

감정의 숲

익명 일기장 프로젝트 (4차 발표)

TEAM DU?E (2조)

- 이웅재
- 이동규
- 엄태상
- 최지훈
- 박민형



목차

01 프로젝트 개요

02 이론적 근거

03 앱 시현

04 타당성 증명

05 평가 결과

06 피드백 및 반응

07 결론 및 향후 계획

이

프로젝트 개요

익명으로 자신의 일상을 공유하며, 다른 사람들의 삶을 엿보거나 위로를 받거나 공감할 수 있는 지친 현대인들을 위한 모바일 어플리케이션 개발



위로와 공감

인간 소외
문제 해결

일상 공유

02 이론적 근거

Emotional and physical health benefits of expressive writing

Karen A. Baikie, Kay Wilhelm (Cambridge Univ. 2018)

- 표현적 글쓰기는 감정을 표현하는 데 도움을 줌
- 글을 쓰고 공유하는 것은 정신 건강을 향상시키는 데 유익한 도구로 사용될 수 있음



02 이론적 근거

Journaling's Impact on Mental Health

Callie Koziol (UWL Journal of Undergraduate Research XXIV, 2021)

- 익명으로 글을 공유함으로써 다른 사람들의 공감과 위로를 받을 수 있으며, 이는 정신 건강에 긍정적인 영향을 미칠 수 있음
- 특히 외로움을 느끼거나 지지를 필요로 하는 사람들에게 중요함





“I write because it makes me feel like someone’s listening.
-or maybe I am finally listening to myself.”
~ Shubhangi Swarup

”내가 글을 쓰는 이유는 누군가 내 말을 듣고 있다는 느낌이 들기 때문이다. 아니면
마침내 내 자신의 목소리에 귀 기울이게 되기 때문이다.”
~ 인도 출신의 한 작가이자 교육자

03

앱 시현

<https://youtu.be/N2jNvM1ft00>

04 타당성 증명

감정의 숲 내부테스터 [이름 편집](#)

팀의 누구든지 이 그룹에 추가할 수 있으며 추가된 테스터는 TestFlight 앱을 사용하

빌드(1)

빌드 ▾

진행 상태



1.0.0 (5)

내부

✓ 테스트 중

90일 후 무효화

<감정의 숲> 사전 테스터 설문

B *I* U

안녕하세요. 저희는 광운대학교 소프트웨어학부 19학번 동기들로 이뤄진 du?e팀' <감정의 숲> 이라는 익명 일기,수필 감성 어플리케이션을 만들어보았는데요. 이번 로토타입의 테스트를 보여드리게 되었습니다.

본 설문은 최종발표 때 반영할 앱 후기를 위해 제작되었습니다. 이번에 테스트하신 것입니다. 다시 한번 테스트를 위해 시간 내어주신 여러분들께 감사드립니다!

<해당 앱의 테스터나 설문 통틀어서 수집되는 개인정보는 소셜 로그인시 이용되는 알려드립니다>

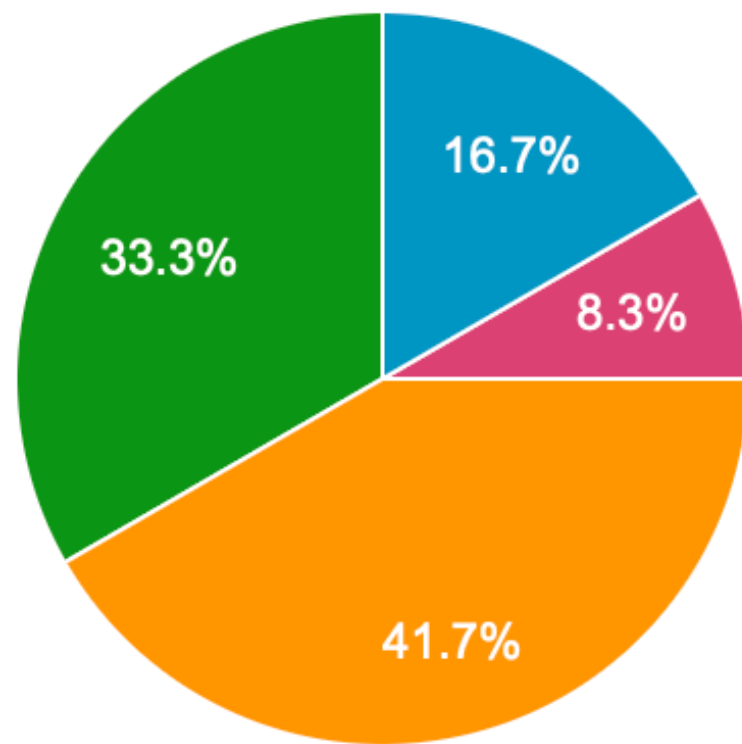
- 안드로이드/iOS 내부 테스트 이후 구글 폼 설문조사 진행
- 6월 2일 ~ 6월 5일

04 타당성 증명

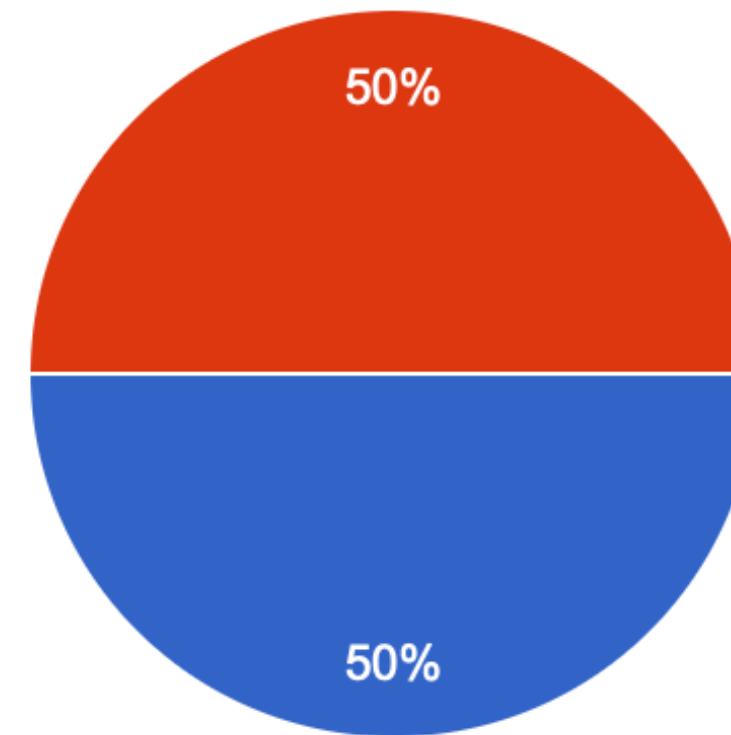
- 총 10개의 문항으로 구성
 - 사용자 경험 (UX)
 - 기능 만족도
 - 감성 만족도
 - 디자인 평가
 - 좋았던 점
 - 개선 요청 사항
 - etc



05 평가 결과



참가자 학번

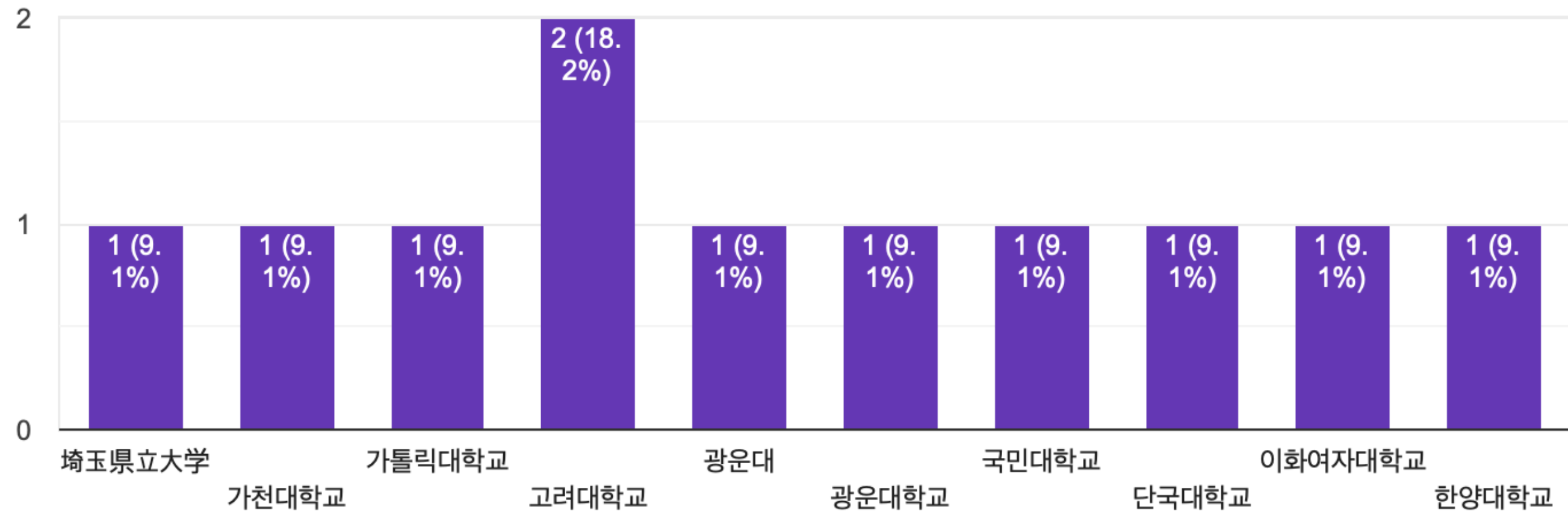


남/여 비율



05

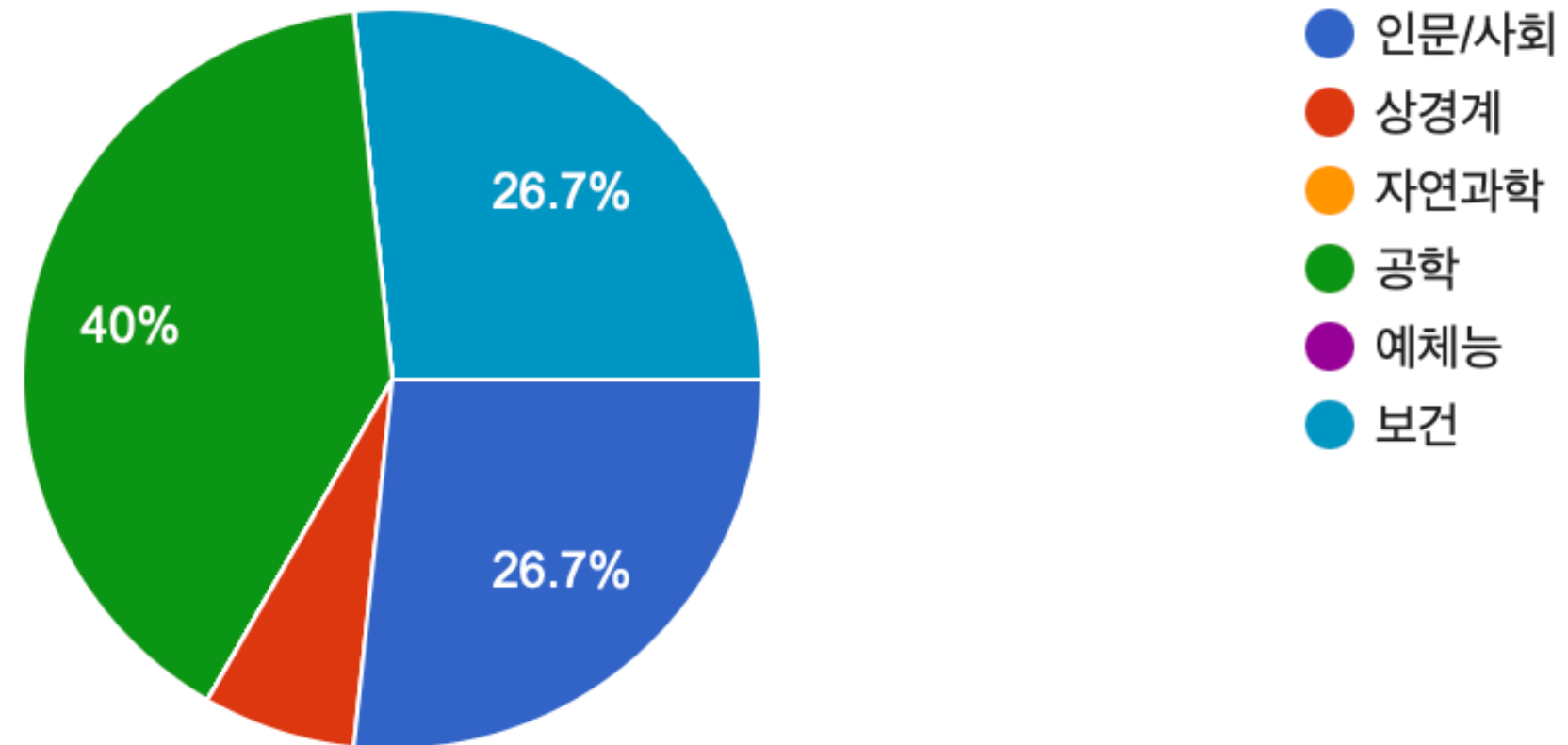
평가 결과



소속 학교

05

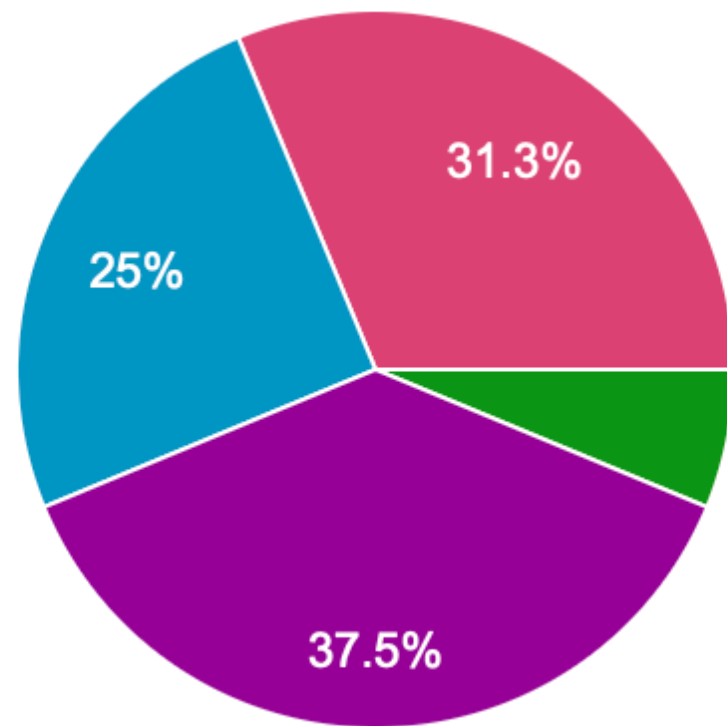
평가 결과



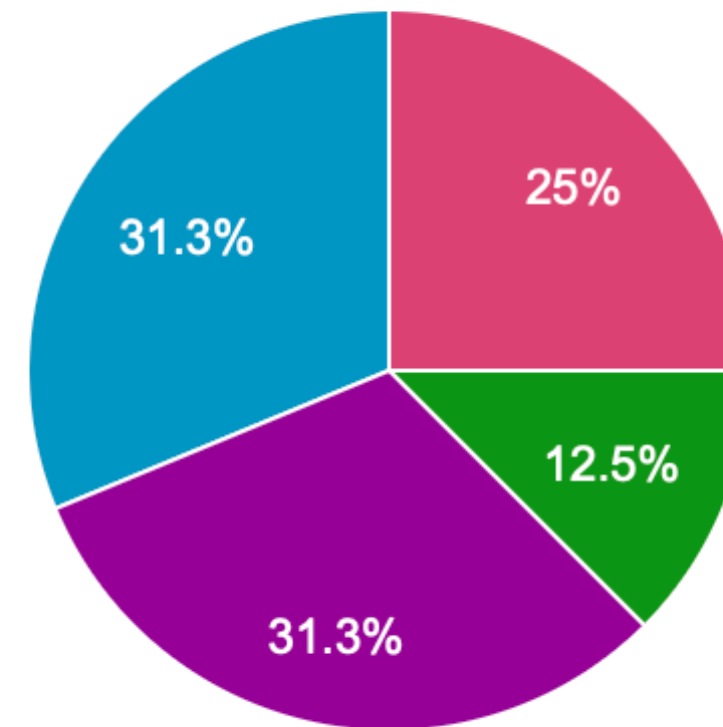
주 전공

05

평가 결과



앱 전체적인 만족도

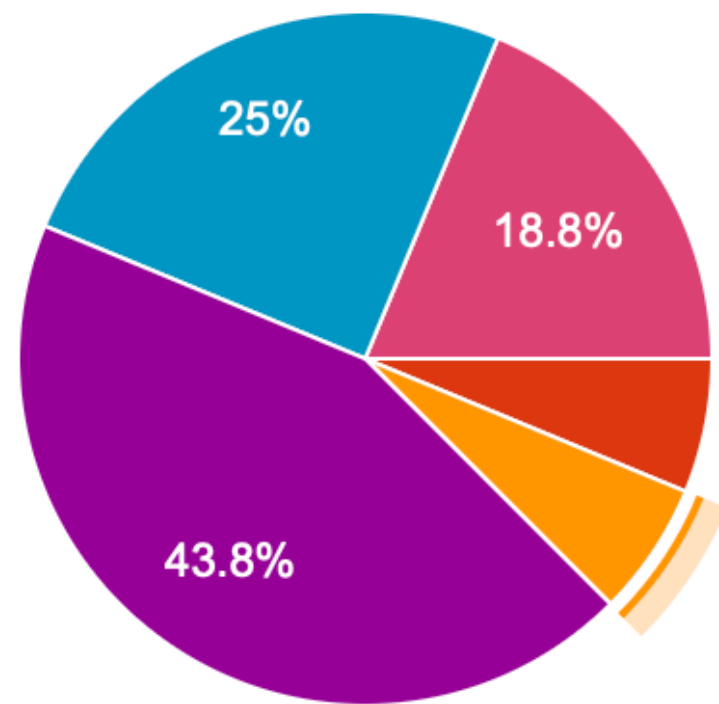


앱 디자인적 요소 만족도

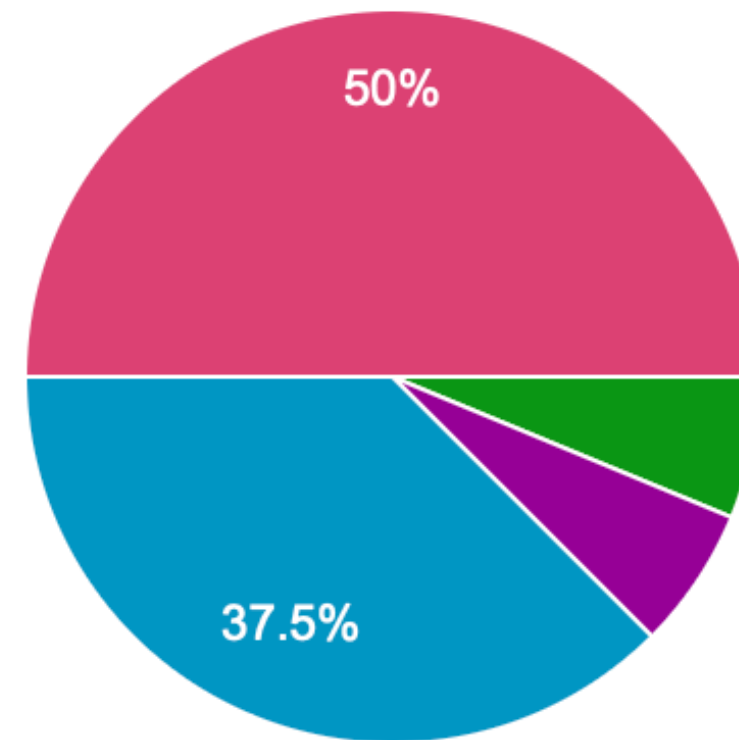


05

평가 결과



편의성 만족도



공감/위로/감성 만족도



06

피드백 및 반응

일기에 내가 느꼈던 감정을 함께 저장할 수 있던 점이 좋았다. 또한, 다른 사람들이 작성한 작품을 읽어보는 점이 재밌었다.

우선 다른 사람들의 일기를 보는 재미가 있었습니다. 나만 일기를 적으면 지루하고 더 쓰지 않데 될텐데, 다른 사람이 적은 내용을 보면 (일기를 쓰도록) 동기부여가 되는 것 같습니다!
전반적인 UI 디자인은 귀엽고 몽글몽글한 느낌이라, 자신의 감상을 적는 일기나 수필 앱과 잘 어울리는 느낌이 들었습니다.

시중의 일기 앱은 일기의 내용 자체에 집중하는 경우가 많은데, 이 앱은 감정에 좀 더 집중할 수 있어서 좋았습니다. 감정의 종류를 선택할 때, 오늘 내가 어떤 감정으로 지냈는지 돌이켜 보면서 하루를 잘 마무리하는 기분이 들었습니다.
또한 일기는 개인적인 글이지만, 한편으로는 다른 사람과 공유하고 싶다고 느낄 때도 있었는데, 각 일기별로 공개 및 비공개 여부를 설정할 수 있다는 점도 좋았습니다. 익명의 사람들이 남기는 글을 보며 공감하고, 친근감을 느끼기도 하였습니다.
마지막으로 내가 기록한 감정을 바탕으로 꽃을 추천해주는 시스템도 정말 인상적이었습니다. 꽃을 좋아하지만 꽃의 의미까지는 잘 모르는 경우가 많은데, 나의 감정과 관련된 꽃을 받으니 더 위로가 되는 기분이었습니다. 온라인 상으로 받는 꽃이지만 실제 꽃 한 송이를 받는 것 같이 기분이 좋아졌어요!

06

피드백 및 반응

모르는 사람의 일기를 보며 공감할 수 있다는 장점

일기라는 것은 나만 간직하며 보는 것이지만 나를 모르는 사람들에게 나의 속마음을 털어놓을 수 있고 공감받을 수 있다는 안식의 느낌을 받을 수 있다.

감정의 꽃 방식이 독특해서 좋았어요, 익명성이 지켜져서 일방적으로 편하게 감정을 글로 써도 될거 같다라는 안전감을 받을 수 있었어요

사실 아무 생각 없었는데, 매일 다른 사람 일기 뜨는거 보니까 상대적인 위로를 받기도 하고 재밌기도 하네요!

전에 잘 보지 못했던 컨셉 같다

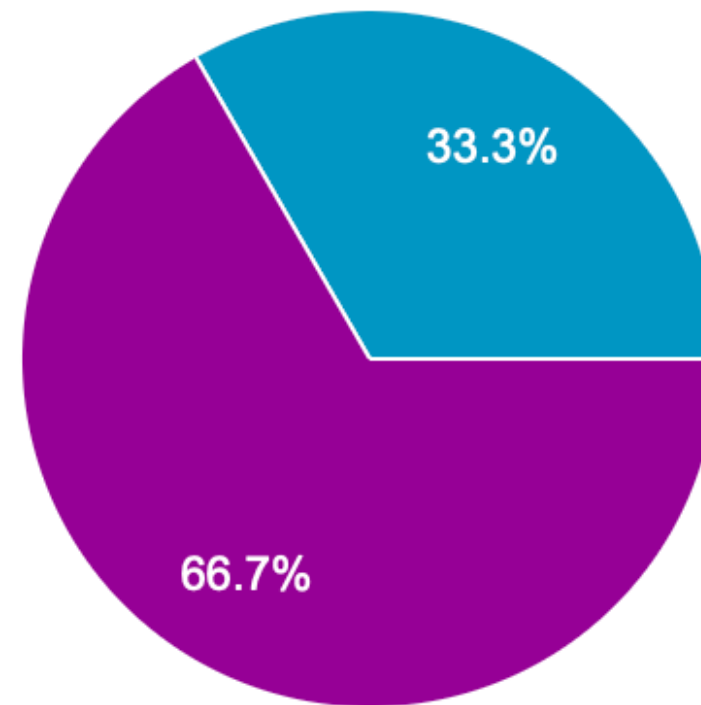
私の感情に合った花言葉を出してくれるのが良かったです！

06

피드백 및 반응

마지막: 위에 언급해주신 장점은 더욱 살리고, 아쉬운 점은 잘 수용, 개선해서 더욱 발전된 앱으로 돌아온다면, 이 앱을 사용해보실 의향이 있으신가요

응답 15개



- 전혀 없다
- 없다
- 보통이다 (다운로드 정도는 고려해보겠다)
- 설치해서 뭐 사용정도는 해보겠다
- 한번 사용해보고 싶다, 궁금하다
- 너무 잘 사용할 것이다

07 결론 및 향후 계획

결론

- 차별성
 - 이달의 꽃, 익명 기반 글 공유, 감정 기반 콘텐츠
- 이론적 근거 증명
 - 대부분의 테스터들은 앱을 이용하며 공감, 위로, 마음이 편안해짐을 느낌
 - 익명의 타인에게 속마음을 털어놓거나, 단순히 표현적 글 쓰기를 통하여도 정신적 안정, 공감, 상대적 위로, 재미, 친근감 등 긍정적인 요소로 작용

향후 계획

- 디자인 요소 강화
- 피드백 기반 기능 강화
 - 사진 업로드
 - 스티커 기능 추가
 - 일기 배경 추가
 - 다양한 감정 추가
- SNS 홍보, 유명인 홍보

Summary

지친 현대인을 위한 감정 데이터베이스인 “감정의 숲” 결론

- 이론적 근거 정의
- 앱 시현
- 설문조사를 통한 타당성 증명
- 결론 및 향후계획



감사합니다