Article Week 1

Data Backup & Recovery

النسخ الاحتياطي للبيانات واستعادتها

النسخ الاحتياطي للبيانات هو عملية حفظ نسخة من ملفاتك وأنظمتك في مكان آمن لاستخدامها لاحقاً عند حدوث خلل أو هجوم. هو بمثابة بوليصة تأمين رقمية، ضرورية وخط الدفاع الأول عند حدوث أي كارثة.

**ما هو؟**

النسخ الاحتياطي للبيانات هو عملية حفظ نسخة من ملفاتك وأنظمتك في مكان آمن لاستخدامها لاحقاً عند حدوث خلل أو هجوم. هو بمثابة بوليصة تأمين رقمية، ضرورية وخط الدفاع الأول عند حدوث أي كارثة.

**كيف يمكن أن يؤثر عليك؟**

* هجمات برمجيات الفدية: تستهدف الأنظمة الضعيفة وتسرق الملفات أو تطالب بمبالغ مالية كبيرة.
* فقدان البيانات: دون نسخ احتياطي قوي، قد تفقد بياناتك نهائياً.
* التعافي السريع: المؤسسات التي تملك نسخاً احتياطية تتعافى أسرع بنسبة 50%.
* توفير الخسائر: النسخ الاحتياطية يمكن أن توفر حتى 186,000 درهم من الخسائر.
* مثال: أحد الموظفين فقد ملفات مهمة بسبب هجوم برمجيات فدية، لكن المؤسسة التي اعتمدت نسخاً احتياطية تمكنت من استعادة البيانات بسرعة وتقليل الخسائر المالية.

**ما عليك فعله لتحمي نفسك:**

كرر النسخ الاحتياطي باستمرار

▪ يومياً: لحماية بيانات العملاء والمعاملات

▪ أسبوعياً: للبيانات التشغيلية واستقرار بيئة العمل

احرص على حماية أنظمة النسخ الاحتياطي

تأكد من أنها غير متصلة مباشرة بالشبكة لتفادي الهجمات.

احتفظ بنسخة خارجية

استخدم مواقع تخزين سحابية أو وسائط خارجية مؤمنة.

استعد لعملية التدقيق

النسخ الاحتياطي يساعدك في الامتثال القانوني ويعزز جاهزيتك للتدقيق.

كن مسؤولاً: تابع وشارك محتوى مجلس الأمن السيبراني

دعمك يصنع فارقاً كبيراً في بناء مستقبل رقمي آمن للجميع:

* البقاء على اطلاع هو المفتاح لحماية نفسك وأحبّائك من التهديدات الإلكترونية.
* تابع قنواتنا على وسائل التواصل وموقعنا الإلكتروني للحصول على تحديثات منتظمة حول أفضل ممارسات الأمن السيبراني.

ساهم في تعزيز السلامة الرقمية للأسر، والأعمال، والمجتمع من خلال نشر هذه المعرفة.

Article Week 1

Data Backup & Recovery

Data backup means securely saving copies of your files and systems so you can restore them if something goes wrong.

**What is it?**Data backup means securely saving copies of your files and systems so you can restore them if something goes wrong.

How can it affect you?

* Ransomware attacks: Target vulnerable systems, stealing files or demanding large payments.
* Data loss: Without strong backups, you risk losing your data permanently.
* Faster recovery: Organisations with backups recover 50% faster.
* Cost savings: Backups can save up to AED 186,000 in losses.

Example: An employee lost important files due to a ransomware attack, but the organisation that used backups was able to quickly restore the data and reduce financial losses.

**How to protect yourself:**

* **Back up regularly:** • Daily: to protect customer data and transactions  
   • Weekly: for operational data and workplace stability
* **Secure your backup systems:** Make sure backups aren’t directly connected to your network to prevent cyberattacks
* **Keep an offsite copy:** Use secure cloud storage or encrypted external drives
* **Be audit-ready:** Backups help you stay legally compliant and prepared for audits

Stay Responsible: Follow and Share CSC Content

Your support can make a significant impact in building a secure digital future for everyone:

1. Staying informed is key to protecting yourself and your loved ones from online threats.
2. Follow our social media channels and website for regular updates on cybersecurity best practices.
3. Promote online safety for families, businesses, and the community by spreading this knowledge.



