

## Prueba de Esfuerzo Graduado

### Datos del Paciente:

**Apellido y nombre:** GONCALVES, MARTA **Fecha de Nacimiento:** 17/11/1952 **Sexo:** Femenino

**Edad:** 65 Años **Peso:** 68.00 [Kg] **Altura:** 164 [cm] **IMC:** 25.28

**Antecedentes:** Sin antecedentes

**Factores de Riesgo:** -----

**Motivo del Estudio:** -----

**Prueba bajo medicación:** No

**Medicación Habitual:** No

### Datos del Estudio:

**Fecha de Estudio:** 24/08/2018

**Médico Operador:** VERON, FACUNDO **Médico Derivador:**

**Protocolo:** Bruce

**FCMP:** 145 LPM **85% FCMP:** 123 LPM **% de FCMP alcanzada:** 93 [%]

**Minutos ejercitados:** 06:27 [min] **Consumo O2:** 13062.06 [ml]

**Test detenido por:** Fin del Protocolo

**Prob. Pre-Test:** 29.20 [%] **Prob. Post-Test:** 24.50 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]		
Basal	00:08	Basal	1.0	62	120/80	7440	No	No
Etapas 1	01:43	10.0 / 2.70	4.7	86	140/80	12040	No	No
Etapas 2	02:01	12.0 / 4.00	6.9	131	150/80	19650	No	No
Etapas 3	01:46	14.0 / 5.50	9.5	116	160/80	18560	No	No
Etapas 4	00:57	16.0 / 6.80	12.1	135	170/80	22950	No	No
Recuperación 1	01:31	Recuperación	2.0	88	140/70	12320	No	No
Recuperación 2	01:24	Recuperación	1.0	74	110/70	8140	No	No

<b>FC Basal</b>	62 LPM	<b>FC Máx</b>	135 LPM
<b>PA Basal</b>	120/80 [mmHg]	<b>PA Máx</b>	170/80 [mmHg]
<b>ITT Basal</b>	7440	<b>ITT Máx</b>	22950
		<b>METS Máx</b>	12.1

### Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 12 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 93 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T durante todo el estudio.

ESV aisladas en la recuperación.

No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: \_\_\_\_\_  
VERON, FACUNDO



Etapla 4 - FC (Media): 128 LPM - 6x2



Recuperación 2 - FC (Media): 80 LPM - 6x2



10.0 mm/mV 25.0 mm/S