

遂宁市安居区教育局

关于全区中小学学生体质健康测试及 数据上报的通知

各中小学：

根据教育部办公厅 2014 年《国家学生体质健康标准》测试和上报工作通知（教体艺厅函[2014]30 号）的相关要求，全国各级各类学校均应在每年 9 月 1 日至 10 月 31 日间完成学生体质健康标准的测试和上报工作。各中小学要严格按照《国家体质健康标准》（2014 年修订）的相关要求，在规定时间内认真做好今年的体质健康标准测试和上报工作。区教育局将把此项工作纳入学校业绩评估，并逗硬考核。

附件：1. 2014 年数据上报工作的相关说明

2. 国家学生体质健康标准（2014 年修订）



附件 1

2014 年数据上报工作的相关说明

根据教育部办公厅 2014 年《国家学生体质健康标准》测试和上报工作通知（教体艺厅函[2014]30 号）的相关要求，现就本年度数据上报工作说明如下：

一、报送时间

2014 年 9 月 1 日至 10 月 31 日

二、报送范围及要求

全国普通小学、普通初中、普通高中、中等职业学校和普通高等学校的所有学生（含 2014 年 9 月入学的新生）均需报送，要求如下：

- 1、学生的测试数据为 2014 年 9 月 1 日开学后测试的数据。
- 2、学生的年级、班级为 2014 年 9 月 1 日之后所在的班级、年级。
- 3、测试项目为《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》中规定的测试项目。（《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》可在网站首页政策文件中查看。）
- 4、本年中小学学生须填写学籍号，并与教育部全国中小学学生学籍档案管理系统中的学籍号一致。
- 5、数据审核，特别注意以下几点：

(1) 学校数据报送后，需经过区、市、省相关主管单位逐级审核，全部审核完成后视为数据报送成功，请报送后及时登录系统查看状态，以免影响报送工作。教育行政部门须在上报截止时间后的三个工作日内完成数据审核，未经过审核的学校数据视为无效。

(2) 学校在数据报送期间，如发现已报送数据为错误数据，可在系统中申请撤回，已经通过审核的数据，须经过审核批准后方可撤回。

(3) 教育部将在数据报送结束后，组织开展对各省学校报送的数据进行抽查、复核，请各单位严格按照要求进行数据报送。

三、报送方式

1、登录中国学生体质健康网（www.csh.edu.cn），点击“数据上报平台”按步骤进行数据上报。

2、部分使用智能体质测试仪器的学校，可联系设备提供商使用定制软件进行数据直报，具有数据直报资格的厂商名单可在网站“政策文件”栏目进行查询。

四、“数据上报平台”登录

1、用户登录“数据上报平台”须输入正确的用户名、密码（2014年沿用2013年用户名密码。）。如遗忘，可通过“忘记密码”功能自助找回。

2、使用UKEY（钥匙盘）的用户将设备插入电脑，点击“UKEY登录”即可直接登陆。（UKEY设备需另行购买）

注：

自 2014 年起，遗忘或丢失用户名和密码的用户，请按照用户名密码找回方式及流程进行自助找回。（具体见网站首页相关说明）

“数据上报平台”新增手机绑定功能，用户可登录系统后进行绑定，完成手机绑定的用户可通过手机短信方式找回用户名密码。

五、技术支持

数据查询：010-66165330、66181980

技术服务：010-66169800、66171820

服务邮箱：cshe@moe.edu.cn

全国学生体质健康标准数据管理中心

2014 年 9 月 10 日

附件 2

国家学生体质健康标准（2014 年修订）

一、说明

1. 《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）是国家学校教育工作的基础性指导文件和教育质量基本标准，是评价学生综合素质、评估学校工作和衡量各地教育发展的重要依据，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，适用于全日制普通小学、初中、普通高中、中等职业学校、普通高等学校的学生。

2. 本标准的修订坚持健康第一，落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020 年）》、《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔2012〕53 号）和《教育部关于印发〈学生体质健康监测评价办法〉等三个文件的通知》（教体艺〔2014〕3 号）有关要求，着重提高《标准》应用的信度、效度和区分度，着重强化其教育激励、反馈调整和引导锻炼的功能，着重提高其教育监测和绩效评价的支撑能力。

3. 本标准从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展、激励学生积极

进行身体锻炼的教育手段，是国家学生发展核心素养体系和学业质量标准的重要组成部分，是学生体质健康的个体评价标准。

4. 本标准将适用对象划分为以下组别：小学、初中、高中按每个年级为一组，其中小学为 6 组、初中为 3 组、高中为 3 组。大学一、二年级为一组，三、四年级为一组。

5. 小学、初中、高中、大学各组别的测试指标均为必测指标。其中，身体形态类中的身高、体重，身体机能类中的肺活量，以及身体素质类中的 50 米跑、坐位体前屈为各年级学生共性指标。

6. 本标准的学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为 120 分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为 100 分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过 100 分的加分指标进行加分，满分为 20 分；小学的加分指标为 1 分钟跳绳，加分幅度为 20 分；初中、高中和大学的加分指标为男生引体向上和 1000 米跑，女生 1 分钟仰卧起坐和 800 米跑，各指标加分幅度均为 10 分。

7. 根据学生学年总分评定等级：90.0 分及以上为优秀，80.0～89.9 分为良好，60.0～79.9 分为及格，59.9 分及以下为不及格。

8. 每个学生每学年评定一次，记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》（附表 1～6）。特殊学制的学校，在填写登记卡时可以按规定和需求相应地增减栏目。学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的 50%与其他学年总分平均得分的 50%之和进行评定。

9. 学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时，《标准》测试的成绩达不到 50 分者按结业或肄业处理。

10. 学生因病或残疾可向学校提交暂缓或免予执行《标准》的申请，经医疗单位证明，体育教学部门核准，可暂缓或免予执行《标准》，并填写《免予执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（附表 7），存入学生档案。确实丧失运动能力、被免予执行《标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《标准》成绩需注明免测。

11. 各学校每学年开展覆盖本校各年级学生的《标准》测试工作，《标准》测试数据经当地教育行政部门按要求审核后，通过“中国学生体质健康网”上传至“国家学生体质健康标准数据

管理系统”。测试和数据上传时间由教育行政部门确定。

12. 本标准由教育部负责解释。

二、单项指标与权重

| 测试对象 | 单项指标 | 权重（%） |
|-------------|----------------------|-------|
| 小学一年级至大学四年级 | 体重指数（BMI） | 15 |
| | 肺活量 | 15 |
| 小学一、二年级 | 50 米跑 | 20 |
| | 坐位体前屈 | 30 |
| | 1 分钟跳绳 | 20 |
| 小学三、四年级 | 50 米跑 | 20 |
| | 坐位体前屈 | 20 |
| | 1 分钟跳绳 | 20 |
| | 1 分钟仰卧起坐 | 10 |
| 小学五、六年级 | 50 米跑 | 20 |
| | 坐位体前屈 | 10 |
| | 1 分钟跳绳 | 10 |
| | 1 分钟仰卧起坐 | 20 |
| | 50 米 × 8 往返跑 | 10 |
| 初中、高中、大学各年级 | 50 米跑 | 20 |
| | 坐位体前屈 | 10 |
| | 立定跳远 | 10 |
| | 引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女） | 10 |
| | 1000 米跑（男）/800 米跑（女） | 20 |

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高²（米²）。

三、评分表

(一) 单项指标评分表

表 1-1 男生体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米²)

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大学 |
|-----|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 正常 | 100 | 13.5~18.1 | 13.7~18.4 | 13.9~19.4 | 14.2~20.1 | 14.4~21.4 | 14.7~21.8 | 15.5~22.1 | 15.7~22.5 | 15.8~22.8 | 16.5~23.2 | 16.8~23.7 | 17.3~23.8 | 17.9~23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤13.4 | ≤13.6 | ≤13.8 | ≤14.1 | ≤14.3 | ≤14.6 | ≤15.4 | ≤15.6 | ≤15.7 | ≤16.4 | ≤16.7 | ≤17.2 | ≤17.8 |
| 超重 | | 18.2~20.3 | 18.5~20.4 | 19.5~22.1 | 20.2~22.6 | 21.5~24.1 | 21.9~24.5 | 22.2~24.9 | 22.6~25.2 | 22.9~26.0 | 23.3~26.3 | 23.8~26.5 | 23.9~27.3 | 24.0~27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≥20.4 | ≥20.5 | ≥22.2 | ≥22.7 | ≥24.2 | ≥24.6 | ≥25.0 | ≥25.3 | ≥26.1 | ≥26.4 | ≥26.6 | ≥27.4 | ≥28.0 |

表 1-2 女生体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米²)

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大学 |
|-----|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 正常 | 100 | 13.3~17.3 | 13.5~17.8 | 13.6~18.6 | 13.7~19.4 | 13.8~20.5 | 14.2~20.8 | 14.8~21.7 | 15.3~22.2 | 16.0~22.6 | 16.5~22.7 | 16.9~23.2 | 17.1~23.3 | 17.2~23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤13.2 | ≤13.4 | ≤13.5 | ≤13.6 | ≤13.7 | ≤14.1 | ≤14.7 | ≤15.2 | ≤15.9 | ≤16.4 | ≤16.8 | ≤17.0 | ≤17.1 |
| 超重 | | 17.4~19.2 | 17.9~20.2 | 18.7~21.1 | 19.5~22.0 | 20.6~22.9 | 20.9~23.6 | 21.8~24.4 | 22.3~24.8 | 22.7~25.1 | 22.8~25.2 | 23.3~25.4 | 23.4~25.7 | 24.0~27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≥19.3 | ≥20.3 | ≥21.2 | ≥22.1 | ≥23.0 | ≥23.7 | ≥24.5 | ≥24.9 | ≥25.2 | ≥25.3 | ≥25.5 | ≥25.8 | ≥28.0 |

表 1-3 男生肺活量单项评分表（单位：毫升）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 优秀 | 100 | 1700 | 2000 | 2300 | 2600 | 2900 | 3200 | 3640 | 3940 | 4240 | 4540 | 4740 | 4940 | 5040 | 5140 |
| | 95 | 1600 | 1900 | 2200 | 2500 | 2800 | 3100 | 3520 | 3820 | 4120 | 4420 | 4620 | 4820 | 4920 | 5020 |
| | 90 | 1500 | 1800 | 2100 | 2400 | 2700 | 3000 | 3400 | 3700 | 4000 | 4300 | 4500 | 4700 | 4800 | 4900 |
| 良好 | 85 | 1400 | 1650 | 1900 | 2150 | 2450 | 2750 | 3150 | 3450 | 3750 | 4050 | 4250 | 4450 | 4550 | 4650 |
| | 80 | 1300 | 1500 | 1700 | 1900 | 2200 | 2500 | 2900 | 3200 | 3500 | 3800 | 4000 | 4200 | 4300 | 4400 |
| 及格 | 78 | 1240 | 1430 | 1620 | 1820 | 2110 | 2400 | 2780 | 3080 | 3380 | 3680 | 3880 | 4080 | 4180 | 4280 |
| | 76 | 1180 | 1360 | 1540 | 1740 | 2020 | 2300 | 2660 | 2960 | 3260 | 3560 | 3760 | 3960 | 4060 | 4160 |
| | 74 | 1120 | 1290 | 1460 | 1660 | 1930 | 2200 | 2540 | 2840 | 3140 | 3440 | 3640 | 3840 | 3940 | 4040 |
| | 72 | 1060 | 1220 | 1380 | 1580 | 1840 | 2100 | 2420 | 2720 | 3020 | 3320 | 3520 | 3720 | 3820 | 3920 |
| | 70 | 1000 | 1150 | 1300 | 1500 | 1750 | 2000 | 2300 | 2600 | 2900 | 3200 | 3400 | 3600 | 3700 | 3800 |
| | 68 | 940 | 1080 | 1220 | 1420 | 1660 | 1900 | 2180 | 2480 | 2780 | 3080 | 3280 | 3480 | 3580 | 3680 |
| | 66 | 880 | 1010 | 1140 | 1340 | 1570 | 1800 | 2060 | 2360 | 2660 | 2960 | 3160 | 3360 | 3460 | 3560 |
| | 64 | 820 | 940 | 1060 | 1260 | 1480 | 1700 | 1940 | 2240 | 2540 | 2840 | 3040 | 3240 | 3340 | 3440 |
| | 62 | 760 | 870 | 980 | 1180 | 1390 | 1600 | 1820 | 2120 | 2420 | 2720 | 2920 | 3120 | 3220 | 3320 |
| | 60 | 700 | 800 | 900 | 1100 | 1300 | 1500 | 1700 | 2000 | 2300 | 2600 | 2800 | 3000 | 3100 | 3200 |
| 不及格 | 50 | 660 | 750 | 840 | 1030 | 1220 | 1410 | 1600 | 1890 | 2180 | 2470 | 2660 | 2850 | 2940 | 3030 |
| | 40 | 620 | 700 | 780 | 960 | 1140 | 1320 | 1500 | 1780 | 2060 | 2340 | 2520 | 2700 | 2780 | 2860 |
| | 30 | 580 | 650 | 720 | 890 | 1060 | 1230 | 1400 | 1670 | 1940 | 2210 | 2380 | 2550 | 2620 | 2690 |
| | 20 | 540 | 600 | 660 | 820 | 980 | 1140 | 1300 | 1560 | 1820 | 2080 | 2240 | 2400 | 2460 | 2520 |
| | 10 | 500 | 550 | 600 | 750 | 900 | 1050 | 1200 | 1450 | 1700 | 1950 | 2100 | 2250 | 2300 | 2350 |

表 1-4 女生肺活量单项评分表（单位：毫升）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一 大二 | 大三 大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|----------|
| 优秀 | 100 | 1400 | 1600 | 1800 | 2000 | 2250 | 2500 | 2750 | 2900 | 3050 | 3150 | 3250 | 3350 | 3400 | 3450 |
| | 95 | 1300 | 1500 | 1700 | 1900 | 2150 | 2400 | 2650 | 2850 | 3000 | 3100 | 3200 | 3300 | 3350 | 3400 |
| | 90 | 1200 | 1400 | 1600 | 1800 | 2050 | 2300 | 2550 | 2800 | 2950 | 3050 | 3150 | 3250 | 3300 | 3350 |
| 良好 | 85 | 1100 | 1300 | 1500 | 1700 | 1950 | 2200 | 2450 | 2650 | 2800 | 2900 | 3000 | 3100 | 3150 | 3200 |
| | 80 | 1000 | 1200 | 1400 | 1600 | 1850 | 2100 | 2350 | 2500 | 2650 | 2750 | 2850 | 2950 | 3000 | 3050 |
| 及格 | 78 | 960 | 1150 | 1340 | 1530 | 1770 | 2010 | 2250 | 2400 | 2550 | 2650 | 2750 | 2850 | 2900 | 2950 |
| | 76 | 920 | 1100 | 1280 | 1460 | 1690 | 1920 | 2150 | 2300 | 2450 | 2550 | 2650 | 2750 | 2800 | 2850 |
| | 74 | 880 | 1050 | 1220 | 1390 | 1610 | 1830 | 2050 | 2200 | 2350 | 2450 | 2550 | 2650 | 2700 | 2750 |
| | 72 | 840 | 1000 | 1160 | 1320 | 1530 | 1740 | 1950 | 2100 | 2250 | 2350 | 2450 | 2550 | 2600 | 2650 |
| | 70 | 800 | 950 | 1100 | 1250 | 1450 | 1650 | 1850 | 2000 | 2150 | 2250 | 2350 | 2450 | 2500 | 2550 |
| | 68 | 760 | 900 | 1040 | 1180 | 1370 | 1560 | 1750 | 1900 | 2050 | 2150 | 2250 | 2350 | 2400 | 2450 |
| | 66 | 720 | 850 | 980 | 1110 | 1290 | 1470 | 1650 | 1800 | 1950 | 2050 | 2150 | 2250 | 2300 | 2350 |
| | 64 | 680 | 800 | 920 | 1040 | 1210 | 1380 | 1550 | 1700 | 1850 | 1950 | 2050 | 2150 | 2200 | 2250 |
| | 62 | 640 | 750 | 860 | 970 | 1130 | 1290 | 1450 | 1600 | 1750 | 1850 | 1950 | 2050 | 2100 | 2150 |
| | 60 | 600 | 700 | 800 | 900 | 1050 | 1200 | 1350 | 1500 | 1650 | 1750 | 1850 | 1950 | 2000 | 2050 |
| 不及格 | 50 | 580 | 680 | 780 | 880 | 1020 | 1170 | 1310 | 1460 | 1610 | 1710 | 1810 | 1910 | 1960 | 2010 |
| | 40 | 560 | 660 | 760 | 860 | 990 | 1140 | 1270 | 1420 | 1570 | 1670 | 1770 | 1870 | 1920 | 1970 |
| | 30 | 540 | 640 | 740 | 840 | 960 | 1110 | 1230 | 1380 | 1530 | 1630 | 1730 | 1830 | 1880 | 1930 |
| | 20 | 520 | 620 | 720 | 820 | 930 | 1080 | 1190 | 1340 | 1490 | 1590 | 1690 | 1790 | 1840 | 1890 |
| | 10 | 500 | 600 | 700 | 800 | 900 | 1050 | 1150 | 1300 | 1450 | 1550 | 1650 | 1750 | 1800 | 1850 |

表 1-5 男生 50 米跑单项评分表（单位：秒）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 优秀 | 100 | 10.2 | 9.6 | 9.1 | 8.7 | 8.4 | 8.2 | 7.8 | 7.5 | 7.3 | 7.1 | 7.0 | 6.8 | 6.7 | 6.6 |
| | 95 | 10.3 | 9.7 | 9.2 | 8.8 | 8.5 | 8.3 | 7.9 | 7.6 | 7.4 | 7.2 | 7.1 | 6.9 | 6.8 | 6.7 |
| | 90 | 10.4 | 9.8 | 9.3 | 8.9 | 8.6 | 8.4 | 8.0 | 7.7 | 7.5 | 7.3 | 7.2 | 7.0 | 6.9 | 6.8 |
| 良好 | 85 | 10.5 | 9.9 | 9.4 | 9.0 | 8.7 | 8.5 | 8.1 | 7.8 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 7.1 | 7.0 | 6.9 |
| | 80 | 10.6 | 10.0 | 9.5 | 9.1 | 8.8 | 8.6 | 8.2 | 7.9 | 7.7 | 7.5 | 7.4 | 7.2 | 7.1 | 7.0 |
| 及格 | 78 | 10.8 | 10.2 | 9.7 | 9.3 | 9.0 | 8.8 | 8.4 | 8.1 | 7.9 | 7.7 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 7.2 |
| | 76 | 11.0 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.2 | 9.0 | 8.6 | 8.3 | 8.1 | 7.9 | 7.8 | 7.6 | 7.5 | 7.4 |
| | 74 | 11.2 | 10.6 | 10.1 | 9.7 | 9.4 | 9.2 | 8.8 | 8.5 | 8.3 | 8.1 | 8.0 | 7.8 | 7.7 | 7.6 |
| | 72 | 11.4 | 10.8 | 10.3 | 9.9 | 9.6 | 9.4 | 9.0 | 8.7 | 8.5 | 8.3 | 8.2 | 8.0 | 7.9 | 7.8 |
| | 70 | 11.6 | 11.0 | 10.5 | 10.1 | 9.8 | 9.6 | 9.2 | 8.9 | 8.7 | 8.5 | 8.4 | 8.2 | 8.1 | 8.0 |
| | 68 | 11.8 | 11.2 | 10.7 | 10.3 | 10.0 | 9.8 | 9.4 | 9.1 | 8.9 | 8.7 | 8.6 | 8.4 | 8.3 | 8.2 |
| | 66 | 12.0 | 11.4 | 10.9 | 10.5 | 10.2 | 10.0 | 9.6 | 9.3 | 9.1 | 8.9 | 8.8 | 8.6 | 8.5 | 8.4 |
| | 64 | 12.2 | 11.6 | 11.1 | 10.7 | 10.4 | 10.2 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.1 | 9.0 | 8.8 | 8.7 | 8.6 |
| | 62 | 12.4 | 11.8 | 11.3 | 10.9 | 10.6 | 10.4 | 10.0 | 9.7 | 9.5 | 9.3 | 9.2 | 9.0 | 8.9 | 8.8 |
| | 60 | 12.6 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 10.8 | 10.6 | 10.2 | 9.9 | 9.7 | 9.5 | 9.4 | 9.2 | 9.1 | 9.0 |
| 不及格 | 50 | 12.8 | 12.2 | 11.7 | 11.3 | 11.0 | 10.8 | 10.4 | 10.1 | 9.9 | 9.7 | 9.6 | 9.4 | 9.3 | 9.2 |
| | 40 | 13.0 | 12.4 | 11.9 | 11.5 | 11.2 | 11.0 | 10.6 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.6 | 9.5 | 9.4 |
| | 30 | 13.2 | 12.6 | 12.1 | 11.7 | 11.4 | 11.2 | 10.8 | 10.5 | 10.3 | 10.1 | 10.0 | 9.8 | 9.7 | 9.6 |
| | 20 | 13.4 | 12.8 | 12.3 | 11.9 | 11.6 | 11.4 | 11.0 | 10.7 | 10.5 | 10.3 | 10.2 | 10.0 | 9.9 | 9.8 |
| | 10 | 13.6 | 13.0 | 12.5 | 12.1 | 11.8 | 11.6 | 11.2 | 10.9 | 10.7 | 10.5 | 10.4 | 10.2 | 10.1 | 10.0 |

表 1-6 女生 50 米跑单项评分表（单位：秒）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 优秀 | 100 | 11.0 | 10.0 | 9.2 | 8.7 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 | 7.4 |
| | 95 | 11.1 | 10.1 | 9.3 | 8.8 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 |
| | 90 | 11.2 | 10.2 | 9.4 | 8.9 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 |
| 良好 | 85 | 11.5 | 10.5 | 9.7 | 9.2 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 |
| | 80 | 11.8 | 10.8 | 10.0 | 9.5 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 |
| 及格 | 78 | 12.0 | 11.0 | 10.2 | 9.7 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 |
| | 76 | 12.2 | 11.2 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 |
| | 74 | 12.4 | 11.4 | 10.6 | 10.1 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 |
| | 72 | 12.6 | 11.6 | 10.8 | 10.3 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 |
| | 70 | 12.8 | 11.8 | 11.0 | 10.5 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 |
| | 68 | 13.0 | 12.0 | 11.2 | 10.7 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 |
| | 66 | 13.2 | 12.2 | 11.4 | 10.9 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 |
| | 64 | 13.4 | 12.4 | 11.6 | 11.1 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 |
| | 62 | 13.6 | 12.6 | 11.8 | 11.3 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 |
| | 60 | 13.8 | 12.8 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 |
| 不及格 | 50 | 14.0 | 13.0 | 12.2 | 11.7 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 |
| | 40 | 14.2 | 13.2 | 12.4 | 11.9 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 |
| | 30 | 14.4 | 13.4 | 12.6 | 12.1 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 |
| | 20 | 14.6 | 13.6 | 12.8 | 12.3 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 |
| | 10 | 14.8 | 13.8 | 13.0 | 12.5 | 12.1 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 |

表 1-7 男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 优秀 | 100 | 16.1 | 16.2 | 16.3 | 16.4 | 16.5 | 16.6 | 17.6 | 19.6 | 21.6 | 23.6 | 24.3 | 24.6 | 24.9 | 25.1 |
| | 95 | 14.6 | 14.7 | 14.9 | 15.0 | 15.2 | 15.3 | 15.9 | 17.7 | 19.7 | 21.5 | 22.4 | 22.8 | 23.1 | 23.3 |
| | 90 | 13.0 | 13.2 | 13.4 | 13.6 | 13.8 | 14.0 | 14.2 | 15.8 | 17.8 | 19.4 | 20.5 | 21.0 | 21.3 | 21.5 |
| 良好 | 85 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 12.3 | 13.7 | 15.8 | 17.2 | 18.3 | 19.1 | 19.5 | 19.9 |
| | 80 | 11.0 | 10.6 | 10.2 | 9.8 | 9.4 | 9.0 | 10.4 | 11.6 | 13.8 | 15.0 | 16.1 | 17.2 | 17.7 | 18.2 |
| 及格 | 78 | 9.9 | 9.5 | 9.1 | 8.6 | 8.2 | 7.7 | 9.1 | 10.3 | 12.4 | 13.6 | 14.7 | 15.8 | 16.3 | 16.8 |
| | 76 | 8.8 | 8.4 | 8.0 | 7.4 | 7.0 | 6.4 | 7.8 | 9.0 | 11.0 | 12.2 | 13.3 | 14.4 | 14.9 | 15.4 |
| | 74 | 7.7 | 7.3 | 6.9 | 6.2 | 5.8 | 5.1 | 6.5 | 7.7 | 9.6 | 10.8 | 11.9 | 13.0 | 13.5 | 14.0 |
| | 72 | 6.6 | 6.2 | 5.8 | 5.0 | 4.6 | 3.8 | 5.2 | 6.4 | 8.2 | 9.4 | 10.5 | 11.6 | 12.1 | 12.6 |
| | 70 | 5.5 | 5.1 | 4.7 | 3.8 | 3.4 | 2.5 | 3.9 | 5.1 | 6.8 | 8.0 | 9.1 | 10.2 | 10.7 | 11.2 |
| | 68 | 4.4 | 4.0 | 3.6 | 2.6 | 2.2 | 1.2 | 2.6 | 3.8 | 5.4 | 6.6 | 7.7 | 8.8 | 9.3 | 9.8 |
| | 66 | 3.3 | 2.9 | 2.5 | 1.4 | 1.0 | -0.1 | 1.3 | 2.5 | 4.0 | 5.2 | 6.3 | 7.4 | 7.9 | 8.4 |
| | 64 | 2.2 | 1.8 | 1.4 | 0.2 | -0.2 | -1.4 | 0.0 | 1.2 | 2.6 | 3.8 | 4.9 | 6.0 | 6.5 | 7.0 |
| | 62 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | -1.0 | -1.4 | -2.7 | -1.3 | -0.1 | 1.2 | 2.4 | 3.5 | 4.6 | 5.1 | 5.6 |
| | 60 | 0.0 | -0.4 | -0.8 | -2.2 | -2.6 | -4.0 | -2.6 | -1.4 | -0.2 | 1.0 | 2.1 | 3.2 | 3.7 | 4.2 |
| 不及格 | 50 | -0.8 | -1.2 | -1.6 | -3.2 | -3.6 | -5.0 | -3.8 | -2.6 | -1.4 | 0.0 | 1.1 | 2.2 | 2.7 | 3.2 |
| | 40 | -1.6 | -2.0 | -2.4 | -4.2 | -4.6 | -6.0 | -5.0 | -3.8 | -2.6 | -1.0 | 0.1 | 1.2 | 1.7 | 2.2 |
| | 30 | -2.4 | -2.8 | -3.2 | -5.2 | -5.6 | -7.0 | -6.2 | -5.0 | -3.8 | -2.0 | -0.9 | 0.2 | 0.7 | 1.2 |
| | 20 | -3.2 | -3.6 | -4.0 | -6.2 | -6.6 | -8.0 | -7.4 | -6.2 | -5.0 | -3.0 | -1.9 | -0.8 | -0.3 | 0.2 |
| | 10 | -4.0 | -4.4 | -4.8 | -7.2 | -7.6 | -9.0 | -8.6 | -7.4 | -6.2 | -4.0 | -2.9 | -1.8 | -1.3 | -0.8 |

表 1-8 女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 优秀 | 100 | 18.6 | 18.9 | 19.2 | 19.5 | 19.8 | 19.9 | 21.8 | 22.7 | 23.5 | 24.2 | 24.8 | 25.3 | 25.8 | 26.3 |
| | 95 | 17.3 | 17.6 | 17.9 | 18.1 | 18.5 | 18.7 | 20.1 | 21.0 | 21.8 | 22.5 | 23.1 | 23.6 | 24.0 | 24.4 |
| | 90 | 16.0 | 16.3 | 16.6 | 16.9 | 17.2 | 17.5 | 18.4 | 19.3 | 20.1 | 20.8 | 21.4 | 21.9 | 22.2 | 22.4 |
| 良好 | 85 | 14.7 | 14.8 | 14.9 | 15.0 | 15.1 | 15.2 | 16.7 | 17.6 | 18.4 | 19.1 | 19.7 | 20.2 | 20.6 | 21.0 |
| | 80 | 13.4 | 13.3 | 13.2 | 13.1 | 13.0 | 12.9 | 15.0 | 15.9 | 16.7 | 17.4 | 18.0 | 18.5 | 19.0 | 19.5 |
| 及格 | 78 | 12.3 | 12.2 | 12.1 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 13.7 | 14.6 | 15.4 | 16.1 | 16.7 | 17.2 | 17.7 | 18.2 |
| | 76 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 12.4 | 13.3 | 14.1 | 14.8 | 15.4 | 15.9 | 16.4 | 16.9 |
| | 74 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 11.1 | 12.0 | 12.8 | 13.5 | 14.1 | 14.6 | 15.1 | 15.6 |
| | 72 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 9.8 | 10.7 | 11.5 | 12.2 | 12.8 | 13.3 | 13.8 | 14.3 |
| | 70 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 | 7.4 | 8.5 | 9.4 | 10.2 | 10.9 | 11.5 | 12.0 | 12.5 | 13.0 |
| | 68 | 6.8 | 6.7 | 6.6 | 6.5 | 6.4 | 6.3 | 7.2 | 8.1 | 8.9 | 9.6 | 10.2 | 10.7 | 11.2 | 11.7 |
| | 66 | 5.7 | 5.6 | 5.5 | 5.4 | 5.3 | 5.2 | 5.9 | 6.8 | 7.6 | 8.3 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.4 |
| | 64 | 4.6 | 4.5 | 4.4 | 4.3 | 4.2 | 4.1 | 4.6 | 5.5 | 6.3 | 7.0 | 7.6 | 8.1 | 8.6 | 9.1 |
| | 62 | 3.5 | 3.4 | 3.3 | 3.2 | 3.1 | 3.0 | 3.3 | 4.2 | 5.0 | 5.7 | 6.3 | 6.8 | 7.3 | 7.8 |
| | 60 | 2.4 | 2.3 | 2.2 | 2.1 | 2.0 | 1.9 | 2.0 | 2.9 | 3.7 | 4.4 | 5.0 | 5.5 | 6.0 | 6.5 |
| 不及格 | 50 | 1.6 | 1.5 | 1.4 | 1.3 | 1.2 | 1.1 | 1.2 | 2.1 | 2.9 | 3.6 | 4.2 | 4.7 | 5.2 | 5.7 |
| | 40 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 1.3 | 2.1 | 2.8 | 3.4 | 3.9 | 4.4 | 4.9 |
| | 30 | 0.0 | -0.1 | -0.2 | -0.3 | -0.4 | -0.5 | -0.4 | 0.5 | 1.3 | 2.0 | 2.6 | 3.1 | 3.6 | 4.1 |
| | 20 | -0.8 | -0.9 | -1.0 | -1.1 | -1.2 | -1.3 | -1.2 | -0.3 | 0.5 | 1.2 | 1.8 | 2.3 | 2.8 | 3.3 |
| | 10 | -1.6 | -1.7 | -1.8 | -1.9 | -2.0 | -2.1 | -2.0 | -1.1 | -0.3 | 0.4 | 1.0 | 1.5 | 2.0 | 2.5 |

表 1-9 男生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 优秀 | 100 | 109 | 117 | 126 | 137 | 148 | 157 |
| | 95 | 104 | 112 | 121 | 132 | 143 | 152 |
| | 90 | 99 | 107 | 116 | 127 | 138 | 147 |
| 良好 | 85 | 93 | 101 | 110 | 121 | 132 | 141 |
| | 80 | 87 | 95 | 104 | 115 | 126 | 135 |
| 及格 | 78 | 80 | 88 | 97 | 108 | 119 | 128 |
| | 76 | 73 | 81 | 90 | 101 | 112 | 121 |
| | 74 | 66 | 74 | 83 | 94 | 105 | 114 |
| | 72 | 59 | 67 | 76 | 87 | 98 | 107 |
| | 70 | 52 | 60 | 69 | 80 | 91 | 100 |
| | 68 | 45 | 53 | 62 | 73 | 84 | 93 |
| | 66 | 38 | 46 | 55 | 66 | 77 | 86 |
| | 64 | 31 | 39 | 48 | 59 | 70 | 79 |
| | 62 | 24 | 32 | 41 | 52 | 63 | 72 |
| | 60 | 17 | 25 | 34 | 45 | 56 | 65 |
| 不及格 | 50 | 14 | 22 | 31 | 42 | 53 | 62 |
| | 40 | 11 | 19 | 28 | 39 | 50 | 59 |
| | 30 | 8 | 16 | 25 | 36 | 47 | 56 |
| | 20 | 5 | 13 | 22 | 33 | 44 | 53 |
| | 10 | 2 | 10 | 19 | 30 | 41 | 50 |

表 1-10 女生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

| 等级 | 单项得分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 优秀 | 100 | 117 | 127 | 139 | 149 | 158 | 166 |
| | 95 | 110 | 120 | 132 | 142 | 151 | 159 |
| | 90 | 103 | 113 | 125 | 135 | 144 | 152 |
| 良好 | 85 | 95 | 105 | 117 | 127 | 136 | 144 |
| | 80 | 87 | 97 | 109 | 119 | 128 | 136 |
| 及格 | 78 | 80 | 90 | 102 | 112 | 121 | 129 |
| | 76 | 73 | 83 | 95 | 105 | 114 | 122 |
| | 74 | 66 | 76 | 88 | 98 | 107 | 115 |
| | 72 | 59 | 69 | 81 | 91 | 100 | 108 |
| | 70 | 52 | 62 | 74 | 84 | 93 | 101 |
| | 68 | 45 | 55 | 67 | 77 | 86 | 94 |
| | 66 | 38 | 48 | 60 | 70 | 79 | 87 |
| | 64 | 31 | 41 | 53 | 63 | 72 | 80 |
| | 62 | 24 | 34 | 46 | 56 | 65 | 73 |
| | 60 | 17 | 27 | 39 | 49 | 58 | 66 |
| 不及格 | 50 | 14 | 24 | 36 | 46 | 55 | 63 |
| | 40 | 11 | 21 | 33 | 43 | 52 | 60 |
| | 30 | 8 | 18 | 30 | 40 | 49 | 57 |
| | 20 | 5 | 15 | 27 | 37 | 46 | 54 |
| | 10 | 2 | 12 | 24 | 34 | 43 | 51 |

表 1-11 男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

| 等级 | 单项得分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 优秀 | 100 | 225 | 240 | 250 | 260 | 265 | 270 | 273 | 275 |
| | 95 | 218 | 233 | 245 | 255 | 260 | 265 | 268 | 270 |
| | 90 | 211 | 226 | 240 | 250 | 255 | 260 | 263 | 265 |
| 良好 | 85 | 203 | 218 | 233 | 243 | 248 | 253 | 256 | 258 |
| | 80 | 195 | 210 | 225 | 235 | 240 | 245 | 248 | 250 |
| 及格 | 78 | 191 | 206 | 221 | 231 | 236 | 241 | 244 | 246 |
| | 76 | 187 | 202 | 217 | 227 | 232 | 237 | 240 | 242 |
| | 74 | 183 | 198 | 213 | 223 | 228 | 233 | 236 | 238 |
| | 72 | 179 | 194 | 209 | 219 | 224 | 229 | 232 | 234 |
| | 70 | 175 | 190 | 205 | 215 | 220 | 225 | 228 | 230 |
| | 68 | 171 | 186 | 201 | 211 | 216 | 221 | 224 | 226 |
| | 66 | 167 | 182 | 197 | 207 | 212 | 217 | 220 | 222 |
| | 64 | 163 | 178 | 193 | 203 | 208 | 213 | 216 | 218 |
| | 62 | 159 | 174 | 189 | 199 | 204 | 209 | 212 | 214 |
| | 60 | 155 | 170 | 185 | 195 | 200 | 205 | 208 | 210 |
| 不及格 | 50 | 150 | 165 | 180 | 190 | 195 | 200 | 203 | 205 |
| | 40 | 145 | 160 | 175 | 185 | 190 | 195 | 198 | 200 |
| | 30 | 140 | 155 | 170 | 180 | 185 | 190 | 193 | 195 |
| | 20 | 135 | 150 | 165 | 175 | 180 | 185 | 188 | 190 |
| | 10 | 130 | 145 | 160 | 170 | 175 | 180 | 183 | 185 |

表 1-12 女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

| 等级 | 单项得分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 优秀 | 100 | 196 | 200 | 202 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 |
| | 95 | 190 | 194 | 196 | 198 | 199 | 200 | 201 | 202 |
| | 90 | 184 | 188 | 190 | 192 | 193 | 194 | 195 | 196 |
| 良好 | 85 | 177 | 181 | 183 | 185 | 186 | 187 | 188 | 189 |
| | 80 | 170 | 174 | 176 | 178 | 179 | 180 | 181 | 182 |
| 及格 | 78 | 167 | 171 | 173 | 175 | 176 | 177 | 178 | 179 |
| | 76 | 164 | 168 | 170 | 172 | 173 | 174 | 175 | 176 |
| | 74 | 161 | 165 | 167 | 169 | 170 | 171 | 172 | 173 |
| | 72 | 158 | 162 | 164 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 |
| | 70 | 155 | 159 | 161 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 |
| | 68 | 152 | 156 | 158 | 160 | 161 | 162 | 163 | 164 |
| | 66 | 149 | 153 | 155 | 157 | 158 | 159 | 160 | 161 |
| | 64 | 146 | 150 | 152 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 |
| | 62 | 143 | 147 | 149 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 |
| | 60 | 140 | 144 | 146 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 |
| 不及格 | 50 | 135 | 139 | 141 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 |
| | 40 | 130 | 134 | 136 | 138 | 139 | 140 | 141 | 142 |
| | 30 | 125 | 129 | 131 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 |
| | 20 | 120 | 124 | 126 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 |
| | 10 | 115 | 119 | 121 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 |

表 1-13 男生一分钟仰卧起坐、引体向上单项评分表（单位：次）

| 等级 | 单项得分 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一 大二 | 大三 大四 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----------|----------|
| 优秀 | 100 | 48 | 49 | 50 | 51 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 95 | 45 | 46 | 47 | 48 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 90 | 42 | 43 | 44 | 45 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 良好 | 85 | 39 | 40 | 41 | 42 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 80 | 36 | 37 | 38 | 39 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 及格 | 78 | 34 | 35 | 36 | 37 | | | | | | | | |
| | 76 | 32 | 33 | 34 | 35 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 74 | 30 | 31 | 32 | 33 | | | | | | | | |
| | 72 | 28 | 29 | 30 | 31 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 70 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | |
| | 68 | 24 | 25 | 26 | 27 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 66 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | |
| | 64 | 20 | 21 | 22 | 23 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 62 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | |
| | 60 | 16 | 17 | 18 | 19 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 不及格 | 50 | 14 | 15 | 16 | 17 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 40 | 12 | 13 | 14 | 15 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 30 | 10 | 11 | 12 | 13 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 20 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

注：小学三年级～六年级：一分钟仰卧起坐；初中、高中、大学：引体向上。

表 1-14 女生一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）

| 等级 | 单项得分 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三 大四 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|------|----------|
| 优秀 | 100 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 |
| | 95 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 |
| | 90 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
| 良好 | 85 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| | 80 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 |
| 及格 | 78 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
| | 76 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 |
| | 74 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 |
| | 72 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| | 70 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |
| | 68 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| | 66 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| | 64 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 62 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 60 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 不及格 | 50 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 40 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 30 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 20 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |

表 1-15 男生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）

| 等级 | 单项得分 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 优秀 | 100 | 1'36" | 1'30" | 3'55" | 3'50" | 3'40" | 3'30" | 3'25" | 3'20" | 3'17" | 3'15" |
| | 95 | 1'39" | 1'33" | 4'05" | 3'55" | 3'45" | 3'35" | 3'30" | 3'25" | 3'22" | 3'20" |
| | 90 | 1'42" | 1'36" | 4'15" | 4'00" | 3'50" | 3'40" | 3'35" | 3'30" | 3'27" | 3'25" |
| 良好 | 85 | 1'45" | 1'39" | 4'22" | 4'07" | 3'57" | 3'47" | 3'42" | 3'37" | 3'34" | 3'32" |
| | 80 | 1'48" | 1'42" | 4'30" | 4'15" | 4'05" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'42" | 3'40" |
| 及格 | 78 | 1'51" | 1'45" | 4'35" | 4'20" | 4'10" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'47" | 3'45" |
| | 76 | 1'54" | 1'48" | 4'40" | 4'25" | 4'15" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'52" | 3'50" |
| | 74 | 1'57" | 1'51" | 4'45" | 4'30" | 4'20" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'57" | 3'55" |
| | 72 | 2'00" | 1'54" | 4'50" | 4'35" | 4'25" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'02" | 4'00" |
| | 70 | 2'03" | 1'57" | 4'55" | 4'40" | 4'30" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'07" | 4'05" |
| | 68 | 2'06" | 2'00" | 5'00" | 4'45" | 4'35" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'12" | 4'10" |
| | 66 | 2'09" | 2'03" | 5'05" | 4'50" | 4'40" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'17" | 4'15" |
| | 64 | 2'12" | 2'06" | 5'10" | 4'55" | 4'45" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'22" | 4'20" |
| | 62 | 2'15" | 2'09" | 5'15" | 5'00" | 4'50" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'27" | 4'25" |
| | 60 | 2'18" | 2'12" | 5'20" | 5'05" | 4'55" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'32" | 4'30" |
| 不及格 | 50 | 2'22" | 2'16" | 5'40" | 5'25" | 5'15" | 5'05" | 5'00" | 4'55" | 4'52" | 4'50" |
| | 40 | 2'26" | 2'20" | 6'00" | 5'45" | 5'35" | 5'25" | 5'20" | 5'15" | 5'12" | 5'10" |
| | 30 | 2'30" | 2'24" | 6'20" | 6'05" | 5'55" | 5'45" | 5'40" | 5'35" | 5'32" | 5'30" |
| | 20 | 2'34" | 2'28" | 6'40" | 6'25" | 6'15" | 6'05" | 6'00" | 5'55" | 5'52" | 5'50" |
| | 10 | 2'38" | 2'32" | 7'00" | 6'45" | 6'35" | 6'25" | 6'20" | 6'15" | 6'12" | 6'10" |

注：小学五年级～六年级：50 米×8 往返跑；初中、高中、大学：1000 米跑。

表 1-16 女生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）

| 等级 | 单项得分 | 五年级 | 六年级 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 优秀 | 100 | 1'41" | 1'37" | 3'35" | 3'30" | 3'25" | 3'24" | 3'22" | 3'20" | 3'18" | 3'16" |
| | 95 | 1'44" | 1'40" | 3'42" | 3'37" | 3'32" | 3'30" | 3'28" | 3'26" | 3'24" | 3'22" |
| | 90 | 1'47" | 1'43" | 3'49" | 3'44" | 3'39" | 3'36" | 3'34" | 3'32" | 3'30" | 3'28" |
| 良好 | 85 | 1'50" | 1'46" | 3'57" | 3'52" | 3'47" | 3'43" | 3'41" | 3'39" | 3'37" | 3'35" |
| | 80 | 1'53" | 1'49" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'48" | 3'46" | 3'44" | 3'42" |
| 及格 | 78 | 1'56" | 1'52" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'53" | 3'51" | 3'49" | 3'47" |
| | 76 | 1'59" | 1'55" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'58" | 3'56" | 3'54" | 3'52" |
| | 74 | 2'02" | 1'58" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'03" | 4'01" | 3'59" | 3'57" |
| | 72 | 2'05" | 2'01" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'08" | 4'06" | 4'04" | 4'02" |
| | 70 | 2'08" | 2'04" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'13" | 4'11" | 4'09" | 4'07" |
| | 68 | 2'11" | 2'07" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'18" | 4'16" | 4'14" | 4'12" |
| | 66 | 2'14" | 2'10" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'23" | 4'21" | 4'19" | 4'17" |
| | 64 | 2'17" | 2'13" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'28" | 4'26" | 4'24" | 4'22" |
| | 62 | 2'20" | 2'16" | 4'50" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'33" | 4'31" | 4'29" | 4'27" |
| | 60 | 2'23" | 2'19" | 4'55" | 4'50" | 4'45" | 4'40" | 4'38" | 4'36" | 4'34" | 4'32" |
| 不及格 | 50 | 2'27" | 2'23" | 5'05" | 5'00" | 4'55" | 4'50" | 4'48" | 4'46" | 4'44" | 4'42" |
| | 40 | 2'31" | 2'27" | 5'15" | 5'10" | 5'05" | 5'00" | 4'58" | 4'56" | 4'54" | 4'52" |
| | 30 | 2'35" | 2'31" | 5'25" | 5'20" | 5'15" | 5'10" | 5'08" | 5'06" | 5'04" | 5'02" |
| | 20 | 2'39" | 2'35" | 5'35" | 5'30" | 5'25" | 5'20" | 5'18" | 5'16" | 5'14" | 5'12" |
| | 10 | 2'43" | 2'39" | 5'45" | 5'40" | 5'35" | 5'30" | 5'28" | 5'26" | 5'24" | 5'22" |

注：小学五年级～六年级：50 米×8 往返跑；初中、高中、大学：800 米跑。

（二）加分指标评分表

表 2-1 男生一分钟跳绳评分表（单位：次）

| 加分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 20 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| 19 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |
| 18 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 17 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| 16 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 |
| 15 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 14 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 13 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 12 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 11 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 10 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 9 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 8 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 7 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 6 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注：一分钟跳绳为高优指标，学生成绩超过单项评分 100 分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

表 2-2 女生一分钟跳绳评分表（单位：次）

| 加分 | 一年级 | 二年级 | 三年级 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 20 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| 19 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |
| 18 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 17 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| 16 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 |
| 15 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 14 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 13 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 12 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 11 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 10 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 9 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 8 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 7 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 6 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注：一分钟跳绳为高优指标，学生成绩超过单项评分 100 分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

表 2-3 男生引体向上评分表（单位：次）

| 加分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|----|----|----|----|----|----|----|------|------|
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

表 2-4 女生一分钟仰卧起坐评分表（单位：次）

| 加分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|----|----|----|----|----|----|----|------|------|
| 10 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 9 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 8 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 7 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 4 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注：引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标，学生成绩超过单项评分 100 分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

表 2-5 男生 1000 米跑评分表（单位：分·秒）

| 加分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 10 | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| 9 | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" |
| 8 | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" |
| 7 | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" |
| 6 | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" |
| 5 | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| 4 | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" |
| 3 | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" |
| 2 | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" |
| 1 | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" |

表 2-6 女生 800 米跑评分表（单位：分·秒）

| 加分 | 初一 | 初二 | 初三 | 高一 | 高二 | 高三 | 大一大二 | 大三大四 |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 10 | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" |
| 9 | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" |
| 8 | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" |
| 7 | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| 6 | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" |
| 5 | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" |
| 4 | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| 3 | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" |
| 2 | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" |
| 1 | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" |

注：1000 米跑、800 米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分 100 分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。

附表:

1. 《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 1~2 年级样表）
2. 《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 3~4 年级样表）
3. 《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 5~6 年级样表）
4. 《国家学生体质健康标准》登记卡（初中样表）
5. 《国家学生体质健康标准》登记卡（高中样表）
6. 《国家学生体质健康标准》登记卡（大学样表）
7. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

附表 1

《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 1~2 年级样表）

| | | | | 学 校 _____ | | | |
|--|------|-----|----|--|------|-----|----|
| 姓 名 | | 性 别 | | 学 号 | | | |
| 班 级 | | 民 族 | | 出生日期 | | | |
| 单项指标 | 一年 级 | | | 单项指标 | 二年 级 | | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | | 成绩 | 得分 | 等级 |
| 体重指数 (BMI) (单位: 千克/米 ²) | | | | 体重指数 (BMI) (单位: 千克/米 ²) | | | |
| 肺活量 (单位: 毫升) | | | | 肺活量 (单位: 毫升) | | | |
| 50 米跑 (单位: 秒) | | | | 50 米跑 (单位: 秒) | | | |
| 坐位体前屈 (单位: 厘米) | | | | 坐位体前屈 (单位: 厘米) | | | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | |
| 标准分 | | | | 标准分 | | | |
| 加分指标 | 成绩 | 附加分 | | 加分指标 | 成绩 | 附加分 | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | |
| 学年总分 | | | | 学年总分 | | | |
| 等级评定 | | | | 等级评定 | | | |
| 体育教师签字 | | | | 体育教师签字 | | | |
| 班主任签字 | | | | 班主任签字 | | | |
| 家长签字 | | | | 家长签字 | | | |

学校签章:

年 月 日

附表 2

《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 3~4 年级样表）

| | | | | 学 校 _____ | | | |
|--|------|-----|----|--|------|-----|----|
| 姓 名 | | 性 别 | | 学 号 | | | |
| 班 级 | | 民 族 | | 出生日期 | | | |
| 单项指标 | 三年 级 | | | 单项指标 | 四年 级 | | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | | 成绩 | 得分 | 等级 |
| 体重指数 (BMI) (单位: 千克/米 ²) | | | | 体重指数 (BMI) (单位: 千克/米 ²) | | | |
| 肺活量 (单位: 毫升) | | | | 肺活量 (单位: 毫升) | | | |
| 50 米跑 (单位: 秒) | | | | 50 米跑 (单位: 秒) | | | |
| 坐位体前屈 (单位: 厘米) | | | | 坐位体前屈 (单位: 厘米) | | | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | |
| 1 分钟仰卧起坐 (单位: 次) | | | | 1 分钟仰卧起坐 (单位: 次) | | | |
| 标准分 | | | | 标准分 | | | |
| 加分指标 | 成绩 | 附加分 | | 加分指标 | 成绩 | 附加分 | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | |
| 学年总分 | | | | 学年总分 | | | |
| 等级评定 | | | | 等级评定 | | | |
| 体育教师签字 | | | | 体育教师签字 | | | |
| 班主任签字 | | | | 班主任签字 | | | |
| 家长签字 | | | | 家长签字 | | | |

学校签章:

年 月 日

附表 3

《国家学生体质健康标准》登记卡（小学 5~6 年级样表）

| | | | | | | 学 校 _____ | | | | |
|--|-----|-----|----|------|-----|-----------|------|----|--|--|
| 姓 名 | | 性 别 | | 学 号 | | | | | | |
| 班 级 | | 民 族 | | 出生日期 | | | | | | |
| 单项指标 | 五年级 | | | 六年级 | | | 毕业成绩 | | | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 得分 | 等级 | | |
| 体重指数 (BMI) (单位: 千克/米 ²) | | | | | | | | | | |
| 肺活量 (单位: 毫升) | | | | | | | | | | |
| 50 米跑 (单位: 秒) | | | | | | | | | | |
| 坐位体前屈 (单位: 厘米) | | | | | | | | | | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | | | | | | | |
| 1 分钟仰卧起坐 (单位: 次) | | | | | | | | | | |
| 50 米×8 往返跑 (单位: 分·秒) | | | | | | | | | | |
| 标准分 | | | | | | | | | | |
| 加分指标 | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | | | | |
| 1 分钟跳绳 (单位: 次) | | | | | | | | | | |
| 学年总分 | | | | | | | | | | |
| 等级评定 | | | | | | | | | | |
| 体育教师签字 | | | | | | | | | | |
| 班主任签字 | | | | | | | | | | |
| 家长签字 | | | | | | | | | | |

学校签章:

年 月 日

附表 4

《国家学生体质健康标准》登记卡(初中样表)

学 校 _____

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|------|----|---------|----|
| 姓 名 | | | | 性 别 | | | | 学 号 | | | |
| 班 级 | | | | 民 族 | | | | 出生日期 | | | |
| 单 项 指 标 | 初 一 | | | 初 二 | | | 初 三 | | | 毕 业 成 绩 | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 得分 | 等级 |
| 体重指数 (BMI) (千克/米 ²) | | | | | | | | | | | |
| 肺活量 (毫升) | | | | | | | | | | | |
| 50 米跑 (秒) | | | | | | | | | | | |
| 坐位体前屈 (厘米) | | | | | | | | | | | |
| 立定跳远 (厘米) | | | | | | | | | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次) | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒) | | | | | | | | | | | |
| 标准分 | | | | | | | | | | | |
| 加 分 指 标 | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次) | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒) | | | | | | | | | | | |
| 学 年 总 分 | | | | | | | | | | | |
| 等 级 评 定 | | | | | | | | | | | |
| 体育教师签字 | | | | | | | | | | | |
| 班主任签字 | | | | | | | | | | | |
| 家长签字 | | | | | | | | | | | |

学校签章： _____ 年 月 日

附表 5

《国家学生体质健康标准》登记卡(高中样表)

学 校 _____

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|------|----|---------|----|--|--|
| 姓 名 | | | | 性 别 | | | | 学 号 | | | | | |
| 班 级 | | | | 民 族 | | | | 出生日期 | | | | | |
| 单 项 指 标 | 高 一 | | | 高 二 | | | 高 三 | | | 毕 业 成 绩 | | | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 得分 | 等级 | | |
| 体重指数 (BMI) (千克/米 ²) | | | | | | | | | | | | | |
| 肺活量 (毫升) | | | | | | | | | | | | | |
| 50 米跑 (秒) | | | | | | | | | | | | | |
| 坐位体前屈 (厘米) | | | | | | | | | | | | | |
| 立定跳远 (厘米) | | | | | | | | | | | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次) | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒) | | | | | | | | | | | | | |
| 标准分 | | | | | | | | | | | | | |
| 加 分 指 标 | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐 (女) (次) | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑 (女) (分·秒) | | | | | | | | | | | | | |
| 学 年 总 分 | | | | | | | | | | | | | |
| 等 级 评 定 | | | | | | | | | | | | | |
| 体育教师签字 | | | | | | | | | | | | | |
| 班主任签字 | | | | | | | | | | | | | |
| 家长签字 | | | | | | | | | | | | | |

注：中等职业学校参照本样表执行。

学校签章： _____ 年 月 日

附表 6

《国家学生体质健康标准》登记卡(大学样表)

| 姓 名 | | 性 别 | | 学 校 | | 学 号 | | 学 校 | | | | | | |
|----------------------------------|-----------|------------|----|-----------|------------|-----|-----------|------------|----|-----------|------------|----|------|----|
| 院 (系) | | 民 族 | | 出生日期 | | | | | | | | | | |
| 单项指标 | 大一 | | | 大二 | | | 大三 | | | 大四 | | | 毕业成绩 | |
| | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 成绩 | 得分 | 等级 | 得分 | 等级 |
| 体重指数 (BMI) (千克/米 ²) | | | | | | | | | | | | | | |
| 肺活量 (毫升) | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 米跑 (秒) | | | | | | | | | | | | | | |
| 坐位体前屈 (厘米) | | | | | | | | | | | | | | |
| 立定跳远 (厘米) | | | | | | | | | | | | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐(女) (次) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑(女) (分·秒) | | | | | | | | | | | | | | |
| 标准分 | | | | | | | | | | | | | | |
| 加分指标 | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | 成绩 | 附加分 | | | |
| 引体向上 (男) / 1 分钟仰卧起坐(女) (次) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 米跑 (男) / 800 米跑(女) (分·秒) | | | | | | | | | | | | | | |
| 学年总分 | | | | | | | | | | | | | | |
| 等级评定 | | | | | | | | | | | | | | |
| 体育教师签字 | | | | | | | | | | | | | | |
| 辅导员签字 | | | | | | | | | | | | | | |

注：高等职业学校、高等专科学校参照本样表执行。

学校签章：

年 月 日

附表 7

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

| | | | | | |
|--------------|---------------------------|------|--|------|--|
| 姓 名 | | 性 别 | | 学 号 | |
| 班 级 /院（系） | | 民 族 | | 出生日期 | |
| 原因 | <p>申请人：</p> <p>年 月 日</p> | | | | |
| 体育教师签字 | | 家长签字 | | | |
| 学校体育部门意见 | <p>学校签章：</p> <p>年 月 日</p> | | | | |

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。