

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: FERNANDEZ, MATIAS **Fecha de Nacimiento:** 20/07/1996 **Sexo:** Masculino

Edad: 21 Años **Peso:** 65.00 [Kg] **Altura:** 181 [cm] **IMC:** 19.84

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 15/06/2018

Médico Operador: VERON, FACUNDO **Médico Derivador:**

Protocolo: Bruce

FCMP: 199 LPM **85% FCMP:** 169 LPM **% de FCMP alcanzada:** 91 [%]

Minutos ejercitados: 08:26 [min] **Consumo O2:** 19153.68 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 1.80 [%] **Prob. Post-Test:** 4.70 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapa	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:44	Basal	1.0	70	110/70	7700	227.50	No	No
Etapa 1	01:49	10.0 / 2.70	4.7	88	115/70	10120	1075.75	No	No
Etapa 2	01:47	12.0 / 4.00	6.9	95	120/70	11400	1562.17	No	No
Etapa 3	01:41	14.0 / 5.50	9.5	136	125/70	17000	2169.92	No	No
Etapa 4	01:48	16.0 / 6.80	12.1	171	130/70	22230	2761.63	No	No
Etapa 5	01:21	18.0 / 8.00	14.8	182	140/70	25480	3364.83	No	No
Recuperación 1	01:39	Recuperación	2.0	126	120/60	15120	227.50	No	No
Recuperación 2	01:29	Recuperación	1.0	96	110/60	10560	227.50	No	No

FC Basal	70 LPM	FC Máx	182 LPM
PA Basal	110/70 [mmHg]	PA Máx	140/70 [mmHg]
ITT Basal	7700	ITT Máx	25480
VO2 Basal	227.50 [ml/min]	VO2 Máx	3364.83 [ml/min]
		METS Máx	14.8

Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 14 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 91 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción, repolarización precoz.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: _____
VERON, FACUNDO



Etapla 5 - FC (Media): 178 LPM - 6x2





10.0 mm/mV 25.0 mm/S

