

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: STALLONE, MARTIN **Fecha de Nacimiento:** 10/06/1984 **Sexo:** Masculino

Edad: 33 Años **Peso:** 97.00 [Kg] **Altura:** 180 [cm] **IMC:** 29.94

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 22/05/2018

Médico Operador: VERON, FACUNDO **Médico Derivador:**

Protocolo: Bruce

FCMP: 187 LPM **85% FCMP:** 159 LPM **% de FCMP alcanzada:** 94 [%]

Minutos ejercitados: 07:55 [min] **Consumo O2:** 26500.64 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 5.70 [%] **Prob. Post-Test:** 6.10 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:47	Basal	1.0	73	120/80	8760	339.50	No	No
Etapas 1	01:43	10.0 / 2.70	4.7	102	140/70	14280	1605.35	No	No
Etapas 2	01:41	12.0 / 4.00	6.9	112	160/70	17920	2331.23	No	No
Etapas 3	01:43	14.0 / 5.50	9.5	129	180/70	23220	3238.18	No	No
Etapas 4	01:40	16.0 / 6.80	12.1	156	200/70	31200	4121.21	No	No
Etapas 5	01:08	18.0 / 8.00	14.8	175	210/80	36750	5021.37	No	No
Recuperación 1	01:57	Recuperación	2.0	93	180/70	16740	339.50	No	No
Recuperación 2	00:23	Recuperación	1.0	122	150/70	18300	339.50	No	No

FC Basal	73 LPM	FC Máx	175 LPM
PA Basal	120/80 [mmHg]	PA Máx	210/80 [mmHg]
ITT Basal	8760	ITT Máx	36750
VO2 Basal	339.50 [ml/min]	VO2 Máx	5021.37 [ml/min]
		METS Máx	14.8

Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 12 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 94 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

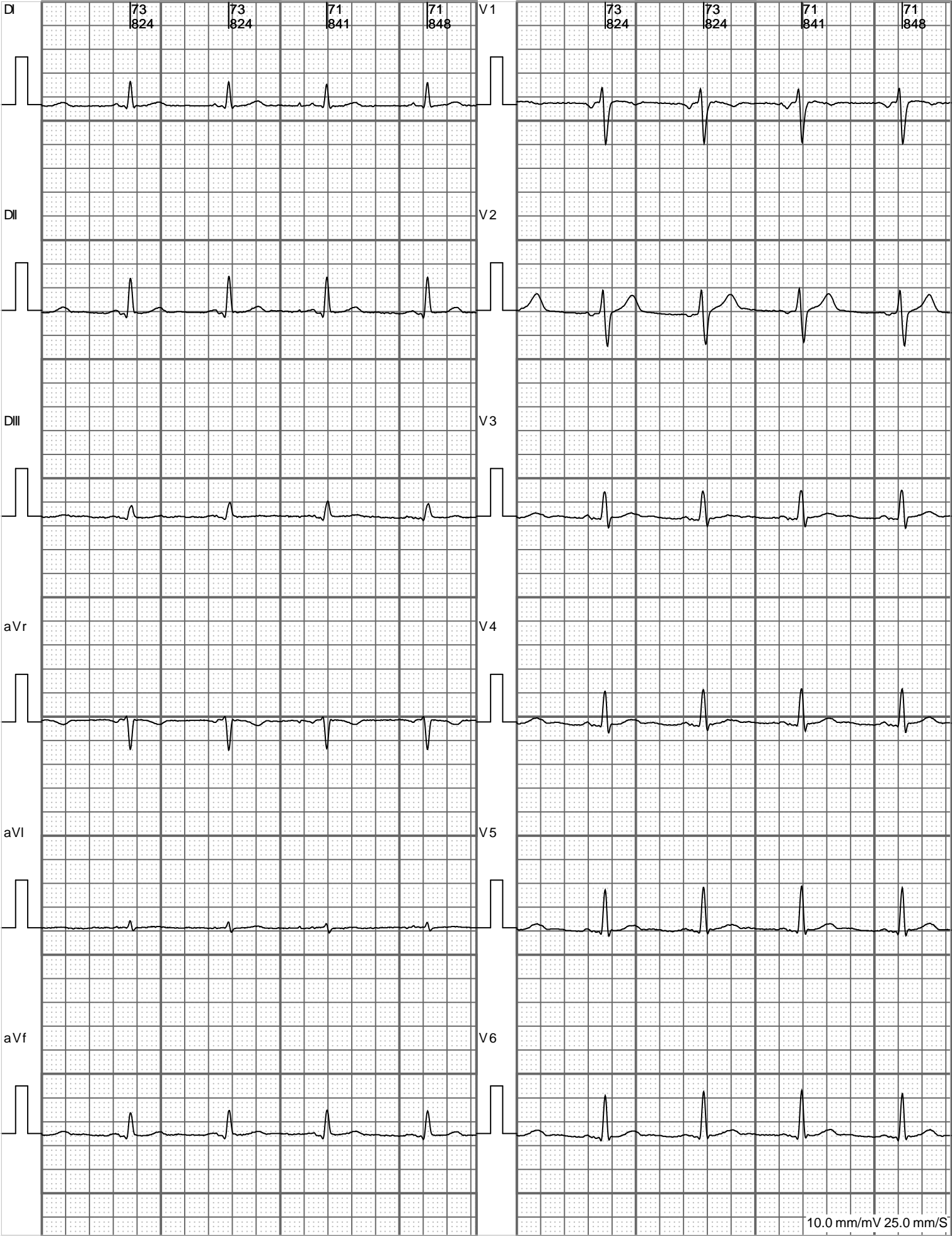
No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

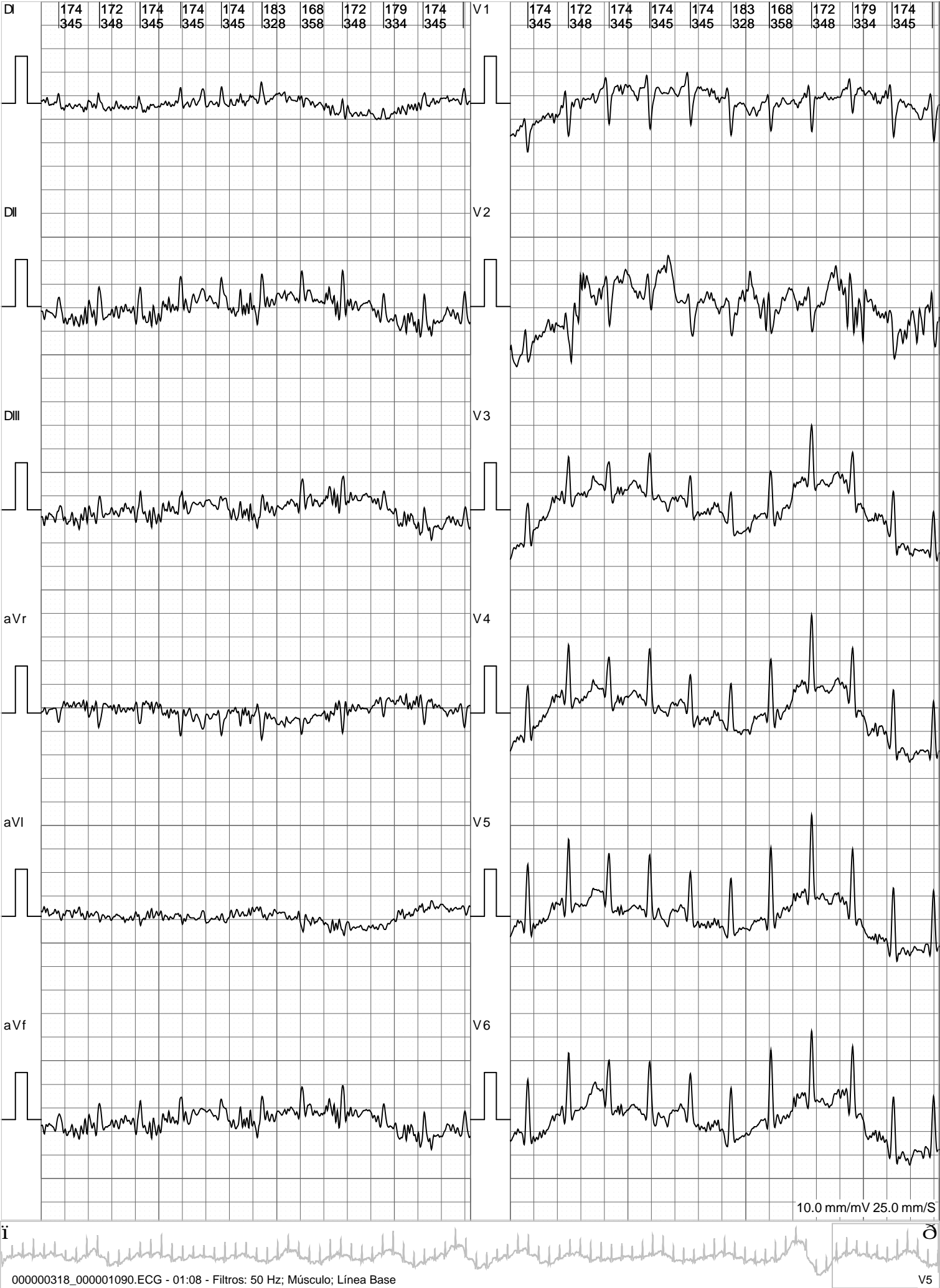
Hipertensión reactiva al esfuerzo.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: _____
VERON, FACUNDO



Etapla 5 - FC (Media): 167 LPM - 6x2



Recuperación 2 - FC (Media): 101 LPM - 6x2

