

# Prueba de Esfuerzo Graduado

## Datos del Paciente:

Apellido y nombre: MONICO, MERCEDES Fecha de Nacimiento: 11/01/1962 Sexo: Femenino

Edad: 56 Años Peso: 63.00 [Kg] Altura: 160 [cm] IMC: 24.61

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

## Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 08/05/2018

Médico Operador:

Médico Derivador:

Protocolo: Bruce

FCMP: 154 LPM 85% FCMP: 131 LPM % de FCMP alcanzada: 86 [%]

Minutos ejercitados: 07:00 [min] Consumo O2: 13468.48 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 14.30 [%] Prob. Post-Test: 15.20 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:16	Basal	1.0	52	120/80	6240	220.50	No	No
Etapas 1	01:39	10.0 / 2.70	4.7	74	130/80	9620	1042.65	No	No
Etapas 2	02:03	12.0 / 4.00	6.9	90	150/80	13500	1514.10	No	No
Etapas 3	01:55	14.0 / 5.50	9.5	103	160/80	15450	2103.15	No	No
Etapas 4	01:23	16.0 / 6.80	12.1	132	170/80	22440	2676.66	No	No
Recuperación 1	01:22	Recuperación	2.0	60	140/80	8400	220.50	No	No
Recuperación 2	01:10	Recuperación	1.0	51	130/70	6630	220.50	No	No

FC Basal	52 LPM	FC Máx	132 LPM
PA Basal	120/80 [mmHg]	PA Máx	170/80 [mmHg]
ITT Basal	6240	ITT Máx	22440
VO2 Basal	220.50 [ml/min]	VO2 Máx	2676.66 [ml/min]
		METS Máx	12.1

## Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 12 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 86 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

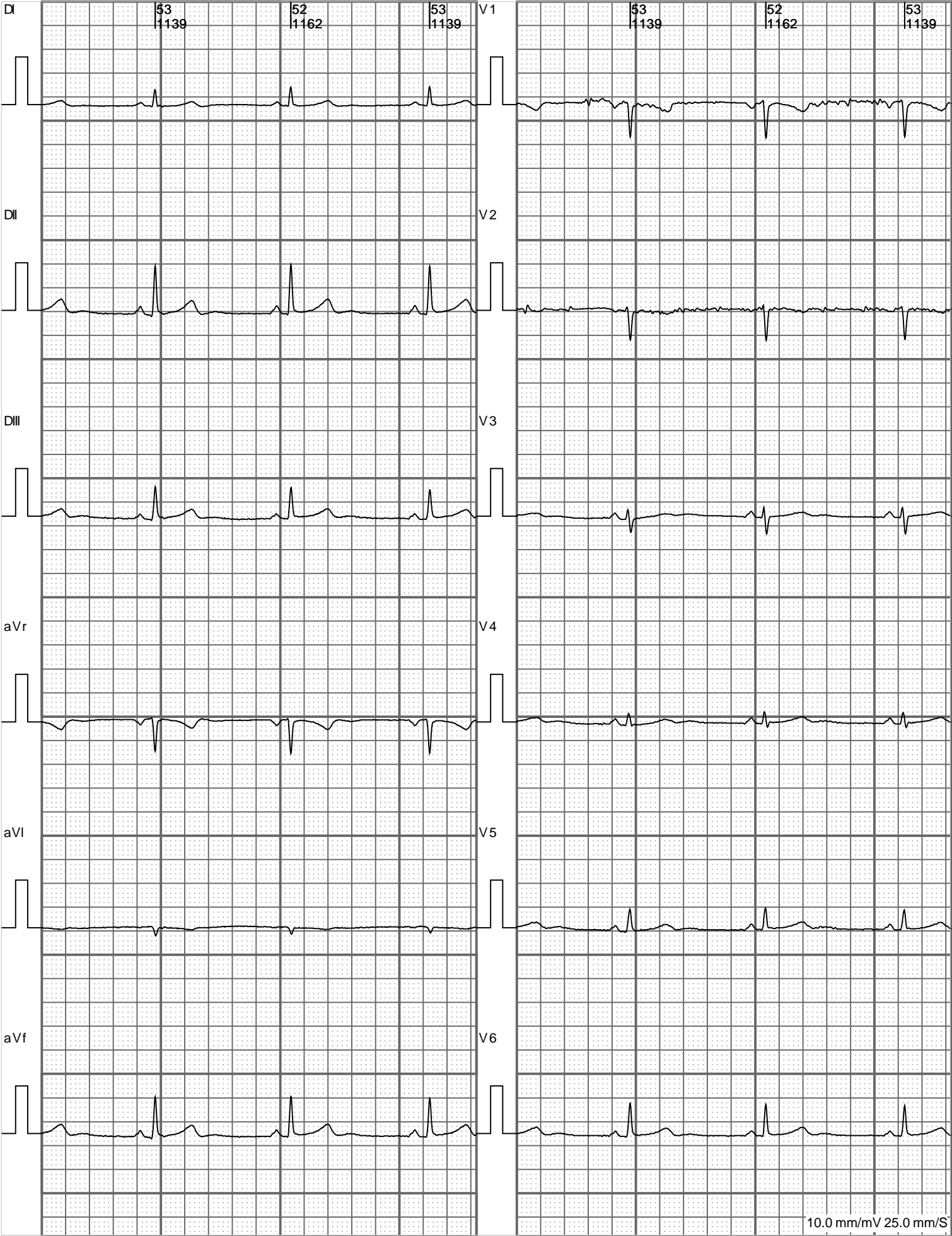
No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: \_\_\_\_\_



Etapla 4 - FC (Media): 130 LPM - 6x2



