**แบบประเมินสำหรับนักเรียน**

**แบบประเมินพัฒนาการด้านการเรียนรู้ของนักเรียน**

**Gesell Drawing Test**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**คำถามคัดกรองสุขภาพจิตตาม DSM-5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ความผิดปกติ** | **คำถาม** | **Y** | **N** |
| 1. อารมณ์ | รู้สึกเศร้า เบื่อหน่าย เหงา หงุดหงิดง่าย เซ็ง ไม่มีความสุข > 2 สัปดาห์ |  |  |
| 1. วิตกกังวล | 1. มีความวิตกกังวลหลายเรื่องในชีวิตในหลายเดือนที่ผ่านมาและยากที่จะควบคุมความกังวลดังกล่าวไว้ได้ 2. มีความกลัว/ ใจสั่น เกิดขึ้นกระทันหัน โดยไม่มีสาเหตุ |  |  |
| 1. ย้ำคิดย้ำทำ | 1. มีความคิดหรือภาพที่ไม่ได้ตั้งใจ หรือไม่ต้องการให้เกิด ผุดขึ้นมาบ่อยๆ เช่นกลัวความสกปรก อยากทำร้ายผู้อื่น   (ถามต่อ ถ้ามี i)   1. ต้องทำพฤติกรรมบางอย่างเพื่อเลี่ยงหรือลดความเครียดที่เกิดจากความคิดหรือภาพข้างต้น |  |  |
| 1. ความเครียดรุนแรง | 1. เคยประสบเหตุการณ์ที่ทำให้กลัวที่สุดในชีวิต 2. เคยประสบเหตุการณ์ที่มีอันตรายถึงชีวิตหรือบาดเจ็บรุนแรง   (ถามต่อ ถ้ามี i หรือ ii)   1. ยังมีความคิดเกี่ยวกับเหตุการณ์ดังกล่าวอยู่เรื่อยๆ 2. ความคิดดังกล่าวทำให้เกิดปัญหากับเพื่อนหรือครอบครัว |  |  |
| 1. สุขภาพกาย | 1. มีความกังวลเกี่ยวกับอาการทางกายเช่นปวดศรีษะ ปวดท้อง 2. รู้สึกเจ็บป่วยบ่อยกว่าคนอื่น |  |  |
| 1. การรับประทานอาหาร | มีการงดอาหารจนมีผลกระทบต่อสุขภาพหรือน้ำหนัก |  |  |
| 1. การขับถ่าย | 1. ควบคุมการปัสสาวะไม่ได้ทำให้ปัสสาวะรดที่นอน เปื้อนเสื้อผ้า หรือตามสถานที่ต่างๆ ที่ไม่เหมาะสม 2. ควบคุมการอุจจาระไม่ได้ทำให้อุจจาระรดที่นอน เปื้อนเสื้อผ้า หรือตามสถานที่ต่างๆ ที่ไม่เหมาะสม |  |  |
| 1. การนอน | 1. มีปัญหานอนไม่พอ นอนไม่หลับ ตื่นกลางดึก 2. มีปัญหาหลับมากผิดปกติ 3. มีอาการละเมอ |  |  |
| 1. การใช้สารเสพติด/ พฤติกรรมเสพติด | 1. เคยลองสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า 2. เคยใช้สารเสพติดอื่นๆ เช่นน้ำกระท่อม กัญชา 3. เคยเล่นการพนัน/ เกมส์   (ถามต่อ ถ้ามี i หรือ ii หรือ iii)   1. มีผลกระทบจากการใช้สาร/พฤติกรรม ข้างต้น เช่นการเรียน ความสัมพันธ์ในครอบครัว |  |  |

**แบบประเมินพฤติกรรมนักเรียน**

**Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)**

ทำเครื่องหมาย √ ในช่องว่างเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อคำถามที่ใกล้เคียงกับพฤติกรรมของนักเรียนที่เกิดขึ้นในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **พฤติกรรมประเมิน** | **ไม่จริง** | **จริงบ้าง** | **จริงแน่นอน** |
| 1. ฉันพยายามทำดีต่อผู้อื่น ฉันใส่ใจความรู้สึกคนอื่น |  |  |  |
| 2. ฉันอยู่ไม่สุข ฉันไม่สามารถอยู่นิ่งได้นาน |  |  |  |
| 3. ฉันปวดศีรษะ ปวดท้อง หรือคลื่นไส้บ่อยๆ |  |  |  |
| 4. โดยปกติแล้วฉันแบ่งปันกับผู้อื่น(อาหาร ปากกา เกมส์ ฯลฯ) |  |  |  |
| 5. ฉันโกรธรุนแรงและมักควบคุมอารมณ์ไม่ได้ |  |  |  |
| 6. ฉันมักอยู่กับตัวเอง และมักเล่นคนเดียวหรืออยู่ตามลำพัง |  |  |  |
| 7. โดยปกติแล้วฉันทำตามที่คนอื่นบอก |  |  |  |
| 8. ฉันกังวลมาก |  |  |  |
| 9. ฉันช่วยเหลือถ้ามีใครบาดเจ็บ ไม่สบายใจหรือเจ็บป่วย |  |  |  |
| 10. ฉันหยุกหยิก หรือดิ้นไปดิ้นมาตลอดเวลา |  |  |  |
| 11. ฉันมีเพื่อนสนิทอย่างน้อยหนึ่งคน |  |  |  |
| 12. ฉันมีเรื่องทะเลาะบ่อยๆ ฉันบังคับให้ผู้อื่นทำตามที่ฉันต้องการได้ |  |  |  |
| 13. ฉันมักไม่มีความสุข เศร้าหรือร้องไห้บ่อยๆ |  |  |  |
| 14. คนอื่นในวัยเดียวกับฉันมักชอบฉัน |  |  |  |
| 15. ฉันวอกแวกง่ายไม่มีสมาธิ ฉันมีความลำบากที่จะใช้สมาธิ |  |  |  |
| 16. ฉันวิตกกังวลเมื่ออยู่ในสถานการณ์ใหม่ๆ  ฉันเสียความมั่นใจง่าย |  |  |  |
| 17. ฉันใจดีกับเด็กที่อายุน้อยกว่า |  |  |  |
| 18. ฉันถูกกล่าวหาว่า พูดปดหรือขี้โกงบ่อยๆ |  |  |  |
| 19. เด็กคนอื่นๆ แกล้งหรือรังแกฉัน |  |  |  |
| 20. ฉันมักอาสาช่วยเหลือผู้อื่น (พ่อ แม่ ครู เด็กอื่น) |  |  |  |
| 21. ฉันคิดก่อนทำ |  |  |  |
| 22. ฉันเอาของที่ไม่ใช่ของฉันออกไปจากบ้าน โรงเรียน หรือ ที่อื่น |  |  |  |
| 23. ฉันเข้ากับผู้ใหญ่ได้ดีกว่าเข้ากับเด็กวัยเดียวกัน |  |  |  |
| 24. ฉันมีความกลัวหลายเรื่อง ฉันหวาดกลัวง่าย |  |  |  |
| 25. ฉันทำงานที่ทำอยู่ได้เสร็จ ฉันมีสมาธิดี |  |  |  |

**ส่วนที่ 2**

โดยรวมคุณคิดว่าตัวเองมีปัญหาในด้านอารมณ์ ด้านสมาธิ ด้านพฤติกรรมหรือความสามารถเข้ากับผู้อื่น ด้านใด

ด้านหนึ่งหรือไม่

🞎 ไม่มีปัญหา 🞎 มีปัญหาเล็กน้อย

🞎 มีปัญหาชัดเจน 🞎 มีปัญหาอย่างรุนแรง

หมายเหตุ ถ้าคุณตอบ "มีปัญหา..." โปรดตอบข้อ 1-4 ต่อไปนี้ด้วย

1. ปัญหาที่มี เกิดขึ้นมานานเท่าไหร่แล้ว

🞎 น้อยกว่า 1 เดือน 🞎 1 – 5 เดือน

🞎 6 – 12 เดือน 🞎 มากกว่า 1 ปี

2. คุณรู้สึกหงุดหงิดหรือไม่สบายใจกับปัญหาที่มีหรือไม่

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

3. ปัญหาที่มี รบกวนชีวิตประจำวันของคุณในด้านต่างๆ ต่อไปนี้หรือไม่

**ความเป็นอยู่ที่บ้าน**

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

**การคบเพื่อน**

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

**การเรียนในห้องเรียน**

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

**กิจกรรมยามว่าง**

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

4. ปัญหาที่มี ทำให้คนรอบข้างเกิดความยุ่งยากหรือไม่ (ครอบครัว เพื่อน ครู ฯลฯ)

🞎 ไม่เลย 🞎 เล็กน้อย

🞎 ค่อนข้างมาก 🞎 มากที่สุด

**แบบวัดความภาคภูมิใจในตนเอง Rosenberg ฉบับภาษาไทย**

ข้อความต่อไปนี้เกี่ยวข้องกับความรู้สึกของนักเรียน โปรดทำเครื่องหมาย √ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ข้อความ** | **เห็นด้วย**  **อย่างยิ่ง** | **เห็นด้วย** | **ไม่เห็นด้วย** | **ไม่เห็นด้วย**  **อย่างยิ่ง** |
|  | ฉันรู้สึกพอใจในความเป็นตัวฉัน |  |  |  |  |
|  | ฉันคิดว่าตัวเองไม่มีอะไรดีเลย บ่อยๆ |  |  |  |  |
|  | ฉันรู้สึกว่าตัวฉันเองก็มีอะไรดีๆ เหมือนกัน |  |  |  |  |
|  | ฉันสามารถทำอะไรได้ดีเหมือนๆ กับคนอื่น |  |  |  |  |
|  | ฉันรู้สึกว่าตนเองไม่มีอะไรน่าภาคภูมใจมากนัก |  |  |  |  |
|  | ฉันรู้สึกว่าตนเองไร้ค่าบ่อยๆ |  |  |  |  |
|  | ฉันรู้สึกว่าตนเองก็มีคุณค่าอย่างน้อยที่สุดก็เท่าๆกับคนอื่น |  |  |  |  |
|  | ฉันเชื่อว่าฉันสามารถนับถือตนเองได้มากกว่านี้ |  |  |  |  |
|  | โดยรวมแล้วฉันมีแนวโน้มที่จะคิดว่าว่าตนเองล้มเหลว |  |  |  |  |
|  | ฉันมีความรู้สึกที่ดีกับตนเอง |  |  |  |  |

Wongpakaran T, Wongpakaran N. A comparison of reliability and construct validity between the original and the revised version of the Rosenberg Self- Esteem Scale. Psychiatry Investig. 2012;9(1):54-8. Version 1.0

Dated 31 July 2014

**แบบทดสอบ Rubin’s Self Esteem Scale**

**คำชี้แจง** แบบสอบถามทั้งหมดมี 3 ตอน โปรดอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนอย่างถี่ถ้วน คำตอบไม่มีการตัดสินว่าถูกหรือผิด เพราะเป็นความรู้สึกของแต่ละคน ไม่จำเป็นจะต้องเหมือนกับผู้อื่น โปรดตอบทุกๆข้อ

**ตอนที่ 1** โปรดอ่านแต่ละประโยคอย่างระมัดระวัง ถ้าประโยคเหมือนกับตัวคุณเองก็ตอบว่า **ใช่** ถ้าเห็นว่าไม่เหมือนก็ตอบว่า **ไม่ใช่** โดยทำเครื่องหมาย X ทับคำตอบนั้น

ใช่ ไม่ใช่

1. ฉันทำสิ่งที่ไม่ดีมามาก  

2. ฉันเป็นคนไม่เชื่อฟังเวลาที่อยู่ที่บ้าน  

3. ฉันเคยได้รับความลำบากเสมอ  

4. ฉันคิดไปในด้านอกุศลเสมอ  

5. ฉันเป็นคนที่ไว้ใจได้  

6. ฉันเป็นคนเรียนดี  

7. ฉันเป็นคนฉลาด  

8. ฉันไม่ค่อยจะรู้เรื่องอะไรเลย  

9. ฉันเป็นนักอ่านที่ดี  

10. ฉันเรียนอะไรแล้วก็ลืมหมด  

11. ฉันเป็นคนหน้าตาดี  

12. ฉันมีหน้าตาแจ่มใสเสมอ  

13. ฉันมีรูปร่างไม่ดี  

14. ฉันเป็นคนแข็งแรง  

15. ฉันเป็นผู้นำในการเล่นและการกีฬา  

16. ฉันร้องไห้เก่ง  

17. ฉันเป็นคนชอบวิตกกังวล  

18. ฉันหวาดกลัวบ่อยๆ  

19. ฉันจะว้าวุ่นใจเมื่อมีคนเรียกฉัน  

20. ฉันเป็นคนขี้ตกใจ  

21. คนมักเลือกฉันในการเล่นเกมต่างๆ  

22. ฉันเป็นคนสุดท้ายที่ได้รับเลือกให้เล่นเกม  

23. ฉันลำบากใจที่จะเป็นเพื่อนกับใคร  

24. ฉันมีเพื่อนมาก  

25. ฉันเป็นคนที่ถูกลืม  

26.ฉันเป็นคนที่มีความสุข  

27. ฉันเป็นคนที่ไม่มีความสุข  

28. ฉันพอใจในสภาพตนเองขณะนี้  

29. ฉันอยากเป็นอย่างอื่นที่ไม่ใช่ตัวฉันตอนนี้  

30. ฉันเป็นคนร่าเริง  

รวมคะแนน ................................................................................

**ตอนที่ 2** โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้อย่างระมัดระวัง แล้วทำเครื่องหมาย √ ตามข้อที่ตรงกับความรู้สึกของคุณมากที่สุดเพียงข้อเดียว

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **เห็นด้วย อย่างยิ่ง** | **เห็นด้วย** | **ไม่เห็นด้วย** | **ไม่เห็นด้วย**  **อย่างยิ่ง** |
| 31. ฉันเป็นคนมีคุณค่าทัดเทียมกับผู้อื่น |  |  |  |  |
| 32. ฉันเป็นคนมีคุณสมบัติที่ดีหลายอย่าง |  |  |  |  |
| 33. ฉันรู้สึกว่าฉันทำอะไรไม่สำเร็จเลย |  |  |  |  |
| 34. ฉันมีความสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีเท่าผู้อื่น |  |  |  |  |
| 35. ฉันมีความภูมใจในตนเองน้อยเหลือเกิน |  |  |  |  |
| 36. ฉันคิดถึงตัวเองในทางที่ดี |  |  |  |  |
| 37. โดยทั่วไปแล้วฉันมีความพอใจในตัวเอง |  |  |  |  |
| 38. ฉันหวังว่าฉันสามารถนับถือตัวเองได้มากกว่านี้ |  |  |  |  |
| 39. ขณะนี้ฉันรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนไร้ประโยชน์ |  |  |  |  |
| 40. บางครั้งฉันคิดว่าฉันไม่มีอะไรดีเลย |  |  |  |  |
| รวมคะแนน |  | | | |

**ตอนที่ 3** โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้อย่างถี่ถ้วน แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในข้อที่ตรงกับความรู้สึกของคุณมากที่สุดเพียงข้อเดียว

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ไม่เคยเลย** | **ไม่บ่อยนัก** | **บางครั้ง** | **บ่อยครั้ง** | **ตลอดมา** |
| 41. ฉันเป็นเพื่อนกับทุก ๆ คน |  |  |  |  |  |
| 42. ฉันมีความสุข |  |  |  |  |  |
| 43. ฉันมีความกรุณา |  |  |  |  |  |
| 44. ฉันเป็นคนกล้า |  |  |  |  |  |
| 45. ฉันเป็นคนซื่อสัตย์ |  |  |  |  |  |
| 46. คนทั่ว ๆ ไปชอบฉัน |  |  |  |  |  |
| 47. ฉันเป็นคนที่ไว้ใจได้ |  |  |  |  |  |
| 48. ฉันเป็นคนดี |  |  |  |  |  |
| 49. ฉันภูมิใจในตัวเอง |  |  |  |  |  |
| 50. ฉันเป็นคนเกียจคร้าน |  |  |  |  |  |
| 51. ฉันให้ความร่วมมือกับทุกคนเสมอ |  |  |  |  |  |
| 52. ฉันเป็นคนร่าเริงแจ่มใส |  |  |  |  |  |
| 53. ฉันเป็นคนมีความคิด |  |  |  |  |  |
| 54. ฉันเป็นที่รู้จักของคนทั่วไป |  |  |  |  |  |
| 55. ฉันเป็นคนอ่อนโยน |  |  |  |  |  |
| 56. ฉันเป็นคนขี้อิจฉา |  |  |  |  |  |
| 57. ฉันเป็นคนที่ไม่ดื้อดึง |  |  |  |  |  |
| 58. ฉันเป็นคนสุภาพ |  |  |  |  |  |
| 59. ฉันเป็นคนขี้อาย |  |  |  |  |  |
| 60. ฉันเป็นคนสะอาด |  |  |  |  |  |
| 61. ฉันเป็นคนมีประโยชน์ต่อผู้อื่น |  |  |  |  |  |
| 62. ฉันเป็นคนมีความกตัญญู |  |  |  |  |  |
| รวมคะแนน |  | | | | |

รวมคะแนนทั้งหมด .............................