



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

Avrupa farmakopesine uygun;

- 25 paket tuz;
(sodyum klorür ve sodyum bicarbonat karışımı)
- Damlalıklı şişede gliserin içerir.
- Ph dengelidir. (7.0)



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

ENDİKASYONLAR

- Sinüzit
- Alerjik rinit
- Cerrahi operasyonlar:
 - Septoplasti
 - Rinoplasti
 - Konka RF
 - FESS sonrası



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

Cerrahi operasyonlarda;

- Kan pıhtılarını ve krutları temizler.
- Nazal Splint ve tampon çıkartılması sırasında hasta konforunu arttırır.
- Gliserin sayesinde yoğun nemlendirme sağlar.
- Nazal ödem ve konjesyonun azaltılmasında yardımcıdır.
- Beraberinde kullanılan ilaçların penetrasyonunu ve etkinliğini arttırır.



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

Sinüzitte ve Allerjik Rinitte;

- Patojenleri ve alerjenleri uzaklaştırır.
- Nazal ödem ve konjesyonun azaltılmasında yardımcıdır.
- Beraberinde kullanılan ilaçların etkinliğini artırır.
 - Nazal Steroidler
 - Anti-histaminikler,



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

Özellikler;

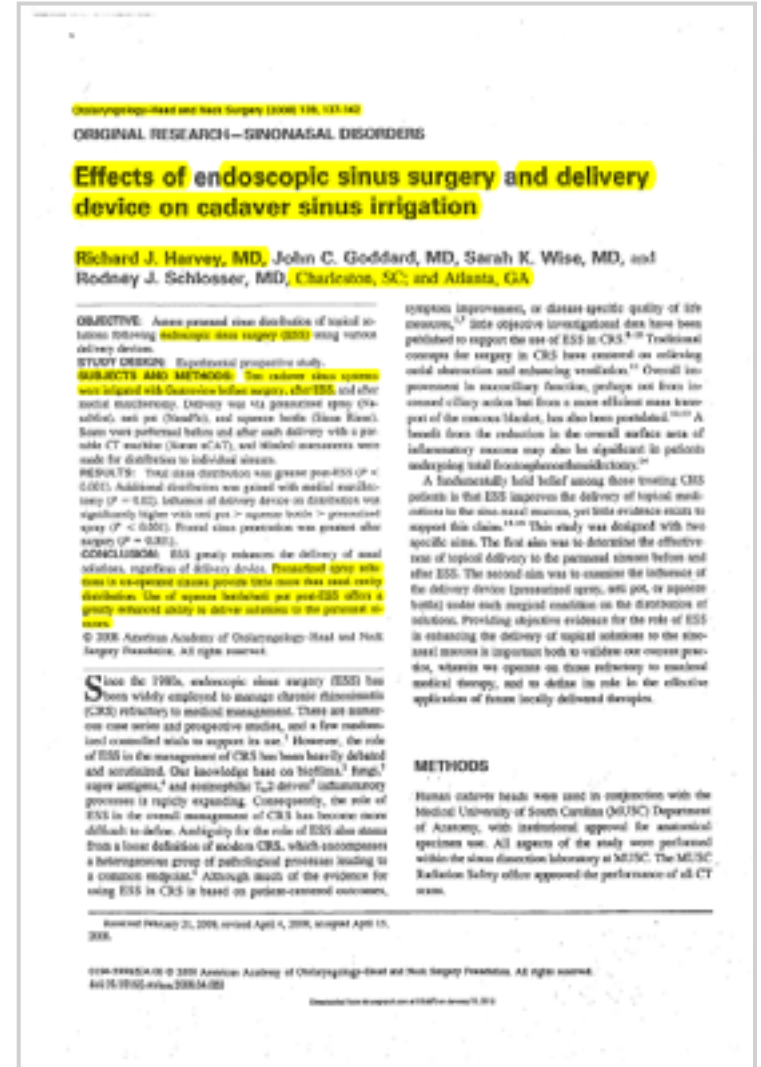
- Su ile homojen bir şekilde karışır.
- Nemi hapsetme özelliği sayesinde cildi yumuşatır ve nemlendirir.
- Tıpta nemlendirici olarak kullanılır.
- Kişisel bakım ürünlerinde sıkça kullanılır.
 - Diş macunu
 - Ağız gargaraları
 - Cilt bakım ürünleri
 - Traş kremleri
 - Saç bakım ürünleri



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

KLİNİK ÇALIŞMALAR - HARVEY



SINOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

KLİNİK ÇALIŞMALAR - HARVEY

Otolaryngology-Head and Neck Surgery (2008) 139, 137-142

ORIGINAL RESEARCH—SINONASAL DISORDERS

Effects of endoscopic sinus surgery and delivery device on cadaver sinus irrigation

Richard J. Harvey, MD, John C. Goddard, MD, Sarah K. Wise, MD, and Rodney J. Schlosser, MD, Charleston, SC; and Atlanta, GA



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

KLİNİK ÇALIŞMALAR - MELİSSA

ORIGINAL ARTICLE

Nasal Saline for Chronic Sinonasal Symptoms

A Randomized Controlled Trial

Melissa A. Pynnonen, MD; Shraddha S. Mukerji, MD; H. Myra Kim, ScD; Meredith E. Adams, MD; Jeffrey E. Terrell, MD

Objective: To determine if isotonic sodium chloride (hereinafter "saline") nasal irrigations performed with large volume and delivered with low positive pressure are more effective than saline sprays at improving quality of life and decreasing medication use.

Design: A prospective, randomized controlled trial.

Setting: Community.

Participants: A total of 127 adults with chronic nasal and sinus symptoms.

Interventions: Patients were randomly assigned to irrigation performed with large volume and delivered with low positive pressure (n=64) or spray (n=63) for 8 weeks.

Main Outcome Measures: Change in symptom severity measured by mean 20-Item Sino-Nasal Outcome Test (SNOT-20) score; change in symptom frequency measured with a global question; and change in medication use.

Results: A total of 121 patients were evaluable. The irrigation group achieved lower SNOT-20 scores than the spray group at all 3 time points: 4.4 points lower at 2 weeks ($P=.02$); 8.2 points lower at 4 weeks ($P<.001$); and 6.4 points lower at 8 weeks ($P=.002$). When symptom frequency was analyzed, 40% of subjects in the irrigation group reported symptoms "often or always" at 8 weeks compared with 61% in the spray group (absolute risk reduction, 0.2; 95% confidence interval, 0.02-0.38 ($P=.01$)). No significant differences in sinus medication use were seen between groups.

Conclusion: Nasal irrigations performed with large volume and delivered with low positive pressure are more effective than saline sprays for treatment of chronic nasal and sinus symptoms in a community-based population.

Trial Registration: clinicaltrials.gov Identifier: NCT00318006

Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2007;133(11):1115-1120



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

- 1. Aşama:** Eller temiz bir şekilde yıkandıktan sonra temiz bir peçetenin üzerine ürün kutu içeriği açılır. Plastik şişe, kapak, tüp temiz bir şekilde yıkanıp kurulur.
- 2. Aşama :** Şişeye paket içindeki toz dikkatli bir şekilde boşaltılır.
- 3. Aşama :** İçinde toz olan şişeye 240 ml su doldurulur ve iyice çalkalanır.
- 4. Aşama :** Lavaboya doğru yaklaşılır. Baş hafif öne doğru eğilir ve içi sıvı dolu ürün basınç uygulanarak burun deliğinden sıkılır. Bu uygulama burundaki tıkanıklığa göre arka arkaya birkaç defa tekrarlanır. Olumlu sonuç alabilmek için şişenin en az yarıya yakın kısmı kullanılmalıdır.
- 5. Aşama :** Lavaboya doğru tekrar yaklaşılır, burundaki mukus içeriği iyice boşaltılır, ağız boşluğu ve geniz iyice temizlenir.
Derin derin nefes almalı ve burnun iyice boşaldığından emin olunmalıdır.
- 6. Aşama :** Set içeriği kişisel kullanım amaçlı tasarlandığından bir sonraki uygulama için temizlenir ve hijyenik hale getirilir.



SİNOL GLİSERİNLİ KİT

YÜKSEK HACİMLİ NAZAL YIKAMA

Kontrendikasyonlar;

- Kulak tıkanıklığı ve enfeksiyon durumlarında,
- Burun tamamen tıkalıysa,

Kullanım şekli ve dozu;

- Günde 2 kez (Sabah – Akşam)

