

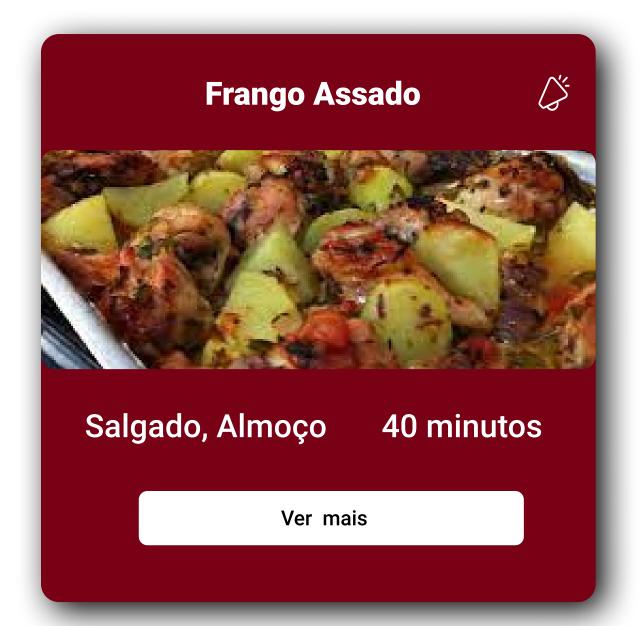


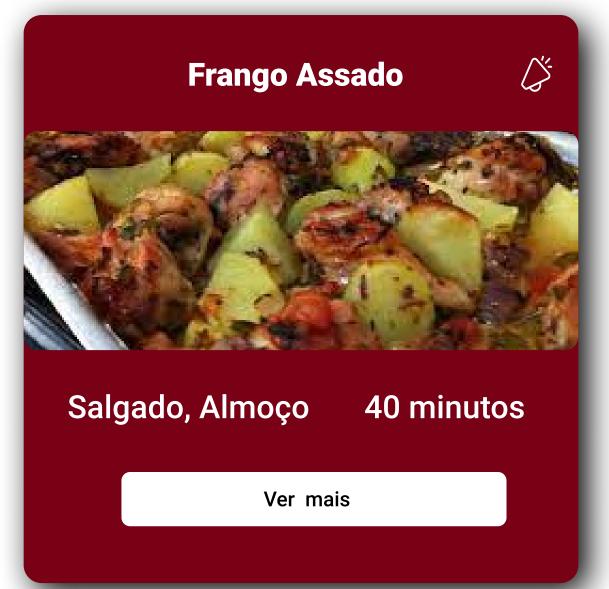


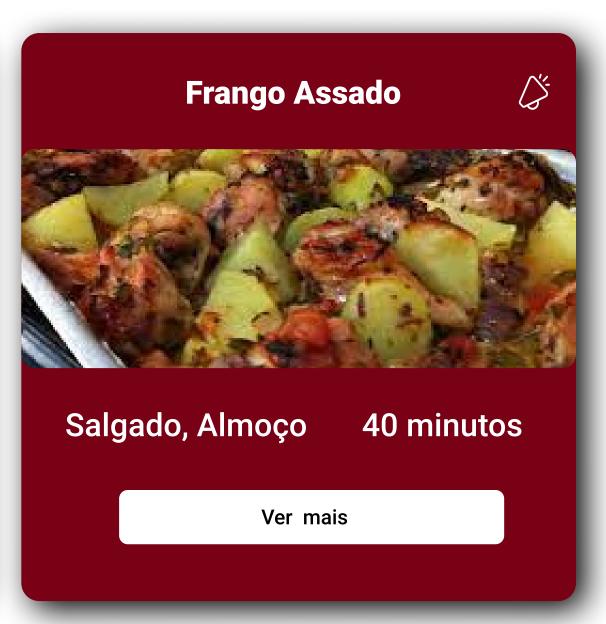


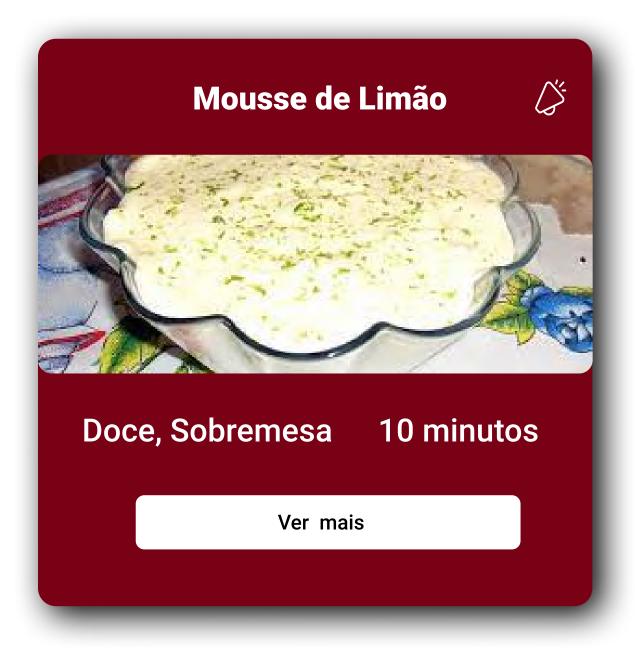


SALGADO DOCE FIT **VEGANO** SALADA ALMOÇO **JANTAR SOBREMESA**



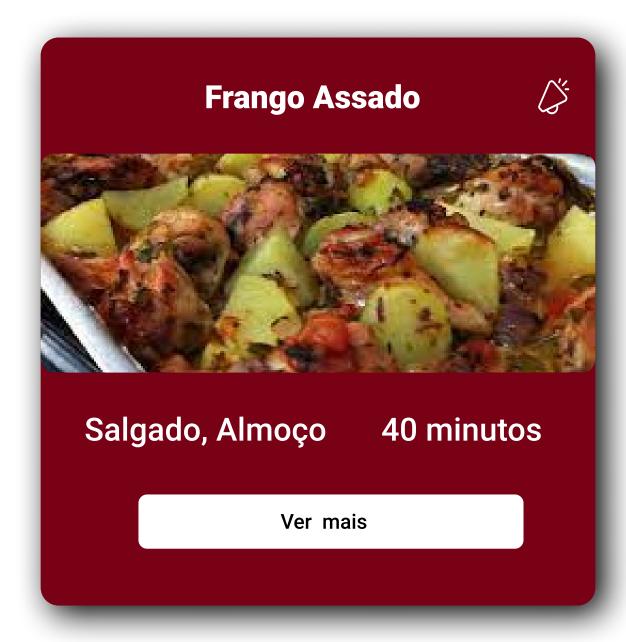


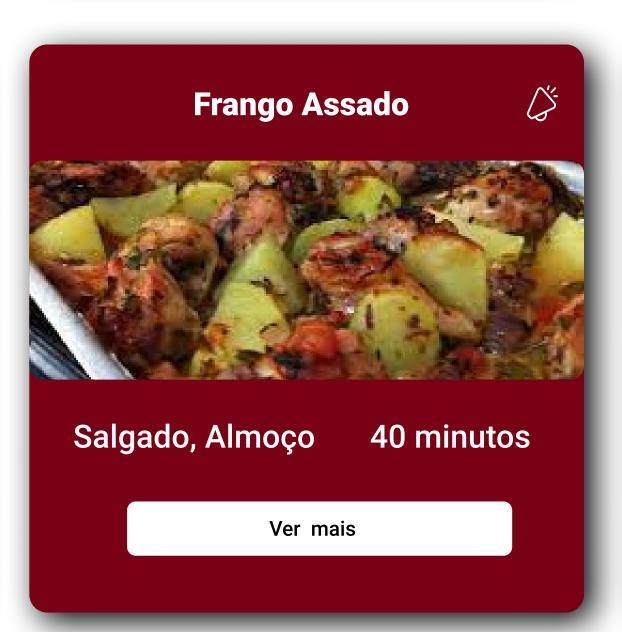


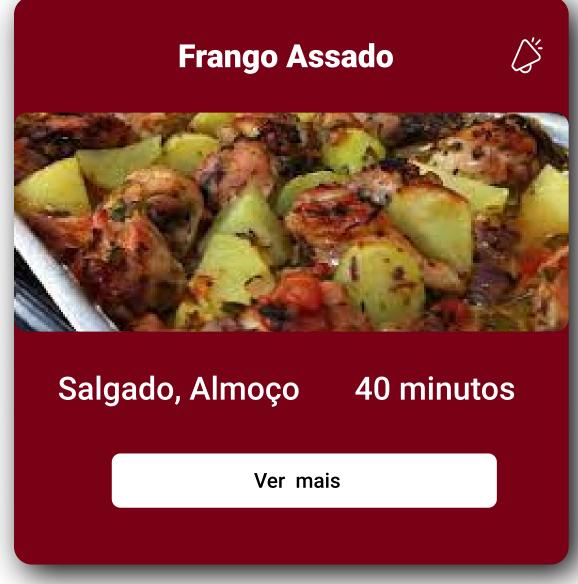


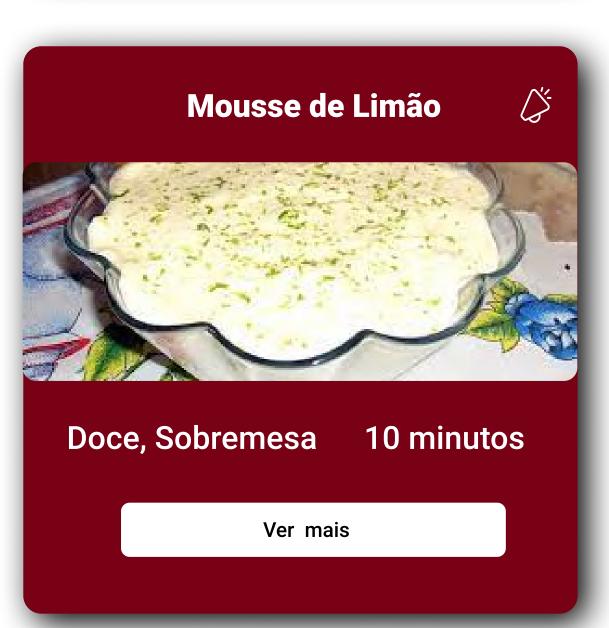


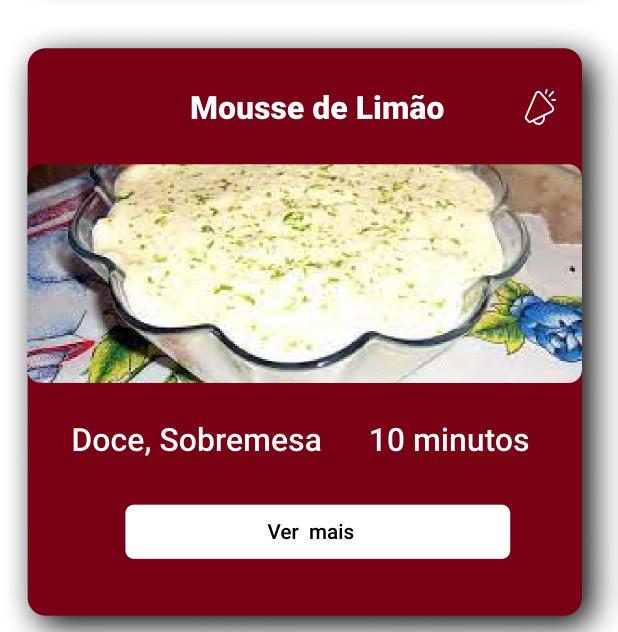
















Y¶ Receitas

Receitas

+ Cadastrar receita

| Id receita | Nome da Receita | Categoria | Ações |
|------------|------------------|-----------------|-------|
| 1 | Frango Assado | Salgado, Almoço | |
| 2 | Mousse de Limão | Doce, Sobremesa | |
| 3 | Macarronada | Salgado, Jantar | |
| 4 | Buchada | Salgado, Almoço | |
| 5 | Omelete | Fit, Salgado | |
| 6 | Crepioca | Fit, Salgado | |
| 7 | Cookies de Aveia | Vegano | |
| 8 | Bolo de mandioca | Doce | |



Administrador



Colaboradores

Y¶ Receitas

Reportes

Categorias







+ Adicionar categoria



Administrador



Colaboradores

Y¶ Receitas

Reportes

Colaboradores

| Id usuário | Usuário | Email | Ações |
|------------|-----------|---------------------|-------|
| 1 | Fulano | fulano@email.com | |
| 2 | Ciclano | Ciclano@email.com | |
| 3 | Beltrano | Beltrano@email.com | |
| 4 | Fulanildo | Fulanildo@email.com | Ū |
| 5 | Agostinho | Agostinho@email.com | |
| 6 | Bebel | Bebel@email.com | Û |
| 7 | Nenê | Nenê@email.com | |
| 8 | Popozão | Popozão@email.com | |

3





Administrador



Colaboradores

Receitas

Reportes

Receitas

| Id receita | Nome da Receita | Colaborador | Ações |
|------------|------------------|-------------|-------|
| 1 | Frango Assado | Fulana | |
| 2 | Mousse de Limão | Ciclano | |
| 3 | Macarronada | Beltrano | |
| 4 | Buchada | Fulana | |
| 5 | Omelete | Ciclano | |
| 6 | Crepioca | Beltrano | |
| 7 | Cookies de Aveia | Fulanildo | |
| 8 | Bolo de mandioca | Agostinho | |

+ Cadastrar receita

3





Administrador

- **F** Categorias
- Colaboradores
 - **Y**¶ Receitas
- Reportes

Reportes

| Id receita | Colaborador com receita reportada | Motivo | Ações |
|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 1 | fulano@email.com | Imagem inapropriada | |
| 2 | Ciclano@email.com | Descrição errada | |
| 3 | Beltrano@email.com | Ingredientes não fazem sentido | |
| 4 | Fulanildo@email.com | Imagem inapropriada | |
| 5 | Agostinho@email.com | Descrição errada | Î |
| 6 | Bebel@email.com | Ingredientes não fazem sentido | Û |
| 7 | Nenê@email.com | Imagem inapropriada | |
| 8 | Popozão@email.com | Descrição errada | |



Nome da receita

Ingredientes

Descreva os ingredientes

Modo de preparo

Descreva o modo de preparo

(Enviar fotos da receita **Adicionar foto** Categoria Selecione uma categoria Tempo de preparo Porções Minutos Porções

Enviar receita



Nome da receita

Frango Assado

Ingredientes

- 1 kg e 1/2 de frango, cortado em pedaços
- 2 batatas grandes picadas em cubos médios
- Pomarola
- Maionese
- Sazon para aves
- Alho e sal

Modo de preparo

Tempere os pedaços de frango com alho, sal, sazon para aves.

Coloque 5 colheres de sopa de pomarola no frango, ou se preferir 2 colheres de extrato de tomate.

Coloque em uma assadeira e leve ao forno em temperatura máxima.

Sirva com arroz branco.



Categoria

Salgado, Almoço

Tempo de preparo

60 Minutos

Porções

Porções

Colaborador

Fulano

Confirmar



Frango Assado

Ingredientes

- 1 kg e 1/2 de frango, cortado em pedaços
- 2 batatas grandes picadas em cubos médios
- Pomarola
- Maionese
- Sazon para aves
- Alho e sal

Modo de preparo

Tempere os pedaços de frango com alho, sal, sazon para aves.

Coloque 5 colheres de sopa de pomarola no frango, ou se preferir 2 colheres de extrato de tomate.

Coloque em uma assadeira e leve ao forno em temperatura máxima.

Sirva com arroz branco.



Categoria

Salgado, Almoço

Tempo de preparo

60 Minutos

Porções

8 Porções

Colaborador

Fulano





Tem certeza que deseja excluir?

Confirmar



Categorias

+ Adicionar categoria

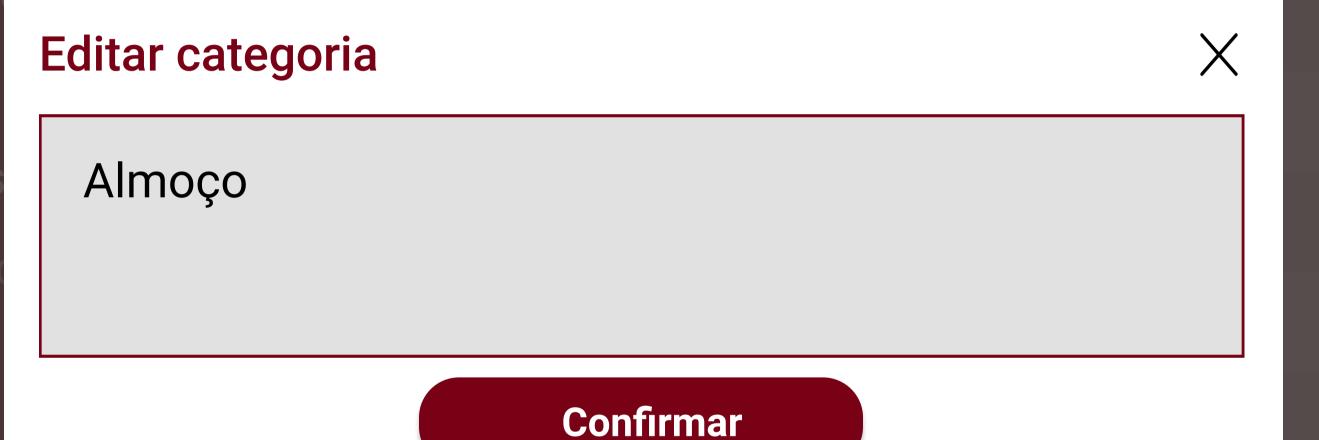
Administrad

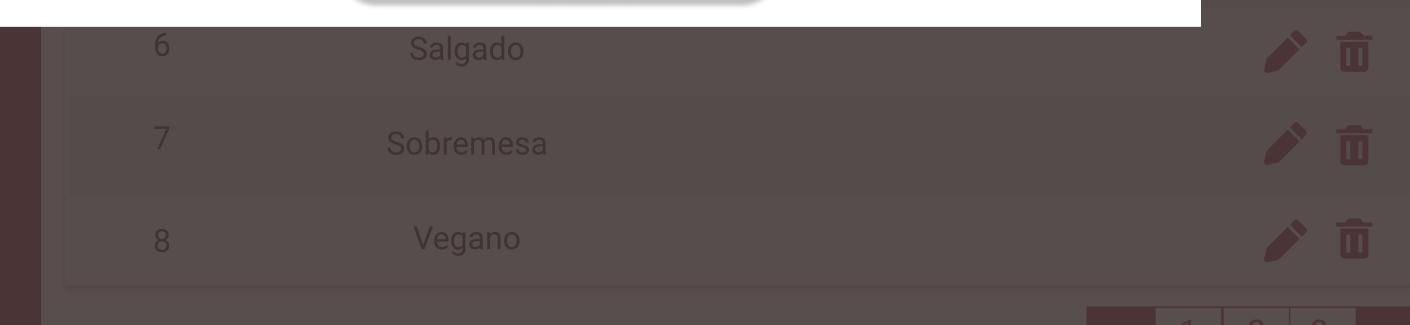
F Categorias

Colaborad

Y¶ Receitas

済 Reportes









Categorias

Administrad

E Categorias

Colaborad

Y¶ Receitas

S Reportes



Vegano







SALGADO

DOCE

VEGANO

SALADA

ALMOÇO

JANTAR

SOBREMESA

IT.

