

← VOLTAR

Email



Senha



Esqueceu sua senha? **Clique aqui**

Entrar

É novo por aqui?

Crie uma conta

← VOLTAR

Email

Nome

Senha

Confirmar senha

Cadastrar

← VOLTAR

Nova senha



Confirmar nova senha



Redefinir

SALGADO

DOCE

VEGANO

SALADA

ALMOÇO

JANTAR

SOBREMESA

FIT

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Frango Assado



Salgado, Almoço 40 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais

Mousse de Limão



Doce, Sobremesa 10 minutos

Ver mais



Colaborador



Receitas



SAIR

+ Cadastrar receita

Receitas

Id receita	Nome da Receita	Categoria	Ações
1	Frango Assado	Salgado, Almoço	
2	Mousse de Limão	Doce, Sobremesa	
3	Macarronada	Salgado, Jantar	
4	Buchada	Salgado, Almoço	
5	Omelete	Fit, Salgado	
6	Crepioca	Fit, Salgado	
7	Cookies de Aveia	Vegano	
8	Bolo de mandioca	Doce	



Administrador



Categories



Colaboradores



Receitas



Reportes



SAIR

+ Adicionar categoria

Categorias

Id categoria	Nome da categoria	Ações
1	Almoço	 
2	Doce	 
3	Fit	 
4	Jantar	 
5	Salada	 
6	Salgado	 
7	Sobremesa	 
8	Vegano	 



Administrador



Categorias



Colaboradores



Receitas



Reportes



SAIR

Colaboradores

Id usuário	Usuário	Email	Ações
1	Fulano	fulano@email.com	
2	Ciclano	Ciclano@email.com	
3	Beltrano	Beltrano@email.com	
4	Fulanildo	Fulanildo@email.com	
5	Agostinho	Agostinho@email.com	
6	Bebel	Bebel@email.com	
7	Nenê	Nenê@email.com	
8	Popozão	Popozão@email.com	



Administrador



Categorias



Colaboradores



Receitas



Reportes



SAIR

+ Cadastrar receita

Receitas

Id receita	Nome da Receita	Colaborador	Ações
1	Frango Assado	Fulana	 
2	Mousse de Limão	Ciclano	 
3	Macarronada	Beltrano	 
4	Buchada	Fulana	 
5	Omelete	Ciclano	 
6	Crepioca	Beltrano	 
7	Cookies de Aveia	Fulanildo	 
8	Bolo de mandioca	Agostinho	 



Administrador



Categorias



Colaboradores



Receitas



Reportes

Reportes

Id receita	Colaborador com receita reportada	Motivo	Ações
1	fulano@email.com	Imagem inapropriada	
2	Ciclano@email.com	Descrição errada	
3	Beltrano@email.com	Ingredientes não fazem sentido	
4	Fulanildo@email.com	Imagem inapropriada	
5	Agostinho@email.com	Descrição errada	
6	Bebel@email.com	Ingredientes não fazem sentido	
7	Nenê@email.com	Imagem inapropriada	
8	Popozão@email.com	Descrição errada	

SAIR

Nome da receita

Ingredientes

Descreva os ingredientes

Modo de preparo

Descreva o modo de preparo

 Enviar fotos da receita

Adicionar foto

Categoria

Selecione uma categoria



Tempo de preparo

Minutos

Porções

Porções

Enviar receita



Nome da receita

Frango Assado

Ingredientes

- 1 kg e 1/2 de frango, cortado em pedaços
- 2 batatas grandes picadas em cubos médios
- Pomarola
- Maionese
- Sazon para aves
- Alho e sal

Modo de preparo

Tempere os pedaços de frango com alho, sal, sazon para aves.

Coloque 5 colheres de sopa de pomarola no frango, ou se preferir 2 colheres de extrato de tomate.

Coloque em uma assadeira e leve ao forno em temperatura máxima.

Sirva com arroz branco.



Alterar foto

Categoria

Salgado, Almoço



Tempo de preparo

60 Minutos

Porções

8 Porções

Colaborador

Fulano

Confirmar

Nome da receita

Frango Assado

Ingredientes

- 1 kg e 1/2 de frango, cortado em pedaços
- 2 batatas grandes picadas em cubos médios
- Pomarola
- Maionese
- Sazon para aves
- Alho e sal

Modo de preparo

Tempere os pedaços de frango com alho, sal, sazon para aves.

Coloque 5 colheres de sopa de pomarola no frango, ou se preferir 2 colheres de extrato de tomate.

Coloque em uma assadeira e leve ao forno em temperatura máxima.

Sirva com arroz branco.



Categoria

Salgado, Almoço

Tempo de preparo

60 Minutos

Porções

8 Porções

Colaborador

Fulano



Tem certeza que deseja excluir?

Confirmar



Administrador



Categorias



Colaboradores



Receitas



Reportes

Categorias

+ Adicionar categoria

Id categoria

Nome da categoria

Ações



Editar categoria



Almoço

Confirmar

6

Salgado

7

Sobremesa

8

Vegano

<<

1

2

3

>>



SAIR



Administrador



Categorias



Colaboradores



Receitas



Reportes

Categorias

+ Adicionar categoria

Id categoria

Nome da categoria

Ações



Adicionar categoria



Confirmar

6

Salgado

7

Sobremesa

8

Vegano

<<

1

2

3

>>



SAIR

SALGADO

DOCE

VEGANO

SALADA

ALMOÇO

JANTAR

SOBREMESA

FIT

Motivo do reporte:



Confirmar