

# ARNICACOOOL JEL

## AĞRI TEDAVİSİNDE YENİ DÖNEM



# BUZZ GİBİ, DAHA ETKİLİ!

Yeni **ArnicaCool** Jel. Ağrı ve Ödem tedavisinde  
hızlı ve etkili tedavi seçeneğiniz.



MEDİ  
TEAM

# ArnicaCool JEL



ArnicaCool jel, içerdđđ **Menthol** ve **Arnica** kombinasyonu sayesinde burkulma, incinme ve ezilme gibi kazalar ya da spor yaralanmalarının neden olduğu ödem ve ağrılarda kullanılan topikal bir jeldir.





# ArnicaCool JEL



- Etken madde olarak **Menthol** ve **Arnica** içerir.
- Soğuk tedavinin (kriyoterapi) etkilerini sağlayan medikal bir alettir.
- Ağrı tedavisinde, medikal aplikatörü ile kullanım kolaylığı sağlar.



# ArnicaCool JEL

## MENTOL

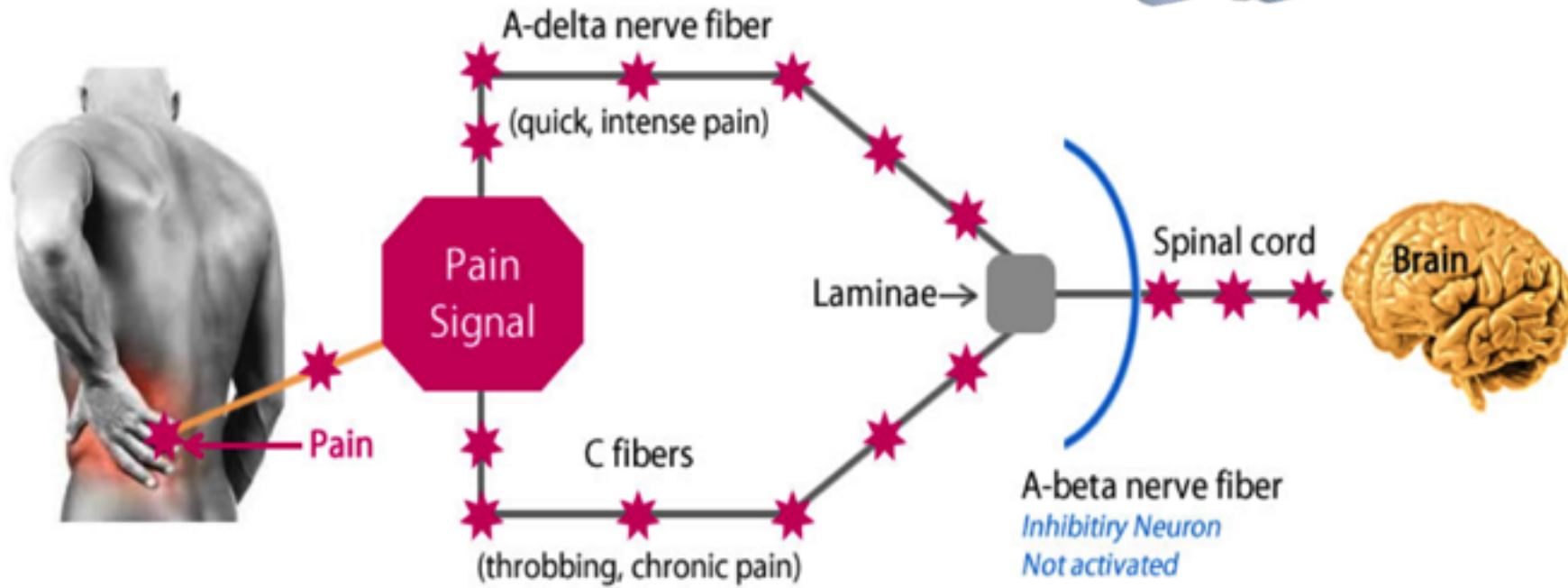
- Topical analjezik sınıfında yer alan Mentol nereden elde edilen organik bir bileşendir.
- Kriyoterapi'de (soğuk tedavi) kullanılan bir bileşendir.
- Vazokonstriktif etkisiyle kan akışını azaltır.
- Mentolün kapı kontrol teorisine göre ağrıyı azalttığı düşünülmektedir.
- Mentol büyük çaplı sinir liflerini uyarır ve bu sayede ağrı sinyalini ileten küçük çaplı sinir liflerini baskılayarak, ağrı sinyallerinin geçişine kapıyı kapar ve sinyallerin beyne ulaşmasını engeller.





# ArnicaCool JEL

## Etki Mekanizması



Helzack R and ... new theory. Science 150:971-972



# ArnicaCool JEL



## MENTOL

- ArnicaCool jel C sinir liflerinin omuriliğe taşıdığı ağrı sinyallerini A delta sinir lifleri vasıtasıyla bastırır.
- Yakın zamanda mentolün etki mekanizmasıyla ilgili başka bir görüş ortaya çıkmıştır.
- Mentolün TRMP8 soğuk reseptörleri harekete geçirerek ağrı sinyalinin sinir hücreleriyle beyne ulaşmasını engellediği teorisi yapılan araştırmalarla kanıtlanmıştır.





# ArnicaCool JEL



## ARNICA

- Kuzey-Orta Sibirya, Avrupa ve Batı Amerika'da yetişen bir bitkidir.
- Antienflamatuar, analjezik etkileri vardır.
- German Comission E Arnica'nın bu etkilerini onaylamıştır.
- Arnica'nın farmakolojik etkiyi taşıyan aktif bileşenleri Helenalin (Seskiterpen Lakton), Flavonlar, karoten ve tanenlerdir.





# ArnicaCool JEL



## ARNICA

Helenalin, iltihap üretimini sağlayan genleri kontrol ederek ve iltihabi taşıyıcı bir tanskripsiyon faktörü Nf-kB'nin aktifleşmesini engelleyerek antienlamatuar; analjezik etki gösterir.

Lyss G, Schmidt TJ, Merfort I, Pahl HL. Helenalin, an anti-inflammatory sesquiterpene lactone from Arnica, selectively inhibits transcription factor NF-kB, Biol Chem 1997;378:951-961



# ArnicaCool JEL



## Endikasyonlar

- Bel, sırt, diz, omuz, boyun, kalça ve dirsek ağrılarında,
- Artrit ağrıları ve tendinitte,
- Spor sonrası oluşan ödem, yaralanma ve ağrılarda,
- Burkulma, incinme ve morluklarda endikedir.





# ArnicaCool JEL



## Kontrendikasyonlar

- Haricen kullanılır.
- Gözlere, mukoza zarına ve açık yaralara temasından kaçınmalıdır.
- İçeriğindeki maddelere karşı hassasiyeti bulunan kişilerce kullanılmamalıdır.
- Hamileler ve emziren anneler doktor kontrolünde kullanılmalıdır.



# ArnicaCool JEL



## Uyarılar / ÖNLEMLER

- Yetişkinler ve 6 yaşından büyük çocuklar için kullanıma uygundur.
- 6 yaşın altındaki çocuklarda doktor kontrolünde kullanılmalıdır.
- 15-25 C arasında oda sıcaklığında muhafaza ediniz.





# ArnicaCool JEL



## Kullanım Şekli

Günde 3 kez haricen,  
kolay kullanıma sahip özel medikal başlığı ile masaj yaparak uygulanır.

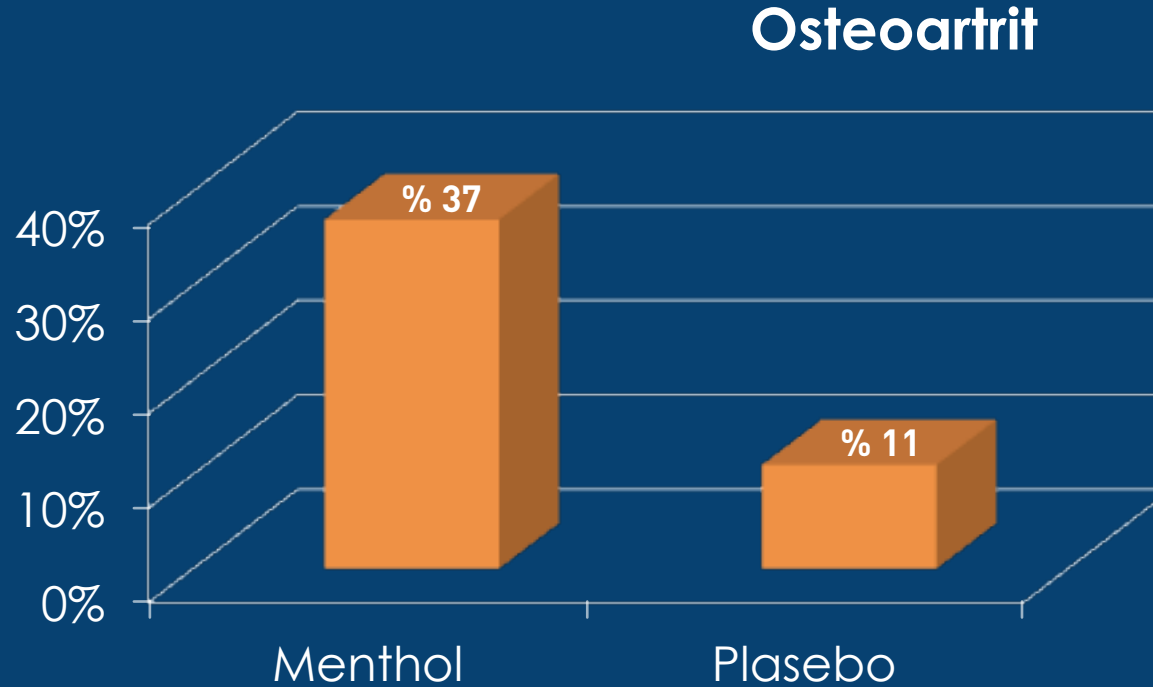


# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

Robert Topp ve Joseph Brosky'nin yapmış olduğu çalışmada, dizdeki osteoartritte, menthol jel ağrıyı placeboya göre anlamlı derecede azaltmıştır.



■ Diz ağrısı (Osteoartrit)

Topp R, Brosky JA et al. 2012. Effect of 3.5% menthol gel on knee pain and functioning in patients with knee osteoarthritis (Abstract) J Orthop Sports Phys Ther 42(1):A106-7



# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

Johar'ın yapmış olduğu araştırmada, mentol jel buza göre kas ağrısını %63 daha fazla azaltmıştır.

Johar et al. 2012. A comparison of topical menthol to ice on pain, evoked tetanic and voluntary force during delayed onset muscle soreness. Int J Sports Phys Ther. 7(3):314-22.

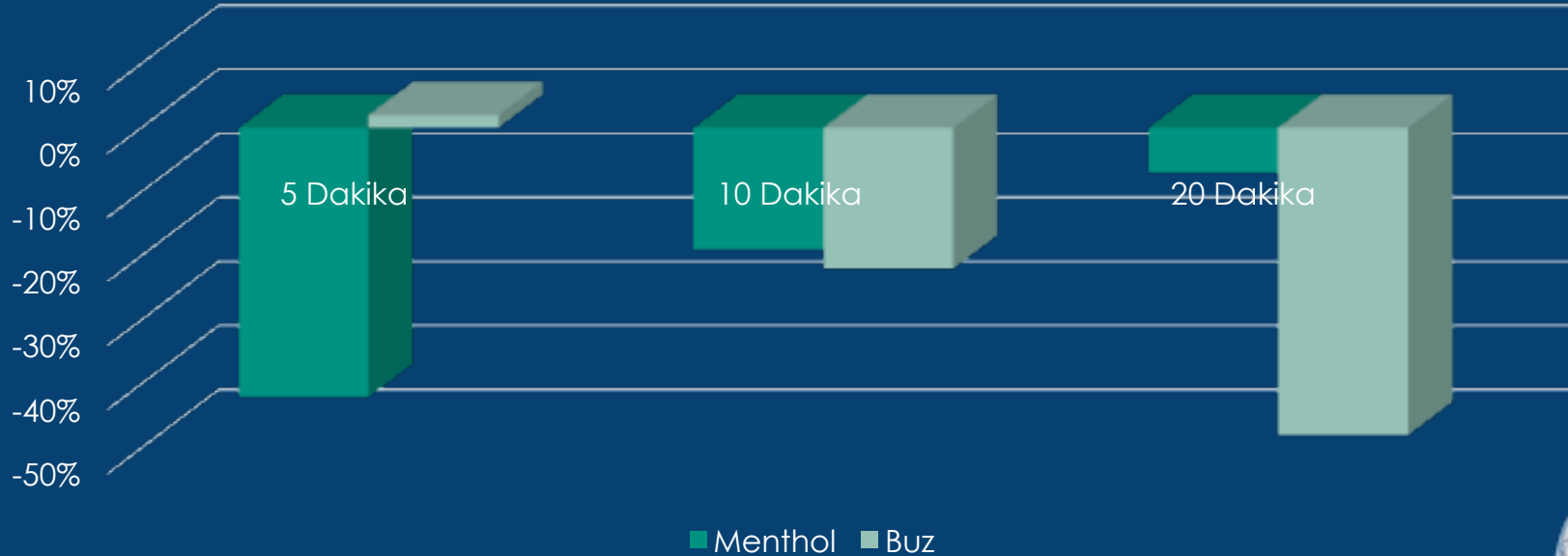


# ArnicaCool JEL

## Klinik Çalışmalar

### Menthol-Buz

Robert Topp ve lee Winchester'in yapmış olduğu araştırmada;  
Mentolün kan akışını azaltması buza göre çok daha hızlı ve kısa sürelidir.  
Bu sayede kas gücünde bir kayıp yaşanmaz.





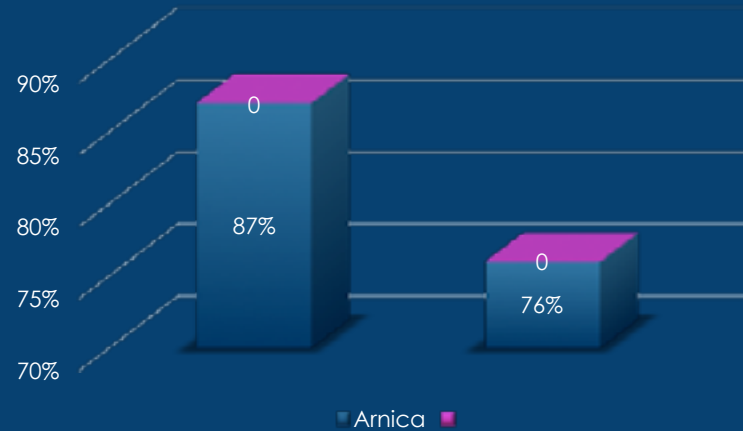
# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

- Otto Kneusel'in yapmış olduğu çalışmada, dizdeki osteoartiritte Arnica ağrıyı ve hareket kabiliyetini ciddi oranda arttırmıştır.
- Katılımcıların %87'si Arnica'yı iyi ve çok iyi olarak değerlendirmişler, %76'sı oranında tekrar kullanacaklarını belirtmişlerdir.

Arnica hasta memnuniyeti

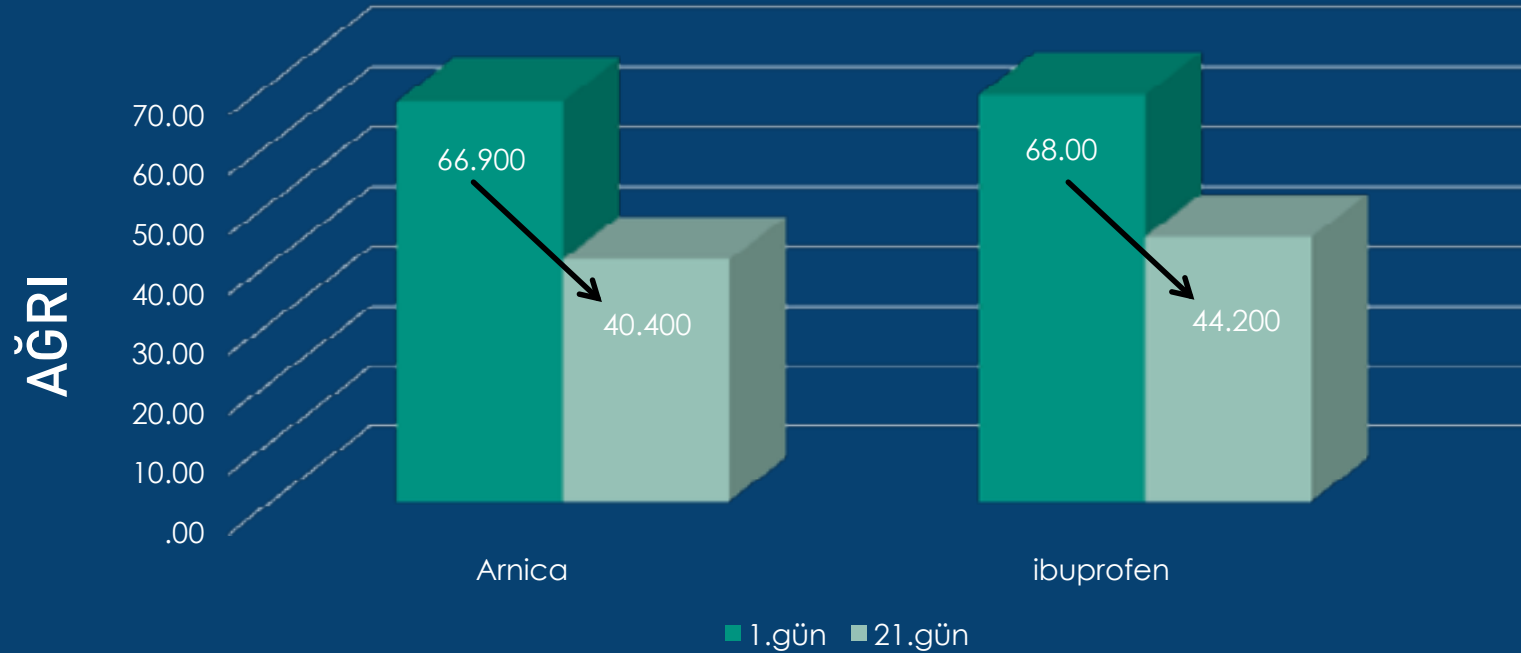


# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

Widrig'in yapmış olduğu çalışmada;  
eldeki osteoartiritte Arnica'nın etkinliği %5'lik ibuprofen ile aynı oranda çıkmıştır.



Widrig R1, Suter A, Saller R, Melzer J.  
Choosing between NSAID and arnica for  
topical treatment of hand osteoarthritis in a  
randomised, double-blind study Rheumatol  
Int. 2007 Apr;27(6):585-91. Epub 2007 Feb 22.





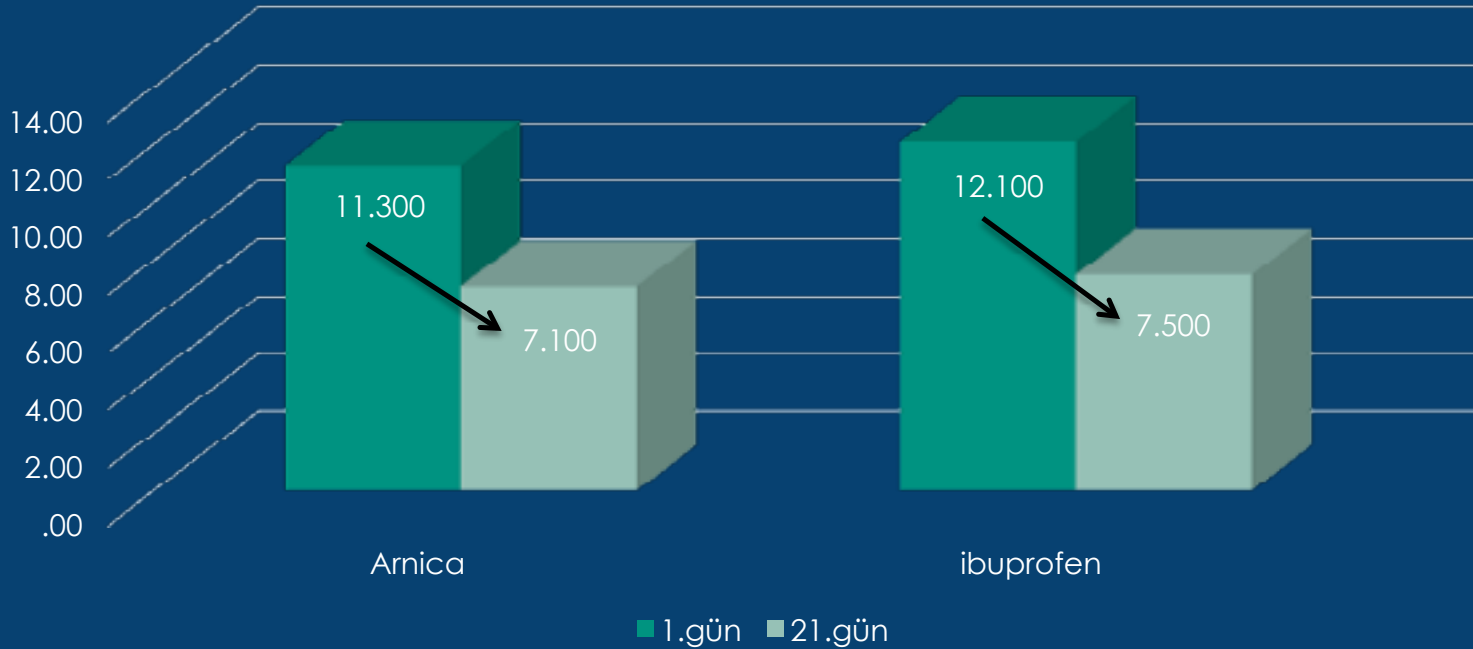
# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

Widrig'in yapmış olduğu çalışmada;  
eldeki osteoartiritte Arnica'nın etkinliği %5'lik ibuprofen ile aynı oranda çıkmıştır.

Hareket Kabiliyeti



Widrig R1, Suter A, Saller R, Melzer J.  
Choosing between NSAID and arnica for  
topical treatment of hand osteoarthritis in a  
randomised, double-blind study Rheumatol  
Int. 2007 Apr;27(6):585-91. Epub 2007 Feb 22.

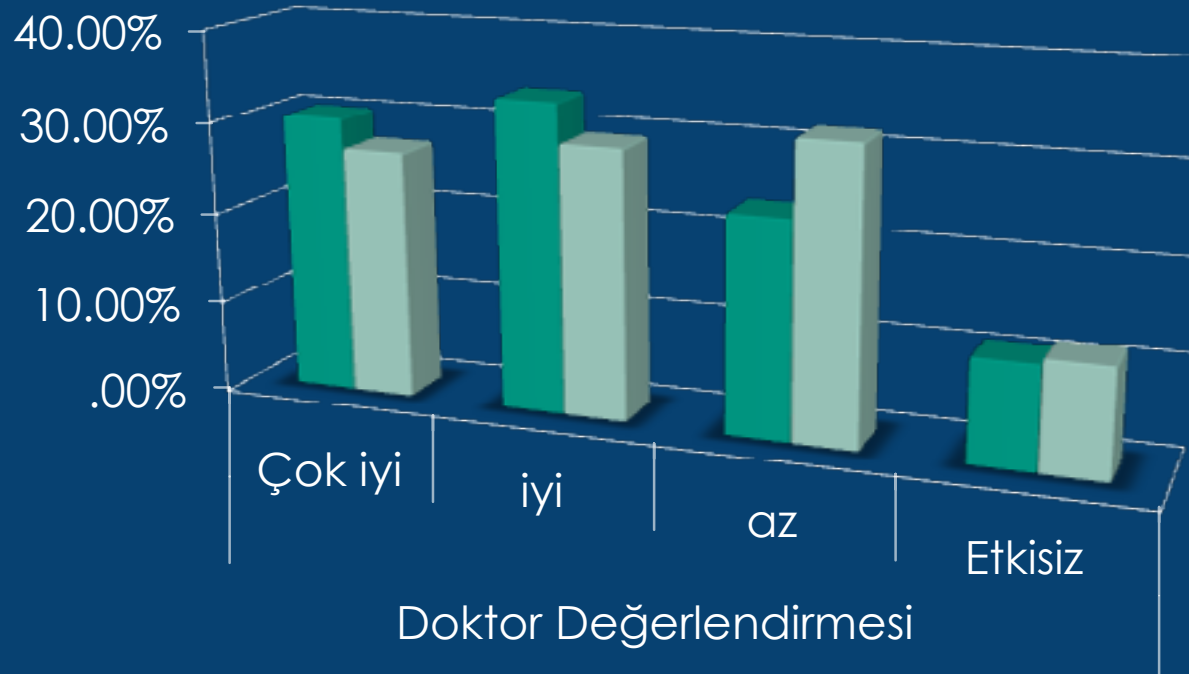


# ArnicaCool JEL



## Klinik Çalışmalar

Widrig'in yapmış olduğu çalışmada;  
eldeki osteoartiritte Arnica'nın etkinliği %5'lik ibuprofen ile aynı oranda çıkmıştır.



Widrig R1, Suter A, Saller R, Melzer J.  
Choosing between NSAID and arnica for  
topical treatment of hand osteoarthritis in a  
randomised, double-blind study Rheumatol  
Int. 2007 Apr;27(6):585-91. Epub 2007 Feb 22.

■ Arnica  
■ ibuprofen





# ArnicaCool JEL



## Rekabet ArnicaCool-BUZ

- ArnicaCool jel mentol ve arnicanın sinerjik etkisini göstermektedir.
- Ağrı, ödem, morlukta etkilidir.
- Buza göre etkinliği daha yüksektir.
- Özel başlığı sayesinde kullanım kolaylığına sahiptir.
- Antienflamatuar etkisi de vardır.



# ArnicaCool JEL



## Rekabet ArnicaCool-Dolgit Krem (%5)

- Dolgit %5 krem ile aynı etkiye (analjezik, antienflamatuar)sahip olup, aynı zamanda morluk tedavisinde kullanılabilir.
- Dolgit'e göre yan etki insidansı düşüktür.
- Menthol sayesinde güçlü bir analjezik etkiye de sahiptir.
- Morlukta da etkilidir.





# ArnicaCool JEL



## Rekabet ArnicaCool-Biofreeze Jel

- Biofreeze'e göre etkileri daha fazladır.  
İçerdiği arnica sayesinde antienflamatuar etkisi vardır; morlukta da etkilidir.
- Özel başlığı sayesinde kullanım kolaylığı vardır.
- Renklendirici ve paraben içermez.



# Rekabet

Ürün adı	Eczane alış	Eczane Satış	Kar
ArnicaCool Stand	206 TL	336 TL	130 TL (%63)
Biofreeze Stand	270 TL	360 TL	90 TL (%33)
Dolgit %5 Krem	5,22 TL	6,53 TL	1,31 TL (%25)





# ArnicaCool JEL



## Referanslar

- Melzack R and Wall PD 1965. Pain mechanisms: a new theory. Science 150:971-9.
- Defalco J et al. 2011. TRPM8 Biology and Medicinal Chemistry. Curr Top Med Chem.
- Topp R, et al. 2013. The Effect of Either Topical Menthol or a Placebo on Functioning and Knee Pain Among Patients With Knee OA J Geriatric Phys Ther 36(2):92-9.
- Topp R, Brosky JA et al. 2012. Effect of 3.5% menthol gel on knee pain and functioning in patients with knee osteoarthritis (Abstract) J Orthop Sports Phys Ther 42(1):A106-7
- Johar et al. 2012. A comparison of topical menthol to ice on pain, evoked tetanic and voluntary force during delayed onset muscle soreness. Int J Sports Phys Ther. 7(3):314-22.
- Lyss G, Schmidt TJ, Merfort I, Pahl HL. Helenalin, an anti-inflammatory sesquiterpene lactone from Arnica, selectively inhibits transcription factor NF-kB, Biol Chem 1997;378:951-961.
- Klaas CA, Wagner G, Laufer S et al. Studies on the anti-inflammatory activity of phytopharmaceuticals prepared from Arnica flowers. Planta Med 2002 May;68(5):385-91
- Knuesel O, Weber M, Suter A. Arnica montana gel in osteoarthritis of the knee: an open, multicenter clinical trial. Adv Ther 2002 Sep-Oct;19(5):209-18
- Widrig R1, Suter A, Saller R, Melzer J. Choosing between NSAID and arnica for topical treatment of hand osteoarthritis in a randomised, double-blind study Rheumatol Int. 2007 Apr;27(6):585-91. Epub 2007 Feb 22.

