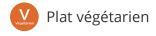
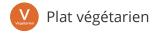
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Soupe de poulet et nouilles	Crème de brocolis	Soupe de tomates et riz	Crème de céleri	Soupe de légumes
1er choix de plat principal	Assiette de rôti de bœuf braisé aux légumes	Pain de viande au porc, sauce tomate	Wrap poulet et césar et salade de pâtes	Lasagnes à la viande	Fish & Chips
2ème choix de plat principal	Bouilli de légumes	Pain de viande végétarien, sauce poivre	Wrap végétarien et salade de pâtes	Lasagnes aux légumes, sauce marinara	Rouleaux impériaux 💟
Féculents	Inclus	Purée de pommes de terre			Frites de pommes de terre
Légumes	Inclus	Haricots verts, sauce citron et ail	Maïs grillé et petits pois	Inclus	Salade de chou
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour







	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Velouté de panais	Soupe de poulet et orge	Crème de carottes et gingembre	Soupe de boeuf et alphabets	Crème de légumes
1er choix de plat principal	Sous-marin à la dinde	Fajitas au boeuf	Jambon à l'ananas	Filet de morue aux herbes fraîches	Hamburger steak, sauce brune
2ème choix de plat principal	Sous-marin végétarien	Fajitas aux légumes	Omelette au fromage	Pâtes aux légumes	Hamburger végétarien, sauce bune
Féculents	Patates grecques aux fines herbes	Riz blanc assaisonné	Purée de pommes de terre	Inclus	Frites de pommes de terre
Légumes	Inclus	Duo de haricots sauté au beurre	Légumes mexicains	Inclus	Champignons, poivron et set oignons épicés
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour

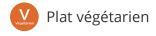






### DE LA SEMAINE

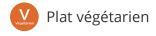
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Soupe minestrone	Crème de champignons	Soupe de poulet et légumes	Crème de brocolis	Soupe de bœuf et nouilles
1er choix de plat principal	Sauté de porc aux légumes à l'asiatique	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Macaroni à la viande au gratin	Pâté chinois	Hamburger au poulet
2ème choix de plat principal	Tofu aux légumes à l'asiatique	Pâté aux patates, sauce aux œufs	Macaroni, sauce tomates au gratin	Pâté chinois végétarien	Hamburger végétarien
Féculents	Nouilles aux œufs				Mini poutine
Légumes	Inclus	Brocolis au beurre		Betteraves marinées	Salade de chou
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour







	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Crème de légumes	Soupe de tomates et riz	Crème de poivrons rouges rôtis	Soupe poulet et alphabets	Crème de chou-fleur
1er choix de plat principal	Filet de goberge, panure légère	Pâté au poulet	Spaghetti sauce à la viande	Boulettes de porc à la thaï	Pizza pepperoni et fromage
2ème choix de plat principal	Frittata de légumes V	Pâté végétarien	Spaghetti sauce aux légumes	Boulettes végétariennes <u>V</u>	Pizza végétarienne <u>V</u>
Féculents	Pommes de terre Grelot	Purée de pommes de terre	Pain à l'ail	Riz blanc	
Légumes	Duo de haricots verts au beurre	Brocolis au beurre	Salade du jardin	Légumes à l'asiatique	Salade César
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour







	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Soupe de bœuf et riz	Soupe won-ton	Soupe de légumes	Crème de brocolis	Soupe de tomates et alphabet
1er choix de plat principal	Chili mexicain	Assiette chinoise (eggrolls, boule de poulet)	Hamburger de poisson	Rotini de légumes et saucisses italiennes	Assiette de pépites de poulet et frites
2ème choix de plat principal	Chili végétarien	Rouleaux impériaux	Hamburger végétarien <b>V</b>	Rotini sauce rosée aux légumes	Pépites végétariennes <b>v</b>
Féculents	Riz blanc	Riz chinois ou nouilles chinoises	Pommes de terre grecques aux fines herbes		Mini poutine
Légumes	Maïs et poivrons rouge	Chou-fleur grillé	Salade du Chef	Inclus	Salade de chou
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour

