

# Prueba de Esfuerzo Graduado

## Datos del Paciente:

Apellido y nombre: BOÑARDE, JORGE Fecha de Nacimiento: 01/07/1969 Sexo: Masculino

Edad: 48 Años Peso: 85.00 [Kg] Altura: 175 [cm] IMC: 27.76

Antecedentes: Sin antecedentes

Factores de Riesgo: -----

Motivo del Estudio: -----

Prueba bajo medicación: No

Medicación Habitual: No

## Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 22/05/2018

Médico Operador: VERON, FACUNDO Médico Derivador:

Protocolo: Bruce

FCMP: 172 LPM 85% FCMP: 146 LPM % de FCMP alcanzada: 90 [%]

Minutos ejercitados: 06:47 [min] Consumo O2: 17840.40 [ml]

Test detenido por: Fin del Protocolo

Prob. Pre-Test: 21.60 [%] Prob. Post-Test: 11.20 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapas	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:11	Basal	1.0	78	150/90	11700	297.50	No	No
Etapas 1	01:38	10.0 / 2.70	4.7	98	170/100	16660	1406.75	No	No
Etapas 2	01:55	12.0 / 4.00	6.9	115	180/100	20700	2042.83	No	No
Etapas 3	01:43	14.0 / 5.50	9.5	150	200/100	30000	2826.25	No	No
Etapas 4	01:31	16.0 / 6.80	12.1	154	210/100	32340	3611.37	No	No
Recuperación 1	01:20	Recuperación	2.0	100	180/90	18000	297.50	No	No
Recuperación 2	01:29	Recuperación	1.0	91	140/80	12740	297.50	No	No

FC Basal	78 LPM	FC Máx	154 LPM
PA Basal	150/90 [mmHg]	PA Máx	210/100 [mmHg]
ITT Basal	11700	ITT Máx	32340
VO2 Basal	297.50 [ml/min]	VO2 Máx	3611.37 [ml/min]
		METS Máx	12.1

## Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 12.1 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 90% de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Hipertensión arterial basal con respuesta desproporcionada para el esfuerzo.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: \_\_\_\_\_  
VERON, FACUNDO



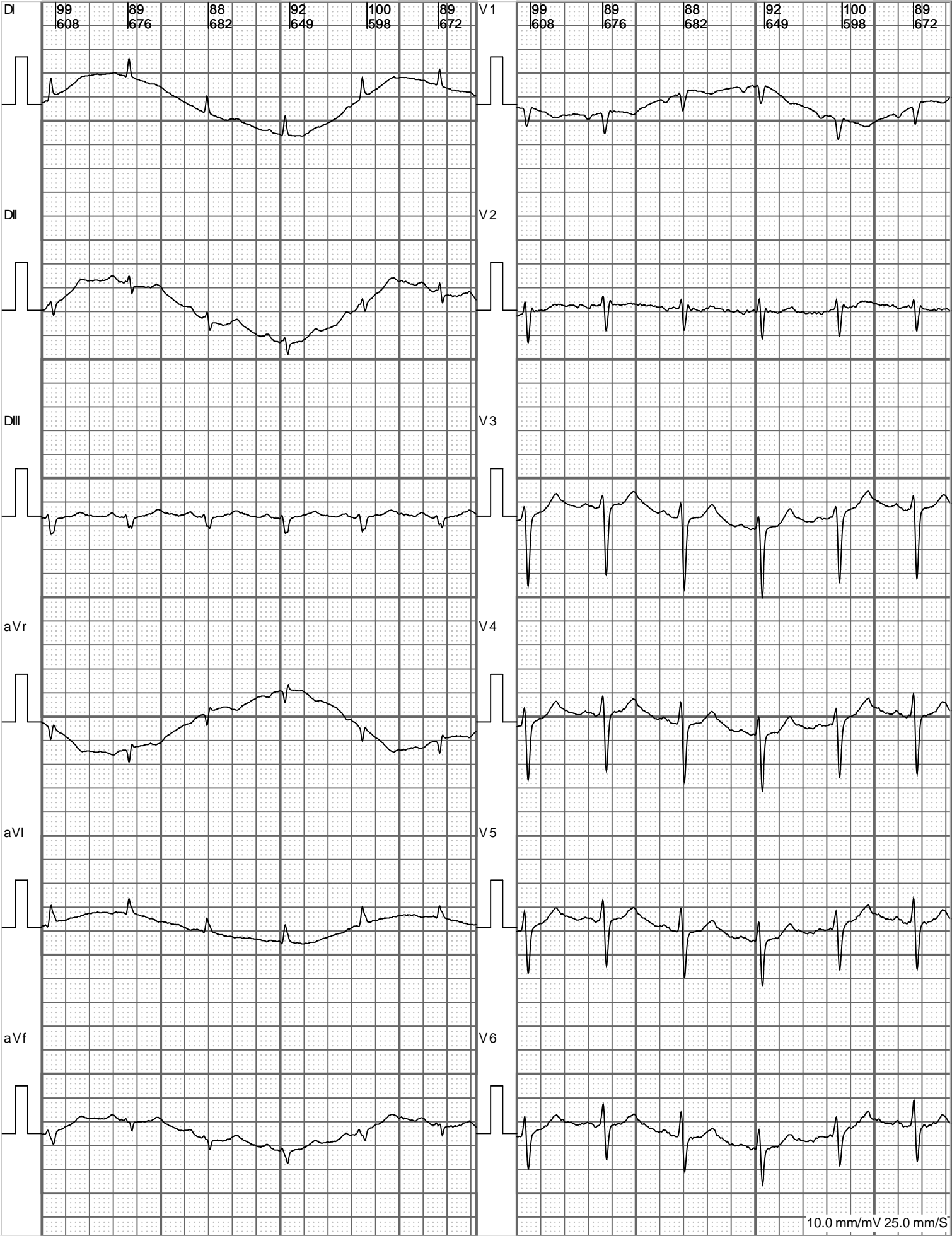
10.0 mm/mV 25.0 mm/S



Etapla 4 - FC (Media): 149 LPM - 6x2



Recuperación 2 - FC (Media): 92 LPM - 6x2



10.0 mm/mV 25.0 mm/S