

## 实修故事

### 历时 5 年多完成 3000 遍地藏经

### 其中半年发愿 1000 遍助丈夫治愈癌症

分享者：Tai 群内安徽师兄

这是一篇长文，得知群内有一位师兄圆满了 3000 部地藏经，遂请她来分享，但没想到，其中的故事也颇为曲折。这里将用三个篇幅来展开讲述。

上篇：助癌症丈夫治愈的故事

中篇：9 年 Tai 实修经历的分享

下篇：Tai 小编互动问答

#### 【上篇：助癌症丈夫治愈的故事】

#### 学佛初期与丈夫关系剑拔弩张

原本很幸福的家庭，还曾被评为县“五好家庭”，因我学佛的原因，我和丈夫渐行渐远！开始的几年他只是偶尔发发脾气，后来发展到心里充满嗔恨，见我哪也不是。他不强烈反对我学佛，如不准我在厅里磕大头，如果放有关佛法的视频，他听见了可能会引起一场风暴。

在家我不敢随便接佛友或师父的电话。有两次太过分，他把到我家的佛友推到门外。开门前我求他不要生气，给我一点面子，可是脾气来了地动山摇，根本没有办法。闹得罪严重的一次，他给我两条路：要么学佛，要么离婚。离婚协议都写了。

从 2018 年到 2020 年，我常常是一边磕头一边痛哭说对不起。在一些重要的日子，我放生了叫他不要伤生，他偏偏去买鱼虾来吃，且说歪理！他慢慢更不可理喻了。我和孩子们不知道哪件事，哪句话会引起他爆发。家里气氛紧张极了。直到 2020 年农历十月十五，我们几个佛友去一个庙里念佛，我求老师太开示，她让我回家念大悲咒回向给他。

从那时起我每天念七遍大悲咒回向给他，希望他平安健康，福慧双增！后来真的改变了一些，家里的气氛有所缓和。



绿色的小袋，是干活时用来装手机听经用，包包是女儿淘汰的，接着用。

### 因病丈夫结佛法续慧命

2022年4月12日，丈夫因咳嗽半年之久不愈，去市公立医院体检，当天就查出肺部病变。第二天还要继续做加强CT进一步检查。当时心理紧张起来，就开始念《地藏经》，当晚念了三部。

第二天一早我就动身去医院了。并带了《地藏经》，有时间就念。下午做了加强CT，第二天结果出来：肺部阴影，多个淋巴增大，支气管上有结节，肺上还有二个结节。胸部淋巴增大。考虑肺癌并移淋巴。肺部肿瘤4.8cm\*5.6cm。当时他还爆发了带状疱疹，还要做气管镜确诊。

我吓坏了，去问医生。医生说已经不能手术了，只能保守治疗。无法想象我当时的崩溃。

我第一时间告诉了外地的老二，不敢给女儿说。老二告诉了女儿。女儿果断地说：停止一切检查，快速到广州。马上买了飞机票，可是下午接到通知飞机停飞。准备坐普通火车，火车也停了。只好坐高铁辗转到了广州。4月17号到广州，黄码，住不了酒店，入不了院。广州当时黄码是三天两检才能入院，幸运的是我们4月18号就入院了。

做了一系列的检查，确诊肺癌。万幸腋下淋巴结没有癌变。4月22号出院，在家等待入院治疗。

## 为顺利治病 发愿半年念 1000 遍地藏经

得知丈夫确诊肺癌后，我开始发愿念 100 部《地藏经》，后来群里师兄建议我半年念 1000 部，我迟疑了，怕完成不了。她说了她的经历，坚定了我的信心。我把一切能利用的时间都用起来了。乘车、等车、做核酸、陪丈夫看病排队，每天时间以分来计算。念忏悔三昧，念观音圣号。我有一个坚定的信念：菩萨一定会救他的！

开始的时候丈夫情绪不太稳定，我还得开导他。我和女儿想尽办法善巧告诉他：生病原因很多，但是因口德差，冲撞父母，脾气爆，伤害别人太多也是原因之一。情绪也是致病的因素。慢慢熏习他接受因果定律，劝导他控制情绪。过程很难，反反复复的。劝他念佛，说这时候只有佛能救你。



丈夫平时拿这串念珠念观音圣号

群里隆顺师太送给他的念珠对他帮助很大，他拿着念珠念观音菩萨圣号。开始的时候让他一天念 1000 遍，他都难完成，念着就瞌睡。后面每天念 3000 遍圣号，一周抄一部《药师经》。

在这期间，治疗特别顺利，5 月 2 号，第一次化疗加免疫，3 号出院。一周后门诊化疗一次。第一个疗程结束。第二个疗程 28 号做的，胸透肿瘤缩小到 3.4cm\*2.1cm。一周后门诊了一次。二个疗程结束。然后 6 月 30 号手术，



病理已经没有癌细胞。所有增大的淋巴都没有转移细胞。听到消息，我痛哭流涕！

这次丈夫生病，自 2022 年 4 月 12 日得知病情的当晚，我就开始念诵地藏经，到 9 月 22 日念诵完成了 1001 部地藏经，历时 5 个多月完成。

丈夫生病期间 4~7 月，还进行了大量的放生、供养三宝等事。我大概放生金额有一万五左右。还有女儿也放生了不少。还有一些供养三宝的，供灯助印等没有具体统计，一万多也有。还有些是女儿做的。

报告时间: 2022-06-15 19:32:29

检查部位: [胸部,平扫+增强]

诊断: 1.右上肺癌较前缩小, 阻塞性炎症、癌性淋巴管炎较前减少, 右肺门淋巴结转移较前缩小, 请结合临床。2.右侧斜裂胸膜下、右下肺后基底段实性结节, 拟转移瘤与炎性肉芽肿鉴别, 建议随诊。

影像所见: 对比2022-04-18PETCT: 右上肺肺门旁软组织密度肿块影较前明显缩小, 现大小约31×22mm, 边缘呈分叶状并见多发毛刺影, 与邻近斜裂胸膜、右肺门淋巴结分界欠清较前改善, 密度欠均匀, 增强扫描不均匀强化, 现新见空洞形成。右上肺支气管受累狭窄较前改善, 病灶周围多发斑片状模糊影较前减少, 右上肺小叶间隔增厚较前改善。右侧斜裂胸膜下 (Im160)、右下肺后基底段 (Im195) 各见一实性小结节影同前, 较大者直径约0.5cm, 边界清晰。左侧肺门未见增大, 纵隔未见肿大淋巴结。心脏心腔未见增大, 左侧胸膜未见增厚。胸廓无畸形, 胸壁未见软组织肿块, 扫描范围诸肋骨及胸骨未见明确异常。

这是去年治病期间的一张检查报告（当时的资料不全了）。时至今年 3 月，复查各项指标都正常了。现在肺部还剩一些轻微的炎症。

## 学佛给家人的改变

关于公婆：婆婆 2014 年元月检查出肝癌晚期，医生预测三到六个月。我每天给她念《金刚经》，希望减少她的痛苦。婆婆真的很平静的走完她最后的日子。公公 2019 年 3 月患肺癌，对于一个 85 岁高龄又中风过的老人，医院不建议手术治疗。开了一点药和止疼片就回家了。我念《地藏经》回向给他，

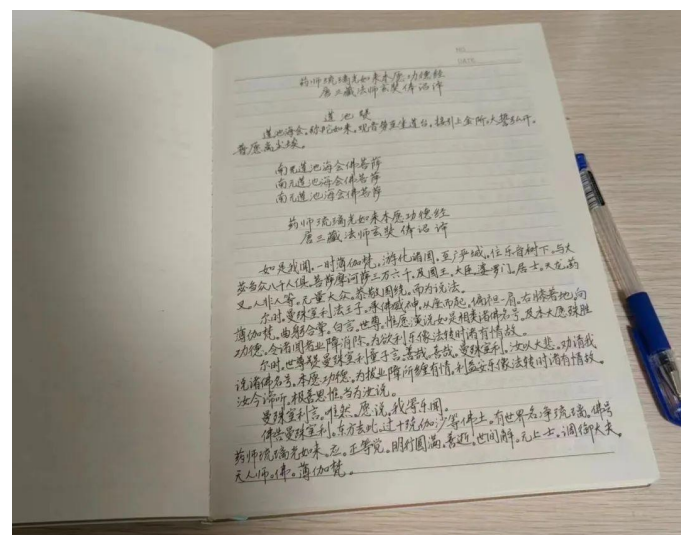
希望他减少痛苦。他 2020 年 7 月往生，身体没有任何的痛苦，没有吃任何药，止痛片没有吃过一粒。临终前一个月就是静静的睡觉。

关于丈夫：由暴躁到平静。以前遇事不弄明白，先抱怨。现在冷静了。对于一些善书不再排斥，可以跟他聊聊宇宙法则，因果报应。对于一些事不再愤青，偏执。以前是情绪看事，现在理智思考。他现在精神状态很好，转变很大，平和了，也可以帮女儿接孩子了。他也在抄经念观音菩萨圣号。

关于女儿女婿：女儿很孝顺，每月发工资的时候就随喜一部分金额放生。女婿也是很棒，广州大佛寺地藏殿封顶，他以我丈夫名字随喜了 2000 元。

关于自己：原先一些慢性病不见了，多年都没有感冒吃药，人更精神；皮肤滋润了，以前夏天手都要涂护肤品。珍惜时间了，不敢扎堆闲聊，闲聊长了，有种负罪感；节俭惜福，很少买衣服，常常捡女儿淘汰下的衣服。食物清淡；睡眠时间减少。常常关注内心，等等！

我们家又恢复了以往的和谐祥和，家庭气氛温馨起来！感恩一路帮我们走过来的一切人！



丈夫平时抄的经和画的画

## 【中篇：9 年 Tai 实修经验的分享】

### 2014 年贴吧结缘 Tai 师父

自女儿上大学后，我就比较闲了，喜欢逛百度贴吧。机缘巧合，2014 年，Tai 师父还在贴吧的时候，我爬楼看完了他的贴子，一直追到 Tai 师父回国，后来加入群，请了纸质书。

非常惭愧这么多年修行没有什么进展！自从请书后，不再玩其他的東西了。2014 年女儿大宝出生，我也常常帮她带娃，自己的时间就少。尽管如此，打坐，磕大头我还是开始了。还每天诵三部《金刚经》。除特殊情况，几乎没有怎么间断。腹式呼吸似乎很自然一学会了。我想或许是快速念经，吐完气肚子瘪下，然后自然吸气肚子鼓起的原因吧。

我不懂什么高深的佛理。佛经没有看过几部，别说理解了。惭愧！对于小白的我，我只读过几部经。自从接触 Tai 法后，入群，算是找到了组织，就有了归属感。高深玄妙不会吧，那就从简单可行的开始吧，相信总有一天会开智慧的。

### 修身：开启艰难的双盘和磕大头

身体硬，单盘都盘不上，从散盘、单盘，双盘，到现在还不能舒舒服服坐一个小时，历时漫漫十年。之前有四天熬两小时，两膝盖痛了好多天，再也不敢了。也没有那个忍耐力，心力不够。耐心等待花开吧，相信哪怕爬行，只要不放弃总会到达。

从 2014 年开始磕大头，就是在地板上磕，额头磕破了，手臂膝盖破了，白天没有时间，都是晚上 9 点后磕 108 个。汗水如雨一点都不夸张。在女儿家的时候还没有场地，我住的她单位的合住公寓，一个 14 平米的房间，磕头时还不好意思，把房门关着。

开始 108 个要半个小时，慢慢的速度上来了，12~13 分钟能磕 100。2014~2018 年，磕头有时候间断过，总体还是在坚持。2022 年 4~5 月，停了一段时间，身体沉重，又磕起来。由于没有时间，只能磕 120。后来完成 1000 部《地藏经》，还是试了一次磕 500，能比较轻松完成。磕 300 和磕 500 以上，身体的感觉真的不一样。磕 500 以上，那个腿非常轻松，走起路来，感觉是软的，气化了似的。可是我太在乎这个色身了（那段时间太操劳体重下降），没有大量磕头了。





平时磕头的垫子

## 从断续到后面坚持诵地藏经

刚开始由于要带孙子，总认为太忙，没有时间念《地藏经》，只是偶尔念念，为家人消灾祈福！记得因为老公脾气不好，我为他念过 108 部。外孙身体弱，也为他念过 100 部。等忙完了事，常常念到夜里 12 点多。

2017 年元月女儿二宝要出生了，我就给二宝念《地藏经》，念完七部，二宝出生了。这个小外孙女真如《地藏经》所说，安乐易养，非常皮实。就在那时有个佛友请我加入地藏经共修。因为 Tai 师父说要念《地藏经》，我就参加了。那时是第二届，直到现在第十届了，就这样我一直念《地藏经》。

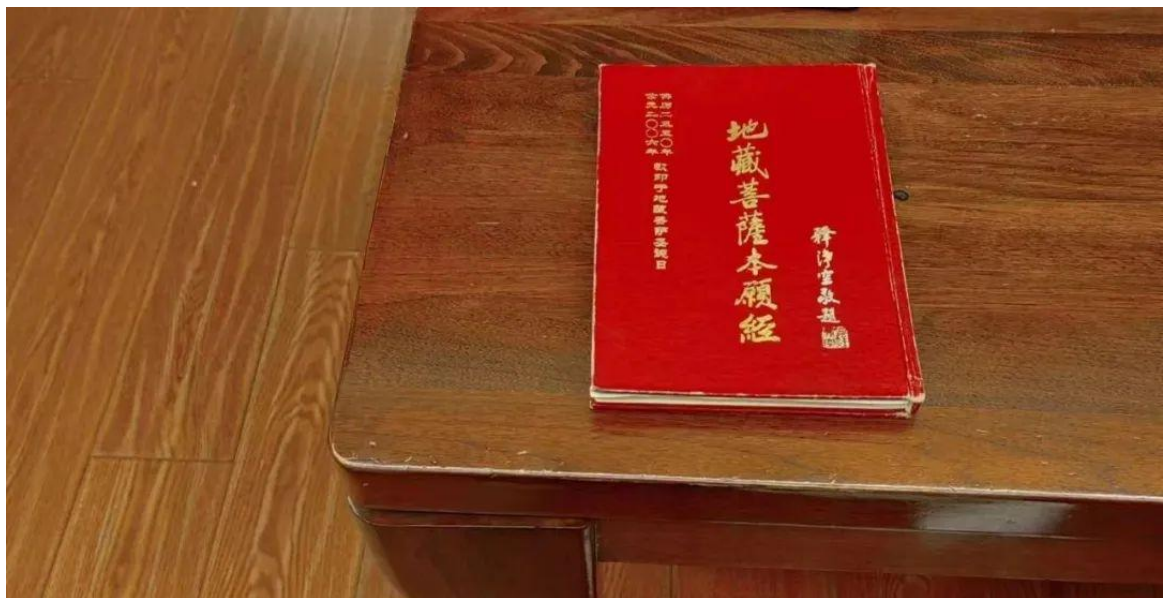
## 汗水泪水 换来的是觉醒

从专诵《金刚经》到 2017 年兼《地藏经》。一路走来，汗水伴着泪水。换

来的是觉醒，是生命的升华！开始接触佛法，求健康，求顺利！也实现了很多，慢慢自利利他的观念升起来，直到现在求解脱。

Tai 师父说过学佛没有资粮，没有福报不行。所以也在随心随力践行。放生、供养三宝等，培植福报！

有耕耘就有回报，家里除老公反对我学佛外，其余一切都顺利！2018 年底，在临近退休时还成功申报了高级职称。本打算 2020 年（55 岁）退休。结果中间环节出了的差错，没有退成功。如果当时退休的话，工资会少很多的。原以为修行会让我一切顺利，身边的人做个榜样！可是佛菩萨却用另外的方式来考验我。丈夫大病，一切都是最好的安排！磨练了我，也度化了他！



平时的念经本

## 【下篇：Tai 小编互动问答篇】

### 1. 念 3000 遍地藏经的起始时间?大概历时多久?

答：首先忏悔！我在 2017 年前念的地藏经没有计数。而且也不是连续念的。从参加共修后开始计数，到 2021 年底是 2498 部，2022 年因为报了功课，4 月 13 号前没有自己计数。从 2017 年元月开始计算念完 3000 部《地藏经》，历时 5 年多。

### 2. 半年 1000 遍地藏经期间，你当时一天最多念几遍，当时一天的生活状态是个什么情况？



答：当时没有上班（跟单位请了假），在广州租了房，住着看病。我除了照顾他的生活起居，还兼保健医生。最多一天念过 9 部的。目标是一天 7 部，有事就不能完成。每天早晨六点起床，煮稀饭，蒸点红枣。

其实，那时候我每天都给他做六餐，吃得非常丰富，什么山药莲子薏米百合芡实花生红豆等等打糊。准备好饭，我就开始念经。

早饭后收拾好，去菜市场买菜，一般我都一次买两三天的菜，上午 10 点左右为他艾灸 40~60 分钟。灸三五天停一两天。前期到菜场的路上我念忏悔三昧，后期念大悲咒。中午休息一会，起来念经，等我丈夫午睡起来了，我陪他散步一两个小时，这时候我还是念忏悔三昧或大悲咒。

反正在家就念经，走路就念咒。晚上大约 10 点半到 11 点睡。如果早上上午能念完 3 部，下午晚上念 4 部，时间就充裕些。因为晚上睡前我还得给他按摩。那时坐车也念，做核酸排队也念。为了 1000 部的目标，到最后 100 部的时候我放慢了，每天 3~5 部。在家里我都是跪着念，我租的房子里有个里面装着石片，似乎还能通电的健身垫子，我就用来做跪垫了。

### 3. 关于夫妻关系：当时最严重的时候离婚协议都写了，是怎么又和好的？（师兄基本也是处于骂不还口那种哈？）

答：闹的最厉害的那次写了离婚协议。我们尽管很难沟通，但是也没有到非离不可的地步。他写好协议，要我签字。我当然不会跟他赌气了。如果赌气弄得沸沸扬扬，需要别人来劝解调和，那多不好。我家没有佛堂，我拿出《地藏经》上的地藏菩萨画像，就跪在菩萨前忏悔！从上午跪到夜里三点。

我当时很气愤很伤心，但是理我还是明白的。第二天我们就好了。

也没有做到骂不还口，但是很少跟他正面冲突。我修的不好，不能平和的接受。当时怨恨烦恼是有的，事过才能释然知道是业障，忏悔！

现在他平和了，不再动不动生气了，也能跟他沟通了。

### 4. 关于健康：师兄现在差不多 58 岁了，现在的身体状态你自己感觉怎样？和自己 20 多 30 多岁的时候状态比有什么感觉？

答：我现在身体很好！精力比以前好多了。年轻是严重亚健康：咽炎，鼻炎，泪囊炎，盆腔炎，神经衰弱，体力很差。例如逛街或者有事中午没睡，傍晚回家必需先睡会才能干活。现在就是坐火车 16~17 小时，凌晨四点回家小睡一会或者打坐一会，白天精力很好。从 2015 年后再也没吃过什么药，小问题都是自己解决。

5. 关于于财富：未来是不会为钱财有任何担忧的哈？听说念满 3000 遍地藏经的好些人都实现财务自由了。

答：不担忧，我们有充足的退休金。孩子们收入也很好。



出于隐私，安徽师兄留给了我们一个背影，但可以看出，她体态轻盈，身材苗条，脊椎也挺直，这都是多年实修的结果。