

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:**Apellido y nombre:** CASTRO, NORA **Fecha de Nacimiento:** 22/04/1963 **Sexo:** Femenino**Edad:** 55 Años **Peso:** 84.00 [Kg] **Altura:** 160 [cm] **IMC:** 32.81**Antecedentes:** Sin antecedentes**Factores de Riesgo:** -----**Motivo del Estudio:** -----**Prueba bajo medicación:** No**Medicación Habitual:** No**Datos del Estudio:****Fecha de Estudio:** 24/04/2018**Médico Operador:****Médico Derivador:****Protocolo:** Bruce**FCMP:** 155 LPM **85% FCMP:** 132 LPM **% de FCMP alcanzada:** 99 [%]**Minutos ejercitados:** 04:47 [min] **Consumo O2:** 11088.12 [ml]**Test detenido por:** Fin del Protocolo**Prob. Pre-Test:** 13.10 [%] **Prob. Post-Test:** 10.90 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:27	Basal	1.0	88	110/80	9680	294.00	No	No
Etapas 1	01:42	10.0 / 2.70	4.7	114	140/80	15960	1390.20	No	No
Etapas 2	01:46	12.0 / 4.00	6.9	134	190/80	25460	2018.80	No	No
Etapas 3	01:19	14.0 / 5.50	9.5	154	220/80	33880	2804.20	No	No
Recuperación 1	01:39	Recuperación	2.0	115	180/80	20700	294.00	No	No
Recuperación 2	01:17	Recuperación	1.0	108	130/70	14040	294.00	No	No

FC Basal	88 LPM	FC Máx	154 LPM
PA Basal	110/80 [mmHg]	PA Máx	220/80 [mmHg]
ITT Basal	9680	ITT Máx	33880
VO2 Basal	294.00 [ml/min]	VO2 Máx	2804.20 [ml/min]
		METS Máx	9.5

Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 9.5 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 99% de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

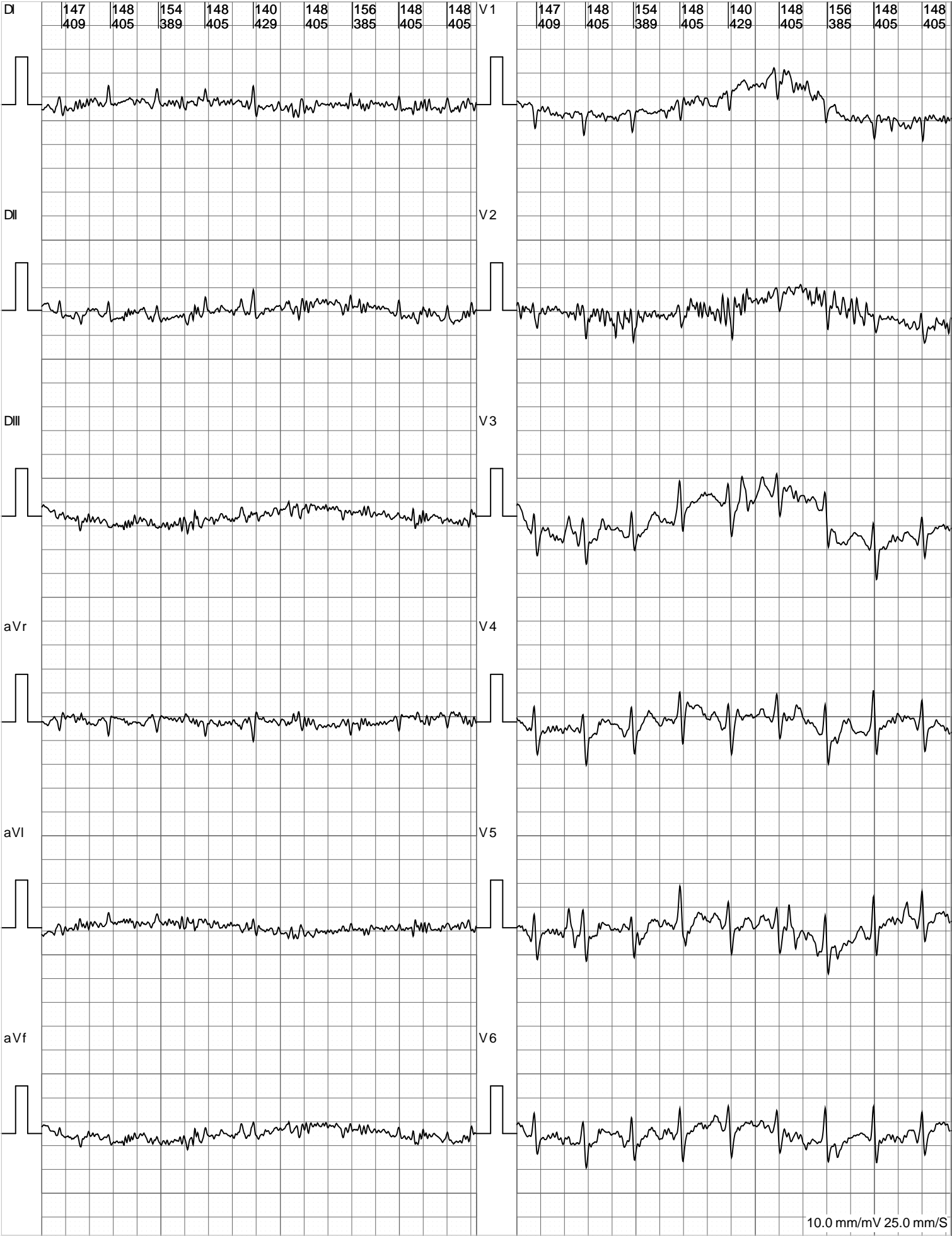
Hipertensión reactiva al esfuerzo.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: _____



Etap3 - FC (Media): 141 LPM - 6x2



000000252_000000822.ECG - 01:19 - Filtros: 50 Hz; Músculo; Línea Base

Recuperación 2 - FC (Media): 110 LPM - 6x2

