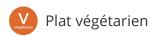
Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                                 | Lundi                          | Mardi                            | Mercredi                      | Jeudi                                   | Vendredi                      |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| Soupe / potage<br>du jour       | Soupe de poulet<br>et nouilles | Crème de brocoli                 | Soupe de tomates<br>et riz    | Velouté de céleri                       | Soupe de<br>Légumes du Jardin |
| 1er choix de plat principal     | Hot Beef                       | Boulette de viande               | Fajitas de Boeuf              | Lasagnes à la viande                    | Fish & Chips                  |
| 2ème choix de<br>plat principal | Casserole de<br>légumes        | Pâtes aux brocolis               | Fajitas végétarien            | Lasagnes aux légumes,<br>sauce marinara | Rouleaux<br>impériaux 💟       |
| Féculents                       |                                |                                  | Salade de pâtes               |   | Frites de pommes<br>de terre  |
| Légumes                         | Pomme de terre<br>Grelot       | Haricots verts, rôtis<br>à l ail | Maïs grillé et<br>petits pois | Inclus                                  |                               |
| Salade                          | Salade du jour                 | Salade du jour                   | Salade du jour                | Salade du jour                          | Salade du jour                |







Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                                 | Lundi                                | Mardi                              | Mercredi                          | Jeudi                                   | Vendredi                            |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| Soupe / potage<br>du jour       | Velouté de panais                    | Soupe de poulet<br>et orge         | Crème de carottes<br>et gingembre | Soupe de boeuf<br>et alphabets          | Crème de<br>Brocoli                 |
| 1er choix de plat principal     | Panini<br>à la dinde                 | Burritos au boeuf                  | Penne Carbonara                   | Filet de poisson aux<br>herbes fraîches | Hamburger steak,<br>sauce brune     |
| 2ème choix de<br>plat principal | Panini<br>Aubergine<br>parmesan      | Burritos aux<br>légumes            | Frittata                          | Pâtes aux légumes                       | Hamburger végétarien,<br>sauce bune |
| Féculents                       | Patates grecques<br>aux fines herbes | Riz blanc<br>assaisonné            | Pommes de terre<br>rôties à l ail |   | Frites de pommes<br>de terre        |
| Légumes                         |                                      | Duo de haricots<br>sauté au beurre | Légumes mexicains                 |   | Poivron et oignons<br>épicés        |
| Salade                          | Salade du jour                       | Salade du jour                     | Salade du jour                    | Salade du jour                          | Salade du jour                      |

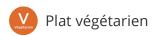






Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                                 | Lundi                             | Mardi                | Mercredi                          | Jeudi                   | Vendredi                     |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Soupe / potage<br>du jour       | Soupe minestrone                  | Crème de champignons | Soupe de poulet<br>et légumes     | Crème de brocolis       | Soupe de bœuf<br>et nouilles |
| 1er choix de plat principal     | Pad Thaĩ                          | Hot Chicken          | Macaroni à la<br>viande au gratin | Galette de saucisse     | Hamburger<br>au poulet       |
| 2ème choix de<br>plat principal | Tofu aux légumes à<br>l'asiatique | Quiche Lorraine      | Macaroni, sauce tomate au gratin  | Galette<br>Végétarienne | Hamburger<br>végétarien      |
| Féculents                       | Nouilles chinoises                |                      |                                   | Lentilles vertes        | Mini poutine                 |
| Légumes                         |                                   | Brocolis au beurre   |                                   |                         |                              |
| Salade                          | Salade du jour                    | Salade du jour       | Salade du jour                    | Salade du jour          | Salade du jour               |



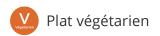




## LA SEMAINE

Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                                 | Lundi                              | Mardi                      | Mercredi                        | Jeudi                          | Vendredi                      |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Soupe / potage<br>du jour       | Crème de légumes                   | Soupe de tomate<br>et riz  | Crème de courge et patate douce | Soupe poulet et alphabets      | Crème de<br>chou-fleur        |
| 1er choix de plat principal     | Filet de goberge,<br>panure légère | Pâté au poulet             | Spaghetti sauce à la<br>viande  | Boulettes de porc<br>à la thaï | Pizza pepperoni<br>et fromage |
| 2ème choix de<br>plat principal | Frittata de<br>légumes             | Pâté végétarien            | Spaghetti sauce aux<br>légumes  | Boulettes<br>végétariennes     | Pizza<br>végétarienne 💟       |
| Féculents                       | Pomme de terre<br>Grelot           | Purée de pomme de<br>terre | Pain à l'ail                    | Riz blanc                      |                               |
| Légumes                         | Duo de haricots<br>verts au beurre | Brocolis au beurre         |                                 | Légumes à<br>l'asiatique       | Frite de pomme de<br>terre    |
| Salade                          | Salade du jour                     | Salade du jour             | Salade du jour                  | Salade du jour                 | Salade du jour                |







Choix entre la soupe ou la salade du jour

|                                 | Lundi                             | Mardi   | Mercredi  | Jeudi                                     | Vendredi                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|--|
| Soupe / potage<br>du jour       | Soupe de bœuf<br>et riz           | Soupe won-ton                                       | Soupe de<br>légumes                             | Crème de brocoli                          | Soupe de tomate et alphabet                |
| 1er choix de plat principal     | Macaroni au<br>fromage            | Assiette chinoise<br>(eggrolls, boule de<br>poulet) | Hamburger de<br>poisson                         | Rotini de légumes et saucisses italiennes | Assiette de pépites<br>de poulet et frites |
| 2ème choix de<br>plat principal | Ravioli sauce<br>marinara         | Rouleaux impériaux                                  | Hamburger<br>végétarien v                       | Rotini sauce rosée<br>aux légumes         | Pépites<br>végétariennes 🗸                 |
| Féculents                       | Riz blanc                         | Riz chinois ou<br>nouilles chinoises                | Pommes de terre<br>grecques aux<br>fines herbes |   | Mini poutine                               |
| Légumes                         | Mélange de<br>légumes californien | Chou-fleur grillé                                   | Salade du Chef                                  |   | Salade de chou                             |
| Salade                          | Salade du jour                    | Salade du jour                                      | Salade du jour                                  | Salade du jour                            | Salade du jour                             |

