

**NAPOLEON HILL**  
et Judith Williamson

**52**  
*Règles d'OR  
du succès*

**La puissance d'une attitude positive**

**NAPOLEON HILL**  
et Judith Williamson

52  
*Règles d'OR*  
*du succès*

**La puissance d'une attitude positive**



Distribution pour le Canada : Prologue Inc.  
Pour l'Europe : DG Diffusion  
Pour l'Europe en ligne seulement : [www.libreentreprise.com](http://www.libreentreprise.com)

© 2021 Performance Édition

ISBN 978-2-924941-93-5  
EPDF 978-2-924941-94-2  
EPUB 978-2-924941-95-9

Dépôt légal 3<sup>e</sup> trimestre 2021  
Dépôt légal Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Canada

NAPOLEON HILL, GOOD AS GOLD  
© 2010, La Fondation Napoleon Hill.  
Citations et principaux textes de Napoleon Hill, textes  
et commentaires supplémentaires de Judith Williamson.

Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie, réservés pour tous les pays. La reproduction du tout ou d'un extrait de ce document, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, et en particulier par photocopie ou par microfilm, est interdite sans l'autorisation écrite de Performance Édition.

Nous remercions la Société de développement des entreprises actuelles du Québec pour son appui à notre programme de publication.

Nous remercions le gouvernement du Canada pour son aide financière par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Limite de responsabilité :  
La Fondation Napoleon Hill et l'éditeur ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Ils déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.



# *Table des matières*

<b>Préface</b> – Don Green, directeur général de la Fondation Napoleon Hill .....	5
<b>Introduction</b> – Judith Williamson .....	7
<b>Chapitre 1</b> - L'importance du changement .....	9
<b>Chapitre 2</b> - Vos richesses non utilisées .....	15
<b>Chapitre 3</b> - Développer une personnalité plaisante .....	19
<b>Chapitre 4</b> - La tolérance, le credo d'un philosophe .....	23
<b>Chapitre 5</b> - Aider nos enfants à réussir .....	27
<b>Chapitre 6</b> - La foi absolue .....	37
<b>Chapitre 7</b> - La flexibilité peut opérer des « miracles » .....	41
<b>Chapitre 8</b> - Développer la confiance en soi .....	49
<b>Chapitre 9</b> - La puissance d'une attitude positive .....	53
<b>Chapitre 10</b> - Le travail d'équipe .....	57
<b>Chapitre 11</b> - La différence entre souhaiter et croire .....	61
<b>Chapitre 12</b> - L'attitude d'une personne .....	65
<b>Chapitre 13</b> - Une leçon qui provient de la nature .....	69
<b>Chapitre 14</b> - Le pouvoir de la concentration .....	73
<b>Chapitre 15</b> - Avez-vous planté des mauvaises herbes dans votre jardin? .....	79
<b>Chapitre 16</b> - La loi cosmique de création d'habitudes .....	83
<b>Chapitre 17</b> - Faire son inventaire personnel .....	89
<b>Chapitre 18</b> - Développer l'habitude d'être enthousiaste .....	95
<b>Chapitre 19</b> - Prendre tous les moyens pour faire partie des 2 % des gens qui réussissent .....	103
<b>Chapitre 20</b> - Le développement volontaire d'une habitude .....	109
<b>Chapitre 21</b> - Deux lois importantes .....	115
<b>Chapitre 22</b> - Tout le monde peut accomplir des « miracles » .....	121
<b>Chapitre 23</b> - Les étapes à suivre pour avoir une attitude positive .....	125
<b>Chapitre 24</b> - Créer, croire et accomplir .....	129
<b>Chapitre 25</b> - La source de toute richesse .....	133

<b>Chapitre 26</b>	- Les leçons à tirer des échecs.....	139
<b>Chapitre 27</b>	- L'autosuggestion et l'attention contrôlée.....	145
<b>Chapitre 28</b>	- Une attention contrôlée mène à la maîtrise.....	149
<b>Chapitre 29</b>	- Que choisirez-vous?.....	153
<b>Chapitre 30</b>	- Prendre rapidement une décision.....	159
<b>Chapitre 31</b>	- Des éléments de base qui constituent un génie...163	
<b>Chapitre 32</b>	- Des stimulants efficaces .....	169
<b>Chapitre 33</b>	- Votre fonds de liberté personnelle.....	173
<b>Chapitre 34</b>	- L'échec et l'adversité .....	177
<b>Chapitre 35</b>	- Un avertissement important.....	181
<b>Chapitre 36</b>	- Le privilège de rendre un service plus grand que celui pour lequel vous êtes payé .....	185
<b>Chapitre 37</b>	- Les éléments incontrôlables du processus de la pensée.....	189
<b>Chapitre 38</b>	- Développer un désir brûlant .....	193
<b>Chapitre 39</b>	- Quelques tests pour départager la réalité et la fiction.....	197
<b>Chapitre 40</b>	- L'esprit d'économie.....	201
<b>Chapitre 41</b>	- Des réflexions sur la réussite.....	205
<b>Chapitre 42</b>	- Victime ou vainqueur? À vous de choisir!.....	211
	1- Définir la personne que nous sommes.....	214
<b>Chapitre 43</b>	- La formule de confiance en soi .....	217
	2- Définir la personne que nous sommes .....	221
<b>Chapitre 44</b>	- L'autodiscipline.....	225
	3- Définir la personne que nous sommes .....	228
<b>Chapitre 45</b>	- La volonté de partager nos bienfaits.....	231
<b>Chapitre 46</b>	- Créer de l'enthousiasme .....	235
<b>Chapitre 47</b>	- La richesse crée la richesse .....	241
<b>Chapitre 48</b>	- La voie du succès .....	245
<b>Chapitre 49</b>	- Ce Noël, faites-vous un cadeau! .....	249
	52 réflexions du D <sup>r</sup> Napoleon Hill.....	250
<b>Chapitre 50</b>	- Garder un esprit libre .....	255
<b>Chapitre 51</b>	- Utiliser nos talents cachés .....	259
<b>Chapitre 52</b>	- La métaphore de la fermeture de porte.....	263

## Préface

Dans *Le Petit Robert*, l'or est défini comme étant à la fois un métal précieux et un symbole de richesse et de fortune. Le terme « standard » est défini comme un type ou une norme de fabrication ainsi qu'un état de référence et de conditions normales. En revisitant les écrits de Napoleon Hill, nous comprenons facilement pourquoi Judith Williamson a choisi **52 règles d'OR du succès** comme titre de ce livre portant sur les richesses de la vie.

M. Hill a commencé à écrire dès l'âge de 13 ans. Il continua pendant sept décennies à peaufiner son écriture. Il était à la recherche du gisement d'or enfoui dans les vies des personnes qu'il étudiait et documentait au profit des lecteurs de ses ouvrages comprenant, entre autres, *Les lois du succès* (4 tomes publiés chez Performance Édition), et bien sûr, *Réfléchissez et devenez riche*. Durant sa vie, il a laissé un héritage précieux à ses lecteurs dans chacun de ses livres.

Judith Williamson défend les principes de réussite de M. Hill depuis plusieurs années. Elle les étudie, elle donne un cours sur les clés de la réussite à la *l'université* Purdue-Calumet (Indiana, États-Unis) et anime des séminaires, des ateliers et des conférences qui l'ont amenée aux quatre coins du globe. Des participants de partout dans le monde ont fait l'éloge de ses connaissances, de ses allocutions et de ses présentations. Les lecteurs trouveront dans ce livre une mine d'or de renseignements, quelques-uns personnels, d'autres historiques, mais tous étant d'une grande valeur sur le plan du contenu et d'un grand intérêt pour les fervents des enseignements de Napoleon Hill.

De 1919 à 1923, Hill publia deux revues mensuelles, soit le *Napoleon Hill's magazine* et le *Napoleon Hill's Golden Rules magazine*. Dans sa biographie intitulée *A Lifetime of Riches* et écrite par Michael J. Ritt, Jr. et Kirk Landers, on y indique que les revues n'auraient pas dû être une réussite à l'époque, mais elles l'ont été. Comme Hill avait un budget très limité, il les écrivait, les publiait et les vendait lui-même. Étant donné qu'il cherchait de l'or sur les chemins de la réussite, il commença à s'enrichir et à aider les autres à devenir riches grâce à ses découvertes.

Vous serez grandement récompensé en lisant les articles que Judith Williamson présente dans ce livre. Certains de ces articles répondront à des besoins particuliers selon l'endroit où vous êtes rendu dans votre quête de la réussite. Si vous étudiez les documents et que vous vous rendez compte que vous manquez de flexibilité, vous devriez vous assurer de relire l'article attentivement et de changer votre comportement de manière appropriée afin que vous aussi puissiez extraire l'or qui se trouve dans cette mine de renseignements.

À titre d'ancien président d'une banque, j'appuie totalement tous les principes enseignés dans ce livre comme une source de richesse sur laquelle vous pouvez capitaliser! Les bénéfices que vous tirerez de la lecture de ce livre se matérialiseront en richesse que vous découvrirez au fur et à mesure que vous réaliserez votre mission. Savoir ce qu'il faut faire est merveilleux, mais appliquer cette connaissance est le véritable secret de la réussite. Vous amassez votre plus grande richesse dans la vie lorsque vous lisez, étudiez et passez à l'action à partir de ce que vous avez appris.

**Don Green,**

Directeur général de la  
*Fondation Napoleon Hill*

## Introduction

J'ai le plaisir de partager avec vous des écrits de Napoleon Hill qui vont de ses premiers ouvrages jusqu'à ses tout derniers. Les textes ont été choisis parmi ses essais, ses livres et son cours sur l'attitude positive. Lorsque j'ai abordé ces écrits, j'ai apprécié le fait d'avancer rapidement vers l'application concrète de sa philosophie. En me rappelant qu'il n'y a « rien de nouveau sous le soleil », j'ai bien aimé harmoniser la pensée de Napoleon Hill avec mon application et mon interprétation du monde en pleine évolution dans lequel nous vivons.

Que vous soyez étudiant, homme d'affaires, entrepreneur ou enseignant, vous puiserez beaucoup d'information des écrits qui vous sont présentés dans ce livre. Napoleon Hill était et continue d'être une inspiration à l'origine de plusieurs livres de croissance personnelle, de livres portant sur la gestion et de matériel didactique qui traitent tous de ses 17 principes de réussite.

Je ne connais pas de meilleur professeur avec qui commencer à réfléchir sur votre vie et vos accomplissements. En utilisant les secrets qu'il a partagés tout au long de ses recherches et de sa pratique, M. Hill vous guide une étape à la fois pour que vous deveniez la personne que vous êtes censée être.

Ce livre est pur et vrai. Il vaut vraiment son pesant d'or, de là son titre : **52 règles d'OR du succès.**

Lorsque vous étudiez à l'aide de livres de motivation et de croissance personnelle, il est toujours important de



connaître la source du matériel. Lorsque vous commencerez vos recherches à l'aide des écrits de M. Hill, vous ne reviendrez pas les mains vides, mais plutôt, tout comme c'est le cas lorsque vous cherchez de l'or, votre investissement en temps vous rapportera des bénéfices considérables peu importe le domaine choisi.

Voilà pourquoi je vous recommande ce livre. Il comprend 52 chapitres donc, un par semaine. Lisez un peu, réfléchissez beaucoup et lorsque vous aurez découvert le secret, passez immédiatement à l'action. Comme le dit si bien Napoleon Hill :

**Lorsqu'un plan s'amorce dans votre esprit pendant que vous êtes à l'écoute des conseils de l'Intelligence infinie, acceptez-le avec appréciation et gratitude et agissez immédiatement. N'hésitez pas, ne discutez pas, ne remettez rien en question, ne vous en faites pas, ne soyez pas tourmenté ou ne vous demandez pas si c'est la bonne chose à faire. Mettez votre plan à exécution!**

En lisant ce livre, agissez en croyant fermement que vous pouvez devenir la personne que vous désirez. En vous élevant vers votre « moi supérieur », vous êtes à même de visualiser la réalisation parfaite de votre but et de votre mission sur cette Terre.

Appréciez votre voyage. Profitez bien de ce livre!

**Judith Williamson**

# — 1 —

## L'IMPORTANCE DU CHANGEMENT

selon Judith Williamson

**« Si nous entrevoyons la réussite non pas comme le fait de trouver un seau d'or au bout d'un arc-en-ciel, mais comme une façon de faire face aux défis que nous rencontrons sur la voie de la réalisation de notre but ultime, nous serons alors capable de demeurer positif. »**

– Eliezer A. Alperstein, CPA

De nos jours, nous entendons de plus en plus parler de la nécessité d'un changement. Le changement est primordial pour éviter d'accumuler trop d'attitudes négatives telles que la complaisance, la passivité, l'inertie, la résistance, la paresse et l'autosatisfaction. Il est dit que les personnes qui ne veulent pas changer sont prises dans une zone de confort qu'elles ont elles-mêmes aménagée. Lorsque nous ne sommes pas prudents, ces zones de confort peuvent devenir des routines dans lesquelles nous nous enlisons, et qui éventuellement peuvent devenir des tombes. Si nous laissons nos attitudes devenir « malsaines », nous risquons de devenir vieux et épuisés prématurément.

Alors, comment pouvons-nous amorcer un changement? J'ai entendu dire qu'une façon de faire consistait

à répondre à la suggestion d'un changement en disant « oui, et... », plutôt que « oui, mais... ». La première réponse est ouverte et permet d'ajouter d'autres idées, tandis que la deuxième est une façon plus courante et « polie » de formuler une critique voilée. D'une part, lorsque la personne dit « oui, mais... », elle nie vraiment l'idée qui vient d'être avancée; c'est ce qu'on appelle souvent une critique constructive. D'autre part, en disant « oui, et... », la personne reste ouverte à saisir l'opportunité qui s'offre à elle de tester des idées plutôt que de fermer la porte au nez de quelqu'un.

Notre attitude peut s'endurcir tout comme nos artères. Notre santé mentale est aussi importante sinon plus qu'un régime alimentaire équilibré. On dit que nous sommes ce que nous mangeons. Donc, il est évident que nous sommes ce que nous pensons. Les particularités sur le plan mental et sur le plan physique vont de pair.

Avez-vous déjà entendu dire de quelqu'un qu'il est un rabat-joie, un écervelé, un endormi, un parasite ou même un imbécile? Ces qualificatifs ne sont pas des compliments. Ils représentent toutefois des attitudes si ancrées qu'elles adoptent une forme physique. Ne serait-ce pas mieux d'être vu comme un chéri, un ange, un gentleman, un leader ou même comme quelqu'un qui déplace de l'air et qui produit des résultats?

Nous pouvons changer notre manière de décrire notre personnalité en changeant nos attitudes. Les attitudes changent notre humeur, et ensuite lentement, mais systématiquement, elles façonnent notre caractère. Notre caractère détermine notre destin. Le changement s'installe d'abord en chacun de nous et s'étend ensuite à l'extérieur de notre corps physique. Donc, l'énergie que

nous produisons touche les gens qui sont en contact avec nous de manière contagieuse.

Est-ce que vous voulez être un messenger de maladie ou de santé, de bonté ou de méchanceté, de lumière ou de noirceur? La réponse se trouve dans l'attitude que vous adoptez face aux autres. Si la vôtre n'est pas telle que vous la désirez, alors il est temps de la changer. Commencez dès aujourd'hui même par dire « oui » plutôt que « non » aux occasions qui se présentent à vous.

Voyez la vie comme un cadeau qui n'attend qu'à être déballé et non comme la fonction « supprimer » sur votre clavier d'ordinateur. Cette attitude fera toute la différence pour ce qui est de votre avenir si vous vous ouvrez et si vous saisissez les occasions de changement qui se présentent à vous quotidiennement. Finalement, vous vous en sortirez vainqueur.

## **L'IMPORTANCE DU CHANGEMENT** *selon Napoleon Hill*

Ce qui est encore plus significatif est le fait que le Créateur a doté l'homme du seul et unique moyen qui le distingue du monde animal. Cette unicité lui permet de s'élever vers la spiritualité et d'être le maître de son propre destin sur la terre. Le moyen qui a donc été mis à sa disposition est la loi du changement.

En entreprenant le simple processus de changer son attitude, une personne peut suivre n'importe quel mode de vie, vivre comme elle le désire et faire de ce mode de vie une réalité. C'est la seule et unique chose que l'homme a le pouvoir de contrôler de manière irrévocable, incontestable et indiscutable, ce qui veut dire que le Créateur l'a

considérée comme étant la plus importante prérogative de l'homme.

Les dictateurs et les soi-disant conquérants du monde ne font que passer. Tôt ou tard, ils finissent toujours par disparaître parce qu'il n'est pas inscrit dans le plan global de l'Univers que l'homme soit réduit à l'esclavage. Ce qui fait plutôt partie du plan éternel c'est que chaque être humain soit libre de vivre sa propre vie comme il l'entend, contrôle ses pensées et ses actions et construise lui-même son destin.

Voilà pourquoi le philosophe qui jette un coup d'œil au passé pour déterminer ce qui va se produire dans un avenir lointain, ne peut pas s'enthousiasmer parce qu'un Hitler ou un Staline vient momentanément prendre place sous les projecteurs de son propre ego et qu'il vient compromettre la liberté du genre humain. Ces hommes, ainsi que tous les autres du même acabit qui les ont précédés, vont se détruire par leurs propres excès et vanités ainsi que par leur soif de pouvoir qu'ils veulent satisfaire afin de l'emporter sur le monde libre.

Toutefois, ces soi-disant étrangleurs de liberté humaine ne sont que des démons qui servent inconsciemment à réveiller l'homme de sa complaisance et à générer le changement qui apportera de nouvelles et de meilleures façons de vivre.

La nature conduit l'être humain d'un changement à l'autre à l'aide de moyens pacifiques tant et aussi longtemps que l'homme coopère. Par contre, elle a recours à des méthodes révolutionnaires si l'homme se rebelle et s'il néglige ou refuse de se conformer à la loi du changement.

La méthode révolutionnaire peut consister en la perte d'un être cher ou d'une maladie grave. Il peut s'agir d'une faillite d'entreprise ou de la perte d'un emploi qui force la personne à changer de travail et à chercher un emploi dans un tout autre domaine où elle pourra saisir de formidables opportunités qui ne se seraient jamais produites si ses anciennes habitudes n'avaient pas été bousculées.

La nature applique la loi de création d'habitudes dans chaque espèce vivante inférieure à l'homme, et elle applique également la loi du changement aux habitudes de l'homme. Ainsi, la nature fournit le seul moyen par lequel l'être humain peut grandir et évoluer conformément à sa position dans le plan d'ensemble de l'Univers.

La première rude épreuve qu'affronta Thomas A. Edison fut lorsque son professeur le renvoya à la maison après seulement trois mois à l'école primaire avec une note à l'intention de ses parents qui indiquait qu'il n'avait pas les capacités voulues pour étudier. Il ne retourna jamais à l'école, c'est-à-dire à l'école conventionnelle, mais il commença à s'instruire par lui-même à « l'université des coups durs » où il reçut un enseignement qui en fit l'un des plus grands inventeurs de tous les temps.

Avant qu'il ne reçoive son diplôme de cette université, il a été congédié à maintes reprises, tandis que la main du Destin le guidait vers les *changements essentiels* qui allaient le préparer à devenir un grand inventeur. Les études scolaires auraient peut-être sapé ses chances de devenir ce grand homme.

La nature sait ce dont une personne est capable lorsque celle-ci supporte des épreuves, de la douleur

physique, de la peine, de la détresse, des échecs et qu'elle subit des défaites passagères. Rappelez-vous-en et tirez-en profit la prochaine fois que vous devrez affronter l'adversité. Et plutôt que de pleurer de rage ou trembler de peur, gardez la tête haute et cherchez partout la semence d'un bénéfice équivalent qui ressort de chaque circonstance éprouvante.

## — 2 —

### **VOS RICHESSES NON UTILISÉES** selon Judith Williamson

**« Comme vous le savez, la source de toute réussite réside dans le fait d'avoir un but clair et précis. Souvent, il est suggéré d'utiliser une carte routière, mais sans destination précise, il est impossible de choisir la route qu'il faut emprunter. »**

– Christopher Lake

Voici cinq vérités dont il faut se souvenir :

- 1) Les pensées sont des choses.
- 2) Nos choix créent les résultats de notre vie.
- 3) Nos pensées déterminent notre destin.
- 4) Une attitude positive est celle qui est appropriée en toutes circonstances.
- 5) Notre esprit ne peut concevoir qu'une pensée et/ou une émotion à la fois.

Ces simples énoncés, bien que puissants, peuvent changer votre vie. Le fait de mettre en pratique ces idées peut transformer une existence ennuyeuse en une version tout à fait passionnante. Tout comme la chenille rivée à la terre se transforme en papillon et s'envole dans les airs, vous aussi pouvez opérer cette métamorphose spectaculaire dans



votre vie. L'existence, telle qu'on la connaît, semble indiquer qu'en premier nous devons prendre racine et ensuite, il nous pousse des ailes. Alors, à mesure que vos ailes se développent, se déploient et vous préparent à voler, pourquoi ne pas travailler dans le but de mieux comprendre l'aérodynamique de votre *moi* invisible?

Il existe deux livres fantastiques pour faire ce travail. Il s'agit de : ***Your Greatest Power\**** et ***How to Become a Mental Millionaire*** de Don Green, directeur général de la Fondation Napoleon Hill. D'ailleurs, voici ce qu'il a à nous livrer sur le sujet : « Bien des gens ne peuvent pas réussir en temps de prospérité parce qu'ils n'utilisent pas cet extraordinaire pouvoir, c'est-à-dire le pouvoir de choisir. D'autres personnes accèderont à ce pouvoir extraordinaire soit le pouvoir de choisir et elles réussiront même en temps de crise parce qu'elles refusent de laisser les épreuves les freiner. Elles persévèrent jusqu'à la réussite. »

Ces périodes peuvent être envisagées d'un point de vue optimiste ou pessimiste selon notre état d'esprit. Il y a toujours quelque chose de bon à retirer d'une mauvaise expérience et vice versa. Vous entraîner à vous concentrer sur l'aspect positif des choses vous permet de reconnaître les bonnes choses qui se présentent dans votre vie. De même, si vous vous concentrez sur l'aspect négatif des choses, vous attirez davantage d'expériences du même genre parce que vous installez une antenne dans cette direction. Les pensées virevoltent comme les oiseaux dans le ciel et les poissons dans l'océan. Il y a un dispositif téléguidé instinctif qui dirige leurs mouvements. Contrairement aux créatures qui sont programmées par l'instinct,

---

\* J. Martin Kohe, *Votre plus grand pouvoir*, paru chez Performance Édition en 2010.

l'homme suit ses propres « patterns ». Quels « patterns » suivez-vous présentement? Vous AVEZ le pouvoir de choisir. Donc, choisissez sagement et à des fins précises.

**VOS RICHESSES NON UTILISÉES**  
*selon Napoleon Hill*

**Emerson a déjà dit :**  
**« Faites ce qui doit être fait et vous aurez le pouvoir. »**

Votre atout le plus précieux pourrait être celui que vous n'avez pas bien évalué.

Il s'agit de l'atout qui peut vous aider à accéder à une position ou à vivre les circonstances que vous désirez et celui que vous ne pouvez jamais perdre à cause de la trahison d'autres personnes, ou qui ne peut jamais vous être repris ni volé.

C'est ce qu'on appelle à juste titre « votre atout le plus précieux » parce que c'est la chose sur laquelle vous avez un contrôle absolu, total et indiscutable et qui est sûrement considérée comme telle par le Créateur puisqu'il s'agit de la seule chose sur laquelle vous avez une utilisation exclusive.

Votre atout le plus précieux est le privilège qui vous a été donné d'entretenir votre esprit et de diriger vos pensées vers les buts que vous avez choisi de réaliser.

Ce privilège exclusif cache des richesses incroyables et il peut vous récompenser si vous savez l'utiliser judicieusement, mais il peut aussi vous pénaliser impitoyablement si vous ne le valorisez pas, si vous ne l'appréciez pas à sa juste valeur et si vous ne l'utilisez pas sagement.

Parmi toutes les richesses auxquelles vous aurez droit si vous entretenez votre esprit et dirigez vos pensées comme il se doit, on retrouve la sécurité financière, une bonne santé, la tranquillité d'esprit, l'affection de vos amis et êtres chers ainsi que la place que vous aurez choisi d'occuper dans la vie.

Parmi les pénalités qui vous incomberont si vous n'entretenez pas votre esprit, on retrouve la pauvreté, une mauvaise santé, la peur, l'inquiétude, la perte d'amis, et des prières non exaucées.

Votre esprit vous a été donné pour être utilisé afin de répondre à tous vos besoins et vous aider à franchir les étapes de votre vie en choisissant vous-même la façon d'y arriver. Tout comme chacun des organes ou des muscles de votre corps, votre cerveau, dans lequel votre esprit fonctionne, s'atrophiera et dépérira si vous ne l'utilisez pas.

La manière la plus saine et la plus noble d'utiliser votre esprit est de développer un sixième sens pour vous aider à communiquer avec la source de toute sagesse lorsque vous priez.

Plus vous prierez afin d'être guidé dans toutes les actions que vous entreprenez, plus le pouvoir de votre esprit sera fort jusqu'à ce que vous puissiez communiquer avec l'Intelligence infinie instantanément, et ce, à volonté.

Le regretté Charles P. Steinmetz a déjà indiqué qu'il croyait qu'un jour l'acte de prier serait aussi scientifique et aussi bien défini que les lois mathématiques ou celles de la physique. D'autres grands penseurs ont également affirmé une croyance semblable.

## — 3 —

### DÉVELOPPER UNE PERSONNALITÉ PLAISANTE

selon Judith Williamson

**« C'est Napoleon Hill qui nous en donne la meilleure description. Une personnalité plaisante englobe le mental, la spiritualité et vos traits physiques, tout ce qui vous distingue des autres. »**

– Loretta Levin

Développer une personnalité plaisante est l'un des échelons les plus importants pour se hisser dans l'échelle de la réussite. Le temps que vous investirez pour y arriver portera ses fruits maintenant et aussi dans les années à venir. Pensez un instant aux personnes que vous connaissez qui ont une personnalité plaisante et transparente.

Je ne parle pas des vendeurs qui pourraient vous convaincre d'acheter un ordinateur TRS 80 à l'état neuf, mais plutôt de la personne qui brille par sa présence, qui est capable de dialoguer avec vous, qui vous apporte quelque chose, qui suscite de l'enthousiasme là où il n'en existait pas et qui dégage un charisme impressionnant. Visualisez l'image de cette personne dans votre tête et ensuite soyez déterminé à reproduire ces mêmes traits de caractère chez vous pour que vous puissiez ressembler à ce modèle.

Maintenant, la prochaine étape consiste à mettre votre plan à exécution. Demandez-vous quelles améliorations vous pourriez apporter à votre personnalité et décidez ensuite de travailler ces traits de caractère un à un. Par exemple, est-ce que vous parlez plus que vous n'écoutez? Est-ce que vous coupez la parole aux gens avant qu'ils n'aient le temps de terminer leur phrase? Est-ce que vous reniez leurs idées en faveur des vôtres sans aucune raison apparente? Diminuez-vous l'importance des gens en ne vous concentrant pas sur eux lorsqu'ils sont avec vous? Est-ce que vous oubliez de dire « s'il vous plaît » et « merci » lorsque vous êtes en interaction avec les gens? Est-ce que vous demandez constamment de l'aide sans jamais en donner en retour?

Tout ce qui vient d'être décrit ci-dessus peut faire en sorte que les gens ne vous perçoivent pas comme ayant une personnalité plaisante. Que vous le vouliez ou non, ce n'est pas votre propre impression de vous-même qui compte, mais celle des autres.

Il y a deux petites choses que vous pouvez faire dès maintenant pour améliorer votre note en matière de personnalité : c'est de sourire et d'écouter. Lorsque vous accueillez les gens avec le sourire, vous les encouragez à vous sourire à leur tour. Cet échange de sourires détend l'atmosphère qui devient alors plus positive et qui permet aux pensées pures de commencer à cheminer entre les deux. De plus, lorsque vous écoutez en premier et parlez en second lieu, vous devenez la personne à qui les gens aiment parler. Aussi, lorsque vous écoutez vraiment les gens, vous pouvez apprendre quelque chose dans ce processus. On ne peut pas dire que ces actions sont complexes, car elles peuvent et vont faire une grande différence dans la perception des autres à votre égard.

Alors, essayez seulement pour une journée. Ce soir, si vous y repensez et que vous voyez que le fait de sourire et d'écouter a donné de bons résultats, prenez donc la décision d'ajouter ces deux actions à votre coffre à outils de réussite. Ainsi, vous commencerez bientôt à décorer votre intérieur et à transformer votre maison physique en un environnement des plus hospitaliers.

### **DÉVELOPPER UNE PERSONNALITÉ PLAISANTE** *selon Napoleon Hill*

**« Votre personnalité est le présentoir à partir duquel vous montrez ce que vous avez à offrir. »**

La chose qui arrive en tête de liste des raisons d'échecs est *l'incapacité à s'entendre gentiment avec les autres*. On dit que c'est la personnalité plaisante du regretté Franklin D. Roosevelt qui en a fait le politicien ayant connu le plus de succès.

La personnalité plaisante de Charles M. Schwab lui a permis de passer d'un travail manuel à un poste rémunéré à 75 000,00 \$ par année, et en plus de tout cela, il lui arrivait souvent de recevoir une prime dix fois plus importante que ce montant.

Vous pouvez posséder une « personnalité d'un million de dollars » en suivant les instructions suivantes :

- Adoptez une attitude positive et manifestez-la dans toutes vos relations avec autrui.
- Entraînez votre voix à parler d'un ton plaisant qui dénote votre gentillesse.
- Prenez l'habitude de faire preuve de vivacité d'esprit et du désir d'écouter attentivement lorsque vous entretenez une conversation avec les autres. Votre ego sera sans doute

satisfait « d'avoir le dessus dans une discussion », mais cela ne vous aidera pas à vous faire de nouveaux amis.

- Faites preuve de flexibilité dans toutes vos relations avec les autres en vous ajustant à toutes les circonstances et en gardant votre sang-froid. Souvenez-vous que le silence de l'autre personne peut être beaucoup plus éloquent que vos paroles lorsque vous êtes en colère.
- Prenez l'habitude d'être patient et rappelez-vous que de tenir des propos au moment opportun peut vous donner un avantage significatif sur les personnes impatientes.
- Admettez toutes les possibilités peu importe les gens, car l'expérience le confirme, les belles opportunités ne se présentent jamais aux esprits fermés et l'intolérance n'amène jamais la sagesse.
- Apprenez à sourire lorsque vous parlez aux gens pour ainsi les empêcher de croire que vous n'êtes pas une personne aimable.
- Témoignez de la délicatesse dans vos paroles et dans vos actions en vous rappelant que ce ne sont pas toutes les pensées qui devraient être exprimées même si elles sont justes.
- Prenez l'habitude de prendre des décisions rapidement et souvenez-vous que la procrastination révèle aux autres un trait négatif de votre personnalité.
- Faites au moins une bonne action par jour qui vous permettra de faire l'éloge d'une personne ou de servir une ou plusieurs personnes sans attendre de récompense en retour et vous verrez s'allonger votre liste d'amis.

Il n'en tient qu'à vous d'utiliser ces dix étapes pour développer une personnalité plaisante.

# — 4 —

## LA TOLÉRANCE LE CREDO D'UN PHILOSOPHE

selon Judith Williamson

**« La tolérance est une commande interne qui incite à ne pas sauter aux conclusions à propos d'une personne ou d'une idée pour ne pas se couper de ses avantages, de sa beauté et de ses leçons. »**

– Mary Foley

Les conseils de Napoleon Hill sont tout aussi pertinents de nos jours qu'ils l'étaient lorsqu'il les formula il y a plusieurs décennies. Toute personne intéressée à devenir un agent de changement dans le monde devrait mémoriser les idées de Napoleon Hill sur la tolérance. Par ailleurs, le changement favorise la croissance. Le changement amène le printemps et le retour à la vie.

Bien souvent, la tolérance précède le changement et prépare la personne à entreprendre de nouvelles expériences d'apprentissage. Si le changement est vu comme un catalyseur, il dirige la personne vers de nouvelles opportunités d'obtenir de l'avancement dans le monde d'aujourd'hui. Le changement peut être comparé à l'évolution de l'esprit. Des petits changements quotidiens



finissent par créer un changement considérable sur le plan de la compréhension. Lorsqu'une personne n'est pas disposée à couper court à son incrédulité et à son intolérance envers la nouveauté, il est alors impossible qu'un changement marqué puisse se produire.

Pour devenir tolérant, il faut mettre de côté ses croyances personnelles, ses valeurs, ses intérêts, ses attitudes et ses idées pour un certain temps. Cette suspension temporaire de ce que nous savons « être vrai » permet aux nouvelles idées d'émerger pour que nous puissions les considérer. C'est un peu comme de magasiner pour de nouveaux vêtements; toute l'expérience de l'essayage aide la personne à savoir ce qu'elle doit acheter ou pas.

Lorsque nous contemplons de nouvelles idées pour voir si elles nous conviennent sur le plan cognitif, nous déterminons si cette idée peut faire partie ou non de notre mentalité. Si la réponse est affirmative, alors nos choix personnels deviennent plus importants. Si la réponse est négative, alors nous faisons les mêmes choix que dans le passé.

Le changement est le pouls de l'Univers. C'est la vie et la croissance. Le changement se produit pour nous propulser vers l'avenir. Il crée un mouvement. La tolérance ouvre la porte au changement et nous invite à l'amorcer. C'est une poignée de mains qui peut mener à la fraternité. C'est un cercle étroit d'inclusion qui attire quelqu'un à l'intérieur plutôt qu'un refus d'admission. Le changement réunit plutôt qu'il ne divise.

Alors, lorsque vous avez l'occasion d'être spontané et ouvert, acceptez de l'être. Explorez l'opportunité pour voir si elle vous convient. Si c'est le cas, alors

saisissez-la. Sinon, sachez que vous avez essayé, et parce que vous avez essayé, vous avez grandi. Toutefois, si la place ne vous convient pas, vous n'êtes pas obligé de la prendre. Vous pouvez toujours commencer par pratiquer et vous perfectionner par la suite. Comme Emerson l'a déjà dit : « Agissez et vous détiendrez le pouvoir. » C'était un bon conseil à l'époque et ce l'est encore aujourd'hui.

**LA TOLÉRANCE**  
**LE CREDO D'UN PHILOSOPHE**  
*selon Napoleon Hill*

Permettez-moi de rester ouvert à tous les sujets pour grandir autant sur le plan mental que spirituel.

Puis-je toujours avoir quelque chose à apprendre de la personne la plus humble qui soit.

Ne me laissez jamais oublier qu'un esprit fermé est un esprit étroit.

Puis-je ne jamais tomber dans la mauvaise habitude d'exprimer mon opinion sur quelque sujet que ce soit sans qu'elle ne soit fondée sur des faits déjà bien établis.

Empêchez-moi de critiquer quelqu'un parce qu'il n'a pas la même opinion que moi sur un sujet en particulier.

Puisse le pouvoir de la raison m'empêcher en tout temps de prendre la parole si je n'ai pas été appelé à parler.

Puis-je toujours démontrer un énorme respect pour les personnes avec lesquelles je ne suis pas en accord.

Rappelez-moi toujours que je connais très peu de choses sur tout; que l'ensemble des connaissances acquises

par toute l'humanité n'est pas suffisant pour justifier qu'une personne puisse se vanter de ses connaissances.

Accordez-moi le courage d'admettre que je ne peux pas répondre à une question sur laquelle je ne connais que très peu de choses ou rien du tout.

Puis-je toujours partager de bon cœur les quelques humbles connaissances que je possède et qui pourraient aider les autres.

Ne me laissez jamais oublier que l'humilité du cœur attirera plus d'amis que toute la sagesse de l'humanité.

Permettez-moi de toujours rester un élève à la recherche de la vérité et ne jamais prétendre être un érudit accompli sur tous les sujets.

Et, puis-je toujours me rappeler que le plus grand des privilèges est de faire preuve de tolérance en prêchant par l'exemple.

Donnez-moi de bons livres et des amis fidèles avec qui je peux oser être moi-même et enfin faites que je n'oublie jamais « l'espoir, la foi et la charité ».

## — 5 —

### **AIDER NOS ENFANTS À RÉUSSIR** selon Judith Williamson

**« La lecture, plus que tout autre activité, a le pouvoir de nous aider à réaliser notre potentiel et, en cours de route, à faire place aux « bons anges de notre nature profonde », comme les appelait Abraham Lincoln, qui s’est hissé du statut de garçon de campagne à celui de président des États-Unis en lisant des livres, en se fixant des objectifs et en travaillant avec acharnement et ténacité pour réaliser ses objectifs. »**

– Gail Brooks

Lorsque vous faites la lecture à un enfant, vous lui rendez le plus grand des services. On dit que les lecteurs sont des leaders, et pour devenir un leader, il faut que le goût de la lecture ait été cultivé chez l’enfant dès son tout jeune âge. Je dois l’admettre, je suis moi-même une avide lectrice.

Je vais vous dévoiler ici un petit secret : c’est également le cas pour Don Green, le directeur général de la Fondation. Tous les deux, nous aimons beaucoup les livres et la lecture. Don se vante d’avoir plusieurs livres sur sa table de chevet qu’il lit simultanément. Mon mari dit que