









# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n°1 | 12.12.2022

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                              | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|------------------------------|--|--|--|--|--|
| Soupe / potage du jour       | Soupe de poulet et nouilles  | Crème de brocoli    | Soupe de tomates et riz  | Velouté de céleri                     | Soupe de Légumes du Jardin  |
| 1er choix de plat principal  | Hot Beef   | Boulette de viande   | Fajitas de Boeuf   | Lasagnes à la viande   | Fish & Chips   |
| 2ème choix de plat principal | Casserole de légumes  | Pâtes aux brocolis  | Fajitas végétarien  | Lasagnes aux légumes, sauce marinara  | Rouleaux impériaux          |
| Féculents                    |  |  | Salade de pâtes  |  | Frites de pommes de terre  |
| Légumes                      | Pomme de terre Grelot  | Haricots verts, rôtis à l'ail  | Maïs grillé et petits pois   | Inclus   |  |
| Salade                       | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   |

Les légumes sont sujet à changement sans préavis



Plat végétarien



Le dessert du jour est inclus avec le repas



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n°2 | 19.12.2022

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                              | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|------------------------------|---|--|--|---|---|
| Soupe / potage du jour       | Velouté de panais          | Soupe de poulet et orge  | Crème de carottes et gingembre  | Soupe de boeuf et alphabets   | Crème de Brocoli                   |
| 1er choix de plat principal  | Panini à la dinde   | Burritos au boeuf  | Penne Carbonara  | Filet de poisson aux herbes fraîches  | Hamburger steak, sauce brune  |
| 2ème choix de plat principal | Panini Aubergine parmesan  | Burritos aux légumes  | Frittata                        | Pâtes aux légumes  | Hamburger végétarien, sauce brune  |
| Féculents                    | Patates grecques aux fines herbes   | Riz blanc assaisonné   | Pommes de terre rôties à l ail   |   | Frites de pommes de terre   |
| Légumes                      |   | Duo de haricots sauté au beurre  | Légumes mexicains  |   | Poivron et oignons épicés   |
| Salade                       | Salade du jour  | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour  | Salade du jour  |

Les légumes sont sujet à changement sans préavis



Plat végétarien



Le dessert du jour est inclus avec le repas



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n°3 | 26.12.2022

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                              | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|------------------------------|--|--|--|--|--|
| Soupe / potage du jour       | Soupe minestrone   | Crème de champignons  | Soupe de poulet et légumes   | Crème de brocolis  | Soupe de bœuf et nouilles  |
| 1er choix de plat principal  | Pad Thaï   | Hot Chicken  | Macaroni à la viande au gratin   | Galette de saucisse  | Hamburger au poulet  |
| 2ème choix de plat principal | Tofu aux légumes à l'asiatique  | Quiche Lorraine       | Macaroni, sauce tomate au gratin  | Galette Végétarienne  | Hamburger végétarien  |
| Féculents                    | Nouilles chinoises   |  |  | Lentilles vertes   | Mini poutine   |
| Légumes                      |  | Brocolis au beurre   |  |  |  |
| Salade                       | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   |

Les légumes sont sujet à changement sans préavis



Plat végétarien



Le dessert du jour est inclus avec le repas



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n°4 | 02.01.2023

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                              | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|------------------------------|---|--|---|---|---|
| Soupe / potage du jour       | Crème de légumes     | Soupe de tomate et riz  | Crème de courge et patate douce   | Soupe poulet et alphabets   | Crème de chou-fleur  |
| 1er choix de plat principal  | Filet de goberge, panure légère   | Pâté au poulet   | Spaghetti sauce à la viande   | Boulettes de porc à la thaï   | Pizza pepperoni et fromage  |
| 2ème choix de plat principal | Frittata de légumes  | Pâté végétarien         | Spaghetti sauce aux légumes  | Boulettes végétariennes  | Pizza végétarienne   |
| Féculents                    | Pomme de terre Grelot   | Purée de pomme de terre  | Pain à l'ail  | Riz blanc   |   |
| Légumes                      | Duo de haricots verts au beurre   | Brocolis au beurre   |   | Légumes à l'asiatique   | Frite de pomme de terre   |
| Salade                       | Salade du jour  | Salade du jour   | Salade du jour  | Salade du jour  | Salade du jour  |

Les légumes sont sujet à changement sans préavis



Plat végétarien





Le dessert du jour est inclus avec le repas



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n°5 | 09.01.2023

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                              | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|------------------------------|--|--|--|--|---|
| Soupe / potage du jour       | Soupe de bœuf et riz   | Soupe won-ton  | Soupe de légumes   | Crème de brocoli                | Soupe de tomate et alphabet  |
| 1er choix de plat principal  | Macaroni au fromage  | Assiette chinoise (eggrolls, boule de poulet)  | Hamburger de poisson   | Rotini de légumes et saucisses italiennes  | Assiette de pépites de poulet et frites   |
| 2ème choix de plat principal | Ravioli sauce marinara  | Rouleaux impériaux  | Hamburger végétarien  | Rotini sauce rosée aux légumes  | Pépites végétariennes        |
| Féculents                    | Riz blanc  | Riz chinois ou nouilles chinoises  | Pommes de terre grecques aux fines herbes  |  | Mini poutine  |
| Légumes                      | Mélange de légumes californien   | Chou-fleur grillé  | Salade du Chef   |  | Salade de chou  |
| Salade                       | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour   | Salade du jour  |

Les légumes sont sujet à changement sans préavis



Plat végétarien



Le dessert du jour est inclus avec le repas

