

# Sikkerhets- og generell informasjonsveiledning



# Lenovo

Sikkerhets- og generell  
informasjonsveiledning

### **Merk**

- Les "Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon" før du bruker produktet.

# Innhold

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon..... 1

Betingelser som krever umiddelbare tiltak.....	1
Sikkerhetsretningslinjer.....	3
Service og oppgraderinger .....	3
Strømledninger og adaptere.....	3
Skjøteledninger og relaterte enheter .....	4
Støpsler og stikkontakter .....	4
Viktig informasjon om strømforsyning .....	5
Eksterne enheter.....	5
Batterier .....	6
Merknad om oppladbart batteri .....	6
Varme og ventilasjon.....	7
Sikkerhetsanvisninger for CD- og DVD-stasjonen.....	8
Viktig informasjon om laserklassifisering.....	9
Sikkerhetsinformasjon om elektrisk strøm.....	10
Merknad om LCD-skjermen (Liquid Crystal Display) .....	11
Bruk av høretelefoner eller øreplugger.....	11
Ytterligere sikkerhetsinformasjon .....	12

## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie..... 13

Ta vare på datamaskinen .....	13
Tenk over hvor og hvordan du arbeider.....	13
Merknad om statisk elektrisitet.....	14
Vær varsom med datamaskinen .....	14

Flytt datamaskinen på riktig måte .....	15
For bruk utendørs.....	15
Håndtere lagringsmedia og stasjoner forsvarlig .....	15
Datasikkerhet .....	16
Vær forsiktig når du lager passord.....	16
Rengjøre dekselet på datamaskinen .....	16
Rengjøre datamaskinens tastatur .....	17
Rengjøre datamaskinens skjerm .....	17
Andre viktige råd .....	18
Tilgjengelighet og komfort .....	19
Informasjon om ergonomi.....	19
Når du er ute og reiser? .....	19
Har du spørsmål om syn? .....	19
Vedlikehold .....	20
Generelle vedlikeholdsråd .....	20

## Kapittel 3. Få hjelp og service .....21

Få hjelp på nettet.....	22
Ringe til kundestøttesenteret .....	22
Få hjelp rundt om i verden.....	24

## Tillegg A. Merknader .....25

## Varemerker .....40



# Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

Denne informasjonen hjelper deg å bruke den bærbare PC-en din på en trygg måte. Følg og behold all informasjon som følger med datamaskinen. Opplysningene i dette dokumentet endrer ikke vilkårene i kjøpsavtalen eller i Lenovos begrensede garanti.

Kundens sikkerhet er viktig. Våre produkter er utviklet for å være trygge og effektive. Datamaskiner er imidlertid elektroniske apparater.

Strømledninger, adaptere og lignende kan potensielt skape farlige situasjoner som kan føre til personskader og skade på eiendeler og eiendom. Faren for dette er spesielt stor hvis de blir brukt feil. Følg instruksjonene i dette dokumentet nøye, for å redusere disse farene. Ved å følge informasjonen i dette dokumentet og informasjonen som fulgte med produktet nøye, kan du bidra til å beskytte deg selv mot farer og skape et sikkert arbeidsmiljø ved datamaskinen.

## ■ ■ Betingelser som krever umiddelbare tiltak

Produktene kan bli skadet som følge av misbruk eller uaktsomhet. Enkelte produktskader er så alvorlige at produktet ikke må brukes igjen før det er kontrollert og om nødvendig reparert av et autorisert serviceverksted.

Som for alle elektroniske apparater, må du holde produktet under oppsyn når det er slått på. I svært sjeldne tilfeller kan du merke lukt eller se røyk eller gnister fra produktet. Du kan også høre gnister eller freselyder. Dette kan bety at en intern komponent har sviktet på en sikker og kontrollert måte. Eller det kan indikere et potensielt sikkerhetsproblem. Du må imidlertid ikke ta risiko eller prøve å stille diagnose selv. Ta kontakt med kundestøttesenteret for videre veiledning. Du finner en liste over telefonnumre til service og brukerstøtte på <http://consumersupport.lenovo.com/>.

Inspiser datamaskinen og dens komponenter hyppig for skader eller tegn på fare. Bruk ikke produktet hvis du er usikker på tilstanden til en komponent. Kontakt kundestøttesenteret til produsenten av produktet, for instruksjoner om hvordan produktet kan inspiseres og om nødvendig repareres.

Hvis du mot all formodning skulle oppleve noe av det følgende, eller hvis du har bekymringer angående produktets sikkerhet, slutter du å bruke produktet, og kobler det fra strømforsyningen og telekommunikasjonslinjene til du kan rådføre deg med kundestøttesenteret.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

- Strømledninger, støpsler, strømadaptere, skjøteledninger, overspenningsvern eller strømforsyninger som er sprukne, ødelagte eller skadete
- Tegn på overoppheting, røyk, gnister eller ild
- Skade på batteriet (for eksempel sprekker, bulker eller deformeringer), lekkasje fra batteriet eller oppbygging av fremmedsubstans på batteriet
- Sprakende eller knitrende lyd, eller sterk lukt fra produktet
- Tegn på at væske er sølt eller en gjenstand har falt ned på dataproduktet, strømledningen eller strømadapteren
- Dataproduktet, strømledningen eller strømadapteren har vært utsatt for vann
- Produktet har falt ned eller blitt skadet på annen måte
- Produktet fungerer ikke som normalt når du følger betjeningsinstruksjonene

**Merk:** Hvis du merker noen av disse forholdene ved et produkt (for eksempel en skjøteledning) som ikke er produsert for eller av Lenovo, slutter du å bruke produktet til du kan rådføre deg med produsenten for ytterligere instruksjoner, eller til produktet er erstattet.



### ■ ■ Sikkerhetsretningslinjer

---

Følg alltid disse forholdsreglene for å redusere faren for personskade og skade på eiendom.

#### ■ Service og oppgraderinger

Prøv ikke å reparere et produkt på egenhånd. Unntaket er hvis du har fått beskjed om dette av kundestøttesenteret eller hvis det står at du skal gjøre det i bruksanvisningen.

**Merk:** Enkelte deler av datamaskinen kan oppgraderes eller skiftes av kunden. Enheter som kan skiftes ut av kunden, kalles CRU-enheter (Customer Replaceable Units). Lenovo tilbyr bruksanvisninger når det er aktuelt for brukere å installere valgmuligheter eller bytte ut CRU-enheter. Følg alle instruksjoner nøye når du skal installere eller bytte ut deler. Selv om strømindikatoren viser at produktet er slått av, betyr det ikke at det ikke er spenning i produktet. Før du fjerner dekslene fra et produkt utstyrt med strømadapter, må du alltid forsikre deg om at apparatet er slått av og at produktet er koblet fra strømforsyningen.

Før du skifter CRU-enheter, må du slå av datamaskinen og vente tre til fem minutter mens datamaskinen kjøles ned, før dekslet åpnes.

#### ■ Strømledninger og adaptere

Bruk bare strømledninger og adaptere som er levert av produsenten av produktet. Strømledningen og strømadapteren er kun ment for bruk med dette produktet. De må aldri brukes med andre produkter.

Strømledningene må være godkjente. For Tyskland skal ledningen være av type H05VV-F, 3G, 0,75 mm<sup>2</sup>, eller bedre. Egnede typer må brukes i andre land.

Strømledningen må aldri vikles rundt adapteren eller andre gjenstander. Dette kan føre til at ledningen belastes slik at den blir slitt, sprukket eller deformert. Dette kan medføre sikkerhetsrisiko.

Legg strømledninger og andre kabler slik at de ikke kan trækkes på, snubles i eller bli klempt sammen.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

Unngå at det kommer væske på strømledninger og adaptere. Du må for eksempel ikke plassere strømledninger og adaptere nær vasker, badekar og toaletter, og heller ikke på gulv som blir rengjort med flytende vaskemidler. Kontakt med væsker kan føre til kortslutning. Dette gjelder spesielt hvis strømledningen eller adapteren har blitt skadet som følge av feilbruk.

Væsker kan også bidra til gradvis korrosjon på kontaktpinnene på støpselet og/eller på adapterkontaktene. Dette kan med tiden føre til overoppheting.

Husk alltid å koble til strømledninger og signalkabler i riktig rekkefølge, og sørg for at alle støpsler trygt og forsvarlig er koblet helt til stikkontakten.

Ikke bruk adaptere som viser tegn på korrosjon ved kontaktene, eller adaptere som viser tegn på overoppheting (for eksempel smeltet plast).

Ikke bruk strømledninger som viser tegn på korrosjon eller overoppheting, enten det er ved støpselet eller i andre enden. Bruk heller ikke strømledninger som er skadet på noe som helst annet vis.

### ■ Skjøteledninger og relaterte enheter

Sørg for at alle strømledninger, overspenningsvern, UPS-apparater og strømforgreinere du benytter, er godkjent for å tåle de elektriske kravene til produktet. Ikke overbelast disse enhetene. Hvis du benytter deg av strømforgreinere, må du passe på at strømforbruket ikke er høyere enn det forgreineren er godkjent for. Har du spørsmål om strømforbruk, elektriske krav eller lignende, bør du ta kontakt med en elektriker.

### ■ Støpsler og stikkontakter

Stikkontakter som ser ut til å være ødelagt eller korrodert, må ikke brukes sammen med datamaskinen. Få en kvalifisert elektriker til å bytte ut stikkontakten før du tar den i bruk.

Støpsler må ikke bøyes eller endres på. Ta kontakt med produsenten og be om et nytt støpsel dersom det du har er ødelagt.

Du må ikke la datamaskinen dele stikkontakt med apparater som bruker store mengder strøm, da ustabil spenning kan føre til skade på datamaskinen, innholdet på harddisken og tilknyttede enheter.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

Noen produkter kommer med et støpsel med tre kontaktpinner. Denne typen støpsler passer kun i jordede stikkontakter. Dette gir ekstra sikkerhet. Ikke prøv å sette et slikt støpsel inn i en ujordet stikkontakt, da dette kan ødelegge støpselet. Kontakt en elektriker hvis støpselet ikke passer i stikkontakten. Elektrikeren kan enten tilby deg en stikkontaktadapter eller erstatte stikkontakten med en stikkontakt som passer til slike støpsel.

Stikkontakter må ikke overbelastes. Det totale strømforbruket til systemet må ikke overgå 80 prosent av det forgreiningskretsen er godkjent for å tåle. Har du spørsmål om strømforbruk, elektriske krav og forgreiningskretser, bør du ta kontakt med en elektriker.

Sørg for at stikkontakten som brukes er installert på riktig måte, at den er lett å finne frem til, og at den ikke er langt unna produktet som skal kobles til. Strømledningen må ikke strekkes ut så mye at den står i spenn.

Sørg for at stikkontakten gir produktet rett spenning og strømstyrke.

Vær forsiktig når du kobler støpsler til og fra stikkontakten.

### ■ Viktig informasjon om strømforsyning

Ikke fjern deksler på apparater eller deler som er utstyrt med følgende merke.



Produkter med dette merket på seg har farlig høyt strøm- og spenningsnivå. Delene inne i slike produkter kan ikke justeres eller repareres. Hvis du tror at det er noe galt med en av disse delene, må du ta kontakt med en reparatør.



### ■ Eksterne enheter

Ikke koble til eller fra andre kabler for eksterne enheter enn USB- og 1394-kabler mens datamaskinen er på, da det kan skade datamaskinen. For å unngå mulig skade på tilkoblede enheter må du vente minst fem sekunder etter at datamaskinen er slått av, før du kobler fra eksterne enheter.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

### ■ Batterier

Personlige datamaskiner produsert av Lenovo inneholder et myntcellebatteri som forsyner systemklokken med strøm. I tillegg bruker mange bærbare produkter, for eksempel bærbare datamaskiner, en oppladbar batteripakke som forsyner systemet med strøm. Batterier levert av Lenovo for bruk med ditt produkt er testet for kompatibilitet, og må bare erstattes med godkjente deler.

Prøv aldri å åpne eller utføre service på batteriet. Batteriet må ikke knuses, punkteres eller antennes, og metallkontaktene må ikke kortsluttes. Ikke utsett batteripakken for vann eller annen væske. Batteripakken må bare lades i henhold til instruksjonene i dokumentasjonen for produktet.

Misbruk eller feil håndtering av batteriet kan føre til at det blir overopphetet, noe som kan medføre at gass eller flamme slippes ut av batteriet. Hvis batteriet er skadet eller hvis du merker lekkasje fra batteriet eller at det dannes fremmedmaterialer på batterikontaktene, slutter du å bruke batteriet og skaffer et nytt fra batteriprodusenten.

Batterier kan forringes hvis de ligger ubrukte i lang tid. For enkelte oppladbare batterier (spesielt litium-ion-batterier), kan faren for kortslutning i batteriet øke hvis batteriet ligger ubrukt i utladet tilstand. Dette kan redusere batteriets levetid og medføre sikkerhetsrisiko. Unngå å la oppladbare litium-ion-batterier lades helt ut, og unngå å lagre slike batterier i utladet tilstand.

### ■ Merknad om oppladbart batteri

Ikke forsøk å demontere eller endre batteripakken. Forsøk på å gjøre dette kan forårsake en eksplosjon eller væskelekkasje fra batteripakken. Garantien dekker ikke demonterte eller endrede batteripakker eller andre batteripakker enn den som er spesifisert av Lenovo.

Hvis den oppladbare batteripakken ikke byttes ut på riktig måte, kan det være fare for eksplosjon. Batteripakken inneholder en liten mengde skadelige stoffer. Slik unngår du mulig skade:

- Bytt bare ut med et batteri av en type som anbefales av Lenovo.
- Hold batteripakken borte fra ild.
- Må ikke utsettes for vann eller regn.
- Prøv ikke å demontere det.
- Må ikke kortsluttes.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Ikke slipp ned batteripakken.

Ikke legg batteripakken i søppel som kastes på søppelfyllinger. Batteriet må kastes i samsvar med lokale bestemmelser og forskrifter.

**Hvis batteripakken skal lagres separat, må den oppbevares tørt og i en temperatur mellom 10-35 °C, og beskyttes mot direkte sollys. For å forlenge batteriets levetid, anbefaler vi at du lader batteriet til ca. 30% til 50% av fullt nivå, og etterlader det hver tredje måned for å hindre at det lades helt ut.**

**Dette systemet støtter ikke uoriginale batterier som ikke er produsert av Lenovo eller godkjent av Lenovo. Systemet vil forstette oppstarten, men muligens ikke lade de ikke godkjente batteriene.**

### ■ Varme og ventilasjon

Datamaskiner, vekselstrømadaptere og andre enheter genererer varme når de er slått på og når batteriene lades. På grunn av den kompakte størrelsen kan små bærbare PC-er generere betydelige mengder varme. Følg alltid disse grunnleggende forholdsreglene:

- Når datamaskinen er slått på, eller når batteriet lades opp, kan undersiden på maskinen, håndleddsstøtten og enkelte andre deler bli varme. Unngå å være i kontakt med disse delene med hender, fang eller andre kroppsdeler over lengre perioder. Når du bruker tastaturet, må du unngå å legge håndflatene for lenge på håndhvileren. Datamaskinen genererer noe varme når den jobber som normalt. Hvor mye varme den genererer avhenger av systemaktiviteten og ladenivået til batteriet. Er du i kontakt med maskinen over lang tid, kan du oppleve ubehag og i verste fall brannskår. Ta regelmessige pauser fra tastaturbruken ved å løfte vekk hendene fra håndhvileren, og unngå å bruke tastaturet over lengre tid.
- Ikke bruk datamaskinen eller lad batteriet nær brennbart materiale eller i miljøer hvor det er fare for eksplosjoner.
- Produktet er utstyrt med ventilasjonsåpninger, vifter og/eller kjølemekanismer. Dette sikrer bedre sikkerhet, økt komfort og bedre driftssikkerhet. Disse funksjonene kan bli blokkert hvis produktet blir plassert på en seng, sofa, et teppe eller andre myke underlag. Ikke blokker, dekk til eller koble fra disse funksjonene.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

- Vekselstrømadapteren genererer varme når den er koblet til stikkontakten og datamaskinen. Ikke la adapteren komme i kontakt med kroppen din mens adapteren er på. Ikke bruk vekselstrømadapteren til å varme kroppen. Er du i kontakt med adapteren over lang tid, kan du få brannsåår. Dette gjelder også selv om du er beskyttet av klær.

For din egen sikkerhets skyld bør du følge disse grunnleggende forholdsreglene når du bruker datamaskinen:

- La dekselet være lukket når datamaskinen er koblet til stikkontakten.
- Kontroller jevnlig at det ikke samler seg støv utvendig på datamaskinen.
- Fjern støv fra ventilasjonsåpninger og åpninger utvendig på datamaskinen. Blir datamaskinen brukt i spesielt støvete arbeidsmiljøer eller på steder med mange mennesker, må den rengjøres oftere enn vanlig.
- Ikke blokker eller innskrenk ventilasjonsåpningene på datamaskinen.
- Ikke ha datamaskinen inne i skap eller lignende når du bruker den. Dette kan øke risikoen for overoppheting.
- Temperaturen på luften som strømmer inn i datamaskinen må ikke overstige 35 °C.

### ■ Sikkerhetsanvisninger for CD- og DVD-stasjonen

CD- og DVD-stasjoner spinner plater i høy hastighet. Hvis en CD eller DVD er ødelagt eller på noen som helst annen måte har blitt påført skade, er det fare for at platen kan sprekke eller bli knust når den kjøres i CD- eller DVD-stasjonen. Gjør følgende for å beskytte deg mot personskader og skader på datamaskinen som følge av dette:

- Oppbevar alltid CD- og DVD-plater i originalemballasjen.
- Oppbevar CD- og DVD-plater slik at de ikke blir utsatt for direkte sollys eller andre direkte varmekilder.
- Ta ut CD- og DVD-plater av datamaskinen når du ikke bruker de.
- Ikke prøv å bøye CD- og DVD-plater. Ikke bruk makt når du skal sette de inn i datamaskinen eller i emballasjen.
- Kontroller at det ikke er hakk i CD- eller DVD-platen før du setter den inn i datamaskinen. Ikke bruk plater som har hakk eller andre skader.

### ■ Viktig informasjon om laserklassifisering

Noen PC-er kommer med ferdig montert CD- eller DVD-stasjon. CD- og DVD-stasjoner blir også solgt separat. CD- og DVD-stasjoner inneholder lasere. Klassifiseringsmerket til stasjonen (vist under) står utenpå stasjonen.

CLASS 1 LASER PRODUCT

LASER KLASSE 1

LUOKAN 1 LASERLAITE

APPAREIL A LASER DE CLASSE 1

KLASS 1 LASER APPARAT



Slik ser merket ut

Stasjoner med dette merket er godkjent i USA, og oppfyller kravene som det amerikanske helsedepartementet (Department of Health and Human Services) har satt for produkter i laserklasse 1. I andre land oppfyller stasjoner med dette merket kravene for produkter i laserklasse 1, som er satt av International Electrotechnical Commission (IEC) og Cenelec i henholdsvis IEC 60825-1 og CENELEC EN 60825-1.

Produkter i laserklasse 1 blir ikke sett på som farlige. Lasersystemet og den optiske lagringsstasjonen er laget slik at det ikke er mulig å bli utsatt for laserstråling over klasse 1 under normal bruk, vedlikehold eller reparasjon.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

**Merk deg følgende anvisninger hvis datamaskinen har CD- eller DVD-stasjon.**

Det må ikke benyttes andre fremgangsmåter for vedlikehold og justeringer enn de som er beskrevet i denne anvisningen, da dette kan føre til at du eller andre blir utsatt for farlig stråling.

Ikke fjern deksler på CD- og DVD-stasjoner. Fjernes det deksler på CD- eller DVD-stasjonen, kan dette føre til at du eller andre blir utsatt for farlig laserstråling. Delene inne i en CD- eller DVD-stasjon kan ikke justeres eller repareres.

**Noen CD- og DVD-stasjoner inneholder en innebygd laserdiode i klasse 3A eller 3B. Merk deg det følgende.**

Ikke se direkte inn i strålen, verken med øynene eller ved hjelp av et optisk instrument. Unngå å bli direkte utsatt for strålen.

### ■ Sikkerhetsinformasjon om elektrisk strøm

Elektrisk strøm fra strøm-, telefon- og nettverkskabler er farlig. For å unngå fare for støt:

- Ikke bruk datamaskinen i tordenvær.
- Ikke koble til eller fra ledninger eller installer, vedlikehold eller rekonfigurer datamaskinen i tordenvær.
- Koble alle strømledninger til korrekt installerte og jordede stikkontakter.
- Koble alt ekstraustyr som hører med til produktet til korrekt installerte og jordede stikkontakter.
- Bruk om mulig kun én hånd til å koble til eller fra signalkabler.
- Skru aldri på elektriske apparater som viser tegn til konstruksjonsmessige skader eller vann- eller brannskader.
- Koble fra tilhørende strømledninger, batterier og kabler før du åpner deksler på elektriske apparater. Følg likevel bruksanvisningen eller anvisninger fra en autorisert reparatør hvis disse gir deg andre instruksjoner.
- Ikke slå på datamaskinen før alle deksler er lukket. Bruk aldri datamaskinen hvis dekselet er åpent.
- Når du skal installere, flytte eller åpne deksler på dette produktet eller tilhørende enheter, må kablene kobles til og fra på følgende måte.



## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

Koble til:

- 1.Slå AV apparatet.
- 2.Koble først alle kabler til apparatet.
- 3.Koble signalkablene til kontaktene.
- 4.Sett støpselet i stikkkontakten.
- 5.Slå PÅ apparatet.

Koble fra:

- 1.Slå AV apparatet.
- 2.Ta først ut støpselet fra stikkkontakten.
- 3.Koble signalkablene fra kontaktene.
- 4.Fjern alle kabler fra apparatene.

Før du kobler andre elektriske ledninger/kabler til Lenovo-datamaskinen, må støpselet på strømledningen kobles fra stikkkontakten.

Ikke sett i støpselet på strømledningen igjen før alle andre elektriske kabler er koblet til datamaskinen.

### ■ Merknad om LCD-skjermen (Liquid Crystal Display)

For produkter med kvikksølvholdige lamper: (ikke LED LCD)

Lysstoffrøret i LCD-skjermen inneholder kvikksølv, og må derfor kun kastes i henhold til lokal eller nasjonal lovgivning.

LCD-skjermen er laget av glass, og kan knuses ved uforsiktig behandling eller hvis den mistes i gulvet. Hvis LCD-skjermen blir ødelagt og du får væsken i øynene eller på hendene, skyller du de påvirkede områdene umiddelbart med vann i minst 15 minutter. Kontakt lege hvis det oppstår symptomer etter skyllingen.

### ■ Bruk av høretelefoner eller øreplugger

Hvis datamaskinen er utstyrt med både høretelefonkontakt og lydutgang, bruker du alltid høretelefonkontakten til høretelefoner (også kalt hodesett) eller øreplugger.

Overdrevet lydtrykk fra høretelefoner eller øreplugger kan føre til hørselstap. Hvis equalizeren justeres til maksimalt nivå, øker utgangseffekten fra høretelefonene eller ørepluggene, slik at lydtrykksnivået øker.

## Kapittel 1. Viktig sikkerhetsinformasjon

Overdreven bruk av høretelefoner eller øreplugger over lang tid ved høyt volum kan være farlig hvis utgangseffekten fra høretelefonene eller ørepluggene ikke samsvarer med spesifikasjonene i EN 50332-2.

Høretelefonkontakten på datamaskinen samsvarer med EN 50332-2 paragraf 7.

Denne spesifikasjonen begrenser datamaskinens maksimale sanne RMS-utgangsspenning til 150 mV. For å beskytte deg mot hørselstap må du kontrollere at hode- eller øretelefonene du bruker, også er i samsvar med EN 50332-2 (grenseverdiene i paragraf 7) for et bredbånd med en spenning på 75 mV. Bruk av hodetelefoner som ikke er i samsvar med EN 50332-2, kan være risikofylt på grunn av overdrevne lydtrykknivåer.

Hvis Lenovo-datamaskinen ble levert med høretelefoner eller øreplugger i pakken, som et sett, er kombinasjonen av høretelefoner eller øreplugger og datamaskin allerede i samsvar med spesifikasjonene i EN 50332-1. Hvis det brukes andre høretelefoner eller øreplugger, må du forsikre deg om at de samsvarer med EN 50332-1 (paragraf 6.5 begrensingsverdier). Bruk av hodetelefoner som ikke er i samsvar med EN 50332-1, kan være risikofylt på grunn av overdrevne lydtrykknivåer.

### ■ Ytterligere sikkerhetsinformasjon

Plastposer kan være farlige. Oppbevar plastposer utilgjengelig for spedbarn og barn, for å unngå fare for kvelning.

#### **(Sikkerhetsmerknad for brukere i Australia)**

Telefonlinje må ikke kobles til ved bruk av tablet-modus.

#### **(Merknad for brukere i USA)**

Ved håndtering av ledningen på dette produktet eller ledninger til tilbehør som er solgt sammen med produktet utsettes du for bly, et kjemikalie som ifølge staten California kan forårsake kreft, samt medfødte defekter eller andre forplantningsskader. Vask hendene etter håndtering.

#### **(GOST-samsvarsmerket for Samveldet av uavhengige stater)**



## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie

### ■ ■ Ta vare på datamaskinen

---

Selv om datamaskinen skal være driftssikker hvis den blir brukt i normale arbeidsmiljøer, må du behandle den med sunn fornuft. For å få mest mulig glede og nytte av datamaskinen, bør du følge disse viktige rådene.

### ■ Tenk over hvor og hvordan du arbeider

- Ikke spis eller røyk over tastaturet. Partikler som faller ned i tastaturet, kan skade det.
- Oppbevar emballasje utilgjengelig for barn for å redusere faren for kvelning.
- Hold datamaskinen unna magneter, påslåtte mobiltelefoner, elektriske apparater eller høyttalere (minst 13 centimeter).
- Ikke utsett datamaskinen for ekstreme temperaturer (under 5°C eller over 35°C).
- Noen apparater, for eksempel enkelte bærbare vifter eller luftrensere, kan produsere negative ioner. Datamaskinen kan bli elektrostatisk oppladet hvis den står nær et slikt apparat, og hvis den blir utsatt for luft som inneholder negative ioner over lengre tid. En slik oppladning kan bli utladet gjennom hendene dine når du tar på tastaturet eller en annen del av datamaskinen, eller gjennom kontakter på andre enheter som kobles til datamaskinen. Selv om denne typen elektrostatisk utladning (ESD) er det motsatte av en utladning fra kroppen eller klærne og til datamaskinen, kan den i like stor grad føre til at datamaskinen blir ødelagt.

Datamaskinen begrenser selv følgene av elektrostatisk oppladning. Men blir den elektrostatiske oppladningen for kraftig, øker sjansen for ESD. Hvis du bruker datamaskinen nær et apparat som kan produsere negative ioner, må du derfor være spesielt oppmerksom på det følgende:

- Unngå å utsette datamaskinen direkte for luften fra et apparat som kan produsere negative ioner.
- Hold datamaskinen og tilknyttet utstyr så langt unna som mulig fra slike apparater.
- Såfremt det er mulig, må du koble datamaskinen til en jordet stikkontakt. Dette legger til rette for trygg elektrostatisk utladning.

## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie

### ■ Merknad om statisk elektrisitet

For å unngå skader som følge av statisk elektrisitet, må du ta følgende forholdsregler når du håndterer valgmuligheter og CRU-enheter, eller når du er i kontakt med deler inne i datamaskinen:

- Begrens bevegelsene dine. Bevegelser kan føre til at det bygges opp statisk elektrisitet rundt deg.
- Vær forsiktig når du håndterer komponenter som tilhører datamaskinen. Hold adaptere, minnebrikker og andre kretskort i kantene. Ta aldri direkte på kretssystemer.
- Unngå at andre tar på komponentene i datamaskinen.
- Før du skal sette inn en valgmulighet eller CRU som er følsom for statisk elektrisitet, må du ta i den antistatiske pakningen delen kommer i, og la den berøre en port eller en annen umalt metalloverflate på datamaskinen i minst to sekunder. Dette reduserer den statiske elektrisiteten i pakningen og i kroppen din.
- Såfremt det er mulig, må du ta ut delen av den antistatiske pakningen og sette delen direkte på plass uten å plassere den på en annen overflate. Hvis dette ikke er mulig, plasserer du den antistatiske pakningen på en glatt og jevn overflate og legger delen oppå pakningen.
- Ikke legg delen på dekselet til datamaskinen eller en annen overflate av metall.

### ■ Vær varsom med datamaskinen

- Unngå å plassere gjenstander (inkludert papir) mellom skjermen og tastaturet eller under tastaturet.
- Ikke utsett datamaskinen, skjermen eller eksternt utstyr for fall, støt, riper, slag, vibrering eller lignende. Du må heller ikke legge tunge ting oppå de nevnte produktene.
- Unngå å dreie skjermen mer enn 130°.

### ■ Flytt datamaskinen på riktig måte

- Sørg for at du har fjernet ting som plater, disketter eller minnepinner, slått av tilhørende apparater og koblet fra alle ledninger og kabler før du flytter datamaskinen.
- Pass på at datamaskinen er i hvile- eller dvalemodus, eller at den er slått av før du flytter den. Dette hindrer at harddisken blir ødelagt og at du mister data.
- Hold under datamaskinen når du løfter den opp. Ikke løft eller hold datamaskinen i skjermen.
- Bruk en bæreseske eller sekk som gir god demping og beskyttelse. Ikke pakk ned datamaskinen i en tettpakket koffert eller bag.

### ■ For bruk utendørs

- Ta sikkerhetskopi av viktige data før du tar med deg datamaskinen utendørs.
- Sørg for at batteriet er fullt.
- Slå av strømmen og lukk godt igjen skjermen.
- Legg datamaskinen i baksetet hvis du lar den ligge i bilen. Dette for å hindre at datamaskinen blir utsatt for sollys.
- Oppbevar alltid vekselstrømadapteren og strømledningen sammen med datamaskinen.

### ■ Håndtere lagringsmedia og stasjoner forsvarlig

- Hvis datamaskinen kommer med en optisk stasjon, må du ikke ta på overflaten av plater eller på linsen på CD-/DVD-skuffen.
- Vent med å lukke skuffen til du har festet CD-en eller DVD-en på riktig måte i stasjonen. Du skal høre et klikk når platen settes på plass.
- Når du monterer harddisken, må du følge anvisningene som følger med. Ikke utsett harddisken for unødig press.

## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie

### ■ Datasikkerhet

- Ikke slett ukjente filer eller endre navn på filer og kataloger du ikke selv har opprettet. Gjør du dette, kan programvaren slutte å fungere.
- Ikke glem at du ved å logge deg på Internett eller andre nettverk kan sette datamaskinen i fare for datavirus, hacking, spyware og lignende. Dette kan skade datamaskinen, programvaren eller lagrede data.
- Du er selv ansvarlig for å sørge for at du har god nok beskyttelse i form av brannmurer, antivirusprogrammer og antispywareprogrammer, og at du oppdaterer slik programvare jevnlig.

### ■ Vær forsiktig når du lager passord

- Husk passordene. Hvis du glemmer et administratorpassord eller harddiskpassord, kan ikke autorisert servicepersonell fra Lenovo tilbakestille det. Da må du kanskje bytte ut hovedkortet eller harddisken.

### ■ Rengjøre dekselet på datamaskinen

Nå og da bør du rengjøre datamaskinen på følgende måte:

- ❶ Bruk mildt rengjøringsmiddel for kjøkken (må ikke inneholde skuremiddel eller kraftige alkaliske eller syrebaserte kjemikalier). Bruk 5 deler vann til 1 del rengjøringsmiddel.
- ❷ La det utblandede rengjøringsmiddelet trekke inn i en svamp.
- ❸ Klem svampen sammen for å fjerne overflødig væske.
- ❹ Legg skjermen ned på tastaturet, og vask forsiktig baksiden med svampen. Bruk roterende bevegelser, og ikke la overflødig væske dryppe på datamaskinen.
- ❺ Tørk av overflaten for å fjerne rengjøringsmiddelet.
- ❻ Skyll svampen i rennende vann fra springen.
- ❼ Vask forsiktig baksiden av skjermen med den rene svampen.
- ❽ Tørk så denne overflaten igjen med en myk, tørr og lofri klut.
- ❾ Vent til overflaten har tørket helt. Fjern så trådrester og annet som ligger igjen etter kluten.

**Merk:** Slå av datamaskinen og trekk ut støpselet før du starter rengjøringen.

### ■ Rengjøre datamaskinens tastatur

- ❶ La litt isopropylalkohol trekke inn i en myk og støvfri klut.
- ❷ Vask forsiktig overflaten på hver tast med kluten. Rengjør kun én tast om gangen. Hvis du forsøker å rengjøre flere på en gang, kan kluten komme borti en nærliggende tast, og dermed skade den. Sørg for at det ikke drypper væske på eller mellom tastene.
- ❸ La tastene tørke.
- ❹ Bruk en børste med trykkluft til rengjøring av fotokamera eller kald luft fra en hårtørrer til å fjerne smuler og støv under tastene.

**Merk:** Ikke spray rengjøringsmiddel direkte på skjermen eller tastaturet.

### ■ Rengjøre datamaskinens skjerm

- ❶ Tørk skjermen forsiktig med en myk, tørr og lofri klut. Ser det ut som du har fått en ripe i skjermen, kan det være en flekk som er overført fra tastaturet når datamaskinen har blitt lukket igjen.
- ❷ Tørk flekken forsiktig vekk med en myk og tørr klut.
- ❸ Hvis flekken ikke forsvinner, kan du fukte en myk, lofri klut med vann, eller med en blanding av halvparten isopropylalkohol og halvparten rent vann.
- ❹ Vri ut så mye av væsken som du klarer.
- ❺ Vask skjermen en gang til, og ikke la væske dryppe ned i datamaskinen.
- ❻ Husk å tørke skjermen før du lukker den igjen.

## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie

### ■ Andre viktige råd

- Ikke legg batteripakken i søppel som kastes på søppelfyllinger. Batteriet må kastes i overensstemmelse med lokale forskrifter eller bedriftens sikkerhetsstandarder.
- Registrer dine Lenovo-produkter hos Lenovo (se websiden: <http://consumersupport.lenovo.com>). Dette kan gjøre det lettere for deg å få tilbake datamaskinen hvis du skulle miste den eller hvis den blir stjålet. Registrerer du datamaskinen, kan i tillegg Lenovo gi deg beskjed om teknisk informasjon og oppgraderinger.
- La kun en autorisert Lenovo-reparatør demontere og reparere datamaskinen.
- Ikke modifier eller teip over smekklåsen for å holde skjermen åpen eller lukket.
- Ikke vend eller snu datamaskinen mens vekselstrømadapteren er koblet til. Dette kan føre til at kontakten på adapteren bryter.
- Skru av datamaskinen når du bytter ut noe i den, hvis ikke du på forhånd har funnet ut at delen det gjelder kan byttes når maskinen er på.
- Ta på et bord av metall eller en jordnet gjenstand av metall før du monterer noe av det følgende. Ved å gjøre dette reduseres den statiske elektrisiteten i kroppen din. Statisk elektrisitet kan skade elektriske komponenter.
  - Minnekort som SD Card, Memory Stick, MultiMediaCard, og Memory Stick Pro.
  - Minnemodul.
- Når du overfører data til eller fra et flash-minnekort, for eksempel et SD-kort, må du ikke sette datamaskinen i vente- eller hvilemodus før dataoverføringen er ferdig. Dette kan skade lagrede data.

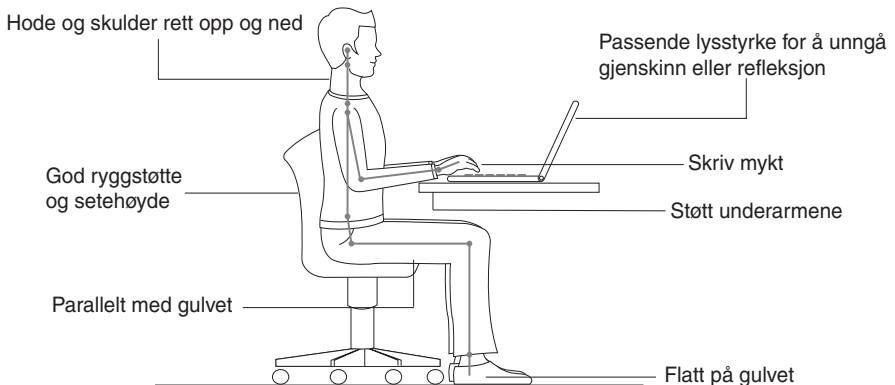


### ■ Tilgjengelighet og komfort

#### ■ Informasjon om ergonomi

Personer som bruker datamaskinen aktivt i jobben, må ofte tilpasse seg stadige endringer i arbeidsmiljøet. For å gjøre ting lettere og for å få fullt utbytte av datamaskinen, er det noen enkle regler du alltid bør følge. Passer du for eksempel på at du alltid har god belysning og en egnet stol, får du en mer produktiv og komfortabel arbeidsdag.

**Merk:** Tegningen under viser et eksempel på korrekt sittestilling. Selv om måten du arbeider på ikke alltid skulle tillate denne sittestillingen, vil du likevel ha bruk for mange av tipsene som følger. Du får mye igjen for å utvikle gode arbeidsvaner.



#### ■ Når du er ute og reiser?

Det er ikke sikkert det er mulig å følge disse ergonomiske rådene når du bruker datamaskinen mens du er på farten, eller hvis du bruker den utenfor jobben. Uansett hvor du er, bør du prøve å følge så mange av rådene som mulig. Riktig sittestilling og bra belysning kan for eksempel hjelpe deg å bruke datamaskinen på en komfortabel og effektiv måte.

#### ■ Har du spørsmål om syn?

Dataskjermen er utviklet for å tilfredsstille alle krav, og for å gi deg klare, lyse og skarpe bilder. Det skal være lett å se alt som vises på skjermen, og samtidig skal det være behagelig for øynene. Men konsentrert bruk av øynene over lengre tid kan være slitsomt. Kontakt en øyelege hvis du har spørsmål om trette øyne og synsproblemer.

## Kapittel 2. Informasjon om bruk og pleie

### ■ ■ Vedlikehold

Vedlikehold er en viktig del av det å eie en datamaskin. Du kan unngå vanlige problemer hvis du behandler datamaskinen korrekt. Under får du informasjon som kan hjelpe deg å sørge for at datamaskinen fungerer som den skal.

#### ■ Generelle vedlikeholdsråd

- ❶ Sjekk kapasiteten på harddisken nå og da. Hvis harddisken blir for full, kan operativsystemet gå tregt og det kan oppstå feil.
- ❷ Tøm papirkurven med jevne mellomrom.
  - Slett programmer du ikke bruker for å frigjøre diskplass.
  - Slett innboksen, sendte elementer og slettede elementer i e-postprogrammet ditt.
  - Ta sikkerhetskopi av lagrede data minst én gang i uken. Har du lagret spesielt viktige data, kan det være lurt å ta sikkerhetskopi hver dag. Lenovo tilbyr mange valgmuligheter som kan brukes til å ta backup. CD-RW-stasjoner og CD-RW/DVD-stasjoner passer i de fleste datamaskiner, og er lette å installere.
  - Bruk Systemgjenoppretting nå og da for å ta øyeblikksbilder av systemfiler.

**Merk:** Ta alltid et øyeblikksbilde av systemfiler før du installerer nye drivere, oppdaterer programvare, eller installerer ny programvare.

- Oppdater maskinvaredrivere og BIOS når det trengs.
- Profiler maskinen på <http://consumersupport.lenovo.com> for å holde deg oppdatert med drivere og oppdateringer.
- Hold deg oppdatert på drivere til maskinvare produsert av andre enn Lenovo. Du bør lese informasjon som følger med maskinvaredrivere før du oppdaterer. Da får du informasjon om kompatibilitetsproblemer og lignende.
- Før loggbok. Her kan du notere opplysninger om omfattende endringer i program- og maskinvare, driveroppdateringer, og mindre problemer og hvordan du løste dem.
- Om nødvendig finner du kundestøttesenteret i ditt land på webadressen: <http://consumersupport.lenovo.com>. Sørg for at du har datamaskinen foran deg og at du sitter klar med maskintype, modell og serienummer når du ringer kundestøttesenteret. Hvis det i tillegg kommer feilmeldinger opp på skjermen, er det lurt at du har meldingen fremme på skjermen eller at du har skrevet den ned.

## Kapittel 3. Få hjelp og service

Hvis du trenger hjelp, service, teknisk assistanse eller bare mer informasjon om datamaskiner fra Lenovo, finnes det mange ulike måter Lenovo kan hjelpe deg med dette på. Denne delen inneholder informasjon om hvor du kan henvende deg hvis du vil ha mer informasjon om datamaskiner fra Lenovo, hva du skal gjøre hvis du har problemer med datamaskinen, og hvem du skal ringe hvis du har bruk for service.

Microsofts servicepakker inneholder de nyeste programvareoppdateringene for Windows-produkter. De kan lastes ned fra nettet eller installeres fra CD. Du finner mer informasjon og linker på Microsofts hjemmeside på <http://www.microsoft.com/>. Har du behov for teknisk assistanse i sammenheng med installasjonen av servicepakker til Microsoft Windows-produkter som følger med Lenovo-maskinen din, eller spørsmål om slike servicepakker, kan du ta kontakt med Lenovo.

## Kapittel 3. Få hjelp og service

### ■ ■ Få hjelp på nettet

---

På Lenovos nettsted finner du brukerstøtte og oppdatert informasjon om datamaskiner fra Lenovo. Du finner støtteinformasjon for din Lenovo datamaskin <http://consumersupport.lenovo.com>. På denne nettsiden kan du finne ut hvordan du løser problemer, finne nye måter å bruke datamaskinen på, og få kunnskap om funksjoner som kan gjøre det enda lettere å bruke Lenovo-maskinen.

### ■ ■ Ringe til kundestøttesenteret

---

Hvis du har prøvd å rette opp i problemet selv, men fortsatt trenger hjelp, og hvis ikke garantiperioden har gått ut, kan du ringe til kundestøttesenteret. Følgende tjenester er tilgjengelige gjennom hele garantiperioden:

- Feilsøking – Hvis du har problemer med maskinvaren, vil du få kvalifisert hjelp til feilsøking og til å finne ut hvordan problemene kan løses.
- Reparasjon av maskinvare fra Lenovo – Dersom problemet skyldes maskinvare fra Lenovo, og denne maskinvaren er innenfor garantiperioden, vil du få kvalifisert hjelp til å reparere maskinvaren.
- Tekniske endringer – Noen ganger er det nødvendig å gjøre endringer i produkter som allerede er solgt. Lenovo, eller en autorisert Lenovo-forhandler, kan gi deg tilgang til utvalgte tekniske endringer som passer til maskinvaren din.

Følgende dekkes ikke av garantien:

- utskiftning eller bruk av deler som ikke er produsert av eller for Lenovo, eller deler som ikke er dekket av garanti
- identifisering av årsaker til programvareproblemer
- endringer, modifiseringer eller oppgraderinger av drivere
- installering og vedlikehold av nettverksoperativsystemer (NOS)
- installering og vedlikehold av brukerprogram

**Merk:** For å finne ut om ditt Lenovo-maskinvareprodukt har gyldig garanti og når garantien utløper, gå til <http://consumersupport.lenovo.com/>.

Les maskinvaregarantien fra Lenovo for en utfyllende forklaring av Lenovos garantivilkår. Oppbevar kjøpsbeviset ditt. Det sikrer deg service i henhold til garantien.

## Kapittel 3. Få hjelp og service

Vær i nærheten av datamaskinen når du ringer, om du har mulighet til det. Dette gjør det lettere å hjelpe deg hvis du har problemer med datamaskinen. Før du ringer, må du sørge for at du har lastet ned de nyeste driverne og systemoppdateringene, og notert ned alle nødvendige opplysninger. Ha disse opplysningene klare når du ringer etter teknisk assistanse:

- Maskintype og modell
- Serienummeret på datamaskinen og kvitteringen
- Forklaring av problemet
- Opplysninger om konfigurasjon av maskin- og programvare

**Merk:** Oppdatert liste over telefonnumre og åpningstider for kundestøttesentre finner du på <http://consumersupport.lenovo.com/>. Hvis nummeret til ditt land ikke står i listen, kontakter du Lenovo-forhandleren eller Lenovo-markedsrepresentanten.

## Kapittel 3. Få hjelp og service

### ■ ■ Få hjelp rundt om i verden

---

Hvis du tar med datamaskinen på reise eller flytter til et land hvor samme Lenovo-maskin selges, og hvis datamaskinen din er innenfor garantitiden, kan du ha rett til service i henhold Lenovos internasjonale garanti. All service utføres av servicepersonell som er autorisert til å utføre dette i henhold til garantien.

Metoder og fremgangsmåter kan variere fra land til land, og noen tjenester kan være utilgjengelige i enkelte land. Det er mulig at servicesentre i noen land ikke kan utføre service på enkelte av Lenovos maskintyper. I noen land kan utføring av service medføre enkelte begrensninger og gebyr.

**Merk:** For å finne ut om din datamaskin er underlagt internasjonal garantiservice og se en liste over land der service er tilgjengelig, gå til <http://consumersupport.lenovo.com/>.

## Tillegg A. Merknader

### ■ ■ Merknader

---

Det er ikke sikkert Lenovo tilbyr produktene, tjenestene eller annet som nevnes i dette dokumentet, i alle land. Ta kontakt med din lokale Lenovo-representant for informasjon om produktene og tjenestene som er tilgjengelige der du bor. Enhver henvisning til et produkt, en tjeneste eller et program levert av Lenovo, er ikke ment å bety at det kun er dette produktet, denne tjenesten eller dette programmet levert av Lenovo som kan brukes. Ethvert produkt, enhver tjeneste eller ethvert program med tilsvarende funksjon, og som ikke krenker Lenovos opphavsrett, kan brukes i stedet. Det er imidlertid brukerens ansvar å evaluere og verifisere bruken av ethvert annet produkt, enhver annen tjeneste eller ethvert annet program. Lenovo kan ha patenter på eller ha patentanmeldt innhold beskrevet i dette dokumentet. Utgivelsen av dette dokumentet gir deg ikke rett til lisens på patentet. Send skriftlige forespørsler vedrørende lisenser til:

*Lenovo (United States), Inc.  
1009 Think Place - Building One  
Morrisville, NC 27560  
U.S.A.*

*Attention: Lenovo Director of Licensing*

LENOVO LEVERER DENNE PUBLIKASJONEN "SOM DEN ER", UTEN GARANTIER AV NOE SLAG, VERKEN UTTRYKTE ELLER UNDERFORSTÅTTE, INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL, UNDERFORSTÅTTE GARANTIER OM AT PUBLIKASJONEN IKKE INNEBÆRER REGELBRUDD OG UNDERFORSTÅTTE GARANTIER OM SALGBARHET ELLER ANVENDELSE FOR ET BESTEMT FORMÅL. Noen jurisdiksjoner tillater ikke fraskrivelse av uttrykte og underforståtte garantier, så det er ikke sikkert dette gjelder deg.

Disse opplysningene kan inneholde tekniske unøyaktigheter eller typografiske feil. Opplysningene i denne publikasjonen kan bli endret periodisk, og disse endringene vil bli tatt med i nye utgaver av publikasjonen. Lenovo kan når som helst, og uten varsel, endre eller forbedre produktene og/eller programmene som er beskrevet i denne publikasjonen.

## Tillegg A. Merknader

Produktene som beskrives i dette dokumentet, er ikke beregnet på bruk i implantert utstyr eller annet livsoppretholdende utstyr hvor funksjonsfeil kan føre til at personer blir skadet eller dør. Opplysningene i dette dokumentet har ingen innvirkning på, og endrer heller ikke, Lenovos produktspesifikasjoner eller garantier. Inngenting i dette dokumentet skal fungere som en uttrykt eller underforstått lisens eller skadesløsholdelse under opphavsretten til Lenovo eller tredjepersoner. Alle opplysningene i dette dokumentet er hentet fra bestemte miljøer og presenteres som en illustrasjon. Resultater som er hentet fra andre operativmiljøer, kan variere fra disse.

Lenovo kan bruke eller distribuere opplysninger du kommer med, på den måten Lenovo selv finner passende, uten noen forpliktelser overfor deg. Henvisninger i denne publikasjonen til nettsider som ikke tilhører Lenovo, er bare ment som hjelpemidler, og fungerer ikke på noen som helst måte som støtte for disse nettsidene. Innholdet på disse nettsidene er ikke en del av dette Lenovo-produktet. Bruk av disse nettsidene skjer derfor på eget ansvar.

Alle ytelsesdataene i denne publikasjonen ble målt i et kontrollert miljø. Resultater som blir målt i andre operativmiljøer, kan derfor variere betraktelig fra disse. Noen av målingene er foretatt på systemer som er under utvikling, og det kan ikke garanteres at samme resultat vil bli oppnådd på allment tilgjengelige systemer. Noen av målingene kan i tillegg ha blitt beregnet ved hjelp av ekstrapolering. De faktiske resultatene kan avvike fra disse. Brukerne av dette dokumentet bør verifisere dataene som gjelder for deres bestemte miljø.

Programvaregrensesnittet og maskinvarekonfigurasjonen som er beskrevet i manualene som følger med datamaskinen, kan avvike fra hvordan datamaskinen du har kjøpt, faktisk er konfigurert.

### ■ Merknad om eksportklassifisering

Dette produktet er underlagt eksportlovgivningen i USA (United States Export Administration Regulations (EAR)), og har 4A994.b som kontrollnummer for eksportklassifisering (ECCN). Produktet kan eksporteres på nytt, bortsett fra til land som ifølge EAR E1-listen har eksport-/importforbud.



## ■ Informasjon om trådløs tilkobling

### ■ Trådløs interoperabilitet

PCI Express Mini-kort for trådløst LAN er utviklet for å fungere sammen med alle trådløse LAN-produkter basert på Direct Sequence Spread Spectrum (DSSS), Complementary Code Keying (CCK) og/eller radioteknologi av typen Orthogonal Frequency Division Multiplexing (OFDM), og som er i samsvar med:

- IEEE 802.11a/b/g/n-standardene for trådløse LAN. Disse standardene er definert og godkjent av Institute of Electrical and Electronics Engineers (IEEE).
- Wi-Fi-sertifisering, definert av Wi-Fi Alliance.

*Bluetooth*-datterkortet er utformet for å være interoperabelt med alle *Bluetooth*-produkter som følger *Bluetooth* Specification 2.1 + EDR, som definert av Bluetooth SIG. Følgende profiler støttes av *Bluetooth*-datterkortet:

- Generisk tilgang (Generic Access)
- Tjenesteoppdagning (Service Discovery)
- Serieport
- Ekstern pålogging
- Faks
- LAN-tilgang med PPP
- Personlig nettverk (PAN)
- Generisk objektutveksling (Generic Object Exchange)
- Generisk objektoverføring (Generic Object Push)
- Filoverføring
- Synkronisering
- Lydutgang (Audio Gateway)
- Hodetelefon
- Skriver
- Grensesnittenheter/innenheter (tastatur/mus)
- Standardbilde (Basic Image)
- Håndfri
- AV (audiovisuelt)

## Tillegg A. Merknader

### ■ Arbeidsmiljø og helse

PCI Express Mini Card for trådløst LAN og *Bluetooth*-datterkort avgir på lik linje med andre radioenheter elektromagnetisk energi. Energinivået som blir avgitt, er imidlertid mye lavere enn den elektromagnetiske energien som avgis av trådløse enheter som for eksempel mobiltelefoner.

Fordi LAN PCI Express Mini Card og *Bluetooth*-datterkortet fungerer i tråd med retningslinjene som finnes i standarder og anbefalinger for radiofrekvenssikkerhet, fremholder Lenovo at de integrerte trådløse-kortene er trygge for bruk av forbrukere. Disse standardene og anbefalingene gjenspeiler gjeldende oppfatninger blant fageksperter, og er et resultat av arbeid i paneler og komiteer av vitenskapsmenn som fortløpende gransker og tolker den omfattende forskningslitteraturen på området.

I enkelte situasjoner eller omgivelser kan bruk av LAN PCI Express Mini Card eller *Bluetooth*-datterkortet være begrenset av bygningens eier eller dennes organisasjonsmessige representanter. Eksempler på slike situasjoner kan være:

- Bruk av integrerte trådløse kort om bord i fly, eller på sykehus
- I andre miljøer der faren for interferens med andre enheter eller tjenester blir ansett eller definert som skadelig.

Hvis du er usikker på hvilken policy som gjelder for bruk av trådløse enheter i en bestemt organisasjon (f.eks. flyplasser og sykehus), anbefales det at du ber om godkjenning til å bruke LAN PCI Express Mini Card eller *Bluetooth*-datterkortet før du slår på datamaskinen.

### ■ Sikkerhetsinformasjon for mobilt bredbånd

- ① Unngå å bruke mobilt bredbånd-funksjonen på datamaskinen på steder med høy brannfare (f.eks. bensinstasjoner) eller nær sprengningssteder. Selv om det forekommer sjelden, kan modulen for mobilt bredbånd i likhet med andre mobilenheter danne gnist.
- ② Unngå å bruke mobilt bredbånd-funksjonen i tordenvær.

- ③ Bruk av mobilenheter om bord på fly er uttrykkelig forbudt av mange flyselskaper, spesielt når flyet tar av lander. Den innebygde mobilt bredbånd-modulen i datamaskinen er en laveffekts radiosender og -mottaker. Når den er slått på vil den periodevis sende og motta radiofrekvent (RF) energi, som kan føre til forstyrrelser i flyets kommunikasjons- eller navigasjonssystem. Følg flyselskapets regler og bestemmelser for bruk av mobilt bredbånd. Aktiver aldri mobilt bredbånd-funksjonen i datamaskinen hvis du ikke har uttrykkelig tillatelse til det.
- ④ Følg restriksjonene hvis du bruker datamaskinen på sykehus. Noe av utstyret på sykehus er utsatt for elektromagnetiske forstyrrelser. Unngå å aktivere mobilt bredbånd-funksjonen i nærheten av medisinsk utstyr uten å be om tillatelse.
- ⑤ Kommunikasjon med mobilt bredbånd kan påvirke funksjonen til pacemakere og andre medisinske implantater. Pasienter med pacemaker må være oppmerksomme på at bruk av mobilt bredbånd-funksjonen på denne datamaskinen kan føre til feil på implantatet. Hvis pasienten er i tvil om det forekommer forstyrrelser, deaktiverer du den trådløse radiosenderen og -mottakeren på datamaskinen umiddelbart, og rådfører deg med en lege.
- ⑥ Mobilt bredbånd-funksjonen som er innebygd i datamaskinen støtter ikke taleoppringning, og kan ikke brukes til viktige kommunikasjonsformål. Du må derfor aldri sette hele din lit til denne enheten for svært viktig kommunikasjon.

### ■ ■ Informasjon om tv-tuner

---

#### ■ Produkter med alternativet tv-tuner installert

Merknaden nedenfor gjelder produkter med innebygd fjernsynsmottaker (TV) som kobles til ekstern antenne og/eller kabelsystem, og som er ment for installasjon i Nord-Amerika. Brukere og installatører i andre land må følge lokale forskrifter og bestemmelser ved installasjon av apparater som kobles til eksterne antenner og kabelsystemer. Hvis lokale bestemmelser ikke er tilgjengelige, anbefales det at brukeren/installatøren følger retningslinjene nedenfor.

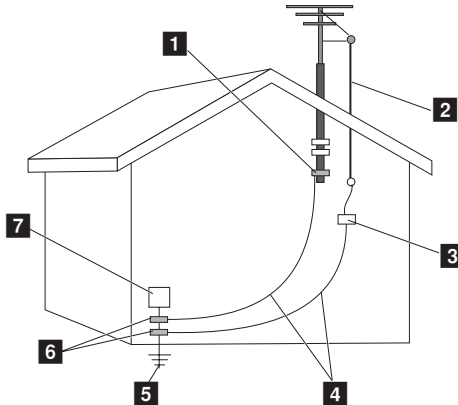
TV-tuneren må bare kobles til TNV-1-krets.

Når koaksialkabelen kobles til tv-en, må du forsikre deg om at metallskjermingen er tilkoblet bygningens jordingssystem.

#### ■ Merknad til installatører for kabel-tv

Denne påminnelsen har som hensikt å gjøre kabel-tv-installatøren oppmerksom på artikkel 820-40 i National Electrical Code (NEC), som inneholder retningslinjer for riktig jording, og som spesielt spesifiserer at kabelens jording må være koblet til bygningens jordingssystem, så nær kabelinngangen som mulig.

## ■ Eksempel på antennejording



- 1** Jordklemme
- 2** Antenneledning
- 3** Antenneutladingsenhet (NEC avsnitt 810-20)
- 4** Jordkontakter (NEC avsnitt 810-21)
- 5** Jordelektrodesystem for strømtjeneste (NEC artikkel 250, del H)
- 6** Jordklemmer
- 7** Elektronisk serviceutstyr

Følgende merknad gjelder alle land og regioner:

### \* Fare:

- Utendørs antennejording  
Hvis et utendørs antenne- eller kabelsystem skal kobles til utstyret, må antennen eller kabelsystemet være jordet slik at det gir beskyttelse mot spenningspulser og statisk elektrisitet.
- Lynnedslag  
For ekstra beskyttelse av slikt utstyr i tordenvær, eller når det står uten tilsyn eller uten bruk i lange perioder, trekker du ut støpselet og kobler fra antennen eller kabelsystemet. Dette hindrer skade på videoproduktet som følge av lynnedslag og spenningspulser.

## Tillegg A. Merknader

- **Strømkabler**

Et utendørs antennesystem må ikke plasseres i nærheten av strømkabler i luftspenn, eller slik at det kan falle ned på slike strømkabler eller kretser. Ved installasjon av utendørs antennesystem, må du være ekstremt forsiktig for å unngå å berøre slike strømkabler eller kretser, fordi berøring kan medføre livsfare.

### ■ **Risiko ved tilkobling av utstyr i Klasse I til kabelnettverk**

For utstyr i Klasse I i Norge som skal kobles til kabelnettverk, må skjermingen på koaksialkabelen være galvanisk isolert fra beskyttende jord.

- Må Kun tilkoples kabel-TV nett via galvanisk isolator.

## ■ ■ Merknader om WEEE-direktivet og gjenvinning

### ■ Generell merknad om gjenvinning

Lenovo oppfordrer eiere av IT-utstyr til å gjenvinne slikt utstyr når det ikke lenger skal brukes. Lenovo tilbyr flere programmer og tjenester som kan hjelpe deg å gjenvinne IT-produktene dine. Du finner informasjon om tilbud for resirkulering av produkter på Lenovos websider, på <http://www.lenovo.com/lenovo/environment/recycling/>

## ■ ■ Turkish statement of compliance

The Lenovo product meets the requirements of the Republic of Turkey Directive on the Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment (EEE).

## ■ ■ Türkiye EEE Yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Orman Bakanlığı'nın "Elektrik ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik (EEE)" direktiflerine uygundur.  
EEE Yönetmeliğine Uygundur.

### ■ ■ Merknader om EU og WEEE-direktivet

---

WEEE-merket (Waste Electrical and Electronic Equipment) gjelder bare for land i Den Europeiske Union (EU) og Norge. Utstyr merkes i henhold til EU-direktiv 2002/96/EF om avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE). Direktivet fastsetter rammene for retur og gjenvinning av brukt utstyr innenfor EU. Dette merket benyttes på forskjellige produkter for å angi at produktet ikke må kastes, men må behandles i henhold til dette direktivet ved slutten av produktets levetid.

Brukere av elektrisk og elektronisk utstyr (EEE) som er merket med WEEE-merket ifølge vedlegg IV i WEEE-direktivet, må ikke kaste utstyret som restavfall, men må bruke de tilgjengelige innsamlingssystemene for retur, resirkulering og gjenvinning av WEEE og redusere eventuelle skadelige virkninger av EEE på miljø og helse som følge av skadelige stoffer. For mer informasjon om WEEE-direktivet, gå til:

<http://www.lenovo.com/lenovo/environment/recycling/>.



## ■ ■ Merknader om gjenvinning for Japan

---

### ■ Samle inn og gjenvinne en Lenovo-datamaskin eller skjerm som ikke brukes lenger

Hvis du er en firmaansatt og trenger å avhende en Lenovo-datamaskin eller -skjerm som er firmaets eiendom, må du gjøre dette i henhold til loven til fremme for effektiv ressursanvendelse. Datamaskiner og skjermer er kategorisert som industriavfall og må avhendes korrekt av en instans for avhending av industriavfall som er godkjent av lokale myndigheter. I henhold til loven til fremme for effektiv ressursanvendelse tilbyr Lenovo Japan gjennom sine PC-innsamlings og -gjenvinningstjenester, innsamling, gjenbruk og gjenvinning av datamaskiner og skjermer som ikke brukes lenger. Hvis du vil ha flere detaljer, besøker du Lenovos webområde på [www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle](http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle)

<http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/pcrecycle>

I henhold til loven til fremme for effektiv ressursanvendelse begynte leverandørens innsamling og gjenvinning av hjemmebrukte datamaskiner og skjermer 1. oktober 2003. Denne tjenesten tilbys gratis for hjemmebrukte datamaskiner som er solgt etter 1. oktober 2003. For detaljer, se Lenovos webområde på

[www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/personal](http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/personal)

<http://www.ibm.com/jp/pc/service/recycle/personal>

## Tillegg A. Merknader

### ■ Avhending av Lenovo-datamaskinkomponenter

Noen Lenovo-datamaskinprodukter som selges i Japan, kan ha komponenter som inneholder tungmetaller eller miljøfarlige stoffer. Bruk metodene som er beskrevet over for innsamling og gjenvinning av en datamaskin eller skjerm som ikke lenger brukes, for å avhende brukte komponenter, for eksempel kretskort eller stasjoner.

### ■ Avhending av en batteripakke fra Lenovo Notebook Computers som ikke lenger brukes

Din bærbar PC fra Lenovo har en Li-Ion-batteripakke eller en Ni-MH-batteripakke. Hvis du er en firmaansatt som bruker en bærbar PC fra Lenovo og trenger å avhende en batteripakke, kontakter du rett person i Lenovos salgs-, service- eller markedsføringsavdeling, og følger denne personens instruksjoner. Du kan også følge instruksjonene på

[www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery](http://www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery)

<http://www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery>

Hvis du bruker en bærbar PC fra Lenovo hjemme og trenger å avhende en batteripakke, må du overholde lokale lover og regler. Se også instruksjonene på

[www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery](http://www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery)

<http://www.ibm.com/jp/pc/environment/recycle/battery>

## ■ ■ Merknad for brukere i USA.

Perklorat-informasjon for California:

Produkter som inneholder CR-litiumbatterier i myntstørrelse (mangandioksid) kan inneholde perklorat.

Perkloratmateriale — spesialhåndtering kan gjelde.

Se <http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate>.

## ■ ■ Merknad for brukere i Taiwan

### ■ Resirkuleringserklæring for Taiwan



廢電池請回收

## ■ Informasjon om Lenovo produktservice

台灣 Lenovo 產品服務資訊如下:

荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司

台北市信義區信義路五段七號十九樓之一

服務電話: 0800-000-700

## ■ ■ Japansk VCCI klasse B-erklæring

この装置は、クラスB情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

### ■ ■ Japansk erklæring om strøm-kabelharmoniseringsklassifisering

En erklæring om klassifisering for IEC 61000-3-2-harmoniseringsstandarden kreves for alle produkter som er koblet til strømnettet og er godkjent for mindre enn 20A per fase.

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制  
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

### ■ ■ Korea klasse B

사용자 안내문(B급 기기)

- 가정용 방송통신기기 -

이 기기는 가정용(B급)으로 전자파 적합등록을 한 기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

## ■ ■ Merknad om sletting av lagrede data på harddisken —

Datamaskiner i dag inneholder svært mye informasjon. Data du lagrer på datamaskinen, lagres på en lagringsenhet kalt harddisken. Noe av det som lagres, inneholder sensitiv informasjon. Du må slette slike data før du kaster, selger eller gir bort datamaskinen.

Det å overdra datamaskinen til noen andre uten å slette lagret programvare, slik som operativsystemer og programmer, kan til og med innebære brudd på lisensavtaler. Du bør lese vilkårene i disse avtalene nøye.

Det er ikke lett å slette lagrede data fra harddisken.

Det fins metoder som tilsynelatende sletter lagrede data.

- Legg det du vil slette i papirkurven, og velg funksjonen Tøm papirkurven.
- Trykk på Delete.
- Formater harddisken, og bruk programvaren til å initialisere den.
- Bruk det fabrikkinstallerte gjenopprettingsprogrammet til å sette harddisken tilbake til slik den var da den var ny.

Men disse metodene sletter ikke data helt. Alt de gjør, er å endre filplasseringen. Operativsystemer som Windows tillater med andre ord ikke at data blir slettet helt. De lagrede dataene er fortsatt der, selv om de ser ut til å være borte. Det er derfor mulig å lese disse dataene ved å bruke spesiell programvare for gjenoppretting av data. Det kan være fare for at andre personer bruker slik programvare til å lese og misbruke sensitiv informasjon som ligger på harddisken.

For å hindre at sensitiv informasjon blir spredd, er det viktig at du tar ansvar for å slette alt som er lagret på harddisken når du kaster, selger eller gir vekk datamaskinen. Du kan fysisk ødelegge lagrede data ved å knuse harddisken med en hammer, eller magnetisk ved å bruke sterk magnetisk kraft for å gjøre dataene uleselige. Men vi anbefaler at du bruker betalingsprogramvare eller betalingstjenester som er spesielt utviklet for dette formålet.

# Varemerker

Lenovo er et varemerke for Lenovo i Norge, andre land eller begge deler.

Microsoft og Windows er varemerker for Microsoft Corporation i USA og/eller andre land.

Andre selskaper, produkter eller navn på tjenester kan være varemerker som tilhører andre.



P/N: 147003818

