

Scheme of Work 2021 - 2022		Rev. No.:
Subject: واقفیت عامہ Class 1 st		Date:
Book: Punjab Curriculum Text Board (PCTB)	Term: Final Term	

Week	Content
1 st	درسی کتاب: سبق: کھیل اور قوانین (مکمل باب)
2 nd	درسی کتاب: سبق: ہمارا علاقہ (پہلا حصہ)
3 rd	درسی کتاب: سبق: ہمارا علاقہ (دوسرا حصہ)
4 th	درسی کتاب: سبق: عبادت گاہیں (پہلا حصہ)
5 th	درسی کتاب: سبق: عبادت گاہیں (دوسرا حصہ)
6 th	درسی کتاب: سبق: ہمارا پیارا وطن پاکستان (مکمل باب)
7 th	درسی کتاب: سبق: میرا سکول (مکمل باب)
8 th	درسی کتاب: سبق: ذرائع آمدورفت (مکمل باب)
9 th	Revision (4 th week of January)
10 th	3 rd Formative Assessment (1 st week of February)



کھیل اور قوانین

پانچواں باب

حاصلاتِ تعلیم

”

اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:

- اپنے پسندیدہ کھیلوں کے نام بتائیں۔
- کھیلوں اور گروہی سرگرمیوں کے ذریعے مل جل کر کام کرنے کی اہمیت سے آگاہ ہو سکیں۔
- قوانین کی تعریف کر سکیں اور ان پر عمل کرنے کی اہمیت کو سمجھ سکیں۔
- کھیلتے وقت کھیل کے قوانین کو جان سکیں اور ان پر عمل کر سکیں۔
- اچھی صحت کے لیے کھیلوں اور ورزش کی اہمیت کو سمجھ سکیں۔

“

ہم ہر روز شام کو کھیل کے میدان میں جاتے ہیں۔ وہاں بچے بہت سے کھیل کھیلتے ہیں۔ کوئی کرکٹ کھیلتا ہے تو کوئی والی بال۔ کسی کو ہاکی پسند ہے تو کوئی بیڈمنٹن کھیلتا ہے۔ مجھے فٹ بال بہت پسند ہے۔



آپ کا پسندیدہ کھیل کون سا ہے؟



کرکٹ



ہاکی



بیڈمنٹن



فٹ بال



ہمارا علاقہ

چھٹا باب

عامات لغام

”

اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:

- یہ جان لیں کہ کئی خاندان مل کر جس جگہ رہتے ہیں اسے محلہ کہتے ہیں۔
- اپنے محلے کے متعلق بتائیں (لوگ، دکانیں، بگیاں، کھیت، کھیل کے میدان، پارک وغیرہ)۔
- ایک محلے کے تصویری نقشے پر اہم مقامات کی نشان دہی کر سکیں۔
- مختلف اقسام کے گھروں (بنگلہ، فلیٹ، چھوٹی وغیرہ) کی نشان دہی کر سکیں۔
- اپنے گھر کے متعلق بتائیں۔
- ان چیزوں کی نشان دہی کر سکیں جو کسی علاقے کی صفائی یا گندگی کی وجہ ہو سکتی ہیں۔
- اپنے گھروں اور محلے کو صاف ستھرا رکھنے کے طریقوں کو جان سکیں اور ان پر عمل کر سکیں۔

“

یہ میرا گھر ہے، یہاں میں اپنے گھر والوں کے ساتھ رہتا ہوں۔





ہمارا محلہ

گھر کئی طرح کے ہوتے ہیں۔



کچی گھر



پختہ گھر



فلٹ



جھونپڑی

ہمارے گھر کے قریب رہنے والے لوگ ہمارے پڑوسی کہلاتے ہیں۔ ہمارے پڑوسی بہت اچھے ہیں۔ وہ خوشی اور غم میں ایک دوسرے کا ساتھ دیتے ہیں۔ ہمارے گھر کے قریب ہی مارکیٹ ہے، جس میں بہت سی دکانیں ہیں۔ قریب ہی کھیل کا میدان ہے جہاں ہم شام کے وقت کھیلنے جاتے ہیں۔ جہاں کئی خاندان مل کر رہتے ہوں اسے محلہ کہتے ہیں۔



رہائی بتائیے:

اپنے پڑوس کے بارے میں بتائیے۔ آپ کے پڑوس میں کون کون سی اہم چیزیں ہیں؟



پیارے بچو! کیا آپ اس نقشے میں سارہ کے محلے میں موجود دو اہم عمارتوں کے نام بتا سکتے ہیں؟ اپنے محلے میں موجود اہم عمارتوں کی نشان دہی کریں۔



صحیح کام کے سامنے (✓) کا نشان لگائیں:

☐ گلی کی دیواروں پر لکھنا
☐ گنداپانی باہر گلی میں جمع ہونا

☐ گھر کا کوڑا کوڑے دان میں ڈالنا
☐ اپنے گھر اور محلے کو صاف رکھنا



سرگرمی:

گھر کی تصویر کو اس کے نام سے ملائیں۔



کچا گھر



فلٹ

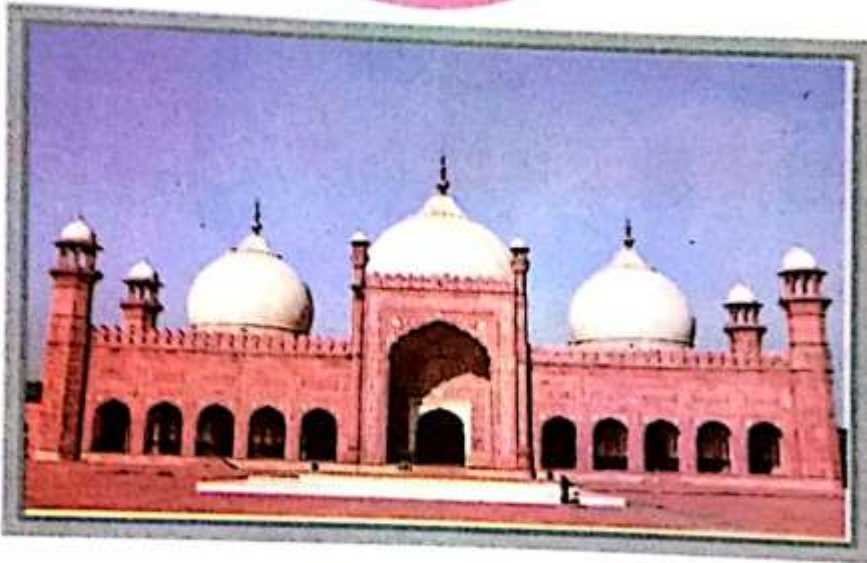


جھونپڑی



پنٹہ گھر

- اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:
- اپنے محلے یا علاقے میں موجود مسجد کے متعلق جان سکیں کہ وہ مسلمانوں کی عبادت گاہ ہے۔
 - دوسرے مذاہب کی عبادت گاہوں کے متعلق جان سکیں (چرچ، مندر، گوردوارہ، دفتیہ)۔
 - یہ جان سکیں کہ ہمیں تمام مذاہب اور ان کی عبادت گاہوں کا لحاظ کرنا چاہیے۔



ہمارے گھر کے پاس مسجد ہے۔ مسلمان نماز پڑھنے کے لیے مسجد میں جاتے ہیں۔ مسجد ایک پاک جگہ ہے اور ہم سب کو اس کا احترام کرنا چاہیے۔

دوسرے مذاہب کے لوگ بھی عبادت کے لیے اپنی عبادت گاہوں میں جاتے ہیں۔ کیا آپ کے علاقے میں کسی دوسرے مذہب کے لوگوں کی عبادت گاہ ہے؟ ہمیں تمام مذاہب کی عبادت گاہوں کا لحاظ کرنا چاہیے۔



چرچ

مسیحی عبادت کے لیے گرجا گھر (چرچ) جاتے ہیں۔



مندر

ہندو اپنی عبادت گاہ کو مندر کہتے ہیں۔



گوردوارہ

سنگھوں کی عبادت گاہ کو گوردوارہ کہا جاتا ہے۔



اپنے والدین یا کسی بزرگ سے دوسرے مذاہب کی عبادت گاہوں کے بارے میں دریافت کریں۔



برائے اساتذہ:

طلبہ کو بتائیں کہ ایک پُر امن معاشرے کے لیے ایک دوسرے کا احترام بہت ضروری ہے۔



دیے گئے الفاظ سے خالی جگہ پُر کریں:

مسجد	گر جا گھر	لحاظ	مندر	گوردوارہ
1-	ہندو عبادت کے لیے	_____	جاتے ہیں۔	
2-	سکھوں کی عبادت گاہ کو	_____	کہتے ہیں۔	
3-	مسلمان نماز کے لیے	_____	جاتے ہیں۔	
4-	مسیحی عبادت کے لیے	_____	میں جاتے ہیں۔	
5-	ہمیں تمام مذاہب کے لوگوں اور ان کی عبادت گاہوں کا	_____	کرنا چاہیے۔	



زبانی بتائیے:

کیا آپ کسی دوسرے مذہب سے تعلق رکھنے والے فرد کو جانتے ہیں؟
ان کا لحاظ کیوں ضروری ہے؟



آٹھواں باب ہمارا پیارا وطن پاکستان

حاصلات لغام

”

- اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:
- ہمارے ملک کا پورا نام اور اس کے قیام کی تاریخ بتائیں۔
- یہ جان سکیں کہ ہر ملک کا اپنا ایک مہنڈا ہوتا ہے۔
- پاکستان کا مہنڈا بتائیں۔
- یہ جان سکیں کہ پاکستان کے پرچم کے رنگ، چاند اور ستارہ کیا ظاہر کرتے ہیں۔

“



کیا آپ جانتے ہیں کہ ہمارے ملک کا پورا نام کیا ہے؟
ہمارے ملک کا پورا نام ہے: ”اسلامی جمہوریہ پاکستان“۔
یہ 14 اگست 1947ء کو بنا، اس لیے ہم ہر سال
14 اگست کو جشن آزادی مناتے ہیں۔



زبانی بتائیے:

آپ کو پاکستان کے کتنے شہروں کے نام معلوم ہیں؟ اپنے ہم جماعتوں کو بتائیے۔

برائے اساتذہ:

طلبہ کو بتائیے کہ ہم جشن آزادی کس لیے مناتے ہیں۔



ہر ملک کا اپنا پرچم ہوتا ہے، جو اس ملک کے وقار کی علامت ہوتا ہے۔ آئیے! مختلف ممالک کے پرچموں پر ایک نظر ڈالیں:



ترکی



ایران



سعودی عرب



ملائیشیا

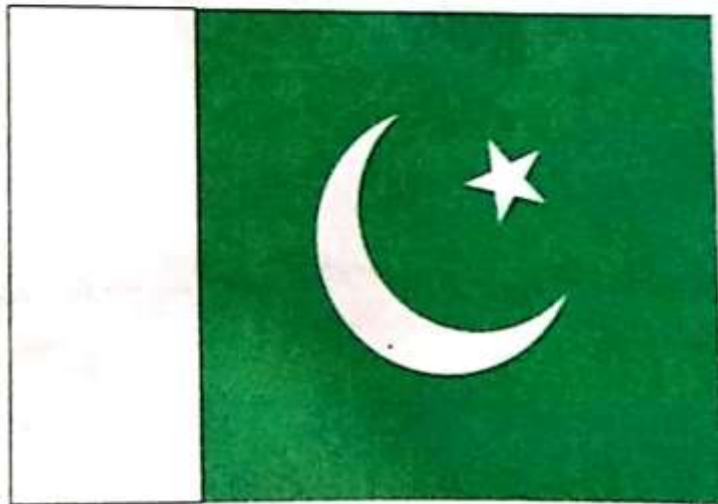


نیپال



چین

ہر ملک کے پرچم میں مختلف رنگ اور نشانات کا خاص مطلب ہوتا ہے۔ آئیے پاکستان کے پرچم پر نظر ڈالتے ہیں اور جانتے ہیں کہ اس کے رنگوں، چاند اور ستارہ کا کیا مطلب ہے۔





پرچم کا ہزرنگ مسلمانوں کی آبادی کو ظاہر کرتا ہے۔ پاکستان میں مسلمانوں کی آبادی تقریباً 97 فی صد ہے۔
پرچم کا سفید رنگ دوسرے مذاہب سے تعلق رکھنے والوں کو ظاہر کرتا ہے۔ پاکستان میں تمام مذاہب کے لوگ
امن اور خوش حالی سے رہتے ہیں اور پاکستان کی ترقی کے لیے کام کرتے ہیں۔
پرچم میں سفید رنگ کا چاند ترقی اور پانچ کونوں والا ستارہ روشنی اور علم کو ظاہر کرتا ہے۔

پرچم کے اسباق

طلبہ کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ پاکستان کے متعلق مزید معلومات حاصل کریں اور دوسرے طلبہ کو بتائیں۔ طلبہ سے
پوچھیں کہ کیا وہ کسی ایسے فرد کو جانتے ہیں جس کا تعلق کسی دوسرے مذاہب سے ہے تاکہ پرچم کے سفید رنگ کی اہمیت
واضح ہو سکے۔



سرکری:

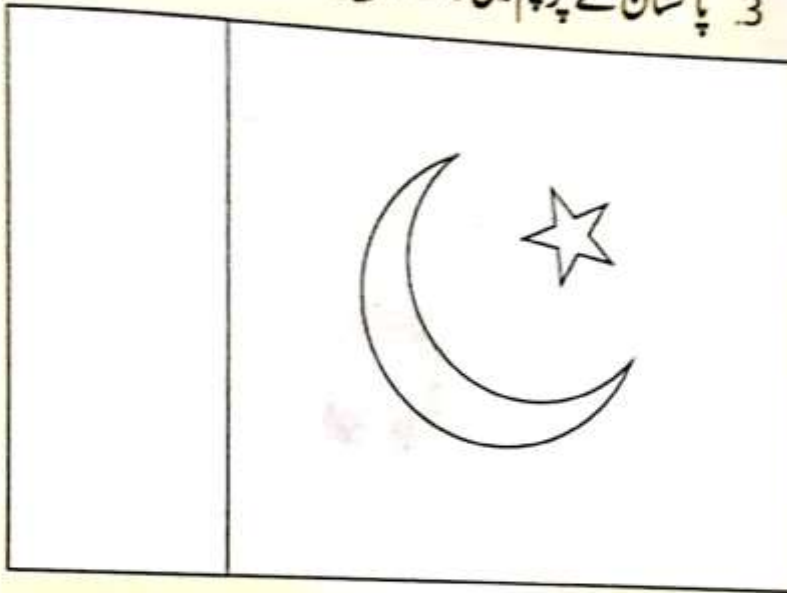
پرچم کے رنگ اور اس کی علامات کو اس کے مطلب سے ملائیں۔

مطلب	پرچم میں رنگ اور علامت
دیگر مذاہب کے پاکستانی	ہزرنگ
ترقی	سفید رنگ
روشنی اور علم	چاند
مسلمان آبادی	ستارا

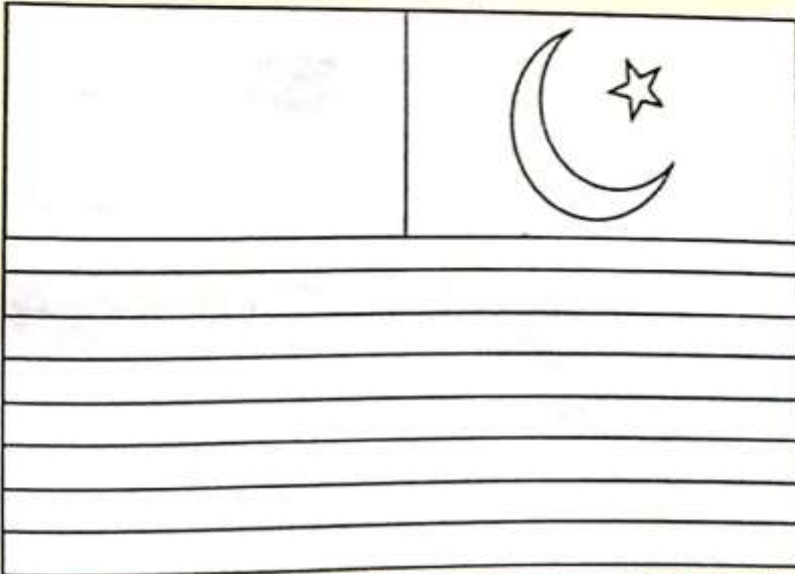
1. ہمارے ملک کا پورا نام کیا ہے؟

2. ہم کس تاریخ کو جشنِ آزادی مناتے ہیں؟

3. پاکستان کے پرچم میں رنگ بھریں۔



4. آزاد جموں و کشمیر کے پرچم میں رنگ بھریں۔



سرگرمی:





میرا سکول

نواں باب

حاصلاتِ تعلیم

”

اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:

- اپنے سکول کا نام اور پتا بتائیں۔
- اپنے سکول میں پڑھنے والے لوگوں (اساتذہ، طلبہ، ہیڈ ماسٹر/ ہیڈ مسٹریس اور دیگر عملے) کو پہچان لیں۔
- سکول میں کی جانے والی مختلف سرگرمیوں کے متعلق بیان کر سکیں۔
- یہ سمجھ سکیں کہ قوانین کا احترام کرنا کیوں اہم ہے۔
- سکول اور کمرۂ جماعت کے قوانین کے متعلق بتائیں اور ان پر عمل کر سکیں۔
- تنوع (Diversity) کو سمجھ سکیں کہ سکول میں مختلف مذاہب یا سماجی پس منظر سے تعلق رکھنے والے دوست ہو سکتے ہیں۔
- یہ سمجھ لیں کہ لوگوں کے مذہبی، سماجی یا ثقافتی پس منظر سے قطع نظر سکول میں ہر شخص کا احترام کرنا چاہیے۔
- سکول کو صاف رکھنے کی اہمیت جان سکیں۔

“

میرا نام سیما ہے۔ یہ میرا سکول ہے۔



مجھے میرا سکول بہت پسند ہے۔ تمام اساتذہ بہت پیار سے پڑھاتے ہیں۔ میرے بہت سے دوست بھی ہیں۔ ہم مل کر پڑھتے ہیں۔ وقفے کے دوران ہم مل کر کھیلتے ہیں اور گھنٹی کی آواز سنتے ہی اپنے کمرہ جماعت میں واپس چلے جاتے ہیں۔ اساتذہ کے علاوہ بھی کچھ لوگ سکول میں کام کرتے ہیں۔ مالی پودوں کو پانی دیتے ہیں، خاکروب سکول کی صفائی کرتے ہیں جب کہ سکول کے دفتر میں لوگ مختلف کام کرتے ہیں۔

1. میرے سکول کا نام _____ ہے۔
2. میرا سکول _____ میں ہے۔
3. میرے کلاس ٹیچر کا نام _____ ہے۔
4. میرے سکول کے ہیڈ ماسٹر/کی ہیڈ مسٹریس کا نام _____ ہے۔



سرگرمی:

ہماری ہیڈ مسٹریس سکول کے تمام کاموں کی نگرانی کرتی ہیں۔ وہ ہماری کلاس میں بھی آتی ہیں اور ہمیں سکول کے قوانین کے بارے میں بتاتی ہیں۔ یہ تمام قوانین ہمارے اپنے فائدے کے لیے ہیں۔ قوانین پر عمل کرنے سے ہم بہت ہی مشکلات سے بچ جاتے ہیں۔ کیا آپ اپنے سکول کے قوانین سے آگاہ ہیں؟ میں آپ کو اپنے سکول کے چند قوانین کے بارے میں بتاتی ہوں:

- صاف ستھرا یونیفارم پہننا
- کمرہ جماعت اور سکول کو صاف ستھرا رکھنا
- وقت پر سکول آنا
- کمرہ جماعت میں اجازت لے کر بات کرنا
- اسمبلی میں قطار بنانا
- بغیر اجازت کسی کی کوئی چیز نہ لینا



برائے اساتذہ:
بچوں کو قوانین کے احترام کی ترویج دیں۔

میرے دوست



پیارے دوستو!

سکول میں میرے بہت سے دوست ہیں جو مختلف زبانیں بولتے ہیں۔ ان کا تعلق بھی پاکستان کے مختلف علاقوں سے ہے۔ ایک غیر ملکی بچہ بھی میرا دوست ہے۔ ہم سب ایک دوسرے کی عزت کرتے ہیں اور مدد بھی کرتے ہیں۔



زبانی بتائیے:

آپ اور آپ کے سکول کے دوست گھر میں کون سی زبان بولتے ہیں؟
آپ سکول اور کمرۂ جماعت کو صاف رکھنے کے لیے دوسروں کی مدد کیسے کرتے ہیں؟



سکول کے مختلف قوانین ہوتے ہیں۔ اپنے سکول کے چند قوانین کے بارے میں بات چیت کریں۔



ذرائع آمدورفت

دسواں باب

حاصلاتِ تعلیم

”

- اس باب کے اختتام پر آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ:
- ان ذرائع آمدورفت کے متعلق جان سکیں جو لوگ استعمال کرتے ہیں۔
 - آہستہ اور تیز رفتار ذرائع آمدورفت میں فرق کر سکیں۔
 - ان مقامات کے متعلق جان لیں جہاں بسیں اور ریل گاڑیاں رکتی ہیں، جہاز پرواز کرتے اور اترتے ہیں اور بحری جہاز لنگر انداز ہوتے ہیں۔
 - بسوں کے اڈے، ہوائی اڈے، ریلوے اسٹیشن اور بندرگاہ پر ہونے والی سرگرمیوں کو بیان کر سکیں۔

“

پیارے بچو!

جب آپ کسی ایک جگہ سے دوسری جگہ جاتے ہیں تو کوئی سواری استعمال کرتے ہیں۔ کسی قریب کی جگہ جانے کے لیے پیدل چلنے کے علاوہ سائیکل، موٹر سائیکل، ٹانگہ اور رکشہ وغیرہ استعمال کرتے ہیں۔ دُور کے مقامات یا دوسرے شہر جانے کے لیے بس، وین، کار، ریل گاڑی یا ہوائی جہاز کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ملک سے باہر جانے کے لیے عام طور پر ہوائی جہاز یا بحری جہاز کا استعمال کیا جاتا ہے۔



زبانی بتائیے:

کیا آپ کبھی اپنے علاقے سے باہر گئے ہیں؟ وہاں جانے کے لیے آپ نے کون سی سواری استعمال کی؟

ذرائع آمدورفت



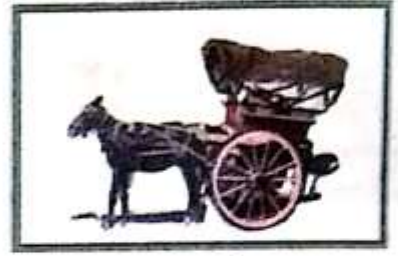
کار



سائیکل



بس



تانگہ



ریل گاڑی



موٹر سائیکل



بحری جہاز



ہوائی جہاز

بہارے پچھا

جس جگہ سے بسیں ایک شہر سے دوسرے شہر جاتی ہیں، اسے بس اڈہ کہتے ہیں۔ لوگ دوسرے علاقوں کو جانے کے لیے ریل گاڑی کے سٹیشن پر جاتے ہیں۔ اسی طرح ہوائی اڈہ بھی ہوتا ہے جہاں سے لوگ جہاز کے ذریعے دوسرے شہر یا ملک جاتے ہیں۔ سمندر کے ذریعے ایک ملک سے دوسرے ملک جانے کے لیے بندرگاہ استعمال کی جاتی ہے۔



بس اڈہ



ہوائی اڈہ



بندرگاہ



ریلوے سٹیشن

برائے اساتذہ:

طلبہ کو بتائیں کہ بس، ریل گاڑی یا ہوائی جہاز میں سفر کرتے وقت ہمیں ایک دوسرے کا خیال رکھنا چاہیے۔ سفر کے دوران ہمیں صفائی کا بھی خاص خیال رکھنا چاہیے۔

