**CHULALONGKORN FAMILY INVENTORY (แบบวัดการปฎิบัติหน้าที่ของครอบครัว)**

ข้อความต่อไปนี้ตรงกับครอบครัวของคุณมากน้อยเพียงใด กรุณากา X ลงในช่องที่ตรงกับความจริงมากที่สุด

อย่าใช้เวลาคิดนาน ให้ตอบอย่างรวดเร็วโดยเลือกความคิดแรกที่เกิดขึ้นทันทีที่อ่านข้อความจบ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ไม่ตรงเลย | ตรงเล็กน้อย | ตรง ปานกลาง | ตรง มากที่สุด |
| 1. สมาชิกในครอบครัวช่วยกันแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้ 2. มีการพูดคุยกันเสมอว่า วิธีแก้ปัญหาที่ทำไปนั้นได้ผลหรือไม่ 3. เมื่อคุณขอให้คนในครอบรัวทำอะไรให้ คุณมักไม่แน่ใจว่าจะทำให้หรือเปล่า 4. ครอบครัวคุณแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอแล้ว 5. คุณรู้สึกอิสระ และเป็นตัวองตัวเองเพียงพอแล้ว 6. คนในครอบรัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้องรับโทษ 7. ทุกคนเข้ากันได้เป็นอย่างดี 8. เมื่อมีปัญหา เรามักปรึกษากันว่าจะแก้ปัญหาอย่างไร 9. บ่อยครั้งที่คุณไม่สามารถพูดในสิ่งที่คุณคิดหรือรู้สึก 10. ทุกคนในครอบครัวมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบ 11. แต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดีต่อกันอย่างเปิดเผย 12. คนในครอบครัวจะสนใจคุณก็ต่อเมื่อเรื่องนั้นเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเขา 13. ครอบครัวของคุณห้ามมีการทำร้ายร่างกายกัน 14. สมาชิกในครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน 15. การตกลงเรื่องต่างๆ ร่วมกันเป็นไปได้ยากลำบาก เพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน 16. ทุกคนสามารถพูดกันตรงไปตรงมา ไม่อ้อมค้อม 17. ครอบครัวของคุณไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค 18. บางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดงอารมณ์หรือความรู้สึก 19. ทุกคนยอมรับว่า แต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง 20. ครอบครัวของคุณรักใคร่ปรองดองกันดี 21. บางคนในครอบครัวก็ยุ่งวุ่นวายกับคนอื่นมากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ 22. ขณะนี้ครอบครัวของคุณมีความสุขดีพอแล้ว 23. คุณรู้ชัดเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไรเมื่อฟังจากคำพูดของเขา 24. ครอบครัวของคุณต่างคนต่างอยู่ 25. ครอบครัวของคุณเผชิญกับปัญหาต่างๆ ร่วมกันได้ดี 26. ครอบครัวของคุณแก้ปัญหาความไม่สบายใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี 27. ครอบครัวของคุณมีลักษณะตามสบาย ไม่ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ 28. ทุกคนมักจะพูดกันตรงๆ แทนที่จะพูดผ่านอีกคน 29. แต่ละคนปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง 30. ในครอบครัวของคุณ ใครจะทำอะไรก็ได้ตามจชอบ 31. คุณกล้าบอกคนในครอบครัวเมื่อเขาทำในสิ่งที่คุณไม่ชอบ 32. ในยามวิกฤติคนในครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้ 33. ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุมเด็กมาเกินไป 34. คุณระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้ 35. ครอบครัวของคุณให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของสมาชิก 36. ในครอบครัวของคุณมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย |  |  |  |  |

พัฒนาโดย ศ.พญ.อุมาพร ตรังคสมบัติ