

女性のキャリアプランと 意識

～私たちが今からできること～

妊娠・出産
家事・育児

問題 女性のキャリアが途絶えやすい

目的 今のうちから女性としてのキャリアを考え、働く上での基礎的な能力を身に着けることを提案

構成

- ① 働く女性の現状
- ② 大学生の就職意識
- ③ 企業が求める能力

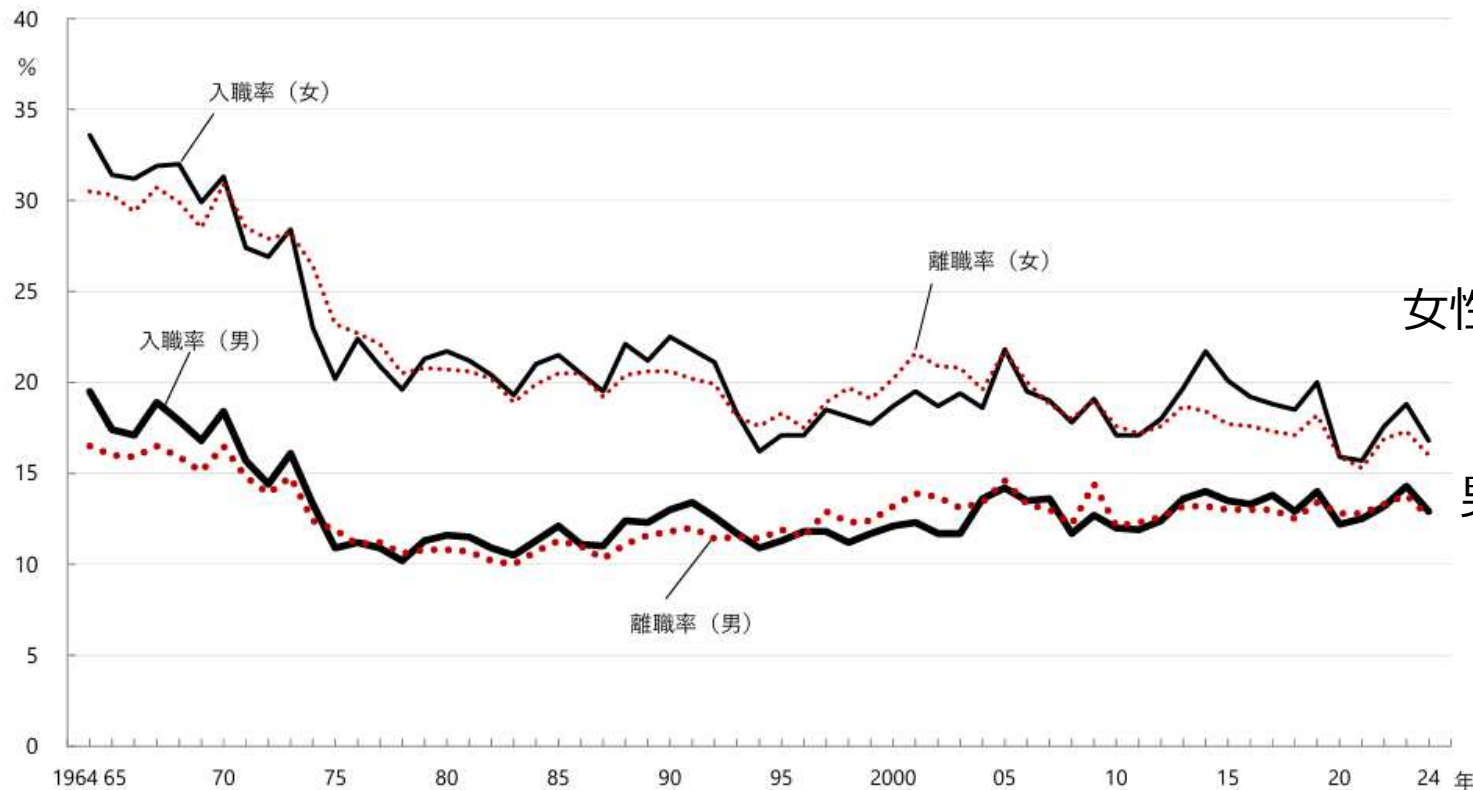
✓ 大学生の間にやっておきたいこと

①働く女性の現状

・ 離職率

※ 3

図11 性別入職率、離職率 1964年～2024年 年平均



2024年

女性の離職率

16%

男性の離職率

12.6%

資料出所 厚生労働省「雇用動向調査」

注1 入職（離職）率は年初の常用労働者数に対する入職者（離職者）数の割合。

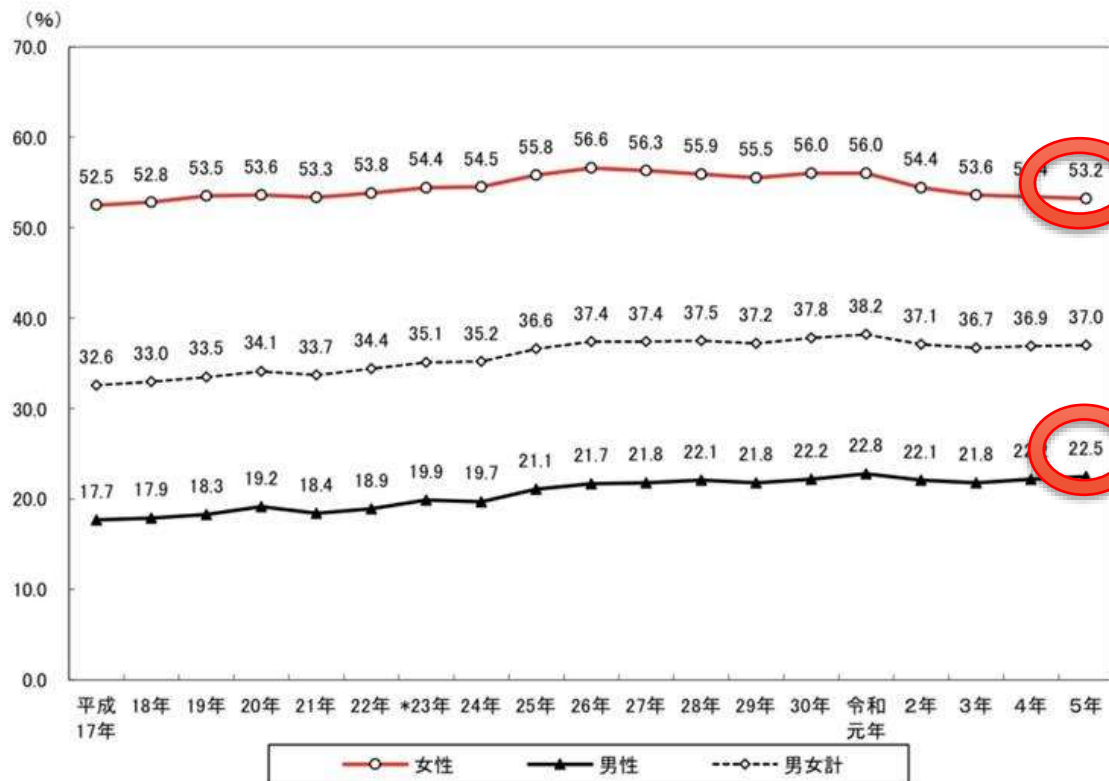
注2 1990年以前は建設業を除き、2003年以前は学校教育、社会教育等を除く。接続用の数値は統計表を参照。

①働く女性の現状

・非正規雇用率

図表 1-2-12 非正規の職員・従業員の割合の推移

※1



令和 5 年
女性の非正規雇用率
53.2%

男性の非正規雇用率
22.5%

資料出所：総務省「労働力調査」

注) 平成 24 年以前は詳細集計の結果を掲載している。

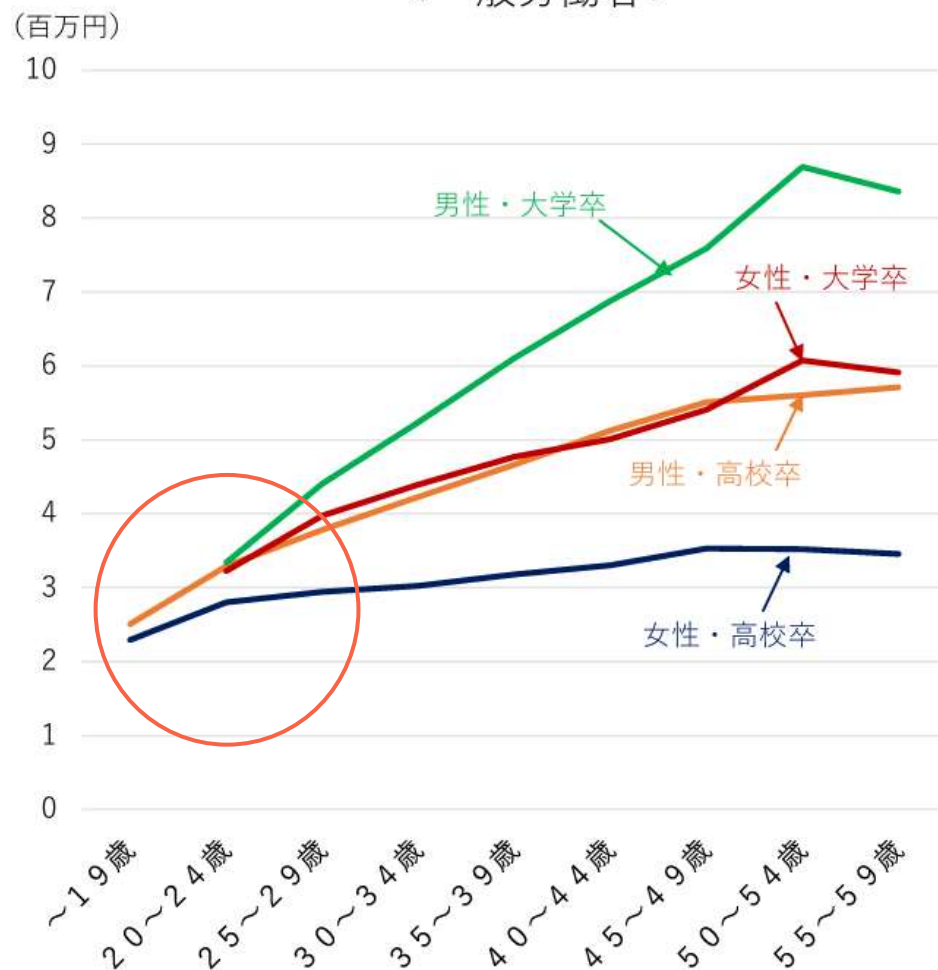
* 平成 23 年は補完推計値 (2 頁※参照)。

①働く女性の現状

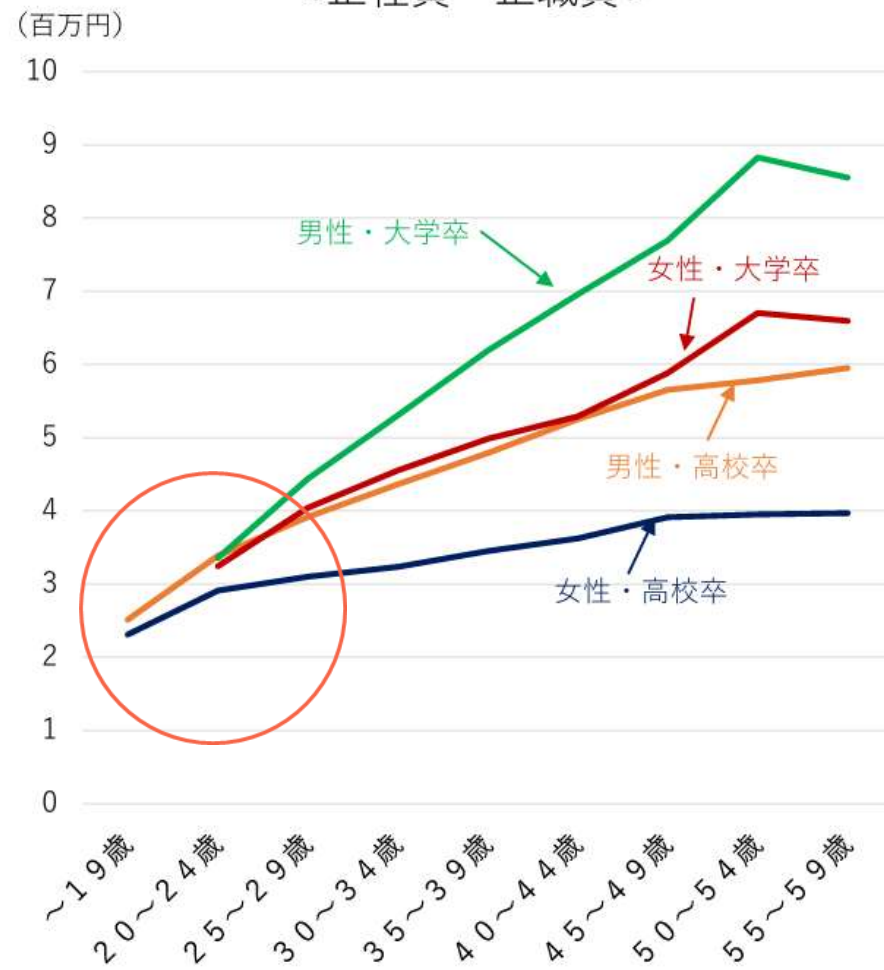
・賃金

※2

<一般労働者>



<正社員・正職員>



①働く女性の現状

男女間で差が広がる原因



妊娠出産・家事育児で**キャリアが途絶える**

①働く女性の現状

**非正規雇用率の高さ
賃金の低さ・離職率の高さ**



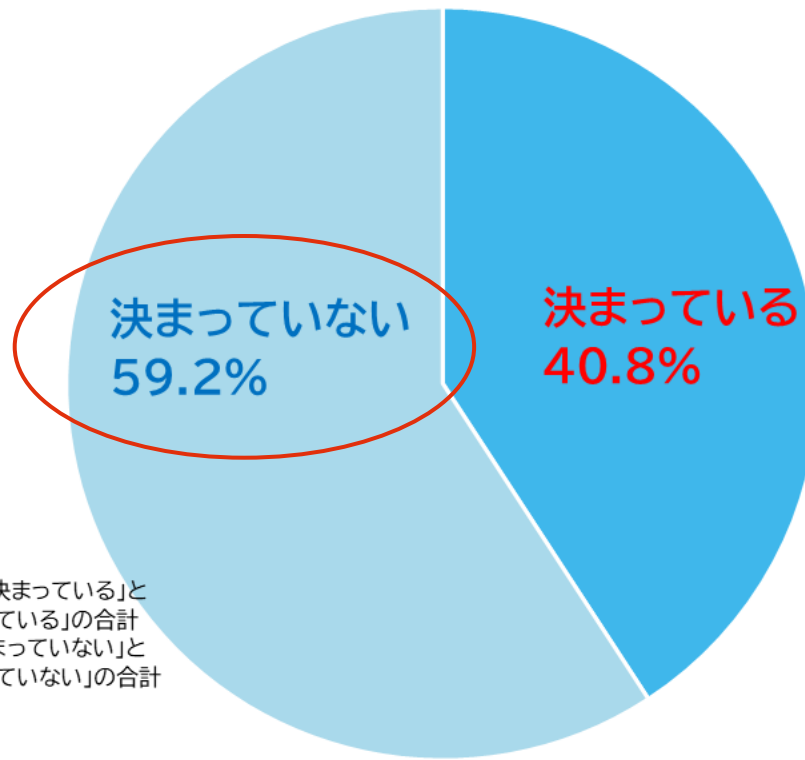
女性のキャリアは不安定

②大学生の就職意識

- 進路決定率（大学1, 2年生）

※ 4

大学卒業後に自分が就きたい仕事・キャリアの方向性が定まっているか



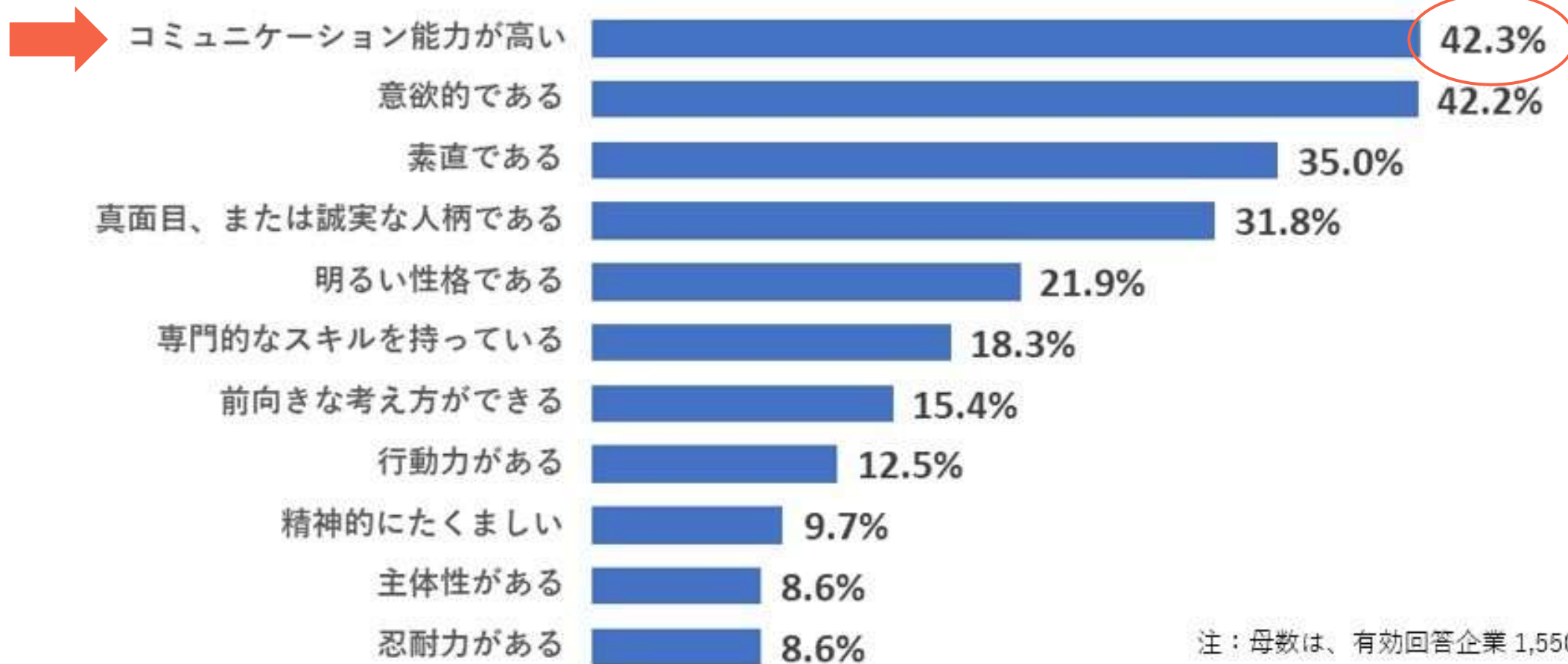
n=1,081

決まっている:「具体的に決まっている」と
「どちらかといえば決まっている」の合計
決まっていない:「全く決まっていない」と
「どちらかといえば決まっていない」の合計

③企業が求める能力

- 企業が学生に求めている能力

※ 5



注：母数は、有効回答企業 1,550 社

③企業が求める能力

女性のキャリアのためにも
大学生の間に**コミュニケーション力**
を身に付けていくことが大事

コミュニケーション力 =

伝える力・表情・ジェスチャー・聴く力・共感力

✓ 大学生の間にやっておきたいこと

A. 明確なキャリアプランを立てる

⇒先生に頼る、友人や先輩と情報共有

B. コミュニケーション能力を身に着ける

- **授業内**

⇒発表、聴く姿勢、相槌...

- **サークル・部活・バイト内**

⇒相手の立場を考える、礼儀正しさ

- **教職員と話す**

A. 実際にキャリアプランを考えよう

Carrier Plan

1年	2年	3年	4年

20代 30代 40代 50代

TO DO LIST:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

将来の計画・見通し

資格や目標
やることリスト

A. 実際にキャリアプランを考えよう

Carrier Plan

1年	2年	3年	4年
キャリアセンターで情報収集	資格をとる	インターンや説明会に参加したり...	
20代	30代	40代	
	同じ仕事を続けてる？ 転職？それ以外？		

♡♡♡ LIST:

- ☐ 毎日読書
- ☐ 先生に質問
- ☐ TOEIC〇〇点目標
- ☐

思っていたよりわからないことが多く、
真剣に考えるきっかけになった！

B.コミュニケーション能力を 身に着ける

例えば...キャリアセンターを訪問して情報収集

行った感想

- 職員の方から先に声をかけてくれてとても親切！
- 相談に最後まで真剣に向き合ってくれる
- 有益な情報を得られる

引用文献：

1. 令和5年版働く女性の実情 | 厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/josei-jitsujo/dl/23-01.pdf>

2. 令和6年賃金構造基本統計調査 結果の概況 | 厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/roudou/chingin/kouzou/z2024/index.html>

3. 図11 性別入職率、離職率 | 早わかり グラフでみる長期労働統計 | 労働政策研究・研修機構 (JILPT)

<https://www.jil.go.jp/kokunai/statistics/timeseries/html/g0211.html>

4. 大学生低学年のキャリア意識調査（2027・2028年卒対象） | マイナビキャリアリサーチLab

https://career-research.mynavi.jp/research/20250121_91302/

5. 企業が求める人材像アンケート | 株式会社 帝国データバンク[TDB]

<https://www.tdb.co.jp/report/economic/ayashf1ftfs6/>