

LANDING PAGE

DOR

Hoje, é bem provável que você esteja enfrentando problemas com a ansiedade. Transtornos de ansiedade são condições cada vez mais presentes em nosso cotidiano, e podem trazer muito sofrimento:

Medo e preocupação constantes, dificuldade para relaxar, fadiga, insônia, tremores, taquicardia, angústia.

Sem o tratamento correto, são condições que podem tirar a autonomia e prejudicar a vida em diversas áreas: - amorosa, financeira, familiar, interpessoal.

Você não precisa ser refém da ansiedade! A terapia pode te habilitar a compreender e modificar a sua forma de reagir a ela!

O TRATAMENTO

A Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) é uma terapia considerada padrão-ouro no tratamento de diversos transtornos psicológicos e demandas clínicas. Baseada em evidências científicas, é orientada para resultados e utiliza métodos e técnicas que foram rigorosamente testados e comprovados por pesquisas, oferecendo aos pacientes o melhor cuidado possível.

JULIANA R. LEVITA

Juliana R. Levita é psicóloga formada pela Faculdade Ruy Barbosa (FRB) desde 2014, em Salvador-BA. Possui especialização em Psicopatologia (transtornos mentais) e Formação em Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), por Fernanda Landeiro.

DEPOIMENTOS

Vidas transformadas

Leia relatos de alguns dos meus pacientes: (pegar do google meu negócio e doctoralia).

VAMOS CONVERSAR

Entender mais a fundo o que acontece conosco, aprender a lidar com as nossas demandas é transformador. Te convido a agendar uma consulta e dar o primeiro passo para viver uma vida com mais leveza e de acordo com o que é importante para você.

PERGUNTAS FREQUENTES

Atende por plano?

O atendimento psicológico é particular, portanto, não trabalho com planos de saúde. Para mais informações sobre valores e agendamentos, entre em contato.

Qual a frequência dos atendimentos?

A sessão ocorre uma vez por semana e tem duração de 50 minutos. Quando o paciente está em processo de alta terapêutica, será avaliada a mudança da sessão para o formato quinzenal.

Quando devo iniciar o tratamento?

Todo problema psicológico tende a piorar com o tempo se não for tratado. Portanto, percebido algum sintoma, o ideal é que o tratamento inicie. Dessa forma, você poderá ter alta mais rapidamente.

Quanto tempo dura o tratamento?

Depende da gravidade e de possíveis comorbidades.

Qual o valor da consulta?

Para saber mais informações da consulta, incluindo valores, clique aqui.

CONTATOS

Whatsapp business (71) 9. 9191-8331

Instagram (siga-me no instagram).

