

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: GAUTE, JORGE **Fecha de Nacimiento:** 28/03/1963 **Sexo:** Masculino

Edad: 55 Años **Peso:** 92.00 [Kg] **Altura:** 181 [cm] **IMC:** 28.08

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 08/05/2018

Médico Operador:

Médico Derivador:

Protocolo: Bruce

FCMP: 165 LPM **85% FCMP:** 140 LPM **% de FCMP alcanzada:** 90 [%]

Minutos ejercitados: 04:57 [min] **Consumo O2:** 12351.69 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 35.80 [%] **Prob. Post-Test:** 25.90 [%]

| | Tiempo | Esfuerzo | METS | FC | PA | ITT | VO2 | ST | Angina |
|----------------|--------|--------------------|------|-------|--------|--------------|----------|----|--------|
| Etapas | [min] | [% Grad]/[Km/Hora] | | [LPM] | [mmHg] | [LPM]*[mmHg] | [ml/min] | | |
| Basal | 00:20 | Basal | 1.0 | 96 | 120/80 | 11520 | 322.00 | No | No |
| Etapas 1 | 01:50 | 10.0 / 2.70 | 4.7 | 122 | 140/80 | 17080 | 1522.60 | No | No |
| Etapas 2 | 01:41 | 12.0 / 4.00 | 6.9 | 135 | 160/80 | 21600 | 2211.07 | No | No |
| Etapas 3 | 01:26 | 14.0 / 5.50 | 9.5 | 149 | 190/90 | 28310 | 3071.27 | No | No |
| Recuperación 1 | 01:30 | Recuperación | 2.0 | 115 | 170/80 | 19550 | 322.00 | No | No |
| Recuperación 2 | 01:10 | Recuperación | 1.0 | 101 | 140/70 | 14140 | 322.00 | No | No |

| | | | |
|-----------|-----------------|----------|------------------|
| FC Basal | 96 LPM | FC Máx | 149 LPM |
| PA Basal | 120/80 [mmHg] | PA Máx | 190/90 [mmHg] |
| ITT Basal | 11520 | ITT Máx | 28310 |
| VO2 Basal | 322.00 [ml/min] | VO2 Máx | 3071.27 [ml/min] |
| | | METS Máx | 9.5 |

Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 9.5 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 90 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: _____



Etapla 3 - FC (Media): 143 LPM - 6x2



Recuperación 2 - FC (Media): 107 LPM - 6x2

