Nama : Ema pepiyani

NIM : 183001050009

Prodi : DIIIKebidanan

1. Membuat konseling antara bidan dan klien menggunakan salah satu (pilih salah satu) media yang dapat digunakan dalam KIE.

Jawaban: media KIE yang digunakan dalam konseling berikut ialah media radio.

**Percakapan antara bidan dan klien mengenai konseling KB melalui media radio**

Pagi yang cerah dengan sinar matahari yang sangat terik, ada seorang ibu dengan 1 anak perempuan nya dan seorang bidan datang ke sebuah tempat penyiaran radio. Dimana bidan akan memberikan konseling tentang alam kontrasepsi kepada ibu di tempat penyiaran radio, dimana bidan berfikir agar lebih banyak ibu bisa tau tentang alat kontrasepsi.

Bidan : Selamat pagi semua, kembali lagi bersama saya bidan Ema pepiyani di siaran radio FM. Semoga kita selalu diberi kesehatan dan kedamaian. Baikalah disini saya akan menyiarkan sebuah siaran yang bertemakan tentang alat kontrasepsi. Dimana saya akan menjelaskan, dan apa saja alat-alat kontrasepsi tersebut. Kebetulan nih, saya sedang kedatangan tamu yang bernama ibu nisa, nah kebetulan ibu nisa ini juga mau bertanya tentang alat kontrasepsi dan tentunya ingin lebih mengetahui lebih dalam apa itu alat kontrasepsi, agar siibu tau apa yang lebih pas dan cocok alat kontrasepsi apa yang akan digunakannya. Semoga siaran ini bermanfaat bagi ibu-ibu yang ingin ber KB ataupun kalangan masyarakat lainnya.

Baiklah tanpa memperpanjang kata-kata lagi, sekrng kita mulai saja tentang pembahasan kita hari ini.

Baik Bu bisa, selamat datang sebelum nya, ada yang bisa saya bantu buk?

Ibu : iyabu, terimakasih banyak sebelumnya. Begini Bu, saya mau lebih tau tentang alat-alat kontrasepsi, karena disini saya masih bingung mau menggunakan alat kontrasepsi apa untuk saya sendiri.

Bidan : oke, sebelumnya ni Bu saya mau menjelaskan sedikit tentang apa itu alat kontrasepsi.

Ibu : baik Bu

Bidan : alat kontrasepsi itu alat yang digunakan untuk mencegah kehamilan saat berhubungan seksual, yang bisa digunakan dalam jangka waktu lama maupun jangka waktu sebentar Bu.

Ibu : nah Bu, kalau saya boleh tau apa saja sih alat-alat kontrasepsi itu???

Bidan : alat kontrasepsi itu banyak jenisnya Bu, diantara nya ada Pil KB, Suntik 1 bulan, Suntik 3 bulan, IUD, implant, dan juga kondom.

Ibu : banyak juga ya bu. Masing-masing alat kontrasepsi tersebut apa ada kelebihannya Bu?

Bidan : nah baik deh, disini saya akan lebih menjelaskan lagi tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing alat kontrasepsi tersebut.

Yang pertama Pil KB, dimana alat kontrasepsi ini berbentuk butiran kecil dengan takaran 1 kali sehari, diminum pada malam hari.

Kelebihan menggunakan pil KB ini:

* Sangat efektif. Tingkat kegagalan hanya 8%.
* Melancarkan haid dan mengurangi kram saat haid, dapat juga menghentikan haid, tergantung jenisnya.

Kekurangan:

* Tidak melindungi pengguna dari penyakit menular seksual.
* Dapat mendatangkan risiko seperti meningkatnya tekanan darah, pembekuan darah, bercak darah, dan payudara mengeras.

Yang kedua ada implant, Kontrasepsi ini berupa benda kecil seukuran dan berbentuk seperti batang korek api yang dimasukkan ke bagian bawah kulit, umumnya pada lengan bagian atas. [KB implan](https://www.alodokter.com/kb-implan-bikin-gemuk-ini-faktanya)ini secara perlahan  mengeluarkan hormon progestin yang berfungsi mencegah kehamilan selama 3 tahun.

Kelebihan:

* Sangat efektif dengan tingkat kegagalan kurang dari 1%.
* Dapat bertahan hingga 3 tahun.

Kekurangan:

* Relatif mahal.
* Dapat menyebabkan efek samping seperti haid tidak teratur.
* Dapat menyebabkan memar dan bengkak di awal pemasangan.
* Tidak memberikan perlindungan terhadap penyakit menular seksual.

Selanjutnya IUD, IUD ini adalah singkatan dari intrauterine device. IUD adalah plastik berbentuk huruf T yang diletakkan di dalam rahim yang berguna untuk menghadang sperma agar tidak membuahi sel telur. Ada dua jenis utama IUD:

* IUD yang terbuat dari tembaga, seperti ParaGard, dapat bertahan hingga 10 tahun.
* IUD yang mengandung hormon, seperti Mirena, perlu diganti tiap 5 tahun sekali.

Kelebihan:

* Tidak memerlukan perawatan rumit.
* Tahan lama.

Kekurangan:

* ParaGard dapat menyebabkan haid tidak lancar.
* Dapat lepas.
* Dapat menyebabkan efek samping.
* Biaya mahal di awal.

Selanjutnya itu ada kondom, maaf ya ibu ataupun pendengar sejati radio FM ini jika agar terganggu deengan kalimat ini. Dimana kondom ini bisa digunakan oleh pria dan wanita Bu

**Kondom wanita**

[Kondom wanita](https://www.alodokter.com/baca-informasi-tentang-kondom-wanita-di-sini) berbentuk plastik yang menyelubungi vagina. Terdapat cincin plastik di ujungnya yang berperan untuk menyesuaikan posisi. Kondom wanita ini tidak dapat digunakan bersamaan dengan kondom pria.

Kelebihan:

* Memberikan perlindungan dari [penyakit menular seksual](https://www.alodokter.com/penyakit-menular-seksual-pms/).
* Menjaga suhu tubuh lebih baik dibanding kondom pria.

Kekurangan:

* Kurang efektif dibanding kondom pria.
* Dapat menimbulkan bunyi yang mengganggu.
* Sekali pakai.
* Tingkat kegagalan 21%.

**Kondom pria**

[Kondom](https://www.alodokter.com/jenis-dan-bentuk-kondom-yang-keliru-bisa-menggagalkan-penundaan-kehamilan) pria mencegah kehamilan dengan menghalangi masuknya sperma ke dalam tubuh wanita.

Kelebihan:

* Tidak mahal.
* Melindungi pengguna dari sebagian besar penyakit menular seksual.
* Mudah didapatkan.

Kekurangan:

* Tingkat kegagalan mencapai 15%, terutama jika kondom tidak digunakan dengan tepat.
* Sekali pakai.

Selanjutnya Suntik KB 3 bulan bisa disuntikkan ke bokong atau di lengan atas. Ada juga yang disuntikkan ke lapisan kulit di area perut atau paha atas. Suntikan KB 3 bulan [mencegah kehamilan](https://www.alodokter.com/catat-ini-berbagai-macam-cara-menunda-kehamilan) dengan melepaskan hormon progestin ke dalam pembuluh darah.

Progestin adalah hormon yang serupa dengan progesteron yang diproduksi ovarium. Progestin dalam suntik KB 3 bulan bekerja dengan menghentikan pelepasan sel telur ke dalam rahim, sehingga mencegah terjadinya pembuahan. Selain itu, hormon ini juga mencegah sperma untuk mencapai sel telur dengan menebalkan cairan vagina dan mencegah pertumbuhan janin dengan menipiskan dinding rahim.

Kelebihan suntik KB 3 bulan:

* Tidak berinteraksi dengan obat-obatan lain.
* Relatif aman untuk ibu menyusui
* Bermanfaat bagi wanita yang tidak dapat menggunakan kontrasepsi yang mengandung estrogen.
* Tidak perlu repot mengingat untuk mengonsumsi pil kontrasepsi setiap hari.
* Tidak perlu berhitung lebih dulu saat berhubungan seksual. Bergantung jenisnya, suntikan dapat bertahan hingga 8–13 minggu.
* Jika ingin berhenti, tidak perlu repot harus ke dokter. Cukup hentikan saja pemakaiannya.
* Dapat mengurangi risiko timbulnya kanker ovarium dan kanker rahim.

Selain bermanfaat bagi pengguna, suntik KB 3 bulan juga memiliki kekurangan. Di antaranya:

* Dapat mendatangkan efek samping berupa sakit kepala, kenaikan berat badan, payudara nyeri, pendarahan, dan [menstruasi tidak teratur](https://www.alodokter.com/ternyata-ini-penyebab-menstruasi-tidak-lancar). Efek ini bisa terus terasa selama jangka waktu penyuntikan berlangsung, karena kandungan suntikannya akan terus berada dalam tubuh.
* Bisa membutuhkan waktu hingga setahun setelah dihentikan jika ingin kembali subur. Hal ini membuat kontrasepsi jenis ini tidak dianjurkan untuk mereka yang ingin segera memiliki anak.
* Suntikan ini diduga dapat sedikit [mengurangi kepadatan tulang](https://www.alodokter.com/memahami-pengaruh-kb-terhadap-kepadatan-tulang), namun akan hal tersebut akan kembali normal apabila suntik kb dihentikan.
* Kontrasepsi jenis suntik tidak memberikan perlindungan dari penyakit menular seksual, sehingga Anda perlu tetap menggunakan kondom saat berhubungan seksual.

**Selanjutnya Suntik KB 1 Bulan**Sesuai dengan namanya, KB ini disuntikkan tiap 30 hari sekali. Tidak berbeda jauh dengan suntik KB 3 bulan, tujuan suntik KB 1 bulan adalah mencegah terjadinya kehamilan.

Dibandingkan dengan suntik KB 3 bulan, suntik KB 1 bulan memiliki risiko lebih rendah timbulnya pedarahan yang tidak teratur dan lebih mungkin untuk memiliki periode menstruasi yang teratur. Selain itu, efek kesuburan setelah suntikan diberhentikan dapat kembali lebih cepat yaitu dalam waktu tiga bulan.

Walau demikian, terdapat beberapa kekurangan yang meliputi:

* Timbulnya perdarahan yang tidak normal.
* Kurangnya kesadaran dan himbauan terkait penggunaan suntik KB 1 bulan, sehingga dapat menyebabkan seseorang melupakan jadwal penyuntikan atau cenderung malas untuk melakukannya.
* Dapat menyebabkan pusing dan payudara lebih terasa sensitif atau nyeri.
* Dapat membuat perubahan mood.
* Selain itu, wanita yang memiliki atau mengalami migrain tidak dianjurkan untuk menggunakan suntik KB 1 bulan.
* Tidak melindungi Anda dari [infeksi menular seksual](https://www.alodokter.com/penyakit-menular-seksual-pms).

Nah, semua alat kontrasepsi sudah saya jelaskan beserta kelebihan dan kekurangan nya masing-masing Bu.

Ibu : wah, ternyata banyak macam ragamnya ya Bu. Dan masing-masing alat kontrasepsi tersebut memiliki kelebihan dan kekurangan nya sendiri-sendiri.

Bidan : iya Bu, banyak sekali bahkan ibu-ibu yang kebingungan untuk menentukan alat kontrasepsi apa yang cocok untuk dirinya sendiri.

Ibu : betul Bu, salah satunya ya saya, tapi sekarang saya sudah paham dan tau tentang alat kontrasepsi yang lumayan banyak ini Bu. Berkat ibu juga yang menjelaskan kepada saya.

Bidan : itu sudah kewajiban saya Bu untuk memberi tau dan berusaha menjelaskan apa yang klien saya tidak mengerti atau paham tentang kesehatan atau yang lainnya Bu, ya misalnya seperti ibu nisa ini.

Ibu : benar sekali Bu, dan sekarang saya sudah paham Bu, saya pun sudah tau dan yakin saya akan menggunakan alat kontrasepsi apa.

Bidan : bagus kalau seperti itu Bu, jika ada yang ibu kurang paham silahkan tanyakan saja, jangan sungkan. Insyaallah saya akan memberikan penjelasan nya.

Ibu : iya Bu, karena kalau kata pepatah itu, malau bertanya sesat dijalan

Bidan : hehe, iya Bu.

Ibu : terimakasih Bu sudah menjelaskan kepada saya tentang alat kontrasepsi ini, dan membuat saya paham dan mengerti.

Bidan : sama-sama Bu, saya juga berterimakasih banyak kepada ibu, bahwa ibu telah mempercayai saya untuk memberikan penjelasan tentang alat kontrasepsi ini ke ibu.

Ibu : sama-sama Bu.

Bidan : nah, bagaimana semua pendengar setia radio FM. Semoga untuk ibu-ibu dan pendengaran yang lainnya seluruh Indonesia dari Sabang sampai Merauke memahami dan mengerti apa itu alat kontrasepsi, bagaimana kegunaan nya dan juga kelebihan dan kekurangan nya masing-masing. Dan semoga saja pembahasan kita hari bermanfaat untuk kita semua.

Baiklah, terimakasih untuk pendengar setia radio FM, sampai bertemu kembali di hari lain dan tentunya dengan pembahasan yang lain pula.

Selamat pagi.

1. Buatlah masing-masing 2 kasus alat kontrasepsi sesuai umur!

Jawab :

**contoh kasus alat kontrasepsi KB Suntik 1 bulan**

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN

PADA CALON ASEPTOR KB

1. PENGKAJIAN
2. IDENTITAS

* Nama ibu : Ny. F - Nama suami : Tn. N
* Umur : 24 tahun - Umur : 28 tahun
* Suku : Melayu - Suku : Melayu
* Agama : Islam - Agama : Islam
* Pendidikan : SMA - Pendidikan : SMA
* Pekerjaan : IRT - Pekerjaan : Swasta
* Alamat : RT 07 Tj. Sari - Alamat : RT 07 Tj. Sari

1. ANAMNESA

Tanggal : 16 februari 2020 Pukul : 19:00 WIB

1. Alasan kunjungan : Ingin KB suntik 1 bulan
2. Riwayat menstruasi

* Menarche : 12 tahun
* Siklus ± 28 hari
* Lamanya : 7 hari
* Banyaknya : 3 x ganti pembalut
* Sifat darah : Encer
* Warna : Merah
* Desminore : Tidak ada

1. Riwayat kehamilan

* Kawin : Sah
* Lama kawin : 2 tahun
* Umur menikah : 22 tahun

1. Riwayat obsetri yang lalu

* Riwayat kehamilan : G1
* Lahir hidup : P1
* Lahir mati : A0
* Umur anak paling kecil : 1 tahun

1. Riwayat KB sebelumnya

* Jenis kontrasepsi : Tidak dikaji
* Lama pemakaian : Tidak dikaji

1. Riwayat penyakit sebelumnya

* Sedang menderita pengobatan jangka : Tidak ada
* Sering menderita pengobatan kronis : Tidak ada

1. Riwayat sosial

* Hubungan dengan suami : Baik
* Hubungan dengan masyarakat : Baik

1. Riwayat genokologi

* Penyakit kelamin : Tidak ada
* GO : Tidak ada
* Herfes : Tidak ada
* Sifilis : Tidak ada
* Keputihan : Tidak ada

1. Riwayat kesehatan yang lalu

* Jantung : Tidak ada
* DM : Tidak ada
* Hepatitis : Tidak ada
* Hipertensi : Tidak ada

1. PEMERIKSAAN FISIK

* Keadaan umum : Baik

Keadaan emosional : Stabil

* TTV
* TD : 130/80 MmHg
* Pernafsan : 23x/i
* Nadi : 75x/i
* Temperature : 36,0ºC
* Pemeriksaan penunjang
* Abdomen : Tidak ada
* Planotest : Tidak ada
* Hb : 11gr%
* Gol.darah : O

MANAJEMEN VARNEY

1. INTERPRESTASI DATA DASAR, DIAGNOSA, MASALAH DAN KEBUTUHAN

Data dasar

Ds : Ibu mengatakan ingin KB suntik 1 bulan

Do : Keadaan umum : Baik

Tanda-tanda vital

* TD :130/80 MmHg
* N : 75x/i
* S : 36,0ºC
* R :23x/i

Diagnosa : Ny. F aseptor KB suntik 1 bulan (harmonis)

Masalah : Tidak ada

Kebutuhan : KB suntik 1bulan

Rasa nyaman

Konsling tentang keuntungan,kerugian dan efek samping suntik kb 1 bulan

1. ANTISIPASI MASALAH

Tidak ada

1. TIDAKAN SEGERA

Tidak ada

1. PERENCANAAN
2. Infromed concent
3. Observasi Tanda-tanda vital
4. Berikan penkes tentang keuntungan, kerugian, efek samping suntik KB 1 bulan.
5. Lakukan penyuntikan KB 1 bulan
6. Beritahu jadwal kunjungan ulang
7. PELAKSANAAN
8. Melakukan informend concent sebelum melakukan tindakan.
9. Mengobservasi tanda-tanda vital

TD :130/80MmHg S : 36,0ºC

N :75x/i R : 23x/i

1. Memberikan penkes tentang (keuntungan)
2. Keuntungan suntik KB 1 bulan sangat efektif
3. Tidak perlu dilakukan penyuntikan setiap hari
4. Dapat dilakukan pada wanita >35tahun
5. Tidak perlu Pemeriksaan dalam

* Kerugian
* Siklus haid tidak teratur
* Ketergantungan
* Menganggu produksi ASI
* Efek samping
* Pusing
* Mual muntah
* Rambut rontok
* TD meningkat
* Penambahan berat badan

1. Melakukan penyuntikan kb 1 bulan

* Menyiapkan obat dan bahan
* Spuit 3 cc
* Kapas alkohol
* Harmonis
* Handscoon
* Bengkok
* Bak instrument

1. Memberitahu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 14 februari 2020
2. EVALUASI
3. Informend concent telah dilakukan
4. Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan
5. Ibu telah mengerti dengan konseling yang diberikan
6. KB suntik 1 bulan telah dilakukan
7. Ibu telah mengetahui jadwal kunjungan ulang dan ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.

**contoh kasus alat kontrasepsi KB Suntik 3 bulan**

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN

PADA CALON ASEPTOR KB

* 1. PENGKAJIAN

1. IDENTITAS

* Nama ibu : Ny. F - Nama suami : Tn. N
* Umur : 24 tahun - Umur : 28 tahun
* Suku : Melayu - Suku : Melayu
* Agama : Islam - Agama : Islam
* Pendidikan : SMA - Pendidikan : SMA
* Pekerjaan : IRT - Pekerjaan : Swasta
* Alamat : RT 08 Tj. Sari - Alamat : RT 08 Tj. Sari

1. ANAMNESA

Tanggal : 16 februari 2020 Pukul : 10:00 WIB

1. Alasan kunjungan : Ingin KB suntik 3 bulan
2. Riwayat menstruasi

* Menarche : 14 tahun
* Siklus ± 28 hari
* Lamanya : 7 hari
* Banyaknya : 3 x ganti pembalut
* Sifat darah : Encer
* Warna : Merah
* Desminore : Tidak ada

1. Riwayat kehamilan

* Kawin : Sah
* Lama kawin : 5 tahun
* Umur menikah : 21 tahun

1. Riwayat obsetri yang lalu

* Riwayat kehamilan : G2
* Lahir hidup : P2
* Lahir mati : A0
* Umur anak paling kecil : 1 tahun

1. Riwayat KB sebelumnya

* Jenis kontrasepsi : Tidak dikaji
* Lama pemakaian : Tidak dikaji

1. Riwayat penyakit sebelumnya

* Sedang menderita pengobatan jangka : Tidak ada
* Sering menderita pengobatan kronis : Tidak ada

1. Riwayat sosial

* Hubungan dengan suami : Baik
* Hubungan dengan masyarakat : Baik

1. Riwayat genokologi

* Penyakit kelamin : Tidak ada
* GO : Tidak ada
* Herfes : Tidak ada
* Sifilis : Tidak ada
* Keputihan : Tidak ada

1. Riwayat kesehatan yang lalu

* Jantung : Tidak ada
* DM : Tidak ada
* Hepatitis : Tidak ada
* Hipertensi : Tidak ada

1. PEMERIKSAAN FISIK

* Keadaan umum : Baik

Keadaan emosional : Stabil

* TTV
* TD : 130/80 MmHg
* Pernafsan : 23x/i
* Nadi : 75x/i
* Temperature : 36,0ºC
* Pemeriksaan penunjang
* Abdomen : Tidak ada
* Planotest : Tidak ada
* Hb : 11gr%
* Gol.darah : O

MANAJEMEN VARNEY

II. INTERPRESTASI DATA DASAR, DIAGNOSA, MASALAH DAN KEBUTUHAN

Data dasar

Ds : Ibu mengatakan ingin KB suntik 3 bulan

Do : Keadaan umum : Baik

Tanda-tanda vital

* TD :130/80 MmHg
* N : 75x/i
* S : 36,0ºC
* R :23x/i

Diagnosa : Ny. H aseptor KB suntik 3 bulan (andalan)

Masalah : Tidak ada

Kebutuhan : KB suntik 1bulan

Rasa nyaman

Konsling tentang keuntungan,kerugian dan efek samping suntik kb 3 bulan

* 1. ANTISIPASI MASALAH

Tidak ada

* 1. TIDAKAN SEGERA

Tidak ada

* 1. PERENCANAAN

1. Infromed concent
2. Observasi Tanda-tanda vital
3. Berikan penkes tentang keuntungan, kerugian, efek samping suntik KB 3 bulan.
4. Lakukan penyuntikan KB 3 bulan
5. Beritahu jadwal kunjungan ulang
   1. PELAKSANAAN
6. Melakukan informend concent sebelum melakukan tindakan.
7. Mengobservasi tanda-tanda vital

TD :130/80MmHg S : 36,0ºC

N :75x/i R : 23x/i

1. Memberikan penkes tentang (keuntungan)
2. KeLEBIHAN suntik KB 3 bulan sangat efektif
3. Tidak perlu dilakukan penyuntikan setiap hari
4. Dapat dilakukan pada wanita >35tahun
5. Tidak perlu Pemeriksaan dalam

* Kelebihan suntik KB 3 bulan:
* Tidak berinteraksi dengan obat-obatan lain.
* Relatif aman untuk ibu menyusui
* Bermanfaat bagi wanita yang tidak dapat menggunakan kontrasepsi yang mengandung estrogen.
* Tidak perlu repot mengingat untuk mengonsumsi pil kontrasepsi setiap hari.
* Tidak perlu berhitung lebih dulu saat berhubungan seksual. Bergantung jenisnya, suntikan dapat bertahan hingga 8–13 minggu.
* Jika ingin berhenti, tidak perlu repot harus ke dokter. Cukup hentikan saja pemakaiannya.
* Dapat mengurangi risiko timbulnya kanker ovarium dan kanker rahim.
* Selain bermanfaat bagi pengguna, suntik KB 3 bulan juga memiliki kekurangan. Di antaranya:
* Dapat mendatangkan efek samping berupa sakit kepala, kenaikan berat badan, payudara nyeri, pendarahan, dan [menstruasi tidak teratur](https://www.alodokter.com/ternyata-ini-penyebab-menstruasi-tidak-lancar). Efek ini bisa terus terasa selama jangka waktu penyuntikan berlangsung, karena kandungan suntikannya akan terus berada dalam tubuh.
* Bisa membutuhkan waktu hingga setahun setelah dihentikan jika ingin kembali subur. Hal ini membuat kontrasepsi jenis ini tidak dianjurkan untuk mereka yang ingin segera memiliki anak.
* Suntikan ini diduga dapat sedikit [mengurangi kepadatan tulang](https://www.alodokter.com/memahami-pengaruh-kb-terhadap-kepadatan-tulang), namun akan hal tersebut akan kembali normal apabila suntik kb dihentikan.
* Kontrasepsi jenis suntik tidak memberikan perlindungan dari penyakit menular seksual, sehingga Anda perlu tetap menggunakan kondom saat berhubungan seksual.

1. Melakukan penyuntikan kb 3 bulan

* Menyiapkan obat dan bahan
* Spuit 3 cc
* Kapas alkohol
* andalan
* Handscoon
* Bengkok
* Bak instrument

1. Memberitahu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 09 Mei 2020
   1. EVALUASI
2. Informend concent telah dilakukan
3. Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan
4. Ibu telah mengerti dengan konseling yang diberikan
5. KB suntik 3 bulan telah dilakukan
6. Ibu telah mengetahui jadwal kunjungan ulang dan ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.