

## Prueba de Esfuerzo Graduado

### Datos del Paciente:

**Apellido y nombre:** CANELLAS, MONICA **Fecha de Nacimiento:** 11/03/1958 **Sexo:** Femenino

**Edad:** 59 Años **Peso:** 86.00 [Kg] **Altura:** 156 [cm] **IMC:** 35.34

**Antecedentes:** Sin antecedentes

**Factores de Riesgo:** ----

**Motivo del Estudio:** ----

**Prueba bajo medicación:** No

**Medicación Habitual:** No

### Datos del Estudio:

**Fecha de Estudio:** 16/01/2018

**Médico Operador:** VERON, FACUNDO, **Médico Derivador:**

**Protocolo:** Bruce

**FCMP:** 151 LPM **85% FCMP:** 128 LPM **% de FCMP alcanzada:** 91 [%]

**Minutos ejercitados:** 05:33 [min] **Consumo O2:** 12281.30 [ml]

**Test detenido por:** Fin del Protocolo

**Prob. Pre-Test:** 18.40 [%] **Prob. Post-Test:** 16.50 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapa	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]	[ml/min]		
Basal	00:18	Basal	1.0	76	100/80	7600	301.00	No	No
Etapa 1	02:07	10.0 / 2.70	4.7	137	110/80	15070	1423.30	No	No
Etapa 2	01:42	12.0 / 4.00	6.9	116	120/70	13920	2066.87	No	No
Etapa 3	01:44	14.0 / 5.50	9.5	130	140/80	18200	2859.50	No	No
Recuperación	02:16	Recuperación	1.0	92	100/60	9200	301.00	No	No

<b>FC Basal</b>	76 LPM	<b>FC Máx</b>	137 LPM
<b>PA Basal</b>	100/80 [mmHg]	<b>PA Máx</b>	140/80 [mmHg]
<b>ITT Basal</b>	7600	<b>ITT Máx</b>	18200
<b>VO2 Basal</b>	301.00 [ml/min]	<b>VO2 Máx</b>	2859.50 [ml/min]
		<b>METS Máx</b>	9.5

### Conclusiones:

Se detiene la prueba por agotamiento muscular a los 9.5 METS, utilizando el protocolo de Bruce. Alcanzó el 91 % de la FC máxima prevista.

ECG basal: RS, sin trastornos de conducción.

No presentó alteraciones del ST-T ni arritmias durante todo el estudio.

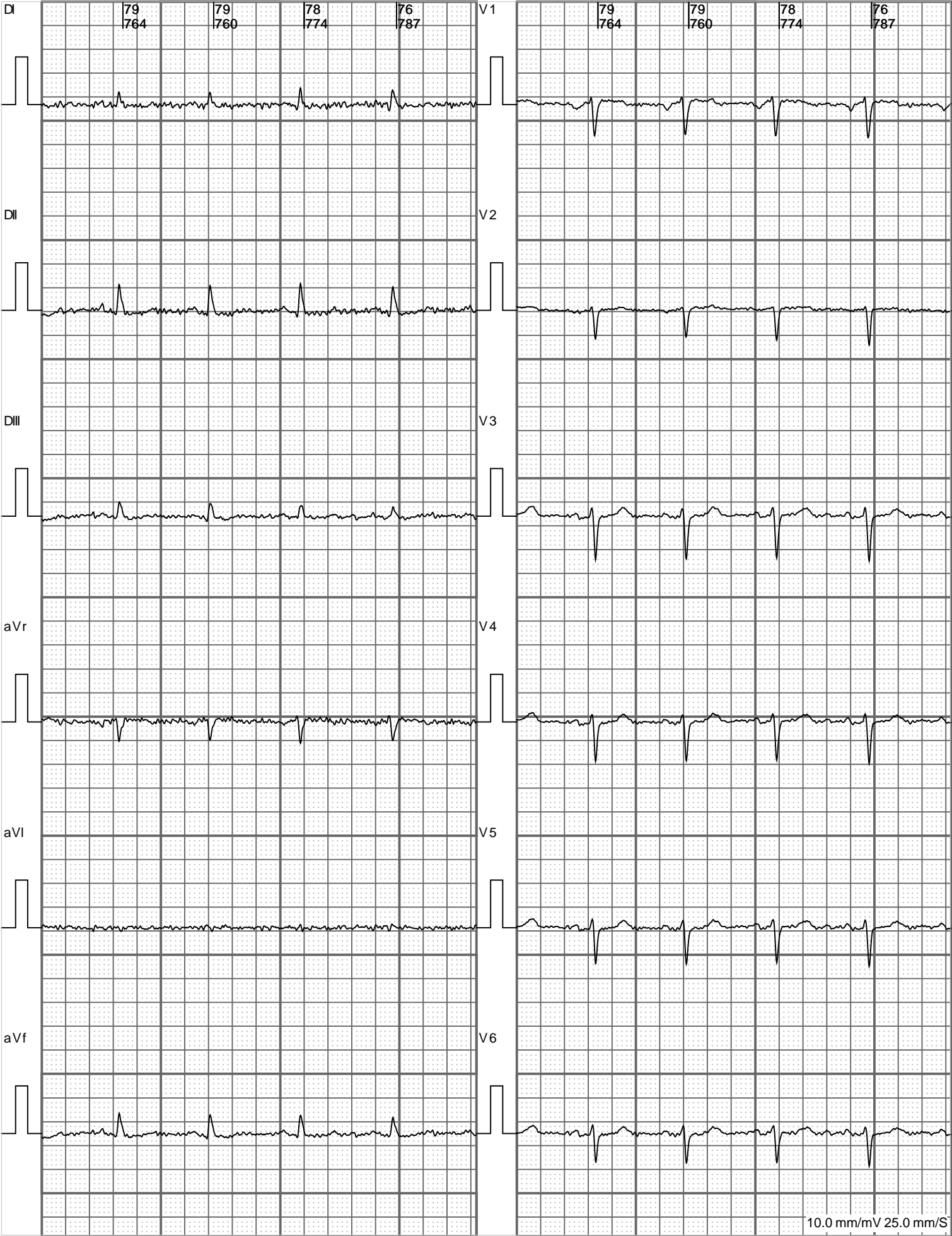
No presentó síntomas.

Comportamiento normal de la frecuencia cardíaca.

Comportamiento normal de la presión arterial.

Prueba máxima, suficiente, sin evidencias específicas de isquemia miocárdica hasta el doble producto alcanzado.

Firma: \_\_\_\_\_  
VERON, FACUNDO,



10.0 mm/mV 25.0 mm/S



Etap3 - FC (Media): 108 LPM - 6x2

