Article Week 1

Data Backup & Recovery

النسخ الاحتياطي للبيانات واستعادتها

**ما هو؟**

النسخ الاحتياطي للبيانات هو عملية حفظ نسخة من ملفاتك وأنظمتك في مكان آمن لاستخدامها لاحقاً عند حدوث خلل أو هجوم. هو بمثابة بوليصة تأمين رقمية، ضرورية وخط الدفاع الأول عند حدوث أي كارثة.

**كيف يمكن أن يؤثر عليك؟**

إذا لم يكن لديك نسخ احتياطي قوي، فقد تفقد بياناتك نهائياً. برمجيات الفدية تستهدف الأنظمة الضعيفة وتجبر الضحايا على دفع مبالغ كبيرة، أو تخسر ملفاتك تماماً. المؤسسات التي تملك نسخاً احتياطية تتعافى بنسبة 50% أسرع وتوفر ما يصل إلى 186,000 درهم من الخسائر.

**ما عليك فعله لتحمي نفسك:**

كرر النسخ الاحتياطي باستمرار

▪ يومياً: لحماية بيانات العملاء والمعاملات

▪ أسبوعياً: للبيانات التشغيلية واستقرار بيئة العمل

احرص على حماية أنظمة النسخ الاحتياطي

تأكد من أنها غير متصلة مباشرة بالشبكة لتفادي الهجمات.

احتفظ بنسخة خارجية

استخدم مواقع تخزين سحابية أو وسائط خارجية مؤمنة.

استعد لعملية التدقيق

النسخ الاحتياطي يساعدك في الامتثال القانوني ويعزز جاهزيتك للتدقيق.

**تذكّر: النسخ الاحتياطي هو خط الدفاع الأول ضد فقدان البيانات**

يساعدك على التعافي بسرعة في وجه أي هجوم إلكتروني

**كن مسؤولاً.. تابع وشارك محتوى مجلس الأمن السيبراني**

تابع قنواتنا على وسائل التواصل الاجتماعي وموقعنا الإلكتروني للحصول على تحديثات منتظمة حول أفضل ممارسات الأمن السيبراني.

عزّز السلامة على الإنترنت للعائلات والشركات والمجتمع من خلال نشر هذه المعرفة.

Article Week 1

Data Backup & Recovery

**What is it?**Data backup means securely saving copies of your files and systems so you can restore them if something goes wrong. It’s like a digital insurance policy, serving as your first line of defense against data loss.

**How can it affect you?**Without a reliable backup, you risk losing your data permanently. Ransomware targets vulnerable systems, forcing victims to pay large ransoms or lose their files entirely. Organizations with backups recover 50% faster and can save up to AED 186,000 in losses.

**How to protect yourself:**

· **Back up regularly:** • Daily: to protect customer data and transactions  
 • Weekly: for operational data and workplace stability

· **Secure your backup systems:** Make sure backups aren’t directly connected to your network to prevent cyberattacks

· **Keep an offsite copy:** Use secure cloud storage or encrypted external drives

· **Be audit-ready:** Backups help you stay legally compliant and prepared for audits

**Remember:** **Backup is your first line of defense against data loss**

It helps you recover quickly from any cyberattack.

Stay informed with the UAE Cyber Security Council.

Follow @cscgovae to keep up with the best cybersecurity practices.

Strengthen online safety for families, businesses, and communities.



