소통이 가능한 공간



운동을 고를 수 있는 화면, 프로토타입에서는 3가지 운동만을 구현하기에 3가지 운동 동작만 표기하였다.

운동을 고르면 아래 화면에서 평균 수행 무게 기록, 이전 운동 수행일 등의 정보를 확인할 수 있다.

알아두세요!

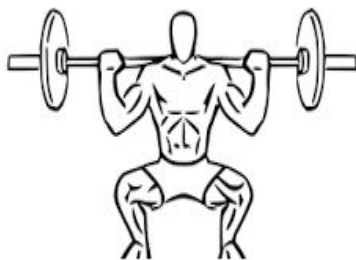


바 양쪽에 디바이스를 끼우세요  
운동 시 무릎은 바깥쪽을 향해야 합니다.

운동 시작 전 경고 메시지를 나타내는 화면

장비 이용 방법과 운동 시 주의방법 등을 설명한다.

운동 중



운동 횟수 : 7/12  
수행무게 : 100kg

센서를 통해 분석한 문제점 : 운동 시  
오른쪽부터 올라옵니다. 올라올 때  
무게를 주의하세요

운동 편집

세트 종료

운동 종료

운동 중 나타나는 화면

현재 수행하는 운동의 횟수와 무게 등을 나타내는  
정보가 있어야 하고

디바이스 센서를 통해 얻은 데이터를 해석해서  
문제점을 정해야 한다. 문제가 생겼을 때 이어폰으로  
말해줘도 좋을 것 같다.

운동 편집 버튼으로 수행할 운동 무게 및 횟수 등을  
기록할 수 있고 세트 종료 기능을 통해 회수를 다 하기  
전에 운동을 정지할 수 있다. 운동 종료로 현재  
수행하는 운동을 종료하거나 바꿀 수 있다.

## 센서값 설정

센서값 확인

새로운 센서값 등록

타인의 센서값 받아오기

## 센서값 설정과 관련된 화면

센서값 확인 : 현재 설정된 센서 값을 확인하는 화면  
(운동 마다 있어야 함)

새로운 센서값 등록 : 자신이 사용할 센서값을 저장하는  
기능. 여기서 저장된 센서값을 기준으로 운동의  
문제점을 분석. 가벼운 무게로 정확한 자세를 만들 수  
있는 사람들이 이용

타인의 센서값 받아오기 : 신체정보를 입력하여 자신과  
비슷한 사람의 센서값을 받아오는 기능. 운동 초기  
정확한 자세를 만들기 어려운 사람들이 주로 이용

## 운동 기록 확인

### 오늘의 운동 기록

(스쿼트)

50kg 12회

60kg 10회

70kg 8회

(데드리프트)

(벤치프레스)

## 운동 기록 확인

자신이 수행한 운동 기록을 확인할 수 있는 화면

무게에 따라 운동 수행 기록이 자동으로 저장될 예정

가능하다면 운동의 문제점으로 지적된 부분이  
일자별로 나와서 개선사항을 확인할 수 있으면 좋을 것  
같다.

또한 이전 운동 수행 기록을 확인하여 운동량의 변화를  
측정하는 것도 가능하면 좋을 것이라고 생각한다.

커뮤니티

커뮤니티

- 앞의 기능이 완성되고도 시간이 남는다면 생각해 볼  
기능
- 해당 제품을 사용하는 사람들끼리 의사소통 가능
- 제품을 사용하여 더 효율적인 운동방법을 논의하는  
장소

## 디바이스

### 현재 생각하는 디바이스 종류

1. 바벨에 부착하는 센서
2. 무릎에 부착하는 센서(무릎 보호대 속에 집어넣는 방식?)
3. 허리에 부착하는 센서(리프팅벨트 속에 집어넣는 방식?)

### 기능

-가속도 센서, 기울기 센서등을 이용하여 운동 중 센서값의 변화를 어플로 전송

### 논의점

-3가지 디바이스로 운동 자세를 어느정도 정확하게 측정되는지 생각해봐야한다. 기능을 최소한으로 줄이자면 바벨이 기울어져있는지 정도만 확인이 가능하겠지만 무릎, 허리 상태를 측정가능한 디바이스를 활용한다면 여러 운동 자세를 나름 구현할 수 있으리라 생각한다.

