

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: SANTA COLOMA, MARIA **Fecha de Nacimiento:** 19/01/1982 **Sexo:** Femenino

Edad: 36 Años **Peso:** 61.00 [Kg] **Altura:** 157 [cm] **IMC:** 24.75

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 14/09/2018

Médico Operador: VERON, FACUNDO **Médico Derivador:**

Protocolo: Bruce

FCMP: 174 LPM **85% FCMP:** 148 LPM **% de FCMP alcanzada:** 101 [%]

Minutos ejercitados: 04:55 [min] **Consumo O2:** 8371.65 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 2.20 [%] **Prob. Post-Test:** 5.30 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]		
Basal	00:11	Basal	1.0	95	110/80	10450	No	No
Etapas 1	01:39	10.0 / 2.70	4.7	127	130/70	16510	No	No
Etapas 2	01:41	12.0 / 4.00	6.9	153	150/70	22950	No	No
Etapas 3	01:35	14.0 / 5.50	9.5	175	160/70	28000	No	No
Recuperación 1	01:43	Recuperación	2.0	112	130/60	14560	No	No
Recuperación 2	01:11	Recuperación	1.0	163	100/60	16300	No	No

FC Basal	95 LPM	FC Máx	175 LPM
PA Basal	110/80 [mmHg]	PA Máx	160/70 [mmHg]
ITT Basal	10450	ITT Máx	28000
		METS Máx	9.5

Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 9.5 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 100 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

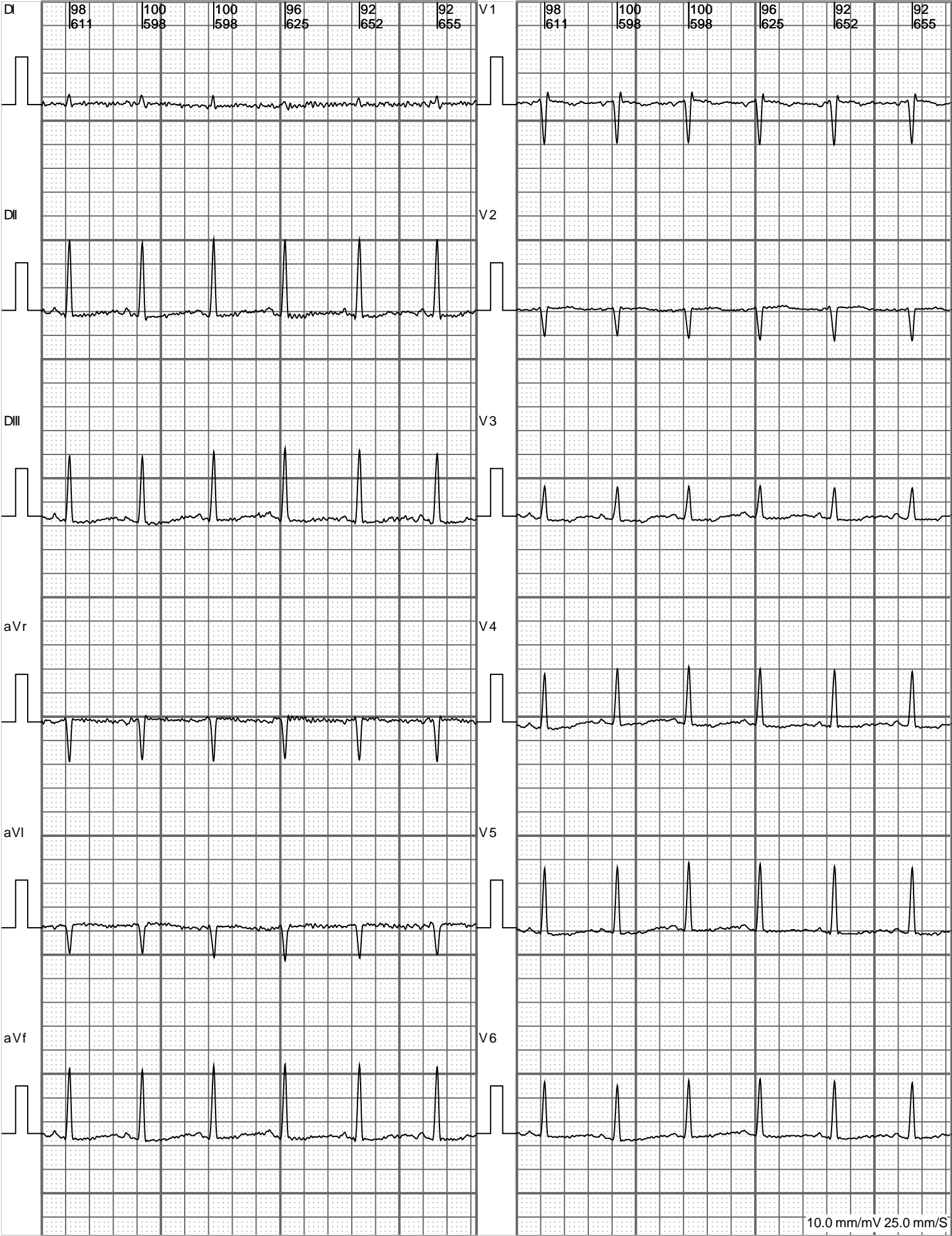
No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

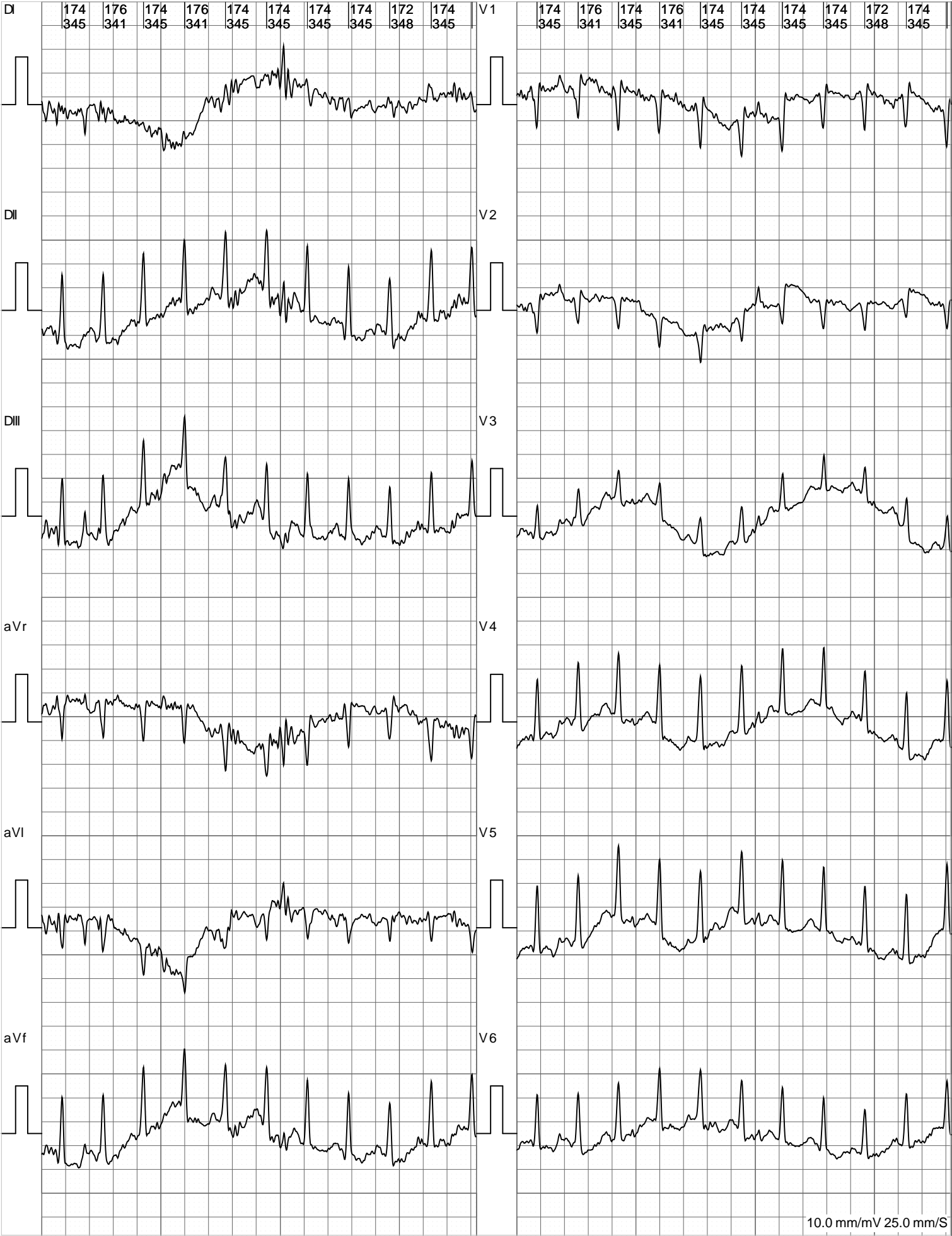
Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: _____
VERON, FACUNDO



Etap3 - FC (Media): 167 LPM - 6x2



000000524_000001872.ECG - 01:35 - Filtros: 50 Hz; Músculo; Línea Base

Recuperación 2 - FC (Media): 110 LPM - 6x2

